

ПРОГРАММА МЭРА МОСКВЫ

МОИ район СЕВЕРНЫЙ

WWW.ZBULVAR.RU E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645

ЗВЁЗДНЫЙ
БУЛЬВАР



стр.
5

Ирина Лаповок

Почувствовать себя художником мог каждый



стр.
3

В районе появились отличные площадки для детей разного возраста

В сквере
на 3-й Северной
линии теперь
гулять одно
удовольствие **2**

Построили
новую дорогу
от Дмитровки
вдоль
Савёловской
«железки» **4**

Любителей
Средневековья
ждут в КЦ
«Северный» **6**

- Телефон горячей линии для читателей (495) 681-3645
- Телефон отдела доставки (495) 681-3970
- Телефон отдела рекламы (495) 782-8212

Арина Вакулина

«Сердце» Северного омолодили

На 3-й Северной линии завершилось благоустройство сквера

Ко Дню знаний готовы



Предоставлено управой района Северный

Ко Дню знаний в Северном благоустроили территорию трёх школ. Об этом сообщили в управе района.

Возле учебных корпусов коммунальщики заменили асфальт, покрасили ограждения, установили бордюры, уложили покрытие на стадионах.

Работы прошли по следующим адресам: 9-я Северная линия, 1, корп. 2, Челобитьевское ш., 2, и Дмитровское шоссе, 165е, корп. 8. Напомним, что благоустройство школьных территорий идёт по программе «Мой район».

Новоселье не за горами

Уже в этом году в Северном начнется переселение в рамках программы реновации. Как сообщила глава управы района Елена Колесова, осенью четыре новостройки введут в эксплуатацию.

Новые дома построены по адресам: Дмитровское ш., вл. 167, корп. 3а, 4а, 8а и 9а. В квартирах выполнена отделка комфорт-класса. На полу в санузлах, кухнях и прихожих уложена плитка, в комнатах — ламинат. Стены оклеены обоями на флизелиновой основе, а потолки покрашены.

Вблизи домов предусмотрены места для игр детей, занятий спортом, тихого отдыха. При проектировании были учтены и потребности маломобильных людей.

Напомним, что расселяемые дома 1, 3, 7 и 9 находятся на 9-й Северной линии.

Юлия МАРТЫНОВА
Ольга ШЕСТАКОВА

В народе сквер называют Северным Арбатом



Денис Афанасьев

Недавно завершилось благоустройство сквера на 3-й Северной линии, любимого жителями нашего района. Исторический облик зелёной зоны, как и было заявлено, сохранили, при этом органично вписав в него современные детали.

— Сквер на 3-й Северной линии — это знаковое место и «сердце» района. Мы нацеливали архитекторов на то, чтобы при проектировании была выдержана концепция сталинского ампира 50-х годов — так хотели жители района, ведь в старом посёлке прожи-

Благоустройство парков и скверов проходит в рамках программы «Мой район»

вают много ветеранов, и 3-я Северная линия — это их молодость. Сейчас они очень довольны реконструкцией, — рассказала глава управы района Северный Елена Колесова. — После обновления жители района назвали сквер Северным Арбатом.

В сквере установили новые фонари, на дорожки уложили плитку, вдоль них

разместили лавочки и урны. Территорию сквера озеленили, восстановили перголы для защиты от солнца. Вернулась на своё историческое место и памятная для старожилов тумба-афиша — сейчас она красуется у входа напротив Культурного центра «Северный».

Ирина ЛАПОВОК
Фото автора



Екатерина Певкина, село Виноградово:

— Мы с дочкой часто гуляем тут. Очень нравится, как сквер обновили: стало много зелени и цветов. Было бы здорово, если бы ещё сделали песочницу для малышей.



Станислав Белоконный, Дмитровское шоссе:

— Очень здорово, что сквер обновили. Он теперь похож на маленький, уютный курортный городок. Стало больше скамеек, беседок. Сделали красивые фонари. Так что вечером здесь тоже приятно прогуляться.



Наталья Головина, 9-я Северная линия:

— Очень приятно, что наш сквер стал таким. У меня четверо детей (младшей два года), и все находят здесь себе занятие. Например, стало удобнее кататься на самокате, на велосипеде. Сделали клумбы со встроенными скамейками, и даже урны для мусора очень красивые. Хорошо, что появились новые фонари, можно допоздна гулять.



Роза Салихова, 1-я Северная линия:

— Я в этом сквере днём с внуком гуляю, а вечером любим здесь пройтись с мужем. В сквере обновили всё. Замостили прогулочные дорожки, посадили много цветов, появились новые клумбы. Всё сделано от души. Пока здесь очень чисто. Надеюсь, что так и дальше будет.



Кристина Круглова, 9-я Северная линия:

— Дочке восемь месяцев, и я каждый день гуляю с ней здесь. Я очень рада, что наш сквер стал более ухоженным. Сделали новые лавочки — на тех, что были, можно было, зацепившись, порвать одежду. Положили плитку — стало лучше гулять с коляской. Хорошо, что сохранили перголы. Но хотелось бы, чтобы ещё сделали навесы от дождя.

