

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ежемесячный спортивно-методический



журнал

ГЛАВНЫЕ СТАРТЫ СЕЗОНА-87:

чемпионат мира в помещении

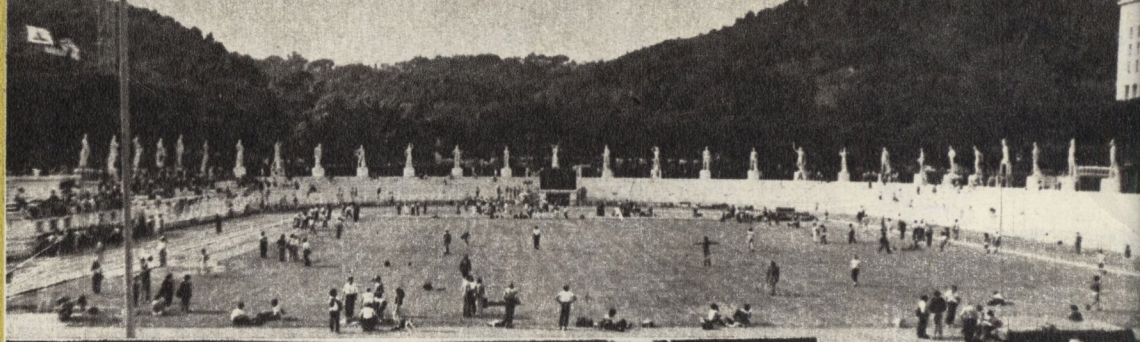
чемпионат мира

кубок Европы

чемпионат Европы среди юниоров



БЕГ
И ЗДОРОВЬЕ
ЖУРНАЛ
В ЖУРНАЛЕ



Крупнейшим событием летнего сезона станет чемпионат мира, который состоится 29 августа — 7 сентября на олимпийском стадионе в Риме

ЯНВАРЬ

1—10	Соревнования ДЮСШ, матчевые встречи ДЮСШ, городов и союзных республик	На местах
2—4	Кубок СССР в помещении, зональные соревнования	По назначению
6—7	Всесоюзные соревнования на призы клуба «Кузнечик» среди юношей и девушек 1970—1971 и 1972—1973 гг. рожд.	Ленинград
11	Традиционные соревнования на призы Вильюсского горисполкома	Вильюс
16—18	Первенство ДСО и ведомств среди юношей и девушек 1970—1971 гг. рожд.	По назначению
17—18	Кубок СССР в помещении, полуфинальные соревнования	Симферополь, Челябинск, Клайпеда, Чебоксары
18	Соревнования по кроссу на призы Ашхабадского горисполкома	Ашхабад
18	Соревнования по прыжку с шестом на призы В. Булатова	Минск
22—25	Первенство ДСО и ведомств среди юниоров и девушек 1968—1969 гг. рожд.	По назначению
24—25	Чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда по многоборьям	По назначению
25	Кубок СССР по бегу (шоссе), полуфинальные соревнования	По назначению
25	Соревнования по бегу «Дорога жизни» на призы журнала «Физкультура и спорт»	Ленинград
25	Соревнования памяти В. И. Алексеева	Ленинград
30.1—1.2	Чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда в помещении	По назначению
31.1—1.2	Первенство СССР в помещении среди юношей и девушек 1970—1971 гг. рожд.	Запорожье
ФЕВРАЛЬ		
6—8	Чемпионат СССР в помещении	Пенза
7—8	Первенство СССР в помещении среди юниоров и девушек 1968—1969 гг. рожд.	Пермь
13—15	Чемпионат СССР и первенство СССР в помещении среди юниоров 1965—1966 гг. рожд. по многоборьям	Липецк
14—15	Матч СССР — ГДР по многоборьям	Липецк
14—15	Кубок СССР в помещении с участием зарубежных спортсменов, финальные соревнования	Москва
14—15	Чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда по метаниям	По назначению
21	Матч СССР — ГДР среди юниоров	Берлин
21—22	Чемпионат Европы в помещении	Франция
21—22	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юниоров 1966—1967 гг. рожд. по ходьбе	Сочи
21—22	Кубок «Десны» памяти Героя социалистического труда Г. П. Бурина	Брянск
22—23	Всесоюзные соревнования в помещении среди юношей и девушек 1969 г. рожд. и молодежь	Бровары Киевской обл.
27—28	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юниоров и девушек 1966—1969 гг. рожд. по метаниям	Адлер
27.2—1.3	Чемпионаты ДСО и ведомств в помещении	По назначению
МАРТ		
1	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юношей и девушек 1968—1969 гг. рожд. по кроссу	Ессентуки
7—8	Чемпионат мира в помещении	США Индianaполис

22	Чемпионат мира по кроссу	Польша
22	Кубок СССР по бегу (шоссе), финальные соревнования	Симферополь
29	Соревнования в беге на 20 км памяти летчика-космонавта Героя Советского Союза Ю. А. Гагарина	Щелково Московской обл.

АПРЕЛЬ

12	Кубок мира по марафонскому бегу	Южная Корея
12	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юниоров и девушек 1968—1969 гг. рожд. по бегу (шоссе)	Киев
25—26	Соревнования памяти Я. Логвиненко	Фрунзе
26.4—10.5	Соревнования союзных республик, Москвы и Ленинграда по ходьбе	По назначению

МАЙ

1—20	Соревнования ДЮСШ, матчевые встречи ДЮСШ, городов, республик	На местах
1—30	Всесоюзные соревнования юниоров, юношей и девушек 1968 г. рожд. и молодежь на призы газеты «Советский спорт», предварительные соревнования	На местах
1—30	Всесоюзный месячник бега (кроссы, астафеты, пробеги)	На местах
2—3	Кубок мира по ходьбе	США, Нью-Йорк
9	Международные соревнования в беге на 30 км на призы газеты «Труд»	Москва
13	Соревнования по метаниям памяти Героя Советского Союза К. Леселадзе	Леселадзе
16—17	Соревнования на призы Сочинского горисполкома	Сочи
16—17	Соревнования на призы Героя Советского Союза Л. Ратушной	Винница
17	Всесоюзные соревнования по метаниям с участием зарубежных спортсменов	Тбилиси
22—24	Всесоюзные соревнования	Сочи
22—24	Всесоюзные соревнования среди юниоров не старше 1968 г. рожд. и девушек 1968—1971 гг. рожд.	Симферополь
23—24	Всесоюзные соревнования по спринтерскому, барьерному бегу и прыжкам среди спортсменов сборной СССР, находящихся на сборе	Цахкадзор
27—28	Матч СССР — Италия	Италия, Турин
30—31	Кубок Риги с участием зарубежных спортсменов	Рига
30—31	Матч команд республик Закавказья и Молдавии	Тбилиси
30—31	Матч команд республик Средней Азии и Закавказья	Душанбе

ИЮНЬ

6—7	Всесоюзные соревнования памяти братьев Знаменских с участием зарубежных спортсменов	Москва
6—7	Матч СССР — ГДР по многоборьям	ГДР
7	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юниоров 1966—1967 гг. рожд. по ходьбе	Чебоксары
7	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юниоров 1966—1967 гг. рожд. по марафонскому бегу	Могилев
9—12	Всесоюзные соревнования четырехборья «Дружба» среди юношей и девушек 1973—1974 гг. рожд.	Севастополь
12—14	Кубок ДСО и ведомств по многоборьям	По назначению
13—14	Кубок СССР по многоборьям, зональные соревнования	По назначению
13—14	Матч команд республик Прибалтики и Белоруссии	Минск
20—21	Матч СССР — ГДР	Дрезден
20—21	Матч СССР — ГДР среди юношей	Ленинград



№ 1 (380) январь 1987
ежемесячный спортивно-методический журнал
Государственного комитета СССР
по физической культуре и спорту
издается с 1955 года

СОДЕРЖАНИЕ стр.

Календарь — 87	
В зоне особого внимания	2
Лауреаты — 86	4
Знакомьтесь: чемпионы мира среди юниоров	6
В роли Золушки	8
Полуйко В. Бег продолжается	11
Бакаринов Ю. Метание молота: эволюция и перспективы	12
Гаврилов В. Раньше и теперь	14
Тихонов С., Папанов В. На дорожке Ингрид Кристиансен	16
Бег и здоровье (журнал в журнале): В ритме времени; Самоконтроль артериального давления; От них не ждут рекордов; Трезвость бега	19
Лучшие легкоатлеты мира и СССР 1986 года	23
Тер-Ованесян И. Стратегия сезона — 87	

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

А. П. БОНДАРЧУК, В. Ф. БОРЗОВ, В. И. ВОРОНКИН, Э. В. ГУЩИН, Ю. И. ЖУКОВ, В. Н. КАЛЯСЬЕВ, В. С. КАЮРОВ (главный редактор), В. Б. ПОПОВ, Н. И. ПУДОВ, И. Н. ПРЕСС, В. Д. САМОТЕСОВ, Ф. П. СУСЛОВ, И. А. ТЕР-ОВАНЕСЯН, Л. С. ХОМЕНКОВ, Е. Б. ЧЕН (редактор отдела «Техника и методика»)

А. К. ШЕДЧЕНКО (ответственный секретарь)

Редакторы отделов: Б. И. Валнев, Л. В. Волошина, Н. Д. Иванов
Художественное оформление Н. Н. Кубаревой
Редактор Л. И. Тареева

КОНКРЕТНЫЕ ПЛАНЫ — КОНКРЕТНЫЕ ДЕЛА

«В укреплении здоровья населения, гармоничного развития личности, в подготовке к труду и защите Родины возрастает значение физической культуры и спорта, внедрения их в повседневную жизнь». Эти слова прозвучали с трибуны XXVII съезда партии. Перед советскими спортивными специалистами, тренерами, спортивной наукой, многочисленным отрядом организаторов общественного актива с предельной ясностью поставлена задача огромного социального значения — сделать наш спорт массовым, общенародным. В этой связи, безусловно, возрастает роль легкой атлетики с ее простейшими и доступными видами, как могучего средства реализации установок партии на оздоровление населения.

Учитывая важность момента, коллегия Госкомспорта СССР утвердила Целевую комплексную программу развития легкоатлетического спорта в стране на долгосрочный период. Мы получили конкретный документ, который определил задания по всем основным направлениям укрепления позиций нашего легкоатлетического спорта, как высших достижений, так и массового.

Сегодня, подводя итоги, мы отмечаем успешное выступление советских легкоатлетов в главных стартах минувшего сезона — Играх доброй воли и чемпионате Европы. Естественно, радуется нас и тот факт, что среди мировых рекордсменов прошедшего легкоатлетического сезона — четыре советских спортсмена. Таким показателем не может похвалиться ни одна другая страна.

Однако обольщаться достигнутым не следует, надо трезво смотреть на положение дел. Есть еще у нашей «королевы спорта» много нерешенных проблем, главная из них — хроническое отставание в последние годы советских бегунов на выносливость. Здесь нынче утрачены традиции, которые когда-то были характерны для отечественной легкоатлетической школы.

Далеко от благополучия и состояние нашей массовой легкой атлетики. Пока что в роли неприкаянной чувствует она себя в производственных, сельских, вузовских, школьных коллективах физкультуры. Не нашел должного развития массовый легкоатлетический спорт по месту жительства, в парках культуры и отдыха населения. Вызывает беспокойство и то обстоятельство, что в таком важном направлении перестройки всей нашей спортивно-массовой работы, как создание хозяйственных физкультурно-оздоровительных объединений, организация абонементных групп «королева спорта» остается пока в стороне. Медленно растет число спортооружений для легкой атлетики...

Согласно постановлению Госкомспорта СССР о Целевой программе уже до 1 октября 1986 г. в республиках и областях должны были быть утверждены свои отражающие местные специфические условия целевые программы, конкретные планы устранения недостатков. Однако на местах это не сделано, что, естественно, не может не тревожить.

Нынешний год — год 70-летия Великого Октября. Это год развернутой напряженной работы в условиях, определенных XXVII съездом КПСС. Большие задачи стоят и перед советским легкоатлетическим спортом.

БАРЬЕРЫ ГЛАДКОГО БЕГА: ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

2 октября 1986 г. после четырехмесячной подготовки и широкого обсуждения коллегией Госкомспорта СССР была принята Целевая комплексная программа развития бега на средние, длинные и сверхдлинные дистанции в СССР на 1986—1990 гг. и на период до 2000 г., которая явилась составной частью утвержденной ранее Целевой комплексной программы развития легкоатлетического спорта на 1986—1990 гг. и на период до 2000 г. В ней определены конкретные пути устранения длительного отставания на международной арене наших мужчин в беге на выносливость, даны точные задания для дальнейшего укрепления позиций в женском беге.

Мы попросили заместителя начальника Управления легкой атлетики Госкомспорта СССР, председателя тренерского совета по видам выносливости Владислава Николаевича Воробьева прокомментировать некоторые стороны принятой программы.

— Владислав Николаевич, прежде чем говорить конкретно об этой программе, необходимо, думается, сделать небольшое вступление. Особое внимание Госкомспорта СССР, Управления легкой атлетики к бегу на выносливость, нашедшее свое выражение в данном документе, понятно всем. Ситуация в этих видах легкоатлетического спорта действительно сложилась тревожная, особенно у бегунов. Достаточно сказать, что последний раз советские стайеры завоевали награды чемпионата Европы в 1978 г. На двух же следующих чемпионатах континента и первом мировом первенстве наши мастера доволь-

В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

ствовались ролью статистов. Словом, спад очевиден. Дело дошло даже до того, что за систематическое невыполнение индивидуальных планов подготовки, контрольных нормативов руководство Госкомспорта СССР вынуждено было расформировать мужскую сборную страны по бегу на 5000, 10 000 м, 3000 м с препятствиями и марафонскому бегу. Не могли бы вы в этой связи подробнее остановиться на основных причинах этих неудач?

— Их несколько. Назову некоторые. В первую очередь это низкий организационно-методический уровень подготовки резервов в спортивных школах, в которых на сегодняшний день занимается около 70 тысяч юных бегунов под руководством почти 5 тысяч тренеров. Неоднократные проверки показали, что менее 20 процентов учащихся спортивных школ выполняют нормативные требования программы. И хотя большинство юных атлетов справляются с разрядными требованиями для данных возрастных групп, многие из них достигли этого за счет форсированной подготовки, на которую идут тренеры с целью решения местных задач. Тренерские кадры, работающие в видах выносливости, не равномерно распределены по специальностям и действуют в условиях методической разобщенности. При этом только 30 процентов из них работают с мужским контингентом, более того, лишь единицы специализируются в беге на длинные и сверхдлинные дистанции.

Показательны такие факты. В беге начинающая с дистанции 800 м и кончая марафоном

при плане 115 новых мастеров спорта в 1984 г. подготовлено всего 20. В 1984—1986 гг. всеми территориальными и ведомственными физкультурными организациями страны не подготовлено ни одного мастера спорта в беге на 10 000 м. В прошлом году в беге на средние, длинные и сверхдлинные дистанции сводный план подготовки мастеров спорта международного класса выполнен лишь на 22 процента, причем ни одна спортивная организация не подготовила мастера спорта международного класса в беге на 5000 м, 10 000 м и 3000 м с/п.

Говоря о подготовке бегунов высших разрядов, к сожалению, приходится признать, что большинство специалистов, стоявших у руля сборной в последние годы, оказались не на высоте. На протяжении 10—12 последних лет предлагалась устаревшая концепция: большие тренировочные объемы при малой интенсивности, когда более половины тренировочной нагрузки выполнялось в зоне восстановительного бега или проще — оздоровительного бега.

Серьезный урон развитию бега на выносливость нанесло отсутствие слаженного коллектива в подготовке кандидатов и резерва в сборную команду, разобщенность действий, процветание кустарных методов тренировки, практическое бездействие Главного тренерского совета, что вело к снижению ответственности и игнорированию совместных решений всеобщих совещаний и конференций специалистов легкой атлетики.

Следует также упомянуть о разобщенности в работе тренеров взрослых спортсменов, юниоров и юношей практически

во всех звеньях, вплоть до Управления легкой атлетики Госкомспорта СССР, несоответствия современным требованиям календаря соревновательной подготовки, положений о соревнованиях.

— Принятый документ, как известно, состоит из семи разделов: Уже сами их названия: «Основные задачи Целевой комплексной программы», «Основные направления развития бега в СССР на период 1986—2000 гг.», «Научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд и резерва», «Кадры» и т. д. — анонсируют целый комплекс долгосрочных мер, реализация которых должна дать результаты в ближайшие четыре-пять лет. Однако в программе поставлены и первоочередные задачи. Хотя три месяца срок сравнительно небольшой, можете ли вы уже сейчас сказать о каких-то конкретных результатах внедрения программы в жизнь?

— Действительно, любой документ приобретает ценность лишь по мере его реализации. В настоящее время уже выработаны специальные программы отбора перспективной молодежи, которому мы придаем особое значение. По итогам отбора на юношеских играх 1985 г., специального обследования отобранных, просмотров армейских, динамовских, профсоюзных кроссов, других состязаний последнего времени на сегодняшний день сформирован список кандидатов в молодежный и резервный составы взамен расформированной сборной в беге на 5000, 10 000 м и марафоне. Работу в этом направлении мы будем значительно активизировать и расширять, добиваясь создания первичных центров по просмотру и селекции на местах на основе предусмотренной ЦКП системы отбора.

Уже открыты два межведомственных центра олимпийской подготовки — в Москве (ЦСКА) и Одессе (СКА ШВСМ). Подготовлены документы на

20—21	Всесоюзные соревнования	Челябинск	16—19	Чемпионат СССР	Брянск
20—22	Пробеги, посвященные памяти павших в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.	На местах	17—19	Первенство СССР среди юношей и девушек 1970—1971 гг. рожд.	Донецк
20—22	Соревнования на призы Героя Советского Союза Н. Кузнецова среди юношей и девушек 1971—1972 гг. рожд.	Ровно	18—19	Первенство СССР среди юниоров 1985—1986 гг. рожд. по многоборьям	Таллин
25—28	Первенства ДСО и ведомств среди юниоров и девушек 1988—1989 гг.	По назначению	18—19	Матч СССР — ФРГ по многоборьям среди юниоров 1985—1986 гг. рожд.	Таллин
27—28	Кубок Европы	Прага	20	Соревнования по метанию молота на призы Р. Клыма	Новополюцк
27—28	Соревнования памяти Э. Веедусеэ	Таллин	21—24	Всесоюзные игры учащихся спортивных школ 1972—1973 гг. рожд.	Тбилиси
ИЮЛЬ			27—28	Всесоюзные соревнования среди юниоров и девушек не старше 1988 г. рожд.	Днепропетровск
1—5	Первенство ДСО и ведомств среди юношей и девушек 1970—1971 гг. рожд.	По назначению	29.7—1.8	XVIII Всесоюзная спартакиада учащихся учебных заведений профтехобразования среди юношей и девушек 1969—1971 гг. рожд.	Донецк
4—5	Кубок СССР, зональные соревнования	По назначению	30.7—2.8	Чемпионаты ДСО и ведомств	По назначению
4—5	Кубок Европы по многоборьям	Швейцария (мужчины) Франция (женщины)	АВГУСТ		
4—12	Чемпионат союзных республик, Москвы и Ленинграда по многоборьям	По назначению	1—25	Всесоюзные соревнования юниоров, юношей и девушек 1988 г. рожд. и молодежь на призы газеты «Советский спорт», полуфинальные соревнования	На местах
5	Всесоюзные соревнования по бегу на 15 км (шоссе)	Калуга	8—9	Чемпионат Европы среди юниоров	Бирмингем
10—12	Первенство СССР среди юниоров и девушек 1988—1989 гг. рожд.	Ленинград	9—9	Всесоюзный день марафонца	Москва, Ленинград, столицы союзных республик, краевые и областные центры
12	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юниоров и девушек 1986—1987 гг. рожд. по кольбе	Новополюцк			
18—19	Универсиада	Загреб			
16—17	Чемпионат СССР по многоборьям	Таллин			

утверждение еще 14 таких центров. Определены их специализации, базовые организации и тренерские составы.

Основную организаторскую роль как в реализации программы, так и подготовке сборной к основным соревнованиям должен, на наш взгляд, сыграть обновленный тренерский совет, в который вошли знающие, энергичные люди. Хочу особо подчеркнуть, что основными принципами работы совета станут предельная объективность и принципиальность, никто из тренеров Управления легкой атлетики Госкомспорта СССР в будущем не будет иметь роли личных тренеров.

Предвижу вопрос о дальнейшей судьбе главной команды страны в беге на выносливость. С учетом сложившейся ситуации и решением Госкомспорта СССР на основании утвержденных нормативов определены основной, запасной и молодежный составы сборной СССР, намечен, одобренный руководством, перевод отдельных спортсменов на более длинные дистанции, скажем, В. Калинин — на 1500 м, И. Лоторева — на 5000 м. В Житомире, Ужгороде и Тирасполе проведены расширенные тренерские советы, определена стратегия подготовки в спортивной ходьбе, марафонском беге, на средних и длинных дистанциях, рассмотрено и утверждено большинство индивидуальных планов кандидатов в сборную.

— Владислав Николаевич, не секрет, что с некоторых пор календарь всесоюзных соревнований по бегу на выносливость был очень беден и как результат наши бегуны значительно уступали своим зарубежным соперникам по числу стартов. К примеру, те же Х. Роно или М. Вайнго стартовали ежегодно до 50 раз, К. Лопеш, А. Кова, С. Ауита, Д. Падилья и другие известные мастера — 20—35 раз в год. Естественно, такое положение надо исправлять. Какие в этой связи меры предусмотрены в ЦКП?

— В программе предложена новая система состязаний по бегу на средние, длинные и сверхдлинные дистанции. Ограниченность журнальной публикации не позволяет мне рассказать о ней подробно, скажу только, что разработана она с учетом современных требований к соревновательной деятельности бегунов высокого международного класса. Значительно расширен календарь соревнований. Он обогатился месячниками и декадами бега, рядом всесоюзных соревнований по кроссу, бегу на шоссе, розыгрышем Кубка СССР по эстафетному бегу на марафонской дистанции с длиной этапов от 2 до 8 км, республиканскими и ведомственными состязаниями. Первые такие старты, которые носили в основном командный характер, прошли уже в ноябре минувшего года. Календарь рассчитан не только на расширение соревновательной подготовки наших бегунов, но и на ее круглогодичность. Ну а командный характер соревнований повысит, на наш взгляд, заинтересованность и ответственность территориальных и ведомственных спортивных организаций.

— Вы уже упомянули здесь о специальной системе отбора спортсменов, предусмотренной программой. Расскажите, пожалуйста, о ней, и в частности об отборе в сборную команду.

— Он осуществляется в три этапа. Сначала в ходе углубленных обследований, проводимых во ВНИИФКе и Московском физкультурном диспансере № 2 в октябре—ноябре, определяют спортсмены, обладающие высокими потенциальными возможностями. Эти спортсмены будут готовиться централизованно в составе сборной и в экспериментальных группах ДСО и ведомств (эти группы будут проходить подготовку под руководством тренерского совета, по согласованной и утвержденной специальной про-

грамме). Второй этап отбора осуществляется в ходе подготовки. К централизованным сборам будут привлекаться для просмотра молодые спортсмены с целью экспериментальной оценки их перспективности. И, наконец, третий этап — непосредственное формирование сборной команды — будет проходить по спортивному принципу, в основном по результатам, показанным на отборочных соревнованиях. Спортсмены для участия в матче СССР—ГДР и Кубке Европы будут отбираться на мемориале братьев Знаменских. Главным отборочным стартом на чемпионат мира станет чемпионат СССР. Коррективы в составе команды будут вноситься с учетом результатов, показанных на других всесоюзных и международных соревнованиях. Кроме этого, тренерский совет будет учитывать состояние здоровья спортсменов, их возраст и спортивный стаж, стабильность и надежность, динамику спортивной формы, степень выполнения индивидуального плана подготовки.

— Владислав Николаевич, помимо уже названных мер, направленных, выражаясь образно, на устранение барьеров с пути наших стайеров, по каким еще направлениям будет идти перестройка существовавшей до сих пор системы подготовки бегунов на средние, длинные и сверхдлинные дистанции?

— В первую очередь скажу о запланированном в программе развитии сети спортивных школ с учетом более пропорционального распределения учебных групп по специализациям, безусловного внедрения поурочных программ, разработанных Управлением контрольных и переводных нормативов.

Пример Е. Кузнецовой, установившей мировой рекорд в ходьбе на 10 км после подготовки в условиях высокогорья, еще раз убедил нас в необходимости горной подготовки спортсменов не только в условиях

среднегорья, но и высокогорья. В программе намечено повысить долю среднегорной подготовки, довести ее до 70—90 дней в году. В планах подготовки к Олимпийским играм 1988 и 1992 гг. предусмотрено создание специализированных баз для осенне-зимней и среднегорной подготовки бегунов. Разработаны задания на строительство кроссовых трасс в Цахкадзоре, Подольске. Планируется укладка в 1987 г. пятикилометровой трассы в Ташкенте. Принимаются меры по ускорению работ по строительству первой очереди высокогорной базы Каджи-Сай.

Особое внимание будет уделено повышению квалификации тренерских кадров. Система этой работы, представленная в программе, предусматривает учебу на специальных потоках факультетов повышения квалификации при институтах физической культуры, специальных курсах на факультетах физвоспитания педагогических институтов, а также участие в конференциях и семинарах по проблемам выносливости. Заметное место отводится стажировке тренеров центров и специализированных школ в сборных командах СССР, ДСО и ведомств, экспериментальных группах, совместным сборам с федерациями легкой атлетики тех стран, чьи бегуны на средние, длинные, сверхдлинные дистанции занимают ведущие позиции в мире.

По указанию Госкомспорта СССР Управлением легкой атлетики и всесоюзной федерацией разработан проект приказа о дополнительных мерах поощрения спортсменов, тренеров, физкультурного актива, направленного на стимулирование развития видов выносливости в стране, поиска перспективных бегунов, достижения результатов международного класса.

Вся работа будет проводиться в тесной связи с комплексными научными группами ВНИИФК и специалистами других научных подразделений, задействованных в развитии бега на выносливость.

9 15—16	Всесоюзные соревнования по ходьбе Кубок СССР, полуфинальные соревнования	Казань Киев, Шауляй, Новосибирск Москва
21—23	Открытые чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда	Москва, Украинская ССР, Казахская ССР, Эстонская ССР, Грузинская ССР Ленинград
22—23	Соревнования по спринтерскому и барьерному бегу на призы Ленинградского госспорткомитета	
28—30	Открытые чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда	Ленинград, Белорусская ССР, Латвийская ССР, Киргизская ССР, Азербайджанская ССР, Таджикская ССР Рим
29.8—7.9	Чемпионат мира	

СЕНТЯБРЬ

1—30	Осенний меслячник бега (кроссы, пробеги, эстафеты)	На местах
5	Кубок СССР по ходьбе	Харьков
4—6	Открытые чемпионаты союзных республик, Москвы и Ленинграда	РСФСР, Узбекская ССР, Литовская ССР, Молдавская ССР, Туркмен-

6 12—13	Кубок СССР по марафонскому бегу Всесоюзные соревнования юниоров, юношей и девушек 1968 г. рож. и моложе на призы газеты «Советский спорт», финальные соревнования	Белая Церковь Алма-Ата
13	Кубок СССР по эстафетному бегу на марафонской дистанции	Волгоград
19—20 19—20	Кубок СССР, финальные соревнования Кубок СССР по многоборью, финальные соревнования	Владивосток Ялта
20 27	Марафонский пробег Пушкин — Ленинград Соревнования по марафонскому бегу памяти академика С. Королева	Ленинград Калининград Московской обл.

ОКТАБРЬ

4	Всесоюзные соревнования по ходьбе	Алушта
---	-----------------------------------	--------

НОЯБРЬ

28—29	Кубок СССР по кроссу, полуфинальные соревнования	По назначению
-------	--	---------------

ДЕКАБРЬ

27	Кубок СССР по кроссу, финальные соревнования	Фергана
----	--	---------

■ Поздней осенью, когда пустеют стадионы, а беговые дорожки покрываются первым снегом, в редакцию начинают приходить письма с пометкой «Лауреаты». Этот год не стал исключением, и письма, присланные нашими читателями, очень помогли назвать лучших легкоатлетов за прошедший, 1986 год.

Определение лауреатов не свелось к простому подсчету голосов (хотя такой подсчет только подтвердил общее сложившееся мнение). Были споры. И в них участвовали члены редакционной коллегии, сотрудники редакции и, конечно, читатели.

Они звонили по телефону, писали письма. Кто-то просто перечислял фамилии, а многие комментировали «свою» десятку. Вот только один пример такого комментария, прислан-

ного давним подписчиком нашего журнала Р. Богомоловым из Костромы, который по его же выражению, «решил потрянуть стариной»: «С. С. Бубкой и Ю. Седых все ясно, М. Степанову — за великое мужество и долготерпение, Р. Эммияна — за будущие 9 метров, А. Васильева — за жесткую конкуренцию среди лучших, Р. Убартаса — за стабильность, С. Смирнова — за то, что борется, когда нужно, И. Паклина — за то, что побеждал, хотя многие в него не верили, О. Владыкиной авансом».

В «список для голосования» было включено 27 спортсменов (фамилии именно 27 легкоатлетов страны упоминались в письмах читателей). Важно было определить главные критерии оценки выступления спортсменов. И приятно, что мнения жюри и большинства читателей совпали. Вот строки из письма В. Князева из Балашова Саратовской области: «Выбрать достойных помогли главные старты года — Игры доброй воли в Москве и XIV чемпионат Европы в Штутгарте». И жюри полностью присоединяется к этим словам. Хотя некоторые читатели включили в десятку лучших и тех, кто не стал победителями этих соревнований. Здесь скорее всего оказало свое влияние магическое действие рекорда, так как среди лауреатов читатели хотели видеть спортсменов, установивших



1



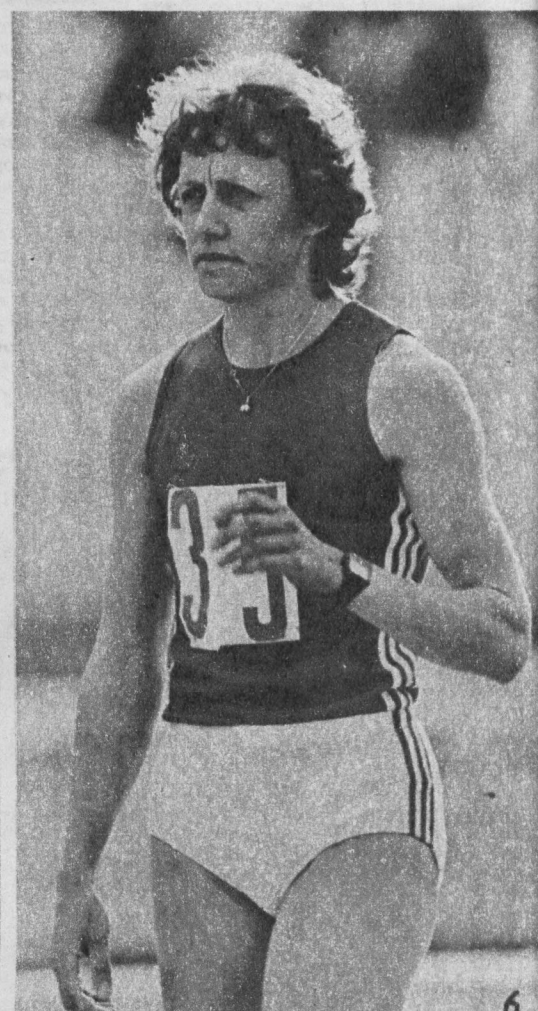
2

ЛАУРЕАТЫ-86

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Сергей Бубка | 4. Равиля Аглетдинова |
| 2. Марина Степанова | 5. Роберт Эммиян |
| 3. Юрий Седых | 6. Надежда Олизаренко |



5



6



3



4



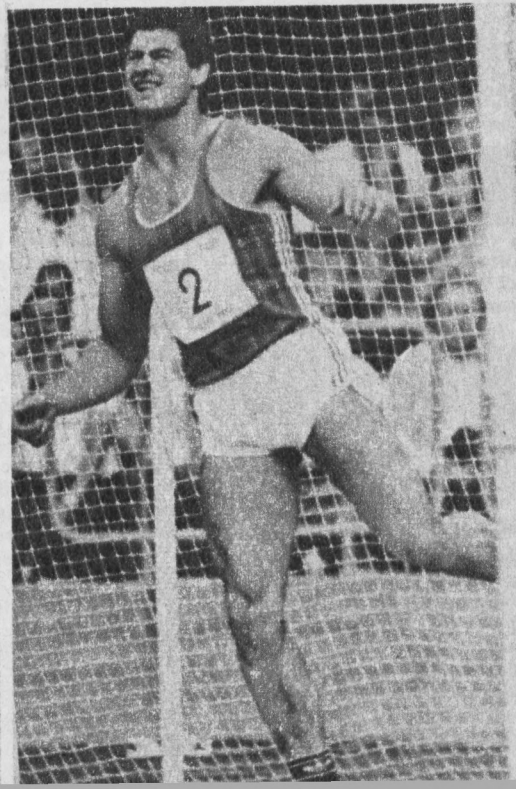
7



8

7. Игорь Паклин
8. Ольга
Бондаренко

9. Владимир
Крылов
10. Ромас Убартас



в этом сезоне рекорды СССР, — Н. Мусиенко (17,78 — тройной), Г. Чистякову (длина — 7,34), В. Брызгина (100 м — 10,03), С. Смирнова (ядро — 22,24). Были названы среди лучших и другие атлеты, среди них и юниоры. Мы отдаем должное их мастерству, рекордам, но согласитесь, что победа в Штутгарте на чемпионате Европы в остреейшей борьбе с сильнейшими в Европе дает право на включение в десятку лучших легкоатлетов СССР сезона 1986 года. Тем более, что в основном советские победители чемпионата континента выиграли и Игры доброй воли в Москве.

И как не вспомнить те теплые июльские вечера в Москве, когда совершили свои рекордные полеты Сергей Бубка и Роберт Эммиан! А Штутгарт с его ненастьем, которое не мешало, однако, показать нашим лучшим легкоатлетам все или почти все, на что они были способны! Долго тогда отворачивалась удача от нашей сборной, пока на старт 800 м не вышла Надежда Олизаренко. Ведь удача чаще всего приходит к тем, кто талантлив, умеет по-настоящему работать, верит в себя и понимает, что победа нужна команде. И потом еще десять раз звучал в честь наших спортсменов Гимн Советского Союза. Но день 30 августа был особенным. С новыми мировыми рекордами победили Марина Степанова и Юрий Седых. Марина в остреейшей борьбе победила мировую рекордсменку Сабине Буш, а Юрий — своего же товарища по сборной Сергея Литвинова.

Итак, мы объявляем десять лучших легкоатлетов страны 1986 года (в алфавитном порядке): Р. Аглетдинова, О. Бондаренко, С. Бубка, В. Крылов, Н. Олизаренко, И. Паклин, Ю. Седых, М. Степанова, Р. Убартас, Р. Эммиан.

И теперь нам остается назвать среди этой десятки лучшего, а вернее сказать, лучшую замечательную ленинградскую бегунью в беге на 400 м с барьерами Марину Степанову. Умение побеждать в очном споре с основными соперницами, устанавливать мировые рекорды, верить в себя и бесконечно любить спорт — вот что показала в этом сезоне Марина. И все мы поздравляем ее и всех спортсменов, ставших лауреатами журнала «Легкая атлетика» за 1986 год и не сомневаемся, что еще не раз они будут радовать любителей легкой атлетики своими победами.

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ЧЕМПИОНЫ МИРА СРЕДИ ЮНИОРОВ

ДЕТИ,
ЮНОШИ,
ЮНИОРЫ

в каком-либо виде, чтобы, как говорят тренеры, реализовать высокую готовность. Какой вид избрать? На тренировках неплохо шел тройной. В нем и решился, последний раз Игорь прыгал тройным полтора года назад.

И дебют оказался удачен: с результатом 15,57 он был шестым. Но все специалисты, сидевшие на трибуне, отметили незаурядные способности юного сибиряка: во всех попытках он недоступал добрых полметра до планки. Именно поэтому тренеры сборной и решили попробовать его в этом качестве вне конкурса на матче СССР — ГДР, который состоялся в Москве через неделю. И неожиданно он стал первым, прыгнув на 16,08. Так родился прыгун тройным Парыгин.

А уж летом Игорь, что называется, распрыгался, выиграл ряд крупных соревнований, в том числе и бывший для юниоров отборочным чемпионат страны в Симферополе, и ехал в Афины, имея в своем активе прыжок на 16,61 и реально претендуя на одну из медалей. Какую? Это должен был показать спор с кубинцем Лопесом, имевшим результат чуть получше. Если тренеры сборной еще немного сомневались в судьбе золотой медали, то Шкуратов с Парыгиным настроивались только на победу. И она к ним пришла в упорной борьбе с кубинцем. Оба установили личные рекорды. Их спор решил шестой прыжок Игоря на 16,96. Кубинец в последней попытке прыгнул на 16,94, но обойти Игоря не смог.

АЛЕКСЕЙ ЛУКАШЕНКО
(ядро)

Рига, СА. Родился 29.3.1967 г.
«Варпа». Рост 187, масса 110 кг.
Занимается у Ю. С. Осташева.

1983 — 15,10 1985 — 17,47
1984 — 16,24 1986 — 19,06

Есть в Латвии городок Лудза. Одна средняя школа, одна спортивная школа. Один-единственный скромный стадион. Здесь работает тренер Юрий Сергеевич Осташев. В 1977 г., т. е. десять лет назад, набирал он спортивный класс. Попал туда ничем неприметный мальчишка Леша Лукашенко. Сначала был как все. Но постепенно стал выделяться среди сверстников

прежде всего трудолюбием и основательностью. Успевал и на тренировку, и помочь дедушке и бабушке дома (мать рано умерла). Сейчас Осташев не может припомнить случая, чтобы Алексей пропустил хоть бы одну тренировку. И это за десять лет занятий!

Эта его основательность скажется во всем. Основательный Лукашенко с тренером заложили основательную базу общефизической подготовки: при своем большом весе метателя (110 кг), Алексей пробегает 100 м за 11,4, прыгает в длину на 6,40, в высоту — на 1,77, тройным — за 13 м.

Основательно и постепенно завоевал он и пьедестал. Был сначала призером республиканских соревнований почти во всех видах метаний: ядро, копье, молот. Затем пришел черед всеоюзного пьедестала. В 1985 г. Алексей становился призером различных всеоюзных соревнований, в том же году дебютировал на международной арене — ему разрешили вне конкурса выступать на матче юниоров СССР — ГДР в Минске. По итогам года он вошел в десятку сильнейших в стране.

Та же основательность, умение выступать без подсказки тренера закалили характер, волю, стали базой для рывка вперед. В прошлом сезоне Алексей уверенно вошел в состав сборной, составляя конкуренцию лидеру Вячеславу Лыхо. Все свои лучшие результаты он показал на самых ответственных соревнованиях сезона. В Афинах Алексей превзошел Лыхо. А после Афин установил свой личный рекорд на матче юниоров СССР — ГДР — 19,06.

ИГОРЬ ПОТАПОВИЧ
(прыжок с шестом)

Алма-Ата, СА. Родился 6.09. 1967 г. Рост — 185 см, масса — 79 кг. Занимается у своего отца Г. М. Потаповича.

