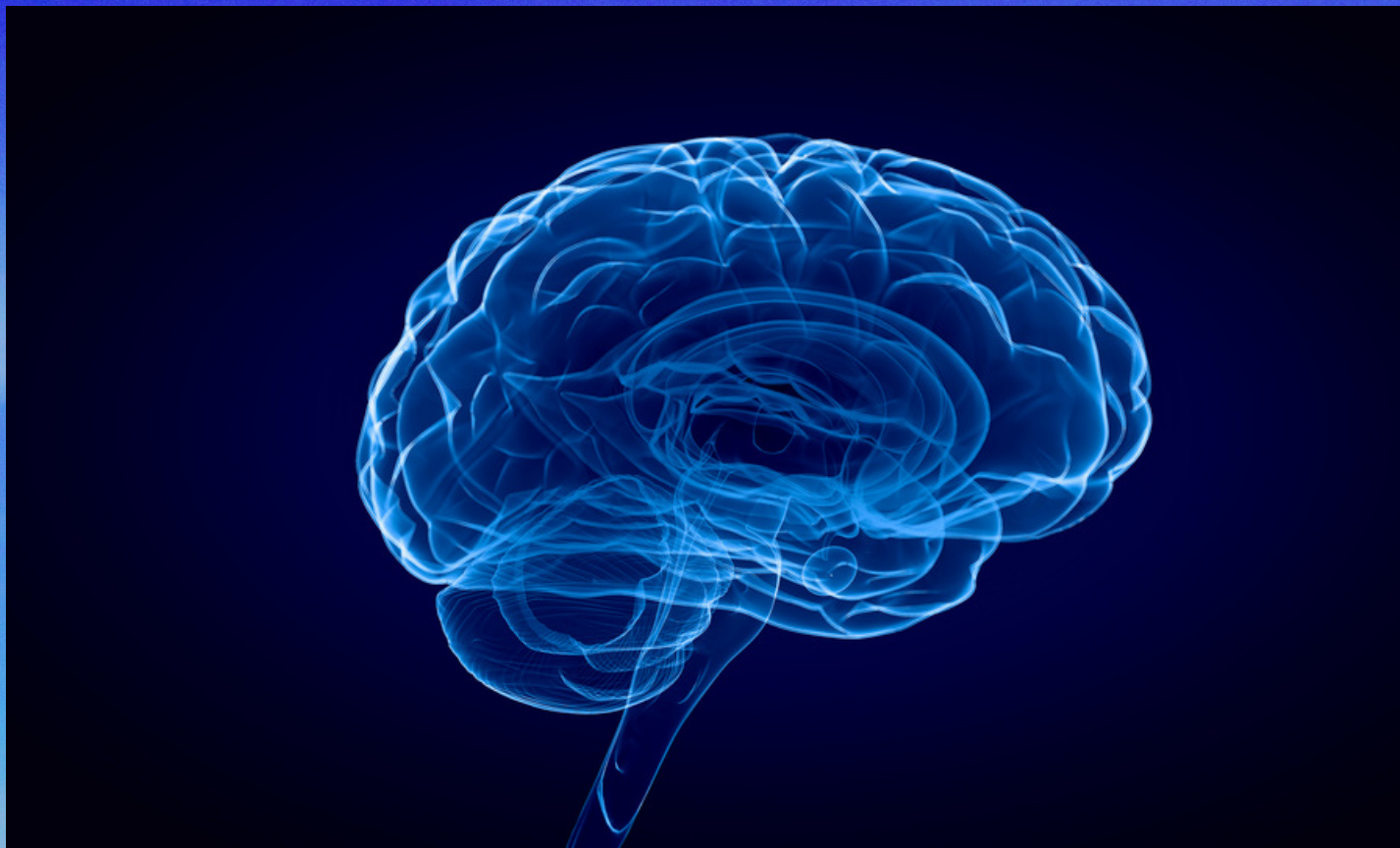


JEAN-DOMINIQUE MICHEL

---

# NEUROSCIENCES & SPIRITUALITE



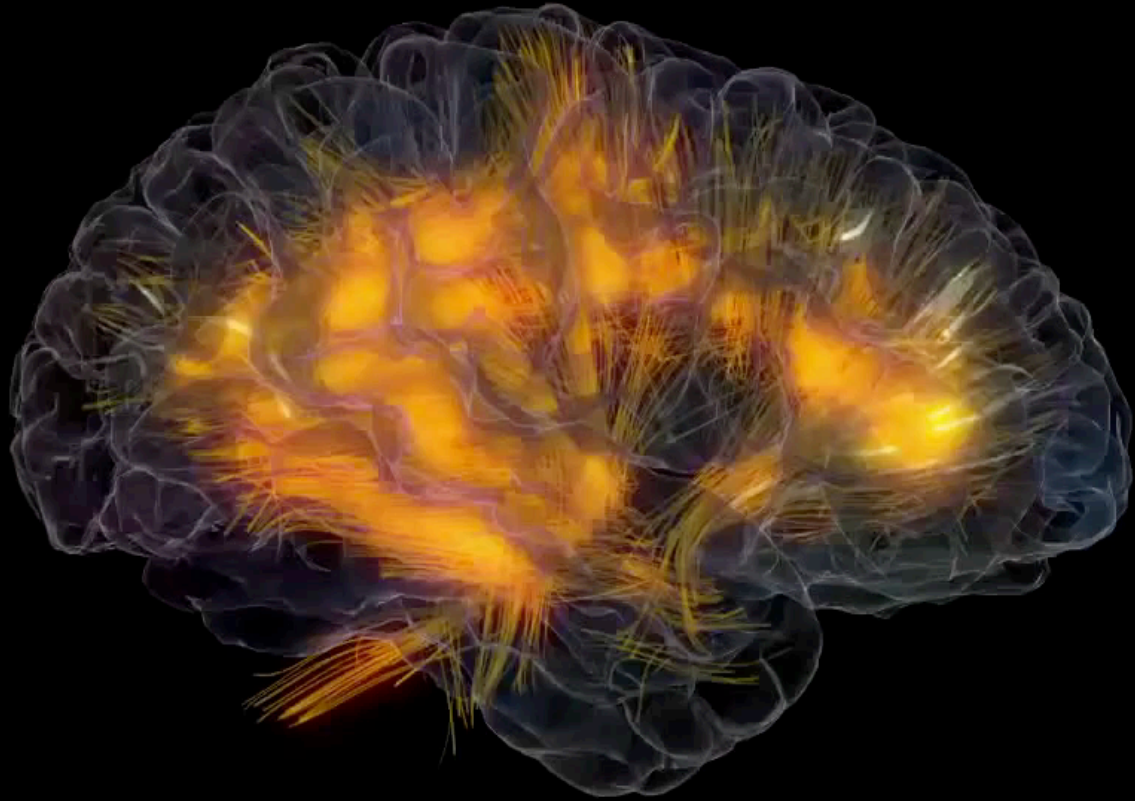
**Séminaire les 13 et 14 mai 2017 à Genève**

**Les nouvelles  
cartographies de  
la conscience**

**Spiritualité et  
santé**

**Les meilleures  
pratiques pour le bien-  
être au quotidien**

# LES TOUTES DERNIÈRES DÉCOUVERTES DES NEUROSCIENCES CONTEMPLATIVES ET LEUR UTILITÉ POUR NOTRE BIEN-ÊTRE ET NOTRE SANTÉ AU QUOTIDIEN



EEG powered by BCILAB | SIFT

La spiritualité est une fonction naturelle, ancrée dans le besoin de donner du sens à ce que nous vivons. Elle contient les valeurs fondamentales qui constituent notre «carte du monde» à partir de laquelle nous nous orientons dans nos vies et faisons face aux difficultés de l'existence.

Elle est donc -Dieu merci!- indépendante de toute croyance particulière ou religion : son vécu s'accommode aussi bien de convictions agnostiques ou athées.

Certaines expériences, difficiles à décrire en mots, nous plongent parfois au coeur de la contemplation du mystère de l'existence. Avec une force de bouleversement voire de transformation, parfois définitive.

