

ЛЕГКАЯ

АТЛЕТИКА

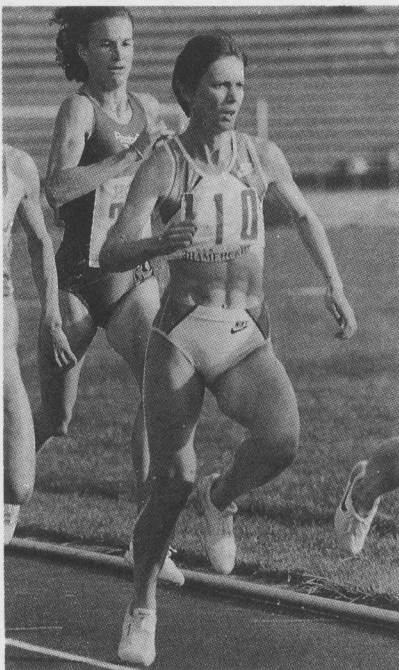
7

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

ГЛАВНЫЙ
СВЕРХМАРАФОНЕЦ
МИРА

«СТРЕТЧИНГ» —
ЛУЧШЕЕ
СРЕДСТВО
РАСТЯЖКИ

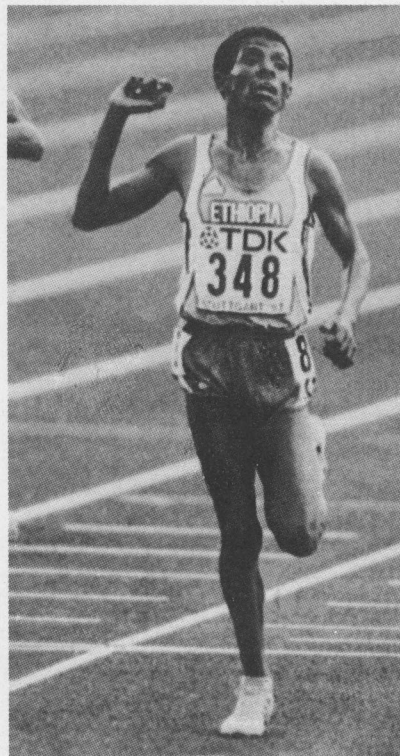
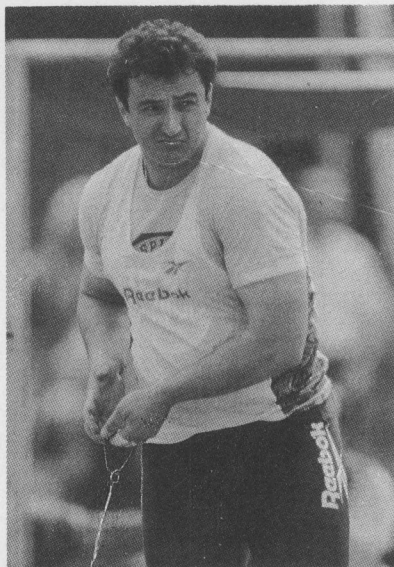
Евгений ПАЛЬЧИКОВ —
чемпион России по толканию ядра



● Победительница последних состязаний мемориала братьев Знаменских Любовь Кремлева вновь выдвинулась в лидеры российского бега на средние дистанции. Она уверена, что 1500 м явились единственной дистанцией на прошлогоднем чемпионате мира в Штутгарте, где не была использована возможность выиграть у китайских спортсменов. Среди тех, кто имеет больше всего шансов бороться за «золото» в Хельсинки Кремлева называет Рогачеву, Подкопаеву и О'Салливан. Для каждой из спортсменок чемпионат Европы представит редкий шанс впервые стать обладательницей высшего титула крупнейшего летнего чемпионата.

● Чемпион мира в метании молота Андрей Абдувалиев из Таджикистана продолжает называть своим тренером Анатолия Бондарчука, который отправился работать в Кувейт. Абдувалиеву пришлось самостоятельно готовиться к летнему сезону в гостеприимном Ташкенте. «Иногда мне очень его не хватает, - говорит Абдувалиев, - хотя мы регулярно созваниваемся, и я могу проконсультироваться с ним. Правда, сейчас у меня достаточно опыта, чтобы самому вести свои тренировки».

Несмотря на то, что Абдувалиев сегодня является явным лидером, он отказывается прогнозировать то, как развернутся события на главных соревнованиях сезона. По его мнению, в метании молота существует большой элемент непредсказуемости.



● Не успел начаться летний сезон, как пришло экстренное сообщение из голландского города Хенгело: эфиопский стайер Хайле Гебресиласи побил мировой рекорд Саида Аумты почти 7-летней давности - 12.56,96! 21-летний бегун, кстати, самый молодой рекордсмен мира в истории бега на 5000 м, заявил, что готовился два месяца к этим соревнованиям, нацеливаясь на рекорд. Его настрою не помешала дождливая ветреная погода. «Я очень рассердился на плохую погоду и сказал себе, что все зависит только от тебя. Мой гнев, возможно, помог бежать быстрее. Только за два круга до финиша я понял, что очень близок к рекорду», - сказал новый мировой рекордсмен.



● Ирландскую бегунью Соню О'Салливан (№28), победительницу прошлогоднего «Гран-при» в беге на 3000 м уже в начале сезона все считали одной из главных претенденток на победу в Хельсинки на чемпионате Европы. У нее явно лучше получается длинный бег. Многие указывают на недостаточную скорость спортсменки на заключительных финишных отрезках в состязаниях на средние дистанции, но Соня собиралась бороться за золотую награду и на 1500 м. Она спокойно начала сезон, оправдывая свои неброские результаты тем, что впереди у нее достаточно времени для главных тренировок к решающим стартам.

Ежемесячный
спортивно-методический журнал
Учредитель:
Всероссийская
Федерация легкой атлетики
Издается с 1955 года
№ 7 (470) июль 1994

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

СОДЕРЖАНИЕ стр.

Мемориал братьев Знаменских 2

**По России:
Санкт-Петербург** 6

«Эстафета» 11

Разумовский Е.
**Факторы, влияющие на высшие
достижения легкоатлетов** 13

Волошина Л.
Ни дня без стресса (Е.Пальчиков) 15

Бег и здоровье. Ветераны 17

Мельников В.
Первый спринтер России 23

Хинчук-Михайлова Г.
Страницы летописи 24

Чудо-стретчинг 29

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Главный редактор Е. ЧЕН
В. БАЛАХНИЧЕВ,
В. ЗЕЛИЧЕНКО, И. ТЕР-ОВАНЕСЯН,
Р. ОРЛОВ, Л. ХОМЕНКОВ,
В. УСАЧЕВ, А. ШЕДЧЕНКО
(заместитель главного редактора)
Редакторы отделов:
Л. Волошина, Н. Иванов,
С. Тихонов
Фото Р. Максимова
Оформление Н. Бабиковой

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
103031, Москва,
Рождественский бульвар, 10/7

ТЕЛЕФОНЫ:
главного редактора 928-96-72,
отделов 923-04-57
Подписано к печати 23/VI-1994 г.
Формат 84x108/16
Заказ 3/36 Тираж 6000 экз.
Ордена Трудового Красного Знамени
Чеховский полиграфический комбинат
142300, г. Чехов Московской области

НАДЕЖДА УМИРАЕТ ПОСЛЕДНЕЙ

Я пишу эти строки в самые, пожалуй, критические дни для «Легкой атлетики» за всю ее 39-летнюю историю. В июле 1955 года, как помнят многие наши читатели, увидел свет первый номер нашего журнала. И, к сожалению, вполне может случиться так, что этот - июльский - номер 1994 года может и не попасть нашим подписчикам...

Вполне понимаю недоумение читателя: как же так, ведь в этом же номере на предпоследней странице уже содержатся условия подписки на 1995 год. Как это вьется с предыдущим тревожным прогнозом?

Никакого парадокса тут нет; как все люди, мы надеемся на лучшее, но нынче обстановка с изданием «Легкой атлетики» (как и все последние 3 года) продолжает оставаться тревожной.

Еще зимой ничто не предвещало неприятностей. Решение президиума Всероссийской федерации легкой атлетики о финансировании производства журнала и его доставки к читателям, казалось, снимало все вопросы. На деньги, полученные от подписчиков - около 9 миллионов рублей - была закуплена бумага на первые 6 номеров 1994 г. и первый номер был даже выпущен в увеличенном объеме - 48 страниц вместо 32. Нас не страшили даже увеличившиеся цены на производство и экспедирование - федерация обещала помочь!

Шли месяцы, а помощь все задерживалась, хотя журнал продолжал (хотя и с задержкой) поступать к подписчикам. Происходило это только благодаря доброй воле работников Чеховского полиграфкомбината, которые продолжали выпускать журнал, так сказать, «в кредит». Но ведь каждому кредиту (в том числе и доверию) может придти конец.

Из потребных «Легкой атлетике» по самым скромным подсчетам 20 миллионов рублей за первое полугодие Всероссийская федерация выделила журналу всего 1,2 млн рублей...

В предыдущем номере журнала мне уже приходилось отмечать ту поистине виртуозную изворотливость, которую проявляет нынешний президент ВФЛА Валентин Балахничев в решении финансовых вопросов. Но к концу июня, видимо, и он исчерпал все свои возможности: не хватало денег не только на проведение тренировочных сборов, но и на авиабилеты для выезда на матчевые встречи сборной команды России и даже на Кубок Европы в Бирмингеме.

Все эти полгода федерация держалась на деньгах, получаемых от контрактов, от спонсоров, от Национального Фонда Спортa. А бюджетных поступлений все не было, поскольку наши законодатели никак не могли принять бюджет на текущий год. Из-за этого же многие издания, в том числе и «Легкая атлетика», не получали дотаций из Комитета РФ по печати.

Теперь, я думаю, читателям стало ясно, почему подписная цена журнала во втором полугодии увеличилась до 1200 рублей за один номер. Если наших читателей останется хотя бы пять тысяч на всю Россию, то во втором полугодии мы почти выйдем на уровень самоокупаемости и в значительной мере перестанем зависеть от милости бюджета и финансового положения федерации. Но это, повторюсь, надежды на будущее. А пока мне остается только надеяться, что этот номер «Легкой атлетики» пусть с некоторым опозданием, но увидит свет.

Если это произойдет, значит есть уверенность, что «Легкая атлетика» по-прежнему жива и есть надежда - что будет жить!

Евгений ЧЕН,
главный редактор

МЕМОРИАЛ НА ПУТИ К «ГРАН-ПРИ»

**СКОРОТЕЧНЫЙ ТРЕХЧАСОВОЙ МЕМОРИАЛ
ЗНАМЕНСКИХ-94 БЫЛ ПРОВЕДЕН 5 ИЮНЯ
НА МОСКОВСКОМ СТАДИОНЕ «ЛОКОТИВ»
ПО-НОВОМУ**



**Евгения Жданова установила на мемориале
личный рекорд — 1,98!**

После того как в 1991 г. мемориал Знаменских лишился высокого ранга принадлежности к «Гран-при», мысль о возвращении в этот «круг избранных» не покидала его организаторов. Правда, в 1992-1993 гг. эта мысль оставалась, если так можно выразиться, «вещью в себе», не оказывая заметного влияния на уровень и результативность состязаний. Главными причинами этого были три: 1) недостаток валютных средств не давал возможности приглашения зарубежных звезд; 2) перегруженность программы - 35-37 видов легкой атлетики, проводимых в два дня с утра до вечера - отталкивала самых заинтересованных и выносливых зрителей; 3) близость чемпионата России (в 1993 г. от мемориала до чем-

пионата - менее недели) приводила к тому, что большинство сильнейших атлетов уклонялись под разными причинами от участия в мемориале.

Не случайно в прошлогоднем отчете о мемориале Знаменских («Легкая атлетика» №7, 1993 г.) наряду с критическими замечаниями в адрес его организаторов были высказаны и ряд конкретных предложений, которые, по нашему мнению, должны были повысить интерес к этому традиционному соревнованию и помочь ему вернуться в ранг «Гран-при».

Сейчас мы с удовлетворением можем констатировать: реализация этих предложений принесла несомненный эффект и существенно приблизила мемориал Знаменских к заветной цели. Короче го-

воря, все три вышеуказанных причины невысокого интереса к этому старту были устранены.

Во-первых, были решены финансовые проблемы, что позволило, с одной стороны, пригласить в Москву целый отряд высококлассных атлетов - американцев Х.Рейнольдса и Д.Митчела, канадцев М.Мак-Коя и Р.Эдзэ, кенийцев Б.Кончеллаха и Н.Кипротича, нигерийцев М.Они-яли и Д.Эффинга, ирландку С.О'Сэлливана, немку К.Вахтель и И.Виллуды, С.Чичардси и М.Отти с Ямайки, И.Кравец и Ж.Тарнопольской из Украины, таджика А.Абдувалиева и других, а с другой - обеспечить участие лучших российских атлетов в большинстве видов программы. А во-вторых, компактное проведение соревнований - 19 видов за 3 часа - создало удобство для зрителей, которых оказалось немало, и для телевидения - НТВ предоставило около часа для теле-репортажа.

Таким образом, все внешние атрибуты соревнований «по приглашению» были соблюдены. А как обстояли дела с их результативностью?

К сожалению, далеко не все звезды оправдали возлагавшиеся на них надежды. Одни - в их числе М.Отти, М.Мак-Кой, К.Вахтель - вынуждены были уступить в напряженном соперничестве российским и украинским атлетам. Другие, например, прыгуны из Бразилии, Болгарии, Венгрии, попросту оказались не в должной форме. Наверное, к этому нужно отнестись без излишней драматизации событий: в спортивной коммерции, как вообще во всякой коммерческой деятельности, всегда остается определенный риск, когда качество товара уступает его цене... И в будущем, ведя переговоры с зарубежными атлетами или их менеджерами нужно проявлять максимум осмотрительности, обладать большей информацией об истинном состоянии их спортивной формы в начале сезона, когда и проводится мемориал.

Что же касается российских легкоатлетов и их коллег из ближнего зарубежья, то большинство из них выступило просто отлично. В первую очередь это относится к украинцам Жанне Тарнопольской и Владимиру Белоконю. Первая в отчаянной борьбе опередила на стометровке Мерлин Отти, а второй отлично использовал оплошность на предпоследнем

барьере Марка Мак-Коя и сумел вырвать победу на самом финише. Таджик Андрей Абдувалиев снова продемонстрировал незаурядные бойцовские качества, когда обошел соперников в последней попытке в метании молота.

Как всегда азартно сражались прыгуны. Евгении Ждановой и Елене Гуляевой покорилась высота 1,98. Радион Гатауллин и Игорь Транденков обыграли сильного американского прыгуна Дина Старки. Олег Сакиркин (Казахстан) и Василий

Соков показали вполне достойные результаты в тройном прыжке, а в этом же виде у женщин Инна Ласовская и Анна Бирюкова, несмотря на встречный ветер прыгнули вплотную к 14,50.

Результаты в спринте и, особенно, в среднем беге у мужчин и женщин не были особенно впечатляющими, учитывая состав участников. В первом случае, как уже говорилось, мешал встречный ветер. А средневики в основном вели тактическую борьбу, спуртуя лишь на финишном

отрезке.

Сравнение с результатами уже проведенных состязаний Гран-при в Сан-Паулу, Сан-Хосе и Нью-Йорке, а также соревнованиями «по приглашению» в Братиславе показывает, что мемориал Знаменских в этом смысле - вполне на уровне. А стало быть еще один шаг по пути к желанной цели сделан. Это и будем считать главным итогом мемориала-94.

Евгений ЧЕН

ПО МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ

ПОПЫТАЛИСЬ ПРОВЕСТИ СОРЕВНОВАНИЯ МЕМОРИАЛА БРАТЬЕВ ЗНАМЕНСКИХ

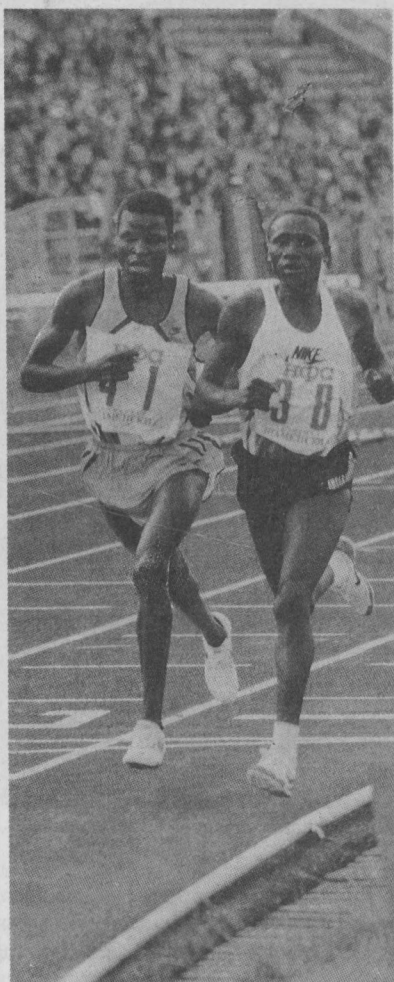
Даже когда несколько лет подряд соревнования мемориала братьев Знаменских входили в серию «Гран-при» и носили ореол избранности, это являлось лишь плохой имитацией настоящих международных коммерческих соревнований, набравших силу в Европе. Именно поэтому мемориал вскоре не выдержал конкуренции с европейскими стартами и надолго лишился статуса этапа «Гран-при». Российские «звезды» без большой охоты, чуть ли не по принуждению, выходили на эти состязания, а зарубежные знаменитости вообще о них позабыли. В прошлом году российская федерация попыталась еще раз провести мемориал по старой схеме, и все окончательно удостоверилось в ее непригодности.

И вот на нынешних состязаниях мемориала произошли поистине исторические перемены. Впервые их проводили в соответствии с мировыми стандартами. Не только зарубежные, но и российские атлеты получали деньги и за участие, и за показанный результат. А переговоры о старте велись через личных менеджеров спортсменов, даже когда дело касалось россиян.

Весомее оказалась и валютная сумма, выделенная на оплату выступлений. Она составила 400 тысяч долларов. И хотя бюджет мемориала все еще значительно уступает тому, чем располагают организаторы соревнований из серии «Гран-при», эти деньги смогли приобразить прежде маловыразительный турнир.

- Я очень доволен, если дело и дальше так пойдет, то на Знаменские станут приезжать все, кто может, - говорил победитель в метании молота Андрей Абдувалиев.

Точная сумма денег, выплачивавшаяся за один лишь выход на соревнованиях являлась коммерческой тайной атлетов, но два-три миллиона рублей они могли заработать.



**Кенийские атлеты
становятся постоянными
гостями мемориала:
Исмаэль Кируи (№38 и
Уилсон Омвойо опередили
соперников в беге на 5000 м**

А вот победительницу в беге на 1500 м Любовь Кремлеву денежная сторона абсолютно не интересовала:

- Я десять лет выступаю у себя дома бесплатно и сейчас бежала бесплатно, от денег отказываюсь, я их зарабатываю на других соревнованиях, хотя мой менеджер из Голландии Джос Херменс, вероятно, придерживается другого мнения.

Кремлева удивилась тому, что довольно легко одержала победу, она была готова к более жесткой борьбе, ведь здесь проходил еще и отбор на соревнования Кубка Европы, на которых занятие первого или второго места давало возможность войти в сборную России на чемпионат Европы в Хельсинки. Этот фактор отбора несомненно придал остроту состязаниям. Победить в Хельсинки для наших атлетов выглядело задачей куда более реальной, чем стать первыми на мировой чемпионате или даже на Играх доброй воли, где появляются грозные соперники из США, Китая, африканских стран...

Не без труда, но организаторам мемориала удалось повысить уровень результатов до того уровня, который дает надежду на включение в серию соревнований «Гран-при», что позволит в свою очередь получить более весомую финансовую поддержку и зарубежных спонсоров. Несомненно, что в легкоатлетическом мире уже пошла молва о том, что в России есть соревнования, где платят и встречают, как и везде.

Но не обошлось и без потерь. Перенос по требованию ИААФ соревнований с 3 июня на 5 июня лишил нас возможности увидеть на «Локомотиве» прыжки Сергея Бубки. Он был готов приехать в Москву, но на 5 июня у него уже была запланирована важная пресс-конференция в США по договору с его спонсором - фирмой «Найк». Заменить Бубку рав-



Две знаменательные победы на мемориале одержали украинцы: Жанна Тарнопольская опередила саму Мерлин Отти, а барьерист Владимир Белоконь — олимпийского чемпиона Марка Мак-Коя

нозначной фигурой в последний момент уже не было времени.

Мешали состязаниям и встречный ветер, замедливший бег спринтеров, и несовершенство стадиона «Локомотив». Легкая атлетика все еще не нашла достойного пристанища в столице, разве это дело, когда метание молота проводится за пределами стадиона, чтобы не испортить футбольное поле. Сейчас руководство Федерации приглядывается к стадиону «Динамо», более соответствующему проведению крупных международных соревнований. Есть и предложения построить в столице специальный легкоатлетический стадион.

Однако вопреки возникавшим то и дело сложностям, атлеты постарались, чтобы мемориал вышел на уровень соревнований второго эшелона «Гран-при». Его результаты превысили показатели проводившихся в тот же день крупных международных соревнований в Севилье, где организаторы располагали куда большими материальными возможностями.

Первое большое состязание российских атлетов летнего сезона свидетель-



ствовало о достаточно солидном потенциале сборной, несмотря на финансовые трудности и жалобы тренеров о проблемах с проведением сборов. Никогда еще в России не проводили такого дорогостоящего легкоатлетического турнира. По приблизительным оценкам бюджет этих четырех вечерних часов состязаний составил около 600 тысяч долларов.

Единственное, в чем мы пока далеки от мировых стандартов - это отсутствие

одного ответственного хозяина таких коммерческих стартов. Пока основная нагрузка по их организации ложится на федерацию, чьи сотрудники занимаются всем - от выбивания российских виз приглашенным спортсменам, до организации ремонта покрытия на стадионе «Локомотив», из-за не слишком бережного отношения оно быстро приходит в негодность.

МЕМОРИАЛ БРАТЬЕВ ЗНАМЕНСКИХ

МОСКВА (5.06)

Мужчины. 200 м (-1.1): Д.Эффiong (Ниг) 20,76; Д.Митчелл (США) 20,78; В.Дологодин (Укр) 20,84; О.Крамаренко (Укра) 21,30; О.Фатун (Нвч, П) 21,44; Н.Антонов (Болг) 21,56; А.Григорьев (Омск, П) 21,69; И.Халиуллин (Н-Ч, П) 21,81. **400 м:** Б.Рейнольдс (США) 45,90; С.Кембой (Кен) 45,99; Д.Головастов (М, ВС) 46,05; М.Вдовин (Пнз, ВС) 46,25; Д.Косов (Влдв, Д) 46,30; В.Ворончихин (Н-Н, Д) 47,19; Д.Клигер (СПб, П) 47,20; Р.Мащенко (Врж, П) 47,28. **800 м:** Ч.Нказамиами (Бур) 1.48,57; А.Логинов (М, П) 1.48,74; Р.Киберт (Кен) 1.48,75; П.Долгушев (М, П) 1.48,99; Н.Кипротич (Кен) 1.49,58; В.Стародубцев (Ир, П) 1.50,02; Б.Кончеллах (Кен) 1.50,85; А.Макаревич (Бел) 1.50,98; С.Камаев (Турк) 1.51,11. **1500 м:** В.Шабунин (М, П) 3.40,57; С.Мельников (РБ, П) 3.41,37; М.Бирир (Кен) 3.41,53; А.Задорожный (Р-Д, П) 3.42,10; А.Белов (Ир, ВС) 3.43,36; А.Рязанов (Крг, П) 3.44,50; В.Колпаков (Чл, ВС) 3.46,72; Д.Лисицын (Укр) 3.46,74; П.Анохин (Азб) 4.00,98. **5000 м:** И.Кируи (Кен) 13.41,90; У.Омвои (Кен) 13.42,16; Ю.Чижов (У-У, ВС) 13.54,02; А.Микитенко (Каз) 14.01,72; М.Дасьюк (СПб, ВС) 14.02,22; С.Федотов (У-У, П) 14.08,63; В.Пронин (М, П) 14.10,66; Г.Панин (Н-Ч, П) 14.16,10; Й.Козч (Кен) 14.29,44; Х.Хаава (Эст) 14.31,21; В.Турбаков (Н-Ч, П) 14.32,18. **110 м с/б (-0.5):** В.Белоконь (Укр) 13,58; М.Мак-Кой (Кан) 13,65; Г.Борои (Рум) 13,76; Т.Юдаков (М.о., ВС) 13,83; С.Ветров (М, ВС) 13,96; Г.Дакшевич (Укр) 14,09; В.Шишкин (Н-Н, Д) 14,11; С.Усов (Бел) 14,47. **Шест:** Р.Гатауллин (СПб, П) 5,85; И.Транденков (СПб, Д) 5,75; Д.Старки (США) 5,60; В.Бубка (Укр) 5,60; Г.Егоров (Каз) 5,50; Д.Петушинский (Нс, Д) 5,40; П.Бочкарев (М, П) 5,40. **Тройной:** О.Сакиркин (Каз) 17,35 (0.9); В.Соков (М.о., ВС) 17,21 (0.9); М.Бружикс (Лата) 16,75 (1.8); Ю.Сотников (СПб, ВС) 16,75 (0.5); И.Сауткин (Хб, ВС) 16,51 (1.0); А.Силва (Бр) 16,46 (1.7); О.Гроховский (Смр, ВС) 16,35 (1.6); З.Чинглер (Венг) 16,33 (0.4); В.Асадов (Азб) 15,71 (1.5). **Молот:** А.Абдувалиев (Тад) 81,20; В.Сидоренко (Влг, Д) 80,66; И.Коновалов (Курск, ВС) 78,30; А.Будыкин (Мц, ВС) 76,66; Т.Гечек (Венг) 76,40; С.Алай (Бел) 76,30; Ю.Седых (М, ВС) 75,16; С.Гаврилов (М, ВС) 74,94; Ю.Чернега (Кр, Д) 73,76. **Женщины. 100 м (-0.8):** Ж.Тарнопольская (Укр) 11,16; М.Отти (Ям) 11,18; М.Оньяли (Ниг) 11,41; О.Богословская (М, П) 11,44; М.Транденкова (СПб, Д) 11,55; О.Дьяченко (М, ЮР) 11,57; Н.Мерзлякова (Ект, П) 11,60; Ю.Сотникова (Ул, П) 11,63. **400 м:** С.Гончаренко (Нвч, ВС) 51,18; Е.Андреева (Ект, П) 51,43; Е.Рузина (Врж, Д) 52,07; Е.Голешева (М, П) 52,43; Т.Захарова (Хб, ВС) 53,18; О.Брызгина (Укр) 55,39. **800 м:** Е.Сторчова (Укр) 2.01,25; Е.Афанасьева (М.о., Д) 2.01,48; И.Саморокова (Ир, ВС) 2.01,64; Т.Григорьева (Крг, П) 2.02,43; О.Бурканова (Брбд, П) 2.02,45; К.Вахтель (Герм) 2.03,38; Е.Гончарова (Крг, П) 2.03,54;

Л.Кеог (Вбр) 2.03,69; Л.Чжао (Прм, Д) 2.03,69. **1500 м:** Л.Кремлева (М.о., ВС) 4.10,41; Е.Подкопаева (М.о., ВС) 4.10,87; С.О'Салливан (Ирл) 4.11,70; Н.Бетехтина (Ект, ВС) 4.12,05; Л.Рогачева (Ств, П) 4.12,31; Е.Каледина (Уфа, П) 4.13,06; Р.Аглетдинова (Бел) 4.17,78; В.Норкина (М, ВС) 4.18,85; О.Чурбанова (Ект, ВС) 4.19,20; Л.Василевская (М, П) 4.19,70. **100 м с/б (-0.4):** Н.Юдакова (М.о., П) 13,17; М.Азябина (Иж, П) 13,30; А.Пасхина (М, П) 13,32; О.Шишигина (Каз) 13,37; Н.Шеходанова (Крс, П) 13,52; И.Полякова (М, ВС) 13,67; Л.Прыткова (РБ, П) 13,78. **400 м с/б:** В.Ордина (СПб, ВС) 54,95; А.Кнороз (СПб, ВС) 55,17; О.Назарова (СПб, П) 55,31; Р.Эде (Кан) 56,21; Н.Торшина (Каз) 56,31; Ю.Тарасенко (СПб, П) 56,63; Е.Бахвалова (СПб, ТР) 56,90. **Высота:** Н.Гуляева (Клг, П) 1,98; Е.Жданова (Ект,

ВС) 1,98; Е.Топчина (СПб, ВС) 1,95; Т.Моткова (Ярс, П) 1,92; С.Лесева (Болг) 1,92; О.Большова (Молд) 1,92; С.Залевская (Каз) 1,89; Д.Александрова (Болг) 1,80; Е.Елесина (Чл, П) 1,80; Э.Кирхман (Авст) 1,08. **Тройной:** И.Ласовская (М, П) 14,48 (-1.4); А.Бириукова (М, П) 14,33 (-1.1); И.Кравец (Укр) 14,18 (0.2); И.Пранджева (Болг) 13,70 (-1.1); М.Сокова (М, ВС) 13,66 (-0.2); Т.Матяшова (СПб, П) 13,61 (-0.4); Н.Каюкова (Хб, ВС) 13,47 (-1.1); Л.Дубкова (М, ВС) 13,40 (-1.1). **Ядро:** Л.Пелешенко (СПб, П) 19,81; В.Федюшина (Укр) 19,76; А.Романова (Брн, П) 19,23; И.Худорошкина (М.о., П) 18,78. **Диск:** И.Вилудда (Герм) 65,12; Д.Костьян (Авсл) 64,68; Е.Садова (М, П) 62,12; Л.Короткевич (Кр, Д) 62,08; А.Патока (СПб, П) 59,10; О.Бурова (Влг, П) 57,50; В.Иванова (Влг, П) 56,90.

ХАРРИ РЕЙНОЛЬДС ОСВАИВАЕТСЯ В РОССИИ

Рекордсмен мира в беге на 400 м был самой заметной фигурой среди зарубежных атлетов, приглашенных выступить на мемориале братьев Знаменских. В прошлом году этот необыкновенный атлет, обладающий выдающимися физическими данными, сумел вновь войти в число мировых лидеров после почти двух с половиной лет отлучения от большого спорта. Как известно, Рейнольдс был дисквалифицирован ИААФ за применение допинга.

