

広報 **さかい**

じぶんたちのまちを  
デザインしよう



特集

ステップアップまち協 〇〇2



もっと！ もっと！  
まちづくりを学びたい！

■第5期まちづくりカレッジ



まちづくりに関する学びの場として「まちづくりカレッジ」を開講しています。今年度は、まちづくり協議会会員と地域団体などのメンバーを対象に開催。講義や現地訪問、ワークショップを通じて、まちづくりや今後の活動へのヒントなどを受講生同士で学び合います。

基礎学

まちづくりの実践者や専門家を講師に招き、座学で地域やまちづくりの始まりについて学びます。

地域学

まちづくりの現場を訪問し、自分の目で見て、感じて、まちづくりを体感します。

まちづくり学

基礎学・地域学での学びを活かして、受講生同士で話し合いながら、まちづくりをプランニングします。

■6月5日(土)開催！まちづくり研修会

まちづくり協議会会員や地域でまちづくり活動をしている人を対象に、研修会を実施します。市内外での実践事例を共有しながら、自分の地域を自分たちの手で住みよい「まち」にしていくために、何ができるのかを考えます。6月5日(土)に高松コミュニティセンターで開催しますので、お気軽にご参加ください。

「まちづくり」というと「よくわからない」「自分には関係ない」と思う人もいるかもしれませんが、自分の住むまちをより楽しく、より暮らしやすくしていくため、まちの将来像を少し考えてみてください。これから各まちづくり協議会が行うワークショップなどに、参加してみませんか。

大関地区では、まちづくり協議会をはじめ、地域の団体が力を合わせ、次の世代につないでいくまちにするための計画を作りました。その名も「大関助け合いのまちづくりプラン」。大関小の子どもたちから地域の大人まで、幅広い世代が話し合いを行い完成したまちのプランです。

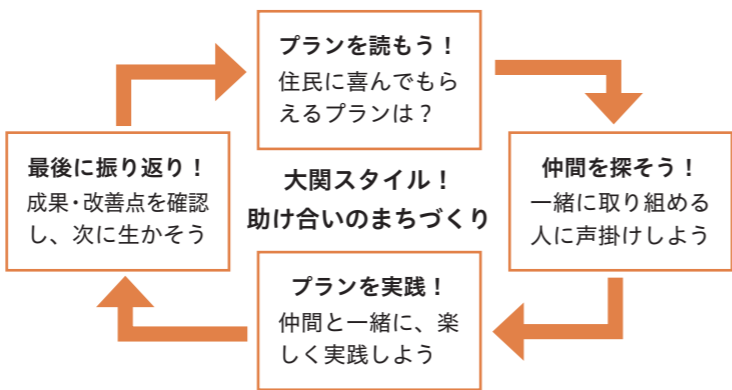
事例紹介  
大関地区

ワークショップ

3回のワークショップを行い、大関のいいところや悩みを出し合い、大人と子どもが一緒になって考え、話し合っ、プランを発表しました。



ワークショップで生まれたプランを  
大関地区の中で実践していく



実践例



大関えがおプロジェクトプランを基に、小学生たちが「大関えがおプロジェクト」を企画・実践。区長や地域の企業も協力し、あいさつロードの看板を設置しました。

いろいろな人の声から生まれた「大関助け合いのまちづくりプラン」を見て、実践したいプランに手を挙げる団体や個人の輪が広がっています！

これからのまちづくりの  
取り組み

自分たちが住む地域の未来をイメージし、「まちの将来像」を地域住民で意見を出し合いながら描きます。

※地域での話し合いや意見が募るなど、みんなで行うことが重要です。さまざまな意見を反映できるよう、ワークショップなどを開催し、将来像を描きましょう



①明智光秀ゆかりの地「称念寺」観光を盛り上げようと、ボランティアガイドを結成し、訪れた人たちをおもてなしました【称念寺観光おもてなし実行委員会・たかむくのまち協】

②子どもたちへ地元で伝わる鬼退治伝説を読み聞かせた後、新型コロナウイルスを鬼に見立て、田園と各地区で花火を上げるイベントを行い地域の人々に元気を届けました【坂井木部地区まち協】

③地元の児童・生徒らが丸岡城についての探究活動を報告し合う「丸岡城サミット」を行いました。コロナ禍の中、各学校をオンラインで結び地域文化への愛着を深めました【城のまちまち協】

④地元の空家を使った高齢者の居場所づくりとして「まちなかサロン」を行っています。4月25日(日)には2店目をオープンし、交流の場を提供しています【NPO法人出村みらいプロジェクト・みくに地区まち協】

⑤地域のシンボル「アーモンド」の魅力をもっと広げるため、丸岡高校地域協働部と一緒に菓子づくりで交流。学校のSNSでも広くPRしました【春江東部地区まち協】

⑥協働のまちづくりの学び舎「まちづくりカレッジ」で人材育成に取り組んでいます。第1～4期まで延べ53人が修了し、まちづくりプレーヤーとして活躍しています(第5期はP3参照)



アップ  
ステップ

まち協

まちづくり協議会、略して「まち協」。「まち」を「つくる」ってなんだろう。そんな疑問を持ったとき、まちづくりが始まるチャンスです。

問まちづくり推進課 ☎50-3017 FAX66-2935

ま

ちづくり協議会(以下、まち協)は、コミュニティセンターを活動拠点とした、地域のまちづくり組織です。地域住民が主体となって、「まつりなどによる賑わいづくり」、「河川清掃などの生活環境保全」、「花壇・イルミネーションによる景観づくり」、「地域文化の伝承」、「安全・パトロール・防災訓練」など、地域の特色を生かした活動や地域の課題解決・話題発掘に取り組んでいます。

平成19年から順次誕生したまち協の活動も、10年以上が経ちました。発足当初から、市からの協働のまちづくり交付金を活用し、イベントなどの地域の融和を図る活動に加え、部会制による多種多様な活動が展開されています。市では、平成27年から、コミュニティセンターの大規模な改修を行った他、まちづくりに携わる人材を育成する「まちづくりカレッジ」を開講するなど、まちづくり活動への支援を拡大しています。

その一方で、人口減少の影響もあり、近年では事業の定例化や、発足当初からのメンバーの固定化、認知度の低さなどが目立ってきました。また、少子高



## 美しく咲き誇る桜と光の競演 丸岡城桜まつりが開幕

3月31日(水)

丸岡城桜まつりの開幕を告げるぼんぼり点灯式が、丸岡城天守前広場で行われました。式典には、丸岡城桜まつり振興会の岩田龍見会長や坂本市長、古屋信二市議会議長たちが参加。カウントダウンに合わせて点灯スイッチを押すと、見頃を迎えた約400本のソメイヨシノが、ぼんぼりの優しい光に包まれました。点灯式後には、丸岡城天守とお天守前公園で、プロジェクションマッピングも披露され、訪れた人は満開の桜と色鮮やかな光の演出に魅了されていました。



▲プロジェクションマッピングでは、丸岡城にまつわる伝説をモチーフにした映像が映し出された



▲ライトアップされた丸岡城と300基のぼんぼりの灯りで淡いピンク色が浮かび上がるソメイヨシノ



- ①点灯式に花を添える三国中学校郷土芸能部の太鼓演奏
- ②丸岡城天守の前で、ぼんぼりの点灯スイッチが押された
- ③丸岡町内小学校の卒業生たちが作ったぼんぼりも祭りを盛り上げた

## 地域の人が出会いつながる駅へ 西長田ゆりの里駅が完成

4月5日(月)

西長田ゆりの里駅が完成し、えちぜん鉄道株式会社が竣工記念式典を開催しました。約72年間地域交通の拠点として親しまれてきた駅舎は、老朽化のため線路東側へ移転新築し、ホームにはスロープなどを新設。福井大学とともに整備計画を進めた同駅は、大学生や地域住民のアイデアが盛り込まれており、交通と交流の地域拠点として生まれ変わりました。



▲新たに生まれ変わった西長田ゆりの里駅の誕生を祝い、テープカットを行う関係者たち

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ (<https://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>) からご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲新庁舎前でバナー広告看板を初お披露目

