



# 香港道教聯合會圓玄學院第一中學

YY1 Alumni Magazine

## 校友通訊

2016年01月號

校長心聲 文靜芬校長

主席的話 布婉汶主席

前校友會主席心聲 蔡騰龍 羅幸彬 陳敬瓊

老師專訪 李光華老師

馬欣欣老師

校友分享 何家成校友

陳 妹校友

曾立錦校友

校友喜訊

活動剪影

會員大會

活動預告



顧問老師

伍嘉偉助理校長

方德偉老師

郭俊廷老師

楊寶珊老師

2015 年校友會幹事

主席：布婉汶(2012)

文書：黃俊賢(2014)

康樂：何佩婷(2014)

吳 冰(2014)

財政：趙倩婷(2015)

宣傳：鄭誠東(2014)

總務：鍾曙明(2014)

梁卓然(2014)

網址：<http://www.yy1.edu.hk> 電郵：[alumni@eclass.yy1.edu.hk](mailto:alumni@eclass.yy1.edu.hk) 電話：24273641

校友會每年定期以電子版本發行會訊，電郵予圓玄一中校友會會員。歡迎校友賜稿及提供意見。



## 校長心聲

各位親愛的校友：

歲月忽忽，今天是2月1日了，距離農曆新年只有一星期，在此預祝各位猴年進步，工作愉快，身體健康！

我們當老師的，最大的滿足感並非來自學生在公開試考得多少科五星星或在比賽中取得多少個冠軍，而是可以見證着學生在品德、個人成長和學業上的進步。圓玄一中的學生多來自基層家庭，父母終日為口奔馳，學生跟老師見面的機會或許比見父母還多。可能就是這個原因，我校的師生關係特別融洽，校友和母校的感情也特別深厚。雖然現代科技發達，校友透過各種社交平台和其他網上的媒介，便可以輕易地互通訊息，十分方便，亦無地域限制；然而，我最感安慰的還是見到校友回來探望師長，互相問好，細訴近況，或相約同窗好友聚會，緬懷昔日校園趣事。



還記得在某次聚會中，校友談到時下的年青人不少上網成癮，意志薄弱，遇到困難或不如意的事情便容易放棄，甚至選擇結束自己的生命，十分可惜。我補充說教育界也特別留意到由去年九月至今，學童自殺個案已超過十宗，校友們不約而同地想了解我的看法。事實上，這些慘劇一宗也嫌多，我

在席上也分享了早前在一個講座的學習所得。講座的主題是：如何辨識和支援有自殺意圖的學生，講者是香港著名精神科專科醫生陳嘉璐女士。她提醒我們，現時十分流行的社交平台其實對我們做



成不少壓力，尤其對青少年為甚。他們思想單純，缺乏自信，別人的一句話或一些評語，已經可能觸發他們的負面情緒。



陳醫生說人有情緒是正常的，為了保持身心健康，我們要懂得自我調節，保持正向思維。方法是要緊記三個D: Delete、Detach、Discard。當出現負面情緒時，要找出令自己困擾的源頭，把它刪除，例如在社交網站看到一些影響自己情緒的訊息，就應該把它刪除>Delete)；其次就是要設法使訊息與自己分離

(Detach)，例如暫停使用有關網站，使自己遠離它；最後就是要把那些不快情緒扔掉(Discard)，就像把廢物丟入垃圾箱般，保持心情輕鬆愉快。陳醫生又指出，不是所有問題都可以解決的，但所有事情都可以有更好的處理方法。她的一席話使我獲益良多，希望各位校友也有所得着。

