

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ISSN 0024—4155



ежемесячный спортивно-методический журнал

12

ДЕКАБРЬ
1989

• ГАЛИНА
ЧИСТЯКОВА,
САИД АУИТА —
СПОРТСМЕНЫ ГОДА

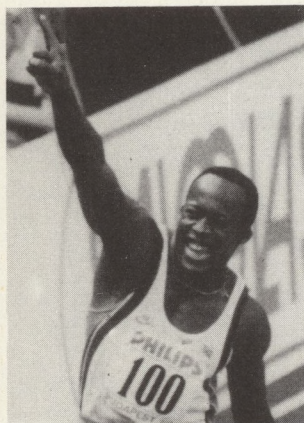
• ПЕРВЫЕ
РЕКОРДЫ
РОССИИ

• ФАРМАКОЛОГИЯ
И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ЛУЧШИЕ
ЛЕГКОАТЛЕТЫ
СТРАНЫ 1989 ГОДА

■ «Издержки переходного возраста. Через это, к сожалению, проходят многие творческие дуэты, и не только в спорте», — так объяснил заслуженный тренер СССР А. Вогуль конфликт со своим учеником И. Паклиным.

Затянувшийся разлад в отношениях с тренером несомненно сказался на графике выступлений Паклина (он практически перестал стартовать на внутрисююзных соревнованиях), на его результатах. А логическим завершением конфликта стало отлучение спортсмена от сборной, лишение стипендии. Но сегодня тренер и ученик, проявив достаточно благоразумия, снова вместе. «Возродится ли Паклин как прыгун, станут ли ему вновь подвластны большие высоты — это сейчас проблема и для меня, — говорит Вогуль. — Ответить на эти вопросы пока не могу — слишком много времени потеряно. Со второй половины октября мы приступили к активной подготовке к будущему сезону. Что у нас получится — покажет жизнь».



■ 22-летний спринтер из Лондона Джон Реджис зимой этого года на чемпионате мира в Будапеште завоевал свою первую золотую награду. «Я надеюсь, в будущем их будет еще много», — сказал он тогда и летом победил на Кубке Европы на дистанции 200 м. Вспомним, что его наивысшим достижением прошлых лет было 3-е место на чемпионате мира, где он потерял лидерство только за 5 м до финиша.



■ 22-летняя бегунья из Берлина Катрин Ульрих на Сеульской олимпиаде в беге на 10 000 м финишировала четвертой. И еще в начале летнего сезона этого года с большой осторожностью в интервью давала прогноз своих выступлений на куб-



ковых соревнованиях, особенно на Кубке мира, где ей должна была противостоять мировая рекордсменка Ингрид Кристиансен. Но происшедшее в Барселоне решительно изменило положение в этом виде женского бега. Кристиансен была повержена точным бегом Ульрих на победу. Надолго ли она отняла лидерство у норвежской спортсменки? Ответ мы получим на чемпионате Европы в Сплите.



пробегал за 44,95. И этот его курс явно направлен на предстоящий в будущем году чемпионат Европы, где Карловитц будет фаворитом и где не побегут могучие заокеанские атлеты. «Я надеюсь достичь на европейских соревнованиях еще большего, и не испытываю никакой боязни перед соперниками, мне не присуще это чувство», — заметил Инес, заменивший в прошлом году в команде травмированного Шёнлебе.

■ Когда на Олимпийском дне в Берлине Инес Карловитц пробежал 400 м за 45,08 и занял второе место, обогнав известнейших соперников, то сразу напомнил о себе как об одном из быстрых бегунов Европы. Ему вновь удалось приблизиться к своим лучшим результатам. Раньше он уже

НА НАШЕЙ ОБЛОЖКЕ:

1-я страница: рекордсменка мира в прыжке в длину, победительница кубков Европы и мира-89, серии «Гран-при» Галина Чистякова, признанная редакцией журнала «Легкая атлетика» лучшей среди советских легкоатлетов (интервью с ней читайте в этом номере журнала).

4-я страница: рекордсмен мира, победитель Кубка мира-89 в беге на 5000 м, обладатель «Гран-при» марокканец Саид Ауита, признанный редакцией журнала «Легкая атлетика» лучшим легкоатлетом года.



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№ 12 (415) ДЕКАБРЬ 1989

Ежемесячный спортивно-методический журнал
Государственного комитета СССР
по физической культуре и спорту
Издается с 1955 года

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
Зеличенко В. Кого увидит Барселона?	2
Перекресток читательских мнений	4
«Эстафета»	6
Лауреаты-89	9
Г. Чистякова: «На земле стою твердо»	12
Кулаков В., Никитушкин В. Поспешай не торопяся	14
Величко А., Сиренко В. Тренировка стипльчезиста	16
Португалов С., Сучков А. Фармакология и восстановление	21
Лучшие легкоатлеты СССР 1989 года	28
«Досье 33 страницы»	33
Малков Е. За три года до олимпиады	43
Сентябрьские откровения	44
Иванов Н. Путешествие по маршруту «Гран-при»	45
«Легкая атлетика» в 1989 году	47

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Г. П. БУХАРИНА, Е. Б. ГОЛОВКИН, В. Б. ПОПОВ, Н. И. ПУДОВ,
В. Д. САМОТЕСОВ, Ф. П. СУСЛОВ, И. А. ТЕР-ОВАНЕСЯН,
Л. С. ХОМЕНКОВ, Е. Б. ЧЕН (главный редактор), Ю. Н. ЧИСТЯКОВ,
А. К. ШЕДЧЕНКО (заместитель главного редактора)

Редакторы отделов: Б. И. Валиев, Л. В. Волошина,
Н. Д. Иванов
Художественное оформление Н. Н. Кубаревой
Редактор Л. И. Тареева

КТО ОБЕСПЕЧИТ РЕНТАБЕЛЬНОСТЬ?

■ Старший тренер сборной СССР по многоборью Н. Емсенко, вернувшийся недавно из небольшого французского городка Таланс, где проходили финальные состязания по многоборью серии «Гран-при», рассказал удивительные по нынешним временам вещи. В день старта местный 10-тысячный стадион был в прямом смысле переполнен — тем, кому не хватило места на трибунах, организаторы разрешили расположиться прямо на двух внешних беговых дорожках. Забота о зрителе проглядывалась буквально во всем: красочные буклеты, программки, ведущий с микрофоном прямо на поле стадиона, все сильнейшие многоборцы мира — среди участников и не менее громкие имена — среди приглашенных...

Рассказ тренера еще раз убедил: легкоатлетические состязания можно и нужно делать рентабельными.

«Так это же Гран-при!» — скажете вы. Ну и что? Мы тоже проводим у себя этот турнир, причем практически — каждый год, однако ж, сделать его доходным нам пока никак не удается...

А что же тогда говорить о внутрисююзных соревнованиях? За редким исключением, они приносят своим хозяевам, помимо массы хлопот, еще и немалые убытки.

Так кто же все-таки должен обеспечивать рентабельность? Первое, что приходит на ум, конечно же, организаторы. Безусловно. Но не только они. Практика показывает, что очень многое зависит от непосредственных участников спортивного действия, от их настроения, чувства ответственности перед зрителем. Болельщика надо увлечь, заинтересовать. И не только хорошей рекламой...

А что же подчас происходит у нас на деле, — очень хорошо было видно на примере финала Кубка СССР по эстафетному бегу на марафонской дистанции, состоявшемся в конце сезона во Фрунзе. Из 22 приглашенных команд на старт вышли только 10. Остальные, и в частности сборные Москвы, Ленинграда, Белоруссии, Молдавии, Грузии, республик Средней Азии, Прибалтики, попросту проигнорировали всесоюзные соревнования. К этому следует также добавить, что из 10 команд-участниц 3 представляли Киргизию. Кстати, только из-за недоезда спортсменов организаторы потеряли несколько тысяч рублей, затраченных на бронирование номеров в гостиницах и прочие предполагаемые услуги...

Что же касается уровня показанных результатов, приведем всего лишь один, но достаточно красноречивый факт: время мужской команды-победительницы — сборной Башкирии — было на восемь секунд хуже, чем мировое достижение на этой дистанции, принадлежащее одному человеку — Б. Денсимо из Эфиопии. А ведь каждый член команды пробежал по трассе всего-то от трех до восьми километров... Какой уж тут накал страстей? О какой зрительской заинтересованности речь?

это актуально

КОГО УВИДИТ БАРСЕЛОНА?

К ИТОГАМ
СЕЗОНА-89 —
«ГОДА
МОЛОДЕЖИ»

— ПОЧЕМУ ПРОШЕДШИЙ СЕЗОН
БЫЛ НАЗВАН «ГОДОМ МОЛОДЕЖИ»
И ЧТО ОН ПОКАЗАЛ!

С ЭТОГО ВОПРОСА НАЧАЛАСЬ
БЕСЕДА НАШЕГО КОРРЕСПОНДЕНТА
СО СТАРШИМ ТРЕНЕРОМ ЮНИОР-
СКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СТРАНЫ
В. Б. ЗЕЛИЧЕНКОМ.

— Да, действительно, на конферен-
ции тренеров, которая состоялась
осенью прошлого года, нынешний сезон
был объявлен «годом молодежи»,
годом просмотра резервов. Это было
связано прежде всего с тем, что календарь-89 был достаточно прост: Кубок Европы и Кубок мира, где выступало только по одному человеку от страны в каждом виде, матч СССР—ГДР и серия турниров «Гран-при», вот в общем и все. То есть была возможность дать отдохнуть лидерам сборной команды, дать шанс достойно завершить выступления в большом спорте тем, кто заканчивает карьеру, и — проявить себя молодым, увидеть то пополнение, что придет в сборную через год-два — к чемпионату мира 1991 г. и к Олимпийским играм 1992 г. Ведь, как известно, за олимпийское четырехлетие составы национальных команд меняются на 75—80 %.

С этой точки зрения наиболее показательными были в этом сезоне два соревнования — IV Всесоюзные молодежные игры в Донецке и чемпионат Европы среди юниоров в Вараждине.

Что показали молодежные игры? Если сравнить их с предыдущими, то нельзя сказать, что уровень вырос. Результаты улучшились только в 19 из 44 видов. Правда, нужно отметить, что в Донецке состояние дорожки и секторов не отвечало уровню соревнований столь высокого ранга и, кроме того, практически все дни дул сильный встречный ветер, что отразилось на результатах спринтеров и барьеристов. Тем не менее был показан ряд достаточно высоких результатов. Установлено, как вы знаете, два мировых рекорда — Оля Назаркина в беге на 10 000 м — 32,26,79 и Максим Тарасов в прыжке с шестом — 5,75. 8 участников показали результаты на уровне мастеров спорта международного класса.

В Играх принимали участие спортсмены 1968—1969 гг. рождения, которые только год—два назад вышли из юниорского возраста. Многие из них

подтвердили, что они находятся на правильном пути, что их результаты растут, и, что особенно приятно, отличились они не только на молодежных играх, но и выступали затем в составах сборных команд на матче СССР — ГДР, на Кубке Европы и чемпионате страны. В частности, можно отметить Максима Тарасова, который трижды бил мировой рекорд среди юниоров, выиграл матч СССР — ГДР. Валерий Козлов в беге на 400 м и в эстафете 4x400 м успешно выступил на матче СССР — ГДР, Василий Соков выиграл матч СССР — ГДР в тройном прыжке, Ирина Сергеева стала чемпионкой страны в беге на 100 м и затем успешно выступила на Кубке Европы. Чемпионами страны также стали Сергей Мельников в беге на 1500 м, Вячеслав Димаков в метании диска. Обобщу: большинство сильнейших юниоров в 1986—1987 гг. продолжали прогрессировать. Я считаю, что здесь определенную положительную роль сыграло то, что впервые в прошлом году была создана отдельная молодежная сборная команда страны. Она была утверждена руководством комитета, получив тем самым как бы юридическую основу, было выделено достаточное количество стипендий для спортсменов этого возраста. Был расширен для них календарь.

Главным соревнованием года был, естественно, чемпионат Европы, который состоялся 24—27 августа в югославском городе Вараждине. После прошлогоднего чемпионата мира мы пришли к твердому убеждению, что нужно менять критерии оценки выступлений юниорской команды в главном старте сезона. Что я имею в виду? Вот в прошлом было совершенно очевидно, что выступили мы неплохо: было много личных рекордов, много медалей. Но... мало золотых. А практика показывает, что не золотые медали являются истинным критерием оценки выступлений юниорских команд... Статистика на протяжении последних лет свидетельствует, что только 25—30 % чемпионов Европы (или сейчас уже чемпионов мира) становятся в дальнейшем лидерами мировой легкой атлетики. А остальные 70—75 % — это либо призеры, либо финалисты. Поэтому перед нынешним чемпионатом Европы перед нами ставилась задача завоевать 30 наград любого достоинства. С одной стороны, это психологически раскрепостило ребят, хотя мы прекрасно понимали, что в команде есть группа спорт-

сменов, которая должна претендовать только на золотые медали чемпионата. Достаточно сказать, что у нас только по итогам прошлого сезона 7 человек было включено в состав основной команды страны: Горемыкин, Шлычков, Назаркина, Елесина, Тарасов, Клименко и Овчинников. Естественно, для этих спортсменов другой задачи, кроме как завоевать первое место, не существовало.

Традиционным было наше превосходство в таких видах, как тройной прыжок, метание молота, прыжок с шестом. Кроме того, мы учили опыт 1987 г., когда подвели команду к чемпионату Европы не лучшим образом из-за того, что спланировали пик формы той команды на матч СССР — ГДР за 1,5 месяца до чемпионата Европы. На матче были показаны очень высокие результаты, но затем ребята, главным образом психологически, не смогли себя настроить на тяжелую борьбу на чемпионате Европы. В этом году мы пошли немножко по другому пути. В принципе можно сказать, был принесен в жертву матч СССР — ГДР — 27 человек из той команды, которая принимала участие в чемпионате Европы, не были участниками матча. В Вараждине была уже качественно другая команда. Хотя, с другой стороны, здесь таилась и определенная опасность — для 22 человек из европейской команды старт в Вараждине был их первым международным соревнованием. Отбор был проведен по чисто спортивному принципу на молодежных играх.

— ДАВАЙТЕ ВКРАТЦЕ ПРОАНАЛИЗИРУЕМ ИТОГИ ЮНИОРСКОГО ЧЕМПИОНАТА, И ПРЕЖДЕ ВСЕГО С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПЕРСПЕКТИВ ПОПОЛНЕНИЯ ГЛАВНОЙ КОМАНДЫ СТРАНЫ.

— Пройдусь по группам видов. Группа спринта и барьерного бега. Известно, что после достаточно успешного выступления наших спринтеров и барьеристов на Олимпиаде-88 этот год был для них не слишком успешным. И в этом свете чемпионат Европы среди юниоров показал, что в самое ближайшее будущее основной состав сборной может получить достойное пополнение. Достаточно сказать, что мы претендовали на завоевание медалей практически во всех 14 видах спринтерского и барьерного бега. И хотя мы понесли перед самым чемпионатом потери (получили травму Горемыкин, Болкун, был дисквалифицирован Иванов), тем не менее было завоевано 11 медалей в 11 видах, а в трех остальных — были рядом с призерами. И здесь было достаточно много новых открытий. Я бы отметил Зою Таурини, которая была второй на дистанции 100 м, проиграв только очень сильной француженке Сидиб, имевшей до чемпионата Европы 11,25. Очень хорошо пробежала 400 м с/б А. Чуприна, установив рекорд страны — 56,70 и

почти на секунду улучшив личный рекорд.

Выносливость. Здесь, хотя выступление было «запланированным», — завоевано 6 медалей, из них — 2 золотые, — не столь однозначная ситуация. С одной стороны — блестящее выступление Оли Назаркиной — две золотые медали и мировой юниорский рекорд (кстати, она была признана героиней и «Мисс чемпионата»). Очень хорошее впечатление произвела Ольга Егорова — совсем молодая 17-летняя спортсменка, это был ее первый международный старт, и, тем не менее, она завоевала бронзовую награду в беге на 1500 м. Ее дебют напомнил дебют Назаркиной два года назад на чемпионате континента в Бирмингеме, где та была тоже третьей и тоже на этой же дистанции и в том же возрасте. Хорошо проявила себя Лариса Алексеева в беге на 10 000 м, хотя она была третьей, но показала результат, с которым можно было выиграть прошлый чемпионат. Но ее будущая специализация, как утверждают специалисты, — марафон. Но, с другой стороны, в ряде беговых видов особенно у ребят были провалы.

Прыжки. Это традиционно сильнейший наш вид как у взрослых, так и у юниоров. Здесь было в 6 видах завоевано 7 медалей, причем 3 золотые. Очень хорошо подготовилась Елена Елесина, которая уже на высоте 1,95 осталась без соперниц, правда, в отсутствие рекордсменки мира из ГДР Х. Бальк. Хотя, мне думается, и в очной борьбе она на этот раз победила бы. Но и здесь, правда, есть проблемы. В прыжке в высоту наши ребята не попали даже в шестерку.

Метания. Здесь повторяется традиционная картина последних лет — насколько успешно выступают ребята, настолько неудачно — девушки, причем даже дело не в том, что не было медалей в женских видах, но, откровенно говоря, о большинстве тех спортсменок, которые выступали за нашу команду в Вараждине, нельзя говорить как о потенциальных олимпийцах.

Ну а в мужских видах выступило два чемпиона мира — А. Клименко и В. Овчинников, которые блестяще подтвердили свой класс. Очень уверенно выглядел в метании молота С. Кирмазов.

Многоборье. Отмечу отличное выступление Т. Блохиной, у которой в прошлой¹ году было много проблем. Но на чемпионате Европы она проявила себя блестяще.

Вот² это то, что касается выступлений в группах видов. В целом же их уровень свидетельствует о том, что последние 3—4 чемпионата динамика роста результатов, что называется, «нулевая» — из 41 вида только в 21 победители улучшили результаты предыдущих³ чемпионатов, а половина ухудшила: ¹То есть уровень в целом остается постоянным. Был установлен 1 мировой рекорд — Олей Назаркиной

и 10 высших достижений чемпионатов, причем 4 — нашими спортсменами: Овчинниковым, Тарасовым, Назаркиной, Елесиной.

— МОЖНО ЛИ ЗА ИТОГАМИ ЧЕМПИОНАТА УВИДЕТЬ ГЕОГРАФИЮ РАЗВИТИЯ ЮНОШЕСКОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В СТРАНЕ!

— В общем-то можно. Практически 90 % вклада в выступление команды внесли две организации — Россия и Украина. Россияне завоевали в индивидуальных видах программы 15 медалей, из них 7 золотых, 2 серебряные и 5 бронзовых, т. е. половину. Неплохо выступили легкоатлеты Украины — 2 золотые медали и 2 серебряные. И еще одна золотая медаль у ленинградки Блохиной. Вот, собственно, все золотые медали в индивидуальных видах программы. Нас не может не тревожить тот факт, что только 9 республик было представлено в команде. Не было ни одного спортсмена, причем это уже, к сожалению, становится печальной традицией, из Грузии, Азербайджана, Киргизии, Латвии, Таджикистана, Туркмени, Армении и Эстонии.

— ДАВАЙТЕ ВЕРНЕМСЯ ОТ ПРОБЛЕМ СБОРНОЙ К ПРОБЛЕМАМ ШКОЛ И ТРЕНЕРОВ, РАБОТАЮЩИХ НА МЕСТАХ. ЧТО НОВОГО ПОЯВИЛОСЬ В СТАТУСЕ ДЕТСКОГО ТРЕНЕРА!

— Появились новые критерии оценки их труда. Они как раз согласуются с новым положением о квалификационных категориях, которое с 1 сентября нынешнего года вступило в действие. С одной стороны, когда это положение готовилось, то были определенные сомнения, особенно у тренеров, работающих с резервом, потому что высшую категорию тренеру чисто за подготовку резерва получить было невозможно. Но при внимательном прочтении выяснилось, например: включение ученика в штатный состав основной сборной команды страны дает тренеру право претендовать на высшую категорию. Я прикинул, что все чемпионы мира, чемпионы Европы, да и некоторые призеры сразу же у нас попадают в основной состав сборной команды. Значит, это уже возможность получить высшую категорию. Значительно лучше в новом положении отражен вопрос стимулирования передачи спортсменов. То есть, по моим подсчетам, скоро раза в два вырастет число тренеров высшей категории и еще больше — тренеров первой категории. Первую категорию сейчас тренеру, работающему даже с начинающими спортсменами, получить не так уже сложно. А это завуалированная форма поднять тренеру зарплату. Это ведь впрямую

сделать не удалось — когда принималось постановление о повышении заработной платы работникам школьных учреждений, тренеры и вообще работники спортивных школ были вычеркнуты. А ведь не секрет, что наблюдается отток тренеров из спортшкол, переход их в школьные учителя физкультуры и кооперативы. В пору бить в колокол.

— И ЕЩЕ ОДНУ ПРОБЛЕМУ ХОТЕЛОСЬ БЫ ЗАТРОНУТЬ В РАЗГОВОРЕ О РЕЗЕРВЕ. «ГОД МОЛОДЕЖИ» ВЕДЬ ПОКАЗАЛ КОЕ-ЧТО И ЕЩЕ. НАПРИМЕР, ЧТО ОТДЕЛЬНЫЕ ТРЕНЕРЫ НЕ ХОТЯТ УПОРНО РАССТАВЛЯТЬСЯ С ТАКИМ ПОПУЛЯРНЫМ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ СРЕДСТВОМ ПОВЫШЕНИЯ МАСТЕРСТВА, КАК ШПРИЦ. ЭТО ТЕМ БОЛЕЕ СТРАШНО, ЧТО КАСАЕТСЯ И НАСТАВНИКОВ, РАБОТАЮЩИХ С РЕЗЕРВОМ. И ДРУГОЕ. ИЗВЕСТЕН И ПРИМЕР ДРУГОГО РОДА: В ДОНЕЦКЕ «ОТЛИЧИЛАСЬ» СБОРНАЯ МОСКВЫ, ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КТОРОЙ ОКАЗАЛИСЬ ЗАМЕШАНЫ В ЭЛЕМЕНТАРНУЮ ПЬЯНКУ. ЗНАЧИТ НЕ ВСЕ ЛАДНО В ВОСПИТАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ.

— Действительно, прошедший сезон показал, что «любители шприца» среди тренеров еще есть. Хотя должен заметить, на уровне сборной команды страны мы эту проблему практически решили: в последние годы не было ни одного случая положительной пробы. Но вот на местах в сборных командах республик, ведомств такое еще случается. Может поэтому многие перспективные ребята, отличившиеся на юношеском уровне, не доходят до сборной? И на этом участке сейчас объявлена беспощадная война: львиная доля всех контрольных проверок ныне проводится и будет проводиться на тренировочных сборах и соревнованиях республиканского и областного уровня, чтобы победить это зло и на этом рубеже.

Спортивные успехи не должны заставлять нас забывать о важнейших проблемах воспитания молодых людей, вовлеченных в орбиту большого спорта. Ведь известно, что у многих из них появляется комплекс вседозволенности. Рецидив этой болезни и был в Донецке. Виновные понесли наказание. Мы очень серьезно подходим к каждому подобному случаю и выводы делаем самые решительные. В сборной должны быть самые лучшие из лучших. Воспитательную работу должны активизировать и мы, тренеры, работающие в сборной. Должна она активизироваться и в школах, куда приходят на первую тренировку еще совсем юные любители легкой атлетики.

■ НАВЕСТИ ПОРЯДОК НА СТАДИОНАХ И В МАНЕЖАХ

■ ГЛАВНОЕ ЛИЦО — СПОРТСМЕН

■ АКТИВНЕЕ ОБСУЖДАТЬ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

■ Думаю, что пришло время поговорить о том, как и в каких условиях тренируются наши спортсмены. Я не веду речь о простых любителях бега, хотя и им практически не дают заниматься оздоровительным бегом (а мы еще хотим привлечь на свою сторону миллионы людей). Прежде чем говорить о массовом занятии легкой атлетикой, нужно сначала навести порядок на стадионах и спортивных комплексах.

Посмотрите, в каком состоянии они находятся! На беговую дорожку опасно войти, вся резина пришла в негодность, бежишь и постоянно думаешь, как бы не подвернуть ногу. На таких стадионах соревнования можно проводить лишь на психологическую выносливость (во время бега перекатываешься с горки на горку, как во время кросса по пересеченной местности).

Такая картина наблюдается во многих местах. Взять, например, наш индустриальный Мариуполь с населением 520 тыс. человек. В городе 5 стадионов общей вместимостью всего около 35 тыс. — и это более чем на полумиллионный город! А в каком они состоянии. На них даже смотреть не хочется, не то что бегать. Самый крупный из них находится в СК «Азовсталь». Этот более-менее похож на стадион, да и то состояние его в последние годы не внушает доверия тем, кто занимается на нем. Беговых дорожек не видно, само покрытие, которое положили, можно сказать, недавно, выгорело, покрылось воздушными пузырями, образовались ямы. После дождя на нем практически невозможно тренироваться — он полностью покрыт водой. Такое состояние дорожек не может гарантировать качественную тренировку спортсменам. Если для спринтеров еще можно найти 100-метровый отрезок, то бег по кругу уже создает определенные трудности, и вместо того чтобы спортсмен был весь сосредоточен на тактике бега, следил за движением рук, правильной постановкой стопы, он должен смотреть под ноги, чтобы не оступиться. В итоге рост результатов прекращается и все тренировки сводятся на нет.

А взять манеж. Сейчас везде говорят о том, что спортивные комплексы нужно предоставлять всем желающим заниматься спортом, в частности бегом. Открыли платные секции, группы здоровья и аэробики, и все желающие ринулись осаждать манеж.

Через пару месяцев он превратился в проходной двор, тренироваться стало невозможно. Пыль столбом стоит, помещение как следует не вентилируется, уборку делают только рано утром и поздно вечером, когда никого нет.

Команда по баскетболу не могла начать тренировки из-за того, что поле заняла группа здоровья, ждали целый час, по беговой дорожке нельзя пройти, чтобы не задеть встречного. Образно говоря, манеж превратился в муравейник, в результате чего все тренеры, имеющие приличный стаж работы, ушли рабочими на завод, а те, кто решился все же продолжать дело вместе с подающими надежды учениками, вынуждены были перейти в другой клуб или уехать в областной центр.

По-моему, это самое лучшее объяснение тому, почему у нас так мало хороших молодых спортсменов. И легкая атлетика потеряла большую популярность. А ведь одним журналом ничего не добьешься, так как читают его в основном люди целиком и полностью преданные этому делу. А для массового развития легкой атлетики нужна прежде всего хорошая реклама. А для этого практически ничего не делается.

Хотя бы одно крупное соревнование показали по телевидению полностью! Даже такие почетные соревнования, как мемориал братьев Знаменских шли, отдельными сюжетами по полчаса. Ни один вид программы этих соревнований не был показан полностью.

А что делается для развития юношеского спорта? Сами спортсмены знают, что проводится первенство СССР среди юношей. А остальные?

Если бы не журнал «Легкая атлетика», я бы так и не узнал, например, что существуют такие соревнования, как «Дружба» (прошли они в Пхеньяне) и многие другие.

Постепенно наша легкая атлетика словно почувствовала свои года, начала стареть. А этого нам нельзя допустить никак, потому как легкая атлетика — это спорт, а спорт — это жизнь.

Мариуполь

В. ГАРБУЗОВ

■ В майском номере в рубрике «Перекресток читательских мнений» было опубликовано письмо Ю. Волошина, А. Кавицкого и А. Кузнецова из Киева. Оно вызвало во мне такие отрицательные чувства к этим «любителям» легкой атлетики, что я счел нужным ответить.

Все время о проблемах в спорте спрашивают судей, зрителей, журналистов, администраторов, а как дойдет до спортсмена, то сразу стандартные вопросы: «Как вы пришли в спорт?» да «Ваши планы на будущее?». Но ведь именно спортсмен — главное лицо в этом деле. Он — главный судья, и он — главный требователь. Так нет, свои требования диктуют журналисты и зав. отделами. Они предлагают проводить финал из 3 человек. От этого заявления бросаешь в дрожь. Это же абсурд. Я сам бегаю «стометровку», и, уж поверьте, мне лучше знать, сколько раз и по сколько человек нужно бегать.

Ну, ладно. 100 метров, куда ни шло. Но на средних дистанциях бег с выбыванием... Именно на этих дистанциях в отличие от спринта господствует тактика, а не сила. А если спортсмены все будут жать во всю прыть, то они просто-напросто не добегут.

Зачем отнимать шанс у последнего? Надо же не только о себе заботиться, но и о нас, спортсменах. Он, последний, может и не выиграет, но он покажет лучшее личное время или выполнит норматив.

Представьте, что на всеобщих соревнованиях Эммиан и Волошин в двух первых попытках заступили. В итоге в финале кто-то будет прыгать на 7 метров с небольшим. Но зритель хочет прыжков на 8 метров. Где же зрелищность, так настойчиво требуемая авторами вышеуказанного письма? Опять же отнимаются шансы у спортсменов, не попадающих в финал после двух попыток.

У каждого вида спорта свои правила. Если вы любите легкую атлетику, и особенно высокого класса, вы будете сидеть по 6 часов возле шестовиков, волноваться по 3 дня за спринтеров, подбадривать последнего бегуна на дистанции 10 000 метров. Упорная, часто длительная борьба — вот главная характеристика легкой атлетики.

Краснодар

М. ДАРМИН,
17 лет

■ Разговор о необходимости внесения изменений в некоторые пункты ныне действующих правил соревнований следует вести, как мне кажется, более активно, с привлечением широкого круга судейской общественности. Особенно из числа тех, кто имеет склонность к теоретическому осмыслению судейской практики. Исходя из личного опыта, могу засвидетельствовать: таких людей среди судей наберется немало, и еще меньше их — в тренерской среде. Что скрывать, привлечение к судейству большого числа тренеров нередко идет в ущерб их основной работе и вовсе не исключает из практики преломление пунктов правил в угоду желаниям тренеров-судей. Взять, к примеру, бег на средние дистанции, где нередко бывает так называемый «плотный» финиш нескольких участников. Нами в таких случаях практиковалась запись прихода на финиш с указанием в протоколе метража. Однако очень часто стрелки хронометров в руках тренеров-судей застывали преждевременно. А попробуй предъяви претензии — вас немедленно отошлют к пункту 3.9.4 Правил соревнований, где сказано, что составляется «...протокол порядка прихода участников на финиш с указанием расстояния — метраж — между оканчивающими дистанцию (до 400 м включительно) отдельными участниками забега...»

Также дискуссионен вопрос: кто из двух судейских бригад — финиша или хронометристов — должен осуществлять контакт с бригадой стартеров. Ясно, что сообща. Но кто персонально из судей должен нести такую службу? В правилах ответа не найдете. Такая неопределенность возникает и в вопросе: как и чем показать стартеру готовность к работе двух названных бригад.

Как я отношусь к некоторым из поднятых на страницах журнала вопросам на эту тему? Скептически. Например, в публикации «Изменить правила соревнований» (автор — Н. Смирнов, 1988, № 10) говорится, что подавляющее большинство спортсменов и тренеров проголосуют за то, чтобы длина прыжков в соревнованиях измерялась от носка следа отталкивания. Во-первых, где гарантия, что проголосует именно большинство? Во-вторых, в чем же тогда будет заключаться самое важное в прыжке в длину с разбега — искусство спортсмена? Как быть с таким важным качеством в спорте, как глазомер?

Что касается предложений ограничить возможности прыгунов в высоту и с шестом только шестью попытками, такое «нововведение» лично у меня вызывает еще большие сомнения. Подобным ограничением мы лишим спортсмена максимально проявлять свои физические возможности. Здесь не стоит волноваться по поводу «утомительной» продолжительности соревнований для судей (на беговых дисциплинах работают в 3—4 раза дол-

ше). Мы не должны забывать, что соревнования по этим видам являются еще и увлекательным спектаклем для любителей спорта, пришедших отдохнуть на стадион. Кстати, если кого-то все-таки пугает длительность прыжковых состязаний, то от этого можно избавиться за счет строгого соблюдения правил. Во-первых, организовывать соревнования в соответствии с квалификацией спортсменов. Во-вторых, судейской коллегии ни в коем случае не поддаваться диктату представителей, тренеров или спортсменов, когда речь заходит о начальных высотах. Тогда ни один второразрядник, скажем прыгун с шестом, не станет гастролировать по стране наравне с мастерами высокого ранга.

И последнее. Наступила, мне кажется, пора ужесточить инспекцию легкоатлетических соревнований. Предлагаю устанавливать истинные цели присутствия на соревнованиях некоторых судей, тренеров, представителей и спортсменов.

Казань

Р. ГАЗИЗОВ,
кандидат исторических наук,
судья всесоюзной категории

■ Пишу по поводу статьи «Не компьютер, а компьютерный цех» (№ 8, 1989 г.). Скажу прямо — читал ее с усмешкой. Если в редакции не нашлось человека, сведущего в этом деле, то можно было бы проконсультироваться с теми, кто разбирается в информатике.

Автор пишет, что сведения, приведенные в серии статей «Нужен ли тренеру компьютер», были для него откровением, хотя он и общается с ЭВМ. Я читал эти статьи. По-моему, то, что в них написано, может стать откровением лишь для детей ясельного возраста.

Следует дальше... Автор считает, что программисты — это просто переводчики. Я с этим абсолютно не согласен. Думается, что такое мнение порождено непониманием работы программиста. Еще Стефан Прата (которого М. Синкевич, конечно, не знает) говорил, что «...написание программ, как и написание романа или даже простого письма, — нечто большее, чем простое знание синтаксических функций». Комментарий излишни. Следом за этим автор произносит фразу, суть которой заключается в том, что «...для общения с ЭВМ необходимо знание не одного и не двух, а значительно большего числа языков». Позволю себе заметить, что для общения с ЭВМ, собственно, знать какой-

либо язык совершенно необязательно, было бы хорошее программное обеспечение.

Смутило меня выражение «машинный язык», думаю, речь идет о машинных кодах (иначе — об алгоритмических языках). Насколько я знаю, сейчас все специалисты пришли к соглашению, что машинные коды не могут называться языками.

Неужели решили изменить решение?!

Красноярск

Д. БУКРЕЕВ,
ученик 10-го класса

■ Газета «Советский спорт» много пишет о здоровом образе жизни, публикует упражнения для занятий атлетической гимнастикой, информирует о КЛБ, призывает читателей активно включаться в занятия физкультурой и спортом. На волне этих призывов я и решил, пока есть силы и позволяет возраст, заняться одним из видов легкой атлетики — десятиборьем. На стадионе АЗЛК, куда я обращался в феврале, работают только КЛБ и группы ОФП. То же самое и на знаменитом легкоатлетическом манеже имени братьев Знаменских. Получается какая-то однобокость в развитии массового физкультурно-спортивного движения. Почему-то все должны бегать только марафонские дистанции и заниматься ОФП, а прыжки и метания, бег на короткие и средние дистанции, многоборье остаются в стороне от любителей легкой атлетики. Поэтому и не удивительно, что чемпионаты СССР по легкой атлетике проходят при пустых трибунах, как это было, например, в Гомеле 3—5 февраля.

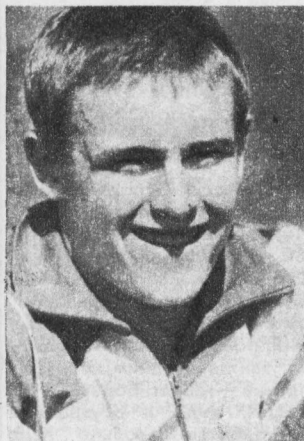
Хорошо, если бы при стадионах начали работать клубы любителей легкой атлетики, а при них — секции бега, прыжков, метаний и многоборья. Широкое поле деятельности тогда открывается и для студентов институтов физкультуры, которые могут и должны привлечь новые тысячи и тысячи людей к занятиям легкой атлетикой. Я буду счастлив, если через год-два мне удастся попробовать свои силы в десятиборье.

Москва

В. ЩЕМЕЛЬКОВ

ЭСТАФЕТА

ЭСТАФЕТА

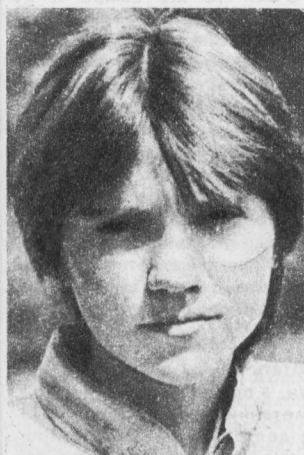


Александр Шлычков,
бег на 100 м —
10,48 — 1-е место

Ольга Назаркина,
бег на 3000 м —
9.08,41 — 1-е место,
бег на 10 000 м — 32.25,75
(мировой юниорский
рекорд) — 1-е место

Александр Клименко,
толкание ядра —
19,38 — 1-е место

Елена Елесина,
прыжок в высоту —
1,95 — 1-е место



ПЕРВЫЕ
НОМЕРА

11 ЧЕМПИОНОВ В ВАРАЖДИНЕ

Юношеский календарь в последние годы стал весьма насыщен международными соревнованиями, которые резко подняли интерес к состязаниям молодых легкоатлетов. Вроде недавно мы подводили итоги чемпионату мира в Канаде, второму по счету, а уже в нынешнем году вновь привлек наше внимание чемпионат континента, состоявшийся в югославском городе Вараждине.

Выступление наших юниоров признано успешным. В нашей команде — 11 чемпионов Европы! Золотых медалей удостоены: Александр Шлычков за победу на дистанции 100 м, Максим Тарасов — в прыжке с шестом, Дмитрий Капустин — в тройном прыжке, Александр Клименко — в толкании ядра, Сергей Кирмасов — в метании молота, А. Ангелов, С. Габидулин, П. Железный, Д. Головастов — в эстафетном беге 4×400 м, Ольга Назаркина — в беге на 3000 м и на 10 000 м, Елена Елесина — в прыжке в высоту, Татьяна Блохина — в семиборье, Владимир Овчинников — в метании копья.

Подробности прошедшего чемпионата старого континента вы узнали, очевидно, прочитав интервью со старшим тренером сборной молодежной команды страны В. Б. Зеличенком, которое публикуется в этом же номере. О многих из нынешних чемпионов мы уже рассказывали в прошлых выпусках «Эстафеты» (в частности, о Лене Елесиной, о Володе Овчинникове, о Саше Шлычкове), которые и в прошлом сезоне отличились. О многих мы расскажем в следующем году. В одном из ближайших номеров мы познакомим вас с «Мисс чемпионата» — обаятельнейшей и милой Олей Назаркиной из города Димитровграда, которая тоже уже в течение последних двух-трех лет радуется и тренеров, и многочисленных своих поклонников постоянным прогрессом результатов и постоянно крепнущим бойцовским характером. Таким же характером отличается и еще одна надежда нашей легкой атлетики — прыгун с шестом из Ярославля Максим Тарасов.

Оба они, и Оля, и Максим, признаны Федерацией легкой атлетики СССР сильнейшими юниорами страны прошедшего сезона-89. «Эс-

тафета» поздравляет обоих и желает, чтобы в недалеком будущем они повторили подобное достижение, но уже в ранге взрослых спортсменов.

Нашу портретную галерею вараждинских чемпионов мы начали фотографией Саши Шлыčkова, Лены Елесиной, Оли Назаркиной, Володи Клименко.

Чемпионат в Вараждине показал, что на смену именитым мастерам легкой атлетики растет достойная смена, которая сумеет войти в коргору сильнейших уже в самом ближайшем будущем, как сделали это юниорки румынка Галина Астафей и Катрин Краббе из ГДР, уверенно защищавшие в этом году цвета основной сборной команды своих стран.

ОЛЬГА
НАЗАРКИНА

ДИМИТРОВГРАД,
ПРОФСОЮЗЫ,
ВОСПИТАНИЦА
ЗАСЛУЖЕННОГО
ТРЕНЕРА РСФСР
В. В. ЛАРЧЕНКО

И МАКСИМ
ТАРАСОВ

ЯРОСЛАВЛЬ, СА,
ВОСПИТАНИК
ЗАСЛУЖЕННОГО
ТРЕНЕРА РСФСР
А. Б. СКУЛЯБИНА

ПРИЗНАНЫ
ЛУЧШЕЙ
ЮНИОРКОЙ
И ЛУЧШИМ
ЮНИОРОМ
СТРАНЫ 1989 Г.
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Ежемесячный выпуск журнала
«Легкая атлетика»
для юных легкоатлетов и о них

**ТВОЙ
ЗАРУБЕЖНЫЙ
СВЕРСТНИК**

«МЕЧТАЮ СТАТЬ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ»

Так сказал сразу после завершения летнего матча по легкой атлетике между юниорами СССР и ГДР в Карл-Маркс-Штаде юный метатель диска из Берлина Андреас Зеелиг.

В свои 19 лет (а он родился 6 июля 1970 г.) Андреас уже достаточно титулованный атлет. Два года назад в Садбери он стал чемпионом мира. Тогда его преимущество было просто подавляющим. Он показал результат 58,60, почти на 4 метра опередив занявшего второе место американца К. Кешмери. Удачно выступал он и в нынешнем сезоне, в частности выиграл летний матч СССР—ГДР, метнув диск на 59,72.

Но главным стартом года Андреас и его тренер Вольфганг Курт считали, естественно, чемпионат Европы. И приехали туда во всеоружии.

Чемпионат Европы в югославском городе Вараждине вышел похожим на чемпионат мира: вновь преимущество Андреаса было подавляющим. И вновь его от второго призера румына Д. Аптеа отделило уже более 4 метров. А чемпионом Андреас стал с результатом 59,10.

Свой успех юный богатырь воспринял как само собой разумеющееся. Ибо, как мы и отметили в заголовке, о своих притязаниях в большом спорте он заявил

весьма недвусмысленно. И специалисты, разбирающиеся в метаниях, подтверждают обоснованность этих притязаний. Это подтверждает и его личный рекорд — 61,84!

Данные у юного богатыря из Берлина просто великолепные: он сух и поджар, мускулист при массе тела 105 кг и росте 200 см!

По своим данным он напоминает своего старшего товарища из взрослой сборной Юргена Шульта.

В спорте Зеелиг уже 6 лет, тренируется регулярно, по 4 часа ежедневно. Но, как сам считает Андреас, интенсивность этих тренировок невысока — вполсилы. Очевидно, он подразумевает, что перспективы у него велики прежде всего за счет увеличения интенсивности.

Живет Андреас в спортивном интернате в столице ГДР — одном из красивейших городов Европы и очень его любит. «Отдыхать люблю именно вот так — погулять с друзьями или с подружкой по улицам Берлина, зайти в кафе выпить чашечку кофе, послушать хорошую молодежную музыку». Часто бывает в гостях у мамы (родители его не живут вместе). Хотя времени свободного не так уж и много. Ведь он — чемпион мира и Европы среди юниоров — учится еще в профтехучилище на механика холодильных установок. И учится всерьез, стараясь постичь все секреты своей будущей профессии.

«Почему именно холодильные установки? — переспросил он. — Потому что эта профессия очень нужна людям, без холодильников нынче просто невозможно обойтись. А я хочу быть полезным людям, доставлять им удовольствие».

Нынешний сезон для Зеелига последний в разряде юниоров, а уже на следующий год выступать придется со взрослыми. Каков будет его дебют? Подождем — увидим. Приходит он в стан взрослых с результатом 61,84, что дает основание надеяться на успешный старт.

А теперь еще раз об олимпийских притязаниях юного метателя. «А какая олимпиада будет твоя?» — спросил я, услышав безапелляционное заявление дискбола.

«В Барселоне в 1992 году я хочу просто выступить достойно и хорошо. А вот еще через четыре года — в 1996 году — я обязательно стану олимпийским чемпионом».

Ну что ж, сейчас трудно сказать, насколько оправдаются его мечты. Но то, что в ближайшее время мы увидим красивого белокурого гиганта из Берлина на пьедестале почета многих популярных международных соревнований, сомнения не вызывает.

А. КОНСТАНТИНОВ

**ТЕБЕ
НА ЗАМЕТКУ**

Французские ученые сравнили анализ показателей ЧСС, МПК и скорости бега, зарегистрированных у высококвалифицированных спортсменов, спортсменов младших возрастных групп и новичков, специализирующихся в легкоатлетическом беге, для определения норм тренировочных нагрузок у молодых бегунов. В результате проведенных исследований сделан вывод, что как у спортсменов высшей квалификации, так и у спортсменов младших воз-

растных групп и новичков происходит линейное увеличение скорости бега, МПК и ЧСС, но с разной пропорциональностью. При одинаковом увеличении показателя ЧСС у молодых бегунов и высококвалифицированных у первых происходит большее увеличение скорости и МПК. Иначе говоря, при небольшой скорости у спортсменов младших возрастных групп зарегистрирована более высокая ЧСС. Но при дальнейшем увеличении скорости (1,33 %) их показатель ЧСС увеличивается уже незначительно (38, 45 %).

Американские ученые сравнили размеры сердца у спринтеров и бегунов на средние и длинные дистанции. Испытуемые — 73 легкоатлета высшей квалификации в возрасте 10—17 лет. Размеры сердца определялись с помощью эхокардиографии. Каждая группа сравнивалась с контрольной того же возраста и массой тела. В результате установлено, что толщина стенки левого желудочка и межжелудочковой перегородки у бегунов на средние и длинные дистанции увеличивается быстрее, чем у спринтеров той же возрастной группы. Данные исследования показывают, что режим тренировки молодых спринтеров не является достаточно интенсивным или продолжительным для стимулирования значительной сердечной гипертрофии, даже когда спортсмены тренируются и соревнуются в течение нескольких лет. Интересно отметить, что результаты были спрогнозированы тренерами.

