



## ประวัติความเป็นมา

# โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

## สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

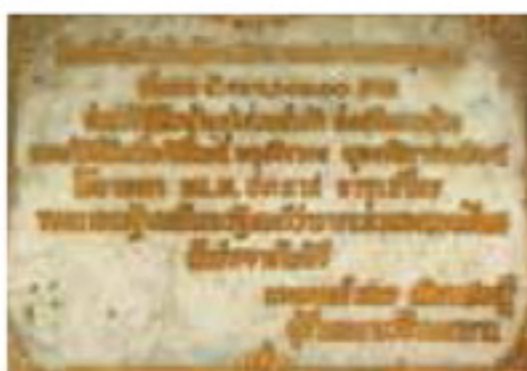
โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์เป็นโรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ตั้งอยู่เลขที่ 8 ถนนเจริญกรุง แขวงบางค้อแหลม เขตบางค้อแหลม กรุงเทพมหานคร 10120 โทรศัพท์ 0-2289-7000 E-mail address : [www.ckphosp.go.th](http://www.ckphosp.go.th) มีถนนเข้าออกสะดวก เป็นจุดเริ่มต้นและสิ้นสุดของรถประจำทางสาย 1 ถนนเจริญกรุง (ถนนตก) และรถประจำทางที่ผ่านสี่แยกถนนตกมีสาย 15, 17, 35, 75, 89, 205, ปอ.75, ปอ.504, ปอ.547 (กรณีที่ใช้โดยสารรถประจำทางที่ผ่านสี่แยกถนนตกต้องเดินตรงเข้ามาอีกประมาณ 100 เมตร จึงจะถึงโรงพยาบาล) หรือผู้ใช้บริการสามารถเดินทางด้วยทางเรือมาขึ้นที่ท่าเรือวัดราชสิงขร หรือโดยสารด้วยรถ BRT ลงที่สถานีสะพานพระราม 3 แล้วต่อรถโดยสารประจำทางหรือรถแท็กซี่มายังโรงพยาบาล

ประชากรในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ ประกอบด้วยเขตบางคอแหลม เขตยานนาวา และเขตสาทร ซึ่งรวมกัน 3 เขตแล้วมีประชากรโดยประมาณ 236,895 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2563)

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เป็นโรงพยาบาลตติยภูมิมระดับสูงที่ให้บริการตรวจรักษาประชาชนมาเป็นระยะเวลา 49 ปี จากสถิติจำนวนผู้มารับการตรวจรักษาที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด สิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นถึงความเชื่อมั่น ความไว้วางใจ และความศรัทธาของผู้ป่วยและญาติที่มีต่อความรู้ความสามารถของบุคลากรทางการแพทย์ ตลอดจนระบบการให้บริการทางการแพทย์ที่ทันสมัย มีประสิทธิภาพและเชื่อถือได้ของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

## 49 ปีที่ผ่านมา...

ในปี 2510 คณะผู้บริหารเทศบาลนครกรุงเทพ ได้พิจารณาที่จะขยายการให้บริการทางด้านสาธารณสุขให้มากขึ้น เนื่องจากประชากรในกรุงเทพมหานคร ได้มีจำนวนมากขึ้น และในขณะนั้นมีโรงพยาบาลในสังกัดเพียง 2 แห่งคือ โรงพยาบาลกลางและวชิรพยาบาล ซึ่งตั้งอยู่ใจกลางเมือง จึงได้มีดำริที่จะสร้างโรงพยาบาลในเขตรอบนอกเพิ่มขึ้น เพื่อให้บริการแก่ประชาชนในเขตชานเมือง



ปี 2511-2513 สร้างอาคาร 4 ชั้น เป็นตึกรับผู้ป่วย 1 หลัง งบประมาณจำนวน 5,101,000 บาท และตึก 1 ชั้น อีก 1 หลัง เพื่อเป็นตึกซักฟอกและโรงครัว บนพื้นที่ของโรงฆ่าสัตว์เทศบาลนครกรุงเทพเดิม ซึ่งเลิกกิจการไปในซอยเจริญกรุง 111 เขตยานนาวา เพื่อเป็นโรงพยาบาลสำหรับผู้ป่วยทางสูติกรรมเท่านั้น เนื่องจากประชากรในเขตยานนาวามีอัตราการเกิดที่สูงกว่าในเขตอื่นๆ ให้ชื่อว่า "โรงพยาบาลคลอดบุตรบางคอแหลม"

