

ЛЕГКАЯ

# АТЛЕТИКА

5



*Ланцова  
Ирина  
Юрченко*



**50  
ЛЕТ  
ПОБЕДЫ**





50 ЛЕТ ПОБЕДЫ

# С ДНЕМ ПОБЕДЫ, ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!



**Российские легкоатлеты — участники войны на приеме у руководства ВФЛА**

В эти майские дни все мы, от мала до велика, в каком бы уголке бывшего Союза не находились, празднуем самый большой праздник на земле - День Победы.

У меня лично к этому празднику особое отношение, потому что я вырос в семье фронтовиков. Мой дед - военный хирург, подполковник медицинской службы, погиб в 1943 г. под Харьковом. А в том же 1943-м мой отец, девятнадцатилетним ушел на фронт и, получив два ранения и два боевых ордена, дошел на своем танке до Вены, закончив войну лейтенантом. Я вырос на рассказах отца, знаю боевой путь его танковой части и историю каждой его боевой награды, и с детских лет трепетно отношусь к нему и к его фронтовым друзьям. Такое же отношение у меня и ко всем, кого коснулась и кого опалила война.

Имена многих российских легкоатлетов оказались навсегда вписанными в герои-

ческую историю Великой Отечественной войны. Они сражались на фронтах, в знаменитом ОМСБОНе, трудились в тылу. На фронт ушли чемпионы и рекордсмены страны.

- Мы клянемся - ни шагу назад, - сказал на антифашистском митинге советских спортсменов рекордсмен страны, неоднократный призер чемпионатов СССР по марафонскому бегу Николай Копылов. Он оставался верным своей клятве и когда защищал родную Москву, когда сражался под Сталинградом и Курском и когда ведомые им танки устремились на Запад. Войну заслуженный мастер спорта начал в звании капитана, а закончил гвардии полковником, командиром танковой бригады, Героем Советского Союза.

Полным кавалером солдатского ордена Славы стал его постоянный соперник на марафонской дистанции Иван Чебуркин. Оба они закончили свой боевой путь в Берлине и участвовали в параде Победы.

Перечислить имена и подвиги наших ветеранов-легкоатлетов просто невозможно.

Моему поколению, нынешним сорокалетним, повезло - нас окружали люди, прошедшие войну. Когда мы пришли в спорт, нас воспитывали тренеры-фронтовики, у которых были свои взгляды на процесс воспитания, своя методика. И мы благодарны им за эту школу. Время идет, люди уходят и среди действующих тренеров фронтовиков практически не осталось.

Наше поколение не застало фронтовиков на беговых дорожках и в секторах. Но их имена гремели, были на слуху. Меня в спорт, в барьерный бег привело имя Евгения Буланчика, прошедшего войну и ставшего чемпионом Европы. Других в спорт звали имена Александра Канаки, Юрия Литуева, братьев Раевских, бывших рекорды, несмотря на боевые ранения.

Их становится все меньше и меньше. Но те, кто рядом с нами, по-прежнему демонстрируют несгибаемую силу духа, стоит только побывать на соревнованиях ветеранов легкой атлетики, где принимают участие и бывшие фронтовики. Много их и в нашей армии судей.

...9 мая каждого года я приезжаю к своему отцу - танкисту, капитану запаса - с букетом цветов, приезжаю вместе с сыном. Приезжаю, чтобы поздравить с Днем Победы.

С Днем Победы всех вас, фронтовики, ветераны войны и тыла - бывшие легкоатлеты, и ныне выступающие в ветеранских соревнованиях, тренеры, судьи, члены нашей легкоатлетической российской семьи. С Днем Победы, здоровья вам, счастья и низкий до земли поклон за то, что вы для нас сделали!

**Валентин БАЛАХНИЧЕВ,  
Президент ВФЛА**

Ежемесячный  
спортивно-методический журнал  
Учредитель:  
Всероссийская  
федерация легкой атлетики  
Издается с 1955 года  
№ 5 (480) май 1995

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

Главный редактор  
**А.ШЕДЧЕНКО**

**В.БАЛАХНИЧЕВ,**  
**Л.ВОЛОШИНА**  
(зам. главного редактора),  
**В.ЗЕЛИЧЕНКО,**  
**И.ТЕР-ОВАНЕСЯН,**  
**Р.ОРЛОВ, Л.ХОМЕНКОВ,**  
**В.УСАЧЕВ, Е.ЧЕН**

Редакторы отделов:  
**Н.ИВАНОВ, С.ТИХОНОВ**

Фото **Р.МАКСИМОВА**

Оформление **Н.БАБИКОВОЙ**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
103031, Москва,  
Рождественский бульвар,10/7

ТЕЛЕФОНЫ:  
главного редактора  
928-96-72,  
отделов 923-04-57

© "Легкая атлетика"  
М., Издательство "Физкультура  
и спорт", 1995  
Подписано к печати  
3/IV - 1995 г.  
Формат 84x108/16  
Заказ 548. Тираж 5000 экз.  
Ордена Трудового Красного  
Знамени Чеховский  
полиграфический комбинат  
142300, г.Чехов Московской  
области

**ВНИМАНИЮ  
РАСПРОСТРАНИТЕЛЕЙ**

Приглашаем тех, кто может  
и кому интересно, взять на  
себя распространение журна-  
ла в своем городе и регионе.  
Москвичей-распространи-  
телей мы ждем в редакции для  
переговоров.

Оговорить условия можно  
письменно или по контактными  
телефонам и факсам:

тел. 928-96-72,  
923-04-57  
факс: 928-82-72

# Содержание

5 • май • 1995

## 2 ОДНА НА ВСЕХ ПОБЕДА

Легкоатлеты на фронтах войны

## 4 ОНИ ВСТРЕЧАЮТ ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Российские легкоатлеты - участники Великой Отечественной войны

## 8 Я ОСТАЛСЯ «ТЕРОМ»

Игорь ТЕР-ОВАНЕСЯН в рубрике «Встречи на Рождественском»

## 12 ПРЫГУНЫ ГОВОРЯТ НАЧИСТОТУ

«Круглый стол» тренеров по прыжку в высоту

## 16 СКОРОСТИ «ДОМАШНИЕ» И «ВЫЕЗДНЫЕ»

Владимир ПАРАЩУК о результатах российских спринтеров

## 26 ЕГО КОПЬЕ НАЦЕЛЕНО НА «ЗОЛОТО»

Ян ЖЕЛЕЗНЫ готовится к чемпионату мира

## 32 «РИБОК» ВЕРЕН «КОРОЛЕВЕ»

К 100-летию известной фирмы

## 11 «ЭСТАФЕТА»

## 20 ВЕТЕРАНЫ

## 22 РЕКОРДЫ МИРА, ЕВРОПЫ И РОССИИ

## 25 СУДЕЙСКАЯ СТРАНИЧКА

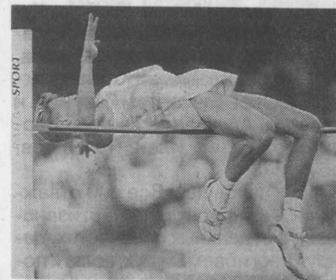
## 26 ЗА РУБЕЖОМ



стр.2



стр.8



стр.12



стр.26

**Reebok**



# ОДНА НА ВСЕХ ПОБЕДА

**Р**овно 50 лет назад теплым майским днем закончилась самая страшная война на земле, унесшая десятки миллионов жизней.

9 мая 1945 г. прогремел над Москвой первый салют в честь Великой Победы. 9 мая нынешнего года он вновь прогремел над столицей России, над многими столицами бывших когда-то союзных республик, а ныне самостоятельных государств, - война и Победа - это то, что будет связывать нас всех всегда. Прогремел салют над европейскими столицами, над городами других континентов - ведь тогда, в мае победного года, был спасен от фашистской чумы фактически весь мир.

В эти майские дни проходят бесчисленные встречи ветеранов, бывших фронтовиков - с однополчанами, с сослуживцами, с молодежью, их чествуют, им отдают дань памяти. Вспоминают тех, кто погиб на полях сражений. Чествуют сегодня ветеранов и в различных спортивных организациях. Спортсмены тогдашней страны Советов были среди тех, кто первыми пришли в военкоматы с просьбой направить их на фронт.

В те дни ушли воевать известные всей стране спортсмены. Среди них боксеры Николай Королев и Игорь Хмельницкий, лыжники Владимир Мягков, Любовь Кулакова, Игорь Булочкин, альпинист Евгений Иванов, пловцы Леонид Мешков, Евгений Лобанов, Владимир Китаев, легкоатлеты Евгений Буланчик, Гавриил и Иван Раевские, Александр Канаки, Леонид Митропольский, Иван Пожидаев, Иван Чебуркин.

Разве всех назовешь! Все они отважно сражались на фронтах, в партизанских отрядах, в отдельных спецчастях, демонстрируя негибаемый дух, волю к победе, храбрость и, конечно же, великолепную физическую подготовленность, без которой на фронте трудно обойтись. Многие из известных спортсменов были награждены Золотыми Звездами Героев Советского Союза, орденами и медалями. Одни из них живут рядом с нами, другие остались для нас вечно молодыми, и о них наша скорбь и боль.

В предвоенные годы перед советскими физкультурными организациями была поставлена задача шире использовать средства физической закалки советских людей, их патриотического воспитания, приобретения навыков, необходимых бойцу Красной Армии.

В этом огромную роль сыграл введенный в начале 30-х годов комплекс ГТО. В период с 1930 по 1940 г. испытания на получение значка I ступени выдержали более 7 миллионов человек, БГТО - около 1,5 миллиона и ГТО-II - более 134 тысяч!

Среди тысяч советских спортсменов, пришедших по велению сердца и долга на призывные пункты в первые дни войны, были и легкоатлеты - чемпионы и

рекордсмены страны, республик, рядовые первозрядники. Они продемонстрировали на полях сражений те качества, которые приобрели на беговых дорожках стадионов, в секторах для метаний и прыжков.

Имя Николая Копылова было прекрасно знакомо любителям легкой атлетики предвоенных лет. Точно как и имя его друга в жизни и соперника в спорте Ивана Чебуркина.

В предвоенные годы они соперничали на всех всесоюзных состязаниях по стайерскому и марафонскому бегу. В 1937 г. Николай Копылов установил два рекорда Советского Союза - в беге на 15 км и в часовом беге, а на чемпионате Советского Союза 1939 г. в Москве Копылов с Чебуркиным сражались за первое место до последних метров дистанции. На финише первым, ненамного опередив друга-соперника, был Иван Чебуркин.

Когда началась война, два знаменитых марафонца оказались в одной танковой дивизии, в составе которой совершили немало ратных подвигов.

В августе сорок первого участвовали в штурме Ельни. И старшина Чебуркин, командир взвода разведки, водрузил красный стяг над этим первым отбитым у врага русским городом. Участвовали в обороне Москвы, в боях под Сталинградом. Именно здесь, в перерыве между боями, они увидели газету «Красный спорт» от 18 июня 1942 г., где был опубликован приказ Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта при Совнаркомом СССР о присвоении Николаю Копылову в числе целой группы спортсменов и тренеров за особый вклад в дело обороны Родины звания «Заслуженный мастер спорта».

Они оба - Копылов и Чебуркин - дошли до финиша в Берлине. Весной сорок пятого гвардейская танковая бригада под командованием Героя Советского Союза гвардии полковника Копылова одной из первых ворвалась в Берлин. «Огненный марафон» двух марафонцев завершился у стен олимпийского стадиона в Обердорфе.

А 24 июня 1945 г. Герой Советского Союза заслуженный мастер спорта гвардии полковник Николай Копылов и полный кавалер орденов Славы гвардии старшина мастер спорта СССР Иван Чебуркин приняли участие в историческом Параде Победы на Красной площади, представляя в этих сводных полках всех фронтов многочисленную армию советских спортсменов, героически сражавшихся с врагом. К сожалению, обоих героев уже нет с нами.

В предвоенные годы любители легкой атлетики всегда с интересом следили за выступлениями неоднократного чемпиона и рекордсмена страны в десятиборье, толкании ядра и барьерном беге Александра Канаки.

Вместе со своими товарищами он готовился 22 июня 1941 г. выступить на торжественном открытии только что реконструированного киевского центрального стадиона. Но это выступление пришлось отложить на четыре года. В первые дни войны Канаки написал в рапорте на имя военного комиссара: «Настал момент, когда нужно вернуть долг Родине за все хлопоты, за воспитание, которое она дала своим сыновьям. Прошу удовлетворить мое желание и призвать в действующую армию. С полной уверенностью в нашу победу я иду на фронт, в бой за правое дело, за нашу любимую Родину».

Канаки уйдет на фронт одним из первых, станет командиром батальона. Ранним утром 1 июля 1942 г. комбат Канаки будет поднимать в атаку свой батальон под станцией Клетской. И в тот момент, когда он поднимет руку с пистолетом, чтобы дать сигнал к атаке, пуля полоснет его по предлечью, рука безжизненно повиснет. Комбат перехватит пистолет в левую руку, поднимется во весь рост, увлекая бойцов. Высота будет взята, Канаки получит за этот подвиг очередной боевой орден, но тот бой окажется для комбата последним - лучевая кость правой руки оказалась разбита, и ее удалили.

Канаки совершит еще один подвиг, который потрясет всех. С такой вот рукой он вновь вернется в сектор, станет сильнейшим метателем молота в мире.

Леонид Митропольский и Али Исаев. Имена этих популярных в 30-40-е годы легкоатлетов золотыми буквами вписаны в историю советского спорта. Не раз они поднимались на высшие ступени пьедесталов почета чемпионатов страны и других представительных соревнований. Непримируемые соперники в секторе для метания диска, они стали боевыми друзьями. Когда в 41-м грянула война, они в числе первых добровольцев записались в ОМСБОН - бригаду, ставшую потом легендарной. Основное ядро ее составили лучшие спортсмены столицы и других городов страны. Кроме них среди бойцов ОМСБОНа были многие известные легкоатлеты - неоднократные чемпионы и рекордсмены страны в беге на средние и длинные дистанции, заслуженные мастера спорта Георгий и Сергей Знаменские, Моисей Иванович, чемпион страны в беге на 110 м с/б Иван Степанченко, чемпион страны в стипльчезе Григорий Ермолаев, дискбол Борис Бутенко.

Бойцы ОМСБОНа, пройдя курс специальной подготовки, уже в конце июля 1941 г. приступили к выполнению задания командования, вписав в историю бригады много славных дел. В ходе диверсионных действий в тылу фашистских армий солдаты ОМСБОНа пустили под откос 1415 эшелонов противника, уничтожили 137 тысяч гитлеровцев. За



проявленное мужество 7671 солдат бригады был награжден боевыми орденами и медалями. В том числе и легкоатлеты.

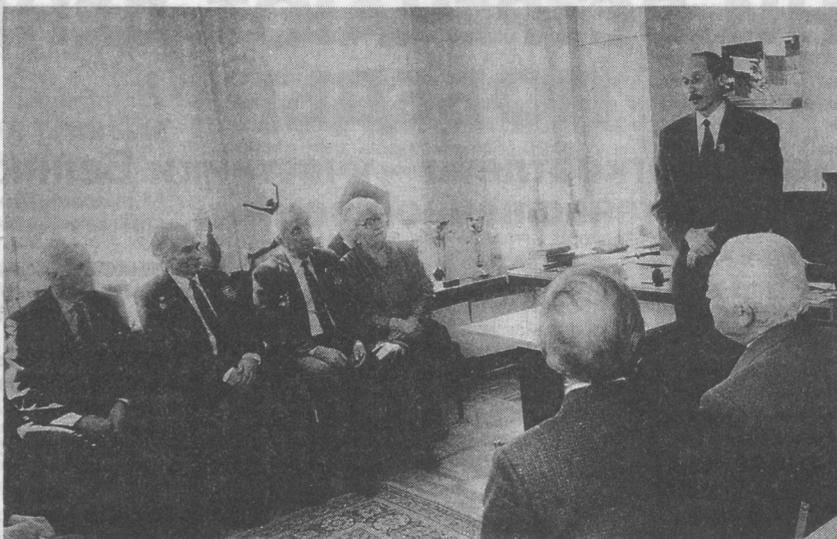
... Спортивная звезда Ивана Пожидаева зажжется после войны, на Олимпийских играх в Хельсинки он попадет в финал бега на 10 000 м и займет 9-е место, а еще позже прославится он и как тренер, воспитавший таких известных в стране бегунов, как О. Райко, И. Потапченко, С. Крючек.

А с началом войны он отправится на фронт, станет танкистом, командиром взвода. След гусениц его танка проляжет через Тихвин, Оршу, Минск. Там, под Минском, в сорок третьем его взвод попадет в засаду - немецкий танк выстрелит на секунду раньше, чем экипаж Пожидаева - и война для Ивана Семеновича на этом закончится - ранение, различные госпитали.

... Среди тех, кто участвовал в Параде Победы 24 июня 1945 г., был старший матрос, морской десантник, награжденный несколькими орденами, Павел Шорец. Его боевой путь проляжет через Керченский полуостров, Новороссийск, Малую землю, участвовал практически во всех боях за Кавказ. После войны имя его станет широко известно среди легкоатлетов благодаря победам его многочисленных учеников, известных в стране стайеров и марафонцев. Он станет кандидатом педагогических наук, заслуженным тренером России, многие годы будет возглавлять кафедру легкой атлетики Волгоградского института физкультур.

Совсем не просто сложилась судьба у артиллерийского разведчика Валерьяна Соломатина, чемпиона Москвы предвоенных лет по многоборью ГТО. Он попадет в окружение под Вязьмой, будет трижды ранен, окажется в плену. Концлагеря в Польше, Восточной Пруссии, в Эльзас-Лотарингии. Несколько неудачных побегов. Успешным оказался побег из шахты Ляндр, что во Франции. Соломатин станет бойцом французского Сопротивления, затем командиром партизанского отряда «Парижская коммуна».

После войны Соломатин вернется к любимому занятию - метанию копья и гранаты и в 1947 г. на соревнованиях «Сто заводов-гигантов» даже обыграет самого Виктора Алексеева. Затем станет тренером, подготовит несколько призеров чемпионатов СССР, чемпионов России, более 60 его учеников нынче работают на физкультурно-спортивном поприще - руководителями, тренерами, преподавателями.



Ветераны войны на встрече у президента ВФЛА В. Балахничева

давателями.

В середине сорок третьего года принял командование артиллерийской батареи в одном из соединений 3 Украинского фронта выпускник 1 Ленинградского артиллерийского училища восемнадцатилетний Юрий Литувев. Он прошел со своей батареей путь через родную землю до городов Румынии, Венгрии, Австрии. Боевые награды стали свидетельством его мужества.

А через семь лет Литувев завоевал в олимпийском финале в Хельсинки, где дебютировал советский спорт, серебряную медаль в беге на 400 м с/б, стал рекордсменом мира.

Однако сражение с врагом шло не только на фронте или партизанской тропе. В тылу родилось замечательное движение, инициаторами которого стали ленинградцы. Лучшие спортсмены города взяли обязательство подготовить для фронта не менее тысячи бойцов каждый, обучив их метанию гранаты, рукопашному бою, ходьбе на лыжах. И скоро обязательство было не только выполнено, но и перевыполнено. Например, рекордсмен страны в метании копья Виктор Алексеев к середине марта 1942 года обучил более шести с половиной тысяч бойцов.

Вместе с ним работали чемпион страны в метании молота А. Шехтель, чемпион страны в стайерском беге Ф. Ванин, М. Голубничая, Л. Аюкина и другие спортсмены.

Один из сильнейших прыгунов в длину инженер-конструктор Михаил Бундин занимался вооружением самолетов и был удостоен дважды Сталинской премии.

В годы войны, несмотря на тяжелое время, продолжали проводиться традиционные пробеги, кроссы, а начиная с 1943 г. возобновилось проведение чемпионатов страны по легкой атлетике. Федосий Ванин годом раньше на московском стадионе «Динамо» установил ряд мировых рекордов в бегах на длинные и сверхдлинные дистанции.

Уже через год после окончания войны сборная СССР по легкой атлетике выступила в первом чемпионате Европы. В войну было, естественно, не до спорта и тренировок, спортивных имен за это время не прибавилось. Все надежды возлагались на бывших фронтовиков, солдат войны, которые вернувшись с фронтов и сбросив армейскую форму, надели форму спортивную и с той же самоотверженностью, с какой сражались с врагом, приступили к тренировкам. Их талант раскрылся в полной мере.

Свой вклад в победу внесла и наша первая олимпийская чемпионка в толкании ядра Галина Зыбина, которая совсем еще девочкой была удостоена медали «За оборону Ленинграда». В госпиталях работали К. Точенова (Хлыбова), Г. Турова, А. Остриров, Е. Васильева, Г. Субаев, Л. Васильягина, А. Коган, Т. Карлова.

Много ветеранов, сражавшихся на различных фронтах, среди тренеров, передающих свой опыт молодым легкоатлетам. Хорошо известны имена заслуженных тренеров СССР и России Б. Щенникова, С. Вакурова, Я. Ельянова, Д. Ионова, Е. Кузнецова, Е. Лутковского, Г. Лукьянова, А. Кузьмина, Т. Прохорова.

Фронтвики трудятся активно и в общественных организациях, и в качестве судей, обслуживая крупнейшие международные и всероссийские легкоатлетические соревнования: Л. Кроль, В. Бухтеев, И. Швейцер, В. Чернявский, Г. Швецова, Б. Мороз, Е. Горшков, В. Свириков, А. Михайлов, К. Бондаренко, В. Дармо, Н. Каменев, П. Клещев, М. Крылов, И. Соколов, В. Шварцвальд и другие.

Удивительно, но факт - участники войны еще могут соревноваться на дорожках и в секторах! Нина Науменко (известная раньше как хорошая кроссменка Н. Чернощек), прошедшая войну, имеющая боевые награды, сегодня получает награды спортивные. И не рядовые грамоты, а медали... чемпионки Европы, всемирных игр... ветеранов.

На последнем чемпионате России их, ветеранов, набралась целая колонна для участия в параде. Bravo, ветераны, bravo, фронтовики!

Всем вам, бывшим спортсменам, тренерам, судьям, спортивным работникам, большое человеческое спасибо от нынешнего поколения легкоатлетов. И крепкого здоровья!



# ОНИ ВСТРЕЧАЮТ ДЕНЬ ПОБЕДЫ

## Российские легкоатлеты - участники Великой Отечественной войны

### ПРИЗЕРЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР И ЧЕМПИОНАТОВ ЕВРОПЫ

**КАЗАНЦЕВ Владимир Дмитриевич**, 1923 г.р. Москва. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России, серебряный призер Олимпийских игр 1952 г., многократный чемпион и рекордсмен страны в беге на 3000 м с/п, 5000 м и кроссах. Служил в войсках НКВД.

**ЛИТУЕВ Юрий Николаевич**, 1925 г.р. Москва. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России, серебряный призер Олимпийских игр 1952 г., чемпион Европы, экс-рекордсмен мира, четырехкратный чемпион страны в беге на 400 м с/б. Воевал артиллеристом на 3 Украинском фронте, дошел до Германии.

**СУХАРЕВ Владимир Георгиевич**, 1924 г.р. Москва. Заслуженный мастер спорта, призер Олимпийских игр 1952, 1956 гг., чемпион Европы 1950 г. в эстафете 4x100 м, восьмикратный чемпион СССР в спринте. Служил в войсках НКВД.

**ТОКАРЕВ Борис Сергеевич**, 1927 г.р. Москва. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России, серебряный призер Олимпийских игр 1952 и 1956 гг. в эстафете 4x100 м, бронзовый призер чемпионатов Европы 1954 и 1958 гг. в эстафете 4x100 м. Воевал на Черноморском флоте.

**УХОВ Владимир Васильевич**, 1924 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный мастер спорта. Чемпион Европы 1954 г., участник Олимпийских игр 1952 г., двукратный чемпион СССР в ходьбе на 50 км. Воевал на Ленинградском фронте.

**ФИЛИН Иван Ильич**, 1926 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный мастер спорта, серебряный призер чемпионата Европы 1958 г. и бронзовый призер чемпионата Европы 1954 г., двукратный чемпион СССР в марафоне. Воевал на Белорусском фронте, дошел до Восточной Пруссии.

**ХЛЫБОВА (Точенова) Клавдия Александровна**, 1921 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный мастер спорта. Бронзовый призер Олимпийских игр 1952 г., чемпионка и неоднократный призер первенств СССР в толкании ядра и метании диска. Служила в военно-морском госпитале Ленинградского фронта.

### ПРИЗЕРЫ ЧЕМПИОНАТОВ СТРАНЫ

**АНТУШЕВ Иван Николаевич**, 1904 г.р. Москва. Заслуженный мастер спорта. Чемпион СССР 1927 г., пятикратный рекордсмен СССР в тройном прыжке. Участник финской войны. Во время Великой Отечественной готовил новобранцев.

**АБРАЩЕНКОВ Михаил Федорович**, 1923 г.р. Санкт-Петербург. Призер чемпионатов СССР по ходьбе. Воевал разведчиком под Москвой и на Ленинградском фронте.

**БУНДИН Михаил Павлович**, 1915 г.р. Москва. Экс-рекордсмен страны, призер чемпионатов СССР в прыжках в длину и в беге на 100 м. Многие годы работал ответственным секретарем журнала «Легкая атлетика». Инженер-конструктор вооружения боевых самолетов. Дважды лауреат Сталинской премии.

**БУТЕНКО Борис Иванович**, 1924 г.р. Москва. Призер чемпионатов страны в метании диска. Боец ОМСБОНа, командир разведки.

**ДОБРОНИЦКИЙ Виктор Захарович**, 1922 г.р. Москва. Призер чемпионата страны в прыжке в длину. Воевал летчиком-истребителем на 9 фронтах.

**ЕВСЕЕВ Николай Иосифович**, 1922 г.р. Москва. Призер чемпионатов СССР в беге на 800 и 1500 м. Воевал снайпером под Москвой.

**ЗАЙЦЕВА (Озерова) Евдокия Ивановна**, 1917 г.р. Москва. Многократная чемпионка СССР по метанию гранаты и копья. Капитан медицинской службы, воевала на Степном и Украинском фронтах.

**ИСАЕВ Али Халадаевич**, 1913 г.р. Махачкала. Неоднократный чемпион страны в метании диска. Боец ОМСБОНа.

**КАРПОВ Альберт Федорович**, 1926 г.р. Курган. Призер чемпионатов страны в спортивной ходьбе. Воевал на трех фронтах, участвовал в разгроме Квантунской армии.

**КАРПОВА Татьяна Михайловна**, 1913 г.р. Иваново. Заслуженный мастер спорта, трехкратная чемпионка страны по метанию гранаты, призер чемпионатов СССР по метанию копья. Воевала медицинской сестрой.

**КОТЕНКОВ Владимир Иванович**, 1923 г.р. Москва. Призер чемпионатов СССР в прыжках в длину. Воевал на флоте.

**КРИВОШЕИН Василий Иванович**, 1925 г.р. Уфа. Призер чемпионатов СССР в беге на длинные дистанции, победитель в командном зачете кроссов «Юманите». Воевал под Сталинградом, освобождал Вену.

**КУЗНЕЦОВ Михаил Федорович**, 1916 г.р. Москва. Трехкратный чемпион и призер чемпионатов СССР по прыжкам в высоту и 10-борье. Врач и подрывник ОМСБОНа.

**ЛОГИНОВ Игорь Алексеевич**, 1914 г.р. Ярославль. Чемпион СССР 1939-1940 гг в эстафете 4x100 м. Воевал на Ленинградском, Прибалтийском фронтах.

**МИХИН Вячеслав Алексеевич**, 1924 г.р. Кострома. Призер чемпионатов страны по спортивной ходьбе. Воевал в саперных войсках 1 Белорусского фронта.

**НАУМЕНКО (Чернощек) Нина Яковлевна**, 1925 г.р. Москва. Призер чемпионатов страны по кроссу. Дважды в составе команды побеждала в кроссе «Юманите». Чемпионка Европы 1994 г. среди ветеранов. Воевала на Воронежском, Степном и Сталинградском фронтах.

**СЛЕПНЕВ Геннадий Павлович**, 1921 г.р. Великие Луки. Участник Олимпийских игр 1952 г., чемпион страны в эстафете 4x400 м. Воевал на разных фронтах.

**СОКОЛОВ Иван Афанасьевич**, 1915 г.р. Москва. Трехкратный чемпион страны 1936 и 1937 гг. в беге на средние дистанции. Служил в войсках НКВД, участник обороны Москвы.

**СОЛОМКО Александр Григорьевич**, 1926 г.р. Москва. Неоднократный призер чемпионатов СССР в беге на средние дистанции. Воевал на различных фронтах, участник Парада Победы.

**ФЕДОРОВ Алексей Александрович**, 1915 г.р. Москва. Неоднократный призер чемпионатов СССР в беге на средние дистанции. Сражался в рядах Французского Сопротивления.

**ЦЫБА Дмитрий Олимпиевич**, 1912 г.р. Москва. Трехкратный чемпион страны по преодолению полосы препятствий. Воевал на Сталинградском фронте.

**ШЕЛИНОК Георгий Нестерович**, 1916 г.р. Москва. Призер чемпионатов страны



в беге на средние дистанции. Воевал под Москвой, в Сталинграде, участвовал в разгроме Квантунской армии.

## ЗАСЛУЖЕННЫЕ ТРЕНЕРЫ РОССИИ

**АЛЕКСЕЕНКО Алексей Павлович**, 1914 г.р. Волгоград. Воевал на разных фронтах.

**БАЗИЛЕВСКИЙ Андрей Владимирович**, 1926 г.р. Москва. Освободил Румынию, Австрию.

**БОГУСЛАВСКИЙ Марк Абрамович**, 1913 г.р. Санкт-Петербург. Воевал сапером на Прибалтийском фронте.

**БОЛЬШАКОВ Николай Григорьевич**, 1928 г.р. Санкт-Петербург. Воевал в диванте, участник штурма Берлина.

**ВАКУРОВ Степан Алексеевич**, 1915 г.р. Москва. Заслуженный тренер СССР и России. Участник боев под Москвой.

**ГОЛОХМАТОВ Николай Николаевич**, 1921 г.р. Москва. Боец ОМСБОНа.

**ДАРМО Вадим Константинович**, 1926 г.р. Москва. Участник боев за Кенигсберг, участник Парада Победы.

**ЕЛФИМОВ Иван Тихонович**, 1926 г.р. Москва. Воевал пулеметчиком.

**ЕЛЯНОВ Яков Исаакович**, 1919 г.р. Москва. Готовил бойцов для засылки в тыл.

**ЗАУБЕР Георгий Борисович**, 1923 г.р. Ростов-на-Дону. Воевал танкистом на Сталинградском фронте, освободил Варшаву, участник штурма Берлина.

