



主曆2020年12月20日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各頒布
父親的心腸牧函
欽定大聖若瑟年

P.04



聖誕馬槽的
禮儀空間與
神學意涵

P.12-13



跨宗教之愛
佛光山到真福山
活出愛祈福之路

P.24

聖誕愛無限 聖家家年華 喜迎2021新希望 鍾安住總主教與柯文哲市長攜手點燃復活蠟

文 / 謝蓉倩 圖 / 黃金瑜



▲左起：聖家堂主任司鐸饒志成神父、台北市長柯文哲與台北總教區鍾安住總主教聯合點燃復活蠟，為市民鄉親祈福。

◀夜晚的聖家堂燦爛奪目，是參與「聖誕愛無限1212台北天堂家年華天堂路家年華」活動中，唯一的天主教堂。

家年華」報佳音健走活動，期盼透過天主教會與基督新教聯合報佳音，拉近人與人之間的距離，共同度過疫情陰霾籠罩的2020年，邁向新歲。

「聖誕愛無限1212台北天堂家年華」報佳音健走活動於下午3時30分開始，柯市長於下午5時抵達中山堂，天主教代表林天德副主教與基督教眾牧長共同點亮中山堂的聖誕樹及附近街道的燈飾，開始進行聖誕報佳音。報佳音健走隊伍從中山堂出發，途經台北市門戶「北門」及城市樞紐「台北車站」等地，再抵達台北衛理堂。

基督宗教聯合祈福 實踐教會合一共融

逾千名天主教及基督宗派的信友依序參與台北衛理堂、基督復臨安息日會台北教會的祈福或點燭儀式，為城市國家祈福。聖家堂是天堂路沿途的4所教堂中唯一的天主教堂。鍾總主教及聖家堂主任司鐸饒志成神父在聖家堂歡迎柯市長到達前，代表天主教會向台灣民眾及所有家庭，表達教會在苦難和困境中，以不斷地祈禱與祈福，傳達天主愛與和平的訊息，正如2020年教宗方濟各給世人的聖誕訊息：「新冠疫情和危機不能熄滅這份光明。」

(文轉2版)

主教團秘書處公告

主團秘公字第 10903 號

主教團秘書處將於 12 月 25 日聖誕日，台灣時間 19 時至 19 時 30 分，網路直播教宗方濟各《致全城及全球》(Urbi et Orbi) 聖誕節文告。歡迎屆時收看並領受教宗頒布的全大赦(www.catholic.org.tw)。鑑於歐洲疫情再度爆發，直播時間方式及時間均可能有所調整。敬請注意。

主教團秘書長 陳科神父

台北總主教公署公告

北總主字第 109189 號

第 25 屆台北總教區教友傳教協進會當選名單如下：

總指導神師：鍾安住總主教

指導神師：林天德副主教

顧問：饒璋、李國強、林蔚民

主席：吳令芳

副主席：梁春鳳、李美麗、楊德生

主教選派理事：蘇誌郎、邵遵宇

鐸區選派理事：王美好、鄭嘉芝、

陳貴糖、袁世敏、吳世清、尹世德、

羅文彬、林秀寬、劉勝東、劉千銘、

鍾文月、申雲蓮、王瓊慧、周正道、

夏新妹、曾重富、王麗芳、熊偉、陳坤山

善會理事：李祖嵐、楊景明、黃金瑜、

劉雪香、賴永怡、徐雨憲、黃貞瑪、

邱鳳堂、賴貴美、周梅仙、陳雪琴、

黃姬瑪、呂憲偉、馮慧菁、謝美君、

陳思凡、劉憲翰、

會計：蘇乃文

以上任命自 2021 年 1 月 16 日起生效，

任期二年。

總主教 鍾安住 2020 年 12 月 10 日

耶穌說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」(若8:12)在新冠病毒肆虐下，人們精神與心靈的重建更需要一份溫柔的力量；12月是基督徒向世人傳遞耶穌誕生喜訊和歡樂的月份，正是個透過信仰的祝佑，療傷及修和的時刻！《聖誕愛無限1212台北天堂家年華》報佳音健走隊伍下午6時，遊行至天主教聖家堂時，台北市長柯文哲和天主教台北總教區鍾安住總主教一起點燃復活蠟，祈禱以「世界之光」，照亮世人應走的道路，以愛全心迎接新希望的2021年。

台北街頭傳報佳音 凝聚千人祈福迎新

12月12日下午，逾千名天主教及基督宗派的信友參與了由TVBS信望愛永續基金會發起，結合台北市政府與多位里長、教會夥伴一起在教堂林立的新生南路(天堂路)上舉辦「聖誕愛無限1212台北天堂



▲郭芳暉弟兄闔家傳愛見證，深動人心！



▲張靖安弟兄為眾人作精闢的聖家堂聖堂導覽



▲吳令芳姊妹主持台風穩健、從容有致。

(文接1版)

同時，「聖家」是基督信徒的家庭典範。教宗聖若望保祿二世曾說，聖家應該被稱為「家庭教會」，聖家的共融是天主聖父與聖子在聖神內共融的記號和形象，家庭是天主聖父的造化工程，我們有責任同基督一起祈禱並參與祂的祭獻，所以家庭負有傳揚福音、引人歸依基督的使命。因此，當TVBS信望愛永續基金會拜訪鍾總主教、邀請聖家堂參與，鍾總主教和饒神父欣然慨允。

家庭信仰代代相傳 主內肢體喜樂交流

饒神父特別邀請堂區郭芳暉、陳美如夫婦為聖家傳愛作分享。郭芳暉夫婦是建築同業，也是聖家堂服務骨幹，女兒在父母薰陶下，目前是堂區初青成員。郭芳暉出自嘉義梅山鄉務農的天主教家庭，一家四代都是教友，因此，當陳美如與郭芳暉相識，就被郭家溫暖的天主教家庭氛圍所吸引，嫁入郭家後，當姑姑郭瑞柏修女詢問她是否願意加入教會大家庭，陳美如立即答應。

傍晚6時不到，已有不少弟兄姊妹攜家帶眷的來到聖家堂。饒神父表示，耶穌誕生是全球的大喜訊，過去基督宗派都是獨自報佳音，今年基督宗派和天主教攜手走遍北市報佳音，是何等美事！聖家堂全體早已在鍾總主教的指示下，以全備的心歡迎所有台北市民前來。

不少基督新教的朋友是第一次到天主教堂，聖家堂的信友依照政府宗教聚會的要求做好防疫措施，也派出實力堅強的導覽志工們，發送聖家堂聖誕節目表、耶穌祝福小卡，解說聖堂的禮儀等。不少年輕的基督新教朋友對聖家堂的馬槽布置及彩繪玻璃表示濃厚的興趣，小小宗教交談的火花寓於其間。

市府教會攜手點燭 祈福家國普照真光

傍晚6時24分，柯市長輕車簡從地抵達聖家堂。鍾總主教、總教區秘書長羅際元神父、饒神父都在聖家堂門口迎接柯市長；在〈快來至聖默西亞〉的歌聲中，柯市長緩步進堂，展開聖家堂的「聖誕愛無限·點燭祈福禮」。

鍾總主教致歡迎詞時，首先對柯市長在百忙中能放下繁忙公務，頭戴著麋鹿角的紅帽親民地進入聖堂，與眾人分享平安喜樂，給予誠摯的感謝和祝福。鍾總主教強調，首次跨基督宗派的聯合共融報佳音及點燈祈福，是基督徒合一的具體展現，這是個好的開始，希望未來在合一的道路上有更多的合作。

鍾總主教指出，這次的健走主題是「家」年

華，華人常說：「家和萬事興」，當家人和睦相處，就帶來平安、喜樂。聖家三口耶穌、瑪利亞和若瑟，代表天主教會對家庭價值的重視，在聖家的表樣下，殊值人們效法，舉心向上，互助互愛。聖家堂更是一個遵從聖家、效法聖家的聖堂，對安定社會和家庭有一定的貢獻；在疫情期間，基督徒攜手合一祈求天主護佑，相信疫情會很快平息。

柯文哲市長也表示，市府與基督教文化交流協會串連各個教堂舉辦這次活動，感謝宗教帶來的正面力量，幫助安定社會、淨化人心。他相信，這些祝福一定可以帶給周遭親朋好友開心地迎接新年到來。柯市長隨後與鍾總主教一起點燃復活蠟，期盼「基督之真光」復活新希望，以迎向充滿新機的2021年。

金馬傳愛不遺餘力 落實偏鄉弱勢服務

身為主教團宗教交談暨基督徒合一促進委員會負責人的鍾總主教，過去在宗教交談事務上早已成就了台灣的另一個奇蹟，國內各宗教交談的熱絡舉世矚目；在嘉義教區擔任主教時，每年跨宗教的踩街報佳音也是宗教交流的重要活動之一，因此，對此次活動特別支持；12日當天的下午才剛剛從金門視察回到台北，就風塵僕僕地趕到現場參與祈福活動。

鍾總主教對社會傳愛工作不遺餘力，並身兼金門馬祖宗座署理，繼9月23日至馬祖訪視，24日拜訪連江縣劉增應縣長，研議南竿寶血幼稚園舊址未來開發的行程之後；對金門的關懷也積極行動，為關心和尋找對弱勢的服務，並與地方首長交流，特於12月10日偕同總教區秘書長羅際元神父、光仁社會福利基金會執行長黃斯勝神父等前往金門；一下機就前往金湖鎮太湖畔的羅寶田神父紀念園區，對羅神父參與八二三砲戰期間救治傷患，畢生為當時醫療技術和設備落後的金門民間眾貢獻所學的殷切服務，由衷感佩。羅寶田神父紀念園區日來已作整理，將於2021年1月舉辦系列紀念活動。

鍾總主教表示，經政府及天主教會的耕耘，金門有不少的新住民，因此，特別拜會楊鎮浩



▲天主教神長、基督教牧者與市府首長攜手為市民暖心獻愛。



▲聖家堂門口高聳璀璨的聖誕馬槽，吸引路人駐足留影。

縣長，表達天主教會參與金門社會服務的意願。鍾總主教提及計畫在金門規畫靈修中心，並在金城天主堂成立兒童關懷站，以照顧有需要的弱勢家庭子女的教育學習。

聖家建堂彰顯主愛 聖誕真諦回歸信仰

接著，由聖家堂的導覽志工張靖安弟兄介紹聖堂：鳥瞰聖堂建築，呈十字架狀。聖堂內毫無壓迫感及視線障礙，期能舉心向上，靜心祈禱，入此堂內有超凡入聖之感。聖堂庭院鐘塔下，有一尊來自比利時的「窮人之母」態像，聖母雙手合十，終日為世人俯首祈禱。

聖家堂的18幅彩繪玻璃向來引人入勝，這些彩繪玻璃是19世紀法國著名藝術家李維克(Leveque)於1878年根據《聖經》章節所創思的精心傑作，原在比利時一座耶穌會聖堂內。1998年該堂重建時，教堂在網路上為這批彩繪玻璃尋找新家。同樣創作彩繪玻璃藝術的丁松青神父得知訊息後，在他的積極爭取下，這批古蹟終於來到台灣。聖家堂建堂時，建築師林柏年在聖堂內設計18扇窗戶，與彩繪玻璃的尺寸竟然不謀而合，顯示主愛的慷慨成全。

因著行程安排，柯市長一行在鍾總主教等人陪同下轉移至下一站真理堂。但仍有不少基督新教朋友在彩繪玻璃前駐足欣賞，讚嘆不已，而吸睛的聖誕馬槽更讓眾人流連忘返。

抵達已封街報佳音的真理堂，現場早已熱鬧鼎沸，鍾總主教與柯市長一行受到真理堂主任牧師楊寧亞等牧長的熱烈歡迎。楊牧師表示，今年全球因為新冠疫情影響，台灣是少數能夠在聖誕節舉辦戶外大規模活動的國家，國人應全心感謝天主；藉著此次的活動，相信可以讓更多未信主的人與主耶穌相遇。台北真道教會主任牧師廖文華表示，最近歐美等國家面臨第二、第三波的疫情，許多傳統的聖誕慶典都無法舉行，感謝神促成此次市府與眾教會的合作，台北市長柯文哲更帶領政府團隊大力支持，將聖誕真諦回歸信仰。

最後，鍾總主教與楊寧亞、廖文華等數十位牧者攜手點燈，為在場的各級民意代表覆手祈禱，並為城市及國家獻上祈福。



以色列子民期待的救主——台灣人民的希望

社論 新型冠狀病毒蔓延已將滿一年了，而差別是，在開始的時候，大家都具有強烈的警覺心，會第一時間關注疫情，看新聞、勤洗手、戴口罩、避免去人多的地方。現在，雖然全球因感染而死亡的人數仍然日增，但台灣民眾似乎不再太大的感覺，何況又有其他更迫切的生活問題要擔心：台灣與中美關係未來的發展、含瘦肉精的牛豬肉類進口造成的食安問題、新聞的監督權備受干涉……，還有其他的經濟問題。

結果：被遺忘的，是小康家庭和貧苦弱小的基層老百姓，生活和家庭經濟環境惡化，無法成家立業，養兒生女，使年輕的下一代深感自己前途渺茫，又加上社會的迅速超高齡化加重年輕人的負擔。想當年，一些60年代到台灣傳教的外國傳教士，看到台灣人民生活貧乏，但仍然懂得什麼叫喜樂、團結，比起現在的社

會，物質生活雖富裕，卻充斥著強烈的個人意識，人們在心理及生理上承擔著更多和更新的問題，今年長的一輩不禁既懷念又感慨。

愛人民、為大眾服務、尋求人民的福祉、了解國家人民的真正需要，提升國民的生活品質和強化人民的素質，這本來是人民對自己國家政府合理的期待。但如果生活經驗屢屢給人民感覺，如此基本的期待越來越像一種奢侈品或要看運氣，其他國家的經驗告訴我們，這樣繼續下去：人民會覺得生活沒有什麼可再希望，因此會不滿，暴力的行為遲早接踵而來。

面對人民的各種困苦以及眼看政府越來越無法凝聚國民的向心，教會的態度與訊息始終不變：「要悔改，因為天國已近」（參閱谷1：15），並且要先尋求天國和它的義德，其他一切自然會給予尋找的人（參閱瑪6：33）。基督徒更應常記住天主在《聖經》裡曾作了這

許諾：「我如果使天閉塞不雨，使蝗蟲吞吃這地，或使瘟疫在我百姓中間流行，這稱為我名下的百姓，如果謙遜祈禱，尋求我的面，遠離自己的惡行，我必從天上俯聽，寬恕他們的罪過，使他們的土地生產。」（編下7：13-14）藉此將希望帶給自己和不認識天主的人。這許諾好像針對我們現在面對的問題。

人心不安、社會道德價值混亂不只是時代現象，也是個福傳機會，但要從教會內開始。社會大眾需要在教會看到生命及平安的泉源——天主的臨在。天國已近，但不是每一個人人都接近它，因此，教會裡的人要領先悔改並認識永恆不變的聖言，好讓眾人因他們能與降生成人的耶穌基督——人類的救主相遇。這樣，社會大眾才會覺得教會真為他們存在和愛他們，而他們也覺得需要教會，因為她是耶穌基督的救靈工具、分施天主救恩的信仰團體。



善牧使命夥伴 精神與核心價值的傳承

■文／湯靜蓮修女（善牧基金會執行長）



近年來，天主教會很鼓勵教友們參與堂區工作，修會也鼓勵夥伴與修女們一起工作，有些修會稱這些

夥伴為第三會，善牧修女會稱他們為「使命夥伴」。隨著社會變遷，反應在家庭裡、社會上的問題越來越複雜也越來越多，善牧修女們深感福傳與擴大教友與非教友們對教會使命參與的重要，所以招募專業的社工、行政、財務、會計等工作人員成為善牧的使命夥伴，目前我們有1位執行長、2位副執行長、在各縣市有11位區主任及42位中心主任一起帶領全台灣300多位善牧的使命夥伴在全台42個據點提供服務（其中有15個是全天候服務的安置家園）；我們努力地實踐《聖經》及會祖聖歐德及聖于法西亞的使命、精神及核心價值，並傳承出去。

有關善牧的使命、精神與核心價值傳承，在羅馬總會提供了各種相關訓練，在基金會內每年也都有使命價值的相關培訓，如培力營等。大部分的區主任及單位主管在善牧服務資歷都超過了10年，區主任督導著單位主管，單位主管除了督導社工們的實務工作之外，也承擔著培養工作夥伴與善牧一致的使命、精神與核心價值，責任重大！因此「一個人的價值高於全世界」的理念，深植於每位夥伴心中並實踐於工作中，依此體現天主的愛，提供服務對象有希望、更美好的生活與未來。

為讓大家能夠更具體地認識使命夥伴的樣貌，我要特別介紹游雅婷這位使命夥伴。

雅婷在善牧兒少領域服務18年，從早年的家園（少女中途之家）到台南嬰兒之家（出養童安置），後來又回到台北中輟學園，服務青少年，近年來又因業務發展，開拓了青少年自立住宅的服務，對善牧使命、精神與核心價值有高度認同與歸屬感，我邀請雅婷為各位教友介

紹善牧基金會得力住宅的服務，希望從一線服務工作者的角度，讓更多的人認識善牧使命夥伴、認識在社會角落裡努力的生命。

在社會上有許多兒童或青少年因為家庭無力教養或家暴，而透過政府的轉介，使他們離開原生家庭，進到寄養家庭、中長期安置機構生活（這兩個服務稱為「替代性照顧系統」）。而善牧在台灣的服務就是從少女中途之家（中長期安置）開始，我們有針對兒童或少女的緊急短期庇護、中長期安置到離院轉銜自立生活的服務，分布在全台7個縣市共9個單位，幾乎包辦整個替代性照顧系統的一條龍服務，看著善牧照顧的孩子們長大後離開機構，對於她們孤單在外租屋自立生活的重重挑戰與困難感同身受，所以在2018年與台北市政府合作青少年自立住宅的創新服務計畫，陪伴這群離開替代性照顧系統的青少年走自立的最後一哩路。

所謂青少年自立住宅（在善牧的單位名稱是「得力住宅」）是由台北市政府提供社會住宅裡面一個樓層共8戶的居住空間，委由善牧基金會來經營，以模擬租屋的方式租房子給青少年，讓他們在一個安全、穩定、低密度管理的居所慢慢適應，能靠自己的力量在社區裡面生活。「得力住宅」，其中有4戶獨立套房、3戶是三房型的房舍，還有1戶作為專業社工的辦公室常駐在住宅裡，提供自立青少年服務。「得力住宅」在2019年開始接受青少年申請入住，我們想像著在寄養家庭與機構長期教養照顧的青少年應該都被教導得俱備很完善的自立生活能力，但當自立青少年陸續進住後，我們的社工驚覺一切原來沒有想像中的美好！

習慣被呵護照顧的孩子們無法瞬間轉變成大人，他們有可能因為沒有人提醒而忘了起床、上學；有可能終於拿到機構幫忙存下的所有家產，一時太開心，就花到一毛不剩；有可能習

慣了機構安排好每一天的作息與行程，突然一個人過日子時，不知道如何度過每分每秒；有可能過去衣食住行都有人打理，這時候卻要精算著自己打工賺的錢能否支應這一個月的生活開銷、有沒有錢吃飯等問題；有可能因為經濟壓力，不小心就掉入詐騙集團的陷阱中，成為人頭戶或車手……。