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР

«Звёздный бульвар — мой район Северный» №4 (4) 2019

Учредитель:
ООО «РИЦ Северо-Восток»

Адрес учредителя:
129344, г. Москва,
Верхоянская ул., 18, корп. 2

Издатель и редакция:
ООО «Местные новости»

Адрес издателя и редакции:
117246, г. Москва,
пр. Научный, 19,
эт. 2, комн. 6д, оф. 76

Главный редактор:
И.М.Колпакова
Шеф-редактор: Ю.В.Мартынова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 50 — 02725 от 15.04.2019 г.

Отпечатано в филиале ОАО «Волоколамская типография», 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, 9. Тираж 14 000 экз. Заказ № 2426. Подписано в печать 16.08.2019 г. Выход в свет 19.08.2019 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212

Газета распространяется на территории района Северный. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970. Может содержать материалы 12+

Цель — счастливое детство каждого ребёнка

В районе появились уникальные детские площадки

Одной из важных составляющих программы городского развития «Мой район» является создание комфортной среды для жителей. В Северном эта задача решается в соответствии с особенностями нашего молодого района.

— Наш район можно назвать социальным, — объясняет глава управы Елена Колесова. — У нас проживают более 450 многодетных семей, причём есть семьи, в которых по 10–12 детей. Также в Северном более 250 семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Проект развития района обязательно должен был включить интересы этой категории наших жителей. Поэтому было принято решение о направлении бюджета на создание просторных и современных детских площадок.

Этим летом по адресу: 9-я Северная линия, 25, корп. 3, открылся многофункциональный детский городок. Предварительно в школе №709 состоялись общественные слушания, во время которых жители внесли свои предложения и пожелания. Строительство вёл подрядчик ГБУ «Автомобильные дороги» по проекту префектуры.

В результате удалось учесть потребности всех возрастных групп. Для самых маленьких установлены безопасные качели, с которых невозможно упасть. Дети постарше с удовольствием используют



Новая площадка по адресу: 9-я Северная линия, 25, корп. 3

Арина Вакулина

качели-корзины и современные качели-балансир. Горка предусматривает спуск с боковыми манёврами: скорость невелика, а усиленные борта обеспечивают безопасность на вираже. В стороне расположилась просторная зона воркаута со сложными лестницами и боксёрскими грушами, а также стол для пинг-понга.

— Дочке два года, — рассказывает Владимир Фролов, житель одного из домов на 9-й Северной линии, — она пока освоила самые безопасные качели для малышей. С мамой качается и на качелях-корзине. В общем, детская площадка появилась как раз вовремя для нас.

Прорезиненное покрытие площадки не только предохраняет от травм, но и не даёт скапливаться дождевой воде. Но самое главное — это рельеф: здесь создан настоящий лабиринт

с искусственными горками и «подземной норой», которая зимой подойдёт для катания на ледяных.

Ещё одна новенькая площадка появилась на Челобитинском шоссе рядом с домом 12, корп. 5. Её наполнение подробно обсуждалось на портале «Активный гражданин». Результатом стало создание игрового развивающего комплекса для детей с особенностями здоровья.

— На территории находятся большие шатры. В одном мы разместили тренажёры, в другом — трибуны: здесь можно будет проводить развивающие творческие занятия, — отмечает заместитель директора ГБУ «Жилищник района Северный» Анна Акилина.

Шатры также спасут от непогоды и избавят маломобильных посетителей площадки от необходимости спешно собираться домой, как только станет накрапывать дождик.

— Площадка проектировалась с особой тщательностью и учётом мнения родителей. Здесь применены самые современные технологии, — продолжает Елена Колесова. — Роспись площадки уникальная. Её выполнила профессиональная художница, член Молодёжной палаты.

Это место поистине радует глаз: между игровыми конструкциями расположены вазоны с цветами, а при входе гостей встречает яркая бабочка-клумба. Покры-

Елена Куприенко, следователь, 9-я Северная линия:

— У нас на 9-й Северной линии очень современная площадка, много интересных конструкций, дети гуляют с удовольствием. Можно не волноваться, что они выбегут на дорогу: проезжая часть далеко и отделена газоном. Лавочки, фонари — всё продумано.



Надежда Барабаненкова, пенсионерка, 9-я Северная линия (правнукам 12 и 11 лет):

— Мне 93, живу здесь с 1948 года. Помню, что на месте управы находилось болото, на месте ФОК — грибной лес. Сейчас у нас в районе удобно, красиво... Как нравятся детские площадки? Да всё хорошо, пусть гуляют дети!

Сергей Молошенко, инженер и общественный деятель, 9-я Северная линия:

— Площадки хорошие. Другой вопрос, что и подростковый вандализм тоже есть. Не хотелось бы, чтобы эти новые площадки начали портить. В целом район хорошеет: видели, как благоустроили сквер возле бюста Маршала Жукова?