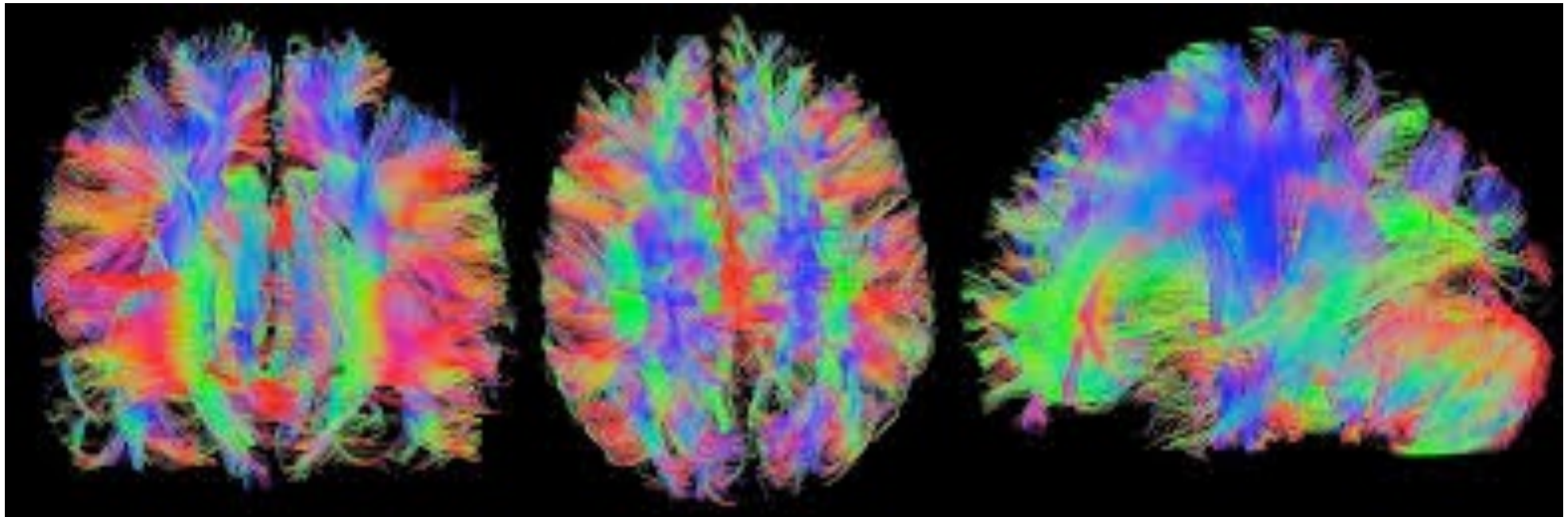
La recherche montre combien cette dimension est impliquée dans le bien-être et la santé. A la fois

comme facteur de protection de la santé physique et psychique (*salutogenèse*), mais aussi comme point d'appui des processus de rétablissement et de guérison.

Les neurosciences se sont penchées avec grand intérêt sur les expériences contemplatives (méditation, prière, transe, états modifiés de conscience, effet des croyances, des narrations et des symboles). De ces recherches ont émergé bien des compréhensions éclairantes à notre propre sujet.

D'où il ressort que notre conscience se module en permanence ; et qu'elle contient une aspiration évolutive vers un état de plénitude, caractérisé par des sentiments de paix, de sérénité et joie, au-delà des turbulences de l'existence. L'éveil de ce point de vue est une potentialité de notre cerveau.

# UN SEMINAIRE POUR ACQUÉRIR DE NOUVELLES CONNAISSANCES ET VIVRE DES EXPÉRIENCES FONDATRICES À PARTIR DES REGARDS CROISÉS DES NEUROSCIENCES APPLIQUÉES ET DE L'ANTHROPOLOGIE DE LA SANTÉ



**Connectome : modélisation des connections neuronales du cerveau humain**

## Au programme :

- ◆ Les nouvelles cartographies de la conscience
- ◆ Comment le vécu, les mots et les relations modifient le cerveau
- ◆ Eclairages sur les émotions et les sentiments
- ◆ Processus neuro-anthropologiques de la vitalité et la maladie
- ◆ Accès aux modes de pensée créative, intuitive et réflexive
- ◆ Méditation, transe, expériences spirituelles
- ◆ Une nouvelle compréhension de l'éveil spirituel

Genève, 13 mai de 15h à 18h et 14 mai de 10h à 17h Jardin des Îles, 3-5 chemin de Colladon

**Renseignements et inscriptions : [jdm@jdmichel.ch](mailto:jdm@jdmichel.ch)**



Anthropologue de la santé, consultant et formateur, Jean-Dominique Michel a conduit des recherches novatrices autour des déterminants de la santé et des processus de rétablissement. Il a enseigné dans une quinzaine de programmes universitaires et de hautes écoles en santé et publié de nombreux articles. Il collabore avec l'équipe de recherche Newberg-Waldman-Manning (Universités de Pennsylvanie et Loyola-Marymount), dont les travaux font référence en matière de neurosciences contemplatives.