



Birzgaļes Rūķu parkā realizēts projekts "Vides objekts - Laiks"
4. lpp. ▶



Atjaunota Tomes Tautas nama fasāde
5. lpp. ▶



Īstenots projekts "Starppaaudžu tikšanās vieta"
5. lpp. ▶



Aizvadīts Pasaules kausa posms kamanu suņu sportā

9. un 10. oktobrī Tomes pagastā Ogres novadā lieliskos laikapstākļos veiksmīgi aizvadīts šīs sezonas IFSS (International federation of sleddog sports) Pasaules kausa ceturtais posms kamanu suņu sportā un vienlaikus arī ikgadējās "Latvian Open" sacensības, ko rīkoja biedrība "Zemu lidojoši suņi" kopā ar Latvijas Kamanu suņu sporta federāciju.

Latvijas sportisti parādīja meistarību, izcīnot vairākas godalgotas vietas, tajā skaitā piecas uzvaras, informē organizatoru pārstāvis Ivars Bācis.

Organizatori Ģirts un Sandra Eldmaņi šoreiz par Pasaules kausa posma norises vietu bija izvēlējušies ainavisko Rata kalna apkārtni Tomes pagastā. Trase bija interesanta, kalnaina un arī ne daudz sarežģīta. Uz sacensībām Latvijā bija atbraukuši vairāki nekā simts suņi un pāri par 80 dalībniekiem no sešām valstīm –

visām Baltijas valstīm, kā arī no Čehijas, Krievijas un Ukrainas. Pasaules kausa posmā un "Latvian Open" bija četras disciplīnas – kanikross (skrējējs ar suni), baikdžoringa (MTB ritenbraucējs ar suni), 1 un 2 suņu skūteri un 4 – 8 suņu velokamanas. Pēc suņu šķirnēm bija ierastais dalījums divās klasēs – FCI Nordic (ziemeļu šķirņu suņi) un Open (jebkuras šķirnes un bezšķirnes suņi). Dalībnieki sestdien 4,7 km garajā trasē aizvadīja pirmo braucienu, bet svētdien notika otrais brauciens, abu dienu rezultātus skaitot kopā.

Abas dienas ātrākais no visām grupām bija rīdzinieks Aleksis Merga, svinot uzvaru baikdžoringā vīriešiem un otrajā un trešajā vietā atstājot spēcīgos dalībniekus no Ukrainas un Krievijas. Sievietēm Open klasē cēriņas pārējām neatstāja pasaules čempione Hana Štipalova no Čehijas, kura tuvākās sekotājas no

Krievijas apsteidza par pusotru minūti. Labākā no Latvijas bija ceturto vietu ieguvusi rīdziniece Ginta Kleinberga. Tikmēr Nordic klasē baikdžoringā sievietēm trešo uzvaru šosezon svinēja pasaules kausa līdere no Carnikavas Elīna Klindžāne, aiz sevis dažu minūšu attālumā atstājot Eviju Ziediņu un Jūliju Osipovu.

Kanikrossā vīriešiem, pēdējā brīdī no starta atsakoties ātrajam lietuvietim Bogdanam Karpovičam, abas dienas ātrākos laikus uzrādīja Ivars Šabanovs, tiekot pie pirmās uzvaras šosezon un aiz sevis atstājot Igoru Martinovu un Evertu Janušauski. Pirmās dienas vicelīderis Dagnis Boltrikovs beigās palika ceturtais. Sievietēm dominēja spēcīgās Krievijas izlases pārstāves, aizņemot visu godalgoto trijnieku, bet ceturto vietu ieguva labākā mūsu pārstāve Dace Almane no "Zemu lidojošie suņi". Kamanu kategorijā otrajā dienā viena suņa saslīmšanas dēļ sacensības neavrēja turpināta pasaules čempione un līdere pēc pirmās dienas Indre Daujotiene no Lietuvas, godalgas sadalot Krievijas un Igaunijas pārstāvjiem.

Skūteru kategorijā spēcīga sastāva Open klasē trešās vietas ieguva abi "Dog Sport Carnikava" pārstāvji Artūrs Jakobsons un Arvis Grigāns, pasaules kausa līderiem Artūram to paveicot viena suņa kategorijā aiz pasaules čempiones Štipalovas un panākumus guvušās krievietes, bet Arvim aiz pasaules kausa līdera Andreja Banova no Krievijas un pasaules čempionāta medaļnieka Mihala Ženišeka no Čehijas. Pirmās vietas mazāk spēcīgā konkurencē Nordic klasē nopelnīja Kaspars Krievs un Raitis Alekss.

Bez saviem startiem kanikrossā neizpalika arī paši jaunākie "Latvian Open" sacensību dalībnieki – bērni, kuri bija sadalīti trijās grupās – no 5 līdz 13 gadu vecumam.

Organizators Ģirts Eldmanis: "Esam priecīgi par veiksmīgi aizvadītām sacensībām. Vēlētos pateikties visiem: atbalstītājiem par sarūpētajām balvām; sportistiem, kuri mēroja ceļu no tuvākām un pavisam tālām vietām, par sportisko garu un pozitīvajām emocijām. Uz tikšanos nākamajās sacensībās!"



Noticis rudens gadatirgus



Kā ierasts, oktobrī Ķegumā tiek aizvadīts rudens gadatirgus, kas pulcina gan vietējos mājražotājus, gan pircējus un tirgotājus no citiem novadiem.

Ievērojot epidemioloģiskās drošības prasības, šogad tirgotāji piedāvāja plašu preču klāstu. Liepu aleja tika papildīta ar visdažādākajām rudens veltēm. Piedāvāti tika ogulāju stādi, ziedi, dažādas ogas, sulas, skujkoki, pārtikas preces un koka izstrādājumi.

Netrūka tirgotāju, kuri jau bija sagatavojuši ziemas produkciju. Pircēji varēja iegādāties siltu apģērbu, adītas zeķītes un cimdiņus, dāmām bija iespēja

izvēlēties skaistas cepures un daudz ko citu.

Tirdziņā varēja iegādāties arī rūpniecības preces, mājražojumus un amatniecības preces. Bija liels gardumu klāsts, jo varēja nopirkt gaļu, saldumus, piparkūkas un dažādus kārumus.

Šogad tirdziņu papildināja "labdarības tirdziņš", ko organizēja Starptautiskais Soroptimistu klubs "Ogre – Ķegums". Ziedojot līdzekļus labdarībai, varēja iegādāties dažādas saimniecībā noderīgas mantas, dodot tām otro dzīvi. Tāpat tirgus apmeklētājiem bija iespēja iepazīties ar EXIT RĪGA Pierīgas tūrisma piedāvājumu.

Aicina izvirzīt kandidātus apbalvojumam "Ķeguma novada lepnums 2021"

Ikvienam bijušā Ķeguma novada iedzīvotājam ir iespēja līdz 2021. gada 17. novembrim izvirzīt kandidātus apbalvojumam „Ķeguma novada lepnums 2021”.

Ogres novada Ķeguma pilsētas pārvalde apbalvojumam aicina nominēt cilvēkus, kuri ir veicinājuši Ķeguma pilsētas, Rembates, Tomes un Birzgaļes pagastu izaugsmi, attīstību, labklājību un atpazīstamību.

Apbalvojumu piešķir par sevišķiem nopelniem Ķeguma pilsētas, Rembates, Tomes un Birzgaļes pagastu labā, kas var izpausties valsts, kultūras, zinātnes, saimnieciskajā vai sabiedriskajā darbā. Par īpašiem nopelniem uzskatāms gan atsevišķs izcilis darbs, gan ilgstoša, priekšzīmīga un panākumiem bagāta darbība. Uz apbalvojuma saņemšanu var pretendēt gan Ķeguma,

Rembates, Tomes un Birzgaļes iedzīvotāji, gan personas, kuras dzīvo citviet, bet viņu veikums ir tieši iespaidojis pilsētu un pagastus.

Līdz 2021. gada 17. novembrim pieteikumu apbalvojumam var ievietot Ogres novada Ķeguma pilsētas pārvaldes pastkastītē, Lāčplēša ielā 1, Ķegumā, aizlīmētā aploksnē ar norādi „Pieteikums apbalvojumam 2021” vai sūtīt elektroniski uz e-pastu: tautasnams@kegums.lv.

Pieteikumā jānorāda apbalvojuma pretendenta vārds, uzvārds, nodarbošanās, pamatojums kandidatūras izvirzīšanai, nopelnu un sasniegumu apraksts, kā arī īsa informācija par iesniedzēju (vārds, uzvārds, dzīvesvieta, tālrunis, juridiskām personām jānorāda uzņēmuma nosaukums, reģistrācijas numurs un juridiskā adrese).

Ikmēneša 20 eiro pabalsts vakcinētajiem senioriem – jautājumi un atbildes

Lai Covid-19 izplatības laikā valstī veicinātu vakcinēšanos pret saslimšanu ar šīs infekcijas izraisītu slimību, Latvijā dzīvojošiem un vakcinētajiem iedzīvotājiem virs 60 gadu vecuma no šī gada novembra līdz 2022. gada marta beigām maksās ikmēneša pabalstu 20 eiro mēnesī.

Labklājības ministrija ir apkopojusi būtiskākos sabiedrības jautājumus par šo pabalstu un kopā ar Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūru (VSAA) ir sagatavojuši uz tiem atbildes.

Esmu vakcinēts pensionārs, kas man jādara, lai saņemtu pabalstu 20 eiro mēnesī?