有太多跌破我們眼鏡的可能，在這群自立生活的青少年生命裡發生；因此，住宅的社工們反思原來自立生活不是生活自理能力培養好，青少年就能成熟自立，這是一段從外在能力到內在能量都需要準備的歷程。除了上述的經濟安全、居住安全、飲食健康、時間規畫、就學或就業適應、生涯發展、生活自理、人我關係等社會能力之外，我們也看到這群青少年過去在生命中曾深深受過的傷，仍持續影響著他們現在與未來的生活，當他們對於生活中的逝去表現出不在乎、無所謂或難以遵守約定、珍惜資源時，我們可以從追溯這些自立青少年的成長與受照顧的歷史，看到或許問題不在於他們真的不害怕失去，而是他們的內在從來不覺得自己可以留住什麼，因此在他們「轉大人」的過程中，需要面對更多的是自我認同、自我價值、情緒困擾、創傷復原等議題。

善牧一路秉持的，就是如同天主愛我們每一個人的精神，我們希望透過與這群自立青少年的相遇，讓他們知道「你/妳是寶貝」、「妳/你的價值高於全世界」，在我們為你/妳準備的羊棧裡，你/妳得以獲得身心的休憩，找回屬於自己的「復原力」，迎向有光、有愛的未來。

得力住宅只是善牧42個服務據點其中一個，在善牧裡每天都在發生著讓我們感嘆卻也感動的事，感謝那些願意讓善牧走進他們生命的服務對象，感謝善牧的每一位使命夥伴，感謝天主讓這美好的一切持續發生。

教宗頒布《父親的心腸》牧函 欽定大聖若瑟年

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】為紀念教宗真福碧岳九世宣布大聖若瑟為「普世教會主保」150周年，教宗方濟各在12月8日頒布《父親的心腸》(Patris corde)宗座牧函，並在牧函中欽定，從今年12月8日至2021年12月8日為特別的「大聖若瑟年」。

教宗方濟各指出，大聖若瑟是個「不引人注意的人，他臨在於日常生活中，少言寡語且不露面，卻擔任了救恩史上獨一無二的主角。」大聖若瑟藉著自己的一生作為祭品，為服事默西亞所奉獻的愛，具體地表達了他的父愛；他擔任了連接舊約與新約樞紐的角色，在他身上，耶穌看到天主的溫柔。

教宗方濟各的宗座牧函回顧了大聖若瑟在救恩史上的重要地位，因而「在天主之母瑪利亞之後，沒有一位聖人能受到教宗定為教會訓導——聖若瑟作為聖母的淨配。」他寫道：「真福碧岳九世宣稱他為『天主教會主保』，可敬者碧岳十二世稱他為『勞工主保』，聖若望保祿二世稱他為『贖世主的監護人』，聖教會呼喚他為『善終主保』。」大聖若瑟本身「非常接近我們的經驗」。

在這個新冠疫情大流行時期，「我們的生活是由普通人交織在一起並維持的，包括醫生、護士等為提供基本服務和公共安全而工作的人士、志願者、神父、修會人士等，」教宗闡釋：「他們明白，沒有人會單獨被拯救……有多少人每天付出耐心和提供希望，用心指示他人不要慌亂，並分擔責任。有多少父親、母親、祖父母和老師，以日常生活方式向我們的孩子們展示如何通過調整他們的習慣及向前看，並鼓勵以祈禱的方式來接受和應對危機。」

教宗將疫情中的世人托付聖母手中

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】普世教會於12月8日慶祝聖母始胎無染原罪瞻禮；當天清晨7點、天尚未亮，教宗方濟各就隻身前往羅馬市中心的西班牙廣場敬禮聖母，他將鮮花放在聖母態像的柱子下方，向聖母獻上祈禱。教宗也把羅馬城和全世界遭受疾病侵襲、灰心喪氣的所有人，都托付給聖母。

隨後，大約清晨7點15分，教宗方濟各乘車轉往聖母大殿。在這座宗座大殿內，教宗先在「羅馬人民救援之母」聖像前祈禱，然後在耶穌誕生馬槽小堂舉行彌撒，再返回梵蒂岡。

聖母始胎無染原罪信理宣布後，教宗真福碧岳九世於1857年9月8日為西班牙廣場旁的無染原罪聖母態像揭幕。大約1個世紀後，教宗可敬者碧岳十二世開始於每年的12月8日在聖母態像下擺放一束花。

他的繼任者——教宗聖若望廿三世在1958年12月8日首次至羅馬西班牙廣場向聖母態像獻上白色玫瑰花，並停留祈禱片刻，隨後前往聖



大聖若瑟正是這種謹慎服務的典範。」

牧函論述了聖人的稱號，包括「摯愛的父親」、「溫柔慈愛的父親」、「順從的父親」、「熱情的父親」、「富有創造力的父親」、「工作中的父親」、「陰影中的父親」等章節。

在公布《父親的心腸》宗座牧函的同時，宗座聖赦院頒發了由院長皮亞琴扎(Mauro Piacenza)樞機簽署的宗座大赦法令。法令是根據教宗的意願頒布全大赦，領受全大赦的條件是：辦告解領受修和聖事，領聖體並按照教宗的意向祈禱。按照宗座大赦所指定的不同方式，信友在靈魂脫離任何罪的情況下可獲得全大赦：首先，誦念〈天主經〉並默想至少30分鐘，或是至少避靜1天，在避靜中，要以聖若瑟為默想主題；其二，以聖若瑟為榜樣，實行一件或神或形慈悲善工可獲得大赦；其三，在家庭或在未婚夫妻之間共同誦念玫瑰經；其四，凡是每天把自己的工作託付於大聖若瑟保護的人，以祈禱懇求「納匠助工匠」的轉禱，使那些尋找工作的人能找到工作，並使所有的工作更有尊嚴，能獲得大赦。

最後，為遭受內外迫害的教會祈禱，特別誦念傳統的大聖若瑟禱文，或是誦念東方禮天主教《讚美集》或是有關大聖若瑟的經文，以及

傳統禮儀中向聖若瑟祈禱的經文，可獲得全大赦。法令亦指出，為紀念大聖若瑟，信友誦念任何經合法准予的祈禱和虔敬的行為，例如「啊！大聖若瑟，我讚美您！」就可獲得大赦。在傳統上紀念大聖若瑟的瞻禮：3月19日、5月1日、聖家節，東方禮的大聖若瑟主日，西方拉丁禮傳統的每月19日和每周三，亦可獲大赦。

法令特別指出，在目前衛生緊急情況下，年長者、病患、臨終者和所有因正當理由不能出門的人而不能滿全獲得大赦的一般條件時，向病人之慰、善終主保大聖若瑟表達敬意，懷著信賴天主的心奉獻生命中的痛苦和不適而行虔敬行為，可獲得大赦。

宗座推廣整體生態教育 促2050實現淨零碳排放

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】在《巴黎氣候協定》簽署5周年的紀念日，聯合國召開高級氣候峰會，教宗方濟各於12月12日發表視頻訊息，勉勵世界領袖把握良機，投身於對抗氣候危機的奮鬥。他強調，現在是改變路線的時候了！讓我們不要在更美好的未來中，奪取新一代的希望。

教宗方濟各表示，本次高峰會在疫情和氣候變化的影響下召開，不僅在環境方面相當顯著，在倫理、社會、經濟和政治領域也很突出，尤其是疫情對貧困弱小者生活造成沉重的負擔，更是不可忽視。

《巴黎氣候協定》簽署旨在敦促各國政府信守承諾，減少二氧化碳的排放量，並限制全球變暖的幅度，但各國的回應並不如預期。教宗方濟各敦促通過了一項「關愛氣候」，教宗重申，聖座在這方面採取了兩個不同層級的行動。首先，梵蒂岡城國正在積極行動，以求在2050年之前達成碳中和。梵蒂岡竭力照料環境，減少使用水資源和電力，採取各種策略來鼓勵節約能源、使用可持續的運輸方式、植樹造林，以及廢物再利用。

其次，聖座也在推廣關於整體生態的教育；教宗方濟各指出，「政治與科技必須融合入教育的進程，以關注友愛，以及人與環境之間的盟友關係，藉此塑造出一種發展及可持續性的文化模型」。本著如此目標，教宗方濟各啟動了全球教育契約，協助天主教學校和大學來促進全面整體的教育，目前全世界有7千萬名學生就讀於天主教學校和大學。

另一個由教宗方濟各發起的舉措是「方濟各的經濟」，讓許多年輕經濟學家、企業家等人能同心協力締造更美好的未來。教宗方濟各表示，這些青年正在打造新的途徑，「在國家和國際政策方面以關心共同福祉為中心，在低收入國家等地方推廣可持續的生產製造方法，分享先進的科技。」



▲教宗方濟各於12月8日聖母始胎無原罪節清晨，至羅馬西班牙廣場向聖母致意。

母大殿祈禱。這項傳統延續至今。

2019年，教宗方濟各於12月8日聖母無染原罪瞻禮在梵蒂岡帶領信眾誦念〈三鐘經〉時，就這一瞻禮進行了省思。他向信眾說：「聖母沒有自我滿足，而是有能力為天主騰出空間，並隨時為他人服務。願聖母成為我們團體和生命中的楷模。」

台北總教區原住民傳協會 義務使徒圓滿結業

文／劉雪香 圖／黃綺雯

台北總教區原住民傳協會第7期義務使徒訓練班於12月6日舉行結業典禮，恭請鍾安住總主教蒞臨主禮，感謝天主，本期共新添20位生力軍！回顧3年來的培訓歷程，感觸至深；感謝天主成就這一切，在經歷種種困難的過程中，一步步的指引及扶持。

台北總教區原住民傳協會成立至今逾57年，戮力深耕於都市原住民牧靈及福傳工作。從1980年代開始，隨著生活水平與經濟的日益起步，不少原住民由部落遷移，並散聚在北部各地，然而汲汲營營於生計的同時，卻對信仰逐漸忽視。原住民傳協會在面臨莊稼多、工人少的情況下，意識到人才的培訓更顯迫切，故積極培訓義務使徒，培養他們熱心服務的精神，激發他們實踐耶穌愛人如己的誠命。自1980年4月起開辦第一期訓練班至今，已走過40個年頭。



在培訓第7期學員期間，學員們來到原住民聖母牧靈中心教室，課桌上即擺放了厚厚的《聖經》、國語、阿美族語及各類的教材等。課程中，每位學員專心聆聽講師的教導，或是埋首苦讀；到了傍晚下課後，再背著沉重書包，帶著1個月的作業回家，負起身為人父人母的天職，同時卻抽空繼續他們未完成的作業。這3年來，學員們展現出天主所賜於過人的智慧和毅力，不僅學習能力強、領悟高，隨著課程的安排由淺至深，他們

堅持不懈、熱心進取，又不失赤子之心的學習態度，這一切的努力，都是為頌揚天主的聖名，不禁令人感動，更燃起敬佩之意。

如今，3年漫長的培訓已畫上休止符。學員們的努力及付出，即將化身為義務使徒並開始服務，衷心期盼這些義務使徒在大台北地區傳揚基督的真理，散播天主的大愛，貫徹「那裡有信徒，那裡就有使徒」的服務宗旨。

通功代禱

耶穌會古尚潔神父 (Fr. José María Ellacuría Bescochea, S.J.)，慟於主曆2020年12月9日凌晨在西班牙聖塞巴斯提安 (San Sebastián) 安息主懷，距1928年11月13日出生於西班牙Portugalete，享壽92歲。



古神父1948年10月4日在Orduña入耶穌會，1956年到中國傳教，1962年3月18日於台北主教座堂領受司鐸聖職；1965年2月2日在新竹矢發末願；並於1971年1月1日在新竹設立「勞工關係研究室」（現「新事社會服務中心」）。

謹訂於2020年12月19日（周六）下午2時30分，在輔仁聖博敏神學院聖堂舉行追思彌撒。敬請神長、修女、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

耶穌會台北新事社會服務中心 敬啟

台中教區田中天主堂歡樂點燈

文／黃琪珊 圖／劉上致

位於田中天主堂的中台灣最高大聖誕樹，12月12日晚上7時，在蘇耀文主教主持，本堂阮保祿神父、副本堂張志聖神父、田中鎮長洪麗娜、中潭里里長葉淑玲、耶穌聖心修女會會長張年加修女、日本盆踊舞蹈研習會鐘秋玉老師、教友及街坊好鄰居們一同祈禱歡唱中，正式點燈。

蘇主教期勉說道：「2020年，『愛你愛你』，原本大家充滿著願景，但突如其來的新冠疫情打亂了所有計畫；有人問，為什麼天主讓這些事情發生？答案如同聖燈點燈的意義一樣，在任何困境中，天主（厄瑪努耳）都與我們同在，告訴我們不要害怕，我們注目的焦點不是黑暗，而是那份光明，引領生命走向愛的記號。天主總是在我們的軟弱、罪惡中，以祂的恩寵，結出善的果實。這場疫情使我們意識到彼此相連，面對病毒不是以懼怕，而是以天主同在的恩寵合作面對。耶穌是普照世界的真光，祂以奉獻自我的愛邀請我



▲所有與會貴賓於聖誕樹前展示許願卡，祈願以愛傳愛。

們：『你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。』（若15：12）在疫情期間，我們更應反省過簡樸的生活，重視家庭，彼此互助，尊重自然，維護天主創造我們的目的，也祈求天主降福全世界，使疫情早日結束。」

在全場倒數聲中，聖誕燈亮起，陣陣歡呼聲此起彼落，所有人也紛紛在聖誕樹掛上許願卡，並接續由田中天主堂主日學師生、聖母軍團員、耶穌聖心修女會修女們、新住民朋友、新民國小弦樂107團、宸箏古箏樂團同學們、快閃歡唱小組等一連串的演出，歡樂音符串聯不斷，祈願將這份祝福帶給身旁的每個人。

viscount
Classical
organs

義大利 電子管風琴代理

“電子管風琴學生型”
特價 20 萬起~

梵蒂岡教廷採用 台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

日本/
YAMAHA 山葉
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/
STEINWAY

琴茂企業有限公司 台北市松山區南京東路五段383號
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047
mail: pianer@ms46.hinet.net

www.zingmore.com.tw

高雄教區第24屆傳教協進會理監事共融研習

■文/方保祿 圖/潘志鵬

高雄教區教友傳教協進會（簡稱：傳協會）於12月5日上午，假高雄明誠中學召開堂區新任傳協會理監事共融研習，神父、修女、堂區傳協幹部等逾280人與會，並恭請高雄教區大家長劉振忠總主教蒞臨主持，教區傳協會杜國珠副主席擔任司儀。

在會前禱、恭讀聖言後，劉總主教致詞時，誠摯歡迎各堂區新任傳協會幹部齊聚參加研習，並提到各堂區在準備慶祝明年教區升格60周年，需鼓勵貢獻良多的教友。堂區傳協會幹部應配合本堂神父為天主服務，研擬並執行福傳計畫；神父身為牧者也要充滿羊味，除具備耶穌的服務熱忱，更要保持醒悟，時時祈禱。

接著，劉總主教主持教區傳協會指導神師交接儀式，在新任林奕臻神父從卸任杜勇雄神父

手中接下印信與傳協會組織章程後，林神父正式就任教區第24屆傳協會指導神師。劉總主教特別表彰卸任的杜神父連續14年擔任教區傳協會指導神師，除了他負責的原鄉本堂神父服務外，多年來盡心盡力陪伴教區傳教協進會的成長，是一位深具責任感、高執行力的神父，每次從屏東原鄉山上往返高雄指導傳協會議，或出席共融活動，再回到山上都已夜深。高雄教區傳協會徐文龍主席代表理監事們致贈簽名感恩卡及精美紀念品表達對杜神父的感謝，獲得全體熱烈的掌聲。

杜神父致謝詞時表示，他與傳協會緣份頗深，前後擔任神師長達14年之久，感謝歷屆傳協幹部對他的包容與合作。新任神師林神父致詞時幽默地表示，感謝心臟超強的劉總主教



▲劉振忠總主教（中）主持教區傳協會指導神師交接儀式，新任林奕臻神父（左）自卸任杜勇雄神父接下信物。

給他服務的機會，並期許傳協會只要願意行動，就必有成效。3位神長的致詞充滿感恩與祝福，欣逢高雄教區升格60周年之際，更顯可貴。

上午歷時2小時的「教會的肢體關係」、「天主是愛」研習課程，由杜勇雄神父主講，為落實節能減碳，研習會並未印發紙本資料，卻不時有人拿出手機拍下講授綱要，學習態度可嘉。下午分組的研習課程，則以分組方式，並安排神父及講師協助進行專題研討。

綜合座談會由林神父與徐主席共同主持，現場發言踴躍中肯，多是為教區的福傳謀求福祉，其中，一位來台服務18年的本堂神父提出，建議著重青年及孩童的信仰培育，並由林神父與徐主席作即席回饋，深獲所有與會者的熱烈迴響，期盼共同攜手合作，以言以行實踐協助教會福傳的使命。



2020台灣部落亮起來 聯合點燈晚會

■文·圖/黃琪珊

首次結合原鄉部落舉辦的「2020台灣部落亮起來」聯合點燈晚會，在主辦單位部落廚房企業社大力推動下，於12月6日晚上由屏東縣瑪家鄉、獅子鄉、霧台鄉，以及花蓮縣卓溪鄉與南投縣仁愛鄉同步連線；其中，南投縣仁愛鄉點燈活動選在台中教區位於仁愛鄉互助村的中原天主堂，在交通部觀光局、原住民族委員會、仁愛鄉公所、中原社區發展協會等大力支持下，主任司鐸司馬添神父和教友們聯合基督教會、社區共同進行點燈晚會。

傍晚時分，蘇耀文主教、原住民總鐸區邱來順神父蒞臨現場和眾人一起點燈，仁愛鄉鄉公所主任秘書陳國雄代表鄉公所歡迎原民局長史強、各村村長貴賓們的到來，感謝天主教會和部落社區、村民們齊心合作為點燈活動的一切準備，透過媒體及社群網站直播方式同步連線，讓原鄉部落聖誕節節慶活動亮起來，照亮部落能見度。在巴蘭社青年舞蹈團〈擁抱世界擁抱你〉及互助國小同學們帶來充滿活力的〈豐收〉原民舞蹈中，點燈活動正式啟動。

中原天主堂以賽德克族語獻唱〈天主經〉，接著，由蘇主教主持祈福禮，在恭讀福音後，蘇主教講道時表示：「在這將臨期的開始，原



▲蘇耀文主教（左）及司馬添神父帶領晚會進行祈禱。

民五鄉破天荒聯合點燈，祈求天主賞賜豐富恩寵，祝福台灣原民五鄉，如福音所說，耶穌誕生時天使告訴世人的第一個消息就是『不要害怕！』，祂是愛我們的天主，和我們在一起。現今全球深受疫情影響，感謝天主護佑，台灣相對地安全，卻仍有許多地方遭受著病毒困擾，藉由這次點燈祈禱，求主降福台灣，降福原鄉部落，好山好水好產業讓更多人看見。這裡是互助村，就像天主希望我們做的——彼此相愛、彼此互助。讓我們妥善準備心靈，將祂的光與愛傳達給周遭的人。」

