

ВАКО
ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ
В РИНГУ
ГЛАВА 2



ЗМІСТ

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Ст.1	Офіційні представники	3
Ст.1.1	Голова Апеляційного Комітету	3
Ст.1.2	Комітет турніру	3
Ст.1.3	Головні судді спортивних змагань, які проводяться в Рингу	3
Ст.1.4	Рефері і судді	3
Ст.1.5	Рефері	4
Ст.1.6	Команди рефері	4
Ст.1.7	Повноваження рефері	4
Ст.1.8	Здоров'я і безпека	5
Ст.1.9	Суддя - лічильник ударів	5
Ст.1.10	Медичний огляд рефері	5
Ст.2	Судді	5
Ст.2.1	Спеціальні зауваження	5
Ст.3	Таймкіпер	6
Ст.4	Зона змагань (Обладнання Рингу)	6
Ст.5	Форма і обмундирування спортсменів	6
Ст.5.1	Захисне спорядження	6
Ст.5.1.1	Захисне спорядження в розділі «Фул – контакт»	6
Ст.5.1.2	Захисне спорядження в розділі «Лоу – кік»	7
Ст.5.1.3	Захисне спорядження в розділі «К – 1»	7
Ст.5.1.4	Бинти на руки	7
Ст.5.1.5	Захист зубів (Капа)	7
Ст.5.1.6	Захист грудей (Бандаж)	7
Ст.5.1.7	Захист паху	7
Ст.5.1.8	Захист голені	8
Ст.5.1.9	Захист ступнів	8
Ст.6	Раунди	8
Ст.7	Тренери і секунданти	8
Ст.8	Вагові категорії для чоловіків	8
Ст.8.1	Вагові категорії для дорослих чоловіків та жінок	8
Ст.8.2	Вагові категорії юніорів	9
Ст.8.2.1	Категорії молодших юніорів 15-16 років	9
Ст.8.2.2	Категорії старших юніорів	9
Ст.8.3	Вагові категорії молодших юнаків та дівчат	9
Ст.8.4	Вагові категорії старших юнаків та дівчат	9
Ст.8.5	Вікові категорії юніорів	10
Ст.9	Заявка спортсмена у вагових категоріях	10
Ст.10	Медичний сертифікат (довідка)	10
Ст.11	Процедура зважування	10
Ст.12	Національна приналежність спортсменів	11
Ст.13	Міжнародні матчеві зустрічі	11
Ст.14	Особливі порушення Правил	11
Ст.15	Електронна система обліку балів	12
Ст.16	Примітка	12
Ст.17	Форма одягу для жінок - мусульман	13

Глава II - Загальні Правила проведення змагань в Рингу

Стаття 1. Офіційні представники

Ст.1.1. Голова технічного/апеляційного комітету

Голова технічного комітету виконує функції члена Апеляційного комітету і в своїй роботі взаємодіє з Рефері, членами технічного комітету та членами Правління Директорів.

Ст.1.2. Комітет турніру

- Члени Комітету турніру розподіляють поєдинки на рингу;
- Контролюють установку і підготовку рингів до проведення змагань;
- Організують процедуру зважування, жеребкування і т.п.

Ст.1.3. Головні судді рингових дисциплін

Суддівський комітет «ВАКО» з рингових видів спорту, як правило, призначає 2-х Головних судді. Їх основне завдання полягає в тому, щоб організувати роботу суддівської бригади відповідно до регіональної приналежності спортсменів і суддів, для кожного поєдинку. Вони мають право контролювати роботу рефері і суддів у процесі суддівства, а при виникненні помилок в їх роботі, вміти розібратися з протестами. Обидва Головних судді під час роботи по черзі виконують свої обов'язки.

Також, Головний Суддя:

- може зупинити поєдинок, щоб вирішити питання протесту, який надійшов;
- може зупинити поєдинок, якщо порушуються Правила проведення змагання;
- може видалити Рефері та суддів, які не виконують у прийнятому стандарті Правила;
- може призначити помічника, щоб замінити члена суддівської бригади, коли це необхідно;

Ст.1.4. Рефері і Судді

Під час проведення змагань, кожен поєдинок на рингу має проходити під спостереженням двох Головних Рефері, визнаних федерацією «ВАКО», (по черзі виконують функції Головного судді розділу), які спеціально призначаються Суддівським комітетом. Вони керують усім, що відбувається на рингу, але не ведуть суддівських записок і не заповнюють протоколи.

Кожен поєдинок оцінюється трьома боковими судьями. Три судді ВАКО повинні сидіти окремо від глядачів, поблизу рингу. Вони повинні сидіти посередині кожної з трьох відповідних сторін рингу.