師長父母不易為，當中的確大有學問。三人行必有我師，學無止境，共勉之！



祝如意吉祥，家庭幸福！



文靜芬校長

2016年2月1日



### 親愛的校友們:

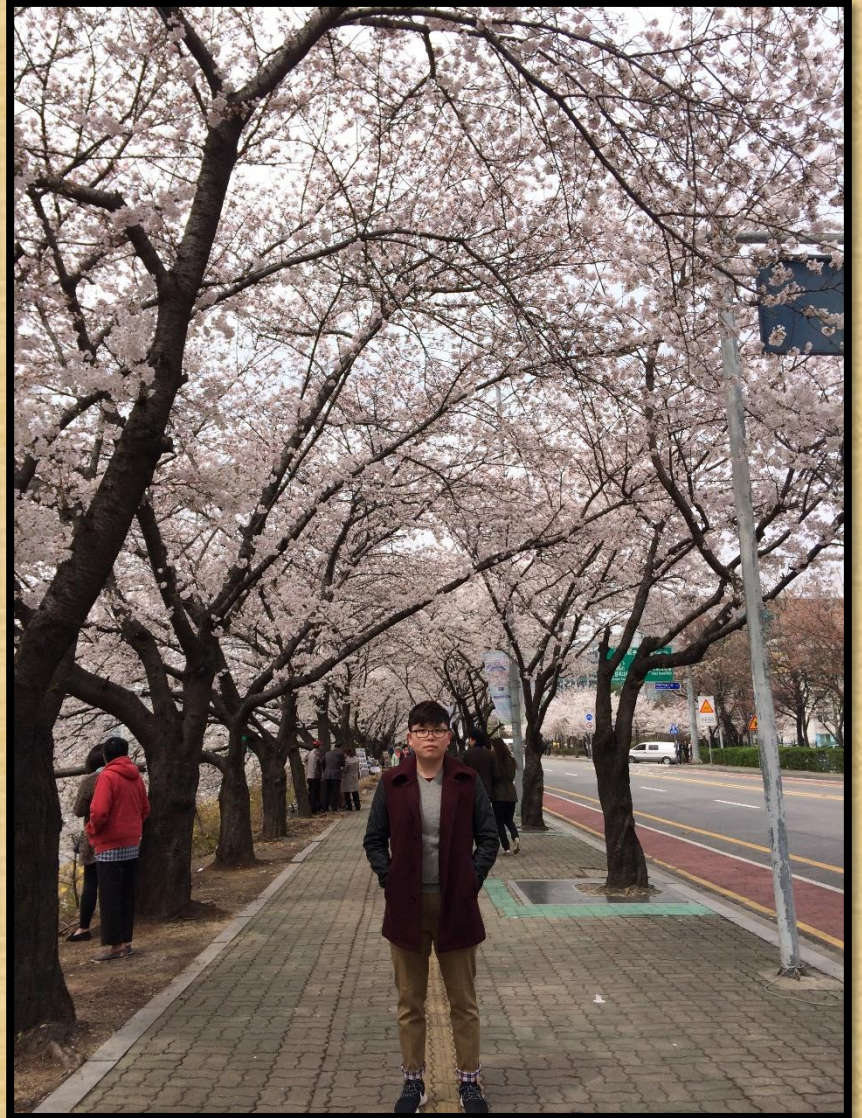
我是本年度圓玄一中的校友會主席布婉汶，畢業於 2012 年。在母校度過七年青葱歲月，感謝母校對我悉心的栽培，使我獲益良多。

圓玄一中是一間有人情味的學校，師生關係亦師亦友。每當遇上各種困難時，師長們定會給予最大的支援。與其說圓玄一中是一間學校，對我而言圓玄一中更像一個家。

今年有幸為這個家服務，實在榮幸。通過各位幹事無分彼此之合作，繼續推動會務，新一期的會訊希望將我們這一家的近況分享給大家，三月份的會大暨 BBQ 活動，希望大家撥冗出席，支持圓玄！

謹祝

生活愉快



校友會主席

布婉汶



蔡騰龍校友(2009-11 年校友會主席)

香港浸會大學 社會學系及通識學教育學系畢業 現職教育界

## 「有準備的人，機會始終是屬於你的。」

光陰似箭，歲月如梭。一回頭才發現竟然已經離開母校七個年頭了。每次踏足母校，看見一草一木，一瓦一磚，以及禮堂上高高掛著的校訓「明道立德」，腦海的記憶隨即浮現，零星的片段如泉水般湧現。很幸運地，在我的成長歷程中，遇上不少的良師益友，成為我的指路名燈。



踏上社會人生之路的我，可能初出茅廬的緣故，人生閱歷不足，知識面亦不甚廣泛，很多時都需要有賴於前輩的「教路」，從前輩身上學習。現在，我於沙田區某中學任職，雖然在工作上遇到不少壓力和困難，但勝在有很多好同事，關係非常融洽，而且我非常慶幸能夠遇上這些良師益友。其中該校的副校長，在不同事務上都給予我提點和包容，更會向我分享他的人生經驗和處事心得。



能夠遇上一位好前輩是非常幸運的，而能夠遇上一群好老師更是難能可貴。在圓玄一中的日子裏，師長都會向同學分享一些人生道理和至理名言。其中，文校長經常提到一句“Practice makes perfect”，意指熟能生巧。大概一年多前，我報讀了一個普通話

證書課程，起初十分擔心跟不上進度，沒想到最終能夠獲得院校頒發的「學業成績優異獎」及獎學金。原來只要專注一點，多練習“Practice”，自然會做得完美“Perfect”，希望同學們都能有所領會。另外，文校長亦經常提到另一句：「機會是留給有準備的人。」回想起來，這兩句說話是非常有意思的，假如能夠做一個有準備的人，機會始終是屬於你的，當你把握了機會，加上“Practice makes perfect”，你的前途將會大放異彩。

