

ТАБОРОВА АБЕТКА

В наступних 12-ті сторінок, зібрані короткі допоміжні матеріали для таборування — від А до Я. Вони різноманітні і пояснюють або показують деякі практичні речі, які можуть придатися Тобі на таборі. Це не енциклопедія ні не довідник але тут, в короткій формі, маєш речі, які Ти можеш випробувати на таборі.

АПТЕЧКА (на мандрівку)

Запакуй потрібні речі в металеву або пластикову коробку із накривкою. Тримай в зовнішній кишені наплечника так, щоб всі в групі знали де вона є.

- Бандажі (ліпки різних розмірів)
- Ролька 1'—2' широкого плястру
- Бандажі (2" x 15')
- Еластичний бандаж для перев'язки (мін 4')
- Плин проти розвільнення
- Аспірина
- Пігулки на шлунок (проти газу)
- Плястер на піхурі (*moleskin*)
- Трикутні хустини
- Крем проти свербіння чи соняшного попечення
- Термометр
- Ножичі, шпильки, пінцет (для очей)
- Голки (на піхурі і скалки)
- Дезинфекційне мило (в плині)
- Дрібні гроші (на телефон)
- Олівець і папір

Зроби свою аптечку !

Спакуй потрібні речі в прозору, пластикову рукавичку. Все буде добре видно і легко дістати. Потрібно тільки розірвати палець рукавички.

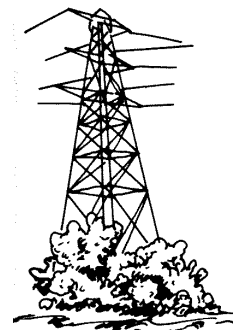
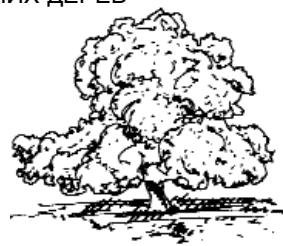
ПЛАСТИКОВА
ПРОЗОРА РУКАВИЧКА



БЛИСКАВКА

Блискавка вдаряє в найвищий пункт. Коли Ти на мандрівці і зірветься буря, старайся бути подальше від таких пунктів, які притягають блискавку.

САМІТНИХ ДЕРЕВ



ІЗОЛЬОВАНИХ БУДОВ



ЕЛЕКТРИЧНИХ ПРОВОДІВ

ГОРБКІВ



ПАРКАНІВ З ДРОТУ



ВІДКРИТИХ МІСЦЬ

Сховатися безпечно можна в лісі, під низькими деревами. Але якщо Ти на відкритому місці, а буря наближається за скоро, щоб знайти охороняюче місце, скинь наплечник, витягни металеві речі із своїх кишень, скинь пасок і присядь між двома каменями або в сухій заглиблені. Ізолюй себе від землі (якою може йти електрика) і клякни на звинутий спимішок, шнур або пластиковий матрац.

ВОГОНЬ

Самим сірником не запалиш ватри або вогню в кухні, сірникові потрібно помочі. Треба придбати хмиз, тріски і паливо.

● Хмиз скоро запалюється і скоро горить. Стружки дерева, голки ялиці, суха трава, суха кора — добрий хмиз. Потрібно таку кількість, щоб наповнити шапку.

● Сухі галузки (тонші як олівець) добрі тріски. Потрібно таку кількість, щоб два рази наповнити шапку.

● Паливо може бути тоненьке як палець або грубе, як рука. Сухі галузки які знаходяться в лісі — добре паливо. Свіже дерево — недобре паливо бо має в собі вогкість.

● Уложи хмиз, тріски і паливо так, щоб можна запалити одним сірником. Найкраще — збудуй форму шатра, як на рисунку.

● Збоку звідки вітер віє, зроби отвір, щоб повітря доходило до вогню.



ГІЄНА НІГ (на мандрівці)

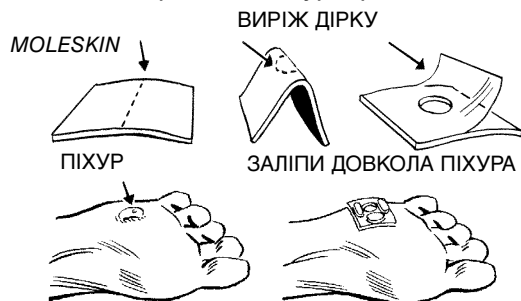
● Мий ноги щодня, витирай їх добре і посипай пудром (талком).

● Поки вбереш шкарпетки, перевір ноги, чи нема проблем.

● Якщо якесь місце на ногах 'пекло' під час мандрівки, заліпи ту частину шкіри бандажем або *moleskin* заки зробиться піхур.

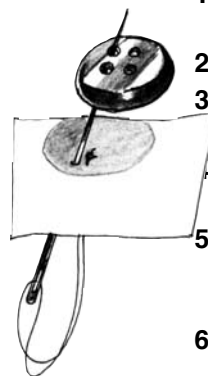


● Під час мандрівки, старайся тримати ноги сухими. На мокрій нозі скорше робиться піхур. Якщо Тобі зробився піхур, зроби так:

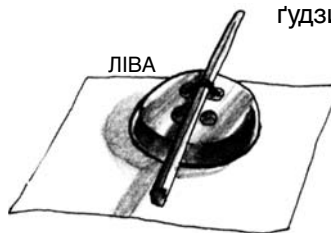


ТАБОРОВА АБЕТКА

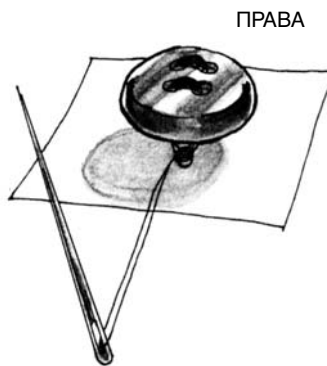
Тобі відірвався гудзик на однострою а на таборі мамці нема. Навчися як самому собі пришити гудзик.