Для того, щоб забезпечити нейтралітет, рефері та судді для кожного бою відбираються Головним суддею рингу, відповідального за даний розділ змагань за такими правилами:

- Судді та рефері повинні бути відмінні від федерації (регіону) спортсменів, що беруть участь в даному поєдинку.
- Ніяким чином двоє із судей в одному поєдинку не можуть бути з одного і того ж регіону, якщо це не пов'язано з неконтрольованою подією.
- Якщо суддя змінив регіон проживання, він не може брати участі в суддівстві, де один із спортсменів або інших суддів з його регіону.
- Якщо ж Головний суддя Рингу не може виконувати вищевказані директиви при виборі суддів, з яких-небудь особливих обставин, має бути знайдено рішення, яке буде гарантувати нейтралітет представників, після чого про це необхідно доповісти у Суддівський комітет.
- Якщо ж Головний суддя Рингу не може виконати вищевказані директиви з якої-небудь причини, імена представників або представника від регіону буде обрано за жеребом Головою суддівського комітету або іншою особою від його імені.
- У разі міжнародних матчів між командами двох або більше національних асоціацій (федерацій) бій може регулюватися відповідно до угоди між офіційними представниками відповідних федерацій за умови, що дана угода не порушує основні принципи суддівства, зазначені в правилах ВАКО.
- Судді і Рефері не мають права виступати в ролі тренера, менеджера, секунданта для кікбоксерів або команди кікбоксерів, які беруть участь у змаганнях або бути представником команди під час матчу, в якому беруть участь спортсмени з його регіону.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- Суддівський комітет або його представники по рішення журі можуть тимчасово або назавжди усунути від виконання своїх обов'язків будь-якого рефері, який, на їхню думку, не відноситься з повагою до статуту та не дотримується правил «ВАКО» чи суддю, оцінки, якого не вважаються задовільними.
- Якщо під час бою рефері веде себе неадекватно, Головний суддя Рингу зобов'язаний відсторонити його від участі і зупинити бій. Наступний в списку ВАКО нейтральних рефері отримає необхідні інструкції і буде контролювати іншу частину бою.
- Рефері на рингу повинен бути одягнений у форму «ВАКО» (темно-синій піджак з символікою «ВАКО» або національної федерації, біла сорочка «ВАКО» з коротким рукавом, краватка (метелик), чорні брюки, чорне спортивне взуття без каблуків та шнурків). (Див. Глава 7, стор. 6)

Ст.1.5. Рефері

В обов'язки рефері входить:

- перевіряти форму і захисне екіпірування спортсменів (якщо інше не визначено комітетом турніру);
- стежити за тим, щоб ослаблений спортсмен під час бою не отримував зайві удари;
- стежити за тим, щоб суворо дотримувалися принципи чесного поєдинку;
- контролювати хід усього поєдинку;
- в кінці бою зібрати та перевірити суддівські записки трьох бокових суддів (якщо є).
- після перевірки він повинен вручити їх Головному Судді на рингу. Він також може оголосити переможця за електронним підрахунком.

Ст.1.6. Команди рефері

Рефері повинен використовувати такі команди:

На початку матчу рефері дає розпорядження кікбоксерам, щоб вони потиснули руки, а потім дає команду "ФАЙТ". Якщо рефері хоче зупинити час бою, він дає команду "СТОП ТАЙМ" і для відновлення бою він дає команду "ТАЙМ" і команду "ФАЙТ".

- «СТОП» (STOP), коли рефері дає команду кікбоксерам зупинити бій.
- «БРЕК» (BREAK), щоб розвести двох кікбоксерів, після чого кожен спортсмен повинен зробити крок назад без ударів перш ніж продовжувати бій.
- «ФАЙТ» (FIGHT), коли рефері наказує спортсменам продовжувати бій.

Рефері не повинен оголошувати переможця, піднімаючи руки кікбоксеру або ж іншим способом оголошуючи рішення до офіційного оголошення переможця. Якщо рефері (після прийняття відповідного рішення під час обговорення з трьома суддями) дискваліфікує кікбоксеру або зупиняє поєдинок, то спочатку він повинен показати Головному судді рингу спортсмена, який був дискваліфікований та вказати причини зупинки бою, після чого Головний суддя рингу може повідомити диктора, який зробить публічне оголошення.

Для того щоб не заважати поєдинку, рефері не повинен стояти на лінії ударів або втручатися занадто рано. Він також повинен показувати відповідними жестами і знаками, в процесі бою, що якийсь зі спортсменів порушує правила.

Ст.1.7. Повноваження рефері

Рефері може:

- в будь-який момент зупинити бій, якщо він знаходить його занадто нерівноцінним;
- в будь-який момент зупинити бій, якщо один із спортсменів отримав недозволений удар або був травмований і не може продовжувати поєдинок;
- зупинити бій, якщо один із спортсменів веде себе неналежним чином. У цьому випадку він може дискваліфікувати одного спортсмена або обох;
- зробити зауваження спортсменові або зупинити бій, зробити офіційне попередження спортсменові або дати мінус бал за порушення;
- дискваліфікувати тренера або секунданта, які порушують правила, або самого спортсмена, якщо тренер або секундант не виконують його наказів;
- дискваліфікувати, навіть без попередження, спортсмена за порушення правил;
- в разі КО (нокауту) не розпочинати рахунок, якщо суперник навмисно відмовляється відійти в нейтральний кут;
- стежити за тим, щоб весь поєдинок проходив відповідно до правил;

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Якщо кікбоксер порушує правила, але не обов'язково заслуговує дискваліфікацію, рефері повинен зупинити бій і зробити попередження порушнику. Перед попередженням, рефері повинен дати команду «СТОП», припинити бій і дати команду «СТОП-ТАЙМ» для зупинки часу. Попередження має бути зроблено чітко, так щоб порушник розумів причину покарання.

Рефері повинен показати кожному судді знак рукою, що було зроблено певне попередження і чітко показати, який кікбоксер порушує правила. Після попередження рефері наказує кікбоксеру продовжувати бій. Якщо спортсмен отримує чотири офіційних попередження за один бій, він дискваліфікується.