最後，期望各位校友及學弟學妹在將來人生發展上龍騰虎躍，大展宏圖；祝福各位老師桃李滿門，身體健康；祝願圓玄一中校譽昌隆，英才輩出。



羅幸彬校友 (2012 年校友會主席)

英國普利茅斯大學 (Plymouth University) 環境科學學系畢業 現職化驗所技術人員

**「七年間的收穫不僅是知識的增長，更多的是自身素養的提高。」**

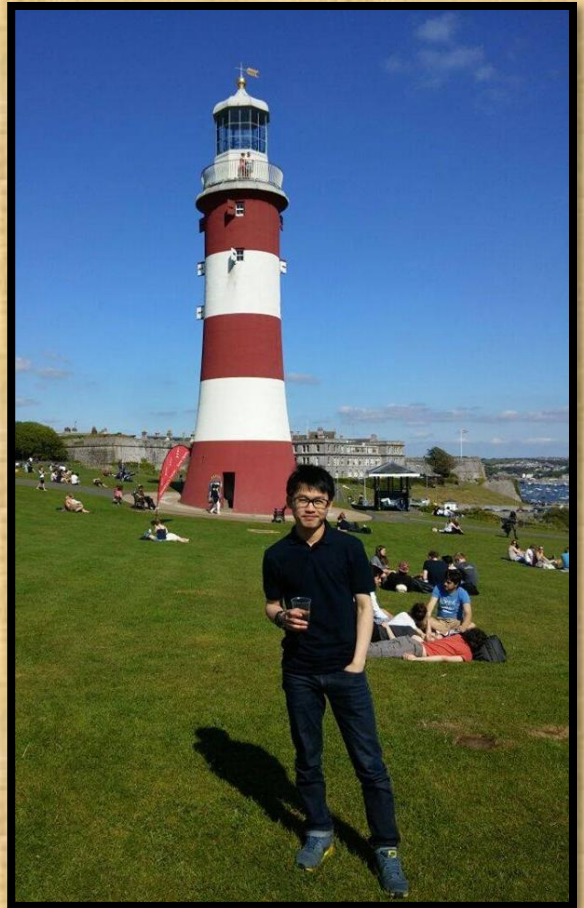
我是一個真正的一中出品，從 2005 年的中一新生至 2012 年的畢業生，七年間的收穫不僅僅知識的增長，更多的是自身素養的提高。回想起來，母校給我的機會和訓練可不少，例如擔任暖流義工團團長和校友會主席等等，這些經歷必定對我以後的人生有正面的影響。很感激母校對我的栽培！



中學畢業後，我選擇就讀香港專業教育學院的環保學系，冀在將來為環保事業出一份綿力。完成高級文憑後，我得到難得的機會前往英國圓我的大學夢。留學生

活開闊了我的視野，讓我感受到英國與香港截然不同的風土民情。相比之下，我更喜歡英國那種悠閒的生活態度，隨時可以放慢和停下腳步細心看看周邊的環境，享受大自然，似乎英國人更懂得享受生活吧。

完成學士學位課程後，我現在於一家檢驗中心從事空氣質量檢測的工作。剛出來工作的我面對的挑戰可不少，使我真正明白我們要不斷裝備自己，學習不同的技能，為工作做好準備！希望學弟學妹們好好學習，珍惜在母校美好的時光。



最後在此祝福母校校務蒸蒸日上，桃李滿天下。





陳敬瑋校友 (2013-14 年校友會主席)

香港教育學院 中文教育學系畢業 現職小學教師

**「我希望能把圓玄一中這份滿溢可貴的人情味傳播開去。」**

2009 年，會考失意的我在聯招中心裏像隻迷途羔羊，非常灰心、手足無措，幸而遇上了圓玄一中的師長，他們親切友善的關懷與鼓勵引領我加入了圓玄一中這個大家庭，成就了今天的我。

在短短兩年的預科生涯中，我在圓玄一中感受到前所未有的「家庭溫暖」。位於工廈中的校園恍如世外桃園，校長、老師、工友等每天都掛着和藹可親的笑容，不論在課堂上或課餘後都耐心地對我們循循善誘。儘管我們在學業、人際關係或其他問題上遇到困難，師長們都會給予我們最大的關愛。這份讓人格外窩心的人情味一直是我奮力應付高考的原動力，更堅定了我的教育夢，我希望能把圓玄一中這份滿溢可貴的人情味傳播開去。





2011 年畢業後，我如願升讀香港教育學院——中文教育學系。在這四年間，全賴文靜芬校長、伍嘉偉助理校長、楊寶珊老師以及各師長的支持，讓仍然心繫母校的我，能致力為校友會服務，更於 2013 及 2014 年度，連續兩屆擔任校友會主席。期間，籌組活動、擔任司儀、編輯會訊等經驗豐富了我的閱歷，更大大拓展了我的眼界。