НАГРАДЫ РОДИНЫ

■ ЗА ВЫСОКИЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ НА XXIV ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ ПРЕЗИДИУМ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР СВОИМ УКАЗОМ ОТ 21 ИЮНЯ 1989 ГОДА НАГРАДИЛ БОЛЬШУЮ ГРУППУ СПОРТСМЕНОВ, ТРЕНЕРОВ И РАБОТНИКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

ОРДЕНОМ ЛЕНИНА

Бубка Сергей Назарович — заслуженный мастер спорта, СССР, Донецк.

ОРДЕНОМ ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ

Лисовская Наталья Венедиктовна, заслуженный мастер спорта СССР, Москва.

Литвинов Сергей Николаевич, заслуженный мастер спорта СССР, Ростов-на-Дону.

Самоленко Татьяна Владимировна, заслуженный мастер спорта СССР, Запорожье.

ОРДЕНОМ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

Авдеев Геннадий Валентинович, заслуженный мастер спорта СССР, Одесса.

Бондаренко Ольга Петровна, заслуженный мастер спорта СССР, Волгоград.

Брызгина Ольга Аркадьевна, заслуженный мастер спорта СССР, Ворошиловград.

Иваненко Вячеслав Иванович, заслуженный мастер спорта СССР, Кемерово.

Санадзе Леван Георгиевич, начальник управления Государственного комитета СССР по физической культуре и спорту.

Тер-Ованесян Игорь Арамович, заслуженный тренер СССР, Москва.

Федорец Владимир Андреевич, заслуженный тренер СССР, Ворошиловград.

ОРДЕНОМ ПОЧЕТА

Бондаренко Владимир Алексеевич, заслуженный тренер СССР, Волгоград.

Брызгин Виктор Аркадьевич, заслуженный мастер спорта СССР, Ворошиловград.

Иванов Анатолий Дмитриевич, заслуженный тренер СССР, Караганда.

Крылов Владимир Валентинович, заслуженный мастер спорта СССР, Ульяновск.

Ледовская Татьяна Михайловна, заслуженный мастер спорта СССР, Минск.

Мальцев Николай Павлович,

заслуженный тренер СССР, Запорожье.

Назарова Ольга Владимировна, заслуженный мастер спорта СССР, Москва. Озолин Эдвин Сигизмундович, Москва.

Пинигина Мария Джумабаевна, заслуженный мастер спорта СССР, Киев. Подоплелов Юрий Васильевич, заслуженный тренер СССР, Кемерово.

Робулец Борис Михайлович, заслуженный тренер СССР, Одесса.

Савин Виталий Анатольевич, заслуженный мастер спорта СССР, Алма-Ата.

Седых Юрий Георгиевич, заслуженный мастер спорта СССР, Москва.

Тимашков Игорь Борисович, заслуженный тренер СССР, Ростов-на-Дону.

Тумасов Юрий Никитич, начальник отдела Государственного комитета Украинской ССР по физической культуре и спорту, заслуженный тренер Украинской ССР.

МЕДАЛЬЮ

«ЗА ТРУДОВУЮ ДОБЛЕСТЬ»

Бадуев Анатолий Иванович, заслуженный тренер Белорусской ССР, Минск.

Байкаускайте Лайма Иозовна, мастер спорта СССР международного класса, Вильнюс.

Бальсевич Вадим Константинович, старший научный сотрудник ГЦОЛИФК, Москва.

Бухарина Галина Петровна, заслуженный тренер СССР, Москва.

Быкова Тамара Владимировна, заслуженный мастер спорта СССР, Москва.

Вилкас Альгимантас Казевич, заслуженный тренер Литовской ССР, Вильнюс.

Гатауллин Радион Аксанович, мастер спорта СССР международного класса, Ташкент. Доровских Виктор Борисович, тренер ЦСКА, Ленинград.

Егоров Григорий Александрович, мастер спорта СССР международного класса, Алма-Ата.

Жирова Марина Серафимовна, мастер спорта СССР международного класса, Балашиха, Моск. обл.

Жупиева Елена Павловна, мастер спорта СССР международного класса, Харьков. Зотько Роберт Максимович, заслуженный тренер СССР, Москва.

Коваленко Александр Юрьевич, мастер спорта СССР международного класса, Москва.

Коган Валерий Рувимович, заслуженный тренер Узбекской ССР, Ташкент.

Кондратьева Людмила Андреевна, заслуженный мастер спорта СССР, Москва.

Лапшин Игорь Олегович, мастер спорта СССР международного класса, Минск.

Мальчугина Галина Вячеславовна, мастер спорта СССР международного класса, Брянск.

Мельник Фаина Григорьевна, заслуженный мастер спорта СССР, Москва.

Муравьев Владимир Павлович, заслуженный мастер спорта СССР, Караганда.

Поварницын Рудольф Павлович, мастер спорта СССР международного класса, Киев.

Подоплелов Леонид Васильевич, заслуженный тренер Украинской ССР, Харьков.

Помощникова Наталья Владиславовна, мастер спорта СССР международного класса, Москва.

Тамм Юрий Аугустович, заслуженный мастер спорта СССР, Киев.

Убартас Ромас Ионович, заслуженный мастер спорта СССР, Вильнюс.

Чистякова Галина Валентиновна, мастер спорта СССР международного класса, Москва.

Ярас Витаутас Ионович, заслуженный тренер Литовской ССР, Вильнюс.

МЕДАЛЬЮ

«ЗА ТРУДОВОЕ ОТЛИЧИЕ»

Азарашвили Майя Гогиевна, мастер спорта СССР международного класса, Тбилиси.

Бескровный Александр Иванович, мастер спорта СССР международного класса, Москва.

Бунин Валерий Иванович, заслуженный тренер Белорусской ССР, Минск.

Воробьев Владислав Николаевич, заслуженный тренер РСФСР, Москва.

Джигалова Людмила Станиславовна, мастер спорта СССР международного класса, Харьков.

Жубряков Геннадий Николаевич, заслуженный тренер СССР, Ленинград.

Ипатенко Олег Николаевич, тренер-врач управления Государственного комитета СССР по физической культуре и спорту.

Киба Владимир Николаевич, заслуженный тренер Украинской ССР, Киев.

Ларин Александр Сергеевич, заслуженный тренер РСФСР, Ульяновск.

Литовченко Павел Федорович, заслуженный тренер РСФСР, Москва.

Маслаков Валентин Михайлович, заслуженный тренер СССР, Москва.

Никитенко Владимир Иванович, заслуженный тренер Казахской ССР, Алма-Ата.

Петрова Зоя Евсеевна, заслуженный тренер СССР, Москва.

Самойленко Борис Захарович, заслуженный тренер РСФСР, Москва.

Чуйко Аида Владимировна, заслуженный тренер РСФСР, Московская обл.

ЛАУРЕАТЫ-89 МИРА

■ С первого взгляда могло показаться, что назвать десять лучших зарубежных атлетов этого года будет легче, чем после Сеульской олимпиады, когда приходилось выбирать чемпионов из чемпионов. А в этот раз легкая атлетика обошлась без больших международных чемпионатов, да и мировых рекордов было вроде бы не слишком много. Сперва выбор остановился на атлетах, установивших рекорды мира. Их шестеро в нашем списке: **САИД АУИТА** (Марокко), **АРТУРО БАРРИОС** (Мексика), **ПАУЛА ИВАН** (Румыния), **РОДЖЕР КИНГДОМ** (США), **ПИТЕР КОЕЧ** (Кения), **ХАВЬЕР СОТОМАЙОР** (Куба). Однако дальнейший выбор осложнился именно из-за этой неполноценности сезона, отсутствие одного большого самого главного соревнования потребовало более тонкого сравнения достижений легкоатлетов.

Безусловно, в десятку сразу же вошла кубинка **АНА ФИДЕЛИА КИРОТ**. Ведь на ее счету были три победы на Кубке мира (400, 800 м, 4 × 400 м) и первое место в «Гран-при». Следующей стала **ГАЛИНА ЧИСТЯКОВА**, победившая на зимних чемпионатах мира и Европы, на обоих кубках и в «Гран-при». Кроме этого, Чистякова показала лучший результат года в прыжке в длину и дальше всех прыгнула тройным. Кандидатами на оставшиеся два места являлись европейцы, атлеты, имевшие по две победы на кубковых соревнованиях. Но все же одно место было отдано еще одному представителю Америки — бразильцу **ГАЭТАНО ДА СИЛВЕ**. Он не только выиграл на Кубке мира, но и вышел победителем в серии «Гран-при», на Универсиаде, а также показал лучший результат сезона в мире, он стал одним из немногих в истории, пробежавших 200 м быстрее 20,00. Последнюю вакансию занял **УЛЬФ ТИММЕРМАН**, толкатель ядра из ГДР. За место в десятке с ним соперничали такие «звезды», как Линфорд Кристи, Петра Фельке, Юрген Шульц, Катрин Ульрих... Но в его пользу говорил неоспоримый довод — победы на зимних чемпионатах Европы и мира.

Не сразу удалось определить имя одного лучшего из этих десяти. Вернее, пришлось выбирать одного из двух. Ими были Саид Ауита и Паула Иван. К финишу года они пришли почти с одинаковыми достижениями — оба установили мировые рекорды, победили на Кубке мира и удостоились званий лучших в общем зачете «Гран-при» из всех атлетов, участво-

вавших в розыгрыше главного приза во всех видах у мужчин и женщин. Они и соревновались почти на одних и тех же дистанциях — миля, 1500 м, 3000 м. Правда, Ауита выступил в более широком диапазоне видов, блестяще бежал и на 5000 м. Но Иван выиграла еще и Кубок Европы. В свою очередь, Ауита победил на многочисленных летних состязаниях всех сильнейших африканских атлетов. Иван состязалась в несколько более комфортных условиях по сравнению с Ауитой, она была лишена главной соперницы Татьяны Самоленко, которая дала себе передышку, да и другие советские бегуни выступали явно не на максимуме возможного. Ауита, напротив, имел рядом с собой всех, кто хоть как-то мог ему угрожать. Остались на дорожке лидеры олимпийского сезона, и к ним добавились еще те, кто задавал темп бега в прежние годы. Целый год он усиленно восстанавливал свое утерянное в Сеуле звание лучшего в мире. И ему это удалось. Вот почему «первым» атлетом года все-таки назван **САИД АУИТА**.

ЛАУРЕАТЫ-89 СССР

■ Год назад жюри, определяющее десятку сильнейших легкоатлетов СССР, сетовало на затруднение: как из 16 золотых медалистов Сеульской олимпиады выбрать достойнейших. Нынешний год — кубковый, а это значит, что число спортсменов, выступающих в самых престижных соревнованиях сезона, сократилось втрое. Соответственно уменьшилось и число претендентов на лауреатские места.

Впрочем, претендент (вернее, претендентка) на звание лучшего легкоатлета страны был только один: на барселонском Кубке мира в активе советской женской команды была только одна победа — прыгунья в длину москвички **ГАЛИНЫ ЧИСТЯКОВОЙ**.

О достижениях Галины в этом году написано уже немало, да и сама она рассказывает о себе на страницах этого номера журнала. Здесь же скажем только, что помимо победы в Барселоне Чистякова практически выиграла в 1989 г. все старты: зимой она стала чемпионкой Европы и мира, а летом победила и на Кубке Европы, и в соревнованиях «Гран-при». Успехи спортсменки были отмечены высоким званием «Заслуженный мастер спорта СССР». А теперь мы поздравляем Галину и с победой в нашем конкурсе.

В число десяти лучших логично вошли и три победителя Кубка Европы в Гейтсхеде: **РАДИОН ГАТАУЛЛИН** из

Ташкента, ленинградец **ВЛАДИМИР РАТУШКОВ** и представитель Чимкента **ОЛЕГ САКИРКИН**.

Если в прошлом году Гатауллин снил себе прозвище «дублера Сергея Бубки», то в нынешнем настойчивый и честолюбивый атлет проявил себя наилучшим образом и в зимних, и в летних стартах.

Владимир Ратушков до этого года лишь эпизодически выступал в форме сборной команды СССР, уступая роль лидеров Роберту Эммиану, Сергею Лаевскому и Леониду Волошину. Поэтому неудивительным было его волнение, видимое даже на телеэкране, когда Владимир выступал на Кубке Европы. К чести атлета он превозмог собственную слабость и в заключительных прыжках вырвал-таки победу.

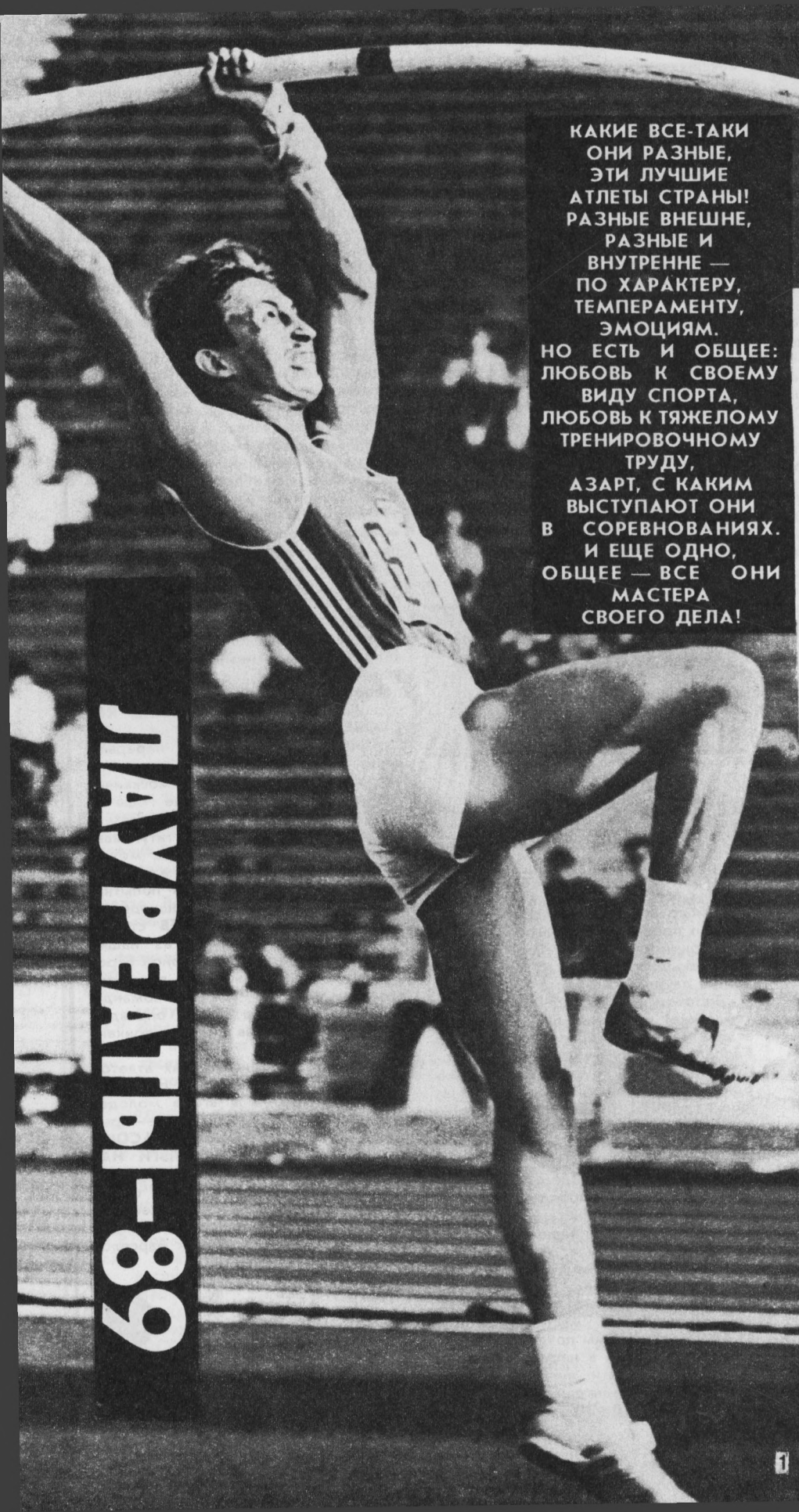
Увенчалось успехом и стремление Олега Сакиркина реабилитировать себя за неудачный прошлый сезон, когда он не смог даже пробиться в состав олимпийской команды.

Напомним нашим читателям, что в нынешнем году помимо Кубка Европы в Гейтсхеде проходили аналогичные соревнования по семиборью — в Голландии и по спортивной ходьбе — в Испании. В первом с блеском выступила москвичка **ЛАРИСА НИКИТИНА**, которая несколько ранее установила и великолепный рекорд Европы — 7007 очков, а во втором — победителем на 20-километровой дистанции стал минчанин **ФРАНЦ КОСТЮКЕВИЧ**.

После нескольких лет перерыва вновь заняла свое место в десятке лучших прыгунья в высоту москвичка **ТАМАРА БЫКОВА**. Поистине годы не властны над ее неуязвимым мастерством, и ни одна самая титулованная и грозная соперница не может быть уверена в победе, пока у Тамары остается хотя бы одна попытка!

Прыгун тройным из Ворошиловграда **ВЛАДИМИР ИНОЗЕМЦЕВ** стал в этом году единственным из наших мужчин, кому тренеры сборной Европы доверили честь выступать в индивидуальном виде в составе команды континента. И он с честью оправдал их доверие, проиграв только американцу М. Конли.

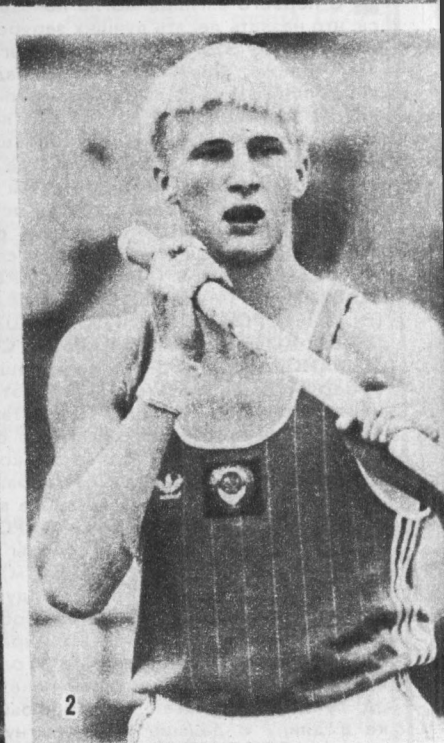
Впервые в списке лучших атлетов страны — два юниора. Так отметило жюри выступления в «годе молодежи» двух рекордсменов мира — прыгуня с шестом **МАКСИМА ТАРАСОВА** и неутомимой бегуни **ОЛЬГИ НАЗАРКИНОЙ**. Кроме того, они оба победили на чемпионате Европы среди юниоров и, конечно, на IV Всесоюзных играх молодежи. Теперь их ждет долгая и трудная дорога к Барселоне-92!

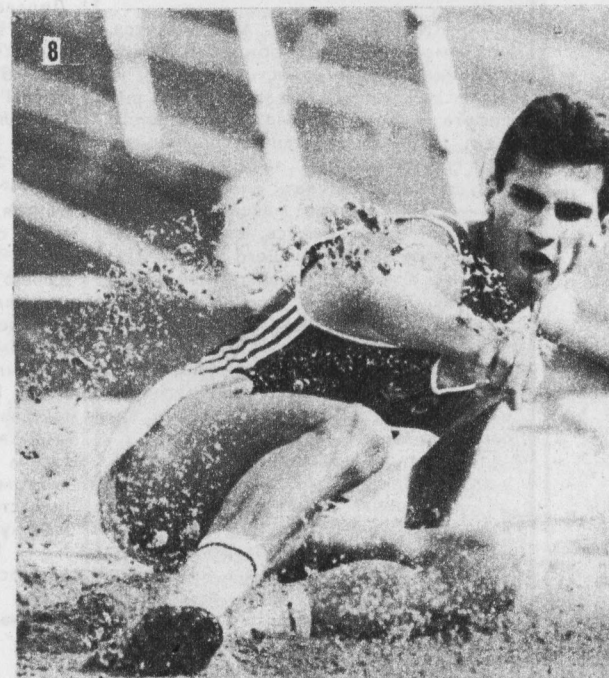
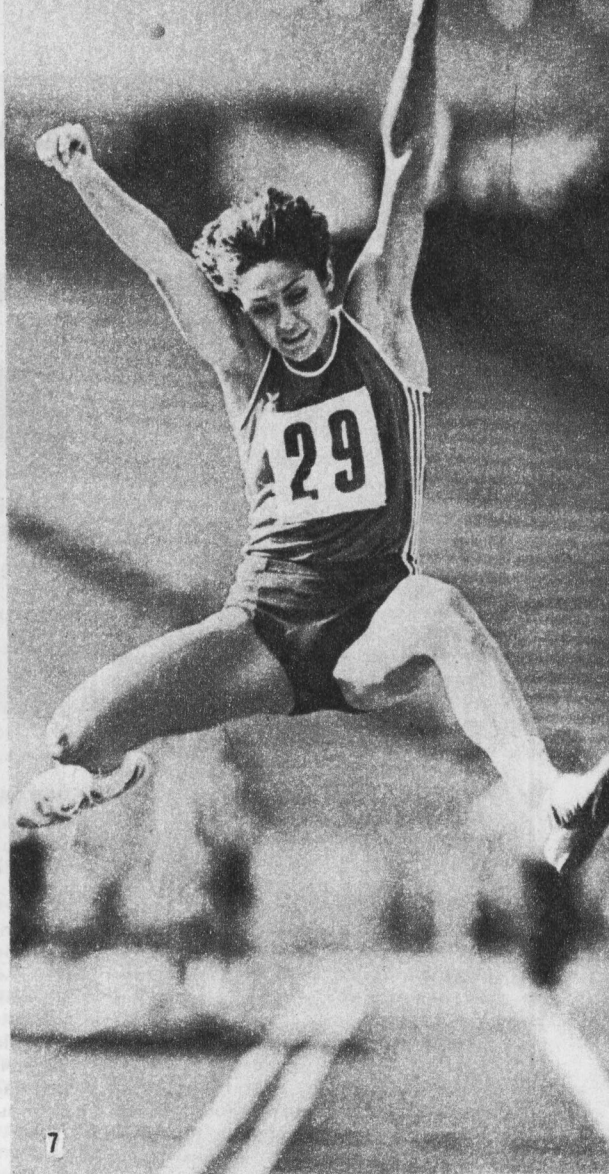
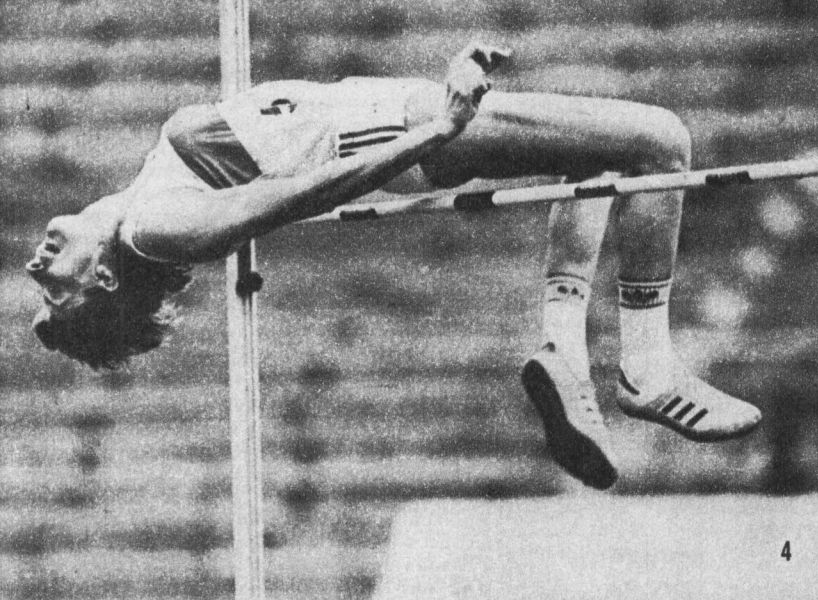


КАКИЕ ВСЕ-ТАКИ
ОНИ РАЗНЫЕ,
ЭТИ ЛУЧШИЕ
АТЛЕТЫ СТРАНЫ!
РАЗНЫЕ ВНЕШНЕ,
РАЗНЫЕ И
ВНУТРЕННЕ —
ПО ХАРАКТЕРУ,
ТЕМПЕРАМЕНТУ,
ЭМОЦИЯМ.

НО ЕСТЬ И ОБЩЕЕ:
ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ
ВИДУ СПОРТА,
ЛЮБОВЬ К ТЯЖЕЛОМУ
ТРЕНИРОВОЧНОМУ
ТРУДУ,
АЗАРТ, С КАКИМ
ВЫСТУПАЮТ ОНИ
В СОРЕВНОВАНИЯХ.
И ЕЩЕ ОДНО,
ОБЩЕЕ — ВСЕ ОНИ
МАСТЕРА
СВОЕГО ДЕЛА!

ЛАУРЕАТЫ-89





На фото:

1. Радимон Гагаулли (шест)
2. Максим Тарасов (шест)
3. Галина Чистякова (длина)
4. Тамара Быкова (высота)
5. Олег Сакиркин (тройной)
6. Ольга Назаркина (бег на 3000 и 10 000 м)
7. Лариса Никитина (семиборье)
8. Владимир Рагушков (длина)

ГАЛИНА ЧИСТЯКОВА: «НА ЗЕМЛЕ СТОЮ ТВЁРДО»

— Галина, прежде всего примите наши поздравления со столь приятным событием в вашей жизни. А как вы сами для себя расцениваете минувший сезон? Все удалось, что планировали?

— Безусловно, победы на зимних чемпионатах, розыгрышах Кубка мира и Европы, в финале «Гран-при» не могут не радовать, однако, несмотря на свою «летающую» спортивную специализацию, на земле я стою твердо — умею трезво расценивать ситуацию. В прошедшем сезоне не выступали мои главные соперницы. Готовилась стать матерью Хайке Дрехслер, решила дать себе небольшую передышку Джеки Джойнер, так что особо обольщаться по поводу успешных итогов сезона мне не следует. Отсутствие основных конкурентов несколько ослабило меня, что, естественно, отразилось и на моих результатах: они были относительно невелики. Словом, было бы куда приятнее, если бы победы нынешнего сезона пришли ко мне в споре со всеми сильнейшими прыгуньями мира.

— Журналисты, как говорится, не обижаят вас вниманием. О Галине Чистяковой написано достаточно много в советской и зарубежной печати. И все-таки, о чем вас еще никто не спрашивал, а вам бы очень хотелось, чтобы об этом знали все?

— Трудный вопрос. Мне кажется, что о моей персоне любителям легкой атлетики сегодня известно все...

— Не скажите. О Чистяковой вне спорта мало кто знает. Вот, например, что, кроме вашего нынешнего непосредственного занятия — прыжков, вы умеете делать очень хорошо?

— Я по натуре максималистка и, если за что-то берусь, стараюсь добиться предельно лучшего результата. А умею я многое... Конкретизировать не хочу.

— В прошлом году на традиционных официальных торжествах в Монте-Карло по случаю чествования наиболее отличившихся в сезоне легкоатлетов на вас было прекрасное платье. Вы сами егошили?

— Нет, это подарок мамы. Но шить я тоже умею.

— Владеете ли вы иностранными языками?

— Английским, на котором, кстати, нередко приходится давать интервью. В свое время окончила в родном Измаиле спецшколу. Сегодня же,



**ЛУЧШИМ СОВЕТСКИМ
ЛЕГКОАТЛЕТОМ
1989 ГОДА
НАЗВАНА МОСКВИЧКА
ГАЛИНА ЧИСТЯКОВА.
ОНА — ГОСТЬ
НАШЕГО ЖУРНАЛА**

благодаря частым выездам за рубеж, имею богатую языковую практику.

— Видимо, ваша будущая профессия будет как-то связана с английским?

— Наверяд ли. После завершения выступлений в большом спорте намереваюсь работать тренером. По крайней мере склонности к педагогике у меня есть, и проявились они, как мне кажется, еще в юности. Помнится, во дворе мы сами сколачивали деревянные барьеры, сооружали прыжковые ямы, а потом я с большим удовольствием «обучала» своих сверстников — восьмиклассников и ребят помладше, как правильно преодолевать барьеры и прыгать. Делала это, как мне казалось, с полным знанием дела, поскольку уже тогда занималась легкой атлетикой у своего первого тренера Татьяны Ивановны Мардашовой. Она, кстати, и разглядела во мне прыгунью.

— Какие сегодня у вас отношения с Татьяной Ивановной?

— Самые добрые. Еще не было случая, чтобы она забыла поздравить меня с успешным выступлением. Бывая в Измаиле, я неизменно заглядываю к ней в гости. Кстати, у Татьяны Ивановны сейчас занимается моя семилетняя дочь Ира, которая живет вместе с моими родителями в Измаиле.

— Галина, насколько мне известно, в Измаиле вы единственная спортсменка, добившаяся таких высот в своем деле. В городском краеведческом музее даже есть специальный стенд, посвященный вам. Вас это не смущает?

— Непривычно, конечно, но популярность меня не тяготит. Приятно, когда меня узнают на улице, когда слышу письма от поклонников легкой

атлетики. Я не любительница публичных выступлений, но, если меня приглашают на встречу с тем или иным коллективом, никогда не отказываюсь: знаю, что нужно это и для популяризации легкой атлетики. Зато, знали бы вы, сколько у меня болельщиков в Измаиле! Когда из-за непогоды в Барселоне телевизионная трансляция затянута до полуночи, никто из них не ушел спать, досидел до конца (а прыжок в длину, как известно, венчал соревновательную программу), хотя на завтра всех ждал напряженный рабочий день.

Думаю, что и в Кирове, откуда родом мой муж — известный прыгун тройным Александр Бескровный, — болельщиков у меня не меньше. А самая преданная из них, наверное, Сашина бабушка. Как-то после очередных состязаний в «Советском спорте» написали, что Чистякова «положила в копилку команды еще одну золотую медаль». Типичный журналистский штамп, но бедная бабушка поняла его буквально. Потом все никак не могла успокоиться: как же так, дескать, Галина осталась без медали...

— Вы сейчас сказали, что получаете письма от своих болельщиков. О чем они пишут?

— Письма самые разные, но в основном — с просьбой прислать фотографию с автографом. Да, кстати, о письмах. Меня крайне удивило письмо товарища Булгакова из Рязани, которое было опубликовано в нынешнем году в журнале «Легкая атлетика». Удивило потому, что послание, в котором ставится под сомнение мой мировой рекорд, автор счел нужным направить не мне лично, а сразу в редакцию. Комментарий к этому письму, который дал известный в прошлом прыгун в высоту Сергей Будалов, думаю, вряд ли удовлетворил товарища Булгакова. Наверное, я бы это сделала лучше...

— Водите ли вы автомобиль?

— Стараюсь не делать этого, поскольку умение максимально концентрироваться в прыжковом секторе и за рулем — далеко не одно и то же. Последнее я пока делать не научилась.

— Галина, вы прекрасно выглядите, хорошо держите себя и в связи с этим вопрос. Представьте себе, что Госкомспорт СССР, отдавая дань времени, начал бы проводить конкурс «Мисс спорта». Стали бы вы в нем участвовать?

— Прецедент уже был, в Сеуле. Там я получила приглашение участвовать в конкурсе «Мисс Олимпиада». Выйти на сцену все же не решилась, но в зале

присутствовала. А когда началось шоу, подумала, что, если бы меня кто-то вовремя поддержал, подтолкнул, вполне вероятно, что среди участниц конкурса оказалась бы и я. Кстати, из команд социалистического лагеря в программе участвовала лишь одна полка, которой присутствующие устроили настоящую овацию.

— А если бы проводился конкурс «Мистер спорта», кто из советских легкоатлетов мог бы, на ваш взгляд, претендовать на победу?

— Юрий Седых.

— Довольны ли вы собственным выступлением на Олимпиаде?

— Естественно, я вместе со своими тренерами — Александром Бескровным и Игорем Николаевичем Кравцевым — мечтала о большем, но за десять дней до начала Игр у меня случилась травма. С этого момента мне не удалось провести ни одной технической тренировки... Что скрывать, при сложившейся ситуации меня порой даже посещали мысли, что не смогу вообще выступить на Олимпиаде... Так что сегодня у меня нет оснований быть недовольной своей бронзовой наградой. К тому же, после этого выступления Саше наконец-то присвоили звание заслуженного тренера РСФСР, хотя основания для того, чтобы сделать это, были и раньше. Но раньше были лишь одни обещания. Впрочем, обещания были и после Олимпиады, например, помочь в некоторых житейских вопросах. Но, увы, пока это только слова...

— Галина, за те несколько лет, которые вы в большом спорте, приходилось ли вам сталкиваться в секторе с неспортивным поведением соперниц или, напротив, со спортивным благородством?

— Помнится, в 1984 году, несмотря на то, что дважды улучшала рекорд страны, меня с большим трудом включили в состав сборной, которой предстояло стартовать в турнире «Дружба» — альтернативных соревнованиях Лос-Анджелесской олимпиады. Не знаю, может быть, именно это обстоятельство сыграло свою роль или что-то другое, но во время прыжков я разволновалась так, что не сумела выполнить две квалификационные попытки. Представляете мое состояние перед последней, третьей! Любая оплошность, и я — за бортом финала. А в этот момент остальные, более опытные наши участницы, выполнившие квалификацию с первой же попытки, преспокойненько собрали свои сумки и ушли из сектора. Ни одного подбадривающего совета, ни единого слова поддержки не услышала я от них. Да что там совет — они даже не посмотрели в мою сторону. До слез было обидно еще и потому, что в это самое время две спортсменки из ГДР старались, как могли, помочь своей третьей подруге по команде, которая оказалась точно в

такой же ситуации, как и я. Они вели себя очень благородно. Что же касается поведения наших девушек, то это как раз пример обратного свойства. Кстати, если откровенно, назвать нашу легкоатлетическую команду сплоченным коллективом и сегодня нельзя. Каждый все больше за себя...

— Следующий вопрос из серии «Если бы я был директором...» Будь ваша воля, что бы вы изменили в нашем порядке в финансовых вопросах спорта, в частности материального поощрения спортсменов. Скажите, разве можно считать нормальной ту ситуацию, в которой, например, оказалась я: после выигрыва финала «Гран-при» и призового места в общем зачете этого престижнейшего турнира руководство нашей команды выделило мне премию в размере... 53 долларов? Правда, обещали, что в предстоящем году выпустят какие-то дополнительные премиальные, но это опять же, лишь обещания. Мне и раньше удавалось побеждать на турнире «Гран-при», и тогда мне что-то обещали, но увы...

— Пора уже юридически оформить отношения между спортсменами и тренерами, между атлетами и руководством легкоатлетического спорта.

— Если не секрет, какая у вас зарплата?

— Как член сборной страны я получаю ежемесячную стипендию Госкомспорта СССР в размере 350 рублей. Это не так много, как кажется на первый взгляд, особенно если учесть, что стоимость свежего мяса на рынке достигает сейчас 15 рублей за килограмм.

— Галина, вам сейчас принадлежит мировой рекорд в тройном прыжке среди женщин — 14,52. Насколько это важно для вас?

— Если этот вид спорта получит официальное признание, займусь им очень серьезно. Считаю, что мои перспективы здесь весьма заманчивые, может быть, даже еще заманчивее, чем в классическом прыжке.

— Простите, но под занавес разговора не могу удержаться от банального вопроса: каковы ваши планы на будущее?

— Мечтаю выступить на «золотой» Олимпиаде 1996 года, а там — посмотрим...

Беседу вел Б. Валиев

«ОДИННАДЦАТИБОРЬЕ»

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ 10-ГО ТУРА «БЕГ НА 1500 М»

1. В 1924 г. на Олимпийских играх в Париже великий финский легкоатлет Пааво Нурми в течение часа выиграл финальные забеги на 1500 и 5000 м.

2. С 1933 по 1940 г. легендарные советские бегуны Георгий и Сергей Знаменские 24 раза улучшали всесоюзные рекорды на дистанциях от 1500 до 10 000 м.

3. На чемпионатах страны по всем видам спорта золотые, серебряные и бронзовые медали вручаются с 1947 г. Именно тогда заслуженный мастер спорта СССР Александр Пугачевский и стал первым обладателем золотой награды в беге на 1500 м.

4. В 1954 г. английский легкоатлет Р. Баннистер первым в истории спорта преодолел одну милю быстрее 4 минут. Тогда же будущий чемпион Европы в беге на 1500 м и основал «Клуб Баннистера», в который входили спортсмены, «разменявшие» 4 минуты в беге на одну милю. Первым примером основателя клуба последовал в 1954 г. австралиец Д. Лэнди, показавший результат 3.58,0.

5. Первый мемориал братьев Знаменских был разыгран в 1958 г. Один из главных призов за победу в беге на 1500 м завоевал чехословацкий спортсмен Станислав Юнгвирт.

6. Чемпион Римской олимпиады (1960 г.) австралиец Херберт Эллиот установил мировой и олимпийский рекорды в беге на 1500 м — 3.35,6, при этом первый круг был преодолен за 58,6, второй — за 59,8, а вот с третьего круга началось победное ускорение: 400 м — 56,0, а последние 300 м Эллиот промчался за 41,6.

7. Знаменитый австралийский тренер Перси Черутти, воспитавший олимпийского чемпиона в беге на 1500 м Х. Эллиота, в тренировочном процессе делал ставку на психическую решимость спортсменов.

8. Высказывание, завершавшееся словами: «Как только вы уверовали в силу человеческого духа однажды, эта вера становится для вас источником новых дерзаний», принадлежит чемпиону Токийской олимпиады (1964 г.) в беге на 1500 м новозеландцу Питеру Снеллу.

9. Питера Снелла к крупнейшим победам привел выдающийся новозеландский тренер Артур Лидьярд, воспитавший и олимпийского чемпиона в беге на 5000 м М. Хэлберца (Рим, 1960 г.).

10. В 1980 и 1984 гг., соответственно в Москве и Лос-Анджелесе, олимпийским чемпионом в беге на 1500 м становился английский легкоатлет Себастьян Коэ. Тренировался он под руководством своего отца — Питера Коэ.

ПОСПЕШАЙ НЕ ТОРОПЯСЬ

СТРУКТУРА МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ БЕГУНА

■ Принципы построения многолетней тренировки бегунов на средние и длинные дистанции во многом определяются возрастными границами тех или иных спортивных достижений. На основе анализа спортивного пути сильнейших советских и зарубежных бегунов была сделана попытка уточнить возрастные диапазоны, в которых спортсмены показывали результаты, соответствующие нашим нормативам (мс, мсмк) и максимальной реализации своих возможностей (табл. 1).

Для достижения высоких результатов в беге на средние и длинные дистанции необходимо 6—10 лет специальной подготовки. За этот период бегун совершенствует свою технику и овладевает тактикой бега, постепенно из года в год повышает уровень развития физических способностей.

Соревнования в беге на средние и длинные дистанции предъявляют высокие требования к большинству систем организма спортсмена, в первую очередь к сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной и к опорно-двигательному аппарату. В свою очередь, от эффективности работы этих систем зависит конечная цель тренировки — результат. Многими исследованиями показано, что возможности развития функциональных систем ограничены генетическими факторами и, что особенно важно для рассматриваемого вопроса, интенсивное направленное воздействие на какую-то систему в детском и юношеском возрасте может ограничить в дальнейшем ее естественное развитие.

Исходя из этого, на начальных эта-

пах подготовки построение тренировки юных бегунов должно способствовать выявлению генетической предрасположенности к тому или иному виду соревновательной деятельности и исключать возможность антагонизма между специальным и естественным физическим развитием. Наибольшей прогностической значимостью для определения генетической предрасположенности к различным видам спортивной деятельности обладают относительные темпы прироста в различных педагогических тестах при условии равнозначной подготовки к каждому из них.

Таким образом, мы приходим к необходимости разносторонней подготовки начинающих спортсменов с большим количеством педагогических тестов и соревнований в самых разных дисциплинах. Разносторонняя подготовка исключает форсированное специфическое воздействие на какую-то одну систему, не нарушает естественных процессов физического развития. Большое же количество соревнований не связано с опасностями перегрузки и в то же время они повышают эмоциональность тренировочного процесса.

На этапах начальной подготовки (9—12 лет) необходимо решить следующие задачи:

— заложить фундамент разносторонней физической и особенно общециклоловой подготовленности;

— приучить детей к регулярному тренировочному режиму с 3-разовыми занятиями в неделю;

— освоить основные беговые средства тренировки при невысоких скоростях и объемах бега;

— освоить основные технические элементы и простейшие тактические приемы бега на контролируемых скоростях.

Более целенаправленная подготовка начинается с 13—14 лет в учебно-тренировочных группах. Этот возраст в своем двигательном развитии характеризуется ярко выраженной неравномерностью прироста показателей физической подготовленности. Задача этого этапа — создание предпосылок для совершенствования всех качеств, которые определяют спортивный результат: скоростных способностей, аэробной работоспособности, силы (особенно быстрой и взрывной), психологических характеристик будущего спортсмена. При этом следует избегать узкой специализации: средства подготовки должны охватывать широкий круг упражнений.

Вся программа составляется из типичных микроциклов, которые в определенной последовательности располагаются в этапах преимущественного применения того или иного средства беговой подготовки. Кроме того, по усмотрению тренера должны применяться в достаточном объеме общеобразующие средства подготовки, гимнастические упражнения, спортигры, ходьба на лыжах. Объем используемых средств можно распределить следующим образом: 50 % должны занимать средства общей физической подготовки, 30 % — средства специальной физической подготовки и 20 % — средства, повышающие эмоциональность занятий. Особенностью этого периода многолетней подготовки должно являться большее количество разнообразных соревнований по программе многоборий, специализированных двоеборий или выступления в отдельных видах легкой атлетики.

Построение тренировки в возрасте 15—17 лет остается принципиально тем же самым, однако увеличивается число занятий за счет свободных дней: 15 лет — до 5 занятий в неделю, 16 лет — 6 занятий, 17—7 занятий.

Добавляющиеся с возрастом занятия включают в себя непрерывный бег в режиме ЧСС 140—150 уд/мин. Кроме того, увеличение нагрузки идет по пути увеличения скорости бега (до ЧСС 150—160 уд/мин). С ростом под-

Таблица 1

Возрастные диапазоны достижения личных результатов

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	ПОКАЗАТЕЛИ	НОРМАТИВ МС	НОРМАТИВ МСМК	ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ
800 м (59 чел.)	Возраст % выборки	17—20 100	20—22 85	21—25 85
1500 м (59 чел.)	Возраст % выборки	18—20 95	20—24 80	22—27 85
5000 м (97 чел.)	Возраст % выборки	20—23 80	23—29 85	24—30 85
10 000 м (97 чел.)	Возраст % выборки	20—23 90	23—29 90	24—30 85
3000 м с/п (44 чел.)	Возраст % выборки	20—23 90	23—27 95	22—29 90

Таблица 2

Динамика тренировочных нагрузок у бегунов на средние дистанции различной квалификации

ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК	СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД						
	III (14—15 л)	II (15—16 л)	I (16—17 л)	КМС (17—19 л)		МС (20—22 л)	
				800 м	1500 м	800 м	1500 м
Число тренировочных дней	220—250	230—260	240—270	250—290	250—290	290—320	290—320
Число тренировочных занятий	220—285	230—235	240—355	320—390	320—410	380—430	380—445
Общий объем бега (км)	2000—2200	2600—2700	3100—3300	3500—3800	3800—4200	4000—4500	4200—5000
Объем бега (км) в развивающем (аэробном) режиме (II зона)	800—900	1000—1200	1400—1600	1700—1900	1800—2000	2000—2200	2200—2400
Объем бега (км) в экстенсивном (смешанном) режиме (III зона)	160—180	200—230	220—250	250—300	280—330	300—350	320—400
Объем бега (км) в интенсивном и максимальном (анаэробном) режиме (IV+V зоны)	75—85	80—100	115—125	130—140	140—160	150—170	160—190
Прыжковые упражнения, количество отталкиваний (тыс)	5,5—6,5	7,0—8,0	9,0—10,0	12,0—13,0	14,0—15,0	15,5—16,5	18,5—20,5
Специальные беговые упражнения (км)	28,5—31,5	33—37	31—34	25—28	27—30	17—19	18—20
Спортивные игры (час)	32—36	23—27	18—21	16—19	16—19	9—12	9—12
Число стартов	17—20	18—21	22—25	24—28	25—29	25—29	26—32

Примечание: Классификацию тренировочных нагрузок (см. ж. «Легкая атлетика», № 12, 1986).

Таблица 3

Динамика тренировочных нагрузок у бегунов на длинные дистанции различной квалификации

ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК	СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД				
	III (15—16)	II (16—17)	I (17—18)	КМС (18—20)	МС (21—23)
Число тренировочных дней	220—250	230—300	240—230	250—330	280—350
Число тренировочных занятий	220—250	230—370	240—450	400—490	420—520
Общий объем бега (км)	2000—2200	2600—3100	3200—4400	4200—520	4500—5800
Объем бега (км) в развивающем (аэробном) режиме (II зона)	800—1000	1000—1400	1400—1800	1800—2400	2400—3200
Объем бега (км) в экстенсивном (смешанном) режиме (III зона)	160—200	200—250	220—280	280—350	400—650
Объем бега (км) в интенсивном и максимальном (анаэробном) режиме (IV+V зоны)	45—85	60—100	100—130	130—160	140—180
Специальные беговые упражнения (км)	23—26	26—30	28—32	32—36	30—40
Число стартов	10—12	12—14	18—20	20—25	20—25

ТРЕНИРОВКА СТИПЛЬЧЕЗИСТА

СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Окончание.
Начало
в №№ 10, 11

■ Кульминацией подготовки бегунов на 3000 м с/п является их участие в наиболее ответственных стартах соревновательного периода. Конечная цель — достижение наивысшего для каждого бегуна результата, а успешность реализации этой цели во многом зависит и от организации тренировочного процесса в этом периоде, предусматривающей учет ряда факторов: продолжительность периода и его этапов; количество соревнований; индивидуальные особенности адаптации организма спортсмена к тренировочным и соревновательным нагрузкам; уровень подготовленности стипльчезиста (физической, технической, психологической, тактической).