Из интервью мэра Сергея Собянина ведущим телеканалам в преддверии урбанистического форума:

«Программа «Мой район» включает возможности иметь рядом с домом хорошую поликлинику, школу, куда можно отвести ребёнка, спортивную площадку, парк, магазин. Таким образом, чтобы человек у себя в районе, в микрорайоне чувствовал себя совершенно обустроенным. Как у себя в доме: если у вас всё хорошо, всё обустроено, всё под рукой, вы чувствуете себя комфортно».

Незаконное строительство пресекли

Госинспекция по недвижимости пресекла нелегальное строительство на Дмитровском шоссе. Об этом сообщили в пресс-службе ведомства.

«Земельный участок по адресу: Дмитровское ш., вл. 167, стр. 4, предоставляется по договору аренды для эксплуатации складских помещений. Специалисты Госинспекции по недвижимости выявили, что вокруг здания велись строительные работы: с фасада и торца был пристроен деревянный каркас на бетонном фундаменте, частично возведены стены из шлакоблоков», — говорится в сообщении.

Площадь застройки составила около 128 кв. метров. Сейчас незаконно возведённые элементы демонтированы.

В районе появится бизнес-центр

Современный бизнес-центр планируется построить в Северном районе по адресу: Долгопрудненское ш., вл. 5. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента имущества г. Москвы.

«На земельном участке, выделенном городом, потенциальный инвестор может построить бизнес-центр общей площадью 156,8 тысячи кв. метров», — сказано в сообщении.

Договор аренды с инвестором будет заключён на семь лет. Площадь участка составляет 3,5 гектара.

Пловец из Северного стал вторым в России

Спортсмен из Северного Дмитрий Малашкин завоевал серебро на прошедшем в Волгограде первенстве России по плаванию среди юношей и девушек на дистанции 50 метров вольным стилем. По словам пловца, эта победа — самое значимое для него достижение на сегодняшний день.

— Я много тренировался, — сказал он, — и после осознания, что вот оно, заслуженное второе место, был просто невероятно рад!

Дмитрий успешно совмещает тренировки с учёбой в школе. В будущем он планирует поступать в педагогический университет, чтобы стать тренером и обучать плаванию детей.

Екатерина ТАРАСОВА,
Ольга ШЕСТАКОВА

Галина ПОГОДИНА
Фото автора

Территория «Физтехпарка» преобразится

В сентябре в Северном завершится благоустройство территории ещё одного знакового объекта — «Физтехпарка», который располагается по адресу: Долгопрудненское ш., 3. Здесь отремонтируют проезжую часть, сделают тротуары. Вокруг технопарка высадят деревья и кустарники, не забудут и про газоны с цветниками.

— Для безопасности пешеходов и водителей на время работ возле комплекса установлены ограждения и знаки, предупреждающие о ремонте, организованы пути обхода. Вскоре здесь появится новая остановка общественного транспорта. На Долгопрудненском шоссе обустроят пешеходный переход со светофором. А от платформы Новодачная до «Физтехпарка» построили велодорожку. Об этом просили сотрудники кластера. Появится также пешеходная дорожка до второго входа в парк «Долгие пруды», — рассказал заместитель главы управы района Северный по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и строительства Михаил Сапрыкин.

Вместе с тем в здании технопарка, где работают сот-

Работы завершат в сентябре



Ремонт дороги и прокладка тротуаров рядом с технопарком

Развитие инфраструктуры рядом с домом входит в программу «Мой район»

Роман Балаев

ни людей, обновят системы электрооборудования и освещения, отопления, вентиляции и кондиционирования. В помещениях установят систему автоматического пожаротушения с помощью тонкораспылённой воды.

Малика ТУРСУНХОДЖАЕВА
Фото автора

Анатолий Гриценко, специалист:

— Велодорожка нам нужна, построить её — хорошая идея. Ещё было бы хорошо расширить пешеходные дорожки и обустроить качественные стоки, а то сейчас после дождей остаются лужи.



Константин Куликов, технический специалист:

— С удовольствием ходил бы от станции по облагороженной пешеходной зоне. Жду, когда же строительные работы завершатся и мы сможем протестировать, насколько быстро и удобно добираться до работы на велосипеде и насколько безопасно — пешком.



Вадим Круглов, руководитель отдела разработки программных продуктов:
— Многие мои коллеги из числа тех, кто живёт в Северном, предпочитают ездить на работу на велосипеде, поэтому новость об обустройстве велодорожки принята с энтузиазмом. Пешеходный переход через шоссе тоже очень нужен. Людям важно осознавать, что их путь от дома до работы и обратно безопасен.

В квартире ветерана сделают ремонт

Управой района Северный на 2020 год запланирован ремонт квартиры ветерана Великой Отечественной войны.

Как рассказала начальник отдела по взаимодействию с населением управы Ирина

Слепова, смета уже составлена. Рабочие обновят обои, побелят потолки, заменят двери.

Работы пройдут в квартире по адресу: Дмитровское ш., 165е, корп. 11.

Юлия МАРТЫНОВА

В Северном построили новую дорогу



Доступность нового микрорайона на Дмитровке улучшится

Роман Балаев

В районе Северный построили новую дорогу от Дмитровского шоссе до Проектируемого проезда №5557 вдоль Савёловского направления Московской железной дороги. Движение по ней начнётся ориентировочно в конце августа. Об этом сообщил консультант службы по вопросам

строительства и имущественно-земельных отношений управы района Северный Евгений Макашенец.

