



みんなで作る **わ** のまち **能代**

広報

のしろ

2021
(令和3年)
3.10
第343号



秋田県立能代工業高等学校

伝統
胸に旅立ちの時



秋田県立能代西高等学校



地域おこし協力隊通信

八巻 枝美 編

第69回

皆さんこんにちは。宇宙のまちづくり担当・八巻です。早いもので3月末をもって私は地域おこし協力隊の任期を満了し、卒業の目を迎えます。

ワクワクドキドキしながら着任した3年前の春。自分のできることは何だろうかと考えながら、市内のさまざまな場所に足を運んでみたり、大好きな食べ歩きをしたり、星や宇宙をテーマにイベントを開催したりする中でたくさんの方々と出会い、能代での毎日はとにかく楽しく充実していました。

でも初めての日本海の冬の寒さとお天気に心折れそうになった目や、協力隊として本当にこれで良いのか、もっと自分にできることがあるのではないかと悩んだ目もありました。

最初の1年は同期の隊員がおらず一人での活動となり、広報のこのコーナーも毎月原稿を書いていました。そして活動2年目に花下隊員、千勝隊員、佐藤正彦隊員が着任し、今年度は齊藤隊員、女子隊員の佐藤香蓮隊員が着任して、気が付けば能代の協力隊はとてにぎやかになりました。後半の1年半は仲間と相談をすることができ、とても心強かったです。

能代に来た当初は、まさか駅前にプラネタリウムヨガスタジオ「ほしのしろ」を拠点に、地域の皆さんが笑顔になれる場所を提供し、さらに全国へ向けて「星」を活用して地域活性化のお手伝いをする事業を展開していきます。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。3年間本場にお世話になりました。ありがとうございます。

協力隊卒業後も能代駅前のプラネタリウムヨガスタジオ「ほしのしろ」を拠点に、地域の皆さんが笑顔になれる場所を提供し、さらに全国へ向けて「星」を活用して地域活性化のお手伝いをする事業を展開していきます。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。3年間本場にお世話になりました。ありがとうございます。

協力隊最後の活動として、卒業イベントをオンラインで3月22日(月)夜に開催予定です。詳しくは地域おこし協力隊のSNSで準備ができ次第お知らせしますので、ぜひご覧いただければ幸いです。

問合せ 市民活力推進課 ☎89-2148
協力隊の活動状況はFacebookで公開中!



協力隊最後の活動として、卒業イベントをオンラインで3月22日(月)夜に開催予定です。詳しくは地域おこし協力隊のSNSで準備ができ次第お知らせしますので、ぜひご覧いただければ幸いです。

このコーナーでは、まちの元気さんを紹介します。



Iターン編 No.102

井上清美さん(78歳)

牧師だった夫のサポートに尽力
これからは趣味の時間を楽しみたい



自宅の台所から見える景色をデッサンする清美さん。「白山山地などを描いていきたい」と話します

●夫の引退を機に移住

昨年3月、宮城県白石市から移住しました。約50年、牧師として働いてきた夫の引退を機に、夫の体調面も考慮し、新天地でゆっくりと静養しようと思われ、夫が日本海側を希望し、大きな病院もある能代市に決めました。雪が少ないと聞いていた

けれど、今年はとても多いので驚いています。

これまで牧師として全国各地の教会で働いてきました。各地で周囲の方に十分にサポートしてもらったので、これからは2人だけで生活していこうと誰も知り合いないこの地を選びました。家から川や海が近く、白山山地が見えるところがとても気に入っています。特に今季は山々が雪を抱いた「氷の山」のようで、夕日にきらきらと輝く光景がとてもきれいです。

●市特産の食材がお気に入り

移住して一番感動したのが食材のおいしさ。肉も魚も野菜も何でもおいしい。特に市の特産の山ウドが大好き。宮城県でもおいしい山ウドが食べれていただけ、より香りがしっかりしていて柔らかい。太くて手ごろな価格なので見つけたら買ってしまいます。山菜も大好き。夫が下処理から調理もしてくれます。春になったら山菜取りにも出掛けたいですね。

●それぞれの趣味の時間を

これまで教会の運営のほか、看護師やケアマネジャーの資格を生かした仕事で忙しい毎日でした。これからは、小さい時から好きだった絵をいろいろ描きたいなと思っています。夫は、これまで読めなかった本を読むのが楽しみと話しています。2人それぞれ趣味の時間を過ごしていきたいです。



目次 — CONTENTS —

- 4 生涯学習のしろ
 - 6 消防団員募集
 - 8 県学習状況調査の結果概要
 - 9 のしろ水素セミナー
 - 10 能代市表彰式
 - 11 めんchocoカードをご利用ください
引っ越しの際の届け出について
 - 12 話題ピックあっぷ(先月の出来事)
学校給食調理師おすすめの一品
 - 14 市役所からのお知らせ
 - 18 みんなの健康・福祉
 - 20 学びの情報箱
 - 22 まちなか瓦版(講座案内)
 - 23 あなたにタッチ/わたしの推し本 ほか
- 別冊 こどものしろ

今月の表紙

卒業式



卒業シーズンを迎え、各校で卒業式が行われました。能代西高校で3月2日、能代工業高校で3日に卒業式があり、同校名では最後の卒業生が送り出されました。2校は統合し、4月から能代科学技術高校として新たなスタートを切ります。卒業生・在校生の皆さんのさらなる活躍を期待しています。

3月20日は 「昭和31年大火の日」です



3月20日は、「昭和31年大火の日」です。「昭和24年大火」から復興を遂げた能代市を、昭和31年3月20日、再び大火が襲いました。この火災は8時間以上燃え続け、旧市内の南側約2割を焼失しました。今年で66年目を迎える大火の日。その被害の甚大さを改めて感じ、警火心の高揚と火災予防の徹底を図りましょう。

● 防災行政無線による広報 3月20日(土)

● 警戒巡回 3月20日(土)…能代地域消防団、

能代消防署、各出張所

● のほり・吹き流しによる呼びかけ

3月20日(土)…火災予防組合・婦人防火クラブ



火災避難の5つのポイント

- ① 外にできることだけを考える
- ② 煙の中はできるだけ低い姿勢で避難する
- ③ タオルやハンカチで口、鼻をおおって避難する
- ④ 燃えている部屋のドアは閉めて避難する(延焼を防ぎます)
- ⑤ いったん避難したら、絶対に中には戻らない



問合せ 能代消防署 ☎52-3312

広報クイズ

Q1 現在、市内で消防団協力事業所等として認定されているのは何カ所？

- A. 11カ所
- B. 12カ所
- C. 13カ所

Q2 同族である檜山安東氏と湊安東氏を統合し、安東氏の全盛期を築いたのは誰？

- A. 安東愛季
- B. 安東政季
- C. 安東舜季

■ すべて正解した人の中から抽選で3人に、木工品をプレゼントします。

広報クイズの応募方法

はがきやファクス、Eメールで、クイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、広報のしろに対してひと言添えてご応募ください。

あて先 〒016-8501 能代市上町1番3号 地域情報課
ファクス 89-1793 Eメール kouhou@city.noshiro.lg.jp
締め切り 3月25日(木)(当日消印有効)

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

生涯学習のしろ

生涯学習 TOPICS

さまざまな学びに関する情報を
定期的にみなさんへお知らせしています

能代市出前講座を利用しませんか

市で行っている事業や各種制度などについて、それぞれの担当職員が講師となり、ご希望の場所へ出向き事業内容などの説明を行います。

対象 おおむね5人以上が参加する市民の学習会など

内容 小・中学生から大人向けまで、幅広い講座メニューをそろえています。なお、営利を目的とした事業などは対象となりません。

申込み 希望する出前講座メニューの担当課に日時や会場などを相談の上、実施希望日の2週間前までに、公民館に備える申請書（ホームページからもダウンロード可）を各担当課へ提出

※希望する内容がメニューにない場合でも調整し、可能であれば出前します。生涯学習・スポーツ振興課までお問い合わせください。

費用 原則無料
※ただし、必要な教材費などは申込者の負担となる場合があります。

出前講座ピックアップ

国や県などの行政機関などでもさまざまな出前講座を行っています。主なものを紹介します。

能代山本広域市町村圏組合消防本部 救命講習

AEDの正しい使い方と、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行う心肺蘇生法を学びます。

問合せ 能代山本広域市町村圏組合消防本部
☎52-3311

あきた県庁出前講座

県で行っている出前講座です。県職員が講師となり、事業や制度などを説明します。

問合せ 県教育庁生涯学習課
☎018-860-5183

※もしくはインターネットで「美の国あきたネット 県庁出前講座」を検索

秋田県生活センター消費生活出前講座

悪徳商法や消費者トラブルに巻き込まれないよう、消費生活に関する知識や技術を学ぶ講座です。

問合せ 秋田県生活センター
☎018-836-7806



▲▶ 人気の講座の「調査でわかった能代のむかし」の様子



今年度の人気講座ベスト3

昨年4月から12月までの間、要望が多かった講座は次のとおりです。

1位 調査でわかった能代のむかし (5件・150人)