Рефері може зробити зауваження кікбоксеру. Зауваження - це неофіційне попередження, яке робить рефері спортсмену в разі порушення правил. Для того, щоб зробити зауваження, рефері не зупиняє бій, а може зробити його під час бою.

Ст.1.8. Здоров'я та безпека

Під час поєдинку рефері повинен бути в синтетичних (медичних) рукавичках і змінювати їх, якщо під час бою сталося кровопролиття.

Біля рингу повинні знаходитися серветки, які рефері може використовувати по догляду за спортсменом. Ці серветки можуть використовуватися тільки по догляду за однією людиною.

Якщо використовуються загальні боксерські рукавички, то повинні бути одноразові синтетичні (медичні) рукавички, які кожний боєць має надягати.

Ст.1.9. Кік-каунтер (Суддя – лічильник ударів ногами)

Кік-каунтер - це суддя, який сидить в нейтральному куті рингу і рахує удари ніг. Тренери повинні бачити кік-каунтера. Обов'язковою умовою є присутність кік-каунтера на всіх Чемпіонатах України, світу та Європи. Також рекомендується присутність судді-лічильника на всіх інших санкціонованих турнірах ВАКО, наприклад, під час Кубків України, світу, Європи або Відкритих Турнірів. Кік-каунтер доповідає рефері після кожного раунду про кількість нанесених ударів ногами. Єдиний обов'язок кік-каунтера - стежити за тим, щоб у кожному раунді спортсмени наносили суперникові достатню кількість ударів ногами - не менше шести (6).

На всіх Чемпіонатах України, світу та Європи кік-каунтер обов'язково повинен використовувати дошку з добре видимими червоними і синіми цифрами. Під час інших турнірів ВАКО можуть використовуватися клікери, але також рекомендується використання інформаційної дошки.

Ст.1.10 Медичний огляд рефері

Перед тим, як судити бій на рингу, відповідно до вищевказаних правил, всі рефері повинні пройти медичний огляд для того, щоб визначити їхню фізичну здатність виконувати свої функції на рингу. Рефері не дозволяється носити окуляри, але він може носити контактні лінзи. Перед кожним чемпіонатом рефері зобов'язаний пройти медичний огляд, організований Медичним Комітетом.

Стаття 2. Судді

Кожен суддя повинен незалежно розглянути заслуги кожного зі спортсменів і вибрати переможця відповідно до правил.

Під час бою суддя не повинен розмовляти зі спортсменами, іншими суддями або з ким-небудь ще, крім рефері. Він може при необхідності повідомити рефері про будь-який інцидент, який той випустив з уваги, наприклад, про неналежну поведінку секунданта, погано натягнутий канат і т.п.

Суддя може використовувати електронну систему нарахування очок (балів) або у випадку ручного підрахунку кількість очок (балів), надана кожному бійцю, зазначається на суддівських записках (загальна кількість очок за трьома раундами).

Під час раунду суддя може використовувати задню частину суддівської записки, щоб відзначити кількість ударів, які він бачить у кожному раунді. Завжди ліва частина записки відповідає червоному куту, а права - синьому. Бали, зараховані удари повинні зазначатися окремо по кожному раунду. Суддя не може покинути своє місце до оголошення результатів бою.

Судді повинні обов'язково використовувати клікери у випадку ручної системи підрахунку очок. Важливо Комітет Турніру зобов'язаний забезпечити їх наявність.

Ст.2.1. Спеціальні примітки

Всі рефері, судді і посадові особи, які виконують свої обов'язки або тимчасово відійшли від них, не повинні діяти від імені команди своєї країни/регіону або будь-яким чином надавати їй/йому перевагу (кричати, підбадьорувати, вітати і т.п.).

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Стаття 3. Таймкіпер

Таймкіпер - це суддя, в обов'язки якого входить стежити за кількістю і тривалістю раундів, а також за тривалістю перерв між раундами.

- Таймкіпер сидить біля рингу.
- За десять секунд до початку раунду він «звільняє» ринг, даючи команду «закінчення часу відпочинку» (seconds out).
- Він б'є в гонг в кінці і на початку кожного раунду.
- Він оголошує номер раунду перед його початком.
- Таймкіпер може зупинити підрахунок часу по команді рефері.
- Він веде відлік додаткового часу, використовуючи годинник або секундомір.
- Якщо в кінці раунду один із спортсменів лежить на підлозі і рефері відкрив рахунок над ним, гонг має прозвучати після закінчення двох хвилин, навіть якщо рефері не закінчив свій рахунок. Інтервал між раундами становить одну хвилину.
- Відлік часу завжди має бути видно тренерам.

Стаття 4. Змагальний майданчик (Обладнання рингу)

Повинно бути наступне обладнання для рингу:

- Ринг для проведення боїв стандартного розміру (на підлозі рингу не може бути татамі, матів);
 - 4 каната (3 каната в разі «форс – мажору»);
 - Подушки в кожному куті (1 червона, 1 синя, 2 білі);
 - Кріпильні планки між канатами;
 - Мінімум 2 сходів (сходи);
 - 2 стільці;
 - 2 розкладні стільця для відпочинку спортсменів між раундами;
 - 2 чашки і пляшки з водою;
 - 2 відра для води;
 - У нейтральних кутах рингу повинні бути пакети для сміття і відро зі шваброю;
- Поблизу Рингу:
- Стіл і стільці для суддів;
 - Гонг або дзвоник;
 - Секундоміри;
 - Затверджена електронна система підрахунку балів WAKO або бланки суддівських записок, затвердженої форми WAKO ;
 - Набір для надання першої медичної допомоги, включаючи синтетичні рукавички для рефері, які повинні застосовуватися на всіх матчах, а також паперові серветки;
 - Одноразові рукавички для використання спільних боксерських рукавичок;
 - Мікрофон, підключений до звукової системи;
 - Тренери в кутах рингу повинні мати при собі рушник і марлеві тампони/або губку для догляду за спортсменами.

