

УТВЕРЖДЕНО

Постановлением Исполкома
Российского футбольного союза
№ 195.1 от 09 июня 2020 года



РЕГЛАМЕНТ

**«Возобновления тренировочного процесса и проведения матчей
ТИНЬКОФФ Чемпионата России по футболу среди команд
клубов Премьер-Лиги (ТИНЬКОФФ Российской Премьер-
Лиги) и Олимп – Кубка России по футболу сезона 2019-2020 гг.»**

**Москва
2020г.**

Оглавление

Раздел 1: Общее.....	3
1.1. Введение.....	3
1.2. Диагностика. Организация процесса тестирования для выявления вирусной инфекции и серологического мониторинга для допуска персонала, игроков и судей	4
Раздел 2: Тренировочный процесс.....	9
2.1. Общие принципы.....	9
2.2. Подготовительный этап и требования к организационным мерам предосторожности на тренировочной базе.	11
Раздел 3: Организация матчей	17
3.1. Подготовка и контроль состояния стадиона.....	17
3.2. Допуск в Чистую зону делегаций команд, судейских бригад, обслуживающего персонала, фото- и видео-операторов и сотрудников охраны.....	20
3.5. Запрещенные действия на время проведения матчей:	25
3.6. Требования к транспорту.....	25
3.7. Постконтроль и фиксация итогов соблюдения протокола безопасности.....	27

Раздел 1: Общее

1.1. Введение

В связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации в Постановлениях от 13 марта 2020 года № 6 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-2019», 18 марта 2020 года № 7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019», 30 марта 2020 года № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-2019» высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации было предписано обеспечить своевременное введение ограничительных мероприятий, в том числе ограничение массовых мероприятий, а также режим самоизоляции.

Государственные органы исполнительной власти всех 85 регионов России приняли решение о введении режима повышенной готовности из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции.

Установлено, что распространение новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) является в сложившихся условиях чрезвычайным и непредотвратимым обстоятельством, повлекшим введение режима повышенной готовности в соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», который является обстоятельством непреодолимой силы.

В этой связи региональными органами власти в области физической культуры и спорта приняты решения о введении режима повышенной готовности, отменены или перенесены спортивные мероприятия различного статуса. Ограничительные меры последовательно усиливались и продлевались в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки и сохранением угрозы распространения новой коронавирусной инфекции.

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 марта 2020 года № 216 «Об отмене или переносе спортивных соревнований на территории Российской Федерации в целях предупреждения и распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)» общероссийским спортивным федерациям было рекомендовано отменить или перенести с 21 марта 2020 года до особого распоряжения проведение на территории Российской Федерации всех официальных спортивных соревнований.

17 марта 2020 года на заседании Бюро Исполкома Общероссийской общественной организации «Российский футбольный союз» (далее – «РФС») было принято решение о приостановлении с 17 марта 2020 года по 10 апреля 2020 года включительно проведения всех спортивных соревнований по виду спорта «футбол» (включая все разновидности/дисциплины, за исключением спортивных соревнований по дисциплине «интерактивный футбол», проводимых в режиме online), проводимых под эгидой РФС, в том числе соревнований, организуемых/проводимых Лигами, межрегиональными объединениями и региональными федерациями футбола. 01 апреля 2020 года приостановление соревнований по виду спорта «футбол» было продлено по 31 мая 2020 года включительно. Аналогичные решения о приостановлении розыгрышей Тинькофф Российской Премьер-Лиги и Молодежного первенства были приняты общим собранием клубов НП «РФПЛ» (далее – «РПЛ»).

Настоящий регламент устанавливает основные меры для возобновления тренировочного процесса и проведения матчей ТИНЬКОФФ Чемпионата России по футболу среди команд клубов Премьер-Лиги (ТИНЬКОФФ Российской Премьер-Лиги) и Олимп – Кубка России по футболу сезона 2019-2020 гг. (далее – Регламенты)

Регламенты разработаны с учетом требований Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, изложенных:

- МР 3.1.010-20 с изменениями №1 от 30.04.2020 «Эпидемиология и профилактика COVID-19»;

- МР 3.1.0178-20 от 08.05.2020 «Определение комплексных мероприятий, а также показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19»;

- «Рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.1.0184-20 от 25 мая 2020»;

- Инструкция по проведению дезинфекционных мероприятий для профилактики заболеваний, вызванных коронавирусом 02\770-2020-32 от 23.01.2020 и др.

Если Регламентами установлены иные требования, чем предусмотренные настоящим Регламентом, то применяются требования настоящего Регламента. В случае нарушений требований настоящего Регламента клубами, игроками и официальными лицами клубов установлена ответственность, предусмотренная частью 2 статьи 111 Дисциплинарного регламента РФС.

Для возобновления тренировочного процесса, а также проведения матчей с ограниченным количеством зрителей необходимо принимать следующие меры:

- Своевременное выявление больных/подозрительных на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 из числа игроков, тренерского состава, обслуживающего персонала;
- Системная и регулярная диагностика персонала, игроков, судей (серологический мониторинг/диагностика методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) /клиническое исследование);
- Клубы как работодатели берут на себя обязательства охраны здоровья своих сотрудников;
- Регулярный инструктаж по правильному поведению до, во время и после тренировки/игры;
- Усиленные гигиенические меры;
- Усиленные меры по очистке и дезинфекции помещений, материалов и оборудования, дезинфекции воздушной среды;
- Мероприятия, направленные на «разрыв» механизма передачи: соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук, с использованием антисептиков, медицинских масок, перчаток);
- Соблюдение социальной дистанции;
- Проведение дезинфекции во всех рабочих помещениях;
- Зонирование стадиона и определение четких мер для разных зон;
- Социальное дистанцирование при приветствии гостевого клуба, контактах с персоналом;
- Внедрение дополнительных мер по организации доступа и размещению зрителей на стадионе при проведении матча.

1.2. Диагностика. Организация процесса тестирования для выявления вирусной инфекции и серологического мониторинга для допуска персонала, игроков и судей

1.2.1 COVID-19 («коронавирус»)

Коронавирусы относятся к семейству вирусов, которые способны инфицировать человека и животных. У людей коронавирусы могут вызывать ряд заболеваний – от легких форм респираторной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС).

В декабре 2019 года произошла вспышка заболеваний, вызванных новым штаммом коронавируса, источником которой считается рынок морепродуктов города Ухань, провинции Хубэй в Китае.

11 февраля 2020 года Международный комитет по таксономии вирусов присвоил официальное название возбудителю инфекции – SARS-CoV-2.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) присвоила инфекции, вызванной новым штаммом коронавируса, официальное название - COVID-19 (Corona Virus disease 2019).

SARS-CoV-2 включен в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих (постановление Правительства Российской Федерации от 31 января 2020г. № 66).

Входные ворота возбудителя – эпителий верхних дыхательных путей и эпителиоциты желудка и кишечника.

Преобладающей клинической формой инфекции, которую провоцирует вирус, является острая респираторная вирусная инфекция (поражение только верхних отделов дыхательных путей). Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), обычно длится в течение нескольких дней и заканчивается полным выздоровлением. Однако в ряде случаев коронавирусная инфекция может приобретать формы пневмоний с явлениями острой дыхательной недостаточности, острого респираторного дистресс - синдрома (ОРДС), сепсиса, тромбозов и тромбоэмболий. Эти патологии характеризуются высокими показателями летальности. Встречаются также кишечные формы проявления болезни.

Инкубационный период составляет от 1 до 14 дней, в среднем 5-6 дней.

Источником инфекции является больной человек, в том числе в инкубационном периоде заболевания.

Пути передачи:

- Воздушно-капельный;
- Воздушно-пылевой;
- Контактный.

Ведущим путем передачи SARS-CoV-2 является воздушно-капельный, который реализуется при кашле, чихании и разговоре на близком (менее 2 метров) расстоянии.

Контактный путь передачи реализуется через рукопожатия и другие виды непосредственного контакта с инфицированным человеком, а также через пищевые продукты, поверхности и предметы, контаминированные вирусом.

По имеющимся научным данным, больной новой коронавирусной инфекцией заражает окружающих также через фекально – оральный механизм передачи, при котором возбудитель инфекции локализуется преимущественно в желудочно-кишечном тракте,

выделяется из зараженного организма с испражнениями (фекалиями, мочой) или рвотными массами.