— Дорога улучшит транспортную доступность нового микрорайона на Дмитровском шоссе. Её протяженность составляет порядка 6,1 километра, — заявил Макашенец.

В рамках того же проекта построен новый разворотный круг под эстакадой Долгопрудненского шоссе.

Улучшение транспортной инфраструктуры — один из приоритетов программы «Мой район».

Юлия МАРТЫНОВА

О ЧЁМ ГОВОРЯТ В СОЦСЕТЯХ

На Дмитровке ограничат движение

На участке Дмитровского шоссе от села Виноградово (дом 35) до деревни Грибки (дом 41) с 22 августа будет ограничено движение транспорта по направлению в область. Информация об этом появилась в группе «Северный СВАО Москва» в социальной сети «Фейсбук» (facebook.com/seversvao).

Как рассказали в Информационном центре Транспортного комплекса г. Москвы, мера связана с реконструкцией шоссе. Ограничения продлятся до 20 сентября и будут действовать круглосуточно. Напомним, с конца июля было ограничено движение по одной полосе Дмитровки в сторону МКАД.

Юлия МАРТЫНОВА

Ограничения движения в связи с реконструкцией Дмитровского шоссе

Ограничения

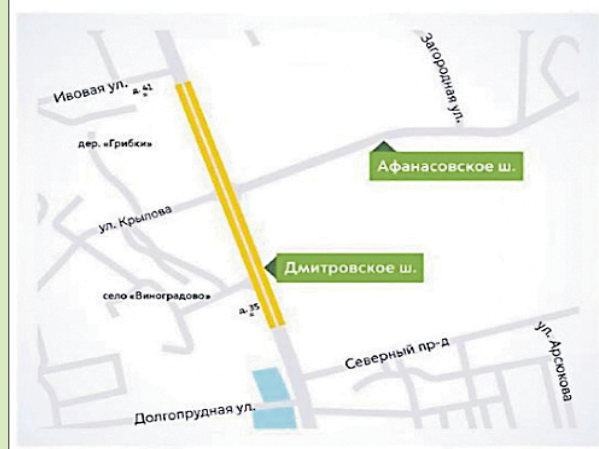
Участок 1: Дмитровское ш. (в направлении МКАД) от дер. «Грибки», д. 41 до сел. «Виноградово», д. 35

Период: с 22 июля по 20 августа круглосуточно

Участок 2: Дмитровское ш. (в направлении области) от сел. «Виноградово», д. 35 до дер. «Грибки», д. 41

Период: с 22 августа до 20 сентября круглосуточно

Особенности: 1 полоса



Летом — велосипед, зимой — лыжи

Людмила Фатюшкина почти два года участвует в проекте «Московское долголетие»



Жительница Северного Людмила Фатюшкина уже почти два года занимается зумбой в рамках проекта «Московское долголетие». Этим летом она приняла участие в масштабном танцевальном марафоне в парке «Сокольники» и даже помогла установить рекорд: жители восьми городов во время телемоста дружно исполнили зажигательные элементы зумбы.

На встречу с нашим корреспондентом Людмила приехала на велосипеде. Глядя на её стройную фигуру, трудно поверить, что она уже пенсионерка и бабушка: её внукам пятнадцать, тринадцать лет и девять месяцев.

— Я всю жизнь по мере возможности занималась спортом и поддерживала себя в форме. Сейчас посещаю занятия по направлению «зумба-голд» — это адаптированная версия танцевальной фитнес-программы, разработанная специально для пожилых людей. Её цель — мягкая

поддержка физической формы и оздоровление. Сразу было достаточно легко: ничего не хрустело, не болело, быстро втянулась, — улыбается Людмила.

Людмила по специальности технолог швейного производства, много лет проработала на фабрике «Старт». В последние годы существования СССР её семья получила квартиру в

да у нас на работе был инструктор по ОФП, можно было заниматься спортом. Но в тот период дети были ещё маленькие, часто болели, и пришлось эти занятия бросить.

Когда дети выросли, появились свободное время и новые возможности. Полувековой рубеж открыл второе дыхание. На юбилей Людмиле подарили велоси-

Создание условий для активного досуга — один из принципов программы «Мой район»

Северном, и работу пришлось сменить, перейти на водопроводную станцию: слишком далеко стало добираться, к тому же маленькие дети требовали внимания.

— Настали 1990-е. Тогда и детей часто нечем было кормить, — вспоминает жительница района. — Выручал профком: в счёт зарплаты давали продуктовые пайки. При этом даже тог-

да у нас на работе был инструктор по ОФП, можно было заниматься спортом.

— Только в 50 лет научилась правильно плавать. До занятий с тренером я плавала по-собачьи, держа лицо над водой, — комментирует наша героиня.

Помимо зумбы, в рамках «Московского долголетия» Людмила Фатюшкина занимается общей физической подготовкой и скандинавской ходьбой.