Стаття 5. Форма і захисне екіпірування спортсменів

Ст.5.1 Захисне екіпірування:

Ст.5.1.1. Обов'язкове захисне екіпірування для розділу Фул-контакт:

- Шолом (верхня частина голови повинна бути закрита).
- Капа (тільки верхні зуби або на верхніх і нижніх зубах).
- Захист грудей (для жінок).
- Бинти для обгортання рук.
- Рукавички для контактних видів спорту (10 унцій).
- Захист паху.
- Захист гомілки (повинні покривати гомілку від коліна до верхньої частини ноги).
- Підтримка для суглобів.
- Захист для ступнів (фути).

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

• Уніформа однакова для дорослих та юніорів, оголений торс та довгі штани для чоловіків, спортивний топ та довгі штани для жінок. Довжина штанів має бути від талії до гомілковостопного суглоба. Штани повинні мати еластичний пояс мінімум 10 см в ширину у кольорі відмінному від кольору брюк.

Ст.5.1.2 **Обов'язкове захисне екіпірування для розділу Лоу-кік:**

- Шолом (верхня частина голови повинна бути закрита).
- Капа (тільки верхні зуби або на верхніх і нижніх зубах).
- Захист грудей (для жінок).
- Бинти для обгортання рук.
- Рукавички для контактних видів спорту (10 унцій).
- Захист паху.
- Захист гомілки (лише у вигляді панчохи).
- Підтримка для суглобів.

Уніформа для дорослих та юніорів однакова – оголений торс та шорти для чоловіків, спортивний топ та шорти для жінок. Не дозволяються шорти з назвою Muay Thai або будь-яким іншим бойовим мистецтвом. Якщо є який-небудь логотип, то тільки назва країни/регіону. Шорти для кікбоксингу повинні покривати мінімум половину і максимально три чверті довжини стегна. Коліна повинні бути видимими і оголеними. Шорти повинні мати еластичний пояс мінімум 10 сантиметрів шириною відмінного від шортів кольору.

Ст.5.1.3. **Обов'язкове захисне екіпірування для розділу К-1:**

- Шолом (верхня частина голови повинна бути закрита).
- Капа (тільки верхні зуби або на верхніх і нижніх зубах).
- Захист грудей (для жінок).
- Бинти для обгортання рук.
- Рукавички для контактних видів спорту (10 унцій).
- Захист паху.
- Захист гомілки (лише у вигляді панчохи).
- Підтримка для суглобів.

Уніформа однакова для дорослих та юніорів - оголений торс для чоловіків та шорти, спортивний топ та шорти для жінок. Не дозволяються шорти з назвою Muay Thai або будь-яким іншим бойовим мистецтвом. Якщо є який-небудь логотип, то тільки назва країни. Шорти для кікбоксингу повинні покривати мінімум половину і максимально три чверті довжини стегна. Коліна повинні бути видимими і оголеними. Шорти повинні мати еластичний пояс, мінімум 10 сантиметрів шириною відмінного від шортів кольору.

Ст.5.1.4. **Бинти на руки (Бандаж)**

☞ Бинти намотуються на руки для запобігання пошкодження. Використання бинтів на руки є обов'язковим. Це смужки з бавовняної матерії 250 см в довжину і 5 см завширшки з бавовняною смужкою без гострих країв. Бинти кріпляться на верхній частині зап'ястя; максимальна довжина кріплення 15см, ширина 2см.

Ст.5.1.5. **Захист для зубів (Капа)**

☞ Капа повинна бути зроблена із м'якого, гнучкого гумово-пластикового матеріалу. Дозволено захист на верхні зуби або ж на верхні і нижні зуби. Капа повинна забезпечувати вільне дихання і вона повинна бути адаптована до контура рота спортсмена та не повинна виступати поза ротовою порожниною. Капа може бути будь-якого кольору. Забороняється використовувати капу на елементи корекції зубів (пластини, фіксатори), якщо це не дозволено лікарем-стоматологом. Використання захисту зубів є обов'язковим для всіх бойових дисциплін у всіх вікових категоріях, як в аматорських, так і в професійних боях.

Ст.5.1.6. **Захист на груди**

☞ Захист грудей є обов'язковим для всіх жінок-спортсменок у молодших та старших категоріях та є обов'язковим у всіх спортивних рингових бойових дисциплінах. Захист грудей виготовлений з твердого пластику та може бути покритий бавовняним матеріалом. Захист грудей може бути виконаний суцільною частиною і покривати всю грудну клітку або із двох частин для вставки в бюстгальтер для покриття кожної молочної залози окремо. Він одягається під футболку або під топ.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Ст.5.1.7. Захист паху

☞ Захист паху обов'язковий для всіх чоловіків та жінок. Захист паху виготовляється з твердого пластику та повністю покриває статеві органи, щоб захистити цю частину тіла учасника від будь-яких травм. Захист паху може бути виготовлений як чашка для покриття статевих органів або для покриття всієї пахової зони. Учасники повинні носити захист паху під штанами.

