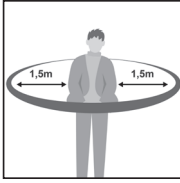


# Risiko einer Coronavirus-Infektion reduzieren!

Drei wichtige Verhaltensregeln auch für den Aufenthalt im Freien!



**1. Vermeiden Sie ÜBERALL engen Kontakt mit anderen Personen. Das gilt auch für Ihre Kinder im Freien. Der Abstand sollte MINDESTENS 1,50 Meter betragen.**



**2. Beim Husten und Niesen Mund und Nase mit gebeugten Ellbogen oder Taschentuch bedecken – Taschentuch sofort wegwerfen und Hände waschen.**



**3. Reinigen Sie Ihre Hände häufig mindestens 30 Sekunden mit alkoholischem Handwaschmittel oder Seife und Wasser.**

**Mehr Informationen rund um das Corona-Virus:  
[www.berlin.de/CORONA](http://www.berlin.de/CORONA)**

## Reduce the risk of infection with the coronavirus! Three important rules even when outdoors!

1. Avoid close contact with other people EVERYWHERE. This also applies to your children when they are outdoors. The distance to other people should always be AT LEAST 1.50 metres.
2. When coughing or sneezing, cover your mouth and nose with your bent elbow or a disposable facial tissue – immediately throw away the tissue and wash your hands.
3. Frequently clean your hands for at least 30 seconds with alcohol-based disinfectant or with soap and water.

You can find more information about the coronavirus (also called COVID-19 or SARS-CoV-2) at:  
[www.berlin.de/CORONA](http://www.berlin.de/CORONA)

## Koronavirüs enfeksiyonu risklerini azaltalım! Açık havada zaman geçirirken de şu üç önemli davranış kuralına uyalım!

1. HER YERDE başka kişilerle yakın temas kurmaktan kaçının! Bu kural, açık havada zaman geçiren çocuklarınız için de geçerlidir. Başkalarıyla aranızda EN AZ 1,50 metre mesafe bırakın.
2. Ağzınızı ve burnunuzu dirseğinizin içine doğru götürüp hapsirsin ve öksürün veya bir kağıt mendil kullanın. Kağıt mendili kullandıktan sonra hemen çöpe atın ve ellerinizi yıkayın.
3. Ellerinizi en az 30 saniye boyunca alkol içeren el yıkama losyonu veya sabun ve suyla temizleyin.

Koronavirüsle ilgili daha geniş bilgiye ulaşmak için tıklayın:  
[www.berlin.de/CORONA](http://www.berlin.de/CORONA)

## Снизить риск заражения коронавирусом! Три важных правила поведения также для пребывания на улице!

1. Избегайте ВЕЗДЕ тесного контакта с другими людьми. Это касается также Ваших детей, играющих на открытом воздухе. Расстояние должно составлять не менее 1,50 метров.
2. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос носовым платком или в локтевой сгиб - немедленно выбросьте носовой платок и вымойте руки.
3. Чаше мойте руки не менее 30 секунд антисептическим средством на спиртовой основе для рук или водой и мылом.

Дополнительную информацию о коронавирусе см.  
[www.berlin.de/CORONA](http://www.berlin.de/CORONA)

## تقليل مخاطر العدوى بفيروس كورونا! ثلاث قواعد سلوك هامة عند التواجد في الهواء الطلق!

1. تجنب الاتصال القريب مع الأشخاص الآخرين في كل مكان. ينطبق هذا الكلام أيضاً على الأطفال أثناء تواجدهم في الخارج. الابتعاد مسافة متر ونصف على الأقل عن الآخرين.
2. تغطية الفم والأنف بباطن المرفق أو منديل أثناء السعال والعطاس، ثم رمي المنديل فوراً وغسيل اليدين.
3. تنظيف اليدين بشكل متكرر ولمدة 30 ثانية على الأقل وغسلهما بمطهرات كحولية أو بالماء والصابون.

للمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا زوروا الموقع  
[www.berlin.de/CORONA](http://www.berlin.de/CORONA)