## 地元への恩返しに 丸岡RUCKが坂井市をPR!

3月29日(月)

福井丸岡RUCKのメンバーが、市のバナー広告看板のお披露目に市役所を訪れました。この看板は、いつも応援してくれる地元への恩返しを込めて制作されたもの。池内天紀キャプテンは「坂井市のチームとして、これからも頑張りたい」と抱負を語りました。看板は福井丸岡RUCK主催ゲームの際に掲示され、市のPRに活用されます。

## アーモンドの花が大勢の見物客を魅了

3月27日(土)～4月4日(日)

アーモンドの花を大勢の人たちに楽しんでもらおうと、春江東部地区まちづくり協議会がアーモンドお花見週間を開催しました。このイベントは、アーモンドを地域のシンボルとして広める事業の一環として、平成28年から継続して実施。期間中には市内外から約1,300人の見物客が訪れ、美しく咲き誇る濃いピンク色の花に魅了されていました。



▲受付会場となった春江東コミュニティセンターでも、アーモンドの花が見物客をお出迎え

## 高校生考案の新デザインで SDGs達成に向けて前進

3月28日(日)

新庁舎竣工式と合わせて、SDGs啓発ネックストラップデザインコンテストの表彰式を行いました。持続可能な開発のための国際目標であるSDGsの発信と啓発を目的に、デザインを募集。242作品の応募の中から、酒井彩花さん(坂井高校3年)の作品が最優秀賞に選ばれました。今後、酒井さんのデザインを地場産業の越前織で再現し、市職員などが着用します。



▲最優秀賞を受賞した酒井さん(左)。三国花火の色をSDGsカラーである17色で表現



▲当日は、元店主の山田亮二さんから伝授してもらったカツ丼と地域協働部名物の手打ちそばを提供

## よみがえる思い出の数々 懐かしの味を丸岡高校生が再現

3月27日(土)

惜しまれながら閉店した山田屋食堂の味を復活させようと、丸岡高校地域協働部の生徒たちが「おもいで食堂」を1日限定でオープンしました。丸岡バスターミナルの Pasta 店「チッチョ」やまちづくりカレッジ Sakai などの協力を得ながら、生徒たちが企画から運営までのすべてを担当。訪れた人は「懐かしい味。復活が嬉しい。」と思い出の味を堪能していました。



▲新庁舎の完成を祝い、テープカットを行う坂本市長たち関係者

## よ利用しやすい市役所へ 坂井市新庁舎竣工式を開催

3月28日(日)

坂井市役所新庁舎の完成を祝い、竣工式を挙行了しました。新庁舎は平成31年2月に着工し、約2年の歳月をかけて計画通り完成。坂本市長は「市民に分かりやすく親しみを感じてもらえる庁舎となるよう努める」と式辞を述べました。竣工式後に行われた内覧会には約400人の市民が訪れ、新庁舎内の各フロアや設備を見学しました。



坂井市にある文化施設より、お知らせをお届けします。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、催事の中止・延期や臨時休館の場合があります(各施設にお問合せください)



## ハートピア春江

☎51-8800 FAX51-8950

【営業時間】  
9:00~18:30  
9:00~17:15(図書館休館時)

【休館日】  
毎週火曜日・祝日の翌日  
年末年始

## 小野リサ with フェビアン・レザ・パネ Duo Delights 2021

8月1日(日)

日本におけるポサノヴァの第一人者、小野リサによるコンサートがハートピア春江にて開催します！ブラジル・サンパウロ出身、15歳よりギターを弾き語りを始め、国内外で活躍中。自他作のオリジナル曲やブラジルなどの世界の名曲を、優しい声とポサノヴァのリズムに乗せてお届けします。

【と き】 15:15開場/16:00開演  
【と ころ】 ハートピアホール  
【チケット】 一般 5,000円(全席指定)

6月6日(日)よりチケット一般発売開始！



▲ハートピア春江初登場！ぜひ会場にてお聴きください



## みくに未来ホール 坂井市みくに市民センター

☎82-7200 FAX81-4323

【営業時間】  
9:00~17:15

【休館日】  
毎週火曜日・祝日の翌日  
年末年始

## 坂井市民文化創造企画支援事業 銀河鉄道の夜 ピアノ×朗読

6月12日(土)

坂井市民文化創造企画支援事業として、みくに未来ホールで「銀河鉄道の夜 ピアノ×朗読」を開催します！ピアノ演奏を滝口天音、朗読を岡田健志が担当。ジョバンニとカムパネルラの織りなす銀河鉄道の旅を、音と映像でご体感ください。

【と き】 18:00開場/19:00開演  
【と ころ】 みくに未来ホール  
【チケット】 一般2,000円 高校生以下1,000円  
親子ペア2,500円(全席自由)

窓口にて販売中！



▲宮沢賢治の代表作を、目と耳で楽しむ朗読コンサートです



## 一筆啓上 日本一短い手紙の館

☎67-5100 FAX67-4747

【入館料】  
・大人(高校生以上) 200円  
・小人(中学生) 100円  
・小学生以下 無料

【営業時間】  
9:00~17:00(入館16:30まで)

【休館日】  
年末年始・展示替え期間中

## 第69回ふみの日企画 「父の日 お父さんありがとう！」

5月23日(日)

消しゴムはんこ・マスキングテープでメッセージカードを作ろう！

消しゴムはんこを彫る作業はありません。  
来館の際は、手洗い・消毒・マスク着用などの感染予防にご協力をお願いします。

【と き】 ①10:00~ ②14:00~  
【と ころ】 日本一短い手紙の館  
【定 員】 各回5人(要予約)  
【参加費】 無料(別途入館料がかかります)

詳細は手紙の館までお問い合わせください



## 筆啓上賞のテーマが 「こころ」に決定

4月8日(木)

第29回一筆啓上賞日本一短い手紙の今年のテーマが、「こころ」に決まりました。コロナ禍でコミュニケーションが不足している今だからこそ、手紙を通して閉鎖的になっている心を開いてもらいたいと同テーマに決定。坂本市長は「手紙は人の心を動かしてくれる。たくさんの人たちから作品が集まることを期待している」とあいさつしました。



▲さまざまな「こころ」を描いた作品が集まることを期待しながら、今年のテーマを発表する坂本市長たち

## 市内高齢者施設で 新型コロナワクチンの接種開始

4月14日(水)

65歳以上の高齢者施設入所者を対象とした新型コロナワクチンの接種が、県モデル接種対象施設となったガーデンハイツ春江で行われました。市内の高齢者施設において初めてのワクチン接種となり、初日には入所者と職員60人が接種。5月中旬からは順次、入所者以外の市内65歳以上の高齢者まで対象を拡大し、集団会場などでのワクチン接種開始を予定しています。



▲予診票などで入所者の健康状態を確認後、ワクチンを接種する藤井院の藤井康広院長(左)

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎<https://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>)からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲花見客を魅了する満開のしだれ桜。夜はライトアップされ、昼とは違う幻想的な姿を見せてくれる

## しだれ桜のトンネル 竹田の里に花開く

4月7日(水)~4月20日(火)

竹田の里しだれ桜まつりが、たけくらべ広場で開催されました。このまつりは、しだれ桜を竹田地区の新名所としてPRしようと、竹田の里づくり協議会が平成20年から開催。100本以上のしだれ桜が植えられているたけくらべ広場では、しなやかに垂れ下がる満開のしだれ桜が花のトンネルとなり、たくさんのお客の目を楽しませていました。



▲支援員の竹内左工門さん(左)と共に、地域おこしのため活動することを誓う西馬さん(中央左)と吉原さん(右)

## 竹田地区の住民として 地域おこし活動に挑戦

4月13日(火)

市の地域活性化を目指し、西馬晋也さんを「地域おこし協力隊」に、吉原希さんを「緑のふるさと協力隊」にそれぞれ委嘱しました。西馬さんと吉原さんは竹田地区に住みながら、さまざまな地域おこし活動に挑戦。初めて着任した吉原さんは「日々の生活を楽しみながら、竹田の良さを全国に発信していきたい」と意気込みを語りました。