Ст.5.1.8.Захист гомілки

☞ Захист гомілки виготовляється з міцного піно-гумового матеріалу. Захист гомілки повинен покривати область гомілки від коліна до верхівки ноги (для фул-контакту). Захист гомілки для лоу-кік і К-1 лише у вигляді панчохи.

Ст.5.1.9 Захист ступнів (фути)

☞ Захист для ноги виготовлений із спеціальної синтетичної піно гуми, компактного, м'якого матеріалу, покритого шкірою або штучною шкірою. Захист покриває верхню частину ступні (підйом), внутрішню і зовнішню частину щиколотки і п'яту, при цьому підшва ступні залишається відкритою. Вона повинна бути досить довгою, щоб покривати повністю ступні і пальці. Передня частина захисту кріпиться еластичними застібками до великого та другого пальців ноги, також вона кріпиться до ступні еластичними самоклеючими застібками над п'ятою, на задній частині щиколотки. Захист для ніг (фути) використовується тільки у фул контакті.

Стаття 6. Раунди

На всіх чемпіонатах «ВАКО» всі поєдинки проводяться за схемою: 3 раунди, по 2 хв. кожний, з перервою - 1 хв. між раундами. Інші любительські турніри, матчеві зустрічі, поєдинки можуть проводитись, за угодою між спортсменами, за схемою: 5 раундів по 2 хв. кожний, з перервою - 1 хв. між раундами, або 2 раунди по 2 хв. кожний, з перервою - 1 хв. між раундами.

Стаття 7. Тренери і секунданти

Кожного спортсмена можуть супроводжувати тренер і секундант. Тільки вони можуть підходити до рингу і лише один з них може виходити в ринг.

Під час раундів вони не можуть давати спортсмену поради або допомагати йому. Секундант може достроково закінчити бій від імені свого спортсмена, якщо у нього великі труднощі, кинувши губку або рушник на ринг, за умови, що в цей час рефері не веде рахунок.

Під час бою ні секундант, ні тренер, не можуть вийти в ринг. Вони повинні перед початком кожного раунду прибрати з рингу стільці, рушники, відра і т.п. Вони повинні сидіти на своїх місцях під час раунду.

Будь-який тренер, секундант або офіційний представник команди, який спонукає глядачів вболівати і підтримувати певного спортсмена, може бути відсторонений від виконання своїх обов'язків.

Тренер або секундант, що порушує правила, може отримати попередження або бути дискваліфікованим рефері за погану поведінку.

Стаття 8. Вагові категорії

Ст.8.1 Вагові категорії чоловіків та жінок

Чоловіки - (19 – 40 років)	Жінки - (19 – 40 років)
- 51 кг	- 48 кг
- 54 кг	- 52 кг
- 57 кг	- 56 кг
- 60 кг	- 60 кг
- 63,5 кг	- 65 кг
- 67 кг	- 70 кг
- 71 кг	+70 кг
- 75 кг	
- 81 кг	
- 86 кг	
- 91 кг	
+91 кг	

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Ст.8.2 Вагові категорії юніорів:

Ст.8.2.1 Молодші юніори (юнаки) 15 - 16 років	Молодші юніорки (дівчата) 15 - 16 років
- 42 кг	- 36 кг
- 45 кг	- 40 кг
- 48 кг	- 44 кг
- 51 кг	- 48 кг
- 54 кг	- 52 кг
- 57 кг	- 56 кг
- 60 кг	- 60 кг
- 63,5 кг	+60 кг
- 67 кг	
- 71 кг	
- 75 кг	
- 81 кг	
+81 кг	

Ст.8.2.2 Вагові категорії старших юніорів (17 - 18 років) такі ж, як і у дорослих

Ст.8.3 Вагові категорії молодших юнаків та дівчаток: (11 – 12 років)

Молодші юнаки (хлопці)	Молодші дівчата
- 28 кг	- 28 кг
- 32 кг	- 32 кг
- 34 кг	- 34 кг
- 36 кг	- 36 кг
- 38 кг	- 38 кг
- 40 кг	- 40 кг
- 42 кг	- 42 кг
- 44 кг	- 44 кг
- 46 кг	- 46 кг
+46 кг	+46 кг

Ст.8.4. Вагові категорії старших юнаків та дівчат: (13 – 14 років)

Старші юнаки (хлопці)	Старші дівчата
- 38 кг	- 38 кг
- 40 кг	- 40 кг
- 42 кг	- 42 кг
- 45 кг	- 44 кг
- 48 кг	- 46 кг
- 51 кг	- 48 кг
- 54 кг	- 52 кг
- 57 кг	- 56 кг
- 60 кг	- 60 кг
- 63 кг	+60 кг
+63 кг	

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Ст.8.5 Вікові категорії

Вік визначається віком спортсмена в перший день турніру. Турнірний період визначається з дня офіційного зважування/реєстрації та до завершення фіналу.

Ст.8.5.1 Вікова категорія молодших юніорів:

Молодші юніори – 15-16 років (дата, коли спортсмену виповнюється 15 і до дати, поки йому не виповниться 17 років);

Ст.8.5.2 Вікова категорія старших юніорів:

Старші юніори - 17-18 років (дата, коли спортсмену виповнюється 17 і до дати, поки йому не виповниться 19 років).

Коли спортсмену виповнюється 18, він може вирішити, в якій віковій категорії (юніори або дорослі) він буде приймати участь. Однак, якщо він прийняв рішення брати участь у категорії дорослих, він не може переходити в категорію юніорів.