遺跡の発掘調査から分かってきた地域の歴史について説明する講座です。

2位 認知症サポーター養成講座 (4件・103人)

3位 災害に備える (3件・80人)
特殊詐欺・悪質商法とその対応策 (3件・43人)
手話講座 (3件・181人)



能代を学ぶ講座特集



市民の皆さんがいつでも、どこでも、だれでも学べる「生涯学習関連事業」の中から、能代を学ぶ講座や事業の一部を紹介します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の中止や内容を変更する場合があります。

おでかけひろば

対象 乳幼児とその保護者

内容 お子さんと一緒に公園や地域センターなど、市内のいろいろな場所にお出掛けします。施設見学をしたり、自然に触れて遊んだり、地域の方と交流をしたり。親子で楽しく地元を学べる活動も盛りだくさん！

問合せ 能代地域子育て支援センター
サンピノ ☎52-8115
二ツ井地域子育て支援センター
さんぼえむ ☎73-3111

風の松原チャレンジ！

対象 小・中学生
(小学3年生以下は保護者同伴)

内容 能代の自然を学ぶには子ども館がおすすめ！風の松原の動植物や歴史など自然環境を間近で観察してみませんか？四季によって変化する風景や、ガイドさんだからこそ知っている知識を含めた解説も見どころです。

問合せ 子ども館 ☎52-1277

親子でのしろの宝さがし

対象 小学生とその保護者

内容 ふるさと能代に愛着をもってもらえるよう、能代の自然風景や歴史を「宝」として探し出す体験活動です。普段はなかなか行けない場所にも行けるため、能代の新たな魅力を発見できるかも?! 参加者には「マナブウ・カード」をプレゼントします。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課
☎73-5285

木もく講座

対象 制限なし

内容 市内の林業木材関連事業所・施設の見学や、木工体験などを通じて、木都能代への理解を深める講座です。

問合せ 木の学校 ☎52-5249

地元探訪まちあるき

対象 成人の方

内容 地域の風土・歴史・生活文化などを目で見て、歩いて、まだ知らない自分の住む町を知る旅に出ます。地元通になれること間違い無し!!

問合せ 中央公民館 ☎54-8141

あなたの「好き」「得意」を生かしてみませんか？

能代市出前講座キャラクター
「でまえもん」



生涯学習ボランティア募集中

生涯学習ボランティアは、皆さんがこれまでに学んできたことや技能を生かして、地域の人たちの生涯学習を支援する活動です。講師だけではなく、イベントや地域活動の手伝いができる方なども登録できます。また、希望するボランティアを登録者へ依頼することもできます。登録や利用方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問合せ 生涯学習推進本部（生涯学習・スポーツ振興課）☎73-5285

皆さんの力を
お貸してください

消防団員を募集しています

地域の安全・安心を守るために設置されているのが消防団です。消防団は
どういう組織で、どういった活動を行っているのか、団員の身分などにつ
いてお知らせします。



問合せ 防災危機管理室(能代消防署内) ☎52-3311 地域局総務企画課 ☎73-2112

どんな活動をしているの…?

地域における消防防災のリーダーとして、
平常時、災害時を問わず、その地域に密着し
たさまざまな活動を行っています。

【例えば…】

火災発生時の
消火活動

大規模災害時の
救助や救出

災害に備えた
訓練や住民への
防火啓発

警戒巡視

避難誘導



消防団は、消防署などと同
じく、それぞれの市町村に置
かれていた消防機関です。
消防職員は仕事として消防
業務をしています。消防団
員は自分の仕事をほかに持ち
ながら、職員と同じように消
防業務にあたっています。

消防団とは？

団員の身分や待遇は？

消防団員の身分は、非常勤
特別職の地方公務員で、年報
酬や、災害時の出勤などへの
手当を支給します。
また、公務災害補償や長く
団員を務めると、慰労のため
の退職報償金も受けられます。
さらに、市では、団員の福
利厚生充実のため
め、共済・互助
制度の掛け金を
公費で負担して
います。



消防団の現状と市の取り組み

団員数は減少傾向に

地域の安全・安心のため、
さまざまな活動をしている消
防団ですが、ここ数年、団員
数は減少の一途をたどり、2
月1日現在で、定数850人
に対し、実員673人、充足
率は約8割を切っています。
災害時などには、消防署員
だけでなくのことには十分対
応することができるとは限り
ません。このようなとき、地
域の事情に詳しい消防団が活
躍しますが、このまま減少が
続くと、その活動の低下が心
配されます。

団員の7割が被雇用者

近年は団員の仕事の形態が
変わってきており、団員の7
割を超える方が被雇用者とな
っています。被雇用者は一般
的に自営業の方よりは、時間
に都合をつけづらいため、参
加できる活動が限られること
があります。加えて、勤務先
が自宅から離れていることも
あり、昼間の災害発生時にお
ける地域での活動が思うよう
にできないことも心配されて
います。

団員確保のための 市の取り組み

このため、団員の確保と活
動しやすい環境づくりを消防
団の最重要課題と位置付け、
さまざまな取り組みを行って
います。

具体的には、昼間の火災や
大規模な災害などの限定され
た活動にのみ従事する機能別
消防団員の導入や、団員の勧
誘活動してもらおう団員確保
推進員の委嘱、広報紙でのP
Rや成人式での募集チラシの
配布、自治会や事業所などへ
の協力要請などです。

また、消防団に積極的に協
力している事業所などを認定
し表示証を交付しているほか、
この事業所などへの優遇措置
として市独自の報償金制度も
設けています。





地域の安全・安心の確保に携わってみませんか？ 消防団員を募集中です

18歳以上で健康な能代市民なら、どなたでも団員になることができます。

女性団員や、大災害などの特定の災害にのみ限定して活動に従事する機能別消防団員も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

男女問わず活躍しています

全国的に消防団員は減少していますが、女性団員は年々増加しています。特に一昨年からはいしらかみ看護学院から多数の女子生徒が学生団員として入団しています。

消防団には消火活動や後方支援などのほか、住宅用火災警報器の普及促進や高齢者宅の防火訪問、地域住民への防災教育や応急手当の普及指導など、さまざまな活動があります。

男女を問わず、地域の安全・安心のため、皆さんのお力をお貸しください。



消火・応急手当体験を通じ消防団の活動を学ぼう 少年消防団員を募集中です

少年消防団は、消火体験や応急手当体験などの活動を通じて、火災の現象や予防する方法などを学び、地域の方や家族、友人などに火災予防の大切さを広めることを目的に活動をしています。

団員を希望する児童や生徒のお父さんやお母さんなどはお気軽にご相談ください。

なお、活動日などは事前にお知らせします。

対象 市内在住の小学4年～中学3年

活動例

- 小型の動力ポンプを使用した放水訓練
- AEDを使用した救急救命講習
- 出初式分列行進体験
- 消防署見学や予防学習など

活動場所 能代消防署

申し込み 総務課防災危機管理室（市役所内）や二ツ井地域局総務企画課、能代消防署に備える申込書に必要事項を記入して提出。

消防団協力事業所等

現在、市内では12の事業所などが認定されています。

| 事業所名 | 協力事項 |
|------------|--------------------------|
| JAあきた白神 | 従業員などが相当数入団 |
| 中田建設 | 従業員などが相当数入団 消防団活動への配慮 |
| 能代運輸 | 従業員などが相当数入団 |
| 大森建設 | 従業員などが相当数入団 |
| 塚本商会 | 消防団活動への配慮 |
| 伊藤組 | 消防団活動への配慮 災害時の協力 |
| 鈴木土建 | 消防団活動への配慮 |
| 斎藤建設 | 消防団活動への配慮 |
| 大翔運輸 | 従業員などが相当数入団 |
| 秀栄建設 | 消防団活動への配慮 |
| 能代電設工業 | 消防団活動への配慮 |
| 秋田しらかみ看護学院 | 学生が相当数入団 |

- 認定期間 原則、認定の日から2年間
 - 別分団などを設置しているなど
 - 従業員または学生による機能
 - 従業員または学生が、団員として3人以上入団している
 - 従業員または学生の消防団活動について配慮している
 - 災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなどの協力をしている
 - 従業員または学生による機能別分団などを設置しているなど
 - 従業員または学生が、団員として3人以上入団している
 - 従業員または学生の消防団活動について配慮している
 - 災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなどの協力をしている
 - 従業員または学生による機能別分団などを設置しているなど
 - 従業員または学生が、団員として3人以上入団している
 - 従業員または学生の消防団活動について配慮している
 - 災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなどの協力をしている
- ※その他、要件がありますので詳しくはお問い合わせください。
- 金額 団員1人につき1万円
※年度内1事業所上限額10万円

