



香港道教聯合會圓玄學院第一中學校友通訊

YY1 Alumni Magazine

2018年2月號

校友會定期以電子版本發行會訊，電郵予圓玄一中校友會會員。歡迎校友賜稿及提供意見。



校長心聲 文靜芬校長

主席的話 區海峰主席

校長專訪 文靜芬校長

老師訪問 林尚芳老師

校友分享 吳曉珊校友

文煒廷校友

劉德榮校友

校友/老師喜訊

校友巡禮

會員大會

活動剪影

活動預告

顧問老師	2017年校友會幹事			
伍嘉偉副校長	主席	區海峰(2016)	副主席	區健群(2016)
楊寶珊老師	文書	張彩慧(2016)	財政	藍紅(2016)
郭俊廷老師	康樂	程夢詩(2016)	康樂	梁子軒(2016)
	總務	梁俊文(2016)	宣傳	王曉婷(2016)

網址：<http://www.yy1.edu.hk> 電郵：alumni@yy1.edu.hk 電話：2427 1641

校長心聲

結緣一中卅五載 告別圓玄盛夏時

各位親愛的校友：

三十五年前的九月，我懷著戰戰兢兢的心情加入圓玄一中，因為我家在筲箕灣，那時仍未有地鐵，每朝要很早起床，才勉強不會遲到。翌年三月婚後搬往荃灣居住，交通方便了，認識這社區也多了。回望過去，每天的生活總是忙忙碌碌的，不知不覺已到了快將退休之年。2018年的夏天，將會是我告別圓玄一中之時，就讓我在這裏分享一下我的收穫和感受吧。

我相信有緣的人才會聚在一起的。當年若不是計劃結婚，便不會轉到葵青區工作。在這裏，我第一位認識的就是尤漢基校長，感謝他給予我很大的發揮空間。例如我建議商科生除了應考中學會考之外，亦應報考英國的兩項專業考試，他立即表示支持。這是很重要的，因為考試費十分昂貴，倘若學生成績欠佳，會備受家長質疑。校長的支持加強了我的自信心，努力為學生補課。我任教的學生在本港及外地的公開試均取得優良的成績，為我帶來很大的成功感。尤校長十分鼓勵老師進修，我也是在他的鼓勵下完成進修英語教學碩士課程、副校長班及校長培訓課程。最難忘的是他派我到紐西蘭及英國招聘外籍英語教師，這份信任既是鼓勵，亦是挑戰。多年以來的進修機會和難得的工作經驗，也成就了我擔任圓玄一中校長一職，至今已九個年頭了。衷心感謝尤校長的賞識和重用，我也以他為榜樣，努力培養人才。

我的好同事和家長，也是有緣人。圓玄一中的老師，都是有心人，尤其近年本校為學生提供達五十多項的多元化課外活動和學習支援服務，老師和其他同事要付出的心力和時間比以前更多。近年本校學生在學術和體藝等各方面都贏得不少獎項，其中更有同學成功加入香港代表隊，例如：足球、劍擊、空手道及跳繩等項目，這實在要感謝老師和教練的悉心指導。此外，在老師的帶領下，學生熱心參與社區服務，從中學習做人處世之道，他們優良的表現亦獲得各界人士稱許。為了擴闊學生的視野和開拓升學出路，老師每年組織遊學團，近至內地、台灣，遠至馬來西亞、加拿大等地。我們的家教會幹事和義工，經常參與學校舉辦的活動，早已成為我們的好朋友、好拍檔。最難得的是，就算子女畢業了，家長還是會抱著孫兒回來，一起參與組織活動。衷心感謝老師和同事、感謝家長為圓玄一中作出的貢獻！

最令我掛念的，當然是我的學生了！學生敲門進來，有要唱歌給我聽的，也有是想我聆聽心聲的，我都會立即放下工作細聽。我在圓玄一中任教多年，畢業生多不勝數。校友都十分長情，常保持聯絡，時約飯局相聚，暢談校園趣事、社會時事、家庭溫馨事，樂也融融，真使我感到快慰！感謝校友為我帶來歡樂！

當然，最要感謝的是香港道教聯合會和圓玄學院仝人，給予我在圓玄一中實踐教育理想的機會，尤其是在我出任校長期間，更感受到校董會的全力支持和信任，讓我可以順利帶領教師團隊為學生創設更多學習機會，發揮潛能，感受成功的喜悅！

