



2020年12月18日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

2021年3月ダイヤ改正

JR 東日本盛岡支社では 2021 年 3 月にダイヤ改正を実施します。

《ダイヤ改正日》

2021 年 3 月 13 日 (土)

《ダイヤ改正の主な内容》

I 東北・北海道新幹線

- ◆ 上野～大宮間の所要時間を短縮します。
- ◆ 「はやぶさ」は一部列車の運転を取りやめます。

II 在来線

- ◆ 東北本線は一部列車の運転時刻を見直すほか、一ノ関駅での乗換が便利になります。
- ◆ 花輪線の輸送体系を見直します。
- ◆ 山田線は「宮古～茂市間」で一部列車の運転を取りやめます。
- ◆ 釜石線は快速「はまゆり」の停車駅と一部運転時刻を見直します。
- ◆ 八戸線の輸送体系を見直します。
- ◆ 大湊線は一部列車の直通運転を取りやめるほか、編成両数を見直します。
- ◆ 奥羽本線と津軽線は一部列車を新型車両GV-E400系で運転します。

I 東北・北海道新幹線

1 上野～大宮間の所要時間を短縮します。

- ◆ 上野～大宮間の埼玉県内において、最高速度130km/h 運転を実施し、東京から各方面への所要時間を短縮します。

※接続や行き違いなどの都合により、終着駅までの所要時間が短縮しない列車もあります。

《東京から主要駅への所要時間(最速)》

	東京～盛岡		東京～新青森	
	現行	改正	現行	改正
下り	2時間11分	2時間10分(Δ1分)	2時間59分	2時間58分(Δ1分)
上り	2時間10分	2時間 9分(Δ1分)	2時間59分	2時間58分(Δ1分)

()内は改正前との比較

2 「はやぶさ」は一部列車の運転を取りやめます。

- ◆ お客さまのご利用状況にあわせて、「はやぶさ」の下り1本、上り1本の運転を取りやめます。

《運転を取りやめる列車》

下り

列車名	東京発	盛岡着	新青森着
はやぶさ37号	16:28	18:47	19:41

上り

列車名	新青森発	盛岡発	東京着
はやぶさ20号	11:20	12:16	14:32

Ⅱ 在来線

《東北本線》

1 東北本線は一部列車の運転時刻を見直すほか、一ノ関駅での乗換が便利になります。

◆ お客さまのご利用状況にあわせて、一部列車の運転時刻を見直します。

《運転を取りやめる列車》

下り

	種別	日詰発	矢幅発	盛岡着
現行	普通	14:11	14:22	14:34

上り

	種別	盛岡発	矢幅発	日詰着
現行	普通	13:40	13:52	14:02

《新たに運転する列車》

下り

	種別	日詰発	矢幅発	盛岡着
改正後	普通	9:18	9:29	9:41

上り

	種別	盛岡発	矢幅発	日詰着
改正後	普通	8:48	9:00	9:10

◆ 運転時刻の見直しにより、一ノ関駅での新幹線から東北本線への乗換が便利になります。

現行

東北・北海道新幹線	一ノ関着	⇒ 乗換時間67分	東北本線	一ノ関発
はやぶさ19号	12:38		盛岡行き	13:45

改正後

東北・北海道新幹線	一ノ関着	⇒ 乗換時間8分	東北本線	一ノ関発
はやぶさ19号	12:38		盛岡行き	12:46

《花輪線》

2 輸送体系を見直します。

- ◆ 利便性向上のため、データイムに列車を増発します。また、お客さまのご利用状況にあわせて、夕時間帯の一部列車の運転時刻・区間を見直します。

下り

現行				
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻
普通	鹿角花輪	6:06	大館	7:00
	盛岡	5:06	大館	7:54
	盛岡	6:55	大館	9:58
	鹿角花輪	10:53	大館	11:46
	盛岡	12:37	大館	15:25
	盛岡	15:06	大館	18:13
	鹿角花輪	18:42	大館	19:38
	盛岡	18:03	大館	20:55
	盛岡	19:20	鹿角花輪	21:22
	盛岡	20:40	荒屋新町	21:59

改正後				
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻
普通	鹿角花輪	6:06	大館	7:00
	盛岡	5:00	大館	7:54
	盛岡	6:55	大館	9:58
	盛岡	9:31	荒屋新町	10:45
	鹿角花輪	10:53	大館	11:46
	盛岡	12:37	大館	15:25
	鹿角花輪	17:21	大館	18:13
	盛岡	16:40	大館	19:47
	盛岡	18:08	大館	21:01
	盛岡	20:02	鹿角花輪	21:57