.....
 団員の入団促進や消防団活動への配慮など、消防団に積極的に協力している事業所などを協力事業所として認定し、表示証を交付しています。

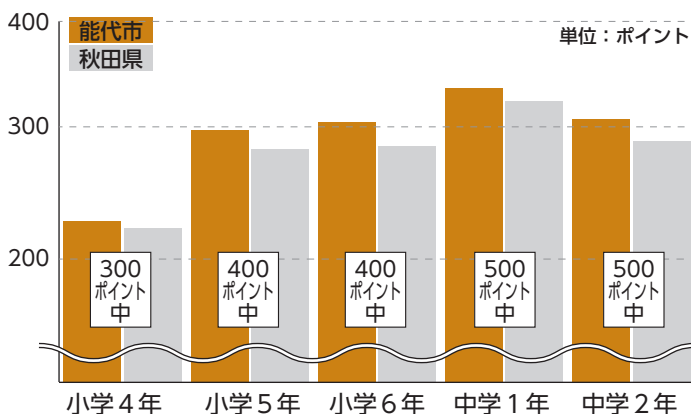
消防団協力事業所等の申請をお願いします

能代市の子どもたちの 学習状況は良好です

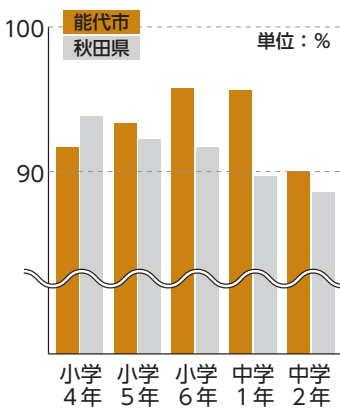
県では、小学4年～中学2年を対象に児童生徒の基本的な学習・生活習慣や学力などを把握し、指導の充実を図るため、毎年、県学習状況調査を実施しています。詳しい分析結果は市ホームページをご覧ください。なお今年度は全国学力・学習状況調査を実施していません。
問合せ 教育研究所 ☎73-5178

| | 小学校 | 中学校 |
|------|------------------------------------|-----------------------------|
| 実施日 | 2年12月2日 | 2年12月3日 |
| 実施学年 | 小学4年～中学2年 | |
| 調査内容 | ①教科に関する調査 ②質問紙調査 | |
| 実施教科 | 4教科 国語・社会 算数・理科 ※4年生は社会なし | 5教科 国語・社会 数学・理科 英語 |

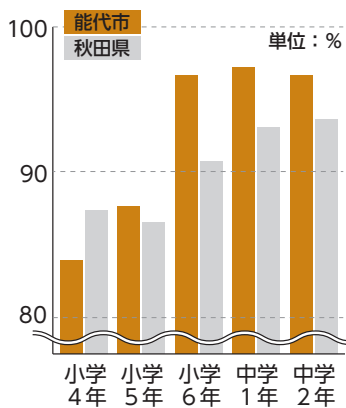
グラフ① 平均正答率の合計（学年別）



グラフ③ 地域のためになる活動を進んで取り組みたいと思う



グラフ② 学級の友達との間で話し合う活動を通して自分の考えを深めたり、広げたりすることができる



今後の取組
今年の結果からも、市の状況が良好であることが分かります。市教育委員会や各学校では調査結果の成果と課題を分析し、今後も児童生徒一人一人へのきめ細かな指導と授業改善に取り組みます。

「地域のためになる活動に」
進んで取り組みたい」の質問ではほとんどの学年で県平均を上回り、どの学年も90%以上となっています。各学校の地域に根差したふるさと教育・キャリア教育の取組が、郷土愛や地域社会に貢献していこうとする児童生徒の意欲を高めていることがうかがえます。

①教科に関する調査
平均正答率の合計(グラフ①)
全学年で県平均を上回りました。
県平均を上回った教科
●小学校：全教科
●中学校：全教科
県平均を5ポイント以上上回った教科
●小学4年：なし
●小学5年：社会、理科
●小学6年：社会、算数
●中学1年：社会

②質問紙調査
学習に対する意欲など
「勉強が好きだ」と回答した児童生徒が、ほとんどの学年で県平均を上回っています。
●小学2年：社会
●小学校：8年連続で全教科・全学年で県平均を上回りました。
●中学校：2年連続で全教科・全学年で県平均を上回りました。

●県教育委員会では「学習の見通しをもつ↓自分の考えを振り返る」といった「秋田の探究型授業」を推進しています。市では「話し合う活動をよく行っている」と回答した児童生徒が、全ての学年で90%以上でした。また、「話し合う活動を通して、自分の考えを深めたり、広げたりしている」と回答した児童生徒が全ての学年で80%以上あり、各学校では話し合う場を設定するとともに授業の質を高め、児童生徒の学びを深めるよう授業改善に努めていることがうかがえます。

「話し合う活動を通して、自分の考えを深めたり、広げたりしている」と回答した児童生徒が全ての学年で80%以上あり、各学校では話し合う場を設定するとともに授業の質を高め、児童生徒の学びを深めるよう授業改善に努めていることがうかがえます。

のしろ水素セミナー

～水素の新たな活用に向けて～

主催／能代市 問合せ 商工港湾課 ☎89-2187

能代市内で再生可能エネルギーを利用した水素に関する実証実験が行われています。水素は、地球温暖化対策の有効な手段として世界で注目されており、国ではさまざまな取り組みを行っています。市でも、水素社会実現を目指し、水素エネルギーの活用を推進しています。

今回、水素に関して理解を深めてもらうため、セミナーや実証施設の現地見学会などを実施します。ぜひご参加ください。

日 時

3月23日(火)午後2時～5時

場 所

能代山本広域交流センター
水素実証試験施設

内 容

● 取組紹介(午後2時～)

① 能代市の取組紹介
商工港湾課

② 環境省の取組紹介
環境省地球環境局
地球温暖化対策課

● 実証試験施設の見学会
(午後3時30分～)

● 説明／

株式会社NTTデータ
経営研究所

● 内容／

水素実証事業の概要説明
および試験施設見学

● 水素展示コーナー(随時)

● 水素関連ジオラマの展示
● 水素カーなどの水素で動く
機器の展示(内容変更可能性あり)



環境省の水素実証事業のジオラマ

水素エネルギーとは？

水素は、利用段階ではCO₂を排出しない低炭素型のエネルギーであり、無尽蔵に存在する水や多様な一次エネルギー源からさまざまな方法で製造することができます。気体、液体、固体というあらゆる形態で貯蔵・輸送が可能であり、省エネルギーや環境負荷低減などに貢献し得ることから、将来の二次エネルギーの中心的役割を担うことが期待されています。



液体水素の先進的な実験が行われているJAXA能代ロケット実験場



水素で走る燃料電池自動車 (FCV)



再生可能エネルギー由来のCO₂フリー水素が注目される

市制施行記念 能代市表彰式



3月21日(日)
午後1時30分～

市制施行記念 能代市表彰式 市役所大会議室

ご理解とご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催規模を縮小し挙行します。会場への入場は特別表彰受賞の方のみとなります。一般の方の入場はご遠慮ください。

市では3月21日を市制施行記念日と定め、毎年、各分野で業績や功績のあった方、事業所などに20年以上勤続している方を表彰しています。今年度は、市政の進展、文化の向上、社会福祉の増進などに寄与した47人を表彰します。

問合せ
総務課 ☎ 89・2112

表彰される方々 (敬称略)

特別表彰

- 〇氏名(住所) / 功績
- 〇山須田健(花園町) / 社会福祉の増進
- 〇佐藤浩嗣(大町) / 市民の模範
- 〇菊地チヨ子(二ツ井町麻生) / 能代市連合婦人会活動
- 〇清水千代(二ツ井町田代) / 赤十字奉仕団活動
- 〇工藤トシ子(二ツ井町切石) / 更生保護女性の会活動

一般表彰

- 〇氏名(住所) / 功績
- 〇関口美奈子(景林町) / 音楽の指導・普及

文化

社会福祉

- 〇佐藤清美(常盤) / 人権擁護委員
- 〇原田かほる(松美町) / 精神保健福祉ボランティア活動
- 〇奈良節子(東赤沼) / 赤十字奉仕団活動
- 〇飯坂真由美(田中谷地) / 民生・児童委員
- 〇浜野欽子(川反町) / 能代市連合婦人会活動

市政

- 〇山田文雄(浅内) / 財産区管理委員
- 〇鈴木洋一(河戸川) / 自治会長
- 〇小玉幸徳(出戸本町) / 自治会長
- 〇菊地 淳(花園町) / 自治会長

寄附

- 〇畑 洋子(三重県四日市市) / ふるさと納税

市民の模範

- 〇菊地 淳(花園町) / 防犯長
- 〇藤田正幸(寿域長根) / 防犯長
- 〇大塚鉄美(田子向) / 防犯指導隊員
- 〇金香代子(日吉町) / 子ども会育成連合会活動

永年勤続 (氏名)

- 大高一幸 / 吉田哲亮 / 野呂田豊 / 佐藤由美子 / 山谷輝光 / 坂本好樹 / 松橋孝夫 / 平川政信 / 成田洋平 / 大塚勝義 / 成田哲雄 / 銭谷真由美 / 栗田勇治 / 山本彰浩 / 佐藤貴人 / 川端寛子 / 岸野美代子 / 前原恵美 / 益田昌美 / 平川朋子 / 大山繭子 / 若松郁恵 / 武田雪子 / 白鳥誠一 / 大越公樹 / 佐藤いずみ / 斉藤洋子 / 今野幸生