無料アプリ「マチイロ」で、「広報さかい」をスマートフォンやタブレット端末で読むことができます。



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



## 東京2020オリンピック聖火リレー 交通規制にご協力ください

●問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎50-3162 ☎66-2935

- ・ルートおよびルート付近の道路は、長時間にわたる車両の通行が禁止されます。迂回道路については、現場の係員の指示に従ってください
- ・交通規制中は、ルートに面した駐車場などへの入庫ができません
- ・バスや電車の運休、路線やダイヤの変更・遅れなどが予想されますので、各運行会社へ事前にご確認ください
- ・郵便物や宅配便などが遅れて届くことが予想され

**東** 京2020オリンピック聖火リレーが、5月30日(日)に丸岡町内で開催されます。当日は、走行ルートおよび周辺道路において、下図のとおり交通規制が行われます。

●迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

**交通規制日時**  
5月30日(日)  
16時20分～18時

**【注意事項】**



ます  
 ・当日のルート上への駐車はご遠慮ください  
 ・聖火リレー当日は、法律に基づき、ルートや周辺地域(約300メートル)でのドローンをはじめとする小型無人機などの飛行が禁止されています。

違反した人には、罰則が適用されます  
 ・沿道で応援される場合には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ずマスクを着用し、密集を避けるために間隔を空けてください  
 ・警備員、係員などから場

所の移動などの指示があった場合には、従ってください  
 ・当日の聖火リレーの模様は、NHKのライブ中継(https://nhk.jp/torch)でもご覧いただけます。ご自宅などでの応援もご検討ください



◀NHKのライブ中継はこちらからご覧ください



## 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

※この情報は、4月28日(水)時点のものです。今後のワクチン供給状況により変更する場合があります

●問い合わせ 市新型コロナワクチン接種コールセンター(新型コロナワクチン接種対策室内)

☎0120-567-607 ☎66-1650 ✉corona.vaccine@sakai-call.com

- ・接種予約について
  - 接種は強制ではありません。事前に家族や主治医と相談し、接種による効果・副反応を理解して、自身で接種を受けるかどうかを決定してください
  - 何らかの病気にかかっている場合やアレルギーがある場合は、接種を受けてよいか、必ずかかりつけの医師に確認してください
  - 接種予約について
    - 複数の医療機関などを同時に予約することは、絶対にしないでください。貴重なワクチンを無駄にせず、一人でも多くの接種希望者にワクチンが行き渡るよう、ご理解とご協力をお願いします
    - 体調不良などで、やむを得ず

- 接種当日について
  - 接種は強制ではありません。事前に家族や主治医と相談し、接種による効果・副反応を理解して、自身で接種を受けるかどうかを決定してください
  - 接種当日について
    - 必ず次の書類を持参してください。忘れた場合は接種できません
    - ①接種クーポン券
    - ②予診票(事前記入必須)
    - ③本人確認書類(健康保険証や運転免許証など)
    - 予診票は必ず自宅で記入してから接種会場へ持参してください
    - 接種部位は肩の近くです。長袖で接種を受けに行く場合、肩まで袖がまくり上げられるかどうか確認してください



### 【市内医療機関での接種を希望する場合(市立三国病院を除く)】

接種を実施している市内医療機関については、市新型コロナワクチン接種コールセンター(以下、コールセンター)での案内の他、市ホームページや行政チャンネルで公表しています。医療機関により接種条件が異なるため、必ずコールセンターや市ホームページで事前に確認してから医療機関へ予約してください。

### 【集団会場および市立三国病院による接種を希望する場合】

■集団会場での接種  
 集団接種は、水・木・土・日曜日(祝日を含む)にいずれかの会場で実施します。6月以降の集団接種日程は、コールセンターや市ホームページなどでご確認ください。

とき	集団会場
5月23日(日)	丸岡総合福祉保健センター(霞の郷)
5月26日(水)	春江中コミュニティセンター
5月27日(木)	磯部コミュニティセンター
5月29日(土)	坂井地域交流センター(いねす)
5月30日(日)	三国体育館

■市立三国病院による個別接種  
 市立三国病院による個別接種を希望する場合は、右記の方法で接種予約をお願いします。  
 実施日 月・火・木・金曜日(祝日を除く)  
 実施時間 14時から16時(予定)  
 ところ 三国体育館  
 ※7月からみくに市民センターに変更

～予約方法～  
 次のいずれかの方法で予約してください。  
 ■コールセンターへ電話で予約  
 ☎0120-567-607(フリーダイヤル)  
 受付時間 平日9時～17時  
 ※5月中は土日祝日も対応  
 ■予約専用ウェブサイトからインターネットで予約(24時間受付)  
 (URL) https://vc.liny.jp/2471



※予約には、接種クーポン券に記載されている券番号が必要です  
 ※コールセンターがつながりにくい場合があります。予約サイトをご活用ください  
 ※家族などによる代理予約も可能です  
 ※障がいがある人や体が不自由な人で、集団会場での支援が必要な場合は、予約時にお申し付けください





**防災情報ポータルアプリ 防災サポ!**  
 避難勧告発令時のプッシュ通知はもちろん、避難施設マップや避難マニュアルなども確認できる防災アプリです！みんなダウンロードしてね。☎安全対策課 ☎50-3525



詳しくはこちら！



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



令和3年度坂井市健康診査・がん検診について①

※令和3年4月時点の決定事項です。今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、日程や実施方法などを変更する可能性があります。ご了承ください

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

健康診査の対象者と料金(集団・個別共通)

種類	対象者 (令和4年3月31日時点)	料金 (胸部X線は別料金)	
基本健診	20歳～39歳の人	1,300円	
	20歳以上の生活保護受給者	無料 (個別は40歳以上のみ)	
特定健診	坂井市国民健康保険被保険者	40歳～64歳	1,300円
		65歳以上	500円
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	無料	

※国民健康保険以外の健康保険に加入している被扶養者の方で、市の健診を受診したい場合は、委託健診機関にお問い合わせください

【委託健診機関】福井県予防医学協会 ☎23-2777 ☎23-2866

※基本健診は、個別健診の場合、市内指定医療機関で受診ができます

集団健診会場で受診できるその他の検査(要申込)

種類	対象者 (令和4年3月31日時点)	集団料金	
		69歳以下	70歳以上
胃がんリスク血液検査	20歳以上で受診歴のない人	1,000円	200円
前立腺がん(PSA)検査(血液検査)	50歳以上	600円	200円
B型肝炎ウイルス検査(血液検査)※	20歳以上	100円	
C型肝炎ウイルス検査(血液検査)※	40歳以上で受診歴のない人	600円	

※下記の条件に該当する対象者は、無料で肝炎ウイルス検査を受診できます

無料受診の条件	令和3年度の対象者
今までにB型およびC型肝炎ウイルス検査を受診したことがない	昭和54年4月2日～昭和56年4月1日生まれの人
	昭和49年4月2日～昭和51年4月1日生まれの人
	昭和44年4月2日～昭和46年4月1日生まれの人
	昭和39年4月2日～昭和41年4月1日生まれの人
	昭和34年4月2日～昭和36年4月1日生まれの人
	昭和29年4月2日～昭和31年4月1日生まれの人

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により集団健診を中止としたため、令和2年度無料対象となっていた人は、令和3年度に無料で受診できます

自分のためにも  
 家族のためにも  
 健康が一番！



健(検)診は、結果を見直すことがとても大切。前回受けた結果よりも悪くなっている項目があれば、食事や運動習慣などを見直そう。

実施日	会場	受付時間
10月 8日(金)	加戸・公園台コミュニティセンター	9:00～10:00
10月 28日(木)	春江保健センター	13:30～14:30
11月 4日(木)	坂井健康センター	9:00～10:00
11月 10日(水)	のうねの郷コミュニティセンター	13:30～14:30

