

АЛЕКАСЯ АІАЕІМКА

10
1961





ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ СПОРТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ОРГАН ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА СОЮЗА СПОРТИВНЫХ ОБЩЕСТВ И ОРГАНИЗАЦИЙ СССР

VII ГОД ИЗДАНИЯ

(77)

ОКТАБРЬ

XXII СЪЕЗД КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

17 октября в 10 часов утра в Кремлевском Дворце съездов открылся очередной XXII съезд Коммунистической партии Советского Союза. В работе съезда принимают участие 4394 делегата и решающим голосом и 405 делегатов с совещательным голосом. На съезде присутствуют делегаты от 80 зарубежных марксистско-ленинских партий.

Съезд открыл Первый секретарь ЦК КПСС товарищ Н. С. Хрущев.

Съезд избрал Президиум съезда, Секретариат, Редакционную комиссию и Мандатную комиссию.

Утверждается следующий порядок дня съезда:

1. Отчет Центрального Комитета КПСС—докладчик Первый секретарь ЦК КПСС тов. Н. С. Хрущев.

2. Отчетный доклад Центральной Ревизионной Комиссии КПСС—докладчик председатель Центральной Ревизионной Комиссии тов. А. Ф. Горкин.

3. Проект Программы КПСС—докладчик—тов. Н. С. Хрущев.

4. Об изменениях в Уставе КПСС—докладчик Секретарь ЦК КПСС тов. Ф. Р. Козлов.

5. Выборы центральных органов партии.

С отчетом Центрального Комитета КПСС выступил Первый секретарь ЦК КПСС тов. Н. С. Хрущев, горячо встреченный делегатами и гостями съезда.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА | 10



Наша обложка: сильнейшие скорости страны на дистанции: впереди — мировой рекордсмен Анатолий Ведяков (№ 230). Фото Л. Бородулина. На второй странице: одна из сильнейших бегуний страны Галина Попова. Фото М. Боташева. На третьей странице: прыгает рекордсмен страны Витольд Креер. Фото А. Бурдукова

На страницах журнала фото А. Бочинина, А. Бурдукова, Н. Волкова, Е. Горшкова, В. Кузнецова, В. Светланова (все Москва), В. Галактионова (Ленинград), Ф. Раджабли (Баку)



Ирина Пресс может гордиться своим «урожаем» в этом году: впервые в истории легкой атлетики она превзошла рубеж 5000 очков в пятиборье, повторила рекорд СССР в беге на 80 м с барьерами, завоевала медали Универсиады. На первенстве СССР в Тбилиси Ирина установила мировой рекорд в пятиборье — 5137 очков — отличный подарок спортсменки XXII съезду КПСС

МЫ СТРОИМ КОММУНИЗМ!

1961 год войдет в историю как год покорения советским человеком космоса, год XXII съезда КПСС — съезда строителей коммунизма. Наша страна вступила в период новых величественных свершений. Советский народ, руководимый Коммунистической партией Советского Союза, строит коммунизм. Осуществлению этой грандиозной задачи, имеющей историческое значение, посвящаются ближайшие два десятилетия.

Коммунизм! За этим коротким словом кроется огромный смысл. Сильнее и краше станет наша Родина. Неизмеримо лучше и интереснее будут жить советские люди. Они получат все, что нужно человеку для творческого высокопроизводительного труда, для отдыха, для укрепления здоровья. Как говорится в новой Программе КПСС: «Досуг людей будет все больше посвящаться общественной деятельности, культурному общению, умственному и физическому развитию и художественному творчеству. Физкультура и спорт прочно войдут в повседневный быт людей».

В новой Программе не раз упоминается о физической культуре и спорте и их месте в коммунистическом обществе. Это и понятно — партия, в которой уже раз, напоминает о большой роли физических упражнений для здоровья народа. «Партия считает одной из важнейших задач — обеспечить воспитание, начиная с самого раннего детского возраста, физически крепкого молодого поколения с гармоническим развитием физических и духовных сил. Это требует всемерного поощрения всех видов массового спорта и физической культуры, в том числе в школах, вовлечения в физкультурное движение все более широких слоев населения, особенно молодежи».

Читаешь эти простые, обыденные слова, и вырастают картины одна красочнее другой. С утра до позднего вечера на озелененных стадионах юноши и девушки, дети и взрослые на секторах и дорожках, в бассейнах и спортивных залах набираются сил, здоровья, совершенствуют спортивное мастерство. Только в течение ближайших лет, к 1965 году, число регулярно занимающихся физической культурой и спортом должно увеличиться почти вдвое и достигнуть 50 миллионов человек. А при коммунизме? В коммунистическом обществе физические упражнения станут жизненной необходимостью для советских людей, и нет сомнений, что число занимающихся физической культурой неизмеримо возрастет.

Массовость спорта — вот база для роста спортивных достижений. Сейчас весь мир восхищен изумительным мастерством советского юноши — студента Валерия Брумеля, поднявшего потолок мирового рекорда в прыжках в высоту до 2 метров 25 сантиметров. Нет сомнений, что в условиях жизни в коммунистическом обществе, когда наше юношество будет иметь все необходимое для духовного и физического совершенствования, появятся еще более одаренные молодые спортсмены, которые смогут значительно превзойти достижения сильнейших легкоатлетов нашего времени. И, может быть, Валерий Брумель будет тогда одним из тех, кто поможет советом своим молодым товарищам быстрее подняться на вершину спортивного мастерства.

Темпы роста массовости и мастерства год от года возрастают. И не случайно в планах физкультурных организаций уже сейчас стоят такие цифры, о которых еще недавно мы могли лишь мечтать.

В новой Программе говорится: «В целях физического и эстетического воспитания во всех школах и внешкольных учреждениях будут оборудованы гимнастические залы, спортивные городки, созданы условия для художественного твор-

чества детей, для занятий музыкой, живописью, скульптурой. Расширится сеть городских и сельских детских стадионов, спортивных школ, туристических лагерей, лыжных баз, водных станций, бассейнов и иных спортивных сооружений». Это значит, что с каждым годом в строй будут вступать новые стадионы и другие спортивные сооружения. Физкультурникам и спортсменам не нужно будет тратить часы на поездки от дома, места работы или учебы, до стадиона или спортивной площадки. Это значит, что поклонник любого вида спорта, будь то легкая атлетика или плавание, гимнастика или теннис, городки или волейбол найдет неподалеку от своего дома все необходимое для плодотворных занятий, для совершенствования мастерства, для того чтобы получить физическую зарядку на день.

Нет сомнений, что совсем по-иному станут выглядеть и существующие сейчас спортивные сооружения. Для лучшего обслуживания населения нужны не только хорошего качества спортивные площадки и дорожки, но и необходимый инвентарь, удобные раздевалки, душевые и т. д., нужна помощь квалифицированного тренера, инструктора, консультанта.

Увлекательные перспективы дальнейшего развития спорта в стране требуют решения многих проблем и помимо строительства стадионов и спортивных площадок. Разве не должны физкультурные научно-исследовательские и учебные институты в ближайшее время приступить к разработке проблем, связанных с оздоровлением широких масс населения, к созданию методик проведения занятий с людьми различного возраста? Особого внимания заслуживают вопросы физического развития детей.

Чтобы организованно и с пользой для здоровья проводить занятия с огромной массой людей разного возраста, различных профессий, людей, интересующихся многими видами спорта, необходимо добиться, чтобы непрерывно росла армия квалифицированных преподавателей, тренеров, инструкторов. Они в одинаковой степени будут нужны в городе и на селе, на производстве и в школе. Сейчас в физкультурном движении трудится 73 тысячи специалистов, имеющих среднее и высшее физкультурное образование. Но уже сегодня этого недостаточно. Заботы о подготовке специалистов по физической культуре и спорту — одна из важнейших задач, стоящих перед физкультурными организациями страны.

Большого внимания и заботы в связи с этим требует к себе институт общественных инструкторов по физкультуре и спорту. Многие десятки тысяч активистов сейчас не всегда находят приложение своим знаниям, полученным на курсах, семинарах. Между тем, это огромная сила, которая при коммунизме будет играть ведущую роль в оздоровительной работе с населением.

Программа КПСС выдвигает не только эти, но и многие другие вопросы.

Выполнение грандиозной программы повышения благосостояния советского народа будет иметь всемирно-историческое значение. Партия призывает советский народ трудиться настойчиво, вдохновенно. Каждый трудящийся должен исполнить свой долг в строительстве коммунистического общества, в борьбе за выполнение программы повышения народного благосостояния. Этот призыв партии имеет прямое отношение и к физкультурным работникам и спортсменам. Быть в авангарде строителей коммунистического общества — к этому должен стремиться каждый советский человек.



ОНИ ПРИДУТ НА СМЕНУ МАСТЕРАМ

Шестибалльный ветер развеивает флаги над стадионом, поднимает тучи пыли на беговой дорожке, воздвигает упругую, невидимую стену на пути бегунов к заветной финишной черте. А с ясного неба во всю припекает горячее южное солнце. в Баку проходит VII Всесоюзная спартакиада школьников.

...Большой южный город, город революционных традиций в прошлом и больших творческих свершений в настоящем радушно встретил участников спартакиады. Лучшие здания, гостиницы, спортивные залы, стадионы были предоставлены в распоряжение гостей из 15 союзных республик, городов Москвы и Ленинграда. Шефство над ними взяли комсомольские организации и крупнейшие промышленные предприятия.

А для бакинцев спартакиада стала большим праздником. В день ее открытия тысячи людей приветствовали красочную автоколонну представителей 14 видов спорта, которая проследовала по центральным магистралям города, аплодировали участникам парада, гимнастических выступлений и показательных соревнований по легкой атлетике.

Даже ветер и солнце не были непреодолимым препятствием для сильных и выносливых. Правда, ветер порой вносил поправки в расчеты тренеров — ухудшал секунды в беге, укорачивал длину прыжков, словно проверял готовность участников: «А ну, кто, занимаясь спортом, закалил свою волю? Кто умеет бороться с трудностями и преодолевать их?»...

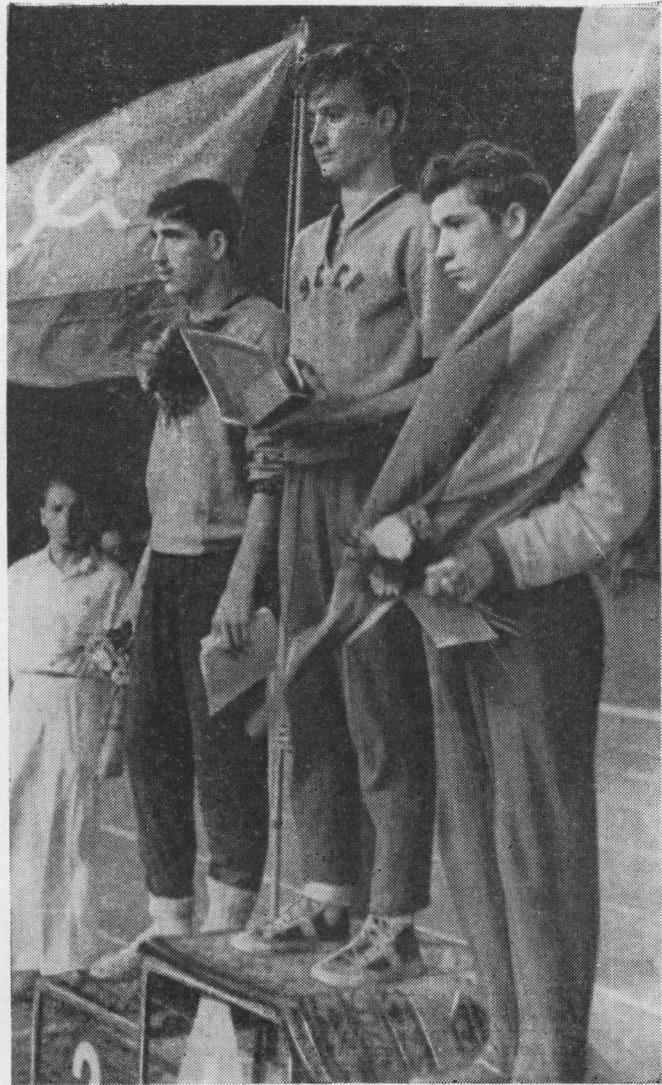
По-новому

Наконец-то на VII Спартакиаде школьников удалось осуществить то, о чем в течение многих лет говорили тренеры и что мешало нормальному развитию юношеского спорта. Давно уже было ясно, что условия проведения соревнований для юношей во многом не соответствуют их возрастным возможностям. В частности, чрезмерно тяжелые ядро и диск, слишком высокие барьеры затрудняли освоение техники этих видов легкоатлетического спорта. Дело дошло до того, что количество участников соревнований в барьерном беге и метаниях катастрофически сократилось. Ученики детских спортивных школ предпочитали заниматься бегом и прыжками, с опаской поглядывая на барьеры высотой 106 см, ядро и диск весом 7 и 2 кг.

На соревнованиях в Баку юноши преодолевали барьеры высотой 91,6 см, метали 1,5-килограммовый диск и толкали ядро весом 6 кг. Оправдало ли себя это нововведение? Безусловно! Если раньше барьерный бег был доступен лишь немногим юношам, то теперь им с успехом занимаются многие. Больше того, в ДСШ бег с барьерами становится одним из наиболее популярных видов. Надо думать, что это положительно скажется на развитии барьерного бега в стране.

В Баку участники бега на 110 м с барьерами продемонстрировали хорошую технику. Семь человек пробежали дистанцию быстрее 15,0, а победитель А. Дегтярев (ТР) установил всесоюзный юношеский рекорд — 14,2. Умение правильно преодолевать барьеры показали и участники восьмиборья.

Казалось бы, ненамного уменьшены вес ядра и диска, но эта мера вызвала поистине революцию в подготовке метателей. Не только победители в этих видах, но и другие участ-



Победители соревнований по прыжкам в высоту (слева направо) А. Хмарский, И. Матвеев, В. Мазепа

ники отличались широтой предварительных движений, мощным финальным усилием. Раньше при подготовке метателей тренеры вынуждены были развивать у своих учеников преимущественно силу, наращивать вес, теперь они стали уделять больше внимания скоростной подготовке дискоболов и толкателей ядра.

Победителем в толкании ядра стал грузинский школьник М. Окрошидзе. Он отлично подготовлен физически (рост 192, вес 110 кг): пробегает 100 м за 12,0, прыгает в высоту 1,60. Незадолго до спартакиады на динамовских соревнованиях Окрошидзе установил всесоюзный рекорд в толкании 6-килограммового ядра — 16,53. На спартакиаде его результат 15,85. Отличные данные имеют и занявшие последующие места Э. Скапас (Литва) — 15,49, А. Захарин (РСФСР) — 15,38 и А. Смиде (Латвия) — 15,35. Дальше 14 м ядро толкнули 14 человек.

Занявший второе место в толкании ядра Скапас стал чемпионом спартакиады в метании диска — 50,53. Его рост 191 см и вес 95 кг. Второй призер М. Скварнавичус (Литва) пробегает 100 м за 11,8, прыгает в длину 6,41, и в высоту 1,75. Дальше 40 м диск пролетел у 31 участника состязаний!

Уменьшение веса снарядов для метаний не коснулось молота (6 кг) и копья для юношей и всех снарядов для девушек. Правильно ли это? Да, бесспорно. Снаряды для женщин имеют сравнительно небольшой вес, поэтому ими вполне могут пользоваться и девушки. А «юношеский» молот на 1 кг легче, чем для взрослых.

Выступавшие в Баку юные метатели молота хорошо владели техникой поворотов и финального усилия. Десять участ-

ников послали снаряд за 50 м, а победитель М. Кучерук (Украина) достиг 61,12. В метании копья только двое юношей преодолели рубеж 60 м: Д. Левицкас — 61,23 и А. Павлов — 60,54. Эти достижения копьеметателей не лучше, чем на спартакиаде 1959 г., а у девушек они и того хуже. У победительницы И. Лапинской (Латвия) результат лишь 42,26, тогда как на VI Спартакиаде три девушки послали копье за 47 м.

Новыми на спартакиаде были и соревнования по восьмиборью (до сих пор школьники выступали лишь в пятиборье). Это нововведение, вызванное необходимостью облегчить переход юношей к десятиборью, раньше начинать обучение их таким сложным видам легкой атлетики, как барьерный бег и прыжки с шестом, полностью себя оправдало. 13 участников состязаний по восьмиборью пробежали 110 м с барьерами лучше 16,0, а москвич Н. Соболевский за 15,1.

Отрадно, что соревнования по многоборью привлекают все больше участников. В Баку их было 44. Э. Целищев (Ленинград), П. Треуфельд (Эстония), П. Соболевский и С. Демин (Москва), набравшие в сумме восьмиборья более 4500 очков, вскоре могут выполнить первый разряд в десятиборье.



Торжественным маршем прошли по стадиону в Баку юные посланцы союзных республик, Москвы и Ленинграда.

Примечательно также, что лучшие многоборцы добились отличных результатов в других видах программы. Так, С. Демин стал чемпионом спартакиады в прыжках с шестом. Киргизский школьник В. Белый занял четвертое место в беге на 110 м с барьерами. Это еще раз подтверждает правильность курса на разностороннюю многоборную подготовку юных легкоатлетов.

На VII Спартакиаде в некоторых видах (преимущественно в метаниях) были несколько облегчены зачетные нормативы (раньше в зачет шли результаты не ниже второго разряда взрослых). Эта мера оказалась полезной. Однако в некоторых видах нормативы остались прежними и потому невыполнимыми для большинства участников. Так, в беге на 800 м результат второго разряда показал только один юноша. Начав рациональную перестройку условий юношеских соревнований, Центральный совет Союза спортивных обществ и организаций СССР, к сожалению, остановился на полпути.

На беговой дорожке

Ветер доставил особенно много неприятностей участникам соревнований в беге.

И все же результаты в беге на 100 м у юношей были неплохие. Лучше 11,0 пробежали: А. Ермолаев (РСФСР) — 10,7, Ю. Кандель (Молдавия) и В. Косицкий (Украина) — 10,8, В. Касаткин (Азербайджан) и Е. Подобедов (Москва) — 10,9. Ермолаев повторил высшее достижение спартакиад школьников, установленное в 1959 г. С. Солнцевым. Характерно, что, выступая также в толкании ядра, он занял шестое место с результатом 14,68. Это говорит о его отличной силовой подготовленности.

Хорошим спринтером может стать Ю. Кашеев из Молдавии, завоевавший первое место в беге на 200 м — 22,1.

Стройный, худощавый юноша (рост 174 см, вес 61 кг), он начал регулярно заниматься легкой атлетикой год назад и с марта по сентябрь 1960 г. добился удивительного скачка в результатах — с 12,2 до 10,9. В 1961 г. его лучшие результаты: 100 м — 10,7; 200 м — 21,9, 400 м — 50,0. Несмотря на то, что Кашеев тренируется преимущественно на коротких отрезках (30—60 м), он имеет хорошую скоростную выносливость и легко пробегает 200-метровую и 400-метровую дистанции.

В беге на 400 м представитель Эстонии М. Нурме имел возможность улучшить всесоюзный рекорд 49,0. Однако ветер не позволил ему пробежать дистанцию быстрее 49,1. Вслед за Нурме финишировали В. Дьячков — 50,8, Ю. Гоцев — 51,5 (оба Москва) и А. Ивахненко (РСФСР) — 51,6.

Увеличение плотности и повышение среднего уровня результатов юношей в спринте в какой-то мере сказались и на росте достижений в прыжках в длину. Этот вид соревнований прошел наиболее интересно, в напряженной борьбе между финалистами от первого до последнего прыжка. Первенство оспаривали сильные, быстрые, отлично сложенные юноши, и лишь неточное попадание на брусок и погрешности в сочетании разбега с толчком помешали им показать более высокие результаты. Победитель В. Корев (Латвия), прыгнувший на 7,07, пробегает 100 м за 11,1, прыгает в высоту 1,80 и толкает ядро на 13,80.

Среди девушек в беге на 100 м лучшей была латвийская спортсменка Р. Лаце. Незадолго перед этими соревнованиями она выступала в Москве на спартакиаде профсоюзов, прыгнула в длину на 6,15 и установила новый рекорд для девушек, впервые выполнив норматив мастера спорта. Applodировали ей зрители и в Баку, но за бег на 100 м: она уверенно выиграла предварительные забеги и показала в финале 12,0. К сожалению, в прыжках две первые попытки Лаце были неудачны, а в третьей, оттолкнувшись за метр от бруска, она прыгнула на 5,18. Этого оказалось недостаточно, чтобы быть допущенной к основным соревнованиям.

Вслед за Р. Лаце в финале бега на 100 м финишировали москвички В. Чвилева и Е. Гаврилова. Разносторонне подготовленная Чвилева стала чемпионкой и в пятиборье, набрав почти на 300 очков больше, чем победительница VI Спартакиады В. Голикова. Этот результат ставит Чвилеву на 37-е место среди взрослых спортсменок страны за 1961 г. впереди таких опытных мастеров, как Л. Макошина, В. Шапрунова, В. Крепкина, Л. Радченко, Л. Хитрина.

В беге на 200 м победила грузинская школьница М. Папишвили — 25,9. Последующие места заняли В. Малыш и Г. Мельник — 26,0 (обе Украина).

Бег участниц спринтерских финалов оставил отрадное впечатление. Все эти девушки применяют в тренировке отрезки 150—300 м, в зимнем периоде много внимания уделяют силовой подготовке.

На дистанции 400 м первенствовала латвийская школьница Э. Пира. Ее результат — 58,9 — значительно хуже, чем у чемпионки предыдущей спартакиады Л. Герике (56,7). В этом году соревнования в беге на 400 м проводились без финального забега и сильнейшие не встречались между собой. А ведь высокие результаты рождаются только в борьбе.

Пять участниц бега на 80 м с барьерами показали результат лучше 12,0. Победила школьница из Казахстана Т. Ильина 11,7. Она заняла также пятое место в пятиборье — 3805 очков.

В секторе для прыжков

...Не легко заканчивать среднюю школу, готовиться к поступлению в высшее учебное заведение и одновременно к выступлению на Всесоюзной спартакиаде школьников. В таком положении оказались многие участники соревнований в Баку, и в том числе ленинградка Т. Кузнецова. Тем не менее, в феврале 1961 г. она преодолела высоту 1,65 и выполнила норму мастера спорта, а летом успешно сдала экзамены на физический факультет ленинградского университета. Тренироваться, явства, было некогда, и в Баку она прыгнула всего на 1,58, но звание чемпионки завоевала.

Преимущество Кузнецовой перед подругами — в ее безупречном перекидном способе прыжка. Ясно, что при систематической тренировке она не только восстановит свой результат, но и будет успешно бороться за покорение больших высот.

Соперницы чемпионки прыгали в высоту традиционными ножицами. А жаль! Ведь показавшие результат 1,55 ленинградка В. Петрова, Т. Качанова (Белоруссия), Т. Галка

(Украина), И. Эйхмане (Латвия) имеют отличные данные. Качановой, например, только 15 лет, но, несмотря на свой возраст, она преодолевает планку на высоте 1,61 и хорошо выступает в пятиборье (3748 очков).

У прыгунов в высоту на пьедестал почета поднялись украинцы И. Матвеев — 1,93, ставший в прошлом году мастером спорта А. Хмарский — 1,93 и Б. Мазепа — 1,90. Победитель — воспитанник Львовской ДСШ, Хмарский и Мазепа подготовлены в ДСШ № 2 г. Одессы. Улучшилась техническая подготовленность и прыгунов из других республик.

К сожалению, этого нельзя сказать об участниках состязаний в тройном прыжке. Правда, им, как и бегунам, мешал встречный ветер, но все же у большинства прыгунов тройным можно было наблюдать либо «затухающую кривую», либо слишком короткий второй прыжок. Победителем с результатом 14,37 стал москвич В. Чистяков.

С каждым годом улучшается физическая и техническая подготовленность прыгунов с шестом. Если в 1959 г. зрителей порадовал Г. Близначев, преодолевший 4,15, то в Баку первенствовал москвич С. Демин — 4,20. Ему принадлежит и всесоюзный юношеский рекорд — 4,40. В соревнованиях по восьмиборью Демин занял четвертое место. Н. Кейдан и ленинградец В. Кошарный взяли, соответственно, 4,10 и 4,0. Результат 3,50 и лучше показали 16 участников.

Движемся ли мы вперед

В легкоатлетических соревнованиях VII Спартакиады школьников участники не показали выдающихся результатов. И все же, если в 1959 г. были причины говорить об отставании нашего юношеского спорта, то теперь положение изменилось.

Пожалуй, еще ни на одной спартакиаде не выступало так много талантливых юношей и девушек, не было такой плотности их результатов и такого сравнительно высокого уровня технической подготовленности, как в Баку. Это, несомненно, явилось следствием улучшения качества учебной работы, овладения тренерами детских спортивных школ современными методами спортивной тренировки. Сейчас повсеместно проводится рациональная силовая подготовка юных легкоатлетов, в занятиях с ними часто используется штанга. Изменился характер тренировки и в беге на короткие дистанции: интенсивность пробегающих отрезков несколько снизилась, но зато увеличилась их длина. Секундомер уже перестал быть универсальным тренировочным средством и служит лишь для контроля за скоростью бега.

Увеличилось количество соревнований для школьников. Лучше стала их волевая подготовленность. Юные спортсмены приобрели больше навыков самостоятельной работы. Заслуга в этом принадлежит молодым тренерам, которые посвятили себя юношескому спорту.

К сожалению, на спартакиаде было немало примеров недобросовестного отношения тренеров к своей работе. Не удивительно, что ученики таких тренеров занимали последние места.

...Школьник В. Баласанян из Армении не взял начальной высоты и получил ноль. В свое время под руководством тренера Г. Алавердяна он пробежал 100 м за 12,4. Потом стал прыгать в высоту, решил, что другие виды только мешают ему, и перестал бегать и заниматься метаниями. В длину последний раз он прыгал полтора года назад всего лишь на 4,90. И вот — печальный финал! Мы думаем, что за поражение Баласаняна должен ответить и его тренер.

Уже много лет работает в Туркмении С. Блажевич. Но команда, которую он готовит, неизменно получает ноли. Вот и на этот раз туркменские школьники не набрали ни одного очка.

А разве прав тренер команды Узбекистана К. Манушев, что включил в команду 14-летнюю Г. Кунченко? Девочка только полгода занималась легкой атлетикой. Она имеет способности, но зачем ее привезли в Баку? Для того чтобы толкнуть ядро на 9,05(!). Теория некоторых тренеров о том, что молодежь надо «обстреливать» на крупных соревнованиях, явно не оправдывает себя.

В командном зачете первое место по легкой атлетике заняла дружная команда Украины. Она имела наиболее ровный и сильный состав участников. Вторыми были ленинградцы; юноши заняли первое место, девушки — четвертое. Столичные спортсмены вынуждены были довольствоваться третьим местом, четвертое — осталось за латвийскими школьниками и пятое — за спортсменами Эстонии. С 14 на 6-е место

передвинулась команда Азербайджана. Особо надо отметить успех латвийских девушек, среди которых оказались призеры почти всех видов программы. Отлично выступали юноши-метатели из прибалтийских республик.

Сенсацией было поражение сборной команды Российской Федерации — победительницы VI Спартакиады. Она заняла только седьмое место. Это следствие многих ошибок, которые допустили Министерство просвещения РСФСР и Республиканский совет Союза спортивных обществ и организаций при комплектовании и подготовке команды.

Началось с того, что на республиканских соревнованиях школьников по легкой атлетике из 82 областей, краев и автономных республик были представлены только 17. Положение о соревнованиях было составлено таким образом, что участие в беговых видах программы становилось необязательным. Такие условия не позволили отобрать полноценную команду.

На сборе тренеры вели между собой дискуссию о том, увеличивать ли для участников нагрузки или несколько снизить их, дав юным спортсменам возможность отдохнуть перед ответственными соревнованиями. Так и осталось неизвестным, как готовить команду. Приходится лишь удивляться равнодушию тренеров Республиканского совета А. Пугачев-



Один из сильнейших в толкании ядра — латвийский школьник А. Смиде

ского и С. Ксмарова, которые не помогли подготовить юношескую команду легкоатлетов РСФСР.

* * *

Итак, опущены флаги VII Спартакиады школьников. Подведены итоги. Они показывают, что резервы для легкоатлетического спорта у нас есть — резервы неплохие! Главное теперь — добиться, чтобы вчерашние школьники вошли в строй действующей армии спортсменов.

На пути в большой спорт молодежь ждет много опасностей. Тут подчас и неумелые тренеры, которые без сожаления жертвуют будущим своих учеников ради их временного

успеха, и новая непривычная обстановка тренировок в вузе, и разочарование после первого неудачного соперничества со взрослыми спортсменами.

Таким образом, наша беда не столько в том, что мы имеем мало резервов в легкой атлетике, а в том, что мы не умеем вводить их «в бой» и, что самое главное, сохранять «в бою». Не потому ли многие талантливые в юности спортсмены оказывались порой пустоцветами и не оправдывали надежд.

Чтобы этого не случилось, для молодых спортсменов 19—20 лет надо создать специальный календарь соревнований. Юношеская сборная команда СССР должна существовать не только на бумаге. Пусть лучшие тренеры страны внимательно следят за ростом молодых и контролируют систему их подготовки. Ни один одаренный юный легкоатлет не должен бросать занятия спортом после окончания детской спортивной школы. В этом залог будущих успехов советской легкой атлетики.

**А. ГЕРЧИКОВ,
В. ТЕННОВ**

Технические результаты

Юноши

100 м. А. Ермолаев (РСФСР) 10,7, Ю. Кандель (МолдССР) 10,8, В. Косицкий (УССР) 10,9. **200 м.** Ю. Кашеев (МолдССР) 22,1, В. Щербак (Л) 22,6, Ю. Броян (АрмССР) 22,7. **400 м.** М. Нурме (ЭстССР) 49,1, В. Дьячков (Л) 50,8, И. Гоцев (М) 51,5. **800 м.** В. Дьячков 2,01,9, Н. Яровой (КазССР) 2,02,4, Я. Кукк (ЭстССР) 2,04,1. **4 × 100 м.** Сб. РСФСР 43,2, сб. УССР 43,5, сб. Москвы 43,5. **110 м с/б.** А. Дегтярев (ТР) 14,2 (юношеский рекорд СССР), П. Волженкин (РСФСР) 14,4, К. Эйнис (ЛатССР) 14,5. **200 м с/б.** К. Эйнис 24,9; В. Косяк (УССР) 24,9, П. Волженкин 25,5.

Высота. И. Матвеев 1,93, А. Хмарский 1,93, Б. Мазепа 1,90 (все трое УССР). **Длина.** В. Кореев (ЛатССР) 7,07, А. Антонов

(ГрузССР) 7,04, О. Александров (Л) 7,02. **Шест.** С. Демин (М) 4,20, Н. Кейдан (ТР) 4,10, В. Кошарный (Л) 4,00. **Тройной.** В. Чистяков (М) 14,37, М. Резобаев (КиргССР) 14,35; Е. Деметьев (Л) 14,19.

Диск. Э. Скапас (ЛитССР) 50,53, Р. Скварнавичус (ЛитССР) 50,16, Б. Хрюкалов (М) 49,16. **Копье.** Д. Левицкас (ЛитССР) 61,23, А. Павлов (Л) 60,54, А. Кунгла (ЭССР) 59,41. **Молот.** М. Кучерук (УССР) 59,31 (в квалификационных соревнованиях 61,12), В. Антонов (АзССР) 55,68, И. Сазонов (УССР) 55,38. **Ядро.** М. Окрошидзе (ГрузССР) 15,76 (в квалификационных соревнованиях 15,85), Э. Скапас 15,49, А. Захарин (РСФСР) 15,38.

Восьмиборье. Э. Целищев (Л) 4674 (11,8—6,27—1,86—15,6—36,31—3,30—50,51—2,11,9), П. Треуфельд (ЭстССР) 4606 (11,3—6,05—1,83—15,5—38,68—3,00—47,98—2,14,7), В. Соловевский (М) 4581 (11,6—6,24—1,71—15,1—38,53—3,20—49,16—1,16,0).

Девушки

100 м. Р. Лаце (ЛатССР) 12,0, Г. Чвилева (М) 12,2, Е. Гаврилова (М) 12,2. **200 м.** М. Папиашвили (ГрузССР) 25,9 (в забеге 25,7), В. Малыш (УССР) 26,0 (в забеге 25,7), Г. Мельник (УССР) 26,0 (в забеге 25,6). **400 м.** Э. Пира (ЛатССР) 58,9, М. Матикайнен (ЭстССР) 59,3, С. Шашилова (М) 59,3. **4 × 100 м.** Сб. ЛатССР 49,3, сб. Москвы 49,5, сб. УССР 49,6. **80 м с/б.** Т. Ильина (КазССР) 11,7, Н. Еловикова (РСФСР) 11,9 (в забеге 11,7), Т. Вульфсон (М) 12,4 (в забеге 11,8).

Высота. Т. Кузнецова (Л) 1,58, И. Эйхмане (ЛатССР) 1,55, Т. Галка (УССР) 1,55. **Длина.** Н. Григорян (АзССР) 5,81, Х. Мяги (ЭстССР) 5,56, Н. Левина (Л) 5,54.

