

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ежемесячный спортивно-



методический журнал



**НЕМЕРКНУЩИЙ
СВЕТ ИДЕЙ**

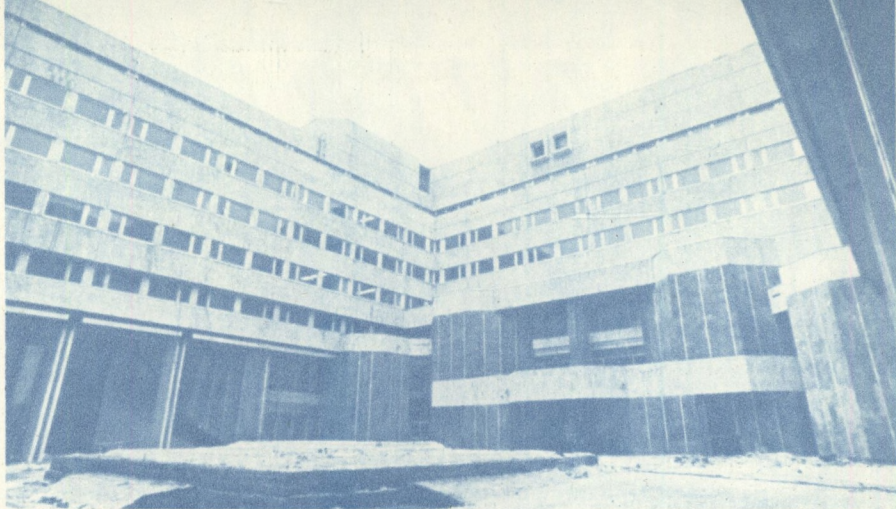
**ПОЗНАЙ
СОПЕРНИКА**

**ОЛИМПИЙСКИЕ
НАДЕЖДЫ**

**ДИСК МЕТАЕТ
ДЖОН ПАУЭЛЛ**

Кинограмма

Главный
пресс-центр
Олимпиады-80



ПРЕСС-СЛУЖБА

Средства массовой информации по мере своего развития и совершенствования техники связи постепенно расширяли участие в освещении Олимпийских игр. Начинаясь все весьма скромно — на Олимпиаде 1896 г. в Афинах среди 70 тыс. зрителей присутствовали лишь корреспонденты парижской газеты «Фигаро» и лондонской «Таймс». А на Олимпиадах в Мюнхене и в Монреале число представителей средств массовой информации превысило 9 тыс. Возникла опасность превращения Олимпийских игр в состязания журналистов, а не спортсменов. Поэтому Международный олимпийский комитет установил с Игр XXII Олимпиады квоту аккредитации на Играх представителей средств массовой информации — до 7800 человек.

Опорными пунктами работы журналистов на Олимпиаде-80 станут Главный пресс-центр (ГПЦ), который размещается в новом здании АПН на Зубовском бульваре, пресс-центр электронной прессы в здании нового Останкинского телерадиокомплекса, субпресс-центры на олимпийских спортивных сооружениях, а также в гостиницах «Космос» и «Россия», где поселятся журналисты.

В соответствии с Олимпийской хартией организаторы Игр должны принять все меры для того, чтобы представители средств массовой информации могли наилучшим образом информировать публику об Играх. Осуществить это поможет создание автоматизированной системы электронной обработки данных — АСУ «Олимпиада». Она предназначена для сбора и обработки информации о соревнованиях и выпуска протоколов на английском, французском и русском языках. АСУ «Олимпиада» имеет пункты информационно-справочной службы, где можно получить по запросу сведения об участниках Игр, ходе соревнований и др.

Оргкомитет готовит к выпуску в период Игр два раза в день тиражом до 30 тыс. экземпляров бюллетень «Старты и результаты» на русском и совме-

ОЛИМПИАДЫ-80



щенно на английском и французском языках. Он будет содержать результаты прошедших и программу предстоящих соревнований на день, по возможности с результатами жеребьевки.

За ходом олимпийских соревнований представители средств массовой информации смогут следить по телевизорам специальной системы кабельного цветного телевидения, которая позволяет видеть от 14 до 28 программ с олимпийских спортивных сооружений, а также принимать программы Центрального телевидения СССР.

В Главном пресс-центре Олимпиады выделены отдельные оборудованные помещения мировым информационным агентствам — ТАСС, АП, ЮПИ, Франс Пресс и Рейтер, ряду национальных информационных агентств — АДН, МТИ, ПАП, Пренса Латина, ДПА, Киодо Цусин и др., некоторым газетам и журналам — «Майнити», «Франкфуртер альгемайне цайтунг», «Экип», «Штерн» и др., Международному и национальному фотопулам, фотографы которых имеют исключительное право выхода на спортивные арены. (Все остальные фотокорреспонденты, аккредитованные на Играх, могут снимать только из ложи прессы).