1. Зазначи на тканині, де має бути гудзик.
2. Відріж кусок нитки 18" — 24" дов.
3. Засили голку одним кінцем, зложи нитку вдвоє.
4. Візьми оба кінці нитки разом, зроби гудз.
5. Застроми голку в зазначене місце в тканині згори, перепхай голку, щоб гудз опинився згори.
6. Пропхай голку знова через тканину, близько гудза.
7. Перепхай голку через дірку гудзика і потягни нитку.

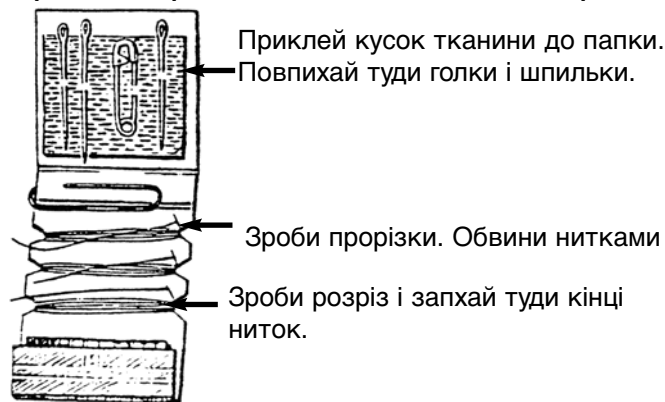


8. Дай сірника або зубочистку на гудзик.
9. Перепхай голку в долину через другу дірку. Затягни нитку. Повтори, впихаючи голку в ліву дірку, і витягни її через праву. Зроби так само в другій парі дірок.



10. Забери сірник (чи зубочистку).
11. Запхай голку через дірку, щоб голка вийшла між гудзиком і тканиною.
12. Обвини нитку довкола гудзика три рази.
13. Запхай голку через нитку між гудзиком і тканиною. Так зробиш вузол.
14. Відріж нитку ножицями.

Зроби собі приладдя до шиття із папки для сірників!

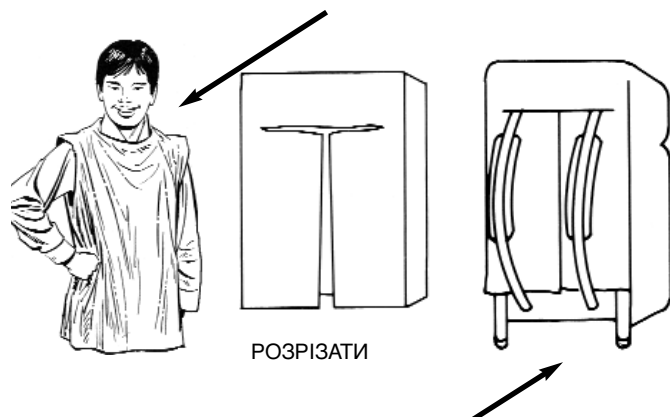


ТАБОРОВА АБЕТКА

ДОЩ

Незалежно від того, що є гарна погода, коли йдеш в мандрівку треба бути готовим на дощ. Добре взяти пончо або спеціальне непромакальне убрання — штани і жакет.

Потрібний Тобі тимчасовий дощевик? Такий можна зробити із пластикової торби. Треба вирізати дірки на голову і на руки, як на рисунку.



Щоб на мандрівці забезпечити наплечник від дощу, також можна вжити пластикову торбу на сміття.

ЕКОЛОГІЯ

Коли мандруєш в природі, Ти повинен бути свідомий свого оточення — екології. Пішоходну мандрівку можна мати донебудь але є два головні способи: йти по стежці/ трасі або йти через терен навпростець.

Мандрівка по стежці

- Тримайся стежки і йди низкою (один за одним), щоб не творити багато паралельних стежок.
- Якщо мокро, болотяне місце — не оминай його краєм, а йди прямо, щоб не поширювати траси в цьому місці.
- Коли траса йде серпентиною під гору, не сходи з траси, щоб скоротити собі дорогу.
- Не чіпай звірят ні рослин.
- Не нищ написів або знаків, які показують трасу.

Мандрівка по терені навпростець

- Не роби теренових знаків.
- Тримайся терену, який є відпорний, напр. сухої трави, каменів, шутру і т.п.
- Щоб не творити багато стежок, йди низкою.
- Коли терен стрімкий, старайся йти або лізти вгору за контуром терену.
- На мандрівці де нема стежок, йди малою групою.

ЄДНІСТЬ

Хочете випробувати єдність гуртка? Зробіть 3-ногі перегони, прив'язуючи разом 5 або більше людей. Треба зв'язати по дві ноги разом, як на рисунку.



Можна зробити перегони між двома гуртками, де в кожній команді більше ніж 5 осіб. Цікавіше коли це члени різного росту (відразу побачиш, хто вміє розрізнити праву від лівої ноги!)

ЖАРТИ

Деякі жарти надаються на короткі скечі на ватру.

Юнак 1 — Чи ти зустрів свого брата на заставі?
Юнак 2 — Ні, я його знав раніше.

Гуртковий — Ти сьогодні спізнився на сходини
Юнак — Було вже пізно коли я вийшов з хати.
Гуртковий — А чому ти раніше не вийшов?
Юнак — Коли я вийшов, було запізно раніше виходити.

Виховник — Назви 6 звірів, які живуть в Скелястих горах.
Юнак — Чотири ведмеді і два барани.

Виховник — Що ти зробиш, коли в човні з'явиться дірка?
Юнак - Зроблю другу дірку, щоб із неї витікала вода, яка увійшла до човна через першу дірку.

