

ЛЕГКАЯ

АТЛЕТИКА

3

НОВЫЙ УСТАВ
ВФЛА

«РУССКАЯ
ЗИМА»-95

ВСТРЕЧИ НА
РОЖДЕСТВЕНСКОМ:
ВЛАДИМИР
ТКАЧЕВ

«АВСТРАЛИЙСКИЙ»
САНЕЕВ



Четырехкратный чемпион и рекордсмен мира
в ходьбе на 5 км в помещении,
чемпион Европы-94 в ходьбе на 20 км
Михаил ШЕННИКОВ

МИР ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



ЕМУ ЕСТЬ, О ЧЕМ МЕЧТАТЬ



Михаил Шенников, обидевшись на руководителей мировой легкой атлетики за исключение спортивной ходьбы из программ зимних чемпионатов, «отомстил» им установлением своего четвертого мирового рекорда на дистанции 5 км. Оставшись без зимнего мирового первенства, четырехкратный чемпион мира переклюкает силы на подготовку к чемпионату в Гетеборге. Он обещает сделать все, чтобы даже самые строгие судьи не оставили его на пути к победе. Если у него получится столь же мощное и безукоризненное выступление, как на чемпионате Европы в Хельсинки, то «золото» в Гетеборге ему гарантировано. «Я занимаюсь нормальной работой, у меня счастливая спортивная судьба, но две большие мечты - победить на летнем чемпионате мира и на олимпийских играх - еще ждут исполнения», - говорит Михаил.

В РОССИЮ ЗА РЕКОРДОМ

23-летний Аллен Джонсон, барьерист из Северной Каролины, несмотря на свою сравнительно малую известность, является личностью исключительной. Его мировое достижение в беге на 110 м с/б (13,34) на соревнованиях «Русская зима», судя по всему, продлится не один год. На удивление многим, он про-

мчался эту дистанцию в самом начале сезона с летним результатом (вспомним, что его личным достижением в прошлом году были 13,25). Кроме того, Джонсон - один из сильнейших американских прыгунов в длину, в 1993 г. он показал 8,14. А в 1991 г. этот многосторонний атлет ухитрился достигнуть неплохих результатов еще в трех видах - в прыжках в высоту, тройным, в беге на 400 м с/б. Однако сегодня он специализируется исключительно в беге на 110 м с/б.

ПРИТЯГАТЕЛЬНЫЕ 400 м

Одно из крупнейших международных соревнований зимнего сезона в Льевине (Франция) принесло мировой рекорд в беге на 200 м у мужчин - 20,25 Линфорда Кристи и европейский у женщин - 22,10 Ирины Приваловой. Напряженным и принципиальным оказался поединок Ирины с Мерлин Отти на 60-метровой дистанции. Отти еще раз продемонстрировала быстрое вхождение в форму. Всего за 2 недели она улучшила результаты более чем на 0,2. Но Ирина была готова к таким неожиданностям и сумела отразить атаку соперницы, несмотря на отличные 6,97 Мерлин, финишировала впереди на 0,03. Тренер Ирины Владимир Парашук был особо доволен тем как Ирина обыграла Отти. Старт они приняли одновременно, а потом на дистанции (в чем она часто проигрывала) Ирина ушла вперед. Всего час спустя в беге на 200 м соперничая лишь со временем Привалова элегантно сбросила 0,05 со своего рекорда Европы. После чего возникла интересная идея - попробовать на зимнем чемпионате мира выступить в беге на 400 м.



ШАБУНИНА ЖДЕТ ХОРОШУЮ КОМПАНИЮ

Неожиданно выяснилось, что коронной дистанцией москвича Вячеслава Шабунина может стать редко проводимая на наших стадионах, но популярная во всем мире английская миля (1609,3 м). Летом на Играх доброй воли в прекрасной компании «под руководством» рекордсмена мира Нуреддина Морсели он показал отличный результат - 3.53,54. И вот на «Русской зиме» — очередная миля, но теперь Вячеслав уже победил - 3.57,76. Оба результата являются рекордами России. Кажется, в новом году Шабунин приобрел уверенность, так необходимую для успешных выступлений в этих трудных видах среднего бега. На его счету победы в матче с Великобританией на «их» поле, на международных соревнованиях в Берлине (обе на дистанции 3000 м) и, наконец, на «Русской зиме» над своим постоянным соперником - зимним чемпионом Европы Андреем Логиновым. Тренер Юрий Куканов считает, что Вячеслав готов в хорошей компании показать результат порядка 7.45 на 3000 м. Именно на этой дистанции Вячеслав готовился выступить на чемпионате мира в Барселоне, но после успеха на миле появились сомнения: не вернуться ли на дистанцию 1500 м.



РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Главный редактор
А.ШЕДЧЕНКО

В.БАЛАХНИЧЕВ,
Л.ВОЛОШИНА
(зам. главного редактора),
В.ЗЕЛИЧЕНОК,
И.ТЕР-ОВАНЕСЯН,
Р.ОРЛОВ, Л.ХОМЕНКОВ,
В.УСАЧЕВ, Е.ЧЕН

Редакторы отделов:
Н.ИВАНОВ, С.ТИХОНОВ
Фото **Р.МАКСИМОВА**
Оформление **Н.БАБИКОВОЙ**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
103031, Москва,
Рождественский бульвар,10/7

ТЕЛЕФОНЫ:
главного редактора
928-96-72,
отделов 923-04-57

© "Легкая атлетика"
М., Издательство "Физкультура
и спорт", 1995
Подписано к печати
10/III - 1995 г.
Формат 84x108/16
Заказ 277. Тираж 5000 экз.
Ордена Трудового Красного
Знамени Чеховский
полиграфический комбинат
142300, г.Чехов Московской
области

**ВНИМАНИЮ
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ**

Приглашаем тех, кто может
и кому интересно, взять на
себя распространение журна-
ла в своем городе и регионе.
Москвичей-распространи-
телей мы ждем в редакции для
переговоров.

Оговорить условия можно
письменно или по контактным
телефонам и факсам:

тел. 928-96-72,
923-04-57
факс: 928-82-72

Содержание

3 • март • 1995

2 НОВОЕ В УСТАВЕ ВФЛА

Комментарий вице-президента
федерации Владимира УСАЧЕВА

**10 В ГОД СТАЛИНГРАДСКОЙ
БИТВЫ**

Легкая атлетика в 1943 г.
Галина ХИНЧУК-МИХАЙЛОВА

**18 «НЕ ТРЕНИРОВАТЬ, А
УЧИТЬ ТРЕНИРОВАТЬСЯ»**

Владимир ТКАЧЕВ о подготовке Люд-
милы Рогачевой

22 ТЕОРИЯ НОРМАТИВОВ

Перспективный взгляд на Всероссий-
скую спортивную классификацию
Светлана МУКИНА

**25 ФИЛОСОФИЯ СПОРТА
ШРИ ЧИНМОЯ**

Краткий экскурс
Василий ПАРНЯКОВ

**30 «АВСТРАЛИЙСКИЙ»
САНЕЕВ**

Гость журнала - трехкратный олимпий-
ский чемпион в тройном прыжке

3 ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

4 «РУССКАЯ ЗИМА»

7 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

12 «ЭСТАФЕТА»

14 ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

24 СВЕРХМАРАФОН



стр.18



стр.25



стр.30



НОВОЕ В УСТАВЕ ВФЛА

31 января 1995 г. Министерство юстиции Российской Федерации зарегистрировало Устав Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) в новой редакции.

Редакция обратилась к вице-президенту федерации **Владимиру УСАЧЕВУ** с просьбой прокомментировать это событие.

- Чем была вызвана необходимость принятия новой редакции Устава?

- Новая редакция Устава федерации была принята 21 сентября 1994 г. на отчетно-выборной конференции федерации. Этому предшествовала большая подготовительная работа редакционной комиссии, которую возглавлял Президент федерации Валентин Балахничев. Комиссия в подготовке документа учла все поступившие с мест замечания и предложения.

А теперь о причинах принятия Устава в новой редакции. Их несколько.

Предыдущий Устав, как известно, был зарегистрирован в Министерстве юстиции 31 декабря 1992 г. За это время значительно изменилось законодательство Российской Федерации, и необходимо было привести содержание Устава в соответствие с новыми законодательными актами, учитывая при этом произошедшие в стране социально-экономические перемены.

Отчасти некоторые изменения были сделаны в Уставе раньше - на внеочередной конференции федерации 28 февраля 1993 г.

С 1993 г. ВФЛА была принята в Международную любительскую легкоатлетическую федерацию (ИААФ) и Европейскую легкоатлетическую ассоциацию (ЕАА), и международный статус нашей федерации во многом изменился, что необходимо было закрепить в новом Уставе.

В 1994 г. Министерство юстиции России проводило регистрацию общественных объединений, имеющих статус «Всероссийских». Необходимо было получить согласие Правительственной комиссии на наименование «Всероссийская» в названии Всероссийской федерации легкой атлетики. Произошли и структурные изменения в самой федерации. Эти и другие причины вызвали необходимость принятия новой редакции Устава.

- Изменилось ли содержание Устава, принятого 21 сентября прошлого года на отчетно-выборной конференции федерации, после его регистрации в Минюсте страны?

- Юридический отдел Министерства юстиции Российской Федерации внес ряд уточнений в Устав. Прежде всего, в разделе коллективного членства ВФЛА. Теперь в Уставе записано, что коллективными членами федерации могут быть территориальные (республик в составе Российской Федерации, краев, областей, автономных образований, Москвы, Санкт-Петербурга) федерации легкой атлетики и Всероссийские общественные физкультурно-спортивные объединения. Исключено из Устава такое понятие, как ассоциированное членство.

В настоящее время официально Министерством юстиции страны зарегистрированы 72 территориальные легкоатлетические федерации как коллективные члены Всероссийской федерации легкой атлетики.

Внесены уточнения по таким разделам, как общие положения, цели и задачи, членство, структура, руководящие органы, финансово-хозяйственная деятельность.

- Что еще принципиально нового появилось в Уставе?

- Прежде всего я бы отметил существенные изменения в разделе руководящих органов. Высшим органом федерации является конференция. На конференции каждый коллективный член имеет по одному представителю с правом голоса.

В период между конференциями руководящими органами являются Президиум и Бюро президиума федерации. В президиуме федерации большинство членов должны быть представителями коллективных членов. Не могут быть членами Президиума работники центрального административного аппарата федерации, кроме Президента, вице-президентов, генерального секретаря.

Для оперативного решения текущих вопросов, находящихся в компетенции Президиума, создается Бюро президиума федерации. Впервые в новом Уставе предусмотрено создание постоянных рабочих общественных органов (комитетов, комиссий, ассоциаций) федерального уровня наряду с рабочими общественными органами непосредственно Президиума федерации.

- Какие рабочие органы созданы в федерации?

- В Федерации есть общественные рабочие органы:

I. Федерального уровня: Совет сборных команд; Ассоциация судей по легкой атлетике; Всероссийская ассоциация любителей бега; Российская ассоциация ветеранов легкой атлетики.

II. Рабочие органы Президиума: комитет студенческой и школьной легкой атлетики; комитет сверхмарафонов; медицинская комиссия; комиссия по календарю; Российская ассоциация марафонов и пробегов; комитет по прессе и телевидению; комитет по ходьбе; технический комитет; комитет по работе с инвалидами; комиссия по международным вопросам.

Для осуществления целей и задач, предусмотренных Уставом, исполнения решений конференции, Президиума, Бюро, а также для решения текущих вопросов федерации создан административный аппарат федерации.

Руководство административным аппаратом федерации осуществляет президент В.Балахничев, которому помогают в исполнении его обязанностей вице-президент В.Усачев и генеральный секретарь - В.Зеличенко. Первый вице-президент И.Тер-Ованесян, вице-президенты В.Коваль и В.Родиченко выполняют свои функции на общественных началах.

Структура административного аппарата видоизменяется в зависимости от состояния развития федерации и необходимости эффективного решения поставленных задач.

В настоящее время Президиумом утверждена и действует новая структура федерации, а административный аппарат значительно сокращен.

- Будет ли опубликован Устав федерации?

- Устав федерации опубликован в ежегодном сборнике ВФЛА, который будет направлен во все 89 регионов Российской Федерации, всем коллективным членам федерации, ведомственным физкультурно-спортивным организациям. С Уставом будут ознакомлены все члены федерации.

Руководствуясь в своей работе требованиями основного закона федерации - Устава, мы не исключаем того, что легкоатлетическая общественность, спортсмены, тренеры, специалисты, все заинтересованные в развитии главного олимпийского вида будут вносить предложения по его совершенствованию.

3 30 лет назад Рональд КЛАРК (Австралия) установил в Мельбурне мировой рекорд в беге на 10 миль - 47,12,8.

80 лет со дня рождения Адриана ТЭЛЛИ (США), рекордсмена мира в эстафете 4x110 ярдов (1938 г.).

7 35 лет назад Элизабет («Бетти») КАТБЕРТ (Австралия) установила мировой рекорд в беге на 220 ярдов - 23,2.

120 лет со дня рождения Джорджа Эдварда ЛЭРНЕРА (Великобритания), мирового рекордсмена в ходьбе от 2 до 10 миль (1904-1908 гг.) и в часовой ходьбе (1905 г.).

10 60 лет со дня рождения Манфреда ГЕРМАРА (Герм), мирового рекордсмена в беге на 200 м и эстафете 4x100 м (20,6 и 39,5 в 1958 г.).

11 35 лет назад американец Джон ТОМАС в Чикаго установил мировой рекорд для залов в прыжке в высоту 2,195.

12 70 лет назад Пааво НУРМИ (Фин) в Нью-Йорке установил мировой рекорд для залов в беге на 3000 м - 8,26,4.

13 30 лет назад в Сан-Хосе американец Томми СМИТ пробежал 200 м за 20,0 - мировой рекорд.

14 20 лет назад в Штелленботе Джон ван РИНЕН (ЮАР) установил мировой рекорд в метании диска - 68,48.

60 лет со дня рождения Барбары (Барбель) МАЙЕР (Герм), многократной рекордсменки мира в эстафете 4x100 и 4x200 м.

15 50 лет со дня рождения Вальтера АДАМСА (ФРГ), рекордсмена мира в эстафетах 4x800 м (1966 г.) и 4x880 я (1968 г.).

16 40 лет назад Адемар Феррейра да СИЛЬВА (Бразилия) в Мехико установил мировой рекорд в тройном прыжке - 16,56.

17 110 лет со дня рождения Ральфа Вальдо РОУЗА (США), олимпийского чемпиона 1904, 1908 и 1912 гг. и рекордсмена мира (1904-1912 гг.) в толкании ядра.

18 40 лет назад Луис ДЖОНС (США) в Мехико на Панамериканских играх установил мировой рекорд в беге на 400 м - 45,4.

21 50 лет со дня рождения американца Чарльза Эдварда («Чарли») ГРИНА, олимпийского чемпиона 1968 г. в эстафете 4x100 м, рекордсмена мира в беге на 100 ярдов (1967 г.), 100 м (1968 г.) и в эстафете 4x100 м.

23 150 лет со дня рождения Джорджа ТОРИТОНА, рекордсмена



5 50 лет со дня рождения Джеймса Рэндолла («Рэнди») МАТСОНа (США), олимпийского чемпиона-68 и рекордсмена мира в толкании ядра (20,70; 21,05; 21,52 - в 1965 г. и 21,78 - в 1967 г.).

24 70 лет со дня рождения Джорджа Уильяма («Билла») НЕНКВИЛЛА (Великобритания), рекордсмена мира в эстафетах 4x880 ярдов (1951 г.), 4x1500 м и 4x1 миле (1953 г.).

26 40 лет назад американский бегун Лонни СИУРЬЕР в Бэркли установил мировой рекорд в беге на 880 ярдов - 1,47,5.

35 лет назад Даллас Лонг (США) в Лос-Анджелесе установил мировой рекорд в толкании ядра - 19,67.

35 лет назад в Брисбене Норма ТРОУЭР (Австралия) установила мировой рекорд в беге на 80 м с/б - 10,6.

20 лет назад Дэвид РОБЕРТС (США) в Гейнесвилле прыгнул с шестом на 5,65 - мировой рекорд.

30 90 лет со дня рождения Микио ОДА (Япония), олимпийского чемпиона-32 и рекордсмена мира в тройном прыжке (15,58 в 1931 г.)

31 5 лет назад португалец Дионисио КАСТРО в Ла Флече установил мировой рекорд в беге на 20 км - 57,18,4.

45 лет назад Марджори ДЖЕК-СОН (Австралия) пробежала в Ньюкасте 100 ярдов за 10,7 - мировой рекорд.

28 60 лет со дня рождения Юзефа ШМИДТА (Польша), двукратного олимпийского чемпиона 1960 и 1964 гг. и рекордсмена мира в тройном прыжке (17,03 - в 1960 г.).



МИРОВОЙ КЛАСС «РУССКОЙ ЗИМЫ»

Зрители, переполнившие трибуны манежа ЦСКА, увидели настоящий большой спорт

Слишком много людей были заинтересованы в успехе этих соревнований. ВФЛА старалась показать «товар» лицом перед взыскательными оценщиками из малоизвестной россиянам фирмы ИСЛ, которые вот-вот должны были подписать со Всероссийской федерацией договор о ежегодном привлечении в наш легкоатлетический спорт около 5 миллионов долларов спонсорских денег. Приблизительный к правительству Национальный фонд спорта, финансировавший «Русскую зиму», после соревнований «Мировой класс», в которые он «ухнул» значительный капитал, на этот раз сделал все, чтобы показать людям настоящий спорт. Менеджеры ведущих легкоатлетов почувствовали, что соревнования в России по уровню организации и финансовых условий уже не уступают западным, поэтому стремились честно отработать свои гонорары с перспективой на будущее. С приближением зимнего чемпионата мира не расслаблялись и участники состязаний, хотя многие гости уже были порядком утомлены предыдущими стартами и постоянными переездами. В этот «горячий» период у некоторых на неделю приходится до трех соревнований. Больше двух дней на одном месте они не задерживаются.

Самым впечатляющим номером программы стал бег на 110 м с/б. Прежде всего потому, что эту летнюю дистанцию было предложено пробежать двум ведущим зарубежным атлетам - олимпийскому чемпиону Марку Мак-Кой, выступающему сегодня за Австрию, и мощному американскому барьеристу Элу Джонсону. Прежде они не соревновались в залах в этом виде. Условия большинства зимних стадионов позво-

ляют проводить лишь бег на 60 м с/б, онто и входит в программы международных чемпионатов. Расчет на появление нового мирового достижения был точным. И победитель Эл Джонсон намного превзошел державшееся 13 лет достижение финна Арто Брюггаре (13,58). Эл достиг результата 13,34, который и летом-то считается достаточно высоким.

- Не вижу разницы, какую дистанцию бежать - 50, 60 или 110 метров, - сказал расстроенный вторым местом Марк Мак-

Кой. - Но если бы зимой было 9-10 соревнований на барьерной дистанции 110 метров, то я бы предпочел ее 60 метрам. Наши скорости зимой могут быть столь же высоки, как и на открытых стадионах, соревнования в зале отличаются лишь отсутствием ветра.

Михаил Щенников компенсировал в какой-то мере исключение спортивной ходьбы из программы зимних чемпионатов мира своим очередным мировым рекордом на дистанции 5 км. К его рекордам привыкли, поэтому случившееся было воспринято как должное. Однако такие достижения не рождаются сами собой.

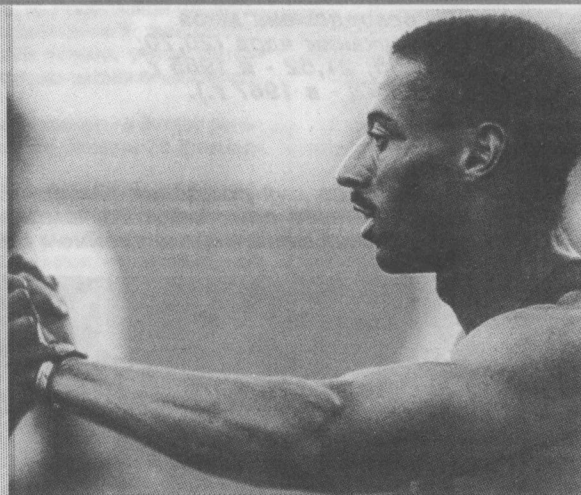
- Я специально всю зиму работал над установлением рекорда, - сказал Щенников. - Здесь, в этом манеже в последние месяцы улучшал свою ходьбу.

Результат Ирины Приваловой в беге на 60 м уступил лишь установленному ею накануне мировому рекорду. Поэтому она считала, что достойно отработала на домашней дорожке. На вопрос, не повлияло ли на ее бег отсутствие осязательной конкуренции, она ответила:

- Лучше не думать о соперниках. Стараюсь всегда бежать так, как будто на дорожке лишь я одна. Я вижу, что теперь наши состязания ни в чем не отличаются от зарубежных. Но мне приятнее выступать в манеже, который знаю с детских лет, перед своими зрителями, которых так много сегодня.

Наравне с Приваловой, которая не скупилась на похвалы организаторам «Русской зимы», «суперзвездой» турнира являлся украинский прыгун с шестом Сергей Бубка. Он тоже лишь поздно вечером накануне прибыл в столицу, еще не успев прийти в себя от выступления на своих донецких

ГОВОРЯТ УЧАСТНИКИ «РУССКОЙ ЗИМЫ»



МАРК МАК-КОЙ

Настает снова год чемпионатов. Я осторожно подхожу к выступлениям на коммерческих стартах, чтобы зимой или летом выиграть «золото» мирового первенства для Австрии. Они дали мне гражданство и мне хочется отблагодарить народ, который был так добр ко мне. Я не жалею, что уехал из Канады. Это не легкоатлетическая страна. В Европе, куда я решил переехать, больше ценят наш спорт. Здесь я живу с женой, двумя детьми, вся моя жизнь коренным образом изменилась, у меня австрийский менеджер. Здесь хорошо расти моим детям. Я благодарен правительству Австрии. Но в настоящее время я обосновался в Монте-Карло, отправился туда, где теплее и можно проводить тренировки на открытом воздухе. Я убедился, что самыми легкоатлетическими странами Западной Европы являются Великобритания и Германия.

соревнованиях, где, как уже заведено, победил, преодолев 5,95.

Шесть метров были высотой, непокорившейся ему и в Москве. Хуже того, он был на волосок от травмы, когда в третьей попытке на 5,96 его самый жесткий шест, оторвав атлета на метра полтора от земли, не захотел подниматься выше, распрямился и вытолкнул Бубку обратно на дорожку разбега.

- Счастье, что все обошлось, - сказал менеджер Сергея Анджей Куликowski. - Его высокий хват и жесткость шеста уже не соответствуют конструкции ящика, куда втыкается шест. Я уже говорил в ИААФ о необходимости модернизировать этот важнейший элемент оборудования. Сейчас прыгать становится все опаснее.

Возможно, сказались и то, что у Бубки - единственного из участников соревнований - наконечник шеста был пластиковый, а не резиновый, как у других. Усугу-

било ситуацию и то, что кто-то необдуманно покрасил ящик прыжковой «ямы», сделав шест еще более неустойчивым на скользкой поверхности.

- А как вы хотите, чтобы я себя вел? - отреагировал не слишком веселый Сергей на вопрос журналистов. - Как могу, так и веду себя. Много сейчас соревнований, накапливается избыточная усталость. Время целиком посвящаю прыжку с шестом, но у меня, как у каждого человека, бывают подъемы и спады. Все направлено на выполнение задач текущего дня.

Сергей выстраивал свой соревновательный график так, чтобы в лучшей готовности подойти к зимнему чемпионату мира в Барселоне, а за ним по пятам следовали жаждавшие реванша российские прыгуны. В этом сезоне они впервые все были готовы к прыжкам и не избегали состязаний друг с другом. Га-

тауллин, Тарасов, Транденков - все говорили о шестиметровых высотах.

На «Русской зиме» стало очевидным стремление большинства лидеров российской сборной выступить на зимнем мировом первенстве. Кто-то надеялся попасть в команду еще до отбора на чемпионате страны в Волгограде. Это опровергало высказывания о падении интереса к некоммерческим официальным чемпионатам. От ряда зарубежных менеджеров я слышал об их желании побывать в Волгограде, чтобы увидеть настоящую борьбу за место в российской сборной.

Уровень результатов «Русской зимы» был настолько высок, что среди прошедших до нее многочисленных коммерческих зарубежных стартов, она заняла второе место после Штутгарта. Это вселило в руководителей ВФЛА надежду, что на следующий год «Русская зима» попадет в разряд официальных стартов ИААФ и

ГОВОРЯТ УЧАСТНИКИ «РУССКОЙ ЗИМЫ»

СЕРГЕЙ БУБКА

Подготовка идет как обычно и не отличается от того, что было год-два назад. В последний раз до этой зимы выступил в Москве в 1991 году, когда на мемориале братьев Знаменских установил мировой рекорд - 6,08. С тех пор у вас многое изменилось. Раньше таких соревнований не было. Приятно, что их становится все больше. А ведь начиналось все с моих донецких «Звезд шеста». Они послужили толчком к организации других подобных коммерческих турниров, от которых во многом зависит популярность легкой атлетики. Я очень серьезно отношусь к таким состязаниям.

Сейчас у меня появились финансовые трудности со «Звездами шеста». Легких денег, которые прежде вкладывались в их подготовку и проведение, становится все меньше. А вот в Москве совершенно другие финансовые возможности.

Что касается зимнего мирового первенства, то мое появление в Барселоне все еще зависит от того, в какой буду форме. Не забывайте о моем возрасте, он заставляет экономить силы и нервы. Больше люблю выступать в залах, летом под открытым небом постоянно что-то сбивает с прыжка, с настроем. Случается, только выйдешь на стадион и понимаешь, что сегодня у тебя ничего не получится.

ИГОРЬ ТРАНДЕНКОВ

Мы хорошо «заряжены», но в начале года своими силами трудно управлять. Каждый решает свои проблемы. Признаюсь, нелегко выступать в тени Сергея Бубки. И в то же время он прокладывает путь вперед для всех остальных. И в технике, и в понимании прыжка он открывает для нас новое. За ним следом легче идти. Если бы я не считал реальным для себя преодоление рекордных высот, то не был бы здесь с вами, а занялся другим делом. В

Санкт-Петербурге начался ремонт зимнего стадиона, и мы лишились места для тренировок. Выручила поездка на четыре недели в Южную Каролину, куда пригласили большую группу российских атлетов. Потом я уехал в Финляндию, где нашелся подходящий стадион. Федерация оплатила половину моих расходов на тренировки в Финляндии. Я считаю, что ВФЛА стала работать блестяще, у меня нет никаких претензий.



получит более серьезную поддержку. Гарантом этого было участие в организации «Русской зимы» близкого соратника президента ИААФ Примо Небиоло - Сандро Джованелли, который убедился, что ставка на российский спорт себя оправдывает.

Все известные участники соревнований, в том числе и российские, получили за свой труд столько же, сколько обычно зарабатывают за рубежом и по той же схеме - за выход на старт, за уровень результата и призовые за победу и рекорды. Деньги выплачивались их менеджерам, а те уже рассчитывались со своими атлетами. Впервые на российских соревнованиях легкоатлетов проявили себя и «Рибок». Прямо на арене сотрудники компании «Рибок Россия» воздвигли стенд с образцами обуви. Всем призерам после финиша предлагали бесплатно обзавестись - на выбор - кроссовками, спортивными костюмами, шерстяными свитерами. Большинство пред-

почитало одежду, поскольку обувь - дело тонкое, у каждого своя излюбленная, подогнанная по ноге, а кроме того носится атлетами в соответствии с их рекламными контрактами. Правда, иногда фирмачи несколько выходили за рамки цивилизованного бизнеса, например, когда, прервав пресс-конференцию руководства федерации и боссов ИСЛ, принялись вручать подарки тем журналистам, которые в своих материалах, анонсировавших «Русскую зиму», упомянули фирму «Рибок».

Впервые на легкоатлетических соревнованиях в манеже ЦСКА не осталось свободных мест, чему несомненно способствовал бесплатный вход. Это были единственные соревнования в мире, на которых, чтобы увидеть старты звезд мировой легкой атлетики, не требовалось выкладывать за билет существенную сумму денег. Как известно, в среднем цена за посещение состязаний высшего класса достигает 50 долларов.

МИЛЯ - С РЕКОРДОМ РОССИИ

Его установил москвич Вячеслав Шабунин - 3.57,76!

Напряженный и увлекательный бег на 1 милю стал украшением соревнований, что вообще-то естественно. Так бывает практически на всех соревнованиях за рубежом. На этот раз у нас все было похоже, и мы, наконец, увидели бег на результат, чего очень и очень долго не было на наших стадионах в исполнении мужчин.

Как и положено задал темп «заяц» (средневик Олег Степанов), но в чересчур резвом темпе. 200 м - 26,5, 400 м - 55,8. За ним держались лишь двукратный победитель соревнований прошлых лет Иван Комар из Белоруссии и Андрей Логинов. Украинец Андрей Булковский, не знающий поражений на Кубках Европы и сильный гость из Хорватии Бранко Зорко, от которых ждали сильноного выступления отстали далеко и безнадежно. Логинов потом жаловался: даже для него, специалиста в беге на 800 м, только что победившего на соревнованиях в Генте с неплохим результатом 1.47,03, начало оказалось слишком быстрым. Главный соперник Андрея - Вячеслав Шабунин - держался в отдалении, бежал в более ровном темпе.

Когда после 800 м, пройденных около 2 мин, сошел «заяц», Шабунин постепенно стал «доставать» лидеров, а пробежав отрезок 1000-1200 м за 27,8, вышел впе-

ред. Иван Комар вскоре практически «бросил» бежать, заняв в итоге предпоследнее место (4.12,25). К чести Андрея Логинова нужно заметить, что он сумел переключиться и вышел на вторую позицию, отставая на 3-4 м. И тут уж трибуны были в напряжении до финиша.