**歯科健診(無料)**  
 次の集団会場では、歯科健診を無料で受診できます。受付時間内に会場へお越しください。申し込みは不要です。

**生**  
 活習慣病の多くは自覚症状が伴いません。気付かないうちに、病気が進行している場合があります。定期的な健診を受けて、自分自身の健康状態をよく知ることが、生活習慣病の早期発見・治療に重要です。健康のために、積極的に受診しましょう。

**集**  
 団健診を実施している会場では、次の種類の検査も受診できます。なお、対象者に該当していれば、健診を受けなくても、単独での検査が可能です。検査を希望する人は、事前に申し込みが必要となりますので、ご注意ください。胃がんリスク血液検査は、胃がんを発見するための検査ではありません

**令**  
 和3年度の健康診査・がん検診は、次のとおり実施します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、従来の実施方法から大幅に変更しています。必ず確認の上、受診してください。  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**実施期間について**  
 ■個別健診・がん検診  
 6月1日(火)  
 ～令和4年2月28日(月)  
 9月2日(木)  
 ～12月20日(月)  
**受診券の発送について**  
 6月上旬に、対象者へ発送を予定しています。  
 ※年齢や受診履歴などにより、受診券の送付対象とならない場合があります。詳しくは、3月末に各戸配布した「令和3年度坂井市健康カレンダー」または市ホームページをご確認ください

申し込みから受診までの流れ

■医療機関で受ける場合【個別健(検)診】

近くの医療機関やかかりつけ医などで健診・がん検診を受けることができます。

- 1 予約**  
 受診を希望する医療機関へ事前に予約をしてください。市内医療機関は、13ページをご覧ください。
- 2 受診**  
 次の持ち物を持って受診してください。  
 ・受診券  
 ・健康保険証  
 ・自己負担金

**【注意事項】**  
 医療機関で受診する場合は、必ず受診券が必要となります。受診券の送付対象とならなかった人や受診券を紛失された人は、健康増進課までご連絡ください。

■集団会場で受ける場合【集団健(検)診】

市内施設で健診・がん検診を受けることができます。日程・会場は14、15ページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症対策のため、すべての健診・がん検診を**事前申込制**とし、人数制限や受付時間の指定をします。なお、申し込みは先着順ではありません。受診日の定員数を超えた場合は、抽選となります。

- ①必ず次の注意事項を踏まえた上で受診してください**
  - ・集団健(検)診は、新型コロナウイルス感染症および熱中症対策のため、日程・会場を限定し、9月からの実施となります。早めの受診を希望する人は、医療機関で受診してください
  - ・基礎疾患がある人は、かかりつけ医など医療機関での受診をお勧めします

**1 申し込み【申込期限 6月30日(水)必着】**

次のいずれかの方法でお申し込みください。  
 ・申し込みはがき(健康カレンダーについて)※  
 ・県電子申請システム  
 ・申込専用メール  
 kenshin@city.fukui-sakai.lg.jp



**【入力事項】**  
 ①住所②氏名③生年月日④電話番号(携帯番号推奨)⑤健康診査の受診希望日⑥がん検診の種類・受診希望日⑦その他血液検査の種類・受診希望日  
 ※⑤～⑦の希望日は、第1希望のみ入力

**2 抽選結果の送付**

7月中に、抽選結果とともに受診日時に関するご案内を送付します。抽選の結果、希望日に受診ができない人には、別日または個別健(検)診へのご案内となる場合があります。

**3 受診**

次の持ち物を持って指定された受付時間内に会場へお越しください。  
 ・受診券  
 ・健康保険証  
 ・自己負担金  
 ※その他、当日必要となる書類は、受診日までにご案内します





令和3年度坂井市健康診査・がん検診について②

※令和3年4月時点の決定事項です。今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、日程や実施方法などを変更する可能性があります。ご了承ください

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

個別健康診査・がん検診を実施している市内医療機関一覧

医療機関	電話番号	健康診査		がん検診					
		基本 (20~39歳)	特定・後期	胃 (X線)	胃 (内視鏡)	肺	大腸	子宮	乳
大嶋医院	☎82-6677	○	○						
こしの医院	☎81-6655	○	○			○	○		
市立三国病院	☎82-0480		○	○	○	○	○	○	○
西野医院	☎82-1392	○	○			○	○		
藤井医院	☎82-1113	○	○		○	○	○		
向坂内科医院	☎81-2255	○	○			○	○		
宮崎病院	☎82-1002	○	○				○		
鷺田医院	☎82-1230	○	○						
東外科医院	☎66-2228	○	○		○		○		
伊藤クリニック	☎66-1251	○	○						
キムクリニック	☎67-3000	○	○			○	○		
つばさ内科クリニック	☎63-5232	○	○				○		
中瀬整形外科医院	☎67-3777	○	○						
ヒガシ内科医院	☎66-1054	○	○			○			
福岡内科クリニック	☎67-7111	○	○			○	○		
藤田神経内科病院	☎67-1120	○	○						
松井クリニック	☎66-8380	○	○			○	○	○	
大野内科消化器科医院	☎51-8170	○	○		○				
春日レディースクリニック	☎51-6080	○	○					○	
クリニックはるさか	☎58-0180	○	○						
豊田内科医院	☎51-8181		○						
春江病院	☎51-1503		○	○	○	○	○		○
ともだクリニック ※10月20日(水)まで	☎66-6161	○	○						
野村医院	☎72-1839	○	○		○	○	○		

※市外でも県内指定医療機関であれば、受診することができます  
※基本健診は、市内の指定医療機関のみとなっていますので、ご注意ください



◀その他の県内指定医療機関は、  
こちらからご確認ください

がん検診の対象者と料金

種類	対象者 (令和4年3月31日時点)	個別料金	集団料金	
			69歳以下	70歳以上
肺がん検診(胸部X線)	20歳以上	500円	200円	200円
大腸がん検診	20歳以上	500円	500円	200円
胃がん検診	エックス線 20歳以上	2年に1回 1,000円	900円	200円
	内視鏡 50歳以上		実施していません	
子宮頸がん検診	20歳以上	1,000円	600円	200円
乳がん検診	40歳以上	1,000円	1,000円	200円
肺がん喀痰検査※	20歳以上	無料	300円	200円

※肺がん喀痰検査のみの受診はできませんので、肺がん検診(胸部X線)とあわせて受診してください

大腸がん検診について

容器購入場所	健康増進課、各集団健(検)診会場、県内指定医療機関
容器購入期間	6月1日(火)~令和4年2月28日(月)
提出期限・場所	詳しくは、容器購入時に説明します

※大腸がん検診は、自宅などで便を採取し、専用の容器に入れて提出してください  
※医療機関で購入する場合は、事前予約・受診券が必要です  
※健康増進課、各集団健(検)診会場で購入する場合は事前申込は不要です

無料がん検診の対象者

がん検診の種類	令和3年度の対象者
子宮頸がん検診	平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの女性
	平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれおよび昭和59年4月2日~昭和61年4月1日生まれの女性で、令和2年4月以降、子宮頸がん検診を受診していない人
乳がん検診	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの女性
	昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれの女性で、令和2年4月以降、乳がん検診を受診していない人
大腸がん検診	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日生まれの人
	昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれの人で、令和2年4月以降、大腸がん検診を受診していない人

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により集団健診を中止としたため、令和2年度無料対象となっていた人は、令和3年度に無料で受診できます

**毎年受けよう  
がん検診**  
現在、日本人の二人に一人はがんになる時代と言われていることは、ご存知ですか。「自分には関係のない病」だと思われている人も多いかもしれませんが、実は身近な病の一つです。  
がんは、福井県の死亡原因の約3割を占めています。がんの中でも、男女合わせて1番死亡者が多いのは肺がんです。初期には自覚症状がほとんどないことが、肺がんの怖いところですが、肺がん検診は、5分程度でできる検査なので、早期発見するために、毎年定期的に受診することを強くおすすめします。もちろん、その他のがん検診も、定期的な受診することが大切です。  
万が一、検診の結果、精密検査や医療が必要という人は、必ず医療機関で相談してください。健(検)診、健(検)診結果などに関する相談がありましたら、健康増進課までご連絡ください。