1981 — 3,10 1984 — 5,10
1982 — 4,20 1985 — 5,20
1983 — 4,80 1986 — 5,50

Ключевым моментом в борьбе за золотую медаль для будущего чемпиона мира среди юниоров в прыжке с шестом Игоря Потаповича стала третья попытка квалификации на высоте 5,00. Это была высота, которую надо было преодолеть, чтобы получить право на сле-

дующий день бороться за медаль. Дважды Игорь сбивал планку, хотя обычно начинал соревнования с более солидных высот на 10—20 см выше. Что с ним случилось? Трудно сказать, может быть, волнение да плюс то, что в это время шла церемония открытия чемпионата мира, на дорожке для разбега лежали провода телевизионных камер. Его отец и тренер Геннадий Михайлович Потапович, сидевший на трибуне, схватился за сердце. Неужели срыв? И помочь нечем. Но Игорь справился с волнением, собрался и высоту взял с большим запасом. Возможно, именно эта победа над собой вселила в будущего чемпиона уверенность, сыграла для него свою положительную роль. Потому что утром он вдруг заявил отцу: «Сегодня стану чемпионом!» Отец сказал: «Ну для начала поставь перед собой задачу прыгнуть свои 5,40. Это уже будет успех». Но Игорь повторил: «Вот увидишь, буду чемпионом».

Сейчас психологи объяснили бы такую ситуацию довольно-таки быстро. Потапович не был фаворитом, на него не давил груз ответственности, ведь самым реальным претендентом на первое место был его товарищ по команде Владимир Егоров, обладатель мирового достижения, лидер сезона. Поэтому Игорь прыгал раскрепощенно и легко. Но, нам кажется, следует вспомнить и о характере. Отдать должное не обстоятельствам, а характеру чемпиона мира. Взяв 5,50, став чемпионом, превывсив свой личный рекорд на 10 см, Игорь попросил поставить планку сразу на 5,70, хотя логичнее было бы попросить 5,66 — высоту рекорда мира. «Пора догонять Сергея Бубку!»

МИХАИЛ ЩЕННИКОВ
(спортивная ходьба на 10 км)

Москва, СА. Родился 24.12.1967 г. Рост — 183 см, масса — 71 кг. Начиная заниматься у Л. С. Шаца, сейчас — у И. Н. Лобастова.

1981 — 24.25 1984 — 43.00,69
(5 км)
1982 — 49.31 1985 — 41.12,66
(10 км)
1983 — 46.28 1986 — 40.38,0

Михаил Щенников, воспитанник московского тренера И. Н. Лобастова, был, что назы-

вается, фаворитом на все 100 % и от него ждали только золотую медаль. Основанием для таких оптимистических прогнозов были его успешные многолетние выступления на соревнованиях самого различного ранга. Достаточно сказать, что Михаил не проиграл ни одного из них в последние два года. Дважды становился победителем международных соревнований «Дружба», становился чемпионом Европы в Вене, причем побеждал с большим преимуществом.

Все же опасения были. Среди тех, кто приехал в Афины бороться за победу, могли оказаться самые неожиданные соперники: ведь в беговых видах чемпионата великолепное выступление юных кенийцев, танзанийцев было для многих неожиданностью.

Но, в общем-то, неожиданности не произошло. Чемпионат мира превратился, по существу, в чемпионат Европы. Только мексиканец К. Меркениарио сумел вклинуться между представителями старого континента, заняв шестое место. Михаил измотал своих соперников бесконечными рывками, вел борьбу уверенно. Но тренеры поволновались: шел Михаил очень технично, как говорят специалисты, чисто. Его же соперники, пытавшиеся догнать его, сражались изо всех сил и частенько переходили на открытый бег (на финише все из них более чем на минуту улучшили личные рекорды). В этой ситуации могли снять всю группу. Но все сложилось для Щенникова удачно, и медаль в этом виде досталась сильнейшему по справедливости.



**РЕКОМЕНДУЕМ
ПРОЧИТАТЬ**

Биохимия: Учебник для институтов физической культуры / Под ред. Меньшикова В. В., Волкова Н. И. — М.: ФизС, 1986. Учебник состоит из трех частей. Первая часть посвящена статической биохимии, вторая — динамической, третья — биохимии спорта. Написан он в соответствии с программой, утвержденной Государственным комитетом по физической культуре и спорту.

В РОЛИ ЗОЛУШКИ

О СЛАГАЕМЫХ УСПЕХАХ И ОБ ОТСУТСТВИИ СЛАЖЕННОСТИ

Не секрет, что сегодня в нашей стране из года в год растет число поклонников оздоровительного бега, увлечение бегом трусцой становится повсеместным. Не остаются без внимания общественности, специалистов и проблемы спорта высших достижений, в частности нашей главной легкоатлетической команды страны. Но при этом мы как-то упускаем из поля зрения вопросы так называемого среднего связующего звена — массового легкоатлетического спорта, нынешнее состояние которого явно оставляет желать лучшего.

Вот об этих проблемах массовой легкой атлетики, вопросах подготовки спортсменов массовых разрядов ведут разговор за «круглым столом» заведующий сектором ВНИИФКА, заместитель председателя Федерации легкой атлетики СССР Б. ФАДЕЕВ, член президиума Федерации легкой атлетики Москвы, председатель КЛБ «Факел» Г. КРЫЛОВ, старший тренер спортклуба «Москвич» АЗЛК А. БИРЮКОВ, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Московского экономико-статистического института заслуженный тренер РСФСР А. КОМАРОВ и редактор отдела журнала «Легкая атлетика» Б. ВАЛИЕВ.

ФАДЕЕВ: Прежде всего мне бы хотелось ознакомить всех присутствующих, а также читателей журнала с результатами исследования, проведенного сотрудниками нашего института в более чем ста ведущих спортивных клубах коллективов физкультуры страны. Вопросы касались массового легкоатлетического спорта и, в частности, подготовки спортсменов-разрядников. Картина получилась неприглядной, дает нам, что называется, обильную пищу для размышлений. К примеру, выяснилось, что 98 процентов всех опрошенных тренеров в своей работе вообще не пользуются никакой методической литературой, понятия не имеют ни о каких поурочных планах, программах, конспектах, каждый действует кто во что горазд, исходя в первую очередь из субъективного понимания поставленных задач, имеющих возможность и условий. В результате оказалось, что тренировочные нагрузки, получаемые членами секций коллективов физкультуры, резко отличаются от предусмотренных программами. Так, для работы с нович-

ками в программе отведено 324 учебных часа в год, на практике же, как показал опрос, используется только 312. Спортсмены третьего разряда также недополучают 12 часов ежегодно, второго — 142, а первого — целых 235. Не лучше обстоят дела с кандидатами в мастера спорта, мастерами: тут разница составляет 252 часа.

Как вы, естественно, понимаете, вопросы программно-методического обеспечения секций коллективов физической культуры, актуальности, продуктивности этих документов, научной их обоснованности, соответствия ли они в конце концов требованиям, предъявляемым современными условиями, очень важны для решения проблем, вынесенных в повестку «круглого стола». Более того, это, на мой взгляд, основа работы по подготовке спортсменов массовых разрядов, и разговор на эту тему должен быть особым.

Вот реальные факты: 60 процентов всей существующей сегодня методической литературы (всевозможные программы, учебные планы, пособия, научно-методические рекомендации и т. д.) «работает» на спорт высших достижений. И хотя столь очевидная диспропорция тут просто недопустима, наши специалисты пока что очень мало внимания обращают на проблемы спортивных секций коллективов физкультуры, а если быть до конца откровенным, и плохо с ними знакомы. Забегая несколько вперед, скажу, что массовый спорт, в частности легкоатлетический, рассматривается, как правило, лишь через призму состязаний. При этом данная система до конца не отработана и в итоге все частенько выливается в разовые мероприятия с показательной массовостью. Но об этом чуть ниже.

Обеспеченность низовых коллективов методической документацией, я опять же основываюсь на результатах опроса, очень низка, ну а то, как используется она, даже если имеется в наличии, я уже говорил.

Теперь о требованиях, предъявляемых к этой документации сегодняшним днем. Выяснилось, например, полное отсутствие единства, взаимосвязи между программами по подготовке спортсменов-разрядников в ДЮСШ и коллективах физкультуры. На каком-то этапе, решая общие задачи, там тем не менее действуют совершенно по-разному, используют программы отличные даже в теоретической части. Так, в ДЮСШ для каждой

группы (в зависимости от уровня мастерства) существует своя структура учебного материала, содержание разделов, свои принципы комплектования, в спортклубах же — они едины для всех групп. Или еще пример. Если сравнить количество учебных часов для одних и тех же групп, то в ДЮСШ этот показатель окажется значительно выше. Словом, пока мы учебно-спортивную программу для коллективов физкультуры не приведем в соответствие с современными общеметодическими требованиями, не обновим ее, ни о какой системе преемственности речи быть не может. Вот этим сейчас и занимается созданная решением президиума Федерации легкой атлетики СССР группа работников, в которую вошли такие известные наши специалисты, как доктора педагогических наук В. Филин, Ю. Травин, В. Родиченко, и другие. Возглавить ее поручено мне. Разрабатывая методические рекомендации, мы отлично понимаем, что тут ни в коей мере не следует ориентироваться только на людей, имеющих специальное образование. Программа должна быть доступной и для тренера-общественника.

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»: Борис Гаврилович, статистика свидетельствует, что, как правило, лучшие показатели по подготовке спортсменов массовых разрядов имеют те коллективы, где действуют детско-юношеские спортивные школы. Чем, на ваш взгляд, это объясняется?

ФАДЕЕВ: Не буду давать каких-либо обобщающих оценок, но хочу с полной ответственностью заявить, что в большинстве случаев это, к сожалению, не результат правильной постановки дела, добросовестного подхода к решению проблем секционной работы в коллективе. Все гораздо проще: когда приходит пора отчетов о подготовке спортсменов-разрядников, некоторые спортивные руководители, не мудрствуя лукаво, выдают достижения воспитанников детских спортшкол за успехи представителей коллективов физкультуры, в том числе и членов секций. Так и рождаются эти высокие показатели, а точнее сказать, завышенные. Созданные при коллективах для улучшения там спортивно-массовой работы, ДЮСШ, по сути дела, используются ныне как ширма для прикрытия отдельных недостатков этой работы в самом коллективе физкультуры, то есть

среди рабочих. Что ж, понять таких руководителей не трудно: с детьми работать легче, их легче организовать, привлечь к занятиям, да и в финансовом отношении это выгоднее, вот и подменяется работа по подготовке спортсменов-разрядников среди рабочих аналогичной — среди детей. Сейчас, правда, профсоюзы пытаются исправить положение, но это, безусловно, дело не одного дня.

БИРЮКОВ: Я как представитель производственного коллектива физкультуры, имеющего ДЮСШ с легкоатлетическим отделением, должен признать, что доля истины в словах заместителя председателя Федерации легкой атлетики СССР несомненно есть: состояние массовой легкой атлетики на заводе, благополучие секции во многом измеряются успехами ДЮСШ. В частности, введенная в состав заводской сборной по легкой атлетике определенная часть воспитанников школы ежегодно приносит нам необходимые зачетные очки на отраслевых и городских состязаниях. Но это, следует заметить, наше право, определенное соответствующим документом.

Однако я не стал бы объяснять некоторые успехи в подготовке спортсменов массовых разрядов в коллективах, располагающих ДЮСШ, только лишь припиской заслуг детских школ. Говоря конкретно о нашей секции, мы, например, активно используем то обстоятельство, что в ДЮСШ, и в частности на легкоатлетическом отделении, работают квалифицированные тренеры — привлекаем их к работе в секции. Так, Н. Земченко тренирует прыгунов и спринтеров, Л. Муравьева — метателей и т. д. Естественно, это дает нам большое преимущество перед теми коллективами, которые имеют лишь одного штатного тренера для работы в секции, а то и вовсе полностью зависят от активности общественников. Я, например, не могу себе представить, как без квалифицированных кадров и должной материально-технической базы можно выполнять те планы по подготовке спортсменов-разрядников, которые ежегодно спускаются коллективам сверху. Уж не планируем ли мы «липу» заранее?

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»: Итак, затронуты еще две серьезные проблемы, которые во многом тормозят работу по подготовке в коллективах физкультуры спортсменов массовых разря-

дов. При существующей ныне системе отчетности порой невозможно представить себе состояние этой работы в том или ином коллективе, а значит, и сделать должные выводы, наметить конкретные пути устранения недостатков. Взять хотя бы АЗЛК. Там, в учебно-спортивном отделе нам дали такие цифры: по данным на 1 января 1986 г. на заводе подготовлено около 400 легкоатлетов третьего разряда, 17 — второго, 3 — первого, 9 — кандидатов в мастера спорта. Но вот сколько человек из них представляют ДЮСШ, а сколько рабочий спорт — в отчетах не сказано. Или еще. Согласно тому же статотчету легкой атлетикой на АЗЛК занимаются сейчас 1056 человек. А теперь давайте считать: в заводской легкоатлетической секции на сегодняшний день числится около 40 человек, на легкоатлетическом отделении ДЮСШ — 344, в КЛБ «Москвич» — около 140. Откуда появилось еще свыше полутысячи человек? Согласитесь, неуязвочка получается...

Другая проблема, прямо скажем, наболевшая — это подготовка квалифицированных тренерских кадров для работы в коллективах физкультуры. Уже много лет мы говорим, что решать эту проблему необходимо с помощью общественников, но пока что в большинстве своем тренеры-общественники существуют только на бумаге. Кое-где, правда, пытаются исправить сложившееся положение, найти новые формы этой важной работы, жаль только, что не всегда хорошие идеи находят подтверждение на практике. К примеру, в Вильнюсе не так давно был создан республиканский народный университет легкоатлетического спорта Литовской ССР с судейским и тренерским факультетами, с филиалами в Клайпеде, Каунасе, Паневежисе и Шяуляе. Опыт его работы, и в частности тренерского факультета по повышению квалификации легкоатлетических кадров, безусловно, заслуживает внимания, но... только лишь в области детского спорта. Дело в том, что университет стоит пока что в стороне от проблем, волнующих коллективы физической культуры, занятия с тренерами-общественниками тут не предусмотрены. Словом, свое высокое звание «народный» университет сегодня не оправдывает.

КРЫЛОВ: К сожалению, приходится констатировать, что из года в год популярность «ко-

ролевы спорта» в коллективах физической культуры падает (это, кстати, подтверждают не только все предыдущие выступления, но и официальные цифры). Вы посмотрите, даже в коллективе АЗЛК, имеющем отличную материально-техническую базу для круглогодичных занятий легкой атлетикой, секция по этому виду спорта многочисленностью не отмечается. А что говорить тогда о тех коллективах, где отсутствуют даже элементарные условия? Ведь спортсмены-разрядники на пустом месте не рождаются.

Мне кажется, настало время нам серьезно подумать о развитии массового легкоатлетического спорта в клубах любителей бега, действующих по месту жительства, при крупных спортивных сооружениях, парках культуры и отдыха и т. д. КЛБ должны занять достойное место в нашей спортивной системе. Для этого, считаю, надо соблюдать два основных условия: клубы должны располагать добротной спортивной базой и интересным календарем состязаний. Но об этом несколько ниже.

Какие, на мой взгляд, есть аргументы в пользу этого предложения? Во-первых, в такой клуб можно принять всех желающих независимо от возраста. Что касается легкоатлетических спортивных секций заводов или колхозов, там, как известно, тридцатилетних почти не встретить, не говоря уже о людях более зрелого возраста. Здесь, к сожалению, еще в силе пресловутая система деления на зачетных и незачетных спортсменов. Во-вторых, отпадает необходимость всеми правдами и неправдами, как это нередко встречается, выполнять план по подготовке спортсменов-разрядников, определенный городскими советами. Его попросту не будет. Но а если в таком плане появится все-таки нужда, он, по моему твердому убеждению, должен исходить снизу, соизмеряться с имеющимися в коллективе условиями.

При наличии должной материально-технической базы (скажем, если клуб действует при спортооружении) работа таких КЛБ может строиться на расчете, услуги могут быть платными. Это, в свою очередь, привлечет сюда опытных педагогов. Кроме того, курс на массовый легкоатлетический спорт должен также заинтересовать тренеров, которые ранее не обращали на КЛБ никакого внимания, поскольку квалификация спортивных педагогов по-преж-

нему оценивается по числу подготовленных разрядников.

Конечно же, я не склонен здесь все упрощать: без серьезных проблем не обойтись, однако убежден, что пора уже нам менять сложившийся стереотип о КЛБ, как о клубе, культивирующем только оздоровительный бег. Рано или поздно у человека появляется стремление сравнить себя со сверстниками, узнать, на что он способен, рождается потребность выйти на старт какого-либо пробега или бегового состязания (кстати, практика показывает, что в КЛБ немало желающих помериться силами в толкании ядра, прыжках и т. д.). Соревнования являются рычагом поддержания интереса у занимающихся легкой атлетикой. Пора уже, на мой взгляд, организовывать для ветеранов соревнования даже всесоюзного масштаба (на первых порах хотя бы заочные).

Все, о чем я сейчас сказал, не из области фантазии. В нашем КЛБ «Факел», объединяющем около 160 человек от 18 до 75 лет, наряду с оздоровительной группой действуют две спортивные. У нас очень хорошие условия для занятий (клуб и его филиалы используют базу спорткомплекса в Крылатском, стадион «Спартак», дорожки Филевского парка), ежегодно члены КЛБ «Факел» участвуют в 40 стартах, согласно календарю, разработанному Федерацией легкой атлетики Москвы, городским советом по работе с КЛБ. И результаты не замедлили сказаться. Вот лишь два примера. Техник НИИ Н. Борисова (1932 г. рождения) пришла в клуб будучи серьезно больной, но упорные целенаправленные тренировки позволили ей через год выполнить третий спортивный разряд. Диспетчер Мосэнерго В. Краснов в 46 лет справился с нормативом первого разряда в марафонском беге.

КОМАРОВ: Продолжая тему преемственности, которая уже прозвучала в нашем разговоре, замечу, что от того, как поставлена работа по популяризации «королевы спорта» в наших средних и высших учебных заведениях, ПТУ, во многом зависит состояние этого вида спорта в производственных коллективах. Далеко за примером ходить не надо: в той же секции АЗЛК среди занимающихся вряд ли найдется хотя бы один новичок, до поступления на завод

все уже когда-то занимались легкой атлетикой. С нуля в заводских секциях не начинает практически никто.

Сегодня я хочу заострить ваше внимание на качестве соревнований для студентов, и, в частности организуемых ежегодно МГС «Буревестник». Из программы этих, некогда популярных стартов, бесследно исчез ряд легкоатлетических дисциплин, например эстафеты. Похоже, что городской совет проводит эти турниры не для вузов, а для себя, преследуя единственную цель — отобрать кандидатов в сборную. Пятьдесят человек — такое максимальное количество участников в составе одной команды. Ну а как же быть остальным ребятам? Где состязаться им, выполнять и подтверждать разрядные нормативы? С одной стороны, мы призываем ребят в легкоатлетические секции, а с другой — сами же лишаем их возможности прогрессировать в своем мастерстве. Одними общефизическими упражнениями, бегом трусцой характера не сформируют, к защите Родины не подготовить. Думаю, эти проблемы характерны для школьного и рабочего спорта также. В этой связи предлагаю массовые городские соревнования по легкой атлетике проводить в два этапа: сначала — для всех желающих, имеющих допуск врача, а потом — уже финалы.

ФАДЕЕВ: Действительно, уровень массовых легкоатлетических соревнований заслуживает серьезных нареканий. Волей-неволей вновь приходится говорить о преемственности, а вернее о ее отсутствии между соревнованиями массового характера и спорта высших достижений. Если последние организационно входят в систему учебно-тренировочного процесса, служат своеобразной формой выявления плюсов и минусов в подготовке отдельных спортсменов, коллективов в целом, но массовые состязания преимущественно носят характер разовых мероприятий, подменяющих учебно-тренировочную работу.

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»: Итак, наметился целый комплекс проблем, препятствующих развитию массового легкоатлетического спорта в коллективах физкультуры. И решать их, как видите, следует комплексно, не упуская из виду ни одного звена этой цепочки.

НА ТОРМОЗАХ

В конце прошлого года довелось мне в составе комиссии Госкомспорта СССР участвовать в проверке работы ШВСМ по легкой атлетике Астрахани. Познакомившись, что называется, вплотную с состоянием дел астраханской «королевы спорта», нетрудно прийти к выводу, что положение у нее сейчас незавидное, причем не только в вышеозначенной школе, но и по всей области в целом. Это в равной степени касается как спорта высших достижений, так и массового легкоатлетического спорта. Чего стоят, например, такие факты. Местная федерация легкой атлетики существует только на бумаге. Вот уже более десяти лет в области не проводятся легкоатлетические соревнования среди школьников. Ни один районный центр не имеет стадиона. Не лучше обстоят дела со спортивной базой для занятий легкой атлетикой и в Астрахани. Единственный имеющийся здесь стадион фактически не пригоден для проведения соревнований по легкой атлетике. Вопрос этот заслуживает особого разговора.

Еще в далеком 1971 году в «Советском спорте» была опубликована статья о бедах центрального стадиона Астрахани. Сразу вслед за ней последовало выступление на эту же тему органа Астраханского обкома ВЛКСМ — газеты «Комсомолец Каспия». В критической корреспонденции, озаглавленной «Хочется верить...» старший инструктор областного спорткомитета А. Лыгин, в частности, писал: «...Способные ребята есть, но для дальнейшего расцвета

таланта нужны условия, а их астраханские атлеты не имеют. Спортформы нет, легкоатлетические секторы и дорожки стадиона пришли в негодность. Помыться в душе после тренировки на стадионе легкоатлетам не разрешают; вот уже три года не могут провести соревнования по легкой атлетике ДСО «Буревестник»: наметят время, ребята готовятся, а стадион не дают... И вот к чему все это привело: сократилось число занимающихся, резко снизились результаты. Мы не имеем даже полной легкоатлетической команды... Едва ли наберется десяток легкоатлетов, сумеющих выполнить норматив второго спортивного разряда...»

Надо сказать, что критика дошла до адресата. Об этом, в частности, свидетельствовал ответ заместителя председателя Астраханского горисполкома газете «Советский спорт». Там среди прочего было сказано, что уже началась реконструкция городского стадиона, сооружение будет оснащено синтетическими дорожками.

Казалось бы, справедливость восторжествовала. Все, кому не безразлична судьба легкоатлетического спорта у нас в стране, могли порадоваться. Все, кроме... самих астраханцев.

«Вот уже почти 10 лет идет реконструкция центрального стадиона, единственного сооружения, на котором можно проводить соревнования по всем видам легкой атлетики и по всем ступеням ГТО», — это уже строки из статьи «Большие проблемы маленькой спортплощадки», напечатанной в том же «Комсо-

мольце Каспия», но уже в 1982 году. К сожалению, заверения официального лица оказались лишь формальной отпиской. Воз, что называется, не сдвинулся с места. Стоит он там и поныне. На снимке хорошо видно, в каком состоянии находится сейчас беговая дорожка астраханского стадиона, строительство которого, как правильно заметил в свое время А. Лыгин, во многом помогло бы успешно решать задачи, поставленные партией и правительством в сентябрьском (1981 г.) постановлении «О дальнейшем подьеме массовости физической культуры и спорта».

Кроме того, при наличии в Астрахани должной легкоатлетической базы сюда вполне могла бы приезжать на сборы главная команда страны (все остальные необходимые для этого условия здесь есть). А это, в свою очередь, несомненно бы способствовало дальнейшей популяризации легкоатлетического спорта в этом регионе.

Нынешний председатель Астраханского областного спорткомитета В. Тимонин рассказал мне, что за этот период к реконструкции стадиона приступали несколько раз. Например, в 1983 г. для этих целей было выделено 600 тыс. рублей, но они так и остались нереализованными. Причина — отсутствие стройматериалов. Хочу в этой связи заметить, что объяснение, как известно, можно найти всему, чему угодно, было бы только желание. А дело тем временем стоит. Стоит вот уже пятнадцать лет! Неужели проблема обеспечения астраханских легкоатлетов необходимой материальной базой выросла до уровня безысходности?

Г. ИВКИН,
младший научный
сотрудник ВНИИФКА,
член комплексной
научной группы
сборной команды СССР
по легкой атлетике

В ПРЕЗИДИУМЕ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ СССР

Какое место отводится легкой атлетике в режиме учебы, отдыха, быта учащихся и инженерно-преподавательского состава средних профессионально-технических учебных заведений?

Этот вопрос был рассмотрен на расширенном заседании президиума Федерации легкой атлетики СССР в ноябре 1986 г. Обсуждался опыт работы Карагандинского СПТУ-5, которое готовит специалистов строительных профессий для предприятий угольной промышленности.

Заместитель директора училища по учебно-воспитательной работе Г. Филатова в своем докладе отметила, что физкультурно-спортивная работа проводится в свете требований реформы общеобразовательной и профессиональной школы о подготовке квалифицированных рабочих, духовно и физически развитых, способных высокоэффективно трудиться и успешно выполнять воинский долг.

Исходя из этих задач, и составлена в училище программа физического воспитания, в которой большое место отведено легкой атлетике и оздоровительному бегу. Из 10 спортивных секций легкоатлетическая — самая многочисленная.

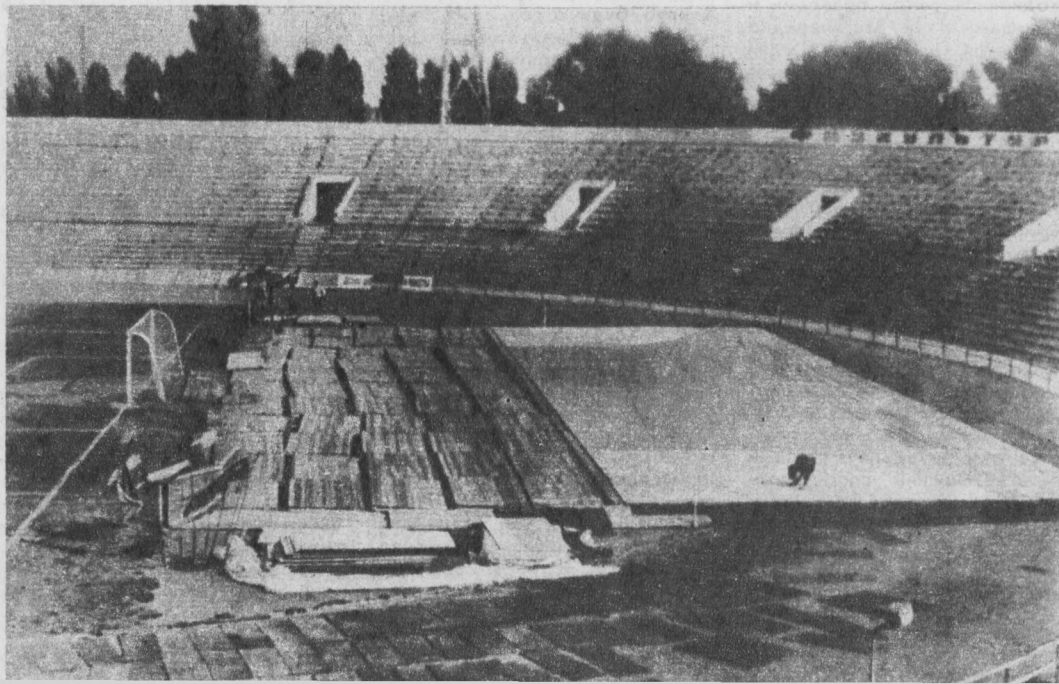
На каждом курсе по учебной программе легкой атлетики занимается в среднем 40—45 юношей и девушек; количество занимающихся в 1986 г. достигло 162 человек, многие из которых выполнили разрядные нормы.

При коллективе физкультуры четыре года назад создан клуб любителей оздоровительного бега и ходьбы «Созидатель».

Вся работа совета ведется в тесном взаимодействии с дирекцией училища (т. Самарцева Н. И.). Заметное место отводится календарю оздоровительных и массово-спортивных мероприятий: в СПТУ № 5 проводится 11 соревнований в году. Стали традиционными День бегуна, участие в эстафетах на призы газеты «Индустриальная Караганда», весенний и осенний легкоатлетические кроссы, состязания в рамках Спартакиады Дни здоровья, массовые старты под девизом «Стартуют все!». В четвертый раз проводился марафонский пробег, посвященный Дню Конституции. Организируются и открытые соревнования.

Президиум Федерации легкой атлетики СССР одобрил работу совета коллектива физической культуры СПТУ № 5 и высказал свои рекомендации.

Г. ВАЙКОВ,
ответственный секретарь
президиума Федерации
легкой атлетики СССР



БЕГ
ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Удивительное это все-таки время — новогодняя ночь. В те минуты, когда наступающий год принимает эстафету от уходящего, у кого из нас не появилось желание заглянуть в будущее? Наверное, поэтому в этот любимый всеми праздник и подарки друг другу принято дарить необычные, так сказать, с намеком. Именно такой подарком получила в канун 1986 г. ленинградская бегунья на 400 м с/б Марина Степанова от мужа и четырехлетней дочери Марины. Не один вечер тайком от мамы готовили они новогодний сюрприз. Папа резал бумагу, клеил, рисовал (способности у него тут проявились незаурядные), дочь красила. «Просто чудо!» — таким, по мнению Степановой-старшей, получился подарок. Обращая на себя внимание десять искусно выполненных миниатюрных легкоатлетических барьеров, которые, по замыслу авторов, Степановой предстояло преодолеть в наступающем году. На двух из них муж и тренер Марины кандидаты педагогических наук Вячеслав Степанов написал: «Сабине Буш» и «мировой рекорд». Комментария тут, я думаю, не требовалось...

Марина, как известно, с честью выполнила это задание, преподнесла отличный подарок своему тренеру. Рискну назвать минувший сезон самым счастливым в долгой спортивной биографии Степановой. Рискну потому, что сама Марина твердо заявила мне, что неудачных сезонов у нее не было вообще, каждый был по-своему счастливым. Возможно, прочитав это, кое-кто из истинных почитателей «королевы спорта» улыбнется, вспомнив, каким невезучим оказался для Степановой, скажем, олимпийский 1980-й год. Однако в то же время эти слова характеризуют Марину как человека безмерно влюбленного в легкую атлетику, находящего в ней каждодневную радость.

Но вернемся к минувшему сезону. Два мировых рекорда, победа на Играх доброй воли, золотая медаль чемпионки Европы, завоеванная в остром соперничестве с Буш (в Штутгарте Марина дважды опередила знаменитую немецкую барьеристку, сначала — в полуфинале, затем — в решающем забеге), — таким он оказался для Степановой.

Буквально на следующий же день после возвращения домой, в Ленинград, для нее начались испытания «медными трубами». Позвонили из редакции и по-

просили встречи, а это могло означать только одно: для спортсменки наступила новая, чемпионская эпоха. В своей коммунальной квартире на Моховой Степановы в те дни только и делали, что принимали гостей из газет, журналов, радио... Как мне удалось выяснить, бывало, что мировая рекордсменка давала по три-четыре интервью в день. Правда, муж и тут помогал, как мог.

В такой ситуации не скажу, что Степанова с радостью восприняла мою просьбу побеседовать. И хотя не отказала (во многом, наверное, из-за уважения к журналу, давним читателем и даже автором которого она является), во время разговора выглядела чуточку раздраженной. Думаю, что истинной причиной тому было не легкое недомогание, о котором Марина предупредила меня заранее, просто в тот момент она уже очень устала от бесконечных доверительных бесед (наверное, очень трудно каждый день рассказывать, по сути дела, неизвестным людям о своей жизни, о своих мечтах...), от оказавшегося слишком ярким для нее света «юпитеров». «Ну сколько же можно об этом рассказывать?» — так или примерно так Марина реагировала, наверное, на каждый третий мой вопрос.

Должен сразу сказать, что вопросы на самом деле оригинальностью не отличались, более того в некоторых из них, признаюсь, для меня необходимости не было. На эту встречу со Степановой шел достаточно подготовленным, общался с Мариной и раньше, хорошо изучил ее спортивную биографию. Да, я знал, например, что уроженка деревни Меглево Всеволожского района Ленинградской области, она начала заниматься легкой атлетикой в Дзержинске Горьковской области в 1965 г. по настоянию учителя физкультуры. Причем новое увлечение оказалось настолько сильно, что оно навсегда вытеснило прежнее — хореографию. До 1976 г. Марина бегала гладкие дистанции и выступала в пятиборье, а затем начала специализироваться в барьерном беге. К спортивным вершинам ее вели три тренера: сначала А. Селиверстов, затем Б. Гноевой, а с 1980 г. В. Степанов...

Все это мне было давно уже известно и тем не менее я спрашивал. Слушая Марину, надеялся, что вот сейчас она вспомнит нечто такое, за что можно будет ухватиться, как за конец клубочка и размотать его весь: раз-



говориť собеседницу, заинтересовать ее, понять, наконец, в какой-то мере ее характер.

Каков же он! Впрочем, судите сами. Свой первый мировой рекорд Степанова установила в 1979 г. на VII летней Спартакиаде народов СССР, третий — через семь лет, на IX Спартакиаде. В этом не было бы ничего необычного, если не учитывать, что в 1981 г. Марина стала матерью и, естественно, долгие месяцы не выходила на дорожку. За это время на дистанции 400 м с/б произошла смена лидеров и значительно выросли результаты. Надо ли говорить, сколь нелегко ей было вновь обрести форму, найти в себе силы снова выйти на уровень и в итоге опять опередить всех. И это в возрасте 36 лет, когда многие ее ровесницы уже предаются приятным воспоминаниям о бывших выступлениях! Случай в истории легкой атлетики, в частности в беговых дисциплинах, редчайший.

Читатели часто просят журналистов побольше рассказывать о чемпионах в обыденной жизни, к примеру, о присущих им иных серьезных увлечениях. Не всегда, дескать, публикации о людях спорта оправдывают их ожидания. Ну, а что поделаешь, если путь к спортивному Олимпу требует подчас от человека таких усилий, что ни на что другое его уже не хватает, всего себя без остатка вкладывает он в главное свое предназначение, выражает себя полностью в главном деле жизни. Нет, не в укор им это говорю, напротив, считаю, что такому качеству можно только позавидовать.

Таким главным делом для Степановой является легкая атлетика. Она забирает почти все ее свободное время, совсем немного оставляя для семейных забот. Даже на любимый ею с детства балет удается сходить ой как редко.

Вообще надо сказать, что завидное постоянство и требова-

тельность присущи Марине не только в ее увлечениях, но и в дружбе. Сегодня самая близкая подруга Степановой — одна из ее одноклассниц, хотя и живут они в разных городах. По мнению Вячеслава Степанова, такую дружбу среди женщин встретишь не часто.

К сожалению, человек, обгоняющий время на беговой дорожке, не способен бороться с ним в обычной жизни. Марину Степанову уже называют ветераном нашей легкой атлетики и я посчитал, что в беседе с ней уместным будет вопрос о ее планах после завершения спортивной карьеры. Она ответила так:

— Тренером не буду: я уже проработала им несколько лет в Дзержинске, думаю, что это не мое призвание. Тем не менее в спорте останусь...

Вспоминаю июльский вечер 1986 г. в Лужниках. Только что завершился решающий забег на 400 м с/б среди женщин легкоатлетического турнира Игр доброй воли и счастливая победительница Марина Степанова дала интервью в переполненном зале для пресс-конференций.

— Победой, безусловно, довольна, — сказала она тогда, — жаль только, что не стартовала Сабине Буш. Будь она, возможно, мне и покорились бы рекордные секунды. А сделать это очень хотелось, ведь нынешний спортивный сезон, возможно, станет последним в моей спортивной биографии...

Теперь Марина готова отказать от тех своих последних слов. «Наверное, вы не так меня поняли», — улыбается она. Возможно. Но как бы там ни было, главное то, что этим ответом Степанова ясно дала понять, что в легкой атлетике она сделала еще далеко не все и вешать шиповки на гвоздь пока не собирается.

Ну, а какой же новогодний подарок получила Марина от ее близких на сей раз? Не знаю. В канун нового 1987 г., когда беседовал со Степановыми, я попытался было узнать об этом у Вячеслава. Не удалось. «Пусть это останется нашим «сюрпризом», — ответил он. И, как знать, подумалось тогда, не преподнесет ли нам спортсменка, чье мастерство поистине неувядаемо, очередной сюрприз на беговой дорожке в новом сезоне.

В. ПОЛУЙКО,
мастер спорта СССР

МЕТАНИЕ МОЛОТА: ЭВОЛЮЦИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ

■ Для специалиста в области спорта наиболее важным всегда будет оставаться вопрос: «За счет чего можно увеличить спортивный результат?»

Система спортивной подготовки включает в себя три главных составных части — тренировку, соревнование и восстановление. При этом динамику спортивного совершенствования прежде всего определяет тренировка. В современных условиях развитие спорта выдвигает все новые требования к различным сторонам подготовки спортсменов, что, в свою очередь, заставляет искать более совершенные средства и методы тренировки.

В нашей стране метание молота является одним из наиболее развитых видов легкой атлетики, поэтому огромный практический интерес представляет анализ и обобщение принципов построения тренировочного процесса метателей молота. Еще более интересно исследование динамики развития взглядов на тренировку «молотобойца» за достаточно длительный отрезок времени.

Несомненную пользу принесет исследование главных положений системы тренировки метателей молота всем спортсменам и тренерам, специализирующимся в других видах метаний.

Нами рассматривались показатели тренировочного процесса метателей молота, занимавших ведущее положение в стране и в мире на протяжении довольно длительного времени. Это В. Руденков — первый советский олимпийский чемпион; Р. Клима — олимпийский чемпион, чемпион Европы, рекордсмен мира; А. Бондарчук — олимпийский чемпион, чемпион

Европы, двукратный рекордсмен мира; Ю. Седых — двукратный олимпийский чемпион, победитель соревнований «Дружба-84» и Игр доброй воли, неоднократный чемпион Европы и многократный рекордсмен мира.

Тренировка метателей молота в 1958—1962 гг. отличалась яркой силовой направленностью. Можно сказать, что основоположником этого направления являлся В. Руденков. Однако и у него на период наиболее удачных выступлений приходятся и наибольшие объемы специальной тренировочной работы (в 1960 г. — до 2522 бросков молота, веса и гири). В последующие годы объем его специальной работы значительно уменьшился и существенно увеличился объем работы со штангой. К 1964 г. он достигал 1600 тонн в год. Соотношение тренировок со штангой и тренировок броскового характера в 1958—1964 гг. изменялось так: 114 — 92, 159 — 117, 135 — 77, 144 — 29, 138 — 35, 157 — 43, 171 — 47.

Основное внимание специальной бросковой подготовке отводилось в конце подготовительного и начале соревновательного периодов (апрель — июнь). В зимние месяцы В. Руденков совершенствовал специальную подготовленность только в начале своей спортивной карьеры. Скорее всего, именно это и способствовало успешному развитию спортивного мастерства в тот период.

Основными упражнениями со штангой у В. Руденкова были: рывок, толчок, тяга на грудь, жим лежа, приседание. Так, в январе 1960 г. в 11 (из 14) тренировках со штангой он использовал рывок и толчок, в 12 — при-

седание, в 10 — жим лежа и в 6 — рывковую тягу. Из 132 тонн отягощений (объем работы за месяц) на эти упражнения приходилось соответственно: 17,7; 13,7; 47,0; 25,1; 16,6 т, а средний вес отягощений в этих упражнениях составлял: 83,5; 111,4; 137,0; 70,9; 128,7 кг. При выполнении упражнений со штангой спортсмен делал по 2—3 повторения в одном подходе, а в приседаниях — до 6—10 повторений.

В качестве специальных силовых упражнений В. Руденковым применялись вращения гири и металлической трубы длиной 1,5 м с приваренным на конце 20-килограммовым блином от штанги, рывки гири из глубокого приседа и др. Примерно те же скоростно-силовые упражнения применялись и летом. Изменялись лишь веса отягощений в соответствии с ростом уровня подготовленности. Интенсивность тренировочного воздействия варьировалась за счет изменения количества повторений. Основным же средством специальной тренировки Руденкова было только метание молота нормального веса. А для развития скоростных качеств спортсмен использовал спринтерский бег на отрезках до 40 м.

Средний объем одного тренировочного занятия со штангой и молотом на протяжении годового цикла менялся мало: 10 тонн штанги или 16—18 бросков молота. В подготовке В. Руденкова отсутствовала жесткая система построения недельных циклов. При подготовке к соревнованиям объем и интенсивность тренировочной нагрузки снижались лишь за несколько дней до старта.