Мама — Який гарний табір! Ти мусиш бути тут дуже щасливим.
Юнак — Так, мушу.

Юнак 1 — Чи знаєш, чому бузько стоїть на одній нозі?
Юнак 2 — Ні, не знаю. Чому?
Юнак 1 — Бо якби підніс другу, то впав би.

ТАБОРОВА АБЕТКА

ЗМАГ

Підготов змаг — це добрий спосіб навчити і перевірити точку вмілості або практичного пластування.

Ставлення шатра

Потрібно великого шатра. Змагаються гуртки. Спершу виховники демонструють, як поставити і звинити шатро. Тоді кожний гурток ставить те саме шатро (так, що інші гуртки не бачать) а виховник точує: як гуртковий організував співпрацю; як скоро поставлено шатро; як добре поставлено шатро; чи шатро правильно стягнуто і звинено; як довго забрало щоб поставити, стягнути і звинити шатро.

Роблення нош

Потрібно дві палиці (около 2 м.), коц, 2 кілки забиті в землю (25 м. від себе), сокирка. Виховники показують, як зробити ноші із коца і палиць і як на них положити 'раненого'. Змагуни поділені на групи по 3 особи. Два змагуни роблять ноші. 'Ранений' лежить на землі. Змагуни мусять положити 'раненого' на ноші (він не може сам туди вилізти), і його якнайшвидше перенести від початкового кілка до кінцевого. Якщо ноші розпадутся під час перенесення, треба починати наново. Виграє група, яка все зробить найшвидше.

**Пластовий вузол**

Потрібно шнур до в'язання вузлів для кожного грача. Виховник демонструє, як в'язати пластовий вузол і кожний змагун вправляє. Коли всі вже навчилися, починається змаг (може бути індивідуальний або гуртковий).

- Перше, кожний в'яже вузол нормально.
- Друге, кожний в'яже вузол із замкненими очима.
- Третє, кожний в'яже вузол тримаючи руки і шнур за собою (за своїми плечима).

Точкування: одна точка за кожний правильно зав'язаний вузол.

Змаг куховарення

Це добре зробити в передостанній день курінного табору. Розложити харчі, які залишилися. Розділити між гуртками. Кожний гурток будує полеву кухню і має зробити обід із харчів, які дістав. Судді (виховники) ходять по гуртках і точкують: чи обід готовий на час, чи обід поданий естетично, чи смачний. (Цей змаг можна пристосовувати до обставин: напр. якщо можливо докупити їжу, кожний гурток може замовити один додатковий складник).

ІГРИ (на дворі)

Копаний м'яч на сліпо

Грається тільки на землі (не можна подавати головою). Грачі поділені на дві команди, а команди на пари де один має зав'язані очі ('сліпий') а другий має бути його очима і давати інструкції, що 'сліпий' має робити. Щоб копнути м'яч, 'сліпий' вчиться довіряти своєму партнерові і уважно слухати, а грач-очі вчиться чітко давати інструкції. Грачі-очі мусять уважати, щоб 'сліпі' не зударилися. Якщо зайде проблема, суддя свище і зупиняє гру.

**Комета**

Зробити комету: захвати гумовий м'яч в жіночу панчоху. Грачі поділені на дві команди — одна кидає, друга ловить комету.

Комету можна ловити тільки за хвіст одною рукою. Виграє команда яка, за даний час, найбільше разів зловить комету. Якщо грачі добре вправлені, можна випускати дві комети в обі сторони в той сам час.



ІГРИ (на ватрі)

1. Паперова торба

Перед ватрою, кожний гурток дістає одну паперову торбу в якій є кілька речей пов'язаних з якоюсь темою:

Таборові — мапа, компас, ліхтарка, і т.п.

Перша допомога — бандаж, хустка, пинцетка, і т.п.

Вода — пістоль на воду, риба, весл, і т.п.

Україна — вишивка, сопілка, газета... і т.п.

Потрібно підготувати скеч вживаючи речі в торбі. (Можна зробити змаг за найкращий скеч).

2. Було гарно але шкода.....

Провідник ватри починає оповідання "Було гарно (напр. що царівна жила у великому замку) але шкода (що в ньому було дуже зимно)". Учасники ватри, по черзі, в такий сам спосіб додають до оповідання — "було гарно..... але шкода.....". Якщо хтось не може нічого додати після 1 хв., їх можна пропустити і йти далі. Якщо пропущено 3 рази, оповідання 'вмирає' і треба починати інше оповідання. (Це добра коротка гра на те, щоб всі заспокоїлися).

3. ХТО, ДЕ, ЩО

Кожний в гуртку дістає картку на якій написано ХТО. Гурток також дістає одну картку на гурток на якій написано ДЕ і одну де написано ЩО. Гурток має створити скеч, вживаючи картки.

ТАБОРОВА АБЕТКА

КОМАРИ

ЇЖА

Їжа на один день на курінному таборі. Це є приклад яке меню можна підготувати на курінний табір, щоб їсти смачно і здорово.

Сніданок: каша плюс (на одну особу)

1/3 до 1/2 гор. сухих пів-готових вівсяних платків

1/2 гор. родзинок

1 ложка бронзового цукру

1/2 гор сушених яблук

1 ложка wheat germ

порошковане молоко (на 1 горнятко плину)

Звари вівсянні платки на розводненому молоці, як плин. Вмішай решта складників. Накрий, нехай постоїть 2 хвилини.

Обідова перекуса

Завини ковбаску в плястерок сира. Помаж гірчицею (муштардою). Застроми на виделку, печи над горячим вугіллям аж сир порожевіє. Дай в булку. Гам.

Вечеря

Риба в алюмінійовім папері.

Один кусок риби (філе) на особу, цитрина, петрушка, сіль, перець, тиміан (*thyme*), олива.