子育て支援サービスが受けられます

めんchocoカードをご利用ください

問合せ 子育て支援課 ☎ 89・2946

市 では、みんなで子育てを応援する仕組みとして「能代すくすくまごころパス事業」を実施しています。対象は18歳未満のお子さん、世帯や妊娠中の方がいる世帯です。

母子手帳を申請したときやお子さんと一緒に転入したときなどに、市が子育て世帯へ

優待カード「めんchocoカード」を発行します。協賛

店での買い物などの際にカードを提示することで、それぞれの協賛店独自の子育て支援サービスを受けることができます。カードを持っていない方や紛失した方は、再発行しますのでお問い合わせください。

転勤や入学シーズンを迎えます

引っ越しの際は住所変更などの届け出をお忘れなく！

問合せ 市民保険課 ☎ 89・2133

各 種健康保険や選挙人名簿への登録、手帳などの市民サービスを利用するために、必ず手続きしてください。

これからの時期、就職や転勤などで引っ越しされる方が多く窓口が混み合います。手続きに時間がかかる場合がありますので、時間余裕をもってお越しください。

届け出場所 本庁舎総合窓口、地域局市民福祉課、各地域センター、富根出張所

※市民サービスセンター（イオン能代店3階）では、各種届け出はできません。

届け出する際の確認事項

- ・運転免許証や健康保険証などの本人確認書類をお持ちください。
- ・本人が窓口に来ることができ

きないときは、代理人による届け出（委任状が必要）もできます。

- ・異動者の新・旧住所、世帯主名、氏名、生年月日、本籍、筆頭者、異動日を確認しておいてください。
- ・マイナンバーカードの記載事項変更も必要となりますので、忘れずにお持ちください。

めんchocoカードを提示すると...

- 商品の割引
- ジュースやお菓子のサービス
- もっくんポイント2倍などのサービスが受けられます。



協賛店は市内の飲食店や薬局、クリーニング店など約70店舗。各協賛店の詳しいサービス内容については、市ホームページをご覧ください。

子育てを応援していただける協賛店を募集しています。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

● 転出する場合

転出する前までに届け出をしてください。郵送による届け出もできます。

● 転入する場合

住み始めてから14日以内に前住所の市区町村が発行した転出証明書を持参し届け出をしてください。

● 市内で転居する場合

住み始めてから14日以内に届け出をしてください。

受付時間

午前8時30分～午後5時15分
（本庁舎総合窓口は金曜日のみ午後7時まで）

各サービスの問合せ担当課はこちら

| | 本庁舎 | | 二ツ井町庁舎 | | |
|---|---------|---------|---------|--------------|---------|
| | 電話 | 担当課 | 電話 | 担当課 | |
| 住所変更 | 89-2133 | 市民保険課 | 73-2114 | 地域局 市民福祉課 | |
| 国民年金 | 89-2168 | | | | |
| 国民健康保険 | 89-2166 | | | | |
| 後期高齢者医療 福祉医療 | 89-2159 | | | | |
| 介護保険 | 89-2157 | | | | 長寿いきがい課 |
| 児童手当 | 89-2946 | | | | 子育て支援課 |
| 児童扶養手当 | 89-2947 | | 73-5500 | | |
| 障害者手帳 自立支援医療 障害福祉サービス 特別児童扶養手当 | 89-2153 | 福祉課 | | | |
| 就学学校の変更 | 89-2942 | 能代教育事務所 | 73-5281 | 学校教育課 | |
| 水道の開閉栓 | 52-5221 | 上下水道整備課 | | | |





公式
twitter



公式
facebook

2月

話題ピックアップあつぷ



ハラール食の試食も実施 オンラインでムスリムの食文化などを学習

2月18日、能代市ホストタウン事業の一環として「ヨルダンをもっと知ろう!～食を中心としたムスリム講習会 第2弾～」が能代松陽高校で行われました。ハラール食を試食しながらムスリム(イスラム教徒)の食文化などをオンラインで学びました。



能代山本が抱える地域課題を検証 能代高校生が若い視点で施策を提言

2月18日、市役所で能代高校生による地域課題解決型プロジェクト学習の発表会が行われました。各グループがフィールドワークや関係機関への取材で得た情報から見えた課題を挙げ、ICTを活用した情報発信などさまざまな施策を提言していました。

能代支援学校の生徒が
木曜カフェでスイーツを提供



能代とヨルダンがコラボした
絶品料理がいろいろ登場!



ヨルダンコラボ料理を通じて、共生社会を考えよう!

能代×ヨルダンを結ぶ

絆グルメフェア



2月13日
～21日

「全店のメニューを食べた」
とのうれしい反応も

趣向を凝らしたオリジナルメニューが好評

2月13日～21日、「能代×ヨルダンを結ぶ“絆”グルメフェア」が行われました。地元野菜や食材を取り入れた能代市オリジナルのヨルダンコラボ料理を、市内の飲食店10店舗がそれぞれの特色を生かして開発。メインディッシュからスイーツまで、趣向を凝らしたメニューが登場し「彩りがきれいで食欲をそそる」「日本人の舌に合わせた味付けで食べやすい」など喜びの声が多く聞かれました。

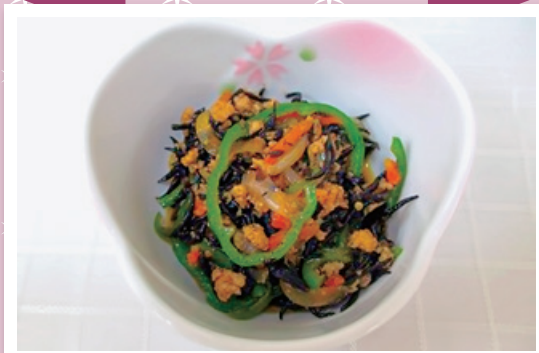
市役所ではパンの販売に
長い行列ができました





学校給食調理師
おすすめ一品!
～南部共同調理場～

ひじきのカレーケチャップ煮



1人当たり栄養価 エネルギー 76kcal / 塩分 0.5g

材料 (4人分)

| | | | |
|----------|---------|------|---------|
| 豚ひき肉 | 100g | カレー粉 | 小さじ 1/2 |
| 料理酒 | 小さじ 1/2 | たまねぎ | 60g |
| にんじん | 40g | 姫ひじき | 7g |
| 青ピーマン | 20g | 米油 | 小さじ 1 |
| 上白糖 | 小さじ 1/3 | 濃口醤油 | 小さじ 2 |
| トマトケチャップ | 小さじ 2 | | |

作り方

- ① 姫ひじきは水で戻しておく。
- ② 豚ひき肉にカレー粉と料理酒を混ぜ、下味を付ける。
- ③ たまねぎはスライス、にんじんと青ピーマンはせん切りにする。
- ④ 米油を熱し、②の豚ひき肉を炒める。豚ひき肉に火が通ってきたら、たまねぎ、にんじん、①のひじきの順に炒める。
- ⑤ 上白糖・濃口醤油・トマトケチャップを入れ、味を付ける。
- ⑥ 青ピーマンを入れ、さっと煮る。



ワンポイントアドバイス

豚ひき肉のかわりに、こま切れの豚肉を使用しても食べ応えが出ておいしいです。冷めてもおいしいのでお弁当のおかずにもいいと思います。



子どもたちは、「普通のひじきの煮物よりも好き」と言ってくれる子どもも多く、人気のあるメニューです。ぜひご家庭でもおためしください。



寒さに負けずに雪遊びを満喫

2月20日、きみまち雪っこスポーツまつりが切石ファミリーゲレンデで行われました。ニツ井小学校の児童12人が参加し、ビッグボールサッカーや雪上バナナボートなどを楽しみました。子どもたちは、寒さに負けずに雪遊びを満喫していました。



ホストタウンサミットで市の取組をPR

2月21日、夢工房咲く・咲くでホストタウンサミット2021のライブ配信が行われました。オンラインで、これまでのヨルダンとの交流や、「能代×ヨルダン“絆”グルメフェア」について紹介。参加自治体などへ能代の取組や魅力をPRしていました。



予選を勝ち抜いた4人が切碓琢磨 ロボットプログラミング大会開催

2月21日、子ども館でロボットプログラミング大会の決勝戦が行われました。予選を勝ち抜いた児童4人が出場。制限時間内にパソコンを使って直進やカーブなどのプログラムを入力し、コースを走行する時の正確性などを競っていました。

市政トピックス

2月18日、市役所で能代高校生による「地域課題解決型プロジェクト学習」の発表会が行われました。

発表者は取材などで得た情報から見えてきた地域課題を挙げ、さまざまな施策を市へ提言。齊藤市長は「各分野の課題をよく調べ上げて。市としても今回の提言を生かせるよう取り組みたい」と講評しました。



- 本庁舎 (代表 ☎52-2111)
〒016-8501 能代市上町1-3
- ニツ井町庁舎 (代表 ☎73-2111)
〒018-3192 能代市ニツ井町字上台1-1

