

# 釧網本線時刻表

7月▶10月

札幌 ▶ 釧路 ▶ 標茶 ▶ 知床斜里 ▶ 網走 ▶ 札幌

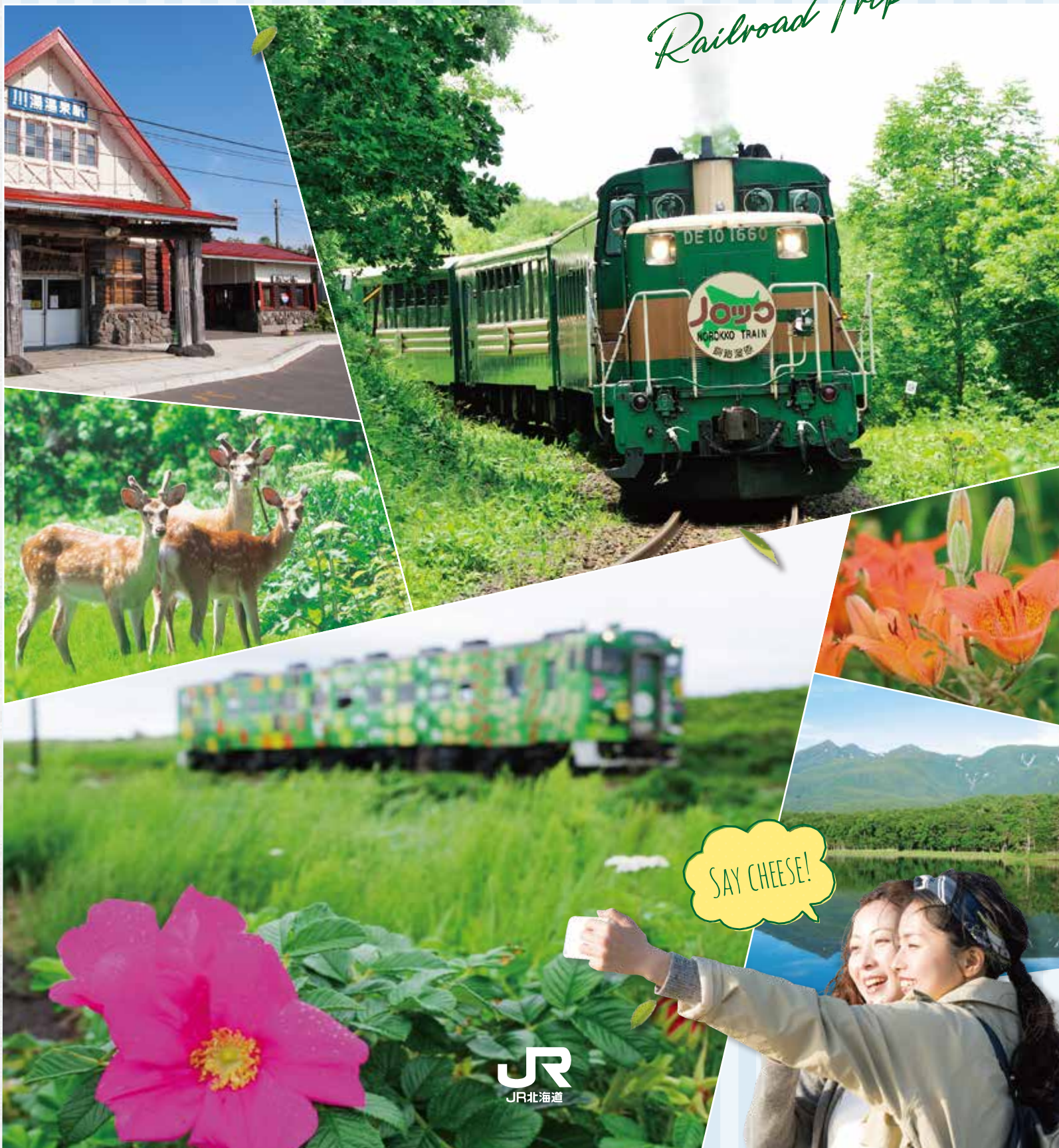
札幌	釧路	標茶	知床斜里	網走	札幌
札幌発					おそろ1号 6:48
釧路着					おそろ3号 8:51
					おそろ5号 11:50
					おそろ7号 14:15
					おそろ9号 17:29
釧路発	普通	普通	普通	快速しれとて摩周号	ノロック2号 11:06
東釧路発					ノロック82号 11:06
釧路湿原発					ノロック4号 13:37
細岡発					普通 14:16
塘路発					ノロック94号 15:25
標茶発					普通 16:05
摩周発					普通 17:32
川湯温泉発					普通 18:52
知床斜里発	6:45	7:28	8:32	11:12	普通 22:16
浜小清水発	7:06	7:46	8:50	11:28	普通 22:20
原生花園発	7:10	7:50	8:55	11:32	普通 22:36
北浜発	7:16	7:56	9:00	11:38	普通 22:45
網走着	7:31	8:17	9:17	11:53	普通 23:06
網走発	大雪2号		大雪4号		普通 23:30
旭川着					オホーツク4号 17:25
旭川発	ライラック22号		ライラック34号		21:14
札幌着	13:25		17:55		22:53



