



## NOEL : COUTUMES ET TRADITIONS

Sais-tu comment les australiens, les néo-zélandais, les anglais ou les américains fêtent Noël ?

### 1) Australie et Nouvelle-Zélande

Situés dans l'hémisphère sud, les saisons sont inversées en Australie et en Nouvelle-Zélande. Les australiens et les néo-zélandais célèbrent donc Noël (*Christmas*) en été. Certains habitants fêtent même Noël sur la plage. C'est une expérience inoubliable et que j'ai eu l'occasion de vivre en Nouvelle-Zélande.

Les familles organisent un grand pique-nique avec de la dinde froide, des salades et des gâteaux.

Le repas de Noël est souvent constitué d'une dinde farcie (**stuffed turkey**) ou d'une oie (goose) et du Christmas pudding, de *mince pies* comme en Angleterre.

**stuffed turkey**



### 2) Grande-Bretagne

Noël est une des fêtes les plus populaires chez les britanniques et les traditions qui y sont liées remontent à des centaines d'années.

Très prisée par les anglais, la fête de Noël est préparée dès le mois de **novembre** car il ne faut négliger aucun détail. Cinq semaines avant le grand jour, les familles se réunissent pour confectionner le célèbre *Christmas Pudding*, gâteau typique de la gastronomie britannique. Les ingrédients du *Christmas Pudding* se composent d'un

mélange de fruits secs (raisins, pruneaux) et de confits (oranges, citrons), d'alcool et de sucre, mais aussi d'épices et de graisse de rognons. Le tout est recouvert d'une épaisse couche de glaçage flambé au cognac le jour de Noël.

C'est lors du *Stir up Sunday* (dernier dimanche avant Noël ou dimanche du mélange) que chaque membre de la famille doit remuer la préparation avec une cuillère en bois. Le *Christmas Pudding* est ensuite cuit à la vapeur une première fois puis laissé de côté jusqu'au soir de Noël où il sera cuit de nouveau avant d'être servi à table.

Le *Christmas Pudding* peut se déguster tout au long de l'année car il se conserve très longtemps.

Bien que la tradition ait tendance à disparaître, pendant longtemps, il était d'usage d'y inclure une petite pièce de monnaie en argent, censée apporter la fortune à celui la trouvait dans sa part de pudding.

En plus des décorations de Noël, il ne faut pas oublier le gui (*mistletoe*), associé à des traditions remontant bien avant Noël. S'embrasser sous le gui est supposé porter bonheur. A noter qu'il s'agit d'une ancienne tradition païenne.

A l'inverse de la France, on envoie les cartes de vœux avant le 25 décembre. Les cartes de Noël reçus sont accrochées au dessus de la cheminée.

## Les (Christmas) carols : une ancienne tradition

La tradition de chanter des *christmas carols* dans la rue en groupe remonte à plusieurs siècles.

Interdits entre 1649 et 1660 par Oliver Cromwell, es carols sont revenus à la mode au XIXe siècle.

## Les crackers

On ne peut pas concevoir de fêter Noël sans les « crackers ». Inventés en 1846 par un boulanger londonien, les crackers sont des tubes de papiers emballés comme des papillotes. Le soir de Noël, les crackers sont placés entre les assiettes et chaque convive tire sur une extrémité, le cracker explose alors en deux et les voisins de table se partagent son contenu. On y trouve des chapeaux en papier, des petits jouets et autres objets amusants.

### crackers

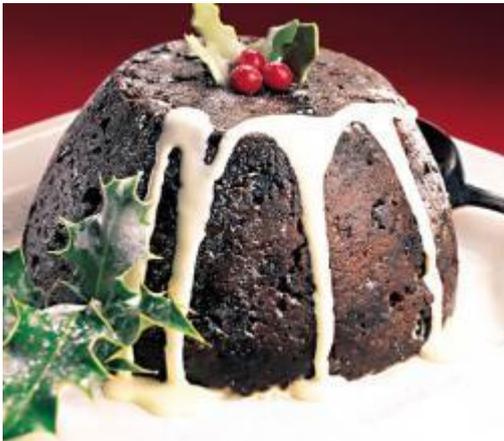




Les cadeaux sont ouverts le **25 décembre** et l'après-midi, on regarde la reine qui présente ses vœux à la télévision.

Le **26 décembre** est également un jour férié pour les anglais, on l'appelle *Boxing day*.

Son nom vient d'une ancienne coutume qui voulait que le lendemain de Noël, on offrait aux livreurs et à tous ces gens qui passaient tout au long de l'année (facteur, laitier, etc.) les boîtes des cadeaux de Noël en y mettant de l'argent à l'intérieur ou de la nourriture.



**Christmas pudding**



**mince pies**

A base d'épices et de fruits secs, les *mince pies* sont des tartelettes incontournables pour les fêtes de Noël.

## Aux Etats Unis

Noël est une grande fête populaire aux Etats Unis. Les immigrants qui s'y sont installés depuis **1621** ont apporté leurs traditions.

Toute la famille participe à la décoration de la maison. On suspend des grandes chaussettes près de la cheminée. On expose les cartes de Noël sur les murs. On prépare des guirlandes de pop corn.

On accroche dans le sapin des petites cannes en sucre rouge et blanc. A Noël les enfants chantent dans les rues et reçoivent un peu d'argent. Aux Etats Unis, le Père Noël tout habillé de rouge s'appelle Sant Claus, alors qu'en Angleterre, on l'appelle *Father Christmas*.

Consommée dans de nombreux pays à Noël, la dinde a été découverte par les conquérants espagnols aux Etats Unis.

C'est donc un plat traditionnel pour le *Christmas dinner* du 25 décembre, mais également pour *Thanksgiving* quelques semaines auparavant.

A la Maison Blanche, on déguste le "Gâteau du Président", une recette vieille de plus de deux siècles, une tradition qui remonte à Abraham Lincoln.

Si les habitudes culinaires, sont plus que variées, en revanche, d'est en ouest, la maîtresse de maison prépare, dans un grand bol de verre, le traditionnel Egg Nog, ce breuvage riche et épais parfumé au rhum, parfois rehaussé de cannelle ou de muscade que l'on offre dans de petites tasses de verre en signe de bienvenue à tous les invités.

\*\*\*\*\*



By ckcchapman *Christmas Cabin fireplace scenery*