Jums nav jādara nekas, ja dzīvojat Latvijā un esat Latvijā piešķirtās pensijas saņēmējs, jo šādā gadījumā VSAA izmaksās pabalstu 20 eiro mēnesī automātiski. Informāciju par to, ka esat pabeidzis pilnu vakcinācijas kursu, VSAA saņems no Nacionālā veselības dienesta. Pabalstu izmaksās līdzīgi kā pensiju un tā izmaksu uzsāks decembrī, kad Jūs saņemsit 20 eiro par novembri un 20 eiro par decembri, tātad kopā 40 eiro.

Ko nozīmē - pabeigts pilns vakcinācijas kurss pret Covid-19? Vai jābūt sadarbspējīgam vakcinācijas sertifikātam?

Ja vakcinācija veikta nesen, ir svarīgi, lai ir ievadīts pilnam vakcinācijas kursam, kas noteikts konkrētai vakcīnai, atbilstošs vakcīnu devu skaits vai nepieciešamais jaukto vakcīnu devu skaits. Vai arī ar RNS testu ir bijusi apstiprināta inficēšanās (saslimšana) ar Covid-19 un pēc tam ir ievadīta viena vakcīnas deva. Sadarbspējīgs vakcinācijas

sertifikāts var arī nebūt.

Vai pabalstu varēs saņemt, ja cilvēks dažādu iemeslu dēļ tikai novembra beigās var doties vakcinēties un līdz ar to otrā pote būs decembrī?

Jā, ja vakcinācijas kurss būs pabeigts, piemēram, 2021.gada 16.decembrī, tad pabalstu maksās par 2021.gada decembri un par 2022.gada janvāri, februāri un martu. Par novembri 20 eiro neizmaksās.

Vai pabalstu izmaksās attiecīgo vecumu sasniegušajiem Latvijas pilsoņiem, kas pašlaik dzīvo un strādā ārzemēs?

Nē, pabalstu varēs saņemt tikai tie cilvēki, kuri dzīvo Latvijā. Ar to ir saprotama tāda persona, kura reāli dzīvo Latvijā. Ja personas deklarētā dzīvesvietas adrese ir Latvijā, bet Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras rīcībā ir informācija, ka tās dzīvesvieta ir citā valstī, tad tiek uzskatīts, ka šī persona nedzīvo Latvijā.

Kā rīkoties, ja vakcinācija nav veikta Latvijā?

Ja sadarbspējīgs Covid-19 vakcinācijas sertifikāts (ES digitālais Covid-19 sertifikāts) saņemts citā Eiropas Savienības/Eiropas Ekonomikas zonas (ES/EEZ) dalībvalstī, tad ir jāraksta iesniegums VSAA un tam jāpievieno ES digitālo Covid-19 sertifikātu, kas saņemts citā ES/EEZ dalībvalstī, vai tā kopiju.

Ja persona, kura atbilst 20 eiro pabalsta piešķiršanas kritērijiem, vakcināciju ir veikusi valstī, kas nav ES/EEZ dalībvalsts, kādēļ nav izsniegts ES digitālais Covid-19 sertifikāts, tad viņai ir jāvērsas NVD ar iesniegumu par ārvalstī veiktās vakcinācijas pret Covid-19 fakta atzīšanu.

Vai pabalsts 20 eiro mēnesī

pienākas cilvēkam, kurš vakcinējies jau vasarā, bet 60 gadi apritēs tikai 30.decembrī?

Ja cilvēks ir pabeidzis pilnu vakcinācijas kursu pret Covid-19 2021.gada vasarā un 60 gadu vecumu sasniedz 2021.gada 30.decembrī, tad tiesības uz pabalstu viņam ir no 2021.gada 1.decembra. Novembrī viņam vēl nebija 60 gadu un līdz ar to cilvēks par novembri pabalstu nesaņems.

Kas jādara vakcinētajiem cilvēkiem, kuriem jau ir noteikti 60 gadi, bet pensiju vai citu pakalpojumu no VSAA nesaņem?

Šiem cilvēkiem ir jāiesniedz iesniegums VSAA. Iesniegumu pabalsta 20 eiro mēnesī piešķiršanai VSAA var iesniegt:

- elektroniski oficiālajā e-adresē (iesniegums jāparaksta ar drošu elektronisko parakstu, kas satur laika zīmogu);
 - elektroniski e-pastā Latgale@vsaa.gov.lv (iesniegums jāparaksta ar drošu elektronisko parakstu, kas satur laika zīmogu);
 - nosūtot pa pastu jebkurai nodaļai vai ievietojot VSAA klientu apkalpošanas centros izvietotajās pasta kastītēs darba laikā.
- Iesniegumā jānorāda:
- vārds, uzvārds, personas kods,
 - tālruna numurs vai elektroniskā pasta adrese saziņai, Latvijas kredītiestādes vai pasta norēķinu sistēmas (PNS) konta numurs.

Vai pašvaldības sociālais dienests var atņemt maznodrošinātā statusu, ja pēc pabalsta 20 eiro mēnesī saņemšanas cilvēka ienākumi būs lielāki, nekā nepieciešams maznodrošinātajam?

Nē, pašvaldības sociālais die-

neests, novērtējot mājāsaiņniecības materiālo situāciju sociālās palīdzības piešķiršanai, neņems vērā Jums izmaksāto pabalstu 20 eiro mēnesī. No šī pabalsta netiks ieturēts arī iedzīvotāju ienākumu nodoklis.

Kas notiks, ja vakcinēts 60 vai vairāk gadus sasniedzis cilvēks šo pabalstu VSAA pieprasīs tikai pavasarī, jo vēlas 100 eiro saņemt uzreiz?

Ja šis cilvēks būs kvalificējies pabalstam 20 eiro mēnesī jau no novembra, tad, situācijā, kad viņš nesaņem nevienu no VSAA pakalpojumiem (pensiju, atlīdzību vai pabalstu), šo pabalstu var pieprasīt arī vēlāk, piemēram, pavasarī, kad, pēc iesnieguma izskatīšanas, cilvēkam tiks izmaksāti 100 eiro vienā maksājumā. Tomēr, jāņem vērā, ka iesniegums cilvēkam jāiesniedz sešu mēnešu laikā no 2021.gada 27. oktobra, kad stājās spēkā normatīvais regulējums par pabalsta 20 eiro mēnesī izmaksu, vai no dienas, kad pabeigts pilns vakcinācijas kurss, ja tas ir veikts laika posmā no 2021.gada 27.oktobra līdz 2021.gada 31.decembrim.

Vai 20 eiro pabalsts pienākas arī tiem vakcinētajiem, kas ir Krievijas pensijas saņēmēji?

Šiem cilvēkiem arī pienākas pabalsts 20 eiro mēnesī. Jo, saskaņā ar likumu, to maksās Latvijā dzīvojošām personām (neatkarīgi no pilsonības), kuras līdz 2021.gada 31.decembrim ir sasniegušas 60 gadu vecumu un pabeigušas pilnu vakcinācijas kursu pret Covid-19.

Pabalstu VSAA izmaksās bez personas iesnieguma, ja Krievijas vai citas valsts pensiju cilvēks saņem ar VSAA starpniecību. Ja Krievijas pensiju cilvēks saņem tieši no Krievijas,

tad VSAA rīcībā nav personas konta numura. Šādā gadījumā būs jāraksta iesniegums pabalsta piešķiršanai. Līdzīgi kā tiem, kuri no VSAA nesaņem nevienu no pakalpojumiem (pensiju, atlīdzību, pabalstu).

Vai pabalstu 20 eiro mēnesī var saņemt arī cilvēki, kas izslimojuši ar Covid-19 un ieguvuši pārslimošanas sertifikātu?

Nē, pabalstu 20 eiro mēnesī tiek piešķirts tikai tiem cilvēkiem, kuri pabeiguši pilnu vakcinācijas kursu, līdz ar to Covid-19 testa un pārslimošanas sertifikāts nav derīgs pabalsta piešķiršanai. Tomēr, ja cilvēks veselības dēļ ir saņēmis klīniskās universitātes slimnīcas speciālista vai speciālistu konsilija atzinumu par nepieciešamību atlikt vakcināciju pret Covid-19 līdz 2022. gada 31.martam, tad šādā gadījumā persona var iesniegt iesniegumu VSAA pabalsta piešķiršanai, tam klāt pievienojot atzinumu.

Vai šo pabalstu maksās arī tiem vakcinētajiem, kas sasnieguši noteikto gadu skaitu, bet atrodas ieslodzījuma vietā?

Jā. Situācijā, ja cilvēks, kurš ir sasniedzis 60 gadu vecumu un pabeidzis pilnu vakcinācijas kursu, atrodas cietumā, bet nesaņem nevienu maksājumu no VSAA, tad viņam ir jāiesniedz VSAA iesniegums par pabalsta 20 eiro mēnesī piešķiršanu.

Egils Zariņš
Labklājības ministrijas
Komunikācijas nodaļas
sabiedrisko attiecību
speciālists

Sākusies balstvakcinācija pret Covid-19 iedzīvotājiem 50+ ar hroniskajām slimībām

Sākot no 4. novembra vairākām iedzīvotāju grupām ir iespēja saņemt balstvakcīnu (3. devu) pret Covid-19. Saskaņā ar Imuizācijas valsts padomes rekomendāciju, balstvakcināciju var saņemt:

iedzīvotāji pēc Moderna vakcīnu 2 devu saņemšanas, kas ir vecāki par 65 gadiem, SAC iemītnieki un veselības aprūpes sistēmā strādājoši;

personas vecumā no 50 gadiem ar hroniskām slimībām neatkarīgi no saņemtajām vakcīnām (Commirnaty, Moderna, Astra Zeneca).