Энергии Рейнольдса хватило не только на поддержание спортивной формы, но и на не менее упорную судебную тяжбу с международной федерацией. Сенсационным стало решение американского суда, объявившего о незаконности дисквалификации Рейнольдса и обязавшего федерацию выплатить ему в качестве компенсации более 27 миллионов долларов. Что сделало атлета еще более знаменитым, хотя эта история стоила ему большей части его сбережений, ушедших на оплату услуг адвокатов и экспертов. Спор о выплате ему денег еще не закончен, ИААФ опротестовала это решение в суде. Но, как видно, Рейнольдсу все это не мешает бегать, более того, постоянные сообщения о его противостоянии с ИААФ делают имя бегуна еще более известным.

Он позднее обычного открыл нынешний сезон, сосредоточив внимание на двух целях - Играх доброй воли в Санкт-Петербурге и главных стартах из серии «Гран-при», участие в которых стало обязательным для «звезд» мировой легкой атлетики. В Москве прошел второй старт Рейнольдса в летнем сезоне. Он еще как бы разбегался, заодно осваиваясь в России, где его ждало главное состязание - Игры доброй воли.

- Для меня многое значит своими гла-

зами увидеть Москву, я провел здесь полезное время, - говорил Рейнольдс на пресс-конференции, - а сами соревнования для меня не представляют большой сложности. Время показать хороший результат придет на Играх в Санкт-Петербурге. Если моя дальнейшая подготовка пройдет также хорошо, и психологически я буду готов к быстрому бегу, то в состязании с сильнейшими соперниками можно будет еще раз установить мировой рекорд.

Комментируя свои проблемы во взаимоотношениях с ИААФ, Рейнольдс заметил, что главная беда международной федерации состоит в неумении воспринимать атлетов как людей, чьи права следует уважать. Ее руководители должны платить за свои ошибки.

- Мне кажется, что люди из федерации еще не готовы позитивно обсуждать со мной нашу проблему, - говорит Рейнольдс. - Я не конфликтный человек по своей натуре, но мы очень сильно расходимся в своих позициях, я буду твердым в отстаивании своих прав. Конечно, такая обстановка не облегчает моих занятий, но я хочу победить в этом конфликте. Уже почти четыре года длится эта трудная битва с международной федерацией. 27 миллионов, которые должны быть выплачены мне по решению суда, это справедливая сумма и вовсе не такая большая, если учесть все то, что со мной сделала.

Нужно отдать должное независимости и чувству собственного достоинства этого американского атлета. Другой бы на его месте, отбыв дисквалификацию, предпочел бы не портить отношения с влиятельной руководящей элитой. А ведь

Продолжение на стр. 28

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

«КОРОЛЕВА СПОРТА» НА БЕРЕГАХ НЕВЫ

Наш город - весьма спортивный. Но самым популярным видом спорта остается легкая атлетика. Это не удивительно. Ведь Санкт-Петербург - родина российской легкой атлетики!

Вероятно нет необходимости подробно рассказывать об этом (в журнале этому посвящена рубрика «Страницы летописи»), поэтому коснусь только основных этапов развития нашего вида спорта на берегах Невы.

В 1988 г. Петр Павлович Москвин организовал петербургскую молодежь, отдышавшую в дачном поселке Тярлево, и создал первый кружок любителей бега.

Ближайшим помощником и учеником Москвина был талантливый журналист Георгий Александрович Дюперрон, начавший свою замечательную спортивную и научную карьеру именно с легкой атлетики. Он был единственным методистом «Кружка любителей бега», он же разработал первые в России правила соревнований по легкой атлетике. В 1911 г. на учредительном собрании Всероссийского союза любителей легкой атлетики Дюперрон был избран его председателем.

В 1918 г. председателем городской Лиги легкой атлетики стал Э.А.Пендер, тоже журналист, увлеченный легкой атлетикой. Многие годы он являлся инициатором и организатором ряда интересных соревнований, автором многих справочников.

В 1919 г. было проведено первое в городе и в России соревнование в закрытом помещении. Легкоатлетической ареной стал манеж Высшей военно-педагогической школы на Б.Спаской (ныне улица Красного курсанта).

Многие последующие годы этот манеж оставался единственным в стране, где проводились соревнования легкоатлетов по широкой программе и именно из его стен вышли известные спринтеры И.Козлов, Г.Меерович, М.Варламов, приехавшие в Ленинград Т.Корниенко, И.Потанин, позже Р.Люлько.

Значительной вехой в развитии легкой атлетики в нашем городе стал 1923 г., когда была создана городская секция легкой атлетики, которая объединила 10 спортивных клубов. Тогда же было положено начало первой в стране весенней эстафете по улицам города. С тех пор

она проводится ежегодно. даже в грозные годы блокады эстафеты состоялись, только они были военизированными. Интересно, что эстафета 1943 г. была проведена 9 мая, т.е. ровно за два года до Дня Победы!

В том же году в Петрограде родилась еще одна традиция — пробег Пушкин - Санкт-Петербург (тогда Детское село - Петроград). Инициатором его был Э.Пендер. Стартовал первый пробег в поселке Тярлево, на том самом месте, где в 1888 г. проходили первые в России легкоатлетические соревнования.

Ныне здравствующий участник этого памятного пробега 90-летний А.Н.Дмитриев вспоминает:

- На старте собралась группа из 20 бегунов. Тут же разделись и с волнением ждали старта. Непрерывные дожди, шедшие три недели, превратили дорогу в непролазную грязь. Ноги скользили, вязли. Однако это не остановило спортсменов. Мы упорно преодолевали километр за километром, добираясь до финиша, который был на проспекте 25 Октября (ныне Невский). Победил в первом пробеге Михаил Иванов, преодолевший 32 км за 2:13.19,8.

За прошедшие 70 лет пробег не был проведен всего четыре раза: в 1941-1943 гг. шоссе находилось во фронтовой полосе, в мирном 1949 г. проведение пробега запретил первый секретарь обкома КПСС В.Андреанов, сказав: «Раздетым бегать по улицам города совсем ни к чему!»

Уверенно выступили ленинградцы на Всесоюзной спартакиаде 1928 г., заняв второе место за командой Москвы. Особенно отличились Алексей Максун, нанесший сенсационное поражение финскому бегуну В.Исо-Холло, ставшему в последствии двукратным олимпийским чемпионом, метатель копья Анатолий

- ИСТОРИЯ
- ПРОБЛЕМЫ
- РЕЗЕРВЫ
- РЕКОРДЫ

Решетников, первым из легкоатлетов-мужчин превьсивший дореволюционный рекорд России, метнув копьё на 54,45.

В тридцатые годы выдающихся результатов достигли: неоднократная рекордсменка в толкании ядра Антонина Билюда, Роберт Люлько, многократно побеждавший на чемпионатах страны, отличный прыгун в высоту, неоднократный рекордсмен и чемпион страны Эдмунд Рохлин, спринтер Иван Козлов, средневик Арне Кивикас, бегунья Елизавета Кузнецова и выдающаяся спортсменка Галина Турова.

Многие из тех, кто соревновался в двадцатые годы, стали тренерами. Сергей Утехин не только успешно выступал в метании молота, но и был одним из первых тренеров, автором первой методической книги «Основы легкой атлетики», изданной в 1929 г. Ведущими тренерами являлись А.Кронэ, В.Галкин, Б.Милевский. Тренером и ученым стал Б.Н.Возров. На протяжении тридцати лет активнейшим организатором ленинградской легкой атлетики являлись А.Семенов и М.Суворов.

22 июня 1941 г. на стадионе «Динамо» должны были состояться большие легкоатлетические соревнования с участием спортсменов прибалтийских республик, но в мирную жизнь ворвалась война...

Чемпион и рекордсмен в беге на средних дистанциях Евгений Миронов был командиром партизанского отряда «лесгафцевцев». Многоборец Евгений Лобик стал отличным снайпером. Семнадцатилетним ушел на фронт ныне известный тренер страны Борис Щенников. Храбро сражался командир танкового взвода бегун и тренер Иван Пожидаев.

В июне 1942 г. за высокие достижения и большой вклад в подготовку резервов фронту было присвоено звание «Заслуженный мастер спорта» рекордсмену и чемпиону страны в метании копья Виктору Алексееву.

Навсегда останется в памяти чемпионат страны 1943 г. в Горьком, куда команду возил я. Нелегко был наш путь из блокадного города на Большую землю по Дороге жизни через Ладогу. На пятые сутки добрались в Москву и еще через два дня были в Горьком. Выступали мы, конечно, не очень здорово. Но все же две награды завоевали: лейтенант Сергей Аафанасьев стал чемпионом в прыжке в высоту, а старший лейтенант



Галина Зыбина завоевала первое олимпийское «золото» для города на Неве

Дмитрий Ионов третьим в прыжках в длину.

В 1985 г. спорткомитет Ленинграда принял решение о навечном зачислении в состав сборной команды города шести легкоатлетов, погибших в боях за честь и независимость нашей Родины: Любови Елисеевой, Михаила Варламова, Михаила Зебриня, Ивана Козлова, Олега Крюковского, Георгия Тимченко... В память о подвиге защитников Отчизны ежегодно проводятся мемориальные соревнования - эстафета на приз Дня Победы, марафон по Дороге жизни и «Пробег Памяти».

В послевоенный период большой вклад в развитие легкой атлетики внесли спортивный клуб Армии, институт физкультуры им. П.Ф.Лесгафта, спортивные общества «Динамо», «Спартак», «Буревестник», «Зенит».

Кафедра легкой атлетики ГДОИФКА стала не только методическим и организационным центром, но и кузницей мастеров легкой атлетики. Тренерами сборных команд стали ведущие специалисты института Г.Никифоров, П.Нижегородов, В.Атаманов, Б.Щенников, Ю.Тронов, П.Козловский, Л.Сулиев, Е.Лутковский, Л.Анокина, И.Пожиддаев. На протяжении 17 лет институт возглавлял Д.Ионов, удостоенный в 1956 г., в числе первых в стране, звания «Заслуженный тренер СССР».

В 1945 г. Людмила Анокина превысила мировой рекорд в метании копья - 48,39, через 4 года Наталья Смирницкая метнула еще дальше - 49,59. Ленинградские легкоатлеты стали набирать силу. Вместе с ветеранами росла молодежь. В выдающуюся спортсменку выросла Галина Зыбина, Василий Гордиенко стал сильнейшим в стране марафонцем, Юрий Литув, Арнольд Игнатъев, Виктор Липнис, Дмитрий Горяинов, Галина Попова, Владимир Ухов, Сергей Лобастов, Вла-

димир Кузнецов - чемпионами и рекордсменами страны и Европы.

Более ста наших легкоатлетов выступили на десяти Олимпиадах. Наши земляки завоевали 44 олимпийские награды - 15 золотых, 17 серебряных и 12 бронзовых! По три медали всех достоинств у Г.Зыбиной и Н.Чижовой. Кроме того, высших олимпийских наград удостоены Тамара Тышкевич, Ирина и Тамара Пресс, Эльвира Озолина, Юри Тармак, Александр Аксинин, Вера Комисова, Виктор Ращупкин.

Наша федерация всегда уделяла много внимания развитию массовой легкой атлетики. В 1968 г. мастер спорта О.Ю.Лось создал первый в стране клуб любителей бега «Спартак». Он же проводит «Народный пробег» в районе Дворцовой площади собирающий тысячи бегунов. Десятки тысяч спортсменов становятся участниками массовых заочных соревнований. Большую популярность завоевал международный марафон «Белые ночи» - единственный в мире проводимый в ночное время.

Говоря о соревнованиях по легкой атлетике, нельзя обойти вниманием городскую коллегию судей, официально оформленную в 1927 г. За эти годы высшего судейского звания были удостоены 107 наших арбитров.

Федерация легкой атлетики страны и редакция журнала «Легкая атлетика» в ознаменование 100-летия отечественной легкой атлетики опубликовала десятки лучших легкоатлетов страны за 100 лет.

Атлеты сегодняшнего Санкт-Петербурга занимают в этих списках 85 мест! И 9 спортсменов - возглавляют их: Сергей Попов (марафон), Виктор Ращупкин (диск), Татьяна Казанкина (1500 м), Ирина Пресс (80 м с/б), Марина Степанова (400 м с/б), Надежда Чижова (ядро), Эльвира Озолина (копье).

Думаю, что все сказанное достаточно полно отражает то место, которое город на Неве занимает на легкоатлетической карте России.

Александр ИССУРИН,
заслуженный работник физической культуры Российской Федерации

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ

Лучшими легкоатлетами города в 1993 г. стали (по алфавиту):

Блохина Татьяна
Гатауллин Радион
Ивакина Екатерина
Кнорз Анна
Ненашева Виктория
Пелешенко Лариса
Пономарева Маргарита
Соколова Ева
Транденков Игорь
Транденкова Марина

РЕКОРДЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

на 1 июня 1994 г.

Мужчины		
100 м	10,10	Н.Юшманов (Д) 86
200 м	20,41	А.Евгеньев (Д) 84
400 м	45,74	С.Куцебо (Б) 83
800 м	1.44,93	В.Землянский (Д) 85
1500 м	3.36,50	Д.Дмитриев (ВС) 84
3000 м	7.42,00	М.Дасько (СА) 89
5000 м	13.16,73	М.Дасько (ВС) 91
10000 м	27.56,4	Р.Шарафетдинов (Д) 71
Марафон	2:12.56	А.Тарасов (ВС) 93
110 м с/б	13,44	А.Пучков (Б) 80
400 м с/б	48,60	А.Яцевич (СА) 82
3000 м с/п	8.22,8	В.Лисовский (ВС) 76
4x100 м	39,47	В.Самойленко 86
		А.Кнороз
		О.Кучеров
		С.Кленов
4x400 м	3.04,65	А.Минаков 83
		В.Хромов
		А.Багаев
		С.Куцебо
Ходьба 20 км		
шоссе	1:19.40	Е.Заикин (ВС) 91
Ходьба 50 км		
шоссе	3:43.57	В.Мацко (ВС) 89
Высота	2,37	В.Серета (ВС) 89
Шест	6,00	Р.Гатауллин (ВС) 93
Длина	8,33	В.Ратушков (П) 89
Тройной	17,55	В.Грищенков (П) 83
Ядро	22,24	С.Смирнов (СА) 86
Диск	66,69	В.Ращупкин (Б) 80
Молот	84,48	И.Никулин (ВС) 90
Копье	80,18	А.Фингер (П) 89
Десятиборье	8187	А.Орешин (ВС) 87

ЖЕНЩИНЫ

100 м	10,99	Н.Бочина (Д) 89
200 м	22,19	Н.Бочина (Д) 80
400 м	50,19	И.Баскакова (ВС) 83
800 м	1.54,94	Т.Казанкина (Б) 76
1500 м	3.52,47	Т.Казанкина (Б) 80
3000 м	8.22,62	Т.Казанкина (Б) 84
5000 м	14.54,08	Н.Артемова (Д) 85
10000 м	31.56,33	Н.Артемова (Д) 88
Марафон	2:23.43	О.Маркова (СА) 92
100 м с/б	12,39	В.Комисова (Т) 80
400 м с/б	52,94	М.Степанова (Т) 86
2000 м сп	6.31,85	О.Парлюк (П) 89
4x100 м	44,07	В.Комисова 79
		Т.Анисимова
		Г.Дьяченко
		Т.Савченко
4x400 м	3.24,70	О.Назарова 86
		М.Степанова
		М.Хромова
		Л.Лесных
Ходьба 5 км	21.46	Р.Макарова (ВС) 89
Ходьба 10 км	44.22	Л.Майорова (П) 92
Высота	1,97	Е.Попкова (ВС) 82
Длина	6,84	Н.Алешина (С) 83
Тройной	13,85	Т.Матяшова (П) 88
Ядро	21,73	Н.Ахременко (П) 88
Диск	67,32	Н.Горбачева (З) 83
Копье	66,80	О.Гаврилова (С) 85
Семиборье	6703	Т.Блохина (П) 93

«БЕЛЫМИ НОЧАМИ» «ПО ДОРОГЕ ЖИЗНИ»

Игорь ФЕЛЬД - человек в мире легкой атлетики известный. Один из лучших шестовиков 60-х годов, соперничавший с Геннадием Близнецовым, он в последние годы возглавляет федерацию легкой атлетики Санкт-Петербурга, является членом президиума всероссийской федерации. Ему как никому другому видна вся панорама Санкт-петербургской легкой атлетики: день вчерашний, день сегодняшний и день завтрашний.

- Игорь Эмильевич, какими цифрами можно охарактеризовать сегодняшнее состояние «королевы спорта» в городе на Неве?

- Раньше в данном случае принято приводить прежде всего цифры миллионов занимающихся легкой атлетикой. Сегодня эту графу из отчетности выбросили, и я, к своему стыду, не могу сказать точно сколько же сегодня всего занимаются нашим видом спорта людей. Но хорошо знаю, что в городе 15 специализированных школ и отделений легкой атлетики, отделение в училище олимпийского резерва и одна ШВСМ; всего в них занимаются регулярно около 8 тысяч человек. Тренеров же согласно штатным расписаниям - 359.

Любопытно и вот такие цифры. За 60 лет существования звания «Заслуженный мастер спорта» оно было присвоено 64 нашим землякам. Заслуженных тренеров страны в городе - 23 человека, заслуженных тренеров России - 65.

А вот действующих мастеров и мастеров спорта международного класса сегодня в городе около 100. В различные сборные России - юношеские, юниорские и взрослые входят 95 петербуржцев.

- Сегодня, очевидно, работать тренерам, школам, да и вам, руководителям федерации и отдела, труднее?

- С одной стороны, как я уже мельком упоминал, центр перестал опекать по мелочам, досаждал требованиям представить многостраничные отчеты, планы подготовки третьеразрядников и значкистов ГТО и т.д. С другой стороны, проблем стало больше, и большинство из них произрастают из главной - все той же денежной проблемы. Уходят тренеры, сокращается количество занимающихся, у нас в отделе всего четыре штатные единицы на огромный город.

Поэтому, когда в наше такое сложное время кто-то пытается что-то строить и доводить дело до конца - это равносильно подвигу. Такой праздник нам преподнес в этом году директор профсоюзной школы общества «Юность России» Ю.П.Карпов, который, приложив фантастические усилия, сумел завершить десятилетнее строительство спортивного комплекса на Поклонной горе, где вместе со спортивными залами и двумя бассейнами есть и чисто легкоатлетическое со-

оружие: небольшой зал-манеж с резиновым покрытием.

Многие наши школы приспособились к условиям сегодняшнего дня. Успешно работает школа им. В.И.Алексеева, поменявшая статус, успешно трудятся тренеры в училище олимпийского резерва, одном из лучших в стране. А вот мечта нашей ШВСМ, где повышают свое мастерство 150 сильнейших легкоатлетов города, за

иметь свою собственную неарендованную базу, каковую имеют коллеги из единоборств или конного спорта, так и остается мечтой. Это можно было бы сделать передав школе или объединив с ней в единое целое либо «Зимний стадион», либо стадион «Петровский».

Трудностей много, но жизнь течет, заставляя искать пути выхода из самых сложных ситуаций. Сегодня, подытоживая все сделанное, мы можем не скромничая отнести в свой актив то, что в этих сложных условиях нам удалось сохранить главное достоинство Санкт-петербургской легкой атлетики - календарь соревнований. А он был и есть богатейший: только городских соревнований на дорожке для легкоатлетов различного возраста - более 40. И столько же - массовых пробегов, эстафет, кроссов. Количество соревнований не сократилось, хотя участников, естественно, стало меньше.

- Как известно, российская легкая атлетика родилась под Санкт-Петербургом в поселке Тярлево. И родилась с бегового кружка. Не поэтому ли сегодня город на Неве столь не равнодушен к бегу?

- Да, так уж получилось, что именно эта традиция получила наибольшее развитие. У нас родился старейший российский пробег Пушкин-Петроград, который пройдет нынешней осенью в 68-й раз, у нас родился первый в стране клуб любителей бега «Спартак» в Удельной. У нас, наконец, проходит единственный в стране ночной международный марафон «Белые ночи». Кроме того, мы проводим едва ли не самый массовый пробег «Испытай себя», где в течение суток непрерывно выходят на старт различных дистанций классы, школы, училища, цехи - десятки тысяч горожан и гостей. Проводим традиционный зимний марафон «По дороге

жизни». Уже во второй раз проведен в рамках праздника «Белые ночи» полумарафон, к которому в нынешнем году подключились солидные спонсоры и в частности широкоизвестный в России бизнесмен Илья Баскин (призовой фонд в этом году составил 38 тысяч долларов). И еще много-много всяких пробегов.

- А сказывается такая массовая увлеченность бегом на мастерстве Санкт-петербургских бегунов?

- Несомненно. Нынче в составе сборной России большая группа бегунов-стайеров и марафонцев с берегов Невы - Д.Капитонов, А.Тарасов, О.Логинова, Т.Иванова, О.Макарова, А.Галаямова, К.Кашапова, О.Мичурина, В.Сухова.

Этот очевидный успех «на совести» наших отличных тренеров, которыми, кстати, всегда славился Ленинград - вспомним Г.Никифорова, Д.Ионова, И.Пожидаева, Н.Мальшева. Сегодня их эстафету подхватили заслуженные тренеры России В.И.Морозов и В.П.Смирнов.

- Заглядывая в день завтрашний, о чем вы думаете?

- Нам, тренерам и специалистам, работающим в городе на Неве, казалось бы вполне закономерным превращение нашего города в легкоатлетический центр Северо-Запада России. Ведь у нас собраны ценнейшие тренерские кадры, работающие на уровне сборных России, у нас есть неплохая материальная современная база, есть несколько медицинских диагностико-восстановительных центров. У нас, наконец, традиции и желание работать еще продуктивнее на благо всей российской легкой атлетики.

Но чтобы это осуществилось, нужны заинтересованность ВФЛА, НОКа, городских властей

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ

Лучшие тренеры 1993 г. (по алфавиту):

Баталов А.В., Войкин В.Г., Гусева А.М., Желнорович В.И., Иванеев С.Ю., Морозов В.И., Назаров В.И., Окавитый А.Н., Сидоров Я.П., Степанов А.Н., Тронов Ю.Н., Харитонов С.В.,

Лучшие тренеры по работе с резервом (по алфавиту):

Бриккер Ю.Л., Буровцева Н.В., Грищенко В.И., Жубряков Г.Н., Занцинский П.А., Коршунова В.М., Метельский В.М., Никифорова В.И., Федоров Ю.П., Юлин С.Б., Юлина Л.И.

В ШКОЛЕ АЛЕКСЕЕВА РАВНЯЮТСЯ НА АЛЕКСЕЕВА

Пожалуй, не много в России, да и в бывшем Союзе есть школ, имеющих за своими плечами шестидесятилетнюю историю. А вот Санкт-Петербургской легкоатлетической школе имени В.И.Алексеева через пару лет будет 60 лет. Да, еще до войны она была создана усилиями самого, пожалуй, именитого российского тренера, которому в августе нынешнего года исполнилось бы 80 лет. Как дела у школы сегодня? На вопросы журнала отвечает нынешний ее руководитель, член президиума всероссийской федерации легкой атлетики Николай Степанович РЫБЧАК:

- Что значит для вас, Николай Степанович, руководить столь прославленной школой сегодня?

- Естественно, дополнительная ответственность. Перед памятью Виктора Ильича Алексеева, перед его многочисленными учениками, большинство из которых были воспитанниками школы, завоевывали для нее славу на многих стадионах мира. Престиж школы поднят нашими предшественниками достаточно высоко, и это дополнительный стимул для усиленной работы.

- В названии школы появились новые аббревиатуры?

- Да, жизнь, столь стремительно развивавшаяся в казавшуюся незбылемой систему подготовки спортивного резерва в нашей стране, заставила искать новые пути для выживания и существования. Три года назад на базе СДЮШОР им. В.И.Алексеева и легкоатлетического манежа был создан спортивный легкоатлетический клуб им. В.И.Алексеева, а в прошлом году он получил решением Администрации Выборгского района мэрии Санкт-Петербурга организационно-правовую форму ПОО «СК им. В.И.Алексеева» - предприятие общественной организации «Спортивный клуб им. В.И.Алексеева». Он стал самостоятельным юридическим лицом, действующим на основании Устава и законодательных актов, и теперь школа, спортивный комплекс, магазин, производственные помещения находятся на его балансе. Деятельностью всех подразделений - учебно-спортивного, технического, материально-хозяйственного, финансового отдела, отдела службы безопасности, экономики и маркетинга, информационного центра - руководит директор, а высшим органом спортклуба является Совет.

- И каков же главный результат перемены статуса школы?

- Самый, пожалуй, главный: еще ни разу в школе не было задержки с выплатой зарплаты тренерам, стипендий спортсменам, мы ничего никому не задолжали, а работали спокойно. В прошлом году доходы предприятия составили 74,5 млн.руб., из которых 56,2 млн. ушли на содержание СДЮШОР. В первом квартале нынешнего года эти цифры выглядели соответственно 48,4 и 36,7 млн. рублей. При распределении средств в первую очередь финансируется учебно-спортивная работа школы. Ежемесячно на питание спортсменов выделяется от

700 тыс. до 1 млн. рублей. А на приобретение спортивной формы для воспитанников школы было истрачено только в прошлом году 7,3 млн. рублей. И причем дотации предприятие получает только на заработную плату тренеров из средств соцстраха, что составляет 9,4% от общих затрат. Помогают школе выживать в это сложное время спонсоры и самый главный из них для нас - Санкт-Петербургский областной совет профсоюзов «Единение», председателем которого Вадиму Александровичу Сукачу мы чрезвычайно благодарны и признательны.

- Каковы спортивные успехи школы в последнее время?

- В прошлом году СДЮШОР заняла первое место в смотре-конкурсе СДЮШОР ЦСФСО профсоюзов «Россия» и второе общее место среди всех СДЮШОР России. В нынешнем году в списки сборных команд страны включено 35 человек, семеро из них готовятся выступить на Играх доброй воли (Е.Соколова в беге на 100 м с/б, Л.Пелешенко в толкании ядра, О.Назарова в беге на 400 м с/б, С.Николаев в толкании ядра, Д.Клигер в беге на 400 м, Ю.Сеськин и А.Паток в метании диска). Для этих спортсменов, кстати, созданы все условия для плодотворной подготовки, только на питание школа выделяет им по 5 тысяч рублей в день.

С зимнего чемпионата Европы в Париже наши воспитанницы Л.Пелешенко и Е.Соколова привезли в школу две серебряные медали. А пятеро их товарищей помоложе стали зимними чемпионами России. Подготовили их наши опытные тренеры, многие из которых были сами воспитанниками школы и учениками В.И.Алексеева: заслуженные тренеры России А.Михайлов, Н.Чижова, А.Буринский, Ю.Брикер, В.Войкин, Н.Горбачева, Н.Большакова, Ю.Полевой, В.Яковлев, Г.Лукиянов. Кроме них в школе работают еще 17 тренеров. Это наш бесценный фонд.

Сегодня в стенах школы занимаются более 80 учеников, из них 8 мастеров спорта международного класса, 17 мастеров спорта.

- Какие же проблемы стоят перед директором? Ведь все вроде складывается оптимистично.

- Да, но за этим оптимизмом - огромная работа всего нашего коллектива, всех его служб. Много сделано, еще больше

предстоит сделать. И наша главная задача - воплотить в жизнь мечту Виктора Ильича Алексеева: построить здесь самый настоящий современный легкоатлетический комплекс. Ведь вот они, готовые макеты и эскизы, над которыми уже поработали специалисты. Видите, сколько здесь задумано: и стадион, и гостиница, и музей школы, и бассейны, и залы отдыха, и автостоянки. Казалось бы, сегодня спорту как никогда трудно и может быть кое-кто усомнится в том, что наши замыслы удастся осуществить в условиях нынешней нестабильности. Но мы оптимизма не теряем. Иначе не стоит работать.

ПЕТЕРБУРЖЦЫ - ПРИЗЕРЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

- 1952 г. 1. Галина Зыбина, ядро
2. Юрий Литувев, 400 м с/б, Борис Токарев, Леонид Каляев, 4x100 м
3. Клавдия Точенова, ядро
- 1956 г. 1. Тамара Тышкевич, ядро
2. Мария Писарева, высота, Галина Зыбина, ядро
3. Ардальон Игнатъев, 400 м
- 1960 г. 1. Эльвира Озолина, копье, Ирина Пресс, 80 м с/б, Тамара Пресс, ядро
2. Эдвин Озолин, 4x100 м, Тамара Пресс, диск
- 1964 г. 1. Тамара Пресс, ядро, диск,
3. Анатолий Михайлов, 110 м с/б, Татьяна Щелканова, длина, Галина Зыбина, ядро
- 1968 г. 3. Надежда Чижова, ядро
- 1972 г. 1. Надежда Чижова, ядро, Юрий Тармак, высота
- 1976 г. 1. Татьяна Казанкина, 800 м, 1500 м
2. Вера Анисимова, 100 м с/б, Евгений Миронов, ядро, Надежда Чижова, ядро, Алексей Спиридонов, молот
3. Александр Аксинин, Николай Колесников, 4x100 м, Александр Барышников, ядро
- 1980 г. 1. Александр Аксинин, 4x100 м, Виктор Ращупкин, Татьяна Казанкина, 1500 м, Вера Комисова, 100 м с/б
2. Александр Барышников, ядро, Наталья Бочина, 200, 4x100 м, Вера Комисова, 4x100 м.
3. Александр Пучков, 110 м с/б, Татьяна Провидохина, 800 м.
- 1992 г. 2. Игорь Транденков, шест, Марина Транденкова, 4x100 м
3. Игорь Никулин, молот

ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ ПОД №1

УСПЕХИ И ПРОБЛЕМЫ ОДНОГО ИЗ ЛУЧШИХ УЧИЛИЩ РОССИИ

Санкт-Петербургское училище олимпийского резерва N 1 через пару лет отметит свой юбилей - двадцать пять лет со дня создания. Правда раньше оно называлось по-другому - школа-интернат N 62 спортивного профиля. Но суть его оставалась одна - сюда собирались наиболее талантливые в спортивном отношении ребята из Ленинграда, северо-запада России, других городов и регионов и целенаправленно совершенствовались в спортивных дисциплинах. И к юбилею училища, при подведении итогов двух десятилетий, нам, скажу без ложной скромности, есть чем гордиться. Прежде всего это достижения наших пловцов - первую золотую олимпийскую медаль нашей мужской сборной в плавании принес наш воспитанник Владимир Сальников.

После этого успеха были еще золотые олимпийские медали. А вообще за время существования училища в его стенах подготовлено 26 заслуженных, 148 мастеров спорта международного класса и более 100 мастеров спорта.

Как можно было понять, спорт номер один в училище, так уж получилось, плавание. Но без всякого сомнения легкая атлетика - спорт номер два. Сегодня в наших стенах учатся более 70 спортсменов в возрасте 15-22 лет, на которых мы возлагаем большие надежды. Среди них 4 мастера спорта международного класса, 17 мастеров спорта, 15 кандидатов в мастера. Скакими же итогами закончили прошлый год наши легкоатлеты? Три человека были представлены на чемпионате мира в Штутгарте: прыгун с шестом Игорь Транденков, толкательница ядра Лариса Пелешенко и семиборка Татьяна Блохина. Медаль, к сожалению, лишь одна - бронзовая, завоеванная Игорем.