Соревновательный период, по сути дела, разделяется на два основных этапа — ранний соревновательный, когда заканчивается становление спортивной формы, и этап ответственных соревнований, когда достигается ее пик. Продолжительность каждого из этапов определяется сроками и числом главных стартов. Если основной целью тренировки на первом этапе является достижение максимально возможного уровня развития способности к реализации приобретенного двигательного потенциала в условиях соревновательной деятельности, то цель второго — показ наивысших результатов.

Цель тренировки на раннем соревновательном этапе [5—6 недель] обуславливает необходимость решения ряда соответствующих частных задач. К ним относятся:

- поддержание достигнутого уровня развития аэробной мощности, емкости и совершенствование способности организма к быстрому разгону аэробного энергообеспечения в рамках соревновательной дистанции;
- дальнейшее повышение уровня силовой выносливости (локальной мышечной выносливости);

- развитие специальных скоростных возможностей;

- совершенствование способностей к полной реализации потенциала вегетативных систем и опорно-двигательного аппарата;

- приведение техники преодоления препятствий в соответствие с новым уровнем двигательных возможностей;

- совершенствование психологической устойчивости бегунов к воздействию сбивающих факторов в соревновательных условиях.

Перечисленные задачи обуславливают выбор адекватных им тренировочных средств.

Так, для поддержания аэробных возможностей используются: равномерный бег на 20—25 км (ЧСС 150—160 уд/мин), равномерный бег на 12—15 км (ЧСС до 150 уд/мин — восстановительный бег), переменный бег на 10—12 км с ускорениями на 80—100 м, переменный бег с длинными ускорениями, повторный бег на длинных отрезках 1600—2000 м (ЧСС 160—175 уд/мин) через 400 м медленного бега.

С целью совершенствования способностей к быстрому разветвлению процессов аэробного энергообеспечения, а также к максимально возможной реализации потенциала вегетативных систем и опорно-двигательного аппарата следует применять повторный бег на отрезках 1000—1200 м с/п (ЧСС 180—190 уд/мин) и паузами отдыха до 6 мин. С этой же целью используется контрольный бег на 2000—3000 м с/п и участие в соревнованиях. Техника преодоления препятствий совершенствуется также за счет применения бега с барьерами 10—12 × 50 м через 50 м медленного бега и 10 × 100—150 м с преодолением ямы с водой со скоростью 85 % от максимальной на отрезках, через такие же отрезки медленного бега, а также бег 10—12 × 300—400 м с/б через 200 м бега трусцой.

В результате того, что отрезки 50—400 м пробегаются со скоростью явно выше средней соревновательной, повышаются требования к технике преодоления препятствий. Они возрастают и в связи с тем, что на пробегаемых отрезках ставится большее, чем предусмотрено правилами соревнований, число барьеров, преодолеваемых к тому же с правой и с левой ноги. Таким образом повышается надежность техники преодоления препятствий и одновременно возрастает психологическая устойчивость бегунов к действию сбивающих факторов, основным из которых является развивающееся утомление.

Для повышения скоростных возможностей применяются: повторный бег 5—6 × 100 м (скорость около 90 %) перед основной частью и 8—10 × 100 м — после непрерывного бега и повторного бега на длинных отрезках; бег 13—15 × 150—200 м (скорость 85—87 %) через 200 м медленного бега. Кроме того, повышению скоростных возможностей способствует использование специальных упражнений, выполняемых на дорожке, а

также бег с горы на коротких отрезках (30 м по склону и 50—60 м по ровной местности).

Работа, направленная на поддержание достигнутого уровня силовой выносливости, может выполняться в двух вариантах с использованием одного и того же средства — прыжков в гору с последующим бегом с горы. 1-й вариант — прыжки в гору с ноги на ногу 3—4 × 300 м с паузой отдыха после подъема 10—15 с и последующим сбеганием по склону с околоремальной скоростью, интервал между сериями — в пределах 4—4,5 мин. 2-й вариант — прыжки в гору с ноги на ногу на отрезках 100 + 200 + 300 + 400 м с отдыхом после каждого из отрезков соответственно 5, 10, 15, 25 с и последующим сбеганием с околоремальной скоростью. Продолжительность пауз отдыха после возвращения к месту старта — 1, 2, 3 и 4 мин.

Данное средство оказывает исключительно сильное воздействие на мышцы ног в процессе подъема в гору, когда работа носит преодолевающий характер, а при спуске — в уступающем режиме. Если прыжки в гору, выполняемые с невысокой скоростью, но с сильным отталкиванием, не вызывают сколько-нибудь существенной мобилизации гликолитического процесса, то сбегание с околоремальной скоростью, проводимое через короткий промежуток времени (5—25 с) после завершения подъема, приводит к максимальной активации деятельности дыхательной, сердечно-сосудистой систем и в значительной мере анаэробного энергообразования.

Необходимо, однако, отметить, что применение этого тренировочного средства требует наличия у стипльчезистов высокого уровня как силовой, так и функциональной подготовленности.

Перечисленные выше средства тренировки стипльчезиста составляют содержание применяемых на раннем соревновательном этапе тренировочных микроциклов. Учитывая, что соревнования в это время носят тренировочный характер и не требуют специальной к ним подготовки, бегуны ограничиваются применением развивающих и восстановительных недельных микроциклов.

ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕГО МИКРОЦИКЛА.

Понедельник. Утро: разминка; 3—4 × 300 м прыжками в гору чередуя со сбеганием; бег 7—8 км (ЧСС 150—160 уд/мин). Вечер: разминка; равномерный бег 8—10 км (ЧСС до 150 уд/мин).

Вторник. Утро: разминка; кросс 10—12 км с ускорениями на длинных отрезках; бег с ускорениями через 200 м медленного бега; равномерный бег 6 км (ЧСС до 150 уд/мин).

Среда. Утро: разминка; бег 10—12 × 400 м с/б через 200 м медленного бега (в другом развивающем микроцикле можно использовать 3 × 1000—1200 м с/п (ЧСС 180—185 уд/мин). Вечер: разминка; равномерный бег 7—8 км, бег с ускорением 6—7 × 100 м.

Четверг. Утро: разминка; кросс 10—12 км с ускорениями 10—13 × 150—200 м.

Пятница. Утро: разминка; прыжки в гору на отрезках 100 + 200 + 300 + 300 м, чередуя со сбеганием под уклон; равномерный бег 6—7 км. Вечер: разминка; равномерный бег 7—8 км.

Суббота. Утро: разминка; специальные упражнения 6 × 50 м; равномерный кросс 20—25 км (ЧСС 150 уд/мин); бег с ускорением 5—7 × 100 м.

Воскресенье. Отдых.

В тех случаях, когда в субботу предстоит участие в соревнованиях, содержание последних дней микроцикла изменяется — утренняя тренировочная программа пятницы переносится на вечер четверга, а утренняя программа четверга — на вечер пятницы.

ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МИКРОЦИКЛА

Понедельник. Утро: разминка; бег 8—10 км с произвольными ускорениями. Вечер: разминка; равномерный бег 5—6 км; бег 10 × 100 м (скорость 90 %) через 100 м медленного бега.

Вторник. Утро: разминка; равномерный бег 13—15 км. Вечер: разминка; равномерный бег 6—7 км; бег с ускорением 6—7 × 100 м.

Среда. Утро: разминка; бег 10 × 400 м с/б через 200 м медленного бега. Вечер: разминка; равномерный бег 6—8 км.

Четверг. Утро: равномерный бег 10—12 км.

Пятница. Утро: разминка; переменный бег 10—12 км с ускорениями на длинных отрезках; бег с ускорением 7—8 × 100 м.

При условии участия спортсмена в соревнованиях в воскресенье субботняя тренировочная программа сокращается на 50 %.

Принимая во внимание цель тренировки на раннем соревновательном этапе, актуальным становится вопрос о рациональном чередовании развивающих и восстанавливающих микроциклов. Для предотвращения «накопления» утомления, вызываемого интенсивной тренировочной деятельностью, целесообразно чередовать два следующих друг за другом развивающих микроцикла с одним восстановительным.

Предполагается два варианта структуры раннего соревновательного эта-

па. 1-й вариант: 2 развивающих, 1 восстановительный и опять 2 развивающих микроцикла. 2-й вариант: 1 восстановительный, 2 развивающих, 1 восстановительный и 2 развивающих микроцикла. Второй вариант следует использовать, когда соревновательный период начинается после окончания предсоревновательного этапа подготовительного периода, заканчивающегося тренировкой в среднегорье и возвращением в обычные условия.

Длительность этапа основных соревнований определяется календарем соревнований. Поскольку целью тренировки является показ наивысшего результата, то в качестве основных задач этапа должны рассматриваться: 1) достижение пика спортивной формы и на этой основе максимально высокого результата в главном старте; 2) создание благоприятных условий для эффективного протекания восстановительных процессов после участия в соревнованиях и достижение оптимальной готовности к очередным стартам.

Этап может состоять из 7—8 недель. Однако наивысших результатов стипльчезисты обычно достигают через 3—5 недель после начала этапа, что зависит в первую очередь от способности того или иного бегуна к возможно более полной реализации своего двигательного потенциала. В интервалах между еженедельными соревнованиями используются восстановительные микроциклы. В тех же случаях, когда интервалы более длительные (до двух недель), применяются восстановительный, а затем подводящий микроциклы.

ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОДВОДЯЩЕГО МИКРОЦИКЛА

Понедельник. Утро: разминка; бег 6 × 400 м с/б через 200 м медленного бега. Вечер: разминка; равномерный бег 6—8 км.

Вторник. Утро: разминка; прыжки в гору 5 × 60 м с ноги на ногу с последующим сбеганием по склону; равномерный бег 10—12 км; бег с ускорением 4—5 × 100 м.

Среда. Утро: разминка; повторный бег 1200 + 1000 + 1000 м; бег с ускорением 5—6 × 100 м. Вечер: баня.

Четверг. Утро: разминка; равномерный бег 12—15 км. Вечер: разминка.

Пятница: отдых.

Суббота. Предсоревновательная разминка с равномерным бегом 6—7 км; бег с ускорением 6—7 × 100 м.

Воскресенье. Соревнование.

Киев

А. ВЕЛИЧКО,
мастер спорта СССР
международного класса
В. СИРЕНКО,
кандидат биологических наук

ПОСПЕШАЙ, НЕ ТОРОПЯСЬ

Окончание.
Начало на стр. 16

готовленности соответственно растет и скорость бега в интервальном беге. Кроме того, здесь возможно и постепенное увеличение объема.

В 15—17 лет тренировка становится более специализированной. Объемы упражнений на гибкость и координацию стабилизируются, а объемы беговых средств растут так же, как и объемы силовых (в основном прыжковых) упражнений, направленных на развитие силовой выносливости. С ростом стажа занятий число соревнований многоборного типа уменьшается и больше времени отдается тренировке.

Объем используемых средств распределяется следующим образом: 40 % — средства общей физической подготовки, 40 % — специальной физической подготовки и 20 % — средства, повышающие эмоциональность занятий.

На этапе спортивного совершенствования бегунов на выносливость должны соблюдаться следующая очередность решения задач подготовки:

1. Совершенствование технической подготовки.
2. Увеличение мышечной силы и гибкости, обеспечивающих технику выполнения беговых элементов, требуемую амплитуду движений и поддержание мощности отталкивания на протяжении всей дистанции.
3. Повышение специальной выносливости на базе технических навыков и опережающей в развитии силовых качеств гибкости.
4. Комплексная подготовка для достижения соразмерности всех компонентов подготовленности.
5. Реализация достигнутой подготовленности в соревнованиях.

Такая последовательность решения задач подготовки бегунов должна соблюдаться как в многолетнем плане, так и при планировании годичного цикла.

В современной системе тренировки спортсменов особого внимания заслуживают вопросы, связанные с рациональным соотношением объема и интенсивности тренировочных нагрузок различной направленности. В процессе

многолетней подготовки изменения объема и интенсивности необходимо чередовать таким образом, чтобы суммарная величина нагрузки периодически возрастала (табл. 2, 3).

В этих таблицах представлены данные многолетней динамики тренировочных нагрузок сильнейших бегунов на средние и длинные дистанции. Как видим, по мере роста спортивного мастерства повышаются все параметры тренировочных нагрузок. На фоне роста общего объема возрастают и частные объемы интенсивной нагрузки. Однако соотношение нагрузок по зонам интенсивности меняется незначительно. В этом аспекте основные структурные изменения нагрузок с ростом подготовленности связаны со значительным возрастанием доли развивающих нагрузок аэробного характера: с 30—40 % у спортсменов III разряда до 45—70 % у спортсменов высшей квалификации. Доля бега в экстенсивном специфическом режиме возрастает незначительно с 7—8 % до 10—12 %. При этом нагрузки возрастают и за счет бега по пересеченной местности (в большей мере у бегунов на средние дистанции). Незначителен рост в процентном отношении и объем наиболее интенсивного бега с 3,5—4 % до 4—5 %.

Основные изменения этих нагрузок связаны со значительным ростом интенсивности выполнения отдельных упражнений, что проявляется как в увеличении скорости пробегания отрезков, так и в более выраженной ответной реакции организма спортсмена.

Этапы максимальной реализации индивидуальных возможностей и сохранения достижений в значительной степени характеризуются индивидуальным подходом к тренировке. На этих этапах значительно увеличивается доля средств специальной подготовки в общем объеме тренировочной работы.

Заклучая сказанное, следует еще раз отметить, что подводить спортсмена к параметрам тренировочной работы, характерным для этапа подготовки к высшим достижениям, необходимо постепенно. Юным спортсменам не следует копировать тренировку сильнейших спортсменов мира, оставляя резерв адаптации для оптимальной возрастной зоны наивысших достижений.

В. КУЛАКОВ,
кандидат педагогических наук
В. НИКИТУШКИН,
кандидат педагогических наук,
ЦНИИ «Спорт»

ФАРМАКОЛОГИЯ

■ Продолжаем разговор о восстановительных мероприятиях.

Любая работа должна быть обеспечена соответствующими ресурсами. Дело в том, что организм — система сложноорганизованная, и для его нормальной жизнедеятельности постоянно нужны некоторые химические вещества, без которых жизнь и активная деятельность человека попросту невозможны. Прием некоторых фармакологических препаратов позволяет нарабатывать необходимые компоненты биохимических систем в более короткие сроки, что дает возможность увеличивать физические и психические нагрузки, значительно сокращая сроки восстановления.

За последние 10—15 лет в спортивную практику внедрено огромное количество фармакологических средств, предназначенных для адаптации и восстановления организма спортсменов, для повышения его работоспособности и психической устойчивости. Но повальное увлечение фармакологией нельзя рассматривать однозначно. Здесь тесно переплетаются как положительные, так и отрицательные стороны, причем существенное значение приобретают морально-этические и социальные факторы.

Сразу надо сказать, что первичным фактором, безусловно, является постоянное совершенствование и развитие тренировочного процесса. В этом контексте подразумевается, что применение фармакологических средств носит вторичный, подчиненный характер.

Сложность рассмотрения вопросов спортивной фармакологии в том, что для полного их понимания необходимо некоторый исходный уровень специальных знаний по физиологии, биохимии, фармакологии и пр. Именно поэтому не ищите готовых фармакологических программ, которым нужно следовать как догме, так как любая такая программа может быть составлена лишь при непосредственном участии спортивного врача или специалиста-фармаколога. Особенно важно понимать, что фармакология обеспечивает тренировочный процесс, а не наоборот, и поэтому в составлении любой фармакологической программы обязательно должен участвовать и тренер. Только совместное обсуждение программы тренировочного процесса и его фармакологического обеспечения может принести желаемые плоды.

Общие положения спортивной фармакологии базируются на традицион-

ных общеклинических принципах и предпосылках, хотя и имеют свою специфику. Остановимся на наиболее важных.

1. Необходимо избегать применения препаратов, взаимоисключающих (несовместимых) или ослабляющих действие друг друга.

2. Существует большая вероятность возникновения аллергических реакций из-за передозировки или одновременного введения большого количества различных фармакологических препаратов.

3. Возможно возникновение устойчивого привыкания (физиологического или психологического) к отдельным лекарственным средствам.

Перечисленные положения, по существу, исходные предпосылки для обоснования любого применения фармакологических препаратов в спортивной практике. Однако в любом случае их прием должен контролироваться врачом, который должен придерживаться следующих основных принципов.

1. Не навредить. Необходимо помнить, что спортсмены в основе своей это здоровые люди и назначение лечебных препаратов в больших дозировках или сразу чрезмерное их количество ведет в большинстве случаев к обратному эффекту и неблагоприятному исходу для здоровья.

2. Принцип дробности. Продолжительное применение ряда препаратов значительно увеличивает риск проявления токсичных последствий, аллергических реакций и возникновения устойчивого привыкания организма к данному лекарственному средству. Это обстоятельство заставляет врача отказываться от непрерывного длительного применения многих лекарственных средств и чередовать проведение курса восстановления или адаптации с периодами «отдыха» организма спортсмена от данного препарата.

3. Принцип усиления и совместного действия. При одновременном назначении двух и более лекарственных средств необходимо учитывать возможность их противоположного действия, поэтому следует стремиться к такому сочетанию препаратов, чтобы они усиливали действие друг друга.

4. Антидопинговый принцип. Один и тот же препарат в силу условий и времени его применения, многообразия вызываемых им эффектов может выступать в качестве допинга. Мы говорим не о таких препара-

И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ГРУППА	ПРЕПАРАТЫ	НАПРАВЛЕННОСТЬ ДЕЙСТВИЯ
Анаболизующие* нестероидные средства	Метилурацил Калия оротат Инозин (рибоксин) Витамин В ₆ Витамин В ₁₂ Фолиевая кислота Кобаламин Карнитин Витамин Е	Повышают уровень пластических процессов в организме, т. е. способствуют активизации синтезов + антигипоксикант
Адаптогены	Женьшень Элеутерококк Родиола розовая Пантокрин Сафинор	Повышают адаптацию к чрезмерным физическим и психологическим нагрузкам
Гепатопротекторы и желчегонные	Эссенциале Легалон (карсил) Аллохол Бессмертник песчаный Кукурузные рыльца	Усиливают детоксицирующую функцию печени, предотвращают печеночно-болевую синдром
Витамины	Витамин С Витамин В ₁₅ Липовая кислота Витамин РР Различные витаминные комплексы: аэровит, декамевит, ундевит, комплевит, олиговит, поли-В и т. д.	Повышает эффективность окислительно-восстановительных процессов Антигипоксикант (особенно эффективен в условиях среднегорья) Повышает эффективность окисления жиров и углеводов Антигипоксикант, уменьшает кислородную задолженность
Продукты повышенной биологической ценности	Белок СП-11 Белок «Антей» Белок «Бодрасть» Мультикрафт Астрофит Мед + перга Халва	Субстраты для увеличения уровня биосинтеза белка в организме + энергизирующие субстраты
Иммуномодуляторы	Пыльца цветочная Т-активин Мумие	Стимулируют иммунную систему
Предшественники и интермедиаты энергетического обмена	Глутаминовая кислота Натрия сукцинат L-кетоглутаровая кислота	Повышают уровень утилизации богатых энергией субстратов
Седативные и транквилизирующие средства	Мебикар Натрия оксидбутират Успокаивающие сборы Настойка валерианы	Применяют по медицинским показаниям, по назначению врача

тах, как анаболические стероиды, психостимуляторы и т. д., недопустимость применения которых известна, как и вред, наносимый ими здоровью. Но существует ряд препаратов, например натрия оксидбутират, которые считают допинговыми средствами только в сложнокоординационных видах спорта (стрельба, биатлон, многоборье и др.) и не считаются допингом, если применяются не в соревновательный период, например в плавании.

Современный арсенал фармакологических средств, применяемых в спорте, весьма широк, поэтому мы постарались объединить их в группы по принципу сходной направленности действия. Ниже приводится таблица препаратов, наиболее часто употребляемых в спортивной фармакологии.

Как правило, тренировочный процесс предполагает определенную систему закономерно чередующихся тренировочных воздействий и восстановительных мероприятий (как медико-биологического, так и педагогического характера). Само собой разумеется, что объемы и интенсивность нагрузок, направленность занятий изменяют в зависимости от конкретного вида легкой атлетики и квалификации спортсмена.

В заключение хочется еще раз подчеркнуть, что любую схему фармакологического обеспечения может разработать только врач или специалист-фармаколог. Недопустим прием препаратов без врачебного назначения, без консультации со специалистом. Помните — лучше не принимать никаких таблеток, чем принимать те, о механизме действия и эффекте которых вы мало осведомлены.

С. ПОРТУГАЛОВ,
кандидат медицинских наук,
А. СУЧКОВ,
СНИИ «Спорт»

* Не путать с анаболическими стероидами, внесенными Медицинской комиссией МОК в список допингов.

3.40,35	Колпаков Валерий 65 Чл, П 11.6 Влг	13.59,5	Лотов Александр 63 Л, П 23.6 Л	2:12.49	Табак Николай 56 Вин, П 5.2 Ойта	14,00	Белоконь Владимир 69 К, СА 9.7 Дн
3.40,88	Мельников Сергей 68 Р6 11.6 Влг	13.59,85	Зайка Александр 59 Чрк, П. 20.8 К	2:13.16	Мозговой Виктор 61 Мгл, П 9.9 Б-Ц	14,00	Хитряков Игорь 65 А-А, СА 23.7 Г
3.41,65	Пятигорский Олег 66 Зп, П 30.6 К	14.00,00	Бурцев Александр 65 Св, СА 28.5 Сч	2:13.47	Казьмин Юрий 60 Влг, СА 9.9 Б-Ц	14,02	Болкун Виктор 70 К, Д 28.6 К
3.41,70	Вандяк Валерий 61 К, П 30.6 К	14.00,5	Усачев Андрей 67 28.5 Врж	2:13.58	Браславский Игорь 59 Од, СА 1.10 З. Брл	14,03	Борисов Игорь 67 Мн, Д 23.9 Бк
3.42,10	Легеда Анатолий 62 Чр, Д 30.6 К	14.00,56	Смирнов Сергей 65 Р6, П. 11.6 Влг	2:14.05	Поротов Юрий 50 Кмр, П 9.9 Б-Ц	14,04	Богданов Александр 70 К, Д 18.6 К-М
3.42,17	Соловьев Сергей 64 Чл, П 22.9 Влг	14.00,90	Наседкин Леонид 61 Днп, П. 20.8 К	2:14.08	Шагиев Рустам 63 Ул, П 16.4 Мл	14,05	Шиман Олег 68 К. о., П 18.6 Дн
3.42,83	Коробков Илья 66 Рз, П 22.9 Влг	14.01,30	Литвиненко Виктор 60 М. о., Д 28.5	2:14.28	Стариков Валентин 57 Н-Ч, П 9.9 Б-Ц	14,05	Шамаш Борис 70 М, СА 24.6 М
3.42,87	Звягинцев Дмитрий 65 Т, П 22.9 Влг	14.01,84	Кашеев Игорь 66 Л, П 11.6 Влг	2:14.29	Климаков Сергей 66 Кмр, П 9.9 Б-Ц	При попутном ветре свыше 2 м/с	
3.42,90	Лотарев Игорь 64 М, СА 11.6 Влг			2:14.32	Яненко Сергей 57 Чрн, П 23.4 Уж	13,27	2,60 Шишкин Влади- мир 64 Г, Д 11.6 Влг
3.43,11	Ляшенко Леонид 66 Трн, П 30.6 К		10 000 м	2:15.02	Таратухин Виктор 59 Врж, П 23.4 Уж	13,43	2,60 Казанов Игорь 63 Дг, Д 11.6 Влг
3.43,18	Гоголев Валерий 63 Св, П 11.6 Влг			2:15.10	Басыров Фаниль 61 Уфа, П 9.9 Б-Ц	13,65	2,60 Дыдалин Андрей 66 М, СА 11.6 Влг
3.43,19	Пунда Юрий 68 Л, СА 10.7 Дн	28.35,65	Максимов Сергей 63 Нс, СА 19.8 М	2:15.15	Крестьянинов Сергей 62 Прм, П 9.9 Б-Ц	13,81	2,30 Скляров Виталий 60 Л, СА 11.6 Влг
3.43,39	Яковлев Павел 58 У-У, СА 9.9 Брн	28.42,21	Стрижаков Олег 63 Т6, Д, 19.8 М	2:15.32	Селищев Иван 65 Влдв, П 9.9 Б-Ц		
3.43,4	Галимов Раиф 62 Прм, П 3.6 Уфа	28.42,43	Тихонов Леонид 58 Л, СА 19.8 М	2:15.40	Ефимов Игорь 58 Ул, СА 23.4 Уж	13,6	Вешапидзе Гела 66 Т6, П 5.8 Вл
3.43,43	Лесных Александр 68 Л, П 10.7 Дн	28.44,29	Храмов Михаил 63 Срн, П 19.8 М	2:15.52	Руденко Сергей 58 Ф, Д 23.4 Уж	13,7	Титов Анатолий 56 М, П 5.8 Вл
3.43,58	Хайруллин Фарид 65 М, СА 13.5 М	28.49,78	Чамеев Николай 62 Ч6к, П 23.7 Г	2:15.52	Назимов Мухамет 64 Прм, П 23.4 К Уж	13,7	Хитряков Игорь 65 А-А, СА 6.8 Ир
3.43,59	Болдырев Андрей 63 М, П 11.6 Влг	28.50,38	Бурцев Александр 65 К, СА 23.7 Г	2:15.54	Белаев Александр 61 Л, П 9.9 Б-Ц	13,8	Чермошанский Игорь 64 Влг, П 3.6 Р-Д
3.43,6	Романов Ильдар 61 Уфа, П 3.6 Уфа	28.57,03	Сыроежко Олег 62 Вин, П 14.6 Брт	2:15.59	Соков Сергей 67 Мн, СА 9.9 Б-Ц	13,8	Скляров Виталий 60 Л, СА 5.8 Трн
3.43,60	Сняев Иван 68 Г, П 10.7 Дн	28.58,0	Останин Андрей 64 Св, Д 3.7 Врн	2:16.06	Солдатов Сергей 60 Св, П 9.9 Б-Ц		
3.43,83	Игнатьев Олег 60 Ч6к, П 3.7 Врн	28.58,36	Гусев Владимир 61 А-А, СА 10.9 Брн	2:16.10	Мищечкин Валерий Ус, СА 23.4 Уж		
3.43,9	Эскуаян Андрей 62 Кр, П 3.6 Р-Д	29.02,63	Мешеряков Виктор 66 Смл, СА 10.9 Брн	2:16.12	Наседкин Леонид 62 Днп, П 23.4 Уж		
3.43,97	Рудюк Владимир 63 К, П 30.6 К	29.03,63	Фишман Геннадий 59 Мн, СА 10.9 Брн	2:16.16	Хлынин Александр 56 К. о., П 8.10 Венеция		
3.44,0	Баушев Александр Иж, П 3.6 Уфа	29.05,16	Темников Геннадий 61 У-У, СА 10.9 Брн				
		29.05,74	Шагиев Рустам 63 Ул, П 10.6 Влг				
		29.05,76	Загоруйко Алек- сандр 55 Влн, П 23.7 Г				
	5000 м	29.06,13	Дмитриев Вадим 59 М, СА 10.9 Брн				
13.25,14	Дасько Михаил 61 Л, СА 11.6 Влг	29.07,85	Розум Сергей 62 К. о., П 30.6 К	13,51	Шишкин Владимир 64, Г, Д, 24.7 Г	49,43	Будько Владимир 65 Вт, П 10.6 Влг
13.37,26	Кашапов Равиль 56 Н-Ч, П 19.7 Пескара	29.08,71	Назимов Мухамет 64 Пнз, П 23.7 Г	13,56	Усов Сергей 64, Тш, Д 24.7 Г	49,89	Петров Герман 67 Л, СА 21.7 Г
13.43,30	Хайруллин Фарид 65 М, СА 20.8 М	29.09,07	Гураль Виталий 62 Лв, П 30.6 К	13,68	Казанов Игорь 63 Р, Д 14.6 Брт	50,01	Матвеев Алексей 63 Св, СА 21.7 Г
13.49,84	Леонтьев Евгений 63 Уфа, П 21.7 Г	29.09,40	Табак Николай 56 Вин, П 30.6 К	13,68	Дакшевич Геннадий 66 Х, П 28.6 К	50,03	Базаров Алексей 63 Кш, П 21.7 Г
13.50,57	Табак Николай 56 Вин, П 29.7 Остр	29.10,39	Окорокое Евгений 59 Тм, П 23.7 Г	13,72	Рябухин Михаил 67, К, Д 11.6 Влг	50,07	Твердохлеб Олег 69 Днп, П 9.7 Дн
13.50,65	Максимов Сергей 63 Нс, СА 17.8 Чл	29.13,4	Лотов Александр 63 Л, П 10.5 Л	13,72	Красовский Сергей 63 К, СА 28.6 К	50,18	Задойнов Вадим 69 Кш, СА 9.7 Дн
13.50,98	Розум Сергей 62 К, П 29.7 Остр	29.13,68	Переверзев Игорь 59 Ор, Д 19.8 М	13,76	Дыдалин Андрей 66 М, СА 7.7 Смф	50,19	Багрянов Дмитрий 67 М, П 27.5 Сч
13.52,43	Чамеев Николай 62 Ч6к, П 21.7 Г	29.13,92	Лебедев Константин 57 К, СА 30.6 К	13,79	Каратеев Андрей 66 К, П 28.6 К	50,21	Талецкий Николай 62 Гм, Д 21.7 Г
13.53,2	Храмов Михаил 63 Срн, П 27.5 Уфа	29.14,70	Наседкин Леонид 61 Днп, П 30.6 К	13,80	Ватраченко Виктор 63 Днп, П 11.6 Влг	50,22	Сингатуллин Олег 66 М, СА 27.5 Сч
13.54,2	Хайретдинов Фанис 60 Уфа, П 27.5 Уфа	29.16,13	Антоненко Сергей 64 См, П 30.6 К	13,82	Ивашенко Вячеслав 67 Чрк	50,25	Хелинурм Марек 63 Тл, К 12.8 Тл
13.54,8	Аминев Фаниль 62 Уфа, П 27.5 Уфа			13,82	Бульдов Дмитрий 68 Л, П 29.8 Дйсб	50,42	Шмарев Владимир 66 Тр, К 12.8 Тл
13.56,80	Савельев Олег 67 Мн, СА 8.9 Брн			13,86	Эдель Михаил 69 М, СА 18.6 Врш	50,44	Курочкин Игорь 66 Мн, СА 4.6 Р
13.57,04	Гусев Владимир 61 А-А, СА 21.7 Г			13,88	Вешапидзе Гела 66 Т6, П 11.6 Влг	50,69	Кибачин Сергей 62 Ул, П 22.9 Влг
13.58,94	Тихонов Андрей 66 Кмр, П 21.7 Г			13,90	Ллетмяз Хендрик 64 Хр, К 6.9 Тл	50,75	Буйко Сергей 68 М, Д 23.6 М
13.59,07	Сапрыкин Алек- сандр 65 А-А, СА 23.6 М			13,92	Сальников Алексей 66 Г, СА 18.8 Чл	50,80	Харлов Александр 58 Тш, СА 21.7 Г
13.59,2	Останин Андрей 64 Св, П 27 8 Лв			13,93	Горшенин Александр 69 М, СА 10.6 М	50,89	Друк Валерий 66 Вт, Д 4.6 Р
13.59,29	Трухин Юрий 65 Мгн, П. 28.5 Сч	2:11.07	Кашапов Равиль 56 Н-Ч, П 16.4 Мл	13,95	Иванов Игорь 66 Т6, Д, 11.6 Влг	50,89	Боровиков Андрей 68 Нвк, П 9.7 Дн
		2:12.35	Толстиков Яков 59 Кмр, П 5.2 Ойта	13,97	Титов Анатолий 56 М, П 23.9 Бк	50,90	Сорокин Андрей 67 М. о., П 14.5 Сч
		2:12,48	Котов Владимир 58 Вт, СА 24.9 Врмн	13,97		50,90	Алексеев Андрей 66 Мн, П 30.7 Л
						50,96	Оринчук Вячеслав 70 К, Д 27.8 Вржд

51,03	Азаров Олег 62 К. о., П 21.7 Г	зин А., Ванякин Д., Федорив А., Грошев И. 30.8 Дйсб	3.06,66	черягин В., Базаров А., Петров Г. 24.6 Брм СССР 9.7 Сф	1:20.08	Андреев Владимир 66 Чбк, П 4.8 Л	
51,10	Твердохлеб Виталий 66 Лв, Д 29.6 К	39,52 СССР 9.7 Сф	3.06,78	СССР Базаров А., Стародубцев В., Кочерягин В., Курочкин А. 6.8 Гйтс	1:20.11	Корнев Григорий 61 Кмр, П 4.8 Л	
51,13	Кочержин Андрей 69 Од, СА 17.6 Дн	39,57 СССР Грошев И., Крылов В., Федорив А., Савин В. 14.7 Брн		Москва Черевченко А., Вагрямов Д., Сингатуллин О., Попов В. 28.5 Сч	1:20.21	Костюкевич Франц 63 Мн, СА 27.5 Хспт	
51,20	Вихров Валерий 61 М, Д 14.5 М	39,80 Москва Громыко А., Попов В., Давыдов В., Федорив А. 27.5 Сч	3.07,12	СССР, юниоры Иванов Э., Шлычков А., Кучмурадов А., Гальчик Р. 17.6 К-М	1:20.22	Занкин Евгений 57 Л, СА 4.8 Л	
51,30	Добровольский Сергей 66 Вт, П 4.6 Р	39,80 СССР, юниоры Иванов Э., Шлычков А., Кучмурадов А., Гальчик Р. 17.6 К-М	3.08,43	СССР Разин А., Крылов В., Федорив А., Шлычков А. 24.6 Брм РСФСР-1 Хилько С., Константинов С., Разин А., Ханжин П. 27.5 Сч	1:20.28	Черепанов Вячеслав 64 Нс, Д 21.1 Сч	
50,3	Даукша Валерий 66 Вт, Д 29.6 Стк	39,95 СССР Разин А., Крылов В., Федорив А., Шлычков А. 24.6 Брм РСФСР-1 Хилько С., Константинов С., Разин А., Ханжин П. 27.5 Сч	3.08,56	40,15 БССР Черкашин А., Старовойтов А., Лемешевский О., Кныш А. 24.7 Г	1:20.34	Щенников Михаил 67 М, СА 27.5 Хспт	
50,4	Сорокин Андрей 67 М. о., П 23.4 Нл	40,15 СССР, юниоры Кучмурадов А., Шлычков А., Горемыкин А., Зябкин В. 26.8 Врдж	3.08,82	40,19 СССР, юниоры Кучмурадов А., Шлычков А., Горемыкин А., Зябкин В. 26.8 Врдж	1:21.02	Мостовик Виктор 63 Трс, Д 27.5 Хспт	
50,9	Чичурин Андрей 64 М. о., СА 23.4 Нл	40,35 УССР Козленко В., Кравец Ю., Лысенко А., Надуда А. 27.5 Сч	3.09,01	40,28 РСФСР Житкевич И., Герасимов А., Сигида А., Ханьжин П. 18.6 Сф	1:21.27	Дручик Владимир 65 Лц, П 19.2 Сч	
50,9	Добровольский Сергей 66 Вт, П 27.5 Ст	40,38 РСФСР Вдовин М., Фатун А., Нигматуллин Р., Мальчугин В. 17.6 Сф СССР, юниоры Краснов Э., Шлычков А., Зябкин А., Кучмурадов А. 27.8 Вржд	3.09,17	40,39 РСФСР Житкевич И., Герасимов А., Сигида А., Ханьжин П. 18.6 Сф	1:21.29	Перлов Андрей 61 Нс, Д 26.1 Сч	
3000 м с/п							
8.30,92	Матюшенко Николай 66 К. о., Д 9.7 Дн	40,43 УССР Козленко В., Кравец Ю., Лысенко А., Надуда А. 27.5 Сч	3.09,60	40,48 РСФСР Вдовин М., Фатун А., Нигматуллин Р., Мальчугин В. 17.6 Сф СССР, юниоры Краснов Э., Шлычков А., Зябкин А., Кучмурадов А. 27.8 Вржд	1:21.34	Трошин Олег 65 М. о., СА 4.8 Л	
8.31,40	Рыжухин Дмитрий 67 Г, П 11.6 Влг	40,49 Казахская ССР Абдуллин А., Боров О., Языкин Ю., Савин В. 24.7 Г	3.09,61	40,49 Казахская ССР Абдуллин А., Боров О., Языкин Ю., Савин В. 24.7 Г	1:21.37	Плотников Игорь 64 Чл, Д 4.8 Л	
8.31,97	Дану Иван 59 Од, СА 20.8 М	40,50 ДВО Харченко С., Бей Д., Черкасов В., Черенцов А. 9.9 Брн Ленинград Самойленко В., Кучеров О., Липнис О., Кнороз А. 24.7 Г	3.09,76	40,51 Ленинград Самойленко В., Кучеров О., Липнис О., Кнороз А. 24.7 Г	1:21.42	Пластун Олег 63 Л, СА 4.8 Л	
8.32,07	Панин Геннадий 67 Н-Ч, П 9.7 Дн	40,62 Средняя Азия—Казахстан Абдуллин А., Боров О., Иванов В., Языкин Ю. 27.5 Сч	3.09,82	40,62 Средняя Азия—Казахстан Абдуллин А., Боров О., Иванов В., Языкин Ю. 27.5 Сч	1:21.49	Процишин Сергей 59 Лв, СА 4.8 Л	
8.32,10	Декснис Гатис 64 Р, Д 23.8 Кбл	40,66 Ленинград 29.6 Л	3.09,82	40,66 Ленинград 29.6 Л	1:22.08	Вегунов Юрий 62 Влд, П 4.8 Л	
8.33,87	Пацерин Алексей 67 Днп, П 9.7 Дн	40,67 ТуркВО Кучмурадов А., Моргунов О., Иванов В., Воробьев П. 9.9 Брн	3.09,82	40,67 ТуркВО Кучмурадов А., Моргунов О., Иванов В., Воробьев П. 9.9 Брн	1:22.09	Григорьев Анатолий 60 У, П 26.1 Сч	
8.34,55	Резник Анатолий 68 К. о., П 9.7 Дн	40,69 Белорусская ССР Влошко А., Кривенья С., Лемешевский О., Кныш А. 27.5 Сч	3.09,82	40,69 Белорусская ССР Влошко А., Кривенья С., Лемешевский О., Кныш А. 27.5 Сч	1:22.09	Орлов Михаил 67 Ярс, СА 26.1 Сч	
8.34,78	Вандяк Валерий 61 К, П 23.7 Г	40,93 Ленинград Самойленко В., Михайлович Д., Кутеров О., Кленов С. 27.5 Сч	3.09,82	40,93 Ленинград Самойленко В., Михайлович Д., Кутеров О., Кленов С. 27.5 Сч	1:22.20	Везель Мечислав 62 Брс, П 4.8 Л	
8.36,70	Царский Айвар 62 Тр, К 12.8 Тл	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш	3.10,14	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш	1:22.21	Куко Юрий 67 Мн, СА 9.9 Брн	
8.37,05	Коновалов Иван 59 Ир, П 23.7 Г		3.11,37	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш	1:22.26	Островский Владимир 67 Кргд, СА 4.8 Л	
8.37,98	Коромыслов Василий 57 Прм, П 10.6 Влг		3.11,38	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш	1:22.26	Гинько Виктор 65, СА, 9.9 Брн	
8.38,2	Карпович Николай 67 Брс, П 26.5 Ст		3.11,5	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш	1:22.33	Любомиров Игорь 61 Пнз, П 19.2 Сч	
8.38,76	Антропов Александр 66 Крг, П 23.9 Влг		3.11,51	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш	1:22.46	Скурыгин Герман 63 Иж, П 26.1 Сч	
8.39,86	Шевляков Виктор 67 Крк, СА 29.6 Брн		3.11,96	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш	1:22.47	Першин Алексей 62 Кб, П 30.9 Евп	
8.40,19	Чепасов Александр 63 Нс, СА 20.8 М		3.12,2	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш			
8.40,96	Зимин Игорь 66 Тмр, Д 11.6 Влг		3.12,27	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш			
8.41,26	Твардовский Иван 68 Трн, П 17.6 Дн		3.13,20	40,0 Казахская ССР 13.5 Тш			
8.42,8	Тарасок Алексей 67 Брс, П 26.5 Стк						
8.43,06	Грязнов Валерий 61 Чл, Д 11.6 Влг						
8.43,4	Соков Сергей 67 Мн, Д 27.5 Стк						
8.43,8	Попеляев Андрей 63 Рв, П 12.8 Жт						
8.44,2	Мильчевский Валерий 66 К. о., П 12.8 Жт						
8.44,34	Юргенсон Ричард 69 Тл, Д 9.7 Дн						
8.44,8	Грублис Юоас 62 Смф, П 12.8 Жт						
8.45,0	Каледин Сергей 68 Уфа, СА 18.8 Чл						
4x400 м							
4x100 м							
39,16	СССР Разин А., Крылов В., Федорив А., Савин В. 5.8 Гйтс	3.05,06	СССР Базаров А., Стародубцев В., Козлов В., Кочерягин В. 15.7 Брн	1:18.54	Мисюля Евгений 64 Мн, ТР 19.2 Сч	3:53.38	Сойка Владимир 65 Лв, СА 5.8 Л
39,35	СССР, студенты Ра-	3.05,66	СССР Попов В., Ко-	1:19.29	Казлаускас Валдас 58 Кн, Д 19.2 Сч	3:53.35	Пастерук Игорь 61 Лц, П 1.10 Евп
ХОДЬБА 50 км							
ХОДЬБА 20 км							
3:37.41	Перлов Андрей 61 Нс, Д 5.8 Л						
3:43.57	Мацко Виталий 60 Л, СА 5.8 Л						
3:43.57	Попович Виталий 62 К, П 5.8 Л						
3:44.12	Григорьев Анатолий 61 Чбк, П 1.10 Евп						
3:44.50	Везель Станислав 58 Брс, Д 28.5 Хспт						
3:46.08	Смирнов Вячеслав 57 Пнз, П 5.8 Л						
3:46.14	Плотников Андрей 67 Влд, СА 1.10 Евп						
3:48.02	Поташев Александр 61 Вт, СА 28.5 Хспт						
3:48.38	Спицын Валерий 65 Чл, П 5.8 Л						
3:49.33	Сунцов Валерий 55 Иж, П 5.8 Л						
3:50.25	Скурыгин Герман 63 Иж, П 1.10 Евп						
3:50.30	Титов Сергей 63 Чбк, Д 5.8 Л						
3:51.46	Шумак Артур 63 Мн, ТР 5.8 Л						
3:52.40	Волгин Александр 68 Влд, СА 1.10 Евп						
3:53.18	Тихонов Анатолий 65 Ярс, Д 28.5 Нвп						

3:54.24	Фролов Николай 57 Сри, П 28.5 Нвп	2,30	Корниенко Владимир 66 Чмк, П 28.1 Кргд	5,50	Есипчук Сергей 67 К, СА 23.7 Г	7,92	Зинковский Василий 70 К, СА 7.7 Дн
3:56.22	Лиепиньш Модрис 66 Ткм, Врп 5.8 Л	2,29	Засимович Сергей 62 Кргд, СА 22.1 Кргд	В помещении		7,90	Сорокин Сергей 63 Кр, П 13.5 Сч
3:58.13	Корепанов Сергей 64 Иж, П 2.4 Сч	2,29	Дымченко Сергей 67 К, ТР 4.2 Гм	6,03	Бубка Сергей 63 Дн, П 11.2 Осака	7,90	Зубрилин Владимир 63 Х6, СА 3.6 Ир
3:59.58	Шильдрет Сергей 62 Бк, П 5.8 Л	2,26	Федоров Григорий 64 М, СА 13.1 Кргд	6,02	Гатауллин Радион 65 Тш, П 4.2 Гм	7,90	Старков Алексей 64 Л, СА 4.6 Р
4:02.02	Попов Андрей 64 Л, СА 28.5 Нвп	2,26	Ильницкий Сергей 64 Х, П 11.2 Зп	5,75	Потапович Игорь 67 А-А, Д 15.1 Мн	7,90	Краснов Эдуард Т, ТР 7.7 Дн
4:02.26	Цымбалюк Сергей 58 Чрк, П 5.8 Л	2,26	Шевченко Юрий 60, К. о., П 11.2 Зп	5,70	Ишутин Валерий 65 Тш, СА 15.1 Мн	7,89	Стрельцов Игорь 65 Зп, П 14.6 Брт
4:02.58	Бережнюк Валерий 62 Рв, П 5.8 Л	2,25	Сергиенко Юрий 65 Врш, Д 21.1 К	5,70	Транденков Игорь 66 Л, Д 22.1 Л	7,89	Егоров Сергей 69 Од, СА 9.9 Врн
4:03.38	Олих Ионат 58 Тш, П 28.5 Нвп	2,25	Морозов Андрей 60 Л, Д 19.2 Л	5,65	Петушинский Денис 67 Ир, П 25.12.88 Кмр	7,88	Пузырев Владимир 62 М. о., П 3.7 Врж

