



VADMECUM ATTIVITA'

Atletica Leggera

2021

<i>INTRODUZIONE</i>	3
<i>I CONTATTI DELLA FEDERAZIONE</i>	4
<i>CAPITOLO 1 PARTECIPAZIONE AGLI EVENTI ISTITUZIONALI E ALL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE</i>	5
<i>CAPITOLO 2 DISPOSIZIONI GENERALI SULL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE</i>	7
<i>CAPITOLO 3 PROCEDURE</i>	15
<i>PUNTO 1 - LICENZE INTERNAZIONALI</i>	15
<i>PUNTO 2 - SANZIONATURA GARE - INSERIMENTO IN CALENDARIO</i>	15
<i>PUNTO 3 - RICEZIONE DEI RISULTATI E OMOLOGAZIONE</i>	15
<i>PUNTO 4 - OMOLOGAZIONE RECORD NAZIONALI</i>	16
<i>PUNTO 5 - AUTORIZZAZIONE GARE ESTERO</i>	17
<i>PUNTO 6 - RICHIESTA ANTI-DOPING</i>	17
<i>PUNTO 7 - OMOLOGAZIONE RECORD MONDIALI E CONTINENTALI</i>	17
<i>PUNTO 8 - TABELLA PPS FISPES</i>	18
<i>CAPITOLO 4 NORME SULLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE ISTITUZIONALI 2021</i>	20
<i>PUNTO 1 - CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI INDOOR</i>	20
<i>PUNTO 2 - CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI INVERNALI DI LANCI</i>	20
<i>PUNTO 3 - CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI ASSOLUTI INDIVIDUALI</i>	20
<i>PUNTO 4 - CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI DI SOCIETA' - "CDS PARALIMPICI"</i>	22
<i>PUNTO 6 - COPPA ITALIA DI LANCI</i>	25
<i>PUNTO 7 - CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI DI CORSA SU STRADA 10KM, MARATONINA E MARATONA</i>	27
<i>PUNTO 8 - CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI GIOVANILI DI SOCIETA'</i>	27
<i>CAPITOLO 5 DISPOSIZIONI GENERALI SULL'ATTIVITA' GIOVANILE E PROMOZIONALE</i>	29
<i>CAPITOLO 6 NORME DELLE MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI GIOVANILI - PROMOZIONALI</i>	30
<i>ALLEGATO 1 V.2021 - VERBALE DI OMOLOGAZIONE DI PRIMATO ITALIANO</i>	31
<i>ALLEGATO 2 V.2021 - VERBALE DI OMOLOGAZIONE RECORD MONDIALE - CONCORSI</i>	33
<i>ALLEGATO 3 V. 2021 - VERBALE DI OMOLOGAZIONE RECORD MONDIALE - CORSE</i>	34
<i>ALLEGATO 4 V. 2021 - HEALTH DECLARATION</i>	35
<i>ALLEGATO 5 V. 2021 - MODULO RICHIESTA INSERIMENTO IN CALENDARIO</i>	36
<i>ALLEGATO 6 V. 2021 - DICHIARAZIONE DI CLASSIFICAZIONE FUNZIONALE - ATT. GIOV/PROMO</i>	38
<i>TABELLA 1 V. 2021 - EVENTI ATTIVITA' ASSOLUTA - PESO ATTREZZI</i>	39
<i>TABELLA 2.1 V. 2021 - MINIMI C.I.P. ASSOLUTI FEMMINILI</i>	43
<i>TABELLA 2.2 V. 2021 - MINIMI C.I.P. ASSOLUTI MASCHILI</i>	47
<i>TABELLA 3 V. 2021 - EVENTI ATTIVITÀ PROMOZIONALE E GIOVANILE</i>	51
<i>APPENDICE N. 7 VDM ATTIVITÀ 2021 - CORDINO PER GUIDA</i>	52
<i>APPENDICE N. 7 VDM ATTIVITÀ 2021 - SEDIE DA LANCIO</i>	53

Il presente Vademecum costituisce una raccolta di tutte le Norme, le Procedure e le Informazioni che regoleranno, per l'anno 2021, lo svolgimento delle Manifestazioni agonistiche FISPEs di Atletica Leggera Paralimpica.

Per quanto non contemplato nella presente pubblicazione o nei dispositivi tecnici degli Eventi, si rimanda al vigente Regolamento Tecnico Internazionale World Para Athletics.

Versione 2021 - approvata dal Consiglio Federale del 26 novembre 2020.

F.I.S.P.E.S.

Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali

**Via delle Tre Fontane 27
00144 - Roma**

**SITO WEB: www.fispes.it
E-Mail: segreteria@fispes.it**

**CODICE IBAN: IT80F0335901600100000016255
PARTITA IVA: 11613811006
CODICE FISCALE: 97626110585**

CAPITOLO 1
PARTECIPAZIONE AGLI EVENTI ISTITUZIONALI E ALL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE

1.1	Potranno prendere parte alle competizioni solo le Società e gli Atleti in regola con gli obblighi del Regolamento delle Affiliazione e del Tesseramento alla FISPEs per l'anno sportivo in corso.
1.2	GENERE – Si recepisce quanto stabilito in materia dal Regolamento Tecnico Internazionale di World Para Athletics - punto 4.5 (Sezione B).
1.2.1	Sono eleggibili a gareggiare nelle gare riservate al genere maschile, gli atleti che sono riconosciuti uomini per legge e che sono eleggibili secondo il regolamento di World Para Athletics;
1.2.2	Sono eleggibili a gareggiare nelle gare riservate al genere femminile, le atlete che sono riconosciute donne per legge e che sono eleggibili secondo il regolamento di World Para Athletics;
1.2.3	In caso di atleti transgender o riconosciuti nel cosiddetto “terzo genere”, la FISPEs, attraverso la Segreteria Generale, effettuerà l’inserimento nella categoria di genere dichiarata dall’Atleta subordinatamente all’acquisizione della documentazione medico-amministrativa all’uopo richiesta ed in ottemperanza alle disposizioni di World Para Athletics in materia. NOMI ALIAS – per gli Atleti transgender, al fine di tutelare la loro privacy, si prevede la possibilità di acquisire un’identità alias, su richiesta degli interessati, che sarà utilizzata, laddove possibile, e non si ponga in contrasto con gli adempimenti amministrativi, in conformità alle normative dell’ordinamento sportivo e nazionale.
1.3	Gli Atleti dovranno essere titolari di una Classificazione Funzionale convalidata dalla FISPEs. Si distinguono 3 LIVELLI di classificazione funzionale: INTERNAZIONALE NAZIONALE PROMOZIONALE (Si veda il Capitolo 5)
1.3.1	Classificazione Internazionale – Si rimanda alle disposizioni del vigente Regolamento delle Classificazioni di World Para Athletics.
1.3.2	Classificazione Nazionali – Il vigente Regolamento Sanitario e delle Classificazioni FISPEs riconosce tre status di Classificazione: Confermato – C Rivedibile – R Transitorio – T Per quanto concerne gli status “C” ed “R” si rimanda integralmente al testo del suddetto Regolamento. <u>Relativamente allo status “T” si evidenzia che gli Atleti con classificazione Transitoria non potranno concorrere per l’assegnazione di qualsiasi Titolo individuale o per ottenere punteggi validi per le classifiche societarie; Gli Atleti prenderanno parte a tutte le Manifestazioni “fuori classifica”.</u>
1.4	Gli Atleti Stranieri invitati a prendere parte alle Manifestazioni inserite nel Calendario Agonistico Federale o che volontariamente si iscrivano alle Manifestazioni Open, devono compilare, all’atto dell’accredito o comunque prima di prendere parte alle Competizioni, la Health Declaration (Modulo fac-simile Allegato 4), e secondo quanto stabilito dai vigenti RTI WPA devono certificare di essere tesserati ad una organizzazione sportiva estera riconosciuta dalla World Para Athletics.
1.5	Gli Atleti stranieri comunitari ed extra-comunitari non potranno concorrere per l’assegnazione dei Titoli individuali di nessuna specie.
1.6	Si definisce Calendario Agonistico Federale l’elenco, in ordine cronologico, delle Manifestazioni inserite nel programma agonistico dell’attività sportiva Federale. Nessuna Manifestazione può definirsi sanzionata, convalidata, patrocinata o autorizzata dalla FISPEs senza autorizzazione del competente Organo Federale, successiva all’invio dell’apposita modulistica a norma delle disposizioni previste al Capitolo 3 del presente Vademecum.

	Il Calendario Agonistico Federale potrà essere consultato nel sito internet federale.
1.7	Vige il divieto a tutti i tesserati FISPES di partecipare a gare non approvate dalla stessa. Nel caso in cui, tale obbligo, venga disatteso, questi si assumono la personale responsabilità in merito alle conseguenze di eventuali infortuni accaduti in quanto non tutelati dalla copertura assicurativa federale.
1.8	Gli Atleti considerati “di interesse nazionale”, che intenderanno partecipare a gare organizzate fuori dall’Italia sono tenuti a richiedere alla FISPES, <u>almeno 15 giorni prima dell’evento</u> , formale autorizzazione alla partecipazione.
1.9	Non saranno presi in considerazione i risultati degli Atleti che abbiano preso parte a gare non approvate dalla FISPES.
1.10	Tutti gli Atleti, tramite la FISPES, potranno richiedere di essere titolari di una Licenza Internazionale IPC. La richiesta di acquisto della Licenza Internazionale sarà avanzata dalla FISPES solo dopo che l’Atleta interessato, attraverso la sua Società Sportiva, avrà ottemperato alle disposizioni previste dal successivo Capitolo 3 del presente Vademecum.
1.11	GRUPPI SPORTIVI MILITARI E DELLE FORZE DELL’ORDINE – Le Società Sportive dei Gruppi Sportivi Militari o delle Forze dell’Ordine non potranno concorrere per l’assegnazione di Titoli Assoluti e Promozionali di ogni ordine e grado, sia a livello nazionale che territoriale. Gli Atleti tesserati per suddetti Gruppi Sportivi potranno concorrere solo per l’assegnazione di Titoli Assoluti individuali.
1.12	PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI TESSERATI PER I GRUPPI SPORTIVI MILITARI E DELLE FORZE DELL’ORDINE ALLE ATTIVITA’ AGONISTICHE FEDERALI PER SOCIETA’ - Si rimanda all’art. 15.2 dello Statuto Federale FISPES.

CAPITOLO 2
DISPOSIZIONI GENERALI SULL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE

2.1	Tutte le gare di Atletica Leggera Paralimpica approvate dalla FISPEs devono svolgersi secondo i dettami del vigente Regolamento Tecnico Internazionale di World Para Athletics e in base alle Norme emanate dalla FISPEs delle quali il presente Vademecum è parte integrante.																														
2.2	<p>In tutte le competizioni approvate dalla FISPEs, eccetto i Campionati Italiani Paralimpici Assoluti individuali, le singole gare potranno svolgersi con modalità diverse rispetto a quanto stabilito dalle Norme di cui al Punto 2.1, ma non potranno essere, in nessun modo, riconosciuti vantaggi all'Atleta.</p> <p>Le modalità di svolgimento della gara saranno decise dagli Organi che avranno il controllo della competizione.</p> <p>Tutte le decisioni prese in deroga alle Norme previste dai Regolamenti di cui al punto 2.1 dovranno essere annotate nel verbale di gara.</p>																														
2.3	Qualora sia necessario adottare preventivamente degli accorgimenti per garantire lo svolgersi delle Manifestazioni approvate e per garantire la massima partecipazione degli Atleti, questi dovranno essere comunicati attraverso il documento dispositivo della Manifestazione o il suo Regolamento.																														
2.4	SICUREZZA - In tutte le Manifestazioni approvate dalla FISPEs deve essere sempre garantita la massima sicurezza agli Atleti in gara; chi è chiamato al controllo della competizione deve adoperare tutti gli accorgimenti necessari affinché le gare si svolgano in condizioni ottimali e senza pericoli per i partecipanti.																														
2.5	<p>CLASSI FUNZIONALI - Attività Assoluta - In ottemperanza a quanto disposto da World Para Athletics, la FISPEs riconosce la seguente suddivisione in classi funzionali per le differenti tipologie di disabilità:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">11-12-13</td> <td>Minorazione Visiva</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">20</td> <td>Intellettivo-relazionale</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">31-32-33-34</td> <td>Cerebrolesioni – IN CARROZZINA</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">35-36-37-38</td> <td>Cerebrolesioni – DEAMBULANTI</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">40-41</td> <td>Bassa Statura</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">42-43-44</td> <td>Disfunzione agli arti inferiori (senza protesi)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">45-46-47</td> <td>Amputazione/i e assimilati agli arti superiori</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">51-52-53-54-55-56-57</td> <td>Paraplegie/tetraplegie da lesioni midollari e assimilati</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">61</td> <td>Ex T42 – Amputazione bilaterale transfemorale (con protesi)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">62</td> <td>Ex T43 – Amputazione bilaterale transtibiale (con protesi)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">63</td> <td>Ex T42 – Amputazione monolaterale transfemorale (con protesi)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">64</td> <td>Ex T44 – Amputazione monolaterale transtibiale (con protesi)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Solo per il RaceRunning Cerebrolesioni gravi</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Solo per il RaceRunning Cerebrolesioni gravi</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Solo per il Race Running Cerebrolesioni lievi</td> </tr> </table> <p>Oltre ai “numeri” specificati sopra, le categorie vengono distinte da una lettera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • T = TRACK – Per le gare di CORSA e SALTI. 	11-12-13	Minorazione Visiva	20	Intellettivo-relazionale	31-32-33-34	Cerebrolesioni – IN CARROZZINA	35-36-37-38	Cerebrolesioni – DEAMBULANTI	40-41	Bassa Statura	42-43-44	Disfunzione agli arti inferiori (senza protesi)	45-46-47	Amputazione/i e assimilati agli arti superiori	51-52-53-54-55-56-57	Paraplegie/tetraplegie da lesioni midollari e assimilati	61	Ex T42 – Amputazione bilaterale transfemorale (con protesi)	62	Ex T43 – Amputazione bilaterale transtibiale (con protesi)	63	Ex T42 – Amputazione monolaterale transfemorale (con protesi)	64	Ex T44 – Amputazione monolaterale transtibiale (con protesi)	1	Solo per il RaceRunning Cerebrolesioni gravi	2	Solo per il RaceRunning Cerebrolesioni gravi	3	Solo per il Race Running Cerebrolesioni lievi
11-12-13	Minorazione Visiva																														
20	Intellettivo-relazionale																														
31-32-33-34	Cerebrolesioni – IN CARROZZINA																														
35-36-37-38	Cerebrolesioni – DEAMBULANTI																														
40-41	Bassa Statura																														
42-43-44	Disfunzione agli arti inferiori (senza protesi)																														
45-46-47	Amputazione/i e assimilati agli arti superiori																														
51-52-53-54-55-56-57	Paraplegie/tetraplegie da lesioni midollari e assimilati																														
61	Ex T42 – Amputazione bilaterale transfemorale (con protesi)																														
62	Ex T43 – Amputazione bilaterale transtibiale (con protesi)																														
63	Ex T42 – Amputazione monolaterale transfemorale (con protesi)																														
64	Ex T44 – Amputazione monolaterale transtibiale (con protesi)																														
1	Solo per il RaceRunning Cerebrolesioni gravi																														
2	Solo per il RaceRunning Cerebrolesioni gravi																														
3	Solo per il Race Running Cerebrolesioni lievi																														

	<ul style="list-style-type: none"> • F = FIELD – Per tutte le gare dei LANCI. • RR = per le competizioni di Race Running 																								
2.6	<p>CATEGORIE PER ETA' – La FISPE riconosce le seguenti "categorie per età":</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>NOME CATEGORIA</th> <th>ETA' Indicativa</th> <th>STAGIONE 2021</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ESORDIENTI Categoria Promozionale</td> <td>6-11 ANNI</td> <td>2015-2010</td> </tr> <tr> <td>RAGAZZI Categoria Promozionale</td> <td>12-13 ANNI</td> <td>2009-2008</td> </tr> <tr> <td>CADETTI</td> <td>14-15 ANNI</td> <td>2007-2006</td> </tr> <tr> <td>ALLIEVI</td> <td>16-17 ANNI</td> <td>2005-2004</td> </tr> <tr> <td>JUNIORES</td> <td>18-19 ANNI</td> <td>2003-2002</td> </tr> <tr> <td>PROMESSE</td> <td>20-22 ANNI</td> <td>2001-1999</td> </tr> <tr> <td>SENIORES</td> <td>OLTRE I 23 ANNI</td> <td>1998 e oltre.</td> </tr> </tbody> </table> <p>Per tutte le categorie per età si prenderà a riferimento l'età che l'Atleta avrà compiuto alla data del 31 dicembre dell'anno sportivo in corso, indipendentemente dalla data di svolgimento della Manifestazione.</p> <p>Gli Atleti della categoria Ragazzi che compiranno il 13° anno durante l'Anno Sportivo, pur potendo disporre della Certificazione Medica per l'attività Agonistica (secondo le Disposizioni del vigente Regolamento Sanitario e delle Classificazioni), dovranno terminare la stagione svolgendo solo attività Promozionale.</p>	NOME CATEGORIA	ETA' Indicativa	STAGIONE 2021	ESORDIENTI Categoria Promozionale	6-11 ANNI	2015-2010	RAGAZZI Categoria Promozionale	12-13 ANNI	2009-2008	CADETTI	14-15 ANNI	2007-2006	ALLIEVI	16-17 ANNI	2005-2004	JUNIORES	18-19 ANNI	2003-2002	PROMESSE	20-22 ANNI	2001-1999	SENIORES	OLTRE I 23 ANNI	1998 e oltre.
NOME CATEGORIA	ETA' Indicativa	STAGIONE 2021																							
ESORDIENTI Categoria Promozionale	6-11 ANNI	2015-2010																							
RAGAZZI Categoria Promozionale	12-13 ANNI	2009-2008																							
CADETTI	14-15 ANNI	2007-2006																							
ALLIEVI	16-17 ANNI	2005-2004																							
JUNIORES	18-19 ANNI	2003-2002																							
PROMESSE	20-22 ANNI	2001-1999																							
SENIORES	OLTRE I 23 ANNI	1998 e oltre.																							
2.7	<p>ATTIVITA' ASSOLUTA – Viene considerata "Assoluta" l'attività svolta dagli Atleti delle categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse e Seniores nell'ambito delle specialità di cui all'allegata "Tabella 1".</p> <p>Gli Atleti che svolgono "Attività Assoluta" devono essere in regola con le disposizioni di cui al punto 1.1 e devono essere titolari di una classificazione funzionale di livello nazionale o internazionale approvata dalla FISPE (secondo le disposizioni dei punti 1.3 e 1.4).</p>																								
2.8	<p>GARE MISTE – A parziale deroga del R.T.I. WPA sono consentite gare miste tra Atleti di diverse categorie e tra uomini e donne.</p> <p>Non sono consentite gare miste tra Atleti deambulanti e/o Atleti in carrozzina ad esclusione di casi eccezionali e solo per le gare da metri 5000 in poi e con ridottissimo numero di partecipanti.</p>																								
2.9	<p>Nelle gare di corsa su strada sono sempre consentite gare miste tra diverse categorie, tra uomini e donne e tra Atleti in carrozzina ed Atleti deambulanti.</p>																								
2.10	<p>GARE MISTE – CONCORSI – Tutti i concorsi possono sempre svolgersi come gare miste tra uomini e donne e tra atleti di diversa classificazione funzionale ma al termine della gara è obbligatorio che tutti i risultati vengano pubblicati divisi per genere e classi funzionali.</p>																								
2.11	<p>GARE MISTE – CORSE – In tutte le prove di corsa, ove sia autorizzato e/o concordato lo svolgimento di una gara mista, non è mai consentita alcuna forma di assistenza tra gli atleti in gara. In particolare deve essere scongiurata, già nell'assegnazione delle corsie e nella composizione dei gruppi, qualsiasi forma di controllo-aiuto nel mantenimento di un determinato ritmo gara o di una velocità.</p>																								
2.12	<p>CRONOMETRAGGIO e ANEMOMETRO – Tutte le Manifestazioni istituzionali della FISPE, inserite nel Calendario Agonistico Federale, vanno configurate come gare di PRIMO LIVELLO ed è obbligatorio l'utilizzo del cronometraggio automatico (in funzione in tutte le gare di corsa) e di un anemometro conforme ai dettami del RTI WPA per la rilevazione del vento.</p> <p>Detto dispositivo non è obbligatorio, ma è auspicabile, per quelle manifestazioni istituzionali Nazionali di carattere territoriale (es. prove territoriali CDS) per le quali è tollerabile una configurazione di gara di SECONDO LIVELLO.</p>																								