SARS-CoV-2 способен сохранять жизнеспособность на различных объектах окружающей среды при комнатной температуре до 2 суток.

Для COVID-19 характерно наличие клинических симптомов острой респираторной вирусной инфекции:

- Повышение температуры тела (в >90% случаев);
- Кашель (сухой или небольшим количеством мокроты) (80%);
- Одышка (55%);
- Утомляемость (44%);
- Ощущение заложенности в грудной клетке (>20%).

Могут отмечаться боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита.

Также среди первых симптомов могут быть миалгия (11%), спутанность сознания (9%), головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, учащенное сердцебиение.

Данные симптомы могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела.

1.2.2. Диагностика

Процедура допуска игроков и персонала к участию в матче

Ни один из нижеперечисленных методов диагностики не может с абсолютной уверенностью исключить наличие у тестируемого инфекции, соответственно в целях повышения информативности и достоверности **следует применять комбинацию методов, по результатам которых выдается допуск на участие в матче/допуск на тренировочную базу.**

Все команды, а также персонал, который с ними контактирует, обязаны проходить ежедневное физикальное обследование медицинской службой клуба/командным врачом (далее – командным врачом), лабораторное обследование методом ПЦР, исследование на антитела, начиная с момента возобновления тренировок и до уведомления о прекращении данных мер со стороны РФС.

➤ Физикальное обследование.

Обязательным является ежедневное физикальное обследование сотрудником медицинской службы клуба (далее - командный врач), включающее:

- Оценку видимых слизистых оболочек верхних дыхательных путей;
- Аускультацию и перкуссию легких;
- Пальпацию лимфатических узлов;
- Исследование органов брюшной полости (определение размеров печени и селезенки);
- Термометрию;
- Оценку уровня сознания;

- Измерение ЧСС, АД, ЧДД;
- Пульсоксиметрию (измерение SpO2).

➤ **Лабораторная диагностика этиологическая.**

Материалом для лабораторного исследования на COVID-19 являются:

- респираторный материал для исследования методом ПЦР (мазок из носоглотки и ротоглотки, мокрота (при наличии));
- сыворотка крови для серологического исследования (при использовании ИФА).

➤ **ПЦР – исследование.**

Высокотехнологичные лабораторные методы диагностики дают возможность выявить множество заболеваний на самых ранних стадиях. Метод ПЦР — один из самых новых и точных способов диагностики.

Метод ПЦР использует принципы молекулярной биологии. Его суть заключается в применении особых ферментов, которые многократно копируют фрагменты РНК и ДНК возбудителей болезни, которые находятся в пробах биоматериала, например в крови.

Выявление РНК SARS-CoV-2 методом амплификации нуклеиновых кислот имеет основное значение для лабораторной диагностики COVID-19.

Лабораторное обследование методом ПЦР проводится всем сотрудникам и игрокам в случаях:

- за 48 часов до даты сбора на тренировочной базе/гостинице;
- при проживании на тренировочной базе - не менее 1 раза в 7 дней;
- в течение соревновательного периода не менее 1 раза в 5 дней до появления у обследуемых лиц антител Ig G.
- в случае контакта с больным COVID-19 на 8-10 день медицинского наблюдения со дня контакта с больным - двукратно;
- при появлении симптомов инфекционного заболевания (респираторный, кишечный, подъем температуры и др.) - немедленно.

Игроки и персонал с положительным результатом не допускаются к участию в матче, а также к тренировочному процессу. В отношении них проводится комплекс мероприятий, изложенных в Алгоритме действий при выявлении подозрительного/ подтвержденного случая новой коронавирусной инфекции COVID-19 согласно настоящего Регламента.

Отрицательный результат исследования действителен только до тех пор, пока не произошло инфицирование.

Тестирование значительно снижает риск контакта с зараженными COVID-19, но не исключает полностью, т.к. в течение заболевания остаются «слепые» для диагностики зоны.

Соответственно требуется изолировать команду от других людей с момента исследования и до окончания матча (например, путем размещения в тренировочном центре или гостинице).

Повысить значимость тестирования можно за счет:

- полноты охвата тестированием групп;
- социального разобщения в период тренировочного процесса на малые группы и максимально возможное разведение потоков малых групп;
- регулярного повторного тестирования.

ИФА – исследование.

Имеет вспомогательное значение для диагностики текущей инфекции и принципиально важное значение для установления факта перенесенной ранее инфекции.

Анализ сыворотки крови для выявления антител (класса IgM, IgA и IgG) позволяют определить, контактировала ли иммунная система тестируемого лица с вирусом и возник ли иммунный ответ. В настоящее время система здравоохранения исходит из того, что через 4-7 дней (для IgM) или, соответственно, 10-12 дней (для IgG) с начала заражения SARS-CoV-2 можно обнаружить антитела. В этот момент пациент может быть все еще заразным. Кроме того, нельзя с уверенностью исключать риск повторного заражения человека, переболевшего инфекцией SARS-Cov-2.

Иными словами, тесты на антитела лишь ограниченно применимы, так как указывают на то, возникла ли у тестируемого лица иммунная реакция на инфекцию.

Серологический мониторинг проводится в дополнение к исследованиям методом ПЦР до появления у обследуемого иммуноглобулина G.

Алгоритм действий при выявлении подозрительного/подтвержденного случая новой коронавирусной инфекции COVID-19 среди состава игроков, тренерского состава, обслуживающего персонала тренировочной базы.

Подозрительным на COVID-19 являются случаи заболеваний с наличием симптоматики инфекционного заболевания, чаще респираторного характера, и эпидемиологическим анамнезом (прибытие из неблагоприятного региона, контакт с человеком с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19).

Подтвержденным случаем COVID-19 считается случай с лабораторным подтверждением любым из методов с использованием диагностических тест – систем, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

- При выявлении лица с подозрительным или подтвержденным случаем COVID-19 среди состава игроков, тренерского состава, обслуживающего персонала тренировочной базы, Клуб обязан:
- незамедлительно проинформировать Роспотребнадзор, а также РПЛ и получить координацию по дальнейшим процедурам.
- Осуществить комплекс мер, направленных на источник инфекции, прерывание путей передачи и в отношении восприимчивого организма, а именно:
- Больной (подозрительный или с подтвержденным лабораторным исследованием) изолируется, госпитализируется по показаниям специализированной бригадой в медицинскую организацию для лечения больных COVID-19 либо изолируется в случае легкого или бессимптомного течения инфекции на дому/на тренировочной базе при отсутствии эпидемиологических рисков для других лиц.

- Организуется заключительная дезинфекция помещения после убытия больного или текущая в присутствии больного в течение всего периода изоляции, дезинфекция воздушной среды.
- Определяется круг и проводятся мероприятия в отношении контактных лиц.
- После выздоровления больного (при лечении на дому или в условиях тренировочной базы) в помещении проводится заключительная дезинфекция.

Мероприятия в отношении лиц, контактировавших с заболевшим COVID-19:

- При обнаружении больного COVID-19, сотрудник Роспотребнадзора проводит расследование обстоятельств заражения и определяет контактную группу на основании нормативно-правовых документов Роспотребнадзора РФ с учетом особенностей обеспечения профилактики распространения COVID-19, установленных настоящим регламентом.
- Лица, контактировавшие с больным COVID-19, должны быть изолированы на срок 14 календарных дней.
- За лицами организуется динамическое медицинское наблюдение с проведением двукратного лабораторного обследования на 8-10 календарный день медицинского наблюдения.
- Допускается изоляция указанных лиц в домашних условиях или на тренировочной базе при отсутствии эпидемиологических рисков для окружающих.
- При появлении симптомов заболевания, сходных с COVID-19, незамедлительно проводится лабораторное обследование.

Мероприятия в отношении лиц, прибывших из неблагополучных по COVID-19 стран или регионов РФ:

- Лица, прибывшие из неблагополучных по COVID-19 регионов, изолируются в домашних условиях (при наличии условий) сроком на 14 календарных дней со дня прибытия. Прибывшие могут быть изолированы на дому или на тренировочной базе при отсутствии эпидемиологических рисков для других лиц.
- За всеми прибывшими лицами устанавливается динамическое медицинское наблюдение. При появлении симптомов инфекционного заболевания лиц, находящихся на изоляции, госпитализируют в соответствии с утвержденными критериями в инфекционный стационар с отбором проб биологического материала.
- При легких формах заболевания допускается нахождение на изоляции в домашних условиях или на тренировочной базе при обеспечении отсутствия контакта с лицами, входящими в группу риска.