全體同心合意獻上祈禱，並齊聲詠唱〈天主經〉後，蘇主教帶領貴賓及神父們以賽德克族



▲黑夜中點燃希望之火，象徵希望生生不息。

的傳統火把點燈方式，在與其他4個部落視訊連線倒數聲中，一起點燃希望之火，鐘聲頓時響起，合唱〈普世歡騰〉，同時將手上的小燭光排列成「祈福」二字，場面熱鬧又溫馨。

全體再次合唱〈讚美之泉〉、〈活出愛〉，並由司馬添神父帶領祈禱：「感謝天主保護照顧我們這個美麗的台灣，給我們這個機會點亮部落，讓其他部落看見我們仁愛鄉，一切都是天主的光榮，我相信大家心中充滿喜樂與希望，我們把希望喜樂帶回家，帶給我們遇到的每個人，這些都是從天主來的愛。」

在領受了蘇主教和神父們的降福後，眾人在歡樂歌唱中，點燈祈福禮圓滿結束。

振聲喜迎校慶暨慶祝董事長劉獻堂主教晉鐸

■文·圖／潘于萱（振聲高中生命教育老師）

無畏航海者——聖方濟沙勿略瞻禮日是12月3日，亦是振聲高中創校55周年，更欣逢董事長劉獻堂主教晉鐸64周年，是名副其實三喜臨門的大日子。雖然正值防疫期間，但是振聲慶賀的心意未減，為了讓眾人安全又安心的參與慶祝活動，振聲特別贈與象徵喜樂的粉紅色醫療口罩，提供來賓們配戴入場。生命教育室並規畫溫馨又隆重的方式，帶領全校師生們歡慶同樂。

慶祝活動邀請本校戲劇社成員詮釋經典之作《傳給人》舞台劇，幫助來賓們明白本校中、英文校名所蘊含的意義與祝福。隨後，學生代表沈惟助獻上一首自己創作的曲目〈振聲之歌〉，祝福振聲生日快樂！緊接著學生王毓琳、

明欣和楊沐恩的弦樂演奏鋪陳下，學生柯歷庭詠唱〈Ave Maria〉，令現場所有人沉浸在濃厚的祈禱氛圍，心懷感恩並渴求天主賜福振聲校運昌隆。

慶祝的高峰是神聖莊嚴的彌撒聖祭，表達振聲55年來對天主眷顧的感激之意，並祈求天主帶領振聲邁向下個55年。德來小妹妹會曾麗達修女和竹東天主堂教友彭正偉擔任領唱，在聖歌〈愛〉優美的歌聲伴隨下，神長和輔祭們隆重地遊行進場，主禮劉獻堂主教向眾人表示歡迎。福音特別選用五餅二魚（若6：1-15）章節，表達創校神父們如同福音中的小男孩一樣，將自己所擁有的全部奉獻，在天主的祝福下，將「不可能」變成「可能」，藉此勉勵振聲

人效法創校神父們敬天愛人的典範。

為使非教友的學生們更融入彌撒禮儀，生命教育室預先在課程中教導了彌撒的意涵，學生們也利用個人時間準備祈禱意向，並在班會時間決定要奉獻給天主的禮品。生命教育室並提供觀察學習單，幫助參與的學生們更了解彌撒的每處環節及其意義。當天禮儀奉獻的時刻，每班的班長逐一上前奉獻後，所得到的回禮是印有「就是愛振聲」圖像的精緻徽章，象徵愛的記號，提醒學生們應當彼此相愛；各處室得到的回禮則是「富貴糕」，祝福師長們擁有幸福甘飴的生活外，並充滿智慧、樂於教學。

彌撒禮成前，司儀引導全體比出大愛的手勢，留下充滿喜樂的大合照。彌撒出堂曲選用節奏輕快的〈傳給人〉，期望如同劉主教的派遣，將來自天主的平安和喜樂，勇敢地向他人福傳。



▲晉鐸64周年的劉獻堂主教致詞勉勵



第44屆神學研習會

皈依基督

尋求皈依契機、福傳活力

內容：

- 紀念聖依納爵皈依500週年：依納爵皈依帶來的啟示
- 依納爵〈神操〉如何有效促進皈依：過去和現在
- 人文與社會科學對皈依的研究成果
- 近年台灣皈依者的動機及過程
- 如何有效促進團體或機構的皈依
- 今日社群媒體科技對促進皈依的潛力
- 分析台灣福傳大會，尋求促進皈依的有效途徑

2021年 1/29 ~ 1/30

地點：輔仁大學 濟時樓九樓 國際會議廳

費用：1500元（含1/29午餐及1/30午餐）
住宿請自行安排

報名日期：即日起至2020年12月31日
截止報名／額滿為止

報名方式：網路報名：掃QR code

- 通訊報名：填妥報名表後郵寄至242新北市新莊區中正路514巷103號 輔仁聖博敏神學院秘書處收 或 傳真至02-29062439
- e-mail報名：fjuts0023@gmail.com
- 劃撥帳號／戶名：17022313／財團法人天主教耶穌會（請註明「參加44屆神學研習會」）


* 因故欲取消報名者，請以書面方式提出退費申請，活動開始前退90%，開始後一律不退費，敬請見諒！

洽詢電話：02-2901-7270轉504（秘書處 張淑美）



輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI



夜間教友神學課程

- ★ 台北班 耕莘文教院
H141 新約速讀~文學結構賞析
杜敬一神父
台北輔仁聖博敏神學院神學博士
週二晚上 7:30~9:20
- H142 分辨天主的旨意
吳良國神父
馬尼拉雅典尼奧大學臨床心理學博士
週四晚上 7:30~9:20
- ★ 新莊班 輔仁聖博敏神學院
H143 從影片談基督徒倫理
符文玲老師
羅馬宗座若望保祿二世婚姻與家庭學院倫理神學博士
週三晚上 7:30~9:20


報名：自即日起，至額滿或2021年2月5日止。新生索取簡章或線上報名；舊生劃撥完成註冊。

上課日期：2月23日至6月24日。

洽詢電話：(02)2901-7270 轉507 教友課程組

E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw

線上報名：https://theology.catholic.org.tw/bs/



仁愛基金會成果發表 聖誕親子聯歡

■文·圖/仁愛社會福利基金會

歲末感恩之際，在仁愛基金會舉辦「聖誕GO幸福·學習成果親子活動」中，仁愛天使透過精彩《愛帶來和平》的舞台劇表演，展現一年中努力的學習成果；晨曦發展中心家長自組的合唱團，演唱〈萍聚〉、〈感恩的心〉，獻給每位嘉賓；天使打擊樂團演奏〈聖誕組曲〉，並與仁愛基金會董事長李克勉主教一起獻上祝福，預祝民眾聖誕佳節平安快樂，以喜樂的心迎接新的一年。活動中，仁愛基金會並安排啟智宣導，感恩儀式等。

仁愛基金會執行長林湘雅表示，受大環境及新冠疫情影響，導致募款困難，在艱辛的一年，所有同仁仍堅守崗位，陪伴身心障礙朋友在疫情中安心學習。誠摯感謝天使教堂、台灣應材、高通半導體、英業達慈善公益基金會、林麥聯誼會、晶豪科技教育基金會、建林公益慈善基金會、國富文教基金會、顧氏慈善基金會、九齊科技、哲毅水電工程、祐佳開發、偉儀基金會、富邦慈善基金會、富邦期貨、富宇慈善基金會、一研九鼎廣告策劃、台灣摩訶覺、嘉品電子、和喬科技、豪祐科技、譚聖道基金會、聯華電子燭光社、瑞昱半導體、永大



社會福利基金會、吳尊賢基金會、怡富開發、台灣信越半導體、陽光仁愛協會、旺宏教育基金會、雲集資本、新竹市不動產開發、感恩聖仁基金會、恒大文教基金會、大潤發忠孝店、張添永基金會、昕陽診所、新勝發餅店、杜勝發餅舖、采唐宇國際等愛心單位支持活動，贊助服務經費，期盼仁愛天使們的成長之路有更多愛的陪伴。

仁愛基金會今年募款尚缺5百多萬元，於歲末之際將舉辦「新春LOVE義賣」活動，邀請「2021老梅的家」及「新東陽」合作，歡迎民眾向仁愛訂購健康美味禮盒，或捐助善款給予支持，幫助仁愛一起用愛迎新春。

支持仁愛基金會 為身心障友獻愛

愛心捐款劃撥帳號：50108020

戶名：仁愛社會福利基金會

電話03-578-4633分機1688公共事務組

衛生福利部勸募許可字號：

衛部教字第1081370691號

善牧性愛完成一切 盼家創兒有家

■文·圖/善牧基金會

歲末年終之際，擁有全台最多安置家園的善牧基金會，12月8日舉辦「星火傳愛」記者會，邀請善牧2020年愛心大使簡嫚書與善牧執行長湯靜蓮修女現身對談，並首次播映兩位共同拍攝的《惟愛完成一切》公益廣告，描述善牧工作夥伴全年無休，24小時陪伴照顧被遺棄、性侵、虐待或家庭失去功能的家創兒，正如今人母對自己孩子的悉心照顧，辛苦付出的背後力量都源自於「愛」。

曾於國三時來到善牧兒少安置家園生活4年，現升大二，正努力朝夢想前進的善牧個案羊羊（化名）也到場分享生命故事，並自彈獻唱〈一無所懼〉，感動現場，希望以自身經歷鼓勵更多與她同樣遭遇的孩子。善牧基金會呼籲社會大眾，透過捐款來幫助更多像羊羊的家創兒，給他們一個家與機會，藉此改變他們的人生。

具編劇、導演、母親等多重身份的簡嫚書分享，以前每逢母親節，常會絞盡腦汁去想要送什麼禮物？帶媽媽去吃什麼？但自己當了媽媽後，只希望孩子能平安、健康長大，收到禮物對於媽媽來說固然開心，但在每位母親心中，孩子是不是過得好才是最重要的。擔任善牧愛心大使後，得知許多孩子因經歷痛苦的過往而來到善牧家園，不禁地覺得心疼與難過，很想為這些孩子們做些什麼，因此也希望透過善牧「星火傳愛」服務計畫，讓更多人知道社會上



▲左起：善牧個案羊羊、愛心大使簡嫚書、善牧基金會執行長湯靜蓮修女、善牧副執行長黃綵宸，呼籲給家創兒一個家，懇請社會大眾的善款支持。

有一群無家可歸，或有家歸不得的家創兒等待幫助。

善牧基金會執行長湯靜蓮修女提出安置工作的重要性，曾有位住在善牧兒少家園的少女有感而發：「街頭不是我的家。」安置家園能夠給他們一個家，拉他們一把，帶領孩子學習自立生活，讓他們有機會受教育，長大後可以回饋社會。湯修女繼續表示，我們所有的服務都是以「復原力」為基礎，因而可看見孩子們美麗的一面。每個來到善牧家園的孩子，內心都很難過，需要有人陪伴；透過善牧家園的長期陪伴，從每日生活中持續提醒，時間久了，孩子慢慢感覺到我們愛他們每一個人，也知道在善牧家園生活是有目標的。

▶支持善牧基金會，助家創兒有歸屬。



▲台中市盧秀燕市長帶領市府主管們參與城市祈禱早餐會

台中城市祈禱早餐會

■文/夏太長 圖/陳磊仕

台中市教會發展策略聯盟協會於12月10日邀請天主教與基督教的神父、修女、牧師與教友，在台中市好運來洲際宴展中心共同參與「第2屆台中城市祈禱早餐會」。

城市祈禱早餐會的目的，是邀請大家為市政工作及其團隊祈禱，在天主的祝福下，共同關心台中市政，做好社會關懷。今年餐會主題訂為「建立幸福家園，營造幸福城市，讓台中榮光遍照」，台中市長盧秀燕親自帶領市府團隊主管們參與。台中市政府的施政績效，在盧市長帶領之下，名列台灣六都前茅，市民有目共睹，盧市長也特別感謝台中市基督宗教的牧職人員與教友為市府工作團隊所做的祈禱。

餐會中，感謝天主恩賜台中市有位親民愛民，並具有遠見魄力的好市長領導外；神父、修女與牧師並帶領全體一起為台中市的經濟成長、教育務實、家庭和樂、媒體自由與教會復興等意向祈禱。

為慶祝聖誕節即將來臨，台中市政府民政局、沐風關懷協會與台中市教會發展策略聯盟協會於12月18日至24日每日下午5時至10時，在台中市政府廣場舉辦聖誕週活動，節目包括：點燈、市集、舞台秀、禮物發送與聖誕晚會等，歡迎民眾共襄盛舉。



文藻燃燈禮 喜樂迎聖誕

文·圖 / 文藻外語大學



▲熱情的學生提早探勘，尋訪最佳觀星景點，享受活動提供的早鳥餐點。
◀左起：文藻外大聖誕活動的親善大使林韋廷及廖若璋，陪伴日本籍學生中野幹大及波蘭籍學生張元帥。



▲Indian Charms歡樂動感的表演，令人目不暇給！

耶穌誕生時，夜空中閃耀著一顆星，東方來的三賢士跟隨這顆星找到了祂，三賢士帶了3件禮物朝拜耶穌。黃金象徵尊貴君王，乳香代表神聖祭獻，沒藥則寓意苦難和救贖。耶穌的誕生，是天主賜予世人最美好的禮物。

文藻外語大學人文教育學院吳甦樂教育中心為迎接聖誕佳節，自12月起，精心規畫將臨期系列活動「禮物·Gift」，分享耶穌誕生的喜樂、散播「天主是愛」的喜訊。活動當晚，各地文藻人迫切盼望的「燃燈禮」華麗登場，不同以往的是，今年的聖誕樹由吳甦樂教育中心親手點妝，除了添購全新飾品外，更將星星的地面位置調整，避開空拍阻礙，並號召千名師生排成巨大星星造型，讓2020年千人燈海在夜空下形成最美的畫面，成為南台灣土地上最大的一顆主顯之星，歡喜迎接聖誕節的到來。

文藻行之有年的「燃燈禮」，在傍晚時分點亮操場上高14公

尺（約3.5層樓高）的巨型聖誕樹下，揭開序幕；每年將臨期的開始，吸引千名學生、教職員工及校友熱烈參與。繼創校之初辦理燃燈禮活動至今，已有多年歷史，今年雖受新冠疫情衝擊，仍不減眾人前來觀禮的熱情，學校除加強防疫措施，發贈參禮者為活動特製的聖誕口罩，更積極控管外賓出入，安排服務志工協助，並宣導防疫措施等，多了份關心，也讓寒風中的文藻校園更添溫馨。活動現場並由學生社團管樂社、印尼文化研究社、Angela's Amigos、Indian Charms，以及歌唱班擔綱演出多項節目，炒熱現場氣氛。

就讀國企系二年級的波蘭籍學生張元帥談及，在家鄉的聖誕節是屬於「家庭團圓的日子」，10天的假期中，家家戶戶由父母帶領孩子布置聖誕樹和準備聖誕大餐，受天主教影響傳統大餐以素食為主，其中「波蘭餃子」更是讓身在異鄉的他特別懷念，不同於眾所皆知的聖誕老人駕駛雪橇的

傳說，在波蘭流傳的聖誕老人，則是出自土耳其米拉的一位老先生幫助3位女孩實現願望的真人真事。

與張元帥同班的中野幹大分享日本的聖誕文化，在當地中學生間流行著男女朋友互相送禮、一同出遊，聖誕氛圍瀰漫著浪漫情懷；有趣的是受電視廣告影響下，形成日本聖誕節必吃炸雞的獨特風俗。今年因疫情而無法返回家鄉的外籍學生們，因為台灣同學友好地擔任起在地導遊，介紹文藻聖誕傳統和本地年輕人盛行的過節去處，讓來自他鄉的遊子們，深深體會到在地溫暖人情。

活動另一波高潮，是點燃將臨圈蠟燭的教會禮儀，由教職同仁的小女兒扮演小小聖路濟亞傳光者，將手中的燭光傳遞到舞台上，再由文藻陳美華校長點亮將臨圈中的蠟燭，象徵開啟教會禮儀新的年度，迎接耶穌聖嬰到來。陳校長帶領全體獻上祈禱，感謝天主的眷顧與護佑，並祈求在新的一

通功代禱

聖吳甦樂羅馬聯合會林綺雲修女 (Sr. Teresa Lin, OSU)，勳於2020年12月14日下午5時3分在聖吳甦樂會高雄會院蒙主恩召，享壽99歲。



林修女於1923年11月19日出生於廣東汕頭，1949年在聖吳甦樂會美國中省入會，1955年在東省發終身願，1964年奉修會派遣至台灣花蓮服務，輾轉於高雄、台北、花蓮各地從事福傳及教育使徒工作。

已於12月16日入殮火化，12月19日舉行殯葬感恩祭禮暨家祭公祭，同日安奉於台北金寶山聖吳甦樂會墓園。

敬請 神長、主內弟兄姊妹主前代禱，共頌主恩。

聖吳甦樂羅馬聯合會中華省會 敬啟

年，將平安喜樂賜予每位文藻人。

吳甦樂教育中心精心規畫豐富多元的迎接聖誕系列活動，包括：「找尋」星空蠟筆畫展、「文藻傳統——燃燈禮」、「街友食物福袋募集」、「聖誕節馬槽禮」、「手作聖誕樹杯子蛋糕和達味之星香氛蠟燭」、朝會報佳音、子夜彌撒及聖誕節天明彌撒等，透過一系列活動傳遞聖誕節的喜樂及祝福，帶給全校師生滿滿的溫暖及快樂。



▲更多聖誕節活動

聖馬點燈慶聖誕 疫情中獻上感恩

文·圖 / 聖馬爾定醫院

聖馬爾定醫院舉行聖誕馬槽點燈儀式，在醫院大廳布置了精美的聖誕馬槽，為慶祝主耶穌降生所帶給世人的喜樂及平安，吸引許多民眾紛紛駐足留影。祈福禮邀請聖言會會士楊應望神父主禮，嘉義市衛生局副局長廖育璋、聖馬爾定醫院院長陳美惠修女一同進行點燈儀式，祈願人人平安喜樂，將耶穌的愛分享出去。

聖誕節洋溢著溫馨與美好，享受親朋好友間的團聚，懷著對禮物的期待。但對基督徒而言，聖誕節是慶祝耶穌為愛而降臨世界，正如教宗方濟各說：「耶穌才是我們

真正的禮物，如果我們接納祂，我們也可以成為天主贈予他人的禮物，尤其是對於那些從未體驗過關懷與溫情的人，弱小和受排斥的人。」所以，我們應善待身邊周遭的人，就像耶穌如此愛了世人。

廖副局長表示，全世界受新冠疫情所苦，台灣疫情得以控制，要感謝醫護人員堅守崗位與市民的配合，在這苦難的一年，慶祝聖誕，格外感恩。他並呼籲配合政府實施秋冬防疫專案，請民眾外出時，口罩記得一定要戴好、戴滿！保護自己，也保護他人。

在眾所期盼倒數聲下，陳院長、



廖副局長以及楊神父一同點燃聖誕燈光，小天使們也隨即登場，向民眾報佳音，發放祝福糖果。

陳美惠院長表示，聖誕節是慶祝光明的到來，耶穌降臨是為愛而自我奉獻，人們需求多並非好事，

因為得到的也會失去，唯有尋求真理，散播愛與援助，才是聖誕的真正意義，並應時刻檢討與反省，我們在愛的路上做了多少？當我們眼睛看到需求，耳朵聽到聲音，雙手樂於服務，才真正實踐了愛。