3月の納税案内

国民健康保険税 第9期

- ・納税には便利な口座振替をご利用ください。
- ・納付期限内にはコンビニや郵便局でも納付できます。



3月下旬から 公衆トイレが 使用できます

凍結防止のため閉鎖していた公園などの公衆トイレを、3月下旬から順次開放します。
場所 能代公園(頂上) / 能代河畔公園 / 赤沼公園 / 市民プール前 / 大町街区公園 / 富町街区公園 / 栄町街区公園 / 出戸町街区公園 / 萩の台街区公園 / 昭南町街区公園 / 風の松原(陸上競技場脇) / 大正町街区公園 / 出戸街区公園 / 大瀬街区公園 / はまなす展望台緑地内 / 柳町ポケットパーク

問合せ 都市整備課
☎89・2197

農業委員・農地利用最適化推進委員 委員の追加募集を 行います

2月26日まで委員の募集を行った結果、募集人員の定数(農業委員19人・農地利用最適化推進委員18人)に至りませんでしたので、追加募集を行います。

期間 3月26日(金)まで
申し込み 応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送で提出。応募用紙は農業委員会事務局、地域局環境産業課で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

※両方の委員に推薦または応募することができませんが、兼務はできません。

問合せ 農業委員会事務局
☎89・2935
地域局環境産業課
☎73・4515

農業委員 追加募集



農地利用最適化 推進委員追加募集



能代市交通指導隊について

隊員 能代地区20人(定員25人)

ニツ井地区7人(定員15人)

活動内容 小・中学校での交通安全教室(自転車の乗り方・横断歩道の渡り方)や市内の大規模なイベントでの交通指導(歩行者・自転車などの交通整理)、交通指導車による巡回活動など



報償費 月額12,200円

※このほかイベント・交通安全教室などの派遣に応じ旅費を支給しています。

貸与品 市から制服や誘導棒などを貸与

交通指導員の派遣を希望する場合はお問い合わせください

vol.48
能代市交通指導隊は昭和41年に発足し、令和3年度で55周年となります。
3月10日現在、隊員27人が所属していますが、広く行き渡った交通指導を実施するためには、老若男女問わず新たに交通指導員として活動していただける方のお力が必要です。
隊員一同、事故のない安



交通安全教室の様子

交通指導隊活動通信

問合せ

市民活力推進課 ☎89・2212
地域局総務企画課 ☎73・2112

移住相談を受け付けます

JOIN移住・交流&地域おこしフェア2021

が開催されます

移住に関するトークイベントや地域おこし協力隊募集イベント、個別相談が行われます。能代市も出展し、移住相談を受け付けます。オンライン開催です。

日時 3月13日(土)・14日(日)

午前10時～午後6時

※能代市の出展は14日のみ。
※Zoomを使用します。

フェアの
特設サイトは
こちら



秋田移住オンラインツアー

能代市・三種町編を公開中!

秋田県が実施したオンラインツアー(2月8日配信)をYouTubeで公開しています。たくさんある能代の魅力の中から一部をご紹介しますので、ぜひご覧ください。他の地域のツアーも視聴できます。



問合せ 人口政策・移住定住

推進室 ☎89・2163

ラズベリーの産地化に向け

県立大学との共同研究の報告会を開催します

市では、県立大学と共同でラズベリーの産地化に関する共同研究を行っており、今年度の研究成果と今後の活動についての報告会を開催します。ラズベリーの栽培や加工販売に興味のある方など参加をお待ちしております。

日時 3月25日(木)

午後1時30分～3時

場所 中央公民館

●秋田発高級菓子ブランド「くら吉」の首都圏百貨店等での展開と秋田キイチゴを活用したスイーツの構想について

講師 「くら吉」代表取締役

社長 佐々木幸生さん

●2020年度能代市・秋田県立大学産学連携・共同研究推進事業の概要

講師 秋田県立大学

准教授 今西弘幸さん

※市内在住で、生産者団体「能代ラズベリー研究会」に入会し、新規に栽培挑戦したい方には、研究会で統一して適切な品種管理・栽培したラズベリーの苗を廉価で提供します。

問合せ 農業技術センター

☎52・2247

3月分(4月納付分)から

協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とその家族の皆さんが加入する健康保険です。

秋田支部の健康保険料率は、令和3年4月納付分から次のとおり引き下げとなります。

また、40歳～64歳の方の介護保険料率は次のとおり引き上げとなります。

皆さんの医療費に基づいて算出される保険料率は、毎日の健康づくりへの取り組みで抑えることができます。病気の予防や健康保持のため、年1回の健診を必ず受けてください。

健康保険料率

現行 10・25%

変更後 10・16%

介護保険料率

現行 1・79%

変更後 1・80%

問合せ 協会けんぽ秋田支部

☎018・883・1841

商工港湾課からのお知らせ



向能代駅

向能代駅での乗車券類の発売を終了します

現在、向能代駅では、駅舎内において乗車券類を発売していますが、3月31日(水)をもって、乗車券類の発売を終了します。

定期券をお買い求めの方は能代駅や東能代駅、二ツ井駅などをご利用ください。

【列車の利用方法】

運賃は車内できっぷをご購入頂くか、降車駅でお支払いください。また、ワンマン列車をご利用の際、無人駅で降車される場合は車内運賃箱へ、有人駅で降車される場合は駅係員に申し付けください。

問合せ 商工港湾課 ☎89-2186

能代科学技術高校開校に伴い

秋北バス「市内線」の運行ルートを変更します

能代科学技術高校が開校することに伴い、現在、能代西高校経由で運行している秋北バス「市内線」の運行ルートが変更になります。4月から廃止になるバス停留所がありますのでご利用の際はご注意ください。

廃止するバス停留所 西高前、トドメキ沢

変更日 3月31日の運行後に廃止します

問合せ 秋北バス能代営業所 ☎52-5356



国家公務員

総合職試験・一般職試験 が行われます

詳しい内容は、人事院ホームページ (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

申し込み インターネット

受付期間

●総合職試験

(院卒者・大卒程度)

3月26日(金)～4月5日(月)

●一般職試験(大卒程度)

4月2日(金)～14日(水)

●一般職試験(高卒者)

6月21日(月)～6月30日(水)

問合せ 人事院東北事務局

第二課試験係

☎022・221・2022

国家公務員

労働基準監督官

採用試験が行われます

対象

①平成3年4月2日～平成12

年4月1日生の方

②平成12年4月2日以降生で

次の事項に該当する方

(1) 大学を卒業した方および

令和4年3月までに卒業

見込みの方

(2) 人事院が(1)に該当

する方と同等の資格がある

と認める方

採用予定数

●労働基準監督A 195人

●労働基準監督B 50人

申し込み 3月26日(金)～4月

7日(水)の間に専用アドレス

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) から

問合せ 秋田労働局総務課

人事係

☎018・862・6681

国家公務員

国税専門官

採用試験が行われます

対象

①平成3年4月2日～平成12

年4月1日生の方

②平成12年4月2日以降生で

次の事項に該当する方

(1) 大学を卒業した方および

令和4年3月までに卒業

見込みの方

(2) 人事院が(1)に該当

する方と同等の資格がある

と認める方

申し込み 3月26日(金)～4月

7日(水)の間に人事院ホーム

ページ (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) から

2月分市長交際費 総務課 ☎89-2112

2月分の支出はありません

※市長交際費について、市のホームページ(市長室)や本庁舎行政情報コーナー、二ツ井町庁舎1階総務企画課でご覧いただけます。

市営住宅入居者募集

詳しくは、都市整備課、地域局建設課で募集案内をご覧ください。募集案内は市ホームページにも掲載しています。

| 住宅名 | 所在地 | 募集戸数 | 単身者入居 |
|-----------|---------------|----------|-------|
| 大瀬住宅 | 字大瀬儘下 | 1戸(2LDK) | 可 |
| 大瀬住宅 | 字大瀬儘下 | 5戸(2LDK) | 不可 |
| 向ヶ丘住宅(公営) | 落合字 中大野台 | 2戸(3DK) | 不可 |
| 向ヶ丘住宅(改良) | | 10戸(3DK) | 不可 |
| 芝童森住宅 | 字田子向 字寿域長根 | 5戸(3DK) | 不可 |
| 竹原住宅 | 二ツ井町種 字上山崎 | 1戸(1LDK) | 可 |

入居資格 住宅に困っていることが明らかなこと／世帯の所得が基準以下であること／連帯保証人(1人)がいること など

敷金 家賃月額の3カ月分

募集期間 3月18日(木)まで

問合せ 都市整備課 ☎89-2194
地域局建設課 ☎73-5300



問合せ 仙台国税局人事第二

課試験研修係

☎022・263・1111

秋田県信用組合

給付型奨学金奨学生を

募集します

募集内容などの詳細は、お

問い合わせください。

対象 県内の高等学校および

工業高等専門学校(3年生

まで)に在学の母子家庭・

父子家庭の学生で、本人お

よび保護者の住所が県内

にある方

募集期間

4月1日(木)～15日(木)