Sky is the limit! 潛能無限創新天！祝圓玄一中繼續秉持人人可教的信念，為學生帶來希望，為校友帶來光彩！

祝各位校友生活愉快！幸福常在！

文靜芬校長



人生路上 永遠有「你」

親愛的校友們:

各位好!一日沒一日,一年老一年,一秋又一秋,離別母校已經是兩年前,回想中學時的生活,心裏不禁地流下淚水,這些淚水充滿著感激和感動;感激母校的栽培,為我付出的老師、校工和同學而感動。無可否認他們陪伴我度過了六年的中學生涯,默默地為我付出,我非常感謝他們,因此我加入了校友會,成為了校友會主席,回饋母校多年的培育,希望各位校友可以多多支持校友活動。

人生如夢,有很多事情就像夢一場,發生了就很快會過去會忘記。可是中學時發生的事卻深深地刻劃在我腦海中,我還記得我曾經在學校裏遺失了錢包,發現時馬上找遍整間學校,但我還是找不到,那時候已經是黃昏,我帶著失落和沮喪的心情準備回家時,突然背後有一股聲音叫停了我。原來是校工,他手上還拿著我的錢包,我當時非常興奮和感動,因為我感受到失而復得和人間有愛。經過這件事令我明白

到人與人之間是

要互相幫忙的,可能是一些小幫忙,但對有需要的人來說這可能是一個大幫助。正如我現在的讀書環境一樣,我和我的組員需要互相幫忙和合作才可以完成小組功課,當我們任何一個人遇到困難時,我們只要幫他一把,可能是上網找資料或者問問自己身邊的朋友,便能解決問題,幫助大家完成功課,所以大家遇到困難和阻礙時不要放棄,因為你身邊一定有一位有心人出現幫助你。大家無論在學習上或者工作上都不要因為困難和阻礙而放棄,只要堅持向前便會有人扶你一把,和你一起衝破阻礙,大家加油!

最後,在此祝大家學業有成,事業更上一層樓!

校友會主席

區海峰

2017年12月25日



校長專訪

校園溫情 難以離別

訪問者: 校友會幹事張彩慧

受訪者: 文靜芬校長

彩慧: 校長好! 每年九月一日開學, 你對開學禮有什麼特別的感受呢?

校長: 我對開學禮有種很期待、很開心的感覺。因為過了一個暑假, 有很多同學都長高了, 例如男同學的校褲會變得「吊腳」, 有些原本站在我的身旁只到肩膀高, 假期後好像都長得比老師高了。多年來能夠陪伴著圓玄一中的孩子成長, 我感到這份工作很有意義, 給予我極大的滿足感和成功感。

彩慧: 我記得以前讀書時校長會在開學禮上介紹工友給全體同學認識。請問這是習慣性的介紹還是刻意安排的呢?

校長: 我是刻意安排這個環節的。我希望同學們可以明白, 學校裡除了有校長老師之外, 還有一批工友在默默耕耘、貢獻學校; 我也希望同學懂得尊重每一個人, 包括工友, 不要因為地位高低而有所不同。另外, 我也希望同學懂得感恩, 例如當他們在學校受傷或身體不適需要送往醫院接受治療, 也是由工友陪伴、照顧他們, 直至父母到來。這種良好的做人處世態度, 是要從少培養的。

彩慧: 你經常在早會上跟學生分享自己的所見所聞, 請問你在準備早會分享的內容時, 有沒有特定的主題呢?

校長: 其實主要是看看有什麼需要提醒同學而定。我通常會利用我觀察到的人和事, 與同學分享。雖然我教書多年, 但每天仍在學習中。我比較喜歡觀察身邊的事物, 所以每次的分享都不需要什麼時間準備, 也不需要預備講稿。一切的分享都是由衷的、從心而發的, 希望同學可以感受到我對他們的關懷。我認為人活到一定的年紀, 積累的經驗也不少, 希望我的分享可以對同學有幫助。很多時候我都是將生活經驗總結起來, 然後在早會上借題發揮, 希望藉此提醒同學要注意的態度、價值觀等。

彩慧: 校長, 你教書教了多少年? 感覺如何?