**ЗИМИН Анатолий Иванович**, 1917 г.р. Москва. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России, чемпион СССР в беге на 800 м. Участник обороны Москвы.

**ИЛЬИН Григорий Иванович**, 1927 г.р. Москва. Чемпион и призер чемпионатов СССР в эстафете 4x400 м. Воевал в диванте.

**ИОНОВ Дмитрий Павлович**, 1912 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный тренер СССР. Чемпион и рекордсмен СССР в спринте и эстафетном беге. Воевал в одном из лыжных подразделений Ленинградского фронта.

**ИССУРИН Александр Иосифович**, 1916 г.р. Санкт-Петербург. Начальник отдела физподготовки фронтового Дома Красной Армии.

**КОМАРОВ Сергей Викторович**, 1927 г.р. Москва. Многократный чемпион СССР в беге на 200 и 400 м. Служил в войсках НКВД.

**КОРОБОВ Александр Васильевич**, 1924 г.р. Москва. Боец ОМСБОНа.

**КУЗНЕЦОВ Евгений Филиппович**, 1925 г.р. Москва. Заслуженный тренер СССР.

Участник финской и Великой Отечественной войн, воевал на Ленинградском фронте.

**КУЗНЕЦОВ Сергей Ильич**, 1918 г.р. Москва. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР. Серебряный призер чемпионата Европы 1946 г. в десятиборье. Курсант военного училища.

**КУЗЬМИН Алексей Данилович**, 1922 г.р. Московская область. Воевал бронейщиком на Курской дуге.

**КУЧУРИН Николай Александрович**, 1926 г.р. Москва. Воевал на разных фронтах, участвовал в разгроме Квантунской армии.

**ЛАВРОВ Михаил Григорьевич**, 1930 г.р. Воронеж. Шестикратный чемпион СССР по спортивной ходьбе на 20 и 50 км, обладатель мирового рекорда и двух мировых достижений по ходьбе, участник Олимпийских игр 1956 г. Ушел добровольцем на фронт, участвовал в освобождении Румынии.

**ЛОГУТОВ Виктор Владимирович**, 1923 г.р. Москва. Чемпион СССР в эстафетном беге 4x100 м. Воевал на Западном фронте, в Восточной Пруссии.

**ЛОСЬ Олег Юлианович**, 1923 г.р. Санкт-Петербург. Создатель первого в стране КЛБ. Воевал командиром взвода на Ленинградском и Украинском фронтах.

**ЛУКЬЯНОВ Георгий Сергеевич**, 1922 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный тренер СССР. Воевал на 1 Украинском фронте.

**ЛУТКОВСКИЙ Евгений Михайлович**, 1922 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный тренер СССР. Воевал связистом, разведчиком в морской пехоте.

**МИРОНОВ Евгений Васильевич**, 1914 г.р. Санкт-Петербург. Воевал командиром партизанского отряда.

**МОВЧАН Роман Георгиевич**, 1920 г.р. Санкт-Петербург. Воевал на Ленинградском и Прибалтийском фронтах.

**ПЕТИНАТИ Константин Петрович**, 1918 г. рождения, г. Москва. Защитник Севастополя, участник штурма Берлина.

**ПОГРЕБНЯК Николай Иванович**, 1924 г.р. Ставрополь. Воевал на Западном фронте.

**ПОЖИДАЕВ Иван Семенович**, 1919 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР, неоднократный призер чемпионатов СССР в беге на длинные дистанции, участник Олимпийских игр 1952 г. Воевал командиром танкового взвода.

**ПРОХОРОВ Тимофей Васильевич**, 1919 г.р. Ростов-на-Дону. Воевал на Западном фронте, во Французском Сопротивлении, узник концлагеря.

**РОХЛИН Эдмунд Исидорович**, 1915 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР. Многократный чемпион страны в прыжке в высоту. Воевал на Ленинградском фронте.

**РУДЕРМАН Соломон Григорьевич**, 1913 г.р. Клин. Служил в госпиталях на Сталинградском, Южном и 3 Украинском фронтах.

**СВИРЬКОВ Василий Тимофеевич**, 1912 г.р. Ростов-на-Дону. Воевал на Кавказе, на различных фронтах, участвовал в разгроме Квантунской армии.

**ТРЕФИЛОВ Михаил Владимирович**, 1919 г.р. Клин. Воевал на Карельском фронте.

**УМИТБАЕВ Рифат Якубович**, 1910 г.р. Ростов-на-Дону. Участник разгрома Квантунской армии.

**УРАЛОВ Игорь Петрович**, 1923 г.р. Москва. Воевал артиллеристом на Западном фронте, участник штурма Берлина.

**ФЕДОРОВ Георгий Иванович**, 1923 г.р. Москва. Четырехкратный призер чемпионатов СССР в толкании ядра. Служил в войсках НКВД, охранял участников Тегеранской конференции.

**ФИЛАТОВ Сергей Иванович**, 1920 г.р. Москва. Воевал летчиком - истребителем.

**ФРЕНКЕЛЬ Юрий Робертович**, 1917 г.р. Челябинск. Боец ОМСБОНа.

**ХАБАРОВ Анатолий Николаевич**, 1926 г.р. Екатеринбург. Чемпион и призер чемпионатов СССР по спортивной ходьбе на 50 км. Воевал сапером на Ленинградском, 1 и 3 Прибалтийском фронтах.

**ШОРЕЦ Павел Георгиевич**, 1923 г.р. Волгоград. Воевал в морской пехоте.

**ШУЛЯЦКИЙ Федор Евменович**, 1920 г.р. Ставрополь. Воевал на разных фронтах.

**ШУСТЕР Илья Исаевич**, 1914 г.р. Санкт-Петербург. Участник трех войн: воевал на озере Хасан, участвовал в финской войне, воевал на Ленинградском фронте.

**ЩЕННИКОВ Борис Филиппович**, 1924 г.р. Санкт-Петербург. Заслуженный тренер СССР. Воевал минометчиком на Волховском и Ленинградском фронтах.

**От редакции.** Списки составлены при участии заслуженного тренера России, мастера спорта, участника обороны Москвы Натальи Васильевны Петуховой. В них включена лишь часть легкоатлетов — участников войны. Возможности журнала не позволили включить сюда многочисленную армию фронтовиков — судей, спортивных работников, легкоатлетов, трудившихся в тылу, на трудовом фронте. Но всех поздравляем с Днем Победы!



# 1945 В ГОД ПОБЕДЫ

**П**риближался день Победы. В газете «Красный спорт» публикуются сведения о героизме наших спортсменов: в феврале помещено фото чемпионов и рекордсменов страны Героя Советского Союза Николая Копылова и Глеба Бакланова под заголовком «Они идут на Берлин!» В спортивном движении появились лозунги: «Спортсмен, Родина ждет от тебя новых рекордов!», «За дальнейший рост спортивного мастерства!». Естественно, все это настраивало легкоатлетов на усиленную подготовку к предстоящему летнему сезону.

Первым смотром сил, как и в прежние годы, стало проведение эстафет по улицам городов. В Ростове-на-Дону бегут на приз газеты «Ростовская Правда», в Грозном - на приз газеты «Грозненский рабочий», в Молотове - на приз газеты «Звезда», в Свердловске - на приз газеты «Уральский рабочий», проходят эстафеты в Новосибирске, Днепропетровске, Фрунзе, Тбилиси, Иркутске, Киеве и в других городах. В Москве 20 мая эстафету на приз газеты «Вечерняя Москва» выиграла команда «Динамо».

В мае по всей стране прошла волна кроссов, в которых принимали участие десятки тысяч спортсменов. Победители соревнований на местах съехались в Горький, где 10 июня был проведен финал - III личное первенство СССР по кроссу. В соревнованиях приняло участие 70 бегунов, а звания чемпионов завоевали москвичи Феодосий Ванин (ЦДКА) - на дистанции 8 км и Ольга Овсянникова (КИМ) - на 2 км.

Каждую неделю приходили сведения об успехах легкоатлетов. В Тбилиси Нина Думбадзе в 11-й раз посылает диск за отметку официального мирового рекорда - 48,90! Гиви Атанелов преодолевает планку на высоте 1,85, Елена Гокиели прыгает в длину на 5,58. В Эстонии успешно выступают Эрих Веетьюсме в беговых дистанциях и Ауду Тармак в метаниях.

В июне и в июле в Москве проводился всесоюзный учебно-тренировочный сбор сильнейших легкоатлетов страны с проведением контрольных соревнований, которые ознаменовались установлением ряда всесоюзных рекордов: Станислав

Пржевальский - 2000 м - 5.22,0 и 3000 м - 8.25,8; сборная Москвы - эстафеты 4x200 м - 1.30,0, 4x800 м - 7.46,8 и 4x1500 м - 16.08,4; Татьяна Севрюкова - толкание ядра - 14,03.

В преддверии проведения всесоюзного первенства профсоюзов многие легкоатлеты приняли участие в чемпионатах своих обществ. В чемпионате «Медика» успешно выступила К.Точенова (ядро - 12,30), в первенстве «Буревестника» В.Летова (Косарева) пробежала 100 м за 12,6 и прыгнула в длину на 5,11. В Горьком на первенстве ЦС «Водник» все беговые дистанции выиграл московский спартаковец Леонид Смирнов, выступавший вне конкурса. А на всесоюзном первенстве «Спартака» Л.Смирнов выиграл бег на 200 м - 24,5 и 400 м - 53,4.

Одним из крупнейших соревнований сезона явилось первенство ВЦСПС, проведенное в Ленинграде с 29 июля по 4 августа, где участвовали 960 легкоатлетов. Вместе со взрослыми выступали юноши и девушки, разыгрывая свое первенство. Из результатов первенства профсоюзов можно отметить успешное выступление одаренной спортсменки Валентины Летовой (Косаревой), завоевавшей звание чемпионки в беге на 100 м и в прыжке в длину. На дистанции 800 м разгорелась борьба между москвичками Е.Васильевой и Л.Романовой, победу одержала более опытная Васильева со временем 2.17,4. Третьей была Тамара Орлова, которая впервые вышла на старт еще 21 год тому назад - в 1924 году! В этом забеге она устанавливает рекорд Ленинграда - 2.20,6.

12-15 августа в Москве на соревнованиях, посвященных Всесоюзному Дню физкультурников выступили сильнейшие легкоатлеты Москвы, Горького, Тбилиси и Баку. Н.Каракулов в который раз показывает на 100 м 10,9. А.Пугачевский в беге на 1500 м повторяет свой рекорд СССР. Н.Озолину, наконец, в прыжке с шестом удается показать лучший результат в сезоне - 4,15 и то же сумели сделать А.Исаев в метании диска и Дмитрий Горяинов в толкании ядра - 15,23. Евгения Сеченова повторила свой прошлогодний рекорд СССР - 12,0 в беге на 100 м, а Нина Думбадзе не дотянула всего 2 см до своего рекорда - 49,52.

9 сентября в Киеве началось XVII первенство СССР, в котором участвовали 758 легкоатлетов от Москвы, Ленинграда, 7 союзных республик и 9 областей РСФСР по группе взрослых, юношей и девушек. Упорная борьба развернулась в спринтерских дистанциях, где победители - Н.Каракулов и П.Головкин лишь «на грудь» опередили серебряных призеров. В отсутствие А.Пугачевского (он выступал в Югославии) на средних дистанциях первенствовали А.Зимин и Э.Веетьюсме. Большой интерес вызвал поединок двух Иванов - барьеристов Анисимова и Степанченка. Упорно боролись между собой недавние друзья - фронтовики - метатели диска Леонид Митропольский и Али Исаев. Прекрасную технику ходьбы продемонстрировали латвийские спортсмены А.Круклиньш и П.Зелтыньш. Оживленно прошло соревнование десятиборцев, где Сергей Кузнецов добился рекордного результата, набрав 7082 очка, что было лучшим результатом в мире 1945 г.! Не менее интересны были и соревнования женщин. В финале бега на 100 м три первые участницы показали одинаковый результат - 12,5. Большую конкуренцию Евдокии Васильевой в беге на 800 и 1500 м оказала свердловчанка Людмила Горностаева. Лучший результат сезона в прыжке в длину показала Галина Турова - 5,61, оставив на втором месте Е.Гокиели, прыгнувшую на 5,54. Ленинградка Людмила Анокина выступала в метании копья на этом первенстве трижды! Звানে чемпионки она выиграла с результатом 45,39, в пятиборье метнула на 45,13, а выступая на побитие рекорда, показала 48,39, превысив на 1,15 официальный мировой рекорд. Ниже приводим результаты чемпионата.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИЗЕРОВ ЧЕМПИОНАТА СССР 1945 г.

### Мужчины.

**100 м.** Н.Каракулов (Д) 10,8; П.Головкин (ЦДКА) 10,8; Н.Анисимов (Кр.Арм) 10,9; А.Ярко (ЦДКА) 10,9. **200 м.** П.Головкин 21,9; Н.Каракулов 21,9; А.Ярко 22,0. **400 м.** С.Комаров (Д) 49,7; Э.Димза (Лат) 51,3; Г.Постушенко (ЦДКА) 51,6. **800 м.** А.Зимин (ЦДКА) 1.56,9; В.Новожилов (ЛДКА) 1.57,0; Э.Веетьюсме (Калев) 1.57,6. **1500 м.** Э.Веетьюсме

## РЕКОРДЫ, УСТАНОВЛЕННЫЕ В 1945 г.

3.57,0; С.Пржевальский (ЦДКА) 3.57,6; А.Зимин 3.59,8. **5000 м.** С.Пржевальский 15.00,6; Г.Ермолаев (С) 15.03,6; Ф.Ванин (ЦДКА) 15.06,4. **10 000 м.** Ф.Ванин 31.37,8; Г.Ермолаев 31.53,8; М.Иванькович (Лок) 32.31,4. **4x100 м.** Москва 47,2 (П.Головкин, А.Ярко, С.Кузнецов, Н.Каракулов); Эстония 44,2; Ленинград 44,9. **800+400+200+100 м.** Москва 3.18,6 (А.Зимин, С.Комаров, А.Ярко, Н.Каракулов); Эстония 3.21,4; Ленинград 3.24,4. **110 м с/б.** И.Анисимов (Кр.Арм) 15,6; И.Степанченко (КС) 15,6; Д.Ионов (ЛДКА) 15,7. **200 м с/б.** И.Анисимов 26,1; А.Ярко 27,0; К.Иванов (Д) 27,2. **400 м с/б.** Б.Тарелкин (Д) 57,3; В.Соха (Кр.Арм) 58,3; М.Ничкин (Кр.Арм) 58,8. **3000 м с/п.** П.Степанов (ЦДКА) 9.29,6; В.Казанцев (Д) 9.30,5; П.Зверев (М, Д) 9.31,4. **Ходьба 10 км.** А.Круклиньш (Др) 46.58,6; П.Зелтыньш (Др) 47.03,6; А.Фельдманис (Др) 50.23,4. **Ходьба 20 км.** А.Круклиньш 1:39.58,2; Зелтыньш П. 1:40.05; А.Фельдманис 1:46.16,0. **Высота.** Г.Атанелашвили (Кр.Арм) 1,85; М.Кузнецов (С) 1,80; Э.Рохлин (ЛДКА) 1,80. **Шест.** В.Дьячков (КС) 380; В.Дубинин (Бур) 3,70; А.Юриссон (Калев) 3,60. **Длина.** С.Кузнецов (ЦДКА) 7,49 рек.СССР; П.Головкин 6,80; Г.Коробков (КС) 6,66. **Тройной.** Б.Замбриборц (КС) 15,05; Р.Арм (Калев) 14,26; С.Афанасьев (ЛДКА) 13,69. **Ядро.** Д.Горяинов (ЛДКА) 14,58; В.Тутевич (КС) 14,25; Х.Липп (Калев) 14,00. **Диск.** Л.Митропольский (Д) 45,90; А.Исаев (Д) 45,20; С.Ляхов (АДКА) 43,50. **Копье.** В.Алексеев (З) 66,37; Ф.Иссак (Д) 61,21; Х.Вальман (Калев) 57,89. **Молот.** Ал.Шехтель (Бур) 52,16; Арт.Шехтель (Д) 48,09; И.Коткас (Д) 46,55. **Граната.** В.Котельников (Кр.Арм) 75,18; И.Ивлев (ТБ) 72,45; М.Кондратьев (Д) 71,10. **Десятиборье.** С.Кузнецов 7082 рекорд СССР (11,3-7,31-11,82-1,75-52,7-15,6-36,23-3,60-48,71-4,27,8); Г.Коробков (КС) 6419 (11,3-6,92-12,41-1,75-54,1-16,8-36,64-3,40-39,82-4,50,0); П.Денисенко (И) 6160 (11,7-6,59-10,92-1,65-54,2-15,6-33,77-3,60-41,20-4,51,4).

МУЖЧИНЫ					
200 м	5.22,0	С.Пржевальский (М, ЦДКА)	11.07	Москва	
3000 м	8.25,8	С.Пржевальский	6.07	Москва	
4x200 м	1.30,0	Москва (П.Головкин, С.Кузнецов, А.Ярко, Н.Каракулов)			
4x800 м	7.46,8	Москва (А.Максимов, С.Комаров, А.Зимин, А.Пугачевский)	15.07	Москва	
4x1500 м	16.08,4	Москва (Я.Пуныко, А.Тюленев, С.Пржевальский, А.Пугачевский)	18.07	Москва	
Ходьба 10 км	47.24,8	А.Круклиньш (Р, Др)	19.07	Москва	
	47.08,4	П.Зелтыньш (Р, Др)	8.07	Рига	
Ходьба 20 км	46.58,6	А.Круклиньш	26.08	Рига	
	1:42.58	П.Зелтыньш	10.09	Киев	
Длина	1:39.59	А.Круклиньш	26.08	Рига	
	7,49	С.Кузнецов (М, ЦДКА)	14.09	Киев	
Десятиборье	7082	С.Кузнецов (11,3-7,31-11,82-1,75-52,7-15,6-36,23-3,60-48,71-4,27,8)	10.09	Киев	
			15-16.09	Киев	
ЖЕНЩИНЫ					
Высота	1,59	Г.Ганекер (Б, Нефт)	14.10	Тбилиси	
	14,03	Т.Севрюкова (М, С)	25.06	Москва	
Ядро	14,12	Т.Севрюкова	15.08	Москва	
	14,24	Т.Севрюкова	21.08	Москва	
	14,31	Т.Севрюкова	10.09	Киев	
	14,51	Т.Севрюкова	9.10	Фрунзе	
	14,89	Т.Севрюкова	14.10	Фрунзе	
	48,39	Л.Анокина (Л, Искра)	15.09	Киев	
	3457	К.Маючая (М, Б)	27.08	Москва	
	№2	(3327)	(11,51-4,67-1,35-40,89-14,2)		
	Копье	14,12	Т.Севрюкова	15.08	Москва
		14,24	Т.Севрюкова	21.08	Москва
14,31		Т.Севрюкова	10.09	Киев	
14,51		Т.Севрюкова	9.10	Фрунзе	
14,89		Т.Севрюкова	14.10	Фрунзе	
48,39		Л.Анокина (Л, Искра)	15.09	Киев	
3457		К.Маючая (М, Б)	27.08	Москва	
№2		(3327)	(11,51-4,67-1,35-40,89-14,2)		
14,12		Т.Севрюкова	15.08	Москва	
14,24		Т.Севрюкова	21.08	Москва	

Нельзя не отметить достижения юношей и девушек, показанных на этом первенстве СССР по младшей группе - 15-16 лет и группе 17-18 лет. Здесь в спринте отличился тбилисец Леван Санадзе, будущий чемпион и рекордсмен страны, а также Тимофей Лунев из Новосибирска, будущий многократный рекордсмен страны в беге на 200 и 400 м с/б. Успешно выступила Лидия Бородина (М), выигравшая пять первых мест по группе девушек 15-16 лет.

Закончился легкоатлетический сезон соревнованием в марафонском беге, проведенном (после пятилетнего перерыва) 21 октября в Грозном. Марафон блестяще выиграла ленинградцы, занявшие первые шесть мест, а победителем вышел Валентин Панферов - 2:47.51,8.

В ноябре в актовом зале Московского института физкультуры проходило чествование Татьяны Севрюковой, показавшей в толкании ядра результаты выше мирового рекорда.

Приказом Всесоюзного Комитета по делам ФКиС она была награждена премией в 25 000 рублей. Премию получил и ее тренер, заслуженный мастер спорта Дмитрий Петрович Марков. В это же время в Ленинграде чествовали Людмилу Анокину, установившую всесоюзный рекорд в метании копья, превышающий мировой на 15 см. Ей также была вручена премия, и ценным подарком был награжден ее тренер Зосима Петрович Синицкий.

В этом году звание заслуженного мастера спорта было присуждено старейшему легкоатлету России Петру Павловичу Москвину (Ашхабад), организатору «Тярлевского кружка любителей спорта» - первому кружку в России, начавшему в 1888 году проводить соревнования по бегу; и ленинградцам Г.В.Васильеву и З.П.Синицкому.

Галина ХИЧУК-МИХАЙЛОВА

**Женщины. 100 м.** В.Летова (КС) 12,5; Е.Гокиели (Д) 12,5; В.Красикова (Бур) 12,5. **200 м.** В.Красикова 25,4; В.Бородина (Л, Д) 25,5; В.Радзиковская (Мед) 25,6. **400 м.** А.Чудина (Д) 59,0; Е.Васильева (КС); П.Родина (Д) 61,0. **800 м.** Е.Васильева 2.18,3; Л.Горностаева (Трак) 2.18,6; О.Овсянникова (КИМ) 2.21,4. **1500 м.** Е.Васильева 4.41,0; Л.Горностаева 4.42,0; О.Овсянникова 4.45,2. **4x100 м.** Ленинград 49,7 (В.Красикова, Е.Маркелова, М.Акулаева, В.Бородина); Украина 51,6; Латвия 52,2. **80 м с/б.** В.Фокина (Топр) 11,6; Е.Гокиели 11,7; М.Барылова (М, КС) 11,8. **Высота.** Г.Ганекер (Бол) 1,55; А.Чудина 1,50; Л.Куликова (Д) 1,50. **Длина.** Г.Турова (КС) 5,61; Е.Гокиели 5,54; Л.Гайле 5,51. **Ядро.** Т.Севрюкова (С) 14,31 р!; А.Андреева (Д) 13,06; А.Цимот (Бур) 12,68. **Диск.** К.Маючая (Бур) 43,40; А.Дядиченко (КС) 38,12; Г.Турова 37,90. **Копье.** Л.Анокина (Бур) 45,39; Т.Карпова (Мед) 43,36; К.Маючая 41,38. **Граната.** Т.Карпова 48,57; А.Чудина 46,93; К.Маючая 45,11. **Пятиборье.** К.Емельянова (Д) 3832 (12,7-33,63-4,99-39,35-2,35,3); Э.Мицис (Д) 3500 (13,6-38,08-5,16-34,58-2,34,0); Л.Анокина (Бур) 3414 (13,6-45,13-4,55-33,78-2,42,1).

История и личность  
Игоря Арамовича Тер-Ованесяна



## Я ОСТАЛСЯ «ТЕРОМ»...

За те полвека, что сегодняшний заместитель председателя Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму Игорь Арамович Тер-Ованесян знаком со спортом, он выступал во многих ипостасях: был участником массовки на физкультурном параде 1946 г., рекордсменом СССР по прыжку в длину среди юношей, трехкратным чемпионом Европы, обладателем двух бронзовых олимпийских медалей, рекордсменом мира. Стал заслуженным мастером спорта и заслуженным тренером СССР, кандидатом педагогических наук. Работал главным тренером сборной страны и был президентом Федерации легкой атлетики СССР. А в 1991 году Тер-Ованесян избрали в Совет ИААФ - Международной федерации легкой атлетики. С этого эпизода и началась беседа Евгения Чена с Игорем Тер-Ованесяном.

**К** как становятся членом Совета одной из самых мощных и богатых сегодня спортивных организаций планеты?

- Процедура выборов в Совет ИААФ является одним из пунктов повестки дня Конгресса ИААФ и проводится раз в 4 года. Таким образом, забегая вперед, скажу, что мои полномочия в качестве члена Совета истекают в этом году, если, конечно, они не будут продлены на конгрессе, который состоится в преддверии летнего чемпионата мира в Гетеборге (насколько нам известно, ВФЛА уже направила в Международную федерацию специальное письмо с просьбой продлить полномочия И.Тер-Ованесяна на следующий четырехлетний срок. Ред.). Кандидаты на пост в Совете ИААФ баллотируются по двум спискам - от регионов (например, от Европы в Совет входит финн Карл Олаф Холмен) и индивидуальным (например, представитель от США - Оллан Кассел). Именно в этот второй список я и был включен по рекомендации тогдашней Федерации легкой атлетики СССР. В голосовании принимали участие все делегаты - их около 200, причем голосование было закрытым. Нужно ли говорить, как я тогда волновался. И не скрою, был очень удовлетворен, когда выяснилось, что по числу голосов я прошел вторым после представителя Германии Августа Кирша. Это означало, что мой рейтинг в этой международной организации был достаточно высок. И, наверное, не случайно сразу после голосования президент ИААФ доктор Примо Небиоло тепло поздравил меня с успехом.

- Кстати, Примо Небиоло не раз давал интервью нашему журналу, и его личность, несомненно, интересна для читателей. Вы встречаетесь с ним довольно часто. Каково ваше мнение о президенте ИААФ?

- Небиоло пришел к руководству в ИААФ в начале 80-х годов, сменив голландца Адриана Паулена. Уже в то время ИААФ была по своему составу крупнейшей спортивной федерацией мира. Однако с финансовой точки зрения - не слишком богатой. Да и с точки зрения ее влияния, скажем, на Международный олимпийский комитет и вообще в дела мирового спорта, она не была достаточно авторитетной. Не нужно забывать, что несмотря на свое громкое название - «королева спорта» - легкая атлетика до 1983 года даже не имела своего чемпионата мира! Подстать этому положению был и скромный лондонский офис ИААФ, где трудились всего несколько молодых английских джентльменов.

Пришествие Небиоло в ИААФ, к счастью, совпало с началом карьеры Х.-А.Самаранча в руководстве МОКа, когда лицо мирового спорта начало кардинально меняться. Изменения эти постепенны, но за время, прошедшее, например, с Олимпиады 1956 года, где я дебютировал как спортсмен, весьма разительны. Представьте себе, что было бы, если бы тогдашний президент МОКа американец Эверн Брендеж очутился в Барселоне-92 и увидел, что баскетбольная олимпийская сборная США, сплошь составленная из профессионалов, живет с семьями в пятизвездочном отеле и понятия не имеет, где находится олимпийская деревня. И узнал бы о суммах призовых денег, о том, что Олимпийские игры смотрят по телевизору более 2 миллиардов землян, а за право их трансляции МОК получил от телекомпаний несколько сот миллионов долларов. Я думаю, что он бы ничего не понял и решил, что с мировым любительским спортом произошла некая вселенская катастрофа. Однако никакой катастрофы нет, спорт и, в частности, легкая атлетика живет, развивается и привлекает на стадионы и к телевизорам множество пок-

лонников. И в этом смысле можно сказать, что это происходит именно благодаря таким людям, как Примо Небиоло.

О нем разные говорят, кто хвалит, а кто и критикует, но несомненно одно: в том, что ИААФ сегодня не только одна из самых популярных, но и самых мощных, самых богатых спортивных организаций, в этом, конечно, прежде всего заслуга президента. Точно так же заслуга в расширении календаря соревнований, проводимых ИААФ. Возьмем только нынешний год: барселонский зимний чемпионат мира, чемпионат по кроссу в Дурхе, Кубки мира по марафону и ходьбе в Афинах и Пекине, чемпионат мира в Гетеборге, а еще добавьте чемпионат мира по полумарафону во Франции и всю серию Гран-при/ИААФ-Мобил в группах «А» и «Б»... Сравните это с календарем даже 15-20-летней давности. Разница - огромна, как если бы сравнить уже упомянутый мною прежний лондонский офис ИААФ с нынешним роскошным особняком в Монте-Карло!

Скажу еще об одном факторе, о котором сам доктор Небиоло, как европеец, предпочитает не говорить вслух. Центр тяжести мировой легкой атлетики за последнее десятилетие явственно сместился в Европу. Опять же сошлюсь на собственный опыт. Когда в начале шестидесятых я и два Валерия - Брумелль и Булышев (серебряный призер чемпионата Европы в беге на 800 м. Ред.) - ездили зимой в США, то в Старом Свете просто не было международных соревнований под крышей, да и вообще в легкой атлетике царил «американская» мода. А сейчас? Львиную долю времени легкоатлеты Америки проводят в Европе! Другой вопрос, нравится ли это США? И не случайно большая доля критики в адрес Небиоло и его новаций звучит из-за океана. По своей же натуре Примо Небиоло человек очень контактный, очень активный, очень жизнедеятельный и, я

думаю, честолюбивый. И под его руководством ИААФ неустанно продолжает искать все новые и новые пути развития легкоатлетического спорта. В этот процесс по мере своих сил и умений включился и я, поддерживая президента в его начинаниях.

**- Простите, а разве Небиоло при его громадном авторитете нуждается в чьей-то поддержке?**

- Не следует думать, что ИААФ и ее Совет однородны. В них достаточно консервативно настроенных людей, которые считают, что календарь соревнований слишком обширен, что коммерциализация легкой атлетики достигла опасных размеров, что не следует «расчленять» ее на отдельные чемпионаты и Кубки по марафону, полумарафону и ходьбе, что не нужны чемпионаты мира каждые два года и т.д. и т.п. Поэтому президенту иногда при принятии тех или иных решений приходится преодолевать сопротивление, порой значительное. И здесь ему, конечно, необходима поддержка.

**- А чем непосредственно занимается Совет ИААФ и вы в нем?**

- ИААФ очень «многоосложная» организация. А ее Совет - это одновременно генератор и аккумулятор идей, проектов и программ, и орган, принимающий непосредственные решения. Скажем, генерируя какие-то идеи или проекты, Совет отправляет их в различные комитеты и комиссии. Эти проекты проходят своеобразную «обкатку», подвергаются экспертизе, критическому и творческому осмыслению. А затем уже Совет аккумулирует рекомендации комитетов и на этой основе принимает необходимые решения. Порой эта работа рутинна, длительна, но иначе нельзя, ведь наши решения будут действовать во всем легкоатлетическом мире, и ошибки очень нежелательны.