ВЫСОТА

2,37	Авдеенко Геннадий 63 Од, СА 3.7 Сткг	2,22	Галкин Константин 65 Л, СА 5.3 Дн	5,65	Рыженков Виктор 66 Тш, СА 4.2 Гм	В помещении	
2,34	Поварницын Рудольф 62 К, ТР 14.6 Врт	2,22	Серебрянский Сергей 62 Дн, П 4.3 Зп	5,65	Трофименко Василий 62 Л, СА 19.2 Л	8,04	Заозерский Сергей 64 Арх, П 20.1 Лпц
2,30	Емелин Алексей 68 М, Д 8.7 Дн	2,22	Санкович Андрей 66 Мн, П 4.3 Зп	5,60	Букреев Валерий 64 Тл, К 29.1 Вл	7,96	Новожилов Сергей 69 Чл, СА 20.1 Лпц
2,28	Дымченко Сергей 67 К, ТР 30.6 К	2,22	Апенкин Валерий 67 К, П 21.1 К	5,60	Шквыра Аркадий 60 Дн, П 5.3 Дн	7,96	Пузырев Владимир 62 М. о., П 20.1 Лпц
2,28	Голушко Вячеслав 67 К, П 13.7 Чр	2,21	Борисов Константин 66 Ф, П 21.1 К	5,60	Есипчук Сергей 67 К, СА 5.3 Дн	7,96	Курбатов Олег 67 М, П 5.2 Сф
2,28	Веркс Роландас 66 Вл, Ж 6.8 Вл	2,21	Шинкарев Сергей 64 Врш, П 11.2 Зп	5,50	Фоменко Сергей 67 Дн, П 24.12.88 Дн	При попутном ветре свыше 2 м/с	
2,25	Кудрявцев Анатолий 66 К, П 13.3 Чр	2,20	Котович Александр 61 К. о., СА 4.2 Гм	5,50	Лутковский Вадим 67 Ир, П 25.12.88 Кмр	8,24	3,29 Эммиан Роберт 65 Лнк, П 11.6 Влг
2,25	Федоров Григорий 64 М, СА 18.6 М	2,20	Мухин Андрей 65 Л, П 19.2 Л	5,50	Вочкарев Петр 67 М, П 29.1 Вл	8,20	3,22 Стасайтис Реги- налдас 67 Вл, Ж 11.6 Влг

ШЕСТ

2,25	Корниенко Владимир 66 Чмк, П 24.7 Г	6,00	Бубка Сергей 63 Дн, П 15.9 Дн	5,50	Шкердин Олег 68 А-А, Д 26.2 М	8,11	2,6 Кравченко Сергей 66 Мн, ТР 4.6 Р
2,25	Паплин Игорь 63 Ф, СА 24.7 Г	6,00	Гатауллин Радион 65 Тш, П 16.9 Тк	5,50	Черняев Александр 60 Врв, П 25.2 К	8,07	2,52 Новожилов Сергей 69, Чл, СА 11.6 Влг
2,24	Соколов Владимир 63 М. о., П 22.4 Сч	5,81	Егоров Григорий 67 А-А, Д 20.8 Келья	5,50	Богатырев Павел 61 Ир, П 5.3 Дн	8,04	4,90 Бобылев Влади- мир 66 Врж, СА 23.6 Врм
2,24	Мальченко Сергей 63 М, СА 4.6 Эбрш	5,80	Бубка Василий 60 Дн, П 3.7 Сткг	5,50	Гуров Андрей 64 Х6, СА 5.3 Дн	7,98	2,4 Подгайный Сергей 63 Кш, П 4.6 Р
2,24	Половинкин Олег 65 М, П 24.6 М	5,80	Тарасов Максим 70 Ярс, П 14.7 Врн		Зайцев Дмитрий 71 Врв, П 5.3 Кр		

ДЛИНА

2,23	Палашевский Олег 64 Дш, П 22.4 Ф	5,75	Обижаев Александр 59 Р, Д 14.6 Брт	8,33	Ратушков Владимир 65 Л, П 11.6 Влг		
2,23	Акиншин Игорь 64 Х, П 11.6 Вин	5,70	Транденков Игорь 66 Л, Д 14.5 шеры	8,15	Волошин Леонид 66 Кр, Д 23.8 Врл	17,62	Иноземцев Владимир 64 Врш, Д 23.7 Г
2,23	Заборонок Владимир 68 Мн, П 9.7 Дн	5,70	Потапович Игорь 67 А-А, Д 25.6 Вильнев-Даск	8,10	Игнатов Андрей 68 Влг, СА 25.5 Кр	17,58	Сакиркин Олег 66 Чмк, ТР 23.7 Г
2,21	Готовский Юрий 61 Крсл, Дг 27.6 Тл	5,60	Сухарев Геннадий 65 Мн, Д 28.4 Стк	8,10	Бордуков Вячеслав 59 Л, СА 9.9 Врн	17,40	Лапшин Игорь 63 Мн, П 29.8 Дйсб
2,20	Григорьев Алексей 61 Астр, П 27.5 Сч	5,60	Петушинский Денис 67 Ир, П 13.5 Сч	8,06	Соков Василий 68 М, СА 9.9 Врн	17,34	Муслиенко Николай 59 Днп, П 10.6 Влг
2,20	Тищенко Владимир 68 К, П 28.5 К	5,60	Янчевский Игорь 67 Ир, СА 23.5 Чл	8,05	Довойно Игорь 64 Днп, П 21.5 Врш	17,37	Соков Василий 68 Дш, СА 6.8 Ир
2,20	Котович Александр 61 К. о., СА 10.6 Влг	5,60	Волков Константин 60 Ир, П 3.6 Ир	8,04	Стасайтис Региналдас 67 Вл, Ж 15.7 Врн	17,21	Зубрилин Владимир 63 Х6, СА 23.7 Г
2,20	Баландинский Геннадий 65 Л, Д 23.6 Л	5,60	Поляков Владимир 60 М, СА 10.7 Мирбор	8,04	Лаевский Сергей 59 Днп, Д 24.7 Г	17,19	Бружикс Марис 62 Стч, Врп 17.6 Р
2,20	Галкин Константин 65 Л, СА 23.6 Л	5,60	Ишутин Валерий 65 Тш, СА 23.7 Г	8,04	Бобылев Владимир 66 Врж, СА 5.8 Врж	17,19	Черников Владимир 59 Тш, СА 9.7 Сф
2,20	Вашкевич Геннадий 66 Лв, П 30.6 К	5,60	Бондаренко Евгений 66 М, СА 19.8 М	8,03	Эммиан Роберт 65 Лнк, П 17.9 Падуя	17,18	Бордуков Вячеслав 59 Л, СА 6.8 Трн
2,20	Шинкарев Сергей 64 Врш, П 30.6 К	5,55	Фомин Андрей 69 Чл, П 4.6 Уфа	8,03	Кравченко Сергей 66 Мн, ТР 23.9 Бк	17,04	Проценко Олег 63 М. о., Д 18.8 З-Врл
2,20	Костенко Владимир 70 Брд, П 9.7 Дн	5,50	Поляков Владимир 60 М, СА 13.5 Сч	7,98	Гридин Михаил 67 Кр, П 13.5 Сч	16,93	Кружаков Андрей 61 Кз, П 18.8 Чл
2,20	Будовский Валентин 70 Лв, Д 9.7 Дн	5,50	Афанасьев Евгений 68 Ом, П 25.5 Чл	7,98	Погосян Ширак 69 Ер, Д 7.7 Дн	16,92	Леонов Александр 62 Гм, Д 22.7 Г
2,20	Санкович Андрей 66 Мн, П 24.7 Г	5,50	Коденцов Вадим 64 Ом, П 28.5 Сч	7,97	Харитонов Игорь 62 Смл, П 23.4 Сч	16,88	Вывоз Дмитрий 66 Брнл, Д 14.5 Сч
2,20	Эвард Айн 62 Тр, К 6.8 Вл	5,50	Богатырев Павел 61 Ир, П 3.6 Ир	7,96	Тарасенко Станислав 66 Тгн, П 3.6 Р-Д	16,86	Коваленко Александр 63 Мн, СА 18.6 М
2,20	Сачик Виталий 69 Мн, СА 6.8 Вл	5,50	Фоменко Сергей 67 Дн, П 4.6 Р	7,92	Подгайный Сергей 63 Кш, П 4.6 Р	16,84	Сазанков Виктор 68 Мн, ТР 8.7 Дн
В помещении		5,50	Бочкарев Петр 67 М, П 23.6 М	7,92	Пилютин Владимир 65 Врн, П 3.7 Врж	16,83	Фроленков Сергей 61 Врн, П 14.5 Сч
2,32	Емелин Алексей 68 М, Д 4.2 Гм	5,50	Черняев Александр 60 Врв, П 29.6 К				
2,30	Мальченко Сергей 63 М, СА 14.1 Кргд						

ТРОЙНОЙ

16,83 Валюкевич Геннадий 58
Мн, СА 5.7 Врл
16,78 Фатьянов Алексей 69
Бк, Д 6.8 Врж
16,77 Стасайтис Региналдас
67 Вл, Ж 2.7 Вл
16,71 Берзиньш Дайнис 66
Огре, Врп 15.7 Коски
16,69 Быков Константин 66
Зп, П 14.5 Врш
16,69 Голов Игорь 68 Смл,
ТР 8.7 Дн
16,66 Григорян Паркев 65
Ер, П 24.9 Влг
16,62 Степин Андрей 67 Влд,
П 28.7 Брн
16,61 Авдеенко Юрий 64 Кр,
ТР 4.7 Врж
16,60 Горбаченко Юрий 66 К,
П 6.6 К

При попутном ветре свыше
2 м/с

17,73 4,1 Соков Василий 68
Држ, СА 3.6 Р
17,42 2,5 Вружик Марис 62
Стч, Врп 3.6 Р
17,31 2,7 Берзиньш Дайнис
66 Огре, Врп 3.6 Р
16,74 2,5 Танага Сергей 66
Тр, Д 3.6 Р
16,71 2,8 Станкевич Валерий
67 Вл, Д 3.6 Р
16,70 2,2 Малецкий Алек-
сандр 66 Х, П 3.6 Р
16,63 3,05 Капустин Дмит-
рий 70 Кз, П 27.8
Вржд
16,56 3,3 Даукшис Вирги-
люс 67 Кн, Ж 3.6 Р

В помещении

16,79 Каюков Андрей 64 Хб,
Д 22.1 Лпц
16,78 Мамчур Николай 63
Од, СА 22.1 К
16,75 Гроховский Олег 68
А-А, П 21.1 Кргд

ЯДРО

21,42 Багач Александр 66
Брв, П 22.7 Г
21,35 Николаев Сергей 66 Л,
П 5.8 Врж
21,21 Костин Михаил 59 Мгл,
П 5.8 Врж
20,88 Лыхо Вячеслав 67
М. о., СА 27.5 Сч
20,80 Смирнов Сергей 60 Л,
СА 3.6 Р
20,40 Вицадзе Тариэл 66 Тб,
Д 27.5 Сч
20,18 Рубцов Сергей 65 А-А,
Д 5.8 Врж
20,12 Петрашко Марис 61 Влм,
П
19,90 Кишеев Владимир 58
Хб, СА 22.7 Г
19,86 Кулиш Михаил 64 К,
П 9.6 Хлс
19,82 Ярышкин Владимир 63
М, П 5.9 М
19,68 Бородин Николай 55
Хм, П 10.6 Влг
19,65 Клейза Саулос 64 Кн,
Д 14.6 Врл
19,64 Вельи Виктор 64 М,
ТР 25.6 М
19,62 Вирастюк Роман 68
И-Ф, П 10.6 Чрн
19,56 Пальчиков Евгений 68
Ир, П 3.6 Ир
19,38 Клименко Александр
70 К, СА 27.8 Вржд

19,29 Лукашенко Алексей 67
Р, Д 17.6 Р
19,28 Боярс Янис 56 Лмб,
Врп 2.5 Р
19,21 Немчанинов Андрей 66
Врш, Д 10.6 Влг
19,19 Костюченко Олег 65
Врж, П 5.8 Врж
19,10 Снина Сергей 66 Мн,
П 5.8 Вл
19,02 Спицын Вячеслав 65
Врж, СА 2.6 Рз
19,02 Папанов Игорь 66 Врж,
П 2.6 Рз
19,02 Миткус Виргинюс 66
Кн, Ж 23.9 Влг

В помещении

21,25 Петрашко Марис 61
Влм, П 8.1 Вл
21,01 Вагач Александр 66
Брв, П 15.1 Смф
20,22 Бородин Николай 55
Хм, П 4.3 Зп
20,17 Кишеев Владимир 58
Хб, СА 4.3 Дн
19,65 Гейгер Герман 62 Ом,
П 20.1 Лпц
19,34 Лукашенко Алексей 67
Р, Д 25.2 М
19,16 Погорельный Петр 68 Брв,
СА 4.3 Дн

ДИСК

66,34 Гасленко Виталий 62
Чл, СА 4.6 Уфа
64,30 Кидикас Вацловас 61
Кн, Ж 15.5 Лсл
63,98 Сеськин Юрий 66 Л,
СА 28.5 Сч
63,98 Убартас Ромас 60 Вл,
Д 6.8 Гйтс
63,64 Ляхов Сергей 68 М, Д
23.4 Чкл
63,60 Кохановский Андрей
68 Днп, П 10.7 Дн
63,22 Кузянин Андрей 61 М,
П 26.2 Ад
63,22 Дугинец Игорь 56 Л,
Д 17.8 Л
63,20 Зинченко Виктор 59
Зп, СА 8.9 Брн
62,98 Демаков Вячеслав 68
Чл, СА 10.7 Дн
62,92 Коптюх Василий 67 Мн,
ТР 28.4 Ст
62,78 Летучий Анатолий 64
Брв, П 10.6 Вин
62,74 Пачин Сергей 69 Смф,
П 13.8 Жт
62,48 Думчев Юрий 58 М,
СА 11.6 Влг
62,18 Бурин Евгений 64 Л,
П 11.5 Л
62,18 Мишаков Александр 64
Л, Д 12.7 Л
61,18 Карпов Евгений 66 М,
П 19.8 М
60,82 Колноотченко Георгий
59 Мн, Д 26.2 Ад
60,46 Петров Василий 66
Врш, П 13.5 Врш
60,18 Тулин Андрей 70 Ств,
СА 13.5 Ств
60,08 Костюченко Геннадий
62 Шротка, П 13.8 Жт
59,92 Данилюк Александр 66
Мн, П 28.4 Стк
59,86 Федоров Сергей 66 М,
СА 13.5 М
59,80 Мурашев Валерий 64
Вл, Д 2.7 Вл
59,62 Попов Павел 65 Л,
ТР 26.2 Ад

МОЛОТ

82,52 Астапович Игорь 63
Нвп, П 15.7 Брм
82,30 Сидоренко Василий 61
Влг, Д 15.7 Брн
81,92 Седых Юрий 55 М,
СА 26.8 М
81,00 Абдувалиев Андрей 66
Дш, Д 26.2 Ад
80,78 Плунге Донатас 60 Кн,
Ж 22.9 Влг
79,42 Степочкин Владимир 64
Смф, СА 8.9 Брн
79,10 Коровин Вячеслав 62
Кр, Д 1.7 Тлт
79,02 Селезнев Александр 64
Смл, П 22.9 Влг
78,78 Алай Сергей 65 Мн,
ТР 5.8 Вл
78,58 Тамм Юрий 57 К, СА
3.7 Лпнр
78,40 Никулин Игорь 60 Л,
СА 26.2 Ад
78,26 Попел Михаил 66 Нвп,
П 22.9 Влг
77,98 Чернега Юрий 67 Кр,
Д 1.7 Тлт
77,70 Алисевич Виталий 67
Мн, СА 29.6 Стк
77,52 Дорожон Сергей 64
Днп, П 14.5 Врш
76,98 Иванов Сергей 63 Ств,
Д 3.6 Р-Д
76,98 Чмырь Ярослав 66 Хм,
П 22.9 Влг
76,56 Грибов Евгений 62 Кр,
Д 1.7 Тлт
76,46 Губкин Валерий 67 Нвп,
П 10.6 Влг
76,42 Дриголь Александр 66
Днп, П 22.9 Влг
76,22 Рымарюк Василий 61
Уж, П 23.8 Милеч
76,02 Котельников Борис 65
Крж, П 1.7 Тлт
75,82 Колесник Вадим 69
Врш, П 24.9 Бух
75,80 Шавердашвили Иосиф
69 Тб, СА 21.5 Трс
75,50 Кармасов Сергей 70 Св,
Д 4.6 Х

КОПЬЕ

83,16 Зайцев Виктор 66 Тш,
ТР 24.6 Брм
82,18 Евсюков Виктор 56 А-А,
Д 8.8 Бдп
81,92 Калета Марек 61 Тл,
К 10.8 Лахти
81,36 Гриб Владислав 64 М,
СА 27.5 Сч
81,06 Сосимович Владимир
68 Мн, ТР 6.8 Вл
80,90 Полюнин Дмитрий 69
Тш, СА 26.2 Ад
80,44 Пилдавс Нормундс 64
Лмб, Врп 11.6 Влг
80,18 Фингерт Александр 66
Л, П 24.9 Бк
80,02 Шапкин Георгий 66
Врж, П 2.6 Рз
79,98 Лепик Сулев 66 Тл,
К 6.9 Тл
79,90 Пахоль Олег 64 Влг,
П 1.7 Тлт
79,70 Мазниченко Андрей 66
К, П 25.2 Ад
79,26 Овчинников Владимир
70 Влг, ТР 29.6 Хлс
79,22 Новиков Андрей 63 Х,
П 6.8 Трн

79,12 Штробиндерс Марцис
66 Тлс, Врп 19.8 Р
78,68 Моораст Тойво 52 Тл,
ТР 26.5 Тр
78,36 Федотов Олег 63 М,
СА 9.9 Брн
78,28 Сильд Дональд 68 Тл,
К 15.9 Тр
78,20 Кула Дайнис 59 Внт,
Дг 26.2 Ад
77,96 Шевчук Андрей 70 Влг,
Д 24.2 Ад
77,84 Гринченко Владимир
65 Х, П 27.5 Сч
77,46 Носов Валерий 68 Л,
Д 27.5 Сч
77,24 Фурдыло Владимир 58
Лп, СА 20.8 К
77,00 Смирнов Юрий 61 Р,
Дг 3.6 Р
76,98 Косянок Николай 58
Гм, П 26.2 Ад

ДЕСЯТИБОРЬЕ

8275 Медведь Михаил 64 Кр,
П 11.6 Брн 11,14-7,65-
15,58-2,05-50,36-14,37 -
50,04 - 4,60 - 65,02-
4,53,60
8192 Терехов Роман 63 Ств,
Д, 11.6 Брн 11,00-7,70-
13,92-1,96-49,18-14,76 -
44,68-4,60-56,46-4,17,32
8120 Газюра Анатолий 64 Лв,
СА 11.6 Брн 11,12-
6,82-15,60-1,93 - 48,76 -
14,76-45,90-4,80-60,32 -
4,19,10
8117 Малаховский Ричардас
65 Вл, Д 17.9 Тлц
11,52-6,90-13,81 - 2,10-
48,86-14,73-45,26-4,80 -
61,00-4,15,57
8089 Рейнтак Свен 63 Тл,
ТР 11.6 Брн 11,51-7,16-
14,12-1,96-50,58-14,75 -
44,66-5,10-64,80-4,21,12
8005 Семенов Олег 67 Лпц,
Д 16.7 Чл 10,8-7,35-
15,10-1,99-49,4-14,6 -
46,20-4,40-59,68-4,36,0
7986 Лях Алексей 62 М, СА
11,49-7,18-16,18-2,05 -
51,94-15,28-48,90-4,90 -
63,04-4,53,96
7895 Вабий Иван 63 Зп, П
11,6 Брн 11,16-7,26 -
14,94-2,02-49,88-14,67 -
44,04-4,80-55,00-4,50,38
7891 Хямяляйнен Эдуард 69
Кргд, СА 20.8 К
7840 Ганиев Рамиль 68 Тш,
СА 7.7 Дн 11,07-7,36-
14,08-2,08-49,60-14,87 -
39,84-4,60-52,88-4,36,29
7828 Афанасьев Николай 65
Св, П 16.7 Чл 11,2-
6,82-14,40-2,05 - 50,0-
14,4-42,74-4,80 - 61,12-
4,42,5
7789 Радченко Виктор 68 Мн,
ТР 26.5 Стк 11,3-6,77-
14,68-2,07-51,7 - 14,5-
41,00-5,10-61,64-4,47,2
7770 Лях Алексей 62 М, СА
14,5 М 11,1-7,30-15,67-
2,02-50,9-15,0 - 45,06-
4,80-54,36-4,55,4
7761 Фролов Роман 69 Р-Д,
СА 7.7 Дн 11,33-7,22-
13,12-2,08-49,34-15,68 -

7727	36,94-4,90-53,62-4.19,66 Заяц Николай 67 Р-Д, СА 8.7 Сф	11,46	Ковтун Наталья 64 Т, П. 14.7 Брн	22,80	Алексеева Татьяна 63 Нс, Д 14.5 Сч	52,25	Икаунице Винета 62 Р, П 21.7 Г
7683	Статкевич Анатолий 67 Мн, П 16.7 Стк 10,6- 7,00-13,33-1,96 - 48,9- 14,8-38,00-4,60 - 56,52- 4,34,8	11,47	Мерзлякова Наталья 65 Св, П 13.5 Сч	22,97	Папилина Татьяна 67 М. о., П 25.6 Брн	52,42	Горбенко Елена 66 А-А, СА 21.7 Г
7681	Терзедман Сергей 66 Мн, П 18.8 К 11,32-7,18- 12,83-2,02-49,48-15,54 - 43,14-4,80-50,86-4,29,00	11,47	Мальчугина Галина 62 Брн, П 21.7 Г	22,98	Насонкина Елена 62 Х, П 10.6 Влг	52,50	Матусявичене Даля 62 Вл, Ж 1.7 Вл
7655	Шмалько Виктор 67 Зп, П 11.6 Брн 10,85-7,36- 13,37-1,99-49,97-14,84 - 42,86-4,40-56,22-5,00,49	11,48	Тауринь Зоя 70 Мн, П 24.8 Врж	23,00	Сергеева Ирина 68 М, П 9.7 Дн	52,56	Цема (Кирюхина) Лю- бовь 63 М, СА 14.6 Бртс
7589	Аршин Александр 61 Л, СА 23.9 Влг 11,31- 6,90-15,73-1,81 - 48,78- 14,83-46,18-4,20-52,42 - 4,36,07	11,49	Кот Ирина 67 К, П 28.6 К	23,04	Ковтун Наталья 64 Т, П 10.6 Влг	52,66	Евсеева Инна 64 Жт, П 14.7 Брн
7583	Паккер Тийт 58 Тл, Д 28.5 Тр 11,23-7,30- 12,43-2,02-50,02-16,30 - 41,20-4,70-55,46-4,30,57	11,51	Польщикова Валентина 67 Врж, П 13.5 Сч	23,06	Рузина Елена 64 Нс, Д 14.5 Сч	52,72	Князкова Наталья 63 Тмб, П 3.7 Врж
7547	Урмакаев Олег 65 М, Д 11.6 Брн 11,58-7,07- 14,25-2,17-50,82-15,10 - 43,16-4,50-51,08-4,59,17	11,51	Маркина Марина 62 М, СА 17.8 М	23,20	Маркина Марина 62 М, СА 24.6 Брмн	52,76	Кащей Людмила 68 К, П 7.7 Дн
7541	Пустовит Сергей 70 18.6 К-М 11,17 - 7,57- 13,29-1,95-50,19-15,27 - 40,54-4,60-51,34-4,40,84	11,52	Олияр Людмила 58 Г, СА 8.9 Брн	23,23	Быкова Елена 66 М. о., П 23.7 Г	52,79	Куликова Екатерина 68 Л, П 7.7 Дн
7537	Изосимов Сергей 64 Г, П 14.5 Сч 11,41-7,09- 12,90-2,00-49,84-14,92 - 40,56-4,10-58,70-4,29,68	11,54	Слюсарь Антонина 63 Днп, П 28.6 К	23,30	Тауринь Зоя Мн, П 9.7 Дн	52,81	Радева Ирина 68 М, П 24.6 М
7525	Крючков Владимир 62 М, СА 9.9 Брн 11,38- 6,87-14,95-2,07 - 50,84- 15,34-43,38-4,20-55,48 - 4,45,38	11,54	Быкова Елена 66 Клин, П 21.7 Г	23,31	Польщикова Валентина 67 Врж, П 10.6 Влг	52,81	Арст Нина 69 Крс, П 7.7 Дн
7510	Карпунин Владимир 66 Л, СА 11.6 Брн 11,11- 7,39-13,50-1,96 - 49,54- 15,62-39,18-4,60 -51,48- 4,46,57	11,55	Кулага Людмила 67 Х, П 28.6 К	23,32	Ковалева Оксана 69 Брнл, Д 14.5 Сч	52,82	Дидиленко Елена 61 М, СА 17.6 М
7688	Деревянчук Владимир 68 К, СА 18.8 К 11,38- 6,84-13,06-1,93 - 48,94- 15,01-35,58-5,00-58,08 - 4,26,65	11,60	Образова Ольга 67 Крс, ТР 13.5 Сч	23,35	Герман Наталья 63 Х, П 10.6 Влг	52,83	Духнова Наталья 66 Ярс, П 31.7 Брн
7620	Олейник Игорь 65 К, Д 17.7 К 10,81-6,82- 14,58-1,93-50,68-14,97 - 45,70-4,60-51,96-4,50,47	11,60	Корчагина Елена 69 Пнз, П 16.6 Брн	23,39	Виноградова Елена 64 М. о., П 23.7 Г	52,86	Москина Галина 68 Дн, П 7.7 Дн
	Списки подготовил А. ТЕДЕР (Таллинн)	11,61	Владимирова Марина 67 М. о., Д 13.5 Сч	23,43	Кельчевская Елена 55 Мн, Д 10.6 Влг	52,92	Сычугова Вера 64 Св, СА 21.7 Г
	ЖЕНЩИНЫ	11,62	Кельчевская Елена 55 Мн, Д 21.7 Г	23,49	Мянгазова Гульнара 69 Кз, П 17.6 Брн	53,15	Мальченко Алла 61 СА 9.9 Брн
	100 м	11,63	Бурлакова Ирина 65 Влд, П 13.5 Сч	23,53	Слюсарь Ирина 63 Днп, П 10.6 Влг	53,20	Куприянович Тамара 64 Мн СА 9.7 Брн
		11,2	Кельчевская Елена 55 Мн, Д 5.8 Ир.	23,54	Оженко Ирена 62 Вл, Д 23.7 Г	53,21	Милосердова Виктория 70 Лв, П 28.6 К
		11,3	Житкевич Татьяна 65 Нс, Д 5,8 Ир	23,57	Точилова Наталья 64 Рб, П 14.5 Сч		
		11,3	Семкина Галина 61 М, П 5.8 Вл	23,59	Доронина Светлана 71 Р/Д, СА 19.6 К-М	51,9	Горбенко Елена 66 А-А, СА 5.8 Ир
			При попутном ветре свыше 2 м/с:	23,61	Аникеева Наталья 65 Нс, П 19.8 Чл	52,5	Куприянович Тамара 64 Мн. СА 5.8 Вл
		10,96	Наумкина Ольга 64 М, П 11.6 Влг	23,71	Арст Нина 69 Крс, П 17.6 Брн	52,5	Кащей Людмила 68 К, П 13.8 Жт
		10,99	Мальчугина Галина 62 Брн, П 11.6 Влг	23,71	Бочина Наталья 62 Л, Д 13.7 Л	52,6	Духнова Наталья 66 Ярс, П 5.8 Врж
		11,05	Воронова Наталья 65 М, П 11.6 Влг	23,72	Жиркова Елена 67 Крс, ТР 25.6 Брн	52,8	Ледовская Татьяна 66 Мн, П 29.6 Ст
		11,11	Ковтун Наталья 64 Т, П 11.6 Влг	23,73	Шмоница Марина 65 Тш, СА 28.5 Сч	52,9	Назарова Ольга 62 Л, П 27.5 М
		11,13	Насонкина Елена 62 Х, П 11.6 Влг			52,9	Юрлина Светлана 64 Тш, ТР 5.8 Врж
		11,19	Герман Наталья 63 Х, П 11.6 Влг	22,7	Оженко Ирена 62 Вл, Д 16.5 Тш		В помещении:
		11,19	Кельчевская Елена 55 Мн, Д 11.6 Влг	22,7	Папилина Татьяна 67 М. о., П 2.6 Рз	53,13	Олизаренко Надежда 53 Од, СА 25.2 М
		11,21	Золотарева Ольга 61 М, П 11.6 Влг	22,9	Кельчевская Елена 55 Мн, Д 30,6 Ст		800 м
		11,21	Нарожиленко Людмила 64 Мчр, П 11.6 Влг	23,2	Куприянович Тамара 64 Мн, СА 30.6 Ст		
		11,26	Слюсарь Антонина 63 Днп, П 11.6 Влг		При попутном ветре свыше 2 м/с:		
		11,27	Точилова Наталья 64 Рб, П 11.6 Влг	22,69	Ковтун Наталья 64 Т, П 10.6 Влг	1,57,27	Матусявичене Даля 62 Вл, П 9.9 Брс
		11,28	Маркина Марина 62 М, СА 11.6 Влг	23,49	Слюсарь Антонина 63 Днп, П 10.6 Влг	1,58,0	Догадина Ольга 59 Св, Д 5.8 Вл
		11,30	Кот Ирина 67 К, П 11.6 Влг			1,59,08	Рогачева Людмила 66 Ств, П 22.6 Швх
		11,34	Польщикова Валентина 67 Врж, П 11.6 Влг		400 м	1,59,69	Чувашева Вера 59 Крг, П 22.7 Г
		11,42	Марзлякова Наталья 65 Св, П 11.6 Влг	50,74	Алексеева Татьяна 63 Нс, Д 13.5 Сч	1,59,74	Гурина Любовь 57 Крс, П 20.8 М
		11,46	Быкова Елена 66 Клин, П 11.6 Влг	51,11	Шмоница Марина 64 Тш, СА 14.7 Брн	1,59,75	Евсеева Инна 64 Жт, П 23.7 Г
		11,55	Кваст Ольга 63 А-А, СА 11.6 Влг	51,28	Голешева Елена 66 М, П 21.6 Прг	1,59,89	Гребенчук Татьяна 60 Мн, СА 30.7 Ред
				51,30	Назарова Ольга 65 М, СА 17.6 М	1,59,95	Нурутдинова Лилия 62 Н-Ч, П 23.7 Г
				51,37	Рузина Елена 64 Врж, Д 21.7 Г	2,00,13	Нелюбова Ольга 64 М.о., Д 22.6 Швх
				51,38	Джигалова Людмила 62 Х, П 14.7 Брн	2,00,16	Подкопаева Екатери- на 52 М.о., СА 20.8 М
				51,90	Виноградова Елена 64 М. о., П 21.7 Г	2,00,56	Олизаренко Надежда 53 Од, СА 29.6 Хлс
				52,02	Харламова Марина 62 Влг, Д 21.7 Г	2,00,99	Калина Татьяна 63 М. о., СА 22.7 Г
		22,68	Мальчугина Галина 62 Брн, П 26.8 Дйсб			2,01,26	Ячменева Марина 61 Л, П 29.6 Хлс

12,90	Олияр Людмила 58 Р, СА 8.9 Врн	56,86	Альмяшева Марина 66 Влд, П 4.7 Врж		Тарнопольская Ж., Тауринь 3. 26.8 Вржд	3.34,88	любова О. 13,8 Врл Средняя Азия и Казахстан Горбенко Е., Кравченко Н., Сухачева Г., Шмонина М. 28.5 Сч
12,91	Хаустова Галина 64 Нл, П 18.8 Чл	57,06	Ющенко Людмила 64 Гм, Д 10.6 Влг	45,21	СССР, юниорки Дудник О., Доронина С., Тарнопольская Ж., Тауринь 3. 26.8 Вржд		СССР, юниорки Мануйлова Я., Миронова А., Сница Н., Миросердова В. 27.8 Вржд
12,95	Григорьева Наталья 61 Х, П 10.6 Влг	57,23	Куприянович Тамара 64 Мн, СА 9.9 Врн	45,24	Украинская ССР Григорьева Н., Колованова Н., Слюсарь И., Слюсарь А. 24.7 Г	3.35,09	Украинская ССР Сторчевая Е., Упыр А., Логвин Т., Джигалова Л. 28.5 Сч
12,98	Азябина Марина 63 Иж, П 31.7 Врн	57,37	Семенова Марина 64 М. о., П 14.5 Сч		СССР «Динамо» Вольф Е., Оженко И., Фоменко В., Ковалева О. 12.8 Врл	3.35,13	РСФСР-2, профсоюзы Духнова Н., Гончарова Е., Андреева О., Альмяшева М. 24.9 Влг
13,03	Точилова Наталья 64 Р6, П 22.7 Влг	57,46	Климова Елена 66 Л, П 23.6 Л	45,31	СССР «Динамо» Свирдлов О. Аржанова С., Сычугова В., Пихтарева Е., Мерзлякова Н. 19.8 Чл	3.35,95	СССР, юниорки Мороз О., Вургасенкова Я., Сница Н., Доронина С. 19.6 К-М
13,07	Слушкина Марина 60 Крс, П 18.8 Чл	57,51	Митрукова Елена 59 М. о., П 4.7 Врж	45,45	РСФСР-1, профсоюзам Аникеева Н., Шпитальник Е., Слушкина М., Хаустова Г. 24.9 Влг	3.36,53	Свердл. о. Андреева Е., Петренко О., Сычугова В., Москвина Г. 19.8 Чл
13,18	Назаровене Ремигия 67 Вл, Д 15.7 Хелс	57,58	Терещук Татьяна 69 Врш, Д 9.7 Дн		«Труд резервы», юни Вургасенкова Я., 4.6 Х	3.36,59	Украинская ССР Котенева М., Ходасевич Л., Кашей Л. Джигалова Л. 24.7 Г
13,28	Христосенко Людмила 66 Врш, Д 10.6 Влг	57,59	Марьина Ольга 64 М, ТР 14.5 Сч	45,60	Новосибирск Сухно И., Аникеева Н., Пойда Е., Житкевич Т. 19.8 Чл	3.37,15	РСФСР-2 Семенова М., Харламова М., Долика В., Нурутдинова Л. 27.5 Сч
13,28	Горбатова Екатерина 68 М, П 10.6 М	57,65	Амбразене Анна 55 Вл, ТР 10.6 Влг	45,82	Москва, «Динамо», мол. Малышева И., Ляпина А., Голованова О., Правдина Н. 12.6 М	3.37,69	Курган. о. Исакова И., Гончарова Е., Заболотнева Н., Чувашева В. 19.8 Чл
13,28	Смирнова Марина 60 Р, СА 8.9 Врн	57,83	Микушева Ольга 59 Л, СА 24.9 Бк	46,09	Средняя Азия и Казахстан Семираз Е., Насейкина Т., Кваст О., Дудник О. 27.5 Сч	3.38,96	Краснодар. кр. Катинева Л., Ожанина М., Борисова Л., Филиппева А. 19.8 Чл
13,32	Тюхай Ирина 67 Крс, П 10.6 Врн	57,98	Мячикова Людмила 64 Х6, СА 4.7 Врж	46,12	Крым О., мол. Лозница Т., Мальцева Э., Бартова И., Колот О. 16.6 Дн	3.41,1	Свердл. о. Москвина Г., Петренко О., Старкова С., Балашова О. 27.5 Чл
13,33	Столяр Любовь 61 М, 12.5 М	58,02	Яшникова Ольга 65 М, ТР 27.5 Сч	46,17	Москва, юниорки Пасхина А., Чуприна А., Филиппова Ю., Макаренко Д. 20.5 Х	3.41,36	РСФСР-2, профсоюзы Ополева С., Токина Т., Ованян Е., Шишкалова Т. 24.9 Влг
13,36	Колованова Наталья 64 Х, П 22.7 Г	58,13	Воронкова Нелли 72 Врс, П 25.8 Врж		Ульяновская О., мол. Шкирдова Д., Солнцева Л., Якунина Н., Шапошникова Л. 27.5 Кр	3.41,45	Профсоюз-1, девушки Шарова Н., Маркина Г., Плешко И., Загорская Т. 13.8 Чл
13,36	Ордина Вера 68 Л, СА 11.8 Л			46,37		3.41,53	Молдавская ССР, профсоюзы Главенко Л., Узул Л., Вологан А., Молокоедова Т. 24.9 Влг
13,36	Граудинь Юлия 70 М, П 25.8 Вржд	55,8	Гончарова Татьяна 63 Крг, П 22.9 Влг			3.42,55	Свердл. о., мол. Старкова С., Чебыкина Т., Петренко О., Москвина Г. 18.6 Врн
13,38	Гришина Марина 62 М, П 24.6 М	56,5	Куприянович Тамара 64 Мн, СА 29.6 Ст	46,12		3.42,58	Днепропетр. о., профсоюзы, мол. Голобородько Ю., Модыбадзе Т., Руденко О., Ткач А. 18.6 Дн
13,40	Никитина Лариса 65 М, П 10.6 Врн	57,8	Бологан Анжела 66 Кш, П 22.9 Влг			3.42,88	Житомир. о., профсоюзы Цуд И., Коновалова Н., Мисюра М., Евсеева И. 30.6 К
13,40	Водрова Надежда 61 Х, П 22.7 Г						
13,42	Шубенкова Наталья 57 Врл, Д 10.6 Врн						
13,42	Масленникова Марианна 61 Л, П 20.6 Севилья						
4×100 м							
		42,76	СССР Папилина Т., Ковтун Н., Мальчугина Г., Воронова Н. 10.9 Врсл				
12,6	Олияр Людмила 58 Р, СА 5.8 Вл	42,85	СССР Ращупкина Н., Мальчугина Г., Ковтун Н., Воронова Н. 5.8 Гйтс	46,1			
12,9	Смирнова Марина 60 Р, СА 5.8 Вл	42,88	СССР Маркина М., Ковтун Н., Мальчугина Г., Воронова Н. 14.7 Врн				
13,0	Светоносова Ирина 58 Врс, Д 29.6 Ст	43,07	СССР 23.6 Врм				
13,0	Гришина Марина 62 М, П 5.8 Вл	43,25	СССР, студентки Ращупкина Н., Мальчугина Г., Папилина Т., Воронова Н. 30.8 Дйб				
13,2	Пантюхова Татьяна 65 Мгл, П 26.6 Ст	43,27	Москва Маркина М., Воронова Н., Золотарева О., Сергеева И. 24.7 Г				
13,2	Сухарева Оксана 3 Мн, Д 29.6 Ст	43,38	РСФСР Ращупкина Н., Мальчугина Г., Ковтун Н., Папилина Т. 24.7 Г				
400 м с/б							
54,68	Ледовская Татьяна 66 Мн, П 8.9 Врс	43,97	Украинская ССР Слюсарь А., Насонкина Е., Герман Н., Слюсарь И. 27.5 Сч	3,24,75	СССР Шмонина М., Джигалова Л., Голешева Е., Рузина Е. 6,8 Гтсх	3,41,53	
54,98	Хромова Маргарита 63 Л, СА 23.7 Г	44,53	РСФСР-1 Слушкина М., Точилова Н., Польщикова В., Мерзлякова Н. 27.5 Сч	3,25,90	СССР Алексеева Т., Голешева Е., Шмонина М., Джигалова Л. 15.7 Врн	3,42,55	
55,37	Есаяичене Маргарита 61 Вл, СА 14.6 Врт	44,93	Харьков О., Саблева Т., Насонкина Е., Кулага Л., Герман Н. 30.6 К	3,26,15	СССР Шмонина М., Голешева Е., Джигалова Л., Рузина Е. 8.9 Врл	3,42,58	
55,42	Ордина Вера 68 Л, СА 27.5 Сч	45,01	СССР, юниорки Антонова Л., Доронина С., Тарнопольская Ж., Вургасенкова Я. 18.6 К-М	3,28,60	СССР, студентки Виноградова Е., Хромова М., Голешева Е., Джигалова Л. 30.8 Дйб	3,42,88	
55,56	Назарова Ольга 62 М, П 30.7 Л	45,09	РСФСР-2 Азябина М., Тюрина И., Выкова Е., Пригодина Е. 27.5 Сч	3,31,27	РСФСР-1 Борисова Н., Гончарова Е., Рузина Е., Алексеева Т. 28.5 Сч		
56,19	Мальченко Алла 61 М, СА 22.7 Г	45,16	Украинская ССР, «Динамо» Фоменко В., Лозница Т., Тарнопольская Ж., Грицай И. 30.6 К	3,31,92	РСФСР Виноградова Е., Князькова Н., Алексеева Т., Рузина Е. 24.7 Г	1,98	Выкова Тамара 58 М, СА 10.7 Ницца
56,28	Ходасевич Людмила 59 Днп, П 29.6 К			3,32,36	Москва Радева И., Резникова С., Дидиленко Е., Цема Л. 24.7 Г	1,95	Елесина Елена 70 Чл, П 13.5 М
56,37	Дудина Наталья 66 М, СА 27.5 Сч			3,34,87	СССР, «Динамо» Ковалева О., Алексеева Т., Рузина Е., Не-	1,95	Готовская Валентина 65 Крсл, П 4.6 Р
56,52	Туршина Лариса 61 Г, Д 18.8 Чл					1,94	Паникаровских Елена 57 Л, Д 28.5 Сч
56,66	Хончарова Елена 63 Крг, П 4.7 Врж						
56,70	Ворисова Наталья 66 Пнз, П 27.5 Сч						
56,70	Чуприна Анна 70 М, П 27.8 Врж						

ВЫСОТА

1,94	Голоднова Наталья 67 Кргд, П 28.5 Сч	6,74	Чен Иоланда 61 М, П 27.5 М	18,38	Хорхулева Татьяна 64 Мн, П 14.7 Брн	60,20	Микялите Аустуте 69 Вл, Д 8.5 Кн
1,94	Турчак Ольга 67 А-А, П 11.6 Влг	6,72	Семираз Елена 65 Трн, П 13.5 Врш	18,36	Кривелева Светлана 69 М, П 10.6 М	60,06	Платонова Людмила 64 Од, Д 21.8 Лв
1,93	Лаврова Светлана 71 Чл, П 27.8 Вржд	6,65	Тер-Месробьян Татьяна 68 Л, П 12.5 Л	18,25	Андрис Моника 65 Тш, СА 25.8 М	59,72	Шилейките Вита 67 Вл, П 9.9 Вл
1,91	Дюжова Марина 65 М. о., П 28.5 Сч	6,61	Мушайлова Ирина 67 Кр, Д 22.7 Г	18,17	Бурина Марина 64 Л, П 13.7 Л	59,46	Кочетова Виктория 67 М, П 23.9 Бк
1,91	Конникова Татьяна 70 Мн, П 10.7 Дн	6,59	Слушкина Марина 60 Крс, П 16.7 Чл	17,89	Романова Анна 68 Брн, П 10.9 Брн	58,80	Колесникова Лидия 70 Днп, П 4.5 Ств
1,91	Ткаченко Людмила 63 Дн, П 12.8 Жг	6,59	Чистякова Светлана 61 Л, Д 6.8 Вл	17,70	Лукинин Надежда 68 И-Ф, П 11.6 Чрн	58,34	Мацур Ирина 68 М, Д 10.6 М
1,91	Топчина Елена 66 Л., СА 9.9 Брн	6,58	Назаровене Ремигия 67 Вл, Д 11.6 Брн	17,64	Дорохова Светлана 64 К, СА 28.6 К		
1,90	Мокрак Светлана 67 Кш, П 29.7 Трс	6,57	Чичерова Елена 58 Кр, Д 13.5 Сч	17,63	Ляпунова Елена 70 М. о., П 25.5 Врж		
1,89	Валгурина Галина 65 Вт, П 13.5 Сч	6,57	Переведенцева Нина 64 Кз, П 28.5 Сч	17,49	Чибисова Елена 69 Р/Д, П 25.5 Кр		
1,89	Вахарева Татьяна 71 М. о., СА 14.5 Од	6,56	Оленченко Вера 59 Р/Д, СА 4.6 Р/Д	17,46	Францева Надежда 61 М, СА 10.9 Брн	69,38	Шиколенко Наталья 64 Мн, Д 25.2 Ад
1,89	Сухорослова Людмила 62 Вл, П 4.6 Р	6,56	Ласовская Инна 69 М, П 10.6 М	17,41	Кузнецова Александра 64 Л, П 18.8 Л	64,30	Черникова Наталья 65 Х, П 11.6 Влг
1,89	Большова Ольга 68 Кш, Д 4.6 Р	6,56	Тюхай Ирина 67 Крс, П 16.7 Чл	17,36	Чешкина Наталья 68 Мгл, П 25.5 Ст	63,92	Медведева Елена 65 М, СА 8.9 Брн
1,89	Никитина Лариса 65 М, П 10.6 Брн	6,53	Вольф Елена 69 Брнл, Д 17.6 Гтц	17,31	Мельникова Светлана 51 М. о., П 4.6 М	63,82	Некрашайте Тереза 61 Кн, Ж 6.8 Вл
1,89	Обухова Елена 69 Р/Д, П 28.7 Брн	6,52	Галкина Людмила 72 Срт, П 17.6 К-М	17,29	Кучмурадова Наталья 68 Мгл, П 29.6 Ст	63,30	Казанцева Татьяна 63 Фр, ТР 25.2 Ад
1,89	Косицина Лариса 63 М. о., П 19.8 Чл	6,52	Вондаренко Татьяна 65 А-А, П 6.8 Ир	17,28	Павлыш Виктория 69 Х, Д 16.6 Дн	63,20	Ермолович Наталья 64 Мгл, П 23.7 Г
1,89	Казакова Альбина 62 Прм, СА 19.8 Чл	6,52	Шпак Татьяна 60 Дн, П 11.6 Брн	17,20	Орлова Татьяна 65 Мн, СА 10.9 Брн	63,08	Ивакина Екатерина 64 Л, П 26.2 Ад
1,89	Михайлова Галина 66 Трн, П 20.8 К			17,20	Павлова Анастасия 68 Л, П 22.9 Влг	60,74	Шиколенко Татьяна 68 Мгл 28.4 Ст
1,88	Бородай Светлана 59 Врш, П 12.8 Жг			17,18	Какушкина Елена 63 Мн, СА 10.5 Брн	59,28	Никитина Лариса 65 М, П 29.8 Дйсб
1,88	Родина Елена 67 М, П 28.5 Сч					59,10	Иванова Валерия 69 Брв, П 25.2 Ад