Поклади кусок риби на подвійно зложений алюмінійовий папір. Помасти оливою. Посип сіллю і перцем. Поклади кусок цитрини й галузку петрушки на рибу. Посип тиміаном. Добре загорни в ал. папір, постав на вугілля на 20 хв. Повертай час від часу.

АБО

Гуцульський пиріг

1/2 ф. мelenого м'яса, цибуля, спеції, кетчап, картопля (пюре).

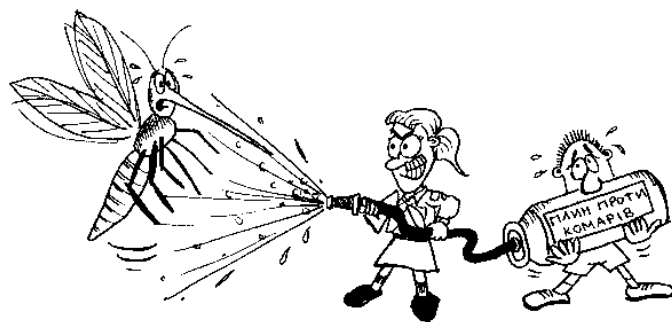
В сковороді (пательні) присмаж мелене м'ясо з покришеною цибулею. Вмішай спеції (сіль, перець, ореґано, майорам), кетчап або дрібно порізаний помідор. Покрий картоплею пюре підсмажене м'ясо. Посип червоним перцем (*paprika*). Накрий сковороду покришкою або алюмінійовим папером і добре підігрій на низькому вогні або на вугіллі.

ЙОЙКАТИ

Чи завважив, як багато пісень, які ми співаємо, починаються на 'Ой'?

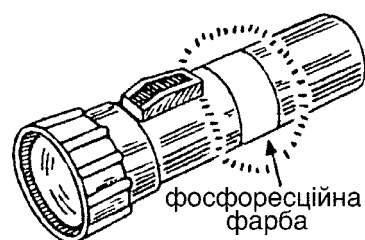
Хоч комарі все були неприємною частиною таборування, в останніх двох роках, в Північній Америці, від коли появился *West Nile virus*, комарі можуть бути небезпечними. Хоч цього віруса, людина не може передати другій людині, хіба через кров одначе щоб себе забезпечити від хороби:

- Найкраще оминати укуси комарів.
- Не залишати посудин де може збиратися вода бо у такій нерухомій воді комариця несе яйця і комарі розплodжуються.
- Оминати багна, де комарі плодяться.
- Рано і ввечір, коли комарі найбільше активні, вбирати одяг, що якнайбільше покриває тіло — сорочки із довгими рукавами і довгі штани.
- Смазувати тіло плинном проти комарів, але треба бути обережним, бо найбільше ефективний плин є отруйний.
- Найбільше ефективний плин проти комарів має складник DEET (N, N-diethyl-meta-toluamide).
- Хоч в лісі чи в природі може бути багато комарів, також там є більше комах і птахів, які живляться комарями.
- Нема причини оминати природу через комарів, але треба бути обережним.



ЛІХТАРКА

Маєш проблему знайти свою ліхтарку в темному шатрі? Намалюй смужку на ліхтарці фосфоресційною (glow-in-the-dark) фарбою або наліпи фосфоресційну ліпку.



ТАБОРОВА АБЕТКА

МАНДРІВНИК

Пісня мандрівників, написана в німецькій мові, була популярною в 1960-их роках в різних мовах. Подаємо українську версію яку написав ст. пл. Остап Гавалешка в 1960 р.

Мій Батько був Мандрівником

Мій Батько був мандрівником,
І я за ним піду.
Як я іду з наплечником
Співаю пісню цю:

Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра-а-а-а-а-а!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Співаю пісню цю!

Струмочок втішно десь біжить
Весело без мети.
А спів пташок мене манить:
“Прийди! Прийди! Прийди!”

Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра-а-а-а-а-а-а!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Співаю пісню цю!

Всіх тих, що я стрічаю
Весело здоров'ю.
І всіх я закликаю:
Ходім в мандрівку цю!

Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра-а-а-а-а-а-а!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Співаю пісню цю!

І так я буду мандрувать
Аж поки я не вмру.
І буду я весело все
Співати пісню цю:

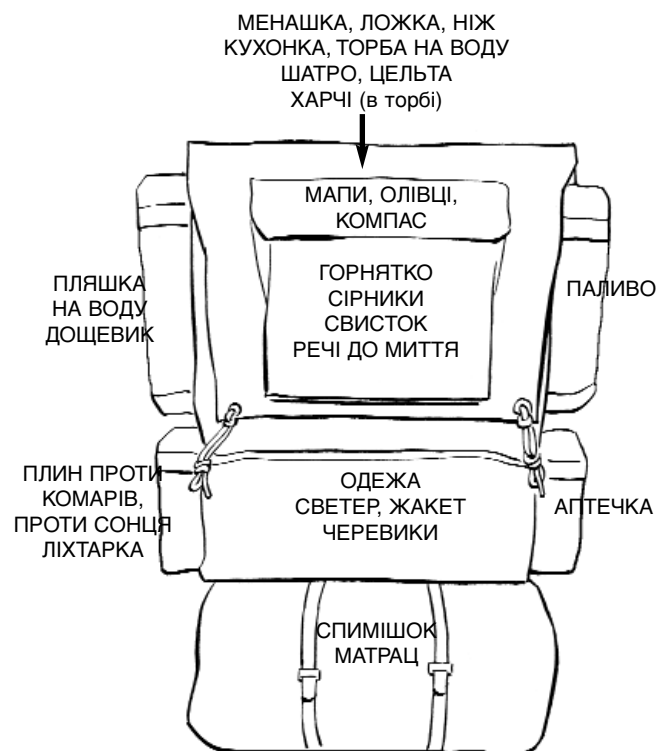
Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра-а-а-а-а-а-а!...
Вал-де-рі!...Вал-де-ра!...
Співаю пісню цю!

