

Empowerment-Training

Strategien gegen Rassismus und Diskriminierung aus der Minderheitenperspektive

Rassismus und Diskriminierung sind inzwischen gesellschaftliche „Normalität“ und gehören zur Alltagserfahrung von Menschen mit Migrationshintergrund und People of Color in Deutschland. Zusammen mit anderen Merkmalen wie z.B. Geschlecht, Alter, sexuelle Identität, Religion und /oder Behinderung ergeben sich nicht selten verstärkende Ohnmachtserfahrungen.

Inhalte:

Wie sind „blöde Sprüche“ und „Anmache“ einzuordnen? Wo fängt Rassismus eigentlich an? Und wie kann ich auf Diskriminierung reagieren und mich davor schützen? *Empowerment* bedeutet die Stärkung des Selbst. Dabei richtet sich der Blick auf die Aktivierung persönlicher Ressourcen und Potentiale und die Entwicklung von Strategien für den Alltag.

Nähere Infos unter www.institutgauting.de/Seminare%2009/Empowerment.htm

Methoden:

Biographie- und Theaterarbeit (Theater der Unterdrückten von Augusto Boal)

Dieses Empowerment-Training richtet sich **ausschließlich** an Menschen mit Migrationshintergrund und People of Color, die in Deutschland aufgrund ihrer Hautfarbe, ihrer Herkunft, ihrer ethnischen und religiösen Zugehörigkeit, ihres Namens und ihrer Sprache Benachteiligung, Ausgrenzung und Gewalt (potenziell) erfahren können.

Ziele

In einem „geschützten Raum“ den erfahrenen Rassismus und die verschiedenen Formen von Diskriminierung zur Sprache zu bringen und bereits vorhandene individuelle Strategien und Wissen gegen Rassismus und Diskriminierung bewusst zu machen, im Gruppenprozess auszutauschen und zu erweitern; Empowerment wird somit im Sinne von Selbstbestimmung und Selbstbemächtigung erfahrbar.



**Das Training besteht aus zwei Teilen, die aufeinander aufbauen
und nur zusammenhängend besucht werden können!**

Zielgruppe:

Menschen mit Migrationshintergrund und People of Color, die in der Jugendarbeit tätig sind
Betreuung für Kinder ab 3 Jahren ist möglich – bitte bei der Anmeldung angeben!

Verantwortlich: Ina Benigna Hellert (e-mail: hellert@institutgauting.de)

Referent/in: **Halil Can**, Dipl.-Politologe, HAKRA-Empowerment-Trainer, Berlin
Nuran Yigit, Dipl.-Pädagogin, HAKRA-Empowerment-Trainerin, Berlin
Für Fragen an die Trainer/in: hakra@hotmail.de

Institut für Jugendarbeit des Bayerischen Jugendrings
Germeringer Straße 30 - 82131 Gauting
Telefon 089 / 893 233-18 – Fax 089 / 893 233-33
tierling@institutgauting.de