Условие выхода из изоляции – нахождение в ней не менее 14 календарных дней при отсутствии симптомов, а также при условии наличия двух отрицательных тестов ПЦР, проведенных с интервалом не менее 24 часов.

Тест ИФА (при наличии) выполняется с целью экспресс-определения наличия/отсутствия иммунитета, результат теста не может быть принят для определения допуска к тренировкам или матчу.

Раздел 2: Тренировочный процесс

2.1. Общие принципы

2.1.1. Настоящий раздел содержит руководящие принципы необходимые для составления плана возобновления тренировок.

2.1.2. Возобновление тренировочного процесса должно проходить поэтапно:

- Подготовительный этап;
- Индивидуальные тренировки/ тренировки в малых группах;
- Командные тренировки.

2.1.3. Для обеспечения безопасности игроков и их ближайших родственников, тренерского состава во всех клубах и всех сотрудников, которые контактируют с игроками и тренерским составом, необходимо **учитывать следующие рекомендации:**

- составление списка сотрудников, присутствие которых требуется в обязательном порядке, и их допуск;
- утверждение объекта, на территории которого будут проходить тренировки, и инвентарь, который будет использоваться;
- тренировочный комплекс должен быть использован исключительно для основной команды и тренерского штаба. Использование комплекса для подготовки иных команд в период действия настоящего Регламента не допускается;
- рекомендуется провести **тренировочный период длительностью не менее 21 календарных дней перед возобновлением соревнований;**
- проведение диагностики персонала и игроков на регулярной основе (см. раздел 1 настоящего Регламента);
- диагностика персонала и игроков должна проводиться на регулярной основе (см. раздел 1 настоящего Регламента);
- определение руководящих принципов для закупки товаров, отвечающих техническим требованиям и стандартам, установленным государственными органами;
- разработка правила и инструкций к проведению дезинфекции поверхностей оборудования, помещений, мест общего пользования, а также дезинфекции воздушной среды помещений;
- вход лиц не связанных с обеспечением тренировок на территорию спортивной организации не допускается. Тренировки должны быть организованы таким образом, чтобы исключить пересечение любого персонала (за исключением главного тренера команды и определенного им количества тренеров и сотрудников медицинской службы) с игроками. В тренировочном комплексе перед открытием должна проводиться генеральная уборка с применением дез.средств активных в отношении вирусов и разрешенных Роспотребнадзором, также проводится обработка спортивного инвентаря.

2.1.4. Общие принципы по организации работы для всех сотрудников:

- Перед открытием проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
- Организация ежедневного перед началом рабочей смены «входного фильтра» с проведением бесконтактного контроля температуры тела работника и обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк); уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны (опрос, анкетирование и др.).
- Использование работниками средств индивидуальной защиты - маска медицинская (одноразовая или многоразовая) со сменой каждые 3 часа и перчатки.
- Организация при входе мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенных для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов; парфюмерно-косметической продукцией (жидкости, лосьоны, гели, с аналогичным содержанием спиртов) или дезинфицирующими салфетками.

- Запрещение входа в подразделения лиц, не связанных с их деятельностью.
- Ограничение контактов между работниками и между посетителями путем организации обслуживания с соблюдением принципов социального дистанцирования не менее 1,5 м (в том числе путем нанесения соответствующей разметки).
- Ограничение перемещения работников в обеденный перерыв и во время перерыва на отдых: выхода за территорию (при наличии), перемещение внутри предприятия.
- Запрет приема пищи на рабочих местах.
- Выделение для приема пищи специально отведенной комнаты с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком.
- Проведение влажной уборки всех помещений и мест общего пользования - 2 раза в день, туалетных комнат и контактных поверхностей – каждые 2 часа с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия.
- Проведение проветривания помещений каждые 2 часа, дезинфекция воздушной среды с использованием облучателей – рециркуляторов закрытого (в присутствии людей) и открытого (в отсутствии людей) типов.

2.2. Подготовительный этап и требования к организационным мерам предосторожности на тренировочной базе.

2.2.1. Перед тем, как игроки соберутся на тренировку/тренировочную базу, должны быть выполнены следующие действия:

- Должен быть составлен минимальный перечень персонала, безусловно необходимого для возобновления тренировок. Перечень должен составляться исходя из минимальных требований, предъявляемых к профессиональной команде.
- Весь персонал согласно установленному перечню, тренерский штаб и игроки, которые будут проживать на тренировочной базе (при наличии у клуба возможностей) и/или участвовать в тренировке, должны пройти тест на COVID-19. После прохождения теста указанными лицами контакты с третьими лицами, не имеющими результатов тестов, выполненных не более 48 часов назад, должны быть исключены.
- Клубам рекомендуется принять решение о проведении тренировок на своей тренировочной базе или, если у клуба нет собственной тренировочной территории, в гостинице, которая должна использоваться **исключительно** клубом, которая соответствует приведенным требованиям.
- Клубы обязаны обеспечить, чтобы тренировочная база располагала всем необходимым для организации и проведения тренировок (продукты питания, дезинфицирующие средства, средства для бесконтактного измерения температуры тела, средства индивидуальной защиты, оборудование и инвентарь для тренировок и пр.).
- Используемые сооружения и оборудование должны регулярно подвергаться дезинфекции перед непосредственным использованием и после.
- Охрана на въезде должна контролировать доступ на тренировочную базу для игроков и сотрудников, присутствие которых необходимо. Перед входом этим лицам должна быть измерена температура тела бесконтактным способом. Лица с повышенной температурой тела (37° и более) на тренировочную базу не допускаются. Измерение температуры осуществляется клубным врачом.

2.2.2. Тренировочная база

- Не позднее чем за 1 час до прибытия персонала, игроков в помещениях тренировочной базы/гостинице должна быть проведена профилактическая

дезинфекция. Все поверхности (например, ручки дверей, краны и т.д.) должны быть продезинфицированы. Результат проведения профилактической дезинфекции заносится в протокол, отражается в акте о проведении дезинфекции (помещение объявляется безопасной зоной).

- Все входящие на тренировочную базу должны надевать свежевystиранную одежду, средства защиты органов дыхания, пройти бесконтактную термометрию, перед входом обработать руки спиртосодержащим антисептиком, надеть перчатки.
- Минимизировать время нахождения в раздевалках.
- Организовать ношения масок и перчаток в течение всего времени пребывания в тренировочном комплексе, за исключением времени самих тренировок.
- Во время всего пребывания в безопасной зоне, минимум раз в час, персонал и игроки должны дезинфицировать руки спиртосодержащим дезинфекционным средством для рук или мыть их с мылом.
- Минимизировать взаимодействие, разделять группы лиц, не связанных с тренировочным процессом. Доступ к площадке для тренировок, инвентарю должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего уборку и дезинфекцию. Пересечение персонала и спортсменов исключается. Должны быть организованы места обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, оборудованные бесконтактными (по возможности) дозаторами при входе, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, тренерских помещениях.
- Осуществлять ежедневный медицинский осмотр спортсменов врачом команды с термометрией и фиксацией в журнале. Перед началом тренировок и в период тренировок осуществлять не реже 1 раза в неделю тестирование персонала, тренеров и спортсменов на предмет возможного инфицирования новой коронавирусной инфекцией. Перед каждой игрой не ранее 2-х суток до начала мероприятий.
- Весь персонал (повар, уборщицы, прачечная, массажисты, врачи, тренеры и пр.) должен носить маски/респираторы и резиновые перчатки. Маски меняются не реже чем каждые 2 часа. После снятия перчаток руки должны всегда дезинфицироваться.
- С целью обеспечения максимальной безопасности проведения тренировочного процесса все основные сотрудники должны, по возможности, переместиться на территорию тренировочного объекта.
- Те сотрудники, которые не перемещаются на территорию тренировочного объекта, но имеют какое-либо взаимодействие с тренировочным объектом, должны соблюдать самые строгие меры защиты и дезинфекции.