Темпо: бадьорий марш на мелодію *Mein Vater war ein Wandersman (Val-de-Ri)* або *The Happy Wanderer (Val-de-Ri)*

Слова: (ст.пл.) Остап Гавалешка
Мелодія: Friedrich Moeller

НАПЛЕЧНИК

- Коли йдеш в мандрівку, добре-спакований наплечник означає, що знайдеш те, що потрібно і коли потрібно.
- Малі, часто-вживані речі пакуй в кишені.
- Речі, які потрібні тільки коли будеш розтаборюватися, запхай добре всередину.
- Речі які можуть бути потрібні на мандрівці, пакуй в кишені.
- Паливо для кухонки дай в окрему кишеню.
- Повертай речі до призначеної кишені, щоб Ти міг все скоро знайти.



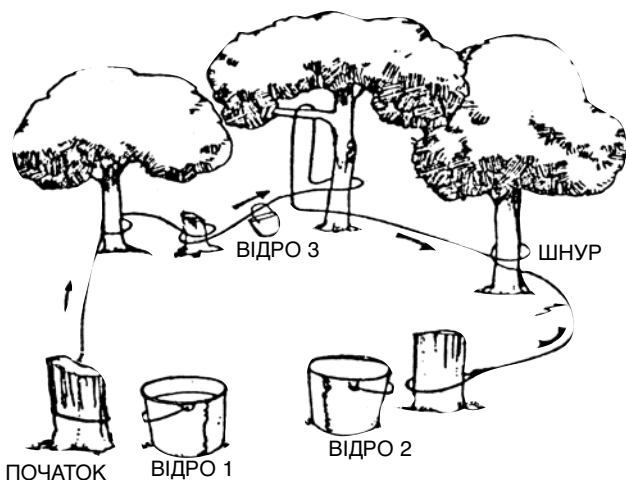
Я купила собі прозорий наплечник, щоб бачити де все запаковано...



ТАБОРОВА АБЕТКА

ОБЕРЕЖНІСТЬ

Щоб перевірити чи Ти вмієш зробити щось обережно, підготов таке завдання (це може бути змаг): потрібно Відро 1 і Відро 2 (10 літрів кожне), Відро 3 (5 літрів), шнур, площа із деревами.



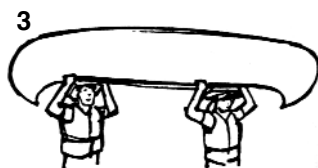
Переплети ручку Відра 3 шнуром і розстав все як на рисунку. Ціль завдання — перенести Відром 3 якнайбільше води із Відра 1 (10 літрів) до Відра 2 (10 літрів). Ручку Відра 3 не можна стягати із шнура. Можна вживати патики або інші шнури щоб піднести Відро 3 через високі гілки. Коли будеш розставляти ведра, використай природні перешкоди. (Як змаг, можна оцінити час перенесення і скільки води вилято).

ПОРТАЖ (Удвох)



Обі особи стають із того самого боку канойки, одна спереду а друга ззаду. Кожний хапає за найближчий борт і підносить канойку на свої стегна.

Тою самою рукою (правою або лівою) кожний хапає за протилежний борт і обоє підносять канойку на свої рамена.

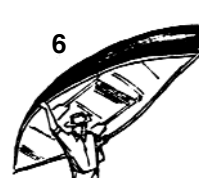
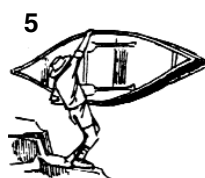
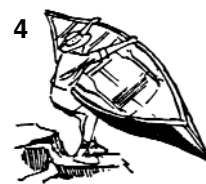
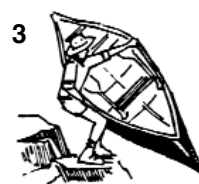
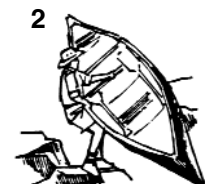


Особа ззаду буде нести більшу вагу. Сильніша особа повинна йти ззаду.

ПОРТАЖ (Поодинці)

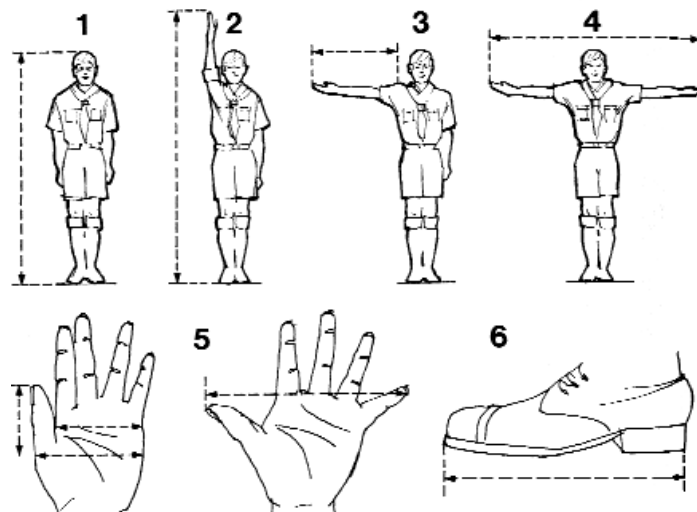


Підноси канойку в тому порядку, як на рисунках.



РОЗМІРИ

Твої особисті розміри можуть служити Тобі як лінійка. Запиши наступні розміри.



