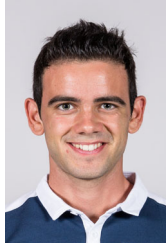


Diego García



Madrid, 19.01.1996 - 1.74m / 60kg
 Entrenador: José Antonio Quintana
 Club 2020: A.D. Marathon
 Internacional: 8 (2015-2019)

Historial Español

Récord de España Absoluto de 3.000m Marcha en pista cubierta (11:06.57 en 2018)
 Mejor marca de España Absoluta de 1 Milla Marcha (5:36.27 en 2017)
 Mejor marca de España Sub23 de 1 Milla Marcha (5:36.27 en 2017)
 Mejor marca de España Sub23 de 5km Marcha (19:37 en 2016)
 Mejor marca de España Sub23 de 20km Marcha (1:19:18 en 2018)
 Mejor marca de España Sub23 de 3.000m Marcha en pista cubierta (11:06.57 en 2017)
 Plusmarquista de España Sub20 de 20km Marcha (1h21:45 en 2015)
 Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m Marcha (39:51.59 en 2014)
 Plusmarquista de España Sub20 de 5.000m Marcha (19:03.16 en 2015)
 Plusmarquista de España Sub20 de 5km Marcha (20:02 en 2014)
 Plusmarquista de España Sub20 de 10km Marcha (40:10 en 2014)
 Mejor marca de España Sub18 de 5.000m Marcha (19:47.37 en 2013)
 Mejor marca de España Sub18 de 5km Marcha (20:11 en 2013)
 Mejor marca de España Sub18 de 10km Marcha (40:55 en 2013)
 Campeón de España Sub23 de 20km Marcha (2018)
 Campeón de España Sub23 de 10.000 Marcha (2017)
 Campeón de España Sub20 de 10km Marcha (2014-2015)
 Campeón de España Sub20 Promoción 10.000 Marcha (2014 dic-13 - 2015 dic-14)
 Campeón de España Sub20 de 10.000m Marcha (2014-2015)
 Campeón de España Sub18 Promoción en 5.000m (2012)
 Campeón de España Sub18 de 10km Marcha (2013)
 Campeón de España Sub18 de 10.000m Marcha (2013)
 Campeón de España Universitario de 10.000m Marcha (2018)
 Co-vencedor de la IAAF World Walking Race Challenge en 2018

Records de España y Mejores Marcas

Absolutos: Pista: 1 milla marcha: 5:36.27 (2017); PC 3.000m marcha: 11:06.57 (2018)
 Sub23. Ruta: 5km marcha: 19:37 (2016); 20km marcha: 1:19:18 (2018)
 Sub20. Ruta: 5km marcha: 20:02 (2014); 10km marcha: 40:10 (2014); 20km marcha: 1:21:45 (2015)
 Sub20. Pista: 5.000m marcha: 19:24.13 (2014), 19:03.16 (2015); 10.000m marcha: 39:51.59 (2014)
 Sub18. Ruta: 5km marcha: 20:11 (2013); 10km marcha: 40:55 (2013)
 Sub18. Pista: 5.000m marcha: 20:05.39, 19:47.37 (2013)

Historial Internacional

CM	2015 - Pekín	20km marcha (29 ^o /1:24:52)
	2017 - Londres	20km marcha (13 ^o /1:20:34)
	2019 - Doha	20km marcha (35 ^o /1:41:14)
CE	2018 - Berlín	20km marcha (2 ^o /1:20:48)
CpM-Marcha	2014 - Taicang	10km marcha sub20 (4 ^o /40:10)
CMSel-Marcha	2016 - Roma	20km marcha (19 ^o /1:21:36)
	2018 - Taicang	20km marcha (23 ^o /1:24:37)
CpE-Marcha	2013 - Dudince	10km marcha sub20 (8 ^o /43:42)

	2015 - Murcia	10km marcha sub20 (1º/40:38)
	2017 - Podebrady	20km marcha (7º/1:21:56)
	2019 - Alytus	20km marcha (3º/1:20:23)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	20km marcha (1º/1:22:29)
CMed-s23	2016 - Rådes	10.000m marcha (3º/41:13.98)
CM-s20	2014 - Eugene	10.000m marcha (2º/39:51.59)
CE-s20	2015 - Eskiltuna	10.000m marcha (1º/40:05.21)
CM-s18	2013 - Donetsk	10.000m marcha (3º/42:03.32)

Progresión				
Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Puesto Rank. ESP
2012 (16)	A.D. Marathon	46:13.13		
2013 (17)	A.D. Marathon	41:58	-	
2014 (18)	A.D. Marathon	40:10/39:51.59	-	
2015 (19)	A.D. Marathon	40:38/40:05.21	1:21:45	(3/1s20)
2016 (20)	A.D. Marathon	41:01+	1:21:36	(4/2s23)
2017 (21)	A.D. Marathon	40:16+	1:20:34	(1/1s23)
2018 (22)	A.D. Marathon	39:58+	1:19:18	(1/1s23)
2019 (23)	A.D. Marathon	39:37.1	1:18:58	(1)
2020 (24)	A.D. Marathon	-	-	

Otras marcas

1 Milla marcha: 5:36.27 (2017); 3.000m marcha (pc): 11:06.57 (2018); 5.000m marcha: 19:03.16 (2015);
5km marcha: 19:37 (2016)