▲汐止聖方濟朝聖地主任司鐸江嘉明神父為每組家庭覆手降福，主恩滿滿！



▲高樂祈修女運用布偶活靈活現地演繹教理，吸引孩子們的專注力。



▲主日學教理老師及志工群全程參與，全體和樂融融！



▲透過教理推廣中心設計的「全家祈禱卡」布置祈禱角落，實踐基督化家庭。



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

家庭信仰生活日 親子共沐主恩

■文／蘇厚華（汐止聖方濟朝聖地主日學教理老師）

圖／汐止聖方濟朝聖地主日學教理老師及志工群

汐止聖方濟朝聖地主日學教理班與台北總教區教理推廣中心合作，11月7日舉辦「家庭信仰生活日」，從上午10時至下午4時，參與者有6組家庭加上汐止聖方濟朝聖地主日學教理班老師群，以及協助的志工們。活動包含：教理課程、家長懇談、親子遊戲、美勞與祈禱等，在短短的幾個小時中，耶穌聖心會的高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女，以及教理推廣中心的吳有南老師帶領下，活動既活潑又有趣；最後在本堂主任司鐸江嘉明神父的降福下，所有人都身心靈收穫滿滿，活動圓滿結束。

這次家庭信仰生活日的活動主題是「猜猜你我是誰」，透過認識耶穌的不同身分，像是：「世界的光」、「羊的門」、「善牧」、「復活」等名號，了解到耶穌帶給我們豐富的恩寵，幫助我們面對生活上的各種挑戰。

「家庭」是孩子遇到的第一個小型教會，每一位家長都肩負在家庭中傳播信仰的使命，這個使命十分艱鉅，沒有天主的帶領與教會的支持，單憑個人力量，將難以持久。因此，在這次家庭信仰生活日中，一方面提供親子在信仰內共融的機會，另一方面增強家庭與教會的連結。孩子的成長需要陪伴，信仰生活也是如

此，每周一次的主日學教育及教理老師的教學無論多好，仍是無法取代家庭對信仰生活的培育；孩子的信仰與家長的信仰，需要互相效力，一起成長，家長對孩子的信、望與愛三超德的發展，扮演著極其重要的角色。

此次家庭信仰生活日是汐止聖方濟朝聖地第一次舉辦，期待日後有更多機會，讓更多家庭透過信仰生活日的幫助，建立恆常喜樂的信仰生活。

教理創意教學 激發信仰動力

Luisa／主日學學生家長

當受邀參加朝聖地主日學主辦的家庭信仰生活日時，便感到這是個很有意義的活動，但是當看到活動的流程，擔心時間過長，孩子會坐不住而無法專心，因而準備了許多提神的點心。

當天一早到了朝聖地，看到教理推廣中心的修女們親切和藹地打著招呼，心裡也頓時感到輕鬆不少。課程中，修女們說明了耶穌的7個名號的由來，並且用生動問答的方式，不僅小朋友能夠搶答，也開放大人參與角逐。答對的就拿到一張小貼紙，得到最多貼紙的，即可在活動結束領到一份精美的禮物（其實最後，來參加活動的每位人人有獎，修女們真是太貼心了！）

讓自己感到意外的是，兒子通常不太融入這樣的活動，但當天他竟然積極地舉手搶答，讓我感到驚訝之餘，更深深感動！謝謝教理推廣中心協助舉辦這麼有意義的活動，用簡單的方式將主日學的孩子及家長們連結在一起，讓教理變得如此活潑有趣。

下午的課程內容，原本以為和上午類似，但沒想到修女及同仁們安排了趣味十足的親子闖關遊戲。從遊戲中觀察到，時而需要家長教導孩子們技巧，時而需要孩子們自己想出方法破解，透過互相聆聽、溝

通、包容，以及合作下，才能完成每一道關卡；從遊戲中學習到，孩子們有權利發言，家長有責任聆聽，沒有一件事是能夠單獨完成的，而是必須透過家長與孩子的齊心協力。

在參與當天的課程後，真的讓許多人大為讚嘆，這內容太令人喜愛了！本來擔心時間過長，後來反而覺得時間怎麼過得這麼快，希望課程時間能夠延長！

在領受朝聖地主任司鐸江嘉明神父為的降福後，滿懷著喜悅回到溫暖的家中；一天的家庭信仰生活日雖然結束了，卻正是家庭信仰生活的開始。

首先，利用修女及同仁們所設計的「全家祈禱卡」布置一個祈禱角落，並安排全家一起祈禱的時段，一切皆按照祈禱卡上的指示進行。然而，全家3人一起藉由祈禱卡祈禱，原本沒抱著多大的期望。因為，先生常因工作繁忙，無法每次陪同我們母子參加活動，更別說是晚上一起祈禱了！所以心想和兒子一起拿著祈禱卡祈禱即可，沒想到幾次的家庭祈禱，先生也都參與。此外，原本以為先生的參與只是形式上的陪伴，在祈禱的過程中，先生雖然閉著眼睛，卻是在聆聽，更一起參與我們的討論與分享，令我非常驚訝！

這樣的祈禱方式，在短短的時間內，不僅讓我們全家聚在一起，更心心相契地向天主祈禱，真是感動至極！

再次感謝教理推廣中心與主日學教理老師及義工們合作舉辦的家庭信仰生活日，增進全家與主共融，豐富信仰生活。

路加／主日學學生口述，母親Luisa代筆

9歲的兒子覺得家庭信仰生活日非常有趣！他也感到驚訝自己竟然會不自主地融入整個活動，更開心的是他得到了最多的貼紙！對他而言，印象最深刻的是闖關遊戲中的拼圖以及用報紙傳球，他覺得這個活動是需要大家一起合作，才能完成。

兒子開心地說：「下次我還想再去，也希望其他小朋友一起去！」因為他覺得這個活動可以讓彼此更加認識，大家開心學習！



▲汐止聖方濟朝聖地寬敞舒適的空間，使家長及孩子身心靈盡情舒展。

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢
 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務各項宗禮禮儀專業葬位
 各項宗禮禮儀專業葬位
 目教辦詢務葬葬園

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
 24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
 主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
 0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 選擇安全的防治方法
 ★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
 FAX: (02)2558-2784
 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
 防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
 台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
 您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙, 您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
 不適用免費替換

每月只要17000元
 一天只要567元

一通電話全省服務
 電話及諮詢服務

富萬國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
 總監: 莫英庭(聖名: 雅各伯) 專線: 0932-197-628、(02)2927-0039

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體
 歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡
 聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

itai 一太 e 衛浴

Since 1977 改變生活就從浴室開始

誠徵 經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保 1000萬產品責任險 最快4Hr 快速安裝

整體浴室 • 淋浴拉門 • 衛浴設備
 每一樣都是嚴選中的嚴選

非凡新聞主播 劉程華 專業推薦

毅太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

《轉個彎, 看見幸福的風景》

李志茂◎著, 具玟姪◎繪, 定價 370 元, 郵資 50 元

韓國超人氣專欄作家暖心隨筆, 49篇清新小品搭配療癒系插圖, 從時事話題、戲劇電影、人際關係、職場、家庭、愛情等角度切入, 以信仰的眼光和感恩的心情, 爬梳生活中的幸福甜美與艱苦酸澀。邀請你用心感受天父的美好祝福, 引領你在生命的轉彎處遇見幸福。

溫暖心田 · 幸福療癒禮物書!

全彩圖文書 · 送禮首選 · 訂購請洽 ↓

保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
 保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
 保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

8折 即日起至 2020年12月31日

瞭解更多 ↑

【婚前工作坊】
 走向紅毯的另一端未婚情侶
 隨時報名登記 三對即可安排上課

【真愛之旅】青年慕道班
 每周四晚 7:30pm ~ 9:30pm

【木柵動物園解謎趣】
 12/27(日) 一日青年戶外活動 10:00 集合

【幸福伊甸園】
 明信片繪畫-天父告訴你的美
 用天父與我們之間的「美」畫成愛的祝福
 奧斯卡老師 1/23(六) 3:00~9:00pm

■以上活動敬請提前來電報名
 ■詳情請洽中心青年部~謝謝!

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

徵求 天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學校長候選人啟事

主旨: 公告本校校長遴選簡章。
 依據: 109年07月24日第十八屆第七次董事大會決議辦理。

公告事項:

- 一、公開徵求校長候選人; 校長任期自民國110年8月1日起。
- 二、本校校長候選人應認同天主教教育理念與本校辦學宗旨, 並具備教育人員任用條例第6條各款之一者。
- 三、凡有意參加遴選之個人, 相關表格請逕至「明誠中學首頁」>「行政單位」>「董事會」>「遴選專區」下載。
- 四、參加遴選之相關表件, 敬請於民國110年1月29日(星期五) 16:00前寄達至「天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學 董事會」收, 候選人繳交之資料恕不退還。
- 五、本案聯絡窗口: 董事會黃秘書。
 (一)電話: (07)552-1593#136; 地址: 80455 高雄市鼓山區中華一路97號
 (二)傳真: (07)552-8416 ; E-Mail: hcy@mail.mcsh.kh.edu.tw

天主教明誠學校財團法人校長遴選委員會 啟

傳遞愛 親子探索營

來一場親子間的真真心話大冒險
 歡迎來電洽詢
(03)407-2999 轉業務組

渴望渡假會館 · 金級環保旅館



▼「一根草，一份愛」，台中曉明女中的女孩們，用愛心善行，為小耶穌準備溫暖的小床。



▲一個小小的平台，成就了極雅緻的聖誕歡慶。



▲小小巧巧，卻具備了所有重要元素。



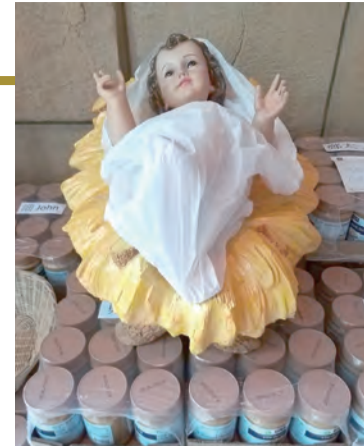
▲聖母靜靜地朝拜、護守著救世主。



▲非常本地化又俏皮可愛的秘魯馬槽
▶巴黎外方傳教會地下小聖堂，多麼寧靜而有助於默想降生奧蹟的空間。



▲2010年，台北聖三堂以「三」為主題，設計了馬槽。



▲香港灣仔聖母聖堂，用恩人捐贈的花生醬作小耶穌的床架。這些花生醬，成為禮物，送給因疫情影響，生活艱難的市民，一起分享耶穌帶來的救恩和喜樂。

愛情和救恩的標記——馬槽

請看！這是為愛降生的耶穌！

文·圖／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創始人·台北總教區禮儀委員會聖藝組召集人）



教會在最初的3個世紀中，只有一個慶節，就是慶祝基督死亡、復活的逾越節，和紀念這救恩事蹟的主日。直至第4世紀初，才開始慶祝耶穌道成人身的聖誕節。

在將臨期第二階段（12月17-24日），我們紀念耶穌來到人間，帶來救恩；而馬槽，是最好的標記。第一座馬槽，是聖方濟在1223年建於義大利的小鎮Greccio，從此成為教會慶祝聖誕不可或缺的一環。教宗方濟各於2019年12月1日，特別頒布《迷人的景象》宗座書函（Admirabile Signum），闡釋聖誕馬槽的意義和重要價值。

《路加福音》記載了耶穌誕生在白冷的情景（參閱2:1-20）；《馬竇福音》記錄了東方賢士來朝（參閱2:1-12）的原委。馬槽的布置，於是以此為依據。

馬槽的象徵

人人心中都有一個馬槽，那是迎接耶穌降生之地。不同形貌的馬槽，正顯示我們對耶穌降生奧蹟的理解和期待，也詮釋了耶穌道成人身的神學意涵。

貧寒降生

馬槽，是耶穌來到人間的第一個落腳處。救世主原該是在引領期盼中，啣著金湯匙，誕生在溫暖的屋子裡，躺在舒適的被窩中，享受眾人的驚嘆和疼愛。不想，竟然在嚴冬降臨人間，甚至「在客棧中為他們沒有地方」（路2:7）。於是，聖母只能在孤寒的夜裡，辛苦地生下尊貴卻微小的耶穌，用襁褓包裹著，放在四處透風的馬槽中，只有認出他的牛驢在旁嘯氣（參閱依1:3），為祂取暖。

每一年，我們紀念這個耶穌為愛而清貧降臨於世的故事，又當如何為這降尊紆貴、一貧如洗、世人不識的小耶穌預備馬槽呢？皇宮般的富麗堂皇，顯然不宜。多年前，台北聖家堂僅用幾片簡單的木條，疏落地釘成一個簡單的馬槽，迎接小耶穌，深獲我心。

耶穌肖像

十多年前，輔仁聖博敏神學院學生參加馬槽布置比賽，獲獎的作品非常有創意。利用深色布幔，圍成一個不透光的獨立空間，裡面僅



▲大安公園對面的聖家堂，年年以地利之便，在臨街的庭院搭建生動的大型馬槽，吸引路人一起歡慶耶穌聖誕。



▲在家中，也可以布置迷你馬槽，增添節慶色彩。



▲聖誕慶祝是輔仁大學的盛事，年年，馬槽的屋頂、牆面、地上，都佈滿了學生和訪客的祈福卡，寄望於救世主。



▲台北聖家堂內，仿真又熱鬧的馬槽布置，常吸引許多小朋友來親近小耶穌。

點著一盞小燈；掀開布幔進去，面對的不是馬槽，而是一面鏡子，和鏡中的自己。旁邊貼著一句話，依稀記得是「請看！這是為愛降生的耶穌！」這真是震撼人心！

的確，我們都要成為為愛降生的耶穌，和他一樣，滿懷慈心去愛、毫不吝惜的給予，成為照亮世界的小小燭光。

愛德行動

所有教會學校在聖誕時節都會布置馬槽，台中曉明女中的馬槽常是師生共同建構的。

將臨期，會先搭建一座未完工的馬棚，其中的馬槽裡是空的。旁邊有一籃稻草和一個罐子。罐子中盛放著許多愛德行動的籤條，師生可以自由抽取籤條，完成這籤條上的愛德行動後，就回來拿一根稻草，放在馬槽中，幫耶穌準備小床。到了聖誕夜，迎聖嬰，就可以讓小耶穌舒服地睡在柔軟的小床上啦！

這些純真善良的女孩們，就在潛移默化中，一年又一年，把這首美麗的愛之歌：「一根草，一份愛」，傳唱下去。

在新冠疫情肆虐期間，香港灣仔的聖母聖家堂，把恩人捐贈的花生醬，疊成馬槽的底座，小耶穌安詳地躺臥其上，祝福這些花生醬，然

後送給因疫情影響而生活困頓的市民，讓他們共享耶穌帶來的飽足和喜樂。

福音標記

耶穌懷抱大愛來到人間，自然不是只為基督徒，因此，我們要向世人宣報這份愛的禮物。許多聖堂都在臨街處搭建馬槽，吸引路人，一起歡慶聖誕節。台北大安森林公園對面的聖家堂，位居要津，年年搭建的馬槽，都氣象宏偉，引人駐足。不僅如此，聖堂內的裝飾，也常有新意。附近幼兒園的老師都喜歡帶著小朋友來，在小小心田撒播救恩喜訊的種子。

輔大校園中聖誕期間隨處可見馬槽布置和燈飾，常吸引無數人蜂擁而至。加上莘莘學子，熱鬧非凡。他們熱切地仰望、依恃救世主，把寫著心願的祈福卡，掛滿馬槽的屋頂、牆面，還鋪滿地上。有一年，把校門口的馬槽，包裝成一個巨大的禮物。的確，小耶穌就是一份愛的禮物，祂親自把自己，毫不保留的送給我們。

家中聖誕裝飾

許多基督信仰家庭，也都會在聖誕期間作應景的馬槽布置。規模雖小，元素齊全，給家裡平添歡樂氣氛，尤其是對小朋友，借景說故

事，除了新鮮、開心，也是最初的宗教教育。想想看，晚餐後，全家圍坐在馬槽旁，孩子倚在父母的懷裡，聽父母娓娓訴說小耶穌誕生的故事，是多麼動人的畫面！若能同時設計一些愛德行動，讓孩子參與，更能讓他們留下深刻的印象，學習成為一個有溫度的人。

有些人家裝飾了聖誕樹，和孩子一起布置，更增家庭溫暖。樹下的禮物，和掛在門口或窗口的聖誕襪，是孩子最大的期盼和夢想吧！

馬槽的救恩

馬槽，還可以表達更多，引領我們默觀、深思基督道成人身的奧秘。

2010年，台北聖三堂曾以「三」為主要概念，設計了馬槽。聖家的三位主角：小耶穌、聖母、若瑟，在三角形結構的馬槽中。背景是三棵樹，左右兩棵小樹各代表《舊約》與《新約》，都指向中央代表耶穌的大樹——生命樹。樹上的白冷之星，引領普世萬民找到救世主。

馬槽在三階層的頂端，牛、驢、羊群和牧羊人，都在其下兩階朝拜著小耶穌。這樣的立體空間設計，啟發我們從有限的靜止空間，漫延到無限的動態時空，進入永恆。

2010年，泰山聖方濟堂也有佳作。彩虹是盟約的標記（參閱創6:5-9:17），而耶穌的降生，是為救贖人類，與人訂立生命的盟約。所以選用彩虹的布匹為記。耶穌曾經說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」（若14:6）所以，這彩虹布匹，又似天梯，通過耶穌

這「上天之門」（若1:51），上達天庭。

這七彩布匹的顏色，上下的順序是顛倒的，分界處，正是躺臥在雲端的小耶穌。的確，耶穌是我們生命的轉折點，經過祂，無明成為智慧，黑暗成為光明，暫世成為永恆。

文化特色

世界各地都有令人過目難忘的馬槽，深具文化色彩。

法國極重美學，且寧靜自在，渾然天成。魯昂（Rouen）主教座堂，以幾片彩布、幾尊雕像，簡簡單單，錯落有致，就勾勒出耶穌誕生的故事。巴黎外方傳教會（MEP）地下小聖堂的中央，幾根環立的蠟燭，溫柔地護守著聖家的雕像：驚異讚嘆的父母，正俯視著尊貴的小生命。這場景，是多麼寧靜，讓人不自覺就陷入深度的默想中！

南美洲的祕魯，則完全是另一種風格，熱情洋溢、清俏可愛！讓人一見，就忍不住嘴角上揚。

2016年，在比利時布魯塞爾主教座堂的馬槽展中，由台灣教友設計的馬槽，清新典雅，十分吸睛。幾根帶著青翠綠葉、生機盎然的竹子，撐起一個竹蒸籠，蒸籠中放置聖言。背後張掛的白布上，以書法撰寫文言的《若望福音》起始的章節（1:1-5），指出耶穌是聖言、是光，創生萬物，降生人間。白布中還有一個金黃的光圈，輕輕幾筆，寫意地點出聖家的輪廓。兩旁有一幅對聯，上聯寫耶穌：「仁愈父慈愈母教愈師施恩愈海」，下聯寫眾生：「信宜篤望宜誠愛宜熱報德宜深」。