Хотя оба спортсмена славятся финишем, но у Андрея все-таки результат в беге на 800 м лучше. Поэтому надежда на то, что он сможет атаковать с более выгодной, чем у Вячеслава, позиции, была вполне реальной. Шабунину ничего не оставалось, как поддерживать предельно возможный темп, что он и делал. Логинов только удерживал разрыв постоянным, и напряжение по мере приближения к финишу все возрастало. Прозвенел колокол, спортсмены пошли на последний круг, и Андрей все же начал медленно приближаться к сопернику, но и Шабунин, чувствуя соперника, нашел силы, чтобы прибавить и удержать преимущество в четверть секунды. Наградой ему стал рекорд России - 3.57,76. Прежний (3,58,63) принадлежал одному из сильнейших стайеров страны Валерию Абрамову. Лучше прежнего рекорда пробежал и Логинов - 3.57,99. Неплохие результаты, но еще больше радует их смелый бег. Только так можно выйти на новый уровень результатов, к которым и Шабунин и Логинов давно готовы.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

«РУССКАЯ ЗИМА»

Москва (14.02)

Мужчины. 60 м: М.Росвецс (Вбр) 6,66; А.Порхомицкий (М, ФСО) 6,67; А.Григорьев (Омск, П) 6,69; Ю.Мизера (М.о., ТР) 6,73; С.Кононок (М.о., П) 6,75; Д.Кожокару (Рум) 6,85. **200 м:** Д.Уильямс (США) 20,95; С.Уэриосу (Вбр) 21,03; В.Дологодин (Укр) 21,07; К.Демин (М.о., П) 21,38; С.Иншаков (Латв) 21,83; **400 м:** Б.Уиттл (Вбр) 47,29; Д.Головастов (М, ФСО) 47,52; Т.Чубак (Пол) 47,75; А.Беликов (Ств, ВС) 48,08; Д.Косов (Влдв, Д) 48,13; В.Иноземцев (Укр) 48,51; **1 миля:** В.Шабунин (М, П) 3.57,76 (рек.России); А.Логинов (М, ВС) 3.57,99; А.Булковский (Укр) 4.03,16; Б.Зорко (Хорв) 4.03,93; А.Рапинов (Бел) 4.06,48; А.Казаров (Н-Н, ФСО) 4.06,64; А.Рязанов (Крг, П) 4.06,80; И.Лищинский (Укр) 4.06,84; И.Комар (Бел) 4.12,25. **110 м с/б:** А.Джонсон (США) 13,34 (высшее мировое достижение); М.Мак-Кой (Авст) 13,38; А.Горшенин (Бел) 13,88; Е.Печенкин (Рос) 13,89; И.Казанов (Латв) 14,04. **Ходьба 5 км:** М.Щенников (М, ВС) 18.07,08 (рекорд мира); Г.Корнев (Кирв, Д) 19.04,29; Р.Шафиков (Чл, П) 19.30,84; С.Корепанов (Каз) 19.35,15; А.Перлов (Нс, Д) 20.03,25; М.Дидони (Ит) 20.24,63; В.Спицын (Мгн, П) 20.25,88; А.Ганделлини (Ит) 20.28,50. **Шест:** Р.Гатауллин (СПб, ВС) 5,86; М.Тарасов (Ярс, П) 5,80; С.Бубка (Укр) 5,70; В.Чистяков (М, ВС) 5,70; В.Строгалев (М, Д) 5,60; П.Бочкарев (М, П) 5,60; Х.Гарсия (Исп) 5,40; К.Семенов (Влг, П) 5,40. **Тройной:** Й.Квесада (Куба) 17,25; В.Соков (М.о., ВС) 16,93; С.Арзамасов (Каз) 16,92; А.Мартиросян (Арм) 16,61; В.Асадов (Азб) 16,55; Д.Бизов (Брнл, П) 16,27; Д.Абакумов (СПб, Д) 16,01; В.Кравченко (Укр) 15,86. **Женщины. 60 м:** И.Привалова (М, П) 6,95; (50 м 5,98) Н.Рошупкина (Тула, П) 7,25; Ж.Тарнопольская (Укр) 7,27; Е.Лещева (Влг, ВС) 7,35; Н.Воронова (М, ВС) 7,36; Ж.Левашова (Н-Н, П) 7,41. **200 м:** Н.Воронова (М, ВС) 22,93; Д.Янг (США) 23,14; С.Гончаренко (Нвч, П) 23,15; Г.Мальчугина (М.о., ВС) 23,29; Е.Мизера (М.о., П) 24,08; **400 м:** Т.Чебыкина (М.о., Д) 52,39; Е.Андреева (Ект, Д) 52,78; Т.Захарова (Хб, ВС) 53,11; Н.Хрущева (Ект, Д) 53,49; О.Назарова (М, ВС) 54,42; **800 м:** Л.Рогачева (Ств, П) 2.01,59; Е.Афанасьева (М.о., Д) 2.01,71; И.Саморокова (Ир, ВС) 2.01,73; Е.Завадская (Укр) 2.02,95; И.Платонова (М, П) 2.03,61; Н.Духнова (Бел) 2.04,68; **60 м с/б:** О.Шишигина (Каз) 7,94; С.Лаухова (СПб, ЮР) 8,09; Л.Юркова (Бел) 8,19; Н.Юдакова (М.о., ВС) 8,23; Е.Лебеденко (М, ВС) 8,46; Е.Овчарова (Укр) 8,58; **Высота:** Е.Гуляева (М, ВС) 1,98; Т.Моткова (Ярс, ВС) 1,98; Е.Жданова (Ект, ВС) 1,95; Е.Топчина (СПб, ВС) 1,95; В.Федорова (СПб, ТР) 1,92; О.Большова (Молд) 1,92; Е.Грибанова (М.о., П) 1,89. **Тройной:** А.Бирюкова (М, П) 14,75; И.Чен (М, П) 14,61; И.Пранджева (Болг) 14,27; И.Кравец (Укр) 14,14; Г.Чистякова (М, П) 14,08; Л.Дубкова (М, ВС) 14,00; Е.Говорова (Укр) 13,91; Ж.Гуреева (Бел) 13,76. **Ядро:** И.Худорошкина (М.о., ВС) 18,48; В.Федошина (Укр) 18,38; В.Павлыш (Укр) 18,16; И.Жук (Укр) 17,80; Е.Королева (М.о., П) 16,20.

СВЕТ И ТЕНИ ВОЛГОГРАДА

Репортаж наших корреспондентов с открытого зимнего чемпионата России по легкой атлетике

Этот материал сдавался в номер сразу после завершения волгоградского чемпионата, когда только-только был назван состав сборной команды России и до чемпионата мира в Барселоне оставалось около недели. Поэтому мы не ставили своей целью определить правильность выбора тренерского совета - это уже определилось в манеже Барселоны. Наша позиция была иная: взглянуть на зимний чемпионат нашей страны как на таковой.

Сразу отметим тот отрадный факт, что 24-26 февраля в Волгоград собралось беспрецедентное количество представителей регионов - 63. И это несмотря на то, что Волгоград - не ближний свет. Кстати, праздник «королевы» удался и организаторам - было красивое открытие, в манеже института физкультуры все три дня зрительские места были заполнены. И это также отраднo отметить после успеха «Русской зимы» - значит, к «королеве спорта» приходит второе дыхание.

Что же показали сильнейшие российские спортсмены в Волгограде?

СПРИНТ: В ПУТАХ СТАРой «ОМЕГИ»

Спринт оставил двоякое впечатление. Мы увидели мощные вторую и третью шереги наших специалистов короткого бега - у мужчин в беге на 60 м стартовало 48 человек, 32 из которых были мастерами спорта и международниками.

У женщин - 40 бегуний и 11 из них - международницы. Солидный отряд. Отличились и лидеры.

Хотя волгоградский манеж имеет неплохую репутацию, но отсутствие сильнейшего на сегодня спринтера России Александра Порхомовского, Павла Галкина не ставило на повестку дня вопрос о рекорде России. А он-таки состоялся. Неожиданно в лидеры сезона в России вышел Андрей Григорьев, 24-летний студент из Омска, воспитанник В.Иванова. В полуфинале, а затем в финале он дважды на 0,04 с улучшил прежний рекорд (6,56), принадлежавший Александру Аксинину и Павлу Галкину.

У женщин финальный забег свелся к борьбе за золото между Надеждой Рощупкиной из Тулы и хозяйкой манежа

Екатериной Лещевой, которую неистово поддерживали трибуны. Финишировали они одновременно через 7,08. А вот судьбу медали им пришлось ждать долгих восемь часов. Именно столько времени апелляционное жюри вглядывалось в снимок фотофиниша, сделанного на электронике фирмы «Омега», купленной еще 15-20 лет назад и постоянно критикуемой. Главным ее недостатком является наличие всего одной камеры, что усложняет разрешение спорных вопросов. ВФЛА уже купила новую электронику, но пока не удается ее «укротить» и освоить. После восьми часов судьи приняли решение наградить золотой медалью и соответственно одинаковыми призовыми очками обеих спортсменок.

Если массовость в стане мастеров порадовала, то озадачили результаты победителей. И Григорьев, и Лещева сбросили со своих личных рекордов 0,06 (!) секунды (Лещева - в полуфинале). Сомнения появляются при анализе стартов нынешнего сезона спортсменки из Волгограда: в скоростном манеже - ЦСКА им. В.Куца в Москве - она показала в январе-феврале 7,35 и дважды по 7,34. И вдруг в родном Волгограде - 7,05. Мы думаем, к моменту выхода журнала пройдет Барселона и она покажет, какова волгоградская электроника, насколько можно ей доверять.

В беге на 200 м на старте можно было видеть, собственно говоря, тех же спортсменов, что и в беге на 60 м. Дистанция проводилась в два круга, и четверо сильнейших из забегов вышли на старт финала. У мужчин победил воспитанник Валентина Маслакова Дмитрий Бартев, выступающий за команду Подмосквья, а у женщин свою вторую медаль, уже безо всяких оговорок и без привлечения фотофиниша завоевала Екатерина Лещева из Волгограда, воспитанница В.Типаева. Правда с далеко не лучшими результатами - 21,45 и 23,00.

В длинном спринте соотношение мужчин и женщин изменилось - 33 и 15. У женщин очевидное преимущество оказалось у Татьяны Чебыкиной, «разменявшей» 53 с - 52,92, воспитанницы сразу двух тренеров — Людмилы Федорив и Валентина Маслакова. У мужчин неплохо пробежал Михаил Вдовин из Пензы -

47,19, а в забеге результат у него был еще лучше - 46,86.

В Волгоград съехались практически все сильнейшие в барьерном беге на 60 м бегуны. В финале борьба свелась к единоборству недавнего юниора Евгения Печенкина и Александра Маркина, в полуфинале повторившего рекорд России - 7,52. В финале это же удалось сделать и Печенкину. Маркин же уступил 0,03.

У женщин такого драматизма не случилось.

СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ:

НЕ ДУМАЙ О ТАКТИКЕ СВЫСОКА

Несомненно, с особым вниманием ожидалось выступление в Волгограде одного из сильнейших в стране бегунов на средние дистанции москвича Вячеслава Шабунина. Столь высокий интерес поклонников «королевы спорта» к его старту диктовался его прошлогодними успехами, когда москвич стал лучшим по результатам минувшего сезона в стране на дистанциях 1500 м, миля и 3000 м, также третьим в «десятках» на соседних дистанциях - 800 и 5000 м.

Как прошел нынешний сезон для Вячеслава, какую дистанцию он предпочел на зимнем чемпионате России? В отсутствие лидера прошел забег на 1500 м, где уверенно победил наш гость — гомельчанин А.Бутковский, кстати, сумевший «устроиться» вторым на дистанции 800 м, уступив лишь 0,11 с москвичу П.Долгушеву. А В.Шабунин остановил свой выбор на трехкилометровой дистанции. Скажем прямо, здесь он не блеснул высоким тактическим мастерством. Поначалу нам казалось, москвич настолько уверовал в свои силы, позволив соперникам диктовать темп и спокойно взирая из-за их спин за всеми тактическими ухищрениями, что он задолго до выступления сделал ставку на стремительный финишный рывок. Однако это ему не удалось и, несмотря на героические усилия, пришлось довольствоваться лишь «серебром», проиграв победителю - иркутянину А.Белову — 0,71 с. Тренерский совет после окончания чемпионата все же определил москвичу полутораклометровую дистанцию в Барселоне.

Не столь драматично прошли забеги

на средние дистанции у женщин. Елена Афанасьева из подмосковного Видного и Ирина Саморокова из Иркутска доказали, что они по праву вошли в сборную команду. Что же касается полторакилометровой дистанции, то здесь в отсутствие многоопытной Любви Кремлевой чемпионкой России стала Е.Каледина из Уфы, финишировавшая за 4.18,21. А вот на дистанции 3000 м первой была иркутянка М.Пантюхова, а второй москвичка Л.Василевская.

ПРЫЖКИ: В ТЕСНОТЕ СРЕДИ СИЛЬНЕЙШИХ

К судейству в Волгограде претензий было достаточно, но самая главная свелась к тому, что составители расписания свели одновременно в соседние сектора шестовиков и прыгунов в высоту. Им постоянно приходилось напрягать внимание при разбеге: кто-то мог в это время перейти дорожку разбега.

26 прыгунов с шестом и 23 прыгуна в высоту одновременно выясняли, кто сильнейший. Здесь трудно было вычислить правильную формулу успеха. Удачно сделал это Максим Тарасов. Для победы ему пришлось сделать всего два удачных прыжка - на 5,60 и на 5,80 (оба раза во второй попытке). А вот серебро у чемпиона мира среди юниоров Виктора Чистякова отобрал его сверстник и земляк Вадим Строгалев.

И прыгуны в длину выясняли свои отношения именно в это время! Здесь тройной успех выпал на долю краснодарцев - первым стал воспитанник Евгения Мартианова Евгений Третьяк - 8,01, а немного отстали от него ученики Марии Поддубной Ю.Науменко и А.Игнатев. Краснодарцев поддержала и их землячка Марина Андреева, установившая новый рекорд России в прыжке с шестом - 4,06 и пытаящая побить мировой рекорд.

Четвертым высотникам удалось преодолеть 1,90 и выше. Золотую медаль завоевала Татьяна Моткова из Ярославля - 1,95.

СУДЕЙСТВО: ДА БУДЕТ СВЕТ!

Как оценить прошедшие старты в Волгограде? Если говорят, что театр начинается с вешалки, то стадион - с афиши. Увы, волгоградская афиша обманула зрителей и ряд звезд, указанных в ней, так и не вышли на старт. Думается, что в свете закона о защите прав потребителя (а значит и зрителя) организаторам соревнований всех рангов следовало бы более уважительно относиться к тем, кто, привлеченный блеском рекламы, придет увидеть своих кумиров на стадионе.

Не блеснул в прямом смысле волгоградский манеж и освещенностью. Она явно уступала международным и отечественным нормам по люксам, что явно сказалось на работе фотофиниша и фотокорреспондентов.

Огрехи были заметны и в составлении программы соревнований, в частности в распределении по дням видов прыжков, на что сетовал опытный арбитр, председатель Технического комитета ВФЛА Олег Ряховский. Причина в том, что программа составлялась не в Волгограде, а в Москве, откуда волгоградский манеж виден с трудом.

ИТОГИ: КТО ЗА МОСКВОЙ?

Команда москвичей приехала в Волгоград без 13 своих первых номеров. Но, тем не менее, превосходство их над традиционными соперниками из Подмосковья и Санкт-Петербурга было очевидно. На высоте оказалась и вторая команда Москвы, занявшая четвертое место. А в третьей выступало всего пятеро спортсменов, и тем не менее Москва-3 обошла такой легкоатлетический край как Ставропольский.

Вообще география волгоградского зимнего форума порадовала руководителей легкой атлетики необычайно. Повторимся, что, пожалуй, впервые за последние годы собрались сразу представители 63 регионов России, что, безусловно, говорит о том, что легкая атлетика вопреки пессимистическим прогнозам жива и на периферии. Традиционно сильно выступили краснодарцы, иркутяне, ростовчане, во второй группе порадовали саратовцы. Но нельзя не отметить двадцать девятое место в первой группе челябинцев, когда-то одних из сильнейших в России.

Впереди летний сезон, и представители регионов начали готовиться к чемпионату России большому, летнему, который, как известно, состоится 15 июня в Москве на «Локомотиве».

*Владимир ОТКАЛЕНКО,
Алексей ШЕДЧЕНКО
Волгоград*

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

Волгоград (24-26.02)

Мужчины. 60 м (24): А.Григорьев (Омск, П) 6,52; Ю.Мизера (М.о., ТР) 6,58; Д.Бартенев (М, Д) 6,60; (в п/ф 6,56); П.Кондратенко (Блг, П) 6,67; (в п/ф 6,66); С.Конюков (М.о., П) 6,67; (в п/ф 6,64); Д.Михайлович (СПб, Д) 6,71. (в п/ф 6,65); **200 м (25):** Д.Бартенев (М, Д) 21,45; А.Юсулов (Крс, МО) 21,63; К.Демин (М.о., П) 21,77; В.Игнатов (Брн, П) 22,49. **400 м (25):** М.Вдовин (Пнз, ВС) 47,19; Д.Косов (Влдв, Д) 47,54; Р.Машенко (Врж, ВС) 47,67; А.Сергеев (Р-Д, ВС) 48,01. **800 м (26):** П.Долгушев (М, ФСО) 1.50,32; А.Бутовский (Бел) 1.50,43; О.Степанов (Крг, П) 1.50,57; А.Спиренков (Прм, П) 1.52,08; А.Рязанов (Крг, П) 1.52,11. **1500 м (24):** А.Бутовский (Бел) 3.46,12; О.Степанов (Крг, П)

3.48,23; А.Рязанов (Крг, П) 3.48,49; В.Кашаев (Уфа, ВС) 3.48,68; С.Самойлов (Курск, ТР) 3.48,74; А.Задорожный (Р-Д, П) 3.48,77; А.Казаров (Н-Н, ФСО) 3.49,39; М.Улымов (Влг, Д) 3.50,16. **3000 м (25):** А.Белов (Ир, ВС) 8.02,77; В.Шабунин (М, П) 8.03,48; В.Кашаев (Уфа, ВС) 8.03,70; Г.Панин (Н-Ч, П) 8.03,96; Г.Попов (Врж, П) 8.04,58; С.Горинцев (Ств, П) 8.04,76; С.Дрыгин (М, П) 8.06,12; С.Самойлов (Курск, ТР) 8.06,73. **60 м с/б (25):** Е.Печенкин (Нс, П) 7,52; А.Маркин (М, ВС) 7,55; С.Манаков (Кз, П) 7,68; В.Шишкин (Н-Н, Д) 7,69; С.Ветров (М, ВС) 7,72; А.Горшенин (М, ВС) 7,73. **2000 м с/п (26):** Г.Панин (Н-Ч, П) 5.30,56; А.Горбунов (Прм, ВС) 5.31,80; А.Руденко (Курск, Р) 5.33,87; С.Каледин (Уфа, ВС) 5.34,66; И.Коньшев (СПб, ВС) 5.36,75; А.Винокуров (Пнз, ТР) 5.38,35; А.Максимовский (К-У, П) 5.40,86; А.Суслин (Ств, Д) 5.41,37. **Высота (24):** Г.Федорков (М, П) 2,25; И.Кульков (СПб, ВС) 2,22; К.Исаев (Рз, П) 2,22; А.Денисов (Брнл, Д) 2,18; О.Муравьев (М, ВС) 2,18; В.Соколов (Брн, П) 2,18; Л.Пумалайнен (М.о., Д) 2,18; М.Никонов (Уфа, П) 2,18. **Шест (24):** М.Тарасов (Ярс, П) 5,80; В.Строгалев (М, Д) 5,75; В.Чистяков (М, ВС) 5,75; В.Ишутин (Орел, ВС) 5,65; Е.Авербух (Ир, ВС) 5,65; П.Бочкарев (М, П) 5,60; В.Степанов (СПб, Д) 5,50; В.Чекалов (Омск, П) 5,30. **Длина (24):** Е.Третьяк (Кр, Д) 8,01; Ю.Наумкин (Кр, Д) 7,95; А.Игнатов (Кр, ВС) 7,89; К.Сосунов (Рз, П) 7,86; В.Капустянский (СПб, П) 7,70; В.Таранов (Влг, П) 7,66; В.Малыин (Турк, Д) 7,56; М.Нестерук (СПб, П) 7,44. **Тройной (25):** Д.Бызов (Брнл, П) 17,06; А.Каюков (Хб, Д) 16,88; С.Арзамасов (Каз) 16,70; А.Петрунин (Брн, П) 16,58; Г.Марков (Ств, ВС) 16,56; Д.Абакумов (СПб, Д) 16,40; Ю.Сотников (СПб, ВС) 16,35; И.Сауткин (Хб, ВС) 16,22. **Ядро (24):** Е.Пальников (Ир, ВС) 19,89; Д.Латухин (СПб, Д) 18,38; А.Шидловский (М, Ю) 17,89; В.Елисеев (М, Ю) 17,88; А.Горячих (Тула, П) 17,51; П.Мужилов (Смр, П) 17,47; М.Петров (М.о., Д) 17,03; В.Луковкин (Р-Д, П) 16,95.

Женщины. 60 м (24): Н.Рощупкина (Тула, П) 7,08; Е.Лещева (Влг, ВС) 7,08; (в заб. 7,05); Н.Мерзлякова (Ект, П) 7,15; С.Гончаренко (Нчч, П) 7,16; М.Жирова (М.о., П) 7,22; О.Дьяченко (М, ВС) 7,26. **200 м (25):** Е.Лещева (Влг, ВС) 23,00; С.Гончаренко (Нчч, П) 23,17; Ж.Левашова (Н-Н, П) 23,90; М.Жирова (М.о., П) 24,29. **400 м (25):** Т.Чебыкина (М.о., Д) 52,92; Е.Рузина (Врж, П) 53,26; Е.Куликова (СПб, П) 53,42; Т.Захарова (Хб, ВС) 54,25. **800 м (25):** Е.Афанасьева (М.о., Д) 2.02,2; И.Саморокова (Ир, ВС) 2.02,6; А.Краснолободская (Кр, П) 2.03,2; И.Корж (Н-Н) 2.03,3; И.Платонова (М, П) 2.05,5; Е.Бычковская (Бел) 2.05,7. **1500 м (26):** Е.Каледина (Уфа, П) 4.18,21; И.Саморокова (Ир, ВС) 4.18,98; А.Краснолободская (Кр, П) 4.19,60; М.Плужникова (Н-Н, П) 4.20,09; Е.Бычковская (Бел) 4.21,16; Л.Василевская (М, П) 4.21,17; Е.Дедкова (М.о., П) 4.21,36; О.Ковпотица (Ств, П) 4.22,22. **3000 м (25):** М.Пантюхова (Анг, П) 9.02,59; Л.Василевская (М, П) 9.02,66; Е.Баранова (Прм, ВС) 9.05,68; К.Кашапова (СПб, ТР) 9.07,29; Е.Каледина (Уфа, П) 9.11,25; О.Мичурина (СПб, ТР) 9.16,86; О.Ковпотица (Ств, П) 9.27,83;

Т.Маслова (Ств, ВС) 9.30,29. 60 м с/6 (25): А.Пасхина (М, ВС) 8,03; Н.Шеходанова (Крс, П) 8,07; Н.Юдакова (М.о., ВС) 8,08; (в п/ф 8,07); М.Слушкина (Крс, П) 8,09; (в п/ф 8,04); Л.Прыткова (Рб, П) 8,34; (в п/ф 8,07); Н.Кушева (Влг, МО) 8,52. (в заб. 8,43); 2000 м с/п (24): Л.Куропаткина (Ярс, П) 6.16,37; М.Плужникова (Н-Н, П) 6.17,07; С.Поспелова (Ир, ВС) 6.24,57; Л.Косьянова (М.о., П) 6.28,97; Е.Волобуева (Курск, ТР) 6.38,70; И.Добрянина (Кстр, ЮР) 6.47,59; Н.Подгорнова (Рз, П) 6.48,88; Е.Майора (Н-Н, П) 7.03,20. **Высота** (26): Т.Моткова (Ярс, ВС) 1,95; Е.Топчина (СПб, ВС) 1,92; Е.Поникаровских (СПб, Д) 1,92; Е.Жданова (Ект, ВС) 1,92; Н.Голоднова (Смр, ВС) 1,89; С.Залевская (Каз) 1,89; О.Кычанова (СПб, П) 1,86; В.Федорова (СПб, ТР) 1,86. **Шест** (25): М.Андреева (Кр, П) 4,06; Н.Механошина (Кр, ФСО) 3,70; Г.Енваренко (Кр, П) 3,65. **Длина** (26): Л.Галкина (Срт, П) 6,89; И.Мушаилова (Кр, Д) 6,77; О.Рублева (Влг, П) 6,64; В.Оленченко (Р-Д, ВС) 6,64; Е.Синчукова (М, ВС) 6,61; М.Слушкина (Крс, П) 6,49; М.Сокова (М.о., ВС) 6,49; Я.Кузнецова (Нс, Д) 6,37. **Тройной** (24): М.Сокова (М.о., ВС) 14,54; И.Мушаилова (Кр, Д) 14,46; Л.Дубкова (М, ВС) 13,94; Г.Чистякова (М, П) 13,79; Т.Федорова (Смл, ТР) 13,39; Н.Кузина (Птрз, П) 13,29; О.Концевая (Клг, ТР) 13,08; И.Мельникова (Кр, МО) 12,92. **Ядро** (25): Л.Пелешенко (СПб, П) 19,52; А.Романова (Брн, П) 18,64; И.Коржаненко (Р-Д, П) 18,64; И.Худорошкина (М.о., ВС) 18,45; Э.Урусова (М) 17,33; М.Антониук (Прм, П) 17,11; И.Захарова (Ект, ЮР) 16,29; Л.Сечко (СПб, П) 16,13.

РЕЗУЛЬТАТЫ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

Команды первой группы

1. Москва-1 294 очков; 2. Московская обл.-1 273,5; 3. Санкт-Петербург-1 234; 4. Москва-2 226; 5. Краснодарский кр. 224; 6. Ярославская обл. 172; 7. Иркутская обл. 170,5; 8. Ростовская обл. 164; 9. Нижегородская обл. 159; 10. Волгоградская обл. 136; 11. Омская обл. 115,5; 12. Красноярский кр. 110; 13. Московская обл.-2 108; 14. Свердловская обл. 103; 15. Курская обл. 95; 16. Новосибирская обл. 92; 17. Брянская обл. 83; 18. Москва-3 82,5; 19. Санкт-Петербург-2 72; 20. Курганская обл. 65; 21. Пермская обл. 52,5; 22. Хабаровский кр. 52; 23. Самарская обл. 51,5; 24. Воронежская обл. 46; 25. Татарстан 44; 26. Пензенская обл. 34; 27. Ставропольский кр. 34; 28. Санкт-Петербург-3 25; 29. Челябинская обл. 18; 30. Кемеровская обл. 2; Калининградская обл. 0.

Команды второй группы

1. Башкортостан 79; 2. Саратовская обл. 79; 3. Тульская обл. 61; 4. Алтайский кр. 51; 5. Ульяновская обл. 48; 6. Оренбургская обл. 47; 7. Тверская обл. 38; 8. Белгородская обл. 24; 9. Мордовия 22; 10. Рязанская обл. 21; 11. Карелия 18; 12. Приморский кр. 17; 13. Орловская обл. 10; 14. Северная Осетия 9; 15. Кировская обл. 8; 16. Бурятия 7; 17. Томская обл. 5; 18. Ивановская обл. 2; 19. Читинская обл. 1; 20. Тамбовская обл. 1; Архангельская обл. 0; Владимирская обл. 0.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МНОГОБОРЬЯМ

Челябинск (3-4.02)

Мужчины. Семиборье (3): Е.Дудаков (Р-Д, ВС) 5953 (7,14-7,33-13,79-2,12-8,30-5,20-2,54,73); Н.Афанасьев (Нжк, П) 5728 (7,25-7,08-14,27-2,06-8,22-4,80-2,54,56); С.Хохлов (СПб, Д) 5515 (7,23-7,24-12,65-2,00-8,26-4,10-2,43,86); Е.Вандышев (Ир, Д) 5435 (7,14-7,13-13,24-1,91-8,41-4,20-2,46,90); М.Панюшкин (Р-Д, ВС) 5172 (7,20-6,74-12,70-1,91-8,87-4,60-2,56,05); К.Полосухин (Нвк) 4501 (7,66-6,32-9,52-1,91-9,05-4,00-3,01,45); В.Муравский (Крв, П) 4463 (7,37-6,74-12,02-2,06-8,60-0, -3,01,30); В.Белоусов (Ств, Д) 4272 (7,15-6,91-13,79-2,18-0-отказ).

Молодежь. Л.Кузнецов (Ир, ВС) 5653 (7,06-6,67-13,00-2,05-8,13-4,70-2,49,52); С.Никитин (Кмрв, П) 5577 (7,09-6,80-14,98-1,93-8,50-4,70-2,51,33); Р.Разбейко (Р-Д, П) 5509 (7,43-7,17-13,92-2,02-8,42-4,50-2,52,92); О.Зверев (Кр, П) 5218 (7,43-7,18-11,87-1,90-8,30-4,30-2,56,19); С.Порошин (Крв, ВС) 5068 (7,26-6,78-12,48-1,81-8,50-4,20-2,55,52); О.Котков (Влдк, П) 5044 (7,26-6,78-13,36-1,93-8,38-3,80-3,05,51); С.Синельников (Нс, П) 5038 (7,33-7,07-12,92-1,93-8,57-3,60-2,57,65); В.Бабанский (Ств, ЮР) 5033 (7,46-6,60-12,19-1,87-8,62-4,70-3,03,48).

Юниоры. Д.Камаев (Ект) 5074 (7,29-6,89-11,05-2,02-8,63-4,00-2,57,32); В.Прусаков (Ств, ЮР) 5069 (7,42-6,85-12,17-1,78-8,66-4,60-2,55,23); Р.Силаев (СПб, П) 4967 (7,47-6,54-11,84-1,90-9,03-4,30-2,47,97); А.Шульга (СПб, П) 4943 (7,55-6,85-12,10-1,87-8,84-4,40-3,00,52); С.Горлачев (Нс, П) 4930 (7,29-6,87-10,72-1,90-8,65-3,50-2,45,27); Е.Мисюрин (Ств, Д) 4834 (7,34-6,57-11,15-1,84-9,04-3,80-2,43,05); В.Коваль (Брнл) 4759 (7,54-6,62-11,17-1,87-9,06-3,90-2,49,80); Д.Иванов (СПб, П) 4543 (7,55-6,45-11,10-1,75-9,20-4,10-2,58,85).

Юноши. С.Проскурин (Ств, Д) 4715 (7,44-6,64-12,47-1,89-9,04-3,70-3,02,25); С.Баканов (СПб) 4706 (7,35-6,81-11,06-1,83-9,08-4,10-3,06,67); С.Коновалов (СПб) 4628 (7,68-6,04-10,41-1,98-8,90-4,10-2,52,50); Д.Ларионов (Нс, П) 4513 (7,47-6,46-12,98-1,68-9,28-3,70-2,57,60); Д.Михайлов (Пск) 4469 (7,62-6,19-11,73-1,77-8,73-3,80-3,06,08); Д.Лаптев (Ств, Д) 4378 (7,56-6,22-11,80-1,86-0,04-4,20-3,09,92); А.Штепа (Ств, ЮР) 4307 (7,65-5,94-10,56-1,80-9,16-3,40-2,51,10); И.Вдовин (Ус-С) 4296 (7,68-5,68-11,49-1,80-9,04-3,90-3,07,57).