На встречу с корреспондентом «Моего района» пенсионерка Людмила Фатюшкина приехала на велосипеде



Галина ПОГОДИНА

— К нам все время присоединяются новые участники, — рассказывает она. — Когда мы коллективно направляемся в парк со свёрнутыми ковриками, прохожие нас часто спрашивают, кто мы, откуда и чем занимаемся. Разговор обычно заканчивается фразой: «Я тоже хочу!»

Людмила любит свой район — малоэтажный, зелёный, ухоженный. Вместе

с семьёй она катается на велосипеде по дорожкам и аллеям, а зимой переходит на беговые лыжи. Дети переняли её увлечения и образ жизни, а сын даже увлёкся парашютным спортом.

Проект «Московское долголетие» предлагает не только спортивные занятия. В «Серебряном университете» Людмила Фатюшкина прошла курс ландшафтного дизайнера и с удовольствием

применяет приобретённые навыки на даче. Там выстроена альпийская горка, на которой хозяйка высаживает декоративные растения.

— Не надо бояться нового. Спорт, движение, общение — это же радость в любом возрасте. Мне хочется заниматься всем, что предлагает «Московское долголетие»! Но в сутках мало часов...

Галина ПОГОДИНА

Жители Северного запечатлели красоту района

Жители нашего района приняли участие в ежегодной городской акции «Московский пленэр», которая прошла на аллее у Культурного центра «Северный». Тема пленэра этого года — «Мой район», так что все рисовали любимые и знакомые места.

Вместе с талантливой художницей, руководителем изостудии «Радуга» Культурного центра «Северный» Натальей Данилюк попробовать себя в живописи смогли даже те, кто никогда не занимался творчеством всерьёз. Мольберты, холсты, краски, кисточки и карандаши бесплатно выдали на месте.

— Мы изображаем Культурный центр «Северный» и недавно обновлённую по программе «Мой район» аллею перед ним. Каждый может выбрать то, что ему больше нравится. Рисуем гуашью, — рассказала **Наталья Данилюк**. — Младшей участнице пленэра четыре года, а старшему — 60 лет. Так что стать художни-

ком можно в любом возрасте. Лучшие картины поедут на выставку, которая откроется в сентябре. В прошлом году она проходила в Культурном центре «Москвич».

Светлана и Михаил Тарапугины участвуют в пленэре в Северном уже второй раз.

— Мы специально приезжаем сюда на пленэр из подмосковного Пушкина. Очень полюбили этот район Москвы и с удовольствием наблюдаем, как он на глазах преобразуется. Любим чудесное и совершенно уникальное место — усадьбу Виноградово. Да почти весь этот район представляет со-



бой историческую ценность, — рассказала Светлана.

Одной из участниц пленэра стала специалист Культурного центра **Анастасия Тушева**.

— На моём рисунке — и КЦ «Северный», и новая аллея. Здесь недавно закончилась реконструкция, так что рисовать особенно приятно. На аллее сделали красивые, удобные лавочки, поставили фонари, появилось много зелени. В районе благоустраивают несколько мест отдыха, и это очень радует. Хотелось бы, чтобы сделали побольше велодорожек и спортивных объектов с бассейнами.

Кто не постеснялся взять в руки кисть, получил море удовольствия



Мира Рамазанова с улицы Абрамцевской рассказала, что они с дочкой Маликой уже не в первый раз участвуют в пленэре. Малика занимается в студии рисования Культурного центра «Северный».

— Дочка решила рисовать аллею, а я — Культурный центр. Здание выполнено в стиле сталинского ампира, оно было построено ещё в 1953 году. Слышала, что



скоро планируется его капитальный ремонт: приведут в порядок фасад здания, а вну-

три обустраивают киноконцертный зал, удобные помещения для занятий, — рассказала Мира. — Наш район в последнее время очень преобразился. Сделано много новых детских площадок, благоустроены парки, появляются новые места отдыха. Мне бы ещё хотелось, чтобы построили новый храм.

Ирина ЛАПОВОК
Фото автора

Хороводы, частушки и игры викингов

Чем завершится лето в Культурном центре «Северный»

Культурный центр «Северный», расположенный по адресу: 3-я Северная линия, 17, в конце лета порадует посетителей творческой программой. Жители района совершат пятидневное путешествие в мир народных традиций с фольклорным ансамблем «Распев» и оценят выступления клуба исторической реконструкции.

Сыграем в бирюльки?

Как рассказала специалист по связям с общественностью КЦ «Северный» Екатерина Дверникова, с **26 по 30 августа** в центре будет проходить фольклорный интенсив для детей и взрослых.

— Наши гости узнают, из чего изготавливалась балалайка, сыграют в бирюльки и золотые ворота, споют частушки, заведут хоровод и познакомятся со старинными праздничными обрядами различных регионов России, — сообщила Дверникова. — Встречи будут проходить с 15.00 до 16.00.

Фольклорный ансамбль «Распев» был создан при Доме культуры «Северный»



Любители исторической реконструкции из клуба «Вольный хирд»

Предоставлено клубом реконструкции

(сейчас культурный центр) более 30 лет назад. Коллектив проводит большую работу по сбору, сохранению и популяризации русского фольклора. Помимо участия в тематических фестивалях и конкурсах участники коллектива ре-

Создание условий для реализации творческого потенциала москвичей — часть программы «Мой район»

гулярно выезжают в этнографические экспедиции в регионы России. Руководитель ансамбля Ирина Жукотская награждена премией Правительства Москвы «За вклад в развитие культуры города Москвы».

