



港北区役所
〒222-0032 港北区大豆戸町 26-1
☎ 045-540-2323 (代表番号)
☎ 045-540-2227

港北区のデータ
人口: 356,249人
世帯数: 173,034世帯
(2020年7月1日現在)

港北区ツイッター
@yokohama_kohoku
お役立ち情報等を発信中

こうほく

No.274

「広報よこはま港北区版」を
スマホで読む



マチイロ



マイ広報紙

開庁日 なるべく電車・バスでご来庁ください
月～金曜(祝日・年末年始除く) 8時45分～17時
第2・4土曜 9時～12時 **8月は8日・22日**
(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

8月号は特集記事を休載するため、ページ構成が通常と異なります。
5・8ページにトピックス、6・7ページにこうほくインフォメーションを掲載しています。



お知らせ

家庭から出るごみと 資源削減のお願い

こうほく
3R夢通信

新型コロナウイルス感染症対策の影響で皆さんが家で過ごす時間が長くなり、家庭ごみが増えています。目標達成には皆さんの協力が必要です。

港北区
2020年度
目標

ごみと資源の総量 (区民1人1日当たり)
560グラム ▶前年度実績と同じ数値
(内訳: 燃やすごみ369グラム、資源物191グラム)

食品ロスの削減、マイバッグ・マイボトルの活用、生ごみの水切り等にご協力をお願いします。

「ヨコハマ3R夢」
マスコット イーオ



へら星人
ミーオ

2019年度は 目標を達成

2019年度実績 560グラム (目標562グラム)

ご協力ありがとうございました。
2020年度も削減にご協力をお願いします。



資源化推進担当 ☎ 540-2244 ☎ 540-2245



港北区には、横浜F・マリノスがある。

共に乗り越えよう

新型コロナウイルス感染症の影響で延期されていたJ1リーグ戦が、7月4日から再開されました。

横浜F・マリノスでは、ホームタウンの皆さんをはじめとする「クラブに携わる全ての方々と共に乗り越える」という思いを込め、「STAY STRONG TOGETHER」プロジェクトを実施しています。区内の商店街ではバナーを掲出し、区役所でも懸垂幕を掲げています。

共にこの苦境を乗り越えられるよう、応援よろしく
お願いします!

プロジェクトについてはこちら→



懸垂幕



MF 18 水沼宏太選手 © 1992 Y.MARINOS

区民の皆さんに
感動を届けられるよう
頑張ります!

HOME
ホーム
ゲーム

J1リーグ 横浜F・マリノス試合日程 (日産スタジアム)

日時 ● 8月8日 19時 キックオフ vs 柏レイソル
● 8月23日 19時 キックオフ vs サンフレッチェ広島

※7月15日現在の情報です。最新の情報は、横浜F・マリノスのホームページで確認してください

地域活動係 ☎ 540-2234 ☎ 540-2245

お知らせ

9月はがん征圧月間

受けよう
がん検診

港北区民の死因の第1位はがんです。がんは初期のうちには自覚症状がほとんどありません。できるだけ早い段階で発見するためには、定期的ながん検診を受診することが最も有効な手段です。

区役所2階では9月1日から9月11日まで、がんに関するパネル展示を開催します。



がん検診の詳細や
実施医療機関はこちら

健康づくり係 ☎ 540-2362 ☎ 540-2368

お知らせ

市営地下鉄 グリーンライン 混雑緩和に向けて 6両化工事に着手します

市営地下鉄グリーンラインは、現在1編成当たり4両で運行していますが、ご利用のお客様が増加傾向にあります。朝ラッシュ時の混雑を緩和するため、現在17編成ある車両のうち、10編成を2022年度から順次6両化し輸送力を増強します。



現在のグリーンライン

このため、グリーンライン全駅と車両基地で8月ごろから工事を開始しますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳細はこちら→



日吉本町駅(日吉行き・朝ラッシュ時)
<2018年撮影>

交通局技術管理部車両課 ☎ 671-3179 ☎ 322-3913

お知らせ

マイナンバーカードを申請後、 受け取っていない未成年の人へ

申請当時に未成年だった人のマイナンバーカードは、発行から5回目の誕生日が経過すると有効期限が切れるため、交付できません。

改めてマイナンバーカードの申請が必要になる場合があるので、本人確認資料を持参し来庁してください(手続等の案内をします)。

マイナンバーカードを申請
したことはありませんか?



交付通知書(はがき)が
届いていませんか?

マイナンバーカードがあると…

◆全国のコンビニ※で住民票等の証明書を
取得できます ※マルチコピー機設置店舗に限る

区役所開庁時間帯も利用でき、区役所等の窓口で発行するより手数料が安くなります。例:住民票1通 窓口300円、コンビニ250円

◆確定申告をインターネットでできます

原則15歳以上であれば署名用電子証明を付加できます。
詳細は 神奈川県税務署 ☎ 544-0141) へ

◆本人確認資料として使えます



登録担当 ☎ 540-2254 ☎ 540-2260

連載

ゴー グリッツ ゴー
Go GRITS! Go!