Женщины. Пятиборье (3): С.Москалец (М, ВС) 4867 (8,11-1,86-14,30-6,65-2,18,95); И.Тюхай (Крс, П) 4639 (8,30-1,80-14,78-6,48-2,25,34); И.Вострикова (Нжк, П) 4604 (8,53-1,86-14,55-6,13-2,20,43); Е.Лебедеженко (М, ВС) 4585 (8,40-1,80-14,20-6,38-2,22,38); Н.Новикова (Смл, П) 4528 (8,45-1,74-14,16-6,35-2,19,35); В.Рыжова (СПб, ТР) 4450 (8,52-1,80-12,81-6,41-2,24,38); Е.Вольф (Брнл, Д) 4449 (8,75-1,83-13,49-6,43-2,27,51) Л.Михайлова (Крв, П) 4444 (8,35-1,77-11,86-6,27-2,16,91).

Молодежь. Т.Гордеева (Влг, П) 4440 (8,48-

1,89-12,82-5,97-2,23,89); Д.Корицкая (Кр, ЮР) 4227 (8,51-1,71-12,39-5,98-2,20,62); Е.Ковалева (Крс, П) 4109 (8,83-1,71-13,44-5,85-2,26,88); Г.Никанорова (Смл, П) 4082 (9,18-1,74-13,79-5,72-2,24,65); В.Осипова (Кмрв, П) 4004 (8,85-1,65-12,02-5,85-2,21,61); О.Кунгурова (Брнл, Д) 3998 (8,80-1,71-11,03-5,77-2,21,60); Л.Машенко (М.о.) 3595 (9,30-1,56-12,64-5,16-2,25,56); О.Таева (Рб, П) 3317 (9,90-1,59-10,75-5,02-2,28,03).

Юниорки. Е.Шальгина (Кмрв, П) 3974 (9,02-1,78-11,79-5,64-2,27,29); А.Панфилова (Рб, П) 3693 (9,34-1,69-11,44-5,72-2,35,90); А.Гейдельбах (Каз) 3609 (9,44-1,60-12,91-5,48-2,34,52); Н.Садовская (Кмрв, П) 3601 (9,55-1,75-11,29-5,37-2,36,86); Е.Кулик (М, П) 3475 (9,44-1,66-10,11-5,51-2,36,93); И.Казакова (Нвк, П) 3388 (9,56-1,63-9,68-5,18-2,29,23); Ю.Хромова (СПб, П) 3304 (9,64-1,66-10,12-5,20-2,40,72); Е.Данилова (Ир, П) 3287 (9,75-1,51-10,63-5,06-2,25,70).

Девушки. И.Жуковская (Влг, П) 3964 (9,13-1,77-13,63-5,54-2,32,71); Е.Каледина (Н-Н, Д) 3926 (8,87-1,74-10,68-5,87-2,29,26); Н.Рощупкина (Лпц, Д) 3858 (9,17-1,68-12,35-5,74-2,29,58); М.Мондзоло (СПб) 3646 (9,24-1,63-11,63-5,50-2,30,19); Е.Черныяская (Блг) 3612 (9,28-1,62-11,32-5,27-2,25,46); Е.Прохорова (Кмрв, П) 3599 (9,23-1,62-11,79-5,40-2,32,64); Е.Демьяненко (СПб) 3534 (9,19-1,62-8,90-5,69-2,30,26); Е.Ященко (Лесной) 3461 (9,38-1,56-11,23-5,48-2,34,59).

МЕМОРИАЛ В.М.ДЬЯЧКОВА

Москва (12.01)

Мужчины. Высота: О.Жуковская (Бел) 2,28; Л.Пумалайнен (М.о., Д) 2,22; В.Тыртышник (Укр) 2,22; Г.Федорков (М, П) 2,22; С.Клюгин (Кнш, МО) 2,18; К.Исаев (Рз, П) 2,14; О.Муравьев (М, ВС) 2,14; А.Журавлев (Укр) 2,14. **Шест:** В.Строгалев (М, Д) 5,60; К.Семенов (Влг, П) 5,50; Г.Сидоров (Бел) 5,40; Е.Бондаренко (М, П) 5,40; Д.Куркулин (Кр, П) 5,20; В.Ишутин (Орел, ВС) 5,20; **Длина:** К.Сосунов (Рз, П) 7,85; Е.Семенов (Укр) 7,72; О.Гроховский (Смр, ВС) 7,65; А.Да Коста (Бр) 7,28; **Тройной:** В.Соков (М.о., ВС) 16,62; В.Кравченко (Укр) 16,60; Д.Абакумов (СПб, Д) 16,59; Д.Бызов (Брнл, П) 16,49; С.Переве (М, ВС) 15,90.

Женщины. Высота: О.Калитурнина (М, ВС) 1,91; В.Федорова (СПб, ТР) 1,91; Е.Гуляева (М, ВС) 1,91; Е.Грибанова (М.о., П) 1,88; Т.Моткова (Ярс, ВС) 1,88; Е.Жданова (Ект, ВС) 1,88; Е.Александрова (Омск, П) 1,85; Н.Голоднова (Смр, ВС) 1,80. **Шест:** М.Андреева (Кр, П) 3,80; С.Абрамова (М, ФСО) 3,70; Н.Механошина (Кр, ФСО) 3,20; А.Рябкова (Кр, Р) 3,20; Е.Беляева (М, ВС) 3,20; Г.Енваренко (Кр, П) 3,20; М.Стрельникова (Кр, П) 3,00. **Длина:** С.Москалец (М, ВС) 6,70; Е.Синчукова (М, ВС) 6,65; И.Чен (М, П) 6,62; Л.Галкина (Срт, П) 6,55; Ю.Широкова (М, П) 6,43; Е.Лебедеженко (М, ВС) 6,32; Л.Михайлова (Крв, П) 6,28; Т.Тер-Месрбян (СПб, П) 6,20. **Тройной:** И.Чен (М, П) 14,32; Л.Дубкова (М, ВС) 14,00; Е.Синчукова (М, ВС) 13,95; М.Сокова (М.о., ВС) 13,06.



1943 В ГОД СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЫ

Наступил коренной перелом в ходе Великой Отечественной войны. Закончился разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом. Все больше и больше поступало сведений о спортсменах, участвующих в сражениях. 18 января в Московском комитете ФКиС прошла встреча спортивной общественности города с заслуженным мастером спорта Героем Советского Союза, сильнейшим марафонцем страны Николаем Копыловым - участником боев под Сталинградом. Всесоюзный Комитет ФКиС организовал постоянную выставку «Советские физкультурники в Великой Отечественной войне». 23 февраля на митинге выступил лучший прыгун в высоту лейтенант Михаил Кузнецов, он рассказал о сражениях на Донском фронте, рекордсменка страны бегунья Ольга Овсянникова рапортовала о подготовке 2698 бойцов и школьников рукопашному бою, гранатометанию и ходьбе на лыжах, общается о присвоении звания заслуженного мастера спорта спортсменам-фронтникам, в том числе рекордсменам по легкой атлетике Г.Ермолаеву, М.Ивановичу, Л.Митропольскому и другим.

В это время в Горьком экс-чемпион страны в прыжках в длину, лауреат Сталинской премии военный инженер 3-го ранга Михаил Бундин работает над созданием нового вооружения для Красной Армии, московский бегун Леонид Смирнов разрабатывает новые конструкции для производства боеприпасов и «Катюш», а в Саранске бегун Всеволод Горюшин создает новые радиолокаторы. Феодосий Ванин продолжает готовить бойцов, Николай Копылов, вернувшись на фронт, продолжает «уничтожать тигров», как писалось в газетах. Но тяга к спорту оставалась непоколебимой: хоть час-другой спортсмены урывали, чтобы побывать на стадионе!

Весной во многих городах легкоатлеты вышли на улицы. Открытие летнего сезона началось с проведения весеннего профсоюзно-комсомольского кросса и традиционных городских легкоатлетических эстафет. Об участии в кроссе рапортовали почти все города страны - общая цифра участников - 8955 400 человек!

9 мая в воскресенье на площади Маяковского в эстафете на приз газеты «Вечерняя Москва» стартовало 11 команд, в каждой из которых бежало по 15 мужчин и 15 женщин. Победила первая команда



**5 и 10 августа 1943 г.
Евдокия Васильева установила
два рекорда СССР - в беге на
800 м - 2.12,0, на 1000 м -
2.56,9, причем первый
значительно превышал
тогдашний мировой рекорд**

«Динамо», пробежавшая 30 этапов за 40 мин 22 с.

16 мая на стадионе ЦДКА в Сокольниках сезон открылся проведением традиционных эстафет, в которых участвовало 89 команд! На этот раз мужчины бежали 5х1000 м - победили динамовцы. В женской эстафете 5х300 впереди оказались бегуньи «Крылья Советов», а вот в эстафете 5х500 с большим преимуществом выиграли спартаковки - Е.Борисова, Е.Егорова, А.Мушкина, Е.Нечаева и Н.Петухова. А 16 июня московские мастера устроили показательные выступления для детей, где успешно пробежал 800 м А.Пугачевский - 1.55,2.

Соревнования в Москве проходили буквально каждое воскресенье. 11 июля на стадионе «Динамо» (малое поле) - «Большой день легкоатлетов». П.Степанов только на 2,6 с хуже рекордного заканчивает бег на 3000 м с препятствиями - 9.23,3! У Н.Петуховой результат 12,8 на 100 м!, у В.Радзиковской на 400 м

60,0, Г.Турова бежит 80 м с/б за 12,3, С.Кузнецов победил в троеборье. Интересно, что по условиям соревнований здесь надо было не только выиграть, но и выполнить высокий норматив. Наибольшую сумму очков набрал П.Степанов и Г.Турова. В тот же день на стадионе «Сталинец» Александр Пугачевский пробежал 1500 м за 3.53,4 - время объявляется рекордным, но об его официальном утверждении в дальнейшем не сообщалось. А 18 июля на этом стадионе проводился праздник, посвященный Всесоюзному Дню физкультурника.

С 1 августа на «Динамо» (малое поле) началось первенство Москвы. Программа была очень обширной. Исключительно успешно выступил Сергей Кузнецов (ЦДКА) - он победил в беге на 200 м - 23,2, в прыжке в длину - 6,92 и занял три вторых места - на 100 м, в прыжке в высоту и в метании диска. «Спорт придется забыть», - сказали врачам Михаилу Кузнецову, когда он после тяжелого ранения приехал в Москву, однако, прыгуну на 1,75, он стал чемпионом города. Александр Пугачевский пробежал 800 м за 1.54,0 (!), показав лучшее время сезона, а спустя несколько минут принял старт на 1500 м, где снова победил (4.05,2). С большим преимуществом в стипль-чезе победа досталась П.Степанову - 9.24,0. В прыжке с шестом на этот раз Н.Озолину пришлось уступить первенство В.Дьячкову, взявшему 3,80. В диске первенствовал П.Ершов - 41,18. У женщин Е.Сеченова пробежав 100 м за 12,7, две десятых выиграла у Н.Петуховой, которая в свою очередь две десятых выиграла у В.Фокиной (Д) в беге на 200 м, показав 27,3. На 800 и 1500 м победили соответственно Е.Васильева и Н.Соболева, Г.Турова стала чемпионкой в двух видах - в барьерном беге - 12,9 и в прыжке в длину - 5,35. В упорной борьбе А.Степанова (С) завоевала первенство в метании диска. А.Андреева с преимуществом более одного метра выиграла толкание ядра - 12,61.

В первых числах августа устраиваются специальные забеги на побитие рекордов. Так, 5 августа Е.Васильева, В.Радзиковская и Н.Соболева стартуют в беге на 800 м. Васильева начала бег в исключительно высоком темпе 200 м - 30 с, 400 м - 62,8 с, 600 м - 1 мин 37 с. Совершенный стремительный бег рекордсменки оставил неизгладимое впечатление. Ее результат 2.12,0 значительно превы-

сил мировой рекорд (2,23,8)! У Радзиковской второй результат - 2.20,8. 10 августа устраивается забег на побитие рекорда на 1000 м. Рекорд удалось установить Евдокии Васильевой, она пробежала дистанцию за 2.56,9 (!). А 12 августа С.Комарову удается улучшить свой результат в беге на 400 м - 50,2.

Неугомонный Александр Пугачевский все же решил подтвердить свое лидерство, выступив на Спартакиаде школьников Москвы. 22 августа он взял старт на 1500 м и пробежал дистанцию за 3.54,2! Этот результат и был утвержден как рекорд страны.

Насыщены спортивными соревнованиями были и другие города страны.

Первенство города проводилось в Баку, где Г.Ганекер установила рекорд республики в высоте - 1,56! А.Фокина толкнула ядро на 11,86. В Ташкенте в первенстве участвовал з.м.с. Александр Канаки, оказавшийся там после ранения в правую руку в боях за Сталинград. Он занял первые места в беге на 100 м - 11,6, в прыжке в высоту - 1,65, метнул диск и толкнул ядро левой рукой (33,20 и 10,30). В Алма-Ате проводилась среднеазиатская спартакиада, привлекавшая к себе внимание 10 тысяч зрителей. К.Емельянова пробежала 100 м за 12,6, выступая вне конкурса, Н.Каргина (Таш), оказавшаяся там в эвакуации, за 13,2, у мужчин Прейс (Казахстан) показал время 11,4. В Калининере прошли областные соревнования - Горкина из Торжка выиграла все беговые дистанции и прыжки. Первые соревнования прошли в освобожденных городах - Орле, Смоленске, Таганроге, Ростове-на-Дону.

Особенно много было соревнований в уральских и сибирских городах, где жили эвакуированные спортсмены.

В Свердловске два дня проходило первенство города, затем Спартакиада УрВО, Спартакиада Уральских заводов, а затем Уральская Спартакиада. Здесь успешно выступила К.Емельянова (Св, Д), установившая три областных рекорда. В Новосибирске с 1 по 7 августа прошла Сибирская Спартакиада - побиты почти все рекорды края. В Салехарде три дня проходила Спартакиада Крайнего Севера. В ней участвовали легкоатлеты Омска, Тюмени, Табольска и Ямало-Ненецкого округа, успехов добились И.Кривоносов и чемпионка Сибири М.Лученко, которая на первенстве Омска имела лучший результат в сезоне на 400 - 60,0. Рекорд Сибири установил харьковчанин И.Беляк на 1000 м 2.38,6.

В Ереване четыре дня с 10 октября была проведена Спартакиада трех республик Закавказья - Азербайджана, Армении и Грузии, в которой приняло участие 190 человек. На состязаниях выступали гости из Москвы, Ленинграда и Горького. Успех выпал на долю Галины Ганекер (Б, Нефт). Ей было присвоено звание заслуженного мастера спорта. В третий раз она внесла поправку в таблицу рекордов страны в прыжках в высоту, взяв 1,58. Елена Гокиели прыгнула на 5,28, Нина Думбадзе послала диск на 44,08, а Татьяна Севрюкова (Арм) толкнула ядро на 13,33. Москвичи выступили успешно. Н.Каракулов 11,0 и Н.Петухова 13,0 в беге на 100 м, С.Комаров 800 м пробежал за 2.01, А.Пугачевский 800 м за 4.09,0, на 5000 м впереди всех был Ф.Ванин - 15.36,2.

Но, конечно, самым значительным со-

финале (15,8 в забеге). **3000 м с/п:** П.Степанов (Кр.Арм) 9.34,8; П.Зверев (М, Д) 9.48,0; Г.Ермолаев (М, С) 9.50,8. **Высота:** С.Афанасьев (Кр.Арм) 1,80; Э.Рохлин (Кр.Арм) 1,75; А.Куриков (Кр.Арм) 1,75. **Шест:** Н.Озолин (М, Д) 4,15; С.Березинский (М, Д) 4,00; В.Дьячков (М, КС) 3,80. **Длина:** С.Кузнецов (Кр.Арм) 6,76; В.Булыгин 6,56; Д.Ионов (Кр.Арм) 6,56. **Тройной:** Р.Арни (Эст, «К») 13,74; Б.Замбриборц (М, КС) 13,45; Г.Крагинский (Г,Т) 13,04. **Ядро:** В.Тутевич (М, КС) 13,67; Д.Горяинов (Кр.Арм) 13,63; И.Коткас (Эст, Д) 13,48. **Диск:** А.Тармак (Эст, «К») 42,09; В.Тутевич 38,98; Н.Выставкин (Кр.Арм) 37,65. **Копье:** Ф.Иссак (Эст, Д) 62,30; А.Ложж (Эст, «К») 47,95. **Молот:** И.Коткас 53,88; В.Тутевич 37,86; Н.Выставкин 37,69. **Граната:** Д.Жилкин (М, Д) 70,71; Ф.Иссак 68,12; В.Алексеев (Л, З) 66,82. **Связка гранат:** Н.Выставкин 26,88; В.Тутевич 25,68;

П.Ершов (М, С) 25,53. **Десятиборье:** С.Кузнецов 6371 очков (11,03-6,85-11,04-1,70-53,5-16,8-36,39-3,20-46,03-4.35,6); К.Кудрявцев (М, Д) 5779 (12,1-5,91-11,88-1,70-56,0-17,7-37,88-3,00-47,74-4.42,2); Е.Исakov (Кр.Арм) 5513 очк. (11,6-6,21-10,62-1,75-55,5-

РЕКОРДЫ, УСТАНОВЛЕННЫЕ В 1943 г.

МУЖЧИНЫ

1500 м	3.54,2	А.Пугачевский (М, Д)	22.08	Москва
Молот	53,88	И.Коткас (Тал, Д)	9.09	Москва

ЖЕНЩИНЫ

800 м	2.12,0	Е.Васильева (М, КС)	5.08	Москва
1000 м	2.56,9	Е.Васильева	10.08	Москва
Высота	1,58	Г.Ганекер (Б, Нефт)	6.10	Ереван

бытием сезона стало первенство СССР, состоявшееся 5-9 сентября в Горьком. 5000 зрителей наблюдали эти состязания. Около 120 мастеров спорта и перворазрядников вышли на старт.

Это был триумф Марии Шамановой, продемонстрировавшей совершенно изумительный пример спортивного долголетия. Отмечая 20-ю годовщину своих выступлений на гаревой дорожке, она победила в беге на 100 м (в забеге - 12,5 и в финале - 12,6), обойдя рекордсменку СССР Евгению Сеченову.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИЗЕРОВ ПЕРВЕНСТВА СССР 1943 Г.

Мужчины

100 м: Н.Каракулов (М, Д) 10,9; В.Булыгин (М, Д) 11,0; П.Головкин (Кр.Арм.) 11,1. **200 м:** Н.Каракулов 23,1; В.Булыгин 23,5; А.Пугачевский (М, Д) 23,7. **400 м:** С.Комаров (М, Д) 51,1; А.Максимов (М, КС) 52,6; В.Шелудяков (М, Д) 52,9. **800 м:** А.Пугачевский 1.53,3; С.Комаров 1.55,5; А.Максимов 1.58,1. **1500 м:** А.Пугачевский 3.59,6; А.Максимов 4.00,4; С.Пржевальский (Кр.Арм) 4.00,8. **5000 м:** Ф.Ванин (Кр.Арм) 14.56,4; С.Пржевальский 15.01,6; А.Шимонас (Лат.+М, КС) 15.35,0. **10 000 м:** Ф.Ванин 30.43,0; А.Тюленев (М, Д); Я.Пунько (Кр.Арм) 32.30,0. **110 м с/б:** И.Степанченко (М, КС) 15,5; И.Анисимов (Кр.Арм) 15,69; Н.Митянин (Г, С) 16,4 в

17,5-25,37-3,20-41,11-4.52,6).

Женщины 100 м: М.Шаманова (М, Мед) 12,6 (в заб. 12,5); К.Емельянова (Св, Д) 12,6; Е.Сеченова (М, Д) 12,8. **200 м:** К.Емельянова 26,3; В.Раздиковская (М, Мед) 26,6; Н.Петухова (М, С) 26,8. **400 м:** В.Раздиковская 59,9; Е.Васильева (М, КС) 60,0; Н.Петухова 61,5. **800 м:** Е.Васильева 2.18,1; В.Раздиковская 2.23,2; Л.Горностаева (Св.Трак) 2.24,3. **1500 м:** Е.Васильева 4.44,2; А.Тютюкова (Кр.Арм) 4.45,8; Л.Горностаева 4.49,8. **80 м с/б:** В.Фокина (Г, Т) 11,8; М.Рогожина (М, КС) 11,8 (з, 11,7); Г.Турова (М, КС) 11,9. **Полоса ГТО:** Петрова (М) 30,5; Ильина (Св) 32,6; Л.Соломеина (Св, Уч) 35,5. **Высота:** Г.Ганекер (Б, Нефт) 1,55; Е.Войт (М, КС) 1,50; В.Пальшева (Кр.Арм). **Длина:** Г.Турова 5,51; Э.Мицис (М, Д) 5,21; Е.Сеченова 5,13. **Ядро:** А.Цимот (Ом, Б) 12,24; Р.Близнецова (Св, Трак) 12,05; А.Андреева (М, Д) 11,81. **Диск:** Н.Думбадзе (Тб, Д) 48,77; А.Степанова (М, С) 40,48; К.Лаптева (М, Б) 39,95. **Копье:** К.Лаптева 44,14; Т.Карпова (Ив, Мед) 39,83; Л.Соломеина (Св,У) 39,35. **Граната:** Т.Карпова 45,76; А.Цимот 45,29; Т.Маслина (Барн, Д) 43,07. **Связка гранат:** Н.Думбадзе 25,58; А.Андреева 23,20; А.Цимот 20,24. **Пятиборье:** К.Емельянова 3832 очк. (12,7-34,79-5,17-38,01-2.28,1); Э.Мицис (М, Д) 3302 очк. (14,0-37,57-5,12-34,22-2.42,4); А.Степанова (М, С) 2887 очк. (13,4-26,10-4,57-38,08-2.53,2).

Галина ХИНЧУК-МИХАЙЛОВА

ЭСТАФЕТА

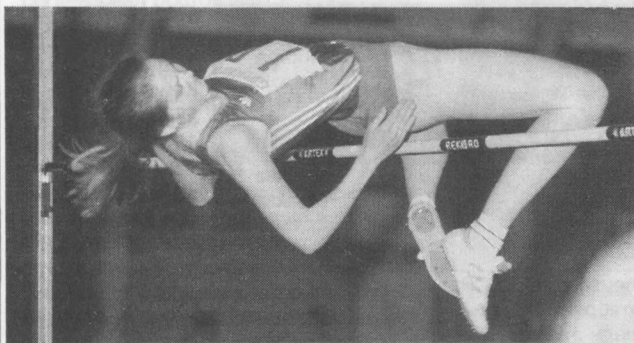
ВЫПУСК ДЛЯ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ И О НИХ

▶ ПЕРВЫЕ
НОМЕРА

ВЫСОКО!

Так одним словом можно оценить прыжки чемпионки мира среди юниоров Ольги Калитуриной (Москва) в зимнем сезоне этого года. Она начала его с победы на международных соревнованиях на призы Владимира Дьячкова (где была

сделана эта фотография) и продолжила в серии стартов. В ее активе победа на юниорском первенстве страны в Санкт-Петербурге, в матче Германия-Великобритания-Россия. К тому же она впервые выполнила норматив мастера спорта международного класса (1,92), а в Генте (Бельгия) 18 февраля показала свой лучший результат - 1,95. Главный же старт ждет Олю летом - на чемпионате Европы среди юниоров.



▶ МЫ
СОРЕВНУЕМСЯ

НОВИНКА СЕЗОНА

Именно так назвали матч молодежных команд России, Германии и Италии его организаторы. Действительно тройственный матч между этими командами проводится впервые. Правда, они встречались на Кубке Европы, но это же были другие соревнования.

Итак, Москва, 11 февраля, манеж ЛФК ЦСКА имени В. Куца. В матче участвовали спортсмены, которым не исполнилось еще 23 лет. Этим и Европейская и национальные федерации помогают адаптироваться вчерашним юниорам во взрослом спорте. Хотя многие из участников соревнований уже выступают с более опытными соперниками постарше, но ведь очень важно

еще и одерживать победы, а со своими это сделать проще. Всего было 25 индивидуальных вида - 13 у мужчин и 12 у женщин (в каждом виде по 2 участника) и эстафеты 200+400+600+800 м. С первого вида российская молодежная команда стала лидером и выиграла этот матч. Вообще-то, как правило, на матчах идет отдельный подсчет очков для мужских и женских команд, но на этот раз вели общий. Может быть, боялись, что мужским составом мы проиграем. И чтобы не омрачать радость победы женской командой, вели общий подсчет. Маневр оказался излишним - наши победили и мужской и женской командой.

Среди участников были чемпионы мира среди юниоров 1992 года и 1994. Но только в одном виде - беге на 60 м с/б встретились два чемпиона мира - наш Евгений Печенкин и прошлогодний чемпион в

беге на 110 м с/б Франк Бусман из Германии. В коротком спринте, кстати, проводилось по два забега и занятые места суммировались, а потом делились пополам. В первом забеге победил Печенкин, вторым был Бусман, во втором все было наоборот. Таким образом каждый из них принес своей команде по 6 очков.

Еще в одном виде - прыжке в высоту среди женщин - участвовала чемпионка мира среди юниоров в Сеуле - Мануэла Айгнер из Германии. Но она уступила двум нашим более молодым прыгуньям - Виктории Федоровой, которая прыгнув на 1,94 не только выиграла, но и установила личное достижение, и Юлии Агаповой.

Вообще прыжки на матче удались. Ведь победители в трех видах впервые выполнили норматив мастера спорта России международного класса. Сначала Вадим Строгалев из Москвы взял в прыжке с шестом 5,70 - это на 5 см выше норматива (в прошлом сезоне его лучшее достижение было 5,20), а потом Татьяна Мятяшова прыгнула тройным на 14 метров ровно, а этот результат сантиметр в сантиметр укладывается в норматив мсмк, и Александр Аселедченко показал в тройном прыжке 16,91, превысив норматив на 1 см.

Завершили матч эстафеты. И если у мужчин наши бегуны захватили лидерство со второго этапа и не отдавали его до конца, то у женщин все шло на последнем этапе, когда Лидия Василевская, получив передачу только третьей, т.е. последней, вывела нашу команду вперед, став таким образом героиней матча, так как победила она до этого и в беге на 1500 м с хорошим результатом.

Хорошее начало сезона для молодежной сборной, за которую, кстати, выступали не все лидеры.

МАТЧ РОССИЯ- ГЕРМАНИЯ-ИТАЛИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖНЫХ КОМАНД

Москва (11.02)

Мужчины. 60 м: круг 1: М.Блуме (Герм) 6,78; В.ШАБАКИН 6,81; А.ФУРТОВ 6,82; круг 2: В.ШАБАКИН 6,77; М.Блуме (Герм) 6,80; А.ФУРТОВ 6,82. **200 м:** М.Кеккучи (Ит) 21,48; К.ДЕМИН 21,60; Т.Миттендрайн (Герм) 21,64; В.ИГНАТОВ 21,68. **400 м:** А.ИНОЗЕМЦЕВ 47,96; А.Сабер (Ит) 48,40; М.Краузе (Герм) 48,53; Я.Даутзэмберг (Герм) 48,53; А.БОЙКОВ 49,22. **800 м:** Т.Боберт (Герм) 1,50,72; В.ГОРЕЛОВ 1,51,12; Д.Павони (Ит) 1,51,25; Х.Купфер (Герм) 1,51,61; А.МАСТРОВ 1,51,72. **1500 м:** Д.Дамбросио (Ит) 3,52,11; А.СКВОРЦОВ 3,53,46; Д.Лесер (Герм) 3,53,48; М.УЛЬМОВ 3,53,66. **3000 м:** Ф.Викари (Ит) 8,15,68; М.Касагранде (Ит) 8,19,03; М.Остендарп (Герм) 8,19,67; Д.Каллабис (Герм) 8,22,07; В.КУЗЬМИН 8,22,15; Д.СТЕПАНОВ 8,33,01. **60 м с/б:** круг 1: Е.ПЕЧЕНКИН 7,63; Ф.Бусман (Герм) 7,68; Ф.Бальцер (Герм) 7,89; 5.Р.СКУЛКИН 8,12. **круг 2:** Ф.Бусман (Герм) 7,54; Е.ПЕЧЕНКИН 7,55; Ф.Бальцер (Герм) 7,91. **5.Р.СКУЛКИН 8,08.** **Эстафета 200+400+600+800 м:** Россия (Д.Николаев, Д.Гузов, Д.Бугаев, А.Павлов) 4,24,54; Германия 4,26,14; Италия 4,28,48. **Ходьба 5 км:** М.Дидони (Ит) 19,51,87; В.ШВЕЦОВ 19,52,51; Д.Траутман (США) 19,55,09; А.ЛЕВИЧЕВ 20,17,23. **Высота:** С.КЛЮГИН 2,24; Х.Роден (Герм) 2,22; В.ВОРОНИН 2,18; М.Дзанотти (Ит) 2,18. **Шест:** В.СТРОГАЛЕВ 5,70; Е.СМИРЯГИН 5,20. **Длина:** К.СОСУНОВ 7,83; В.ТАРАНОВ 7,62; С.Бьянки (Ит) 7,61; А.Палони (Ит) 7,61. **Тройной:** А.АСЕЛЕДЧЕНКО 16,91; Д.АБАКУМОВ 16,63. **Ядро:** Р.Калес (Герм) 17,98; В.ЛУКОВКИН 17,13; Г.Пфингстен (Герм) 16,29; М.ЗАБРУСКОВ 16,28. **Женщины. 60 м:** круг 1: Е.ЛЕЩЕВА 7,34; Н.АНИСИМОВА 7,42; круг 2: Е.ЛЕЩЕВА 7,34; Н.АНИСИМОВА 7,45; Г.Беккер (Герм) 7,52. **200 м:** Г.Рокмайер (Герм) 23,84; О.Дьяченко 23,86; Н.ШАТАЛОВА 24,33; К.Волк (Герм) 24,80. **400 м:** Н.ХРУЩЕЛЕВА 53,26; К.Ангерхаузен (Герм) 54,17; О.КОТЛЯРОВА 54,24. **800 м:** И.ПЛАТОНОВА 2,02,77; К.Вустенхаген (Герм) 2,04,65; Э.Берланда (Ит) 2,05,77; Е.ФЕДОТОВА 2,06,57; В.Карстенс (Герм) 2,10,50. **1500 м:** Л.ВАСИЛЕВСКАЯ 4,16,07; С.Кухнемунд (Герм) 4,27,36; О.ЖЕЛЕЗНЯК 4,31,48; М.Клянд (Герм) 4,33,67. **60 м с/б:** круг 1: С.ЛАУХОВА 8,12; Р.Алке (Герм) 8,30; А.Ди Терпици (Ит) 8,54; М.Кайл (Герм) 8,55. **5.М.КОРОТЯ 8,99.** **круг 2:** С.ЛАУХОВА 8,06; Р.Алке (Герм) 8,29; 6.И.КОРОТЯ 9,08. **Эстафета 200+400+600+800 м:** Россия (Н.Дроздова, Е.Стружкина, С.Таранова, Л.Василевская) 4,58,49; Германия

ЭСТАФЕТА

ВЫПУСК ДЛЯ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ И О НИХ

5,06,61; Италия 5,07,93. Ходьба 3 км: Ю.НИФОНТОВА 12,39,35; Д.Зелленрих (Герм) 13,13,01; В.ВАСИЛЬЕВА 13,20,54; Э.Перилли (Ит) 13,28,24. Высота: В.ФЕДОРОВА 1,94; Ю.АГАПОВА 1,88; М.Айгнер (Герм) 1,86; Х.Занценбахер (Герм) 1,82; С.Ловисон (Ит) 1,78. Шест: К.Хехт (Герм) 3,40; Е.БЕЛЯКОВА 3,20; Ю.ЦЫГАНКОВА 3,20; М.Брешани (Ит) 3,20. Длина: Ю.ШИРОКОВА 6,58; Е.ДОНЬКИНА 6,39; Р.Брунетти (Ит) 6,16; Т.Барони (Ит) 6,04. Тройной: Т.МАТЯШОВА 14,00; И.МЕЛЬНИКОВА 13,41; Н.Морандини (Ит) 12,78. Ядро: И.ЗАХАРОВА 16,67; К.Муэс (Герм) 16,35; Е.КОРОЛЕВА 16,03; И.Бейер (Герм) 14,50. Общий командный зачет: Россия 258,5 очков; Германия 176; Италия 136,5.