上り

現行				
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻
普通	鹿角花輪	5:36	盛岡	7:37
	荒屋新町	6:59	盛岡	8:20
	大館	6:21	盛岡	9:40
	大館	9:20	鹿角花輪	10:14
	大館	10:22	盛岡	13:30
	大館	13:36	盛岡	16:31
	大館	16:20	盛岡	19:25
	大館	17:35	鹿角花輪	18:31
	大館	19:03	盛岡	21:57
	大館	20:21	鹿角花輪	21:13

改正後				
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻
普通	鹿角花輪	5:36	盛岡	7:37
	荒屋新町	6:57	盛岡	8:20
	大館	6:21	盛岡	9:40
	大館	9:20	鹿角花輪	10:14
	荒屋新町	11:20	盛岡	12:36
	大館	10:29	盛岡	13:56
	大館	13:36	盛岡	16:31
	大館	16:20	鹿角花輪	17:11
	大館	17:35	盛岡	20:38
	大館	19:12	盛岡	22:44
	大館	20:27	鹿角花輪	21:18

※花輪線の詳細な運転時刻については「別紙1」をご参照ください。

《山田線》

3 「宮古～茂市間」で一部列車の運転を取りやめます。

- ◆ お客さまのご利用状況にあわせて、「宮古～茂市間」の下り2本、上り1本の運転を取りやめます。

《運転を取りやめる列車》

下り

	種別	茂市発	宮古着
現行	普通	10:16	10:37
		15:01	15:22

上り

	種別	宮古発	茂市着
現行	普通	14:34	14:54

※山田線の詳細な運転時刻については「別紙2」をご参照ください。

《釜石線》

4 快速「はまゆり」の停車駅と一部の運転時刻を見直します。

- ◆ お客さまの利便性向上のため、快速「はまゆり」の停車駅を見直し、松倉駅を全て停車にします。

下り ※**赤書き**は新設の停車駅

列車名	停車駅
はまゆり1号	盛岡・矢幅・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・ 松倉 ・小佐野・釜石
はまゆり3号	盛岡・矢幅・花巻・新花巻・土沢・宮守・遠野・岩手上郷・ 松倉 ・小佐野・釜石
はまゆり5号	盛岡・矢幅・花巻・新花巻・土沢・宮守・鱒沢・遠野・松倉・小佐野・釜石

上り ※**赤書き**は新設の停車駅

列車名	停車駅
はまゆり2号	釜石・小佐野・松倉・遠野・宮守・土沢・新花巻・花巻・矢幅・盛岡
はまゆり4号	釜石・小佐野・ 松倉 ・遠野・宮守・土沢・新花巻・花巻・矢幅・盛岡
はまゆり6号	釜石・小佐野・松倉・岩手上郷・遠野・鱒沢・宮守・土沢・新花巻・花巻・矢幅・盛岡

- ◆ お客さまの利便性向上のため、快速「はまゆり4号」の運転時刻を見直します。

《運転時刻を見直す列車》

列車名		釜石発	小佐野発	松倉発	遠野発	宮守発	土沢発	新花巻発	花巻発	矢幅発	盛岡着
はまゆり4号	現行	10:14	10:19	—	11:06	11:30	11:43	11:51	12:03	12:22	12:32
	改正後	11:31	11:36	11:40	12:17	12:41	12:55	13:03	13:15	13:33	13:43

※釜石線の詳細な運転時刻については「別紙3」をご参照ください。

《八戸線》

5 輸送体系を見直します。

- ◆ お客さまのご利用状況にあわせて、「久慈～階上間」の上り1本、「鮫～久慈間」の下り1本の運転を取りやめます。また、運転時刻や編成両数を見直し、編成両数の変更に伴う「鮫～八戸間」の朝夕時間帯の混雑緩和を目的に下り1本、上り2本を増発します。

下り

現行					
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	八戸	6:05	久慈	7:56	2両
		7:08	鮫	7:35	2両
		7:17	久慈	9:02	3両
		7:52	鮫	8:16	2両
		9:32	鮫	10:00	2両
		10:07	久慈	11:46	2両
		11:41	鮫	12:02	2両
		12:22	久慈	14:03	2両
		13:14	鮫	13:35	2両
		14:25	鮫	14:46	2両
		15:15	久慈	16:57	2両
		15:58	鮫	16:21	2両
		16:24	久慈	18:17	2両
		17:25	久慈	19:21	2両
		17:59	鮫	18:22	3両
		18:22	久慈	20:09	2両
19:29	鮫	19:54	3両		
20:25	久慈	22:06	2両		
21:21	鮫	21:49	3両		