2.13	REGISTRAZIONE ANEMOMETRICA – Ogniqualvolta sia presente la strumentazione di misurazione del vento, il dato deve sempre essere riportato sia nel verbale di gara che nei risultati ufficiali secondo le disposizioni del RTI WPA.
2.14	MISURAZIONI DELLE PRESTAZIONI – Secondo le disposizioni del RTI WPA in tutte le competizioni possono essere utilizzate delle cordelle metriche in fibra di vetro o plastica per effettuare le misurazioni. Resta inteso che per l’omologazione dei primati nazionali e/o internazionali è necessario che le misurazioni vengano effettuate con cordelle metriche in acciaio e/o misuratori elettronici EDM.
2.15	La FISPES riconosce la titolarità all’arbitraggio delle competizioni agonistiche, contemplate dal presente Vademecum Attività per l’Atletica Leggera, unicamente al Gruppo Giudici di Gara della FIDAL. Solo i Giudici di Gara e il personale autorizzato dal Direttore di Gara o dal Delegato Tecnico della Manifestazione, possono utilizzare gli strumenti di misurazione.
2.16	PROVE CONCORSI - Nel formare i gruppi di gara si terrà conto della presenza di Atleti/e delle stesse categorie nel rispetto del criterio di maggior omogeneità.
2.16.1	LANCI - ATLETI F31-F34 & F51-F57 - Ogni Atleta appartenente alle categorie dalla F31 alla F34 e dalla F51 alla F57, indipendentemente dal numero di Atleti iscritti alla gara, avrà a disposizione 6 prove consecutive che dovranno essere effettuate senza che lo stesso sia disancorato, ma lasciando il tempo massimo di recupero previsto dal RTI World Para Athletics Athletics o dallo specifico regolamento della Manifestazione.
2.16.2	SALTI E LANCI - ATLETI STANDING - Gli Atleti standing nelle gare di salto in estensione e in tutte quelle di lancio, svolgeranno 3 prove “di qualificazione” e 3 prove “di finale” riservate ai primi 8 qualificati.
2.16.3	FINO A 8 PARTECIPANTI - Se gli Atleti in gara sono in numero uguale o inferiore a 8 (anche in caso di accorpamento di 2 o più categorie) a ciascun concorrente saranno concesse 6 prove.
2.16.4	PROVE NEL SALTO IN ALTO - Per il salto in alto si applica la regola 25 del RTI WPA.
2.17	PROGRAMMA PENTATHLON – La sequenza delle gare sarà quella prevista dal vigente RTI WPA senza possibilità di anticipo delle prove e nel pieno rispetto dei tempi di recupero previsti tra le stesse.
2.18	BLOCCHI DI PARTENZA - In tutte le Manifestazioni gli atleti delle classi dalla T11 alla T13 e quelli della classe T20 hanno l’obbligo di utilizzo dei blocchi di partenza e l’assunzione della posizione “a 4 appoggi”; mentre per le categorie dalla T35 alla T38, dalla T42 alla T47 e dalla T61 alla T64 tale disposizione è facoltativa.
2.19	POSIZIONE DI PARTENZA PER LE CORSE IN CARROZZINA – Gli Atleti appartenenti alle categorie dalla RR1 alla RR3, dalla T32 alla T34 e dalla T51 alla T54, al comando “pronti” devono posizionare la base della ruota anteriore della carrozzina dietro la linea di partenza senza esserne a contatto.
2.20	FALSA PARTENZA – Secondo quanto stabilito dal RTI WPA, ciascun Atleta che commette una falsa partenza deve essere squalificato. Si veda la regola 17 del RTI WPA per quanto concerne le procedure d’appello.
2.21	COMPOSIZIONE DELLE SERIE - Le serie o l’eventuale finale diretta saranno composte utilizzando i seguenti criteri: <ol style="list-style-type: none"> 1. sarà compilata la lista degli iscritti in considerazione della categoria di appartenenza e del tempo d’iscrizione; 2. saranno formate, preferibilmente, delle serie omogenee, rispettivamente di Atleti deambulanti e in carrozzina, il cui numero sarà subordinato al numero degli iscritti;

	<p>3. se il numero di Atleti/e iscritti ad una specialità risulta ridotto, sarà consentito formare serie con Atleti di diverse categorie. Le classifiche individuali per ogni specialità saranno ricavate mettendo in graduatoria gli Atleti/e della stessa categoria, indipendentemente dalla serie nella quale hanno gareggiato.</p> <p>4. nelle gare di mezzofondo saranno formate serie con un numero di Atleti che permetta il miglior sviluppo della gara.</p>
2.22	<p>ASSEGNAZIONE DELLE CORSIE - L'assegnazione delle corsie nelle batterie e nelle serie delle gare di corsa che si effettuano con partenza in corsia viene definita dal Delegato Tecnico della Manifestazione, in relazione alle prestazioni di accredito e alla categoria di appartenenza degli Atleti.</p> <p>Ai fini del sorteggio delle corsie per le gare che si svolgono in più turni, si applicano le procedure previste dalla regola 21 del RTI WPA</p>
2.23	<p>PESO ATTREZZI DA LANCIO – L'indicazione del peso di ogni attrezzo da lancio, per ciascuna categoria, è riportato nell'apposita Tabella 1 in appendice al presente Vademecum.</p>
2.24	<p>ATTREZZI PERSONALI DA LANCIO – Tutti gli attrezzi personali che gli Atleti utilizzano in gara devono essere sottoposti ai controlli del peso e delle dimensioni a cura dei Giudici di Gara. Tali controlli devono essere eseguiti prima dell'ingresso in Call-Room o comunque prima dell'inizio della competizione.</p> <p>A discrezione dei Giudici di Gara, del Direttore Tecnico, del Delegato Tecnico e del Direttore di Gara possono essere eseguiti dei controlli random anche in competizione.</p>
2.25	<p>BATTUTA NEL SALTO TRIPLO - Nella fase eliminatoria si possono suddividere i partecipanti anche in più gruppi omogenei per prestazione, permettendo ad ogni gruppo di staccare da una distanza diversa (anche inferiore a quella prevista per ciascuna categoria) stabilita prima della gara dal Delegato Tecnico sulla base delle misure di iscrizione.</p> <p>Nei tre salti di finale si utilizzerà, quando possibile, un'unica distanza che sarà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli Atleti finalisti.</p>
2.26	<p>PROGRESSIONE e MISURA DI PARTENZA - SALTO IN ALTO - La progressione in altezza del posizionamento dell'asticella verrà stabilita dal Delegato Tecnico prima della gara, in relazione alle misure di accredito degli Atleti partecipanti e delle categorie di appartenenza.</p> <p>La misura di partenza sarà libera ma non potrà mai essere inferiore all'altezza della zona di caduta.</p>
2.27	<p>RECLAMI e APPELLI – Per quanto concerne le modalità di presentazione dei reclami e lo svolgimento degli appelli si rimanda alla Regola 4 RTI WPA.</p> <p>Nelle Manifestazioni istituzionali verrà costituita una commissione bipartisan composta da un Giudice FIDAL, designato quale giudice d'appello, e un Rappresentante Tecnico Federale.</p> <p>Per l'importo della Tassa di Reclamo si veda la Tabella Tasse e Ammende Federali.</p>
2.28	<p>SOSPENSIONE DELLE MANIFESTAZIONI - Tutte le Manifestazioni devono essere portate a compimento, anche in caso di avverse condizioni atmosferiche. Nel caso in cui le condizioni atmosferiche fossero talmente sfavorevoli da impedire il regolare svolgimento di una o più gare oppure dell'intera Manifestazione, il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione hanno la facoltà di interrompere la Manifestazione fino a quando le condizioni atmosferiche non ne consentano la ripresa. La Manifestazione o la singola gara possono essere interrotte anche più volte, ma se dopo tali interruzioni il Delegato Tecnico (o il Direttore di Riunione) ritiene che non vi siano più le condizioni per proseguire, lo stesso ha la facoltà di decretare la chiusura definitiva della Manifestazione o della gara.</p> <p>La Giuria d'Appello interviene a seguito di un reclamo avverso la decisione di sospensione. Il suo verdetto è inappellabile.</p>

2.29	PROSECUZIONE DELLA GARA DI CONCORSO - La prosecuzione di una gara di concorso, momentaneamente sospesa, deve riprendere dal punto in cui è stata interrotta.
2.30	<p>GARE OPEN – L’organizzazione di gare con formula OPEN serve a diffondere e promuovere la pratica dell’Atletica Paralimpica contribuendo ad elevarne la qualità tecnica.</p> <p>Si definisce “GARA CON FORMULA OPEN” ogni Manifestazione la cui partecipazione può essere estesa anche ad Atleti in regola con le disposizioni del presente vademecum (sia italiani che stranieri) ma che non abbiano vincoli di carattere territoriali e/o anagrafico con la Manifestazione. Ciò consente agli Atleti interessati di prendervi parti senza che agli stessi sia assegnato alcun Titolo e/o eventuali premi.</p> <p><u>Esempio:</u> Campionato Regionale CON FORMULA OPEN - alla Manifestazione potranno partecipare anche Atleti che non hanno vincoli di tesseramento con la Regione in cui si svolge l’evento senza poter concorrere all’assegnazione del Titolo.</p>
2.31	DISPOSITIVO TECNICO – La nota tecnica che indica la “FORMULA OPEN” deve sempre essere inserita nel dispositivo tecnico della Manifestazione. Sarà sempre cura del Comitato Organizzatore della gara ricevere e gestire le iscrizioni.
2.32	ISCRIZIONI ATLETI STRANIERI – Le iscrizioni di Atleti non tesserati per la FISPES devono sempre essere vagliate dalla Segreteria Federale anche a norma della Regola 1.3 e 1.4 del presente Vademecum.
2.33	ISCRIZIONI PREVIO VISTO – Gli Atleti che per partecipare ad una Manifestazione Open necessitano di un visto d’ingresso devono far pervenire, anche tramite il Comitato Organizzatore della gara, le loro richieste alla Segreteria Federale almeno 60 giorni prima del primo evento a cui intendono partecipare.
2.34	RIFIUTO DELLE ISCRIZIONI – L’Organo Federale competente ha la facoltà di non autorizzare un Comitato Organizzatore di una Manifestazione ad accettare delle iscrizioni di Atleti stranieri.
2.35	<p>GARA DI PRIMO LIVELLO – Si definisce gara di PRIMO LIVELLO quella Manifestazione inserita nel Calendario Agonistico Federale che risponde integralmente ai seguenti accorgimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO; • FOTOFINISH; • SENSORI DI RILEVAMENTO FALSA PARTENZA (Se presenti); • ANEMOMETRO; • MISURATORE ELETTRONICO EDM (Se presente); • ROTELLE-CORDELLE METRICHE IN ACCIAIO o FIBERGRASS; • Si svolge in un impianto di Atletica Leggera omologato dalla FIDAL; • Prevede la presenza di Giudici di Gara ufficialmente convocati dal locale Gruppo Giudici FIDAL; • Può svolgersi sia INDOOR che OUTDOOR.
2.36	GARA DI SECONDO LIVELLO – Si definisce gara di SECONDO LIVELLO quella Manifestazione inserita nel Calendario Agonistico Federale nella quale non sono operanti tutti gli accorgimenti previsti al punto 2.36.
2.37	GARE DI CORSA SU STRADA – Possono essere inserite nel Calendario Nazionale federale solo le gare di corsa su strada che sono dotate di cronometraggio con sistema CHIP-Trasponder.
2.38	SANZIONATURA DELLE GARE – Con l’inserimento nel Calendario Agonistico Federale consultabile sul sito www.fispes.it le gare si intendono “SANZIONATE”.
2.39	PROCEDURE PER LA SANZIONATURA – La prassi da seguire per la sanzionatura delle Manifestazioni è consultabile al Capitolo 3 Punto 2 del presente Vademecum.

2.40	SANZIONATURA D'UFFICIO – L'Organo Federale competente, sentito il parere dell'Area Tecnica, potrà sanzionare d'ufficio tutte le Manifestazioni che ritiene opportuno.
2.41	RISULTATI GARE NON SANZIONATE – I risultati conseguiti in Manifestazioni non inserite nel Calendario Agonistico Federale non possono dar seguito ad alcun tipo di riconoscimento, sia per gli Atleti che per le Società.
2.42	<p>RECORD MONDIALI/CONTINENTALI CONSEGUITI IN ITALIA – Un Atleta può conseguire un record mondiale o continentale in Italia solo in gare di PRIMO LIVELLO, inserite nel Calendario Agonistico Federale ed inserite nel Calendario Internazionale di World Para Athletics.</p> <p>Per tutti gli adempimenti, si rimanda al Capitolo 3 del presente Vademecum.</p>
2.43	<p>RECORD NAZIONALI CONSEGUITI IN ITALIA - Un Atleta può conseguire un primato nazionale in Italia solo se nella manifestazione sono operativi tutti gli accorgimenti previsti per l'omologazione.</p> <p>Gare di corsa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO; • FOTOFINISH; • SENSORI DI RILEVAMENTO FALSA PARTENZA (Se presenti); • ANEMOMETRO; <p>Concorsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MISURATORE ELETTRONICO EDM (Se presente); • ROTELLE-CORDELLE METRICHE IN ACCIAIO O FIBERGRASS; <p>Per tutti gli adempimenti si rimanda al Capitolo 3 del presente Vademecum.</p>
2.44	RECORD CONSEGUITI IN GARE ALL'ESTERO – Un Atleta può conseguire un record mondiale, continentale o nazionale all'estero solo in gare inserite nel calendario internazionale di World Para Athletics e per le quali ha ricevuto regolare autorizzazione a partecipare dal competente Organo Federale.
2.45	ACCREDITO ASSISTENTI IN PEDANA – Ogni Atleta appartenente alle classi da F31 a F33 e da F51 a F54 ha diritto ad avere una guida sportiva in pedana. Questa deve essere regolarmente tesserata per l'anno in corso in uno dei ruoli previsti dallo Statuto Federale, all'art.11.3, per quanto concerne il tesseramento societario.
2.46	<p>ATLETA GUIDA – Gli Atleti Guida per poter gareggiare devono essere regolarmente tesserati, per l'anno sportivo in corso, per tale categoria.</p> <p>Secondo le disposizioni del vigente Regolamento, in materia di Affiliazioni e Tesseramento, un Atleta può servirsi di un Atleta-Guida tesserato ad un altro sodalizio, purché affiliato alla FISPEs.</p> <p>È compito degli Organizzatori verificare che gli Atleti Guida siano regolarmente tesserati FISPEs.</p> <p>Si evidenzia che gli accoppiamenti Atleta-Atleta Guida di diversa Società devono sempre essere autorizzati dalla Segreteria Federale (Disposizione 9.6 del Regolamento Affiliazioni e Tesseramento FISPEs).</p>
2.47	ISCRIZIONI GARE ONLINE – Tutte le iscrizioni alle Manifestazioni del Calendario Agonistico Federale, di qualsiasi livello, devono essere effettuate attraverso il servizio online di tesseramento, con il monitoraggio della Segreteria Federale e/o degli Organi Territoriali di riferimento e/o degli Organizzatori.
2.48	<p>SUPPORTI MOTORIZZATI PER IL MOVIMENTO – Durante lo svolgimento di qualsiasi tipo di manifestazione inserita nel Calendario Federale FISPEs non è consentito l'utilizzo di ausili motorizzati, per il movimento di atleti e tecnici in carrozzina, all'interno dell'impianto di gara e nelle zone di riscaldamento.</p> <p>Eventuali deroghe devono essere richieste alla Segreteria Federale FISPEs.</p>

