

Befreiung & Performance

kreatives EMPOWERment für Menschen of Color¹

Fr., 16.03.2012 17.00-19.30 Uhr

Sa. & So., 17. & 18.03.2012, 10.00-17.00 Uhr

Ort: Lenaustraße 4, 12047 Berlin-Neukölln

U7/U8-Hermannplatz

Was bewegt mich derzeit im Kontext von Empowerment und Befreiung?

In einem entspannten und wohltuenden Raum bieten wir die Möglichkeit das zu erkunden. Prozesse der Stärkung, Heilung und Selbstbemächtigung wollen wir gemeinsam anregen und intensivieren. Dialogisch, Kreativ und Performativ. Fokus ist einerseits handlungsfähig zu bleiben und das eigene Wohlbefinden zu bewahren, vor allen Dingen mit Blick auf diskriminierende und rassistische Erfahrungen. Andererseits geht es darum das eigene persönliche und politische Bewusstsein für einen Weg der Befreiung (mit)zu teilen - mittels Körper-, Stimm- und Bewegungstechniken.

Der Empowerment Raum richtet sich an Menschen mit Rassismuserfahrung, konkret an Multiplikator_innen of Color aus unterschiedlichsten Tätigkeitsbereichen. Angeleitet wird er in gendersensibler Besetzung von zwei erfahrenen Empowerment-Trainer_innen und einer Prozessbegleiter_in of Color. Eine breite Palette an (Theater-, Bewegungs-, Biografie-, Meditations-, etc.) Methoden kommt zum Einsatz.

Trainer_innen:

Serfiraz Vural (Empowerment-Trainerin, Theater-Pädagogin und Performerin)

Toan Nguyen (Empowerment-Trainer, Coach, Zen und Viet Tai Chi Praktiker)

Prozessbegleiterin:

Bettina Bello (Studentin der Pädagogik, in Empowermentprojekten aktiv)

Kontakt für Anmeldung und Information:

Halil Can (Projektkoordination²): hakra@hotmail.de



HAKRA-EmPOWERment-Initiative

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

¹ Der Begriff "Person/People of Color" (PoC) ist aus dem englischsprachigen Kontext übernommen und steht hier als (Ober-)Begriff der politischen und widerständigen (Selbst-)Bezeichnung synonym für Menschen (in Deutschland), die aufgrund bestimmter Zuschreibungen und Zugehörigkeiten, wie Sprache, Hautfarbe, Name, Herkunft, Ethnizität und/oder Religion positiv bzw. negativ markiert rassistische (Mehrfach-)Diskriminierung erfahren bzw. diese potenziell befürchten müssen.

² Dieser Workshop ist ein Teil des vom LADS (Landesstelle für Gleichbehandlung - gegen Diskriminierung) und von der BGZ (Berliner Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit) geleiteten EU-Empowerment-Projekts „Europäische Städte gegen Rassismus“. Gerahmt durch das Trainings-Konzept der HAKRA-Empowerment-Initiative wird es von einem professionellen Team von 15 Personen of Color in Kooperation mit dem ADNB (Antidiskriminierungsnetzwerk Berlin) des TBB sowie der Unterstützung weiterer Berliner NGOs durchgeführt. (Siehe auch: www.berlin.de/lb/ads/; www.bgz-berlin.de; www.citiesagainstracism.org/ECAR.103.0.html; HAKRA: <http://www.socialnet.de/rezensionen/4652.php>; www.adnb.de).