КОПЬЕ

В помещении:							
2,00	Быкова Тамара 58 М, СА 5.3 Бдп	7,18	Бережная Лариса 61 К, СА 24.6 Брмг	В помещении:		58,92	Пенькова Жанна 65 М, П 25.2 Ад
1,95	Паникаровских Елена 59 Л, Д 14.1 Вл	В помещении:		19,02	Романова Анна 68 Брн, П 21.1 Брн	58,68	Гаврилина Зинаида 61 Днп, П 14.5 Врш
1,95	Елесина Елена 70 Чл, П 5.3 Бдп	7,30	Чистякова Галина 62 М, СА 28.1 Лпц	17,56	Федюшина Валентина 65 М, ТР 3.2 Гм	58,20	Раманускайте Рита 70 Кн, ТР 6.8 Вл
1,94	Голоднова Наталья 67 Кргд, П 21.1 Кргд	7,20	Бережная Лариса 61 К. о., СА 4.2 Гм	17,21	Полякова Эльвира 70 Брн, П 25.2 Чл	57,66	Матвеева Наталья 66 Врж, П 25.2 Ад
1,94	Турчак Ольга 67 А-А, П 5.2 Гм	7,05	Чен Иоланда 61 М, П 4.2 Гм	ДИСК			
1,94	Валгурина Галина 65 Вт, П 26.2 М	6,89	Коконова Елена 63 А-А, ТР 28.1 Кргд	68,10	Давыдова Ольга 62 Влг, СА 12.2 Сч	57,28	Пестрецова Светлана 61 М, СА 2.5 М
1,90	Одинцова Светлана 62 К, Д 15.1 Смф	6,88	Кравец Инна 66 К, П 4.2 Гм	67,12	Патока Антонина 64 Лп 13.7 Л	57,02	Кораблина Татьяна 64 М. о., П 7.7 Тлт
1,89	Вуткус Инга 67 Нкл, СА 14.1 Кргд	6,86	Деревянкина Анна 67 М, П 4.2 Гм	64,50	Новикова Людмила 64 Л, П 19.8 Л	56,66	Ярыгина Оксана 72 Тш, П 7.7 Дн
1,89	Родина Елена 67 М, П 20.1 М	6,78	Чичерова Елена 58 Кр, Д 21.1 Лпц	64,18	Савченко Светлана 64 Мгл, СА 10.6 Влг	56,64	Жиличкина Елена 63 А-А, ТР 5.8 Ир
1,89	Серебрянская Лариса 63 Дн, П 21.1 К	6,68	Ласовская Инна 69 М, П 7.1 М	63,22	Михальченко Лариса 63 Х, Д 27.5 Сч	56,20	Боровая Валентина 70 Грд, П 7.7 Дн
1,89	Грибанова Елена 72 Влг, П 4.2 Пнз	6,68	Оленченко Вера 59 Р/Д, СА 21.1 Лпц	63,16	Иванова Валентина 62 Влг, П 18.8 Чл	55,90	Жулего Татьяна 69 Мгл, П 29.4 Ст
1,89	Казакова Альбина 62 Прм, СА 5.3 Дн	6,55	Першина Елена 63 А-А, ТР 4.2 Гм	62,38	Ятченко Ирина 65 Гм, ТР 22.7 Г	55,76	Черненко Оксана 71 Влг, П 2.6 Х
		6,53	Вольф Елена 69 Брнл, Д 21.1 Лпц	62,02	Хваль Ирина 62 М, СА 25.2 Ад	55,72	Солодкая Ирина 69 Х, П 16.6 Дн

ДЛИНА

7,24	Чистякова Галина 62 М, СА 11.6 Влг	ЯДРО					
7,12	Бережная Лариса 61 К, СА 11.6 Влг						
6,98	Медведева Ниеле 60 Вл, Д 6.8 Вл	20,50	Лисовская Наталья 62 М, П 20.8 Кельн	61,12	Дробаха Лариса 66 Од, 21.8 Лв	СЕМИБОРЬЕ	
6,86	Кравец Инна 66 К, П 8.6 К	19,68	Пелешенко Лариса 64 Л, П 14.7 Брн	61,02	Шабанова Ирина 64 М. о., Д 18.8 Чл	7007	Никитина Лариса 65 М, П 11.6 Брн 13,40-1,89-16, 45-23, 97-6,73-53, 94-2.15,31
6,82	Нечипорек Алла 64 Рв, П 6.8 Вл	18,89	Урбикенё Дангуоле 62 Вл, Д 7.5 Кн	61,02	Ковалева Елена 62 М. о., П 26.8 М	6604	Назаровене Ремигия 67 Вл, Д. 11.6 Брн 13,26-1,86-14,27-24,12-6,58-40,94-2.09,98
6,79	Шмелева Наталья 66 М, Д 24.9 Вк	18,53	Худорошкина Ирина 68 М. о., П 17.6 Брн	61,00	Зубайтите Вилия 63 Вл 9.9 Вл	6551	Шубенкова Наталья 57 Брнл, Д 11.6 Брн 13,42-1,74-14,75-24,14-6,45-46,64-2.08,37
6,77	Оженко Ирена 62 Вл, Д 2.7 Вл	18,52	Ортина Елена 62 М, Д 24.7 Г	60,90	Белова Галина 69 Ом, П 27.5 Чл		
6,77	Деревянкина Анна 67 М, П 6.8 Вл	18,50	Андриасян Людмила 59 Днп 28.6 К	60,74	Короткевич Лариса 67 Мн, Д 26.2 Ад		
6,75	Никитина Лариса 65 М, П 16.7 Хелс	18,43	Кужиль Галина 59 Х6, СА 14.5 Сч	60,32	Никишина Ольга 66 Врш, Д 13.5 Врш		

6347	Масленникова Марианна 61 Л, П 11.6 Брн 13,50-1,80-13,46-24,33-6,40-39,60-2.09,15	5809	Князева Наталья 64 Ф, П 11.6 Брн 14,27-1,80-13,48-26,11-5,90-43,00-2.21,84	10,5	Корабельников Андрей 72 Лпц, Д 8.7 Брн	21,7	Паркоменко Геннадий 72 Гм, П 30.6 Мг
6274	Белова Ирина 68 Ир, П 17.6 Гтц 14,02-1,87-11,90-24,17-6,64в-38,38-2.12,82	5804	Оскирко Елена 65 Мн, Д 11.6 Брн 14,64-1,77-12,99-25,78-6,04-42,44-2.17,84	10,5	Громадский Константин 72 К, П 25.8 Х	21,7	Паламарчук Сергей 72 Брн, Д 9.7 Брн
6230	Тюхай Ирина 67 Крс, П 11.6 Брн 13,32-1,80-14,61-24,82-6,38в-43,20-2.26,34	5797	Петушкова Елена 69 Крс, П 8.7 Дн 14,24-1,71-13,63-25,70-5,81-41,36-2.13,96	10,6	Крамаренко Олег 70 Зп, П 31.3 Ал	21,7	Шаталин Евгений 71 Свс, П 16,9 Х
6192	Щербина Марина 68 Брв, П 8.7 Дн 14,41-1,77-14,19-24,89-5,93-51,38-2.13,72	Списки подготовил В. СПИЧКОВ (Москва)		10,6	Лысак Игорь 71 Днп, ТР 1,4 Свс	21,8	Пешенко Игорь 70 Днп, П 29.4 Днп
6187	Чистякова Светлана 61 Л, Д 11.6 Брн 13,64в-1,80-13,42-24,91-6,21в-42,48-2.14,55	ЮНИОРЫ		10,6	Иванов Юрий 70 Р-Д, П 22.5 Кр	21,8	Минаков Станислав 72 Врис, НО 25.5 Смл
6088	Зинина-Васильева Светлана 67 М, П 13.5 М 13,7-1,72-13,16-24,4-6,34-43,16-2.15,9	1970 года рождения и моложе		10,6	Сафонов Евгений 72 Ккч, П 22.4 А-А	21,8	Айзанштадт Александр 70 Влд, П 25.5 Врж
6032	Влохина Татьяна 70 Л, ТР 27.8 Вржд 14,09-1,75-14,23-24,72-5,75-45,04-2.15,17	100 м		10,6	Микулич Владимир 70 Мн, П 27.4 Грд	21,8	Очий Владимир 72 Ж-В, П 2.6 Днп
6012	Зайцева Елена 67 К, Д 20.8 К	200 м		10,6	Гнутос Андрей 71 А-А, ТР 13.5 Тш	21,8	Микулич Владимир 71 Мн, П 27.6 Ст
5996	Демешонкова Светлана 66 Клп, П 16.7 Чл 13,7-1,65-12,92-24,4-6,37-39,58-2.10,9	10,48	Шлычков Александр 70 К, Д 24.8 Вржд	10,6	Тетюхин Александр 71 Тмр, Д 13.5 Х	400 м	
5982	Долгая Татьяна 64 Мн, ТР 11.6 Брн 13,79-1,77-12,40-25,07-6,40в-36,96-2.15,84	10,54	Иванов Эдвин 70 М, Д 2.6 Х	10,6	Калинин Сергей 70 Гм, П 25.5 Ст	47,31	Головастов Дмитрий 71 М, П 26.8 Вржд
5979в	Вольф Елена 69 Брнд, Д 17.6 Гтц 14,16-1,72-13,92-24,81в-6,53-45,74-2.32,96	10,56	Горемыкин Александр 71 Клп, Д 2.6 Х	10,6	Минаков Станислав 72 Врж, НО 22.5 Смл	47,34	Железный Петр 71 Од, П 17.6 К-М
5958	Журавлева Татьяна 67 Ств, Д 17.6 Жт 14,26-1,74-12,93-24,65-6,29-37,06-2.13,11	10,72	Михайлович Дмитрий 70 Л, П 15.6 Л	10,6	Концевой Сергей 71 К, СА 28.5 К	47,84	Габидуллин Станислав 70 Св, СА — П 2.6 Х
5952	Колобова Элина 68 Тш, П 11.6 Брн 14,23-1,65-13,85-24,88-6,01-45,08-2.15,66	10,72	Зябкин Виктор 70 А-А, СА 6.7 Дн	10,6	Паламарчук Сергей 72 Брн, Д 8.7 Брн	47,87	Ангелов Александр 71 Од, Д 16.6 Дн
5943	Катинева Людмила 66 Кр, П 24.9 Влг 14,52в-1,72-12,7-24,75-6,05-41,62-2.09,15	10,73	Пипирас Вилмантас 72 Пнв, П 29.7 Чл	10,6	Шаталин Евгений 71 Свс, П 25.8 Х	47,97	Богданов Андрей 72 Дмг, П 2.6 Х
5931	Захарова Лариса 64 Брнд, Д 16.7 Чл 13,7-1,74-14,25-25,5-6,21-42,88-2.23,6	10,80	Черкашин Андрей 70 Мн, СА 6.7 Дн	200 м		48,00	Семенов Дмитрий 70 Днп, СА — П 6.7 Дн
5855	Шпак Татьяна 60 Дн, П 11.6 Брн 14,18в-1,71-14,14-24,21-6,52-35,02-2.30,63	10,83	Айзанштадт Александр 70 Влд, П 21.7 Г	21,14	Иванов Эдвин 70 М, Д 18.6 К-М	48,09	Вышлов Алексей 70 М, Д 6.7 Дн
5845	Пихтарева Елена 66 Св, П 16.7 Чл 14,2-1,68-12,11-23,9-6,38-34,30-2.11,7	10,84	Краснов Эдуард 70 Т, ТР 2.6 Х	21,25	Шлычков Александр 70 К, Д 26.8 Вржд	48,12	Мицан Юрий 72 Гм, Д 7.7 Дн
5828	Михайлова Людмила 69 Крв, П 17.6 Брн 13,83-1,81-10,57-24,56-6,30-32,98-2.17,55	10,88	Ляшенко Игорь 70 Днп, П 16.6 Дн	21,37	Галкин Роман 71 Х, ТР 18.6 К-М	48,29	Шабалин Алексей 70 Чл, СА 29.7 Л
5823	Антрощенко Анжела 70 Мн, П 8.7 Дн 14,19-1,74-12,53-24,71-5,86-38,92-2.14,20	10,90	Крамаренко Олег 70 Зп, П 2.6 Х	21,48	Михайлович Дмитрий 70 Л, Д 16.6 Л	48,35	Тагиев Рафаэл 71 Крс, П 2.6 Х
		10,90	Кратович Федор 71 Л, П 12.9 А-А	21,60	Головастов Дмитрий 71 М, СА 13.5 М	48,42	Айзанштадт Александр 70 Влд, П 2.6 Х
		10,91	Гнутос Андрей 71 А-А, ТР 2.6 Х	21,65	Зябкин Виктор 70 А-А, СА 8.7 Дн	48,47	Гаврилин Виталий 71 Дш, П 7.7 Дн
		10,91	Сергеев Алексей 70 Р/Д, СА 17.6 К-М	21,71	Железный Петр 71 Од, П 4.6 Х	48,49	Василенко Владимир 71 Кргд, П 20.5 Х
		10,2	Шлычков Александр 70 К, Д 23.9 Од	21,75	Беленков Сергей 72 Л, П 21.5 Х	48,49	Шмак Андрей 71 Чл, П 2.6 Х
		10,3	Мартыненко Алексей 71 Чмк, П 22.4 А-А	21,77	Никитин Вадим 71 М, П 21.5 Х	48,59	Скворцов Игорь 70 К. о., П 16.6 Дн
		10,4	Галкин Роман 71 Х, ТР 1.4 Свс	21,86	Кирюхин Михаил 71 Брн, П 29.7 Брн	48,63	Овсянников Дмитрий 70 Л, П 22.6 Л
		10,4	Колесников Евгений 70 Влдв, Д 4.5 Кр	21,87	Иншаков Сергей 71 Р, Д 4.6 Х	47,4	Шабалин Алексей 70 Чл, СА 25.5 Врж
		10,5	Потапов Альберт 72 Анг, П 22.4 Нл	21,93	Веселов Сергей 71 Л, Д 16.6 Л	47,6	Парнев Роман 71 Т, П 25.5 Кр
		10,5	Чаплыгин Сергей 72 Вл, Д 13.5 Х	21,96	Мартыненко Алексей 71 Чмк, П 8.7 Дн	47,7	Хальзев Сергей 70 Влдв, ТР 4.5 Кр
		10,5	Строкаш Андрей 71 К, ТР 20.5 Х	21,97	Беликов Александр 72 Ств, ТР 3.6 Х	47,7	Ангелов Александр 71 Од, Д 5.8 Врж
		10,5	Кузнецов Алексей 70 Пнз, ТР 25.5 Врж	22,04	Василенко Владимир 71 Кргд, П 21.5 Х	48,0	Вараховас Игорь 70 Вл, Ж 16.6 Кн
		10,5	Сафронников Леонид 71 Мн, ТР 25.5 Стк	22,04	Кипиани Зураб 70 Тб, Д 9.7 Дн	48,1	Ежов Дмитрий 70 Пнз, ТР 25.5 Врж
		10,5	Черкашин Андрей 70 Мн, СА 25.5 Стк	21,3	Краснов Эдуард 70 Т, ТР 26.5 Врж	48,1	Сергеев Алексей 70 Р-Д, СА 5.8 Врж
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,4	Потапов Альберт 72 Анг, П 23.4 Нл	48,2	Беликов Александр 72 Ств, ТР 13.5 Ств
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,4	Иншаков Сергей 71 Р, Д 19.8 Р	48,2	Гаврилин Виталий 71 Дш, П 29.7 Л
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	48,2	Шлычков Александр 70 К, Д 24.9 Од
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,6	Мартыненко Алексей 71 Чмк, П 23.4 А-А	48,4	Севастьянов Виталий 70 Врж, Д 25.5 Врж
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,6	Мартыненко Алексей 71 Чмк, П 23.4 А-А	48,4	Денисенко Александр 71 Вт, П 29.6 Стк
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,6	Василенко Владимир 71 Кргд, П 23.4 А-А	48,4	Оринчув Вячеслав 70 К, Д 24.9 Од
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,6	Ашихмин Роман 70 Иж, П 26.5 Чл	800 м	
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,6	Катович Андрей 70 Тш, П 6.8 Врж	1,48,3	Войтецкий Тимур 70 Влг, Д 27.8 Лв
		10,5	Ахнин Павел 70 К, П 28.5 К	21,7	Терехов Андрей 70 М, СА 26.5 Врж		

Списки женщин по ходьбе, бегу на 2000 м с/п, тройному прыжку и метанию молота будут опубликованы в № 1 за 1990 год

1.49,19	Макаревич Анатолий 70 Мн, СА 7.7 Дн	14.25,40	Ромашенко Андрей 71 Абк, ТР 4.6 X	При попутном ветре свыше 2 м/с		
1.49,6	Оленок Сергей 72 Вбр, П 30.6 Мг	14.27,40	Зайцев Юрий 70 Чр, П 4.6 X	14,26	2,61 Тоомра Армин 71 Прн, К 13.8 Тл	
1.49,7	Штуров Игорь 70 Крс, СА 4.6 Ир	14.29,4	Узнис Антанас 71 Шл, ТР 5.8 Вл		3000 м с/п	
1.50,0	Бутковский Анатолий 71 Мозыр, П 25.5 Ст	14.29,45	Михайлов Сергей 70 Чр, П 4.6 X			
1.50,83	Орехов Сергей 70 Кбш, СА — П 3.6 X	14.33,1	Федосов Александр 70 М, П 27.5 Врж	14,2	Кольцов Геннадий 71 Врж, Д 25.5 Врж	
1.50,5	Татарчук Юрий 71 К, СА 6.6 К	14.36,1	Цветков Анатолий 70 Ир, СА 3.7 Врж	14,3	Василенко Игорь 71 Тлт, Д 29.1 Орд	
1.50,7	Пашкевич Александр 71 Мн, ТР 25.5 Стк	14.36,9	Суханов Андрей 70 Уфа, ТР 3.7 Врж	14,4	Добрынев Владимир 70 Днп, ТР 20.5 X	
1.50,78	Косов Дмитрий 70 Влдв, СА 6.7 Дн			14,3	Назаров Максим 72 Л, НО 24.5 Смл	
1.50,75	Казаров Альберт 71 Г, П 4.6 X			14,5	Губа Владимир 71 Днп, НО 26.4 Днп	
1.50,90	Яковенко Сергей 70 Зп, П 6.7 Дн	10 000 м		14,5	Коннов Александр 70 Ул, ТР 15.5 Кр	
1.51,22	Стрельцов Федор 70 Р-Д, СА 4.6 X			14,5	Пугу Александр 70 Кш, П 20.5 Трс	
1.51,34	Кожевников Сергей 70 Рз, П 3.6 X	29.40,30	Гладышев Андрей 70 Брв, П 26.8 Вржд	14,5	Кальякин Юрий 71 Р6, П 25.5 Врж	
1.51,4	Квашин Дмитрий 70 Брс, Д 25.5 Стк	30.28,80	Соловьев Вадим 70, СА 2.6 X	14,5	Володько Кирилл 72 Мн, ТР 4.8 Врнв	
1.51,45	Володин Денис 72 Свтл, П 20.8 М	30.29,03	Суханов Андрей 70 Уфа ТР 6.7 Дн	14,6	Вабинович Сергей 71 Ф, Д 22.4 Ф	
		30.45,65	Зайцев Юрий 70 Чр, П 6.7 Дн	14,6	Коршунов Григорий 71 Аш, П 22.4 Ф	
		30.58,40	Лавриков Андрей 70 Ом, СА 6.7 Дн	14,6	Смирнов Сергей 71 М. о., П 22.4 Сч	
	1500 м	30.55,60	Сайфушев Сергей 70 Ир, СА 2.6 X	14,6	Федосеев Владимир 70 Дн, ТР 20.5 X	
		31.01,2	Крестьянинов Алек- сандр 70 Прм, П 25.5 Чл	14,6	Колмыков Александр 70 М. о., СА 25.5 Врж	
3.45,73	Рыженко Юрий 70 А-А, СА 10.7 Дн	31.02,01	Кривошеев Андрей 70 Срн, П 2.6 X	14,6	Козловский Виталий 70 Од, СА 30.5 Од	
3.47,2	Духнович Владимир 70 Мн, СА 28.5 Стк	31.03,0	Матросов Александр 70 Св, СА 13.5 Од	14,6	Середа Дмитрий 72 Мн, Д 4.8 Брнв	
3.47,73	Шайхетдинов Рашид 70 Чл, СА 24.8 Вржд	31.04,2	Дутов Андрей 70 Тмб, П 25.5 Врж	14,6	Пичахи Андрей 71 X, П 26.8 X	
3.48,37	Вайковс Иварс 70 Р, Д 2.6 X	31.07,28	Родилецкий Влади- мир 72 Днп, П 2.6 X		400 м с/б	
3.48,61	Карпенко Виктор 70 Врсп, П 25.6 Бух	31.17,2	Агушов Сергей 70 Врж, П 25.5 Врж			
3.48,78	Литвинов Владимир 72 Влг, Д 16.6 Врн	31.28,0	Тухбатуллин Эдуард 71 Уфа, П 25.5 Чл	50,96	Оринчук Вячеслав 70 К, Д 27.8 Вржд	
3.48,8	Орехов Сергей 70 Кб, СА, 25.5 Кр	31.31,96	Майоров Юрий 71 Чбк, ТР 2.6 X	51,52	Кособоков Валерий 70 М, СА 9.7 Дн	
3.48,9	Булковский Анатолий 71 Мозыр, П 28.5 Стк	31.32,8	Тупрыкин Евгений 70 Св, П 20.5 X	51,85	Ванюшкин Виталий 70 М, ТР 9.6 М	
3.49,91	Самойлов Сергей 70 Крк, ТР 3.7 Врж			51,99	Рябенко Дмитрий 71 Л, Д 16.6 Л	
3.50,40	Логинов Андрей 72 М, П 9.7 Дн			52,58	Шивагорнов Владимир 70 М, П 21.5 X	
3.50,4	Силантьев Дмитрий 70 Чл, П 28.7 Врн	110 м с/б		52,63	Марков Константин 71 М, П 21.5 X	
3.50,47	Жуленков Александр 70 Влд, П 13.5 Сч	14,02	Болкун Виктор 70 К, Д 28.6 К	52,64	Леонов Андрей 70 Ул, Д 9.7 Дн	
3.50,60	Махонько Андрей 71 Л, Д 26.7 Л	14,04	Богданов Александр 70 К, Д 18.6 К-М	52,85	Беликов Александр 72 Ств, ТР 2.6 X	
3.50,70	Ившин Виктор 70 Чл, СА 13.5 Од	14,05	Шамаш Борис 70 М, СА 24.6 М	52,89	Назаров Максим 72 Л, П 16.8 Л	
3.51,33	Водополас Эйнюс 70 Пнв, СА 2.6 X	14,31	Колесниченко Дмитрий 72 Рв, П 11.8 Чл	52,99	Павлось Руслан 70 Лв, П 21.5 X	
		14,33	Курач Вадим 70 Л, СА 15.6 Л	53,02	Шевченко Игорь 71 К, П 2.6 X	
		14,35	Тоомра Армин 71 Прн, К	53,04	Твердохлеб Василий 70 Лв, Д 17.6 Дн	
	5000 м	14,44	Толмакаев Александр 72 Крс, П 3.6 X	53,06	Славтич Вадим 71 К, Д 2.6 X	
14.10,43	Андреев Павел 70 Л, СА 17.6 Л	14,50	Кольцов Геннадий 71 Врж, Д 3.6 X	53,09	Подрез Сергей 71 Врж, ТР 2.6 X	
14.12,35	Ившин Виктор 70 Чл, СА 4.6 X	14,52	Факреев Андрей 70 М. о., СА 8.9 Врн	53,09	Графов Александр 71 Л, Д 16.6 Л	
14.12,45	Карпенко Виктор 70 Врсп, П 4.6 X	14,57	Жирнов Владимир 70 М, СА 3.6 X			
14.14,36	Гладышев Андрей 70 К, СА 4.6 X	14,66	Добрынев Владимир 70 Днп, ТР 18.6 Дн	52,0	Беликов Александр 72 Ств, ТР 21.5 X	
14.16,89	Лавриков Андрей 70 Ом, ТР 4.6 X	14,73	Рейх Дмитрий 71 Тш, П 20.5 X	52,0	Барбулат Олег 70 Од, Д 26.8 X	
14.17,83	Вондаренко Сергей 71 Влг, Д 4.6 X	14,81	Буга Александр 70 Од, СА 18.6 Дн	52,3	Павлось Руслан 70 Лв, П 28.4 Лв	
14.23,85	Корж Роман 71 Г, П 4.6 X	14,83	Бобылев Вадим 72 М. о., П 11.8 Чл	52,5	Твердохлеб Василий 70 Лв, Д 28.4 Лв	
14.24,32	Дроздов Дмитрий 71 Пнз, П 4.6 X	14,87	Федосеев Владимир 70 К, ТР 13.9 А-А	52,8	Подрез Сергей 71 Врж, ТР 26.5 Врж	
					8.52,92	Голяс Владимир 71 Пнз, П 7.7 Дн
					9.01,49	Васильев Николай 70 Пнз, П 7.7 Дн
					9.01,64	Чураков Юрий 71 М, ТР 12.6 М
					9.06,17	Чевпило Сергей 71 Трн, П 7.7 Дн
					9.06,4	Рис Юрий 70 Лв, П 28.4 Лв
					9.10,64	Мужев Олег 70 Ом, 7.7 Дн
					9.12,45	Карчевский Андрей 70 Вт, П 2.6 X
					9.13,5	Ломейко Николай 70 К, Д 24.9 Од
					9.13,9	Мельяев Виталий 70 Дн, ТР 20.5 X
					9.15,4	Мосийчук Игорь 71 X, П 31.3 Ал
					9.15,56	Лазунов Федор 71 М. о., ТР 2.6 X
					9.15,67	Сахно Владимир 70 Чр, П 21.5 X
					9.15,88	Фогелис Гирц 70 Р, Дг 2.6 X
					9.15,96	Петров Константин 70 Л, СА 19.7 Л
					9.16,75	Кулик Виталий 72 М. о., П 2.6 X
						4X100 м
					39,80	СССР Иванов Э., Шлыч- ков А., Кучмурадов А., Галкин Р. 17.6 К-М
					40,20	СССР Кучмурадов А., Шлычков А., Горемы- кин А., Зябкин В. 26.8 Вржд
					40,39	СССР Краснов Э., Шлычков А., Зябкин В., Кучмурадов А. 27.8 Вржд
					40,94	«Динамо» Тетюкин А., Шлычков А., Иванов Э., Горемыкин А. 4.6 X
					41,40	Профсоюз-3, юноши Пипирас В., Белен- ков С., Громадский К., Ушаков Н. 13.8 Чл
					41,45	САВО Зябкин В., Висе- ров О., Усманов Р., Язев В. 14.5 Од
					42,0	Врянская о. Халимо- нейко Г., Белов И., Па- ламарчук С., Пакиш В. 27.5 Врж
					42,18	Запорож. о. 16.6 Дн
					42,2	Воронежская о. Елисее- в С., Лыгин С., Мина- ков С., Леценко С. 27.5 Врж
					42,32	Крымская о. 16.6 Дн
					42,34	«Трудовые резервы» Гнутов А., Беликов А., Строкан А., Галкин Р. 4.6 X
					42,42	Ленинград. Профсоюзы Беленков С., Марша- лов А., Кротович Ф., Бобчинский С. 20.5 X
					42,44	«Динамо», юноши Кур-

17,15	Латухин Дмитрий 70 Л, Д 2.6 X	69,60	Суханов Андрей 70 Нкл, П 21.5 Длдз	37,60-4,70-49,70-4.37,17			
17,07	Кипрюшин Дмитрий 70 Тш, ТР 20.5 X	69,02	Галько Юрий 70 Мн, П 8.9 Брн	7248 Каменский Константин 71 Л, СА 16.6 Л 11,52-7,03-13,28-1,91 - 50,61-15,81-40,12-4,40 - 44,72-4,18,50	11,5	Р/Д, СА 22.5 Кр Пуха Ирина 73 К, П 24.6 К-Р	
16,98	Курашвили Мераби 71 Тб, Д 13.5 X	68,08	Проскурин Иван 71 Крк, П 22.4 Кр	15,81-40,12-4,40 - 44,72-4,18,50	11,6	Чернова Ирина 70 А-А, П 22.4 А-А	
16,90	Кушнаренко Александр 70 Чр, СА 14.5 Од	67,90	Федотов Андрей X, Д 13.5 X	7082 Грибов Геннадий 70 Плт, П 26.4 Ал 11,3-6,95-13,45-1,98 - 1,98-51,8-15,3-35,64 - 4,60-48,36-4,50,9	11,6	Пахирко Марина 71 Мгл, ТР 28.4 Ст	
16,80	Масанс Янис 70 Трей-ли, Дг 17.6 Р	67,22	Чернышев Александр 70 М, СА 2.5 М	7073 Крапивин Андрей 70 Влг, Д 26.5 Кр 10,7-7,30-12,90-2,13 - 51,1-16,6-36,56-4,40 - 42,84-5,07,2	11,6	Попова Светлана 71 Ом, П 25.5 Чл	
16,76	Николаев Сергей 70 Врш, Д 25.8 X	66,48	Давыдов Николай М, СА 2.5 М				
16,65	Рупейка Зенонас 71 Кн, Д 16.6 Кн						
16,64	Смердов Алексей 70 М, СА 14.5 Од						
16,58	Шубин Сергей 71 Рв, П 17.6 Дн						
16,51	Барков Виталий 70 X, Д 25.8 X						

В помещении

17,58	Латухин Дмитрий 70 Л, Д 25.2 Чл
17,14	Жиров Андрей 71 X, Д 25.2 Чл
16,93	Сидоров Виталий 70 Од, Д 28.12.88 Од

КОПЬЕ

79,28	Овчинников Владимир 70 Влг, ТР 29.6 Хлс
77,96	Шевчук Андрей 70 Влг, Д 24.2 Ад
75,88	Стрижевич Виталий 70 Врс, П 24.2 Ад
74,76	Евграфов Эдуард 71 Мн, ТР 28.6 Стк
74,22	Парфенов Владимир 70 Тш, СА 14.5 Од
74,06	Шурхал Вадим 70 Зп, СА 14.5 Од
73,66	Матиашвили Амврос 71 Тб, П 27.5 Сч
72,20	Кюбар Маргус 71 Тр, К 18.5 Тл
71,16	Хворенко Александр 70 X, П 15.4 Ал
70,96	Репин Сергей 71 Ств, Д 14.5 X
69,90	Данилов Андрей 71 Дн, П 2.6 X
69,86	Вавыкин Вадим 70 X, П 7.7 Дн
69,44	Дубров Геннадий 71 Днп, П 24.2 Ад
69,44	Аксенов Андрей 71 Рв, П 2.6 X
69,00	Пекарский Теодор 72 Влг, ТР 4.6 Влг

7061	Мацанов Игорь 70 Мн, ТР 3.6 X 11,38-6,69-13,39-1,94-52,65 - 15,77-40,74-4,60-45,32-4.43,95
6990	Точенный Виктор 70 Врш, Д 17.6 Дн 11,35-6,93-12,20-1,85 - 15,19-16,03-37,62-4,40-48,20-4,33,58
6968	Чуйко Сергей 70 М, СА 3.6 X 11,55-6,92-12,16 - 2,00-51,01-16,03-37,68-4,10-46,72-4.35,12
6965	Левон Сергей 71 Клыг, П 23.4 Кр 11,3-6,61-13,86-1,93-52,2 - 16,2-38,62-4,00-52,10-4.38,7
6927	Коллаков Виталий 72 Врш, Д 3.6 X 11,87-6,87-12,60-2,00 - 51,77-16,03-37,70-4,30-49,18-4.43,15

Списки подготовил А. ТЕДЕР (Таллини)

ЮНИОРКИ

	100 м
11,48	Тауринь Зоя 70 Мн, П 24.8 Вржд
11,64	Тарнопольская Жанна 72 К, П 18.6 К-М
11,68	Шапошникова Лариса 70 Ул, П 16.6 Чл
11,72	Фоменко Виктория 70 X, Д 6.7 Дн
11,78	Доронина Светлана 71 Р/Д, СА 6.7 Дн
11,80	Борисова Елена 70 Ра, П 16.6 Брн
11,86	Федорович Елена 71 Рб, П 25.6 Брн
11,89	Голованова Ольга 70 М, Д 9.6 М
11,90	Мороз Ольга 70 Брсп, П 16.6 Чл
11,90	Сапея Ольга 70 М, Д 6.7 Дн
11,90	Горнова Елена 72 Птр, П 11.7 Чл
11,90	Пуха Ирина 73 К, П 11.7 Чл
11,93	Ботарева Галина 70 Тш, П 6.7 Дн
11,94	Лепляева Наталья 70 Кр, П 16.6 Брн
11,94	Антонова Людмила 70 Грл, ТР 2.6 X
11,4	Борисова Елена 70 Рз, П 25.5 Врж
11,5	Доронина Светлана 71

	200 м
23,30	Тауринь Зоя 70 Мн, П 9.7 Дн
23,59	Доронина Светлана 71 Р/Д, СА 19.6 К-М
23,92	Фоменко Виктория 70 X, Д 17.6 Дн
23,99	Сотникова Юлия 70 Г, П 17.6 Брн
23,99	Кириллова Елена 70 Влг, Д 17.6 Брн
24,03	Тарнопольская Жанна 72 К, П 18.6 К-М
24,09	Мирончик Ольга 71, Тлт, П 14.5 Сч
24,11	Голованова Ольга 70 М, Д 10.6 М
24,17	Макуйлова Яна 71 X, П 17.6 Дн
24,27	Шапошникова Лариса 70 Ул, П 17.6 Брн
24,33	Милосердова Виктория 70 Лв, П 21.5 X
24,34	Снига Наталья 71 X, П 21.5 X
24,34	Граудынь Юлия 70 М, П 13.9 А-А
24,36	Козак Анна Вт, П 13.9 А-А
24,38	Буртасенкова Яна 73 Кш, ТР 8.7 Дп

23,7	Сотникова Юлия 70 Г, П 26.5 Кр
23,7	Кириллова Елена 70 Влг, Д 26.5 Врж
23,8	Шапошникова Лариса 70 Ул, П 26.5 Кр
24,0	Чернова Ирина 70 А-А, П 23.4 А-А
24,1	Загорская Татьяна 73 Пвл, П 23.4 А-А

	400 м
53,21	Милосердова Виктория 70 Лв, П 28.6 К
53,27	Мануйлова Яна X, П 16.6 Дн
53,65	Мороз Ольга 70 Брсп, П 2.6 X
53,84	Снига Наталья 71 X, П 2.6 X
53,93	Миронова Анна 70 М, Д 7.7 Дн
54,12	Чуприна Анна 70 М, П 12.9 А-А
54,22	Доронина Светлана 71 Р/Д, СА 2.6 X
54,30	Мовчан Татьяна 70 Брсп, П 2.6 X
54,47	Загорская Татьяна 73 Пвл, П 12.8 Чл
54,59	Кабанова Валентина 70 Ярс, СА 16.6 Брн
54,63	Верлан Анастасия 71 Кмрв, П 16.6 Бон

ДИСК

60,18	Тулин Андрей 70 Ств, СА 4.5 Ств
58,64	Сидоров Виталий 70 Од, Д 10.7 Дн
57,48	Пронько Геннадий 70 Гм, ТР 18.6 К-М
57,40	Воричевский Александр 70 Л, Д 11.5 Л
55,68	Барсеган Геннадий 72 Ер, П 24.2 Ад
54,00	Мармацай Дмитрий 70 Днп, П 1.4 Ал
53,84	Эланский Антон 71 Зп, П 11.8 Пхеньян
53,80	Андрианов Дмитрий 70 М, СА 14.5 Од
53,50	Федосенко Александр 70 Мн, СА 14.5 Од
53,16	Попов Вадим 71 Тш, СА 14.5 Од
53,04	Дубровщик Владимир 72 Мн, ТР 24.2 Ад
53,04	Мизавцев Андрей 70 Мн, Д 24.2 Ад
52,64	Горелышев Виктор 70 А-А, СА 14.5 Од
52,56	Щука Виталий 72 Брв, П 1.4 Ал
52,34	Ананченко Владимир 71 Уж, П 1.4 Ал

МОЛОТ

75,52	Кирмасов Сергей 70 Св, Д 4.6 X
73,02	Федоров Игорь 70 Л, СА 8.7 Дн
72,32	Гаврилов Сергей 70 М, П 17.9 Тш
71,68	Кабаренков Валерий 70 Смл, П 8.7 Дн
71,46	Будыкин Андрей 71 М, П 2.5 М
71,30	Коновалов Илья 71 Крк, СА 8.9 Брн
71,08	Астапкович Константин 70 Грд, СА 27.5 Стк
71,00	Дебелый Андрей 71 К, П 7.6 К

ДЕСЯТИБОРЬЕ

7541	Пустовит Сергей 70 М, ТР 18.6 К-М 11,17-7,57-13,29-1,95-50,19-15,27-40,54-4,60-51,34-4.40,84
7377	Костюбенко Андрей 70 Ир, СА 13.9 А-А 11,60-6,50-13,63-1,96-51,65-15,27-41,28-4,40-60,64-4.29,33
7358	Головин Александр 70 Л, СА 7.7 Дн 11,09-6,80-13,30-1,99-49,03-16,32-40,34-4,20-50,32-4.25,24
7351	Ноол Эрки 70 Выру, К 28.5 Тр 11,31-7,30-11,30-1,99-50,34-16,12-36,98-5,20-48,34-4.43,80
7286	Сергеев Алексей 70, СА 18.6 К-М 10,91-6,90-11,96-2,01-49,18-15,10-36,90-4,40-46,02-4.45,69
7254	Миронович Роман 70 Чл, П 27.5 Чл 10,9-6,93-12,72-1,95 - 50,5-15,3-39,06-4,40-49,32-4.37,8
72 49	Блумс Рональдс 70 Р, Дг 18.6 К-М 11,52-7,37-12,10-2,07-53,90-15,79 -

Продолжение на стр. 34



БИЗНЕС КРЭМА

Мировой рекордсмен в беге на одну милю англичанин Стив Крэм выбыл из числа конкурентов за мировые и олимпийские награды. Впрочем, это не помешало одной из британских обувных фирм предпочесть этого бегуна другим, предложив ему спонсорский контракт. Он должен принести Крэму за последние четыре года 70 тысяч фунтов стерлингов чистого дохода.

Возможно, этот договор окажется последним в спортивной биографии 28-летнего бегуна. Он, во всяком случае, заявил, что Олимпийские игры-92 в Барселоне станут для него последним соревнованием.

КОГДА КОНЧИТСЯ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ...

24 сентября 1990 г. закончилось наказание, наложенное ИААФ на канадского спринтера Бена Джонсона за употребление допинга на Сеульской олимпиаде. И начнется отсчет работы машины бизнеса.

Менеджер многократного олимпийского чемпиона Карла Льюиса Джо Дуглас заявил, что, возможно, именно в этот день состоится забег между его подопечным и «грешником» из Канады на стометровке. И стоит он будет один миллион долларов. В проведении его заинтересованность выказали такие города, как Токио, Барселона, Торонто и Атланта.

Одновременно Дуглас предупредил, что за шесть месяцев до окончания срока дисквалификации Джонсона подвергнут систематическому антидопинговому контролю, где главное внимание

будет обращено на новый химический препарат «Эсколен», еще недостаточно изученный, но используемый некоторыми спортсменами как стимулятор.

Ларри Хайдебрехт, менеджер Джонсона, в принципе принял это предложение, заявив, что его ученик усердно тренируется два раза в день и к указанному сроку будет готов. Обычно стометровку бегуны такого класса пробегают за 10 секунд, а это значит, что каждая секунда бега Джонсон-Льюис оценивается в 100 тысяч долларов...

БУДУЩЕЕ ТОМПСОНА «ПОД МИКРОСКОПОМ»

Такой заголовок предпослала своей заметке английская газета «Таймс».

Будущее Дейли Томпсона — десятиборца вызывает повышенный интерес после его провала на Сеульской олимпиаде. Как он выступит в январе-90 на Играх Содружества в Окленде (Новая Зеландия)? Этот вопрос безразличен многим.

Мировой рекорд по-прежнему принадлежит англичанину (8847 очков), но у него появилось немало новых сильных конкурентов — Дейв Джонсон (США) — 8549, француз Кристиан Плазье — 8485...

Франк Дик, тренер британских десятиборцев и советник Томпсона, опроверг утверждения, что за время длительной паузы тот набрал лишний вес. «Он не может бежать спринт так стремительно, как в 1986 году, но это связано не с проблемами веса, — сказал Дик. — Он очень щепетил в вопросах питания. Его единственным затруднением перед стартом в Гейтсхеде было то, что до этого он лишь дважды участвовал в состязаниях по decatлону. И это — за три сезона! Ему нужно как следует «показать» себя перед Оклендом».

ПЛАЗЬЕ ОБИЖЕН

В годовщину открытия Сеульской олимпиады муниципалитет французского го-

рода Лиона организовал прием французских олимпийцев-88, вручив каждому из приглашенных чек на 6000 франков. Единственным условием для приглашения было рождение спортсмена в Лионе. И среди гостей не оказалось лучшего сейчас десятиборца Франции Кристиана Плазье.

Олимпиец оказался очень обижен. «Меня не пригласили потому, что я постоянно выступаю за клуб «Пьер-Бенит». Но это же неправильно, — возмущался он. — Я родился в Лионе, живу там и, мне кажется, способствовал своими успехами (недавно он выиграл Кубок мира среди десятиборцев) развитию легкой атлетики в родном городе. И вот такая черная неблагодарность в награду за все»...

ГОРЕЧЬ ФИЛЛИПСА

Победа в олимпийском Сеуле американца Андре Филлипса на дистанции 400 м с/б над его же идолом — Эдвином Мозесом оставила у чемпиона чувство горечи. Во-первых, нелегко спускаться на землю своего кумира. А во-вторых...

— Все только и говорили, что о поражении Мозеса, а не о победе Филлипса, — говорил не без чувства горечи олимпийский чемпион. — Ну что ж, придется доказывать свою силу какими-то иными способами: например, побить мировой рекорд на этой дистанции.

ПРОТЯГИВАЕТ ШЕСТ... ПЛАТИНИ

События во французском футболе не оставили равнодушным знаменитого тренера французских прыгунов с шестом Жана-Клода Перрена.

Он горой встал на защиту знаменитого форварда. «Если бы я имел хоть какой-

то вес в нашей федерации легкой атлетики, то попытался бы безотлагательно сделать что-либо в защиту Платини, — продолжал тренер. — Например, показательные выступления шестовиков перед матчем с участием футбольной сборной Франции. И просто пригласил бы знаменитого футболиста на наши соревнования».

БЛАГОРОДНЫЙ СОПЕРНИК

Это произошло на соревнованиях по спортивной ходьбе в ФРГ. По-видимому, буря и мощный ливень так перевозбудили судейскую коллегию, что она дала отмашку на финиш уверенно лидировавшему на дистанции 10 тысяч метров Михаэлю Кройцу за круг раньше положенного. А потом, спохватившись, попыталась «исправить» свою ошибку... дисквалифицировала чемпиона.

Однако с таким решением судей не согласился второй призер соревнований Райнер Дризен, который назвал Кройца истинным победителем, отдав ему медаль и призвав судей исправить несправедливость.

СЕКРЕТЫ МАРИ-РОЗ

Тайное стало явным. Многие любителей спорта, да и специалистов поражала способность французского спринтера Бруно Мари-Роз концентрироваться на дистанции. Тренер рекордсмена мира в беге на 200 м в залах Мишель Дах объяснил это умением его питомца расслабляться. Но как?

И вот выяснилось, что в этом деле Бруно помогает... математика.

Профессия спринтера — инженер-информатик, а его тренер истово интересуется вопросами высшей математики. И споры на эти темы перед стартом, как говорят очевидцы, здорово отвлекают обоих от бега.