改正後					
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	八戸	6:05	久慈	7:51	2両
		7:07	鮫	7:35	2両
		7:16	久慈	9:02	2両
		7:33	鮫	7:59	2両
		7:54	鮫	8:20	2両
		9:29	久慈	11:08	2両
		10:42	鮫	11:03	2両
		11:34	鮫	11:55	2両
		12:25	久慈	14:09	2両
		13:14	鮫	13:35	2両
		14:23	久慈	16:02	2両
		15:13	鮫	15:34	2両
		16:03	久慈	18:03	2両
		16:22	鮫	16:47	2両
		17:20	鮫	17:43	2両
		17:47	鮫	18:10	2両
		18:25	久慈	20:09	2両
		19:26	鮫	19:52	2両
		20:25	久慈	22:05	2両
		21:21	鮫	21:48	2両

上り

現行					
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	鮫	6:01	八戸	6:23	3両
	久慈	5:10		6:52	2両
	久慈	5:56		7:51	2両
	鮫	7:59		8:25	2両
	久慈	6:49		8:55	2両
	鮫	9:19		9:41	2両
	鮫	10:37		10:59	2両
	久慈	9:55		11:49	3両
	鮫	12:28		12:53	2両
	鮫	13:44		14:05	2両
	久慈	12:57		14:42	2両
	鮫	15:10		15:32	2両
	久慈	15:06		16:58	2両
	鮫	17:18		17:43	2両
	久慈	17:13		18:58	2両
	鮫	18:50		19:14	3両
	久慈	18:18		20:05	2両
	鮫	20:20		20:43	3両
久慈	20:16	21:58	2両		

改正後					
種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	鮫	6:01	八戸	6:23	2両
	階上	6:05		6:52	2両
	久慈	5:56		7:53	2両
	鮫	7:45		8:12	2両
	鮫	8:07		8:28	2両
	久慈	6:44		8:55	2両
	鮫	9:35		9:59	2両
	久慈	9:17		11:00	2両
	鮫	11:30		11:51	2両
	鮫	12:03		12:32	2両
	久慈	11:13		12:56	2両
	鮫	13:44		14:05	2両
	久慈	13:03		14:53	2両
	鮫	16:34		16:58	2両
	鮫	16:54		17:18	2両
	鮫	17:54		18:20	2両
	久慈	17:00		18:44	2両
	鮫	18:50		19:14	2両
	久慈	18:18		20:03	2両
	鮫	20:21		20:43	2両
久慈	20:15	21:57	2両		

※八戸線の詳細な運転時刻については「別紙4」をご参照ください。

《大湊線》

6 一部列車の直通運転を取りやめるほか、編成両数を見直します。

- ◆ お客さまのご利用状況から、一部の列車で青い森鉄道線への直通運転を取りやめます。また、一部列車の編成両数を見直します。

下り

種別	八戸（青森）発	野辺地発	大湊着	両数
現行 普通	12:10	12:57	13:59	2両
普通	(15:56)	17:02	18:04	1両

上り

種別	大湊発	野辺地着	八戸（青森）着	両数
現行 快速	11:48	12:39	(13:46)	1両
普通	14:07	15:08	15:54	2両

下り

種別	八戸（青森）発	野辺地発	大湊着	両数
改正後 普通	—	13:00	14:02	1両
普通	—	17:02	18:04	1両

上り

種別	大湊発	野辺地着	八戸（青森）着	両数
改正後 快速	11:48	12:39	—	1両
普通	14:10	15:11	—	1両

注：青い森鉄道線内は「快速しもきた」として運転

※大湊線の詳細な運転時刻については「別紙5」をご参照ください。

《奥羽本線・津軽線》

7 一部列車を新型車両GV-E400系で運転します。

- ◆ キハ40・48形気動車の老朽取替に伴い、奥羽本線並びに津軽線の一部列車にGV-E400系を導入します。

《GV-E400系で運転する列車》

奥羽本線下り

種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	弘前	11:39	青森	12:29	2両

奥羽本線上り

種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	青森	14:48	弘前	15:40	2両

津軽線下り

種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	蟹田	7:07	三厩	7:43	1両
普通	蟹田	11:44	三厩	12:20	1両
普通	青森	13:23	三厩	14:42	1両
普通	蟹田	16:45	三厩	17:22	1両
普通	蟹田	19:12	三厩	19:48	1両