Ст.8.5.3 Вікова категорія дорослих:

Категорія дорослих: 19 - 40 років (з дати, коли спортсмену виповнюється 19 і до дати, коли йому виповнюється 41 рік)

Ст.8.5.4 Виключення при проведенні Чемпіонатів і турнірів:

Якщо день народження учасника збігається з датою проведення чемпіонату і при цьому змінюється його вікова категорія, йому дозволено брати участь у нижчій віковій категорії до кінця змагання. Період проведення змагань визначається з дати проведення офіційного зважування/ реєстрації і до кінця фінальних боїв.

Ст.8.5.5 Підтвердження віку

Документ, що засвідчує особу спортсмена, в якому вказується вік (водійські права, паспорт, пластикова картка спортсмена) обов'язкові при реєстрації на всіх чемпіонатах України, світу, Європи, а також Кубкових змаганнях.

Стаття 9. Заявка спортсмена у ваговій категорії

На континентальних та світових чемпіонатах WAKO та чемпіонаті України спортсмен має право заявитися тільки в одній ваговій категорії.

Стаття 10. Медична довідка

Всі учасники Чемпіонату України, світу та Європи, а також Кубкових змагань «ВАКО» повинні надати діючу медичну довідку (сертифікат) про допуск до змагань.

Стаття 11. Процедура зважування

Голова суддівського комітету або технічний директор призначають представників ВАКО, які будуть проводити зважування. На зважуванні повинні бути присутніми два представники ВАКО - чоловік і жінка.

На зважуванні також може бути присутнім один представник від кожної федерації/команди, але тільки коли зважується його команда. При цьому йому, не дозволяється втручатися у процес зважування. Представник повинен знаходитися на відстані 1 метра від ваг і не мати фізичного контакту зі спортсменом.

У кожного спортсмена має бути при собі спортивний паспорт ВАКО, а також медична довідка терміном дії 1 рік. Також він повинен мати свій національний паспорт. До початку процедури зважування спортсмен обов'язково повинен бути оглянутий лікарем. Спортсмени зважуються за день до змагань або в день проведення свого бою. Якщо у спортсмена тільки один бій, йому слід зважитися за 24 години до поєдинку.

Якщо зважування і бої відбуваються в один день то змагання починаються через 3 години після зважування, або через більш короткий проміжок часу, якщо так вирішить Правління Директорів, обговоривши це питання з Медичним Комітетом. Таке рішення не повинно бути засновано на ставленні до якого-небудь конкретного спортсмена, який приймає участь у перших боях змагання.

Зважування проводиться відповідно до розкладу турніру, цей час вважається офіційним. Зважування поза зазначеного офіційного часу вважається недійсним. Під час першого офіційного зважування (під час реєстрації), учасникам може бути дана можливість зважитися після офіційного часу в разі затримки прибуття будь-якої команди, яка повинна попередньо повідомити про це організаторів змагання. Всі команди повинні

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

зважитися перед жеребкуванням.

Під час офіційного зважування (під час реєстрації), якщо вага учасника перевищує його заявлену вагу, у нього є другий шанс зважитися, але він повинен чекати своєї черги і представник ВАКО вирішує, коли йому зважитися вдруге (через годину після першої спроби). Вага після другого зважування вважається остаточною.

Якщо учасник під час другого зважування не може показати заявлену вагу, є два варіанти:

Негайна дискваліфікація. Це рішення представника ВАКО оскарженню не підлягає;

Перехід в іншу вагову категорію. Але тільки у випадку, якщо у команди є місце в цій категорії і якщо зважування ще не закінчено.

Також кожній федерації дозволено замінювати одного учасника іншим до кінця офіційного зважування та мед. огляду у разі, якщо цей учасник заздалегідь був заявлений, як резерв в даній категорії.

Щоденні зважування: учасники розділів кікбоксингу на рингу зважуються кожен день або принаймні три рази за змагання. Зважування проводиться вранці у встановлений офіційний час. Зважування поза зазначеного офіційного часу вважається недійсним. Усі спортсмени повинні принести свій власний національний паспорт як посвідчення особи. Якщо спортсмен перевищує вагу, він може протягом офіційного часу отримати другий шанс досягти ваги. Другий та останній шанс досягти ваги буде виконано максимум через 45 хвилин після першої спроби, але він має бути досягнутий до оприлюдненого часу закриття. Вага, зареєстрована на цю подію, є остаточною. Якщо спортсмен не змінює вагу при другій спробі, він буде дискваліфікований.

Вага - це показання шкали, коли спортсмен є роздягнутим. Вага повинна бути відображена в метричних вимірах. Можуть використовуватися електронні ваги. Спортсмен може вести боротьбу виключно в межах категорії, визначеної вагою. Зважування повинне відбуватися на твердій підлозі, а не на килимі.

Під час зважування бажано, щоб чоловіки і жінки знаходилися в різних кімнатах. Представник команди несе відповідальність за будь-яке порушення правил зважування.

Стаття 12. Країна, (регіон) яку/який представляє спортсмен

На Чемпіонатах України, світу і Європи - спортсмен представляє певну країну/регіон та повинен пред'явити свій національний паспорт, в якому вказана країна/регіон, в якій/якому він мешкає.

