

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ежемесячный спортивно-методический



журнал



**ВЫШЕ
КАЧЕСТВО
РАБОТЫ**

**ЛАУРЕАТЫ
84**

**ЛУЧШИЕ
ЛЕГКО-
АТЛЕТЫ**

**БЕГ
И ЗДОРОВЬЕ**
ЖУРНАЛ
В ЖУРНАЛЕ

53-45

Москва.
Важным спортивным событием
этого года в нашей столице
станет финал Кубка Европы
по легкой атлетике



КАЛЕНДАРЬ — 85

ЯНВАРЬ

1—10	Соревнования ДЮСШ, матчевые встречи ДЮСШ, городов и союзных республик	На местах
5—6	Всесоюзные соревнования «Кузнечик» среди юношей и девушек 1968—1971 гг. рожд.	Ленинград
11—13	Кубок СССР, зональные соревнования	По назначению
13	Всесоюзные соревнования на призы газеты «Известия»	Вильнюс
20		Минск
27		Ленинград
18—19	I Всемирные игры в помещении	Париж
18—20	Первенство союзных республик среди юношей и девушек 1968—1969 гг. рожд.	По назначению
20	Соревнования по бегу «Дорога жизни»	Ленинград
25—27	Первенство ДСО и ведомств среди юношей и девушек 1966—1967 гг. рожд.	По назначению
26—27	Кубок СССР, полуфинальные соревнования	Липецк Тбилиси Караганда Минск
26—27	Кубок СССР по кроссу, чемпионаты ДСО и ведомств (полуфинальные соревнования)	По назначению

ФЕВРАЛЬ

1—3	Чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда	По назначению
3	Матч СССР — Италия	Турин
2—3	Первенство СССР среди юношей и девушек 1968—1969 гг. рожд.	Ленинград
2—9	Чемпионат ДСО и ведомств по метаниям	По назначению
8—9	Кубок СССР, финальные соревнования с участием зарубежных спортсменов	Москва
8—9	Соревнования на призы газеты «Известия» (в программе Кубка СССР)	Москва
8—10	Первенство СССР среди юношей и девушек 1966—1967 гг. рожд.	Запорожье
15—16	Матч СССР — ГДР по многоборьям	Москва
15—17	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юношей и девушек 1963—1965 гг. рожд. по многоборьям в помещении	Москва
15—17	Чемпионат СССР в помещении	Кишинев
16	Кубок СССР по кроссу, финал	Кисловодск
23	Матч юношей СССР — ГДР	ГДР
23—24	Чемпионат СССР по метаниям	Адлер
23	Чемпионат СССР по ходьбе	Алушта
24	Кубок «Десны»	Брянск
24.2—3.3	Чемпионаты ДСО и ведомств в помещении	По назначению

МАРТ

2—3	Всесоюзные соревнования в помещении среди юношей и девушек 1967 г. рожд. и молодежь	Ростов-на-Дону
2	Чемпионат и первенство СССР среди юношей и девушек 1966—1967 гг. рожд. по кроссу	Кисловодск
2—3	Чемпионат Европы в помещении	Афины
24	Чемпионат мира по кроссу	Лиссабон
31	Соревнования на приз памяти летчика-космонавта Ю. А. Гагарина в беге на 20 км	Щелково

АПРЕЛЬ

Апрель	Всесоюзный кросс, посвященный Дню Победы, массовые кроссовые соревнования в городах	По назначению
13—14	Кубок мира по марафонскому бегу	Хиросима
19—21	Всесоюзный кросс, посвященный Дню Победы, зональные соревнования	По назначению

МАЙ

5	Всесоюзный кросс, посвященный Дню Победы, финал	Челябинск
Май	Всесоюзные соревнования юношей и девушек 1966 г. рожд. и молодежь на приз газеты «Советский спорт», предварительные соревнования	По назначению
1—20	Соревнования ДЮСШ, матчевые встречи ДЮСШ, республик	На местах
2—10	Соревнования по эстафетному бегу, посвященные открытию летнего сезона	На местах
11—12	Кубок Леселидзе по метаниям	Леселидзе
18	Всесоюзные соревнования по метаниям памяти Н. Думбадзе	Тбилиси
18—19	Соревнования на призы Сочи по спринтерскому и барьерному бегу и прыжкам	Сочи
19	Международные соревнования по бегу на 30 км на призы газеты «Труд»	Москва
25—26	Всесоюзные соревнования	Сочи
25—26	Соревнования команд республик средней Азии и Казахстана	Алма-Ата
25—26	Всесоюзные соревнования юношей и девушек 1967—1969 гг. рожд., юниоров 1966 г. рожд.	Симферополь

ИЮНЬ

1—2	Кубок Риги с участием зарубежных спортсменов	Рига
1—2	Матч СССР — Италия	Италия
2	Кубок СССР по ходьбе	Брест
8—9	Всесоюзные соревнования памяти братьев Знаменских с участием зарубежных спортсменов	Москва
15—16	Матч СССР — ФРГ по многоборьям	Сочи

Окончание на стр. 3

НАША ОБЛОЖКА



Ирина
Подъяловская
победительница
«Дружбы-84»
в беге на 800 м



№ 1'85 [356] январь
ежемесячный спортивно-методический журнал
Комитета по физической культуре и спорту
при Совете Министров СССР
Издается с 1955 года

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Колесов А. Выше качество работы	1
Канаки А. «Значкисты ГТО, три шага вперед!»	4
Лауреаты-84	7
Ельянов Я. Время побед	8
Бег и здоровье	11
Щенников Б., Иссурин А. Хлопотное, но нужное дело	18
Газизов Р. Диск	20
Рекорды мира, Европы и СССР	21
Лучшие легкоатлеты 1984 года	22
Дмитриев Н. Большой календарь	32
Уткин Ю. Прыжки в длину в Древней Греции	

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

А. П. БОНДАРЧУК, В. Ф. БОРЗОВ, В. И. ВОРОНКИН
Э. В. ГУЩИН, Ю. И. ЖУКОВ, В. Н. КАЛЯСЬЕВ (ответственный секретарь), В. С. КАЮРОВ (главный редактор), В. Б. ПОПОВ, Н. И. ПУДОВ, И. Н. ПРЕСС, В. Д. САМОТЕСОВ, Ф. П. СУСЛОВ, И. А. ТЕР-ОВАНЕСЯН, Л. С. ХОМЕНКОВ, Е. Б. ЧЕН (редактор отдела «Техника и методика»)

Редакторы отделов: Н. Д. Иванов,
Е. В. Масалина, А. К. Шедченко

Художественное оформление Н. Н. Кубаревой
Редактор Л. И. Тареева

Выше качество работы

В претворении в жизнь планов Коммунистической партии, планов народа активное участие принимают и физкультурные организации. Четвертый год наше физкультурное движение развивается на основе постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта». За прошедшее время сотни тысяч советских граждан приобрели к регулярным занятиям физической культурой. Улучшилось руководство ее развитием на местах, осуществлены меры по укреплению материальной базы.

Немалые успехи достигнуты и в развитии советского спорта, в том числе и в легкой атлетике.

Улучшилась работа с юными легкоатлетами. Наши юноши и юниоры успешно выступают на крупных международных турнирах. Значительно вырос приток в сборные команды страны способной молодежи, обещающей со временем вырасти в надежный резерв нашей первой сборной. В целом высокой оценки заслуживают легкоатлеты, выступившие в ответственных стартах минувшего сезона, и прежде всего в главном его старте — «Дружба-84», где ими завоевано 24 золотые, 20 серебряных и 19 бронзовых медалей.

Однако, отдавая должное наметившемуся прогрессу в качестве подготовки резерва, выступлению ведущих спортсменов, сегодня мы обязаны критически проанализировать обстановку, сосредоточить основное внимание на решении проблем, ликвидации ошибок и пробелов, которых еще много в нашем деле.

В октябре минувшего года на коллегии Спорткомитета СССР рассматривался вопрос о развитии легкой атлетики в трех областях Российской Федерации — Воронежской,

Куйбышевской и Ростовской. Немалые претензии были предъявлены тренерам и руководителям по поводу работы с юными спортсменами. Каждая область представлена в списках кандидатов в спорную команду юниоров только 4 легкоатлетами. А это, скажем, в Ростовской области — итог работы тренерских коллективов 32 отделений легкой атлетики комплексных ДЮСШ, 2 специализированных школ олимпийского резерва, одной ШВСМ и одной школы-интерната спортивного профиля. Словом, итог работы 284 тренеров.



А. КОЛОСОВ,
заместитель председателя
Спорткомитета СССР,
заслуженный мастер спорта,
заслуженный тренер СССР

Выше качество работы

Вызывает тревогу тот факт, что число учащихся детских спортивных школ в этих областях из года в год уменьшается. В Воронежской области оно сократилось по сравнению с прошлыми годами на 12 процентов, в Ростовской на 18, и уж совсем недопустимое положение сложилось в Куйбышевской области — сокращение почти на 35 процентов. Вдвое сократилось число учащихся спецклассов по легкой атлетике в общеобразовательных школах.

Особые требования должны предъявляться к работе школ-интернатов спортивного профиля, где созданы все необходимые условия для спортивного совершенствования. Однако на деле работают они зачастую малоэффективно. Так, отделение в Ростовской школе-интернате одно из самых больших в стране. Сегодня школа среди себе подобных занимает место далеко даже не в первом десятке. Причина? Отсутствие обоснованной системы отбора. Ведь почти 50 процентов учащихся принимается в школу-интернат, что называется, с улицы, без соответствующей подготовки. Отсюда и результат: только 5—6 спортсменов из как минимум 30 оканчивающих школу продолжают свое спортивное совершенствование. Остальные или уходят из легкой атлетики вообще, или не растут дальше в мастерстве.

Низка еще эффективность работы школ высшего спортивного мастерства. Ранг этих школ подразумевает воспитание тренерскими коллективами не просто разрядников, а атлетов высокой квалификации. Однако качество учебно-тренировочного процесса в большинстве ШВСМ оставляет желать лучшего.

Возвращаясь к состоянию дел в вышеупомянутых областях, отметим, что ни одна из них не выполняет планы подготовки мастеров спорта и мастеров спорта международного класса. Больше того, в прошлом году по сравнению с 1983 г. в Куйбышевской и Ростовской областях подготовка мастеров сократилась более чем в два раза. А в Воронежской области, известной в свое время сильными бегунами, за два последних года вообще не воспитано ни одного мастера спорта по бегу.

Невольно возникает вопрос: почему же при столь солидном легкоатлетическом потенциале таким слабым оказывается конечный результат? Так ли, с той ли ответственностью работают

специалисты? Замечу, что база в этих областях достаточно солидная: и стадионы с современным покрытием есть, и спортивные залы, и манежи. Ответить на вопросы не трудно. Достаточно знакомства с работой коллегии спорткомитетов, президиумов ДСО и ведомств. В Ростовской области, к примеру, уже более двух лет не рассматривались вопросы легкоатлетического спорта вообще и резерва в частности. Да и последнее постановление в апреле 1982 г. ставило вопросы скорее формально, нежели по существу. А ведь в Ростовской области работают два, если так можно сказать, полпреда от Спорткомитета СССР, которых как никого другого должны волновать вопросы развития легкой атлетики. До сих пор не волновали. Отсюда и слабый контроль над учебно-тренировочным процессом, и, как следствие, низкий КПД работы спортивных школ, тренерских коллективов.

Подробная характеристика состояния дел в этих областях не случайна. Сказанное во многом отражает развитие легкой атлетики по стране в целом. А причин, порождающих недостатки, можно выделить несколько.

Это не отлаженная пока система управления легкоатлетическим спортом и в центре, и на местах, несовершенная методика тренировок в группах начальной подготовки спортивных школ и, как следствие, изъяны в отборе. Плохо обобщается и распространяется опыт лучших тренеров, еще слаб уровень знаний значительного числа спортивных педагогов. Сказывается нежелание некоторых тренеров заниматься повышением своего профессионального мастерства. Слабо стимулируются тренеры, работающие на отборе с группами начальной подготовки, учебно-тренировочными группами. Много проблем возникает и по причине неравномерного размещения по стране специализированных школ олимпийского резерва. Ну как можно работать с перспективой, если, скажем, в Краснодаре имеется 4 СДЮШОР, в Подмоскovie их 5, а вот в таких крупных областях, как Новосибирская, Челябинская, Горьковская, нет ни одной специализированной школы.

Недостатки в централизованном планировании порождают хаотичность в развитии легкоатлетического спорта, параллелизм и дублирование. А отсюда недостаточные контроль и ответственность организаций, проб-

лемы с подготовкой мастеров спорта, мастеров спорта международного класса. В прошлом году ни одна наша физкультурная организация не выполнила плана подготовки мс и мсмк.

Изъяны в работе с резервами сказываются, естественно, и на выступлениях главной сборной команды страны. Еще раз отметим: многие наши ведущие атлеты уверенно провели минувший сезон. Одерживали победы на международных турнирах, в соревнованиях «Дружба-84». Воздадим должное нашим чемпионам и рекордсменам, их наставникам. Но давайте, после того как утихла страсти, взглянем на итоги минувшего сезона и с другой стороны.

Из 24 номеров программы, в которых наши спортсмены одержали победы на соревнованиях «Дружба-84», только в 9 были превзойдены достижения чемпионов Игр в Лос-Анджелесе.

Отставание наших мужчин на средних и длинных дистанциях стало уже притчей во языцех. Но если раньше срывы объяснялись дефицитом на атлетов, способных подняться до уровня мировых стандартов, то сейчас среди средневики появились яркие спортсмены — молодые, быстрые, азартные. Июньские старты в Киеве со всей очевидностью показали это. Однако пока молодых хватает на одно выступление. И «Дружба-84» — подтверждение тому. Ошибки молодых те же, что и у их предшественников: тактическая неуверенность, растерянность на последних метрах дистанции, нехватка того самого «чуть-чуть» до победы. Подобные проблемы и в стайерском беге, с одной лишь существенной разницей: здесь еще не решен вопрос и со сменой поколения.

Беспокоит состояние нашего спринта. Отсутствие хороших спринтеров, особенно в женских видах, не может не вызывать тревоги у специалистов. У нас пока нет достойной замены ветерану, олимпийской чемпионке 1980 г. Л. Кондратьевой. А то, что тренеры не смогли найти третью участницу на дистанции 200 м, говорит о многом.

В чем же видятся основные просчеты в работе со сборной командой страны? Можно сказать, что многие тренеры и спортсмены не смогли организационно и методически перестроить план подготовки в связи с необходимостью отнесения главного старта на месяц позже. Форсирование тренировок, выход на высокий результат в ран-

ней стадии подготовки к «Дружбе-84» были характерной ошибкой для многих атлетов. Принцип отбора в команду тоже был не без изъянов. Ограничение состава претендентов на место в сборной задолго до главного старта сыграло отрицательную роль. Согласитесь, три человека на вид — не слишком большой выбор для тех, кто готовил команду. Кстати, этот принцип отбора уже практиковался перед чемпионатом Европы в Афинах и мировым первенством в Хельсинки; и ему была дана соответствующая оценка. Для выяснения истинно сильнейших, хорошо подготовленных атлетов нужно как минимум 5—6 кандидатов на место в сборной.

С начала этого сезона новый тренерский совет сборной команды наладил более действенные контакты с территориальными и ведомственными организациями ДСО, больше стал доверять личным тренерам спортсменов.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Поздравляем с 75-летием Василия Ипполитовича Полякова.

Почти 60 лет длится трудовая деятельность В. И. Полякова. Василий Ипполитович являлся свидетелем и активным участником создания советской физической культуры и спорта, пройдя путь от инструктора физкультуры до тренера высшей квалификации. И вот уже более 30 лет работает тренером-преподавателем. «Школу Полякова» прошла целая плеяда спортсменов. Ему обязаны своими первыми успехами сильнейшие скороходы, бегуны, метатели. Его воспитанники не раз становились чемпионами Украины, призерами СССР, а лучший из них Владимир Голубичий — участник четырех олимпиад: в Риме и Мехико он стал олимпийским чемпионом, в Мюнхене завоевал «серебро», а в Токио стал бронзовым призером.

За плодотворную тренерскую и педагогическую деятельность и подготовку спортсменов высокого класса В. И. Полякову в 1961 г. было присвоено звание «Заслуженный тренер УССР», а в 1969 г. — «Заслуженный тренер СССР». Он награжден грамотой Президиума Верховного Совета УССР.

Василий Ипполитович и сейчас продолжает успешно трудиться в ДЮСШ г. Сумы, являя пример самоотверженного служения спорту.

Однако эта необходимая практика не получила пока должного развития. Да и тренеры сборной, особенно в беге на средние и длинные дистанции, готовили своих подопечных келлею, за «закрытыми дверями». Коллективные тренировки с заданиями по совершенствованию тактики бега практически не было. Отсюда беззубость многих наших атлетов в жесткой соревновательной обстановке, неумение выбрать выгодную позицию для атаки.

Просчеты проявились в подборе подходящей для спортсмен серии соревнований. Получилось так, что многие атлеты явно «сгорели» до основного старта. Не мог же в конце концов потерять свою спортивную форму А. Демянюк за полторы недели до главного старта, прыгнув на первенстве Москвы 2,33 и закончив состязания «Дружба-84» с результатом 2,15! А «срыв» Г. Емца в тройном прыжке, В. Евсюкова в метании копья, Г. Чистяковой в прыжке в длину? И почему И. Лотореву, установившему в Киеве рекорд СССР на дистанции 1500 м, вдруг накануне «Дружбы-84» потребовалось бежать 5000 м? Разве не результат просчета неудачное выступление А. Крахмалюка? Четыре старта в месяц на дистанциях 5000 и 10 000 м, согласитесь, жесткое испытание для молодого стайера.

Анализируя выступление наших ведущих спортсменов в прошлом сезоне, стоит сравнить их успехи и достижения с теми, что значатся в мировой таблице о рангах, — результатами сильнейших атлетов планеты. И тут выясняется, что пробелов у нас тоже немало. Так, в «десятках» сильнейших легкоатлетов мира за прошлый год советских спортсменов нет в таких дисциплинах, как бег на 100, 800, 1500, 5000, 10 000 м, марафон, 110 м с/б, стипль-чез — это у мужчин, у женщин — на дистанциях 200 м и в марафоне. А ведь это стратегический вид легкоатлетического спорта — бег.

Положение с подготовкой резервов в легкоатлетическом беге на сегодня неблагоприятное и требует самой решительной перестройки в организации и методике подготовки во всех возрастных зонах. Мы вправе требовать должной отдачи и от крупных спортивных организаций — РСФСР, Москвы, Ленинграда, Украины, Белоруссии, а также рассчитывать на изменения отношения к легкой атлетике в Грузии, Армении, Азербайджане, Молдавии, Туркмени, где фактически на протяжении многих лет не готовятся мастера легкоатлетического бега.

Как видим, проблем и сложностей в легкоатлетическом спорте предостаточно. И, очевидно, наши специалисты обязаны искать и находить новые, более эффективные формы и методы работы, решительно

преодолевать инерцию всего старого, изжившего себя.

В первую очередь необходимо наладить качественную организацию и оперативное управление легкоатлетическим спортом в стране на всех уровнях. Управление легкой атлетики Спорткомитета СССР, комитеты, советы ДСО и ведомств должны установить строгий контроль за развитием легкой атлетики. Необходимо специализировать работу спортивных организаций и школ на отдельных, строго обязательных видах программы. Без промедления ввести в практику современную эффективную методику подготовки легкоатлетов, особенно в беговых дисциплинах. Резко улучшить работу по отбору талантливых спортсменов.

Необходимо создать, наконец, единый методически сбалансированный календарь всеобщих соревнований на весь предстоящий олимпийский цикл. Важно добиться, чтобы и на местах календари отвечали всем требованиям поступательного роста мастерства спортсменов. Требовательность к тренерским кадрам, их профессиональным знаниям — главное условие прогресса. Там, где необходимо, следует потребовать перестройки в работе, а если нужно — принципиально решить вопрос: тем ли «специалистам» мы доверяем воспитание наших спортсменов?

Мастерство и профессиональный опыт тренеров растут сегодня слишком медленно. Такие темпы нас удовлетворить не могут. Управлению легкой атлетики Спорткомитета СССР следует взять на действенный контроль подготовку и переподготовку тренерских кадров, особенно в институтах физкультуры, Высшей школе тренеров, пересмотреть учебную программу по отдельным легкоатлетическим видам.

Всем тренерам — от начинающего до опытного — нужна добротная основа профессиональных знаний, постоянный поиск нового, изучение всего, что имеется у нас, у зарубежных коллег. Только так мы сможем добиться качественных сдвигов в развитии легкоатлетического спорта.

Нельзя сегодня думать об успехе, если не работать на перспективу, не искать постоянно новых путей, не трудиться сообща. Общее дело — развивать массовость «королевы спорта», готовить крепкий ее резерв, успешно выступать на международной арене, используя все лучшее, что накоплено за многие годы и за прошедший сезон тоже.

А. КОЛЕСОВ

календарь-85

Окончание

14—16	Всесоюзные соревнования среди школьников по пионерскому четырехборью (1971—1972 гг. рожд.)	Севастополь
15	Чемпионат СССР по марафонскому бегу	Могилев
15—20	Первенство союзных республик среди юношей и девушек 1968—1969 гг. рожд. по программе юношеских игр	По назначению
22—23	Матч СССР — ГДР	ГДР, Эрфурт
22—23	Матч СССР — ГДР среди юниоров	Минск
27—30	Первенство ДСО и ведомств среди юношей и девушек 1966—1967 гг. рожд.	По назначению
28—29	Соревнования памяти Э. Веедусмез	Таллин

ИЮЛЬ

3—7	Чемпионаты ДСО и ведомств	По назначению
6—7	Матч СССР — ГДР по многоборьям	ГДР
6—10	I Всесоюзные юношеские игры среди юношей и девушек 1968—1969 гг. рожд.	Киев
12—15	Кубок СССР, зональные соревнования	По назначению
15—17	Первенство СССР среди юниоров и девушек 1966—1967 гг. рожд.	Краснодар
16—17	Матч СССР и северных стран	Осло
25—27	Первенство СССР среди юношей и девушек 1970—1971 гг. рожд.	Полтава

АВГУСТ

1—4	Чемпионат СССР	Ленинград
2—4	Соревнования социалистических стран «Дружба»	Бухарест
10	Всесоюзный день марафона	Москва, Ленинград, столицы республик
10—11	Кубок СССР, полуфинальные соревнования	Череповец, Таллин, Красноярск, Харьков, Москва
17—18	Кубок Европы, финал	
20.8—5.9	Всесоюзные соревнования юниоров, юношей и девушек 1966 г. рожд. и моложе на призы газеты «Советский спорт»; полуфинальные соревнования	
22—25	Чемпионат Европы среди юниоров	Котбус
28—31	Чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда	По назначению
28.8—3.9	Универсиада	Япония

СЕНТЯБРЬ

9—15	Всесоюзная неделя бега	В городах и районах
7	Финал Гран-при	Рим, ФРГ
7—8	Кубок Европы по многоборьям	Одесса
14—15	Всесоюзные соревнования юниоров, юношей и девушек 1966 г. рожд. и моложе на призы газеты «Советский спорт» финал	
12—14	Кубок СССР, финал	Алма-Ата
15	Кубок Европы по марафонскому бегу	Рим
21—22	Матч СССР — США — Япония	Токио
21—22	Соревнования на призы 26 Бакунских комиссаров с участием зарубежных спортсменов	Ваку
21—22	Чемпионат и первенство ВФСО «Динамо» по кроссу памяти Ф. Дзержинского	Харьков
22	Традиционный пробег на 30 км Пушкин — Ленинград	Ленинград
28	Кубок СССР по марафонскому бегу	Вильнюс
28	Кубок СССР по ходьбе	Сумы
28	9-й традиционный пробег памяти академика С. П. Королева	Калининград
28—29	Кубок мира по ходьбе	М. о. Великобритания

ОКТАБРЬ

4—6	Кубок мира	Австралия
13	Чемпионат ВС ДСО профсоюзов по кроссу	Минск



Сорок лет назад теплым майским днем закончилась самая страшная война на земле, унесшая десятки миллионов жизней. 9 мая 1945 г.

Над Москвой прогремел первый салют в честь великой Победы. 9 мая нынешнего года он прогремит над Москвой, над столицами союзных республик и над городами-героями уже в сороковой раз.

В этот день наша память будет с теми, кто ковал победу, с теми, кто не дожил, отдав жизнь на поле брани, с теми, кто и сегодня живет с нами рядом.

Сейчас, когда вся страна готовится торжественно встретить Праздник Победы, мы вновь обращаемся к тем годам, вновь вспоминаем, как все было.

В те дни ушли на фронт

известные всей стране спортсмены.

Среди них боксеры Николай Королев и Игорь Хмельницкий, лыжники Владимир Мягков, Любовь Кулакова, Игорь Булочкин, альпинист Евгений Иванов, пловцы Леонид Мешков, Евгений Лобанов, Владимир Китаев, легкоатлеты Евгений Буланчик, Гавриил и Иван Раевские, Александр Канаки, Леонид Митропольский, Иван Пожидаев, Иван Чебуркин.

Разве всех назовешь! Все они отважно сражались на фронтах, в партизанских отрядах, в отдельных спецчастях, демонстрируя несгибаемый дух, волю к победе, храбрость и конечно же великолепную физическую подготовленность, без которой на фронте трудно обойтись.

Многие из известных спортсменов были награждены Золотыми Звездами Героев Советского Союза, орденами и медалями.

Одни из них живут рядом с нами, другие остались для нас вечно молодыми, и о них наша скорбь и боль.

Эпитафией им стали стихи известного боксера, командира взвода, Героя Советского Союза Игоря Хмельницкого, написанные им незадолго до его последнего боя под Одессой.

...В нас мужество ринги вдохнули,

Нас бокс, словно сталь, закалял,

И здесь, где проносятся пули,

Я в стойку последнюю встал.

О себе, о своей фронтовой судьбе, о том, как спорт и физическая закалка помогли в дни боев, расскажут на страницах нашего журнала в рубрике «40-летию Победы» наши легкоатлеты-фронтовики.

■ Каждую весну, когда приходит Праздник Победы, у нас, фронтовиков, словно обнажаются раны и начинают ныть с новой силой. О многом тогда вспоминается. Нынешний май для всех советских людей особый — в 40-й раз будем мы праздновать один из самых дорогих нам праздников. Да, 40 лет прошло с той победной весны сорок пятого, а все в памяти до сих пор так свежо, как будто это было вчера.

...25 июня 1941 г. я шел по опустевшему Крещатику на радиоцентр и очень волновался: через несколько минут предстояло сесть к микрофону и выступить перед физкультурниками и спортсменами Украины. Волновался, потому что понимал: сейчас, когда фашисты уже идут по нашей земле, нужно сказать самые правдивые слова, которые должны дойти до сердца каждого молодого человека, возбудить гнев и ненависть к врагу, вселить бесстрашие, придать силу воли.

Накануне я был сам в военкомате, куда пришел, не дождавись повестки. На листке бумаги торопливо написал: «Наступил момент, когда надо вернуть долг Родине за все ее заботы, за воспитание, которое она дала своим сыновьям. Прошу направить меня на фронт, в бой за правое дело, за нашу любимую Родину».

Усталый офицер с красными от бессонницы глазами, взяв мое заявление и документы, через минуту сказал: «Известных спортсменов до особого распоряжения призывать не велено. Найдут, наверное, вам работу в тылу!» Я не удержался: «Я не уйду отсюда, пока не пошлете на фронт. Я офицер, и мое место там, где идут бои».

Вот об этом и я попытался рассказать перед микрофоном. Говорил для тех, кто вчера сражался на полях спортивных и кому предстоит теперь все качества бойцов спортивных арен проявить на полях битв. Говорил о том, что нет теперь важнее дела и важнее победы, чем победа над врагом. Не знаю, все ли складно говорил, но слова мои шли от сердца. Закончил, мне кажется, так: «Боритесь с гитлеровскими захватчиками, друзья, боритесь, где только можно. Не щадите ради победы ни сил, ни самой жизни».

А назавтра я уже вел к месту назначения команду из 100 человек — кадры для доуком-

плекования танкового полка. Но когда мы добрались до Новгород-Волынского, части там уже не было. Начался тяжелый путь на восток.

Первый бой памятен каждому фронтовику. Для меня он памятен вдвойне, потому что принял я его в близком моему сердцу Харькове, где учился до войны в институте физкультуры, где часто выступал на соревнованиях.

Чтобы обеспечить отход наших частей, решено было оставить в районе стадиона «Динамо» один батальон для прикрытия. Я подошел к командиру полка и попросился в этот батальон. Командир удивленно поднял глаза. Я сказал: «Этот стадион я защищал бы и в одиночку — здесь фактически я вырос как спортсмен. Мне знаком здесь каждый сектор, каждая дорожка. Кому как не мне и защищать его!»

...Расположился я со своим взводом на Сумской улице. С одной стороны — ипподром, с другой — стадион «Динамо». Здесь я сдавал зачеты и экзамены, здесь переживал радость побед и горечь поражений, здесь установил два всесоюзных рекорда в толкании ядра. Кровью обливалось сердце, когда вдруг на секунду закрадывалась мысль, что ступит на эту беговую дорожку нога немецкого оккупанта. И тогда еще сильнее я всаживал руками штык армейской лопаты в землю, готова окоп для счетверенного пулемета «максим». Здесь же меня неожиданно окликнули. Оглянулся и вижу: братья Раевские, известные легкоатлеты, Гавриил и Иван, мои друзья по спорту. Они как раз харьковчане. Обнялись, вспомнили наши предвоенные встречи на стадионах страны, на этом харьковском стадионе. И тут же попрощались. Пожелали друг другу остаться в живых и встретиться после войны. Но, к сожалению, Ивану не суждено было дожить до победы. Он пал смертью храбрых при освобождении Харькова.

...Когда фашистская мотопехота выскочила на нашу позицию, норовя догнать наши отступающие части, встретили мы ее таким дружным огнем, что гитлеровцы были вынуждены отступить к центру города. И следующая атака была отбита, и третья, и пятая... 23 октября было официально объявлено в сводке Совинформбюро, что Харьков оставлен нашими войсками, а наш взвод вел еще не-

ТРИ ШАГА ВПЕРЕД!

АЛЕКСАНДР СПИРИДОНОВИЧ КАНАКИ — заслуженный мастер спорта, многократный чемпион и рекордсмен страны довоенных лет в барьерном беге, толкании ядра, десятиборье. Войну Канаки начал командиром взвода, а закончил фронтовой путь командиром батальона в 1942 г., получив серьезнейшее ранение. Два боевых ордена Красной Звезды стали свидетельством его мужества. Перенес три операции, оставшись фактически с одной действующей рукой, тем не менее он сумел вернуться в большой спорт. И не просто вернулся, а стал шестикратным рекордсменом страны в метании молота. Ныне подполковнику в отставке **АЛЕКСАНДРУ СПИРИДОНОВИЧУ КАНАКИ** уже идет восьмой десяток лет, но он все такой же бодрый и жизнерадостный. Монолог ветерана, записанный журналистом В. Васильевым, мы предлагаем вниманию читателей.



И вот я вхожу к командиру армии. Навстречу поднимается подтянутого вида генерал с седыми волосами.

«Узнаете?» — спрашивает.

Молчу, стараясь припомнить его лицо.

«Неужели забыли «битву» за билеты на бокс в 1938 году?»

Ну конечно, это он, я вспомнил то занятие с офицерами штаба округа, которое решил провести немного иным способом, чем всегда. Мне как раз принесли два билета на матч СССР—Франция по боксу. Тогда каждая международная встреча была для болельщиков большим событием. И я воспользовался билетами для оживления занятия, превратив его в военно-прикладную игру. Объявил командирам, что на высокой ледяной горе, откуда днем скатывались на плац мальчишки, наиболее сильного и ловкого ожидает приз. Тот, кто первым преодолет горку и вскарабкается на зазеленелое грушевое дерево, найдет на нем два билета на международный бокс. Причем плац разрешалось пробежать наперегонки, а в преодолении коварной высоты можно сколько угодно мешать друг другу. Соревнование удалось на славу, смеху и отчаянной возни было на горе много. Наконец один из командиров дотянулся до голыи грушевой ветки и захихнул за тренировочную фуфайку драгоценную добычу. Это был как раз мой нынешний командарм.

«Виноват, товарищ генерал, — отвечаю. — Но тогда ведь были вы полковником да и седины вроде бы не было!»

«На то она и война, чтоб прибавлять седых волос и проверять нас. Спасибо, кстати, за те занятия, которые вы проводили. Без физической закалки врага нам не победить!»

С трудными боями отходили наши части на восток. В эти невероятно тяжелые дни мы все же ни на минуту не теряли веру в то, что победа будет за нами, что придет время — и наши дороги пролягут на запад и мы погоним врага с нашей родной земли.

Бойцы мужественно дрались за каждый клочок земли. На самые трудные участки, туда, где требовалось проявить особые качества, посылались те из бойцов, кто был дружен со спортом, сдал нормативы комплекса ГТО. Я в своем батальоне (к этому времени был уже командармом), занимаясь комплектованием разведывательных подразделений, подбирал туда прежде всего спортсменов, особенно тех, кто умел хорошо плавать, бегать, ходить на лыжах, кто занимался борьбой или боксом. Ведь разведчики порой попадали в такие переделки, что выбраться из них можно было, лишь проявив чудеса силы, ловкости, выносливости.

Да и меня самого неодно-

кратно выручала спортивная выучка. Она помогала перенести тяготы многодневных переходов по разбухшим от осенних дождей дорогам, когда приходилось поддерживать ослабевших, вытаскивать из грязи автомашины, повозки. Она помогала и в сорок втором году, когда пришлось четверо долгих суток идти с боями от реки Оскол в расположение своих. Вот когда добрым словом помянул я спорт, физическую закалку. Спать почти не приходилось. Вывел людей. Понес, правда, потери, думал, дивизионное начальство голову снимет. «Сколько, — спрашивает командир дивизии, — штыков привел?» «Около шестисот» — отвечаю. «А ты не шутишь, старший лейтенант?» Вот оно, думаю, начинается самое страшное. Ведь у меня в батальоне восемьсот с лишним человек было. Однако и бой со счета не сбросишь. «Никак нет — говорю, — я не шучу. Около шестисот штыков. Можно построить и пересчитать». Командир вместо разноса меня расцеловал.

«...И степь пылает, и города пылают, и мертвая рыба всплывает, и нет переправы через Дон». Сколько раз перечитываю эти строки известного советского писателя Бориса Горбатова, столько раз и встают передо мной, словно были вчера, события лета 1942 года.

Кончался июнь. Красная Армия сдерживала немецкие дивизии, рвущиеся на юг.



равный бой. Лишь возможность окружения заставила меня увести бойцов.

Памятна и еще одна встреча... Той же осенью сорок первого года начальник оперативного отдела штаба армии при встрече сказал: «А знаешь, командарм интересовался, не тот ли самый ты Канаки, заслуженный мастер спорта? Если так, то велел обязательно явиться к нему».

Приказ командира полка был краток: «Овладеть высотой «122» на правом берегу Дона». Тогда под нашим контролем окажется рокадная дорога на Ростов. Высота эта была неподалеку от станицы Клетской. Бою за эту высоту суждено было стать маленьким эпизодом той большой битвы, что разгорелась на берегах Дона.

Ширина реки в этом месте почти 400 м. Как и раньше, когда встречалась на пути водная преграда, построил батальон и командовал: «Значкисты ГТО, три шага вперед!»

Еще не было случая, чтобы кто-нибудь из них не умел плавать. Перед каждой переправой один из бойцов измерял глубину реки, пытаясь определить, есть ли брод. Ведь при отсутствии плавсредств водную преграду пришлось бы преодолевать вплавь, а тем, кто плавать не умеет, пришлось бы делать большой крюк в поисках брода. К тому времени, когда они прибывали после такой «прогулки», иногда километров в сто, их товарищи успевали приготовить траншеи и окопы, огневые точки на все подразделение. Вот что значило одно только умение плавать!

И вот снова и . . . снова переправа.

...До берега оставалось добрых два десятка метров, когда фашисты заметили лодки. Над предупреденным Доном повисла осветительная ракета и ударили пулеметы. Забурлила вода, и полетели щепки. Я скомандовал «С лодок — в воду! Расплываться — и к берегу!» Сам попробовал нащупать дно и облегченно вздохнул — глубина осталась позади.

Один за другим карабкались на правый холмистый берег Дона бойцы и тут же вступали в бой. Гитлеровцы сосредоточили на этом импровизированном десанте огонь всех своих средств. Но первый взвод уже зацепился за берег и прижал автоматными очередями врагов к земле, давая возможность переправиться остальным. К рассвету батальон занял хорошую позицию для штурма высоты «122».

Наступило утро 1 июля. Я долго рассматривал в бинокль склоны высоты и, когда забрезжил рассвет, высунул из окопа с поднятой рукой, готовясь дать сигнал к атаке. И в этот момент как будто саблей полоснуло по руке, разрывная пуля впилилась в живую ткань. Рука безжизненно повисла. Но разбираться что к чему было некогда. Я перехватил пистолет в левую руку и поднялся во весь рост. Высоту мы взяли, задание было выполнено. Тогда только присел и задрал окровавленный рукав. Лучевая кость разбита, кисть безжизненно болтается. А еще нужно было перебраться на ту сторону в медсанчасть.

Здесь и закончился для меня мой боевой путь. После

этого ранения я провел десять долгих месяцев в госпитале, где перенес несколько операций. Долго просился на фронт, но в этом мне было отказано: «С вашей рукой воевать невозможно, но ваш фронтовой опыт очень пригодится тем, кто сейчас готовится отправиться на фронт». Так я оказался преподавателем кафедры оперативного и тактического искусства Академии тыла и снабжения. А после войны и до конца военной службы я занимался вопросами физической подготовки и спорта в войсках Киевского военного округа. Нам, спортсменам-фронтовикам, была очевидна как никому другому важность и необходимость физической закалки в воспитании и обучении защитников Родины. Каждый из 1418 дней Великой Отечественной был тому подтверждением. Еще во время гражданской войны один из ее героев — легендарный комбриг Г. И. Котовский писал в одном из своих приказов: «...физическая подготовка и спорт с их достижением величия духа есть фундамент, на котором должна строиться вся боевая подготовка частей. От крепости этого фундамента всецело зависит крепость всего здания — боевая мощь Красной Армии... Успешное развитие спорта всецело зависит от успешной физической подготовки со всеми видами гимнастического и легкоатлетического массового спорта».