В тренировочном процессе

Р. Клима предпочтение уже отдавалось специальным скоростно-силовым упражнениям и значительное внимание уделялось совершенствованию техники метания. Спортсмен много метал снаряды утяжеленного веса. Как правило, из общего объема тренировочной работы на одной тренировке (за исключением, правда, периодов непосредственной подготовки к соревнованиям) 6—8 бросков делалось на максимальную дальность.

Соотношение общеразвивающей, скоростно-силовой и специальной технической тренировочной работы определялось спецификой задач, связанных с периодами подготовки, условиями для тренировки, календарем соревнований. Так, зимой преобладала работа первого рода, летом — второго. Начиная с мая спортсмен уменьшал средний объем работы со штангой и исключал метание вспомогательных снарядов, что, в свою очередь, приводило к уменьшению объема специальной тренировочной работы. В среднем же за год объем одного специального тренировочного занятия у Р. Клима уже был в 2 раза больше, чем у В. Руденкова.

Недельные циклы в тренировке Р. Клима (во всяком случае в подготовительном периоде) приобретают стандартную форму: 2 дня тренировок — день отдыха — 3 дня тренировок — день отдыха. При этом первые 2 тренировки — техническая и силовая и далее 2 силовых и техническая. Начиная с апреля одна из силовых тренировок совмещалась с технической. Наряду с акцентированием внимания на совершенствовании техники метания спортсмен значительное время отводил воспитанию скоростно-силовых качеств, используя рывок штанги, приседания и различные тяги.

В соревновательном периоде распределение тренировочной нагрузки определялось участием в соревнованиях; перед стартом Р. Клима отдыхал день, а тренировочные нагрузки уменьшались. Отметим, что наряду с уменьшением среднего веса отягощений Р. Клима в рывке на протяжении всего года (вплоть до участия в олимпийских играх) в каждой тренировке доходил до 90—95 кг, а за 6 дней до старта в Токио вырвал 110 кг (в приседании — 170—180 кг).

Работа со штангой в зимние месяцы отличалась значитель-

Таблица 1

Результаты сильнейших метателей молота в контрольных упражнениях

Спортсмен	Год	Лучший результат в метании молота	Упражнения со штангой (кг)								Прыжки (см)		Метание ядра		Метание молота (м)		Метание веса
			жим	жим лежа	рывок	толчок	приседания	взятие на грудь	вверх	в длину	тройной	вперед снизу	назад через голову	Метание молота (м)			
														с одного поворота	с двух поворотов	6 кг	
В. Руденков	1960	68,27	150	170	130	175	250	180	298	810	18	57	63				
Р. Клима	1964	69,74	110	150	125	160	220	150х3	84	310	880	19	21	56	67	78	22,10
А. Бондарчук	1972	75,88	110	120	120	170	250	180	65	300	900	17	18,5	59	70	85	23,12
Ю. Седых	1976	78,86	80	110	110	140	230	155		310			18,5		86	23,90	
	1980	81,80			115		240	155	65	303	900		17,5		92	74,6	23,70
	1984	86,34			115		240	160		305					96	79	

Первый советский олимпийский чемпион в метании молота Василий Руденков



ным числом повторений в одном подходе. На больших весах 5—6 в приседании, тяге на грудь и 1—4 в рывке.

Р. Клим, как и В. Руденков, тренировался один раз в день. Но вместе с тем Р. Клим значительно расширил арсенал тренировочных средств, добавив в специальную техническую тренировку метание молота облегченного веса, метание вспомогательных снарядов, а для воспитания общих и специальных скоростно-силовых качеств различные упражнения с гирей, малыми отягощениями на гимнастическом коне, гимнастической стенке и пр.

Чемпион XX Олимпийских игр А. Бондарчук главным в тренировочном процессе считал правильное чередование средств тренировки. Он исходил из того, что объемы тренировочной работы в метании основного и вспомогательных снарядов, а также в специальных упражнениях со штангой и отягощениями должны находиться в оптимальных соотношениях. А. Бондарчук знал, что резким увеличением объема и интенсивности тренировки с молотом можно вызвать увеличение и результата. Но для достижения стабильности предельно плановое повышение уровня подготовленности за счет постепенного увеличения объемов бросковой тренировки в подготовительном периоде и удержания оптимального уровня в соревновательном периоде. В зимние месяцы должен закладываться основной фундамент скоростно-силовой подготовленности, а в соревновательном периоде уровень этой подготовленности удерживается, но при этом, что очень важно, объем работы должен уменьшаться.

По сравнению с В. Руденковым и Р. Климом А. Бондарчук значительно увеличил объемы специальной бросковой работы. Тренировочный процесс спортсмена отличался стабильностью в распределении тренировок в соревновательном периоде.

Наибольшие объемы работы со штангой у Бондарчука были в декабре, затем после некоторого спада — второй пик в апреле—мае. В соревновательном периоде объем работы со штангой за месяц поддерживался на уровне 7—8 % от годового. Значительно большей вариативностью отличалось распределение объемов специальной работы. Вместе с тем летом они также снижались. При этом количество тренировочных занятий оставалось примерно одинаковым на протяжении всего годового цикла.

В тренировках со штангой чаще всего использовались: рывок, тяга на грудь, приседание, скручивание туловища (со штангой на плечах или на опущенных руках), тяги толчковые и рывковые, наклоны со штангой на плечах.

В тренировочных занятиях специальной направленности кроме основного снаряда использовались метание молота с одного поворота, метание облегченного и утяжеленного снарядов, повороты с молотом, метание гири и веса из различных исходных положений с одного и более поворотов, метание ядер различного веса. Для общефизического развития и с целью ускорения процессов восстановления использовались спортивные игры (в основном баскетбол, волейбол), прыжковые упражнения.

Таким образом, по количест-

ву тренировочной работы со штангой и по характеру ее распределения в годичном цикле А. Бондарчук не выделялся среди остальных метателей молота. Однако он значительно больше, чем кто-либо в то время, выполнял бросков молота и тяжелых вспомогательных снарядов. Спортсмен практически первым ввел в систему тренировок метание снарядов разного веса сериями (к примеру, в таких сочетаниях: 7,257 — 6 кг или 7,257 — 8,5 кг и пр.).

Выдающимся представителем советской школы метаний является двукратный олимпийский чемпион Ю. Седых. В настоящее время он обладает феноменальным рекордным достижением 86,74 м.

А. Бондарчук — тренер Ю. Седых — называет периодами воспитания оптимальной готовности к достижению или сохранению уровня спортивных достижений и периодами отдыха.

Важным в тренировке Ю. Седых является также сопряженное воспитание физической и технической подготовленности посредством одновременного (т. е. в одном тренировочном занятии) использования средств совершенствования физических способностей и технического мастерства.

Уже при подготовке к Играм 1976 г. в тренировке Ю. Седых выделялись два момента: неуклонное выполнение схемы тренировки с максимальными возможными соблюдениями

Таблица 2

Объем тренировочных нагрузок в основных средствах за 9 месяцев до участия в Олимпийских играх и международных соревнованиях «Дружба-84» у Ю. Седых

Объем (количество)	1976 г.	1980 г.	1984 г.
Тренировочных дней	161	202	222
Тренировочных занятий	286	222	372
Бросков:			
основного снаряда		1690	2467
облегченного снаряда		1635	1400
утяжеленного снаряда		1625	2465
Сумма трех снарядов	4190	4950	6332
Бросков гири	2400	2550	4070
Тонн штанги	706	1201	1402
Прыжков		1560	4320

В 1984 г., завершившем для него третий олимпийский цикл подготовки, Ю. Седых уверенно выиграл международные соревнования «Дружба-84», а в нынешнем году в третий раз стал чемпионом Европы.

При анализе тренировочного процесса спортсмена следует учитывать, что эти три олимпийские цикла не могли быть для него одинаковыми, хотя бы в силу того, что спортсмен взрослеет, совершенствуется, изменялся уровень подготовленности, накапливался спортивный опыт.

Основным отличием системы тренировки Ю. Седых является сейчас эффективное управление своей подготовленностью, развитием спортивной формы. В основе развития тренированности в подготовке этого спортсмена заложена систематизированная смена средств и методов тренировки. Смена средств определяет границы периодов, а сами средства и методика их использования в тренировке определяют суть периодов, которые

ее параметров (распределение тренировочной работы по периодам подготовки, объемам нагрузки и пр.) и тонкое регулирование уровня подготовленности и состояния за счет вариативности работы и смены средств.

Именно за счет обособленной и своевременной смены средств и методов тренировки спортсмен добивается столь эффективного управления динамикой тренированности. На этом фоне объемам тренировочной работы как средству управления спортивной формой уже не придается решающего значения. Вместе с тем если в 1976 г. характер распределения объемов в годичном цикле отличался двухступенчатой схемой (т. е. значения объемов оставались практически постоянными на протяжении подготовительного и соревновательного периодов в отдельности, но в соревновательном периоде объем работы со штангой уменьшался практически в 3 раза и несколько увеличивался в бросковой работе), то в 1980 г. и особен-

но в 1984 г. динамика объемов становится более волнообразной, разница между подготовительным и соревновательным периодами существенно уменьшается.

При подготовке в олимпийском сезоне 1984 г. Ю. Седых изменил структуру тренировочных средств, усилив акцент на физических упражнениях общего и специального характера, в частности, включил в тренировку большое количество прыжковых упражнений. Из скоростно-силовых упражнений предпочтение отдавалось приседаниям, тягам на грудь, рывковым упражнениям. Т. е. при подготовке к своей третьей олимпиаде Седых вновь воспользовался общим принципом цикличности в сменяющихся средствах: ОФР — СФП — ТП.

При непосредственной подготовке к соревнованиям объемом и интенсивностью тренировочных нагрузок у Ю. Седых изменяются мало. Смена средств проводится не ранее, чем за 3—4 недели до старта. А объем тренировочной работы максимальной интенсивности не превышал 15—20 % общегодового (см. табл. 2).

Таким образом, детальное изучение и сопоставление количественных показателей системы тренировки сильнейших спортсменов нескольких поколений позволило выявить прежде всего резкий прирост суммарных объемов тренировочной работы. В среднем за годы трех последних олимпиад (1976, 1980, 1984) количество тренировочных занятий увеличилось на 47 % (282 — 290 — 414 тренировочных занятий в среднем по группе сильнейших спортсменов). Суммарное количество бросков нормального, облегченного и утяжеленного молота возросло на 122 % (4023 — 7730 — 8935) и суммарный объем работы со штангой и отягощениями — на 124 % (888 — 1465 — 1988 т).

Приведенные данные иллюстрируют значительное увеличение объемов тренировочной нагрузки в каждом тренировочном занятии (в среднем в 1,5 раза).

В качестве главной тенденции развития методических положений подготовки метателей молота выделяется также увеличение тренировочных воздействий за счет интенсификации тренировки. В специальной бросковой тренировке это выражается в увеличении объема работы в зонах высокой интенсивности.

Значительно увеличилась доля специальной тренировки и, в частности, за счет большего разнообразия средств. Круглогодичная специальная тренировка характерна теперь для всех высококвалифицированных метателей. И это естественно, так как никакой вид мышечной деятельности не может заменить специфические движения метания молота при решении

задачи совершенствования в этом виде спорта. Соответственно снижается значение общефизической подготовки.

Итак, основным требованием к тренировке в метании молота становится повышение эффективности за счет роста качества тренировочных и соревновательных воздействий, оптимизации структуры всех этапов годичного цикла, а также четкой сбалансированности с ними восстановительных мероприятий.

Все эти тенденции и главные направления развития методики спортивной тренировки в метании молота являются отображением основных закономерностей спортивного совершенствования, которые раскрываются как объективные и существенные связи между факторами, воздействующими на спортсмена в процессе тренировки, эффектами этого воздействия и условиями их осуществления. В качестве основных закономерностей назовем: направленность к максимально возможному достижению, углубленная специализация и индивидуализация, единство общей и специальной подготовки, непрерывность и цикличность тренировочного процесса, единство принципа постепенности и тенденции к предельным нагрузкам, волнообразность динамики нагрузок (Л. П. Матвеев).

Известно, что основной сущностью спортивного совершенствования является целенаправленный перевод систем организма спортсмена на более высокие уровни развития посредством тренирующего воздействия физических упражнений. Специфическая двигательная деятельность метателя молота предъявляет к нему особые требования. Какими же качествами и навыками необходимо обладать для того, чтобы молот «полетел»? В табл. 1 приводятся достижения лучших советских метателей молота последних лет в различных контрольных упражнениях.

Оказывается, уровень общефизической подготовленности сильнейших метателей молота на протяжении 25 лет практически не изменялся! Из этого следует несколько выводов.

1. Общефизическая подготовленность метателей имеет значение для достижения высоких результатов в метании молота, однако ее влияние не определяющее.

2. Достигнутый сильнейшими метателями к настоящему времени уровень общефизической подготовленности достаточен для достижения высоких результатов.

3. Имеются другие проявления подготовленности, сугубо специфические, которые и обеспечивают спортивный результат.

Уровень общефизической подготовленности является необходимым, но недостаточным условием достижения высоких спортивных результатов. У вы-

сококвалифицированных спортсменов в факторной структуре готовности определяющее значение приобретает специальная скоростно-силовая подготовленность, высокоразвитая способность к утилизации этих качеств в специфическом двигательном навыке. Кроме того, и это особенно важно, главенствующее значение приобретает координационная подготовленность, в которой целесообразно выделять общую и специальную (причем специальная отжествляется с техническим мастерством). И только совершенное техническое мастерство позволит освоить новейшую технику метаний, в значительной мере обеспечит надежность соревновательной деятельности.

Разработка новых нетрадиционных средств и методов совершенствования общих и специальных координационных способностей будет способствовать прогрессу спортивного совершенствования. Прежде всего, это целенаправленное воспитание ведущих функциональных систем организма, таких как функция равновесия, способность к организации движений по пространственным, силовым и временным составляющим.

Основу спортивного совершенствования, его основных компонентов — приобретения тренированности, волнообразно сменяющихся фаз развития, удержания и утраты спортивной формы составляют процессы адаптации. В результате адаптационных перестроек в организме развивается способность к выполнению все более объемной и интенсивной физической работы, увеличивается эффективность функционирования разных систем. Таким образом, эффективность спортивного совершенствования определяется, с одной стороны, индивидуальными особенностями генетического аппарата клеточных структур и систем организма, с другой — рациональным построением тренировочного процесса, вызывающего адекватное увеличение функции этих структур. Иными словами, посредством тренирующего воздействия физических нагрузок, с учетом индивидуальных особенностей организма и на основании общебиологических закономерностей в процессе спортивной подготовки осуществляются управление адаптационными перестройками.

Эффективными формами управления являются прежде всего адекватный подбор средств и методов тренировки, своевременная их смена с целью обеспечения адаптационных перестроек, целесообразная вариативность объемов и интенсивности тренировочных нагрузок.

Ю. БАКАРИНОВ,
кандидат
биологических наук

■ В спортивной печати уже неоднократно поднимался вопрос об отставании наших бегунов на 3000 м с/п. А ведь у советских бегунов были серьезные достижения: победы и рекорды. Но все это в прошлом. С тех пор прошло почти 20 лет. И средний результат 10 лучших советских стипльчезистов 1969 г. лишь несколько десятых долей секунды уступает результату 10 лучших спортсменов 1985 г. (8.32,9 и 8.32,05).

Мы сделали попытку обобщить опыт советских бегунов на 3000 м с/п 60—70-х годов и сравнить его с существующей ныне практикой тренировки. В 1-й группе было проанализировано более 40 тренировочных сезонов ведущих спортсменов, таких как В. Дудин, Н. Соколов, С. Ржищин, В. Кудинский, А. Морозов, Р. Витте, С. Скрипка и др. лучшие достижения которых были показаны до 1976 г. Во 2-й группе анализировались тренировочные сезоны современных мастеров, таких как И. Коновалов, Н. Матюшенко, А. Скрипка, В. Грязнов, В. Прусс, В. Вандяк, В. Грошев, С. Елишин, А. Димов и др. Вегетные нагрузки учитывались по пяти зонам (см. «Легкая атлетика», № 12, 1986 г.).

У спортсменов 1-й группы (график 1) четко проявляется различие во времени в достижении максимального общего объема бега в развивающей (2-й) экстенсивной (3-й), интенсивной (4-й) и максимальной (5-й) зонах. Максимум общего объема бега и бега во 2-й зоне отмечается в марте, максимум объема бега в 3-й зоне — в мае, максимум объема бега в 4-й и 5-й зонах — в июне — августе. Такое построение тренировки отвечает традиционной методике преимущественного развития выносливости: сначала акцент на дыхательные (аэробные) возможности, и лишь затем на лактатные (гликолизные) и алактатные (креатинфосфатные) возможности.

Тренировку бегунов второй группы (график 2) можно охарактеризовать как вариант одновременного развития общей и специальной выносливости. На графике заметна параллельность в динамике достижений максимума общего объема бега и объема бега в 3-й зоне. Большой объем последнего в начале подготовительного периода приводит к форсированию спортивной формы и достижению лучших результатов в начале летнего соревновательного периода. Для современных наших стипльчезистов при более интенсивной тренировке в подготовительном периоде характерно некоторое снижение интенсивности в общедовом итоге — 7 % в 3-й и 1,5 % в 4-й зонах по сравнению с соответствующими показателями первой группы — 9,2 % и 1,9 %.

В максимальной (5-й) зоне объема бега оказался относительно стабильным параметром, составляя 0,6—0,7 % от общего объема бега в обеих группах.

Уменьшение общедоходной интенсивности в тренировке современных бегунов, выражающееся в одновременном снижении объемов

МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОСТАВАНИЯ НАШИХ БЕГУНОВ НА 3000 М С/П

бега в 3-й и 4-й зонах, как показывает практический опыт и научные исследования, бесперспективно.

Анализ наиболее удачных сезонов бегунов 1-й группы, т. е. периода установления мировых и всесоюзных рекордов, удачных выступлений на международной арене, показал уменьшение годовой нагрузки в 3-й зоне на фоне увеличения объема бега в 4-й зоне именно в эти годы. А предшествующие годичные тренировочные циклы характеризовались, наоборот, повышенными нагрузками в 3-й зоне (до 12%) и, таким образом, являлись этапом накопления потенциальных возможностей, реализация которых происходила при снижении нагрузки в этой зоне и

повышении ее в 4-й зоне — зоне соревновательных скоростей стипль-чеза. Таким образом, величина нагрузки в 3-й и 4-й зонах должна в зависимости от построения предыдущих тренировочных циклов и задачи на данный год варьировать в пределах от 8 до 12% (3-я зона) и от 2 до 2,8% (4-я зона).

Еще более существенным моментом в анализируемых тренировочных программах является значительная разница в объеме бега во 2-й (развивающей) зоне как в месячном цикле, так и в годовом итоге. Спортсмены первой группы выполняли в среднем в этой зоне до 49% беговых нагрузок, а бегуны второй группы только 24%. Интересно отметить, что анализ удачных сезонов стипльчезистов 1-й группы показал еще большее увеличение объема бега во 2-й зоне — до 53%. Низкий объем бега во 2-й зоне (24%) и высокий в 1-й зоне (67%) у современных бегунов свидетельствует, что основная часть тренировочных нагрузок выполняется со скоростью медленнее 4 мин на 1 км. И практический опыт, и многочисленные исследования показали, что бег с такой скоростью не является достаточно эффективным.

Таблица 1
Средние значения объемов в 1-й и 2-й группах

Нагрузка	1-я группа		2-я группа	
	Ср. значение	% от О. О. В.	Ср. значение	% от О. О. В.
Общий объем бега (км)	3934	100	5359	100
Объем в 1-й зоне	1563	40	3630	67
Объем во 2-й зоне (км)	1908	49	1232	24
Объем в 3-й зоне (км)	360	9,2	378	7,0
Объем в 4-й зоне (км)	76,2	1,9	83	1,5
Объем в 5-й зоне (км)	27,3	0,7	36,3	0,6
Объем бега с/п (км)	112	2,9	86	1,6
Бег в усложн. усл. (км)	27,2	0,7	22,9	0,43
Прыжковые упр. (км)	33	0,88	16,1	0,3
ОФП (час)	68	1,6	42	0,7
Число стартов	23	—	21	—
Бег на 3000 м с/п	9	—	8	—

Таблица 2

Показатели	Месяцы									Всего	% от общего объема бега
	X	XI	XII	I—II	III	IV	V	VI—VIII	IX		
Общий объем бега (±30 км)	360	430	570	560	630	570	530	480	380	6000	
Объем бега в 1-й зоне (±15 км)	190	200	230	160	180	160	210	200	190	2300	37±4
Объем бега во 2-й зоне (±15 км)	150	200	290	340	370	320	220	200	130	2900	49±4
Объем бега в 3-й зоне (±15 км)	18	30	40	48	68	76	78	54	44	600	10±2
Объем бега в 4-й зоне (±3 км)	—	—	8	10	12	16	20	22	14	145	2,4±0,4
Объем бега в 5-й зоне (±3 км)	—	—	2	4	3	4	6	8	4	45	0,7±0,1
Объем бега с/п	8	10	12	10	16	20	24	20	15	180	3±0,3
Объем прыжковых упражнений (±3 км)	5	6	7	4	10	16	8	4	2	60	1±0,2
ОФП (ч)	22	20	16	4	12	8	6	4	2	90	—
Кол-во стартов 3000 с/п	—	—	—	—	—	—	1	2	5	3	—

По всей видимости, именно в значительном (до 45—50%) увеличении объема бега в развивающей зоне на фоне оптимальных соотношений объемов бега в 3, 4 и 5-й зонах лежит возможность прогресса в результатах на «гладких» дистанциях. А при условии необходимой технической подготовки это не замедлит отразиться и на скорости преодоления основной дистанции — 3000 м с/п.

Теперь остановимся на барьерной подготовке современных стипльчезистов. При сравнении в таблице 1 заметно снижение объема бега с барьерами (от общего объема бега) в тренировке современных бегунов почти в 2 раза (с 2,9 до 1,6%). При этом обращает на себя внимание то, что и этот объем спортсмены набирают в основном на отрезках от 100 до 400 м и совсем мало применяют бег с препятствиями на длинных дистанциях.

Дневники же ведущих спортсменов прошлого свидетельствуют: бег с препятствиями на длинных дистанциях до 5000 м и длительное служил основным средством обучения технике преодоления препятствий в условиях развивающегося утомления, параллельно повышая уровень специальной выносливости стипльчезиста. Отсюда вытекает необходимость в увеличении объема бега с барьерами и с препятствиями за счет пробегания длинных отрезков и доведения его в тренировке квалифицированных бегунов до 160—180 км в год.

В качестве одной из причин снижения результатов в стипль-чезе называлось ухудшение скоростно-силовых показателей современных бегунов и уменьшение внимания данному разделу подготовки. Это подтверждается и нашими исследованиями. Так, среднегодовой показатель объема бега в усложненных условиях бегунов 1-й группы равен 27,2 км (у 2-й группы — 22,9 км), а объем преодоленный

ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

различными прыжковыми упражнениями — 33 км (у 2-й группы — 16,1 км).

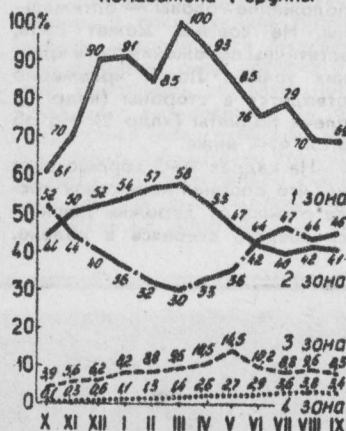
Средства скоростно-силовой подготовки в прошлом применялись круглогодично, с некоторой концентрацией в декабре и марте — апреле. Это позволяло поддерживать высокий уровень скоростно-силовой подготовки в течение всего года. При этом бег в усложненных условиях применялся во всем его многообразии (по снегу, по песку, по мелководью, в гору и т. п.), в отличие от применения в современной практике лишь одного из его видов — бега в гору. Бег в усложненных условиях и объем прыжковых упражнений в тренировке бегунов 1-й группы занимал 0,7% и 0,88% от общего объема, а соответствующие показатели спортсменов 2-й группы равны 0,43% и 0,3%. Это почти в 1,5—2 раза меньше. Характерно, что у бегунов 1-й группы преобладали прыжковые упражнения, которые являются, по нашему мнению, более специфической нагрузкой для стипльчезистов, чем бег в усложненных условиях.

В современной практике бегунов заметно снизилось и время, уделяемое ОФП (различные спортивные игры и неспецифические силовые упражнения). Так, у бегунов 1-й группы время, посвященное ОФП, было равным 68 ч, а у 2-й группы — 42 ч. Если учесть, что неспецифическая часть адаптационного эффекта является базой для специфической части, то уменьшение времени на ОФП ниже 80 ч (даже у квалифицированных стипльчезистов) не может являться рациональным.

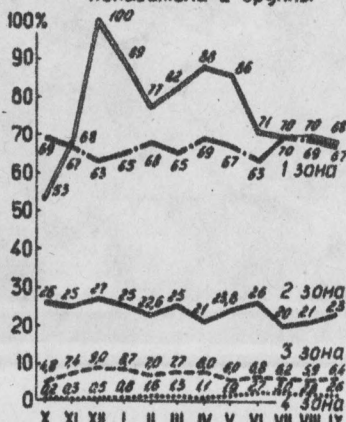
И наконец, последний, неоднократно поднимаемый в спортивной печати вопрос: недостаток в соревновательной подготовке. И здесь важно учитывать не только суммарное количество стартов, но и их распределение в годовом цикле. Анализ удачных выступлений (результаты, уступающие личному рекорду не более 1,5%) стипльчезистов 1-й и 2-й групп показал следующее: на этапе предсоревновательной подготовки (6 недель) к этим стартам бегуны 1-й группы в среднем выступали 6 раз, из которых 3—4 раза — на основной дистанции. Это сочетание, по-видимому, наиболее эффективно. Современные же бегуны недобирают на этапе предсоревновательной подготовки как в общем числе стартов, так и в бегах на 3000 м с/п.

Итоги анкетирования ведущих тренеров и спортсменов и анализ научно-методической литературы показывают, что для стипльчезистов высокого класса, имеющих тренировочный стаж не менее 5—6 лет, наиболее оптимальным можно считать общий объем бега, равный 6000 км. Исходя из этого и полученных в результате исследования оптимальных соотношений различных средств тренировки, предлагается следующая модель построения годичного цикла для квалифицированных стипльчезистов (табл. 2).

Средние обще годовые показатели 1 группы



Средние обще годовые показатели 2 группы



В. ГАВРИЛОВ,
ВНИИФК

на дорожке Ингрид Кристиансен

■ Норвежская бегунья Ингрид Кристиансен продолжала в 1986 г. удивлять своими результатами. В тридцатилетнем возрасте она установила рекорды мира в беге на 5000 м и 10 000 м — 14.37,33 и 30.13,74, добавив их к своему высшему достижению в марафонском беге. Очевидно, что в прошедшем сезоне спортсменка, успехи которой до этого были в основном связаны с марафоном, решила повысить свои результаты на более коротких дистанциях. Этого она достигла сполна. Кроме рекордов на стайерских дистанциях отметим личные рекорды также и на 1500 и 3000 м — 4.05,97 и 8.34,10. В Штутгарте она впервые стала чемпионкой Европы в беге на 10 000 м.

При соответствующей специальной подготовке к марафону Кристиансен, видимо, может «разменять» рубеж 2:20. Заметим еще и то, что она практически весь год находилась в высокой спортивной форме. В октябре 1985 года Ингрид показала в марафоне 2:23.05, в феврале — 30.39,0 на 10 км по шоссе, в апреле — победила в Бостонском марафоне — 2:24.55. С июня по сентябрь — выступления на дорожке. Результаты их известны.

Рассмотрим, как выполняет беговые движения мировая рекордсменка. На представленной кинограмме (частота съемки 24 к/с) снята середина забега на 10 000 м на чемпионате Европы. Спортсменка оторвалась от соперниц в начале дистанции и победила с большим преимуществом.

Можно выделить три уровня описаний техники.

Первый — описывает внешнюю картину движений: положение частей тела, где и в какой фазе сгибается или разгибается нога, рука или какой-либо сустав и т. п. Это легко сделать, глядя на кинограмму.

Второй — описывает механизм движения, т. е. то, чем обусловлена видимая картина. При этом истинные причины часто не совпадают с внешне проявляемыми. Например, видимое сгибание ноги обусловлено не сокращением соответствующих сгибателей, а движением звена по инерции и т. д.

Третий — описывает отражение механизма движений в мышечных ощущениях. Это описание, очевидно, самое нужное для спортсменов, но осуществить его не так-то просто. В статье будет сделана попытка описать требования к выполнению движений по варианту техники бега, который использует И. Кристиансен, с приближительными мышечными ощущениями.

Прежде всего отметим легкость ее бега, отсутствие излишнего напряжения, что свидетельствует о выработанном автоматизме движений. Осанка, положение головы — оптимальны. Не совсем, может быть, эстетичны положения рук в крайних точках. Локти чрезмерно отводятся в стороны (кадр 1), плечи подняты (кадр 9). Но об этом чуть ниже.

На кадрах 1—3 хорошо видно, что опорная нога сразу после отрыва от дорожки движется вперед, сгибаясь в колене.

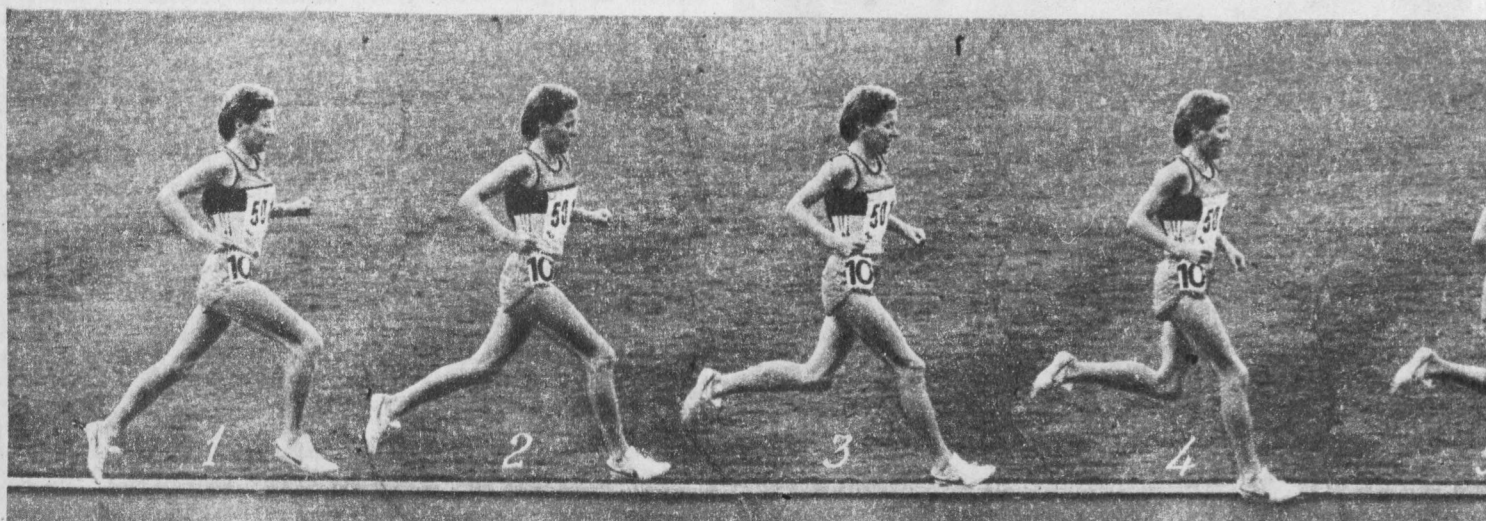
Таким образом, технику бега И. Кристиансен следует отнести к первому варианту (см. «Легкая атлетика» № 12, 1985). Имеется в виду то, что спортсменка опускает маховую ногу за счет движения бедра вниз-назад после окончания отталкивания в противоположность другому варианту, когда нога опускается маховым движением голени, которая выходит вперед, получая определенное количество движения от бедра. Условно можно сказать, что Кристиансен передвигается за счет движения бедер вперед-назад.

После выноса бедра маховой ноги вперед оно тормозится и движется обратно (кадры 1—4). Реактивная сила, возникающая при этом, подтягивает ногу, находящуюся сзади (кадры 2—5). Ее движение за счет реактивной силы продолжается уже активным продвижением бедра (кадры 5—9) и последующим торможением. Опускающееся бедро заставляет выйти вперед голень и осуществить приземление с передней части стопы.

На кадре 6 хорошо видно, что левое бедро выходит из-за бедра опорной ноги, а спортсменка еще только проходит момент вертикали. Чтобы обеспечить большее продвижение вперед, лучше производить вывод бедра маховой ноги тогда, когда момент вертикали уже пройден. Поспешный вынос бедра приведет к увеличению вылета вверх в ущерб продвижению вперед. В небольшой степени это наблюдается и у Кристиансен. Возможно, это следствие невысокой скорости бега. Взаимосвязано с этим и следующее.

Обычно у всех бегунов при вынесении маховой ноги вперед возникает такое положение, когда ее голень становится параллельной опорной ноге. Это происходит, как правило, в момент отрыва от дорожки. Затем при выдвигении голени вперед относительно коленного сустава происходит сгибание в коленном суставе ноги, оторвавшейся от опоры. У разных бегунов до момента достижения голенью вертикального положения это явно просматривается. У Кристиансен же голень почти достигла вертикального положения (кадр 1), а опорная нога еще прямая. Только на следующем кадре мы видим сгибание ноги, но голень уже прошла вертикаль. Это происходит вследствие преобладания выноса маховой ноги над разгибанием опорной.

На кадрах 1 и 9 можно увидеть крайние положения, которые занимают туловище и руки спортсменки. Руки осуществляют не просто функцию поддержания равновесия. При отталкивании они помогают уйти с опорной ноги, уводя дальше ОЦТ, как бы «поднимая» тело, что внешне выражается в поднимании плеч бегуньи (кадр 9). Кроме того, руки при переходе из одного крайнего положения в другое отдают телу набранное количество движения. Это происходит за счет их торможения в конечных положениях. В моменты амортизации они, подобно маховой ноге, ускоренно опускаясь, смягчают столкновение с опорой и нагружают дополнительно опорную ногу — «сжимают пружину» (кадры 5—6). Сравнение



ТЕХНИКА И МЕТОДИКА



кадров 5 и 9 показывает разницу в высоте плеч. Работа рук в продольном направлении проявляется во вращении верхней части туловища. На кадре 1 виден номер на груди, на кадре 9 появляется номер на спине, а на кадре 6 — промежуточное нейтральное положение.

А теперь мы еще раз опишем картину беговых движений, по ходу указывая возможные ощущения бегунов.

Итак, необходимо добиться того, чтобы начало движения ноги, которая оторвалась от дорожки, осуществлялось за счет реактивной силы, вызванной опусканием маховой ноги (иными словами, после отталкивания ногу тянуть вперед не нужно). Инерционная сила ускоряющейся ноги, направленная в противоположную сторону, поможет приземляющейся ноге мягче осуществить амортизацию. Для последующего движения маховой ноги необходимо уже активное действие, но к этому моменту она повернется вокруг тазобедренного сустава и ускорение ее движения будет уже направлено вверх-вперед, что вызовет появление инерционной силы, направленной в обратную сторону, т. е. вниз-назад, и она усилит нагрузку на опорную ногу. Это можно легко почувствовать. А последующее торможение маховой ноги вызывает инерционную силу, которая будет разгружать опорную ногу. Это даст возможность ей оттолкнуться (разогнуться во всех суставах). Субъективно это ощущается как постепенное снятие напряжения, выпрямление ноги и отрыв от дорожки. Так как

маховая нога должна исполнять еще одну функцию — увести ОЦТ как можно дальше от точки опоры, направляя отталкивание вперед, то необходимо почувствовать, что маховая нога тянет за собой корпус, а не просто сгибается в тазобедренном суставе.

После отрыва — минимальная пауза и опускание бедра вниз-назад, «зашагивание под себя» от ягодичных мышц, причем в большей степени назад, чем вниз. Очень важно и при контакте с дорожкой иметь ощущение продолжения движения ноги назад относительно тазобедренного сустава, мягко сгибая при этом ногу в голеностопном и коленном суставах для амортизации. Загрузку опорной ноги маховой необходимо проводить после прохождения вертикали.

Движения рук необходимо согласовать с работой ног, особенно маховой. Для этого необходимо иметь сильные мышцы брюшного пресса и спины, которые связывают верхние и нижние конечности попеременным напряжением и расслаблением правой и левой сторон туловища.

Начинающим бегунам можно попробовать освоить способ бега, который использует Кристиансен, так как он достаточно доступен. Совершенство же в нем Наряду с правильной тренировкой физических качеств позволит добиться высоких результатов. Пример Кристиансен доказывает это достаточно убедительно.

**С. ТИХОНОВ,
В. ПАПАНОВ**



РЕКОРДЫ

МИРА, ЕВРОПЫ И СССР УСТАНОВЛЕННЫЕ В 1986 ГОДУ

МУЖЧИНЫ МИРА

Шест	6,01	Сергей Вубка (СССР) Москва 8.7
Ядро	22,64	Удо Вейер (ГДР) Берлин 20.8
Диск	74,08	Юрген Шульц (ГДР) Нойбранденбург 6.6
Молот	86,66	Юрий Седых (СССР) Таллин 22.6
	86,74	Юрий Седых (СССР) Штутгарт 30.8

Копье (нового образца)	81,72	Руальд Бредсток (Вбр) Таусон 3.5
	81,72*	Рэти Сапо (Финл) Хельсинки 12.5
	83,68	Виктор Евсюков (СССР) Ленинград 7.6
	85,38	Том Петранофф (США) Хельсинки 7.7
	85,74	Клаус Тафельмайер (ФРГ) Кома 21.9

ЕВРОПЫ**

110 м с/б	12,28*	Андрей Прокофьев (СССР) Москва 6.7
	13,28*	Стефан Каристан (Фр) Штутгарт 29.8
	13,20	Стефан Каристан (Фр) Штутгарт 30.8
4 × 100 м	38,19	Сборная СССР (А. Евгеньев, Н. Юшманов, В. Муравьев, В. Брызгин) Москва 9.7
Длина	8,61	Роберт Эммиан (СССР) Москва 6.7
Тройной	17,78	Николай Мусиенко (СССР) Ленинград 7.6
	17,80	Христо Марков (НРВ) Вудапешт 11.8
Копье	84,76	Клаус Тафельмайер (ФРГ) Штутгарт 27.8

СССР

100 м	10,03	Виктор Брызгин (Врш, Д) Ленинград 7.6
110 м с/б	13,39	Александр Маркин (М, СА) Сочи 24.5
Ядро	22,10	Сергей Смирнов (Л, СА) Таллин 21.6
	22,24	Сергей Смирнов (Л, СА) Таллин 21.6
Длина	8,38*	Роберт Эммиан (Лнк, Аш) Таллин 22.6
Копье	80,00	Виктор Евсюков (А—А, Д) Леселидзе 18.5

* Повторение рекорда

** В списках не повторяются рекорды Европы, являющиеся одновременно рекордами мира, и рекорды СССР, являющиеся рекордами мира и Европы.