津軽線上り

種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	三厩	6:06	蟹田	6:42	1両
普通	三厩	8:19	蟹田	8:55	1両
普通	三厩	12:42	青森	13:57	1両
普通	三厩	15:40	蟹田	16:16	1両
普通	三厩	17:51	蟹田	18:27	1両

注意：この資料の列車時刻は、2020年12月18日（金）時点で計画している時刻を掲載しています。最終的な運転時刻は、2021年2月25日（木）発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。

別紙1

【2021年3月改正】花輪線（好摩～大館）
【下り】

線名	列車名	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通
	始発		盛岡 500	盛岡 655	盛岡 931		盛岡 1237		盛岡 1640	盛岡 1808	盛岡 2002	
花輪線	好摩発	..	525	722	956	..	1302	..	1705	1833	2028	..
	東大更々	..	532	728	1003	..	1309	..	1712	1840	2035	..
	大更々	..	537	738	1008	..	1314	..	1717	1845	2040	..
	平館々	..	542	743	1013	..	1319	..	1723	1851	2046	..
	北森々	..	545	746	1016	..	1322	..	1726	1854	2049	..
	松尾八幡平々	..	549	750	1020	..	1326	..	1730	1857	2052	..
	安比高原々	..	559	801	1030	..	1336	..	1740	1908	2103	..
	赤坂田々	..	605	807	1036	..	1342	..	1746	1914	2109	..
	小屋の畑々	..	610	811	1041	..	1347	..	1750	1918	2113	..
	荒屋新町着	..	614	816	1045	..	1351	..	1755	1922	2117	..
	荒屋新町発	..	621	816	1351	..	1755	1923	2118	..
	横間々	..	625	820	1355	..	1759	1927	2122	..
	田山々	..	635	830	1405	..	1809	1937	2132	..
	兄畑々	..	643	838	1413	..	1817	1945	2140	..
	湯瀬温泉々	..	648	843	1418	..	1822	1950	2145	..
	八幡平々	..	653	849	1424	..	1828	1955	2150	..
	陸中大里々	..	656	852	1427	..	1831	1958	2153	..
	鹿角花輪着	..	700	856	1431	..	1835	2002	2157	..
	鹿角花輪発	606	701	905	..	1053	1433	1721	1851	2006
	柴平々	611	706	910	..	1058	1438	1726	1856	2011
	十和田南々	620	715	919	..	1108	1447	1735	1905	2020
	末広々	627	721	925	..	1114	1453	1742	1911	2026
	土深井々	630	725	929	..	1117	1457	1745	1915	2030
	沢尻々	633	728	932	..	1121	1500	1748	1918	2033
	十二所々	637	732	936	..	1125	1504	1752	1922	2037
	大滝温泉々	641	736	940	..	1129	1508	1756	1930	2044
	扇田々	649	743	948	..	1136	1515	1803	1937	2051
	東大館々	655	749	953	..	1141	1520	1808	1942	2056
	大館着	700	754	958	..	1146	1525	1813	1947	2101