Большое внимание физической культуре и спорту уделяется в Советской Армии теперь. В программу боевой учебы входят обязательные занятия по физической подготовке, ежедневная зарядка, кроссы, маршброски, занятия по борьбе, боксу, плаванию. Кроме этого, во всех частях работают спортивные секции. Спорт в Вооруженных Силах стал явлением массовым. И главным видом была и остается легкая атлетика. Она воспитывает важные умения и навыки, необходимые воинам: умение быстро передвигаться на поле боя, метать гранату, умело преодолевать различные препятствия, быть выносливым. Поэтому-то она и в почете у солдат, офицеров.

И сегодня уже наши внуки с оружием в руках стоят на защите мира и покоя всех советских людей. И оружие это, как уже не раз мы могли убедиться, в умелых, сильных руках.

Сорок лет прошло после того памятного дня, когда в Европе, а чуть позже и на всей планете воцарился столь долгожданный мир. И в день торжеств, когда мы будем вспоминать всё и всех, имевших отношение к той войне, к той победе, мы должны добрым словом помянуть и «секретное оружие русских» — физическую закалку, которая помогла фронтовикам выдержать и победить, которая помогает и воинам 80-х годов надежно защищать нашу землю и мирное небо.

ПОСВЯЩАЮТСЯ 40-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

В спортивных коллективах страны разворачивается подготовка к празднованию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Работа уже ведется полным ходом, об этом поступают сообщения в Спорткомитет СССР, в Управление легкой атлетики, в Федерацию легкой атлетики СССР, в редакции газет и журналов.

Президиум Федерации легкой атлетики СССР разработал и утвердил рекомендации в помощь федерациям на местах по организации подобных мероприятий.

В канун праздника рекомендуется провести в различных городах, областных и республиканских центрах, Москве и Ленинграде торжественные собрания легкоатлетической общественности с приглашением ветеранов легкой атлетики — участников Великой Отечественной войны. В те же сроки запланировано выступление ветеранов перед юными спортсменами в общеобразовательных и детских спортивных школах, школах-интернатах, на страницах газет и журналов.

Совместно с обществом «Знание» рекомендовано организовать цикл лекций, бесед и выступлений ветеранов легкой

атлетики — участников Великой Отечественной войны.

В год Победы по всей стране пройдет множество различных соревнований, посвященных знаменательной дате. Президиум Федерации легкой атлетики рекомендует провести в рамках Недели бега массовые соревнования по бегу с участием в них участников Великой Отечественной войны, а также всесоюзные заочные соревнования по легкой атлетике среди коллективов физической культуры заводов, фабрик, строек, колхозов и совхозов, учреждений и учебных заведений; малые марафоны для любителей оздоровительного бега.

В городах-героях пройдут массовые легкоатлетические соревнования и эстафеты. Дню Победы будут посвящены всесоюзные соревнования юных легкоатлетов — воспитанников школ-интернатов спортивного профиля, в Ростове-на-Дону, всесоюзные соревнования среди девушек и юношей в Симферополе, а также финал Всесоюзного легкоатлетического кросса в Челябинске. Президиум Федерации вносит предложения об организации ежегодно традиционных соревнований по марафонскому бегу «Волгоградский марафон» в Волгограде и по спортивной ходьбе в Бресте.

СОБЫТИЯ
И ФАКТЫ



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

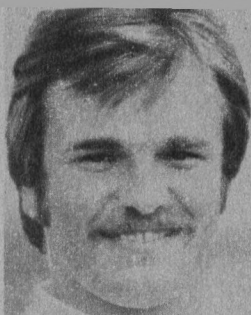
КУБОК ЕВРОПЫ-85

В Москве на Центральном стадионе имени В. И. Ленина 17—18 августа 1985 г. состоится Кубок Европы по легкой атлетике. Спорткомитет СССР издал специальный приказ о проведении этого крупнейшего международного соревнования. Утвержден состав организационного комитета и оперативного штаба, план мероприятий по подготовке состязания. Оргкомитет Кубка Европы возглавил заместитель председателя Исполкома Моссовета И. Б. Бугаев. Заместителями председателя оргкомитета утверждены А. И. Колесов, заместитель председателя Спорткомитета СССР, и А. Н. Ковалев, председатель Спорткомитета Москвы.

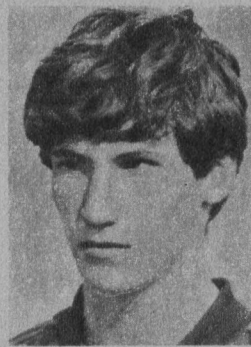
Заседа И. И. Советская Украина: Физкультура и спорт. — Киев: Политическая литература Украины, 1984. Открыв эту брошюру, вы узнаете о развитии массовой физической культуры в республике, познакомитесь со «звездами» украинского спорта — призерами мировых чемпионатов и олимпийских игр.

Бег для всех; СБОРНИК. Сост. А. К. Шедченко. — М.: ФизС, 1984. В сборник включены статьи и очерки известных ученых, медиков, тренеров, журналистов, которые дают советы и методические рекомендации любителям оздоровительного бега и ходьбы, приводят интересные факты из практики организации КЛБ, а также делаются личным опытом.

Юрий
СЕДЫХ



Олег
ПРОЦЕНКО



Ушел год 1984-й. По установившейся традиции журнал, подводя итоги минувшего легкоатлетического сезона, определил десять лучших атлетов года. Участвовали в этой работе и наши читатели, присылавшие в редакцию письма с пометкой «лучшие спортсмены года».

Признаемся, что на этот раз в определении «десятки» возникли некоторые сложности. Поначалу предполагалось, что основным критерием оценки при выявлении лучших атлетов станет их успешное выступление на Играх XXIII Олимпиады. Вплоть до мая прошедшего года мы надеялись, что советские спортсмены будут участвовать в Играх. Надеялись и сами атлеты, готовились к борьбе. Но, как теперь известно, Вашингтонская администрация имела на сей счет свое мнение и сделала все возможное, чтобы спортсмены из социалистических стран в Лос-Анджелес не приехали. Национальные олимпийские комитеты большинства стран социалистического содружества и многих других государств вынуждены были отказаться от участия в Олимпиаде, на которой не гарантировалась безопасность спортсменам, где нагло попирались олимпийские идеалы и все подчинялось доллару.

Главным стартом сезона для советских атлетов стал легкоатлетический турнир «Дружба-84». И здесь хотелось бы привести выдержку из письма москвича В. Суворова, который выразил основное мнение всей читательской почты: «И правильно сделали, что не поехали в их хваленый «рай». Что делать в стране, где не знаешь: бороться ли тебе с соперниками или защищаться от удара ножом (выстрела) в спину из-за угла. Думаю, меня поддержат все читатели, приславшие в редакцию свои оценки, что «Дружба-84» по своему накалу, яркости, праздничности, не говоря уже о результатах, не идет ни в какое сравнение с лос-анджелесскими Играми. Потому и предлагаю: выявить лучших спортсменов года по их выступлению на «Дружбе-84».

Что же, трудно не согласиться с мнением В. Суворова. Однако, как быть? В сборной легкоатлетической команде страны оказалось (вместе с участниками эстафетного бега) 32 победителя. Все, естественно, сильнее, все достойны войти в символическую «десятку» лучших. И тут в действие вступил дополнительный критерий оценок — рекорды мира, Евро-



Григорий
ДЕГТЯРЕВ



Сергей
КАСНАУСКАС



Надежда
РАЛЛДУГИНА



Наталья
ЛИСОВСКАЯ



Константин
СЕМЬКИН



Виктор
МАРКИН



Ирина
ПОДЪЯЛОВСКАЯ



Валерий
СЕРЕДА

лауреаты 84

пы и СССР. То есть все спортсмены, которые в течение года устанавливали рекорды мира, континента и страны, получали соответствующее преимущество. Однако и это условие не ликвидировало перебора. Тогда в счет пошли успешные выступления атлетов в ряде ответственных соревнований, в частности на Олимпийском дне в ГДР.

В определении лучших большую помощь оказали читатели. Их письма и радовали, и удивляли. Радовали знанием дела, удивляли прозорливостью. Так что, можно сказать, в определении десяти лучших атлетов года мнение было едино, а в оценках — единодушно.

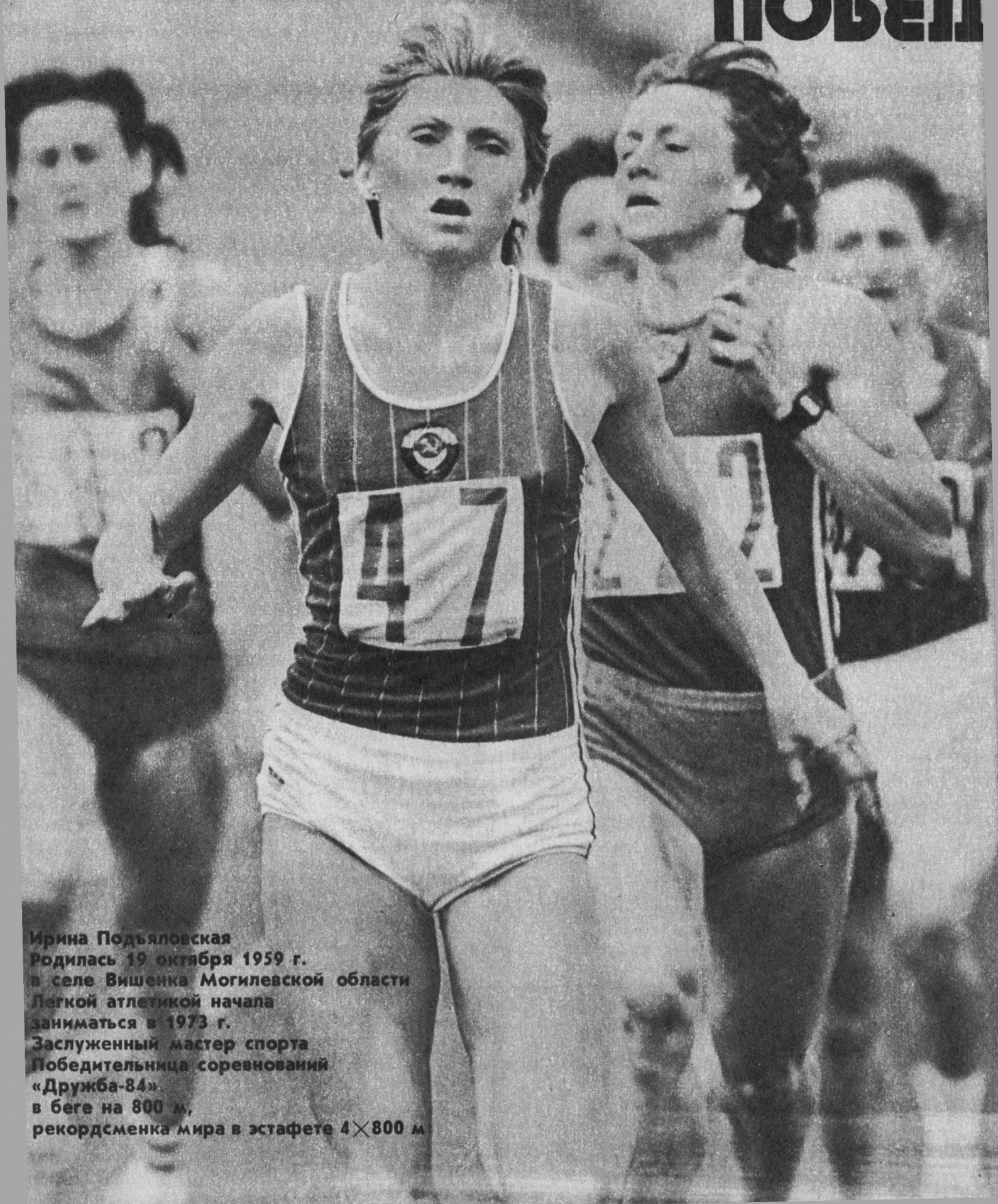
Были в редакционной почте и письма с таким содержанием: «Феноменальные прыжки с

шестом Сергея Бубки в начале сезона, — писал инженер из Харькова А. Г. Костарев, — не могли, по-моему, оставить равнодушным ни одного любителя спорта. Уж не так часто — при нынешних супердостижениях — видим мы такой каскад мировых рекордов, автором которых стал один человек. Хочется верить, что Бубка займет почетное место в «десятке» лучших легкоатлетов года». Мы согласны с читателем из Харькова, как и с мнением других наших корреспондентов, давших аналогичные оценки Сергею Бубке. И все же условия есть условия, критерии оценок выступления атлетов создают жесткие рамки в отборе лучших.

Итак, редакционная коллегия, читательский актив и редакция лучшим легкоатлетом 1984 года признали рекордсмена мира в метании молота, победителя всех соревнований, в которых участвовал атлет в прошедшем сезоне, заслуженного мастера спорта Юрия Седых. Кроме него в «десятку» лауреатов-84 (в алфавитном порядке) вошли Григорий Дегтярев (десятиборье), Сергей Каснаускас (ядро), Наталья Лисовская (ядро), Виктор Маркин (400 м), Ирина Подьяловская (800 м), Олег Проценко (тройной), Надежда Раллдугина (1500 м), Константин Семькин (длина), Валерий Середа (высота).

Ушел сезон восемьдесят четвертого года, наступил новый, 1985-й. Он будет не менее интересным и насыщенным легкоатлетическими событиями, чем предыдущий. Ну а мы, как всегда, в октябре ждем от наших читателей писем с их интересными строками, с мнением и оценками выступления советских спортсменов.

ВРЕМЯ ПОБЕД



Ирина Подьяловская
Родилась 19 октября 1959 г.
в селе Вишенка Могилевской области
Легкой атлетикой начала
заниматься в 1973 г.
Заслуженный мастер спорта
Победительница соревнований
«Дружба-84»
в беге на 800 м,
рекордсменка мира в эстафете 4×800 м

«...в нашей группе С. Стыркина пользуется большим авторитетом»



■ В начале 1980 г. мне позвонил из Минска старый знакомый, заслуженный тренер БССР Давид Глейберман и спросил, не смогу ли я взять в свою группу бегуний на средние дистанции одну из его подопечных — Ирину Подъяловскую. Он пояснил, что в его группе подобрались одни мужчины-стайеры и поэтому он не может уделить Подъяловской того внимания, которого заслуживает эта, по его мнению, перспективная спортсменка.

Нельзя сказать, что до этого момента я ничего не знал об Ирине. Я помнил ее еще по выступлениям в юниорской группе, где Подъяловская была призером чемпионата СССР. Видел я ее выступление и на II Молодежных играх 1977 г. в Киеве, где она впервые выполнила норматив мастера спорта СССР. Мне запомнились ее быстрый и легкий бег и та настойчивость, с которой она вела борьбу на дорожке. Короче говоря, я согласился руководить ее тренировкой и вскоре Ирина приехала в Москву.

Тут мы познакомились с ней поближе, и она рассказала мне, что после удачных выступлений в юниорских соревнованиях ее пригласили в сборную команду СССР, но... так же быстро отчислили, признав бесперспективной.

Беспокоило меня состояние здоровья Ирины. Во-первых, ее мучила хроническая ангина, а во-вторых, объемная тренировка в группе стайеров привела к тому, что у спортсменки болели мышцы ног. Поэтому начали с лечения. Первым делом врачи

оперировали гланды, а вынужденный отдых был использован для того, чтобы привести в порядок опорно-двигательный аппарат. И только после этого осенью 1980 г. потихоньку начали тренировки.

Стратегия нашей совместной работы была такова: ни в коем случае не бросаться в бой за результатом, а все внимание уделить повышению уровня качества, необходимых бегуние на средние дистанции. И лишь затем — это планировалось на 1983 г. — постараться реализо-

вать эту работу в высоком достижении. Напомню, что к моменту нашей встречи лучший результат Ирины в беге на 800 м был показан в 1979 г. и равен 2.01,60.

Учитывая, что в группе Глейбермана Подъяловская уже прошла хорошую функциональную подготовку, мы включали в занятия бег в гору, много разных беговых и прыжковых упражнений. Это направление в работе можно охарактеризовать как скоростно-силовое. Замечу, что скоростной подготовке я всегда уделял и уделяю большое внимание, считая дистанцию 800 м разновидностью длинного спринта. И мои ученики прежних лет, и теперешние воспитанники довольно часто выступали в беге на 400 м. Напомню, что Светлана Стыркина в свое время была участницей эстафеты 4×400 ярдов, где был установлен мировой рекорд. А сейчас мой ученик Э. Аксенов, ярко выраженный бегун на 800 м (он выступал в юниорском матче СССР—ГДР), регулярно стартует на 400-метровой дистанции.



на мой взгляд, эта тенденция все чаще проявляется и на

крупнейших соревнованиях. На Играх в Лос-Анджелесе ведущие бегуны мира сделали ставку на скоростной бег от старта до финиша: все участники финала бега на 800 м пробежали первые 200 м быстрее 25,0, а 400 м — быстрее 52,0. Не случайно первые три призера и показали результаты лучше 1.44,00.

Но вернемся к подготовке И. Подъяловской. Как я уже говорил, Ирина была предрасположена к скоростному бегу, и мы целенаправленно развивали у нее качество быстроты с помощью бега в гору, по песку и многократных прыжковых упражнений. Силовая подготовка строилась на основе прыжков в затрудненных условиях. Упражнения с отягощениями и штангой мы поначалу не применяли вовсе — берегли опорно-двигательный аппарат бегуны.

Проводя такую тренировочную работу, мы не гнались за результатом ни в 1981, ни в 1982 гг., стремясь достигать оптимального уровня готовности только к срокам основных соревнований. Так, в 1982 г. Ирина свой лучший результат показала как раз на чемпионате СССР — 1.59,61. Учитывая, что к этому времени возрос и уровень ее скоростных качеств (400 м в

ВРЕМЯ ПОБЕД

1982 г.— 53,15), мы поставили своей целью успешное выступление на VIII Спартакиаде народов СССР и возвращение в сборную команду страны.

В методическом плане тренировки Подъяловской в сезонах 1983—1984 гг. претерпела некоторые изменения. Осенью 1982 г. много внимания было уделено созданию хорошей базы аэробной работоспособности, а зимой мы отказались от стартов в помещении, закладывая фундамент скоростно-силовой подготовленности, которая должна была обеспечить выступления в весенних и летних стартах. Нужно ли говорить, что мысль о возвращении в сборную команду СССР, уязвленное самолюбие после первой неудачи в 1978-м оказали самое благоприятное воздействие на работоспособность спортсменки в этот период.

Полное выполнение тренировочной программы двух лет дало возможность Ирине уже в первых стартах 1983 г. улучшить личные рекорды. В конце мая она пробежала 400 м за 52,61, а на Мемориале Знаменских выиграла и бег на 800 м — 1.58,59. Затем последовали победы на этой дистанции в спартакиадном старте и на Универсиаде-83 в Эдмонтоне, где советским спортсменкам противостояла такая сильная бегунья, как Д. Мелинте из Румынии. Словом, Ирина Подъяловская выполнила свою соревновательную программу и мы перешли к подготовке к олимпийскому сезону.

На этот раз мы не отказывались от зимних стартов, но и не заостряли на них внимание, памятуя, что летний сезон предстоит не только трудный, но и очень продолжительный. Учитывая, что придется состязаться с самыми сильными соперницами, мы много времени в тренировках уделяли тактике и технике финиширования, что, в свою очередь, тесно связано с вопросами психологической подготовки. Поясню свою мысль.

В современном спорте психологическая устойчивость атлетов не есть вещь в себе, стоящая отдельно от других сторон подготовленности. Если так можно выразиться, она зиждется на фундаменте скорости и силы (применительно к бегунам на средние дистанции). В конце дистанции, когда нарастающее с каждым шагом утомление буквально гирей увисает на ногах бегунов, очень важно сохранить способность к быстрому финишу. Способность эта — трени-

руема. И Ирина в тренировках старалась буквально каждый беговой отрезок заканчивать ускорением. Большую пользу в этом смысле приносили ей и совместные тренировки с ребятами нашей группы: по характеру Ирина человек очень самолюбивый и не желала отставать даже от мужчин, вкладывая в финиш все силы.

Но умение финишировать, это не только сила воли и характер. Это еще и техника бега. Не скрою, что умению финишировать мы много учились у наших сильнейших спортсменок, и в первую очередь у Т. Казанкиной. В сознании бегуни финиш ни в коем случае не должен ассоциироваться с напряжением. Любое излишнее напряжение мышц в конце бега неминуемо приведет к тому, что, как говорят тренеры, спортсменка «сядет» на финише. Скорость здесь нужно набирать мягко, плавно, не напрягаясь и не ломая технику.

Очевидно, всем приходилось наблюдать в состязаниях, как зачастую спортсмены, имеющие довольно высокую скорость в беге на 200 или 400 м, не могут противостоять на финише бегунам, не обладающим навыками быстрого бега. Но происходит это только у тех бегунов, кто тренирует быстроту в режиме спринтерского бега. А на финише 800-метровой дистанции в темпе спринта не побежишь!

Поэтому в тренировках на беговых отрезках мы всегда обращаем внимание на то, чтобы наши спортсмены бежали быстро, в режиме бега на средние дистанции. Именно таким умением обладал в прошлом Е. Аржанов, а у женщин так умеют финишировать олимпийская чемпионка Н. Олизаренко и, теперь уже можно сказать, Подъяловская. В 1984 г. Ирина финишировала едва ли не лучше всех бегуний, с которыми ей приходилось встречаться. Она способна пробежать последние 200 м лучше 29,0. Даже во время соревнований «Дружба-84» в Праге, где бег сложился не очень быстрым (мы иногда говорим, что бег в сильной компании был «испорчен» тактикой!), Подъяловской в результате быстрого финиша удалось показать довольно высокое достижение.

В 1984 г. обстоятельства сложились так, что по роду работы я должен был довольно много времени уделять всем бегунам, входящим в сборную команду СССР. Поэтому большую часть времени с Ириной занималась



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

Психолого-педагогические аспекты работы тренера / Под ред. С. В. Молчанова. — Минск: Польша, 1984. — (Педагог. об-во БССР). Сборник состоит из теоретических и методических статей, в которых раскрываются разные стороны работы тренера. Рассматриваются вопросы формирования личности спортсмена, стиль руководства спортивным коллективом, особенности подготовки спортсменов на этапах начальной тренировки и высшего спортивного мастерства и др.

Брагина Л. И. Мечтам дано сбыться. — М.: ФиС, 1984. — (Твой первый старт). В своей книге олимпийская чемпионка, рекордсменка мира в беге на 1500 м рассказывает юным читателям о своем пути в спорте, о тех трудностях, которые ей пришлось преодолеть, делится секретами своей физической и психологической подготовки.

Тер-Ованесян И. А. Летящие над землей. — М.: ФиС, 1984. (Твой первый старт). Автор делится с читателями секретами мастерства в прыжках в длину. Основываясь на своем опыте, рассказывает о качествах, необходимых прыгуну, о методах их развития.

Степанидин Г. А. ... И потому включою телевизор (Размышление о проблемах спортивного телевидения). — М.: ФиС, 1984. Книга посвящена актуальным проблемам советского спортивного телевидения.

С. Стыркина, ныне заслуженный тренер СССР. В свое время Стыркина начала тренироваться у меня в группе и бесценно провела в ней 16 лет. Теперь мы с ней коллеги и совместно ведем тренерскую работу, оставаясь единомышленниками во взглядах на методику тренировки и технику бега на средние дистанции. В нашей группе Стыркина пользуется и большим спортивным авторитетом. Ведь она сама была мастером спорта СССР международного класса, выступала на олимпийских играх. Интересно, что ее рекорды

спортсменов группы в беге на 400 и 800 м были побиты совсем недавно: Елена Корбан в 1983 г. пробежала 400 м за 50,77, а Ирина Подъяловская улучшила рекорд своей наставницы только в этом году — 1.55,69.

Не скрою, что именно опыт и такт Стыркиной очень помогают сохранять здоровый микроклимат внутри группы, сглаживая порой конфликтную ситуацию, которая может возникать хотя бы и по вине моего далеко не идеального характера. А добрый климат в группе спортсменов и тренеров, которые много времени проводят вместе на тренировках и сборах, — это основа для плодотворной работы. И очень важно сохранять его всеми доступными для нас средствами. Не скрою, иногда нам приходилось (это, конечно, крайняя мера) и отчислять из коллектива чрезмерно капризных и легковозбудимых спортсменов, которые, как правило, создают вокруг себя обстановку нервозности и напряжения.

К слову сказать, в наших отношениях с Ириной Подъяловской никогда не возникало трудностей, хотя, как у каждой большой спортсменки, характер у нее не простой. Но ее резкость, даже категоричность уравновешиваются добротой и отзывчивостью. И еще: любые отрицательные эмоции у Ирины проявляются только вне стадиона, вне тренировочного процесса. Это помогало и помогает ей трезво относиться к успехам и поражениям.

Каковы дальнейшие перспективы Подъяловской на беговой дорожке? Я думаю, что результат, показанный в 1984 г., для нее не предел. В этом году обстоятельства сложились так, что почти каждый старт в период высшей спортивной формы был либо отборочным, либо особо ответственным и тактические соображения брали верх над желанием попробовать значительно улучшить личный рекорд. Сейчас Ирина полна веры в свои силы, она вошла во вкус побед и не любит проигрывать. Несмотря на достаточный стаж тренировок и выступлений, она, по сути дела еще только в начале пути в большом спорте. И если она будет трудиться так же самоотверженно, как до сих пор, то время ее успехов будет продолжено.

Я. ЕЛЬЯНОВ,
заслуженный
тренер РСФСР



Бег и здоровье

ОРГАНИЗАЦИЯ • ОПЫТ • МЕТОДИКА • СОВЕТЫ • КОНСУЛЬТАЦИИ

перспективы нашего движения

Имя доктора педагогических наук Юрия Георгиевича Травина широко известно в спортивных кругах. Профессор кафедры легкой атлетики ГЦОЛИФКа, он многие годы занимается проблемами бега на выносливость, а в последнее время и проблемами оздоровительного бега. Длительному бегу, кстати, была посвящена и его докторская диссертация. Недавно профессор Юрий Георгиевич Травин был избран председателем Всесоюзного совета клубов любителей оздоровительного бега и ходьбы. Предлагаем вниманию читателей беседу с ним редактора журнала в журнале «Бег и здоровье» А. Шедченко.

— Юрий Георгиевич, прошел очередной год после принятия постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта». Что можно сказать по поводу задач выполнения этого программного для всего физкультурного движения постановления и развития в этой связи в стране массового оздоровительного бега?

— Вне всякого сомнения, оздоровительный бег, становясь все более и более популярным у людей самого различного возраста, верно служит выполнению тех главных задач, которые поставлены партией и правительством по превращению советского физкультурного движения из массового во всенародное. Не стоит повторяться о причинах этой популярности — они хорошо известны. Армия поклонников оздоровительного бега неуклонно растет, и в этом большую роль сыграла та большая пропагандистская работа, которую вели и ведут наши средства массовой информации. Самое приятное то, что к давним популяризаторам этого вида оздоровления — газете «Советский спорт», журналу «Легкая атлетика» — активно подключилось центральное телевидение, показавшее целую серию интересных фильмов о беге в постоянной рубрике «Если хочешь быть здоров». Фильмы пришлись по душе зрителям, и многие благодаря им приобщились к регулярным занятиям. Изменили свое отношение к оздоровительному бегу и наши издательства. Несколько интересных книжек выпустило

издательство «Физкультура и спорт», не обошли его вниманием и издательства «Советская Россия», «Молодая гвардия». Все это, так сказать, льет воду на нашу мельницу. Поэтому растет число поклонников бега, растет и число клубов любителей бега.

— Если можно, несколько подробнее о нашем клубном движении.

— Число клубов, как уже было сказано, растет. Если на первой всесоюзной конференции по оздоровительному бегу и ходьбе, которая проходила два года назад, с трибуны была объявлена цифра 2000 клубов, то сегодня мы смело к этой цифре можем еще приплюсовать столько же. Правда, есть опасения, что не за каждой очередной единицей в отчетах, поступающих с мест, стоит реальный клуб. Иными словами, многие клубы, объявленные существующими, фактически есть только на бумаге. Это, с одной стороны. А с другой — есть множество мелких клубов и групп, объединяющих по несколько человек по месту жительства, при различных предприятиях и учреждениях, о которых в спортивных коми-

тетах и советах КЛБ и не знают. Такие клубы и группы нужно приобщать к нашему движению, оказывать им методическую помощь.

Активизации работы клубов способствовал первый всесоюзный конкурс КЛБ, который был проведен в прошлом году Управлением легкой атлетики Спорткомитета СССР и Всесоюзным советом КЛБ. Не везде он прошел одинаково активно, но задачу свою выполнил. В числе сильнейших оказались наши клубы-ветераны, основоположники клубного движения — ленинградский КЛБ ДСО «Спартак» в Удельной, калининградский «Муравей», зеленоградский «Здоровье», свердловский «Урал-100», столичные КЛБ при ЦПКиО, «Парсек», калужский «Пульс», новгородский «Кентавр» и другие. Там проводится настоящая большая работа по вовлечению все новых и новых членов в клубы. Они стали настоящими методическими центрами, где копится методический материал по оздоровительному бегу, здоровому образу жизни.

Хотелось бы мне сказать несколько слов по поводу детских клубов любителей бега.



О важности приобщения детей к активным занятиям физической культурой говорить сегодня не приходится, это неоднократно подчеркивалось во многих документах партии и правительства, об этом было достаточно сказано и в законе о школьной реформе. Привить любовь к бегу тем детям, которые остались в стороне от школьных спортивных секций и детских спортивных школ, — дело чрезвычайно важное и благородное. Если такие занятия станут потребностью еще в детском возрасте, то мы можем быть уверены в том, что воспитали еще одного здорового члена нашего социалистического общества, для которого физическая культура и спорт станут друзьями на всю жизнь. Но, к сожалению, таких клубов еще очень и очень мало, и было бы хорошо, если бы наши взрослые солидные клубы взяли на себя обязанности организовать хотя бы по одному детскому филиалу при них, так как это имеет место в столичном клубе «Парсек», в новокуйбышевском КЛБ «Кентавр», где созданы и хорошо работают детские филиалы и десятки, сотни детей приобщаются к занятиям.

— Что нового родилось в движении любителей оздоровительного бега за последние годы?

— Как известно, учтя опыт прошлых лет Спорткомитет СССР, Управление легкой атлетики решили вместо дня бега проводить неделю бега. А во многих городах страны проводятся даже декады и месячники оздоровительного бега и ходьбы. Это делает более удобным организацию бегового праздника, дает возможность выбирать оптимальные сроки проведения, учитывающие климатические и географические особенности того или иного региона.

В этом году неделя бега прошла успешно. Вообще, организаторы на местах имеют уже достаточный опыт проведения подобных мероприятий. Поэтому так разнообразны его

формы. Вспомним хотя бы пробеги «Лефортовское кольцо» в Москве, пробег к Дворцовой площади в Ленинграде.

Радует тот факт, что для большинства участников старт в неделю бега был не однодневным мероприятием, на которое их «вытащили» физорги, а одной из форм повседневных регулярных занятий оздоровительным бегом.

Впервые в нынешнем году был проведен всесоюзный день марафона. Его включение во всеобщий календарь было ответом на инициативу клубов, проводящих марафоны. Управление легкой атлетики выпустило и разослало на места методическое пособие по проведению марафона и подготовки к нему. Не везде он был проведен, кое-где был проведен не так, как хотелось бы. Но, как говорится, первый блин вполне мог выйти комом. Будем надеяться, что в нынешнем году к его проведению соответствующие организации на местах отнесутся с должной ответственностью, тем более что день марафона включен во всеобщий календарь.

Вообще, вопрос о марафоне в прошлом году стоял очень остро. Много вопросов вызвало новое положение о Московском международном марафоне мира, принятое московским городским спорткомитетом, согласно которому решено было к ММММ-84 допускать только москвичей и жителей Подмосковья. Судьба этого одного из самых крупных и интересных наших мероприятий остается еще нерешенной: хотелось бы, чтобы стало оно событием всесоюзного значения. Вопрос, конечно, сложный, связанный с размещением большого количества иногородних участников в самое напряженное для столицы время. К тому же и пропускная способность олимпийской трассы марафона ограничена. Но выход искать необходимо. Многие здесь зависят от доброй воли московских организаций.

— Раз уж зашла речь о марафоне, давайте поговорим немного и о других дистанциях, о которых пишут иногда в редакции журнала наши читатели — любители сверхдлинных пробегов.

— Действительно, в последнее время кое-где стали прово-



Внимание тысяч любителей бега привлекает Московский международный марафон мира

**Доктор химических наук
В. Л. Антоновский — член КЛБ
при ЦПКиО им. Горького —
не только сам любит бегать,
но и принимает
активное участие
в судействе пробегов,
проводимых клубом**

дить забеги на 100 км, даже появились сообщения о суточных забегах. Отдельные энтузиасты по собственному почину фиксируют даже достижения в этих видах сверхдлинного бега. Что можно сказать по этому поводу? Как правильно заметил в прошлом номере журнала А. Коршунов, любителей марафона у нас еще очень и очень мало, а уж о сверхмарафонах и говорить не приходится. Их всего несколько десятков человек. И стоит ли всерьез увлекаться столь огромными дистанциями, польза от увлечения которыми весьма сомнительна.

Даже классический марафон-42 км 195 м является очень серьезным испытанием для организма человека, особенно его сердечно-сосудистой системы, и конечно же он под силу далеко не всем. Об этом говорят и пишут все специалисты-медики, занимающиеся вопросами оздоровительного бега. Подготовка к нему должна вестись не один год и проходить под строгим контролем врачей. Известны, к сожалению, случаи, когда выход на старт марафонского бега неподготовленного участника завершался весьма плачевно и наносил большому важному делу, каким является длительный бег с целью оздоровления, вред, дискредитируя его в глазах тысяч людей.

Если это интересно с точки зрения выявления резервов организма, то этим может вполне успешно заниматься какая-либо научная группа с небольшим контингентом человек. Звать же людей в сверхмарафон и тем более устраивать множество состязаний, включая всевозможные, как пишут иногда в письмах в спорткомитеты такие любители бега, не представляется разумным. У нас есть задачи более важные, решение которых имеет благородную цель — улучшение здоровья тысяч и тысяч людей, вовлечение их в систематические занятия бегом, расширение сети клубов любителей оздоровительного бега.

Вряд ли следует приветствовать и чрезмерное увлечение всякого рода пробегами, особенно многодневными, отрывающими людей от их непосредственных обязанностей и требующими большой подготовки. Конечно же они важны и необходимы, как важное средство пропаганды оздоровительного



бега. Но, на мой взгляд, достаточно провести такой пробег в своем районе, области, городе и вовсе не обязательно для этого стремиться пересечь страну.

Здесь нужно быть зорким и суметь рассмотреть за словами о важности того или иного пробега честолюбие отдельных людей, стремящихся таким вот образом удовлетворить свое тщеславие.

— В прошлом году в печати было несколько сообщений о необычной эстафете 100 × 1000 м, даже о попытке побить неофициальное мировое достижение. Что можно сказать об этой эстафете?

— Эстафеты всегда у нас пользовались популярностью. Я думаю, появление такого ее вида стоит только приветствовать. И прежде всего потому, что она служит большому важному делу пропаганды легкой атлетики, легкоатлетического бега. Но здесь не нужно стремиться к побитию мирового достижения. Рекорд и достижение — не самоцель, главное, повторюсь, приобщение к миру легкой атлетики сотен молодых людей.

Результат эстафеты, конечно, тоже любопытен. И учитывая, что популярность ее растет (сообщения о ней поступают из разных городов, из вузов, клубов любителей бега и т. д.), Федерация легкой атлетики СССР решила ходатайствовать перед спорткомитетом о включении этого вида эстафеты



МАРАФОН В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

В одно из осенних воскресений вокруг озера «Пестрое», что на южной окраине Петропавловска, был дан старт необычному забегу любителей бега из КЛБ «Бодрость» и «Кировец», а также всем желающим. Дистанции самые различные — от 5 до 30 км. Причем последнюю можно было преодолеть и ходьбой. Желающих оказалось несколько десятков человек. А вот трое из стартовавших преодолели 42 км 195 м.

На финише их ждали цветы и аплодисменты. Больше всего их досталось Б. Н. Курченкову, члену КЛБ «Бодрость». Дело в том, что в этот день ему исполнилось 59 лет.

Таким вот образом ветеран труда отметил свой день рождения, продемонстрировав бодрость духа и тела. А помогли ему устроить праздник товарищи из городских КЛБ.

**А. КЛЕВАКИН,
председатель
КЛБ «Бодрость»**

в ЕВСК. Тогда можно уже будет официально говорить о достижениях. В ближайшее время вопрос этот будет рассмотрен.

— Юрий Георгиевич, и последнее. Уже два года прошло после первой и пока единственной конференции по оздоровительному бегу и ходьбе, ставшей настоящим большим событием в жизни любителей оздоровительного бега, его организаторов и популяризаторов...

— Да, конференция, проведенная в январе 1982 года в Москве, стала этапом в движении оздоровления посредством бега, она помогла скоординировать усилия многих организаций, развивающих оздоровительный бег. Полезными мнениями обменялись на конференции представители разных областей науки, занимающиеся все теми же вопросами. Были выработаны методические рекомендации, был, наконец, выпущен сборник с материалами конференции, правда небольшим тиражом.

Назрела, безусловно, необходимость второй такой конференции. Спорткомитет СССР, Управление легкой атлетики, Всесоюзный совет КЛБ, а также ВНИИФК и ГЦОЛИФК наметил ее проведение на конец 1985 года в Москве.

Так что впереди нас всех, любящих оздоровительный бег и ходьбу и занимающихся вопросами его развития и пропаганды, ждет большой праздник.



загание на зиму

■ Наступила зима, однако занятия в нашей школе бега, девиз которой «От оздоровительного — к спортивному», продолжают. В январе — феврале при относительно постоянных объемах бега и ходьбы, которые были освоены в осенний период, тренировочные уроки должны дополняться большим количеством упражнений в целях совершенствования общей физической подготовки и укрепления мышечных групп двигательного аппарата. Эти упражнения могут быть весьма удаленными от специфики бега и относиться к другим видам спорта.