ЖЕНЩИНЫ МИРА

200 м	21,71*	Хайке Дрехслер (ГДР) Йена 29.6
	21,71*	Хайке Дрехслер (ГДР) Штутгарт 29.8
2000 м	5,23,69	Маричика Пуйка (СРР) Лондон 11.7
5000 м	14,37,33	Ингрид Кристьянсен (Норв) Стокгольм 5.8
10 000 м	30,13,74	Ингрид Кристьянсен (Норв) Осло 5.7
100 м с/б	12,36*	Иорданка Донкова (НРВ) София 13.8
	12,34	Иорданка Донкова (НРВ) Кёльн 17.8
	12,29	Иорданка Донкова (НРВ) Кёльн 17.8
	12,26	Иорданка Донкова (НРВ) Люблина 7.9
400 м с/б	53,32	Марина Степанова (СССР) Штутгарт 30.8
	52,94	Марина Степанова (СССР) Ташкент 17.9
Ходьба	21,34,37	Ли Сю (КНР) Пекин 7.9
5 км	21,26,5	Гуань Пин (КНР)

Ходьба	10 км	44,32,50	Елена Кузнецова (СССР) Брянск 16.8
Высота		2,07*	Стефка Костадинова (НРВ) София 25.5
		2,08	Стефка Костадинова (НРВ) София 1.6
Длина		7,45	Хайке Дрехслер (ГДР) Таллин 21.6
		7,45*	Хайке Дрехслер (ГДР) Дрезден 3.7
Копье		77,44	Фатима Уитбрэд (Вбр) Штутгарт 28.8
Семиборье		7148	Джеки Джойнер (США) Москва 6—7.7 (12,85-1,88-14,76-23,00-7,01-49,86-2,10,02)
		7161	Джеки Джойнер (США) Хьюстон 1—2.8 (13,61-1,88-15,20-22,85-7,03-50,11-2,09,69)

ЕВРОПЫ

Ходьба	46,00,27	Александра Григорьева (СССР) Москва 7.7
10 км		

СССР

5000 м	15,02,12	Светлана Гуськова (Трс, ТР) Таллин 21.6
10 000 м	30,57,21	Ольга Бондаренко (Влг, СА) Штутгарт 30.8
Длина	7,34	Галина Чистякова (М, В) Таллин 21,6

ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ МИРА, ЕВРОПЫ И СССР, ДЛЯ ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (НА 01.01.87)

МУЖЧИНЫ

60 м	6,50	В. Джонсон (Кан) 86
200 м	20,52	С. Тилли (Ит) 85
400 м	45,41	Т. Шёнлебе (ГДР) 86
800 м	1,44,91	С. Коэ (Вбр) 83
1500 м	3,35,6	И. Коглэн (Ирл) 81
3000 м	7,39,2	Э. Путтеманс (Бел) 73
5000 м	13,13,3	Х.-И. Кунце (ГДР) 83
60 м с/б	7,47	М. Мак-Кой (Кан) 86
2000 м с/п	5,23,89	С. Епишин (СССР) 83
Высота	2,39	Д. Мёгенбург (ФРГ) 85
Шест	5,95	С. Вубка (СССР) 86
Длина	8,79	К. Льюис (США) 84
Тройной	17,54	М. Бружикс (СССР) 86
Ядро	22,15	У. Тиммерман (ГДР) 85

ЕВРОПЫ

6,54	С. Брингман (ГДР) 86
20,52	С. Тилли (Ит) 85
45,41	Т. Шёнлебе (ГДР) 86
1,44,91	С. Коэ (Вбр) 83
3,35,6	И. Коглэн (Ирл) 81
7,39,2	Э. Путтеманс (Бел)
13,13,3	Х.-И. Кунце (ГДР) 83
7,48	Т. Мункельт (ГДР) 83
5,23,89	С. Епишин (СССР) 83
2,39	Д. Мёгенбург (ФРГ) 85
5,95	С. Вубка (СССР) 86
8,34	Р. Эммиан (СССР) 86
17,54	М. Бружикс (СССР) 86
22,15	У. Тиммерман (ГДР) 85

СССР

6,56	А. Аксинин (Л, Д) 80
	А. Шумилов (Влд, Д) 85
20,83	А. Евгеньев (Л, Д) 84
46,18	В. Крылов (Ул, Д) 86
1,47,52	Л. Масунов (Од, СА) 85
3,40,7	В. Малоземлин (Тлт, Т) 80
7,45,50	А. Федоткин (Мн, СА) 79
13,35,71	В. Абрамов (М. о., Д) 82
7,54	А. Прокофьев (Св, СА) 79
	А. Черванев (Мн, Д) 80
5,23,89	С. Епишин (М. о, СА) 83
2,36	И. Паклин (Ф, В) 84
5,95	С. Вубка (Дн) 86
8,34	Р. Эммиан (Лнк, Аш) 86
17,54	М. Бружикс (Р, СА) 86
21,46	С. Каснаускас (Мн СА) 84

ЖЕНЩИНЫ

60 м	7,00	Н. Куман (Нид) 86
200 м	22,33	М. Кох (ГДР) 86
400 м	49,59	Я. Кратохвилова (ЧССР) 82
800 м	1,58,33	Я. Кратохвилова (ЧССР) 83
1500 м	4,00,8	М. Деккер (США) 80
3000 м	8,39,79	З. Бадд (Вбр) 86
60 м с/б	7,75	В. Ян (ГДР) 83
Высота	2,03	Т. Выкова (СССР) 83
Длина	7,29	Х. Дрехслер (ГДР) 86
Ядро	22,50	Х. Фибингерова (ЧССР) 77

7,00	Н. Куман (Нид) 86
22,33	М. Кох (ГДР) 86
49,59	Я. Кратохвилова (ЧССР) 82
1,58,33	Я. Кратохвилова (ЧССР) 83
4,02,54	Д. Мелинге (СРР) 85
8,39,89	З. Бадд (Вбр) 86
7,75	В. Ян (ГДР) 83
2,03	Т. Выкова (СССР) 83
7,29	Х. Дрехслер (ГДР) 86
22,50	Х. Фибингерова (ЧССР) 77

7,17	М. Жирова (М. о, ТР) 85
22,96	И. Слюсарь (Днп, В) 85
52,20	Е. Корбан (М. о, ТР) 83
1,58,4	О. Вахрушева (Дн, Д) 80
4,03,9	З. Зайцева (Ан, С) 79
8,42,3	О. Бондаренко (Влг, СА) 86
7,80	Н. Лебедева (М, СА) 80
2,03	Т. Выкова (Р/Д, В) 83
7,25	Г. Чистякова (М, В) 85
21,06	Н. Абашидзе (Од, Д) 84



ОРГАНИЗАЦИЯ · ОПЫТ · МЕ ТОДИКА · СОВЕТЫ · КОНСУЛЬТАЦИИ

В РИТМЕ ВРЕМЕНИ

— Юрий Георгиевич, ровно два года назад на страницах журнала «Бег и здоровье» было опубликовано ваше интервью о проблемах развития движения любителей оздоровительного бега, о работе Всесоюзного совета КЛБ. Что нового произошло за это время?

— Должен сразу сказать, движение наше ширится и набирает силу, несмотря на раздающиеся изредка пессимистические нотки по поводу роста наших рядов. Об этом говорит качественное, так сказать, наше развитие, совершенствование форм работы, расширение календаря состязаний на местах, другие процессы, о которых я еще скажу. Это подтвердило в первую очередь принятие государственной целевой комплексной программы развития легкой атлетики до 2000 года, так называемой ЦКП, где много места отведено оздоровительному бегу, намечены конкретные ориентиры, даны задания по созданию клубов, увеличению числа занимающихся. Я думаю, о ней можно будет сказать ниже чуть подробнее. Таким образом, можно констатировать, что период самостоятельности в развитии клубов и всего движения остается позади. Если раньше мы больше уповали на энтузиастов-одиночек, энергичных поклонников бега, организаторов, чья энергия собирала вместе сотни людей, то сейчас ответственность за состояние этого дела ложится официально на профессиональных спортивных работников. Наше движение получает государственную поддержку, и в нем происходит перестройка.

И, наконец, Госкомспорт СССР совместно с ВЦСПС, ЦК ВЛКСМ по согласованию с Министерством финансов СССР утвердил в ряду других документов Типовое положение о клубе любителей физической культуры и спорта, расставившее все точки над «е» в вопросе организации, финансирования, отчетности каждого клуба лю-

НА ВОПРОСЫ
ЖУРНАЛА В ЖУРНАЛЕ
«БЕГ И ЗДОРОВЬЕ»
ОТВЕЧАЕТ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ВСЕСОЮЗНОГО
СОВЕТА КЛБ
ПРОФЕССОР
Ю. Г. ТРАВИН

бителей бега и ходьбы. Это типовое положение должно стать основой для создания положения каждого конкретного КЛБ, имеющего свое название, эмблемы, свои разработанные ритуалы, традиции и т. п. Все имевшееся, апробированное годами отнюдь, таким образом, не отвергается, а дополняет предлагаемое типовое положение. Этот документ, я думаю, необходимо опубликовать на страницах журнала, чтоб он поскорее лег на рабочие столы всех организаторов клубного движения.

И еще один аргумент против скептиков. О внимании к нашему движению говорит и тот факт, что во Всесоюзном календаре соревнований по легкой атлетике на 1987 год массовым соревнованиям, кроссам, пробегам, эстафетам отведен особый самый первый раздел. В него включены такие состязания для любителей бега, как «Дорога жизни» на приз журнала «Физкультура и спорт» в Ленинграде (25 января), соревнования в беге на 20 км на призы памяти Ю. А. Гагарина в подмосковном Щелкове (29 марта), Всесоюзные месячники бега в мае и сентябре, пробеги памяти павших в Великой Отечественной войне (20—22 июня), Всесоюзный день марафонца (8—9 августа), марафонский пробег Пушкин — Ленинград (20 сентября), соревнования памяти академика С. П. Королева в подмосковном Калининграде (27 сентября), и другие.

Так что движение, я повторяю, ширится, развивается и количественно, и качественно.

■ Проблемы развития движения любителей бега.

На вопросы журнала отвечает председатель Всесоюзного совета КЛБ профессор Ю. Травин

■ Об эффективном средстве самоконтроле артериального давления

рассказывает кандидат медицинских наук А. Сняков

■ «Алкоголь и бег» — тема зарубежной страницы журнала в журнале

— Юрий Георгиевич, вы обещали подробнее остановиться на ЦКП, на ее разделах, посвященных оздоровительному бегу.

— Целевой комплексной программой определены основные направления дальнейшего развития легкоатлетического спорта на 1986—1990 годы и период до 2000 года, на основе которых должно быть обеспечено активное использование легкой атлетики в укреплении здоровья советских людей, повышении их физической закалки, формировании здорового образа жизни. В ЦКП указываются исходные цифры, характеризующие состояние движения любителей оздоровительного бега и ходьбы.

На 1 января 1985 г. в стране было 5207 КЛБ (из них 3413 в городах и 1794 в сельской местности), в которых занималось 385,1 тысячи любителей бега. Кроме того, самостоятельно бегающих насчитывалось 2 миллиона 11,6 тысячи.

К 1990 году намечено довести число клубов любителей бега и ходьбы до 9363 (в 1,8 раза больше, в том числе в городах — в 1,8 раза, в сельской местности — в 1,7 раза). К 1995 году — до 12 273 (в 2,3 раза). К 2000 году — до 15 765 (в 3 раза).

При этом число занимающихся должно соответственно возрасти с 5 миллионов 571,2 тысячи в 1990 году до 17 миллионов 239,3 тысячи в 1995 году и до 30 миллионов 443,4 тысячи к 2000 году.

Предусмотрено строительство, оборудование трасс оздоровительного бега в стране в таких количествах: за 1986—1990 годы — 8103, за 1991—1995 годы довести их количество до 10 778 и за 1996—2000 годы — до 14 073.

В целях дальнейшего производства и торговли товарами для легкоатлетического спорта Целевой комплексной программой определена потребность в одежде и обуви для занятий

легкой атлетикой, оздоровительным бегом.

Цифры, конечно, впечатляющие, но они реальные и выполнимы. Для реализации программы разработан план организационных и научно-методических мероприятий, подлежащих выполнению соответствующими организациями и подразделениями. В нем предусмотрены переаттестация клубов любителей бега, создание методических кабинетов, консультативных пунктов по оздоровительному бегу и ходьбе при кафедрах легкой атлетики ИФК, других вузов, стадионах, дворцах спорта, легкоатлетических манежах, парках культуры; разработка единого типового территориально-ведомственного календаря массовых соревнований по легкой атлетике и оздоровительному бегу; разработка учебных планов для занятий оздоровительным бегом и ходьбой в соответствии с возрастом, состоянием здоровья, уровнем подготовленности по организации и проведению массовых стартов, пробегов, соревнований по кроссу и ходьбе, по врачебно-педагогическому контролю и самоконтролю для занимающихся и т. д.

Словом, программа предусмотрена грандиозная и надо, засучив рукава, браться за ее выполнение.

— Юрий Георгиевич, вернемся к состоянию дел в наших клубах. Какие наметились новые тенденции в их работе?

— Как я уже говорил, сеть клубов расширяется, не так может быть быстро, как нам хотелось, но неуклонно. Об этом весьма красноречиво свидетельствуют протоколы всесоюзных пробегов и марафонов, где появляются все новые и новые



названия клубов и новые города. Радует тот факт, что растет число сельских клубов, таких, например, как КЛБ «Манинец» в Ленинградской области, КЛБ «Олень» в Калужской. Растет популярность бега у строителей БАМа. Здесь стоит упомянуть об инициаторе пробега БАМ — Москва, успешно финишировавшем в канун 40-летнего юбилея Победы у памятника Неизвестного солдата, мастера спорта по марафону горного инженера Евгения Фролова. Теперь он, создатель ставшего широко известным в стране КЛБ «Багульник» из поселка Тоннельный, организовал уже второй клуб на Западном участке БАМа — в поселке Таксимо, который борется за право стать городом Корчагиным. В новом клубе уже занимаются бегом более 300 человек, в поселке регулярно, практически каждый выходной, проводятся беговые праздники.

Следует вспомнить и еще об одном известном в нашей стране энтузиасте клубного движения — саратовском инженере Юрие Яковлеве. Его усилиями уже создано более 10 клубов в этом промышленном центре. Юрий стал профессиональным спортивным работником и теперь всего себя отдает делу, которое у него очень хорошо получается. Последний его успех — открытие дома бега для работников СЭПО — Саратовского электроагрегатного производственного объединения. Руководство предприятия рискнуло и пошло навстречу любителям бега, выделив им целый одноэтажный дом, поверив в необходимость и важность этого дела. В доме — несколько комнат, раздевалки, маленький спортзал, чайная, сауна. Бегуны здесь подлиннее хозяева, и их число неуклонно растет вместе с популярностью клуба.

Стоит вспомнить и десятки, сотни других энтузиастов, организаторов, чьими усилиями созданы лучшие клубы страны в самых различных уголках нашей Родины — от Бреста до Сахалина, от Мурманска до Кушки.

Увеличение количества клубов — это главный путь к подлинной массовости в занятиях оздоровительным бегом. Такой же важный рычаг — увеличение числа занимающихся в уже созданных клубах. Ведь не секрет, что многие из них насчитывают два-три десятка человек, хотя могли бы привлечь к себе в десятки раз больше. Могут быть здесь причины объективные — не хватает, например, раздевалок, нет помещения. Но, к сожалению, есть случаи, когда клубы умышленно самоизолируются, закрывая свои двери для широких масс, причем закрывая двери государственных, ведомственных спортсооружений, призванных заботиться о подлинной массо-

вости. Вот, например, клуб любителей бега «Крылатское», обосновавшийся в легкоатлетическом манеже одноименного спорткомплекса. Этот КЛБ избрал не оздоровительную, а спортивную ориентацию, что, в общем говоря, само по себе имеет право на существование. Но ведь здесь на первом месте уже не оздоровительная работа, не борьба за здоровье, а самый настоящий тренаж на беговой дорожке манежа, подготовка членов клуба к соревнованиям. Мы же зовем любителей бега на свежий воздух, на лесные тропы, аллеи парков, где укрепляется здоровье. Клуб закрыл двери для тех, кто просто хочет бегать для общего тонуса. А ведь именно здоровье и массовость главная цель нашего движения. Я уже не говорю о том, что в манежах должна вестись работа прежде всего со спортсменами, с резервом легкоатлетического спорта. А подготовка любителей бега к соревнованиям — это дело не первостепенной важности.

— Вот об этом бы хотелось задать очередной вопрос. Как относится Всесоюзный совет к проблеме регистрации достижений в беге, в пробегах и участии клубов в организации 100-километровых, суточных пробегов?

— Я уже говорил два года назад в интервью вашему журналу, что конечно же соревнования нужны и прежде всего на местах. Я согласен, что практически каждый второй любитель бега, начав заниматься, обязательно приходит к участию в пробегах, эстафетах и т. д. Это вполне законная реакция полного сил человека, улучшившего свою беговую подготовку, сравнить свою физическую кондицию со сверстниками, с бегунами помоложе. Поэтому внимание календарю соревнований в клубе должно быть большое. Такой календарь должен, что называется, удовлетворять потребности в соревнованиях всех любителей бега любого возраста. Но вряд ли следует приветствовать факт превращения отдельных членов КЛБ в своеобразных «профессионалов» любительского бега, участвующих в десятках марафонов за сезон, разбегаящихся в их поисках по всей стране, зачастую изыскивая возможность прокатиться за государственными счет. Во-первых, это неграмотно и небезопасно с точки зрения медицины — ведь даже тренированные опытные марафонцы участвуют в 3—4 марафонах за сезон. Дистанция 42 км 195 м — это колоссальное напряжение, после которого организму даже очень тренированному необходим длительный отдых для восстановления. И другая сторона дела. Чрезмер-

но увлекаясь соревновательной стороной дела, организуя частую никому не нужные длительные многодневные пробеги за пределами своего района, области, отдельные руководители клубов отвлекаются от внутриклубных дел, оставляя на «голодный пайке» остальных членов клуба, которых большинство. Эти пробеги съедают львиную долю всех средств КЛБ.

Повторюсь: Всесоюзный совет за соревнования в самой различной их форме — от пробегов по улицам города до эстафет с самым различным количеством этапов, до марафонов. Но это должны быть соревнования массовые, соревнования на местах, простые по форме, простые для судейства. Имеют право на жизнь становящиеся все популярнее 100-километровые пробеги, даже суточные. Но они не должны быть самоцелью. Их назначение в первую очередь изучение резервных возможностей человека. Вряд ли станут эти сверхдлинные дистанции массовыми. Это удел отдельных личностей, и подстраиваться под их интересы вряд ли будет разумно. Ведь еще не закончены дискуссии о марафоне для всех, что уж здесь говорить о массовом суточном беге.

На местах такие забеги организуются, их проведению никто не препятствует, но рекомендовать их как массовую форму мы не будем.

— В нашем журнале были опубликованы разработанные московскими ветеранами спорта беговые нормативы для любителей бега различного возраста на дистанциях от 100 м до марафона. В редакцию поступает много писем с просьбой разъяснить их, так сказать, правовой статус.

— Я уже писал в предисловии к ним, что эти нормативные рекомендации призваны служить ориентиром для любителей бега, желающих установить и повысить свою спортивную кондицию. Но ни в коем случае эта опубликованная таблица не дает права требовать от руководства КЛБ, спортивных организаций, спортивных обществ документа, подтверждающего выполнение норматива. Ее значение чисто познавательное.

— Какой вклад вносят ученые в развитие науки об оздоровительном беге?

— Должен сказать, что изучение и исследование его ведется широко фронтом. Им заинтересовались в различных институтах, защищено уже более десяти кандидатских диссертаций. Их обзор, я думаю, можно и нужно будет сделать на страницах журнала. Разработаны конкретные рекоменда-

ции по методике занятий оздоровительным бегом для женщин пожилого возраста, для школьников. Конечно же необходимо этот материал обобщать, все разрозненные работы соединить в одних руках и подготовить что-то вроде учебного пособия, учебника по оздоровительному бегу и ходьбе.

— Юрий Георгиевич, а что же ожидает любителей оздоровительного бега страны в плане организационном. Прошло уже две конференции. Решено ли сделать их традиционными?

— Да, конференции отныне станут традиционными и проводиться будут один раз в два — три года. А в промежутках будут проходить такие же конференции в союзных республиках. В 1987 году, например, пройдут республиканские, а в 1988 году состоится очередная, третья по счету Всесоюзная конференция в Ленинграде.

Кроме этого, в декабре прошлого года прошли конференции-семинары, проведенные спортивными обществами: российским советом ДСО «Урожай», «Зенит», Всесоюзным советом ДСО профсоюзом. В декабре состоялся всесоюзный семинар руководителей республиканских советов КЛБ, на котором был рассмотрен ряд практических вопросов организации клубной работы.



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

Бегом к здоровью: Сборник / Сост. Сонин М. Я., Бубнова Е. М. — М.: ФизС, 1986. Авторы этого сборника — активные пропагандисты оздоровительного бега, члены КЛБ при Московском Доме ученых. Они рассказывают о положительном влиянии оздоровительного бега на различные системы организма, дают практические советы начинающим бегунам, делятся своим опытом.

Дубровский В. И. Точечный массаж. — М.: Знание, 1986. — (Новое в жизни, науке, технике. Сер. «Физкультура и спорт», № 6). Из глубокой древности пришло к нам описание так называемых жизненных точек, через которые можно влиять на деятельность определенных органов. В книжке дана топография этих точек на теле человека, описаны приемы их массажа и самомассажа при ряде заболеваний. Самостоятельный раздел посвящен способам воздействия на биологически активные точки мазию, медью, перцовым пластырем и т. д.



САМОКОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Важным показателем, характеризующим функцию сердечно-сосудистой системы, является уровень артериального давления (АД). Измеряется оно ртутным или мембранным сфигмоманометром. Приборы есть в любом медицинском кабинете. Если вы желаете иметь сфигмоманометр дома, то можете его приобрести через магазин «Медицинская техника» по рецепту.

Проведение самоконтроля АД как в домашних условиях, так и условиях физкультурных занятий чрезвычайно важно, так как позволяет дать правильную оценку реакции сердечно-сосудистой системы на задаваемую нагрузку и при необходимости провести ее своевременную коррекцию. Это позволяет предупредить нежелательные патологические реакции и добиться большего оздоровительного эффекта от используемых физических упражнений.

Процедура измерения АД заключается в следующем: на плечо накладывается резиновая манжетка так, чтобы она была выше локтевого сгиба на 3—4 см. Затем с помощью резиновой груши в нее накачивают воздух. При этом на лучевой артерии (в области запястья) контролируется пульс. После его исчезновения давление в манжетке необходимо повысить еще на 20—30 мм рт. ст., затем на локтевую артерию (в области локтевого сгиба, ближе к внутреннему краю его) устанавливается фонендоскоп (гибкая слуховая трубочка) и медленно снижается давление в манжетке. В тот момент, когда кровь раскроет еще сжимаемую манжеткой плечевую артерию, вы услышите первый пульсовой тон. Заметьте при этом уровень давления по шкале сфигмоманометра. Это будет величина максимального (т. е. систолического АД). Продолжайте и дальше постепенно снижать давление в манжетке. Когда наступит момент исчезновения пульсовых тонов, выслушиваемых фонендоскопом в области локтевого сгиба, опять заметьте уровень давления. Это будет минимальное (диастолическое) АД. Наиболее точные показания дают ртутные сфигмоманометры, однако в последнее время большее распространение

нашли мембранные тонометры. Они компактны, удобны в обращении и достаточно точны.

При измерении АД ориентируйтесь только на пульсовые тоны (возникновение же видимых на глаз колебаний ртутного столбика нельзя принимать за момент отсчета систолического АД, такая регистрация будет неточна). Регистрируйте АД с точностью до 2 мм рт. ст. (округлять значения не следует), чтобы вы не забыли показания АД, запишите их сразу же.

Уровень АД может заметно колебаться в течение коротких интервалов времени, поэтому, прежде чем измерять давление, нужно предусмотреть ряд требований. Позаботьтесь, чтобы вам ничто не мешало и вокруг вас была спокойная обстановка. Измерению АД должен предшествовать отдых в течение 5—20 минут. При использовании ртутного сфигмоманометра расположите его так, чтобы нуль манометра и плечо с наложенной манжеткой были на одном уровне. Измеряйте давление до приема пищи 2—3 раза (с интервалами не менее минуты). Наименее достоверным будет первое измерение (его называют случайным АД), при последующих измерениях обычно давление несколько ниже. Наиболее низкую величину его и запишите в дневник самоконтроля. Иногда при снижении давления в манжетке до нуля слышны пульсовые тоны. Такое явление может быть обусловлено снижением сосудистого тонуса.

Какие же факторы влияют на уровень АД? В основном вес и рост, кроме того, возраст, наличие менструаций, частота сердечных сокращений, характер питания, занятия физической культурой и спортом (в основном циклическими видами упражнений, развивающими выносливость: бег, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, плавание, гребля и т. п.) и другие факторы. Так, в частности, на связь величины АД с весом человека указывают многие исследователи. Наши данные (А. Ф. Сняжков, С. В. Степанова, 1984) так же свидетельствуют об этом (с нарастанием веса АД имеет тенденцию к повышению). В порядке иллюстрации сошлемся здесь на материалы зарубежных публикаций, свидетельствующие о том, что у 90 % чрезмерно тучных людей обнаружено повышенное

давление, в то же время у чрезмерно худых людей повышение АД отмечалось лишь в 10 % случаев. Есть данные, свидетельствующие также о связи между АД и характером питания. Так, по данным зарубежных ученых, у вегетарианцев АД ниже, чем у невегетарианцев (у вегетарианцев 16—29 лет АД было в среднем 106/60 мм рт. ст.). Что касается воздействия занятий физической культурой и спортом на величину АД, то исследований, подтверждающих это, в последние годы становится все больше. Наши наблюдения за спортсменами и физкультурниками также свидетельствуют об этом. Приведем здесь лишь некоторые результаты наших наблюдений за бегунами-любителями (А. Ф. Сняжков, 1986), которые показали, что при рациональной и регулярной (3—4 раза в неделю) тренировке у бегунов, имеющих повышенное артериальное давление, уже через 5 месяцев отмечалось некоторое снижение его. Через 18 месяцев регулярных тренировок максимальное АД снизилось в среднем на 15 мм рт. ст., а минимальное АД — на 7 мм рт. ст., что привело к нормализации АД у части бегунов.

В течение суток АД изменяется в зависимости от различных факторов (физической нагрузки, эмоциональных воздействий, приема пищи, биологических ритмов и т. д.). В норме колебания систолического давления находятся обычно в пределах 10—15 мм рт. ст., диастолического — 5—10 мм рт. ст.

При повышенной возбудимости вазомоторных центров колебания АД существенно возрастают. Наиболее высокое систолическое АД регистрируется в положении лежа (выше, чем стоя и сидя), а наиболее высокое диастолическое АД — в положении стоя. Телеметрический контроль внутриартериального давления позволил установить, что особенно значительное увеличение его наблюдается при физических нагрузках. Так, при длительном беге систолическое АД может подняться в среднем до 260/100 мм рт. ст. В широких пределах АД колеблется даже во время ночного сна (у здоровых людей оно может достигать 180/115 мм рт. ст.).

Проводя контроль за АД у лиц различного пола и возраста, мы убедились, что поло-

вые различия мало сказываются на величине АД (у лиц женского пола АД несколько ниже), но влияние возраста прослеживается четко. Взаимосвязь АД и возраста мы описали простыми уравнениями, которые можно использовать для расчета величины нормы АД для лиц разного возраста: систолическое АД = 1,7 · возраст + 83 (1); диастолическое АД = 1,6 · возраст + 42 (2); систолическое АД = 0,4 · возраст + 109 (3); диастолическое АД = 0,3 · возраст + 67 (4).

Уравнения 1 и 2 предложены нами для лиц от 7 до 20 лет, а уравнения 3 и 4 — для лиц 20—80 лет. В формулах возраст выражается в годах, а АД в мм рт. ст.

Если фактическая величина систолического АД (определенная с помощью сфигмоманометра) окажется выше должной (т. е. выше рассчитанной по предложенным нами формулам) на 15 мм рт. ст. и более, а диастолического давления — на 10 мм рт. ст. и более, то это будет свидетельствовать о гипертонии (повышенном АД) и, напротив, если фактическая величина систолического АД окажется ниже должной на 20 мм рт. ст. и более, а диастолического — на 15 мм рт. ст. и более, то такое состояние следует рассматривать как гипотензию (понижение АД).

Есть ряд исследований, проведенных за рубежом, свидетельствующих, что по показаниям АД в раннем детском возрасте можно предугадать, разовьется ли гипертония у данного человека в последующие годы. Мы также считаем, что по уровню АД у детей и подростков можно предсказать ту величину АД, которая может быть у данных лиц в старости. Следовательно, уже в детском возрасте можно выявить лиц с повышенным риском развития гипертонии и проводить с ними своевременную профилактику (в которой немалая доля должна принадлежать занятиям физической культурой), что позволит свести риск развития гипертонии к минимуму. Это тем более важно, что повышение АД может быть выявлено уже у новорожденных детей.

А. СНЯЖКОВ,
кандидат
медицинских наук



ОТ НИХ НЕ ЖДУТ РЕКОРДОВ

■ Все происходило так, как на самом крупном состязании. Трибуны стадиона в Иене были заполнены зрителями. Электронное табло стремительно отмеряло время бегущих, и за победу они сражались из последних сил, как настоящие атлеты. И медали им вручили такие же, как и другим участникам первенства ГДР, и поднялись они под овацию болельщиков на тот же самый пьедестал. Вот только бежали они помедленнее, прыгали пониже, метали поближе. И никогда они не станут ни чемпионами мира, ни победителями олимпийских игр и рекордов уже не установят, разве что для своего возраста. Было им уже за 30, за 40, а кому-то и за 60 лет. Состязались они за звания чемпионов ГДР в старших возрастных категориях.

Летом прошлого года в шестой раз состоялись эти соревнования. В них состязались около 500 мужчин и женщин. Участников хватало во всех видах. На средних и длинных дистанциях в забегах стартовали в ряде случаев по 15 человек. А например, в толканиях ядра среди мужчин в возрасте от 40 до 50 лет насчитывалось 23 выступавших.

В Иене со всей республики собрались истинные энтузиасты

легкоатлетического спорта. Они не обращают внимание на годы. Каждый стремится к своей маленькой победе. Так, 60-летний Х. Шуфенхауэр за шесть лет освоил прыжок «флоп». Этим стилем в Иене преодолел высоту 1,58. Он представлял на чемпионате легкоатлетическую секцию из Потсдама. Она, кстати, выставила своих представителей во всех возрастных группах. Всего в ней регулярно занимаются 300 человек, из них 200 — дети и молодежь. Многие взрослые уже десятки лет посещают эту секцию, с огромным желанием выступают в разных состязаниях, тренируются. Без этого увлечения они не мыслят своего существования. Оно дает им здоровье, жизненную энергию. В кругу друзей по секции им не грозит одиночество.

Интерес к занятиям самыми различными видами легкой атлетики потребовал включения в программу соревнований чемпионата двух новых видов — метания копья и бега на 800 м. Желающих выступить в них было достаточно.

Что же за люди соревновались на столь необычном чемпионате? Где они занимаются, как складываются их отношения со спортом?

Среди выступавших немало довольно известных в прошлом легкоатлетов ГДР. Некоторые из них в свое время были даже среди сильнейших в мире. И теперь они продолжают с

меньшим жаром отдавать большую часть свободного времени любимому спорту. Другая категория участников чемпионата — это те, кто начал и продолжает заниматься, как говорится, для себя, пришел в легкоатлетические секции в поиске полезного, приносящего здоровье досуга. Они никогда не нацеливались стать всемирно знаменитыми атлетами, у них были свои собственные скромные рубежи, взятие которых приносит им большую радость. Как истинные спортсмены, эти люди ведут дневники своих тренировок, строго следят за режимом. Они гордятся каждым новым личным рекордом. Их страстно поддерживают, вслед за ними на соревнования отправляются родные и близкие.

Занимаются эти страстные приверженцы легкой атлетики главным образом в спортивных обществах и секциях, существующих специально для развития вот такого массового спорта. От тех, кто в них занимается, никто не требует высоких результатов. Назначение обществ — это наиболее полное удовлетворение нужд активных любителей спорта, создание всех необходимых условий для занятий. Как известно, проблемы высшего спортивного мастерства в ГДР решаются в клубах, именно их питомцы приносят славу спорту страны на крупнейших международных соревнованиях. Перед общест-

вами таких задач не ставится, хотя тренеры из большого спорта нередко именно в этом подразделении подмечают талантливых молодежь и приглашают затем перейти к целенаправленным тренировкам в клубах.

Чемпионат в Иене был прекрасной демонстрацией всемерной поддержки спортивными организациями ГДР своих «неперспективных» спортсменов. Действительно, от них не ждут рекордов, зато взамен общество получает физически здоровых, активных вне зависимости от возраста людей, способных обогатить республику своим трудом и мыслями.

Вот какие результаты были показаны чемпионами ГДР в 1986 г. в различных возрастных категориях.

ЖЕНЩИНЫ. 29—32 года. 3000 м 10,49,73. Длина 5,30. Высота 1,73. Ядро 11,09. 33—36 лет. 3000 м 10,29,92. Длина 5,33. Ядро — 10,77. 43—50 лет. 60 м 8,56. Копье 41,10. 1500 м 5,06,50.

МУЖЧИНЫ. 33—36 лет. 100 м. 11,48. Ядро 16,49. Копье 68,10. 37—42 года. 800 м 1,58,88. 1500 м 4,08,30. Копье 47,24. 43—50 лет. 800 м 2,05,53. Длина 6,30. 51—60 лет. 75 м 9,34. 5000 м 16,32,41. Высота 1,58. Диск 35,48. 60 лет и старше. 75 м 10,33. 5000 м 19,47,59. Высота 1,40. Диск 29,98.

Н. ДМИТРИЕВ

ТРЕЗВОСТЬ БЕГА

■ «Алкоголь настолько стал неотъемлемым элементом жизни нашего общества, что любые функции, свободные от него, воспринимаются как исключение», — такой печальный вывод сделал на страницах австралийского журнала для любителей бега «Фан раннер» его медицинский редактор Хью Дирилли.

С тревогой он обратил внимание читателей журнала на все большую терпимость людей к употреблению алкогольных напитков и к последствиям этого пагубного пристрастия.

«У каждого есть приятель или коллега по работе, злоупотребляющий спиртным, но

это воспринимается как явление, обычное для общества. Если ваш друг погиб по вине нетрезвого водителя, — это всего лишь несчастный случай. Если пьяные родители избивают своих детей, — это позор, но только и всего. Ваш друг медленно разрушает свой мозг и организм постоянным употреблением алкоголя — ну, а что можно поделать, рассуждаете вы».

Дирилли указывает, что алкоголь несет ничуть не меньшую опасность, чем наркотики. С особым беспокойством он отмечает усиленное внедрение рекламой образа занятий спортом, ассоциируемых с употреблением содержащих алкоголь

напитков. Телевизионная реклама упорно убеждает — если вы сами не можете стать такими же большими спортсменами, так по крайней мере имеете возможность пить то же, что и они.

Однако одним из бастионов, стойко противостоящих алкоголю, является бег. Это происходит не только из-за того, что спиртное заметно снижает способности бегуна, причем подобный отрицательный эффект длится многие часы. Бегуны, как указывает Дирилли, это люди, отличающиеся повышенным вниманием к состоянию своего здоровья, к самочувствию, восприятию бега. Любят

любитель бега стремится достичь максимально возможных концентрации, расслабленности и усилий. Он исследует реакцию организма на нагрузку. Для такого человека важно, как он питается, спит, отдыхает. И возможно, самое главное заключается в том, что бегуны постоянно следят за своими мыслями, эмоциями.

«Бегуны, — делает вывод австралийский эксперт, — могут думать за самих себя и не верят лжи телерекламы. Они знают — бег приносит хорошее самочувствие, алкоголь же ломает человека. Не настало ли время большому числу людей осознать эти истины?»

лучшие легкоатлеты мира 1986 года

МУЖЧИНЫ

100 м

Рекорды: мира — 9,93 Кэлвин Смит (США) Колорадо-Спрингс 3.7.83; Европы — 10,00 Мариан Воронин (ПНР) Варшава 9.6.84; СССР — 10,03 Виктор Брызгин (Ворошиловград, «Динамо») Ленинград 7.6.86.

9,95 Джонсон Б. 61 Кан
10,00 Имо Ч. 65 Ниг
10,02 Да Силва Р. 64 Браз
10,03 Брызгин В. 62 СССР
10,04 Кристи Л. 60 Вбр
10,06 Льюис К. 61 США
10,07 Кинг Э. 59 США
10,08 Даниэль Л. 66 США
10,09 Гланс Х. 57 США
10,09 Ришар А. 60 Фр
10,10 Шредер Т. 62 ГДР
10,10 Керр С. 67 США
10,10 Юшманов Н. 61 СССР
10,11 Мак-Рэй Л. 66 США
10,11 Воронин М. 56 ПНР
10,12 Мартин Р. 66 США
10,12 Грэдди С. 64 США
10,13 Флоренс Д. 67 США
10,13 Брингман С. 64 ГДР
10,14 Мак-Нейл Л. 66 США
10,14 Смит К. 61 США
10,17 Вептист К. 63 США
10,17 Джефферсон Т. 62 США
10,18 Симон А. 61 Куба
10,18 Мари-Роз В. 65 Фр

200 м

Рекорды: мира и Европы — 19,72 Пьетро Меннеа (Италия) Мехико 12.9.79; СССР — 20,00 Валерий Борзов (Киев, «Буревестник») Мюнхен 4.9.72.

20,12 Хэрд Ф. 66 США
20,16 Мартин Р. 66 США
20,17 Даниэль Л. 66 США
20,19 Дайнот Д. 59 Австрал
20,23 Тимпсон М. 67 США
20,25 Вептист К. 63 США
20,28 Да Силва Р. 64 Браз
20,29 Смит К. 61 США
20,30 Мак-Свейн Х. 63 США
20,33 Спирмон У. 62 США
20,34 Махорн А. 65 Кан
20,36 Имо Ч. 65 Ниг
20,36 Джефферсон Т. 62 США
20,36 Эванс Д. 58 США
20,37 Хернандес Р. 67 Куба
20,39 Керр С. 67 США
20,41 Реджис Д. 66 Вбр
20,41 Льюис К. 61 США
20,48 Робинсон Д. 63 США
20,49 Декстер М. 64 США
20,49 Томас Х. 67 США
20,50 Крейн Б. 56 США
20,50 Евгеньев А. 61 СССР
20,50 Веннет Т. 62 Вбр
20,50 Льюке Р. 65 ФРГ
20,50 Крылов В. 64 СССР
20,50 Ковач А. 60 ВНР

400 м

Рекорды: мира — 43,86 Ли Эванс (США) Мехико 18.10.88; Европы — 44,50 Эрвин Скарраль (ФРГ) Мюнхен 27.7.83; СССР — 44,60 Виктор Маркин (Новосибирск, «Буревестник») Москва 30.7.80.

44,30 Тиакко Г. 63 К. Дивуар
44,45 Робинсон Д. 63 США
44,48 Хэйли Р. 64 США

44,50 Экбунике И. 61 Ниг
44,59 Блэк Р. 66 Вбр
44,63 Шёнлебе Т. 65 ГДР
44,66 Камерон Б. 59 Ям
44,69 Мак-Кей А. 64 США
44,71 Филлипс А. 59 США
44,72 Кларк Д. 65 Австрал
44,77 Стивенс Ф. 64 Куба
44,84 Никс С. 61 США
44,85 Шерзинг М. 64 ГДР
44,89 Мэддокс Х. 65 США
44,89 Даниэль К. 61 США
44,92 Браун Л. 63 США
44,98 Любке Р. 65 ФРГ
44,98 Армстед Р. 60 США
45,00 Такано С. 61 Яп
45,02 Моррис И. Тринидад
45,02 Хернандес Р. 67 Куба
45,04 Китур Д. 62 Кен
45,07 Моррис Д. 61 Ям
45,07 Мак-Кой У. 58 США
45,10 Эверетт Д. 66 США

800 м

Рекорды: мира и Европы — 1.41,73 Себастьян Коэ (Великобритания) Флоренция 10.6.81; СССР — 1.44,25 Василий Матвеев (Москва, «Динамо») Киев 22.6.84.