วันที่ 25 พฤศจิกายน 2514 โรงพยาบาลเริ่มเปิดดำเนินการตรวจรักษาในทุกสาขาโรค โดยโรงพยาบาลได้ปรับปรุงสถานที่และเปลี่ยนชื่อโรงพยาบาลใหม่ว่า "โรงพยาบาลบางคอแหลม" โดย นายพ่วง สุวรรณรัฐ ปลัดกระทรวงมหาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิด

เดือนพฤษภาคม 2515 เปิดรับบริการผู้ป่วยในเป็นครั้งแรก คือ ผู้ป่วยทางสูติ-นรีเวชกรรม



เดือนธันวาคม 2515 ได้โอนศูนย์บริการสาธารณสุข 18 ของสำนักอนามัย ซึ่งตั้งอยู่ปากทางเข้าให้กับโรงพยาบาลเพื่อดัดแปลงเป็นตึกผู้ป่วยนอก

เดือนเมษายน 2517 รับผู้ป่วยทางศัลยกรรมชายและอายุรกรรมชาย

ปี 2518 สร้างตึกพักพยาบาลต่อเติมจากตึกผู้ป่วย หลังเดิมเป็นเงิน 2,105,000 บาท

ด้วยความเจริญรุดหน้าของโรงพยาบาลฯ กรุงเทพมหานคร จึงพิจารณาเปลี่ยนชื่อใหม่และได้นำความขึ้นกราบบังคมทูลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ ขอพระราชทานชื่อโรงพยาบาล เพื่อความเป็นสิริมงคลทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานนามว่า "โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์" โดยมีพิธีเปิดป้ายในวันที่ 9 เมษายน พ.ศ. 2519



ปี 2519 สร้างตึกพักผู้ป่วย 4 ชั้น เป็นเงิน 6,945,389 บาท และรับผู้ป่วยทางศัลยกรรมหญิงและอายุรกรรมหญิง ในเดือนสิงหาคม 2519

เดือนมีนาคม 2520 รับผู้ป่วยทางกุมารเวชกรรม



ปี 2525-2526 สร้าง ตึกซักฟอก ครุฑ พัสตุ และ ตึกพักพยาบาล เป็นเงิน 18,250,000 บาท



ปี 2529 รับโอนที่ทำการเขตยานนาวา ตัดแปลง เป็นตึกผู้ป่วยนอก ส่วนตึกผู้ป่วยนอกเดิมก็ได้ปรับปรุงเป็น ตึกอุบัติเหตุ ศัลยกรรมกระดูก และทันตกรรม



เมื่อโรงพยาบาลฯ ดำเนินการให้บริการมาถึง 20 ปี ได้มีโครงการสร้าง "อาคารอนุสรณ์ 20 ปี" เพื่อ ขยายการให้บริการด้านรังสีวิทยา พยาธิวิทยา ชั้นสูตโรคกลาง หออภิบาลผู้ป่วยหนัก ห้องผ่าตัด และหอผู้ป่วย วงเงิน 80,507,259 บาท



ปี 2536 จัดซื้อที่ดินด้านหลังโรงพยาบาลอีก 7 ไร่ 265 ตารางวา วงเงิน 123 ล้านบาท

ต่อมาใน ปี 2543 ด้วยความเปลี่ยนแปลงของ สังคม เทคโนโลยี และต้องการภาพลักษณ์ที่ทันสมัย ทำให้มีโครงการสร้างอาคารอเนกประสงค์ 24 ชั้น เมื่อแล้วเสร็จส่งมอบอาคาร เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2547 โดยได้รับพระราชทานชื่ออาคารว่า "อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี"