校長：我在這間中學教了 35 年，無論擔任什麼崗位，我都很喜愛我的工作。我最初是教商科的，主要是教高中班。可能我看起來比較嚴肅，即使我當年比較年輕，而且經驗不足，也不會有同學欺負我。我有一個習慣，就是教書時絕少會看著書本，因為這樣才可以眼觀四面，耳聽八方，令同學提高警覺，專心學習。我認為作為老師，必須要以身作則，做好備課工作，而且要言而有信。同樣地，我也會要求同學上課前要預習，做好他們的本份。同學們見我教書態度認真，一般都不敢懈怠。現在跟校友們聚會，他們也說我是頗嚴格的老師。還好，他們也感謝我對他們的鞭策，使我感到安慰。每年與不同屆別的校友共聚，暢談今昔，真是賞心樂事。

彩慧：校長，你覺得做老師跟做校長有什麼不同呢？

校長：有很大分別。我做前線老師時會比較重視自己教的學生成績和學習態度。我從來沒有記過同學缺點，而是用自己的一套方法去教導他們。譬如：有同學上課沒帶書，我會先瞭解沒帶書的原因，然後讓他們去圖書館看書、讀報紙 15 分鐘，再回來跟我分享。因為要花時間來補過，他們的印象深了，重覆犯錯的機會不大。之後我當了副校長大約十年，接觸面廣了，而且責任大了，便積極參與策劃學校的行政工作。我開始感覺學校有很多地方可以改進，因為之前當老師時，只顧著任教的學生，學校的其他需要都忽略了。尤其在我出任副校長期間，大約有七年時間是只有我一位副校長，要處理的行政工作很多，但我也從中學了不少。有什麼大 project?最難忘的當然是要招標安裝禮堂的冷氣系統，以及興建新翼大樓。當了校長之後，我覺得自己的責任更大了。例如：我去外地旅行時，一看到來自學校的電話就會心跳加速，加倍緊張，擔心學校出現了什麼問題。做校長雖然責任很大，但我也體會到有些教育理想，是要在校長這個崗位才能夠帶領全體同事一起實踐的。站得高，看得遠；有幸作為一校之長，必須要不忘初心，堅持教育理想，以及要有勇於嘗試和承擔的氣魄。正所謂做到老、學到老，我時刻仍在學習中。

彩慧：你教了那麼多年書，辛苦了這麼多年。快要退休了，你會不會想給自己放個假？對退休的生活有什麼計畫嗎？

校長：教師最主要的工作其實是育人，很有意義，我一點也不覺得辛苦，反而是很熱愛我的工作。退休之後，我希望可以和丈夫去一次長途旅行。另外，我是個很喜歡讀書的人，我想去讀一個教人怎麼講故事的課程，尤其是講英文故事。我知道英國有這類的課程，完成之後，我會去做義工，去公共圖書館和不同的學校講故事。我會很享受這樣的生活。在此祝願圓玄一中更上層樓，培養更多人才，造福社會。祝校友鵬程萬里，生活愉快！



老師專訪



訪問者: 校友會幹事王曉婷

受訪者: 林尚芳老師

老師一職 永遠不變

林尚芳老師自 06 年起於本校任教，至今十餘年。林老師目前主責任教高中通識，也曾任教英文。

問及教授兩科的區別，林老師坦言，這兩科十分不同。備課方面，由於通識科講求與時並進，研習時事實況，上課前需要收集相關課題的時事新聞，並進行整理及分析。而英文科是語言科目，課程不會有大改動，故備課較通識科輕鬆。課堂上，通識科注重批判性及多角度思考，透過引導，學生會積極討論時事話題，比較活躍。林老師表示喜歡活躍的課堂，十分享受教授通識科。

許多老師的心目中都會有一群印象深刻的學生。林老師也不例外，她印象最深刻的是那些從慵懶、叛逆蛻變到自律、堅持的學生。她清楚記得有一位學生在中四的時候，表現平庸，但升到中五，中六後，這位學生的功課的素質提升了許多，他上課時候的求知欲也明顯提高了。雖然他最後未能直接考上理想學科，但他沒有放棄，自修一年。林老師說看到這位學生這麼大的變化，從迷茫到堅定地追求目標，不斷的鞭策自己，感到特別欣慰。林老師認為，每一個學生都有自己的長處，他們在找到自己的方向後，他們的長處得以閃閃發光。