Получше выступали наши воспитанники на Кубке Европы. Роман Рославцев был в победной эстафете 4x400 м. Вадим Курач бежал в эстафетной команде 4x110 м с барьерами, которая заняла третье место, и Александр Димов также был в команде десятиборцев, завоевавшей бронзовые медали.

Пять наших питомцев выступали на первенстве Европы среди юниоров, правда, медаль была тоже одна - Вадим Херсонцев был третьим в метании молота.

Ну а уж внутри России похвастать нам есть чем наверняка: в прошлом году на взрослых чемпионатах России наши легкоатлеты завоевали 13 призовых мест, на молодежных первенствах - 53.

Два наших воспитанника - Т.Сударикова и Р.Рославлев стали мастерами спорта международного класса (причем Татьяна установила при этом новый рекорд России) и 7 человек - мастерами спорта.

А уж в этом году значок мастера спорта получили Людмила Сечко в толкании ядра и Евгений Родионов в беге на 60 м с/б.

Ну а чтобы закончить со статистикой, скажу, что вообще за всю историю отделения здесь подготовлено 2 заслуженных мастера спорта - спринтер Александр Евгеньев и прыгун с шестом Игорь Транденков и 22 мастера спорта международного класса. А сегодня кандидатами в самые различные сборные России числятся 36 человек.

Успех очевидный. И он тем более впечатляет, если учесть, что своей легкоатлетической базы училище пока не имеет. Все занятия проходят в арендуемых помещениях: в манежах и на стадионах. Причины успеха лежат на поверхности. Нам удалось собрать очень хороший отряд тренеров, среди которых заслуженные тренеры России Е.И.Елесин, Н.А.Занцинский, А.Е.Иванов, И.И.Гребенщиков, З.П.Матвеева.

Тренеры трудятся в теснейшем контакте со специалистами нашего медицинского центра, который известен далеко за пределами города. Он оборудован современным диагностическим и лечебным оборудованием. Знания врачей и приборы позволяют вести тренировочный процесс на высоком уровне, с максимальным эффектом.

И еще об одном аспекте успеха следует сказать. В последнее время еще прочнее стали связи училища, в частности отделения легкой атлетики, с отделом резерва городской федерации. С его помощью в училище оказываются практически все мало-мальски талантливые ребята, независимо от ведомственной принадлежности. Принцип: главное создать наилучшие условия подготовки, а не удерживать любой ценой у себя - стал главным в работе и нашей, и городской федерации. И дело от этого выиграло.

Отделение легкой атлетики на сегодняшний день - лучшее в России среди таких же отделений 26 училищ. Это конечно же обязывает держать марку.

Валерий ЛЕБЕДИНСКИЙ,
директор училища
олимпийского резерва N 1

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ

● В прошлом году один из старейших пробегов в России - Пушкин-Санкт-Петербург (раньше - Детское село-Петроград) отметил юбилей - 70 лет со дня первого проведения. Нынешней осенью он пройдет в 68-й раз (не проводился в 1941, 1942, 1943 и 1949 гг.).

● Легкоатлеты Санкт-Петербурга завоевали на олимпийских аренах 44 медали - 15 золотых, 17 серебряных, 12 бронзовых; 15 раз улучшали олимпийские рекорды.

● В 1987 г. ИААФ к своему 75-летию опубликовала списка 10 лучших атлетов в каждом виде. В число сильнейших вошло 10 представителей города на Неве. Т.Казанкина возглавила десятку в беге на 800 и 3000 м, М.Степанова - в беге на 400 м с/б. Три спортсменки вошли в десятку толкательниц ядра - Г.Зыбина, Н.Чижова и Т.Пресс (которая попала и в десятку дискоболок). В двух десятках - в беге на 80 м с/б и в пятиборье - И.Пресс, Т.Щелканова - в прыжках в длину, О.Двирна - в беге на 1500 м, Э.Озолина - в метании копья и А.Барышников - в толкании ядра.

● Санкт-петербургская легкая атлетика богата семейными традициями. Ныне в сборной России две такие пары. Игорь Транденков - серебряный призер чемпионата России в Штутгарте - его жена Марина Транденкова - чемпионка того же Штутгарта в эстафетном беге 4x100 м.

● Радион Гатауллин - рекордсмен России в прыжке с шестом, его жена Татьяна Решетникова - мастер спорта международного класса в барьерном беге.

● Достаточно известна пара Алексей Кнороз - Анна Кнороз. Анна - чемпионка России в барьерном беге на 400 м, Алексей - мастер спорта международного класса по спринту.

● Семейные традиции существуют в городе на Неве и в другой связке: отец - сын. У знаменитого толкателя ядра Валерия Войкина 19-летний сын идет по его стопам - кандидат в мастера спорта. А вот сын двукратного призера олимпийских игр Александра Барышникова 20-летний Павел - кандидат в мастера спорта по метанию диска.

● Недавно звание «Заслуженный тренер России» получили два известных санкт-петербургских наставника юных легкоатлетов, тренеры известной специализированной школы системы просвещения «Орленок» Л.В.Федорова и В.А.Беленицкий.

Материалы рубрики
«По России: Санкт-Петербург»
подготовлены Алексеем ШЕДЧЕНКО

ЭСТАФЕТА ЭСТАФЕТА

СОВЕТЫ ТРЕНЕРА

СПРИНТЕРАМ 13-15 ЛЕТ

Я хочу предложить комплекс специальных упражнений, направленных на совершенствование специальной физической и технической подготовки юных спортсменов.

1. Выпрыгивание из приседа на двух ногах без отягощения и с отягощением (6-10 кг).

2. Выпрыгивание на одной ноге, с махом другой, стоя на опоре высотой 40 см.

3. Прыжки на двух ногах, на одной ноге по ступеням и в гору.

4. Быстрые прыжки в шаге с набеганиями в гору.

5. Разгибание и сгибание голени с внешним сопротивлением (партнер, амортизатор, блок).

6. Разгибание и сгибание с внешним сопротивлением в положении лежа на спине и животе на гимнастическом столе и в упоре на плечах на брусьях.

7. Поднимание бедра с отягощением (4-5 кг).

8. Прыжки на двух ногах на упругой стопе через набивные мячи, низкие барьеры (40 см).

9. Прыжки в глубину с высоты от 40 до 60 см с последующим отскоком.

10. Скачки на одной ноге на время и без.

11. Выпрыгивание из низкокого старта на маты.

12. Бег через низкие барьеры и набивные мячи.

13. Бег по укороченным отметкам (10 шагов) с ходу.

14. Имитация спринтерского бега - «велосипед», лежа на спине, в стойке на лопатках, в упоре на предплечьях и плечах на брусьях.

15. Метание набивных мячей снизу двумя руками вперед и назад через голову.

16. Статические упражнения для мышц спины.

В недельном микроцикле упражнения распределяются следующим образом: в 1-й день используются упражнения 8, 13, 14, 15, 16; на 3-й день - 9, 12, 16, 11, 10, 7; на 4-й день - 1, 2, 3, 5, 6, 7.

В начале этапа подготовки большинство упражнений выполняются в зоне умеренной интенсивности (ЧСС - 160), далее - в зоне большой и субмаксимальной интенсивности (ЧСС - 170-180). И только в конце используются нагрузки максимальной интенсивности.

*Санкт-Петербург
Станислав КЕДРА*

МЫ СОРЕВНУЕМСЯ

КУБОК РОССИИ СРЕДИ СДЮШОР, ДЮСШ, УОР

КРАСНОДАР (28-29.05)

Мужчины. 100 м (28): А.Вышло (М, Д) 10,4; В.Евтеев (М, П) 10,4; А.Андрюнин (М, Ю) 10,5; А.Родченко (Ствр, МО) 10,5; В.Кирдяшов (Влг, П) 10,6; И.Ерхов (Кз, П) 10,8; (в п/ф 10,7); Е.Белкин (Омск, П) 10,8. (в заб. 10,7); **200 м (29) (1.0):** А.Вышло (М, Ю) 21,5; В.Евтеев (М, П) 21,6; Д.Бугаев (М, П) 21,8; В.Кирдяшов (Влг, П) 21,9; А.Андрюнин (М, Ю) 22,0; С.Блинов (Н-Н, П) 22,1; (в заб. 21,9); С.Блинов (Н-Н, П) 22,1; (в заб. 21,9); И.Морозов (Р-Д) 22,3. (в заб. 21,9); **400 м (28):** Д.Бугаев (М, П) 47,3; А.Уразов (Арз, П) 47,8; А.Яшин (Н-Н, НО) 48,8; Е.Пьянков (Прм, П) 48,8; С.Трусов (Брн, Д) 49,0; А.Малькин (Крс, П) 49,4; И.Васильев (СПб, Д) 49,5. **800 м (29):** А.Мастров (Н-Ч, П) 1.52,3;

А.Павлов (Рб, П) 1.53,0; В.Модин (Н-Н, МО) 1.53,8; А.Палий (Мк) 1.54,0; К.Чернышов (М, П) 1.54,0; А.Свиридецкий (Клнг, ЮР) 1.54,2; Д.Блажко (Чл, Р) 1.54,3; И.Хрусталев (М, ЮР) 1.54,4. **1500 м (28):** В.Кузьмин (Влг, Д) 3.50,9; Г.Генералов (СПб, Р) 3.52,1; Р.Деулин (Влдв, П) 3.54,7; С.Глова (Кр, П) 3.55,0; В.Модин (Н-Н, МО) 3.55,3; А.Гулецкий (Мк, П) 3.56,0; А.Свиридецкий (Клнг, ЮР) 3.57,9; И.Тимофеев (Нс,) 4.00,8. **3000 м (29):** Г.Генералов (СПб, Р) 8.19,5; В.Кузьмин (Влг, Д) 8.19,7; А.Руденко (Курск, Р) 8.20,8; Р.Деулин (Влдв, П) 8.22,8; А.Потапов (Влг, Д) 8.23,0; Л.Хуснутдинов (Злд, П) 8.24,0; И.Тимофеев (Нс,) 8.29,6; А.Будовский (Врж, П) 8.37,4. **110 м с/б (28) (0.5):** А.Кислых (Кмрв, П) 14,0; (в заб. 13,9); А.Юсик (М, Ю) 14,3; С.Будовских (Брнл, ТР) 14,8; А.Барагузин (Прм, П) 14,9; В.Бабанский (Ств, ЮР) 15,4; Р.Лысыков (М) 15,6. **400 м с/б (29):** А.Щеглов (М, Ю) 52,8; Т.Климкин (СПб,) 54,0; А.Беляев (Нвк, Р) 54,3; Д.Голуб (Н-Н, П) 54,5; С.Кедровских (Ект, П) 54,9; В.Максимов (Дагест) 55,8; А.Борисов (Врж) 57,4; С.Резников (Кр, П) 57,5. **2000 м с/п (28):** К.Томский (М, П) 5.43,8; А.Руденко (Курск, Р) 5.47,3; С.Дурнев (Курск, ЮР) 5.51,7; А.Потапов (Влг, Д) 5.55,6; А.Палагушин (Курск, ЮР) 5.56,0; И.Саламасов (Чл) 6.06,1; Е.Аулов (Влг, П) 6.08,2; С.Матвейцев (Ств, Д) 6.11,1. **Ходьба 10 км (29):** С.Мелентьев (Кмрв, П) 44.07,7; С.Михеев (СПб, П) 44.11,3; А.Тасенков (СПб, ОНО) 45.37,2; Г.Сергеев (Нвк) 45.56,0; А.Корнилин (Н-Н, НО) 46.27,6. **Высота (28):** М.Семененок (СПб, ЮР) 2,11; А.Белов (Кнш) 2,11; С.Васильев (Клг, П) 2,08; С.Гудырев (Крс, ЮР) 2,08; В.Дубочкин (Нвчб, П) 2,05; А.Крысич (Чл, П) 2,05; П.Брайко (СПб, НО) 2,00; Р.Горьковой (Р-Д, УНО) 2,00. **Шест (29):** П.Бурлаченко (М, ЮР) 5,20;

В.Строгалева (М, Д) 5,10; Е.Смирязин (СПб, П) 5,10; С.Кретов (Влг, ТР) 5,00; Н.Баранов (М, Ю) 5,00; Р.Морозов (Влг, ЮР) 4,90; В.Чекалов (Омск, П) 4,80; Д.Максимов (Влг) 4,80. **Длина (28):** К.Сосунов (Рз, П) 7,96 (1.4); А.Сазыкин (Срт, П) 7,90 (2.0); В.Таранов (Влг, П) 7,72 (1.8); Е.Пищиков (Шахты, П) 7,52 (2.0); Д.Шавров (СПб, П) 7,45 (2.0); Д.Загребнев (Шх, П) 7,42 (1.9); Н.Птицын (Н-Н, Д) 7,32 (1.8); Б.Фролов (Срт, П) 7,32 (2.0). **Тройной (29):** В.Таранов (Влг, П) 16,03 (-0.8); А.Сазыкин (Срт, П) 15,85 (1.1); О.Седов (М, ЮР) 15,55 (1.8); М.Сафиулин (СПб, Р) 15,41 (1.2); М.Молюков (Орб, П) 15,20 (1.4); А.Тимошенко (Арм, П) 14,86 (0.6); А.Абрамов (Влг, П) 14,85 (1.6); О.Собянин (Р-Д,) 14,65 (1.6). **Ядро (28):** Д.Войкин (СПб, П) 15,72; П.Солопов (Ств, ТР) 15,45; И.Тучак (Прохла) 14,96; М.Ковалев (М.о.,) 14,90; Д.Новичков (М, Ю) 14,86; В.Блинчик (Кр, П) 14,73; А.Русяков (СПб, П) 14,65; С.Ниязов (Омск, П) 14,59. **Диск (29):** М.Коровин (М, ЮР) 52,62; А.Лавров (Чл, П) 48,88; Д.Войкин (СПб, П) 47,00; И.Тучак (Прохла) 46,04; С.Мельник (Ств, П) 45,16; В.Матвеев (Чл, П) 42,76; С.Павлий (Ств) 42,66. **Молот (28):** Д.Хуриев (Кз, П) 63,70; К.Баландин (СПб, П) 63,24; А.Карелин (М.о., ТР) 60,78; Р.Коневцов (М.о., П) 58,02; С.Захаров (СПб, П) 56,48; С.Мельник (Ств, П) 53,64; А.Загорный (Ярс,) 52,74; В.Харочкин (Ств) 49,68. **Копье (28):** А.Богданов (Клнг, ЮР) 65,60; В.Скрылев (Ств, П) 64,18; С.Осипов (СПб, ЮР) 63,54; С.Юсов (Влг, П) 63,50; А.Рыжов (Ств, ЮР) 59,90; А.Михайлов (СПб, П) 58,80; С.Бабашкин (СПб) 55,62. **Женщины. 100 м (28):** Н.Дроздова (М, П) 11,4; Е.Стружкина (М, Ю) 11,6; Е.Тишкова (Анг, П) 11,9; (в заб. 11,8); Ю.Каменская (Брнл, П) 11,9; (в п/ф 11,8);

ЭСТАФЕТА

Ежемесячный выпуск журнала
"Легкая атлетика"
для юных легкоатлетов и о них

М.Капитонова (СПБ, П) 12,0; (в п/ф 11,9); Н.Жукова (Орб, П) 12,1; М.Назарова (Влг, П) 12,2; (в п/ф 12,0); Т.Хотеева (Орел, П) 12,3. (в заб. 12,1); 200 м (29) (1,9): Н.Дроздова (М, П) 23,9; Т.Котельникова (Брн, ТР) 24,2; Т.Хотеева (Орел, П) 24,4; Е.Дроздова (Брн) 24,5; Г.Бодунова (СПБ, ЮР) 24,6; М.Капитонова (СПБ, П) 24,7; Н.Пехтерева (Брн, П) 24,9. (в заб. 24,8); 400 м (28): Л.Боленок (Кл, П) 54,7; В.Голово (Брн, Д) 54,9; И.Росихина (Р-Д, ЮР) 56,3; (в заб. 55,8); Н.Пехтерева (Брн, П) 56,7; (в заб. 55,9); Е.Черкасова (СПБ, ЮР) 57,0; (в заб. 56,1); Ю.Горячева (Клг, ЮР) 58,3; (в заб. 57,4); Е.Плакшина (Чл) 58,5. (в заб. 57,5); 800 м (29): Л.Вороничева (СПБ, ВС) 2.06,8; О.Зброжик (СПБ, П) 2.10,6; О.Жаркова (Н-Н, П) 2.11,0; Е.Черкасова (СПБ, ЮР) 2.11,6; Т.Гагарина (Н-Т, П) 2.11,8; Н.Кустова (Брт, П) 2.12,6; Н.Салтыкова (РБ) 2.13,8; Ж.Попова (Врж, П) 2.14,6. 1500 м (28): О.Железняк (М, Ю) 4.29,4; В.Суханова (Нжк, Р) 4.30,8; А.Куликова (Прохл.) 4.32,2; С.Демиденко (Н-Н, П) 4.33,3; Н.Васильева (Кмрв, П) 4.33,4; Н.Лукина (Орел, П) 4.35,4; О.Зброжик (СПБ, П) 4.35,5; Н.Кустова (Брт, П) 4.39,2. 3000 м (29): В.Суханова (Нжк, Р) 9.51,8; И.Поликарпова (СПБ, ТР) 9.52,0; А.Куликова (Прохл.) 9.53,2; О.Токарева (Нс, П) 9.55,9; Н.Лукина (Орел, П) 9.57,0; И.Белевская (Орел, ВС) 9.59,0. 100 м с/б (28) (1,3): О.Запорожцева (Р-Д, НО) 13,9; Н.Кущева (Влг, МО) 14,2; (в заб. 14,0); А.Паршукова (М, П) 14,3; М.Семенова (СПБ, Р) 14,4; (в заб. 14,2); О.Кунгурова (Брнл, Д) 14,5; Ю.Чеснова (Кр, П) 14,6; Е.Червякова (РБ, ВС) 14,7; (в заб. 14,5); О.Максимова (Нвчб, П) 14,9. (в заб. 14,7); 400 м с/б (29): Ю.Бавильская (Влд, П) 61,4; А.Лемехова (М, П) 61,6; П.Староверова (Влд, П) 62,4; С.Тулисова

(СПБ, П) 62,8; Е.Исакова (СПБ, П) 62,9; О.Лукецкая (Брн, П) 63,2; Т.Григорьева (СПБ, ЮР) 63,3; Ю.Носова (Крс, П) 63,5. Ходьба 5 км (28): И.Смирнова (Кр, УО) 27.24,5. Высота (28): О.Калигурина (М, ВС) 1,89; С.Лапина (Мхч, П) 1,83; Е.Александрова (Омск, П) 1,83; Т.Иванова (СПБ, Р) 1,83; Ю.Волкова (Кмрв, П) 1,75; О.Кузнецова (Тв, МО) 1,75; О.Орехова (Крс) 1,75; А.Давыдова (Омск, П) 1,75. Длина (28): Т.Котова (Брнл, П) 6,32 (0,9); О.Косяченко (Влд, Д) 6,30 (1,6); А.Миринова (Брн, Р) 6,27 (0,4); Н.Оленева (Влг, П) 6,14 (1,2); О.Ершова (Брнл, П) 6,06 (0,9); И.Мельникова (Кр, МО) 6,04 (0,9); Е.Каледина (Н-Н, Д) 5,81 (0,6); Ж.Хереш (М, П) 5,74 (1,8). Тройной (29): И.Мельникова (Кр, МО) 13,78 (1,5); М.Козловская (СПБ, П) 13,00 (1,7); Ю.Ломкина (М, Ю) 12,90 (1,9); В.Токова (Кр, П) 12,85 (0,5); И.Ионова (Срт, П) 12,46 (1,8); О.Ершова (Брнл, П) 12,40 (1,5); И.Лебедева (Н-Н, П) 12,03 (1,0); Е.Олейникова (М, П) 12,02 (1,4). Ядро (28): О.Рябинкина (Брн, П) 16,52; О.Чибисова (Р-Д, П) 15,07; Т.Трусова (Ств, МО) 14,17; О.Есипчук (Брн, П) 13,82; Т.Степеннова (Брн, Д) 12,27; Л.Миллер (Ств, П) 12,22; А.Русакова (Влд, МО) 11,36. Диск (29): А.Русакова (Влд, МО) 50,92; О.Есипчук (Брн, П) 50,22; Л.Миллер (Ств, П) 48,90; И.Додонова (М, ЮР) 48,24; О.Рябинкина (Брн, П) 47,80; Е.Лаврова (Влг, П) 45,94; Т.Трусова (Ств, МО) 43,38; Т.Степеннова (Брн, Д) 43,12. Молот (28): В.Ушакова (Чл, П) 56,20; Н.Панарина (Чл, МО) 53,42; И.Кузнецова (М.о., Д) 49,30. Колье (28): Н.Корнюшкова (Ств, УНО) 49,90; О.Дудлина (Крс, МО) 47,70; Е.Сычева (Ярс, П) 45,22; Ю.Новикова (Ярс, П) 41,82; Н.Шестина (Влг, П) 40,84; Н.Андреева (Нс, П) 38,74.

▶ АВТОГРАФ ДЛЯ ТЕБЯ

АНДЕРС ГЕРДЕРУД



Идя на разминочное поле по коридорам зимнего дворца спорта Берси в Париже на зимнем чемпионате Европы я увидел знакомое лицо практически не изменившегося известного шведского стипльчезиста Андерса Гердеруда. Андерс работает сейчас тренером и удивился, что его помнят и с удовольствием дал для наших читателей автограф.

А как не помнить такого спортсмена, который четырежды улучшал мировой рекорд в беге на 3000 м с/п, последний из которых (8.08,02) установил на Олимпиаде в Монреале 1976 г. За прошедшие 18 лет только 8 спортсменов смогли пробежать лучше. Физически одаренный (рост 186 см, масса 70 кг) Андерс, начав беговую карьеру с победы на юниорском чемпионате Европы в беге на 1500 м с/п, перешел на средние дистанции. Достигнув результата 3.38,7 в беге на 1500 м Андерс остановился в росте, и снова вернулся в стипль-чез, хотя и здесь его дальнейший путь был не из легких.

Через три года он сумел показать обнадеживающий результат - 8.28,4. Это произошло в забеге чемпионата Европы 1971 г. в Хельсинки, но в финале Андерс оказался лишь 10-м. Через год на Олимпиаде в Мюнхене с результатом 8.30,8 он не попал в финал. Но осенью показал свой истинный потенциал, улучшив рекорд мира до 8.20,8.

Через два года на чемпионате континента рекордсмен Европы (рекорд мира на два

To the readers of
ЛЕТКА
АТЛЕТИКА
Best wishes
Anders Gerdarud
808 03000 Stockholm

года перешел к кенийцу Бену Джипчо) не сумел противостоять извечному своему сопернику - азартному поляку Брониславу Малиновскому, и остался на втором месте. Еще два года выступлений, два новых мировых рекорда (8.10,4 и 8.09,8) и наконец на Олимпиаде в Монреале он стал олимпийским чемпионом за 1 месяц до 30-летия. Несомненно одной из причин успеха Гердеруда является разносторонняя беговая подготовка. Посмотрите на его личные рекорды на гладких дистанциях - 1.47,2 на 800 м, 3.36,73 на 1500 м и 13.17,59 на 5000 м.

Сергей ТИХОНОВ

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ

НЕБОЛЬШОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ

В предыдущем номере («Легкая атлетика» № 6, 1994 г.) была изложена теория оптимального функционирования системы спортивной подготовки (основные ее положения разработаны и эффективно реализуются не только в легкоатлетическом спорте). Данная система представляет собой неразрывную цепь, где каждое звено «работает» на обеспечение определенного результата. Иными словами, только реальный, прогнозируемый результат выступает здесь в роли системообразующего фактора. Именно он - результат - формирует необходимый комплекс действий, способов и мероприятий для его достижения. «Ни одна организация, сколь обширна она ни была бы по количеству составляющих ее элементов, - пишет академик П.К.Анохин, - не может быть названа самоуправляемой, саморегулируемой системой, если ее функционирование не заканчивается каким-либо полезным для системы результатом и если отсутствует обратная информация в управляющий центр о степени полезности этого результата».

Именно таким образом формируется целостная система спортивной тренировки легкоатлетов, направленная на достижение конкретного (в терминах науки об управлении «полезного») спортивного результата. В этом случае тренировка будет тем эффективнее, чем больше тренеры и спортсмены будут знать о «составляющих» этого результата, о факторах, его определяющих, в частности, о компонентах эффективной соревновательной деятельности.

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЕГКОАТЛЕТОВ — СИСТЕМОБРАЗУЮЩИЙ КОМПЛЕКС ИХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Эффективная соревновательная деятельность легкоатлетов различной специализации и квалификации обеспечивается: а) высоким уровнем развития физических качеств и двигательных способностей (иначе - содержанием и структурой специальной физической подготовленности); б) рациональными способами ведения спортивной борьбы на соревнованиях; в) регламентом (специфической) состязаний в различных дисциплинах; г) критериями спортивных достижений (выраженных в спортивных результатах, занятых местах в индивидуальных и командных видах и т.д.). Это определяет необходимость в каждом виде легкой атлетики разрабатывать так называемые «модели соревновательной деятельности», практическая реализация которых, их освоение и достижение обеспечивает легкоатлету выход на запланированный спортивный результат.

Но реальная спортивная практика показывает, что в настоящее время значи-

тельная часть спортсменов и тренеров представляют себе конечный результат как «нечто абстрактное, аморфное, умозрительное» (П.Джонсон, В.Спенсер, 1989), выраженное только... самим конечным результатом. Например, планируется метнуть молот на 86 метров или пробежать дистанцию 100 м за 10 секунд. Но планирование достижения определенных спортивных результатов в беге, прыжках, метаниях практически совершенно ничего не дает для правильного, рационального построения тренировки. Здесь-то и совершаются основные методические ошибки.

Прежде всего необходимо «разложить» спортивный результат на составляющие, компоненты, т.е. определить «из чего состоит этот результат», какие показатели силы, быстроты, выносливости, других физических качеств и двигательных способностей его определяют, какими способами (это технико-тактическое мастерство) эти качества лучше всего реализовать для достижения запланированного результата. Только подобную совокупность показателей следует рассматривать в качестве цели спортивной подготовки и только в этом случае тренировка легкоатлетов становится

рациональной, целенаправленной. Тем самым формируется «цель деятельности» - прогнозируемый спортивный результат и его составляющие, выраженные через систему модельных характеристик соревновательной деятельности и основных сторон подготовленности легкоатлетов.

При моделировании соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов обычно отбираются наиболее значимые компоненты (характеристики, показатели).

МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Модели соревновательной деятельности, способы их разработки и представления, методы «работы» с ними можно показать на примере барьерного бега (100 и 110 м).

На рис. 1 представлена динамика скорости преодоления барьерных дистанций квалифицированными спортсменами - такое представление соревновательной деятельности дает возможность выделить отдельные участки дистанции, преодоление которых требует различных физических качеств и двигательных способностей бегунов. Здесь выделяются (рис. 2):

1. **Стартовый разбег**, характеризующий способности спортсменов к ускорению. Регистрируется дифференцированно: в беге на 100 м - по времени «схода» спортсменки со 2-го барьера, в беге на 110 м - по «сходу» с 3-го барьера (см. рис. 1).

2. **Фаза достижения максимальной скорости бега**. Эту скорость целесообразно определить временем преодоления межбарьерных промежутков. С учетом п. 1 в женском барьерном беге - это отрезки дистанции с 3-го по 7-8-й барьеры, а в мужском - с 4-го по 7-8-й. Считается, что именно на этих отрезках соревновательной дистанции квалифицированные спортсмены достигают максимальной скорости бега (лучшее время преодоления одного межбарьерного промежутка 1,00 и 1,02 соответственно); на рис. 1 эти зоны выделены пунктиром.

3. **Фаза «специальной выносливости»**. Здесь обычно наблюдается падение максимальной скорости бега. И отмечается оно на отрезке дистанции, начиная с 8-9-го барьера. (Степень падения этой скорости характеризует специальную «барьерную» выносливость бегунов с барьерами.)

Насколько необходимо выделять подобные составляющие спортивного достижения? Насколько важны эти компоненты соревновательной деятельности? Каков «вклад» их в достижение высших спортивных результатов? Какова их значимость и, следовательно, чему больше уделять внимания в тренировке? С этой целью изучается следующее.

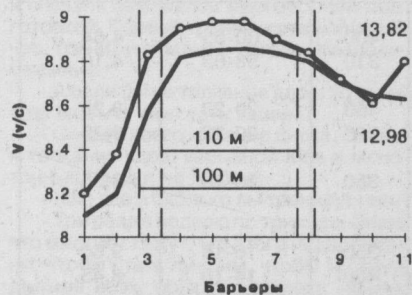


Рис. 1. Модель соревновательной деятельности бегунов



Рис. 2. Фазовая структура барьерного бега

Таблица 1

Дистанция (м), число наблюдений	Средний результат (с)	Фазы барьерного бега		
		стартовое ускорение	максимальная скорость	специальная выносливость
100 м (52)	13,66	0,85	0,98	0,99
110 м (64)	14,22	0,74	0,94	0,98

Таблица 2

Корреляционная зависимость результатов бега и времени преодоления отдельных барьеров*

Дистанция (м), число наблюдений	Средний результат (с)	Барьеры									
		1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й	8-й	9-й	10-й
100 n=12	12.98	730	783	884	816	748	927	878	942	966	985
110 n=9	13.82	-152	-051	228	926	858	944	970	980	994	981

* В коэффициентах корреляции нули и запятые опущены

Таблица 3

Параметры двигательных действий прыгунов высшей квалификации*

Вид	Параметры					
	1	2	3	4	5	6
Высота						
мужчины	2,30	8,08	0,18	400	60-65	4,64
женщины	1,96	7,00	0,20	310	58-63	4,10
Длина						
мужчины	8,20	10,00	0,11	460	20-23	8,25
женщины	6,76	8,85	0,14	326	20-22	9,25
Шест						
мужчины	5,75	9,40	0,12	350	16-19	8,35
Тройной						
мужчины	17,00					
«скачок»	6,20	10,00	0,12	350	16-18	9,60
«шаг»	5,05	9,55	0,14	480	14-16 (30-34)**	8,45
«прыжок»	5,75	8,40	0,17	360	16-19 (30-34)**	7,75

* Параметры (выборочно):

** - Сумма углов снижения и вылета ОЦМТ при приземлении и отталкивании.

- 1 - средний спортивный результат группы сильнейших спортсменов(м);
- 2 - скорость передвижения общего

центра массы тела (ОЦМТ)спортсмена перед отталкиванием (м/с);

- 3 - время отталкивания (с);
- 4 - проявленные усилия (кг);
- 5 - угол вылета ОЦМТ (град.);
- 6 - начальная скорость полета (м/с).