Balstvakcinācija pret Covid-19 nav nepieciešama (izņemot cilvēkus ar būtiski novājinātu imūno sistēmu) tiem, kuriem pirms, pēc vai starp abām vakcīnas devām bijis pozitīvs SARS

CoV-2 PCR tests un tiem, kuriem pirms vai pēc vakcinācijas ar Janssen Covid-19 vakcīnu bijis pozitīvs SARS CoV-2 PCR tests.

Novembrī pakāpeniski tiek plānots uzsākt balstvakcināciju visiem iedzīvotājiem vecumā no 50 gadiem, personām no 18 gadiem ar hroniskām saslimšanām, kas rada augstu risku Covid-19 slimībai, personām no 18 gadiem citas augsta riska profesijās, kam ir ilgstoša saskarsme gan ar Covid-19 pacientiem, gan nevakcinētiem pret Covid-19 cilvēkiem un līdz ar to augsts profesionālais un lokāla uzliesmojuma risks.

Pieteikšanās balstvakcinācijai iespējama portālā Manavakcina.lv vai pa tālruni 8989, pie ģimenes ārsta, ārstniecības iestādē, vakcinācijas punktā tirdzniecības centrā vai pašvaldību telpās. Izbraukuma vakcinācijas punktos

- bez iepriekšējas reģistrācijas. Iedzīvotāji Rīgā un reģionos tiek aicināti balstvakcināciju veikt vakcinācijas centros, t.sk. Rīgā - Rimi Olimpiskais centrā, BT1 Ķīpsalas izstāžu hallē, ATTA centrā.

Jau izsniegtie sertifikāti turpinās darboties. Digitālajā sertifikātā parādīsies atzīme par balstvakcinācijas veikšanas datumu un vakcīnas nosaukumu.

Ģimenes ārstu un ārstniecības iestāžu kontaktinformācija un adreses atrodama: <https://www.vmnvd.gov.lv/lv/vakcinacija-iedzivotajiem>

Ir svarīgi turpināt iedzīvotāju vakcināciju, lai pēc iespējas ātrāk pasargātu ikviena veselību, īpaši svarīgi vakcinēties iedzīvotājiem, kuri ir riska grupās – seniori, cilvēki ar hroniskām saslimšanām. Šobrīd Latvijā vis-

maz vienu vakcīnas devu saņēmuši 62 % iedzīvotāju, no tiem vakcinācijas kursu pabeiguši 55%, bet vecumā 12+ pirmo poti saņēmis 71%, bet vakcinācijas kursu pabeiguši 63%. Vakcinācija pieejama ikvienam iedzīvotājam no 12 gadu vecuma un tai var pieteikties pa tālruni 8989, vietnē manavakcina.lv vai pie sava ģimenes ārsta.

Jau ziņots, ka Ministru kabinets š.g. 7. septembrī lēma, ka arī Latvijā, līdzīgi kā citviet Eiropā un pasaulē, tiks sāta trešo vakcīnu devu pret Covid-19 administrēšana. Kā pirmie primārās vakcinācijas kursā papildu vakcīnu devas pret Covid-19 sāka saņemt iedzīvotāji ar būtiski novājinātu imūno sistēmu, kuriem primārā vakcinācijas kursā nav izveidojusies pietiekama aizsardzība. Saskaņā ar zinātniskos

pierādījumos balstītu informāciju, Eiropas Zāļu aģentūras (EZA) un Imunizācijas valsts padomes (IVP) rekomendācijām šobrīd balstvakcinācija pret Covid-19 rekomendēta personām, kas vecākas par 65 gadiem, pieaugušajiem sociālās aprūpes centru un pansionātu klientiem, arī veselības aprūpes sistēmā var tikt pieļauta papildu devas saņemšana tiem darbiniekiem, kam ir ilgstoša saskarsme gan ar Covid-19 pacientiem, gan pret Covid-19 nevakcinētiem pacientiem, un līdz ar to augsts profesionālais un lokāla uzliesmojuma risks, kā arī imūnsupresētām personām. Uz šo brīdi veiktas 15000 balstvakcinācijas devas.

Nacionālā veselības dienesta Vakcinācijas projekta nodaļa

Gada nogalē mazaizsargātās māsaimniecības varēs saņemt papildu pārtikas komplektus

Sabiedrības integrācijas fonda īstenotās Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām programmas ietvaros līdz gada beigām mazaizsargātu māsaimniecību locekļiem būs iespējams saņemt papildu pārtikas komplektu. Tas darīts, lai elastīgi un bez kavēšanās sniegtu papildu pārtikas atbalstu zemu ienākumu māsaimniecībām situācijā, kad palielinās patēriņa cenas, it īpaši pārtikai.

2021. gada ceturtajā ceturksnī katrai personai, kurai ir spēkā esoša pašvaldības sociālā dienesta izsniegta izziņa par atbilstību trūcīgai, krīzes situācijā esošai vai maznodrošinātai māsaimniecībai (māsaimniecības, kurās ienākumi nepārsniedz 327 eiro pirmajai vai vienīgajai personai māsaimniecībā, bet katrai nākamajai personai māsaimniecībā 229 eiro) ir iespēja saņemt papildu pārtikas komplektu, neraugoties uz to, vai izziņa spēkā vienā, divos mēnešos vai visu ceturksni. Indikatīvais papildus pārtikas komplektu skaits ir 63 000.

Izmaiņas pamatojamas ar nepieciešamību atbalstīt zemu ienākumu māsaimniecības situācijā, kad Latvijā tiek prognozēts

cenu kāpums resursiem, loģistikas pakalpojumiem un izrietoši – pārtikai. Šajā situācijā palielinās nepieciešamība nekavējoties un elastīgi nodrošināt cilvēku pamatvajadzības: mazināt nenodrošinātību ar pārtiku.

“Covid-19 krīzes izraisītās sociāli ekonomiskās situācijas ietekmi uz iedzīvotāju ienākumiem, īpaši uz mazturīgām māsaimniecībām, atspoguļo atbalsta saņēmēju skaita izmaiņas, kas ārkārtas situāciju laikā strauji pieaug, bet uzlabojoties situācijai samazinās. Tāpēc šajā laikā ir būtiski sniegt kritiski svarīgu atbalstu iedzīvotājiem krīzes situācijās un mazināt sociālo nevienlīdzību starp dažādām sabiedrības grupām,” atzīmē Sabiedrības integrācijas fonda sekretariāta direktore Zaiga Pūce.

2021. gada nogalē vienlaikus iespējams Covid-19 saslimšanas pieaugums, kurš būtiski ietekmē neaizsargātāko sabiedrības grupu – nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļauto vai krīzes situācijā esošu māsaimniecību ienākumus un inflācijas palielinājums, kura dinamiku ietekmē straujš resursu un pārtikas

izejvielu cenu kāpums, un pārtikas cenu pieaugums tiek prognozēts par 3,6 %.

Lai sniegtu kritiski svarīgu atbalstu iedzīvotājiem krīzes situācijās un mazinātu sociālo nevienlīdzību starp dažādām sabiedrības grupām, Sabiedrības integrācijas fonds no 2014. gada īsteno Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām programmu, kuras mērķis sniegt pārtikas un pamata materiālo atbalstu, kā arī veicināt sociālo iekļaušanu ar dažādu papildpasākumu palīdzību.

Fonds apvieno un efektīvi iesaista atbalsta sniegšanā nozīmīgas pašvaldības un to iestādes, reliģiskās un nevaldības sektora partnerorganizācijas visā Latvijā, to starpā sociālos dienestus, “Samāriešu fonds”, “Latvijas Samāriešu apvienība”, “Latvijas Sarkanais Krusts” un “Pestīšanas armija”, kas nodrošina pārtikas un pamata materiālās palīdzības komplektu izdali, maltīšu sagatavošanu un izdali un papildpasākumu īstenošanu.

Plašāka informācija:
www.atbalstapakas.lv

Brīvpusdienas var saņemt pārtikas pakas formā

Saskaņā ar valsti pieņemtajiem nosacījumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai klātienē šobrīd mācās 1.-3. klašu skolēni, savukārt 4.-12. klašu skolēniem līdz 15. novembrim mācību process noritēs attālināti.

Gadījumos, kad mācību process pēc rudens brīvlaika notiks attālināti, skolēni, kuriem pienākas ēdināšanas pabalsts vai brīvpusdienas, šo pabalstu var saņemt pārtikas pakas formā.

Brīvpusdienas pārtikas pakas formā tiek nodrošinātas visiem Ogres novada vispārējās izglītības iestāžu 1.-4. klašu skolēniem neatkarīgi no deklarētās dzīvesvietas. Ja mācības notiek klātienē, 1.-3. klašu skolēni turpina saņemt brīvpusdienas savā izglītības iestādē.

Ēdināšanas pabalsts ēdināšanas pakas formā tiek nodrošināts Ogres novada administratīvajā teritorijā dzīvesvietu deklarējušajiem vispārējās izglītības iestāžu izglītojamajiem, kuri atbilst

Ogres novada pašvaldības saistošo noteikumu “Par ēdināšanas pabalstu” kritērijiem.