竹是歲寒三友，也是四君子之一，以謙遜自持、堅韌不屈、無私奉獻、高風亮節的特質來



象徵耶穌，再恰當不過了。蒸籠蓋上的十字形裝飾，也是基督救恩的標記；具有濃濃華人古風的馬槽（見上圖），讓人深深動心！

結語

聖誕節子夜感恩禮的獻禮經說：「上主，在這至聖之夜，我們獻上禮品，求祢悅納；使我們藉著在這聖祭中的神聖交換，與那取了人性，而和祢結合的基督相似。」的確，耶穌的降生奧蹟，就是一個神聖又奇妙的交換，祂的神性中加了人性，好讓我們的人性也分享祂的天主性。我們可以一生一世，如同東方賢士，攜帶禮物，不斷朝拜馬槽中的耶穌，並和天軍齊聲歡唱「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！」（路2:14）

更詳盡的圖文報導，歡迎參閱輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心網站，禮儀研究中心有更多圖文可參考，請掃描QR CODE。





將臨期第四主日 黑夜明燈

讀經一：撒慕爾紀下 7：1-5，8b-11，16 答唱詠：聖詠88：2a；2-5，27，29
 讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書 16：25-27 福音：聖路加福音 1：26-38

文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

耶穌即將到來，我們該如何準備好自己，迎接這個奧跡？《舊約》中，天主透過先知們傳遞這個好消息，從達味的王權中，天主將在這個王室中永遠存在，也讓祂的王位永遠堅定不移。我們能從這個被揀選的民族中，看到了什麼？領悟了什麼？

我們迎接的是一個奧跡，從亞巴郎、依撒格、雅各伯祖先體驗的奧跡，在達味的世代，天主將鴻恩賜給了達味。你要對我的僕人達味說：「萬軍的上主這樣說：是我揀選你離開牧場，離開放羊的事，作我民以色列的領袖。你不論到那裡去，我總是偕同你，由你面前消滅你的一切仇敵。」（撒下7：8-9）納堂先知便照這一切話，將整個啟示告訴了達味。難怪天主揀選聖若瑟成為耶穌法律上的父親，按天使的指示為祂起名作耶穌，完成了天主對以色列子民的承諾，賜給他們一位永遠的默西亞——厄瑪奴耳，即「天主與我們同在」（瑪1：23），滿全了《舊約》的預言。

《撒慕爾紀下》第7章的這段經文滿全天主在《舊約》對達味的神諭，耶穌取得「達味之子」的稱號。這就是天主透過了先祖，祂從來沒有離棄自己的承諾，如祂所言，讓萬代傳述祂的真實，祂的信實如日之恆。祂同所揀選的人立了盟約，也向祂的僕人達味起了誓，更重要的是，我們深刻地體驗到天主的鴻恩，一步一步地將祂奧秘之境，本來是秘而不宣的，現在卻彰顯了！自耶穌基督臨在人間，天主將其奧秘，藉著耶穌基督，曉諭萬民，好使萬民相信並服從祂。

然而，這個以色列人長久期盼的默西亞，確實是「達味之子」，但卻不是他們所等待的那位救星，一位能從羅馬人手中解救他們、復興祖國、完成民族大業、重新統一王國的默西亞。這是令以色列子民最不能理解的結局，卻在2000年後的今天，祂彰顯了祂的偉大，祂的王權沒有終期。祂是靈魂的歸屬，是天國的道路，是生命的真理。

由於人所自己揀選的君王，離開天主越來越遠了，本性的膨脹，逐漸喪失了天主的恩寵，天主性漸漸式微，換來的是越來越承重的法律所帶來的冷漠。聖十字若望深刻體會到人的極度軟弱所換來的罪狀，唯有等到天主的親自救贖，方能改變局面，天主需要服從的靈魂，這樣的靈魂，在聖女大德蘭的眼中，就是天主最親密朋友中的最好——天主揀選的聖母瑪利亞。

天主所揀選的是一個純潔的靈魂，聖十字若望寫道：「一個靈魂愈純潔，愈努力於完善地



度信德生活，則他領受天主所傾注的愛德也愈多；而他愈擁有愛德，天主聖神就愈光照他，並把神恩通傳給他。」

由於這是關係到天主的計畫，天主親自對人施放最大的特殊恩寵，聖十字若望稱之為「超理性」的恩寵。天使佳播奉行天主旨意所傳遞的信息，對一個為天主守貞的女孩而言，瑪利亞的信德與服從為她贏得了「萬福及滿被聖寵者」的稱謂。

這個奧秘，絕對是超越人理智所能透徹領悟的。既然是天主親自介入了人所不能觸及的境界，天主要如何讓這個奧秘使萬民相信並服從呢？人類如何能領受，明白這隱藏在萬物中的奧秘，最後隱藏在耶穌基督和祂所背負的十字架上真理？而萬能的天主，有什麼事情是祂所不能的？天主又何苦非要我們參與祂的救恩工程？這一切人類所問的問題，是理智永遠無法解答，除非，天主揀選了我們，而我們服從並相信在前，否則，所有的啟示也是枉然，所以，主耶穌說：「天主的啟示不是給智者，是給小孩子。」（參閱路10：21）這話說得非常清楚了。

每年將臨期的訂定，教會不外就是要我們檢查自己的信仰生命。主耶穌基督，厄瑪奴耳，將來臨了，但祂確實與我們同在了嗎？我們是否真的擁有行動默觀的生活，也就是時刻都在

主耶穌內。童貞女瑪利亞與聖神孕育了祂，而我們是否也在聖神內，與祂同在？

是的，越來越接近耶穌基督的誕生日！我們都已是領洗的弟兄姊妹，本該領受了永遠得救的保證。但是我們卻往往準備得不夠，對天主的信德也非常地單薄；我們該怎麼樣準備好自己？

主！求你使我越接近救主的誕辰，越能熱心地準備自己。

主！求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。

主！讓我像聖母瑪利亞一樣，意志是如此的堅定，理智是那樣的無用。

主！求你以德能聖化了榮福童貞瑪利亞的心靈一樣地聖化我。求你賜給我和她一樣的智慧，這在她身上所承行的事的智慧。

今天，天主以真光，降臨人間，天主的光，給準備好的人，灌注到我們的靈魂內。此刻，如果我們的

靈魂依然不團結，理智、記憶和意志依然未整合，也就是聖十字若望所言：「本性依然，依然由血氣，由肉慾，依然由男慾，女慾來生活，靈魂未養成與主結合的習慣，靈魂尚未潔淨之前，這道光也只不過成為了黑夜裡劃過的一道光，是美麗的，但卻很快消失無蹤。」

天主的光，應該是愛的智慧灌注其愛，光，是愛的轉化最寶貴的果實之一。如果我們不潔淨，阻礙了天主愛的智慧，也就是祂的真光無法進入我們的靈魂內，我們將一直會被幽暗所包圍。

耶穌來了，祂是真光，是智慧，是愛，是神火，是愛火，是真理，是道路，是生命，是黑夜的那一盞明燈，是一切美善。祂降臨人間就是讓我們看見天主，看見天主的真面目，看見祂的榮耀之光，因而我們可以參與天主內生命的運作，首先，我們看到的果實，就在瑪利亞的生命中。

耶穌即將誕生了，我們準備好了嗎？不是迎接虛幻的燈光，不是透過感覺由外而來的光，而是從愛的內在經歷中湧現出來純樸的、屬靈的、充滿愛的、寧靜的、隱遁的、和平的、美妙的，在靈魂深處，被愛轉化及滲透的新生命。

耶穌誕生，讓我們在天主的光與愛中，獲得了新生命的開始！

心靈加油站87：暫停！

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

很多事情在發生的當時往往令人氣憤填膺、怒不可遏。一旦事過境遷，那股挫



折、不滿及疼痛似乎都漸漸的褪了色，再審視時，只有意味深長地一笑了之；反而覺得當時的酸楚與堅持不過爾爾，可能還會認為自己真有些冥頑不靈呢！常想，如果每個人在發怒前、在蓄意行惡之前，能讓自己靜一靜，暫停片刻，相信很多憾事都可以避免。

在忿忿不平時，很難想起那「沉默片刻」的重要。而電影《近距交戰》(Joyeux Noël, 2005)，描述第一次世界大戰期間，一年的聖誕夜，法、英、德緊密交戰，因一首〈平安夜〉，導致交戰三國暫時弭平對

立，共度聖誕夜的故事；這部電影為因愛而「暫停」戰火作了美好的註腳。

對一個有信仰，喜好真理的人來說，平靜的沉默，乃是扎根於內心深處的平安。心平氣和並不是沒有骨氣的溫和、被動的肅靜或消極的緘默，相反的，它是穩定的基石，使聒噪的人心、浮動的社會，找回幾分安定。

所以，請暫停片刻，讓我們在資訊時代，一切如飛的世紀裡，努力做一個心平氣和的人。



將臨期省思1

為我的心做體檢

文／瑪加利大（羅東北城天主堂教友）

早起的鳥兒有蟲吃，每日清晨5時半是我的神聖空間，默觀祈禱之後，再參加平日彌撒，我的靈總是感到好滿足！彌撒講道中，神父引用了Verbum Dei in Taiwan（天主教主言傳教會）2018年12月1日的道理內容，深深地觸動了我，摘要如下。

「主耶穌很關心我們的心如何。你呢？你會關心自己的心嗎？或許有人會關心自己的心臟；在飲食方面很小心、定期運動、做健康檢查……但有誰關心自己和親人的心理狀態呢？耶穌說：『你們應當小心，不要使你們的心被貪吃和醉酒所麻痺，被人生的掛慮所困擾。』我們是否有定期給靈性的心吃好的、有運動的機會、會做健康檢查？關於給自己的心吃營養食品，主言會的會組博內特神父說：『在心中有基督的愛，那人常保持青春，且擁有博愛的心胸。』你每天會渴望『吃到』基督對你的愛嗎？祈禱聖言時，不僅是用頭腦去思考，而是用信德去意識到誰在對你說話，誰在愛著你。領受聖體，意識

到誰來你面前，充滿信任地把自己如小麵餅放在你的手心中。給自己的心去體驗基督對你的愛。拒絕所有引誘你去懷疑祂的愛的思想。另外，給心做定期的運動，這就要活出耶穌給我們的唯一個命令，那就是：『要彼此相愛，如同祂愛我們一樣。』這就是給心做伸展運動、做加強體能的運動。愛別人，不只是對別人好，首先是對自己好。人心因為不習慣愛不喜歡的人，所以給自己添加許多病毒。但耶穌就是要我們伸展心胸，讓心變得越彈性、自由、愉快。最後，你是否有定期給心做健康檢查——每天的省察？不是要指責自己的過錯而已，而是要發現到自己在哪一刻有被主愛到、體驗到哪些令你感謝的事。一般人只能察覺到不好的，但有信德的人會看到主帶著愛情的手牽著我們走每一天。若能時時察覺到這一點，我們的心就會心曠神怡、健康愉快。」

每個人的心都是寶貴的，邀請大家珍惜我們的心，是否常與主連線中，每日清晨的神聖空間，讓我感受到自己的靈是很敏感的，有時會

突然間感覺到內心不平安，停下來呼求聖神幫忙，與主聊聊自己為什麼不平安？我與聖神的通關密語是：「達味之子！可憐我吧！達味之子！可憐我吧！」（谷10：47）不停地呼求聖神！好幾次讓我意識到：原來我說錯話傷了人，讓對方難過了！馬上道歉，對方非常驚訝地回應：「我沒告訴你，妳怎麼會知道？」我與他分享，常體檢自己的心，讓自己的心成為聖神的宮殿，聖神自然就會以平安或不平安提醒！

聖依納爵靈修的「每日省察」，是體檢心靈非常重要的工具，省察中，讓主耶穌與自己去看這一天的所作所為，是否平安？是否樂悅了天主？是否承行天主的旨意？也讓主耶穌與我一起看將要來臨的這一天，交託要服務的所有事工，邀請聖神與我同行，與聖神合作是一個非常棒的感覺，不用擔心！不用害怕！

如果可以喚起每一個人都珍惜自己的心，引領每一個人的心每日都到天主台前，讓自己的心都能讓聖神住得舒服，敏銳地感受到聖神的提醒，那麼肯定每個人都會過得很喜樂！很平安！生命必定會更豐富！



將臨期省思2

感恩的心面對一切

文／陳素貞（士林基督君王堂教友）

今年是很需要感恩的一年。當我們面臨不順利、挫折時，最普遍的反應是抱怨，天主祢為什麼捨棄離開我們？天主祢在哪裡？天主祢為什麼沈默了？其實，越是受考驗的時候，越是需要天主的陪伴。只是我們常常被悲傷的情緒蒙蔽了，眼睛睜著卻看不見、耳朵張著卻聽而不聞。這時候焦點只在我自己，無限量地放大自己的悲傷，沈浸在不幸的自我意識裡無法自拔。

將臨期避靜前兩天，發生了一件很不愉快的事情。我和一位朋友有爭執，他甚至生氣地告訴我，不要再寫line私訊他。我很難過，

也很委屈，也做了很深的反省，我只看到自己的需要、忽略他的需要，我渴望作補贖，卻毫無頭緒。感謝在這次避靜中，除了上課，有很長的時間，我可以在聖堂裡安靜地朝拜聖體，與天主交談。就在我深刻懺悔、渴望天主光照之際，忽然一個聲音注入我心，我完全豁然開朗。天主愛每個人的方式都不一樣。我很喜歡、很享受這種祈禱時與主相遇的感覺，很美的經驗！

早期讀《約伯傳》，我不明白天主為什麼要一再允許撒彈用牠的方式變本加厲地傷害約伯。而約伯竟然對天主毫無怨言，甚至感謝天主賜予之恩。「天主給的，天主收回」，好豁達！隨著

研讀經文，心情和想法也有了改變，我喜歡這樣的改變。慢慢地，我了解，不是一帆風順時才感恩；在逆境中，更需要感謝天主。

在職場中，曾經有段期間，不管我怎麼做都會被挑剔，每天起床想到要上班就百般不願意。這樣僵持了一段時間，忽然有一天，我靈光一閃，她是天主派來考驗、磨練我的天使，天主對現在的我不滿意，祂要藉由她來試煉我、改變我；這樣轉念，很多事情就真的不一樣了。

凡事懷抱一顆感恩的心，順與不順，樂在其中！天主自有祂的安排和計畫，雖然不是樣樣都是我們所能懂得的，但用感恩的心面對一切，心境自然清明寧靜，平安自來。

《李若望主教晉牧與就職典禮》



2021 年元旦《天主之母節》15:00 於聖功女中舉行

李若望主教自我期許：
「悔改」、「順服」、「見證」。

並邀請大家為他牧職：
「祈求天主保佑——感恩與祈禱！」

YouTube 平台網路現場直播



2020用音樂說故事，迎接疫情中的聖誕節

影片上傳：2020年12月13日（日）至2021年1月4日（一）
網路票選：2021年1月10日（日）至1月24日（日）
詳洽：02-2732-6602分機322 聖樂組李小姐



2020靜宜大學聖誕馬槽愛心市集

時間：12月19日（六）10:00-14:00
地點：靜宜大學校門口大草坪（台中市沙鹿區臺灣大道7段200號）
詳洽：04-26328001分機11027 宗輔室

成功聖母聖心天主堂將臨期避靜

主題：我眼中有你、你眼中有我 葉元良神父主講
日期：12月19日（六）10:30課程兩講 15:00 和好聖事及明供聖體
地點：成功聖母聖心天主堂（台北市大安區和平東路二段265巷9號6樓）
詳洽：02-2701-3485

聖道明傳道中心活動

1. 聖人人物與性格轉化成長工作坊：12月26日（六）9:00~16:30 譚家駿主講
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
2. 2021台灣道明徒步朝聖~聖言的恩寵~與聖道明同行
時間：2021年3月19日（五）至3月21日（日）
路線：高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂出發，行經聖道明堂、聖加大利納堂、潮州武潭無染原罪聖母堂、佳平法蒂瑪聖母堂，抵達萬金聖母聖殿。
集合地點：高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂（高雄市苓雅區五福三路151號）
詳洽：02-2594-2294 分機4121 陳小姐

台北聖家堂建堂68周年堂慶感恩聖祭暨慶祝活動

時間：12月27日（日）11:00 堂慶感恩聖祭 鍾安住總主教主禮
地點：聖家堂大聖堂（台北市大安區新生南路二段50號）
詳洽：02-2392-0701

三峽若望之家靈修及避靜活動

一日靈修：若望福音
時間：12月27日（日）11:30-18:00 雷嘉理神父主講
小避靜：2021年元月1日（五）20:00至元月3日（日）18:00
主題：童貞聖母、天主之母
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

高雄教區徒步跨年迎接2021年~來跟隨我！

時間：12月31日（四）19:00 報到、19:30-22:00 徒步朝聖、
22:20 跨年感恩祭 劉振忠總主教主禮
路線一：內埔耶穌君王堂（屏東縣內埔鄉復興路36號）出發
路線二：佳平法蒂瑪聖母堂（屏東縣泰武鄉佳平村3號）出發
路線三：吾拉魯滋聖維雅納堂（屏東縣泰武鄉大武山五街42號）出發
朝聖終點站：萬金聖母聖殿（屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號）
詳洽：0933-310-242 潘志鵬弟兄



四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：2021年1月2日（六）9:00 明供聖體、10:00 彌撒、11:30 共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

淡水法蒂瑪聖母朝聖地首周六無玷之心敬禮

時間：2021年1月2日（六）10:00 彌撒、玫瑰經、朝拜聖體與聖體降福
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地（淡水區中山路139號，前門/清水街218號，後門）
詳洽：02-2620-4374

2021主顯節~三王來朝慶典

時間：2021年1月3日（日）15:00
地點：高雄教區鼓山露德聖母堂（高雄市鼓山區鼓山三路15-1號）
詳洽：07-531-8490

爵士頌愛JAZZ LOVE

時間：2021年1月3日（日）15:30~17:00 免費入場
地點：天主之母天主堂（台北市中山北路7段171號）
詳洽：02-2871-5168或02-2874-4651

洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：2021年1月9日（六）9:30 玫瑰經/和好聖事、10:00 感恩祭
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

《聽！天主的聲音》聖經故事繪本~親子創意繪畫展

時間：2021年1月9日（六）至1月20日（三）9:00-17:00（周一休館）
地點：國立臺灣藝術教育館「美學空間」（台北市中正區南海路43號）
詳洽：02-2739-2880 光仁文教基金會

台北依納爵靈修中心

祈禱操練工作坊基礎班：
時間：2021年1月16日（六）9:30~16:00
繪畫靈修：
1. 聖像與靈修：2021年1月16日（六）9:00~16:30
2. 我的心靈繪本：連續6次的課程，恕不接受單堂上課
時間：2021年2月24日至3月31日 周三14:00~17:00
一日避靜：和耶穌一起做日常生活的決定
時間：2021年2月6日（六）9:00~16:00
地點：台北依納爵靈修中心（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：一律線上報名



2021 Magis生活體驗營—來我家看看吧！

時間：2021年1月28日（四）18:00至2月3日（三）12:00
地點：徐匯中學一爵旅（新北市蘆洲區中山一路1號）
詳洽：02-2365-4205分機502 小微



為自己出征~兒童生命失落關懷工作坊

對象：國小三年級至六年級，有生命關懷需求的孩童。
帶領者：陳怡如全人關懷師 & 蔡惠芳社工師/諮商心理師
時間：2021年1月30日（六）9:00-16:30
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780 分機30陳小姐，傳真02-2365-7770
Email: kt071601@kungtai.org.tw



第116屆基督生活營「下載耶穌 從心開機」

時間：2021年1月31日（日）16:00至2月6日（六）13:00 午餐後
地點：彰化靜山靈修中心（彰化市大埔路1巷2弄40號）
詳洽：0929-890-217 李秀英或搜尋臉書社團「基督生活營」