林老師成為教師之前，做過其它行業，但她認為教師是最有成就感的一種職業。老師除了傳播知識外，還能夠參與、見證學生的成長，看著他們慢慢成長是一件十分令人欣慰的事。林老師表示做老師的確辛苦，但是當舊生們回校探望時，聊起以前的學校生活，即使自己已經記得不太清楚了，心裡還是無比的喜悅、欣慰和溫暖。講到舊生的探望，林老師臉上是掩蓋不住的喜悅。

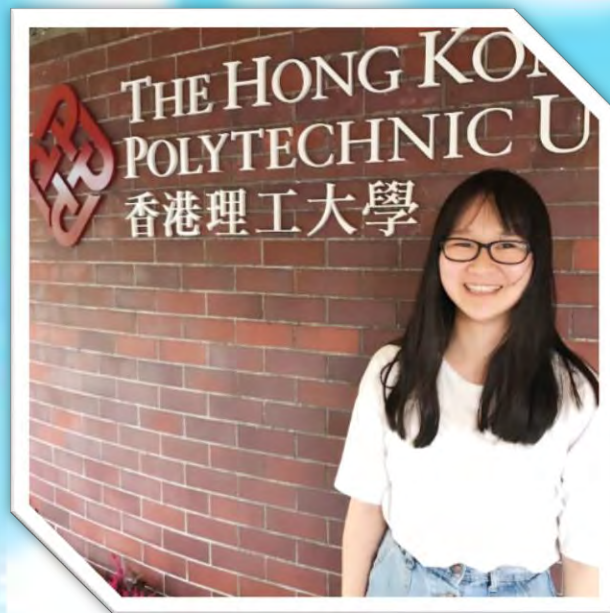
最後，林老師認為學校近幾年的變化特別大，尤其是電子教學的推廣，例如網上功課，課堂使用平板電腦，提高了課堂效率。

閒暇時，大家不防多回校探望老師吧！

校友分享

時間的沖洗

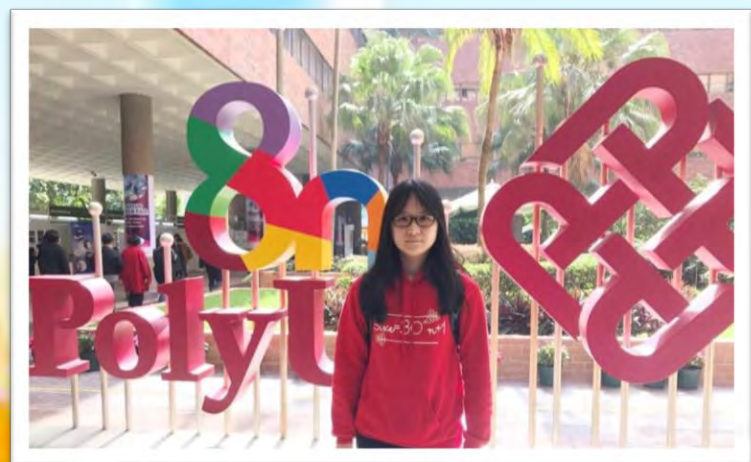
吳曉珊同學 (2017年畢業)
香港理工大學 物理治療學



六年時光，走走停停，終究還是要跟母校說再見。

依稀記得剛入學的時候，我極度抗拒融入這個新環境，所以一直逃避各種課餘活動，而當時的班主任一直很有耐心地開解我，照顧我每一個細微的心理變化。身邊的同學也十分熱情友好地向我拋出友誼的橄欖枝，我慢慢地開始喜歡上與人溝通，不再封閉自我。令我最記憶猶新的便是中三那年的年宵攤位，大家一起分工合作，努力去尋找物美廉價的商品，在售賣期間賣力地宣傳「拉客」，在大家的努力下，我們組拔得頭籌。初中階段在老師和同學幫助下，令我變得更開朗外向。高中三年，班主任和各科任老師都積極帶領我們努力備戰文憑試，不單如此，升學及就業輔導組的老師也十分努力地幫我們尋找將來的出路，務求為不同能力的同學都能夠明確自己的目標，不必擔心放榜後的手足無措。當時我放榜後，班主任和許多老師都給了我許多建議，幫我權衡利弊，令我在選擇時不會像無頭蒼蠅。往日時光，歷歷在目，師長們的循循善誘、諄諄教導，同學們間的嬉笑打鬧、相互鼓勵，都讓我的青春歲月變得別具意義。很感謝圓玄一中給了我一個多姿多彩的中學生活，鼓勵我勇往直前，努力追夢；教會我青春歲月就要搏盡無悔。