Назад, в Средневековье

С **31 августа по 1 сентября** в культурном центре будут проводиться дни открытых дверей. Посетителей ожидают показательные выступления хореографических и музыкальных коллективов, мастер-классы и пробные занятия. В первый день все желающие смогут окунуться в Средневековье с клубом исторической реконструкции «Вольный хирд».

— Мы расскажем много интересного об оружии раннего Средневековья. Гости даже смогут поддержать его и сфотографироваться с ним, — рассказал руководитель клуба Владимир Рыльцев. — Также в про-

грамме — настольные игры викингов, кубб — скандинавский аналог городков, бои на мягких макетах оружия для детей.

Кроме того в рамках дней открытых дверей в КЦ «Северный» можно будет пообщаться с преподавателями, выбрать кружки и студии по душе и записаться в них. Программа в течение двух дней будет продолжаться с 10.00 до 20.00.

— Всегда с большим удовольствием посещаем наш культурный центр, — поделилась впечатлениями жительница района Татьяна Котова. — Летом тут проходило много мероприятий, например я участвовала в танцевальных мастер-классах. Ещё был чудесный концерт ко дню рождения Высоцкого. Планирую прийти на день открытых дверей — уверена, будет интересно.

Все мероприятия бесплатные. Телефоны для справок: **(499) 767-8422, (499) 767-6780.**

Юлия МАРТЫНОВА

Новый пропуск в мир литературы

С декабря прошлого года в 224 столичных библиотеках можно бесплатно оформить Единый читательский билет, и Северный район не стал исключением. Наш корреспондент посетил библиотеку №65 им. М.М.Пришвина по адресу: 2-я Северная линия, 7, чтобы стать владельцем нового пропуска в мир литературы.

— Единый читательский билет выдаётся на три года, — рассказала ведущий библиотекарь Наталья Кодунова. — Благодаря этому нововведению время на обслуживание одного читателя сократилось по-

чти вдвое — до 3–5 минут.

Обладатель ЕЧБ может обслуживаться в любой библиотеке, включённой в программу. Получить билет можно в удобном месте, вне зависимости от регистрации. Для получения билета потребовалось предъявить паспорт, заполнить договор на библиотечное обслуживание и составить заявление, дав согласие на обработку личных данных. Через 10 минут пластиковая карточка с персональным штрихкодом уже оказалась в руках корреспондента районного издания.

— Даже если вы потеряете читательский билет, вы ничем

не рискуете. Никто, кроме вас, не сможет посетить библиотеку с вашей карточкой, — заверила Кодунова. — Ещё один плюс — пластиковую карту удобно носить с собой, она не мнётся и не пачкается, как бу-

мажный читательский билет старого образца.

Техническое переоснащение библиотек продолжится по программе «Мой район».

Малика ТУРСУНХОДЖАЕВА

Фото автора



Екатерина Шилова, 2-я Северная линия, 9:
— Получила Единый читательский билет три месяца назад. Радует, что сдать и получить книги можно за считанные минуты. Билет привязан к карте москвича, что, по моему мнению, очень удобно. А ещё он открывает доступ к сотням тысяч электронных и аудиокниг.



Наталья Колесникова, 5-я Северная линия, 15:
— Прихожу в библиотеку стабильно раз в две недели: беру книги для мамы и для себя. Единым читательским билетом пользуюсь уже четыре месяца. Оценила скорость, с которой теперь выдают книги, и удобную систему продления. Я могу взять книгу на месяц, и потом дважды продлить срок чтения — суммарно выходит 90 дней. Хотелось бы, чтобы придумали ещё «умную программу», которая на основе истории каждого читателя будет предлагать нам интересные книги.



Владимир Тронягин, 9-я Северная линия, 23:
— Я постоянный посетитель библиотеки им. М.М.Пришвина. Единым читательским билетом обзавёлся в декабре 2018 года. Уже успел воспользоваться им не только здесь, но и в библиотеках на Первомайской и около метро «Алтуфьево». Мне по роду деятельности интересна специализированная литература, которую не в каждой библиотеке найдёшь. А Единая библиотечно-информационная система позволяет вести поиск по общей базе, это очень удобно.



Начинать новый учебный год лучше с позитива

Как подготовить ребёнка к школе

Пока учёные спорят, нужны ли школьникам такие длинные летние каникулы, сентябрь всё ближе. А там — уроки, домашка, контрольные, от одной мысли о которых скачет давление у всей семьи. Как помочь ребёнку настроиться на учёбу и меньше переживать самим, рассказала семейный психолог **Вероника Казанцева**.



