



編者的話

◆ 陳炳麟

健康情況許可，明年10月該是編者自1977年一月工作至同年9月底，服務大家的時期，已是退休了。非常感謝聖雅各福群會自去年起，續約給予繼續服務社會的機會，明年編者已是62歲了，也該是離開的時候。雖然，重病後帶予很多後遺症狀，如聽覺不靈光、經常口乾，編者總認為此乃像如跌倒後的傷痕一樣，是在所難免，以平常心對待，總好過因此而被愁困；但正如國父孫中山先生臨終遺言所說：「革命尚未成功。」因去年籌辦而開拓一被形容為「黑洞」的一項超過25項的「慈惠服務」，在萬事俱興有待開拓之際，猝然退休下來，恐會拖慢發展，故厚顏留下。查Health Bank乃是一全港罕有的「慈惠服務」，包括「健康寶庫」及「扶病助弱計劃」(www.

thevoice.org.hk 及 www.healthbank.sjs.org.hk) 為長期病患者因要療病而失去工作、要依賴綜援為生，導致未能購買自費藥物、支付醫療用品價錢(如血壓計等用品作監察病情)、應付因須使同醫療用品而無能支付電費、甚至營養食品以增強體質等等援助，以及提供多項「知藥用藥」的藥物輔導服務

退休情未了

及教育等工作；試問，此雖非全方位為長期病患者而設的關顧慈濟服務，唯在社福界而言，由於涉及藥廠的參與，運用商業頭腦運作，確是社工界的一大嘗試。自2005年當局推出病人「自購藥物」措施後，患上癌症及長期慢性疾病，是患者餘生「保衛」

健康的大課題，或病人因要處理後遺症治療的支出，因而要面對沉重的經濟壓力；此亦是他們一項「為保治病生活質素」及「保命」的揮之不去的「人生工程」。作為病患者之一，「身受」總比「感受」深刻，編者開拓此等「黑洞」服務，乃希能在可改善匱乏病患者福祉的大方向下，是基於社工的職份，在當局視而不見的無情政策下，而不自量力下抖敢推行。欠缺療病的能力，病者的病情是會因此而惡化或喪命；加上病並非個人問題，它會帶來其家人陰霾苦困難捱的日子。「病無情人間有情」，凡事總有起步，此項集結義工的支持(如藥劑師)、藥廠的優惠參與工作，編者是欲藉此「有限工作時限」，於未退休前亦可集結熱心社會人士的善款扶助，為匱乏病者「解困解憂」，企盼大家可作出支持，容讓編者繼續「應退未退」。

健康的的大課題，或病人因要處理後遺症治療的支出，因而要面對沉重的經濟壓力；此亦是他們一項「為保治病生活質素」及「保命」的揮之不去的「人生工程」。作為病患者之一，「身受」總比「感受」深刻，編者開拓此等「黑洞」服務，乃希能在可改善匱乏病患者福祉的大方向下，是基於社工的職份，在當局視而不見的無情政策下，而不自量力下抖敢推行。欠缺療病的能力，病者的病情是會因此而惡化或喪命；加上病並非個人問題，它會帶來其家人陰霾苦困難捱的日子。「病無情人間有情」，凡事總有起步，此項集結義工的支持(如藥劑師)、藥廠的優惠參與工作，編者是欲藉此「有限工作時限」，於未退休前亦可集結熱心社會人士的善款扶助，為匱乏病者「解困解憂」，企盼大家可作出支持，容讓編者繼續「應退未退」。

近 日與鄰居接觸時觀察到一些瑣事，倒想分享一下。一次一家三代進入電梯，小帥哥猛然大叫沒帶上畫班的用具，母親正提問出門前不是要求好好查看，似作責備之際，祖母已急步拖著小手趕回家提取，愛幼之心盎然！問題在於小帥哥一臉囂張，我有癩癩撐腰。

前而走過一位老人家帶著一個小女孩上學。由於地下太滑，小女孩不小心摔在地上。她很快自己爬起來，這時我聽到老人家說：「乖孫，都是這地不好，太濕滑，跌壞我乖孫，我打你！」說罷用雨傘做狀敲打地面。本來沒有甚麼的女孩這個時候配誰「有權」享受。但一雞兩腿總是妥當分給我四兄弟姊妹，大時大節必有我喜歡的餡少但功夫多的春卷！祖母從沒親口承認關愛我們，但我輩都深深體會，當中做小寶貝變成「小魔怪」！近日有報導指大學生參加輔警訓練中不少「少爺、公主」，為要剪短髮而哭五天、鞋帶也縛不妥！以他們背景應是學有成、願承擔的一群，況且嬌生慣養如此！清代申涵煜「省心短語」有話：「愛子不教，猶飢而食之以毒，適所以害之也。」大意就是喜愛孫兒但不給予適當教導，溺愛猶如餓時反給有毒食物！想來大家本出善意愛護家小，但須方法合宜，善育後輩，否則別弄巧反拙，愛變成害。