然而，離開中學校園的我卻有小小的遺憾，就是沒有參加多幾次的交流活動，也沒有嘗試挑戰自我。若果時光能倒流，我會把握學校提供的機會，多去幾次旅行，開闊視野，增加自己的閱歷，也會嘗試突破自我，允許自己多犯錯誤，讓自己走出固有框框。



如今，我已邁入大學的門檻，生活模式也漸漸發生了改變。你需要完完全全成為生活的主人，自己安排時間去上課、參加活動或者兼職。沒有人再在你隔壁嘮嘮叨叨，督促你完成一樣樣的功課，也沒有人時常提醒你今天要去上課。大學，或許是自由的，這種自由，換取的可以是我們的自律與成長，也可以是放縱自我的墮落。所以，在大學的大門向我打開之時，我謹記師長的臨別贈言：勿忘初心，勇敢追夢。

校友分享

我的自由

文煒廷

(2017 年畢業)

香港公開大學

互聯網科技榮譽電腦學

如果中學是溫暖的家庭，那麼大學就是社會與現實的寫照。

畢業前經常聽說大學裡的生活自由：可以隨時不上課、可以自己編排時間表、可以上課時吃飯……這令我一度嚮往。正所謂「自由是無價之寶」，世上豈有如此簡單之事。倘若不懂得自律，這種「自由」反而會導致嚴重後果。沒錯，身為一個大學生可以不出席任何課堂，但講師不會再重複你錯過的知識，這可使你在考試中失敗收場；身為一個大學生可以欠交功課而不受責罵，代價卻是平時分不及格而最後整科重讀。



「自由是無價之寶」實在正確。也有人說過「自由是上天給予人類最大的懲罰」，這句話我深深地在大學感受到。兩者看似矛盾，然而「自由」是獎是罰，終咎於自己能否妥善安排時間罷了。在我眼中，「自律」就是大學生活的中心與本意。

校友分享

新生活

劉德榮

(2017 年畢業)