Ēdināšanas pabalstu pārtikas pakas formā ģimene piesaka izglītības iestādē, kurā skolēns mācās, vai sociālajā dienestā gadījumā, ja māsaimniecībai noteikta mājas karantīna saistībā ar inficēšanos ar Covid-19.

Pārtikas pakas sagatavo izglītības iestādes ēdinātājs. Informāciju par pārtikas pakas saņemšanu sniedz izglītības iestāde. Pārtikas pakas piecām darba dienām vērtība ir 7,50 eiro. Izglītības iestāde drīkst izsniegt pārtikas pakas arī 10 dienu periodam.

Informāciju par pārtikas pakas saturu un to saņemšanu iespējams iegūt izglītības iestādēs vai pie izglītības iestāžu ēdinātājiem. Citu jautājumu gadījumā atbildes varēs sniegt Ogres novada Izglītības pārvaldes vai Ogres novada sociālo dienestu speciālisti.

**Ogres novada
Izglītības pārvalde**

Meža īpašnieka ieguvumi no derīgas inventarizācijas

Mežs ne vien priecē un dod iespēju tā īpašniekam gūt ekonomisku labumu, bet arī uzliek pienākumus. Viens no tādiem ir veikt meža inventarizāciju vismaz reizi 20 gados. No derīgas inventarizācijas meža īpašniekam ir vairāki ieguvumi. Aktuāli meža dati ir būtiski arī valsts iestādēm, piemēram, meža ugunsgrēku gadījumā, kā arī gadījumos, ja mežu apseduši kaitēkļi un slimības.

Inventarizācija jāveic vismaz reizi 20 gados

Meža inventarizācija ir informācijas iegūšana par mežu un tam piegulošiem purviem, meža infrastruktūras objektiem, meža ietilpstošiem pārplūstošiem klajumiem, purviem un laucēm konkrētā meža īpašumā vai valdījumā un iegūtās informācijas dokumentēšana. Datus par veiktajām meža inventarizācijām uzglabā Valsts meža dienests (VMD) informācijas sistēmā Meža valsts reģistrs.

Ikvienam meža īpašniekam vismaz reizi 20 gados ir jāatjauno meža inventarizācija, to paredz Meža likums. Šogad meža inventarizācija beidzas tiem, kas to pēdējo reizi veica 2001. gadā. 20 gadi ir ilgs laika posms, un tajā mežā var būt notikušas būtiskas izmaiņas, piemēram, šo gadu lai-

kā mežu var būt skārušas vētras, lūzuši koki, mežu postījies ugunsgrēks, stādīts jauns mežs vai ir veikta cirte. Veicot inventarizāciju, varēs uzzināt aktuālo situāciju mežā un tā vērtību.

Ja derīga inventarizācija, var saņemt atbalstu un nodokļu atlaides

Meža īpašniekiem jāņem vērā, ka saimniecisko darbību var veikt tikai tad, ja ir derīga meža inventarizācija. Bez tās nevarēs saņemt apliecinājumu koku ciršanai mežā. Izņēmums ir sauso, bojāto un vēja gāzto koku ciršana.

Inventarizācija ir nepieciešama, lai veiktu atmežošanu – pārveidotu mežu citā zemes lietošanas veidā, piemēram, pārveidotu par lauksaimniecības zemi. Tāpat inventarizācija nepieciešama, lai saskaņā ar normatīvajos aktos noteikto, pretendētu uz valsts un Eiropas Savienības finansējumu vai līdzfinansējumu meža nozares atbalsta pasākumu realizācijā.

Meža inventarizācijas datus ņem vērā, aprēķinot nekustamā īpašuma nodokli. Ja inventarizācija ir spēkā, meža īpašnieks saņem nekustamā īpašuma nodokļa atlaides par īpašumā esošajām jaunaudzēm un saimnieciskās darbības aprobežojumiem.

Nodokļu atlaides attiecas uz

mežaudzēm, kuras VMD atzinis par atjaunotām meža zemē vai ieaudzētām lauksaimniecības zemē un kurās valdošās koku sugas koku vecums pārbaudes gadā nepārsniedz:

- skuju un cietajiem lapu kokiem 40 gadu;
- mīkstajiem lapu kokiem (izņemot balttalksni) 20 gadu;
- balttalksnim 10 gadu.

Kas jādara, lai veiktu meža inventarizāciju?

VMD aicina meža īpašniekus pārliecināties par inventarizācijas derīguma termiņu, ja tas beidzies vai tuvojas beigām, veikt inventarizāciju un jaunus datus iesniegt VMD. Meža inventarizācijas veikšana jāplāno laicīgi, jo to nav iespējams veikt dažās dienās, tas var prasīt pat vairākus mēnešus.

Par derīguma termiņu meža īpašnieks primāri var pārliecināties inventarizācijas izdrukā, kuru viņam izsniedzis inventarizācijas veicējs. Jāņem vērā, ka atsevišķos gadījumos inventarizācijas izdrukā var pievilt, piemēram, ja meža īpašnieks inventarizāciju nav iesniedzis VMD, ja pēc meža inventarizācijas izgatavošanas ir veikta īpašuma sadalīšana, kuras rezultātā tiek sadalīta arī meža zeme, šādā situācijā pastāv prasība izgatavot jaunu meža inventarizāciju.



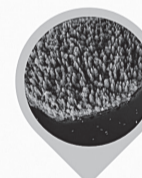
JA IR DERĪGA MEŽA INVENTARIZĀCIJA, VAR SAŅEMT



KOKU CIRŠANAS ATĻAUVU



ATBALSTU MEŽA ATJAUNOŠANAI UN KOPSANAI



NEKUSTAMĀ ĪPAŠUMA NODOKĻA ATLAIDES



KOMPENSĀCIJU PAR MEŽSAIMNIECISKĀS DARBĪBAS APROBEŽOJUMIEM

Īpašnieki, kas ir noslēguši vienošanos ar VMD par Meža valsts reģistra lietošanu, attiecīgo informāciju var iegūt paši no Meža valsts reģistra.

Noskaidrot sava meža inventarizācijas statusu, var arī attālināti vērsties jebkurā VMD mežniecībā neatkarīgi no īpašuma atrašanās vietas.

Lai veiktu meža inventarizāciju, brīvi jāizvēlas kāds no sertificētiem meža inventarizācijas veicējiem. Inventarizācijas darbus ir tiesīgas veikt tikai sertificētas personas. Meža inventarizācijas veicēju saraksts pieejams ej.uz/inventarizācijasveiceji. Jānoslēdz līgums ar sertificēto meža inventarizācijas veicēju par meža inventarizācijas veikšanu. Sertificētajam meža inventarizā-

cijas veicējam jānodod zemes robežu plāna kopija un aktualizētie meža inventarizācijas dati, ja īpašumā jau ir bijusi veikta meža inventarizācija. Sagatavotās meža inventarizācijas dati jāiesniedz VMD lēmuma pieņemšanai par meža inventarizācijas pievienošanu Meža valsts reģistram.

VMD aicina meža īpašniekus būt atbildīgiem un veikt uzliktos pienākumus – aktualizēt sava meža inventarizācijas datus.

Vairāk informācijas par meža inventarizāciju var iegūt www.vmd.gov.lv.

**Vineta Vilcāne
Valsts meža dienesta
sabiedrisko attiecību
speciāliste**

Notikusi lielformāta ziedu izgatavošanas meistarklase



4. oktobra pēcpusdienā notika biedrības „JADARA” organizētā meistarklase lielformāta ziedu izgatavošanā. Nodarbības vadīja Santa Dāvīda no Jaungulbenes.

Patī Santa ar ziedu izgatavošanu nodarbojas jau divus gadus un ar lielāko prieku dāvāja mums savas zināšanas. Nākot uz nodarbībām, dalībnieces domāja, ka pāris stundu laikā tiks galā un dosies mājās. Bet nekā, nodarbības ieilga piecas stundas, jo nemaz jau nav tik vienkārši izgatavot ziedu. Garākais un darbietilpīgais process ir ziedlapiņu sagatavošana, pēc tam jau paša ziediņa, lapiņu un kātiņa vei-

došana. Lai arī jau bija jūtams nogurums, tomēr rezultāts bija visām izcils un liels gandarījums par padarīto darbiņu. Skaisti ziedi uzplauka vēlās vakara stundās un tagad rotās katras dalībnieces māju.

Paldies visām dalībniecēm par meistarklases apmeklējumu! Meistarklase notika ar reorganizējamās Ķeguma novada pašvaldības Nevalstisko organizāciju atbalsta fonda finansiālu atbalstu.

Rita Reinsone
biedrības „JADARA” valdes priekšsēdētāja

Realizēts projekts Birzgaļes kapsētās



Reorganizējamās Ķeguma novada pašvaldības izsludinātajā iedzīvotāju iniciatīvas projektu konkursā finansējumu ieguva projekts “Ekoloģiskās un vizuālās vides uzlabošana Birzgaļes kapsētās”.

Kopējais saņemtais finansējums projekta realizācijai bija 3985 eiro. Par šo summu tika atjaunoti 4 divviru vārti, 9 mācītāja kanceles un soliņi, kas kalpos arī kapsvētkos un izvadīšanas ceremonijās, 24 atkritumu tvertnes, 9 informācijas stendi, 3 zvanu tornīši un 10 kapsētu nosaukumi. Svarīgākais projekta mērķis bija risināt aktuālo problēmu ar atkritumiem (pārsvārā plastmasas izstrādājumiem), kas lielākoties tiek izsviesti kapsētas teritorijā kopā ar augu atliekām vai netālu no piederīgo kopiņām.