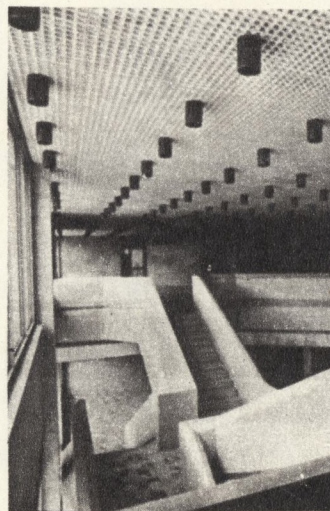
Представители пишущей прессы получают индивидуальные пресс-боксы, в которые

курьеры разложат информацию об Играх.

В Главном пресс-центре есть шесть рабочих залов, обеспеченных пишущими машинками с различной клавиатурой. Имеется конференц-зал на 500 мест с системой звукоусиления и синхронного перевода на пять официальных и рабочих языков МОК: английский, французский, русский, немецкий и испанский. Для проведения телеинтервью оборудована специальная студия.

Фирма «Кодак Патэ» (Франция) создает в Главном пресс-центре лабораторию, в которой аккредитованные на Играх фотокорреспонденты смогут бесплатно проявить свои пленки. В лаборатории есть отделение самообслуживания с кабинетами для индивидуальной проявки черно-белых пленок и получения с них фотографий. Бесплатным ремонтом фотокамер всех типов и выдачей на прокат

Холл Главного
пресс-центра



фотокорреспондентам фотоаппаратов «Никон» займется японская фирма «Ниппон Когаку».

В распоряжении журналистов в Главном пресс-центре будет достаточное количество телефонов и телекопиров.

Представители электронной прессы будут работать на Олимпиаде-80 на самую массовую аудиторию. Современное оборудование для передачи 20 цветных телевизионных и 100 радиовещательных программ, установленное в новом телерадиокомплексе в Останкине и 1200 телерадиокомментаторских мест на трибунах спортивных сооружений позволят увидеть и услышать Москву почти 2 млрд. людей в различных уголках земного шара.

Субпресс-центры на олимпийских спортивных сооружениях предоставят журналистам традиционные виды услуг: оперативную информацию о ходе соревнований, зал с пишущими машинками различной клавиатуры, помещение для интервью со спортсменами (с синхронным переводом на 4—5 языков), средства связи (телефоны, телексы, телекопиры).

Разумеется, главным станет субпресс-центр на Большой спортивной арене Центрального стадиона имени В. И. Ленина, где пройдут соревнования по легкой атлетике. Здесь состоятся также состязания по футболу, конному спорту и, конечно же, церемонии открытия и закрытия Игр. В нем будет работать наибольшее число аккредитованных представителей средств массовой информации. Для них в ложе прессы на Западной трибуне отводится 1970 мест, в том числе 20 комментаторских кабин и 150 специальных столов для электронной прессы, 800 таких же специальных столов будет в распоряжении пишущей прессы. Ложа прессы удобно связана с подтрибунными помещениями, где расположен субпресс-центр со службами информации, связи и питания.

Г. ВЛАДИМИРОВ,
заместитель начальника
Управления олимпийской
пресс-службы



№ 4'20 [299] апрель
 Орган Комитета по физической
 культуре и спорту
 при Совете Министров СССР

Немеркнувший свет идей

Советский народ и все прогрессивное человечество торжественно отмечают великую дату в истории нашей Родины — 110-ю годовщину со дня рождения Владимира Ильича Ленина. В эти дни особенно глубоко осознаешь грандиозность вклада Ленина в судьбы нашей страны и всего человечества, неоценимое значение ленинского теоретического наследия для строительства коммунизма. «Титан научной мысли и подлинно народный вождь, пламенный революционер, создатель Коммунистической партии и первого в мире социалистического государства, — говорится в постановлении ЦК КПСС «О 110-й годовщине со дня рождения Владимира Ильича Ленина», — Ленин посвятил всю свою яркую, героическую жизнь великому и благородному делу — борьбе за социальное освобождение пролетариата и всех угнетенных масс, за счастье людей труда».

Неуклонно претворяя в жизнь заветы вождя, советский народ под руководством Коммунистической партии осуществил коренные социально-экономические преобразования, нашедшие концентрированное выражение в построении развитого социалистического общества и законодательно закрепленные в новой Конституции СССР. В условиях развитого социализма качественно новой ступени развития достигают экономика, социальные отношения, наука, культура, в том числе физическая, спорт.

В странах социалистического содружества работа в области физической культуры и спорта строится на основе марксизма-ленинизма. В. И. Ленин в новых исторических условиях, в идейной борьбе с противниками и фальсификаторами марксизма отстоял, развил и обогатил новыми положениями и выводами учение К. Маркса и Ф. Энгельса о всестороннем воспитании человека, неотъемлемой частью которого является физическое воспитание.