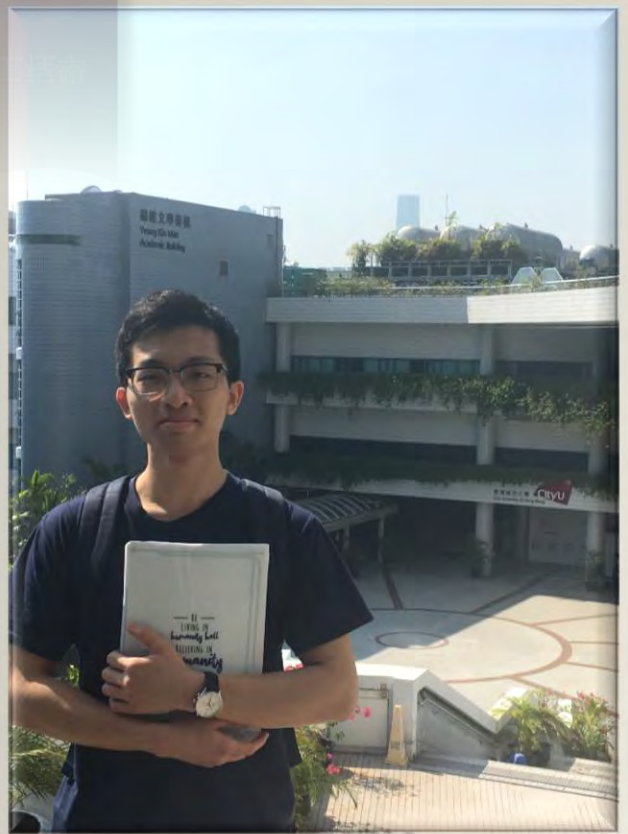
香港城市大學

機械及生物醫學工程學

升上大學後，第一感覺就是所有事情都由自己決定了。自己決定讀的課程，自己決定參加的活動，甚至自己決定去不去上課，更加重要的是，自己決定自己要成爲一個怎樣的人。

來到陌生的環境，令我有點不知所措，但慶幸的是，有迎新營幫我熟悉這個地方。幾十個不同背景的人相聚在一起，在街上做著瘋狂的事，品著青春的味道。

學習更是大學重要的一部分，以前聽人說大學生活是輕鬆的，但真實感受並非如此。一個學期學的東西仿佛有中學兩三年所學的那麼多，考一次試更像是考 DSE 那樣。



大學的課餘生活也很多樣，有不同學會可以參加，迎新營的朋友會約出來一起玩，一起吃飯，大學會舉辦很多活動讓學生參加。

大學的生活還有很多未探索的地方，希望在這四年間，我能找到自己想像成爲的那種人。

校友喜訊



恭賀 2011 年畢業的
鄧輝武 余祖怡校友
新婚之喜

恭賀 1998 年畢業的
林兆昌校友
新婚之喜





恭賀 2008 年畢業的
劉天港校友
新婚之喜

恭賀 2000 年畢業的
嚴偉銘校友
新婚之喜





恭賀 2000 年畢業的
羅巧盈校友
弄瓦之喜

恭賀 2001 年畢業的
高溥校友
弄瓦之喜



老師喜訊



恭賀陳文欣老師
弄璋之喜
家中添有一仔一女



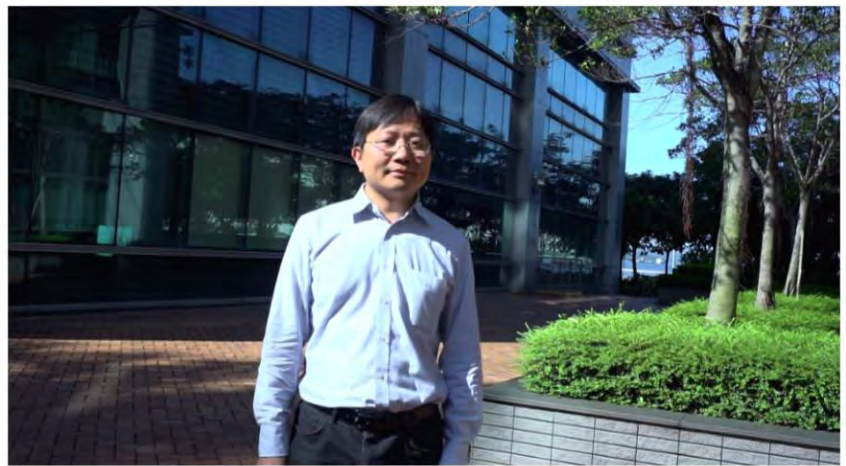
校友巡禮

現時的輸入法有不同種類，包括速成、倉頡、九方 Q9 和拼音等等，而當中的九方 Q9 輸入法正是我們的校友所開發的，因此他的產品在 1998 年獲得香港資訊科技卓越成就獎、在 1999 年他被授予香港十大傑出數碼青年、在 2000 年他更獲香港工業獎大獎和在 2013 年獲香港資訊及通訊科技獎金獎及大獎，感謝他為資訊科技開發新天地，
而這位校友就是——劉文建

香港道教聯合會圓玄學院第一中學
HKTA The Yuen Yuen Institute No.1 Secondary School

35周年校慶典禮

4/2/2014





世界各地有不同類型的廚師，如西餐廚師、中餐廚師和甜品廚師等等，每一位廚師都有他們的拿手技藝，而我們的校友卻憑著出色的粵菜廚藝贏得了 2017 年世界粵菜廚皇大賽的金獎，他就是 1998 年畢業的 ----- 梁廣輝校友



1998年畢業的梁廣輝校友除了在世界比賽中得到卓越的成績之外，還有他曾經在不同地方擔任過總廚，從2008年至今也保持著高水準的廚技而成為總廚，如2008-2014年北京盤古七星酒店副行政總廚、2013-2014年兼任上海外灘半島酒店公寓副行政總廚、2014-2015年香港中環置地廣場唐人館行政總廚、2016-2017年美國邁阿密金爵會所行政總廚、2017年國際名廚慈善宴廚師（澳門）、2017-2018年上環中華出入口商會會所總廚和2018年國際名廚慈善宴廚師（越南）、2017年美國加州乳品廚藝創意大賽銀獎、2017世界粵菜廚皇大賽（世界性賽事）-世界粵菜廚皇獎項-世界粵菜金獎獎項、2017世界廚皇爭霸戰（深圳）（世界性賽事）-廚皇爭霸戰金獎和2017加州乳製品創意大賽-銀獎，在此恭賀梁校友獲得卓越成就，謹祝福梁校友日後可以屢獲殊榮、廚技更上一層樓。