**- А как происходит заседание Совета?**

- Все, о чем я говорил, - это работа внутри, она невидима миру. А заседание Совета ИААФ - это видимый результат большой внутренней работы. На него съезжаются не только члены Совета, а человек двести-триста! В повестке стоят обычно отчеты нескольких комитетов и комиссий в присутствии их членов, доклады тех, кто готовится к проведению очередных соревнований, и отчеты по уже закончившимся стартам. Мы слушаем доклады тех городов, кто предлагает себя в качестве места проведения будущих чемпионатов или Кубков мира. Причем, не следует думать, что это чистая формальность: выслушали и приняли решение. Ни в коем случае! Совет ИААФ выникает во все тонкости вопроса, вплоть до мелочей. Ну, например, задается вопрос: а сколько будет стоить номер в гостинице для участников? «Нет, эта цена нам не подходит. Ищите другой отель или добейтесь снижения цены». Или предъявляются претензии к условиям стадиона для разминки, порой с требованием его реконструкции. И так во всем. Иными словами, Совет ИААФ - это рабо-

чий орган, некий исполнительный директор федерации, в котором я выполняю различные поручения Совета и президента. Кроме того, я курирую и участвую в работе комитета ИААФ по проведению Гран-при и еще периодически выполняю работу в качестве либо технического делегата, либо члена апелляционного жюри. Например, в Барселоне нынешней зимой я был одним из двух технических делегатов ИААФ.

**- Поскольку вы отвечаете и за соревнования серии Гран-при, то разъясните, пожалуйста, нынешний статус мемориала Знаменских.**

- Мемориал Знаменских в нынешнем году получил статус серии Гран-при в категории «Б» и, следовательно, опять имеет шанс занять свое место в «высшей лиге». Но сделать подобный рывок будет весьма непросто, хотя это и нелегко объяснять нашим читателям и вообще тем, кто не видел, например, соревнований Гран-при, скажем так называемой большой четверки - в Цюрихе, Брюсселе, Осло и Берлине.

В комитете по проведению Гран-при создана специальная шкала-таблица, в которой учитывается не только уровень результатов и география стран-участниц. Образно говоря, учитывается все - от прибытия спортсмена до его отлета: категория гостиницы, качество работы транспорта, качество питания атлетов, уровень судейства, условия проживания, число зрителей на стадионе и число стран, принимающих телетрансляции и т.д. Вот если мы по всем этим позициям войдем в число лучших, то сможем в будущем претендовать на место в категории «А». Но это, повторюсь, будет очень непросто сделать.

**- Вскоре после вашего избрания в Совет ИААФ произошел распад СССР, Игорь Тер-Ованесян перестал быть президентом союзной федерации, а позже перешел на работу в Комитет...**

- Вот здесь я бы не спешил поставить точку. Потому что за последние три года наш Комитет не раз менял свое название, а заодно и руководителей. Сейчас наше учреждение носит название Государственного Комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму, но плюс к этому сюда же относится (или будет относиться. Ред.) курортно-санаторное дело. А Положение о Комитете до сих пор не утверждено...

Вы помните, что после исчезновения Госкомспорта СССР было намерение весь спорт высших достижений, а заодно и спортивные базы передать в ведение НОКа России, а нашему Комитету вменялось в обязанности курировать все вопросы, связанные с деятельностью вузов и техникумов физической культуры, т.е. блок физкультурного образования, а также ведение вопроса массовой физкультуры - организация спортивного досуга населения и соответствующих соревнований. Идея сама по себе правильная. И я позволю себе остановиться на этой проблеме поподробнее.

Спорт, как социальное явление, развивается по многим направлениям: это дошкольный спорт, спорт (можете называть это физкультурой - суть не меняется) в общеобразовательных школах, в высших учебных заведениях, в армии, самостоятельный спорт и, наконец, спорт высших достижений. И в этом перечне, с точки зрения государственной важности, последний, в котором профессионально занято всего несколько тысяч (ну пусть несколько десятков тысяч) человек, занимает отнюдь не самое главное место.

И поэтому, опять-таки с точки зрения государства, было бы логичным сказать спортивному руководству: «Ребята, оставьте эти несколько тысяч человек в покое, заниматься ими - это дело общественных федераций по видам спорта, наконец, Национального олимпийского комитета».

В устах бывшего спортсмена и тренера это звучит непривычно. Но попробуйте спросить обычного налогоплательщика, какую-нибудь бабуся с пенсией в 100 тысяч рублей: «Бабушка, хочешь ты, чтобы вот этот парень толкнул ядро на несколько сантиметров дальше? Для этого нужно, чтобы ты из своей пенсии отдала еще несколько рублей!» Я думаю, что каждый, кого так спросить, ответит: «Я за то, чтобы наши лучшие атлеты побеждали и прославляли Россию на международной арене, но... не за счет моего кармана! А вот из моего кармана я согласен отдать деньги, чтобы мой внук или мой ребенок, наконец, чтобы я сам и моя жена имели возможность вот здесь, где я живу, заниматься тем, что мне кажется приятным - побегать, поиграть в теннис или баскетбол, в футбол или в городки. И я хочу, чтобы государство в лице конкретного муниципалитета, в который поступают налоги от населения, предоставило мне такую возможность».

Я вовсе не склонен ругать бывший Госкомспорт СССР за то, что львиную долю внимания и средств он отдавал большому спорту. Ведь бывшее государство ставило перед ним задачу завоевания медалей. И с этой точки зрения Госкомспорт СССР был одним из лучших министерств страны - он свою задачу выполнял с честью: мы побеждали практически на всех послевоенных олимпиадах. К сожалению, наше государство еще не сформулировало новую задачу для физкультурного ведомства.

**- Так, может быть, не стоило и идти на работу в нем. Вы могли бы остаться в штабе федерации легкой атлетики России, или как кандидат наук начать докторскую диссертацию. Наконец - пойти на кафедру в физкультурный вуз?**

- Меня часто об этом спрашивали. Да я и сам прежде чем решить принять предложение о работе в спортивном Министерстве, задавал себе этот вопрос. И сам ответил: «Игорь, ты в большом спорте прошел свой путь до конца. Ты на этом поприще здесь себя исчерпал, к руководству Российской Федерации пришли другие люди. То, что ты можешь сделать

для своего любимого вида спорта, ты делаешь в ИААФ. Но эта деятельность не отнимает всего твоего времени и сил. А чтобы быть счастливым, ты должен заниматься таким делом, которое ты знаешь, и в котором ты, пользуясь своими знаниями, авторитетом, именем, наконец, (которое, простите за нескромность, у меня есть), сможешь влиять на развитие событий. Что может быть интереснее, чем стать государственным человеком и оказывать посильное влияние на политику государства в хорошо знакомой и, главное, чрезвычайно важной для страны области.

**- А находите ли вы понимание в тех сферах, где теперь приходится возвращаться заместителю министра Игорю Тер-Ованесяну?**

- Когда я готовил федеральную программу по, скажем так, здоровому образу жизни людей и согласовывал ее положения с Министерством здравоохранения, обороны, образования, социальной защиты, то смысл разговоров с министрами и их заместителями сводился к такому примерно монологу: «Здоровье человека зависит прежде всего от окружающей среды, от питания, от жилища и только потом от его двигательной активности. Потому что, если ты не имеешь средств нормально питаться и при этом еще начнешь бегать марафон, то ты просто упадешь... Но для того, чтобы образ жизни мог считаться здоровым, без двигательной активности тоже не обойтись. Поэтому мы готовы пройти, в этом смысле, свою часть пути, что бы у вас - медиков - стало меньше пациентов, чтобы у вас - педагогов - были нормальные студенты, чтобы у вас - офицеров - были здоровые солдаты». И везде встречал понимание. Но когда эта программа была готова, а именно под программу правительство обещало дать деньги, то выяснилось, что денег нет...

○ Мне думается, что наш Комитет, как и все наше движение, все еще находится в, может быть, слишком затянувшемся, но в периоде поиска. В прежние годы у нас была идейно и организационно сложившаяся система, которая так и называлась «Советская система физического воспитания», в основе которой лежал комплекс ГТО. Этой системы, как и его основы, больше (или пока?) нет. Но у каждого социального явления, а таковыми являются физкультура и спорт, должна быть своя идеология и система организации. К сожалению, у государства пока (хочу в это верить - пока) просто не дошли руки до нашей сферы. Во всем мире понимают ее важность для нормальной жизни людей. Надеюсь, что поймут и у нас...

**- Скажите, Игорь, вы счастливый человек?**

- Да, счастливый. Можно даже сказать - очень счастливый. Не скажу, что жизнь была простой, так не бывает. Но анализируя этапы и периоды этой жизни, вижу в ней больше светлых сторон. Особенно, начиная с 1956 года, - это годы жизни в сборной команде СССР. Пожа-

луй, это было все же лучшее время. Я тренировался и выступал в соревнованиях, получал травмы и устанавливал рекорды, знакомился с миром и новыми людьми, по большей части хорошими. А главное, я зависел в большей степени от самого себя и в меньшей - от обстоятельств. А как приятно было после очередной победы или рекорда услышать с трибун: «Тер, молодец!» Это ли не счастье? Потом был нелегкий этап становления меня как тренера. Нелегкий, потому что, как мы хорошо знаем, далеко не каждый даже высококлассный спортсмен может стать тренером. Спортсмен и тренер - это очень разные. И не только в силу методологии работы, сколько в отношении к себе и к людям. Как правило, большой спортсмен, а я думаю, что могу отнести себя к ним, это даже не эгоист, а больше того - эгоцентрист. Человек, ориентированный в основном на себя. А тренер должен, просто обязан жить интересами другого человека - своего ученика. И когда тренером становится бывший большой спортсмен, этот процесс переориентирования, поворота на 180 градусов - очень сложен. К счастью, мне это удалось в себе переломить. И сегодня я вспоминаю эти годы с удовольствием. Я продолжал находиться в ставшей родной мне сборной команде, жил с нею одной жизнью, дышал одним воздухом, огорчался и радовался вместе с моими ребятами. А самое, пожалуй, приятное в этом времени было видеть как твой опыт воспринимается. Видеть эти глаза, видеть, что тебя понимают, а это прекрасно. И я это испытал!

Потом семь лет я был главным тренером, когда пришлось отойти от практической тренерской деятельности и в большей степени стать организатором. Это была хорошая школа, когда удалось воплотить в жизнь многие идеи, которые возникли еще в то время, когда я сам был спортсменом.

**- Какие, например?**

- Давайте вернемся на тридцать пять лет назад, в лето 1960 года, в преддверие Римской олимпиады. Еще зимой я, катаясь на лыжах в Карпатах, получил тяжелейшую травму, от которой едва смог оправиться к моменту первого старта - к чемпионату страны. Тогда руководство команды, следуя примеру американцев, тоже решило сделать чемпионат главным отборочным стартом. А для меня это была первая проба сил, я вообще не знал, на что способен после травмы. Я тогда уже сомневался в правомерности такого отбора - ведь до олимпиады оставался еще целый месяц и к ней - я в этом не сомневался, был бы в полном порядке. Хорошо, что мне удалось попасть в команду, но ведь вполне могло случиться, что отбор я бы проиграл.

И когда я стал главным тренером, то постарался избежать такой «одноразовой» системы отбора. А больше доверял своему опыту, а порой и интуиции. Так в 1983 году я, будучи старшим тренером по группе прыжков, на свой страх и риск взял в команду Сергея Бубку и Геннадия

Авдеенко, которые в чемпионате СССР заняли шестое и девятое место и в команду не попадали. Тогда зампред Спорткомитета Виктор Игуменов сказал: «Дело твое, но если ребята завалятся, тебе из сборной придется уйти». К счастью, оба стали чемпионами мира, и Игуменов, нужно отдать ему должное, в присутствии всей команды сказал: «Игорь, эти золотые медали - твои».

В 1993 году новое российское руководство легкой атлетикой вновь сделало ставку на «американскую» систему отбора (кстати, сами американцы ее жестоко критикуют), но через год вынуждено было отказаться. Так что идеи тридцатилетней давности не так уж плохи! И свою работу главным тренером, а потом и президентом я тоже вспоминаю с удовольствием, тем более, что в ней были и весомые успехи - Олимпиада-88 в Сеуле и чемпионат мира в Токио, где мы на равных сражались с американцами и немцами и побеждали.

Что же касается моей нынешней должности, то в ней отсутствуют такие яркие эмоциональные всплески. Но когда я задаю себе вопрос: а правильно ли поступил, став физкультурным чиновником, может быть, нужно было пойти работать на кафедру в институт или защитить докторскую диссертацию, - то сам себе отвечаю - все сделано верно. Я не ошибся.

**- Вы знаете, Игорь, многие бывшие спортсмены, став спортивными чиновниками, сильно изменились, особенно в общении со своими бывшими коллегами, товарищами по спорту. В вас таких изменений не происходит?**

- Мне кажется, что нет. Дело в том, что я не хочу меняться. Даже в мелочах. Я не закрываю дверь в свой кабинет, я отказался от служебной машины, я полностью доверяю своим подчиненным и сухо о деле и о человеке только по результатам. Это у меня осталось от спорта, от моей работы в сборной, и я не собираюсь менять эти принципы и методы работы. Единственное, что мне пришлось освоить, это особый, назовите его как хотите - аппаратный, министерский или чиновничий - язык. Тут ничего не поделаешь, если ты не умеешь говорить на языке своего окружения, тебя просто не поймут!

Конечно, иногда этот язык и правила субординации приводят к комичным ситуациям. Прихожу как-то на совещание, которое проводит человек, в бытность мою тренером - мой начальник, который гонял и цыкал на меня по поводу и без повода. А теперь он вроде как на служебной лестнице стоит пониже меня. И слышу через слово: «Правильно, Игорь Арамович. Я так сказал, Игорь Арамович? Спасибо, Игорь Арамович!» Обалдеть можно, смеяться влору, но положение обязывает, терплю. Вот терпимей стал, это точно. А во всем остальном стараюсь не меняться, стараюсь быть тем же «Тером», что и тридцать лет назад.

### ПЕРВЫЕ НОМЕРА

### ЛУЧШИЕ ЮНИОРЫ ЗИМНЕГО СЕЗОНА

#### МУЖЧИНЫ

50 м	
5,69	И.Мейте 76 (К-Д)
60 м	
6,61	И.Мейте 76 (К-Д)
200 м	
21,18	О.Томпсон 76 (Барб)
400 м	
46,56	М.Хилтон 76 (Вбр)
800 м	
1,50,55	М.Грэнвилл 78 (США)
1500 м	
3,48,49	Г.Лиферс 78 (Нид)
3000 м	
8,06,55	Г.ГЕНЕРАЛОВ 77 (РОС)
60 м с/б	
7,83	С.Питерс 76 (Белг)
2000 м с/п	
5,39,60	А.ПАЛАГУШИН 76 (РОС)
Ходьба 5 км	
19,37,46	А.Эрм 76 (Герм)
Высота	
2,20	Э.Бишоп 76 (США)
Шест	
5,50	Е.СМИРЯГИН 76 (РОС)
Длина	
7,74	О.Бордеран 76 (Фр)
Тройной	
16,29	К.Фофана 77 (Фр)
Ядро	
16,96	Т.Рейникайнен 76 (Финл)

#### ЖЕНЩИНЫ

60 м	
7,34	Д.Перес 76 (Куба)
200 м	
23,44	Ф.Диа 77 (Фр)
400 м	
52,71	Ли Яцзунь 77 (КНР)
800 м	
2,04,94	Л.ВОРОНИЧЕВА 77 (РОС)
1500 м	
4,21,50	Т.Рехо 77 (Финл)
3000 м	
9,30,37	Е.Челнова 76 (Латв)
60 м с/б	
8,20	Е.Овчарова 76 (Укр)
2000 м с/п	
6,41,07	Н.ЗОЛОТАРЕВА 76 (РОС)
Ходьба 3 км	
12,52,69	Т.ГУДКОВА 77 (РОС)
Высота	
1,95	О.КАЛИТУРИНА 76 (РОС)
Шест	
3,76	В.Флосадоттир 78 (Исл)
Длина	
6,43	Й.Халкоахо 77 (Финл)
6,43	С.Готро 77 (Фр)
Тройной	
14,37	Жэнь Жуйпин 76 (КНР)
Ядро	
18,06	К.Де Брюин 76 (Нид)

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

### О НИЗКОМ СТАРТЕ

Более ста лет назад бегуны-легкоатлеты на всех дистанциях начинали свой бег исключительно с высокого старта. Никому из спортсменов не приходила в голову идея использовать низкий старт, хотя бы на коротких дистанциях.

Рождению же низкого старта легкоатлеты обязаны... кенгуру.

А случилось это так. В 1888 г. американский спортсмен Чарльз Шерилл, большой любитель животных, некоторое время внимательно следил за повадками кенгуру. Известно, что это животное обладает исключительно дальним прыжком: кенгуру может прыгнуть на 12 метров. Оно способно развивать скорость бега на отдельных ровных участках до 70 километров в час. Однажды любознательный Шерилл, наблюдая за поведением кенгуру, неожиданно отметил для себя, что перед тем, как совершить очередной прыжок, кенгуру «сжимается», словно гигантская пружина, и очень низко пригибается к самой земле. Затем следует стремительный толчок, в котором принимают участие и задние и передние лапы, «пружина» резко распрямляется, и кенгуру как бы «выстреливает» себя вперед. Все увиденное настолько поразило американского легкоатлета, что он решил на одной из своих очередных тренировок применить на практике «прием» кенгуру. Какова же была радость Чарльза Шерилла, когда он вдруг воочию убедился, что после такого необычного низкого старта скорость его бега значительно возросла!

Так «с легкой руки» (здесь точнее было бы - «с легких ног») кенгуру состоялось более ста лет назад рождение низкого старта, который прочно вошел в большой спорт в беге на спринтерские дистанции.

### В БЛАГОДАРНОСТЬ ОВЦАМ

Звучит выстрел стартового пистолета. Стремительно мчатся бегуны по дорожкам, ловко преодолевая выставленные на их пути барьеры. Увлекательное и запоминающееся зрелище! А знаете ли вы, почему высота барьера для мужчин составляет именно 106 сантиметров? Ни больше, ни меньше.

И здесь своя история. В твердо установленной высоте барьеров «виноваты»... овцы. Дело в том, что еще в старину английские фермеры выстраивали для загона овец изгороди высотой 3,5 английских фута (106 сантиметров). Считалось: самые прыкие овцы не сумеют преодолеть эти естественные ограждения. А потом так уж повелось, что традиционные народные гуляния английских пастухов никогда не обходились без увлекательных состязаний - прыжков через специально сооруженные барьеры, выполненные по образцу и подобию изгородей для загона овец. Строго соблюдалась и высота этих, тогда еще пока примитивных спортивных сооружений - 3,5 фута. Прошли десятилетия, и увлечение английских пастухов было узаконено в большом спорте. Так появился на свет еще один всеми давно признанный вид легкой атлетики.

### ОБ ЭСТАФЕТЕ

...Стадион то и дело взрывается приветственными возгласами. Болельщики не устают подбадривать любимых спортсменов, выкрикивая их имена. Но кто же раньше всех передаст эстафету? Кто первым пересечет заветную линию финиша?

Как же появился этот вид легкой атлетики?

«Эстафета» - слово итальянского происхождения. Корень его - «стаффа» - в буквальном переводе значит «стремля».

В давние времена всадники, которые преодолевали большие расстояния верхом на лошадях, делали остановки в пути, чтобы сменить уставших и измученных от быстрого бега

скакунов на свежих. Чтобы сократить время стоянки, они меняли лошадей вместе со всем снаряжением, то есть с седлами и стременами. Вот эта смена лошадей в пути и получила в те времена название «эстафета». А потом (правда, в измененном значении) термин «эстафета» стал обозначать один из популярнейших видов легкоатлетических соревнований.

### ТВОЙ ЗАРУБЕЖНЫЙ СВЕРСТНИК



### СКОЛЬКО ЖЕ ЕЙ ЛЕТ?

В прошлом году 1 июня китайская прыгунья тройным Жэнь Жуйпин установила мировой рекорд среди юниоров - 14,36 и заняла второе место на чемпионате мира в Лиссабоне, где год ее рождения в стартовом протоколе был указан как 1975-й. Но когда ее результат 14,36 подали на регистрацию мирового рекорда, годом рождения значился уже 1976-й. К документам была приложена копия ее паспорта. Таким образом, нам только остается принять эту дату рождения китайской прыгуньи как настоящую до дальнейших сообщений.

В Барселоне на зимнем чемпионате мира Жэнь Жуйпин завоевала бронзовую медаль в тройном прыжке с результатом 14,37. Это новое высшее мировое достижение для юниоров в залах (как известно, мировые рекорды среди юниоров не регистрируются).

В 1991 г. ее лучший результат был 13,10, в 1993 - 14,29.

## ПРЫГУНЫ ГОВОРЯТ НАЧИСТОТУ

Когда-то «круглые столы», вокруг которых собирались специалисты по отдельным видам легкой атлетики, были довольно популярны и часты. В последнее время создалось впечатление, что с распадом Союза привычные деловые связи распались и в нашей области. Давно не проводятся совместные сборы, тренерские семинары (одна ежегодная конференция дела не меняет) и «круглые столы», где тренеры без обиняков смогли бы обсудить свои наиболее проблемные вопросы. А проблемы эти есть. И одна из наиболее болезненных - отставание наших мужчин - прыгунов в высоту. Ей и был посвящен «круглый стол», который состоялся в Волгограде во время зимнего чемпионата России в феврале этого года. В его работе приняли участие тренеры Е. Загоруйко (Москва), В. Креер (Москва), А. Вогуль (Орел), В. Сергеев (Москва), В. Давыдов (Саратов), Л. Лазорев (Калининград), О. Зигизмунд (Хабаровск), Г. Морозов (Владивосток), Н. Илюшина (Рязань), Ю. Ионов (Саратов), В. Смирнов (Брянск), В. Разов (Саранск), М. Ершов (Выш. Волочек), М. Зацеляпин (Волгоград), Н. Петрова (Волгоград), В. Бабашкин (Ярославль), сотрудник кафедры Волгоградской академии физической культуры В. Таранов, работник ВФЛА И. Мироненко и президент ВФЛА В. Балахничев. «Круглый стол» проходил в оживленном обмене мнениями, но нам показалось правильным для удобства изложения и чтения сгруппировать мнения, так сказать, по «персоналиям». И так.

**СЕРГЕЕВ.** Я вижу три основные причины отставания мужских прыжков в высоту. Первая: низкий уровень физической подготовленности наших парней. Спрашиваешь спортсмена, приехавшего на сбор, какие у тебя показатели в спринте? Не знает. В упражнениях со штангой? Не знает. В прыжковых тестах? Не знает. В барьерах? Не знает... А раньше, если вспомнить, у Авдеенко, Паклина, Сергиенко, не говоря уже о Брумеле, в юношеском и юниорском возрасте уже была очень приличная многоборная подготовка.

Вторая причина: на мой взгляд, в техническом плане мужчины выглядят значительно слабее женщин. И об этом надо говорить особо.

Третья причина - организационного плана: тренеров, работающих с мужчинами становится все меньше, их сегодня можно буквально пересчитать по пальцам. И еще одно. В этом году юниорское зимнее первенство России выиграли с результатом 2,12, в 1979 - 2,18, а в восьмидесятые годы прыгали на 2,20-2,25. Дальше опускаться некуда. Все беды начинаются с юниоров, основными причинами являются или ранний форсаж в подготовке, а затем длительный застой, как, например, у Клюгина, или совершенно непрофессиональная начальная подготовка. Здесь примеров более, чем достаточно. Возможно, это связано с тем, что в последние годы почти не выпускается методической литературы по легкой атлетике и, в частности, по прыжкам. Единственный источник - журнал «Легкая атлетика», но этого недостаточно.

**БУРТ.** Сейчас очень мал выбор спортсменов, молодые не идут тренироваться, приходится работать в основном с ветеранами. И методически сейчас каждый работает сам по себе. Еще недавно в СССР была конкуренция: на уровне 2,26 и выше прыгали порядка 20 прыгунов! А сейчас надо или ждать, пока новая молодежь вырастет, или признать: чтобы талантливому Леониду Пумалайнену превзойти рекорд Сергея Мальченко, ему еще надо научиться работать и достичь в тренировке уровня работоспособности Мальченко и его отношения к тренировкам.

**ВОГУЛЬ.** Я ностальгически вспоминаю те давние времена, «эпоху Дьячкова», когда регулярно проводились «круглые столы», конференции, семинары, посвященные выработке общих концепций подготовки в технике, в развитии физических качеств. Все это мы потеряли. Правильно говорят, что сейчас каждый тренер сам по себе: сколько тренеров - столько методик, столько «техник». Мы потеряли много хороших ребят в юношах, юниорах, они показывали обнадеживающие результаты, а затем пропадали. Думаю, нам необходимо выработать какую-то концепцию. Определить, что в технике прыжков в высоту - такие-то основы, в развитии физической подготовленности - такие-то. Эта концепция должна быть выработана на основе обобщения тренерского опыта, данных биомеханики, анатомии, физиологии. И все тренеры должны выполнять основы данной концепции и только в ее рамках индивидуализировать подготовку конкретного ученика.

Например, выработав основы рациональной техники отталкивания, необходимо с учетом индивидуальных особенностей прыгунов совершенствовать технику именно в рамках этих основ. Разбег должен быть с набеганием «безудержным». Но увеличение темпа шагов не должно приводить к уменьшению амплитуды движений. Например, Алексей Макурин бежит быстро, но когда старается набежать на последних шагах, у него автоматически, с увеличением темпа, закрепощаются движения, и это приводит к сокращению их амплитуды. Это же относится и к Константину Исаеву. Возможно, это связано с увеличением словесной подготовки. Известно, что в какой-то момент увеличение силы не влияет на результат: приседал со 100 кг и прыгал на 2,10, присел со 130 кг, а результат тот же - 2,10!

**ДАВЫДОВ.** Начинать надо с детского спорта. В свое время ко мне попала книга уважаемого тренера Вогуля по системе подготовки прыгунов в высоту и нацеленности на высокий результат. Необходимо ее довести до современных тренеров. Прогресс же видится мне в ис-

пользовании унифицированных упражнений, которые помогают свободе движений и наращиванию темпа разбега. Необходима конкретика в учебно-методических пособиях по упражнениям для обучения детей. Беда нашей юношеской легкой атлетики в том, что главной целью является результат в прыжке в высоту, а не развитие необходимых качеств, которые создали бы ему плацдарм для достижения высокого результата в будущем. К сожалению, у нас отсутствует цельная методически законченная концепция подготовки. А она очень нужна.

**ЗИГИЗМУНД.** Чем были замечательны прежние тренировочные сборы? Собирались на них прыгуны разных специальностей и «варились» в одном котле: «тройники» прыгали в высоту, высотники - тройным, создавая тем самым запас движений. Они не «зацикливались» на одном своем упражнении. Этот опыт забывать нельзя и надо к нему вернуться.

Я показывал на подобных сборах своим ученикам тренировку ведущих прыгунов и на ней учил их отношению к работе. Например, приводил учеников на тренировку Тамары Быковой, которая пробежала 10 раз по 200 м. Ученики спрашивали: а зачем ей это надо? И в то же время задумывались, раз знаменитая спортсменка, не жалея себя, выполняет такую работу, то надо тянуться за ней.

Отставание же мужчин от женщин я вижу в следующем. Во-первых, в мужских прыжках в высоту нет явных лидеров ни среди тренеров, ни среди спортсменов. Таких, какими были, например, Загорулько и Бикива, Креер и Санеев.

Иными словами, нет авторитета. Следовательно, и остальным не за кем тянуться.

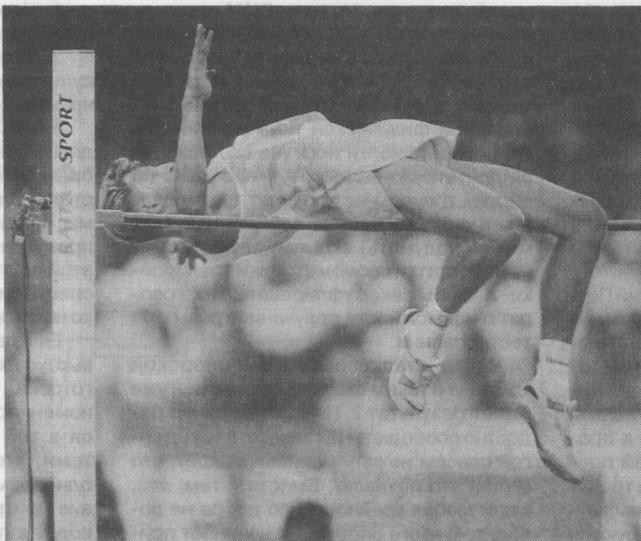
**МОРОЗОВ.** Мне кажется, отставание возникло в результате принятого некоторое время назад решения не допускать к соревнованиям прыгунов невысокого роста. Это отпугнуло от высоты многих быстрых талантливых атлетов по типу В. Брумеля (рост Валерия Брумеля 185 см).

Другим отрицательным фактором является ранняя специализация, в результате которой мальчик становится прыгуном, но не становится настоящим атлетом в полном смысле этого слова.

Третий фактор - следствие предыдущего. Это применение «острых» средств в детском и юношеском возрасте, когда копируется методика взрослых с желанием быстро достичь высоких результатов. Далее, острее средств нет, и спортсмен, адаптировавшись к ним, упирает-

ся в результат 2,25-2,26 и останавливается в росте.

Предложения: а) собрать ведущих тренеров, как детско-юношеских, так и взрослых, и выработать единую методику долговременной подготовки; б) организационно, как это делается в теннисе, приглашать тренера со спортсменами на кратковременные сборы, где их ознакомили бы с этой методикой; в) еще есть путь, как делалось в ГДР, когда «вся страна» тренируется по единому плану, а лич-



ные тренеры только контролируют этот процесс и вносят минимальные коррективы.

**ИЛЮШИНА.** У меня есть ученик Исаев, я знаю, что у него еще много недостатков, но перевернув массу литературы, я не смогла составить полное представление о современной подготовке прыгуна в высоту способом фосбери-флоп. Необходимо общение - учеба тренеров для выработки методики.

**ТАРАНОВ.** Вчера (на соревнованиях) мы с вами наблюдали прыжки «в ширину», а не в высоту. Почему я так говорю? Потому что ни один прыгун не выполнял прыжок так, чтобы направление и усилия в разбеге совпадали с теми же параметрами отталкивания и полета. А нам хорошо известно, что результат зависит от мощности и точности приложенных усилий. Это происходит из-за того, что отсутствуют программы, которые позволяют решать эти вопросы (использование скорости разбега, точности «попадания в себя» в отталкивании).