まちの話題をお届けします。

防犯ブザーの寄贈

3月26日(金)

福井エフエム放送株式会社から、LEDライト付き防犯ブザー770個を寄贈いただきました。防犯ブザーの寄贈は、今年で17回目。防犯ブザーは、4月に市内小学校に入学した新1年生に配布されます。



▲防犯ブザーと目録を手渡す小林章一取締役営業部長(左)

アルミ缶飲料水の寄贈

3月30日(火)

SDGsの取り組みの一環として、アルミ圧延メーカーの株式会社UACJ福井製造所(三国町黒目)から、500ml入りアルミ缶飲料水を360本寄贈いただきました。寄贈に訪れた阿部慎一(あべしんいち)所長は「アルミ缶のリサイクル率は97.9%。環境に優しいアルミ缶を利用した飲料水をぜひ役立てて欲しい」と述べました。



▲寄贈いただいた飲料水を持つ阿部所長(左)と坂本市長

市電設協会から寄付

4月8日(木)

新型コロナウイルス感染症対策に活用して欲しいと、市内電気工事業者で構成される坂井市電設協会から、20万円の寄付をいただきました。同協会の石谷清治(いしやしみず)会長は「防犯灯清掃などのボランティア活動が難しい中、例年とは異なる形で地域貢献をしたかった」と述べました。



▲坂本市長から同協会石谷会長(中央)へ感謝状が手渡された



令和3年度  
坂井市健康診査・がん検診について③

※令和3年4月時点の決定事項です。今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、日程や実施方法などを変更する可能性があります。ご了承ください

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067 ☎66-2940

胃がん・子宮頸がん・乳がん検診の日程について

実施会場	実施日	受付時間		
		胃がん	子宮頸がん	乳がん
のうねの郷コミュニティセンター	9月2日(木)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
鳴鹿コミュニティセンター	9月10日(金)	8:00~10:00	—	13:00~14:00
◆ 三国コミュニティセンター	9月12日(日)	8:00~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00
坂井健康センター	9月13日(月)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
★ 坂井健康センター	9月22日(水)	—	13:00~14:00	13:00~14:00
加戸・公園台コミュニティセンター	9月29日(水)	8:00~10:00	—	8:30~10:00
坂井健康センター	10月2日(土)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
春江保健センター	10月6日(水)	8:00~10:00	—	—
坂井健康センター	10月11日(月)	8:00~10:00	—	8:30~10:00
春江保健センター	10月16日(土)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
三国コミュニティセンター	10月25日(月)	8:00~10:00	—	8:30~10:00
春江保健センター	10月28日(木)	—	13:00~14:00	13:00~14:00
丸岡城のまちコミュニティセンター	10月30日(土)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
坂井健康センター	11月6日(土)	8:00~10:00	—	8:30~10:00
★ 三国木部コミュニティセンター	11月9日(火)	—	13:00~14:00	13:00~14:00
のうねの郷コミュニティセンター	11月10日(水)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
春江保健センター	11月17日(水)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
春江保健センター	11月29日(月)	—	13:00~14:00	13:00~14:00
◆ 坂井健康センター	12月12日(日)	8:00~10:00	8:30~10:00	8:30~10:00
坂井健康センター	12月14日(火)	8:00~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
春江保健センター	12月20日(月)	8:00~10:00	—	8:30~10:00

※◆印会場の子宮頸がん検診は、9:30から医師の診察を開始します  
 ※★印会場の会場では、託児検診を実施します(要申込)。がん検診を受診している間、お子さんを一時的にお預かりすることができます。ぜひお子さんと一緒に、検診へお越しください

健康診査・肺がん・その他血液検査の日程について

実施会場	実施日	受付時間
坂井健康センター	9月3日(金)	8:30~11:30
坂井健康センター	9月4日(土)	8:30~11:30
坂井健康センター	9月7日(火)	8:30~11:30
坂井健康センター	9月13日(月)	8:30~11:30
坂井健康センター	9月15日(水)	8:30~11:30
丸岡城のまちコミュニティセンター	10月1日(金)	8:30~11:30
坂井健康センター	10月2日(土)	8:30~11:30
加戸・公園台コミュニティセンター	10月8日(金)	8:30~11:30
春江保健センター	10月19日(火)	8:30~11:30
坂井健康センター	10月21日(木)	8:30~11:30
坂井健康センター	10月26日(火)	8:30~11:30
丸岡城のまちコミュニティセンター	10月29日(金)	8:30~11:30
坂井健康センター	11月4日(木)	8:30~11:30
加戸・公園台コミュニティセンター	11月12日(金)	8:30~11:30
春江保健センター	11月18日(木)	8:30~11:30
坂井健康センター	11月21日(日)	8:30~11:30
坂井健康センター	11月22日(月)	8:30~11:30
坂井健康センター	11月30日(火)	8:30~11:30
坂井健康センター	12月3日(金)	8:30~11:30
坂井健康センター	12月5日(日)	8:30~11:30

**集** 団健(検)診の日程は、左図一覽のとおりです。申し込みの際には、一覽をご確認の上、受診希望日を決めてください。新型コロナウイルス感染症対策のため、例年よりも日程と会場を限定しての実施となります。皆さんご理解とご協力をお願いします。坂井健康センターは、坂井健康福祉センター(あわら市)ではありません。会場のお間違えにご注意ください

健(検)診の種類によって日程と会場が異なります。しっかりと確認してね。



**からだにいいこといっぱい！  
プラスマイナスチャレンジ**

■ 野菜 + 1皿 ■ 塩分 - 3g ■ 運動 + 10分

野菜 → 血液の流れをよくし、血管の老化を防ぐ  
 減塩 → 動脈硬化を防ぎ、高血圧予防につながる  
 運動 → 肥満を予防し、血管の弾力性を改善するなど、動脈硬化予防につながる

※治療している病気のある人は、主治医に相談の上実施してください



生活習慣病は、日頃の生活習慣が大きく関係しています。放っておくと、心疾患や脳血管疾患などの重症な病気につながり、日常生活に支障が出る場合もあります。市では、市民の健康づくりとして、「プラスマイナスチャレンジ」と坂井市健康アプリ「歩こっさ(プラス)」を推進しています。まずは、健診を受けて、体に良いこと始めませんか。

健診を生活習慣病予防に役立てよう！



市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

## 募集 invite information

### 求職者支援訓練の 受講生募集します

求職者支援制度は、早期就職を実現するために、職業訓練によるスキルアップを通じて国が支援する制度です。まずは、最寄りのハローワークにご相談ください。

対象(すべて該当)

- ①ハローワークに求職の申し込みをしている
  - ②原則、雇用保険被保険者や雇用保険受給資格者でない
  - ③労働の意思と能力がある
  - ④職業訓練などの支援を行う必要があるとハローワークが認めた
- ☎高年齢・障害・求職者雇用支援機構福井支部 求職者支援課  
☎0778-23-1030



☞訓練内容や募集について詳しくはこちらから

### 音訳ボランティアの 養成講習会(初級)

目の不自由な人に、本などに書かれた内容を、音声で伝える方法を勉強します。

とき 6月～11月  
毎週水曜日(全20回)  
13:30～15:30  
※説明会と適正テストを6月2日(水)に実施

ところ 視覚障害者情報文化会館(福井市光陽2-17-8)

対象 県内に居住し、継続して音訳ボランティアができる63歳までの人(学生を除く)

※パソコンの基本操作ができる人

受講料 3,000円  
(アクセント辞典を持っていない人は別途購入が必要です)

申込方法 5月28日(金)までに下記へ要項を請求

☎福井県視覚障害者福祉協会 情報提供センター ☎23-4647

### 認知症の基本について 学びませんか

認知症に関する研修会を開催します。関心のある人は、ぜひご参加ください。なお、参加する際には、手指消毒・マスク着用などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

とき	内容
6月4日(金)	認知症の方とのコミュニケーション
6月11日(金)	脳を活性化させよう
6月18日(金)	認知症の基礎知識と対応のポイント
6月25日(金)	認知症の方への食事提供