Диск. В. Полянская (УССР) 39,55, О. Шишканова (АзССР) 38,12, Е. Дудник (УССР) 38,12. **Копье.** И. Лапинская (ЛатССР) 42,26, Е. Нурдовлятова (Л) 42,20, С. Янаускайте (ЛитССР) 41,09. **Ядро.** С. Рискстина (ЛатССР) 13,47, Е. Мартынова (ЭстССР) 13,41, В. Ошуркова (ТаджССР) 12,42.

Пятиборье. Г. Чвилева (М) 4170 (11,13—1,48—25,4—12,2—5,21), М. Гришакова (Л) 3950 (8,52—1,48—25,7—12,4—5,33), Т. Вульфсон (М) 3877 (10,85—1,40—26,7—12,2—4,93).



ЕСТЬ ЛИ РЕЗЕРВЫ В «ТРУДОВЫХ РЕЗЕРВАХ»?

О состоянии легкой атлетики в спортивном обществе «Трудовые резервы» вряд ли можно судить по соревнованиям с участием легкоатлетов «Трудовых резервов» в Москве, Ленинграде или других городах страны. Спортсменам общества не под силу тягаться с динамовцами, армейцами, легкоатлетами-студентами и, как правило, на городских, республиканских, а то и на всесоюзных межведомственных командных соревнованиях им не приходится видеть свою дорогую эмблему «ТР» в первом эшелоне.

...В солнечный зеленый Кишинев, где проходила VII Всесоюзная спартакиада учащихся системы профтехобразования, я ехала с особым интересом: представлялось возможным детально ознакомиться с развитием легкой атлетики в «Трудовых резервах», увидеть, как подготовлена физически смена рабочего класса.

В программе спартакиады легкая атлетика занимала далеко не последнее место. Легкоатлетические соревнования привлекли сборные команды девушек и юношей 13 союзных республик (не участвовали спортсмены Туркменской и Киргизской ССР), Москвы, Ленинграда, коллективы 10 технических училищ, а также легкоатлетов высших разрядов, разыгравших личное первенство. Об-

ширной была и программа соревнований, в нее входили почти все олимпийские виды за исключением ходьбы на 50 км и марафонского бега, замеченного более короткой, 30-километровой, дистанцией.

Все это позволяло надеяться, что при столь широком представительстве участников и команд в Кишиневе можно будет увидеть весь «цвет» легкой атлетики «Трудовых резервов», убедиться в массовом развитии «королевы спорта» в обществе, получить четкое представление о его легкоатлетических резервах.

Однако уже первые наблюдения развеяли мои оптимистические надежды. Прежде всего, разочаровала довольно странная система зачета. Организаторы соревнований в зачет командного первенства принимали только результаты участников, которые в каждом виде программы заняли первые восемь мест.

Справедливости ради надо отметить, что большинство спортсменов, выступавших в составах сборных команд республик, Москвы и Ленинграда, могли бы стать отличными легкоатлетами. В командах много способной молодежи с хорошими физическими данными, но техническая подготовленность ее еще на очень низком уровне. Правда, в системе «Трудовых резервов» невозмож-

но в течение продолжительного времени готовить спортсменов, так как после короткого срока обучения в технических и ремесленных училищах они выбывают из этого общества, вливаются в профсоюзные коллективы фабрик и заводов. Но ведь в обществе состоят также и студенты некоторых техникумов, в которых срок обучения достигает 4—5 лет.

Соревнования в Кишиневе показали, что многие знакомые нам легкоатлеты, которых мы видели несколько лет назад в числе призеров Всесоюзных спартакиад учащихся, «заморозили» свои результаты. Так, по сравнению с прошлым годом ни на йоту не улучшили своих достижений украинка Г. Шахворостова, обладающая отличными данными, В. Старовойт (БССР), А. Ольшевский (ЛатССР), Ю. Кангер (ЭстССР) и некоторые другие спортсмены, подававшие ранее большие надежды.

Конечно, в спартакиаде участвовали многие талантливые спортсмены — как молодые, так и испытанные «бойцы». Это прежде всего ленинградка Н. Кулькова, выступавшая в барьерном беге на 80 м, Г. Кобец и А. Мацко (РСФСР), стартовавшие на 100 и 200 м, ленинградец В. Коцаков, успешно пробежавший 100, 200 и 400 м, Ю. Зиединьш (ЛатССР), преодолевший планку на высоте 2,05, ленинградец А. Дегтярев, выступивший в барьерном беге. Хорошее впечатление оставили И. Хромова и Э. Стародумов (оба РСФСР) в спринте и прыжках в длину, В. Грошев — в беге на 800 и 1500 м, И. Лапонкин — в беге на 30 км, Р. Киселева (РСФСР) — в прыжках в длину и др.

Заслуживает, однако, резкого осуждения поведение тренеров «Трудовых резервов», которые использовали систему зачета в соревнованиях (по первым восьми) не для развития всех видов легкой атлетики в своих организациях, а по-коммерчески, как лотерею, заявляя на участие в том или ином виде совершенно не подготовленных спортсменов, но рассчитывая, что при малом количестве участников в этом виде они все равно займут «зачетные» места. Вот почему так неравномерно были распределены участники по видам: на дистанцию 100 м стартовало всего 6 женщин; в прыжках с шестом — 8 спортсменов; в беге на 110 м с барьерами, в пробеге на 30 км, в ходьбе на 20 км и в метании диска среди женщин — по 7 человек; в прыжках в высоту среди женщин — 6 легкоатлетов.

Некоторые тренеры просто чутьем опытных ловцов предугадывали, в каких видах программы будет недобор участников, и уж не зевали — любым путем, за какой угодно низкий результат старались получить в этом виде очки команде. Так, московский тренер С. Г. Пашков заявил на метания В. Федорову, которая послала колье только на 35 м и диск на 33 м; на бег — Н. Борисову, показавшую на дистанции 400 м 1.06,9, и В. Новикова — 110 м с барьерами за 19,2; на прыжки в длину — Э. Коленкову — 4,49; даже — В. Забелина, который «сумел» метнуть диск на 21 (!) м. Все эти «зачетники» не выполнили никакого разрядного норматива. И это не случайно!

Аналогичные «достижения» у спортсменов ленинградской, украинской и других команд, тренеры которых заявили своих воспитанников «на авось»: дали бы очки, а результат не важен...

Может быть, и не стоило бы уделять столько внимания этим тренерам — коммерсантам, а не воспитателям, — если бы они были посрамлены в Кишиневе. Но, к сожалению, многим из них принятая система зачета пришлась по душе, и на заседании Всесоюзной секции легкой атлетики «Трудовых резервов» любители «простых расчетов» с пеной у рта отстаивали выгоды такого зачета, приводя «веские» доводы в его пользу, — очевидно, трудно им уразуметь, что легкая атлетика представляет собой широкий комплекс многих видов и упражнений.

Спрашивается, кому нужны такие соревнования — с большой затратой средств и формальной узкой системой зачета? Неужели их надо проводить только для того, чтобы в плане работы Центрального совета «Трудовых резервов» появилась очередная отметка — «мероприятие выполнено»?..

Думается, что настало время решить вопрос о развитии в обществе массовой легкой атлетики и воспитании на ее основе юных спортсменов, овладевающих спортивным мастерством. А сейчас легкоатлетов «Трудовых резервов» уже пора готовить к будущим состязаниям учащих, в том числе к предстоящим в 1962 году юношескому чемпионату страны и соревнованиям юниоров.

Н. ПЕТУХОВА, мастер спорта
(Наш спец. корр.)

г. Кишинев

Технические результаты

Девушки

100 м. Л. Шпиль (М) 12,6. **200 м.** З. Абрамовская (РСФСР) 25,6. **400 м.** З. Абрамовская 59,8. **800 м с/б.** В. Триодина (ЭстССР) 12,2. **Высота.** Т. Писарева (Л) 1,50. **Длина.** И. Хромова (РСФСР) 5,12. **Диск.** В. Уфимцева (РСФСР) 36,75. **Колье.** Т. Евдокимова (РСФСР) 39,81. **Ядро.** Л. Саханько (БССР) 11,52. **Пятиборье.** В. Триодина 3653 (9,04—1,43—28,4—12,4—5,04).

Юноши

100 м. А. Дегтярев (Л) 11,2. **200 м.** В. Жиганцев (М) 22,8. **400 м.** М. Гус (М) 51,6. **800 м.** Ю. Гордин (РСФСР) 1,58. **1.500 м с/б.** А. Дегтярев 25,9. **Ходьба 3 км.** Х. Мустафин (М) 13.13,8. **Высота.** А. Тимофеев (РСФСР) 1,85. **Длина.** В. Коржев (АзССР) 6,68. **Шест.** Н. Кейдан (РСФСР) 4,10. **Тройной.** Ю. Гупалюк (УзССР) 14,05. **Диск.** Г. Петецкий (РСФСР) 48,85. **Колье.** Г. Петецкий 58,37. **Молот.** А. Бачнашвили (ГрузССР) 49,75. **Ядро.** Г. Петецкий 14,80. **Восьмиборье.** В. Скрипник (УССР) 4524 (11,4—6,35—31,93—1,80—15,3—3,00—45,60—2,10,6).

Женщины

100 м. Г. Кобец (РСФСР) 12,1. **200 м.** Г. Кобец 24,7. **400 м.** Г. Кобец 56,6. **800 м.** Т. Бабинцева (Л) 2,12,7. **4×100 м.**

Сб. РСФСР 49,3. 80 м с/б. Н. Кулькова (Л) 11,1 (в забеге 11,0). **Высота.** А. Жучкова (РСФСР) 1,55. **Длина.** Г. Киселева (РСФСР) 5,77. **Диск.** А. Логина (ЛатССР) 44,75. **Колье.** А. Тамм (ЭстССР) 49,17. **Пятиборье.** Н. Кулькова 4277 (11,16—1,49—26,4—11,2—5,33); Б. Клявина (ЛатССР) 4024.

Мужчины

100 м. А. Мацко (РСФСР) 10,6. **200 м.** А. Мацко 21,6. **400 м.** М. Чебурашкин (М) 48,6. **800 м.** В. Цимбалюк (Л) 1,52,6. **1.500 м.** В. Цимбалюк 3,50,3. **5.000 м.** Л. Иванов (КиргССР) 14,33,4. **10.000 м.** У. Кялле (М) 31,24,8. **110 м с/б.** Н. Березуцкий (Л) 14,8 (в забеге 14,5). **200 м с/б.** Н. Березуцкий 24,7. **400 м с/б.** В. Маршев (АзССР) 54,5. **3.000 м с/п.** Б. Тарасов (КиргССР) 9,38,4. **Бег 30 км.** И. Лапонкин (РСФСР) 1 : 45.20,0. **Ходьба 20 км.** В. Орлов (РСФСР) 1 : 35.46,4. **Высота.** Ю. Зиединьш (ЛатССР) 2,05. **Длина.** В. Коцаков (Л) 6,86. **Шест.** Р. Бломберг (ЛатССР) 4,10. **Диск.** Х. Апарт (ЭстССР) 46,18. **Колье.** Б. Тараблин (Л) 71,12. **Молот.** М. Орн (ЭстССР) 56,82. **Ядро.** В. Березуцкий 16,93. **Десятиборье.** Э. Соловьев (РСФСР) 6275 (11,5—6,52—12,96—1,80—51,1—15,7—39,45 — 3,60—52,36—4.54,8).

Командное первенство. 1. РСФСР 344,5; 2. Ленинград 258,5; 3. Эстонская ССР 165; 4. Москва 148; 5. Латвийская ССР 139; 6-7. Киргизская и Украинская ССР 100.

Спортивная борьба не мешает дружбе легкоатлетов СССР и США



ЗАНИМАЙТЕСЬ ДЕСЯТИБОРЬЕМ!

Юноши, которые нормально физически развиты и в течение примерно двух лет занимались легкой атлетикой — бегом, прыжками и метаниями, — к 19—20 годам могут свободно достигнуть уровня третьего спортивного разряда по десятиборью, т. е. набрать в среднем в каждом виде комплекса по 380 очков.

Обычно начинающие десятиборцы большее количество очков набирают в технически менее сложных видах: беге на 100 и 400 м, прыжках в высоту и длину, толкании ядра. Хуже оказываются их результаты в видах, для овладения техникой которых требуется длительное время: метании диска и копья, барьерном беге, прыжках с шестом, а также беге на 1500 м, поскольку десятиборьем редко начинают заниматься бегуны на средние дистанции, а для того чтобы преодолеть 1500 м за 4,45,0, надо много и долго тренироваться.

Вообще систематический бег на выносливость не только помогает спортсмену повышать результаты в беге на 1500 м, но и косвенно способствует успеху во всех видах десятиборья вследствие благотворного влияния на деятельность легких и сердечно-сосудистой системы. Высокие результаты в спорте достигаются лишь при планомерной целенаправленной тренировке, предусматривающей определенную последовательность преодоления намеченных рубежей и решение посильных задач.

Стремление каждого третьеразрядника стать высококвалифицированным спортсменом вполне естественно. Ближайшей целью на его пути, конечно, должно быть овладение вторым спортивным разрядом. Попробуем рассказать, как этого добиться.

Известно, что в большинстве случаев у третьеразрядников-десятиборцев результаты бывают примерно следующие: 100 м — 12,4 (505 очков); длина — 5,60 (422); ядро 10,00 (421); высота — 1,50 (464); 400 м — 54,0 (582) — 2394 очка в первый день; 110 м с/б — 18,5 (239); диск — 31,00 (399); шест — 2,70 (226); копье — 40,00 (358); 1500 м — 5,10,0 (200) — 1422 очка во второй день. Любопытным начинающий десятиборец может улучшить эти показатели. Однако в одних видах спортсмен будет прогрессировать быстрее, в других — медленнее. В среднем ему надо в каждом виде «прибавить» по 100 очков, так как второй разряд «выше» третьего на 1000 очков. Закономерен вопрос: за какой срок?..

Если взяться за дело по-настоящему и правильно распланировать время, если не форсировать подготовку и не на-

таскивать себя на результат, то при занятиях 4—5 раз в неделю можно свободно пройти путь от третьего до второго разряда в течение одного года. За этот срок можно не только выполнить норматив второго разряда, но и достаточно подготовиться для дальнейшего штурма первого спортивного разряда. Напомним, что он превосходит второй разряд уже не на 1000, а на 800 очков.

Вот как примерно могут выглядеть результаты десятиборца-третьеразрядника после года тренировки: 100 м — 11,7 (678); длина — 6,00 (512); ядро — 10,80 (484); высота — 1,56 (518); 400 м — 52,8 (654) — 2846 очков в первый день; 110 м с/б — 17,4 (372); диск — 34,00 (469); шест — 3,10 (364); копье — 45,00 (437); 1500 м — 4,52,0 (319) — 1961 очко во второй день. Следовательно, прирост очков в первый день — 452, во второй день — 539. Такое положение характерно для десятиборцев, начавших овладевать техникой более сложных видов комплекса и совершенствующих общую выносливость наряду с развитием быстроты, силы и скоростной выносливости, т. е. избравших правильное направление всей тренировки. Выписав по порядку в конце легкоатлетического сезона свои результаты по всем 10 видам, каждый десятиборец должен видеть в них своего рода отправной пункт, от которого ему предстоит двигаться вперед в течение следующего тренировочного года.

Годовой тренировочный цикл подразделяется на три периода: подготовительный — с 15 ноября по апрель включительно, соревновательный — с мая до 15 октября и переходный — с 15 октября до 15 ноября. В зависимости от климатических условий календарь периода может изменяться в пределах от двух недель до одного месяца.

В связи с тем, что в нашей стране летний спортивный сезон этого года уже окончен, расскажем сначала, как легкоатлетам-десятиборцам организовать свои занятия в переходном периоде тренировки, когда участие в различных соревнованиях по видам, входящим в десятиборье, а также по всему комплексу остается позади. Важно и в эту пору не тратить времени зря, а сразу начать постепенно втягиваться в тренировочный режим следующего года.

Прежде всего спортсменам необходимо разумный отдых, особенно для центральной нервной системы. С этой целью прекращается участие в каких бы то ни было соревнованиях, а в занятиях применяются преимущественно упражнения, которые оказывают разностороннее воздействие на организм.

Очень полезны, например, длительные прогулки за городом, на местности различного профиля, и во время них — легкие пробежки на расстоянии от 100 до 300—500 м. Желательно по пути преодолевать различные препятствия: рвы, канавы, кустарники. Если в руках окажется палка длиной немного более метра, ее можно на ходу бросать, как гранату, диск или копье; крупные камни можно поднимать различными способами и вращать вокруг себя, толкать и бросать обеими руками из-за головы, через голову назад, через одно и потом через другое плечо, через сторону назад и т. д.

Когда собирается группа в несколько человек, много разнообразия и эмоций в занятие вносит обыкновенный мяч. Оживляют прогулки за городом лазание по деревьям, использование их для различных подтягиваний, поднимания ног в висе на ветвях. В течение недели достаточно проводить три таких прогулки и одно-два занятия на спортивной площадке или в зале (игры в волейбол, баскетбол, ручной мяч, упрощенный бейсбол или совершенствование отдельных элементов техники легкоатлетических упражнений). Подобный режим тренировки обеспечит хороший, активный отдых и поддержит надлежащий уровень общей физической подготовленности десятиборца, при котором он сможет легко переносить интенсивные нагрузки в подготовительном периоде.

Занятиям в подготовительном периоде надо уделять особое внимание, так как от правильной тренировки зимой зависит успех летом. Основные задачи подготовительного периода — улучшение общего и специального физического развития, т. е. совершенствование различных качеств: силы, выносливости, быстроты, координации движений, гибкости, ловкости; совершенствование техники легкоатлетических упражнений и овладение ее элементами; дальнейшее совершенствование волевых качеств. Эти задачи решаются посредством целенаправленного применения определенных средств. Для преимущественного развития силы лучшими упражнениями являются, например, поднимания тяжестей (штанги, гирь), для развития быстроты — пробежки на короткие отрезки с хода по прямой, под уклон и т. д., для развития общей выносливости — длительный бег и другие.

Нельзя забывать, что упражнения, используемые для развития какого-то одного качества, почти всегда оказывают прямое или косвенное влияние на развитие других качеств. Поэтому предпочтение следует отдавать тем из них, которые наиболее благотворно влияют на организм легкоатлета. Особенно полезны упражнения, которые по своей структуре наиболее близки основным легкоатлетическим.

Десятиборцам мы очень рекомендуем бег в гору, который развивает силу ног и одновременно помогает совершенствовать технику бега. Когда бег в гору проводится на небольшие расстоя-

ния (30—120 м) и с большой скоростью, он является упражнением скоростно-силового характера; когда тот же бег в гору проводится с невысокой скоростью и на большие расстояния (150—300 м), он является упражнением, развивающим выносливость и в значительной степени силу.

Как уже говорилось, желательно, чтобы будущие десятиборцы-второразрядники в подготовительном периоде тренировались 4—5 раз в неделю. Если принять во внимание, что все эти занятия проводятся в самых разнообразных условиях (на местности, в гимнастическом, легкоатлетическом и тяжелоатлетическом залах, на стадионе или площадке) и, следовательно, в разные дни занимающиеся выполняют упражнения, специфически воздействующие на различные группы мышц, то станет ясно, что бояться переутомления не придется.

Недельные циклы подготовки десятиборцев в ноябре—декабре строятся примерно по такому плану:

Понедельник. Упражнения с гирей весом 16—24 кг: рывки поочередно правой и левой рукой — по 4 раза; быстрое поднимание снизу вверх, не касаясь пола, — 8 подходов по 4 раза, всего 32 рывка; быстрое выжимание обеими руками — 4 подхода по 3—4 раза (в каждом следующем занятии прибавлять по одному подходу); «жонглирование» гирей — перекидывание ее с руки на руку. Упражнение на перекладине: освоить технику подъема разгибом — 8—10 раз. Хожение на руках по параллельным брусьям. Поднимание ног в вися на гимнастической стенке, касаясь носками стенки выше головы (ноги можно сгибать). То же в вися на перекладине.

Вторник. Разминка. На местности легкий бег в чередовании с ходьбой: ускоренная ходьба — 300 м, медленный бег — 300 м (повторить серию 4 раза). Гимнастические упражнения: вращение туловища, махи поочередно каждой ногой вперед-назад, выпады вперед и в стороны с поворотом (выпад правой — поворот влево, и наоборот). Приседания на одной ноге, держась за дерево. Прыжки в длину с места; прыжки с места тройные, пятерные и т. д. Упражнения для увеличения амплитуды движений в суставах (на гибкость). Прыжки с доставанием ветвей деревьев. (После каждого упражнения — расслабление мускулатуры и легкая пробежка на 20—30 м.)

Основная часть занятия. Пробежки с некоторым ускорением на 30—40 м в гору и свободный бег с горы — 5—6 раз. Бег в чередовании с ходьбой на 1,5—2 км. Спокойная ходьба (отдых) — 10 мин. Подтягивания на ветвях деревьев. Лазание по деревьям. Любая игра с мячом — 30—40 мин. Смешанное передвижение на базу — бег в чередовании с ходьбой (последний в группе — наиболее опытный).

Среда. Прогулка за городом на 3—5 км.

Четверг. Гимнастика на снарядах. Поднимание тяжестей, как в понедельник.

Пятница. То же, что во вторник. Кроме того, перепрыгивание через кустарник, бросание камней и других предметов разными способами.

Суббота. Отдых.

Воскресенье. То же, что в пятницу. Кроме того, пробегание через импровизированные барьеры: охапки хвороста, длинные прутья, положенные на воткнутые в землю рогатины; толкание камней и других предметов.

В конце каждого занятия необходимо принимать душ.

Недельные циклы подготовки десятиборцев в январе—марте строятся примерно по такому плану:

Понедельник. Гимнастика на снарядах. Упражнения со штангой.

Вторник. Основная часть занятия — в легкоатлетическом зале или на открытом воздухе. Скоростной бег на коротких отрезках 30—50 м. Совершенствование низкого старта. Любое метание. Прыжки или барьерный бег — изучение и совершенствование техники. Длительный бег — сначала 3 мин., в дальнейшем до 8—10 мин. (желательно на воздухе).

Среда. Катание на коньках (желательно вечером) или прогулка: пешая, на лыжах и т. п.

Четверг. Гимнастика на снарядах. В упражнениях со штангой освоить технику трех классических движений. Упражнения со штангой на плечах: наклоны в разные стороны, приседания, подпрыгивания и т. д.

Пятница. То же, что во вторник. Виды метаний и прыжков чередовать еженедельно. Прыжки применять не только в длину, но и в высоту, а по возможности и с шестом (сначала прыгать без планки с приземлением на горку матов — отрабатывать вход на шест, вис и другие элементы техники).

Суббота. Отдых.

Воскресенье. Длительная прогулка на лыжах.

Перед каждым занятием разминку следует проводить на открытом воздухе

в течение 30 мин. Обязательна также ежедневная «зарядка» продолжительностью 15—20 мин. без особенных нагрузок. Лучше всего уделять в ней внимание развитию гибкости — выполнять упражнения барьериста. Например: сидя на полу в положении барьерного шага — наклоны вперед, к «маховой» ноге; опираясь руками о стол, быстро отвести «толчковую» ногу назад и пронести ее через спинку стула, стоящего сзади в стороне (при движении правой ногой — сзади-справа), как через барьер.

Упражнения желательно проводить перед зеркалом. Как и на занятиях, во время «зарядки» надо постоянно следить за правильностью движений, в частности добиваясь, чтобы при любом отталкивании от опоры спортсмен выводил таз только вперед-вверх.

Как правило, занятия для десятиборцев строятся по такой схеме: после разминки сразу проводятся скоростной бег на различные отрезки и старты, потом метания, вслед за ними — прыжок или барьерный бег и, наконец, бег на определенную дистанцию (повторный — на 200 + 300 м, 400 + 300 м и т. д. или в заданном темпе — на 600, 800 и т. д. до 1200 м). В заключительную часть занятия обычно включаются быстрая, но постепенно замедляющаяся ходьба и затем упражнения для дыхания и на расслабление. Обязательна водная процедура. Не реже чем раз в неделю десятиборцы должны посещать баню, где в парной могут проделать несколько упражнений для увеличения подвижности в суставах.

В соревнованиях надо участвовать, когда это только возможно и по различным видам, не готовясь к ним специально.

Д. ОББАРИУС,
заслуженный тренер СССР

г. Львов

Так были установлены мировой и европейский рекорды в эстафетном беге 4×100 м. На переднем плане Э. Озолин передает эстафету Л. Бартеневу



РАБОТАТЬ С ЮНЫМИ

Есть тренеры, которым свойственно «шарахаться» из стороны в сторону. Если раньше до 30–35% времени тренировки в беге они отводили на выполнение беговых упражнений, то теперь готовы полностью от них отказаться и в своей прежней «ошибке» видят причину отставания наших легкоатлетов в спринте.

Так ли это? В чем неудача наших спринтеров? И каково назначение беговых упражнений?

По-моему, беговые упражнения необходимы главным образом для формирования рациональной техники бега. Кроме того, они разнообразят тренировку в беге, вызывая у спортсменов положительные эмоции. Но вот вопрос: кто должен уделять беговым упражнениям больше внимания — начинающие легкоатлеты или квалифицированные спортсмены?..

Мне кажется, что решать этот вопрос надо в зависимости от порешностей техники легкоатлета. Предпо-

ложим, у мастера спорта неблагоприятно с выталкиванием. Исправить имеющийся недостаток можно бегом в гору, прыжками в длину, высоту, тройным и пятерным, прыжками с различными отягощениями и, безусловно, бегом скачками. Если же такая ошибка обнаружится у новичка, к выбору средств следует подойти примерно так же, но соответственно подготовленности спортсмена уменьшить нагрузку.

Допустим теперь, что у спортсмена блестящая техника. Разве ему уже совершенно не надо применять беговых упражнений? Очевидно, надо, только количество и объем их должны быть ограничены. Бесспорно, такие упражнения, как семенящий бег и бег скачками, исключать не следует. Да и другие беговые упражнения не повредят.

Почему же мы все-таки отстаем в спринте?.. Мне кажется, потому, что у нас мало спринтеров, мало бегу-

нов, которые преодолевают 100 м быстрее чем за 11,0; из них нелегко отобрать таких, которые бегут 100 м за 10,6, и еще труднее найти претендентов на право быть самыми быстрыми. А ведь спринт — спорт юных — значит, причину отставания в нем следует искать в недостаточной или, точнее, неправильной работе со спортсменами школьного возраста.

Действительно, в общеобразовательных школах занятия спортом проводятся неудовлетворительно хотя бы потому, что на них по учебной программе выделяется слишком мало часов. Правда, существуют ДСШ, которые и должны пополнять ряды спринтеров. Но... легкоатлетическая программа ДСШ основана на принципе всесторонности.

Всестороннее развитие — это гармоничное развитие спортсмена, воспитания у него всех необходимых качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости, координации движений.

Многие же тренеры, заметив, что у того или другого школьника хорошая скорость, спешат перестроить его тренировку и начинают грубо эксплуатировать лучшие качества своего ученика, уделяя недостаточное внимание развитию других его качеств. Вот это и есть первая, губительная для юного спортсмена, ошибка тренера.

Скорость — качество комплексное. Без силы, выносливости, гибкости скорости не развить. В лучшем случае спортсмен быстро достигнет невысокого «потолка» и затем начнет топтаться на месте. По-моему, если у спортсмена есть хорошая скорость, ему надо как можно больше развивать другие, отстающие, физические качества, и результат не заставит себя ждать.

Уместно еще добавить, что часто наши тренеры слепо копируют тренировку лучших бегунов, не учитывая возможностей своих учеников, и это в значительной мере тормозит воспитание ими хороших спринтеров.

Г. КРЫМИН

Г. Махачкала

ОТРИЦАНИЕМ ДЕЛУ НЕ ПОМОЖЕШЬ

Обсуждение статьи В. Горожанина об эффективности специальных упражнений, безусловно, принесет пользу. Однако призыв автора пересмотреть систему упражнений совсем не должен означать, что сложившиеся десятилетиями и существующие в настоящее время упражнения устарели.

На основании неглубокого сравнительного анализа техники бега В. Морроу и советских спринтеров В. Горожанин критикует бег Э. Озолина, Л. Вартенева и других наших сильнейших бегунов, причем недостатки в их технике объясняет исключительно тем, что они применяли специальные беговые упражнения. Статья рекомендует пользоваться этими упражнениями, за исключением бега прыжками, а заменить их собственно бегом, бегом с несколько акцентированным подниманием бедра и бегом с акцентированным отталкиванием. Практически в тренировке спринтеров собственно бег всегда (и до появления статьи) считался основным упражнением. Названные два других упражнения — разновидности того же бега, когда бегун фиксирует внимание на недостатках техники; ксати, методически их целесообразнее применять после выполнения специальных упраж-

нений: бега с высоким подниманием бедра и бега прыжками.

Таким образом, В. Горожанин против применения существующих упражнений и взамен ничего не рекомендует. Он лишь утверждает, что специальные упражнения не способствуют овладению рациональной техникой и тормозят рост мастерства наших спортсменов (ошибочное утверждение!), хотя эффективны для развития у бегунов двигательных качеств на начальном этапе их обучения.

Практикой и исследованиями доказано, что специальные упражнения могут быть успешно использованы и для исправления ошибок, и для совершенствования техники бега. Кроме того, некоторые упражнения, например семенящий бег и бег с «выбрасыванием» голени вперед, могут применяться как средство расслабления мышц, участвующих в беге, а в совокупности — обеспечивать активный отдых при переклещении спортсмена с собственно бега на движения несколько иной формы. Добиться же исправления ошибок в технике бега как у начинающих, так и у опытных спортсменов собственно бегом и словесными указаниями невозможно — волей-неволей приходится

призывать на помощь специальные упражнения.

Как средство улучшения физических качеств бегуна, специальные упражнения развивают преимущественно силу и быстроту. Причем если частота выполнения упражнения равна частоте шагов спортсмена в скоростном беге или превышает ее, то упражнение решает задачу повышения быстроты и, следовательно, скорости бега. Аналогичный эффект дают прыжковые упражнения. Усилия отталкивания в прыжках обычно превышают усилия отталкивания в беге, и поэтому применение прыжковых упражнений увеличивает силу мышц спортсмена, проявляющуюся в короткий промежуток времени — «взрывные» усилия. А с развитием силы улучшается и быстрота.

Для тренировки начинающих легкоатлетов и третьеразрядников очень важно найти оптимальное соотношение этих упражнений. В Ставропольском педагогическом институте с 1955 по 1960 г. мы проводили специальные эксперименты на занимающихся в отделениях легкой атлетики, в каждом из которых было более 20 студентов (в общей сложности 282 человека). В одном из отделений специальные упражнения не применялись,

вместо них применялся скоростной бег в повышенном объеме; в других отделениях наряду с бегом применялись специальные упражнения — на частоту шагов и прыжковые, но в различных соотношениях: 2:1 (300 м — на частоту, 150 м — прыжковые); 1:1; 1:2; 1:3.

Две серии опытов показали, что результаты занимающихся в беге на 30 м с хода и на 100 м в отделениях, где применялись специальные упражнения, повысились значительно больше, чем в отделениях, где специальные упражнения не применялись. Лучшим, или, очевидно, оптимальным, оказалось соотношение 1:2, т. е. когда прыжковых упражнений занимающиеся выполняли вдвое больше, чем на частоту шагов. При соотношении 1:3 показатели были хуже, но положительные изменения в технике бега все-таки наблюдались.

Наш опыт показывает, что применение существующих специальных упражнений для обучения и тренировки бегунов необходимо. Однако довольствоваться ими нельзя; надо находить и разрабатывать новые упражнения.

Б. МОРГУНОВ

г. Ставрополь

Статья В. Горожанина «Пересмотреть систему упражнений» (№ 3 нашего журнала за 1961 г.) вызвала много откликов. Уже сам этот факт говорит об актуальности затронутых в статье вопросов.

Нужны ли специальные упражнения спринтера? Приносят они пользу или вред? Когда начинать их применение и как их применять? Достаточно ли существующих упражнений? Вот некоторые из вопросов, которые волнуют участников обсуждения статьи В. Горожанина. Все они единодушно заявляют, что специальные упражнения, безусловно, нужны и играют немалую роль в тренировке спринтера.

М. Сорокин из ЛНИИФК, например, пишет: «Значение специальных упражнений в тренировке легкоатлета любой квалификации неоспоримо. Эти упражнения сложились в процессе многолетних исканий спортсменов и тренеров. И задача специалистов по легкой атлетике состоит не в том, чтобы сузить круг этих упражнений, а, наоборот, расширить его, усовершенствовать упражнения, более глубоко разработать методику их применения. Любое упражнение необходимо применять разумно. Всякое хорошее упражнение, если им злоупотреблять, может привести к отрицательным последствиям...»

Старший преподаватель кафедры легкой атлетики ГЦОЛИФК А. В. Коробов правильно указывает, что «к подбору упражнений следует подходить с учетом индивидуальных недостатков в технике каждого спортсмена и изменять дозировку выполнения упражнений, учитывая ход совершенствования навыка.

Нельзя зачеркивать все хорошее в методике обучения, разработанной многими специалистами в области легкой атлетики. Нужно находить правильный подход к каждому ученику...»

О роли специальных упражнений в обучении технике бега пишет тренер И. Пугачев из Перми: «В начальном периоде обучения, пока занимающиеся не овладеют техникой бега, специальные упражнения (кроме бега толчками) применять не следует, так как это удлинит срок овладения техникой, прививает неправильные навыки. Применять, по нашему мнению, специальные упражнения следует лишь на более позднем этапе обучения. Прыжковые упражнения целесообразно применять на всех этапах обучения и в большом объеме...»