1.43,19 Крэм С. 60 Вбр
1.43,46 Грей Д. 60 США
1.43,54 Вуйке В. 58 Венес
1.43,62 Джонс Э. 64 США
1.44,03 Браун П. 62 ФРГ
1.44,06 Эллотт П. 62 Вбр
1.44,10 Коэ С. 56 Вбр
1.44,10 Барбоса Х.-Л. 61 Браз
1.44,17 Мэкк Д. 61 США
1.44,59 Ассман М. 57 ФРГ
1.44,61 Мак-Кин Т. 63 Вбр
1.44,66 Лаби Ф. 58 Марок
1.44,70 Ннанг В. 58 Сенег
1.44,75 Калифа О. 56 Судан
1.44,86 Фалл М. 63 Сенег
1.45,05 Землянский В. 63 СССР
1.45,10 Чезир Д. 57 Кен
1.45,10 Кольяр Ф. 60 Фр
1.45,11 Гимарайс А. 57 Браз
1.45,14 Островский Р. 61 ПНР
1.45,14 Глэдвин Д. 63 Вбр
1.45,18 Калинин В. 60 СССР
1.45,23 Бюссе А. 59 ГДР
1.45,24 Могале Х.-И. 59 ГДР
1.45,26 Коеч Э. 61 Кен

1500 м

Рекорды: мира — 3.29,46 Саид Ауита (Марокко) Зап. Берлин 23.8.85; Европы — 3.29,67 Стив Крэм (Великобритания) Ницца 16.7.85; СССР — 3.34,49 Игорь Лоторев (Курск, Советская Армия) Брюссель 30.8.85.

3.29,77 Коэ С. 56 Вбр
3.30,15 Крэм С. 60 Вбр
3.31,13 Абаскал Х. 58 Исп
3.32,56 Мэйри С. 56 США
3.32,90 Гонзалес Х.-Л. 57 Исп
3.33,07 Черриот К. 64 Кен
3.33,28 Калифа О. 53 Судан
3.33,71 Скотт С. 56 США
3.33,78 Овett С. 55 Вбр
3.34,01 Биле А. 63 Сомали
3.34,32 Чезир Д. 57 Кен
3.34,4 Спайви Д. 60 США
3.34,51 Хиллардт М. 61 Австрал
3.34,57 Мей С. 63 Ит
3.35,04 О'Мара Ф. 60 Ирл
3.35,26 Глэдвин Д. 63 Вбр
3.35,26 Монкемейер У. 59 ФРГ

3.35,28 Бакнер Д. 61 Вбр
3.35,50 Крэм С. 63 Вбр
3.35,52 Бюссе А. 59 ГДР
3.35,54 Тибо П. 59 Фр
3.35,56 Каррейра Х.-Л. 62 Исп
3.35,62 Эллотт П. 62 Вбр
3.35,67 Коеч П. 58 Кен
3.35,73 Харрисон Р. 59 Вбр

5000 м

Рекорды: мира — 13.00,40 Саид Ауита (Марокко) Осло 27.7.85; Европы — 13.00,41 Дэвид Муррофт (Великобритания) Осло 7.7.82; СССР — 13.11,99 Валерий Абрамов (Московская обл., «Динамо») Рязань 9.9.81.

13.00,86 Ауита С. 60 Марок
13.10,15 Бакнер Д. 61 Вбр
13.11,57 Мей С. 63 Ит
13.12,88 Хатчингс Т. 58 Вбр
13.13,15 Игнатюв Е. 59 НРБ
13.14,62 Мейри С. 56 США
13.15,01 Руссо В. 62 Бельг
13.15,18 Лейтау А. 60 Порт
13.15,31 Делес П. 58 Швейц
13.15,86 Кова А. 58 Ит
13.16,28 Рьффель М. 55 Швейц
13.17,71 Абаскал Х.-Л. 58 Исп
13.18,91 Кипкоеч П. 62 Кен
13.19,03 Кастро Дом. 63 Порт
13.19,28 Уокер Д. 52 Н. Зел
13.20,06 Овett С. 55 Вбр
13.21,14 Монкемейер У. 59 ФРГ
13.21,38 Ниноу М. 57 США
13.21,41 Антибо С. 62 Ит
13.21,73 Терриболл Д. 61 Вбр
13.21,98 Вессингхаге Т. 52 ФРГ
13.22,11 Трис Д. 57 Ирл
13.22,30 Хартман Г. 55 Австр
13.22,35 Коглан И. 52 Ирл
13.22,39 Солли Д. 63 Вбр

10 000 м

Рекорды: мира и Европы — 27.13,81 Фернанду Мамеде (Португалия) Стокгольм 2.7.84; СССР — 27.31,50 Александр Антипов (Вильнюс, «Трудные резервы») Прага 29.8.78.

27.20,56 Ниноу М. 57 США
27.26,11 Ауита С. 60 Марок
27.34,67 Кунце Х.-И. 59 ГДР
27.39,52 Антибо С. 62 Ит
27.43,31 Кипкоеч П. 62 Кен
27.43,89 Хайне Ф. 63 ГДР
27.43,97 Мей С. 63 Ит
27.44,53 Муге С. 59 Кен
27.44,57 Вайнио М. 50 Финл
27.45,45 Секо Т. 56 Яп
27.47,84 Мамеде Ф. 51 Порт
27.49,35 Хартман Г. 55 Австр
27.50,19 Уильямс П. 56 Кан
27.50,28 Баррос А. 63 Мекс
27.51,05 Панетта Ф. 63 Ит
27.51,70 Пласенсна С. 56 США
27.51,76 Солли Д. 63 Вбр
27.52,48 Прианон Ж.-Л. 60 Фр
27.53,72 Канарио Э. 60 Порт
27.54,8 Алкала Г. 61 Мекс
27.55,6 Муслики М. 56 Кен
27.56,0 Пачеко Ф. 61 Мекс
27.56,4 Айестоун Э. 61 США
27.56,8 Мак-Клоу П. 63 Кан
27.57,3 Портер П. 59 США

МАРАФОН

Высшие достижения: мира и Европы — 2:07.12 Карлуш Лопеш (Португалия) Роттердам 20.4.85;

СССР — 2:10.33 Вадим Сидоров (Горький, «Буревестник») Токио 30.1.82

2:07.35 Кодама Т. 58 Яп
2:07.51 Де Кастелла Р. 57 Австрал
2:07.57 Ито К. 55 Яп
2:08.10 Икангаа Д. 57 Танз
2:08.21 Накаяма Т. 59 Яп
2:08.27 Секо Т. 56 Яп
2:08.29 Денсимо Б. Эфиоп
2:08.39 Меконен А. 64 Эфиоп
2:09.39 Шаханга Г. 57 Танз
2:09.57 Салах А. 56 Джиб
2:10.08 Танигучи Х. 60 Яп
2:10.14 Спеддинг Ч. 52 Вбр
2:10.27 Хайльман М. 61 ГДР
2:10.30 Муслики М. 56 Кен
2:10.34 Немчак А. 55 ПНР
2:10.39 Смит Д. 53 Вбр
2:10.40 Донаковски Б. 56 США
2:10.54 Бордин Д. 59 Ит
2:10.57 Пиццолато О. 58 Ит
2:11.03 Псуек В. 56 ПНР
2:11.06 Поли Д. 57 Ит
2:11.08 Эдж Д. 54 Кан
2:11.10 Ниши Яп
2:11.15 Буало А. 57 Кан
2:11.18 Савички В. 55 ПНР
2:11.18 Монегетти С. 62 Австрал
2:11.27 Бурра Д. 60 Танз

110 м с/б

Рекорды: мира — 12,93 Ренальдо Нехемия (США) Цюрих 19.8.81; Европы — 13,20 Стефан Каристан (Франция) Штутгарт 30.8.86; СССР — 13,28 Андрей Прокофьев (Свердловск, Советская Армия) Москва 6.7.86.

13,20 Каристан С. 64 Фр
13,25 Фостер Г. 58 США
13,28 Прокофьев А. 59 СССР
13,31 Таллей К. 64 США
13,35 Мак-Кой М. 61 Кан
13,37 Стюарт М. 60 США
13,39 Маркин А. 62 СССР
13,39 Кэмбелл Т. 60 США
13,40 Кингдом Р. 62 США
13,40 Поладд Х. 63 ГДР
13,40 Гургван Л. 62 СРР
13,42 Казанов И. 63 СССР
13,42 Краогаре А. 58 Финл
13,44 Джексон К. 67 Вбр
13,44 Паркер А. 65 Яп
13,47 Дэнзельс С. 64 США
13,47 Лейн А. 62 США
13,47 Переведенцев И. 64 СССР
13,48 Подмарев И. 61 СССР
13,48 Нехемия Р. 59 США
13,50 Зала К. 60 Исп
13,50 Шишкин В. 64 СССР
13,51 Букер М. 63 США
13,52 Уокер Н. 63 Вбр
13,52 Ошкенат А. 62 ГДР
13,52 Рейд Э. 65 США

400 м с/б

Рекорды: мира — 47,02 Эдвин Мозес (США) Кобленц 31.8.83; Европы — 47,48 Харальд Шмид (ФРГ) Афины 8.9.82; СССР — 47,92 Александр Васильев (Минск, Советская Армия) Москва 17.8.85.

47,38 Мозес Э. 55 США
47,51 Филлипс А. 59 США
47,82 Хэррис Д. 65 США
47,89 Шмид Х. 57 ФРГ
48,07 Диа Ба А. 58 Сенег

48,24 Васильев А. 61 СССР
 48,48 Томов Т. 58 НРБ
 48,59 Патрик Д. 60 США
 48,64 Хоукис Т. 62 США
 48,71 Будько В. 65 СССР
 48,72 Лаверти Д. 65 США
 48,77 Янг К. 66 США
 48,83 Ниландер С. 62 Нидрл
 48,88 Калогиянис А. 65 Грец
 48,94 Дьедемел Р.-М. 58
 К. Дивуар
 48,97 Дэвис Р. 64 США
 48,98 Ильченко Н. 63 СССР
 49,07 Земсков Т. 62 СССР
 49,13 Амике Х. 61 Ниг
 49,21 Пэйдж Н. 57 США
 49,29 Кларк В. 65 США
 49,31 Хамада А. 61 Бахрейн
 49,38 Азаров О. 62 СССР
 49,40 Йошида Р. 65 Яп
 49,41 Хендерсон К. 65 США
 49,45 Алонсо Х. 57 Исп

3000 м с/п

Рекорды: мира — 8.05,4 Хенри Роно (Кения) Сигтл 13.5.78; Европы — 8.07,62 Жозеф Махмуд (Франция) Брюссель 24.8.84; СССР — 8.19,38 Иван Коновалов (Иркутск, Советская Армия) Москва 18.8.85.

8.10,01 Ван Дийк В. 61 Бельг
 8.12,11 Рейтц К. 60 Вбр
 8.12,74 Корир Д. 61 Кен
 8.13,15 Марш Х. 54 США
 8.13,33 Коуп П. 58 Кен
 8.14,13 Кипкембой Д. 60 Кен
 8.14,17 Обвоха С. 54 Кен
 8.14,57 Фелл Г. 59 Кан
 8.15,92 Кариуки Д. 61 Кен
 8.16,59 Хафф И. 59 США
 8.16,65 Мельцер Х. 59 ГДР
 8.16,85 Панетта Ф. 63 Ит
 8.16,92 Илг П. 57 ФРГ
 8.18,39 Ламбрукини А. 65 Ит
 8.18,54 Дебакер П. 60 Фр
 8.19,02 Жерковский М. 56 ПНР
 8.19,44 Санчес Ф. 58 Исп
 8.19,52 Марко Г. 60 ВНР
 8.19,82 Паньер Р. 61 Фр
 8.19,88 Купер Д. 59 США
 8.20,07 Джербер Ф. 60 США
 8.20,16 Реннер П. 59 Н. Зел
 8.20,19 Махмуд Ж. 55 Фр
 8.20,56 Маминский В. 55 ПНР
 8.20,90 Шварц Р. 59 ФРГ

4×100 м

Рекорды: мира — 37,83 США (С. Грэдди, Р. Браун, К. Смит, К. Льюис) Лос-Анджелес 11.8.84; Европы и СССР — 38,19 (А. Евгеньев, Н. Юшманов, В. Муравьев, В. Брызгин) Москва 9.7.86.

37,98 США
 38,19 СССР
 38,37 Куба
 38,60 ГДР
 38,67 ВНР
 38,71 Великобритания
 38,75 ФРГ
 38,81 Франция
 38,86 Италия
 38,96 Ямайка
 39,07 НРБ
 39,11 Шотландия
 39,15 Канада
 39,17 КНР
 39,27 ПНР
 39,30 Бразилия
 39,48 ЧССР
 39,56 Доминик. Респ.
 39,63 Австрия
 39,74 Португалия

4×400 м

Рекорды: мира — 2.56,16 США (В. Мэтьюс, Р. Фриман, Л. Джеймс, Л. Эванс) Мехико 20.10.68; Европы — 2.59,13 Великобритания (К. Акабуси, К. Кук, Т. Беннет, Ф. Браун) Лос-Анджелес 11.8.84; СССР — 3.00,16 (С. Ловачев, Е. Ломтев, А. Курочкин, В. Маркин) Москва 18.8.84.

2.59,84 Великобритания
 3.00,17 ФРГ
 3.00,47 СССР
 3.01,37 Италия
 3.01,47 США
 3.02,41 Куба
 3.04,12 Испания
 3.04,4 Кения
 3.04,53 Югославия
 3.04,57 Тринидад
 3.04,70 ВНР
 3.04,87 ГДР
 3.05,16 Ямайка
 3.05,45 НРБ
 3.06,0 Австралия
 3.06,23 Греция
 3.06,60 Кот Дивуар
 3.06,99 Франция

ХОДЬБА 20 км

Рекорды: мира — 1:18.39,9 Эрнесто Канто (Мексика) Берген 5.5.84; Европы — 1:20.36,7 Эрлинг Андерсен (Норвегия) Берген 5.5.84; СССР — 1:20,37 Вальдас Казлаускас (Каунас, «Динамо») Москва 16.9.83.

1:19,52 Салонен Р. 55 Финл
 1:20,31 Ковальски Р. 62 ГДР
 1:20,39 Вайгель Р. 59 ГДР
 1:20,42 Мисюля Е. 64 СССР
 1:21,00 Бояршинов А. 63 СССР
 1:21,08 Андерсен Э. 60 Норв
 1:21,15 Гаудер Х. 54 ГДР
 1:21,15 Прибилице И. 60 ЧССР
 1:21,17 Дамиано М. 57 Ит
 1:21,21 Блазек П. 58 ЧССР
 1:21,27 Смит Д. 55 Австрал
 1:21,36 Прието М. 64 Исп
 1:21,40 Мразек Р. 62 ЧССР
 1:21,52 Мостовик В. 63 СССР
 1:21,55 Ноак А. 61 ГДР
 1:22,11 Урбаник Ш. 64 ВНР
 1:22,18 Иваненко В. 61 СССР
 1:22,36 Цимбалюк С. 58 СССР
 1:22,37 Суинцов В. 55 СССР
 1:22,39 Клоя Я. 60 ПНР
 1:22,42 Арена В. 64 Ит
 1:22,45 Пеццатини А. 57 Ит
 1:22,49 Занкин Е. 57 СССР
 1:22,58 Канто Э. 59 Мекс
 1:23,09 Рубарт А. 62 ГДР
 1:23,14 Вэйкер С. 58 Австрал

ХОДЬБА 50 км

Рекорды: мира — 3:41.38,4 Рауль Гонзалес (Мексика) Фана 25.5.79; Европы и СССР — 3:46.11,0 Николай Удовенко (Киев, «Буревестник») Ужгород 3.10.80.

3:38,17 Вайгель Р. 59 ГДР
 3:40,55 Гаудер Х. 54 ГДР
 3:41,54 Иваненко В. 61 СССР
 3:42,36 Салонен Р. 55 Финл
 3:42,38 Суинцов В. 55 СССР
 3:45,51 Процишин С. 59 СССР
 3:48,00 Фролов Н. 56 СССР
 3:48,01 Майш Д. 59 ГДР
 3:49,00 Сикора П. 52 ЧССР
 3:49,49 Андерсен Э. 60 Норв
 3:50,13 Густавсон Б. 54 Шв
 3:50,26 Льюартт Х. 52 Исп
 3:51,17 Поташев А. 61 СССР
 3:51,43 Питак И. 58 ЧССР
 3:51,50 Дамиано М. 57 Ит
 3:52,23 Ледзюн Г. 57 ПНР
 3:54,10 Велуччи С. 55 Ит
 3:54,54 Яти П. 59 ЧССР
 3:55,12 Шильдкрет С. 62 СССР
 3:55,30 Гуммельт В. 63 ГДР
 3:55,37 Прието М. 64 Исп
 3:55,51 Попович В. 57 СССР
 3:56,08 Вежелль С. 58 СССР
 3:56,25 Гомес Ф. 55 Мекс
 3:56,42 Дучеки Р. 62 Ит

ВЫСОТА

Рекорды: мира, Европы и СССР — 2,41 Игорь Паклин (Фрунзе, «Буревестник») Кобе 4.9.85.

2,38 Паклин И. 63 СССР
 2,36 Сотомайор Х. 67 Куба
 2,35 Авдеенко Г. 63 СССР
 2,34 Звара Я. 63 ЧССР

2,34 Нордквист Д. 58 США
 2,34 Середя В. 59 СССР
 2,34 Хоуард Д. 59 США
 2,34 Шёберг П. 65 Швец
 2,33 Морозов А. 60 СССР
 2,33 Мальченко С. 63 СССР
 2,33 Картер Д. 63 США
 2,33 Отти М. 59 Кан
 2,32 Тренхардт К. 57 ФРГ
 2,32 Котович А. 61 СССР
 2,32 Матей С. 63 СРР
 2,32 Сентельес Ф. 61 Куба
 2,31 Демянюк А. 58 СССР
 2,31 Аннис Э. 58 Белг
 2,31 Милитару К. 63 СРР
 2,31 Попеску Е. 62 СРР
 2,31 Кравчик К. 62 ПНР
 2,31 Чжу Цзяньхуа 63 КНР
 2,30 Якоби Д. 61 США
 2,30 Банкс К. 66 США
 2,30 Джонс Г. 65 США
 2,30 Поварицын Р. 62 СССР
 2,30 Вессиг Г. 59 ГДР
 2,30 Мёгенбург Д. 61 ФРГ
 2,30 Нагель Г. 57 ФРГ

ШЕСТ

Рекорды: мира, Европы и СССР — 6,01 Сергей Бубка (Донецк) Москва 8.7.86.

6,01 Бубка С. 63 СССР
 5,90 Дайэл Д. 62 США
 5,90 Виньерон Т. 60 Фр
 5,85 Гатауллин Р. 65 СССР
 5,85 Колле Ф. 63 ФР
 5,81 Вэлл Э. 55 США
 5,80 Талли М. 56 США
 5,80 Бубка В. 60 СССР
 5,80 Тарев А. 58 НРБ
 5,77 Фрайли Д. 65 США
 5,75 Крупский А. 60 СССР
 5,73 Литл Д. 62 США
 5,72 Любенский З. 62 ЧССР
 5,72 Обижаев А. 59 СССР
 5,71 Коласа М. 59 ПНР
 5,71 Коласа Р. 64 ПНР
 5,70 Бони Ф. 58 Швейц
 5,70 Кулибаба С. 59 СССР
 5,70 Дженкинс Д. 63 США
 5,70 Брайт Т. 60 США
 5,70 Пенчев С. 59 НРБ
 5,70 Тарпеннинг К. 62 США
 5,70 Козакевич В. 53 ФРГ
 5,70 Залар К. 57 Швец
 5,70 Кинон П. 62 Фр
 5,70 Дэвис С. 61 США
 5,70 Джесси Л. 53 США

ДЛИНА

Рекорды: мира — 8,90 Роберт Бимон (США) Мехико 18.10.68; Европы и СССР — 8,61 Роберт Эммиан (Ленинкан, «Ашхатанк») Москва 6.7.86.

8,61 Эммиан Р. 65 СССР
 8,50 Мирикс Л. 56 США
 8,47 Джефферсон Х. 62 Куба
 8,35 Льюис К. 61 США
 8,33 Конли М. 62 США
 8,32 Дэвис М. 64 США
 8,29 Петросян Г. 58 СССР
 8,25 Буэно Л. 68 Куба
 8,24 Меткалф Э. 68 США
 8,24 Атанасов А. 56 НРБ
 8,24 Эванджелисти Д. 61 Ит
 8,23 Чен Зуньшин КНР
 8,22 Пауэлл М. 63 США
 8,20 Лаевский С. 59 СССР
 8,20 Кнайи М. 60 Кен
 8,20 Самарин Ю. 60 СССР
 8,20 Бакунин В. 62 СССР
 8,19 Чочев А. 57 НРБ
 8,19 Стекич Н. 51 Юг
 8,16 Делонг М. 66 ГДР
 8,15 Эморди П. 65 Ниг
 8,15 Баррелл Л. США
 8,15 Семираз О. 61 СССР
 8,15 Беер Р. 65 ГДР
 8,13 Кобылянский В. 61 СССР

ТРОЙНОМ

Рекорды: мира — 17,97 Уильям Банкс (США) Индианаполис 16.6.85; Европы — 17,80 Христо

Марков (НРБ) Будапешт 11.8.86; СССР — 17,78 Николай Мусиенко (Днепропетровск, «Буревестник») Ленинград 7.7.86.

17,80 Марков Х. 65 НРБ
 17,78 Мусиенко Н. 59 СССР
 17,78 Бетанкур Л. 63 Куба
 17,69 Конли М. 62 США
 17,59 Проценко О. 63 СССР
 17,57 Вэнкс У. 56 США
 17,53 Валюкевич Г. 58 СССР
 17,42 Симпкинс Ч. 63 США
 17,33 Бружикс М. 62 СССР
 17,31 Эморди П. 65 Ниг
 17,30 Мак-Фэджен Д. 60 США
 17,27 Херберт Д. 62 Вбр
 17,26 Яковлев А. 57 СССР
 17,26 Тайво Д. 59 Ниг
 17,25 Коваленко А. 63 СССР
 17,25 Пастушкинский Я. 64 ПНР
 17,22 Аникин Е. 58 СССР
 17,22 Леонов А. 62 СССР
 17,22 Бордуков В. 59 СССР
 17,20 Лопухин И. 63 СССР
 17,20 Хольм А. 61 Швец
 17,16 Иноземцев В. 64 СССР
 17,15 Гамлин Д. 63 ГДР
 17,15 Ямашита Н. 62 Яп
 17,13 Покусаев А. 60 СССР
 17,13 Элан С. 64 Фр

ЯДРО

Рекорды: мира и Европы — 22,64 Уве Бейер (ГДР) Берлин 20.8.86; СССР — 22,24 Сергей Смирнов (Ленинград, Советская Армия) Таллин 21.6.86.

22,64 Бейер У. 55 ГДР
 22,60 Тиммерман У. 62 ГДР
 22,24 Смирнов С. 60 СССР
 22,22 Гюнтер В. 61 Швейц
 22,10 Гаврошин С. 59 СССР
 22,06 Андреа А. 59 Ит
 21,96 Костин М. 59 СССР
 21,88 Варнес Р. 66 США
 21,86 Бреннер Д. 61 США
 21,45 Тэфрэйлис Г. 58 США
 21,30 Крйгер Х. 58 ПНР
 21,29 Доринг Д. 62 США
 21,22 Каснаускас С. 62 СССР
 21,22 Рейд П. 65 США
 21,22 Нильсен Л. 65 Норв
 21,06 Акинс К. 60 США
 20,98 Воарс Я. 56 СССР
 20,98 Лаут Д. 56 США
 20,95 Де Брюн Э. 63 Нидрл
 20,92 Вэйкес Р. 63 США
 20,90 Вайл Г. 60 Чили
 20,83 Спиритозо М. 63 Кан
 20,80 Ярышкин В. 63 СССР
 20,76 Сагедал Я. 60 Норв
 20,76 Степанский В. 59 СССР

ДИСК

Рекорды: мира и Европы — 74,08 Юрген Шульц (ГДР) Нойбранденбург 6.6.86; СССР — 71,86 Юрий Думчев (Москва, Советская Армия) Москва 29.5.83.

74,08 Шульц Ю. 60 ГДР
 68,70 Бёрнс А. 54 США
 68,50 Елтнес К. 51 Нор
 68,00 Делис Л. 57 Куба
 67,88 Убартас Р. 60 СССР
 67,76 Лемме А. 55 ГДР
 67,46 Купер В. 57 Вар
 67,38 Вугар И. 55 ЧССР
 67,02 Колноотченко Г. 59 СССР
 67,00 Мартинаев Х. 58 Куба
 67,00 Кидикас В. 61 СССР
 66,94 Ковчун Д. 55 СССР
 66,78 Де Брюн Э. 63 Нидрл
 66,62 Бреннер Д. 61 США
 66,60 Соколов В. 55 СССР
 66,48 Валвик С.-И. 56 Норв
 66,16 Даннеберг Р. 53 ФРГ
 65,94 Пауэлл Д. 47 США
 65,86 Мартино М. 60 Ит
 65,86 Меер Р. 61 США
 65,58 Валент Г. 53 ЧССР
 65,40 Димитров К. 62 НРБ
 65,34 Хайслер Р. 61 США
 65,28 Ханнекер А. 61 ФРГ
 65,28 Лукашук С. 58 СССР

МОЛОТ

Рекорды: мира, Европы и СССР — 86,74 Юрий Седых (Москва, Советская Армия) Штутгарт 30.8.86.

- 86,74 Седых Ю. 55 СССР
- 86,04 Литвинов С. 58 СССР
- 82,34 Никулин И. 60 СССР
- 82,24 Вилючик Б. 61 СССР
- 81,70 Родехау Г. 59 ГДР
- 81,32 Плогхаус К. 56 ФРГ
- 80,88 Логан Д. 59 США
- 80,88 Тамм Ю. 57 СССР
- 80,70 Сидоренко В. 61 СССР
- 80,68 Астапкович И. 63 СССР
- 80,60 Хабер Р. 62 ГДР
- 80,38 Занер К. 63 ФРГ
- 80,30 Модер М. 63 ГДР
- 80,20 Шеголев И. 60 СССР
- 79,92 Шефер И. 59 ФРГ
- 79,70 Танев И. 57 НРБ
- 79,66 Плунге Д. 60 СССР
- 79,32 Тийайнен Ю. 55 Финл
- 79,30 Тараско Ю. 57 СССР
- 79,12 Шинка А. 62 ВНР
- 79,00 Иванов С. 63 СССР
- 78,96 Алай С. 65 СССР

- 78,92 Кочерга В. 63 СССР
- 78,64 Есаян Ю. 62 СССР
- 78,46 Линднер И. 60 Авс
- 78,46 Дорожон С. 64 СССР

КОПЬЕ

Рекорды: мира и Европы — 85,74 Клаус Тафельмайер (ФРГ) Комо 21.9.86; СССР — 83,68 Виктор Евсюков (Алма-Ата, «Динамо») Ленинград 7.6.86.

- 85,74 Тафельмайер К. 58 ФРГ
- 85,38 Петранофф Т. 58 США
- 83,68 Евсюков В. 56 СССР
- 83,52 Михель Д. 55 ГДР
- 83,20 Пуусте Х. 55 СССР
- 82,46 Железны Я. 66 ЧССР
- 82,34 Крджалич С. 60 СФРЮ
- 82,00 Калета М. 61 СССР
- 81,90 Мизогучи К. 61 Яп
- 81,86 Веннлунд Д. 63 Швец
- 81,72 Бредсток Р. 62 Вбр
- 81,72 Рети С. 62 Финл
- 81,44 Гаврась С. 57 СССР
- 81,40 Вайс Г. 60 ГДР
- 81,30 Гамбке В. 59 ФРГ

- 81,02 Хадвич В. 64 ГДР
- 80,96 Гонсалес Р. 65 Куба
- 80,94 Глебов С. 64 СССР
- 80,76 Вертимон Ш.-М. 57 Фр
- 80,74 Борглунд П. 64 Швец
- 80,74 Витек С. 60 ПНР
- 80,68 Ядвин Т. 58 США
- 80,62 Оттли Д. 55 Вбр
- 80,60 Шатило С. 62 СССР
- 80,56 Штефан Л. 63 ВНР
- 80,56 Маркус И. 52 Финл

ДЕСЯТИВОРЬЕ

Рекорды: мира и Европы — 8832 (8798 по табл. 1962 г.) Юрген Хингсен (ФРГ) Мангейм 9.6.84 (10,70-7,76-16,42-2,07-48,05-14,07-49,36-4,90-59,86-4,19,75); 8847 (8798 по табл. 1962 г.) Дейли Томпсон (Вбр) Лос-Анджелес 9.8.84 (10,44-8,01-15,72-2,03-46,97-14,33-46,56-5,00 - 65,42-4,35,00); СССР — 8698 (8652 по табл. 1962 г.) Григорий Дегтярев (Крв) Киев 22.6.84 (10,87-7,42-16,03-2,10-49,75-14,53-51,20 - 4,90-67,08-4,23,09); 8709 (8642 по табл. 1962 г.) Александр

Апайчев (К. о) Нойбранденбург 3.6.84 (10,96-7,57-16,00-1,97-48,72-13,93-48,00-4,90-72,74-4.26.51).

- 8811 Томпсон Д. 58 Вбр
- 8730 Хингсен Ю. 58 ФРГ
- 8676 Вентц З. 60 ФРГ
- 8519 Крачмер Г. 53 ФРГ
- 8450 Фосс Т. 63 ГДР
- 8322 Рамос М. 62 США
- 8322 Фреймут У. 61 ГДР
- 8322 Дегтярев Г. 58 СССР
- 8315 Медведь М. 64 СССР
- 8302 Брайт Т. 60 США
- 8244 Стин Д. 59 Кан
- 8244 Апайчев А. 61 СССР
- 8232 Рейнтак С. 63 СССР
- 8227 Фомочкин А. 63 СССР
- 8214 Тарновецкий П. 61 СССР
- 8203 Джонсон Д. 63 США
- 8203 Армстронг Г. 60 США
- 8196 Плаци К. 63 Фр
- 8185 Блондейл А. 62 Фр
- 8170 Фанер Т. 66 ГДР
- 8168 Кюльвет В. 64 СССР
- 8159 Врейхем К. 62 США
- 8158 Пельман С. 64 Н. Зел
- 8143 Невский А. 58 СССР
- 8114 Овсянников Е. 63 СССР

лучшие легкоатлеты СССР 1986 года

МУЖЧИНЫ

100 м

- 10,03 Брызгин Виктор 62 Врш, Д 7.6 Л
- 10,10 Юшманов Николай 61 Л, Д 7.6 Л
- 10,19 Муравьев Владимир 59 Кргд, ТР 7.6 Л
- 10,21 Шляпников Андрей 59 М, Д 9.7 М
- 10,25 Крылов Владимир 64 Ул, Д 21.6 Тл
- 10,29 Мирзаев Геннадий 64 Бк, СА 7.6 Л
- 10,32 Разгонов Николай 64 Дн, С 7.6 Л
- 10,32 Семенов Александр 62 М, СА 7.6 Л
- 10,33 Никулин Борис 60 Т, ТР 7.6 Л
- 10,35 Панов Виктор 60 Кр, Т 17.5 Сч
- 10,35 Грошев Игорь 64 М. о., ТР 7.6 Л
- 10,35 Пуговкин Александр 64 Врш, Д 7.6 Л
- 10,35 Шершень Владимир 61 Л, Д 7.6 Л
- 10,36 Шишов Александр 59 Крс, Т 17.5 Сч
- 10,36 Петров Юрий 63 Бк, СА 7.6 Л
- 10,36 Федорив Андрей 63 М-Лв, Д 27.6 М
- 10,37 Воробьев Петр 58 Тш, СА 14.7 К
- 10,40 Асаченко Константин 58 Р/Д, Т 17.5 Сч
- 10,41 Калининчев Анатолий 61 Бк, Мхс 7.6 Л
- 10,41 Самойленко Вадим 63 Л, Д 7.6 Л
- 10,43 Давыдов Вадим 60 М, З 1.8 М
- 10,49 Шутов Сергей 62 Л, ТР 30.5 Р
- 10,50 Тоне Юрис 61 Р, СА 30.5 Р
- 10,50 Гец Алексей 60 М, З 27.6 М
- 10,50 Пучков Алексей 64 М, Д 17.9 Тш
- 10,51 Хрищук Виктор 58 Ом, П 17.5 Сч
- 10,51 Кириоз Алексей 63 Л, В 17.9 Тш
- 10,52 Рихтерс Оттомарс 63 Р, Дг 30.5 Р
- 10,52 Осипенко Роман 67 Р, СА 7.6 Л
- 10,52 Кутепов Александр 68 К, А 1.8 Н6
- 10,53 Фатун Олег 59 Нвч, В 17.5 Сч
- 10,53 Кныш Александр 64 Вбр, У 30.5 Мн
- 10,54 Мылль Андрус 60 Тл, И 7.6 Л
- 10,54 Разин Андрей 62 Прм, Т 14.7 К
- 10,54 Константинов Сергей 60 Крк, В 6.9 Влг
- 10,54 Иванов Виктор 66 А-А, СА 17.9 Тш
- 10,54 Мемаришвили Зураб 64 Т6, Клм 17.9 Тш
- 10,56 Лявский Сергей 59 Днб, В 18.6 Тл
- 10,55 Меньшаков Сергей 67 К, Д 19.7 К
- 10,56 Гурев Геннадий 66 Крк, СА 14.8 Крк
- 10,57 Иванев Игорь 58 Л, Т 28.6 Тл
- 10,57 Боговский Анатолий 68 Кр, Д 19.7 Кн
- 10,57 Федотов Евгений 65 М, Т 1.8 М
- 10,57 Старовойтов Александр 63 Мн Д 9.8 М
- 10,57 Жукос Сергей 65 Врж, Л 14.8 Врн
- 10,57 Кучеров Олег 66 Л, Д 17.9 Тш
- 10,58 Черенцов Андрей 63 Х6, Л 14.8 Врн
- 10,59 Нигматуллин Рафис 61 Прм, П 17.5 Сч
- 10,59 Шевченко Владимир 62 К, СА 14.7 К
- 10,59 Пенев Сергей 64 М. о, СА 14.8 Врн
- 10,59 Донцов Дмитрий 66 Кр, Д 17.9 Тш

При попутном ветре свыше 2 м/с

- 10,42 Кутепов Александр 68 К, А 23.5 Смф
- 10,42 Осипенко Роман 67 Р, СА 23.5 Смф
- 10,49 Кленов Сергей 67 Л, Д 23.5 Смф
- 10,51 Вартевен Дмитрий 69 М, Д 23.5 Смф
- 10,52 Кныш Александр 64 Вбр, У 14.6 Р
- 10,53 Скрабулис Эймонтас 67 Кн, Нм 23.5 Смф
- 10,57 Воров Олег 68 А-А, Д 23.5 Смф
- 10,0 Федорив Андрей 63 М-Лв, Д 11.5 М
- 10,1 Жайворонок Игорь 62 Ом, П 13.6 Ом
- 10,1 Пуговкин Александр 64 Врш, Д 13.6 Стх
- 10,1 Хрищук Виктор 58 Ом, П 13.6 Ом
- 10,1 Салимов Альберт 62 Уфа, П 28.6 Нвтр
- 10,1 Разин Андрей 62 Прм, Т 28.6 Нвтр
- 10,1 Шишов Александр 59 Крс, Т 28.6 Нс
- 10,1 Реджепов Гельды 62 Аш, Д 18.7 Лпц
- 10,1 Крацов Владимир 56 Л, Д 18.7 Лпц
- 10,2 Мельников Анатолий 60 Од, Д 3.5 Од
- 10,2 Гец Алексей 60 М, З 11.5 М
- 10,2 Ванякин Дмитрий 66 К, Д 14.5 Х
- 10,2 Скрабулис Эймонтас 67 Кн, Нм 24.5 Вл
- 10,2 Дубровский Валерий 67 Тш, В 30.5 А-А
- 10,2 Вепрев Игорь 64 Ом, У 13.6 Ом
- 10,2 Черенцов Андрей 63 Х6, Л 28.6 Нс
- 10,2 Подуздов Сергей 66 Г, П 29.6 Кз
- 10,2 Головин Алексей 61 Ор, Д 18.7 Лпц
- 10,2 Сажнев Валерий 61 Крк, В 19.4 Ад
- 10,3 Бронников Владимир 58 Од, Кл 3.5 Од
- 10,3 Шевченко Владимир 62 К, СА 14.5 Х
- 10,3 Грищенко Сергей 65 К, В 14.5 Х
- 10,3 Рязанцев Валерий 64 А-А, СА 30.5 А-А
- 10,3 Цывашов Сергей 62 М, Т 7.6 М
- 10,3 Григорьев Юрий 60 Х, Л 12.6 Х
- 10,3 Жгир Борис 69 Ом, С 13.6 Ом
- 10,3 Баганец Юрий 64 Ом, С 13.6 Ом
- 10,3 Мордвикин Евгений 66 Днб, П 22.6 Дн
- 10,3 Мартынов Александр 62 Ир, СА 28.6 Нс
- 10,3 Рудников Леонид 61 Врн, Т 28.6 Рз
- 10,3 Жукин Андрей 64 Пнз, В 28.6 Рз
- 10,3 Жуйков Сергей 59 Уст, В 28.6 Нвтр
- 10,3 Боговский Анатолий 68 Кр, Д 1.7 Вт
- 10,3 Прокопенко Эдуард 67 Зп, А 3.7 Дз
- 10,3 Михалочко Андрей 64 К, СА 19.7 Вин
- 10,3 Збигли Олег 67 Кш, Д 9.8 Трс
- 10,3 Савин Виталий 66 Джак 28.8 А-А
- 10,3 Лабутин Михаил 63 Т, С 26.9 Ар
- 10,3 Кленов Сергей 67 Л, Д 13.9 Р
- 10,3 Осипов Алексей 63 Ярс, В 10.10 Я
- 10,1 Кучеров Олег 66 Л, Д 25.6 Л
- 10,2 Кудрявцев Сергей 66 Л, Д 25.6 Л
- 10,3 Вуводин Сергей 63 Л, В 25.6 Л

