

## María Belén Toimil



Mugardos (La Coruña), 05.05.1994 - 1,75m / 89kg

Entrenador: Carlos Burón

Club 2021: Playas de Castellón

Internacional: 7 (2016-2021)

### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de peso (18.80 en 2021)  
 Campeona de España Absoluta de Peso al aire libre (2020-2021)  
 Campeona de España Absoluta de Peso en pista cubierta (2021)  
 Campeona de España Sub23 de Peso al aire libre (2014-2015-2016)  
 Campeona de España Sub23 de Peso en pista cubierta (2015-2016)  
 Campeona de España Sub23 de Disco (2014)  
 Campeona de España Sub20 de Peso al aire libre (2012-2013)  
 Campeona de España Sub20 de Peso en pista cubierta (2012-2013)  
 Campeona de España Sub20 de Disco (2012)  
 Campeona de España Sub18 de Peso al aire libre (2010-2011)  
 Campeona de España Sub18 de Disco (2010-2011)  
 Campeona de España Sub18 de Peso en pista cubierta (2010-2011)  
 Campeona de España Sub16 de Peso al aire libre (2009)  
 Campeona de España Sub16 de Disco (2009)

### Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL/PC. Peso: 18.64pc, 18.80al (2021)

### Historial Internacional

CM	2017 - Londres	Peso (26ªQ/16.38)
CE	2016 - Ámsterdam	Peso (21ªQ/16.00)
CE-Sel	2021 - Chorzów	Peso (5ª/17.07)
CpE-lanz	2014 - Leiria	Peso Sub23 (9ª/14.99)
	2015 - Leiria	Peso Sub23 (7ª/15.52)
	2016 - Arad	Peso Sub23 (4ª/15.16)
	2017 - Leiria	Peso (10ª/16.39)
	2018 - Leiria	Peso (13ª(4cB)/15.77)
	2021 - Split	Peso (10ªcA/16.53)
CEpc	2021 - Torun	Peso (7ª/18.01) Q 18.64 R.ESP
CE-s23	2015 - Tallinn	Peso (10ª/15.66)
Med-s23	2016 - Radès	Peso (1ª/16.30)
CM-s20	2012 - Barcelona	Peso (12ª/14.29); Disco (20ªQ/45.83)
CE-s20	2013 - Rieti	Peso (4ª/15.82); Disco (5ª/50.15)
CM-s18	2011 - Lille	Peso (19ªQ/12.87); Disco (22ªQ/44.21)

### Progresión

Año/Edad	Club	Peso AL	Puesto Rank. ESP	Peso PC	Puesto Rank. ESP
2010 (16)	CA Sierra Narón	12.81	(17/2s18)	12.20	(20/1s18)
2011 (17)	CA Afflelou Narón	14.01	(6/1s18)	13.48	(9/1s18)
2012 (18)	Playas de Castellón	15.46	(3/1s18)	15.14	(3/1s20)
2013 (19)	Playas de Castellón	15.97	(2/1s18)	15.10	(4/1s20)
2014 (20)	Playas de Castellón	15.49	(2/1s23)	15.24	(3/1s23)
2015 (21)	Playas de Castellón	16.31	(2/1s23)	15.30	(2/1s23)
2016 (22)	Playas de Castellón	16.30	(2/1s23)	15.52	(2/1s23)
2017 (23)	Playas de Castellón	17.38	(2)	16.27	(2)
2018 (24)	Playas de Castellón	16.49	(2)	15.97	(2)
2019 (25)	Playas de Castellón	16.77	(2)	-	-

2020 (26)	Playas de Castellón	16.90	(1)	17.21	(1)
2021 (27)	Playas de Castellón	<b>18.80</b>		<b>18.64</b>	(1)

**Otras marcas**

Disco: 50.42 (2013)

---