# 釧網本線めぐり旅

釧路～摩周～網走  
ひがし北海道

Railroad Trip



札幌 ▶ 網走 ▶ 知床斜里 ▶ 標茶 ▶ 釧路 ▶ 札幌

札幌	旭川	網走	標茶	釧路	札幌
札幌発					オホーツク1号 6:56
旭川着					ライラック13号 11:00
旭川発					ライラック25号 15:30
網走着					
網走発	普通	普通	普通	快速しれとて摩周号	ノロック1号 12:41
北浜発					ノロック3号 15:58
原生花園発					ノロック81号 15:00
浜小清水発					ノロック93号 17:48
知床斜里発					普通 15:10
川湯温泉発		6:20	8:16		普通 16:17
摩周発	5:43	6:36	8:34		普通 18:52
標茶発	6:07	7:00	8:59		普通 20:14
塘路発	6:35	7:21	9:29		普通 20:32
細岡発	6:44	7:30	9:38		普通 22:27
釧路湿原発	6:48	7:33	9:41		普通 22:36
東釧路発	7:03	7:49	9:56		普通 22:53
釧路着	7:08	7:53	10:00		普通 22:12
釧路発		おそろ4号	おそろ6号		普通 22:27
札幌着		12:23	15:38		普通 22:53

※主な駅の時刻を掲載しています。※運転日や時刻は予告なく変更となる場合があります。※その他の時刻は時刻表等でご確認ください。

インターネット申込限定

北海道内の特急列車のおトクな割引きっぷ

えきねっと  
**トクだ値**

列車・席数・区間  
限定の  
割引きっぷ

片道での  
ご利用  
OK

お受取り前なら  
予約変更  
何度でもOK

お申込みは  
インターネットで  
スムーズ

乗車前に  
ラクラク受取



詳しくはWebを  
Check!



「えきねっと」JR券申込サービスは、JR東日本が提供する全国の幹線、JRの特急列車がインターネットで予約できる便利なおトクなサービスです(会員登録無料)。

※当パンフレットに掲載の画像・イラストはすべてイメージです。



# 釧路～摩周～網走

# 釧網本線

釧網本線は東釧路～網走間の166.2kmを結ぶ路線で、このエリアには道内でも有数の温泉地や釧路湿原・阿寒摩周・知床の国立公園と網走の国定公園があります。

釧路湿原の中を釧路川に沿って走る風景や、オホーツク海越しに望む知床連山の絶景は釧網本線ならではの醍醐味です。

### 音声ガイドスポットのご紹介

- 10 釧路市**  
東北海道の拠点都市で、「釧路湿原」と「阿寒摩周」のふたつの国立公園をはじめとする雄大な自然に恵まれた街です。
- 2 9 岩保水門**  
釧路川の増設工事の結果洪水はなくなり、「ししゃも」がのぼるまでになり今は岩保水門は生態系や自然環境を守る重要な役割を果たしています。
- 4 7 塘路湖カヌーツアー**  
塘路湖では、カヌー体験が楽しく、釧路川をゆったりと進むことができます。目線が低くなるカヌーからの景色は自然に抱かれているよう。
- 3 8 釧路川**  
屈斜路湖を水源として釧路湿原を潤し、太平洋に注ぎ込む釧路川は、北海道でも4番目に長い154キロの一級河川です。
- 5 5 川湯温泉・硫黄山**  
古くより湯治場として親しまれる「川湯温泉」から硫黄のおいさを車内でも感じることができます。硫黄山はアイヌ語でアトサヌプリと呼ばれ「樺の山の意味」現在でも噴煙がゴウゴウと音をたて、あちこちから立ち上っています。
- 1 6 釧路湿原**  
「ラムサール条約」にも登録されている日本最大の湿原です。四季折々の色彩を楽しむことができる観光スポットです。