ในปี 2555 ด้วยนโยบายของผู้บริหารสำนักการแพทย์ ที่ต้องการให้โรงพยาบาลในสังกัดให้มีการพัฒนาคุณภาพ อย่างยั่งยืน และเล็งเห็นว่าถ้าโรงพยาบาลในสังกัด สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ได้มีโอกาสปฏิบัติ ภารกิจเกี่ยวกับการเรียนการสอนนักศึกษาแพทย์ ในชั้นคลินิก นอกจากจะเป็นการแก้ไขปัญหาการ ขาดแคลนแพทย์ของประเทศไทยแล้ว ภารกิจดังกล่าว จะช่วยพัฒนาโรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ให้มีความเจริญก้าวหน้าอย่างยั่งยืน ดังนั้นเมื่อกรุงเทพมหานครได้รับการประสานงาน เพื่อขอความร่วมมือในการเป็นสถาบันผลิตแพทย์ ทำหน้าที่จัดการเรียนการสอนนักศึกษาแพทย์ ชั้นคลินิกในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต สำนักวิชา แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จึงได้มีการ ลงนามความร่วมมือ และจัดทำบันทึกข้อตกลงความ ร่วมมือในการผลิตแพทย์ระหว่างกรุงเทพมหานคร กับ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2555 ณ ห้องประชุมรัตนโกสินทร์ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร โดยมีท่านผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร หม่อมราชวงศ์ สุขุมพันธุ์ บริพัตร อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง รองศาสตราจารย์ดอกเตอร์วันชัย ศิริชนะ ท่านรอง ปลัดกรุงเทพมหานคร (ตำแหน่งในขณะนั้น) นายแพทย์ พิระพงษ์ สายเชื้อ และคณบดีสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง พลโท ศาสตราจารย์ เกียรติคุณนายแพทย์นพดล วรอุไร ร่วมลงนาม และ มอบหมายให้สำนักการแพทย์กรุงเทพมหานคร เป็นผู้ดำเนินการ จัดเตรียมโรงพยาบาลในสังกัด สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานครที่มีความพร้อม ในการเป็นสถาบันผลิตแพทย์ทำหน้าที่จัดการเรียน การสอนนักศึกษาแพทย์ชั้นคลินิกในหลักสูตรแพทยศาสตร บัณฑิต สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวง





ด้วยความพร้อมของโรงพยาบาลเจริญกรุง-ประชารักษ์ และโรงพยาบาลกลาง ทั้งด้านบุคลากรที่มีประสบการณ์ในการจัดการเรียนการสอนนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 จากคณะแพทยศาสตร์ของมหาวิทยาลัยชั้นนำหลายแห่งมาก่อน และความพร้อมด้านการให้บริการด้านการรักษาพยาบาลของโรงพยาบาลที่รองรับผู้ป่วยได้ครอบคลุมทุกสาขาตามเกณฑ์มาตรฐานของแพทยสภา โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ และโรงพยาบาลกลาง จึงได้เข้ารับการตรวจประเมินจากแพทยสภา และได้รับอนุมัติจากแพทยสภาให้เป็นสถาบันผลิตแพทย์ทำหน้าที่จัดการเรียนการสอนนักศึกษาแพทย์ชั้นคลินิกในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิต สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ซึ่งมีการใช้หลักการสำคัญของแพทยศาสตร์แนวใหม่คือ เน้นการผลิตแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว (Family

Physicians) ซึ่งเป็นสาขาวิชาเฉพาะทางการแพทย์ที่เน้นดูแลผู้ป่วยและครอบครัวแบบองค์รวม ผสมผสานเชื่อมโยงวิชาวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์กับพฤติกรรมศาสตร์ และสังคมศาสตร์ รวมถึงการเรียนการสอนและการค้นคว้าวิจัย มุ่งเน้นผลการรักษาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเป็นหลัก โดยอาศัยชุมชนเป็นแหล่งเรียนรู้ สร้างแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาโรค และการฟื้นฟูสุขภาพของคนในท้องถิ่น

ภารกิจทางด้านการศึกษาของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ครอบคลุมทั้งการศึกษาระดับอุดมศึกษา การศึกษาต่อเนื่อง และการศึกษาหลังปริญญา มีทั้งหลักสูตรที่โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ดำเนินการเอง และหลักสูตรที่โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ร่วมกับสถาบันการศึกษาอื่นทั้งในสังกัดกรุงเทพมหานคร และหน่วยงานภายนอก





ในส่วนของการจัดการศึกษาหลังปริญญาชั้น ในปัจจุบันโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ได้ผ่านการประเมินและได้รับการอนุมัติจากแพทยสภาให้สามารถเปิดหลักสูตรฝึกอบรมแพทย์เฉพาะทางสาขาศัลยศาสตร์ แพทย์เฉพาะทางสาขากุมารเวชศาสตร์ และแพทย์เฉพาะทางสาขาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา เพื่อผลิตแพทย์เฉพาะทางที่มีคุณภาพออกไปดูแลรักษาประชาชนต่อไป ซึ่งในปัจจุบันโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ได้ทำการฝึกอบรมแพทย์เฉพาะทางมา 6 รุ่นแล้ว