Однак в особливих випадках країна/регіон, яку/який представляє спортсмен, може бути замінена,

Якщо:

- є офіційне підтвердження, що він зараз проживає в іншій країні/регіоні, або навчається;
- заявка на заміну країни/регіону повинна бути подана до головного офісу ВАКО з поясненням причини заміни країни/регіону;
- повинна бути письмова угода з країною/регіоном, яку/який раніше представляв спортсмен;
- спортсмен не може знову переходити на бік іншої країни і представляти її;

Стаття 13. Міжнародні матчеві зустрічі

У разі проведення турнірів або змагань, в яких участь беруть кілька країн, зважування повинно проводитися представником, який буде призначений Національною Федерацією країни - організатором змагань. Представники країн - учасниць, можуть бути присутніми на зважуванні і контролювати вагу кожного спортсмена.

З кожною перемогою, спортсмен виграє 2 бали за свою команду, з кожною поразкою він виграє 1 бал для своєї команди, за винятком випадків дискваліфікації, коли не буде надано жодних очок. Асоціація країни, яка приймає "гостьову" команду, забезпечує її вагами для перевірки ваги та зони підготовки, коли останній відвідувач прибув до міста, де проводиться матч. Кожен боєць перед зважуванням повинен бути визнаний придатним для боротьби лікарем, призначеним комітетом турніру. Щоб забезпечити успішне зважування, Комітет з турніру може вирішити почати медичну перевірку раніше.

Стаття 14. Спеціальні порушення правил

Якщо тренер, спортсмен або вся команда протестує і не хоче покидати ринг після бою, Головний суддя змагань на рингу після наради з Правлінням або організаторами турніру може дискваліфікувати всю команду.

Стаття 15. Відкрита електронна система нарахування балів

Для всіх змагань на рингу буде використана відкрита електронна система нарахування балів, вона полягає в наступному:

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Всі три судді будуть користуватися комп'ютерною «мишкою» з кнопками/ або планшетом, що відповідають за обидва кути рингу. На екрані буде відображено кількість балів кожного спортсмена від кожного судді, також на екрані будуть видні всі порушення, мінус бали і т.п.

Зображення, виведене на монітор, буде видно всім учасникам змагання, а також глядачам і тренерам.

Електронна система управляється тайм кіпером. Файл поединку зберігається у форматі pdf в комп'ютері Головного судді рингу.

Див. Глава 1, сторінка 14.

Стаття 16. Примітка!

Для кращого читання тексту іноді використовуються тільки чоловічі займенники.

Проте, всі рекомендації Правил «ВАКО» поширюються на представників обох статей.

Стаття 17. Форма одягу для жінок-мусульман

Для того щоб поважати всі релігійні переконання, ВАКО дозволяє жінкам мусульманських країн носити відповідний одяг, беручи участь у змаганнях ВАКО.

Наступне правило стосовно цього питання було вирішено Радою директорів ВАКО ще в 1994 році. Жінкам-мусульманкам дозволяється носити під час змагань спеціальну форму (нижню білизну), що покриває їх тіло крім обличчя. Уніформа (нижня білизна) повинна бути стретчевою та щільно прилягати до тіла.

Мусульманським жінкам-спортсменкам дозволяють носити шарф під шоломом, що охоплює голову, але не обличчя.

Якщо жінка мусульманка вирішила одягтися у відповідності з релігією, вона повинна дотримуватися цього повністю, а не частково, тобто спеціальна нижня білизна і шарф, що покриває голову, але не обличчя. Деякі релігійні тенденції мусульман дозволяють не носити шарф. Мусульманські жінки-спортсменки, які беруть участь у будь-якому змаганні ВАКО на умовах описаних вище, повинні надати ВАКО письмову згоду на випадок надзвичайних ситуацій (травми, порізи тощо); медичний персонал може приступити до надання допомоги, якщо це необхідно.

Стаття 18. Ця стаття призначена для надання допомоги суддям, у разі ситуацій, що можуть бути не зазначеними в Правилах

Складні ситуації, які не згадуються в правилах.

Якщо кікбоксер випадково підвернув щиколотку і шкутильгає, рефері повинен зупинити бій і покликати лікаря. Лікар має вирішити, зможуть вони продовжувати бій чи ні. Якщо кікбоксер не зможе продовжувати матч за рішенням лікаря, переможцем стане нетравмований боець. Якщо лікар дозволяє їм продовжувати бій, але кікбоксер все ще шкутильгає, рефері має право припинити бій з міркувань безпеки і дати перемогу супернику. Рефері вважає, що кікбоксер не може продовжувати бій.

Якщо є удари в зону паху і рефері бачить це ясно, він повинен зупинити бій, відвести кікбоксера, який винен, у нейтральний кут і дати противнику час, щоб відновитися (не більше 2 хвилин). Перед тим як рефері відновить поєдинок, він повинен дати попередження кікбоксеру, який порушує правила.

Якщо був удар в область паху і суддя це не бачив ясно, він повинен зупинити бій, відправити кікбоксера, який ударив суперника до нейтрального кута і спитати усіх суддів, що вони бачили. Якщо вони підтвердили удар по паху, рефері повинен надати кікбоксеру, який отримав несанкціонований удар, час, щоб відновитися (не більше 2 хвилин) і попередження другому кікбоксеру, за порушення.

Якщо судді не підтверджують порушення Правил, рефері повинен надати розпорядження про початок часу і почати відлік кікбоксеру, як при нокдауні, за симуляцію.