今年，我終於順利畢業，正式成為一位教師了！甫踏入社會，便慶幸多得圓玄一中對學生的全人培育，讓我可以「贏在起跑線上」，把所受的教育與經驗回饋學生，將圓玄一中「無私育人」的教學精神薪火相傳。在此，我祝願圓玄一中校譽日隆，可以繼續發光發熱，照亮每一位學弟學妹的生命，鼓勵他們也奮力向夢想進發。

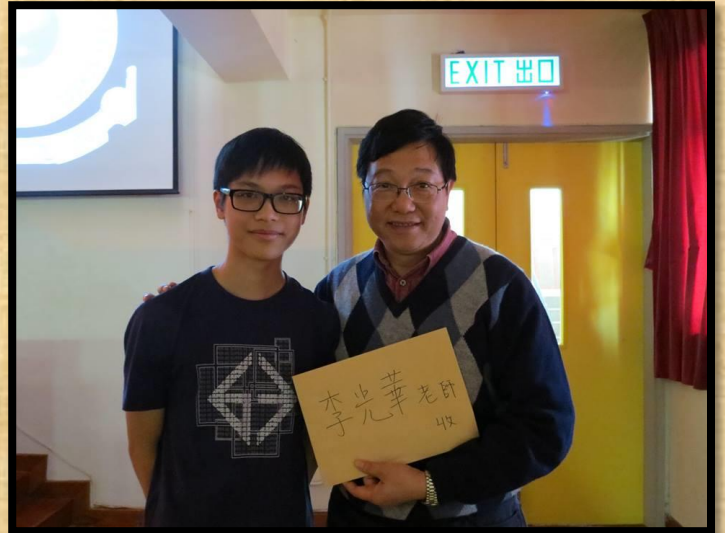


## 老師專訪

李光華老師

校友會幹事鍾曙明、鄭誠東

**校友會：**李 SIR 可否為我們分享在圓玄一中的工作歷程？



**李 Sir：**令我印象最深刻的便是我在圓玄一中經歷了數次學校舉辦的週年慶典，包括 20 週年、30 週年和 35 週年，一

路上見證了學校的成長與發展。其實，我也是見證着學校之開幕，雖然學校成立於 1979 年，但當時並無校舍，比較簡陋，直至 1982 方才正式擁有校舍。學校由成立之初規模較少，至今師資完備，得到良好的發展，令我心生感慨。

**校友會：**李 SIR 在圓玄一中服務已逾 30 年，有甚麼事件令你最印象深刻？

**李 Sir：**我在圓玄一中執教逾 30 年，門下的學生也不在少數，眼看著學生一代一代的成長，有部分甚至已經成家立室，為人父母。這 30 年間的種種令我對圓玄一中擁有一份深厚的感情，而且在心裡有著難以取締的地位。





**校友會：**李 SIR 認為在圓玄一中任教多年，對你的人生有甚麼影響？

**李 Sir：**我在圓玄一中主要任教體育科，經常以活動形式教學，在言傳身教的過程上，令自己的體能和技能都保持在最佳狀態上。而且我認為在教學上，

「育人」為首位，除了課程內容外，公民意識和正

確價值觀的培養亦十分重要。教導學生待人處世的道理的過程中，幫助學生尋找並建立興趣，這令自己非常慶幸可以在圓玄一中任教。

**校友會：**你認為運動對現時年青一輩的未來職業生涯有何幫助？

**李 Sir：**老一輩的人認為運動對青年未來前途

沒有甚麼作用，運動生涯並不美好。但是，一生人總要懂得一種的運動，這也是生活上所必須的。不論你的興趣是打籃球、跑步、游泳或其他運動，可能在未來工作路上是有所幫助。例如孩子自幼游泳，長大後考取拯溺，成為了救生

員。或許有些學生在學業上未如理想，出到社會未必能找到一份較好的文職，但他運動方面出類拔萃，這項運動將會成為他未來的職業，或許當上教練，更好的甚至成為運動





員。所以，運動對他的生涯規劃是有幫助的。體育對年青一輩而言並非單純是一種運動，更可能成為他未來的職業。

**校友會：**李 SIR 會希望學校引進哪些體育活動，令學生可以更全面地發展？

**李 Sir：**其實圓玄一中一直都很著重體育多元發展，除了課程內的核心課程「籃、足、排、手、

兵、羽」外，田徑項目、游泳、瑜伽、太極、及體操等等這些非核心體育項目一直都會

在體育課上讓學生接觸學習，而且上課的地點並不局限於校內，到保齡球場上課也是常有的安排。將來冀望會加入攀石、跳繩或是足健等項目，希望可以讓學生接觸並建立更加多元化的興趣。