Великая Октябрьская социалистическая революция привела к созданию первого в мире государства, провозгласившего и осуществившего на практике заботу о здоровье народа в качестве одной из своих важнейших обязанностей. Это обусловило возникновение качественно новой физической культуры, служащей интересам народных масс, их всестороннему и гармоническому развитию.

Одним из первых декретов Советской власти был ленинский декрет о мире. Он положил начало миролюбивой политике, политике мирного сосуществования народов, которая легла в основу деятельности Советского государства и позднее нашла выражение в Программе мира, принятой XXIV и XXV съездами партии. Политика мира имеет первостепенное значение для сохранения жизни миллионов людей, для широкой постановки дела охраны здоровья народа, физической культуры и спорта.

СОДЕРЖАНИЕ

| | Стр. |
|--|------|
| Г. Деметер Немеркнувший свет идей | 1 |
| П. Денисенко С думой о будущем | 3 |
| Е. Чен Познай соперника | 4 |
| В. Андреев Познакомьтесь | 7 |
| В. Козлов Четыре задачи Елены Голобородько | 8 |
| Д. Серопегин Беговая подготовка десятиборца | 11 |
| Детские соревнования — каким им быть? | 12 |
| Р. Зотько Нет в работе мелочей | 14 |
| К. Буханцов, Ю. Степин Диск метает Джон Пауэлл | 16 |
| Н. Полянский Прямая заинтересованность | 18 |
| 25 лучших молодых легкоатлетов 1979 года | 20 |
| Олимпийские надежды | 28 |
| Три рекорда Коз | 31 |
| В. Теннов Завоевание высоты | 32 |
| Б. Льдов Питер Снелл | |

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

А. П. БОНДАРЧУК, В. Ф. БОРЗОВ, В. А. ВАСИН, В. И. ВОРОНИН, Э. В. ГУЩИН, В. М. ДЬЯЧКОВ, А. Н. ЕФИМЕНКО, В. С. КАЮРОВ [главный редактор], **А. И. КОМАРОВ, М. П. КРИВОНОСОВ, Н. И. ПОЛИТИКО, В. Б. ПОПОВ, И. Н. ПРЕСС, В. Д. САМОТЕСОВ, Л. С. ХОМЕНКОВ**

Ответственный секретарь **М. П. Бундин**
 Редакторы отделов: **Н. Д. Иванов, В. Н. Калясьев, Е. В. Масалина, Е. Б. Чен, А. К. Шедченко**
 Художественное оформление **Н. Н. Левитской**
 Младший редактор **Л. И. Тареева**

немеркнущий свет идей

Ленинское учение о культурной революции определило особенности и пути развития физической культуры в тесной связи с социалистическим строительством. В этом отношении особенно велика роль ленинских идей о подчинении всего дела образования и воспитания молодежи задачам воспитания коммунистической морали, о необходимости подготовки советских людей к высокопроизводительному труду и обороне Родины, о народном характере культуры, о превращении ее в орудие построения социализма, о всестороннем развитии талантов и способностей советских людей, об отношении к культурному наследию прошлого. Физическая культура, являясь частью всей культуры общества, представляет собою одно из важнейших звеньев культурной революции. Успехи физической культуры в нашей стране — это и результат культурной революции и один из факторов, способствовавших ее осуществлению.

Создание и первоначальное развитие советской физической культуры произошло в сложной обстановке борьбы с иностранной интервенцией и внутренней контрреволюцией. Физическая подготовка стала составной частью военного обучения по линии созданного в апреле 1918 года Всевобуча. Пункты допризывной подготовки, военно-спортивные клубы, новые спортивные общества возникли не только в центре страны, но и в Средней Азии, Закавказье и других бывших национальных окраинах России, что привело к оживлению физической и спортивной работы на всей территории молодого Советского государства. Работа Всевобуча проходила под руководством В. И. Ленина, что имело первостепенное значение для развития советской физической культуры. «Работа Всевобуча под непосредственным оперативным руководством Владимира Ильича, — писал впоследствии начальник Всевобуча Н. И. Подвойский, — заложила прочный фундамент для развития массового советского физкультурного движения». Следует подчеркнуть, что уже тогда в одной из бесед с руководителями Всевобуча В. И. Ленин обратил их внимание на необходимость добиваться всеобщности физического воспитания, осуществления его в теснейшей связи с коммунистическим воспитанием допризывников.

После Великого Октября Владимир Ильич не только развил идеи К. Маркса и Ф. Энгельса и выдвинутые им ранее положения по вопросам охраны здоровья и коммунистическому воспитанию молодежи и трудящихся, но и руководил их претворением в жизнь. В. И. Ленин хотел видеть советскую молодежь бодрой и жизнерадостной, богатой духовно и физически развитой, беспредельно преданной делу коммунизма. Известный советский поэт А. Безыменский, вспоминая о встрече В. И. Ленина с делегатами I съезда комсомола в ноябре 1918 года в Кремле, говорит, что Владимир Ильич, интересуясь подробностями жизни молодежи, спрашивал также о том, как отдыхает и веселится молодежь, какое место в ее досуге занимают физическая культура и спорт: кагаются ли на лодках, играет ли в городки, шахматы.