При попутном ветре свыше 2 м/с

200 м

- 20,50 Евгеньев Александр 61 Л, Д 16.7 К
- 20,50 Крылов Владимир 64 Ул, Д 20.9 Тш
- 20,53 Федорив Андрей 63 М-Лв, Д 7.7 М
- 20,62 Разгонов Николай 64 Дн, С 16.7 К
- 20,77 Юшманов Николай 61 Л, Д 7.7 М
- 20,88 Корникас Андрионас 64 Кн, Нм 19.9 Тш
- 20,90 Кныш Александр 64 Вбр, У 16.7 К
- 20,91 Фатун Олег 59 Нвч, В 8.6 Л
- 20,92 Гурев Геннадий 66 Крк, СА 8.6 Л
- 20,96 Литвинов Анатолий 59 Лпц, Д 18.5 Сч
- 20,99 Кучков Сергей 65 Врж, Л 19.9 Тш
- 21,04 Константинов Сергей 60 Крк, В 7.9 Влг
- 21,06 Гоциридзе Бесик 61 Т6, СА 7.9 Дн
- 21,09 Никулин Борис 60 Т, ТР 18.5 Сч
- 21,11 Салимов Альберт 62 Уфа, П 7.9 Дн
- 21,21 Просия Владимир 59 Срт, П 18.5 Сч
- 21,18 Муравьев Владимир 59 Кргд, ТР 22.6 Тл
- 21,14 Старовойтов Александр 63 Мн, Д 10.8 М
- 21,14 Рудников Леонид 61 Врн, Т 7.9 Влг
- 21,14 Иванев Игорь 58 Л, Т 7.9 Дн
- 21,16 Шишов Александр 59 Крс, Т 18.5 Сч
- 21,17 Ванякин Дмитрий 66 К, Д 15.7 К
- 21,18 Грошев Игорь 64 М. о, ТР 15.7 К
- 21,19 Ряхко Иван 62, Л, СА 8.6 Л
- 21,21 Стукалов Вячеслав 62 К. о, С 16.7 К
- 21,22 Кириенко Сергей 63 Врн, Т 7.9 Влг
- 21,23 Шляпников Андрей 59 М, Д 11.9 Вдп
- 21,24 Самойленко Вадим 63 Л, Д 19.9 Тш
- 21,25 Семенов Александр 62 М, З 2.8 М
- 21,26 Хрищук Виктор 58 Ом, П. 18.5 Сч
- 21,27 Шершень Владимир 61 Л, Д 8.6 Л
- 21,27 Рихтерс Оттомарс 63 Р, Дг 19.9 Тш
- 21,28 Татоев Феликс 64 Бк, Н 18.5 Сч
- 21,28 Левитов Игорь 66 Тл, В 8.6 Л
- 21,28 Воробьев Петр 58 Тш, СА 15.7 К
- 21,28 Завгородный Владимир 65 Врж, СА 7.9 Влг
- 21,29 Савин Виталий 66 Джак, СА 26.7 К
- 21,29 Мемаришвили Зураб 64 Т6, Клм 19.9 Тш
- 21,30 Кочерягин Вячеслав 62 Р, СА 18.5 Сч
- 21,35 Алиев Ариф 56 Т6, СА 18.5 Сч
- 21,39 Розенберг Сергей 64 М, СА 2.8 М
- 21,39 Пенев Сергей 64 М. о., СА 16.8 Врн
- 21,39 Кашенков Юрий 63 Орд, С 19.9 Тш
- 21,40 Кучеров Олег 66 Л, Д 19.9 Тш
- 21,41 Кленов Сергей 67 Л, Д 8.6 Л
- 21,42 Нигматуллин Рафис 61 Прм, П 18.5 Сч
- 21,42 Мельников Анатолий 60 Од, Д 25.5 Сч
- 21,42 Моргунов Олег 65 А-А, СА 19.9 Тш
- 21,43 Мылль Андрус 60 Тл, И 15.7 К
- 21,44 Пуговкин Александр 64 Врш, Д 19.9 Тш

20,6 Кленов Сергей 67 Л, Д 26.6 Л
20,6 Головин Алексей 61 Ор, Д 18.7 Лпц
20,6 Ванякин Дмитрий 66 К, Д 30.8 К
20,7 Самойленко Вадим 63 Л, Д 19.7 Лпц
20,8 Федоров Алексей 65 Л 26.6 Л
20,8 Кучеров Олег 66 Л, Д 26.6 Л
20,8 Левитов Игорь 66 Тм, В 29.6 Нс
20,8 Мельников Анатолий 60 Од, Д 19.7 Лпц
20,8 Разин Андрей 62 Прм, Т 10.8 Чл
20,8 Рядишко Иван 62 Л, СА 10.8 Лс
20,8 Ружниченко Андрей 61 Л, СА 12.8 Л
20,9 Шишов Александр 59 Крс, Т 29.6 Нс
20,9 Жайворонок Игорь 62 Ом, П 29.6 Нс
20,9 Иванов Михаил 62 Гм, Д 19.7 Лпц
20,9 Нигматуллин Рафис 61 Прм, П 10.8 Чл
20,9 Савин Виталий 66 Джак 30.8 А-А
21,0 Мартынов Александр 59 Ир, СА 29.6 Нс
21,0 Паплутин Андрей 65 Ом, П 29.6 Нс
21,0 Шершень Владимир 61 Л, Д 19.7 Лпц
21,0 Макаренко Виктор 64 Вт, Д 19.7 Лпц
21,0 Минаков Александр 59 Л 12.8 Л
21,1 Засылкин Александр 60 Л, В 25.5 Л
21,1 Черенцов Андрей 63 Х6, Л 29.6 Нс
21,1 Моргунов Олег 65 А-А, СА 13.7 А-А
21,1 Каамерчук Александр 62 А-А, СА 13.7 А-А
21,1 Дебелый Александр 66 Брн, Д 19.7 Лпц
21,1 Самчук Иван 60 Ир, Т 10.8 Чл
21,1 Костюк Сергей 63 К, В 30.8 К
21,2 Максименко Александр 66 Од, СА 3.5 Од
21,2 Гапаров Марат 64 Тш, СА 14.6 Тш
21,2 Гиренко Сергей 67 Л, СА 26.6 Л
21,2 Медведев Владимир 60 Л, СА 26.6 Л
21,2 Кришанс Айварс 66 Р, Д 19.7 Лпц
21,2 Панов Виктор 60 Кр, Т 10.8 Лв
21,2 Шутов Сергей 62 Л, ТР 12.8 Л
21,2 Омельченко Алексей 66 Врш, Д 30.8 К

При попутном ветре свыше 2 м/с:

21,2 Стрельцов Игорь 65 Зп, А 10.8 Трс
21,2 Шмелев Евгений 65 Кш, Мл 10.8 Трс

400 м

45,20 Крылов Владимир 64 Ул, Д 18.9 Тш
45,58 Курочкин Александр 61 М, СА 21.6 Тл
45,80 Корнилов Аркадий 63 Л, СА 14.7 К
45,83 Дудкин Юрий 64 Бк, СА 18.9 Тш
45,94 Просин Владимир 59 Срт, П 7.7 М
46,01 Кочерягин Вячеслав 62 Дг, Дг 7.6 Л
46,05 Володько Владимир 63 Вт, Д 18.9 Тш
46,29 Чернецкий Николай 59 М, СА 7.7 М
46,36 Стукалов Вячеслав 62 К. о, С 23.5 Сч
46,39 Петров Владимир 64 Л, С 17.9 Тш
46,42 Загородный Владимир 65 Врж, СА 17.9 Тш
46,43 Козлов Юрий 58, СА 14.7 К
46,48 Попов Владимир 66 М, З 17.9 Тш
46,49 Марченко Максим 62 М, ТР 7.6 Л
46,57 Розенберг Сергей 64 М, СА 18.9 Тш
46,59 Минаков Александр 59 Л, З 17.8 Л
46,68 Оясту Айвар 61 Тр, К 7.6 Л
46,68 Лыткин Владимир 68 Клнв, В 3.8 Н6
46,72 Татоев Феликс 64 Бк, Н 7.6 Л
46,76 Иванов Александр 65 Л, СА 18.9 Тш
46,80 Литвинов Анатолий 59 Лпц, Д 8.6 Л
46,85 Сулейманов Рашид 64 Л, ТР 17.9 Тш
46,86 Овчинников Александр 67 Сэр, Т 18.7 Аф
46,90 Васильев Александр 61 Мн, СА 17.5 Сч
46,96 Бережнов Александр 65 Тш, В 17.9 Тш
46,96 Григорьев Сергей 63 Од, СА 17.9 Тш
46,99 Оганесян Араик 65 Ер, ТР 14.7 К
47,02 Кучебо Сергей 61 Л, В 17.5 Сч
47,02 Яжинский Леонид 66 Тб, СА 18.9 Тш
47,03 Поликашин Василий 58 М, З 17.5 Сч
47,07 Иванов Михаил 62 Г, Д 21.6 К
47,09 Ловачев Сергей 59 Тш, ТР 23.5 Сч
47,09 Бондарь Виталий 64 Од, СА 17.9 Тш
47,13 Сингаулли Олег 66 М, В-СА 17.5 Сч
47,14 Красников Ян 67 Нвр, СА 9.8 К-М
47,17 Рышко Иван 62 Л, СА 28.6 Тл
47,25 Коломиец Анатолий 62 Уж, Л 15.7 К
47,28 Дебелый Александр 66 Од, Д 7.9 Влг
47,32 Дугинец Дмитрий 64 Од, Д 18.9 Тш
47,34 Землянский Виктор 63 Л, Д 9.8 М
47,35 Шитников Владимир 65 Мн, С 21.6 Кр
47,35 Кузьмин Олег 66 А-А, СА 17.9 Тш
47,40 Янцен Виктор 61 Пвл, ТР 24.5 Сч
47,41 Павлов Валерий 64 Ир, Т 14.8 Врн
47,46 Хохлов Вячеслав 63 М, З 28.6 М
47,48 Алиев Алиф 56 Тб, СА 17.5 Сч
47,50 Никифоров Александр 65 Р, ТР 18.9 Тш

47,56 Вамишин Андрей 67 Бк, СА 19.7 Кн
47,61 Резниченко Сергей 67 Тш, СА 17.9 Тш
47,67 Помазан Виталий 67 М, ТР-СА 22.6 Кр

46,2 Иванов Михаил 62 Г, Д 18.7 Лпц
46,4 Краминский Андрей 63 Трс, В 9.8 Трс
46,5 Литвинов Анатолий 59 Лпц, Д 18.7 Лпц
46,7 Дебелый Александр 66 Ор, Д 18.8 Лпц
46,8 Дугинец Дмитрий 64 Од, Д 20.6 К
46,8 Бондарь Виталий 64 Од, СА 29.8 К
46,9 Ярошук Василий 60 Дпн, А 14.5 Х
46,9 Вепрев Игорь 64 Ом, С 14.7 Ом
47,0 Вихров Валерий 61 М, Д 9.5 М
47,1 Лопатов Сергей 63 Орб, Т 28.6 Нвтр
47,2 Ерохин Николай 59 М, Т 9.6 М
47,2 Маленко Юрий 65 Од, Д 20.6 К
47,2 Куцаев Владислав 62 Св, Т 28.6 Нвтр
47,2 Фотин Игорь 64 Прм, В 28.6 Нвтр
47,2 Кибакин Сергей 62 Ул, П 29.6 Ка
47,2 Токоренко Виталий 66 Кб, 26.7 Нс
47,2 Кузьмин Олег 66 А-А, СА 29.8 А-А
47,2 Жеребятин Вадим 66 Дпн, СА 29.8 К
47,3 Зенгер Сергей 66 Крнд, СА 9.5 А-А
47,3 Миллин Анатолий 59 Чбк, У 17.5 Тл
47,3 Сорока Виктор 62 Орб, Т 28.6 Нвтр
47,3 Базаров Алексей 63 Кш, В 98 Трс
47,4 Мионов Сергей 63 М, Л 9.5 М
47,4 Херединов Борис 64 Л, В 27.6 Л
47,6 Перевалов Вячеслав 63 Ом, С 26.7 Нс
47,4 Филиппов Сергей 64 См. Кл 29.8 К
47,5 Петровский Александр 67 Лв, Д 20.6 К

800 м

1.45,05 Землянский Виктор 63 Л, Д 16.7 К
1.45,18 Калинин Виктор 60 Пнз, В 3.7 Дрз
1.45,32 Стародубцев Валерий 62 Ир, Л 16.7
1.45,80 Граудинь Владимир 63 М, Т 16.7 К
1.45,96 Миллин Анатолий 59 Чбк, У 8.6 Л
1.46,39 Иванов Анатолий 62 М, ТР 16.7 К
1.46,18 Масунов Леонид 62 Од, СА 8.6 Л
1.46,63 Лоторев Игорь 64 Крк, СА 14.6 Врт
1.46,68 Сапетченко Виктор 65 Од, СА 18.9 Тш
1.46,82 Пономарев Андрей 64 Ул, В 18.9 Тш
1.47,46 Судник Андрей 67 Мн, СА 15.6 Вхр
1.47,46 Лаушкин Вадим 65 Л, С 16.7 К
1.47,50 Карчевский Александр 64 Вт, П 25.5 Сч
1.47,5 Самоленко Владимир 61 Зп, А 20.7 Плт
1.47,51 Шевченко Александр 64 М, СА 25.5 Сч
1.47,63 Добровольский Николай 66 Вг, СА 25.5 Сч
1.47,66 Камаев Сергей 63 Аш, Зх 17.9 Тш
1.47,73 Скутов Владимир 59 Св, СА 26.7 К
1.47,8 Ваносовский Андрей 62 Лв, Д 8.5 Уж
1.47,90 Здобнов Владимир 65 Ул, Т 18.9 Тш
1.47,95 Матвеев Василий 62 М, Д 12.9 Вдп
1.48,05 Салтанов Александр 65 Крнд, СА 30.5 Р
1.48,06 Афанасьев Сергей 64 М. о, СА 16.8 Врн
1.48,08 Коандратенко Александр 64 А-А, СА 18.9 Тш
1.48,1 Гордеев Игорь 63 Г, СА 30.6 Ка
1.48,1 Казаков Игорь 65 Дпн, СА 29.8 К
1.48,14 Субботин Константин 66 Прм, СА 17.9 Тш
1.48,27 Лапетин Сергей 60 Мн, СА 30.5 Р
1.48,29 Вернерс Вальдис 63 Добеле, Вп 24.5 Сч
1.48,29 Калущкий Анатолий 60 Чл, СА 26.7 К
1.48,3 Лопатов Сергей 63 Орб, Т 29.6 Нвтр
1.48,3 Безелев Виктор 63 Х, ТР 20.7 Плт
1.48,31 Фардыкин Александр 63 Л, С 17.9 Тш
1.48,38 Бабаев Сергей 63 Крк, СА 26.7 К
1.48,48 Легада Анатолий 62 Чр, Кл 9.8 М
1.48,5 Струпинский Василий 64 Н, П 20.7 Плт
1.48,5 Рудюк Владимир 63 К, В 10.10 Я
1.48,6 Ермаков Олег 62 М, Т 7.6 М
1.48,6 Бужин Юрий 66 Дн, ТР 9.8 Трс
1.48,7 Артёменко Алексей 64 К, В 16.5 Вин
1.48,7 Волковский Владимир 61 М, СА 7.6 М
1.48,70 Влинок Владимир 66 СА 26.7 К
1.48,72 Вититис Гинтс 65 Цс, Вп 17.9 Тш
1.48,8 Громов Сергей 63 М, СА 7.6 М
1.48,8 Кудин Анатолий 63 Врс, Д 19.7 Лпц
1.48,8 Залисекский Евгений 62 Плт, В 20.7 Плт
1.48,85 Мяги Райво 60 Тл, К 7.6 Л

1.48,9 Богатырев Андрей 62 Св, СА 29.6 Нвтр
1.48,9 Лунегов Владимир 61 Прм, Т 29.6 Нвтр
1.48,9 Трибунских Владимир 64 Лпц, Т 29.6 Ра
1.48,90 Русских Константин 62 М, ТР 14.7 К
1500 м

3.37,4 Лысенко Александр 55 К, В 11.10 Я
3.37,53 Лоторев Игорь 64 Крк, СА 29.8 Шт
3.39,4 Алтынгужин Ренат 56 Чл, Т 28.6 Нвтр
3.39,52 Афанасьев Сергей 64 М. о, СА 17.7 К
3.39,86 Матвеев Василий 62 М, Д 17.7 К
3.39,9 Воронцов Владимир 58 Уст, Т 28.6 Нвтр
3.39,96 Яковлев Павел 58 У-У, СА 8.7 М
3.40,02 Калущкий Анатолий 60 Чл, СА 8.6 Л
3.40,48 Легада Анатолий 62 Чр, Д 17.7 К
3.40,52 Лапетин Сергей 60 Мн, КЗ 31.5 Р
3.40,71 Самоленко Владимир 61 Зп, А 17.7 К
3.41,0 Романов Ильдар 61 Уфа, П 28.6 Нвтр
3.41,20 Мухлынин Александр 65 Ир, СА 8.6 Л
3.41,3 Галимов Рафис 62 Прм, П. 28.6 Нвтр
3.41,58 Тищенко Виталий 57 К, СА 15.7 К
3.41,9 Колпаков Владимир 65 Чл, В 28.6 Нвтр
3.42,4 Леонтьев Евгений 62 Уфа, Т 28.6 Нвтр
3.42,44 Матюшенко Николай 66 Х, СА 23.5 Сч
3.43,24 Барковский Эрик 60 Дг, Д 8.6 Л
3.43,29 Пилкин Монкас 65 Кн, Нм 7.6 Л
3.43,45 Литвинов Алексей 59 Л, С 8.6 Л
3.43,5 Жеребин Евгений 62 Чл, Д 18.7 Лпц
3.43,6 Худяков Александр 60 М. о, Д 18.7 Лпц
3.43,6 Мокринский Александр 58 Свс, СА 19.7 Вин
3.43,63 Миллин Анатолий 59 Чбк, У 31.5 Р
3.43,75 Постнов Дмитрий 66 Крс, В 23.5 Сч
3.43,79 Родионов Михаил 61 Л, СА 7.6 Л
3.43,8 Виктин Рустам 62 Од, В 19.7 Плт
3.43,8 Двораковский Вадим 63 Вин, В 19.7 Вин
3.43,9 Сухоруков Александр 65 Плт, В 19.7 Плт
3.44,0 Игнатьев Игорь 60 Чбк, В 29.6 Кз
3.44,0 Владимирова Владимир 56 Лпц, Д 18.7 Лпц
3.44,00 Дмитриев Дмитрий 56 Л, СА 25.7 К
3.44,2 Стрижаков Олег 63 Тб, Д 18.7 Лпц
3.44,24 Гоголюк Федор 62 Мн, Л 28.6 Тл
3.44,29 Граудинь Владимир 63 М, Т 20.9 Тш
3.44,3 Павлов Игорь 60 Кз, П 29.6 Ка
3.44,55 Глинских Лев 62 Св, П 28.6 Тл
3.44,6 Епишин Сергей 58 М. о, СА 28.6 Б-В
3.44,6 Прус Борис 58 К, СА 19.7 Вин
3.44,63 Флоцкий Сергей 59 Гм, СА 15.7 К
3.44,7 Филиппов Андрей 59 М, С 8.6 М
3.44,77 Вандяк Валерий 61 К, В 23.5 Сч
3.44,86 Сыроежко Олег 64 Вин, СА 31.5 Р
3.44,88 Гоголев Валерий 63 Св, П 1.6 Мн
3.44,98 Иванов Сергей 63 Л, Д 20.9 Тш
3.45,15 Усмаа Мати 59 Тл, К 31.5 Р
3.45,29 Салтанов Александр 65 Ф, СА 15.7 К
3.45,37 Мельников Сергей 68 Андр, П 28.6 Тл

5000 м

13.29,27 Даско Михал 61 Л, СА 5.9 Б-В
13.34,10 Темников Геннадий 61 У-У, СА 14.7 К
13.36,78 Фишман Геннадий 59 Мн, СА 25.7 К
13.37,01 Дмитриев Дмитрий 56 Л, СА. 5.9 Б-В
13.38,17 Кузнецов Андрей 62 Х6, СА 25.7 К
13.38,29 Тищенко Виталий 57 К, СА 7.6 Л
13.40,35 Дабульские Альгис 61 Кн, Ж 7.6 Л
13.41,37 Киселев Сергей 61 Мгн, Д 30.5 Р
13.41,93 Соловьев Владимир 60 Л, СА 25.7 К
13.42,45 Саусаитис Ромас 55 Вл, Нм 30.5 Р
13.43,43 Мишецкий Валерий 63 К, СА 25.7 К
13.43,50 Чамеев Николай 62 Чбк, В 30.5 Р
13.44,59 Гоголюк Федор 62 Врс, Л 14.7 К
13.45,01 Гусев Владимир 63 А-А, СА 30.5 Р
13.45,25 Чумаков Виктор 57 Мн, Д 28.6 Тл
13.45,92 Литвиненко Сергей 61 М, Д 7.6 Л
13.46,06 Алтынгужин Ренат 56 Чл, Т 25.7 К
13.47,22 Коновалов Иван 59 Ир, Л 23.5 Сч
13.47,85 Станчюс Антонас 58 Вл, Нм 30.5 Р

13.48,76 Стрижаков Олег 63 Тб, Д 14.7 К
13.49,23 Бурцев Александр 65 Св, СА 23.5 Сч
13.50,96 Харькин Сергей 63 Брн, Т 23.5 Сч
13.51,33 Левданский Николай 61 Ф, СА 25.7 К
13.53,0 Гляных Лев 62 Св, СА 23.8 Чл
13.53,12 Шестериков Сергей 59 Св, Т 14.7 К
13.54,0 Тихонов Леонид 59 Л, СА 20.7 Л
13.54,35 Крохмалюк Анатолий 60 Вин, Кл 23.5 Сч
13.55,05 Останин Андрей 64 Св, Т 23.5 Сч
13.55,84 Лоторев Игорь 64 Крк, СА 6.9 Дн
13.55,87 Хайруллин Фарид 65 М, СА 20.9 Тш
13.56,5 Долгополов Виктор 60 Нс, СА 29.6 Нс
13.56,8 Смокотнин Юрий 64 Брнл, Д 23.8 Чл
13.56,9 Стариков Валентин 57 Брж, Т 23.8 Чл
13.57,12 Леонтьев Евгений 63 Уфа, Т 6.9 Дн
13.57,57 Проничев Александр 64 Прм, СА 20.9 Тш
13.57,85 Седов Сергей 58 Нс, СА 25.7 К
13.58,49 Федотов Виктор 59 Р, СА 28.6 Тл
13.59,0 Зараковский Евгений 59 Ярс, Т 22.6 Птр
13.59,0 Поротов Юрий 50 Кмр, У 23.8 Чл
13.59,48 Жупиев Сергей 63 Х, А 6.9 Дн
13.59,72 Скоринов Сергей 58 Крс, СА 23.5 Сч
13.59,78 Жеребин Евгений 62 Чл, Д 6.9 Дн
13.59,9 Дубровский Игорь 65 Нс, СА 29.6 Нс
14.00,42 Ямаев Рим 60 Св, СА 25.7 К
14.00,44 Деникеев Ильдар 61 Ф, Д 23.5 Сч
14.00,97 Курников Виктор 59 Г, Т 30.5 Р
14.01,1 Аминев Фаниль 64 Уфа, С 29.6 Нвтр
14.01,34 Чепасов Александр 63 Нс, В 17.8 Брн
14.01,41 Морозов Иван 64 Мн, СА 14.6 Р
14.02,14 Царский Айвар 62 Тр, К 30.5 Р

10 000 м

28.24,78 Дабульскис Альгис 61 Кн, Ж 26.7 К
28.28,55 Дмитриев Дмитрий 56 Л, СА 26.7 К
28.37,30 Крохмалюк Анатолий .60 Вин, Кл 26.7 К
28.38,85 Стрижаков Олег 63 Тб, Д 17.7 К
28.39,34 Фишман Геннадий 59 Мн, СА 17.7 К
28.39,41 Чумаков Виктор 57 Брс, Д 17.7 К
28.39,50 Кашапов Равиль 56 Кз, П 17.7 К
28.42,02 Алтынгузин Ренат 56 Чл, Т 26.7 К
28.44,23 Деникеев Ильдар 61 Ф, Д 8.6 Л
28.45,41 Скоринов Сергей 58 Крс, СА 26.4 Сч
28.45,50 Харькин Сергей 63 Брн, Т 26.4 Сч
28.45,80 Макаров Сергей 59 А-А, ТР 8.6 Л
28.47,08 Соловьев Владимир 59 Л, СА 8.6 Л
28.47,6 Дасько Михаил 61 Л, СА 18.8 Л
28.49,91 Левданский Николай 60 Ф, СА 26.7 К
28.50,42 Зараковский Евгений 59 Ярс, Т 26.4 Сч
28.50,46 Стариков Валентин 57 Брж, Т 8.6 Л
28.51,0 Кузнецов Андрей 60 Хб, СА 9.7 М
28.56,38 Ямаев Рим Св, СА 26.7 К
28.56,40 Руденко Сергей 58 Ф, Д 28.6 Тл
28.57,67 Мокринский Александр 58 Свс, СА 26.7 К
28.59,5 Анисимов Владимир 56 Л, Т 18.8 Л
29.01,00 Мишечкин Валерий 62 К, СА 8.6 Л
29.02,07 Останин Андрей 64 Св, Т 26.4 Сч
29.04,52 Верин Андрей 58 Ярс, Т 26.4 Сч
29.09,38 Киселев Сергей 62 Мгн, Т 8.6 Л
29.09,70 Максимов Сергей 63 Нс, СА 26.7 К
29.11,13 Толстик Яков 59 Кмр, СА 8.6 Л
29.12,6 Чамеев Николай 62 Чбк, В 24.8 Чл
29.14,7 Поротов Юрий 60 Кмр, У 28.6 Нс
29.17,39 Котов Владимир 58 Вт, П 8.6 Л
29.18,04 Браславский Игорь 59 Кш, СА 7.9 Дн
29.20,0 Седов Сергей 58 Нс, СА 28.6 Нс
29.22,36 Темников Геннадий 61 У-У, СА 22.6 Тл
29.23,25 Дубровский Игорь 65 Нс, СА 26.4 Сч
29.24,91 Морозов Иван 64 Мн, СА 10.8 М
29.27,41 Гураль Виктор 62 Лв, В 7.9 Дн
29.28,78 Розум Сергей 62 К. о, П 26.7 К
29.30,0 Соловей Валерий 61 К, ТР 27.6 Днп
29.30,21 Валдама Рейн 60 Тр, И 15.6 Р

29.31,29 Парлуй Иван 51 Смл, СА 26.7 К
29.31,48 Худяков Александр 60 М. о, Д 10.8 М
29.31,84 Федотов Виктор 60 Р, СА 26.7 К
29.32,2 Николаенко Николай 54 Днп, ТР 27.6 Днп
29.32,26 Литвиненко Сергей 60 М, Д 17.7 К
29.33,28 Саусайтис Ромас 55 Вл, Нм 15.6 Р
29.33,94 Майфат Владимир 63 А-А, Д 17.7 К
29.34,0 Гутник Виктор 62 Лв, В 10.10 Я
29.35,24 Шестериков Сергей 59 Св, Т 17.7 К
29.35,3 Арапов Сергей 61 Срн, В 10.10 Я

Марафон

2:11.43 Толстик Яков 59 Кмр, У 7.10 Уж
2:13.05 Руденко Сергей 58 Ф, Д 26.4 Вл
2:13.09 Браславский Игорь 59 Кш, СА 26.4 Вл
2:13.27 Поротов Юрий 50 Кмр, У 7.10 Уж
2:13.41 Недыбалюк Виктор 58 К. о, Кл 26.4 Вл
2:13.51 Котов Владимир 58 Вт, П 26.4 Вл
2:13.51 Ваза Александр 53 К, А 7.10 Уж
2:14.15 Никитюк Владимир 56 К, СА 7.10 Уж
2:14.43 Тихонов Леонид 56 Л, СА 7.0 Уж
2:14.47 Мозговой Виктор 61 Мгд, КЗ 7.10 Уж
2:14.51 Беляев Александр 61 Л, Т 7.10 Уж
2:14.53 Макаров Сергей 59 А-А, ТР 7.10 Уж
2:15.44 Рыжов Федор 60 М. о, Т 26.4 Вл
2:15.44 Крестьянинов Сергей 62 Прм, 7.10 Уж
2:15.59 Яненко Сергей 59 Чрн, А 7.10 Уж
2:16.12 Закиров Владимир 56 См, Кл 26.4 Вл
2:16.21 Кубрак Александр 58 Абк, ТР 7.10 Уж
2:16.28 Таратухин Виктор 58 Брж, П 26.4 Вл
2:16.52 Розум Сергей 62 К. о, П 26.4 Вл
2:17.03 Белобородов Владимир 51 Ангр, ТР 26.4 Вл
2:17.04 Окорочков Евгений 59 Тм, Д 7.10 Уж
2:17.09 Наседкин Леонид 61 Днп, П 26.4 Вл
2:17.10 Кашапов Равиль 56 Кз, П 6.7 М
2:17.11 Троць Дмитрий 62 Лв, В 7.10 Уж
2:17.16 Левтеев Игорь 62 М, СА 7.10 Уж
2:17.21 Стариков Валентин 57 Брж, Т 6.7 М
2:17.21 Соловьев Николай 61 Л, Л 7.10 Уж
2:17.33 Мокринский Александр 58 Свс, СА 26.4 Вл
2:18.02 Белоусов Алексей 60 Ор, С 7.10 Уж
2:18.06 Гречкоедов Геннадий 62 Мгд, В 7.10 Уж
2:18.24 Вандышев Виктор 59 Уфа, ТР 9.8 Клнп
2:18.26 Табак Николай 58 Вин, Кл 26.4 Вл
2:18.35 Фоменков Юрий 61 М, СА 7.10 Уж
2:18.39 Пятничук Дмитрий 61 И-Ф, А 7.10 Уж
2:18.40 Иванов Николай 60 Влд, Т 7.10 Уж
2:18.42 Кривошея Николай 53 Св, П 16.8 Св
2:18.42 Шагеев Рустам 63 Ул, У 19.7 Г
2:18.51 Перезовчиков Алифий 58 Уст, Т 6.7 М
2:18.53 Вейлберг Меэлис 61 Ркв, И 7.10 Уж
2:18.58 Николаев Герман 62 Кргд, ТР 7.10 Уж
2:19.01 Тустугашев Михаил 63 Кмр, У 7.10 Уж
2:19.05 Конопельский Вячеслав 63 Лв, А 7.10 Уж
2:19.09 Деревянчук Николай 64 Крвк, В 7.10 Уж
2:19.12 Чехунов Сергей 63 Тм, В 26.4 Вл
2:19.25 Козлов Сергей 63 Тм, П 19.7 Г
2:19.28 Николаенко Николай 54 Днп, ТР 7.10 Уж
2:19.30 Солдатов Сергей 60 М, У 7.10 Уж
2:19.36 Феоктистов Дмитрий 60 Уст, У 6.7 М
2:19.38 Гураль Виктор 62 Лв, В 26.4 Вл
2:19.42 Галайда Александр 61 Лц, А 7.10 Уж

110 м с/б

13.28 Прокофьев Андрей 59 Св, СА 6.7 М
13.39 Маркин Александр 62 М, СА 24.5 Сч
13.42 Казанов Игорь 63 Дг, Д 20.9 Тш
13.47 Переведенцев Игорь 64 Кз, СА 6.7 М
13.48 Подмарев Игорь 61 Аш, Зх 8.6 Л
13.50 Шишкин Владимир 64 Г, Д 6.7 М
13.55 Яхтис Ионас 59 Кн, ТР 8.6 Л

13.63 Чугунов Геннадий 63 Бк, Д 8.6 Л
13.63 Новиков Сергей 63 Л, ТР 8.6 Л
13.64 Ватраченко Виктор 63 Днп, Л 8.6 Л
13.67 Титов Анатолий 56 М, В 24.5 Сч
13.67 Мышкин Юрий 63 Влг, СА 8.6 Л
13.68 Исаев Антон 62 Л, Д 30.5 Р
13.70 Стрельченко Сергей 61 Р-Д, Т 16.7 К
13.74 Устинов Вячеслав 57 М, Д 3.8 М
13.75 Скляров Виталий 60 Л, СА 30.5 Р
13.75 Хитряков Игорь 65 А-А, СА 20.9 Тш
13.77 Каладзе Дмитрий 61 Тб, Д 8.6 Л
13.82 Заика Владимир 57 К, А 24.5 Сч
13.84 Красовский Сергей 63 К, СА 20.9 Тш
13.93 Дашкевич Геннадий 66 Л, СА 20.9 Тш
13.93 Вешапидзе Гела 66 Тб, СА 20.9 Тш
13.98 Можаровский Владимир 64 Л, СА 20.9 Тш
14.02 Пелищук Сергей 62 Кр, СА 17.5 Сч
14.02 Готтар Олег 64 Од, СА 20.9 Тш
14.05 Васильев Вячеслав 64 Тб, Д 20.9 Тш
14.08 Малионис Артурас 63 Кн, ТР 16.7 К
14.09 Цывашов Сергей 62 М, Т 6.9 Дн
14.11 Вульфов Дмитрий 68 Л, В 20.7 Кн
14.12 Нориньш Валдис 65 Р, СА 20.9 Тш
14.13 Плешко Юрий 63 М. о, В 24.5 Сч
14.14 Дыдылин Андрей 66 М, СА 19.9 Тш
14.15 Коротеев Андрей 66 К, СА 26.7 К
14.16 Вабий Иван 63 Дндз, П 19.9 Тш
14.18 Белоконь Владимир 69 Крвг, Кл 28.9 Днп
14.19 Алайчев Александр 61 Брв, ТР 7.7 М
14.20 Иващенко Александр 67 К, Д 8.6 Л
14.21 Емельянов Юрий 64 Тш, ТР 20.9 Тш
14.22 Сысов Игорь 64 М, СА 3.8 М
14.24 Журов Игорь 66 Вт, В 20.9 Тш
14.26 Юдаков Тимур 66 М. о, СА 16.8 Брн
14.27 Санкаускас Лайсвунас 64 Пив, Ж 20.9 Тш
14.29 Влиадзе Леван 60 Тб, Клм 15.7 К
14.31 Королев Алексей 66 Л. о., В 16.8 Брн
14.32 Уваров Сергей 67 Крв, СА 20.7 Кн
14.32 Елистратов Сергей 67 Г, У 16.8 Брн
14.33 Рябухин Михаил 67 Нкл, Д 8.6 Л
14.33 Матвеев Алексей 62 Кб, В 9.8 М
14.33 Борисов Игорь 67 Чл, СА 16.8 Брн
14.34 Трещеткин Станислав 69 У-К 8.6 Л

При попутном ветре свыше 2 м/с:

13.14 Казанов Игорь 63 Дг, Д 8.6 Л
13.25 Маркин Александр 62 М, СА 8.6 Л
13.33 Чугунов Геннадий 63 Бк, Д 8.6 Л
13.36 Шишкин Владимир 64 Г, Д 8.6 Л
13.46 Титов Анатолий 56 М, В 8.6 Л
13.53 Хитряков Игорь 65 А-А, СА 8.6 Л
13.58 Исаев Антон 62 Л, Д 8.6 Л
14.10 Иващенко Александр 67 К, Д 10.8 К-М
14.25 Королев Алексей 66 Л, В 16.8 Брн
13.6 Жданов Олег 62 Орб, Д 28.6 Нвтр
13.6 Матвеев Алексей 62 Кб, В 28.6 Нвтр
13.6 Дегтар Олег 64 Од, СА 31.8 К
13.7 Можаровский Владимир 64 Л, СА 25.6 Л
13.7 Иванов Герман 62 Св, СА 28.6 Нвтр
13.8 Коротеев Андрей 66 К, СА 31.8 К
13.8 Рябухин Михаил 67 Нкл, Д 31.8 К
13.9 Попов Андрей 61 Нс, Д 28.6 Нс
13.9 Санников Владимир 66 Св, СА 28.6 Нс
13.9 Авдеев Геннадий 61 М, Т 9.8 Трс
14.0 Воршун Николай 65 Кргд, ТР 30.5 А-А
14.0 Анисеев Алексей 61 М, СА 10.5 М
14.0 Шмыгарев Михаил 63 Х, ТР 12.6 Х
14.0 Сальников Алексей 66 Г, Т 29.6 Кз
14.0 Халлер Айвар 61 Ркв, И 26.7 Тр
14.1 Недосеков Юрий 59 Вт, С 2.2 М
14.1 Давыдов Олег 62 К-Р, В 2.5 Днп
14.1 Панков Сергей 66 А-А, Е-СА 30.5 А-А
14.1 Чумачев Александр 65 К, Д 6.6 К
14.1 Солондкий Игорь 65 Днп, П 27.6 Днп
14.1 Сурков Александр 66 Кмр, В 28.6 Нс
14.1 Ярытин Дмитрий 66 Кз, П 29.6 Ка
14.1 Зубарев Алексей 63 Кб, ТР 29.6 Ка
14.1 Анисимов Сергей 64 Г, С 29.6 Ка
14.1 Лакей Василий 64 К, Д 31.8 К

При попутном ветре свыше 2 м/с:

13.6 Можаровский Владимир 64 Л, СА 25.6 Л
14.1 Баранов Михаил 63 Л, В 25.6 Л

400 м с/б

48.24 Васильев Александр 61 Мн, СА 9.7 М
48.71 Вудко Владимир 65 Вт, Д 18.9 Тш
48.98 Ильченко Николай 63 Дш, СА 18.9 Тш
49.07 Земсков Тагир 62 Л, ТР 8.6 Л
49.38 Азаров Олег 62 К, С 9.7 М

49,52 Вихров Валерий 61 М, Д 8.6 Л
 49,78 Талелкий Николай 62 Гм, Д 8.6 Л
 49,79 Харлов Александр 58 Тш, СА 18.7 К
 49,90 Добровольский Сергей 66 Вт, У 18.9 Тш
 50,10 Лыжк Игорь 64 Брс, П 17.9 Тш
 50,14 Титов Владимир 59 Л, Д 22.6 Кр
 50,27 Куцебо Сергей 61 Л, В 15.7 К
 50,29 Даукша Валерий 66 Вт, Д 17.9 Тш
 50,50 Смерчинский Владимир 62 Кр, В 15.7 К
 50,52 Хелинурм Марек 63 Тл, И 24.5 Сч
 50,53 Миронов Сергей 63 М, Л 24.5 Сч
 50,57 Бойко Николай 68 Хрс, Кл 7.7 Аф
 50,74 Писарев Артур 64 Врж, СА 18.9 Тш
 50,77 Мыць Вячеслав 61 К. о, С 15.7 К
 50,80 Жданов Олег 62 Орб, Д 7.9 Влг
 50,81 Базаров Алексей 63 Кш, В 18.9 Тш
 50,84 Матюшев Юрий 65 Кргд, ТР 24.5 Сч
 50,90 Седов Сергей 60 Кр, Д 22.6 Кр
 50,91 Чешко Александр 58 К. о, Кл 15.7 К
 50,94 Дедухов Сергей 63 К, Д 18.9 Тш
 51,10 Гутник Александр 62 Дн, В 7.9 Дн
 51,11 Матевосян Рудик 62 М, ТР 24.5 Сч
 51,13 Политико Сергей 64 Х, СА 18.9 Тш
 51,22 Гришин Михаил 66 Л, СА 18.9
 51,23 Лакиза Сергей 64 Кш, В 7.6 Л
 51,29 Соловущков Валерий 62 Л, У 22.6 Кр
 51,33 Бзын Андрей 61 Л, В 18.8 Л
 51,35 Вологунин Алексей 65 Кргд, ТР 17.9 Тш
 51,36 Вагрянов Дмитрий 67 М, С 21.7 Кн
 51,36 Колосов Владимир 58 М, У 1.8 М
 51,37 Конончук Александр 65 Брс, П 7.9 Дн
 51,39 Мерчук Яков 59 Кш, Д 18.5 Сч
 51,39 Петров Герман 67 Л 21.7 Кн
 51,40 Бронников Аркадий 66 Тб, СА 18.5 Сч
 51,48 Сингагуллин Олег 66 М, СА 24.8 М
 51,51 Амолиньш Эйнарс 64 Мд, Вп 15.6 Р
 51,53 Ефремов Андрей 64 Кб, СА 27.7 К
 51,56 Теслев Игорь 65 Птр, С 7.9 Влг
 51,66 Чащин Юрий 63 Ом, ТР 31.5 Р
 51,66 Феськов Александр 61 М, Л 15.7 К
 51,67 Кособоков Валерий 70 М, СА 24.5 Смф
 51,67 Андрейчиков Александр 65 Л, ТР 7.6 Л
 51,70 Лийнев Пеэп 60 Тл, И 31.5 Р
 51,77 Твердохлиб Виталий 66 Лв, Д 7.9 Дн
 51,77 Шипулин Юрий 65 Кш, Д 18.9 Тш