47,11	Профсоюзы Королева Т., Савина Н., Зайцева Е., Борисова Е. 4.6 X	3.52,6	Минская о. Змирович Е., Микалаевская И., Шешко Л., Ралько И. 28.5 Ст	П 11.8 Чл	51,38	Ковалева Ольга 70 Ств, ТР 13.5 Сч	
47,17	РСФСР-1 Горнова Е., Савина М., Донскова О., Мочалова Л. 20.5 X			При попутном ветре свыше 2 м/с:	49,84	Винникова Марина 70 М, ТР 19.8 М	
47,30	Харьков. о. Розенфельд Н., Фоменко В., Омельченко И., Лавриненко Н. 16.6 Дн			6,62	Галкина Людмила 72 Срт, П 17.6 К-М	49,80	Оковалкова Наталья 70 Днп, П 1.4 Ал
47,45	РСФСР, профсоюзы, девушки Небутова С., Маркина Г., Савина Н., Чекулаева Е. 29.7 Чл	1,95	Елесина Елена 70 Чл, П 13.5 М	6,48	Чикомазова Людмила 72 Срт, П 17.6 К-М	49,22	Солодовник Елена 70 СА 13.5 Од
47,51	Донецк. обл. Кравченко А., Ольховая Т., Михайлова Е., Москвина М. 16.6 Дн	1,93	Лаврова Светлана 71 Чл, П 27.8 Вржд			49,20	Купцова Елена 74 М, СА 13.5 Од
47,57	Ленинград Погонец С., Давыденко Н., Сузовилова Л., Королева Т. 20.5 X	1,91	Конникова Татьяна 70 Мн, П 10.7 Дн			49,18	Мертвищева Зоя 71 Ств, Д 27.5 Кр
47,61	Турк, ВО Шкарина Н., Бурханова Ф., Шингина В., Анисимова И. 14.5 Од	1,89	Бахарева Татьяна 71 М. о., СА 14.5 Од				
47,68	Профсоюзы-2, девушки, Бузницкая Т., Литовченко И., Саркян А., Маркина Е. 13.8 Чл	1,87	Урмелевичюте Рамуне 70 Вл, Ж 17.6 Кн				
47,4	Могилев. о. Пахирко М., Кривоносова И., Казакевич Ж., Юрковец Т. 28.5 Ст	1,86	Берилло Лариса 70 Хб, СА 27.5 Чл				
47,5	СССР 13.8 Пхеньян	1,85	Сабитова (Удачаина) Марина 70 Ир, П 10.7 Дн				
		1,85	Гулевич Татьяна 71 Гм, Д 10.7 Дн				
		1,85	Михальченко Ирина 72 Евл, П 10.7 Дн				
		1,83	Усманова Венера 70 Кржд, П 2.6 X				
		1,81	Марченкова Елена 70 Смф, СА 14.5 Од				
		1,81	Геращенко Оксана 71 Л, П 8.7 Дн				
		1,81	Блохина Татьяна 70 Л, ТР 12.9 А-А				
		1,80	показало 11 спортсменов				

ВЫСОТА

ЯДРО

В помещении:

ДЛИНА

ДИСК

КОПЬЕ

СЕМИБОРЬЕ

4x400 м

3.35,09	СССР Мануйлова Я., Миронова А., Снига Н., Милосердова В. 27.8 Вржд	1,89	Грибанова Елена 72 Влг, П 25.2 Чл	17,63	Ляпунова Елена 70 М. о., П 25.5 Врж
3.36,53	СССР Мороз О, Бурта-сенкова Я., Снига Н., Доронина С. 19.6 К-М	1,86	Михальченко Ирина 72 Евл, П 11.1 К	16,72	Полякова Эльвира 70 Врж, П 18.6 К-М
3.41,45	Профсоюзы-1, девушки Шарова Н., Маркина Г., Плешко И., Загорская Т. 13.8 Чл	1,86	Шкрабий Ирина 72 Вржд, П 11.1 К	16,29	Григурко Любовь 71 И-Ф, П 31.3 Ал
3.43,94	Профсоюзы-2, девушки Морозова И., Демичева Е., Каблина О. Деревенцева Е. 13.8 Чл	1,85	Конюхова Ирина 71 Клг, П 20.1 Клг	16,25	Яременко Ольга 73 Од, СА 13.5 Од
3.44,32	Украинская ССР-1 Мальцева Э., Снига Н., Майорова Е., Милосердова В. 21.5 X	1,83	Григоренко Лариса 70 К, П 29.1 К	16,21	Вольшакова Елена 71 М. о., П 25.5 Врж
3.46,38	Москва, профсоюзы Ткачева Е., Мищенко Л., Абрамова С., Власенко С. 12.6 М			15,65	Суслова Оксана 70 М, П 11.6 М
3.46,53	«Труд. резервы», девушки Егорова Е., Терещенкова О., Никанорова Т., Каманина Л. 13.8 Чл			15,61	Шиловост Анна 71 Од, СА 13.5 Од
3.48,21	Горьков. о. Хрисанорова С., Семенова В., Мешкова Г., Толкачева О. 18.6 Врж			15,60	Попова Оксана 71 Од, ТР 16,6 Дн
3.48,4	Омская о. Крушина О., Давыдова Е., Гринкина Т., Солдатов Е. 27.5 Чл			15,37	Ильина Ольга 73 Р/Д, П 22.4 Нл
3.49,10	«Динамо», девушки Корчева А., Чиликина Т., Груздева И., Румянцева Л. 13.8 Чл			15,32	Насонова Надежда 72 Ом, П 22.4 Нл
3.50,35	Профсоюзы-3, девушки Гребенькова Т., Трецилина Е., Мень-			15,14	Русецкая Елена 72 Мгл, П 4.6 X

49,84	Винникова Марина 70 М, ТР 19.8 М	51,38	Ковалева Ольга 70 Ств, ТР 13.5 Сч
49,80	Оковалкова Наталья 70 Днп, П 1.4 Ал	49,84	Винникова Марина 70 М, ТР 19.8 М
49,22	Солодовник Елена 70 СА 13.5 Од	49,80	Оковалкова Наталья 70 Днп, П 1.4 Ал
49,20	Купцова Елена 74 М, СА 13.5 Од	49,22	Солодовник Елена 70 СА 13.5 Од
49,18	Мертвищева Зоя 71 Ств, Д 27.5 Кр	49,20	Купцова Елена 74 М, СА 13.5 Од
58,20	Раманаускайте Рита 70 Кн, ТР 6.8 Вл	49,18	Мертвищева Зоя 71 Ств, Д 27.5 Кр
56,66	Ярыгина Оксана 72 Тш, П 7.7 Дн	58,20	Раманаускайте Рита 70 Кн, ТР 6.8 Вл
56,20	Боровая Валентина 70 Грд, П 7.7 Дн	56,66	Ярыгина Оксана 72 Тш, П 7.7 Дн
55,76	Черненко Оксана 71 Влг, П 2.6 X	56,20	Боровая Валентина 70 Грд, П 7.7 Дн
55,30	Шиловост Анна 71 Од, СА 16.6 Дн	55,76	Черненко Оксана 71 Влг, П 2.6 X
55,06	Миланович Елена 71 Мн, Д 2.6 X	55,30	Шиловост Анна 71 Од, СА 16.6 Дн
53,32	Сергеева Наталья 71 Крс, П 17.6 Врж	55,06	Миланович Елена 71 Мн, Д 2.6 X
53,30	Форостян Ольга 72 Од, ТР 16.6 Дн	53,32	Сергеева Наталья 71 Крс, П 17.6 Врж
52,90	Тилькова Наталья 71 Вт, Д 29.4 Ст	53,30	Форостян Ольга 72 Од, ТР 16.6 Дн
52,30	Мамкуте Ляна 72 Пнв, Ж 7.5 Кн	52,90	Тилькова Наталья 71 Вт, Д 29.4 Ст
52,12	Исаева Елизавета 70 К, П 13.5 Нкл	52,30	Мамкуте Ляна 72 Пнв, Ж 7.5 Кн
51,74	Малафеева Татьяна 70 П 23.9 Влг	52,12	Исаева Елизавета 70 К, П 13.5 Нкл
51,48	Волнянская Елена 70 К, П 31.3 Ал	51,74	Малафеева Татьяна 70 П 23.9 Влг
51,26	Овсянникова Светлана 70 Мгд, П 2.6 X	51,48	Волнянская Елена 70 К, П 31.3 Ал
50,86	Мещерякова Татьяна 71 Влг, П 4.6 Влг	51,26	Овсянникова Светлана 70 Мгд, П 2.6 X
6032	Блохина Татьяна 70 Л, ТР 27.8 Вржд 14,09-1, 75-14, 23-24, 72-5, 75-45, 04-2.15,17	50,86	Мещерякова Татьяна 71 Влг, П 4.6 Влг
5823	Антропенко Анжела 70 Мн, П 8.7 Дн 14,19-1, 74-12, 53-24, 71-5, 86-38, 92-2.14,20	6032	Блохина Татьяна 70 Л, ТР 27.8 Вржд 14,09-1, 75-14, 23-24, 72-5, 75-45, 04-2.15,17
5543	Сергеева Наталья 71 Крс, П 17.6 Врж 15,16-1, 72-14, 32-27, 16-5, 30-53, 32-2.24,67	5823	Антропенко Анжела 70 Мн, П 8.7 Дн 14,19-1, 74-12, 53-24, 71-5, 86-38, 92-2.14,20
5466	Тарасюк Лариса 70 Р/Д, ТР 26.5 Кр 14,8-1, 64-14, 11-25, 4-5, 99-35, 12-2.23,5	5543	Сергеева Наталья 71 Крс, П 17.6 Врж 15,16-1, 72-14, 32-27, 16-5, 30-53, 32-2.24,67
5466	Будиловская Жанна 72 Лд, П 18.6 Дн 14,98-1, 75-11, 28-26, 34-5, 99-38, 94-2.19,48	5466	Тарасюк Лариса 70 Р/Д, ТР 26.5 Кр 14,8-1, 64-14, 11-25, 4-5, 99-35, 12-2.23,5
5465	Старовойтова Оксана 71 Ф, П 23.4 Ф 14,2-1, 72-11, 36-25, 7-5, 87-35, 10-2.16,9	5465	Будиловская Жанна 72 Лд, П 18.6 Дн 14,98-1, 75-11, 28-26, 34-5, 99-38, 94-2.19,48
5444	Вострикова Ирина 70 Кж, П 13.9 А-А 14,72-1, 69-12, 40-26, 99-5, 84-42, 48-2.21,33	5444	Старовойтова Оксана 71 Ф, П 23.4 Ф 14,2-1, 72-11, 36-25, 7-5, 87-35, 10-2.16,9
5431	Сазанович Наталья 73 Врч 8.7 Дн	5431	Вострикова Ирина 70 Кж, П 13.9 А-А 14,72-1, 69-12, 40-26, 99-5, 84-42, 48-2.21,33
5308	Либеденко Елена 71 М, П 13.9 А-А 14,41-1,	5431	Сазанович Наталья 73 Врч 8.7 Дн
		5308	Либеденко Елена 71 М, П 13.9 А-А 14,41-1,

63-12, 58-25, 88-5, 84-34, 40-2.26.02	10,7	Дружинский Олег 72 Дмг, ТР 26.7 Св	48,9	Олейников Алексей 72 Ств, П 26.8 Р/Д	8.43,28	Сядро Александр 72 Крвг, П 13.8 Чл
5298 Скоробогатова Елена 70 Кр, ТР 26.5 Кр 14.5-1, 70-11, 62-25, 6-5, 94-34, 24-2.27,1	10,7	Бых Дмитрий 72 Мн, Д 3.8 Брнв	49,0	Рылеев Сергей 72 Мх, Д 8.7 Брн	8.44,0	Родовиков Вячеслав 72 Ир, П 23.8 Смл
5276 Цыганкова Анна 70 М, П 25.6 М 14.52-1, 61-11, 47-25, 61-6, 07-31, 68-2.28.85			49,2	Иноземцев Андрей 73 Кмр, НО 23.5 Смл		
5268 Столнер Ольга 71 Лпц, П 26.5 Врж 15.1-1, 69-12, 30-25, 7-5, 72-36, 06-2.22,3		200 м	49,2	Очий Вадим 72 Ж-В, П 1.6 Днп		5000 м
5263 Соковтинова Эльмира 71 Дп, Д 8.7 Дн 15,09-1, 74-12, 79-26, 90-5, 34-42, 74-2.27,63	21,75	Беленков Сергей 72 Л, П 21.5 Х	49,4	Крюк Дмитрий 72 Гм, Д 26.6 Ст		
5242 Ткачева Светлана 70 Л, П 14.5 Сч 15,09-1, 62-12, 29-27, 20-5, 72-43, 72-2.23,49	21,97	Беликов Александр 72 Ств, ТР 3.6 Х	49,5	Галкин Алексей 72 Срт, НО 23.5 Смл	14.24,32	Дроздов Дмитрий 72 Пнз, П 4.6 Х
5238 Никитина Елена 71 Чрд, П 8.7 Дн 15,25-1, 74-11, 98-26, 08-5, 52-34, 64-2.21,38	22,13	Поборщев Владимир 73 Ткм, П 21.5 Х			14.43,30	Литвинов Владимир 72 Влг, Д 18.6 Брн
	22,19	Мкртчян Оганес 72 Ер, ТР 17.9 Тш		800 м	14.48,0	Родилецкий Владимир 72 Днп, П 26.8 Х
	22,29	Шерстнев Андрей 72 Г, ТР 17.9 Тш	1.50,00	Оленюк Сергей 72 Ббр, П 6.7 Дн	14.53,59	Трунков Эдуард 72 Кмр, П 4.6 Х
	22,33	Пархоменко Геннадий 72 Гм, П 17.9 Тш	1.51,45	Володин Денис 72 Свтг, П 20.8 М	14.56,91	Сударский Дмитрий 72 Св, П 21.5 Х
	22,41	Корабельников Андрей 72 Лпц, Д 12.8 Чл	1.51,64	Олейников Алексей 72 Ств, П 13.8 Гл	15.09,2	Ермаков Андрей 72 Ор, Д 11.8 Чл
	22,41	Пипирас Вильмантас 72 Пнв, П 30.7 Чл	1.52,2	Вулковский Андрей 72 Лв, П 25.8 Х	15.11,0	Ормбал Олег 72 Крк, П 11.8 Чл
	22,44	Кузнецов Василий 72 Г, П 21.5 Х	1.52,35	Фроемчук Руслан 72 Мн, Д 3.6 Х	15.12,56	Логинов Андрей 72 М, П 12.6 М
	22,44	Потапов Альберт 72 Анг, П 12.8 Чл	1.52,56	Логинов Андрей 72 М, П 13.8 Чл	15.12,8	Матвеев Дмитрий 72 М. о., Д 11.8 Чл
			1.53,05	Косоруков Дмитрий 72 М, П 24.6 М	15.13,79	Агеенко Денис 73 М, П 12.6 М
			1.53,07	Митин Сергей 73 Влг, П 13.8 Чл		
			1.53,6	Богданов Андрей 72 Дмг, П 23.4 Нл		10 000 м
			1.53,65	Ахтямов Рустам 72 Св, П 13.8 Чл		
				1500 м		
	21,4	Потапов Альберт 72 Анг, П 23.4 Нл	3.48,78	Литвинов Владимир 72 Влг, Д 16.6 Брн	31.07,28	Родилецкий Владимир 72 Днп, П 2.6 Х
	21,7	Пархоменко Геннадий 72 Гм, П 30.6 Мг	3.50,40	Логинов Андрей 72 М, П 9.7 Дн	33.35,0	Кузнецов Виктор 73 Нл, П 23.4 Нл
	21,7	Паламарчук Сергей 72 Брн, Д 9.7 Брн	3.51,75	Булковский Андрей 72 Лв, П 11.8 Чл		
	21,8	Минаков Станислав 72 Врж, НО 25.5 Смл	3.52,77	Полыхатый Андрей 72 М, СА 13.5 М		110 м с/6
	21,8	Очий Вадим 72 Ж-В, П 2.6 Днп	3.55,68	Рябуха Андрей 72 К. о., ТР 11.8 Чл		
	21,9	Рылеев Сергей 72 Мх, Д 9.7 Брн	3.57,32	Пономарев Евгений 72 Ф, Д 11.8 Чл		
	22,0	Кузнецов Василий 72 Г, П 23.4 Нл	3.57,84	Агеенко Денис 72 М, П 25.6 М		
	22,0	Мельников Александр 72 Орб, П 23.4 Нл	3.58,16	Трунков Эдуард 73 Кмр, П 29.7 Чл		
	22,0	Корабельников Андрей 72 Лпц, Д 25.5 Смл	3.58,35	Митин Сергей 73 Влг, П 11.8 Чл		
	22,0	Визитиу Сергей 72 Г, ТР 27.7 Св	3.58,58	Марков Дмитрий 72 М, ТР 11.6 М		
				3000 м		
	47,97	Богданов Андрей 72 Дмг, П 2.6 Х	8.17,2	Дроздов Дмитрий 72 Пнз, П 13.8 Пхн	14,31	Колесниченко Дмитрий 72 Рв, П 11.8 Чл
	48,12	Мищан Юрий 72 Гм, Д 7.7 Дн	8.30,61	Булковский Андрей 72 Лв, П 13.8 Чл	14,44	Толмакаев Александр 72 Крс, П 3.6 Х
	49,16	Мельников Сергей 72 Орб, П 12.8 Чл	8.31,47	Хлестов Евгений 72 Влг, П 13.8 Чл	14,83	Бобылев Вадим 72 М. о., Д 11.8 Чл
	49,15	Кузнецов Василий 72 Г, П 20.5 Х	8.31,7	Рябуха Андрей 72 К, ТР 21.5 Х	15,00	Середа Дмитрий 72 Мн, Д 3.6 Х
	49,32	Рылеев Сергей 72 Мх, Д 11.8 Чл	8.31,91	Родилецкий Владимир 72 Днп, П 13.8 Чл	15,03	Енько Александр 72 Кш, Д 11.8 Чл
	49,36	Чеусов Сергей 72 Днп, ТР 16.9 Тш	8.32,74	Полыхатый Андрей 72 М, СА 13.8 Чл	15,05	Коршунов Григорий 72 Аш, П 20.5 Х
	49,44	Фроемчук Руслан 72 Мн, Д 2.6 Х	8.40,4	Литвинов Владимир 72 Влг, Д 17.9 Тш	15,08	Печенкин Евгений 73 Нс, П 11.8 Чл
	49,49	Лопатенко Всеволод 72 Лпя, П 12.9 А-А	8.41,6	Антоненко Николай 72 Врш, ТР 27.7 Св	15,09	Володько Кирилл 72 Мн, ТР 16.9 Тш
	49,76	Язев Владимир 72 Прм, П 11.8 Чл	8.42,5	Ермаков Андрей 72 Ор, П 23.5 Смл	15,09	Пинтусевич Игорь 73 Х, П 16.9 Тш
	49,79	Визитиу Сергей 72 Г, ТР 11.8 Чл			15,11	Назаров Максим 72 Л, НО 13.9 А-А
					15,11	Панков Валерий 72 Р/Д, П 16.9 Тш
	48,2	Беликов Александр 72 Ств, ТР 13.5 Ств			14,3	Назаров Максим 72 Л, НО 24.5 Смл
	48,8	Фроемчук Руслан 72 Мн, Д 4.8 Брнв			14,5	Володько Кирилл 72 Мн, ТР 4.8 Брнв
					14,6	Середа Дмитрий 72 Мн, Д 4.8 Брнв
					14,8	Хорольский Станислав 72 Днп, П 29.4 Я
					14,8	Загородников Сергей 72 М. о., П 24.5 Смл
					14,8	Сурнин Юрий 72 Г, НО 24.5 Смл
					14,8	Волков Сергей 72 Р/Д, П 25.5 Кр

Списки подготовил
В. СПИЧКОВ (Москва)

ЮНОШИ

1972 года рождения и моложе

	100 м					
10,73	Пипирас Вилмантас 72 Пнв, П 29.7 Чл					
10,95	Громадский Константин 72 К, П 11.8 Чл					
10,96	Беленков Сергей 73 Л, П 29.7 Чл					
10,97	Бучков Давид 73 Тш, П 29.7 Чл					
11,03	Ушаков Николай 72 М. о., П 11.8 Чл					
11,04	Пархоменко Геннадий 72 Гм, П 29.7 Чл					
11,04	Потапов Альберт 72 Анг, П 11.8 Чл					
11,05	Поборщев Владимир Ткм, П 20.5 Х					
11,08	Чубарь Сергей 72 Кргд, Д 11.8 Чл					
11,12	Корабельников Андрей 72 Лпц, Д 11.8 Чл					
		400 м				
10,5	Потапов Альберт 72 Анг, П 22.4 Нл					
10,5	Чаплыгин Сергей 72 Вл, Д 13.5 Х					
10,5	Корабельников Андрей 72 Лпц, Д 8.7 Брн					
10,5	Громадский Константин 72 К, П 25.8 Х					
10,6	Минаков Станислав 72 Врж, НО 22.5 Смл					
10,6	Паламарчук Сергей 72 Брн, Д 8.7 Дн					
10,7	Власов Алексей 72 Н-Ч, П 22.4 Нл					
10,7	Поборщев Владимир 72 Ткм, П 22.4 Ф					
10,7	Курбатов Сергей 72 Лпц, Д 8.7 Брн					
10,7	Шабакин Вячеслав 73 М, НО 19.5 М					
10,7	Шерстнев Андрей 72 Г, ТР 26.7 Св					

400 м с/б		4×100 м	
52,85	Беликов Александр 72 Ств, ТР 2.6 Х	41,40	Профсоюзы-3 Пипирад В., Веленков С., Громадский К., Ушаков Н. 13.8 Чл
52,89	Назаров Максим 72 Л, П 16.6 Л	42,44	Динамо Курбатов С., Паламарчук С., Чубарь С., Керабельников С. 13.8 Чл
53,46	Дикалов Андрей 72 Тш, Д 13.8 Чл	42,6	Алтайский край 25.5 Смл
54,09	Лопатенко Всеволод 72 Лпя, П 13.8 Чл	42,75	Трудовые резервы Шабанин В., Дружинский О., Шерстнев А., Шабенко А. 13.8 Чл
54,13	Сахнов Александр 72 Днп, ТР 13.8 Чл	42,9	БССР Динамо Омелюк В., Абрутин С., Фроемчук Р., Медовский С. 14.5 Х
54,44	Баранник Александр 72 Кш, П 13.8 Чл	43,2	Воронежская обл. 25.5 Смл
54,45	Головин Евгений 72 Врж, ТР 13.8 Чл	43,4	Горьковская обл. 25.5 Смл
54,56	Кишкин Олег 72 Зп, П 13.8 Чл	43,48	УССР-2 Буркало А., Гончаров А., Алистратенко А., Панарин Б. 29.7 Чл
55,13	Полищук Михаил 72 Л. СА 12.8 Чл	43,5	Кемеровская обл. 25.5 Смл
55,38	Рунцис Улдис 72 Р, П 21.5 Х	43,83	РСФСР Власов А., Андреев А., Арапов С., Некрасов О. 29.7 Чл
52,0	Беликов Александр 72 Ств, ТР 21.5 Х		
53,6	Кишкин Олег 72 Зп, П 13.5 Нкл		
53,8	Головин Евгений 72 Врж, ТР 23.5 Смл		
2000 м с/п		4×400 м	
5.51,8	Романюк Александр 72 к. о., П 25.8 Х	3.15,89	Профсоюзы-1 Кузнецов В., Мельников С., Богданов А., Язев В. 13.8 Чл
5.52,85	Ефименко Александр 72 Чр, П 12.8 Чл	3.17,42	Динамо Фроемчук Р., Мельников В., Мишан Ю., Дикалев А. 13.8 Чл
5.54,4	Тарасов Михаил 72 Нс, П 23.4 Нл	3.17,45	Трудовые резервы Люткус Р., Иноземцев А., Визитиу С., Чеусов С. 13.8 Чл
5.54,74	Кулик Виталий 73 Млд, П 12.8 Чл	3.18,73	Профсоюзы-2 Рауска А., Лопатенко А., Коршунов Г., Володин Д. 13.8 Чл
5.54,79	Половников Алексей 72 Прм, П 12.8 Чл	3.22,42	РСФСР-1 Мельников С., Исаков Е., Володин Д., Отческих А. 30.7 Чл
5.54,87	Карасев Константин 72 Чл, ТР 12.8 Чл	3.23,63	РСФСР-3 Прокопьев Н., Зырянов А., Винокуров А., Питкевич С. 30.7 Чл
5.56,3	Сядро Александр 72 Крвг, П 25.8 Х	3.23,7	Воронежская обл. 25.5 Смл
5.57,8	Калашников Сергей 72 Кизил, П 23.4 Нл	3.24,2	Саратовская обл. 25.5 Смл
5.59,47	Сущин Сергей 73 Крс, ТР 12.8 Чл	3.25,35	Профсоюзы-3 Прокопьев Н., Винокуров А., Петкевич С., Столин С. 13.8 Чл
5.59,6	Гараев Станислав 72 У-У, НО 24.5 Смл	3.29,66	Молдавская ССР Войко С., Паламарчук В., Черкес В., Вециву В. 30.7 Чл
3000 м с/п		ХОДЬБА 10 км	
9.16,75	Кулик Виталий 72 М. о., П 2.6 Х	41.32,68	Марков Илья 72 Асб, П 2.6 Х
9.17,6	Герасимчук Артур 72 Од, Д 13.5 Х		
9.21,8	Косенков Александр 72 Л, Д 13.5 Х		
9.23,40	Сядро Александр 72 Крвг, П 17.6 Дн		
9.24,96	Ефименко Александр 72 Чр, НО 2.6 Х		
9.30,5	Палатный Игорь 72 К. о., НО 14.5 Нкл		
9.32,84	Шепелев Виктор 72 Дмг, П 21.5 Х		
9.34,42	Калашников Сергей 72 Прм, П 21.5 Х		
9.35,20	Мухин Алексей 72 Влг, П 2.6 Х		
9.35,44	Налегач Олег 72 Т-Т, П 21.5 Х		
43.25,60	Лесков Ян 72 Чл, ТР 2.6 Х		
43.38,05	Федчук Вячеслав 73 Трс, Д 12.8 Чл		
43.40,64	Архипов Александр 72 Чбк, Д 17.9 Тш		
43.56,0	Дольников Дмитрий 72 Чл, НО 22.5 Смл		
44.14,04	Арсенко Роман 72 Х, ТР 2.6 Х		
44.38,22	Шерстюк Мирослав 72 Х, ТР 17.9 Тш		
44.41,95	Беляков Дмитрий 72 М, СА 12.8 Чл		
44.56,7	Харченко Дмитрий 72 Кмр, П 22.8 Смл		
44.58,4	Ковалев Андрей 72 Тм, П 22.8 Смл		
ПОССЕ			
42,29	Федчук Вячеслав 73 Трс, Д 7.7 Дн		
43,44	Беляков Дмитрий 72 М, СА 23.4 М		
ВЫСОТА			
2,13	Макурин Алексей 72 Стр, Д 3.6 Х	15,62	Егоров Владимир 72 Днп, ТР 12.8 Чл
2,13	Тимашков Владимир 72 Вз, ТР 13.8 Чл	15,50	Дорошин Александр 72 Кр, Д 21.5 Р/Д
2,11	Ханин Александр 72 Од, СА 24.5 Смл	15,34	Куренной Андрей 72 Кр, Д 1.8 Брн
2,10	Косоруков Андрей 72 Дн, П 30.4 Я	15,19	Жуков Алексей 73 Л, ТР 27.7 Св
2,10	Васильков Владимир 72 Вк, П 3.6 Х	15,17	Захаров Николай 72 Дз, П 16.9 Тш
2,10	Дубнов Валентин 72 Трс, ТР	15,13	Вагиров Андрей 72 Кр, П 29.7 Чл
2,05	показали 10 спортсменов	14,92	Бедрицкий Юрий 72 Кр, П 11.8 Чл
В помещении			
2,10	Михалевич Андрей 72 К. о., П 8.1 К	14,85	Поляков Константин 72 И-Ф, П 14.5 Нкл
2,06	Левчик Игорь 72 Мн, СА 22.1 М	14,84	Манукян Грайр 72 Ер, П 29.7 Чл
2,06	Смирнов Максим 72 М, СА 22.1 М	14,80	Ксношкевич Иван 72 Вл, П 21.5 Х
ШЕСТ			
4,80	Шпилов Константин 72 М, Д 13.5 Х	15,12	Ваумгертнер Вадим 72 Св, П 5.3 Кр
4,80	Кривчун Дмитрий 72 Х, Д 13.5 Х		
4,80	Тарасов Кирилл 72 Кр, Д 25.5 Кр		
4,80	Корчагин Александр 72 А-А, Д 2.6 Х		
4,80	Моисеев Сергей 72 М, П 29.7 Чл		
4,80	Веклич Виталий 72 Тш, П 29.7 Чл		
4,80	Грицай Дмитрий 72 Кр, П 11.8 Чл		
4,80	Феофилов Андрей 72 Чл, П 11.8 Чл		
4,80	Алистренко Алексей 72 Дн, П 11.8 Чл		
4,80	Воронов Сергей 74 А-А, ТР 11.8 Чл		
4,80	Дискант Владимир 72 Р/Д, СА 27.8 Р/Д		
4,80	Квитченко Сергей 72 К, Д 27.8 К		
ДЛИНА			
7,47	Конотопов Андрей 72 Кр, Д 2.8 Брн	7,28	Петрухов Алексей 72 Кр, Д 14.5 Х
7,28	Петрухов Алексей 72 Кр, Д 14.5 Х	7,28	Дулькеневиц Владислав 72 Тш, П 12.8 Чл
7,24	Барсуков Илья 72 Дн, ТР 29.4 Я	7,18	Лягин Андрей 73 М, ТР 26.7 Св
7,18	Лягин Андрей 73 М, ТР 26.7 Св	7,18	Панарин Борис 72 Зп, П 30.7 Чл
7,15	Бекало Игорь 72 Лв, СА 12.8 Чл	7,15	Бекало Игорь 72 Лв, СА 12.8 Чл
7,14	Семенов Александр 73 Кр, Д 9.7 Брн	7,14	Жуков Алексей 73 Л, ТР 12.9 А-А
7,12	Лопатин Сергей 72 Влг, НО 24.5 Смл		
ТРОЙНОЙ			
15,62	Егоров Владимир 72 Днп, ТР 12.8 Чл	15,50	Дорошин Александр 72 Кр, Д 21.5 Р/Д
15,34	Куренной Андрей 72 Кр, Д 1.8 Брн	15,19	Жуков Алексей 73 Л, ТР 27.7 Св
15,17	Захаров Николай 72 Дз, П 16.9 Тш	15,13	Вагиров Андрей 72 Кр, П 29.7 Чл
14,92	Бедрицкий Юрий 72 Кр, П 11.8 Чл	14,85	Поляков Константин 72 И-Ф, П 14.5 Нкл
14,84	Манукян Грайр 72 Ер, П 29.7 Чл	14,80	Ксношкевич Иван 72 Вл, П 21.5 Х
В помещении			
15,12	Ваумгертнер Вадим 72 Св, П 5.3 Кр		
ЯДРО (6 кг)			
17,86	Капустин Виктор 72 Смл, П 11.8 Чл	17,76	Шапран Андрей 72 М, ТР 19.5 М
17,65	Колодажный Александр 72 Ств, ТР 27.7 Св	17,56	Никитенков Дмитрий 72 Смл, П 22.4 Нл
17,38	Осадчий Валерий 72 Кр, Д 1.8 Брн	17,32	Дубровиц Владимир 72 Мн, ТР 27.7 Св
17,20	Гордиенко Игорь 72 Зп, ТР 27.7 Св	17,14	Карпович Валерий 73 Грд, ТР 11.8 Чл
17,00	Свинарев Александр 72 Ств, ТР 27.7 Св	16,95	Артемко Владислав 72 Од, Д 11.8 Чл

ЯДРО (7,257 кг)

- 16,01 Колодяжный Александр 72 Ств, ТР 27.8 Р/Д
 15,80 Капустин Виктор 72 Смд, П 22.8 Смд
 15,51 Голивец Андрей 72 Крмч, П 26,8 Х
 15,36 Осадчий Валерий 72 Кр, Д 13,5 Х
 15,16 Шапран Андрей 72 М, ТР 2.5 М
 15,02 Дубровщик Владимир 72 Мн, ТР 20.5 Х
 14,90 Свиначев Александр 72 Ств, ТР 27.8 Р/Д
 14,87 Карпович Валерий 73 Грд, ТР 17.9 Тш
 14,76 Шидловский Алексей 72 М, ТР 17.9 Тш
 14,70 Анацко Виталий 72 Грд, ТР 17.9 Тш

В помещении

- 15,49 Анацко Виталий 72 Грд, ТР 4.2 Пнз
 15,48 Степаниченко Степан 72 К. о., П 4.3 К
 15,34 Шапран Андрей 72 М, ТР 20.1 Пнз
 15,26 Федосеенко Игорь 72 Врш, П 4.3 К

ДИСК (1,5 кг)

- 60,16 Дубровщик Владимир 72 Мн, ТР 26.7 Св
 59,48 Шуца Виталий 72 К. о., П 11.8 Чл
 59,10 Полторацкий Роман 72 Тш, П 11.8 Чл
 58,78 Волков Андрей 72 Л, ТР 11.8 Чл
 57,00 Скубский Александр 72 Зп, П 16.9 Рв
 56,70 Орехов Николай 73 Тлт, П 11.8 Чл
 56,00 Алякна Виргилис 72 Пнв, П 11.8 Чл
 55,24 Шапран Андрей 72 М, ТР 20.5 М
 54,20 Варсегян Геннадий 72 Ер, П 30.7 Нл
 52,32 Белоусов Михаил 72 К. о., П 11.8 Чл

ДИСК (2,0 кг)

- 55,68 Барсегян Геннадий 72 Ер, П 24.2 Ад
 53,04 Дубровщик Владимир 72 Мн, ТР 24.2 Ад
 52,56 Шуца Виталий 73 К. о., П 1.4 Ал
 46,60 Полторацкий Роман 72 Тш, П 20.5 Х
 46,18 Шапран Андрей 73 М, ТР 13.5 М
 45,64 Скубский Александр 72 Зп, П 26.8 Х
 45,58 Алякна Виргилис 72 Пнв, П 16.9 Тш
 42,08 Лебедев Евгений 73 Кляг, П 20.5 Х

МОЛОТ (6 кг)

- 73,18 Потемкин Вячеслав 72 Крым, СА 11.8 Чл
 72,26 Мелихов Юрий 73 Р/Д, НО 24.5 Смд
 72,18 Дикий Руслан 72 Дш, ТР 11.8 Чл
 70,42 Гурский Андрей 72 Тлт, П 22.4 Нл
 68,80 Чувал Андрей 72 Мн, П 11.8 Чл
 67,80 Скрипнюк Александр 72 Днп, П 17.9 Рв
 67,78 Варич Дмитрий 72 К, НО 11.8 Чл
 67,58 Петухов Альберт 74 Крым, П 30.3 Смф
 67,26 Евгеньев Андрей 73 М, П 29.7 Чл
 66,82 Глотов Андрей 72 М, П 21.5 М

МОЛОТ (7,257 кг)

- 65,26 Дикий Руслан 72 Дш, ТР 17.9 Тш
 62,92 Потемкин Вячеслав 72 Крым, СА 25.8 Х
 60,58 Мелихов Юрий 73 Р/Д, СА 17.9 Тш
 60,44 Гурский Андрей 72 Тлт, П 1.7 Тлт
 58,84 Чувал Андрей 72 Мн, П 25.5 Ст
 58,52 Ковалев Александр 72 Чрк, П 25.8 Х
 58,20 Астапенко Владимир 72 Гм, П 25.5 Ст
 58,12 Скрипнюк Александр 72 Днд, П 25.8 Х
 57,20 Евдокимов Валерий 73 Чбк, ТР 17.9 Тш
 56,88 Варич Дмитрий 72 К, НО 17.9 Тш

КОШЬЕ

- 69,00 Пекарский Теодор 72 Влг, ТР 4.6 Влг
 68,54 Хриченко Олег 72 Влг, ТР 11.2 Ад
 66,36 Углов Андрей 73 К, П 12.8 Чл
 65,30 Долженко Сергей 72 Х, П 23.3 Ал
 65,30 Галанов Андрей 72 А-А, ТР 12.8 Чл
 65,02 Стружков Александр 73 М, СА 20.8 М
 64,02 Станкевич Евгений 73 Тлт, П 8.10 Сч
 63,14 Крутовенский Геннадий 72 Ф, П 20.5 Х
 62,96 Юркшас Арунас 72 Пнв, Д 17.9 Тш
 62,68 Яковлев Вячеслав 72 Х, П 23.3 Ал

Десятиборье юношеское

(ядро — 6 кг; барьеры — 1 м; расстояние — 9,14; диск — 1,5 кг)

- 6852 Колпаков Виталий 72 Врш, Д 12.8 Чл 12,03-6,

84-12, 83-2, 04-52, 48-16, 57-41, 50-4, 40-43, 84-4.47,14

- 6816 Мередов Алексей 72 Аш, Д 12.8 Чл 11,60-6, 56-13, 83-1, 89-52, 50-15, 41-34, 18-4, 20-50, 14-4.47,31
 6691 Нечаев Александр 72 Прм, НО 25.5 Смд 11,4-6, 60-14, 05-1, 80-51, 9-14, 5-40, 16-3, 80-46, 82-4.49,4
 6625 Диепов Александр 72 Л, СА 12.8 Чл 11,82-6, 76-12, 40-1, 89-52, 43-16, 62-38, 82-4, 30-41, 12-4.47,84
 6485 Ладин Герман 72 Врж, Д 12.8 Чл 12,04-6, 23-12, 86-1, 86-54, 55-16, 36-42, 66-4, 20-48, 38-4.53,25
 6355 Краснов Алексей 72 Чл, П 12.8 Чл 11,75-6, 32-11, 00-1, 7751,54-15, 73-38, 66-4, 20-35, 36-4.43,94
 6328 Гончаренко Вадим 72 Р/Д, П 23.4 Нл 11,9-6, 13-13, 70-1, 93-55, 1-16, 9-42, 10-3, 60-49, 42-4.47,5
 6302 Темкин Вячеслав 72 Днп, ТР 12.8 Чл 11,73-6, 63-11, 13-1, 89-53, 59-15, 45-35, 96-3, 40-40, 70-4.42,31
 6280 Крисов Петр 72 Вт, Д 12.8 Чл 12,11-6, 05-13, 00-1, 80-55, 58-15, 94-44, 36-3, 90-45, 70-4.57,30
 6274 Лисовой Игорь 72 Ир, НО 25.5 Смд 11,6-6, 26-10, 93-1, 85-55, 8-15, 8-37, 38-4, 30-44, 48-4.48,8

ДЕСЯТИБОРЬЕ

- 6927 Колпаков Виталий 72 Врш, Д 3.6 Х 11,82-6, 87-12, 60-2, 00-51, 77-16, 03-37, 70-4, 30-49, 18-4.43,15
 6390 Веретельников Олег 72 Тш, П 17.9 Тш 11,94-6, 60-11, 36-1, 83-50, 29-16, 43-28, 94-3, 60-52, 26-4.32,88
 6354 Ладин Герман 72 Врш, Д 3.6 Х 11,86-6, 32-11, 60-1, 91-55, 05-16, 21-42, 54-3, 80-48, 86-5.02,45
 6297 Темкин Вячеслав 72 Днп, П 26.8 Х 11,5-6, 84-8, 50-1, 99-52, 0-15, 2-31, 06-3, 40-43, 80-4.41,2
 6296 Бондарь Сергей 72 К. о., П 22.5 Днпдз 11,0-6, 50-10, 34-1, 86-51, 9-15, 3-23, 30-4, 20-38, 60-4.47,4
 6195 Панихин Игорь 72 Крс, П 13.9 А-А 12,04-6, 48-11, 19-1, 87-53, 90-16, 95-33, 18-4, 00-45, 84-4.41,54
 Списки подготовил Э. СЮРОКИН (Москва)

ДЕВУШКИ

100 м

- 11,64 Тарнопольская Жанна 72 Нж, П 17.6 К-М-III
 11,90 Горнова Елена 72 Птр, П 11.7 Чл
 11,90 Пуха Ирина 73 К. о., П 11.7 Чл
 11,98 Буртасенкова Яна 73 Кш, ТР 2.6 Х
 12,11 Величко Инна 73 Джв, П 29.7 Чл
 12,11 Савина Наталья 72 Кмр, П 12.9 А-А
 12,23 Пляугайте Юргита 72 Вл, П 29.7 Чл
 12,25 Козлова Юлия 72 Р6, П 20.5 Х
 12,25 Шаталова Наталья 73 Влг, ТР 11.7 Чл
 12,30 Козак Анна 74 Вт, П 12.9 А-А

- 11,7 Савина Наталья 72 Кмр, П 22.4 Нл
 11,7 Цацурина Наталья 73 Врн, П 20.5 Врн
 11,7 Титова Елена 72 Ивн, П 26.8 Врж
 11,8 Козлова Юлия 72 Р6, П 22.4 Нл
 11,8 Небутова Светлана 73 Влг, П 22.4 Нл
 11,9 Халаимова Елена 72 Лпц, Д 22.5 Смд
 11,9 Мешалкина Наталья 72 Ств, ТР 22.5 Смд
 11,9 Меженная Наталья 73 Днп, П 1.6 Днп
 11,9 Шаталова Наталья 73 Влг, ТР 26.7 Св

200 м

- 24,03 Тарнопольская Жанна 72 Нж, П 18.6 К-М-III
 24,36 Козак Анна 74 Вт, П 13.9 А-А
 24,38 Буртасенкова Яна 73 Кш, ТР 8.7 Дн
 24,60 Горнова Елена 72 Птр, П 12.8 Чл
 24,76 Савина Наталья 72 Кмр, П 13.9 А-А
 24,94 Гребенькова Татьяна 72 Ств, П 21.5 Х
 25,01 Дьяченко Оксана 74 М, Д 10.6 М
 25,14 Литовченко Ирина 73 Зп, П 12.8 Чл
 25,19 Румянцева Лидия 72 Врн, Д 12.8 Чл
 25,19 Лишко Оксана 72 Тш, Д 17.9 Тш

- 24,3 Козлова Юлия 72 Р6, П 23.4 Нл
 24,3 Мешалкина Наталья 72 Ств, ТР 25.5 Смд
 24,4 Спутьге Лида 72 Р, Д 14.5 Х
 24,4 Халаимова Елена 72 Лпц, Д 25.5 Смд
 24,4 Савина Наталья 72 Кмр, П 23.8 Смд