	<p>La richiesta deve essere correlata da certificato medico che attesti l'impedimento temporaneo dell'atleta o del tecnico e manifesti la necessità di utilizzo di un supporto motorizzato, ritenendolo indispensabile per i suoi spostamenti.</p> <p>La presente norma non si applica a quegli atleti delle classi F31-32-51 che utilizzano una carrozzina totalmente elettrica.</p>
2.49	<p>TELEFONI CELLULARI, RICETRASMITTENTI E FOTOCAMERE – Durante lo svolgimento di qualsiasi tipo di manifestazione inserita nel Calendario Federale FISPE è proibito l'utilizzo in campo di telefoni cellulari, ricetrasmittenti e fotocamere per qualsiasi finalità.</p> <p>Tale obbligo non è esteso allo Staff Federale FISPE e alle persone eventualmente autorizzate.</p>
2.50	<p>CORDINO GUIDA – Si applicano le disposizioni del RTI WPA Regola 6 – A tal proposito si veda l'apposita appendice n. 7 al presente Vademecum Attività 2021 sulla configurazione e l'utilizzo del cordino.</p> <p>N.B. è cura esclusiva dell'atleta dotarsi di un cordino-guida conforme al RTI WPA.</p>
2.51	<p>BENDE OCULARI PER ATLETI PER ATLETI T11 – Si applicano le disposizioni del RTI WPA Regola 6. Tutti gli Atleti delle classi T11 ed F11 sono tenuti ad indossare, sotto la mascherina, apposite bende oculari che devono ben aderire alla superficie cutanea.</p>
2.52	<p>SEDIE DA LANCIO – Si applicano le disposizioni del RTI WPA – Regola 35 – A tal proposito si veda l'appendice n. 8 al presente Vademecum Attività 2021 relativa alla configurazione obbligatoria della sedia da lancio con particolare riferimento agli anelli di fissaggio a terra.</p>
2.53	<p>CERIMONIE DI PREMIAZIONI – In regola con le disposizioni del RTI WPA, la cerimonia di premiazione è parte integrante e sostanziale della competizione alla quale un Atleta prende parte, in forma individuale, in gruppo o in squadra.</p>
2.54	<p>La cerimonia di premiazione si svolge, di norma, 30 minuti dopo la pubblicazione ufficiale, telematica o cartacea, dei risultati ufficiali della gara a cui l'atleta ha preso parte. In caso di ricorsi o attività di investigazione a cura dei Giudici di Gara, la cerimonia subirà opportuni ritardi.</p>
2.55	<p>I dispositivi tecnici delle manifestazioni devono sempre prevedere le disposizioni protocollari, logistiche e organizzative riguardo le cerimonie di premiazione ivi comprese le indicazioni, precise o di massima, riguardo l'orario di svolgimento delle stesse.</p>
2.56	<p>Nell'ambito dell'organico dei Giudici di Gara verrà altresì individuato un referente responsabile degli adempimenti relativi al cerimoniale.</p> <p>Le infrazioni commesse saranno sanzionate con un'ammonizione o con la squalifica.</p>
2.57	<p>La mancata presentazione sul podio, senza preventiva giustificazione, sia in forma individuale che di squadra/società, comporta la squalifica dell'Atleta, della squadra o dell'intera società dalla classifica di gara o della manifestazione.</p>
2.58	<p>Le giustificazioni per non presenziare alle cerimonie di premiazione devono essere comunicate, sempre in forma scritta, al Direttore di Riunione della manifestazione tramite il TIC o i Giudici di Gara.</p>
2.59	<p>Gli atleti impegnati in altre competizioni, al momento di una premiazione relativa ad una gara alla quale hanno precedentemente partecipato, al pari di quelli infortunati assistiti dai medici della manifestazione, sono sempre giustificati "d'ufficio" ed hanno diritto di ricevere la medaglia, in separata sede e senza cerimonia protocollare, qualora la cerimonia si sia dovuta assolutamente svolgere.</p> <p>In questo caso, per garantire la massima rappresentatività sul podio, se possibile, si cercherà di effettuare la cerimonia di premiazione con un congruo ritardo quando tutti gli Atleti saranno</p>

	disponibili esortando l'Atleta assente ad essere disponibile non appena avrà terminato la seconda gara alla quale sta partecipando.
--	---

CAPITOLO 3 PROCEDURE

PUNTO 1 - LICENZE INTERNAZIONALI

3.1.1	Per competere a livello internazionale ed essere regolarmente titolare di una classificazione internazionale l'Atleta deve essere in possesso della Licenza IPC.
3.1.2	Anche gli Atleti Guida, che prendono parte all'attività internazionale, devono essere titolari di Licenza IPC.
3.1.3	La Federazione è l'unico Organo autorizzato ad inoltrare all'IPC tutte le richieste per l'ottenimento delle Licenze Internazionali.
3.1.4	Le Licenze IPC per gli Atleti e Atleti Guida, rientranti nell'ambito "dell'Interesse Nazionale", verranno richieste direttamente dalla Federazione che si farà, altresì, carico dei costi di rilascio.
3.1.5	Gli Atleti e gli Atleti Guida non "di Interesse Nazionale", che desiderano essere titolari di Licenza Internazionale IPC, devono inoltrare, attraverso la propria Società Sportiva, formale richiesta alla Segreteria FISPEs per l'ottenimento della stessa, previo pagamento della tassa prevista.

PUNTO 2 - SANZIONATURA GARE - INSERIMENTO IN CALENDARIO

3.2.1	SOGGETTI – Solo le Società Sportive, regolarmente affiliate per l'Anno in corso alla FISPEs e i Delegati Territoriali FISPEs potranno richiedere la sanzionatura di una Manifestazione secondo quanto stabilito nel Capitolo 2 del presente Vademecum.
3.2.2	Per richiedere l'inserimento di un Manifestazione nel Calendario Agonistico Federale i soggetti di cui al Punto 3.2.1, devono inviare alla Segreteria Federale: <ol style="list-style-type: none">1. un programma provvisorio della Manifestazione;2. il dispositivo tecnico dell'evento;3. <u>la ricevuta di versamento della tassa prevista.</u> <p>In mancanza di uno dei documenti di cui sopra, la richiesta non sarà presa in considerazione.</p> <p><u>Le richieste devono pervenire con 20 giorni di anticipo rispetto alla data di svolgimento dell'evento.</u></p>
3.2.3	Dopo la convalida della documentazione di cui al punto 3.2.2, l'Area Tecnica Federale provvederà all'apertura delle iscrizioni attraverso i servizi telematici online, secondo le modalità concordate con gli Organizzatori dell'Evento.

PUNTO 3 - RICEZIONE DEI RISULTATI E OMOLOGAZIONE

3.3.1	I risultati ufficiali di ogni Manifestazione inserita nel Calendario Agonistico Federale devono pervenire alla Segreteria Federale entro e non oltre 7 giorni dalla conclusione della Manifestazione possibilmente in formato SIGMA-FIDAL.
3.3.2	L'invio dei risultati, con una relativa comunicazione di accompagnamento, spetta all'Organizzatore dell'Evento che ha richiesto la sanzionatura alla FISPEs.
3.3.3	Il competente Organo Federale provvederà alla supervisione dei risultati e potrà richiedere, in qualunque momento, all'Organizzatore di fornire eventuali ulteriori dettagli necessari al completamento del procedimento di omologazione (es. verbale di gara, rilevazioni anemometriche, photo-finish, test del punto zero, ecc).
3.3.4	È cura degli Organizzatori sincerarsi che i risultati ufficiali e relativi documenti allegati siano conservati dal Gruppo Giudici di Gara.
3.3.5	I risultati delle gare sanzionate World Para Athletics saranno comunicati all'Organo Internazionale a cura del competente Organo Federale.

3.3.6	Qualora i risultati non siano completi o presentino delle incongruenze, l'Organo Federale competente si riserva di svolgere autonomamente tutti i controlli del caso ed eventualmente non omologare i risultati.
3.3.7	I risultati devono riportare l'orario d'inizio di ciascuna gara o di ciascuna serie, qualora la gara sia suddivisa in più partenze o frazioni della stessa.

PUNTO 4 – OMOLOGAZIONE RECORD NAZIONALI

3.4.1	Una prestazione valida come Record Nazionale può essere omologata solamente se l'Atleta che l'ha conseguita è in regola con quanto previsto dalla Regola 1.1 e 1.8 del presente Vademecum.
3.4.2	Le specialità per le quali possono essere riconosciuti record nazionali outdoor e indoor sono quelle riportate nell'apposito Albo – Appendice 1 del Capitolo 4.
3.4.3	Sono omologabili come primati nazionali solo le prestazioni ottenute nelle seguenti Manifestazioni: <ul style="list-style-type: none"> • Gare del Calendario Agonistico Federale; • Gare organizzate o sanzionate da World Para Athletics.
3.4.4	In caso di prestazioni ottenute in occasione di Campionati Nazionali istituzionali, in gare all'estero sanzionate World Para Athletics o, comunque, in presenza di un Delegato Tecnico WPA, o convocato dalla Segreteria Federale FISPEs, sarà sufficiente la sola ricezione ufficiale dei risultati che dovranno essere inviati e segnalati alla Segreteria Federale ai fini della convalida del record nazionale.
3.4.5	Tutte le performance convalidabili come primati nazionali devono essere recepite dalla Segreteria Federale, attraverso il "Verbale di Omologazione di Primato Italiano" – Allegato 2, entro 48 ore dal conseguimento. Tale modulistica sarà sottoposta all'approvazione del Referente Tecnico Nazionale di Disciplina a cui compete la convalida della prestazione.
3.4.6	Le prestazioni ottenute in gare il cui primato nazionale risultati VACANTE, nella tabella riepilogativa dei Primati Nazionali indoor e outdoor, nel corso dell'Anno Agonistico, saranno convalidate come "migliore prestazione di riferimento" senza dare seguito all'ottenimento di eventuali bonus e/o incombenze di notifica.
3.4.7	Le migliori prestazioni di riferimento ottenute e/o migliorate durante l'Anno Sportivo saranno, d'ufficio, considerate Primati Nazionali a partire dal 1° gennaio dell'Anno Sportivo Agonistico successivo a quello in cui sono state ottenute.
3.4.8	<u>Per l'omologazione di un record nazionale non è necessario il controllo antidoping.</u>
3.4.9	L'invio della documentazione attestante un record nazionale spetta alla Società Sportiva per la quale è tesserato l'Atleta che ha conseguito la prestazione omologabile.
3.4.10	GARE DI CORSA (100 e 200 mt) – VENTO FAVOREVOLE E ANEMOMETRO – Per essere omologato il record deve essere conseguito con vento favorevole non superiore ai +2.00 m/s. La rilevazione dell'anemometro va sempre riportata o allegata al verbale di gara.
3.4.11	CONCORSI – MISURAZIONE – I primati possono essere misurati con 2 modalità: I.^ Da un giudice ufficiale addetto ai concorsi con una barra o rotella metrica in acciaio; II.^ Con uno strumento di misurazione scientifica (EDM), la cui accuratezza deve essere confermata da un Giudice Ufficiale addetto alle misurazioni.
3.4.12	SALTI IN ESTENSIONE – VENTO – Nel salto in lungo e triplo all'aperto deve essere misurata la velocità del vento la cui rilevazione va riportata sul verbale di gara. Per essere omologato il record deve essere conseguito con vento favorevole non superiore ai +2.00 m/s.
3.4.13	GARE DI LANCIO - CONTROLLO ATTREZZI – Oltre al controllo pre-gara, l'attrezzo deve sempre essere controllato e verificato in caso di primato.

3.4.14	ATLETI STRANIERI - Le prestazioni ottenute dagli Atleti Stranieri, anche se tesserati per Società Italiane, non possono essere considerate valide per il miglioramento dei record nazionali.
--------	---

PUNTO 5 – AUTORIZZAZIONE GARE ESTERO

3.5.1	Tutti gli Atleti e gli Atleti Guida, in regola con quanto previsto al Punto 1.1 del presente Vademecum, possono prendere parte a qualsivoglia Manifestazione di Atletica Leggera Paralimpica, in ogni parte del mondo, che sia inserita nel calendario di World Para Athletics.
3.5.2	Secondo quanto previsto dal Punto 1.7 e 1.8 del presente Vademecum, gli Atleti e gli Atleti Guida “di interesse nazionale” devono sempre richiedere alla Federazione l’autorizzazione a partecipare a Manifestazioni fuori dal territorio italiano. L’autorizzazione di cui sopra va richiesta, attraverso la propria Società Sportiva, in forma scritta alla Segreteria Federale, che, sentito il parere dell’Area Tecnica, provvederà a fornire l’autorizzazione richiesta.
3.5.3	La partecipazione “senza autorizzazione” comporta una grave inadempienza dei Regolamenti Internazionali e può dare seguito a provvedimenti disciplinari.
3.5.4	Per i dettagli procedurali si rimanda al Regolamento del Club Azzurro FISPES.

PUNTO 6 – RICHIESTA ANTI-DOPING

3.6.1	I soggetti di cui al punto 3.2.1 possono richiedere, entro 40 giorni prima della Manifestazione, che sia presente all’Evento una Commissione Antidoping ufficiale, per effettuare i controlli in caso di record mondiale o continentale.
3.6.2	<u>I costi e le spese della Commissione Antidoping sono sempre a carico dei soggetti organizzatori.</u>
3.6.3	I controlli antidoping vengono coordinati e gestiti da NADO Italia.
3.6.4	I soggetti, organizzatori dell’evento, interessati all’istituzione di una Commissione Antidoping devono inviare formale richiesta scritta alla Segreteria Federale almeno 15 giorni prima della manifestazione.

PUNTO 7 – OMOLOGAZIONE RECORD MONDIALI E CONTINENTALI

3.7.1	Per la convalida dei Record Mondiali e Continentali si applica quanto disposto dal CAPITOLO 5 del vigente Regolamento Tecnico Internazionale di World Para Athletics.
3.7.2	Una prestazione omologabile come record mondiale o continentale può essere convalidata solo se conseguita in una Manifestazione sanzionata da World Para Athletics e rispondente agli standard tecnici previsti dal citato Capitolo 5 – Regolamento Tecnico Internazionale di World Para Athletics.
3.7.3	ATLETI PARTECIPANTI ALLA GARA – Si applicano le disposizioni previste dal vigente RTI WPA.
3.7.4	GARE DI CORSA – CRONOMETRO E PHOTOFINISH – Tutte le gare di corsa devono essere cronometrate da Cronometristi ufficiali con sistema di photofinish automatico da tarare, secondo le disposizioni del RTI WPA, sul punto zero. <u>Questa Regola vale per tutte le gare di corsa. Anche per le gare di mezzofondo-fondo deve essere obbligatoriamente utilizzato il cronometraggio elettronico ed è richiesta la stampa del photofinish e del test del punto zero.</u>
3.7.5	GARE DI CORSA (100&200 mt) – VENTO FAVOREVOLE E ANEMOMETRO – Per essere omologato il record deve essere conseguito con vento favorevole non superiore ai +2.00 m/s. La rilevazione dell’anemometro va sempre riportata o allegata al verbale di gara.
3.7.6	CONCORSI – MISURAZIONE – I primati possono essere misurati con 2 modalità:

	<p>I.^ Da TRE Giudici Ufficiali addetti ai concorsi con una barra o rotella metrica in acciaio o fiberglass;</p> <p>II.^ Con uno strumento di misurazione scientifica (EDM) la cui accuratezza deve essere confermata da un Giudice Ufficiale addetto alle misurazioni.</p>
3.7.7	<p>SALTI IN ESTENSIONE – VENTO – Nel salto in lungo e triplo all’aperto deve essere misurata la velocità del vento, la cui rilevazione va riportata sul verbale di gara.</p> <p>Per essere omologato il record deve essere conseguito con vento favorevole non superiore ai +2.00 m/s.</p>
3.7.8	<p>GARE DI LANCIO - CONTROLLO ATTREZZI – Oltre al controllo pre-gara, l’attrezzo deve sempre essere controllato e verificato in caso di primato.</p>
3.7.9	<p>INVIO DELLA MODULISTICA DEDICATA – Entro 48 ore dal conseguimento della prestazione omologabile come record mondiale o continentale, l’Atleta, per mezzo della propria Società di appartenenza, deve inviare l’apposita documentazione, con gli appositi moduli allegati al presente Vademecum (Allegato 2, 3) e disponibili sia sul sito federale che su quello di World Para Athletics.</p>
3.7.10	<p>ALLEGATI – Alla modulistica per la convalida di un record mondiale o continentale devono sempre essere allegati:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Programma completo della Manifestazione; 2. Risultati ufficiali dell’evento; 3. Copia del Photo-finish e zero-control test (per le gare di corsa);
3.7.11	<p>VIDEO E FOTO – Qualora, alla modulistica cartacea, si possano allegare filmati video o immagini fotografiche della gara, dei procedimenti di misurazione e di cronometraggio, questi dovranno essere inviati in forma elettronica alla Federazione nel più breve tempo possibile.</p>
3.7.12	<p><u>Per l’omologazione di un record mondiale o continentale è necessario effettuare il controllo anti-doping</u></p>

PUNTO 8 - TABELLA PPS FISPES

3.8.1	<p>La Tabella PPS FISPES (Programma Punteggi Societari) è un foglio di calcolo in formato excel, elaborato dall’Area Tecnica Federale, per commutare le prestazioni tecniche degli Atleti in punteggio secondo una formula di calcolo matematico.</p> <p>Tale formula prende in considerazione i seguenti elementi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Record nazionali, continentali e mondiali; • Alla prestazione Record Mondiale viene attribuito un punteggio di 1200pt; • Alla prestazione corrispondente ad una determinata percentuale del Record Mondiale (15% nei Lanci, 35% nei Salti, 40% nelle Corse) e prestazioni inferiori viene attribuito 1 punto; <p>Attraverso questo sistema è possibile attribuire un punteggio alle prestazioni che si inseriscono tra il Record Mondiale e la prestazione “punto 1”.</p>
3.8.2	<p>PRIMA PUBBLICAZIONE ANNUALE – Entro il 1° febbraio dell’Anno Agonistico la Segreteria Federale provvede alla pubblicazione nel sito internet federale (e al successivo invio a tutte le Società Affiliate) della “TABELLA BASE” aggiornata con tutti i record Mondiali, Continentali e Nazionali al 31 dicembre dell’Anno sportivo precedente.</p> <p>Tale Tabella opportunamente aggiornata secondo le disposizioni di questo Capitolo costituirà il riferimento per tutto l’anno sportivo.</p>
3.8.3	<p>AGGIORNAMENTI Post evento - Entro 15 giorni dalla conclusione di ogni Campionato Istituzionale Nazionale, l’Area Tecnica Federale provvederà all’aggiornamento dei RECORD ITALIANI della Tabella Base per la successiva pubblicazione e diffusione della stessa.</p>

	Per le Prove Territoriali (es. CDS e Coppa Italia Lanci) il “Post Evento” parte dal giorno successivo all’ultimo giorno utile per lo svolgimento delle predette prove.
3.8.4	TABELLA PER MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI Pre-Evento – Entro 10 giorni prima dell’inizio di ogni singola Manifestazione Istituzionale Nazionale l’Area Tecnica Federale provvederà ad un aggiornamento della Tabella PPS FISPEs. Tale disposizione non si applica alle prove territoriali (es. CDS e Coppa Italia Lanci)
3.8.5	AGGIORNAMENTI SVINCOLATI – L’Area Tecnica Federale ha la facoltà di fornire aggiornamenti periodici della Tabella Base, indipendentemente dalle scadenze su esposte.
3.8.6	NORMALIZZAZIONE PUNTEGGI – L’Area Tecnica Federale, dopo un’attenta analisi del panorama agonistico nazionale ed internazionale, ha la facoltà di provvedere alla “normalizzazione” di quei risultati che risultano abnormi o, comunque, fuori dalle capacità agonistiche degli atleti italiani, al fine di consentire agli stessi di esprimersi al meglio agonisticamente. I procedimenti di normalizzazione possono essere gestiti secondo le seguenti modalità: <ul style="list-style-type: none"> • Fissando d’ufficio, in base alle considerazioni dell’Area Tecnica, un record mondiale di riferimento; • Prendendo come riferimento iniziale il record europeo anziché quello mondiale; • Fissando d’ufficio le performance di riferimento.
3.8.7	Per la determinazione dei punteggi PPS delle classi T/F20 saranno presi in considerazione, in attesa di definire le tabelle performance FISPEs, le liste dei record nazionali FISDIR e quelle internazionali dell’INAS.