Тренера из Перми поддерживает москвич Б. Пивоваров: «Для юных спортсменов гораздо большее значение, чем специальные упражнения, имеют бег и прыжковые упражнения, проводимые в соревновательно-игровой форме... Специальные упражнения должны применяться конкретно к каждому бегуну, а не выполняться слепо, по шаблону, в обязательном порядке... Специальные упражнения не приносят ожидаемой пользы при обучении бегу. Нужно не просто бегать без цели, а сосредоточить внимание на исправлении ошибок. Скорость бега должна быть доступной для этого контроля. Исправив ошибку, можно повысить скорость бега».

Однако ленинградский тренер Н. Зайцев настаивает, что пять примененных им в работе с рекордсменом страны А. Игнатьевым упражнений полезны, и анализирует их структуру.

Мнения, высказанные читателями журнала по вопросам, поднятым в статье В. Горожанина, позволяют сделать следующие выводы:

1. Специальные упражнения, развивающие необходимые спринтеру физические качества и способствующие совершенствованию его техники, безусловно, нужны и играют важную роль в росте спортивного мастерства. Используя в тренировке только спринтерский бег, трудно добиться совершенства в выполнении отдельных беговых элементов: быстрого и законченного отталкивания, энергичного вынесения бедра маховой ноги вперед-вверх, быстрого опускания ноги и др.

Нельзя не учитывать и того, что роль специальных упражнений для повышения технической и физической подготовленности спортсмена становится все значительнее; сейчас специальные упражнения эффективно применяются не только во всех видах легкой атлетики, но и в других видах спорта. Так, в тренировке советских прыгунов в высоту, добившихся в последние годы больших успехов, количество прыжков через планку снижено до 12—16% общего количества прыжков (по данным В. М. Дьячкова), но зато резко возрос

ЗАКАНЧИВАЕМ ОБСУЖДЕНИЕ СТАТЬИ В. ГОРОЖАНИНА

объем специальных упражнений, развивающих необходимые прыгуну качества и способствующих совершенствованию его техники.

2. Значение специальных упражнений не исчерпывается только тем, что с их помощью можно избирательно развивать двигательные качества спринтера. Весьма существенно также, что даже выполнение их в значительном объеме не вызывает чрезмерных напряжений нервной системы спортсмена (что особенно ценно при подготовке спринтера). Специальные упражнения вызывают усталость преимущественно физическую, мышечную и в меньшей степени — нервную. А ведь спринтерский бег в целом всегда требует высокого напряжения нервной системы спортсмена и, следовательно, более длительного восстановления. Именно поэтому специальные упражнения должны занимать почетное место в тренировке спринтера.

3. По форме, структуре и динамике выполнения специальные упражнения должны соответствовать технике спринтерского бега или правильно воспроизводить его отдельные фазы. Такие специальные упражнения спринтера, как бег с высоким подниманием бедра, поднимание бедра с отягощением, бег прыжковыми шагами, бег с низкого старта в гору, бег широкими, размашистыми шагами для укрепления мышц задней поверхности бедра (с акцентом на энергичное и быстрое загибающее движение маховой ноги вниз и назад) и многие другие упражнения, принесли большую пользу в процессе подготовки сотен квалифицированных спринтеров. Однако существующий комплекс специальных упражнений нуждается в расширении и улучшении.

4. Каждое отдельное специальное упражнение в какой-то мере утрирует технику спринтерского бега. Поэтому в тренировке надо использовать не избранные упражнения, а все их — комплексно, что позволяет последовательно устранить дефекты в технике бега. Рациональное же сочетание специальных упражнений с самим бегом даст возможность улучшить технику бега и поднять уровень развития необходимых спринтеру физических качеств.

5. Только неправильное применение специальных упражнений может нанести вред. Любое физическое упражнение, применяемое правильно, — полезное средство для решения задач спортивной тренировки, и, наоборот, при неумелом использовании оно может стать врагом спортсмена. Поэтому надо хорошо изучить спортсмена и определить, какие упражнения в каком объеме ему нужны для совершенствования и развития того или иного физического качества.

6. Методика применения специальных упражнений до сих пор явно недостаточно внедряется в практику работы. Многие тренеры и спортсмены плохо знают существующий комплекс специальных упражнений спринтера, слабо владеют методикой применения их в работе с бегунами различной подготовленности, не создают новых упражнений.

7. Обучение бегу не должно начинаться с овладения занимающимися специальными упражнениями. Первоначальное обучение бегу должно сводиться к рационализации естественных беговых движений спортсмена. Процесс этот надо проводить ненавязчиво, в занимательной, игровой форме, не форсируя скорость бега, а предоставляя возможность контролировать ее самому спортсмену. Секундомер в это время не должен появляться в руках тренера. Становление техники должно проходить параллельно с улучшением разносторонней физической подготовленности спринтера. Лишь после того, как рациональный навык бега от старта до финиша будет, в основном, закреплён, следует применять во все возрастающем объеме специальные упражнения — одно из хороших дополнительных средств тренировки спринтера.

Г. КОРОБОВ,
В. ФИЛИН



Имя Яниса Лусиса до недавнего времени было хорошо известно только любителям спорта в Латвии. В Москве, на состязаниях профсоюзных легкоатлетов, Я. Лусис завоевал золотую медаль в метании копья. Теперь его имя популярно далеко за пределами республики



САМАЯ МАССОВАЯ

Более тысячи трехсот легкоатлетов — финалистов VII спартакиады профсоюзов — прошли в торжественном параде по дорожке центральной арены московских Лужников. Казалось, вот-вот покажутся и те сотни тысяч молодых спортсменов, которые участвовали в предварительных состязаниях спартакиады... Но предварительные соревнования (о них уже немало писалось), как огромное сито, отсеяли слабейших — в Москву прибыли лучшие из лучших; многие впервые стали участниками всесоюзных состязаний. Это и не удивительно: 70% легкоатлетов из 1300 имели возраст до 24 лет.

Четыре старта в один день

Трудно приходится судьям в тех случаях, когда количество участников в видах исчисляется трехзначными цифрами, а время для проведения соревнований ограничено. Именно

с таким фактом столкнулась судейская коллегия, проводившая на VII спартакиаде финальные легкоатлетические соревнования. На дистанции 100 м стартовали 88 женщин и 126 мужчин, на 200 м — 121 мужчина, на 800 м — 111... Провести столь многолюдные состязания оказалось возможно, лишь поступившись некоторыми традициями. Например, сильнейшим бегунам на 100 м пришлось в течение одного дня стартовать 4 раза — хорошая проверка не только физических, но и моральных сил каждого спортсмена.

Четыре старта в один день!.. Высказывалось немало предположений о том, что спортсмены не выдержат, что им будет трудно. Да, им было трудно. Особенно тем, кто на поверку оказался не подготовленным к борьбе за первенство и старался лишь дать команде зачетные очки.

Неожиданности начались в первый день соревнований. Кто мог предполагать, что чемпионами спартакиады в беге на 100 м станут Ливия Хярсинг и Игорь Тер-Ованесян?! Между тем, именно они отлично прошли все этапы борьбы за первенство. 24-летняя эстонская спортсменка показала в забеге и $\frac{1}{4}$ финала 12,1, в $\frac{1}{2}$ финала — 11,8, в финале — 11,9. Места остальных финалисток определились лишь с помощью фотофиниша.

От этапа к этапу улучшали свои достижения сильнейшие спринтеры-мужчины. В финале их места в шестерке также пришлось определять с помощью фотофиниша. Бесспорным был лишь победитель, показавший в забеге 10,6, затем — 10,5, 10,5 и в финале 10,4. Чемпионы же предыдущей, VI спартакиады не сумели защитить свои титулы: 24-летний Лери Антадзе с результатом 11,0 занял 56-е место, а Галина Попова финишировала в финале 5-й с результатом 12,1.

Чемпионы сменялись еще в 16 видах у мужчин и в 9 видах у женщин. Характерной чертой состязаний нынешнего года было то, что молодежь уверенно заняла ключевые позиции — только немногие спортсмены старшего поколения выдержали ее натиск, преимущественно в беге на длинные дистанции, метаниях и многоборьях.

Следует отметить и безусловное улучшение достижений

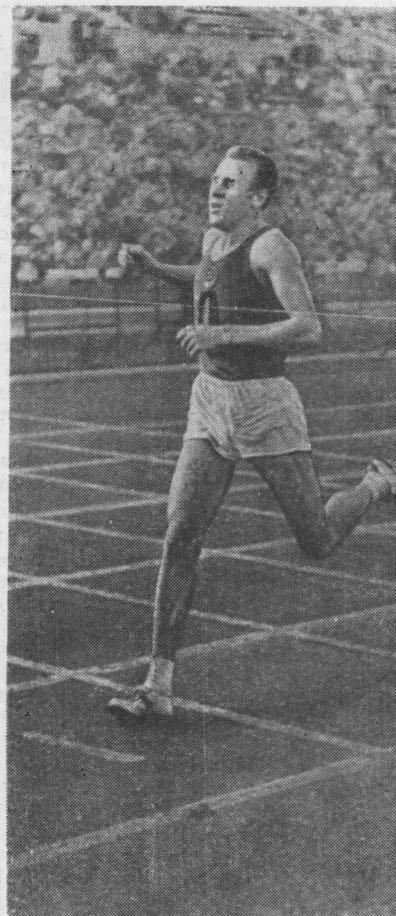
в ряде видов программы соревнований не только у победителей, но и у остальных участников. Выше и плотнее стали результаты в беге на дистанциях от 400 до 10 000 м. Так, время от 48,6 до 49,9 показано 31 бегуну, а время от 50,0 до 50,9 — 23 спортсменами. Если принять во внимание, что из этих 54 атлетов 33 — в возрасте от 19 до 24 лет (в том числе и новый чемпион Вадим Архипчук), то можно в ближайшие год-два ожидать заметного повышения достижений в беге на 400 м.

Длинный спринт не является счастливым исключением. Признаки повышения мастерства можно обнаружить у бегунов и на другие дистанции, причем не только гладкие, но и с препятствиями. Наметились определенные сдвиги в тактике. Зрители получили несомненное удовольствие, наблюдая забеги, и особенно финалы на 800 и 1500 м.

Молодые таланты

Среди множества молодых и неизвестных спортсменов нелегко заметить наиболее способных. Только истинные

Петр Болотников
выиграл бег на 5000 м





Радуют успехи москвички Клары Пушкаревой: на спартакиаде профсоюзов ее результат — 1,68

дарования ярко проявляют себя, выделяясь напористостью, техническим мастерством, результатами. Так, в финале бега на 200 м участвовал 19-летний Борис Зубов (тренер Ю. Верхошанский). У Московского студента хорошая техника, отличные физические данные, юношеский задор; он показал в забегах 21,9, в 1/2 финала и в финале — по 21,8. При соответствующей работе и трудолюбии Зубов может вырасти в отличного спринтера — бегуна на дистанции от 100 до 400 м.

Приятное впечатление оставил Вадим Лейбовский (тренер М. Боген) — второй призер в беге на 800 и 1500 м. От других участников его выгодно отличали техника бега, физическая сила, отличный финиш и, что не менее важно, трезвая оценка своих сил и возможностей. В трех стартах на 800 м в течение двух дней он показал 1.55,0; 1.53,5 и в финале 1.49,0, а на дистанции 1500 м — 3.52,8 в забеге и 3.47,8 в финале. На обеих дистанциях москвич был достойным партнером двукратного чемпиона спартакиады алмаатинца Василия Савинкова.

Кстати, спортсмен из Казахстана от соревнования к соревнованию выступает все более зрело и результативно. В этом году он уже не раз пробегал 800 м быстрее 1.50,0, а рекорд СССР — 1.47,4 — установил, не исчерпав полностью своих сил. Все это говорит о том, что от Савинкова можно ждать результата лучше 1.47,0. Многие, конечно, будут зависеть от обстановки завершающих этот год состязаний, от активности соперников, погоды и состояния дорожки. Но, во всяком случае, Савинков — один из тех спортсменов, которые хотя и способны «поднять» результаты в избранных ими видах легкой атлетики. Причем, имея такого опытного советчика, как Ф. Суслов, алма-атинскому атлету легче, чем многим другим бегунам, идти к вершинам спортивного мастерства.

Отличные данные для бега на средние дистанции у 24-летнего москвича Валентина Караулова (тренер О. Константинов). Однако ему недостает умения рассчитывать силы по дистанции. Например, в финальном забеге на 1500 м он значительную часть дистанции пробежал так, будто посягал на мировой рекорд: 1000 м — за 2.38,0; 1200 м — быстрее 3.00,0. Естественно, Караулов выдохся «в пути» и на финише был третьим со временем 3.48,4. При более рациональном графике способный бегун мог бы добиться результата 3.44,0—3.45,0.

Обратил на себя внимание и 20-летний москвич Станислав Симбирцев (тренер А. Комаров). Среди метателей заслуживает быть отмеченным 20-летний рижанин Янис Лусис — новый чемпион в метании копья (тренер В. Мазуалитис).

Отличное впечатление производят Вера Кабреньюк из Челябинска и Ренате Лаце из Риги. 18-летние спортсменки уже успешно соперничают с более старшими и опытными подругами. Кабреньюк заняла пятое место в беге на 100 м и третье — на 200 м. Лаце была четвертой в прыжках в длину, установив новый рекорд республики — 6,15, и шестой в пяти-

борье — 4296 очков (ядро — 8,37, высота — 1,54, 200 м — 25,2, 80 м с/б — 11,5, длина — 5,84). Обе легкоатлетки имеют отличные перспективы дальнейшего спортивного совершенствования. Тренеры В. Алабин и И. Озола, бесспорно, помогут им добиться еще больших успехов.

Уверенно стоит на завоеванных позициях 20-летняя москвичка Клара Пушкарева. В прыжках в высоту она заняла второе место, показав результат — 1,68, одинаковый с результатом рекордсменки страны Таисии Ченчик. Дальнейшее улучшение техники и развитие физических качеств (особенно силы) позволит Пушкаревой на любых соревнованиях преодолеть планку на высотах более 1,70.

Молодых талантливых легкоатлетов значительно больше, чем мы перечислили. Но они еще не сумели ярко проявить себя — о них разговор впереди.

Мастера и мастерство

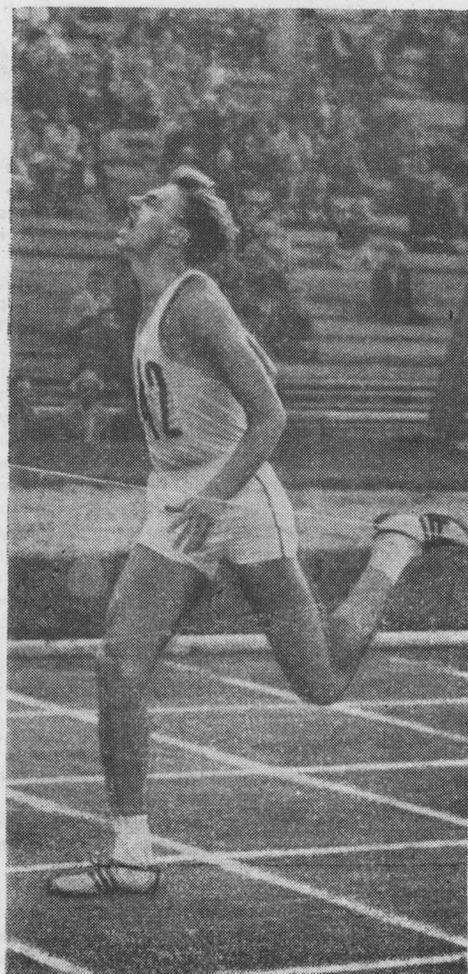
Звание мастера спорта не только почетный титул, но и свидетельство высокого мастерства. Спортсмены по-разному воспринимают его присвоение. Для одних это новая ступень к еще более высоким достижениям; в состязаниях они стремятся показать все, на что способны, и если даже не каждый раз превосходят свои лучшие результаты, то мастерский норматив выполняют почти всегда. Для других звание мастера спорта — предел мечтаний: получив значок, они начинают почитать на лаврах и не добиваются покорения новых рубежей. Такие мастера составляют довольно многочисленный отряд спортсменов-зачетников, тренируются от случая к случаю, не отличаются трудолюбием в повседневных занятиях, выступают в состязаниях без огонька — выполняют зачетный норматив, принесут очки коллективу и довольны. Кстати, вместе со спортсменом довольны и его тренер, и представитель команды...

В группу зачетников нередко попадают талантливые молодые легкоатлеты. Подчиняясь ложно понимаемым интересам коллектива, они охотно выступают «для зачета» в метаниях и других видах, хотя специализируются в беге или прыжках. Подчас это наносит непоправимый вред росту их достижений в избранном виде. Кроме того, подобный зачетник сплошь и рядом надолго закрывает дорогу молодому спортсмену, который любит какой-то один вид легкой атлетики и стремится достигнуть в нем высоких результатов.

«Штатные» зачетники тормозят рост легкоатлетического спорта и мешают его популяризации среди молодежи. Зачетники создают кадры пожизненных перворазрядников, которые подтверждают свой разряд в двух-трех соревнованиях из десяти, способны выступать только в хороших условиях, чужаются спортивной борьбы.

Таких зачетников можно было наблюдать на финальных соревнованиях VII спартакиады. Анализ результатов довольно убедительно подтверждает, что они были. На дистанции 100 м стартовали 17 мастеров спорта — мастерский

Сильнейшим в беге на 400 м был украинский спартаковец Вадим Архипчук



результат показал лишь один... прыгун в длину И. Тер-Ованесян; из 77 перворазрядников лишь 8 (!) спортсменов выполнили разрядный норматив. В беге на 400 м свою квалификацию подтвердили один мастер спорта из 9 стартовавших и 23 перворазрядника из 68.

Аналогичное положение и в других видах. В тройном прыжке, например, из 20 мастеров спорта мастерский результат показали 2, а норматив I разряда из 31 перворазрядника выполнили 4 прыгуна. Правда, многие из легкоатлетов, не показавших своих разрядных результатов, были близки к ним. Но как расценивать факт, что перворазрядники и даже мастера спорта показывают результаты III разряда?

Очевидно, одним из средств радикальной борьбы с безразличным отношением к повышению мастерства может быть широкий доступ в команды молодых спортсменов. Нечего бояться, что на первых порах они будут менее надежны, чем так называемые зачетники: в этом году во многих командах уже появились способные юные легкоатлеты 1940, 1941 и даже 1942 и 1943 гг. рождения. За молодежью будущее нашей легкой атлетики, и ей надо помочь прочно стать на ноги.

Учитесь соревноваться

На утренние квалификационные соревнования по прыжкам в высоту многие зрители и спортсмены пришли не только полюбоваться, но и поучиться мастерству у Валерия Брумеля. Однако они были разочарованы: рекордсмен мира прыгал на редкость плохо и лишь с третьей попытки преодолел высоту 2 м, что давало ему право выступать вечером в основных соревнованиях.

Такой старт прославленного спортсмена породил немало толков. Одни говорили, что Брумель переутомлен; другие, — что после матча с американцами он не тренировался и теперь лишь входит в спортивную форму. Но и те и другие ошибались. Вечером Брумель был неузнаваем: с завидной легкостью он взял 2,09, 2,15, 2,20.

Этот случай показывает, какое огромное значение имеет настройка на спортивную борьбу и высокий результат. Такая настройка порождает уверенность в своих силах, позволяет спортсмену сконцентрировать все внимание на отличном выполнении упражнения. Вспоминается, как выступал в 1958 г. на чемпионате Европы нынешний рекордсмен континента англичанин Артур Роу. Погода в Стокгольме была плохая, и Роу решил в квалификационных состязаниях толкать ядро, не прибегая к скачку и не снимая тренировочного костюма. Первая попытка оказалась просто плохой; вторая — немного лучше. Однако он нашел силы собраться и в третьей попытке выполнил довольно высокий норматив, продолжая толкать с места и в костюме. С еще большим упорством Роу боролся в финале, сумев победить лидера — советского спортсмена Виктора Лисниса — с результатом 17,78.

Всем памятен и успех Виктора Цыбуленко в Риме. Настроив себя на высокий результат, он уже в первой попытке основных соревнований блестяще достиг намеченной цели — стал олимпийским чемпионом. Подобных примеров в спортивной практике немало, и все они говорят о том, что нельзя рассчитывать на успех, выходя на старт морально неподготовленным. Плохо «сгорать» до старта, но еще хуже быть в спортивной борьбе равнодушным. Надо учиться состязаться, учиться соразмерять силы и выступать в любых условиях. Все это поможет молодым спортсменам быстрее стать мастерами спорта и достигнуть высоких результатов.

Естественно, одного желания мало. Чтобы в спорте подняться на вершины, нужны и техническое мастерство, и отличная физическая подготовленность. Именно эти качества предопределяют выдающиеся достижения Валерия Брумеля, Игоря Тер-Ованесяна, Василия Руденкова, Эльвиры Озолиной, сестер Пресс и других наших выдающихся легкоатлетов.

Команды и места

В финальных соревнованиях спартакиады развернулась борьба и за командное первенство. В острых схватках, значительно более интересных, чем на предыдущей спартакиаде, выявлялись победители. Судьям пришлось немало потрудиться, чтобы определить лучших среди сборных команд Советов профсоюзов республик, коллективов физической культуры и студенческих спортивных клубов, впервые самостоятельно выступавших на спартакиаде.

Среди коллективов физкультуры первые места заняли легкоатлеты общества «Труд» — Ленинградского оптико-меха-

нического завода, Московского автозавода имени Лихачева и спортивного клуба «Вымпел».

По группе спортивных клубов высших учебных заведений первенствовала команда Тартуского университета (старший тренер по легкой атлетике Ф. Куду), оставившая позади сильных легкоатлетов Челябинского педагогического института, Московских авиационного и энергетического институтов и Ленинградского университета.

В общекомандном зачете победителем стал коллектив РСФСР города Москвы, который значительно превзошел сборные команды областей и автономных республик РСФСР, команды Украины и РСФСР города Ленинграда.

Очень слабо выступили сборные команды легкоатлетов Армении и Азербайджана. Например, 27 спортсменов Азербайджанского совпрофа показали лишь два (!!) зачетных результата. Одна из причин этой неудачи, очевидно, в том, что команда республики составлена почти целиком из одних бакинцев. Мало спортсменов не из столицы в команде Грузии, которая представлена в основном легкоатлетами из Тбилиси; такое же положение у команды Молдавского совпрофа.

Судейская коллегия спартакиады успешно справилась со своими задачами (главный судья М. Михайлов, главный секретарь В. Сечкин). Этому способствовала продуманная организация всего процесса проведения соревнований. Заслуживает внимания принцип выявления сильнейших в столь массовых соревнованиях. Так, в 1/4 финала бега на 100 м попадали спортсмены, показавшие лучшее время, а в полуфинал и финал — победители забегов. В полуфиналы бега на 400 и 800 м также допускались участники, время которых было лучше, а в финал — победители полуфиналов. В число финалистов на дистанции 1500 м вошли 10 участников, имевшие лучшее время в забеге. При таком принципе отбора основная масса участников спартакиады уже в первом круге выступала с напряжением сил. Зато в последующих турах они могли сэкономить силы для заключительного этапа борьбы.

Финальные соревнования VII спартакиады показали, что в работе по легкой атлетике в обществах профсоюзов не изжиты многие недостатки, о которых не раз упоминалось после спартакиад прошлых лет. И главное — слабо поставлена круглогодичная учебно-тренировочная работа с молодыми спортсменами.

**М. СРЬБНИК,
Б. КОСВИНЦЕВ**

Василий Савинков из Алма-Аты, один из вероятных претендентов на золотые медали чемпиона страны в беге на средние дистанции, первым финиширует на VII спартакиаде профсоюзов. Следом за ним дистанцию заканчивает москвич Вадим Лейбовский



Технические результаты

Мужчины

100 м. И. Тер-Ованесян (М. Б) 10,4; А. Редько (УССР, С) 10,5; Ю. Коновалов (АзССР, Н) 10,5; В. Архипчук (УССР, С) 10,5; В. Усатый (УССР, А) 10,6; Л. Бартевнев (УССР, Б) 10,8 (в финале не стартовал). 200 м. В. Кунарев (Л. В) 21,7; В. Усатый 21,8; В. Зубов (М. Б) 21,8; В. Хрычев (УССР, В) 22,0; Э. Аккель (ЭССР, К) 22,1; Э. Ломтадзе (ГрузССР, С) 22,1. 400 м. В. Архипчук 47,1; К. Грачев (УССР, С) 47,9 (в 1/2 финала 47,8); А. Шевцов (РСФСР, С) 48,7; Д. Шопшин (РСФСР, Т) 48,7; Е. Аракелян (М. С) 48,8 (в 1/2 финала 48,2); В. Воробьев (РСФСР, Т) 49,3 (в 1/2 финала 48,0). 800 м. В. Савинков (КазССР, Л) 1,48,6; В. Лейбовский (М. Б) 1,49,0; П. Варрак (УССР, К) 1,49,1; В. Воробьев 1,50,1; М. Тихон (М. Т) 1,50,3; С. Симбирцев (М. Б) 1,50,5. 1500 м. В. Савинков 3,47,5; В. Лейбовский 3,47,8; В. Караулов (М. Б) 3,48,4; Н. Голубенков (РСФСР, Б) 3,49,2; А. Конов (АзССР, В) 3,50,9 (в забеге 3,50,6); Х. Пярнакиви (ЭССР, К) 3,52,5 (в забеге 3,51,8). 5000 м. П. Болотников (М. С) 13,58,8; В. Ефимов (РСФСР, Т) 14,02,2; Л. Виркус (ЭССР, К) 14,02,8; Ф. Хузин (РСФСР, Т) 14,07,0; Х. Пярнакиви 14,10,6; Е. Жуклов (Л. С) 14,11,0. 10 000 м. П. Болотников 29,04,4; В. Ефимов 29,07,2; Ф. Хузин 29,08,0; Л. Виркус 29,15,2; К. Воробьев (Л. В) 29,21,0; Л. Батов (РСФСР, Т) 29,34,2. 4x100 м. Сб. УССР (Редько, Бартевнев, Войтенко, Хрычев) 41,2; сб. областей РСФСР (Еремин, Грабельников, Поляшов, Богородский) 41,5; сб. Москвы (Сошников, Ваулин, Любешкин, Тер-Ованесян) 41,8; сб. Ленинграда 42,2 (в забеге 42,0); сб. ЛитССР 43,1; сб. АзССР 42,4 (в финале не стартовала). 4x400 м. Сб. УССР (Грачев, Мацулевич, Привин, Архипчук) 3,12,7; сб. областей РСФСР (Шевцов, Любимов, Воробьев, Чевычалов) 3,13,3; 2-я сб. РСФСР (Митрофанов, Павлов, Шопшин, Седов) 3,15,0; сб. Москвы 3,16,5; сб. КазССР 3,17,2; сб. БССР 3,19,0.

110 м с/б. А. Михайлов (Л. Т) 14,1; В. Чистяков (М. С) 14,5 (в 1/2 финала 14,3); И. Поляшов (РСФСР, С) 14,7 (в 1/2 финала 14,5); К. Юркатам (ЭССР, К) 14,8 (в 1/2 финала 14,6); В. Козырец (УССР, А) 14,8 (в 1/2 финала 14,5); А. Аскаров (РСФСР, С) 14,9 (в забеге 14,7). 400 м с/б. Г. Чевычалов (РСФСР, Б) 51,1; И. Ильин (М. Б) 51,7; А. Мацулевич (УССР, С) 52,0; П. Седов (РСФСР, Т) 52,5; И. Лещенко (Л. В) 53,0 (в 1/2 финала 52,8); Э. Оясту (ЭССР, К) 53,0. 3000 м с/п. Н. Соколов (РСФСР, Л) 8,34,4; А. Конов 8,49,6; А. Пьяных (Л. В) 8,52,0; Ю. Карташов (М. С) 8,52,2; Л. Мисик (УССР, А) 8,54,0; Е. Попков (РСФСР, Т) 8,54,4.

Ходьба 20 км. В. Михин (РСФСР, Т) 1:32,23,8; М. Лавров (РСФСР, Т) 1:32,27,2; В. Гук (М. Б) 1:32,39,6; Т. Паничкин (ТаджССР, Л) 1:32,44,2; В. Гурьянов (КазССР, Е) 1:33,37,6; Э. Салманавичус (ЛитССР, Ж) 1:33,37,6. 50 км. М. Лавров 4:18,08,8; И. Бакунович (БССР, Б) 4:19,17,6; М. Коршунов (РСФСР, Т) 4:22,07,0; В. Михин 4:25,55,6; В. Самотесов (РСФСР, Т) 4,28,07,4; Е. Хороненко (БССР, КЗ) 4:28,16,8.

Высота. В. Брумель (М. Б) 2,20; И. Кашкаров (М. Б) 2,06; И. Кухарев (Л. Т) 2,03; В. Булкин (Л. В) 2,00; Р. Эллермаа (ЭССР, К) 1,95; В. Рыбак (УССР, С) 1,95 (в квалификационных 2,00). Длина. И. Тер-Ованесян 7,72; А. Зирко (БССР, КЗ) 7,44; В. Демиденко (РСФСР, Б) 7,42; К. Велевский (КазССР, Е) 7,42; Р. Квачкадзе (ГрузССР, Б) 7,38; Э. Аккель 7,32 (в квалификационных 7,34). Тройной. О. Ряховский (М. Б) 15,88; Ю. Окуньков (КазССР, Л) 15,78; М. Чернов (КазССР, С) 15,50; Л. Карпушенко (М. Б) 15,49; А. Золотарев (РСФСР, Б) 15,29 (в квалификационных 15,34); В. Востроухов (РСФСР, Т) 15,18 (в квалификационных 15,20). Шест. С. Беляев (Л. В) 4,30; В. Розенфельд (Л. Т) 4,30; В. Носков (РСФСР, С) 4,30; Ю. Плешаков (М. Б) 4,20; Г. Влизнецов (УССР, В) 4,20.

Диск. К. Метсур (ЭССР, К) 53,55 (в квалификационных 54,69); А. Балтусов (ЛитССР, Ж) 52,99; В. Трусенс (Л. Т) 52,70; Г. Гудашвили (ГрузССР, К. м) 51,47;



В нынешнем спортивном сезоне москвичка Вера Мухарова (на снимке вторая) — сильнейшая в беге на средние дистанции. На спартакиаде профсоюзов она дважды выиграла у мировой рекордсменки и олимпийской чемпионки Людмилы Лысенко (УССР)

РЕЗУЛЬТАТЫ 1, 10 И 25-ГО
УЧАСТНИКОВ НА VI (1958 г.) И VII (1961 г.) СПАРТАКИАДАХ ПРОФСОЮЗОВ

Вид	1-й		10-й		25-й	
	1958	1961	1958	1961	1958	1961

Мужчины

100 м	10,6	10,4	11,0	10,7	11,3	11,1
200 м	21,2	21,7	22,5	22,4	22,8	22,5
400 м	46,9	47,1	49,9	48,4	51,4	49,7
800 м	1,51,5	1,48,6	1,53,3	1,53,1	1,57,4	1,55,0
1500 м	3,51,9	3,47,5	3,58,3	3,53,3	4,05,5	3,57,2
5000 м	14,16,6	13,58,8	14,57,8	14,17,0	15,20,6	14,39,2
10 000 м	29,06,4	29,04,4	31,17,8	29,52,2	34,06,4	30,48,6
110 м с/б	14,1	14,1	15,5	15,1	16,5	16,1
400 м с/б	52,5	51,1	55,7	—	59,4	—
3000 м с/п	8,55,6	8,34,4	9,36,2	8,56,4	10,12,2	9,22,8
Ходьба 20 км	1:33,17,0	1:32,23,8	1:39,33,8	1:34,27,6	—	1:37,53,0
Длина	7,40	8,02	6,64	7,21	6,37	7,00
Высота	2,10	2,20	4,90	1,95	1,75	1,90
Шест	4,30	4,30	4,00	4,20	3,40	3,90
Тройной	15,82	15,88	14,56	15,17	13,75	14,62
Диск	52,70	53,36	47,09	49,29	41,56	45,72
Копье	70,96	75,69	61,66	65,29	56,16	61,45
Молот	63,19	63,62	56,62	59,10	46,06	54,07
Ядро	17,07	17,73	15,39	15,99	13,84	15,00
Десятиборье	6247	7761	5209	5913	3207	5618

Женщины

100 м	11,9	11,8	12,5	12,1	12,6	12,5
200 м	24,3	24,2	25,8	25,3	25,9	26,0
400 м	56,6	55,7	58,2	57,3	59,8	58,5
800 м	2,07,6	2,06,2	2,14,6	2,12,0	2,20,0	2,17,3
80 м с/б	11,0	10,8	11,7	11,5	12,4	11,9
Длина	6,16	6,28	5,48	5,75	5,21	5,46
Высота	1,60	1,68	1,50	1,60	1,45	1,50
Диск	50,11	56,47	44,50	46,43	39,68	41,63
Копье	52,59	58,46	43,32	47,20	34,05	42,09
Ядро	15,73	17,20	12,71	14,17	11,80	12,48
Пятиборье	4408	4596	4057	4216	3613	4045

В. Ляхов (М. Б) 51,21; А. Варанаускас (ЛитССР, Ж) 50,88 (в квалификационных 52,64). **Копье.** Я. Лусис (ЛитССР, Дг) 73,69; Г. Подлавов (Л. Б) 72,80; Д. Иоделис (УССР, С) 71,93; В. Черченко (Л. Б) 67,53; В. Стародубов (М. Б) 67,53; К. Гордземашвили (ГрузССР, Б) 67,24; М. Паама (ЭССР, К) 76,45 (в квалификационных). **Молот.** А. Болтовский (БССР, Л) 63,62; А. Самоцветов (М. Б) 63,03; В. Мигунько (М. С) 62,33; Г. Кондрашов (РСФСР, Б) 61,62; О. Колодий (Л. Т) 60,03; И. Захаров (Л. Т) 59,42. **Ядро.** В. Липнис (Л. Б) 17,73; Р. Спренк (ЭССР, К) 17,59; А. Варанаускас 17,28; В. Шабленко (УССР, Л) 16,58; В. Лошчилов (М. Б) 16,31; Е. Теверовский (М. Б) 16,20; В. Демидович (Л. Б) 16,20. **Десятиборье.** В. Кузнецов (М. Б) 7761 очко (11,0; 7,10; 14,68; 1,80; 50,0; 15,0; 48,99; 4,00; 65,81; 5,03,7); Р. Аун (ЭССР, К) 8929 очков (11,2; 7,00; 13,50; 1,75; 50,8; 16,8; 39,99; 3,80; 59,86; 4,18,4); Э. Оришев (РСФСР, Б) 8813 очков (11,3; 7,16; 15,15; 1,80; 52,4; 17,0; 43,62; 3,70; 59,01; 4,45,6); Х. Тийк (ЭССР, К) 6589 очков; А. Лобанов (РСФСР, Б) 6427 очков; Г. Мирошин (М. Б) 6333 очка.