В марте — апреле наряду с сокращением объема ходьбы и увеличением объема бега при постепенном повышении его интенсивности используются специальные легкоатлетические упражнения (из арсенала бегунов, прыгунов, метателей).

Занятия следует проводить 3—4 раза в неделю: для школьников 7—12 лет по 45—60 мин, а для 13—17-летних по 60—90 мин. 2—3 занятия желательно целиком организовывать на открытом воздухе, другие можно проводить в зале. В каждом занятии примерно 50 % времени отводится ускоренной, обычной и спортивной ходьбе, бегу и играм с элементами бега. Другие 50 % времени используются для прыжков, метаний и упражнений из других видов спорта. Отдельные занятия можно целиком отводить кроссовой, лыжной подготовке, катанию на коньках или плаванию.

Т а б л и ц а

Примерные объемы равномерного медленного бега и бега на отрезках, проводимого в основной части тренировочного занятия (км)

Возраст	Объем бега за месяц (км)	Объем бега за неделю (км)	Объем бега в 1-м занятии (км)	Время пробега 1 км (мин)
7—	20—	5—	2—	5.30—
10	60	15	3,5	6.30
11—	60—	15—	5—	5.00—
14	90	25	8,5	5.30
15—	100—	25—	8,5—	4.30—
17	200	50	12	5.00

В число основных средств подготовки бегуна в зимний период входят следующие.

1. Упражнения типа зарядки, общеразвивающие упражнения без снарядов, со снарядами и в парах.

2. Подготовительные упражнения бегуна, направленные на развитие быстроты, силы, гибкости и ловкости.

3. Специальные упражнения для овладения техникой гладкого и барьерного бега, прыжков, метаний.

4. Ходьба в подготовительной и заключительной части занятий, бег равномерный, переменный и на различных по длине отрезках с невысокой скоростью, ускорения, старты, эстафеты гладкие и с препятствиями.

5. Прыжки в высоту и в длину с места и с разбега, многоскоки с ноги на ногу, прыжковые упражнения на одной и двух ногах.

6. Метания легкоатлетических снарядов, броски одной и двумя руками набивных мячей, метание теннисного мяча.

7. Упражнения на гимнастических снарядах в висе, упоре, размахивания, лазанье, спортивные прыжки, спрыгивания.

8. Игры подвижные и спортивные.

9. Занятия на воздухе — лыжные прогулки, катание на лыжах с гор, катание на коньках, игры на снегу, бег по утоптаным дорожкам, кроссы.

Занятия можно проводить комплексно: первая половина урока на улице, вторая — в зале. Бег на коротких отрезках, специальные беговые упражнения, направленные на совершенствование техники бега, а также изучение и совершенствование других видов легкой атлетики желательно проводить в зале. Основные ориентиры по планированию беговых нагрузок в зимние месяцы для школьников основной группы, имеющих определенный стаж занятий оздоровительным бегом, приводятся в таблице.

Продолжительный равномерный бег и бег на отрезках от 100 до 1000 м по характеру нагрузки и реакции пульса можно разделить на несколько диапазонов: бег с малой интенсивностью нагрузки (ЧСС до 130 уд/мин); бег с умеренной интенсивностью нагрузки (ЧСС от 130 до 150 уд/мин); бег со средней интенсивностью нагрузки (ЧСС

от 150 до 170 уд/мин); бег с повышенной интенсивностью нагрузки (ЧСС 170—200 уд/мин) и бег с максимальной интенсивностью нагрузки на коротких отрезках, от 10 до 60 м, при котором ЧСС становится малоинформативным показателем. Показателем утомления является снижение скорости и искажение техники бега.

Бег с повышенной и максимальной интенсивностью используется в малом незначительном объеме, как правило, в условиях зала и манежа, а также в соревнованиях, контрольных прикидках и эпизодически в процессе игр.

При правильном построении занятий ЧСС к концу бега и подготовительной части находится на уровне 140—150 уд/мин. В основной части занятия частота пульса колеблется и находится в пределах 130—190 уд/мин, максимальные показатели ЧСС достигаются, как правило, в беге с повышенной и средней интенсивностью, а также в отдельных моменты спортивных и подвижных игр. При выполнении общеразвивающих упражнений (ОРУ), специальных упражнений (СУ) и при изучении техники видов легкой атлетики частота пульса колеблется от 130 до 160 уд/мин. В заключительной части занятия величина пульса снижается до 130—120 уд/мин. Таким образом, средняя частота сердечных сокращений на занятиях находится в пределах 140—160 уд/мин.

При ориентации на пульс следует помнить, что в покое с увеличением возраста от 7 до 17 лет частота пульса снижается с 90—100 уд/мин до 70—75 уд/мин.

Ниже мы приводим примерные программы тренировочных уроков, представленные в виде типовых недельных циклов тренировки. Нагрузки, рекомендуемые в них, рассчитаны на школьников, по своим физическим показателям относящимся к основной группе, причем для девочек объем должен быть меньше на 5—10 %. Систематические занятия в зимний период с ориентацией на эти программы позволят школьникам приобрести базу общей и специальной физической подготовки, на основе которой наиболее одаренные из них смогут в весенне-летний период выполнить классификационные нормативы по бегу на выносли-

вость и перейти от оздоровительных к спортивным тренировкам.

Примерная программа занятий на неделю для школьников 7—10 лет

Понедельник. Медленный бег с ходьбой — 10—15 мин; ОРУ (общеразвивающие упражнения) — 10—15 мин; подвижные или спортивные игры, СУ (специальные упражнения) на расслабление и дыхание — 15—20 мин; заключительный бег и ходьба — 3—5 мин.

Вторник. Занятий нет. Среда. Медленный бег с ходьбой — 5—10 мин, ОРУ и СУ бегуна, прыгуна, метателя — 15—20 мин; ускорения, старты на отрезках до 30 м, эстафеты с этапами 20—30 м — 10—20 мин; заключительный бег и ходьба, СУ на расслабление и дыхание — 5—10 мин. **Четверг.** Прогулка с бегом, катание на коньках, лыжах или плавание — 45—60 мин. **Пятница.** Медленный бег с ходьбой — 5—10 мин, ОРУ и СУ для развития двигательных качеств — 10—15 мин; кроссовый бег 15—20 мин в начале зимы равномерный, в конце — с ускорениями по 50—100 м — 5—6 раз; подвижные или спортивные игры — 10—15 мин; медленный бег и ходьба — 5 мин. **Суббота.** Занятий нет. **Воскресенье.** Прогулка с элементами бега или катание на лыжах или игры на воздухе — 45—60 мин.

Примечание. Максимальная дозировка предусмотрена для школьников 9—10 лет. Для 7—8-летних в неделю может быть меньше на 1—2 занятия. Кроме основных занятий ежедневно обязательно проводится утренняя зарядка. Понедельник, вторник и пятница: ходьба с медленным бегом 1—2 км, 6—8 ОРУ, СУ на гибкость, расслабление и дыхание — 15—20 мин. Среда и четверг: зарядка в помещении типа «аэробики» (8—10 упражнений 15—20 мин). Если в воскресенье занятия проводятся утром, то зарядку можно не делать.

Примерная программа занятий на неделю для школьников 11—14 лет

Понедельник. Медленный бег с ходьбой — 10—15 мин; ОРУ — 10—15 мин; СУ бе-

Женщина в КЛБ

гунов, прыгунов, метателей — 10—20 мин; спортивные игры (футбол, баскетбол) 2 раза по 10 мин; заключительный бег и ходьба, СУ на расслабление и дыхание — 3—5 мин. **Вторник.** Медленный бег с ходьбой — 5—10 мин; ОРУ, СУ бегуна, ускорения, старты, эстафеты с этапами 20—60 м встречные и по кругу — 20—25 мин; бег на отрезках с невысокой интенсивностью 2—3 раза по 400 м через 400 м медленного бега или 1—2×100 м с отдыхом в ходьбе 3—5 мин; заключительный бег и ходьба, СУ на дыхание и расслабление — 3—5 мин. **Среда.** Прогулка с бегом, или плавание, или катание на лыжах, коньках — 60—90 мин. **Четверг.** Медленный бег с ходьбой — 10—15 мин; ОРУ и СУ бегуна, ускорения, старты, эстафеты гладкие и с препятствиями на отрезках 30—60 м — 15—20 мин; кроссовый бег в первой половине зимы равномерный, во второй — переменный — 20—30 мин; заключительный бег и ходьба — 3—5 мин. **Пятница.** Медленный бег с ходьбой — 10—15 мин; ОРУ на быстроту, силу, гибкость и ловкость, СУ на технику бега — 10—15 мин; спортивные игры или подвижные игры с мячом — 20—30 мин; заключительный бег, СУ на дыхание и расслабление, ходьба — 5—10 мин. **Суббота.** Прогулка с бегом, игры на воздухе — 60—90 мин. **Воскресенье.** Катание на лыжах или коньках, плавание — 60—90 мин. **Примечание.** Максимальная дозировка предусмотрена для школьников 13—14 лет. Для 11—12-летних на 1—2 занятия в неделю может быть меньше. Кроме основных занятий ежедневно обязательно проводится утренняя зарядка. **Понедельник, четверг:** ходьба, бег 1—2 км, 8—10 ОРУ и СУ бегуна — 20—30 мин. **Вторник, среда, пятница:** зарядка в помещении типа «аэробики» — 10—12 упражнений — 15—20 мин. Если в воскресенье занятие проводится утром, то зарядку можно не делать.

Примерная программа занятий на неделю для школьников 15—17 лет

Понедельник. Медленный бег и ходьба — 10—15 мин; ОРУ — 10—15 мин; СУ на гибкость, силу, технику бега — 10—15 мин; бег переменный

на отрезках со средней скоростью (ЧСС до 170 уд/мин) — 10×100 м; 3—5×200 м или 3—5×300 м, или 3—5×400 м через 200—300 м медленного бега; заключительный бег и ходьба, СУ на дыхание и расслабление — 3—5 мин. **Вторник.** Медленный бег и ходьба — 10—15 мин; ОРУ — 10—15 мин; СУ на быстроту, силу, ловкость — 15—20 мин; спортивные игры 2 раза по 20—15 мин; заключительный бег и ходьба, СУ на дыхание и расслабление — 5—10 мин. **Среда.** Кросс 5—10 км равномерный в конце зимы с ускорениями или катание на лыжах, коньках, плавание — 60—90 мин. **Четверг.** Медленный бег и ходьба — 10—15 мин, ОРУ — 10—15 мин; прыжки или метания — 10—15 мин; СУ на быстроту, силу, и технику бега; бег на отрезках 2—3×1000—2000 м со средней скоростью 4.30—5.00 мин/км (ЧСС 170—180 уд/мин). **Пятница.** Медленный бег и ходьба, ОРУ — 10—15 мин; кросс в начале зимы 8—12 км в равномерном темпе, в конце переменный с ускорениями по 100—300 м. В этот день можно использовать 2-й вариант: медленный бег, ОРУ и СУ — 10—15 мин, игры в баскетбол или футбол — 2×20—30 мин, заключительный бег и ходьба, СУ на расслабление и дыхание — 5—10 мин. **Суббота.** Занятий нет. **Воскресенье.** Прогулка с бегом 60—90 мин или катание на лыжах, коньках 2—2,5 ч или спортивные игры, в конце зимы можно кроссовый бег 30—60 мин. **Примечание.** Максимальная дозировка предусмотрена для школьников 16—17 лет. Для 15—16-летних на 1—2 занятия в неделю может быть меньше. Кроме основного занятия ежедневно проводится обязательная утренняя зарядка. **Понедельник, четверг, суббота:** ходьба и бег 2—3 км, 10—15 ОРУ и СУ бегуна — 20—30 мин. **Вторник, среда, воскресенье:** зарядка в помещении типа «аэробика» 10—12 упражнений — 15—20 мин. В пятницу зарядка по выбору.

Ю. ТРАВИН,
доктор педагогических наук,
профессор

■ Женщины занимаются оздоровительным бегом активнее мужчин. Об этом говорят данные проведенных нами исследований (а опрошено было около 400 женщин в возрасте от 18 до 63 лет со стажем занятий от нескольких месяцев до 18 лет). Их число в клубах и группах оздоровительного бега достигает 50—60%. Наиболее значительная (пятая) часть среди них — в возрасте 40—45 лет. Именно этот период характеризуется обострением различных болезней.

В то же время сравнительно небольшой процент (8,3) составляют женщины в возрасте 20—30 лет, что легко объяснимо: в этот период женщины испытывают наибольший дефицит свободного времени, учатся, начинают работать, создают семью. И если в детские и юношеские годы не была воспитана привычка к систематическим занятиям физической культурой и спортом, то, как показывают наши материалы, начинать занятия в условиях такого жизненного режима проблематично. А заниматься, укреплять здоровье, которого требуется много, просто необходимо. Вот именно этот контингент нужно учитывать при ведении пропаганды оздоровительного бега. Ведь начинать систематические занятия нужно не тогда, когда уже обнаруживаются отклонения в состоянии здоровья женщины, а значительно раньше, в молодые годы. Это — наиболее оптимальная, выгодная стратегия активного творческого долголетия.

Как показало анкетирование, среди женщин, занимающихся оздоровительным бегом, можно встретить представительниц самых различных профессий, но подавляющее большинство представительниц умственного труда — 87,5%. Столь низкий процент представительниц труда физического связан, по нашему мнению, как с малочисленностью исследований, показывающих влияние оздоровительного бега на работоспособность, повышение производительности труда, профилактику профессиональных заболеваний для целого ряда профессий, так и с недостаточной популяризацией средствами массовой информации уже имеющихся научно обоснованных материалов по этому вопросу.

Среди опрошенных женщин 69% замужние, 76% имеют детей. Говорит это о том, что большинство женщин, несмотря на значительные траты времени на воспитание детей, решение бытовых вопросов, все-таки находят время для занятий физической культурой.

Что же побуждает женщин заниматься оздоровительным бегом? 71% женщин ответили — желание улучшить здоровье, самочувствие; 41% — сбросить лишний вес. А для 46% опрошенных имеет большое значение фактор общения с людьми в процессе занятий. Следует отметить, что только 14% женщин (причем до 36 лет) интересуются выполнением спортивного разряда.

Систематически и регулярно занимается подавляющее большинство женщин. Причем 42,5% — 3—4 раза в неделю и 33,5% — 2—3 раза в неделю.

Для самоконтроля при занятиях оздоровительным бегом важно знать длину дистанции и скорость бега. Любопытно, что более половины (57%) женщин, занимающихся бегом, обычно бегают по отмеренной дистанции, 29% рассчитывают дистанцию, зная ориентировочно скорость бега и продолжительность бега, причем это в основном женщины, имеющие большой стаж занятий бегом. По подсчету шагов определяют длину дистанции в основном занимающиеся, имеющие отклонения со стороны сердечно-сосудистой системы и незначительный стаж занятий (5%). Сравнительно небольшая часть занимающихся не знает длину дистанции, которую преодолевают за занятие (9%). Значительно хуже занимающиеся ориентируются в скорости бега. Так, только 38% опрошенных могли с уверенностью назвать скорость, с которой они бегают, около 12% знают скорость бега только ориентировочно, а половина из них не смогла назвать скорость бега.

Любопытно и отношение женщин к массовым соревнованиям по бегу. Опрос показал, что значительная часть (67%) периодически принимает участие в соревнованиях. Наиболее предпочтительны массовые соревнования без учета времени, а также соревнования на дистанциях до 3 км (у 40% опрошенных), 30% выступают на дистанциях от 3 до 10 км,



ваш бегун-мед

14 % — свыше 10 км. Есть любительницы и сверхдлинных пробегов (5 %). Как показал анализ, на выбор длины дистанции оказывает влияние возраст занимающихся. Так, в возрасте 20—30 лет только пятая часть женщин участвует в массовых соревнованиях без учета времени, в то время как 43 % из них выступают на дистанциях от 3 до 10 км.

Анкетирование способствовало выявлению влияния оздоровительного бега на некоторые стороны деятельности женского организма. Срок наступления менопаузы обусловлен целым рядом причин, среди которых определенное место отводится двигательной активности. Опрос показал, что у женщин, имеющих стаж занятий менее 10 лет, в среднем климактерический период наступил в 49,8 года в группе с большей продолжительностью занятий до 19 лет возраст наступления менопаузы составил 52,9 года. Более позднее наступление менопаузы у женщин, длительное время занимающихся оздоровительным бегом, может служить мощным стимулом к занятиям оздоровительным бегом и требует дальнейшего исследования. Немаловажным является и вопрос об изменении нагрузок в занятиях бегом в связи с наступлением климактерического периода. Около 40 % женщин несколько снизило скорость бега в этот период, 25 % уменьшили дистанцию бега, остальные не внесли изменений в занятия.

Нам думается, что пропаганда оздоровительного бега на страницах молодежной печати, в студенческих и семейных общеклассных должна вестись более активно, нужно искать более действенные формы привлечения девушек к занятиям оздоровительным бегом.

Л. ЖДАНОВ,
кандидат педагогических наук,
доцент,
Л. КАЛАКАУСКЕНЕ,
аспирантка МОГИФКа

■ Нагрузки, которые дают себе порой любители оздоровительного бега, оказываются иногда довольно высокими и могут вести к развитию как острого, так и хронического физического перенапряжения, что чревато возникновением целого ряда нарушений в организме. Причем совсем не обязательно, чтобы задаваемая тренировка была велика по объему и интенсивности. Ведь переносимость ее индивидуальна. Для одного человека тренировочная нагрузка может оказаться вполне умеренной, для другого — чрезмерной. Армия бегунов велика, и понятно, что каждому из них нет возможности оказать квалифицированную помощь в подборе дозы физических усилий, например, проконтролировать изменение функций организма в ответ на тренировку и в соответствии с полученными данными провести коррекцию ее нагрузки.

Однако каждый из бегунов сам может помочь своему организму адаптироваться к режиму возрастающих тренировок с помощью правильно выбранных средств восстановления. Надо учесть и то, что по окончании рабочего дня человек чувствует усталость, у него пропадает желание тренироваться, а пересилить себя не просто, да и не безобидно для здоровья. Использование средств восстановления работоспособности в таких ситуациях будет вполне уместным и обоснованным. Сняв усталость, физкультурник с удовольствием и пользой для себя сможет провести тренировку. В особенности такая помощь нужна людям в так называемом третьем состоянии, являющемся промежуточным между здоровьем и болезнью.

Из известных групп средств восстановления (педагогические, медицинские и психологические) медицинские средства предусматривают использование рационального питания, витаминизации, физических факторов и безвредных фармакологических веществ с целью восстановления и повышения работоспособности. Важное место в этой группе занимают продукты пчеловодства, о которых спрашивают многие читатели журнала.

Продукты пчеловодства — мед, перга (цветочная пыльца, собранная и обработанная пчелами) и маточное молочко действительно весьма перспективны как средства восстановления. Главный продукт пчеловодства — мед, представляющий собой поистине чудесный дар природы. Мед ценен и как продукт питания, и как лечебно-профилактическое средство. Состав меда довольно сложен. В нем содержится множество очень важных для организма компонентов. Так, мед богат углеводами, причем в основном простыми, легкоусвояемыми моносахаридами, такими, как глюкоза и фруктоза, которые сразу же без всяких превращений всасываются и поступают в кровь, пополняя энергетические запасы организма. Мед, являясь высококалорийным продуктом (в 100 г меда содержится от 315 до 335 ккал), особенно привлекателен в тех случаях, когда бегуну необходимо срочно восполнить затраченную энергию. При этом мед имеет немало преимуществ перед другими высококалорийными продуктами. И дело не только в том, что он легко усваивается организмом. В меде в небольших количествах содержатся витамины, аминокислоты, различные микроэлементы, эфирные масла, гормоны, ферменты, антибиотики, противогрибковые, антидиабетические и другие полезные для человека вещества.

Никакой другой продукт не может так быстро восполнить затраченную энергию, как мед. Для снятия физической и умственной усталости достаточно выпить стакан теплой воды с 20—25 г меда. Суточная доза его должна составлять не более 1,5 г на килограмм веса. Желательно, чтобы мед был натуральным.

В меде в небольших количествах находится пыльца и маточное молочко, которые также определяют эффективность его как медикамента.

Мед справедливо называют другом желудка. Он положительно влияет на секреторную и моторную функции желудка и тонкого кишечника, в связи с чем его рекомендуют при их нарушениях, проявляющихся, кстати, довольно часто у физкультурников и спортсменов.

В клинике пчелиный мед успешно применяется при лечении заболеваний печени и желчевыводящих путей. Воспали-

тельные заболевания желчевыводящих путей не редки у бегунов-любителей. Они наиболее частая причина развития печеночно-болевого синдрома. Таким бегунам весьма полезен мед в сочетании с цветочной пыльцой и маточным молочком (дозировка меда — 30 г три раза в день, пыльцы — по 0,8 г три раза в день и маточного молочка — по 0,05 г два раза в день). Следует отметить и благотворное влияние меда на деятельность сердечной мышцы (мед содержит много легкоусвояемой глюкозы). Стимулирующий эффект действия меда на сердечную мышцу особенно важен для бегунов старших возрастов. Мед способствует также расширению коронарных сосудов, что улучшает коронарное кровообращение.

Любителям бега можно рекомендовать мед в чистом виде, в комбинации с отварами, настоями и настойками витаминных, стимулирующих, тонизирующих и других лекарственных растений с продуктами повышенной биологической ценности. Приведем здесь несколько таких комбинаций.

Лимонник китайский с медом. Используются обычно плоды и семена лимонника. Из его ягод можно приготовить напиток с медом, а из листьев и коры можно заварить чай, обладающий нежным лимонным ароматом и пить его с медом.

Напиток из лимона, моркови и меда. В 300 мл кипяченой воды растворяется 2 столовые ложки меда, отжимается сок из 1 кг моркови и сок одного лимона. Все это смешивают и выпивают в течение дня.

Напиток из лимона и меда. К 200 мл воды (можно использовать нарзан) добавляется сок половины лимона. В полученной смеси растворяется мед (по вкусу).

Напиток из черной смородины и меда. Черную смородину (700 г) протирают через сито и смешивают с медовым раствором (в 500 мл воды растворяется 6 столовых ложек меда). Полученный напиток выпивается в течение двух дней.

А. СИНЯКОВ,
кандидат
медицинских наук

ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ МИРА, ЕВРОПЫ И СССР ДЛЯ ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (на 1.01.85)

МИРА

МУЖЧИНЫ

60 м	6,54	Х. Мактир (США) 78
200 м	20,57	Р. Любке (ФРГ) 84
400 м	45,79	В. Маккой (США) 84
800 м	1.44,91	С. Коэ (Вбр) 83
1500 м	3.35,6	И. Коглэн (Ирл.) 81
3000 м	7.39,2	Э. Путtemanс (Бел) 73
5000 м	13.13,3	Х.-И. Кунце (ГДР) 83
60 м с/б	7,48	Т. Мункельт (ГДР) 83
2000 м с/п	5.23,89	С. Епишин (СССР) 83
Высота	2,37	К. Тренхардт (ФРГ) 84
Шест	5,85	Т. Виньерон (Фр) 84
Длина	8,56	К. Льюис (США) 82
Тройной	17,41	У. Ванкс (США) 82
Ядро	22,02	Д. Вудс (США) 74

ЖЕНЩИНЫ

60 м	7,08	М. Кох (ГДР) 83
200 м	22,39	М. Кох (ГДР) 83
400 м	49,59	Я. Кратохвилова (ЧССР) 82
800 м	1.58,33	Я. Кратохвилова (ЧССР) 83
1500 м	4.00,8	М. Дэккер (США) 80
3000 м	8.47,3	М. Дэккер (США) 82
60 м с/б	7,75	Б. Ян (ГДР) 83
Высота	2,03	Т. Выкова (СССР) 83
Длина	6,99	Х. Дауте (ГДР) 84
Ядро	22,50	Х. Фибингерова (ЧССР) 77

ЕВРОПЫ

6,55	К. Хаас (ФРГ) 80
20,57	Р. Любке (ФРГ) 84
45,96	Х. Вебер (ФРГ) 81
1.44,91	С. Коэ (Вбр.) 81
3.35,6	И. Коглэн (Ирл.) 81
7.39,2	Э. Путtemanс (Бел) 73
13.13,3	Х.-И. Кунце (ГДР) 83
7,48	Т. Мункельт (ФРГ) 83
5.23,89	С. Епишин (СССР) 83
2,37	К. Тренхардт (ФРГ) 84
5,85	Т. Виньерон (Фр) 84
8,23	И. Тер-Ованесян (СССР) 66
17,33	Г. Емец (СССР) 84
21,46	С. Каснаускас (СССР) 84

7,08	М. Кох (ГДР) 83
22,39	М. Кох (ГДР) 83
49,59	Я. Кратохвилова (ЧССР) 82
1.58,33	Я. Кратохвилова (ЧССР) 83
4.03,0	Н. Марашеску (СРР) 79
8.48,1	Г. Захарова (СССР) 84
7,75	Б. Ян (ГДР) 83
2,03	Т. Выкова (СССР) 83
6,99	Х. Дауте (ГДР) 84
22,50	Х. Фибингерова (ЧССР) 77

СССР

6,56	А. Аксинин (Л, Д) 80
20,83	А. Евгеньев (Л, Д) 84
46,20	Е. Ломтев (Срт, Т) 83
1.47,77	А. Калинин (Пнз, Б) 84
3.40,7	В. Малоземлин (Тлт, Т) 80
7.45,50	А. Федоткин (Мн, СА) 79
13.35,71	В. Абрамов (М. о, Д) 82
7,54	А. Прокофьев (Св, У) 79
	Ю. Черванев (Мн, Д) 80
5.23,89	С. Епишин (М. о, СА) 83
2,36	И. Паклин (Ф, Б) 84
5,83	С. Бубка (Дн) 84
8,23	И. Тер-Ованесян (М, Б) 66
17,33	Г. Емец (Днп, А) 84
21,46	С. Каснаускас (Мн, СА) 84

7,22	Л. Сторожкова (М, Д) 79
23,35	Е. Кельчевская (Л, Т) 82
52,20	Е. Корбан (М. о, ТР) 83
1.58,4	О. Вахрушева (Дон, Д) 80
4.03,9	З. Зайцева (Анд, С) 79
8.48,1	Г. Захарова (Чл, Т) 84
7,80	Н. Лебедева (М, СА) 80
2,03	Т. Выкова (Р/Д, В) 83
6,98	Г. Чистякова (М, Б) 84
21,06	Н. Абашидзе (Од, Д) 84

В ПРЕЗИДИУМЕ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ СССР

■ В октябре состоялось очередное заседание президиума Федерации легкой атлетики СССР, на котором заслушали работу Федерации легкой атлетики Туркменской ССР по развитию легкоатлетического спорта в республике в свете постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 сентября 1981 г. «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта». Было отмечено, что за три года после выхода этого важного документа в республике проделана определенная работа: число регулярно занимающихся в секциях коллективов физической культуры достигло 80 170 человек;

создано 43 КЛБ, один из которых, «Эллада», по итогам Всесоюзного смотра-конкурса 1985 г. стал лауреатом; в республиканской неделе бега в прошлом году приняло участие свыше 800 тыс. физкультурников.

Хорошую инициативу проявил республиканский совет ДСО «Захмет», организовавший массовые пробеги в жилых массивах столицы Туркмении. Растет число коллективов физкультуры, где развитию физической культуры уделяют пристальное внимание. Среди них отмечены трест Туркменнефтестрой г. Небит-Дага, колхоз «Совет» Сакар-Чагинского района, Марыйское медучилище и многие другие.

Активнее стали работать областные федера-

ции легкой атлетики, республиканский совет КЛБ; расширяется календарь массовых легкоатлетических мероприятий, возросла подготовка спортсменов массовых разрядов.

Вместе с тем президиум Федерации легкой атлетики СССР отметил, что в республике используются еще не все имеющиеся возможности, слабо распространяется передовой опыт развития массовости и подъема высшего мастерства легкоатлетического спорта. До сих пор 23 % коллективов физической культуры не имеют секций легкой атлетики, 195 тренеров в 1983 г. подготовили всего 113 кандидатов в мастера спорта и спортсменов I разряда, не выполнен план подготовки мастеров спорта СССР в 1984 г. Президиуму республиканской федерации предложено

более строго спрашивать с тренеров за подготовку резерва и спортсменов высокого класса, помогать им в повышении теоретических знаний, практических навыков, направить свою деятельность на значительный подъем массовости легкоатлетического спорта, используя весь арсенал массово-оздоровительных мероприятий.

Президиум Федерации легкой атлетики СССР заслушал также информации председателя всесоюзного совета КЛБ профессора Ю. Травина об итогах всесоюзного дня марафона и недели бега-84 и исполняющего обязанности председателя всесоюзной коллегии судей Ю. Целебрицкого о подготовке к проведению в Москве в августе 1985 г. финала Кубка Европы по легкой атлетике.

ХЛОПОТНОЕ, НО НУЖНОЕ ДЕЛО

■ **ВОПРОСЫ**, которые были подняты в статье «Кому нужны такие соревнования?...» («Легкая атлетика», 1984 г., № 9) вопросы о местном календаре, думаю, вызвали соответствующую реакцию не только у нас. Наши коллеги из других городов, специалисты, руководители спортивных организаций, хочется верить, тоже примут самое активное и деятельное участие в разговоре о календаре. Он давно назрел — этот разговор. Итак, местный календарь.

Прямо скажем, что разработке спортивного календаря у нас, в Ленинграде, придается самое первостепенное значение. К этой сложной и ответственной работе привлекаются наиболее опытные специалисты. Мы стремимся к тому, чтобы наш календарь был наиболее логичным, последовательным, целесообразным. Дело это хлопотное, но нужное. Конечно, нынешний календарь не рожден в один миг. В его составлении отразились годы, в нем плод труда многих поколений тренеров, работников отдела легкой атлетики, городской федерации. Однако и современный календарный план — это не окончательная и совершенная форма. Мы продолжаем настойчиво повышать качество нашего главного планирующего документа.

Уже несколько лет мы стремимся к тому, чтобы наш календарь был стабильным, чтобы подавляющее большинство спортивных мероприятий — будь то массовые открытые соревнования или старты ведущих атлетов — проводились в одни и те же сроки, а если уж они меняются, то только в зависимости от нерабочих дней календаря наступающего года. Помните, сколько сложностей ранее испытывали наши организации, получая каждый раз календари с разными сроками проведения отдельных мероприятий, к тому же, как правило, получая их довольно поздно. Что фактически срывало своевременную разработку мероприятий в коллективах, на местах. Стабильный же календарь не только устранил эти недостатки, но и создал благоприятные условия для более рационального использования спортивных сооружений, более целесообразного использования финансовых ассигнований. Как же мы решали эти задачи?

НЕПРЕРЫВНЫЙ РОСТ числа занимающихся легкой атлетикой, возрастающие требования к подготовке квалифицирован-

ных спортсменов и значительное расширение объема работы спортивных школ подсказал нам о необходимости разделения нашего спортивного календаря на три как бы самостоятельных раздела. Точнее говоря, мы составили три самостоятельных календаря. Сначала был разработан календарь, направленный на развитие массовой легкой атлетики, рассчитанный на спортсменов массовых разрядов, физкультурников и многочисленных любителей бега и ходьбы. Например, массовый календарь прошлого года предусматривал проведение 35 (!) мероприятий. Конечно, обеспечить их организацию только силами отдела легкой атлетики городского спорткомитета и федерации невозможно. Поэтому девять мероприятий, наиболее крупных, взял на себя непосредственно отдел и федерация, остальные пришлось на спортивные организации города — райспорткомитеты, спортивные клубы, стадионы. Но как бы там ни было, а все без исключения соревнования проводятся открытыми. То есть в них могут участвовать все без исключения желающие, независимо от принадлежности к той или иной спортивной организации. Как всегда, перед проведением каждого такого массового мероприятия публикуются специальные афиши в городских газетах.

Вот уже который год летний спортивный сезон в городе на Неве начинается с весенних эстафет. Как правило, в последнюю неделю апреля проходят эстафеты в районах города, в которых участвует большое количество сборных команд коллективов физкультуры. В отдельных районах участвуют от 80 до 120 команд. А первая неделя мая — городские эстафеты. 2 мая — традиционная (она в прошлом году отметила свой 60-летний юбилей) кольцевая эстафета в районе Дворцовой площади. Даже в суровые, тяжелые дни фашистской блокады ленинградцы проводили эту эстафету. Не менее популярна звездная эстафета и в честь Дня Победы. Первый раз ее провели 9 мая 1956 года. Ныне в пяти ее лучах принимает участие 430 команд. А всего в весенних эстафетах прошедшего года участвовало более 26 тыс. человек.

Большое внимание уделяется, конечно, и проведению массовых кроссов. Эти состязания являются обязательными в программе многих комплексных соревнований. Финал го-

родского кросса, где разыгрываются призы газеты «Ленинградская правда», проводится у нас в последний декаде мая. После выхода в свет сентябрьского (1981 г.) постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта» в нашем календаре появилось такое крупное мероприятие, как массовые заочные соревнования по легкой атлетике, в программу которых вошли четыре вида легкой атлетики — бег на 100 и 1000 м (для женщин — 500 м), прыжок в длину и толкание ядра. Сначала эти соревнования проводятся в коллективах физкультуры, а затем — во второй неделе июня — финальные соревнования, проходящие одновременно на 15—20 стадионах города. Впервые мы организовали эти старты три года назад, и сразу же они себя полностью оправдали. В ушедшем сезоне только в финальной части приняло участие 496 коллективов физкультуры, что примерно составило 13 500 физкультурников. То есть участниками финальных соревнований стали примерно половина всех коллективов физкультуры города, не считая школьников, ибо для них у нас проводятся отдельные турниры. Мы и в дальнейшем будем совершенствовать эти полезные соревнования, дающие большой импульс в работе секций легкой атлетики, особенно на предприятиях и в вузах.

В массовом календаре предусмотрено также проведение 16 пробегов на различные дистанции, большинство которых посвящены памятным датам и проводятся по историческим местам Ленинграда и области. Открывает серию пробегов зимний марафон по «дороге жизни» на призы журнала «Физкультура и спорт». К наиболее

значительным мероприятиям можно отнести и четырехдневный пробег Ленинград — Выборг: по местам, связанным с жизнью и деятельностью В. И. Ленина. Большой интерес представляет пробег по зеленому поясу Славы, проложенному по местам боев вокруг Ленинграда. В большое агитационное мероприятие выливается ежегодный пробег ветеранов войны по маршруту Ленинград—Таллин—Вильнюс.

Надо заметить, что наши пробеги, как правило, сопровождают большие группы молодых физкультурников. В этом году, например, в группе сопровождения участвовало более 4 тыс. бегунов. В прошлом году мы отметили 60-летие старейшему 30-километровому пробегу — Пушкин—Ленинград на призы газеты «Вечерний Ленинград». Появилось в нашем календаре и нечто новое: на стадионе имени С. М. Кирова, а точнее говоря, на аллеях Приморского парка Победы, где расположен стадион, в третью субботу каждого месяца проводятся открытые соревнования, так называемые контрольные старты для всех желающих. Об этих состязаниях еще накануне широко оповещается в газетах и по телевидению. Приглашаются все занимающиеся в клубах любителей бега и самостоятельно. Работники стадиона готовят несколько дистанций от 1 до 20 км и каждый участник выбирает дистанцию, которая ему больше по душе. Здесь же, на этом стадионе, организуются и состязания специально для лиц старшего и среднего возраста.

Два года назад в нашем календаре появилась неделя бега, проводимая в первую неделю сентября. Эти массовые старты сразу завоевали огромную популярность у ленинградцев. Впрочем, вот как выглядит в целом наш календарь массовых стартов:

марафон по «дороге жизни»	— январь;
пробег Пулковое — Пушкин	— январь;
пробег Удельная — Парголово	— февраль;
пробег Гатчина — Пушкин	— март;
контрольные старты на стадионе им. С. М. Кирова — последняя суббота каждого месяца	— апрель—ноябрь;
пробег Ленинград — Выборг	— апрель;
районные эстафеты	— апрель;
городские эстафеты	— 2—9 мая;
массовые кроссы и финал кросса	— май;
пробег по зеленому кольцу Славы	— май;
пробег в Удельной	— май;
пробег памяти Героя Советского Союза Лагина	— май;
массовые заочные соревнования	— июнь;
всесоюзный день марафонца	— август;
неделя бега и Всесоюзный день бега	— сентябрь;
пробег Пушкин — Ленинград	— сентябрь;

соревнования ветеранов
Сестрорецкий марафон
новогодний пробег

— сентябрь;
— октябрь;
— декабрь.

ВТОРОЙ КАЛЕНДАРЬ адресован спортивной смене — школьникам и учащейся молодежи. Он включает в себя 27 различных соревнований, в том числе 6 соревнований, в которых участвуют команды общеобразовательных школ и ПТУ. Этот календарь рассчитан на ребят младшего, среднего и старшего возраста.

Вот сроки основных соревнований юношеского календаря.

Младший возраст (учащиеся 5—6-х классов):

приз зимних каникул
соревнования в ДЮСШ
первенство Ленинграда для этого возраста
соревнования в ДЮСШ
зимнее первенство Ленинграда
день эстафет

— январь;
— февраль;
— май;
— июнь;
— декабрь;
— декабрь;

Средний возраст (7—8-е классы):

приз зимних каникул
соревнования по прыжкам в высоту на приз клуба «Кузнечик»
первенство Ленинграда
первенство среди ДЮСШ
Кубок Ленинграда
приз газеты «Ленинградские искры» — пионерское четырехборье
массовый кросс
эстафеты
эстафета, посвященная Дню Победы
городской кросс
«Старты надежд»
первенство Ленинграда
осенний кросс
неделя бега
приз школы-интерната спортивного профиля
день эстафет
приз Зимнего стадиона

— январь;
— январь;
— январь;
— февраль;
— март;
— апрель;
— апрель—май;
— апрель;
— май;
— май;
— май;
— июнь;
— сентябрь;
— сентябрь;
— ноябрь;
— декабрь;
— декабрь.

Старший возраст (9—10 классы, ПТУ, техникумы)

приз зимних каникул
соревнования по прыжкам в высоту на приз клуба «Кузнечик»
первенство Ленинграда
первенство ДЮСШ
Кубок Ленинграда
приз газеты «Смена»
весенний кросс
районные эстафеты
городские эстафеты 1 Мая и в честь Дня Победы
приз открытия сезона
массовые соревнования
первенство Ленинграда
приз Спортклуба «Турбостроитель»
пробег Пушкин—Ленинград (15 км)
неделя бега
осенний кросс
приз Зимнего стадиона
день эстафет

— январь;
— январь;
— январь;
— февраль;
— март;
— март;
— апрель—май;
— апрель;
— май;
— май;
— май;
— июнь;
— август;
— сентябрь;
— сентябрь;
— декабрь;
— декабрь.