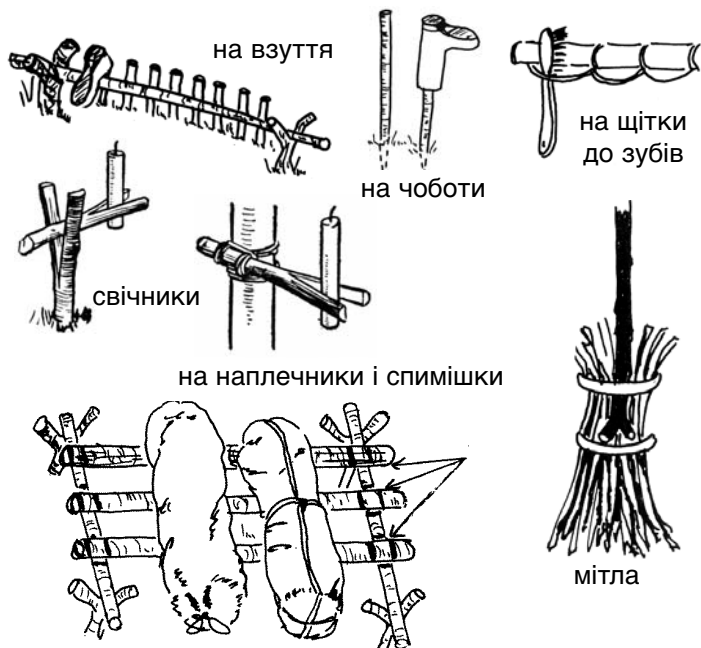
Знайди частину свого тіла яка відповідає

- точно 1 см (або 1")
- точно 10 см (або 6")
- точно 1м (або 3").
- Поміряй свій крок (від п'яти до п'яти або від пальців до пальців).
- Виміряй свої кроки так, щоб перейти точно 5м (або 15') 3-ма кроками.

ТАБОРОВА АБЕТКА

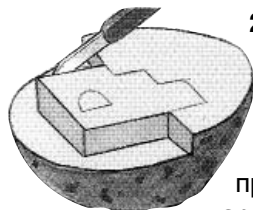
СПОРУДИ

На таборі можна вигідно жити але потрібно собі самому збудувати різні споруди. Ось тут кілька прикладів.



СОРОЧКА (з гуртковою відзнакою)

1. Візьми велику бараболу. Вимий і висуши її, розріж на половину і витри паперовим рушником.



2. Візьми білу (або ясного кольору) сорочинку. В середину сорочинки дай картон покритий алюмінійовим папером (щоб фарба не промокала на другий бік). Зроби картон трошки більшим як сорочинка, щоб її можна натягнути на картон.

Залиши картон в середині сорочки аж поки фарба не висохне.

3. Намалюй взір гурткової відзнаки (напр. бізона) мазаком (*magic marker*) на плоскій частині приготовленої бараболі.



4. Виріж взір ножем. Відріж бараболу довкола зору. Витри взір бізона, щоб не був мокрий. Помалюй взір фарбою для матерії (*fabric paint*).

5. Надрукуй взір з одного боку сорочки.

ТЕРЕНОВІ ІГРИ

Найбільш популярні теренові ігри є у формі війни, де одна сторона змагається з другою щоб здобути прапорець Але можна і 'воювати' за щось іншого.

Свічка

● Ціль гри — зайти на терен противника і запалити свічку.

● Грачі поділені на дві команди. Кожний грач має сірники, а команда має свічку.

● Кожна команда має визначений терен який повинен мати трохи лісу чи кущів. Між теренами зазначена границя.

● Команда висилає "пластунів" щоб знайшли де є свічка противника, а при своїй залишає оборонців.

● Якщо оборонці противника зловлять члена команди, вони його можуть післати до в'язниці якщо можуть втримати до рахунку "5".

● В'язнів може звільнити хто-будь із його команди якщо доторкне один раз. Можна звільняти тільки одного на раз.



Хороби і Антидоти

● Змагаються 2 команди— Хороби і Антидоти.

Антидоти йдуть з Виховником в ліс а кілька хвилин пізніше, Хороби виходять із свого місця. Ціль є заразити Виховника різними сташними хоробами.

● Кожний член команди Хороби має папірчик, на якому написана назва хороби. Провідник команди Хороби видає ці папірці коли потрібно, один на раз.

● Антидоти хоронять Виховника весь час і не дозволяють щоб Хороби до нього дісталися.

● Хороби можна зловити тільки на очах Виховника. Виховник помагає своїй команді Антидотів — наприклад, ховається, заводить Хороби в засідку, і т.д.

● Хороба, коли її зловили, мусить віддати папірець із назвою своєї хороби і може піти дістати другу хоробу.

● На одному куску паперу написано "Чума". На цю страшну хоробу нема антидота, і коли Антидот зловить Чуму, сам стає Хоробою. Число в команді Хороби зменшується.

● Але в той сам є один в Антидотів назначений "Пенециліна". Коли Пенециліна зловить якусь Хоробу, ця Хороба стає Антидотом.

● Чума не старається пробитися до Виховника, але затягнути якнайбільше Антидотів, щоб її ловили.

● Якщо Пенециліна зустрине Чуму, нічого не стається але вони можуть про це поінформувати свої команди. Гра кінчається коли Виховника зловить Хороба.

ТАБОРОВА АБЕТКА

УКРАЇНСЬКА МОВА

Українська мова на таборі — це не особня точка а частина кожного заняття. Ми часто ставимося до української мови як до вишиваної сорочки — ‘вбираємо’ на свята а в нормальний час її ховаємо в шафу.

На таборі нам не потрібно окремих ‘мовних ігор’ щоб вправляти українську мову. Ми її вживаємо все і всюди. Спілкуємося з другими українською, слухаємо гутірки і інструктажі в українській, співаємо українською, звітуємо українською, готуємо сніданки, обіди і вечері українською, ставимо скечі на ватрі українською.

Можна мати на таборі референта української мови, хтось до кого можна звернутися, коли не знаєш як щось сказати українською. Це людина яка все ходить із словником. І тоді не буде потрібно оправдуватися - “я не знав як це сказати українською.”