【上り】

線名	列車名	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	
花輪線	大館発	621	920	..	1029	1336	1620	1735	1912	2027	
	東大館々	626	925	..	1034	1341	1625	1740	1917	2032	
	扇田々	631	930	..	1039	1346	1630	1745	1923	2037	
	大滝温泉々	646	940	..	1046	1353	1637	1756	1930	2044	
	十二所々	649	943	..	1049	1356	1640	1800	1933	2047	
	沢尻々	654	948	..	1054	1401	1645	1804	1938	2052	
	土深井々	657	951	..	1057	1404	1648	1807	1941	2055	
	末広々	700	954	..	1100	1407	1651	1810	1944	2058	
	十和田南々	720	1005	..	1112	1418	1702	1823	1956	2109	
	柴平々	724	1010	..	1116	1423	1707	1827	2001	2114	
	鹿角花輪着	729	1014	..	1121	1427	1711	1832	2005	2118	
	鹿角花輪発	536	..	731	1146	1433	..	1836	2009	..	
	陸中大里々	540	..	735	1150	1437	..	1840	2013	..	
	八幡平々	544	..	739	1154	1440	..	1843	2016	..	
	湯瀬温泉々	549	..	745	1200	1446	..	1849	2022	..	
	兄畑々	555	..	750	1205	1451	..	1854	2027	..	
	田山々	603	..	758	1213	1459	..	1902	2035	..	
	横間々	613	..	809	1224	1510	..	1913	2046	..	
	荒屋新町着	617	..	813	1228	1513	..	1916	2050	..	
	荒屋新町発	618	657	820	..	1120	1229	1514	..	1923	2119	..	
	小屋の畑々	624	702	825	..	1125	1235	1519	..	1928	2124	..	
	赤坂田々	628	707	830	..	1130	1240	1523	..	1933	2129	..	
	安比高原々	635	714	838	..	1137	1247	1530	..	1940	2136	..	
	松尾八幡平々	645	723	848	..	1146	1257	1540	..	1949	2146	..	
	北森々	648	727	851	..	1150	1301	1543	..	1953	2149	..	
	平館々	651	731	855	..	1153	1304	1546	..	1955	2152	..	
	大更々	658	737	901	..	1159	1314	1553	..	2001	2159	..	
	東大更々	703	742	906	..	1203	1319	1557	..	2006	2204	..	
	好摩着	708	748	912	..	1209	1325	1603	..	2012	2210	..	
	終着	日詰	盛岡	盛岡	盛岡	盛岡	盛岡	盛岡	盛岡	盛岡	盛岡	盛岡	
		805	820	940		1236	1356	1631		2038	2244		

※この資料の列車時刻は、2020年12月18日（金）時点で計画している時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、2021年2月25日（木）発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。

別紙2

【2021年3月改正】山田線（盛岡～宮古）
【下り】

線名	列車名	普通	普通	普通	普通	快速 リアス	快速 リアス	普通	普通		
山田線	盛岡発	729	810	1106	1351	1803	2011	..	
	上盛岡	733	815	1110	1355	1807	2015	..	
	山岸	737	818	1114	1359	1811	2019	..	
	上米内	743	824	1123	1405	1820	2028	..	
	区界	—	—	↓	↓	1849	2057	..	
	松草	休日運休	↓	↓	1857	2105	..	
	平津戸	休日運休	↓	↓	1909	2117	..	
	川内着	休日運休	↓	↓	1923	2130	..	
	箱石	640	803	↓	↓	1923	2131	..	
	陸中川井	646	809	↓	↓	1929	2137	..	
	腹帯	657	820	1239	1520	1941	2148	..	
	茂市	711	834	↓	↓	1955	2202	..	
	蕨目	719	842	1259	1540	2006	2210	..	
	花原市	725	848	↓	↓	2012	2216	..	
	千徳	729	852	↓	↓	2016	2220	..	
	宮古着	734	857	1313	1554	2021	2225	..	
			738	901	1317	1558	2025	2230	..

【上り】

線名	列車名	普通	普通	普通	普通	普通	快速 リアス	普通	普通	普通
山田線	宮古発	500	532	656	929	1615	1821	1946
	千徳	504	536	700	933	1619	1825	1950
	花原市	509	541	705	↓	1624	1830	1955
	蕨目	513	545	709	↓	1628	1834	1959
	茂市	520	552	719	947	1635	1841	2006
	腹帯	527	—	726	↓	1642	1848	2013
	陸中川井	541	740	1007	1656	1902	2027
	箱石	553	752	↓	1708	1914	2039
	川内着	558	757	↓	1713	1920	2044
	平津戸	559	↓	1714	1923	..
	松草	613	休日運休	↓	1729	1938	..
	区界	627	休日運休	↓	1742	1952	..
	上米内	636	休日運休	↓	1751	2000	..
	山岸	705	749	831	1123	1820	2028	..
	上盛岡	711	755	837	1129	1826	2034	..
	盛岡着	715	759	840	1133	1829	2037	..
		720	804	846	1138	1834	2042	..