Дальнейшее расширение молодежного календаря мы видим только в организации матчевых встреч между спортивными школами, и в особенности между пионерскими и спортивными лагерями.

ТЕПЕРЬ НЕСКОЛЬКО СЛОВ о третьем нашем календаре. Он тоже весьма обширен — календарь для ДСО и ведомств, который предусматривает 61 турнир, 18 из них проводит непосредственно городской спорт-

комитет. Соревнования в основном лично-командные, но немало их носит и личный характер, то есть в них выступают спортсмены в соответствии со своими индивидуальными планами подготовки. Заметим, что у нас действует правило, по которому члены сборной команды Ленинграда могут принять участие в любом турнире, проводимом спортивными организациями города. Ниже предлагаем ознакомиться с календарем основных соревнований.

**ОБСУЖДАЕМ,
СОВЕТУЕМСЯ, СПОРИМ**

Для вузов:

пробег по «дороге жизни»
зональные соревнования Кубка СССР
первенство вузов
весенний кросс
районные эстафеты
городские эстафеты в честь 1 Мая и Дня Победы
приз открытия сезона
массовые заочные соревнования
летнее первенство вузов
Кубок Ленинграда
неделя бега
осенний кросс
приз первокурсника
приз Зимнего стадиона

— январь;
— январь;
— февраль;
— апрель—май;
— апрель;
— май;
— май;
— июнь;
— июнь;
— июнь;
— сентябрь;
— сентябрь;
— октябрь;
— декабрь;

Для ДСО и ведомств:

соревнования по прыжкам на приз эмс Ю. Степанова
зональные соревнования Кубка СССР
Мемориал эмс В. И. Алексеева
пробег по «дороге жизни»
зимний чемпионат Ленинграда
приз советско-финской дружбы
день спринтера
массовый весенний кросс
открытие сезона
первомайская эстафета по городу
приз стадиона им. В. И. Ленина
Кубок ШВСМ
приз стадиона им. С. М. Кирова
чемпионат Ленинграда
пробег Пушкин — Ленинград
приз зимнего стадиона

— январь;
— январь;
— январь;
— январь;
— февраль;
— февраль;
— март;
— апрель—май;
— май;
— май;
— июнь;
— июль;
— август;
— август;
— сентябрь;
— декабрь;

Для коллективов физкультуры предприятий и учреждений:

пробег по «дороге жизни»
зимнее первенство коллективов физкультуры
районные эстафеты
массовый весенний кросс
городская эстафета в честь Дня Победы
массовые заочные соревнования физкультуры
летнее первенство коллективов физкультуры
неделя бега
пробег Пушкин — Ленинград
массовый осенний кросс

— январь;
— март;
— апрель;
— апрель—май;
— май;
— май—июнь;
— август;
— сентябрь;
— сентябрь;
— октябрь.

НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ

ЛЕТ спортивный календарь и положения о всех городских соревнованиях тиражируются типографским способом, направляются во все легкоатлетические организации. Календарь же массовых соревнований и пробегов, кроме того, ежегодно издается специальным плакатом и также направляется во все коллективы физкультуры предприятий, учреждений и учебных заведений, на спортивные базы, во все клубы любителей бега.

Сейчас мы разрабатываем предложения об организации в Ленинграде ежегодных соревнований всеобщего масштаба пока под условным названием

«Фестиваль спринта». Решаем мы также вопрос о проведении в нашем городе крупных соревнований на призы героических защитников Ленинграда. Словом, еще есть над чем поразмыслить:

Ленинград

Б. ЩЕННИКОВ,
заведующий отделом легкой атлетики спорткомитета Ленинграда,
заслуженный тренер СССР
А. ИССУРИН,
председатель федерации легкой атлетики Ленинграда,
почетный судья по спорту

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ!

диск

Эта рубрика своим появлением обзавелась нашим читателям. Их же «подсказка» натолкнула на мысль назвать ее «Особое внимание!». В названии — суть. Арбитры прекрасно знают, что на состязаниях порой возникают такие ситуации, которые ставят в тупик даже людей опытных. А ведь качество проведения соревнований в очень большой мере определяется тем, как работает судейская коллегия. Значит, судьи должны быть, что называется, во всеоружии. Помочь им и призвана рубрика «Особое внимание!», в которой известные специалисты, опытные арбитры поделятся с коллегами своими секретами, своим мастерством.

Итак, наша первая мини-лекция. Ведет ее судья всесоюзной категории, кандидат исторических наук Р. К. Газизов из Казани.

В судействе соревнований дискоболов, как, впрочем, и других видов легкой атлетики, нередко возникают сложные ситуации, требующие от старшего судьи или рефери не только досконального знания правил, большого опыта, но и поистине профессиональной реакции на то или иное нарушение, быстрое, можно сказать молниеносное, принятие решений. Для этого надо знать все слабые места в метании диска.

А их набирается немало. Как только спортсмен вошел в сектор, начинает движение. Тут-то и надо быть начеку, особенно внимательным. Скажем, движения ног атлета настолько быстры, что порой трудно схватить нарушение. Положение осложняется еще и тем, что некоторые спортсмены чувствуют момент заступа за круг, пытаются быстро исправиться в надежде, что их «грех» не заметят. Вот почему на точках бросков всегда необходимо присутствие двух судей. Старший судья следит за ногами спортсмена со своей стороны (на рисунке он с флажком),

обращая особое внимание на момент выпуска диска, когда чаще всего допускаются ошибки; второй судья (на рисунке — справа) следит за ногами спортсмена при его поворотах со своей стороны, его внимание концентрируется на заднюю часть круга, где особенно часто происходят заступы. Надо заметить, что реакция судей на заступы во время вращения должна быть незамедлительной (до выпуска снаряда или до его приземления). К сожалению, это требование не всегда выдерживается, а поэтому нарушителями правил оказываются, как это ни странно звучит, сами судьи. Свидетелем подобного факта я был в Ташкенте на XVII Спартакиаде школьников. Второй судья, зафиксировав заступ, произнес команду «Нет!» после того, как диск приземлился в поле. Метатель правильно покинул круг, и старший судья засчитал попытку. Таким образом, действие судьи, с одной стороны, вызвало несогласованность в оценке попытки, с другой — недоверие к нему участника и представителя. Своевременное вмешательство рефери на виде помогло принять в данном случае единственно правильное решение: попытку засчитать, результат спортсмена записать без задержки.

Важно при работе в секторе не упускать и такую сторону судейства, как меры безопасности. Опытный старший судья, объявив результат спортсмена после измерения, всегда останется внутри круга. Останется до тех пор, пока не убедится, что бригада судей готова к обслуживанию очередной попытки. И только убедившись в этом, покидает круг. Встречаются у нас еще нередко спортсмены, которые всегда «рвутся в бой» и в своем рвении частенько чуть ли не врываются в круг (кстати, правила ИААФ запрещают спортсмену вбегать или врывать в круг), не дожидаясь вызова на попытку. Вот тут-то недалеко до несчастного случая, который и предотвратит старший судья, оставаясь в кругу до полной готовности его судейской бригады к очередной попытке.

Не меньше хлопот доставляет судьям работа в поле. В районе приземления диска должны стоять трое судей. Это необходимо для того, чтобы точнее определить место упавшего снаряда. Если диск падает плашмя, а потом отскакивает и ударяется передней кромкой, то судья должен внимательно осмотреть, нет ли еще одного следа приблизительно за 20 см от кривой линии. Если же диск приземляется совсем плоско, да так, что видно только движение травы, тогда судье надо быть особенно внимательным: хорошо видеть на расстоянии место приземления снаряда, держать его, если так можно сказать, зрительной памятью, быстро, а главное без колебаний поставить колышек на месте приземления.

В ПРЕЗИДИУМЕ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ СССР

Президиум Федерации легкой атлетики СССР на заседании в ноябре заслушал сообщение председателя Комитета высшего спортивного мастерства президиума В. Б. Попова о задачах Федерации легкой атлетики СССР по выполнению постановления Спорткомитета СССР от 31 октября 1984 г. «Об организации учебно-спортивной работы по подготовке легкоатлетических резервов в Воронежской, Куйбышевской, Ростовской областях и дополнительных мерах по совершенствованию системы подготовки легкоатлетических резервов». Обращено внимание на необходимость повышения ответственности общественных формирований на местах за качество учебно-воспитательного процесса с юными легкоатлетами, улучшения преемственности в работе тренеров, повышения квалификации специалистов и создание центров по подготовке атлетов высокого класса. Рассмотрен и утвержден план мероприятий президиума Федерации по реализации постановления Спорткомитета СССР от 31 октября 1984 г.

Президиум рассмотрел и одобрил планы мероприятий Федерации легкой атлетики Ленинграда и Волгоградской области, посвященных 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В Ленинграде намечено в феврале провести большой спортивный праздник легкоатлетов города на Зимнем стадионе с участием спортсменов всех поколений. В апреле состоится встреча с ветеранами Великой Отечественной войны и расширенный пленум городской федерации. Организуется посещение памятных мест, связанных с обороной города, военных музеев, музея спор-

та; будет проведено чтение лекции. Ветераны Великой Отечественной войны и труда примут участие в заключительном параде городской эстафеты на Дворцовой площади в честь Дня Победы. Будут проведены пробеги по Дороге жизни, Пулковое — Ленинград, массовый весенний легкоатлетический кросс, пробег Ленинград — Выборг.

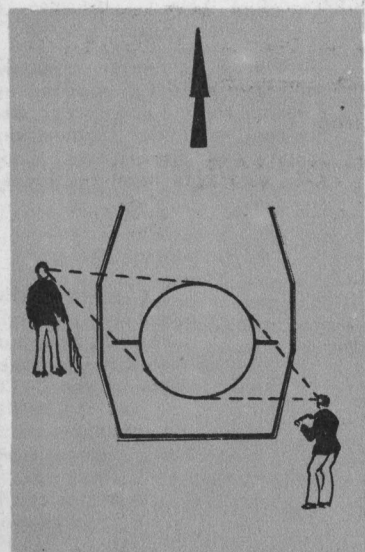
Разработано Положение о социалистическом соревновании среди ДЮСШ и ДСО на лучшую постановку спортивно-массовой работы.

В Волгоградской области 9 мая проводится звездная эстафета в районах и городах по местам боев с гитлеровцами; 5 мая пройдут массовые соревнования на призы газеты «Волгоградская правда». Состоится 180-километровый пробег от Камышина до Волгограда с возложением гирлянды Славы на Мамаевом кургане. Областная федерация решила организовать Мемориал Героя Советского Союза П. А. Панина, а также провести в мае в Волгограде состязания марафонцев — Волгоградский марафон. Будет проведен торжественный митинг у Стелы воинов-спортсменов, погибших в годы Великой Отечественной войны, и у Дворца спорта.

Президиум утвердил предложения президиума Всесоюзной коллегии судей о назначении главных судей, главных секретарей, инспекторов на всесоюзные и международные соревнования в 1985 г.

Была заслушана информация председателя Федерации легкой атлетики СССР, первого вице-президента ИААФ Л. С. Хоменкова об итогах участия советских представителей в работе Конгресса ЕАА.

Г. БАЙКОВ,
ответственный секретарь президиума Федерации легкой атлетики СССР



РЕКОРДЫ

И ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ МИРА, ЕВРОПЫ И СССР, УСТАНОВЛЕННЫЕ В 1984 ГОДУ

РЕКОРДЫ МИРА

МУЖЧИНЫ

10 000 м	27.13.81	Фернанду Мамеде (Порт)	2.7	Стокгольм
4×100 м	37.83	Сборная США (С. Грэдди, Р. Браун, К. Смит, К. Льюис)	11.8	Лос-Анджелес
Ходьба 20 км	1:18.39,9	Эрнесто Канто (Мекс)	5.5	Берген
Высота	2.39	Чжу Цзяньхуа (КНР)	10.6	Эберштадт
Шест	5.85	Сергей Вубка (СССР)	26.5	Братислава
	5.88	Сергей Вубка (СССР)	2.6	Сен-Дени
	5.90	Сергей Вубка (СССР)	13.7	Лондон
	5.91	Тьерри Виньерон (Фр)	31.8	Рим
	5.94	Сергей Вубка (СССР)	31.8	Рим
Молот	86.34	Юрий Седых (СССР)	3.7	Корк
Копье	104.80	Уве Хон (ГДР)	20.7	Берлин
Десятиборье	8798	Юрген Хингсен (ФРГ)	9—10.6	Мангейм

(10,70-7,76-16,42-2,07-48,05-14,07-49,36-4,90-59,86-4.19,75)

ЖЕНЩИНЫ

100 м	10.76	Эвелин Эшфорд (США)	22.8	Цюрих
200 м	21.71	Марита Кох (ГДР)	21.7	Потсдам
1 миля	4.15.80	Наталья Артемова (СССР)	4.8	Ленинград
2000 м	5.32.70	Мери Дэккер (США)	3.8	Лос-Анджелес
	5.28.72	Татьяна Казанкина (СССР)	4.8	Москва
3000 м	8.22.62	Татьяна Казанкина (СССР)	25.8	Ленинград
5000 м	14.58.89	Ингрид Кристьянсен (Нор)	28.6	Осло
10 000 м	31.13.78	Ольга Бондаренко (СССР)	24.6	Киев
4×400 м	3.15.92	Сборная ГДР (К. Вальтер, С. Буш, Д. Рюбзам, М. Кох)		
4×800 м	7.50.17	Сборная СССР (Н. Олизаренко, Л. Гурина, Л. Ворисова, И. Подъяловская)		
Ходьба 5 км	21.40.3	Ян Хонг (КНР)	5.5	Берген
	21.36.2	Ольга Криштоп (СССР)	5.8	Пенза
Ходьба 10 км	45.39.5	Ян Хонг (КНР)	13.5	Копенгаген
400 м с/б	53.58	Маргарита Пономарева (СССР)	22.6	Киев
Высота	2.05	Тамара Быкова (СССР)	23.6	Киев
	2.07	Людмила Андонова (НРВ)	20.7	Берлин
Ядро	22.53	Наталья Лисовская (СССР)	27.5	Сочи
Диск	73.36	Ирина Месцински (ГДР)	17.8	Прага
	74.56	Зденка Шилхава (ЧССР)	26.8	Нитра
Семиборье	6867	Сабине Петц (ГДР)	5—6.5	Потсдам

(12,64-1,80-15,37-22,37-6,86-44,62-2,08,93)

ВЫСШИЕ МИРОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

МУЖЧИНЫ

Марафон	2:08.05,0	Стив Джонс (Вбр)	21.10.8	Чикаго
---------	-----------	------------------	---------	--------

ЖЕНЩИНЫ

Ходьба 5 км (шоссе)	22.13.8	Наталья Сербиненко (СССР)	22,2	Алушта
	22.13.8	Вера Осипова (СССР)	15.4	Рисса
	21.45.4	Ольга Криштоп (СССР)	13.5	Чебоксары
Ходьба 10 км (шоссе)	44.51.6	Ольга Криштоп (СССР)	5.8	Пенза

РЕКОРДЫ ЕВРОПЫ*

МУЖЧИНЫ

100 м	10,00	Мариан Воронин (ПНР)	10.6	Варшава
4×400	3.00,7	ГДР (Г. Лиске, М. Шёрзинг, Е. Карлович, Т. Шёнлебе)		
	2.59,13	Великобритания (К. Акабус, Г. Кук, Т. Веннетт, Ф. Браун)		
3000 м с/п	8.07,62	Жозеф Махмуд (Фр)	24.8	Брюссель
Ходьба 20 км	1:20.36,0	Эрлинг Андерсен (Норв)	5.5	Берген
Высота	2,36	Сергей Зосимович (СССР)	6.5	Ташкент
	2,36	Карло Тренхардт (ФРГ)	10.6	Эберштадт
	2,36	Дитмар Мёгенбург (ФРГ)	10.6	Эберштадт
	2,37	Валерий Середа (СССР)	2.9	Риети
	2,37	Карло Тренхардт (ФРГ)	2.9	Риети
Копье	99,52	Уве Хон (ГДР)	25.5	Потсдам

ВЫСШИЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ДОСТИЖЕНИЯ

ЖЕНЩИНЫ

Марафон	2:24.26,0	Ингрид Кристьянсен (Нор)	13.5.84	Лондон
---------	-----------	--------------------------	---------	--------

РЕКОРДЫ СССР

МУЖЧИНЫ

800 м	1.44,25	Василий Матвеев (М, Д)	22.6	Киев	
1500 м	3.34,88	Игорь Лоторев (Крк, С)	21.7	Потсдам	
4×400 м	3.00,16	Сборная СССР (Е. Ломтев, А. Курочкин, В. Маркин)			
Длина	8,38	Константин Семькин (М, С)	17.8	Москва	
Десятиборье	8560	Александр Апайчев (К. о, ТР)	5—6.5	Киев	
	(10,97-7,61-15,91-1,95-48,40-14,11-45,07-4,80-68,88-4.18,78)	8579	Григорий Дегтярев (Кир)	19—20.5	Гётцис
	(11,05-7,73-16,14-2,08-49,76-14,45-49,40-4,90-60,70-4.20,49)	8643	Александр Апайчев (К. о, ТР)	2—3.6	Нойбранденбург
	(10,96-7,57-16,00-1,97-48,72-18,93-48,04-4,90-72,24-4.26,51)	8652	Григорий Дегтярев (Крв)	21—22.6	Киев
	(10,87-7,42-16,03-2,10-49,75-14,53-51,20-4,90-67,08-4.32,09)				

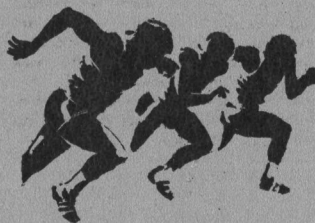
ЖЕНЩИНЫ

400 м	48,98	Ольга Владыкина (Врш, Д)	22.6	Киев
4×400 м	3.19.12	Сборная СССР (И. Васкакова, И. Назарова, М. Пинигина, О. Владыкина)		
Ходьба 5 км	21.59,0	Наталья Сербиненко (Нс, В)	5.5	Берген
Длина	7,21	Галина Чистякова (М, В)	14.7	Москва
	7,29	Галина Чистякова (М, В)	4.8	Москва
Ядро	21,75	Наталья Лисовская (М, С)	20.5	Сочи
Диск	73,28	Галина Савинова (М. о, Д)	9.9	Донецк
Семиборье	6799	Наталья Шубенкова (Брнд, Д)	20—21.6	Киев
	(12,93-1,83-13,66-23,57-6,73-46,26-2.04,60)			

ВЫСШИЕ ВСЕСОЮЗНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

ЖЕНЩИНЫ

Марафон	2:31.11,0	Зоя Иванова (А-А,Т)	13.5	Баку
	2:29.10,0	Раиса Смехнова (Мн,Т)	7.10	Вильнюс



* В списках не повторяются рекорды Европы, являющиеся одновременно рекордами мира, и рекорды СССР, являющиеся рекордами мира и Европы.

лучшие легкоатлеты мира 1984 года

100 м

Рекорды: мира — 9,93 Кэлвин Смит (США) Колорадо-Спрингс 3.7.83; Европы — 10,00 Марьян Воронин (ПНР) Варшава 9.6.84; СССР — 10,07 Валерий Борзов (Киев, «Буревестник») Мюнхен 31.8.72.

9,96 Лэттени М. 59 США
9,99 Льюис К. 61 США
10,00 Воронин М. 56 ПНР
10,09 Грэдди С. 64 США
10,09 Гланс Х. 57 США
10,11 Эммельман Ф. 61 ГДР
10,11 Смит К. 61 США
10,12 Браун Р. 61 США
10,12 Джонсон В. 61 Кан
10,14 Лара О. 55 Куба
10,14 Пеньяльвер Л. 61 Куба
10,15 Пренцлер О. 58 ГДР
10,15 Эгбунике И. 61 Ниг
10,16 Вэлтист К. 63 США
10,16 Тилли С. 62 Ит
10,18 Кинг Э. 59 США
10,18 Брызгин В. 62 СССР
10,18 Уэллс А. 52 Вбр
10,18 Ковач А. 60 ВНР
10,19 Стюарт Р. 65 Ямайка
10,20 Хаас К. 58 ФРГ
10,21 Эдвардс Н. 62 Ямайка
10,22 Евгеньев А. 61 СССР
10,23 Стинсон Э. 62 США
10,23 Мак-Нейл М. 61 США
10,23 Муравьев В. 59 СССР

200 м

Рекорды: мира и Европы — 19,72 Пьетро Меннеа (Италия) Мехико 12.9.79; СССР — 20,00 Валерий Борзов (Киев, «Буревестник») Мюнхен 4.9.72.

19,80 Льюис К. 61 США
19,96 Вэлтист К. 63 США
20,07 Робинсон А. 64 США
20,07 Менья П. 52 Ит
20,26 Джефферсон Т. 62 США
20,28 Мартин Р. 66 США
20,30 Силва Ж.-Б. 63 Браз
20,31 Батлер Д. 60 США
20,33 Смит К. 61 США
20,34 Муравьев В. 59 СССР
20,35 Баркдейл Р. 62 США
20,36 Спарман У. 62 США
20,36 Уильямс Д. 60 США
20,36 Веннет Т. 62 Вбр
20,37 Конли М. 62 США
20,37 Влай Д. 62 США
20,38 Эванс Д. 58 США
20,40 Уильямс Д. 59 Кан
20,40 Тилли С. 62 Ит
20,41 Буссемар Ж.-Ж. 63 Фр
20,41 Евгеньев А. 61 СССР
20,42 Гланс Х. 57 США
20,46 Эммельман Ф. 61 ГДР
20,47 Квоу Э. 62 США
20,47 Янг К. 61 Ямайка

400 м

Рекорды: мира — 43,86 Ли Эванс (США) Мехико 18.10.68; Европы — 44,50 Эрвин Свамраль (ФРГ) Мюнхен 27.7.83; СССР — 44,60 Виктор Маркин (Новосибирск, «Буревестник») Москва 30.7.80.

44,27 Вайберс А. 61 США
44,54 Тиакох Г. 63 ВСК
44,71 Мак-Кой А. 64 США
44,75 Кларк Д. 65 Австрал
44,75 Никс С. 61 США

44,76 Мак-Кой У. 58 США
44,78 Маркин В. 57 СССР
44,81 Эгбунике И. 61 Ниг
44,83 Ути С. 62 Ниг
44,83 Армстед Р. 60 США
44,86 Шерзинг М. 64 ГДР
44,94 Джонс Р. 64 США
44,95 Карлович Е. 64 ГДР
45,01 Шёнлебе Т. 65 ГДР
45,05 Ломтев Е. 61 СССР
45,07 Камерон В. 59 Ямайка
45,07 Смит В. 56 США
45,09 Кантти А. 61 Фр
45,19 Эль Кашиф Х. 58 Суд
45,19 Уитлок К. 59 США
45,20 Фрэнкс М. 63 США
45,21 Фрэйн Б. 58 Австрал
45,26 Ингрэхэм А. 62 Ваг
45,30 Роу М. 60 США
45,32 Форде Б. 59 Варбадос

800 м

Рекорды: мира и Европы — 1,41,73 Себастьян Коэ (Великобритания) Флоренция 10.6.81; СССР — 1,44,25 Василий Матвеев (Москва, «Динамо») Киев 22.6.84.

1,41,77 Крусс Ж. 63 Браз
1,42,28 Коскен С. 61 Кен
1,42,96 Грэй Д. 60 США
1,43,61 Гимарайнс А. 57 Браз
1,43,64 Коэ С. 56 Вбр
1,43,74 Джонс Э. 64 США
1,43,88 Сабиа Д. 63 Ит
1,43,92 Маршалл Д. 63 США
1,43,92 Робинсон Д. 54 США
1,43,93 Вуйке В. 58 Венес
1,44,03 Кончеллах В. 61 Кен
1,44,12 Коэ Э. 61 Кен
1,44,25 Матвеев В. 62 СССР
1,44,55 Кук Г. 58 Вбр
1,44,60 Дрюпперс Р. 62 Нидрл
1,44,62 Майс Д. 59 США
1,44,65 Билли А. 6 Вбр
1,44,73 Калинин В. 60 СССР
1,44,81 Овett С. 55 Вбр
1,44,87 Редуайн С. 61 США
1,44,87 Калифа О. 53 Судан
1,44,88 Хуанторена А. 50 Куба
1,44,93 Ассман М. 57 ФРГ
1,44,98 Варбоса Х.-Л. 61 Браз
1,45,03 Фалл М. 63 Сенег

1500 м

Рекорды: мира и Европы — 3,30,77 Стивен Овett (Великобритания) Рieti 4.9.83; СССР — 3,34,88 Игорь Логорев (Курск, СА) Потсдам 21.7.84.

3,31,54 Ауита С. 60 Марок
3,32,39 Коэ С. 56 Вбр
3,33,13 Крэм С. 60 Вбр
3,33,46 Скотт С. 56 США
3,33,64 Делес П. 58 Швейц
3,33,69 Абаскал Х. 58 Исп
3,34,10 Буссе А. 59 ГДР
3,34,14 Уильямсон Г. 60 Вбр
3,34,19 Спайви Д. 60 США
3,34,20 Хиллардт М. 61 Австрал
3,34,2 Муркрофт Д. 56 Вбр
3,34,50 Овett С. 55 Вбр
3,34,52 Чезир Д. 57 Кен
3,34,59 Калифа О. 53 Судан
3,34,61 Гонзалес Х.-Л. 57 Исп
3,34,7 Арагон Ч. 59 США
3,34,88 Логорев И. 64 СССР
3,35,06 Флинн Р. 57 Ирл
3,35,16 Крзбб С. 63 Вбр
3,35,51 Беккер У. 55 ФРГ
3,35,79 Маттераци Р. 63 Ит
3,35,80 Немет Р. 58 Австр

3,35,8 Тибо П. 59 Фр
3,35,83 Вирц П. 60 Швейц
3,35,93 Уокер Д. 52 Н. Зел

5000 м

Рекорды: мира и Европы — 13,00,41 Дэвид Муркрофт (Великобритания) Осло 7.7.82; СССР — 13,11,99 Валерий Абрамов (Московская обл., «Динамо») Рieti 9.9.81.

13,04,78 Ауита С. 60 Марок
13,07,54 Рмфельд М. 55 Швейц
13,09,50 Лейтау А. 60 Порт
13,10,08 Булти В. 57 Эфиоп
13,11,50 Хатчингс Т. 58 Вбр
13,12,83 Мамеде Ф. 51 Порт
13,14,40 Кипкокеч П. 62 Кен
13,16,02 Вайнио М. 50 Фин
13,16,38 Лопеш К. 47 Порт
13,16,81 Триси Д. 57 Ирл
13,17,37 Дмитриев Д. 56 СССР
13,18,24 Кова А. 58 Ит
13,18,41 Черриот Ч. 64 Кен
13,18,46 Фишман Г. 59 СССР
13,18,54 Ниноу М. 57 США
13,18,91 Роуз Н. 51 Вбр
13,19,10 Кампош Ж. 58 Порт
13,19,52 Флинн Р. 57 Ирл
13,23,33 Мартин И. 58 Вбр
13,23,56 Падилья Д. 56 США
13,24,07 Нкубе З. 57 Зимбабве
13,24,46 Ясперс С. 61 Нидерл
13,24,46 Уокер Д. 53 Н. Зел
13,24,59 Дэвис-Хэйл П. 62 Вбр
13,24,73 Вербеке В. 60 Бельг

10 000 м

Рекорды: мира и Европы — 27,13,81 Фернанду Мамеде (Португалия) Стокгольм 2.7.84; СССР — 27,31,50 Александр Антипов (Вильнюс, «Трудовые резервы») Прага 29.8.78.

27,13,81 Мамеде Ф. 51 Порт
27,17,48 Лопеш К. 47 Порт
27,33,10 Кунце Х.-И. 59 ГДР
27,40,56 Ниноу М. 57 США
27,41,75 Вайнио М. 50 Финл
27,43,7 Каммингс П. 53 США
27,45,5 Салазар А. 58 США
27,46,0 Мусиоки М. 56 Кен
27,46,9 Вёркклунд Г. 51 США
27,47,0 Сьидовал Т. 54 США
27,47,54 Кова А. 58 Ит
27,47,91 Викфорд В. 57 США
27,48,02 Антибо С. 62 Ит
27,49,50 Портер П. 59 США
27,50,00 Виток С. 53 Кен
27,55,17 Абрамов В. 56 СССР
27,55,92 Уильямс В. 56 Кан
27,56,06 Айстоун Э. 61 США
27,57,09 Кедир М. 53 Эфиоп
27,57,68 Киген С. 61 Кен
27,57,89 Гирма В. 60 Эфиоп
27,58,24 Булти В. 57 Эфиоп
27,58,64 Джонс С. 55 Вбр
28,00,70 Роуз Н. 51 Вбр
28,01,02 Кэрип М. 59 США

Марафон

Высшие достижения: мира и Европы — 2:08.05,0 Стив Джонс (Великобритания) Чикаго 21.10.84 и Сидальму Кастану (Португалия) Лиссабон 4.11.84; СССР — 2:10.33 Вадим Сидоров (Горький, «Буревестник») Токио 30.1.82.

2:08.05 Джонс С. 55 Вбр
2:09.06 Лопеш К. 47 Порт
2:09.09 Де Каstellа Р. 57 Австрал

2:09.14 Петер И. 55 ГДР
2:09.30 Хайльман М. 61 ГДР
2:09.56 Триси Д. 57 Ирл
2:09.57 Спиддинг Ч. 57 Вбр
2:10.00 Накаяма Т. Яп
2:10.05 Камау Г. 57 Кен
2:10.08 Смит Д. 53 Вбр
2:10.17 Киген С. 61 Кен
2:10.19 Шаханга Г. 57 Танз
2:10.29 Питайо М. 60 Мекс
2:10.31 Неди Д. 54 Эфиоп
2:10.36 Кодама Т. 58 Яп
2:10.40 Нзау И. 50 Кен
2:10.48 Толстикова Я. 59 СССР
2:10.49 Икангаа Д. 57 Танз
2:10.49 Антон Э. 50 Исп
2:10.53 Нэйбур Г. 55 Нидерл
2:10.55 Со Т. 53 Яп
2:11.00 Херрера Х. 62 Мекс
2:11.05 Поли П. 57 Ит
2:11.10 Де ла Парте С. 48 Исп
2:11.21 Зальцман Р. 55 ФРГ

110 м с/б

Рекорды: мира — 12,93 Ренальдо Нехемна (США) Цюрих 19.8.81; Европы — 13,28 Ги Дрю (Франция) Сент-Этьенн 29.6.75; СССР — 13,44 Александр Пучков (Ленинград, «Буревестник») Москва 27.7.80.

13,15 Фостер Г. 58 США
13,16 Кингдом Р. 62 США
13,23 Кэмпбелл Т. 60 США
13,27 Мак-Кой М. 61 Кан
13,35 Брюггаре А. 58 Финл
13,41 Кларк К. 62 США
13,43 Каулинг Л. 60 США
13,43 Каристан С. 64 Фр
13,45 Эндрийд Х. 62 США
13,45 Вакош Д. 60 ВНР
13,46 Крыстев П. 58 НРВ
13,47 Джонсон Д. 60 США
13,48 Тимсон Д. 62 США
13,48 Стюарт М. 60 США
13,49 Тёрнер С. 57 США
13,51 Мункельт Т. 52 ГДР
13,53 Квинн Д. 62 США
13,53 Касанья А. 54 Куба
13,54 Шилев Н. 63 НРВ
13,55 Мак-Крени Д. 55 США
13,56 Зала К. 60 Исп
13,57 Прокофьев А. 59 СССР
13,57 Устинов В. 57 СССР
13,57 Морачо Х. 57 Исп
13,59 Казанов И. 63 СССР

400 м с/б

Рекорды: мира — 47,02 Эдвин Мозес (США) Кобленц 31.8.83; Европы — 47,48 Харальд Шмид (ФРГ) Афины 8.9.82; СССР — 48,35 Василий Архипенко (Донецк, «Авангард») Турин 4.8.79.

47,32 Мозес Э. 55 США
47,69 Шмид Х. 57 ФРГ
48,02 Харрис Д. 65 США
48,16 Рамбо Т. 60 США
48,28 Хоукинс Т. 62 США
48,42 Филлипс А. 59 США
48,45 Васильев А. 59 СССР
48,63 Уильямс В. 56 США
48,73 Диа Ба А. 58 Сен
48,74 Будько В. 65 СССР
48,80 Патрик Д. 60 США
48,81 Архипенко В. 57 СССР
48,97 Нюландер С. 62 Швец

48,99 Томов Т. 58 НРБ
49,15 Харлов А. 58 СССР
49,19 Смит Р. 57 США
49,29 Ли Д. 59 США
49,33 Амике Х. 61 Ниг
49,40 Вихров В. 61 СССР
49,40 Уокер Д. 57 США
49,42 Мейер Ф. 56 Швейц
49,45 Мельников С. 60 СССР
49,45 Кларк В. 65 США
49,45 Шольц П. 59 ФРГ
49,46 Бек Ф. 56 ГДР

3000 м с/п

Рекорды: мира — 8.05,4 Хенри Роно (Кения) Святтл 13.5.78; Европы — 8.07,62 Жозеф Махмуд (Франция) Брюссель 24.8.84; СССР — 8.19,75 Анатолий Димов (Московская обл., СА) Москва 31.7.80.

8.07,62 Махмуд Ж. 55 Фр
8.09,18 Маминский В. 55 ПНР
8.11,80 Корир Д. 60 Кен
8.13,16 Даймер В. 61 США
8.13,78 Рейтц К. 60 Вбр
8.14,05 Реннер П. 59 Н. Зел
8.14,25 Марш Х. 54 США
8.15,28 Весоловский К. 56 ПНР
8.16,35 Торрес Х. 57 Исп
8.17,27 Рамон Д. 58 Исп
8.17,47 Кариуки Д. 61 Кен
8.17,71 Фелл Г. 59 Вбр
8.17,97 Марко Г. 62 ВНР
8.18,45 Грегорек Д. 60 США
8.18,70 Баккуш Ф. 60 Тун
8.18,75 Ван Дийк В. 61 Бельг
8.19,27 Джербер Д. 60 США
8.20,16 Хэкин Р. 57 Вбр
8.20,34 Дебакер П. 60 Фр
8.20,40 Мартин К. 58 США
8.20,54 Экблом Т. 59 Финл
8.20,70 Даненс П. 60 Бельг
8.20,83 Дэвис-Хэйл П. 62 Вбр
8.21,32 Меллер Х. 59 ГДР
8.21,75 Попельев А. 63 СССР

4×100 м

Рекорды: мира — 37,83 США (Грэдди, Браун, Смит, Льюис) Лос-Анджелес 11.8.84; Европы и СССР — 38,26 (Муравьев, Сидоров, Аксинин, Прокофьев) Москва 1.8.80.

37,83 США
38,32 СССР
38,46 ГДР
38,62 Ямайка
38,62 Канада
38,68 Великобритания
38,70 ФРГ
38,77 Италия
38,79 Куба
38,81 ПНР
38,91 Франция
38,98 Нигерия
38,8 Бразилия
39,14 ЧССР
39,21 Венгрия
39,34 Болгария

4×400 м

Рекорды: мира — 2.56,16 США (Мэттьюс, Фримэн, Джеймс, Эванс) Мехико 20.10.68; Европы — 2.59,13 Великобритания (Акабуси, Кук, Беннет, Браун) Лос-Анджелес 1.8.84; СССР — 3.00,16 (Ловачев, Ломтев, Курочкин, Маркин) Москва 18.8.84.

2.57,91 США
2.59,13 Великобритания
2.59,32 Нигерия
2.59,70 Австралия
3.00,07 ГДР
3.00,16 СССР
3.01,44 Италия
3.01,60 Барбадос
3.02,09 Уганда
3.02,82 Канада
3.03,33 ФРГ

3.03,50 ВСК
3.03,99 Бразилия
3.04,5 Куба
3.04,76 Сенегал
3.05,69 ЧССР
3.06,03 ПНР
3.06,28 Венгрия

Ходьба 20 км

Рекорды: мира — 1:18.39,9 Эрнесто Канто (Мексика) Берген 5.5.84; Европы — 1:19.56 Ральф Ковальски (ГДР) Потсдам 21.7.84; СССР — 1:20.37 Валдас Каулаускас (Каунас, «Динамо») Москва 16.9.83.

Высшие достижения: мира — 1:18.49,0 Даниэль Баутиста (Мексика) Эшборн 29.9.79; Европы и СССР — 1:19.11,0 Геннадий Терехов (Ленинград, «Труд») Руссе 13.4.80.

1:18.40 Канто Э. 59 Мекс
1:19.56 Вайгель Р. 59 ГДР
1:20.09 Дамиано М. 57 Ит
1:20.18 Пеццатини А. 57 Ит
1:20.35 Ковальски Р. 62 ГДР
1:20.37 Андерсен Э. 60 Норв
1:21.17 Смит Д. 55 Австрал
1:21.24 Влажек П. 58 ЧССР
1:21.49 Гонзалес Р. 52 Мекс
1:21.57 Процишин С. 59 СССР
1:22.03 Иванов Л. НРБ
1:22.07 Маттиоли К. 54 Ит
1:22.14 Лельебр Ж. 49 Фр
1:22.21 Соломин А. 52 СССР
1:22.31 Мисюля Е. 64 СССР
1:22.31 Боаршинов А. 63 СССР
1:22.34 Виниченко Н. 58 СССР
1:22.40 Полозов Н. 51 СССР
1:22.43 Визер Р. 56 ГДР
1:22.43 Румбениекс А. 51 СССР
1:22.53 Гаудер Х. 54 ГДР
1:22.57 Мостовик В. 63 СССР
1:23.05 Вежелъ С. 58 СССР
1:23.06 Салонен Р. 55 Финл
1:23.06 Стикулин В. 58 СССР

Ходьба 50 км

Рекорды: мира — 3:41.39,0 Рауль Гонзалес (Мексика) Фана 25.5.79; Европы и СССР — 3:46,11,0 Николай Удовенко (Киев, «Буревестник») Ужгород 3.10.80.