3000 м с/п

8.25,73 Матюшенко Николай 66 Х, СА 8.7 М
 8.25,89 Коновалов Иван 59 Ир, Л 7.6 Л
 8.28,64 Дану Иван 59 Кш, СА 7.6 Л
 8.29,51 Глинских Лев 62 Св, СА 8.7 М
 8.29,52 Вандяк Валерий 61 К, В 17.7 К
 8.30,87 Павлов Игорь 60 Кз, Л 17.7 К
 8.33,06 Прус Борис 58 К, СА 17.7 К
 8.34,04 Сурин Виталий 63 М. о, СА 17.7 К
 8.34,27 Загоруйко Александр 55 Вин, Кл 7.6 Л
 8.34,72 Царский Айвар 62 Тр, К 17.7 К
 8.34,87 Вольгин Евгений 62 Лв, СА 17.7 К
 8.35,51 Грошев Вячеслав 58 Влг, Л 27.4 Сч
 8.38,01 Усмаа Мати 59 Тл, К 14.6 Р
 8.38,11 Станчюс Антанас 58 Вл, Нм 25.5 Сч
 8.39,69 Коромыслов Василий 57 Прм, С 27.4 Сч
 8.39,8 Худяков Александр 60 М. о, Д 23.8 Чл

8.40,0 Качан Валерий 60 Чр, Б 29.6 Днп
 8.40,20 Грязнов Валерий 61 Чл, Д 15.7 К
 8.40,45 Чесавос Александр 63 Нс, СА 7.6 Л
 8.41,18 Хачатрян Андрей 62 Ер, СА 15.7 К
 8.41,91 Тюрин Игорь 62 Нчв, В 27.4 Сч
 8.42,06 Декнис Гатис 64 Р, Д 28.6 Тл
 8.42,3 Витшель Александр 58 Л, СА 5.7 Л
 8.42,47 Мартынюк Валентин 64 Жт, СА 19.9 Тш
 8.42,87 Кундротас Чесловас 61 Вл, Нм 17.7 К
 8.42,98 Зимин Игорь 66 А-А, ТР 7.6 Л
 8.43,0 Купцов Сергей 61 Л, СА 5.7 Л
 8.43,8 Армашов Павел 64 Крвг, А 29.6 Днп
 8.43,8 Козел Игорь 65 Свс, СА 28.8 К
 8.44,3 Двораковский Вадим 63 Вин, В 28.8 К
 8.44,6 Мелешенко Олег 63 Х, СА 15.5 Х
 8.44,67 Полюхович Николай 64 Вт 4.10 Бк
 8.44,77 Коновалов Юрий 58 Ир, СА 26.7 К
 8.44,83 Эжерскас Витаутас 61 Вл, Нм 14.6 Р
 8.45,41 Грубис Иозас 63 Клп, Ж 19.9 Тш
 8.45,69 Романов Михаил 59 Кр, Т-СА 26.7 К
 8.45,7 Маврин Александр 58 М, Л 29.7 Дн
 8.47,29 Мекин Павел 66 Ом, СА 25.5 Сч
 8.47,50 Багдасарян Сергей 61 Мн, СА 15.7 К
 8.47,7 Волкодав Владимир 62 Влг, СА 29.7 Дн
 8.47,74 Кошелев Вячеслав 68 Св 7.6 Л
 8.48,32 Епишин Сергей 58 М. о, СА 31.5 Б
 8.48,40 Войков Евгений 63 Л, Д 10.8 М
 8.49,50 Никитин Борис 62 М. о, Т 10.8 М
 8.49,52 Конышев Игорь 64 Л, СА 19.9 Тш
 8.49,6 Закрянов Рамиль 58 Св 30.5 Мн
 8.49,8 Новейчук Вильнис 65 Екб, Вп 19.7 Р
 8.50,13 Федотов Владимир 59 М. о. Д 28.6 М
 8.50,2 Штырц Владимир 63 Св, Т 23.8 Чл
 8.51,0 Козлов Олег 66 Р, Д 30.8 Р

4x100 м

38,19 СССР Евгеньев А., Юшманов Н., Муравьев В., Брызгин В. 9.7 М
 38,98 СССР Евгеньев А., Юшманов Н., Муравьев В., Разгонов Н. 31.5 Сф
 39,05 СССР—11 21.6 Тл
 39,07 Украинская ССР Грищенко С., Ванякин Д., Разгонов Н., Пуговкин А. 16.9 Тш
 39,30 СССР Шляпников А., Юшманов Н., Муравьев В., Брызгин В. 30.8 Шт
 39,31 Украинская ССР Михалочко А., Ванякин Д., Разгонов В., Брызгин В. 17.7 К
 39,38 Москва Шляпников А., Семенов А., Давыдов В., Федорин А. 17.7 К
 39,47 Ленинград Самойленко В., Кнороз А., Кучеров О., Кленов С. 16.9 Тш
 39,50 Ленинград Кравцов В., Шершень В., Евгеньев А., Юшманов Н. 17.7 К
 39,56 РСФСР Черенцов А., Гуреев Г., Донцов Д., Жуков С. 16.9 Тш
 39,89 Казахская ССР Рязанцев В., Абдуллин А., Иванов В., Савин В. 16.9 Тш
 39,89 «Динамо» Литвинов А., Иванов М., Брызгин В., Шляпников А. 11.9 Вдп
 39,92 СССР, юниоры Кутепов А., Бартепов Д., Вдовин М., Кленов С. 7.6 Л
 39,93 РСФСР Шишов А., Крылов В., Грошев И., Никулин Б. 17.7 К
 40,00 Москва Пучков А., Кашенков Ю., Спирин И., Федотов Е. 16.9 Тш
 40,02 Азербайджанская ССР Петров Ю., Калинин А., Колодюков В., Мирзоян Г. 17.7 К
 40,14 Белорусская ССР Володько В., Старовойтов А., Макаренко В., Кныш А. 16.9 Тш
 40,24 СССР — II Самойленко В., Петров К., Кучеров О., Шляпников А. 7.6 Л
 40,29 Белорусская ССР Кныш А., Жихарев В., Руссак А., Красавин А. 14.6 Р
 40,37 Казахская ССР Рязанцев В., Моргунов О., Иванов В., Савин В. 17.7 К
 40,64 Латвийская ССР Осипенко Р., Звозков Ю., Рихтерс О., Залитис Г. 16.9 Тш
 40,67 СССР, юниоры Боговский А., Кутепов А., Бартепов Д., Бульдов Д. 2.8 Нб
 40,68 Советская Армия Петров Ю., Дудкин Ю., Гоциридзе Б., Мирзоян Г. 28.7 К
 40,72 Советская Армия Казмерчук А., Моргунов О., Иванов В., Савин В. 28.7 К

40,74 Москва «Зенит» Шибяев А., Гец А., Спирин И., Давыдов В. 28.6 М
 40,75 Ленинград Самойленко В., Кнороз А., Кучеров О., Кленов С. 20.8 Л
 40,79 Узбекская ССР Дубровский В., Камаев Р., Пасконный С., Живицкий А. 16.9 Тш
 40,82 Таджикская ССР Федоров А., Петров К., Якимов Н., Енакян А. 16.9 Тш
 40,84 Ленинград, «Труд» Саватеев Ю., Щербаков В., Родниченко А., Иванеев И. 20.8 Л
 40,88 Краснодарский кр. Полищук С., Боговский А., Донцов Д., Павлов В. 7.9 Влг
 40,89 Литовская ССР Подольских Р., Скрабулис Э., Санкаускас Л., Корникас А. 16.9 Тш
 40,91 Эстонская ССР Лыугас А., Мылль А., Вобровских К., Урядников М. 14.6 Р
 40,94 Грузинская ССР Мемаришвили З., Кикадзе М., Гелашвили Г., Кикадзе М. 16.9 Тш
 40,99 Советская Армия Никулин Б., Гуреев Г., Марченко М., Розенберг Е. 28.6 К
 41,04 Узбекская ССР Дубровский В., Харлов А., Воробьев П., Камаев Р. 17.7 К
 41,04 Советская Армия Дубровский В., Харлов А., Гапаров М., Воробьев П. 28.7 К
 41,06 Московская о. Пенев С., Волженкин А., Лапаев А., Мизера Ю. 17.8 Брн
 41,09 Латвийская ССР Черпс А., Звонковс И., Рихтерс О., Залитис Г. 14.6 Р
 41,10 Ленинград, Советская Армия Волков А., Петров К., Ряшко И., Федоров А. 20.8 Л
 41,20 Омская о. Вепрев И., Поплутин А., Ваганец Ю., Леонидас С. 7.9 Влг
 41,22 РСФСР Подуздов С., Жуков С., Пенев С., Гереев Г. 7.9 Влг
 41,24 «Трудовые резервы», юниоры Гаубасов Р., Волжанкин А., Лыгин В., Лыугас А. 21.7 Кн
 41,27 «Динамо», юниоры Сажнев А., Боговский А., Збигли О., Боров О. 21.7 Кн
 41,33 Литовская ССР Вантович А., Подольский Р., Скрабулис Е., Корникас А. 14.6 Р
 41,33 Омская о. Горский А., Паплутин А., Ваганец Ю., Чащин Ю. 17.8 Брн
 41,37 «Труд», юниоры Черкасов В., Прокопенко Э., Барягин И., Залитис Г. 21.7 Кн
 41,44 СССР, юниоры Кутепов А., Осипенко Р., Бартепов Д., Кленов С. 9.7 М

40,1 Азербайджанская ССР Мирзоян Г., Мухин О., Петров Ю., Калинин А. 30.5 Вк
 40,1 Эстонская ССР Ивонин И., Вобровских К., Урядников М., Мылль А. 29.8 Р
 40,4 Узбекская ССР Дубровский В., Гапаров М., Фокин И., Камаев Р. 30.5 А-А
 40,4 Казахская ССР Рязанцев В., Боров О., Иванов В., Савин В. 31.8 А-А
 40,6 Алма-Ата Василенко С., Абдуллин А., Кузьмин О., Моргунов О. 31.8 А-А
 40,7 Грузинская ССР Касоев О., Мемаришвили З., Яжинский Л., Гелашвили 30.5 Вк
 40,9 Киев Сиволоцкий А., Ванякин Д., Грищенко С., Костюк С. 14.5 Х
 40,9 Ленинград, «Динамо» Самойленко В., Кучеров О., Кленов С., Кудрявцев С. 27.6 Л
 41,0 Казахская ССР Савин В., Сеченов И., Боров И., Рязанцев В. 30.5 А-А
 41,0 Ленинград, Советская Армия Сиверцев А., Петров К., Гиренко С., Федоров А. 27.6 Л
 41,1 Ворошиловградская о. Котляров В., Потеев Ю., Бахир Л., Пуговкин А. 28.8 К
 41,2 Иркутская о. Чупин Н., Колин Г., Миллер Ю., Трофимов А. 26.4 Ф
 41,2 Киргизская ССР Безузов А., Кудашев Ю., Щекотов В., Никифоров П. 30.5 А-А
 41,2 Запорожская о. Стрельцов И., Проко-

	пенко Э., Огурцов Ю., Великанов А. 28.8 К				
41,3	Ашхабад 17.5 Аш				
41,3	Харьковская о. Петренко В., Григорьев Ю., Аушев А., Шмагарев М. 29.6 Днп	3,10,3	Молдавская ССР Лакиза В., Бондарь В., Базаров А., Шипулин Ю. 31.5 Вк	1:23,40	Казлаускас Вальдас 58 Кн, Д 31.5 Алт
41,3	Украинская ССР, «Буревестник» Стрельцов И., Федоров А., Костюк С., Козак В. 11.10 Я	3,10,36	Москва, ЦСКА Розенберг С., Сингауллин О., Вагрянов Д., Аксенов Э. 25.8 М	1:23,46	Старченко Александр 51 М, В 2.5 М
41,4	Молдавская ССР Подгайный С., Шмелев Е., Збигли О., Афтений А. 30.5 Бк	3,10,91	Таджикская ССР Петухов А., Кравцов А., Тарасов Н., Ильченко Н. 20.9 Тш	1:23,46	Горшков Анатолий 58 К, Д 31.5 Алт
41,4	Москва, «Труд» Кузнецов А., Столярь К., Цывашов С., Бабенов И. 7.6 М	3,11,1	Азербайджанская ССР Дудкин Ю., Вамишин А., Оруджиев Р., Татоев Ф. 31.5 Вк	1:23,54	Процишин Сергей 59 Лв, А 9.5 Вернамо
41,4	Киев — II Михалочко А., Шевченко В., Красовский С., Чумачев С. 29.6 Днп	3,11,1	Днепропетровская о. Бойчук В., Ярошук В., Казаков И., Жеребятин В. 29.6 Днп	1:23,57,0	Николаев Вениамин 58 Чбк, Т 26.4 Фана
41,5	Казахская ССР, «Динамо» Буторов И., Воленко А., Язынин Ю., Боров О. 10.5 А-А	3,11,45	Советская Армия Волковский В., Розенберг С., Мизера Ю., Лях Ю. 28.7 К	1:24,03	Евсюков Евгений 50 Сч, С 2.5 М
41,5	Киев — I Грищенко С., Ванякин Д., Карлович В., Поварницын Р. 29.6 Днп	3,11,33	Латвийская ССР Никифоров А., Кришанс А., Церпс А., Ильюшин А. 20.9 Тш	1:24,13	Костюкевич Франц 63 Мн, СА 31.5 Алт
41,5	Донецкая о. Мордвикин Е., Клименко И., Савенок А., Михайлов В. 29.6 Днп	3,11,33	Латвийская ССР Никифоров А., Кришанс А., Церпс А., Ильюшин А. 20.9 Тш	1:24,14,6	Пасько Сергей 60 К, Б 6.9 Жт
		3,11,46	Грузинская ССР Яжинский Л., Андросенко А., Миллер И., Липартия Р. 20.9 Тш	1:24,16	Матвеев Василий 57 К-Я, И 31.5 Алт
		3,11,6	Одесская о. Максименко А., Дугинец Д., Маленко Ю., Ткаченко О. 15.5 Х	1:24,49	Мацко Виталий 60 Л, СА 17.8 Л
		3,11,67	Советская Армия, юниоры Соколов А., Грядай Н., Миллер И., Вамишин А. 21.7 Кн	1:24,50	Починчук Петр 54 Грд, СА 31.5 Алт
		3,11,86	Белорусская ССР Ситников В., Лагутенко В., Лемешевский О., Лисовский И. 15.6 Р	1:24,55,0	Пишко Владимир 62 Х, ТР 6.9 Жт
		3,11,95	Молдавская ССР Шмелев Е., Лакиза В., Шипулин Ю., Базаров А. 20.9 Тш	1:24,57	Санковский Иван 58 М, Д 2.5 М
		3,11,99	СССР, юниоры Лыткин В., Мядзель А., Голик В., Тимофеев С. 3.8 Нб	1:25,03,0	Швец Сергей 60 Жт, С 6.9 Жт
		3,12,18	Ульяновская о. Янкаускас Е., Сдобнов В., Пономарев А., Лапшин О. 17.8 Брн	1:25,06	Кахнович Петр 61 Х, ТР 31.5 Алт
		3,12,35	Эстонская ССР Оясту А., Мяги Р., Распел Р., Маргус М. 15.6 Р	1:25,20	Шильдкрет Сергей 62 Вк, Мхс 2.5 М
		3,12,39	Ленинград, СКА Петров В., Куцебо С., Багаев А., Иванов А. 20.8 Л	1:25,21,0	Нарижный Михаил 64 Чрк, Кл 6.9 Жт
		3,12,48	Челябинская о. Вожаев В., Любченко Д., Гусев А. 17.8 Брн	1:25,21	Соломин Анатолий 52 К, СА 26.9 Жт
		3,12,6	Узбекская ССР Клешаев Е., Резниченко С., Колтович А., Бережнов А. 31.5 А-А	1:25,21,5	Козыка Сергей 65 Х, ТР 6.9 Жт
		3,12,6	Казахская ССР Лаптев В., Герцен Г., Моргунов О., Клейн А. 31.5 А-А	1:25,38	Вогоявленский Юрий 59 М, СА 2.5 М
		3,12,63	Латвийская ССР Синявский А., Никифоров А., Завовский А., Зинерс Д. 15.6 Р	1:25,42,0	Калинка Николай 62 Лц, А 6.9 Жт
		3,12,81	Куйбышевская о. Овчинников А., Токаренко В., Соколов А., Дормидонтов О. 17.8 Брн	1:25,49	Попов Андрей 62 Л, СА 17.8 Л
		3,12,9	Днепропетровская о. Бойчук В., Ярошук В., Кулин Н., Казаков И. 15.5 Х	1:26,15,0	Токарев Владимир 60 См, Кл 6.9 Жт
		3,13,2	Донецкая о. Шагалин А., Мешников С., Грибанов В., Гутник А. 15.5 Х	1:26,22	Пластун Олег 63 Л, СА 17.8 Л
		3,13,23	Иркутская о. Глызин С., Павлов О., Евгеньков И., Литвинцев Д. 17.8 Брн	1:26,26,4	Полозов Николай 51 Л 27.4 Чбк
		3,13,24	Москва, «Динамо» Вихров В., Матвеев В., Манюшкин С., Лысяков А. 29.6 М	1:26,33	Туров Александр 62 Л, Т 17.8 Л
		3,13,25	Омская о. Перевалов В., Лисицын Ю., Чащин Ю., Вепрев И. 17.8 Брн	1:26,36,4	Ведель Станислав 58 Брс, Д 27.6 Мн
		3,13,47	«Динамо», юниоры Чубровский В., Дымченко С.,ородихин Ю., Шагалин А. 21.7 Кн	1:26,41	Матвеев Николай 55 Грд, СА 31.5 Алт
		3,13,7	Донецкая о. Мельников С., Гутник А., Букин Ю., Михайлов В. 29.6 Днп	1:26,47	Подалов Сергей 64 М, СА 2.5 М
				1:26,50	Плотников Игорь 64 Чл, Д 31.5 Алт
				1:26,52	Осипов Дмитрий 66 Л, Д 17.8 Л
				1:26,54	Климкин Андрей 59 М, Д 2.5 М
				1:26,54	Ярец Валерий 56 Нс, Д 23.8 Пнз
				1:27,05,0	Пастерук Игорь 61 Лц, А 6.9 Жт
				1:27,11	Семенов Анатолий 61 Чбк, Д 2.5 М
				1:27,17	Сойко Владимир 65 Лв, СА 2.5 М
				1:27,18	Иванович Сергей 66 Мн, СА 26.9 Жт
				1:27,20	Абирало Сергей 61 Мн, СА 31.5 Алт
				1:27,24	Любомиров Игорь 61 Пнз, Т 23.8 Пнз
				1:27,27	Сиваков Леонид 56 М, Б 21.6 Пхт
				1:27,38	Или Роберт 63 Ф, ТР 7.7 М
				1:27,42	Панфилов Николай 63 Чбк, Д 31.5 Алт
				1:27,42,0	Гарапко Иосиф 63 Мкч, С 6.9 Жт
					ХОДЬБА 50 КМ
				3:41.54	Иваненко Вячеслав 60 Кмр, У 31.8 Шт
				3:42.38	Сунцов Валерий 55 Уст, Б 31.8 Шт
				3:45.51	Процишин Сергей 59 Лв, СА 31.8 Шт
				3:48.00	Фролов Николай 56 Срн, У 1.6 Пдбр
				3:51.17	Поташев Александр 61 Вт, СА 31.5 Алт
				3:55.12	Шильдкрет Сергей 62 Бк, Мхс 31.5 Алт
				3:55.50,8	Попович Виталий 57 К, А 26.4 Фана
				3:56.08	Вежель Станислав 58 Брс, Д 31.5 Алт
				3:57.04	Олих Игнат 58 Тш, ТР 27.9 Жт
				3:57.31	Василенко Владимир 62 Мгл, Д 27.9 Жт
				3:58.28	Удовенко Николай 56 К, СА 27.7 К
				3:58.46	Сиваков Леонид 56 М, Б 31.5 Алт
				3:59.29	Попов Андрей 62 Л, СА 27.9 Жт
				3:59.44	Мацко Виталий 60 Л, СА 31.5 Алт
				4:01.31	Нефедов Владимир 55 Мн, СА 31.5 Алт
				4:02.56	Стационас Кестутис 62 Алт, Ж 31.5 Алт
				4:03.32	Цымбалюк Сергей 58 Чрк, С 31.5 Алт
				4:03.53	Григялюнас Антонас 61 Алт, Нм 27.9 Жт
					ХОДЬБА 20 КМ
		1:20.41,6	Мисюля Евгений 64 Мн, ТР 26.4 Фана		
		1:21.00	Вояршинов Александр 63 Нс, СА 14.8 Брн		
		1:21.52	Мостовик Виктор 63 Кш, Д 27.8 Шт		
		1:22.18	Иваненко Вячеслав 61 Кмр, У 9.5 Вернамо		
		1:22.36	Цымбалюк Сергей 58 Чрк, С 2.5 М		
		1:22.37,1	Сунцов Валерий 55 Уст, Б 26.4 Фана		
		1:22.49	Заикин Евгений 57 Л, СА 2.5 М		
		1:23.29	Першин Алексей 62 Кб, У 7.7 М		

4:04.06 Николаев Вениамин 58 Чбк, В 23.8 Пнз
4:06.06 Коротков Александр 59 Влд, Т 23.8 Пнз
4:06.23 Хмельницкий Александр 64 Мн, СА 31.5 Алт
4:06.38 Палагицкий Петр 61 М, ТР 27.9 Жт
4:06.53 Туров Александр 63 Л, Т 10.8 Л
4:07.23 Вольгин Александр 68 Влд, С 27.9 Жт
4:07.36 Плаушка Виргиниус 62 Кн, ТР 27.9 Жт
4:08.39 Назаренко Сергей 63 Мн, П 27.9 Жт
4:08.40 Плотников Андрей 67 Влд, В 18.9 Тш
4:09.28 Александров Александр 63 Ф, СА 18.9 Тш
4:10.32 Костюченков Александр 61 Брс, КЗ 27.9 Жт
4:11.04 Румбеникс Айварс 51 Влмр, Вп 26.7 Влмр
4:11.29 Вайдаченко Владимир 55 К6, П 23.8 Пнз
4:11.38 Шляев Сергей 64 Л, СА 13.5 Л
4:11.47 Марчаускас Вальдас 63 Влд, Нм 31.5 Алт
4:11.53 Шитиков Михаил 63 Мн, С 31.5 Алт
4:11.55 Незанов Юрий 63 М, СА 31.5 Алт
4:12.04 Гулящих Сергей 62 Уст, П 23.8 Пнз
4:12.08 Вольгин Игорь 62 Ярс, Л 31.5 Алт
4:12.12 Тихонов Анатолий 65 Ярс, Д 18.9 Тш
4:13.07 Таран Валерий 64 Ярс, Д 27.9 Жт
4:13.22 Коринец Дмитрий Лв, СА 27.7 К
4:13.32 Котляр Юрий 65 Хрс, Д 27.7 К
4:13.59 Шумак Артур 63 Мн, ТР 18.9 Тш
4:14.09 Бережнюк Валерий 62 Рв, Кл 27.9 Жт
4:14.15 Ямщиков Николай 64 См, С 27.9 Жт
4:14.42 Панфилов Николай 63 Чбк, Д 18.9 Тш
4:15.46 Чекулаев Михаил 64 М, Т 17.7 М
4:16.08 Гарапко Иосиф 64 Мчк, 27.9 Жт
4:16.37 Титов Сергей 63 Чбк, Д 27.4 Чбк
4:16.48 Трошин Олег 64 М, СА 18.9 Тш
4:17.46 Подалов Сергей 64 М, СА 31.5 Алт

ВЫСОТА

2,38 Паклин Игорь 63 Ф, СА 7.9 Риети
2,35 Авденко Геннадий 63 Од, СА 1.6 Сф
2,34 Котович Александр 61 К, СА 18.1 Мн также 2,32 8.6 Л
2,34 Середа Валерий 59 Л, СА 15.7 К
2,33 Морозов Андрей 60 Л, Д 19.7 Лпц
2,33 Мальченко Сергей 63 М, СА 20.9 Тш
2,31 Оганян Вадим 63 Чмк, С 6.2 М также 2,29 20.9 Тш
2,31 Демянюк Алексей 58 Лв, Д 8.5 Уж
2,30 Поварицын Рудольф 62 К, ТР 22.6 Тл
2,29 Марцинович Геннадий 61 Вг, В 11.1 Вл также 2,22 14.7 К
2,29 Вашкевич Геннадий 66 Лв, Д 31.8 К
2,29 Сергиенко Юрий 65 Врш, Д 20.9 Тш
2,28 Засимович Сергей 62 Кргд, СА 11.5 А-А
2,26 Снетиньш Нормундс 67 Вс, Вп 11.5 Мрн
2,25 Готовский Юрий 61 Тгн, Т 23.2 Л также 2,22 14.7 К
2,25 Черный Григорий 62 Уж, А 8.5 Уж
2,25 Корниенко Владимир 66 Чмк, Кр 30.5 А-А
2,25 Шевченко Юрий 60 К, о, СА 8.6 Л
2,25 Серебрянский Сергей 62 Дз, Л 28.6 Дпц
2,25 Малый Сергей 65 Х, В 20.7 Плт
2,24 Рейнсонс Марис 64 Цс, Вп 26.1 Р также 2,16 31.5 Р
2,24 Ивлиев Игорь 63 Сар, Т 18.5 Сч
2,24 Азимуратов Олег 62 Смр, Д 18.5 Сч
2,24 Галушко Вячеслав 67 К, В 23.5 Смф
2,23 Чернов Илья 67 М, СА 21.7 Кн
2,23 Ильницкий Сергей 62 Х, Л 9.8 Чл
2,23 Урмакаев Олег 65 М, Д 18.9 Тш
2,23 Соколов Владимир 63 М, о, 20.9 Тш
2,22 Зыбалов Владимир 64 Х, В 4.1 Х также 2,19 14.5 Х
2,22 Белков Гейнадий 56 Тш, ТР 25.1 Тш также 2,22 31.5 Р
2,22 Зайцев Сергей 65 Л, СА 14.7 К
2,22 Занковскис Иварс 65 Р, Д 14.7 К
2,22 Валандинский Геннадий 65 Л, Д 19.7 Лпц
2,22 Тлеулиев Алмаз 64 Джэк, Д 19.7 Лпц
2,22 Чуриков Сергей 66 Нвк, Т 7.9 Влг
2,22 Куликовский Олег 63 Л, В 19.9 Тш

2,21 Махонин Василий 60 Дн, А 25.1 К
2,20 Филиппский Сергей 66 Нл, ТР 1.5 Од
2,20 Васильченко Дмитрий 67 Дпц, В 4.1 Дн
2,20 Самылов Игорь 62 Л 6.1 Л
2,20 Галкин Константин 65 Л, С 12.1 Л также 2,20 24.5 Сч
2,20 Граненок Владимир 59 К, СА 19.1 Мн
2,20 Козырев Константин 65 Кргд, СА 25.1 А-А также 2,18 13.7 А-А
2,20 Шкуратов Сергей 58 Абк, В 25.1 Влг
2,20 Мухин Андрей 65 Л, СА 8.6 Л
2,20 Кострыкин Петр 63 К-Я, К 16.8 Тл
2,19 Новиков Вадим 62 М, В 24.1 М также 2,10 3.8 М
2,19 Никифоров Николай 60 Од, Д 14.5 Х
2,19 Дерешев Вячеслав 64 Члб, В 26.4 Сч
2,19 Мысов Вадим 63 Чл, Л 28.6 Нвтр
2,19 Палашевский Олег 62 М, СА 29.6 М
2,19 Шамшура Андрей 66 Вт, СА 25.7 К
2,19 Эвард Айн 62 Тр, И 10.8 М
2,19 Геций Иван 63 Кш, Д 19.9 Тш
2,19 Шарафутдинов Леонид 63 Дпц, Д 19.9 Тш

ДЛИНА

8,61 Эммиан Роберт 65 Лнк, 6.7 М
8,29 Петросян Григорий 58 Ер, Д 20.10 Ер
8,20 Лаевский Сергей 59 Дпц, В 8.6 Л
8,20 Самарин Юрий 60 Дпц, СА 22.6 Кр
8,20 Вакунин Валерий 62 Влг, ТР 6.9 Влг
8,15 Семираз Олег 61 Трн, Кл 14.5 Х
8,13 Кобылянский Вадим 61 Х, С 20.7 Плт
8,11 Шарапанюк Юрий 62 Крм, А 20.7 Плт
8,11 Аушев Александр 60 Х, С 9.8 Чл
8,08 Харитонов Игорь 62 Смг, С 6.9 Влг
8,07 Потапенко Владимир 61 Гм, Д 22.6 Кр
8,07 Вобылев Владимир 66 Врж, Т-СА 6.9 Влг
8,06 Сорокин Сергей 63 Кр, Т 22.6 Кр
8,06 Волошин Леонид 66 Кр, Д 19.9 Тш
8,03 Подгайный Сергей 63 Кш, Д 19.7 Лпц
8,02 Минашвили Вахтанг 65 Тб, В 19.9 Тш
8,00 Семькин Константин 60 М, СА 22.6 Кр
7,98 Яковлев Александр 57 К, В 11.6 Ост
7,98 Ратушков Владимир 65 Л В 5.10 Вк
7,95 Довойно Игорь 64 Дпц, Л 31.8 К
7,92 Белозерских Эдуард 65 А-А, СА 30.8 А-А
7,92 Черкасов Владимир 63 Хб, Д 6.9 Влг
7,91 Зубрилин Владимир 63 М, СА 8.8 М
7,86 Заверский Сергей 64 Арх, В 12.1 Вл также 7,81 6.9 Влг
7,85 Бружикс Марис 62 Р, СА 12.2 Тур также 7,54 30.8 Р
7,85 Василенко Сергей 65 А-А, СА 28.6 Тл
7,84 Аббясов Шамиль 57 Ф, Д 19.7 Лпц
7,82 Цыганков Артем 64 М, Д 8.2 М также 7,77 18.9 Тш
7,82 Сагдеев Альберт 63 Кз, СА 30.6 Кз
7,82 Мамаев Олег 59 Л, Д 19.7 Лпц
7,81 Пугачев Вадим 63 М, СА 1.2 М также 7,58 19.9 Тш
7,81 Войтович Арунас 65 Вл, Д 15.7 К
7,80 Мыттус Айво 61 Тл, И 18.6 Тл
7,80 Рудник Виктор 64 Грд, Д 16.7 К
7,79 Каргин Сергей 62 К6 6.9 Влг
7,79 Шевчук Александр 65 Кш, В 11.10 Я
7,78 Суханов Валерий 60 Кз, Т 30.6 Кз
7,77 Родин Сергей 63 М, Д 9.5 М
7,77 Хомич Алексей 63 Х, В 26.5 Х

ШЕСТ

6,01 Бубка Сергей 63 Дн 8.7 М
5,85 Гатаулин Радион 65 Тл, В 16.7 К
5,80 Губка Василий 60 Дн 16.7 К
5,75 Крупский Александр 60 Ир, Л 17.5 Сч
5,72 Обижаяев Александр 59 Р, Д 28.6 Тл
5,70 Кулибаба Сергей 59 А-А, ТР 17.5 Сч
5,65 Ишугин Валерий 65 Тш, СА 19.1 Мн и 13.6 Тш
5,70 Козинцев Вадим 64 Ом, У 14.7 Ом
5,65 Волков Константин 60 Ир, Л 8.2 М
5,65 Поляков Владимир 60 М, СА 23.5 Сч
5,65 Никитин Алексей 58 М, Д 27.6 М
5,65 Сукарев Геннадий 65 Мн, Д 28.6 Тл
5,65 Спасов Виктор 59 К, В 28.6 Тл
5,65 Погорельный Андрей 59 Ом, С 14.7 Ом
5,65 Смоляков Сергей 62 М, о, Д 9.8 М
5,62 Богатырев Павел 61 Ир, Л 12.1 Вл также 5,40 16.7 К
5,61 Егоров Григорий 67 А-А, Д 16.2 М также 5,50 31.5 А-А
5,60 Гавриков Сергей 64 Л, СА 17.5 Сч
5,60 Бондаренко Евгений 66 М, СА 18.9 Тш
5,55 Трофименко Василий 62 Л, СА 23.2 Л также 5,40 9.8 Лв
5,50 Парнов Александр 59 Тш, Пх 12.1 Вл и 9.5 М

5,50 Транденков Игорь 66 Л, Д 18.1 Клп также 5,40 18.9 Тш
5,50 Исакин Олег 60 Ств, ТР 25.1 Влг также 5,40 17.5 Сч
5,50 Морозов Александр 63 Ств, ТР 2.2 М
5,50 Фоменко Сергей 67 Ств, ТР 26.4 Сч
5,50 Потапович Игорь 67 А-А, Д 17.7 Аф
5,50 Легченко Владимир 65 Ир, Л 29.7 Дн
5,50 Жуков Александр 65 Трс, Д 18.9 Тш
5,45 Вукреев Валерий 64 Тл, К 28.5 Тл
5,40 Трошин Роман 65 Л 11.1 Л и 26.6 Л
5,40 Иванушкин Леонид 61 Брс, Д 19.1 Мн и 28.6 Тл
5,40 Пономаренко Сергей 63 Зп, 26.1 К
5,40 Наймушин Владимир 67 Ир, Л 7.2 Лпц также 5,10 12.7 Вл
5,40 Комаров Виктор 66 Х, Д 15.5 Х
5,40 Черняев Александр 60 К, о, Д 16.7 К
5,40 Воронин Михаил 60 Влг, СА 26.7 К
5,40 Рютин Евгений 65 Ир, Л 29.7 Дн
5,40 Рыженков Виктор 66 Тш, СА 10.8 Трс
5,40 Цепилов Вадим 64 Х, ТР 15.8 Х
5,40 Гуров Андрей 66 Ир, Л 16.8 Брн
5,40 Кашнов Михаил 66 Л, СА 20.8 Л
5,40 Ячевский Игорь 68 Ир, СА 7.9 Влг
5,40 Качковский Геннадий 64 Трс, Д 5.10 Вк
5,30 Исаченко Александр 65 А-А, ТР 25.1 Л
5,30 Лаптев Евгений 62 М, СА 25.1 Влг и 26.7 К
5,30 Кригаров Олег 64 А-А, ТР 26.1 А-А также 5,20 23.5 Сч
5,30 Румянцев Роман 66 М, Д 15.6 М
5,30 Вунтиков Игорь 62 Х, Д 20.6 К
5,30 Шкердин Олег 68 А-А, Д 1.7 Вт
5,30 Горбатенко Александр 66 Р-Д, СА 26.7 К
5,30 Старушенко Алексей 66 Дн, СА 26.7 К
5,30 Шквира Аркадий 60 Дн 29.7 Дн
5,30 Аристов Вячеслав 66 Тш, В 10.8 Трс
5,30 Адначев Константин 66 Чл 6.9 Дн
5,30 Бурос Андрей 64 Ир, Л 7.9 Влг
7,76 Данилов Геннадий 61 М, о, У 19.1 Клп
7,76 Тоне Юрис 61 Р, СА 13.5 Р
7,75 Курбатов Олег 67 М, В СА 25.1 М также 7,65 8.6 Л
7,75 Дегтярев Григорий 58 Крв 24.5 Гтц
7,75 Савенков Александр 67 Дн, ТР 6.9 Дн
7,74 Глазов Геннадий 68 Тб, Д 30.5 Вк
7,74 Александров Игорь 57 Л, Д 31.5 Р
7,74 Кирилов Сергей 62 Л, В 15.7 К
7,74 Лановик Сергей 64 Л, СА 15.7 К
7,73 Коноваленко Олег 67 Уж, А 22.6 Кр
7,72 Пучков Алексей 64 М, Д 8.2 М также 7,48 24.8 М
7,72 Тульников Владимир 66 Р/Д, Т 12.10 Т6

При попутном ветре выше 2 м/с

8,07 Мыттус Айво 61 Тл, И 14.6 Р
8,00 Заверский Сергей 64 Арх, В 6.9 Влг
7,91 Сагдеев Альберт 63 Кз, СА 6.9 Влг
7,90 Рудник Виктор 64 Грд, Д 14.6 Р
7,86 Василенко Сергей 65 А-А, СА 23.5 Сч
7,85 Берзиньш Дайнис 66 Огрв, Вп 30.8 Р
7,75 Бружикс Марис 62 Р, СА 30.8 Р
7,72 Минасян Артур 63 Ер, С 5.10 Вк
7,67 Пугачев Вадим 63 М, СА 24.5 Сч

ТРОЙНОЙ

17,78 Мусенко Николай 59 Дпц, В 7.6 Л
17,59 Проценко Олег 63 М, о, Д 17.7 К
17,54 Бружикс Марис 62 Р, СА 23.2 Мд также 17,33 30.8 Шт
17,53 Валюкевич Геннадий 58 Мн, СА 1.6 Эрф
17,48 Иноземцев Владимир 64 Врш, Д 26.1 К также 17,16 14.6 Врт
17,26 Яковлев Александр 57 К, В 14.6 Врт
17,25 Коваленко Александр 63 М, СА 11.5 М
17,22 Аникин Евгений 58 Г, В 26.4 Сч
17,22 Леонов Александр 62 Гм, Д 7.6 Л
17,22 Бордуков Вячеслав 59 Уст 7.9 Дн
17,21 Плекханов Владимир 58 М 23.2 Мд также 17,07 17.7 К
17,20 Лапшин Игорь 63 Мн, П 7.6 Л
17,13 Покусаев Александр 60 Кр, Д 6.7 Тгн
17,12 Сокиркин Олег 66 Чмк, СА 11.5 А-А
17,05 Ткачев Сергей 58 Мчк, У 6.7 Гн
17,04 Асадов Васиф 65 Вк, Мхс 7.6 Л
17,02 Каюков Андрей 64 Хб, С 7.9 Влг
17,00 Усов Игорь 61 Чмк, ТР 11.5 А-А
16,98 Григорян Паркев 65 Ер, Аш 17.9 Тш
16,97 Парыгин Игорь 67 Абк, В 20.7 Аф
16,97 Аминов Равиль 63 Кз 7.9 Влг
16,96 Гриценков Василий 58 Л, Д 17.7 К
16,96 Мамчур Николай 63 Од, СА 29.8 К
16,88 Черников Владимир 59 Тш, СА 7.7 Хлс

16,86 Литвиненко Дмитрий 63 Тш, СА 24.5 Сч
16,85 Емец Григорий 57 К-Р, А 26.1 К также 16,75 15.5 Х
16,83 Хохлов Борис 58 Тш, СА 27.7 К
16,81 Горбаченко Юрий 66 К, СА 26.1 К
16,80 Ахундов Мамед 64 Бк, Д 7.9 Дн
16,79 Винокуров Александр 63 Л, СА 17.9 Тш
16,78 Шарпов Вячеслав 66 Х, СА 29.8 К
16,70 Ташпулатов Дамир 64 Тш, ТР 30.5 А-А
16,69 Береглазов Владимир 59 Чл, Т 30.5 Р
16,62 Кружаков Андрей 61 Ка 7.9 Влг
16,57 Якуба Виталий 65 Врж, Л 28.6 Рз
16,55 Курдиновский Андрей 65 Тб, Д 31.5 Бк
16,53 Готман Эрих 63 Кргд, Е 31.8 А-А
16,50 Попов Владимир 65 М, Д 7.2 М также 16,13 25.8 М
16,48 Зубрилин Владимир 63 М, СА 2.2 М также 16,30 29.6 М
16,47 Удмяэ Яак 54 Тр, И 15.6 Р
16,46 Малецкий Александр 66 Х, С 27.6 Днп
16,42 Фроленков Сергей 61 Врн, Л 7.9 Влг
16,41 Вобков Станислав 68 Чл, Т 25.5 Смф
16,37 Верзиньш Дайнис 66 Огре, Вп 5.10 Бк
16,37 Кустуров Михаил 62 Врж 7.9 Влг
16,36 Исаев Василий 59 Л, СА 7.9 Дн
16,35 Коломагин Игорь 60 Чл, У 24.5 Сч
16,32 Пирохов Николай 64 Кр, В 12.1 Орд
16,32 Шайковский Андрей 63 М, Т-СА 11.5 М
16,32 Степин Андрей 67 М, СА 25.5 Смф