※この資料の列車時刻は、2020年12月18日（金）時点で計画している時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、2021年2月25日（木）発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。

別紙3

【2021年3月改正】釜石線（花巻～釜石）

【下り】

線名	列車名	普通	普通	はまゆり	普通	はまゆり	普通	普通	はまゆり	普通	普通	普通		
				1号		3号			5号					
釜石線	始発		盛岡 556	盛岡 842		盛岡 1133			盛岡 1718	盛岡 1749	盛岡 1838			
	花巻発	..	645	915	949	1211	1440	1554	1750	1840	1940	2049
	似内	..	649	↓	953	↓	1444	1602	↓	1844	1949	2053
	新花巻	..	653	923	957	1220	1448	1606	1803	1849	1953	2057
	小山田	..	656	↓	1000	↓	1451	1609	↓	1852	1956	2100
	土沢	..	702	930	1005	1227	1456	1614	1810	1857	2002	2109
	晴山	..	706	↓	1009	↓	1500	1618	↓	1901	2007	2113
	岩根橋	..	713	↓	1016	↓	1507	1625	↓	1908	2014	2120
	宮守	..	718	943	1021	1241	1512	1630	1824	1916	2020	2125
	柏木平	..	727	↓	1030	↓	1521	1639	↓	1925	2029	2134
	鱒沢	..	731	↓	1034	↓	1525	1643	1834	1929	2041	2139
	荒谷前	..	735	↓	1038	↓	1529	1647	↓	1933	2045	2143
	岩手二日町	..	739	↓	1042	↓	1533	1651	↓	1937	2049	2147
	綾織	..	742	↓	1045	↓	1536	1654	↓	1940	2052	2150
	遠野	..	748	1005	1051	1305	1542	1700	1848	1945	2058	2156
	遠野発	641	752	1006	1103	1311	1543	1701	1849	1946	2059	2202
	青笹	646	758	↓	1108	↓	1548	1706	↓	1952	2104	2207
	岩手上郷	651	803	↓	1113	1318	1553	1711	↓	1956	2109	2212
	平倉	655	807	↓	1117	↓	1557	1715	↓	2000	2113	2216
	足ヶ瀬	701	818	↓	1122	↓	1603	1721	↓	2006	2119	2221
	上有住	707	824	↓	1128	↓	1608	1726	↓	2012	2124	2227
	陸中大橋	717	834	↓	1150	↓	1619	1736	↓	2023	2134	2236
	洞泉	724	842	↓	1157	↓	1626	1744	↓	2031	2141	2243
	松倉	729	847	1042	1201	1348	1631	1748	1925	2036	2146	2247
	小佐野	733	851	1046	1205	1352	1635	1752	1929	2041	2151	2251
	釜石着	738	857	1051	1211	1358	1641	1758	1935	2047	2157	2257

【上り】

線名	列車名	普通	普通	普通	はまゆり	普通	はまゆり	普通	はまゆり	普通	普通	普通	普通		
					2号		4号		6号						
釜石線	釜石発	518	543	654	743	904	1131	1213	1420	1557	1744	1921	2033
	小佐野	523	548	659	748	908	1136	1218	1425	1602	1752	1929	2041
	松倉	527	552	704	752	913	1140	1222	1429	1606	1757	1933	2045
	洞泉	532	557	708	↓	917	↓	1227	↓	1611	1801	1938	2050
	陸中大橋	540	605	716	↓	925	↓	1235	↓	1620	1809	1946	2059
	上有住	550	615	726	↓	935	↓	1245	↓	1630	1820	1956	2109
	足ヶ瀬	556	621	733	↓	942	↓	1252	↓	1636	1826	2006	2119
	平倉	602	627	738	↓	947	↓	1257	↓	1642	1832	2012	2124
	岩手上郷	605	630	742	↓	951	↓	1301	1501	1646	1835	2015	2128
	青笹	610	635	746	↓	956	↓	1305	↓	1651	1840	2020	2133
	遠野	615	640	751	829	1001	1216	1310	1509	1656	1845	2025	2139
	遠野発	615	647	752	829	1015	1217	1311	1510	1701	1848	2025	
	綾織	621	652	758	↓	1020	↓	1316	↓	1706	1854	2031	
	岩手二日町	624	655	801	↓	1023	↓	1319	↓	1709	1857	2034	
	荒谷前	628	659	805	↓	1027	↓	1323	↓	1714	1901	2038	
	鱒沢	631	703	808	↓	1034	↓	1327	1525	1717	1904	2041	
	柏木平	635	707	812	↓	1038	↓	1331	↓	1721	1908	2045	
	宮守	643	718	820	851	1047	1241	1338	1536	1729	1916	2053	
	岩根橋	647	723	824	↓	1051	↓	1343	↓	1733	1921	2057	
	晴山	654	730	831	↓	1059	↓	1350	↓	1740	1928	2104	
	土沢	702	735	836	904	1103	1255	1354	1550	1745	1933	2109	
	小山田	707	740	841	↓	1108	↓	1359	↓	1750	1939	2114	
	新花巻	711	744	845	912	1112	1303	1403	1558	1754	1944	2117	
	似内	715	748	849	↓	1116	↓	1407	↓	1758	1949	2121	
	花巻着	720	753	853	925	1120	1310	1411	1605	1802	1953	2126	
	終着	盛岡 815	盛岡 847		盛岡 1001		盛岡 1343		盛岡 1639		盛岡 2041				