Высшие достижения: мира, Европы и СССР — 3:37.36,0 Евгений Ивченко (Минск, «Трудовые резервы») и Борис Яковлев (Киев, СА) Москва 23.5.80.

3:38.31 Вайгель Р. 59 ГДР
3:41.24 Гаудер Х. 54 ГДР
3:43.06 Перлов А. 61 СССР
3:43.33 Майш Д. 59 ГДР
3:45.53 Сикора П. 52 ЧССР
3:46.41 Гонзалес Р. 52 Мекс
3:47.44 Сунцов В. 55 СССР
3:48.03 Бермудес М. 58 Мекс
3:48.36 Салонен Р. 55 Финл
3:49.38 Николаев В. 58 СССР
3:49.58 Шумаков А. 63 СССР
3:49.59 Ярец В. 56 СССР
3:50.12 Марин Х. 50 Исп
3:50.51 Душко В. 56 СССР
3:51.44 Андреев О. 56 СССР
3:53.16 Андерсен Э. 60 Швец
3:53.19 Густавссон В. 54 Швец
3:53.45 Белуччи С. 55 Ит
3:53.53 Дюровский В. 50 СССР
3:54.25 Сываков Л. 56 СССР
3:54.35 Нефедов В. 55 СССР
3:54.53 Момм Л. Норв
3:55.13 Гродовчук В. 52 СССР
3:55.16 Джеббин М. 42 Кан
3:55.41 Кархардин Павел 51 СССР

ВЫСОТА

Рекорды: мира — 2,39 Чжу Цзяньхуа (КНР) Эберштадт 10.6.84; Европы — 2,37 Валерий Середа (СССР) и Карло Тренхардт (ФРГ) Риеги 2.9.84; СССР — Валерий Середа (Ленинград, СА) Риеги 2.9.84.

2,39 Чжу Цзяньхуа 63 КНР
2,37 Середа В. 59 СССР
2,37 Тренхардт К. 57 ФРГ
2,36 Зосимович С. 62 СССР
2,36 Мёгенбург Д. 61 ФРГ
2,34 Матей С. 63 СРР
2,34 Стоунз Д. 53 США
2,33 Сотомайор Х. 67 Куба
2,33 Котвич А. 61 СССР
2,33 Шёберг П. 65 Швец
2,33 Гравенков В. 59 СССР
2,33 Хоуард Д. 59 США
2,33 Демьянюк А. 58 СССР
2,32 Аннис Э. 58 Бельг
2,31 Норджэст Д. 58 США
2,31 Авденко Г. 63 СССР
2,31 Жильке Д. 60 ПНР
2,31 Вшола Я. 56 ПНР
2,31 Зам А. 60 ГДР
2,31 Харкен В. 61 США
2,30 Сакамото Т. 58 Яп
2,30 Накин И. 63 СССР
2,30 Нагель Г. 57 ФРГ
2,30 Сентельес Ф. 61 Куба
2,30 Дальхойер Р. 58 Швейц
2,30 Картер Д. 63 США
2,30 Вессиг Г. 59 ГДР
2,30 Оганян В. 63 СССР

ШЕСТ

Рекорды: мира, Европы и СССР — 5,94 Сергей Бубка (СССР) Рим 31.8.84

5,94 Бубка С. 63 СССР
5,91 Нильерон Т. 60 Фр
5,85 Волков К. 60 СССР
5,82 Талли М. 56 США
5,82 Карпский А. 60 СССР
5,80 Велл И. 55 США
5,80 Кинос П. 62 Фр
5,80 Поляков В. 60 СССР
5,75 Богатырев П. 61 СССР
5,75 Козакевич В. 53 ПНР
5,72 Тарев А. 58 НРВ
5,71 Феррейра С. 59 Фр
5,70 Черняев А. 60 СССР
5,70 Обижаяев А. 59 СССР
5,70 Янчев И. 60 НРБ
5,70 Смоляков С. 62 СССР
5,66 Диал Д. 62 США
5,65 Пурули В. 60 США
5,65 Гатаулин Р. 65 СССР
5,61 Джесси Л. 52 США
5,61 Кенворти Д. 60 США
5,60 Стаббейлд С. 60 США
5,60 Спасов В. 59 СССР
5,60 Паскалев А. 58 НРВ
5,60 Парнов А. 59 СССР
5,60 Залар М. 57 Швец
5,60 Рипли Д. 53 США
5,60 Коллет Ф. 63 Фр
5,60 Коласа М. 59 ПНР
5,60 Шульгин В. 61 СССР
5,60 Шквиря А. 60 СССР
5,60 Бони Ф. 58 Швейц

ДЛИНА

Рекорды: мира — 8,90 Роберт Бимон (США) Мехико 18.10.68; Европы — 8,54 Лутц Домбровский (ГДР) Москва 28.7.80; СССР — 8,38 Константин Семькин (Москва, «Спартак») Москва 17.8.84.

8,71 Льюис К. 61 США
8,59 Мирикс Л. 56 США
8,50 Домбровский Л. 59 ГДР
8,38 Семькин К. 60 СССР
8,37 Джефферсон Х. 62 Куба
8,32 Граймс Д. 59 США
8,32 Лаевский С. 59 СССР
8,31 Атанасов А. 56 НРВ
8,28 Кобылянский В. 61 СССР
8,28 Самарин Ю. 60 СССР
8,27 Мак-Рай М. 55 США
8,27 Хони Г. 59 Австр
8,27 Сальма Л. 57 ВНР
8,24 Эванджелисти Д. 61 Ит
8,22 Конли М. 62 США
8,22 Ланге У. 54 ГДР
8,22 Палоци Д. 62 ВНР
8,22 Хариотонов Ю. 59 СССР
8,16 Спрей Р. 60 США
8,14 Фрезер К. 63 США
8,14 Джонсон В. 63 США
8,14 Дуани У. 60 Куба

8,13 Райхельт 62 ГДР
8,13 Эмжиня Р. 65 СССР
8,12 Вельский В. 55 СССР

ТРОИНОЙ

Рекорды: мира — 17,89 Жоао Карлос де Оливейра (Бразилия) Мехико 15.10.75; Европы — 17,57 Кейт Коннор (Великобритания) Прейт 5.6.82; СССР — 17,55 Василий Грищенко (Ленинград, «Динамо») Москва 19.6.83.

17,52 Проценко О. 63 СССР
17,50 Яковлев А. 57 СССР
17,50 Конли М. 62 США
17,47 Валюкович Г. 58 СССР
17,45 Бетанкур Л. 63 Куба
17,42 Марков Х. 65 НРВ
17,39 Бенкс У. 56 США
17,37 Бордуков В. 59 СССР
17,34 Чадо Я. 63 ЧССР
17,34 Хоффман З. 59 ПНР
17,30 Емец Г. 57 СССР
17,27 Велдросан Б. 58 СРР
17,24 Мусиенко Н. 59 СССР
17,23 Присчак Я. 56 ЧССР
17,22 Исаев В. 59 СССР
17,20 Боушен П. 60 ФРГ
17,19 Джордан П. 66 США
17,19 Джордан Э. 61 США
17,19 Тэйво Д. 59 Ниг
17,19 Черников В. 59 СССР
17,15 Бружикс М. 62 СССР
17,12 Май Ф. 66 ГДР
17,11 Роганин А. 59 СССР
17,10 Герасимена В. 60 СССР
17,09 Илиев С. 60 НРВ

ЯДРО

Рекорды: мира и Европы 22,22 Уве Бейер (ГДР) Лос-Анджелес 26.6.83; СССР — 22,00 Александр Барышников (Ленинград, «Динамо») Париж 10.7.76.

22,19 Олдфилд Б. 45 США
22,09 Каснаускас С. 61 СССР
22,04 Вейер У. 55 ГДР
21,92 Вреннер Д. 61 США
21,76 Картер М. 60 США
21,75 Тиммерман У. 62 ГДР
21,74 Воярс Я. 56 СССР
21,73 Вольф А. 61 США
21,64 Лаут Д. 56 США
21,60 Гаврюшин С. 59 СССР
21,58 Киселев В. 57 СССР
21,52 Махура Р. 60 ЧССР
21,50 Андрей А. 59 Ит
21,35 Варышников А. 48 СССР
21,27 Леман М. 60 США
21,25 Тэфрейдис Г. 58 США
21,11 Сарасевич З. 56 Юг
21,09 Донских С. 56 СССР
21,03 Кригер Х. 58 ПНР
21,02 Соломко С. 58 СССР
21,00 Бородкин Н. 55 СССР
20,96 Костин М. 59 СССР
20,90 Смит М. 58 США
20,89 Саруль Э. 58 ПНР
20,85 Гассовски Я. 58 ПНР

ДИСК

Рекорды: мира, Европы и СССР — 71,86 Юрий Думчев (СССР) Москва 29.5.83.

71,26 Пауэлл Д. 47 США
71,26 Врух Р. 46 Швец
70,98 Бёрнс А. 54 США
70,44 Уилкинс М. 50 США
70,26 Бугар И. 55 ЧССР
69,74 Делис Л. 57 Куба
69,70 Валент Г. 53 ЧССР
68,82 Шульц Ю. 60 ГДР
68,64 Ковциун Д. 55 СССР
67,76 Пищальников В. 58 СССР
67,42 Думчев Ю. 58 СССР
67,40 Даннеберг Р. 53 ФРГ
67,32 Грэй Р. 56 Кан
67,32 Мартинес Х. 58 Куба
67,30 Елтнес К. 51 Норв
67,30 Варнемянде В. 53 ГДР

67,14 Аврунин И. 57 СССР
67,00 Фернхольм 59 Швец
66,96 Буччи М. 60 Ит
66,92 Убартас Р. 60 СССР
66,90 Мартино 60 Ит
66,60 Дугниев И. 56 СССР
66,58 Вагнер А. 50 ФРГ
66,52 Колвоотченко Г. 59 СССР
66,16 Самарин Г. 55 СССР

МОЛОТ

Рекорды: мира, Европы и СССР —
86,34 Юрий Седых (СССР)
Корж 3.7.84.

86,34 Седых Ю. 55 СССР
85,14 Литвинов С. 58 СССР
84,40 Тамм Ю. 57 СССР
82,56 Никулин И. 60 СССР
81,52 Тийнин Ю. 55 Финл
81,44 Тарасюк Ю. 57 СССР
81,20 Григораши И. 58 СССР
80,68 Литвиненко А. 57 СССР
80,64 Дюллерс Э. 55 НРВ
80,50 Герстенберг Д. 57 ГДР
80,20 Родехау 59 ГДР

80,16 Чюжас А. 56 СССР
79,98 Астапкович И. 63 СССР
79,90 Штойк Р. 59 ГДР
79,46 Томашевский М. 56 ПНР
79,44 Рим. К.-Х. 51 ФРГ
79,38 Хабер Р. 62 ГДР
79,38 Модер М. 63 ГДР
79,36 Плогхаус К. 56 ФРГ
79,10 Стиглич С. Юг
79,06 Вида И. 63 ВНР
78,86 Ефимов А. 56 СССР
78,84 Врбка Ф. 58 ЧССР
78,84 Ситаш И. 61 ВНР
78,74 Хухтала Х. 52 Финл

КОПЬЕ

Рекорды: мира и Европы —
104,80 Уве Хон (ГДР) Берлин-
20.7.84; СССР — 94,20 Хейно
Пуусте (Таллин, «Калев») Бирминг-
гем 5.6.83.

104,80 Хон У. 62 ГДР
98,36 Петранофф Т. 58 США
93,68 Михель Д. 55 ГДР
93,44 Этвуд Д. 55 США
93,42 Маннинен Р. 55 Финл
92,42 Вильямссон Э. 60 Исл

92,40 Хярккёнен 59 Финл
91,86 Пуусте Х. 55 СССР
91,12 Адамец З. 56 ЧССР
91,04 Тафельмейер К. 58 ФРГ
90,94 Евсиков В. 56 СССР
90,80 Рогги Р. 56 США
90,66 Эвалико Р. 54 США
90,06 Вайсс Г. 60 ГДР
89,20 Кроузэр В. 62 США
88,80 Кула Д. 59 СССР
88,46 Лоренцен Р. 56 Нор
88,26 Брэдсток Р. 62 Вбр
88,10 Горак С. 59 ПНР
87,68 Малеква З. 51 Танз
87,42 Ланге И. 60 ГДР
87,24 Кориус Т. 61 Финл
87,10 Смирнов Ю. 61 СССР
87,08 Эльдебринк К. 55 Швец
86,90 Маркус И. 52 Финл

ДЕСЯТИБОРЬЕ

Рекорды: мира и Европы — 8798
Юрген Хингсен (ФРГ) Мангейм
8 — 9,6.84(10,70-7,76-16,42-2,07-
48,05-14,07-49,36-4,90-59,86-
4.19.75); СССР — 8652 Григорий

Дегтярев (Киров) Киев 21—22.6.84
(10,87-7,42-16,03-2,10-49,75-14,53-
51,20-4,90-67,08-4.23.09).

8798 Хингсен Ю. 58 ФРГ
8797 Томпсон Д. 58 Вбр
8704 Фраймут У. 61 ГДР
8652 Дегтярев Г. 58 СССР
8643 Алайчев А. 61 СССР
8535 Фосс Т. 63 ГДР
8530 Соболевский И. 62 СССР
8512 Куденко Ю. 52 СССР
8482 Вентц З. 60 ФРГ
8476 Невский А. 58 СССР
8417 Кратчмер Г. 53 ФРГ
8376 Желанов С. 57 СССР
8337 Грузенки В. 51 СССР
8327 Ахакшии К. 56 СССР
8302 Шульце Е. 56 ФРГ
8266 Мотти В. 64 Фр
8243 Стин Д. 59 Кан
8233 Тарновецкий П. 61 СССР
8227 Муццио Б. 64 США
8212 Рикке Х.-У. 63 ГДР
8311р Романюк М. 62 СССР
8201 Попов С. 57 СССР
8187 Груммт С. 59 ГДР
8132 Рейнтак С. 63 СССР
8130 Крист Д. 54 США

лучшие легкоатлеты СССР 1984 года

МУЖЧИНЫ

100 м

10,18 Брызгин Виктор 62, Врш, Д 19,5 Сч
10,22 Евгеньев Александр 61, Л, Д 21,6 К
10,23 Муравьев Владимир 59 Кргд, ТР—СА
26,5 Сч
10,25 Юшманов Николай 61 Л, Д 19,5 Сч
10,26 Залуцкий Михаил 57 Ир, У 19,5 Сч
10,30 Афтени Александр 58 Кш, СА 19,7 М
10,32 Никулин Борис 60 Т, ТР 19,5 Сч
10,32 Сидоров Николай 56 М, СА 21,6 К
10,34 Урядников Михаил 59 Тл, Д 20,6 К
10,34 Семенов Александр 62 М, В 14,9 Бк
10,36 Куликов Михаил 61 Л, В 3,7 К
10,37 Грошев Игорь 64 М.о, ТР 19,5 Сч
10,37 Шляпников Андрей 59 М, Д 21,6 К
10,38 Шумилов Александр 61 Влдв, Д
19,5 Сф
10,40 Осадченко Константин 58 Р/Д, Т 19,5
Сч
10,41 Давыдов Вадим 60 М 20,6 К
10,42 Подузов Сергей 66 Г 26,5 Смф
10,43 Федоров Виктор 55 Ом, С 19,5 Сч
10,44 Корникас Андриус 64 Пнв, Нм 3,7 К
10,45 Надува Александр 61 Х, С 9,6 Сч
10,45 Шишов Александр 58 Кр, Т 20,6 К
10,45 Иванеев Игорь 58 Л, Т 19,7 М
10,46 Хрищук Виктор 58 Ом. о. 19,5 Сч
10,49 Шевченко Владимир 62 К, В 20,6 К
10,50 Пуговкин Александр 64 Врш, Д 19,5
Сч
10,50 Назаров Александр 56 М, Т 20,6 К
10,51 Панов Виктор 60 Кр, Т 20,6 К
10,51 Савин Виталий 66 Нклк, ТР 18,8 Дбц
10,53 Реджепов Гельды 62 Аш, Д 26,5 Сч
10,53 Константинов Сергей 60, Крк, В 3,7 К
10,54 Костюк Сергей 63, К, В 3,7 К
10,55 Грищенко Сергей 65 К, В—СА
13,7 Р
10,55 Федоров Андрей 63 Лв, Д 19,7 М
10,56 Мурашов Геннадий 60 Р, Дг 28,6 Тл
10,56 Пархимович Александр 61 Мн, В
3,7 К
10,57 Золотарев Александр 57 Ир, Л 26,5 Сч,
10,57 Засыпкин Алексей 59 Л, В 3,7 К
10,57 Иорданов Юрий 58 Кш, Мл 19,7 М
10,58 Кныш Александр 64 Вбр, У 19,5 Сч
10,58 Гридин Юрий 58 Врж, В 3,7 К
10,61 Крацов Владимир 56 М. о., Д 7,9 Дн
10,61 Петров Юрий 63 Бк, В 7,9 Дн
10,62 Рудковский Валерий Вин, В 20,6 К
10,63 Петленко Сергей 61, Лв, В 3,7 К
10,63 Тоне Юрис 61 Р, СА 26,8 Тр
10,63 Калининчев Анатолий 61 Бк, Мхс
7,9 Дн
10,64 Борисов Анатолий 57 Ир, Л 19,5 Сч
10,64 Жайворонков Игорь 62 Ом. о. 26,5 Сч

10,64 Соболевский Игорь 62 К. о, СА 22,6 К
10,65 Мартынов Виктор 62 Нс, В 3,7 К

■
+ 10,0 Полевой Сергей 57 Л 4,8 Л
+ 10,0 Никулин Борис 60 Т, ТР 11,8 Г
+ 10,1 Куликов Михаил 61 Л, В 9,6 Л
+ 10,1 Засыпкин Алексей 59 Л, В 9,6 Л
+ 10,1 Надува Александр 61 Х, С 20,6 К
+ 10,1 Давыдов Вадим 60 М 7,7 Х
+ 10,1 Рыжков Александр 55 Х6, СА 14,7 К/А
10,2 Петров Дмитрий 58 Нс, Д 7,4 Кр
10,2 Муринович Андрей 59 Врж, С 7,4 Кр
10,2 Крацов Владимир 56 М. о., Д 2,6 Л
10,2 Головин Алексей 61 Ор, С 20,6 Ор
10,2 Панов Виктор 60 Кр, Т 20,6 К
10,2 Константинов Сергей 60, Крк, В
14,7 Шх
10,2 Осипов Александр 63 Ярс, Т 14,7 Крв
10,2 Хрищук Виктор 58 Ом. о. 7 Нвк
10,2 Мамаев Олег 58 Л, Д 4,8 Л
10,2 Иорданов Юрий 58 Кш, Мл 10,8 Кш
10,2 Иванов Игорь 60 Л, Т 11,8 Л
10,2 Золотарев Александр 57 Ир, Л 11,8 Г
10,2 Пахарь Сергей 62 Чрк 28,8 Чрк
10,2 Разин Андрей 62 Прм, Т 22,9 Кр
10,2 Войко Виталий 58 Од, Д 12,5 Ирп
10,2 Кравец Юрий 65 К, Кл 2,6 Зп
10,3 Ужнев Евгений 62 Нс, Д 7,4 Кр
10,3 Цывашов Сергей 62 Врж, Д 7,4 Кр
10,3 Кныш Александр 64 Вбр, У 4 Ст
10,3 Разгонов Николай 64 Дн 27,4 Све
10,3 Вородай Владимир 57 Врш, СА
12,5 Ирп
10,3 Петленко Сергей 61 Лв, В 12,5 Ирп
10,3 Тоне Юрис 61 Р, СА 18,5 Р
10,3 Иванов Виктор 65 Пал, В 19,5 А-А
10,3 Мартынов Виктор 62 Нс, В 2,6 Чбк
10,3 Науменко Юрий Л, С 2,6 Л
10,3 Моргунов Олег 65 А-А, С 9,6 А-А
10,3 Кнороз Алексей 63 Л, В 9,6 Л
10,3 Галинский Дмитрий 61 Л, СА 15,6 Л
10,3 Размус Роналде 60 Р, Дг 15,6 Р
10,3 Петренко Владимир 62 Х, Кл 16,6 Плт
10,3 Павлов Александр 62 Кр, С 20,6 Ор
10,3 Миронов Валентин 56 Ул, Д 23,6 Г
10,3 Шутов Сергей 62 Л, ТР 5,7 Р
10,3 Часовитин Владимир 57 Ом, С 6,7 Л
10,3 Аболиньш Арис 60 Р, СА 6,7 Л
10,3 Зухин Павел 62 Днп 14,7 К-Р
10,3 Рогов Александр 64 Плт, СА 14,7 К-Р
10,3 Козенко Владимир 64 Х, А 14,7 К-Р
10,3 Зайцев Сергей 60 Смл, В 14,7 Крв
10,3 Матвеев Андрей 64 Ярс, В 14,7 Крв

10,3 Рязанов Андрей 62 Прм, Т 14,7 Иж
10,3 Суходолов Владимир 57 Влдв, Д
14,7 К/А
10,3 Шипко Евгений 59 Влдв, ТР 14,7 К/А
10,3 Григорьев Сергей 63 Кш, В 24,7 Кш
10,3 Бабанин Михаил 59 Мк, У 7 Брн
10,3 Казмерчук Александр 63 А-А, СА
7,8 А-А
10,3 Коростянов Дмитрий 62, Кш, Л
10,8 Кш
10,3 Пуговкин Александр 64 Врш, Д 10,8 К
10,3 Рихтерс Отмарс 63 Р, Дг 14,9 Р
10,3 Бобровских Константин 64 Тл, Д 14,9 Р
10,3 Ноорметс Айво 61 Тр, К 28,9 Т6
10,3 Калининченко Анатолий 61 Бк, Л
29,9 Плт

200 м

20,34 Муравьев Владимир 59 Кргд,
ТР СА 18,8 М
20,41 Евгеньев Александр 61 Л, Д 18,8 М
20,52 Соколов Сергей 62 К, Д 23,6 К
20,84 Федоров Андрей 63 Лв, Д 20,5 Сф
20,87 Никулин Борис 60 Т, ТР 23,6 К
20,88 Куликов Михаил 61 Л, В 4,7 К
20,89 Кныш Александр 64 Вбр, У 23,6 К
20,90 Хрищук Виктор 58 Ом. о. 23,6 К
20,94 Гоциридзе Бесик 61 Т6, ТР 20,7 М
20,96 Просин Владимир 59 10,6 Вн
20,97 Золотарев Александр 57 Ир, Л 23,6 К
21,01 Ломтев Евгений 61 27,5 Сч
21,03 Надува Александр 61 Х, С 22,6 К
21,08 Шляпников Андрей 59 М, Д 22,6 К
21,09 Тоне Юрис Р, СА 27,8 Тр
21,12 Ворисов Анатолий 59 Ир, Л 22,6 К
21,14 Брызгин Владимир 62 Врш, Д 22,6 К
21,15 Иорданов Юрий 58 Кш, Мл 16,9 Бк
21,17 Полевой Сергей 57 Л 9,9 Дн
21,22 Науменко Юрий 56 Л, С 20,7 М
21,24 Подузов Сергей 66 Г 27,5 Смф
21,25 Багаев Александр 62 Л, СА 20,5 Сч
21,25 Пархимович Александр 61 Мн,
В 20,7 М
21,26 Иванеев Игорь 58 Л, В 9,9 Дн
21,26 Курочкин Александр 61 Пвл,
В 9,9 В-В
21,28 Рашко Иван 62 Л 9,9 Дн
21,32 Казмерчук Александр 62 А-А,
СА 20,7 М
21,32 Ягудин Александр 60 М, Д 5,8 М
21,34 Константинов Сергей 60 Крк, В 23,6 К
21,35 Засыпкин Александр 60 Л, В 4,7 К
21,35 Сидоров Николай 56 М, СА 5,8 М
21,36 Костюк Сергей 63 К, В 4,7 К

21,37 Бабенев Игорь 62 М, В 4.7 К
21,37 Алиев Али 56 Т6, СА 20.7 М
21,38 Григорьев Юрий 60 Х, Л 22.6 К
21,38 Андреев Валерий 63 Л, Л 4.7 К
21,40 Савин Виталий 66 Нкл, ТР 5.8 Плв
21,42 Рихтерс Оттомарс 63 Р, СА 9.9 Дн
21,43 Хромов Владимир 58 Л, СА 20.5 Сч
21,44 Давыдов Вадим 60 М 22.6 К
21,45 Маркин Виктор 57 Нс, В 20.5 Сч
21,45 Жуков Сергей 65 Врж, Л 9.9 Фр
21,47 Самчук Иван 60 Ир, У 20.5 Сч
21,48 Иванов Илья 65 М, ТР 27.5 Смф
21,48 Смерчинский Владимир 61 Кр, В 4.7 К
21,48 Урядников Михаил 59 Тл, Д 20.7 М
21,51 Грошев Игорь 64 М. о, ТР 20.5 Сч
21,53 Шершень Владимир 61 Л, Л 20.5 Сч
21,54 Шишов Александр 59 Крс, Т 27.5 Сч
21,54 Бодров Валерий 58 Х, В 4.7 К

При попутном ветре свыше 2 м/с

20,60 Иванов Илья 65 М, ТР 15.7 Р
20,65 Сидоров Николай 56 М, СА 5.8 М

20,4 Сидоров Николай 56 М. СА 7.7 М
20,6 Стрелков Сергей 55 Брнд, У 17.6 Ом
20,6 Хришук Виктор 58. Ом. о. 29.7 А-А
20,7 Камерчук Александр 62 А-А, СА 16.6 А-А
20,7 Доканев Андрей 64 Р/Д, СА 7.7 М
20,7 Урядников Михаил 59 Тл, Д 7.7 М
20,7 Головин Алексей 61 Ор, С 15.7 Шх
20,7 Иванов Илья 65 М, ТР 26.8 Ф
20,8 Ряшко Иван 62 Л 16.6 Л
20,8 Козлов Юрий 58 Антр 15.7 Крв
20,8 Вабинин Михаил 59 Кр, У 29.7 Чл
20,8 Науменко Юрий 56 Л, С 5.8 Л
20,8 Иванеев Игорь 58 Л, В 13.8 Л
20,9 Кончиц Сергей 62 Гм, СА 4 Ст
20,9 Полевой Сергей 57 Л 12.5 Л
20,9 Радковский Михаил 59 М, В 21.5 Чрп
20,9 Самчук Иван 60 Ир, У 17.6 Ом
20,9 Мартынов Виктор 62 Нс, В 17.6 Ом
20,9 Кузнецов Александр 59 Ивн, С 21.6 Ор
21,0 Ларин Александр 59 Кстр, В 21.5 Чрп
21,0 Андреев Валерий 63 Л, Л 3.6 Л
21,0 Оясту Айвар 61 Тр, К 3.6 Р
21,0 Миллер Юрий 62 Ир, Л 17.6 Ом
21,0 Шутов Сергей 62 Л, ТР 6.7 Р
21,0 Байков Владимир 56 Л 8.7 Х
21,0 Можаров Сергей 58 Срт 8.7 Х
21,0 Макаров Михаил 60 Св 8.7 Х
21,0 Тихомиров Александр 64 Ярс, У 15.7 Крв
21,0 Осипов Алексей 63 Ярс, Т 15.7 Крв
21,0 Жуков Юрий 59 Нвч, В 15.7 Шх
21,0 Гладырь Михаил 60 Кр, Т 15.7 Шх
21,0 Жайворонок Игорь 62 Ом. о. 29.7 А-А
21,0 Галинский Дмитрий 61 Л, СА 5.8 Л
21,0 Кочерагин Вячеслав 62 Дг, Дг 10.8 Р
21,0 Константинов Сергей 60 Кр, В 12.8 Г
21,0 Рихтерс Оттомарс 63 Р, СА 15.9 Р
21,0 Панов Виктор 60 Кр, Т 23.9 Кр

400 м

44,78 Маркин Виктор 57 Нс, В 17.8 М
45,05 Лютнев Евгений 61 22.6. К
45,37 Ловчев Сергей 59 Тш, ТР 22.6 К
45,47 Просняк Владимир 59 22.6 К
45,51 Трошило Алесандр 60 Мн, ТР 17.8 М
45,52 Курочкин Александр 61 Пвл, Б-СА 17.8 М
46,03 Оясту Айвар 61 Тр, К 22.6 К
46,03 Крылов Владимир 64 Ул, Т 7.9 Дн
46,12 Корнилов Аркадий 63 Л 7.9 Дн
46,21 Чернецкий Николай 59 М, ТР 20.7 М
46,22 Рошин Павел 56 Од, Д 7.9 Дн
46,27 Демин Владимир 59 Гм, ТР 22.6 К
46,29 Поликашин Василий 58 М 9.6 Сч
46,40 Куцебо Сергей 61 Л, В 5.7 5
46,57 Григорьев Сергей 63 Кш, В 5.7 К
46,57 Махоткин Борис 60 Брн, Л 19.7 М
46,58 Минаков Александр 59 Л 20.7 М
46,58 Бойчук Валерий 60 Днп, А 7.9 Дн
46,71 Татов Федикс 64 Бк, Н 9.6 Сч
46,78 Вудько Владимир 65 Вт 23.6 Тл
46,93 Мельников Анатолий 60 Од, Д 7.9 Дн
46,94 Козлов Юрий 58 Антр 21.6 К
46,97 Лагузенко Валерий 60 Мн, ТР 9.6 Сч
47,01 Кочерагин Вячеслав 62 Дг, Дг 7.9 Дн
47,14 Алиев Али 56 Т6, СА 26.5 Сч
47,14 Смерчинский Владимир 62 Кр, В 5.7 К
47,21 Петров Владимир 64 Л, С 27.5 Сч
47,27 Федотов Виталий 57 Мгл, СА 7.9 Дн

47,34 Вихров Валерий 61 М, Д 4.8 М
47,37 Житкевич Игорь 64 Врж, Д 10.6 Сч
47,38 Марченко Максим 62 М, ТР 9.6 Сч
47,40 Науменко Юрий 56 Л, С 19.5 Сч
47,42 Ярошук Василий 61 Днп, А 9.6 Сч
47,42 Исаев Антон 62 Л, Д 18.6 Турку
47,43 Перевалов Вячеслав 63 Ом, С—СА 28.4 Сч
47,48 Сафаров Алим 61 Фр, В 19.5 Сч
47,49 Яжинский Леонид 66 Лв, А 4.8 Плв
47,51 Маркусевиц Борис 63 Жг, Б 5.7 К
47,52 Вагас Александр 62 Л, СА 25.8 Л
47,53 Оганесян Араик 65 Ер, ТР 13.7 Р
47,57 Синелобов Сергей 57 Крл 19.7 М
47,58 Вепрев Игорь 64 Ом, У 28.4 Сч
47,65 Зайцев Николай 59 Крк, В 5.7 К
47,66 Петров Андрей 59 М, СА 4.8 М
47,71 Камаев Сергей 63 Чрд, Т 5.7 К
47,72 Сулейманов Рашид 64 Л, ТР 15.9 Бк
47,75 Григорьев Юрий 60 Х, Л 7.9 Дн
47,75 Янцен Виктор 61 Пвл, В 61 7.9 Дн
47,76 Рязно Иван 62 Л 20.5 Сч
47,80 Иванов Анатолий 62 М. о, ТР 4.8 М

45,9 Чернецкий Николай 59 М, ТР 8.7 М
45,9 Махоткин Борис 60 Брн, Л 7 Т
46,2 Мельников Сергей 60 Дн, ТР 8.7 М
46,3 Бойчук Валерий 60 Дн, А 11.8 К
46,4 Мельник Анатолий 60 Чл, В 11.8 К
46,5 Житкевич Игорь 64 Врж, Д 7.4 Кр
46,5 Сулейманов Рашид 64 Л, ТР 8.7 М
46,7 Смирнов Александр 55 Влдв, Д 7.4 Кр
46,7 Вагас Александр 62 Л, СА 8.7 М
46,7 Федотов Виталий 57 Мгл, СА 8.7 М
46,7 Петров Владимир 64 Л, С 12.8 Л
46,9 Горожа Алексей 62 Бк, Мхс 16.6 Бк
46,9 Смерчинский Владимир 62 Кр, В 14.7 Шх
46,9 Калинин Виктор 60 Пнз, В 15.7 М
46,9 Маркусевиц Борис 63 Жг, В 24.7 Чр
46,9 Ярошук Василий 61 Дн, А 11.8 К
47,0 Кузнецов Александр 59 Ивн, С 20.6 Ор
47,0 Перевалов Вячеслав 63 Ом, С—СА 6.7 Л
47,0 Зайцев Игорь 63 Плт, В 14.7 К-Р
47,1 Милин Анатолий 59 Чбк, У 15.7 М
47,1 Янцен Виктор 61 Пвл, В СА 28.7 А-А
47,2 Оганесян Араик 65 Ер, ТР 5.7 Р
47,2 Новиков Владимир 61 Вт, Д 6.7 М
47,2 Захаров Михаил 62 Л, В 12.8 Л
47,2 Лапшин Олег 64 Ул, Т 22.9 Кр
47,3 Войков Владимир 56 Л 7.7 Х
47,3 Стукалов Вячеслав 62 К, Д 8.7 М
47,3 Прищепо Сергей 58 М, Д 15.7 М
47,3 Зенгер Сергей 66 Кргд, ТР 7.8 А-А
47,3 Филиппев Сергей 64 См, Кл 21.9 Вин
47,5 Дебельный Александр 66 Брн, Д 4.7 Р
47,5 Прокудин Игорь 62 Смр, ТР 5.7 Р
47,5 Камаев Сергей 63 Чрд, Зх 6.7 Л
47,5 Чернышев Владимир 58 Рх 7.7 Х
47,5 Царков Александр 57 Прм 14.7 Иж
47,5 Пфейфер Владимир 61 Кст, Е 7.8 А-А

800 м

1,44,25 Матвеев Василий 62 М, Д 22.6 К
1,44,73 Калинин Виктор 60 Пнз, В 22.6 К
1,45,08 Масунов Леонид 62 Од, СА 22.6 К
1,45,17 Костецкий Александр 60 У-У, ТР 22.6 К
1,46,16 Шенкерман Яков 60 Л 22.6 К
1,46,24 Стародубцев Валерий 62 Ир, Л 27.5 Сч
1,46,34 Лоторев Игорь 64 Крк, С 2.6 Тур
1,46,50 Миллин Анатолий 59 Чбк, У 27.5 Сч
1,46,7 Самоленко Владимир 61, Зп, А 12.8 К
1,47,06 Иванов Анатолий 62, М. о, ТР 27.5 Сч
1,47,33 Мяги Райво 60 Тл, К 27.5 Сч
1,47,43 Киров Николай 57 Гм, СА 9.6 Сч
1,47,2 Скотов Владимир 59 Прм, СА 15.7 Иж
1,47,2 Тойшев Александр 59 Св, Т 23.9 Кр
1,47,4 Пилипчук Петр 58 Л, СА 6.7 М
1,47,72 Трошило Павел 60 Мн, СА 19.7 М
1,47,5 Литвинов Алексей 59 Л, СА 16.6 Л
1,47,6 Лаушкин Вадим 65 Л, С—СА 7.7 Л
1,47,7 Миненко Виктор 60 Л, СА 16.6 Л
1,47,7 Артеменко Сергей 61 К 12.8 К
1,47,8 Лапетин Сергей 60 Мн, КЗ 6.7 М
1,48,0 Иванов Сергей 63 Л 16.6 Л
1,48,0 Лапшин Олег 64 Ул, Т 23.9 Кр
1,48,26 Грандинь Владимир 63 М, ТР 4.8 М

1,48,40 Вахитов Фанир 60 Чл, ТР 9.6 Сч
1,48,3 Коромыслов Василий 57 Прм, С 15.7 Иж
1,48,3 Вабини Сергей 63 Крк, У 11.8 Рэ
1,48,53 Гордейчук Александр 59 К, Кл 21.6 К
1,48,4 Кунин Николай 62 Днп, А 17.6 Чрн
1,48,4 Воронжев Сергей 59 М 7.7 Х
1,48,4 Литвинов Александр 61 К6, Т 13.7 Кэ
1,48,4 Волбинский Николай 62 Мгл, КЗ 9.8 Мн
1,48,4 Абулянц Андрей 59 Л, Д 11.8 Л
1,48,4 Аверьянов Владимир 60 Уфа, Т 23.9 Кр
1,48,70 Широков Николай 55 Мгн, Т 27.5 Сч
1,48,5 Колесниченко Сергей 65 Л, ТР 16.6 Л
1,48,5 Лакиза Сергей 64 Од, СА 6.7 М
1,48,5 Новиков Андрей 64 Плт, Кл 16.5 Плт
1,48,5 Давыдов Александр 62 М. о, 7.7 Х
1,48,5 Горшков Сергей 59 Свс, С 12.8 К
1,48,76 Нерц Арнис 62 Р, СА 21.6 К
1,48,76 Букин Юрий 66 Дн, Д 5.8 Плв
1,48,6 Мяги Тайво 60 Тр, К 2.6 Р
1,48,6 Вернерис Валдис 63 Р, Вп 2.6 Р
1,48,88 Калуцкий Анатолий 60 Чл, В 3.7 К
1,48,7 Тарасов Виктор 56 Л, Т 7.7 Л
1,48,95 Авдонин Виктор 55 Чхв 19.7 М
1,48,8 Юркевич Вячеслав 62 Врс, Д 6.7 М
1,48,8 Леонард Иосиф 59 Мн, У 8.8 Мн
1,49,0 Новоселов Сергей 59 Св, 15.7 Иж
1,49,0 Смолин Владимир 59 Ом, Т 23.9 Кр