**ในปีงบประมาณ 2563** ด้านการให้บริการผู้ป่วยนอกสามารถเปิดคลินิกเฉพาะทาง และคลินิกพิเศษนอกเวลาราชการเพื่อให้บริการผู้ป่วย ได้มีการเปิดให้บริการของคลินิกต่างๆ อาทิเช่น คลินิกคัดกรอง COVID-19 ก่อนทำหัตถการ คลินิกการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ คลินิก PUI คลินิกโรคทางเดินหายใจอุบัติใหม่เฉียบพลัน (ARI) คลินิกหัตถนอกเวลาราชการ คลินิกฟ้าไหม้ คลินิกโรคหืด (ผู้ใหญ่) คลินิกการทดสอบทางจิตวิทยา (ผู้สูงอายุ) คลินิกคัดกรองผู้สูงอายุ คลินิกกระตุ้นการกลืน คลินิกกายภาพผู้สูงอายุ คลินิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้สูงอายุ คลินิกมลพิษ คลินิกอาชีวเวชกรรม คลินิกโสตประสาท ฯลฯ ด้านการให้บริการผู้ป่วยใน สามารถให้บริการผู้ป่วยในได้ถึง 464 เตียง

ทางกายภาพโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ได้มีการปรับเปลี่ยนทางกายภาพเพื่อให้สามารถรองรับภารกิจในฐานะโรงพยาบาลตติยภูมิระดับสูง ประกอบด้วย

- อาคารเวชศาสตร์การกีฬา สูง 2 ชั้น
- อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู สูง 6 ชั้น
- อาคารหอพักพยาบาล สูง 8 ชั้น
- อาคารจอตrolleyนต์และหอพักแพทย์ สูง 15 ชั้น
- สระว่ายน้ำ (วาริบำบัด)





โครงการก่อสร้างอาคารโภชนาการ เวชภัณฑ์กลาง ชักฟอก พิสดุ ศูนย์ผู้สูงอายุ และศูนย์เด็กเล็กนำอยู่ คู่คุณแม่ วัตถุประสงค์เพื่อรองรับการขยายการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข เพิ่มขีดความสามารถให้บริการของหน่วยงานทางการแพทย์ และหน่วยงานสนับสนุนการรักษา เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีสถานที่จัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและ สุขภาพ และให้เด็กเล็กได้รับการเลี้ยงดูอย่างถูกต้อง มีพัฒนาการและโภชนาการที่ดีตามมาตรฐาน ประกอบด้วย

- อาคารสนับสนุนการรักษาสูง 4 ชั้น มีพื้นที่ใช้สอย 3,500 ตร.ม. แบ่งออกเป็น ส่วนชักฟอก ตัดเย็บ เสื้อผ้า โภชนาการ ห้องล้างทำความสะอาด ห้องประชุม สันทนาการ คลังพิสดุ และห้องเอนกประสงค์
- อาคารศูนย์ผู้สูงอายุ และศูนย์เด็กเล็ก นำอยู่คู่คุณแม่สูง 3 ชั้น มีพื้นที่ใช้สอย 1,400 ตร.ม. แบ่งออกเป็น ชั้น 1 เปิดเป็นศูนย์เด็กเล็กนำอยู่ คู่คุณแม่ ชั้น 2-3 เปิดเป็นศูนย์ผู้สูงอายุ ชมรมจิตอาสา Yellow Bird ห้องดนตรีไทย ห้องโถงกิจกรรม และ ลานเอนกประสงค์



# ศูนย์เวชศาสตร์การกีฬาและเวชศาสตร์ฟื้นฟู (Sport Medicine and Rehabilitation Center)

พญ.ศุภรศมี ทวนนวรรณ์, นายแพทย์ชำนาญการ  
นายครินทร์ วิรามเวศย์, นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ  
ศูนย์เวชศาสตร์การกีฬาและเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์