CAPITOLO 4
NORME SULLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE ISTITUZIONALI 2021

PUNTO 1 – CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI INDOOR

4.1.1	Per la partecipazione ai Campionati Italiani Paralimpici Indoor non è previsto il conseguimento di alcun tempo o misura limite.
4.1.2	La Manifestazione dovrà svolgersi in massimo 3 sessioni.
4.1.3	Ogni Atleta può prendere parte al massimo a 3 gare, tra quelle previste per la sua categoria.
4.1.4	I Titoli in palio per i Campionati Italiani Paralimpici Indoor sono quelli previsti dalla Tabella 1, allegata al presente Vademecum
4.1.5	Le classifiche individuali per ogni specialità saranno ricavate mettendo in graduatoria gli Atleti/e della stessa categoria, indipendentemente dalla serie (corse) o gruppo (concorsi) in cui hanno gareggiato, ad eccezione delle gare nelle quali è stato previsto l'accorpamento di categorie diverse.
4.1.6	Nei concorsi, per le categorie nelle quali i concorrenti effettivamente in gara per l'assegnazione del Titolo, quindi non all'atto dell'iscrizione ma ad inizio dell'evento, siano in numero inferiore a 3, il Delegato Tecnico della Manifestazione avrà facoltà di provvedere all'accorpamento con altra categoria, anche se in quest'ultima fossero già presenti 3 o più Atleti partecipanti.

PUNTO 2 – CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI INVERNALI DI LANCI

4.2.1	Per la partecipazione ai Campionati Italiani Paralimpici Invernali di Lanci non è previsto il conseguimento di alcuna misura limite.
4.2.2	Ogni Atleta può essere iscritto a tutte le gare previste per la propria categoria.
4.2.3	La Manifestazione dovrà svolgersi in massimo 3 sessioni.
4.2.4	I Titoli in palio per i Campionati Italiani Paralimpici Invernali di Lanci sono quelli previsti dalla Tabella 1, allegata al presente Vademecum.
4.2.5	Le classifiche individuali per ogni specialità saranno ricavate mettendo in graduatoria gli Atleti/e della stessa categoria, indipendentemente dal gruppo in cui hanno gareggiato, ad eccezione delle gare nelle quali è stato previsto l'accorpamento di categorie diverse.
4.2.6	Per le categorie nelle quali i concorrenti effettivamente in gara (non all'atto dell'iscrizione ma ad inizio dell'evento) siano in numero inferiore a 3, per l'assegnazione del Titolo, il Delegato Tecnico della Manifestazione avrà facoltà di provvedere all'accorpamento con altra categoria, anche se in quest'ultima fossero già presenti 3 o più Atleti partecipanti.

PUNTO 3 – CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI ASSOLUTI INDIVIDUALI

4.3.1	<p>La partecipazione ai Campionati Italiani Paralimpici Assoluti Individuali è subordinata al conseguimento di una prestazione limite per ogni gara a cui si intende partecipare, secondo quanto disposto dalla Tabella 2 allegata al presente Vademecum.</p> <p>Le prestazioni limite devono essere ottenute in gare di PRIMO e SECONDO LIVELLO.</p> <p>Le prestazioni limite devono essere conseguite tra il 6 marzo 2021 e il 20 giugno 2021.</p> <p>Queste devono essere comunicate alla Segreteria FISPES secondo le modalità stabilite al Punto 3 del Capitolo 3, pena la mancata accettazione delle stesse.</p> <p>Non sono previsti minimi di partecipazione per la Staffetta Universale.</p>
4.3.2	<p>La Segreteria Federale, su proposta dell'Area Tecnica, ha la facoltà insindacabile di autorizzare la partecipazione di Atleti "senza minimo":</p> <ul style="list-style-type: none">• A seguito di una motivata richiesta da parte della Società di appartenenza dell'Atleta che deve dettagliatamente esporre le motivazioni che hanno impedito all'Atleta di conseguire la prestazione minima;

	<ul style="list-style-type: none"> • A seguito di una valutazione tecnica e per ragioni legate alla preparazione tecnica di alto livello.
4.3.3	Per le gare dei 10.000 e 5.000 metri non sono previsti minimi di partecipazione ma una prestazione di accredito che può essere ottenuta anche in una gara di corsa su strada, regolarmente inserita nel calendario federale della FISPE, dai 5km alla maratona.
4.3.4	Ogni Atleta può prendere parte a massimo 3 gare individuali più due staffette.
4.3.5	Gli Atleti deambulanti iscritti alle gare dai 1500 metri in poi, nella stessa sessione non possono prendere parte ad altra gara, ad eccezione della staffetta.
4.3.6	<u>La Manifestazione deve svolgersi in massimo 4 sessioni.</u>
4.3.7	<p>STAFFETTE - Ogni Società può iscrivere una sola staffetta, sia essa maschile o femminile, per ogni distanza prevista:</p> <ul style="list-style-type: none"> • T11-T13 (minimo un Atleta T11 e non più di un Atleta T13); • T33-34 (minimo un Atleta T33); • T35-T38 (non più di due Atleti T38); • T42-T47 e T61-T64 (non più di due Atleti T46-47); • T51-T52 (minimo un Atleta T51); • T53-T54 (minimo un Atleta T53). • T20 • Staffetta Universale <p>Si veda la Norma 23.11 RTI WPA.</p>
4.3.8	I Titoli in palio per i Campionati Italiani Paralimpici Assoluti sono quelli previsti dalla Tabella 1, allegata al presente vademecum.
4.3.9.1	CORSE – GESTIONE - Le gare di corsa si potranno correre in serie, in finale diretta o in batterie di qualificazione e finale.
4.3.9.2	CORSE – FINALI - Nel caso di gare in batteria, tenuto conto delle Norme Tecniche previste dal vigente Regolamento Internazionale WPA, accederanno alla finale un numero di Atleti pari a quello delle corsie di cui dispone la pista dell'impianto in cui si disputa il Campionato, ad eccezione delle categorie T11-T12 dove ciascun Atleta avrà diritto a due corsie.
4.3.9.3	CORSE – COMPOSIZIONE BATTERIE - La composizione delle batterie, delle serie e l'assegnazione delle corsie saranno definite sulla base dei criteri riportati nelle Disposizioni Generali del presente vademecum.
4.3.10.1	CONCORSI – GESTIONE - Nel formare i gruppi di gara nel rispetto del criterio di maggior omogeneità si terrà conto della presenza di Atleti/e delle stesse categorie.
4.3.10.2	CONCORSI – ACCORPAMENTI - Per le categorie nelle quali i concorrenti effettivamente in gara (non all'atto dell'iscrizione ma ad inizio dell'evento) siano in numero inferiore a 3, per l'assegnazione del Titolo, il Delegato Tecnico della Manifestazione, avrà facoltà di provvedere, all'accorpamento con altra categoria, anche se quest'ultima presentasse già 3 o più Atleti partecipanti.
4.3.10.3	CONCORSI – CLASSIFICHE - Le classifiche individuali per ogni specialità saranno ricavate mettendo in graduatoria, a scalare, gli Atleti/e della stessa categoria, indipendentemente dal gruppo in cui hanno gareggiato, ad eccezione delle categorie per le quali è stato previsto l'accorpamento; in questo caso, per l'elaborazione della classifica individuale, verrà utilizzato il sistema di punteggio previsto dalla Tabella PPS FISPE per le competizioni con categorie accorpate.
4.3.10.4	Tutte le disposizioni sulla Tabella PPS FISPE sono esposte al Punto 8 del Capitolo 3.

PUNTO 4 – CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI DI SOCIETA' – “CDS Paralimpici”

4.5.1	I Campionati Italiani Paralimpici di Società si articolano su tre prove: 1^ Prova Territoriale – da svolgersi tra il 03 APRILE e il 09 MAGGIO 2021; 2^ Prova Territoriale – da svolgersi tra il 09 LUGLIO e il 19 SETTEMBRE 2021 – ad esclusione del periodo compreso tra il 24 agosto e il 05 settembre; Finale Nazionale da svolgersi il 02-03 Ottobre 2021.
4.5.2	Le Prove Territoriali possono svolgersi: <ul style="list-style-type: none">• In 24 ore CONSECUTIVE – fa fede l’inizio della prima gara – anche in due sessioni;• In 36 ore CONSECUTIVE – fa fede l’inizio della prima gara – anche in tre sessioni;
4.5.3	La Finale Nazionale deve svolgersi in massimo 3 sessioni di gara.
4.5.4	Possono partecipare ai Campionati Italiani Paralimpici di Società tutte le Società Sportive regolarmente affiliate alla FISPES per l’Anno Sportivo in corso.
4.5.5	Ogni Società potrà iscrivere solo una rappresentativa maschile e solo una rappresentativa femminile.
4.5.6	Ogni rappresentativa può essere composta anche da un solo Atleta.
4.5.7	Ciascun Atleta, sia nelle Prove Territoriali che nella Finale Nazionale, può essere iscritto ad un massimo di 3 gare individuali più le staffette.
4.5.8	Nella stessa sessione, sia nelle Prove Territoriali che nella Finale Nazionale, gli Atleti deambulanti iscritti alle gare dai 1500 metri in poi, non possono prendere parte, ad eccezione della staffetta, ad altra gara.
4.5.9	Ogni Società può iscrivere una sola staffetta 4x100mt e una sola staffetta 4x400mt, sia maschile che femminile.
4.5.10	Le Prove Territoriali devono svolgersi in via prioritaria come Gare Regionali, sotto il coordinamento del Delegato Regionale FISPES competente e del suo eventuale Staff Tecnico.
4.5.11	Qualora almeno 2 Delegati Regionali FISPES, di regioni confinanti o immediatamente limitrofe, si accordino per organizzare insieme l’evento, gli stessi devono provvedere a comunicare le loro intenzioni alla Segreteria Federale entro 30 giorni prima dallo svolgimento della prova. La Segreteria Federale, valutate le istanze, provvederà all’eventuale approvazione della Formula Interregionale.
4.5.12	La Segreteria Federale FISPES provvede alla nomina di un Delegato Tecnico per ogni singola prova. Il Delegato Tecnico presenzierà all’evento e vigilerà sulla rispondenza tecnica della manifestazione ai dettami del RTI WPA e alle disposizioni del presente Vademecum.
4.5.13	Gli Organizzatori della Prova Territoriale devono assicurare, fornendo le opportune documentazioni scritte, la presenza di un congruo numero di Giudici di Gara FIDAL che devono essere ufficialmente convocati dal Competente Fiduciario Regionale GGG FIDAL.
4.5.14	Eventuali deroghe relative ai periodi di svolgimento delle manifestazioni indicati al punto 4.5.1 devono essere richieste dai Delegati Regionali FISPES in forma scritta e devono essere sottoposte alla valutazione del Consiglio Federale FISPES.
4.5.15	Tutte le prestazioni ottenute nelle Prove Territoriali e nella Finale Nazionale saranno convertite in punteggi, utilizzando la vigente Tabella PPS FISPES.
4.5.16	PUNTEGGI ATLETI CLASSE T20 – CLASSIFICA ASSOLUTA – Ai fini della determinazione della Classifica Assoluta, sia nelle prove territoriali che nella finale nazionale, per quanto concerne gli Atleti e le Atlete della classe T20, saranno prese in considerazione solo ed esclusivamente le performance ottenute nelle seguenti gare: <ul style="list-style-type: none">• 400 mt• 1500 mt

	<ul style="list-style-type: none"> • Getto del Peso • Salto in Lungo
4.5.17	PUNTEGGI ATLETI CLASSE T/F20 – CLASSIFICA PROMOZIONALE – Ai fini della determinazione della Classifica Promozionale, sia nelle prove territoriali che nella finale nazionale, per quanto concerne gli Atleti e le Atlete della classe T/F20 si applicherà la normale conversione in punteggi delle performance portate a termine.
4.5.18	<p>È auspicabile che tutti i risultati delle Prove Territoriali vengano comunicati ed elaborati attraverso il sistema SIGMA-FIDAL.</p> <p>Gli organizzatori, attraverso la Delegazione FISPEs Regionale, devono prendere preventivi accordi con i Comitati Regionali FIDAL e richiedere espressamente la disponibilità di un operatore, capace di utilizzare il predetto sistema informatico, per l’inserimento corretto dei risultati.</p> <p>Se possibile oltre alle prestazioni tecniche vanno registrati anche i rispettivi punteggi.</p> <p>In caso di indisponibilità del sistema SIGMA-FIDAL i risultati vanno trasmettiti in formato excel completi di tutti i dettagli tecnici possibili.</p>
4.5.19	<p>QUALIFICAZIONE: Per concorrere all’assegnazione dei punteggi nella Finale Nazionale del CDS un atleta deve aver partecipato ALMENO AD UNA Prova Territoriale.</p> <p>L’atleta che ha preso parte ad una prova territoriale si definisce QUALIFICATO.</p>
4.5.20	PARTECIPAZIONE ALLA FINALE NAZIONALE – La Finale Nazionale va intesa come una Gara Nazionale Istituzionale con Formula Open a cui possono partecipare tutte le Società regolarmente Affiliate per l’Anno Sportivo in corso e tutti gli Atleti regolarmente tesserati.
4.5.21	Ogni Società Sportiva è libera di iscrivere quanti più atleti desidera ma solo quelli QUALIFICATI concorreranno per la sommatoria dei punteggi ai fini della composizione delle Classifiche
4.5.22	PUNTEGGIO DI PARTENZA FINALE NAZIONALE – Alla Finale Nazionale tutte le Società che hanno preso parte alle Prove Territoriali si presenteranno con un PUNTEGGIO DI PARTENZA sia per la Classifica Promozionale che per quella Assoluta.
4.5.23	<p>Calcolo del punteggio di partenza per la finale nazionale – il calcolo del punteggio di partenza per la finale nazionale si ottiene attraverso il seguente calcolo:</p> $A + B : 2 = \text{PUNTEGGIO DI PARTENZA FINALE NAZIONALE}$ <p>A = PUNTEGGI PRIMA PROVA B = PUNTEGGI SECONDA</p>
4.5.24	Le Società Sportive che non hanno preso parte alle Prove Territoriali non possono concorrere per l’inserimento in nessuna Classifica;
4.5.25	<p>Gli Atleti NON qualificati potranno comunque prendere parte alla Finale Nazionale.</p> <p>Le loro prestazioni NON potranno essere considerate per la composizione delle Classifiche ma saranno considerate solo ed esclusivamente per fini tecnici e statistici.</p>
4.5.26	<p>PUNTEGGI BONUS PRESTAZIONI – Oltre ai punteggi di cui al punto 4.5.15, IN TUTTE LE PROVE DEL CAMPIONATO, sono previsti i seguenti bonus:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. 500 punti – a ciascuna prestazione migliorativa del record mondiale; B. 400 punti – a ciascuna prestazione migliorativa del record continentale; C. 150 punti – a ciascuna prestazione migliorativa del corrispondente record italiano; <p>I bonus di cui ai punti A, B e C non sono cumulabili.</p>