ПОКАЗАТЕЛИ ВЗАИМОСВЯЗИ

Это степень влияния конечных спортивных результатов с отдельными характеристиками соревновательной деятельности спортсменов. В нашем случае это результаты в барьерном беге на 100 и 110 м и динамика скорости в отдельных его фазах (см. рис.1 и 2). В таблице 1 показаны корреляционные зависимости

результатов в спринтерском беге с барьерами и временем преодоления различных отрезков дистанции.

Из данных этой таблицы видно, что спортивный результат бегунов с барьерами прямо зависит от высокой скорости бега практически на всех участках барьерных дистанций; а чуть меньший вклад стартового ускорения в конечный результат в барьерном беге на 110 м

(коэффициент корреляции 0,74) практически неощутим.

В целом эти установленные факты выдвигают весьма существенное методическое требование - для улучшения спортивных результатов в беге на 100 и 110 м с барьерами необходимо тренировать все без исключения составляющие скоростных способностей.

Но дальнейшие исследования показали, что это утверждение справедливо лишь для бегунов с барьерами, пробегающих дистанцию в диапазоне результатов до 14,00 с, т.е. для спортсменов, находящихся на этапе подготовки к высшему спортивному мастерству. Иными словами, для того, чтобы попасть в группу квалифицированных спортсменов, необходимо обладать высокоразвитыми скоростными возможностями во всем диапазоне их проявления (стартовое ускорение, уровень максимальной скорости и специальной, спринтерской, «барьерной» выносливости). Но в группе спортсменов высшего мастерства скорость преодоления различных участков барьерной дистанции имеет резко отличительные особенности в плане обеспечения высокого конечного спортивного результата, особенно в беге на 110 м.

Экспериментально установлено, что с ростом мастерства меняются требования к различным аспектам специальной подготовленности спортсменов. Это утверждение основывается на данных таблицы 2, где показана зависимость спортивных достижений и времени бега высококвалифицированных барьеристов на дистанциях 100 и 110 м.

Данные таблицы 2 демонстрируют довольно неожиданные, на первый взгляд даже парадоксальные, факты - эффект преодоления первых трех барьеров в беге на 110 м весьма слабо влияет на спортивный результат высококвалифицированных барьеристов, преодолевающих дистанцию быстрее 14,00. Более того, улучшение времени преодоления первых двух препятствий даже отрицательно сказывается на конечных результатах барьерного бега (коэффициент корреляции - 0,152 и - 0,051 соответственно).

Эти факты позволяют констатировать, что основное внимание в спортивном совершенствовании высококвалифицированных барьеристов должны сосредоточить, главным образом, на повышении уровня максимальной скорости барьерного бега, а также на способности как можно дольше удерживать ее в беге по дистанции и минимально снижать к концу дистанции. Спортивное совершенствование бегуний на 100 м с барьерами подразумевает развитие скоростных способностей во всем спектре их проявления.

Таким образом, показанные на примерах барьерного бега модели соревновательной деятельности определяют основные направления совершенствования специальной подготовленности квалифицированных спортсменов, ее содержа-

ние и структуру, специфические для каждого уровня спортивного мастерства.

РАЗРАБОТКА МОДЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Она представляет собой «систему целей» (ориентиров) в формировании и реализации достигнутого уровня специальной подготовленности квалифицированных спортсменов и обычно осуществляется при использовании трех подходов.

1. **Метод «проб и ошибок».** Определяется способ действий каждого спортсмена для решения двигательной задачи (естественно, с учетом индивидуальных особенностей). Но в этом случае сравнивать его показатели, характеристики движений с другими, более эффективными, чрезвычайно сложно, так как бывает трудно выделить «главные компоненты» его индивидуальной спортивной результативности.

2. Структуру «идеальной модели» могут составить характеристики соревновательной деятельности спортсменов более высокой квалификации (мирового рекордсмена, победителя олимпийских игр, чемпионата мира, Европы и др.). Но в этом случае «работа с моделью» имеет свои недостатки - двигательные действия каждого выдающегося спортсмена сугубо индивидуальны и часто не могут подойти другим (см., например, результаты бега квалифицированных и высококвалифицированных барьеристов).

3. Разработка оптимальной структуры двигательных действий на основе статистического анализа различных параметров большого числа спортсменов. В этом случае фиксируются «главные компоненты», «ведущие факторы», которые в наибольшей мере обеспечивают эффективность двигательных действий спортсменов (в нашем случае барьеристов), устанавливаются весьма важные взаимосвязи основных параметров этих действий с конечным спортивным результатом (см. таблицы 1 и 2). Нам этот путь представляется наиболее перспективным для более эффективной реализации соревновательной деятельности непосредственно в практике подготовки квалифицированных спортсменов.

Именно таким образом, например, была построена система модельных характеристик специальной физической подготовленности (основные параметры) спортсменов высшей квалификации в прыжковых дисциплинах легкой атлетики (см. таблицу 3).

Позднее мы более детально обсудим проблемы моделирования соревновательной деятельности легкоатлетов как фактора определения цели их спортивной тренировки и соответствующие этому методические аспекты подготовки на разных этапах и периодах становления высшего спортивного мастерства.

Евгений РАЗУМОВСКИЙ,
доктор педагогических наук

НИ ДНЯ БЕЗ СТРЕССА

Для того, чтобы познакомить читателей и любителей легкой атлетики с Евгением Пальчиковым, мне не придется долго рисовать его портрет, вам стоит только посмотреть на обложку этого номера журнала. Правда, здесь не видно его глаз - у него очень мягкий и немного смущенный взгляд - такой, кстати, свойственен многим по-настоящему сильным людям, но именно тем, которые своей силой не играют, а просто ею обладают. Есть такая категория - сильные и надежных. Лично мне таким показался и Женя Пальчиков, когда я познакомилась с ним в самолете - мы летели в Париж на чемпионат Европы.

Он, правда, был несколько смущен моей просьбой дать интервью и сказал, что ничего выдающегося он пока не сделал и первым номером сборной по толканию ядра стал только в прошлом году, когда выиграл чемпионат России и завоевал право выступать на чемпионате мира в Штутгарте, где стал четвертым с результатом 20,05. Но лично мне было интересно и другое: как чемпион России совмещает большой спорт и учебу в медицинском институте на отделении хирургии. То есть учится не так, как в основном учатся наши спортсмены - по много лет и лишь бы получить диплом, а по-настоящему - на красной диплом, а посещением лекций и семинаров, с практикой в больнице, с операциями и прочее, и прочее. Но сначала я задала ему традиционный вопрос о том, как он пришел в спорт.

- Как многие, наверное. Меня привел старший брат Игорь. Он кстати, тоже толкатель ядра, мастер спорта международного класса. Он и помогал мне во многом. Было это в 1984 году, и как все я сначала занимался многоборной подготовкой. Первый тренер, который и сейчас тренирует меня - Игорь Иванович Бражник.

- А если бы не толкание ядра, то какой еще вид мог бы стать вашим?

- Скорее всего метание диска. Он, как и толкание ядра, взрывной вид, а монотонные виды я не люблю.

- Как, где и сколько вы тренируетесь?

- Три раза в неделю по три часа. Знаю, что многие скажут, что этого недостаточно, чтобы стать лучшим, чтобы толкнуть дальше всех, но я тренируюсь именно так. Ну а насчет условий для тренировок... У нас есть зал под трибунами 7 метров в высоту и ... 17 метров в длину. А поскольку толкаем ядро мы все-таки немного дальше, то никогда не знаем, какой реальный результат мы показываем на тренировках. Стена - вот наша реальность. Так что как толчок становится возможным, мы выходим на открытый воздух.

- Но Иркутск - не Сочи, значит основное время вы все-таки вынуждены проводить в зале. А сборы?

- От сборов я отказываюсь, потому что не могу долго пропускать занятия в институте, а сейчас еще надо дежурить в больнице.

- То есть поблажек в институте вам не делают?

- Не только не делают, впрочем я и не прошу, но и отношение часто пренебрежительное - что, дескать, взять со спортсмена. Поэтому все время приходится доказывать, что ты не хуже других.

- Удастся?

- Пытаюсь. Выдержал конкурс в ординатуру, куда из 50 претендентов взяли 3, в том числе и меня.

- Но это значит, что для спорта остается еще меньше времени?

- Я все это понимаю. Но мне интересно и то, и другое - и медицина, и спорт. И о том, и о другом я мечтал с детства, поэтому пытаюсь совмещать, хотя, конечно, приходится выслушивать упреки и в институте, и в сборной, и советы выбрать что-нибудь одно. Но я устроен так, что мне нельзя ни без того, ни без другого.

- А как вы договариваетесь, когда уезжаете на соревнования?

- Дежурю подряд 2-3 ночи, потом уезжаю, иногда кто-то подменяет меня. Стараюсь, чтобы одно не мешало другому.

- Кто вас поддерживает дома?

- Семья - родители, брат - они всегда понимали и помогли мне, теперь к ним присоединилась жена Лариса, она тоже врач, так что понимает меня и как коллега. Она бывает на тренировках, на соревнованиях, старается помочь выдерживать все.

- А нужно ли такое напряжение?

- Мне нужно. Когда ничего не происходит, мне становится скучно. Внешне, наверное, я произвожу впечатление человека спокойного, но я не могу без стрессов. Стресс - это ведь не только что-то отрицательное, это своеобразная концентрация сил.

- А вам уже доводилось оперировать?

- Да. Сначала был весь мокрый от волнения, теперь привыкаю. Конечно, это пока несложные операции - удаление аппендиксов, грыжи, травмы. Вообще работа хирурга и участие в соревнованиях - это очень похожий процесс. И там и там своеобразный стресс и ответственность, если все получается, испытываешь очень похожее чувство удовлетворения.

- Женя, вы учитесь в ординатуре и осталось два года до Олимпиады в Атланте. Сможете совмещать?

- Мне этого очень хочется. Хорошо бы, чтобы меня понимали в обоих таких противоположных станах. Тем более, что я стараюсь не подводить ни тех, ни других.

- В 1987 году, будучи юниором, вы завоевали серебряную медаль на чемпионате Европы среди юниоров. Потом вас не было видно. Чем это объяснить?

- Причин несколько. В Бирмингеме я стал вторым и выполнил норматив мастера спорта, толкнув ядро на 18,16, а потом перешел в разряд взрослых, а это

целая пропасть между результатами юниорскими, когда ты один из лучших, и взрослыми, когда ты со своим лучшим где-то в числе 25, но на 20-м месте. Раньше ведь не было молодежных стартов, поэтому пришлось терпеть и ждать своего часа. Я предпочел ждать и одновременно учиться, был два года и в армии. Помогало и то, что тренер в меня верил.

- Женя, в соревнованиях вы выступаете на результат, на победу или на что-то еще?

- Я стараюсь выступить так, чтобы показать свой результат. Если удастся, тогда приходит и победа, а если даже не приходит, то знаешь что ты сделал на сегодня максимум, на что способен.

- А вы чувствуете, что можете показывать перед стартом?

- По разминке, по ощущению своего физического состояния - да. Но бывает всякое. Потом многое значит и психологическая обстановка. Одно дело выступать на областных соревнованиях и совсем другое на чемпионате мира в Штутгарте, например. Разница огромная. И мотивация уже совсем другая, влияет и обстановка на секторе, где собираются действительно сильнейшие, и зрители, которые заводят тебя.

- Вы идете в соревнованиях на риск?

- На разумный риск - да, но не на авантюрный. Иногда начинаю искать в ходе соревнований, бывало, что и рисковал.

- А как вы относитесь к своим победам?

- Победа - всегда победа для меня.

- Женя, часто мы слышим, как толкатели ядра и метатели кричат. Это действительно помогает?

- Да нет. Крик вырывается рефлекторно после резкого движения на максимальном выдохе.

- Женя, мне тренер Леонида Волошина Евгений Владимирович Мартианов говорил, что вы выигрывали у мирового рекордсмена прыжки с места. Это действительно так?

- Да.

- Так сколько же вы прыгаете?

- Вы только не забывайте, что это были прыжки с места. В длину на 3,64, а тройным на 10,96.

- ...А как насчет штанги?

- Приседаю с 260 килограммами, а жим лежа 215 кг. Вообще же я не считаю, сколько и какие веса я поднимаю - может 5 тонн за месяц, а может и 20.

- Как вы работаете с тренером?

- С Игорем Ивановичем мы единомышленники. Он соглашается с моими доводами, диктата я не ощущаю. Сейчас консультирует меня в сборной Алексей Андреев.

- А вы часто мечтаете?

- Раз 10 в день. Вдруг что-то сбудется...

Вот такой очень короткой была моя беседа с Евгением Пальчиковым, чемпионом России в толкании ядра и врачом-хирургом одновременно. Зимой в Париже счастье не улыбнулось ему. Пусть улыбнется летом.

Лариса ВОЛОШИНА



Евгений ПАЛЬЧИКОВ

Чемпион России в толкании ядра Иркутск, Профсоюзы

Родился 27 апреля 1968 г. в Иркутске. Рост 198 см, масса 115 кг.

Легкой атлетикой начал заниматься в 1984 г. Студент 6-го курса медицинского института. Тренеры: с 1984 г. Бражник И.И. с 1991 г. - Андреев А.В. Впервые выполнил норматив мс в 1987 г. на ЧЕю (Бирмингем) 18,16 (2); мсмк - в 1991 г. 19,64.

1985 (17)	14.78	1990 (22)	18.57п
1986 (18)	16.40	1991 (23)	19.64
1987 (19)	18.63	1992 (24)	19.75
1988 (20)	19.09	1993 (25)	20.86
1989 (21)	19.56	1994 (26)	20.36п

1987: ЧСпю (Пермь) 17,09 (3), ВСю (Симферополь) 18,04 (1), СССР-ГДРю (Ленинград) 17,93 (2), ЧСю (Ленинград) 18,31 (1), ЧЕю (Бирмингем) 18,16 (2)

1989: ВС (Сочи) 18,55 (3), ВСИМ (Донецк) 18,92 (2)

1990: чРос п (Волгоград) 18,57 (2), ЧСП (Челябинск) 17,95 (15), ВС (Владивосток) 18,01 (1)

1991: ЧСП (Волгоград) 19,16 (3), чРос п (Липецк) 19,06 (1), КРос (Сочи) 19,09 (2), зРос (Иркутск) 19,64 (1), Знамя (Москва) 18,51 (4), Ирландия-Англия-Россия (Лимерик) 19,25 (1), чРос (Краснодар) 19,11 (1), ЧС (Киев) 18,49 (11), Россия-Англия (Владимир) 18,59 (3)

1992: зРос п (Челябинск) 19,47 (1), чРос п (Волгоград) 19,56 (1), Бельгия-Голландия-Россия (Гент) 19,60 (1), МС (Гент) 19,11 (1), КРос (Сочи) 19,58 (1), ЧС (Москва) 19,40 (9), Англия-Россия (Корк) 19,75 (2), Россия-Англия (Владимир) 18,15 (4)

1993: матч 6 стран п (Париж) 20,05 (2), чРос п (Москва) 20,05 (3), зРос (Абакан) 20,86 (1), чРос (Москва) 20,16 (1), КЕ (Рим) 19,64 (3), ЧМ (Штутгарт) 20,05 (4), матч 7 стран по метаниям (Нитра) 20,19 (1), МС (Ново-Замки) 20,17 (1)

1994: Великобритания-Россия (Глазго) 20,36 (1), «Русская зима» (Москва) 19,34 (1), чРос п (Липецк) 20,20 (1), ЧЕп (Париж) 19,50 (7)



Светлана ГОНЧАРЕНКО (ДОРЕНИНА)

Чемпионка Европы в беге на 400 м в помещении Новочеркасск, Профсоюзы

Родилась 28 мая 1971 г. в Ростове-на-Дону. Рост 176 см, масса 60 кг.

Легкой атлетикой начала заниматься в 1982 г. Студентка 2 курса НГТУ. Тренеры: с 1982 по 1986 г. Сидорин Ю.А. с 1986 по 1991 г. Прохоров Т.В., Соковнин з.тр. СССР, с 1991 г. - Пушкин В.В. з.тр. России. Впервые выполнила норматив мс в 1987 г. на СССР-ГДРю; мсмк - в 1994 г. на мем. Алексеева 60 м 7,28 (1).

Лучшие результаты: 60 м 7,28 (94), 100 м 11,48 (92), 10,8р (94), 200 м 23,40 (93), 22,6р (94), 300 м 36,81п (94), 400 м 51,00 (94), 51,62п (94)

	400 м 200 м	400 м 200 м	
1987 (16)	24.14	1991 (20)	24.04
1988 (17)	23.93	1992 (21)	53.69 23.60
1989 (18)	54.22 23.59	1993 (22)	54.00 23.40
1990 (19)	24.37	1994 (23)	51.00 22.6р

1987: ВСю (Симферополь) 24,61 (2), СССР-ГДРю (Ленинград) 23,61 (4), ЧСю (Ленинград) 24,47 (3), ЧЕю (Бирмингем) 24,24 (5), 4х100 м (2) «Дружба» (Гавана) 11,95 (5), 24,14 (3)

1988: ЧСю (Брянск) 24,13 (6), Всесоюз. юнош. игры (Горький) 12,23 (5), 24,78 (4) **1989:** ЧСпю (Паневежис) 24,37 (1), СССР-ГДРю (Челябинск) 24,19 (2), ВСю (Харьков) 24,35 (1), Всесоюз. игры молодежи (Донецк) 23,83 (5), СССР-ГДРю (Карл-Маркс-Штадт) 23,59 (3)

1990: ВСю (Харьков) 12,06 (5), 24,37 (3), Знамя (Москва) 23,93 (2ф1), ЧСю (Свердловск) 24,21 (3), 11,87 (6)

1991: чРос (Липецк) 24,88 (з)

1992: зРос (Ростов-на-Дону) 24,64 (1), чРос (Волгоград) 24,34 (3), ЧС (Москва) 24,07 (8), чВС (Ростов) 11,48 (5), 24,10 (6), КРос (Сочи) 23,81 (2), Знамя (Москва) 23,60 (5), ЧС (Москва) 53,93 (4з2), 24,41 (6з2), молодежный матч 3 стран (Ульм) 53,69 (1), чРос (Москва) 24,03 (2з2)

1993: чВСп (Москва) 23,94 (2), КРос (Сочи) 23,98 (1з2), Знамя (Москва) 23,40 (3), чРос (Москва) 23,50 (2з6), Россия-Герм-Великоб. (Москва) 24,25 (5), мем. Пугачевского (Воронеж) 23,7 (3), Вс. молод. олимпиада (Дзержинск) 54,21 (3)

1994: зРос (Волгоград) 53,7 (1), 23,4 (з), Мем. Алексеева (С.-Петербург) 60 м 7,28 (1), 300 м 37,86 (1), «Русская зима» (Москва) 36,81 (1), чРос (Липецк) 52,53 (2), ЧЕп (Париж) 51,62 (1), зРос (Ставрополь) 10,8 (1), 22,6 (1), Знамя (Москва) 51,18 (1), ПП (Рим) 51,00 (2)

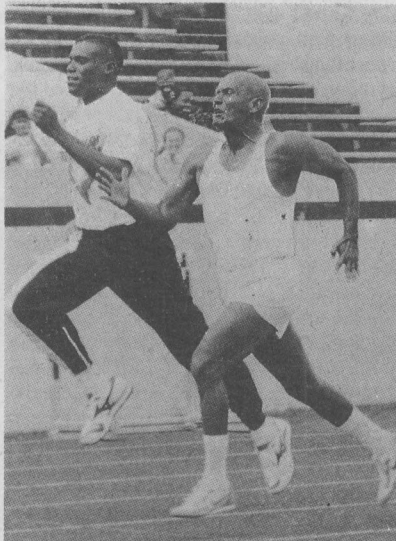


«НЕСРАВНЕННЫЙ ЖЕРТВОВАТЕЛЬ» КАРЛ ЛЬЮИС

Спорт - это зеркало нашего мира, модель нашей жизни. Всего за несколько лет перед нами не проходит, а пролетает судьба человека с горестями и радостями, медалями и поражениями, рекордами и травмами. Судьба и путь, которые каждый выбирает сам. Когда мы становимся мудрее, мы начинаем понимать, что путь наш важнее, чем результаты, плоды, которые мы собираем. Успех - мимолетен, прогресс - вечен. В большом спорте каждый - неординарная личность, и выбранная им дорога ясно видна. Марадона может забить гол рукой на мировом чемпионате и не брезговать наркотиками. Зато Пеле может быть признан «Игроком» с большой буквы после поражения своей родной команды в 1966 г. в Лондоне. Бен Джонсон может накачивать свое тело стероидами, воплощая собой всех тех, кто отчаянно жаждет любыми способами прорваться на вершину, и лопается как блестящий мыльный пузырь именно в тот момент, когда, наконец, все смотрят на него. Зато Линфорд Кристи изо дня в день может преданно и упорно трудиться и побеждать, не обращая внимания на тех, кто говорит: «Тебе уже 30 и лучше, чем в 25 тебе не пробежать!»

Каждый великий атлет расширяет пределы возможностей человеческого тела и духа, показывая нам с вами наши собственные способности. Но среди них есть и такие, которые сознательно стараются принести больше света и добра в мир спорта, а значит и в мир в целом, потому что по силе воздействия на сознание людей спорту трудно найти равных. И Карл Льюис по достоинству среди них. То, что он вместе с друзьями из «Санта Моника» сделал в легкой атлетике, можно сравнить с революцией.

Карл появился на мировой спортивной арене в самые, может быть, мрачные для спорта, особенно для легкой атлетики, времена. Вершина спорта, самое чистое в нем - олимпийские игры, два



раза подряд были испачканы политическими играми. Легкая атлетика (как, впрочем, и многие другие виды спорта) была пропитана допингом и, что самое страшное, уже росли дети, которые искренне считали это нормой. В 1983 г. на чемпионате мира в Хельсинки вспыхивает «Сверхновая звезда» на легкоатлетическом небосводе под названием «Карл Льюис»: 3 золотые медали. В 1984 г. ее блеск еще увеличился - 4 золота Лос-Анджелеса. Это было очевидно всем. И совсем немного людей знало, что в том же 1983 г. в земной атмосфере загорелась еще одна звезда - «Шудахота». Карл Льюис впервые встретил Шри Чинмоя, ставшего его духовным учителем, и получил духовное имя «Шудахота», что в переводе с бенгали - родного языка Шри Чинмоя, означает «Несравненный жертвователь».

Духовное имя предполагает раскрытие самых сильных сторон души человека. И во внутреннем, духовном мире свои

законы: чем больше мы отдаем, тем ярче мы светим. Карл вступил в борьбу против допинга на вершине своей славы, но тогда мало кто верил в успех. Сознание людей меняется трудно, и до сих пор слышны голоса: допинг - личное дело спортсмена. Понадобились долгие годы непонимания, серьезного противодействия даже со стороны тех, кто, казалось бы, должен был бы помогать - журналистов. Интервью, статьи, публичные выступления, Карл обращался даже в Конгресс США с просьбой провести слушание по этому вопросу. Казалось, что все напрасно и можно сложить оружие, но один из советов Шри Чинмоя своим ученикам гласит: «Никогда не сдавайся! Иногда лишь последний ключ открывает дверь». И то, что могло бы быть поражением Карла, крушением его усилий, стало его победой, победой духа спорта над темнотой, которая была готова его поглотить. Взрыв в Сеуле привлек, наконец, должное внимание к проблеме допинга в спорте вообще, и в легкой атлетике в частности. И наступило время парламентских слушаний, разоблачающих статей, крушение целых «тренерских школ», «случайного контроля» и многого другого. Но было очень важно, что на противоположном фланге был Карл Льюис, человек, который боролся с допингом и десятки, сотни раз сам проходил через проверки даже собственной федерации.

«Настоящая духовность состоит не в уходе от мира, а в полном его принятии. Только после этого мы сможем преобразовать его». Карл - «Шудахота» следовал этим словам своего учителя. Попав в большой спорт, Льюис немедленно столкнулся с той неискренностью, которая там царит и которая была выгодна людям, управляющим и кормящимся за счет спортсменов, а не самим атлетам. Ведь до сих пор официальное название международной федерации легкой атлетики включает в себя слово «любительская», хотя уже много лет всем было ясно, что

большой спорт может быть только профессиональным. Миф «любительства» был выведен прежде всего людям, стоящим во главе национальных и международных федераций, которые хотели делать на этом так много денег, как это только возможно. «Благодаря любительству управленцы и директора соревнований могут продолжать претендовать на то, что у атлетов нет никаких прав: даже право, чтобы с ними обращались как с личностью, а не просто как с еще одним куском мяса, который путешествует из страны в страну, из города в город, наполняя стадионы ради выгоды устроителей встреч», - так пишет Карл в своей книге «Внутри дорожки. Моя профессиональная жизнь внутри любительской легкой атлетики». Карл Льюис открыл второй фронт борьбы. Вместе со своими друзьями из «Санта Моника», тренером Томом Тэлезом и менеджером Джо Дугласом они образовали удивительно спаянную команду, которая последовательно стала бороться за право атлетов быть личностями. И если в одном из своих последних интервью Радюн Гатаулин говорит о том, что сейчас времена изменились до наоборот, и его соревновательное расписание составляет прежде всего его менеджер, учитывая, конечно, основные старты сборной, то в этом огромная заслуга борьбы Льюиса и его команды за это право. Немало еще предстоит сделать, но лед тронулся.

А кто же Карл как человек вне спорта? Это прежде всего человек с большим сердцем, человек, который может любить, человек, который может дарить свое тепло даже тем, кто завтра может стать его реальным соперником. Так было и с Джо Де Лоучем, которого Карл сам привел в «Санта Моника» и опекал его как старший брат во время первых коммерческих стартов. И когда Де Лоуч выиграл в финале Олимпийских игр 1988 г. у Карла, тот знал, что в этом немалая его заслуга. Для другого это могло бы стать достаточным уроком, но «Шудахота» - это «Несравненный жертвователь». И история повторилась с Лероем Бареллом. И его тоже Льюис привел в свой клуб и опекал его как старший брат. В этом случае сердце открылось сердцу, и они стали настоящими друзьями, что, к сожалению, достаточно редко случается с людьми столь остро конкурирующими в спорте. Этому долго не могла поверить пресса. Журналисты постоянно пытались найти росток вражды между ними, причем делали это настолько рьяно, что на пресс-конференции после своего триумфа на Играх Доброй воли 1990 г. Барелл, устав от этих вопросов, в конце концов сказал: «Мы не соревнуемся друг ПРОТИВ друга, но друг С другом. Это было прекрасное соревнование, потому что мы друзья. Это игры Доброй, а не Злой воли». В 1991 г. и Барелл, и Льюис по очереди

побили мировой рекорд на 100 м, и каждый из них подчеркнул значимость другого в том, что они сделали. «Без Льюиса я никогда бы не установил мировой рекорд», - сказал Барелл. «Леррой и я можем быть самыми хорошими друзьями не вредя нашим выступлениям. Фактически, более чем что-либо другое наша дружба улучшила нас как спортсменов», - сказал Льюис.

Одно из многочисленных высказываний Шри Чинмой о мире спорта звучит так: «Тот великий чемпион, кто жаждет увидеть исполнение своих мечтаний, если не через себя, тогда в других и через других. Если тот, кто не может проявить свои собственные мечты, исключительно счастлив когда он видит свое видение, проявленное в реальность через другого, тогда он поистине великий чемпион». И «Великий Карл» доказал, что он велик не только по человеческим стандартам, в чем нельзя сомневаться, но и велик со строгой духовной точки зрения. Был день истины в жизни «Шудахоты». Столько лет он стремился к тому, чтобы побить рекорд Бимона, магические 8 м 90 см. Сезон за сезоном он штурмовал эту высоту. И вот на глазах у миллионов зрителей в тот день, когда Карл совершает два самых длинных прыжка в своей жизни, Майкл Пауэлл не только обыгрывает его, но и передвигает флажок мирового рекорда дальше магической цифры. Карл был первым, кто поздравил Майкла с этим прорывом в будущее. На пресс-конференции после соревнований большинство вопросов было обращено к Карлу: «Насколько сильно вы были потрясены? Что вы думаете об этом? Не заставит ли это вас принять решение уйти из спорта?» Льюис был спокоен как всегда, и после поздравлений Майклу он ответил: «Я счастлив увидеть, что это произошло. Я рад, что я участвовал в этом соревновании, и думаю, что помог Пауэллу».

У Карла Льюиса достаточно внутренней силы, чтобы оставаться собой и в минуты высочайшего триумфа, и во время серьезных поражений. Прошлый 1993 год был нелегким для Карла. Вот что он сам написал в статье, опубликованной еще во время чемпионата мира в Штутгарте: «Все спортсмены должны понимать, что они соревнуются не с другими спортсменами, а со своими собственными способностями. Чего бы они уже не достигли, им необходимо идти за пределы этого». В этой точке моей карьеры эта цитата из книги Шри Чинмой «Живая духовность» говорит все. У меня были проблемы с мотивацией в этом году. Год после олимпийских игр всегда был тяжел для меня, а этот был самым тяжелым. Во всем этом сезоне я трудился не так посвященно, как обычно. Без этого посвящения невозможно «идти за пределы». Нелегко проигрывать перед лицом всего мира. Но я знаю, что не могу быть

совершенным и у меня большое сердце. Я - вечный оптимист. Во всем, что мы делаем, мы можем найти послание. Может быть, мое послание этого года состоит в том, что мне необходимо трудиться немного напряженней, особенно, если я собираюсь выступать еще три года до Олимпиады в Атланта».

Что же дает Карлу такой прочный фундамент в жизни? Что позволяет ему следовать хорошим словам, прочитанным в книгах? В каждой школе учатся по-разному, особенно в духовных. В школе Шри Чинмой главным являются не книги, не музыка, не картины, хотя это тоже все есть. Главное здесь - медитация. Безмолвная медитация, когда Учитель один на один говорит с душой ученика, помогает ей раскрыться, ведет ее к цели целей - к универсальному единству с миром. Медитация позволяет взглянуть на мир как на интегральную целостность, как на единство в многообразии. Единство микрокосмоса с макрокосмосом перестает быть философским понятием и становится реальностью. Способность к постоянному самопревосхождению - это право по рождению каждого из нас, ее только надо раскрыть, и практика медитации делает это. Но все это требует упорного труда и времени.

Когда журналисты спросили Льюиса, медитирует ли он во время соревнований, он ответил: «Всему свое время. Я медитирую утром, дома. Во время соревнований я концентрируюсь на своем беге, чтобы показать все, на что я способен». А способность к концентрации у Карла просто легендарная, и это тоже развивается духовной практикой.