При попутном ветре свыше 2 м/с

17,75 Валюкевич Геннадий 58 Мн, СА 27.4 Уж
16,66 Кохно Геннадий 64 Мн, Д 23.5 Сч
16,37 Ворисевич Сергей 63 Мн, ТР 15.6 Р

ЯДРО

22,24 Смирнов Сергей 60 Л, СА 21.6 Тл
22,10 Гаврюшин Сергей 59 М, ТР 31.8 М
21,96 Костин Михаил 59 Врж 2.7 Вт
21,22 Каснаускас Сергей 62 Мн 6.9 Дн
20,98 Воаре Янис 56 Лмб, Вп 21.6 Тл
20,80 Ярышкин Владимир 63 М, СА 5.10 Бк
20,76 Степанский Виктор 59 Рв, Б 19.7 Трн
20,57 Вородкин Николай 55 Хм, А 16.7 К
20,55 Кот Сергей 60 Тш, Л 27.7 К
20,46 Петрашко Марис 61 Влм, Вп 20.9 Р
20,38 Миткус Виталиус 65 Вл, Нм 4.10 Дн
20,33 Донских Сергей 56 Л, Д 7.2 М
20,25 Клейза Саулус 64 Кн, Д 6.9 Дн
20,13 Куомджан Юрий 61 М, С 11.5 М
20,01 Пушинайтис Альгис 57 Кн, Д 9.8 Лв
19,98 Емельянов Вячеслав 58 Влг, У 14.1 Влг также 19,68 26.4 Сч
19,94 Самолюк Анатолий 58 К, Кл 4.10 Дн
19,90 Винадзе Тариел 66 Сх, Д 5.10 Бк
19,89 Кулиш Михаил 64 К, СА 22.6 Кр
19,75 Соломон Сергей 58 Дн, о, ТР 10.8 Трс
19,72 Стуконик Донатас 57 Вл, Нм 12.1 Вл также 19,61 28.6 Тл
19,57 Кишеев Владимир 58 М, СА 28.6 М
19,55 Снинаца Сергей 66 Мн, СА 27.7 К
19,54 Вельдй Виктор 64 М, ТР 18.9 Тш
19,46 Иванов Михаил 62 Влг, У 4.10 Я
19,43 Пальчиков Игорь 61 Ир, С 11.1 Врл также 18,84 26.4 Сч
19,36 Вагач Александр 66 К, о, СА 28.8 К
19,34 Лыхо Вячеслав 67 Св, ТР-СА 27.9 Днп
19,33 Власюк Геннадий 61 Вин, В 11.5 Вин
19,32 Теренко Алексей 62 Мн, СА 7.2 М также 18,81 28.6 Тл
19,25 Михайлов Геннадий 56 Л, Д 13.5 Л
19,22 Барышников Александр 48 Л, Д 13.5 Л
19,22 Соснин Виктор 54 Ир, Л 28.6 Нс
19,20 Сотин Валерий 60 Ярс 26.4 Сч
19,06 Лукашенко Алексей 67 Р, СА 9.8 К-М
18,92 Дронка Айварс 61 Р, Д 16.5 Р
18,91 Малахов Андрей 61 Мгл, Л 1.6 Мн
18,91 Малинин Ярослав 61 Л 17.8 Л
18,84 Гейгер Герман 62 Ом, С 6.9 Влг
18,68 Лобазов Олег 60 Л, Д 4.1 Л также 17,84 13.5 Л
18,67 Кивик Петар 63 Л 12.8 Л
18,64 Петров Михаил 65 М, о, Д 6.9 Влг
18,63 Гапченко Петр 62 Кр, Т 11.1 Орд
18,59 Орловский Александр 65 Тб, СА 5.10 Бк
18,57 Харабарин Андрей 64 Л, Д 6.7 Л
18,55 Немчинов Андрей 66 Врш, Д 18.9 Тш
18,54 Карасев Михаил 64 М, С 22.8 М

18,50 Рахнел Иво 63 Хр, И 30.5 Р
18,47 Рубцов Сергей 65 А-А, Д 9.5 А-А
18,41 Павло Ахто 48 К-Я, И 1.6 Вока

ДИСК

67,88 Убартас Ромас 60 Вл, Д 21.6 Тл
67,02 Колноотченко Георгий 59 Мн, Д 31.8 Шт
67,00 Кидикас Вацловас 61 Кн, Ж 21.6 Тл
66,94 Ковцуц Дмитрий 55 К, ТР 18.6 Тл
65,28 Лукаш Сергей 58 Мн, Д 28.6 Тл
65,16 Дугинец Игорь 56 Од, Д 18.5 Лсл
65,14 Гасленко Виталий 62 Чл, Д 9.8 Чл
65,08 Шяудинис Ионас 58 Вл, Д 5.10 Бк
65,00 Пицалыникос Виталий 58 Аст, С 18.5 Лсл
64,24 Попов Владислав 62 Чл, Д 9.8 Чл
63,30 Туранок Владимир 57 Мн, Б 14.6 Р
63,26 Зянченко Виктор 59 Зп, А 24.2 Ад
63,14 Думчев Юрий 58 М, СА 31.5 Р
63,02 Соколов Виталий 55 Мн, У 28.6 Тл
62,96 Кузанин Андрей 60 М, В 31.5 Р
62,94 Бурин Евгений 64 Л, Т 5.7 Л
61,82 Мейерс Ульдис 63 Ткм, Вп 2.5 Р
61,34 Мурашов Валерий 64 Вл, Д 27.7 Бдп
61,34 Пачин Сергей 68 Зп, ТР 10.8 К-М
61,08 Гречко Александр 62 К, о, Кл 4.10 Дн
60,48 Сеськин Юрий 66 Л, СА 25.6 Л
60,24 Каптюх Василий 67 Мн, ТР 28.9 Днп
60,10 Кот Сергей 60 Тш, Л 26.7 К
59,70 Петров Василий 66 Врш, СА 26.7 К
59,68 Попов Павел 65 Л, ТР 5.7 Л
59,66 Серегин Сергей 59 Т, В 6.9 Влг
59,34 Рейнасте Альберт 59 М, Д 28.6 Тл
59,32 Хаустов Савелий 61 Нл, С 6.7 Тгн
59,20 Гриориславцев Сергей 62 Од, Д 14.5 Х
59,00 Кожановский Андрей 68 Днп 16.7 Аф
58,98 Пачин Вячеслав 64 К, СА 14.5 Х
58,70 Куомджан Юрий 61 М, С 3.8 М
58,56 Костюченко Геннадий 62 Свс, СА 19.7 Вин
58,22 Мишаков Александр 64 Л, Д 25.6 Л
58,16 Востриков Николай 60 Врш, А 14.5 Х
58,10 Горошко Александр 63 М, о, ТР 9.8 М
58,04 Демахов Вячеслав 68 Чл, Д 9.8 Чл
58,06 Ягвюдик Валерий 63 Мн, СА 26.7 К
57,69 Занфиоров Василий 62 Ар, Т 26.9 Нвмс
57,36 Карпов Евгений 66 М, СА 3.8 М
57,30 Шевченко Дмитрий 68 Кр, Д 2.7 Вт
57,28 Гужва Виктор 60 Нс, Л 28.6 Нс
57,16 Миткус Виталий 65 Вл, Нм 4.10 Дн
57,16 Летучий (Мандюк) Анатолий 64 К, Кл 4.10 Дн
56,70 Нестерец Юрий 69 Тл, Т 29.6 Х
56,66 Веленда Николай 58 Мн, П 28.6 Тл
56,64 Петрашко Марис 61 Влм, Вп 24.8 Стч
56,38 Марин Олег 64 М, Д 3.5 М
56,10 Латухов Игорь 59 Тш, Л 26.1 Тш
56,02 Смочь Андрис 68 Р, Вп 8.6 Добеле

МОЛОТ

86,74 Седых Юрий 55 М, СА 30.8 Шт
86,04 Литвинов Сергей 58 Р-Д, СА 3.7 Дрз
82,34 Никулин Игорь 60 Л, СА 3.7 Дрз
82,24 Вилуцкис Венъяминас 61 Клп, Ж 24.8 Клп
80,88 Тамм Юрий 57 К, СА 18.5 Лсл
80,70 Сидоренко Василий 61 Влг, Т 10.8 Трс
80,68 Астапкович Игорь 63 Нвп, КЗ 1.6 Мн
80,20 Шеголев Игорь 60 Кр, В 6.9 Влг
79,66 Плунге Донатас 60 Кн, Ж 24.8 Клп
79,30 Тарасюк Юрий 57 Мн, СА 1.6 Мн
79,00 Иванов Сергей 63 Ств, Д 19.7 Лпц
78,96 Алай Сергей 65 Мн, ТР 17.9 Тш
78,92 Кочерга Валерий 63 Зп, Б 12.10 Я
78,64 Есаан Юрий 62 Бк, В 12.10 Я
78,46 Чоужон Сергей 64 Днп, СА 10.8 Трс
78,34 Доржас Анатолий 56 Мн, СА 27.7 К
78,32 Кучеренко Игорь 60 Тгн, Т 5.7 Тгн
78,04 Решетников Валерий 59 Днп, Кл 10.8 Трс
78,00 Григораш Игорь 58 И-Ф, А 21.6 Кр
76,54 Губкин Валерий 67 Нвп, КЗ 27.6 Мн
76,34 Ефимов Анатолий 56 Л, СА 18.8 Л
75,90 Селезнев Александр 64 Смл, СА 17.9 Тш
75,86 Бобрышев Виктор 57 Л, Т 18.8 Л
75,54 Дворецкий Сергей 57 М, о, Д 19.7 Лпц
75,42 Гринев Евгений 62 М, о, СА 26.4 Сч
75,16 Лыченко Николай 66 Ств, СА 27.7 К
75,10 Пискунов Эдуард 67 Хрс, СА 5.7 Грд
74,98 Коровин Вячеслав 62 Кр, Д 9.8 Лв
74,86 Степочкин Владимир 64 Смф, СА 29.8 К
74,76 Абдувалиев Андрей 66 Дш, Д 17.9 Тш
74,42 Котельников Борис 65 Крк, У 6.9 Влг
74,30 Пучков Александр 60 Смл, У 1.6 Мн

73,90 Репников Павел 64 Л, У 18.8 Л
73,80 Гула Сергей 63 Плт, СА 19.7 Плт
73,54 Ряни Айвар 63 Тл, Д 7.6 Тл
73,52 Зотов Владимир М. о, Т 6.9 Влг
73,46 Гурмаженко Александр 57 Врш, С 29.6 Днп
73,22 Алисевиц Виталий 67 Мгл, КЗ 23.5 Смф
73,14 Пырялов Михаил 63 М, о, Д 14.6 М
72,70 Рымарюк Василий 61 Уж, Кл 29.8 Днп
72,60 Чмырь Ярослав 66 К, СА 27.7 К
72,54 Скварюк Андрей 67 Рв, СА 5.10 Рз
72,46 Дашкин Павел 64 М, С 27.6 М
72,40 Афанасьев Алексей 65 М, Д 15.6 М
72,26 Вайгущ Виктор 63 Зп, Б 12.10 Я
72,22 Вовк Григорий 62 Дн, Л 10.5 Дн
72,02 Полулях Василий 64 К, А 13.8 К
71,98 Воробьев Сергей 64 Л, В 18.8 Л
71,54 Пастухов Юрий 61 Днп, В 9.8 Трс

КОПЬЕ (нового образца)

83,68 Евсюков Виктор 56 А-А, Д 8.6 Л
83,20 Пуусте Хейно 55 Тл, К 22.6 Тл
82,00 Калета Марек 61 Тл, К 15.7 К
81,44 Гаврась Сергей 57 См, С 6.7 М
80,94 Глебов Сергей 64 Х, С 17.9 Тш
80,60 Шатило Лев 63 М, о, В 11.5 Лсл
79,74 Пилдавс Нормунде 64 Р, Вп 15.6 Р
79,54 Смирнов Юрий 61 Р, Д 28.9 Внт
78,84 Сасимович Владимир 68 Мн, ТР 18.7 Аф
78,50 Фурдыло Владимир 58 Лц, СА 15.6 Р
77,96 Маазиченко Андрей 66 К, СА 27.6 Днп
77,40 Жиров Юрий 60 М, о, ТР 18.5 Лсл
77,30 Вочин Виктор 60 Мн, Д 11.9 Бдп
77,28 Гаврилук Владимир 61 Дн, С 24.5 Сч
76,94 Полищев Владимир 59 Днп, В 27.6 Днп
76,90 Штробиндерс Марцис 66 Р, СА 17.9 Тш
76,16 Зирнис Янис 47 Бс, Вп 30.5 Р
76,12 Кула Дайнис 59 Внт, Дг 28.9 Внт
75,92 Новиков Юрий 58 Врж, Д 15.7 К
75,30 Шишков Михаил 60 Л, Т 24.2 Ад
74,98 Горбатов Александр 66 Ор, СА 17.9 Тш
74,86 Новиков Андрей 63 Х 28.8 К
74,82 Косьянок Николай 58 Гм 15.6 Р
74,82 Будник Эдуард 61 К, В 27.6 Днп
74,02 Палох Олег 64 Влг, СА 6.9 Влг
73,70 Юхименко Анатолий 67 Зп, А 29.8 К
73,52 Адеев Игорь 63 Влг, СА 24.5 Сч
73,30 Гринченко Владимир 65 Х, СА 19.7 Плт
73,30 Лапкис Леонс 62 Салдус Вп 19.9 Р
73,24 Исаев Андрей 63 М, С 23.8 М
73,08 Чиков Андрей 64 Л, Д 23.2 Ад
73,00 Шимкус Арнис 67 Р, Д 30.5 Р
72,98 Терех Николай 63 Гм, Л 24.2 Ад
72,64 Шапкин Георгий 66 Влдв, Д 6.9 Влг
72,60 Махмутов Ринат 66 М, о, СА 9.2 Ад
72,42 Кейш Андрус 58 Р, Дг 30.8 Р
72,30 Кузминкас Виргиниус 61 Кн, ТР 30.5 Р
71,92 Гриб Владислав 64 М, В 17.9 Тш
71,84 Иванов Константин 61 Тш, Мх 23.2 Ад
71,84 Моораст Тойво 52 Тл, ТР 18.6 Тл
71,70 Лепик Сулев 66 Тл, К 18.6 Тл
71,26 Ившин Юрий 64 Л 17.9 Тш
71,02 Третьяков Владимир 63 Крг, С 24.5 Сч
70,82 Грицкевич Алексей 62 Вт, В 22.6 Кр
70,54 Волочай Леонид 63 Дн, В 28.8 К

КОПЬЕ (старого образца)

79,86 Третьяков Владимир 63 Крг, С 26.4 Сч
78,92 Адеев Игорь 63 Влг, СА 30.6 Кз
78,26 Мирянов Сергей 62 Лв, Д 10.8 Лв
77,60 Мальц Олави 59 Тр, К 21.7 Тр
77,50 Новиков Юрий 58 Врж, Д 10.8 М
77,48 Грицкевич Алексей 62 Вт, В 1.2 Мн
77,10 Гриб Владислав 64 М, В 27.6 М
76,92 Щербаков Александр 65 Х, В 10.8 Чл
76,70 Цыпляков Сергей 68 Врж, Д 1.7 Вт
76,50 Кузминкас Виргиниус 61 Кн, ТР 11.5 Смлн
76,34 Пойгачев Сергей 65 Ярс, В 21.6 Птр
76,26 Иванов Константин 61 Тш, Мх 25.1 Тш

75,80 Горбатов Александр 66 Ор, СА 17,8 Брн
75,80 Лодочников Сергей 61 Прм, П 10,8 Чл
75,60 Кармизин Александр 64 Влг, Л 30,6 Кз
75,60 Ившин Юрий 64 Л 19,8 Л
75,56 Косянок Николай 58 Гм, П 30,5 Мн
75,24 Аганин Сергей 63 Г, В 30,6 Кз
75,06 Гульбит Герман 55 М, Т 27,6 М

ДЕСЯТИВОРЬЕ

8322 Дегтярев Григорий 58 Крв 7,7 М 10,90-7,52-15,33-2,02-50,10-14,65-48,56-4,80-59,28-4,29,34
8315 Медведь Михаил 64 К 19,9 Тш 11,13-7,50-16,06-2,11-49,99-14,47-43,78-4,90-64,46-4,48,18
8244 Апайчев Александр 61 К. о, ТР 7,7 М 11,09-7,35-15,66-1,96-50,23-14,19-44,80-4,60-67,12-4,28,46
8232 Рейнтак Свен 63 Тл, ТР 18,5 Тр 10,9-7,20-14,82-2,04-50,2-14,4-44,64-5,10-61,36-4,26,2
8227 Фомочкин Андрей 63 Мн, П 19,9 Тш 10,71-7,48-14,27-1,99-46,74-14,43-43,46-4,60-51,52-4,20,97
8214 Тарновецкий Павел 61 Бл, СА 24,5 Сч 11,14-7,35-14,72-2,08-49,61-14,82-46,62-5,00-53,10-4,23,57
8168 Кюльвет Вальтер 64 Тр, Т 7,7 М 11,30-7,04-15,50-1,99-49,45-15,03-49,94-4,90-61,32-4,30,29
8143 Невский Александр 58 К, Д 7,7 М 11,04-7,24-15,57-1,99-49,48-14,70-46,40-4,70-54,40-4,20,67
8114 Овсянников Евгений 63 А-А, Д 19,9 Тш 11,11-7,54-14,13-2,11-49,68-14,82-47,12-4,80-48,10-4,26,17
8108 Малаховский Ршард 65 Вл, Д 15,6 Брнхз 11,16-6,92-13,68-2,09-47,97-14,93-42,10-4,70-63,40-4,20,56
8082 Лях Алексей 62 М, СА 7,7 М 11,18-7,71-14,97-2,05-50,60-14,85-44,40-4,60-61,28-4,40,10
8079 Попов Сергей 57 Днда 7,7 М 11,18-7,45-14,49-1,96-49,75-15,18-48,60-4,90-58,78-4,34,34
8045 Желанов Сергей 57 М, Д 7,9 Днп 11,35-7,27-14,17-2,11-50,03-15,28-44,84-4,90-58,72-4,29,84
8021 Пупченко Игорь 61 А-А, ТР 29,8 А-А 11,1-7,04-15,83-2,15-49,5-14,8-41,68-4,20-66,10-4,29,0
8001 Назаров Андрей 65 Тл, У 18,5 Тр 10,7-7,39-12,83-2,13-50,1-14,3-39,24-4,20-67,80-4,29,4
7966 Обухов Владимир 59 Вт, Д 21,7 Лпц 10,9-7,24-15,81-1,97-50,2-14,9-43,50-4,70-57,56-4,27,5
7949 Газюра Сергей 64 Лв, СА 19,9 Тш 11,11-6,67-14,90-1,99-48,96-14,81-45,48-4,80-54,70-4,24,85
7945 Пахкер Тийт 58 Тл Д 18,5 Тр 10,9-7,14-14,10-2,04-49,7-15,6-43,34-5,00-60,46-4,31,8
7920 Река Николай 63 А-А, ТР 19,9 Тш 11,30-6,94-13,48-1,93-48,66-14,63-45,28-4,90-54,22-4,19,72
7916 Романов Владимир 61 Од, Д 21,7 Лпц 10,6-7,32-14,56-2,00-49,6-15,7-48,52-4,40-58,50-4,35,2
7904 Цема Александр 61 М, С 24,5 Сч 11,03-7,21-14,53-1,99-51,19-14,49-43,94-4,70-54,14-4,30,02
7874 Крючков Владимир 62 М, СА 24,5 Сч 11,41-7,00-14,71-2,08-49,37-15,33-42,24-4,60-56,14-4,21,00
7868 Вабий Иван 63 Днда 24,5 Сч 11,18-6,95-14,42-2,05-49,87-14,20-42,26-4,60-51,70-4,28,20
7866 Марьин Игорь 65 М, ТР 19,9 Тш 11,13-7,21-14,05-2,05-49,91-15,14-44,08-4,70-52,22-4,29,45
7845 Афанасьев Николай 65 Св, ТР 15,6 Брнхз 11,16-6,87-13,27-1,91-49,62-14,69-4,186-4,90-63,46-4,30,79
7838 Арешин Александр 61 Л, СА 24,5 Сч 11,32-7,34-15,09-1,96-49,10-14,78-42,52-4,40-53,12-4,25,60
7833 Ставро Александр 63 Р, У 19,9 Тш 11,16-6,97-13,70-1,99-48,78-15,29-41,42-4,50-59,22-4,17,19
7814 Кровотынцев Андрей 65 М, Б 24,5 М 11,3-6,97-15,08-1,96-51,0-15,0-46,70-4,80-58,90-4,30,1
7776 Терехов Роман 63 Ств, Д 19,9 Тш 11,28-7,08-12,05-1,96-48,15-14,57-40,38-4,40-59,28-4,16,79

7769 Подмарев Вадим 08 Тш, СА 7,7 М 11,18-7,26-14,31-2,05-50,88-15,15-46,42-4,60-54,44-4,48,34
7749 Побребнок Сергей 61 Лв, СА 26,7 К 11,29-7,28-13,84-1,92-50,91-15,20-41,72-4,70-60,88-4,28,86
7736 Гаргунг Виктор 60 Мн, П 27,6 Мн 10,8-6,81-13,91-1,93-49,3-15,7-45,05-4,70-60,92-4,31,9
7727 Петрашкевич Николай 62 Л, Л 26,6 Л 10,8-6,92-15,27-1,95-50,3-14,4-46,86-4,70-51,64-4,54,6
7703 Потапов Сергей 62 Л, С 26,6 Л 10,9-7,42-15,25-1,95-52,0-15,3-47,16-4,80-60,50-5,13,2
7660 Ацута Андрей 62 Ир, Л 6,8 Чл 10,7-7,06-14,04-1,90-49,1-14,8-42,48-4,50-51,36-4,31,6
7637 Дробышевский Игорь 66 Брн, СА 19,9 Тш 11,19-7,12-12,11,46-2,11-49,15-14,78-33,84-4,70-52,12-4,23,78
7554 Невадовский Андрей 61 К 3,8 К-Р 10,7-7,17-15,20-1,92-49,9-15,6-43,30-4,60-55,36-5,03,7
7547 Бондаренко Виктор 63 Х СА 28,8 К 11,3-7,12-13,61-2,14-52,5-14,8-40,20-4,40-59,86-4,45,2
7538 Алиевский Михаил 65 М, Б 24,5 М 10,7-7,17-12,75-1,96-49,4-15,8-39,90-4,80-54,50-4,43,2
7536 Потапенко Василий 64 Чл, СА 15,6 Брнхз 11,36-6,99-13,14-2,00-51,43-14,77-4,172-4,70-56,62-4,48,12
7527 Иванов Михаил 64 Вт, Д 3,8 Тл 11,57-7,00-15,42-1,89-53,74-14,88-47,10-4,50-58,40-4,43,90
7517 Пастухов Владислав 62 Св, СА 6,8 Чл 11,0-7,18-15,22-2,02-51,0-14,4-39,84-4,50-46,54-4,50,9
7517 Драпеца Вадим 65 Внт, Т 19,9 Тш 11,24-6,96-12,70-1,93-48,81-15,10-39,96-4,50-54,80-4,32,97
7516 Адамов Александр 63 Ф, Б 31,5 Ф 11,4-6,94-14,22-1,97-50,2-15,2-42,56-4,20-64,52-4,39,4
7509 Заяц Николай 67 Р/Д, СА 17,7 Аф 11,12-7,05-12,49-1,97-49,27-15,33-39,82-4,80-50,46-4,41,10
7505 Савко Николай 64 Мн, ТР 1,6 Мн 11,14-7,04-13,63-1,98-50,90-15,15-39,96-4,40-55,00-4,37,17
7500 Тарасов Александр 62 Тш, Л 14,6 Тш 10,9-7,17-12,37-1,97-50,0-14,4-39,84-4,00-55,90-4,28,4
7499 Журиков Андрей 64 А-А, Д 21,7 Лпц 10,8-6,86-13,30-1,91-50,4-15,3-42,08-4,60-57,82-4,40,0
7489 Мишиш Сергей 66 Х, СА 28,8 К 11,1-6,83-12,56-1,90-49,6-15,3-38,40-4,70-58,12-4,21,4
7488 Колядов Александр 62 М. о., Т 15,6 М 11,1-7,01-13,77-1,94-53,5-15,9-48,80-4,60-60,96-4,42,6

ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕСЯТИВОРЬЕВ СССР В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ В 1986 г.

(в суммах более 7000 очков)
100 м

Высшее достижение: мира и Европы 10,26 Д. Томпсон (8811) Вбр 1986; СССР — 10,62 А. Фомочкин (8108) Мн, П 1985

10,71 Фомочкин А. 8227 18,9 Тш
10,90 Дегтярев Г. 8322 6,7 М
10,99 Цема А. 7749 6,7 М
10,99 Семенов О. 7316 16,7 Аф
11,02 Дробышевский И. 7499 15,8 Брн
11,04 Пахкер Т. 7590 14,6 Уппсала
11,04 Невский 8143 6,7 М
11,04 Романов В. 7628 6,7 М
11,05 Заяц Н. 7407 23,5 Смф
11,05 Ацута А. 7575 6,9 Днп

10,6 Романов В. 7916 20,7 Лпц
10,7 Назаров А. 8001 17,5 Тр
10,7 Алиевский М. 7538 23,5 М
10,7 Летунов В. 7377 25,6 Л
10,7 Левушкин В. 7189 25,6 Л
10,7 Невадовский А. 7554 2,8 К-Р
10,7 Нечай И. 7436 2,8 К-Р
10,7 Ацута А. 7660 5,8 Чл

Длина

Высшее достижение: мира и Европы — 8,11 Д. Томпсон (8467) Вбр 1978; СССР — 7,98 И. Соболевский (8433) К. о. 1984

7,71 Лях А. 8082 6,7 М
7,58 Желанов С. 7938 6,7 М
7,54 Овсянников Е. 8114 18,9 Тш
7,52 Медведь М. 7964 14,6 Брнхз
7,52 Дегтярев Г. 8322 6,7 М
7,48 Фомочкин А. 8227 18,9 Тш
7,46 Ставро А. 7644 2,8 Р
7,45 Летунов В. 7377 25,6 Л
7,45 Попов С. 8079 6,7 М
7,44 Тарновецкий П. 7189 6,7 М

Ядро

Высшее достижение: мира и Европы 19,17 Э. Хубахер (7405) Швейц 1969; СССР — 17,37 Ю. Дьячков (7735) Т6 1971

16,06 Медведь М. 8315 18,9 Тш
15,83 Пупченко И. 8021 28,8 А-А
15,81 Обухов В. 7966 20,7 Лпц
15,76 Апайчев А. 8016 24,5 Гтц
15,70 Потапов С. 7449 6,9 Днп
15,57 Невский А. 8143 6,7 М
15,50 Кюльвет В. 8168 6,7 М
15,42 Иванов М. 7527 2,8 Тл
15,36 Газюра С. 7715 23,5 Сч
15,33 Дегтярев Г. 8322 6,7 М

Высота

Высшее достижение: мира и Европы — 2,27 Р. Бальшидт (7245) ГДР 1977; СССР — 2,23 О. Урмакаев (7162) М 1986

2,23 Урмакаев О. 7162 18,9 Тш
2,15 Пупченко И. 8021 28,8 А-А
2,14 Бондаренко В. 7547 27,8 К
2,13 Назаров А. 8001 17,5 Тр
2,12 Желанов С. 8026 2,8 М
2,11 Лях А. 8049 23,5 Сч
2,11 Самылов И. 7464 6,9 Днп
2,11 Медведь М. 8315 18,9 Тш
2,11 Овсянников Е. 8114 18,9 Тш
2,11 Дробышевский И. 7637 18,9 Тш

400 м

Высшее достижение: мира — 45,68 Б. Тумей (8193) США 1968; Европы и СССР — 46,74 А. Фомочкин (8227) Мн, П 1986

46,74 Фомочкин А. 8227 18,9 Тш
47,97 Малаховский Р. 8108 14,6 Брнхз
48,15 Терехов Р. 7776 18,9 Тш
48,66 Река Н. 7920 18,9 Тш
48,78 Ставро А. 7833 18,9 Тш
48,79 Заяц Н. 7430 14,6 Брнхз
48,81 Драпеца В. 7517 18,9 Тш
48,92 Вабий И. 7851 18,9 Тш
48,96 Газюра С. 7949 18,9 Тш
49,10 Арешин А. 7838 23,5 Сч

Шест

Высшее достижение: мира и Европы — 5,61 Ф. Колле (7011) Фр 1986; СССР — 5,20 Г. Блзицево (7387) Х 1967 и 5,20 С. Рейнтак (8062) Тл, ТР 1986

5,20 Рейнтак С. 8062 19,9 Тш
5,00 Лях А. 7893 7,9 Днп
5,00 Пахкер Т. 7945 18,5 Тр
5,00 Тарновецкий П. 8214 24,5 Сч
5,00 Заяц Н. 7407 24,5 Смф
4,90 Афанасьев Н. 7845 15,6 Брнхз
4,90 Кюльвет В. 8168 7,7 М
4,90 Попов С. 8079 7,7 М
4,90 Аавик А. 7847 10,8 К-М
4,90 Желанов С. 8045 7,9 Днп
4,90 Медведь М. 8315 19,9 Тш
4,90 Река Н. 7920 19,9 Тш

Копье (нового образца)

Высшее достижение: мира и Европы 72,50 М. Оландер (7888) Швец 1986; СССР — 68,62 А. Апайчев (8016) К. о., ТР 1986

68,62 Апайчев А. 8016 25,5 Гтц
67,82 Лях А. 8049 24,5 Сч
64,46 Медведь М. 8315 19,9 Тш
63,74 Афанасьев Н. 7762 25,5 Гтц
63,68 Адамов А. 7232 7,7 М
63,46 Рейнтак С. 7754 7,7 М
63,40 Малаховский Р. 8108 15,6 Брнхз
61,32 Кюльвет В. 8168 7,7 М
59,86 Фомочкин А. 7845 15,6 Брнхз
59,86 Бондаренко В. 7547 28,8 К

Копье (старого образца)

67,80 Назаров А. 8001 18.5 Тр
66,48 Синегубов С. 7476 6.8 Чл
66,10 Пудченко И. 8021 29.8 А-А
64,52 Адамов А. 7516 81.5 Ф
61,90 Романов В. 7731 3.8 К-Р

110 м с/б

Высшие достижения: мира — 13,91 Б. Кофмен (8274) США 1979; Европы — 13,92 Г. Крачмер (8649) ФРГ 1980; СССР — 13,93 А. Апаичев (8643) К. о., ТР 1984

14,16 Бабий И. 7851 19.9 Тш
14,19 Апаичев А. 8244 7.7 М
14,39 Назаров А. 7515 15.6 Упсала
14,43 Фомочкин А. 8227 19.9 Тш
14,47 Медведь М. 8315 19.9 Тш
14,49 Цема А. 7904 24.5 Сч
14,50 Афанасьев Н. 7580 19.9 Тш

14,55 Рейнтак С. 8062 19.9 Тш
14,57 Терехов Р. 7776 19.9 Тш
14,63 Река Н. 7920 19.9 Тш

14,8 Назаров А. 8001 18.5 Тр
14,4 Рейнтак С. 8232 18.5 Тр
14,4 Тарасов А. 7500 14.6 Тш
14,4 Петрашкевич Н. 7727 26.6 Л
14,4 Пастухов В. 7517 6.8 Чл
14,4 Иосимов С. 7349 6.8 Чл

Диск

Высшие достижения: мира и Европы — 55.00 Р. Янков (7773) НРБ 1980; СССР — 53,82 А. Влияев (7834) Мн 1977

50,44 Дудело В. 7427 24.8 Шл
49,94 Кюльвет В. 8168 7.7 М
48,80 Колядов А. 7488 15.6 М
48,60 Попов С. 8079 7.7 М
48,56 Дегтярев Г. 8322 7.7 М

48,52 Романов В. 7916 21.7 Лшч
47,78 Газюра С. 7476 27.7 К
47,32 Подмарев В. 7655 14.6 Тш
47,16 Потапов С. 7703 26.6 Л
47,12 Овсянников Е. 8114 19.9 Тш

1500 м

Высшие достижения: мира — 3.56,7 Р. Бейкер (7583) США 1980; Европы — и СССР — 4.00,8 Вл. Кузнецов (7222) 1973

4.15.25 Обьедкин А. 7228 20.7 Кн
4.15.55 Чернявский А. 7238 20.7 Кн
4.16.79 Терехов Р. 7776 19.9 Тш
4.17.19 Ставро А. 7833 19.9 Тш
4.19.72 Река Н. 7920 19.9 Тш
4.20.25 Рейнтак С. 8062 19.9 Тш
4.20.56 Малаховский Р. 8108 15.6 Брнх
4.20.67 Невский А. 8143 7.7 М
4.20,97 Фомочкин А. 8227 19.9 Тш
4.21,00 Кричков В. 7874 24.5 Сч

СТРАТЕГИЯ СЕЗОНА-87

В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ В РИМЕ СОСТОЯЛСЯ КОНГРЕСС ИААФ, ГДЕ БЫЛИ УТВЕРЖДЕНЫ СРОКИ КРУПНЕЙШИХ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОСТЯЗАНИЙ. ОБ УЧАСТИИ СОВЕТСКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В НИХ МЫ ПОПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА СБОРНОЙ КОМАНДЫ СССР И. А. ТЕР-ОВАНЕСЯНА.

Говоря о стратегии сезона, мы должны не только внимательно анализировать прошлый опыт, но обязательно и непременно попытаться проникнуть мысленным взглядом в будущее.

Анализируя развитие спорта (не только легкоатлетического), мы совершенно явственно видим одну главную тенденцию — непрерывный рост числа соревнований. Подобную тенденцию мы наблюдаем и в легкой атлетике. Если еще совсем недавно спортсмены сборной СССР участвовали в 3—5 международных соревнованиях в год, то сейчас число этих соревнований насчитывается десятками. И совершенно очевидно, что оно и в будущем будет увеличиваться. Эту тенденцию — увеличение числа стартов нам необходимо учитывать. Соревнования становятся самым мощным тренировочным средством.

В 1987 г. сборной команде СССР предстоит выступить в зимнем чемпионате Европы во Франции (21—22 февраля), затем в зимнем чемпионате мира в Индианаполисе, США (7—8 марта) и в чемпионате мира по кроссу в Польше (22 марта). Далее идут Кубок мира по марафону в Южной Корее (12 апреля), матч СССР — Италия и Кубок мира по ходьбе в Нью-Йор-

ке в мае, матч СССР — ГДР (20—21 июня), Кубок Европы в Праге (27—28 июня) и Кубок Европы по многоборью в Швейцарии (4—5 июля). Наконец, венцом сезона и, по-видимому, вообще крупнейшим спортивным событием года станет второй чемпионат мира по легкой атлетике в Риме (29 августа — 7 сентября), в котором ожидается участие спортсменов более 170 стран.

Не случайно в спортивных кругах 1987 г. назван Годом легкой атлетики. Таковы в общих чертах основные ориентиры будущего сезона. Остановимся подробнее на подготовке к этим многочисленным ответственным стартам.

Соревновательный сезон для кандидатов в сборную команду страны практически начнется в первой половине января. Сюда войдут как внутрисююзные соревнования по линии ДСО и ведомств и соревнования союзных республик, так и старты за рубежом: 15 января в Осаке, 28 и 30 января в Зиндельфингене и Карлсруэ и 1 февраля в Штутгарте.

Далее все сильнейшие атлеты с недельным перерывом выступят сначала в чемпионате СССР в Пензе (6—8 февраля) и в Кубке СССР (14—15) в Москве. По итогам этой серии соревнований будет сформирована сборная команда СССР для участия в чемпионате Европы. После возвращения команды в Москву в состав будут внесены необходимые коррективы и она вылетит в США. По согласованию с американской федерацией легкой атлетики предусмотрено выступление на чемпионате США (28 февраля) тех,

кому этот старт будет необходим. Затем после недельного сбора в Индианаполисе спортсмены участвуют в чемпионате мира.

Такова структура зимнего соревновательного сезона.

Как и в прошлые годы определенные сложности мы испытываем при формировании команды к весеннему матчу СССР — Италия. Очевидно, будет правильным, если состав участников матча будет определен тренерским советом сборной команды в ходе весенних тренировочных сборов, поскольку первые всесоюзные соревнования в Сочи могут внести в этот состав лишь незначительные коррективы.

Спортивный календарь будущего сезона составлен таким образом, что отбор кандидатов к матчу СССР — ГДР будет являться практически и отбором к Кубку Европы в Праге. Основным отборочным стартом к этим двум соревнованиям станет Мемориал братьев Знаменских, который пройдет в Москве 6—7 июня.

Опыт прошедшего сезона показал, что дистанция в 6 недель, разделяющая чемпионат СССР и главный старт сезона — чемпионат мира, является оптимальной. Именно поэтому первенство страны пройдет в Брянске 16—19 июля.

Промежуток времени между Кубком Европы в Праге и чемпионатом СССР будет насыщен стартами «Гран-при» — в Стокгольме, Хельсинки, Осло, Будапеште, Берлине, Лондоне и Ницце.

Касаясь состязаний серии «Гран-при», я хотел бы прежде всего напомнить то, что было определено нами на Всесоюзной

конференции тренеров еще в ноябре 1985 г.

Мы будем использовать эти соревнования лишь в том случае, если это не помешает подготовке к выступлению в официальных ответственных стартах, а в заключительной серии, которая пройдет уже после Штутгарта, будут выступать лишь те спортсмены, кто должным образом проявит себя в главных стартах сезона.

Этой установки мы придерживались в 1986 г. Практически только в одном состязании, которое проходило в рамках Игр доброй воли в Москве, выступили все сильнейшие атлеты СССР. Я и сейчас убежден, что вокруг соревнований «Гран-при» не следует создавать излишнего ажиотажа. И в следующем сезоне отдельные выступления членов сборной команды в «Гран-при» будут подчинены только одной цели — наилучшей подготовке ко II чемпионату мира в Риме.

Несколько слов о концовке сезона. Центральным событием внутреннего календаря станет, безусловно, Кубок СССР во Владивостоке 19—20 сентября. Что же касается международных стартов, то мы надеемся, что будет принято решение о проведении предолимпийской недели в сроки Олимпийских игр.

11 сентября — состоится финал «Гран-при» в Брюсселе.

Те, кто не попадет в финальные соревнования «Гран-при», но хорошо зарекомендует себя в течение сезона и главным образом на чемпионате мира — останутся на соревнованиях в Риме 8 сентября. Крупные соревнования состоятся также в Лондоне (13 сентября) и Лозанне (15 сентября), в которых мы также планируем принять участие.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
103031, Москва, К-31,
Рождественский бульвар, 10/7
ТЕЛЕФОНЫ:
главного редактора 228-96-72
отделов 228-82-72, 923-04-57

Фото в номере Р. Максимова, А. Алькова, А. Солонцова, ТАСС
Сдано в набор 8/XII 1986 г. Подписано к печати 31/XII 1986 г. А-10371. Формат 60x90¹/₈. Отпечатано в глубокой печати. Журнальная рубленая гарнитура. Печ. л. 4,0. Уч.-изд. л.— 8,65. Тираж 72 000 экз. Заказ № 3422. Цена 40 коп.
Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат ВО «Союзполиграфпрома» Государственного комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли.
142300 г. Чехов Московской области

Многие века течет
неторопливая жизнь
перед молчаливыми
стенами амфитеатра
величественного Колизея —
символа Рима,
одного из древнейших
городов Земли.
Предстоящим летом
«вечный город»
будет принимать
чемпионат мира
по легкой атлетике,
которая также ведет
свою долгую историю
со времен античности
и по сей день остается
верным спутником
Человечества

«Легкая атлетика», № 1, 1987, 1—32

В СОСТЯЗАНИЯХ ПОД СИНИМ НЕБОМ РИМА ВЫСТУПЯТ АТЛЕТЫ ИЗ 170 СТРАН.