Женщины

100 м. Л. Хярсинг (ЭССР, К) 11,9; Л. Игнатьева (Л. Т) 12,0; Т. Шелканова (Л. Б) 12,0; Л. Мотина (Л. Т) 12,0; Г. Попова (Л. Б) 12,1; В. Кабреник (РСФСР,

Б) 12,2. 200 м. Л. Игнатьева 24,2; Л. Хярсинг 24,7; В. Кабреник 24,9; Г. Гайда (М. Б) 25,0; В. Алексеева (РСФСР, Т) 25,2. 400 м. В. Муханова (М. С) 55,7; Л. Лысенко (УССР, А) 56,4; Л. Глазова (М. Л) 56,7; Т. Вербицкая (БССР, КЗ) 56,8; Н. Тымчук (УССР, Кг) 57,8. 800 м. В. Муханова 2,06,2; Л. Лысенко 2,06,3; З. Скобцова (РСФСР, С) 2,09,0; Н. Морозова (Л. В) 2,09,1; Н. Тымчук 2,09,7; З. Матистович (Л. Т) 2,10,7. 80 м с/б. Р. Кошелева (РСФСР, Б) 10,8; Г. Быстрова (РСФСР, Б) 11,0; Л. Макошина (УССР, С) 11,0; А. Чернышева (Л. Б) 11,1; Г. Сурина (РСФСР, С) 11,2; Г. Макарина (М. С) 11,2.

4x100 м. Сб. Москвы (Скобликова, Сафронова, Чуйко, Ларюшенко) 47,1; сб. ЛатССР (М. Лапе, Максимова, Черепенникова, Р. Лапе) 47,8; сб. области РСФСР (Журавлева, Рукавцова, Софьяна, Кошелева) 48,0; сб. ЭССР 48,4; сб. ЛитССР 49,3; сб. МолдССР 50,4. 4x200 м. Сб. Москвы (Гайда, Елисеева, Буянова, Глазова) 1,38,5; сб. области РСФСР (Кабренюк, Неволлина, Олонцева, Орешкина) 1,39,1; сб. Ленинграда (Книжидина, Шапрунова, Матистович, Липнис) 1,41,2; сб. УССР 1,41,6; сб. КазССР 1,41,6; сб. ЛатССР 1,45,2.

Высота. Т. Ченчик (РСФСР, Б) 1,68; К. Пушкарева (М. Б) 1,68; Ю. Трейтене (ЛитССР, Ж) 1,65; М. Калаева (Л. Т) 1,60; Г. Евсюкова (РСФСР, С) 1,60; В. Валлод

(УзССР, Б) 1,60. Длина. Т. Шелканова 6,28; А. Чуйко (М. Б) 6,17; Т. Фролова (М. С) 6,17; Р. Лапе (ЛатССР, Д) 6,15; В. Шапрунова (Л. Т) 6,05; К. Нагорнова (КазССР, С) 5,76.

Диск. Т. Пресс (Л. Т) 56,47; А. Золотухина (Л. Б) 48,69; Л. Бондарчук (УССР, Б) 48,09; А. Данилова (РСФСР, Б) 47,76; Я. Лауките (ЛитССР, Ж) 47,75; К. Петрович (БССР, У) 47,33. **Копье.** Э. Озолина (Л. Б) 58,46; А. Шаститко (Л. Т) 51,22; Е. Горчакова (М. В) 51,09; А. Станчуге (ЛитССР, Ж) 50,01; В. Пылдсам (ЭССР, К) 48,51; Г. Высоцкая (УССР, А) 47,48. **Ядро.** Т. Пресс 17,20; Г. Зыбина (Л. Т) 16,60; Л. Жданова (РСФСР, С) 15,75; З. Дойникова (Л. Т) 15,23; Л. Сивцова (УССР, Б) 14,64; А. Голдунова (М. С) 14,30.

Пятиборье. Г. Быстрова 4596 очков (12,97; 1,54; 26,2; 11,3; 5,94); М. Сизякова (РСФСР, Б) 4508 очков (12,07; 1,60; 26,0; 11,7; 5,73); А. Карташова (УССР, А) 4431 очко (12,04; 1,58; 26,0; 11,9; 5,67); Р. Липнис (Л. Л) 4425 очков; М. Голубева (Л. Т) 4378 очков; Р. Лапе 4296 очков.

Условные обозначения: М — Москва, Л — Ленинград, А — Авангард, Б — Буревестник, Дг — Даугава, Е — Енбек, Ж — Жальгири, К — Калев, Кг — Колгоспник, КЗ — Красное знамя, КЛм — Колмеурне, Л — Локомотив, Н — Нефтяник, С — Спартак, Т — труд.

ТЕХНИКА ПРЫЖКА В ДЛИНУ РАЛЬФА БОСТОНА И ИГОРЯ ТЕР-ОВАНЕСЯНА

(см. кинограмму на вкладке)

На легкоатлетическом матче СССР — США, проходившем в Москве 15—16 июля 1961 г., замечательных результатов в прыжках в длину добились Ральф Бостон, установивший рекорд мира — 8,28, и Игорь Тер-Ованесян, показавший 8,01. Приводимые кинограммы прыжков Р. Бостона и И. Тер-Ованесяна сняты с одной точки и с одинаковой скоростью — 64 кадра в секунду.

Длина полного разбега у Бостона — 41,10 м (137 футов). Контрольная отметка приближена к началу разбега и находится на расстоянии 34 м (111 футов) от бруска. Вторую, большую, половину разбега спортсмен выполняет стремительно, что обеспечивает ему однообразный и точный разбег. Особенно этого бега почти до конца разбега является постановка ноги сильно загребаящим движением.

В этом прыжке Р. Бостон пробегает последние 20 м за 1,8—1,9 сек.; 10 м — за 0,8 сек. И. Тер-Ованесян пробегает 20 м за 1,9—2,0 сек.; 10 м — за 0,9 сек.

Следует обратить внимание на выполнение спортсменами последних шагов перед отталкиванием и постановку толчковой ноги на брусок (кадры 1—7). Бостон держит туловище в наклонном положении вплоть до постановки ноги на брусок, что позволяет ему активно и стремительно подбегать к месту отталкивания. Тер-Ованесян подбегает к бруску несколько робко, несмело.

На наш взгляд, основная причина наилучшего прыжка Бостона и далеко не наилучшего прыжка Тер-Ованесяна заключается в том, что американский спортсмен перед постановкой толчковой ноги на брусок занимает положение, которое обеспечивает ему быстрое прохождение вперед, начиная с активного выпрямления маховой (правой) ноги в последнем шаге (кадры 4,5). На кадре 5 у него особенно заметны оптимальный наклон туловища вперед и выгодное положение правой ноги (бедро почти вертикально, угол сгибания в коленном суставе 126°) — спортсмен стремительно приближается к бруску, активно толкаясь маховой ногой.

У Тер-Ованесяна в этом положении (кадр 5) опорная (правая) нога излишне согнута в колене (угол 112°), что не позволяет ему быстро продвигаться вперед до и после постановки толчковой ноги на брусок. Начиная с момента, зафиксиро-

ванного на кадре 5, и в дальнейшем Тер-Ованесян стремится, в основном, поднять себя вверх, тогда как Бостон добивается движения сначала вперед, а потом уже вверх. Нам кажется, что усилия американского спортсмена более результативны.

На кадре 6 видно, как Бостон перед постановкой толчковой ноги на брусок маховую (правую) ногу активно приближает к толчковой, вследствие чего в дальнейшем ему удаётся с большей скоростью и своевременно вывести ее вперед-вверх. Это движение — мах свободной ногой — спортсмен выполняет незакрепощенно, с акцентом от бедра (кадры 7—10); нога сразу выносится вверх и сильно сгибается в коленном суставе (кадр 8).

Тер-Ованесян перед постановкой толчковой ноги на брусок (кадр 6) снимает маховую ногу с земли неактивно и с опозданием выводит ее вперед. Кроме того, движение маховой ноги у него не совсем свободное, отчего голень перемещается низко над грунтом и меньше сгибается в коленном суставе. Все это не способствует быстрому движению маховой ноги.

Характерно, что Р. Бостон и И. Тер-Ованесян почти одинаково выполняют постановку толчковой ноги на брусок (кадры 6, 7). Правда, если судить по кадру 6, создается впечатление, что они ставят ногу с пятки. Однако это не так: ведь на кадре 6 не видно бруска для отталкивания — прыгуну еще продвигаются вперед. Кадр 7 показывает, что и советский и американский спортсмен ставят ногу на брусок загребаящим движением на всю ступню. Но снова упремем Тер-Ованесяна. Разве он не знает, что смотреть на брусок не целесообразно? Что прыгуну это мешает свободно, сильно устремиться вперед-вверх: движения становятся скованными и прыжок — малорезультативным.

На кадре 8 видно амортизационное сгибание толчковой ноги спортсменов и момент вертикали в отталкивании. У Бостона туловище вертикально, маховая нога сильно согнута и готова к стремительному движению вперед-вверх. У Тер-Ованесяна туловище отклонено назад и вес тела нерационально перераспределен на толчковую ногу, что создает тормозящий момент, не позволяющий прыгуну быстро продвинуться вперед, на опору.

Заканчивая отталкивание (кадр 10), оба спортсмена полностью используют движение рук. Однако у Бостона стремление больше вперед, а Тер-Ованесян акцентирует отталкивание вверх. На первый взгляд, это неплохо для достижения взлета. Но, думаем, нам, что Тер-Ованесян при столь больших его возможностях вытолкнуться вверх, специально акцентировать это в отталкивании вряд ли необходимо. Эффект прыжка окажется больше, если спортсмен будет стремиться вперед и не будет сосредотачивать внимание на приобретении слишком высокой траектории полета.

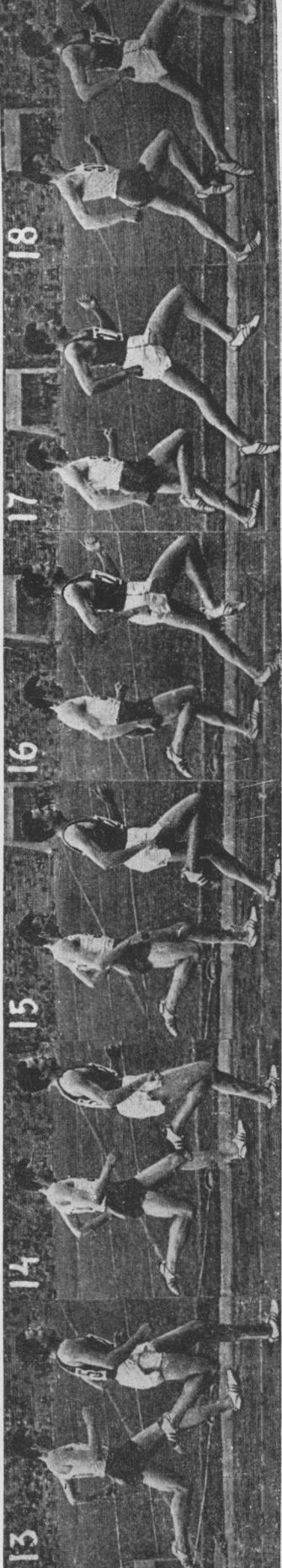
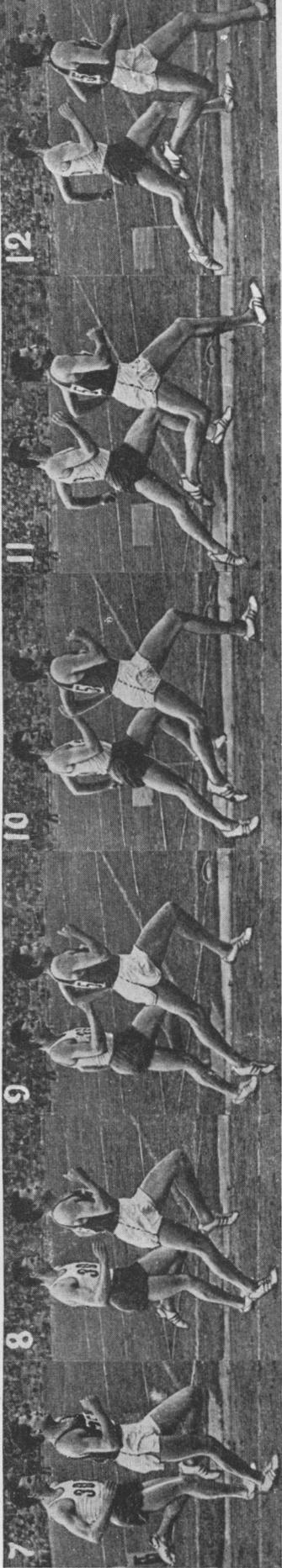
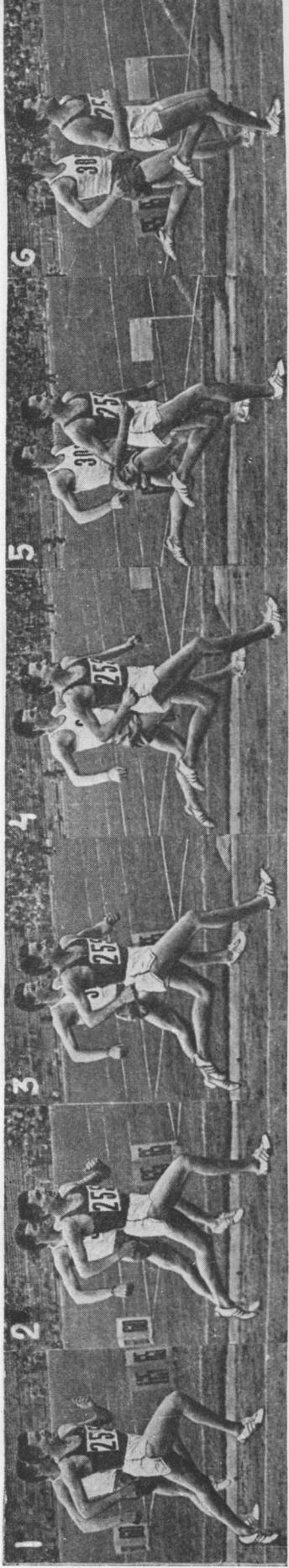
В фазе полета оба спортсмена выполняют «ножницы» — три с половиной шага. Для Бостона характерно движение, которое фиксируют кадры 11,12: после вылета маховая нога его стремглав выпрямляется вперед, и положение в воздухе напоминает барьерный шаг. Это движение, по словам американского прыгуна, настраивает его на активное выпрямление ноги в последующих «шагах» и выполнение эффективного приземления. По нашему мнению, для техники приземления это движение не так уж важно: Тер-Ованесян выполняет заключительную фазу прыжка не менее успешно.

Своеобразна также у Бостона работа рук в полете. Общеизвестно и общепринято, что руки у прыгунов в длину движутся в ритме движений ног. Бостон же после взлета отводит руки в стороны и слегка вниз (кадры 13, 14) и затем посылает их вверх (кадры 15—17). Когда руки принимают положение в стороны-вверх, он выводит таз вперед и слегка прогибается (кадры 14—16). После этого начинается выполнение третьего «шага» и подготовка к приземлению; руки опускаются вперед (кадры 17—19) и далее — вниз (кадры 20—22).

У Тер-Ованесяна руки непринужденно и естественно выполняют кругообразные движения в ритме работы ног и перед приземлением тоже опускаются вперед и затем вниз (кадры 20—22).

Во время приземления Бостон излишне наклоняет туловище вперед, но, тем не менее, высоко поднимает выпрямленные в коленях ноги и эффективно завершает прыжок (кадры 22, 23). У Тер-Ованесяна приземление не менее эффективно.

В. ЛАЛИШВИЛИ (СССР),
А. Эль-Хадим (ОАР)



БЕГ МИШЕЛЯ ЖАЗИ И ВИТОЛЬДА БАРАНА

В международных соревнованиях на призы братьев Знаменских, проходивших 1-2 июля 1961 г. в Москве, на дистанции 1500 м большого успеха добились польский бегун Витольд Баран (№ 303) и француз Мишель Жаззи (№ 255), завоевавший один из главных призов.

Приведенная кинограмма показывает финал бега на 1500 м. В. Баран и М. Жаззи, намотав опереди соперников, борются между собой за лидерство на дистанции.

На кадрах 1-5 и 15-17 видно, как Жаззи стремительно выходит вперед.

Бег его динамичен, отличается мощным отталкиванием, энергичным выносом бедра маховой ноги вперед-вверх, активной работой рук. Нога ставится на дорожку передней частью стопы с носка недалеко от проекции общего центра тяжести тела (кадры 13, 14). Мощный задний толчок и сильный мах бедром другой ноги при правильном наклоне тела (кадры 7-9) обеспечивают эффективное продвижение спортсмена. Этому способствует также его умение расслаблять мышцы ног в фазе полета (кадры 10-12).

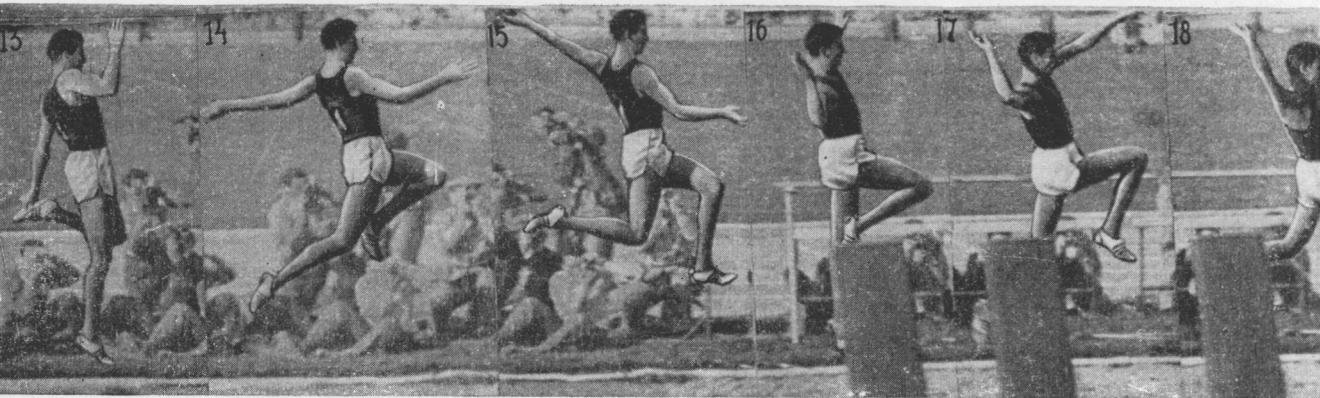
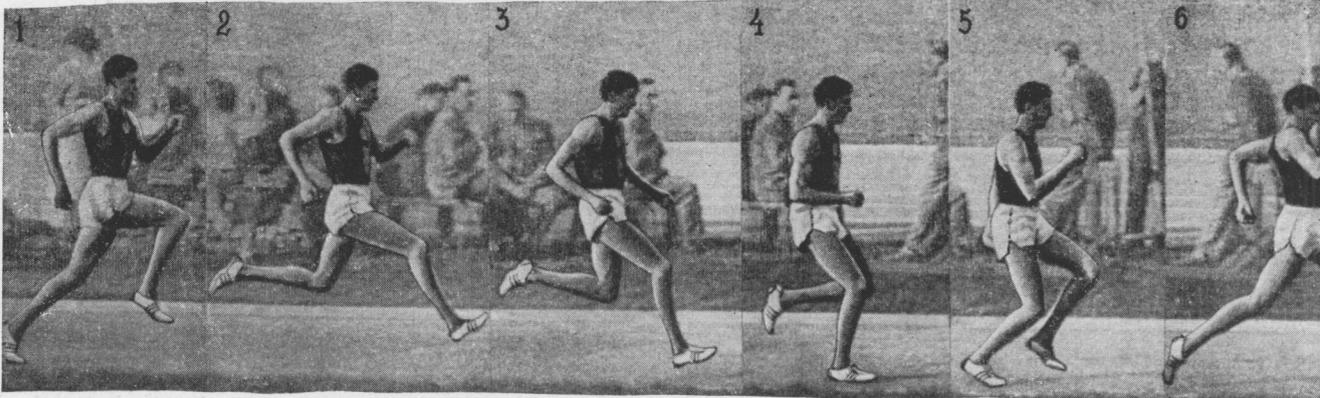
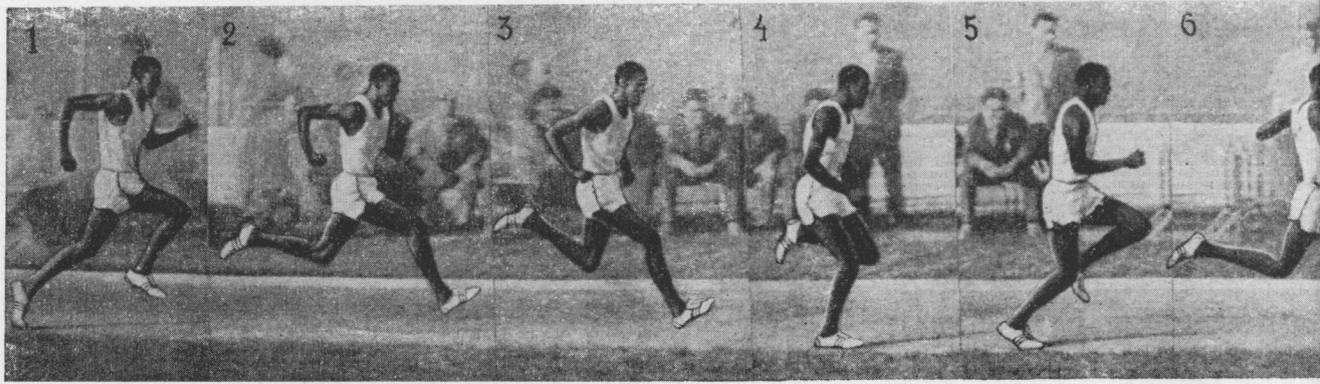
Руки работают в передне-заднем направлении несколько напряженно и широко. К моменту вертикали (кадры 5, 6, 13, 14) они разогнуты. В крайних точках движения углы сгибания рук и их положение — в пределах нормы.

Длинный, упругий и эластичный шаг — следствие мощного и правильного отталкивания, при котором таз хорошо выведен вперед, грудь расправлена, плечи слегка отведены назад. Все это облегчает мах свободной ноги и обеспечивает естественный прогиб в пояснице, благодаря чему про-

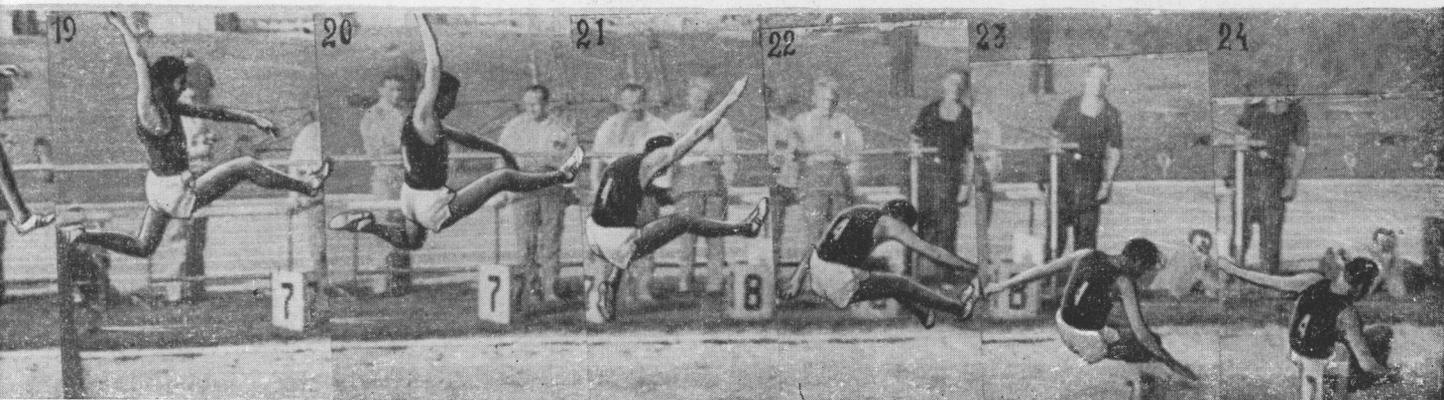
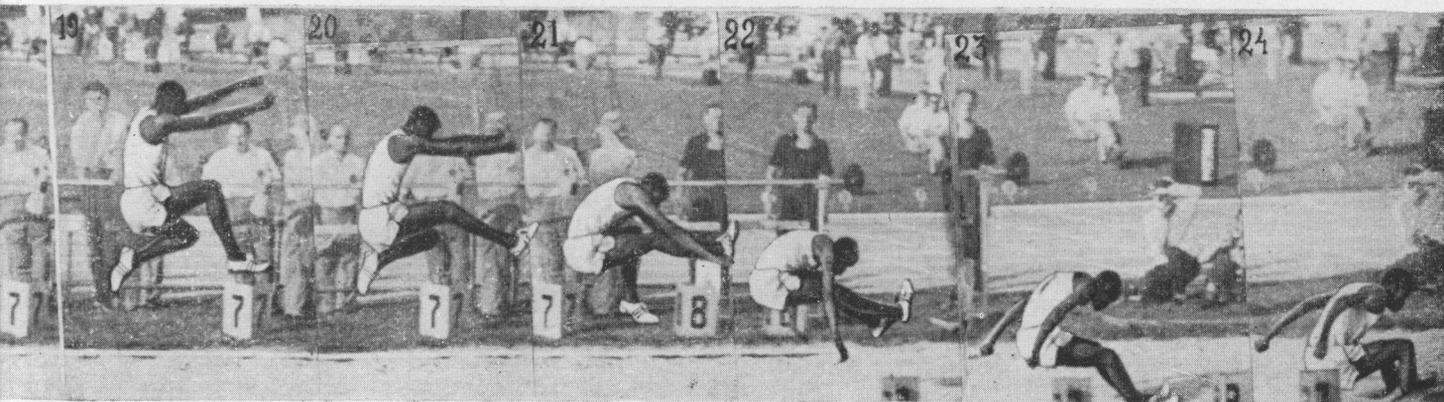
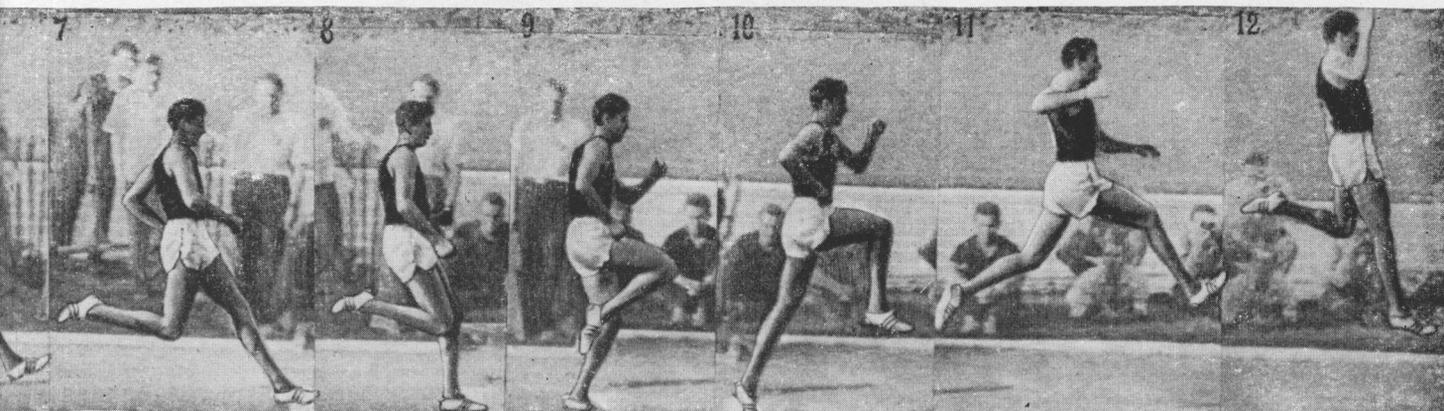
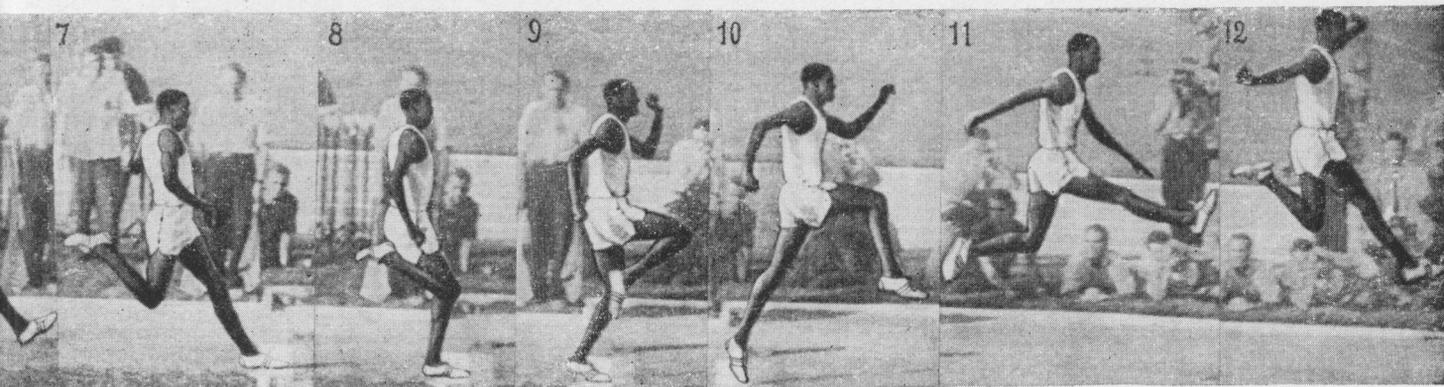
являются динамичность усилий и широкая амплитуда движений бегуна. Такую технику спортсмен сохраняет рациональной и неизменной до финиша.

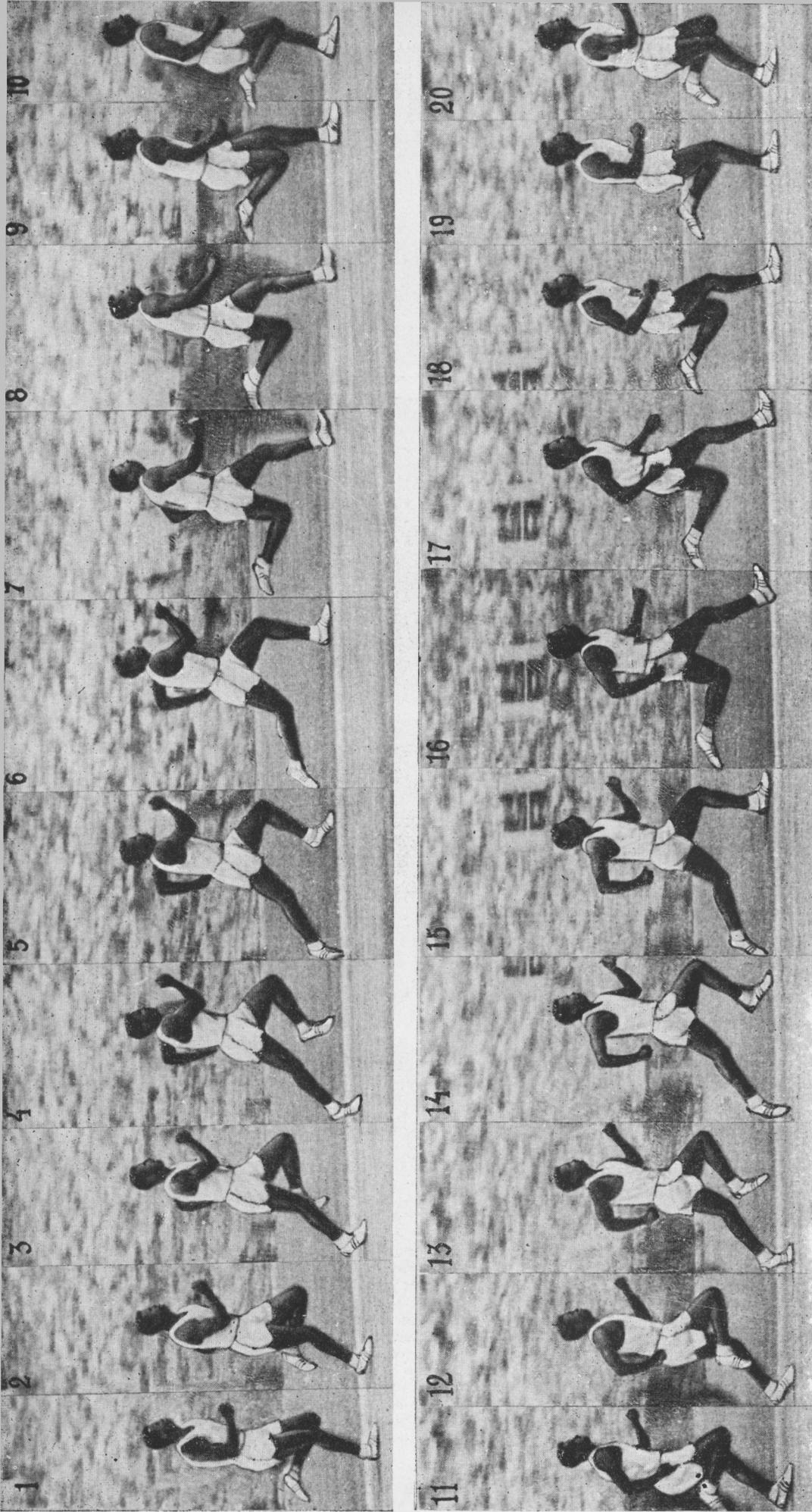
Бег В. Барана по технике такой же, как у М. Жаззи. Однако на последних метрах дистанции французский атлет усиливает волю заставил себя выйти вперед и вырвал победу. Оба бегуна финишировали с хорошим временем — 3.42,5 и 3.42,7.