Второй момент - физическая подготовка спортсмена. Последней идеей является концентрация всей работы по отдельным блокам подготовки и подведение к соревнованиям. Здесь имеются вопросы, которые дискуссионны и недостаточно разработаны. При тренировке часто используются средства и методы,

которые формируют у спортсмена «отвлеченные» качества. Или он становится очень быстрым, или он становится очень прыгучим, или сильным, или техничным, а результата все равно нет.

Основным направлением в работе тренера, как мне кажется, должно быть использование адаптации к применяемым воздействиям. Все средства должны быть построены в четкую программу последовательности средств повышающейся интенсивности. Часто тренер думает: подсмотрел я упражнение у Загорулько, приеду домой, дам ученикам, и они запрыгают, как ученики Загорулько. Не будет этого! Все должно быть в системе. Кстати говоря, у нас на кафедре имеются программы, где расписаны по этапам средства технической и физической подготовки.

Здесь уже ставился вопрос, почему женщины прыгают лучше мужчин? А все ли помнят, что в конце 70-х годов был провал в женской высоте? Тогда для спасения положения проводилось много методических мероприятий. И Загорулько с Тамарой Быковой появился не на пустом месте. Он вырос на общении с Владимиром Михайловичем Дьячковым, с другими тренерами. Он обобщил их опыт и пошел дальше, сумел подняться выше. Сейчас та же самая картина, только мужчины и женщины поменялись местами. Но сейчас каждый тренер имеет свою систему подготовки, и нет методического центра, где специалист мог бы помочь разработать программы.

**КРЕЕР.** Основной вопрос, на который сегодня необходимо ответить: когда, где, в каком звене мы утратили свои позиции? Тогда можно определиться, в какие годы и чем мы пренебрегли, перестали делать то-то и то-то. Тогда давайте вернемся, например, ко времени и методике периода достижений Сергея Мальченко на уровне 2,36-2,38 и восстановим то, что приносило успех.

**ЗАЦЕЛЯПИН.** Дайте мне ученика, который прыгает «по Аббаланову» 130 см, и я подготовлю мирового рекордсмена! Суть в том, что нашим современным прыгунам не хватает специальной физической подготовленности. Например, Емелин на сборах в Эшерах отпрыгивал «по Аббаланову» на 72 см. Как с таким показателем можно было говорить о результате 2,40?

**БАБАШКИН.** У нас есть колоссальный опыт: Загорулько, Купоросова, Вогуля, но и очень много утеряно. Все-таки необходимо определить основные тренировочные параметры, а индивидуальные нюансы - это дело каждого тренера.

**ПЕТРОВА.** Надо два раза в год, как минимум, собираться, обмениваться мнениями, проводить учебу.

**ЗАГОРУЛЬКО.** Сегодня, образно говоря, нужно поднимать новое поколение прыгунов в высоту, собирать тренеров, работающих с молодыми высотниками и вести с ними учебу. Но попутно необходимо уже сейчас определить тех спортсменов, на кого мы можем рассчитывать в ближайшее время. И создать им условия для реализации своих возможностей в международных соревнованиях 1995-1996 гг. Может быть, именно из них выйдет будущий лидер, на которого будут равняться, которого будут мечтать победить. Только в такой конкурентной борьбе могут родиться высокие достижения. Почему высота женская держится? Я не хвалюсь, но сейчас на меня равняются, я лидер, меня хотят победить. В мужской высоте не стало лидера, не на кого равняться. Давайте сегодня определимся, кто будет лидером в мужской высоте, кто возьмет на себя это бремя.

**МИРОНЕНКО.** Извините, Евгений Петрович, вас никто не выбирал лидером, вы им стали в процессе работы. Мы не можем сейчас выбрать лидера и потом говорить, давайте на него равняться. Лидер должен сам проявиться, его нельзя назначить. Он должен появиться в процессе поиска методических путей преодоления кризиса. Сегодня таким тренером - лидером в мужской высоте является Александр Бурт у него тренируются два лучших прыгуна Л. Пумалайнени Г. Федорков и молодой С. Клюгин, другое дело, что их результаты находятся на уровне 2,31. Почему так произошло?

Практически все сошлись на мнении,

что на определенных этапах была утеряна методика подготовки мужчин в прыжках в высоту. Не отвергая важность организационных вопросов, можно констатировать, что мы в основном потеряли методику специальной физической подготовки. Сейчас женщины имеют уровень физической подготовленности гораздо выше, чем мужчины. Наглядно это видно на соревнованиях. Если прыгун выталкивается и вылетает на уровне порядка 2,35, а планка находится на уровне 2,25, и он ее сбивает, то можно говорить о погрешностях в технике. Но если ОЦМ подымается на уровень 2,25, и прыгун пытается преодолеть планку на высоте 2,26 и сбивает ее, то здесь речь должна идти не о технике, а о недостаточном уровне специальной физической подготовленности, неспособности прыгуна вытолкнуться достаточно высоко. А у нас даже на сборах тренеры не проводят тестирования в силовых тестах, сознательно (как можно подумать) скрывая от спортсмена недостатки своей методики тренировок. А чтобы закамуфлировать это, говорят о возможности получения травм при тестировании.

Часто сталкиваемся в юниорской команде с таким фактом. Спортсмен уже имеет результат 2,16-2,20, а тренер радостно сообщает: «Вы знаете, а мы штангой совсем не занимались», и ждет, что его за это похвалят. Вместе с тем, это, как и любая крайность, до добра не доводит. В итоге спортсмен начинает применять штангу в достаточно взрослом возрасте - 19-20 лет, как правило, быстро выходит на значительные веса, а мышечно-связочно-суставный аппарат оказывается не готовым к таким нагруз-

кам. Спортсмена преследуют травмы, и он на несколько лет останавливается в росте результатов или бросает тренировки и уходит из спорта. Необходимо программа планомерной специальной силовой подготовки - как в процессе роста спортивного мастерства с четкими критериями-тестами, по которым можно отслеживать ее эффективность и вести поиск дальнейшего развития и ее индивидуализации.

Наверное можно подвести краткие итоги.

1. Необходимо разработать концепцию подготовки, общее направление.
2. Необходимо проводить учебу, консультации, общаться для роста методической грамотности тренеров.

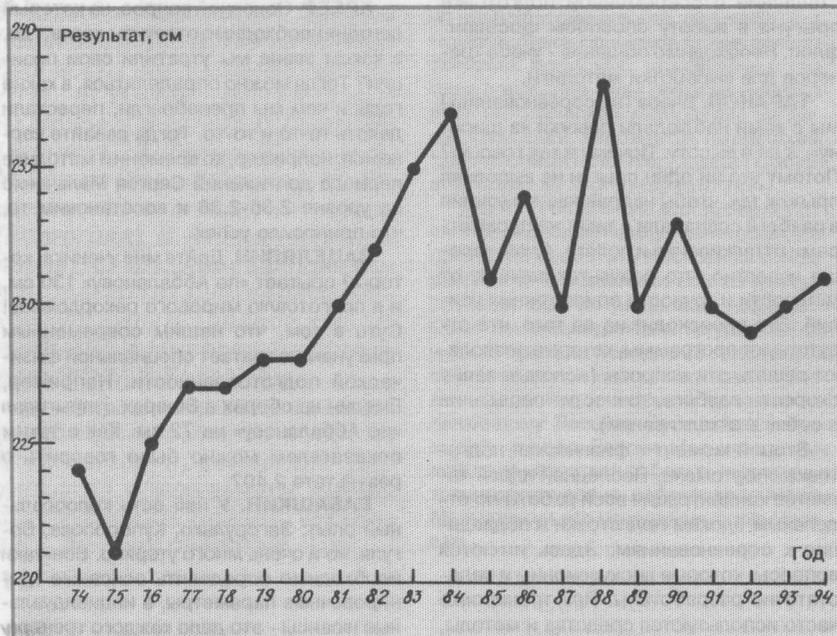
**БАЛАХНИЧЕВ.** Хорошо, что после долгого перерыва вам удалось снова собраться и организовать этот «круглый стол». Здесь обсуждались две проблемы: первая - это методика подготовки прыгунов в высоту, вторая - организация этой подготовки. Поскольку я не являюсь специалистом в прыжках, коснусь только некоторых организационных вопросов.

Еще два года назад почти все тренеры выступали против централизованной подготовки. Сейчас, как мне видится, все изменилось: централизация используется в той мере, которая необходима, и теми, кто может ее организовать. Но одновременно выяснилось, что отсутствие централизованной подготовки приводит к потерям. Тот интеллектуальный спарринг, который всегда присутствует на сборах, при сугубо индивидуальной работе - отсутствует. «Круглый стол» показал: прыгунам необходимо собираться вместе, анализировать методику, спорить и находить решение спорных вопросов.

Еще один организационный аспект - это инвентарь. Последние годы ни Всесоюзная, ни Всероссийская федерации «ямы» для прыгунов не закупили. Куда прыгают наши прыгуны, я просто не знаю. Сейчас сделан шаг вперед, мы закупили около 10 комплектов «ям» для Москвы, Московской области, Орла, Волгограда, Краснодара, Ростова, Владимира, Омска. В ближайшее время мы ждем поставки еще нескольких комплектов.

И последнее. Я внимательно наблюдаю за прыжками в высоту и кроме Пумалайнени и Федоркова просто не вижу потенциальных высококлассных прыгунов. Это, несомненно, издержки методики подготовки. И здесь все зависит от вас - тренеров. Феномен отставания мужских прыжков в высоту при относительно успешном выступлении женщин - это феномен ТРЕНЕРА. В женских прыжках есть Загоруйко и на него равняются, его хотят обыграть, и в результате появляются Моткова, Калитурина, Федорова, Ляхова и другие прыгуны. Остается надеяться, что специалисты, работающие с мужчинами, постараются не отстать от слабого дела. Желаю вам успеха.

ДИНАМИКА ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ГОДАМ  
РОССИЙСКИХ ПРЫГУНОВ В ВЫСОТУ



# ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОСОБНОСТИ К ОТТАЛКИВАНИЮ В СПРИНТЕРСКОМ БЕГЕ

**Н**а рисунке представлено устройство, состоящее из скобы (1), пояса (2), ролика (3), шнура тягового средства (4), датчиков (5) и нагрузочного блока (6).

Одна пара датчиков устанавливается в носковой части обуви, вторая - крепится на ремнях, опоясывающих бедра в их верхней части. Датчик под ступнями в беговой обуви срабатывает на опоре, а датчики на бедрах - в момент их взаимного касания при параллельном положении бедер. Датчики электрически связаны с нагрузочным блоком, основная функция которого - посредством регуляции вращения ролика создавать сопротивление шнуrom тягового средства только в определенных фазах бегового шага. Нагрузочный блок задает условия работы опорной ноги в двух фазах: 1) амортизации и 2) отталкивания. В обеих фазах тяговое усилие шнура тягового средства может быть направлено как в сторону противоположную направлению бега, так и в сторону бега. Величина тягового усилия, направленная в сторону противоположную направлению бега, не должна превышать 8% от массы тела спортсмена, а величина тягового усилия, направленная в сторону бега - 4%.

Шнур тягового средства на половину своей длины намотан на ось ролика.

При тяговом усилии, направленном в сторону противоположную направлению бега, в момент постановки ноги на опору датчик под ступней опорной ноги посылает сигнал на нагрузочный блок, который тормозит вращение ролика и, тем самым, шнур начинает разматываться с тягового средства, создавая сопротивление перемещению бегуна в фазе передней опоры - амортизации. В момент, когда бедра ног параллельны, и датчики на бедрах касаются друг друга, сигнал поступает на нагрузочный блок, который прекращает торможение ролика: шнур начинает разматываться с оси ролика, а тяговое сопротивление, препятствующее продвижению бегуна вперед отсутствует

в последующих фазах - отталкивании, разгоне, проносе ноги, торможении и опускании к опоре. В момент постановки другой ноги на опору датчик под ступней посылает сигнал на нагрузочный блок, приостанавливающий разматывание шнура с ролика и вновь создающий тяговое сопротивление на мышцы опорной ноги в фазе амортизации.

Таким образом, устройство обеспечивает нагрузку на мышцы опорной ноги

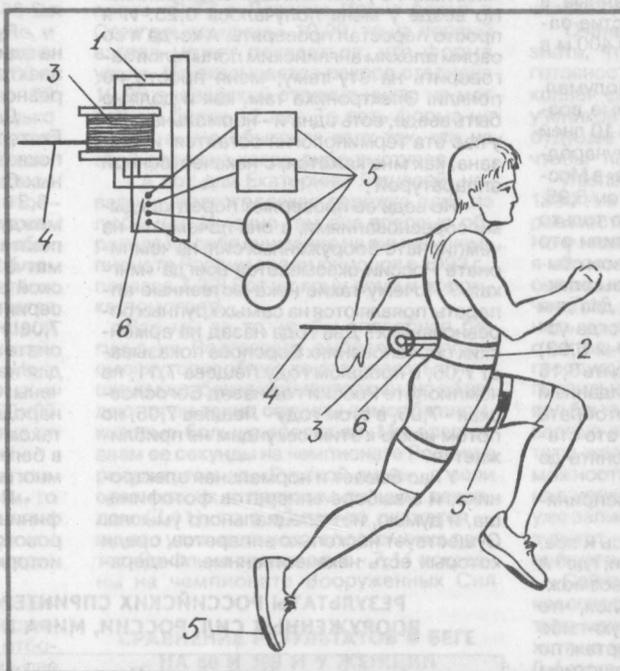
вой ноги от опоры происходит размыкание датчика под ступней, сигнал с которого поступает на нагрузочный блок, и ролик начинает вращаться, а тяговое сопротивление со стороны шнура на бегуна достигает нулевой отметки в фазах разгона, проноса, торможения, опускания к опоре, амортизации. И только в момент, когда датчики на бедрах замыкаются и тормозится вращение ролика, создается нагрузка на мышцы опорной ноги в фазе отталкивания.

При тяговом усилии, направленном в сторону бега в режиме совершенствования работы опорной ноги в фазе амортизации, нагрузочный блок создает нагрузку только в фазах отталкивания, разгона, проноса, торможения, а в фазе амортизации нагрузка отсутствует. В режиме совершенствования работы опорной ноги в фазе отталкивания нагрузочный блок задает нагрузку только в фазах разгона, проноса, торможения, опускания к опоре, амортизации, а в фазе отталкивания нагрузка отсутствует.

Устройство для тренировки спринтеров является эффективным средством развития способности к отталкиванию опорной ноги в беге.

В заключение хотелось бы отметить, что подбор средств сопряженного воздействия, совершенствующих мышцы опорной ноги в фазе амортизации или отталкивания, должен осуществляться с учетом индивидуальных особенностей техники бега, уровня специальной физической подготовленности и этапа тренировки. Только в этом случае обеспечивается тренировочный эффект направленного развития способности к отталкиванию и корректировка двигательных действий опорной ноги в беге с максимальной скоростью.

*Виталий МЕХРИКАДЗЕ,*  
кандидат педагогических наук  
Баку



в режиме «динамического срыва», позволяющего перевести сконцентрированные в фазе амортизации напряжения мышц в более высокую скорость движения в фазе отталкивания.

При использовании тренажера для акцентированной нагрузки на мышцы опорной ноги в фазе отталкивания нагрузочный блок работает в режиме, создающем тяговое сопротивление продвижению бегуна только в фазе отталкивания. В момент, когда бедра бегуна параллельны и датчики на бедрах замыкаются, сигнал поступает на нагрузочный блок, тормозящий вращение ролика. В результате создается тяговое усилие со стороны шнура тягового средства в фазе отталкивания. В момент отрыва толчко-

# СКОРОСТИ «ДОМАШНИЕ» И «ВЫЕЗДНЫЕ»

Наш журнал уже писал о высоких результатах в спринте на чемпионате России в Волгограде, но прогноз скептиков на чемпионат мира оправдался: никто из российских мастеров короткого спринта не только не попал в финал, но и не приблизился к этим результатам. Что же произошло? В чем секрет скоростей «домашних» и «выездных»? Мы попросили прокомментировать случившееся Владимира Парашука.

**В**ладимир Николаевич, в то время, когда проходил чемпионат России Ирина, выступала за рубежом и одержала две победы в Бирмингеме и Стокгольме с одинаковым результатом 7,07. Какое впечатление на вас произвели результаты 7,05 Екатерины Лещевой в забеге и 7,08 вместе с Надеждой Рошупкиной в финале, показанные в Волгограде? Уж не это ли известие заставило вас выбрать дистанцию 400 м в Барселоне?

- Может быть, кто-то так и подумал, но мы-то хорошо знаем истинные возможности наших спринтеров. За 10 дней до чемпионата России на международных соревнованиях «Русская зима» в Москве, Ирина победила с результатом 6,95, а у Рошупкиной и Лещевой было только 7,25 и 7,35. Поэтому мы встретили это сообщение со смешанным чувством стыда и удивления — опять сюрпризы электроники. В прошлом году через два дня после поединка с Отти (Ирина тогда установила мировой рекорд на 50 м 6,03) мы узнали, что Отти сумела сбросить 0,18 с (!) со своего результата (невиданный прирост формы за два дня!) и отобрать рекорд мира у Ирины - 6,00. Как это стало возможным, мы не можем понять до сих пор.

- А как наши секунды были восприняты за рубежом?

- Да никак, просто посмеялись и все. Привыкли уже. Сначала спросили, где? А узнав, сказали «no possible» (невозможно). И даже никто не задумывался, что наши бегуны могут составить какую-либо конкуренцию. А когда шел репортаж по «Евроспорту», то в забегах с участием российских спринтеров поначалу объявляли, что они имеют лучший предварительный результат, а после забега, когда наши не выходили в финал, с иронией восклицали - «какой сюрприз!». На Мизеру просто больно было смотреть. После волгоградских 6,58 - последнее место в полуфинале - 6,89.

Ирина, когда у нее в Барселоне на пресс-конференции до старта спросили о шансах наших спринтеров, ответила, что в финале никого не будет. А результат у женщин будет в лучшем случае 7,25.

- В прессе промелькнуло сообщение, что в Волгограде была «мягкая» электроника. Что это значит? Вы рассказывали, что на наших соревнованиях часто сравниваете показатели ручного и электронного хронометража. Не могли бы вы прояснить этот вопрос?

- Понятия «мягкая» и «жесткая» электроника существуют, к сожалению, только в странах бывшего СССР. Да, я постоянно на наших соревнованиях засекаю

ручным хронометром и сравниваю потом с официальным временем. Если при двух-трех пробах разница получается в 0,1-0,05 с, то мы считаем это «мягкой» электроникой, если 0,4 т - жесткой. Нормальная лежит посередине - 0,24-0,25. Первое время я и на западе по привычке засекал, так как ходили слухи, что у нас «жесткая», а у них «мягкая» электроника. Но везде у меня получалось 0,25. И я просто перестал проверять. А когда я со своим плохим английским попытался заговорить на эту тему, меня просто не поняли. Электроника там, как и должно быть везде, есть одна и - нормальная. Но у нас эта терминология остается, и связана, как мне кажется, с некачественной аппаратурой.

- Но ведь ее проверяют перед каждым соревнованием, а она почему-то на чемпионате Вооруженных сил, на чемпионате России оказывается всегда «мягкая»? Почему такие некачественные аппараты появляются на самых крупных соревнованиях? Два года назад на армейских соревнованиях Воронова показывала 7,06, в прошлом году Лещева 7,11, на чемпионате России год назад Богословская - 7,06, в этом году - Лещева 7,05, но потом никто к этим секундам не приближается?

- У нас бывает и нормальная электроника, и в выборе аппаратов фотофиниша, я думаю, нет специального умысла. Существует несколько аппаратов, среди которых есть некачественные. Федерация

Россия пошла все-таки на большие затраты и купила новый видеофиниш. Именно он был на соревнованиях «Русская зима», выигранных Приваловой с результатом 6,95, и результаты которых могут использоваться как эталон. Пока у нас еще нет специалистов, умеющих на нем работать, но, надеюсь, все-таки легитимная ситуация изменится.

- Будем надеяться, но пока картина печальная. Посмотрите на таблицу, где собраны зимние результаты наших спринтеров дома (чемпионат ВС и России) и на главном старте года за последние три сезона. Происходит или массовое падение формы, или все-таки их реальные возможности не соответствовали «домашним» электронным секундам?

- Мне кажется, все ясно без комментариев. Графа финалов пуста последние два года, а результаты значительно хуже домашних.

- Как лучше сравнивать тогда результаты в спринте на разных соревнованиях?

- Лучше взять два близких по срокам, на одном из которых заводимо хорошая электроника, и еще лучше, если это соревнование проходило за рубежом.

- Давайте посмотрим на выступления Екатерины Лещевой в зимнем сезоне. Она показала 7,26 на чемпионате Вооруженных Сил (7,28 в забеге), Мировой класс - 6,31 на 50 м (эквивалент 7,32-7,33), на международных соревнованиях в Будапеште 7,41, дважды 7,34 на молодежном матче Италия-Германия-Россия, на «Русской зиме» 7,35, и вдруг через 10 дней серия высочайших результатов 7,05, 7,11, 7,08! Не прошло двух недель, а на чемпионате мира всего 7,27 в полуфинале, где для нее соревнования оказались закончены. Сразу после его окончания международный старт в Валенсии - 7,34. Что такое 0,3 с в более понятных измерениях в беге на 60 м? Может быть, эти цифры многим не очень понятны.

- По расстоянию - это 3 м, то есть 3 финишные клетки. 7,05 — результат мирового класса (всего 7 человек за всю историю бежали быстрее), гарантирован-

## РЕЗУЛЬТАТЫ РОССИЙСКИХ СПРИНТЕРОВ НА ЧЕМПИОНАТАХ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ, РОССИИ, МИРА И ЕВРОПЫ В 1993-1995 гг.

	Чемпионат ВС	Чемпионат России	Чемпионат мира (1993,1995), Европы (1994)			ВМ*	
			забег	п/ф	финал		
1993	Порхошовский, 60 м		6.73	6.68		5	
	Маркин, 60 м с/б	7.70	7.65	7.90		6	
	Усов, 60 м с/б		7.67	7.71	7.65	7.90 (8)	6
	Привалова, 60 м		6.98	7.22	7.08	6.97 (2)	2
	Богословская, 60 м	7.17	7.23	7.37	7.31		5
Граудынь, 60 м с/б	7.99	8.01	8.10	8.02	8.01 (4)	3	
1994	Галкин, 60 м	6.69	6.56	6.69	6.70		4
	Богословская, 60 м	7.21	7.06	7.27	7.29		1
	Анисимова, 60 м		7.17	7.43			1
	Лаухова, 60 м с/б		7.94	8.15	8.15		4
1995	Григорьев, 60 м	6.64	6.52	6.71	6.68		3
	Мизера, 60 м	6.68	6.58	6.78	6.89		4
	Печеникин, 60 м с/б	7.52	7.52	7.72	7.75		5
	Рошупкина, 60 м		7.08	7.33	7.35		2
	Лещева, 60 м	7.26	7.05	7.26	7.27		2
	Пасхина, 60 м	7.97	8.03	8.21	8.25		6

ВМ\* - возможное место на чемпионате мира или Европы, которому соответствует результат чемпионата России

ное второе место на чемпионате мира, победа на чемпионате Европы-94, а со временем 7,35 можно выиграть в лучшем случае чемпионат области.

Я думаю, что в феврале ее истинный результат — между 7,32-7,40, а в марте — 7,26, показанный в Барселоне в забеге. То есть реальные результаты наших спортсменов в Волгограде примерно на 0,2 с хуже.

- Давайте сравним результаты в беге на 60 и 100 м. Ведь существует зависимость между ними, отражающая уровень мастерства спортсменов. В таблице приведены результаты в беге на 60 м лучших бегуний мира за всю историю легкой атлетики, год, в котором показан их результат, и время на 100 м в том же или предыдущем году.

- Очевидно, что 7,05 - результат качественно иного уровня подготовленности, результат не только способностей, таланта, а высокой тренированности. Это значит, что спортсменка может и должна хорошо бежать 100, 200 и даже 400 м. Это доказала и Привалова, и Торренс, и Отти и другие ведущие спринтеры мира. Поэтому если высокий результат на 60 м соседствует со слабым временем на 100 и 200 м, то вывод может быть только один - результат на 60 м - артефакт, т.е. ошибка электроники. При нормальных антропометрических данных, т.е. росте не менее 168 см и пропорциональном соотношении длины туловища и ног, спортсменка, показывающая 7,05 просто обязана бежать хотя бы 10,95-11,00, соблюдая разницу до 3,90 между результатами на 60 и 100 м. Исключением являются бегунии типа голландки Куман, у которой рост всего 157 см, и которая специализируется именно в мини-спринте. Но у наших-то девушек есть все, что нужно: и рост и длинные ноги, а результаты на 100 и 60 м не соответствуют друг другу. Разница от 4,11 до 4,37 (в таблице подчеркнуты)!

Если появляется где-то бегунья, показавшая высокий результат на 60 м, то я жду ее выступления на 200 м: она эту дистанцию бежит плохо, то я спокоен, а если хорошо, - то начинаю пристально наблюдать за ней.

- Нам могут возразить, что в тех видах, где большая конкуренция, спортсмены свой пик планируют именно на отборочные соревнования. Может ли за две недели форма так сильно снизиться - на 0,21? Или, может быть, психологическое напряжение таких крупных чемпионатов «привязывает гири к ногам»?

- Форма как не может быстро прийти, так не может быстро и уйти. На таком уровне это слишком большая разница. Представьте, что Ирина после 6,92 вдруг не попадает в финал, показывая 7,15. Это тоже самое. Но ведь такое «падение формы» оказалось у всех наших участников в коротком спринте.

- Как может изменяться спортивная форма на протяжении, скажем, зимних 1,5 месяцев?

- Если спортсмен ставит своей целью выступать как можно чаще, то форма, конечно, будет постепенно ухудшаться из-за утомления, а если он выступает редко, раз в 8-10 дней, то форма может развиваться. У наших бегуний между «Русской зимой», чемпионатами России и мира было не менее 10 дней, то есть форма должна была развиваться.

- Какая в среднем разница между лучшим и худшим результатом может быть в таком промежутке?

- Максимум 0,15 с при частых стартах и значительно меньше при больших интервалах. У Ирины пять стартов из 7 с и два по 7,07, которые объясняются только дорожкой, которая и в Бирмингеме и в Стокгольме была подобна пирогу: лед, на нем фанера потом сама дорожка (все стационарные дорожки приклеены). Поэтому возникала вибрация, которая снижала результат у всех участников забега, но не так уж драматически — порядка 0,1 с, не больше. Также оказывает влияние на результат и высота над уровнем моря, но максимум на 0,1 с.

- Может быть, дорожка в Волгограде супербыстрая и способствовала высоким достижениям?

- Но ведь в манеже ЦСКА лежит такая же, а в Барселоне, нужно сказать, не хуже. Сейчас я слежу за дорожками, где мы выступаем. Какой там рекорд? Когда после 10,77 в Лозанне Ирина бежит в Стокгольме «лишь» 10,90, то на первый взгляд может показаться, что форма упала. Но оказывается рекорд стадиона 10,96 в шведской столице никто не мог побить более 12 лет. То есть форма не упала, а она обыграла всех тех, кто на этой дорожке когда-либо выступал.

- А вот для Екатерины Лещевой, наверное, волгоградская дорожка одна из любимых. Именно там она впервые обратила на себя внимание на зимнем чемпионате России среди юниоров в 1993 г., показав 7,22! Вот уж кому дома и дорожка помогает!

Все мы за то, чтобы способная бегунья из Волгограда выросла в спортсменку, способную конкурировать с лучшими зарубежными мастерами, но не являются ли такие секунды самообманом, которые больше вредят ей. Мы сравниваем ее секунды на чемпионате России с результатом на «Русской зиме», а если сравнить их с прежним личным рекордом (7,11), то в общем-то окажется — ничего удивительного: спортсменка растет. Печально только одно - 7,11 показаны на чемпионате Вооруженных Сил

1994 г. А чуть позже на молодежном матче с Германией в Людвигсхафене ей удалось зафиксировать только 7,58.

- Я впервые услышал фамилию Лещевой в прошлом году, когда написали, что молодая спортсменка показала на зональных соревнованиях в Волгограде 6,8, что при нормальном хронометраже равнозначно 7,05. Поскольку я наблюдаю за всеми потенциальными соперницами Приваловой, то поехал на «вооруженку» посмотреть ее воочию. Засаекаю в забеге - у меня получается 7,08. Объявляют - 7,11?! Тогда прячу секундомер и уезжаю. Что это за электроника? Один к одному с ручным временем.

Но меня поражает другое. Тренеры и спортсмены начинают убеждать себя, что так оно и было.

- Неужели тренеры верят в эти результаты, ведь они и засекают сами и знают состояние спортсменок по тренировкам?

- В глубине души я думаю, что нет, но человек имеет свойство себя уговорить.

Очень трудно тренеру и ученику признать, что результат не соответствует готовности. И все-таки я призываю моих коллег реально оценивать достижения учеников и планировать тренировку на будущее только по реальным значениям, чтобы потом не было разочарования.

Явспоминаю, как на чемпионате СССР 1990 г. в Челябинске Ирина заняла второе место за Мальчугиной, показав 7,13. Но у меня на секундомере было 6,97. И я ей потом сказал, что 7,13 не было. И она знала, что пробежала в лучшем случае 7,18. Иначе, как я смог бы ей объяснить на следующий год, когда она действительно пробежит 7,13, что она не прогрессирует? Она бы считала, что мы неправильно тренировались. Вот к чему привел бы такой самообман. Поэтому я подвергаю все показанные Ириной результаты жесткой оценке, учитывая по возможности все: ветер, дорожку, высоту над уровнем моря и так далее. И потом уже записываю для себя ее истинный результат, который использую для дальнейшего планирования тренировок.

Сейчас тренеры получают зарплату за классность спортсменов. Норматив мастера международного класса сейчас 7,30, хотя на мой взгляд он занижен - почти на 0,4 хуже мирового рекорда. На чемпионате России 13 человек выполнили этот норматив, а еще отсутствовали Привалова, Мальчугина, Воронова, Транденкова, Анисимова. Может быть, забыли еще кого-то. Получается, что мы имеем почти 20 мастеров международного класса только в одном виде! Это как понимать? Ведь посмотрите, что с результатом 7,21 нельзя было попасть в финал. А на чемпионате мира ждал полный провал. А тренеры решили свои задачи, будут получать повышенную зарплату. Я не против этого - работа тренера оплачивается совсем не по его труду, но нужно найти какие-то другие нормальные пути повышения зарплат. А не смешить весь мир.

Кстати, есть и другая сторона медали. Существует правило, по которому те, кто попал в список 50 лучших мира, будут подвергаться внесоревновательному допинг-контролю. Так что есть, о чем задуматься.

### СРАВНЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ В БЕГЕ НА 60 И 100 М У ЖЕНЩИН

60 м	Фамилия, страна	год	100 м	Δt
6,92	И.Привалова	Рос	95 10,77	3,85
6,95	Г.Диверс	США	93 10,82	3,87
6,96	М.Отти	Ям	92 10,80	3,84
7,00	Н.Куман	Нид	86 11,08	4,08
7,03	А.Нунева	Болг	87 10,86	3,83
7,04	М.Кох	ГДР	85 10,97	3,93
7,04	С.Моллер	ГДР	88 10,86	3,82
7,04	Г.Торренс	США	95 10,82	3,78
<u>7,05</u>	<u>Е.Лещева</u>	<u>Рос</u>	<u>95 11,21</u>	<u>4,16</u>
7,06	К.Краббе	Герм	91 10,91	3,85
<u>7,06</u>	<u>Н.Воронова</u>	<u>Рос</u>	<u>93 11,17</u>	<u>4,11</u>
<u>7,06</u>	<u>О.Богословская</u>	<u>Рос</u>	<u>94 11,21</u>	<u>4,15</u>
7,07	М.Гер	ГДР	86 10,91	3,84
7,07	М.Финн	США	92 11,17	4,10
7,07	Ж.Тарнопольская	Укр	93 11,08	4,01
<u>7,08</u>	<u>Н.Рошупкина</u>	<u>Рос</u>	<u>95 11,45</u>	<u>4,37</u>
7,09	Д.Катберт	Ям	92 10,83	3,74

Δt - разность между результатами на 100 и 60 м

Беседу вел Сергей ТИХОНОВ

# ДОПИНГ РОССИЙСКИХ АТЛЕТОВ

Внесоревновательный допингконтроль работает не впустую

**С**борная России лишилась двух наград мирового первенства в Барселоне. Любовь Кремлева, бронзовый призер в беге на 1500 м и Лариса Пелешенко, победившая в толкании ядра, были пойманы на применении анаболических стероидов. Кремлеву допингконтроль настиг 15 февраля на соревнованиях в Германии, где она установила мировой рекорд на дистанции 1000 м, а Пелешенко стала «жертвой» летучей группы внесоревновательного контроля ИААФ, нагрянувшего 20 февраля в Санкт-Петербург.

Многих, в том числе и руководителей Всероссийской федерации, удивило, почему так долго пришлось ждать результатов анализа проб, почему лаборатория не справилась со своей работой до начала барселонского чемпионата. Еще раньше ВФЛА выдвинула перед ИААФ предложение сократить время контроля до 15 дней. Однако, вероятно, антидопинговые лаборатории, загруженные анализами из других видов спорта, просто не в состоянии столь быстро работать, и пробы легкоатлетических проверок ждут своей очереди. В такой же, например, ситуации оказалась прошлым летом британская сборная, ее руководители тоже поражаются медлительностью анализа проб в лабораториях, исполнявших заказы ИААФ.

Свидетельством растущей силы российской легкой атлетики стало беспрецедентно большое количество внесоревновательных проб допингконтроля ИААФ, которые взяли посланцы международной федерации уже в первые месяцы этого года, - к середине апреля их было более 30. Посланцы ИААФ проехали по всем базам, где велась весенняя подготовка российских легкоатлетов. Они побывали в Ставрополе, Кисловодске, Краснодаре, Сочи, Адлере. Пробы были взяты у ряда ведущих атлетов. Такой активности внесоревновательного контроля еще не было. Это связано и с тем, что в нынешнем году значительно возрастает количество проб, которые берут антидопинговые службы ИААФ. По всему миру они проведут 1200 проверок. Таким образом ИААФ отвечает на критику тех, кто упрекал международную федерацию в выделении недостаточных средств на внесоревновательный контроль. ИААФ готова нести не только материальные издержки в борьбе с допингом, ведь дисквалификация двух призеров мирового первенства ударила еще и по авторитету самих соревнований - любимому детищу ИААФ.

ВФЛА обратилась в ИААФ с предложением давать информацию, когда и какие спортсмены были подвергнуты допингконтролю. Как это ни удивитель-

но, но сегодня даже главный врач российской сборной не знает точно, сколько россиян прошли внесоревновательный допингконтроль ИААФ.

Недостаток информации порождает у некоторых тренеров подозрения в том, что российские атлеты поставлены в неравное положение по сравнению с их зарубежными соперниками и подвергаются слишком сильному давлению внесоревновательного допингконтроля ИААФ. Эти подозрения усиливаются еще и тем, что приближается чемпионат мира в Гетеборге, где конкуренция достигнет небывалой остроты.

Спортсмены продолжают использовать в ходе подготовки «старые добрые» анаболические стероиды. Похоже, ничего радикально нового медицинская наука так и не смогла предложить, несмотря на предостережения о том, что вот-вот будут изобретены какие-то новые неуловимые сверхстимуляторы. В случае с российскими спортсменками препараты все те же - станозолон у Кремлевой и метандростенолон у Пелешенко. Ничего нового и в реакции пойманных спортсменов - попытки найти нарушения в процедуре взятия и анализа проб. К сожалению, наш женский бег остается очень уязвимым для допингконтроля. Именно здесь происходят самые громкие допинговые разоблачения, вспомним хотя бы дисквалификацию чемпионки мира Лилии Нурутдиновой, Людмилы Нарожиленко, ряд «проколов» в женском спринте, и вот теперь этот список пополнила Кремлева.

В нынешнем году федерация имела неприятности не только с зарубежным допингконтролем, но и с домашними судебными органами, продолжающими разбираться в деле с Людмилой Нарожиленко.

Московский городской суд в отсутствие иста - представителей федерации рассмотрел конфликт Нарожиленко с ВФЛА и подтвердил решение межрайонного суда, поддержавшего иск Нарожиленко к федерации. Такое решение, фактически, позволяет Нарожиленко участвовать в соревнованиях в России и ставит в очень сложное положение федерацию, оказавшуюся между двух огней, с одной стороны - правила ИААФ, с другой - российское правосудие. Однако борьба в суде не закончена. ВФЛА направила протест в прокуратуру и в Верховный суд.

Даже понеся столь большие потери от допингконтроля ИААФ, ВФЛА старается быть лояльной к действиям международной федерации, предлагая лишь придать большую открытость деятельности внесоревновательного контроля, а также привлечь его внимание к тому, как складывается соревновательный кален-

дарь. Затычка с анализом проб накануне крупных чемпионатов приводит к тому, что на соревнованиях везут уже обреченных на дисквалификацию спортсменов.

Однако неприятности с допингом происходят не только в России. В Германии один допинговый скандал сменяет другой. Уже несколько лет здесь следует череда судебных и служебных разбирательств. Дисквалифицированные атлеты борются за свое оправдание, а борцы с допингом выдвигают обвинения против ведущих тренеров в том, что они преступно используют стимуляторы.

Серьезный конфликт разгорелся в элитном олимпийском центре по подготовке легкоатлетов, где врачу-ортопеду, долгое время работавшему с атлетами ГДР, пришлось вновь столкнуться с допинговыми проблемами.

«На встрече с тренерами по легкой атлетике мне разъяснили, что если я буду следовать своим взглядам о том, что здоровье атлета идет на первом месте перед спортивными достижениями, то я должен поискать себе работу вне спорта, - заявил доктор Александр Штогр. - Не исключено, что я стал здесь нежелательной персоной из-за того, что не хотел иметь ничего общего с допингом».

Штогр уже имел неприятности при работе в ГДР, где допинг приобрел самое широкое распространение. Однако там все делалось в соответствии с четко отлаженной системой. «В ГДР, по крайней мере, понимали, что травмированные атлеты не могут выигрывать, в Западной Германии этого не хотят замечать, - утверждает Штогр. - Тренеры не чали препятствовать общению атлетов со мной».

Один из бегунов на длинные дистанции, тренировавшийся под опекой Олимпийского центра, заявил: «Все происходит на тренерском уровне, спортсмены - только пешки. Они получают все, если добьются успеха. Но если вы не будете послушным, то вас выбросят».

В Германии осуществляется самая интенсивная программа внесоревновательных проверок, и все же это не останавливает атлетов от применения запрещенных стимуляторов, одной из последних жертв допингконтроля стал третий призер Кубка мира в Лондоне в беге на 5000 м Мартин Бремер. У этого известного бегуна обнаружили осенью прошлого года следы тестостерона.

Риск быть пойманным на допингконтроле высок как никогда. ИААФ предпринимает усиленные меры, чтобы свести к минимуму внесоревновательное использование стимуляторов. Но вместе с этим возрастает и награда, которую в случае успеха получает атлет. Легкая атлетика стала профессиональным спортом с высокими заработками, которые заставляют забывать атлетов об осторожности. Особенно большой опасности подвергаются те, кто с помощью стероидов пытается выйти из тени лидеров, искусственно компенсировав недостаток таланта и мастерства.

Николай ИВАНОВ

## РЕШАЮЩИЙ ФАКТОР

Конкуренция производителей спортивной экипировки доводит суммы спонсорских выплат до рекордных величин. Объектом недавнего аукциона стала победительница прошлогоднего Бостонского марафона Ута Пиппиг. После того, как она уже обговорила условия подписания спонсорского контракта с фирмой «Рибок», в борьбу включился «Найк» и переманил к себе германскую «звезду», сделав значительно лучшее предложение. Из вполне достоверных источников стало известно, что «Найк» будет ежегодно выплачивать Пиппиг 300 000 долларов. Такого контракта до последнего времени не имел ни один легкоатлет. Наиболее внушительной суммой были 260 000 долларов, которые Карл Льюис ежегодно получал от «Мизуно».

## БАННАЯ СТРАТЕГИЯ

Американские специалисты по восстановлению после напряженных физических нагрузок советуют бегунам не бросаться стрёмглав в баню после интенсивной тренировки или соревнований. Первое правило - дать время организму нормализовать температуру тела после физических нагрузок. Входить в парную нужно после того, как вы уже остыли. Процедуру лучше ограничить 10-15 минутами, не следует забывать о восполнении резервов жидкости в нашем организме до и после бани. Не рекомендуется использовать тепловое воздействие бани перед тренировками. Иначе мускулы окажутся слишком расслабленными, и заметно снизятся такие качества, как сила и выносливость.

Обязательно нужно помнить о том, что сауна или баня не годятся для лечения растяжения связок или мышц. В течение 72 часов после такой травмы необходим отдых, ледяной компресс и тугая повязка, только после этого возможно использование тепловой терапии. Врачи дают давно известный, но постоянно забываемый совет, которым многие пренебрегают - отправляясь в баню, не забывайте о своем кровяном давлении, болезнях сердца, проблемах с дыханием.

## РЕКОРДЫ ЗИМЫ-95

### МУЖЧИНЫ

#### МИРА

200 м	20,25	Л.Кристи (Вбр)	19.02	Льевин
400 м	44,97	М.Джонсон (США)	10.02	Рено
	44,63	М.Джонсон (США)	4.03	Атланта
3000 м	7.35,15	М.Киптануи (Кен)	11.02	Гент
Ходьба	18.07,08	М.Щенников (Рос)	14.02	Москва
5000 м				

#### ЕВРОПЫ

60 м	6,47	Л.Кристи (Вбр)	19.02	Льевин
800 м	1.44,88	Н.Мотчебон (Герм)	5.02	Штутгарт
3000 м	7.37,51	Д.Бауман (Герм)	12.02	Карлсруэ
50 м с/б	6,39	М.Мак-Кой (Авст)	27.01	Москва

#### РОССИИ

60 м	6,52	А.Григорьев (Омск)	24.02	Волгоград
1 миля	3.57,76	В.Шабунин (М, ФСО)	14.02	Москва
50 м с/б	6,59	А.Маркин (М, П)	27.01	Москва
	6,52	А.Маркин (М, П)	27.01	Москва
60 м с/б	7,52	Е.Печенкин (Нс, ВС)	25.01	Москва
	7,52	А.Маркин (М, П)	25.02	Волгоград
	7,52	Е.Печенкин Нс, ВС)	25.02	Волгоград

### ЖЕНЩИНЫ

#### МИРА

50 м	5,96	И.Привалова (М, П)	9.02	Мадрид
60 м	6,92	И.Привалова (М, П)	9.02	Мадрид
Шест	4,10	Сунь Цайюнь (КНР)	28.01	Цвайбрюккен
	4,11	Сунь Цайюнь (КНР)	3.02	Пуллхайм
	4,12	Сунь Цайюнь (КНР)	10.02	Берлин
	4,13	Сунь Цайюнь (КНР)	12.02	Карлсруэ
	4,15	Сунь Цайюнь (КНР)	15.02	Эрфурт
Тройной	15,03	И.Чен (Рос)	11.03	Барселона

#### ЕВРОПЫ

200 м	22,10	И.Привалова (Рос)	19.02	Льевин
Шест	4,09	Д.Бартова (Чех)	26.02	Прага

#### РОССИИ

400 м	50,23	И.Привалова (М, П)	12.03	Барселона
50 м с/б	6,73	Ю.Граудынь (М, П)	27.01	Москва
4x400 м	3.29,29	Сборная России (Т.Чебыкина, Е.Рузина, Е.Куликова, С.Гончаренко)	12.03	Барселона
Шест	4,05	М.Андреева (Кр, П)	27.01	Цвайбрюккен
	4,06	М.Андреева	25.02	Волгоград

### ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ

#### МИРА

100 м	10,13	О.Аденикен (Ниг)	28.01	Джонсон-Сити
110 м с/б	13,34	А.Джонсон (США)	14.02	Москва
Пятиборье	4487	С.Фритц (США)	20.01	Манхэттен

# ВETERАНЫ

## ТАКИЕ РАЗНЫЕ ЧЕМПИОНЫ

Нынешней зимой наши ветераны собрались на зимний чемпионат России в легкоатлетическом манеже имени В.Куца уже в пятый раз

**Ч**емпионат был посвящен 50-летию Победы, и это не было простой формальностью - многие участники этого действия оказались причастны к войне в том или ином качестве. Ветераны войны были среди судей - главный судья чемпионата Вадим Константинович Дармо дошел до Восточной Пруссии и даже был участником парада Победы на Красной площади в Москве.

Участники войны были и на беговых дорожках, и в секторах. Восторженно зрители, участники и судьи восприняли появление в секторе для толкания ядра неоднократной чемпионки страны, бронзового призера Олимпийских игр в Хельсинки Клавдии Александровны Точеновой, которая сейчас носит фамилию Хлыбова. В годы войны она служила старшиной II статьи в военно-морском госпитале Ленинградского фронта. И вот сейчас она многие годы спустя, в год 50-летия Победы, решилась вновь взять в руки ядро... и победила в своей возрастной группе, толкнув трехкилограммовый снаряд на 7,57.

Также первой в своем возрасте была Нина Науменко, известная в пятидесятые годы под фамилией Черношек, постоянная соперница Нины Откаленко - победительницы кросса «Юманите» в командном зачете. Она тоже воевала, имеет боевые награды. Но количество ее спортивных «ветеранских» наград уже, наверное, превзошло количество не только фронтовых, но и спортивных трофеев времен ее молодости. Нина Яковлевна - многократный чемпион Европы среди ветеранов, пятикратная победительница Всемирных игр в Австралии прошлого года в беге на средние дистанции. А вот в манеже В.Куца она решила выступить на дистанции 200 м. И победила с результатом 38,5.

А абсолютно лучший результат на этой дистанции показала Лена Чичеро-

ва из Краснодара. У Лены воевал на фронтах Великой Отечественной войны дед, а сама-то она только недавно - два года назад - закончила активные выступления в большом спорте, где добилась неплохих результатов - была обладателем Кубка страны в пятиборье и неоднократным призером чемпионатов в прыжке в длину. И сейчас решила вернуться, чтобы держать себя в форме. Она тоже чемпионка Европы, рекордсменка мира в тройном прыжке.

Любопытная борьба сложилась в секторе для толкания ядра у мужчин. Здесь выступал олимпийский чемпион... в метании диска Виктор Ращупкин, уже много лет участвующий в соревнованиях ветеранов. Виктор приехал в Москву за очередной золотой медалью, но неожиданно проиграл богатырю из Дагестана Демиркаю Кахриманову. Он, правда, моложе Виктора на пару лет.

Вот такие разные чемпионы определились на дорожках и в секторах легкоатлетического манежа ЦСКА. А всего участников собралось почти 400 из 102 населенных пунктов. Но не только России. Были гости из Литвы, Латвии, Украины, Казахстана - для ветеранов границ не существует, они остаются единой спортивной легкоатлетической семьей, подавая пример политикам.

*Алексей КОНСТАНТИНОВ*

### В ОТКРЫТЫЙ ЗИМНИЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ ВETERАНОВ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 50-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

Москва (7-9.04)

ЛФК им.Куца, ЦСКА

**Мужчины. 60 м:** 30 С.Молодушкин (Блг) 7,2. **35** А.Рыбаков (Смр) 7,2. **40** В.Алаев (Миасс) 7,5. **45** С.Сауляк (М)

7,2. **50** Е.Николаев (М) 7,5. **55** А.Романов (Волжский) 7,6. **60** Л.Бартенев (М) 8,1. **65** В.Рудь (Крс) 9,0. **70** А.Ерохов (М) 9,6. **200 м:** **30** С.Колованов (Св.о.) 23,7. **35** А.Поселенов (Кр) 23,5. **40** В.Антропов (Н-Н) 24,9. **45** В.Олин (Арх) 24,9. **50** Е.Николаев (М) 25,6. **55** Н.Дмитриев (Ул) 27,2. **60** В.Кудряшов (Кз) 28,8. **65** Г.Субботин (М) 29,9. **70** А.Ерохов (М) 32,9. **75** Ф.Пятков (Срт) 38,8. **400 м:** **30** С.Колованов (Св.о.) 52,1. **35** А.Поселенов (Кр) 52,1. **40** В.Токарев (Миасс) 1.01,9. **45** Р.Брылин (Ект) 56,2. **50** Н.Разжигов (Слк) 1.01,1. **55** В.Каргаполов (Ект) 1.00,5. **60** А.Пестров (Брз) 1.07,4. **65** Н.Жижарский (Злт) 1.11,3. **70** А.Маврин (Влд) 1.47,4. **800 м:** **30** И.Шаравин (М) 2.11,2. **35** В.Кириухин (Чл.о.) 2.03,4. **40** А.Шилов (СПб) 2.05,0. **45** Н.Шатохин (Злт) 2.06,6. **50** Л.Карпенко (М) 2.24,8. **55** А.Мухаметьянов (Злт) 2.22,8. **60** Ю.Гусейнов (Мхч) 2.30,3. **65** Г.Шакиров (Кз) 2.53,0. **75** А.Медведев (Рз) 3.27,3. **1500 м:** **30** А.Корпылев (Чл.о.) 4.10,1. **35** С.Могильников (Чл.о.) 4.07,3. **40** Н.Пушили (Лпц) 4.13,7. **45** Н.Шатохин (Злт) 4.22,9. **50** А.Самуков (М) 4.49,7. **55** В.Кюн (Рз) 4.34,2. **60** Г.Сицкий (СПб) 4.57,8. **65** В.Матвеев (Бавлы) 5.23,5. **70** А.Бакулев (Иж) 6.32,6. **3000 м:** **30** А.Корпылев (Чл.о.) 8.51,1. **35** С.Могильников (Чл.о.) 8.45,9. **40** Н.Чумаков (Орб,о) 8.52,2. **45** А.Дружков (Кстр) 9.09,1. **50** М.Шакиров (Кз) 10.13,0. **55** В.Кюн (Рз) 9.49,7. **60** Г.Сицкий (СПб) 10.23,6. **65** В.Матвеев (Бавлы) 10.56,3. **70** А.Яшин (Смр) 12.35,5. **60 м с/б:** **40** П.Лавров 9,0. **45** П.Малытов (Стрл) 10,7. **50** Г.Близнецов (Укр) 10,9. **55** А.Романов (Волжский) 10,2. **60** Ф.Зуев (Крс) 13,0. **65** Г.Субботин (М) 11,0. **Ходьба 5 км:** **35** В.Сержантов (Рб) 23.37,0. **40** Н.Айтмухаметов (Уфа) 23.04,2. **45** В.Трошкин (Смр) 23.19,8. **50** Р.Султанов (Уфа) 24.07,6. **55** А.Кучумов (Уфа) 24.35,5. **60** В.Лыков (Укр) 24.41,8. **65** Н.Анорюнин (Ул) 27.39,3. **70** Б.Олеров (Иж) 29.11,5. **80** И.Соколов (М) 44.02,5. **Высота:** **30** В.Колупаев (М.о.) 1,92. **35** Г.Белков (Смр) 2,00. **40** И.Назаров (СПб) 1,75. **45** М.Степанов (М) 1,75. **50** А.Абрамов (СПб) 1,55. **55** П.Курбатов (М.о.) 1,45. **60** В.Кузьмин (Ул) 1,45. **65** М.Арацкий (М) 1,25. **75** Ф.Пятков (Срт) 1,15. **Шест:** **45** Ю.Кузнецов (Мценск) 2,70. **50** Г.Близнецов (Укр) 3,60. **60** Ф.Зуев (Крс) 2,15. **Длина:** **35** С.Гришин (Рз) 6,75. **40** Е.Пудовников (СПб) 6,41. **45** А.Бобров (В.Устюг) 6,25. **50** А.Внуков

# СИЛА ПРЕЖДЕ ВСЕГО

## Опыт ветерана - толкателя ядра

**К**ак известно, самый популярный вид оздоровления для людей пожилого возраста - оздоровительный бег, ставший популярным повсюду, в том числе и в моем родном Дагестане. Но если вы печетесь не только о здоровье, но и хотите выглядеть молодцевато, атлетично, то следует заботиться о состоянии всех мышечных групп. Опыт работы болгарского тренера Павла Добрева с пожилыми людьми, а также научные исследования, проведенные в университетах Бостона и Массачусетса показали, что в любом возрасте мышцы отвечают на соответствующие им возможностям тренировочные нагрузки приростом силы и увеличением массы. А это тем более важно, что, как отмечал известный цирковой силовой жонглер Валентин Дикуль, развитые мышцы спины - это аккумулятор энергии человека. Именно этот аккумулятор лимитирует уровень результатов в спортивной деятельности каждого конкретного человека.

Мне сегодня - 65 лет, здоровье есть, и меня как раз волнует моя фигура. Вся жизнь был атлетически сложным, таким хочу и оставаться впредь. Когда начинал свою спортивную карьеру, а это было в 1950 году, мои тренеры - тогдашние военруки, прошедшие войну, признавали только три вида физической культуры - кросс, силовую подготовку и закаливание. Это им подсказывал фронтовой опыт. Я следовал их методике, стал неплохим метателем, в школе метнул гранату на 65 м 50 см, а через пару лет стал чемпионом погранвойск СССР, чемпионом «Динамо» и довел свой личный рекорд до 79 м 24 см. С тех пор прошло много лет. Желание заниматься спортом оставалось, а вот сильного стимула к занятиям не было. И вот, наконец, сбылось: прошли первые соревнования для ветеранов - стимул появился. И я взялся за подготовку. В 1989 и 1990 годах мне удалось установить 10 рекордов России в толкании ядра и метании диска. В 1993 г. в Краснодаре на чемпионате России я стал чемпионом в возрасте 60 лет сразу в трех видах - толкании ядра, метании диска и копья с новыми рекордами России. Думаю, по силам мне потягаться и в борьбе за мировое первенство.

А теперь хочу поделиться теми крупицами опыта, который сумел собрать за эти годы. Мне представляется это важным, потому что в печати еще никто не рассказывал о подготовке метателей-ветеранов.

Готовясь к соревнованиям, я придерживаюсь следующего плана: два раза в неделю работаю над техникой толкания ядра, особенно уделяю внимание технике «скачка» - это основа успеха в этом виде. Броски, толчки за одну тренировку довожу до 30. Один раз в неделю работаю на скорость выполнения движения, толкая ядро из круга, как бы для себя организуя прикидку. В дни технической подготовки включаю прыжковые и беговые упражнения, акробатические элементы для улучшения координации движений.

По воскресеньям бегаю кроссы, плаваю, много играю в баскетбол, волейбол, большой теннис.

Вот план силовой подготовки перед соревнованиями.

Разминка - бег и баскетбол - 10-15 мин.

Силовая подготовка - штанга:

1. Приседания со штангой 70 кг x 6 раз x 4 серии.
2. Жим лежа - 60x6x4.
3. Тяга становая - 70x6x4.
4. Жим от груди - 40x6x4.
5. Сгибание рук - 40x6x4.
6. Тяга к подбородку - 40x6x4.
7. Жим из-за головы - 35x6x4.
8. Выпрямление ног - 50x6x4.
9. Выжимание гирь - 16x6x4.

Каждый месяц, то есть после месяца тренировок, к весу штанги прибавляю 5 кг. Перед соревнованием за две недели уменьшаю вес до минимума, работаю на максимальных скоростях, развивая при этом взрывную силу.

Именно так я готовился к соревнованиям в Минске в декабре прошлого года, где установил новый рекорд России в толкании ядра в своем возрасте - 12,48.

**Саид САИДОВ,**  
отличник физической культуры  
России,  
заслуженный учитель школ  
Дагестана,  
чемпион и рекордсмен России  
среди ветеранов в толкании ядра  
Махачкала

(Латв) 5,60. **55 В.Порохин (Арх)** 4,93. **60 В.Попов (М)** 5,14. **65 Н.Жихарский (Злт)** 3,94. **70 В.Котенков (М)** 3,97. **Тройной:** **35 В.Логинов (СПб)** 10,74. **40 Е.Пудовников (СПб)** 13,80. **45 В.Чернятевич (Укр)** 13,82. **50 А.Внуков (Латв)** 10,95. **55 В.Ройтман (М)** 11,73. **60 В.Попов (М)** 20,06. **65 В.Рудь (Крс)** 8,92. **Ядро:** **40 Д.Кахриманов (Хуччи)** 14,16. **45 В.Глухов (Пнз)** 12,60. **50 Б.Молочинский (Влг)** 13,54. **60 Г.Волочков (М)** 11,22. **65 С.Саидов (Мхч)** 12,33. **75 Н.Катренко (Крс)** 7,64.

**Женщины. 60 м:** **30 М.Мамлина (Энгельс)** 8,6. **35 С.Казарина (М.о.)** 8,7. **40 Т.Потапова (Клг)** 8,1. **45 Н.Ложкина (М.о.)** 8,3. **50 Г.Моросанова (М)** 8,7. **55 В.Кудрявцева (Крс)** 9,4. **60 В.Петренко (Кр.кр.)** 11,9. **70 Н.Огнева (Кр)** 10,6. **200 м:** **30 М.Мамлина (Энгельс)** 27,9. **35 Е.Чичерова (Кр)** 26,4. **40 И.Голева (Брз)** 31,1. **45 Н.Афанасьева (Ярс)** 29,5. **50 Г.Моросанова (М)** 32,2. **55 Л.Макаренко (Литв)** 40,6. **60 В.Шапкина (М)** 40,1. **65 Н.Науменко (М)** 38,5. **70 Н.Огнева (Кр)** 44,8. **400 м:** **30 Т.Закревская (Арх)** 1,04,8. **35 Н.Изюкова (Ярс)** 1,03,8. **40 И.Голева (Брз)** 1,09,4. **45 Н.Афанасьева (Ярс)** 1,05,0. **50 Н.Казакова (Миасс)** 1,18,9. **55 З.Проскурякова (Мгн)** 1,25,4. **60 М.Клименко (СПб)** 1,27,1. **800 м:** **35 Т.Горбунова (Кр)** 2,38,3. **40 В.Миронова (Мценск)** 2,35,5. **45 Н.Марчук (Нвг)** 2,47,7. **50 З.Белоусова (Брн)** 2,43,6. **55 В.Злобина (Крс)** 3,04,7. **60 М.Клименко (СПб)** 3,15,6. **1500 м:** **35 Р.Чембулатова (Рз)** 5,03,0. **40 В.Миронова (Мценск)** 5,10,4. **45 Н.Марчук (Нвг)** 5,58,5. **50 З.Белоусова (Брн)** 5,37,3. **55 В.Бикетова (М)** 7,47,8. **60 М.Боровкова (М)** 6,32,4. **3000 м:** **35 Р.Чембулатова (Рз)** 10,39,7. **40 А.Чаликова (М)** 11,51,9. **45 В.Полякова (М.о.)** 12,58,4. **50 Н.Лютюкова (М)** 13,07,5. **55 Т.Бобышева (М)** 12,23,7. **65 Н.Егорова (Кстр)** 15,40,4. **60 м с/б:** **65 К.Гомберадзе (М)** 14,5. **Ходьба 3 км:** **30 Т.Ледяева (Пнз)** 16,19,3. **35 Т.Филиппова (Глазов)** 17,16,7. **40 Л.Нитяговская (Пенз.о.)** 14,57,5. **45 Л.Левченко (М)** 18,22,4. **50 В.Дяченко (М)** 20,06,2. **55 И.Дрыдко (М)** 19,36,3. **60 О.Башкирова (Укр)** 22,14,3. **Высота:** **35 Е.Пермякова (Миасс)** 1,49. **40 В.Новосельцева (Томск.о.)** 1,61. **45 Л.Врублевская (Смл)** 1,40. **50 Т.Тупикова (Срт)** 1,20. **55 З.Проскурякова (Мгн)** 1,10. **60 Г.Коваленская (М)** 1,15. **Длина:** **30 И.Замони-на (Глазов)** 4,15. **35 Е.Чичерова (Кр)** 6,07. **40 Т.Потапова (Клг)** 5,40. **45 К.Лотова (Н-Н)** 5,07. **Тройной:** **40 А.Долгих (Глазов)** 8,57. **45 К.Лотова (Н-Н)** 11,27. **50 Т.Тупикова (Срт)** 8,00. **65 К.Гомберадзе (М)** 7,04. **Ядро:** **30 Т.Иванова (М)** 10,62. **35 Л.Воевудская (М.о.)** 15,16. **40 О.Чистякова (Смр)** 10,10. **45 Н.Карякина (М.о.)** 10,80. **50 В.Кузнецова (Кунгур)** 7,00. **55 В.Кудрявцева (Крс)** 11,08. **60 Г.Зыбина (СПб)** 11,52. **65 О.Бондаренко (Нв)** 7,57.

## ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ. МАЙ

- 2** 70 лет назад Гленн ХАРТРАНФТ (США) в Сан-Франциско установил мировой рекорд в метании диска - 47,89.
- 3** 50 лет со дня рождения Иорга ДРЕМЕЛЯ (Герм/ГДР), серебряного призера XX Олимпийских игр в Мюнхене и чемпиона Европы-71 в тройном прыжке.
- 4** 20 лет назад американец Джон ПАУЭЛЛ в Лонг-Бич установил мировой рекорд в метании диска - 69,08.
- 8** 30 лет назад американец Рэнделл (Рэнди) МАТСОН в Колледж Стэйшн установил мировой рекорд в толкании ядра - 21,52.
- 9** 20 лет назад во Флориде американский спринтер Хьюстон МАКТИР пробежал 100 ярдов за 9,0 - мировой рекорд.
- 14** 60 лет со дня рождения Ирины БОЧКАРЕВОЙ (Туровой), заслуженного мастера спорта, чемпионки Европы-54 в беге на 100 м и эстафете 4x100 м, серебряного призера в беге на 200 м. 40 лет назад в Эванстоне американец Джеймс ХОЛЛИДЕЙ пробежал 100 ярдов за 9,3 - мировой рекорд. 40 лет назад в Будапеште венгр Шандор ИХАРОШ установил новый мировой рекорд в беге на 3000 м - 7.55,6.
- 15** 60 лет со дня рождения Дональда Джорджа БРЭГГА (США), олимпийского чемпиона в прыжке с шестом 1960 г. и рекордсмена мира - 4,80 в 1960 г.
- 17** 20 лет назад танзаниец Филберт БЭЙИ в Кингстоне установил мировой рекорд в беге на 1 милю - 3.51,0.
- 19** 20 лет назад в Релингене германский метатель молота Карл-Ханс РИМ последовательно установил 3 мировых рекорда - 76,70-77,56-78,50.
- 21** 40 лет назад в Модесто американец Франклин («Бад») ХЕЛД установил мировой рекорд в метании копья - 81,75.
- 25** 60 лет назад в американском городе Энн Арборе произошло знаменательное событие: Джеймс Кливленд (Джесси) ОУЭНС в течение 45 минут повторил и установил 6 мировых рекордов! Он пробежал 100 ярдов за 9,4, 200 м и 220 ярдов по прямой - за 20,3, 200 м с/б и 220 ярдов с/б - за 22,6 и прыгнул в длину на 8,13!
- 75 лет назад родился Артур УИНТ (Ямайка), олимпийский чемпион 1952 г. в эстафете 4x400 м, рекордсмен мира - 3.03,9 в 1952 г.
- 26** 90 лет назад американка Элен ОЛДРИЧ в Вашингтоне прыгнула в высоту на 1,37 - неофициальный мировой рекорд.
- 29** 30 лет назад американский метатель молота Харольд КОННОЛЛИ установил в Кересе мировой рекорд - 71,06. В тот же день в Модесто другой американец Ральф БОСТОН прыгнул в длину на 8,35 - мировой рекорд!

## РЕКОРДЫ

### МИРА

#### МУЖЧИНЫ

<b>100 м</b>	9,85	Л.Баррелл (США) Лозанна 6.07.94
<b>200 м</b>	19,72	П.Меннеа (Ит) Мехико 12.09.79
<b>400 м</b>	43,29	Б.Рейнольдс (США) Цюрих 17.08.88
<b>800 м</b>	1.41,73	С.Коз (Вбр) Флоренция 10.06.81
<b>1000 м</b>	2.12,18	С.Коз (Вбр) Осло 11.07.81
<b>1500 м</b>	3.28,82	Н.Морсели (Алж) Риети 6.09.92
<b>1 милья</b>	3.44,39	Н.Морсели (Алж) Риети 5.09.93
<b>2000 м</b>	4.50,81	С.Ауита (Мар) Париж 16.07.87
<b>3000 м</b>	7.25,11	Н.Морсели (Алж) Монте-Карло 2.08.94
<b>5000 м</b>	12.56,96	Х.Гебресиласи (Эф) Хенгело 4.06.94
<b>10 000 м</b>	26.52,23	У.Сигей (Кен) Осло 22.07.94
<b>20 000 м</b>	56.55,6	А.Барриос (Мекс) Ла-Флеш 30.03.91
<b>1 час</b>	21,101	А.Барриос (Мекс) Ла-Флеш 30.03.91
<b>Марафон</b>	2:06.50	Б.Динсамо (Эф) Роттердам 17.04.88
<b>110 м с/б</b>	12,91	К.Джесон (Вбр) Штутгарт 20.08.93
<b>400 м с/б</b>	46,78	К.Янг (США) Барселона 6.08.92
<b>3000 м с/п</b>	8.02,08	М.Киптануи (Кен) Цюрих 19.08.92
<b>4x100 м</b>	37,40	США (М.Марш, Л.Баррелл, Д.Митчелл, К.Льюис) Барселона 08.08.92 и США (Д.Драммонд, А.Кэйсон, Д.Митчелл, Л.Баррелл) Штутгарт 21.08.93
<b>4x400 м</b>	2.54,29	США (А.Валмон, К.Уоттс, Б.Рейнольдс, М.Джонсон) Штутгарт 22.08.93
<b>Ходьба 20 км</b>	1:17.25,6	Б.Секура (Мекс) Фана 7.05.94
<b>Ходьба 50 км</b>	3:41.28,2	Р.Пиллер (Фр) Фана 7.05.94
<b>Высота</b>	2,45	Х.Сотомайор (Куба) Саламанка 27.07.93
<b>Шест</b>	6,14	С.Бубка (Укр) Сестриери 31.07.94
<b>Длина</b>	8,95	М.Пауэлл (США) Токио 30.08.91
<b>Тройной</b>	17,97	В.Бэнкс (США) Индианаполис 16.06.85
<b>Ядро</b>	23,12	Р.Барнс (США) Лос-Анджелес 20.05.90
<b>Диск</b>	74,08	Ю.Шульт (ГДР) Нойбранденбург 06.06.86
<b>Молот</b>	86,74	Ю.Седых (СССР) Штутгарт 30.08.86
<b>Копье</b>	95,66	Я.Железны (Чех) Шеффилд 29.08.93
<b>Десятиборье</b>	8891	Д.О'Брайен (США) Таленс 05.09.92 (10,43-8,08-16,69-2,07-48,51-13,98-48,56-5,00-62,58-4,42,10)

#### ЖЕНЩИНЫ

<b>100 м</b>	10,49	Ф.Грифит-Джойнер (США) Индиана-полис 17.07.88
<b>200 м</b>	21,34	Ф.Грифит-Джойнер (США) Сеул 29.09.88
<b>400 м</b>	47,60	М.Кох (ГДР) Канберра 06.10.85
<b>800 м</b>	1.53,28	Я.Кротохвилова (СССР) Мюнхен 26.07.83
<b>1000 м</b>	2.30,67	К.Вахтель (ГДР) З.Берлин 17.08.90
<b>1500 м</b>	3.50,46	Цу Юнся (КНР) Пекин 11.09.93
<b>1 милья</b>	4.15,61	П.Иван (Рум) Ницца 10.07.89
<b>2000 м</b>	5.25,36	С.О'Салливан (Ирл) Эдинбург 8.07.94
<b>3000 м</b>	8.06,11	Ван Цзунся (КНР) Пекин 13.09.93
<b>5000 м</b>	14.37,33	И.Кристиансен (Норв) Стокгольм 05.08.86
<b>10 000 м</b>	29.31,78	Ван Цзунся (КНР) Пекин 8.09.93
<b>Марафон</b>	2:21.06	И.Кристиансен (Норв) Лондон 21.04.85
<b>100 м с/б</b>	12,21	Й.Донкова (Болг) Стара Загора 20.08.88
<b>400 м с/б</b>	52,74	С.Ганнелл (Вбр) Штутгарт 19.08.93
<b>4x100 м</b>	41,37	ГДР (С.Гладиш, С.Ригер, И.Ауэрсвальд, М.Гер) Канберра 6.10.85
<b>4x400 м</b>	3.15,17	СССР (Т.Ледовская, О.Назарова, М.Пиннигина, О.Брызгина) Сеул 1.10.88
<b>Ходьба 5 км</b>	20.17,19	К.Саксби (Авсл) Сидней 14.01.90
<b>Ходьба 10 км</b>	41.56,23	Н.Ряшкина (СССР) Сизтл 25.07.90
<b>Высота</b>	2,09	С.Костадинова (Болг) Рим 30.08.87
<b>Шест</b>	4,06*	Сунь Цайюнь (КНР) Кантон 26.03.95
<b>Длина</b>	7,52	Г.Чистякова (СССР) Ленинград 11.06.88
<b>Тройной</b>	15,09	А.Бирюкова (Рос) Штутгарт 21.08.93
<b>Ядро</b>	22,63	Н.Лисовская (СССР) Москва 7.06.87
<b>Диск</b>	76,80	Г.Райнш (ГДР) Нойбранденбург 9.07.88
<b>Молот</b>	66,86*	М.Мелинте (Рум) Бухарест 4.03.95
<b>Копье</b>	80,00	П.Фельке (ГДР) Потсдам 9.09.88
<b>Семиборье</b>	7291	Д.Джойнер-Керси (США) Сеул 24.09.88 (12,69-1,86-15,80-22,56-7,27-45,66-2.08,51)

\* - рекорд находится в стадии утверждения

## РЕКОРДЫ

## ЕВРОПЫ

9,87	Л.Кристи (Вбр) Штутгарт 15.08.93
19,72	П.Меннеа (Ит) Мехико 12.09.79
44,33	Т.Шенлебе (ГДР) Рим 3.09.87
1.41,73	С.Коз (Вбр) Флоренция 10.06.81
2.12,18	С.Коз (Вбр) Осло 11.07.81
3.29,67	С.Крэм (Вбр) Ницца 16.07.85
3.46,32	С.Крэм (Вбр) Осло 27.07.85
4.51,39	С.Крэм (Вбр) Будапешт 4.08.85
7.32,79	Д.Муркрофт (Вбр) Лондон 17.07.82
13.00,41	Д.Муркрофт (Вбр) Осло 27.07.82
27.13,81	Ф.Мамеде (Порт) Стокгольм 2.07.84
57.18,4	Ди.Каштру (Порт) Ла-Флеш 31.03.90
20,994	Й.Херменс (Нид) Палендал 1.05.76
2.07.12	К.Лопеш (Порт) Роттердам 20.04.85
12,91	К.Джексон (Вбр) Штутгарт 20.08.93
47,48	Х.Шмидт (ФРГ) Афины 8.09.82
8.07,62	Ж.Махмуд (Фр) Брюссель 24.08.84
37,79	Франция (Мориньер, Д.Сангума, Ж.Труабаль, Б.Мари-Роз) Сплит 1.09.90
2.57,53	Великобритания (Д.Блэк, Д.Редмонт, Д.Реджис, К.Акабуси) Токио 1.09.91
1:18.35,2	С.Иоханссон (Шв) Фана 15.05.92
3:41.28,2	Р.Пиллер (Фр) Фана 7.05.94
2,42	П.Шеберг (Шв) Стокгольм 30.06.87
6,14	С.Бубка (Укр) Сестриери 31.07.94
8,86	Р.Эммиан (СССР) Цахкадзор 22.05.87
17,92	Х.Марков (Бол) Рим 31.08.87
23,06	У.Тилмерман (ГДР) Ханья 22.05.88
74,08	Ю.Шульт (ГДР) Нойбранденбург 6.06.86
86,74	Ю.Седых (СССР) Штутгарт 30.08.86
95,66	Я.Железны (Чех) Шеффилд 29.08.93
8847	Д.Томпсон (Вбр) Лос-Анджелес 9.08.84 (10,44-8,01-15,72-2,03-46,97-14,33-46,56-5,00-65,24-4.35,00)
10,77	И.Привалова (Рос) Лозанна 6.07.94
21,71	М.Кох (ГДР) Карл-Маркс-Штадт 10.06.79
	Х.Дрехслер (ГДР) Йена 29.06.86
47,60	М.Кох (ГДР) Канберра 6.10.85
1.53,28	Я.Кратохвилова (ЧССР) Мюнхен 26.07.83
2.30,67	К.Вахтель (ГДР) З.Берлин 17.08.90
3.52,47	Т.Казанкина (СССР) Цюрих 13.08.80
4.15,61	П.Иван (Рум) Ницца 10.07.89
5.25,36	С.О'Салливан (Ирл) Эдинбург 8.07.94
8.21,64	С.О'Салливан (Ирл) Лондон 15.07.94
14.37,33	И.Кристиансен (Норв) Стокгольм 5.08.86
30.13,74	И.Кристиансен (Норв) Осло 5.07.86
2:21.06	И.Кристиансен (Норв) Лондон 21.04.85
12,21	Й.Донкова (Болг) Стара Загора 20.08.88
52,74	С.Ганнелл (Вбр) Штутгарт 19.08.93
41,37	ГДР (С.Гладиш, С.Ригер, И.Ауэрвальд, М.Гер) Канберра 6.10.85
3.15,17	СССР (Т.Ледовская, О.Назарова, М.Пинигина, О.Брызгина) Сеул 1.10.88
20.50,03	И.Сальвадор (Ит) Мачерата 6.09.89
41.56,23	Н.Ряшкина (СССР) Сизтл 24.07.90
2,09	С.Костадинова (Бол) Рим 30.08.87
4,01	М.Андреева (Рос) Воронеж 18.06.94
7,52	Г.Чистякова (СССР) Ленинград 11.06.88
15,09	А.Бирюкова (Рос) Штутгарт 21.08.93
22,63	Н.Лисовская (СССР) Москва 7.06.87
76,80	Г.Райнш (ГДР) Нойбранденбург 9.07.88
66,86*	М.Мелинте (Рум) Бухарест 4.03.95
80,00	П.Фельке (ГДР) Потсдам 9.09.88
7007	Л.Никитина (СССР) Брянск 11.06.89 (13,40-1,89-16,45-23,97-6,73-53,94-2.15,31)

## РОССИИ

10,10	Николай Юшманов (Л, Д) Ленинград 7.06.86
20,23	Владимир Крылов (Ул, Д) Рим 3.09.87
44,60	Виктор Маркин (Нс, Б) Москва 30.07.80
1.44,10	Владимир Граудынь (М, П) Осло 2.07.88
2.16,0	Владимир Малоземлин (Пл, Т) Киев 27.06.81
3.34,49	Игорь Лоторев (М, ВС) Брюссель 30.08.85
3.53,54	Вячеслав Шабунин (М, ФСО) С.-Петербург 26.07.94
5.01,15	Сергей Мельников (РБ, П) Нуасси 4.07.92
7.42,00	Михаил Досько (Л, ВС) Кельн 20.08.89
13.11,99	Валерий Абрамов (М.о., Д) Риети 9.09.81
27.55,17	Валерий Абрамов (М.о., Д) Москва 17.08.84
19,595	Альберт Иванов (М, ВС) Москва 27.09.55
2:09.17	Яков Толстиков (Кирв, П) Лондон 21.04.91
13,20	Александр Маркин (М, ВС) Ленинград 11.06.88
48,60	Александр Яцевич (Л, ВС) Афины 8.09.82
8.19,38	Иван Коновалов (Ир, ВС) Москва 18.08.85
38,46	СССР (Россия) (И.Жаров, В.Крылов, О.Фатун, А.Горемыкин) Сплит 1.09.90
3.00,44	Россия (Д.Клигер, Д.Косов, М.Вдовин, Д.Головастов) Штутгарт 22.08.93
1:19.22,5	Алексей Першин (КБ, П) Фана 7.05.88
3:48.59,0	Владимир Резаев (М, ВС) Фана 2.05.80
2,38	Сергей Мальченко (М, ВС) Б.Бистрица 4.09.88
6,00	Радион Гатауллин (СПб, П) Рим 27.06.93 и Хельсинки 11.08.94
8,46	Леонид Волошин (Кр, Д) Таллинн 5.07.88
17,77	Александр Коваленко (М, ВС) Брянск 18.07.87
22,24	Сергей Смирнов (Л, ВС) Таллинн 21.06.86
71,86	Юрий Думчев (М, П) Москва 29.05.83
86,74	Юрий Седых (М, ВС) Штутгарт 30.08.86
87,34	Андрей Морзуев (М, ВС) Бирмингем 25.06.94
8698	Григорий Дегтярев (Крв, П) Киев 22.06.84 (10,87-7,42-16,03-2,10-49,75-14,53-51,20-4,90-67,08-4.23,09)
10,77	Ирина Привалова (М, П) Лозанна 6.07.94
21,88	Ирина Привалова (М, П) Риети 5.09.93
49,11	Ольга Назарова (М, ВС) Сеул 25.09.88
1.53,43	Надежда Олизаренко (Брн, Т) Москва 27.07.80
2.30,6	Татьяна Провидохина (Л, С) Подольск 20.08.78
3.52,47	Татьяна Казанкина (Л, Б) Цюрих 13.08.80
4.15,8	Наталья Артемова (Л, Д) Москва 5.08.84
5.28,72	Татьяна Казанкина (Л, Б) Москва 4.08.84
8.22,62	Татьяна Казанкина (Л, Б) Ленинград 26.08.84
14.54,08	Наталья Артемова (Л, Д) Подольск 9.09.85
30.57,21	Ольга Бондаренко (Влг, ВС) Штутгарт 30.08.86
2:23.33	Валентина Егорова (Чбк, П) Бостон 18.04.94
12,26	Людмила Нарожиленко (Кр, П) Севилья 6.06.92
52,94	Марина Степанова (Л, Т) Ташкент 17.09.86
41,49	Россия (О.Богословская, Г.Мальчугина, Н.Воронова, И.Привалова) Штутгарт 22.08.93
3.18,38	Россия (Е.Рузина, Т.Алексеева, М.Пономарева, И.Привалова) Штутгарт 22.08.93
20.49,4	Надежда Ряшкина (Чрп, П) Сизтл 24.07.90
41.56,23	Надежда Ряшкина (Чрп, П) Сизтл 24.07.90
2,05	Тамара Быкова (М, ВС) Киев 22.06.84
4,01	Марина Андреева (Кр, П) Воронеж 18.06.94
7,52	Галина Чистякова (М, ВС) Ленинград 11.06.88
15,09	Анна Бирюкова (М, П) Штутгарт 21.08.93
22,63	Наталья Лисовская (М, П) Москва 7.06.87
73,28	Галина Савинкова (М.о., Д) Донецк 9.09.84
66,84	Светлана Кузенкова (Смл) Адлер 26.02.94
67,24	Светлана Пестрецова (М, С) Москва 5.09.88
7007	Лариса Никитина (М, П) Брянск 11.06.89 (13,40-1,89-16,45-23,97-6,73-53,94-2.15,31)

**МУЖЧИНЫ**

**50 м**  
5.82 С. Кононюк  
5.85 Ю. Мизера  
5.89 Д. Бартенев  
5.91 А. Федорив  
5.92 А. Фуртов  
5.97 А. Андрионин  
5.98 А. Вышлов

**60 м**  
6.52 А. Григорьев  
6.56 Д. Бартенев  
6.58 Ю. Мизера  
6.58 А. Порхомовский  
6.64 С. Кононюк  
6.65 П. Кондратенко  
6.65 Д. Михайлович  
6.65 А. Дегтярев  
6.66 В. Шабакин  
6.67 А. Фуртов

**200 м**  
21.14 А. Порхомовский  
21.20 Д. Бартенев  
21.38 К. Демин  
21.47 А. Соколов  
21.48 В. Лебедев  
21.56 А. Сергеев  
21.56 О. Фатун  
21.63 А. Юсупов  
21.67 Д. Косов  
21.68 А. Кузнецов  
21.68 И. Ерхов  
21.68 В. Игнатов

**400 м**  
46.65 М. Вдовин  
46.78 Д. Головастов  
47.10 А. Сергеев  
47.23 Р. Машенко  
47.54 Д. Косов  
47.85 А. Платонов  
47.87 В. Попов  
47.88 А. Беликов  
47.96 А. Иноземцев  
48.01 Д. Буйнов

**800 м**  
1.46,61 А. Логинов  
1.48,98 Е. Авербух  
1.49,78 А. Олейников  
1.49,84 А. Скворцов  
1.50,08 В. Горелов  
1.50,15 П. Долгушев  
1.50,55 А. Рязанов  
1.50,57 А. Мاستров  
1.50,57 О. Степанов  
1.50,77 А. Уразов

**1500 м**  
3.43,17 В. Шабунин  
3.46,1 А. Задорожный  
3.48,23 О. Степанов  
3.48,49 А. Рязанов  
3.48,68 В. Кашаев  
3.48,74 С. Самойлов  
3.48,77 А. Задорожный  
3.49,2 А. Казаров  
3.50,16 М. Ульмов  
3.50,21 Г. Генералов

**1 милья**  
3.57,76 В. Шабунин  
3.57,99 А. Логинов  
4.06,64 А. Казаров  
4.06,80 А. Рязанов  
4.10,93 Ю. Пунда

**3000 м**  
7.57,95 В. Шабунин  
8.02,77 А. Белов  
8.03,70 В. Кашаев  
8.03,96 Г. Панин  
8.04,45 Г. Попов

8.04,76 С. Горинцев  
8.06,12 С. Дрыгин  
8.06,5 А. Логинов  
8.06,55 Г. Генералов  
8.06,73 С. Самойлов

**50 м с/б**  
6.52 А. Маркин  
6.69 В. Шишкин  
6.70 А. Дыдалин  
6.70 Г. Дакшевич  
6.72 С. Манакон  
6.72 А. Кислых  
6.77 А. Юсик

**60 м с/б**  
7.52 Е. Печенкин  
7.52 А. Маркин  
7.59 Г. Дакшевич  
7.65 С. Манакон  
7.66 С. Ветров  
7.68 А. Горшенин  
7.69 В. Шишкин  
7.71 А. Дыдалин  
7.79 Т. Юдаков  
7.88 Я. Федоров

**2000 м с/п**  
5.30,56 Г. Панин  
5.31,80 А. Горбунов  
5.33,87 А. Руденко  
5.33,9 В. Голяс  
5.34,66 С. Каледин  
5.36,75 И. Конышев  
5.38,35 А. Винокуров  
5.39,60 А. Палагушин

**3000 м с/п**  
8.36,6 В. Голяс  
8.41,1 И. Конышев  
8.42,2 М. Жуков  
8.45,9 С. Каледин  
8.47,1 Ю. Майоров

**Ходьба 5 км**  
18.07,08 М. Щенников  
19.04,29 Г. Корнев  
19.09,8 М. Орлов  
19.21,9 Ф. Шайхутдинов  
19.24,5 О. Трошин  
19.30,84 Р. Шафиков  
19.33,7 В. Осипов  
19.41,4 Н. Матюхин  
19.46,0 А. Макаров  
19.50,0 Ю. Андронов

**Ходьба 10 км**  
39.27,0 В. Андреев  
39.30,5 М. Орлов  
39.56,1 О. Трошин

**Высота**  
2,29 Г. Федоров  
2,27 Л. Пумалайнен  
2,26 А. Кравцов  
2,26 М. Никонов  
2,24 С. Клюгин  
2,22 А. Макурин  
2,22 И. Кульков  
2,22 К. Исаев  
2,20 А. Розов  
2,20 В. Соколов

**Шест**  
5,86 Р. Гатауллин  
5,85 И. Транденков  
5,80 П. Бочкарев  
5,80 В. Чистяков  
5,80 М. Тарасов  
5,75 В. Строгалев  
5,65 В. Ишутин  
5,65 Е. Авербух  
5,50 К. Семенов  
5,50 И. Янчевский  
5,50 В. Степанов

5,50 Е. Смирязин  
**Длина**  
8,27 Ю. Наумкин  
8,11 Е. Третьяк  
8,04 А. Игнатов  
7,96 В. Таранов  
7,87 С. Тарасенко  
7,86 К. Соуснов  
7,82 А. Жарков  
7,77 О. Гроховский  
7,70 В. Капустянский  
7,68 Д. Абакумов  
7,68 Д. Богрянов

**Тройной**  
17,10 Г. Марков  
17,06 Д. Бызов  
16,95 В. Таранов  
16,95 Д. Капустин  
16,93 В. Соков  
16,91 А. Аселедченко  
16,88 А. Каюков  
16,71 Ю. Сотников  
16,63 Д. Абакумов  
16,63 С. Кочкин

**Ядро**  
19,89 Е. Пальчиков  
19,31 В. Ярышкин  
18,80 С. Смирнов  
18,66 В. Капустин  
18,38 Д. Латухин  
18,20 А. Шидловский  
17,94 М. Петров  
17,88 В. Елисеев  
17,82 В. Луковкин  
17,66 В. Ниязов

**Семиборье**  
5953 Е. Дудаков  
5728 Н. Афанасьев  
5653 Л. Кузнецов  
5642 Р. Разбейко  
5577 С. Никитин  
5515 С. Хохлов  
5435 Е. Вандышев  
5420 М. Панюшкин  
5296 А. Красов  
5218 О. Зверев

**ЖЕНЩИНЫ**

**50 м**  
5,96 И. Привалова  
6,31 Е. Лещева  
6,33 Н. Воронова  
6,36 Е. Петушинская  
6,42 М. Жирова  
6,45 Н. Дроздова  
6,47 Е. Дубцова

**60 м**  
6,92 И. Привалова  
7,05 Е. Лещева  
7,08 Н. Рошупкина  
7,15 Н. Мерзлякова  
7,16 С. Гончаренко  
7,20 Е. Дубцова  
7,21 М. Жирова  
7,21 Е. Петушинская  
7,23 Н. Шаталова  
7,23 О. Дьяченко

**200 м**  
22,10 И. Привалова  
22,80 Н. Воронова  
22,97 С. Гончаренко  
23,00 Т. Чебыкина  
23,00 Е. Лещева  
23,12 О. Дьяченко  
23,19 Г. Мальчугина  
23,23 М. Жирова  
23,57 Е. Рузина  
23,72 Ж. Левашова

**400 м**  
50,23 И. Привалова

51,57 С. Гончаренко  
51,64 Е. Андреева  
52,35 Т. Чебыкина  
52,72 Е. Голешева  
52,81 Т. Алексеева  
52,99 О. Назарова  
53,11 Т. Захарова  
53,25 Е. Рузина  
53,26 Н. Хрущелова  
53,26 О. Котлярова

**800 м**  
1.59,79 Е. Афанасьева  
2.00,43 И. Саморокова  
2.00,44 Л. Рогачева  
2.01,54 Л. Кремлева  
2.02,77 И. Платонова  
2.02,96 А. Краснослободская  
2.03,3 И. Корж  
2.04,82 Л. Гуркина  
2.04,84 Е. Федотова  
2.04,94 Л. Вороничева

**1500 м**  
4.10,41 Л. Кремлева  
4.15,94 Л. Василевская  
4.17,32 Е. Подкопаева  
4.17,59 М. Пантохова  
4.18,21 Е. Каледина  
4.18,98 И. Саморокова  
4.19,60 А. Краснослободская  
4.19,91 Е. Афанасьева  
4.20,05 Е. Дедкова  
4.20,09 М. Плужникова

**1 милья**  
4.39,00 Л. Борисова

**3000 м**  
8.56,72 Л. Борисова  
8.58,28 Л. Василевская  
9.00,90 О. Ковплатина  
9.01,72 В. Ненашева  
9.02,59 М. Пантохова  
9.05,68 Е. Баранова  
9.07,14 М. Марусева  
9.07,29 К. Кашапова  
9.07,30 О. Мичуркина  
9.11,25 Е. Каледина

**50 м с/б**  
6,73 Ю. Граудынь  
6,85 А. Пасхина  
6,90 Т. Решетникова

**60 м с/б**  
7,97 А. Пасхина  
7,98 Т. Решетникова  
8,04 М. Слушкина  
8,06 С. Лаухова  
8,07 Н. Шеходанова  
8,07 Л. Прыткова  
8,07 Н. Юдакова  
8,17 С. Москалец  
8,33 Е. Синюткина  
8,33 И. Тюхай

**2000 м с/п**  
6.16,37 Л. Куропаткина  
6.17,07 М. Плужникова  
6.24,57 С. Поспелова  
6.28,97 Л. Косьянова  
6.38,70 Е. Волобуева

**Ходьба 3 км**  
12.14,7 О. Иванова  
12.23,2 Е. Николаева  
12.39,35 Ю. Нифонтова  
12.39,5 Н. Трофимова  
12.48,8 Р. Макарова  
12.52,69 Т. Гудкова  
12.58,4 С. Нифонтова  
13.20,54 В. Васильева

13.22,59 О. Панферова  
13.36,6 М. Артынюк

**Ходьба 5 км**  
21.08,5 Т. Коваленко  
21.09,7 Н. Трофимова  
21.23,0 Е. Грузинова  
21.25,3 Е. Николаева  
21.27,6 О. Иванова  
22.22,0 Р. Макарова  
22.28,9 Ю. Нифонтова  
22.50,1 М. Артынюк

**Высота**  
2,00 Т. Моткова  
1,99 Е. Гуляева  
1,95 Е. Жданова  
1,95 О. Калитурина  
1,95 Е. Топчина  
1,95 Е. Грибанова  
1,94 Е. Понифоровских  
1,94 В. Федорова  
1,92 Ю. Ляхова  
1,90 Ю. Агапова

**Шест**  
4,06 М. Андреева  
3,91 С. Абрамова  
3,70 Н. Механошина  
3,70 Г. Енваренко  
3,40 Ю. Цыганкова  
3,30 А. Рябкова  
3,30 Е. Белякова  
3,10 О. Богословская  
3,00 М. Стрельникова

**Длина**  
6,95 Л. Галкина  
6,90 И. Мушаилова  
6,84 С. Москалец  
6,81 Е. Синчукова  
6,70 О. Рублева  
6,65 В. Оленченко  
6,65 А. Бирюкова  
6,62 И. Чен  
6,58 Ю. Широкова  
6,55 И. Тюхай

**Тройной**  
15,03 И. Чен  
14,75 А. Бирюкова  
14,54 М. Сокова  
14,47 И. Ласовская  
14,46 И. Мушаилова  
14,12 Н. Каюкова  
14,09 Г. Чистякова  
14,00 Л. Дубцова  
14,00 Т. Матяшова  
13,95 Е. Синчукова

**Ядро**  
19,93 Л. Пелешенко  
19,29 И. Коржаненко  
18,64 А. Романова  
18,48 И. Худорошкина  
17,53 Э. Урусова  
17,30 М. Антонюк  
17,16 И. Захарова  
16,98 Л. Сечко  
16,41 О. Рябинкина  
16,30 О. Чибисова

**Пятиборье**  
4867 С. Москалец  
4639 И. Тюхай  
4604 И. Вострикова  
4585 Е. Лебеденко  
4528 Н. Никова  
4450 В. Рыжова  
4449 Е. Вольф  
4444 Л. Михайлова  
4440 Т. Гордеева  
4227 Д. Корицкая

# КАК ТРАКТОВАТЬ ПРАВИЛА

Сложные вопросы судейства разъясняет член технического комитета ВФЛА Анатолий МИХАЙЛОВ

## СКОЛЬКО МИНУТ?

Известен ряд случаев, когда даже на крупных международных соревнованиях возникали недоразумения и конфликты между участниками и судьями из-за неправильного понимания правила, определяющего время перерыва между попытками и на само выполнение попытки в прыжках в высоту и с шестом. Что говорят по этому поводу Правила?