※この資料の列車時刻は、2020年12月18日（金）時点で計画している時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、2021年2月25日（木）発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。

別紙4

【2021年3月改正】八戸線（八戸～久慈）
【下り】

線名	列車名	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通
八戸線	八戸発	605	707	716	733	754	929	1042	1134	1225	1314	1423	1513	1603	1622	1720	1747	1825	1926	2025	2121	..
	長苗代	609	712	721	738	759	933	1046	1138	1229	1318	1427	1517	1608	1627	1725	1752	1830	1931	2030	2126	..
	本八戸	613	716	725	742	803	937	1051	1142	1233	1322	1431	1521	1613	1631	1729	1756	1835	1935	2034	2130	..
	小中野	617	720	729	746	807	941	1054	1146	1237	1326	1435	1525	1617	1634	1733	1800	1838	1939	2037	2134	..
	陸奥湊	620	727	736	752	813	944	1058	1149	1240	1329	1438	1528	1620	1641	1737	1804	1842	1946	2041	2142	..
	白銀	623	732	740	756	817	947	1100	1152	1243	1332	1441	1531	1624	1644	1740	1807	1846	1949	2044	2145	..
	鮫着	626	735	743	759	820	950	1103	1155	1246	1335	1444	1534	1627	1647	1743	1810	1849	1952	2047	2148	..
	鮫発	629	..	743	950	1247	..	1444	..	1628	1850	..	2047
	陸奥白浜	637	..	751	958	1255	..	1452	..	1636	1858	..	2055
	種差海岸	641	..	755	1002	1259	..	1456	..	1639	1901	..	2059
	大久喜	644	..	758	1005	1303	..	1459	..	1643	1905	..	2102
	金浜	648	..	802	1009	1307	..	1503	..	1646	1909	..	2106
	大蛇	650	..	805	1011	1310	..	1505	..	1649	1911	..	2109
	階上	653	..	808	1014	1313	..	1508	..	1652	1915	..	2112
	角の浜	657	..	811	1018	1317	..	1512	..	1656	1918	..	2115
	平内	701	..	815	1021	1321	..	1515	..	1700	1921	..	2118
	種市	705	..	818	1024	1324	..	1518	..	1703	1925	..	2122
	玉川	710	..	823	1029	1329	..	1523	..	1708	1930	..	2126
	宿戸	714	..	826	1032	1333	..	1526	..	1711	1933	..	2129
	陸中八木	719	..	831	1037	1338	..	1531	..	1732	1937	..	2134
	有家	723	..	835	1041	1342	..	1535	..	1736	1942	..	2138
	陸中中野	727	..	839	1045	1346	..	1539	..	1740	1946	..	2143
	侍浜	737	..	849	1055	1356	..	1549	..	1750	1956	..	2152
	陸中夏井	746	..	858	1104	1405	..	1558	..	1759	2004	..	2201
	久慈着	751	..	902	1108	1409	..	1602	..	1803	2009	..	2205