Основополагающее значение для развития советской физической культуры как составной части коммунистического воспитания имеет речь В. И. Ленина на III съезде комсомола, в которой он обосновал положение о неразрывной связи всего дела воспитания, образования и учения с воспитанием коммунистической морали. Под влиянием ленинских идей съезд принял известное решение о физическом воспитании, в котором впервые в развернутом виде были определены цель и задачи физического воспитания в СССР.

Непреходящую ценность представляют мысли Владимира

Ильича о роли физической культуры в нравственном воспитании молодежи, в формировании правильных, здоровых отношений между юношами и девушками, о физическом воспитании женщин. Ярким свидетельством того, что Ленин рассматривал физическую культуру и спорт не только как средство укрепления здоровья, но и как большую нравственную силу, служат мысли, высказанные им в беседе с Кларой Цеткин (1920 г.). Владимир Ильич подверг резкой критике буржуазные упаднические отношения между людьми различного пола, имевшие хождение в то время на Западе и выдававшиеся их авторами за коммунистические. И лучшим средством, противостоящим вредным явлениям среди молодежи, Ленин считал трудовую деятельность, разносторонность духовных интересов в сочетании с занятиями спортом.

С заботой В. И. Ленина о всестороннем воспитании молодого поколения связано и зарождение в нашей стране высшего физкультурного образования. Уже в годы гражданской войны были созданы первые советские физкультурные вузы: московский, петроградский, Главная военная школа физического образования трудящихся. За годы Советской власти в нашей стране возникла широкая сеть высших и средних физкультурных учебных заведений. Причем физкультурные вузы по типу московского создавались как «учено-учебные» заведения, т. е. учреждения, в которых не только готовятся педагогические кадры, но и широко ведется научно-исследовательская работа. Таким образом, ленинский декрет о преобразовании Московского института физической культуры в вуз (1920 г.) определил характер наших высших физкультурных учебных заведений, что в значительной мере обусловило успешное развитие научно-методических основ советской системы физического воспитания.

Идеи В. И. Ленина в области охраны здоровья трудящихся и физической культуры претворены в жизнь советским народом под руководством Коммунистической партии. Это нашло выражение в широкоизвестных успехах советского физкультурного движения как в отношении идейного содержания, массовости, так и в плане спортивных достижений. Отсталая в прошлом страна, наша Родина превратилась за годы Советской власти

в ведущую спортивную державу мира. Новые возможности для развития физической культуры и спорта открываются в связи с успешным выполнением гигантской социальной программы, намеченной XXV съездом КПСС на десятую пятилетку, принятием новой Конституции СССР, в которой вопросам всестороннего физического и духовного развития советских людей уделено особое внимание.

Как большой интернациональный праздник советского и международного спортивного движения прошли минувшим летом финальные соревнования VII летней Спартакиады народов СССР, в которых вместе с советскими спортсменами состязалось более 2000 молодых посланцев из 84 зарубежных стран. Заслуживает внимания и такой факт: на различных этапах Спартакиады на ее старты вышло около 90 миллионов спортсменов.

О международном признании советского спортивного движения свидетельствует избрание главного города нашего первого в мире социалистического государства Москвы столицей Игр XXII Олимпиады. Советские люди, жители наших олимпийских городов (Москва, Таллин, Ленинград, Киев и Минска), делают все необходимое для того, чтобы Игры прошли на высоком организационном уровне, чтобы для всех, кто посетит нашу страну в дни Олимпиады, создать максимум удобств. Нет сомнений в том, что предстоящие Игры внесут весомый вклад в укрепление мира, дружбы и взаимопонимания между народами разных стран и континентов. Успешное выступление советских спортсменов на Олимпиаде-80 явится ответом спортсменов и физкультурных организаций на отеческую заботу Коммунистической партии о развитии физической культуры и спорта в стране.

Г. ДЕТЕТЕР,
доктор педагогических наук

с думой о будущем

Ныне, когда улеглись волнения спартакиадных будней, можно спокойно оценить легкоатлетические события, сделать глубокий анализ, который дал бы основные направления в работе на очередной олимпийский цикл. О том, как выступили украинские легкоатлеты на VII Спартакиаде народов СССР, — известно. Другое дело: какие проблемы она вскрыла специалистам? Для начала немного статистики.

Итак, сборная команда республики на VII Спартакиаде народов СССР заняла 2-е место, набрала 1627 очков и получила 42 медали с учетом тех, что завоеваны в эстафетах. Героиней форума, конечно же, была М. Кульчунова. Судите сами: два всесоюзных рекорда, медали чемпионки в беге на 400 м, в эстафетах 4X200 м и 4X400 м. Она же стала соавтором мирового рекорда в эстафете 4X200 м.