2.2.3. Особые рекомендации для сотрудников, занятых в отдельных зонах:

А. Кухня

- Для сокращения контактов с третьими лицами, не находящимся на территории тренировочной базы/гостиницы, внешними лицами поставка поставку продуктов питания рекомендуется осуществлять не чаще не двух раз в неделю;
- Специалисты по питанию должны работать удаленно. На тренировочной базе должны работать максимум три повара, которые готовят еду для игроков;
- Должен быть установлен запрет на коллективный прием пищи. Все питание для спортсменов должно быть индивидуально упаковано;

- В домашних условиях игрок должен обеспечить отдельное хранение предназначенной ему еды отдельно от продуктов других членов семьи, в индивидуальной упаковке.
- Посуду (при невозможности обеспечения одноразового использования) обрабатывают методом погружения в дезинфицирующие растворы.

Руководство кухни должно придерживаться следующих принципов:

- кухня должна быть закрыта, пока в ней никто не работает;
- строжайший контроль соблюдения правил гигиены на кухне;
- повара отвечают за открытие кухни. Они обязательно дезинфицируют руки перед входом на кухню;
- все продукты питания должны храниться на кухне в закрытом помещении с единственным доступом;
- перчатки и гигиенические маски необходимо носить в любое время. Перчатки необходимо регулярно менять так, чтобы можно было соблюдать действующие правила по гигиене на кухне;
- один человек должен провести уборку кухни после работы поваров; уборщик должен закрыть доступ к кухне, как только закончит уборку.

Б. Прачечная

- Стирка спортивной одежды игроков, тренерского штаба и персонала и необходимых тренировочных материалов (манишки, GPS-жилеты, и т.д.) должна осуществляться централизованно на тренировочном объекте или процедурой, установленной клубом.
- Ограничить доступ к прачечной и исключить контакты между сотрудником прачечной и другими группами лиц.
- Учитывая, что прачечная представляет собой зону риска из-за контакта с одеждой, которую носят игроки, ответственный за прачечную должен уделять особое внимание чистоте рук.
- Необходимо проводить дезинфекцию корзин и помещения после каждого использования.

В. Склад

- Работу склада необходимо приостановить.

Г. Раздевалки

- Раздевалки - это потенциальная зона повышенного риска для передачи вируса. В целях минимизации риска присутствие персонала в раздевалках должно быть ограничено насколько возможно;
- Персонал, который ответственен за уборку раздевалок, обязан носить перчатки и маски всегда, а также регулярно проходить тестирование на COVID-19;
- Необходимо особенно следить за чистотой этой зоны, здесь должна проводиться дезинфекция поверхностей и воздушной среды после каждого использования;
- Уборка туалетов, раковин и сантехники должна проводиться тщательно и избегая распылителей.;
- Корзины с грязным бельем нужно ставить на наиболее возможной удаленности от помещений для тренировок:

- Рекомендуется индивидуальное принятие душа.

Д. Помещения/ оборудование для фитнеса

- Пользование этой зоной должно быть ограничено; при этом необходимо, по возможности, заменить любой вид упражнений в данной зоне на работу на тренировочной площадке;
- Присутствие тренерского штаба нужно сократить до минимума или, если возможно, полностью исключить. Если присутствие тренерского штаба необходимо, то обязательно использование членами тренерского штаба масок, которые в конце занятия нужно сменить;
- Тренировочная программа футболистам должна быть выслана заранее, путем электронного обмена с целью ограничения контактов между тренером и футболистом.
- Необходимо уменьшение пропускной способности сооружения (предварительная запись на определенное время, исходя из 4м² на 1 посетителя;
- Расположение тренажеров с обеспечением дистанции между ними не менее 1,5 м).

Е. Комната физиотерапии и восстановления

- При индивидуальных тренировках физиотерапевту необходимо избегать физического контакта с футболистами.
- Физиотерапевт должен всегда носить маску и, насколько это возможно, перчатки.
- Для каждого нового пациента должны быть предусмотрены новые перчатки и маска.
- Рабочий стол должен быть защищен чистым полотенцем или одноразовыми бумажными полотенцами, которые после использования следует выбросить.
- Особое внимание должно быть уделено чистоте этого помещения, учитывая, что она представляет собой зону риска.

Ж. Транспорт

- Клуб несет ответственность за транспортировку членов основной команды к месту тренировки.
- Если игроки не могут прибыть к месту тренировки на своих собственных транспортных средствах, то рекомендуется использовать несколько автобусов: с достаточным количеством мест, чтобы гарантировать соблюдение правил в отношении занятия сидений с соблюдением расстояния в 1,5– 2 метра между пассажирами.
- Все пассажиры автобуса должны носить средства защиты органов дыхания, перчатки и продезинфицировать руки при входе и выходе из автобуса.
- Транспортное средство проходит уборку и дезинфекцию всех ходовых поверхностей, которых касаются люди (например, поверхности пластмассовых деталей).
- При ежедневных поездках, когда клуб проводит тренировку не на своей тренировочной базе, рекомендуется проводить их следующими группами: три группы игроков, группа с тренерским штабом и группа с остальными сотрудниками клуба.

- Все водители обязаны носить перчатки и маски всегда, а также регулярно проходить тестирование на COVID-19.
- Используемый транспорт должен регулярно подвергаться дезинфекции.

3. Использование тренировочного инвентаря

- Инвентарь для первой команды должен использоваться только игроками и тренерским составом первой команды, для этого его нужно разместить отдельно.
- Весь тренировочный инвентарь (конусы, лестницы, манекены, мячи и т.д.) рекомендуется хранить снаружи и дезинфицировать перед первой тренировкой и затем после каждой тренировки.
- Рекомендуется, чтобы все тренировочные материалы, которые подвергаются стирке (манишки, GPS-жилеты, и т.д.), использовались только одним игроком во время тренировки и стирались после каждого использования.

2.3. Индивидуальные тренировки/тренировка в группах/общекomандная тренировка

- 2.3.1. Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки;
- 2.3.2. Использование только личных бутылок для воды или других напитков для каждого игрока;
- 2.3.3. Сопровождение игроков на тренировку посторонними лицами и нахождение таких лиц на территории тренировочного комплекса строго запрещено;
- 2.3.4. При пересменке персонала тренировочного объекта необходимо соблюдать правила социальной дистанции (дистанция 1,5 – 2 метра, исключение рукопожатий, объятий);
- 2.3.5. Посещение бассейна запрещено;
- 2.3.6. Необходимо минимизировать посещение тренажерного зала, в случае посещения зала необходимо использовать маски и перчатки.
- 2.3.7. Обслуживающий персонал тренировочного центра не должен контактировать с игроками и персоналом команды;
- 2.3.8. Физический контакт менее 1,5 -2 метров между игроками во время тренировочного процесса должен быть минимизирован и ограничен игрой на поле.
- 2.3.9. Разъяснить всем лицам, необходимым для проведения тренировочных мероприятий на стадионе, необходимость соблюдения основных гигиенических мероприятий (дезинфекция рук, гигиена кашля и чихания, дистанция).
- 2.3.10. Необходимо минимизировать продолжительность пребывания игроков в раздевалке до и после тренировки.

2.4. Индивидуальные тренировки

- 2.4.1. Тренировочные занятия должны быть спланированы так, чтобы игроки, приезжающие на базу, не пересекались друг с другом, и чтобы у персонала тренировочного комплекса было время провести дезинфекцию помещений, используемых игроками, или предоставить отдельное, продезинфицированное помещение. Период индивидуальных тренировочных занятий определяется главным тренером команды.
- 2.4.2. Для осуществления тренировочного процесса в рамках индивидуального графика тренировок необходимо минимизировать количество задействованного персонала. Подробный график посещений футболистов тренировочного объекта и мест внутри тренировочного объекта должен быть составлен и разослан всем членам основной команды, тренерскому штабу и сотрудникам на объектах.

2.4.3. Рекомендуется нахождение на тренировке вместе с игроком команды одного тренера, одного врача. Так как график тренировок может занимать весь день, возможна ротация персонала при условии соблюдения социальной дистанции.