短評

◆ 岑家雄

跨代關愛

雨，出門上班之際，似受地板的無限委屈。猶記得幼時祖母殷勤向她請安，用膳不齊人不得起筷，不常吃到的雞腿由她分

人處事的「應有」態度銘記心中。現時由於不少家庭都自願施行「少」家政，以致長輩對家有小孩如獲珍寶，寵愛有加。奈何這易把

反而開始哭起來了，似受地板的無限委屈。猶記得幼時祖母殷勤向她請安，用膳不齊人不得起筷，不常吃到的雞腿由她分

人處事的「應有」態度銘記心中。現時由於不少家庭都自願施行「少」家政，以致長輩對家有小孩如獲珍寶，寵愛有加。奈何這易把



人物掃描

◆ 鄧明儀



「見盡人生起落，何其多。」

以平常心對待起落的六叔

陳永陸，人稱「六叔」、「股壇黃大仙」及「神六」。孩提時家裡一貧如洗，因此，他發奮努力讀書，希望以知識造就快樂人生。

在我出生之前，父親原本是一間米舖的老闆，但因為炒孖展、炒金，輸清全副身家，他一直認為是我腳頭不好，陀衰家。

父親有兩個老婆，大婆生了六個子女，我媽媽也生了六個，而我就排行最小，因此叫「阿六」。哥

哥姊姊說他們出生時家裏曾經風光過，但自我出世後，記憶中我們家都是很窮的，在父親死後，就更加窮，生活更艱苦。我惟有努力讀書，在小學升中試，有萬多人報考，我考得499名，遂得以由李陞小學考進了英皇書院，後來還考入香港大學，全都是靠獎學金才得以順利升學的。

我們是潮州人，最常吃的都是潮州粥，如果假期時，就有紅豆沙、芝麻糊，生日有隻紅雞蛋，已

是天大的樂事。母親經常拿些膠花回來穿，記憶中好像是一毫子穿一籬，我們6兄弟姊妹都會自動幫手，好像能夠幫到媽媽一點忙，便會覺得好開心。每個星期六、日，我不用上課，便會跟母親到九龍城寨車衫，那裏環境很差，但能夠過海往九龍，已當是有機會出外遊玩般高興。兒時沒有玩具，在坑渠邊玩水便當作游水，我們也很開心、滿足。每天看著股市上落，

今天贏的，可以明天全部輸掉，明天輸了，後天可以贏回來。早上自己一個人吃個早餐，又或者與太太吃一頓下午茶，我都覺得很快樂。別人常問我：「六叔，你這樣忙碌，怎會快樂？」我卻說，我的快樂是發自內心的，也是愈忙愈開心，開咪、講講座、做訪問、做分析，統統都是別人欣賞我的事情，能肯定自己的價值，加上能接受批評，享受讚賞，便最是快樂。



關懷社區

◆ 黃仲然

「防疫保安」，面對當局預測流感及肺炎鏈球菌流行之際，體弱之長者防疫最重要。參加當局為65歲或以上長者而設的「長者疫苗資助計劃」，接種季節性流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗，是長者獲得更全面健康保護的行動。

聖雅各福群會綜合醫療保健中心，除派出醫生及註冊護士到社區內為65歲或以上長者，免費接種上述兩款疫苗外，特為《松柏之

聲》讀者推出「長者疫苗資助計劃」之免費注射服務，更在場有醫護及工作人員向參加之讀者詳細解釋接種疫苗目的、內容、流程及即場解答長者疑問，以助大家掌握防疫之能力。

凡65歲或以上合資格的長者，可免費接種上述兩款疫苗；而若去年曾接種肺炎鏈球菌疫苗的人士，今年只需接種季節性流感疫苗，日後也無需再接種肺炎鏈球菌疫苗。根據醫學研究顯示，長者若同時接種該兩種疫苗，可大大減

低患上肺炎和住院的機會，亦可有效預防把流感病毒傳播給家人，有助緩和流感大流行的疫情。所謂預防勝於治療，長者應盡早為自己的健康做好保護，減少因疾病帶來的痛苦及負擔。免費疫苗注射日期為本年11月4日(星期四)及11月10日(星期三)、下午2時至5時、地點為香港灣仔石水渠街85號聖雅各福群會11樓B室。保衛健康要緊，速致電話：2835-4381或2835-4339報名。參加者必須當日攜備身份證正本。