Во время проведения соревнований по метаниям и прыжкам Правила предусматривают и регламентируют величину разрешенного перерыва между попытками (Правило ВФЛА-94 г. №6-7, Правило ИААФ 1994/1995 г. №142п.4). Правила определяют: на самовыполнение попытки в метаниях, прыжках в длину, тройным и в высоту отводится 1½ минуты, а в прыжке с шестом - 2 минуты. Отсчет времени «на попытку» начинается, когда на месте соревнования все готово, и судья дает разрешение, вызывая участника голосом или отмахивая флажком на выполнение попытки.

На перерыв между попытками каждого участнику должно предоставляться время до 3 минут в метаниях, и прыжке в длину, тройным и в высоту и до 4 минут - в прыжке с шестом. Если в прыжках в высоту и с шестом на одной из высот продолжает соревноваться один спортсмен, то перерыв увеличивается, соответственно до 5 и 6 минут.

Перерыв - это время между окончанием попытки данного спортсмена и началом отсчета времени на выполнение его следующей попытки.

## И СНОВА О ХОДЬБЕ

Спортивная ходьба - единственная дисциплина в легкой атлетике, в которой Правилами строго определены и должны неукоснительно выполняться основные элементы техники при движении спортсмена, а именно:

- такая последовательность шагов, при которой сохраняется непрерывный контакт ног с дорожкой;

- в каждом шаге опорная нога при прохождении вертикали должна быть выпрямленной в колене.

Это то, что собственно отличает спортивную ходьбу от бега.

В прежние времена, когда скорости движения спортсменов были относительно невелики, установленные технические требования достаточно подготовленно-

му спортсмену выполнять не представляло особого труда, и судьям было легко контролировать - выполняются ли правила.

В наши дни, когда скорости в спортивной ходьбе непрерывно растут, частота шагов превосходит все нормы, а двухпорные фазы становятся в пределах, когда человеческий глаз не в состоянии их фиксировать, строгое и объективное судейство выполнения основных правил становится невозможным. Подчас, да и как правило, результаты соревнований становятся в зависимости не от степени подготовки спортсмена, не от его «техничности» выполнения правил, а лотереей - кому повезет: снимут или не снимут.

Были неоднократные попытки применить различные технические устройства («контактные» туфли, кино- и видеосъемка и др.) для объективной фиксации нарушений, но внедрить их в практику многочисленных и разных по масштабу соревнований практически не удается.

Как же поступать теперь на соревнованиях, чтобы не становились победителями и призерами хронические нарушители правил, а те, кто стремится выполнять правила и быть «техничными» (а это в ущерб скорости), остаются в «офсайде»?

В последние годы ИААФ обращалась к проблемам спортивной ходьбы, но пока реальных и кардинальных решений нет. Были, например, предложения, чтобы вначале на некоторых национальных и международных соревнованиях экспериментально опробовать некоторые новые системы и методы судейства, с тем, чтобы определение конечного результата в соревнованиях по ходьбе было бы более объективным.

Можно предложить отказаться от проведения соревнований на короткие дистанции (особенно в манеже) и от фиксации рекордов по спортивной ходьбе (борьба с непрерывным природом скоростей при ходьбе-беге). Можно попробовать, как это и ранее предлагалось, ввести штрафное время за полученные «предупреждения» и записки на дисквалификацию, (дисквалификацию по решению 3 судей оставить!). Можно попробовать определять окончательное место по сумме двух показателей - месту по техническому результату преодоления дистанции (время), и место за оценку правильной техники - качество выполнения установленных правил ходьбы и т.д. Ясно одно - в том виде, как сейчас проводится соревнование - дальнейшее развитие спортивной ходьбы невозможно.

## «ОДНОВРЕМЕННЫЙ» ФИНИШ

Нередко в соревнованиях по бегу, и особенно в беге на коротких дистанциях, участники финишируют практически вместе, одновременно пересекая плоскость финиша. Как по правилам судьи распределяют места между этими участниками?

Надо прежде всего сказать, что Правила предусматривают два, официально принятых метода определения результата - ручной и электронный хронометраж. При ручном хронометраже на финише работают две бригады специальных судей. Одна бригада (судьи на финише) фиксирует порядок прихода (финиширования) участников, определяя кто каким финишировал и расстояние в метрах между бегунами в момент, когда каждый из них «касается» корпусом-туловищем воображаемой плоскости финиша, проходящей через финишные стойки и переднюю грань линии финиша. Причем, при кажущемся одновременном финише двух или нескольких бегунов (участников ходьбы), часто один другого опережает на очевидное, но явное мгновение (судьи обычно говорят: «на грудь сзади»).

Вторая бригада (судьи-хронометристы) с помощью ручных механических или электронных хронометров определяют время преодоления дистанции каждого спортсмена с точностью до 0,1 секунды.

При втором методе хронометража на финише - «электронном» - основным является аппаратура фотофиниша или более совершенного - видеофиниша. Эта аппаратура замыкается при выстреле стартового пистолета, а затем на фотоили видеопленку фиксирует всех участников в момент, когда они пересекают (касаются) плоскость финиша. На этой пленке имеется и специальная шкала времени с точностью до 0,01 секунды. После обработки пленки судьи-специалисты «расшифровывают» ее, определяя порядок финиширования спортсменов и показанное ими время (результат). На пленке даже при показанном одинаковом времени на градациях шкалы явно различимы точные места, занятые участниками в данном забеге. Однако бываю случаи, когда позиции бегунов в момент фиксации финиша перекрывают друг друга и судьи присуждают им одинаковое время и одинаковое место. В этом случае при сомнениях и поданном протесте главный судья (рефери) и представитель спортсмена, подавший протест, могут лично удостовериться в правильности принятого решения.

# ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ЗА РУБЕЖОМ

## ЕГО КОПЬЕ НАЦЕЛЕНО НА «ЗОЛОТО»

Даже после прошлогоднего проигрыша на чемпионате Европы, где Ян Железны занял только третье место, его продолжают называть сильнейшим в мире метателем копья

**Н**а чемпионатах Европы Яну явно не везет - он не попал в финал в Штутгарте и Сплите, и вот теперь вновь - осечка, хотя и менее огорчительная. Но зато он четырежды за прошлогодний сезон послал копье за 90 м. Чемпион мира и олимпийских игр Железны сохранил за собой титул «короля копьеметателей».

Больше всего проблем у него возникает не с соперниками, а с травмами. В этом он не оригинален. Явление обычное для лучших метателей копья. Травма спины, проблемы с правым локтем не раз заставляли его прекращать состязания, срывали тренировочные планы. После того, как Ян повредил в сезоне 1994 г. локоть, многие специалисты советовали ему не ездить на чемпионат Европы, предостерегали, что такой легкомысленный поступок может ухудшить состояние атлета. Но никто не в состоянии отговорить его состязаться.

За последние четыре года Железны проигрывал всего раз пять. Его главными соперниками были и остаются британец Стив Бакли и финн Сеппо Рэти. Яна отличает стремление состязаться с самыми трудными соперниками, хотя он понимает, что чем чаще выходит в сектор, тем выше вероятность новой травмы, но ничего не может поделать со своей тягой к соперничеству.

Вопреки советам врачей он отправился в Хельсинки, где его поджидали финские метатели. У него не было шансов выиграть, но Железны сражался как мог. Он остался недовольным итогами 1994 г. Два месяца он провел тренируясь в своей любимой Новой Зеландии. Но и это не позволило ему достичь того, на что он рассчитывал.

28-летний чешский атлет побывал в десятках стран, но не меняет свой Младе Болеслав ни на одно другое райское местечко. «Я не хочу ощущать себя



иностранцем», - сказал Ян чешским журналистам.

- Наибольший дискомфорт я чувствую в тех странах, где сталкиваюсь с поразительными контрастами. Например, так было в Бангкоке, где с одной стороны небоскребы, суперунивермаги, суперавтомобили, с другой - страшная бедность.

Ян не любит восторгаться своими наградами, а самые дорогие среди них для него - медальки соревнований в пинонерлагере, которые напоминают ему о невероятной детской радости. Наибольшее удовлетворение ему принесла, естественно, олимпийская золотая награда. Он не стесняется признаться, что его любимый отдых - полежать на диване перед телевизором, а если есть время - порыбачить. Из автомобилей Ян предпочитает свою Ауди, эту последнюю модель ему подарил спонсор. Из напитков он уважает пиво, однако может его себе позволить только когда завершается со-

ревновательный сезон. А главную радость в жизни ему доставляют его дети.

Железны не отличается особой атлетической статью. Его рост - 186 см, вес - 77 кг. Есть метатели и повыше, и в плечах пошире. Атлета выручает техника, которую он осваивал с детства. Его отец, мать, брат - все метали копье. Под руководством отца Ян начинал с метаний камней, легких прутьев. С родителями он посещал стадион, где старался запомнить и скопировать технику опытных атлетов. Чаще метал с разбега, чем с места. Его собственный стиль формировался в течение очень продолжительного периода естественным образом. Никто ему ничего не навязывал. Ян выработывал свой собственный ритм метаний. Сегодня Железны использует ритм разбега в шесть шагов и отличается в этой фазе исключительной стабильностью. Он развивает скорость

6,43 м/с, а при установлении мирового рекорда она была еще выше. Яна Железны чешские специалисты называют природным метателем, который в совершенстве овладел искусством координации движений и очень сложной техникой. Все тесты указывают на то, что Железны обладает исключительными нейрофизиологическими качествами.

Железны - единственный чешский атлет, реально способный выиграть золотую медаль чемпионата мира, он окружен вниманием тренеров и спонсоров. Но в Гетеборге может произойти всякое, это не лучшее место для выступления Железны, ведь как и в Хельсинки публика будет в своем большинстве активно болеть за соседней - финнов, сопровождая каждый полет копья оглушительной овацией. Вот здесь-то и пригодятся Яну его стабильность в технике метания и психологическая устойчивость.

(По материалам зарубежной печати)

# ВСЕ СТРЕМЯТСЯ В ГЕТЕБОРГ

Для многих ведущих легкоатлетов одной из главных проблем при подготовке к летнему чемпионату мира становится выбор дистанции, на которой они примут старт в Гетеборге: 200 или 400 метров, 800 или 1500?.. Трудный выбор, ошибку в нем уже не исправить никакими тренировками

**В** состоянии неопределенности оказались женщины, выступающие на средних и длинных дистанциях, - никто не знает, рассматривать ли на этот раз всерьез китайских спортсменок, которые были всеокушающей силой на прошлом первенстве в Штутгарте. Лишь в беге на 800 м уже зимой определился бесспорный фаворит - Мария Мутола из Мозамбика. То, как она победила на зимнем чемпионате мира в Барселоне, не оставило ни у кого сомнений в ее силе.

Загадочная ситуация возникла в женском спринте. Прежде всего из-за Ирины Приваловой. Она играючи выиграла в Барселоне бег на 400 м, впервые в жизни пройдя отборочные стадии в этом виде. И хотя Ирина на всех пресс-конференциях убеждала аудиторию в том, что в Гетеборге будет бежать только короткий спринт, это отнюдь не исключает того, что она способна переменить свое решение в преддверии соревнований. Если в беге на 100 и 200 м ей трудно рассчитывать на «золото», то 400 м она способна бежать быстрее всех в мире.

Загадка, которую загадала Привалова соперницам, адресована прежде всего французженке Мари-Жозе Перек, которая в последние годы, пользуясь отсутствием особой конкуренции в беге на круг, побеждала на всех главных состязаниях. Она проиграла только в Штутгарте, где попыталась выступить на дистанции 200 м.

И вот сейчас Перек неожиданно объявила, что у нее появился огромный интерес к бегу на 400 м с/б. Она полностью исключила вероятность своего старта в Гетеборге на 200 м и стала раздумывать - бежать на 400 или на 400 м с/б.

- Должна признаться, меня все больше и больше привлекает барьерный бег, - говорит Перек. - Шесть лет назад я уже пробежала за 55,76 и выиграла чемпионат Франции. Но после этого бегала с барьерами только на тренировках.

Возможно, на Перек действовало не только давление Приваловой, но и страсти к барьерной дистанции ее нового американского тренера - знаменитого Джона Смита. Он в прошлом году протестировал Мари-Жозе и остался чрезвычайно довольным способностями ученицы в преодолении барьеров.

- Я заставил ее бежать 200 метров с

пятью барьерами и несколько раз она показала результат быстрее 25 секунд, - рассказывает Смит. - У нее грандиозный талант, и если бы она всерьез попыталась бежать с барьерами, то могла бы легко превзойти мировой рекорд.

Специалисты сравнивают лучшие результаты ведущих барьеристок на спринтерских дистанциях с показателями Перек. Так, рекордсменка мира Салли Ганнелл имеет 11,83 в беге на 100 м, 23,30 на 200 и 51,11 на 400, у Сандры Фармер-Патрик - 23,32 и 51,35, на 100 м она не бегаёт. У Перек - 10,96; 21,99; 48,83. Как видим, преимущество Перек на всех спринтерских дистанциях неоспоримо. При этом сама Перек очень высокого мнения о своих возможностях и уже вызвала Ганнелл на бескомпромиссную дуэль.

- Я знаю, что могу обыграть Ганнелл и улучшить ее мировой рекорд, - без тени сомнения говорит Перек. - Ее 52,74 - время хорошее. Но этот рекорд можно превзойти.

После конфликта со своим тренером и федерацией в 1993 г. Перек отправилась в США к Джону Смигу и фактически обосновалась там на постоянное жительство. Она в восторге от Лос-Анджелеса, где, по ее словам, множество будущих легкоатлетических «звезд». Перек считает, что совершила очень правильный шаг, обосновавшись здесь, вдаль от своих французских поклонников, осаждавших ее в Париже, и от столь нелюбимых ею функционеров из федерации. Вот уже второй год она тренируется в Калифорнийском университете совместно со спринтерской элитой США. В прошлом году она одержала подряд 14 побед. Могла бы и больше, если бы не травма, остудившая ее боевой пыл.

В пригороде Лос-Анджелеса Уэстуде Перек чувствует себя лучше, чем дома, и не испытывает никакой ностальгии по Франции. Наверное, сказывается и то, что родиной Перек является остров Гваделупа.

Она часто ходит в кино, любит посидеть в кафе с чашкой обожаемого ею капучино, и совсем прекрасно, если вдобавок к этому можно полистать свежую газету из Франции. Перек не чуждается журналистов, устраивая для них специальные приемы. Во Франции она по-пре-



жнему очень популярна, поэтому газеты не жалеют средств, чтобы направить своих корреспондентов в Америку за интервью с «газелью» по имени Перек.

Бегунья с удовольствием посещает музеи, но во Франции ее слава сделала невозможным делом такие походы, превращавшиеся в раздачу автографов.

- А здесь меня оставили в одиночестве, предоставив самой себе, - замечает Перек. - Со своими поклонниками я сейчас общаюсь только через средства массовой информации.

Но при этом Мари-Жозе с некоторым сожалением добавляет.

- Однако моя жизнь не такая интересная, как у Мадонны.

Зато у Мадонны никогда в жизни не будет шанса стать чемпионкой мира, а вот Перек это попробует сделать уже во второй раз. Чемпионка мира - красивый, громкий титул и звучит ничуть не хуже чемпионки олимпийских игр.

Соперники приступают к соревновательной разведке перед мировым первенством и стараются отвлечь внимание, усыпить бдительность конкурентов. Они отлично изучили друг друга и все же есть у каждого еще секреты, разгадать которые соперники пытаются накануне баталий в Гетеборге.

А тем временем провинциальный Гетеборг ожидает набывалого наплыва легкоатлетических болельщиков и тех, кто так или иначе связан с этим чемпионатом. Впервые в истории проведения мировых первенств почти за полгода до соревнований в кассах почти не осталось билетов, к марту их было продано на 150 миллионов крон, и организаторам срочно пришлось достраивать на стадионе дополнительные трибуны. Север Европы охвачен легкоатлетической лихорадкой, и всякий уважающий себя спортивный болельщик считает своей обязанностью хотя бы раз посетить состязания мирового первенства. А ведь были опасения, что проведение этих соревнований раз в два года снизит интерес к чемпионату мира. Но произошло обратное. Сегодня десятки городов со всех континентов оспаривают право принимать следующие чемпионаты, подумывают об этом и в России.

Николай ИВАНОВ

# «СЕКРЕТЫ» ЦЮРИХА И БЕРЛИНА

В этих городах пройдут крупнейшие состязания «золотой четверки» из серии Гран-при

**О**сло, Цюрих, Брюссель, Берлин - своеобразная высшая лига серии Гран-при. Эти четыре города в состоянии оплатить выступление атлетов рекордными гонорарами и привлечь на свои стадионы суперзвезд, здесь тщательно отбираются люди, способные установить высшие достижения, приглашаются бегуны-зайцы, которые зададут рекордный темп, вместе с менеджерами, тренерами и атлетами составляются тактические планы выхода на рекордные рубежи. В новом сезоне на этих четырех турнирах снова будут разыграны двадцать килограммов золота, которые поделит между собой те, кто сумеет победить во всех четырех соревнованиях. Лидером «четверки» являются соревнования в Цюрихе, их организатор Андреас БРЮГГЕР возглавляет это объединение. На второй позиции - традиционно старты в Берлине, которыми руководит один из самых авторитетных легкоатлетических экспертов, глава берлинского легкоатлетического клуба Рудольф ТИЛЬ.

Эти два человека, от усилий которых, как полагают многие, в значительной степени зависит благополучие западноевропейской большой легкой атлетики, с готовностью ответили на вопросы нашего журнала.

**- Что заставило вас объединиться в мини-серию и нет ли планов включить в нее пятого участника?**

**Брюггер:** Спонсоры больше заинтересованы быть представленными не в одном, а в нескольких состязаниях. Именно поэтому мы и образовали нашу четверку, в нее отобраны старейшие традиционные четверки в ближайшее время, то были бы обречены на упадок. Сейчас мы создали хороший продукт и обрели надежную «крышу». У нас нет планов расширения четверки в ближайшее время, это дело более отдаленного будущего, которое, вероятно, потребует образования «золотой пятерки».

**Тиль:** Стало легче работать с атлетами. Уже к началу весны этого года мы смогли заключить контракты с двадцатью ведущими легкоатлетами на их выступление в «четверке». Мы обеспечиваем выплату хороших призовых денег.

**- Чего вы ожидаете от своих соревнований в нынешнем году?**

**Тиль:** Берлин - большой город, в котором много всевозможных развлечений, у нас сильные конкуренты. Но у меня есть лишь одна серьезная проблема - это погода. Ожидая этим летом у себя на стадионе 50 тысяч зрителей. Каждый год у меня выступают много русских спортсменов. По численности они на третьем месте после американцев и немцев. Очень

важно, кто какие результаты покажет в Гетеборге на чемпионате мира, мы пригласим оттуда всех сильнейших. Наше соглашение со «звездами» включает и их успешное выступление на мировом первенстве.

**Брюггер:** У меня на соревнованиях также традиционно выступает много русских атлетов. Они тоже должны иметь возможность зарабатывать деньги на наших стартах. Мы помогаем им оставаться в легкой атлетике, чтобы они не потерялись и не ушли из нашего спорта. Сейчас примерно 80 процентов всех атлетов в мире имеют годовой доход 20-40 тысяч долларов. Возможно, для представителей не слишком богатых стран это и большие деньги, но атлеты из высоко развитых индустриальных государств вряд ли удовлетворятся таким доходом. Профессиональные занятия спортом требуют более значительной оплаты.

**- А как складывается финансовая ситуация на ваших соревнованиях?**

**Тиль:** Два миллиона долларов из своего бюджета в этом году я потрачу на атлетов и один миллион - на организацию соревнований. Я плачу атлетам от пяти до тысячи призовых в каждом виде. Они получают хороший шанс заработать деньги, это особенно важно для малоизвестных спортсменов. Но я всегда очень сержусь, когда еще перед состязаниями атлеты приходят ко мне с претензиями, что, мол, им мало заплатили денег, при этом они заявляют, что являются лучшими на моих соревнованиях. А потом такие спортсмены травмируются или финансируют последними. И в следующий раз я совершенно подумаю, что стоит ли приглашать к себе таких участников.

**Брюггер:** Бюджет моих состязаний составит 5,6 миллионов долларов. 3 миллиона из этой суммы будут потрачены на атлетов. Деньги я получаю за счет рекламы, спонсоров, от продажи билетов. Но теперь придется снова заняться реконструкцией стадиона. В прошлом году я уложил новую скоростную дорожку, потратив на нее 2 миллиона швейцарских франков, от старой удачно избавился, продал ее в Германию. И вот настал черед увеличить вместительность стадиона. Соревнования стали слишком популярными, нужно срочно достраивать трибуны на 10 тысяч с лишним мест, думаю, идеальным было бы довести вместительность стадиона до 55 тысяч мест, я знаю, что он будет заполнен зрителями. Финансовое благополучие моих соревнований пришло не сразу, потребовалась длительная тяжелая работа, чтобы поднять бюджет со ста тысяч франков до пяти с лишним миллионов долларов.

Весь год ищем спонсоров. Нашим крупнейшим партнером стал один из ведущих швейцарских банков.

**- Вам легко договариваться с атлетами и их менеджерами?**

**Брюггер:** Конечная сумма, которую мы платим за выступление - результат переговоров с менеджерами. Все, конечно, первоначально запрашивают слишком много, но мы приходим к соглашению, устраивающему всех. У нас высокие награды. В мужских видах, входящих в розыгрыш «золотой четверки», а это - бег на 100, 400, 1500 метров или милья, 3000 или 5000 метров, прыжок в высоту, копье, и женских - 200, 3000 или 5000 метров, 400 метров с барьерами, копье - за первое место выплачиваются в каждом соревновании 7000 долларов и далее - 5000, 3000, 2000 и 1000. Но все же за участие я плачу больше денег. Идеальным было бы соотношение - 50 на 50. Признаюсь, что «золотая четверка» это доходный бизнес.

**- Что вы думаете о зимних соревнованиях в закрытых помещениях?**

**Тиль:** Зимой я предпочитаю работать с прыжковыми соревнованиями - это естественные и выигрышные виды для выступлений в залах. Хотелось бы создать целую серию таких состязаний, примерно, из шести - в Германии, Великобритании, Франции, Польше... Мы сможем тогда лучше донести их до публики и отдельные старты не утонут в череде других.

**Брюггер:** Я не любитель зимних легкоатлетических соревнований. Да, можно провести соревнования в большом зале, потратить на их организацию миллион долларов, уложить шесть дорожек, пригласить 40 тысяч зрителей, но все равно я не проголосую за такие старты. Скажите мне, что такое бег на 60 метров? Что это за дистанция? Но вот прыжки получаются в залах неплохо - особенно с шестом и тройным. Кстати, в мире есть только 5-6 крытых стадионов с шестью беговыми дорожками.

**- Что же вам больше всего нравится в легкой атлетике?**

**Брюггер:** я люблю весь бег от 100 до 5000 метров, прыжки с шестом, да и вообще я большой фанатик легкой атлетики. Люблю смотреть даже квалификационные соревнования в метании копья, в прыжке с шестом. Для меня они столь же интересны как и финалы. Наблюдение за тем, как ведут себя атлеты, как они пробиваются в финал, возвращает меня к тем временам, когда я сам был спортсменом. Обожаю полуфинальные схватки, в которых видно, какие ошибки допускают бегуны, их тактику для выхода в финал. Я уже после предварительных стартов могу назвать вам имена трех призеров и очень редко ошибаюсь. Иногда приходится подбадривать бегунов, хотя заранее знаешь, что они не войдут в число лучших. Таланты очень редки, но когда вы следите за легкой атлетикой 30 лет, то обретаете способность разглядеть их. Многие начинающие таланты совершали свой старт наверх именно в

Цюрихе. И уже тогда меня волновала их одаренность. Легкая атлетика дает возможность находить таланты. Но к этому нужно относиться очень аккуратно. У нас есть легкоатлетический клуб, в котором 20 атлетов, я знаю, что из них высокого европейского класса имеют шанс достичь лишь, примерно, трое, но нельзя всем остальным сказать - уходите, из вас ничего не получится. Да, таланты редки, но я уверен, что их появление не зависит от национальности или цвета кожи.

**- Что вы думаете о экспериментальном кровавом допингконтроле на ваших соревнованиях?**

**Брюггер:** ИААФ закончила программу тестов, которые проводились в последние два года на наших соревнованиях, проходит оценка полученных данных. Когда будет дано заключение, пока неизвестно. Мы очень долго можем ждать заявления ИААФ о том, стоит ли продолжать программу кровавого допингконтроля. Я не знаю результатов тестов на моих соревнованиях, мне ничего не сообщали. Однако в газетах широко обсуждается эта проблема, я же не специалист и не могу оценить ее значимость, но один из ведущих германских экспертов в области допинга недавно назвал ее надувательством, заявив, что от нее нет никакой пользы.

**- Как поживает в Берлине Сергей Бубка?**

**Тиль:** Пару недель назад я поговорил с ним о его будущем. Он чувствует себя хорошо, пользуется всеми преимуществами своей жизни в Берлине. Его сыновья играют здесь в теннис, и он хочет подольше оставаться в Берлине. Он еще не знает, чем будет заниматься после Атланты, когда закончит свои выступления в большом спорте. Но сейчас Сергей не хочет покидать Берлин. Ему и его семье хорошо у нас. Еще у нас был большой разговор с фирмой «Найк» о том, чтобы она начала более тесное долгосрочное сотрудничество с нашим клубом и нашей прыжковой школой. Сейчас у нас только прыжок с шестом, но я хочу развивать все виды. Мы могли бы пригласить к себе ряд лучших атлетов. Астафей тоже хочет приехать в Берлин. Хочу создать большую школу разных уровней от детского до высшего мастерства.

**- Много ли вы тратите денег на работу с Сергеем Бубкой?**

- Сергею мы должны оплачивать его выступления за наш клуб, платить донецкому клубу, оплачивать квартиру и все условия для жизни в Берлине, обеспечивать проживание в Берлине его семьи, брата Василия и двух тренеров, оплачиваем и услуги врачей.

**- Задумываетесь ли вы о будущем Бубки?**

- У Сергея хороший шанс работать со мной на рынок Восточной Европы, Берлин подходящее место для такой работы, ее можно выполнять для «Найка» или для какой-то другой фирмы, у Сергея хорошие познания и у него есть идеи.

**- Что вы скажите о взглядах Сергея Бубки на жизнь.**

- Он не стал и не хочет становиться всецело западным человеком. Он все тот же русский или украинец, каким был. Его сердце принадлежит Востоку. Он очень недоволен ситуацией на родине, особенно с преступностью. Его возмущает, что часть денег, которые приходят с Запада на помощь его стране, тратится политиками на личные нужды, а не на нужды людей. Он все время думает о своей стране и трудится ради нее. Дома с детьми, с женой он говорит только на русском, хотя дети изучают в школе английский и немецкий и уже неплохо говорят на этих языках.

Бубка очень популярен среди детей. Они с удовольствием посещают прыжковую школу Бубки. Большие «звезды» привлекают детей с улицы в спорт. Как говорит Сергей, есть три вещи, которые мо-

гут это сделать - музыка, изобразительное искусство и спорт.

**- Увидим ли мы новых талантливых атлетов из Восточной Германии?**

- Прежде всего атлеты из бывшей ГДР должны привыкнуть к большим переменам в их жизни, к необходимости тяжело трудиться целыми днями, к двухразовым тренировкам в день, к необходимости учебы. У некоторых не получается.

**- Не собираетесь ли вы создать в Берлине клуб для атлетов с Востока?**

- Я уже обсуждал с «Найком» планы об образовании в Берлине международного клуба, в который я бы смог пригласить больше атлетов с Востока, обеспечить им хороший уровень жизни, создать условия для тренировок, оказать тренерскую поддержку.

## РАЗЫГРЫВАЕТСЯ МЕМОРИАЛ БРАТЬЕВ ЗНАМЕНСКИХ

**М**емориал братьев Знаменских, который в недавнем прошлом представлял собой достаточно заурядное спортивное событие, даже когда входил в серию розыгрыша Гран-при, сегодня привлек к себе внимание ряда очень влиятельных организаций. В России его плотно опекает Национальный фонд спорта, накопивший солидный опыт проведения крупных коммерческих спортивных мероприятий. Проводить международные соревнования по легкой атлетике - хлопотное дело, ведь в них участвуют сотни спортсменов, к тому же титулованные зарубежные гости предъявляют повышенные требования к обслуживанию и комфорту проживания. Но НФС быстрее многих других понял, что легкая атлетика стоит того, чтобы вложить в нее требуемый капитал и даже пойти на временные финансовые издержки.

За рубежом на мемориал братьев Знаменских сделало ставку руководство крупнейшей в мире Международной легкоатлетической федерации. Исполнительным директором московских соревнований стал ближайший соратник президента ИААФ Примо Небиоло, известный в мире организатор легкоатлетических соревнований Сандро Джованелли. Похоже на то, что «Знаменские» запрограммированы на превращение в центральное для Восточной Европы легкоатлетическое коммерческое мероприятие, открывающее доступ ведущим спонсорам на российский рынок.

Особенностью этих соревнований является и то, что у них нет пока одного полноправного хозяина, каким в Цюрихе является Андреас Брюггер, а в Берлине Рудольф Тиль. Соревнования превращаются в детище кооперации нескольких сторон, среди которых главенствующей является Всероссийская легкоатлетическая федерация. На эти состязания решила сделать ставку и Ай Эс Эл, главный коммерческий агент ИААФ, ведущая в мире консалтинговая компания. Однако

на этот шаг ее толкнула не только притягательность российского спортивного продукта.

Дело еще и в фактическом выделении из Гран-при мини-серии «золотая четверка», в которую вошли самые значительные коммерческие европейские старты. Это было сделано отчасти для того, чтобы успешнее противостоять проводимый ИААФ экспансии мировых чемпионатов. Они сейчас проходят раз в два года, отстесняя на второй план все остальные старты.