Еще много можно рассказать о Карле: о том, как он помог организовать Донорский фонд органов для трансплантации, который уже спас десятки жизней; о его участии во всемирном Беге Мира, объединяющем сотни тысяч людей в единую эстафету с факелом мира; о том, как он и Шри Чинмой вдохновляют и помогают друг другу на беговой дорожке.

А закончить этот очерк я хочу словами главных его героев.

«Я всегда смотрю вперед, в этом мне помогают мои религиозные убеждения и чувство семьи. И именно глядя вперед, я прохожу через препятствия на пути, и именно поэтому я всегда буду доволен тем, кто я есть», - Карл Льюис - «Шудахота».

«Старайся быть бегуном и старайся все время преодолеть и пойти за пределы всего, что мешает тебе и стоит на пути. Будь настоящим бегуном, чтобы темнота, ограничения и несовершенство все далеко отстали в вашем состязании», - Шри Чинмой.

Василий ПАРНЯКОВ

ПРЕЗИДЕНТ ИЗ КНИГИ ГИННЕССА

Кажется, уже так давно, а на самом деле каких-то десять-пятнадцать лет назад рекорды и люди из книги Гиннеса были элементами «капиталистического» западного кривляния. Самой книги нам видеть не доводилось, лишь изредка в разделе «Курьезы» та или иная центральная газета публиковала с саркастическим комментарием заметку о том, что такой-то Том Смит из Калифорнии выпивает больше всех пива, а Джек Морган из Техаса дальше всех плюнул. Ну и так далее.

И почти точно такое отношение было у многих, особенно у руководителей советской легкой атлетики к начинавшим поступать из-за рубежа фактам о том, что там происходят состязания по бегу на 100 км, в 12-часовом, в суточном беге, двухсуточном. Что люди бегут по пустыням, по горам, вокруг континентов - и попадают в ту же книгу Гиннеса. «Это не для советских людей. У нас есть классические дистанции, у нас есть кросс «Правды», у нас есть, наконец, комплекс ГТО - занимайтесь на здоровье и бейте рекорды» - таков был главный аргумент отказов на письма энтузиастов, перешагнувших границу марафонского бега и мечтавших сразиться с зарубежными рекордсменами на дистанциях подлиннее.



Президент ИАЮ Малькольм Кемпбелл (справа) и председатель комитета по сверхмарафону ВФЛА Владимир Волков

Но вот прошли эти десять лет - и в списках лучших бегунов мира в беге на 100 км — шесть фамилий российских спортсменов, а лидер списка - Константин Санталов - двукратный чемпион мира и обладатель высшего мирового достижения на «сотке». А на чемпионат России, который прошел в подмосковном Калининграде, приехал человек, дважды попавший в книгу Гиннеса за рекорды в сверхдлинном беге англичанин Малькольм Кемпбелл. Президент ИАЮ - международной ассоциации сверхмарафона, автор и издатель международного информационного вестника по сверхмарафонскому бегу.

Вот такие метамарфозы произошли с бегом и со страной за последние годы. Об этом и состоялся разговор корреспондента журнала с именитым англичанином, который приехал весной в Россию по приглашению президента ВФЛА Валентина Балахничева.

- Мистер Кемпбелл, вы - патриарх сверхмарафонского бега. Каковы, на ваш взгляд, темпы роста популярности этих дистанций в мире, растет ли число их почитателей?

- Никаких сомнений в том, что число их растет, у меня нет. Стоит побывать, например, на соревнованиях по бегу на 89 км в ЮАР, где на старт выходит до 14

тысяч бегунов, или во Франции, где на соревнованиях по бегу на 100 км, проводящихся регулярно, выходят на старт до 3 тысяч человек.

Об этом же говорит и массовый прорыв на мировой уровень спортсменов России. Вы сами видите, что они «творят» с таблицами высших достижений, с медалями и призовыми фондами на крупнейших европейских соревнованиях, со статистическими списками сильнейших. Вот уж, воистину, Европа взрогнула: «Русские идут». Они и пришли.

Могут ли я назвать какие-то конкретные цифры? Я точно знаю, что веду переписку с организациями, ассоциациями, группами любителей сверхмарафона из 70 стран. И косвенные сведения дают мне основания предположить, что нас в мире около 60 тысяч человек.

- Давайте еще немного задержимся на теме «россияне и сверхмарафон». Чем, на ваш взгляд, объясняется феномен, о котором вы только что сказали.

- Мне кажется, хорошими волевыми качествами российских бегунов. Затем, очевидно, сильной конкуренцией, плотностью внутрироссийских результатов, что предполагает отбор сильнейших среди сильных. Ну и не в последнюю очередь сильной мотивацией, как говорят психологи. Мы ведь знаем, что финансовая ситуация в России сложна, а здесь, в сверхмарафоне, есть возможность обеспечить с помощью своих физических качеств высокий жизненный уровень себе и своей семье. И вообще, русские ребята, бегуны из России - отличные парни. Да и девушки тоже. Я просто влюблен в вашего лидера Константина Санталова. Он еще многого добьется.

- Мистер Кемпбелл, коль растет столь быстро популярность бега на 100 км, то не пора ли попробовать ему пробиться в число олимпийских дисциплин?

- На мой взгляд - давно пора. Но, к сожалению, моей убежденности недостаточно. Я был весной в Атланте и попытался уговорить организаторов Игр 1996 года ввести в программу дистанцию 100 км хотя бы в качестве показательного вида. Но получил вежливый отказ. Аргументы? Марафон важнее.

Но попыток мы не оставляем. Недавно я был в Афинах, где будут проведены состязания в честь 100-летия олимпийских игр. И договорился о проведении «сотки». Причем старт и финиш будут на знаменитом Мраморном стадионе. Так что все мы, поклонники этой дистанции, не должны терять оптимизма. Справедливость восторжествует.

- ИАЮ прежде всего развивает и уделяет внимание бегу на 100 км. Но в мире все популярнее становится суточный бег. Каковы его перспективы?

- «Раскручивать» вид достаточно сложно. На «сотку» ушло несколько лет. Но проще будет и с «сутками». Но тенденция роста популярности есть и, стало быть, «суткам» уготована судьба «сотки». Осо-

бенно активны в этом виде французы. Здесь такие состязания проводятся если не еженедельно, то два раза в месяц точно.

- Расскажите немножко об ИАЮ. Она ведь не входит в ИААФ?

- Нет, в ИААФ мы официально не входим, но находимся под ее патронажем. Хотя я знаю, во многих национальных федерациях организации и ассоциации, занимающиеся развитием сверхдлинного бега, входят в них официально. Как, например, в Австралии. Да и в России комитет по сверхмарафону входит, насколько я знаю, в национальную федерацию на тех же основаниях, что и остальные. Об этом я знаю также и со слов вашего президента Валентина Балахничева, с которым я встречался и который удивил меня пониманием наших проблем и очень радужным отношением к сверхдлинным дистанциям и к российским сверхмарафонцам.

К сожалению, пока такого взаимопонимания в ИААФ у нас нет. Нам кое-что перепадает от комитета по марафону. Но есть обещание в будущем помогать основательнее. И здесь как нельзя кстати будут новые рекорды, новые результаты, которые прибавят популярности сверхмарафону, поднимут его престиж.

ИАЮ проводит свои чемпионаты Европы и мира по бегу на 100 км, а также межконтинентальный кубок, включающий более десятка стартов со своим рейтингом и зачетом, выпускает свой информационный журнал, мы ведем всю мировую статистику.

- Как раз сейчас уместно спросить вас вот о чем. В прошлом году Константин Санталов пробежал 100 км на майских соревнованиях в московском парке Кусково за 6:15. Но этот результат не был зачтен как рекорд мира.

- ИАЮ - ассоциация любительская, соревнования проходят на различных трассах, у нас не фиксируются мировые рекорды, а лишь высшие мировые достижения. По нашим правилам дистанция должна быть проверена и проквалифицирована нашими представителями, а этого в Кусково сделано не было. Но тот результат в наши статистические сборники попал, правда, со сноской «неофициальный».

- А нынешний результат? (Речь шла о победе все того же Санталова на чемпионате России в Калининграде с результатом 6:16.21, официально превышающем результат бельгийца Жана Поля Прата, тогдашнего обладателя мирового достижения - 6:16.41).

- Здесь я лично принял трассу и недогадываю не будет. Я искренне поздравляю Санталова с таким результатом и радуюсь за зрителей, увидевших столь редкий по скорости и красоте бег. Ведь у мужчин 6 человек пробежали быстрее 7 часов, что у нас считается гроссмейстерским временем. А у девушек Ира Петрова установила новое высшее достижение России - 7:22.55.

Кстати, меня поразила атмосфера этого состязания. Это был праздник бега. Они были организованы не совсем привычно - по кругу в 2,5 км, что, как мне показалось вначале, должно утомлять бегунов и «красть» у них скорость на частых поворотах. Но я ошибся.

- В связи с такой оценкой организации соревнований следующий вопрос. А не созрела ли Россия для того, чтобы принять какой-либо крупный международный турнир, например чемпионат Европы?

- Успехи ваших бегунов и очевидное умение организовать такие состязания говорят в пользу вашего предложения. Этот вопрос возникал и в нашем разговоре с господином Балахничевым. При чем речь шла о конкретных вещах, в частности о чемпионате Европы по бегу на 100 км 1996 года. Здесь есть определенные трудности. И причем прежде всего финансовые. Страна-организатор несет большие расходы, она по правилам должна оплатить приезд и проживание командам-участникам, привлечь определенное количество судей, выполнить определенные требования ИАЮ. Это не просто. И мы об этом в ближайшем будущем проведем с вашим руководством специальные переговоры.

- Спасибо, господин Кемпбелл, за интервью. И в заключение последний вопрос. Каковы у обладателя рекордов из книги Гиннеса и президента международной ассоциации сверхмарафона отношения с бегом сейчас?

- Самые близкие. Я бегаю регулярно и помногу, выступаю в марафонах. Возможно, выйду еще на старт «сотки» Хотя мне уже за 60 лет.

*Беседу вел
Алексей ШЕДЧЕНКО*

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БЕГУ НА ОСТАННИНСКУЮ ТЕЛЕБАНКИЮ «СЕДЬМОЕ НЕБО»

МОСКВА (4.06)

Высота 337 м, 1706 ступенек

Мужчины: А.Постников (М) 10.40,5; С.Баладинский (М) 10.56,3; В.Варава (М) 11.08,1; Р.Варламов (М.о.) 11.10,2; А.Митрофанов (М) 11.17,1; М.Денисов (М) 11.19,2; М.Балашов (М) 11.29,3; С.Былинкин (М) 11.34,2; ... 18. А.Письменный (М) 12.12,7; 29. И.Лото ев (М) 12.44,5.

Женщины: Л.Романова (М.о.) 12.58,3; С.Касаткина (М.о.) 13.21,8; Н.Евдокимова (М.о.) 13.54,9; Е.Коростелева (М) 14.14,2; М.Стаханова (М.о.) 14.18,9; Т.Дмитриева (М) 14.29,8; Н.Тарасова (М) 15.57,9; М.Лобачева (М.о.) 16.27,9; К.Клоу (США) 17.48,2.

ФРЭНК ШОРТЕР: «ВАЖЕН НЕ РЕЗУЛЬТАТ»

Фрэнк Шортер, олимпийский чемпион Мюнхена и серебряный призер Монреала по марафону, завоевал серебряную медаль в беге на 10 000 м в возрастной категории 45-49 лет на чемпионате мира среди ветеранов в японском городе Миязаки осенью прошлого года. И это было первое появление именитого марафонца за последние годы.

- Я мало бегал после 41-летнего рубежа, потому что у меня появились проблемы с ногами, и я не мог по-настоящему тренироваться, - сказал Шортер. - Поэтому я стал ездить на велосипеде и выступать в комбинированных соревнованиях. Но в этом году избавился от некоторых своих травм и смог бегать и тренироваться на дорожке. Старт в Миязаки стал для меня первым за семь лет соревнованием на дорожке, моим возвращением в большой бег. В прошлом я не так чувствовал разницу между бегом по дорожке и по шоссе. Сейчас же мне больше нравится дорожка, здесь веселее бежать, потому что на каждом кругу ты знаешь, где ты.

Меня часто спрашивают, что позволяет мне и в эти годы любить бег. Я всегда наслаждался тренировкой, может, пожалуй, не меньше, чем соревнованиями. И, может быть, это отличает меня от других спортсменов. Многим ветеранам больше нравится соревноваться, что же касается меня, то выступаю я или нет, я всегда люблю тренироваться, люблю бег как таковой. Именно в нем я чувствую себя наиболее раскрепощенным и наиболее сильным. Я могу думать во время бега о чем хочу, могу быть сильным настолько, насколько хочу. И мое тело просто чувствует себя наилучшим образом только тогда, когда я бегу, а не когда я, например, сижу или лежу.

Продолжать любить бег мне позволяют те личные цели, которые я устанавливаю для себя. И не имеет значения, когда я добьюсь этого. Например, в Миязаки моей целью было пробежать 10 километров за 31 минуту, и я не смог сделать этого. И цель остается, она продолжает меня стимулировать. Возможно, мне придется некоторым образом изменить свою тренировку.

Травмы, преследовавшие меня в последнее время, приучили меня ценить усилие больше, чем просто результат. Пробежать в возрасте 45 лет в жаркую погоду 10 000 м за 32:45 было также тяжело, как пробежать быстрее 28 минут в 25 лет. Вопрос в том, чтобы научиться ценить усилие и быть удовлетворенным им.

**ОТКРЫТЫЙ
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
ПО ХОДЬБЕ****Ярославль (21-22.05)**

Юноши. Ходьба 5 км (21):
С.Михеев (СПб, П) 21.21,22;
Е.Яковлев (Мгн, ЮР) 21.22,76;
А.Миронов (Пнз, П) 21.37,39;
В.Свысь (Чл, Р) 22.02,54;
А.Кольва (Пнз,) 21.12,09;
А.Тюленев (Пнз,) 22.30,56;
А.Левичев (Пнз, П) 22.48,20;
К.Корох (Чл, ЮР) 23.26,08;
В.Козлов (Пнз, П) 23.32,27;
Д.Карповский (СПб, ОНО)
24.20,85.

Юниоры. Ходьба 10 км (21):
Е.Шмалюк (СПб, ОНО) 41.47,06;
О.Ишуткин (Срн, П) 41.58,31;
О.Иванов (Мгн, ЮР) 43.20,35;
В.Кукушкин (Мгн, П) 44.46,31;
А.Надежин (Ивн, П) 45.19,49;
М.Аймурзин (М.о., П) 46.12,22;
А.Корнилин (Н-Н, НО) 46.17,16;
А.Кукушкин (Мгн) 47.40,36;
С.Хрипунов (Мгн, ЮР) 48.18,13;
А.Ткачук (Тм) 48.26,65.

Мужчины. Ходьба 20 км (22):
В.Андреев (Чбк, П) 1:21.53;
В.Борисов (Каз) 1:22.06;
Р.Шафиков (Чл, Д) 1:22.14;
В.Черепанов (Нс, Д) 1:22.26;
А.Воеводин (Пнз, П) 1:23.14;
С.Тюленев (Пнз, П) 1:23.35;
А.Григорьев (Чбк, П) 1:23.56;
П.Васильев (Н-Н, П) 1:24.08;
А.Макаров (Чл, Д) 1:24.39;
А.Першин (Смр, П) 1:25.13.

Девушки. Ходьба 3 км (21):
И.Станкина (Срн, П) 13.55,99;
О.Шишкина (Пнз, П) 14.17,22;
Л.Коварсун (Св.о., ЮР) 14.18,18;
О.Полякова (Пнз, ЮР) 14.27,80;
В.Роголева (Св.о.) 14.47,42;
Е.Тугушева (Пнз, П) 14.49,35;
Ю.Сивакова (М, О) 15.12,94;
Е.Березенцева (М.о., П) 15.34,55;
А.Самарина (СПб) 15.39,13;
А.Гурова (Тм) 16.16,37.

Юниорки. Ходьба 5 км (21):
И.Станкина (Срн, П) 21.32,99;
О.Панферова (Асб,) 22.14,52;
Т.Гудкова (Мгн, П) 22.23,86;
Е.Алексеева (СПб, ВС) 22.48,24;
М.Яловец (Чл, П) 23.27,43;
М.Назарова (Чбк, П) 23.37,47;
В.Васильева (Чбк, П) 23.49,99;
О.Объедкина (Пнз, П) 24.43,00.

Ходьба 10 км: Молодежь.
Н.Трофимова (Чбк, ТР) 44.18;
Е.Киселева (Ект, П) 46.15;
А.Галиуллина (Яр, ТР) 46.56;
С.Нифонтова (Чл, П) 47.22;
О.Пастухова (Нвк, П) 47.38;
С.Толстая (Каз) 50.13; Н.Умнова
(М.о., Р) 52.34; Е.Никулина (Нс,
П) 53.07;

Женщины. (22): Е.Аршинцева
(Срн, П) 43.01; Т.Коваленко (Ярс,
ВС) 43.09; Ю.Одзильева (Пнз, П)
43.18; О.Иванова (Чбк, П) 43.49;
Е.Сайко (Чл, Д) 43.54; Н.Ряшкина
(Влгд, П) 45.39; М.Сазонова (Каз)
45.51; В.Кожомина (Нс, Д) 46.27;
Е.Панфилова (СПб, ВС) 46.38;
Л.Матвеева (СПб, П) 46.54.

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
МАТЧ ПО ХОДЬБЕ 11
СТРАН****Ливорно (12.06)**

Мужчины. Ходьба 10 км:
Е.ШМАЛЮК 41.43; О.ИШУТКИН
41.52; А.Эрм (Герм) 42.05;
Э.Калина (Слвк) 42.33; П.Барто
(Слвк) 42.33; С.Катаниа (Ит)
42.52; Н.ИВАНОВ 42.59; М.Кар-
раседо (Исп) 43.03; А.Камбиль
(Исп) 43.05; Л.Чиваллеро (Ит)
43.12.

Командный зачет: Россия 102
очка; Словакия 89; Италия-А 84;
Испания 79; Германия 78; Венгрия
53; Италия-Б 48; Франция 44;
Великобритания 31; Австралия
23; Швеция 8.

Ходьба 20 км: В.Массана (Исп)
1:20.54; Т.Тутэн (Фр) 1:21.20;
Д.Перричелли (Ит) 1:21.42;
М.Дидони (Ит) 1:21.44;
Ш.Урбаник (Венг) 1:21.55;
Д.Плаза (Исп) 1:22.00; Р.Или
(Герм) 1:22.18; Ж.Корр (Фр)
1:22.24; Ф.Васкес (Исп) 1:22.33;
С.Йоханссон (Шв) 1:22.37;
Р.Вайгель (Герм) 1:23.11;
Н.Ахерн (Авсл) 1:23.18;
Д.Ланглау (Фр) 1:23.19;
И.МАРКОВ 1:24.07; Р.Валичек
(Слвк) 1:24.29; В.АНДРЕЕВ
1:24.36; ... 19. Р.ШАФИКОВ
1:25.58. **Командный зачет:**
Испания 96; Франция 88; Италия-
А 74; Германия - 70; Россия 63;
Словакия 54; Венгрия 53;
Великобритания 43; Швеция 42;
Италия-Б 38; Австралия 31.

Ходьба 35 км: Х.Гарсиа (Исп)
2:31.06; В.СПИЦЫН 2:32.01;
Р.Пиллер (Фр) 2:32.04; А.Ди
Медза (Ит) 2:33.03; С.Малик
(Слвк) 2:33.04; Д.Де Газтано (Ит)
2:33.28; А.Лемерсьер (Фр)
2:34.44; П.Тихи (Слвк) 2:35.37;
Б.Лабрадор (Исп) 2:35.50;
М.Родригес (Исп) 2:36.24;
Д.Дудаш (Венг) 2:36.33; П.Быанки
(Ит) 2:36.36; А.ПЛОТНИКОВ
2:37.55; Э.Чукор (Венг) 2:38.13;
П.Блажек (Слвк) 2:38.29;
А.Марин (Исп) 2:39.21; ... 19.
А.ПЕРЛОВ 2:41.28.

Командный зачет: Италия-А 89;
Испания 86; Словакия 83;
Франция 80; Россия 70; Венгрия

61; Италия-Б 46; Германия 42;
Австралия 32; Мексика 27;
Великобритания 22; Швеция 9.

Женщины. Ходьба 5 км:
И.СТАНКИНА 21.30; Н.ТРОФИ-
МОВА 21.33; Т.ГУДКОВА 21.53;
М.Васко (Исп) 22.00; М.Пешти
(Венг) 22.05; О.ПАНФЕРОВА
22.09; Я.Вайдеманн (Герм) 22.24;
Д.Пинкерт (Герм) 22.29;
И.Андерс (Герм) 22.43; Э.Перес
(Исп) 22.48; М.Зеегер (Герм)
23.28; Д.Францен (Шв) 23.35;
Д.Фриденбергер (Герм) 23.40.

Командный зачет: Россия 106;
Германия 89; Испания 84; Венгрия
71; Словакия 65; Италия-А 56;
Франция 52; Швеция 27;
Австралия 26; Великобритания
13.

Ходьба 10 км: А.Сидоти (Ит)
41.46; Э.Перроне (Ит) 42.15;
Л.РАМАЗАНОВА 42.31; А.Гум-
мельт (Герм) 42.36; Ю.ОДЗИЛЯ-
ЕВА 42.40; Т.КОВАЛЕНКО 42.50;
М.Урбаник (Венг) 42.53; К.Пелли-
но (Ит) 42.55; Е.АРШИНЦЕВА
43.07; К.Саксби (Авсл) 43.09;
К.Бойде (Герм) 43.41; Р.Джор-
дано (Ит) 44.20; Э.Гранадос (Исп)
44.35; С.Турст (Герм) 44.44;
М.Хафнер (Ит) 44.51; И.Ильеш
(Венг) 44.53. **Командный зачет:**
Италия-А 101 очко (очки трех
участников, 1 место - 37 (хозяйева
участвовали две команды), 2 - 35,
остальные места - уменьшение
на 1 очко); Россия 97; Германия
- 85; Венгрия 75; Испания 60;
Италия-Б 60; Австралия 56;
Великобритания 44; рандия 42;
Словакия 25; Швеция 15.

Суммарный зачет: Женщины:
Россия 203; Германия 174;
Италия-А 157; Венгрия 146;
Испания 144; Франция 94;
Словакия 90; Австралия 82;
Италия-Б 60; Великобритания 57;
Швеция 35. **Мужчины:** Испания
261; Италия-А 247; Россия 242;
Словакия 226; Франция 212
Германия 190; Венгрия 167;
Италия-Б 132; Великобритания
96; Австралия 86; Швеция 59;
Мексика 27. **Общий:** Россия 445;
Испания 405; Италия-А 404;
Германия 364; Словакия 316;
Венгрия 313; Франция 306;
Италия-Б 192; Австралия 168;
Великобритания 153; веция 101;
Мексика 27.

МАРАФОНЫ

Белград (24.04) Мужчины.
В.Буханов (Укр) 2:12.27;
А.КУЗНЕЦОВ 2:12.56; А.Нимезек
(Пол) 2:13.29; С.Матафи (Зимб)
2:13.48; И.Браславский (Укр)

2:14.09; Т.Козловски (Пол)
2:14.14. 10. А.КОРЕПАНОВ
2:15.24. 18. Л.Наседкин (Укр)
2:16.20. 19. В.Миронов (Укр)
2:16.53. 23. А.МАНИН 2:17.32.
25. И.ЛЕВТЕЕВ 2:17.47. 27.
Н.Шепелев (Молд) 2:19.23.
Женщины. К.Помаку (Рум)
2:33.09; К.Бурка (Рум) 2:35.10;
Г.Горанова (Болг) 2:35.11; А.Нану
(Рум) 2:36.08; И.Ягодина (Укр)
2:36.44; М.ВИЛЕСОВА 2:36.51.
Е.ТОЛСТОГУЗОВА 2:37.06. 8.
П.Григоренко (Бел) 2:37.56.
Н.Коврижинна (Укр) 2:40.36.
Е.ПОПОВА 2:40.59. В.ЛУНЕ-
ГОВА 2:41.42. Г.Байжиданова (Каз)
2:43.19. С.Ткач (Молд) 2:44.44.
Е.СИПАТОВА 2:47.16.

Кливленд (15.05) Мужчины.
Д.Янички (США) 2:15.04; Д.Кагве
(Кен) 2:16.04; Д.Джекобс (США)
2:16.29; Женщины. Л.Клочко
(Укр) 2:36.13; Э.Сабо (Венг)
2:38.16; И.Богачева (Кирг)
2:38.30.

Мюнхен (15.05) Мужчины.
Г.Шаханга (Танз) 2:17.27;
Ф.Молиари (Ит) 2:21.48.
Женщины. С.КАСАТКИНА
2:53.45; С.Мухоморова (Бел)
2:58.35; М.Бак (Герм) 2:58.41.

Торонто (15.05) Мужчины.
П.Маер (Кан) 2:16.07; П.Фонсека
(Кан) 2:17.16; С.Тэйлор (США)
2:17.37; И.ИЗЮМОВ 2:20.56;
Женщины. К.Руйяр (Кан)
2:32.49; Д.Бартошек (Пол) 2:33.56;
А.НАУМОВА 2:37.08.

Энсхеде (5.06) Мужчины.
П.Поблоцки (Пол) 2:13.01;
М.Гогебер (Белг) 2:13.47;
Вербеек (Белг) 2:14.18; Неема
(Нид) 2:14.54; С.Розум (Укр)
2:15.13; Маат (Нид) 2:15.22.
А.КУЗНЕЦОВ 2:16.18. 9.
Г.АБДУЛЛИН 2:16.36. 10.
А.КУФТЫРЕВ 2:16.41. 14. Р.ША-
ГИЕВ 2:18.59. 15. В.ПЛЫКИН
2:19.08. 16. В.НОВОСЕЛОВ
2:19.10. 23. В.Мозговой (Бел)
2:24.13. **Женщины.** Ф.Фьяккони
(Ит) 2:37.43; Л.БЕЛЯЕВА 2:39.20;
М.Хомберген (Нид) 2:42.08;
А.Фаршак (Венг) 2:43.13;
Е.Платшинина (Укр) 2:49.27;
Н.БАЛЯКИНА 2:50.12.

Стокгольм (5.06) Мужчины.
Т.Бекеле (Эф) 2:14.06; А.Салкаи
(Шв) 2:16.02; Д.Мниампанда
(Танз) 2:16.11; И.Браславский
(Укр) 2:16.58; Женщины.
И.Склярченко (Укр) 2:40.34;
М.Хамрин (Шв) 2:46.58; М.Углем
(Норв) 2:52.44.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ. ИЮЛЬ

- 1 30 лет назад Терье ПЕДЕРСЕН (Норв) в Осло установил мировой рекорд в метании копья - 87,12.
- 2 10 лет назад Фернанду МАМЕДЕ (Порт) в Стокгольме установил мировой рекорд в беге на 10 000 м - 27.13,81.
- 3 10 лет назад Юрий СЕДЫХ в Корке установил мировой рекорд в метании молота - 86,34.
- 4 20 лет назад Райнхард ТАЙМЕР (Гер) в Лейпциге установил мировой рекорд в метании молота - 76,60.
30 лет назад Татьяна ЩЕЛКАНОВА в Москве установила мировой рекорд в прыжке в длину - 6,70.
- 6 70 лет назад Вильям РИТОЛА (Фин) в Париже установил мировой рекорд в беге на 10 000 м - 30.32,2.
20 лет назад Людмила БРАГИНА в Дархэме установила мировой рекорд в беге на 3000 м - 8.52,8.
50 лет со дня рождения Гунхильд ХОФФМАЙСТЕР (Гер), чемпионки Европы-74 и серебряного призера Игр-72 в беге на 1500 м.
- 7 50 лет назад Гундер ХЭГГ (Швеция) в Гетеборге установил мировой рекорд в беге на 1500 м - 3.43,0.
70 лет назад Роберт ЛЕ ЖЕНДЕР (США) в Париже установил мировой рекорд в прыжке в длину - 7,76.
- 8 60 лет назад Ханс-Хайнрих ЗИВЕРТ (Гер) в Гамбурге установил мировой рекорд в десятиборье - 8790,46 очка.
- 11 70 лет назад Гарольд ОСБОРН (США) в Париже стал олимпийским чемпионом и рекордсменом мира в десятиборье - 7710,775 очка.
- 12 70 лет назад Энтони УИНТЕР (Австралия) в Париже стал олимпийским чемпионом в тройном прыжке и установил мировой рекорд - 15,52.
- 13 10 лет назад Сергей БУБКА в Лондоне установил мировой рекорд в прыжке с шестом - 5,90.
20 лет назад Кристина КАСПЕРЧАК (Пол) в Аугсбурге установила первый официальный мировой рекорд в беге на 400 м с/б - 56,51.
- 14 70 лет назад Виолетта МОРРИС (Фр) в Париже установила первый официальный мировой рекорд в толкании ядра - 10,5.
- 15 60 лет назад Гизела МАУЭРМАЙЕР (Гер) в Варшаве установила мировой рекорд в толкании ядра 14,38.
- 18 50 лет со дня рождения Дэвида ХЕМЕРИ (Вбр), олимпийского чемпиона 1968 г. и мирового рекордсмена в беге на 400 м с/б.
- 19 45 лет со дня рождения Марчелло ФЬЯСКОНАРО (Италия), рекордсмена мира в беге на 800 м.
- 20 10 лет назад Уве ХОН (Гер) в Берлине установил «вечный» мировой рекорд в метании копья старого образца -

104,80! А Людмила АНДОНОВА (Бол) прыгнула в высоту на 2,07 - мировой рекорд.

21 10 лет назад Марита КОХ (Гер) в Потсдаме установила мировой рекорд в беге на 200 м - 21,71.

25 30 лет назад Фред ХАНЗЕН (США) в Лос-Анджелесе установил мировой рекорд в прыжке с шестом - 5,28, а Даллас Лонг (США) толкнул ядро на 20,68.

26 50 лет со дня рождения Анны ХМЕЛКОВОЙ (Чех), чемпионки Европы 1966 г. в беге на 400 м.

60 лет назад Перси БИРД (США) в Стокгольме установил мировой рекорд в беге на 110 м с/б - 14,3 и там же Гленн ХАРДИН (США) установил рекорд на дистанции 400 м с/б - 50,6.



10 июля 70 лет со дня рождения Владимира СУХАРЕВА, лучшего советского спринтера 50-х годов, заслуженного мастера спорта, серебряного призера Олимпийских игр 1952 и 1956 гг. в эстафете 4x100 м.

31 июля 90 лет назад Джон ФЛАНАГАН (США) в Нью-Йорке установил мировой рекорд в метании молота - 52,73.