23,32	Шимараева Наталья 73 М, ТР 23.4 М	14,00	Ращупкина Лариса 73 К6, ТР 13.8 Чл	1,67-10,55 - 26,5-5,52-41,48-2,21,7	Клг — Калуга, Клд — Кулди-га, Клм — Коломна, Кли — Калинин, Клинг — Калининград, Клп — Клайпеда, К-М — Карл-Маркс-Штадт, Кмн — Каменск, Кмр — Кемерово, Кн — Каунас, Кнг — Кингисепп, К-Р — Кривой Рог, Кр — Краснодар, Крв — Киров, Крвг — Кировоград, Крвк — Кировоград, Крг — Курган, Крм — Кременчуг, Кргд — Караганда, Крк — Курск, Крс — Красноярск, Крсит — Краснотуринск, Крп — Кропоткин, Крф — Крефельд, Ксел — Кисловодск, Кст — Кустанай, Кстр — Кострома, К-У — Каменск-Уральский, Кф — Кафан, Кш — Кшишев, К-Я — Коктля-Ярве, Л — Ленинград, Лб — Лабинск, Лв — Львов, Лз — Лозанна, Лмб — Лимбажи, Лнд — Лондон, Лнк — Ленинка, Лпц — Липецк, Лпя — Лиена, Лсл — Леселидзе, Лц — Луцк, М — Москва, Мгд — Магадан, Мгл — Могилев, Мгн — Магнитогорск, Мд — Мадона, Мдр — Мадрид, М-К — Монте Карло, Мк — Майкоп, Мкч — Мукачева, Мл — Милан, Мн — Минск, Мрм — Мурманск, Мри — Мурмань, Мчх — Махачкала, Мчр — Мичуринск, Нвг — Новгород, Нвк — Новокузнецк, Нвмс — Невинномысск, Нвп — Новополюк, Нвр — Новороссийск, Нвтр — Новотроицк, Нвк — Новокузнецк, Нвч — Новочеркасск, Нвчб — Новочеркасск, Нкл — Николаев, Нклк — Никольск, Нкп — Никополь, Н-Кх — Новая Каховка, Нл — Нальчик, Нрв — Нарва, Нс — Новосибирск, Н-Т — Нижний Тагил, Н-Ч — Набережные Челны, Нц — Ницца, Од — Одесса, Ок — Окница, Ом — Омск, Ор — Орел, Орб — Оренбург, Орд — Орджоникидзе, Осл — Осло, Пвг — Павлоград, Пвл — Павлодар, Пд — Подольск, Плнг — Палаंगा, Плт — Полтава, Плтс — Пылтсамаа, Ппв — Паневежис, Ппз — Пенза, Прг — Прага, Прм — Пермь, Прн — Пярну, Пев — Пасалис, Пск — Псков, Птр — Петрозаводск, Пхт — Пхитипудас, Р — Рига, Рб — Рыбинск, Рв — Ровно, Р-Д — Ростов-на-Дону, Рз — Рязань, Рак — Резекне, Ркв — Раквере, Рпл — Рапла, Рс — Руссе, Св — Свердловск, Свс — Севастополь, Срз — Сызрань, Скт — Сыктывкар, Слв — Салават, Слц — Слуцк, См — Сумы, Смс — Сумгаит, Смл — Смоленск, Смлн — Смалнинкай, Смп — Семипалатинск, Спр — Самарканд, Смф — Симферополь, Срн — Саранск, Срт — Саратов, Ств — Ставрополь, Сткг — Стокгольм, Стр — Стерлитамак, Стх — Стаханов, Стч — Стучка, Сф — София, Сх — Сухуми, С-Х — Сан-Хосе, Сч — Сочи, Т — Тула, Тб — Тбилиси, Тги — Таганрог, Т-К — Талды-Курган, Тк — Токио, Ткм — Тукуме, Тл — Таллин, Тлс — Талсы, Тлт — Тольятти, Тм — Томск,
	Высота				
1,85	Михальченко Ирина 72 Евп, П 10.7 Дн	13,91	Кобылинская Елена 72 Мн, ТР 4.6 Х	4986	Курович Ирина 72 Р/Д, П 23.8 Смл 15,1-1,61-10,75-25,5-5,80 - 35,20-2,32,0
1,83	Харламова Кристина 73 Тш, ТР	13,90	Лапа Лариса 72 Днп, П 26.8 Х	4962	Краснова Юлия 72 Брн, НО 25.5 Смл 14,9-1,58-11,05-25,8 - 5,48-32,14-2,19,7
1,80	Кудрявцева Виктория 72 Л, ТР	13,78	Якубова Наргиза 72 Тш, Д 12.9 А—А	4951	Дурасова Ирина 73 Нс, П 23. 4 Нл 15,7-1,60-12,05-25,4 - 5,43-31,36-2,20,0
1,80	Ребрунова Ирина 72 Ом, П 12.8 Чл			4947	Токарева Галина 72 Аш, П 30.7 Чл 15,38-1,61-10,51-26,45-5,54- 32,98-2,18,87
1,80	Скуратова Софья 72 Р/Д, П 12.8 Чл			4928	Колесникова Елена 73 Нл, ТР 14.5 Ств 15,0-1,55-10,15 - 25,0-5,75-33,94-2,24,6
1,78	Федорова Виктория 73 Л, НО 24.5 Смл				Списки подготовил Э. СОРОКИН (Москва)
1,78	Бущухина Людмила 72 Нл, ТР 26.7 Св	55,54	Антонова Елена 72 Нкп, П 3.6 Х		Условные обозначения городов
1,76	Куликова Елена 73 Лпц, Д 13.5 Х	55,34	Коптюх Наталья 72 Г, П 18.6 К-М-Ш		А-А — Алма-Ата, Абк — Абакан, Ад — Адлер, Ал — Алушта, Алт — Алитус, Анг — Ангарск, Ангр — Ангрен, Анд — Андижан, Ант — Антсла, Ар — Армавир, Арх — Архангельск, Аст — Астрахань, Аф — Афины, Ач — Ачинск, Аш — Ашхабад, Ббр — Бобруйск, В-Д — Белгород-Днепровский, Бдп — Будапешт, Бк — Баку, Бл — Бельцы, Блх — Балхаш, Бнд — Бендеры, Брб — Варабинск, Брв — Бровары, Брд — Бердичев, Брз — Березники, Брл — Берлин, Брн — Брянск, Брлн — Варнаул, Брс — Брест, Брсл — Барселона, Брюс — Брюссель, Брт — Братислава, Брш — Бириштонас, Бс — Бауска, Бт — Батуми, Бух — Бухарест, Бх — Бухара, Вин — Винница, В-Л — Великие Луки, Вл — Вильнюс, Влг — Волгоград, Влгд — Вологда, Влд — Владимир, Влдз — Владивосток, Влж — Волжский, Влк — Валка, Влм — Валмиера, Влн — Вильянди, Внт — Вентспилс, Врж — Воронеж, Вржд — Вараждин, Врш — Ворошиловград, Вт — Витебск, Втк — Воткинск, Г — Горький, Гг — Гага, Гйтс — Гейтсхед, Гкв — Гуково, Глз — Глазов, Глн — Геленджик, Глст — Гулистан, Гм — Гомель, Гр — Грозный, Грд — Гродно, Грдб — Гардабани, Грл — Горловки, Дг — Даугавпилс, Дж — Джамбул, Джк — Джебказган, Дз — Дзержинск, Дйсб — Дуйсбург, Дмг — Дмитровград, Дн — Донецк, Днп — Днепрпетровский, Дрз — Дрезден, Дрс — Друскининкай, Дш — Душанбе, Екб — Екабпилс, Елг — Елгава, Ер — Ереван, Еснт — Эссенуки, Жлз — Железноводск, Жт — Житомир, Зп — Запорожье, Ивн — Иваново, Иж — Ижевск, Ир — Иркутск, Ирп — Ирпень, И-Ф — Ивано-Франковск, И-О — Йошкар-Ола, К — Киев, К/А — Комсомольск-на-Амуре, Каш — Кашира, Кб — Куйбышев, Квс — Куvasай, Кнд — Кядайняй, Кз — Казань,
1,75	показали 11 спортсменов	54,20	Куянова Светлана 72 Ом, П 18.8 Чл		
	В помещении	51,60	Гурская Наталья 72 Мгл, П 3.6 Х		
1,89	Грибанова Елена 72 Влг, П 25.2 Чл	49,20	Кушцова Елена 74 М. о., СА 13.5 Од		
1,86	Шкрабий Ирина 72 Брд, П 11.1 К	48,76	Сафонова Наталья 72 Фр, П 12.8 Чл		
1,86	Михальченко Ирина Евп, П 11.1 К	48,16	Русецкая Елена 72 Мгл, П 20.5 Х		
1,80	Сколюцкая Мирослава 72 Лв, СА 4.3 К	47,26	Старовойтова Людмила 74 Гм, ТР 18.6 Рв		
	В помещении	47,10	Альхименко Оксана 72 К. о., П 16.4 Ал		
		46,84	Лавченко Наталья 72 Вт, П 5.8 Брив		
	Длина				
6,52	Галкина Людмила 72 Срп, П 17.6 К-М	56,66	Ярыгина Оксана 72 Тш, П 6.7 Дн		
6,43	Шеховцова Елена 72 Р/Д, ТР 25.5 Кр	53,30	Форостян Ольга 72 Од, НО 16.6 Дн		
6,40	Климашаускайте Раймонда 72 Вл, П 21.5 Х	50,10	Головизина Ирина 73 Тш, П 16.9 Тш		
6,21	Хохленко Любовь 72 Врш, П 16.9 Тш	49,70	Тюрина Ольга 72 Тш, П 20.5 Х		
6,12	Кузьмик Ирина 72 К. о., П 3.6 Х	49,68	Ленская Елена 72 А-А, Д 24.2 Ад		
6,09	Рублева Ольга 74 Влг, П 11.8 Чл	48,40	Шипилова Виолетта 73 Влг, ТР 25.5 Смл		
6,08	Говорова Елена 73 Измаил, П 14.5 Нкл	48,08	Дмитренко Елена 72 Дн, П 13.5 Нкл		
6,06	Куликова Елена 73 Лпц, Д 9.7 Врн	47,78	Никифорова Светлана 73 Влг, НО 25.5 Смл		
6,04	Кузнецова Яна 72 Нс, Д 14.5 Х	47,70	Синкевич Сигма 72 Р, П 12.9 А-А		
6,01	Желтоноженко Елена 73 А—А, ТР 11.8 Чл	47,60	Лочмеле Ивета 73 Мрн, П 29.7 Чл		
	При попутном ветре свыше 2 м/сек				
6,62	Галкина Людмила 72 Срп, П 17.6 К-М-Ш				
	Ядро				
16,25	Яременко Ольга 73 Од, СА 13.5 Од	5431	Сазанович Наталья 73 Гм, П 8.7 Дн		
15,37	Ильина Ольга 73 Р/Д, П 22.4 Нл	5211	Слободенюк Анжела 73 Днп, ТР 14.5 Ств 14,8-1,72-10,22 - 25,0-5,75-33,94-2,24,6		
15,32	Насонова Надежда 72 Ом, П 22.4 Нл	5174	Куликова Елена 73 Лпц, Д 14.5 Ств 15,5-1,76-10,66-26,2-5,83 - 35,46-2,22,5		
15,14	Русецкая Елена 72 Мгл, П 4.6 Х	5063	Зяблищева Наталья 72 Прм, НО 25.5 Смл 15,5-		
14,86	Черных Оксана 73 Р/Д, П 22.4 Нл				
14,23	Гурская Наталья 72 Мгл, П 6.8 Брив				

Тмб — Тамбов, Тмр — Темиртау, Тр — Тарту, Трн — Тернополь, Трс — Тирасполь, Тш — Ташкент, Уж — Ужгород, У-К — Усть-Каменогорск, Ул — Ульяновск, Урл — Уральск, Ус — Уссурийск, У-У — Улан-Уда, Ф — Фрунзе, Фд — Феодосия, Фр — Фергана, Х — Харьков, Хб — Хабаровск, Хлс — Хельсинки, Хм — Хмельницкий, Хп — Хапсаллу, Хр — Харью, Хрс — Херсон, Цл — Целиноград, Црх — Цюрих, Цс — Цесис, Чбк — Чебоксары, Чл — Челябинск, Чмк — Чимкент, Чр — Чернигов, Чрд — Чарджоу, Чрк — Черкасы, Чрн — Черновцы, Чрх — Черняховск, Чрч — Чирчик, Шв — Шверин, Шд — Шадринск, Шк — Шакай, Шл — Шауляй, Шт — Штутгарт, Шх — Шахты, Эднб — Эдинбург, Эрф — Эрфурт, Ю-С — Южно-Сахалинск, Я — Ялта, Як — Якутск, Янг — Янгйер, Янгб — Янгйебазар, Ярс — Ярославль.

**Условные обозначения
общств**

Д — «Динамо», НО — Народное образование, П — Профсоюзы, СА — Советская Армия, ТР — «Трудовые резервы».

**ФИНАЛ КУБКА СССР,
МЕМОРИАЛ ПАМЯТИ
26 БАКИНСКИХ
КОМИССАРОВ**

Баку. Стадион имени
В. И. Ленина (23—24 сентября)

Главный судья — В. Кузьменко
(Баку), судья всесоюзной
категории.

Командные результаты.
«Профсоюзы» (Москва) — 425 очков; СКА (Ленинград) 371,5; Московская обл. — 351; «Профсоюзы» (Ленинград) 327; Минск — 287,5; Алма-Ата — 261,5; Ташкент — 242; Хабаровск — 237.

МУЖЧИНЫ. 100 м. А. Черенцов (Хб, СА) 10,50; А. Громыко (М, П) 10,51; К. Петров (Л, СА) 10,55; А. Кнорз (Л, П) 10,57; О. Мухин (В, П) 10,58. 200 м. О. Липсис (Л, СА) 21,10; К. Петров 21,30; А. Громыко 21,36; А. Черенцов 21,36. 400 м. В. Чубровский (Нс, Д) 47,29; В. Попов (М, П) 47,47; В. Загородный (Врж, СА) 47,50; А. Корнилов (Л, П) 47,56. 800 м. А. Судник (Мн, СА) 1,48,55; А. Фардыкин (Л, П) 1,49,10; В. Лаушкин (Л, П) 1,49,40. 1500 м. В. Лаушкин 3,51,12; М. Родионов (Л, СА) 3,51,75; М. Сайфуллаев (Тш, СА) 3,52,12. 5000 м. М. Дасько (Л, СА) 14,11,32; В. Киселев (Л, П) 14,15,47; Г. Фишман (Мн, СА) 14,19,35; Г. Масляников (А-А, СА) 14,22,87. 10 000 м. С. Макаров (А-А,

ТР) 30,28,84; В. Киселев 30,54,09. Ходьба 10 км. С. Шильдкрет (В, П) 43,10,8; А. Родионов (Кр, П) 43,11,0; В. Смирнов (Пнз, П) 43,13,8. 110 с/б. С. Усов (Тш, Д) 13,90; А. Титов (М, П) 13,97; И. Борисов (Мн, Д) 14,03. 400 м с/б. С. Миронов (М, П) 51,78; А. Алексеев (Мн, ТР) 52,20; С. Соловьев (Г, Д) 52,35. 3000 м с/п. А. Тарасов (Л, СА) 8,53,04; М. Березин (Мн, СА) 8,53,76; А. Лапкин (М. о., СА) 8,54,24. Высота. Г. Федорков (М, П) 2,25; В. Корниев (Чмк, П) 2,22; В. Соколов (М. о., П) 2,19; С. Чуриков (Хб, СА) 2,19. Шест. И. Транденков (Л, Д) 5,60; В. Иштугин (Тш, СА) 5,40; П. Бочкарев (М, П) 5,30. Длина. С. Кравченко (Мн, ТР) 8,03; В. Вордуков (Л, СА) 7,95; А. Старков (Л, СА) 7,85; В. Бобылев (Врж, СА) 7,77; В. Ратушков (Л, П) 7,64. Тройной. В. Вордуков 16,89; В. Черников (Тш, СА) 16,52; О. Проценко (М. о., Д) 16,51; А. Каюков (Хб, СА) 16,30. Ядро. С. Николаев (Л, П) 19,77; В. Кисеев (Хб, СА) 19,51; С. Рубцов (А-А, Д) 19,45; В. Ярышкин (М, П) 19,38. Диск. В. Колтык (Мн, ТР) 61,68; А. Кузнецов (М, П) 61,36; Е. Карлов (М, П) 59,04; В. Кисеев 54,96. Молот. С. Дворецкий (М. о., Д) 72,88; С. Алай (Мн, ТР) 71,66; С. Воробьев (Л, П) 70,70. Копье. В. Зайцев (Тш, ТР) 81,58; А. Фингерт (Л, П) 80,18; В. Сасимович (Мн, ТР) 78,80.

ЖЕНЩИНЫ. 100 м. Т. Папилина (М. о., П) 11,65; Т. Житкевич (Нс, Д) 11,87; Г. Семкина (М, П) 11,88. 200 м. Т. Папилина 23,39; Г. Семкина 23,79 (в заб. 23,67); Т. Житкевич 24,03. 400 м. Е. Горбенко (А-А, СА) 53,45; Г. Родина (М, П) 53,90; Л. Туршина (Г, Д) 54,80. 800 м. Т. Калина (М. о., СА) 2,07,00; О. Нелюбова (М. о., Д) 2,07,30; Г. Родина 2,08,39. 1500 м. Т. Калина 4,18,25; В. Колесниченко (Л, СА) 4,18,45; О. Парлюк (Л, П) 4,18,82. 3000 м. Л. Кремлева (М. о., СА) 9,13,49; М. Лонцова (М, П) 9,22,18; С. Кузнецова (М, П) 9,28,07. 5000 м. Т. Гриднева (А-А, СА) 16,42,75; Е. Нилова (Врж, П) 16,51,45; М. Лонцова 16,57,75. Ходьба 5 км. З. Синокаева (Кр, П) 23,00,2; А. Лесникова (Крвб, П) 24,17,0. 100 м с/б. Е. Горбатова (М, П) 13,47; М. Смирнова (Р, СА) 13,80; С. Вордукова (Л, СА) 13,82. 400 м с/б. Л. Туршина (Г, Д) 57,65; О. Микушева (Л, СА) 57,83; О. Назарова (Л, П) 57,87. Высота. Е. Топчина (Л, СА) 1,90; Л. Косицина (М. о., П) 1,88; Т. Игнатович (Мн, П) 1,80. Длина. Н. Шмелева (М, Д) 6,79; Л. Бережная (К, СА) 6,70; А. Деревякина (М, П) 6,67. Диск. Е. Ковалева (М. о., П) 59,92; В. Кочетова (М, П) 59,46; И. Шабанова (М. о., Д) 58,96. Ядро. М. Андриш (Тш, СА) 18,20; Л. Пелешенко (Л, П) 18,11. Копье. Е. Медведева (Хб, СА)

59,04; Ж. Пенькова (М, П) 57,98.

**МАТЧ СССР —
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ —
США — ФРГ**

Бирмингем (Великобритания)
(23—24 июня)

МУЖЧИНЫ. 100 м. (ветер + 3,15). Л. Кристи (Вбр) 10,08; С. Уткинск (США) 10,19; В. Крылов (СССР) 10,20 ... А. Разин (СССР) 6-е место — 10,42. 200 м. Д. Реджис (Вбр) 20,65; К. Литтл (США) 20,81; К. Браунскилл (США) 20,82; В. Крылов 20,86; ... А. Федорин (СССР) 6-е место — 21,33. 400 м. Т. Симон (США) 45,54; М. Роу (США) 45,88; Д. Рэдмонд (Вбр) 46,70; В. Кочерягин (СССР) 46,84; В. Попов (СССР) 46,91. 800 м. Т. Маккин (Вбр) 1,48,10; Дж. Армур (США) 1,48,67; Т. Морелл (Вбр) 1,48,85; А. Судник (СССР) 1,49,01; ... А. Краминский (СССР) 8-е место — 1,51,21. 1500 м. С. Крам (Вбр) 3,35,41; Р. Штенцель (ФРГ) 3,38,67; С. Крэмб (Вбр) 3,39,19; В. Калинин (СССР) 3,40,25; ... В. Колпаков (СССР) 7-е место — 3,42,76. 3000 м. Т. Хэкер (США) 7,50,30; М. Роулэнд (Вбр) 7,50,41; Д. Муркрофт (Вбр) 7,50,50; П. Набейн (ФРГ) 7,53,51; Ф. Хайрулин (СССР) 7,53,88; ... Е. Леонтьев (СССР) 7-е место — 8,01,78. 5000 м. К. Брентли (США) 13,55,37; К. Мукири (Вбр) 13,57,00; Д. Падилья (США) 13,59,52; ... О. Сыроежко (СССР) 6-е место — 14,04,67; С. Смирнов (СССР) 14,04,92. Ходьба 10 км. М. Шенников (СССР) 40,10,97; Е. Мисюля (СССР) 40,23,44. 110 м с/б. (ветер + 2,61). К. Джексон (Вбр) 12,99; Дж. Пирс (США) 13,33; Т. Джарретт (Вбр) 13,46; Ф. Швартоф (ФРГ) 13,62; В. Шивкин (СССР) 13,97; В. Попов (СССР) 15,81. 400 м с/б. Д. Патрик (США) 49,27; Э. Итт (ФРГ) 50,43; М. Робертсон (Вбр) 50,61; Х. Шмид (ФРГ) 50,68; К. Акабуси (Вбр) 51,10; Г. Петров (СССР) 51,13; ... А. Базаров (СССР) 8-е место — 52,04. 3000 м с/п. В. Даймер (США) 8,29,45; Р. Хэкин (Вбр) 8,32,41; И. Фолькман (ФРГ) 8,33,05; ... Ф. Хайрулин (СССР) 6-е место — 8,50,17; Г. Дексинс (СССР) 8,54,93. 4×100 м. США — 38,84; Великобритания — 39,49; ФРГ — 39,63; СССР — 39,95. 4×400 м. США — 3,02,69; Великобритания — 3,03,74; ФРГ — 3,05,00; СССР — 3,05,66. Высота. Д. Грант (Вбр), С. Дымченко (СССР), В. Стэнтон, Б. Браун (оба США) все по 2,24; К. Тренхардт (ФРГ) 2,21; Д. Мёгенбург (ФРГ) 2,21; Дж. Холман (Вбр), А. Емелин (СССР) по 2,15. Шест. Г. Егоров (СССР) 5,65; И. Транденков (СССР),

Д. Фрэйли, К. Тарпенинг (оба США) по 5,50. Длина. М. Пауэлл (США) 8,39 (ветер + 3,24); М. Форстхе (Вбр) 8,14 (+4,01); Л. Старк (США) 8,14 (+4,57); В. Бобылев (СССР) 8,04 (+4,90); С. Заозерский (СССР) 8,00 (+2,67). Тройной. Н. Мусяенко (СССР) 17,15 (+2,84); И. Лапшин (СССР) 17,07 (+1,56); Дж. Эдвардс (Вбр) 16,92 (+4,65). Ядро. М. Стульсе (США) 20,08; В. Лыко (СССР) 20,05; К. Штольц (ФРГ) 19,75; Т. Бицадзе (СССР) 19,74. Диск. В. Шмидт (ФРГ) 67,64; Р. Даннеберг (ФРГ) 65,58; М. Бунчич (США) 64,46; ... Р. Убартас (СССР) 5-е место — 62,30; Ю. Думчев (СССР) 61,54. Молот. К. Занер (ФРГ) 78,36; Х. Вайс (ФРГ) 77,82; И. Никулин (СССР) 77,04; Л. Дэйл (США) 76,58; Ю. Тамм (СССР) 76,20; Копье. С. Бёкли (Вбр) 84,20; В. Зайцев (СССР) 83,16; П. Шнайдер (ФРГ) 81,58; М. Хилл (Вбр) 81,54; К. Таффельмайер (ФРГ) 81,28; В. Евсков (СССР) 79,90.

Командные результаты среди мужчин: США — 215 очков; Великобритания — 191; СССР — 172; ФРГ — 152.

ЖЕНЩИНЫ. 100 м. Э. Джонс (США) 11,20; Л. Миллер (США) 11,35; Н. Воронова-Помощникова (СССР) 11,36; ... О. Наумкина (СССР) сошла. 200 м. М. Маркина (СССР) 23,20; Д. Диксон (США) 23,21; Н. Ковтун (СССР) 23,38. 400 м. Л. Кеучг (Вбр) 51,98; Р. Стивенс (США) 52,08; О. Назарова (СССР) 52,20; ... М. Шмонина (СССР) 6-е место — 53,14. 800 м. Дж. Кларк (США) 2,02,08; Г. Леш (ФРГ) 2,02,32; И. Есеева (СССР) 2,02,65; Т. Гребенчук (СССР) 2,02,88. 1500 м. Л. Кремлева (СССР) 4,13,58; М. Ячменева (СССР) 4,13,98; К. Фавор (США) 4,14,20. 3000 м. П. Пламер (США) 8,53,20; Л. Макколган (Вбр) 8,53,86; Р. Чистякова (СССР) 8,55,28; Е. Романова (СССР) 8,57,18. 4×100 м. СССР (О. Наумкина, Н. Ковтун, Г. Мальчугина, Н. Воронова) 43,07; США — 43,73; Великобритания — 43,86. 4×400 м. США — 3,26,40; СССР — 3,26,62; Великобритания — 3,31,77. 100 м с/б. Л. Нарожилево (СССР) 12,80; Е. Чернышева (СССР) 12,82; К. Зацкиевич (ФРГ) 13,12. 400 м с/б. С. Ганнел (Вбр) 56,09; Н. Дудина (СССР) 56,64; Дж. Викерс (США) 56,66; ... И. Есеева (СССР) 7-е место — 58,65. Высота. Д. Вольшлаг (США), Е. Елесина (СССР) по 1,95; И. Хенри (США) 1,93; ... О. Турчак (СССР) 6-е место — 1,86. Длина. Г. Чистякова (СССР) 7,27; Л. Бережная (СССР) 7,18; М. Вэркли (Вбр) 6,43. Ядро. И. Плотчикска (ФРГ) 19,94; Р. Пагель (США) 19,38; Ш. Шторп (ФРГ) 19,26; Л. Пелешенко (СССР) 6-е место — 17,72; ... Л. Михальченко (СССР) 8-е место — 9,65. Диск. Д. Галлер (ФРГ) 59,44; Л. Варнес (США) 58,04; Л. Ми-

хальченко (СССР) 56,66; ... Н. Шиколенко (СССР) 8-е место — 34,76. Копье. Н Шиколенко 65,96; Д. Мэйхов (США) 62,24; Т. Сандерсон (ВБр) 60,92; ... Т. Шиколенко (СССР) 6-е место — 57,22. Ходьба 3 км. Н. Сербиненко (СССР) 21,39,59; Т. Коваленко (СССР) 21,59,67. Командные результаты среди женщин: СССР — 170 очков; США — 160; Великобритания — 119; ФРГ — 99.

ФИНАЛ КУБКА СССР ПО ЭСТАФЕТНОМУ БЕГУ НА МАРАФОНСКОЙ ДИСТАНЦИИ

Фрунзе (23 сентября)
Главный судья — В. Ганжа (Фрунзе), судья республиканской категории

МУЖЧИНЫ. БашкАССР (Калимуллин И., Залиев Г., Сиргалин Р., Басыров Ф., Байрамулов Н., Романов И., Каледин С., Газизов А.) 2:06.58; Томск (Кусков А., Семенов И., Окороков Е., Смирнов Ю., Фомин В., Сергин А., Пфлигер В., Козлов С.) 2:08.44; УССР (Прус В., Сарафенко П., Стапин Г., Заика А., Михаленко А., Козел И., Чернега О., Пластин Г.) 2:10.20; КазССР 2:12.29; КиргССР-1 2:13.32; КазССР-2 2:16.55; КиргССР-2 2:18.22.
ЖЕНЩИНЫ. БашкАССР (Тазетдинова Г., Иванова М., Ерохина Н., Бурангулова Р., Петрова Л., Любанская Е., Криулина Р., Федорова Л.) 2:25.21; УССР (Аникенко Н., Доскоп М., Соловьева Н., Жульева В., Максимчук Л., Вахминцева Т., Аверкова А., Скворцова Е.) 2:31.00; КиргССР (Нещерет Н., Дайтнер Е., Натыханова Е., Матюшенко Г., Самойленко Э., Миниахметова Э., Аптабалиева В., Елизарова Г.) 2:50.29.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ЮНОШЕСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ СТРАН «ДРУЖБА»

Пхеньян (КНДР) (11—13 августа)

ЮНОШИ. 100 м. Я. Венков (НРВ) 10,7; Р. Пончек (ПНР) 10,7. 200 м. Р. Бозю (ПНР) 21,4; Я. Венков (НРВ) 21,6. 400 м. Я. Уве (ГДР) 47,4; К. Вазневский (НРВ) 47,5; К. Холдинг (СРР) 48,2. 800 м. С. Оленюк (СССР) 1,50,2; З. Петков (НРВ) 1.50,3. 1500 м. З. Петков (НРВ) 4.02,9; Д. Розет (ГДР) 4.03,5; В. Литвинов (СССР) 4.03,7; М. Кучера (ЧССР) 4.03,7; С. Самойлов (СССР) 4.04,4. 3000 м. Д. Розет (ГДР) 8.11,8; Ли Ген Хо

(КНДР) 8.14,9; Д. Дроздов (СССР) 8.17,2. 5000 м. Ли Ген Хо (КНДР) 14.42,7; Д. Дроздов (СССР) 14.44,7. 110 м с/б. Цой Ен Чжин (КНДР) 15,5. 400 м с/б. А. Великов (СССР) 53,3; М. Хахайл (СРР) 53,7. 2000 м с/п. Кан Хен Гу (КНДР) 5.48,8. 4×100 м. НРВ — 40,9; ПНР — 40,9. 4×400 м. НРВ — 3.15,3; ПНР — 3.17,3; ГДР — 3.18,9. Ходьба 10 км. И. Марков (СССР) 44.25,5; М. Мизлич (ГДР) 44.44,1. Высота. Т. Вернвит (ГДР) 2,15; Ким Сан Рен (КНДР) 2,05; Г. Виковский (НРВ) 2,05. Шест. Э. Клод (ГДР) 5,00; Я. Конзют (ПНР) 4,90; М. Дуков (НРВ) 4,80. Длина. Р. Орлик (ЧССР) 7,28; С. Георгиев (НРВ) 7,22; С. Оганеян (СССР) 7,02. Тройной. Г. Дмитриев (НРВ) 15,46; Н. Раев (НРВ) 15,42; А. Весем (ГДР) 15,15. Ядро. В. Булай (СССР) 17,23; Х. Дорохгельс (ГДР) 16,89. Диск. А. Эланский (СССР) 53,84; И. Илиев (НРВ) 50,44; В. Дубровицкий (СССР) 50,14. Молот. А. Будыкин (СССР) 65,16. Копье. М. Вадра (ГДР) 69,10; Э. Евграфов (СССР) 69,02; Р. Драриси (ПНР) 68,74. Десятиборье. З. Минков (НРВ) 7048; Т. Дверак (ЧССР) 6999; К. Каменский (СССР) 4694.

ДЕВУШКИ. 100 м. М. Пахирко (СССР) 11,9; Д. Нечел (НРВ) 12,1; К. Закшевска (ПНР) 12,1. 200 м. К. Закшевска (ПНР) 24,4; А. Верлан (СССР) 24,5; Н. Арнольд (ГДР) 24,5; Р. Велчева (НРВ) 24,5. 400 м. А. Ручер (ГДР) 54,7; А. Верлан (СССР) 54,8; С. Минева (НРВ) 56,9. 800 м. О. Стойка (СРР) 2,15,0; Р. Салагеану (СРР) 2,15,3; А. Бронстер (ГДР) 2,15,3; М. Танева (НРВ) 2,16,8. 1500 м. М. Суиу (СРР) 4,21,0; Р. Салагеану (СРР) 4,21,7; К. Хохман (ГДР) 4,22,2; М. Михайлова (НРВ) 4,22,7. 3000 м. С. Сауми (СРР) 9,19,9; Ким Хон Хва (КНДР) 9,22,0; К. Хохман (ГДР) 9,22,6. 100 м с/б. А. Никола (ГДР) 13,8; Е. Майорова (СССР) 13,9; Р. Петрек (СРР) 14,1. 400 м с/б. В. Даневалтер (ЧССР) 59,5; Н. Станшика (ПНР) 59,7; Х. Влеск (СРР) 60,0. Ходьба 5 км. К. Холпхова (ЧССР) 24,43,8; Р. Минева (НРВ) 26,46,5. 4×100 м. НРВ — 46,4; СССР — 47,5. 4×400 м. СРР — 3,40,9; НРВ — 3,43,7; ГДР — 3,44,7. Высота. А. Пешеева (НРВ) 1,85; А. Врила (ГДР) 1,85; Х. Вегхова (ЧССР) 1,80; Т. Гулевич (СССР) 1,80; Ш. Анзелова (НРВ) 1,80. Длина. Ц. Ихафранц (НРВ) 6,01; Н. Бузуй (СРР) 5,95. Ядро. А. Зедосдорх (ГДР) 16,19; А. Гунделе (ГДР) 15,42; Е. Большакова (СССР) 15,83. Диск. А. Гунделе (ГДР) 54,78; И. Зедосдорх (ГДР) 50,40; И. Нечубельска (ПНР) 48,80; Е. Антонова (СССР) 48,70. Копье. Д. Драчер (ГДР) 58,10; М. Дечард (ГДР) 53,10. Семиборье. К. Инизел (ГДР) 5629; А. Борила (ГДР) 5556; К. Петрова (НРВ) 5464; Н. Сергеева (СССР) 5283.

XXXIV ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПИОНЕРСКИХ ДРУЖИН ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ ЧЕТЫРЕХБОРЬЮ «ДРУЖБА»

Краснодар.
Стадион «Юность»
(9—11 июня)

МАЛЬЧИКИ. 60 м. В. Апанасевич (Мн, школа № 56) 7,4; В. Дементьев (Чрк) 7,4; Е. Левин (А-А, № 75) 7,5; С. Дударев (Крс, № 96) 7,5. Высота. С. Дударев 1,91; Е. Лысов (А-А, № 75) 1,79; М. Проценко (Кр, № 70) 1,79; О. Отдельный (Фр, № 1), 1,79. Мяч. В. Борисов (Мн, № 56) 87,10; Е. Лысов 82,90; А. Попов (Св, № 6) 82,20. 800 м. А. Смития (Срн) 2,04,7; М. Джавоев (Тб, № 92) 2,10,4; С. Дударев 2,10,7. Четырехборье. Е. Лысов 407 очков (7,6-1,79-82,90-2,14,6); С. Дударев 394 (7,5-1,91-52,30-2,10,7). В. Апанасевич 377 (7,4-1,70-66,10-2,14,5); М. Проценко 375 (7,8-1,79-75,50-2,20,6); Е. Левин 368 (7,5-1,73-61,90-2,15,8); В. Иванов (Ств, № 42) 368 (7,8-1,60-79,60-2,17,8). Участвовало 133 человека. Эстафета 50×80 м. Алма-Ата, школа № 75 48,4; Ленинград, № 2 48,9; Фрунзе, № 1 49,3. Командные результаты. Алма-Ата, № 75 — 1723; Ставрополь, № 42 — 1695; Ленинград, № 2 — 1677; Днепрпетровский, № 96 — 1612; Минск, № 56 — 1587; Фрунзе, № 1 — 1585. Участвовало 21 команда. **ДЕВУШКИ.** 60 м. А. Коба (Вин, № 10) 7,5; Н. Шимон (Трн, № 20) 7,7; Д. Ивакина (Рб, № 8) 8,0; Е. Гончарова (Павловская, № 1) 8,0; В. Токобаева (А-А, № 75) 8,0; Е. Станкевич (Л, № 2) 8,0. Высота. Н. Шимон 1,71; О. Кузий (Трн, № 20) 1,62; Е. Рыжова (А-А, № 75) 1,62; О. Горбунова (Ств, № 42) 1,59. Мяч. В. Потеряева (Ств, № 42) 67,90; Т. Самойлова (Крс, № 96) 59,00; Н. Шимон 56,30. 800 м. И. Белова (В-Л, № 10) 2,24,5; О. Кузий 2,26,7; В. Токобаева 2,27,4. Четырехборье. Н. Шимон 425 (7,7-1,71-56,30-2,34,5); Д. Ивакина 398 (8,0-1,53-56,00-2,27,6); О. Кузий 378 (8,2-1,62-41,70-2,26,7); Д. Корицкая (Кр, № 70) 378 (8,1-1,50-52,04-2,28,7); О. Балтина (А-А, № 75) 370 (8,2-1,53-50,40-2,32,0); А. Коба 367 (7,5-1,50-42,90-2,36,7). Участвовало 159 человек. Эстафета 5×80 м. Павловская, № 1 52,9; Рыбница, № 9 53,1; Ставрополь, № 42 53,2. Командные результаты. Тернополь, № 20 — 1695; Алма-Ата, № 75 — 1681; Ставрополь, № 42 — 1665; Красноярск, № 96 — 1647; Рыбница, № 8 — 1532; Пинск, № 2 — 1509. Участвовало 25 команд.

XXXIII МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ДРУЖБА» ПО ПИОНЕРСКОМУ ЧЕТЫРЕХБОРЬЮ

Бухарест.
Стадион «23 августа».
(11—12 июля)

МАЛЬЧИКИ. 60 м. А. Бадарчин 7,42; Э. Шаинхарталин (оба МНР) 7,50; М. Летоха (ЧССР) 7,59; Е. Лысов (СССР) 7,60. Высота. Е. Лысов 1,79; М. Пометло (ПНР) 1,76; М. Еджени (ВР) 1,76. Мяч. М. Мехас (ЧССР) 84,68; К. Крумов (ПНР) 80,32; М. Еджени 76,80...29. Е. Лысов 61,20. 800 м. К. Бобу (СРР) 2,09,23; М. Пометло 2,10,25; Е. Лысов 2,10,74. Четырехборье. М. Пометло 397 (7,82-1,76-70,28-2,10,15); Е. Лысов 394 (7,0-1,79-61,20-2,10,74); Т. Йордакеску (СРР) 382...13. Е. Левин 345 (7,80-1,64-56,58-2,16,22)...30. И. Исаев 319 (8,12-1,70-56,02-2,26,07)...34. В. Кроленко 304 (8,60-1,58-51,60-2,14,81); А. Горлов 302 (7,97-1,45-45,02-2,13,90)...40. В. Душко (все СССР) 289 (8,25-1,50-58,94-2,27,11). Командные результаты. ПНР — 1735; МНР — 1728; ЧССР — 1694; НРВ — 1677; СССР — 1664; СРР — 1572; ГДР — 1364; ВР — 1300.

ДЕВОЧКИ. 60 м. Н. Шимон (СССР) 8,09; Д. Мындру (СРР) 8,17; М. Батменхин (МНР) 8,19. Высота. Н. Шимон 1,66; О. Кузий (СССР) 1,63; Д. Мындру 1,63. Мяч. Е. Вужинская (ПНР) 70,12; Л. Нита (СРР) 61,92; Я. Фронкова (ЧССР) 60,14...9. Н. Шимон 54,24. 800 м. О. Миадагмагин (МНР) 2,20,85; О. Котик (СССР) 2,24,78; О. Шарбу (СРР) 2,25,28. Четырехборье. Д. Мындру 388 (8,17-1,63-56,42-2,32,31); Н. Шимон 379 (8,09-1,66-54,24-2,39,11); Я. Фронкова 360 (8,31-60,14-1,60-2,46,36); О. Кузий 351 (8,47-1,63-38,90-2,28,36)...11. Л. Колто 331 (8,56-1,57-46,20-2,38,64); Н. Волох 326 (8,56-1,51-44,34-2,34,42); Г. Хома 320 (8,52-1,45-46,36-2,35,71)...22. О. Котик 307 (8,37-1,15-45,42-2,24,78)...47. О. Халуца (все СССР) 245 8,25-1,40-40,88). Командные результаты. СРР — 1642, СССР — 1635; ЧССР — 1589; МНР — 1564; ГДР — 1449; НРВ — 1410; ВР — 1352; ПНР 1261. Общекомандные результаты. СССР — 3299; МНР — 3292; ЧССР — 3283; СРР — 3214; НРВ — 3087; ПНР — 2996; ГДР — 2813; ВР — 2652.

ЗА ТРИ ГОДА ДО ОЛИМПИАДЫ

■ Пятый по счету Кубок мира стал главной приметой легкоатлетического сезона-89. Но далеко, естественно, не единственной. К числу памятных событий можно отнести и XXXVII конгресс ИААФ, который был приурочен к кубковому турниру в Барселоне.

Конгресс собрал 344 делегата из 132 стран — членов ИААФ. По уровню представительности он стал вторым в истории этой федерации. На нем были рассмотрены важные вопросы, касающиеся как внутренней жизни ИААФ, так и общеспортивной. В частности, членами ИААФ были приняты две новые национальные федерации — Северных Марианских островов (Океания) и Кабо-Верде (Африка). Стало быть, мировое легкоатлетическое сообщество насчитывает сейчас уже 184 члена. Конгресс одобрил также новую региональную ассоциацию, в которую вошли страны Северной и Центральной Америки и Карибского бассейна. Европейской атлетической ассоциации рекомендовано временно включить Израиль во все официальные соревнования.

Среди поправок в правила следует выделить один пункт (правило 54), который имеет принципиальное значение. Прежде всего с точки зрения правовой защищенности спортсменов. Так вот, поправка гласит: «Если спортсмен заподозрен в нарушении того или иного правила ИААФ, то перед принятием санкций по отношению к нему спортсмен должен быть заслушан». Замечу, раньше дисциплинарные меры к нарушителям применялись без их участия.

Утверждены мировые рекорды по многоборьям для закрытых помещений. Пересмотрены технические характеристики для женских копий. Это позволит улучшить их пикирующие возможности, лишь слегка сократив дальность. Другими словами, женские снаряды приближаются по своим летным качествам к мужским. Подобная трансформация не потребует больших затрат, поскольку почти 80 процентов снарядов уже отвечают новым требованиям. А начинают они действовать с 1 апреля 1991 г. Что касается женщин, то соответствующая комиссия ИААФ настоятельно рекомендовала национальным федерациям включить тройной прыжок в программу национальных чемпионатов. Названы адреса трех международных соревнований под эгидой ИААФ. Финал «Гран-при» будущего года со-

стоится в Афинах. Чемпионат мира-90 по бегу на шоссе для женщин пройдет в Дублине. А местом розыгрыша Кубка мира-91 по спортивной ходьбе избран Сан-Хосе (США).

Особого внимания заслуживает проект новых правил по допинг-контролю. Как подчеркнуто в меморандуме, пакет рекомендаций, принятый допинговой комиссией на совещании в январе 1989 г., уже не отвечает требованиям времени. Эта проблема приняла настолько острый характер, что уже по прошествии нескольких месяцев потребовался пересмотр прежних установок. Ужесточение контроля призвано повысить вероятность обнаружения допингов и обеспечить неотвратимость наказания для тех, кто уличен в их применении.

Эти меры предусматривают: введение выборочного, необъявленного заранее контроля в тренировочном режиме; обязательное тестирование спортсменов, ранее уличенных в применении допинга, как неременное условие их возвращения в спорт; признание недействительными всех рекордов и званий для спортсменов, которые уличены в этом; изъятие всех призов (в том числе — денежных), которые получены спортсменами на соревнованиях, где их допинг-тест дал положительный результат.

В настоящее время методика допинг-контроля на соревнованиях отработана довольно тщательно. Но, как подчеркивали многие из делегатов конгресса, этого мало, поскольку центр тяжести проблемы переместился на анаболические стероиды, применяемые в ходе тренировок. Эти препараты позволяют атлетам тренироваться с большей интенсивностью, дольше и чаще. Причем далеко не всегда допинг можно обнаружить при тестировании в соревнованиях. Таким образом, специалисты приходят к убеждению, что контроль следует вести именно тогда, когда вероятность употребления запрещенных препаратов наиболее велика.

Тема борьбы с допингом не случайно стала ведущей на этом форуме. Скандал с Джонсоном на Олимпиаде в Сеуле сильно подмочил репутацию «королевы спорта». Последовавшие за ним признания других спортсменов и тренеров только взвинтили ажиотаж. А тут еще «бомба»

КОНГРЕСС ИААФ В БАРСЕЛОНЕ

разорвалась в наших владениях: толкатель ядра А. Багач, как показал допинг-анализ пробы, взятой у него в Гейтсхеде, применил тестостерон перед Кубком Европы. Естественно, наши представители на конгрессе не могли не почувствовать особый к себе интерес со стороны коллег.

— Нельзя сказать, что было уютно в такой ситуации, — рассказывал мне в Барселоне начальник Управления легкой атлетики СССР Л. Санадзе. — Нам сочувствовали, задавали вопросы, но ни в ком из коллег я не заметил и тени злорадства. Все недоумевали: зачем спортсмен пошел на этот шаг. Программа мер, принятых конгрессом по борьбе с допингами, одобрена большинством участников. В то же время полного взаимопонимания по некоторым аспектам еще нет. Скажем, высказывалось справедливое, на наш взгляд, мнение о том, что в рамках одной федерации любые меры не дадут желаемых результатов, если они не будут подкреплены поддержкой других федераций. То есть, наступление на допинги должно идти единым фронтом. А для этого необходимо, в частности, определить более четко юридический статус допинга, дозировку, способ применения и прочие нюансы. Медицинской комиссии МОК есть еще над чем поработать в этом направлении...

Что ж, легкоатлетический конгресс в Барселоне дал мощный импульс программе борьбы с угрозой, которая нависла над современным спортом. Отрадно, что ИААФ идет в авангарде этого движения. Верится, через три года, когда в той же Барселоне развернутся олимпийские баталии, уже ничто не омрачит турнир по легкой атлетике.

Е. МАЛКОВ

Барселона — Москва



СЕНТЯБРЬСКИЕ ОТКРОВЕНИЯ

ПОСЛЕСЛОВИЕ
К КУБКУ МИРА
ИЗ УСТ
ЕГО
УЧАСТНИКОВ

■ Первую декаду календарной осени большинство сильнейших легкоатлетов мира провели в Барселоне. Здесь, на главной арене летних Игр-92 — олимпийском стадионе «Монтжуик», — 8—10 сентября разыгрывался пятый по счету Кубок мира. И хотя его обладателями стали, как и предполагалось, команды, уже не раз завоевывавшие до сей поры почетный трофей, сборные ГДР (женская) и США (мужская), однако течение борьбы было бурным, изобиловавшим непредсказуемыми крутыми поворотами.

Информация из первых уст никогда не теряет своей актуальности. Поэтому предлагаем читателям выслушать самих участников главного старта года — Кубка мира — тех, кто добился триумфа, и тех, кому, наоборот, пришлось испить чашу поражения.

ЛИНФОРД КРИСТИ (Великобритания), 1-е место, 100 м — 10,10:

— Соперников у меня хватало, но на старт выходил с решимостью победить во что бы то ни стало. От меня ждали победы, потому что я был капитаном команды. Я должен был стать первым, чтобы вдохновить ребят.

Призеров на этой дистанции спросили о том, что они думают по поводу дисквалификации Бена Джонсона и связанных с этим последующих событий.

Кристи:

— Мне кажется, Джонсон уже и так здорово пострадал. Лучше оставить его в покое, чтобы дать ему возможность жить нормальной жизнью. Не стоит преувеличивать то, что он совершил. В других видах случаются и более криминальные истории, только они не муссируются так горячо.

ЛЕРОЙ БАРРЕЛ (США), 2-е место, 100 м — 10,15:

— Я очень хорошо бежал в начале сезона и к сентябрю уже успел подрастерять форму. Однако результатом вполне удовлетворен. Что касается Джонсона, то решение ИААФ о лишении его мирового рекорда, на мой взгляд, закономерно. Хотя, быть может, и чересчур сурово. Во всяком

случае, сейчас тому, кто задается целью побить мировой рекорд, будет гораздо проще решить эту задачу.

ШЕЙЛА ЭКОЛС (США), 1-е место, 100 м — 11,18:

— Я ожидала жесткой борьбы и не ошиблась. Мёллер начала бег очень быстро. Мне стоило огромных усилий ее догнать. Но я была уверена, что смогу прибавить на финише. Благодарна Флоренс Гриффит-Джойнер. Она доказала, что женщины могут бежать очень быстро. Она совершила дерзкий прорыв, а нам нужно следовать ее примеру.

СИЛКЕ МЁЛЛЕР (ГДР), 1-е место, 200 м — 22,46:

— Минувший сезон я закончила с травмой, которую получила в Сеуле. Так что на нынешний сезон особо не надеялась, рассчитывая восстановиться. Тем не менее удалось выиграть 200 метров и стать призером на стометровке. Это меня обнадеживает. Постараюсь в будущем сезоне быть в такой же форме, как в 1987 году.

РОБСОН ГАЗТАНО ДА СИЛВА (Бразилия), 1-е место, 200 м — 20,00:

— Я намеревался пробежать лучше своего личного рекорда (19,96). Но дорожка оказалась очень мокрой, к тому же пришлось бежать по второй дорожке, где центробежная сила больше, чем на наружных. Это особенно неудобно для бегуна с таким ростом, как мой. За последние два года мне ни разу не пришлось бежать по второй дорожке, поэтому чувствовал себя несколько скованно.

РОБЕРТО ЭРНАНДЕС (Куба), 1-е место, 400 м — 44,58:

— На Всемирной универсиаде я получил травму, поэтому в Барселону ехал с опаской. Но страхи оказались напрасны. Я полностью восстановился и победил без особых усилий. Я так построил бег, чтобы первые 200 метров преодолеть очень быстро и обеспечить заметное преимущество перед соперниками. Так и получилось. Поэтому на финишной прямой бежал уже спокойно. Мне помогло и то, что на трибуне сидел Альберто Хуанторена. Его поддержка кого хочешь вдохновит.