## ความเป็นมา

**พ.ศ. 2532** รศ.นพ.ชิตพงศ์ ไชยวสุ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร และ นพ.ชยันต์ สุนทรนนท์ รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ ได้มอบหมายให้นพ.พีระพงษ์ สายเชื้อ หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จัดตั้งศูนย์เวชศาสตร์การกีฬา กรุงเทพมหานคร โดยใช้สถานที่ห้องใต้ดินจันทน์สนามกีฬาเวสน์ 2 เป็นที่ทำการ หลังจากปฏิบัติงานได้ปีเศษ ศูนย์นี้ได้ปิดตัวลงเนื่องจากปัญหาความไม่พร้อมด้านบุคลากร วัสดุอุปกรณ์ และสถานที่

**พ.ศ. 2542** นพ.พีระพงษ์ สายเชื้อ หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ซึ่งเป็นเลขานุการคณะทำงานจัดทำโครงการศูนย์เวชศาสตร์การกีฬาและเวชศาสตร์ฟื้นฟู ของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เพื่อตอบสนองความต้องการด้านการออกกำลังกายและทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาและประชาชน โดยได้ร่วมมือกับการกีฬาแห่งประเทศไทย



**พ.ศ. 2543** โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนอย่างเป็นทางการจากรัฐบาลในยุครัฐบาล รศ.นพ.ประพันธ์ กิติสิริ รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้อนุมัติงบประมาณให้ดำเนินการก่อสร้างอาคารศูนย์เวชศาสตร์การกีฬาและเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำนวนเงิน 145,000,000 บาท แต่ยังไม่ทันดำเนินการก็หมดวาระลง

**พ.ศ. 2547** นายอภิรักษ์ โกษะโยธิน ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้ให้ นพ.พีระพงษ์ สายเชื้อ นำเสนอโครงการนี้เข้าที่ประชุมคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร และมีมติเห็นว่าเป็นโครงการที่มีประโยชน์ต่อประชาชน จึงให้สำนักการโยธาทำการปรับปรุงและออกแบบให้เหมาะสมคุ้มค่ากับพื้นที่ จึงมีการสร้างหอพักพยาบาลที่จอดรถ ผนวกเข้าเป็นโครงการใหญ่และเพิ่มวงเงินเป็น 419,000,000 บาท ขณะที่ นพ.พีระพงษ์ สายเชื้อ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ได้เตรียมบุคลากรไปศึกษาและฝึกอบรมด้านเวชศาสตร์การกีฬา แต่มีปัญหาอุปสรรคต่อเนื่องทำให้กระบวนการก่อสร้างไม่สามารถดำเนินการไปได้ จึงคงใช้สถานที่และบุคลากรของกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟูในการปฏิบัติงาน

**พ.ศ. 2556** ในสมัย มรว.สุขุมพันธุ์ บริพัตร ดำรงตำแหน่งผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร สมัยที่ 2 จึงได้ผลักดันให้เริ่มดำเนินการได้



**พ.ศ. 2559** ในสมัย นพ.สุกิจ ศรีทิพยวรรณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จึงได้เริ่มดำเนินการก่อสร้างอาคารศูนย์เวชศาสตร์การกีฬาสูง 2 ชั้น อาคารศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูสูง 6 ชั้น สระว่ายน้ำขนาด 12.50 x 25 เมตร อาคารหอพักพยาบาลสูง 8 ชั้น อาคารจอดรถยนต์และหอพักแพทย์สูง 15 ชั้น และพื้นที่จอดรถใต้ดิน 2 ชั้น วงเงินโครงการ 948,480,000 บาท

**พ.ศ. 2559 - 2563** เริ่มดำเนินการศูนย์เวชศาสตร์การกีฬา (ชั่วคราว) โดยใช้อาคารเรือนราชพฤกษ์ ชั้น 2 โดยมีแพทย์อโศปิติกส์และแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูหมุนเวียนมาออกตรวจ นักกายภาพบำบัด 1 คน นักวิทยาศาสตร์การกีฬา 1 คน เจ้าหน้าที่ธุรการ 1 คน พนักงานทั่วไป 1 คน

เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2563 เริ่มเปิดทำการศูนย์  
 ณา อาคารศูนย์เวชศาสตร์การกีฬาและเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
 เปิดทำการวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08:00 - 15:00 น.  
 ได้มีการเพิ่มบุคลากรเพื่อรองรับการขยายตัวของศูนย์