定員 30人

給付額 年額10万円/人

問合せ 秋田県信用組合

☎018・831・3551

※平日午前9時～午後5時の間

受付



無料相談

●弁護士による法律相談

日常生活の困りごとや心配

事など、悩みをお持ちの方は

ご相談ください。

日時 3月24日(水)

午前9時30分～正午

場所 能代市社会福祉協議会

定員 先着5人

申し込み 事前に電話で

問合せ 同協議会

☎89・6000



回収対象の水銀使用廃製品



—— 問合せ ——
環境衛生課
☎89-2172
地域局環境産業課
☎73-5502

その他一般家庭
から出る
水銀使用廃製品

- 蛍光管とその他の水銀使用廃製品は、別々の袋に入れて出してください。長い蛍光管は、袋からはみ出してもかまいません。破損した場合でも袋に入れて出してください。（破損しても燃えないごみには出さないでください。）
- 各地域センターにある資源ごみ回収拠点では回収しません。
- 事業所から出る水銀使用廃製品は、回収対象としていません。一般のごみに出すのは法律違反です。

3/29
月曜日

水銀使用廃製品を回収します

万々に備え、ご家族で加入しましょう

ともすけ共済

(交通災害共済・不慮の災害共済)
への加入はお済みですか



令和3年度の加入を受付中です。広報のしろ1月25日号でパンフレットを折り込みしていますので、加入を検討されている方は内容をご確認の上、お問い合わせください。

加入資格 市内に住民登録をしている方
※能代市以外に住民登録している方は、お住まいの市町村で加入手続きをしてください。

共済掛金 交通災害共済 1人300円
不慮の災害共済 1人700円

共済期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
※年度途中の加入は、加入日の翌日から年度末まで。

共済金額 交通災害 1万5,000円～100万円
不慮の災害 1万5,000円～60万円

受付窓口 市役所本庁舎⑮番窓口、地域局市民福祉課、各地域センター、富根出張所、市民サービスセンター（イオン能代店3階）、秋田銀行、北都銀行、ゆうちょ銀行または郵便局、羽後信用金庫、あきた白神農業協同組合
※金融機関での申し込みは7月31日まで。
※パンフレットは受付窓口にも配置しています。

問合せ 市民保険課 ☎89-2133
地域局市民福祉課 ☎73-2114

年金通信

●令和3年度の国民年金保険料は 月額16,610円です

納付期限は、納付対象月の翌月末日です。日本年金機構から送られる納付書で、金融機関・郵便局・コンビニで納めてください。

なお、保険料の納付には、便利でお得な口座振替をおすすめします。口座振替納付申出書の提出が必要となりますので詳しくは、お問い合わせください。

●国民年金保険料の納め忘れは ありませんか？

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障がいの状態になったときに年金が受けられないことがあります。

令和2年度の国民年金保険料額は、月額16,540円です。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。お手元に納付書がある方は、その納付書を使用できます。紛失された方は鷹巣年金事務所（☎0186-62-1490）へお問い合わせください。

問合せ 市民保険課 ☎89-2168
地域局市民福祉課 ☎73-2114

3カ月の短期集中で介護予防を
ゆつあいで教室を
開催します

介護予防のための生活相談、
健康チェック、運動器の機能
向上、口腔機能の向上、認知
症予防など総合的な内容の教
室を開催します。

●本庁地域包括支援センター

（☎74・7156）

開催日 5月中旬

場所 保坂福祉会館

●北地域包括支援センター

（☎74・7730）

開催日 5月中旬

場所 特養しののめ

●南地域包括支援センター

（☎74・6700）

開催日 5月下旬

場所 母体会館（予定）

～いづれも

対象 基本チェックリストで
該当になった65歳以上の方
※詳細は、各地域包括支援セン
ターへお問い合わせください。

本庁地域包括支援センター

移転のお知らせ

期日 3月29日(月)

移転先 JCHO秋田病院

附属介護老人保健施設内

（緑町5-147）

問合せ

本庁地域包括支援センター

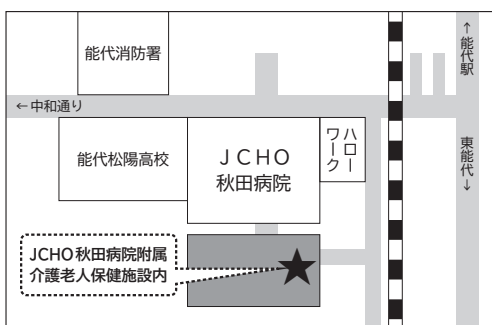
☎74・7156

☎74・7157

※現在の場所（通町・旧おた
ファミリークリニック内）で
の開所は3月28日(日)までとな
ります。

※電話番号・ファクス番号は変
更ありません。

※3月27日(土)は、電話回線工事
のため、電話がつながらない
場合があります。その際は、
長寿いきがい課（☎89・53
55）にご連絡ください。



3月は自殺対策強化月間です

3月は、進学や就職、転
勤、退職など、生活環境が
大きく変わる時期でもあり、
ストレスや不安を抱えやす
い時期です。また、新型コ
ロナウイルス感染症の流行
は、先行きの見えない不安
などから私たちの心身に影
響を及ぼしています。感染
症予防とともに、心の健康
にも気を配りましょう。

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

●心の健康を保つポイント

●健康的な生活習慣を心掛ける

十分に休養し、規則正しい生
活を心掛けましょう。

●休憩・気分転換を心掛ける

疲れやストレスを解消できる
よう、休憩・気分転換をこまめ
に取り入れましょう。

●他者とのつながりを保つ

実際に人と会って話をする機
会が限られてしまいますが、電
話などで家族や友人とつながり
を持つことも大切です。

●心の健康を保つポイント

●健康的な生活習慣を心掛ける

十分に休養し、規則正しい生
活を心掛けましょう。

●休憩・気分転換を心掛ける

疲れやストレスを解消できる
よう、休憩・気分転換をこまめ
に取り入れましょう。

●他者とのつながりを保つ

実際に人と会って話をする機
会が限られてしまいますが、電
話などで家族や友人とつながり
を持つことも大切です。

●心の健康を保つポイント

●健康的な生活習慣を心掛ける

十分に休養し、規則正しい生
活を心掛けましょう。

●休憩・気分転換を心掛ける

疲れやストレスを解消できる
よう、休憩・気分転換をこまめ
に取り入れましょう。

●他者とのつながりを保つ

実際に人と会って話をする機
会が限られてしまいますが、電
話などで家族や友人とつながり
を持つことも大切です。

●心の健康を保つポイント

●健康的な生活習慣を心掛ける

十分に休養し、規則正しい生
活を心掛けましょう。

●休憩・気分転換を心掛ける

疲れやストレスを解消できる
よう、休憩・気分転換をこまめ
に取り入れましょう。

つらい時には相談しましょう

不安な気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。身近な信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

心の相談電話（健康づくり課）

☎58-3699

※市役所開庁時のみ

こころの電話相談

（秋田県精神保健福祉センター）

☎018-831-3939

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおうまろうよこころ

☎0570-064-556

よりそいホットライン【24時間・無料】

つなぐささえる

☎0120-279-338

能代保健所

☎52-4333

健康相談や、精神科医師による相談（予約制）も行っていきます。

心の傾聴ボランティア サロン

市内のボランティア団体が相談に応じます。開催日は広報お知らせ版に掲載しています。



◀こころの体温計

気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。左のQRからアクセスしてください。



楽しくからだを動かしてみませんか

アリナス スポーツ教室

● バランスボールエクササイズ

- 木曜コース（4月8日、15日、22日）
時間 午後1時30分～2時30分
- 金曜コース（4月9日、16日、23日）
時間 午前10時30分～11時30分
定員 20人
費用 1,000円
申し込み 3月20日(土)
までにフロントへ



問合せ アリナス ☎54-9200

障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭が「児童扶養手当」を受給できるよう見直します

令和3年3月分（令和3年5月支払い）から手当額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるように見直します。

● 手当を受給するための

手続き

既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、原則、申請不要です。それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには市への申請が必要です。

● 支給開始月

申請の翌月から支給開始となります。ただし、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

問合せ 子育て支援課 ☎89・2947

新型コロナウイルス感染症 関連情報 （3月3日 現在）

新型コロナウイルス感染症関連の相談はこちら

● かかりつけ医がある場合

受診前に必ず電話相談をして、医療機関へ向かきましょう。

● かかりつけ医がない、休診日である、相談する医療機関に迷う などの場合

あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

24時間 ☎018-866-7050

8:00～17:00 ☎018-895-9176 または ☎0570-011-567

—— 患者や家族の方の人権に配慮を ——

新型コロナウイルスは誰もが感染しうる病気です。患者や家族の方などへの誹謗・中傷は慎み、冷静な行動や人権の尊重にご協力をお願いします。

国保税・介護保険料の減免を受けられる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年中の事業収入や給与収入などが前年に比べて30%以上減少するなどの要件を満たす場合は、申請により、国民健康保険税・介護保険料（第一号被保険者）の減免を受けられる場合があります。

