

INFORMACIÓN PARA CONTACTOS



Usted ha estado en contacto con una persona diagnosticada de infección por coronavirus (con PCR positiva) por lo que debe cuidarse y cuidar que otras personas no se infecten.

SIGA LAS INDICACIONES:

1. QUÉDESE EN CASA DURANTE 10 DÍAS



Este tiempo de 10 días, llamado "**cuarentena**", empieza a contar desde el día siguiente a la última vez que estuvo en contacto con la persona que tiene la infección (persona con una PCR+).

2. PRESTE ATENCIÓN A LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS



Fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor de cabeza, mucho cansancio, pérdida de olfato, de gusto, diarrea.

Anote cuándo han aparecido los síntomas.

3. SI PRESENTA SINTOMAS, CONTACTE CON SU CENTRO DE SALUD



Diga que está en cuarentena por ser contacto de un caso confirmado y explique sus síntomas.

Si es fin de semana o festivo, llame al 061 e informe igualmente de sus síntomas y de que está en cuarentena.



RECOMENDACIONES DURANTE LA CUARENTENA

- ✓ Debe permanecer en su domicilio durante toda la cuarentena
- ✓ Si convive con otras personas, trate de estar en una habitación individual y reduzca al mínimo las salidas de la misma. Cuando necesite salir, hágalo con mascarilla y mantenga en todo momento la distancia de 1,5 m.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, o soluciones hidroalcohólicas.
- ✓ Si tienen más de un aseo en el domicilio, utilice uno solo para usted. Si no, desinféctelo con lejía doméstica.