

Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za moduł **Anatomia i Kinezylogia** na trzech kierunkach studiów: **Fizjoterapia, Terapia Zajęciowa, Pielęgniarstwo** Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa.

- **Posiadane dyplomy, stopnie naukowe**

**1995** - Dyplom magisterski, Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa. Tytuł pracy magisterskiej: *Zmiany roczne cech somatycznych i sprawnościowych dzieci z klatką piersiową lejkowatą*. Promotor: prof. zw. dr hab. med. Elżbieta Promińska

**2004** - Stopień doktora nauk o kulturze fizycznej w zakresie rehabilitacji ruchowej. Wydział Rehabilitacji, AWF Warszawa. Tytuł rozprawy: *Profilaktyka postępującego ograniczenia sprawności dzieci z dystrofią typu Duchenne'a*. Promotor: prof. dr hab. med. Andrzej Seyfried.

**2018** – Stopień doktora habilitowanego nauk o kulturze fizycznej. Tytuł osiągnięcia: *Stabilność posturalna i możliwości jej korekcji w prewencji upadków*.

- **Informacje o dotychczasowym zatrudnieniu**

**1995 - 2004** - asystent w Zakładzie Anatomii i Kinezylogii, Katedra Biologicznych Podstaw Rehabilitacji, Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

**2004 - 2016** - adiunkt w Zakładzie Anatomii i Kinezylogii, Katedra Biologicznych Podstaw Rehabilitacji, Wydział Rehabilitacji AWF Warszawa.

**2012 - 2019** - Kierownik Zakładu Anatomii i Kinezylogii, Katedra Nauk Przyrodniczych, Wydział Rehabilitacji, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

**2016 - 2020** - Prodziekan ds. Rozwoju, Wydział Rehabilitacji, AWF Warszawa

**2019** - do chwili obecnej Kierownik Katedry Nauk Przyrodniczych, Wydział Rehabilitacji, AWF Warszawa

- **Działalność naukowa i inne osiągnięcia zawodowe**

Autorka kilkudziesięciu prac z zakresu zaburzeń postawy, stabilności posturalnej, chodu, badań EMG, rehabilitacji chorób nerwowo-mięśniowych czy badań oddechowych,

<http://strony.awf.edu.pl/cgi-bin/expertus3e.cgi>

[https://www.researchgate.net/profile/Ida\\_Wiszomirska](https://www.researchgate.net/profile/Ida_Wiszomirska)

Wykonawca lub kierownik w 6 grantach, kilkunastu projektach statutowych. Uczestniczyła w wielu konferencjach naukowych krajowych i międzynarodowych. W 2003 roku stażystka w Klinice Ortopedycznej w Erlangen – Niemcy. Ukończyła praktyki prosektoryjne w Zakładzie Anatomii Akademii Medycznej w Warszawie w roku 2000-2001. Odbyła kilkanaście szkoleń: z zakresu badań dynamicznego EMG i zaburzeń równowagi przy wykorzystaniu platform diagnostyczno-treningowych, kurs polsko – szwedzki: „Terapia chorych na stwardnienie rozsiane i z chorobami mięśni”, „Statistica – kurs zaawansowany” zrealizowany przez StatSoft Polska, Akredytacja w szkolnictwie wyższym wyzwania, kryteria, dobre praktyki, Organizacja procesu potwierdzenia efektów uczenia się w szkole wyższej, IBE kwalifikacje po europejsku.

1995-2003 – tworzyła i kierowała zespołem fizjoterapeutów w Towarzystwie Zwalczenia Chorób Mięśni w Warszawie.

Autora podręcznika Anatomia Układu Ruchu Człowieka, współautorka podręcznika dla studentów; Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie oraz twórcza autorskiego programu do nauczania kinezylogii na kierunku Fizjoterapia i Terapia Zajęciowa.

Wykładowca na studiach podyplomowych AWF (joga i relaksacja, korektywa, edukacja taneczna, trener przygotowania motorycznego).

W 2004 roku członek Rady Naukowej Towarzystwa Zwalczenia Chorób Mięśni pod przewodnictwem Prof. dr hab. n. med. Ireny Petruszewicz-Hausmanowej. Prowadziła także warsztaty szkoleniowe dla fizjoterapeutów w zakresie chorób nerwowo-mięśniowych.

Odnaczona brązowym medalem przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polski za długoletnią służbę. Odnaczona także sześciokrotnie nagrodą Rektora AWF oraz nagrodą dydaktyczną Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.