**校友會：**李 SIR 對未來的退休生活有何部署？

**李 Sir：**對於未來的退休生活計劃，我會諮詢一下前輩，搜集一些資料，才決定自己未來生活的

路向。部分時間，我會去做義工，或者回來學校代課。我認為一個人如果沒有了工作便

很易生病，因此必須找些工作消磨。或許未來有一些新的發展，或者嘗試去學習一些新

的事物，畢竟我還有很多東西未曾接觸、不曾學習。若經濟環境比較充裕，我亦想遊歷

自己未曾踏足的地方，其實中國內地亦有很多地方我未曾到過，或會成為我未來遊歷規

劃的一環。我希望自己未來的生活會是多姿多采，但亦當維持健康的體魄，更加注意身

體。在退休的生活上，心境會是隨和，不似上學上班的壓力這麼大，一切隨遇而安，繼

續生活，繼續工作，把工作變為義工、學習新的事物。



## 老師專訪

馬欣欣老師

校友會幹事趙倩婷、吳冰

**校友會：**你教育事業的第一份工作是不是在圓玄一中任教？

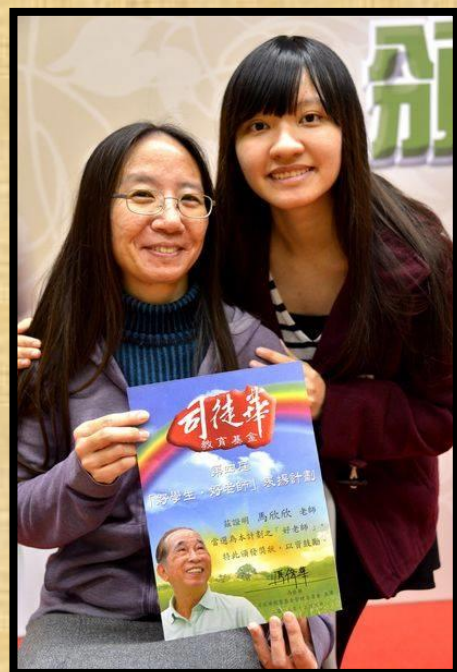
**馬老師：**可以算是，因為我畢業後是在 YY1 任教了一年，之後去了天水圍某中學任教，但由於居住地方與天水圍比較遠，所以最後還是選擇回來 YY1 任教。

**校友會：**你在 YY1 任教了多少年？

**馬老師：**其實我也不太清楚，但大約也有二十多年了。

**校友會：**你對 YY1 的感覺是？

**馬老師：**其實我是 YY1 的舊生，我中六，中七是在 YY1 讀書，當時也是學校的風紀長，而我中一至中五是在另一間中學讀書，當時就覺得 YY1 的師生關係很好，畢業後在這裡任教後，更發覺這裡的每位老師都對教學很有熱誠，都希望學生有進步，也會用自己課餘時間為學生處理課業上的問題，老師和學生像朋友般，使學校像家庭般溫暖，所以亦師亦友應該是 YY1 特色。







**校友會**：從事教育事業令你有什麼得著？

**馬老師**：我覺得最大的得著是看到同學慢慢地進步，雖然都不是什麼超級大的進步，但知道他們盡了力，有自己的進步，他們也會得到成功感，我也非常欣慰。同時，另一個得著是同事之間的關係，同事之間會不計

較，一起為工作一起打拼，令我有很大的滿足感。

**校友會**：從 YY1 任教開始到現在，你有帶領過什麼課外小組嗎？

**馬老師**：其實大多都是有關輔導方面的工作，自己也是輔導組的老師。我在 1997 年至現在也有帶領海豚小組，大約 2003 年開始帶領暖流義工團，今年才沒有帶領暖流義工團的工作。

**校友會**：你在帶領海豚和暖流義工團時有沒有什麼得著？

**馬老師**：有，海豚小組成立的目的是想幫助一些新來港的同學適應新的環境，在了解和輔導他們時，我也可以得知他們離鄉背井的感受。他們也會跟我說一些他們家鄉的小事情，從中認識到新的事物和內地的文化風俗。另外，在帶領暖流義工團時，自己也有更多的機會去接觸到義工服務，體現助人自助的精神，例如：探訪老人院、孤兒院，在探訪時與老人閒聊中，自己也感受到家有一老如有一寶。