ПЕРВЫЙ СПРИНТЕР РОССИИ

К 80-ЛЕТИЮ II РОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ

Никогда прежде трибуны рижского ипподрома не были так переполнены, как в июльские дни 1914 года, во время открытия II Российской олимпиады (см. «Легкая атлетика» №9, 1991 г.). В первый же день состоялись предварительные забеги на 100 м, где собрались лучшие российские спринтеры: В.Архипов, Б.Котов, В.Александров (Москва), А.Шпигель, Г.Гантварг (оба Петербург), Н.Орлов, К.Вешке (Киев), В.Лебедев (Рига). Выстрел и Архипов сразу вырывается вперед. Он финиширует намного впереди соперников. На секундомерах фантастический результат - 10,8! Это новый всероссийский рекорд.

Василий Архипов победил и в финале - 11,0, затем с новым рекордом России победил на 200-метровой дистанции - 22,4 и вдобавок выиграл и бег на 400 м - 51,4.

...Василий Пименович Архипов родился в Москве в 1892 г. в рабочей семье. Рано потеряв отца, он с 14 лет начал работать. А в спорте впервые его имя появилось на футбольном горизонте. Футбольная команда московского кружка любителей спорта с приходом молодого форварда становилась с каждой игрой все более агрессивной и результативной. Одаренный от природы быстрым бегом, он всегда возглавлял нападение и в решающий момент вырывает команду.

В 1910 г., вняв советам друзей, он оставляет футбол и переходит на беговую дорожку. Результаты не заставили себя долго ждать: в 1913 г. Архипов становится чемпионом Москвы в беге на 100 и 400 м.

«Смешно сказать, - вспоминала об этих событиях Елена Григорьевна Архипова, жена спортсмена, одна из первых велосипедисток России, - но чтобы участвовать в крупных состязаниях в Киеве и Риге, ему приходилось «хоронить» то бабушку, то тетку, так как в ту пору «на пустяки» с работы не отпускали!

Удачно выступил Архипов и на Первой Всероссийской олимпиаде в Киеве. В полуфинале стометровки он показал лучшее время - 11,2, а финальный забег выиграл с результатом 11,4. В забеге на 200 м Архипов победил, повторив всероссийский рекорд - 24,8, в полуфинале улучшил его на 0,5, а в финале выиграл с новым рекордом России - 23,6. А потом...

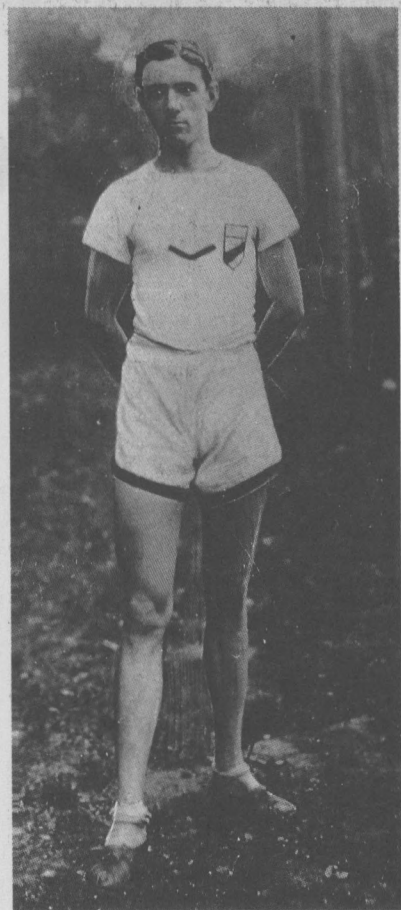
В последний день олимпиады впервые в России был проведен марафонский бег. Новизна соревнования и длина дистанции - 40 км 200 м - сделали его предметом особого внимания зрителей.

«Я оказался среди марафонцев неожиданно для себя, - вспоминал впоследствии эти соревнования Василий Пименович Архипов. - По каким-то причинам москвичи Харьков и Никольский, сильнейшие русские стайеры того времени, не приехали на олимпиаду. А я в том году выиграл 30- и 60-верстные лыжные гонки. Не желая оставаться без участника в марафонском беге и, по-видимому, искренне веря в то, что лыжнику-стайеру пробежать 40 км ничего не стоит, руководители нашей команды заставили меня выступать. Их не смущало и то, что кроме участия в спринтерских забегах, я еще стартовал и в многоборье. Честно говоря, у меня не было и плана бега. Со старта бег в быстром темпе повел киевлянин Алексеенко, и скоро мы потеряли его из вида. Алексеенко не сбавлял темпа до того момента, пока вдруг не сел на землю, потеряв способность двигаться. Повел бег я и вскоре тоже сидел на обочине шоссе - судорога свела ноги. Все же я нашел в себе силы и начал бег снова. Увы! Первым на стадион вбежал и закончил дистанцию за 3:03 Максимов, вторым был Щикунов и только пятым прибежал я...».

Архипов — удивительно талантливый спортсмен. Его результат на стометровке - 10,8 - равнялся достижениям победителей Олимпийских игр 1912 и 1920 гг. американцев Ральфа Крейга и Чарльза Пэддока. Даже через 14 лет на Амстердамской олимпиаде такое время сумел показать только победитель - канадец П.Уильямс. Долгое время никому из советских бегунов было не под силу превзойти результаты Василия Архипова. Альфред Бирзин, Иван Потанин, Марк Подгаецкий приближались к границе 11 с, но заветную черту преодолеть никому не удавалось. И только в 1928 г. на Всесоюзной спартакиаде Тимофею Корниенко удалось повторить результат Архипова, а еще через год улучшить его на 0,1.

...Олимпиада в Риге закончилась в обстановке, когда над миром нависли черные тучи войны. Вскоре и Россия была втянута в нее Архипова забирают на фронт.

После революции Архипов в составе бригады, посланной по заданию В.Ленина, уезжает в Среднюю Азию, где налаживает производство хлопка и снабжение им текстильных фабрик. Угрозы басмачей расправиться с Архиповым не пугают его, но черная оспа едва не лишает жизни отважного спортсмена. Вылечившись, он возвращается в Москву и поступает учиться в Институт восточных язы-



ков, который оканчивает в 1920 г.

В 1920 г. в Москве состоялась так называемая Преодолимолимпиада, которую принято считать первым чемпионатом СССР. Выступая на ней, 28-летний Василий Архипов в последний раз становится победителем на дистанции 400 м и навсегда сходит с беговой дорожки.

Но он не прощается со спортом: работает во Всеобщем инструктором, а затем становится преподавателем Военной школы физподготовки комсостава Красной Армии.

В 1923 году он оставляет спортивную деятельность и поступает на работу в Госбанк СССР. Во время Великой Отечественной войны Василий Пименович Архипов в составе бойцов народного ополчения защищал Москву. Он был награжден орденом Трудового Красного Знамени, медалями «За оборону Москвы», «За победу над Японией» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне». Все эти награды хранятся теперь в Музее физической культуры и спорта в Москве.

После войны Архипов до 1954 г. продолжал работать в Госбанке. А умер он в августе 1958 г. уже будучи пенсионером в возрасте 66 лет.

Коломна
Виктор МЕЛЬНИКОВ

ГОД 1937-Й: ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ РЕКОРД

14 февраля в Париже в парке Ля Курнев был проведен кросс на призы газеты «Юманите», где во второй раз выступила команда СССР. Братья Знаменские лидировали всю дистанцию, заняв первое и второе места, а М.Иванькович в упорной борьбе с французскими бегунами пришел третьим. В командном первенстве победила команда СССР, опередив бегунов Испании и Франции. Впервые в кроссе участвовали и наши спортсменки: А.Зайцева, Н.Соболева и Е.Васильева заняли все призовые места.

Неожиданным для спортивной общественности Москвы было решение об отмене эстафеты на приз газеты «Вечерняя Москва». В печати выступили с протестом видные спортсмены и в итоге эстафета была проведена 18 мая, но не по Бульварному кольцу, а в районе ЦПКО им.Горького... Победу одержала команда «Спартак», вторыми были бегуны ЦДКА, а динамовцы проиграли им 0,4...

6 июня в Москве прошел «День весенних эстафет», где эстафеты 10x1000 и 5x500 выиграли спартаковцы. Кроме того, в этот день П.Головкин повторил рекорд Корниенко на 100 м - 10,6, а Николай Озолин установил новый рекорд страны в прыжке с шестом - 4,23!

Ленинградцы провели свое весеннее первенство по очень обширной программе. В хорошей спортивной форме уже были В.Алексеев, метнувший копье на 63,99, Ал.Шехтель, пославший молот на отметку 49,65 и Д.Горяинов, толкнувший ядро на 14,14.

В июне москвичи и ленинградцы готовились к матчу между собой и проводили отборочные состязания. В Ленинграде Власенко улучшил рекорд на 3000 м с/п, пройдя дистанцию за 10.00:3; Э.Рохлин прыгнул в высоту на 190,1, а Р.Люлько - в длину на 6,91. В Москве же на отборочных соревнованиях, которые состоялись 17-18 июня произошли два исторических события. 50 тысяч зрителей, среди которых была и автор этой статьи, собрались у западного сектора стадиона «Динамо» и стали свидетелями двух рекордов. Сначала Николай Озолин легко преодолел планку на высоте 4,26, превысив европейский рекорд норвежца Хоффа на 1 см. А в секторе для прыжка в высоту отличился 23-летний Николай Ковтун. Прыгая стилем «хорайн», он со второй попытки взял высоту 1,95. Это было не только новым всесоюзным ре-

кордом, но и лучшим результатом сезона в Европе! Соревнование продолжалось на высоте 2,01. Первая попытка неудачна. И снова прыгает Ковтун. Короткий разбег (всего 9 метров) и Николай преодолевает планку!

Думал ли тогда Николай Ковтун, что его рекорды будут безжалостно перечеркнуты и изъяты из таблицы рекордов? Уже в опубликованной таблице рекордов СССР на 1 января 1938 г. вместо достижения Ковтуна стоял результат - 1,95 - Габриеля Атанелова, показанный им 30 июня 1937 г. в Тбилиси, уже после рекордного прыжка Николая Ковтуна. С этого результата началась новая регистрация рекордов в этом виде. Только в 1955 г. ленинградцу Юрию Степанову удалось превысить рекорд Николая, он взял 2,02. И лишь спустя десятилетие, после реабилитации Ковтуна, его имя вновь было внесено в таблицу роста рекордов в прыжках в высоту...

Матч Москва-Ленинград начался 2 июня в Ленинграде. Петр Степанов установил новый рекорд в беге на 3000 м с/п - 9.47,8. Николай Ковтун прыгнул на 1,90 и тройным на 14,24. Галина Турова на 0,3 улучшила рекорд на 80 м с/б - 12,2 и лучший результат сезона показала Елена Карпович в прыжке в длину - 5,53.

Трижды в сезоне 1937 г. устанавливала рекорды СССР Нина Думбадзе — будущая мировая рекордсменка и чемпионка Европы



С 27 июля в Харькове проходило личное первенство Украины. Рекорды республики установили: В.Пижурин - 100 м - 12,5; 200 м - 25,8 и в прыжке в длину - 5,42; Л.Игнатенко - 80 м с/б - 12,2; Л.Граужис - 500 м - 1.20,5; харьковчанин М.Воликов - 200 м - 22,5; Романцев - 3000 м с/п - 10.28,8.

27 июля сборная команда СССР выехала в Антверпен на III международную рабочую Олимпиаду. В соревнованиях по легкой атлетике приняли участие атлеты из Финляндии, Норвегии, Франции, Англии, Дании, Голландии, Швейцарии, Чехословакии, Испании и Палестины. Лучшим результатом Олимпиады стал прыжок Н.Озолина на 4,20. Хорошо выступили Зоя Синицкая (диск 41,46) и Елена Карпович (длина - 5,43, высота - 1,50). Мария Шаманова показала лучшее время на 100 м - 12,8, а бег на 5000 м выиграл С.Знаменский.

По окончании Олимпиады наша команда провела выступление в Париже на стадионе «Коломб». Результаты там были выше, чем в Антверпене: П.Головкин - 100 м - 10,8; Р.Люлько - 200 м - 22,2 и 400 м - 50,4; С.Знаменский - 5000 м - 15.13,6; Н.Озолин - шест - 4,10; С.Ляхов - диск - 45,80; М.Шаманова - 100 м - 12,6; Е.Карпович - длина - 5,56; З.Синицкая - диск - 41,18.

И, наконец, 20 августа в Москве начался розыгрыш личного первенства СССР. Ниже мы даем результаты призеров, в которых восстановлены достижения в беге на 1500 м Елизара Гвоздзера (С), занявшего первое место, и в беге на 110 м с/б Андрея Федотова (Д), занявшего третье место. Также исправлены сведения о И.Даниленко из Свердловска (а не из Харькова, как значится во всех справочниках). В состав эстафеты 4x400 м внесена фамилия В.Аверина, а в беге на 400 м с/б внесена фамилия Г.Циммерберга, пришедшим вторым. И, наконец, впервые дается состав команды Москвы в эстафете 4x1500 м, где бежал Е.Гвоздзер. Эти результаты были в свое время изъяты цензурой.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИЗЕРОВ XI ПЕРВЕНСТВА СССР

Мужчины. 100 м. А.Селиверстов (М) 11,1; М.Наумов (М) 11,2; В.Булыгин (М) 11,3. **200 м.** И.Анисимов (Х) 22,8; П.Абрамов (М) 22,9; В.Ромашенко (Г) 23,5. **400 м.** Р.Люлько (Л) 50,6; П.Абрамов 51,1; Ф.Долгов (М) 51,4. **800 м.** И.Соколов (М) 1.59,6; С.Савельев (Нсб) 1.59,8; А.Федоров (М) 2.00,5. **1500 м.** Е.Гвоздзер (М) 4.01,6; И.Соколов (М) 4.02,2; А.Пугачевский (М) 4.03,0. **5000 м.** С.Знаменский (М) 15.17,2; С.Пржевальский (ДВК) 15.20,8; Г.Ермолаев (М) 15.21,4. **10 000 м.** М.Иванькович (М) 32.11,4; Г.Ермолаев 32.42,8; Н.Вавилов (М) 33.15,0. **4x100 м.** Ленинград 43,5 (И.Козлов, Г.Меерович, М.Варламов, Р.Люлько); Москва 43,7; Ростов-на-Дону 45,1. **4x400 м.** Москва сб. 3.26,4 (В.Аверин, Ф.Долгов, В.Дергачев, П.Абрамов); Ростов-на-Дону 3.32,4. **4x1500 м.** Москва (В.Крайнюков, Е.Гвоздзер, И.Соколов, Г.Знаменский). **Марафон.** Н.Бабарыкин (М)

РЕКОРДЫ, УСТАНОВЛЕННЫЕ В 1937 г.

МУЖЧИНЫ

60 м	6,7	П.Головкин (М, ЦДКА)	12.05	Москва
800 м	1.55,2	А.Максимов (Стлд, Тр)	24.09	Киев
10 000 м	31.44,0	М.Иванькович (М, Лок)	14.09	Москва
	31.28,0	С.Знаменский (М, С)	28.09	Киев
15 000 м	51.23,8	Н.Копылов (М, ЦДКА)	6,07	Москва
	49.02,6	М.Иванькович (М, Лок)	16.09	Москва
20 000 м	1:06.29,6	М.Иванькович	16.09	Москва
Часовой бег	17.479,5	Н.Копылов	6.09	Москва
	18.157	М.Иванькович	16.09	Москва
110 м с/б	15,3	А.Канаки (К, КВО)	23.09	Киев
200 м с/б	26,2	Д.Ионов (Л, Мед)	.06	Ленинград
	25,5	Д.Ионов	8.11	Ереван
400 м с/б	56,4	В.Шелудяков (М, С)	28.07	Москва
	55,7	В.Шелудяков	23.08	Москва
	55,3	В.Шелудяков	24.09	Киев
3000 м с/ч	10.00,3	К.Власенко (Л, ГОЛИФК)	7.06	Ленинград
	9.59,6	П.Степанов (М, ЦДКА)	17.06	Москва
	9.24,8	П.Степанов	4.07	Ленинград
4x800 м	8.32,6	ГИФК (Х)		Харьков
4x1500 м	16.50,6	Спартак (М)	24.08	Москва
		(В.Крайнюков, И.Соколов, Е.Гвоздовер, Г.Знаменский)		
Ходьба 3 км	14.48,8	Б.Юнников (Св.Стр.Вост)07	Свердловск
Ходьба 10 км	52.42,8	Б.Юнников07	Свердловск
	52.36,6	Б.Юнников07	Свердловск
Ходьба 20 км (по шоссе)	1:51.31,0	Б.Юнников	22.08	Москва
Высота	1,95	Н.Ковтун (М, ЦДКА)	17.06	Москва
	2,01	Н.Ковтун	1.06	Москва
Шест	4,23	Н.Озолин (М, Д)	6.06	Москва
	4,26	Н.Озолин	17.06	Москва
Длина	7,30	И.Даниленко (Св, Д)	12,06	Свердловск
	7,37	М.Бундин (Г, Д)	23.09	Киев
Ядро	15,46	А.Канаки (К, КВО)	31.05	Киев
	15,50	А.Канаки	23.08	Москва
10-борье	6519	Г.Раевский (Х, Д)	8-9.08	Харьков
		(11,6-6,65-11,25-1,70-53,1-16,4-33,83-4,10-40,34-4.32,6)		
		А.Канаки (К, КВО)	24.08	Москва
		(11,6-6,36-15,50-1,70-54,9-16,2-43,89-3,45-41,15-5.21,0)		

ЖЕНЩИНЫ

400 м	59,0	Е.Васильева (М, Рек)	17.06	Москва
1500 м	4.45,2	Е.Васильева	13.09	Москва
2000 м	6.42,0	Е.Васильева	24.08	Москва
80 м с/б	12,2	Г.Турова (Л, Д)	2.07	Ленинград
Высота	1,56	Г.Ганекер (Б, Нефт)	13.09	Москва
Диск	40,96	З.Синицкая (Х, Д)	18.06	Харьков
	41,46	З.Синицкая	20.08	Харьков
	42,13	Н.Думбадзе (Од. Пищ.)	13.09	Москва
	43,13	З.Синицкая (Х, Д)	24.09	Киев
	44,51	Н.Думбадзе	24.09	Киев
	45,78	Н.Думбадзе (Тб, Д)	7.10	Ереван
Копье	41,94	А.Маслова (Л, Мед)	4.07	Ленинград
Троеборье	203	Э.Мицис (М, Д)	5.08	Москва
		(13,0-11,71-1,40)		
Пятиборье	335	Э.Мицис	24.08	Москва
		(13,3-38,46-5,09-38,32-2.32,4)		

2:48.26,2; Н.Голованов (М) 2:53.08,2; К.Ольшевский (М) 2:54.01,8. **110 м с/б.** И.Степанченко (М) 15,7; П.Топчий (Х) 15,8; А.Федотов (М) 15,9. **400 м с/б.** В.Шелудяков (М) 55,7; Г.Циммерберг (Л) 56,2; В.Елизаров (М) 59,4. **3000 м с/п.** П.Степанов (М) 9.55,4; В.Белецкий (Св) 10.07,4; Е.Миронов (Л) 10,14,2. **Ходьба 20 км.** Б.Юнников (Св) 1:51.31,0; Н.Калинин (М) 1:51,33,4; В.Третьяков (Св) 2:03.49,6. **Высота.** Э.Ролин (Л) 1,85; С.Афанасьев (Л) 1,80; Н.Осокин (Л) 1,80. **Шест.** Г.Раевский (Х) 4,00; В.Дьячков (М) 4,00; Н.Озолин (М) 4,00. **Длина.** Н.Гурьянов (М) 7,04; И.Даниленко (Св) 7,01; М.Бундин (Г) 6,92. **Тройной.** С.Афанасьев (Л) 13,96; А.Борисов (Таш) 13,92; Н.Арбузинов (М) 13,76. **Ядро.** А.Канаки (К) 15,10; Л.Митропольский (М) 14,40; Т.Репкин (Стлд) 13,80. **Диск.** С.Ляхов (Ашх) 44,19; А.Канаки и Л.Митропольский по 44,17. **Копье.** Л.Антильев (Г) 62,08; И.Сергеев (М) 59,07; В.Алексеев (Л) 58,76. **Молот.** Ал.Шехтель (Л) 49,52; Г.Атамонов (Х) и С.Ляхов (по 45,69). **Десятиборье.** А.Канаки 6595 (11,6-6,36-15,50-1,70-54,9-16,2-43,89-3,45-41,15-5.21,0); А.Демин (М) 6558; О.Вельч (М) 6269.

Женщины. 100 м. К.Емельянова (Св) 12,6; А.Червцова (М) 12,7; Л.Елисеева (Л) 12,8. **200 м.** М.Рогожина (М) 26,3; В.Пижурина (К) 26,4; К.Емельянова 26,6; Н.Петухова (М) 26,7. **800 м.** Е.Васильева (М) 2.20,5; Л.Романова (М) 2.23,0; К.Фрумкина (Х) 2.23,5. **2000 м.** В.Васильева 6.42,0; А.Зайцева (М) 6.45,4; А.Мушкина (М) 6.47,2. **4x100 м.** Москва 50,2 (В.Косарева, А.Червцова, Н.Петухова, М.Шаманова); Харьков 51,8. **80 м с/б.** Г.Ганекер (Б) 12,5; Е.Карпович (М) 12,7; С.Соха (Х) 13,0. **Высота.** Л.Куликова (Л) 1,50; Г.Ганекер 1,50; О.Шахова (Л) 1,45. **Длина.** Е.Карпович 5,39; В.Пижурина (К) 5,34; Е.Шаманова (М) 5,24. **Ядро.** Н.Поршнева (М) 12,25; Э.Мицис (М) 11,72; Л.Волонтей (Л) 11,59. **Диск.** Г.Турова (Л) 38,89; Э.Мицис 38,20; Н.Поршнева 37,07. **Копье.** А.Маслова (Л) 40,31; Э.Мицис 39,06; В.Попова (Сград) 38,27. **Пятиборье.** Э.Мицис (М) 3,35 оч. (р!) 13,3-38,46-5,09-38,32-2.32,4); З.Синицкая (Х); К.Емельянова (Св).

23-24 сентября в Киеве прошел «Слет мастеров», на котором было установлено 6 рекордов страны. В беге на 800 м рекорд был улучшен сразу четырьмя бегунами: А.Максимовым, И.Соколовым, А.Макаровым и В.Крайнюковым! Интересно прошло состязание женщин в метании диска. Сначала З.Синицкая улучшила рекорд Думбадзе на 1 м - 43,13. Вслед за ней в круг входит Думбадзе и метает еще дальше - 44,51. Вскоре в Ереване Думбадзе улучшила и этот рекорд, метнув диск на 45,78. Это был лучший результат сезона в мире.

Этот год замечателен и тем, что в связи с двадцатипятилетием советского физкультурного движения орденом «Знак Почета» были награждены Т.Быкова, А.Демин, Г.Знаменский, С.Знаменский, М.Шаманова, Н.Озолин, Р.Люлько, С.Ляхов и А.Безруков.

Галина ХИНЧУК-МИХАЙЛОВА

СОРЕВНОВАНИЯ СЕРИИ ГРАН-ПРИ

САН-ХОСЕ (28.05)

Мужчины. 100 м (2.0): А.Кэйсон (США) 10,01; Д.Драммонд (США) 10,06; Д.Эффионг (Ниг) 10,10; Р.Льюис (США) 10,21; Р.Стюарт (Ям) 10,22; **200 м** (0.2): Д.Эффионг (Ниг) 20,10; Р.Кэрригтон (США) 20,60; Б.Эрвин (США) 20,77; **400 м**: Д.Розуэр (США) 45,24; Д.Холл (США) 45,28; Э.Валмон (США) 45,67; И.Моррис (Трин) 46,27; У.Расселл (США) 46,31; С.Майе (США) 46,36; **1500 м**: С.Дойл (Авсл) 3.39,14; М.Дэйли (США) 3.39,45; Б.Зорко (Хорв) 3.40,04; Т.Хэрригтон (США) 3.40,45; **110 м с/б** (0.3): М.Крир (США) 13,44; Ю.Свифт (США) 13,48; **400 м с/б**: Д.Адкинс (США) 48,95; С.Ниландер (Шв) 49,14; Т.Цельнер (США) 49,42; Н.Валленлинд (Шв) 49,47; Д.Харрис (США) 49,88; Д.Патрик (США) 50,76; **Высота**: Х.Конвей (США) 2,30; Ч.Остин (США) 2,30; Т.Форсис (Авсл) 2,30; Х.Сарнблом (Норв) 2,25; **Тройной (2.2)**: М.Конли (США) 17,54; Б.Вельман (Берм) 17,19; Э.Флорвал (Кан) 17,08; Л.Хайда (Алж) 16,78; Л.Хайда (Алж) 16,78; **Ядро**: К.Тот (США) 21,07; С.Хантер (США) 20,75; Д.Пэрич (Юг) 20,57; Р.Барнс (США) 20,30; Г.Тафрейлис (США) 20,22; П.Даль Сольо (Ит) 19,95; **Молот**: Л.Дил (США) 75,98; **Женщины. 100 м** (2.3): Г.Диверс (США) 10,77; К.Гундри (США) 10,97; Д.Катберт (Ям) 11,04; Ш.Эколс (США) 11,13; Д.Дюханей (Ям) 11,22; У.Верин (США) 11,33; **400 м**: М.Переж (Фр) 50,65; К.Фримен (США) 50,82; Н.Кайзер (США) 50,89; М.Муттола (Мзмб) 51,56; М.Малоне (США) 52,08; Д.Кемпбелл (Ям) 52,16; **1500 м**: Д.Прокаччо (США) 4.08,77; А.Чалмерс (Кан) 4.09,11; С.Гамильтон (США) 4.09,12; А.Бржезинска (Пол) 4.09,32; Д.Спейтс (США) 4.10,47; М.Акрака (Шв) 4.11,95; **3000 м**: А.Петерс (США) 8.58,3; Л.Дженнингс (США) 8.59,2; К.Фрэйней (США) 9.00,0; Л.Джонсон (США) 9.01,4; **100 м с/б** (2.9): М.Фримен (Ям) 12,74; Д.Джойнер-Керси (США) 12,75; Л.Толберт (США) 12,90; Ч.Дикин (США) 13,03; Л.Мартин (США) 13,08; Д.Боулс (США) 13,17; **Длина** (0.3): Д.Джойнер-Керси (США) 7,30; Н.Бугман (Авсл) 6,76; Р.Нильсен (Дан) 6,75; Ф.Хиясинт (Вирд) 6,59; **Диск**: Д.Костьян (Авсл) 63,78;

К.Прайс (США) 60,44; К.Куэл (США) 58,68;

РИМ (8.06)

Мужчины. 100 м: Л.Баррелл (США) 10,06; К.Льюис (США) 10,14; Ф.Фредерикс (Нам) 10,19; Д.Бэйли (Кан) 10,24; М.Марш (США) 10,27; Т.Монтгомери (США) 10,29; **200 м**: М.Кеккуччи (Ит) 21,17; **400 м**: С.Китур (Кен) 44,32; Б.Рейнольдс (США) 45,18; К.Окьенг (Кен) 45,31; Г.Хотон (Ям) 45,38; А.Нути (Ит) 46,20; М.Ваккари (Ит) 46,29; **800 м**: Д.Грей (США) 1.43,73; А.Бенвенути (Ит) 1.44,96; Д.Кадони (Ит) 1.45,24; Н.Мотчбон (Герм) 1.45,36; А.Джоконди (Ит) 1.45,43; М.Стил (Вбр) 1.47,09; **1500 м**: В.Нионгабо (Бур) 3.35,10; Д.Дурсо (Ит) 3.36,03; С.Дойл (Авсл) 3.36,03; М.Сулейман (Кат) 3.36,66; Р.ЭльБазир (Мар) 3.37,41; М.Панкорбо (Исп) 3.38,01; **5000 м**: М.Иссангар (Мар) 13.12,13; Ф.Ханнек (Зимб) 13.14,50; В.Бикила (Эф) 13.15,42; К.Корория (Кен) 13.16,17; П.Тергат (Кен) 13.17,22; К.Чала (Эф) 13.18,32; **400 м с/б**: С.Матете (Замб) 48,11; С.Диана (Фр) 48,45; У.Грэхем (Ям) 48,71; Ф.Мори (Ит) 49,24; О.Хенсе (Герм) 49,62; Д.Фринолли (Ит) 49,67; **3000 м с/п**: Э.Барнетт (Кен) 8.17,06; А.Ламбрускини (Ит) 8.18,66; С.Шеддад (С-Ар) 8.20,27; А.Кароси (Ит) 8.22,39; Ф.Панетта (Ит) 8.23,55; Р.Косгей (Кен) 8.25,46; **4х100 м**: США (Санта-Моника) 38,31; **Высота**: Х.Сотомайор (Куба) 2,37; С.Хоэн (Норв) 2,34; Х.Сарнблом (Норв) 2,28; Х.Бейер (Герм) 2,28; Э.Черезоли (Ит) 2,25; Ж.Шарль (Фр) 2,25; **Шест**: П.БОЧКАРЕВ 5,70; Г.Егоров (Каз) 5,50; И.Бадьюла (Венг) 5,50; В.Букреев (Эст) 5,50; М.Аллеви (Ит) 5,40; **Ядро**: К.Тот (США) 21,01; Р.Барнс (США) 20,17; Д.Доринг (США) 20,11; К.Конья (Герм) 20,00; П.Даль Сольо (Ит) 19,86; П.Гудмундсон (Исл) 19,33; ... 8. А.Клименко (Укр) 19,07; **Молот**: И.Астапович (Бел) 83,14; А.Абдувалиев (Тад) 79,36; Т.Гечек (Венг) 74,82; К.Эпаль (Фр) 73,86; Ю.Тамм (Эст) 73,74; Ю.ЧЕРНЕГА 67,74; **Женщины. 100 м**: Д.Катберт (Ям) 11,22; О.БО-ГОСЛОВСКАЯ 11,34; Л.Аллен (Куба) 11,39; Н.Митчелл (Ям) 11,51; Н.ВОРОНОВА 11,51; П.Пендарева (Болг) 11,51; Г.МАЛЬЧУГИНА 11,52; **400 м**: П.Дэвис (Бар) 50,59; С.ГОНЧАРЕНКО 51,00; Д.Хеммингс (Ям) 51,51; Е.РУЗИНА 52,09; Н.Ка-