ПРОБА СИЛ

В Эрфурте 25 февраля прошел юниорский матч между традиционными соперниками - командами Германии, Великобритании и России. В нашей команде были представлены практически все сильнейшие юниоры. Особенно приятно отметить победу мужской команды с отрывом в 10 очков от англичан, потому что, как правило, мужским составом мы часто проигрывали, надеясь в основном на «слабый» пол. Девушки тоже выиграли, но их преимущество было всего в 1 очко.

«Нашими» видами (1-е и 2-е место) оказались у мужчин барьерный бег, бег на 800 м, прыжок с шестом и тройной, у женщин - бег на 800 м, прыжок в высоту и тройным.

МАТЧ ВЕЛИКОБРИТАНИЯ-РОССИЯ-ГЕРМАНИЯ СРЕДИ ЮНИОРОВ

Эрфурт (25.02)

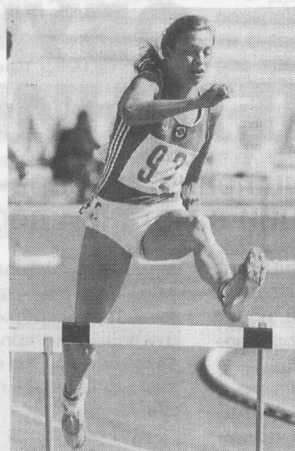
Мужчины. 60 м: М.Джирод (Вбр) 13,55 (сумма времени двух забегов 6,76+6,79); Д.Чеймберз (Вбр) 13,73 (6,90+6,83); И.ЕРХОВ 13,87 (6,94+6,93); А.ВЫШЛОВ 13,91 (6,94+6,93). 200 м: М.Девониш (Вбр) 21,51; Т.Камерон (Вбр) 21,68; А.ДОБРИАНСКИЙ 21,71; У.Хойниш (Герм) 21,76; Й.Дьеркс (Герм) 22,17; А.АНДРИУНИН 22,30. 400 м: Х.Керр (Вбр) 47,69; С.Макарди (Вбр) 48,65; М.Чеплик (Герм) 48,79; Ю.БРИК 48,95; А.БАРЫШНИКОВ 49,45. 800 м: А.МАСТРОВ 1,50,57; А.УРАЗОВ 1,50,77; Р.Михалцик (Герм) 1,52,79; Э.Блэкмор (Вбр) 1,53,65. 1500 м: Г.ГЕНЕРАЛОВ 3,50,90; Д.Роач (Вбр) 3,55,58; А.КОЧАРИН 3,56,90. 60 м с/б: А.КИСЛЫХ 15,88 (7,89+7,99); А.ЮСИК 15,98 (7,95+8,03); Д.Арчмонг (Вбр) 16,06 (8,03+8,03); Д.Гриз

(Герм) 16,10 (8,13+7,97); Р.Бэйли (Вбр) 16,34 (8,19+8,15). Эстафета 200+400+600+800 м: Великобритания 4,25,34; Германия 4,25,72; Россия (А.Добрянский, О.Ковалев, А.Уразов, Р.Усов) 4,27,60. Ходьба 5 км: Е.ШМАЛЮК 19,57,73; А.Эрм (Герм) 19,57,75; Й.Шмидт (Герм) 21,31,75; В.СВЫСЬ 21,52,99. Высота: Д.Брилли (Вбр) 2,14; М.Роббинс (Вбр) 2,11; А.БЕЛОВ 2,08; Я.Шмидт (Герм) 2,08; П.БРАЙКО 2,00. Шест: Е.СМИРЯГИН 5,45; Б.ЗАЛЫГИН 5,00; Б.Отто (Герм) 4,80; Х.Хюбнер (Герм) 4,60. Длина: К.Вальтер (Герм) 7,46; Д.ШАВРОВ 7,38; Н.Морган (Вбр) 7,28; Т.Кох (Герм) 7,19; С.ЕВТЕЕВ 7,08. Тройной: В.ГУЩИНСКИЙ 15,86; М.МОЛОКОВ 15,39; Й.Бройер (Герм) 14,86. Ядро: Р.Закк (Герм) 16,92; Р.Бартельс (Герм) 16,84; П.СОЛОПОВ 15,78; В.БЛИНЧИК 15,56.

Женщины. 60 м: С.Абель (Герм) 15,02 (7,47+7,55); Н.ДРОЗДОВА 15,10 (7,55+7,55); К.Бертмаринг (Герм) 15,24 (7,57+7,67); Д.Роуз (Герм) 15,44 (7,67+7,77); Л.САДЕТДИНОВА 15,66 (7,79+7,87). 200 м: К.Бертмаринг (Герм) 24,25; С.Даджон (Вбр) 24,38; Ю.КАМЕНСКАЯ 24,49; М.Госиньяк (Герм) 24,66; С.Уилхелми (Вбр) 24,67; Н.ЗЕРОВА 24,78. 400 м: О.КОТЛЯРОВА 53,26; А.Карбишли (Вбр) 54,53; Н.Виллмс (Герм) 55,25; Г.БОДУНОВА 55,29. 800 м: О.ЗБРОЖЕК 2,06,64; О.НОВОЖЕНИНА 2,07,04; У.Урбански (Герм) 2,08,58; К.Фридрих (Герм) 2,08,76. 1500 м: С.БЕРДЫШЕВА 4,26,73; С.Хейер (Герм) 4,28,45; У.Майш (Герм) 4,29,79; А.КУЛИКОВА 4,39,29. 60 м с/б: Н.Данверз (Вбр) 16,86 (8,42+8,44); А.Хасеке (Герм) 17,00 (8,54+8,46); А.Кайл (Герм) 17,08 (8,58+8,50); Н.ЧУЛКОВА 17,18 (8,72+8,46); Я.ВОРОХОБКО 17,66 (8,90+8,76). Ходьба 3 км: Т.ГУДЖОВА 12,52,69; Я.Вайдманн (Герм) 12,56,71; М.Зеегер (Герм) 13,20,47; О.ПАНФЕРОВА 13,22,59. Высота: О.КАЛИТУРИНА 1,92; Ю.ЛЯХОВА 1,92; А.Менсах (Герм) 1,77. Шест: К.Хехт (Герм) 3,50; В.Деккер (Герм) 3,40; К.Ридгли (Вбр) 3,40; Ю.ЦЫГАНКОВА 3,40; А.РЯБКОВА 3,30. Длина: С.Штубе (Герм) 5,96; О.ЕРШОВА 5,94; С.Шульте (Герм) 5,89; Т.Маккаммон (Вбр) 5,89; Т.ЛЕБЕДЕВА 5,82. Тройной: В.ТОКОВАЯ 12,94; М.КОЗЛОВСКАЯ 12,73. Ядро: О.РЯБИНКИНА 15,97; Н.Бекель (Герм) 15,47; И.Бейер (Герм) 15,39; О.ЧИБИСОВА 15,12; Ф.Роулс (Вбр) 13,44. Эстафета 200+200+400+400 м: Великобритания 2,44,54; Германия 2,47,42; Россия отказ.

Командный зачет. Юниоры: Россия 109; Великобритания 89; Германия 81. Юниорки: Россия 104,5; Германия 103,5; Великобритания 56. Общий зачет: Россия 213,5; Германия 184,5; Великобритания 145.

АВТОГРАФ ДЛЯ ТЕБЯ



400 м - 52,94
Марина

МАРИНА СТЕПАНОВА

Свой второй и третий мировой рекорд в беге на 400 м с/б Марина Степанова установила в 36 лет! Сначала в Штутгарте 30 августа она выиграла чемпионат Европы - 53,32, а потом через 18 дней в Ташкенте на Спартакиаде народов СССР в полуфинале пробежала за 52,94. Вот такое спортивное долголетие.

В Ташкенте я с ней и познакомилась. А этим летом встретила в Санкт-Петербурге на Играх доброй воли, где Марина выступала в новой для себя роли спортивного комментатора.

Юным легкоатлетам она пожелала трудиться и слушать тренера, а если что-то не получается, не огорчаться, все приходит с опытом. Я попросила Марину вспомнить, какие результаты она показывала, например, в 14 лет. Оказывается, она как и многие из вас, выступала в четырехборье и бежала 60 м за 8,4, прыгала в длину на 4,50, в высоту на 1,35, а мяч бросала на 39 м. Разносторонняя подготовка очень пригодилась ей в таком трудном виде, как бег на 400 м с/б.

Кстати, мировой рекорд Марины Степановой был превзойден только в 1993 г. на чемпионате мира в Штутгарте - Салли Ганнелл (Вбр) пробежала за 52,74, а Сандра Фармер-Патрик (США) за 52,79. Так что результат Марины Степановой (52,94) - третий в списке за всю историю легкой атлетики!

Лариса ВОЛОШИНА

СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ ТЕБЯ

«ШИПОВКА ЮНЫХ»

Самым молодым легкоатлетам мы хотим рассказать о двух соревнованиях, которые проводятся под эгидой Центрального спортивного клуба «Шиповка юных», созданного в Москве.

Детские здравницы Анапы (Краснодарский край) с 7 по 14 июня примут участников 4-борья, в программу которого входят бег на 60 м, прыжки в длину, метание мяча (150 г) и бег на 500 м у девочек и 800 м у мальчиков. Каждая команда должна выступить и в эстафете 4x100 м. Возраст участников - 1983-1984 гг. рождения. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков четырех лучших спортсменов (см. таблицу многоборья, опубликованной в N 5 за 1994 г.).

26-30 июня юные легкоатлеты (1984-1985 гг. рождения) примут участие в соревнованиях в отдельных видах в Воскресенске (Московская обл.) по программе: бег на 30 и 500 м, прыжки в высоту и длину, метание мяча (150 г) и эстафета 4x100 м. Команда на вид может завести одного участника. Каждый участник может выступить в одном виде и эстафете. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков в каждом виде программы, включая эстафету. Команды, не имеющие полного зачета, получают очки, равные последнему месту плюс одно очко.

Оба соревнования проводятся в ранге Всероссийских и посвящены 50-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Соревнования проводятся в 2 группах. 1-я - команды общеобразовательных школ, II - команды школ-интернатов. К участию допускаются команды школ - победителей областных (краевых, республиканских) состязаний. От Москвы, С.-Петербурга и Московской области - по 2 команды. В составе команды: 5 спортсменов, один тренер-представитель и один судья. Команды мальчиков и девочек выступают отдельно.

Спортсмены, занявшие первые места в региональных соревнованиях, но не попавшие в команду, могут выступать в личном зачете.

Допуск личников по разрешению ЦСК «Шиповка юных». Команды и личники должны подать предварительную заявку за 1 месяц до начала соревнований в ЦСК «Шиповка юных» (101000, Москва, ул. Маршлевского, 18, 924-15-03, факс 924-14-10).

Расходы (проезд, размещение, питание) несут командирующие организации.

Владимир ШВАРЦВАЛЬД,
исполнительный директор ЦСК
«Шиповка юных»

ОБУЧЕНИЕ МЕТАНИЮ ДИСКА

Размышления тренера-практика о сегодняшней ситуации в метании диска

Метание диска как спортивный вид сложился еще в эпоху расцвета культуры Древней Греции, но и в наше время он пользуется популярностью.

За два тысячелетия пребывания в руках человека изменялись его размеры и вес, условия метания, что, по-видимому, толкало думающих дискоболов прошлого искать рациональные варианты техники метания диска. Но о них мы можем судить лишь по скульптурным изображениям и литературным описаниям древних авторов, видевших воочию знаменитых дискоболов своего времени.

С конца XIX века и по сегодняшний день, размер и вес диска более или менее определился - для мужчин, женщин и юношей. Это и послужило основным стимулом и основополагающим фактором активно совершенствовать, развивать и искать новые технические варианты метания диска. Мне как тренеру-практику, который на протяжении последних двадцати трех лет не только читал о метаниях, но и видел работу ведущих тренеров СССР и России, тренировок и соревнования с участием их воспитанников, хотелось бы высказать свой взгляд на проблему обучения метания диска.

Этот взгляд сложился в результате моей тренерской практики, общения с ведущими тренерами и сильнейшими метателями диска, но я ни в коей мере не беру на себя роль сокрушителя каких-то устоев в сложившейся ныне методике обучения и тренировки дискоболов, а хочу привлечь внимание специалистов к тем проблемам обучения и становления техники, о которых я буду говорить, и пригласить к дискуссии по этим вопросам. Возможно, вместе мы найдем какие-то новые интересные решения в области обучения молодых дискоболов и взаимно обогатим друг друга. Мне бы не хотелось углубляться в теоретические изыскания наших знаменитых ученых и исследователей от био-

механики, физиологии, биохимии, психологии и т.д. - для моих коллег они не являются секретом и каждый по-своему эти знания интерпретирует в своей практике и по только ему известным, интуитивным причинам использует их так или иначе.

Вот об этом моменте тренерской работы я бы и хотел поговорить.

МЕТАТЕЛЬ И ДИСК

Конечно же, рассматривать эти две категории необходимо только в комплексе: это единая система. И метатель в ней - главная и ведущая деталь, задача которого в результате поворотов, вращений, поступательных движений максимально разогнать диск и выпустить его в сектор под определенным углом, с учетом ветра на данный момент, веса и конструкции снаряда.

Вращательные и поступательные движения в этой системе осуществляют ноги метателя и мышцы туловища, которые должны быть подобны жесткому резиновому тросу, - через них эти движения передаются на верхний плечевой пояс. В свою очередь правая сторона очень чувствительно усиливает раскручивающий момент мышц туловища, передавая его диску.

Для финальной фазы метания диска наиболее характерна вращающаяся работа таза, правой ноги, правой руки и туловища вокруг «стопорящей» левой стороны.

Но чтобы от ног и туловища передать диску импульс, метатель должен иметь сильный и упругий плечевой пояс. По моему убеждению, многие ошибки в метании диска, особенно у мужчин, начинаются во входе в поворот, а вернее, еще в самом замахе, когда в его конце рука в плечевом суставе «ломается» вниз или назад, «ложится на лопатку». Вследствие этого метатель со входа «тащит» диск за собой, а не прогоняет его в повороте, не использует раскручивающий момент туловища, не усиливает его передачей через руку на диск.

Кроме потери хорошей передачи разгона от ног через туловище и плечевой пояс диску, при «сломе» в плечевом суставе укорачивается радиус разгона диска в повороте и финале. Из-за этого не все мышцы руки и плечевого пояса растягиваются равномерно и в момент финального хлеста рукой включаются в работу не одновременно!

Есть варианты техники сильнейших дискоболов мира, когда рука с диском весь поворот до финального захвата ведется сзади метателя, - яркий пример тому Альфред Ортер. Но необходимо всегда помнить, что он и подобные ему метатели обладали огромной силой мышц верхнего плечевого пояса и высокой скоростью движений ног. Американские дискболы в большинстве своем пробегают 100 м от 10,5 до 11,0 с и в специальных силовых упражнениях (сведения лежа и разведения стоя) показывали тоже выдающиеся результаты - от 30 до 60 кг с многократными повторениями.

Поэтому я считаю, что обучение технике метания диска необходимо начинать с укрепления и развития мышц верхнего плечевого пояса и мышц туловища. Без сильного мышечного корсета невозможно научить передавать импульс от ног диску. Юношей это касается в большей мере, чем девушек, так как им предстоит метать в ближайшем будущем диск массой 2 кг.

ДИСК ДИСКУ РОЗНЬ

Хотелось бы особо обсудить проблему специальной тренировки с диском, возникающую у юношей после перехода в юниорскую возрастную группу. Проблема выражается в большой потере ребят, достаточно хорошо и далеко метавших диск 1,5 кг. После перехода в юниорскую группу и далее в молодежную очень большой процент этих ребят или не достигает взрослой возрастной группы, или показывает довольно-таки посредственные результаты.

Я пытался проанализировать дина-

мику выхода юношей во взрослый спорт (советских, американских и немецких дискоболов) за последние 20 лет. Возраст был взят от 15 до 24 лет. Этот период я взял за основной, потому что в 15-17 лет юноши метают диск 1,5 кг, с 18 лет - 2 кг. До 24 лет они либо учатся в учебных заведениях, либо проходят службу в армии (в основном как спортсмены) и имеют возможность активно тренироваться и выступать в соревнованиях.

Самый высокий процент юношей, достигших взрослой возрастной группы и попадающих в 25 сильнейших дискоболов страны, у американских спортсменов - до 22%.

У немецких дискоболов этот процент достигает 18, а я склонен отнести это к высокой селекционной работе спортивных специалистов бывшей ГДР и современной объединенной Германии. Самый низкий процент - от 3 до 7 - приходится на дискоболов бывшего СССР. В существующей ныне России эту динамику проследить очень легко, но я не считаю ее достоверной, ввиду ограниченности выборки из состава тренирующихся дискоболов. Мы при желании не наберем и 20 «сильнейших» юных дискоболов по всей России!

Делая когда-то этот анализ из познавательных целей я не думал, что он может дать мне сильный импульс для размышления. Уже в практической деятельности я обратил внимание, насколько стабилен рост результатов у девушек при переходе во взрослую возрастную группу, и сам столкнулся с проблемой роста результатов у юношей при переходе на метание диска 2 кг. Сейчас, по прошествии многих лет, я пришел к выводу, что для нашей системы подготовки дискоболов большим пробелом было отсутствие дисков 1,750 и 1,615 кг, которые размером почти такие же, как и диск 2 кг, и которые в изобилии имелись у американских и немецких дискоболов!

При обучении юных метанию диска мы всегда шли от простого к сложному, то есть от 1 кг к 2 кг. За 3-4 года тренировки с дисками 1 и 1,5 кг атлет овладевает самыми сильными по воздействию навыками метания. Воздействие этих снарядов особенно влияет на становление техники и ритма броска, которые в свою очередь взаимосвязаны с мышечным чувством снаряда (лежит или не лежит в руке). В юношеском спорте многие наши юные дискболы посылали 1,5 кг снаряд за 60 м и рекорд СССР в этом диске 64,82, а нынешний рекорд России — 62,02. По логике, тренируясь еще 3-5 лет и развивая определенные качества, дискболы в 22-23 года должны показывать хотя бы свои лучшие результаты в «полторашке» и с диском 2 кг, но этого в 98% случаев не происходит! Я считаю, что в юниорском возрасте происходит главный конфликт мышечного чувства снаряда с технико-ритмической структурой броска. Новые ощущения снаряда 2 кг,

большой вес, а главное, - размер, и «старый» уже (хотя и хороший для 1,5 кг) рисунок, ритм, а вследствие этого и разбалансирование технического исполнения броска.

Яркое подтверждение этому - динамика роста результатов Дмитрия Шевченко. Начав заниматься в 17 лет, он не «успел» потренироваться в диске 1,5 кг. Мы вынуждены были сразу готовиться к диску 2 кг. Для этого из дисков 2 кг были изготовлены разновесы от 1,800 до 2,200 кг, которые и были его основными снарядами. Доля метания диска 1,5 кг в тренировках Дмитрия была крайне мала, так как несмотря на малый размер кисти, он не мог долгое время сочетать (даже в разных тренировках) метание диска 2 кг и 1,5 кг. Шел обязательный ритмовый



Серебряный призер чемпионата мира-93 и чемпионата Европы-94 в метании диска Дмитрий Шевченко (Краснодар)

«слов» броска и возникали серьезные технические проблемы.

За 8 лет тренировок технический рисунок метания диска у Шевченко остается стабильным, совершенствуются качества и ритм, хотя мы решали много проблем с подвижностью голеностопов и с гибкостью в тазобедренных суставах, меняя для этого варианты входа в поворот - с пятки, перескоком, узкую и широкую стойки, наклон и т.д., но это никак не повлияло на техничность и ритмовый рисунок его броска. Главное, что у него не было необходимости многие годы терять на «приспособление» к диску 2 кг. Эта методическая направленность нашла

свое подтверждение и в тренировках с другими молодыми дискболлами, которые закончив выступать в юношах, через год показывали в метании 2-килограммового диска такой же результат, как и в 1,5-килограммового, когда выступали в юношах. У них не было проблем с «привыканием» к диску 2 кг.

Я думаю, что надо искать резерв в совершенствовании системы подготовки юношей именно в изменении размеров тренировочных и даже соревновательных снарядов по образцу американского диска (английского) 1,615 кг с размером, почти соответствующим диску 2 кг.

ЯДРО ДЛЯ ДИСКБОЛОВ

При обучении метанию диска и для развития специальных силовых и координационных возможностей многие дискболлы используют в тренировке различные снаряды: ядра, шланги, гантели, булавы и т.д. Я бы хотел высказать свое мнение об использовании ядер в тренировке дискоболов. Считаю, что использовать метание ядер одной рукой как диск в тренировке дискоболов возможно лишь в исключительных случаях и строго индивидуально. Основная задача, которая решается при метании ядер дисковым способом, конечно же, развитие специальной силы. И если у спортсмена или спортсменки прекрасное мышечное чувство снаряда и такая же координация, то решать эту задачу таким средством возможно. На практике же это упражнение с ядром очень опасно! Вот почему.

При метании ядра дисковым способом оно располагается в ладони, которая в момент броска выполняет супинирующую работу, т.е. поворачивается наружу, раскрывается вследствие этой работы, и в этот момент включаются совсем другие, отличные от движения с диском, пучки мышечных волокон. Это ведет к сложным приспособительным реакциям и другим звеньев, участвующих в этом движении. При метании диска в финальной части броска кисть и рука выполняют работу, удерживающую плоскость диска к горизонту пронирующую работу, т.е. прикрывает диск поворотом ладони вовнутрь. Это очень существенная разница в ощущениях для молодых дискоболов и дискболлов, и особенно для тех, у кого существуют проблемы с мышечными ощущениями снаряда и координацией. Я думаю, что много ошибок возникает и закрепляется в период, когда возрастает бросковый объем ядра дисковым способом, особенно у сетки. У сетки, даже в сочетании тренировок метания ядра дисковым способом и метании диска, очень сложно контролировать правильные ощущения выпуска снаряда, а тем более и дальности полета, что при большом объеме бросковой и имитационной работы приводит к закреплению неправильных навыков. Особенно остра эта проблема для тренеров и спортсменов, проживающих в регионах, где нет возможности метать диск в поле круглый

ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ СПРИНТА

год (не позволяет мороз, снег и т.д.). У этих спортсменов очень длительный адаптационный период перехода от сетки к метанию в поле, идет ломка «неправильно» наработанных у сетки навыков и поиск новых ощущений и ориентаций. Все эти моменты не способствуют становлению прочного и динамичного двигательного навыка.

В своей практике я всегда был противником метания большого объема в сетку. Если это случилось по каким-то вынужденным причинам, то 1-2 раза в неделю метание на воздухе было обязательным. В условиях Краснодара мы никогда не уходили в манеж метать в сетку. Просто уменьшение броскового объема компенсировали имитационной работой. Метание же ядер у нас заменено работой с блинами от штанги 5, 2 кг и т.д., диском 3, 2,5 кг. Метание тяжелых снарядов на первых этапах носит только техническое направление. Спортсмен должен показать хорошую «картинку» метания снаряда в целостном движении, выдерживая все оси, углы и ритм разгона снаряда. Именно с этими снарядами наиболее выражена работа ног при разгоне снаряда и все слабые места в развитии мелких мышц туловища и верхнего плечевого пояса просматриваются особенно отчетливо.

Малый объем интенсивных бросков в этот период в последующем компенсируется более коротким адаптационным периодом при переходе из зала в поле.

И, конечно же, применение других снарядов - шлангов, гантелей, булав и т.д. в период метания тяжелых снарядов только способствует тренингу мышечного чувства снаряда и амплитуды в целостном движении.

В этом варианте своего сообщения по проблемам тренировки в метании диска я коснулся лишь некоторых вопросов этого сложного процесса. Мне бы хотелось привлечь к обсуждению всех работающих специалистов и тренирующихся спортсменов, а также коллег-тренеров и спортсменов-дискоболлов, которые по каким-либо причинам отошли от деятельности в большом спорте, но сохранили и помнят какие-то методические наработки в тренировке и обучении метанию диска.

Я обращаюсь, как к тренерам живущим ныне в России, так и к своим коллегам из ближнего зарубежья: К.Буханцову, В.Овсянникову, В.Алешину, Р.Чарьеву, М.Горбачеву, В.Ляхову, А.Иванову, В.Пензикову, Н.Светину, В.Писаренко, В.Шерстюк, С.Жилиной, Р.Плунге, Э.Гасленко, И.Коптох, Г.Нефедову, А.Федорову, М.Квиткову, А.Абрамову, Г.Савинковой, Л.Зверьковой, Г.Мурашовой, Ф.Мельник, Н.Горбачевой, Ю.Думчеву, Г.Колноотченко, И.Дугинцу, В.Рашупкину, Д.Ковтуну, В.Зинченко и многим другим. Давайте же вместе подумаем и поможем друг другу в развитии одного из наших любимых видов метаний - метания диска.

Александр СИНИЦЫН
Краснодар

В 70-80-х годах тема применения тренажеров в тренировке легкоатлетов была весьма актуальной. Не случайно и в «Легкой атлетике» тех лет была заведена специальная рубрика «Тренажеры», где публиковались описания различных тренировочных устройств и рекомендации по их применению. Учитывая, что вопросы становления техники выполнения легкоатлетических упражнений и сейчас находятся в центре тренерского внимания, мы возобновляем публикацию соответствующих материалов, начав по традиции со спринтерского бега. В первых публикациях мы предлагаем вниманию специалистов спринтерского бега устройства сопряженного воздействия, направленные (в зависимости от их влияния в беге) на совершенствование разгона и торможения маховой ноги, сведения и разведения ног, отталкивания, движений таза и плеч, движений голени.

Тренажер для совершенствования способности к разгону и торможению маховой ноги.

Исследование энергетики спринтерского бега показало, что на разгон махового звена затрачивается 57% энергии, а на торможение - 22%. Из чего следует, что в тренировочном процессе спринтеров должно быть представлено достаточное число средств, совершенствующих движение маховой конечности.

На рис.1 представлен тренажер, состоящий из пояса (1) с размещенными на его боковых сторонах по паре шарнирно соединенных на уровне тазобедренного сустава пластин. Верхние пластины (2) закреплены на поясе, а нижние (3) снабжены ремнями (4) для крепления их к внешним сторонам бедер. На каждой нижней пластине установлены С-образные направляющие (5), обладающие возможностью изменения угла их наклона к продольной оси пластин. Направляющие несут буферные пружины (6) и расположенные между ними ролики (7) скольжения вдоль направляющих. Ролики соединены с тяговыми средствами посредством шнуров (8).

Устройство может применяться в нескольких режимах: 1) для совершенствования разгона бедра; 2) для совершенствования торможения бедра; 3) на одну ногу для совершенствования разгона бедра, а на другую - торможения; 4) то же, что предыдущий при различной величине тягового усилия для каждой ноги.

Для совершенствования способности к разгону бедра маховой ноги шнур создает усилие, направленное в сторону, противоположную направлению бега, тем самым препятствуя разгону бедра. В момент отрыва толчковой ноги от опоры шнур находится в нижней точке у колена и растягивает мышцы сгибатели бедра. Напряжение, вызванное упругой деформацией этих мышц, способствует их сокращению и продвижению бедра вперед. Последнее в свою очередь изменяет угол тяги шнура относительно направляющей и шнур скользит вверх к шарниру. В последующих фазах бегового шага - торможение, опускание к опоре, амортизация - движение конечностью осуществляется практически без помех со стороны шнура. И только в фазе отталкивания, когда бедро разгибается и отклоняется назад, и тяговое усилие направлено под углом направляющей, шнур вновь скользит к колену.

Для совершенствования способности к торможению бедра маховой ноги шнур создает усилие, направленное в сторону направления бега, ускоряя пронос бедра вперед-вверх и препятствуя опусканию ноги к опоре (рис.1). В момент отрыва толчковой ноги шнур на маховой конечности находится в верхней точке у шарнирного соединения. Пронос ноги вперед-вверх изменяет угол приложения тягового усилия к направляющей и шнур скользит к колену, ускоряя перемещение голени и способствуя растяжению мышц разгибателей бедра и торможению бедра. Упругая деформация раз-

гибателей бедра повышает сократительную способность этих мышц и активно опускает ногу к опоре. На опоре, когда бедро отклонено назад и тяговая усилие осуществляется под углом относительно направляющей, шнур скользит вверх к шарниру, уменьшая нагрузку на разгибатели бедра до нуля. В последующих фазах бегового шага - отталкивание, разгон, пронос ноги вперед - тяговая нагрузка на бедро практически отсутствует. В заключительной части проноса ноги вперед-вверх изменяется угол приложения тягового усилия к направляющей и шнур скользит к колену, растягивая мышцы разгибатели бедра для последующего взрывного сокращения.