**校友會** :有沒有想過放棄教育事業？

**馬老師** :有，在我生病的時候，有想過要放棄。因為那時感到很累和辛苦，但是當時家人、校長都給了我很大的支持，自己也有看一些勵志的書本，加上醫生和護士也有給予我很大的鼓勵，種種原因使我沒有放教育工作。

**校友會** :你是輔導組的老師，你怎樣可以看出學生需要幫助？

**馬老師** :如果是我自己認識的同學，我班上的同學，我都比較容易看出，因為他們可能有性格上會出現變化，甚至他們的情緒已經不受控，如果看到同學有一些變化，我會在下課後和他聊一聊，看看自己可否幫助他。



**校友會** :你會採用較嚴厲教學方法教導學生嗎？

**馬老師** :我偏向不會選擇較嚴厲的方式，因為和學生硬碰硬是不會使學生真心改變，反而會影響了師生關係；我比較會用柔和的方法和他聊聊天，例如：在課堂上有同學表現惡劣，我會在當天找他溝通一下，告訴他哪裡做得不好或錯誤，和他講講道理，因為這樣通常同學們會比較容易接受和改善。



## 校友分享 — 何家成校友

(2014 年畢業)

香港城市大學專上學院 應用心理學二年級

校友會幹事黃俊賢、梁卓然

六年的中學生涯轉眼間就過去了，回想起當初中一入學就彷彿如昨日才發生的事情一樣。中一的時候我已經在學校參加不同的課外活動，足球、籃球、田徑，使我認識到很多同學和老師的機會，也令我更快融入校園生活當中。



任教體育科的老師非常熱心，我的恩師有李光華老師、霍靜儀老師、鄭美玲老師和鄧焯奇老師，除了帶領我們出外比賽，陪伴我們練習，平日亦會關心我們的學業和督促我們學習。中五的時候最令我難忘的，就是鄧焯奇老師在足球隊幫忙和指導我們練習，由暑假開始便一直訓練我們，每星期二天回到學校鍛鍊體能和技巧，他的熱誠實在是打動了我們每一位球員。另外我亦想在此衷心感謝伍嘉偉助理校長，每一次比賽他都會到現場替我們打氣，亦會提供食物或水等物資鼓勵我們。

中五的生活非常充實，每天用心上課，放學則進行練習或比賽。縱然如此，我的學業成績其實並不理想，到中六的時間才發奮讀書，每天留在校園就是補課和溫習，但總是有心無力，雖然我的成績差勁，任教的老師和班主任卻也沒嫌棄過我，一直都對我循循善誘，因此我實在很感激他們。

特別是任教物理科的鍾進強老師。由中四開始他成為我們的物理科老師，他不單關心我們在物理科的成績表現，還會關心我們其他科目的成績表現，平日便會詳細解

答我們的問題，在公開試前夕還致電我叮囑我考試各項的注意事項，沒有他的慈祥，就成就不了今天的我。

這一年的大專生活固然精彩，卻不減我對於往日在母校生活的懷念，我建議各位學弟學妹在校園當中多嘗試多參與，好好珍惜當下！





## 校友分享 — 陳妹校友

(2015 年畢業)

香港教育學院 中國語文教育榮譽學士一年級

校友會幹事吳冰、趙倩婷

九月，儘管陽光依舊熱力不減，但是沉悶的空氣中又似乎因為多了些穿著整齊校服的學生嬉笑怒罵的來來往往，而多了些生氣。每當看著他們，總會讓我不期然間想起我充滿歡聲笑語的中學生活，但事實是，我以後的上學路線就要從向左轉的往圓玄一中方向，轉向向右轉的地鐵站，也轉向我充滿酸甜苦辣的大學生活。



大學生活伊始，當然是各種迎新活動的開端。面對新的環境和陌生的人群，總是會令人手足無措，但在迎新營開始之後情況就會截然不同，十多個畢業於不同中學和來自不同背景的同學相聚，便會開始了新一輪的人際網絡的建立，所有友善的開始可能只是一句問好，可能

能只是一個感興趣的話題。迎新營內最讓我感到新奇有趣的就莫過於所有的活動開始之

前每個小組在組爸媽的幫助之下，由各個小組成員編寫而成的口號，在每次小組競賽之前大家集體高喊口號加強氣勢，此起彼伏的口號響徹體育場，頓時讓人熱血沸騰。來到了校園尋寶活動的夜晚，以“魔境遊蹤”為主題的校園尋寶活動，更需要大家鬥智鬥勇，找出錦囊，才能完成任務，和組員們奔跑在夜晚的教育學院，傍著微亮的群星，才會意識到，自己已經成為了其中的一員，對未來即將展開的新的學習生涯又多了些期待。