詳細は各担当へお問い合わせください。

申請期限 3月31日(水)

問合せ

国民健康保険税 …… 税務課 ☎89-2167
介護保険料 … 長寿いきがい課 ☎89-2157

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761-770

受付時間 午前9時～午後9時（毎日）

新型コロナ ワクチン接種について

市では、新型コロナワクチンの接種に向けた準備を進めています。4月中旬以降、高齢者から接種が始まる予定ですが、具体的なスケジュールなどは、随時広報のしろや市ホームページなどでお知らせします。新型コロナワクチンに関する相談やお問い合わせは、厚生労働省のコールセンターへお願いします。

各種講座に参加する際や施設を利用する際はマスクの着用にご協力をお願いします。

働く婦人の家主催講座

中央公民館 ☎54-8141

●暮らしを彩る春の寄せ植え講座

季節のお花で自宅を彩る素敵な

「春の寄せ植え」を作ってみませんか。

日時 4月13日(火)

午前10時～11時30分

場所 中央公民館

講師 株式会社社花まり

中川麻里子さん、三浦かおりさん

対象 成人女性(市内在住・勤務の方優先)

定員 12人

費用 2,200円

持ち物 エプロン、移植ベラ(ある方)、ビニール袋

申し込み 3月16日(火)午前9時から

電話で

※託児あり(要相談)



寄せ植えサイズ(器込み)

高さ 35cm

幅 25cm

奥行 18cm

※写真はイメージです

市民ギャラリー 展示物のご案内

●日本習字作品展

期間 3月19日(金)まで

展示の申し込みも
随時受付中!

問合せ 総務課 ☎89-2113

ロビーコンサート

能代市文化会館 ☎54-8141

●能代第一中学校吹奏楽部

ロビーコンサート

20人の部員による吹奏楽演奏、管弦楽合奏、アンサンブルなどをお楽しみください。

日時 3月21日(日)

正午～午後1時

※午前11時30分開場

定員 100人



市民おもしろ塾3月講座

事務局 ☎080-4131-3634

●地域経済分析システムから

わかる秋田県経済の特徴

～地域活性化のキーワードを考える～

日時 3月27日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

講師 秋田県商工会連合会

事務局長 三平久孝さん

費用 会員 200円

非会員 300円



自主学习グループ登録団体を募集しています

市では、市民の生涯学習や文化活動などを支援するため、自主学习グループへの登録をおすすめしています。

【自主学习グループに登録すると…】

公民館などの社会教育施設の
使用料が半額程度に!

公民館祭など芸能発表への
参加や作品の展示が可能に!

対象 5人以上の仲間で計画を持って活動し、学びや成果を地域に活かすことを目的とする団体

登録 年度ごとに行います。現在、3年度の登録申請を受付中です。

各地区公民館や生涯学習・スポーツ振興課に備える登録申請書に必要事項を記入し、提出してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロード可。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 ☎73-5052

デイサービス開設 延期のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

弊社では、現在、秋田県能代市河戸川字下大須賀31-1、40におきまして、2021年8月のデイサービス開設に向け準備をしております。建築工事も着々と進み、地域の方々へご案内できる日を待ち遠しく感じていたところであります。

しかしながら年が明け、秋田県内でも新型コロナウイルスの感染が徐々に増えつつある状況を鑑み、この度、デイサービスの開設を延期するという判断を致しました。開設にあたっては、地域の皆様よりご期待のお言葉も頂戴している中、延期をやむなく判断致しましたこと心よりお詫び申し上げます。

まずはこの1年、既存のサービスに注力をして、お客様が住み慣れた我が家で安心して生活できるよう、より一層努力いたす所存でございます。尚、能代営業所の新社屋移転につきましては予定通り行います。移転の詳細につきましては、改めてご案内申し上げます。

今後とも変わらぬご指導とご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

コロナウイルス感染拡大の一刻も早い終息と皆様のご健勝を祈念申し上げます。

令和3年 3月吉日

敬具

株式会社 虹の街
代表取締役社長 原田 賢弥

お問い合わせ先

株式会社虹の街 事業本部

TEL 018-838-4511

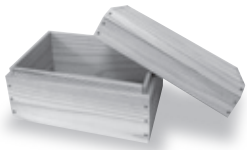
【広告】

春休み子ども館だより

子ども館 ☎52-1277

●子ども館&木の学校コラボ
木工教室「宝箱をつくろう」
日時 3月27日(土)
午前10時～11時30分
対象 小学生
(4年生以下は保護者同伴)
定員 10人(市内在住の方優先)
費用 500円
持ち物 手ふき用おしぼり
※汚れてもよい服装でお越しください。
申し込み 3月16日(火)～23日(火)正午
までに電話で

●みんなで楽しくリトミック♪
～活動のあとは、手作り楽器を
楽しもう～
日時 3月28日(日)
午前10時～11時30分
場所 能代市総合体育館
対象 小学生
※保護者は同伴できません
定員 20人(市内在住の方優先)
持ち物 内履き、手ふき用おしぼり
申し込み 3月16日(火)～25日(木)正午
までに電話で



宝箱サイズ
高さ 12cm
幅 20cm
奥行き 13cm



天神工房木工教室

天神工房 ☎88-8815

日時 3月24日(水)
午前9時～午後3時
定員 8人
費用 3,600円(昼食、保険料込)
申し込み 3月17日(水)まで(必着)
郵便番号、住所、氏名、生年月日、
電話番号、「本収納ラック」と記
入し、往復はがきで
送り先 〒018-3102
能代市二ツ井町小繋字
天神道上38-1 天神工房
※申し込み多数の場合は抽選します。



本収納ラック
を作ります
高さ 75cm
幅 36cm
奥行き 26cm

子ども館に遊びに来たら

プラネタリウムも楽しもう!

ドーム状のスクリーンに映し出
される迫力のプラネタリウム番組
を楽しもう!



観覧料

| 区分 | 金額(1人1回につき) | |
|-------|-------------|---------------|
| | 個人 | 団体 (30人以上) |
| 一般 | 340円 | 270円 |
| 中学生以下 | 無料 | |

上映スケジュール

| | 9:30 | 11:00 | 13:00 | 14:30 | 15:00 | 16:00 |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 火～土 | ① | ② | ② | — | ③ | — |
| 日・祝 | ① | ② | ① | ② | — | ③ |

- ①げんき げんき ノンタン きらきら シャンシャン おほしさま☆ (幼児向け)
②ムーミン谷のオーロラ (ファミリー向け)
③HAYABUSA2～REBORN (一般向け) ※いずれも約30分

公共職業訓練アビリティ コース5月期生募集

ポリテクセンター秋田 ☎018-873-3178

- 金属加工技術科
定員 15人
- 住宅リフォームデザイン科
定員 15人

≫いずれも

訓練期間 5月11日(火)～10月29日(金)
時間 午前9時30分～午後3時40分
対象 ハローワークに求職申し込み
をした方で、新たな技術・技能を
身につけて再就職を希望する方
募集期間 3月29日(月)まで

毎週木曜に施設見学会実施中です

雇用保険受給中の方は就職活動
として認められます。

広告

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 令和3年4月1日の午前0時から令和4年3月31日午後12時まで



公益財団法人 **スポーツ安全協会 秋田県支部**

TEL **018-883-0360** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時(土、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険

検索

4月

まちなか瓦版 畠町新拠点の講座

中心市街地活性化室 ☎89-1414

要予約です。キャンセルは2日前までに。



高橋公証人の遺言講座

菊地のり子の布ぞうり講座(全2回)

日時 4月1日(木)、16日(金)
午前10時～正午
定員 6人 費用 3,000円

塩こうじ作りと健康講座

日時 4月2日(金)午前10時～正午
定員 10人(2人以上で開催)
費用 700円

珈音のおいしい珈琲講座

日時 4月2日(金)
午後1時30分～3時30分
定員 15人(3人以上で開催)
費用 1,000円

ITチャオ!のパソコン超入門

日時 4月2日(金)午前11時～
場所 ITチャオ(畠町)
定員 6人 費用 500円(初回限定)

油絵入門

日時 4月3日(土)、24日(土)
午前10時～正午
定員 各6人 費用 1,500円

さくら葬祭センターのお葬式講座

日時 4月4日(日)午後3時～4時30分
定員 5人 費用 無料

福祉用具のある暮らし講座

日時 4月6日(火)
午後1時30分～3時30分
定員 6人 費用 100円

池坊 佐藤静花先生のいけ花教室

日時 4月7日(水)、21日(水)、28日(水)
午前10時～正午
定員 各10人 費用 2,000円

家庭温熱療法

イトオテルミー体験教室

日時 4月7日(水)、21日(水)
午後1時30分～3時30分
定員 各4人 費用 1,000円

杏音のソーブカービング教室

日時 4月8日(木)
午後1時30分～4時30分
定員 8人 費用 初回1,500円

湊由美子先生と

楽しく吹こうオカリナ教室

日時 4月9日(金)、23日(金)
午前11時～正午
定員 各10人 費用 1,000円

花工房シャンティの

イルミネーションハーバリウム
日時 4月10日(土)午前10時～正午、
午後1時～4時
定員 6人 費用 2,200円～

ポーセラーツ講座中級コース

「グラデーションアート」
日時 4月11日(日)午前10時～正午
定員 5人 費用 2,500円

水彩画入門

日時 4月11日(日)、23日(金)
午後1時30分～3時30分
定員 各8人 費用 1,000円

ディンプルアート(ガラス絵)教室

日時 4月13日(火)午後1時30分～3時30分
27日(火)午前10時～正午
定員 各10人 費用 2,000円

折りばら教室「福山ローズ」

日時 4月14日(水)午前10時～正午
定員 6人 費用 1,000円

発酵料理教室「甘酒」(飲み物付)