В. КАЗАНЦЕВ,
заслуженный
мастер спорта



ДА БОСТОНА И ИГОРЯ ТЕР-ОВАНЕСЯНА





На матче СССР — США тысячи любителей легкой атлетики видели стремительный бег одного из сильнейших спринтеров мира — негра Френсиса Бада.

На тренировках, которые перед матчем легкоатлеты США проводили в Лужниках, нам удалось познакомиться с Ф. Бададом. Он оказался приятным собеседником и общительным человеком. Мы узнали, что 20 июля ему исполнилось 22 года, что он студент университета и в 1962 г. закончит финансовый факультет.

В возрасте 9 лет Ф. Бадад начал заниматься легкой атлетикой, американским футболом, баскетболом, а через 6 лет приступил к специальной тренировке в беге на короткие дистанции. В результате длительных занятий (на протяжении 6—7 лет) и упорных занятий он установил мировой рекорд в беге на 100 ярдов — 9,2. Это соответствует результату, равному мировому рекорду в беге на 100 м — 10,0, который принадлежит А. Харри и повторен Х. Джемом.

Высоки также достижения Ф. Бадада и на спринтерской дистанции 220 ярдов. С полным поворотом он пробежал ее за 20,8, что соответствует времени 20,6—20,7 в беге на 200 м; на прямой дорожке он показал 20,2 — результат, близкий к мировому рекорду.

Зимой Ф. Бадад тренируется 5 раз в неделю, включая в занятия перемынный и повторный бег. Черемно пробегает 6×200 м с тихим бегом для отдыха между отрезками. Повторно пробегает $2-3 \times 300$ м, 3×180 м + 3×100 м и т. п., преодолевая каждый отрезок за время, которое на $2-4$ сек. больше его лучшего достижения на этих дистанциях, с отдыхом по самочувствию.

Для развития силы и быстроты сокращения мышц ног, он применяет многократные полскоки на одной ноге с небольшим (10—12 кг) отягощением в одной руке. Упражнение выполняется до наступления значительной усталости, пока момент. Большое внимание Бадад уделяет

также бегу вверх по лестнице в быстром темпе. На лестнице в 40 ступенек продельвает упражнения до 30 раз; для более сильного действия применяет отягощение в форме жилета весом 4,5—7 кг.

В летний период Ф. Бадад тренируется 5—6 раз в неделю, уделяя много внимания пробеганию длинных отрезков с высокой скоростью. Например, пробегает 2×300 м, преодолевая каждый отрезок за 32,0. Кроме того, он пробегает бег со старта на 100 м за 10,7—10,8, повторяя это упражнение до 3 раз, а также — бег в $\frac{1}{4}$ своей максимальной скорости (8 × 80 м + 300 м). С приближением периода соревнований Бадад несколько изменяет тренировки: уменьшает объем нагрузок и повышает интенсивность выполнения упражнений.

На кинограмме показан бег Ф. Бадада в эстафете 4×100 м (кинограмма снята со скоростью 64 кадра в секунду). Колонки он устанавливает таким образом, что одна

находится в 46 см, а другая — в 86 см от стартовой линии.

По технике бег Ф. Бадада как со старта, так и по дистанции не производит особого впечатления, как, например, бег А. Харри или итальянского спринтера Л. Беррути. Однако и у Бадада есть чему поучиться. Высокий уровень физической подготовленности позволяет ему производить отталкивание при довольно остром угле наклона толчковой ноги к тропе (кадры 3, 4 и 13, 14); при этом эффективнее используются развиваемые усилия для продвижения вперед. Значительно оговди обращает бедро маховой ноги (кадры 4 и 13), что создает благоприятные условия для выполнения отталкивания и постановки ноги для следующего толчка.

БЕЖИТ ФРЕНСИС БАДАД

АРМЕЙЦЫ МОГУТ ВЫСТУПАТЬ ЛУЧШЕ



Первенство Вооруженных Сил по легкой атлетике этого года, проведенное в середине августа по программе XII летней Спартакиады, состоялось на недавно вступившем в строй ленинградском стадионе имени Ленина.

К сожалению, в спринтерском беге армейцы показали невысокие результаты — более слабые, чем на прошлогоднем первенстве. Дистанцию 100 м лишь победителю А. Туякову удалось пробежать за 10,5, а занявший второе место В. Виноградов имел время 10,7. О невысоком уровне мастерства армейских спринтеров говорит и тот факт, что на этой дистанции лишь 5 человек выполнили зачетный норматив I разряда. В беге на 200 м показатели были лишь немногим лучше. Чемпионом стал Ю. Башлыков с результатом 22,0, и только 11 спортсменов из 59 уложились в зачетный норматив.

Более благоприятную картину мы наблюдали в беге на 400 м. Здесь спортсмены сделали шаг вперед по сравнению с прошлыми годами. Победил В. Рахманов (47,1), уверенно выступавший в этом сезоне. Второй призер Г. Свербетов впервые выполнил норму мастера спорта.

Высокие результаты были зафиксированы в беге на 3000 м с препятствиями. Экс-рекордсмен мира Г. Таран пробежал дистанцию за 8.43,6, вторым был Л. Народицкий и третьим — прогресси-

рующий от соревнования к соревнованию слушатель военной академии Н. Шалунов. Результат — 8.49,4 дает армейскому спортсмену право на звание мастера спорта.

Который раз приходится с упреком говорить о бегунах на средние дистанции. Несмотря на то, что средний уровень результатов армейских бегунов по сравнению с 1958 и 1960 гг. на этих дистанциях несколько повысился, результаты чемпиона в беге на 800 и 1500 м И. Белицкого 1.50,3 и 3.49,4 вряд ли могут нас удовлетворить.

В беге на длинные дистанции больших неожиданностей не произошло. 10 000 м выиграл Ю. Захаров — 29.32,4, на 5000 м по сильно размокшей после дождя дорожке в острой борьбе победил Л. Народицкий — 14.15,8, показавший неплохие волевые качества. Хорошо зарекомендовали себя молодые спортсмены Э. Осипов, С. Козырь. К сожалению, не сумели сохранить силы до основных соревнований сезона способные бегуны В. Шишков, В. Самойлов.

В марафонском беге можно отметить лишь трех призеров. Победил с высоким результатом 2:22.56,2 В. Байков, за ним финишировали ленинградцы В. Волосков и Я. Каркушин. Тревожным сигналом является то, что несмотря на благоприятные условия состязаний (теплая, тихая погода, хорошая трасса) около половины участников не закончили дистанции.

Мало утешительного можно сказать и о выступлениях прыгунов. Правда, в прыжках в длину ленинградец Д. Бондаренко установил новый рекорд Вооруженных Сил 7,70. Е. Михайлов показал в тройном 16,06 и И. Петренко и Я. Красовскис прыгнули с шестом на 4,50, однако основная масса участников оказалась недостаточно подготовленной. Так, в тройном прыжке зачетный норматив выполнили лишь 12 спортсменов

из 20. Давно не видно армейцев в числе сильнейших прыгунов в высоту. Результаты призеров первенства этого года — 2,00 также нельзя признать высокими. С сожалением приходится отметить, что многие спортсмены показали полную техническую беспомощность.

Лучшие результаты были у метателей. Рекордсмен страны К. Буханцев послал диск на 54,64, а В. Компанец, занявший второе место, сделал бросок на 53,32. Вл. Кузнецов метнул копье на 80,27. В. Татаринцев добился в метании молота результата 64,40. Занявший второе место в этом виде Н. Тюрин в квалификационных соревнованиях имел результат 64,74.



Чемпионом Вооруженных Сил в толкании ядра стал ленинградец Б. Георгиев

БЕЖИТ ФРЕНСИС БАДД

(окончание, см. вкладку)

Острый угол отталкивания и, как следствие его, низкая траектория перемещения о. ц. т. тела бегуна в фазе полета приводят к тому, что Бадд ставит ногу на грунт значительно согнутой. Это доступно лишь бегунам, имеющим достаточно высокую силовую подготовленность, без которой невозможно быстро оттолкнуться из положения сильно согнутой ноги в фазе вертикали (кадры 1 и 10).

Ф. Бадд начинает отталкивание (кадры 2, 3 и 11, 12) с распрямления ноги в коленном и голеностопном суставах, миновав фазу вертикали. Л. Беррути, обладающий, вероятно, меньшими силовыми качествами, отталкивается под менее острым углом и ставит ногу на грунт более выпрямленной (см. кинограмму в журнале «Легкая атлетика» № 12, 1960 г.) В результате, приложение силы в отталкивании происходит на меньшем пути. Но это компенсируется более быстрым сокращением мышц.

Обращает на себя внимание, что Бадд, опуская ногу в фазе полета, держит стопу под прямым углом к голени (кадры

6—8 и 16—18), высоко подняв носок по отношению к дорожке. При дальнейшем опускании ноги он активно выпрямляет ее в голеностопном суставе и благодаря этому к моменту постановки на грунт передняя часть стопы оказывается ниже пятки. Но пятка опорной ноги «загруженной» весом тела бегуна, на мгновение все-таки касается дорожки, а затем, вскоре после фазы вертикали, уже поднимается над дорожкой (кадры 11 и 20). Это свидетельствует о хорошей «ресурсности» стопы бегуна.

Движение рук у Ф. Бадда размашистое, энергичное (кадры 5, 6 и 14, 15), но напряженное положение кисти правой руки (кадр 16) свидетельствует о недостаточной свободе движений. К техническим недостаткам его бега следует также отнести высоко поднятые плечи и закинутую назад голову (кадры 7, 8). Вероятно, из-за недостаточной свободы движений спортсмен снижает скорость бега на второй половине 200-метровой дистанции.

А. КОРОВОВ (СССР),
А. ЭЛЬ-ХАДИМ (ОАР)

Напряженно прошли соревнования по десятиборью, в которых приняли участие 40 легкоатлетов. С большим преимуществом победил Ю. Кутенко, набравший 7829 очков. О. Холодок, занявший второе место, впервые набрал более 7000 очков.

Блестящего результата добился в состязаниях по спортивной ходьбе на 50 км Г. Климов — он прошел дистанцию за 4:01.39,0, установив новое мировое достижение. Два спортсмена в этих соревнованиях впервые выполнили норму мастера спорта: Г. Агапов показал 4:16.23,8 и Ю. Фадеев — 4:17.45,4. Молодой скороход из Тбилиси А. Акимов одержал победу над Г. Климовым на дистанции 20 км.

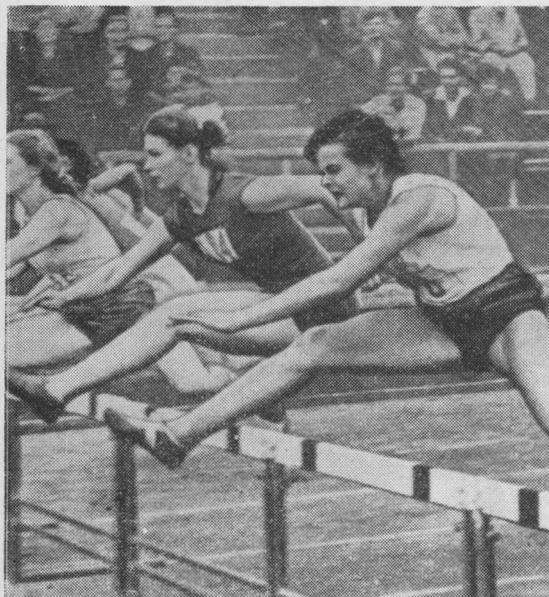
В соревнованиях женщин на армейской Спартакиаде лишь достижения победительниц В. Масловской, Е. Парлюк, Е. Ярошинской, Н. Пономаревой, О. Кардаш были довольно высокими. Результаты следующих за ними спортсменок оставляли желать много лучшего. Особенно плохо выступили женщины в метании копья (победительница Л. Навроц-

кая — 44,66) и в прыжках в длину (Г. Платонова — 5,59).

Следует сказать, что ленинградские организации мало позаботились о проведении соревнований. Стадион имени В. И. Ленина, где проходила основная часть соревнований по легкой атлетике, не имеет пока нужного оборудования и инвентаря. Невысокого качества оказалось покрытие беговой дорожки и секторов. Отсутствовали дополнительные места для метаний и прыжков, места для разминки участников. Имелись случаи халатности в работе судейской коллегии. Так, была неправильно измерена дистанция ходьбы на 20 км, допущена ошибка в счете кругов в одном из забегов на 5000 м.

А. НИКОЛАЕВ

(Наш спец. корр.)
г. Ленинград



В барьерном беге на 80 м победила спортсменка из Одессы В. Масловская (первая справа) — 11,3

Цифры и факты

* В соревнованиях по легкой атлетике на VII спартакиаде профсоюзов приняли участие 1356 спортсменов (мужчин — 924, женщин — 432) — в полтора раза больше, чем на VI спартакиаде в 1958 г. Более половины участников (891) в возрасте от 18 до 24 лет и только 75 человек старше 30 лет. Это самые молодежные соревнования легкоатлетов на спартакиадах профсоюзов.

* Значительно улучшилось качество выступлений профсоюзных легкоатлетов. В этом году норматив мастера спорта выполнил 71 спортсмен (в 1958 г. — только 32); результаты I разряда показали 543 спортсмена (в 1958 г. — 242), II разряда — соответственно 1039 против 652.

* На VII спартакиаде спортивную честь своих организаций защищали легкоатлеты 101 города (на VI спартакиаде — толь-

Технические результаты

Мужчины

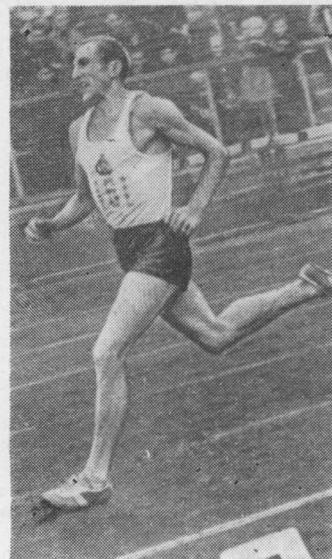
100 м А. Туяков (Тш) 10,5. **200 м** Ю. Башлыков (М) 22,0 (в забеге 21,9). **400 м** В. Рахманов (М) 47,1; Г. Свербев (О) 47,5; В. Бычков (Б) 48,8 (в полуфинале 48,4). **800 м** И. Белицкий (О) 1.50,3; В. Булышев (Л) 1.50,8; П. Кузьменко (Л) 1.51,0. **1500 м** И. Белицкий 3.49,4. **5000 м** Л. Народицкий (РнД) 14.15,8; Ю. Захаров (Л) 14.17,2; Э. Осипов (О) 14.24,2. **10 000 м** Ю. Захаров 29.32,4; В. Байков 29.44,6; В. Королев (оба М) 29.59,8. **Марафон** В. Байков 2: 22.56,2; В. Волосков 2: 30.50,6; Я. Каркушин (оба Л) 2: 33.14,4. **Эстафеты**. **4×100 м** Ташкент 41,8. **4×400 м** Москва 3.18,1.

110 м с/б Д. Блинов (М) 14,5; Б. Столяров (Л) 14,9; Б. Олифер (К) 15,1. **400 м с/б** А. Кленин (Л) 52,0; В. Анисимов (К) 52,6; В. Руденко (Льв) 53,3. **3000 м с/п** Г. Таран (К) 8.43,6; Л. Народицкий 8.46,8; Н. Шалунов (М) 8.49,4; Э. Осипов 8.50,6.

Высота В. Дегтярев (ГСВГ) 2,00. **Длина** Д. Бондаренко (Л) 7,70 (рекорд Вооруженных Сил); В. Яковлев (РнД) 7,50; В. Запорожский (М) 7,34. **Шест** И. Петренко (К) 4,50; Я. Красовский (М) 4,50; И. Гарин (О) 4,30. **Тройной** Е. Михайлов (РнД) 16,06; А. Дементьев (Б) 15,97; В. Кобелев (Л) 15,69; В. Яшков (М) 15,57; А. Лазаренко (К) 15,43; А. Верещагин (М) 15,41.

Диск К. Буханцев (М) 54,64; В. Компанец (К) 53,32; Н. Карасев (М) 49,94. **Копье** Вл. Кузнецов (М) 80,27; А. Фурман (О) 76,06; И. Сивоплясов (Л) 72,62. **Молот** В. Татаринцев (Б) 64,40; Н. Тюрин (РнД) 63,33 (в квалификационных соревнованиях 64,74); Д. Егоров (О) 60,26. **Граната** В. Цыбуленко (К) 81,66; Н. Лодяев (Л) 77,07; А. Малютин (Хаб) 72,78. **Ядро** Б. Георгиев (Л) 17,38; В. Шевченко (ГСВГ) 16,84; Н. Карасев 16,82.

Десятиборье Ю. Кутенко (Льв) 7829 (10,9—6,58—14,93—1,85—51,1—15,0—45,87—4,20—69,73—5,02,1); О. Холодок (Тб) 7275 (11,2—7,10—13,61—1,80—50,6—15,4—41,66—3,80—60,26—4,25,7); Б. Столяров 6365 (11,7—6,55—12,02—1,85—52,8—15,2—38,53—3,80—52,01—4,41,2). **Ходьба 20 км** А. Акимов (Тб) 1: 38.06,4. **50 км** Г. Климов (М) 4: 01.39,0 (высшее



На обеих средних дистанциях первенствовал И. Белицкий (Одесса)

достижение Вооруженных Сил, страны, Европы и мира); А. Егоров (Л) 4: 15.18,4; Г. Агапов (Св) 4: 16.23,8.

Женщины

100 м В. Масловская (О) 11,9. **200 м** В. Масловская 24,0; Е. Парлюк (Л) 24,0; В. Зарецкая (Мн) 25,3. **400 м** Е. Парлюк 53,9 (рекорд Вооруженных Сил); Т. Дмитриева (М) 55,8. **800 м** Е. Парлюк 2.06,1; Т. Дмитриева 2.09,0; Л. Терпигорьева 2.09,5. **80 м с/б** Е. Ярошинская (М) 11,2. **Высота** Л. Красникова (М) 1,68; Г. Доля (Кб) 1,65; Э. Пчелинцева (О) 1,60. **Длина** Г. Платонова (ГСВГ) 5,59. **Диск** Н. Пономарева (М) 52,16. **Копье** Л. Навроцкая (Льв) 44,66. **Ядро** Н. Пономарева 15,04 (рекорд Вооруженных Сил). **Пятиборье** О. Кардаш (Л) 4488 (14,47—1,55—26,4—11,9—5,48); А. Лазарева (Л) 4459 (13,03—1,55—26,6—11,5—5,56); Л. Донская (Б) 4200 (10,36—1,60—27,5—11,9—5,56). **Эстафета 4×100 м** Ленинград 48,5.

Командное первенство: Ленинград 51 251, Москва 49 213, Киев 45 855. По группе мужчин: Ленинград 35 859, Киев 35 342, Москва 35 142. По группе женщин: Ленинград 15 392, Москва 14 071, Одесса 13 726.

ко 63 городов). В сборную команду Российской Федерации вошли спортсмены 33 городов, в том числе таких «не легкоатлетических», как Ангарск, Брянск, Владивосток, Вологда, Иваново, Кострома, Нальчик, Норильск, Пенза, Петропавловск, Хабаровск.

* Лучших показателей в личном первенстве добились легкоатлеты общества «Буревестник». Они заняли 67 мест в финальных шестерках, из них 14 первых, 13 вторых и 10 третьих. За спортсменами студенческого общества следуют легкоатлеты «Труда» — 38 мест в шестерках, «Спартака» — 29 мест, «Локомотива» — 10 мест, «Авангарда» — 6 мест.

* Ни одного спортсмена не попало в число финалистов от обществ «Алга», «Апхатани», «Водник», «Гантиади», «Захмет», «Мехнат», «Таджикистан».

* Победителями соревнований между производственными коллективами физкультуры снова, как и на VI спартакиаде, стали легкоатлеты ленинградского оптико-механического завода. Они набрали 22 835 очков, в среднем по 955 очков на каждый зачетный результат. В 1958 г. ленинградцы имели по 647 очков на зачетный результат; с такими «достижениями» в этом году они не попали бы даже в десятку лучших.

* Отличились на VII спартакиаде легкоатлеты спортивного клуба «Вымпел» (РСФСР). Они заняли второе место, проиграв ленинградцам немногим более тысячи очков. Успех коллектива — большая заслуга тренера А. Ромашкова, сумевшего за три года создать хорошую секцию легкой атлетки.

10 ЛУЧШИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ СССР НА 1 СЕНТЯБРЯ 1961 г.

Результаты, соответствующие норме мастера спорта Единой всесоюзной спортивной классификации, выделены черным шрифтом. В скобках после фамилии спортсмена указывается его территориальная принадлежность. МР — мировой рекорд; ЕР — европейский рекорд; ВР — всесоюзный рекорд.

Мужчины

Бег

100 м

МР — 10,0 А. Хари (ФРГ) 1960; X. Джером (Канада) 1960.
 ЕР — 10,0 А. Хари (ФРГ) 1960.
 ВР — 10,3 В. Сухарев (Москва) 1951; Л. Санадзе (Тбилиси) 1952; Л. Бартенев (Киев) 1956; Б. Токарев (Москва) 1956; Ю. Ващлыков (Москва) 1956; Ю. Коновалов (Баку) 1957; Э. Озолин (Ленинград) 1958; А. Мацко (Смоленск) 1960; Н. Политико (Новосибирск) 1960; Л. Бартенев (Киев) 1960; В. Виноградов (Новосибирск) 1960; Н. Политико (Москва) 1961*; В. Усатый (Днепропетровский) 1961*; А. Редько (Ужгород) 1961*; В. Войтенко (Винница) 1961*.
 10,3 Н. Политико (М)
 10,3 В. Усатый (Дп)
 10,3 А. Редько (Уж)
 10,3 В. Войтенко (Вн)
 10,4 Г. Косанов (Кшн)
 10,4 С. Прохоровский (М)
 10,4 А. Туяков (М)
 10,4 Ю. Коновалов (Б)
 10,4 А. Коряченко (О)
 10,4 В. Николенко (Ом)
 10,4 В. Неманихин (Ж)
 10,4 В. Сальский (Льв)
 10,4 Ю. Моисеенко (Х)
 10,4 Ю. Дерюгин (Х)
 10,4 Р. Окуп (Льв)
 10,4 А. Авсищев (Р)
 10,4 Г. Грабельников (Крд)
 10,4 И. Тер-Ованесян (М)
 10,4 В. Ситников (Тш)
 В закрытом помещении по гравевой дорожке
 10,4 А. Михайлов (Л)
 200 м (с полным поворотом)
 МР — 20,5 П. Рэдфорд (Великобритания) 1960; С. Джонсон (США) 1960; Р. Нортон (США) 1960; Л. Беррути (Италия) 1960.
 ЕР — 20,5 П. Рэдфорд (Великобритания) 1960; Л. Беррути (Италия) 1960.
 ВР — 20,9 В. Токарев (Москва) 1955; Л. Бартенев (Киев) 1957; Ю. Коновалов (Баку) 1960; С. Прохоровский (Москва) 1961*. Рекорд СССР в беге на 200 м по дорожке с полным поворотом принадлежит А. Игнатьеву (Ленинград), равен 20,7 и установлен в 1956 г.
 20,9 С. Прохоровский (М)
 21,1 В. Бабко (ЮГВ)
 21,1 А. Туяков (М)
 21,2 Э. Озолин (Л)
 21,3 Л. Бартенев (К)
 21,3 Н. Политико (М)
 21,4 В. Архипчук (К)
 21,4 В. Усатый (Дп)
 21,4 В. Гнойной (Г)
 21,4 Г. Уродков (Арх)
 400 м
 МР — 44,9 О. Дэвис (США) 1960; К. Кауфман (ФРГ) 1960.
 ЕР — 44,9 К. Кауфман (ФРГ) 1960 г.
 ВР — 46,0 А. Игнатьев (Ленинград) 1955.
 47,1 В. Рахманов (М)
 47,4 В. Ситников (Тш)
 47,5 Г. Свербетов (М)
 47,6 В. Архипчук (К)
 47,7 Ю. Хмельков (Тш)
 47,8 К. Грачев (Дп)

48,0 В. Любимов (Г)
 48,0 В. Марков (М)
 48,0 Б. Воробьев (Св)
 48,1 А. Шевцов (Крд)
 800 м
 МР — 1,45,7 Р. Моэнс (Бельгия) 1955.
 ЕР — 1,45,7 Р. Моэнс (Бельгия) 1955.
 ВР — 1,47,4 В. Савинков (Алма-Ата) 1961.
 1,47,4 В. Савинков (АА)
 1,49,0 В. Лейбовский (М)
 1,49,1 П. Варрак (Тл)
 1,49,3 А. Иванов (О)
 1,49,4 В. Булышев (Л)
 1,49,5 А. Кривошеев (Чн)
 1,49,5 В. Воробьев (Св)
 1,50,0 И. Велицкий (О)
 1,50,0 В. Цимбалюк (Л)
 1,50,1 Ч. Галиуллин (Л)
 1500 м
 МР — 3,35,6 Х. Эллиот (Австралия) 1960.
 ЕР — 3,38,1 С. Юнгвирт (ЧССР) 1957.
 ВР — 3,41,1 И. Пипине (Вильнюс) 1957.
 3,44,9 И. Велицкий (О)
 3,45,7 В. Савинков (АА)
 3,45,8 А. Артынюк (Л)
 3,46,0 П. Болотников (М)
 3,46,4 В. Караулов (М)
 3,47,0 Е. Момотков (Т)
 3,47,2 Э. Терновский (М)
 3,47,2 И. Сезин (Вж)
 3,47,3 И. Пипине (Вл)
 3,47,3 В. Лейбовский (М)
 5000 м
 МР — 13,35,0 В. Куц (СССР) 1957.
 ЕР — 13,35,0 В. Куц (СССР) 1957.
 ВР — 13,35,0 В. Куц (Москва) 1957.
 13,53,8 П. Болотников (М)
 13,56,4 А. Конов (Ер)
 14,02,2 Б. Ефимов (Ан)
 14,02,8 Л. Виркус (Тр)
 14,04,8 В. Самойлов (М)
 14,07,0 Ф. Хузин (П)
 14,10,0 Ю. Захаров (Л)
 14,10,6 Х. Пярнакиви (Тр)
 14,11,0 Е. Жуков (Л)
 14,12,4 Н. Потехин (АшХ)
 10 000 м
 МР — 28,18,8 П. Болотников (СССР) 1960.
 ЕР — 28,18,8 П. Болотников (СССР) 1960.
 ВР — 28,18,8 П. Болотников (Москва) 1960.
 29,03,0 Ю. Захаров (Л)
 29,04,4 П. Болотников (М)
 29,07,2 Б. Ефимов (Ан)
 29,07,4 Л. Виркус (Тр)
 29,08,0 Ф. Хузин (П)
 29,21,0 К. Воробьев (Л)
 29,34,2 Л. Батов (Т)
 29,36,0 Н. Митин (М)
 29,36,8 Н. Потехин (АшХ)
 29,44,6 В. Байков (М)
 110 м с/б
 МР — 13,2 М. Лауэр (ФРГ) 1959.
 ЕР — 13,2 М. Лауэр (ФРГ) 1959.
 ВР — 13,7 А. Михайлов (Ленинград) 1959.
 13,8 В. Чистяков (М)
 13,8 А. Михайлов (Л)
 14,2 Д. Блинов (М)
 14,2 Н. Березуцкий (Л)
 14,2 В. Козырец (Зап)
 14,3 В. Анисимов (К)
 14,3 И. Поляшов (Г)
 14,3 М. Стороженко (Льв)

14,4 И. Коваль (Вн)
 14,5 В. Кузнецов (М)
 14,5 Н. Ватрух (Льв)
 В закрытом помещении по гравевой дорожке
 13,7 А. Михайлов (Л)
 200 м с/б
 МР — 22,5 М. Лауэр (ФРГ) 1959; Г. Дэвис (США) 1960.
 ЕР — 22,5 М. Лауэр (ФРГ) 1959.
 ВР — 22,9 Б. Крмунов (Ставрополь) 1959.
 23,2 А. Михайлов (Л)
 23,5 Ю. Петров (М)
 23,6 П. Седов (Крд)
 23,7 В. Анисимов (К)
 23,8 Д. Блинов (М)
 23,8 М. Худолей (РнД)
 23,8 Г. Чевычалов (Чб)
 23,8 В. Кореневский (Мн)
 23,8 В. Чистяков (М)
 24,0 И. Ильин (М)
 400 м с/б
 МР — 49,2 Г. Дэвис (США) 1958.
 ЕР — 49,9 Х. Янц (ФРГ) 1960.
 ВР — 50,4 Ю. Литувес (Ленинград) 1953.
 50,7 Г. Чевычалов (Чб)
 51,4 А. Мацулевич (К)
 51,6 В. Анисимов (К)
 51,7 А. Кленин (Л)
 51,7 И. Ильин (М)
 51,8 В. Кореневский (Мн)
 52,0 П. Седов (Крд)
 52,4 В. Любимов (Г)
 52,6 Э. Оясту (Тр)
 52,8 Ю. Петров (М)
 3000 м с/п
 МР — 8,31,4 З. Кшишквяк (Польша) 1960. 8,31,2* Г. Таран (СССР) 1961; 8,30,4* З. Кшишквяк (Польша) 1961.