### 川湯温泉駅前 INFORMATION

- 生活雑貨ばん PANA PANA**  
店内には手作りのパンを始め、衣類や陶器などのおしゃれな雑貨が並んでいます。
- 森のホール**  
手作りのスイーツや、美味しい食事を楽しむこともできる複合カフェです。
- 西沢商店**  
北海道の地酒やワインを取り扱う老舗で、清酒の品揃えも豊富です。
- JR川湯温泉駅 足湯**  
駅舎とは独立した室内にある、重厚で木の香あふれる足湯は無料で利用できます。

### 釧網本線の見どころを音声ガイドでご案内

お手持ちのスマートフォンやタブレットで無料アプリ「SkyDeskMediaTrek」(富士ゼロックス(株)提供)をダウンロードしていただき、本アプリを起動することで実施区間に列車が差し掛かった際、GPSで位置を認識して見どころの概要を音声で自動的にご案内します。

無料でアプリをダウンロード!

SkyDesk Media Trek | App Store | Google Play

こちらのブックを「ブックストア」で検索し「マイブック」に登録してください

日本語・英語・中国語・韓国語の音声でご利用いただけます

※ご利用の際はGPS機能を使用できるように設定していただき、ご利用にあたってからの通信費等はお客様のご負担となります。

※他のお客様の迷惑にならないよう、必ずイヤホンをご利用ください。イヤホンをお持ちでない場合はご利用をお控えください。

※車内では携帯電話はマナーモードに設定のうえ通話はお控えください。

お問い合わせは JR北海道電話案内センター Tel.011-222-7111 (営業時間/6:30~22:00)

### 音声ガイドスポットのご紹介

- 10 網走市**  
市内には7つのミュージアムがあり、一年を通し観光を楽しむことができ、能取岬はその美しい風景から数々のロケ地として有名です。
- 7 3 世界遺産知床**  
日本最後の秘境とも言われ、太古の自然をそのまま残す野生動物たちの楽園です。2005年には世界自然遺産に登録されました。
- 8 2 原生花園・濤沸湖**  
白鳥の中継地となっている濤沸湖とオホーツク海に咲き誇る原生花園は、6月から8月にかけて約40種類の花々をご覧いただけます。
- 6 4 斜里岳**  
「日本百名山」の一つ斜里岳と、裾野に広がる幾何学的な模様が続く美しい風景を車窓からお楽しみください。

### 北海道遺産 2018年(第3回選定)に新たな北海道遺産として選ばれました

- 北海道の簡易軌道(鶴居村)**  
大正末期から昭和40年代まで、北海道開拓を支えた入植者たちの生活に欠かせなかったのが簡易軌道です。ここ道東地域でも釧路市と鶴居村を結んだ村営軌道をはじめ、いくつもの簡易軌道がありましたが、鶴居村では当時の客車や機関車が展示されています。
- 北海道の集治監**  
集治監とは明治時代に設置された監獄のことで、北海道には樺戸、空知、釧路の3所がありました。樺茶町の塘路湖畔にある建物は北海道集治監釧路分監本館で、明治18年の開設です。収容された千人以上の囚人たちは硫黄山で硫黄の採掘に従事していました。