時間 13:30～  
ところ 県立すこやかシルバー病院(福井市島寺町93-6)

参加費 無料  
定員 20人

申込方法 氏名、連絡先、住所を電話で下記へ

☎県立すこやかシルバー病院 ☎98-2700



### 市営住宅の入居者を募集します 5月25日(火)までにお申し込みください

☎問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052 ☎67-7522

地区	団地名	部屋	家賃
三国	立田	2号棟・1階(3DK)	21,800円～
		2号棟・1階(3DK) 【高齢者対応住宅】	21,200円～
	水居	1号棟・2階(3DK)	20,200円～
		3号棟・2階(3DK)	21,500円～
丸岡	霞ヶ丘	8号棟・2階(3DK)	22,000円～
		坂井 朝日	1号棟・2階(3DK)
坂井	朝日	1号棟・3階(3DK)	19,200円～
		2号棟・3階(3DK)	21,300円～
		3号棟・2階(3DK)	23,000円～
		3号棟・2階(3DK)	23,000円～
		3号棟・3階(3DK)	23,000円～

※単身入居希望の人は、3DKの部屋には入居できません  
※高齢者対応住宅への入居は、60歳以上の人がいる世帯に限ります

**入**居を希望する人は、市営住宅申込書の他、必要書類を都市計画課まで提出してください。申し込み多数の場合は、公開抽選を行います。  
**申込資格(全て該当)**  
・現に住宅に困窮している  
・収入の基準に該当  
・税の滞納がない  
・県内在住の連帯保証人が必要  
・単身入居の場合は年齢などの条件あり など  
**家賃**  
入居団地および世帯の収入に応じて決定

**申込締切**  
5月25日(火) 17時  
**抽選日**  
6月3日(木) 13時30分  
**随時募集団地について**  
三国町にある「新緑ヶ丘団地」と「三国東団地」は、空き部屋が入居可能な状態になり次第、随時募集を行っています(ただし、高齢者対応住宅を除く)。  
空き部屋などの詳しい情報は、都市計画課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### 産婦健康診査と新生児聴覚検査の 費用の一部を助成します

☎問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

### 市・県民税の所得・課税証明書 発行開始日をお知らせします

☎問い合わせ 課税課 ☎50-3023 ☎66-2932

**令** 和3年度から、産婦健康診査と新生児聴覚検査の検査費用の一部を助成します。詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

**対象者**  
令和3年4月1日以降に出生し、受診日において市内に住民票のある、おおむね産後1カ月以内の母親

**受診方法**  
医療機関で受診券と受診票を提出し受診

**令** 和3年度から、産婦健康診査と新生児聴覚検査の検査費用の一部を助成します。詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

**対象者**  
令和3年4月1日以降に出生し、検査日において市内に住民票のある母親が出生した子

**受診方法**  
医療機関で受診券を提出し受診

※各受診券と受診票は、妊娠届提出時にお渡しします。令和2年度に妊娠届を提出し、出産予定日が令和3年4月以降の人には個別に郵送します

**令** 和3年度の市・県民税の所得・課税証明書の発行開始日は、次のとおりです。市・県民税の納付方法により異なりますので、ご注意ください。なお、所得については令和2年分が記載されます。

対象者	発行開始日
給与と特別徴収(全額給与から差し引きで納める人)	5月13日(木)
非課税の人	6月10日(木)
一部または全部を普通徴収または公的年金から差し引きで納める人	6月10日(木)

※コンビニ交付の場合は、全ての人が6月10日(木)から発行開始となります

**令** 和3年度の市・県民税の所得・課税証明書の発行開始日は、次のとおりです。市・県民税の納付方法により異なりますので、ご注意ください。なお、所得については令和2年分が記載されます。

**発行場所**  
市民生活課または各支所

マイナンバーカードを持っていると、6月10日(木)からコンビニなどでも、令和3年度の所得・課税証明書を取得することができますよ!

### 食卓に もう一品! 食生活改善推進員の かんたん料理レシピ

#### えのき茸の中華風サラダ



丸岡地区食生活改善推進員

材料/4人分

- えのき茸 200g
- にんじん 30g
- きゅうり 1本
- ロースハム 6枚
- 卵 1個
- 合わせ酢(市販)※ 大きじ6
- しょうゆ 大きじ1
- ごま油 大きじ1と1/2
- 白ごま 適量

※合わせ酢がないときは、酢 大きじ3、砂糖大きじ2、塩少々で作ることができます

栄養成分/1人分

エネルギー	131kcal	カルシウム	31mg
タンパク質	6.2g	塩分	1.5g
脂質	8.5g		

- 作り方**
- ①えのき茸は石づきを取りほぐす。
  - ②にんじん、きゅうり、ロースハムはせん切りにする。
  - ③えのき茸とにんじんは茹でて水気を絞る。
  - ④卵を割りほぐし、薄焼き卵を作りせん切りにして錦糸卵を作る。
  - ⑤ボウルにAの材料を入れよく混ぜ合わせる。
  - ⑥すべての材料を混ぜ合わせ、ごまを振る。

#### えのき茸を食べて心も体も元気に!

えのき茸に含まれている食物繊維は、脂質の吸収を和らげる効果だけでなく、免疫力を高める働きがあり、感染症予防やがんの予防などに効果があるといわれています。また、神経の興奮を抑えてストレスを緩和する働きがあるといわれているギャバ(GABA)や、疲労回復効果のあるビタミンB1なども含まれています。環境の変化などでストレスや疲労が溜まりがちな季節、リラックスした日々を過ごせるよう、えのき茸を食べましょう。

☎健康増進課 ☎50-3067





坂井チャンネル(121ch)の番組は、市ホームページ「MOVIE SAKAI」でも配信!



秘書広報課 ☎50-3012



# Info 暮らしのガイド

市からのお知らせのほか、県や国などの情報を紹介するコーナーです。

## お知らせ information

### 松くい虫防除のための薬剤散布にご協力を

通勤・通学区域は、午前4時から午前6時30分までの間に散布を行います。早朝の外出を控えるなど、ご協力をお願いします。  
 散布期間 5月21日(金)～6月18日(金)  
 散布地区 ・三国町安島、崎地係(県道・市道沿い)  
 ・海浜自然公園内  
 ・浜地海岸沿い

☎林業水産振興課 ☎50-3154

### カラスなどの捕獲を行います

農作物の被害を減らすために、猟銃を使ってカラスなどの捕獲を行います。  
 捕獲日当日は、午前7時まで農作業や散歩を控えるなど、事故防止のためにご協力をお願いします。なお、有害鳥獣捕獲隊員は、オレンジ色の帽子とベストを着用しています。見かけたら近寄らずに、十分注意してください。

日にち	地区
5月27日(木)	春江町
6月1日(火)	坂井町
6月3日(木)	春江町
6月8日(火)	坂井町
6月10日(木)	春江町

時間 5:00～7:00

※被害の深刻化やカラスの羽数の増加によっては、上記日程の他にも捕獲を実施する場合があります

☎農業振興課 ☎50-3150

### 各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

下記の日時において、コンビニ交付サービスを一時停止します。一時停止中は、すべてのサービスがお取り扱いできませんので、ご注意ください。  
 と き 6月3日(木)、9日(水)の終日  
 ※両日とも再開は翌日。コンビニ交付サービスは6時30分～23時が利用時間です

☎市民生活課 ☎50-3030

### 洪水・土砂ハザードマップを5月中に各戸配布します

坂井市洪水・土砂ハザードマップ(改訂版)を作成しました。両マップには、大雨により市内の河川(九頭竜川、竹田川、兵庫川など)の堤防が決壊した場合に予測される、浸水の範囲や深さを記載しています。また、避難施設なども記載しており、もしもの時に役立つマップとなっています。今回配布するマップを活用して、日頃から家族で安全な避難方法について検討しておきましょう。