ЕР — 8,31,4 З. Кшишквяк (Польша) 1960; 8,31,2* Г. Таран (СССР) 1961; 8,30,4* З. Кшишквяк (Польша) 1961.
 ВР — 8,31,2 Г. Таран (Киев) 1961.
 8,31,2 Г. Таран (К)
 8,34,4 Н. Соколов (Влг)
 8,39,0 Л. Народицкий (М)
 8,43,8 В. Евдокимов (Л)
 8,44,0 Э. Осипов (Дн)
 8,44,0 С. Ршижин (М)
 8,47,4 В. Морозов (Л)
 8,49,4 Н. Шалунов (М)
 8,49,6 А. Конов (Ер)
 8,49,8 М. Дмитриев (К)
 Прыжки
 Высота
 МР — 2,22 Д. Томас (США) 1960; 2,23*, 2,24*, 2,25* В. Брумель (СССР) 1961.
 ЕР — 2,20 В. Брумель (СССР) 1960; 2,23*, 2,24*, 2,25* В. Брумель (СССР) 1961.
 ВР — 2,25 В. Брумель (Москва) 1961.
 2,25 В. Брумель (М)
 2,12 В. Большов (Гр)
 2,11 Р. Шавлакадзе (Тб)
 2,11 И. Кашкаров (М)
 2,08 Л. Глазков (Рв)
 2,08 И. Кухарев (Л)
 2,06 Б. Иняхин (Л)
 2,06 В. Ситкин (К)
 2,06 В. Рулин (М)
 2,05 В. Булкин (Л)
 2,05 Ю. Зиединьш (Р)
 В закрытом помещении с гравевым сектором
 2,25 В. Брумель (М)
 2,10 Б. Иняхин (Л)

Первый космонавт Герой Советского Союза Ю. А. Гагарин во время пребывания в Хельсинки встретился с группой советских легкоатлетов



2,05 А. Слободской (М)

Длина

MP - 8.21 Р. Бостон (США) 1960; 8.24* Р. Бостон (США) 1961; 8.28* Р. Бостон (США) 1961. EP - 8.04 И. Тер-Ованесян (СССР) 1960; 8.17* И. Тер-Ованесян (СССР) 1961; 8.19* И. Тер-Ованесян (СССР) 1961. BR - 8.19 И. Тер-Ованесян (Москва) 1961. 8.19 И. Тер-Ованесян (М) 7.84 Д. Бондаренко (Л) 7.75 А. Ваупшас (Вл) 7.70 В. Кравченко (Рнд) 7.68 А. Алябьев (К) 7.64 В. Казаков (Вн) 7.61 Г. Климов (М) 7.57 В. Горяев (Мн) 7.56 О. Федосеев (М) 7.54 В. Лобанов (М)

Шест

MP - 4.80 Д. Брэгг (США) 1960; 4.83* Д. Дэвис (США) 1961. EP - 4.65 Я. Красовскис (СССР) 1960; 4.65 М. Прейсгер (ГДР) 1960; 4.67* М. Прейсгер (ГДР) 1961. BR - 4.65 Я. Красовскис (Московская обл.) 1960. 4.60 Я. Красовскис (М) 4.50 В. Черной (Льв) 4.50 И. Петренко (К) 4.45 Г. Близнецов (Х) 4.42 Ю. Пленачко (М) 4.40 Р. Драгомирецкий (Льв) 4.40 Ю. Бабак (М) 4.40 Л. Басов (Л) 4.40 Б. Носков (Мо) 4.40 Н. Костенко (Л) 4.40 С. Демин (М) 4.40 А. Семичев (М) 4.40 В. Каталупов (К) В закрытом помещении с гаревым сектором 4.45 В. Розенфельд (Л) 4.42 Л. Басов (Л)

Тройной

MP - 17.03 Ю. Шмидт (Польша) 1960. EP - 17.03 Ю. Шмидт (Польша) 1960. BR - 16.71 В. Креер (Московская обл.) 1961. 16.71 В. Креер (Мо) 16.33 О. Ряховский (М) 16.32 В. Горяев (Мн) 16.20 Ю. Окуньков (АА) 16.15 А. Золотарев (Стл) 16.13 А. Верещанин (М) 16.13 Е. Михайлов (Рнд) 16.07 О. Федосеев (М) 16.04 А. Алябьев (К) 15.97 А. Дементьев (Б)

Метания

Диск

MP - 59.91 Э. Пионтовский (Польша) 1959; 59.91 Р. Бабка (США) 1960; 60.56* Д. Силвестр (США) 1961; 60.72* Д. Силвестр (США) 1961. EP - 59.91 Э. Пионтовский (Польша) 1959; 60.47* Э. Пионтовский (Польша) 1961. BR - 57.05 К. Буханцев (Москва) 1961. 57.05 К. Буханцев (М) 56.74 К. Метсур (Тр) 56.34 А. Балтусникас (Кн) 55.52 В. Трусунов (Л) 55.20 В. Ляхов (М) 54.74 В. Комманец (К) 53.77 В. Поляков (М) 53.30 Х. Хейнасте (Тл) 53.26 В. Ярас (Вл) 53.12 Г. Чадунали (Тб)

Копье

MP - 86.04 А. Кантелло (США) 1959; 86.74* К. Лиеворе (Италия) 1961. EP - 85.71 Э. Даниельсен (Норвегия) 1956; 86.74* К. Лиеворе (Италия) 1961.

BR - 84.90 Вл. Кузнецов (Ленинград) 1958. 83.12 В. Цыбуленко (К) 82.30 Вл. Кузнецов (М) 79.84 Ч. Валлан (Тл) 78.77 З. Граудулис (Р) 77.64 Н. Герасимов (Тх) 77.54 М. Паама (Тр) 77.48 Я. Лусис (Р) 77.04 И. Мозура (Л) 76.46 Х. Даов (Тб) 76.06 А. Фурман (О)

Молот

MP - 70.33 Г. Коннолли (США) 1960. EP - 69.53 Л. Живоцки (Венгрия) 1960. BR - 68.92 В. Руденков (Москва) 1961. 68.92 В. Руденков (М) 66.87 Ю. Бакаринов (М) 65.61 Н. Тюрин (Рнд) 65.40 А. Самоцветов (М) 64.67 Г. Кондрашов (Чб) 64.60 А. Балтовский (Бр) 64.42 О. Колодий (Л) 64.40 В. Татаринцев (Б) 64.09 В. Мигульков (М) 63.84 Ю. Никулин (М)

Ядро

MP - 20.06 У. Нидер (США) 1960. EP - 19.11 А. Роу (Великобритания) 1960; 19.43* А. Роу (Великобритания) 1961; 19.55* А. Роу (Великобритания) 1961. BR - 18.98 В. Овсепян (Ереван) 1960. 18.11 В. Липсис (Л) 18.05 А. Варанаускас (Кн) 17.83 Р. Спренк (Тл) 17.80 Б. Георгиев (Л) 17.69 В. Березудкий (Л) 17.68 Н. Карасев (М) 17.43 Г. Шикалов (Кир) 17.25 В. Шабленко (К) 17.05 В. Демидович (Л) 16.84 Х. Хейнасте (Тл) 16.84 В. Шевченко (ГСВГ) В закрытом помещении с гаревым сектором 17.08 В. Цериныш (Мн)

Десятиборье

MP - 8683 Р. Джонсон (США) 1960; 8709* Ф. Мулкей (США) 1961. EP - 8357 Вас. Кузнецов (СССР) 1959. BR - 8357 Вас. Кузнецов (Москва) 1959. 8127 Ю. Кутенко (Льв) 11.0-7.07-15.08-1.83-50.6-14.9-45.82-4.20-72.19-4.45.4 7761 Вас. Кузнецов (М) 11.0-7.10-14.68-1.80-50.0-15.0-48.99-4.00-65.81-5.03.7 7275 О. Холодок (Тб) 11.2-7.10-13.61-1.80-50.6-15.4-41.66-3.80-60.26-4.25.7 7056 У. Палу (Тл) 11.4-6.44-12.93-1.78-50.0-15.1-40.82-3.50-66.08-4.15.8 6983 М. Стороженко (Льв) 11.4-7.06-14.37-1.94-53.4-14.9-39.59-3.90-52.50-4.54.6 6929 Р. Аун (Тл) 11.2-7.00-13.50-1.75-50.8-16.8-39.99-3.80-59.86-4.18.4 6866 Г. Климов (М) 11.2-7.18-13.08-1.81-49.6-15.4-38.02-3.50-54.19-4.35.7 6813 Э. Орциев (Пз) 11.3-7.16-15.15-1.80-52.4-17.0-43.62-3.70-59.01-4.45.6 6714 Г. Мирошин (М) 11.2-6.66-14.39-1.75-52.2-15.6-45.01-3.80-58.18-5.10.0 6691 Ю. Дьячков-Думбалдзе (Тб) 11.3-7.06-13.90-1.89-49.7-15.2-36.64-4.00-49.93-0

Эстафеты

4x100 м

MP - 39.5 США 1956; 39.5 ФРГ 1958; 39.5 Объединенная команда Германии 1960; 39.1* США 1961. EP - 39.5 ФРГ 1958; 39.5 Объединенная команда Германии 1960; 39.4* СССР 1961. BR - 39.4 Сборная команда страны 1961.

39.4 СССР (Э. Озолин, Н. Политико, Ю. Коновалов, Л. Бартенев) 40.6 УССР (А. Редько, Л. Бартенев, В. Архипчук, В. Усатый) 40.7 СССР (А. Туяков, С. Прохоровский, Э. Ломтадзе, В. Виноградов) 40.8 Москва (А. Туяков, Ю. Башлыков, С. Прохоровский, И. Тер-Ованесян) 41.1 Ленинград (А. Пласкев, В. Коцаков, Э. Озолин, А. Михайлов) 41.2 РСФСР (Э. Озолин, А. Михайлов, Ю. Башлыков, Н. Политико) 41.2 УССР (А. Редько, В. Войтенко, Л. Бартенев, В. Хрычев) 41.2 СССР (Э. Озолин, Л. Бартенев, А. Михайлов, И. Тер-Ованесян) 41.3 РСФСР (Г. Уродков, А. Мацко, В. Виноградов, Г. Богородский) 41.5 РСФСР (А. Еремин, И. Полянов, Г. Грабельников, Г. Богородский)

4x400 м

MP - 3.02.2 США 1960. EP - 3.02.7 Объединенная команда Германии 1960. BR - 3.09.4 Сборная команда страны 1956. 3.11.2 Москва (В. Поляничев, О. Попков, М. Чебурашкин, В. Рахманов) 3.11.2 УССР (К. Грачев, В. Привин, Л. Бартенев, В. Архипчук) 3.11.6 СССР (Л. Бартенев, В. Любимов, В. Архипчук, В. Рахманов) 3.12.7 УССР (К. Грачев, В. Привин, А. Мацулевич, В. Архипчук) 3.13.3 РСФСР (А. Шевцов, В. Воробьев, В. Любимов, Г. Чевычалов) 3.13.8 Ленинград (Л. Иоффе, И. Лещенко, А. Кленин, В. Бульшев) 3.14.0 РСФСР (В. Волков, Р. Митрофанов, В. Любимов, Г. Чевычалов) 3.15.0 РСФСР (Р. Митрофанов, Д. Шошин, Э. Павлов, П. Седов) 3.16.5 Москва (А. Простаков, Е. Аракелян, О. Попков, В. Скарус) 3.17.2 Днепрпетровск (К. Грачев, Ю. Дубовский, А. Ступак, В. Привин)

Марафон

MP** - 2: 15.16.2 Б. Абебе (Эфиопия) 1960. EP** - 2: 15.17.4 С. Попов (СССР) 1958. BR** - 2: 15.17.4 С. Попов (Иркутск) 1958. 2: 22.56.2 В. Байков (М) 2: 30.50.6 В. Волоснов (Л) 2: 30.54.0 Р. Лейнус (Тр) 2: 32.50.8 Н. Астапов (Ло) 2: 33.14.4 Я. Каркушин (Л) 2: 35.08.0 В. Мандрук (ГСВГ) 2: 36.15.0 А. Скоженцев (Нс) 2: 37.21.0 М. Хлебков (Тш) 2: 37.24.6 А. Булатов (Нс) 2: 39.48.4 Г. Пахомов (Лс)

Ходьба

20 км

MP - 1: 25.57.2 А. Ведяков (СССР) 1959. EP - 1: 25.57.2 А. Ведяков (СССР) 1959. BR - 1: 25.57.2 А. Ведяков (Москва) 1959. 1: 28.33.0 П. Мандраков (Л) 1: 29.59.0 Я. Звездис (Талси) 1: 30.16.0 Л. Рунгис (Р) 1: 30.25.0 Г. Гутпельс (Р) 1: 30.42.2 Э. Салманавичус (Клп) 1: 30.57.6 А. Медведевас (Вл) 1: 31.12.0 А. Харинцев (П) 1: 31.19.0 А. Егоров (Л) 1: 31.27.4 А. Ведяков (М) 1: 31.35.2 Г. Солодов (Ом) 1: 31.35.2 Г. Паничкин (Стаб)

50 км

MP - 4: 11.18.6 М. Лавров (СССР) 1959. EP - 4: 11.18.6 М. Лавров (СССР) 1959. BR - 4: 11.18.6 М. Лавров (Воронеж) 1959. Высшее мировое, европейское и всесоюзное достижение в ходьбе на 50 км (по шоссе) принадлежит Г. Климову (Москва), равно 4: 01.39.0 и установлено в 1961. 4: 01.39.0 Г. Климов (М) 4: 15.18.4 А. Егоров (Л) 4: 16.23.8 Г. Агапов (Св) 4: 18.08.8 М. Лавров (Вж) 4: 19.17.6 И. Бакунович (Мн) 4: 20.35.4 Н. Лукьянов (Хаб) 4: 22.05.2 А. Сверчков (Л) 4: 22.07.0 М. Коршунов (Ив)

Женщины

Бег

100 м

MP - 11.3 Ш. Стрикленд (Австралия) 1955; В. Крепкина (СССР) 1958; В. Рудольф (США) 1960; 11.2* В. Рудольф (США) 1961. EP - 11.3 В. Крепкина (СССР) 1958. BR - 11.3 В. Крепкина (Киев) 1958. 11.4 М. Иткина (Мн) 11.6 Л. Игнатьева (Л) 11.6 Г. Попова (Л) 11.7 И. Пресс (Л) 11.7 В. Масловская (Кшн) 11.7 Л. Дворянкина (Ст) 11.7 С. Ветрова (М) 11.7 Н. Орешкина (Мо) 11.7 Г. Кобец (Мо) 11.8 Т. Шелканова (Л) 11.8 И. Бочкарева (М) 11.8 В. Кабенюк (Чб) 11.8 Л. Куделькова (Льв) 11.8 Н. Полякова (Дп) 11.8 Л. Харсинг (Тл) 200 м (с полным поворотом) MP - 22.9 В. Рудольф (США) 1960. EP - 23.4 М. Иткина (СССР) 1956; М. Иткина (СССР) 1961*. BR - 23.4 М. Иткина (Минск) 1956; М. Иткина (Минск) 1961. 23.4 М. Иткина (Мн) 23.9 Л. Игнатьева (Л) 24.0 В. Масловская (Кшн) 24.3 Е. Парлюк (Л) 24.5 Л. Нечаева (Л) 24.5 И. Пресс (Л) 24.5 В. Кабенюк (Чб) 24.6 В. Косторжичка (Льв) 24.6 Н. Елисеева (М) 24.7 Э. Алексерова (Б) 24.7 Л. Зленко (Дп) 24.7 Г. Кобец (Мо)

400 м

MP - 53.4 М. Иткина (СССР) 1959. EP - 53.4 М. Иткина (СССР) 1959. BR - 53.4 М. Иткина (Минск) 1959. Результат Син Ким Дан (КНДР) - 53.0 (1960) не утвержден в качестве мирового рекорда, ибо Корейская Народная Демократическая Республика не состоит в Международной любительской легкоатлетической федерации (ИААФ). 53.8 М. Иткина (Мн) 53.9 Е. Парлюк (Л) 55.4 З. Магистрович (Л) 55.6 Л. Лысенко (Дп) 55.7 В. Муханова (М) 55.8 Т. Дмитриева (М) 56.3 Т. Вербицкая (Мн) 56.3 В. Подопригора (М) 56.4 Л. Павлова (М) 56.5 Н. Тымчук (Вн) 56.5 Г. Тымчук (Лг) 56.5 Н. Откаленко (М) 800 м MP - 2.04.3 Л. Шевцова-Лысенко (СССР) 1960. EP - 2.04.3 Л. Шевцова-Лысенко (СССР) 1960. BR - 2.04.3 Л. Шевцова-

Лысенко (Днепропетровск) 1960. Результат Син Ким Дан (КНДР) — 2.01.2 (1961) не утвержден в качестве мирового рекорда, ибо Корейская Народно-Демократическая Республика не состоит в Международной любительской федерации (ИААФ).

2.04,6 Л. Лысенко (Лп)
 2.06,1 Е. Парлюк (Лп)
 2.06,2 В. Муханова (М)
 2.07,1 Т. Дмитриева (М)
 2.07,1 В. Подопригора (М)
 2.07,6 З. Матисович (Лп)
 2.08,6 Н. Откаленко (М)
 2.09,0 З. Скобцова (Ив)
 2.09,1 Н. Морозова (Лп)
 2.09,5 Л. Терпигорьева (Лп) 80 м с/б)

МР — 10,5 Г. Биркемейер (ГДР) 1960.
 ЕР — 10,5 Г. Биркемейер (ГДР) 1960.
 ВР — 10,6 Г. Быстрова (Горький) 1958; Р. Кошелева (Горький) 1960; И. Пресс (Ленинград) 1960; И. Пресс (Ленинград) 1961.

10,6 И. Пресс (Лп)
 10,8 Г. Быстрова (Г)
 10,8 Р. Кошелева (Г)
 10,8 Л. Макошина (К)
 11,0 Е. Ярошинская (М)
 11,0 Н. Карпюк (К)
 11,0 Г. Голунова (Мн)
 11,1 Г. Макаркина (М)
 11,1 Н. Елисеева (М)
 11,1 Л. Хитрина (О)
 11,1 А. Чернышева (Л)
 В закрытом помещении с гравейной дорожкой
 10,8 Н. Кулькова (Л)
 11,0 А. Чернышева (Л)
 11,0 В. Ильичева (Л)

Высота

МР — 1,86 И. Балаш (Румыния) 1960; 1,87*; 1,88*; 1,90*; 1,91* И. Балаш (Румыния) 1961.
 ЕР — 1,86 И. Балаш (Румыния) 1960; 1,87*; 1,88*; 1,90*; 1,91* И. Балаш (Румыния) 1961.
 ВР — 1,78 Т. Ченчик (Челябинск) 1959.

1,73 Г. Доля (М)
 1,70 Т. Ченчик (Чб)
 1,70 К. Пушкарева (М)
 1,69 Л. Костенко (Л)
 1,69 Г. Синегуб (М)
 1,69 Л. Шмакова (Мо)
 1,68 Г. Костенко (Мо)
 1,68 Л. Красникова (Мо)
 1,67 Н. Федюшина (Фр)
 1,66 Е. Шабленко (К)

Длина

МР — 6,40 Х. Клаус (ГДР) 1960; 6,42* Х. Клаус (ГДР); 6,48* Т. Щелканова (СССР) 1961.
 ЕР — 6,40 Х. Клаус (ГДР) 1960; 6,42* Х. Клаус (ГДР) 1961; 6,48* Т. Щелканова (СССР) 1961.
 ВР — 6,48 Т. Щелканова (Ленинград) 1961.
 6,48 Т. Щелканова (Л)

6,31 В. Шапрунова (Л)
 6,22 А. Чуйко (М)
 6,19 Н. Маркова (М)
 6,19 И. Пресс (Л)
 6,17 Т. Фролова (М)
 6,16 В. Бузова (В)
 6,15 Р. Лазе (Р)
 6,09 Г. Макаркина (М)
 6,05 В. Маремяз (Тр)
 С попутным ветром
 6,50 Т. Щелканова (Л)
 6,46 В. Шапрунова (Л)

Диск

МР — 57,15 Т. Пресс (СССР) 1960; 57,43*; 58,06* Т. Пресс (СССР) 1961.
 ЕР — 57,15 Т. Пресс (СССР) 1960; 57,43*; 58,06* Т. Пресс (СССР) 1961.
 ВР — 58,06 Т. Пресс (Ленинград) 1961.

58,06 Т. Пресс (Л)
 54,85 Н. Пономарева (М)
 52,73 А. Елькина (З)
 52,02 А. Золотухина (Л)
 51,86 Л. Тугуши (Б)
 49,91 А. Желобкович (Мн)
 49,83 Л. Доронина (Л)
 49,56 Л. Курильчик (Ом)
 49,48 Л. Бондарчук (Лг)
 49,43 А. Логина (Р)

Копье

МР — 59,55 Э. Озолина (СССР) 1960.
 ЕР — 59,55 Э. Озолина (СССР) 1960.
 ВР — 59,55 Э. Озолина (Ленинград) 1960.

58,46 Э. Озолина (Л)
 54,38 Е. Горчакова (М)
 54,34 А. Шаститко (Л)
 53,58 Л. Горшкова-Васильева (Л)
 52,15 Т. Бычкова (Л)
 52,11 И. Яунземе (Р)
 51,51 А. Станчюте (Кн)
 51,14 Н. Самойлова (К)
 50,94 Г. Высоцкая (Крем)
 50,88 В. Пылдсам (Тр)

Ядро

МР — 17,78 Т. Пресс (СССР) 1960.
 ЕР — 17,78 Т. Пресс (СССР) 1960.
 ВР — 17,78 Т. Пресс (Ленинград) 1960.

17,41 Т. Пресс (Л)
 16,60 Г. Зыбина (Л)
 16,23 З. Дойникова (Л)
 16,13 М. Кузнецова (К)
 15,98 И. Пресс (Л)
 15,81 Т. Тышкевич (Л)
 15,75 Д. Жданова (Мо)
 15,38 Л. Сивцова (К)
 15,04 Н. Пономарева (М)
 15,03 В. Потапова (М)
 В закрытом помещении с гравейным сектором
 16,06 И. Пресс (Л)

Пятиборье

МР — 4972 И. Пресс (СССР) 1960; 5020* И. Пресс (СССР) 1961.
 ЕР — 4972 И. Пресс (СССР) 1960; 5020* И. Пресс (СССР) 1961.

ВР — 5020 И. Пресс (Ленинград) 1961.
 5020 И. Пресс (Л)
 15,98—1,60—24,7—11,2—6,05
 4668 Г. Быстрова (Г)
 13,00—1,54—25,6—10,8—5,66
 4661 Л. Шмакова (Мо)
 12,53—1,68—25,8—11,8—5,90
 4597 М. Сизякова (Ив)
 12,01—1,65—25,7—11,3—5,54
 4548 О. Кардаш (Л)
 14,05—1,56—26,0—11,7—5,54
 4540 А. Карташова (Ст)
 11,50—1,60—25,7—11,4—5,73
 4516 Н. Кулькова (Л)
 12,19—1,53—25,3—11,2—5,46
 4507 Т. Нос (Лп)
 13,48—1,56—26,1—11,7—5,55
 4491 Т. Тальшева (М)
 10,83—1,56—25,7—11,4—5,91
 4476 Г. Галунова (Мн)
 12,55—1,49—25,7—11,7—5,86

Эстафеты

МР — 44,4 США 1960; 44,3* США 1961.
 ЕР — 44,7 Великобритания 1956; 44,5* СССР 1961.
 ВР — 44,5 Сборная команда страны 1961 г.

44,5 СССР (В. Крепкина, В. Масловская, М. Иткина, Т. Щелканова)
 45,8 РСФСР (И. Пресс, Г. Попова, М. Иткина, Т. Щелканова)
 45,9 Ленинград (Л. Мотина, Т. Щелканова, Л. Нечаева, Г. Попова)
 46,1 СССР (В. Крепкина, В. Масловская, М. Иткина, И. Пресс)
 46,2 СССР (И. Пресс, Т. Щелканова, Р. Кошелева, Л. Кулешова)
 46,5 УССР (В. Крепкина, Л. Зленк, Н. Полякова, Л. Макошина)
 46,6 РСФСР (Л. Игнатьева, С. Ветрова, Т. Щелканова, И. Пресс)
 46,8 «Труд — Ленинград (Л. Игнатьева, В. Игнатьева, В. Шапрунова, О. Краснова, Л. Мотина)
 47,1 Москва (И. Вочкарева, С. Ветрова, Т. Буянова, Г. Гайда)
 47,1 Москва (Л. Скобликова, З. Сафронова, А. Чуйко, Л. Ларюшенкова)
 47,1 СССР (А. Чалова, С. Ветрова, М. Иткина, И. Пресс)
 47,1 РСФСР (Л. Игнатьева, Т. Щелканова, Г. Попова, Е. Парлюк) 4×200 м

МР — 1,36,0 ГДР 1958.

ВР — 1,36,4 Сборная команда страны 1953.
 1,38,5 Москва (Г. Гайда, Н. Елисеева, Т. Буянова, Л. Глазова)
 1,30,1 РСФСР (В. Кабернюк, Р. Неволина, Р. Олонцова, Н. Орешкина)
 1,40,3 «Локомотив» — Москва (Харитоновна, Л. Глазова, И. Бочкарова, Соколова)
 1,41,2 Ленинград (М. Княжичина, В. Шапрунова, З. Матисович, Р. Липнис)
 1,41,6 УССР (Л. Радченко, Г. Тымчук, М. Горбань, Н. Угрица)
 1,41,6 Казахская ССР (Т. Кляшторная, В. Конькова, Е. Пархоменко, Т. Грицай)
 1,41,8 «Буревестник — Москва
 1,41,9 Днепропетровск (Н. Полякова, Л. Дереза, О. Иванова, Л. Зленко)
 1,42,0 Киев (Л. Макошина, Н. Карнюк, Н. Шендик, Т. Розырева)
 1,42,2 Минск (М. Иткина, Л. Барабина, Г. Голунова, Т. Вербицкая)

Условные обозначения: АА — Алма-Ата, Ан — Ангарск, Арх — Архангельск, Ашх — Ашхабад, В — Валу, Бат — Батуми, Бр — Брест, В — Владивосток, Вил — Вильянди, Вн — Винница, Влг — Вологда, Вж — Воронеж, Вл — Вильнюс, Г — Горький, Гр — Грозный, ГСВГ — Группа советских войск в Германии, Дн — Днепропетровск, Ер — Ереван, Ж — Житомир, Зап — Запорожье, Ив — Иваново, К — Киев, Кн — Каунас, Кир — Киров, Крд — Краснодар, Клп — Клайпеда, Крем — Кременчуг, Кши — Кишинев, Л — Ленинград, Льв — Львов, Ло — Ленинградская обл., М — Москва, Мо — Московская обл., Мн — Минск, Нс — Новосибирск, О — Одесса, Ом — Омск, П — Пермь, Пз — Петрозаводск, Р — Рига, Рнд — Ростов-на-Дону, Св — Свердловск, Сар — Саранск, Сам — Самарканд, Стл — Сталинград, Стаб — Сталинабад, Т — Тула, Тб — Тбилиси, Тл — Таллин, Тр — Тарту, Тш — Ташкент, Уж — Ужгород, Фр — Фрунзе, Х — Харьков, Чн — Черницы, Чб — Челябинск, ЮГВ — Южная группа войск.

* Рекорд находится в стадии утверждения.



Отличный подарок получили украинские легкоатлеты. Минувшим летом вступил в строй сооруженный в Киеве новый специально легкоатлетический стадион. Он построен на Черепановой горе — там, где прежде размещалось верхнее тренировочное поле, — на территории республиканского стадиона имени Н. С. Хрущева. И хотя легкоатлетический стадион не отметил и своего полугодичного юбилея, в таблице его рекордов уже значатся довольно высокие результаты. На состязаниях, посвященных открытию стадиона, Альбина Елькина метнула диск на 52,73 — новый рекорд Украины; Виктор Компанец — на 54,74. Высокие достижения зафиксировали судьи и у представителей других видов легкой атлетики — это лучшая характеристика новому стадиону.

По просьбе спортсменов на стадионе созданы два вида беговых дорожек — с мягким и твердым



Продолжаем публиковать материалы о выполнении нормативов мастера спорта Единой всесоюзной спортивной классификации. Сообщения о выполнении этих нормативов приходят со всех концов страны. Из дня в день растет число кандидатов на присвоение звания мастера спорта.

Представляет интерес распределение кандидатов на звание мастера спорта по союзным республикам. В последнее время высоких спортивных результатов добились следующие легкоатлеты:

РСФСР (области, края, АССР)

Геннадий Агапов (Свердловск, СКА)
ходьба 50 км — 4:16.23,8

Юрий Фадеев (ГСВГ)
ходьба 50 км — 4:17.45,4

Эдуард Орциев (Петрозаводск, «Буревестник»)
десятиборье — 6813
Наталья Орешкина (Московская обл., «Буревестник»)
100 м — 11,7

Галина Кобец (Московская обл., «Тр. резервы»)
100 м — 11,7

РСФСР [Москва]

Григорий Свербетов (ЦСКА)
400 м — 47,5

Николай Шалунов (ЦСКА)
3000 м с/п — 8.49,4

РСФСР [Ленинград]

Иокубас Мозура (СКА)
копье — 77,04

БССР

Иван Бакунович (Минск, «Буревестник»)
ходьба 50 км — 4:19.17,6

Грузинская ССР

Карло Гордземашвили (Тбилиси, «Буревестник»)
копье — 73,73

Олег Холодок (Тбилиси, СКА)
десятиборье — 7275

Узбекская ССР

Владимир Ситников (Ташкент, «Динамо»)
100 м — 10,4

Латвийская ССР

Ренате Лаце (Рига, «Даугава»)
длина — 6,15

Абрам Авшицер (Рига, «Динамо»)
100 м — 10,4

Юрис Зиединьш (Рига, «Тр. резервы»)
высота — 2,03

Киргизская ССР

Анатолий Вогуль (Фрунзе, «Алга»)
высота — 2,00

Туркменская ССР

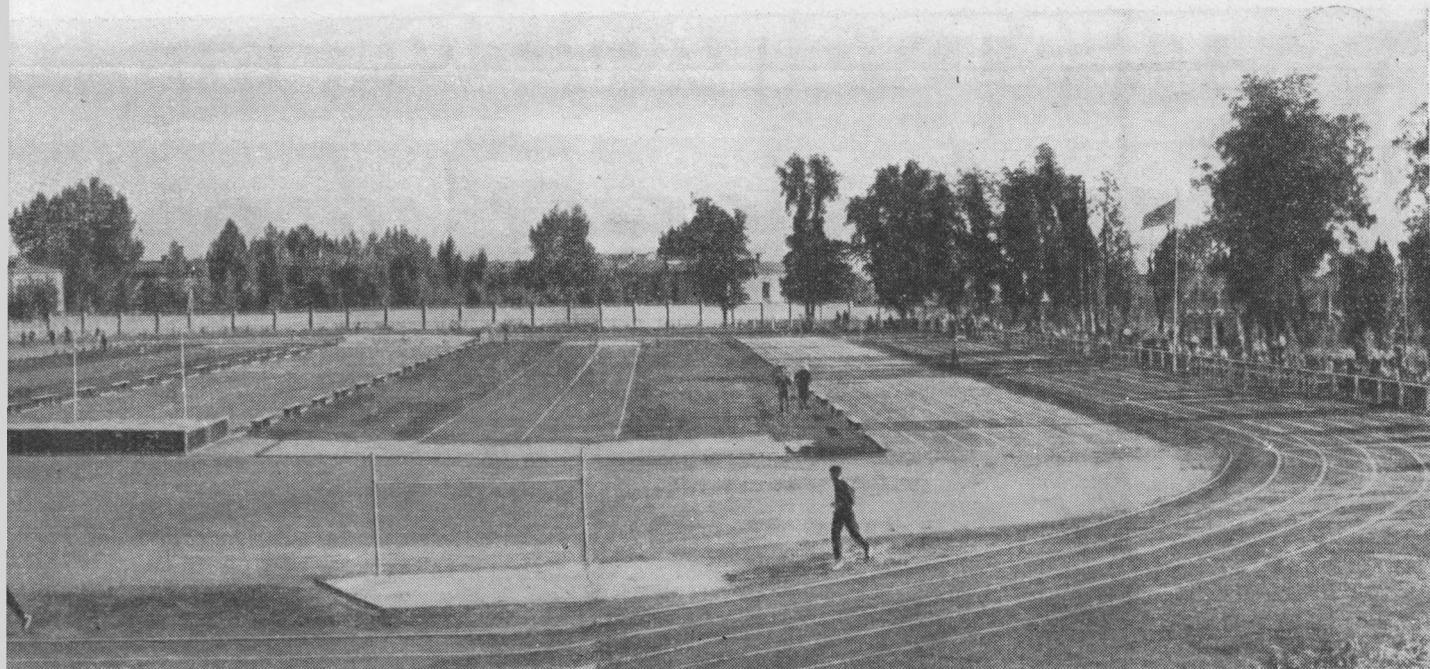
Николай Потехин (Ашхабад, «Спартак»)
10 000 м — 29.36,8

По состоянию на 1 сентября 90 советских легкоатлетов выполнили впервые нормативы мастера спорта Единой всесоюзной спортивной классификации. Кандидаты на почетное звание мастера спорта так распределяются по союзным республикам:

РСФСР (области, края, АССР)	23
РСФСР (Москва)	12
РСФСР (Ленинград)	12

Всего по РСФСР 47

Украинская ССР	23
Грузинская ССР	6
Латвийская ССР	6
Белорусская ССР	2
Узбекская ССР	2
Казахская ССР	1
Литовская ССР	1
Армянская ССР	1
Туркменская ССР	1



покрытием. Две экспериментальные дорожки сделаны из смеси песка с мелкими древесными опилками, а их верхнее покрытие — из смеси шлака с глиной. Ядро стадиона имеет несколько дорожек. По кругу расположены четыре беговые дорожки длиной 400 м. Для прыгунов с шестом имеется дорожка разбега длиной 120 м и шириной 11 м, так что совершать прыжки могут одновременно четыре спортсмена (по два в каждую сторону). Построены также две 80-метровые дорожки разбега для прыгунов в длину и, кроме того, две дорожки длиной 80 м для бега с барьерами.

На стадионе сооружено три сектора; в каждом из них находятся три ямы для прыжков в высоту и три круга для толкания ядра и метания диска.

Одновременно на стадионе может тренироваться несколько групп легкоатлетов.

Имя Тамары Пресс, сильнейшей в мире в толкании ядра и метании диска, хорошо известно любителям легкой атлетики. Мировая рекордсменка не скрывает своих «секретов» тренировки, охотно делится опытом с подругами. Для американских метательниц выступление вместе с Тамарой Пресс в матче СССР—США явилось хорошей школой. И мы не удивимся, если вскоре молодые дискболки Ш. Шэперд (слева) или М. Маккарен добьются высоких спортивных результатов.





за рубежом

УНИВЕРСИАДА осталась в сердцах



Эпицентром спортивной жизни мира в конце августа стала столица Болгарии София, где состоялись всемирные студенческие игры. При свете прожекторов на стадион Василия Левского в торжественном параде вышли участники Универсиады. Здесь были студенты из Румынии и Голландии, Ирана и Турции, Италии и Югославии, Чехословакии и Японии. Студенческие организации более чем 20 стран прислали в Софию своих представителей.

После торжественного парада и клятвы над стадионом разнеслась мелодия студенческого гимна. Церемония открытия Универсиады завершилась красочными выступлениями болгарских спортсменов и массовыми народными танцами.