横浜GRITS アジアリーグアイスホッケー加盟!

新横浜を拠点とするプロアイスホッケーチーム「横浜GRITS」が、アジアリーグに正式加盟することが決定しました。

6月12日には、白井代表をはじめ、浅沼監督、選手、運営スタッフの皆さんから区長に加盟の報告がありました。

競技活動と仕事を両立したデュアルキャリアで世界に挑む横浜GRITSを、みんなで応援しましょう!



横浜GRITSって
どんなチーム?



横浜初のプロアイスホッケーチームで、ホームアリーナはKOSÉ新横浜スケートセンターです。

チーム名の「GRIT」は「やり抜く力」。「『夢』と『生きる活力』に満ちた社会を創る」をビジョンとし、「デュアルキャリア」、「地域貢献」、「アイスホッケーの普及・育成」を柱に活動しています。

グリッツ ニュース
GRITS NEWS

マスコット
キャラクター 「グルーガ」誕生!



シロイルカをモチーフに生まれた「グルーガ」はとても賢く、でもお茶目でいたずら好きな男の子。横浜の海で生まれ育ち、今も横浜に住んでいます。

最新の情報は、横浜GRITSのホームページで確認してください



生涯学習支援係 ☎ 540-2239 fax 540-2245

連載

歩こうこうほく

トリプルエー
**横浜健康経営認証AAAを
受けた区内の企業を紹介** 最高ランク

▶ **旭建設株式会社** 新吉田東、従業員7人

土木、舗装、水道施設工事等を手がけています。「現場で疲れた顔は事故のもと」という考えから、落ち着いて行動できるよう、仕事前に社長自らが皆のコーヒを入れて体調を気遣う等、従業員の健康を大切にすることで、現場の安全や企業の発展につながっています。横浜健康経営認証を受けたことで、ますます健康行動への意識が向上しています。



松村社長(左から2番目)と、自転車通勤を実践している従業員

旭建設株式会社の取組

- 自転車通勤推奨でダイエット
- 社長が生活習慣改善への助言をすることで、健診データ改善へ
- 会社敷地内禁煙、週1回の禁煙デーで2人が禁煙
- 自動販売機に体に良い飲料を導入
- 年1回の社員旅行で心身のリフレッシュ
- 携帯指数計の活用で熱中症予防

市では、健康経営を進める市内事業所を対象とした「横浜健康経営認証」を行っています。

申請事業者 募集中!

詳細は [横浜健康経営認証](#) 検索

よこはま/ **ウォーキングポイント**

スマートフォン用歩数計アプリを使って、気軽に楽しく健康づくりをしましょう!

ダウンロードは [こちら](#) →



健康づくり係 ☎ 540-2362 fax 540-2368

健診などの日程

申込制 は電話で申込が必要です

*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します

参加する際には、体温計測等の健康管理やマスク着用等の感染症予防対策をお願いします。

こども家庭係 申・問 ☎ 540-2340 fax 540-2426

乳幼児健診 **当日直接区役所へ**

- 4か月児 ▶ 8月21日、9月4日(金) 9時~9時45分受付
 - 1歳6か月児 ▶ 8月20日、9月10日(木) 9時~9時45分受付
 - 3歳児 ▶ 8月18日、9月8日(火) 12時45分~13時30分受付
- ※8月25日(火)・27日(木)・28日(金)の受付時間は、対象者に個別に通知します

歯つらつ1歳歯みがき教室 **申込制** (8月17日~)、**区ホームページでも申込可**

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、むし歯菌チェック
2019年8月、9月、10月生まれ: 9月14日(月) 10時~、13時30分~、区役所

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談 **申込制** (受付中)

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
8月18日(火) 乳幼児: 9時45分~10時30分受付 妊産婦: 10時30分受付
8月28日(金) 乳幼児: 13時15分~14時受付 妊産婦: 14時受付

健康づくり係 申・問 ☎ 540-2362 fax 540-2368

生活習慣改善相談 **申込制** (受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間程度
8月17日(月)・27日(木) 13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

子どもの食事相談 **申込制** (受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間程度
8月12日(水)・24日(月)・27日(木)、9月9日(水) 13時30分~、14時30分~、15時30分~、区役所

7~8か月児の離乳食教室 **当日直接区役所へ**

離乳食の進め方や作り方。離乳食が2回食になった7~8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布) ※1人1回まで
8月19日(水)・31日、9月7日(月) 受付: 10時~(15組ごとに教室を実施)

禁煙相談 **申込制** (受付中)

個別相談と呼気中一酸化炭素濃度測定。申込時に日時調整、区役所