Aicinu arī piederīgos ievērot jauno kārtību un plastmasas atkritumu izstrādājumus ievietot koka atkritumu kastēs! Tā mazināsim piesārņojumu apkārtējā vidē.

Diāna Arāja
projekta vadītāja



Birzgaļes pamatskolā īstenots jauniešu iniciatīvu projekts “I.am.I”

PuMPuRS

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Biedrība “IN-LAAT” 2021. gada septembrī un oktobrī īstenoja piecu aktivitāšu projektu “I.am.I” – “Es esmu es, esmu daļa no pasaules”, ko atbalsta Eiropas Savienības finansēts projekts Nr. 8.3.4.0/16/I/001 “Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas risku samazināšanai”.

“I.am.I” projekta mērķis ir veicināt jauniešu personības izaugsmi, spēju, talantu, personīgo mērķu apzināšanu. Tādejādi, palielināt jauniešu motivāciju turpināt aktīvi piedalīties sabiedrības procesos.

Projekta laikā jaunieši apguva socializācijas prasmes darbam komandā, veidoja izpratni par savu unikalitāti un talantiem, nosakot savas turpmākās dzīves vīzijas un mērķus.

Pieaicinātais psihologs palīdzēja jauniešiem iejusties “otra cilvēka ādā”, izprast savas reakcijas uz notikumiem un situācijām, mācījās – kā veikt negatīvo emociju izlādi, neaizskarot otra

cilvēka personību.

Nodarbību laikā jaunieši ieguva priekšstatu par finanšu prasmēm un personīgo finanšu pārvaldību, uzzināja, kas ir žurku skrējēns, sešu aplokšņu metode, būvēja kāpnes uz savu finansiālo brīvību.

Aktivitātes dienā “Es un mans ķermenis” jaunieši tikās ar olimpisko spēļu dalībnieci Lieni un konditori Sandu. Viņi iepazinās ar sportošanas ieguvumiem, iespējām tos apvienot ar mērķu sasniegšanu. Nodarbības laikā skolēni iepazinās ar veselīgas ēšanas ieteikumiem, sporta un uztura atbalsta aplikācijām. Jaunieši paši veidoja savu dienas plānu, iekļaujot gan sportošanu, gan ēdienrežu plānošanu. Šīs aktivitātes laikā viņi paši gatavoja veselīgas uzkodas – sēklu un ogu enerģijas bumbiņas, kuras pēc tam arī baudīja.

Projekta ietvaros jaunieši apguva pamatzināšanas par mūsdienīgu etiķeti – kā izskats, stāja un manieres veido indivīda kopēteli, veicina pozitīvu komunikā-

ciju. Dalībnieki apguva vairākus galda klājumu veidus, locīja salvetes un sēja kaklasaites.

Noslēguma aktivitātes dienā jaunieši apguva labas prezentācijas prasmes, vairoja pārliecību par sevi, centās pārvarēt bailes publiski uzstāties. Projekta noslēgumu atzīmēja ar kopīgu kūku baudīšanu un pārsteiguma dāvanu pasniegšanu visiem dalībniekiem.

Vairāk informācijas par projekta īstenošanas gaitu sociālā tīkla Facebook lapā “IAMI projekts” un Instagram lapā IAMI_projekts.

Pateicamies par sadarbību – jauniešiem, Birzgaļes pamatskolai, īpaši skolotājai Paulai Treijai, Ogres novada pašvaldībai!

Bezmaksas dalība projektā skolēniem tika piedāvāta Eiropas Sociālā fonda projekta Nr. 8.3.4.0/16/I/001 “Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai” (PuMPuRS) ietvaros.

Biedrība “IN-LAAT”

Birzgaļes Rūķu parkā realizēts projekts “Vides objekts – Laiks”

Reorganizējamās Ķeguma novada pašvaldības izsludinātajā iedzīvotāju iniciatīvas projektu konkursā finansējumu ieguva projekts “Vides objekts – Laiks”.

Kopējais saņemtais finansējuma apjoms projekta realizācijai bija 3885,66 eiro. Par šo summu Birzgaļes Rūķu parkā tika izvietots vides objekts - pulkstenis.

Projekta realizācija tika uzticēta “Mii Elite Steel”. Ideja par pulksteni radās jau 2018. gadā, bet laikam īstais brīdis bija tieši tagad. Pa šiem gadiem projekta skice vairākkārt pilnveidota, arī projekta realizācijas laikā, pievērsot uzmanību tehniskajam risinājumam.

Uz pulksteņa ir izvietotas latvju zīmes - auseklīši, uz vienas no sienām ir Birzgaļes ģerbonis un uz otras ir teksts “Mūsu mājas Birzgaļe”, veicinot patriotismu un piederības sajūtu Birzgaļes pagastam.

Diāna Arāja
projekta vadītāja



Atjaunota Tomes Tautas nama fasāde



Oktobra sākumā noslēgušies Tomes Tautas nama fasādes vienkāršotās atjaunošanas darbi. To laikā noņemts vecais dekoratīvais apmetums, veikti fasādes remontdarbi, likvidēti tehniskie trūkumi, kas gadu laikā bija izveidojušies. Ēkas pamatiem veikti hidroizolācijas darbi. Šobrīd fasāde ir atjaunota ar pievilcīgu dekoratīvo apmetumu.

Tomes Tautas nama fasādes krāsas pirms remontdarbiem nebija oriģinālo, kādas tās bijušas pagājušā gadsimta 30. gados, kad tautas nams tika celts.

Tomes Tautas nams ir vietējās nozīmes kultūrvēstures piemineklis, tāpēc ēkas fasādes remonta projekts, arī izvēlētais krāsas tonis, 2020. gadā tika saskaņots ar Nacionālo kultūras mantojumu pārvaldi. Darbus

finansēja reorganizējamā Ķeguma novada pašvaldība.

Tomes Tautas nams celts no 1930. gada līdz 1932. gada 26. decembrim par saziēdotajiem līdzekļiem. No 1994. gada Tomes Tautas nams ir vietējās nozīmes arhitektūras piemineklis. Pēc fasādes remonta Tomes Tautas nama sienu rotā plāksnīte "KULTŪRAS PIEMINEKLIS".

Īstenots projekts "Starppaudžu satikšanās vieta"



Projekts "Starppaudžu satikšanās" vieta ir vairāk kā divus gadus lolota ideja, kas beidzot īstenota, pateicoties reorganizējamās Ķeguma novada pašvaldības iedzīvotāju iniciatīvas veicināšanas projektu konkursā iegūtajam finansējumam projekta īstenošanai.

Vēlējāmie izveidot vidi, kurā ir iespējams patīkami un kvalitatīvi pavadīt kopā laiku dažādam paaudzēm, izveidot aktīvo zonu pašiem mazākajiem, skolas vecuma bērniem, jauniešiem, jaunajiem vecākiem ar mazuļiem un senioriem - ierīkojot bērnu, pusaudžu rotaļu un atpūtas laukumu, iekārtot atpūtas stūrīti jauniešiem un senioriem galda spēļu un citu aktivitāšu veikšanai, izveidot āra galda tenisa zonu sportiskām aktivitātēm dažādām paaudzēm.

Kopējās projekta izmaksa sasniedza 4700 eiro, no kuriem 4000

ir reorganizējamās Ķeguma novada pašvaldības piešķirtais līdzfinansējums. Savukārt atlikušo summu veidoja pašu ieguldītais un Nācariešu organizācijas (The Church of the Nazarene) ziedojums.

Projekta ietvaros tika uzstādītas jaunas šūpoles, slidkalniņš, dārza galdi un soli pieaugušajiem un bērniem, smilšu kaste un vītenaugu režģi.

Jau no pirmajām dienām, kad tika uzstādītas un bija atļauts sākt lietot lielās iekārtas – šūpoles un slidkalniņu – novērojām skolas vecuma bērnu aktivitāti rotaļojoties laukumā. Tāpat ieradās vairākas ģimenes ar maziem bērniem un vecāka gada gājuma cilvēki ar mazbērniem gan no daudzvokļu mājām Staru ielas masīvā, gan privātmājām.

Pāris nedēļu laikā arī paši esam iepazīnuši diezgan daudz

vietējo iedzīvotāju, kas pierāda, ka mērķis – veicināt vietējās sabiedrības pozitīvu komunikāciju starp dažādām paaudzēm – ir uzsākts veiksmīgi. Plānojam arī nākamgad turpināt labiekārtot šo teritoriju, piesaistot finansējumu.

Pateicamies Staru ielas 6 dzīvokļu īpašniekiem, kuri ar savu parakstu izteica atbalstu ieceres īstenošanai! Tāpat pateicamies arī SIA "Ķeguma Stars" vadībai par palīdzību projekta saskaņošanā būvvaldē un konsultācijām, Dacei Soboļevai par lielo atsaucību un palīdzību sagatavot un iesniegt dokumentāciju pašvaldībā!

Paldies katram Staru ielas masīva iedzīvotājam par labiem vārdiem, kuri devuši mums spēku turpināt darboties!

Jānis un Ginta Bērziņi

Noticis pasākums „Uz redzēšanos, vasara!”