2.4.4. Если клуб имеет в распоряжении более одного футбольного поля для проведения тренировки, возможно одновременное проведение индивидуальных тренировок на разных полях. В таком случае необходимо задействовать индивидуальные номера в отелях, которые находятся на территории тренировочного комплекса, или составить график тренировок так, чтобы игроки не пересекались в раздевалке и/или душевой.

2.4.5. Игроки должны получить личные тренировочные программы накануне вечером путем онлайн-коммуникаций, что позволит ограничить взаимодействие с членами тренерского штаба;

2.4.6. Игроки должны добираться из своих домов до тренировочного объекта на личных транспортных средствах. Личный транспорт, используемый игроками и тренерами, не должен меняться, а каждое такое транспортное средство должно быть надлежащим образом продезинфицировано;

2.4.7. В случае, если игрок или член тренерского штаба не имеет личного автотранспорта, необходимо следовать рекомендациями п. 2.2.3.Ж;

2.4.8. Игроки должны прибыть на тренировочный объект в своем тренировочном комплекте, в который они переоденутся у себя дома. В конце индивидуальной тренировки игрок должен максимально ограничить свое передвижение вокруг тренировочного объекта.

2.5. Тренировки в малых группах

2.5.1. На этой фазе возобновления тренировок основной состав первой команды должен быть поделен на Х групп по 8 человек максимально в группе, при этом каждая группа тренируется друг за другом, таким образом чтобы не находиться одновременно в одной зоне тренировочного объекта.

2.5.2. Период тренировочных занятий в малых группах определяется главным тренером команды. На время этого периода тренерский штаб должен составить соответствующий план тренировок для групп игроков команды.

2.5.3. Игроки должны прибыть в установленную раздевалку в назначенное время. Во время групповых тренировок, по возможности, необходимо использовать Х разные раздевалки для Х разных групп.

2.5.4. Для каждого игрока необходимо подготовить тренировочный комплект и бутсы. Их необходимо разместить как можно дальше друг от друга в соответствующей раздевалке.

2.5.5. В конце тренировки игроки должны использовать указанные раздевалки для принятия душа и оставить тренировочную форму в корзине для белья для стирки. Бутсы также необходимо оставить в раздевалке. После каждой тренировки сотрудники, отвечающие за уборку, должны продезинфицировать все раздевалки.

2.5.6. Завтраки, обеды, ужины и пищевые добавки для игроков, которые медицинский персонал считает необходимыми, должны подаваться в отдельных контейнерах с указанием имени игрока (или его игровым номером). Игрокам необходимо забрать контейнеры из кухни или из зоны, предназначенной для этого. Каждой группе игроков (такой же, какая установлена для тренировок) должно быть определено время для приема пищи, которую они должны соблюдать. В любом случае группы не могут встречаться в столовой в одно и то же время.

2.5.7. По возможности, столы должны быть рассчитаны на 1-2 человек. Расстояние между столами должно быть не менее 2 метров.

2.5.8. Когда возможно, игроки и члены тренерского штаба должны употреблять пищу у себя дома или в номере в одиночку.

2.5.9. Желательно использовать одного физиотерапевта. Лечение и процедуры футболистам должны быть минимальными. В случае необходимости использования двух физиотерапевтов столы должны быть расставлены как можно дальше друг от друга. Рекомендуются ограничить процедуры, для которых необходим контакт с игроком, для футболистов, у которых нет травм (если нет других медицинских показаний).

2.5.10. Необходимо ограничить игроками использование тренажерного зала за исключением травмированных игроков и в случаях, которые должным образом обоснованы. Во время использования тренажерного зала должны применяться самые строгие меры в отношении гигиены, дезинфекции и расстояния между игроками и сотрудниками клуба. По возможности, необходимо перенести разминку и любую подготовительную работу на тренировочное поле.

2.5.11. Тренировочные материалы, используемые каждым игроком, должны находиться на максимальном расстоянии от соседнего игрока. По окончании тренировок все материалы должны быть продезинфицированы.

2.5.12. Находясь на поле, тренерский штаб также должен соблюдать максимальную дистанцию с футболистами.

2.6. Общекомандные тренировки

2.6.1. Данный этап подразумевает полноценный возврат к командным тренировкам всего состава. На этом этапе необходимо соблюдать самые строгие меры гигиены и дезинфекции, уделяя особое внимание помещениям, которые во время карантина были признаны представляющими наибольший риск инфицирования. При этом необходимо сохранять бдительность и продолжать соблюдать гигиенические меры до конца пандемии.

2.6.2. На этом этапе тренировочного процесса тесты на COVID-19 продолжают выполнять в соответствии с разделом 1 настоящего Регламента.

2.6.3. Сотрудники клуба, по возможности, должны носить перчатки и маску на тренировочном объекте. Необходимо регулярно мыть руки и следовать рекомендациям Роспотребнадзора по защите и профилактике от вируса.

2.6.4. Доступ к раздевалке, тренажерному залу и кабинетам физиотерапии должен быть максимально ограничен для тех, кто не участвует в тренировочном процессе.

2.6.5. По возможности необходимо предоставить как можно больше раздевалок для команды и тренерского штаба, чтобы в одной раздевалке находилось как можно меньше людей.

2.6.6. Раздевалки, кабинеты физиотерапии и тренажерный зал должны быть полностью продезинфицированы после посещения футболистов.

2.6.7. После каждого приема пищи команды в столовой на территории тренировочного объекта, необходимо проводить дезинфекцию, согласно рекомендациям Роспотребнадзора.

Раздел 3: Организация матчей

3.1. Подготовка и контроль состояния стадиона.

3.1.1. Предматчевое совещание проводится посредством видео конференц-связи. В случае прибытия команды в день игры, возможно проведение предматчевого совещания накануне, но не ранее, чем за 24 часа до начала матча. Время проведения предматчевого совещания определяется Делегатом матча.

3.1.2. Не позднее чем за 1 час до прибытия лиц, принимающих участие в подготовке и организации проведения матча, стадион (и в первую очередь – территории планируемого нахождения людей) должен быть подвергнут дезинфекции в

соответствии с требованиями уполномоченных органов государственной власти. Поверхности любых элементов мебели и оборудования (ручки дверей, краны и т.д.) должны быть продезинфицированы. Проведение указанных мероприятий фиксируется в протоколе и предоставляется Делегату матча.

3.1.3. Во время всего пребывания в «чистой» зоне спортивного сооружения лицо, выполняющие обязанности по подготовке матча, обязано как минимум раз в час дезинфицировать руки спиртосодержащим дезинфекционным средством или мыть их с мылом.

3.1.4. В рамках подготовки спортивного мероприятия необходимо обеспечить соблюдение следующих мероприятий и принципов:

- проведение инструктажа указанным лицам о мерах, установленных настоящим Регламентом;
- инвентарь для основной команды должен использоваться только игроками и тренерским составом. Для этого его нужно разместить на отделенном от остальной территории участке. Доступ к указанному участку должен быть разрешен только игрокам основной команды, тренерскому составу и минимальному числу сотрудников, которые нужны для выполнения задач по дезинфекции, очистке и логистике;
- дезинфекция сооружений, поверхностей и оборудования должна проводиться в соответствии с требованиями Роспотребнадзора;
- любые виды деятельности, требующие активного взаимодействия группы людей, должны быть сведены к минимуму;
- гигиена рук является основной мерой предотвращения и контроля распространения инфекции. Станции дезинфекции рук должны быть установлены в отведенных для этого местах и отмечены визуальными обозначениями. Необходимо назначить ответственных лиц за их техническое обслуживание и заправку.

3.1.5. Обеспечение зонирования спортивного объекта (стадиона)

- На стадионе во время проведения матча выделяется «чистая зона».

3.1.5.1. «Чистая зона»

- Футбольное поле;
- Игровая зона - места нахождения помощников Судьи, Резервного судьи, лиц, подающих мячи, представителей Основного вещателя (ОВ), медицинского персонала, охраны, Делегата, Комиссара и Матч-менеджера принимающей стороны;
- Техническая зона для размещения игроков и других участников матча (лиц, внесённых в протокол матча);
- Футбольный отсек (раздевалки команд, комнаты Судей, Делегата, Инспектора, Комиссара, допинг-контроля);
- 1-я рекламная линия.