☎安全対策課 ☎50-3525

### 福井県電話でがん相談

がんの治療や体調に関する不安・悩みなど、一人で抱え込まず、お電話ください。相談は無料、予約不要です。

受付日時 5月12日(水)、26日(水)  
 6月9日(水)、23日(水)  
 10:00～12:00、  
 13:00～15:00

☎県保健予防課 ☎20-0349

### JR芦原温泉駅周辺のあわら市営駐車場について

あわら市営駐車場について詳しくは、あわら市ホームページをご覧ください。

#### ①東口駐車場(149台)

6月1日(火)から月極利用を開始します。月極利用を希望する人は、月極駐車場利用許可申請書をあわら市生活環境課まで提出してください。  
 契約料金 月額4,000円  
 募集数 60台

#### ②西口立体駐車場(300台)

※駐輪場(自転車101台、バイク12台)あり  
 5月17日(月)17時から供用開始。利用料金は次の通りです。

利用時間	料金
1時間以内	無料
1時間～9時間	100円/時間
9時間～24時間	800円
24時間を超える場合の加算額	100円/時間(上限800円/日)

#### ③東口仮設駐車場(108台)

5月17日(月)に閉鎖します。

#### ④新富仮設駐輪場(70台)

5月18日(火)に閉鎖します。



☎あわら市生活環境課 ☎73-8017  
 ✉seikatsu@city.awara.lg.jp

## 開催 event information

### 歩こっさ教室で健康的な体づくり

ウォーキングの基本的姿勢や歩き方を教えます。正しい歩き方で、より健康的な体を目指しましょう。

	とき	ところ
坂井	5月27日(木) 10:00～	坂井グラウンド ※雨天時は屋内スポーツセンター
春江	6月3日(木) 10:00～	春江体育館周辺 ※雨天時は春江体育館内

対象 一般  
 定員 20人

受講料 無料

申込方法 電話で下記へ

☎【坂井教室】

坂井体育館 ☎68-0123

【春江教室】

春江体育館 ☎51-4242

### 生涯スポーツの一環にエスキーテニス教室

誰でも気軽にできるエスキーテニスを、試合ができるようになるまで丁寧に指導します。

と き 6月8日～8月24日  
 毎週火曜日 20:00～

ところ 今福体育館

受講料 無料

※ただし、各自で保険に加入すること

持ち物 内ズック、運動できる服装

※ラケットやボールは、無料で貸し出します

申込方法 電話かFAXで下記へ

☎市エスキーテニス協会

藤澤 ☎66-3708

### 県教育博物館特別展「校章展」

今回の特別展では、県内の学校の「校章」のデザインやその由来を紹介し、来館された皆さんの母校を振り返り、各校や地域が世代を超えて伝えてきた子どもたちへの思いを感じ取ってください。

と き 5月21日(金)～7月4日(日)  
 9:00～17:00

※入館は16:30まで

※毎週月曜日休館

ところ 県教育博物館

入場料 無料

☎県教育博物館 ☎58-2250

### 魂に語りかける市総合美術展

絵画や書道、写真、工芸など、さまざまな作品を展示しています。ぜひご来場ください。

と き 6月10日(木)～13日(日)  
 9:00～17:00

※初日は10:00開場

※最終日は15:00まで

ところ ハートピア春江

入場料 無料

#### ■開場式

開催初日に開場式を行います。

と き 6月10日(木)

9:30～10:00

ところ ハートピア春江



☎市文化協会 ☎43-6418

※問い合わせ受付時間は、平日10:00～12:00

### 第7回坂井市長杯グラウンド・ゴルフ大会

グラウンド・ゴルフはルールが簡単なスポーツです。一緒に爽やかな汗を流しませんか。

と き 6月3日(木)8:30～  
 予備日6月10日(木)

※小雨決行

ところ 丸岡スポーツランド

対象 市内在住の人

参加費 200円

申込締切 5月24日(月)

申込方法 電話で各協会へ

☎(三国町)齊藤 ☎82-2445

(丸岡町)伊藤 ☎68-1563

(春江町)榎本 ☎51-4108

(坂井町)五十嵐 ☎66-3064

### 県立盲学校 学校見学会を開催

「盲学校って、どんな学校のかな」「どんな勉強をしているのかな」などの疑問をお持ちの人に、盲学校について知っていただく機会として「学校見学会」を開催します。単眼鏡や拡大鏡など、さまざまな支援グッズも展示していますので、この機会にご参加ください。

と き 6月15日(火)、  
 16日(水)

ところ 県立盲学校  
 (福井市原目町39-8)

参加料 無料

申込締切 6月11日(金)

申込方法 電話かメールで下記へ  
 ※詳しくは県立盲学校

ホームページをご覧ください

☎県立盲学校 ☎54-5280

✉info@fukui-pref-sb.ed.jp

福井県立盲学校 検索



今月の  
ハッピー  
バースデー



誕生日おめでとう。すくすく成長してね☆  
高木 虹佑 ちゃん  
(1歳・三国町桜ヶ丘)  
父:圭さん 母:真実さん

「みんなの掲示板」  
「今月のハッピーバースデー」  
掲載希望者を募集  
締め切りは、掲載希望月の前月の第一月曜日まで。ハッピーバースデーは3歳になるお子さんまでが対象です。詳しくは秘書広報課まで。  
☎秘書広報課 ☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」  
坂井チャンネル (121ch) にも掲載!  
  
誕生月の赤ちゃんが、コメント・写真付き(静止画)で登場します。ぜひお申し込みください。

おくやみ

3月21日から4月20日までの届け出分(敬称略)  
名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。  
※ご遺族が同意された人のみ掲載しています

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区																																																				
三国町/ 高地 一郎 84 加戸東	古屋 一見 87 安田新	新川 喜代志 84 桜町	伊東 久信 94 四ツ柳	三國 正夫 66 上真砂	木下 敏和 92 熊堂	吉江 郁夫 85 下錦	津田 きくい 99 舟寄 2 区	池田 喜次 88 宿	春江町/ 山田 甫 92 江留上中央	島田 巖 84 西野中	山田 甫 92 江留上中央	倉内 静子 95 ニュータウン黒目	小林 芳雄 92 針原西	長谷川 すみ子 94 陣ヶ岡	戸田 幸一郎 84 京町	倉野 栄子 87 上錦	末山 邦代 48 藤鷲塚	寺前 利隆 76 覚善東	丸田 五右衛門 88 定広	新井 正子 66 覚善東	下田 豊彦 80 いちい野	湯浅 清子 100 下錦	尾崎 松王 80 沖布目豊島	松木 新一郎 90 松ヶ下	高嶋 治右衛門 83 下小森	坂本 キノエ 92 安島	酒井 文夫 92 江留上大和	中田 健治 72 宿	木村 一 73 藤鷲塚	中山 庄作 86 安島	吉田 静子 97 石塚	丸岡町/ 西出 みさゑ 93 下安田	山口 良治 73 江留上錦	山本 真太郎 95 八幡町	岩越 八重子 83 江留中	上田 末子 91 舟寄 1 区	城戸 美枝子 84 中筋西	後 一男 82 三ヶ町	北嶋 義明 74 定広	村本 美智子 81 猪爪新 3 区	未政 こずゑ 70 下小森	瀬戸 強 89 八ヶ郷 1 区	伊藤 やよひ 69 中筋大手	小西出 浩二 53 泉	五十嵐 浩雄 81 田端	高木 信男 88 城北 1 区	長谷川 久義 71 辻	新田 歌子 89 猪爪新 2 区	坂井町/ 加藤 肇 98 下兵庫	前田 文子 96 反保	谷川 正直 86 新庄	村本 善作 95 岡	五十嵐 すゑ子 84 駅前	南出 数子 92 北横地 1 区	達川 一義 72 下新庄	山本 敏子 92 新庄	関 道弘 80 清永

市の  
すがた

人口	90,491人(-210、-587)	4月1日現在 ※( )内は前月比、前年比
男	43,963人(-100、-292)	
女	46,528人(-110、-286)	
世帯数	32,475戸(+52、+328)	

