

## **HORTALISSES DE FLOR**

**Carxofa (*Cynara scolymus*).** Planta vivaç de la família de les compostes, molt vigorosa, que presenta forma de mata amb fulles dretes, gruixudes, acanalades longitudinalment, ramificades, de color verd clar per sobre i d'aspecte cotonós per sota. Les mates poden assolir 1 m d'alçada i formen uns capítols florals terminals recoberts per escames membranoses imbricats i carnosos en la base que constitueixen la part comestible. Presenta un rizoma (tija subterrània) molt desenvolupat, en el qual s'acumulen les reserves alimentàries que elabora la planta. La reproducció se sol fer de forma vegetativa per divisió de mata utilitzant els rebrots joves de la base.

Planta de gran exigència que requerirà d'una bona fertilització i reg. Se n'obté una bona productivitat durant 2 o 3 anys, per la qual cosa s'aconsella renovar-ne la plantació regularment encara que la planta pugui viure més anys. Per les seves característiques no participarà en la rotació de cultius i la conrearem en un racó o marge de l'hort.

**Coliflor (*Brassica oleracea* var. *Botrytis*).** La coliflor és una varietat de la col amb la característica principal de formar una inflorescència prematura hipertrofiada. Les ramificacions florals, gruixudes, blanques, més o menys atapeïdes i molt tendres, formen una massa que és el cap de la coliflor, en la qual els rudiments de les flors estan representats per petites aspreses en la part superior, que donen la imatge tan característica que tots coneixem. Hi ha bastants diferències segons les varietats: tenim les de gra molt atapeït, que són més resistents a la pujada de la flor, mentre que d'altres són de tipus mitjà amb relació a aquest caràcter o bé de gra gairebé solt que formen una superfície menys granulosa, com apelfada.

Són plantes que, com les cols, requereixen de terres ben fertilitzats, regs abundants i agraeixen un encoixinat de palla. La radiació solar intensa a l'estiu pot espatllar les inflorescències i s'aconsella protegir-les utilitzant les fulles de la planta mateixa doblegant-les sobre elles.