【上り】

線名	列車名	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通	普通
八戸線	久慈発	556	644	..	917	1113	..	1303	1700	..	1818	..	2015
	陸中夏井	600	648	..	921	1117	..	1307	1704	..	1822	..	2019
	侍浜	611	659	..	932	1128	..	1318	1715	..	1833	..	2030
	陸中中野	620	708	..	941	1137	..	1327	1724	..	1842	..	2039
	有家	623	711	..	944	1140	..	1330	1727	..	1845	..	2042
	陸中八木	628	739	..	949	1145	..	1343	1732	..	1850	..	2047
	宿戸	632	743	..	953	1149	..	1347	1736	..	1854	..	2051
	玉川	635	746	..	956	1152	..	1350	1739	..	1857	..	2054
	種市	640	751	..	1001	1157	..	1355	1744	..	1902	..	2059
	平内	643	755	..	1004	1200	..	1358	1748	..	1905	..	2102
	角の浜	647	759	..	1008	1203	..	1401	1751	..	1908	..	2105
	階上	..	605	653	808	..	1014	1207	..	1405	1755	..	1915	..	2112
	大蛇	..	608	657	811	..	1017	1210	..	1408	1758	..	1918	..	2115
	金浜	..	611	700	813	..	1020	1212	..	1410	1800	..	1920	..	2117
	大久喜	..	614	703	817	..	1024	1216	..	1414	1804	..	1924	..	2121
	種差海岸	..	618	707	820	..	1027	1219	..	1417	1807	..	1927	..	2124
	陸奥白浜	..	621	710	824	..	1031	1223	..	1421	1811	..	1931	..	2128
	鮫着	..	629	718	831	..	1038	1230	..	1428	1818	..	1938	..	2135
	鮫発	601	630	719	745	807	832	935	1038	1130	1203	1231	1344	1429	1634	1654	1754	1819	1850	1939	2021	2136
	白銀	604	633	724	749	810	835	938	1042	1133	1206	1234	1347	1432	1637	1658	1757	1823	1853	1942	2024	2139
	陸奥湊	607	636	732	752	813	839	944	1045	1136	1209	1240	1350	1438	1641	1701	1803	1826	1857	1946	2027	2142
	小中野	610	639	736	755	816	842	947	1048	1139	1212	1243	1353	1441	1645	1705	1807	1830	1900	1949	2030	2145
	本八戸	613	643	742	803	819	845	950	1051	1142	1216	1246	1356	1444	1649	1709	1811	1834	1904	1953	2034	2148
	長苗代	617	647	746	807	823	849	954	1055	1146	1220	1250	1400	1448	1653	1713	1815	1838	1909	1958	2037	2152
	八戸着	623	652	753	812	828	855	959	1100	1151	1232	1256	1405	1453	1658	1718	1820	1844	1914	2003	2043	2157

※この資料の列車時刻は、2020年12月18日（金）時点で計画している時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、2021年2月25日（木）発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。

別紙5

【2021年3月改正】大湊線（野辺地～大湊）
【下り】

線名	列車名	普通	普通	快速 しもきた	普通	快速 しもきた	普通	普通	普通	八戸 1917	野辺地 2122	..
		始発		八戸 933		八戸 1514						
大湊線	野辺地発	634	805	1022	1300	1600	1702	1814	2005		2122	..
	北野辺地	638	809	↓	1304	↓	1706	1818	2009		2126	..
	有戸	644	815	↓	1310	↓	1712	1825	2016		2132	..
	吹越	656	827	↓	1323	↓	1724	1837	2028		2144	..
	陸奥横浜	704	835	1047	1330	1626	1732	1845	2036		2152	..
	有畑	710	841	↓	1336	↓	1738	1851	2042		2158	..
	近川	717	848	↓	1343	1637	1745	1857	2048		2205	..
	金谷沢	722	853	↓	1348	↓	1750	1902	2053		2210	..
	赤川	727	859	↓	1354	↓	1755	1908	2059		2215	..
	下北	732	902	1108	1357	1648	1759	1911	2102		2219	..
	大湊着	737	907	1113	1402	1653	1804	1916	2107		2224	..

【上り】

線名	列車名	普通	普通	快速 しもきた	快速 しもきた	快速 しもきた	普通	普通	普通	野辺地 2003	..	
		終着		八戸 949	八戸 1158							八戸 1959
大湊線	大湊発	513	631	808	1022	1148	1410	1701	1813		2003	..
	下北	516	635	812	1026	1152	1414	1705	1817		2007	..
	赤川	520	639	↓	↓	↓	1417	1708	1820		2010	..
	金谷沢	525	644	↓	↓	↓	1422	1713	1826		2016	..
	近川	530	650	823	↓	↓	1428	1719	1831		2021	..
	有畑	537	656	↓	↓	↓	1434	1725	1838		2028	..
	陸奥横浜	544	704	835	1047	1213	1441	1732	1845		2036	..
	吹越	551	711	↓	↓	↓	1448	1739	1851		2042	..
	有戸	603	723	↓	↓	↓	1500	1751	1903		2054	..
	北野辺地	609	729	↓	↓	↓	1506	1757	1910		2101	..
	野辺地着	614	734	901	1113	1239	1511	1802	1914		2105	..
	終着			八戸 949	八戸 1158					八戸 1959		

※この資料の列車時刻は、2020年12月18日（金）時点で計画している時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、2021年2月25日（木）発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。