現今已經成為一個科技的世界，每一個國家為了方便都紛紛發展新科技，讓國家可以發展更快和賺取更多利潤，可是科技的成功不是一朝一夕，而我們的校友卻用了多年的心血去研發3D打印章的技術，終於得到認可和成功，他就是2001年畢業的-----蔡志聰校友



蔡志聰校友除了在打印技術和科技設計中享譽盛名外，他在2013-2017年中也得到多項獎項，而且是國際性項目，在此我們衷心恭賀他可以得到傑出的成就，為資料科技出了一分力，當中的獎項包括 Silver in Website and Web Design, A'Design Award 2016-2017

Gold in Best App Consumer Brand 1 Silver 1 Bronze in Best Customer Engagement App, Bronze in Best App Property, Bronze in Best Location-based Marketing, Silver in Best E-commerce App, Silver in Best In-App Advertising, Bronze in Best App Finance MOB-EX Awards 2017

Gold in Interactive Annual Report, ARC Awards 2015

Award-winning Showcase in Hong Kong Pavilions, Leading China Fairs 2014, HKTDC

Special Mentions in Entertainment Software, ICT Awards 2014

Merit in New Media, HKDA GDA 2013

Silver in Interactive Media, Design for Asia Awards 2013

Silver in Best App of Creative Design, Mob-EX Awards 2013

Bronze in Best App of Government Community, Mob-Ex Awards 2013

Bronze in Best App of User Experience, Mob-EX Awards 2013

Merit in Interactive Advertising (Environmental/Experiential) One Show Interactive 2013

official Honoree in Web Art, the 17th Webby Awards 2013

Silver in Mobile (Mobile Applications, 4As Kam Fan Awards 2013

Bronze in Best Use of Digital Technology & Innovation, 4As Kam Fan Awards 2013

Bronze in Best Use of Other Digital Platform, 4As Kam Fan Awards 2013。熱烈恭賀蔡校友！



小丑的就職人數少之又少，可能人們覺得成就低或者人工少，但是我們的校友憑著他堅持和努力向上的心，成為了 2013 年世界小丑界中的 4 強人物，而他就是 2002 年畢業的 ----- 彭建威校友！





2002年畢業的彭建偉校友除了在2013年世界小丑界中成為4強人物之外，他更被台灣的氣球大師邀請做表演嘉賓，而且他在2006年的全港技巧體操比賽和2013年的汽球課程的汽球表演比賽中各得冠軍、2013年的花面小丑造型及演繹得到季軍和團體賽中得到亞軍，在此恭賀我們的校友得到傑出的成就並祝賀他的事業可以更上一層樓。

以下是彭建偉校友曾經所得的獎項:

- 獲邀到台灣作世界級汽球大師---陳奕偉的汽球表演嘉賓
- 技能:高蹺、彈跳、單輪車、小丑雜耍、噴火雜耍、人體平衡、彈網表演、地上滑行等
 - 2006 全港技巧體操比賽---冠軍
- 2013 世界小丑比賽---花面小丑造型及演繹比賽---季軍和團體賽---亞軍
- 2013 世界級汽球大師---陳奕偉汽球課程---汽球表演比賽---冠軍

2017 年會員大會

2017 年度校友會會員大會於 2017 年 3 月 3 日晚上舉行，發表去年度校友會的會務及財政報告，同時選出新一屆幹事會及校友校董。兩項選舉環節，亦按照章則指引，順利完成。感激文校長抽空前來參與其中和感謝當晚出席的校友特意撥冗，為母校的發展盡一分力。恭喜以下校友順利當選，期望在大家的群策群力下，圓玄一中校友會能有更美滿的發展。

2017 年度校友校董

彭家強(1995)

2017 年度校友會幹事

區海峰(2016)張彩慧(2016)

梁子軒(2016)梁俊文(2016)

程夢詩(2016)藍 紅(2016)

王曉婷(2016)區健群(2016)