1500 м

3,34,88 Лоторев Игорь 64 Крк, СА—С 21.7 Плт
3,36,36 Калуцкий Анатолий 60 Чл, СА 24.6 К
3,36,50 Дмитриев Дмитрий 56 Л, СА 10.6 Сч
3,36,91 Тищенко Виталий 57 К, СА 26.5 Сч
3,36,99 Яковлев Павел 58 У-У, СА 24.6 К
3,37,17 Легада Анатолий 62 Чр, Кл 24.6 К
3,37,1 Калинин Виктор 60 Пнз, В 7.7 М
3,38,11 Масунов Леонид 62 Од, СА 26.5 Сч
3,38,32 Нецаев Евгений 59 Прм 24.6 К
3,38,1 Матвеев Василий 62 М, Д 7.7 М
3,38,2 Абрамов Валерий 56 М. о, Д 7.7 М
3,38,55 Лысенко Александр 55 К, Д 26.5 Сч
3,38,59 Костецкий Александр 60 У-У, ТР 10.6 Сч
3,39,14 Литвинов Алексей 59 Л, СА 24.6 К
3,39,15 Леонард Иосиф 60 Мн, У 24.6 К
3,39,97 Гоголев Валерий 63 Х 24.6 К
3,40,0 Бурый Иван 58 Мн, СА 7.7 М
3,40,1 Самоленко Владимир 61 Зп, А 10.8 К
3,40,80 Колованов Иван 59 Ир, Л 19.5 Сч
3,41,60 Мастров Василий 54 Кз 24.6 К
3,41,4 Барковский Эрик 60 Дг, Дг 7.7 М
3,41,6 Чирков Сергей 54 Л, СА 15.6 Л
3,42,14 Емельянов Александр 58 К6 26.5 Сч
3,41,9 Шарпов Сергей 60 Л, Л 15.6 Л
3,42,24 Влоцкий Сергей 59 Гм, СА 9.6 Сч
3,42,25 Астпенко Сергей 60 Мн, СА 9.6 Сч
3,42,3 Епишин Сергей 58 М. о, СА 4.8 Вл
3,42,55 Пономарев Владимир 52 Р/Д, СА 9.6 Сч
3,42,4 Гурьев Вячеслав 60 Влг, Л 13.7 Кэ
3,42,66 Прусс Борис 58 К, СА 9.6 Сч
3,42,68 Гузь Владимир 59 Х, Д 23.6 К
3,42,70 Шостенко Василий 57 Жг, Кл 26.5 Сч
3,42,5 Пилипчук Петр 58 Л, СА 15.6 Л
3,42,76 Велецкий Владимир 60 Х, А 9.6 Сч
3,42,89 Киров Николай 57 Гм, СА 3.6 Тур
3,42,7 Кириш Владимир 61 Кргд, Е 15.7 Кст
3,42,7 Гальянов Мударис 61 Уфа, ТР 21.9 Клс
3,42,8 Сурин Виталий 63 М, В 20.5 Чрп
3,42,8 Лапетин Сергей 60 Мн, КЗ 7.7 М
3,42,8 Серкин Александр 58 Св, Д 12.8 Рэ
3,43,09 Харитонов Виктор 62 Влг, Д 26.5 Сч
3,43,10 Машков Владимир 61 Крк, В 26.5 Сч
3,43,12 Сприжаков Олег 63 Т6, Д 26.5 Сч
3,43,22 Майфат Владимир 63 А-А, Д 26.5 Сч
3,43,0 Пучин Александр 57 Л, Д 15.6 Л
3,43,25 Киселев Сергей 61 Чл, Д 26.5 Сч
3,43,52 Фишман Геннадий 59 Мн, СА 19.5 Сч
3,43,67 Игнатьев Олег 60 Р, СА 28.6 Тл
3,43,5 Афанасьев Сергей 64 М. о, У 12.8 Рэ
3,44,03 Долгополов Виктор 60 Нс, СА 19.5 Сч

5000 м

13.17,37 Дмитриев Дмитрий 56 Л, СА 23.6 К
 13.18,46 Фишман Геннадий 59 Мн, СА 23.6 К
 13.29,68 Чумаков Виктор 57 Брс, Д 23.6 К
 13.30,88 Стрижаков Олег 63 Тб, Д 23.6 К
 13.30,95 Крахмалюк Анатолий 60 Вин, Кл 23.6 К
 13.31,08 Федоткин Александр 55 Мн, СА 23.6 К
 13.34,19 Худяков Александр 60 М.о, Д 23.6 К
 13.34,14 Абрамов Валерий 56 М.о, Д 3.7 Корк
 13.36,72 Коновалов Иван 59 Ир, Л 27.5 Сч
 13.36,5 Наволокин Сергей 59 Дж, С 7.7 Италия
 13.38,65 Дабулкис Алгис 61 Кн 23.6 К
 13.39,22 Шестерев Владимир 54 Х 23.6 К
 13.39,27 Чамеев Николай 62 Чбк, С 27.5 Сч
 13.39,50 Литвинов Сергей 61 М, Д 3.8 М
 13.40,12 Седов Сергей 58 Нс, СА 27.5 Сч
 13.42,42 Турб Тоомас 57 Тл, К 27.5 Сч
 13.42,70 Темников Геннадий 61 У-У, СА 27.5 Сч
 13.44,72 Майфат Владимир 64 А-А, Д 23.6 К
 13.47,03 Долгополов Виктор 60 Нс, СА 23.6 К
 13.47,47 Тищенко Виталий 57 К, СА 9.9 Дн
 13.47,52 Алтынгужин Ренат 56 Чл, Т 23.6 К
 13.48,54 Атаманов Виктор 59 Чбк, С 23.6 К
 13.48,75 Сафронов Олег 58 М 23.6 К
 13.49,42 Тенников Александр 57 К. о, А 23.6 К
 13.49,3 Соловьев Владимир 60 Л, СА 8.7 М
 13.49,6 Загоруйко Александр 55 Вин, Кл 8.7 М
 13.50,60 Сапон Валерий 56 Л, СА 27.5 Сч
 13.50,7 Кузнецов Андрей 62 Хб, СА 8.7 М
 13.51,2 Киселев Сергей 61 Мн, Д 8.7 М
 13.51,9 Соловей Валерий 51 К, Д 10.8 К
 13.53,06 Дасько Михаил 62 Л, СА 9.9 Дн
 13.53,15 Серкин Александр 57 Св, Д 9.9 Дн
 13.53,2 Анисимов Николай 57 Чбк, С 12.5 Л
 13.53,36 Михайлов Юрий 53 М, Т 3.8 М
 13.53,41 Шестериков Сергей 59 Св, Т 9.9 Дн
 13.53,4 Варцев Владимир 55 Влгд, Т 11.5 Л
 13.54,30 Левданский Николай 61 Ф, СА 23.6 К
 13.54,6 Тихонов Леонид 59 Л, СА 15.5 Л
 13.54,88 Шишкин Аркадий 62 М, СА 9.9 Дн
 13.55,62 Родченков Григорий 58 М, В 23.6 К
 13.56,2 Вуранов Гали 54 Р/Д, СА 8.7 М
 13.56,54 Лазавусас Римас 60 Вл, ТР 23.6 К
 13.56,5 Прус Борис 58 К, СА 3.5 К
 13.56,5 Муханов Владимир 61 Од, СА 10.8 К
 13.56,2 Вокринский Александр 58 Свс, СА 24.8 К
 13.56,6 Хлынин Александр 56 К. о, А 3.5 К
 13.57,0 Гусев Владимир 63 А-А, ТР 5.7 Р
 13.57,1 Галлямов Мударис 61 Уфа, ТР 22.9 Кл
 13.57,3 Шутов Александр 60 Кз, ТР 22.9 Кл
 13.57,75 Машков Владимир 61 Крк, В 27.5 Сч

10 000 м

27.55,17 Абрамов Валерий 56 М.о, Д 17.8 М
 28.07,30 Худяков Александр 61 М.о, Д 17.8 М
 28.20,35 Турб Тоомас 57 Тл, К 9.6 Сч
 28.23,80 Стрижаков Олег 63 Тб, Д 9.6 Сч
 28.24,13 Дабулкис Алгис 61 Кн 9.6 Сч
 28.26,31 Шестерев Владимир 54 Х 9.6 Сч
 28.30,56 Чумаков Виктор 57 Брс, Д 19.7 М
 28.31,51 Майфат Владимир 63 А-А, Д 9.6 Сч
 28.36,28 Седов Сергей 58 Нс, СА 9.6 Сч
 28.38,78 Крахмалюк Анатолий 60 Вин, СА 7.9 Дн
 28.38,80 Фишман Геннадий 59 Мн, СА 7.9 Дн
 28.44,12 Николаенко Николай 54 Днп, ТР 7.9 Дн
 28.45,0 Анисимов Владимир 56 Л, СА 11.8 Л
 28.45,6 Темников Геннадий 61 У-У, СА 12.8 Рз
 28.46,2 Соловьев Валерий 60 Л, СА 11.8 Л
 28.46,4 Тихонов Леонид 56 Л, СА 11.8 Л
 28.46,92 Алтынгужин Ренат 56 Чл, Т 19.7 М
 28.48,0 Сапон Валерий 56 Л, СА 11.8 Л
 28.52,57 Чамеев Николай 62 Чбк, В 19.7 М
 28.53,33 Соловей Валерий 51 К, Д, 7.9 Дн
 28.54,22 Наволокин Сергей 59 Дж, С 9.6 Сч
 28.54,96 Мокринский Александр 58 Смф, СА 19.7 М
 28.56,8 Левданский Николай 60 Ф, СА 6.7 М

28.57,09 Браславский Игорь 59 Кш, СА 9.6 Сч
 29.01,09 Гречкоев Геннадий 62 Мгл, В 9.6 Сч
 28.59,9 Толстиков Яков 59 Кмр, У 12.8 Рз
 29.01,5 Дмитриев Дмитрий 56 Л, СА 11.5 Л
 29.06,0 Парлуй Иван 51 Смл, СА 6.7 М
 29.07,86 Танников Александр 57 К. о, А 19.7 М
 30 29.08,44 Сафронов Олег 58 М 9.6 Сч
 29.09,6 Симакос Сергей 61 Л, СА 11.8 Л
 29.10,77 Камаджанов Рашид 55 Аш, Д 7.9 Дн
 29.13,55 Деникеев Ильдар 61 Ф, СА 7.9 Дн
 29.16,03 Родченков Григорий 58 М, В 9.6 Сч
 29.17,4 Корнеев Дмитрий 56 М 6.7 М
 29.18,5 Руденко Сергей 58 Ф, Д 6.7 М
 29.22,37 Михайлов Юрий 53 М, Т 7.9 Дн
 29.23,6 Литвиненко Сергей 60 М, Д 6.7 М
 29.24,12 Гусев Владимир 63 А-А, ТР 9.6 Сч
 29.24,8 Кривонос Михаил 55 И-Ф, СА 6.7 М
 29.25,2 Скоринов Сергей 56 Крс, СА 6.7 М
 29.25,2 Пасарюк Александр 56 Чрн, С 13.5 Ирп
 29.25,3 Лютиков Леонид 59 Од, СА 13.5 Ирп
 29.27,4 Дасько Михаил 61 Л, СА 14.7 Л
 29.29,5 Давалов Валентин 59 Чбк, С 15.7 Кз
 29.30,5 Сидоров Вадим 59 Г, В 12.8 Рз
 29.31,40 Махаров Сергей 60 А-А, В 15.9 Бк
 29.31,2 Докин Николай 56 Мн, СА 6.7 М
 29.31,7 Атаманов Борис 60 Чбк, С 12.8 Рз
 29.33,30 Григорьев Николай 54 Чбк, Т 9.6 Сч
 29.34,73 Гураль Виктор 61 Ль, В 3.7 К
 29.35,4 Романов Валерий 53 И-О, У 15.7 Кз
 29.36,0 Лебедев Константин 57 К, СА 6.7 М

Марафон

2:10.48 Толстиков Яков 59 Кмр, У 18.8 М
 2:13.31 Салтыков Петр 59 Иж, Т 18.8 М
 2:13.36 Никитюк Владимир 56 К, СА 13.5 Бк
 2:13.59 О कोरोков Евгений 58 Тм, В 13.5 Бк
 2:14.28 Семенов Виктор 58 К, СА 13.5 Бк
 2:14.22 Ефимов Игорь 58 Ул, Д 7.10 Вл
 2:14.28 Семенов Виктор 58 К, СА 13.5 Бк
 2:14.34 Белебородов Владимир 59 Тш, ТР 13.5 Бк
 2:14.36 Феоктистов Дмитрий 60 Уж, Кл 4 Пхн
 2:14.36 Руденко Сергей 58 Ф, Д 13.5 Бк
 2:14.55 База Александр 53 К, А 7.10 Вл
 2:15.07 Стариков Юрий 57 Врж, Т 13.5 Бк
 2:15.10 Рязанцев Валерий 56 Тм, Т 7.10 Вл
 2:15.17 Баранов Николай Крк, 10 Грк
 2:15.33 Григорьев Николай 54 Чбк, Т 13.5 Бк
 2:15.38 Стариков Валентин 58 Врж, Т 13.5 Бк
 2:15.57 Тихонов Леонид 59 Л, СА 7.10 Вл
 2:16.09 Таратухин Виктор 57 Врж 13.5 Бк
 2:16.23 Браславский Игорь 59 Кш, СА 7.10 Вл
 2:16.34 Салахутдинов Радик 57 Крс, СА 7.10 Вл
 2:16.40 Николаенко Николай 54 Днп, ТР 13.5 Бк
 2:16.54 Порохов Юрий 54 Кмр, У 13.5 Бк
 2:16.55 Максин Александр 57 Врж 7.10 Вл
 2:17.03 Соловей Валерий 51 К, Д 7.10 Вл
 2:17.04 Вирюков Сергей 58 Тм, В 13.5 Бк
 2:17.09 Хитерман Лев 52 Втк, Т 7.10 Вл
 2:17.17 Петров Сергей 60 Врж, Д 7.10 Вл
 2:17.29 Крюлин Валерий 53 Уфа, ТР 13.5 Бк
 2:17.34 Перверзев Игорь 59 Ор, У 18.8 М
 2:17.34 Крестянинов Сергей 62 Прм, Т 18.8 М
 2:17.35 Демидович Виктор 57 Смф, Д 13.5 Бк
 2:17.39 Яненко Сергей 59 Чрн, А 7.10 Вл
 2:17.41 Камаджанов Рашид 55 Аш, Д 13.5 Бк
 2:17.42 Копцев Алексей 55 Врж 18.8 М
 2:17.50 Демидов Сергей 60 Ал, Т 13.5 Бк
 2:17.51 Абрамов Замил 56 Врж, Т 18.8 М
 2:17.58 Иванов Николай 60 Вл, Т 18.8 М
 2:17.59 Давалов Валентин 57 Чбк, С 18.8 М
 2:18.00 Итрухин Леонид 60 Од, СА 13.5 Бк
 2:18.11 Дремов Владимир 58 Кмр, У Женева
 2:18.19 Котов Владимир 58 Вт 13.5 Бк
 2:18.24 Сидоров Вадим 59 Г, В 7.10 Вл
 2:18.25 Емельянов Михаил 58 Гм, Л 7.10 Вл
 2:18.26 Махаров Сергей 59 А-А, В 13.5 Бк
 2:18.43 Тихонов Владимир 54 Сч, С 13.5 Бк
 2:18.48 Ермачев Александр 58 Иж 18.8 М
 2:18.54 Мовенко Олег 60 Мгл, Кз 13.5 Бк
 2:18.56 Закоров Владимир 56 См, А 13.5 Бк
 2:18.56 Дольбек Игорь 58 Мн, В 13.5 Бк
 2:19.05 Зарипов Фарид 57 Врж, Т 18.8 М

110 м с/б

13,57 Прокофьев Андрей 59 Св, СА 21.6 К
 13,57 Устинов Вячеслав 57 М, Д 18.8 М
 13,59 Казанов Игорь 63 Др, Д 9.9 Дн
 13,72 Титов Анатолий 56 М, В 5.7 К
 13,74 Усов Сергей 64 Тш, Д 4.8 М
 13,82 Саулите Янис 58 Лмб, Вп 9.9 Дн
 13,85 Яхитис Ионас 59 Кн, ТР 28.6 Тл
 13,87 Переведенцев Игорь 64 Кз 19.5 Сч
 13,87 Воронцов Павел 58 М, СА 19.5 Сч
 13,88 Склярков Виталий 60 Л, СА 20.6 К
 13,88 Зайка Владимир 57 К, СА 19.7 М
 13,91 Куляша Николай 59 Днп, В 5.7 К
 13,93 Маркин Александр 62 М. о, СА 26.5 Сч
 13,93 Алайчев Александр 61 К. о, ТР 3.6 Нб
 13,93 Ватраченко Виктор 63 Днп, Л 21.6 К
 13,94 Шишкин Владимир 64 Г, В 9.9 Дн
 13,95 Шабанов Георгий 60 Пск, СА 19.7 М
 13,97 Кузнецов Александр 58 Л, В 19.7 М
 13,99 Икауниекс Айварс 59 Р, Вп 9.9 Дн
 14,01 Чугунов Геннадий 63 Бк, Мхс 9.9 Дн
 14,06 Исаев Антон 62 Л, Д 9.6 Сч
 14,06 Мышкин Юрий 63 Влг, СА 9.9 Дн
 14,07 Подмарев Игорь 61 Аш, Зх 5.7 К
 14,11 Стрельченко Сергей 61 Р/Д, Т 28.4 Сч
 14,15 Малионис Артурас 63 Кн, ТР 21.6 К
 14,17 Гришин Александр 58 М 26.5 Сч
 14,17 Красовский Сергей 63 Дн, СА 21.6 К
 14,22 Недосеков Юрий 58 Вт, С 9.9 Дн
 14,23 Сальников Алексей 66 Г, Т 18.8 Дбц
 14,24 Лешченко Юрий 62 М, В 5.7 К
 14,26 Вешапидзе Гела 66 Тб, Клм 4.8 Плв
 14,27 Лорис Айнарс 61 Р, Дг 27.8 Тр
 14,29 Куприк Дмитрий 63 Мн, Б 5.7 К
 14,29 Каладзе Дмитрий 61 Тб, Ал 19.7 М
 14,30 Данилянц Зовен 64 Л, Д 28.6 Тл
 14,31 Авдеев Михаил 59 М, СА 26.5 Сч
 14,32 Кузьменко Александр 58 К 9.9 Дн
 14,33 Каукис Тьну 56 Тл, К 28.6 Тл
 14,33 Мхитарян Жан 54 Лнк, Св 9.9 Дн
 14,35 Матвеев Алексей 62 Кб, В 28.4 Сч
 14,39 Аршин Александр 61 Л, СА 22.6 К
 14,40 Желанов Сергей 57 М, Д 22.6 К
 14,40 Лопатаров Саркис 63 Тб, В 5.7 К
 14,41 Лопаткин Евгений 58 Нс, СА 26.5 Сч
 14,42 Рыжков Сергей 56 Кр, СА 28.4 Сч
 14,45 Дегтярев Григорий 58 Крв 20.5 Гтц
 14,45 Рейнтак Свен 63 Тл, ТР 22.6 К
 14,47 Зайцев Михаил 61 М 4.8 М
 14,49 Колованов Игорь 58 Х, С 22.6 К
 14,50 Ахалкин Константин 56 М, СА 22.6 К
 14,50 Бабий Иван 63 Дндз 6.5 К
 13,4 Саулите Янис 58 Лмб, Вп 10.8 Р
 13,4 Икауниекс Айварс 59 Р, Вп 10.8 Р
 13,4 Исаев Антон 62 Л, Д 12.8 Л
 13,5 Кузнецов Александр 58 Л, В 15.6 Л
 13,5 Склярков Виталий 60 Л, СА 12.8 Л
 13,6 Стрельченко Сергей 61 Р/Д, Т 4.3 Дн также 13,6 14,7 Шх
 13,6 Недосеков Юрий 58 Вт, С 7 Вт
 13,6 Зайка Владимир 57 К, СА 10.8 К
 13,6 Красовский Сергей 63 Дн, СА 10.8 К
 13,6 Лорис Айнарс 61 Р, Дг 10.8 Р
 13,6 Переведенцев Игорь 64 Кз 12.8 Г
 13,7 Мышкин Юрий 63 Влг, СА 3.3 М также 13,8 13,7 Кз
 13,7 Дегтярь Олег 64 К, А 16.6 Чрн
 13,7 Подмарев Игорь 61 Аш, Зх 6.7 Л
 13,7 Шабанов Георгий 60 Пск, СА 6.7 М
 13,7 Кузьменко Александр 55 К 10.8 К
 13,8 Данилянц Зовен 64 Л, Д 15.6 Л
 13,8 Рыжков Сергей 56 Кр, СА 14.7 Шх
 13,8 Новиков Сергей 63 Л, ТР 4.8 л
 13,8 Тесунов Сергей 59 Лц, Кл 10.8 К
 13,8 Полянцев Александр 60 Од, Д 10.8 К
 13,9 Попков Игорь 62 Нс, Д 26.2 Гмл
 13,9 Богданцев Виктор 57 Ом, С 4.3 М
 13,9 Вешапидзе Гела 66 Тб, Клм 19.5 А-А
 13,9 Хитряков Игорь 65 А-А, СА 20.5 А-А
 13,9 Лопаткин Евгений 58 Нс, СА 17.6 Ом
 13,9 Авдеев Михаил 59 М, СА 26.5 Сч
 13,9 Полищук Сергей 62 Р/Д, ТР 14.7 Шх
 13,9 Смирнов Сергей 59 Хб, Д 15.7 К/А
 13,9 Сальников Алексей 66 Г, Т 12.8 Г
 30 14,0 Талейский Николай 61 Гм, Д 26.2 Гм
 14,0 Мажарский Владимир 64 Вт 14.3 Вт
 14,0 Цывашов Сергей 62 Врж, Д 7.4 Кр
 14,0 Мухамедвалиев Геннадий 59 Л, СА 15.6 Л
 14,0 Иванов Василий 59 Нс, Л 17.6 Ом
 14,0 Варбашин Владимир 62 Тш, СА 6.7 М
 14,0 Протасовский Валерий 60 Мгл, С 6.7 Л
 14,0 Зайцев Михаил 61 М 8.7 Х
 14,0 Коптелов Игорь 61 Ул, Т 13.7 Кз

- 14,0 Вавринкевич Владимир 60 Ств 14,7 Шх
14,0 Дашкевич Геннадий 66 Л, ТР 4,8 Л
14,0 Ледников Александр 65 К 8,8 Днп
14,0 Блядзе Леван 60 Тб, Клм 10,8 Мн
14,0 Норинш Вальдис 65 Р, СА 10,8 Р
14,0 Тарнавецкий Павел 61 Лв, СА 10,8 К
14,0 Ситников Валерий 63 Кмр, В 12,8 Г
14,0 Азаров Олег 62 К. о, Д 10,8 К

При попутном ветре свыше 2 м/с

- 13,5 Скляр Виталий 60 Л, СА 29,7 Чл
13,6 Мышкин Юрий 63 Влг, СА 29,7 Чл
13,7 Рыжков Сергей 56 Кр, СА 29,7 Чл

400 м с/б

- 48,45 Васильев Александр 61 К, СА 22,6 К
48,74 Будько Владимир 65 Вт 18,8 М
48,81 Архипенко Василий 57 Дн, А 27,5 Сч
49,15 Харлов Александр 58 Тш, В 20,7 М
49,40 Вихров Валерий 61 М, Д 22,6 К
49,45 Мельников Сергей 60 Дн, СА 22,6 К
49,78 Чернецкий Николай 59 М, ТР—СА 20,5 Сч

- 50,05 Земсков Тагир 62 Л, ТР 8,9 Дбц
50,12 Титов Владимир 59 Л, Д 20,7 М
50,25 Кучебо Сергей 61 Л, В 4,7 К
50,34 Чашин Юрий 63 Ом, ТР 22,6 К
50,61 Юрвичко Рimas 63 Св, СА 20,7 М
50,73 Чешко Александр 58 К, С 26,5 Сч
50,79 Мацулевич Дмитрий 62 К, СА 5,8 М
50,88 Седов Сергей 60 Кр, В 20,5 Сч
50,97 Мерчук Яков 59 Кш, Д—Л 26,5 Сч
51,00 Ильченко Николай 63 Дш, Хсл 20,5 Сч

- 51,03 Лукьянов Сергей 61 Влдв, В 4,7 К
51,20 Вышин Андрей 61 Л, В 4,7 К
51,23 Филатов Петр 56 М, СА 5,8 М
51,26 Волгоутин Алексей 65 Крд, ТР 20,7 М
51,26 Добровольский Сергей 65 Вт, У 5,8 Плв
51,29 Миронов Сергей 63 М. о, Л 5,8 М
51,31 Гладковский Анатолий 59 Мн, ТР 8,9 Дн

- 51,32 Дедухов Сергей 63 К, Д 21,6 К
51,34 Суржигов Сергей 60 М, ТР 5,8 М
51,36 Оясту Айвар 61 Тр, К 26,8 Тр
51,37 Филатов Виктор 54 М. о, СА 8,9 Дн
51,50 Печников Юрий 63 К, В 4,7 К
51,67 Дауша Валерий 66 Мн, Д 5,8 Плв
51,75 Мыць Вячеслав 61 Днп, В 27,5 Сч
51,75 Курилович Владимир 59 Мн, СА 10,6 Сч

- 51,76 Матевосян Рудик 62 М, СА—ТР 8,9 Дн

- 51,78 Пачин Владимир 62 Дш, В 4,7 К
51,87 Княнов Владимир 58 М. о, СА 20,7 М
51,88 Гутник Александр 62 Дн, В 4,7 К
51,91 Писарев Артур 64 Врж, Л 10,6 Сч
51,93 Зинерс Дайнис 63 Екп, Вп 4,7 К
51,98 Подольяко Вадим 63 Рв, В 4,7 К
51,94 Сякин Анатолий 64 Брн, Т 27,5 Сч
52,02 Кирик Василий 56 К. о, А 9,6 Сч
52,06 Лепинайтис Рimas 61 Вл, Д 8,9 Дн
52,18 Логинов Валерий 58 М; Д 20,5 Сч
52,22 Маленко Юрий 65 К, Д 27,5 Смф
52,23 Соловухов Валерий 62 Л, У 20,5 Сч
52,27 Политико Сергей 64 Х, Л 26,5 Сч
52,32 Кравцов Алексей 64 Дш, Мх 20,7 М
52,37 Копляков Олег 63 Тш 4,7 К
52,37 Азаркевич Дмитрий 64 Мн, В 4,7 К
52,38 Максименко Александр 66 Од, СА 13,7 Р

- 52,39 Макаренко Виктор 64 Вт, Д 20,5 Сч
52,39 Жаров Михаил 59 Чл, Т 16,9 Вк

- 49,7 Земсков Тагир 62 Л, ТР 5,8 М
50,1 Дедухов Сергей 63 К, Д 12,8 К
50,1 Юрвичко Рimas 63 Св, СА 12,8 Г
50,5 Мерчук Яков 59 Кш, Д—Л 3,6 Р
50,7 Гладковский Анатолий 59 Мн, ТР 5,8 Вн
51,0 Николаев Валерий 63 Пиз, С 22,6 Ор
51,0 Белов Сергей 61 Ул, Т 23,9 Кр
51,1 Ткаченко Олег 62 Од, СА 7,7 М
51,1 Жаров Михаил 59 Чл, Т 12,8 Г
51,2 Яцки Игорь 64 Брс, Д 7,7 М
51,2 Лопунов Сергей 62 Л, Д 13,8 Л
51,3 Кирик Василий 56 К. о, А 7,7 Л
51,3 Мищенко Руслан 64 Од, СА 7,7 М
51,3 Канаев Григорий 64 М, СА 14,7 М
51,4 Михальченко Дмитрий 58 Р/Д, ТР 15,7 Крв

- 51,4 Серегин Сергей 59 Т, Т 12,8 Г
51,5 Матевосян Рудик 62 М, СА—ТР 20,6 К
51,5 Матюшев Юрий 65 Крд, ТР 6,7 Р
51,5 Исмамов Рустам 62 Смр, Д 7,7 М
51,5 Злобин Андрей 62 М. о, Т 7,7 Л
51,5 Гайдуков Алексей 62 Чмк, ТР 2,7 Чмк
51,5 Мусиенко Сергей 63 Зп 7,8 Днп

- 51,5 Чумаков Александр 58 Р, СА 10,8 Р
51,5 Муханев Алексей 64 Кр, Т 23,9 Кр
51,6 Логинов Валерий 58 М, Д 11,5 М
51,6 Жабичий Александр 64, О Од, Д 8,6 Од
51,6 Гутник Александр 62 Дн, В 20,6 К
51,6 Макаренко Виктор 64 Вт, Д 7,7 М
51,6 Попов Борис 62 Кр, В 14,7 Шх
51,6 Сидоров Владимир 59 Л, У 5,8 Л
51,6 Мурыгин Юрий 61 Гм, Д 10,8 Мн
51,7 Слепенко Сергей 58 Свс, В 12,10 К
51,8 Жданов Олег 62 Орб, Д 8,4 Кр
51,8 Якштис Ионас 59 Кв, ТР 3,6 Р
51,8 Федченко Вячеслав 60 Хб, С 22,6 Ор
51,8 Шаверский Андрей 64 К 12,10 К
51,9 Рахматуллин Рамиль 61 Сд, В 20,5 А-А
52,0 Чичурин Андрей 64 М. о, СА 7,7 М

3000 м с/п

- 8,21,75 Попеляев Андрей 63 Х, А 19,7 М
8,25,81 Коновалов Иван 58 Влг, Л—Д 3,6 Тур

- 8,26,43 Грязнов Валерий 61 Чл, Д 19,7 М
8,26,92 Епишин Юрий 58 М. о, СА 10,6 Сч
8,30,76 Витсель Александр 58 Л, СА 24,6 К
8,32,07 Пут Борис К, СА 24,6 К
8,32,94 Загоруйко Александр 55 Вин, Кл 8,9 Дн

- 8,32,94 Романов Михаил 59 Влг, СА 8,9 Дн
8,34,20 Уусмаа Мати 59 Тл, К 10,6 Сч
8,34,25 Павлов Игорь 60 Кз, Л 19,7 М
8,34,2 Грошев Вячеслав 58 Влг, Л 27,5 Сч
8,34,9 Петунин Борис 58 Рз, Т 11,8 Рз

- 8,35,62 Маврин Александр 58 М, Т 19,7 М
8,35,6 Коновалов Юрий 57 Ир, Л 11,8 Рз
8,36,8 Вандяк Валерий 62 К, В 27,5 Сч
8,36,8 Вагдасарян Сергей 61 Мгл, СА 8,7 М
8,37,0 Лактионов Кирилл 60 К. о, 27,5 Сч
8,37,37 Станюс Антанас 58 Вл, Нм 8,9 Дн
8,37,74 Болото Александр 56 Врш, Кл 19,7 М

- 8,39,26 Димов Анатолий 56 М. о 4,8 М
8,39,30 Ярошенко Владимир 58 Свс, СА 10,6 Сч

- 8,39,46 Шарманов Владимир 60 М, СА 19,7 М
8,39,59 Дану Иван 59 Кш, Кхл 19,7 М
8,39,5 Эжерскис Витаутас 61 Вл, Нм 30,9 Плт

- 8,40,0 Андронакий Василий 62 Кш, СА 27,5 Сч

- 8,41,26 Павлюковский Владимир 64 Мн, СА 19,7 М

- 8,41,4 Штырц Владимир 62 Св, Т 28,7 Чл
8,41,6 Грублис Иозас 64 Клп, Ж 5,8 Л
8,41,6 Качан Валерий 60 Чрн, В 11,8 К
8,41,7 Волкова Владимир 62 Влг, СА 28,7 Чл

- 8,41,9 Малецкий Александр 60 Лв, А 7,7 Л
8,42,0 Рябов Анатолий 63 Орск, Т 28,7 Чл

- 8,42,62 Терешкин Александр 56 Нвч, В 5,7 К
8,42,5 Захаров Валерий 57 Ом, СА 8,7 М
8,43,19 Ворилов Евгений 54 М, СА 24,6 К
8,43,0 Ермолаев Сергей 61 Влг, Д 8,7 М
8,44,2 Сузин Виталий 63 М. о, В 21,5 Чрп

- 8,44,3 Лаураускас Рimas 60 Вл, СА 8,7 М
8,45,10 Чепасов Александр 63 Нс, В 5,7 К
8,45,8 Кларский Айвар 62 Тр, К 26,5 Клп
8,46,0 Чернюк Петр 56 Л, Д 8,7 М
8,46,0 Синякин Геннадий 56 Л, В 13,8 Л
8,46,38 Виноградов Виктор 58 М, СА 4,8 М
8,46,2 Купцов Сергей 61 Л, СА 28,7 Чл
8,46,72 Костюченко Николай 57 Нкл, В 5,7 К

- 8,46,8 Табак Николай 56 Вин, В 11,8 К
8,47,0 Сермшев Александр 59 Нс, Л 11,8 Рз

- 8,47,1 Тюрин Игорь 59 Нвч, В 14,7 Шх
8,48,0 Закирянов Рамиль 58 Св, У 11,8 Рз
8,48,6 Махнев Владимир 55 Крк, Т 14,7 Шх

4×100 м

- 38,32 СССР (Евгеньев А., Соколов С., Муравьев В., Сидоров Н.) 17,8 М

- 38,45 СССР (Евгеньев А., Соколов С., Муравьев В., Сидоров Н.) 20,7 Врл

- 38,70 СССР (Евгеньев А., Соколов С., Муравьев В., Сидоров Н.) 14,9 Тк

- 38,72 СССР (Евгеньев А., Сидоров Н., Муравьев В., Соколов С.) 19,5 Сф

- 38,82 СССР (Евгеньев А., Соколов С., Муравьев В., Сидоров Н.) 6,8 М

- 39,05 СССР (Евгеньев А., Сидоров Н., Муравьев В., Соколов С.) 2,6 Тур
39,21 СССР (Юшманов Н., Залудский М., Евгеньев А., Муравьев В.) 24,6 К

- 39,29 СССР (Юшманов Н., Залудский М., Евгеньев А., Муравьев В.) 24,6 К
39,61 РСФСР (Шишов А., Золотарев А., Хрищук В., Никулин Б.) 8,9 Дн
39,97 Москва (Семенов А., Пискулин Ю., Давыдов В., Шляпников А.) 8,9 Дн
40,03 СССР, юниоры (Шарафулинов М., Савин В., Кленов С., Подузов С.) 18,8 Дбц

- 40,09 Ленинград (Кравцов В., Иванеев И., Куликов М., Юшманов Н.) 8,9 Дн
40,24 Ленинград (Куликов М., Кнороз А., Засыпкин А., Андреев В.) 6,7 К

- 40,36 «Динамо» (Федоров А., Шляпников А., Пузырев В., Урядников М.) 24,6 К

- 40,36 «Зенит» (Давыдов В., Хрищук В., Жайворонок И., Полевой А.) 24,6 К
40,36 СССР, юниоры (Шарафулинов М., Савин В., Кленов С., Подузов С.) 4,8 Плв

- 40,41 «Динамо» (Федоров А., Шляпников А., Пузырев В., Урядников М.) 24,6 К

- 40,42 «Зенит» (Давыдов В., Хрищук В., Жайворонок И., Полевой А.) 24,6 К

- 40,45 Латвийская ССР (Мурашов Г., Аболиньш А., Рихтерс О., Тоне Ю.) 8,9 Дн

- 40,50 Украинская ССР (Куляша Н., Водров В., Костюк С., Шевченко В.) 6,7 К
40,54 РСФСР (Константинов С., Мургунов В., Гридин Ю., Заозерский С.) 6,7 К

- 40,63 Украинская ССР (Пуговский А., Шевченко В., Водров В., Брызгин В.) 8,9 Дн
40,75 СССР, юниоры (Шарафулинов М., Савин В., Грищенко С., Подузов С.) 23,6 Тл

- 40,78 Москва, «Динамо» 6,8 М
40,86 Узбекская ССР (Гапаров М., Долгушкин А., Табаков В., Воробьев П.) 8,9 Дн

- 40,88 «Локомотив» (Борисов А., Григорьев Ю., Махоткин В., Коростейнов Д.) 24,6 К

- 40,90 Ленинград (Куликов М., Кнороз А., Засыпкин А., Андреев В.) 6,7 К
40,90 РСФСР (Константинов С., Мартынов В., Гридин Ю., Заозерский С.) 6,7 К

- 41,10 РСФСР (Левченко Ю., Столяр К., Бабенов И., Пенев С.) 6,7 К

- 41,40 «Зенит» 6,8 М
41,44 Украинская ССР (Куляша Н., Водров В., Костюк С., Шевченко В.) 6,7 К

- 41,44 Советская Армия, юниоры (Федотов Е., Шмелев Е., Грищенко С., Жуков А.) 15,7 Р

- 41,46 Москва, Советская Армия 6,8 М
41,46 Белорусская ССР (Бельский В., Пархамович А., Хотей О., Зихарев В.) 8,9 Дн

- 41,49 РСФСР (Левченко Ю., Столяр К., Бабенов И., Пенев С.) 6,7 К
41,66 РСФСР, юниоры (Подузов С., Сальников А., Спириг Г., Волошин В.) 26,5 Смф

- 41,68 «Трудовые резервы» юниоры (Савин В., Иванов И., Дашкевич Г., Волков Ю.) 15,7 Р

- 41,70 Украинская ССР, юниоры (Рябухин М., Шмелев Е., Огурцов Ю., Грищенко С.) 26,5 Смф

- 41,75 Латвийская ССР (Лорис А., Вайвадс Г., Мурашов Г., Апинис А.) 6,7 К

- 41,85 Советская Армия (Афтени А., Скляр В., Воронков П., Занка В.) 24,6 К
41,88 Казахская ССР (Кондратюк О., Рязанцев В., Белозерский Э., Зюков В.) 5,7 К

- 41,95 Белорусская ССР (Старовойтов А., Пархимович А., Лебедев В., Куприк Д.) 5,7 К

- 42,03 Советская Армия (Афтени А., Скляр В., Воронков П., Занка В.) 24,6 К
42,12 Латвийская ССР (Лорис А., Вайвадс Г., Мурашов Г., Апинис А.) 5,7 К

- 42,12 Казахская ССР (Кондратюк О., Рязанцев В., Белозерский Э., Зюков В.) 6,7 К

- 42,19 «Динамо», юниоры (Донцов Д., Водров В., Максимок Е., Подкорытов Р.) 17,7 Р

- 42,22 Грузинская ССР (Каладандзе М., Кикадзе М., Мемаришвили В., Худашвили Т.) 5,7 К

- 42,24 Москва, юниоры (Гусейнов И., Федотов Е., Арбузов М., Иванов И.) 26,5 Смф

- 42,43 Литовская ССР (Гульбиневич Г., Скелтус Р., Мисюнас М., Жижис Г.) 5,7 К

42,55 Ленинград, юниоры (Кучеров О., Кленов С., Гиренко С., Кузнецов Д.) 26,5 Смф

42,54 «Буревестник», юниоры (Горький А., Миронов Д., Шарафутдинов М., Беловерских Э.) 15,7 Р