УКРАЇНСЬКІ СВЯТА

В літній час припадають деякі свята українського традиційного календаря. Хоч табір може відбуватися не точно в ту дату, ці традиції належать до літного циклу і можна їх відзначити під час літного табору.

Івана Купала – (7 липня) називається свято молоді. Тому, що купальська ніч вважається магічною, молодь думала що коли поворожити собі в цей час буде знати своє майбутнє.

Що можна ворожити — плести вінки і пускати на воду, будувати ватру і перескакувати через неї, робити опудал Марени і Купала із соломи і кидати у вогонь.

День пророка Іллі (від 2 серпня) — Ілля відає громами і блискавками.

Маковей — (14 серпня) святять воду, квіти і мак. Можна сплести вінки із пільних квітів і взяти на Службу Божу до посвячення.

Спаса — (19 серпня) святять груші, яблука, мід, пшеницю.

Що можна зробити — зібрати (або закупити) овочі (фрукти), прибрати їх в кошиках для посвячення.



ФОТОГРАФІЇ

Незалежно від того, чи Ти маєш на таборі дешевий одноразовий фотоапарат чи дорогий цифровий — є засадничі правила доброго фотографування.

Уважай на світло

- Подивись, як паде світло на об'єкт
- Якщо фотографуєш проти сонця, не буде видно лиць.
- Якщо сонце за Тобою або збоку, об'єкт буде гарно освітлений.

**Підійди близько до об'єкту**

- Не старайся захопити забагато у фотографії
- Подумай, що хочеш показати у своїй фотографії

**Уважай на тло фотографії**

Перевір цілу композицію у видошукачі (*viewfinder*) щоб на тлі об'єкту не було багато непотрібного і нецікавого. Старайся, щоб тло не було переладоване.

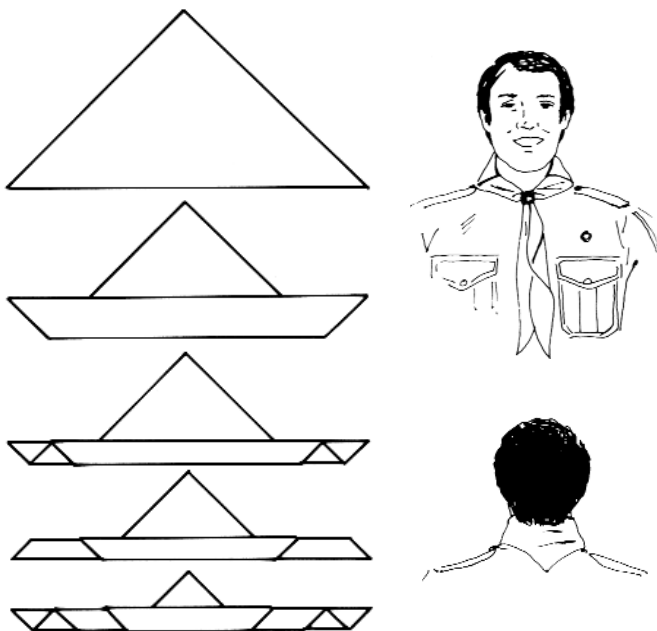


- Уникай позованих фотографій. Старайся схопити природну дію чи цікавий, несподіваний момент.
- Завжди носи зі собою фотоапарат, щоб могли схопити цікаві, несподівані моменти>

ТАБОРОВА АБЕТКА

ХУСТКА

На таборі добра нагода навчитися і вправляти – бо мусиш це робити щодня — як правильно зав'язувати пластову хустку



ХРОНІКА

Не залежно, який це табір — курінний, окружний, Золота Булава, спеціалізаційний — хроніка табору, це не тільки документ чи спомини, але нагода застановитися над питанням — Чому я тут є? Що я запам'ятаю, що я тут навчився? Тому підготовку матеріалів до таборової хроніки можна поєднати із щоденним відгуком — час коли таборовики діляться своїми заввагами про програму того дня. Свої переживання і завваги про табір можна передати у різних формах, таких як:

анекдоти	автобіографії	біографії
вісті	вірші	дефініції
драми	запитники	загадки
комікси	критику	казки
легенди	листи	промови
опинії	поради	плітки
порівняння	пояснення	проблеми
пародії	почтівки	реклами
пісні	ребуси	списки
рецензії	розмови	нагороду
сни	сатиру	телеграми
таємниці	фантазії	цитати

ЦЕРЕМОНІЯЛИ

До цього церемоніялу запалення ватри потрібно, щоб всі таборовики на ватрі мали свічки.

Провідник ватри починає говорити:

Друзі/подруги! Довкола нас ліси і темрява ночі. Ось я засвічу цю маленьку свічку і темрява відступила трохи. Хоч це лише слабеньке світло, ми його всі бачимо. Кожний з нас знає, що воно існує і може знайти шлях до нього, якщо захоче. Воно є нашим маяком... Але це світло може зрости, його можна побільшити, якщо би хтось прийшов до світла.

(Підходять 4 таборовики, вибрані заздалегідь, і запалюють свої свічки.)

Тепер наше світло стає ясніше, воно освічує більше темряви і ми бачимо більше ніж перед тим...

(Чотири вибранці повертаються в коло таборовиків і засвічують свічки своїх сусідів)

Дивіться як світло скоро поширюється. Воно освічує і гріє наш дружній круг і збагачує наші душі... Але це є лише початок, бо раз повстало світло воно буде зростати. І хоч цим світлом люди діляться, його стає щораз більше...