Таким образом, данное устройство при тяговом усилии, направленном в сторону противоположную направлению бега, позволяет акцентированно нагружать мышцы сгибатели бедра в фазе разгона, в остальных же фазах движение осуществляется при естественном напряжении мышц. А при тяговом усилии, направленном в сторону направления бега, акцентированно нагружаются мышцы разгибатели бедра в фазах торможения и опускания к опоре.

В случае, когда для одной ноги задан режим совершенствования разгона бед-

тины определяют время и амплитуду воздействия нагрузки на мышцы бедра.

2 Второй тренажер - устройство для тренировки бегунов, содержащее пояс (1), несущий две шарнирно связанные между собой в области тазобедренного сустава пластины (2), одна из которых жестко связана с поясом, а другая несет С-образную направляющую (3), ролик (4), совмещенный с осью шарнира пластин, отягощение (5) и переставные пружины разной жесткости: буферная (6) и пружина давления (7) на груз. Пластины имеют ремни (8-10) для крепления к конечностям. Груз соединен шнуром (11) с ремнем (10) для крепления у щиколотки.

Устройство может применяться в режимах работы предыдущего устройства, с той только разницей в пункте 4, что вес отягощения для каждой ноги различен.

Для совершенствования способности к разгону бедра (рис.2) связанный со шнуром груз размещают в нижней части направляющей. Буферная пружина размещается на направляющей со стороны шарнира пластин, а пружина давления под грузом. В момент отрыва ноги от опоры шнур притягивает груз вниз к колену, сжимая пружину давления. После отрыва ноги происходит сгибание ее в коленном суставе, что приводит к ослаблению натяжения шнура грузом, который, в свою очередь, под давлением пружины перемещается вверх к шарнирному соединению. В переднем шаге, когда начинается постепенное разгибание в коленном суставе, шнуром притягивает груз вниз и в период опоры груз находится в нижнем положении.

Для совершенствования способности к торможению бедра (рис.2) пружина

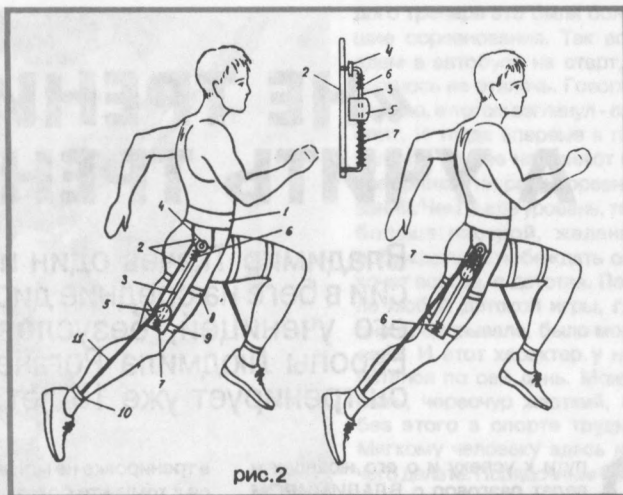


рис.2

давления размещается на направляющей со стороны шарнира пластин, а буферная пружина внизу, шнур при этом огибает ролик. В момент отрыва ноги от опоры шнур притягивает груз вверх. Сгибание ноги в заднем шаге приводит к тому, что тяга шнуром груза постепенно ослабевает и под давлением пружины давления к концу фазы разгона и начала торможения груз смещается вниз к колену. Движение бедра в фазе торможения происходит при положении груза в точке у коленного сустава. Когда в переднем шаге нога начинает разгибаться в колене, то груз под действием тяги шнура поднимается к верхней точке у тазобедренного сустава.

Таким образом, перемещение груза вдоль бедра способствует тому, что мышечные усилия максимальные по величине в начале разгона или торможения становятся минимальными в конечной фазе движения.

Интересен режим работы устройства, когда на одной ноге совершенствуется разгон бедра, на другой - торможение. Этот режим обеспечивает одновременную нагрузку на сгибатели бедра одной ноги и разгибатели другой.

Регуляция жесткости пружины давления и веса груза подбирается таким образом, чтобы обеспечить свободное перемещение груза при маховом движении конечностью и наивысший тренирующий эффект к способности разгона и торможения бедра в беге.

В тренировке бег с тренажерными устройствами должен обязательно сочетаться с бегом в естественных условиях, а методика применения средств сопряженного воздействия в годичном макроцикле и примерные объемы нагрузок, представленные в предыдущих публикациях специалистов (см. «Легкая атлетика», 1988, № 10, с.12-15), могут быть использованы в качестве ориентиров.

Виталий МЕХРИКАДЗЕ,
кандидат педагогических наук
Баку

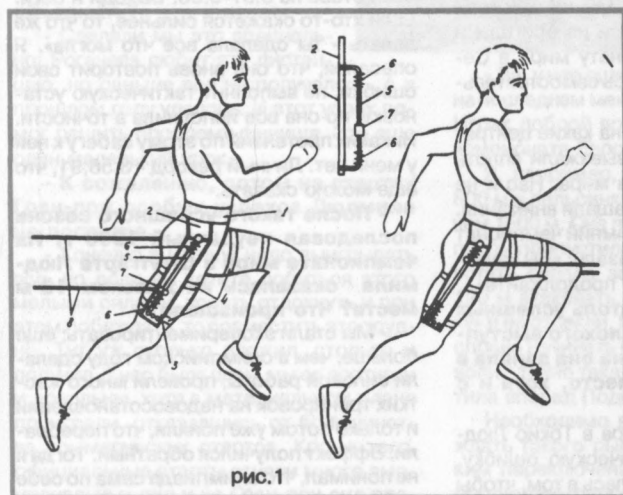


рис.1

ра, а для другой - торможения, шнуры тяговых средств направлены в разные стороны. Это обеспечивает нагрузку на сгибатели бедра одной ноги и разгибатели другой. В результате получается, что спортсмен выполняет один шаг с нагрузкой, а другой - без нагрузки. Смена режима работы устройства на каждой конечности при повторном пробегании отрезков позволяет, например, нагружать в первой пробежке сгибатели бедра правой ноги и разгибатели левой, а во второй - наоборот.

Величина тягового усилия должна быть в пределах 2-4% от массы бегуна. Регуляция угла крепления направляющей относительно продольной оси нижней плас-

«НЕ ТРЕНИРОВАТЬ, А УЧИТЬ ТРЕНИРОВАТЬСЯ»

Владимир Ткачев один из ведущих тренеров России в беге на средние дистанции. Самой известной его ученицей, безусловно, является чемпионка Европы Людмила Рогачева, его супруга, которую он тренирует уже 15 лет.

О пути к успеху и о его нюансах и ведет разговор с ВЛАДИМИРОМ ТКАЧЕВЫМ корреспондент журнала «Легкая атлетика» Сергей ТИХОНОВ.

- С какого момента вы осознали себя способными к высоким результатам и большим победам?

- Мы мечтали еще попасть на Олимпиаду-88, серьезно готовились к отборочным соревнованиям в Киеве. Людмила находилась в неплохой форме - за две недели до этого установила личный рекорд в беге на 800 м - 1.56,82. Но на основной дистанции - 1500 м, увы, оказалась лишь пятой с результатом 4.04,29.

- Когда состоялся международный дебют Людмилы Рогачевой?

- В 1990 году она сразу поехала на зимний чемпионат Европы, где заняла пятое место, а летом того же года была четвертой на летнем чемпионате континента. Может быть, для дебюта это было и неплохо, но я-то знал ее истинные возможности и считал, что она могла выступить лучше. Мне трудно было ей помочь как на этих соревнованиях (я там просто не был), так и в подготовке к ним, так как тогда в сборной еще продолжал существовать бригадный метод и все спортсмены тренировались по единому плану.

Мы попали в сборную в 1988 г. и оказались в «бригаде». Из-за этого Людмила осталась без медалей на чемпионате Европы-90, хотя накануне выиграла чемпионат страны с результатом 4.03,07. По настоянию бригадира мы отказались от Игр доброй воли, готовясь только к чемпионату Европы. Но на последнем сборе, который проходил в среднегорье на высоте 2000 м и где меня не было, допустили ошибку, сделав очень жесткую работу. По сути всю свою готовность Людмила в горах и оставила, в Сплите ее трудно было узнать, да и предложенная тактика ей не подходила.

Многое нам не нравилось, мы пытались что-то изменить, ведь с Людой происходили несвойственные для нее вещи. Она показывала на тренировке хорошие результаты, а на соревнованиях все куда-то исчезало. А ведь Людмила с юных лет

в тренировке не могла даже приблизиться к тому, что показывала на соревнованиях. Она из тех, кто любит и умеет соревноваться и там может «прыгнуть» выше головы.

Бригадный метод, может быть, чем-то и хорош. Например, позволяет учиться молодым тренерам. Но для спортсмена он не подходит, прежде всего потому, что лишает его порой индивидуальность. Если психологически он слаб, у него нет своего «я», то в коллективе он может попасть под чье-то влияние, стать просто частью механизма. Мы не захотели быть этой частью и ушли из бригады и уже к зимнему чемпионату мира в Севилье в 1991 г. готовились самостоятельно.

С осени до зимы ни на какие централизованные сборы не выезжали вплоть до зимнего чемпионата мира. Нас и не заставляли, но и не обращали внимания. А когда она выиграла зимний чемпионат мира в Севилье, нам сказали: «Вы научились готовиться сами - продолжайте».

- А почему после столь успешных зимних стартов и неплохого выступления в течение сезона она заняла в Токио лишь третье место, хотя и с личным рекордом?

- На чемпионате мира в Токио Людмила совершила тактическую ошибку. Моя установка заключалась в том, чтобы вести бег и, никого не ожидая, финишировать. В Севилье эта тактика принесла успех. В Токио Людмила выполнила только первую часть - лидировала почти всю дистанцию, а за 300 м решила кого-то пропустить вперед и встать за его плечом, но вернуться на первую позицию уже не смогла. Именно этот просчет стал потом повторяться как болезнь. Мы часто садились с ней перед стартом и все раскладывали по полочкам. Она соглашалась, что отметка 300 м до финиша - это совсем не подходящее место и время для «разборок», перестраиваться надо раньше. Однако вновь и вновь в последний момент перед финишем у нее возникали сомнения.

- Но летом перед Олимпиадой в Барселоне и на самих олимпийских играх мы увидели ее другой. Было видно, что она готова бежать на высокий результат, предложить соперникам высокий темп, лишая их быстрого финиша. Ее победы ждали все. Не ждали лишь Булмерку...

- Да, Булмерку не ждал никто. Люда выигрывала у нее и до и после. Откуда что взялось, сказать трудно и по сей день. Настраиваясь на олимпийский финал, мы решили себя обезопасить. Я ей сказал: «Ты готова на 3.57-3.58. Выходи и беги. Если кто-то окажется сильнее, то что же делать - ты сделала все что могла». Я опасался, что она вновь повторит свои ошибки, не выполнит тактическую установку, но она все исполнила в точности. Никаких претензий по этому забегу к ней у меня нет. Личный рекорд - 3.56,91, что еще можно сказать.

- После такого успешного сезона последовал неудачный 1993 г. На чемпионате мира в Штутгарте Людмила оказалась на далеком 13-м месте? Что произошло?

- Мы стали экспериментировать: еще больше, чем в олимпийском году сделали силовой работы, провели много жестких тренировок на недовосстановлении и только потом уже поняли, что перебрали. Эффект получился обратный. Тогда я не понимал, что олимпиада сама по себе забирает очень много эмоциональных сил.

Мы учли эти ошибки и к 1994 г. готовились иначе, скажу даже - сэкономили силы. Весь сезон прошли очень мягко: и объема бега было меньше (не превысил 4000 км за год), и силовой работы. Зато больше внимания уделили отработке способности переключаться в ходе бега, длинному финишу, умению получать необходимый результат с меньшими усилиями, меньшими тренировочными средствами, более грамотной тренировкой.

- Но на зимней Европе-94 Людмила проиграла Екатерине Подкопаевой.

- К зимнему чемпионату мы не готовились вообще. Нас попросили выступить

пить только за две недели, пришлось отказаться от четырех коммерческих стартов и быстро перестраиваться. Что-то удалось сделать, что-то нет.

- А вот не образовался у нее комплекс «Подкопаевой», ведь кроме летнего чемпионата Европы она не сумела ее опередить ни разу.

- Она не комплексует ни перед кем. И это ее сильная черта. Мы всегда считаем, что мы еще в пути и не нашли того, что ищем. Поэтому эти поражения по большому счету нас сильно не беспокоят.

Вообще присутствие Подкопаевой на дорожке трудно переоценить с педагогической точки зрения - это пример для наших спортсменов да и для бегуний всего мира, который свидетельствует, что нет предела возможностям организма. Рано говорить тем людям, которым 30 лет, что у них все позади. Нет временных ограничений, если ты чувствуешь себя здоровым и сильным.

- В прошлом году вы значительно больше стартовали на дистанции 800 м. Чем это объяснить?

- Сделали мы это специально. Рогачева любит эту дистанцию, но раньше все не получалось. А в прошлом году удалось. И этот успех помог решить проблему финиша. Это еще один маленький урок.

- К сожалению, потом на стартах Гран-при особых успехов Людмила не достигла...

- Конечно в идеале надо выигрывать все, но если вы хотите добиться этого малыми силами, успеть отдохнуть и при этом побеждать, то совместить это трудно. Тут уж сколько вложил, столько и получил. У нас была цель, мы ее достигли и довольны, хотя в материальном плане проиграла, отказавшись от большинства коммерческих стартов. Кроме того, официальные старты отняли много эмоциональных сил и на Гран-при сил просто не хватило.

Когда долго работаешь со спортсменом, то можешь научиться разбираться в нем даже лучше, чем в себе, посмотришь на него и видишь - готов он к старту или нет. Бывает ощущение, что от Рогачевой энергия прямо пышет. А после Хельсинки этого уже не было.

Несмотря на проигрыш Игр доброй воли, других стартов, мы довольны тем, что не просто выиграли чемпионат Европы, а выиграли длинным финишем.

- Но проблемы выбора правильной тактики бега и умения быстро решать возникающие задачи на дорожке для Рогачевой еще существуют?



- Да, у нее еще случаются ошибки, как на последнем мемориале Знаменских, на Играх доброй воли, в беге на 800 м на чемпионате Европы в Хельсинки.

Я, например, думал, что дистанцию 800 м в Хельсинки будет легче выиграть, чем 1500 м. Она лидировала более 500 м, потом пропустила Гуринову вперед, хотела встать справа за ее плечом, чтобы за 120 м атаковать, но попала в «коробочку» и ее отсекали. Пришлось отстать и уже справа начинать обгон. На Играх доброй воли - точно такая же ситуация - пропустила вперед Подкопаеву и О'Салливан.

Необходимо внимательно следить и ждать такого рывка, быть готовой к таким переключениям. Именно это она и продемонстрировала в беге на 1500 м на чемпионате Европы. Может быть, со стартовыми началами рывка не показалось резким, но это только потому, что рывок начали все, так как темп до этого был слабый. Людмила хотела ускориться за 300 м до финиша, но ситуация заставила ее за 500 м. Как только почувствовала, что соперницы стали на нее «наваливаться», она прибавила, соперницы тоже, Людмила вновь ускорилась, а потом уже включила полную скорость.

- Сильно ли волнуется Рогачева перед соревнованиями?

- Нет. Помню, как она меня удивила, когда мы поехали впервые на кросс «Правды». Она училась тогда в восьмом классе. Для нее и для меня - тогда моло-

дого тренера это были большие соревнования. Так вот, едем в автобусе на старт, я пытаюсь ее отвлечь. Говорю, говорю, а потом взглянул - она спит. И тогда впервые я понял, что на нее не влияют ни соперники, ни ранг соревнований. Чем выше уровень, тем больше настрой, желание побеждать. А побеждать она хочет всегда, с детства. После любой детской игры, где она проигрывала, было море слез. И этот характер у нее остался по сей день. Может быть, чересчур жесткий, но без этого в спорте трудно. Мягкому человеку здесь нечего делать. Порядочным быть надо, но и агрессия должна быть. Проявление агрессии я как муж чувствую больше других. Поэтому порой, когда в ответ начинаю психовать, говорю себе: «Стоп, ты ведь сам хотел, чтобы она такой была. Поэтому терпи, братец».

Я не стараюсь придавить, навязать полностью свое мнение, сделать спортсмена игрушкой в своих руках. Такой спортсмен никогда не сможет принять самостоятельное решение ни на дорожке, ни на тренировке, ни в жизни.

- А каковы нюансы вашей годовой тренировочной работы?

- В 1986 и 1987 годах мы экспериментировали с объемами и нашли, что оптимальный для Людмилы - около 4500 км. В октябре - около 300, в ноябре - 380, в декабре - 450 км. В январе мы набираем 380-400 км, в феврале с началом стартов - 300 км, в марте - начало очередного цикла - 400 км, в апреле - 450-500 км. Скорость при этом может быть самая разная, именно та, которая соответствует тренировочной задаче и самочувствию Людмилы. Мы ориентируемся на частоту сердечных сокращений. Например, в развивающей зоне придерживаемся пульса 140-160 уд/мин. У нас есть отмеренные трассы, поэтому время и я, и Людмила засекаем, но этот показатель служит лишь для контроля и не является целью.

В последнее время я стремлюсь приучить спортсменов к большей самостоятельности. Работая с ними, я стараюсь не столько их тренировать, сколько научить тренироваться. Именно в этом я вижу свою задачу. Стараюсь объяснить, что мы хотим получить от той или иной работы, почему делаем именно ее в этот период, а не в какой-нибудь другой, почему бегаем столько-то, а не меньше. Я не пишу никогда план с указанием времени, а указываю только пульсовую ре-

жим. Время само собой получается, исходя из той готовности, в которой находится бегун. Если у Людмилы в октябре, допустим, развивающий режим - 4.30 на 1 км, то в ноябре уже 4.20, а в декабре быстрее 4 мин, то летом может быть и быстрее 3.50.

В октябре мы в основном бегаем по равнине, готовим «функционалку», сердце. В ноябре и в апреле идет силовой цикл: бег и прыжки в гору. Специально ищем горки, и вся работа проходит на них. Вот почему мы так любим Кисловодск. Кроме того, и все остальные пробежки происходят по холмам, то есть с силовым компонентом. Два раза в неделю (скажем, в понедельник и четверг) мы прыгаем, набирая объем до 2-3 км. Вечером после этого бежим легкий кросс. На следующий день - уже более специфическое - темповый бег или фартлек. В среду - восстанавливаемся. В четверг и субботу повторяем этот цикл. Но если в ноябре силовая работа - общего характера, то в апреле оставляем только специализированные для бега упражнения. Например, только прыжки в шаге и бег в гору. Подключаем бег вниз под горку, то есть учим мышцы реализовывать приобретенную силу. Самое главное - перенести то, что накопили в подготовительном периоде, на дорожку, воплотить это в результат.

Честно говоря, нам всегда не хватало времени поработать над переключениями. В основном разрабатывали сильные стороны Рогачевой - готовили темповый бег по дистанции. Потому что поставили для себя большую цель: результат порядка 3.50 на 1500 м. И потихоньку идем к нему. Бывает ошибаемся, как в 1993 г. Но это и есть творчество с неизбежными ошибками. Можно было бы остановиться на том, что уже знаешь и бегаешь на одном уровне. Но тогда не будет движения вперед, потеряется интерес, а в нем только и есть смысл. Почему лично мне интересно, почему ей интересно? Потому что мы вместе участвуем в этом творческом процессе, постоянно думаем, меняем что-то в тренинге, ищем новое, пытаемся его применить, не зная порой к чему это приведет. Ни разу еще не было, чтобы мы повторили прошлый сезон. Поэтому, может быть, ошибаемся. Я говорю: «Люда, я не знаю пока точно, как показать 3,50, но давай искать вместе этот путь». Люда никогда не молчит, если ей что-то не нравится, может высказать это в разной форме. Я предлагаю ей сестру и разобраться конкретно, что ее не устраивает. Я должен ее убедить. Если я сам не уверен, то предлагаю сделать что-то среднее. Нельзя быть абсолютно уверенным, особенно, если делаешь что-то новое.

КРУПНЕЙШИЕ СОРЕВНОВАНИЯ С УЧАСТИЕМ ЛЮДМИЛЫ РОГАЧЕВОЙ В БЕГЕ НА 1500 м

Чемпионат Европы в помещении Глазго (4.03.90)

1. Д.Мелинте (Рум)	4.09,73
2. С.Гассер (Швцр)	4.10,13
3. В.Беклеа (Рум)	4.10,44
4. Н.Артемова (СССР)	4.11,09
5. Л.РОГАЧЕВА (СССР)	4.11,87

Чемпионат Европы Сплит (1.09.90)

1. С.Пайкич (Юг)	4.08,12
2. Э.Кисслинг (ГДР)	4.08,67
3. С.Гассер (Швцр)	4.08,89
4. Л.РОГАЧЕВА (СССР)	4.10,06
5. Э.Фидатов (Рум)	4.10,87
6. Д.Мелинте (Рум)	4.10,91.

Чемпионат мира в помещении Севилья (10.03.91)

1. Л.РОГАЧЕВА (СССР)	4.05,09
2. И.Кубесова (ЧСФР)	4.06,22
3. Т.Киду (Рум)	4.06,27

Чемпионат мира Токио (31.08.91)

1. А.Булмерка (Алж)	4.02,21
2. Т.Доровских (СССР)	4.02,58
3. Л.РОГАЧЕВА (СССР)	4.02,72
4. Д.Мелинте (Рум)	4.03,19

Олимпийские игры Барселона (8.08.92)

1. А.Булмерка (Алж)	3.55,30
2. Л.РОГАЧЕВА (Рос)	3.56,91
3. Цу Юнься (КНР)	3.57,08
4. Т.Доровских (Укр)	3.57,92

Чемпионат мира Штутгарт (22.08.93)

1. Лиу Дон (КНР)	4.00,50
2. С.О'Салливан (Ирл)	4.03,48
3. А.Булмерка (Алж)	4.04,29
4. Лу И (КНР)	4.06,06
5. А.Чалмерс (Кан)	4.07,95
13.Л.РОГАЧЕВА (Рос)	4.12,14.

Чемпионат Европы в помещении Париж (13.03.94)

1. Е.Подкопаева (Рос)	4.06,46
2. Л.РОГАЧЕВА (Рос)	4.06,60
3. М.Рыдзь (Пол)	4.06,98

Чемпионат Европы Хельсинки (14.08.94)

1. Л.РОГАЧЕВА (Рос)	4.18,93
2. К.Холмс (Вбр)	4.19,30
3. Е.Подкопаева (Рос)	4.19,37
4. Л.Кремлева (Рос)	4.19,77

Точно так же я работаю и с другими спортсменами. Планна бумаге — это лишь ориентир. Спортсмен должен всегда думать и учиться слушать себя. Я его учу

получать необходимый эффект от тренировки через свои ощущения. Я иду своими ощущениями, он своими. Если что-то не так, он говорит мне. Мы садимся, вместе берем дневник и разбираемся.

- Тренировки обсуждаются и дома, в семейной обстановке?

- Конечно, хотя лучше дома отдохнуть. Но вполне естественно, что если накопело, то выплеснется и дома. Но по возможности надо стараться освободить голову.

Спортсмену приходится держать себя в жестких рамках. Но человек так устроен, что часто ему хочется делать то, что как раз не надо. Не все мы можем бороться со своими желаниями. Мне трудно контролировать своих учеников, когда они уходят с тренировки. А с Людмилой я рядом, и это приносит спокойствие. Она постоянно у меня перед глазами. Часто я просто стараюсь не замечать ее человеческих слабостей. Ей хочется пойти к кому-то на день рождения, пообедать, потанцевать, выпить шампанского, сухого вина, как и всем. Но становлюсь жестким тогда, когда этого делать нельзя.

Работать с Людмилой мне не тяжело. Правда, в момент подготовки к соревнованиям на тренера, а тем более мужа, ложится очень большая психологическая нагрузка. Адреналин начинает потихоньку выделяться, повышается раздражительность, агрессия. Но это нормально. Ведь не апатия нам нужна. Еще лучше подвести ее к старту такой, чтобы трудно было удержать. Поэтому перед соревнованиями она порой не может сдерживаться, но что делать, приходится терпеть.

Людмила очень импульсивная — выплеснула и забыла. Я другой человек, прежде чем что-то сказать и сделать, сто раз в себе прокручу. Это, наверное, плохо, потому что тлеешь внутри. Но у меня работа такая. Главное качество у тренера - терпение.

А вот работать она может бесконечно. Даже в детстве, бывало, она потренируется со своими сверстниками, а потом просится остаться на тренировку со старшими. Еще тренировку проведет и все равно из зала не выгонишь. Такая работоспособность и в сборной ее выделяет. Когда мы впервые туда попали, я даже был удивлен: мне казалось, что там все должны так работать. И хотя я постоянно объяснял, что больше — это не всегда лучше, она старалась пробежать хоть на один отрезок больше.

- Какова следующая цель тандема «Ткачев-Рогачева»?

- Создать идеальный бег.

- А если это расшифровать?

- На ее темп наложить спринтерский финиш.



ДЕНИС КАПУСТИН

Чемпион Европы в тройном прыжке

Казань, Профсоюзы
Родился 5 октября 1970 г. Рост 188 см, масса 84 кг.
Легкой атлетикой начал заниматься в 1985 г. Студент 4 курса КГПИ Тренеры: с 1985 по 1988 г. Семагин А.А., с 1988 г. - Мухамедов Г.А. з.тр. России. Впервые выполнил норматив мс в 1989 г. на матче СССР-ГДР (Челябинск) 16,26; мсмк - в 1991 г. на КРос (Сочи) 17,34 (1). Лучшие результаты: длина 7,86 (91).

- 1984 (14) 12.53
- 1985 (15) 13.70
- 1986 (16) 14.03
- 1987 (17) 14.96
- 1988 (18) 15.16
- 1989 (19) 16.37 16,63в
- 1990 (20) 16.68
- 1991 (21) 17.34
- 1992 (22) 17.48
- 1993 (23) 17.54
- 1994 (24) 17.62

1989: ЧСПю (Паневежис) 16,14 (2), СССР-ГДР (Челябинск) 16,21 (1), Всесоюзные игры молодежи (Донецк) 16,37 (5), ЧЕю (Вараждин) 16,63 (1)
1990: ЧСп (Челябинск) 16,40 (12), КСп (Москва) 16,39 (7), КСез (Сочи) 16,52 (5), Знам (Москва) 16,68 (16), МС (Мелец) 16,18 (5)
1991: зРос (Нижнекамск) 7,68 (1), 16,52 (1), КСп (Москва) 16,71 (4), КРос (Сочи) 17,34 (1), Знам (Москва) 17,11 (2), чРос (Краснодар) 17,02 (1), ЧС (Киев) 17,08 (7), Ун (Шеффилд) 16,68 (4), Россия-Англия (Владимир) 16,80 (1)
1992: чРос (Волгоград) 16,88 (1), ЧС (Москва) 16,37 (10), ЧС (Москва) 16,37 (10), «Русская

зима» (Москва) 16,58 (2), ЧСмол п (Минск) 16,60 (2), чМол (Брянск) 17,48 (1), ЧС (Москва) 16,29 (кв), мЗмл (Ульм) 16,43 (2), МС (Каннштадт) 16,54 (4), ГП (Лозанна) 16,09 (9), Россия-Англия (Владимир) 16,88 (1), Франция-СНГ (Вильнев) 17,14 (1к)
1993: Великобритания-Россия п (Глазго) 16,69 (3), чРос п (Москва) 16,97 (4), зРос (Екатеринбург) 17,06 (1), чРос (Москва) 17,18 (3), МС (Соттевилль) 17,31 (1), МС (Бад-Каннштатт) 17,54 (2), мем. Куца (Москва) 17,09 (1), ЧМ (Штутгарт) 17,19 (6)

1994: Россия-Великобритания п (Глазго) 16,83 (2), чРос п (Липецк) 17,47 (1), МС (Зиндельфинген) 16,94 (1), ЧЕп (Париж) 17,35 (2), МС (Севилья) 17,86в (1), МС (Дижон) 16,60 (7), КЕ (Бирмингем) 17,30 (1), МС (Дро) 16,93 (2), ГП (Лилль) 17,18 (4), МС (Стокгольм) 16,99 (5), ЧЕ (Хельсинки) 17,62 (1), МС (Кельн) 17,07 (2), ФГП (Париж) 16,36 (6), МС (Шеффилд) 14,63 (9)

1995: «Мировой класс» (Москва) 16,95 (2), МС (Гренобль) 16,80 (4)



ЕЛЕНА ГУЛЯЕВА

Серебряный призер чемпионаты Европы-94 в прыжке в высоту

Москва, Вооруженные Силы
Родилась 14 августа 1967 г. в Кулавне Московский обл. Рост 182 см, масса 61 кг. Легкой атлетикой начала заниматься в 1980 г. Образование - высшее, закончила ГЦОЛИФК.

Тренеры: с 1980 по 1987 г. Филатова Г.Н., с 1987 по 1989 г. Попкова Е.Н., с 1989 по 1990 г. Бурт А.С., 1990 г. з.тр. СССР Загоруйко Е.П. Впервые выполнила норматив мс в 1984 г. на чемпионате России (Адлер) 1,84; мсмк - в 1988 г. на ЧС (Таллинн) 1,94.