Atceroties silto vasaras 31. augusta vakaru, gribas gremdēties atmiņās... Tā bija diena pirms jaunā skolas mācību gada. Visu dienu list... Plkst. 17:00 Ķeguma Dienas centra teritorijā palēnām sāk pulcēties aicinātās daudz bērnu ģimenes no Ķeguma apkārtnes. Lietus mitējās...

Uz pasākumu bija ieradušies aptuveni 60 Ķeguma apkārtnes iedzīvotāju, daudzi bija braukuši pat no Birzgales. Kamēr vecāki Ķeguma Dienas centra telpās klausījās Uģa Kuģa lekciju par ģimeni kā vērtību, tikmēr bērni ārā spēlējās un burbuļoja ar labo feju no Mārtiņa Burbuļiem, kā arī darbojās radošajās darbnīcās – balto T-kreklu apzīmēšanā, vēstules rakstīšanā saviem vecākiem un pīto groziņu dekorēšanā ar mākslīgajiem ziediem. Pasākuma noslēgumā ar savu koncertu visus priecēja dziedā-

tājs Markus Riva. Visu pasākuma laiku viesi varēja cienāties ar sarūpētājam uzkodām no Artūra Kovaļevska un „Garšu sēta”.

Lielu paldies saku Sabiedrības Integrācijas fondam par projekta atbalstu no Latvijas Valsts budžeta finansētās programmas „Ģimenei draudzīga pašvaldība”, savām biedrēm no „Starptautiskā Soroptimistu kluba „Ogre – Ķegums””, ģimenei Inārai, Edītei, Janai, Antrai, Zitai, Ilutai, Ievai! Paldies Ķeguma Dienas centra vadītājam Larisai par atsaucību un palīdzību! Paldies arī visām Ķeguma apkārtnes ģimenēm, kuras uzticējās un piedalījās gan 31. augusta pasākumā „Uzredzēšanos, vasara!”, gan nometnē „Esi aktīvs, radošs un izzinošs!”

Uz tikšanos kādā citā pasākumā!

Liene Seržante
projekta vadītāja

Nodarbība „Tauriņu pieskāriena masāža bērniem”

8. oktobra vakarā notika biedrības „JADARA” organizētā nodarbība „Tauriņu pieskāriena masāža bērniem”. Tajā ieguvām zināšanas par pieskārienu masāžu, kas ir tik maiga kā tauriņa spārniņu pieskāriens.

Kas ir Tauriņu pieskāriena masāža un kā to veikt? To mums ļoti interesanti izstāstīja un praktiskajās nodarbībās parādīja profesionāla masiere Linda Stanka.

Tauriņpieskārienu masāža ir viena no 30 maigās bioenerģētiskās tehnikām. Tās mērķis – atjaunot dabisko enerģijas plūsmu ķermenī. Tauriņu pieskārienu masāžai nav vecuma ierobežojuma, to var veikt no pirmās dzimšanas dienas līdz sirmam vecumam, jo ikvienam cilvēkam ir nepieciešami maigi pieskārieni un mīlestība. Masāža ir ļoti maiga - it kā tauriņa pieskāriens uz rokas, pirmās no pamatkustībām ir glāstošās kustības, kas ir tikai virsējā līmenī. Otrs pieskāriena veids ir neliela aplošana ar pirkstu galiem ādas virspusē, arī šīs kustības ir ļoti maigas un vieglas. Trešais paveids masāžai ir šūpošana, saņemot muskuli un viegli

pašūpojot. Veicot tauriņu pieskārienu masāžu, būtiski atcerēties, ka virziens vienmēr ir no ķermeņa augšdaļas uz leju un no ķermeņa centra uz ārpusi, lai atbrīvotā enerģija varētu brīvi plūst. Ar tauriņu pieskārienu masāžu mēs savu mazulīti varam lutināt katru dienu, vienīgais nosacījums ir bērniņa reakcija, ja mazais liek noprast, ka viņam nepatīk, tad to neturpinām. Tauriņu pieskārienu masāža bērniņam noteikti nav ilgāka par piecām minūtēm dienā, savukārt pieaugušam cilvēkam ne ilgāka par 15 minūtēm dienā.

Šajās praktiskajās nodarbībās dalībnieki apguva, kā pareizi izpildīt masāžas kustības bērniem, lai mazinātu spriedzi, tonusu, hiperaktivitāti, kā atjaunot enerģētiskās plūsmu ķermenī. Paldies Lindai Stankai par interesanto un ļoti vērtīgo nodarbību!

Nodarbība notika ar reorganizējamās Ķeguma novada pašvaldības Nevalstisko organizāciju atbalsta fonda finansiālu atbalstu.

Rīta Reinsone
biedrība „JADARA”
valdes priekšsēdētāja

Izveidots atbalsta fonds Psihologiskais atbalsts sievietēm - "Mēs esam Tev blakus"

Biedrība "Starptautiskais Soroptimistu klubs "Ogre-Ķegums"", īstenojot reorganizējamā Ķeguma novada iedzīvotāju iniciatīvas projektu "Psihologiskās pašpalīdzības izglītības un palīdzības sniegšana Ķeguma novada sievietēm", aizvadītajā vasarā īstenoja divus bezmaksas informatīvi bagātus un vērtīgus lekciju kursus un individuālās konsultācijas kopā ar klīnisko psiholoģi Sanitu Toču.

Šajās lekcijās, kas norisinājās Ķeguma dienas centra teritorijā, kopā ar vairāk kā 50 dalībniecēm gan klātienē, gan attālināti, lekciju dalībniecēm bija iespēja uzzināt vairāk par to:

- kas ir motivācija, kur tā rodas, kā tā strādā;

- kā izprast bērnu un kā palīdzēt viņam katrā vecuma posmā.

Tāpat 13 sievietēm tika sniegta bezmaksas individuālās psiholoģiskās konsultācijas, lai sniegtu individuālu psiholoģisku atbalstu krīzes situācijas risināšanā un psiholoģiskās veselības veicināšanai.

Projekta ietvaros biedrība apkopojusi informāciju un izveidojusi informatīvu bukletu par iespējām iegūt bezmaksas psiholoģisko palīdzību Ogres novadā.

Projekta īstenošanas laikā tika noskaidrots, ka ir nepieciešams paplašināt iespēju novada sievietēm saņemt psiholoģisko palīdzību, tāpēc tika meklēti risinājumi problēmas risināšanai. Rezultātā esam izveidojušas atbalsta fondu Psihologiskais atbalsts sievietēm - "Mēs esam Tev blakus". Turpināsim iesāktu sadarbību ar psiholoģi Santu Toču individuālo konsultāciju sniegšanā, lai varētu kopīgi palīdzēt uzlabot emocionālo stāvokli ikvienai sievietei, kam tas nepieciešams.

Pirmā akcija, lai iegūtu līdzekļus fondam, ir jau veiksmīgi notikusi Ķeguma ikgadējā gadatirgus ietvaros. Rīkojām labdarības tirdziņu, kurā savāktie līdzekļi tiks novirzīti šim mērķim.

Izmantojot šī fonda līdzekļus, ceram palīdzēt ikvienai sievietei, kam tas nepieciešams. Aicinām arī Tevi iesaistīties šī labā mērķa popularizēšanā un atbalstīšanā un, ja arī Tu vēlies būt daļa no šī projekta, aicinām ziedot psiholoģiskā atbalsta fondam:

BDR Starptautiskais Soroptimistu klubs "Ogre-Ķegums"

Reģ. nr.: 40008105365

Juridiskā adrese: Skolas iela 6, Ķegums, LV-5020

Konts:

LV58UNLA0050008950579

Banka: AS SEB Banka

SWIFT kods: UNLALV2X

Maksājuma mērķis: Ziedojums psiholoģiskās palīdzības fondam.

Un vēl jo vairāk aicinām ikvienu sievieti, kurai nepieciešams atbalsts un individuāla tikšanās ar psihologu, vērsties pie mums, rakstot uz e-pastu: soroptimistes@gmail.com vai rakstot mums <https://www.facebook.com/SIOgreKegums>.

Projekta īstenošanu organizēja biedrības "Starptautiskais Soroptimistu klubs "Ogre-Ķegums"" biedres Antra Krūmiņa un Iluta Jansone, savukārt īstenošanā piedalījās ikviena biedrības biedre.

Paldies PPP "Zied Zeme" par projekta atbalstu, nodrošinot iespēju lekcijas translēt tiešsaistē Zoom vidē!

Projekts īstenots ar reorganizējamās Ķeguma novada pašvaldības finansiālu atbalstu, Ķeguma novada pašvaldības iniciatīvas veicināšanas projektu konkursa projekta "Psihologiskās pašpalīdzības izglītības un palīdzības sniegšana Ķeguma novada sievietēm" ietvaros. Projekta mērķis ir sniegt psiholoģiski izglītojošu atbalstu un veidot izpratni par psiholoģisko veselību, veicot sieviešu psihoizglītošanu.

BEZMAKSAS PSIHOLĢISKĀ PALĪDZĪBA

Ogres novada sociālajā dienestā var vērsties ikviens Ogres novada iedzīvotājs, kuram nepieciešama BEZMAKSAS psiholoģiskā palīdzība. Gan pieaugušie, gan bērnu vecāki vai vecvecāki - pēc palīdzības sev, bērniem, pusaudžiem, jauniešiem.