Впрочем, многие спортсмены республики выступили также удачно. Чемпионами стали Н. Винниченко в спортивной ходьбе на 20 км, Н. Абашидзе в толкании ядра, А. Решетняк в беге на 800 м, В. Архипенко на дистанции 400 м с/б, В. Подлужный в прыжке в длину. Новые для себя рубежи преодолели Н. Хусаинова в метании копья и Д. Ковцун в метании диска — оба впервые стали призерами чемпионата страны. В итоге 20 легкоатлетов установили свои личные рекорды. И все же, отдавая дань уважения нашим ведущим атлетам, команде в целом, поставим вопрос прямо: могла ли наша дружина выступить на Спартакиаде лучше?

Начать, пожалуй, надо вот с какого момента. Состав сборной команды был утвержден 20 июля, т. е. буквально накануне стартов. Тогда специалистам казалось, что в заявку вошли самые сильные легкоатлеты. На поверку же вышло, что из 88 спортсменов 16 не принесли команде ни одного зачетного очка, в числе которых оказались даже несколько кандидатов в сборную команду страны, такие как Е. Тананика, А. Жеребцов, В. Михальский, А. Недыбалюк, В. Ливенцов и другие. Неудачное выступление этих атлетов лишило команду как минимум 140 очков. На предыдущей, VI Спартакиаде мы тоже были вторыми, хотя список «неудачников» был куда значительнее.

Естественно, что неудачное выступление опытных легкоатлетов — это вина в первую очередь самих спортсменов.

Они, будучи хорошо тренированными, не имели морального права подводить коллектив в самый ответственный момент. Вторая причина, которая проливает свет на не слишком удачное выступление команды, это то, что 23 спортсмена хоть и принесли зачетные очки, но результаты их на Спартакиаде были значительно хуже. И тут дело не только в самих спортсменах, но и в тренерах. Не умеют или не могут некоторые наши наставники подвести воспитанников к пику спортивной формы, к главным стартам сезона. Были случаи, когда спортсмены показывали свои лучшие достижения не в основных, а в квалификационных или предварительных соревнованиях. Эти промахи в большинстве случаев можно отнести тоже за счет недоработки тренеров. Я имею в виду психологическую подготовку спортсменов. Чего греха таить, многие атлеты еще не умеют по-настоящему настраиваться на борьбу с соперниками.

И, наконец, есть еще одна немаловажная проблема, решение которой позволит нашей команде стать значительно сильнее. Речь идет о воспитании у легкоатлетов чувства коллективизма: умение сделать в интересах коллектива больше, чем можешь. Участие в эстафетах наших квартетов стало своеобразным тестом, который выдержали не все легкоатлеты. Так что у нас есть все объективные возможности впредь выступать лучше и послать на Олимпийские игры в составе сборной команды страны большее число своих спортсменов, чем это было на прошлых олимпиадах.

Кто же персонально ныне может рассчитывать на место в сборной команде страны, точнее олимпийской команде? Конечно же, было бы здесь слишком самонадеянно называть конкретных лиц, и все же мне представляется, что украинские легкоатлеты на Играх XXII Олимпиады будут стартовать где-то в девятнадцать видов. Скажем, у женщин — это бег на 400 и 800 м, прыжки в длину и высоту, толкание ядра, многоборья и эстафета 4X400 м, у мужчин — бег на 100, 400, 800 и 400 м с барьерами, спортивная ходьба на 20, 50 км, метание молота, копья, диска, толкание ядра, прыжки в высоту, длину, с шестом, эстафеты 4X100 и 4X400 м. Вот примерно виды, в которых украинские атлеты могут завоевать

нужные очки для олимпийской сборной.

Таким образом, определив четкий круг наших олимпийцев, теперь можно вплотную заняться резервом и направить работу тренеров и коллективов республики на дальнейшее развитие легкой атлетики. На это, в частности, нацеливает и постановление Спорткомитета Украины от 23 ноября прошлого года, в котором намечены конкретные меры по повышению ответственности и контроля спортивных организаций и личных тренеров за подготовку атлетов, разработаны существенные мероприятия по развитию на местах отдельных групп легкоатлетических видов, обращено большое внимание на организацию массовых соревнований в районах и областях республики, открытие при всех ДЮСШ специализированных классов общеобразовательных школ.