## 釧路～川湯エリア おすすめインフォ

- A レストラン&コミュニティイオマンテ**  
古くから伝わるアイヌ料理の文化や精神をエッセンスに厳選地産食材をふんだんに取り入れた新しいカタチのフレンチレストランです。  
釧路市末広町2-23 ☎0154-65-1802
- B カヌーショップヒライワ**  
カヌー製作工房であり、釧路川カヌーツアーのガイドショップとしても人気があります。  
釧路市桂葉149-8 ☎0154-91-6185
- C 塘路駅 ノロック&8001**  
塘路駅の中にある「駅カフェ」で、観光情報の発信スポットでもあります。  
樺茶町字塘路4-11 JR塘路駅構内 ☎015-487-2118
- D バスタンドコーヒープレッツェモーロ**  
塘路湖沿いの国道に面して、本格パスタのレストランとして人気があります。  
樺茶町字塘路52-9 ☎015-487-4470
- E レイクサイド とうろ**  
カヌーツアーやネイチャーツアーの拠点であり、各種ガイドを行っています。  
樺茶町塘路原野北8-73 ☎015-487-2172
- F 川湯温泉駅 オーチャードグラス**  
昭和5年に建てられた駅舎の中にある本格カフェレストランで、ピーシチューは絶品です。  
弟子屈町川湯駅前1丁目1-18 ☎015-483-3787
- G 道の駅 パバスランドさつる**  
清里町にある道の駅で、新鮮野菜や特産品の販売、レストラン、天然温泉が楽しめます。  
清里町字清威1071 ☎0152-26-2288

## 斜里～網走エリア おすすめインフォ

- H ラーメンきさえきばしゃ**  
止別駅の中にあり、駅舎を改装した店内でいただくラーメンの味は格別。地元住民に長く愛される名物店です。  
小清水町字止別1 ☎0152-67-2152
- I 道の駅 はなやか小清水**  
JR浜小清水駅に併設された複合施設です。特産品の販売や地元メニューが魅力のレストランもあります。  
小清水町字小清水 ☎0152-67-7752
- J 小清水原生花園 インフォメーションセンター Hana**  
原生花園の植物に関する展示解説で、花の最盛期の様子も楽しめます。売店・休憩コーナーなどもあります。  
小清水町字浜小清水 ☎0152-63-4187
- K 北浜駅 軽食&喫茶 停車場**  
北浜駅の中にある「駅カフェ」で、カニラーメンやホタテカレーなどが人気です。  
網走市字北浜無番地 JR北浜駅構内 ☎0152-46-2410
- L 藻琴駅 食事&喫茶 トロッコ**  
藻琴駅の駅舎を改装した店内には、マニア垂涎の鉄道グッズで一杯です。  
網走市字藻琴 JR藻琴駅構内 ☎0152-46-2750

## 釧路駅構内 リニューアルオープン

素敵に生まれ変わった釧路駅にぜひ、お立ち寄りください!

### デジタルサイネージ

観光情報発信スペースにデジタルサイネージが新設されました!

### 広々、ゆったり待合室

大きな窓からはいろいろな列車を眺めることができます。

USB充電できるカウンター席を設置

## 釧路駅でショッピング おすすめテイクアウト

### 四季彩館

営業時間/7:45~19:00 TEL/0154-25-7515

こぼれいくら! サーモンちらし 1,290円(税込)

これでもかというほどのいくらとサーモンが盛り付けられた、これぞ北海道の味覚満載ちらし弁当です!事前予約で複数のご注文も承ります。

### シーフードショップスキップJR釧路駅店

営業時間/8:00~19:00 TEL/090-2073-3958

いわしのほっかぶり 1,080円(税込)

ふわりと薄切りの大根をかぶせて「ほっかぶり」してよう。脂乗りがいい釧路産イワシの酢漬けと、大根のシャキシャキとした触感がとても合います!

### おにぎり屋 ばんばん

営業時間/7:00~19:00 TEL/0154-22-0770

焼きおにぎり 180円(税込)

天むす 220円(税込)

最近では釧路名物と言えば「ザンギ」というほど観光客にも定着しました。こだわりの味付けで丁寧に揚げた鶏の胸肉はとてもしゅーす!持ち帰りに便利な天むすと焼きおにぎりもお店のイチオシです。

※営業時間は変更になる場合がございます。ご了承ください。



# 2020年度 運転案内

**運転区間** 釧路駅～塘路駅

**運転日** 2020年7月18日(土)・19日(日)、23日(木祝)～26日(日)、8月1日(土)・2日(日)、8日(土)～10日(月祝)、15日(土)・16日(日)、22日(土)・23日(日)、29日(土)・30日(日)、9月5日(土)・6日(日)、12日(土)・13日(日)、19日(土)～22日(火祝)、26日(土)～30日(水)、10月4日(日)、10日(土)・11日(日)、17日(土)・18日(日)  
 ※9月28日～30日は「夕陽ノロッコ号」として運転します。