會後舉盆菜晚宴，當日的盆菜晚宴筵開 14 席，師長和校友們共聚，暢談昔日校園點點滴滴和享用美食，而且還可以欣賞不同的精彩節目，大家也開懷大笑，十分高興，另外感謝學生會的導師和一眾學生會成員的幫忙，多謝校友支持。



活動剪影



在 1/6/2017 舉辦了校友分享講座，當日有幸地邀請到 1998 年畢業的梁廣輝校友和 1984 年畢業的余錫倫校友向同學講解成為名廚師的經歷和有機耕種的心得，讓同學長知識，感謝當天兩位校友百忙之中抽空出席講座。





感激 1998 年畢業的蕭穎雯校友和 2008 年畢業的潘漢隆校友抽空出席 16/11/2017 校友分享講座，向同學分享婚禮統籌和商業策劃的資訊，同學們當日也獲益良多，感謝當日出席的兩位校友。



婚禮司儀的出現

- MC 前身
- 酒樓經理
- 朋友仔
- 兄弟姊妹團
- 說話技巧好的朋友



活動預告

親愛的校友：

過往校友會舉辦的各項活動均得到校友們的鼎力支持，報名情況非常踴躍，場面溫馨感人，氣氛熱鬧，反映出校友們對母校的眷戀之情。

新一年，校友會再接再厲，舉辦校友歡聚活動。我們期望各位參與「校友會會員大會」之餘，更誠邀各位參加校友盃三人籃球比賽，讓大家可以以比賽與各位校友相聚。詳情如下：

1. 比賽日期：2018年3月2日(星期五)

2. 地點：本校籃球場

3. 開賽時間：下午5時45分至下午7時

4. 參與者：圓玄一中校友會會員

5. 參加名額：4 - 6隊

6. 比賽細則：

- (i) **賽制**：採用小組賽制進行，比賽以3對3半場形式進行，每隊3名球員在場上比賽及1名後備球員，於開賽時間逾時超過三分鐘仍未有足夠球員可被判棄權。
- (ii) **比賽時間**：每場比賽為12分鐘，在最後1分鐘依規則停錶，其餘時間，除暫停外將不停錶及不設中場休息。
- (iii) **暫停**：每隊在每場比賽均有1次30秒之暫停。
- (iv) **替補球員**：每隊可以在死球發生時替補球員，無限換人。球員替補必須通知記錄台，並獲球證批准才可於中圈位置進行。
- (v) **比賽球衣**：球員必須穿著運動衣服及運動鞋出賽，校友會將提供號碼背心。
- (vi) **球例**：除有特殊安排，基本上按香港籃球總會規則賽制球例。
 - 開始比賽的球權：擲毫決定，擲毫獲勝的社獲得開始比賽的球權。
 - 得分：三分線內中籃得1分，三分線外中籃得2分，在入球後會交由對隊發球。
 - 罰球：若守方球員向進行投籃中球員犯規，若攻方球員投籃不入，會判攻方獲一/二球罰球；若投進，則入分算，另加一個罰球。
 - 攻守交換：防守隊取得控球權後，球員必須將球交或運到三分線後，其中球員雙腳均必須接觸三分線外之區域，否則算作違例，由非控球隊獲發球權。而防守隊（前一球得分隊）不得在球籃下的「無撞人半圓區內」進行防守。
 - 犯規數目：每球員個人犯規最多4次，第4次判罰出場；隊際犯規每場6次，之後每次隊犯判對隊射罰球。
 - 球員必須服從裁判，一切以裁判之判決為最後決定，不設任何上訴。

香港道教聯合會圓玄學院第一中學校友會

「校友盃三人籃球比賽」活動報名表格

日期：2018年3月2日(星期五)

一:個人資料

報名人姓名：_____ (中文) _____ (英文) 畢業年份：_____

聯絡電話：_____ (流動電話) _____ (住宅電話)

電郵地址：_____

二:報名

隊伍名稱	人數	球員名稱
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

三:注意事項

1. 請於 2018 年 2 月 26 日(星期一)前繳交報名表格及在表格內加校友畢業年份畢業年份。
2. 繳交報名表格方法：(1) 傳真：24261644 (2) 電郵：alumni@eclass.yyl.edu.hk
3. 本會將於 2018 年 3 月 1 日(星期四) 透過學校網頁公佈參加者名單，並透過電郵或電話聯絡各參加者。
4. 歡迎致電 24271641 與郭俊廷老師查詢