40,3 Советская Армия 9,7 М

40,4 РСФСР, «Динамо» 9,7 М

40,6 Украинская ССР, «Динамо» 9,7 М

40,7 Алма-Ата (Моргунов О., Браун А., Казмерчук А., Рязанцев В.) 8,8 А-А

40,8 Латвийская ССР (Кочерагин В., Рихтерс О., Чумаков А., Тоне Ю.) 11,8 Р

40,8 Латвийская ССР, «Даугава» (Мурашов Г., Размусс Р., Аболинш А., Стрельбицкий А.) 11,8 Р

40,9 Ленинград, «Динамо» (Кравцов В., Самоленко В., Шершень В., Даниляц З.) 13,8 Л

41,0 Туркменская ССР, Советская Армия 9,7 М

41,0 Москва, «Динамо» 9,7 М

41,1 Белорусская ССР, «Динамо» 9,7 М

41,1 Москва, Советская Армия 9,7 М

41,2 Таджикская ССР, «Динамо» (Реджепов Г., Реджепов Х., Реджепов М., Фролов А.) 19,5 Аш

41,2 Эстонская ССР (Урядников М., Мыттус А., Бобровских К., Оясту А.) 26,5 Клп

41,2 Ленинград, Советская Армия (Петров К., Галинский Д., Ковалев Е., Рудниченко А.) 13,8 Л

41,2 Латвийская ССР (Мурашов Г., Аболинш А., Рихтерс О., Стрельбицкий А.) 16,9 Р

41,2 Белорусская ССР (Саввич В., Кончиц С., Старовойтов А., Жихарев В.) 26,5 Клп

41,4 Эстонская ССР, «Имуд» (Мэлль А., Мыттус А., Суси Э., Халлер А.) 8,6 Тл

41,4 Советская Армия 9,7 М

41,4 Гомель (Жихарев В., Кончиц С., Пинчук Н., Потапенко В.) 11,8 Мн

41,4 Кишинев, «Буревестник» (Григорьев С., Афтени А., Коростоянов Д., Иорданов Ю.) 12,8 Кш

41,4 Ленинград, «Трудовые резервы» (Костин А., Новиков С., Шибаев А., Шутос С.) 13,8 Л

41,4 РСФСР, юниоры (Вольженкин А., Лопцаев А., Вдовин М., Голов И.) 18,9 Тш

4×400 м

3,00,16 СССР (Ловачев С., Ломтев Е., Курочкин А., Маркин В.) 18,8 М

3,04,33 СССР (Ловачев С., Ломтев Е., Чернецкий Н., Маркин В.) 3,6 Тур

3,04,88 РСФСР (Махоткин В., Юрявичюс Р., Просин В., Крылов В.) 9,9 Дн

3,05,13 Ленинград (Петров В., Минаков А., Земсков Т., Корнилов А.) 9,9 Дн

3,05,16 Украинская ССР (Мельников С., Бойчук А., Роцин П., Мельников А.) 9,9 Дн

3,05,92 Белорусская ССР (Лагутенко В., Федотов В., Демин В., Будько В.) 9,9 Дн

3,06,30 Советская Армия (Курочкин А., Марченко М., Васильев А., Карпович В.) 24,6 К

3,06,37 «Зенит» (Просин В., Юрявичюс Р., Домаренко Ю., Ломтев Е.) 24,6 К

3,06,93 СССР 14,9 Тк

3,08,32 «Динамо» (Житкевич И., Демин В., Матвеев В., Седов С.) 24,6 К

3,08,2 Москва, «Динамо» 9,7 М

3,08,89 Москва (Прищепо С., Вихров В., Петров В., Сигатуллин О.) 9,9 Дн

3,09,48 Москва, «Динамо» 6,8 М

3,09,5 Могилев (Захарь И., Вратусенко О., Лагутенко В., Федотов В.) 11,8 Мн

3,10,18 «Трудовые резервы» (Ловачев С., Лагутенко В., Чапин Ю., Владимирсов А.) 24,6 К

3,10,6 Гомель (Кончиц С., Дейкун С., Мурзыгин Ю., Демин В.) 11,8 Мн

3,10,8 Украинская ССР, «Динамо» 9,7 М

3,11,27 «Буревестник» (Григорьев С., Мыць В., Гутник А., Куцего С.) 24,6 К

3,11,45 «Труд» (Бойчук В., Синелобов С., Самоленко В., Кирик В.) 24,6 К

3,11,50 РСФСР (Смеричинский В., Зайцев Н., Кибакин С., Ситников В.) 6,7 К

3,11,65 СССР, юниоры (Минаев А., Аксенов Э., Завадский П., Будько В.) 24,6 Тл

3,11,78 Советская Армия, юниоры (Яшинский Л., Максимоко А., Салтанов А., Оганесян А.) 15,7 Р

3,11,6 РСФСР, «Динамо» 9,7 М

3,11,98 Москва, Советская Армия 6,8 М

3,12,0 Казахская ССР, юниоры (Калынов О., Калимуллин Д., Марин К., Зенгер С.) 22,9 Тш

3,12,51 «Локомотив» (Махоткин В., Григорьев Ю., Миронов С., Стародубцев В.) 24,6 К

3,12,3 Белорусская ССР, «Динамо» 9,7 М

3,12,3 «Зенит» (Бойко В., Ряшко И., Корнилов А., Мелаков А.) 13,8 Л

3,12,3 Узбекская ССР, юниоры (Резниченко С., Мухарьямов Р., Кузьмин И., Кольтович А.) 22,9 Тш

3,12,70 Молдавская ССР (Иорданов Ю., Ротарь В., Лакиза В., Григорьев С.) 6,7 К

3,12,74 «Динамо», юниоры (Будько В., Дебелый А., Тарасов Н., Подкорытов Р.) 15,7 Р

3,12,75 Латвийская ССР (Юшкевец Ю., Нерец А., Мартинянис Г., Кочерагин В.) 9,9 Дн

3,12,95 «Трудовые резервы», юниоры (Сульжич А., Вологунин А., Матюшев Ю., Минаев А.) 15,7 Р

3,12,99 «Зенит» 6,8 М

3,13,09 СССР, юниоры (Завадский П., Яшинский Л., Кривеня С., Добровольский С.) 5,8 Плв

3,13,14 «Урожай», юниоры (Иванов А., Добровольский С., Добровольский Н., Родин А.) 15,7 Р

3,13,20 Украинская ССР (Григорьев Ю., Ярошук В., Чешко А., Сапетченков В.) 9,9 М

3,13,50 Украинская ССР (Маркуевич В., Гутник А., Печняков Ю., Белоус О.) 6,7 К

3,13,55 СССР, юниоры (Завадский П., Добровольский С., Кривеня С., Яшинский Л.) 19,8 Дбц

3,13,87 Белорусская ССР (Кривеня С., Блошко А., Будько В., Добровольский С.) 27,5 Смф

3,13,8 Эстонская ССР (Компус И., Мяги Р., Мяги Т., Кангур П.) 15,9 Р

3,14,0 Латвийская ССР (Бункис А., Мичкевич Г., Нерец А., Мартинянис Г.) 15,9 Р

3,14,43 Эстонская ССР (Кангур П., Распел Р., Юкк М., Оясту А.) 6,7 К

3,14,5 Витебск (Добровольский С., Макаренко В., Галлер В., Володько В.) 11,8 Мн

3,14,90 Ленинград (Бызин А., Придадько Ю., Куцего С., Нарыжный С.) 6,7 К

3,14,7 Врест (Ковалевич С., Сульжич А., Ялик И., Демченко О.) 11,8 Мн

3,15,00 «Локомотив», юниоры (Познакарев С., Шуринов А., Вовк А., Загородский С.) 15,7 Р

3,15,07 Молдавская ССР, юниоры (Шмелев Е., Маленко Ю., Яшинский Л., Степанов В.) 27,5 Смф

3,16,64 «Труд», юниоры (Коробов С., Спирин Г., Левенчик А., Здобнов А.) 15,7 Р

Ходьба 20 км

1:21,57 Процишин Сергей 59 Лв, СА 17,8 М

1:22,21 Соломин Анатолий 52 КСА, 17,8 М

1:22,31 Мисюля Евгений 64 Мн, СА—У 13,5 Чбк

1:22,31 Бояршинов Александр 63 Кмр, СА 13,5 Чбк

1:22,34 Виниченко Николай 58 Х, Д 2,5 М

1:22,40 Полозов Николай Л 51 17,8 М

1:22,43 Румбениекс Айварс 51 Влм, Вп. 5 М

1:22,57 Мостовик Виктор 63 Кш, Д 13,5 Чбк

1:23,05 Везель Станислав 58 Грд, Д 13,5 Чбк

1:23,06 Стигуллин Владимир 58 Мчк, Кл 13,5 Чбк

1:23,07 Абирало Сергей 61 Врс, СА 13,5 Чбк

1:23,08 Шумаков Артур 63 Мн, СА 13,5 Чбк

1:23,08 Полович Виталий 62 К, СА 7,7 М

1:23,11 Санковский Иван 58 М, Д 7,7 М

1:23,12 Перлов Андрей 61 Нс, Д 1,5 Нмб

1:23,13 Матвеев Николай 55 Мн, СА 7,7 М

1:23,13 Костюкевич Франц 63 Мн, СА 7,7 М

1:23,16 Эвел Андрей 59 Л, Т 13,5 Чбк

1:23,19 Обухов Владимир 58 М, СА 13,5 Чбк

1:23,21 Починчук Петр 54 Грд, СА 7,7 М

1:23,22 Григалюнас Антонас 61 Вл, Нм 1,5 Нмб

1:23,22 Башкирцев Николай 53 Вх, С 13,5 Чбк

1:23,26 Старченко Александр 51 Тм 22,4 Ар

1:23,26 Горшков Анатолий 58 К, Д 2,5 М

1:23,29 Акоюн Марат 54 Сч, С 22,4 Ар

1:23,29 Андреев Олег 56 Чл, С 13,5 Чбк

1:23,30 Хмельницкий Александр 64 Мн, С 13,5 Чбк

1:23,30 Заикин Евгений 57 Л, СА 13,5 Чбк

1:23,40 Фурсов Вячеслав 54 Л, Б 2,5 М

1:23,48 Вантиков Сергей 57 Дш, С 13,5 Чбк

1:23,59 Удалов Александр 53 Клн, Т 2,5 М

1:24,02 Резаев Владимир 50 М, СА 2,5 М

1:24,04 Першин Алексей 62 Кб, У 13,5 Чбк

1:24,05 Пишко Владимир 62 Х, ТР 13,5 Чбк

1:24,13 Ренгольд Евгений 62 Ом, У—СА 13,5 Чбк

1:24,15 Мякотных Владимир 52 Нс, Д 13,5 Чбк

1:24,23 Костюкевич Сергей 64 Мн, СА 13,5 Чбк

1:24,26 Смирнов Вячеслав 57 Пнз, Т 22,4 Ар

1:24,41 Малуха Игорь 58 Грд, КЗ 30,9 Жт

1:24,43 Евсюков Евгений 50 Сч, С 9,6 Сч Сч

1:24,52 Айтмухаметов Нариман 51 Уфа, Д 2,5 М

1:25,08 Иванов Андрей 57 Вл, Д. 8 Клп

1:25,15 Кажнович Петр 61 Грд, С 18,4 Грд

1:25,26 Матвеев Василий 57 Хпс И 7,7 М

1:25,35 Любомиров Игорь 61 Пнз, Т 30,9 Жт

1:25,40 Айдаров Жаудат 56 Чл, Б 30,9 Жт

1:25,43 Семенов Виктор 49 Чл, Д 22,4 Ар

1:25,46 Каулаускас Вальдас 58, Д 15,4 Рс

1:25,46 Французов Вячеслав 56 Ивн, У 22,4 Гг

1:25,49 Важенко Виталий 59 Ивн, У 22,4 Гг

Ходьба 50 км

3:43,06 Перлов Андрей 61 Нс, Д 17,8 М

3:47,44 Сунов Валерий 55 Иж, В 10,6 Сч

3:49,38 Николаев Вениамин 58 Чбк, В 10,6 Сч

3:49,58 Шумаков Артур 63 Мн, СА 30,9 Жт

3:49,59 Ярец Валерий 56 Мн, СА 10,6 Сч

3:50,51 Душко Владимир 56 Л 10,6 Сч

3:51,44 Андреев Олег 56 Чл, С 10,6 Сч

3:53,53 Доровских Виктор 50 Л, СА 10,6 Сч

3:54,25 Сыяков Леонид 56 М, В 10,6 Сч

3:54,35 Нефедов Владимир 55 Мн, СА 30,9 Жт

3:55,13 Гродовчук Виктор 52 Чрк, С 10,6 Сч

3:55,41 Кархардин Павел 51 Нс 10,6 Сч

3:56,48 Фурсов Вячеслав 54 Л, В 10,6 Сч

3:57,06 Палагицкий Петр 62 Лв, СА 30,9 Жт

3:58,16 Саклович Иван 53 Мн, Л 19,4 Грд

3:58,35 Сорока Сергей 60 Грд, СА

3:59,16 Олих Игнат 58 Ф, Т 30,9 Жт

3:59,50 Китанов Александр 57 Дш, СА 10,6 Сч

3:59,56 Удалов Александр 54 Клн, Т 10,6 Сч

4:00,17 Гаус Петр 52 Км, У. 8 Пнз

4:00,32 Цымбалюк Сергей 58 Чрк, С 30,9 Жт

4:00,46 Потапов Александр 61 Вт 19,4 Грд

4:01,03 Соловьев Владимир 60 Кстр, Т 30,9 Жт

4:01,36 Удовенко Николай 56 К, Б—СА 10,6 Сч

4:01,53 Покатов Николай 56 Л, СА 30,9 Жт

4:02,53 Волгин Игорь 62 Ярс, Л 10,6 Сч

4:03,23 Красовский Григорий 59 К. о, Кл 30,9 Жт

4:03,27 Кормилицин Александр 57 Дш, СА 10,6 Сч

4:03,59 Баранов Александр 61 К. о, Кл 30,9 Жт

4:04,18 Гребень Иван 60 Мн, ТР 30,9 Жт

4:04,29 Баландин Виктор 51 Клн, СА 10,6 Сч

4:04,46 Василенко Владимир 62 Мгл, Д 30,9 Жт

4:05,25 Харитонов Олег 58 Клн, СА 30,9 Жт

4:05,50 Баханович Станислав 62 Чл, Д 30,9 Жт

4:05,54 Везель Станислав 62 Врс, Д 10,6 Сч

4:06,30 Мельник Петр 51 Лв, СА 10,6 Сч

4:06,37 Хоменко Владимир 48 См, Кл 10,6 Сч

4:06,42 Галинский Василий 56 Кш, Л 30,9 Жт

4:06,55 Семьянинов Михаил 56 М, Т 10,6 Сч

4:07,15 Гранат Аксентий 57 К. о, А 30,9 Жт

4:07.32 Румбеникс Айварс 51 Влм, Вп 8.7 Влм
4:07.50 Штефан Александр 64 Чрк, С 10.6 Сч
4:08.21 Иванов Андрей 58 Вл, Д 19.4 Грд
4:08.47 Мещеряков Анатолий 57 Узл, С 10.6 Сч
4:09.07 Шишкин Михаил 63 Мн, С 30.9 Жт
4:09.09 Попович Виталий 62 К, СА 8.9 К
4:09.58 Марчуаскас Вальдемар 63 Вл, Нм 19.4 Грд
4:09.40 Будкевич Геннадий 53 Тр, К 30.9 Жт
4:09.52 Трипутень Сергей Л, СА 11.8 Л
4:11.00 Сагайдак Николай 61 Лц, Б 8.9 К

Высота

2,37 Середа Валерий 59 Л, СА 2.9 Рieti
2,36 Паклин Игорь 63 Ф, В 1.2 Милан также 2,30 5.8 М
2,36 Засимович Сергей 62 Кргд, СА 5.5 Тш
2,33 Котович Александр 61 К. о, ТР 20.5 Сф
2,33 Граненков Александр 59 К, СА 5.8 М
2,33 Демьянюк Алексей 58 Льв, Д 5.8 М
2,31 Авдеенко Геннадий 63 Од, СА 19.7 М
2,30 Оганян Вадим 63 Чмк, СА 13.5 Тш
2,28 Палашевский Олег 62, Дш, С 11.2 М также 2,24 9.9 Дн
2,28 Велков Геннадий 56 Тш, ТР 15.1 Вл также 2,24 3.6 Р
2,28 Коробенко Анатолий 57 К, В 10.6 Сч
2,28 Мальчугин Виктор 62 М. о, С 19.7 М
2,26 Самылов Игорь 62 Л 28.1 Клп
2,26 Сергиенко Юрий 65, Врш, Д 3.2 К также 2,24 14.7 Р
2,26 Ильницкий Сергей 62 Х, Л 18.2 Х также 2,21 29.7 Чл
2,26 Азизмуратов Олег 62 Смр, Д 24.6 К
2,25 Морозов Андрей 60 Л, Д 8.1 Л также 2,19 24.6 К
2,25 Готовский Юрий 61 Л, Д 22.1 Л также 2,23 9.7 М
2,25 Шевченко Юрий 60 К. о, В 19.7 М
2,25 Мальченко Сергей 63 М, СА 19.7 М
2,24 Никитин Евгений 58 Х, А 14.4 Евл
2,24 Ванас Аلدис 60 Цс, Вп 27.5 Тр
2,24 Цыпляков Александр 56 Кб, СА 2.3 М также 2,18 9.7 М
2,24 Мартсепп Калес 59 Пайде, И 28.9 Т6
2,23 Просвирин Вячеслав 56 Тш, СА 21.1 Вл также 2,18 3.6 Р
2,23 Глинчак Валерий 62 К, В 3.2 К
2,23 Соколов Владимир 63 К6 12.8 Г
2,22 Желанов Сергей 57 М, Д 11.2 Зп
2,21 Кострыкин Петр 63 Л, СА 29.1 Дн также 2,21 29.7 Чл
2,21 Черный Григорий 59 Уж, Л 14.7 Рв
2,21 Повариццын Рудольф 62 К, ТР 2.3 М
2,21 Барников Михаил 61 Л, СА 2.3 М
2,21 Новиков Вадим 62 М, В 3.3 М
2,21 Зайцев Сергей 65 Л, СА—ТР 27.5 Смф
2,21 Рейнсонс Марис 64 Р, СА 3.6 Р
2,21 Филипов Павел 64 М, С 24.6 М
2,21 Голубев Геннадий 60 Т6, Клм 27.8 Тр
2,21 Валгелепа Гармо 57 Прн, К 27.8 Тр
2,20 Серебрянский Сергей 62 Дн, С 14.1 Дн
2,20 Румянцева Илья 63 Кстр, В 18.2 М также 2,18 5.7 М
2,20 Галькин Константин 65 Л, С 3.7 Вл
2,20 Акиншин Игорь 64 Х 7.7 Х
2,20 Урмакаев Олег 65 М, Т 14.7 Р
2,18 Ивлиев Игорь 64 К6, Т 15.1 Аст
2,18 Косовских Владимир 60 Ом, С 29.1 Ом
2,18 Вдовиченко Евгений 62 Прм, Д 29.1 Ом
2,18 Егоров Максим 59 Зп, А 29.1 Дн
2,18 Дюжев Олег 62 М. о, У 25.2 Р/Д также 2,18 23.6 К
2,18 Латышев Михаил 62 Мн, Д 25.2 Гмл
2,18 Черкашов Юрий 61 Чл, В 26.2 Чл
2,18 Лалин Евгений 64 Чл, В 26.2 Чл также 2,18 17.6 Ом
2,18 Федорков Григорий 64 М, В 2.3 М
2,18 Кунцевич Владимир 52 Св, В 9.3 Р/Д
2,18 Корниенко Владимир 66 Чмк, Кр 27.5 Смф
2,18 Гедей Иван 63 Кш, Б 2.6 Кш
2,18 Афоншин Владимир 62 Г, В 24.6 Г
2,18 Гурий Юрий 62 Х, А 23.6 К
2,18 Пученков Игорь 60 А-А, ТР 5.7 Р
2,18 Пусев Николай 62 Влдс, С 7.7 Л
2,18 Игнатенко Андрей 63 М. о, С 7.7 Л
2,18 Снегирев Александр 57 Св, СА 9.7 М
2,18 Сачинов Борис 54, Х6, Д 9.7 М
2,18 Корчагин Олег 66 Л, Л 18.8 Дбц

Шест

5,94 Бубка Сергей 63 Дн 31.8 Рим
5,85 Волков Константин 60 Ир, СА—Л 22.6 К
5,82 Крупский Александр 60 Ир, Л 20.8 Бдп
5,80 Поляков Владимир 60 М, С 19.7 М
5,75 Богатырев Павел 61 Ир, СА—Л 9.6 Сч
5,70 Бубка Василий 60 Дн, СА 1.3 М также 5,50 7.7 М
5,70 Обижаев Александр 59 Р, СА 3.6 Р
5,70 Черняев Александр 60 К, Д 7.7 М
5,70 Смоляков Сергей 62 М. о, 19.7 М
5,65 Гатауллин Родион Тш, В 8.9 Дн
5,60 Селиванов Николай 58 М, Д 22.1 Л также 5,50 7.7 М
5,60 Парнов Александр 59 Тш, Пхт 4.3 Дн также 5,60 15.5 Тш
5,60 Шульгин Владимир 61 А-А, Л—СА 9.6 Сч
5,60 Спасов Виктор 59 К, Д 3.5 К
5,60 Шкира Аркадий 60 Дн, СА 8.9 Дн
5,55 Иванушкин Леонид 61 Мгл, В 19.2 М
5,53 Сузарев Геннадий 65 Мн, Д 12.2 Л также 5,30 8.9 Дн
5,50 Воронин Михаил 60 Влг, СА—В 19.2 М также 5,50 5 Влг
5,50 Лаптев Сергей 64 Ярс 15.6 Ярс
5,50 Соколов Виктор 60 Ир, СА—У 11.8 Г
5,50 Арендарь Александр 58 Дн 8 К
5,45 Егоров Григорий 67 А-А, Д 26.5 Смф
5,40 Назаров Игорь 62 Л 14.1 Л также 5,30 7.7 Х
5,40 Трофименко Василий 62 Л, СА 28.1 Клп также 5,40 7.7 М
5,40 Сургутчев Алексей 58 Влг, Т 4.2 М также 5,40 27.4 Сч
5,40 Погорельный Андрей 59 Ом, С 4.2 М также 5,30 27.4 Сч
5,40 Рыбин Валерий 54 Л 2.6 Л
5,40 Иштуин Валерий 65 Тш, СА 13.7 Р
5,40 Осиленко Валерий 57 Л 14.7 Л
5,40 Исакин Олег 60 Ств, ТР 21.9 Ксл
5,39 Букреев Валерий 64 Тл, К 23.6 Тр
5,32 Беляев Сергей 62 Р/Д, В 14.1 Орд также 5,20 4.8 Днп
5,30 Григорьев Александр 64 Чл, Т 5.2 М
5,30 Исаченко Александр 65 А-А, ТР—СА 12.2 Л также 5,30 8.8 А-А
5,30 Долгов Александр 58 Р/Д, СА 27.4 Сч
5,30 Морозов Александр 63 Ств, ТР 27.4 Сч
5,30 Пономаренко Сергей 63 Зп, В 3.6 К
5,30 Вондаренко Евгений 66 М, С 9.6 М
5,30 Критаров Олег 64 А-А, СА 30.6 Грд
5,30 Шмарлин Дмитрий 64 Ярс 22.7 Ярс
5,30 Кораблев Сергей 61 М, Д 28.7 Чл
5,30 Лощев Виктор 65 М, ТР 8.9 Ф
5,30 Рыженков Виктор 66 Тш, В 19.9 Тш
5,30 Транденков Игорь 66 Л 19.9 Тш
5,20 Качковский Геннадий 64 Дн, СА 8.1 Дн
5,20 Великов Олег 62 Мн, Д 12.1 Мн
5,20 Вузов Александр 62 Брс, Д 12.1 Мн
5,20 Лаврухин Валерий 57 Л, С 14.1 Л также 5,20 14.7 Л
5,20 Яхно Юрий 61 Х, Л 14.1 Х
5,20 Фокин Сергей 64 Чл, В 15.1 Брс
5,20 Вилиунас Зигмас 58 Кн, Нм 29.1 Клп
5,20 Трощин Роман 65 Л, СА 12.2 Л также 5,20 2.6 Л
5,20 Захаров Сергей 61 Л, ТР 26.2 Л также 5,20 15.6 Л
5,20 Гавриков Сергей 64 Л 17.3 Л
5,20 Гаврин Сергей 66 Л 17.3 Л
5,20 Рейнтак Свен 63 Тл, ТР 12.5 Тл
5,20 Сокк Рейн 59 Рпл, И 12.5 Тл
5,20 Бунтиков Игорь 62 Х, Д 21.5 Х
5,20 Степанков Сергей 63 Ом, С 2.6 Чл
5,20 Андреев Владимир 65 К, СА 23.6 К
5,20 Ткаченко Валерий 61 К, Д 6.7 Л
5,20 Слюсаренко Игорь 62 К, СА—В 7.7 М
5,20 Куликов Александр 57 Чл, СА 7.7 М
5,20 Кащеев Александр 62 А-А, СА 28.7 А-А
5,20 Комаров Виктор 66 Х, Д 14.8 Прг
5,20 Никитин Алексей 58 М, Д 19.8 М
5,20 Цепилов Вадим 64 Х, ТР 29.9 Вин

Длина

8,38 Семькин Константин 60 М, СА—С 17.8 М
8,32 Лаевский Сергей 59 Днп, В 8.9 Дн
8,28 Кобылянский Вадим 61 Х, СА 8.9 Дн
8,23 Самарин Юрий 60 Днп 8.9 Дн
8,22 Харитонов Юрий 59 Св, Т 11.8 Г
8,13 Эммиан Роберт 65 Лнк, Аш 14.9 Бк
8,12 Бельский Виктор 55 Мн, ТР 6.7 Р

8,10 Яковлев Александр 57 К, СА—В 4.2 К также 7,84 19.5 Сч
8,10 Степанян Оганес 56 Лнк, Св 24.6 К
8,08 Мамаев Олег 59 Л, Д 15.7 Л
8,07 Семираз Олег 61 Трн, Кл 8.9 Дн
8,06 Валашов Николай 61 Мн, ТР 6.7 Р
8,05 Цепелев Владимир 56 М, Д 10.6 Сч
7,99 Морковкин Юрий 57 Р/Д, Т 19.2 М также 7,70 7.9 Дн
7,99 Петросян Григорий 58 Ер, Д 5.8 Днп
7,98 Соболевский Игорь 62 К. о, ТР 17.8 М
7,97 Катков Александр 59 А-А, Д 7.9 Дн
7,94 Чурилин Юрий 59 М, СА 6.7 М
7,94 Потапенко Владимир 61 Гм, Д 6.7 М
7,93 Ким Анатолий 58 Нмг, ТР 6.7 Р
7,91 Пузырев Владимир 62 М, Д 26.2 Гм также 7,85 10.6 Сч
7,91 Бружикс Марис 62 Стч, Вп 8.9 Дн
7,90 Родин Сергей 63 М, СА—ТР 10.6 Сч
7,88 Кирилов Сергей 62 Л, В 15.7 Л
7,88 Александров Игорь 57 Л, Д 28.7 Днп
7,86 Вакулин Валерий 62 Влг, ТР 28.4 Сч
7,85 Штыфлюк Евгений 58 Х6, СА 6.7 М
7,83 Харитонов Игорь 62 Смд, СА—С 19.2 Шх также 7,78 19.4 Стр
7,82 Лапко Сергей 60 Дн, ТР 28.1 Дн
7,82 Цыганков Артем 64 М, Д 8.2 М также 7,82 6.8 М
7,81 Сабонис Арвидас 54 Вл, Д 19.2 М
7,81 Аникин Евгений 58 Г, В 21.5 Чрп
7,81 Невский Александр 58 К, Д 21.6 К
7,81 Заозерский Сергей 64 Арх, В 7.9 Дн
7,80 Малко Иван 57 Ом, У 4.3 Дн также 7,77 26.5 Сч
7,80 Слонов Юрий 60 Г, В 21.5 Чрп
7,80 Тоне Юрис 61 Р, СА 6.7 М
7,79 Минашвили Вахтанг 64 Т6, В 5.7 К
7,79 Мафияна Иван 57 Л, СА 6.7 М
7,79 Сидоров Владимир 58 Врш, Кл 12.8 К
7,79 Сорокин Сергей 63 Кр, СА—Т 11.9 Г
7,77 Береглазов Валерий 58 Чи, Т 4.2 М
7,77 Пугачев Вадим 63 К6, СА 15.7 Кз
7,77 Живицкий Антон 67 Тш, ТР
7,76 Ашурев Александр 60 Х, С 23.1 Х
7,76 Соколов Владимир 65 Л 14.7 Р
7,76 Олешко Олег 60 Дн, С 14.7 Рв
7,75 Подгайный Сергей 63 Кш, Д 3.6 Кш
7,75 Мовсесян Ваче 58 Кф 7.9 Дн
7,75 Коптелов Олег 63 Днп, Л 30.9 Плт

При попутном ветре свыше 2 м/с

8,37 Родин Сергей 63 М, СА—ТР 6.7 М
8,28 Самарин Юрий 60 Дн 8.7 Х
8,11 Сидоров Владимир 58 Врш, Кл 30.9 Плт
8,10 Семираз Олег 61 Трн, Кл 30.9 Плт

Тройной

17,52 Проценко Олег М. о, Д 21.6 К
17,50 Яковлев Александр 57 К, СА—В 10.6 Сч
17,47 Валюкевич Геннадий 59 Мн, СА—ТР 19.7 М
17,37 Бордуков Вячеслав 59 Иж, СА 19.5 Сф
17,33 Емец Григорий 57 К-Р, А 3.3 Гт6 также 17,30 9.9 Дн
17,24 Мусиенко Николай 59 Днп, В 27.5 Сч
17,22 Исаев Василий 59 Л, СА 10.6 Сч
17,19 Черников Владимир 59 Тш, СА 9.9 Дн
17,15 Бружикс Марис 62 Стч, Вп 17.6 Р
17,11 Роганин Алексей 59 Л 7.7 Х
17,10 Герасимена Виктор 60 Мн, ТР 5.7 Р
17,09 Плетанов Владимир 58 М 18.2 М также 16,16 27.5 Сч
17,03 Белевский Сергей 59 Мн, СА 7.7 М
17,02 Ткачев Сергей 58 Мч, У 2.7 Чл
16,96 Ажундов Мамед 64 Бк, Мхс 29.7 Брс
16,95 Лисиченко Александр 58 К 10.6 Сч
16,92 Бескровный Александр 60 М, В 11.5 М
16,85 Тарасов Сергей 62 Чл, В 16.6 Ом
16,80 Орлов Александр 58 Льв, Кл 10.8 К
16,76 Усов Игорь 61 Чмк, ТР 29.7 А-А
16,75 Береглазов Владимир 59 Чл, Т 10.2 М также 16,69 19.5 Сч
16,73 Аникин Евгений 58 Г, В 14.7 Кз
16,71 Абрамов Сергей 58 Кр, С 9.9 Дн
16,69 Гриценков Василий 58 Л, Д 21.6 К
16,68 Иноземцев Владимир 64 Врш, Д 20.6 К
16,67 Вакиров Равиль 58 Орб, В 16.6 М
16,66 Аббасов Шамиль 57 Ф, Д 15.1 Вл также 16,53 19.5 Сч
16,66 Паньч Виктор 60 Фр, У 29.9 Плт
16,59 Хохлов Борис 58 Тш, СА 29.7 А-А
16,58 Зубрилин Владимир 63 К6, ТР 14.7 Кз
16,56 Лапшин Игорь 63 Вт 9.8 Мн
16,55 Литвиненко Дмитрий 63 Тш, СА 3.3 М также 16,29 27.5 Сч
16,55 Ваничкин Александр 55 Кш, В 9.3 Р/Д

16,55 Безручко Михаил 62 Ер, Аш 9.9 Дн
 16,48 Сладиков Вячеслав 59 Л 7.7 Х
 16,46 Чекмарев Игорь 58 М, Д 3.2 М также
 16,39 7.7 М
 16,45 Левченко Леонид 58 Крв, А 14.4 Еп
 16,43 Каюков Андрей 64 Х6, СА 16.6 Ом
 16,43 Шумилин Александр 53 Л 7.7 Х
 16,42 Асадов Васил 65 Бк, СА 8.9 Дн
 16,41 Щербатов Алексей 65 Ивн, Б
 16,40 Тимофеев Станислав 56 Чбк, Т 5.2 М
 16,38 Коваленко Александр 63 Мн, ТР 9.8 Мн
 16,37 Прохоров Николай 64 Кр, СА 19.7 М
 16,35 Фроленко Сергей 61 Врн, Л 14.1 Рз
 16,33 Зубар Станислав 64 Х, В 10.8 К
 16,32 Ташпулатов Дамир 64 Тш, ТР 5.7 Р
 16,31 Кахно Геннадий 64 Мн, Д 9.8 Мн
 16,30 Лысков Виктор 55 Х6, Л 16.6 Ом
 16,29 Андреевский Игорь 59 М, В 7.1 М
 16,29 Жижис Гинтаутас 60 Кн, Ж 19.5 Сч

Ядро

22,09 Каснаускас Сергей 61 Мн 23.8 Мн
 21,74 Воарс Янис 56 Лмб, Вп 14.7 Р
 21,60 Гаврюшин Сергей 59 М, ТР 19.7 М
 21,58 Киселев Владимир 57 СА 17.8 М
 21,35 Варышников Александр 48 Л, Д 10.6 Сч

21,09 Донских Сергей 56 Л, Д 13.8 Л
 21,02 Соломон Сергей 58 Дн, ТР 10.8 К
 21,00 Бородин Николай 55 Хм, А 10.6 Сч
 20,96 Костин Михаил 59 Врж 14.8 Т
 20,87 Пушнинайтис Альгис 57 Кн, Д 26.5 Сч
 20,50 Аврунин Игорь 57 Кн, Д 2.6 Р
 20,44 Соснин Виктор 54 Ир, Л 27.4 Сч
 20,43 Миронов Евгений 49 Л, В 10.6 Сч
 20,38 Доморосов Михаил 55 Мгл, Л 2.6 Р
 20,25 Пальчиков Игорь 61 Ир, С 19.4 Ств
 20,14 Стуконис Донатас 57 Вд, Нм 8.9 Дн
 20,11 Степанков Александр 58 Смл, У 1.4 Сч
 20,07 Кишеев Владимир 58 М, о, СА 5.8 М
 20,05 Степанский Виктор 59 Вр, В 10.8 К
 20,03 Белков Сергей 61 Ир, СА 19.4 Ств
 19,94 Емельянов Вячеслав 58 Влг, У 1.4 Сч
 19,87 Ярмшкін Владимир 63 М, С 19.8 М
 19,65 Кюмяджан Юрий 61 М, С 4.2 М также 19,49 2.5 М

19,64 Борейко Александр 56 Мн, СА 7.7 М
 19,59 Войкин Валерий 45 Л 7.7 Х
 19,55 Валаханович Николай 57 М, В 4.7 К
 19,47 Зинченко Владимир 59 Зп, А 10.8 К
 19,45 Бурин Александр 60 Л, Т 15.7 Л
 19,42 Кожухов Сергей 54 Врн .7 Врн
 19,40 Самолок Анатолий 58 К, о, Кл 10.8 К
 19,37 Лаазарев Виктор 54 Врж, Л 1.4 Сч
 19,26 Гусев Михаил 57 М, СА 7.7 М
 19,14 Белкин Сергей 62 М, В 2.5 М
 19,14 Велый Виктор 64 М, СА 7.7 М
 19,08 Васюк Геннадий 61 Вин, В 10.8 К
 19,06 Медков Игорь 60 К, Д 14.7 К-Р
 19,05 Вабанин Сергей 59 Ом, С 28.7 А-А
 19,04 Сотин Валерий 60 Ярс 15.7 Крв
 19,01 Фризен Петр 51 А-А, СА 22.9 А-А
 18,95 Коробейников Сергей 56 Кр, У 27.4 Сч
 18,94 Рогула Энн 53 Тл, К 26.5 Клп
 18,92 Кисилев Владимир 57 М 5.8 М
 18,92 Валов Александр 63 М, о, СА 5.8 Вл
 18,90 Елисеев Владимир 53 Зп, С 16.6 Ирп
 18,87 Матвеев Николай 62 Г, Д 8.4 Кр
 18,83 Малинин Ярослав 61 Л 25.8 Л
 18,80 Глуберман Александр 59 Кш, Л 5.8 Днп

18,80 Кулиш Михаил 64 Крм, А 29.9 Вин
 18,75 Петров Михаил 65 М, о, Д 14.7 Р
 18,75 Теренко Алексей 62 Мн .7 Мн

Диск

68,64 Ковчун Дмитрий 55 К, ТР 6.7 Р
 67,76 Пицальников Виталий 58 Кр, С .5 Кр
 67,42 Думчев Юрий 58 М, Т—СА 20.5 Сч
 67,14 Аврунин Игорь 57 Кн, Д .5 Смлн
 66,92 Убартас Ромас 60 Вд, Д 2.6 Тур
 66,56 Дугинец Игорь 56 Од, Д 4.9 Чрн
 66,52 Кнодоотченко Георгий 59 Мн, Д 31.8 Рим
 66,16 Самарин Геннадий 55 Чл, Д 28.7 Чл
 66,16 Зинченко Виктор 59 Зп, А 29.9 Я
 64,40 Соколов Виталий 55 Мн, У .7 Вт
 63,24 Осипов Андрей 58 Прм, Д 28.7 Чл
 63,14 Раупукин Виктор 50 Л, В 22.6 К
 62,64 Саничкин Виктор 59 Ств, Д 30.1 Кр
 62,10 Парахненко Александр 61 Свс, ТР 7.4 Свс
 61,86 Туранок Владимир 57 Мн, В 8.9 Дн
 61,60 Шяудинис Ионас 58 Вл, Д 8.9 Дн