Якщо удар рукою або ногою був нанесений в дозволена зону, а супротивник отримав травму (зламана нога, ніс і т.д.) і не може продовжувати бій, переможцем стане неушкоджений спортсмен. Якщо був недозволений удар рукою або ногою і супротивник отримує травму та не зможе продовжувати матч за рішенням лікаря, кікбоксер, який порушив Правила, буде дискваліфікований, а травмований спортсмен буде оголошений переможцем.

Ситуація, коли обидва кікбоксери нанесли удар одночасно.

Якщо обидва кікбоксери отримали нокдауні (обидва з них одночасно отримали сильний удар) і рефері вирішив почати відлік (обидва стоять на ногах), рефері повинен робити відлік обидвом спортсменам одночасно. Рефері спочатку повинен перевірити готовність кікбоксера продовжувати бій, який перший готовий після підрахунку до 8 і рахує до 10 іншому учаснику. Якщо кікбоксер, який отримує нокдаун, готовий продовжити бій після підрахунку до 8, він буде оголошений переможцем.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Якщо рефері відрахував обом спортсменам до 10, переможцем стане кікбоксер, який мав більше очок перед КО. Тим не менш, цей переможець подальшої участі в турнірі приймати не буде через КО та відповідно до Правил ВАКО фул-контакту (пункт 7.1.1.) Ст.7.1. Правил ВАКО лоу-кіку та Ст. 9.1.1. Правил ВАКО К-1. Суперник, запланований на наступне коло, отримує перемогу (результат не буде оголошений), якщо це не стосується медального заліку.

Коли обидва падають на підлогу одночасно, рахунок триває до тих пір, поки один з них все ще знаходиться на підлозі. Якщо обидва вони залишаються на підлозі після 10 секунд, бій зупиняється і рішення буде прийнято, беручи до уваги бали, надані до КО. Тим не менш, цей переможець подальшої участі в турнірі приймати не буде через КО і відповідно до ст.7.1.1. Правил ВАКО фул-контакту; Ст.7.1 Правил ВАКО лоу-кік; Ст. 9.1.1. Правил ВАКО К-1. Суперник, запланований на наступне коло, отримує перемогу (результат не буде оголошений), якщо це не стосується медального заліку.

Якщо кікбоксер, який раніше мав два попередні нокадауні, першим піднімається під час відліку, а кікбоксер, який не мав нокадаунів до того, як обидва упали, залишається на підлозі, рефері не буде припиняти відлік і якщо вони залишаються на підлозі після 10 секунд, бій буде зупинений і рішення буде прийнято з огляду на бали, надані до КО. Тим не менш, переможець подальшої участі в цьому турнірі приймати не буде із-за КО і відповідно до ст.7.1.1. Правил ВАКО фул-контакту; Ст.7.1 Правил ВАКО лоу-кік; Ст. 9.1.1. Правил ВАКО К-1. Суперник, запланований на наступне коло, отримує перемогу (результат не буде оголошений), якщо це не стосується медального заліку.

Якщо обидва кікбоксери падають одночасно і ніхто не має попередніх нокадаунів або має лише один, рахунок буде продовжуватися, поки один з них все ще знаходиться на підлозі. Якщо обидва вони залишаються на підлозі після 10 секунд, бій буде зупинено і буде прийнято рішення, враховуючи бали, отримані до КО. Тим не менш, переможець подальшої участі в цьому турнірі приймати не буде із-за КО і відповідно до ст.7.1.1. Правил ВАКО фул-контакту; Ст.7.1 Правил ВАКО лоу-кік; Ст. 9.1.1. Правил ВАКО К-1. Суперник, запланований на наступне коло, отримує перемогу (результат не буде оголошений), якщо це не стосується медального заліку.

Якщо кікбоксер доставив санкціонований удар (тобто, обертаючий кулак «spinning back fist»), а супротивник одночасно скоротив дистанцію, щоб пробити удар рукою або ногою і отримав травму (із-за ударів передпліччям або ліктем) і не міг продовжити бій за рішенням лікаря, переможцем стане неушкоджений кікбоксер.

Якщо кікбоксер намагався ударити ногою або рукою супротивника та, наприклад, отримав травму через блок, рефері повинен зупинити час і покликати лікаря. Якщо лікар вважає спортсмена нездатним продовжувати бій, переможцем стане нетравмований кікбоксер.

Якщо після удару в дозволені зони супротивник частково падає (наприклад, торкнувся підлоги одним коліном) рефері повинен негайно почати відлік. Якщо спортсмен залишиться на підлозі через 10 секунд, бій буде зупинено через КО.

Якщо після удару кікбоксери повністю виходять за канати, рефері повинен зупинити бій і зупинити час. Якщо кікбоксер, який упав, не потребує допомоги лікаря, рефері буде чекати, поки спортсмени повернуться і відновить бій.

Якщо їм потрібна допомога лікаря, рефері буде просити, щоб таймкіпер почав відлік двох хвилин відповідно до Правил. Якщо вони не зможуть продовжувати бій із-за рішення лікаря, і це було санкціонованим ударом у дозволені області, переможцем стане нетравмований кікбоксер. Якщо це було несанкціонованим ударом, кікбоксер, який упав, буде переможцем в результаті дискваліфікації противника.

Якщо рефері фіксує порушення правил одночасно з повідомленням про закінчення раунду або бою, він повинен попередити або покарати порушника під час перерви або після закінчення бою.

Якщо кікбоксер втрачає рівновагу або падає під час дозволеного удару рукою або ногою, що призводить до нокадауну супротивника, рефері повинен почати підрахунок для двох, але судді не повинні враховувати нокадаун як бал.