**運転区間** 釧路駅～川湯温泉駅

**運転日** 2020年10月3日(土)

●おねだん(大人おひとり様)

- ※いずれも片道の金額。こども半額。(10円未満の端数切り捨て)
- 釧路～釧路湿原/¥440 ●釧路～細岡/¥540
- 釧路～塘路/¥640

【くしろ湿原ノロッコ号】では、新型コロナウイルスの感染予防を図るため、間隔を空けてお座りいただけるよう指定席を4割程度減らして発売しています。

指定席料金  
+¥530

●列車編成 展望車はすべて指定席です



※自由席は展望車ではありません。※自由席は1両で大変混雑することが予想されますので、指定席のご利用をおすすめします。また、指定席は午後の列車に比較的に余裕がございます。

詳しい運転日・運転時刻は裏面をご覧ください

全車禁煙

## おすすめ POINT 1 3日間限定で「夕陽ノロッコ号」として運転します!

日没時間帯に釧路湿原の中を走行する時期の3日間を「夕陽ノロッコ号」として運転します。日中の景色とは違い、静寂に包まれた湿原を車窓からお楽しみいただけます。



POINT 1 釧路の夕陽が赤く美しいのは、大気に含まれる水蒸気が「海」だけでなく「湿原」からもプラスされているからなのだとか。

POINT 2 建物ひとつない広大な原野に、広々とした空、遮るものがない視界180度にわたる壮大な夕焼けを見ることができます。



## おすすめ POINT 2 「釧路湿原」ラムサール条約登録40周年記念!

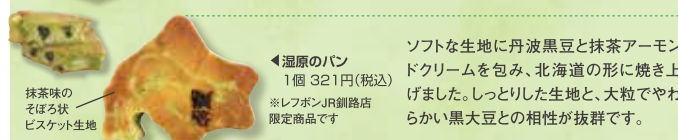
くしろ湿原ノロッコ号が走行する国立公園の「釧路湿原」がラムサール条約に登録されてから2020年6月17日で40周年を迎えます。それを記念し「ラムサール条約登録40周年ヘッドマーク」で運転します。車内では当日限定デザインの「富貴紙(ふきがみ)」乗車証明書もプレゼント!

※富貴紙(ふきがみ)→釧路市吉別町の特産品であるフキの繊維でできている紙です。

■当日限定 ラムサール条約登録40周年ヘッドマークで運転! ■運転日/2020年7月18日(土)ノロッコ1・2・3・4号

## おすすめ POINT 3 期間限定で「湿原のパン」を販売します!

釧路駅内のレフボンJR釧路店ではノロッコ号の運転期間中、緑の抹茶で「釧路湿原」と「ノロッコ号」を表現した「湿原のパン」を販売します!



ソフトな生地に丹波黒豆と抹茶アーモンドクリームを包み、北海道の形に焼き上げました。しっとりした生地と、大粒でやわらかい黒大豆との相性が抜群です。

## おすすめ POINT 4 特典付き!オリジナル乗車証明書をプレゼント!

ノロッコ号にご乗車いただいたお客様全員に車内にて乗車証明書をプレゼントします。

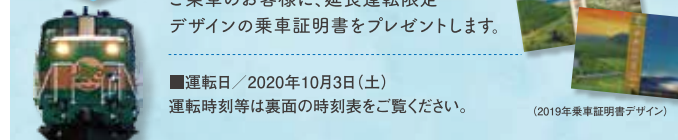
さらに!! 釧路市内にある「レストラン&コミュニティオマンデ」にてノロッコ号運行期間中に乗車証明書をご提示いただくと、ディナーコース料理をお食事のお客様全員に、前菜一皿プレゼント!



## おすすめ POINT 5 川湯温泉まで延長運転します!

運転日当日、摩周から川湯温泉間をご乗車のお客様に、延長運転限定デザインの乗車証明書をプレゼントします。

■運転日/2020年10月3日(土) 運転時刻等は裏面の時刻表をご覧ください。



※当パンフレットの掲載内容については、急遽内容を変更したり、中止となる場合がありますので予めご了承ください。

※当パンフレットの運転日・時刻は、予告なく変更となる場合があります。最新の情報はJR北海道のホームページ等でご確認ください。

For detailed information on Kushiro Shitsugen Norokko Train. Please access the JR Hokkaido website.