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1978 (11) 1.05 | 1987 (20) 1.80 |
| 1979 (12) 1.20 | 1988 (21) 1.94 |
| 1980 (13) 1.30 | 1989 (22) 1.89 |
| 1981 (14) 1.70 | 1990 (23) 1.92 |
| 1982 (15) 1.70 | 1991 (24) 1.99 |
| 1983 (16) 1.80 | 1993 (26) 1.86 |
| 1984 (17) 1.84 | 1994 (27) 2.00п |
| 1985 (18) 1.80 | 1995 (28) 1,98п |

1988: КСп (Москва) 1,83 (18), КСез (Сочи) 1,92 (3), Знам (Ленинград) 1,86 (10), ЧС (Таллинн) 1,94 (1), пФС (Челябинск) 1,90 (2-3)

1989: КСп (Москва) 1,80 (9), КСез (Сочи) 1,88 (5), Знам (Волгоград) 1,83 (16), ЧС (Горький) 1,75 (17), пФС (Вильнюс) 1,87 (1), КС (Баку) 1,80 (4)

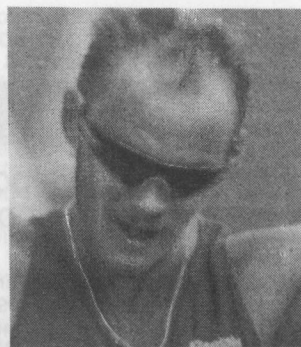
1990: ЧСп (Челябинск) 1,85 (15), КСп (Москва) 1,92 (4), КСез (Сочи) 1,91 (1), ЧС (Киев) 1,83 (13)

1991: чМос (Москва) 1,89 (2), чВСп (Москва) 1,96 (1), ЧСп (Волгоград) 1,92 (3), КСп (Москва) 1,92 (1), ЧМп (Севилья) 1,88 (6), ГП (Братислава) 1,91 (2), ГП (Москва) 1,99 (1), чМос (Москва) 1,90 (1), ЧС (Киев) 1,96 (1), ГП (Рим) 1,90 (3)

1993: Ирландия-Англия-Россия (Корк) 1,83 (1), чВС (Ростов) 1,94 (вк), Россия-Германия мл (Москва) 1,98 (вк), мем. Куца (Москва) 1,88 (2), чМос (Москва) 1,92 (1), ЧМ (Штутгарт) 1,94 (4), МС (Линц) 1,85 (4), МС (Инсбрук) 1,86 (3)

1994: мем. Дьячкова (Москва) 1,88 (1), чВСп (Москва) 2,00 (1), «Русская Зима» (Москва) 1,89 (3), МС (Гент) 1,89 (2), МС (Льевин) 1,88 (5), МС (Пирей) 1,91 (5), чРос (Липецк) 1,92 (1), ЧЕп (Париж) 1,93 (5), Слвнафт-94 (Братислава) 1,95 (1), Знам (Москва) 1,98 (1), ГП (Сен-Дени) 1,92 (2), МС (Дижон) 1,89 (7), КЕ (Бирмингем) 1,88 (3), МС (Люцерн) 1,94 (1), МС (Линц) 1,94 (3), чРос (С.-Петербург) 1,95 (2), ГП (Монте-Карло) 1,88 (9), ЧЕ (Хельсинки) 1,96 (2), МС (Гетеборг) 1,84 (3), МС (Мадрид) 1,86 (4)

1995: мем. Дьячкова (Москва) 1,91 (3), МС (Мадрид) 1,95 (3), МС (Гент) 1,95 (2), «Русская Зима» (Москва) 1,98 (1), МС (Стокгольм) 1,94 (2)



ВАЛЕРИЙ СПИЦЫН

Чемпион Европы 1994 г. в ходьбе на 50 км

Магнитогорск, Профсоюзы
Родился 5 декабря 1965 г. в Магнитогорске. Рост 178 см, масса 65 кг. Легкой атлетикой начал заниматься в 1978 г. Образование - высшее, закончил МПИ. Тренеры: с 1978 г. Одер Л.Я., с 1979 по 1980 г. Цыганков В.В., с 1988 по 1990 г. Гергенрейтер И.И., с 1990 г. - Доровских В.Б. Впервые выполнил норматив мс в 1988 г. на соревнованиях на призы журнала «Спортивная жизнь России» 1:27.57; мсмк - в 1989 г. на чРос (Сочи) 3:51.52 (2). Лучшие результаты: ходьба 20 км 1:22.15 (91), ходьба 30 км 2:04.24 (92)

- 1988 (23) 4:06.02
- 1989 (24) 3:48.38
- 1990 (25) 3:54.26
- 1991 (26) 3:50.18
- 1992 (27) 3:54.39
- 1993 (28) 3:42.50
- 1994 (29) 3:41.07

1988: ВС (Вильнюс) 1:29.36 (12), ЧС (Могилев) 1:26.53 (5)
1989: чРос (Сочи) 3:51.52 (2), КС (Новополоцк) 3:50.37 (1), ЧС (Ленинград) 3:48.38 (5)

1990: ЧС (Москва) 3:54.26 (8), МС (Подобрады) 3:58.39 (4), КС (Новополоцк) 4:14.03 (11)
1991: чРос (Сочи) 1:22.15 (4), ЧСз (Сочи) 30 км - 2:05.17 (2), МС (Дудинце) 3:51.28 (3), КМх (Сан-Хосе) 3:55.13 (8), ЧС (Киев) 3:50.18 (3), МС (Подобрады) 4:04.50 (10)

1992: ЧСз (Сочи) 2:04.24 (1), ЧС (Москва) (1), ОИ (Барселона) 3:54.39 (4)

1993: «Русская зима» (Москва) 5 км - 20.14,89 (5), МС (Льевин) 20.13,88 (9), КМх (Монтеррей) 4:08.53 (23), МС (Оспиталет) 1:24.56 (6), чРос (Чебоксары) 3:59.12 (4), ЧМ (Штутгарт) 3:42.50 (3)

1994: МС (Ла Корунья) 1:26.19 (9), ЧЕ (Хельсинки) 3:41.07 (1)
1995: «Русская зима» (Москва) 20.25,88 (7)

ТЕОРИЯ НОРМАТИВОВ

Перспективный взгляд на Единую Всероссийскую спортивную классификацию 1994-1996 гг.

Единая Всероссийская спортивная классификация (ЕВСК) 1994-1996 гг. была утверждена совместным постановлением Комитета Российской Федерации по физической культуре и Олимпийским комитетом России 6 апреля 1994 г. «Об утверждении ЕВСК».

В положении, которое является теоретической частью данного документа, и в котором определены основные задачи ЕВСК, в пункте 3 записано: «предусмотреть в течение срока действия ЕВСК внесение изменений и дополнений в разрядные нормы и требования...». Но прежде чем перейти к предложениям по совершенствованию разрядных норм и требований, рассмотрим уже внесенные уточнения в ЕВСК по сравнению с проектом на основе замечаний экспертов.

Повышены разрядные требования для присвоения звания мсмк - с 1-12-го до 1-8-го места на Олимпийских играх или чемпионатах мира, с 1-8-го до 1-6-го места на чемпионатах Европы; для звания мс и разряда кмс соответственно с 1-2-го до 1-го места и с 3-10-го до 2-10-го места на чемпионатах Всероссийских ФСО и ведомств по кроссу и бегу по шоссе. Кмс присваивается только в кроссе и беге по шоссе на первенстве краев, республик, областей в составе России.

Введена разрядная норма мсмк для женщин в помещении в беге на 1500 м. Поскольку это новый норматив - в разделе предложений остановимся на его обсуждении подробнее. Здесь же следует упомянуть о том, что эксперты в данном случае совершенно справедливо связывают установление нормы с ближайшим прогнозированием.

В нескольких случаях в проекте ЕВСК разрядная норма «закончить дистанцию» попадает в соседнюю рубрику более низшего разряда. В связи с этим следует уточнить, что низшим разрядом в беге на 100 км у мужчин и женщин является II разряд; у мужчин в спортивной ходьбе на 50 км, у мужчин и женщин в марафонском беге, у женщин в спортивной ходьбе на 20 км - III разряд.

Снижены разрядные нормы у мужчин: диск - III юношеский (было 25,50, стало 25,00), копье - III юношеский разряд (было 32,50, стало 32,00). Это связано с тем,

что в предшествующей ЕВСК не было юношеских разрядов и уточнения возможны.

В условиях выполнения разрядных норм и требований введен пункт 12: нормативы в беге на 60 м и 60 м с барьерами (мужчины, женщины), установленные для соревнований на открытых стадионах, считать действительными для соревнований в закрытых помещениях.

Какие изменения можно было бы предложить по итогам 1994 г.?

Мастер спорта международного класса. Ограничить ранг соревнований, на которых присваивается это высшее звание России за

выполнение разрядных норм, международными и крупнейшими всероссийскими соревнованиями. Обратить внимание на выравнивание шкалы оценки в некоторых дисциплинах. Например, у мужчин интервал между званием мсмк и III разрядом составляет в метании копья 607 очков, а в прыжках с шестом - 885 (средняя величина составляет 747 очков ± 74), у женщин в ходьбе на 10 км - 920 очков (средний показатель равен 734 очкам ± 66). В среднем сложность легкоатлетических разрядных норм определяется соответствием развития мировых рекордов и степени эквивалентности одноименных разрядов. Однако в некоторых дисциплинах отмечается рассогласование. Приведу пример. У женщин в беге на 100 м и 10 000 м мировой рекорд, измеряемый в относительных единицах, находится на более высоком

уровне, чем у мужчин. Разница в процентах разрядной нормы мсмк от оценки мирового рекорда составляет в беге на 100 м у женщин 28%, у мужчин - 25%. Еще больший дисбаланс отмечается в беге на 10 000 м - соответственно 29% и 20%. Указанная процентная разница в метании копья у женщин и мужчин достигает 28-29%, что попадает за границы стандартного отклонения от средней величины, - соответственно $23\% \pm 3\%$ и $20\% \pm 5\%$. Если сравнить уровень 3-го спортивного

результата на Кубке Европы 1994 г. (что соответствует минимальному разрядному требованию на этих соревнованиях) с разрядной нормой в данной дисциплине, то последняя оказывается между 4-5-м местом, в то время как другие нормы находятся на 1-2-м месте. Это наводит на мысль о возможном повышении разрядных требований на Кубке Европы до 1-2-го места. Разрядную норму мсмк в метании копья у мужчин и женщин следует пересмотреть, что подтверждается двумя факторами, изложенными выше.

Мастер спорта. Записать в условиях выполнения разрядных норм: выполнение разрядных норм засчитывается на соревнованиях не ниже утвержденных федераций ВФЛА, или оговорить более сложными условиями (например, повторным выполнением нормы на областных, краевых, республиканских соревнованиях в составе России); усложнить требования к масштабу открытых чемпионатов и турниров (ограничить всероссийскими соревнованиями, утверждаемыми ВФЛА). Повысить разрядную норму у женщин в прыжках в высоту, беге на 100 м, 100 м с барьерами (сравнение квалификационных нормативов ИААФ на первенстве мира среди юниоров и разрядной нормы мс показало, что на этих дистанциях первые оказываются равными или сложнее вторых, а задача заключается в том, чтобы занять 1-6-е места в каждом виде в соответствии с требованиями ЕВСК). К тому же, эти разрядные нормы находятся

ниже 25-го спортивного результата среди лучших легкоатлетов России 1993 г.

Разряды. Указывать ранг соревнований для разрядов при выполнении разрядной нормы.

Дисциплины в закрытых помещениях. Введение раз-

рядной нормы мсмк в беге на 1500 м для женщин должно быть согласовано со всей шкалой. Норму мс следовало бы повысить и установить на уровне 4.19,0, что соответствует 6-му результату среди лучших в России. Это подтверждается расчетами и практикой выполнения разрядных норм 7 спортсменками России по итогам 1994 г.

В XXI веке главной задачей ЕВСК будет гармоничное воспитание физического и духовного в человеке. Направленность

В среднем сложность легкоатлетических разрядных норм определяется соответствием развития мировых рекордов и степени эквивалентности одноименных разрядов.

В XXI веке главной задачей ЕВСК будет гармоничное воспитание физического и духовного в человеке. Направленность на оздоровление нации и спортивное совершенствование сохранится. Разрядные нормы и разрядные требования будут максимально тождественны.

на оздоровление нации и спортивное совершенствование сохранится. Разрядные нормы и разрядные требования будут максимально жордественны (методика представлена в журнале «Легкая атлетика», № 6, 1994 г.).

Задача всего российского олимпийского спорта - сохранить и упрочить его позиции. Стратегия нашей подготовки к летним Играм в Атланте опирается на как можно более широкий диапазон видов программы, где российские спортсмены должны бороться за золотые медали и призовые места на Олимпиаде. Конечная цель этой стратегии, как известно, - борьба за 1-2-е места. Возможно введение звания мастера спорта высшего международного класса за занятия 1-3-го места на главных соревнованиях года и четырехлетия. Возрастает значение открытых соревнований субъектов Российской Федерации.

Исключительное значение приобретает в России формирование правовой основы развития спорта, в которой находят отражение роль государства, различных организаций, права отдельных граждан, социальная защищенность спортсменов, специалистов, ответственность за нарушение законодательства о спорте. Все это повлияет на составление положения о новой ЕВСК.

Роль физической культуры и спорта будет возрастать. Государство издает указы и закон, направленные на улучшение здоровья человека. Но без активности самой личности невозможно помышлять о здоровье и спортивном совершенствовании. ЕВСК помогает спортсмену двигаться по ступеням мастерства от новичка до наивысших достижений. Само ее существование указывает на единство массовости и мастерства.

Проблема развития видов спорта будет иметь еще более важное значение. Новые виды спорта и номера программы стремятся попасть в олимпийские, то же самое происходит и в ЕВСК. И поэтому существует опасность распада Олимпийских игр на мини-Игры, а ЕВСК - на мини-ЕВСК.

Эстетическая функция олимпийского спорта и, в частности, ЕВСК связана с понятием зрелищности, более широко - с искусством. Можно предположить, что программа Игр будет меняться в циклических видах спорта за счет расширения количества коротких дистанций, в многоборьях введения укороченных во временных пределах спортивных соревнований. Это непременно повлияет на динамику видов спорта и номеров программ в ЕВСК.

Возможно, что каждый человек будет создавать свою собственную систему здорового образа жизни, но это не исключает организованных занятий физической культурой и спортом.

Светлана МУКИНА,
кандидат педагогических наук

ПОЧЕТНЫЕ ЗВАНИЯ

В 1994 году Государственный комитет по физической культуре и туризму присвоил группе тренеров и спортсменов-легкоатлетов почетные звания, а также утвердил выполнение нормативов.

«ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ»

ВАКУРОВ Степан Алексеевич (Москва)
ГОРЕМЫКИН Николай Николаевич (Санкт-Петербург)
КОПАНЕВ Николай Андреевич (Ростов-на-Дону)
МИРОНЕНКО Игорь Николаевич (Москва)
МОЛЧАНОВ Владимир Степанович (Тольятти)
ПАПАНОВ Валерий Иванович (Краснодар)
ПАРНОВ Александр Владимирович (Москва)
ПАСЕЧНЫЙ Игорь Кузьмич (Новороссийск)
САКОВ Александр Павлович (Владимир)
СИДОРИН Юрий Аркадьевич (Ростов-на-Дону)
Соловьев Владимир Николаевич (Волгоград)
ТИПАЕВ Владимир Николаевич (Волгоград)
ТУРУЛИНА Татьяна Николаевна (Хабаровск)
ФЕТИСОВ Александр Иванович (Москва)
ЧЕГИН Олег Евгеньевич (Челябинск)
ШВЕДОВ Вячеслав Павлович (Москва)
ШУЛЬГАТЫЙ Леонид Петрович (Краснодар)

«ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА»

МИРОМАНОВА Надежда Константиновна (Улан-Удэ), многоборье
СИДОРЕНКО Василий Викторович (Волгоград), молот
СПИЦЫН Валерий Анатольевич (Магнитогорск), ходьба 50 км
ХОДАКОВ Сергей Владимирович (Иркутск), диск, инвалид

В АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ РОССИИ

Избранный на Всероссийской конференции судей по легкой атлетике совет избрал свой руководящий орган - Бюро Ассоциации. В него вошли: В.Карашан (Московская область), В.Лахов (Московская область), В.Трубочкин (Москва), В.Шпак (Московская область) - заместители председателя, В.Откаленко (Москва) - ответственный секретарь, а также В.Гарбер (Москва), А.Михайлов (Москва), О.Ряховский (Москва).

Членами Совета являются: В.Андреев (Московская область), В.Буйнов (Московская область), Б.Мороз (Московская область), И.Казанцев (Санкт-Петербург),

М.Петерсон (Москва), В.Смирнов (Московская область), В.Сухих (Московская область), Л.Тичинская (Московская область), М.Хавжу (Москва), В.Якушев (Московская область), а также представители регионов Российской Федерации - Дальнего Востока - А.Иваровский (Хабаровск), Поволжья - В.Калюта (Волгоград), Северо-Запада - Е.Минина (Ленинградская область), Сибири - С.Фрайнд (Омск), Урала - З.Петрова (Тюмень), Центра - Ю.Мирошник (Курск), Юга - А.Евсин (Ростов-на-Дону) и региона Сочи-Адлер - Л.Ляхтинен (Адлер).

Утверждено распределение обязанностей между заместителями председателя Совета: А.Калин - подготовка и анализ проведения соревнований, В.Лахов - учебно-методическая работа, В.Трубочкин - организационная работа, В.Шпак - работа с кадрами, назначение судей, учет и анализ судейства, присвоение званий и работа с судьями - юбилярами.

Членам Бюро Совета поручены отдельные участки работы. Так, В.Гарбер осуществляет руководство комиссией по инспектуре соревнований, А.Михайлов руководит учебно-методической комиссией, О.Ряховский, одновременно являющийся председателем технической комиссии ВФЛА, отвечает за связь с ИААФ по вопросам судейства.

Члены Совета распределили между собой определенные участки работы. В.Буйнов, например, руководит комиссией по инвентарю и оборудованию, И.Казанцев является представителем Ассоциации по Санкт-Петербургу, Б.Мороз - возглавляет комиссию по кадрам и назначениям, М.Петерсон - комиссию по спортивной ходьбе, В.Смирнов - комиссию стартеров, В.Сухих - техническую комиссию, Л.Тичинская - комиссию судей-секретарей, М.Хавжу - комиссию судей-информаторов, В.Якушев - комиссию судей-секундометристов, а В.Андреев является ответственным за организационно-массовую работу в Совете.

Разработан и утвержден статус членов Совета, представляющих ассоциацию в регионах. Им поручено представлять Совет Ассоциации на соревнованиях по календарю ВФЛА, проводимых в «своем» регионе, они принимают участие в выдвижении местных арбитров в состав главных судейских коллегий соревнований по календарю ВФЛА в регионе, а также курируют проведение соревнований местного масштаба в регионе, координируют деятельность судейских коллегий - коллективных членов Ассоциации в масштабе региона, добиваясь строгого соблюдения правил проведения соревнований, организуют учебно-методическую работу, проведение семинаров по изучению правил соревнований, способствуют распространению публикаций ассоциации в регионе. В функциях представителей Ассоциации в регионах обобщение опыта проведения соревнований в регионе, обеспечение оперативное представление отчетов инспекторов местных соревнований в ВФЛА со своей визой.

В.ОТКАЛЕНКО,
ответственный секретарь Ассоциации
спортивных судей России

СВЕРХМАРАФОН

СУТКИ В «ПРЕИСПОДНЕЙ»

Лет десять тому назад я прочел заметку о некоем Эрике Лауре, который попытался преодолеть калифорнийскую Долину Смерти бегом. Тогда ему это не удалось и не удивительно почему. Температура в тени доходила до +50 градусов, а это, как минимум, еще градусов десять на солнце. Позже я натолкнулся на более печальную историю о сахарском сверхмарафоне. Температура +56 градусов и смерть участника пробега. Были аналоги проведения подобных пробегов и у нас. Шесть лет тому назад туркменский клуб любителей бега провел пробег из Ашхабада в Бахардок. Трасса пробега проходила по печально известной пустыне Кара-Кум, в сорокаградусную жару. Правда, есть одно «но»: все вышеперечисленные пробеги были разбиты на этапы. Следовательно, был предусмотрен и отдых между ними.

Тем не менее, я посчитал этих людей мазохистами, а может быть, и немного «повернутыми». Прошли годы. Мне приходилось участвовать в самых экзотических, а где-то и сложных пробегах, но не в жаркую погоду. В один прекрасный день поступило предложение выступить на международных соревнованиях в Бразилии.

Перелет из московской зимы в бразильское лето долг, а потому, у каждого есть достаточно времени помечтать о том, о чем так мечтал Остап Бендер - пальмы, море, знойные мулатки... Наша улыбка скисла сразу же по прибытии в Сан-Паулу.

«Всего лишь +35 градусов», - пояснил нам представитель соревнований.

Далее едем в Сантос с надеждой на более мягкую погоду. Вообще, Сантос городок курортный. Известен он своими пляжами и живущим в нем «королем футбола» - Пеле. К жаре прибавилась влажность - все-таки океан в двух шагах. Но как бы ни было, пути назад нет. Приехал - беги.

10 декабря днем стартовал первый в Бразилии суточный пробег. Трасса его проходила в центре города по двухкилометровому кругу в ста метрах от пляжа. «+39°» - мрачно высвечивал дорожный



Три чемпиона мира в беге на 100 км - участники суточного бега - Алексей Волгин (слева), Валмир Нунес и Константин Санталов (справа)

термометр, на который печально кинули свой взгляд европейские бегуны. Итак, старт.

Час первый. Бежим с улыбкой на лице. Приветствуем зрителей. Конечно, пот льет ручьем, но как такового обезвоживания еще не чувствуется. Определились лидеры - экспансивные бразильцы и бельгиец Поль Бекерс, кстати, один из сильнейших европейских специалистов в 24-часовом беге. Для многих бежать сутки впервой, в том числе мне и Алексею Волгину - чемпиону мира на дистанции

100 км. Поэтому мы предпочли более осторожное начало.

Час четвертый. Асфальт раскалился, температура давно за 40 градусов. На трассе включили душевой коридор, в который, нет-нет, и я начал забегать. Без головного убора здесь делать нечего, а потому народ стал кутаться кто во что. Кто платок надел, кто кепку. С улыбкой на лице теперь стояли только зрители. Участники усиленно налегали на напитки - кока-колу, гейторейд, минералку, хотя кое-кто пил что-то свое. Я как бежал, так

и бегу. Моя задача - добежать. К лидерам подобрался наш Константин Санталов, которого читателям представлять не надо.

Час восьмой. Бедро потяжелело - это специфика бега на сверхдлинных дистанциях. На массаж успели лечь трое наших - Алексей, Константин и Александр Масарыгин. Я решил пока двигаться. Стало темнеть, но температура упала всего лишь до +36°. Появились первые сошедшие с дистанции.

Час девятый. Позади 100 километров. Я пошел на массаж. Минут через десять, «закрыв» свои 100 км, прилег Волгин, после чего он не вернулся на трассу. После того, как увесистая мулатка отмасировала мои «забитые» ноги, я уснул. И проспал полтора часа.

Час одиннадцатый. Раскачиваясь, как старая телега, на деревянных ногах, я двинулся в ночь. Температура +27 градусов. На 126-м километре сошел Масарыгин.

Час шестнадцатый. Раннее утро. Температура поползла за тридцать. Я - снова на массаж. Провалился час. Вставать не хочется, начинаешь искать причины, чтобы сойти. Нет. Прочь. Делаю невероятное - мажу ноги финалгоном - сильно греющей мазью. И можно сказать, сработал эффект скипидара, помазанного на одно известное место. Результат - я задвигался на дистанции намного активнее,

удивив судей. Сошел бедный бельгиец. Меньше соперников!

Час двадцатый. Зрители облепили трассу. Им, сытым и выспавшимся, - проще, пей пиво и загорай, а температура опять под сорок. Константин Санталов вышел в лидеры и взял под контроль гонку. Я по-прежнему думал об одном - добежать. Обливаюсь водой, чувствую смертельную усталость. Спасибо сошедшим Александру и Алексею, они полностью переключились на меня с Костей. Работали оперативно - напиток, кусок банана, платок со льдом (обматывали вокруг шеи). Класс! Только сверхмарафонцы могут понять и прочувствовать, что испытывают собратья-коллеги по виду спорта.

Час двадцать второй. Ко мне подбегает мой старинный приятель бразилец Валмир Нунес, чемпион мира-91 на «сотке», и говорит, что я имею шанс попасть в призовую шестерку. Только надо немного поднажать, хотя, если честно, «жать» уже нечем. Взбодрившись мыслью о призах, в том числе денежных (сработал адреналин) - я стал передвигать свои «деревяшки» активнее.

Час двадцать третий. Приблизился к бразильцу Луису-Карлосу де Матосу, который передвигается шестым, по-другому не могу назвать наш бег. За полчаса до финиша я обхожу его. Мысль о том, что я не только добежал в этом аду,

но и попал «в призы», подстегнула меня, и я уже несся до самого финиша, пока не прозвучал выстрел стартера, сообщающий о том, что секундная стрелка «закрыла» сутки. Первым делом я поздравил Санталова с победой, а затем улегся на массаж, пока нас не вызвали на пьедестал. Наступили самые приятные минуты - минуты ожидания того самого конверта, где деньги.

Константин Санталов одержал очень важную и тяжелую победу. Его результат - 238 километров 11 метров. Вторым оказался бывший бразилец, а ныне испанец Хосе Алвес Коста - 232 км. Третьим - бразилец Луисиано дос Сантос - 228 км. Четвертым - француз Жан-Пьер Гиёмарш, серебряный призер Европейского первенства в этом виде сверхмарафона - 228 км. Пятым - бронзовый призер Европейского чемпионата немец Валери Клемент (впрочем, бывший русский, Клементьев) - 222 км и шестым был я, автор этой заметки - 205 километров. Бежали суточный бег и женщины, но добежала одна - хозяйка соревнований Мария Тереза Родригес - 182 км. Многократная чемпионка Европы и мировая рекордсменка в этом виде Зигрид Ломски из Берлина сошла, заявив, что в таких тяжелых условиях бегать нельзя. Может быть, Зигрид и права, ведь она - врач.

Наиль БАЙРАМГАЛИН
Сантос - Москва

ФИЛОСОФИЯ СПОРТА ШРИ ЧИНМОЯ

краткий экскурс

Источником современного спорта, без сомнения, являются олимпийские игры. Именно возрожденные олимпийские игры породили этот уникальный феномен - большой спорт, который в настоящее время уже имеет во многом самостоятельное значение и, в свою очередь, оказывает сильнейшее влияние на развитие самого олимпийского движения. Нет нужды говорить, насколько сильно изменились сами олимпийские игры за сто лет своей истории. Олимпийская идея Пьера де Кубертена: «Главное не победа, а участие» сейчас вряд ли применима к большинству спортсменов, которые приезжают на игры с единственной целью - победить.

Но если обратиться к источникам самих Игр, то мы увидим в них воплощенные беспрецедентного видения мира греками. Это видение несет в себе послание гармонии, гармонии тела и духа,

которое является фундаментом счастья. В Греции олимпийские игры служили инструментом для поднятия духа всей нации, способом поощрения совершенствования телесного здоровья всей нации и причиной, объединяющей всю нацию. Олимпионики были не просто гордостью городской общины, воплощением и до-

казательством внутреннего и внешнего здоровья данного города. Изначально, греческая система спорта строилась не на выявлении одаренных индивидуумов, а на по-настоящему всенародной спортивной подготовке. И лучшие из лучших получали право представлять равных себе на олимпийских играх. Более того, давайте

вспомним, что в программу олимпийских игр и в систему обязательной подготовки атлетов входили артистические дисциплины, такие как пение и декламация. И настоящим чемпионом признавался только всесторонне развитый человек.

Это видение пытался воплотить и Пьер де Кубертен со своими единомышленниками, возрождая олимпийские игры. Сейчас, однако, олимпийские соревнования достаточно далеки от этого идеала, потому возникают параллельные соревнования (например Игры доброй воли), новые виды спорта. Эти альтернативные соревнования и дисциплины дают возможность вернуть в спорт радость, то есть изначальный дух спорта.

А можно ли вернуть в мир большого спорта классические виды спорта и изначальную «греческую» суть - дарить людям радость и счастье, радость движения совершенного тела и

счастье самопреодоления духа? Можно, и первым шагом на пути достижения этой цели должна стать переориентация нашего внимания и изменение критериев

Олимпийская идея Пьера де Кубертена: «Главное не победа, а участие» сейчас вряд ли применима к большинству спортсменов, которые приезжают на игры с единственной целью - победить.

оценки наших достижений. Сегодня современный мир ориентируется на достижение успеха в любой сфере деятельности, особенно в спорте. Девиз «победителей не судят» вызывает целую волну нечестной игры, начиная с гола рукой в футболе на чемпионате мира и до оправдания использования допинга. Но, по сути своей, это прямо противоположно духу олимпийского движения. МОК и международные федерации пытаются воздействовать на этот процесс превентивными и наказующими мерами, однако, как представляется, наиболее важной является задача изменить сознание людей, сделать реальными и доступными идеалы олимпийского движения. Для этого нужна новая философия спорта. Именно ее демонстрирует Шри Чинмой, в духовном пути которого спорт, как повседневное занятие занимает неотъемлемую часть. Шри Чинмой, являясь духовным учителем высшего уровня, знает спорт, что называется, не по наслышке. С ранней молодости, еще живя в Бенгалии (Южная Индия), он был одаренным спринтером и десятиборцем. Его личный рекорд на стометровке 11,2, вызывает уважение, если учесть, что он был показан босиком по земляной дорожке. Выигрывал Шри Чинмой и региональные чемпионаты по десятиборью.

Переехав в 1964 г. в Нью-Йорк, Шри Чинмой в середине 60-ых начал бегать длинные дистанции. К настоящему времени он пробежал 26 марафонов и 8 ультрамарафонов и говорит, что марафон является уникальным состязанием представляющим практически совершенную модель поля битвы жизни. Будучи вынужденным на время прервать свою беговую карьеру вследствие тяжелой травмы, в середине 80-ых Шри Чинмой обращается к поднятию тяжестей. Здесь он совершает уникальный прогресс. Начав с 10 фунтов (4,5 килограмма) через 13 месяцев в специальном упражнении Шри Чинмой поднимает над головой 7.063 и 3/4 фунта (3.204 килограмма), результат официально зарегистрированный и внесенный в Британское издание книги Гиннеса 1986 г.

В настоящее время Шри Чинмой снова вернулся к своей любимой дисциплине - бегу, а именно спринту, и в возрасте 61 год показал результат 13,67 в беге на 100 м и 29,69

на 200 м. Два года назад Шри Чинмой принимал участие во всемирных играх ветеранов в Миязаки, где занял четвертое место на дистанциях 100 и 200 м в своей возрастной категории.

Спорт не является единственным занятием Шри Чинмой, человека одаренного во многих областях. Он дает кон-



В руках Матери Терезы факел мира, который несут бегуны Международной Марафонской команды Шри Чинмой

церты мира, исполняя музыку собственного сочинения, во многих странах земного шара, собирающих многотысячные аудитории в самых престижных залах. Его художественные произведения, картины, рисунки, также экспонируются в музеях многих стран. Творчество Шри Чинмой проявляется и в литературной области - на его счету более тысячи книг прозы, стихов, пьес. Его приглашают читать лекции в университеты Беркли, Принстон, Гарвард, Йейль, Оксфорд. Своим примером он вдохновляет людей быть творческими людьми, рассматривая спорт как еще одну форму подлинного искусства.

Основополагающими понятиями философии спорта Шри Чинмой являются прогресс, имеющий своим источником самопревосхождение (self-transcendence) и единство. Успех имеет приходящее значение. Сама длительность переживания успеха не-

велика. Многие великие спортсмены говорят о том, что после самых крупных побед наступает своего рода опустошение, потому что исчезает цель, а реального качественного изменения личности при достижении ее не происходит. Рон Кларк сравнивал свое состояние после установления первого мирового рекорда с

переживаниями подростка, достигаящего совершеннолетия. Юноша с нетерпением ждет этого дня, а когда он приходит, оказывается, что ничего не изменилось, все проблемы остались, но ко всему еще прибавилась возросшая ответственность. «Все великие спортсмены дышат тем же воздухом, и после самых больших рекордов ваше тело страдает точно также как и раньше».