台灣拉丁文禮儀團體 特殊形式羅馬禮彌撒

地點：新竹加爾默羅朝聖地（新竹市東區東南街52巷26號，新竹轉運站旁）
時間：每個月第二主日 15:00
詳洽：03-561-3876
地點：南松山始胎無玷天主堂（台北市松山區南京東路五段352號旁）
時間：每個月第四主日 11:00
詳洽：02-2762-8653



▲圖1

將臨期，普世教會滿心期待迎接耶穌聖嬰的來臨，在耶穌聖嬰誕生前，感謝輔仁大學宗教系鄭印君主任及台北道明中心邀請我舉辦聖像畫講座，我以15世紀Andrej Rublev的〈耶穌誕生圖〉中的背景、角色來介紹聖像畫中的聖誕圖（圖1），從圖中的元素看耶穌降生成人的奧蹟。在此，簡要地分享內容：

聖誕節的由來

12月25日是羅馬的冬至這一天是白日最短，夜最長的一天，羅馬人在漫長的冬天渴望著太陽的溫暖，於是在冬至慶祝「無敵太陽誕生」。教會以慶祝耶穌誕生來取代它，慶祝真正的「正義的太陽」——基督。

耶穌誕生圖像中角色描繪的來源

描繪的主要來源是福音書，其中敘述最豐富的是《路加福音》。洞穴和沉思的聖若瑟，存在於第2世紀的偽經傳統中。最重要的偽經作品是《雅格福音》。除了文學上的資料，耶穌誕生的聖像畫還受到非宗教藝術模式的影響。

聖像畫的宇宙象徵

啟示了從天而降的宇宙象徵的奧秘，從天而降的一束光線穿過地球進入黑暗的洞穴（圖2）。以色列子民尋求天堂的門被打開，救世主出現。天開了，光線從上方射出，道成了肉身。



▲圖2

這個光束象徵著聖三的非創作之光。在光束的中間，一顆星星照亮了。這道光也是天主光榮的記號，它曾經在沙漠的帳篷和耶路撒冷的聖殿中閃耀。

「那坐在黑暗中的百性，看見了皓光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。」（瑪4：15-16）屈尊就卑地天主下降，開始訂立了寬仁的救贖路線。

山和洞穴

山是世界中心的象徵之一。在宇宙，山的頂峰不僅是地上最高象徵的地點，還是它的肚臍；是萬物創造的起點；山，使我們想起了巴勒斯坦的哥耳哥達（基督十字架被高舉的地方）或大

聖像畫中的聖誕圖

■文·圖／董蘭芝（聖像畫員）



▲圖3

博爾山（耶穌顯聖容）。山與山洞之間有著緊密的聯繫，它們都是宇宙精神中心的象徵。洞穴是中心軸上的焦點，是陰府的神秘前廳，古代宗教的禮儀、神話和傳說的發生地點。通常這些洞穴被認為是

奧秘的主角

嬰孩耶穌出現在畫像的中間，在黑暗的洞穴中。祂有著成人的臉，不像一個剛出生的嬰孩。這是強調祂是永存的智慧。

祂躺在有獨特形狀的馬槽，那是一個棺木和一個祭台。墳墓形狀的洞穴、祂的搖籃是個棺木、包裹孩子的布條和為亡者的裹屍布一樣，這都象徵了耶穌「為死而生」。

祭台意味著：在白冷，聖言成為人（*bet*家lehem麵包是「麵包之家」的意思），祂是在聖體聖事中成了我們生命之糧的那一位；白色的襪襪是一個忠貞愛情的序幕，預示了祂對人類真誠的愛，犧牲生命被包裹在墳墓。隨著降生成人開始朝向了死亡和復活，祂為我們的犧牲已經開始。

驢和牛

嬰孩耶穌自出生就被驢和牛兩隻動物所圍繞（圖3）。牠們用呼出的氣息來溫暖祂，並陪伴著祂，這表示屬於受造物的一分子也來參與這個再創造的時刻。「牛認識自己的主人，驢也認識自己主人的槽，以色列卻毫不知情，我的百性卻也一點不懂。」（依1：3）

擔負重擔的驢子代表擔負罪的外邦人，被輓束縛的牛代表受法律約束的猶太人。耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的輓，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的輓是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪11：28-30）

童貞聖母瑪利亞

聖母瑪利亞位在圖的中間位置（圖4），她是



▲圖4

童貞，亦是母親，種子已內存的大地母親形象，結出了子宮的果實——耶穌。她躺在地上，表明母親確實已分娩。她沒有注視她的兒子，而是將祂賜給我們。她看著我們所有人，在她的注視中，我們找到了一個普世的母親。她穿著皇室的紫紅色，代表聖神的聖潔，「聖神將臨於妳，至高者的能力將庇蔭妳」（路1：35）（充滿恩寵），在紅色墊上的天主之母為人類奉獻自己，她是第一個接受獻祭，也成為了祭獻。

若瑟

若瑟在聖像畫的左下方位置，距離洞穴有一點遠，意味著這個嬰孩有另一位在天上的父親，若瑟在沉思默想這個難以理解的真實的奧秘，信仰要求通過簡單和信德的服從來克服疑惑（參閱羅1：6），正如天使顯現給若瑟，指引他帶著瑪利亞和耶穌逃亡埃及，他服從的行動，若瑟心中的疑惑得到了平靜，他以簡樸的信仰接受成為天主之母的淨配，成為救贖初果的監護人。

耶穌的沐浴

新生的嬰孩耶穌的沐浴場景通常位於構圖的右下角。書寫的來源從未提及耶穌的沐浴，但一些偽經中講述了協助聖母瑪利亞的兩個女人：莎樂美和米婭。

沐浴圖案的起源可在希臘化的藝術中找到，然而，新生耶穌的沐浴代表著一種奇特的意象。在文獻中，認為繪製這個作品是在宗教環境下的反思。這一場景清楚地表明了基督出生在這個世界，天主已經完全取了人性，祂是真正的人，因為祂像每個新生兒需要的一樣，即使是瑣碎細微的事，耶穌也需要。

天使

天使是耶穌誕生在天上見證人，向牧羊人帶來了好消息的天主使者，他們是人類的守護者。一位天使彎下腰，對牧羊人說話，告誡他們往上攀登山脈是無法遇見天主的，天主從高處下來了，成為人類的鄰居的時刻即將到來：我們只要以純潔的心就可以看見天主。

三賢士

三賢士由東方而來，往上追尋星星的旅程，他們象徵著人類尋找失去的樂園，賢士騎馬往山上攀爬的動作，指出人類努力欲參透神的奧蹟。在聖像畫中看見了牧羊人（選民代表）和三賢士（外邦人）（圖5），無論是遠離的人或親近的人都與祂和好（參閱弗2：17）。

在此，我希望藉這幅聖像畫，當我們與世界

一起迎接並慶祝聖誕節之際，不是只享受聖誕的愉悅氣氛，更能進一步思考與默觀耶穌降生成人的神聖交換，分享基督的天主性，成為耶穌基督的新娘。



▲圖5



耶穌基督

■文·圖片提供／陳科神父（主教團秘書長）

——來自天上誕禮物



教會慶祝聖誕節，重點是在我們的上主和救主誕生外在發生的這件事上：祂曾降生成人。這是聖誕節的奧祕。外在發生的事情，是要給人知道，需要人的回應。當天主聖言進入這個世界，祂要的，就是聽到一個回應。我要效法聖誕節人物的榜樣。到底要怎樣慶祝聖誕節？可以整理成四個重點。

第一點：請聆聽、細聽和傾聽

在聖誕節期間，我們一定要多聆聽，細聽和傾聽，因為聖誕節是安靜的節日。我們唱：「平安夜，聖善夜」，而的確，天主聖言在安靜中降臨到人間。在聖誕期後第二主日的進堂詠這樣說：「萬籟俱寂，黑夜已奔半途；上主，祢全能的聖言，由天上的御座已經降來。」天主的國度，以及其中所有的一切都在寧靜中來臨。在安靜的黑夜中，一些星辰照亮著，指引人的道路。星辰傳達的訊息就是寧靜。在安靜中理解聖誕節的奧蹟，遠離自己心中的吵鬧和世上的雜音。只有在寧靜中，才聽得見天主的聲音和天主聖言。星辰在講話；在搖籃中不作聲的小孩子在講話；天使們在講話；赤貧的馬槽是個訊息，也有話要說，我們必須聆聽天主在聖誕節以無聲但卻響亮所表達的心意，就是：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子。」（若3：16）我們必須要聆聽救主的心意，聖保祿宗徒在《迦拉達書》這樣說：「祂愛了我，且為我捨棄了自己。」（迦2：20）我們必須要聆聽天使們的歌聲：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安。」（路2：14）慶祝聖誕節必須安靜下來，並在寧靜中細聽天主我們說的話。

第二點：我們必須要動身起程

在白冷的牧人聽到天使傳報的訊息，立即動身起程：「我們且往白冷去，看看上主報告給我們所發生的事。」（路2：15）這表示，聖誕節是不許有怠惰的精神、不許有疲倦的心態。牧人到了馬槽後，便找到瑪利亞和若瑟。而動身起程的，還有三位東方賢士。在他們的身體沒有出發之前，他們的心就已出發了，在信德中出發。他們解讀了天主給了他們的標記，而他們一路前行，直到那白冷之星指示給他們嬰孩所在的地方。

動身起程的，還有西默盎和女先知亞納，西默盎蒙聖神啟示來到聖殿。我們必須動身起程，到教堂參與聖誕彌撒：子夜和黎明彌撒；不一定要從一個城市到另一個城市，但必須在道德生活上起身；在心中必須要有一個決定、一個新的東西誕生，不動身起程的人，就無法

慶祝聖誕節的奧蹟，也不會獲得聖誕節帶來的恩典。

第三點：到馬槽前跪下朝拜聖嬰

牧人聽到這訊息：「今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，祂是主默西亞。」（路2：11）在救主面前下跪祈禱並讚美；《瑪竇福音》談到那三位賢士說：「他們走進屋內，看見嬰兒和祂的母親瑪利亞，遂俯伏朝拜了祂，打開自己的寶匣，給祂奉獻了禮物。」（瑪2：11）因此，我們在聖誕節也要向耶穌聖嬰跪拜。我們跪拜，表示我們承認，天主聖言降生成人。神父們在聖誕期的早課讀到：「基督誕生了，來，讓我們朝拜祂。」以朝拜耶穌聖嬰來慶祝聖誕節的奧蹟；跪拜是表現心中的態度，表示要光榮天主和承認祂帶來了救恩。這是我們要放在馬槽前的禮物，表示我們從今以後要孜孜不倦地光榮天主和宣布祂帶給人的救恩，要為耶穌基督作福傳，並在內心天天被更新，這是我們送給天主的禮物，而這份禮物就是我們的決心、我們的意向——光榮天主和宣布祂帶給人的救恩。

第四點：從喜樂中延伸出的讚美

聖誕節是喜樂的節日。天使們都帶著喜樂宣告：「看，我給你們報告一個為全民族的大喜訊。」（路2：10）這份喜樂也在三位東方賢士身上，他們看到白冷之星，心中充滿喜樂地出發，知道走的方向是對的，能帶領他們找到新生王。聖婦麗莎也有喜樂的時刻，當瑪利亞一到她家，她胎中的兒子因喜樂而跳躍。當西默盎手抱聖嬰時更充滿喜樂，那是這老人晚年的最後一次的安慰：雙手抱住世人的救恩、外邦人的真光、以色列人的榮耀，將喜樂轉變成讚美。《聖經》告訴我們：「牧人們為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們說的一樣，就光榮讚美天主回去了。」（路2：20）

在搖床上，聖嬰的第一句話也是讚美。《希伯來書》將這句話放在聖嬰的口中：「為此基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非祢所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非祢所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行祢的旨意。』（希10：5-7）。聖保祿說的，就是一番讚美的話。

主耶穌的名號三個事實帶來省思

慶祝聖誕節必須滿足以上的四個條件。我們必須要細聽天主有什麼告訴我們；必須要帶著一個決定而起身出發；我們必須在彌撒中、在

天主的臨在下跪拜，為光榮祂；我們也必須要讚美祂，好使聖誕節為我們成為蒙祝福和恩寵滿滿的聖誕節。耶穌這名號讓我們想起三個事實：首先是人間無窮的可憐、然後是天主無窮的愛、最後是天主無窮無盡的慈悲。

我們最容易懂的，當然是人間無窮的可憐，因為這是我們天天所遇到的：只要打開電視、報紙、網路，每天都有這樣的新聞報導，除了國與國、人與人作對以外，甚至大自然都與人類作對！由於人類破壞了大自然的規律，大自然失調了，或大雨成災，或土地乾涸，或地震連連，或海嘯爆發，每次天災都令無數人傷心痛苦！而不同的迫害、紛爭、惡鬥、誹謗和不義，更讓人痛苦流淚，好像《默示錄》記載的四位士，在我們的人生縱橫，造成人間無窮的可憐。

然而，人間的可憐最糟的就是罪本身，因為罪是萬惡之首。每一個人都感得到；地球不會無緣無故地失控，脫離了創造主的手，一定是發生了可怕的事才會變成現在這樣，我們稱之為罪、罪惡。罪惡使地球變得更惡劣。罪，令世人良心不安；教會不斷提醒人罪這事實，要人悔改，不要犯罪，因為人的可憐在於和天主之間的關係破裂，遠離天主，招致無窮禍患。

靠耶穌的救贖與恩寵與天主和好

終止人間的可憐，就要剷除禍根和最可怕的原因——與天主的不和！人無法靠己力做到，而是要被人所冒犯的那一位親自來臨，修復人與天主破裂的關係，這就是聖誕節的訊息：天主親自前來，一種無限的愛在世上出現了，為了要解救人類。聖保祿宗徒使這無限的愛之和弦在教會裡永不止息地迴響著：「然而富於慈悲的天主，因著祂愛我們的大愛，竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活——可見你們得救，是由於恩寵。」（弗2：4）是的，這是無限的愛。耶穌憎恨罪惡，祂是罪惡的敵人。祂甚至連罪惡的幼芽——罪惡的思想都譴責。不只是犯姦淫有罪，連在心中貪想都已犯罪。祂不只譴責罪惡，祂也警告犯罪的機會！「若是你的右眼使你跌倒，剷出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裡，為你更好。」（瑪5：29）祂更嚴厲警告誘人犯大罪的人：「那人若是沒有生，為他更好，或倒不如拿一塊驢拉的磨石，繫在他的頸上，沉在海的深處更好。」《若望一書》也告訴我們：「天主子所以顯現出來，是為消滅魔鬼的作為。」（若壹3：8）

（文轉19版）



將臨期二 12月23日

讀經：瑪拉基亞先知書 3：1-4，23-24
福音：聖路加福音 1：57-66

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

嬰孩的誕生帶給家庭極大的喜樂，新的生命代表了生命的延續，這在今天若翰的誕生更特別表現出來，因為若翰的父母都是老年荒胎的，老蚌生珠是因為「天主惠賜恩寵」，這正是「若翰」的名字的意思。

但是若翰的誕生有一個更深的意義，他是救主耶穌的先行者，他代表了《舊約》裡面所有的先知的精神和角色，給世人指着耶穌說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！」（若1：29）舊約幾百年，猶太人對默西亞期待的實現，也在若翰的父母的名字上表現出來：「依撒伯爾」的意思是「天主許諾」；「匝加利亞」的意思是「天主記憶了許諾」。耶穌默西亞是天主許諾祂的選民的，這個許諾現

在藉默西亞的先行者的誕生就快要實現了！

當然，耶穌不只是猶太人的默西亞，耶穌的名字的意思是「天主拯救」，祂要拯救全人類於罪惡之中，祂是用自己的生命換取全人類生命的「除免世罪的天主羔羊」。

耶穌的先行者若翰向世人宣講悔改的訊息，這也是今天讀經一瑪拉基亞先知的訊息。要得到天主子降生的救恩，我們世人是需要悔改的。傳統上，迎接聖誕的準備不單單是家中裡裡外外清潔一番，更是辦一個清潔靈魂的和好聖事。有了和好聖事帶給我們的平安與喜樂，才會真正有一個「聖誕快樂」！

若翰的命名也讓我們看到小孩子名字的重要意義。父母要給孩子取一個聖人的名字，

讓孩子能夠學習他／她的聖人，也得到這主保聖人特別的助佑，最後能到達聖人所在的天國。

最後，小德蘭福傳之友可以且應該隨時隨地以強調耶穌聖名的〈耶穌禱文〉為福傳祈禱：「主耶穌基督，天主子，可憐我罪人！」禱詞甚至可以簡化為從心裡呼喊「耶穌基督！」這是有超過1000年歷史強而有效的祈禱短誦，基於主耶穌自己說的：「我實實在在告訴你們，你們因我的名無論向父求什麼，祂必賜給你們。」

（若16：23）

讓我們多用耶穌聖名短誦祈禱，時時處處祈禱！



（文接18版）

但耶穌是罪人的朋友。祂以母親般的慈愛愛罪人。祂來，是要尋找失去的人，使他們變成是有福的人。經上有許多耶穌愛罪人例子：祂與稅吏員——罪人吃飯；祂讓瑪麗德蓮用油塗祂的腳；祂保護淫婦免於被人用石頭砸死，而祂應許右盜同祂進樂園……耶穌愛罪人，但當然是懺悔的罪人。悔改的罪人、願意投奔天主的罪人，耶穌都愛。這是祂無限的愛：出於對罪人的愛，祂從天降下，取得肉軀。出於無限的愛，祂度艱苦的人生，而出於無限的愛，祂悽慘地死在十字架上。

天主無限慈悲建立教會讓愛延續

聖誕節也是慶祝天主無限的慈悲！降生成人的天主子不要祂在死亡時讓愛終止，而是要祂的愛一直不停散發出去，直到世界的終止、直到最後的一日。為了這目的，天主子建立了教會——一個越來越被人輕視、遭人侮辱、抹黑和攻擊的教會，就是為了要把天主無限的慈悲傳遞出去；宣揚真理和分施恩寵的，是教會。世界需要這種的服務，天主教是天主建立的「恩寵機構」，我們的教會是基督所建立的一個真理的「帳篷」。

有很多年輕人以為教會就是要他們遵守誠命，而受到約束，這完全是誤解教會。誠命是人生的路標、導航，向我們指出通往教恩的窄途狹路。誠命是令人找到救恩的通道。誠命不是重擔，而是助人登天的指標。耶穌基督建立了七件聖事，在聖事中祂為我們打開了恩寵的泉源，特別是在和好聖事；和好聖事是天主無限慈悲的最深表達方式，但定要如同教會的教導才能有效成立：告解的人要痛悔己罪，表明自己的罪過，而且要向一個代表天主，並以天主的名說話和說天主的話的人告白：「你的

罪被寬恕了。」罪人前來到這恩寵的泉源，是這麼容易和簡單！我們告解的次數是沒有限制的，只要準備好就行，而罪赦產生的時間又是這麼快！每次當人離開告解亭，心中都是充滿喜樂，因為心中的重擔被拿走了，天主的平安再次降臨到我們心中，可以再喜樂地昂首闊步，因為不再受到罪的壓迫，可以重新開始，可以再次安心地到天主面前！