рабали (Кол) 52,22; К.Рестрепо (Кол) 52,43; **3000 м**: Р.Брунет (Ит) 8.42,97; И.Грэхем (Ям) 8.43,12; Г.Сабо (Рум) 8.43,15; К.Вессель (Герм) 8.43,43; С.Соммаджо (Ит) 8.43,66; Г.Гриффитс (ЮАР) 8.44,93; **100 м с/б**: С.Димитрова (Болг) 12,64; Й.Донкова (Болг) 12,72; Б.Буковец (Слов) 12,86; Ю.ГРАУДЫНЬ 12,93; Д.Бауман (Швцр) 12,95; М.Фримен (Ям) 12,96; **Длина**: Х.Дрехслер (Герм) 7,01; И.Кравец (Укр) 6,82; Л.Нинова (Авст) 6,66; Ф.Мэй (Вбр) 6,58; Е.Хлопотнова (Укр) 6,55; М.Дюлгеру (Рум) 6,51; **Диск**: М.Тирнечи (Рум) 64,04; И.Виллудда (Герм) 64,00; Д.Костьян (Авсл) 63,36; Н.Грасу (Рум) 63,00; Я.Лаурен (Герм) 62,10; Ф.Диш (Герм) 60,94. О.БУРОВА 57,42.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

СЕН-ДЕНИ (10.06)

Мужчины. 200 м: Ф.Фредерико (Нам) 20,45; М.Джонсон (США) 20,49; Ж.Траубаль (Фр) 20,69; В.Дологодин (Укр) 20,82; **400 м**: С.Китур (Кен) 45,65; Г.Хотон (Ям) 45,94; Б.Рейнольдс (США) 46,08; **1500 м**: В.Нионгабо (Бур) 3.37,54; Р.ЭльБазир (Мар) 3.38,36; Б.Зорко (Хорв) 3.38,47; В.ШАБУНИН 3.38,61; У.Нивудт (ЮАР) 3.39,14; М.Гулдберг (Дан) 3.39,70; ... 9. А.Бульковский (Укр) 3.40,35; **5000 м**: К.Сках (Мар) 13.10,51; Х.Гейресиласи (Эф) 13.10,79; Б.Лалафи (Мар) 13.15,99; А.Беар (Фр) 13.16,70; Б.Жаббур (Мар) 13.17,55; А.Хименес (Исп) 13.18,05; **110 м с/б** (1.5): М.Мак-Кой (Кан) 13,41; Ли Тон (КНР) 13,46; И.Казанов (Латв) 13,60; Э.Валле (Куба) 13,69; Л.Оттоз (Ит) 13,69; **400 м с/б**: С.Матете (Замб) 48,82; О.Твердохлеб (Укр) 49,50; С.Диана (Фр) 49,51; У.Грэхем (Ям) 49,57; С.Ниландер (Шв) 49,90; **3000 м с/п**: М.Бирри (Кен) 8.21,33; М.Киптануи (Кен) 8.21,60; Д.Кипкоэч (Кен) 8.21,95; Д.Кариуки (Кен) 8.22,64; Э.Хаттаби (Мар) 8.23,62; П.Санг (Кен) 8.26,85; **Шест**: С.Бубка (Укр) 5,89; И.ТРАНДЕНКОВ 5,89; Д.Старки (США) 5,84; Ж.Галфьян (Фр) 5,79; В.Бубка (Укр) 5,74; Я.Лехтонен (Финл) 5,69. Р.ГАТАУЛЛИН 5,69; ... 9. И.Поталович (Каз) 5,60; Г.Егоров (Каз) 5,60; М.ТАРАСОВ 5,60; П.БОЧКАРЕВ 5,50; **Длина** (1.3): М.Пауэлл (США) 8,38; С.ТАРАСЕНКО 8,12; Х.Педросо (Куба) 7,94; Д.Грин (США) 7,86; В.Кириленко (Укр) 7,68; ... 9. Р.Эм-

миан (Арм) 7,48; **Копье**: Р.Хехт (Герм) 89,08; Д.Сильд (Эст) 85,28; Г.Лавгров (Н.З) 85,04; А.МОУЕВ 84,58; П.Боден (Шв) 80,64; Д.Веннлунд (Шв) 80,04; ... 9. В.Сасимович (Бел) 76,44; **Женщины. 100 м** (1.1): Ж.Тарнопольская (Укр) 11,12; Л.Аллен (Куба) 11,24; П.Пендарева (Болг) 11,33; **200 м** (1.9): М.Переж (Фр) 22,61; Г.Торренс (США) 22,63; П.Дэвис (Бар) 23,10; Д.Катберт (Ям) 23,11; Д.Дюханей (Ям) 23,23; Г.МАЛЬЧУГИНА 23,26; М.ТРАНДЕНКОВА 23,29; ... 8. Н.ВОРОНОВА 23,88; **800 м**: Э.Ван Ланген (Нид) 2.00,49; Н.Духнова (Бел) 2.00,76; Л.КРЕМЛЕВА 2.00,83; Л.ГУРИНА 2.01,19; Л.РОГАЧЕВА 2.01,39; Т.Паулино (Мзмб) 2.01,65; ... 9. И.Евсеева (Укр) 2.04,21; **10 000 м**: Д.Тулу (Эф) 31.48,93; М.Денбора (Эф) 32.16,50; Х.Кимайо (Кен) 32.16,72; К.Локар (Герм) 32.25,63; Ю.Негура (Рум) 32.26,58; П.Оливейра (Порт) 32.27,66; **100 м с/б** (2.7): С.Димитрова (Болг) 12,50; Й.Донкова (Болг) 12,69; Ю.ГРАУДЫНЬ 12,73; А.Пикеро (Фр) 12,76; М.АЗЯБИНА 12,85; А.Лопес (Куба) 13,00; **400 м с/б**: Д.Хеммингс (Ям) 55,24; К.Бэттен (США) 55,72; В.ОРДИНА 55,87; Х.Майсснер (Герм) 56,21; Н.Торшина (Каз) 56,43; А.КНОРОЗ 56,75; **Высота**: И.Бабакова (Укр) 1,95; Н.ГУЛЯЕВА 1,92; Б.Билак (Слов) 1,92; М.Мори (Фр) 1,88; Т.Шевчик (Бел) 1,88; С.Исаева (Шв) 1,84; ... 9. Е.ТОПЧИНА 1,84; О.Большова (Молд) 1,84; **Диск**: Э.Зверева (Бел) 64,86; Д.Костьян (Авсл) 63,94; Б.Эчевария (Куба) 63,34; Н.Грасу (Рум) 61,36; Л.КОРОТКЕВИЧ 60,62; О.БУРОВА 58,02.

БРАТИСЛАВА (1.06)

Мужчины. 100 м (0.4): Д.Эффионг (Ниг) 10,08; Д.Митчелл (США) 10,17; Д.Эзинва (Ниг) 10,20; Д.Брайтуэйт (Вбр) 10,28; О.Эзинва (Ниг) 10,28; М.Россвесс (Вбр) 10,29; А.ФЕДОРОВ 10,31; ... 8. Ю.МИЗЕРА 10,58; **200 м** (1.3): Д.Эффионг (Ниг) 20,21; В.Дологодин (Укр) 20,47; Д.Реджис (Вбр) 20,51; О.Кайоде (Ниг) 20,53; А.ФЕДОРОВ 20,83; **1500 м**: В.Нионгабо (Бур) 3.35,61; А.Булковский (Укр) 3.36,99; Б.Коэч (Кен) 3.37,29; К.Биток (Кен) 3.38,47; С.МЕЛЬНИКОВ 3.41,85; ... 9. В.КОЛПАКОВ 3.43,43; **3000 м**: Д.Кипкоэч (Кен) 7.48,26; Л.Чеге (Кен) 7.48,45; И.Кируи (Кен) 7.48,46; Р.Стефко (Слак) 7.48,73; Б.Бутиаб (Мар) 7.49,43; Д.Корир (Кен) 7.50,54. В.ША-

БУНИН 7.50,94. **110 м с/б** (0.7): Т.Джарретт (Вбр) 13,40; А.Джонсон (США) 13,44; В.Белоконь (Укр) 13,58; И.Ковач (Слвк) 13,59; **400 м с/б**: С.Матете (Замб) 48,24; Д.Адкинс (США) 48,31; Й.Кучей (Слвк) 49,68; Ф.Хаяти (Тун) 50,24; **Ходьба 5 км**: С.Корепанов (Каза) 19.21,54; Я.Загончик (Слвк) 19.25,51; Р.Валичек (Слвк) 19.38,82; **Шест**: С.Бубка (Укр) 5,85; В.Бубка (Укр) 5,75; П.БОЧКАРЕВ 5,70; И.ТРАНДЕНКОВ 5,60; С.Есипчук (Укр) 5,60; В.ЧИСТЯКОВ 5,60. Д.Марков (Бел) 5,40. **Тройной (1.4)**: В.СОКОВ 17,43; Б.Вельман (Берм) 17,14; Ю.СОТНИКОВ 17,09; Д.Эдвардс (Вбр) 17,02; Т.Фасинро (Вбр) 16,58;

Женщины. 100 м (1.1): Г.Торренс (США) 11,12; О.БОГОСЛОВСКАЯ 11,32; М.ТРАНДЕНКОВА 11,39; Д.Димитрова (Болг) 11,44; 7. Е.МИЗЕРА 11,65. **200 м (1.3)**: Д.Янг (США) 22,49; М.ТРАНДЕНКОВА 22,78; Г.МАЛЬЧУГИНА 22,88; О.Дьяченко 23,13; Э.Сухова (Чех) 23,18; Д.Спасова (Болг) 23,84. **800 м**: Л.КРЕМЛЕВА 2.00,34; Е.АФАНАСЬЕВА 2.01,19; Л.Форманова (Чех) 2.02,54; **5000 м**: В.НЕНАШЕВА 15.39,79; А.Явшо (Венг) 15.40,37; М.Михайлова (Болг) 15.41,47; М.Кагири (Кен) 15.43,94; Р.Черуйлот (Кен) 15.44,06; Л.ВАСИЛЕВСКАЯ 15.47,57; ... 9. М.МАРУСЕВА 15.56,72. **400 м с/б**: С.Ганнелл (Вбр) 54,74; О.НАЗАРОВА 55,42; А.КНОРОЗ 56,30; Д.Паркер (Вбр) 56,41; **Высота**: Н.ГУЛЯЕВА 1,95; Е.ЖДАНОВА 1,93; З.Кирхман (Авст) 1,93; Э.Мишуева (Болг) 1,91; И.Глизнауц (Молд) 1,91; Е.ПОНИКАРОВСКИХ 1,87; ... 10. Н.Моисеенко (Каз) 1,84. Е.ЕЛЕСИНА 1,80. **Тройной (0.2)**: И.ЛАСОВСКАЯ 14,94; И.Кравец (Укр) 14,91; А.БИРЮКОВА 14,62; С.Каспаркова (Чех) 14,20; В.Вершинина (Укр) 13,84; М.Тот (Рум) 13,73; ... 8. Ю.Баранова (Укр) 13,34. **Колье**: Е.ИВАКИНА 64,04; К.Исайла (Рум) 60,02; К.Жигмонд (Венг) 59,01; А.Зеленска (Болг) 58,00; Н.Томечкова (Чех) 54,46; Ш.Холройд (Вбр) 54,14.

ХЕНГЕЛО (4.06)

Мужчины. 100 м: Л.Баррелл (США) 10,08; Т.Монтгомери (США) 10,30; **400 м**: Н.Де Силва (Трин) 46,23; Т.Дуглас (Берм) 46,32; Г.Баллок (Вбр) 46,77; **800 м**: В.Родаль (Норв) 1.45,29; Д.Грей (США) 1.46,36; Р.Ван Хелден (Нид) 1.47,81; **1500 м**: К.Мак-Кэй (Вбр) 3.38,08; Р.Финч (Вбр) 3.38,80; Д.Бауман

(Герм) 3.38,91; Р.Штенцель (Герм) 3.38,93; **5000 м**: Х.Габресиласи (Эф) 12.56,96 (РМ); В.Бикила (Эф) 13,10,33; В.КАШАЕВ 13.33,42; М.Верстег (Нид) 13.33,93; Ж.Карлье (Фр) 13.33,93. **110 м с/б**: А.Джонсон (США) 13,50; К.Хоукинс (США) 13,51; Д.Пирс (США) 13,55; 4x100 м: США Сант-Моника (Ф.Хэрд, Л.Баррелл, М.Марш, К.Льюис) 38,29; **Длина**: М.Пауэлл (США) 7,90; **М.Ас** (Нид) 7,85; Э.Нийс (Белг) 7,57; Д.БАГРЯНОВ 7,39. **Ядро**: Д.Доринг (США) 20,19; К.Тот (США) 19,99; К.Конья (Герм) 19,95; Р.Барнс (США) 19,87; М.Халвари (Финл) 19,81. **Диск**: А.Хорват (Венг) 60,76; Ю.Шульт (Герм) 60,26;

Женщины. 100 м: Д.Катберт (Ям) 11,24; О.БОГОСЛОВСКАЯ 11,28; М.Пашке (Герм) 11,38; **800 м**: Э.Ван Ланген (Нид) 2.00,38; С.Йонгманс (Нид) 2.01,08; М.Рыдз (Пол) 2.01,10; **3000 м**: Л.БОРИСОВА 8.55,53; А.Бржезинска (Пол) 8.55,65; Г.Гриффитс (ЮАР) 8.56,08; О.КОВПОТИНА 8.56,40; А.Кархофф (Герм) 8.56,79. **Длина**: М.Долгеру (Рум) 6,47; Х.Дрехслер (Герм) 6,41; **Ядро**: А.Кумбернусс (Герм) 19,56; К.Наймке (Герм) 19,36; Хуан Чжихун (КНР) 18,66; **Диск**: Д.Костян (Авст) 62,32; М.Бергман (Норв) 59,88;

СЕВИЛЬЯ (5.06)

Мужчины. 100 м (-2.0): Л.Кристи (Вбр) 10,31; Б.Суирин (Кан) 10,39; А.ПОРХОМОВСКИЙ 10,56. **400 м**: К.Оккен (Кен) 45,20; Э.Валмон (США) 45,49; Н.Теллес (Бр) 46,01. **800 м**: Т.Дэвис (США) 1.47,08; **1500 м**: Р.Эль Базир (Мар) 3.36,36; У.Тануи (Кен) 3.36,77; Ф.Кацо (Исп) 3.37,77. **1 миля**: Б.Кеннеди (США) 3.56,21; Э.Де Оливейра (Бр) 3.57,35; Б.Джонс (США) 3.57,43; **5000 м**: Б.Жабур (Мар) 13.29,50; Б.Лалафи (Мар) 13.30,19; А.Соррано (Исп) 13.31,21. **10 000 м**: П.Гуэрра (Порт) 28.25,62; А.Пинто (Исп) 28.25,67; Д.Каштру (Порт) 28.27,14. **110 м с/б (-4.0)**: Э.Валле (Куба) 13,81; **400 м с/б**: О.Твердохлеб (Укр) 49,23; У.Грэхем (Ям) 49,24; Т.Цельнер (США) 49,81. **3000 м с/п**: М.Кроган (США) 8.21,76; Г.Фелл (Кан) 8.27,21; В.Моура (Бр) 8.31,24; **Высота**: Х.Сотомайор (Куба) 2,42; Г.Майо (Кол) 2,31; **Шест**: С.Бубка (Укр) 5,95; К.Тарпеннинг (США) 5,85. **Тройной**: Д.КАПУСТИН 17,86; В.МЕЛИХОВ 17,49; Й.Квесад (Куба) 17,39. **Молот**: И.Астапович (Бел) 83,00; А.СЕЛЕЗНЕВ

80,96; С.КИРМАСОВ 78,02. **Женщины. 100 м (-3.6)**: С.Майерс (Исп) 11,78; 200 м (-1.9): Д.Янг (США) 22,65; Г.МАЛЬЧУГИНА 23,04; **800 м**: М.Рейни (США) 2.01,98; К.Дорсон (Вбр) 2.03,83; **1000 м**: М.Муттола (Мзмб) 2.33,33; Р.Джекобс (США) 2.39,75; К.Бертранд (США) 2.40,70; К.Сибери (США) 2.44,44. **1500 м**: К.Сакраменто (Порт) 4.07,65; И.Грэхем (Ям) 4.07,85; М.Акрака (Шв) 4.11,37. **2000 м**: С.Хамилтон (США) 5.42,86; А.Петерс (США) 5.43,97; П.Пламер (США) 5.51,22; Т.Годдард (США) 5.55,44; Д.Арреола (США) 5.55,44. **5000 м**: Дулу (Эф) 15.40,29; К.Мак-Кирнан (Ирл) 15.49,31; **100 м с/б (-0.7)**: С.Димитрова (Болг) 12,65; Й.Донкова (Болг) 12,69; Т.РЕШЕТНИКОВА 12,86. **Длина**: Л.Нинова (Авст) 7,09; Р.Нильсен (Дан) 7,09; Н.Монтальво (Куба) 6,78; И.ЧЕН 6,61. **Колье**: Н.Шиколенко (Бел) 71,40; Т.Шиколенко (Бел) 63,46; Е.ИВАКИНА 62,98.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО МНОГООБОРЬЮ

КРАСНОДАР (17-18.05)

Мужчины. Десятиборье (18): Е.Дудаков (Р-Д, ВС) 8070 (10,9 - 7,62-13,67-2,14-50,4 -14,8 -46,36-5,00-48,52-4,33,8); А.Чернявский (Сс, Д) 7631 (11,1-7,29-13,68-2,02-50,5-14,5-41,40-4,70-48,60-4,39,3); С.Колмаков (Нвк, П) 7444 (10,9 - 7,19-12,88-1,96-51,5 -14,8 -41,60-4,40-55,40-4,45,7); Н.Шерин (М.о., Д) 7236 (11,6-6,95-14,86-1,99-52,9-15,4-42,16-4,70-56,52-5,11,0); С.Хохлов (СПб, Д) 7136 (11,1-7,30-12,12-2,05-49,9 -15,2 -31,84-4,00-52,30-4,46,6); **Молодежь**. С.Никитин (Кмрв, П) 7493 (11,2 - 7,15-14,78-1,99-51,6 -15,0 -38,64-4,50-58,92-4,46,2); М.Дагеев (Тула, П) 6346 (11,2 -6,84-14,16-2,05-49,9 -16,6 -39,60-4,30-49,82-4,18,9); В.Ивашкин (Ств, Д) 7309 (11,3 -6,95-13,84-2,08-51,2 -15,6 -40,42-4,40-52,04-4,46,8); Л.Кузнецов (Ир, ВС) 7022 (11,0-6,64-13,29-2,02-50,4 -15,0 -36,14-4,20-40,00-4,42,5); **Юниоры**. М.Мерзликин (Влг, П) 7155 (11,2 -6,80-14,12-2,14-51,5 -15,2 -38,34-3,80-50,48-4,48,6); В.Бабанский (Ств, ЮР) 6750 (11,6 -6,77-12,29-1,89-52,2 -15,3 -33,36-4,70-44,60-4,48,9); А.Шульга (СПб, П) 6698 (11,4 -6,88-12,14-1,84-53,5 -16,2 -35,84-4,50-51,25-4,48,7); С.Синельников (Сс, П) 6627 (11,4 -6,98-11,86-1,98-52,8 -15,7 -34,02-3,80-48,50-4,50,2); С.Будовских (Брнл, ТР) 6480 (11,1 -6,81-11,66-1,89-50,5 -15,3 -33,90-4,00-40,12-5,17,5); И.Букач (Кр, ЮР) 6230

(11,8 -6,25-12,97-1,86-57,0 -15,7 -39,40-4,40-45,24-5,20,8); С.Горлачев (Сс, П) 6187 (11,4-6,73-11,15-1,89-51,9 -16,1 -31,64-3,20-42,24-4,43,4); Юноши. В.Прусаков (Ств, ЮР) 6561ю (11,8 -6,31-12,59-1,83-53,8 -15,1 -41,03-4,30-42,74-4,44,9); С.Проскурин (Ств, Д) 6062ю (11,5 -6,38-12,15-1,86-56,4 -16,5 -36,35-3,50-41,96-4,43,0); С.Бахмацкий (Р-Д) 6023ю (12,0 -6,40-12,87-1,86-54,5 -16,7 -33,26-3,50-43,90-4,44,4); Д.Иванов (СПб, П) 5923ю (11,8 -6,37-11,04-1,74-54,2 -16,0 -30,21-3,90-39,08-4,41,8); Д.Лалтев (Ств, Д) 5400ю (12,3-5,95-11,19-1,83-58,1 -18,3 -37,47-3,60-41,96-5,06,2);

Женщины. Семиборье (18): И.Вострикова (Нжж, П) 6361 (13,6 -1,88-15,09-25,3-6,25-45,38-2,15,9); Н.Полыкина (Брнл, П) 6022 (13,4 -1,79-12,51-24,2-6,21-37,50-2,16,2); С.Ткачева (СПб, Д) 5880 (13,9-1,76-13,20-25,6 -5,98-42,82-2,16,3); Н.Торопчина (Брнл, П) 5878 (13,6 -1,73-13,62-25,8 -5,84-42,58-2,13,9); Е.Вольф (Брнл, Д) 5834 (14,0-1,82-14,43-25,5-6,39-39,16-2,35,7); Л.Тарасюк (Р-Д, ВС) 5535 (14,5 -1,76-14,00-25,2 -5,63-37,88-2,27,2); В.Рыжова (СПб, ТР) 5442 (14,3 -1,73-13,55-25,6-5,92-33,54-2,28,9); **Молодежь**. Е.Ковалева (Крс, П) 5841 (14,2 -1,73-14,52-25,3-6,03-39,50-2,17,9); Н.Тимофеева (Брнл, П) 5757 (13,3 -1,76-10,98-24,6 -6,08-34,54-2,17,7); Т.Гордеева (Влг, П) 5710 (14,1 -1,82-13,45-25,2 -5,96-36,52-2,26,5); Н.Куликова (СПб, ЮР) 5636 (14,5 -1,73-12,20-25,5 -5,92-40,48-2,16,2); В.Осилова (Кмрв, П) 5169 (14,4 -1,70-10,63-26,0 -5,91-28,78-2,21,4); Е.Колесникова (Нл, ЮР) 5068 (14,9 -1,58-11,13-25,5 -5,88-36,32-2,29,3);

Юниорки. О.Кунгурова (Брнл, Д) 5130 (14,8 -1,68-10,42-26,0 -5,86-32,70-2,21,8); А.Панфилова (Рб, П) 5116 (15,5 -1,77-10,96-27,4 -5,84-35,62-2,22,0); Н.Садовская (Кмрв, П) 4872 (15,5 -1,65-11,45-26,5 -5,56-32,84-2,27,3); И.Бирнина (Клгн, ЮР) 4720 (15,5 -1,65-11,83-27,4 -5,30-34,78-2,32,4); Е.Таева (Рб, П) 4540 (16,6 -1,53-10,98-27,1 -5,33-32,70-2,20,5); Н.Пислякова (М, Ю) 4488 (15,6 -1,77-9,09-26,6 -5,16-18,92-2,25,6); Ю.Хромова (СПб, П) 4399 (16,1 -1,56-10,71-26,8 -5,57-29,86-2,41,0); И.Калининченко (Кр, ЮР)

Девушки. Е.Шальгина (Кмрв, П) 5089 (14,7 -1,62-13,64-26,5 -5,75-29,90-2,27,1); И.Жуковская (Влг, П) 4833 (15,2 -1,68-12,76-27,4 -5,59-35,78-2,43,0); Е.Каледина (Н-Н, Д) 4826 (14,7 -1,62-10,54-26,1 -5,89-21,76-2,25,6); Е.Прохорова (Кмрв, П) 4728 (15,4 -1,65-10,84-26,2 -5,34-32,13-2,27,8); Н.Кустова (Брнл, П) 4381 (15,5 -1,68-9,77-26,1 -5,31-21,94-2,41,5); Г.Боровская (Ств, Д) 4141 (15,5 -1,47-10,24-28,1 -4,97-28,44-2,32,4)

у Рейнольдса еще большие планы. Он уже подумывает о том, как победить в беге на 400 м на чемпионате мира в 1995 г., а вот на Играх в Атланте намерен попытаться выступить на дистанции 800 м.

Вместе с ним в Москву приехал и его наставник Олин Уильямс, занимающийся, по его словам, частной тренерской практикой. Под руководством Уильямса атлет достиг своих главных высот - установил мировой рекорд, добился наград крупнейших чемпионатов.

- В прошлом году Батч отлично вошел в форму, - рассказывает Олин Уильямс, - на первенстве мира завоевал «серебро» в беге на 400 метров, стал чемпионом и участником установления рекорда в эстафете 4x400 метров, ему пришлось пережить два с половиной года непростой борьбы с его неправомерной дисквалификацией ИААФ. Этот год мы начали с длительной передышки, после успешного прошлогоднего сезона его тело нуждалось в вознаграждении отдыхом. Мы тренировались на дистанциях по 4-6 миль, он бегал в гору, много занимался с отягощениями, и только в последние две недели перед приездом в Москву мы приступили к скоростной тренировке. Бегаем он еще довольно медленно, и его выступление в Москве лишь второе в сезоне.

- Как долго вы работаете с Рейнольдсом?

- С лета 1987 года, как видите, уже довольно долго, мы начали совместную

работу во время подготовки к чемпионату мира в Риме.

- Что можно сказать о нынешних перспективах?

- Должен отметить, что сейчас мы проводим тот же тип подготовки, который использовали перед установлением мирового рекорда в 1988 году в Цюрихе. Он сохранил прежние энтузиазм и желание вновь достигнуть рекордного времени. Восьмого июня ему исполняется 30 лет, но внутренне Рейнольдс не изменился, и в нем горит желание стать первым в мире, кто пробегит 400 метров быстрее 43 секунд. Он удивительный человек, и если на дорожку выйдут вместе с ним атлеты калибра Майкла Джонсона, Квинси Уоттса, Стива Льюиса, то рекорд может быть побит снова.

- Вы принимали участие в его споре с международной федерацией?

- Старался его поддержать, не оставлять одного, он нуждался в психологической помощи. Я старался внушить ему, что все происходящее в его жизни не является случайным стечением обстоятельств, на все имелись свои причины, и переживаемое им делает его лучше, возвышая как человека.

- Какие слова вы находили в его поддержку?

- Это были слова о необходимости спокойно принять происходящее как должное, главным это было прощение, именно оно больше всего укрепляло дух атлета. Рейнольдс - сильная личность, которую не просто подавить, но и ему было в этой обстановке очень нелегко.

- А как реагировали на случившееся окружавшие вас люди?

- Его друзья, семья помогли ему. Но кто-то надеялся, что дисквалификация ускорит его уход из спорта. Рейнольдс сохранил свою независимость и силу. Вскоре после восстановления вновь побеждал с очень высокой скоростью, это показывает, что он выдержал свое тяжелейшее испытание. Для спринтера это большое достижение. И в этом году, я думаю, он будет в отличной форме ко времени Игр доброй воли и «Гран-при» в Цюрихе.

- Что позволило ему сохранить умение быстро бегать?

- Даже во время дисквалификации, когда мы не могли нигде выступать, он не ослаблял тренировки, они шли своим чередом. Он готовился так, как будто ему предстояло состязаться на важных соревнованиях, и это нам позволило, по крайней мере, остаться близкими к той форме, которой он обычно располагал. Перед нами было расписание стартов в Европе, где мы должны были бы соревноваться, и он занимался по планам подготовки к ним.

- Действительно ли Рейнольдс вложил немало средств в борьбу за отставание своей невиновности?

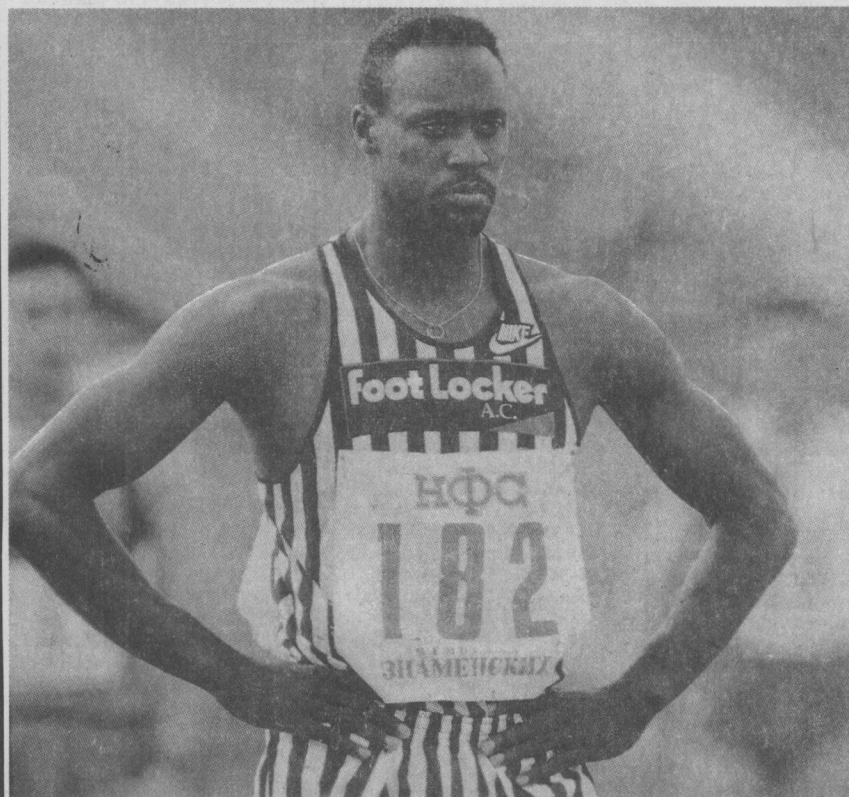
- Ему было трудно, он истратил много денег на защиту себя в судебных инстанциях, но у него много друзей, которые помогли ему в этой борьбе. Естественно, некоторые спонсоры быстро покинули его, не дожидаясь, чем закончатся судебные слушания. Но сейчас они возвращаются. И «Найк» снова стал его спонсором. Он доказал и в суде, и на беговой дорожке, что невиновен.

- Чего добивается Рейнольдс, настаивая на денежной компенсации, ему так нужны эти 27 миллионов?

- Он добивается равноправного диалога с руководством международной федерации, и деньги, по-моему, не являются главным, что им движет. Рейнольдс пытается с помощью своего дела поднять вопрос соблюдения прав атлетов в большом спорте. Знаете, его карьера приближается к завершению и он думает не о себе, а о тех, с кем может случиться то же самое.

Для Рейнольдса теперь уже мало быть просто хорошим атлетом, зарабатывающим ежегодно по несколько сотен тысяч долларов на коммерческих соревнованиях. Он приобрел немалый опыт противостояния решению о дисквалификации за применение допинга, что наполнило его прежде простую спортивную жизнь новым содержанием.

- Я знаю, что для других атлетов очень трудно защищать свои права, а в некоторых случаях невозможно. Хотя в Европе уже проходят судебные разбирательства по поводу дисквалификаций спортсменов. Но многое зависит от того, как в той или иной стране уважают гражданские права, - заявил Рейнольдс в Москве.