Pieteikties var gan zvanot, gan rakstot uz Ogres novada sociālo dienestu

+371 65022922 ogressd@ogresnovads.lv

BEZMAKSAS PALĪDZĪBAS TĀLRUŅI:

Psihoemocionālā atbalsta sniegšanai pieaugušajiem

☎ 116123

Ja krīzes situācijā nonācis bērns vai pusaudzis

☎ 116111

Noziegumā cietušajiem pieejams īpaši šim gadījumam paredzēts tālrunis

☎ 116006

Vērsies pie Starptautiskā Soroptimistu kluba "Ogre - Ķegums" un mēs kopīgi atradīsim iespēju Tev sazināties ar nepieciešamo speciālistu.

Izdots ar Ķeguma novada pašvaldības finansiālu atbalstu Ķeguma novada pašvaldības iedzīvotāju iniciatīvas veicināšanas projektu konkursa projekta "Psihologiskās pašpalīdzības izglītības un palīdzības sniegšana Ķeguma novada sievietēm" ietvaros.

BEZMAKSAS PSIHOLĢISKĀ PALĪDZĪBA

Psihoemocionālā atbalsta sniegšanai pieaugušajiem ☎ 116123

Ja krīzes situācijā nonācis bērns vai pusaudzis ☎ 116111

Noziegumā cietušajiem ☎ 116006

- Atbalsts ikvienam:
 - 6722922, 277 222 92 (Anonīma konsultācija - Krīžu un konsultāciju centrs "Skalbe")
 - Jebkurā diennaktis - 24/7
 - skalbes@skalbes.lv
- Atbalsts sievietēm grūtas dzīves situācijās:
 - 67378539 (Centrs "Marta")
 - Darba dienās no 10:00-18:00
- Ja vardarbību piedzīvojis bērns vai tā notikusi ģimenē:
 - 29556680 (Centrs "Dardedze")
 - Darba dienās no 9:00-17:00
- Ja cieti noziegumā vai esi nozieguma aculiecinieks:
 - 116006
 - Katru dienu no 12:00-22:00
 - www.cietusajiem.lv
- Ja esi pusaudzis vai pusaudža vecāks un nepieciešams tūlītējs psiholoģiskais atbalsts:
 - Pusaudžu resursu centrs sadarbībā ar fondu "Esi!" - 25737363
 - Darba dienās 12:00-16:00
- Bezmaksas psihologa konsultācijas aizbildņiem, audžuģimenēm, adoptētājiem, viesģimenēm, bez vecāku gādības palikušiem bērniem, kā arī ģimenēm ar bērniem krīzes situācijā:
 - 292351181
- Praktiska palīdzība:
 - Pārtikas, higiēnas u.c. preču, bezrecepšu medikamentu piegāde, suņa izvešana pastaigā, emocionāls atbalsts tālrunā sarunā.
 - Brīvprātīgo palīdzības kustība Viegli palīdzēt 25661991
 - Visu diennakti - www.paliec-majas.lv

Ikvienam Latvijas iedzīvotājam ir iespēja saņemt BEZMAKSAS psiholoģisko vai psihoterapeitisko atbalstu! Lai saņemtu bezmaksas konsultāciju pie atbilstoša speciālista, cilvēkam vispirms būs jāvērtē pie sava ģimenes ārsta un jāsaņem nosūtījums.



Mainīts Birzgales pasta nodaļas darba laiks

Tehnisku iemeslu dēļ no 29. oktobra mainīts Ogres novada Birzgales pasta nodaļas darba laiks - visi pasta pakalpojumi tiks nodrošināti katru darbdienu no plkst. 12 līdz 13 vai arī iedzīvotāji varēs izvēlēties tos saņemt pie pastnieka savā dzīvesvietā. Saņemot aicinājumu par reģistrēta sūtījuma izņemšanu, iedzīvotājiem ir iespēja pieteikt sūtījuma saņemšanu Birzgales pasta nodaļā, iepriekš zvanot pa tālruni 67008001 vai 27008001. Bez iepriekšēja pieteikuma Birzgales iedzīvotāji šajā periodā sūtījumus varēs saņemt arī Ķeguma pasta nodaļā.

Birzgales pasta nodaļā pašlaik ir brīva pasta nodaļas vadītāja vakance, kuru pagaidām nav izdevies aizpildīt. Tāpēc, lai Birzgales iedzīvotājiem nodrošinātu pasta pakalpojumu saņemšanu, pieņemts lēmums no 2021.gada 29.oktobra uz pagaidu periodu, kamēr vakance tiks aizpildīta, mainīt pasta nodaļas darbalaiku.

Birzgales iedzīvotāji pasta pakalpojumus no 29.oktobra varēs saņemt katru darbdienu no plkst. 12 līdz 13 vai arī varēs izvēlēties tos saņemt pie pastnieka savā dzīvesvietā.

Tāpat kā līdz šim, Birzgales iedzīvotājiem būs pieejami visi pasta pakalpojumi un arī citi pa-

kalpojumi, ko nodrošina Latvijas Pasts: vienkāršu un ierakstītu iekšzemes un pārrobežu vēstuļu korespondences saņemšana un nosūtīšana, iekšzemes un pārrobežu pasta paku saņemšana un nosūtīšana, pastmarku un aplokšņu iegāde, preses izdevumu abonēšana, iemaksas Pasta norēķinu sistēmas (PNS) kontā, naudas pārvedumu izmaksa, komunālo maksājumu un citu rēķinu apmaksa un komercpreču iegāde.

Jebkuram reģionu iedzīvotājam jau patlaban ir plašas iespējas saņemt nepieciešamos pasta pakalpojumus arī pie pastnieka tieši savā dzīvesvietā. Pastnieks klienta dzīvesvietā nodrošina tos pašus

pakalpojumus, kas pieejami pasta pakalpojumu sniegšanas vietā: vēstuļu korespondences un pasta paku sūtījumu piegādi, pieņemšanu un nosūtīšanu, pastmarku un aplokšņu iegādi, preses izdevumu abonēšanu, naudas pārvedumu un pensijas saņemšanu, komunālo un citu rēķinu apmaksu, iemaksas PNS kontā, komercpreču iegādi u.c.

Ar pastnieka starpniecību Birzgales iedzīvotājiem iespējams saņemt arī skaidras naudas izmaksu no PNS konta. Šo un pārējos pastnieka pakalpojumus dzīvesvietā iespējams saņemt, iepriekš sazinoties ar Latvijas Pasta Klientu centru pa tālruni: 27008001 vai 67008001.

Saņemot aicinājumu par reģis-

trēta sūtījuma izņemšanu, iedzīvotājiem ir iespēja pieteikt sūtījuma bezmaksas saņemšanu Birzgales pasta nodaļā, iepriekš zvanot pa tālruni 67008001, 27008001 un norādot datumu, kurā klients vēlas saņemt sūtījumu. Savukārt, apmeklējot Ķeguma pasta nodaļu Rīgas ielā 10, sūtījumu saņemšana bez iepriekšēja pieteikuma iespējama pirmdienās-piektdienās no plkst.8 līdz 17.

Tiklīdz Birzgales pasta nodaļa atsāks darbu ierastajā režīmā, Latvijas Pasts par to nekavējoties informēs iedzīvotājus.

Vineta Danielsonē
vecākā sabiedrisko attiecību projektu vadītāja

Valsts svētku pasākumi

Ķegumā

11. novembrī plkst. 19.00 pirmo reizi tiks demonstrēta dokumentālā īsfilma "Lāčplēša kara ordeņa kavalieri". Filmas demonstrācijai lūdzam sekot līdz sociālajos tīklos.

No 11. līdz 19. novembrim Ķeguma parkā, dodoties pastaigā, varēs izlasīt dzejoļus par Latviju, ko iesūtījuši konkursa dalībnieki. Konkursa dzejoļu autorus un pārsteiguma balvas 17. novembrī paziņosim Ķeguma mājaslapā, izlozes veidā. Plašāka informācija sekos.

17. novembrī plkst. 18.00 Ķeguma evaņģēliski luteriskajā baznīcā notiks svētbīdīšis un muzikāls svētku koncerts "Sauli, spēku, gaismu Latvijai". Ieeja – uzrādot sadarbspējīgu Covid-19 sertifikātu, personas identitāti apliecināšu dokumentu un lietojot mutes un deguna aizsargmasku. Nepieciešama obligāta iepriekšējā pieteikšanās, zvanot uz tālruni – 22010300 (Dace).

No 17. līdz 18. novembrim, iestājoties dienas tumšajam laikam, par godu Latvijas Republikas Proklamēšanas gadadienai Ķeguma pilsētas vēsturiskās ēkas un citas iestādes tiks ietērptas svētku gaismās.

Birzgalē

18. novembrī plkst. 19.00 Birzgales Tautas namā uzstāsies Andris Ērglis valsts svētku koncertā "Sirdspuksti Latvijai". Ieeja bezmaksas – uzrādot sadarbspējīgu Covid-19 sertifikātu, personas identitātes apliecināšu dokumentu un lietojot mutes un deguna aizsargmasku. Nepieciešama obligāta iepriekšējā pieteikšanās, zvanot uz tālruni – 29424612 (Mudīte). Vietu skaits ierobežots!

Tomē

19. novembrī plkst. 16.00 Tomes Tautas namā Latvijas valsts dzimšanas dienai veltīts svinīgs pasākums "Iedez savu gaismu Latvijai".

Programmā:

- Svētku uzruna,
- Priekšnesumi - piedalās tautas nama Dāmu vokālais ansamblis,
- Latvijas Nacionālā teātra aktieris Juris Hiršs.