3.1.5.2. В Чистой зоне располагаются:

- Участники матча в количестве предусмотренном ст.ст.5.9.3-5.9.5 Регламента РПЛ – не более 40 чел. от клуба;
- Делегат матча – 1 чел.;
- Судьи – 4 чел.;

- Комиссар РФС (в случае его назначения) – 1 чел.;
- Матч-менеджер клуба организатора – 1 чел.;
- Пресс-атташе от клуба – 1 чел.;
- Фотограф и видеооператор от клуба – 2 чел
- Специалисты медиа службы от РПЛ – 2 чел.;
- Представители Основного вещателя (максимальное количество согласовывается с ОВ) - 9 чел.;
- Лицо обеспечивающее работу технологического оборудования системы видеопомощи арбитрам - VAR (по согласованию с РФС) – 1 чел.;
- эвакуационный персонал с носилками и водитель эвакуационной машины – не более 5 человек;
- Лица, подающие мячи – 12 человек и их руководитель;
- Представители службы эксплуатации с учетом необходимой потребности для конкретного стадиона (носильщики, специалисты по уходу за полем, техники, обслуживающие светодиодные щиты первой рекламной линии, IT-специалист и пр.) - до 20 чел., если иное не согласованно дополнительно;
- Представители футбольных клубов по обеспечению безопасности участников соревнований, по одному от клуба;
- Контролёры-распорядители или сотрудники частной охранной организации, согласно расстановке, указанной в плане мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка при проведении матча;
- Допинг контроль - 4 чел.

3.1.5.3. Сотрудникам, аккредитованным в Чистой зоне, запрещено перемещение в другие зоны.

3.1.5.4. Лицам, аккредитованным в Чистой зоне, за исключением судей, запрещено приближаться на расстояние менее 1,5 – 2метров к игрокам и иным членам команды.

3.1.6. Организатор матча, с целью ограничения контактов между людьми внутри зон, обязан разработать График работы находящегося там персонала, с указанием конкретных рабочих мест и времени проведения необходимых мероприятий, представив его Делегату (Комиссару или Инспектору) в числе документов, предусмотренных ст.10.6 Регламента РПЛ.

3.1.7. Организатор матча, в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также с учетом нормативных документов по минимизации распространения коронавирусной инфекции, не позднее 10 дней до начала матча обязан подготовить и согласовать в соответствии со ст.21.4 Регламента РПЛ План обеспечения безопасности при проведении матча

3.1.8. Контроль доступа в «Чистую зону» осуществляется по QR-коду, выдаваемому РПЛ.

3.1.9. В Чистой зоне необходимо обеспечить выполнение следующих мероприятий:

- На всех входах/выходах со стадиона должны быть установлены дезинфекционные стойки, а также наглядные щиты с описанием действующего на стадионе санитарно-гигиенического режима. При входе в Чистую зону, необходимо предусмотреть 2 отдельных прохода, оборудованных сертифицированными дезинфекционными тоннелями.
- В Чистой зоне, необходимо предусмотреть два отдельных входа и выхода. Один вход должен использоваться для участников матча и судей. Другой

вход должен использоваться остальными лицами, допущенными в указанную зону.

3.1.10. Ответственность за осуществление всех мер, установленных разделом 3 настоящего Регламента, лежит на организаторе матча.

3.2. Допуск в Чистую зону делегаций команд, судейских бригад, обслуживающего персонала, фото- и видео-операторов и сотрудников охраны.

3.2.1. Каждый участник матча, которому предоставлен доступ в Чистую зону, должен заполнить декларацию (по форме, установленной РФС и являющейся Приложением № 1 к настоящему Регламенту).

3.2.2. Разрешение на доступ и участие

- ОВ должен подать за 24 часа до начала матча заявку в адрес принимающего клуба с указанием численного состава.
- На матчах повышенного зрительского интереса, по согласованию с принимающим клубом и Лигой, ОВ может увеличить количество задействованного в организации трансляции персонала.
- В Чистую зону на стадион допускаются только те лица, у которых отсутствуют любые симптомы заболевания.
Тесты этих лиц на COVID-19 методом ПЦР должны быть отрицательными не более чем за 48 часов до начала матча.

3.2.3. Команда считается готовой к матчу в том случае, если после процедур по допуску к матчу готовы играть не менее шестнадцати полевых игроков и двух вратарей.

3.2.4. Контроль доступа/меры

- Каждый входящий обязан продезинфицировать руки при входе на стадион. Аналогичным образом во всех зонах стадиона необходимо постоянно поддерживать социальную дистанцию. Ответственность за осуществление этих мер лежит на принимающем клубе.
- Лица, находящиеся на стадионе, в обязательном порядке должны находиться в масках и перчатках. Снимать маски и перчатки имеют право только футболисты и судьи в период разминки и по ходу матча.
- Данное правило не распространяется на лиц, входящих в группы риска согласно действующим нормативным документам регионов, проводящих матчи. Такие лица к участию в матче не допускаются.

3.2.5. Прибытие/отъезд

- При прибытии/отъезде команд необходимо соблюдать общепринятые санитарно-гигиенические меры (защитные маски, перчатки, дезинфицирующие средства и т.д.).

3.2.6. Предматчевая церемония. Выход команд на поле и приветствие.

Церемония выноса круглого баннера в центральный круг футбольного поля проводится после разминки команд и технического полива поля, но не менее чем за 10 минут до начала матча. Процедура выноса круглого баннера:

- Вынос центрального баннера с края футбольного поля в его центральный круг;
- Ориентирование центрального баннера лицевой стороной относительно основной камерной позиции;
- Центральный баннер организованно уносится за край футбольного поля после начала жеребьевки определения права выбора половины поля.

Клуб-организатор должен обеспечить необходимый персонал для церемонии выноса центрального баннера (в количестве 12 человек) и не допускать визуальное перекрытие баннера иными атрибутами (рекламными носителями).

Вынос презентационного баннера осуществляется после разминки команд и технического полива поля, но не менее чем за 10 минут до начала матча.

Процедура выноса презентационного баннера:

- Презентационный баннер выносится на рекомендованное расстояние - 10-12 метров от точки пересечения средней и боковой линий футбольного поля.
 - Баннер должен быть ориентирован лицевой стороной относительно основной камерной позиции.
 - Ориентирование презентационного баннера лицевой стороной относительно основной камерной позиции с использованием специальных отметок;
- Баннер уносится сразу после жеребьевки определения права выбора половины поля.

Клуб-организатор должен обеспечить необходимый персонал для церемонии выноса презентационного баннера (в количестве 2 человек).

Команды обязаны в полном составе собраться в подтрибунном помещении (каждая команда возле своей раздевалки) с учетом социального дистанцирования и выходить на поле в следующем порядке: сначала – команда хозяев, затем выходит команда гостей. Команды должны соблюдать социальное дистанцирование и оказаться у центральной линии поля за 2-3 минуты до начала Матча. Команды проходят через арку для выхода команд, мимо стойки под игровой мяч, при этом судья берет игровой мяч со стойки. Далее участники матча огибают презентационный баннер, каждый со своей стороны, и выстраиваются перед презентационным баннером.

Капитаны команд обязаны принять участие в жеребьевке определения права выбора половины поля с соблюдением социального дистанцирования.

Процедура от прохода команд через арку выхода команд и до жеребьевки определения права выбора половины поля снимается камерами Основного вещателя.

Стартовый свисток дается по сигналу Основного вещателя. Перед вторым таймом Команды обязаны выходить из подтрибунного помещения по отдельности с соблюдением социального дистанцирования с таким расчетом, чтобы оказаться у центральной линии поля через 15 минут после окончания первого тайма.

- Команды выходят без сопровождения детей.
- Рукопожатие между командами не производится.
- Судьи выходят на поле отдельно от команд.
- Все матчевые атрибуты (в особенности арка выхода команд, стойка под мяч, пресс-вол для флэш-интервью) должны быть продезинфицированы до и после матча.

3.2.7. Разминка игроков во время матча.

- Место для разминки запасных игроков каждой из команд во время матча определяется за воротами на площадке от ближнего к скамейке запасных

каждой из команд углового флажка до начала штрафной площади на той половине поля, где находится скамейка запасных команды. Футболисты играющих команд могут находиться в месте для разминки запасных игроков только в спортивной форме (костюме) и тренировочных манишках, отличающихся по цвету от формы играющих команд, Судьи и Помощников Судьи. Одновременно от одной команды в месте для разминки запасных игроков может находиться не более 3 (трех) футболистов. Использование мячей или иного спортивного инвентаря в месте для разминки запасных игроков запрещается.