Здесь надо отметить, что за последние два-три года в республике произошло заметное смещение внимания многих руководителей ДСО и ведомств в пользу легкоатлетического спорта. Так что уже сегодня мы с уверенностью можем приступить к работе в счет будущей Олимпиады. И тут прежде всего хотелось бы отметить ту помощь, которую нам оказывают партийные и советские органы, спортивные организации в строительстве новых и реконструкции старых легкоатлетических баз. Скажем, Донецк в скором времени будет иметь три манежа, Харьков, Киев, Запорожье — по два. Плодотворно будут тренироваться в зимний период атлеты Жданова, Одессы, Львова. В областных центрах на многих стадионах будут уложены современные покрытия. Значительное внимание календарю юных. Только на этот год в штабе республики запланировано провести 11 соревнований для юношей и юниоров. Надо добавить, что для лучшей работы по организации и подготовке легкоатлетического резерва в нашем управлении определена специально группа тренеров.

Но главное все же сейчас — это олимпийские проблемы, которые хотелось бы решить так, чтобы не меньше двадцати украинских легкоатлетов попали в олимпийскую команду страны.

П. ДЕНИСЕНКО,
начальник управления легкой атлетики Спорткомитета УССР, заслуженный мастер спорта

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

ПОСТРОЕНО ДЛЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ

Москва. Отличный подарок получили молодые московские рабочие — в Измайлове вступил в начале этого года в строй легкоатлетический манеж «Трудовых резервов». Возвели его строители треста «Мосстрой» № 17, которым активно помогали будущие хозяева манежа — учащиеся индустриально-педагогических техникумов и профессионально-технических училищ. В новом манеже имеется 130-метровая беговая дорожка (по кругу — 200 метров), три ямы для прыгунов в длину, по две — для выстрелков и шестовиков. Предназначен он для тренировок, заниматься здесь будут многочисленные секции московских техникумов и училищ. Манеж — только первая очередь будущего Дворца спорта учащихся профтехобразования Москвы.

СПОРТ И ТРАВМЫ

В латвийском врачебно-физкультурном диспансере уже ряд лет ведется учет травматизма у спортсменов высокой квалификации. Первое место по количеству травм занимает регби, далее следуют велосипедный спорт, баскетбол, ручной мяч и легкая атлетика. По диагнозам «лидируют» ушибы и растяжения связок, значительно реже наблюдаются переломы. В большинстве случаев спортсмены выбывают из строя на один-два дня, но бывает, что и на несколько недель.

Исследовавшие эту проблему специалисты установили, что основными причинами спортивных травм являются слабая подготовленность спортсменов к разного рода соревновательным и тренировочным нагрузкам, недостаточный автоматизм движений и неоправданное применение силовых приемов. Последнее обстоятельство, по-видимому, объясняется отсутствием должного мастерства (кстати, спортсмены более высокой квалификации реже получают повреждения). Специалисты полагают, что учет спортивного травматизма с помощью перфокарт и последующий анализ экспресс-информации позволят своевременно принимать необходимые меры профилактики.

познай соперника

Разговор о необходимости получения и использования определенной информации о соперниках уже не впервые возникает в лекциях нашего «факультета». Об этом, в частности, говорили олимпийские чемпионы В. Борзов и Л. Брагина («Легкая атлетика», № 1 и 4, 1979 г.).

Отметим также, что одной из особенностей развития легкоатлетического спорта на современном этапе является высокая плотность достижений практически во всех возрастных категориях спортсменов. А в состязании равных соперников, как известно, любая «мелочь» может существенно повлиять на распределение мест. Поэтому знание своих конкурентов, их результатов, особенностей тактики, потенциальных возможностей и т. д. играет далеко не последнюю роль в борьбе за победу.

Какие же действия, облегчающие достижение победы или запланированного на данные соревнования результата можно осуществлять, используя информацию о соперниках!

Часто на страницах спортивной прессы встречается фраза: «На результаты спортсменов во многом повлияла неизвестная обстановка состязаний». Но ведь именно это и говорит главным образом об отсутствии предварительной информации о соперниках! Потому что неизвестные стадион и даже непривычное покрытие дорожек и секторов гораздо меньше влияют на психику атлетов, чем ощущение неизвестности, возникающее от недостатка знания конкурентов. Как говорится, неизвестно, от кого ждать подвоха. Это и приводит порой к стрессовой ситуации, когда каждый результат каждого соперника становится неожиданным и почти всегда неприятным открытием. И наоборот, пусть даже самые общие сведения о соперниках облегчают спортсмену подготовку к старту, помогают сосредоточить внимание и силы на решении конкретной задачи. Проиллюстрируем сказанное двумя примерами, взятыми из практики сильнейших легкоатлетов.

На международных состязаниях в Цюрихе в августе 1978 г. незадолго до чемпионата Европы спринтеру сборной команды СССР В. Игнатенко предстояло выступить в беге на 100 м. По чистой случайности организаторы состязаний пропустили фамилию советского бегуна в заявочном списке и сформировали 3 предварительных забега по 7 человек без его участия.

Исправляя свою оплошность, судьи предложили Игнатенко самому выбрать забег, в котором он хотел бы стартовать.