โดยมีแพทย์ออร์โธปิดิกส์และแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู  
 หมุนเวียนมาออกตรวจ นักกายภาพบำบัด 2 คน  
 นักวิทยาศาสตร์การกีฬา 2 คน เจ้าหน้าที่ธุรการ 1 คน  
 พนักงานทั่วไป 1 คน

## บทบาทหน้าที่ศูนย์เวชศาสตร์การกีฬาและเวชศาสตร์ฟื้นฟู



### ด้านการตรวจรักษาและฟื้นฟู

ทางศูนย์ให้การตรวจประเมิน รักษาและฟื้นฟูโดย  
 ทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ อาทิ แพทย์ออร์โธปิดิกส์ อนุสาขา  
 เวชศาสตร์การกีฬาที่มีความเชี่ยวชาญด้านการผ่าตัด  
 ส่องกล้องในข้อ และแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู ร่วมกับ  
 การรักษาทางกายภาพบำบัด ด้วยการใช้เครื่องทางกายภาพ  
 บำบัดที่ทันสมัย ตลอดจนสอนการออกกำลังกาย  
 เพื่อการรักษา โดยมีนักวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็น  
 ผู้ออกแบบโปรแกรมออกกำลังกายให้เหมาะกับแต่ละ  
 บุคคล ในกลุ่มผู้ป่วยต่างๆ ได้แก่

1. ผู้ที่มีอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาหรือ  
 ออกกำลังกาย
2. การบาดเจ็บบริเวณข้อไหล่จากเส้นเอ็นอักเสบ  
 หรือฉีกขาด
3. การบาดเจ็บข้อเข่าจากเอ็นหรือหมอนรอง  
 กระดูกเข่าฉีกขาด

### 4. การบาดเจ็บเฉียบพลัน

โดยมุ่งหวังให้หายจากอาการบาดเจ็บโดยเร็ว  
 สามารถกลับไปเล่นกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ และ  
 ป้องกันการบาดเจ็บซ้ำ ซึ่งในปัจจุบันมีเครื่องมือทาง  
 กายภาพบำบัดและอุปกรณ์ออกกำลังกาย ดังนี้

- เครื่องเลเซอร์ MLS
- เครื่องรักษาด้วยคลื่นกระแทก (Shockwave)
- เครื่องอัลตราซาวด์ (Ultrasound)
- เครื่องกระตุ้นไฟฟ้า (Electrical Stimulator)
- เครื่องวัดกำลังกล้ามเนื้อแบบไอโซไคนेटิก (Isokinetic)

ในอนาคตมีแผนการขยายศูนย์ให้มีความก้าวหน้า  
 และทันสมัย โดยมีแผนเพิ่มเติมเรื่องเครื่องทดสอบ  
 สมรรถภาพร่างกายระบบหัวใจและปอด เครื่องออก  
 กำลังกาย จัดทำห้องออกกำลังกาย (Fitness center) และ  
 สระว่ายน้ำอีกด้วย



### ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

มีบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้กับนักกีฬา บุคลากรและบุคคลทั่วไปที่สนใจ ซึ่งมีการประเมินในด้านต่างๆ ได้แก่ ปริมาณไขมันในร่างกาย ความอ่อนตัว แรงเหยียดขา แรงบีบมือ ความจุปอดและสมรรถภาพการใช้ออกซิเจน เพื่อเป็นการประเมินความแข็งแรงสมบูรณ์ของร่างกาย พร้อมทั้งให้คำแนะนำวิธีการออกกำลังกายเบื้องต้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายให้ดียิ่งขึ้น



### ด้านงานวิชาการ

มีการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5, 6 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นักศึกษากายภาพบำบัดและนักศึกษาวิทยาศาสตร์การกีฬาจากหลายสถาบัน เช่น จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ฯลฯ นอกจากนี้บุคลากรของศูนย์ยังได้รับเชิญไปเป็นวิทยากรให้กับสถาบันการศึกษา งานวิชาการ และชมรมต่างๆ อย่างต่อเนื่อง



### ด้านการดูแลภาคสนาม

บุคลากรของศูนย์ได้มีการออกปฏิบัติงานดูแลรักษานักกีฬาในการแข่งขันกีฬาสัมพันธ์สำนักการแพทยงานกีฬาราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานคร เอราวิณเกมส์ และในการแข่งขันระดับชาติอีกด้วย