- Для проведения в установленном месте для разминки запасных игроков во время Матча, с разрешения Резервного судьи, Клуб вправе использовать одного представителя команды, включённого в форму № 9 и являющегося врачом, массажистом, физиотерапевтом или тренером по физподготовке. Представитель Команды обязан находиться в установленном месте для разминки запасных игроков в спортивной форме (костюме) и тренировочной манишке, отличающейся по цвету от формы играющих команд, Судьи и Помощников Судьи..

3.2.8. Лица, подающие мячи

- Лицами, подающими мячи, могут быть лица мужского пола, достигшие возраста 18 лет.
- Все лица, подающие мячи, должны быть в перчатках и масках при выполнении своих обязанностей.
- Необходимо обеспечить достаточное количество дезинфицирующих средств, которыми лица, подающие мячи, должны воспользоваться до и после матча, а также во время перерыва.

3.2.9. Мячи

- Все мячи должны быть продезинфицированы до и после матча, а также во время перерыва.

3.2.10. Телетрансляция

- Телевизионные компании обязаны за 24 часа до начала матча передать принимающему клубу в электронном виде список расположения операторов с указанием ФИО (в том числе должности) и также с документами, подтверждающих отрицательный результат теста на COVID-19 (сделанный не более чем 48 часов до начала матча).
- О любых изменениях необходимо немедленно информировать принимающий клуб.

3.2.11. СМИ

- Рекомендуются организация общения футболистов, тренеров, сотрудников Клуба с журналистами путем интернет- или телефонной связи.
- Допуск журналистов и фотокорреспондентов на территорию стадиона, в помещение пресс-центра и в ложу прессы осуществляется клубом-организатором матча согласно нормативным документам регионов, проводящих матчи.

3.2.12. Пресс-конференция после матча

- Пресс-конференция после матча может быть проведена только в режиме видеоконференции.

3.3. Организация контроля доступа на стадионы РПЛ

В условиях распространения коронавирусной инфекции и проведения матчей для минимизации контактов между лицами в период проведения футбольных матчей, необходимо введение централизованной выдачи аккредитаций в Чистую зону через РПЛ по QR-коду, согласно установленных настоящим Регламентом квот. Данная мера позволит унифицировать требования к выдаче документов для прохода на спортивный объект и исключит их передачу посторонним лицам.

Система позволит выдавать аккредитации и проверять права доступа бесконтактно, при соблюдении рекомендованной Роспотребнадзором дистанции между гражданами в период пандемии.

Внедрение системы имеет вынужденный характер и направлено в первую очередь на исключение возможности заболевания футболистов и тренеров.

3.3.1 Описание функционала QR-системы:

- Система обеспечивает контроль доступа на стадионы при проведении матчей РПЛ.
- Система включает в своей состав серверную часть и мобильные приложения для лиц, присутствующих на матче, и сотрудников охраны (или КРС) стадионов.
- Система контролирует доступ физических лиц в «Чистую зону».
- Список контролируемых зон имеет возможность расширения без доработки программного обеспечения.
- Контроль доступа присутствующих на матче осуществляется охранником (или сотрудником КРС) стадиона путем считывания QR-кода, выданного РПЛ.
- Права доступа лиц определяются РПЛ на основании списков, сформированных каждым клубом и отправленных в РПЛ в виде файла формата Excel с прилагаемыми файлами фотографий лиц, подлежащих аккредитации.
- Список должен содержать следующую персональную информацию:
 - наименование клуба;
 - фамилия, имя, отчество;
 - должность;
 - фотография;
 - номер мобильного телефона;
 - адрес электронной почты;
 - государственный номер автомобиля;
 - разрешенные зоны доступа.
 - соответствующую медицинскую справку о допуске
- Для организации передачи списков сотрудников РПЛ и каждый клуб назначают сотрудников, ответственных за обеспечение информационного обмена в рамках данной системы.
- РПЛ организует работу сервера файлового обмена, на котором создает папки для каждого клуба и дает в соответствующие папки доступ ответственному лицу от клуба.
- Сотрудник клуба загружает в свою папку список лиц, подлежащих аккредитации, в архиве с паролем. Пароль от архива передается ответственному сотруднику РПЛ в sms-сообщении или через мессенджер (по согласованию).

- QR-коды предоставляются РПЛ аккредитованным лицам следующими способами:
 - отправка письма с QR-кодом на адрес электронной почты;
 - через разработанное мобильное приложение РПЛ.
- Считывание QR-кода осуществляется сотрудником охраны (или КРС) стадиона с использованием камеры смартфона и разработанного мобильного приложения.
- Сотрудник охраны (или КРС) стадиона путем считывания QR-кода с использованием мобильного приложения должен получить следующую информацию для принятия решения о возможности доступа:
 - фотография: для визуального сравнения с лицом входящего;
 - наименование клуба;
 - фамилия, имя, отчество, должность;
 - разрешенные зоны доступа;
 - государственный номер автомобиля (при наличии).
 - соответствующую медицинскую справку о допуске
- Список сотрудников охраны (или КРС) спортивного объекта отправляется каждым стадионам в РПЛ и должен содержать следующую информацию:
 - наименование стадиона;
 - фамилия, имя, отчество;
 - должность;
 - номер мобильного телефона;
 - адрес электронной почты.
 - соответствующую медицинскую справку о допуске
- Авторизация сотрудников клубов и сотрудников охраны (или КРС) стадиона в мобильном приложении осуществляется путем ввода номера своего мобильного телефона (логин) и проверочного кода, отправленного в смс-сообщении (пароль).
- Работа системы контроля возможна в режиме онлайн и офлайн, наличие Wi-Fi в местах контроля QR-кодов не является обязательным. Авторизация сотрудника охраны (или КРС) и загрузка данных, необходимых для работы приложения, осуществляется в режиме онлайн. При работе сотрудника охраны (или КРС) на своем посту наличие связи не является обязательным. Обновление данных и отправка отчета по результатам работы производится при появлении связи.
- Сотрудник охраны (или КРС) стадиона после авторизации выбирает из списка наименование той зоны доступа стадиона, которая соответствует назначенному для него посту.
- РПЛ направляет на электронную почту сотрудников клубов и охраны (или КРС) стадионов ссылки для скачивания мобильного приложения с сервера РПЛ.
- Мобильные приложения являются служебными и не размещаются в публичных магазинах Apple AppStore и Android PlayMarket.
- Сервер системы располагается в аппаратной РПЛ, для чего Премьер-Лига выделяет отдельный сервер, либо конфигурирует виртуальную машину на одном из существующих серверов.

3.4. Контент, который будет разрешен к записи в рамках производства трансляций матчей РПЛ:

- Интервью с главными тренерами;
- Послематчевое флэш-интервью с лучшим игроком матча (включая бесконтактное вручение приза);

- Послематчевые флэш-интервью с тренерами;
- Пресс-конференции с участием Главного тренера в режиме видео конференц-связи;
- Флэш-интервью с игроками в перерыве матча; Интервью с игроками в режиме видео конференц-связи.

3.5. Запрещенные действия на время проведения матчей:

- Микст-зоны;
- Видеосъемка в раздевалках команд;
- Все дополнительные съемки ОВ.

3.6. Требования к транспорту

- 3.6.1.** Команда и персонал (все категории) приезжает и уезжает на нескольких автобусах/трансферах (увеличено расстояние между игроками и персоналом, используются маски).
- 3.6.2.** Следует организовать дезинфекцию автобуса до того, как команда войдет в него и после выхода команды. В зависимости от инфраструктуры стадиона необходима организация более широких проходов и организация большего расстояния между раздевалками.
- 3.6.3.** Все водители обязаны носить перчатки и маски, а также предоставить в клуб результаты теста на COVID-19 методом ПЦР, выполненного не менее чем за 48 часов до игры.
- 3.6.4.** В случае необходимости использования авиасообщения в целях обеспечения изоляции команды и тренерского состава рекомендуется пользоваться чартерными рейсами.

