

Julia Takacs



Budapest (Hungría), 29.06.1989 - 1,71m / 53kg
 Entrenadora: Montserrat Pastor
 Club 2020: Playas de Castellón
 Internacional: 16 (2009-2019)
 Nacionalidad española desde 20.06.2008

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 50km marcha (4:05:46 en 2019)
 Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m marcha (20:30.04 en 2014)
 Mejor Marca Española de 30km marcha (2:29:38+ en 2019)
 Mejor Marca Española Sub23 de 10.000m marcha (43:35.50 en 2010)
 Campeona de España Absoluta de 50km marcha (2018)
 Campeona de España Absoluta de 20km marcha (2013-2014)
 Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha (2009-2011-2013-2014-2015-2017)
 Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2009-2010-2011)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2009-2010-2011)
 Campeona de España Sub20 de 10.000m marcha (2008)
 Campeona de España Sub18 de 5.000m marcha (2005)
 Campeona de España Sub16 de 5.000m marcha (2004)
 Campeona de España universitaria de 5.000m marcha (2011)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto Pista: 3.000m marcha: 12:11.27 (2004); 5.000m marcha: 20:30.04 (2014); 10.000m marcha: 42:32.74 (2013), 42:23.37 (2014)
 Absoluto Ruta: 30km marcha: 2:33:07+ (2018), 2:29:38+ (2019); 50km marcha: 4:13:04 (2018), 4:05:46 (2019)
 Sub23 Ruta: 20km marcha: 1:30:20, 1:30:14 (2010)
 Sub23 Pista: 5.000m marcha: 21:33.49, 21:19.6m (2011); 10.000m marcha: 43:35.50 (2010)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	20km marcha (33 ^a /1:35:45)
CM	2013 - Moscú	20km marcha (8 ^a /1:29:25)
	2019 - Doha	50km marcha (8 ^a /4:38:20)
CE	2018 - Berlín	50km marcha (3 ^a /4:15:22)
CpM-m	2010 - Chihuahua	20km marcha (26 ^a /1:40:58)
	2012 - Saransk	20km marcha (9 ^a /1:32:05)
	2014 - Taicang	20km marcha (29 ^a /1:30:43)
CMSel-m	2016 - Roma	20km marcha (13 ^a /1:29:47)
	2018 - Taicang	50km marcha (8 ^a /4:16:37)
CpE-m	2009 - Metz	20km marcha (11 ^a /1:37:01)
	2011 - Olhao	20km marcha (9 ^a /1:33:09)
	2013 - Dudince	20km marcha (21 ^a /1:37:23)
	2015 - Murcia	20km marcha (descalificada)
IberA	2019 - Alytus	50km marcha (2 ^a /4:05:46)
	2010 - San Fernando	10.000m marcha (2 ^a /43:35.50)
CE-23	2018 - Trujillo	10.000m marcha (5 ^a /45:15.69)
	2009 - Kaunas	20km marcha (5 ^a /1:36:49)
CM-s20	2011 - Ostrava	20km marcha (1 ^a /1:31:55)
	2008 - Bydgoszcz	10.000m marcha (6 ^a /45:58.29)
Univ	2011 - Shenzhen	20km marcha (1 ^a /1:33:51)
...		
Otros	2008 - Rabat	MAR-ALG-ESP-ESP-FRA-ITA-TUN Sub20: 5.000m marcha (1 ^a /23:23.94)

Progresión

Año/Edad	Club	10km(r) /10.000m(p)	20km	Puesto Rank. ESP	Puesto Rank. ESP
2006 (17)	Puerto de Alicante OHL	48:22 / 48:18.50	1:43:49	-	-

2007 (18)	Puerto de Alicante OHL	48:08 / 46:44.55	1:38:57	-	-
2008 (19)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	46:37 / 45:37.8	1:39:12	-	-
2009 (20)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	45:41 / 45:02.32	1:35:04	(4/1s23)	-
2010 (21)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	44:50 / 43:35:50	1:30:14	(2/1s23)	-
2011 (22)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	45:42 / 44:05.41	1:31:32	(2/1s23)	-
2012 (23)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	45:05 / 46:00.46	1:30:37	(4)	-
2013 (24)	Independiente	44:08 / 42:32.74	1:28:44	(1)	-
2014 (25)	Playas de Castellón	44:34 / 42:23.37	1:29:08	(4)	-
2015 (26)	Playas de Castellón	44:00.36	1:31:23	(4)	-
2016 (27)	Playas de Castellón	44:53 / 43:55.70	1:29:47	(3)	-
2017 (28)	Playas de Castellón	44:36 / 44:36.63	1:30:14	(4)	-
2018 (29)	Playas de Castellón	44:11 / 45:15.69	1:27.58	(2)	4:13:04 (1)
2019 (30)	Playas de Castellón	-	1:34:24	(5)	4:05:46 (1)
2020 (31)	Playas de Castellón	-	-	-	-

Otras marcas

3.000m marcha: 12:11.27 (2014); 5.000m marcha: 20:30.04 (2014); 3km marcha: 14:28 (2009); 5km marcha: 21:52 (2010); 30km marcha: 2:29:38+ (2018); 35km marcha: 2:56:59+ (2018)