И сам Владимир, и автор этой статьи, бывший тогда руководителем делегации, были неплохо информированы о возможностях стартовавших в Цюрихе спринтеров. Анализ, проведенный на скорую руку (на обдумывание «хода» было дано всего несколько минут), показал, что рассчитывать на первое или второе место в любом забеге реально не приходится. В числе участников были находящиеся в хорошей форме американские спринтеры С. Уильямс, С. Риддик, К. Эдвардс, Х. Мактир, кубинцы С. Леонард и О. Лара, Г. Абрахамс (Панама), Д. Гиллес (Гайана), Д. Кворри (Ямайка)...

Учитывая, что в финал кроме двух победителей забегов попадали и 2 спортсмена с лучшим временем, было решено стартовать в самом быстром забеге, который был определен нами с учетом результатов соперников в нескольких стартах, предшествовавших цюрихскому. Именно в этом самом быстром забеге Игнатенко пришел к финишу третьим, но сумел пробиться в финал, где занял почетное шестое место, обойдя Абрахамса и Лару. Уже после финала сам Владимир сказал, что после такого «сражения» он может реально рассчитывать на призовое место в Праге (как известно, он стал бронзовым призером чемпионата Европы в беге на 100 м).

На этих же соревнованиях олимпийскому чемпиону в метании молота Ю. Седых предстояла встреча с западногерманским метателем К.-Х. Римом, который незадолго до этого установил мировой рекорд — 80,32. Готовясь к поединку с мировым рекордсменом, Юрий Седых говорил, что, по его наблюдениям, Рим — легковозбудимый атлет, на которого действуют результаты конкурентов. Поэтому Юрий видел свою задачу в том, чтобы уже первым броском ошеломить конкурента, вывести его из равновесия. План этот удался. В первой попытке Седых установил личный рекорд — 79,76, а Риму, который метал сразу вслед за Юрием, так и не удалось достичь даже тех рубежей, которых он, казалось, легко достигал в разминочных бросках. Тот же прием Ю. Седых использовал и на чемпионате Европы и тоже успешно: Рим не сумел составить конкуренции советскому метателю и в Праге.

Как явствует из приведенных примеров, предварительное знание в одном случае результатов соперников, а в другом — особенностей поведения на соревнованиях позволило представить совершенно разные легкоатлетические дисциплины добиться успеха. Общим для Игнатенко и Седых было то, что с помощью информации о соперниках стратегическая цель — достижение успеха свелась для каждого к решению конкретной тактической задачи: занять в забеге третье место (Игнатенко) и добиться успеха в первом броске (Седых).

Здесь можно привести множество других примеров из различных видов легкой атлетики. Общеизвестно, какие преимущества получает бегун на средние и длинные дистанции, знающий основные тактические варианты своих соперников, или, скажем, десятиборец, изучивший сильные и слабые стороны конкурентов в каждом виде многоборья. Но во всех этих случаях с помощью имеющейся информации спортсмен и тренер облегчают себе задачу непосредственного планирования выступления в состязаниях, конкретизируют ее, образно говоря не оставляя на карте наступления белых пятен.

Какие же сведения о соперниках необходимо собирать и систематизировать для предстоящего выступления! Что важно знать в первую очередь о возможных конкурентах!

Главное — это результаты. При этом нужно помнить, что информативность одного, пусть даже лучшего, результата соперника в сезоне невелика. Как правило, лучший результат свидетельствует лишь о потенциальных возможностях конкурента, но ничего не говорит о его подготовленности в данный момент. Поэтому нужно стремиться знать динамику результатов соперников в течение всего сезона с указанием конкретных соревнований. Это даст возможность определить стабильность выступлений конкурентов, надежность их результатов в условиях ответственных состязаний, а также позволит предугадать развитие их спор-

тивной формы к данному соревнованию. Помимо результатов для представителей разных видов легкой атлетики могут представить определенный интерес и другие сведения.

Для бегунов на короткие дистанции будет полезным знать, как изменяются результаты соперников по мере продвижения от забегов к финалу. Предпочитают ли они бег на выигрыш — или стремятся каждый раз к максимально возможному результату.

Бегуны на средние и длинные дистанции, естественно, должны собирать как можно больше сведений о тактике соперников. Не секрет, что большинство бегунов, несмотря на знание основных тактических вариантов, предпочитают в соревнованиях использовать лишь ограниченное число тактических ходов, и знание этих ходов поможет составить правильный план забега.

Прыгуны и метатели должны знать, например, в какой из попыток их соперник обычно показывает лучший результат, его способность к перестройке в ходе самих соревнований, а также, если это возможно, его реакцию на различные условия состязаний: попутный или встречный ветер, дождь, холодную или жаркую погоду, реакцию на неудачные попытки в предварительных соревнованиях, а также на удачные (или неудачные) попытки других атлетов.