日時 4月14日(水)
午後1時30分～3時30分
定員 8人 費用 3,500円

筆ペン講座(全3回)

日時/内容
① 4月15日(木)名前と住所の書き方
② 5月20日(木)はがきの書き方
③ 6月17日(木)し紙の書き方
いずれも午前10時～正午
定員 15人 費用 1,500円(3回分)

高橋公証人の遺言講座

日時 4月17日(土)
午前10時～11時30分
定員 6人 費用 無料

ポーセラーツ講座初級コース

日時 4月17日(土)
午後1時30分～3時30分
定員 10人 費用 1,000円～

相澤屋の緋小物の会「ショルダー」

日時 4月18日(日)
午前10時～午後4時30分
定員 15人 費用 1,800円～

花工房シャンティのハーバリウム

雑貨 母の日のプレゼント
「ハーバリウムアラジンランプ」
日時 4月19日(月)午前10時～正午
定員 6人 費用 4,000円

鶴形そば道場

日時 4月20日(火)午前10時～正午
定員 10人(2人以上で開催)
費用 1,500円

若松さんのお菓子塾

「抹茶の黒豆大福」と「黒豆の煮方」
日時 4月22日(木)、25日(日)
午後1時30分～3時30分
定員 各15人 費用 1,500円

手話サークル「はまなす」手話教室

日時 4月24日(土)
午後1時～3時
定員 10人 費用 100円

古流松應会

田中理笙先生のいけばな教室

日時 4月26日(月)
午後1時30分～3時30分
定員 7人 費用 2,000円

相澤屋のつるし飾り入門編

「うろこ、ふくろう」

日時 4月27日(火)
午後1時～4時30分
定員 15人 費用 1,300円～

はじめてのマンダラエンディング

ノートお茶会

日時 4月28日(水)
午後1時30分～3時30分
定員 10人 費用 1,000円

プログラミング体験教室

日時 4月29日(木・祝)
午後1時30分～3時
定員 4人 費用 無料
※小学校高学年向けの講座です。

キャンドルアート杏音

「アロマワックスバー」

日時 4月30日(金)
午後1時30分～4時
定員 8人
費用 2,500円(2個分)

白神ねっと スマホ・タブレット体験教室

日時 4月14日(水)午前10時～正午
28日(水)午後1時～3時
場所 サンピノ
定員 各8人
費用 無料
申し込み ☎89-1755

前結びによる帯結び体験

日時 4月24日(土)
午後1時30分～2時30分
場所 旧料亭金勇(柳町)
定員 5人
費用 540円(変わり結び1,080円)
申し込み ☎050-3702-3040



学びの1年

金谷 捺美さん (田子向)

私は、去年短大を卒業して地元の能代に戻り、社会人1年目として働いています。県外就職をしようか悩んでいた時期もありましたが、自然や人の温かさなど、能代の良いところを再発見し、地元就職に決めました。自分が生まれ育った能代に貢献できていることに、うれしく思っています。

私は小さい頃から保育士になりたいという夢を持っていました。そして現在、保育士として働き、元気いっぱいの子どもたちに囲まれて毎日楽しく過ごしています。子どもたちの笑顔に元気をもらったり、成長を身近に感じることができたりと、とてもやりがいのある仕事だと思っています。経験が少なくわからないことも多いですが、職場の先輩方や研修などで学びながら日々勉強しているところです。

最後に、コロナが終息して今年の夏、1年遅れの成人式を開催できることを願っています。

※次回は、大出和奈さん(景林町)にタッチします。

このコーナーは、市民の皆さんをリレー方式で紹介します。

相談窓口をご利用ください

●家庭児童相談

曜日 月～金曜日
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 場所 本庁舎2階子育て支援課
 問合せ ☎89-2955

読んでみて!

わたしの
推し本

能代市立湊城南小学校
 6年 菱川 治美さん
 「十年屋2」

預かってほしい物
 みんなにもある?



著 : 廣嶋 玲子
 絵 : 佐竹 美保

出版年 : 2019年
 出版者 : 静山社

市立図書館 所蔵あり



この本は、大切なものや隠しておきたいものなどを、十年間魔法で預かってくれる不思議なお店のお話です。他の人から見たらガラクタでも、預けて来る人にとっては宝物。魔法使いと執事猫カラシのもとにいろいろな預けものを持ったお客様がやってきます。

●ここがおすすめ!

預ける物によって、その人の人生が大きく左右します。一体どうなるか、わくわくどきどきがいっぱいです。そして十年間の預かり代金はいくらなのか、その秘密も明らかに。

メッセージ from...

今年の4月で採用になり1年になります、環境衛生課の大山 捺也です。市では、毎年食べきり運動を実施しています。飲食店などでは、食べきれぬ量を注文し、家庭では食べきれぬ量だけ調理して、食品ロスをなくしましょう。

3月になりいよいよ春が近づいてきました。私は、野球をしているのですが、シーズンが始まるのが待ち遠しいです。また、季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、皆さんも体調には気をつけて過ごしましょう!

問合せ 環境衛生課

☎89・2172



問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 ☎73-5285

(広告)

園芸施設共済

《ビニールハウスの保険》

ハウスの風害事故



① 最近頻発する台風や雪害などの自然災害に対応。

② 自然災害以外にも、火災や車両の衝突など幅広く補償。



スマートフォンのアクセス



安心のネットワーク
NOSAI 秋田県農業共済組合

北秋田山本支所 TEL 0185 (54) 5540

※2はペット不可

(広告)



入居者募集!

ペット可マンション

① アバンテ能代

敷金 無し / 礼金 無し

※ペットを飼う場合のみ礼金1ヶ月

3DKユニットバス・洗濯化粧台

45,000円

駐車場1台3,000円
築年1980年4月

② 能代第三スカイハイツ

敷金 無し / 礼金 無し

2K **28,000円**

2K **30,000円**

ロフト付き
駐車場1台3,000円
築年1985年



犬・猫

見学希望の方は今すぐお電話を!
入居が決まり次第終了となります
大家直通(藤岡) 080-9292-8868

(広告)

旬のおすすめ商品 最盛期

秋田県産 山菜

(出荷目安: 3月~5月~8月)



道の駅

地産地消

おいしい!

とれたて!

写真はイメージです。時期や天候によって店頭で並ぶ商品の種類や数量が異なります。



道の駅ふたつ 産直物販

能代市二ツ井町小繋字泉51 ☎ 0185-74-5118

☎ 9:00~18:00 koikoi食堂 11:00~18:00 (LO/17:00)

休 1月1日・2日 <http://michinoeki-futatsui.jp/>

ルールール ご宿泊プラン

今こそ味わいたい、多彩なメニュー → 2021.3/31まで



中華コースプラン **12,250円**

チャイナディナー



美食プラン **13,350円**

和洋中膳



プレミアム宿泊プラン **頂プラン 30,000円**

★4大特典★豪華食材揃いのお料理と天然温泉を堪能!



厳選プラン **16,650円**

本日の厳選素材の一品付き

和食・洋食・中華のどれか一品をお選びいただけます。

臨時休業日のお知らせ
3月10日・23日・24日は新型コロナウイルス感染拡大防止と予防のため休業となります。

ご宿泊プランの価格には ご夕食 ご宿泊
ご朝食 天然温泉ご入浴 が含まれております。

※表示価格は1人1室です。 ※メニューは仕入れ等によって変更になる場合がございます。
※飲食事はレストランとなります。 ※10名様以上のグループは個室をご利用いただけます。
※ご予約はご利用の4日前までとなります。

秋田県プレミアム宿泊券ご利用いただけます。有効期間が2月28日までの宿泊券は1枚2,500円の宿泊券としてご利用いただけます。
※新しく発行される宿泊券の使用期間は、令和3年6月29日火の宿泊分まで。

大湯村プレミアム飲食券ご利用いただけます。フロントにて10,000円分を7,000円で販売中。宴会・レストランで利用できます。
※飲食券の使用期間は令和3年3月31日迄まで。

※GoToトラベルキャンペーンは再開次第適用いたします。申請はホテルで代行いたしますので予約時にお申し出ください。



ルールールリゾート大湯 [ご予約・お問合せ]

ホテル サンルール大湯

TEL0185-45-3332

FAX0185-45-3320

〒010-0441 南秋田郡大湯村北1-3 <http://www.sunrural-ogata.com/>



(広告)