«Золотая четверка» ушла из сферы финансового влияния ИААФ и сотрудничающих с ней фирм, заключив соглашение с могучим конкурентом Ай Эс Эл - германской компанией УФА. Именно УФА взялась обеспечить соревнованиям рекордные призовые деньги и 20 килограммов золота главного приза. В основном деньги поступают от продажи прав на телетрансляцию. УФА заключает отдельные соглашения с десятками телекомпаний по всему миру. Уже первые соревнования в Осло смотрели полтора миллиарда телезрителей. Сегодня УФА является частью гигантского концерна «Бертельсманн АГ», специализирующегося в области средств массовой информации и уступающего в мире лишь компании «Тайм-Уорнер». До прихода в легкую атлетика УФА активно занималась маркетингом в теннисе и футболе. Именно директор УФА по маркетингу предложил Андреасу Брюггеру план создания мини-серии соревнований.

И вот мемориалу братьев Знаменских выпала роль нового крупного соревнования в системе Гран-при, которое бы еще и явилось некоторым противовесом «золотой четверке». Пока мемориал вошел во вторую лигу Гран-при, но на будущий год его будут активно продвигать в число элитных соревнований. Одновременно делается ставка и на дебутирующие этим летом международные соревнования «Доброй воли» в Санкт-Петербурге.

## «ФУДЖИ» СДЕЛАЛА СТАВКУ НА ЛЕГКОАТЛЕТОВ

С беспрецедентной быстротой был заключен договор японской фирмы «Фуджи» с Всероссийской легкоатлетической федерацией. Крупнейший в мире производитель светочувствительных материалов и оборудования для их обработки после изучения российского спортивного рынка остановил свое внимание на легкоатлетах. По мнению японских предпринимателей, легкоатлеты - единственные среди наших спортсменов могут достойно поддерживать высокий имидж фирмы, стремящейся закрепиться на российском пространстве.

Пока отечественные предприниматели пребывают в раздумьях, иностранные фирмы захватывают спонсорские места, инвестируя немалые средства в победы российских легкоатлетов. «Фуджи» остановила свой выбор на легкой атлетике еще и потому, что этот вид спорта чрезвычайно популярен в Японии, где международные старты ежегодно собирают сотни тысяч зрителей, и куда с



удовольствием отправляются выступать самые знаменитые атлеты.

Это первый и единственный контракт «Фуджи» с российской спортивной федерацией. Японцы решили вложить все средства, выделенные на спонсорские цели только в легкую атлетику. Контракт заключен на год с договоренностью о продлении его на новый срок, возмож-

но, уже на новых условиях.

ВФЛА торопится обзавестись богатыми спонсорами и ждет заключения контрактов с другими крупными зарубежными компаниями, переговоры с ними ведутся при посредничестве авторитетной консалтинговой фирмы Ай Эс Эл. Сейчас речь идет о средствах, необходимых для полноценной подготовки к Олимпиаде в Атланта, где как никогда трудно будет противостоять легкоатлетам США.

«Мы хотим быть такими же сильными в России, как ваши легкоатлеты, и намерены обосноваться надолго, наша программа рассчитана на многие годы», - говорят представители «Фуджи», зная, что при любых обстоятельствах в российской команде всегда найдутся атлеты, способные взойти на высшую ступень пьедестала почета чемпионатов мира и олимпийских игр.



## РЕКОРД БЕЛГРАДСКОГО МАРАФОНА

**30** тысяч бегунов приняли старт в Белградском марафоне и входящем в его программу пробеге на 5 км. На дистанции соревновались более 120 элитных бегунов из 34 стран, небывало внушительная компания приехала из Африки. Однако атлеты из Кении, Южной Африки, Танзании, Эфиопии оказались бессильными против 37-летнего Владимира Котова, прошедшего на сложной трассе марафона почти в 30-градусную жару безупречный бег. Неожиданно даже для себя он вырвался вперед еще на первой половине дистанции и за десять километров до финиша обеспечил себе победу. Состязание завершилось изматывающим затяжным подъемом, который Котов преодолевал в одиночку, более чем на три минуты оторвавшись от преследователей.

Владимир Котов, известный в прошлом советский марафонец, ныне выступает за Белоруссию и живет с семьей в польском городе Ополе. А вот у женщин победила настоящая полячка - Изабела Заторска, которая пока не относится к числу мировых лидеров и не рассчитывает попасть в команду на чемпионат мира в Гетеборге. Но вот на Олимпиаде в Ат-

ланта мы, возможно, услышим о ней снова.

Марафон - дорогостоящее мероприятие, профессиональные бегуны задаром сегодня не выступают. Однако гигант югославской кондитерской промышленности фирма «Соко Штарт» взяла на себя тяжелое финансовое бремя, заключив на десять лет договор с организаторами Белградского марафона. Победителям вручались призы в 10 тысяч долларов, а занявший второе место россиянин Андрей Кузнецов получил 6 тысяч.

Такой марафон вряд ли бы состоялся в Югославии в условиях, когда еще действуют санкции, наложенные на страну международным сообществом, если бы не могучая поддержка властей Белграда, для которых он являлся сильным пропагандистским мероприятием. С одной стороны они стремились показать своим гражданам, что мир вовсе не отвернулся от Югославии, с другой - продемонстрировать всем открытость Белграда и бесмысленность несправедливо наложенных санкций. «Мы не имеем отношения к тому, что происходит в двухстах километрах от нас в Боснии», - говорил глава правительства югославской столицы

Зоран Милошевич, - санкции вредят не столько экономике, сколько нашей цивилизации, остальной мир должен быть заинтересован в их скорейшем снятии».

Наблюдая отлаженную организацию марафона, энтузиазм его организаторов, с грустью думалось о состоянии Московского марафона, в последние годы лишившегося сильных бегунов и превратившегося во второразрядное спортивное событие. Белградский марафон вошел в десятку крупнейших марафонов мира и это, несмотря на действительно трудное положение, в котором очутилась страна, а вот марафон в «городе больших денег», каким сегодня является Москва, претерпел прямо противоположные изменения.

**Николай ИВАНОВ**  
Белград

### Белград (22.04)

Марафон: Мужчины. В.Котов (Бел) 2:14.00; А.КУЗНЕЦОВ 2:15.20; М.Хуссейн (Кен) 2:15.36; С.Мрашани (Танз) 2:16.42; Н.Сактай (Танз) 2:16.47; Д.Черомей (Кен) 2:17.00; В.Буланов (Укр) 2:17.07; В.Миронов (Укр) 2:20.56; В.ЗОЛОТКОВ 2:21.23; А.КОРЕПАНОВ 2:22.45.

Женщины. И.Заторска (Пол) 2:40.27; М.Бирбах (Пол) 2:41.41; Н.Коврижкина (Укр) 2:43.35; Л.ПЕТРОВА 2:48.24; М.Дура (Рум) 2:49.34; П.Григоренко (Бел) 2:50.15; Л.СИДОРОВА 2:58.53.

## МАРАФОНЫ

### КУБОК МИРА

**Афины (9.04)**  
**Мужчины.** Д.Вакихури (Кен) 2:12.01; Т.Сунада (Яп) 2:13.16; Д.Милеси (Ит) 2:14.09; Х.Торрес (Исп) 2:14.48; М.Тайе (Эф) 2:14.53; М.Годдано (Ит) 2:14.58; Кросио (Ит) 2:15.21; Генн (Фр) 2:15.37; Серрано (Исп) 2:15.43; Д.Скосана (ЮАР) 2:15.47; Д.Шовалье (Фр) 2:15.58; П.Фетисон (Фр) 2:17.22; А.ВЫЧУЖАНИН 2:17.41; А.Накамура (Яп) 2:17.54; В.ПЛЫКИН 2:18.14; А.АРЧАКОВ 2:18.19; Д.Руджеро (Ит) 2:18.26; У.Фостер (Вбр) 2:18.45; Т.Тафа (Эф) 2:18.57; Ндоньер (Кен) 2:19.53.

**Женщины.** А.Катуна (Рум) 2:31.10; Л.Симон (Рум) 2:31.46; К.Помаку (Рум) 2:32.09; О.Феррара (Ит) 2:32.56; М.Мунос (Исп) 2:34.35; Л.ЗЮСЬКО 2:34.43; К.Бурка (Рум) 2:34.55; Н.ИЛЬИНА 2:35.16; М.Ребело (Фр) 2:35.17; Ж.Коломб-Жанин (Фр) 2:36.33; М.БЕЛЯЕВА 2:37.40; А.Барбу (Рум) 2:37.46; О.Юденкова (Бел) 2:37.47; Э.Абоса (Эф) 2:38.19; М.Вичеконте (Ит) 2:38.22; А.Бициоли (Ит) 2:39.28; М.Ле Галло (Фр) 2:39.50; Э.Алему (Эф) 2:40.04; Л.Фольи (Ит) 2:40.13; Ф.СУЛТАНОВА 2:41.46; Н.Галушко (Бел) 2:42.18; М.Ирисар (Исп) 2:42.24; Ж.Вильтон (Фр) 2:42.38; А.Роуз (Вбр) 2:42.42; Т.Томпсон (Вбр) 2:42.44; П.Ритондо (Ит) 2:43.05; С.Ткач (Молд) 2:45.13; Т.ТИТОВА 2:49.10; Е.Цухло (Бел) 2:49.18.

**Командный зачет.**  
**Мужчины.** Италия 6:44.28 (сумма времени 3 участников); Франция 6:48.57; Испания 6:51.05; Эфиопия 6:53.38; Россия 6:54.14; Юар 6:56.22; Япония 6:56.59; Кения 6:58.07.  
**Женщины.** Румыния 7:35.05; Россия 7:47.39; Италия 7:50.46; Франция 7:51.40; Великобритания 8:08.45.

### Бостон (17.04)

**Марафон: Мужчины.** Д.Ндети (Кен) 2:09.22; М.Тануи (Кен) 2:10.22; Л.Дос Сантуш (Бр) 2:11.02; Л.Агута (Кен) 2:11.03; Г.Йего (Кен) 2:11.13; А.Хусдадо (Исп) 2:12.04; Я.Ким (Кор) 2:12.15;

С.Ниангинча (Кен) 2:12.16; Г.Руто (Кен) 2:12.16; Т.Могали (ЮАР) 2:12.56; ... 23. Ю.МИХАЙЛОВ 2:19.37; С.КАРАСЕВ 2:22.53.  
**Женщины.** У.Пиппиг (Герм) 2:25.11; Э.Мейер (ЮАР) 2:26.51; М.Биктагирова (Бел) 2:29.00; Ф.Мозер (Швцр) 2:29.35; И.Дэнсон (Синг) 2:30.53; Т.Лоруп (Кен) 2:31.10; Й.Ямамото (Яп) 2:31.39; М.Танигава (Яп) 2:31.48; С.Махони (Авсл) 2:33.07; М.Тенорио (Экв) 2:33.34; 15. В.Енаки (Молд); 17. Т.Позднякова (Укр) 2:40.26; И.БОНДАРЧУК 2:43.42.

### Роттердам (22.04)

**Марафон: Мужчины.** М.Фис (Исп) 2:08.56; Б.Ван Вландерен (Нид) 2:10.34; О.СТРИЖАКОВ 2:11.01; Э.Кимайо (Кен) 2:11.35; С.Беттиол (Ит) 2:11.49; В.Лима (Бр) 2:12.12; Ф.Шричир (Кен) 2:12.21; Т.Мансури (Тун) 2:13.51; И.Гарсиа (Мекс) 2:19.53.  
**Женщины.** М.Понт (Исп) 2:30.35; К.Фунтес (Исп) 2:31.21; К.Берскенс (Нид) 2:32.40; П.Кабрера (Мекс) 2:39.50.

## ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

### Зеленоградск, Калининградской обл. (22.04)

**Мужчины.** Н.Плыкин (Тлт, П) 2:16.28; Ф.Ганиев (Срп, П) 2:17.35; А.Куфтырев (Влд, П) 2:17.49; А.Арефьев (Кирв, П) 2:17.51; А.Манин (Иван, Р) 2:18.57; И.Тыртышный (СПб, ВС) 2:19.41; В.Захаров (Омск, С) 2:19.48; Н.Аршинов (Чбк, Д) 2:21.16; А.Гурин (Тлт, П) 2:22.17; Н.Яманов (Иж, П) 2:23.01; И.Фатьянов (Влг, П) 2:24.07; С.Смолин (Чбк, Д) 2:24.41; А.Пальшин (Ир, ВС) 2:25.59;

**Женщины.** О.Назаркина (Дмг, П) 2:35.09; Г.Газетдинова (Уфа, ТР) 2:36.14; Т.Бонько (Як, П) 2:38.59; Л.Моргунова (М, ФСО) 2:41.32; И.Тимофеева (Тлт, П) 2:42.39; Т.Иванова (СПб, П) 2:43.38; Е.Маськина (Н-Ч, П) 2:44.02; Е.Моталова (Тлт) 2:44.58; И.Можарова (Срт, Д) 2:50.23; О.Виноградова (Чбк, П) 2:51.08; С.Виноградова (Омск, П) 2:51.35; И.Новикова (Г-Х, ) 2:53.08; М.Бычкова (Ивн) 2:53.29; О.Малинина (Удм) 2:54.13

## ПАНАМЕРИКАНСКИЕ ИГРЫ

### Мар-Дель-Плата (17-25.03)

**Мужчины. 100 м (18) (3.4):** Г.Гилберт (Н.З) 10,21; Х.Изази (Куба) 10,23; А.Да Силва (Бр) 10,23. **200 м (22) (1.1):** И.Гарсиа (Куба) 20,29; Э.Тайнс (Баг) 20,33; С.Кейтель (Чили) 20,55. **400 м (19):** Р.Теллез (Куба) 45,58; Менья (Куба) 45,64; Э.Коомбс (С-В) 45,68. **800 м (24):** Ж.Барбоса (Бр) 1,46,02; А.Миранда (Куба) 1,46,88; Б.Самнер (США) 1,47,58. **1500 м (19):** Ж.Круж (Бр) 3,40,26; Т.Херрингтон (США) 3,40,97; Д.Пира (США) 3,42,34. **5000 м (25):** А.Кинтанилла (Мекс) 13,30,55; В.Моура (Бр) 13,45,53. **10 000 м (18):** А.Кинтанилла (Мекс) 28,57,41; В.Дос Сантуш (Бр) 29,04,79.

**Марафон (25):** Б.Паредес (Мекс) 2:14.44; М.Куган (США) 2:15.21. **110 м с/б (21) (0.8):** Р.Кингдом (США) 13,39; Э.Валле (Куба) 13,40; К.Хоукинс (США) 13,54. **400 м с/б (24):** Э.Нуньес (Бр) 49,29; М.Тейксейра (Порт) 50,24; Ривас (Кол) 50,37. **3000 м с/п (22):** В.Моура (Бр) 8,14,41; Б.Даймер (США) 8,30,58; Д.Риз (США) 8,31,58. **4х100 м (25):** Куба 38,87; США 39,12; Мексика 39,77. **4х400 м (25):** Куба 3,01,53; Ямайка 3,02,11; Тринидад 3,02,24. **Ходьба 20 км (18):** Х.Перес (Экв) 1:22,53; Д.Гарсиа (Мекс) 1:22,57; Х.Мартинес (Гват) 1:22,35. **Ходьба 50 км (24):** К.Мерсенарио (Мекс) 3:47,55; М.Родригес (Мекс) 3:48,22; Х.Уриас (Гват) 3:49,37. **Высота (25):** Х.Сотомайор (Куба) 2,40; С.Смит (США) 2,29; Г.Майо (Кол) 2,26. **Шест (18):** П.Мэнсон (США) 5,75; Б.Дириг (США) 5,65; А.Манцано (Куба) 5,40. **Длина (19):** Х.Педросо (Куба) 8,50 (0,9); Х.Хефферсон (Куба) 8,23 (1,9); Э.Уильямс (П-Р) 8,00 (2,9). **Тройной (24):** Й.Квесада (Куба) 17,67 (1,4); Д.Роман (Дмн) 17,24 (0,8); Х.Гарсиа (Куба) 17,21 (3,0). **Ядро (18):** С.Хантер (США) 20,52; Г.Тафрэйлис (США) 19,85; Х.Монтенегро (Куба) 18,94. **Диск (22):** Р.Мойя (Куба) 63,58; А.Элизарде (Куба) 62,00; Р.Хэйслер (США) 60,12. **Молот (25):** Л.Дил (США) 75,64. **Копье (21):** Р.Гон-

залес (Куба) 79,28; Э.Бауман (Пгр) 78,70; Т.Рич (США) 77,82. **Десятиборье (18):** К.Дженврин (США) 8049; Э.Баланкуз (Куба) 7948;

**Женщины. 100 м (18) (0.0):** К.Гэйнс (США) 11,05; Л.Аллен (Куба) 11,16; Х.Самуэль (Антг) 11,33. **200 м (22) (0.7):** Л.Аллен (Куба) 22,73; Д.Дюханей (Ям) 23,03; О.Кийс (США) 23,24. **400 м (19):** Х.Дупорти (Куба) 50,77; Н.Маклеан (Куба) 51,81; Ф.Харрис (США) 52,51. **800 м (24):** М.Рэйни (США) 1,59,44; Л.Мендеш (Бр) 2,01,71; Л.Вризде (Сур) 2,02,25. **1500 м (19):** С.Торсетт (США) 4,21,84. **5000 м (24):** А.Фернандес (Мекс) 15,46,32; М.Диас (Мекс) 15,46,43; К.Монтгомери (Кан) 15,46,80. **10 000 м (17):** К.Де Оливейра (Бр) 33,10,19; К.Монтгомери (Кан) 33,13,58; М.Диас (Мекс) 33,14,94. **Марафон (25):** М.Трухильо (США) 2:43,56; Д.Мартин (США) 2:44,10. **100 м с/б (21) (2.1):** А.Лопес (Куба) 12,68; Д.Дюпре (Кан) 13,16; О.Адамс (Куба) 13,17. **400 м с/б (24):** К.Бэттен (США) 54,74; Т.Буфорд (США) 55,05; Л.Монтелье (Куба) 55,74. **Ходьба 10 км (21):** Г.Мендоза (Мекс) 46,31,93; М.Рол (США) 46,36,52. **4х100 м (25):** США 43,55; Куба 44,08; Колумбия 44,10. **4х400 м (25):** Куба 3,27,45; США 3,31,22; Колумбия 3,38,54. **Высота (22):** И.Кинтеро (Куба) 1,94; С.Коста (Куба) 1,91; Э.Брадберн (США) 1,91. **Длина (21):** Н.Монтальво (Куба) 6,89 (1,4); А.Авила (Арг) 6,52 (1,5); Д.Эдвардс (Баг) 6,50 (2,0). **Тройной (17):** Л.Каррилло (Куба) 14,09 (1,5); Н.Монтальво (Куба) 13,90 (3,4); А.Авила (Арг) 13,84 (3,2). **Ядро (21):** К.Прайс (США) 19,17; Р.Пагель (США) 18,50; Ю.Кумба (Куба) 18,47. **Диск (24):** М.Мартен (Куба) 61,22; Б.Эчевария (Куба) 60,20; К.Куэль (США) 56,92. **Молот (17):** А.Дживан (США) 58,92; Виллализар (Кол) 56,14; С.Фиттс (США) 56,06. **Копье (19):** К.Риверо (Куба) 63,92; Л.Ив (Баг) 61,28; В.Таллок (Кан) 60,58. **Семиборье (22):** Д.Макнир (США) 6266; М.Гарсиа (Куба) 6055; Д.Натан (США) 5879

...Однажды в английском городе Болтон сапожник Джозеф Уильям Фостер стал членом местного клуба любителей бега «Примроуз Хэрриэра» и самым его горячим поклонником.

Стесненность в средствах и явное отсутствие производителей, способных помочь Джозефу осуществить его мечту - сделать себе свою собственную пару обуви для бега - подсказали простое решение, в результате чего появились первые беговые туфли «Фостер» на шипах, которые значительно улучшили сцепление при беге по гравею дорожке и мягкой траве. Несмотря на то, что в этом деле он был новичком, а первая изготовленная им пара была сделана на скорую руку - левая туфля была прошита нитками, а правая подбита гвоздями - очень скоро Джозеф с удивлением обнаружил, что его новое изобретение пользуется все большим спросом у одноклубников.

К 1900 г. технология изготовления обуви была отработана Джозефом настолько, что это позволило ему открыть свою собственную компанию «Дж.У.Фостер энд Ко». Здесь для местных спортсменов и изготавливались вручную беговые туфли, и очень скоро кроссовки «Фостер» с шипами были признаны лучшими, а самые известные легкоатлеты стали пользоваться ими.

К 1908 г. беговые туфли Фостера изготавливались вручную на фабрике, удачно названной «Олимпийскими мастерскими». При изготовлении обуви учитывались специфические особенности любого вида спорта.

У Джозефа в 1906 г. родились два сына - Джон Уильям и Джеймс Уильям; они появились на свет, чтобы стать достойными преемниками семейного дела, которое вскоре и было зарегистрировано как компания «Дж.У.Фостер и Сыновья». В то время подавляющее большинство легкоатлетов носили шипованные кроссовки, изготовленные вручную «старинной Джо» и его искусными мастерами. Индивидуальные примерки в мастерской, а также изготовление обуви по присланной клиентом заявке с указанием произведенных обмеров ступни стали в компании хорошим правилом. Это была первая попытка обеспечить каждого бегуна обувью, выполненной по индивидуальному заказу. Обувь должна обеспечить высокую технику бега, - такова была суть философии Фостера.

К началу 30-х годов компания «Дж.У.Фостер и Сыновья» была известна у себя в стране как старейшая и ведущая компания по производству спортивной обуви. Ассортимент выпускаемой продукции расширился: теперь компания изготавливала спортивную обувь для бега по пересеченной местности, бокса, хоккея, регби, спортивной ходьбы, футбола.

В 1933 году «старина Джо» умер, оставив дело в умелых и надежных руках Джеймса и «Билли» (Джона). Братья продолжали совершенствовать технологию производства обуви.

В послевоенные годы «Дж.У.Фостер и Сыновья» все активнее укрепляет свою

## «РИБОК» ВЕРЕН «КОРОЛЕВЕ»

В этом году всемирно известной фирме исполняется 100 лет



репутацию производителя спортивной обуви. Продолжение славного имени и семейных традиций нашло свое воплощение в сыновьях Джеймса - Джеффри Уильяме и Джозефе Уильяме, которые начали обучаться ремеслу в «Олимпийских мастерских». Закончив обучение, Джефф и Джеффри принимают решение открыть свою собственную компанию.

И вот тогда же, в 1958 г., они запустили в производство новую модель спортивной обуви «Mercury». Компания была переименована и 18 месяцев спустя зарегистрирована как компания «Рибок» (по названию небольшой быстротной африканской антилопы) и обосновалась всего в 5 милях от «Олимпийских мастерских».

Конечно же, основной составляющей успеха были унаследованные братьями от деда и отца энтузиазм и мастерство, которыми славилась компания «Дж.У.Фостер и Сыновья». Уже вскоре «Рибок», имея на своем счету рекорды и медали крупных соревнований, начинает укреплять свое положение.

В период с 1960 по 1979 г. «Рибок» стремительно увеличивает объем своей деятельности в Европе; с этого времени компания официально именуется «Рибок Интернэшнл», главный офис компании располагается в Болтоне. Одно из основных направлений ее деятельности - координирование рынков сбыта по всему миру. Первое европейское соглашение было подписано «Рибок» в 1983 г. с Жаном Марком Гошером - молодым французским бегуном.

В 1979 г. «Рибок» в составе британской делегации принял участие в Международной промышленной выставке в Чикаго. Именно там Пол Файермэн, североамериканский торговец туристическим снаряжением, впервые обратил внимание на продукцию компании «Рибок». Дизайн и качество представленной продукции фирмы произвели на него настолько сильное впечатление, что вскоре после первой же встречи он подписал дистрибуторское соглашение с Джо Фостером в Смитхилл Холл в Болтоне. Соглашение это и явилось поворотным пунктом в судьбе компании «Рибок».

Пол Файермэн удачно использовал беговую бум, который разразился в это время в Америке, и выпустил на американский рынок 3 новые модели беговых кроссовок. К 1981 г. кроссовки «Рибок» были признаны журналом «Раннерз Уорлд» лучшими за качество.

В 1985 г. Пол Файермэн, выкупив компанию у Джо - внука Дж.У.Фостера, объединил американскую компанию и «Рибок

Интернэшнл» в одну - «Рибок Интернэшнл Лтд». Штаб-квартира была переведена в Стоутон, штат Массачусетс. К 1987 г. «Рибок» приступает к производству и спортивной одежды.

На протяжении всего периода конца 80-х и начала 90-х годов «Рибок» неустанно совершенствовал технологию производства, что позволило обеспечить рост спортивных показателей. В специальном подразделении компании трудятся свыше 120 ученых, инженеров и технических работников. Наличие такого высокого научно-технического потенциала позволило создать ряд самых современных технологий.

Одной из таких поистине революционных технологий явилась система THE UMP, которая была представлена в 1990 г. и использовалась в обуви для легкоатлетов. Среди новейших разработок компании следует также отметить Hexalite, облегченный амортизатор, прекрасно смягчающий удар и Graphlite - облегченный элемент, обеспечивающий большую устойчивость стопы.

Сегодня спортсмены 5 континентов земного шара имеют возможность на собственном опыте убедиться в силе традиций, которые «Рибок» бережно чтит и сохраняет. В настоящее время «Рибок» является спонсором 5000 спортсменов из разных стран - и это тоже прекрасная традиция компании.

В 1993 г. компания «Рибок» стала официальным спонсором Международной федерации легкой атлетики: компания обеспечивает федерацию спортивной одеждой и обувью.

Последние разработки «Рибок» в области производства спортивной обуви, например, внедрение в 1992 г. системы Instapump, безусловно оказали неоценимую услугу спортсменам мирового класса. Особенность новой системы такова, что естественные движения стопы и регулируемая опора стопы обеспечиваются за счет специальных камер в кроссовках, наполненных углекислым газом, находящимся под давлением. Как отмечают спортсмены, это позволяет им чувствовать себя увереннее и комфортнее. Во время летних Олимпийских игр в Барселоне спортсмены, выступающие в кроссовках «Рибок», завоевали множество медалей. Среди них - Мари Жозе Перек, Франция (золотая медаль в беге на 400 м); Сандра Фармер-Патрик, США (серебряная медаль в беге на 400 м с/б) и Дэйв Джонсон, США (обладатель бронзовой медали в десятиборье). В магазинах кроссовки с системой Instapump появились в 1993 г.

На российском рынке «Рибок» появился три года назад под названием «Рибок Россия», потеснив «Адидас». В прошлом году компания стала спонсором российских легкоатлетов, и ныне в официальных стартах они обязаны выступать в одежде и обуви «Рибок». С рядом российских ведущих легкоатлетов - И.Чен, Р.Гатауллиным и другими «Рибок» заключил индивидуальные контракты.

**Будущее «Рибок» - молодость и технология.**



Научно-производственное объединение  
«МЕДИЦИНСКАЯ  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ТЕХНИКА»

- Термометры электронные ..... от \$3,0
- Тонометры:  
- ручные с фонэндоскопом ..... от \$6,0  
- электронные автоматические ..... от \$80,0
- Тепловые и магнитные приборы индивидуального пользования ..... от \$20,0 (отоларингология, урология, проктология, невропатология, травматология, гинекология)
- Ингаляторы ..... от \$35,0
- Аппарат «Электросон» ..... от \$330,0
- Носилки складные (8,5 кг) ..... от \$40,0
- Электрокардиографы портативные с автономным питанием ..... от \$975,0
- Гематологические и биохимические экспресс-анализаторы ..... от \$300,0
- Газоанализаторы (O<sub>2</sub>, CO<sub>2</sub>) ..... от \$550,0
- Автоматизированные комплексы для регистрации ЭКГ и спирограммы ..... \$2.000,0

107258, Москва,  
1-я ул. Бухвостова, 12/11, НИИДАР.  
Тел./факс (095) 962-01-75,  
тел. 962-62-64, 963-96-68

**ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ МИТК**



ПРОИЗВОДИМ И ПОСТАВЛЯЕМ:

**СПИРОМЕТР «МИНИТЕСТ»  
ПОРТАТИВНЫЙ, ЭЛЕКТРОННЫЙ**

Измеряет форсированную жизненную емкость легких (FEV) и объем форсированного выдоха за первую секунду (FEV-1). Питание от сети и автономное. Точность 0,5%. Вес 300 г.

**АППАРАТ ДЛЯ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ  
РУЧНОЙ «АДР-1000»**

В металлическом (3,5 кг) или пластмассовом (2,5 кг) чемодане: мешок резиновый, клапан, 3 маски, 3 воздуховода, комплект шлангов, роторасширитель, языкодержатель. Возможна комплектация поставки по заказу.

**ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАЛЬКУЛЯТОР  
«ГЕМАТЕСТ-1Б»**

Предназначен для экспресс-диагностики лейкоцитарной формулы крови и миелограммы. Питание от сети и автономное.

107258, г. Москва,  
1-я ул. Бухвостова, 12/11, НИИДАР, МИТК.  
Тел./факс (095) 962-01-75,  
тел. (095) 962-62-64, 962-60-84



**МЕМОРИАЛ  
БРАТЬЕВ ЗНАМЕНСКИХ  
ГРАН-ПРИ  
ИААФ/МОБИЛ**

5 июня 1995 года  
Москва, стадион «Локомотив»

**Программа соревнований**

16.40	5000 м	Ж	забег Б
17.00	110 м с/б	М	забег Б
17.10	100 м с/б	Ж	забег Б
17.15	100 м	Ж	забег Б
17.20	100 м	М	забег Б
17.25	5000 м	М	забег Б
17.30	Молот	М	
17.35	Детские эстафеты		
18.00	Открытие соревнований		
18.05	Диск	М	
18.05	Длина	Ж	
18.10	Шест	М	
18.15	400 м с/б	М	
18.15	Высота	Ж	
18.25	400 м	Ж	
18.40	1500 м	М	
18.55	800 м	Ж	
19.00	Тройной	М	
19.15	5000 м	Ж	забег А
19.20	Молот	Ж	
19.40	Ядро	Ж	
19.45	110 м с/б	М	забег А
19.50	Копье	М	
20.00	100 м с/б	Ж	забег А
20.15	5000 м	М	забег А
20.15	Тройной	Ж	
20.40	400 м с/б	Ж	
20.50	1500 м	Ж	
21.05	100 м	Ж	забег А
21.10	100 м	М	забег А
21.20	3000 м с/п	М	

- В беге на 5000 м у мужчин и женщин разыгрывается звание чемпиона России.
- Виды Гран-при выделены красным
- В программе мемориала братьев Знаменских - празднование 70-летия газеты «Комсомольская правда».



**GRUNDIG**



КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

**DANONE**



Обладатель всех высших  
мировых титулов  
в прыжке в высоту  
Хавьер СОТОМАЙОР (Куба)