在結束了迎新活動之後，便迎來了我們新的學習生涯，與在中學時期的學校原封不動的課程表不同。上了大學之後，學生可以根據自己的主修課程，選擇在不同的時間段和不同的導師上課，實現真正的時間自主。不僅同學來自不同學校，你的導師更加可以來自不同的國家，當你的韓國導師操著一口流利的普通話和你講中國傳統時，是否會令你大吃一驚？不僅如此，對於有對某個領域做專門學術研究的教授在講課期間的口若懸河，滔滔不絕，時不時的冷笑話弄得哄堂大笑。在大學的課堂裡，你也會為他們的才氣和魅力所折服。在大學的課堂裡，也常常會有一些上到晚上八點半的課堂，導師甚至不介意我們在課堂上吃東西，填飽肚子，邊上課邊吃東西而又不會被懲罰的課堂你是否可以想像？





當然，上大學也並非輕鬆，作為一名來自中文中學的學生，最大的挑戰便莫過於應對全英文的課堂，全英文的功課和報告，回想起我第一次上用全英文的基礎心理學課程時，看著銀幕上的陌生的英文字，那些專有的英文名詞，也著實讓我擔心了一番，但擔心過後，還是要著手去查生字，提升英文水準，所以對於大家比較害怕的英文，它的學習不會間斷，反而是有了更加高的要求，所以望學弟學妹在中學階段能夠不輟學習，打下紮實的基礎。

除了課堂外，上了大學之後，自由的時間會更加多，有些時候會是半天不需要上課，更有可能會出現一整天不用上課的情況，所以合理地運用自己的時間顯得更加的重要。有人會



選擇兼職，有人會選擇參加社團活動，但，更重要的是要從心而發，去培養自己的品性和人格，不斷的完善自己，找到自己真正的愛好和以後的奮鬥目標。作為一名未來的教育工作者，我也會不斷提升。

## 校友分享 — 曾立錦校友

(2015 年畢業)

暨南大學 環境科學一年級

校友會幹事吳冰、趙倩婷

大學，多少莘莘學子憧憬嚮往的地方，常聽人說大學是一個無拘無束、海闊天空的地方，於是我就時時幻想大學生活的美好。白駒過隙，時間的天使不苟地將時針撥向離別，在我六年的生涯上畫上句號。我揣著激動又興奮的心情，邁進了暨南大學的大門。

剛來到這個陌生的校園時，我就被校園如畫的風景所迷住，這裡有許多鬱鬱蔥蔥的參天大樹，許多爭奇鬥豔的花朵，整個校園廣闊卻又寧靜。我拉著行李箱來到了宿舍，這就是我集體生活的開始。和素不相識的同學同住一個屋簷下，起初真的有點不適應，但隨著一步一步的溝通和接觸，很快我們便成為了無話不說的密友。我認為住宿生活是一個鍛煉自我的寶貴機會，我能夠脫離父母的庇護，不再是溫室中的小花，要學會獨立生活，照顧自己的衣食住行。



大學伊始，社團的招新活動也如火如荼得進行著，我也選擇了兩個心儀已久的社團。曾經我一度認為，大學裡沒有同桌的陪伴，沒有知心好友的鼓勵，沒有父母的陪伴和支持，我的大學生活將變得暗淡無光、了無生趣。幸運的是我在社團中結識了許多新朋友，參與社團活動的過程中亦讓我學會到團結合作的可貴之處，讓我明白到人與人之



間的相處之道。跟不同文化背景的人相處和溝通，他們的心中都有不同的繽紛世界，讓我也許有許多的感悟和見識。



學習一段時間後，讓我感受最深的就是大學和中學本質上的分別。在大學，不會再有老師苦口婆心的教導和監督，也沒有排山倒海的考卷和習題，除了學校安排的上課時間外，其他空餘時間都由自己來安排。也因為如此，大學對學生的自身要求也更高了，它考驗的是自我學習能力和自覺性，我要懂得去規劃自己的作息時間，自己對自己的前途負責，珍惜四年的大學生活。

大學是一個充滿學問和才華，同時又是個充滿競爭和挑戰的小社會。所以我們要抓住每一個學習的機會，把握青春，好好地鍛煉自己，裝備自己，讓自己獲得更多的人生經驗。在日常的生活中，不論是學業上的還是人際關係上的問題，我們需要面對不同的難題和挫折。這讓我學會了凡事都要以積極樂觀態度去解決難題，青春給予我永不言棄的資本，只要堅持努力，我相信一切問題都會迎刃而解。

大學生活可以很輕鬆，也可以很沉重；可以很單調無趣，也可以很精彩絕妙。大學猶如一壇五味醋，讓我嘗盡酸甜苦辣，獲得更多的人生感悟和體會，這將是我人生中彌足珍貴的財富，讓我以後的社會道路走得更加堅定有力。希望在校的同學可以珍惜時間，好好把握現在擁有的一切，善用學校的資源，然後加倍努力，考入心儀的大學。共勉之。