61,42 Приймак Борис 57 Хм, Кл 30.9 Плт
 61,32 Ланг Анатолий 55 Влг 31.3 Сч
 61,24 Востриков Николай 60 Врш, Д 2.8 Врш
 60,90 Андрианов Александр 58 Л 2.8 Л
 60,74 Герзон Дмитрий 60 К, о, Кл 6.5 Рв
 60,62 Андрющенко Сергей 60 Од, СА 8.6 Од
 60,54 Зеленов Николай 60 Л 2.8 Л
 60,22 Рейнасте Альберт 59 М, Д 6.7 М
 60,14 Серегин Сергей 59 Т, В 11.2 Кр
 60,10 Иванов Сергей 59 Ств, Д 31.3 Сч
 60,06 Кюльв Калев 53 Тл, ТР 15.8 Тл
 59,70 Рахнел Урмас 59 Тр, И 5.9 Тл
 59,48 Кузянин Андрей 61 М, о, Т 14.9 Бк
 59,48 Замфиоров Василий 62 Ств, Т—СА 22.9 Кр

59,42 Гришнин Сергей 62 Прм, В 28.7 Чл
 59,28 Клименко Александр 55 Л, СА 6.7 М
 59,10 Хаустов Савелий 61 Л .7 Л
 59,08 Попов Владимир 62 Чл, У 15.7 Иж
 59,02 Гориславцев Сергей 62 М, ТР 6.7 Р
 58,74 Бурин Евгений 64 Л, СА 28.7 Чл
 58,66 Глуберман Александр 59 Кш, Л 21.7 Кш
 58,64 Вихор Николай 54 М, СА 2.5 М
 58,64 Коконов Сергей 60 А-А, Д 28.7 А-А
 58,50 Мейерс Ульдис 63 Р, Д 22.8 Р
 58,48 Куклин Александр 58 И-О 31.3 Сч
 58,34 Кидикас Вацловас 63 Вл. Нм 3.6 Р
 58,30 Харченко Юрий 58 А-А, В 14.7 Кст
 58,30 Порядин Сергей 63 Унг, Л 21.7 Кш
 58,20 Гречко Александр 62 К, о, Кл 6.5 Рв
 58,10 Вдовин Михаил 59 Вр, Кл 6.5 Рв
 58,08 Латухов Игорь 59 Тш, ТР 6.7 Р
 58,04 Селезнев Александр 64 Смл, У 18.6 Турку

58,02 Ушаков Валерий 58 Прм 28.7 Чл
 57,80 Колесников Владимир 56 Р/Д, СА 14.7 Шх
 57,80 Петелин Герман 62 Ом, С 20.6 Ор

Молот

86,34 Седых Юрий 55 К, СА—В 3.7 Крк
 85,14 Литвинов Сергей 58 Р/Д, СА 3.7 Крк
 84,40 Тамм Юрий 57 К, СА—Б 9.9 Б-Б
 82,56 Никитин Игорь 60 Л, СА 17.8 М
 81,44 Тарасюк Юрий 57 Мн, СА 10.8 Мн
 81,20 Григораш Игорь 58 И-Ф, А 23.8 К
 80,68 Литвиненко Анатолий 57 К, о, Кл 23.8 К
 80,16 Чужас Анатолий 56 Мн, СА 27.5 Клп
 79,98 Астапкович Игорь 63 Мн, КЗ .7 Вт
 78,86 Ефимов Анатолий 56 Л, СА 15.7 Л
 78,62 Дворецкий Сергей 57 М, о, Д 12.8 Г
 78,20 Вилудикс Вениаминс 61 Клп, Ж 27.5 Клп

77,32 Коровин Вячеслав 62 Кр, Д 27.4 Ад
 77,28 Пучков Александр 60 М, СА 8.7 М
 77,00 Пичугин Николай 60 К, Д 13.5 Ирп
 76,94 Гудилин Владимир 52 Рв, Л 30.9 Плт
 76,80 Сидоренко Василий 61 Влг, В .7 Влг
 76,78 Нагурный Владимир 58 Мгл, Л 30.9 Плт

76,66 Дмитриев Павел 57 А-А, Л 19.5 А-А
 76,36 Лаврентев Игорь 64 Л, В 25.8 Л
 76,18 Шеголев Игорь 60 Кр, В 8.9 Дн
 76,10 Решетников Валерий 59 Днп, Кл 5.8 Днп

75,80 Селезнев Александр 64 Смл, У .7 Врн
 75,68 Куприщенок Игорь 60 Смл, У 30.9 Плт
 75,48 Бобрывов Виктор 57 Л, Т 25.8 Л
 75,46 Дятлов Олег 49 Крк, У 26.2 Ад
 74,94 Кучеренко Игорь 60 Р/Д, Т 23.9 Кр

74,88 Ищенко Сергей 55 Лв, С 9.4 Ал
 74,86 Иванов Сергей 63 Ств, Д 27.4 Ад
 74,68 Вычков Виталий 60 Р/Д, СА 12.8 Г
 74,64 Дубинин Владимир 63 Аст, С 7.7 Л
 74,26 Лебедев Игорь 55 М, Т 20.8 М
 74,06 Коптилов Сергей 60 Л, СА 3.6 Л
 73,78 Цветиков Алексей 62 Тлг, В 20.5 Чрп
 73,72 Ващенко Сергей 58 Чл, Т 23.9 Кр
 73,70 Чалый Валентин 58 Трз, А 7.9 Дн
 73,66 Козлов Владимир 60 Стр, ТР 27.4 Ад
 73,64 Стелочкин Владимир 64 Смф, В 13.5 Ирп

73,34 Макаровский Федор 64 Влг, Т 5 Влг
 73,32 Дорожон Сергей 64 Дн 26.5 Ад
 73,30 Шевинкасас Видмантас 60 Кн, Д .8 Клп
 73,08 Курповский Владимир 59 Х, Д 13.5 Ирп
 73,06 Силанченко Александр 57 М, СА 15.7 М

72,86 Грибов Евгений 62 Кр, Д 12.8 Г
 72,82 Вовк Григорий 62 Дн, Л 10.8 К
 72,80 Глубоков Владимир 64 К6, ТР 22.9 Ксд
 72,56 Таланов Олег 57 Чбк, В 2.6 Чбк
 72,42 Макаров Андрей 62 Смл, В 20.5 Чрп
 72,34 Плуенце Донатас 61 Кн, Ж 4.8 Вл
 72,08 Пастухов Юрий 61 Днп, В 4.7 К

Копье

91,86 Пуусте Хейно 55 Тл, К 17.6 Оулу
 90,94 Евсюков Виктор 56 А-А, Д 6.8 М
 88,80 Кула Дайнис 59 Внт, Дг 25.2 Ад
 87,10 Смирнов Юрий 61 Р, Д 9.9 Дн
 86,18 Гаврас Сергей 57 Х, С 20.5 Сч
 85,80 Королев Владислав 60 Л, Д 9.9 Дн
 85,42 Фурдыло Владимир 58 Лц, СА 30.9 Внт
 84,84 Зирнис Янис 47 Бс, Вп 26.5 Клп
 84,72 Новилов Юрий 58 Врж, Д 23.4 Сч
 83,30 Калета Марек 61 Тл, К 4.7 К
 83,08 Вочин Виктор 60 Кр, В 20.7 М
 82,18 Гринкевич Алексей 62 Вт, В 25.2 Ад
 82,16 Пичук Владимир 54 Мн, ТР .7 Вт
 81,94 Жиров Юрий 60 М, СА 12.8 М
 81,86 Ершов Василий 49 Зп, А 20.5 Сч
 81,74 Кейш Андрис 58 Р, Дг 28.7 Влм
 81,48 Гаврилюк Владимир 61 Дн, С 23.8 К
 81,40 Шопин Владимир 63 Лпц, В 12.8 Г
 81,36 Громов Иван 56 Ств, Д 30.1 Кр
 81,36 Малтс Олави 59 Тл, К 1.8 Тр
 80,96 Калитуха Николай 58 Мн, Д 25.2 Ад
 80,56 Коновалов Владимир 55 Л, С 14.7 Л
 80,40 Полищук Владимир 59 Днп, В 25.2 Ад
 80,20 Толейкис Стасис 58 Кн, ТР 25.2 Ад
 80,04 Косьянок Николай 62 Гм, КЗ 14.6 Вт
 80,02 Чижов Андрей 64 Л, ТР 14.7 Л
 79,74 Третьяков Владимир 62 Крв, В 12.8 Г
 79,64 Глебов Сергей 64 Х, С 29.9 Вин
 79,64 Нахоль Олег 64 М, СА 25.2 Ад
 79,64 Суботин Юрий 56 Врж, Д 12.8 Г
 79,60 Штробиндерс Марцис 66 Тлс, Вп 30.9 Внт

79,52 Гринченко Владимир 65 Х, СА, 12.5 Евп
 79,52 Ажемшев Константин 64 Влдв, Д 23.6 Гм

79,36 Иванов Владимир 9.6 Сч
 78,82 Титов Алексей 61 Смл, У 29.9 Плт
 78,64 Гервасов Николай 64 Г, Т 12.8 Г
 78,48 Авдеев Игорь 63 Влг, В 22.5 Т
 78,44 Гульбит Герман 55 М, Д 6.8 М
 78,34 Копылов Юрий 56 Смл, У 12.8 Г
 78,26 Литвинов Олег Кш, В 1.6 Кш
 77,96 Рыбин Юрий 63 Лпц, СА 20.5 Сч
 77,84 Сизоненко Владимир 59 М, С 20.7 М
 77,78 Матусевичюс Эдмундас 58 Кн, ТР .8 Клп
 77,68 Дундик Александр 57 Тш, Т 6.7 Л
 77,48 Юрий Александр 56 М, о, Т 22.9 Кр
 77,22 Вожик Сергей 63 Мн, ТР 10.8 Мн
 77,18 Пилдавс Нормундас 64 Р, СА 14.9 Р
 77,10 Лодоцкий Сергей 60 Прм 24.7 Прм
 77,02 Кортнев Элгуджа 61 Т6, В 16.9 Бк
 76,96 Ващенко Виктор 58 Л, ТР 11.8 Л

Десятиборье

8652 Дегтярев Григорий 58 Крв 22.6 К
 10,87 - 7,42 - 16,03 - 2,10 - 49,75 - 14,53 - 51,20 - 4,90 - 67,08 - 4,23,09 (4348+ +4304)

8643 Апайчев Александр 61 К, о, ТР 3.6 Н6
 10,96 - 7,57 - 16,00 - 1,97 - 48,72 - 13,93 - 48,00 - 4,90 - 72,24 - 4,26,51 (4291+ +4352)

8530 Соболевский Игорь 62 К, о, СА 22.6 К
 10,64 - 7,71 - 15,93 - 2,01 - 48,24 - 14,82 - 50,54 - 4,40 - 67,40 - 4,32,84 (4453+ +4077)

8512 Куценко Юрий 52 Блг, Т 22.6 К
 11,07 - 7,54 - 15,11 - 2,13 - 49,07 - 14,94 - 50,38 - 4,60 - 61,70 - 4,12,68 (4325+ +4187)

8476 Невский Александр 58 К, Д 20.5 Гпц
 10,97 - 7,24 - 15,04 - 2,08 - 48,44 - 14,67 - 46,06 - 4,70 - 69,56 - 4,19,62 (4274+ +4202)

8376 Желанов Сергей 57 М, Д 22.6 К
 11,04 - 7,50 - 14,31 - 2,13 - 48,94 - 14,40 - 43,44 - 5,00 - 65,90 - 4,37,27 (4283+ +4093)

8337 Грузенкин Виктор 51 Крс, В 22.6 К
 10,92 - 7,67 - 15,98 - 2,07 - 50,06 - 14,65 - 46,70 - 4,60 - 65,74 - 4,43,00 (4344+ +3997)

8327 Ахипкин Константин 56 М, СА 3.6 Н6
 11,18 - 7,66 - 15,84 - 1,91 - 50,37 - 14,48 - 50,22 - 5,00 - 60,60 - 4,27,70 (4120+ +4217)

8233 Тарновецкий Павел 61 Лв, СА 22.6 К
 11,03 - 7,19 - 15,12 - 1,95 - 48,49 - 14,60 - 48,18 - 4,70 - 56,96 - 4,20,19 (4140+ +4093)

8311р Романок Михаил 62 Лв, СА 11.8 К
 10,8 - 7,29 - 14,24 - 1,80 - 48,0 - 14,3 -

НЕ ХВАТИЛО СЛАВЫ

Свое послеолимпийское турне по Европе Карл Льюис проводил в ореоле сверхатлета. Организаторы соревнований, стараясь привлечь на стадионы как можно больше публики, всеми силами поднимали величие Льюиса, рекламировали его достижения. И народ на стадионах шел. Так, в Кельне на трибунах сидело 60 тыс. зрителей, а в Брюсселе — 55 тыс. Правда, думается, и без рекламной шумихи любители спорта не могли упустить случая в течение нескольких часов наблюдать легкую атлетику «в исполнении» самых громких на сегодняшний день имен.

Льюис пользовался всеми привилегиями «самого, самого...» на соревнования его доставляли в шикарном автомобиле в сопровождении полицейского эскорта. И все-таки вопреки всей рекламе, сопровождавшей выступление в Европе знаменитости из США, Льюису пришлось оказаться в ситуации, когда на него не обратили никакого внимания. Ему пришлось убедиться, что не такой уж он, оказывается, знаменитый и известный. Вот как описал этот случай корреспондент западногерманского журнала «Ляйтатлетик».

«И как раз именно в Брюсселе в атлетическом отеле «Хиагт редженс» с четырехкратным олимпийским чемпионном произошло кое-что, оставившее даже его, супер-звезду Игр, в задумчивости. Холл отеля днем перед соревнованиями был переполнен охотниками за автографами. Коллега-журналист спросил одного из собравшихся: ждут ли они все здесь великого Карла Льюиса? И получил он такой ответ: «Кого ждем? Льюиса? Не слышал о таком. Разве вы не знаете, что здесь живет рок-группа «Куин»?»

И вот в то время, когда Льюис в сопровождении телохранителя свободно, почти никем не побеспокоенный, прошел по отелю, ведущий исполнитель рок-группы Фредди Меркьюри едва смог спастись от своих поклонников».

Какие только фанфары не звучали в адрес Льюиса в США во время Игр! Как только не расписывали его победы! Казалось, что в легкой атлетике существует лишь он один, остальные лишь незначительные статисты. Но не хватило, выходит, славы.

- 7781 Бабий Иван 63 Днда 6.5 К
11,01 - 7,07 - 13,05 - 2,01 - 48,74 - 14,50 - 37,80 - 4,60 - 46,08 - 4,18,86 (4032+3749)
- 7880р Токарев Николай 60 А-А, СА 29.7 А-А
10,7 - 7,14 - 15,62 - 1,95 - 50,8 - 14,7 - 48,04 - 4,20 - 58,52 - 4,57,0 (4135+3745)
- 7760 Абдулин Ильяс 58 Прм 15.9 Бк
11,30 - 6,71 - 14,30 - 2,00 - 50,11 - 15,66 - 43,58 - 4,40 - 67,42 - 4,32,89 (3895+3865)
- 7858р Потапенко Василий 64 Чл, Б 17,6 Анг
11,0 - 7,19 - 13,68 - 2,02 - 52,0 - 14,5 - 45,14 - 4,70 - 58,72 - 4,47,4 (3965+3893)
- 7842р Ставро Александр 63 Р, Вп 10.8 Р
11,2 - 6,91 - 13,17 - 2,00 - 49,8 - 15,0 - 42,02 - 4,65 - 61,94 - 4,27,0 (3905+3937)
- 7837р Павлюк Юрий 60 Ств, Т 26.8 Т
10,8 - 7,12 - 14,50 - 1,95 - 50,4 - 15,1 - 45,06 - 4,60 - 52,88 - 4,41,3 (4074+3763)
- 7821р Чунтонов Сергей 59 Брж, Т 26.8 Т
10,8 - 7,14 - 14,27 - 1,85 - 49,7 - 14,5 - 48,46 - 3,80 - 66,16 - 4,44,7 (3989+3832)
- 7715 Сидоров Иван Од, Д 6.5 К
11,37 - 7,31 - 14,20 - 1,98 - 49,41 - 15,25 - 43,76 - 4,40 - 50,84 - 4,32,90 (4012+3703)
- 7813р Потапов Сергей 62 Л, СА 12.8 Л
11,1 - 7,01 - 14,98 - 1,95 - 50,8 - 14,9 - 47,38 - 4,60 - 57,06 - 4,48,1 (3972+3841)
- 7804р Макаров Сергей 58 Л, СА 29.7 Чл
11,3 - 6,98 - 14,25 - 1,90 - 50,7 - 15,3 - 44,80 - 4,80 - 60,60 - 4,28,4 (3836+3968)
- 7690 Завьялов Владимир 55 Ом, С 22.6 К
11,18 - 7,09 - 13,95 - 2,07 - 50,07 - 14,74 - 45,80 - 4,00 - 46,68 - 4,31,37 (4043+3647)
- 7776р Невадовский Андрей 64 А-А, СА 20.5 А-А
10,7 - 7,05 - 13,61 - 1,85 - 49,0 - 15,0 - 45,62 - 4,30 - 58,71 - 4,41,2 (3989+3787)
- 7753р Цема Александр 61 М, С 27.5 Сч
10,8 - 7,18 - 14,02 - 1,93 - 50,7 - 14,6 - 39,90 - 4,40 - 49,50 - 4,23,9 (4010+3743)
- 7739р Погребник Сергей 61 Лв, СА 7.7 М
11,1 - 7,10 - 13,87 - 1,90 - 49,1 - 14,9 - 41,26 - 4,20 - 62,78 - 4,34,5 (3956+3783)
- 7738р Шулятиков Константин 60 Брнл, С 21.6 Ор
10,7 - 6,90 - 14,28 - 1,85 - 50,9 - 15,1 - 43,88 - 4,70 - 55,30 - 4,37,0 (3915+3823)
- 7735р Хорин Иван 62 М, СА 27.5 Сч
11,0 - 7,14 - 13,94 - 2,05 - 50,2 - 14,8 - 39,66 - 4,20 - 48,14 - 4,23,7 (4073+3662)

* В списках учтена разность ручного и автоматического хронометража. Результаты с ручным хронометражем (р) опущены вниз на 100 очков.



- 46,53 - 4,80 - 63,50 - 4,12,8 (4053+4258)
- 8201 Попов Сергей 57 Днда 6.5 К
11,50 - 7,27 - 14,64 - 2,01 - 50,30 - 15,12 - 49,60 - 4,80 - 66,78 - 4,19,00 (3986+4215)
- 8132 Рейнтак Свен 63 Тл, ТР 3.6 Тр
11,39 - 7,23 - 13,18 - 2,05 - 50,90 - 14,54 - 45,26 - 5,10 - 67,90 - 4,28,71 (3920+4112)
- 8121 Подмарев Вадим 58 Тш, Л 20.5 Гти
11,14 - 7,66 - 15,11 - 2,11 - 50,23 - 14,87 - 47,38 - 4,40 - 56,06 - 4,36,14 (4264+3857)
- 8075 Овсянников Евгений 63 А-А, Д 3.6 Н6
11,23 - 7,43 - 14,39 - 2,06 - 50,03 - 15,05 - 46,34 - 4,90 - 56,16 - 4,33,82 (4121+3954)
- 8065 Колованов Игорь 58 Х, С 22.6 К
11,14 - 7,47 - 14,30 - 2,01 - 50,68 - 14,49 - 47,90 - 4,80 - 57,40 - 4,40,75 (4072+3993)
- 8017 Гарунг Виктор 60 Мн, В 5.7 К
10,75 - 7,40 - 14,82 - 1,99 - 48,93 - 15,66 - 40,94 - 4,60 - 61,70 - 4,36,85 (4249+3768)
- 7978 Ващенко Виктор 58 Л, ТР 22.6 К
11,29 - 7,17 - 15,25 - 1,85 - 51,25 - 15,36 - 50,34 - 4,40 - 74,76 - 4,31,36 (3868+4110)
- 8061р Новиков Владимир 61 Вт, Д 7.7 М
10,5 - 7,39 - 12,55 - 1,90 - 47,2 - 15,1 - 38,30 - 4,50 - 61,76 - 4,16,8 (4174+3887)
- 8054р Кучменко Владимир 58 Л, ТР 29.7 А-А
10,8 - 7,25 - 14,00 - 2,06 - 49,1 - 15,1 - 42,56 - 4,80 - 56,70 - 4,36,2 (4208+3846)
- 7947 Шмаков Владимир 58 Прм, Д 22.6 К
11,16 - 7,27 - 13,98 - 2,07 - 51,40 - 14,96 - 48,78 - 4,90 - 53,94 - 4,43,69 (4029+3918)
- 8045р Скалькас Тольвидас 60 Шл, Нм 5.8 Вл
10,9 - 7,39 - 16,28 - 1,90 - 50,1 - 15,6 - 47,80 - 4,30 - 61,70 - 4,28,5 (4160+3885)
- 7945 Арешин Александр 61 Л, СА 3.6 Н6
10,95 - 7,78 - 14,00 - 1,94 - 48,93 - 14,42 - 41,04 - 4,20 - 55,78 - 4,31,36 (4179+3766)
- 7943 Попцов Николай 57 Ир, Л 22.6 К
11,39 - 7,07 - 15,54 - 2,07 - 51,72 - 14,76 - 45,10 - 5,00 - 60,66 - 4,52,16 (4014+3929)
- 7918 Качанов Валерий 54 Кш, Т 15.9 Бк
11,34 - 7,19 - 14,72 - 2,06 - 49,58 - 15,20 - 46,16 - 4,40 - 55,44 - 4,30,26 (4088+3830)
- 8001р Параховский Николай 57 Мн, ТР 9.6 Ст
10,4 - 7,20 - 16,10 - 1,88 - 50,3 - 15,6 - 47,44 - 4,20 - 63,90 - 4,43,2 (4216+3785)
- 7954р Раджус Юрданас 61 Вл, Нм 3.6 Вл
11,0 - 6,97 - 13,92 - 2,02 - 50,2 - 15,2 - 45,72 - 4,60 - 54,00 - 4,17,6 (4012+3942)
- 7946р Карпов Юрий 58 Г, Л 26.8 Т
11,0 - 7,44 - 14,31 - 2,10 - 51,0 - 14,8 - 41,20 - 4,20 - 70,00 - 4,49,9 (4164+3782)
- 7845 Лях Алексей 62 М, С 22.6 К
11,43 - 7,06 - 14,73 - 1,95 - 51,34 - 15,03 - 41,60 - 5,10 - 64,68 - 4,47,24 (3910+3935)
- 7844 Марьян Игорь 65 М, ТР 9.9 Ф
11,30 - 7,25 - 13,55 - 2,04 - 50,65 - 15,21 - 43,70 - 4,70 - 62,92 - 4,42,05 (3971+3873)
- 7840 Фомочкин Андрей 63 Мн, В 5.7 К
10,66 - 7,25 - 12,52 - 1,99 - 48,12 - 15,05 - 42,58 - 4,30 - 54,64 - 4,36,52 (4137+3703)
- 7930р Романов Владимир 61 Од, Д 11.8 К
11,1 - 7,10 - 15,00 - 2,01 - 49,0 - 15,9 - 47,44 - 4,00 - 60,30 - 4,21,5 (4126+3804)
- 7918р Куликович Николай 60 Мн, ТР 6.7 Р
10,7 - 7,26 - 13,94 - 2,15 - 50,6 - 14,8 - 46,32 - 4,50 - 54,70 - 5,05,8 (4238+3680)
- 7907р Кулеш Виктор 60 Мн, ТР 9.6 Ст
10,4 - 6,92 - 14,92 - 1,97 - 50,5 - 14,0 - 42,92 - 4,20 - 52,44 - 4,41,3 (4162+3745)
- 7881р Медведь Михаил 64 К, СА 7.7 М
11,0 - 7,12 - 14,62 - 2,05 - 51,2 - 14,7 - 43,96 - 4,50 - 56,68 - 4,40,9 (4067+3814)

большой календарь

КОНГРЕСС ИААФ

■ ИААФ продолжает последовательно осуществлять свои планы по расширению календаря крупнейших международных соревнований. Это нашло отражение и в решениях календарного конгресса ИААФ, состоявшегося в октябре прошлого года в Брюсселе. В международном календаре на 1985 г. появились новые значительные состязания.

Первым нововведением явились состоявшиеся в январе Всемирные игры в закрытых помещениях. По замыслу руководителей федерации этот турнир должен был стать прообразом будущего зимнего чемпионата мира. Одним из инициаторов и решительных сторонников его проведения является президент ИААФ П. Небиоло (Италия). Он неоднократно отмечал, что чемпионат мира в закрытых помещениях представит возможность атлетам, активно выступающим зимой, проявить себя в самом серьезном старте.

Следующей новостью стал первый Кубок мира по марафону. Он состоится 13—14 апреля в Хиросиме.

И наконец, в летнем сезоне пройдет серия турниров «Гран-при». ИААФ впервые организует состязания подобного рода. «Гран-при» будет разыгрываться в 16 соревнованиях, в число которых вошли наиболее известные и представительные соревнования, проводимые ежегодно в Европе и США.

Мужскую программу «Гран-при» 1985 г. составили следующие виды: 200 м, 400 м, 1500 м, 5000 м, 110 м с/б, шест, длина, диск, копье. А в 1986 г. программа поменяется. В нее будут включены другие дисциплины, которые отсутствуют в сегодняшних соревнованиях.

В программе выступлений женщин — 100 м, 800 м, 3000 м, 400 м с/б, высота, длина, ядро. В следующем году она также будет изменена.

«Гран-при» не будет разыгрываться в многоборье, марафоне и ходьбе.

Очки будут подсчитываться по итогам выступления атлетов в пяти соревнованиях. Победитель в одном состязании получает 9 очков, занявший второе место — 7, а восьмое — 1 очко. Установление мирового рекорда будет вознаграждаться дополнительно 6 очками, повторение мирового рекорда принесет 3 очка.

Вот как выглядит утвержденный в Брюсселе календарь «Гран-при»: 25 мая — Сан-Хосе (США); 1 июня — Юджин (США); 8 июня — Москва (Мемориал братьев Знаменских); 22 июня — Прага (Мемориал Рошицкого); 2 июля — Стокгольм; 4 июля — Хельсинки; 16 июля — Ницца; 19 июля — Лондон; 27 июля — Осло; 2 августа — Лондон; 4 августа — Будапешт; 21 августа — Цюрих; 23 августа — Западный Берлин; 25 августа — Кельн; 30 августа — Брюссель. А 7 сентября сильнейшие участники «Гран-при» выступят в финальных соревнованиях в Риме. Турниры будут проходить в соответствии со всеми правилами ИААФ. Так, обязательно будет проводиться допинг-контроль.

Появление новых соревнований, безусловно, отвечает существенно выросшей в последние годы популярности легкой атлетики во всем мире. В свою очередь, они помогут этому самому массовому виду спорта обрести новых поклонников.

Однако это лишь небольшой раздел летнего международного календаря. На первом месте в нем, естественно, значатся кубковые соревнования. В их орбиту будут вовлечены ведущие атлеты всех континентов.

Сильнейшие 8 европейских команд примут участие в соперничестве за Кубок Европы в Москве 17—18 августа. На дорожки и сектора Большой спортивной арены Центрального стадиона им. В. И. Ленина в Лужниках выйдут спортсмены Болгарии (женщины), Великобритании, ГДР, Италии, Польши, СССР, Франции (мужчины), ФРГ, ЧССР.

А сборные других стран Европы будут состязаться 10—11 августа в трех группах в Будапеште, Швехате и Рейкьявике. Им предстоит оспаривать право войти в более высокую группу. А команды, занявшие первые два места в Москве, получат возможность участвовать в Кубке мира в Канберре 4—6 октября. В Австралии также выступит и сборная Европы. В нее войдут сильнейшие атлеты континента из стран, команды которых не попали на Кубок мира.

А главным соревнованием для многоборцев станет Кубок Европы по многоборьям. Он состоится в Крефельде (ФРГ) 7—8 сентября. Очевидно, что, как и в 1983 г., здесь основная конкуренция разгорится между командами СССР, ГДР и ФРГ.

Свой европейский кубок имеют и марафонцы. Местом его проведения станет Рим 15 сентября. В третий раз будут оспаривать почетный приз европейские марафонцы.

Много международных соревнований на разных дистанциях состоится в нынешнем году и по спортивной ходьбе, но главное произойдет 28—29 сентября в Дугласе (Великобритания). Там спортсмены будут бороться за Кубок мира по спортивной ходьбе.

Закончится же предстоящий необыкновенно длинный сезон чемпионатом мира в женском беге по шоссе. Как и в прошлом году, он пройдет в конце осени. Точная дата и место его проведения будут определены позднее.

В числе официальных соревнований ИААФ и ЕАА по приглашению есть и такие популярные турниры, как «Правда-Телевизия—Словнафт» (14—15 июня) в Братиславе, «Золотая шиповка Европы» в Остраве (12 июня), «Народные младеж» в Софии (1—2 июня) и Мемориал Я. Кусочинского в Варшаве (19 июня). В них традиционно участвует группа известных наших спортсменов.

Часть календаря междуна-

родных соревнований, в которых выступят наши легкоатлеты составляют матчевые встречи. 1—2 июня в Италии советская сборная выступит в ставшем уже традиционным матче с итальянскими спортсменами. В нем также примут участие команды Австрии и Бельгии. Старты в Италии явятся важной проверкой хода подготовки к главным испытаниям сезона.

А 22—23 июня в Эрфурте состоится матч СССР — ГДР. Можно ожидать, что по уровню результатов это соревнование будет под стать кубковым. Напомним, что предыдущий матч проходил в 1982 г. тоже в ГДР. Он закончился с общим счетом 178—190 в пользу хозяев. В Минске в это же время встретятся юниоры наших двух стран. Матч многоборцев СССР—ГДР состоится 6—7 июля в Дрездене. Как правило, это состязание проходит на очень высоком уровне. И не будет неожиданностью, если на нем рождаются новые рекордные результаты.

Интересным спортивным событием обещает стать матч советской сборной с легкоатлетами северных стран Европы 16—17 июля в Осло.

На календарном конгрессе совет Европейской легкоатлетической ассоциации также рассмотрел и одобрил доклад советского представителя о подготовке к проведению в Москве Кубка Европы. В программу Кубка были дополнительно включены соревнования в женском беге на 10 000 м по дорожке. Этот вид, завоевывающий все большее признание, намечено проводить и на олимпийских играх.

В ходе работы Конгресса решено провести в 1986 г. в Афинах первый чемпионат мира среди юниоров. Напомним, что юниорское первенство Европы состоится в этом году 22—25 августа в ГДР.

Н. ДМИТРИЕВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
103031, Москва, К-31,
Рождественский
бульвар, 10/7

ТЕЛЕФОНЫ:
главного редактора 228-96-72
Отделов 228-82-72, 923-04-57

Сдано в набор 6/XII 1984 г. Подписано к печати 29/XII 1984 г. А 01297 Формат 60×90 1/8.
Отпечатано по глубокой печати. Журнальная рубленая гарнитура.
Печ. л. 4,0. Уч. изд. л. 7,80. Тираж 70 000 экз. Заказ № 3342. Цена 40 коп.
Фото в номере Р. Максимова, А. Малыгина, А. Алькова, А. Голованова

Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат ВО «Союзполиграфпром» Государственного комитета СССР по делам издательства, полиграфии и книжной торговли.
г. Чехов Московской области

ПРЫЖКИ В ДЛИНУ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

■ Год 394-й н. э. считается закатом олимпийских игр в Древней Греции. Эллина оставили после себя немало загадок, которые по сей день волнуют и удивляют современников. Одной из таких загадок является тайна древнегреческого прыжка в длину с гантелями. Каким образом древним эллинам удавалось «пролетать» расстояние в 16—16,5 м!

В 1972 г., будучи действующим спортсменом [прыгуном], я заинтересовался этим прыжком. Просмотрел литературу о прыжке у древних греков и решил попробовать разучить прыжок. Схема прыжка, как мне удалось ее восстановить, показана на рисунке.

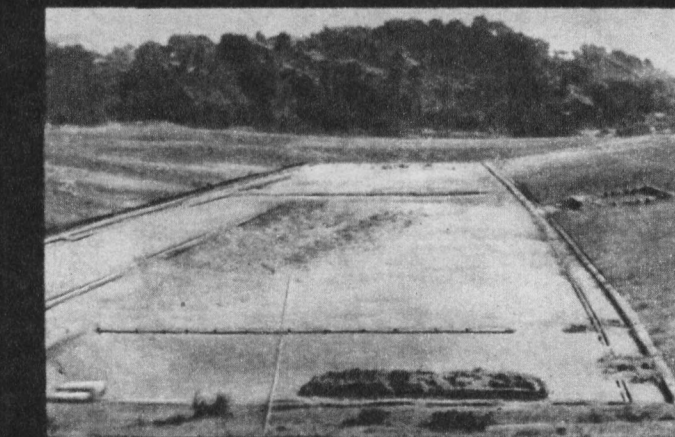
В Олимпии прыжки были только частью пятиборья и как самостоятельные состязания не практиковались. Из всех видов прыжков греки занимались только прыжком в длину, по крайней мере на соревнованиях выступали только в этом виде.

Прыгали греки в яму с песком, называемую скаммой, которая достигала в длину 6 м. Если по отпечаткам ног, оставшихся на песке, устанавливали, что одна нога ступила впереди другой, прыжок не засчитывался, так как греки чрезвычайное значение придавали стилю. Длина прыжка отмечалась чертой на песке, а иногда веревкой. При прыжке пользовались каменными или металлическими гантелями различной формы. Вес их колебался от 1,5 до 4,5 кг.

Вот как описывает эти гантели Павсаний: «Эти гири имеют такой вид: посередине они представляют несколько удлиненный, не совсем правильный диск; он сделан так, что через него можно пропустить пальцы рук таким же образом, как через ручку щита».

По мнению древних греков, гантели облегчали прыжок, так как они точнее направляли размах рук, усиливали отталкивание, в связи с чем длина прыжка увеличивалась и прыгающий твердо становился на землю.

Прыгуны начинали разбег с деревянного или каменного возвышения, расположенного в 8—9 м от ямы с песком и для всех атлетов он был одинаков. После того как подавалась команда судьи к началу прыжка,



Древний стадион в Элладе

атлет начинал разбег и делал 2—3 маховых движения руками, а затем выбрасывал их вперед, на мгновение опускал вниз (отводил за спину) и в момент фазы активного отталкивания стремительно выбрасывал вперед (см. рисунок). Выброшенные руки с гантелями в силу инерции гантелей тянули за собой прыгуна, позволяя показывать результаты порядка 6—7 м.

Прыжки всегда сопровождалась музыкой. Возле прыгуна стоял флейтист в длинной одежде и играл на флейте. Ритм музыки должен был помогать соревнующимся, давая нужный темп их движениям.

Это был скорее гимнастический прыжок, чем легкоатлетический. Горизонтальная скорость в разбеге практически не имела значения, а разбег служил только для подготовки рук с гантелями для выброса их вперед в момент отталкивания. Таким образом, не горизонтальная скорость разбега определяла дальность прыжка, а скорость выбрасываемой массы гантелей, тянущей за собой прыгуна. При этом, чтобы не снизить скорость выброшенной массы гантелей, требовалось очень быстрое отталкивание.

Древние прыгуны достигали этого долгими тренировками в гимназиях и палестрах. Систему подготовки к прыжкам передает Салон: «Другие же стараются вон там и прыгают, точно в беге, оставаясь при этом на том же месте, и, подскакивая вверх, ударяют ногами в воздухе».

Длину прыжка судья измерял ступнями от места начала разбега (возвышения) до следов ступней, оставленных в яме с песком. Поэтому результат порядка 16 м складывался из длины разбега и длины «чистого» прыжка.

При археологических раскопках древнего Альтиса и Олимпии в 1937—1941 гг. был обнаружен стадион, на котором проводились состязания в прыжках. Как и в древние времена, здесь можно увидеть стартовую линию для бегунов, которая была рассчитана на 20 спортсменов. Сам же стадион имел размеры 215×30 м. Дорожки отделялись одна от другой каменными столбиками. Расстояние между дорожками было около одного метра. Чуть зади стартовой линии на фотографии античного стадиона видна скамма и возвышения. Их два. Одно для прыгуна, другое для флейтиста. Видны и желобки, заменяющие стартовые колодки, соответствующие длине скаммы — их 6. Длина же разбега, то есть расстояние от ямы с песком до возвышения, около 8—9 м. Учитывая, что расстояние между беговыми дорожками равно 1 метру, длина

ямы с песком 6 м и длина разбега 8—9 м, получим результат фантастических полетов древних прыгунов в 16—16,5 м.

Чтобы пролететь такое расстояние в прыжке, необходимо развить горизонтальную скорость разбега в 12,46 м/с при оптимальном угле вылета в 45°. Такие скорости и угол вылета не под силу даже выдающимся атлетам нашего времени, прыгающим на синтетических покрытиях в шиповках. Древние же атлеты соревновались на земляном покрытии босиком...

Более тысячи лет прыжок в длину с гантелями практиковался на стадионах античного мира. Техника его исполнения была совершенна. Были и свои рекордсмены. К семи метрам, во всяком случае, прыгали.

В 500 г. до н. э. на 70-й Олимпиаде Фаилл из Кротона прыгнул на 55 дельфийских стоп. Такой же результат был показан Эхионом — спартанским бегуном в 650 г. до н. э. Имя Фаилла из Кротона упоминают многие греческие писатели. Вот что пишет о нем Павсаний: «...он два раза был победителем в пятиборье, а третий раз одержал победу в беге. Я укажу, что ему есть статуя в Дельфах. Он, между прочим, сражался с мидянами на своем собственном корабле, куда посадил всех кротенцев, которые жили в Элладе». Упоминает об атлете и воине Фаилле в своей «Истории» и Геродот. А о его замечательном прыжке рассказывает Феофраст: «Сей муж пролетел над скаммой от начала до конца и, опустившись на твердую, каменную землю, сломал левую ногу».

В заключение отмечу, что в процессе реконструкции прыжка мне удавались прыжки за 6 м, а при отбрасывании гантелей вниз в песок в полетной фазе — прыжки за 7 м.

Ю. УТКИН





До прошлого года
успех обходил его стороной.
Но он грезил победой,
жаждал ее — яркую,
большую, незабываемую.
И она пришла!
В один из августовских дней,
на турнире
«Дружба-84» в Москве.
Быстрая дорожка
Лужников оказалась
для него самой счастливой.
В честной,
бескомпромиссной
борьбе с соперниками
он вышел
победителем
стайер из солнечной Болгарии
Евгений Игнатов