Ieeja bezmaksas – uzrādot sadarbspējīgu Covid-19 sertifikātu, personas identitātes apliecināšu dokumentu un lietojot mutes un deguna aizsargmasku. Nepieciešama obligāta iepriekšējā pieteikšanās, zvanot uz tālruni – 27843230 (Sar-

mīte).

No 19. novembra Tomes pagasta bibliotēkā un tautas namā būs apskatāma Ogres foto kluba izstāde "Ai, tēvu zeme, stūru stūriem...". Autori: Ēriks Rācenis, Žanna Kalve, Ludmila Millere.

Tomes Tautas namā tiks demonstrēta 6 sēriju filma "Emīlija. Latvijas preses karaliene" - 24. novembrī plkst. 19.00 (1. un 2. sērija), - 1. decembrī plkst. 19.00 (3. un 4. sērija), - 8. decembrī plkst. 19.00 (5. un 6. sērija). Ieeja bezmaksas – uzrādot sadarbspējīgu Covid-19 sertifikātu, personas identitātes apliecināšu dokumentu un lietojot mutes un deguna aizsargmasku. Nepieciešama obligāta iepriekšējā pieteikšanās, zvanot uz tālruni – 27843230 (Sarmīte).

Rembatē

Ņemot vērā valstī noteiktos ierobežojumus, arī šogad tradicionālais skrējienis "Rembates aplis" nenotiks ierastajā veidā.

Šogad skrējienam aprit 35 gadi, apli skriesim sajūtās visi kopā, bet dzīvē katrs atsevišķi.

18. novembrī Rembatē no plkst. 11.00 līdz plkst. 14.00 tev ir iespēja vienam vai kopā ar ģimeni izskriet Rembates jubilejas apli kādā no distancēm – Mazajā aplī (3 km) vai Lielajā aplī (10,8 km).

Par godu Latvijas Republikas Proklamēšanas dienai un skrējiena jubilejai, katram dalībniekam būs iespēja saņemt piemiņas balvu. Lai saņemtu balvu, skrējiena laikā dalībniekam būs jānofotografējas pie kontrolpunkta un fotogrāfija jānosūta uz tālruna numuru - 26435199 (Liene). Pieteikšanās skrējienam notiek elektroniski, aizpildot pieteikuma anketu mājas lapā www.kegumanovads.lv.

Nepilngadīga persona viena nedrīkst piedalīties, tās pieteikumu aizpilda aizbildnis. Ja šis punkts netiek ievērots, veicināšanas balva netiek piešķirta.

Lūdzam sekot līdz aktuālajiem ierobežojumiem valstī un pirms došanās uz pasākumiem lūdzam pārbaudīt informāciju par to norisi www.kegumanovads.lv

Lūdzam ievērot visus valstī noteiktos ierobežojumus! Sargāsim sevi un apkārtējos! Pasākumu laikā tiks fotografēti un filmēti, iegūtie materiāli tiks izmantoti publicitātes vajadzībām.

Notikusi amatierkolektīva „Laipa” video iestudējuma „Miljons” pirmizrāde



14. oktobra vakarā pie Birzgales Tautas nama notikusi amatierkolektīva „Laipa” video iestudējuma „Miljons” pirmizrāde (režisors Hermanis Paukšs).

Pasākumu atklāja amatierteātra „Laipa” vadītāja Alda Grašiņa, kura dalījās ar ieskatu par filmēšanas procesu un novēlēja visiem patīkamu skatīšanos.

Liels prieks bija redzēt mūsu amatierkolektīvu uz ekrāna, bijām tik ļoti noilgojušies pēc viņu izrādēm. Jāteic, ka vēsais laiks nespēja nevienu aizbaidīt prom, jo skatītājus sildīja smieklu šalts, par kuru bija parūpējušies amatierkolektīva „Laipa” dalībnieki.

**Mudīte Janovska-Spriņģe
Birzgales Tautas nama
vadītāja**

Iestāžu darbība līdz 14. novembrim

Ogres novada pašvaldības Ķeguma pilsētas pārvaldes klientu apkalpošanas centra un kases darba laiks ārkārtējās situācijas laikā no 2021. gada 22. oktobra līdz 14. novembrim:

Klientu apkalpošanas centrs	Kase
Pirmdiena 8.00-11.45 12.30-16.00	8.00-11.45 12.30-16.00
Otrdiena 8.00-11.45 12.30-15.00	SLĒGTS
Trešdiena 8.00-11.45 12.30-15.00	SLĒGTS
Ceturtdiena 8.00-11.45 12.30-16.00	8.00-11.45 12.30-16.00
Piektdiena SLĒGTS	SLĒGTS

Pakalpojumi klātienē tiek sniegti tikai pēc iepriekšēja pieraksta, uzrādot sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu. Klientiem, kuri nevar uzrādīt derīgu sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, pakalpojumi un konsultācijas tiek nodrošinātas attālināti.

Apkalpošana klātienē tiek nodrošināta tiem klientiem, kuri vēlas saņemt pakalpojumu "Covid-19 sertifikāta izdrukāšana".

Tālrunis saziņai/ apmeklējuma reģistrēšanai (VPVKAC, KASE) – 65038883.

Tālrunis uzziņām par elektroniskiem iesniegumiem – 25746001.

E-pasts saziņa: dome@kegums.lv.

– **Ķeguma dienas centra** klātienē darba laiks tiek noteikts: pirmdienas, trešdienas, piektdienas: 9:00 – 13:00, pārējās dienas – slēgts;

– Ogres novada **Rembates pagasta VPVKAC un Rembates pagasta pārvaldes kases klātienē darba laiks** tiek noteikts: pirmdienas, otrdienas un trešdienas: 8:00 – 14:00, pārējās dienas – slēgts;

– Ogres novada **Birzgales pagasta VPVKAC klātienē darba laiks** tiek noteikts: no pirmdienas līdz ceturtdienai: 08:30 – 14:00; piektdienās – slēgts.

– **Birzgales pagasta pārvaldes kases klātienē darba laiks** tiek noteikts: pirmdienas, ceturtdienas: 8:30 – 12:00. pārējās dienās – slēgts.

– **Tomes dienas centra klātienē darba laiks** tiek noteikts: otrdienas, piektdienas: 13:00 – 17:00; sestdienas: 12:00 – 15:00, pārējās dienas – slēgts.

Pirms došanās uz nepieciešamo iestādi OBLIGĀTI lūdzam sazināties ar atbildīgajiem darbiniekiem!

Ierobežojumi noteikti sakarā ar visā Latvijas valsts teritorijā izsludināto ārkārtējo situāciju ar mērķi ierobežot Covid-19 izplatību (Ministru kabineta 2021. gada 9. oktobra rīkojums Nr. 720 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu").

*Ir klusums, kas pasaka vairāk par vārdiem...
(Z.Mauriņa)*

**Izsakām visdziļāko līdzjūtību Jāņa Markusa tuviniekiem,
viņu mūžībā pavadot!**

Ķeguma pilsētas pārvaldes kolektīvs

Zemessardze sveic Ogres novada iedzīvotājus Valsts svētkos

Novembris Latvijā ir īpašs, jo to atceramies kā Latvijas neatkarības cīņu mēnesi. 11. novembrī svinam Lāčplēša dienu, bet 18. novembris ir diena, kad īpaši godājam un izrādām mīlestību pret mūsu tautas vērtīgāko mantojumu – neatkarīgu Latvijas valsti. Mūsu uzdevums ir šo mantojumu dāvēt arī nākamajām paaudzēm.

Tuvojoties valsts svētkiem, Zemessardzes 54. kaujas atbalsta komandieris pulkvežleitnants Ainārs Rauza aicina ikvienu iedzīvotāju sveici Latviju un lepnī-

pacelt sarkanbaltsarkano karogu. Pulkvežleitnants Ainārs Rauza novēl: "Lai gan mums visiem šobrīd ir jādzīvo ar valstī ieviestiem ierobežojumiem, tas neaizliedz mums pieminēt brīvības cīnītājus un domās būt ar Latviju. Vienotībā ir spēks!"

Patriotisms un valsts mīlestība jau vairāk nekā 30 gadus ir vienojusi tos Latvijas iedzīvotājus, kuri izvēlējušies pievienoties zemessargu rindām. Zemessardze kā lielākā Nacionālo bruņoto spēku struktūra un valsts teritoriālās aizsardzības pamats dod iespēju Latvijas Republikas pil-

soņiem brīvprātīgi kalpot savai valstij, rūpējoties par tās drošību un aizsardzību. Mūsu valsts aizsardzību stiprina Latvijas tautas pašapziņa un vēlme aizsargāt savu valsti.

Aicinām svētkos ikvienam par sevi domāt kā būtisku valsts daļu. Savukārt tos Ogres novada iedzīvotājus, kuri vēlas dot ieguldījumu mūsu valsts aizsardzībā, Zemessardzes 54. kaujas atbalsta bataljons aicina pievienoties savam zemessargu pulkam, zvanot pa tālruni 29278904, rakstot uz e-pastu: 54bn@mil.lv.

© Ogres novada pašvaldības Ķeguma pilsētas pārvaldes informatīvs izdevums. Ķegumā, Lāčplēša ielā 1, LV-5020.

SIA „Latgales Druka” datorteksts. Iespiests SIA „Poligrāfijas grupa Mūkusalā”. Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr sakrīt ar redakcijas viedokli.

Nākamā avīze iznāks 10. decembrī (materiālus iesūtīt līdz 3. decembrim). E-pasts: avize@kegums.lv.