	Le prestazioni ottenute da Atleti stranieri non possono essere considerate migliorative dei record italiani.																				
4.5.27	<p>PUNTEGGI BONUS ETA' – Oltre ai punteggi di cui al punto 4.5.15 e ai bonus di cui al punto 4.5.27, sono previsti i seguenti bonus assegnati alla partecipazione degli Atleti appartenenti alle seguenti categorie per età:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>NOME CATEGORIA</th> <th>ETA'</th> <th>STAGIONE 2021</th> <th>BONUS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CADETTI</td> <td>14-15 ANNI</td> <td>2007-2006</td> <td>200 Pt</td> </tr> <tr> <td>ALLIEVI</td> <td>16-17 ANNI</td> <td>2005-2004</td> <td>150 Pt</td> </tr> <tr> <td>JUNIORES</td> <td>18-19 ANNI</td> <td>2003-2002</td> <td>100 Pt</td> </tr> <tr> <td>PROMESSE</td> <td>20-22 ANNI</td> <td>2001-1999</td> <td>50 Pt</td> </tr> </tbody> </table> <p>I suddetti bonus vanno aggiunti ad ogni gara terminata dall'atleta durante TUTTE LE PROVE DEL CAMPIONATO.</p> <p><u>Esempio:</u> Un atleta della categoria Cadetti partecipa a tre gare. Al punteggio ottenuto in ogni gara sarà aggiunto il bonus spettante di 200 punti. Quindi l'atleta otterrà un bonus finale di 600 punti. Gara 1 – 678 punti + 200 bonus = 878 punti Gara 2 – 540 punti + 200 bonus = 740 punti Gara 3 – 610 punti + 200 bonus = 810 punti</p> <p>Per tutte le categorie per età si prenderà a riferimento l'età che l'Atleta avrà compiuto alla data del 31 dicembre dell'anno sportivo in corso, indipendentemente dalla data di svolgimento della Manifestazione.</p>	NOME CATEGORIA	ETA'	STAGIONE 2021	BONUS	CADETTI	14-15 ANNI	2007-2006	200 Pt	ALLIEVI	16-17 ANNI	2005-2004	150 Pt	JUNIORES	18-19 ANNI	2003-2002	100 Pt	PROMESSE	20-22 ANNI	2001-1999	50 Pt
NOME CATEGORIA	ETA'	STAGIONE 2021	BONUS																		
CADETTI	14-15 ANNI	2007-2006	200 Pt																		
ALLIEVI	16-17 ANNI	2005-2004	150 Pt																		
JUNIORES	18-19 ANNI	2003-2002	100 Pt																		
PROMESSE	20-22 ANNI	2001-1999	50 Pt																		
4.5.28	<p>Saranno stilate in tutto 4 Classifiche:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE – Secondo le disposizioni del Punto 4.5.35 per tutti gli Atleti di sesso maschile; 2) CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE – Secondo le disposizioni del Punto 4.5.35 per tutti le Atlete di sesso femminile; 3) CLASSIFICA PROMOZIONALE MASCHILE - Secondo le disposizioni del Punto 4.5.36 per tutti gli Atleti di sesso maschile; 4) CLASSIFICA PROMOZIONALE FEMMINILE – Secondo le disposizioni del Punto 4.5.36 per tutte le Atlete di sesso femminile 																				
4.5.29	Le medesime classifiche del punto 4.5.29 devono essere predisposte anche per le Prove Territoriali.																				
4.5.30	<p>CALCOLO CLASSIFICHE ASSOLUTE - Le Classifiche Assolute dei Campionati Italiani Paralimpici di Società, previste dal Punto 4.5.29, saranno determinate, al termine della FINALE NAZIONALE, sommando:</p> <p>i punteggi delle migliori 20 prestazioni (bonus compresi) – massimo 2 per ogni specialità, anche della medesima classe funzionale;</p> <p>i punteggi delle eventuali staffette (bonus compresi);</p> <p>il PUNTEGGIO DI PARTENZA – di cui al punto 4.5.22.</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>20 Punteggi (max 2 per ogni specialità) comprensivi di bonus età e bonus prestazioni</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Punteggi staffette comprensivi di eventuali bonus prestazioni</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>PUNTEGGIO DI PARTENZA</td> <td>=</td> </tr> <tr> <td>Punteggio complessivo Classifica Assoluta</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	20 Punteggi (max 2 per ogni specialità) comprensivi di bonus età e bonus prestazioni	+	Punteggi staffette comprensivi di eventuali bonus prestazioni	+	PUNTEGGIO DI PARTENZA	=	Punteggio complessivo Classifica Assoluta													
20 Punteggi (max 2 per ogni specialità) comprensivi di bonus età e bonus prestazioni	+																				
Punteggi staffette comprensivi di eventuali bonus prestazioni	+																				
PUNTEGGIO DI PARTENZA	=																				
Punteggio complessivo Classifica Assoluta																					
4.5.31	<p>CALCOLO CLASSIFICHE PROMOZIONALI - Le Classifiche Promozionali dei Campionati Italiani Paralimpici di Società, previste dal Punto 4.5.29, saranno determinate, al termine della FINALE NAZIONALE, sommando tutti i punteggi (compresi gli eventuali bonus spettanti) conseguiti dagli Atleti di ciascuna delle Società Sportive partecipanti, più gli eventuali punteggi delle staffette</p>																				

	(comprensivi di eventuali bonus per prestazione) più SOLO NELLA FINALE NAZIONALE, il punteggio ottenuto nei Giochi Nazionali Paralimpici Giovanili per Società (diviso per genere M/F) – si veda il Punto 6.2) più, il PUNTEGGIO DI PARTENZA, di cui al punto 4.5.22.										
	<table border="1"> <tr> <td>Tutti i punteggi conseguiti dagli Atleti comprensivi di bonus età e bonus prestazioni</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Punteggi staffette comprensivi di eventuali bonus prestazioni</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Punteggio (diviso per genere M/F) ottenuto nei GNPGS (Solo FINALE NAZIONALE)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>PUNTEGGIO DI PARTENZA</td> <td>=</td> </tr> <tr> <td>Punteggio complessivo Classifica Promozionale</td> <td></td> </tr> </table>	Tutti i punteggi conseguiti dagli Atleti comprensivi di bonus età e bonus prestazioni	+	Punteggi staffette comprensivi di eventuali bonus prestazioni	+	Punteggio (diviso per genere M/F) ottenuto nei GNPGS (Solo FINALE NAZIONALE)	+	PUNTEGGIO DI PARTENZA	=	Punteggio complessivo Classifica Promozionale	
Tutti i punteggi conseguiti dagli Atleti comprensivi di bonus età e bonus prestazioni	+										
Punteggi staffette comprensivi di eventuali bonus prestazioni	+										
Punteggio (diviso per genere M/F) ottenuto nei GNPGS (Solo FINALE NAZIONALE)	+										
PUNTEGGIO DI PARTENZA	=										
Punteggio complessivo Classifica Promozionale											
4.5.32	PREMIAZIONI – Saranno premiate le prime tre Società classificate di ciascuna classifica.										
4.5.33	MAGLIA SOCIALE – In tutte le gare dei Campionati Italiani Paralimpici di Società, gli Atleti sono tenuti ad indossare sempre la maglia sociale. In alternativa gli Atleti possono essere autorizzati dal Delegato Tecnico, previa richiesta scritta da presentarsi prima dell’inizio della sessione, ad utilizzare una maglia bianca, senza scritte o loghi (oppure opportunamente coperti).										
4.5.34	RIUNIONE TECNICA – La Riunione Tecnica pre-evento deve essere considerata parte integrante della Manifestazione. Le Società Sportive sono tenute a prendervi parte per conoscere le disposizioni tecnico-organizzative opportunamente predisposte prima dell’evento e per il ritiro dei pettorali di gara.										
4.5.35	Concomitanza CDS/Coppa Italia Lanci – La 2 ^a Prova Territoriale del CDS può essere svolta in concomitanza con la 2 ^a Prova Territoriale di Coppa Italia Lanci. Tale norma attuativa non si applica per la 1 ^a Prova Territoriale che invece deve svolgersi come prova a se stante.										

PUNTO 6 – COPPA ITALIA DI LANCI

4.6.1	<p>La Coppa Italia di Lanci si articola su cinque prove:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prima Prova Coppa Italia di Lanci – Che corrisponde con i Campionati Italiani Paralimpici Invernali di Lanci; 2. Seconda Prova Coppa Italia di Lanci – da organizzarsi a livello TERRITORIALE come prova a sé stante il 06-07 marzo 2021; 3. Terza Prova Coppa Italia di Lanci – da organizzarsi a livello REGIONALE o INTERREGIONALE, anche in concomitanza con la seconda prova territoriale del CDS, tra il da svolgersi tra il 09 Luglio e il 19 Settembre – ad esclusione del periodo compreso tra il 24 agosto e il 05 settembre 2021; 4. Quarta Prova Coppa Italia di Lanci – che corrisponde con i Campionati Italiani Paralimpici di Società; <p>Quinta Prova Coppa Italia di Lanci – Fase Finale da organizzarsi entro la fine del mese di ottobre 2021.</p>
4.6.2	Per la composizione delle squadre si vedano i Punti 4.5.5 e 4.5.6 relativi ai Campionati Italiani Paralimpici di Società.
4.6.3	Ogni Atleta può essere iscritto a tutte le gare previste per la propria categoria.
4.6.4	La Società Sportiva delegata all’organizzazione di ogni fase della Manifestazione sarà tenuta a farla svolgere in una, massimo due, mezze giornate, secondo il numero previsto di partecipanti.
4.6.5	Le candidature per le prove regionali o interregionali devono pervenire alla Segreteria Federale per tramite dei Delegati Territoriali FISPEs.
4.6.6	PUNTEGGI E PUNTEGGI BONUS – Si applicano le stesse norme sui punteggi e punteggi bonus previste ai punti 4.5.15/.27/.28 per i Campionati Italiani Paralimpici di Società.

4.6.7	<p>PUNTEGGI ATLETI CLASSE T20 – CLASSIFICA ASSOLUTA – Ai fini della determinazione della Classifica Assoluta, sia nelle prove territoriali che nella finale nazionale, per quanto concerne gli Atleti e le Atlete della classe T20, saranno prese in considerazione solo ed esclusivamente le performance ottenute nelle seguenti gare:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Getto del Peso 												
4.6.8	<p>PUNTEGGI ATLETI CLASSE F20 – CLASSIFICA PROMOZIONALE – Ai fini della determinazione della Classifica Promozionale, sia nelle prove territoriali che nella finale nazionale, per quanto concerne gli Atleti e le Atlete della classe F20 si applicherà la normale conversione in punteggi delle performance portate a termine.</p>												
4.6.9	<p>PARTECIPAZIONE ESORDIENTI E RAGAZZI – Gli Atleti delle categorie Esordienti e Ragazzi possono prendere parte unicamente alle gare di Lanci previste dalla Tabella 3.</p>												
4.6.10	<p>PUNTEGGIO ESORDIENTI E RAGAZZI – Per ogni gara portata a termine, indipendentemente dalla prestazione, sarà attribuito all’Atleta il punteggio di 100 punti, da considerarsi solo per la Classifica Promozionale della Manifestazione.</p>												
4.6.11	<p>PUNTEGGIO BONUS FASE FINALE – Ad ogni Atleta <u>di qualsiasi categoria</u> che parteciperà alla FASE FINALE (5^a Prova) sarà attribuito un punteggio bonus di 100 punti, (da conteggiare sia per la classifica assoluta che per quella promozionale), per ogni gara portata a termine.</p>												
4.6.12	<p>TABELLA PPS FISPEP – FASI REGIONALI-INTERREGIONALI – Per le fasi regionali o interregionali della Coppa Italia Lanci sarà utilizzata la versione più aggiornata della Tabella PPS FISPEP, secondo quanto dispone il Punto 3.8.3.</p>												
4.6.13	<p>CLASSIFICHE – Saranno stilate quattro classifiche:</p> <p>I^a. CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE – Secondo le disposizioni del Punto 4.6.14 per tutti gli Atleti di sesso maschile;</p> <p>II^a. CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE – Secondo le disposizioni del Punto 4.6.14 per tutte le Atlete di sesso femminile;</p> <p>III^a. CLASSIFICA PROMOZIONALE MASCHILE - Secondo le disposizioni del Punto 4.6.15 per tutti gli Atleti di sesso maschile;</p> <p>IV^a. CLASSIFICA PROMOZIONALE FEMMINILE – Secondo le disposizioni del Punto 4.6.15 per tutte le Atlete di sesso femminile.</p>												
4.6.14	<p>CLASSIFICA ASSOLUTA – Le Classifiche Assolute di ogni singola prova, secondo quanto dispone il Punto 4.6.13, saranno determinate sommando i 10 migliori punteggi ottenuti, comprensivi dei bonus età e prestazioni eventualmente spettanti e, solo per l’ultima prova, del bonus di partecipazione.</p> <p>Per ogni specialità verranno considerati i 3 migliori punteggi conseguiti, anche se della medesima classe funzionale.</p> <p>Al termine della Manifestazione, le Classifiche Assolute finali, previste dal Punto 4.6.13, saranno ricavate sommando tutti i punteggi parziali ottenuti in ogni singola prova, secondo le disposizioni di cui sopra.</p> <table border="1" data-bbox="337 1612 1386 1829"> <tr> <td>Top10 1^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Top10 2^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Top10 3^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Top10 4^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Top10 5^a Prova (Comprensivi di bonus età, prestazioni e partecipazione)</td> <td>=</td> </tr> <tr> <td>Punteggio Classifica Assoluta Coppa Italia Lanci</td> <td></td> </tr> </table> <p>Non saranno conteggiati i punteggi ottenuti dagli Atleti delle categorie Esordienti e Ragazzi.</p>	Top10 1 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Top10 2 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Top10 3 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Top10 4 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Top10 5 ^a Prova (Comprensivi di bonus età, prestazioni e partecipazione)	=	Punteggio Classifica Assoluta Coppa Italia Lanci	
Top10 1 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Top10 2 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Top10 3 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Top10 4 ^a Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Top10 5 ^a Prova (Comprensivi di bonus età, prestazioni e partecipazione)	=												
Punteggio Classifica Assoluta Coppa Italia Lanci													
4.6.15	<p>CLASSIFICA PROMOZIONALE – Le Classifiche Promozionali di ogni singola prova, previste dal Punto 4.6.13, saranno determinate sommando tutti i punteggi ottenuti da tutti gli Atleti partecipanti,</p>												

	<p>compresi quelli delle Categorie Promozionali (Esordienti e Ragazzi), comprensivi dei bonus età, prestazioni e, solo per l'ultima prova, di partecipazione.</p> <p>Al termine della Manifestazione, le Classifiche Promozionali finali, previste dal Punto 4.6.13, saranno ricavate sommando tutti i punteggi parziali ottenuti nelle varie prove da tutti gli atleti partecipanti.</p> <table border="1"> <tr> <td>Tutti 1^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Tutti 2^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Tutti 3^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Tutti 4^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)</td> <td>+</td> </tr> <tr> <td>Tutti 5^ Prova (Comprensivi di bonus età, prestazioni e partecipazione)</td> <td>=</td> </tr> <tr> <td>Punteggio Classifica Promozionale Coppa Italia Lanci</td> <td></td> </tr> </table>	Tutti 1^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Tutti 2^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Tutti 3^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Tutti 4^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+	Tutti 5^ Prova (Comprensivi di bonus età, prestazioni e partecipazione)	=	Punteggio Classifica Promozionale Coppa Italia Lanci	
Tutti 1^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Tutti 2^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Tutti 3^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Tutti 4^ Prova (Comprensivi di bonus età e prestazioni)	+												
Tutti 5^ Prova (Comprensivi di bonus età, prestazioni e partecipazione)	=												
Punteggio Classifica Promozionale Coppa Italia Lanci													
4.6.16	<p>PREMIAZIONI – Al termine delle cinque prove, sarà premiata, con Coppa, la prima Società delle rispettive classifiche. Il trofeo sarà trasmissibile e dovrà essere riconsegnato alla FISPEs entro il termine dell'edizione dell'anno successivo. Saranno altresì premiate anche la seconda e la terza Società Sportive classificate.</p> <p>La Coppa sarà definitivamente consegnata alla Società che si aggiudicherà la rispettiva classifica per 3 volte, anche non consecutive.</p>												

PUNTO 7 – CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI DI CORSA SU STRADA 10Km, MARATONINA e MARATONA

4.7.1	<p>I Campionati Italiani Paralimpici di Corsa su Strada 10Km, Maratonina e Maratona devono svolgersi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>In due eventi distinti;</i> • <i>Nell'ambito dell'evento, in una sola sessione-concentramento che può prevedere anche partenze differenziate;</i> • <i>Su un percorso Omologato dal Gruppo Giudici Nazionali FIDAL, secondo le disposizioni del vigente Regolamento Tecnico Internazionale IAAF.</i>
4.7.2	Per la partecipazione ai suddetti Campionati non è previsto il conseguimento di alcun minimo prestativo.
4.7.3	I Titoli in palio sono quelli previsti dalla Tabella 1, allegata al presente Vademecum.
4.7.4	Il cronometraggio delle prestazioni degli atleti deve essere eseguito con sistema CHIP-Transponder completamente automatico.
4.7.5	I Titoli in palio nei Campionati Italiani Paralimpici di Corsa su Strada 10Km, Maratonina e Maratona sono quelli previsti dalla Tabella 1, allegata al presente Vademecum.

