



OHJEET SPIROMETRIAAN TULEVALLE

Spirometria-tutkimuksella selvitetään keuhkosairauksia sekä keuhkojen toimintakykyä. Tutkimus on kivuton ja kestää noin 45 min.

Luotettavien tutkimustulosten saamiseksi teidän ON VÄLTETTÄVÄ ennen tutkimusta:

Ottakaa käytössä olevat lääkkeet normaalisti myös tutkimuspäivänä.

12 tuntia ilman avaavaa lääkettä _____

4 tuntia:

- kahvi, tee, cola ym. piristävä juoma/aine
- tukeva ateria (ei paastoa)

2 tuntia:

- tupakointi, nuuska, sähkötupakka ja muut tupakkatuotteet

1 vuorokausi:

- alkoholi

3 vuorokautta:

- kaikki yskänlääkkeet

Tutkimusta EI VOIDA TEHDÄ, jos teillä on hengitystietulehdus (esim. flunssa tai poskiontelotulehdus). Hengitystietulehduksesta/antibioottikuurin loppumisesta tulee olla VÄHINTÄÄN 2 VIIKKOA ennen kuin spirometria voidaan tehdä.

MIKÄLI aika ei sovi tai se sairauden vuoksi siirtyy, ottakaa yhteyttä omaan terveysasemaan.

Saapukaa ajoissa tutkimuspaikalle, koska ennen tutkimusta on levähdettävä hengityksen tasaamiseksi 15 min ajan.

TUTKIMUSAIKA: _____ . _____ . _____ klo _____