能辦告解，是多大的福分！教友們，千萬不要輕忽辦告解的機會，那是體驗天主無限慈悲的地方，是尋找心中平安的地方，更是重新開始的地方。聖誕節，也是感謝天主這慈悲的禮物的機會，而且感謝天主賜給教會神父：沒有神父就沒有和好聖事，司鐸聖召與和好聖事是形影相隨，永不可分的，我們也要為司鐸聖召祈禱，求主賜給我們地方教會有聖德的司鐸聖召；更要感謝主耶穌，因為祂存在，並臨在於我們中間，而且祂永遠不變：耶穌——世人的救主。

藉著愛天主和愛近人來改變世界

我們的時代在經歷一個深層而持續不斷的轉變過程，而我們難以釐清這過程的特點；眾多不同的生命觀全都被看作屬於同一等次，各自的價值成為相對的。人們對於人、家庭、友誼、愛、工作、承諾和死亡，各有不同看法。民族與文化越來越多元化；人們迅速經歷許多不同的經驗，面對無窮無盡的可能性，因而變得片面和散亂；人就像活在大型超級市場，四周所見的不僅是物品，還有許多不同的機會、觀念和行為，使他們要面對作出抉擇、定義自我、思考個人行為動機等方面的危險和挑戰；這改變了過去有助於定義和限定人的渴望和行動的有限感。

個人主義強調自我和個人需要，也使人際關係更形脆弱，並將任何關係看作可變的、絕非終生的，即使是生活方式等重要人生抉擇亦然。但不也是因為這樣，福傳從來沒有這樣急需，而救靈也從來沒有這樣迫切？現在的人都很孤單，**我們不只以個人的名義去行動，我們更要以教會、堂區的名義去行動。**這意味著，我們要重新發現基於基督信仰的生活，以及由這生活塑造成的天主教文化（團體生活），和使天主教文化與世俗生活不同的各種美德：信、望、愛三超德。而聖保祿宗徒告訴我們，信、望、愛三者中，愛是最重要的。

藉著愛天主和愛近人，我們可以改變世上的一切。愛像一種工具，能用來對抗魔鬼以及所有邪靈的東西。因此，愛是一種超重要的美德。為什麼？因為在最後的一天我們會被審判，指的是審判的那一天要決定我們有多少愛，決定我們在世上愛的分量；那就是審判。天主首先和主要看的是：我們在世上愛了多少。祂要審判的是：愛；而愛能救回，補贖一切，意思說，愛能停止戰爭，終止一切邪惡，以及把靈魂從煉獄中解救出來。天主能因愛改變一切。所以，藉著聖神獲得愛的恩惠，這是這麼重要！

為了要獲得愛的恩惠，我們要在內心騰出空間給天主聖神。但如果我們一直都被罪惡侵占，一直都被我們的過犯纏繞著，沒有表明我們的罪，我們一直都不悔改，就沒有給聖神的空間，讓祂賜給我們愛的恩惠，讓祂充滿我們，占有所有的空間，好使我們在光中成為光明！這是天主聖三所要的，那是多美的計畫。聖誕節告訴我們，人類如何迎接天主的真光，在天主內成為照亮世人的光明，就是藉著愛的恩惠。

（全文完）



▲輔大醫院祈願牆點燈，江漢聲校長（右五）、王水深院長（左五）、使命副院長柯博識神父（左三）及副院長們、院牧洪萬六神父（右四）、羅麥瑞修女（左四）、石台華修女（右二）與貴賓們共同點亮愛心。



▲艾寶（左四）用舞蹈與水果感謝輔醫醫護團隊



▲護理部同仁對艾寶夫婦關懷備至
◀院牧部修女教導艾寶做復健運動

再造純潔之心 重獲堅固精神

■文·圖片提供／林恆良（天主教輔大醫院主任、天母天主堂教友）

求學時期主修「藥理」，學生們總要研讀一本所謂藥理學的聖經，之後從事新藥研究、臨床運用開發，更是時時受益於藥理中的邏輯思維，無窮豐富及實用。在天主教會裡也有「要理」，英文為Catechism，中文翻譯為天主教要理或天主教教理，無論藥理或要理，都在相對與絕對的層面上都提供了解救、治療的引導。教會禮儀年新的開始，總是以將臨期的4個主題（醒悟、悔改、喜樂、平安）揭開整個救恩生命。「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。」（若1:1）天主是今在、昔在、永在。所以祂的聖言與啟示，更能活躍地適用於任何世代、環境中！

聖事效力

今年耶穌基督君王節（11月22日），參與鍾安住總主教主禮的士林耶穌君王堂堂慶彌撒，之後到天主之母天主堂參加陳新偉神父所帶領的避靜，於此日，亦是臨洗後第一次主動向神父辦理和好聖事。起初是坐在聽講的眾兄弟座位最後排，突然看見一位教友從辦公室房間內出來，一位、兩位，原以為內部有其他活動，但這次門又打開了，讀經班的湘雲坐在門旁，望著我好奇的眼睛，她示意並指向門上臨時貼上的A4紙張，寫著「穆神父」，時刻當下，我明白了，原來在那辦公室內，是神父正為教友們心靈所需而與天主和好的場合。湘雲示意我進入，我看了看，沒有說好或不好，自己心思意念迴盪著，省察過往的場景與曾經懊悔過的記憶。

天主時時聆聽著大家的祈禱，而此日的邀請，我走了進去……，出來時，特別回憶起廖修三律師曾於讀經班分享時強調，「聖事」是絕對有效力的。約莫過了2周，在《天主教周報》上讀到陳新偉神父分享主日聖道內容，提及「悔改這一回事，沒有補贖的行動，將不會讓靈魂得以潔淨」。的確，在我們轉面省思後，總需要有些具體作為，其中關於補贖，教會長久累積的訓誨，更讓我們學到：「可能是用祈禱、獻儀、哀矜、為別人服務、克苦、做犧牲、特別忍接受必須背負的十字架」（《天主教要理》，1460號）而達成，如依

撒意亞先知所言：「一切深谷要填滿，山陵要削平，隆起的要削為平地，崎嶇的要闢成坦途！」（依40:4）

深谷填滿

上主藉著耶穌基督的誕生奧跡，看顧每位病患，幫助成就一切事物的所有人，讓我們時刻定睛，轉面天主，獲致屬天的喜樂與平安。仔細咀嚼回味，或能領略其中神妙！在天主教輔大醫院裡，每個磚與每面牆，都是各界資源集結的愛心，進門大廳法藍盜牆面，有敘述耶穌基督治療病人與救贖世人的故事。

位於一樓聖堂外的祈願牆，甫於12月2日由院牧洪萬六神父主禮降福點燈，更是將幫助醫院的恩人、醫護同仁、親友家人……等，隨著祈禱與祝福，全然地奉獻於天主，讓天主時時垂顧，在這面牆上，可以細數分享著每位恩人的故事，因著單獨的亮光，齊聚照耀，同時，輔大醫院將從內而外地發光，幫助更多醫療貧弱的朋友。當人們看著聖堂外的祈願牆，同時或許也能聞到旁邊陣陣傳來的咖啡香氣吧！在這個溫馨連動的背後有王國媚學姊的用心與努力。

當初學姊為了讓嚴肅的醫院更增添溫暖韻味，她慷慨地捐助醫院建置並促成輔仁大學「一粒麥」咖啡於此誕生，過程中，學姊的丈夫更是從美國來現場評估，並於國璽樓9樓親身教授企業經營成功心法，一群人聚精會神，經驗傳承，成就美事。

同時，學姊也希望輔醫更能學習國外醫院籌建經驗，所以後續安排參訪加州的托倫斯醫院（Torrance Memorial Medical Center），因為從托倫斯醫院大小建築，非常大的比例是靠捐款而建立，所以剛進大門，就可看見捐助醫院各種建設的感謝恩人閃耀的牆面，在那當下，絕對能被感染到「每個人」的光與熱，沒有突兀與違和，有的更是名字背後豐富的生命經驗與希望綻放。看著我們輔醫的這面祈願牆，除了感謝，更隨著彌撒中的



真實臨在，讓榮耀、成就都歸於我們的主！

崎途關坦

在迎接基督耶穌的誕生日期前，天主教輔大醫院於12月9日也慶祝我們來自塞內加爾的病人艾寶的康復。今年4月時，新冠病毒疫情已讓台

灣醫護系統全面警戒，雖然艾寶經過檢驗，排除新冠病毒感染，但讓他帶著嚴重的肺部傳染性病回到社區或搭飛機返國，更是讓台灣人民曝露於另一層感染風險。所以經醫療團隊評估與接收後，從剛入院時的嚴重感染病症與複雜病發症，到多次進出ICU治療，與幾度CPR插管急救，醫護、牧靈、社工同仁無私溝通、橫向合作，再結合各界醫療費用募集，終於能讓我們團隊經歷此奇蹟，這個奇蹟並非單純被動地等待，更是許多人默默地努力與關懷付出。

回憶當初連順暢呼吸都顯得奢侈的願望，而今艾寶可以用他們家鄉非洲當地的舞蹈，跳出他生命的喜悅，舞出他對超過300位恩人們的感謝，從6月至12月，總共募集了逾257萬（相關徵信揭示於輔醫募款網站），約佔整體醫療費用的一半，我們誠懇地感謝每個人捐款，亦謝謝許多熱心的團體的醫療費用贊助，例如：台北永東扶輪社社福團、揚恩科技、柔安實業、宏遠證券、穆斯林兄弟姊妹、天主教博愛基金會、天主教台灣地區主教團、輔大醫院同仁……等。

從艾寶的經驗中，我們察覺、觸碰到許多朋友在醫療急難時的徬徨與迫切需求，也包含在台灣照護長者與協助基礎建設的許多移工。艾寶或許不能用我們理解的語言表示感激，更無法一一擁抱許多幫助過他的人，但從周邊負責治療的醫護同仁眼光裡，從他身旁許多陪伴同鄉夥伴祈禱的身影中，我們終將發現，恩寵因著天主的慈愛，藉由萬事萬物柔軟彼此，並分施予依賴祂，並祈求祂的我們！

莫逆神交的馬志鴻神父

■文·圖／范毅舜（作家·攝影家）

由於冠狀病毒肆虐，我意外被滯留台灣。不想無所事事，便到屏東拍寫一本以萬金聖母聖殿及佳平法蒂瑪聖母堂為題的《雙堂記》。影像拍的極美，但題目龐大，我的書寫很不順利，直到12月3日，終於將第一稿寫出；是夜，我睡得極沈，早上醒來卻從手機上讀到馬神父已於是日凌晨3時離世，我躺在床上，腦袋一片空白。

我寫過兩回馬神父，一次是《海岸山脈的瑞士人》中的第8章，另一回是《普羅旺斯的聖誕夜》最後一篇的「靜山·馬神父」。頭一篇文章，我敘述與馬神父認識，與他成為摯友的經過；第二篇，我描述他在靜山跌倒後轉到輔大頤福園的種種。而這回，我竟要寫篇紀念他的文章，真教我下不了筆。

我與馬神父結識於上世紀80年末。彼時剛結束生平第一次攝影個展，極想為信仰尋找出路的我，決定做一次慎重的避靜。

我翻閱《台灣天主教手冊》，發現了靜山耶穌會院，從文章裡找到幾位專做靈修輔導的神父資料，「馬志鴻神父」的名字讓我覺得順眼，便決定寫封信給這位陌生人，提出與他見面的要求，那封信簡單扼要，甚至陳明，他若只能給我陳腔濫調的建議，就千萬別讓我過來。我的態度如此赤裸而直接，因此不敢抱持神父會接受請求的希望。

「渴望你的到來！」一星期後，馬神父有了回音，我也因此展開了與馬神父近32年的友誼。



▲這張照片拍攝自1989年，彼時靜山後面是一片荒山，馬神父偶而帶我去散步，我於途中拍下這張影像。我曾問他，當年我對自己不是那麼有把握時，他為什麼對我如此包容？「因為你一開始就很信任我！」這是他的回答。如果我們對天主能有這樣的信任，此生將一無所懼。

▶最後一次來看馬神父，他已不認識我。我握著他的手，心中卻了然，有天在天國，我將再度與他攜手同行。



我人生許多關卡是馬神父陪我度過，其中包括自我辨識、情變、書本創作，甚至對教會的批評，馬神父都耐心陪我。我仍記得，每回交談，我很少老實地坐在椅子上，像孩子般地，我喜歡坐地上依偎在他腳邊，幾度我為某些事物憤怒到幾乎對天主失掉信心，索性將頭埋在他腿上，馬神父極少給我言語建議，只是耐心地陪在我身邊，我像孩子撒潑般的抒發挫折，然而只要我從他身邊站起，我就成為一個能面對挑戰的大人。

我從不忌諱跟馬神父聊對天主的抱怨，猶記得書寫《公東的教堂》時，我得不到相關人士肯定，心情不好到想放棄這書，我從美國打電話給馬神父，我問馬神父身為神修導師，他自己有沒有身處黑暗，甚至覺得天主離他很遠的時刻。「當然有！而且不少。」馬神父平靜地回答。我噙著淚水在電話那頭對馬神父說，我不知道他的天主究竟有多偉大？讓他這麼死心蹋地愛祂、信任祂，但若他的天主存在，祂一定會祝福我們的友誼。掛了電話，我全心投入書寫，4個月後我就將文圖交接給編輯，期間甚至去了趟瑞士、去採訪教堂的建築師達興登先生。

2014年當我在南部拍攝《台南》這書時，馬神父在靜山摔了一跤，入住醫院，我放下工作從台南到彰化看他，醫生說這應是意外，馬神父還可以在靜山生活。我僥倖地回到台南、心想馬神父會如往常般的在靜山等我。未料，一星期後，馬神父再度跌倒，這回他被送到了台北耕莘醫院，當我再度北上看他時，



▲我常拍攝馬志鴻神父，每回他都那麼坦蕩地面對我的鏡頭。對我而言，馬神父猶如一座高大不倒的山，他是天主給我最美的禮物，我永遠忘不了他。

◀馬神父父親在他很小的時候就過世了，這張照片是他與父親過橋時被一位路邊攝影師拍攝，也是他與父親唯一的照片，他一直在《聖經》中夾著，日夜為父親祈禱。（馬志鴻神父提供）

他平靜地對我說，他就要轉入輔大頤福園，叫我別再這麼舟車勞頓的來看他了。那天，我在台北街頭晃了半天，我與馬神父在靜山那段靜好歲月終告結束。

爾後幾年，每當返台，我一定到頤福園看他，就是在美國時，我仍每星期給他打電話，撥號時，我都提心吊膽，怕他無法接電話？只要他拿起話筒，我都會興奮地大喊：「Father!」馬神父也總以高昂的聲音回覆我。後來，馬神父不能再起床聽電話，我只能旁敲側擊詢問他的狀況。我不只一次對他說：「你這個天主真差勁，為什麼創造人又讓他們生病、死亡？」馬神父總靜靜地說：「天主愛我們！」或心疼我，馬神父幾度對我說，要我不必擔心，他每天都在為我祈禱，我永遠在他心裡。

後來，馬神父越來越虛弱，還能推著他坐輪椅散步時，我們常去看庭院中的鳥，馬神父總說：「這世界怎會沒有天主呢？你看，那花園的鳥兒多漂亮啊！」

10月下旬，我接到馬神父住院的消息，一路從萬金到頤福園看他，我從中午一直陪伴他到傍晚，骨瘦如材的他已不認識我是誰，我幾度將臉貼在他面前，開玩笑的說：「知道我是誰嗎？」我緊握著他的手說：「沒關係，我認識你就好了！」

馬神父生病從不抱怨，也從不愛麻煩別人，當洪萬六神父通知我馬神父逝世，要不要北上一趟？爾後，他又來電說不必，馬神父的遺體已被輔大醫學院接走，原來他早已捐贈大體供教學用，我真想對預備上解剖課的學子們說：「小朋友，你們要認真學習，你刀下是位了不起的修道人啊！」

我有生之年永遠不會知道天主是什麼樣子，但我知道什麼「不是天主」。我不只一次對朋友講，無論我犯了多大的錯都不會下地獄，因為馬神父不會棄我於不顧。我在新作《雙堂記》初稿結尾說：「『道理』不會讓人想去天堂，但『愛』會。」馬神父請在天堂等我，我求天主給我這樣的信德，您的肉身不見了，但您一直在我心理，讓我當得起您給我的愛，有天，我們永不分離。



▲基督聖體走進人群中，用溫暖的愛與光包圍、觸動我們每個人。



▲身體做出讚美天主的動作，與心一同祈禱。
▶展現基督聖體的愛與恩寵，呈上最美麗的布置。



■文·圖/大博爾青年團



主說：「看哪！我要行一件新事！」 大博爾青年的生命轉變

大博爾青年團是以「明供聖體」為核心的團體，並且以「敬拜」、「祈禱」、「聖言」、「福傳」作為團體與成員的生活重心。在「大博爾山」上，我們在明供聖體中與天主同在，下山後，也把山上的祈禱帶到日常生活，在生活中的每一刻，努力地肖似基督、活出基督，把基督的愛帶給身邊的人，進而達到福傳的效果。

每一個月一次的徹夜明供聖體祈禱會，利用音樂、歌聲，以及禱詞，帶領信友親近基督聖體，鼓勵信友留下來，在半夜靜默守聖時。不定期舉辦聖言誦禱與《聖經》導讀，聆聽聖言，加深對《聖經》的了解。寒暑假期間，則會舉辦為期一周的營隊，邀請國內外講師透過不同的主題，不同的靈修方法，領受天主的愛與恩典，讓更多人能有機會認識天主。

在我們之中，每個人因為不同的原因來到了這裡，天主也用不同的方式觸動了我們的心，讓我們願意留下來為天主服務，我們也期望把這份愛傳遞出去，讓更多人能夠用身心靈敬拜天主，並有意識地看見自己的身分，在生活中用各種方式聆聽天主的聲音。

我是天父寶貴的女兒/海綿

我於2019年4月復活節領洗，正式成為一位基督徒！同年7月參加大博爾的暑期營隊，享受每一次敬拜讚美的過程，雖然講師分享的內容，有些我不太了解，但依然覺得有趣！最大的收穫是在這次營隊知道我的身分！我是天父寶貴的女兒！每個人都是！每個人都是值得被愛的、每個人在這個世界上都是有意義和價值！

後來我加入了大博爾青年團，有很多時間明供聖體和敬拜讚美。當生活中遇到一些困難和軟弱時，我會跑去明供聖體，靜下心祈禱，聆聽祂想對我說的話時，有時會被天主所觸動，感動從心流出，而那些壓抑在身上的一切，就被天主所醫治和釋放。

周六團體常舉行敬拜讚美，當我放下一切，用開放的心，讓聖神在我內自由地做工時，那個星期被工作或生活消耗掉的精神，就會在過程中被天主滿滿的愛填滿，痛苦被天主帶走，取而代之的是平安和喜樂。就好像天主幫我充電，讓我可以繼續在人生這條路上奮鬥。

帶領我更走向天主/Rosa

因著天主的帶領，讓我有機會透過營隊，來到因主愛而誕生的大博爾團體，在這個團體裡，讓我了解自己真正的身分——「我是天主的孩子」。

在世上，會聽到許多人對自己的評價：「妳怎麼會這樣？看妳這樣，未來一定會……妳太安靜了……」，最初，還沒有認知我的身分，聽到後，會把標籤往身上貼，覺得我就是他們所說的一樣；但，藉由團體，讓我知道我到底是誰，在天主眼中，我是誰，而不會被那些評論影響天主對我的眼光，也能帶領我更走向天主。