PUNTO 8 – CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI GIOVANILI DI SOCIETA'

4.8.1	La manifestazione deve svolgersi nell'ambito dei Campionati Italiani Paralimpici di Società – prove territoriali comprese;																
4.8.2	<p>Possono concorrere alle classifiche dedicate a questa manifestazione unicamente gli Atleti delle seguenti categorie Giovanili ai quali spetteranno i relativi bonus per ciascuna gara portata a termine:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>NOME CATEGORIA</th> <th>ETA'</th> <th>STAGIONE 2021</th> <th>BONUS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CADETTI</td> <td>14-15 ANNI</td> <td>2007-2006</td> <td>200 Pt</td> </tr> <tr> <td>ALLIEVI</td> <td>16-17 ANNI</td> <td>2005-2004</td> <td>150 Pt</td> </tr> <tr> <td>JUNIORES</td> <td>18-19 ANNI</td> <td>2003-2002</td> <td>100 Pt</td> </tr> </tbody> </table>	NOME CATEGORIA	ETA'	STAGIONE 2021	BONUS	CADETTI	14-15 ANNI	2007-2006	200 Pt	ALLIEVI	16-17 ANNI	2005-2004	150 Pt	JUNIORES	18-19 ANNI	2003-2002	100 Pt
NOME CATEGORIA	ETA'	STAGIONE 2021	BONUS														
CADETTI	14-15 ANNI	2007-2006	200 Pt														
ALLIEVI	16-17 ANNI	2005-2004	150 Pt														
JUNIORES	18-19 ANNI	2003-2002	100 Pt														

	PROMESSE	20-22 ANNI	2001-1999	50 Pt
4.8.3	Si applicano integralmente le norme previste per i Campionati Italiani Paralimpici di Società in materia di numero massimo di eventi (4.5.7 e 4.5.8), sessioni gara (4.5.2), tabelle punteggi (5.4.15 e successivi), bonus età (4.5.27) e bonus prestazione (4.5.26).			
4.8.4	Classifiche – sarà elaborata una classifica ASSOLUTA, secondo quanto dispone la norma 4.5.30 in merito ai Campionati Paralimpici di Società Assoluti, distinta per genere: <ul style="list-style-type: none"> • Classifica Maschile – per tutti gli atleti di sesso maschile; • Classifica Femminile – per tutte le atlete di sesso femminile. 			
4.8.5	Bonus partecipazione – ogni società partecipante, in base al genere e distintamente per ciascuna classifica (maschile o femminile), riceverà i seguenti punti bonus: <ul style="list-style-type: none"> • 0 punti – 1 solo atleta classificato • 300 punti – 2 atleti classificati • 500 punti – 3 atleti classificati • 150 punti – per ogni atleta in più oltre il terzo/a 			
4.8.6	Le classifiche saranno elaborate secondo il dettami della norma 4.5.30 con l’aggiunta del bonus partecipazione diviso per genere.			

5.1	<p>ATTIVITA' PROMOZIONALE – Possono partecipare all'attività Promozionale FISPEs gli Atleti delle categorie Esordienti e Ragazzi (secondo quanto stabilito al punto 5.3) in regola con le disposizioni dei punti 1.1.e 1.2 del presente Vademecum.</p> <p>Gli Atleti afferenti a dette categorie possono prendere parte solo alle gare previste dalla Tabella 3, allegata al presente Vademecum.</p>									
5.2	<p>Classificazione Promozionale - La classificazione promozionale "Promo" è riservata solo ai tesserati delle categorie Esordienti e Ragazzi (Vedi Punto 2.6).</p> <p>Secondo le disposizioni del Regolamento Sanitario e delle Classificazioni FISPEs tale status potrà essere assegnato senza visita di classificazione, a seguito di una valutazione generale operata da un Tecnico Societario.</p> <p>La Classificazione dovrà essere comunicata alla Segreteria Federale, all'atto del tesseramento, tramite il modulo/dichiarazione Allegato 5, del presente Vademecum. La Federazione provvederà alla sua convalida oppure a richiedere ulteriori comunicazioni. (Art. 12 R.S.C.).</p>									
5.3	<p>CATEGORIE PER ETA' – Per quanto concerne le categorie per età di livello Giovanile-Promozionale si dispone quanto segue:</p> <table border="1" data-bbox="318 821 1382 940"> <thead> <tr> <th>NOME CATEGORIA</th> <th>ETA' Indicativa</th> <th>STAGIONE 2021</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ESORDIENTI</td> <td>6-11 ANNI</td> <td>2015-2010</td> </tr> <tr> <td>RAGAZZI</td> <td>12-13 ANNI</td> <td>2009-2008</td> </tr> </tbody> </table> <p>Per tutte le categorie per età si prenderà in riferimento l'età che l'Atleta avrà compiuto alla data del 31 dicembre dell'anno sportivo in corso, indipendentemente dalla data di svolgimento della Manifestazione.</p> <p><i>Gli Atleti della categoria Ragazzi che compiranno il 13° anno durante l'Anno Sportivo, pur potendo disporre della Certificazione Medica per l'attività Agonistica (secondo le Disposizioni del vigente Regolamento Sanitario e delle Classificazioni), dovranno terminare la stagione svolgendo solo attività Promozionale.</i></p>	NOME CATEGORIA	ETA' Indicativa	STAGIONE 2021	ESORDIENTI	6-11 ANNI	2015-2010	RAGAZZI	12-13 ANNI	2009-2008
NOME CATEGORIA	ETA' Indicativa	STAGIONE 2021								
ESORDIENTI	6-11 ANNI	2015-2010								
RAGAZZI	12-13 ANNI	2009-2008								
5.4	<p>CLASSI FUNZIONALI - Attività Giovanile/Promozionale: Per quanto concerne le categorie per età Esordienti e Ragazzi, la FISPEs riconosce le seguenti classi funzionali Promozionali:</p> <table border="1" data-bbox="505 1299 1195 1446"> <tbody> <tr> <td>TS Promo</td> <td>Gare di corsa – Standing/Deambulanti</td> </tr> <tr> <td>TW Promo</td> <td>Gare di corsa – Wheelchair/in carrozzina</td> </tr> <tr> <td>FS Promo</td> <td>Concorsi – Standing/Deambulanti</td> </tr> <tr> <td>FW Promo</td> <td>Concorsi – Wheelchair/in carrozzina</td> </tr> </tbody> </table>	TS Promo	Gare di corsa – Standing/Deambulanti	TW Promo	Gare di corsa – Wheelchair/in carrozzina	FS Promo	Concorsi – Standing/Deambulanti	FW Promo	Concorsi – Wheelchair/in carrozzina	
TS Promo	Gare di corsa – Standing/Deambulanti									
TW Promo	Gare di corsa – Wheelchair/in carrozzina									
FS Promo	Concorsi – Standing/Deambulanti									
FW Promo	Concorsi – Wheelchair/in carrozzina									
5.5	<p>PROVE CATEGORIE PROMOZIONALI - Per le categorie promozionali le prove a disposizione nei concorsi per ciascun Atleta verranno indicate nello specifico regolamento della Manifestazione.</p>									
5.6	<p>FALSA PARTENZA NELLE GARE PROMOZIONALI – Nelle gare promozionali, un Atleta viene squalificato se commette 2 false partenze.</p>									
5.7	<p>POSIZIONE DI PARTENZA – Per le categorie "Standing" non è obbligatoria l'assunzione della posizione "a quattro appoggi", pertanto non è obbligatorio l'utilizzo dei blocchi di partenza.</p> <p>Per le gare di corsa in carrozzina si applica la Norma prevista per l'attività agonistica (Punto 2.19).</p>									

CAPITOLO 6
NORME DELLE MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI
GIOVANILI – PROMOZIONALI

PUNTO 1 – GIOCHI NAZIONALI PARALIMPICI GIOVANILI - EX CRITERIUM GIOVANILE

6.1.1	I Giochi Nazionali Paralimpici Giovanili riservati alle categorie ESORDIENTI e RAGAZZI dovranno essere organizzati: <ul style="list-style-type: none">• Come Manifestazione a sé stante;• In alternativa all'interno dell'organizzazione dei Campionati Italiani Paralimpici Assoluti.
6.1.2	Alla Manifestazione potranno partecipare solo gli Atleti in regola con il tesseramento per l'ATTIVITA' PROMOZIONALE, secondo le disposizioni del punto 5.1 e in possesso di regolare Classificazione "Promo", secondo le disposizioni del punto 5.2 e 5.4.
6.1.3	CLASSI FUNZIONALI – Si veda il Punto 5.4 relativo alle Classi Funzionali per l'attività Promozionale e non agonistica.
6.1.4	GARE – Gli Atleti potranno prendere parte a tutte le gare previste dalla Tabella 3, allegata al presente Vademecum.
6.1.5	PREMIAZIONI – Saranno premiati con medaglia di riconoscimento (o altro premio) tutti gli Atleti che prenderanno parte alla Manifestazione.

PUNTO 2 – COPPA ITALIA LANCI – Gare Giovanili - Partecipazione

6.3.1	Nell'ambito della Coppa Italia Lanci è prevista la partecipazione degli Atleti Esordienti e Ragazzi solo per le gare di Lanci previste dalla Tabella 3.
6.3.2	GARE E PUNTEGGI – Ogni Atleta potrà prendere parte solo a DUE gare previste per la sua categoria. Per ogni gara portata a termine riceverà un punteggio bonus di 100 punti, <u>indipendentemente dalla prestazione ottenuta.</u>
6.3.3	BONUS ULTIMA PROVA – Anche gli atleti delle categorie Esordienti e Ragazzi riceveranno il bonus di partecipazione per ogni gara portata a termine (100 punti), previsto per la 5 ^a prova.
6.3.4	CLASSIFICA PROMOZIONALE – I Punteggi di cui al Punto 6.3.2 verranno conteggiati per la sola CLASSIFICA PROMOZIONALE della Coppa Italia Lanci.



VERBALE DI OMOLOGAZIONE DI PRIMATO ITALIANO

GARA: _____

MASCHILE FEMMINILE

Nella gara _____

durante la Manifestazione _____

organizzata da _____

svoltasi sul campo / percorso _____

alle ore _____, il giorno _____, come da programma a suo tempo approvato,

il concorrente _____ (cod. tessera _____)

classe _____ tesserato per la Società _____

ha conseguito il risultato di _____

(cifre)

(lettere)

Altre informazioni utili (condizioni atmosferiche, tipo e stato della pista o della pedana, ecc):

Tipo di cronometraggio: MANUALE AUTOMATICO

Partecipanti alla gara n. _____

Attrezzo usato: PERSONALE DI ALTRO CONCORRENTE DEL CAMPO

Alla verifica tecnica dell'attrezzo, prima e dopo la gara, le sue caratteristiche erano le seguenti:

Peso Kg.: _____

(cifre)

(lettere)

Materiale di costruzione: _____

Il sottoscritto dichiara, sotto la propria responsabilità, che il risultato è stato ottenuto nel pieno rispetto delle Norme del Regolamento Tecnico Internazionale World Para Athletics.

NOME E COGNOME DELL'ARBITRO

FIRMA

CONVALIDA DEL PRESIDENTE DELLA GIURIA D'APPELLO (O GIUDICE D'APPELLO)

NOME E COGNOME

FIRMA

<i>GIUDICI</i>		
	<i>Nome e Cognome</i>	<i>Mansione</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		MISURATORE UFFICIALE
7		ANEMOMETRISTA
8		GIUDICE DI PARTENZA
9		ADDETTO PHOTOFINISH

<i>CRONOMETRISTI</i>			
	<i>Nome e Cognome</i>	<i>Tempo</i>	<i>Marca e Matricola del cronometro</i>
1			
2			
3			
4			

Il Referente Nazionale di disciplina, approva l'omologazione del risultato in base alle indicazioni del presente referto e in base agli appositi controlli effettuati.

Data: ____/____/_____

Visto della Segreteria Federale

Data: ____/____/_____

APPLICATION FORM FOR A RECORD
Field Event



Email worldparaathletics@paralympic.org within 72 hours of a record being achieved.
This form must be completed and dispatched within 30 days of the Record performance to:
APPLICATION IS HEREBY MADE FOR THE RATIFICATION OF THE FOLLOWING RECORD, IN SUPPORT OF WHICH THE BELOW INFORMATION IS SUBMITTED (Please type or use block capitals; tick where appropriate)

World Para Athletics
International Paralympic Committee
Adenauerallee 212-214, 53113 Bonn GERMANY

World Record Regional Record

APPLICATION DATA	
Event (e.g. High Jump)	<input type="checkbox"/> Men <input type="checkbox"/> Women
Record Height/ Distance Claimed	
Full Name of Athlete	
Country of Athlete	
SDMS ID	DOB D M Y
Sport Class	Class Status
Name of Competition	
Date of Event	Time of Event
City	Country
Name of Stadium	

RESULTS OF COMPETITION			
	Name	Country of Athlete	Result
1 st			
2 nd			
3 rd			

IMPLEMENTS CONTROL JUDGE (if applicable)	
I hereby certify that the implement used in the record claimed has been examined by me after the performance and conforms exactly with the relevant World Para Athletics Rules. I further certify the following implement used is freely available worldwide.	
Manufacturer	
Model	Measured Weight
JAAF Certification No. (if applicable)	
Implement Control Judge	
Signature	

SCIENTIFIC MEASUREMENT DEVICE (if applicable)	
Type and Make of Device	
Measurement Judge	
Signature	

APPLICATION FORM FOR A RECORD
Field Event



FIELD JUDGES			
We hereby certify that the measurement stated opposite our signatures is exact as measured in accordance with the World Para Athletics Rules.			
Distance or Height	Name	Signature	
Distance or Height	Name	Signature	
Distance or Height	Name	Signature	

WIND MEASUREMENT (if applicable)	
Type and Make of Wind Gauge	
Wind Speed in the Direction of Running	
Wind Gauge Operator	Signature

Throwing Frame Measurement and Inspection	
I certify that the Throwing Frame was measured and inspected in the Call Room or at the competition area prior to the commencement of the event, and that the above mentioned Throwing Frame complies with the requirements set under Rule 35.	
Technical Official	
Signature	

DOPING CONTROL			
I certify that there was random in-competition anti-doping testing (as a minimum) at the above-mentioned competition and the tests conducted were in accordance with the procedures laid down in the relevant World Para Athletics Rules.			
Date of Doping Control	D	M	Y
Name of Official			
Status			
Signature			

MAXIMUM ALLOWABLE STANDING HEIGHT CONTROL (for sport classes T/F61 and T/F62 ONLY)	
I certify that the actual height of the athlete with bilateral low limb impairment in his/her competition leg prostheses does not exceed his/her Maximum Allowable Standing Height (MASH), and I certify that the measurements were done in accordance with the World Para Athletics Classification Rules and Regulations.	
Name of Classifier/Technical Official	
Status	
Signature	

GUARANTEE BY REFEREE	
I hereby certify that all the information recorded on this form is accurate, that the officials conducting the competition were duly qualified and that the appropriate World Para Athletics Rules were complied with.	
Referee	
Signature	

THE FOLLOWING MUST BE ENCLOSED WITH THIS APPLICATION
The printed programme of the Competition, the complete results of the event, Copy of the Judges' Score Sheet, Official Results.

Name of the Technical Delegate: _____
(if applicable)
Signature: _____

***I moduli in format doc e pdf sono disponibili sul sito internet federale
www.fispe.it***

APPLICATION FORM FOR A RECORD
Track Event



Email worldparaathletics@paralympic.org within 72 hours of a record being achieved. This form must be completed and dispatched within 30 days of the Record performance to:
World Para Athletics
International Paralympic Committee
Adeboralle 212-214, 53113 Bonn GERMANY

APPLICATION IS HEREBY MADE FOR THE RATIFICATION OF THE FOLLOWING RECORD, IN SUPPORT OF WHICH THE BELOW INFORMATION IS SUBMITTED. (Please type or use block capitals; tick where appropriate)

World Record Regional Record

APPLICATION DATA					
Event (e.g. 100m)	<input type="checkbox"/> Men <input type="checkbox"/> Women				
Record Time Claimed					
Full Name of Athlete					
Country of Athlete					
SDMS ID	DOB	D	M	Y	
Sport Class	Class Status				
Name of Competition					
Date of Event	Time of Event				
City	Country				
Name of Stadium					

RESULTS OF COMPETITION			
	Name	Country of Athlete	Result
1 st			
2 nd			
3 rd			

FOR RELAY ONLY: All the team's competitors' names are required in running order:

	Sport Class	SDMS ID	First name	Family name
1				
2				
3				
4				

STARTER	
I certify that the start of the race was in accordance with the relevant World Para Athletics Rules.	
Make of Start Information System (if applicable)	
Reaction Time (if applicable)	
Starter	
Signature	

FULLY AUTOMATIC TIMING	
A fully automatic, correctly aligned, electrical timing device was used. I confirm the time above.	
Make of Timing Device (if applicable)	
Official Time Recorded	
Chief Photo Finish Judge	
Signature	

APPLICATION FORM FOR A RECORD
Track Event



HAND TIMING (if applicable)			
I, the undersigned official timekeeper of the event mentioned on this form, do hereby certify that the time set opposite my signature was the exact time recorded by my watch and that the watch used by me has been certified and approved by my National Federation.			
Time	Name	Signature	
Time	Name	Signature	
I confirm that the above Timekeepers exhibited their watches to me and that the times were as stated.			
Name of Chief Timekeeper			
Signature			

WIND MEASUREMENT (if applicable)	
Type and Make of Wind Gauge	
Wind Speed in the Direction of Running	
Wind Gauge Operator	
Signature	

DOPING CONTROL			
I certify that there was random in-competition anti-doping testing (as a minimum) at the above-mentioned competition and the tests conducted were in accordance with the procedures laid down in the relevant World Para Athletics Rules.			
Date of Doping Control	D	M	Y
Name of Official			
Status			
Signature			

MAXIMUM ALLOWABLE STANDING HEIGHT CONTROL (for sport classes T/F61 and T/F62 ONLY)	
I certify that the actual height of the athlete with bilateral low limb impairment in his/her competition leg prostheses does not exceed his/her Maximum Allowable Standing Height (MASH), and I certify that the measurements were done in accordance with the World Para Athletics Classification Rules and Regulations.	
Name of Classifier/Technical Official	
Status	
Signature	

GUARANTEE BY REFEREE	
I hereby certify that all the information recorded on this form is accurate, that the officials conducting the competition were duly qualified and that the appropriate World Para Athletics Rules were complied with.	
Referee	
Signature	

THE FOLLOWING MUST BE ENCLOSED WITH THIS APPLICATION	
The printed programme of the Competition, the complete results of the event including the reaction times (if applicable), the Photo Finish and Zero Test image in the case of a track record where Fully Automatic Timekeeping was in operation.	
Weather Conditions	Additional Information For Historical Purposes
Intermediate Times (if applicable)	

Name of the Technical Delegate: _____
 (if applicable)
 Signature: _____

I moduli in format doc e pdf sono disponibili sul sito internet federale
www.fispes.it



PERSONAL HEALTH DECLARATION FOR NON ITALIAN RESIDENTS

EVENT

SURNAME	
NAME	
BIRTHPLACE	
COUNTRY	
BIRTHDATE	
IDENTITY DOCUMENT	
TYPE	
NUMBER	

I DECLARE TO BE LEGALLY COMPLIANT WITH THE SANITARY REGULATIONS CURRENTLY IN FORCE IN MY COUNTRY AND THEREFORE I RELEASE THE ITALIAN PARALYMPIC ATHLETICS FEDERATION (F.I.S.P.E.S.) FROM ANY CIVIL AND PENAL RESPONSABILITY FOR ANY PERSONAL INJURIES INCURRED.