## 校友喜訊

恭賀



恭賀 2005 年畢業的  
李福誠校友喜結良緣

恭賀



恭賀 2001 年畢業的鄭  
建邦校友「小登科」

恭賀



恭賀 2005 年畢業的  
馬仙螢校友新婚之喜



# 2015 年 校友會會員大會

2015 年度校友會會員大會於 2015 年 3 月 10 日晚上舉行，同時選出新一屆幹事會委員會及校友校董。當晚出席的會員踴躍，在百忙中抽空參與會員大會，為母校的發展盡一分力。會員大會安排在演講廳舉行，大會邀請文靜芬校長致辭，文校長對校友的熱心參與，表示衷心的感謝。校友會幹事陳敬瑩小姐發表去年度會務及財政報告，並就師長及校友們對各項活動的鼎力支持，表示由衷感謝。大會的兩項選舉環節，亦按照章則指引，順利完成。

## 2015 年度校友校董

李偉鋒(1999)

## 2015 年度幹事會委員

1. 布婉汶(2012)	2. 鄭誠東(2014)
3. 鍾曙明(2014)	4. 何佩婷(2014)
5. 梁卓然(2014)	6. 吳 冰(2014)
7. 黃俊賢(2014)	8. 趙倩婷(2015)





## 活動剪影



2015年4月



是次陸運會有幸邀請歷屆校友同於青衣運動場參與4x100接力賽，令賽事增色不少。





# 活動剪影

2015年11月

校友分享會邀請了三位校友分享



(左起)伍嘉偉助理校長、周漢良校友、文靜芬校長、黃溢豪校友、李偉濤校友及楊寶珊老師合影



周漢良校友分享多姿多采的成長路



黃副校長頒贈紀念品致李偉濤校友



黃副校長頒贈紀念品致黃溢豪校友



黃副校長頒贈紀念品致周漢良校友



# 活動預告

親愛的校友：

過往舉辦的「燒烤晚會」得到校友們的鼎力支持，報名情況非常踴躍，場面溫馨感人，氣氛熱鬧，反映出校友們對母校的眷戀之情。

新一年，校友會再接再厲，舉辦一次大型的校友聚會活動。現在我們期望各位參與「校友會會員大會」之餘，更誠邀各位參加「校友 BBQ 聚會」活動，讓大家再一次重遊校園，一同在校園圍爐燒烤，與昔日同窗聚首話舊，一同關心校友會的發展。詳情如下：

日期：	2016年3月18日(星期五)
時間：	下午7時至10時30分
地點：	演講廳(會員大會)/校園停車場(BBQ)
節目：	校友會會員大會、重遊校園、BBQ
費用：	HK\$ 80/每位 (歡迎帶同家人出席，大小同價)
名額：	80人(因場地所限·額滿即止)
截止日期：	2016年3月4日(星期五)
查詢：	校務處(電話：24271641)劉潤蘭小姐、校友會顧問楊寶珊老師
注意事項：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 會員大會：7:00 pm-8:00 pm；燒烤：8:00 pm-10:30 pm</li><li>● 歡迎校友邀請家人一同參與，大小同價。(兩歲或以下小童免費)</li><li>● 待確認參加者名單後，校友會將於2016年3月7日(星期一)透過學校網頁公佈結果，校友可於2016年3月11日(星期五)或之前繳交費用。</li><li>● 本會將有專人聯絡閣下通知繳款方法：現金付款/劃線支票付款/銀行存款。</li></ul>



香港道教聯合會圓玄學院第一中學校友會

「校友 BBQ 聚會」活動 報名表格

日期：3月18日(星期五)

甲、個人資料(付款人)

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 畢業年份：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (流動電話) \_\_\_\_\_ (住宅電話)

電郵地址：\_\_\_\_\_

乙、訂購

報名人數	單價	合共
( )位	HK \$ 80	HK\$( )
<b>*請填寫當日參加「校友 BBQ 聚會」活動之所有人士姓名(中文正楷)</b>		
(付款人) 1.	2.	3.
4.	5.	6.
7.	8.	9.
10.	11.	12.

校友簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

注意事項

- 請於 2016 年 3 月 4 日(星期五)前繳交報名表格。
- 繳交報名表格方法：(1) 傳真：24261644 (2) 電郵：alumni@eclass.yy1.edu.hk
- 校友會將於 2016 年 3 月 7 日(星期一) 透過學校網頁公佈參加者名單，校友會幹事將透過電郵及致電聯絡各參加者。
- 待名單確認後，本會將有專人聯絡，通知繳款方法：現金付款/劃線支票付款/銀行存款。參加者請必須於 **2016 年 3 月 11 日(星期五)**或之前繳交費用。