(Як всі таборовики мають засвічені свічки, провідник продовжує далі)

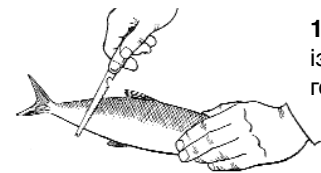
Тепер стоїмо пов'язані вогнистим кругом, нашою дружбаю і пластовою присягою. Найменше світельце в руках найменшого з нас є важливим для цілого людства, а особливо для нашого українського народу. Запалимо ватру нашим світлом, вдивімся у полум'я і заспіваймо радісну пісню...

(Всі гуртки підходять гусаком до ватри із різних напрямів і складають запалені свічки у ватру. Повернувшись на місяць, стоять мовчки 30 секунд а тоді співають пісню).

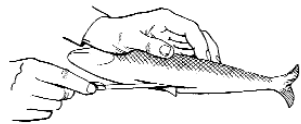


ТАБОРОВА АБЕТКА

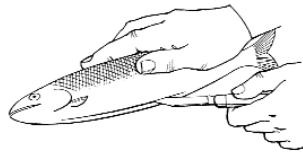
ЧИЩЕННЯ РИБИ



1. Зіскрабай ножем луску із риби, від хвоста до голови.



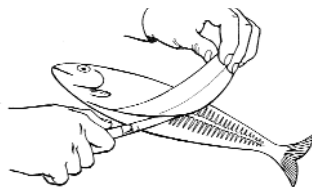
2. Зроби поздовжній розріз між плавцями, витягни їх разом із остями.



4. Зроби поздовжній розріз від горла до заднього проходу. Витягни кишки. Вимий.



3. Перевір чи витягнулися дрібні ості із плавцями, щоб не залишилися в риби.



5. Відріж скибки риби, ножем від хвоста до голови. Так будеш мати з риби дві скибки (філе) без остей.

ЧИСТОТА В КУХНІ



МИТТЯ ПОСУДИ



ГАРЯЧА ВОДА З МИЛОМ

ГАРЯЧА ВОДА З ХЛЬОРКОМ

ГАРЯЧА ВОДА

СМІТТЯ

НЕ ВИЛИВАТИ БРУДНУ ВОДУ НА ЗЕМЛЮ



ПЛАСТИКОВА ТОРБА ВИЛОЖЕНА ЛИСТТЯМ

ДІРКИ, ЩОБ ВОДА СТИКАЛА

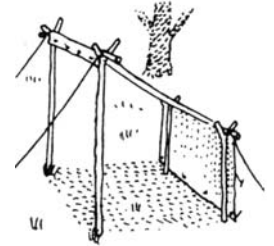
ПЛИТКА ЯМА

ШАТРО

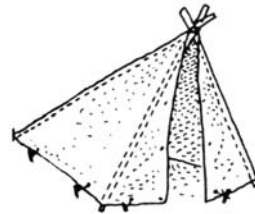
Кілька видів шатра можна зробити із брезенту (*tar-paulin*) — чотирикутної непромакальної целюти із металевими дірками (*eyelets*) на всіх боках.



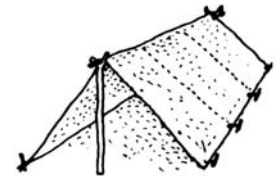
Індіанське — Зв'яжи 4 палі так, щоб був квадрат на землі. Обвими брезентом і прив'яжи до палів.



Шалас — Віріж 2 високі (2 м.) палі із вилами, і 2 палі із вилами на 1 м. Закопай всі 4, положи 2 поперечки, причіпи брезент до верхньої поперечки, обвими ним нижню. Прикріпи до землі.



Лісниче — Віріж 2 палі, зв'яжи, щоб вила були 2 м. над землею. Встроми третій пал' у вила, і проведи до землі ззаду, щоб була піраміда. Покрий брезентом, прикріпи до землі.



Шатро "А" — Найпростіше шатро — два палі із вилами, на яких лежить поперечка. Закинь брезент, прикріпи до землі.

ЩИКАВКА

Щикавка (гикавка) спричинена спазми у діафрагмі - мускул який контролює дихання. Щоб зупинити атаку щикавки (гикавки) зроби наступне:

- Наляй повне горнятко води.
- Затримай воздух (не дихай).
- ВАЖНЕ! ЩИПНИ СВІЙ НІС!

Поволеньке, візьми 15-20 ковтків води, не дихаючи і тримаючи ніс.

Як вже не можеш далі, глибоко вдихни повітря і відпични.

Цей спосіб ефективний на 95%. Часами треба повторити ще один раз.

ТАБОРОВА АБЕТКА

ЮНАК

Я

Що можна написати про табір до Юнака? Не тільки допис, але можна зібрати інформації в інших видах, напр.

Статистика про таборовиків

- з яких станиць чи міст, приїхали таборовики
- з яких гуртків, куренів

Які були на таборі

- дотепні скечі
- веселі жарти
- улюблені пісні
- популярні вислови
- цікаві псевда юнацтва чи виховників

Які були на таборі церемоніяли чи традиції

- хрещення табору
- народні звичаї
- святочні ватри

Пригоди на таборі

- чи сталося щось надзвичайного?
- Кому? Чому?

Інтерв'ю — зроби інтерв'ю із кількома людьми на таборі - юнацтвом, виховниками, комендантом.

Можеш спитатися такі питання (або видумай свої)

- Чому Ти приїхав-приїхала на табір
- Якщо Ти перший раз на юнацькому таборі, чим табір відрізняється від новацького?
- Чи на таборі всі дотримуються засад безслідного таборування? Чи Ти? Як?

Яку пам'ятку Ти візьмеш з табору додому?

Останній заголовок в цій абетці — це ТИ! Впиши тут свою 'таборову автобіографію', як Ти бачиш себе як частину пластового табору.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Адреса Юнака для висилки матеріалів із табору:

Yunak
 2199 Bloor St. W.,
 Toronto, Ontario, M6S 1N2
 CANADA

Зроби це прямо з табору, коли ще знаєш де є Твої записки!