Date: _____

Athlete's Signature

MODULO RICHIESTA INSERIMENTO IN CALENDARIO

GARA PRIMO LIVELLO GARA SECONDO LIVELLO

PISTA STRADA

DENOMINAZIONE						
LOCALITA'						
DATA						
CATEGORIE COINVOLTE	TUTTE	10	30D	30 W	40	50

DETTAGLI TECNICO-ORGANIZZATIVI

SOCIETA' SPORTIVA ORGANIZZATRICE	
DENOMINAZIONE	
INDIRIZZO	
TELEFONO	
E-MAIL	
SITO WEB	
AFFILIATA FISPES? (BARRARE)	SI NO

RESPONSABILE TECNICO ORGANIZZATIVO MANIFESTAZIONE

NOMINATIVO	
TELEFONO	
E-MAIL	

RESPONSABILE TECNICO ORGANIZZATIVO GARE FISPES (SE DIVERSO DAL RESPONSABILE TECNICO ORGANIZZATIVO MANIFESTAZIONE)

NOMINATIVO	
TELEFONO	
E-MAIL	
NOTE	

BARRARE L'OPZIONE			
CRONOMETRAGGIO	ELETTRONICO	MANUALE	CHIP TRANSPONDER
ANEMOMETRO	SI		NO
CALENDARIO FIDAL	SI		NO
PRESENZA GIUDICI	SI		NO
RISULTATI ONLINE	SI		NO
SI RICHIEDE COMMISSIONE CLASSIFICATRICE?	SI		NO

La presenza della Commissione Classificatrice Nazionale deve essere concordata con la Segreteria Federale almeno 30 giorni prima della Manifestazione. La Convocazione della Commissione è subordinata al numero di Atleti da classificare.

BARRARE L'OPZIONE (SOLO PER LE MANIFESTAZIONI NAZIONALI-INTERNAZIONALI)		
SI RICHIEDE IPC ENDORSED?	SI	NO

PARERE DEL DELEGATO REGIONALE	
REGIONE	
NOMINATIVO	
Dopo aver valutato la presente richiesta e successivamente al contatto con la Società organizzatrice/comitato organizzatore della Manifestazione, il Delegato Regionale FISPEs esprime parere:	
FAVOREVOLE	NON FAVOREVOLE
allo svolgimento della Manifestazione.	
Data: _____	

Firma del Delegato Regionale FISPEs	

Data: _____ Firma del Presidente della Società Organizzatrice

INVIARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE COMPRESA DEL PROGRAMMA UFFICIALE E DELL'EVENTUALE DISPOSITIVO-REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE VIA E-MAIL A segreteria@fispes.it.

Visto della Segreteria Federale
Data: ____/____/_____

DICHIARAZIONE DI CLASSIFICAZIONE FUNZIONALE
ATTIVITA' GIOVANILE-PROMOZIONALE

SOCIETA' SPORTIVA	
COGNOME ATLETA	
NOME ATLETA	
DATA DI NASCITA ATLETA	
TIPOLOGIA DI DISABILITA'	

Il sottoscritto _____ in qualità di Tecnico Societario della Società Sportiva _____ affiliata alla FISPES per l'Anno Sportivo 2017 (Codice Affiliazione _____), dichiara che il suddetto Atleta è da considerarsi nella classe funzionale:

CLASSE FUNZIONALE DA ATTRIBUIRE

	T/F STANDING PROMO ATLETI DEAMBULANTI
	T/F WHEELCHAIR PROMO ATLETI IN CARROZZINA

(BARRARE LA CLASSE INTERESSATA)

_____ Data

_____ Firma del Tecnico Societario

_____ Firma del Presidente della Società Sportiva

TABELLA 1 V. 2021 - EVENTI ATTIVITA' ASSOLUTA - PESO ATTREZZI

ALBO EVENTI PER TITOLI E PRIMATI NAZIONALI OUTDOOR - CORSE - CLASSIFICAZIONE "T"

Categ.	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	10 Km strada	Mezzamaratona	Maratona	Race Running
11	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
12	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
13	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
20	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
31											x
32	x	x	x								x
33	x	x	x	x	x						
34	x	x	x	x	x	x					
35	x	x	x	x	x	x					
36	x	x	x	x	x	x					
37	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
38	x	x	x	x	x	x		x*	x*	x*	
61	x**	x**	x**								
42											
63	x	x	x								
43											
62		x	x								
44	x										
64		x	x	x	x				x	x	
45	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
46				x	x	x	x				
47	x	x	x					x***	x***	x***	
51	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
52	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
53	x	x	x	x		x	x	x	x	x	
54	x	x	x	x							
RR 1	x	x	x	x	x						
RR 2-3	x	x	x	x	x	x					

Staffette 4 x 100m e 4 x 400m: 11 - 13; 20; 33-34; 35 - 38; 42 – 47 + 61 - 64; 51-52; 53 – 54.

STAFFETTA UNIVERSALE: T10 + T40/60 + T35-8 + T32-34/51-54

* Per la categoria 38 è prevista l'assegnazione del titolo italiano, ma non il riconoscimento internazionale della prestazione;

** Per la categoria 61 è prevista l'assegnazione del titolo italiano accorpato con le classi 42 e 63, ma non il riconoscimento internazionale della prestazione;

*** Per la categoria 47 è prevista l'assegnazione del titolo italiano (con accorpamento cat. 46-47), ma non il riconoscimento internazionale della prestazione;

**ALBO EVENTI PER TITOLI E PRIMATI NAZIONALI OUTDOOR - CONCORSI
PESO ATTREZZI - CLASSIFICAZIONE "T" (SALTI) "F" (LANCI)**

Categ.	Alto	Lungo	Triplo	Clava	Peso attrezzo	Peso	Peso attrezzo M	Peso attrezzo F	Disco	Peso attrezzo M	Peso attrezzo F	Giavelotto	Peso attrezzo M	Peso attrezzo F	Pentathlon
11	X	X	X			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600	X
12	X	X	X			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600	
13	X	X	X			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600	
20	X	X	X			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600	
31				X	397g										
32				X	397g	X	2	2	X	1	1				
33						X	3	3	X	1	1	X	600	600	X
34						X	4	3	X	1	1	X	600	600	
35		X				X	4	3	X	1	1	X	600	600	X
36		X				X	4	3	X	1	1	X	600	600	
37		X				X	5	3	X	1	1	X	600	600	
38		X				X	5	3	X	1,5	1	X	800	600	
40						X	4	3	X	1	0,75	X	600	400	
41						X	4	3	X	1	0,75	X	600	400	
61		X				X	6	4	X	1,5	1	X	800	600	X
42															
63	X														
43		X				X	6	4	X	1,5	1	X	800	600	X
62															
44															
64	X														
45	X	X	X			X	4	3	X	1	1	X	600	600	X
46		X	X			X	6	4	X	1,5	1	X	800	600	
47	X														
51				X	397g				X	1	1				X
52						X	2	2	X	1	1	X	600	600	X
53						X	3	3	X	1	1	X	600	600	
54						X	4	3	X	1	1	X	600	600	X
55						X	4	3	X	1	1	X	600	600	
56						X	4	3	X	1	1	X	600	600	
57						X	4	3	X	1	1	X	600	600	

ALBO EVENTI PER TITOLI E PRIMATI NAZIONALI INDOOR - CLASSI "T"

Categ.	60m	200m	400m	800m	1500m	Alto	Lungo
11	x	x	x	x	x	x	x
12	x	x	x	x	x	x	x
13	x	x	x	x	x	x	x
20	x	x	x	x	x	x	x
32	x	x	x				
33	x	x	x	x	x		
34	x	x	x	x	x		
35	x	x	x	x	x		x
36	x	x	x	x	x		x
37	x	x	x	x	x		x
38	x	x	x	x	x		x
61	x**	x**	x**				
42							x
63	x	x	x			x	
43							
62		x	x				
44	x						x
64		x	x	x	x	x	
45	x	x	x	x	x	x	x
46				x	x		
47	x	x	x			x	x
51	x	x	x	x	x		
52	x	x	x	x	x		
53	x	x	x	x			
54	x	x	x	x	x		
RR1-2-3	x	x	x	x	x		

** Per la categoria 61 è prevista l'assegnazione del titolo italiano accorpato con le classi 42 e 63, ma non il riconoscimento internazionale della prestazione;

ALBO EVENTI PER TITOLI - CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI - CLASSI "F"

Categ.	Clava	Peso attrezzo	Peso	Peso Attrezzo M	Peso attrezzo F	Disco	Peso attrezzo M	Peso attrezzo F	Giavelotto	Peso attrezzo M	Peso attrezzo F
11			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600
12			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600
13			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600
20			X	7,26	4	X	2	1	X	800	600
31	X	397g									
32	X	397g	X	2	2	X	1	1			
33			X	3	3	X	1	1	X	600	600
34			X	4	3	X	1	1	X	600	600
35			X	4	3	X	1	1	X	600	600
36			X	4	3	X	1	1	X	600	600
37			X	5	3	X	1	1	X	600	600
38			X	5	3	X	1,5	1	X	800	600
40			X	4	3	X	1	0,75	X	600	400
41			X	4	3	X	1	0,75	X	600	400
61											
42			X	6	4	X	1,5	1	X	800	600
63											
43											
62											
44			X	6	4	X	1,5	1	X	800	600
64											
45			X	6	4	X	1,5	1	X	800	600
46			X	6	4	X	1,5	1	X	800	600
51	X	397g				X	1	1			
52			X	2	2	X	1	1	X	600	600
53			X	3	3	X	1	1	X	600	600
54			X	4	3	X	1	1	X	600	600
55			X	4	3	X	1	1	X	600	600
56			X	4	3	X	1	1	X	600	600
57			X	4	3	X	1	1	X	600	600

TABELLA MINIMI DI QUALIFICAZIONE

CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI ASSOLUTI 2021 - Femminili

SEX	CAT.	GARA	PRESTAZIONE
F	F31	CLAVA	3,5
F	F32	CLAVA	7
F	F51	CLAVA	6,5
F	F11	PESO	3,4
F	F12	PESO	3,9
F	F13	PESO	3,9
F	F32	PESO	2
F	F33	PESO	2
F	F34	PESO	2,5
F	F35	PESO	3,5
F	F36	PESO	3
F	F37	PESO	3,5
F	F38	PESO	3,5
F	F40	PESO	SENZA MINIMO
F	F41	PESO	SENZA MINIMO
F	F42	PESO	3
F	F43	PESO	2,9
F	F44	PESO	3,9
F	F45	PESO	2,4
F	F46	PESO	3,7
F	F52	PESO	1,8
F	F53	PESO	1,7
F	F54	PESO	2,3
F	F55	PESO	2,7
F	F56	PESO	2,8
F	F57	PESO	3,2
F	F11	DISCO	12
F	F12	DISCO	13,5
F	F13	DISCO	13,5
F	F32	DISCO	3,5
F	F33	DISCO	3,5
F	F34	DISCO	6
F	F35	DISCO	9,5
F	F36	DISCO	8,5
F	F37	DISCO	10,5

F	F38	DISCO	9,5
F	F40	DISCO	SENZA MINIMO
F	F41	DISCO	SENZA MINIMO
F	F42	DISCO	10
F	F43	DISCO	9,5
F	F44	DISCO	12,5
F	F45	DISCO	3,9
F	F46	DISCO	12,5
F	F51	DISCO	2
F	F52	DISCO	4,5
F	F53	DISCO	4
F	F54	DISCO	6
F	F55	DISCO	8
F	F56	DISCO	7
F	F57	DISCO	9,5
F	F11	GIAVELLOTTO	11,5
F	F12	GIAVELLOTTO	12,5
F	F13	GIAVELLOTTO	12,5
F	F33	GIAVELLOTTO	3,5
F	F34	GIAVELLOTTO	6
F	F35	GIAVELLOTTO	7,5
F	F36	GIAVELLOTTO	9
F	F37	GIAVELLOTTO	11
F	F38	GIAVELLOTTO	8
F	F40	GIAVELLOTTO	SENZA MINIMO
F	F41	GIAVELLOTTO	SENZA MINIMO
F	F42	GIAVELLOTTO	9
F	F44	GIAVELLOTTO	12
F	F45	GIAVELLOTTO	6
F	F46	GIAVELLOTTO	12
F	F52	GIAVELLOTTO	4
F	F53	GIAVELLOTTO	3,5
F	F54	GIAVELLOTTO	5,5
F	F55	GIAVELLOTTO	6,5
F	F56	GIAVELLOTTO	7

F	F57	GIAVELLOTTO	6,5
F	T11	ALTO	0,9
F	T12	ALTO	0,9
F	T13	ALTO	0,9
F	T42	ALTO	0,9
F	T44	ALTO	0,9
F	T45	ALTO	0,9
F	T47	ALTO	0,9
F	T11	LUNGO	2,9
F	T12	LUNGO	3,2
F	T13	LUNGO	3,2
F	T35	LUNGO	2,2
F	T36	LUNGO	2,2
F	T37	LUNGO	2,7
F	T38	LUNGO	2,7
F	T42	LUNGO	2,4
F	T43	LUNGO	2,2
F	T44	LUNGO	3
F	T45	LUNGO	2,3
F	T47	LUNGO	3,3
F	T11	TRIPLO	5,5
F	T12	TRIPLO	6,6
F	T13	TRIPLO	7,1
F	T11	100m	20"00
F	T12	100m	19"80
F	T13	100m	19"80
F	T32	100m	1'03"00
F	T33	100m	36"00
F	T34	100m	29"20
F	T35	100m	25"00
F	T36	100m	23"30
F	T37	100m	22"80
F	T38	100m	21"80
F	T42	100m	25"30
F	T43	100m	21"60
F	T44	100m	21"60
F	T45	100m	23"30
F	T47	100m	19"90
F	T51	100m	50"00
F	T52	100m	32"00
F	T53	100m	27"30

F	T54	100m	26"60
F	T11	200m	41"00
F	T12	200m	40"50
F	T13	200m	40"50
F	T32	200m	2'18"00
F	T33	200m	1'04"00
F	T34	200m	51"00
F	T35	200m	50"00
F	T36	200m	48"00
F	T37	200m	47"50
F	T38	200m	46"00
F	T42	200m	53"00
F	T43	200m	43"00
F	T44	200m	45"00
F	T45	200m	47"50
F	T47	200m	41"00
F	T51	200m	1'30"00
F	T52	200m	55"50
F	T53	200m	48"50
F	T54	200m	46"00
F	T11	400m	1'34"00
F	T12	400m	1'30"00
F	T13	400m	1'30"00
F	T32	400m	4'40"00
F	T33	400m	2'05"00
F	T34	400m	1'40"00
F	T35	400m	2'15"00
F	T36	400m	1'52"00
F	T37	400m	1'45"00
F	T38	400m	1'45"00
F	T42	400m	2'38"00
F	T43	400m	1'42"00
F	T44	400m	1'43"00
F	T45	400m	2'00"00
F	T47	400m	1'33"00
F	T51	400m	3'00"00
F	T52	400m	1'48"00
F	T53	400m	1'32"00
F	T54	400m	1'27"00
F	T11	800m	3'50"00
F	T12	800m	3'30"00

F	T13	800m	3'30"00
F	T33	800m	4'20"00
F	T34	800m	3'30"00
F	T35	800m	6'25"00
F	T36	800m	5'25"00
F	T37	800m	4'40"00
F	T38	800m	4'20"00
F	T44	800m	4'25"00
F	T45	800m	4'10"00
F	T46	800m	3'40"00
F	T51	800m	7'00"00
F	T52	800m	3'45"00
F	T53	800m	3'05"00
F	T54	800m	2'55"00
F	T11	1500m	8'00"00
F	T12	1500m	7'00"00
F	T13	1500m	7'00"00
F	T33	1500m	8'30"00
F	T34	1500m	6'45"00
F	T35	1500m	12'00"00
F	T36	1500m	10'45"00
F	T37	1500m	9'30"00
F	T38	1500m	9'10"00
F	T44	1500m	10'30"00
F	T45	1500m	9'10"00
F	T46	1500m	8'10"00
F	T51	1500m	13'20"00
F	T52	1500m	7'25"00
F	T53	1500m	5'30"00
F	T54	1500m	5'30"00
F	T11	5000m	Regola 4.3.3
F	T12	5000m	Regola 4.3.3
F	T13	5000m	Regola 4.3.3
F	T34	5000m	Regola 4.3.3
F	T35	5000m	Regola 4.3.3
F	T36	5000m	Regola 4.3.3
F	T37	5000m	Regola 4.3.3
F	T38	5000m	Regola 4.3.3
F	T45	5000m	Regola 4.3.3
F	T46	5000m	Regola 4.3.3
F	T51	5000m	Regola 4.3.3

F	T52	5000m	Regola 4.3.3
F	T53	5000m	Regola 4.3.3
F	T54	5000m	Regola 4.3.3
F	T11	10000m	Regola 4.3.3
F	T12	10000m	Regola 4.3.3
F	T13	10000m	Regola 4.3.3
F	T37	10000m	Regola 4.3.3
F	T46	10000m	Regola 4.3.3
F	T51	10000m	Regola 4.3.3
F	T52	10000m	Regola 4.3.3
F	T53	10000m	Regola 4.3.3
F	T54	10000m	Regola 4.3.3
F	T11	10Km strada	Senza limite
F	T12	10Km strada	Senza limite
F	T13	10Km strada	Senza limite
F	T42	10Km strada	Senza limite
F	T43	10Km strada	Senza limite
F	T44	10Km strada	Senza limite
F	T45	10Km strada	Senza limite
F	T46	10Km strada	Senza limite
F	T51	10Km strada	Senza limite
F	T52	10Km strada	Senza limite
F	T54	10Km strada	Senza limite
F	T11	Mezza Maratona	Senza limite
F	T12	Mezza Maratona	Senza limite
F	T13	Mezza Maratona	Senza limite
F	T42	Mezza Maratona	Senza limite
F	T43	Mezza Maratona	Senza limite
F	T44	Mezza Maratona	Senza limite
F	T45	Mezza Maratona	Senza limite
F	T46	Mezza Maratona	Senza limite
F	T51	Mezza Maratona	Senza limite
F	T52	Mezza Maratona	Senza limite
F	T54	Mezza Maratona	Senza limite
F	T11	MARATONA	Senza limite
F	T12	MARATONA	Senza limite
F	T13	MARATONA	Senza limite
F	T42	MARATONA	Senza limite
F	T43	MARATONA	Senza limite
F	T44	MARATONA	Senza limite
F	T45	MARATONA	Senza limite