Таковыми представительными состязаниями Универсиады еще не были ни разу. Но участников могло быть значительно больше, если бы, к сожалению, не нашлись «спортивные деятели», усмотревшие в этих состязаниях крамолу. В результате в Софию не приехали студенты из США, Канады, Франции и ряда других стран. По той же причине не смог прибыть в Болгарию студент Туринского университета олимпийский чемпион Ливио Беррути.

Соревнования Универсиады оказались весьма интересными и показали, что достижения спортсменов-студентов неуклонно растут и что не случайно среди участников крупнейшей международных соревнований и олимпийских игр все больших успехов добивается студенческая молодежь.

На Софийской универсиаде среди тех, кто поднимался на пьедестал почета, прозвучали новые имена. Это в первую очередь, способный спринтер венгр Ласло Михалфи, прыгун тройным румын Ион Сорин, быстро прогрессирующий бегун на 400 м с барьерами итальянец Сальваторе Морале, прыгун с шестом швейцарец Герард Баррас. Среди женщин хочется отметить призера в беге на 800 м спортсменку из ФРГ Анти Глейфорд, болгарскую спортсменку Диану Юргову, прыгнувшую в длину на 6,12. Успешно выступили на Универсиаде японские легкоатлеты, что было несколько неожиданным для остальных участников.

Два мировых рекорда и 20 рекордов Универсиады — таков итог соревнований легкоатлетов. Героями дня были советские спортсмены Валерий Брумель и Тамара Пресс. Их выступления произвели на зрителей огромное впечатление.

Брумель сейчас не имеет себе равных по стабильности достижений. Для

него рядовыми стали прыжки на высоте более 2,15. На этот раз Брумель последовательно преодолел планку на высотах 2,11, 2,15, 2,20, 2,25. Любопытно отметить, что рекордный результат на 40 см превышал собственный рост спортсмена.

Не уступает своему товарищу по команде и Тамара Пресс, продолжающая штурмовать рекорды в метании диска. На этот раз Тамара стала первой спортсменкой, пославшей снаряд за рубеж 58 метров.

Советские легкоатлеты были награждены 13 золотыми, 10 серебряными и 2 бронзовыми медалями и набрали 148 очков. На втором месте студенты ФРГ 2 золотых, 2 серебряных, 7 бронзовых медалей (73 очка). Третье место заняли польские студенты — 2 золотых, 2 серебряных и 2 бронзовых медали (55 очков). В числе команд, вошедших в первую десятку, оказались: Болгария — 55 очков, Великобритания — 50 очков, Румыния — 49 очков, Венгрия — 44 очка, Чехословакия — 30 очков, Япония — 29 очков, Италия — 16 очков.

Потушены прожекторы на стадионе Василия Левского. Начался учебный год и студенты-спортсмены заняли свои места в аудиториях институтов. Но нет сомнения, что замечательные студенческие соревнования надолго останутся в сердцах их участников.

До новой встречи, дорогие друзья!

А. СИДОРОВ.

Технические результаты

Мужчины

100 м. Э. Фигерола (Куба) 10,3, Т. Джонс (ВБ) 10,5, Л. Михалфи (В) 10,6, Э. Озолин (СССР) 10,6. 200 м. Л. Михалфи 21,1, В. Смоук (ВБ) 21,2, В. Ансон (ВБ) 21,4, Хаяси (Яп) 21,6, Муро (Яп) 21,7. 400 м. И. Труолил (ЧССР) 47,4, И. Пенневерт 47,9, О. Грассхофф (ФРГ) 48,4, К. Иохансон (Шв) 48,6, В. Гиревский (П) 48,7, В. Бианки (Ит) 49,3. 800 м. Р. Деланей (Эйре) 1,51,1, Р. Клабан (Ав) 1,51,4, В. Шульц (ФРГ) 1,51,6, М. Юлек (ЧССР) 1,51,9, М. Флит (ВБ) 1,52,1. 1500 м. Т. Салингер (ЧССР) 3,45,7, З. Вамош (Р) 3,45,8, Р. Клабан 3,46,1, В. Караулов (СССР) 3,46,9, К. Шок (ФРГ) 3,48,1. 5000 м. Я. Пинтер (В) 14,23,4, А. Варабаш (Р) 14,23,8, П. Кубицкий (ФРГ) 14,23,8, А. Конов (СССР) 14,23,8, С. Иохомио (Яп) 14,28,0, — Секереш (В) 14,30,0, 110 м с/б. В. Чистяков (СССР) 14,1, К. Вилимчик (ФРГ) 14,4, В. Круль (П) 14,6, П. Божиков (Бол) 14,7. 400 м с/б. С. Морале (Ит) 50,0, Г. Чевычалов (СССР) 51,7, Э. Католо (Ит) 52,3, Д. Купер (ВБ) 52,6, В. Журка (Р) 53,7. 4 × 100 м. СССР (Бартечев, Михайлов, Чистяков, Озолин) 41,1, Япония (Асаи, Хаяси, Оказаки, Муро) 41,2, ФРГ (Сундерман, Хелмке, Гюнтер, Фельзен) 41,3, Великобритания 41,5, Болгария 41,6, Польша 41,9. 4 × 400 м. ФРГ (Хопе, Шульц, Грассхофф, Гравитц) 3,10,5, ЧССР (Одложил, Юлек, Салингер, Труолил) 3,12,9, Великобритания (Кембелл, Флит, Робинсон, Купер) 3,14,5, Польша 3,16,7, Болгария 3,17,9.

Высота. В. Брумель (СССР) 2,25, И. Кашкаров (СССР) 2,08, М. Валента (ЧССР) 2,03, Э. Черник (П) 2,01, К. Сугиока (Яп) 1,95, Ш. Носай (В) 1,95. **Длина.** И. Тер-Ованесян (СССР) 7,90, Т. Оказаки (Яп) 7,67, И. Иванов (Бол) 7,58, А. Асиали (Фин) 7,54, В. Клейн (ФРГ) 7,45, К. Хаида (Яп) 7,31. **Тройной.** И. Сорин (Р) 15,93, О. Ряховский (СССР) 15,85, Т. Ота (Яп) 15,65, С. Шимо (Яп) 15,58, Г. Чапалаи (В) 15,48, Н. Херманн (ФРГ) 15,14. **Шест.** Д. Хлебаров (Бол) 4,52, Г. Баррас (Швейц) 4,52, И. Петренко (СССР) 4,52, Р. Анкио (Фин) 4,46, Х. Христов (Бол) 4,40, Я. Гроновский (П) 4,40.

Диск. Э. Пионтковский (П) 59,15, К. Метсур (СССР) 54,20, В. Манолеску (Р) 52,52, Л. Петрович (ЧССР) 52,31, В. Лиев (Бол) 50,69, Д. Урбах (ФРГ) 50,35, Коппе, Г. Кулчар (В) 77,65, Я. Сидло (П) 77,48, Р. Херинг (ФРГ) 75,67, А. Бизим (Р) 74,92, Х. Саломон (ФРГ) 72,69, Т. Мики (Яп) 70,14, Молот. Д. Живоцки (В) 64,92, Г. Кондрашов (СССР) 63,38, Д. Лоулер (Эйре) 63,33, Ш. Экшмидт (В) 60,95, О. Чеплы (П) 60,59, Т. Сахара (Яп) 60,46, Ядро. В. Липснис (СССР) 18,00, Д. Урбах 17,64, Ж. Надь (В) 17,57, Д. Лакинг (ВБ) 17,41, Д. Харрисон (ВБ) 16,63, Т. Артарский (Бол) 16,34.

Десятиборье. В. Кузнецов (СССР) 7918 (10,9; 7,29; 13,94; 1,83; 49,7; 15,0; 47,73; 4,10; 67,03; 4,59,0), М. Кузманов (Бол) 6226 (11,5; 6,78; 12,15; 1,70; 52,5; 15,6; 37,08; 3,80; 52,87; 4,41,0), К. Репер (ФРГ) 6209 (11,6; 6,80; 11,76; 1,75; 51,6; 16,3; 36,12; 4,00; 50,65; 4,38,4), Х. Саломон 6147, И. Харб (ЧССР) 6047, И. Хаас (Нид) 6004.

Женщины

100 м. Т. Шелканова (СССР) 11,7, Г. Попова (СССР) 11,9, Д. Аткинсон (ВБ) 11,9, М. Салачинская (П) 12,1, М. Сизьянская (Из) 12,4, Хисаки (Яп) 12,5. 200 м. В. Янишевская (П) 24,3, Д. Аткинсон 24,4, В. Кабреньюк (СССР) 24,6, М. Салачинская 25,0, М. Сизьянская 25,4. 800 м. А. Глейфельд (ФРГ) 2,07,7, Ф. Греческу (Р) 2,08,6, Ц. Исаева (Бол) 2,12,5, Э. Шиллер (ФРГ) 2,14,2, Д. Катлинг (ВБ) 2,14,4, Р. Ашби (ВБ) 2,14,4. 80 м с/б. И. Пресс (СССР) 10,8, Р. Кошелева (СССР) 10,9, С. Керкова (Бол) 11,0, Р. Мадьярски (Бол) 11,4, Т. Хопкинс (ВБ) 11,4, Х. Тамура (Яп) 11,7. 4 × 100 м. СССР (И. Пресс, Шелканова, Кошелева, Кулешова) 46,2, Польша (Салачинская, Шулак, Кпесинская, Янишевская) 47,6, Болгария (Илиева, Юргова, Исаева, Мадьярски) 47,9, Италия 48,1, ФРГ 48,3.

Высота. И. Валаш (Р) 1,85, К. Пушкарева (СССР) 1,67, Т. Хопкинс 1,65, Я. Велдова-Южвяковская (П) 1,65, Л. Сикора (Ав) 1,59, В. Шульман (ФРГ) 1,56. **Длина.** Т. Шелканова 6,49 (скорость ветра 4 м/сек), Д. Юргова 6,12, Э. Кпесинская 6,11, У. Воба (ФРГ) 5,98, Т. Хопкинс 5,87, С. Грозу (Р) 5,74, В. Крутенфельд (Нид) 5,61.

Диск. Т. Пресс (СССР) 58,06, А. Золотухина (СССР) 53,82, И. Контсек (В) 52,51, Л. Манолу (Р) 51,51, Э. Рицци (Ит) 48,16, В. Лелева (Бол) 45,47, Коппе, Е. Горчакова (СССР) 51,39, М. Диаконеску (Р) 50,64, А. Бреммель (ФРГ) 47,65, Х. Волрат (ФРГ) 44,18, А. Балтакова (Бол) 43,52, К. Константенца (ЧССР) 43,39. **Ядро.** Т. Пресс 17,12, А. Рот (Р) 15,59, И. Христова (Бол) 14,99, Л. Ловкова (Бол) 14,54, И. Контсек 14,16, Обанаи (Яп) 13,69, А. Бреммель 12,16.

Второй ФАЛЬСТАРТ

Первая ошибка была совершена девять лет назад. Бравая команда во главе с руководителем западногерманского Спортивного союза Вилли Дауме, вопреки олимпийским правилам и здравому смыслу, помчалась очертя голову вслед за Аденауэром и его подручными. 21 сентября 1952 года Спортивный союз ФРГ объявил, что запрещает спортсменам Западной Германии встречаться с представителями Германской Демократической Республики.

Спортсмены ФРГ возмутились. Они хотели мериться силами со своими соотечественниками из ГДР не на поле брани, а в спортивных залах и на стадионах. Волна возмущения разрасталась, она готова была уже смести верноподданническое руководство Спортивного союза. Только тут Вилли Дауме понял, что сентябрьский запрет был явным фальстартом. Он протрубил отбой. 12 декабря того же года Дауме подписал документ, в котором говорилось, что запрет был очевидной ошибкой.

Шли годы. Недобитые гитлеровские молодчики, поощряемые своими заокеанскими хозяевами, заговорили в Западной Германии в полный голос. На всех перекрестках они начали вопить о «пересмотре границ», об «исправлении исторической несправедливости», о «величии германского духа». Они стали размахивать кулаками и алчно поглядывать на Восток, где прочным бастионом мира стоит Германская Демократическая Республика. Бонн беспрепятственно провоцировал обострение отношений с ГДР. Аденауэр и иже с ним не забыли и о спорте. Они были недовольны тем, что спортсмены обоих германских государств выступают на олимпийских играх единой командой, регулярно встречаются на беговых дорожках, футбольных полях, боксерских рингах. Происки послушного Бонну западногерманского спортивного руководства не смогли помешать контактам атлетов двух стран.

Особое место в своих планах боннские реваншисты отводят кишашему шпионами и спекулянтами Западному Берлину, «фронтальному городу», подобно пороховой бочке притаившемуся у самого сердца Германской Демократической Республики. Отсюда засылались в ГДР диверсанты и шпионы, здесь вербовались всякого рода преступные элементы, организовывались бесчисленные провокации и диверсии. Народ Германской Демократической Республики решил покончить с этим осиным гнездом.

Это никак не входило в планы Аденауэра, Брандта и их приспешников. Они еще больше активизировали преступную деятельность своей западноберлинской агентуры. Тогда по предложению стран — участниц Варшавского договора — правительство Германской Демократической республики приняло меры по защите границ своей страны и ее столицы Берлина. Эти мероприятия вызвали злобный вой в стане врагов мира. По приказу из Бонна к истериче-

скому хору клеветников и провокаторов примкнул и председатель олимпийского комитета ФРГ Вилли Дауме.

16 августа 1961 г. он собрал в Дюссельдорфе западногерманский олимпийский комитет и спортивный союз ФРГ и потребовал нового запрещения общегерманских спортивных связей. Это был второй фальстарт западногерманских спортивных боссов.

На дюссельдорфском совещании они «от имени всех спортсменов страны» заявили, что отныне в одностороннем порядке прекращают всякие связи со спортсменами ГДР и категорически запрещают атлетам ФРГ встречаться с представителями ГДР.

Цена этого «от имени» выяснилась в ближайшие же дни после дюссельдорфского совещания. По приглашению спортсменов ФРГ на соревнования в разные города Западной Германии должны были прибыть несколько спортивных делегаций из ГДР. Несмотря на запрет своих руководителей, западногерманские спортсмены упорно настаивали на приезде гостей. Однако боннские власти разрешили скандал очень «просто»: они не дали въездных виз представителям ГДР.

Около 200 западногерманских легкоатлетов, гимнастов и пловцов направились на традиционные общегерманские соревнования, ежегодно проводящиеся в городе Фрейбург (ГДР). Путь спортсменам преградила аденауэровская полиция. Уговоры шуцманов не подействовали; и тогда в ход пошли полицейские дубинки. Все же часть западногерманских спортсменов прорвалась через полицейские кордоны и прибыла в Фрейбург. Не от их ли имени Дауме наложил вето на общегерманские спортивные связи?

Дюссельдорфское решение не вызвало энтузиазма даже у большей части западногерманской прессы. Газета «Кельнер Штадт-анцейгер» писала, например: «Спортивный союз и НОК ФРГ, грубо порвав отношения со спортсменами ГДР, вряд ли получат одобрение в стране и за рубежом. Многие федерации (легкоатлетическая, плавания, ручного мяча) настаивают на создании общегерманских команд по своим видам. Для того чтобы создать такие сборные коллективы, необходимы отборочные соревнования. Если же ФРГ будет бойкотировать эти встречи, ГДР выставит самостоятельную команду. То же самое относится и к олимпийской команде. Надо понять, что дюссельдорфские решения ставят под угрозу участие ФРГ в Олимпийских играх в Токио». К такому же выводу приходит и дюссельдорфская газета «Нейе Рейн-цейтунг», которая, кроме того, не без сарказма спрашивает: «Поймут ли спортсмены ФРГ истинный смысл запрета». Многие газеты с тревогой ждали реакции международных спортивных объединений, мировой спортивной общественности. Их опасения были не напрасны. Дюссель-

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА *Комментирует*

дорфские решения вызвали бурю протеста.

— Я ошеломлен, — заявил президент Международного олимпийского комитета Эвери Брендедж. — Ведь совсем недавно на Афинской сессии МОК я разговаривал с представителями обоих немецких олимпийских комитетов, и они положительно рассматривали идею создания общегерманской команды на Играх в Токио.

Отвечая на вопрос, не считает ли он, что дюссельдорфские решения были приняты под давлением западногерманского правительства, Брендедж сказал: «Это вполне возможно, поскольку совсем недавно НОК ФРГ занимал в вопросе об общегерманских спортивных связях совсем иную позицию».

Стоит добавить, что участники дюссельдорфского совещания позволили себе беспрецедентное нарушение целого ряда положений олимпийского статута, в частности, параграфа первого, где говорится о недопустимости дискриминации в отношении отдельных стран или лиц из расовых, религиозных или политических соображений, а также многих других положений олимпийского устава, касающихся мирного и открытого характера спортивных соревнований и независимости национальных олимпийских комитетов от давления извне.

Боннские заправилы упорно тянут свою страну в горнило новой войны, они намеренно накаляют атмосферу в Западном Берлине. Разжигая военную истерию, усиленно милитаризируя Западную Германию, они не забыли и спорт, который руками своей марионетки Вилли Дауме и его приспешников они потащили в болото изоляции. По приказу из Бонна Дауме стал по стойке смирно и на совещании в Дюссельдорфе даже потребовал «в ответ» на мероприятия по защите границ Берлина не только порвать отношения со спортсменами ГДР, но и вообще отказаться от встреч с представителями стран социалистического лагеря. Правда, здесь уж у некоторых членов западногерманского Спортивного союза верх взял здравый смысл, и они отказались поддержать президента НОК.

...По легкоатлетическим правилам после второго фальстарта нарушитель снимается с соревнований. Не окажутся ли в таком положении западногерманские спортивные боссы? Спортсмены ФРГ, международные объединения и вся мировая спортивная общечеловечность не потерпят того, чтобы кучка послушных марионеток поставила спорт целой страны на службу разжигания вражды между народами, на службу подготовки третьей мировой войны.

Канадским спринтерам по фамилии Джером упорно не везет на Олимпиадах. Как известно, в прошлом году мировой рекордсмен Харри Джером, получив в предварительном олимпийском забеге травму, так и не сумел добраться до финала. Такая же судьба постигла в 1912 году его деда, который, выступая на Стокгольмских играх, тоже не вышел в финал. Однако Джером-внук заявил, что не бросит спорт до тех пор, пока не завоюет золотую олимпийскую медаль. ■ Недавно олимпийский чемпион Герберт Эллиот выпустил книгу под названием «Золотая миля». В ней, в частности, он пишет, что стайеры США не добиваются крупных успехов из-за общей «изнеженности американской нации». Это утверждение в немалой степени обидело одного американского фермера. В письме Эллиоту он вызвал чемпиона «на дуэль», предложив ему соревноваться в «четырёхборье», которое должно было состоять из следующих весьма необычных видов: первый день — погрузка на машину 4,5 тонн песка, второй день — стогование 4,5 тонн сена, третий день — разгрузка вагона с ящиками общим весом в 11 тонн, четвертый день — пеший переход на 40 километров без пищи и воды. Эллиот, конечно, отказался соревноваться с фермером, поскольку он не собирается в ближайшее время переезжать через океан. В конце ответного письма Эллиот добавил: «А ту работу, в которой вы собираетесь соревноваться со мной, любой настоящий австралиец проделал бы за один день». ■ Рекордсмен Европы по прыжкам с шестом Манфред Прейсгер собирается в ближайшее время прыгнуть на 4,70. А всего 10 лет назад, когда Прейсгер поступил на первый курс лейпцигской Высшей школы физического воспитания, он показывал следующие результаты: 100 м — 14,2; прыжки в высоту — 1,35; толкание ядра — 7,10. Спортом он решил заняться после того, как увидел в фильме о Лондонской Олимпиаде 1948 года прыжки с шестом Боба Ричардса. ■ Рекордсмен мира по прыжкам с шестом Джордж Дэвис — разносторонний спортсмен. Он стал в этом году чемпионом штата Аризона по десятиборью, кроме того, он хорошо играет в теннис и гольф, прекрасно владеет водными лыжами. ■ Многочисленные попытки побить рекорд Владимира Куца в беге на 5000 м (13,35,0) оставались неудачными. Но олимпийский чемпион из Новой Зеландии Мюррей Халберг стартовал на эту дистанцию в Стокгольме с твердым намерением вписать свое имя в список мировых рекордсменов. Сперва лидерство взял на себя швед Лундстед, пробежавший первый круг за 64,0. Это не удовлетворило Халберга, и он резко увеличил темп. Ему активно помогал австралиец Клоесси, а затем и олимпийский призер из Ав-

(Окончание см. на стр. 28)

«РЫЦАРИ» ИЗ «ЭКИП»



Вскоре после Олимпийских игр в Риме одно из крупнейших буржуазных спортивных изданий — парижская газета «Экип» — заклеило женскую легкую атлетику такой пышной фразой: «Весь гений Ренессанса, создавший образ женщины, как предмет развлечения и отдыха, разлетается вдребезги». И виноваты в этом... спортсменки. Правда, автор статьи приводит «успокаивающие» доводы: «Запад не придает большой важности женскому спорту. У нас считают, что женщинам дается фора, как она давалась бы детям и старикам».

Во времена средневековья отважные рыцари оказывали даме всяческие почести и бросали порой перчатку, защищая ее честь, но одновременно они спокойно лишали даже своих жен элементарнейших человеческих прав. Похоже на то, что французский журналист из «Экип» оказался прямым наследником средневековых обычаев. Во второй половине XX века он мог бы усвоить более прогрессивные взгляды на роль женщины в жизни общества, и в частности на ее положение в спорте.

Представители «Экип» не раз бывали на крупнейших международных соревнованиях с участием лучших легкоатлетов мира, не раз посещали Советский Союз и другие страны социалистического лагеря. Они могли убедиться в том, что, если не во Франции, то во всяком случае во многих других странах, женщина получила полное равноправие во всех сферах человеческой деятельности, в том числе и в спорте. В Советском Союзе уделяется особое внимание развитию женского спорта, так как мы понимаем, что подлинную свободу женщина может получить лишь тогда, когда наряду с такими естественными человеческими правами, как право на труд, право на отдых и на образование, она в полной мере пользуется правом на занятия спортом.

«Спортсменки, а особенно те, которые занимаются легкой атлетикой — не женственны», — категорически заявляет «Экип». Газета оплакивает «золотые дни» Ренессанса, когда женщинам не приходилось бегать у всех на глазах в трусиках и майках.

Особенное недоверие вызывают у таких теоретиков различные результаты, которых добиваются легкоатлетки. Раз высокие показатели, — значит здесь что-то нечисто. Газета даже не постеснялась пустить по свету грязную сплетню о вспрыскивании женщинам мужских гормонов. Во время Олимпийских игр в обстановке всеобщего подъема и восхищения клеветники умудрялись подать свой голос. «Коррьеро делло сера», выходящая в Италии, писала: «Советские спортсменки побеждают потому, что дома они выполняют тяжелую работу и даже (в качестве разминки) таскают роули на верхние этажи». Вероятно,

некоторым журналистам на Западе отказывает порой чувство юмора.

Орган Коммунистической партии Франции газета «Юманите», возмущенная выпадом «Экип» против женской легкой атлетики, писала: «Да, женский спорт — это проблема, но проблема социальная. На Западе женщина закрепошена, она фактически дискриминирована как член общества. Спорт же способствует эмансипации, помогает победить многие предрассудки».

«Юманите», ссылаясь на авторитеты врачей, утверждает, что пресловутые мужские гормоны, о которых заговорили сейчас в определенных кругах, слишком явно изменили бы внешность, но не повлияли бы ни на мускулатуру женщины, ни на ее вес, ни тем более на спортивные результаты.

Мнение «Экип», оскорбительное для спортсменок, нетрудно оспорить. Слишком многих из тех, кто активно занимается спортом, отличает женственность, грациозность и изящество. Об этом в свое время писали в числе других и многие французские журналисты. О Вилме Рудольф, например, появились такие строки: «Грациозной походке этой черной газели могут позавидовать королевы». А ведь именно спорт помог Вилме приобрести эту легкую походку и победить полиомиелит.

«Юманите» публикует фотографию Веры Крепкиной, совершающей прыжок, который принес ей золотую олимпийскую медаль. «Посмотрите, — пишет газета, — на мягкое, свободное положение рук и ног чемпионки, на ее спокойное и одухотворенное лицо. Ее прыжок подчеркивает красоту движения».

Даже мощная американка Эрлин Браун, весящая более 100 килограммов, не так уже тяжела и неповоротлива. Она ходит на высоких каблуках (женщины сумеют понять, сколь убедителен этот довод), а на гаревой дорожке обгонит многих худощавых спортсменок.

«В Советском Союзе, — продолжает дискуссию «Юманите», — женщина действительно свободна. Замужество и рождение ребенка тоже не препятствие на ее спортивном пути. Тому примером многие супружеские пары: отличные гимнасты — олимпийские чемпионы Софья и Валентин Муратовы, Юрий Литув — экс-рекордсмен Европы в беге на 400 м с барьерами и Валентина Литувва — одна из лучших в прыжках в длину и многие другие. Отто Григалка — чемпион СССР в метании диска первый поздравил в Мельбурне свою жену Марию, получившую бронзовую медаль за прыжки в высоту».

Эти примеры можно было бы умножить, но, кажется, и так все ясно. Напрасно «рыцари» из «Экип» жалуются о безвозвратно ушедших временах Ренессанса. Спортсменки не разделяют мнение этой газеты.

Л. ЛИНОВА

82 СТУПЕНЬКИ СЛАВЫ

Требования
ВАРИАНТЫ
КОММЕНТЫ

Игра была в полном разгаре. Все любители футбола из маленького города Менгероде собрались на стадионе. Встречались команды двух шахт. В центре внимания зрителей — белокурый парнишка лет 16. Казалось, что он носился по полю гораздо быстрее мяча. Юный футболист не знал усталости. «Ганс, гол! Гол!» — кричали товарищи. И вот Ганс неудержимо промчался по левому краю и послал мяч в сетку ворот мимо выбежавшего ему навстречу вратаря.

В раздевалке футболисты окружили героя дня:

— Ну, как, Ганс, устал? Ты сегодня здорово набегался?

— Что вы, — ответил белокурый парень и широкая, чуть смущенная улыбка озарила его лицо. — Я бы еще мог пробежаться.

Он взял свой чемоданчик и быстрыми шагами вышел на улицу. Ганс замедлил шаг. Но не потому, что он устал. Нет, ему просто захотелось собраться с мыслями. Вчера на шахте заболел товарищ, и ребята предложили на чемпионате округа по кроссу выступить ему, Гансу Гродоцки, одному из лучших нападающих шахтерской команды. Собственно говоря, сам он не признает никаких других видов спорта, кроме футбола, но если надо вырвать сборную шахты...

Пожалуй, для любителей легкой атлетики округа было неожиданностью, что первенство выиграл неизвестный им молодой парень из Менгероде. Но самого Ганса это не удивило. Уже через несколько секунд после начала бега он почувствовал, что добьется победы. Откуда-то появилась такая же уверенность, как на футбольном поле, когда остаешься один на один с вратарем. Ганс понял, что футболист Гродоцки стал легкоатлетом...

1955 год, когда Гансу исполнилось 19 лет (он родился 4 апреля 1936 года), не был для него особенно удачным. Правда, он стал чемпионом округа среди юношей в беге на 1500 м и вступил в эрфуртский спортивный клуб «АСК Форвертс». На состязаниях взрослых бегунов Гродоцки установил даже личный рекорд — 4.09,6, но занял лишь шестое место. Более того, в списке лучших легкоатлетов ГДР его имя стояло только на 83-м месте. Это обескуражило молодого легкоатлета, но совершенно не взволновало его тренера Эриха Бока. «Это даже хорошо, — говорил Бок. Значит, впереди у тебя еще 82 ступеньки славы, по которым тебе предстоит шагать. Но ты должен знать, что лифта на этой лестнице не бывает».

И Ганс уверенно пошел по этой лестнице. В 1956 году Гродоцки поступает в Народную Армию ГДР. Служба в армии помогла ему стать хорошим спортсменом. Помимо обычных занятий физкультурой, Ганс каждую свободную минуту уделял тренировке. Гродоцки стал гораздо лучше бегать 1500 м. Но каждый раз после финиша ему казалось, что он мог бы легко пробежать еще несколько километров. И Гродоцки решил попробовать себя на более длинных дистанциях. Природная



На матче РСФСР — ГДР в острой борьбе прошел забег на 5000 м между Г. Гродоцким (№ 112) и Ф. Хузиным

Тонемногу

стралии Пауэр, который первым прошел 3 км за 8.11,4. Еще через два круга Пауэр не выдержал темпа и сошел. Тогда на помощь Халбергу пришел новозеландский марафонец — обладатель олимпийской медали Гарри Мэджи. Он лидировал олимпийского чемпиона вплоть до конца четвертого километра и показал за 1000 м до финиша 10.58,0. Но тут Халберг сам вышел вперед. Он легко оторвался от Мэджи и бурно финишировал под аплодисменты зрителей. Стрелки громадного секундомера, висевшего на стадионе, замерли, показывая время 13.35,0. Рекорд Куда повторен? Нет. После проверки был уточнен результат победителя — 13.35,2. Зато Халберг по ходу улучшил на 0,8 мировой рекорд австралийца Томаса в беге на 3 мили, показав 13.10,0.

Австралийский тренер Перси Черутти тренирует теперь не только легкоатлетов. Его учеником стал экс-чемпион мира по боксу, профессионал Джимми Карутере, который не выступал уже семь лет. Сейчас боксер решил вернуться на ринг и обратился к Черутти с просьбой провести с ним тренировочный курс. Лучшим японским легкоатлетом в настоящее время бесспорно является Н. Окамото, который недавно установил рекорд своей страны в метании молота — 66,48. Любопытно, что занятия легкой атлетикой Окамото начал со стайерского бега, но так как у него не было хорошего тренера в этом виде, он переквалифицировался на метание молота.

выносливость помогла ему. В том же году Гродоцки впервые пробежал 5000 м с хорошим результатом 14.29,2. На следующий год Ганс впервые познакомился с замечательным чехословацким бегуном Эмилем Затопеком. Он восхищался энергичной манерой бега прославленного легкоатлета, силой его воли, умением бурно финишировать на последней прямой. Когда Гродоцки впервые бежал вместе с Затопеком, он старался во всем подражать ему, даже в неистовом движении рук, в grimase лица. Эмил смеялся, узнав об этом.

— Я хочу бегать, как вы, — сказал Ганс.
— Вы должны бегать, как Гродоцки, — ответил Эмил.

И Ганс постепенно вырабатывал свою манеру бега, внешне спокойного, но полного скрытой энергии и затаенной силы. Мало-помалу ступеньки лестницы, о которой говорил Эрих Бок, оставались позади. В 1957 году вместе с Затопеком Гродоцки пробежал 5000 м за 14.18,2. Это был новый юношеский рекорд страны. А ровно через год на этой же дистанции немецкий бегун показал результат мирового класса — 14.02,0. В этом же, 1958 году в жаркий сентябрьский день Ганс вместе с другими легкоатлетами готовился к старту на лейпцигском Центральном стадионе. В последний день состязаний летней Спартакиады дружественных армий Ганс Гродоцки впервые выступил на дистанции 10 000 м.

— Не волнуйся, Ганс, — сказал знакомый стартер, шуточно улыбаясь. — Через полчаса все будет ясно.

— Постараюсь сделать так, чтобы для меня все стало ясно немножко раньше, — спокойно ответил Ганс.

И действительно, он пробежал дистанцию быстрее чем за 30 минут, пропустив вперед себя лишь знаменитых польских спортсменов Кшишковяка и Ожуга. Результат Гродоцки — 29.28,6 — был третьим в истории Германии. Теперь оставалось не так уж много ступенек. Между тем Ганс стал членом берлинского армейского спортивного клуба и учеником одного из лучших тренеров страны заслуженного

мастера спорта Курта Эйнса. Здесь Гродоцки тренировался вместе со знаменитым немецким бегуном Фрицем Янке, который вскоре стал его лучшим другом. Фриц многому научил Ганса. Но скоро талантливый ученик сам сделался учителем. В июне 1959 года во время состязаний на приз Кусочинского Гродоцки блестящим финишем вырвал победу в беге на 3000 м у лучших бегунов Европы и на грудь опередил фаворита поляка Зимны. А спустя несколько недель в Лейпциге начались состязания на первенство ГДР по легкой атлетике. Шел проливной дождь.

— Ну, поплыли, — сказал Янке перед стартом своему товарищу.

Однако вода не помешала Гансу, не сломила его воли. Он победил своего сильного соперника и стал чемпионом страны в беге на 5000 м. В том же году Гродоцки показал на дистанции 5000 м — 13.48,4, а на дистанции 10 000 м — 29.08,8.

Именно тогда нам и довелось встретиться с Гансом на московском стадионе в Лужниках. Он приехал на состязания на призы имени братьев Знаменских. Но не завоевал приза. Он завоевал сердца многих московских болельщиков. Простой и скромный в жизни, хитрый и напористый на беговой дорожке, — с таким человеком мы познакомились в Лужниках. Заговорили о Риме, и Ганс сказал спокойно, наверно так же, как тогда на лейпцигском стадионе: «Постараюсь сделать так, чтобы какая-нибудь олимпийская медаль попала ко мне домой». И он это сделал, завоевав две серебряные медали. («Это больше, чем одна золотая», — сказал, поздравляя его, Затопек). Личный рекорд Гродоцки на 5000 м является десятым в мире (13.44,6), а на 10 000 м (28.37,0) — третьим после Болотникова и Куца.