Из личного архива

С первоклашкой сходите в школу заранее

— Если ваш ребёнок идёт в этом году в первый класс, главная задача — снизить у него (и у себя) уровень тревожности, — говорит психолог. — Если вы не ходили на подготовку и не знаете, как будет выглядеть его класс, обязательно сходите в школу до начала занятий — посмотрите кабинет, где будут проходить занятия, покажите, где находятся туалет и столовая. Расскажите, что здесь он найдёт новых друзей, будет изучать интересные предметы, ходить на экскурсии. Поделитесь своими положительными воспоминаниями о школе (даже если их мало!) Пресловутый позитивный настрой — это и вправду важно.



Агентство «Москва»

Гиперактивного лучше за первую парту

Кроме того, с будущими первоклашками психолог рекомендует подробно обсудить все ситуации, которые могут произойти в школе. Что делать, если ты обольёшься, не дотерпишь до туалета или если тебя случайно закроют в классе.

— Главный вывод, который должен сделать ребёнок: из любой ситуации есть выход, и не надо стесняться обращаться за помощью, — отмечает Вероника Казанцева.

Ещё один важный момент: если

Уважайте учителя, тогда и ребёнок будет относиться к учёбе серьёзнее

вы знаете, что ребёнок плохо усваивает информацию, гиперактивен, то лучше заранее попросить учителя посадить его за первую парту. Если

сомневаетесь, оценить познавательные способности дошкольника можно на тестировании у психолога. По итогам можно попросить рекомендации для учителя.

Настройтесь на уважение

— Печально, что приходится об этом говорить, но... уважайте учителя, тогда и ребёнок будет относиться к учёбе серьёзнее, — говорит Вероника Казанцева. — Сейчас многие родители стали относиться к педагогам потребительски, но, поверьте, от конфликтов с пе-

дагогами страдают в первую очередь дети. Если вас совершенно не устраивает то, как работает учитель, лучше сменить класс или даже школу, а вот чрезмерные требования приведут только к тяжёлому конфликту. Какие уж тут успехи в учёбе!

Старшекласснику обновите рабочее место

С ребятами постарше важно поговорить по душам.

— Во-первых, посочувствовать, что учиться действительно нелегко, современная школа предъявляет высокие требования. Во-вторых, предложить помощь — вместе составить расписание с учётом интересов ребёнка, возможно, иначе организовать рабочее место, сделать его более комфортным, купить одежду, которую хочется подростку или, например, новый самокат, чтобы ездить до школы, — советует эксперт.

И, главное, отнеситесь пониманием и терпением к нежеланию вашего чада сразу делать уроки или отказаться от игр на планшете. Каждому из нас обычно нужно несколько дней, чтобы перестроиться на новый режим. А пока каникулы продолжаются, постарайтесь накопить как можно больше позитивных эмоций — например, сходите вместе на квест: они сейчас так популярны у молодёжи.

Елизавета БОРЗЕНКО

К плите — только с хорошим настроением

Филе индейки с овощами от актрисы Анны Песковой

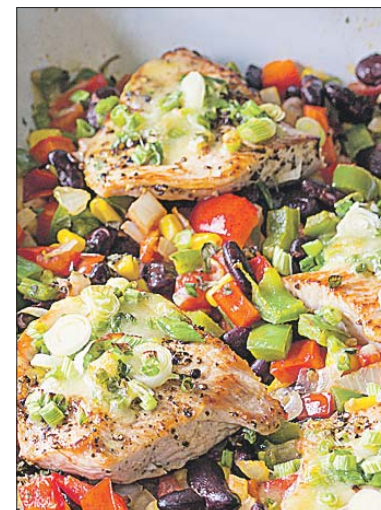
Актриса Анна Пескова любит готовить. Правда, из-за занятости вставать к плите регулярно не получается, зато готовит она с душой и обязательно с хорошим настроением. По признанию Анны, ей нравится наблюдать, с каким наслаждением близкие друзья пробуют её блюда, например, филе индейки с овощами, запечённое в духовке.

Чтобы вкус был ярче, Анна предпочитает брать не замороженные и не консервированные, а свежие продукты. 100 г шампиньонов вымыть, высушить и нарезать на две или четыре части. То же сделать с

овощами: картошкой, луковичкой, морковью, болгарским перцем, 1-2 томатами. Все продукты нарежьте одинаково и потом смешайте в миске.

Форму для духовки смажьте растительным маслом, положите туда овощи. Филе индейки (300 г) нарежьте крупными кусочками и положите поверх овощей. Приправьте всё специями и солью. Для вкуса можно добавить немного сушёного болгарского перца. Форму поставьте в предварительно разогретую до 180 градусов духовку и запекайте 30 минут.

Ирина МИХАЙЛОВА



Из личного архива

Есть вопросы?

Звоните, пишите!

БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

(495) 681-3645

pochta@zbulvar.ru,

redaktor-2017@yandex.ru

Не принесли

очередной номер газеты?

Звоните!

Тел. отдела

доставки

(495) 681-3970

ЗВЕРЬЁ МОЁ

Лысухи вывели птенцов на Долгих прудах



Других птиц лысухи не жалуют — активно гонят со своей территории

Анатолий Нестеров

На Долгих прудах в Северном районе поселились редкие птицы, занесённые в Красную книгу Москвы, — лысухи. В этом году пернатые порадовали орнитологов многочисленным потомством.