3.6.5. Рекомендации к отельному размещению.

Рекомендуется прибывать на гостевой матч в день проведения игры. В случае, если это не представляется возможным, то необходимо предусмотреть заблаговременный контакт представителя медицинского штаба клуба и менеджера отеля для определения возможности соблюдения следующих мер:

- Необходимо соблюдение дистанции среди сотрудников отеля, сотрудники из группы риска (возраст, состояние здоровья) не должны контактировать с делегациями команд;
- Приоритетным вариантом является поиск отеля под полное бронирование для команды или предоставление эксклюзивного этажа/сектора с целью избежать контакты с другими гостями отеля. В случае невозможности осуществления указанных мер следует проработать иные способы ограждения от контактов с другими посетителями отеля: собственный вход для команды; собственные гостиничные секторы без посторонних посетителей (коридор, столовая, конференц-зал), собственный лифт;
- Средства для дезинфекции рук должны быть в наличии в коридоре, перед входом в помещение и в общих помещениях, в помещениях, используемых медицинским персоналом, и, по возможности, в каждой комнате;
- Необходимо обеспечить игроков и сотрудников масками, когда они перемещаются и находятся за пределами своих комнат, в столовой;
- Обеспечение специальной/полной дезинфекции и уборки помещений, которые должны использоваться командой непосредственно перед ее прибытием;
- Обеспечение качественной вентиляции;

- Исключение уборки комнат в течение времени, когда команда находится в отеле, и уборки в коридоре, когда пребывание ограничено несколькими днями;
- Ресторан и конференц-зал должны быть достаточной площади для того, чтобы соблюдать социальную дистанцию между людьми не менее 1,5 – 2 метра между собой;
- Количество сотрудников отеля должно быть минимально достаточным;
- Сотрудники отеля должны носить маски, регулярно дезинфицировать руки, проходить инструктаж и обучение и не должны иметь доступа в отель, если у них есть признаки инфекции;
- Необходимо исключить самообслуживание для членов делегаций/ буфет, питание должно быть выдано собственным персоналом и/или минимально достаточным персоналом отеля;
- Столы подлежат дезинфекции только после того, как игроки покинули комнату;
- Членам делегаций должно быть запрещено прикасаться к кнопкам лифта, поручням или дверным ручкам незащищенной кожей рук;
- Даже внутри команды физический контакт менее 1,5 – 2 метров должен быть минимизирован и ограничен игрой на поле.

3.6.6. Порядок допуска зрителей и организация их размещения на стадионе.

- При продаже билетов на матчи необходимо обеспечить социальное дистанцирование на стадионе, исключив рассадку зрителей вблизи друг от друга (не менее 1,5 - 2 метров).
- На стадион допускаются только зрители, не имеющие симптомов заболевания. Перед входом на стадион зрителям измеряют температуру тела бесконтактным способом. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) на стадион не допускаются.
- Зрители гостевой команды на стадион не допускаются.
- Зрители, находящиеся на стадионе, в обязательном порядке должны находиться в масках и перчатках.
- Разрешается размещение зрителей на трибунах стадиона при соблюдении социальной дистанции (не менее 1,5 – 2 метра) при рассадке зрителей. При этом параметры допустимого количества зрителей на трибунах стадиона определяются Исполкомом (Бюро Исполкома) РФС (в том числе, в приложениях к настоящему Регламенту) с учетом рекомендаций и требований соответствующих органов государственной власти Российской Федерации.
- В местах общественного пользования должны быть установлены дозаторы с кожными антисептиками.
- Запрещается заниматься реализацией пищевых продуктов на территории спортивной арены, за исключением упакованной питьевой воды при условии обработки поверхности упаковок под проточной водой и ее потребления в подтрибунном помещении.
- Детальные требования и процедура допуска зрителей на матчи устанавливаются приложением к настоящему Регламенту и осуществляются на основании решения властей субъектов Российской Федерации с учетом действующей эпидемиологической обстановки.

3.6.7. Общие требования к организации социальной дистанции.

- Необходимо размещать информационные плакаты и стенды по соблюдению социальной дистанции. Данные информационные носители должны быть размещены на всех объектах и помещениях стадиона, где возможны скопления от 5 и более человек.

- В любых помещениях и зонах стадиона сиденья (кресла, скамьи и проч.) должны быть размечены таким образом, чтобы выдержать расстояние в 1,5 - 2 метра между людьми. Для этого должна использоваться специальная маркировка соответствующих сидений.

3.6.8. Общие требования к организации социальной дистанции до начала и во время матча.

- Групповой выход игроков происходит без детского сопровождения, без обмена талисманами и вымпелами.
- Не допускается сбора единого состава команды и никаких командных фотографий (фотографы во внутренней зоне поля и допускаются только за ворота и вдоль длинной стороны).
- Не проводятся презентации с участием дополнительных персон и лиц, исключаются рукопожатия.

3.6.9. Прибытие команд на стадион:

- Команда, тренерский штаб и медицинский персонал приезжают на нескольких автобусах/трансферах, при проходе на стадион и при перемещениях в его зонах расстояние между игроками и персоналом должно быть увеличенным (не менее 1,5 – 2 метров).
- Требуется соблюдать раздельное прибытие команд на стадион (время и расстояние).

3.6.10. Использование раздевалок.

- В раздевалке для каждого игрока должна быть приготовлена обувь и экипировка (включая личные бутылки с водой);
- В конце матча игроки используют предоставленные им раздевалки для принятия душа и оставляют свою использованную экипировку в корзинах для одежды. Обувь следует оставлять в том месте, где они переодеваются;
- При принятии душа необходимо соблюдать социальную дистанцию (1,5 - 2 метра). Душевые кабинки следует занимать в шахматном порядке. Душевые следует дезинфицировать после каждой группы.

3.6.11. Требования по организации тренерской зоны:

- На тренерской скамейке присутствует только команда и тренерский штаб.
- Должны быть предусмотрены возможности расширения дополнительных посадочных мест для запасных игроков с соблюдением дистанции (дополнительные места/скамейки).

3.6.12. Требования к дистанцированию применимы и к другим специальным помещениям стадиона, включая комнаты для допинг-проб и медицинские кабинеты.

3.7. Постконтроль и фиксация итогов соблюдения протокола безопасности

- По окончании матча организаторы обязаны обеспечить основные меры по дезинфекции помещений стадиона и не позднее суток после матча заполнить отчеты (чек-листы) по соблюдению мер эпидемиологической безопасности (по форме в приложении к настоящему Регламенту).
- Оригиналы отчетов (чек-листов) подлежат учету и хранению у организатора матча не менее 3-х месяцев с даты его окончания.

Таблица динамического планирования персонала по группам.

«Чистая зона»

Категории лиц	КО-8	КО-6	КО-4	КО-2	КО	КО+2, Конец игры	КО+4
Общее кол-во в Зоне 1:	9	10	15	114	118	118	84
участники матча в количестве предусмотренном ст.ст.5.9.3-5.9.5 Регламента РПЛ				80	80	80	80
Делегат РПЛ			1	1	1	1	1
Судейская бригада;				4	4	4	4
Комиссар РФС (в случае его назначения)				1	1	1	1
Матч-менеджер клуба организатора		1	1	1	1	1	1
Сотрудники пресс-службы РПЛ	2	2	2	2	2	2	2
Сотрудники по связям со СМИ, ОВ и фотографами				2	2	2	2
Представители Основного вещателя (максимальное количество)	9	9	9	9	9	9	0
Лицо обеспечивающее работу технологического оборудования системы видеопомощи арбитрам - VAR (по согласованию с РФС)			1	1	1	1	1
Эвакуационный персонал с носилками и водитель эвакуационной машины				5	5	5	
Специалист по фото и видеосъемке клубов				4	4	4	4
Лица, подающие мячи				13	13	13	0
Представители службы эксплуатации с учетом необходимой потребности для конкретного стадиона (носильщики, специалисты по уходу за полем, техники обслуживающие светодиодные щиты первой рекламной линии АТ специалист и пр.)	До 20 человек, если иное не согласованно с РПЛ						
Представители по безопасности участников соревнований, по одному от клуба			2	2	2	2	
Охранники (или КРС)	согласно Плану обеспечения безопасности стадиона						
Допинг контроль					4	4	