**SHiPRO**  
大切な人、モノ、資源を太陽光から守る  
シプロ化成株式会社  
福井県坂井市三国町米納津 49-102-7  
TEL : 0776-82-7211 URL : http://www.shipro.co.jp

**相続 遺言**  
▼相続手続きがよく分からない  
▼自分で手続きしている時間が無い  
▼専門家を交えてほしいと要望が  
▼遺言書の作成はどうすれば?  
▼家族のためにも終活をしたい  
安心してお気軽にご相談下さい  
**田島司法書士事務所**  
所長 田島義規  
春江町江留上昭和 1-9 ☎51-8411

◀こちらは有料広告欄です

市民の活動を応援するコーナーです。

みんなの掲示板  
The bulletin board of all

弓道を始めてみませんか  
弓道教室・体験教室開催

■弓道体験教室(無料)  
とき 5月22日(土)  
10:00~12:00  
申込締切 5月21日(金)  
■弓道教室  
とき 6月2日~  
毎週水・金曜日(全12回)  
19:00~20:30  
定員 10人  
受講料 一般 4,000円  
小~大学生 3,000円  
※保険料含む  
申込開始 5月22日(土)

ところ トリムパークかなづ弓道場  
(あわら市山室67-30-1)  
対象 小学5年生~70歳  
準備物 白靴下または白足袋、  
マスク  
申込方法 電話かメールで下記へ  
☎坂井市弓道協会 東  
☎090-3760-7661  
✉t.h19750611@gmail.com

毎週火曜日は緑幼稚園の  
開放デー(入場無料)

とき	内容
5月25日	・リトミック ・4、5月生まれお誕生日会
6月1日	・パネルシアター

時間 9:00~11:00  
ところ 緑幼稚園(丸岡町霞町1-5)  
対象 未就園児親子  
申込方法 前日18:00までに電話  
で下記へ  
☎緑幼稚園 ☎66-1194

テニス未経験者大歓迎  
ジュニア体験テニス

とき 6月5日(土)  
10:00~15:00  
(受付9:30~)  
ところ 丸岡運動公園テニスコート  
※雨天時は、丸岡古城  
ドーム  
対象 5歳児~小学3年生  
※未就学児は親子参加  
参加費 1,000円  
定員 30人  
申込締切 5月28日(金)  
申込方法 メールで下記へ  
☎坂井市テニス協会 井上  
☎090-2839-7956  
(17:30以降のみ)  
✉sakai-tennis@net.email.ne.jp

初心者のための  
パソコン教室

①ワード基礎  
6月2日(水)・3日(木)・8日(火)・  
10日(木) 13:00~16:00  
②高齢者にやさしいパソコン教室  
毎週月・水・金曜日 13:00~16:00  
毎週火・木曜日 18:30~20:30  
※すべての講座で見学は自由です  
ところ 高椋コミュニティセン  
ター  
受講料 ①4,500円②10,000円  
申込方法 各講座開始3日前まで  
に電話かFAXで下記へ  
☎いきいきITクラブ 道見  
☎090-4688-7145 ☎67-8385

丸岡バスターミナル交流セ  
ンターをご利用ください!

丸岡バスターミナル交流セン  
ターでは、丸岡の賑わいづくり  
や市民の憩いの場として、さま  
ざまなイベントを予定していま  
す。企業や各種団体の会議やイ  
ベントで利用できる施設となっ  
ています。お気軽にお問い合わせ  
ください。  
☎丸岡バスターミナル交流セン  
ター ☎50-3084

少年・少女空手教室  
無料見学・体験会を開催

空手を見学・体験  
してみませんか。年  
齢・性別問わず、参  
加できます。  
とき 毎週月曜日  
19:00~20:30  
ところ 高椋コミュニティセン  
ター  
☎極真空手今城道場 馬場  
☎090-9448-7771

貴方と私のゆかいな音楽会

健康体操やなぞなぞ遊びなど  
をボランティアで開催していま  
す。希望の施設へ訪問しますの  
で、お気軽にお声掛けください。  
☎ハーモニカ同好会虹の会  
北山 ☎090-8090-5640  
✉k-ktym.331@sky.plala.or.jp

◀こちらは有料広告欄です

**排水管・トイレ詰まりは安心の、地元/の企業で!**  
~坂井市の皆様~ 多数証明取得!  
■福井県建築物排水清掃業 登録企業  
登録番号 福井県27排第3号  
■坂井市指定排水設備工事事業者  
坂井市下水指定第233号  
■坂井市指定給水装置工事事業者  
坂井市上水指定第220号  
VEEma株式会社 パイプクリーニング事業部 福井市大瀬町23-107  
パイプ美人 PipeBijin  
☎0120-812-404

荒磯料理 宿 富士  
お魚コース 1泊2食 11,000円(税込)~  
日本海と水族館を一望するロケーション!  
坂井市三国町梶38-37-5  
TEL 81-4191  
e-mail ton@a-fuji.com  
代表:船川 隆徳





①足羽山継体大王像(福井市足羽上町)  
 ②銅鐸出土地記念碑(春江町井向)  
 ③六呂瀬山古墳葺石と埴輪列(丸岡町上久米田)  
 ④椀貸山古墳(丸岡町坪江)

継体大王ゆかりの地と坂井市(坂中井)の起源

「坂井」の由来をたどると『日本書紀』の記述「坂中井」にまでさかのぼります。これは約1,500年前の古墳時代、継体大王に関する記述の中に出てきます。古墳時代は、坂井市が日本の歴史の中に初めて登場する、重要な時代です。

もちろん古墳時代以前にも、市域に人々が生活していた痕跡を見ることが出来ます。三国町では旧石器時代の石器が出土し、三国町や坂井町、丸岡町では、縄文時代の建物跡など、集落遺跡が発見されました。また、春江町井向では、弥生時代の銅鐸が出土した他、坂井町河和田や三国町下屋敷では、アクセサリーを造る工房跡が発見されるなど、縄文時代よりもさらに人口が増え、発展していることが分かります。

そして古墳時代に入ると、北陸地方最大規模の六呂瀬山一号墳を有する六呂瀬山古墳群の他、山際を中心に古墳群が形成され、北陸地方を支配した権力と、

大規模古墳の築造を可能にした、経済基盤の豊かな「坂中井」を読み取ることが出来ます。こうした基盤を背景にして登場したのが、継体大王です。継体大王に関する伝承は市内各地に残されており、特に治水によって坂井平野を拡大な穀倉地帯にしたと伝えられ、現在も人々に親しまれています。継体大王は、後に天皇として迎えられる、坂井市の歴史上最初に登場する偉人といえます。このような偉人を輩出することができた古墳時代は、坂井市の歴史を語る上でも重要な時代であるといえます。

ここで、市文化財保存活用地域計画では、「縄文時代から弥生時代、古墳時代にかけて人々が定住し、坂井市という生活圏が誕生するまでの文化遺産」、そして「坂井市の歴史上最初のハイライトといえる古墳時代」と、この時代を象徴する継体大王にゆかりのある伝承地」を関連文化財群の一つとしてまとめました。

今月の表紙  
 まちづくりについて、和気あいあいと話し合う大関地区の皆さん

編集後記

▼4月から広報担当となりました。カメラや編集ソフトの操作を新たに覚えることは、とても大変だけど、それ以上に楽しさも感じていきます。これからも市民の皆さんに、読んでよかったですと思われる広報紙作りに励んでいきます！(進)

▼新体制となり、1カ月。○年前に秘書広報課で行政チャネルを担当していた(進)は、初回の撮影からプロカメラマンのように！笑顔の引き出し方がとっても面白いので、ぜひ(進)カメラの被写体になって、体感してみてください！(智)

坂井チャンネル 121ch のオススメ! 5月15日更新

さかいの壺 ~さかいニュース~

1年ぶりの開催! 竹田だけ桜まつりの様子をお送りいたします。竹田地区を空から撮影した「ソラカラフル」もあわせて、ぜひご覧ください!

坂井チャンネル(121ch)で5月15日(土)~24日(月)までご覧いただけます♪