В философии Шри Чинмой каждая достигнутая цель является лишь маркером совершенного прогресса: «сегодняшняя цель - это лишь стартовая позиция для завтрашнего путешествия. Достигая чего-либо, мы видим как новая цель встает на горизонте. Нет конца нашему прогрессу. И удовлетворение, которое мы получаем совершая его, длится вечно». Ориентируясь на прогресс мы начинаем по-настоящему ценить совершенные усилия. «Годами и годами мы усиленно тренируемся, и вот за 10 секунд соревнования закончены. Затем мир лишь помнит, кто был чемпионом в Хельсинки, Мельбурне или Мехико. Но сколько лет подготовки потребовало это? 4, 8, 10, 12? В каждое мгновение мы должны ценить не только наши успехи и достижения, но так же и усилия, которые мы совершаем. Мы должны ценить каждое мгновение, не только то, чем мы становимся, но и то, что мы делаем в процессе становления. Мы не можем отделить усилия от результата.»

Подобный подход позволяет нам освободиться от зависимости от исхода соревнований, который является многофак-

Наиболее важной является задача изменить сознание людей, сделать реальными и доступными идеалы олимпийского движения. Для этого нужна новая философия спорта.

торным событием. Наша основная деятельность в ходе занятия спортом, тренировочный процесс начинает приносить нам подлинную радость и являться источником постоянного удовлетворения вне зависимости от того, на каком уровне мы занимаемся спортом. Некоторые

великие спортсмены говорили о том, что тренировки для них представляли высшую ценность. Тот же Рон Кларк писал о том, что пробежки со своими друзьями были для него любимым времяпровождением, а Игорь Тер-Ованесян - что каждый раз он приходил на стадион как в святое место.

Воспитание подобного отношения к повседневным занятиям спортом может стать достойной задачей для любой спортивной программы и для всего олимпийского движения в целом. Соревнования здесь являются не единственной целью тренировочного процесса, а естественной его частью. Соревнование - это не поле битвы, где выживает сильнейший, а праздник демонстрации возможностей человека. Что же тогда является мотивацией для совершения прогресса, для упорного каждодневного труда? Самопревосхождение. Именно преодолевая себя в каждое мгновение мы совершаем прогресс в каждое мгновение и получаем удовлетворение от этого. Переноса свое внимание с внешнего соревнования на внутреннее, мы обретаем реальные ориентиры и уравниваем шансы всех участников. Понятие самопревосхождения позволяет нам оценить каждое соревнование, каждую тренировку исходя из реального положения вещей - нашего физического состояния на данный момент, проведенной подготовки, погодных условий. Многие великие тренеры давно используют этот секрет в своих тренировочных программах, указывая не секунды, а проценты от максимального усилия в тренировочных заданиях. Шри Чинмой расширяет этот подход, прилагая понятие самопревосхождения не только к физическому, но и к человеческому духу. «Наши настоящие соперники это не люди, участвующие с нами в одном соревновании. Наши соперники - это наши собственные слабости и ограничения. В каждое мгновение мы соревнуемся с ними во внутреннем состязании и стараемся опередить их в этой гонке.»

Для Шри Чинмой соревнования являются местом выявления максимальных возможностей спортсмена: «Мы соревнуемся не для того, чтобы победить других, а для того, чтобы выявить наши собственные способности. Наши лучшие

способности проявляются только когда есть другие люди вокруг нас. Они вдохновляют нас показать максимум возможного, и мы вдохновляем их сделать тоже самое. В этом суть соревновательного спорта.»

Таким образом происходит соединение спорта высших достижений и массового спорта, спорта профессионального и спорта любительского. Различие между спортсменами заключается не в местах, занятых ими на соревнованиях, а в количестве самоотдачи, проявленной ими на тренировках и при выступлении. В своем эссе «Великий чемпион» Шри Чинмой пишет: «Великий чемпион тот, кто превосходит свои предыдущие рекорды. Великий чемпион тот, кто поддерживает свой уровень. Великий чемпион тот, кто остается счастливым даже если он не может поддержать свой уровень... Великий чемпион тот, кто не заботится о результатах состязания - первый ли он, последний ли, либо в середине. Он состязается лишь чтобы получить радость и дать радость зрителям.»

Подобное состояние духа является выражением другого основополагающего понятия в философии спорта Шри Чинмой - единства. Переживание единства предполагает расширение ограниченного индивидуального сознания человека, и, в принципе, этот процесс не ограничен какими-либо пределами. Человек с подлинной развитой психикой может почувствовать себя одним целым с предметом своей деятельности и раскрыть потенциал, заключающийся в нем. Тысячелетняя практика точных боевых искусств основывается именно на этом. В современных соревновательных видах спорта развитие способности ощущать состояние единства может подарить миру удивительные открытия подлинных возможностей человека. Никакими искусственными средствами невозможно достичь этого, потому что они имеют дело только с физической или ментальной частями интегрального человеческого существа, не затрагивая подлинную, внутреннюю его сущность. Примеры же уникальных свершений человека в экстремальных условиях настолько известны, что стали триумфами. И они показывают еще один аспект человеческой деятельности - наличие умственных барьеров, которые не

позволяют полностью проявить спортсменам свои способности. Любой из тренеров может рассказать немало примеров из своей практики, как им приходилось буквально заставлять учеников выполнять задания, лежащие за границами воображения их подопечных. И далеко не всегда эти попытки успешны.

История продвижения спортивных рекордов пестрит похожими примерами как после того, как кто-нибудь преодолевал рубеж, казавшийся незабываемым, вскоре этот результат становился доступным многим. Для человека с расширенным сознанием нет ничего невозможного. Все зависит лишь от степени его преданности и интенсивности концентрации, которые являются развиваемыми качествами.

Эта философия является не просто теоретическими умозаключениями, она - сама практика. У Шри Чинмой много друзей и последователей в мире спорта, которые следуют его советам. Среди них Карл Льюис, Роджер Кингдом, Кэвлин Смит, Кэн Нортон, Билл Роджерс, Билл Перл и многие другие. Марафонская команда Шри Чинмой ежегодно проводит более 600 соревнований по всему свету, стремясь воплотить это видение, сделать его доступным для всех.

Может быть самым важным является то, что Шри Чинмой предлагает способ обрести эти качества каждому человеку. Таким способом является медитация. Безмолвная медитация на духовном сердце, позволяющая добиться покоя ума, внутренней гармонии, развить решимость

и силу воли. Шри Чинмой предлагает реальный способ достигнуть совершенства в этом уникальном искусстве общения с собственным Я. Именно такое сочетание внутренней практики и актив-

ной внешней жизни представляет собой неповторимость духовного пути Шри Чинмой.

«Медитация не означает просто спокойное сидение 10 или 15 минут. Она требует сознательных усилий.» Однако, суть и методы духовной практики на пути Шри Чинмой представляют собой предмет отдельной статьи.

Заканчивая эту попытку кратко осветить некоторые аспекты философии спорта Шри Чинмой, хочется отметить, что эта система взглядов и практических действий уже становится основой для изменения образа жизни тысяч людей по всему земному шару.

Василий ПАРНЯКОВ,
президент Марафонской Команды Шри Чинмой в СНГ и странах Балтии

Наша основная деятельность в ходе занятия спортом — тренировочный процесс начинает приносить нам подлинную радость и являться источником постоянного удовлетворения вне зависимости от того, на каком уровне мы занимаемся спортом.

ние спорта высших достижений и массового спорта, спорта профессионального и спорта любительского. Различие между спортсменами заключается не в местах, занятых ими на соревнованиях, а в количестве самоотдачи, проявленной

Наши соперники - это наши собственные слабости и ограничения. В каждое мгновение мы соревнуемся с ними во внутреннем состязании и стараемся опередить их в этой гонке.

МАТЧ ВЕЛИКОБРИТАНИЯ-РОССИЯ

Бирмингем (28.01)

Мужчины. 60 м: К.Джексон (Вбр) 6,58; М.Россвесс (Вбр) 6,63; А.ПОРХОМОВСКИЙ 6,71; А.ГРИГОРЬЕВ 6,72. **Вне конкурса (ВК):** Д.Реджис (Вбр) 6,73; **200 м:** Д.Реджис (Вбр) 20,65; Д.Брайтуэйт (Вбр) 21,02; К.ДЕМИН 21,43; А.СОКОЛОВ 21,47. **ВК:** С.Уэрисоу (Вбр) 20,84; **400 м:** Д.ГОЛОВАСТОВ 47,09; М.ВДОВИН 47,24; Б.Уиттл (Вбр) 47,50; Г.Баллок (Вбр) 47,64. **ВК:** Д.КОЗЛОВ 48,07; **800 м:** Т.Мак-Кин (Вбр) 1,50,04; М.Стил (Вбр) 1,50,31; П.ДОЛГУШЕВ 1,50,58. **1500 м:** И.Грайм (Вбр) 3,52,02; А.ЗАДОРОЖНЫЙ 3,52,06; Б.Трисис (Вбр) 3,52,12; С.МЕЛЬНИКОВ 3,55,19. **3000 м:** В.ШАБУНИН 8,14,49; Э.Уайтмен (Вбр) 8,14,71; С.Уайт (Вбр) 8,23,61; В.ПРОНИН 8,27,91. **60 м с/б:** К.Джексон (Вбр) 7,43; Т.Джарретт (Вбр) 7,58; А.ГОРШЕНИН 7,71. **Е.ПЕЧЕНКИН 7,75. ВК:** П.Грэй (Вбр) 7,88; С.ВЕТРОВ 8,01; **4x400 м:** Великобритания (Г.Баллок, А.Кондон, М.Хилтон, Б.Уиттл) 3,09,22; Россия (М.Вдовин, Р.Машченко, Д.Косов, Д.Головастов) 3,09,27. **Высота:** Б.Рейли (Вбр) 2,26; Г.ФЕДОРКОВ 2,26; С.КЛЮГИН 2,23; С.Орланд (Вбр) 2,05. **Шест:** В.СТРОГАЛЕВ 5,20; Э.Шерст (Вбр) 5,00; К.Хьюджс (Вбр) 5,00. **Длина:** Б.Уильямс (Вбр) 7,54; К.СОСУНОВ 7,49; Ю.СОТНИКОВ 7,27; С.Филипс (Вбр) 7,17. **Тройной:** Г.МАРКОВ 17,00; Ю.СОТНИКОВ 16,24; Ф.Эйджилинг (Вбр) 16,15; Д.Голлей (Вбр) 15,38. **Ядро:** С.СМИРНОВ 18,71; В.КАПУСТИН 18,66; М.Проктор (Вбр) 18,02; Л.Ньюман (Вбр) 17,03.

Женщины. 60 м: П.Томас (Вбр) 7,29; Н.МЕРЗЛЯКОВА 7,35; С.Дуглас (Вбр) 7,35; Н.АНИСИМОВА 7,44. **200 м:** П.Томас (Вбр) 23,61; Ю.СОТНИКОВА 23,95; Е.МИЗЕРА 24,36; Ш.Уильямс (Вбр) 24,54. **ВК:** Е.РУЗИНА 23,98; **400 м:** Е.АНДРЕЕВА 52,57; Т.АЛЕКСЕЕВА 52,81; С.Эрншо (Вбр) 53,82; Т.Джозеф (Вбр) 54,81. **ВК:** О.НАЗАРОВА 52,99; **800 м:** Е.АФАНАСЬЕВА 2,05,14; И.САМОРОКОВА 2,05,26; С.Бойер (Вбр) 2,06,44; К.Доусон (Вбр) 2,09,12. **1500 м:** Э.Гриффитс (Вбр) 4,14,74; Е.ПОДКОПАЕВА 4,17,32; Л.МИХАЙЛОВА 4,20,17; М.Фегерти (Вбр) 4,33,66. **3000 м:** К.КАШАПОВА 9,15,45; О.КОВПОТИНА 9,16,43; З.Хайд (Вбр) 9,17,27; Д.Ганнинг (Вбр) 9,23,68.

60 м с/б: Д.Эйджилинг (Вбр) 8,05; С.ЛАУХОВА 8,14; Н.ЮДАКОВА 8,27; С.Фаркуарсон (Вбр) 8,35. **4x400 м:** Россия (Е.Рузина, Т.Алексеева, Е.Андреева, О.Назарова) 3,32,26; Великобритания (М.Ниф, Т.Джозеф, С.Эрншо, М.Томас) 3,37,90. **Высота:** Т.МОТКОВА 1,98; В.ФЕДОРОВА 1,91; Л.Хаджетт (Вбр) 1,88; Д.Марти (Вбр) 1,85. **Шест:** К.Стэплс (Вбр) 3,75; П.Уилсон (Вбр) 3,50; Н.МЕХАНШИНА 3,35; Г.ЕНВАРЕНКО 3,35. **Длина:** Л.ГАЛКИНА 6,58; О.Айдову (Вбр) 6,46; В.ОЛЕНЧЕНКО 6,42; Д.Льюис (Вбр) 6,12. **Тройной:** А.Хансен (Вбр) 14,17; Л.ДУБКОВА 13,71; М.Гриффит (Вбр) 13,57; Н.КАЮКОВА 13,40. **Ядро:** Л.ПЕЛШЕНКО 19,57; И.ХУДОРОШКИНА 18,32; Д.Оакс (Вбр) 17,78; М.Лайнс (Вбр) 15,88.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ

Липецк (28-29.01)

Мужчины. 60 м (28): А.Вдовин (Крс, МО) 6,97; В.Прусаков (М.о., П) 7,03; С.Скоблilов (М, П) 7,04; Ф.Егоров (Орел, МО) 7,06; (в заб. 6,93); А.Братякин (Нлч), 7,06; (в заб. 7,05); О.Шульга (М.о., П) 7,12. (в заб. 7,02); **200 м (29):** А.Добрянский (Лпц, Д) 21,89; Д.Мичиков (Тмб, ЮР) 22,83; Д.Васильев (Н-Н, Т) 23,14; К.Белов (СПб, П) 23,51. (в заб. 23,17); **400 м (28):** Д.Ленчиков (Тмб, Ю) 50,60; А.Буцевицкий (СПб) 51,80; А.Сафонов (Н-Ч, П) 52,03; Е.Степкин (Врж, УНО) 52,10; Е.Игумнов (Ств, УОР) 52,12; А.Минеев (Н-Н, П) 52,13. **800 м (29):** А.Бочкарев (Кз, МО) 1,59,11; М.Николаев (Абк, ЮР) 2,00,11; А.Горбачев (Арм, НО) 2,00,19; Р.Федоров (М.о., ЮР) 2,00,32; Е.Стопогин (Тмб) 2,00,51; К.Ляпин (Астр) 2,00,64. **1500 м (28):** С.Емельянов (Чбк, МО) 4,02,87; В.Власов (Н-Ч, П) 4,03,76; Р.Усов (Курск, П) 4,04,37; А.Гаврилов (Млз, ВС) 4,05,65; Р.Федоров (М.о., ЮР) 4,06,01; Ю.Носов (Клнг, УНО) 4,06,23. **3000 м (29):** С.Емельянов (Чбк, УОР) 8,47,15; Р.Усов (Курск, П) 8,48,83; А.Гаврилов (Млз, ВС) 8,50,14; Д.Раскита (Ств, УОР) 8,54,15; А.Лопатин (Ств, П) 8,54,25; М.Говоров (СПб) 8,56,59. **60 м с/б (28):** А.Андреев (М, ФСО) 8,33; А.Шишян (Ств, ЮР) 8,39; Д.Логинов (М.о., П) 8,42; Д.Казменко (Кмрв, П) 8,67; (в заб. 8,53); А.Гончаренко (Ект, П) 8,81. (в п/ф 8,63); **2000 м с/п (28):** Г.Пан-

ченко (Влг, УОР) 6,01,17; Д.Глодев (Тмб, ЮР) 6,01,44; Е.Ракитов (Прм, П) 6,03,37; А.Бурый (Курск, ЮР) 6,06,76; М.Говоров (СПб) 6,09,30; А.Ольшанский (Влг, Л) 6,12,84. **Высота (28):** С.Шаповал (В-Л, П) 2,00; М.Ракипов (Бирск) 2,00; И.Воронин (Ивн) 2,00; С.Мельниченко (М, ВС) 2,00; Ю.Виролайнен (Кр, УНО) 1,95; И.Тепцов (М.о., П) 1,95. **Шест (29):** А.Мирошниченко (Глн, П) 4,80; П.Голубев (М.о., ЮР) 4,60; М.Абрамов (Влг) 4,40; Д.Шауэрман (Чл, П) 4,20; П.Герасимов (М, П) 4,20; М.Паскин (Ир) 4,00. **Длина (28):** Д.Хохрин (Крв, УНО) 6,91; Д.Кожеуров (Блг, П) 6,88; И.Голованов (Влг) 6,85; С.Кубышкин (СПб, П) 6,84; А.Брагин (Срт, ОНО) 6,77; В.Серов (Н-Н, П) 6,77. **Тройной (29):** В.Гущинский (Нрл, МО) 16,07; А.Фурсо (Н-Н, П) 14,93; Ю.Киприянов (Клнг, УНО) 14,64; С.Филиппов (Срт, Р) 14,18; С.Кругликов (Блг) 14,13; А.Волков (Влд) 14,00. **Ядро (28):** Е.Козлов (М, ФСО) 15,70; И.Церковников (Отрд, ОНО) 14,47; Р.Комаров (Смл, П) 13,79; Ю.Фатеев (Брн, Дсн) 13,74; М.Патрикеев (Тверь, П) 13,72; А.Кудасов (Кз, П) 13,64.

Женщины. 60 м (28): Е.Семенова (М, ФСО) 7,65; (в п/ф 7,58); Т.Кудрявцева (М.о., ЮР) 7,66; (в п/ф 7,62); А.Рубова (Срт) 7,70; (в п/ф 7,63); Н.Новикова (Брн, П) 7,71; (в заб. 7,64); Н.Попова (Крв) 7,73; (в п/ф 7,68); М.Капитонова (СПб, П) 7,77. (в п/ф 7,72); **200 м (29):** Е.Семенова (М, ФСО) 25,00; С.Поспелова (СПб) 25,26; М.Капитонова (СПб, П) 25,36. **400 м (28):** Ю.Носова (Крс, П) 56,03; М.Чудаева (Н-Н, П) 56,93; Н.Назарова (М, ФСО) 57,12; О.Гаева (Ект, Д) 58,02; О.Микаева (Срн, П) 58,08; Т.Тарасенкова (Чл) 58,18. **800 м (29):** О.Зброжек (СПб, ВС) 2,08,55; С.Брылева (Рз, П) 2,10,80; Е.Исакова (СПб, П) 2,12,42; А.Зубова (Прм, П) 2,12,76; Ю.Виноградова (СПб), 2,15,27; Р.Боязитова (Влг, П) 2,15,70. **1500 м (28):** О.Зброжек (СПб, ВС) 4,35,60; И.Данилова (Чбк, УОР) 4,37,45; Ю.Виноградова (СПб), 4,40,23; Н.Урядова (Срт, ОНО) 4,40,31; Н.Негода (Курск, П) 4,43,80; Ю.Юмабаева (Чл) 4,44,71. **3000 м (29):** Т.Хмельева (Чбк, УОР) 10,03,94; Ю.Юмабаева (Чл) 10,04,82; Т.Герасимова (Чбк, УОР) 10,05,22; О.Бибикина (СПб, О) 10,08,77; Е.Ковыришина (Курск, ЮР) 10,14,31; Г.Самитина (Н-Ч, П) 10,16,77. **60 м с/б (28):** С.Соловьева (Смр, П) 8,62; Е.Овсян-

никова (Брнл, Д) 8,81; О.Бондарева (Влг, П) 8,91; О.Шакина (СПб, МО) 8,94; (в п/ф 8,93); Н.Красова (СПб, П) 9,10 (в заб. 8,82). **Высота (28):** С.Лапина (Мчх, П) 1,82; Н.Лебусова (Ярс, П) 1,79; О.Сысоева (М, П) 1,79; Ю.Волкова (Кмрв, П) 1,76; Ю.Шокшueva (Рз, П) 1,73; Л.Воробьева (М, ВС) 1,73. **Длина (28):** И.Васильева (Блг, УНО) 5,95; Е.Каледина (Н-Н, Д) 5,94; Г.Шарова (Тм, ОНО) 5,93; М.Козловская (СПб, П) 5,92; Е.Демьяненко (СПб) 5,70; Ж.Ндоки (Р-Д, УНО) 5,66. **Тройной (29):** М.Козловская (СПб, П) 13,05; О.Рогова (Тмб, П) 12,71; Г.Шарова (Тм, ОНО) 12,56; И.Васильева (Блг, УНО) 12,54; И.Иванова (СПб, О) 12,26; Ж.Ндоки (Р-Д, УНО) 12,12. **Ядро (28):** Т.Корендасева (М, ВС) 12,02; О.Тарантаева (М, ТР) 11,43; О.Иванова (Тверь) 11,12; М.Ведичева (У-П, Д) 11,08; С.Герасимова (Нрл) 11,03; Н.Петрухина (Клг) 11,00.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ

С.-Петербург (4-5.02)

Мужчины. 60 м (4): В.Медведев (Каз) 6,76; И.Ерхов (Кз, П) 6,86; (в п/ф 6,83); А.Андрюнин (М, ФСО) 6,93; А.Вышков (М, ФСО) 6,97; Э.Нваджей (М, ФСО) 6,97; А.Попов (Влг, П) 7,05. (в п/ф 7,02); **200 м (5):** А.Андрюнин (М, ФСО) 22,29; И.Ерхов (Кз, П) 22,41; С.Евтеев (М, ФСО) 22,62; Ю.Брик (Влдк, П) 23,67. (в заб. 22,71); **400 м (4):** А.Барышников (Кз, П) 50,15; Д.Щекин (СПб, П) 50,26; Ю.Брик (Влдк, П) 50,44; (в заб. 50,43); П.Маргошич (Смр, П) 50,56; Е.Пьянков (Прм) 50,81. **800 м (4):** А.Уразов (Арз, П) 1,53,05; А.Мастров (Н-Ч, П) 1,55,97; А.Просандеев (Иж, УНО) 1,56,10; Р.Усов (Курск, П) 1,56,26; А.Князев (Каз) 1,56,73; А.Адам (Прм, МО) 1,56,75. **1500 м (5):** Г.Генералов (СПб, П) 3,50,21; А.Кочарин (Миасс, НО) 3,56,02; А.Дворников (Ект, ЮР) 3,56,63; С.Дурнев (Курск, ЮР) 3,59,77; М.Клеев (Курск, ВС) 3,59,96; В.Крохалев (К-У) 4,00,54. **3000 м (4):** Г.Генералов (СПб, П) 8,13,24; М.Егинов (Рб, П) 8,25,77; В.Крохалев (К-У), 8,31,10; А.Дворников (Ект, ЮР) 8,34,05; О.Болохоев (Кстр, ЮР) 8,39,37; Н.Жуков (Рб, П) 8,44,82. **60 м с/б (5):** А.Юсик (М, ФСО) 7,92; А.Кислых (Кмрв, П) 7,92;

В.Шапорта (Кмрв, ЮР) 8,41; (в п/ф 8,24); А.Гаген (М, ФСО) 8,48; (в п/ф 8,41); С.Васильев (Клг, П) 8,74. (в п/ф 8,39); **2000 м с/п** (5): А.Палагушин (Курск, ВС) 5.39,60; А.Шестаков (Каз) 5.44,30; Р.Усов (Курск, П) 5.47,31; В.Железнов (Н-Н, ВС) 5.52,14; А.Бабушкин (Прм, П) 5.53,98; Н.Яковлев (СПб, П) 5.55,97. **Высота** (4): П.Брайко (СПб, НО) 2,12; А.Белов (Кнш) 2,12; П.Фоменко (Кр, Р) 2,10; М.Мерзликин (Влг, П) 2,06; С.Васильев (Клг, П) 2,04; М.Семенов (СПб, ЮР) 2,04. **Шест** (5): Е.Смирязин (СПб, Д) 5,30; Б.Залыгин (М, ВС) 5,20; П.Бурлаченко (М, ВС) 5,20; В.Горшков (М, ФСО) 5,10; Р.Морозов (Влг, ЮР) 5,00; А.Слесаренко (Влг, П) 4,80. **Длина** (4): С.Евтева (М, П) 7,42; Д.Шаваев (СПб, П) 7,39; А.Варенцов (Н-Н, П) 7,28; С.Пискунов (Ств, МО) 7,19; Д.Бушарин (Прм, П) 7,19; Е.Пищиков (Шахты, П) 7,17. **Тройной** (5): В.Гудинский (Нрл, МО) 16,23; М.Молоков (Орб, П) 15,72; А.Васильев (Птэз), 15,44; И.Гавриленко (Кр, Д) 15,36; А.Блинков (Брн, Д) 15,16; Д.Семенов (Влд, П) 15,07. **Ядро** (4): В.Блинчик (Кр, П) 15,81; П.Солопов (Ств, ТР) 15,48; Е.Беляков (Чбк, П) 15,42; А.Русляков (СПб, П) 14,98; А.Валеев (Ярс, П) 14,60; И.Мосейчук (Прм, П) 13,97.

Женщины. 60 м (4): Н.Дроздова (М, ФСО) 7,50; Ю.Каменская (Брнл, П) 7,56; Л.Садетдинова (Нвчб, П) 7,65; (в п/ф 7,60); М.Волнушкина (Тверь, НО) 7,68; Н.Зерова (Нвчб, П) 7,80; (в п/ф 7,76); И.Маркелова (М.о., П) 7,86. (в п/ф 7,82); **200 м** (5): Ю.Каменская (Брнл, П) 24,77; Н.Дроздова (М, ФСО) 24,99; Н.Зерова (Нвчб, П) 25,22; (в заб. 25,00); Н.Ковалева (Влд, П) 25,23; Г.Бодунова (СПб) 25,36. **400 м** (4): О.Котлярова (Ект, П) 55,08; И.Мистюкевич (Крг, П) 56,05; Г.Бодунова (СПб, ЮР) 60,20; (в заб. 56,42). **800 м** (4): О.Зброжек (СПб, ВС) 2.07,16; С.Брылева (Рз, П) 2.11,69; А.Жабченко (СПб, ЮР) 2.15,44; И.Кравченко (Орб, П) 2.15,50; Л.Елягина (Тлп, П) 2.15,71; Т.Щелетнова (Влг) 2.16,08. **1500 м** (5): С.Бердышева (Иж, П) 4.31,68; Л.Вороничева (СПб, ВС) 4.31,95; А.Куликова (Прохла, МО) 4.33,52; В.Суханова (Нжк, Р) 4.33,78; С.Демиденко (Н-Н, П) 4.35,52; С.Бредаева (Клнг) 4.36,98. **3000 м** (4): С.Бердышева (Иж, П) 9.42,99; В.Суханова (Нжк, Р) 9.43,87; С.Бредаева (Клнг) 9.44,88; Л.Та-

раканова (Влд, С) 9.44,96; Н.Золотарева (Курск, ТР) 9.55,66; О.Токарева (Нс, П) 9.59,49. **60 м с/б** (5): Я.Ворохобко (СПб, П) 8,67; Н.Чулкова (Влд, П) 8,68; (в п/ф 8,61); П.Староверова (Влд, П) 8,73; О.Запорожцева (Р-Д, НО) 8,79; (в п/ф 8,75); М.Омарова (Мхч, П) 8,80. **2000 м с/п** (5): Н.Золотарева (Курск, ТР) 6.41,07; М.Городкова (СПб, ВС) 6.50,97; А.Жабченко (СПб, ЮР) 7.01,01; Е.Исакова (СПб, ЮР) 7.01,36; Н.Белова (Кстр, П) 7.04,63. **Высота** (5): О.Калитурнина (М, ВС) 1,92; Ю.Ляхова (М, П) 1,88; Е.Александрова (Омск, П) 1,82; С.Лалина (Мхч, П) 1,80; О.Ореховская (Крс, ЮР) 1,75; О.Павловская (Кмрв, МО) 1,70. **Шест** (5): А.Рябкова (Кр, Р) 3,30; Е.Беллакова (М, ВС) 3,30; Ю.Цыганкова (М, ВС) 3,10; М.Стрельникова (Кр, П) 2,80. **Длина** (4): О.Ершова (Брнл, П) 6,22; Т.Лебедева (Влг, ВС) 6,13; П.Морозова (Влд) 6,05; И.Лебедева (Н-Н, П) 5,94; Т.Котова (Брнл, П) 5,90; Е.Каледина (Н-Н, Д) 5,80. **Тройной** (5): М.Козловская (СПб, П) 13,21; Т.Лебедева (Влг, ВС) 12,96; В.Токовая (Кр, П) 12,77; О.Ершова (Брнл, П) 12,44; И.Лебедева (Н-Н, П) 12,25; Е.Дрожжина (Брз) 12,25. **Ядро** (4): О.Рябинкина (Брн, П) 16,41; О.Чибисова (Р-Д, П) 16,21; Е.Клочихина (М.о., П) 15,10; И.Ульева (Каз) 14,12; С.Федорова (СПб, П) 11,40.