浸泡於天國文化，成為聖潔器皿/陳敏慧

在一個值得信任的環境裡，一個人，才能夠以真實的面貌示人。為我而言，大博爾青年團就是這樣的所在。第一次聽到「天國文化」這個名詞，是在卡洛奶奶講述「領受聖神」的課程中。要領受天主聖神，首先要成為聖潔器皿，要成為聖潔器皿則要浸泡在天國文化中。天國文化與世俗文化背道而馳，我們的幽默並不建立在損人的玩笑之上、我們陪伴彼此以天主的眼光去看待困境、在愛內說誠實話、以建樹的語言檢討問題、總是考慮夥伴的心……，在這個文化中，我們靈魂的原貌逐步揭露，並愛上彼此最真實的樣貌。我們協力跳脫那些不來自天主的控訴、傷害，甚至文化框架；在這份愛內，找回自己的身分——天主的兒女、天國的繼承者。

「人單獨不好」（創2：18a），我們必須依靠夥伴，成為彼此的肢體，進而成為教會的肢體，我渴望更多的人能認識這樣的文化，找回自由且喜樂的身分，去成為世界的光與鹽。

在祢眼中，我們是珍貴的/Amy

在大博爾青年團已經10多年了，有人問我一直堅持在這裡的原因是什麼？我說：「因為天主的愛！」我親眼見證了，在這裡停留的每一個青年都經歷生命的轉變與更新，這見證讓我看見這信仰的真實，天主從沒有忘記祂呼召的每一個人，祂等待著我們回應：「我願意！」因為我們每個人都是祂所愛所造，當我們體認這件事的時候，生命就變得不一樣了，正如祂說：「看啊！我已把你刻在我的手掌上。」（依49：16）

屬於我們每個人的家/維雅(Vianney)

天主在大博爾青年團裡，給予我「回家」的感覺，在這裡，我能全心全意地、自由自在地，在祂的面前，喜樂地歌唱和敬拜；在這裡，也有許多熱愛耶穌聖體的家人們，雖然我們來自不同的地方，但我們有同一位以我們的名字召叫我們前來，同祂在一起的耶穌基督，因為在祂的愛內，我們能稱呼彼此為家人，一個沒有距離的關係，一個能以真誠的心彼此交流的地方，「大博爾」屬於我們每個人的家。

認識自我，履行天國文化/郁捷

去年加入大博爾青年團，為我來說這是一個改變的開始，我不再以世俗的眼光看待自己和別人，而是真實地意識到自己是天主的孩子，祂在我內，我也在祂內，我承接了來自天國的身分，天主召叫我說：「你在我眼中是寶貴的、是貴重的，我愛慕你。」（依43：4）天主不單單愛了我，祂更愛每個人，祂也要我們彼此相愛，就像在天國一樣。

天國文化常使我在團體裡感受到天主的愛，對我來說，所謂的「天國文化」是一個和世俗相反的環境與生活模式，我不需要特別做什麼事情，天主就已經無條件愛了我，在這裡，沒有比較、也不需要證明自己，因為最了解我的天主知道我最初的樣子，我只需要大聲宣告：「我是天父的孩子」。每個天主創造的孩子都有屬於自己的塔冷通，我們彼此欣賞夥伴的恩寵，就像欣賞天主的創造是如此美麗。我不再像過去一樣，看著別人做不好的地方而生氣，而是以天主超性的眼光來看待我生命中的每個人。天國文化是耶穌不斷地在福音中告訴我們的生活方式。邀請更多人一起來和大博爾認識自己的天國身分，也在生活中履行天國文化。

【大博爾式避靜】看哪！我要行一件新事！

1.時間：2021年1月27日（三）13:00
至2021年1月31日（日）12:00

2.地點：聖佳蘭靈修中心

（台北市士林區建業路73巷10號之一1樓）

3.報名：即日起至2021年1月17日（日）

4.詳洽：請加Line ID「taborgroup」（聯絡人：Paul）





漾·

Forever Young

我與天主的相遇是眼淚

■文/校園使徒編輯室 圖/奧斯卡(大博爾青年)

耶穌基督永遠年輕！祂的青春不停歇活化我們，願我們的生命如同器皿，漾出祂無限的美善生命。校園使徒全人投身陪伴大專校園青年，28年來見證年輕心靈與主相遇的時刻，編輯分享他們經驗到的天主碰觸，願這些分享讓我們發現永遠年輕的基督與青年同行的足跡。

我與天主的相遇是眼淚，祂讓我認識了美好；與天主相遇無法完全以言語表達，但我確切知道祂真的存在，祂使我深信不疑。

我永遠記得那天，我人生第一次看見天主的那天。那是我人生第一次的祈禱，那幾句禱詞到現在想起來連我都覺得頗好笑；但那簡短的幾句話卻無比的真誠，也令我無比的痛徹心扉。

那是我人生第一次呼求天主！

在那當下，我哭了，那個感覺真的如同《聖經》所言：「祂看見天主聖神有如鴿子降下」（瑪3：16），被天主垂憐的感覺真的就是如

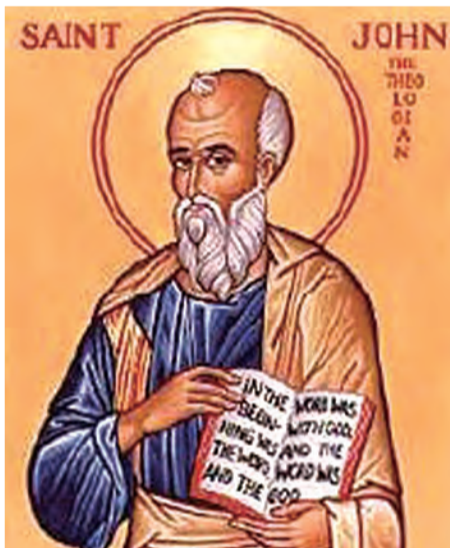
此。從頭部開始，彷彿有種被電到的感受，但又無法說出真正的感觸。當時是冬天，我卻感到周圍異常的溫暖。在那當下，我非常驚慌，因為真的沒想到神願意傾聽我。人生第一次真的看見神，不是從書本中，也不是從別人的口裡，而是身歷其境地感受到祂的注視及存在。最後，天主也應許了我的祈禱，感謝天主的召叫，使我能回來祢溫暖的擁抱。

我是一位慕道友，今年才國二，我們家是屬於佛教家庭，從小也或多或少接受了佛教文化薰陶長大，能在這個年紀與主相遇，我相信是種恩典。這條信仰之路對我而言很艱



辛，但我願意努力試試看背起這個十字架。「不是我選擇了耶穌，是耶穌親自選擇了我。」這是我感觸很深的一件事。

感謝天主的陪伴，我也期待早日領洗，成為主羊！



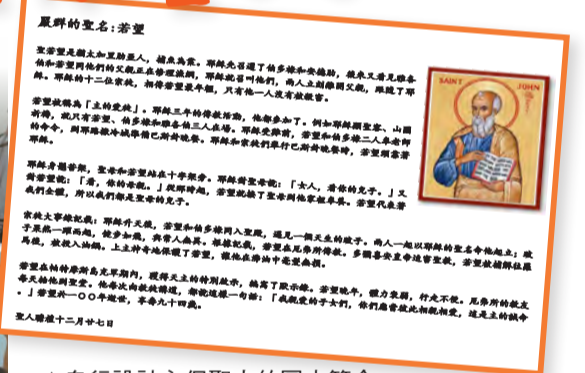
▲聖若望被認為是耶穌所愛的門徒

讓孩子認識自己的主保聖人

■文·圖片提供/孟慶光(輔大淨心堂教友)



▲和孩子們一起完成學習單



▲自行設計主保聖人的圖文簡介

▲孩子們對於自己的主保聖人充滿好奇，專注地聆聽聖人事蹟。

從小我就喜歡說故事，侄兒們小時候，我有機會講故事給他們聽，每次看到他們聚精會神地聽著，我很開心。來到淨心堂，每份彌撒從發放經本、禮儀、音樂領唱、讀經……等，有許多人無私地付出，讓坐在台下的我非常感動，我也想要付出些心力去服務。

堂區傳協會鼓勵教友們加入堂區服務，有福傳組、兒童主日學、關懷組等事工，一聽到兒童主日學，我不禁心動了，因此，我私下請教兒童主日學負責人曾蓮紅老師，先瞭解課程的內容和方式，在她詳細解說與鼓勵之下，我也決定接受這新的嘗試與挑戰，甚至專程去天主教總教區教理推廣中心買下整套《給孩子的喜訊》主日學教師手冊，開學前預習所有內容。

淨心堂的主日學目前有8-9位學生，年齡層從中班到小六，上課的教室內有張長桌子放電腦和投影機，孩子們把椅墊放在地板上，自在地坐著。第一天上課，所有的老師都到齊了，有幾位修女，還有兩位目前就讀輔仁大學，小時候曾經上過淨心堂的主日學，長大後願意回來幫忙！我們上課使用《給孩子

的喜訊》，每位老師挑選課本內的單元進行教學。教材的理念就是將孩子的生活經驗，在老師的引領下與聖經故事相結合，幫助孩子在生活中實踐出來。

11月1日教會慶祝諸聖節，我想要讓孩子們瞭解聖人的事蹟，特別是讓他們記住自己的聖名。於是，我先搜集了每個人的聖名，有的聖名有中文譯名，但有些只有英文名字。我查閱《百聖列傳》都找不到，我自己上網先查英文的聖名，再核對中文聖名，參考輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心網站，確實無誤後，終於把5位受過洗的孩子們的聖人的生平故事精簡寫出來。

每個孩子拿到一張上面有他的名字和受洗時的聖名，故事中並配上聖人的彩色圖片，然後印出來。我挑選了「理想實現」這個主題，先用短片介紹聖若望·鮑思高，分享聖人如何實現其辦學校的理想。我解釋《依撒意亞先知書》的意義，耶穌的來臨，就是使我們明白天主的慈愛，從耶穌身上得到聖神恩寵的力量，使我們容易面對生活的困難和考驗。當孩子們

說出了他們的自己的理想後，我鼓勵他們遇到困難時不要忘記向耶穌和自己的主保聖人祈禱。接下來，我開始搭配他們每個人的主保聖人圖片說故事，從他們專心的眼神中，我感受到了「諸聖相通功」的力量。

每個孩子在天主眼中都是寶貴的，期待他們將來長大都成為了了不起的人。孩子的心靈有如一張白紙，父母和主日學老師都在那張白紙上揮灑，每個人都有責任盡心地投入，信仰就會進入孩子們的心中，這份信仰會讓他們成長，慢慢地，孩子的那張白紙就成了美麗的圖畫，光彩耀眼。剛進入主日學這個領域，我感到責任重大，不是我一個人能完成的，必須要為孩子們做更多的付出與祈禱。

彌撒中，我把第一堂課的成果奉獻給主耶穌。事後，有一個孩子對我說：「孟老師，您可不可再多講些聖人的故事？」我聽了真是滿心喜悅，感謝天主這麼快就賜給了我賞報。所有的聖人都是有力量，特別是每個人領洗的聖名都是有意義的。我很開心可以幫助孩子認識與瞭解自己的聖名，相信對他們會有幫助！

2021 活出愛祈福之路

延續單樞機與星雲大師愛與慈悲精神

文／謝蓉倩
圖／單國璽社福基金會



▲鍾靈毓秀的真福山，深蘊著單樞機的爱與慈悲。
◀旗山聖若瑟天主堂神父們與佛光山旗山禪淨中心的法師們理念相同，宗教共融。

新冠病毒疫情讓全世界走過人心惶惶的2020年，為延續單國璽樞機主教與星雲大師的愛與慈悲，天主教單國璽社福基金會秉樞機「活出愛」的精神，特與天主教高雄教區及佛光山合作，將於明（2021）年1月23日舉辦佛光山到真福山的Camino——「活出愛祈福之路」活動，藉由徒步朝聖的艱辛與喜樂，探索、自省、祈禱、祝福，以全備之心迎接2021年，一同為台灣祈福。

2014年，為了紀念單國璽樞機主教逝世1周年，單國璽社福基金會首次與佛光山合辦一場由佛光山到真福山的馬拉松路跑活動，達到美好共融效果。近幾年延續樞機「活出愛」的感召，單國璽社福基金會持續與佛光山共同籌辦了音樂會、跨界對談等不同性質的宗教共融活動；為迎接全新的2021年，激勵人們化信仰之愛，活出不二的世界大愛，進而撫平不安人心，邀請眾人參與佛光山到真福山的Camino。

單國璽社福基金會的鄧世雄執行長指出，近年來，Camino在台灣掀起熱潮，每年都有朝聖者從不同國家出發，徒步橫跨西班牙北部的聖雅格古道，活出不同的自己。逾800公里的聖雅格朝聖古道路途遙遠、崎嶇而艱辛，朝聖者必須克服身體的疲勞與傷痛，也備受心智的考驗與煎熬，學習向他人求助，也向前人致敬。在疫情考驗下，人們有重新審視自我的必要，包括：與自己和好、與他人和好、與整個地球環境和好，以及與天主的和好，「活出愛祈福之路」活動於焉而生。

兩位宗教領袖的情誼，為世人學習的楷模。記得佛光山星雲大師曾回憶：「28歲那年，一群高雄青年要我講《觀世音菩薩普門品》，在一、兩千人當中，有一位天主教神父每一次都會來，他就是單國璽樞機主教。與單樞機交誼近60載，彼此毫無宗教隔閡，曾相約來世他做他的主教，我當我的和尚，共同為世界和平努力。」就是這樣，耶穌、佛陀毫不違和的真福大愛，讓人深體「活出愛」的真諦，也讓真福山與佛光山攜手至今；種種活動背後的重要推手，就是單國璽社福基金會的執行長鄧世雄。

與單樞機有極深刻往來的鄧世雄執行長，每每思及樞機，總會憶及30年前的初相遇。當時單樞機是天主教花蓮教區主教，鄧執行長與太太至花蓮拜訪神父，借住在花蓮主教公署，短短1天多時間，鄧執行長感受到單樞機平易近人、謙虛和藹，那種初見的溫暖感受，即使歷經30年依然印象深刻。

2006年2月，鄧執行長被診斷出罹患直腸癌第二期而接受治療，單樞機到醫院探訪，鼓勵他：「天主還需要你，不能跑！」這幾句話，讓他勇敢面對病魔的打擊，再痛苦也沒有怨言，



反而建立「我相信，我會好」的堅強信念；鄧執行長指出，單樞機面對肺腺癌時，把癌細胞當作天使，將生命交給天主，將疾病治療交給醫護團隊，善度餘生交給自己。這些無懼、信靠，也成了鄧世雄面對病痛挑戰的法門。

單樞機的最後6年，不畏身體病痛，毅然發揮自己的「剩餘價值」，帶著「癌症小天使」走遍全台，進行220場「生命告別之旅」，馬不停蹄地穿梭在監獄、校園、醫院及各機關單位，與社會大眾分享他「化癌為愛，用愛告別，用愛見證生死，用愛挑戰極限，用愛活出希望」的生命經驗，讓人看到他勇敢地「活出愛」！

時任耕莘醫院院長的鄧執行長負責安排單樞機的療程；他表示，即使因治療標靶藥物造成嘴唇舌頭黏膜潰爛、手指疼痛難耐，單樞機仍面帶笑容地握著每個人的手；甚至心心念念著社會弱勢族群，希望成立基金會幫助他們，且指定鄧院長等人為基金會董事成員，著手規畫基金會、設置天主教真福山社福文教中心，賦予「為未來一千年福傳使命」之基地，延續「活出愛」的精神，推動社會福利事業，藉以擴大實踐「愛、關懷與服務」的福音精神。單樞機原指定的李文瑞博士任執行長，在李博士生病後委由鄧世雄續任執行長一職迄今。

單國璽樞機向來就非常重視青年，意識到青少年對生命的迷惘，單樞機把握生命的最後燭光，2011年開辦生命探索營持續至今。每年2-3次，今年8月底及中秋連假，分別於耕莘專校宜蘭校區、高雄真福山社福園區辦理，共有全台35所學校、196位學子參與。在探索營，真福寶寶、小真福、真福青年、隨隊老師分享失敗、痛苦，因著愛，偽裝的自傲、隱藏的恐懼無礙的卸下，因了解生命之愛而珍視生命；能成就場場精彩，根本之道是對活動的投入。規畫佛光山到真福山的Camino——「活出愛祈福之路」活動也是如此。

從佛光山到真福山的Camino「活出愛祈福之路」活動，全程達34公里。鄧執行長表示，活動當天將以佛光山的不二門為起點，途經寬恕門、和好門，直至真福山的真福門，讓祈福者跨過人生一道一道的坎，走向喜樂！同時，在每公里處設有心靈小語，提供給祈福者一路咀

嚼默想；途中也安排神父、修女、法師等人陪伴、傾聽，溫暖參與者的心靈。起點佛光山及終點真福山皆有宗教共融之平安祈福儀式，其中真福山祈福典禮上，天主教高雄教區也是單國璽社福基金會董事長劉振忠總主教將特頒全大赦，為現場眾人祈福，一同領受天主恩寵，洗滌2020年的種種陰霾，迎向美好未來。

為深入探知活動的最大可能，單國璽社福基金會籌畫小組日前先行試走此段Camino；基金會副組長林孫好婷分享說：「一直告訴自己，再走一段路看看吧，再試著走一段路看看，不知不覺的，就走到了終點；當最後10分鐘的路程，同事指著遠方真福山上的十字架說『為什麼會有點想哭』時，我則是滿心的感謝。」

林孫好婷為籌辦此次活動，平常沒有運動習慣的她，起走前非常緊張，試走當天清晨6時開始行走，一路上砂石車等氣味瀰漫，天氣陰晴不定，因此是以苦難的心行走，所幸，途中總是與慈悲、友善相遇，似乎是天主伴己同行。原本規畫以途中的7-11為中繼接續點，沒想到在旗山與聖若瑟堂相逢，更意外發現佛光山的旗山禪淨中心與之毗鄰；在與本堂司鐸們、禪淨中心法師溝通下，當天上午10時起，安排3次聖道禮儀，且有神父為教友辦和好聖事；旗山禪淨中心也將給予佛教的祈福。最值得期待的，是當天中午將有佛光山美食臘八粥及西班牙PIZZA盛宴，以補充朝聖者滿滿能量。

最讓林孫好婷感動的是，走著、走著，竟不再覺得辛勞，轉而與自己對話，思索著自己與人、天、信仰的關係；接近真福山時，發現遠方真福山頂的十字架在耶穌光的籠罩下，彷彿在告訴自己，在艱苦、疼痛的人生路上，從來不是一個人獨行。

單國璽社福基金會表示，新的一年以佛光山到真福山的Camino開始，必有全然不同的新生。邀請祈福者2021年1月23日上午5時起，從佛光山不二門出發，不用擔心體能，即使無法走完全程，上午10時起沿途都有接駁車服務。此外，下午3時起真福山也有特殊嘉年華活動舉辦！為歡迎國人隨時加入，天主教真福山社福文教中心屆時提供特惠住宿及優質服務。

為落實政府防疫施的實名制，即日起接受報名，報名費用500元（含紀念衫、祈福護照），活動洽詢專線：02-2304-5899。限額1200人，請把握機會於12月底前儘早報名，以免向隅。

不要錯過，佛光山到真福山的Camino祈福之路，等著我們一起迎向新的2021。