— Лысухи — очень верные и заботливые супруги, — рассказала независимый эколог Анастасия Зайцева. — На одного самца приходится одна самка, верность которой он сохраняет всю жизнь. Также вдвоём они строят гнездо, насиживают яйца и заботятся о птенцах. А вот собратьев по виду —

других водоплавающих птиц — лысухи не жалуют: активно выгоняют со своей территории. Правда, и с соседями-лысухами они также не дружат.

Лысухи относятся к семейству пастушковых. Это угольно-чёрные птицы, отличающиеся белым клювом с кожистой бляшкой. Их можно также узнать по длинным ногам и пальцам, на которых есть полукруглые кожистые фестончатые лопасти, что позволяет лихо ходить по водной растительности и быстро плавать. Гнездятся лысухи в высоком тростнике.

Всего специалисты Мосприроды зафиксировали этим летом в столице шесть выводков лысух — 27 птенцов. А наибольшей плодовитостью среди городских водоплавающих отличилась кряква — 198 выводков и более 1000 утят. Как отметили в пресс-службе Мосприроды, такое количество птенцов говорит о том, что условия для водоплавающих в этом году сложились благоприятные и подходящих мест для гнездования было достаточно.

Юлия МАРТЫНОВА

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Тел. отдела доставки (495) 681-3970

СКАНВОРД

									Третья степень числа			
Маг. чародей	Бляха. Картина.				Вулканическая порода	Бриллианты на шее			Размер шрифта			Значок носильщика
Ребенок, умный не по годам	Сон. Нарп. Келья. Нота. Кристик. Анис. Тип. Пловолока. Колье. Скорпион. Абажур. Базальт. По вертикали: Вундеркинд. Жито. Усик. Дюпор. Палатка. рота. Барон. Тир. Калкан. Факт. Насыль. Тростник. Егза. Во- ник. Куб. Зоология. Пенька. По горизонтали: Волшеб- ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД				Наука о живот-ных	Колочее ограждение			Каустическая сода			Рецензент
					Волокно из конопли							
					Сахарный знак			Ночное видение			Соль в аккорде	Диорама
	Курган во младенчестве		Знак Зодиака	Колпак для лампы								
					Бадьян	Диквина для барана						
	Минуты не усидит		Цыганский князь						Стрелковое сооружение			
						Субчик			Имевшее место событие			
	Волчья ловушка		Хлеб, что еще в зерне									
	Сдатчик крови		Бабочкина антенна									
					Жилье из рюкзака							

Есть вопросы? Звоните, пишите! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ! (495) 681-3645 pochta@zbulvar.ru, redaktor-2017@yandex.ru

ВАША РЕКЛАМА в газете

8 (495) Звоните! 782-82-12

или пишите e-mail: shop@zbulvar.ru

АНЕКДОТЫ

Приёмщик ломбарда первым узнал, что его квартиру обокрали.

— Вы говорите по-английски?

— Только со словарём. С людьми пока стесняюсь.

Быть взрослым не сложно. Ты просто всё время устаёшь и рассказываешь другим, как ты устал, а они тебе — как устали сами.

— Сколько тебе нужно на сборы?

— Минут двадцать.
— А через сколько ты будешь готова?
— Часа через два.

XXI век, ЗАГС.

— В знак любви и верности обменяйтесь кольцами, номерами банковских счетов, логинами и паролями от социальных сетей.

— Алло! Здравствуй, вы ищете работу?

— Да, ищу.
— Как найдёте, позвоните. Мы вам кредит предложим... на очень выгодных условиях.

Журналист берёт интервью у маститого художника:

— Вашей самой большой гордостью, наверное, была первая персональная выставка?

— Нет, это был тот момент, когда мне сообщила милиция, что из местного музея украли именно мою картину!

О ЧЁМ ГОВОРЯТ В СОЦСЕТЯХ

Соцсети помогли потеряшке

Районная группа «Северный СВАО Москва» в соцсети «ВКонтакте» помогла найти хозяина морской свинки, которую обнаружили у дома 14, корп. 1, на Челобитевском шоссе.

Объявление о найденном на детской площадке грызуне вызвало ажиотаж среди подписчиков паблика.

Пользователи предположили, что таким образом прежний владелец избавился от надоевшего питомца. А одна из жительниц района, Ольга Пречислая, решила забрать свинку. Позже она выложила в комментариях снимок с новым другом.

Следить за жизнью района в режиме онлайн можно по ссылке vk.com/svaos.

Юлия МАРТЫНОВА



Самому страшно

Фотографию змеи, напугавшей жителей 169-х домов на Дмитровском шоссе, опубликовали в аккаунте @sevsvaomsk в «Инстаграме». Однако пользователи соцсети единогласно сошлись во мнении, что опасности непрошенный гость не представляет.

rinareiner: Это уж. Где естьужи, гадюки не водятся.

irissweden69: Это уж, он безопасный.

lenavladiz: У кого-тоужик сбежал?

irishakashaeva: Ужик лапочка... Ему самому теперь страшно...

Ольга ШЕСТАКОВА