F	T46	MARATONA	Senza limite
F	T51	MARATONA	Senza limite
F	T52	MARATONA	Senza limite
F	T54	MARATONA	Senza limite
F	ST_CP	4 X 100m	Senza limite
F	ST_AM	4 X 100m	Senza limite
F	ST_NV	4 X 100m	Senza limite
F	ST_WP	4 X 100m	Senza limite
F	ST_CP	4 X 400m	Senza limite
F	ST_AM	4 X 400m	Senza limite
F	ST_NV	4 X 400m	Senza limite
F	ST_WP	4 X 400m	Senza limite
F	RR1	100	Senza limite
F	RR1	200	Senza limite
F	RR1	400	Senza limite
F	RR1	800	Senza limite
F	RR1	1500	Senza limite
F	RR2	100	Senza limite
F	RR2	200	Senza limite
F	RR2	400	Senza limite
F	RR2	800	Senza limite
F	RR2	1500	Senza limite
F	RR2	5000	Senza limite
F	RR3	100	Senza limite
F	RR3	200	Senza limite

F	RR3	400	Senza limite
F	RR3	800	Senza limite
F	RR3	1500	Senza limite
F	RR3	5000	Senza limite
F	T20	100	Senza limite
F	T20	200	Senza limite
F	T20	400	Senza limite
F	T20	800	Senza limite
F	T20	1500	Senza limite
F	T20	3000	Senza limite
F	T20	5000	Senza limite
F	T20	4X100	Senza limite
F	T20	4X400	Senza limite
F	T20	GIAVELLOTTO	Senza limite
F	T20	DISCO	Senza limite
F	T20	PESO	Senza limite
F	T20	LUNGO	Senza limite
F	T20	ALTO	Senza limite
F	T20	TRIPLO	Senza limite
F	T20	MARATONA	Senza limite
F	T20	Mezza Maratona	Senza limite
F	T20	10Km strada	Senza limite
F	F20	PESO	Senza limite
F	F20	DISCO	Senza limite
F	F20	GIAVELLOTTO	Senza limite

TABELLA MINIMI DI QUALIFICAZIONE

CAMPIONATI ITALIANI PARALIMPICI ASSOLUTI 2021 - Maschili

SEX	CAT.	GARA	PRESTAZIONE
M	F31	CLAVA	7,5
M	F32	CLAVA	10
M	F51	CLAVA	8
M	F11	PESO	4,5
M	F12	PESO	5
M	F13	PESO	5
M	F32	PESO	3
M	F33	PESO	3,5
M	F34	PESO	3
M	F35	PESO	5
M	F36	PESO	4,5
M	F37	PESO	5
M	F38	PESO	4,5
M	F40	PESO	SENZA MINIMO
M	F41	PESO	SENZA MINIMO
M	F42	PESO	4,7
M	F43	PESO	4,2
M	F44	PESO	5,5
M	F45	PESO	3
M	F46	PESO	4,7
M	F52	PESO	2,5
M	F53	PESO	2,6
M	F54	PESO	3,1
M	F55	PESO	3,5
M	F56	PESO	4
M	F57	PESO	4,2
M	F11	DISCO	13
M	F12	DISCO	15,5
M	F13	DISCO	15,5
M	F32	DISCO	5
M	F33	DISCO	9
M	F34	DISCO	13
M	F35	DISCO	16
M	F36	DISCO	12,5
M	F37	DISCO	16,5

M	F38	DISCO	16
M	F40	DISCO	SENZA MINIMO
M	F41	DISCO	SENZA MINIMO
M	F42	DISCO	14,5
M	F43	DISCO	11,5
M	F44	DISCO	19
M	F45	DISCO	7
M	F46	DISCO	14,5
M	F51	DISCO	3,5
M	F52	DISCO	6
M	F53	DISCO	7,5
M	F54	DISCO	9,5
M	F55	DISCO	11,5
M	F56	DISCO	13,5
M	F57	DISCO	13,5
M	F11	GIAVELLOTTO	16
M	F12	GIAVELLOTTO	18
M	F13	GIAVELLOTTO	18
M	F33	GIAVELLOTTO	8
M	F34	GIAVELLOTTO	10
M	F35	GIAVELLOTTO	17
M	F36	GIAVELLOTTO	13
M	F37	GIAVELLOTTO	17
M	F38	GIAVELLOTTO	15
M	F40	GIAVELLOTTO	SENZA MINIMO
M	F41	GIAVELLOTTO	SENZA MINIMO
M	F42	GIAVELLOTTO	15,5
M	F43	GIAVELLOTTO	10
M	F44	GIAVELLOTTO	17,5
M	F45	GIAVELLOTTO	8
M	F46	GIAVELLOTTO	18,5
M	F52	GIAVELLOTTO	9
M	F53	GIAVELLOTTO	7
M	F54	GIAVELLOTTO	8,5
M	F55	GIAVELLOTTO	10,5

M	F56	GIAVELLOTTO	12,5
M	F57	GIAVELLOTTO	13
M	T11	ALTO	0,9
M	T12	ALTO	1,1
M	T13	ALTO	1,1
M	T42	ALTO	1,1
M	T44	ALTO	1,15
M	T45	ALTO	0,9
M	T47	ALTO	1,15
M	T11	LUNGO	3,7
M	T12	LUNGO	4,1
M	T13	LUNGO	4,1
M	T35	LUNGO	2,7
M	T36	LUNGO	3
M	T37	LUNGO	3,5
M	T38	LUNGO	3,6
M	T42	LUNGO	3,6
M	T43	LUNGO	3,2
M	T44	LUNGO	4
M	T45	LUNGO	3,5
M	T47	LUNGO	4,2
M	T11	TRIPLO	7,5
M	T12	TRIPLO	8,4
M	T13	TRIPLO	8,9
M	T45	TRIPLO	7,2
M	T47	TRIPLO	8,4
M	T11	100m	18"40
M	T12	100m	17"80
M	T13	100m	17"80
M	T32	100m	38"80
M	T33	100m	28"50
M	T34	100m	25"00
M	T35	100m	20"50
M	T36	100m	19"80
M	T37	100m	19"10
M	T38	100m	18"00
M	T42	100m	20"20
M	T43	100m	18"00
M	T44	100m	18"00
M	T45	100m	18"20
M	T47	100m	17"90

M	T51	100m	35"20
M	T52	100m	27"50
M	T53	100m	23"70
M	T54	100m	22"70
M	T11	200m	37"50
M	T12	200m	36"00
M	T13	200m	36"00
M	T32	200m	1'18"00
M	T33	200m	51"00
M	T34	200m	45"00
M	T35	200m	41"50
M	T36	200m	42"00
M	T37	200m	38"00
M	T38	200m	36"50
M	T42	200m	41"00
M	T43	200m	34"50
M	T44	200m	36"50
M	T45	200m	36"50
M	T47	200m	35"80
M	T51	200m	1'05"00
M	T52	200m	50"50
M	T53	200m	43"00
M	T54	200m	40"50
M	T11	400m	1'24"00
M	T12	400m	1'20"00
M	T13	400m	1'20"00
M	T32	400m	2'30"00
M	T33	400m	1'35"00
M	T34	400m	1'25"00
M	T35	400m	1'35"00
M	T36	400m	1'30"00
M	T37	400m	1'25"00
M	T38	400m	1'22"00
M	T42	400m	1'35"00
M	T43	400m	1'16"00
M	T44	400m	1'23"00
M	T45	400m	1'22"00
M	T47	400m	1'20"00
M	T51	400m	2'10"00
M	T52	400m	1'35"00
M	T53	400m	1'20"00

M	T54	400m	1'15"00
M	T11	800m	3'20"00
M	T12	800m	3'05"00
M	T13	800m	3'05"00
M	T33	800m	3'20"00
M	T34	800m	2'50"00
M	T35	800m	4'10"00
M	T36	800m	3'30"00
M	T37	800m	3'20"00
M	T38	800m	3'20"00
M	T44	800m	3'30"00
M	T45	800m	3'20"00
M	T46	800m	3'10"00
M	T51	800m	4'30"00
M	T52	800m	3'10"00
M	T53	800m	2'40"00
M	T54	800m	2'35"00
M	T11	1500m	6'40"00
M	T12	1500m	6'20"00
M	T13	1500m	6'20"00
M	T33	1500m	7'20"00
M	T34	1500m	6'00"00
M	T35	1500m	8'15"00
M	T36	1500m	7'30"00
M	T37	1500m	6'40"00
M	T38	1500m	7'00"00
M	T44	1500m	7'30"00
M	T45	1500m	7'00"00
M	T46	1500m	6'25"00
M	T51	1500m	8'20"00
M	T52	1500m	6'00"00
M	T53	1500m	4'50"00
M	T54	1500m	4'50"00
M	T11	5000m	Regola 4.3.3
M	T12	5000m	Regola 4.3.3
M	T13	5000m	Regola 4.3.3
M	T34	5000m	Regola 4.3.3
M	T35	5000m	Regola 4.3.3
M	T36	5000m	Regola 4.3.3
M	T37	5000m	Regola 4.3.3
M	T38	5000m	Regola 4.3.3

M	T45	5000m	Regola 4.3.3
M	T46	5000m	Regola 4.3.3
M	T51	5000m	Regola 4.3.3
M	T52	5000m	Regola 4.3.3
M	T53	5000m	Regola 4.3.3
M	T54	5000m	Regola 4.3.3
M	T11	10000m	Regola 4.3.3
M	T12	10000m	Regola 4.3.3
M	T13	10000m	Regola 4.3.3
M	T37	10000m	Regola 4.3.3
M	T46	10000m	Regola 4.3.3
M	T51	10000m	Regola 4.3.3
M	T52	10000m	Regola 4.3.3
M	T53	10000m	Regola 4.3.3
M	T54	10000m	Regola 4.3.3
M	T11	10Km strada	Senza limite
M	T12	10Km strada	Senza limite
M	T13	10Km strada	Senza limite
M	T42	10Km strada	Senza limite
M	T43	10Km strada	Senza limite
M	T44	10Km strada	Senza limite
M	T45	10Km strada	Senza limite
M	T46	10Km strada	Senza limite
M	T51	10Km strada	Senza limite
M	T52	10Km strada	Senza limite
M	T54	10Km strada	Senza limite
M	T11	Mezza Maratona	Senza limite
M	T12	Mezza Maratona	Senza limite
M	T13	Mezza Maratona	Senza limite
M	T42	Mezza Maratona	Senza limite
M	T43	Mezza Maratona	Senza limite
M	T44	Mezza Maratona	Senza limite
M	T45	Mezza Maratona	Senza limite
M	T46	Mezza Maratona	Senza limite
M	T51	Mezza Maratona	Senza limite
M	T52	Mezza Maratona	Senza limite
M	T54	Mezza Maratona	Senza limite
M	T11	MARATONA	Senza limite

M	T12	MARATONA	Senza limite
M	T13	MARATONA	Senza limite
M	T42	MARATONA	Senza limite
M	T43	MARATONA	Senza limite
M	T44	MARATONA	Senza limite
M	T45	MARATONA	Senza limite
M	T46	MARATONA	Senza limite
M	T51	MARATONA	Senza limite
M	T52	MARATONA	Senza limite
M	T54	MARATONA	Senza limite
M	ST_CP	4 X 100m	Senza limite
M	ST_AM	4 X 100m	Senza limite
M	ST_NV	4 X 100m	Senza limite
M	ST_WP	4 X 100m	Senza limite
M	ST_CP	4 X 400m	Senza limite
M	ST_AM	4 X 400m	Senza limite
M	ST_NV	4 X 400m	Senza limite
M	ST_WP	4 X 400m	Senza limite
M	RR1	100	Senza limite
M	RR1	200	Senza limite
M	RR1	400	Senza limite
M	RR1	800	Senza limite
M	RR1	1500	Senza limite
M	RR2	100	Senza limite
M	RR2	200	Senza limite
M	RR2	400	Senza limite
M	RR2	800	Senza limite

M	RR2	1500	Senza limite
M	RR2	5000	Senza limite
M	RR3	100	Senza limite
M	RR3	200	Senza limite
M	RR3	400	Senza limite
M	RR3	800	Senza limite
M	RR3	1500	Senza limite
M	RR3	5000	Senza limite
M	T20	100	Senza limite
M	T20	200	Senza limite
M	T20	400	Senza limite
M	T20	800	Senza limite
M	T20	1500	Senza limite
M	T20	5000	Senza limite
M	T20	10000	Senza limite
M	T20	4X100	Senza limite
M	T20	4X400	Senza limite
M	T20	GIAVELLOTTO	Senza limite
M	T20	DISCO	Senza limite
M	T20	PESO	Senza limite
M	T20	LUNGO	Senza limite
M	T20	ALTO	Senza limite
M	T20	MARATONA	Senza limite
M	T20	Mezza Maratona	Senza limite
M	T20	10Km strada	Senza limite
M	F20	PESO	Senza limite
M	F20	DISCO	Senza limite
M	F20	GIAVELLOTTO	Senza limite

Eventi e Attività - Settore Promozionale e Giovanile

		60 MT	80 MT	LUNGO BL	VORTEX	DISCO SCUOLA	CLAVETTA
ESORDIENTI 6-11 Anni	T/F S	X		X	X		
	T/F W	X			X		X
RAGAZZI 12-13 Anni	T/F S		X	X	X	X	
	T/F W		X		X	X	X

Le prove previste per la categoria Esordienti sono da intendersi come “indicative”. Sarà cura degli organizzatori e dei referenti tecnici-organizzativi di ufficializzare prova per prova il programma tecnico dedicato a tale categoria.

Note Tecniche

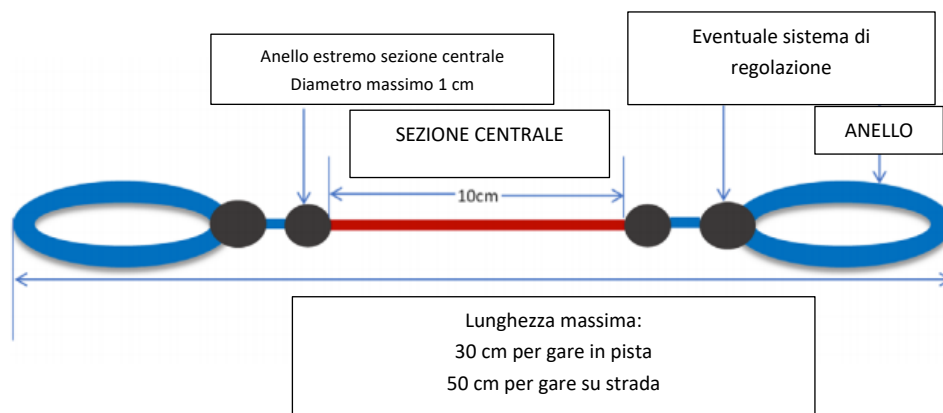
- **Lungo a Battuta Libera:** l'area di battuta sarà di 1m x 1,22m e preparata con gesso o talco in modo che l'atleta lasci l'impronta del piede di stacco;
- **Disco Scuola:** si raccomanda l'utilizzo del disco a tre impugnature propedeutico per l'avviamento all'atletica leggera, del peso di 500g;
- **Vortex:** si raccomanda l'utilizzo del vortex standard da 150gr.;
- **Clavetta:** si raccomanda l'utilizzo della clavetta base da 260gr. la tecnica di lancio è libera.

Appendice n. 7 VDM Attività 2021 – Cordino per guida

La Regola 6 del Regolamento Tecnico Internazionale di World Para Athletics, a partire dal 1 ottobre 2018, ha ufficialmente introdotto l'obbligo di utilizzo del "cordino standard" nelle gare di corsa per gli atleti T11 e T12.

Tutti gli atleti, sia che gareggino su pista sia che gareggino su strada, sono obbligati ad utilizzare un cordino che sia perfettamente in linea con le seguenti disposizioni:

- Per le gare in pista la distanza massima tra i due estremi del cordino non deve essere superiore ai 30 cm;
- Per le gare su strada la distanza massima tra i due estremi del cordino non deve essere superiore ai 50 cm;
- Il cordino deve essere costituito da una sezione centrale della misura minima di 10 cm;
- La sezione centrale del cordino deve essere identificata da due stop sferici del diametro massimo di 1 cm;
- La sezione centrale del cordino dovrebbe inoltre essere di un colore diverso dal resto del cordino;
- Il cordino deve avere due anelli agli estremi che non devono assolutamente essere apribili;
- Il cordino può avere un sistema di regolazione degli anelli per consentire agli atleti di stringere l'anello mantenendo inalterata la distanza massima tra gli estremi e senza superare gli stop sferici che delimitano la sezione centrale;
- Durante la gara la sezione centrale non può essere afferrata da nessun atleta.



Appendice n. 7 VDM Attività 2021 – Sedie da lancio

La presente appendice al Vademecum Attività 2021 è necessaria al fine di indicare alle Società Sportive e agli Atleti Interessati le dotazioni base che ogni singola sedia da lancio deve avere in funzione oltre a quelle previste, ed inderogabili, dalla Regola 35 del Regolamento Tecnico Internazionale di World Para Athletics:

- 1) Il bordo inferiore che poggia sulla pedana in cemento e/o i piedi della sedia devono essere foderati con materiale antiscivolo che ne garantisca un appoggio morbido a terra, senza attriti e ben stabile;



- 2) Gli anelli per l'aggancio devono essere posizionati in alto, immediatamente prossimi alla seduta;
- 3) La larghezza degli anelli deve essere di almeno 4 cm.