КУБОК РОССИИ СРЕДИ УОР

Новочебоксарск (18-19.02)
Мужчины. 60 м (18): А.Официров (Н-Н) 6,8; Д.Васильев (Н-Н, Т) 6,8; С.Малахов (Крг) 6,8; **200 м** (19): С.Малахов (Крг) 23,0; А.Официров (Н-Н) 23,2 (в заб. 22,9); Д.Васильев (Н-Н, Т) 23,4; **400 м** (18): С.Кедровских (Ект, П) 51,5; Д.Серов (Ект) 51,8; А.Минеев (Н-Н, П) 52,1; **800 м** (19): В.Полетаев (Чбк) 1.56,5; С.Казарин (Ект) 1.58,6; Д.Серов (Ект) 1.59,0; **1500 м** (18): С.Емельянов (Чбк, МО) 3.59,1; В.Полетаев (Чбк) 3.59,5; А.Исаев (Чбк) 4.06,2; **3000 м** (19): Л.Хуснутдинов (Кз, П) 8.38,1; С.Емельянов (Чбк, МО) 8.37,2; А.Григорьев (Чбк) 8.52,3; **60 м с/б** (19): Д.Камаев (Ект) 8,1; В.Баценко (Брн) 8,1; С.Кедровских (Ект, П) 8,4. **2000 м с/п** (18): В.Белков (Нвчб, НО) 5.51,5; В.Железнов (Н-Н, ВС) 5.59,0; А.Крюков (Н-Н, П) 6.03,5; **Высота** (18): Д.Камаев (Ект) 2,00; В.Серов (Н-Н, П) 1,90; С.Каледина (Нвчб) 1,90. **Длина** (19): В.Ба-

ценко (Брн) 7,05; Д.Балашов (Н-Н, П) 6,79; В.Серов (Н-Н, П) 6,58. **Тройной** (18): Д.Балашов (Н-Н, П) 14,58; А.Тютин (Н-Н) 13,92. **Женщины. 60 м** (18): Н.Новикова (Брн, П) 7,4; Л.Садетдинова (Нвчб, П) 7,5; Н.Зерова (Нвчб, П) 7,6; Н.Груздева (Н-Н, МО) 7,6; И.Астахова (Брн), 7,6; **200 м** (19): Н.Зерова (Нвчб, П) 24,9; Л.Садетдинова (Нвчб, П) 25,5; А.Лысенко (Р-Д, П) 25,6; М.Чудаева (Н-Н, П) 25,6; **400 м** (18): Л.Боленок (Кл, П) 56,4; М.Чудаева (Н-Н, П) 56,8; И.Гамаюнова (Ект, П) 57,1; **800 м** (19): Т.Герасимова (Чбк, МО) 2.17,7; Э.Жафярова (Н-Н, П) 2.17,8; Н.Титова (Чбк, ЮР) 2.18,0; **1500 м** (18): А.Иванова (Чбк, УОР) 4.34,0; Н.Лукина (Орел, П) 4.36,9; Н.Титова (Чбк, ЮР) 4.40,1; **60 м с/б** (19): О.Запорожцева (Р-Д, НО) 8,5; Е.Каледина (Н-Н, Д) 8,6; Н.Кириченко (Р-Д) 8,9; **Высота** (18): Е.Каледина (Н-Н, Д) 1,70; М.Жукова (Ект, УОР) 1,60. **Длина** (19): О.Саламонкова (Н-Н, П) 5,71; О.Громова (Н-Н, П) 7,38. **Тройной** (18): О.Громова (Н-Н, П) 12,11; О.Максимова (Нвчб, П) 11,93. **Ядро** (18): О.Чибисова (Р-Д, П) 15,70.

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ХОДЬБЕ

Адлер (10-11.02)
Мужчины. Ходьба 20 км (11): В.Андреев (Чбк, ВС) 1:18.32; И.Марков (Асб, ВС) 1:18.53; Р.Шафиков (Чл, П) 1:19.13; М.Орлов (Ярс, ВС) 1:19.19; И.Любимов (Пнз, П) 1:20.03; Г.Корнев (Кмрв, Д) 1:20.18; С.Корепанов (Каз) 1:20.34; Д.Дольников (Чл, П) 1:20.35; А.Макаров (Смр, ВС) 1:21.33; В.Черепанов (Нс, ВС) 1:21.37; Ф.Шайхутдинов (Иж, П) 1:21.54; С.Толленев (Смр, ВС) 1:22.55; **Ходьба 35 км** (11): Н.Матюхин (М.о., Д) 2:29.12; А.Плотников (Влд, ВС) 2:30.07; А.Воеводин (Пнз, П) 2:30.18; В.Смирнов (Пнз, П) 2:32.37; А.Григорьев (Чбк, ВС) 2:33.15; Ю.Андронов (Смр, ВС) 2:33.33; П.Васильев (Н-Н, П) 2:34.21; А.Арцыбашев (Чл, П) 2:34.57; А.Попов (СПб, ВС) 2:35.38; С.Устименко (СПб, ВС) 2:37.22. **Молодежь. Ходьба 20 км** (11): Р.Шафиков (Чл, П) 1:18.37; Д.Есипчук (Чл, П) 1:21.01; Е.Шмалюк (СПб, ВС) 1:21.16; В.Станкин (М, ТР) 1:21.43; А.Стадничук (Нвч, П) 1:23.13; В.Федчук (Молд) 1:23.15; О.Ишуткин (Срн, П) 1:24.27; И.Ярков (Нс, П) 1:26.38; Р.Алукаев (Срн, П) 1:27.16; Н.Иванов (Мгн, П) 1:27.35;

Ходьба 35 км (11): В.Максимов (Чл, П) 2:40.00; А.Тасенков (СПб, ВС) 2:58.59; **Юниоры. Ходьба 10 км** (10): Е.Шмалюк (СПб, ВС) 40.52,41; А.Надежин (М, П) 42.09,57; С.Мелентьев (Кмрв, П) 42.38,72; К.Корох (Чл, ЮР) 42.42,60; П.Николаев (Ард) 43.10,62; С.Михеев (СПб, П) 43.43,93; С.Хрипунов (Мгн, ЮР) 43.47,10; А.Кукушкин (Мгн) 44.19,36; А.Кольва (Пнз,) 44.25,51; **Юноши. Ходьба 5 км** (10): Е.Яковлев (Мгн, ЮР) 21.02,62; Р.Алукаев (Срн, П) 21.21,94; А.Миرونков (Пнз, П) 21.27,55; А.Тюленев (Пнз) 21.32,64; С.Герасимов (Чл, П) 21.43,65; Р.Расказов (Иж) 21.54,38; И.Лунов (СПб, КО) 22.43,21; Д.Карповский (СПб, КО) 22.47,13; О.Карлин (СПб, П) 23.36,46; Д.Киселев (Тмн) 23.48,56; А.Орлов (Ярс) 24.03,97. **Женщины. Ходьба 10 км** (11): Е.Аршинцева (Нс, Д) 41.50; Е.Грузинова (Чбк, ВС) 41.58; Т.Коваленко (Ярс, ВС) 42.01; О.Иванова (Чбк, ВС) 42.38; Ю.Воеводина (Пнз, П) 43.36; Т.Рагозина (Укр) 43.42; Р.Макарова (СПб, ВС) 44.28; М.Артунчик (СПб, ВС) 45.09; О.Кузнецова (СПб, П) 45.12; И.Путинцева (СПб, П) 45.21; В.Кожомина (Нс, Д) 45.29; Л.Любимирова (Пнз, П) 45.37; М.Смьслова (Нс, Д) 45.43; О.Бычкова (Пнз, ТР) 46.28; О.Сергеева (Кмрв, П) 47.52. **Молодежь. И.Станкина** (Срн, П) 41.55; Е.Киселева (Асб, П) 44.32; Л.Зотова (Пнз, П) 45.09; Н.Трофимова (Чбк, ВС) 45.10; В.Савчук (Чбк, П) 45.19; Н.Кедина (Чл, П) 46.21; М.Назарова (Чбк, П) 46.49; О.Пастухова (Нвч, П) 46.52; М.Яловец (Чл, П) 47.58; О.Объедкина (Пнз, П) 48.52; **Юниорки. Ходьба 5 км** (10): Т.Гудкова (Мгн, П) 21.58,09; О.Панферова (Асб,) 22.08,18; Е.Алексеева (СПб, ВС) 22.31,69; Н.Кедина (Чл, П) 23.05,79; И.Станкина (Срн, П) 23.16,10; О.Лукиячук (Чбк) 23.22,98; В.Васильева (Чбк, П) 23.46,46; О.Объедкина (Пнз, П) 24.59,23; В.Рогова (Асб) 25.07,65; **Девушки. Ходьба 3 км** (10): Т.Матюшкина (Иж, П) 13.29,62; О.Шишкина (Пнз) 13.38,66; Е.Тугушова (Пнз, ЮР) 13.44,86; Л.Дедекина (Квлк, МП) 13.49,20; Ю.Сивакова (М, П) 13.59,84; Н.Нагибина (Омск, П) 14.01,17; О.Полякова (Пнз, ЮР) 14.10,78; Т.Доценко (Пнз) 14.11,95; И.Клепикова (Пнз) 14.24,82; И.Холкина (Асб) 14.36,69; Т.Федосеева (Иж) 14.42,12

«АВСТРАЛИЙСКИЙ» САНЕЕВ

Три года в Австралии - новая жизнь трехкратного олимпийского чемпиона Виктора Санеева

В 1992 г. трехкратному олимпийскому чемпиону в тройном прыжке Виктору Санееву повезло, ему, наконец, удалось пробить себе путь за пределы бывшего СССР, чтобы отправиться в Австралию, где ему подыскали работу в должности скромного учителя физической культуры в колледже имени Святого Джозефа. Обратно он приехал лишь в январе 1995 г. только на несколько дней по приглашению организаторов соревнований «Мировой класс», на которых было устроено маловразумительное чествование олимпийского героя - единственного из советских спортсменов, победившего на трех олимпиадах. Еще состоялось одно, пожалуй, более важное для Санеева мероприятие. Он посетил в Москве грузинское посольство, где ему в паспорте был поставлен соответствующий штамп, без которого его старый паспорт был недействительным. Санеева с трудом выпустили за пределы Шереметьево, предупредив, что обратно он с таким документом уже никуда не улетит.

Во времена легкоатлетических подвигов Санеева с ним нелегко было делать интервью - атлет отличался немногословностью, ему никак не удавалось красиво рассказать о своих выступлениях. Но в этот раз Санеева как будто подменили, и он с очевидным удовольствием говорил об австралийском житье-бытье.

- Виктор, как начиналось ваше вхождение в новую жизнь?

- Вначале было трудно. Пришлось изучать австралийский английский. Выяснилось, что он сильно отличается от американского, настолько, что я с трудом понимал, о чем они говорят. Как приехал, стал ходить на языковые курсы, но они мало чем мне помогли. Осваивал язык по ходу жизни.

- В чем состоит ваша работа?

- Обучаю прыжку в длину, спринту. Мои занятия проходят четыре раза в



неделю и длится по полтора часа. Нас три-четыре учителя, мы проводим тесты в беге на 60, 100 метров, с барьерами, на 800 метров, в прыжке в длину... и смотрим, к каким видам дети больше предрасположены. Мои занятия посещает большая группа - 60-70 человек, никто их не загоняет ко мне, приходят заниматься с удовольствием. У них колледж как интернат, но уроки физической культуры совсем не похожи на наши. Люди занимаются легкой атлетикой, плаванием, греблей, постоянно идут соревнования, какие-то праздники. Мне даже трудно описать словами все это, такого у нас и близко нет.

- Чему же вы успеваете научить своих ребят?

- Наши групповые тренировки проходят очень хорошо, хотя иногда сложно управлять таким количеством людей. Я считаю для серьезной подготовки полтора часа занятий недостаточными. Не успеваю сделать всего, чего хочу, 30 минут занимает лишь разминка. Четыре меся-

ца мы готовимся, а потом идут соревнования. Сначала в колледже, потом с другими командами, вплоть до общенационального первенства. На состязания в колледже собираются по три тысячи болельщиков - учащиеся, родители, друзья выступающих, съезжаются все их родственники, и как они болеют! А какой у них там стадион, - как в сказке. На более крупные старты уже приходят тысяч 8 зрителей, все происходит как на олимпиадах, очень красиво, с превосходной организацией, соревнования длятся 5-6 часов, затем быстро подводятся итоги, подсчитываются очки.

- Попадают ли вам по нраву юные спортсмены?

- Нормальные они ребята. Хотя в прошлом году был один необыкновенный парень - играл в баскетбол, в высоту прыгнул на 2,08, в длину на

6,88. Но это ведь обычная, а не спортивная школа. Вообще-то самые быстрые и ловкие, как правило, уходят в регби - самый популярный спорт в Австралии, становятся профессиональными игроками и зарабатывают хорошие деньги. Мои подопечные не занимаются как профессионалы и не ставят перед собой цели стать атлетами, я не могу требовать от них настоящих спортивных результатов. Хотя и хочу этого. Заканчиваются мои полтора часа, и все разбегаются. Кто-то идет заниматься другим спортом, кто-то музыкой. А я остаюсь с ощущением того, что не доработал. Но с этим приходится мириться.

- Откуда у вас взялись педагогические навыки? Знают ли дети, что их тренирует трехкратный олимпийский чемпион?

- Конечно, они знают о моих титулах, но не думаю, что это играет сколько-нибудь значительную роль в моей работе. Я люблю детей и чувствую, что они меня тоже. Они тянутся к тому, чему их учат. А

ЛУЧШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ ВИКТОРА САНЕЕВА

Родился 3 октября 1945 г., рост 188 см, масса 78 кг.

Олимпийские игры:	Кубок Европы:
1968 г. - 1 /17,39	1967 г. - 1 /16,67
1972 г. - 1 /17,35	1970 г. - 2 /17,01
1976 г. - 1 /17,29	1973 г. - 1 /16,90
1980 г. - 2 /17,24	1975 г. - 1 /16,97

Чемпионаты Европы:	Рекорды мира
1969 г. - 1 /17,34	17,23 Мехико 17.10.68
1971 г. - 2 /17,10	17,39 Мехико 17.10.68
1974 г. - 1 /17,23	17,44 Сухуми 17.10.72
1978 г. - 2 /16,93	

проблем с педагогикой не возникает. Как-то все естественно, само собой получается. У нас в колледже люди не понимают, какие у них хорошие условия, они к ним привыкли и воспринимают, как должное. Другой жизни для них не существует.

- А если бы вы в свое время жили в таких условиях, стали бы вы олимпийским чемпионом?

«Если любишь легкую атлетику, то будешь заставлять себя тренироваться как нужно. Если нет у тебя такого настроения, то ничего не получится. Насильно меня никогда никто не заставлял тренироваться. Я все решал сам и так увлекался, что меня приходилось даже останавливать».

- Если бы вы имели такие условия для подготовки как сегодня в Австралии, на сколько бы вы прыгали?

«На 18 метров и дальше даже тренируясь в этом колледже. У них зал с таким тренажерным оборудованием, какого нет даже на олимпийской базе. Всего на миллионы долларов. В Москве некоторые из таких аппаратов можно увидеть лишь в богатых элитарных клубах. В колледже стоят штук тридцать тренажеров, десять для подкачки разных групп мышц, пять-шесть тренажеров для грэбли. И все доступно. Хотя ребята не слишком рвутся изнурять себя тренировками».

- Достаточно ли вы зарабатываете для нормальной жизни?

«Зарплата хорошая - мне, жене и сыну хватает, средняя для учителей австралийских колледжей. С этой точки зрения никакой дискриминации к себе не испытываю. Получаю еще доплату за то, что работаю на стадионе. Жилье нам предоставили в старом деревянном домике на территории колледжа, ему уже лет сто, в нем жили еще рабочие, которые строили колледж, доволен условиями быта. Прошло уже три года моей австралийской жизни. Когда поступал на работу, ко мне присматривались. Но каждый раз приходится переживать, оставят ли на новый год или нет. Вот и сейчас об этом не могу не думать. Надеюсь, что когда 10 декабря истечет срок контракта, меня оставят на новый срок. Там большая безработица среди преподавателей, даже в моем колледже троих сократили».

- А есть ли возможность работы с настоящими спортсменами?

«Я уже несколько раз обращался в австралийскую федерацию, чтобы взяли к себе профессиональным тренером. Однако федерация у них есть, а вот денег у нее нет. У нас, то мне предлагает федерация, я не смогу содержать семью, хотя они готовы привлечь меня к работе, даже олимпийский комитет за меня ходатайствовал. В Австралии на всю страну не больше 8 профессиональных легкоатлетических тренеров. Многих спортсменов тренируют собственные

родители. Хотя я не могу себе представить, как бы мог тренировать своего сына. Это невозможно. Ни один отец не сможет заставить свое чадо выполнять все как нужно. Меня бы сын просто не стал слушаться. Меня приглашали провести учебные занятия в тройном прыжке, ездил в Мельбурн, где показывал технику прыжка, упражнения, проводил лекции».

- Вам хочется тренировать сильных спортсменов?

«Лучше все же остаться работать в колледже. Я столько перенервничал сам в большом спорте и не хочу снова к этому возвращаться, нервничать за других. Их ведь не заставишь по-настоящему тре-

нироваться. Я же вижу, как это происходит в школе, на стадионах».

- Доходят ли до вас вести с родины?

«Когда слышу новости о событиях в Грузии, становится плохо. Не люблю рассуждать о политике, но вся эта кровь ни к чему».

- А если вам предложат работу в ВФЛА?

«С одной стороны мне бы хотелось услышать такое предложение. С другой - трудно сказать, что бы я на него ответил. Я устал переезжать с места на место, почти всю жизнь провел на колесах и вот только эти годы в Австралии живу спокойно».

После беседы с Виктором Санеевым я поинтересовался у президента ВФЛА Валентина Балахничева как в федерации относятся к этому великому атлету.

«Виктор прежде всего сам должен выбрать для себя поле деятельности, - ответил Балахничев. - Я беседовал с ним и был готов выслушать его предложения о сотрудничестве с нашей федерацией, но таких пожеланий не услышал. По-моему, он прекрасен себя чувствует в своей нынешней роли и недоволен лишь тем, что мало использует его опыт в подготовке сборной Австралии».

Николай ИВАНОВ

**ТОЛЬКО СЛУЧАЙНОСТЬ
МОЖЕТ ОТНЯТЬ У КОМАНДЫ США
«ЗОЛОТО» ЗА ЭСТАФЕТУ**

«**П**обедители чемпионата мира в Штутгарте в индивидуальных видах должны автоматически получить места в команде для участия в чемпионате в Гетеборге», - заявили звезды американской легкой атлетики Карл Льюис и Лерой Баррелл.

Нельзя обвинить их в том, что они требуют этой привилегии лично для себя. Напомним, что в Штутгарте Линфорд Кристи выиграл бег на 100 м, Майкл Джонсон - на 200, а Майкл Пауэлл - прыжок в длину.

Американская система отбора подвергается постоянной критике. Так, например, атлету, который в жесточайшем соперничестве выиграл 9 соревнований сезона из 10, не гарантировано место в национальной сборной. Все решает один отборочный старт.

Команды многих стран находят неудачным этот метод отбора. Известный спортсмен может травмироваться или заболеть во время этих соревнований.

«Большое количество спортсменов, участвующих в отборочных соревнованиях, делают их отчасти игрой, кому повезет», - говорит Льюис.

«Конечно, это жестоко для «звезд»,

которая не может принять участие в больших соревнованиях, но жизнь часто нас осаждает», - философствует Баррелл.

В чем же секрет успеха американских спринтеров?

«У нас великолепные тренеры. Один из них Том Тэллез, работающий в клубе Санта Моника. В своей области он лучший в мире», - заявляют Баррелл и его друг по команде Карл Льюис.

«Мне приятно быть частью эстафетной команды, особенно если вся четверка из клуба Санта Моника», - сказал Льюис, не решивший еще, в каком индивидуальном виде он будет бороться за участие в чемпионате мира.

Льюис и Баррелл единодушно согласны с тем, что ни одна команда не сможет помешать победе американцев в эстафете 4x100 м. Единственное, что может лишить команду США золотой медали, это технические ошибки, например, неправильная передача или потеря эстафетной палочки. Как сказал Баррелл: «Только мы сами можем нанести себе поражение».

*Сергей САДОВНИКОВ
(по материалам зарубежной печати)*

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
ПО КРОССУ**

Кисловодск (29.01)

Мужчины. 12 км: Г.Панин (Н-Ч, П) 37.09; В.Афанасьев (Чбк, П) 37.10; С.Федотов (У-У, ВС) 37.11; А.Болховитин (Брнл, ВС) 37.20; Ю.Михайлов (Влд, П) 37.31; Ю.Чижов (У-У, ВС) 37.42; Г.Темников (У-У, ВС) 37.43; С.Горинцев (Ств, П) 37.44; Д.Капитонов (СПб, ВС) 37.46; В.Епанов (Прм, ВС) 37.57.

Молодежь. Р.Деулин (Влдв, П) 38.00; С.Лебедь (Укр) 38.06; В.Кузьмин (Влг, Д) 38.24; В.Кузнецов (Тгн, ВС) 38.47; Ю.Тихонов (Пнз, ЮР) 38.50; П.Кокин (Уфа, П) 39.06; С.Шустин (Кстр, П) 39.38; Д.Завьялкин (Нс, П)

40.06; А.Суслин (Ств, Д) 40.07; В.Екимов (Тин, ЮР) 40.08. Юниоры. 8 км. Г.Генералов (СПб, П) 24.21; О.Болоховец (Кстр, МО) 25.14; Е.Лагода (Тгн, П) 25.37; М.Егинов (Рб, П) 25.43; В.Артемьев (Чбк) 25.56; С.Сальенко (Срт) 26.10; Э.Кукушкин (Нс, П) 26.17; И.Созыкин (Тин) 26.26; С.Матвейцев (Ств, Д) 26.28; С.Флокий (Укр) 26.41.

Женщины. 6 км: О.Бондаренко (Влг, ВС) 19.51; Н.Соломинская (У-У, ВС) 20.07; А.Жилеева (Курск, П) 20.13; Н.Беликова (Влг, ВС) 20.18; Л.Деревянкина (Смр, ВС) 20.23; В.Ненашева (СПб, ВС) 20.26; Н.Татаренкова (Абк, ТР) 20.30; Е.Каледина (Уфа, П) 20.34; М.Марусева (СПб, ВС) 20.39; Е.Толстогузова (Ект,

ВС) 20.45. Молодежь. О.Николаева (Чбк, П) 21.13; Ю.Громова (СПб, ВС) 21.19; О.Железняк (М, ФСО) 21.29; Л.Никифорова (Тлп, Р) 21.33; Н.Траулина (Тгн, П) 21.37; Н.Поликарпова (Й-О, ЮР) 21.45; Е.Чуклинова (Прм, П) 21.46; Т.Томашова (Брз, П) 21.57; С.Панюхова (Курск, ЮР) 22.02; Г.Туптова (Чбк, ЮР) 22.14.

Юниорки. 4 км. Е.Богатырева (Срт, МО) 14.50; О.Токарева (Нс, П) 14.51; Н.Золотарева (Курск, ЮР) 14.53; С.Бердышева (Иж, П) 15.06; Л.Тараканова (Влдв, С) 15.07; В.Суханова (Нжк, Р) 15.12; Г.Богомоллова (Уфа) 15.13; А.Иванова (Чбк, УОР) 15.16; И.Неделенко (Укр) 15.20; Г.Емельянова (Чбк, УО) 15.22.

**ВНИМАНИЮ
ЧИТАТЕЛЕЙ
ЖУРНАЛА!**

НАПОМИНАЕМ, ЧТО В 1995 ГОДУ ЖУРНАЛ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ АГЕНТСТВО «КНИГА-СЕРВИС».

С 1 АПРЕЛЯ ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 1995 Г.

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО «ОБЪЕДИНЕННОМУ КАТАЛОГУ ГАЗЕТ И ЖУРНАЛОВ НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 1995 Г.» (стр. 46). ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ЖУРНАЛА - 70482; КАТАЛОЖНАЯ ЦЕНА - 30 000 РУБЛЕЙ.

МОСКВИЧИ И ЖИТЕЛИ ПОДМОСКОВЬЯ МОГУТ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЖУРНАЛ И ПОЛУЧАТЬ ЕГО В РЕДАКЦИИ ПО АДРЕСУ:

**Г.МОСКВА,
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
БУЛ., 10/7,
ТЕЛ. 923-04-57.**

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ В РЕДАКЦИИ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 1995 ГОДА - 15 000 РУБ., ЧТО ВДВОЕ ДЕШЕВЛЕ.

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ НЕ ОГРАНИЧЕНА ПО СРОКАМ.

ЖДЕМ ВАС НА РОЖДЕСТВЕНСКОМ БУЛЬВАРЕ ЕЖЕДНЕВНО С 11 ДО 17 ЧАС.

На 4-й странице обложки:

чемпионка мира и Европы в метании копья Трине ХАТТЕСТАД (Норвегия)

Фото Роберта Максимова

Ф. СП-1

Министерство связи Российской Федерации ГПС «Моспочтамп»

АБОНЕМЕНТ на ~~газету~~ журнал
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

(наименование издания)

70482

(индекс издания)

Количество комплектов:

на 19 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

ПВ

место

дн-тер

на ~~газету~~ журнал

70482

(индекс издания)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

(наименование издания)

Стоимость	по каталогу руб.	коп.	Количество комплектов:
	за доставку руб.	коп.	

на 19 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

полумарафон газ



НИЖНИЙ НОВГОРОД

Акционерное общество ГАЗ, спортивный клуб «ТОРПЕДО», администрация автозаводского района, клуб любителей бега и велотуризма «ЭМКА», фирма «АРЕ-ЛАВ» проводят

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПОЛУМАРАФОН «ГАЗ», ПОСВЯЩЕННЫЙ 50-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Старт 23 апреля 1995 г. в 11 часов

В программе:

Бег на дистанцию 21,097 и 5 км, забег для ветеранов ВОВ и труда на стадионе, отчетно-выборная конференция ВАЛБ (22 апреля в 17 часов) в конференц-зале Дворца спорта «Торпедо», экскурсия по городу, в музей АО «ГАЗ», вечер-концерт, ярмарка-продажа спортивно-туристического инвентаря и атрибутики, лотерея среди участников пробега.

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ в письменном виде по адресу: 603004, г.Н.Новгород, ул.Автомобильная, спортклуб «Торпедо». Тел.: (831-2) 56-49-72, 96-40-59, 96-00-39, 96-07-05. Факс: (831-2) 56-48-70.



ГЛАВНЫЙ СПОНСОР
АО ГАЗ

23 апреля с 8.00 до 10.00 в фойе Дворца спорта «Торпедо».

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

принимается наличными деньгами при регистрации. Для участников, подавших заявки до 2 апреля, 1000 руб., после 2 апреля - 2000 руб., в день старта - 3000 руб., дети до 17 лет от уплаты стартового взноса освобождаются.

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ: 21-22 апреля с 8.00 до 17.00 в здании учебно-тренировочного стадиона спортклуба «Торпедо»,

реля - 2000 руб., в день старта - 3000 руб., дети до 17 лет от уплаты стартового взноса освобождаются.

Лучшие 15 спортсменов у мужчин и 10 женщин в абсолютном зачете, а также победители и призеры во всех возрастных группах награждаются ценными призами, 100 лучших мужчин и 50 женщин в абсолютном зачете награждаются сувенирными майками, каждый участник полумарафона награждается памятной медалью.

Главные призы абсолютным победителям - автомобиль «ГАЗель-33026» у мужчин и 10 миллионов рублей у женщин. Приз за установление новых рекордов трассы - прицепы к легковому автомобилю.

НА МАРАФОН - В ИТАЛИЮ!

Спортивный клуб «СТАРТ» приглашает российских любителей бега совершить автобусную или авиапоездку в Италию на международные соревнования по бегу в различных городах и на различных дистанциях.

Приблизительная стоимость поездки, включая орграсходы, визы, транспорт, проживание, стартовые взносы - около 500 долларов США. Продолжительность поездки - 10-15 дней.

Для оформления виз необходимо предоставить за 45 дней до выезда действующий загранпаспорт, 4 фото, указать место работы, должность, домашний адрес, телефон.

ВЫЕЗД:

- 4 мая (8 дней), АВИА, многодневный пробег (о. Эльба);
- 22 мая (13 дней), автобус-АВИА, 100 км, 30 км, пробег «Пассаторе» (Фаенца);
- 20 июня (23 дня), автобус, летний детский лагерь (Листойя, Кунео, Виареджо);
- 28 августа (13 дней), автобус, чемпионат мира в беге на 100 км, эстафета 10x10 км (Голландия, Винсхоттен);
- 17 сентября (13 дней), автобус-АВИА, 42 км, пробег «Муджелло» (Борго С.Лоренцо);
- 26 ноября (14 дней), автобус, 42 км, пробег «Флоренция», 37 км, пробег «Флоренция-Реджелло» (Флоренция).

Телефоны СК «Старт»:

(095) 330-67-10, факс (095) 334-83-80.

РЕКЛАМА НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»!

В единственном в России легкоатлетическом журнале вы сможете разместить рекламу на свою продукцию - современные покрытия, спортивное снаряжение, одежду, обувь, экипировку, оборудование, продукты питания, витаминизированные препараты, специальное питание, услуги. Вы сможете прорекламить спортивные состязания - пробеги, марафоны, матчи и др.

Нас читают спортсмены, тренеры, специалисты, спортивные руководители; журнал имеется в каждой спортивной школе, в каждой спортивной организации, что значительно расширяет круг ваших потенциальных партнеров.

ЦВЕТНАЯ РЕКЛАМА

Логотип или фрагмент рекламы на
1-й странице обложки - 1,5 млн руб.
4-я страница обложки - 3,75 млн руб.
2 и 3-я стр. обложки - 3 млн руб.
2/3 полосы - 257 см² - 2,1 млн руб.
1/2 полосы - 192 см² - 1,5 млн руб.
1/3 полосы - 125 см² - 1,05 млн руб.
1/4 полосы - 94 см² - 750 тыс. руб.
1/8 полосы - 46 см² - 450 тыс. руб.

РАСЦЕНКИ НА РЕКЛАМУ В ЖУРНАЛЕ «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» В II КВАРТАЛЕ 1995 г.

ЧЕРНО-БЕЛАЯ РЕКЛАМА НА 2 И 3-Й СТРАНИЦАХ ОБЛОЖКИ

1 полоса - 390 см² - 2,3 млн руб.
2/3 полосы - 257 см² - 1,5 млн руб.
1/2 полосы - 192 см² - 1,2 млн руб.
1/3 полосы - 125 см² - 900 тыс. руб.
1/4 полосы - 94 см² - 600 тыс. руб.
1/6 полосы - 62 см² - 450 тыс. руб.
1/8 полосы - 46 см² - 300 тыс. руб.

ЧЕРНО-БЕЛАЯ РЕКЛАМА НА ПОЛОСУ

1 полоса - 390 см² - 1,8 млн руб.
2/3 полосы - 257 см² - 1,2 млн руб.
1/2 полосы - 192 см² - 900 тыс. руб.
1/3 полосы - 125 см² - 600 тыс. руб.
1/4 полосы - 94 см² - 450 тыс. руб.
1/6 полосы - 62 см² - 300 тыс. руб.
1/8 полосы - 46 см² - 225 тыс. руб.

ЧЕРНО-БЕЛАЯ РЕКЛАМА НА КОЛОНКУ (размер колонки - 230x54 мм):

1 колонка - 124 см² - 600 тыс. руб.
2/3 колонки - 80 см² - 450 тыс. руб.
1/2 колонки - 60 см² - 375 тыс. руб.
1/3 колонки - 40 см² - 300 тыс. руб.
1/4 колонки - 30 см² - 225 тыс. руб.
1/6 колонки - 20 см² - 120 тыс. руб.
1/8 колонки - 15 см² - 75 тыс. руб.

Стоимость рекламы указана с учетом НДС и спецналога.

По вопросам размещения рекламы обращаться:

тел. (095) 928-96-72

факс (095) 206-08-42