АНА ФИДЕЛИА КИРОТ (Куба), 1-е место, 400 м — 50,60; 800 м — 1.54,44:

— Хотя я неплохо себя чувствую и на дистанции 800 метров, все же мое призвание — бег на 400 м. Радя, что

удалось одержать две победы подряд. Я шла к этому весь сезон, не проиграв ни одного старта. Посвящаю свои победы Фиделю Кастро и памяти всех, кто погиб за нашу революцию.

ТОМ МАК-КИН (Великобритания), 1-е место, 800 м — 1.44,95:

— Наша команда впервые выступала в розыгрыше Кубка мира, поэтому ответственность была особой. Прежде всего сказывался психологический прессинг. Вдвойне рад, что победил, поскольку каждый успех поднимает боевой дух команды. Полагаю, бежал я неплохо, несмотря на отвратительную погоду. Для легкоатлетов моей страны главная проблема сейчас — найти хороших спонсоров. Надо убедить их в том, что они не прогадают, вложив в нас свои деньги. Что я и стремился сделать. А без финансовой поддержки рассчитывать на стабильные успехи в соревнованиях высокого ранга — дело зряшное.

АБДИ БИЛЕ (Сомали), 1-е место, 1500 м — 3.35,56:

— Меня удивило, что руководство сборной Великобритании пыталось опротестовать мою победу. В этом забеге было много всяких столкновений. Но я же не протестую. Я ровным счетом ничего не сделал Себастьяну Коэ. Я вообще ничего не нарушал. Тем более сожалею по поводу этого инцидента. Повторю, толкотни в ходе забега хватало. На выходе из последнего виража я почувствовал, что кто-то зацепил меня за локоть. Это вывело меня из равновесия, сбilo с ритма. Я сказал себе: «Ты должен устоять, чего бы это не стоило!» Я был просто вынужден сделать шаг влево, чтобы не упасть. Не берусь судить, помешало ли это Коэ. Ясно одно: в жесткой борьбе на дорожке нельзя обойтись без потерь. К такой борьбе и готовился. Конечно, приятно удивлен своей победой. Для меня этот сезон вообще был очень важен. Я сделал заметный шаг вперед, хотя решил далеко не все задачи. Скажем, не удалось побить мировой рекорд. Такие возможности у меня были, но я ими не воспользовался.

СЕБАСТЬЯН КОЭ (Великобритания), 2-е место, 1500 м — 3.35,79:

— Хотелось бы, как можно скорее забыть о случившемся. Я не исключаю, что этот забег — последний для меня на международной арене. Конечно, стремился победить. Увы, мне этого сделать не дали. Я все предусмотрел, все рассчитал до мелочей. Как делал это и раньше. Неудивительно поэтому, что потрясен происшедшим. Я был одинаково хорошо готов к 800 и 1500 метрам. Но в интересах команды пришлось выступить на второй дистанции. Наше с Биле столкновение лишило меня всех шансов, сбilo с ритма, поэтому я и проиграл.

Мне уже 33, поэтому загадывать надолго вперед не приходится. Скорее всего, мне больше никогда не удастся подготовиться к старту так, как в Барсе-

лоне. Для этого необходима полная самоотдача, а возможностями такими я уже не располагаю.

ИНГРИД КРИСТИАНСЕН (Норвегия),
2-е место, 10 000 м — 31.41,01:

— В этом сезоне я соревновалась без напряжений. Думаю, таким будет и очередной. В моем возрасте немислимо долго выступать на пределе. Более отдаленные планы? Возможно, буду стартовать на чемпионате мира в Токио. Не исключаю также, что побегу марафон на Олимпиаде-92. Сейчас расписание составлено так, что время проведения марафона и бега на 10 000 м почти совпадают. Если расписание олимпийских соревнований изменится, то я смогу выйти на старт обеих дистанций.

РОДЖЕР КИНГДОМ (США),
1-е место, 110 м с/б — 12,87:

— Во время забега я постоянно чувствовал ветер в спину. Когда посмотрел на табло и увидел результат, сразу понял — это нереально. И вообще это нереально — дважды за сезон побить мировой рекорд. Однако сейчас, по крайней мере, я знаю, что для этого нужно — больше агрессивности.

ДЭВИД ПАТРИК (США),
1-е место, 400 м с/б — 48,74:

— Это первая в моей жизни победа на столь крупных соревнованиях, поэтому для меня она особенно ценна. К тому же я впервые выступал на Кубке мира. Очень хотел выиграть, поскольку никто до меня не принес «золото» команде США. Велик соблазн стать первым. Перед стартом жена Сандра, которая выиграла эту же дистанцию, сказала мне: «Ты должен победить». И мне ничего другого не оставалось. Хотя дождь и усложнил эту задачу.

САНДРА ПАТРИК-ФАРМЕР (США),
1-е место, 400 м с/б — 53,84:

— Перед стартом чувствовала себя ужасно: болела голова, а ноги казались свинцовыми. Пока не преодолела последний барьер, в успехе не была уверена. Выиграла, что называется, на зубах.

ПЕТРА ФЕЛЬКЕ (ГДР),
1-е место, метание копья — 70,32:

— Конечно, плохая погода еще никому не помогала, но тем не менее результатом я довольна. Если мне что-то и помогло, так это поддержка зрителей и сама атмосфера, царившая на стадионе. Хотя мне 30 лет, но после турнира в Барселоне я начала всерьез думать о том, а не остаться ли в большом спорте хотя бы до Олимпиады-92. Очень хочется вернуться на эту прекрасную арену.

Барселона-Москва

Записал Е. МАЛКОВ

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МАРШРУТУ «ГРАН-ПРИ»

■ Победить в серии «Гран-при» было не менее трудно, чем на Олимпиаде в Сеуле. Но для нас эти соревнования проходили как бы на периферии легкоатлетического сезона. Их не показывали по телевидению, за исключением мемориала братьев Знаменских, минимум места им уделялось в скудных газетных информационных. Они и в этом году в большей мере были достоянием зарубежного спорта.

События «Гран-при»-89 разворачивались по известной схеме, которая из года в год приобретает все более отчетливые очертания. Первое соревнование в Сан-Хосе 27 мая было в распоряжении американских атлетов. С него у них начался сезон летних международных стартов, однако большинство американских чемпионов тогда еще не включались в «Гран-при». Главным достижением в Сан-Хосе стал бросок копья японского атлета Мизогучи на 87,50. Следующее соревнование прошло в Волгограде. Теперь это было уже состязание главным образом лучших советских атлетов, мемориал Знаменских запомнился прыжком Сергея Бубки на 5,90, полетом Галины Чистяковой на 7,24. Прыжок на 7,36 она совершила с помощью сильного попутного ветра. Казалось, с этого дня наши спортсмены должны активно включиться в «Гран-при».

Вслед за мемориалом братьев Знаменских прошли уже действительно международные соревнования в Лозанне 27 июня. 16 тысяч зрителей, собравшихся на стадионе, несмотря на дождливую и ветреную погоду, наслаждались первоклассным легкоатлетическим зрелищем. Они увидели, как Кингдом за 13,13 пробежал 110 м с/б, как побеждали олимпийские чемпионы Эренг, Ауита, Стив Льюис, Бубка. Гвоздем состязаний была борьба Карла Льюиса и Пауэлла в прыжке в длину. Как и положено, победил Льюис (8,43). Удалось соревнование в женском беге, где на дистанции 800 м выступила кубинка Кирот (1.57,95). А в беге на 3000 м произошла небольшая сенсация — олимпийская чемпионка из Румынии Иван проиграла американке Пламер (8.42,12). К сожалению, проиграла и будущая обладательница «Гран-при» Наталья Лисовская, она уступила Кригер из ГДР, толкнув ядро только на 20,08. Выступили в Лозанне еще двое наших атлетов — В. Бубка занял 4-е

место (5,60), а Лаевский прыгнул в длину на 7,84.

29 июня в Хельсинки состоялись соревнования, к которым снова было привлечено внимание всех любителей легкой атлетики. Организаторы там особое внимание уделяют длинным дистанциям — наследие былых успехов финских стайеров. Однако характерной для крупных коммерческих стартов «Гран-при» жесткой конкуренцией отличался в Хельсинки и бег на средние дистанции. Так что Калинкин сумел финишировать лишь 9-м на 1500 м — 3.41,34. В беге на 110 м с/б участвовали Шишкин (3-й, 13,72) и Казанов (5-й, 13,74). В прыжке с шестом победил Гатауллин — 5,71. Букреев занял 6-е место — 5,40. Выступил в Хельсинки и Эммиян. Он был вторым с результатом 8,21. Больше в этом сезоне он так хорошо не прыгнет. Его результаты пойдут на убыль. В метании копья 3-е место досталось Калете — 80,60, Евсюкову — 9-е — 76,58. Сразу трое наших бегуний состязались на дистанции 800 м. Но все равно выиграла Водарс из ГДР. За ней финишировали Олизаренко — 2.00,56 и Ячменева — 2.01,26, Гурина — 6-й — 2.08,69. Вообще-то было странно в разгар сезона на больших соревнованиях наблюдать столь скромные выступления известных спортсменов. На дистанции 3000 м Артемова тоже не смогла обогнать победительницу из ГДР Май и финишировала второй — 8.52,63. Единственная победа в нашей команде досталась Чистяковой — 7,07.

Серию «Гран-при» продолжили на соревнованиях «Бишлет геймс» в Осло. Они, как всегда, проходили под девизом рекордного бега на средние и длинные дистанции. Кениец Ондики в самом деле был близок к мировому рекорду на 5000 м. Атлет показал лучшее время года — 13.04,24. Невдалеке от своего рекорда на 10 000 м финишировала и Ингрид Кристьянсен — 30.48,51. Советские атлеты по видам «Гран-при» состязались в беге на 110 м с/б — Казанов — 13,77 (5-й), Шишкин — 6-й с таким же временем, в прыжке с шестом Гатауллин — 5,90 (1), Букреев — 5,20 (6), на 800 м среди женщин — Олизаренко — 2.00,96 (4), 1500 м Артемова — 4.08,65 (1), Ячменева — 4.10,15 (4), Чистякова — 6,96 (1).

Через два дня участники «Гран-при» переехали в Стокгольм, где состоялся такой же внушительный

легкоатлетический турнир, на котором кениец Коеч установил 98-й мировой рекорд стокгольмского стадиона (этот счет ведется с 1912 г.). В прыжке в длину Льюис отпраздновал свою 60-ю победу подряд, он выиграл у Мирикса с результатом 8,53. Редкое противоборство разыгралось в прыжке с шестом, где Гатауллин победил Сергея Бубку. Гатауллин — 5,95, С. Бубка — 5,90, В. Бубка — 5,80. Только 6-е место занял Эммиан, прыгнул всего на 7,75. Попытался тягаться со знаменитостями Калинкин в беге на 1500 м, но финишировал 11-м — 3.41,54. Победил, естественно, Ауита — 3.34,59. В барьерном беге испытали судьбу Шишкин и Казанов. Их результаты соответственно — 13,66 (4) и 13,80 (5). В метании копья Калета занял последнее, 12-е место — 73,26. Олизаренко была второй на 800 м — 2.00,73. Чистякова, естественно, победила — 7,05. Там же она выступила и в тройном прыжке и выиграла с результатом 14,52. По правде говоря, зарубежные звезды, переезжая с одного соревнования на другое, боролись не только за очки «Гран-при», их больше привлекала коммерческая сторона этих соревнований, на которых оплачивалось все — приезд, участие, занятое место. Ради этого европейского турне жертвовали даже участием в национальных чемпионатах. Ехали туда, куда приглашали и где хорошо платили.

Следующее соревнование — Олимпийский день в столице ГДР — привлекло немногих советских участников. В слабейшем забеге на 400 м Будыко занял лишь 4-е место с безнадёжно слабым результатом — 47,06. На 1500 м Афанасьев финишировал пятым — 3.38,83. В метании копья занял 8-е место Пилдавс. И это все, чем могла похвастаться наша мужская команда на Олимпийском дне.

Женские соревнования открыла будущая обладательница большого приза серии бегунья из Ямайки Отти, она легко победила бегунью из ГДР — 11,04. В берлинском «Гран-при» из советских спортсменок участвовала еще Турчак, занявшая в прыжке в высоту 5-е место. На Олимпийском дне именитые гости играли большую роль, чем у нас на мемориале братьев Знаменских, и все-таки это тоже были соревнования с преобладанием хозяев.

Соревнования в Эдинбурге 7 июля прошли с большим международным размахом. Особо выдающимися стали старты на средние дистанции, к ним британская публика питает особую любовь. В метании диска, как и положено, победил мировой рекордсмен Шульдт, а Убартас занял 4-е место — 62,40. Здесь, заметим, состоялась принципиальная дуэль между Шульдтом и экс-рекордсменом мира, бывшим гражданином ГДР, ныне выступающим за ФРГ Вольфгангом Шмидтом. Да и в метании копья организаторы преподнесли зрителям еще один акт из противостояния звезд сезона — англичанина Бэкли и японца Мизогучи. В

Эдинбурге Бэкли, восходивший к своим победам на Кубках Европы и мира, стал первым.

В беге на 800 м выступила Гребенчук, но результат был невысок — 2.01,60. А выиграла Вахтель из ГДР. 1500 м — Китова (4.03,15 — 2-я). Лисовская послала ядро на 19,77. И этого хватило для победы.

10 июля проводился «Гран-при» в Ницце. На дистанции 1500 м отважился выступить наш Афанасьев, но его уделом стало 8-е место — 3.36,86. Обычно «лакомым блюдом» в Ницце считался прыжок с шестом, однако все три призера закончили соревноваться с результатом 5,70. Впереди — Сергей Бубка, за ним его брат и француз Колле. В длину прыгал Эммиан, но опять не слишком успешно — 7,98 (3), вместе с ним соревновался еще и Заозерский — 7,81 (7). В метании диска Кидикас был 4-м — 61,34. Бледные соревнования в прыжке с шестом компенсировал мировой рекорд Иван на миле — 4.15,11. Котович-Аглетдинова на этой дистанции прибежала только 9-й — 4.37,07. Не понятно, какую цель ставили тренеры перед этой бегуньей? Зачастую вообще не просматривалось в стартах советских участников «Гран-при» серьезного отношения к задаче достойного выступления в серии. Все исчерпывалось лишь выездом на состязания. Мы не только лишаем наградных очков в итоговом зачете. Урон и немалый наносится престижу нашей легкой атлетики. В Ницце Быкова прыгнула в высоту на 1,98 (2), а ее соратнице Турчак досталось 6-е место — 1,89.

Через 4 дня настала очередь состязаний в Лондоне, где Джексон наконец-то обыграл Кингдома и установил рекорд Европы — 13,11. Вновь был высок уровень результатов в мужском беге. Еще одну победу одержал Сергей Бубка — 5,85. Василий прыгнул на 5,50. Примечательна победа Мизогучи (85,02) над Бэкли (84,34), что же касается нашего атлета, то Овчинников лидерам соревноваться не мешал — 76,54 (5)...

19 июля, Пескара (Италия). Эти соревнования запомнились финишем чемпиона мира сомалийца Абди Биле на дистанции 1500 м — 3.31,20. Неблагоприятный ветер помешал в тот день многим, в том числе и Бубке. Сергей победил, но преодолел только 5,65. В. Бубка — 5,40. Убартас метнул диск на 62,98 (3), Думчев — 60,18. В беге на 800 м выступила Рагачева — 2.00,35 (5). Милю бежала Китова — 4.22,52 (3).

Промежуточное положение между двумя сериями соревнований «Гран-при» занимали старты в Будапеште 8 августа. Они были менее представительные, чем предшествовавшие им, хотя и здесь выступил ряд известных атлетов. Было ясно, что главное внимание легкоатлетическая элита уже сосредоточила на престижных стартах, завершающих серию. В Будапеште наши атлеты также не слишком

выделялись. Длина: Заозерский — 7,75 (4); диск: Думчев — 60,30 (7); копьё: Евсюков — 82,12 (2); 800 м: Евсеева — 2.01,1 (1), Подкопаева — 2.01,9 (2), Гребенчук — 2.02,1 (3)... Дидиленко — 2.06,04.

16 августа в Цюрихе начался завершающий этап «Гран-при». «Рекордной серией» были названы соревнования в Цюрихе, Западном Берлине и Кёльне. Напомним, что там были установлены рекорды Кингдома, Барриоса и Ауиты. «Вельтклассе» в Цюрихе полностью соответствовали своему названию — в каждом виде соревновались атлеты мирового экстракласса. Звезды со всего мира собрались в это время в Европе. Отряд африканских бегунов во главе с Ауитой привычно оттеснил европейских соперников на вторые роли. А в спринтерском и барьерном беге торжествовали заокеанские атлеты. И только в прыжках и метании европейцы удержались впереди. А где же были советские атлеты? Цюрих. 5000 м: Дасько 13.43,13 (5), 110 м с/б (забег Б): Шишкин — 13,70 (4), Казанов — 13,76 (5); шест: Егоров — 5,80 (1), Гатауллин — 5,70 (2); копьё: Евсюков — 74,42 (8). Женщины. 1500 м: Китова — 4.02,08 (3); 800 м: Олизаренко (сошла); длина: Чистякова — 6,80 (2).

Западный Берлин (18 августа). Шест: В. Бубка — 5,60 (4), С. Бубка не взял начальную высоту 5,60. Женщины. 3000 м: Артемова — 8.46,66 (1). Длина: Бережная — 6,71 (2).

Кёльн (20 августа). 110 м с/б: Шишкин — 13,62 (7), Казанов 13,82 (8); шест: Гатауллин — 5,81 (1), Егоров 5,81 (2); копьё: Евсюков — 80,18 (5). Женщины. 1500 м: Китова — 4.04,66; высота: Быкова — 1,94 (3); длина: Чистякова — 6,71 (1); ядро: Лисовская — 20,50 (1).

Последними перед финалом в Монте-Карло стали соревнования в Брюсселе 25 августа. Это был большой день для Да Силвы, ибо он впервые пробежал 200 м быстрее 20 с — за 19,96. Стартовал в том беге и Карл Льюис; но финишировал лишь 5-м. Биле опять попробовал достать до рекорда на 1500 м, но вновь не хватило скорости на последнем круге — 3.32,96. Нашим видом остался прыжок с шестом — Егоров — 5,70 (1), Гатауллин — 5,60 (3), В. Бубка — 5,40 (7). Диск: Убартас — 62,96 (2), 1500 м (женщины): Китова — 4.02,69 (2). Продолжала состязаться Быкова — 1,93 (1), и приближалась к победе в серии Лисовская — 20,35 (1).

И вот финал в Монте-Карло. О нем мы подробно рассказали в 11-м номере журнала. Его итоги не принесли неожиданностей. В «Гран-при» очень ясно отразились все слабые и сильные стороны нашей послесезонской легкой атлетики. Хотя более деловое и целенаправленное отношение к «Гран-при» помогло бы нам взглянуть солиднее в итоговых протоколах этого длинного соревнования высшей сложности.

Н. ИВАНОВ

«ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА» В 1989 ГОДУ

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

Валиев В. На другом берегу... 9, 2
Валиев В. Трещина 6, 4
Волошина Л. А как же дети? 10, 2
Впереди новые старты 11, 1
Зеличенко В. Кого увидит Барселона? 12, 2
Идею подсказали читатели 7, 1
Колесов А. Стратегия подготовки и нюансы исполнения 1, 2
Лицом к лицу с допингом 8, 40
Мы — против допинга. Декларация спортсменов-легкоатлетов 1, 5
Сто первый 1, 1
Чен Е. Безнравственность 11, 17

ПЕРЕКРЕСТОК

ЧИТАТЕЛЬСКИХ МНЕНИЙ 1, 6; 2, 2; 3, 4; 4, 4; 5, 2; 6, 2; 7, 2; 8, 20; 10, 4; 11, 4; 12, 4
КУРС — МАССОВОСТЬ

Валиев В. Такой знакомый «чуждый шаг» 11, 2
Добров В. Массовость для одиночек 4, 2
Константинов А. Марафон уверенный шаг. ММММ — 89 10, 6

ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

Валиев В. Раз соревнования, два... 10, 13
Валиев В. Студенты... по совместительству? 8, 4
Добров В. Еще раз о профессионализме 11, 12
Иванов Н. Когда к нам придет Сергей Бубка? 6, 46
Как помочь многоборью? 10, 22
Королев Г. О фазе полета 6, 11
Локтев С. Тренеры не уходят, но нуждаются в поддержке 10, 27
Сабанчиев Б. Как заработать миллион? 6, 31
Так ли формируется сборная 3, 2; 9, 4
Швецов В. Об объективном судействе ходьбы 6, 10

ВСПОМИНАЯ ОЛИМПИАДУ

Безопаснее, чем дома 2, 34
Ковешников Ю. Порт стянки — Инчжон 2, 34
Кто как жил 2, 39
Мальцев Н. Тренерские игры 2, 28
Разные оттенки медалей 4
Чудеса восточной медицины 2, 34

УРОКИ ОЛИМПИАДЫ

Буханцов К. Не повторять своих ошибок 8, 28

Викторова О. Беговая тренировка — ключ к успеху 8, 30
Воробьев В. Когда придет время побед 4, 10
Зотко Р. В воспитании нет мелочи 3, 19
Озолин Э., Бальсевич В. Олимпийский спринт. Как это было? 2, 10
О многоборьях с тревогой 9, 8

ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

Отдельные методические статьи
Абрамов В. К победе ведет коллектив 9, 14
Бакаринов Ю. На пороге нового цикла 6, 20
Войко В., Никонов И. Новое в прыжке с шестом 10, 31
Величко А., Сиренко В. Тренировка стипльчезистов 10, 19; 11, 10; 12, 16
Гагуа Е. Беговая тренировка спринтеров 5, 13
Джалилов А., Мансвентов В., Озеров В. и др. Техника спринта глазами тренера 11, 8
Кашапов Р. Путь к большим объемам 8, 13
Кулаков В., Никитушкин В. Поспешай не торопясь. Структура многолетней подготовки бегунов 12, 14
Науменко Л. Высокотехническое. Новый вид? 10, 23
Новожилов Б. Тренеры не уходят 5, 7
Озолин Э. Атлетизм — новая мода? 10, 29
Суслов Ф. Нужна ли сила бегуну? 10, 16
Суслов Ф. Популярность и методика 8, 11
Суслов Ф., Никитушкин В. Воспитать бегуна 9, 11

НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ

Веглецов А. Расстановка барьеров 4, 15
Кулаков В. Зачем нужен пульсометр 11, 6
Полунин А., Нарский Г. Бег на средние дистанции. Скоростно-силовая подготовка 1, 12
Сергеев И., Травин Ю. ЭВМ приходит на помощь 8, 16
Синкевич М. Не компьютер, а компьютерный цех 8, 15

Тренер о чемпионе

Бухарина Г. Не огорчайте тренера (О. Назарова) 3, 14
Дымов Я. Игры тренера Федорца (О. и В. Брызгины) 5, 23
Коба В. Два дня и двенадцать лет (Р. Поварницын) 4, 26
Робулец В. И еще есть мечта (Г. Авдеенко) 6, 14
Мельник Ф. Третье возвращение (Н. Лисовская) 2, 16

Кинограммы

Брейзер В. На дистанции Линфорд Кристи 1, 16
Брейзер В., Папанов В. На дистанции Людмила Нарожилко 6, 24
Дмитрусенко О., Папанов В. Преимущество рекордсменки мира (П. Фельке, Н. Ермолович, Н. Шиколенко) 7, 12
Левченко А., Папанов В. Техника и соревновательная структура бега Ф. Джойнер-Грифит 7, 16.
Никонов И., Папанов В. Диск метает Эллина Зверева 9, 16
Тихонов С. На дорожке Зигрун Водарс и Кристина Вахтель 3, 16
Тихонов С., Папанов В. На дистанции Петер Роно 4, 24

НАУКА — ПРАКТИКЕ

Жуков И. Прыгнет ли Льюис на 10,42? 7, 8
Стрижак А., Мироненко И. и др. Секреты далеких прыжков 6, 22
Шапошникова В. От олимпиады к олимпиаде 8, 5

СОВЕТЫ ВРАЧА

Дубровский В. Стайерский бег. Профилактика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата бегунов-стайеров и ходоков 10, 40
Иммунитет и нагрузки 7, 15
Ливадо Е. Отвечаем на письма читателей 3, 22
Меню для стайеров 7, 24
Некрасов А., Чугунов В. Иглоапликационный массаж 5, 29
Синдром хронической усталости 7, 15
Сучков А., Португалов С. Восстановление: лучше меньше, да лучше 9, 21
Сучков А., Португалов С. Начало сезона 6, 29
Сучков А., Португалов С. Петля допинга 6, 44
Сучков А., Португалов С. Фармакология и восстановление 12, 18

НАШИ ЧЕМПИОНЫ

Быкова Т. «Уступать никому не собираюсь» 10, 11
Валиев В. «Мечтаю о мировом рекорде» (Г. Авдеенко) 2, 6
Валиев В. Портрет в семейном интерьере (О. и В. Брызгины) 1, 8

Дмитриев Н. Жизнь по счету бега (О. Бондаренко), 4, 16
Добров В. О соленом вкусе победы... и тещином варенье (В. Иваненко) 6, 8
Назарова О. «Команда — это четверо в единственном лице» 5, 4

СЛЕДУИ ЗА НАМИ

Лисовская Н. «Ворюсь до последней попытки»... 3, 6
Муравьев В. «Время оплачивать долги...» 8, 17
Самоленко Т. «Дни наполнены движеньем» 10, 8

АТЛЕТЫ О СЕБЕ

Гатауллин Р. «Я ощущаю свободу» 4, 6
Егоров Г. «Мечтаю обыграть Бубку» 6, 28
Прогнозы, надежды и реальность (Л. Кондратьева и Ю. Седых) 9, 6
Страхова И. Взгляд с высоты пьедестала 2, 4
Чистякова Г. «На земле стою твердо...» 12, 12

БЕГ И ЗДОРОВЬЕ (журнал в журнале)

Общие вопросы

Рекомендации Третьей всесоюзной конференции по оздоровительному бегу и ходьбе 8, 35
Травин Ю. КЛБ: новое время — новые веяния 3, 23

Опыт работы

Михайлов И. Бегаем всем классом 10, 35

Советы специалиста

Казанкина Т. Финансы и КЛБ 4, 35; 5, 19
Не просто вода 11, 20
Яценко К. Бег и йога 6, 37

Мнение

Дулан Л. Проблему решаем вместе 2, 35

Личный опыт

Симоненко А. Испытывая радость 6, 35

Консультирует врач

Дивина Г. Боли в спине, 7, 21

Наука о беге

Наука — практика оздоровительного бега. Обзор научных работ по проблемам оздоровительного бега 10, 36; 11, 21

Пробеги

Календарь летних пробегов КЛБ страны 4, 38
Календарь осенних пробегов КЛБ 9, 20
Шедченко А. Испытай себя бегом 11, 19

Клуб «Марафон»

Байрамгалин Н. Неутомимый Янис 4, 37
Лихолетов С. О суставах, расслаблении и стимуляторах 6, 36
Лондонский марафон 2, 38
Константинов А. Главный марафонец страны 6, 36

Константинов А. Сколько в сутках километров? 9, 19
Последователи Фидиппидеса 2, 37

Склокин Ф. Сверхмарафон по Сахаре 5, 21

За рубежом

Алексеев А. Президенты и бег 7, 19

Бег и злокачественные опухоли 3, 26

Зачем бегают люди? 7, 22

Константинов А. Джоггер из Луизвилла 7, 20

Научитесь расслабляться (комплекс активной релаксации) 2, 36; 3, 25

«ЭСТАФЕТА» — выпуск для юных легкоатлетов и о них

Барникова И., Козлов И., Лутковский Е. Алексеев и его школа 8, 9

Зеличенко В. Стартует сезон-89 2, 9

Золотая «бронза» Ивана Филина 5, 10

Подарок маме 8, 8

Почта «Эстафеты» 4, 8

Юные знамениты «королевы» (Муравьев В.) 4, 8

Первые номера

Константинов А. Все выше и выше (Е. Елесина) 3, 12

Олефиренко А. Попутного ветра, Максим! (М. Тарасов) 5, 10

11 чемпионов в Вараждине 12, 6

Шедченко А. Шестая попытка (В. Овчинников) 2, 8

Твой зарубежный сверстник

Жуков И. «Ситроен» идет на помощь 6, 6

Жуков И. ФРГ: ориентир на таланты 4, 8

Молодые «британские львы» 7, 4

Преемник Мируса Ифтера (Аддис Абебе) 9, 22

Три медали Ларса Ольбриха 9, 23

ИНТЕРВЬЮ С ИНТЕРЕСНЫМ СОВЕСЕДНИКОМ

Сальников В. «...Еще многому нужно учиться» 6, 26

Хоменков Л. «Я сердцем предан королеве» 2, 29

СУДЕЙСКАЯ СТРАНИЧКА

Валиев В. Есть ли судьбы у судей? 3, 9

Ляхов В. Заочный практикум 10, 41

Михайлов А. Новое в правилах 2, 42

Ряховский О. Бедность — порок 10, 34

ХРОНИКА СПОРТИВНОЙ БИОГРАФИИ

Егоров Г. 10, 15; Иваненко В. 6, 9; Назарова О. 5, 6; Никитина Л. 10, 15; Сакиркин О. 10, 15

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Единая всесоюзная спортивная классификация 1989—1992 годов 4, 40; 8, 22

Календарь-89 1, 25

Лауреаты-89 12, 9

Лучшие за сто лет! 2, 26

Награды Родины 12, 8

Ориентиры четырехлетия Лагошина В., Мукина С. 4, 40; 8, 21

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА В ЦИФРАХ

Лучшие легкоатлеты мира 1988 года: мужчины 1, 20; женщины 1, 24; юниоры 2, 40; юниорки 2, 41

Дополнения и уточнения к спискам лучших легкоатлетов СССР 1988 года 4, 34

Лучшие легкоатлеты СССР 1989 года: мужчины 12, 20; женщины 12, 25; юниоры 12, 29; юниорки 12, 32; юноши 12, 36; девушки 12, 38

За семь метров 6, 48

Пучков О. Чемпионат Советской России 3, 32

Рекорды года 11, 16

Рекорды мира, Европы, СССР для закрытых помещений 1, 28

Рекорды стран — участниц Кубков Европы 6, 42

Рекорды юниоров мира 6, 40

Рекорды СССР среди юношей и девушек 17 лет и моложе 6, 41

НА СТАДИОНАХ СТРАНЫ

Юношеские и молодежные соревнования

Первенство СССР в помещении среди юношей и девушек 1972—1973 гг. рождения 4, 31

Первенство СССР в помещении (1970—1971 гг. рождения) 4, 32

Первенство СССР в помещении по многоборьям (1967—1969 гг. рождения) 4, 34

Первенство СССР по кроссу 5, 27

Первенство СССР по метаниям 5, 26

Первенство СССР (1972—1973 гг. рождения) 10, 44

Первенство СССР (1970—1971 гг. рождения) 10, 43

Первенство СССР среди юниоров по ходьбе 5, 18

Первенство СССР по ходьбе (1970 г. рождения и моложе) 10, 43

Первенство СССР среди молодежи по марафонскому бегу 11, 27

Первенство СССР среди молодежи (1967 г. р. и моложе) по многоборью 11, 27

IV летние спортивные игры молодежи 9, 28

IV летние всесоюзные спортивные игры молодежи по ходьбе на 50 км 8, 48

X чемпионат Европы среди юниоров 11, 25
Матч юниоров ГДР — СССР 9, 27

Всесоюзные соревнования

Чемпионаты СССР. Чемпионат СССР в помещении 4, 19

Чемпионат СССР по многоборьям в помещении 4, 43

Чемпионат СССР по бегу на 15 км по шоссе 10, 43

Чемпионат СССР по кроссу 5, 27

Чемпионат СССР по марафонскому бегу 11, 27

Чемпионат СССР по метаниям 5, 26

Чемпионат СССР по многоборьям 8, 34

Чемпионат СССР и всесоюзные соревнования по ходьбе 1, 32

Чемпионат СССР по ходьбе 5, 18; 10, 43

Кубки СССР. Финал Кубка СССР в помещении и международные соревнования 5, 26

Кубок СССР и всесоюзные соревнования по ходьбе 1, 32

Кубок СССР по бегу на шоссе 5, 27

Финал Кубка СССР, мемориал 26 бакинских комиссаров 12, 41

Кубок СССР по марафонскому бегу 7, 23

Финал Кубка СССР по многоборью 11, 27

Кубок РСФСР на призы сочинского горисполкома 7, 23

Всесоюзные соревнования. XX Всесоюзный мемориал памяти Ю. А. Гагарина 6, 39

Кубок сезона на призы газеты «Правда» 8, 34

На призы фрунзенского горисполкома памяти Я. Логвиненко 7, 23

По марафонскому бегу 1, 32

Чемпионаты мира и Европы

XX зимний чемпионат Европы 4, 31; Чен Е. На пороге олимпийского цикла 4, 31

II зимний чемпионат мира 5, 17

Чемпионат мира по кроссу 5, 12

Кубки мира и Европы. Кубок мира 11, 24; Вуховцев Б.

Расстановка сил на Монтжуике 11, 23

Кубок мира по марафону 6, 38; Марафон с препятствиями 6, 39

Кубок мира по спортивной ходьбе 9, 27

Кубок Европы 10, 44

Шедченко А. Главный старт года? 10, 32

Кубок Европы по многоборьям 10, 44; Вуханцов К.

Дождется ли чемпионов? 10, 26

Международные соревнования

Всемирная Универсиада 11, 26

Дмитриев Н. Мотор сезона — «Гран-при» 11, 28

Финал «Гран-при» 11, 28

Проблем накопилось много 8, 37; XXXII Мемориал братьев Знаменских, «Гран-при» ИААФ/«Мобил» 8, 39

IX Московский международный марафон мира 10, 45

XXXIX международный пробег на призы газеты «Труд» 8, 48

XXX, «Правда» —

Телевизия — Слознафт» 9, 25; Валиев В. Шоу на братиславском «Интер» 9, 24

Первый легкоатлетический кросс социалистических стран, 5, 28

Байрагалин Н. Ветераны на олимпийском стадионе 3, 27

ЗА РУБЕЖОМ

Балаш И. «Я бы выбрала флюс» 7, 26

Дмитриев Н. «Гран-при» требует внимания 9, 31

Дмитриев Н. О чем думает Карл Льюис 2, 45

Дмитриев Н. «Победа рождает победу» (Ю. Шульц) 10, 47

Если ты не звезда (Г. Лещ) 11, 30

Жуков И., Алексеева Г. Чубы летело копы (Ф. Уитбрэд) 3, 31

Иванов Н. Марафонское усилие Розы Моты 7, 26

Иванов Н. Ошибка Бена Джонсона 2, 43

Иванов Н. Путешествие по маршруту «Гран-при» 12, 45

Зотико Р. Удивительный Сотомайор 7, 29

Кингдом Р. «Меня назвали суперроджер» 5, 31

Кому был нужен ее бег? (З. Бадд) 1, 30

Коэ П. Не забыть о призвании атлета 8, 46

Ловушка для бегуний 3, 29

Малков Е. За три года до Олимпиады. XXXVII Конгресс ИААФ в Барселоне 12, 43

Марафон по-апонски 8, 41

Маслов Е. «Гран-при»: вчера, сегодня, завтра 4, 39

Наступит ли «очищение»? 9, 30

Сенсация Пола Эренга 10, 46

Сентябрьские откровения 12, 44

Статистика подготовки юных барьеристов 1, 18

Табачник В. Методика, стереотипы, коммерция 4, 44

Тищенко В. Шесть факторов спринта. Методика подготовки спринтеров в университете штата Теннесси 2, 47

Тихонов С. «Знать об ученике все!» Концепция тренировки Питера Коэ 8, 44

Тихонов С. Лаборатория бега. О подготовке итальянских бегунов 7, 31

Шеханов В. Новые трассы марафонцев 3, 28

Шеханов В. Поспеть и в Лондон, и в Милан 8, 42

Шеберг П. «И все-таки я буду прыгать выше всех» 4, 46

СТРАНИЦЫ ЛЕТОПИСИ

Волошин Ю. Сломленный гигант (А. Безруков) 4, 22

Уилсон Н., Этиелл Э., Галло Б. Вег Фидиппидеса. Миф или реальность 7, 6

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

103031, Москва, К-31

Рождественский бульвар, 10/7

ТЕЛЕФОНЫ:

главного редактора 928-96-72

отделов 928-82-72, 923-04-57

Фото в номере Р. Максимова.

Сдано в набор 24/X 1989 г. Подписано к печати 17/XI 1989 г. А-07985. Формат 84×108^{1/16}, усл. печ. л. 5,04 Отпечатано по глубокой печати. Журнальная рубленая гарнитура. Печ. л. 3,0. Уч.-изд. л. 10,13. Тираж 75 000 экз. Заказ № 2448. Цена 40 коп. Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат Государственного комитета СССР по печати. 142300, г. Чехов Московской области

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА - 90

НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ!

Признаться, мы очень рассчитываем, что и в будущем году Вы останетесь преданными друзьями легкой атлетики и нашего журнала.

В свою очередь, мы постараемся, чтобы в грядущем году и Вас ожидали на страницах «Легкой атлетики» много новых интересных открытий и радостных встреч. Кем бы вы ни были — тренером или ученым, воспитателем ДЮСШ или олимпийским чемпионом, инструктором-обществен-

ником или учителем физкультуры, любителем бега или оздоровительной ходьбы, новичком или ветераном легкой атлетики — Вы найдете в журнале много интересного именно для себя.

В 1990 году:

Журнал в журнале «Бег и здоровье» рекомендует читателям современные материалы по методике занятий марафонским бегом для начинающих, рассказы о крупнейших марафонах мира, главы из книг об оздоровительном беге, готовящихся к выходу в советских и зарубежных издательствах, советы «бегающих» врачей, тесты, календарь пробегов.

Мы познакомим Вас с последними разработками медиков по вопросам восстановления, с секретами целебных трав и их применения, продолжим разговор о профилактике травматизма в спорте.

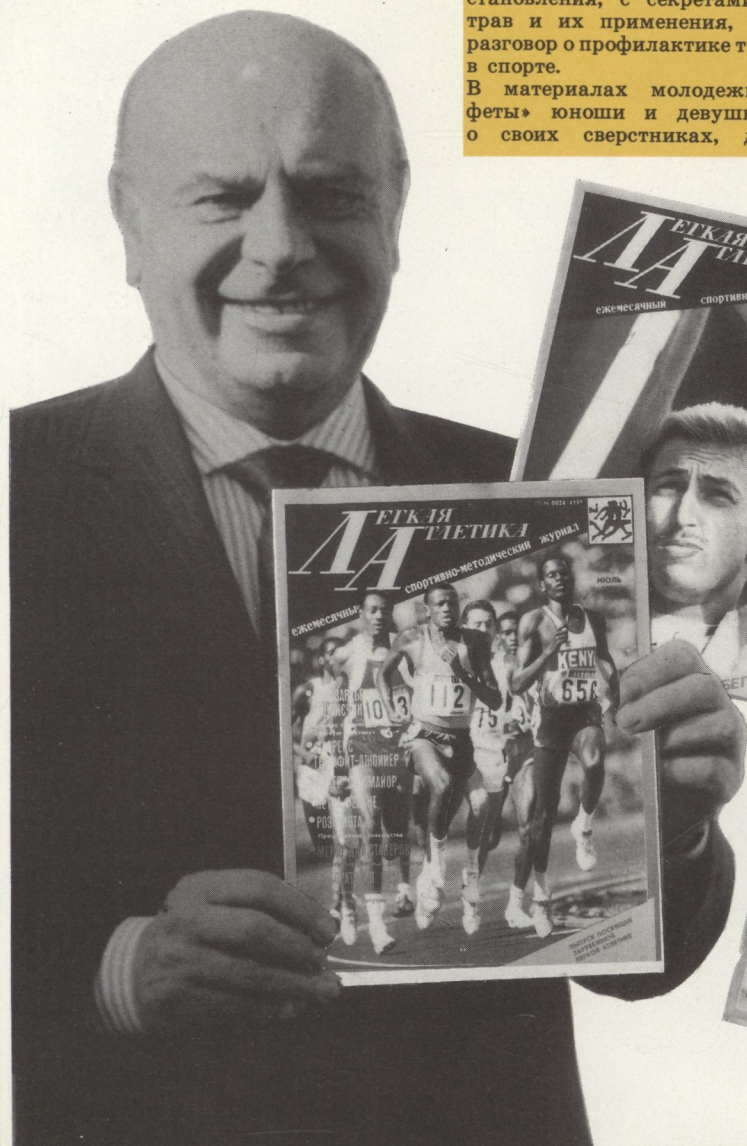
В материалах молодежной «Эстафеты» юноши и девушки прочтут о своих сверстниках, добившихся

мировой известности, получают советы опытных спортсменов и тренеров о секретах мастерства.

На страницах журнала найдут отражение проблемы взаимоотношения тренеров и учеников социальной защищенности атлетов, опасности деформации критериев в вопросах воспитания юных спортсменов и, конечно, проблемы борьбы со злейшим врагом современного спорта — допингом. Вы прочтете рассказы наших корреспондентов об Играх доброй воли в Сиэтле и чемпионатах Европы в Глазго и Сплите, о других крупнейших стартах года. Мы продолжим публикацию интервью со звездами легкой атлетики, и Вы узнаете, как тренируются Джеки Джойнер и Лариса Никитина, Карл Льюис и Галина Чистякова, Сальваторе Антибо, Радий Гатауллин и другие знаменитые атлеты.

Как всегда будут удовлетворены и статистики спорта: хронология рекордов, лучшие достижения легкоатлетов СССР, Европы и мира, результаты всех союзных и международных соревнований — в ваше досье! Из материалов рейда «Как живешь, королева?» Вы узнаете о действительном положении с развитием легкоатлетического спорта в различных регионах страны.

Вниманию тренеров и спортсменов будут предложены самые современные разработки в области методики и техники разных легкоатлетических видов.



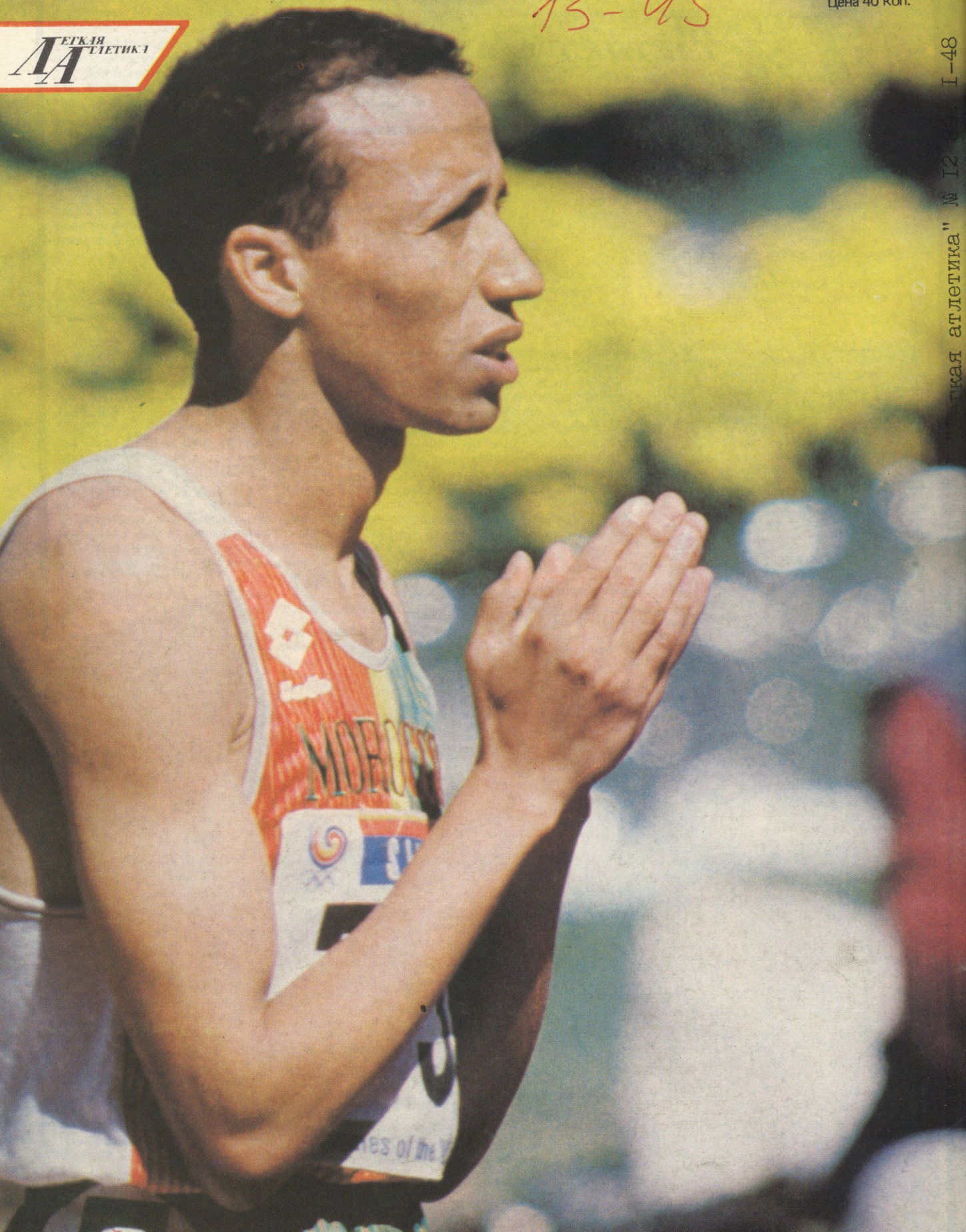
ПРИМО НЕБИОЛО:

Я хочу пожелать всего наилучшего читателям «Легкой атлетики». Пусть исполнятся все их спортивные мечты

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

13-45

70482
Цена 40 коп.



Легкая атлетика" № 12 1988 г. I-48