釧路湿原電車号(Kushiro Shitsugen Norokko Train)相關資訊, 請詳見JR北海道官網。Kushiro Shitsugen Norokko Train에 관한 상세한 정보는 JR 홋카이도의 홈페이지를 참조해 주십시오.



くしろ湿原ノロッコ号について詳しくはこちら



**PICK UP!**

**細岡展望台**  
眼下に広がる釧路湿原と、そこを蛇行しながら流れる釧路川の様子を眺めることができます。特に日没時の夕日は、圧巻の美しさです。(釧路湿原駅より徒歩約15分)

**塘路駅前レンタサイクル**

- 1時間: 600円
- 1日: 2,100円
- 延長料: 300円/30分

※数に限りがございます  
※ホームページ等でご確認ください

**PICK UP!**

**釧路湿原駅**  
翼を広げた丹頂の姿をモチーフに設計された、ログハウス風のウッドイイな外観がユニークな駅舎です。

私たちがご案内します

**車掌の制服が新しくなりました!**

今年で31年を迎えるノロッコ号で気持ちも新たに皆さまのご乗車をお待ちしています。

**塘路**

カヌーコース

**F**

カヌーステーション

標茶博物館 ニタイト (塘路駅より徒歩約15分)

**F**

いよいよ塘路駅に到着。駅の周辺には、小さな展望台もあり、速くに点在する小さな湖沼群も見えます。

**F**

運が良ければ車窓からエゾシカやキタキツネ、オジロワシなどを見つけることもあります。

**車内販売のご案内**

阿寒パークを低温でじっくり10時間かけ焼き上げた自家製ハムと、トックサンド。地元農家から直送の野菜や、旬の地場食材を用いたお惣菜2品を盛り合わせたランチボックスです。

**こだわりランチBOX 1,080円(税込)**

予約限定販売

ランチBOXは予約販売のみです。ご乗車の3日前までに下記までご連絡ください。

(株)北海道ジェイ・アール・サービスネット釧路営業所  
TEL.0154-22-0329 (営業時間/10:00~17:00 ※土日祝を除く)

※団体ご注文のお客様は7日前までのご予約をお願いします。  
※食材の仕入れの影響でメニューが変更となる場合がございます。※写真はイメージです。

**チヨロQ**

オリジナルチヨロQ 1,000円(税込)

※売り切れ次第販売を中止します。  
※TOMY「チヨロQ」は株式会社タカトミーの登録商標です。

地元フレンチレストランで作った牛乳プリンです。  
**ノロッコプリン 360円(税込)**

**PICK UP!**

**細岡ビジターズラウンジ**  
細岡展望台に隣接する館内では、釧路湿原の観光情報や軽食・喫茶を楽しめます。(釧路湿原駅より徒歩約15分)

**PICK UP!**

**ヤチボウス**  
スゲ類で形成された「ヤチボウス」は見た目も不思議な湿原のシンボリック存在です。

**PICK UP!**

**達古武オートキャンプ場**  
達古武湖の湖畔にあり、レンタル自転車やカヌーなどを楽しむこともできます。

**E**

列車は大きく蛇行する釧路川に沿うように進みます。車窓からは、カヌーで川下りを楽しむ人たちの姿を間近に見ることもあります。

**D**

釧路湿原駅を過ぎると、大きなカーブが続きます。細岡駅を過ぎると、やがて進行方向右側に達古武湖が見えます。

**A**

釧路駅を出発してすぐに、鉄橋で釧路川を渡ります。これより先、釧路川に並行するように列車は釧路湿原原筋を走ります。

**B**

雌阿寒岳 雄阿寒岳 阿寒富士

市街地が途切れると、やがて左手に雄大な釧路湿原が、遠く雄阿寒岳や雌阿寒岳、阿寒富士などの阿寒連山を望むこともできます。

**C**

釧路川と新釧路川が分かれる岩保木地区では、旧水門と平成2年に完成した立派な新水門が並んでいます。

※季節・天候によっては景色等がご覧いただけない場合があります