Результаты Гродоцки на стайерских дистанциях сейчас лучшие в ГДР. 82 ступеньки славы остались позади. Он дошел до вершины, где его ждало олимпийское серебро. Но путь не окончен. Ведь Гансу всего 24 года.

А. ГУРКОВ

100 СТРАНИЦАМ ЗАРУБЕЖНОЙ ПРЕССЫ

Состоявшийся в Москве матч легкоатлетов СССР — США, матч гигантов вызвал оживленные комментарии зарубежной прессы. Десятки иностранных корреспондентов в своих отчетах, статьях, обзорных отчетах отметили высокое спортивное мастерство соперников. Ниже мы приводим высказывания газет различных стран мира об этом крупнейшем спортивном событии 1961 г.

«НЬЮ-ЙОРК ТАЙМС» (США)

«Результаты, показанные в Москве, удивительны. Но не меньше впечатление оставляет обстановка дружбы, царившая на матче. Русские и американские легкоатлеты — настоящие друзья».

«НЕЙЕС ДЕЙЧЛАНД» (ГДР)

Если сравнить «матч гигантов» с Олимпийскими играми в Риме, то выясняются удивительные вещи. Девять результатов победителей в Москве были бы достаточными для завоевания золотых олимпийских

медалей, также девять — для серебряных и три — для бронзовых.

В Лужниках полностью доминировала сборная советских легкоатлетов. Это безусловно сильнейший в мире коллектив. Советским атлеткам нет сейчас равных соперниц. Американки не могут с ними конкурировать, в их команде выделяются лишь великолепная Вилма Рудольф и Вилли Уайт».

«ДЕЙЛИ УОРКЕР» (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ)

«Советский Союз выиграл у Соединенных Штатов Америки в захватывающей двухдневной борьбе. Итог матча весьма убедителен — 179 : 163. Тон, как и ожидалось, задали советские женщины, но мужчины в красных майках тоже были великолепны. Они боролись на редкость самоотверженно и преподнесли немало сюрпризов».

«ТРИБУНА ЛЮДУ» (ПОЛЬША)

«Матч СССР — США оказался действительно встречей столетия. Шесть рекордов мира, каскад выдающихся результатов!»

Особенно потрясает Валерий Брумель. Неслыханный, динамичный, быстрый прыжок! Все элементы его отработаны до

совершенства. Даже дождь не помешал этому выдающемуся спортсмену добиться успеха».

«СПОРТСМАННЕН» (НОРВЕГИЯ)

«Брумель доказал, что является лучшим прыгуном в высоту не только нынешнего года, но и за все время. Брумель, его товарищи и их американские соперники показали результаты сверхмирового класса».

«ДЕЙЛИ МЕЙЛ» (ВЕЛИКОБРИТАНИЯ)

«Героем двухдневной борьбы стал Валерий Брумель, показавший поистине космический результат. Состязания в Москве оказались самым великим матчем всех времен, а прыжок Брумеля — самым замечательным рекордом».

«НЕПСБАДАШАГ» (ВЕНГРИЯ)

«Поединок Томаса и Брумеля был наиболее драматичным на этот раз. Все считали, что послеолимпийский 1961 год будет спокойным. Но совершенно неожиданно состоялась внеочередная олимпиада. Во всяком случае шесть мировых рекордами не могут похвастаться последние олимпийские игры».

«ЛЕТУЧАЯ ГОЛЛАНДКА»

ВЧЕРА И СЕГОДНЯ



Порывистый теплый ветер шевелит белокурые волосы 43-летней голландской спортсменки. Она смотрит на стремительный бег юных легкоатлетов, и ее лицо пылает веселым молодым вдохновением, совсем как в те годы, когда ни одной из соперниц не удавалось сорвать раньше ее финишную ленточку. И так же, как тогда, восторженно шумит, услышав усиленное громкоговорителями знакомое имя, бетонная чаша стадиона. Мы сидим с Фанни Бланкерс-Коен у самой беговой дорожки Центрального стадиона имени В. И. Ленина.

Да, московские любители спорта радостно приняли обладательницу четырех золотых олимпийских медалей, впервые побывавшую недавно в столице Советского Союза. И хотя уже шесть лет Фанни Бланкерс-Коен не выступает на гревых дорожках, ее имя не стирается в памяти поклонников легкой атлетики.

Вспомним. Легкой атлетикой Фанни Коен начала заниматься только в 18 лет. До этого она увлекалась фехтованием и гимнастикой. Выйдя на дорожку стадиона, она сразу же установила рекорд страны в беге на 800 м. Вскоре она стала женой известного голландского десятиборца и тренера Яна Бланкерса. Он обучил свою супругу технике спринта, барьерного бега, прыжков. Фанни оказалась отличной ученицей. Скоро в Голландии у нее не оста-

лось соперниц. Даже рождение двух детей не помешало «карьере» этой выдающейся спортсменки. Весь мир заговорил о Бланкерс-Коен после Лондонской олимпиады 1948 года. В олимпийском финале на 100 м она на 0,3 обошла ближайшую конкурентку, на 200-метровой дистанции преимущество возросло до 0,7. Золотая медаль досталась Бланкерс-Коен также в барьерном беге. Блестящий финиш выдающейся спортсменки принес победу команде голландских легкоатлетов в эстафете 4×100 м. Мало того, Бланкерс-Коен завоевала бы первые места и в прыжках. Ее лучший результат намного превышал высоту, которая принесла олимпийскую победу американке Кочмен, а в длину Фанни прыгала на 55 см (!) дальше, чем ставшая чемпионкой венгерская прыгунья Дьярмати. Но Ян Бланкерс решил, что выступление в шести видах будет непосильной нервной нагрузкой. Фанни пришлось примириться с завоеванием «только» четырех золотых медалей.

Восторженно встретил тогда Амстердам свою героиню. Возвращение Фанни на родину превратилось в национальный праздник. Еще бы, ведь ценность олимпийских медалей во много раз увеличивалась мировыми рекордами, которые принадлежали Бланкерс-Коен в беге на 100 и 200 м, на 110 и 220 ярдов, на 80 м с

барьерами, в прыжках в высоту и длину, а также в легкоатлетическом пятиборье.

«Летучая голландка» — так называли выдающуюся спортсменку на стадионах мира. Своих лучших результатов Фанни добивалась десять с лишним лет назад, но и сейчас они сделали бы честь едва ли не любой спортсменке. Судите сами: 100 м Бланкерс-Коен пробегала за 11,5, 200 м — за 23,9, 80 м с/б — за 11,0, в длину она прыгала на 6,25, а в высоту на 1,71, в пятиборье ее лучшая сумма — 4692. До сих пор все эти результаты, кроме прыжка в длину, стоят в таблице национальных рекордов Голландии. Всего же имя Фанни Бланкерс-Коен девять (!) раз фигурирует в этой таблице.

Советские любители спорта умеют ценить настоящих атлетов. Это Фанни поняла сразу же, как только приехала в Москву. И этого она никогда не забудет.

— Я не думала, что москвичи так хорошо знают «летучую голландку», — говорит она. — Ведь я ни разу не выступала в вашей стране. Нет слов, чтобы выразить благодарность за прием, оказанный мне в Советском Союзе. Мне очень жаль, что в свое время я не сумела выступить на советских стадионах. Кажется, именно здесь я бегала бы особенно быстро, прыгала бы особенно хорошо. Но, к сожалению, возраст берет

свое и мне пришлось оставить спорт. К счастью, — не совсем, потому что я тренирую молодежь в одном небольшом амстердамском клубе. Помогаю я и нашей лучшей сейчас легкоатлетке Герде Краан, которая уже несколько раз улучшила в этом сезоне рекорд страны в беге на 800 метров. Я буду очень рада, если Герда станет достойной соперницей советским спортсменкам и подружится с ними, как я в свое время подружилась с Александрой Чудиной и Валентиной Фокиной.

— Как вы считаете, услышим ли мы еще в числе призеров крупных соревнований о спортсмене или спортсменке с вашей фамилией: ведь у вас подрастают дети?

— Моему сыну — его зовут Ян — сейчас 19 лет и он увлекается баскетболом. Дочери — Фанни — 15 лет, она неплохо прыгает в длину. Но не думаю, что они станут известными спортсменами. Хотя все возможно... Мне, к сожалению, не приходится уделять особое внимание их занятиям спортом: заботы по дому и работа в клубе отнимают слишком много времени. Думаю, что по крайней мере в ближайшие годы все «ключевые позиции» в мировой легкой атлетике будут держать советские спортсменки. От всей души я желаю им счастья и успехов.

С. ШЕНКМАН

Перед читателями краткие схемы тренировки двух разных по возрасту и характеру бегунов на 1500 м — 28-летнего шведа Вэрна и молодого американца Бёрлесона, которому исполнился 21 год. Вэрн — зрелый бегун в расцвете сил, экс-рекордсмен мира. Бёрлесон — молодой, многообещающий спортсмен, однако уже имеющий высокие результаты и успевший выступить в финале бега на 1500 м в Риме. Первый всегда стремится к победе с высоким результатом, второй — главным образом к выигрышу. Это различие в манере бега не слишком заметно при сравнении тренировки бегунов, а сходство не исчерпывается только тем, что у одного и другого отличный длинный и бурный финиш. Не будет неожиданностью, если Бёрлесон уже в ближайшие год-два изменит свою тактику и будет стремиться выигрывать бег с высокими результатами, как это сейчас делает Вэрн. Руководствуясь принципом — не спешить, не превращать своих возможностей в тренировке и соревнованиях, — Бёрлесон, достигнув полной физической зрелости, очевидно, не исчерпает своих сил и сможет успешно выступать в течение многих лет.

Большинство наших бегунов и тренеров на личном опыте знает, как трудно юноше-рекордсмену удержаться среди сильнейших, став взрослым. Не потому ли это происходит, что все мы спешим к лучшему результату и не имеем сил удерживать себя от искушения всегда бегать сильно, даже на тренировках и даже зимой? Не стоит ли еще раз задуматься над этим, проматривая схемы тренировок Бёрлесона и Вэрна? Конечно, мы должны помнить, что это только схемы, что до тренировок по этим схемам прошли долгие годы кропотливой творческой работы.

Отметим прежде всего тот факт, что и Вэрн и Бёрлесон начали выступать в беге на средние дистанции, включая 1 милю, с 14—15 лет. Бёрлесон, например, еще будучи 18-летним юношей, пробежал 1 милю за 4.13,2 (лучше 4 мин. в пересчете на 1500 м), и это не принесло ему вреда, как и десяткам других выдающихся бегунов, в том числе и Х. Эллиоту. Эллиот в 15 лет бежал 1 милю за 4.30,8, в 16 лет — за 4.20,8, а в 18 лет — за 4.04,4. В 18 лет он, кроме того, пробежал 2 мили за 9.01,0 и 3 мили за 14.02,4, и чегьре раза 1 милю за 4.06,0—4.06,4. Значит, дело не в том, что 18-летнему юноше не по плечу бегать 1500 м, а в том, как бегать, как готовиться к такому бегу.

Зимняя тренировка Бёрлесона и Вэрна схожа; средства ее обычные и всем хорошо известны. В ее основе — регулярный повторный, или интервальный, бег (как его называют за рубежом), бег с ускорениями, или переменный, служащий главным образом для активного отдыха. Бёрлесон тренируется меньше по объему и по интенсивности. Он чаще и дольше отдыхает, и это

воплне естественно — он моложе и форсировать подготовку ради ближайших соревнований ему опасно. Вэрн тренируется больше и интенсивнее. Его силы позволяют меньше отдыхать и чаще включать повторный бег.

С точки зрения наших бегунов и тренеров, тренировка Бёрлесона и Вэрна слишком легка, приведенные схемы можно принять за схемы наших бегунов первого, второго разрядов. Ясно, что многие зарубежные и наши бегуны тренируются больше; это так и должно быть, но не во всех случаях. Бёрлесон и Вэрн могут тренироваться и, видимо, иногда тренируются интенсивнее, отклоняясь от схемы. Общее направление их зимней тренировки — постепенное накопление сил, и в этом нужно видеть проявление их индивидуальных особенностей.

Летняя тренировка обоих спортсменов проста и обычна для большинства бегунов — она характеризуется сокращенным объемом и повышенной интенсивностью по сравнению с зимней. Тренировка Вэрна посильна и нашим бегунам, причем Вэрн и летом не форсирует нагрузки. Благодаря этому соревнования становятся для него главным средством дальнейшего совершенствования. Вэрн не полностью расходует силы на обычных соревнованиях и после бега способен сделать еще 10 бросков по 70—90 м. Это дает ему возможность не только бурно финишировать, но и оттачивать быстроту и силу финишного броска.

Выступления В. Савинкова и В. Булышева в беге на 800 м в матче с американцами, несмотря на проигрыш, показали, что наши бегуны уверенно приближаются к лучшим бегунам мира на средние дистанции. Они отлично физически подготовлены и продемонстрировали боевые качества, которых всегда недоставало нашим средневикикам. Темп, предложенный В. Булышевым (51,8 первые 400 м), и результат В. Савинкова 1.47,4 говорят сами за себя. Дело теперь только за тем, чтобы осуществить правильный режим, настройку перед соревнованием, накопить нервную энергию. И с этой точки зрения, следует внимательно ознакомиться с режимом тренировки и поведением в последние дни перед соревнованием сильнейших зарубежных спортсменов.

В частности, Вэрн перед ответственными стартами, как видно из схемы его тренировки, резко меняет привычную обстановку. Такая кратковременная перемена не может, конечно, резко повлиять на тренированность бегуна, даже если он будет тренироваться, как Вэрн, два раза в день. Дело здесь в отдыхе, накоплении сил, и в первую очередь нервной энергии. Именно о создании условий, способствующих такому отдыху, о создании обстановки необыденной, непривычной, следует подумать нашим бегунам и тренерам.

А. МАКАРОВ,
мастер спорта

ДАН ВЭРН

Шведский бегун Дан Вэрн — рекордсмен мира в беге на 1000 м. Вэрну 28 лет (родился в январе 1933 г.), его рост 183 см, вес 68 кг. Выступать в соревнованиях он начал в 15 лет. Его лучшие результаты: 800 м — 1.47,8, 880 ярдов — 1.48,8, 1000 м — 2.17,8 (мировой рекорд), 1500 м — 3.38,6 и 1 миля — 3.58,5, 2000 м — 5.05,6, 3000 м — 7.59,6.

Тренируется Вэрн самостоятельно, но пользуется советами Эрика Нильссона, Госта Оландера, а также национального тренера Швеции Гуннара Карлссона. Перед наиболее важными соревнованиями он выезжает на неделю или больше в курортное местечко Валадален, где тренируется два раза в день под руководством Госта Оландера, который живет там, и отдыхает — ловит рыбу, делает прогулки по горам. После такой «зарядки» он полон энтузиазма и готов к лучшим достижениям.

Разминка перед соревнованиями: медленный бег 40 мин.; бег 12—15 × 80—100 ярдов быстро, чередуя с медленным бегом, — 20 мин. Гимнастические упражнения отсутствуют.

Разминка перед тренировкой: мед-

ленный бег 15 мин. Быстрых пробежек нет; первые тренировочные пробежки служат заключительной частью разминки.

Зимняя тренировка

Понедельник и четверг. Бег 15 × 400 м за 1.07,0; между пробежками бег трусцой в течение 1—2 мин.

Вторник и пятница. Бег 6 × 800 м за 2.25,0—2.30,0; после каждой пробежки бег трусцой 2—3 мин.

Среда и суббота. Легкий бег с различной скоростью 45 мин.

Воскресенье. Интенсивный бег на 6 миль с различной скоростью и 6—7 быстрыми пробежками в гору.

Находясь под влиянием Г. Эллиота, Вэрн зимой 1958—1959 гг. перед интервальной тренировкой пробежал 10—12 × 70—80 ярдов в гору. С зимы 1959—1960 гг., когда представилась возможность тренироваться на закрытой беговой дорожке на стадионе Готенбурга, Вэрн интервальную тренировку проводит здесь, и бег в гору остается только по воскресным дням. Упражнения с тяжестями он не применяет.

Летняя тренировка

Понедельник и четверг. Бег 8—10 × 400 м за 54,0—56,0; между пробежками бег трусцой 5—6 мин.

Вторник и пятница. Бег 5 × 800 м за 1.58,0—2.02,0; между пробежками бег трусцой 8—10 мин.

Среда. Бег по траве 25 × 200 или 270 м без секундомера; между пробежками бег трусцой на 200 м. Скорость бега на 270 м (300 ярдов) — 42,0—43,0.

Суббота. Переменный бег 30 мин.

Воскресенье. Соревнование. После соревнования 10 × 80—100 ярдов в полную силу.

Тактика: на соревнованиях Вэрн стремится первый круг бежать на втором месте. На последнем одном — двух кругах в зависимости от характера бега он делает сильный рывок и стремится оторваться от противника за счет бурного финиша. Он всегда бежит на высокий результат. Вэрн — опасный соперник. Его мощный финишный бросок принес ему четвертое место на 1500 м в финале XVII Олимпийских игр в Риме.

По материалам Фреда Уилта

Дайрол Джей Бёрлесон — один из лучших американских бегунов на средние дистанции — студент Орегонского университета. Бёрлесону 21 год (родился в апреле 1940 г.), его рост 186 см, вес 70 кг. В соревнованиях начал выступать с 14 лет, в 1958 г. установил национальный рекорд средних школ в беге на 1 милю — 4.13,2, а через два года стал чемпионом страны среди студентов в беге на 1500 м и был включен первым номером в олимпийскую команду США на эту дистанцию. Его лучшие результаты: 110 ярдов — 11,3, 440 ярдов — 48,8, 880 ярдов — 1.50,0, 1500 м — 3.44,2, 1 миля — 3.58,6.

После сезона соревнований, кончающихся в июне или июле, если нет поездок за границу, Бёрлесон отдыхает до сентября, а затем бегаёт кроссы всю осень. В дальнейшем тренировки переносятся на беговую дорожку.

Предсоревновательная тренировка

Понедельник. Бег 4 × 440 ярдов за 70,0; после каждой пробежки — бег трусцой на 220—440 ярдов; ходьба на дистанцию от полумили до полутора миль. Снова бег 4 × 440 ярдов за 70,0; ходьба на дистанцию от полумили до полутора миль. Затем бег 2 × 660 ярдов за 1.45,0; между пробежками бег трусцой на 660 ярдов.

Вторник и четверг. Легкий переменный бег в течение часа, включающий

медленный бег, немного ходьбы и быстрые пробежки от 50 до 300 ярдов; количество пробежек зависит от самочувствия.

Среда. Бег 4 × 330 ярдов за 50,0; после каждой пробежки бег трусцой на 110—220 ярдов; ходьба на полмили-полторы мили. Снова бег 4 × 330 ярдов за 50,0; ходьба на полмили-полторы мили. Бег 4 × 220 ярдов за 35,0; после каждой пробежки бег трусцой на 220 ярдов.

Пятница. Отдых или медленный бег на 2 мили.

Суббота. Контрольный бег или соревнование.

Воскресенье. Медленный бег на 2 мили.

В сезон соревнований тренировки Дайрола по количеству и длине пробежек, интервалам отдыха в медленном беге и объему переменного бега в основном остается такой же, как и в подготовительный период. Однако тренировочная скорость возрастает на 440 ярдов до 59,0, на 330 ярдов до 42,0—45,0 и на 220 ярдов до 29,0—30,0.

В разминку перед тренировкой спортс-

мен включает: бег трусцой на 1 милю и гимнастические упражнения.

Разминка перед соревнованием: медленный бег на 1 милю; гимнастические упражнения; бег 2 × 220 ярдов в темпе соревнований; ходьба и медленный бег до старта.

Тренировки обычно начинаются в 3 часа. Иногда по утрам (в 8 часов) Дайрол пробегает трусцой 2 мили. Объем упражнений с тяжестями у него ограничен, и вес тяжестей невелик. Иногда, после напряженных тренировок, он плавает. Тренирует Бёрлесона Билл Боуорман.

Ежегодно Бёрлесон участвует в 3—4 соревнованиях по кроссу, два раза выступает в закрытом помещении и 8—10 раз — на открытой беговой дорожке. Он никогда не бежит на результат и предпочитает следовать за противником, энергично финишируя на последних 400 ярдах.

Молодой спортсмен еще не сказал своего последнего слова, а его скорость на 440 ярдов — яркое свидетельство его больших возможностей.

По материалам ФРЕДА УИЛТА (США)

ОСПАРИВАЯ ПРИЗ ГАЗЕТЫ



Бесспорно, что во всех странах печатается одним из лучших пропагандистов спорта. Как известно, спортивные журналисты были инициаторами проведения Кубков чемпионов европейских стран по футболу, баскетболу и другим видам спорта. В легкой атлетике большую популярность завоевали проводимые газетами кроссы — на призы «Юманите» и «Руде право».

Организовать международные состязания совместно с нашими физкультурными организациями решили и мы — редакция органа Центрального Комитета Коммунистической партии Словакии газеты «Правда», издающейся в г. Братиславе. Было немало предложений провести соревнования по боксу, велосипедному спорту и другим видам, но мы остановили свой выбор на «королеве спорта». Произшло это потому, что в Словакии легкая атлетика еще не так широко распространена и уровень ее развития ниже, чем в чешских областях республики. Из международных же соревнований по легкой атлетике у нас проводится лишь традиционный марафон мира в Кошицах, правда, имеющий многолетнюю и славную историю. В этом марафонском пробеге дважды участвовали и советские спортсмены.

Так родилась идея проводить состязания на приз газеты «Правда». Впервые они состоялись в августе 1957 г. в главном городе Словакии — Братиславе и уже тогда привлекли на старт спортсменов из Польши, Венгрии, ГДР, Швеции, Австрии, Югославии. В последующие годы братиславские старты также проходили с участием гостей из-за рубежа. Наши состязания стали составной частью празднования Дня Коммунистической печати Чехословацкой Социалистической Республики и торжеств в память славного словацкого народного восстания 1944 г., в котором словаки с оружием в руках боролись против фашизма за свободу и независимость Родины вместе с Советской Армией и частями Чехословацкой национальной армии.

Соревнования на приз нашей газеты «Правда» всегда проходили на высоком спортивном уровне. В 1957 г. на них выдвинулся Ганс Гродоцки; С. Юнгвирт пробежал 1000 м за 2.19,6. О состязаниях в последующие годы достаточно красноречиво говорят, например, результаты победителей 1960 г.: Нильссон (Швеция) прыгнул в высоту на 2,04; И. Скобла толкнул ядро на 18,08; З. Мецец метнул диск на 56,12.

В нынешнем году на стадионе «Слован-Димитров» проводились юбилейные, пятые по счету, состязания. Весьма интересен в наших соревнованиях принцип командного зачета. Мужская команда (не зависимо от того, кого она представляет — страну, область, город, клуб или сборную обществу) состоит из 6 спортсменов. Один из них может стартовать на любой из спринтерских дистанций (100, 200, 400 м), второй — на средней дистанции 800 или 1500 м, третий — стайер — пробует силы в беге на 3000 м. В составе команды должны также быть барьерист (на 110 или 400 м), прыгун (любой вид идет в зачет) и метатель (также вид по выбору). По такому же принципу комплектуется женская команда из трех участниц. Приз разыгрывается отдельно для мужских и женских команд. Победитель определяется по наибольшей сумме очков международной таблицы.

На этот раз достижения участников юбилейных соревнований были достаточно высоки. Рекордсмен Европы М. Прейссер (ГДР) прыгнул с шестом на 4,51. Я. Сидло (Польша) метнул копье на 79,53. Да и чехословацкие спортсмены порадовали братиславских зрителей. Студент стрелительного института Мирослав Яреш установил новый рекорд ЧССР в беге на 400 м с барьерами — 52,2. Внес поправку в таблицу рекордов республики и И. Ма-тоушек, метнув молот на 64,65.

Большую радость организаторам соревнований принесло выступление советских легкоатлетов, которые после освобожде-

ния Словакии впервые участвовали на ее земле в состязаниях на стадионе. Наиболее успешно стартовал в Братиславе ростовчанин В. Кравченко, победивший в тройном прыжке — 15,72 (в четвертой попытке с небольшим заступом он имел результат — 16,15), и занявший второе место в прыжках в длину — 7,31. В этом виде он проиграл победителю — рекордсмену ЧССР Я. Нетопилику — только 2 см.

Неплохо выступил спортсмен из Подмосковья А. Мацко, который занял два вторых места в беге на 100 м — 10,7, и 200 м — 21,8, проиграв молодому талантливому словацкому спринтеру Ф. Миклуцаку. Рекордом соревнований в беге на 800 м завладел свердловчанин В. Воробьев — 1.50,8. Очевидно, результаты могли бы быть и выше, если бы не сильная жара (+35°) в первый день, которая однако не помешала почти 20 000 зрителей с интересом следить за ходом состязаний.

Огорчило нас, что зарубежные спортсмены (в том числе и советские) не смогли выставить полные команды и призовые газеты оспаривали лишь чехословацкие легкоатлеты. Мы рассчитываем, что в будущем году наши гости приедут в Братиславу полными командами. В 1962 г. предполагается расширить программу, включив в нее бег на 5000, 10 000 м и 3000 м с препятствиями.

Международные соревнования на приз «Правды» включены в календарь ИААФ и их популярность все больше и больше растет. В 1962 г. мы намерены провести состязания через неделю после окончания первенства Европы в Белграде и надеемся, что участники чемпионата континента смогут «по пути» домой захватить к нам, в Братиславу. Они будут нашими желанными гостями.

г. Братислава
ПАВОЛ КРШАК,
спортивный редактор
газеты «Правда»

...Джон Юлсес довольно легко преодолел планку на высоте 4,69 и стал победителем соревнований в прыжках с шестом на московском матче СССР—США. Ему аплодировали объективные советские зрители, и он был счастлив. Он широко улыбался и поднимал руки, приветствуя рукоплещущие трибуны. Но среди зрителей были и люди, у которых осталась неприятный осадок от этой победы. Мне вспоминается, что один из них сказал: «Я считаю, что победил Уодсворт». Другой добавил: «Это нечестное соревнование, у Юлсеса слишком большая «фора». Этот разговор вели мои друзья-шестовики.

Так впервые в июле этого года мы увидели очередное чудо легкой атлетики — прыжки с фиберглассовыми шестами.

...История знала великих прыгунов. Шестовик любого континента с уважением вспомнит бывшего рекордсмена мира Корнелия Уормердама. С сожалением вздохнет, когда речь пойдет о его преемнике, трагически погибшем Роберте Гутовском, бесконечно может спорить о технике прыжков дважды олимпийского чемпиона Боба Ричардса и героя Римской олимпиады Дона Брэга. Каждый из них оставил яркий след в истории развития прыжков с шестом. И вот появилось новое поколение прыгунов, связывающих свой успех с пружинящими качествами шеста.

Что же представляет собой этот фиберглассовый шест, о котором так много стали говорить в последнее время? Как с ним прыгать и может ли использовать его любой атлет?

Известный американский исследователь легкой атлетики Р. Ганзлен говорил о том, что спортсмен, старающийся прыгать сам по себе, не используя всех качеств своего «помощника» — шеста, никогда не добьется отличных результатов. Это верно. И вот, казалось бы, нашелся помощник, с которым можно достичь фантастических высот. Что же еще надо? Если внимательно присмотреться к прыжкам с таким шестом, то, пожалуй, можно прийти к выводу, что больше, собственно, не надо ничего. Нужно только иметь такой шест, а кроме того, конечно, необходимый запас сил и умение сгибать, или, если правильнее выразиться, взводить пружину, чтобы она своей отдачей перебросила

вас через планку. А ведь фиберглассовый шест — это не последнее детище инженеров-химиков. Постепенно прыжок с шестом как легкоатлетическое упражнение, которое выполняется спортсменом, может стать похожим на трюк, где все будет зависеть от инвентаря.

Ведь уже сейчас, для того чтобы преодолеть планку, скажем, на высоте 4,60, опытному спортсмену достаточно, хорошо впрыгнув на фиберглассовый шест, как можно сильнее опрокинуться на спину и как можно больше надавить на него руками. Получив необходимый изгиб шеста, фактически зарядив его, можно уже не беспокоиться и в следующий момент над планкой приветливо помахать рукой восторженным зрителям.

Может возникнуть вопрос, доступен ли абсолютно всем легкоатлетам переход на фиберглассовый шест. Ведь не так-то просто привыкнуть к упругому ритму его работы. Даже те спортсмены, которые уже освоились с пружинящим шестом, случается, не могут «попасть в него», и тогда их выбрасывает перед планкой.

Мы видели двух американских прыгунов, выступавших на матче СССР—США. Один из них, Г. Уодсворт, прыгал с обыкновенным дюралевым шестом. Когда на тренировке я спросил его, почему он не использует фибергласс, американский легкоатлет ответил, что он имеет такой шест и даже привез его с собой, но прыгать с ним еще не решается. Нужно время, чтобы перечувствовать, а сейчас — разгар сезона.

Мне кажется, что любой шестовик, достигший определенного уровня мастерства, сможет прыгать с таким шестом. А научиться — это вопрос времени, месяцев трех-четырёх, может быть года. Тогда общий уровень достижений поднимется на 30—40 сантиметров. Те же прыгуны, которые не захотят или не будут иметь возможность это сделать, окажутся настолько в неравных условиях, что практически им не будет смысла заниматься одним из красивейших видов легкой атлетики.

Если говорить о недостатках фиберглассового шеста, то речь может пойти только о его тяжелом весе. Каждый прыгун старается подыскать себе как можно более легкий и мягкий шест,

чтобы он в разбеге не мешал набрать скорость и во время «входа» не отдавал удар от соприкосновения с ящиком в руки, что влечет за собой сдергивание. Фибергласс слишком тяжел и достаточно жесток в начальной стадии прыжка, так что, совершенно естественно, нужно время и терпение, чтобы справиться с ним. Необходимо также изменить и ритм самого прыжка. Маховый прыжок, получивший в последнее время большую популярность у атлетов, с переходом на новый шест умирает естественной смертью.

Каждое явление, имеющее какое-то отношение к искусству (а прыжки с шестом, мне кажется, являются своеобразным видом атлетического искусства), обычно вслед за периодом яркого расцвета начинает переживать эпоху декаданса, когда основная цель, основное содержание его подменяется эффектом, формой. Не начинается ли с приходом фибергласса эта эпоха в прыжках с шестом? Останется ли прыжок с шестом легкоатлетическим упражнением или ему суждено стать цирковым трюком? Над этим вопросом задумываешься, наблюдая прыжки с фиберглассовыми шестами.

Но ведь в легкой атлетике имеются объективные показатели: метры, сантиметры, минуты, секунды. Строго определены требования к размерам и весу инвентаря, а порой и материалам, из которых он изготавливается. Международная любительская легкоатлетическая федерация (ИААФ) немало потрудились над стандартизацией снарядов, обуви, инвентаря, стремясь добиться, чтобы все атлеты находились в одинаковых условиях и не получали незаконных преимуществ от применения «усовершенствованных» снарядов. Еще свежи в памяти любителей спорта ограничения, связанные с конструкцией копы и толщиной подошв легкоатлетической обуви.

Не наступила ли пора четко определить требования, предъявляемые к шестам, в частности к допустимому углу его сгиба? Ведь прогресс химии может привести к тому, что шесты превратятся в подлинный катапульты и состязания спортсменов станут соревнованиями инвентаря. Вероятно, над этим следует задуматься техническому комитету Совета ИААФ.

Л. С. Хоменков (ответ. редактор), С. Л. Аксельрод, Д. П. Ионов, Е. Н. Кайтмазова, Г. В. Коробков, Б. Е. Косвинцев (зам. ответ. редактора), Б. Н. Львов, Д. П. Марков, Н. Г. Озолин, В. А. Откаленко (ответ. секретарь), П. Л. Степаненко, Г. Ф. Турова, В. П. Филин

Художественный редактор В. И. Казакова

Сдано в производство 7/IX — 1961 г.
2 бум. листа, 4 печ. л.

A07877.

0,5 п. л. обложка

Зак. 478.

Тираж 28 000 экз.

Подписано к печати 24/X — 1961 г.

Формат бумаги 60×98

Цена 30 коп.

Издательство «Физкультура и спорт». Адрес редакции: Москва, К-104, Малая Бронная, д. 4.

Телефоны: Б 3-04-57, Б 8-96-72

Типография № 4 Управления полиграфической промышленности
Мосгорсовнархоза, Москва, Гарднеровский пер., д. 1а.



**ЦЕНА
30 коп.**

ВЫПИСЫВАЙТЕ И ЧИТАЙТЕ ЖУРНАЛ

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1 октября 1961 года

повсеместно началась подписка на газеты и журналы на 1962 год

Все отделения и конторы связи, а также общественные распространители печати без ограничений принимают подписку на журнал

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Розничная продажа журнала «Легкая атлетика» в киосках «Союзпечати» сокращена. В основном журнал распространяется по подписке.

Подписная цена:

на год — 3 руб. 60 коп.
на полгода — 1 руб. 80 коп.
на квартал — 90 коп.

**В ЖУРНАЛЕ
В 1962 ГОДУ**

будут помещаться материалы, рассчитанные на широкий круг читателей — спортсменов всех разрядов, тренеров, преподавателей физического воспитания школ и вузов, инструкторов-общественников коллективов физической культуры, судей по спорту, любителей статистики легкой атлетики.

Подписка принимается на любой срок (квартал, полгода, год). Но лишь своевременная подписка на длительный срок обеспечит вам в 1962 г. регулярное получение «Легкой атлетики».