ЧУДО-СТРЕТЧИНГ

В одном из последних номеров популярного американского бегового журнала «Раннерс Уорлд» появилась статья о новых упражнениях для растягивания мышц или как сейчас говорят о стретчинге. Мы предлагаем нашим читателям самим попробовать упражнения «нового поколения», которые помогли уже многим американским бегунам.

Многие годы бегун Кейт Брэнтли страдал от травмы задней поверхности бедра. Кейт перепробовал почти все, чтобы ее залечить, использовал и традиционные упражнения на растягивания, но безрезультатно. И вот, выступая на пред-олимпийских отборочных соревнованиях 1988 г., он увидел новые упражнения, которые показывали отец и сын Джим и Фил Уортоны. Брэнтли уже терять было нечего, и он решил попробовать то же самое. И уже в течение 6 лет он успешно их использует для улучшения гибкости и скорости восстановления. Но самое главное, у него нет травм, а результаты растут. Отранней формы стретчинга, названной «баллистический стретчинг», отказались несколько десятилетий назад. Быстрые движения приводили к болям

мышц, а иногда и к разрывам. Затем пришло увлечение «статическим» стретчингом, получившим огромную популярность. Из-за отсутствия рывковых движений не возникало болезненных ощущений в мышцах, гибкость постепенно улучшалась. Многие спортсмены достигли значительных успехов с помощью этого вида стретчинга и упражнений типа йоговских поз. Однако некоторые все равно страдали от боли в мышцах и не могли избавиться от травм. Результаты исследований показывали, что именно статические упражнения вызвали большие болезненные ощущения мышц, но они и привели к большему содержанию уровня ферментов (креатин киназа), ассоциирующихся с травмированными мышечными волокнами. Возможное объяснение может быть таково. Все мышцы имеют так называемый «стретч-рефлекс», который активизируется после быстрого движения, ведущего к растягиванию мышцы, или после 2 секунд статического натяжения. Этот рефлекс заставляет мышцу медленно сокращаться, препятствуя дальнейшему сокращению.

И вот пришла пора нового стретчинга.

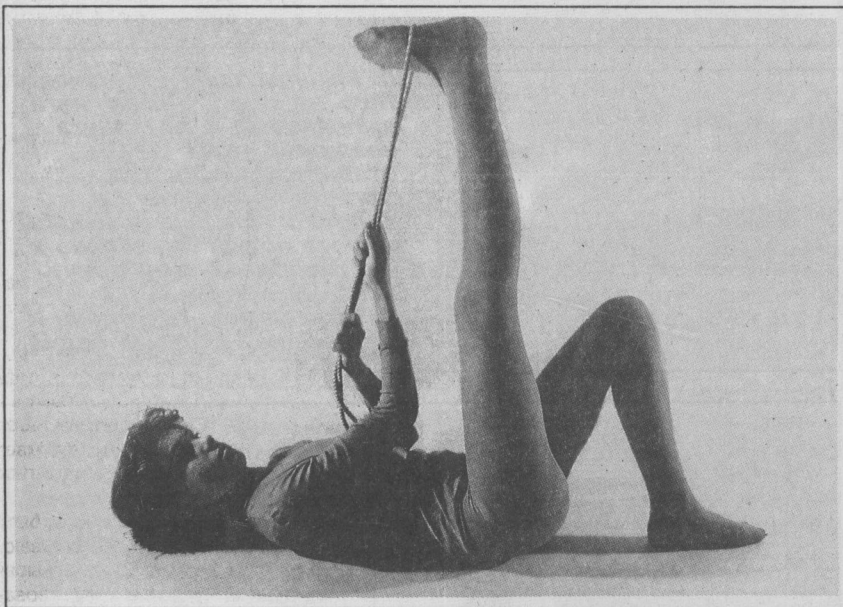
Каждую позицию следует выдерживать не более 1,5-2 секунд, после чего необходимо вернуться в исходное положение и расслабиться.

Необходимо избегать резких движений. Кардинальное правило стретчинга остается неизменным - не переходить границу легкой боли. Выполнение упражнений никогда не приведет к немедленному избавлению от травм, поэтому надо набраться терпения. На фотографиях приведены упражнения, которые в наибольшей степени полезны для бегунов.

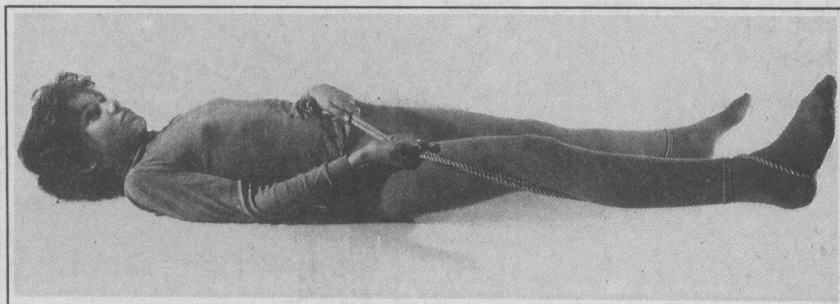
Запомните правила занятий стретчингом:

1. Сокращайте мышцы противоположных растягиванию групп.
2. Каждое растягивающее движение заканчивайте при появлении легкой боли.
3. Выдерживайте позицию 2 секунды.
4. Вернитесь в исходную позицию на 2 секунды, стараясь максимально ослабить мышцы.
5. Повторите упражнение.

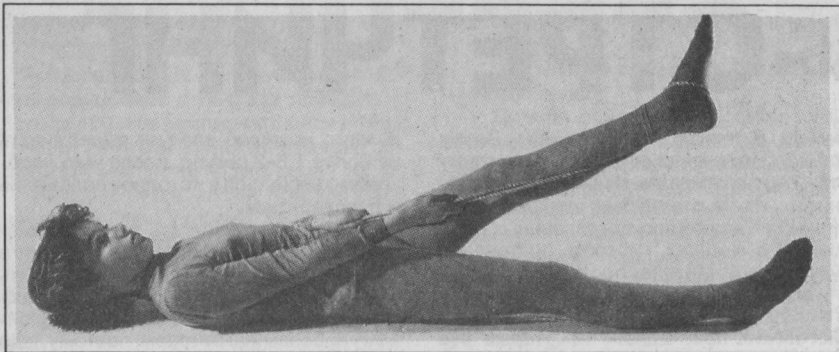
Опыт показывает, что наиболее оптимальным вариантом будет выполнение двух серий по 8-12 повторений в последовательности, приведенной на фотографиях. Выполняйте вдох во время фазы растягивания и выдох в момент расслабления. Хорошие результаты получаются при выполнении серии упражнений до и после пробежки. Если ваше время ограничено, то займитесь стретчингом после бега, но не забывайте о правильном выполнении и указанной последовательности.



2. Приводящая мышца бедра. Лечь на спину, ноги прямые. Накинуть веревку на правую стопу и обвить ее вокруг ноги. Отвести ногу вправо, сокращая мышцы внешней стороны бедра и таза, натягивая веревку по направлению к плечу.

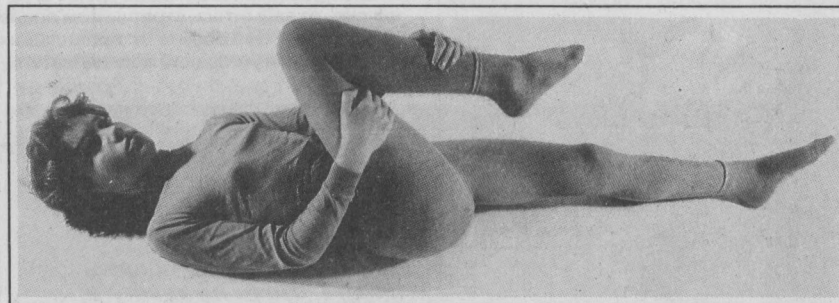
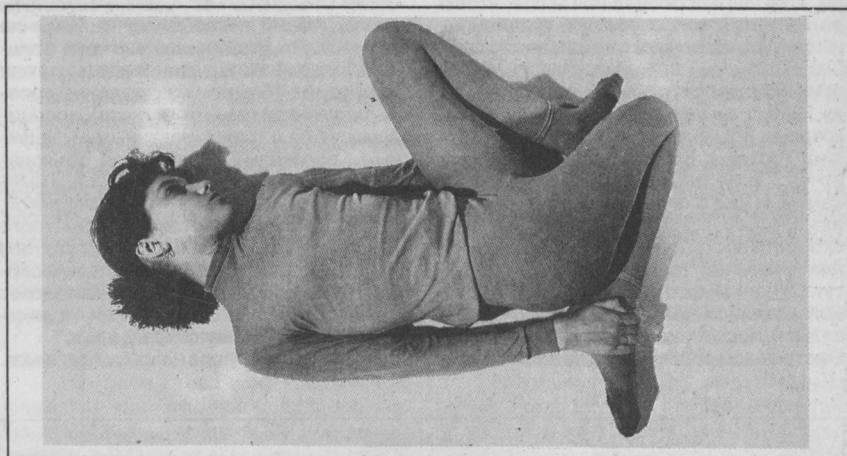


1. Задняя поверхность бедра. Лечь на спину и согнуть левую ногу. Накинуть веревку на стопу. Выпрямить ногу в колене и поднять вверх, напрягая передние мышцы бедра, мягко натягивая веревку. Опустить ногу на пол и повторить упражнение. Затем выполните это упражнение для другой ноги.



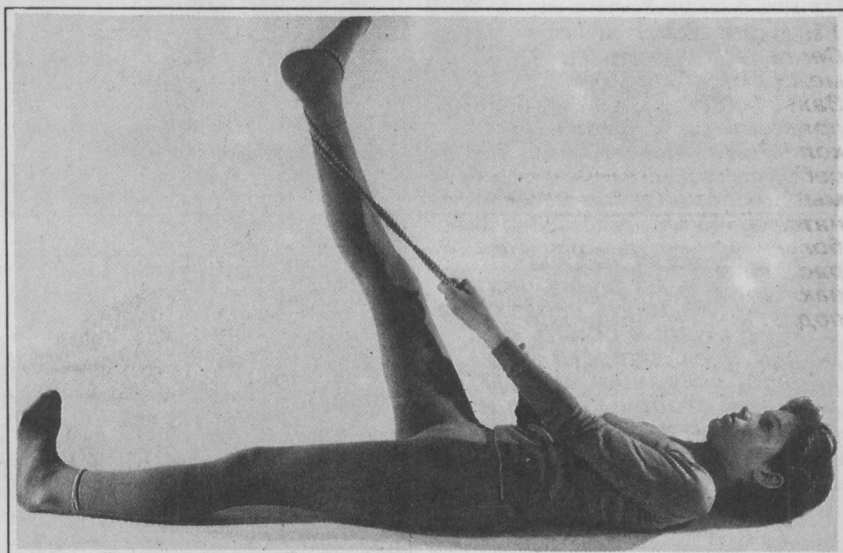
3. Отводящая мышца. Лечь на спину, ноги прямые. Накинуть веревку на левую стопу. Повернуть носки обеих стоп налево. Поднять левую ногу, отвести ее вправо, сокращая внутренние мышцы бедра. Помогать натяжением веревки.

4. Четырехглавая (передняя) мышца бедра. Лечь на левый бок и подтянуть колени к груди.левой рукой захватить стопу левой ноги с внешней стороны, а правой рукой захватить правую лодыжку. Стараться выпрямить правое бедро, сокращая мышцы задней поверхности бедра и ягодичные мышцы. Пятка должна прижиматься к ягодице. Возвратить правое бедро к груди и повторить. Затем проделать то же самое для другой ноги.



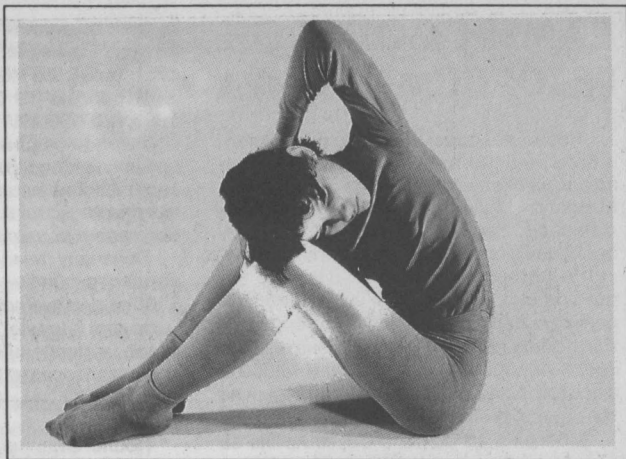
5. Мышцы таза и ягодичные. Лечь на спину. Левая нога выпрямлена и повернута вовнутрь, чтобы стабилизировать таз. Согнуть правую ногу в колене и, сокращая мышцы живота подтянуть колено к противоположному плечу, помогая руками, находящимися на голени и на внешней стороне бедра.

6. Глубокие мышцы таза. Лечь на спину. Левая нога полностью выпрямлена, а стопа повернута вправо. Накинуть веревку на правую стопу и обвить вокруг лодыжки. Выпрямить колено и поднять ногу вверх (позиция на фото), сокращая мышцы бедра, живота, затем переместить ее влево.

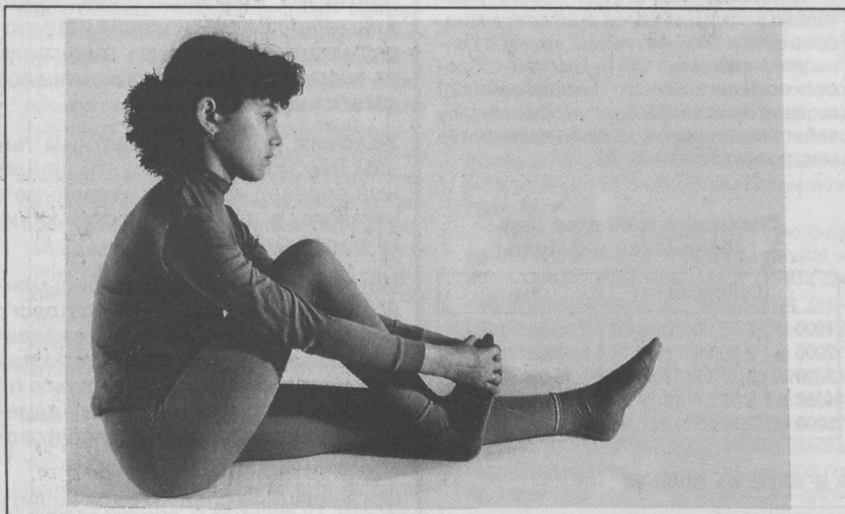




7. Нижняя часть спины. Сесть на пол, согнуть колени, ноги разведены шире плеч, стопы прижаты к полу, носки направлены вперед. Наклонить голову к груди и, сократив мышцы живота, наклонить туловище вперед, взявшись руками за лодыжки.



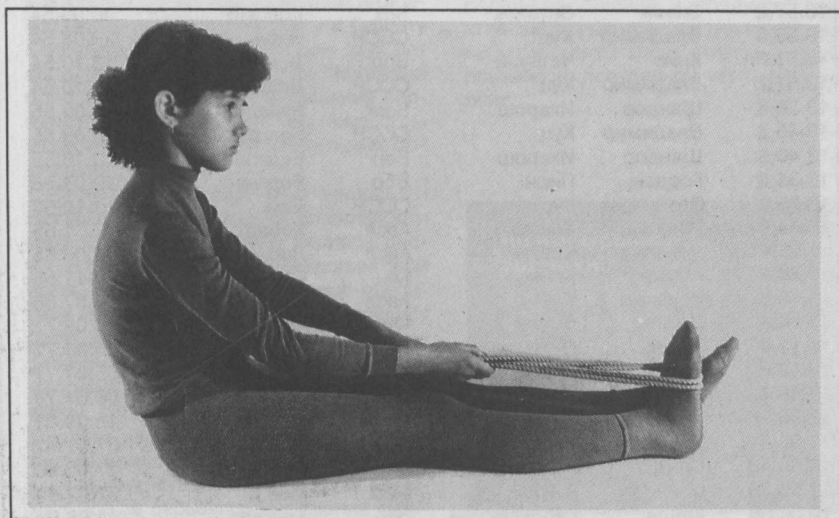
8. Нижняя и средняя часть спины. Сесть на пол с согнутыми коленями на 90 градусов. Руки за голову. Наклонить голову к груди и сокращая мышцы живота повернуть туловище как можно больше в левую сторону и опустить правое плечо между коленями. Вернуться в начальное положение и повторить.



9. Камбаловидная мышца (нижняя и внутренняя часть икроножной мышцы). Сесть, выпрямить левую ногу, правую согнуть в колене на 90 градусов, взяться руками за носок правой стопы, сокращая передние мышцы голени, натянуть носок на себя, помогая руками.

10. Ахиллово сухожилие. Вариант предыдущего упражнения, но нога согнута не на 90 градусов, а прижата как можно ближе к груди.

11. Икроножная мышца. Сесть, выпрямить ноги, между стопами 15 см. Захватить веревкой носок правой стопы, выпрямить колено и потянуть носок на себя, сокращая передние мышцы голени, помогая натяжению веревки. Для более глубокого растягивания можно наклониться вперед и слегка поднять ногу над полом.



САМЫЙ МОЛОДОЙ РЕКОРДСМЕН МИРА

Новый рекордсмен мира (ему 21 год) в беге на 5000 м Хайле Гебресиласи — продолжатель славы Абебе Бикилы, М.Волде и М.Ифтера — появился на международном арене в 1991 г. Тогда в юниорском забеге чемпионата мира по кроссу 17-летний бегун занял 8-е место. Через год он уже поднялся на вторую ступеньку пьедестала почета, а летом одержал победы в Сеуле на чемпионате мира среди юниоров в беге на 5000 и 10 000 м с достойными уважения результатами не только для юниоров: 13.36,06 и 28.03,99.

В беге на 10 000 м в Сеуле Хайле за 4 круга до финиша догнал долго лидировавшего кенийца Д.Мачуку и держался за ним почти до финиша. Затем в упорной борьбе на последней прямой он сумел вырвать победу, но соперник оказался настолько расстроен, что ударил Хайле, за что и был дисквалифицирован. Через день борьба на финише бега на 5000 м была не менее упорной, только на этот раз Хайле опередил на 0,05 с Исмаэля Кируи.

В прошлом году Гебресиласи безболезненно перешел в группу взрослых и продолжил свой бурный прогресс. На чемпионате мира в Штутгарте он уже был одним из претендентов на главные награды. В беге на 5000 м Хайле попал под «кенийский пресс» и сумел завоевать «лишь» второе место. Кенийцы сделали ставку на Исмаэля Кируи, который после 2000 м убежал от преследователей. Гебресиласи возглавлял погоню, но несмотря на бурный финиш (последний круг за 56,5) догнать Кируи не смог, хотя закончил бег с личным достижением 13.03,17. А вот на дистанции вдвое длиннее Хайле не упустил за 2 км до финиша рывка чемпиона мира-91 кенийца Мозеса Таунуи. Он преследовал соперника до пос-

ледней прямой и уверенно оставил его позади. Время на последних 400 м достойно самого Ифтера — 54,98.

В беге на 10 000 м Хайле достиг в 1993 г. 27.30,17.

Летний сезон 1994 г. Гебресиласи начал с мирового рекорда. В рекордном забеге в Хенгело (Нидерланды) ему помогли несколько «зайцев», поэтому забег сразу разделился на две группы.

Поначалу темп бега отставал от рекордного графика Ауиты: на отметке 3000 м разрыв составил 4,5 с, за километр до финиша Хайле сократил его вдвое, а последний отрезок 1000 м он пробежал гораздо быстрее Ауиты (2.28,53 против 2.32,34), на 1,5 с превысив рекорд.

После финиша Гебресиласи сказал: «Я очень рад увидеть свою фамилию в списке мировых рекордсменов. В прошлом году я мечтал о рекорде. Я долго выбирал между 5000 и 10 000 м, но остановился на более короткой дистанции. Должен отметить, что я бы никогда не достиг рекорда без помощи моих товарищей, которые работали сегодня на меня».

Интересно, что в этом забеге участвовал и чемпион Европы-93 среди юниоров Венер Кашаев, ученик тренера Геннадия Алексеева. Он не только «сбросил» со своего личного рекорда почти 20 с, но и сумел обыграть вторую группу забег на финише и занял в итоге третье место, показав 13.33,42.

Сравнение графиков бега Х.Гебресиласи и С.Ауиты

	Гебресиласи		Ауита	
1000 м	2.36,00	2.36,00	2.35,35	2.35,35
2000 м	2.36,26	5.13,74	5.13,03	2.37,68
3000 м	2.37,12	7.50,86	7.46,37	2.33,34
4000 м	2.37,57	10.28,43	10.26,05	2.39,68
5000 м	2.28,53	12.56,96	12.58,39	2.32,34

РОСТ РЕКОРДА МИРА В БЕГЕ НА 5000 М

13.58,2	Гундер	Хэгг	Шв	Гетеборг	20.09.42
13.57,2	Эмиль	Затопек	Чех	Коломб	30.05.54
13.56,6	Владимир	Куц	СССР	Берн	29.08.54
13.51,6	Крис	Чатауэй	Вбр	Лондон	13.10.54
13.51,2	Владимир	Куц	СССР	Прага	23.10.54
13.50,8	Шандор	Ихарош	Венг	Будапешт	10.09.55
13.46,8	Владимир	Куц	СССР	Белград	18.09.55
13.40,6	Шандор	Ихарош	Венг	Будапешт	23.10.55
13.36,8	Гордон	Пири	Вбр	Берген	19.06.56
13.35,0	Владимир	Куц	СССР	Рим	13.10.57
13.34,8	Рональд	Кларк	Авсл	Хобарт	16.01.65
13.25,8	Рональд	Кларк	Авсл	Лос-Анджелес	04.06.65
13.24,2	Кипчого	Кейно	Кен	Окленд	30.11.65
13.16,6	Рональд	Кларк	Авсл	Стокгольм	05.07.66
13.16,4	Лассе	Вирен	Финл	Хельсинки	14.09.72
13.13,0	Эмиль	Путtemanс	Белг	Брюссель	20.09.72
13.12,9	Дик	Квокс	Н.З	Стокгольм	05.07.77
13.08,4	Хенри	Роно	Кен	Беркли	08.04.78
13.06,20	Хенри	Роно	Кен	Нарвик	13.09.81
13.00,41	Дэвид	Муркрофт	Вбр	Осло	07.07.82
13.00,40	Саид	Ауита	Мар	Осло	27.07.85
12.58,39	Саид	Ауита	Мар	Рим	22.07.87
12.56,96	Хайле	Гебресиласи	Эф	Хенгело	04.06.94

ПОДПИСКА-95

ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА

В новом 1995 году в целях улучшения условий доставки журнала читателям редакция решила обратиться к услугам не традиционного монополиста — агентства «Роспечать», а первого крупнейшего независимого предприятия в области доставки газет и журналов Агентства «Книга-сервис».

Агентство гарантирует целый ряд выгод - отсутствие переподписки, адресную доставку изданий, более длительный срок подписного периода, оперативность, надежность, индивидуальный подход к подписчику и многое другое.

Подписчики «Книги-сервиса» застрахованы от неприятных неожиданностей. В случае возникновения претензий, связанных с невыходом или недоставкой издания, страховая компания «Триада» гарантирует возмещение до трех номиналов каталожной цены.

Условия подписки: частным лицам необходимо отправить денежный перевод на сумму, указанную в каталоге, в адрес Агентства «Книга-сервис».

Внимание! В графу «Для письменного сообщения» бланка почтового перевода аккуратно впишите название издания и количество комплектов. Издание будет доставляться по указанному Вами обратному адресу. Сохраняйте квитанцию почтового перевода!

Организациям следует перечислить деньги на расчетный счет Агентства и выслать копию платежного поручения и заявку с указанием названия издания, количества комплектов, полного почтового адреса, фамилию получателя.

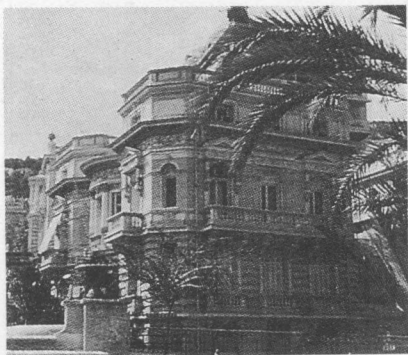
Банковские реквизиты: расчетный счет № 811 202 в КБ «Экономинвестбанк», кор.счет 2161818 в РКЦ-2 ГУ ЦБРФ по г. Москве, МФО 44585000, уч. №6.

Адрес: 117168, г. Москва, ул. Кржижановского, д.14, кор.1, Агентство «Книга-сервис».

Подписка за наличный расчет осуществляется непосредственно в Агентстве либо в редакции журнала «Легкая атлетика».

Рассылка осуществляется только по России.

В НОВОМ ДОМЕ ИААФ



«Королева спорта» окончательно породнилась с коронованными особами из Монте-Карло. В начале июня в Монако прошли пышные церемонии открытия здесь штаб-квартиры ИААФ.

- Монако встретила нас с распростертыми объятиями, и с этого дня, я надеюсь, весь мир будет говорить о Монако, как о столице легкой атлетики, - восторженно объявил 71-летний президент международной федерации Примо Небиоло, пригласивший на торжества всю королевскую семью, президента МОК Хуана Антонио Самаранча и Карла Лысиса.

Федерация заняла знаменитую Виллу Мирафлорес, а часть ее служб расположилась в особняке Музыкальной академии Монако. Это богатство было сдано ИААФ в аренду на длительный срок, фактически владельцы драгоценной недвижимости выступили в качестве щедрых спонсоров федерации. Кроме того в Монте-Карло ИААФ будет пользоваться существенными налоговыми льготами.

Президент МОК, получивший на церемонии еще одну награду из рук Небиоло, не мог не позавидовать оборотистости своего коллеги и одновременно соперника в борьбе за власть на спортивном олимпе. В Лозанне у Самаранча тоже хорошо, но не так тепло и красиво как в Монте-Карло.

- Легкая атлетика по своей сути и традиции является олимпийским спортом, - сказал в своем обращении Самаранч, намекая Небиоло на то, чтобы он не забывал, кто в этом мире самый главный. - По своему опыту я знаю, что главе такой большой организации как ИААФ часто приходится ощущать себя одиноком и изолированным, я уверен, что Примо Небиоло также знакомо это чувство одиночества, но сегодня я отдаю должное крепости его духа, я приветствую его и всю легкую атлетику.

Кому-то могло показаться непонятными слова об одиночестве, сказанные в этой торжественной обстановке Самаранчем. Но тем, кто знаком с обвинениями, которые выдвигались против Самаранча и Небиоло в растратах и коррупции, было ясно о чем идет речь.

Пожалуй, и гуляния на средиземноморском курорте обернутся упреками в чрезмерной склонности к роскошной жизни, все длилось четыре дня, в программе был даже концерт с участием Хосе Каррераса, Плачидо Доминго и Лучано Паворотти в Центре конгрессов. Музыкальное сопровождение самой церемонии, происходившей на площади Казино, обеспечивал филармонический оркестр Монте-Карло.

Дали слово и Карлу Льюису, который по достоинству оценил шикарную обстановку и назвал новый офис ИААФ «прекрасным». В заключение Принц Альберт заявил: «Выбор Монако для размещения штаб-квартиры ИААФ свидетельствует о высоком международном престиже и достоинстве федерации».

НЕОЖИДАННЫЙ ВЕРДИКТ

На Совете ИААФ 11 июня в Монте-Карло неожиданно возник запрос Людмилы Нарожиленко: рассмотреть ее дисквалификацию в арбитраже. Однако члены Совета проголосовали против этого и подтвердили неизменность четырехлетней дисквалификации спортсменки. Такое событие стало неожиданностью даже для руководства российской федерации - трудно понять, почему именно сейчас после столь длительного выжидания в международной федерации вспомнили о Нарожиленко.

ИААФ также осудила решение федерации Нидерландов, которая нашла невозможным доказать, что в пробе дисквалифицированного метателя диска Эрика Де Брюина содержались следы допинговых препаратов.

В то же время было разрешено знаменитому кенийскому бегуну Джону Нгуни подать апелляцию в арбитраж против решений кенийской федерации, дисквалифицировавшей атлета на четыре года за отказ сдать пробу мочи для допинг-контроля. Не удалось добиться восстановления и австрийским бегунам Андреасу Бергеру, Томасу Реннеру и Гурноту Келлермайеру, которые после двух лет своей четырехлетней дисквалификации попытались добиться разрешения вернуться в большой спорт под предлогом наличия в их деле исключительных обстоятельств.

В руководстве ИААФ обозначилось явное расхождение в оценке правильности введения четырехлетнего периода дисквалификации. На заседании допинговой комиссии ее председатель, вице-президент ИААФ, профессор Арне Лунгквист сообщил, что некоторые члены федерации не в состоянии применить в их странах столь длительный срок дисквалификации, поскольку он противоречит гражданским законам этих государств. Комиссия пришла к выводу, что нужно вновь ввести двухлетнее наказание, как минимальное за серьезное нарушение анти-

допинговых правил и три месяца - за менее существенное. Но это пока только вывод комиссии. Решение же этого вопроса - прерогатива руководства ИААФ.

ПО ВСЕМУ МИРУ

Расширяется география крупнейших чемпионатов ИААФ. Так, город Олимпиады 2000 г. Сидней получил право провести в 1996 г. юниорский чемпионат мира. Многие считают, что это позволит молодым атлетам приобрести необходимый опыт для успешного выступления в Сиднее через четыре года.

Иоганнесбург станет местом проведения Кубка мира 1998 г. Впервые на африканской земле будет организовано столь крупное легкоатлетическое соревнование. А в Кейптауне пройдет в 1996 г. чемпионат мира по кроссу, что по мнению южноафриканцев, послужит началом борьбы этого города за право принять Олимпиаду 2004 г.

Не забыли и Европу - Афины станут местом чемпионата мира в закрытых помещениях в 1997 г., в Копенгагене в 1996 г. состоится чемпионат мира по шоссейным эстафетам, а на Пальме де Маллорке в том же году соберутся участники чемпионата мира в полумарафонском беге. Российская федерация пока не подает заявок на крупные легкоатлетические мероприятия ИААФ.

НОВАЯ СТРАТЕГИЯ В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ

Совет ИААФ в целях содействия конструктивным переменам в спортивной ходьбе проголосовал за удаление ходьбы в залах из своего международного календаря. Совет также рекомендовал улучшить подготовку судей на основе стандартизированной системы обучения, усовершенствовать средства связи на дистанции ходьбы, чтобы сократить передачу сообщений и предупреждений атлетам, новые правила для судей должны определить: когда атлеты нарушают правило «о постоянном контакте с землей».

На 4-й странице
обложки:

Чемпион мира-93
в ходьбе на 50 км
Хезус Гарсия (Испания), №314
и серебряный призер
Валентин Кононен
(Финляндия)

Фото Роберта Максимова

13-95