Помимо этих данных представителям легкоатлетических многоборий следует учитывать особенности соперников при выступлении в разных видах, их преимущество или недостатки по дням состязаний, способность к мобилизации в первой (самой важной для многоборцев) попытке. А прыгуны с шестом и в высоту только выиграют, если будут знать, как, например, относится конкурент к изменениям интервалов между прыжками, с тем чтобы своевременно пропустить тот или иной рубеж.

И, конечно, для всех категорий легкоатлетов полезно знать некоторые личностные особенности конкурентов. Ведь не случайно в современном спорте борьба давно уже перестала быть соперничеством только в силе, быстроте или выносливости, но является также состязанием интеллектов, личностей в полном смысле этого слова.

ТЕХНИКА И МЕТОДИКА



Откуда же, из каких источников и каким образом можно собрать весь тот круг сведений, о котором говорилось выше!

Каждый спортсмен, начиная с первых шагов в спорте, выступая в первых соревнованиях, в той или иной мере начинает получать и информацию о своих соперниках. Это процесс, так сказать, стихийный, происходящий вне зависимости от желания спортсмена или тренера. Но любой вид деятельности только тогда принесет большую пользу, когда он будет проводиться сознательно, активно, целеустремленно и систематически.

Начальную информацию о соперниках юный спортсмен должен получить уже во время первых контрольных испытаний в группе. Это важный момент в деятельности и атлета и тренера. На практике иногда случается так, что результаты испытаний в группе в целом знает только педагог, а каждый из новичков запоминает только свой результат. Очевидно, что после каждого соревнования (испытаний, тестов) тренер должен объявить результаты всех спортсменов. И не только объявить, но и сравнить и оценить. Полезным будет также напомнить об этих результатах непосредственно перед проведением следующих по времени соревнований. В этом случае у каждого юного атлета появится стимул улучшить свой предыдущий результат, обогнать товарища по группе.

С момента участия спортсмена в первых официальных соревнованиях главным информативным документом становится

полный протокол соревнований (с указанием результатов промежуточных стартов, всех попыток в прыжках и метаниях, результатов в отдельных видах многоборья).

Здесь помощь тренера весьма существенна. Ведь сам спортсмен сохраняет в своей памяти, как правило, лишь фрагменты состязаний. Все его внимание сосредоточено на решении соревновательной задачи. В начале спортивного пути он не знает соперников в лицо и не знает их результатов. Поэтому после состязаний тренер должен вместе с учеником внимательно проанализировать полный протокол соревнований, отметив тех спортсменов, кто является ближайшими соперниками ученика, и обратив его внимание на особенности их выступлений. Естественно, по мере увеличения числа состязаний будет расти и число протоколов, увеличивая информацию спортсмена. Кстати сказать, лучше всего поручать вести такой протокол свободному от состязаний товарищу по команде. Тренер не будет отвлекаться от хода самих соревнований, а ученики по очереди будут учиться вести работу по сбору информации.

Помимо так называемых внутренних состязаний, проходящих в рамках группы, ДЮСШ, района или города, спортсмены часто выступают, как говорят на выезде, где они сталкиваются

с ранее неизвестными конкурентами. Как наладить сбор информации в этом случае? Во-первых, нужно внимательно изучать сообщения на страницах соответствующей прессы, определяя круг соперников, так сказать, заочно. Во-вторых, сбор подобной информации должен осуществляться тренерами спортивной школы или города, периодически бывающими на областных, республиканских и всесоюзных соревнованиях. Хорошо, если в обязанность таких тренеров будет входить своеобразный отчет с теми сведениями, которые могут заинтересовать коллег и легкоатлетов. И наконец, в-третьих, местом сбора информации должны стать сами соревнования, куда атлеты прибывают за несколько дней до старта.

Для спортсменов высших разрядов, членов сборных команд существенную помощь в сборе информации окажут списки лучших легкоатлетов страны, Европы и мира, сведения, публикуемые в спортивных газетах и журналах, а также рассказы товарищей по команде и тренеров, которые неоднократно встречались с будущими соперниками у нас в стране и за рубежом.

До сих пор речь шла об информации, которая приходит к атлету, так сказать, извне. Но существует информация, которую спортсмен сам получает непосредственно во время пребывания на тренировочных сборах, на предсоревновательных тренировках, на разминке и во время соревнований. Для такого атлета, имеющего уже достаточный опыт общения с соперниками, не составляет

большого труда определить их готовность к состязаниям.

Так, например, победа В. Куца в Мельбурне на дистанции 10 000 метров для многих была неожиданной. Но австралийский бегун Д. Стеффенс безапелляционно предсказал эту победу еще за несколько дней до старта, когда попытался на совместной тренировке выполнить тренировочную программу советского бегуна. А незадолго до начала Игр в Мехико тренер В. Креер и его подопечные (наши прыгуны тройным) после совместного обсуждения «исключили» австралийского прыгуна Ф. Мэя из числа возможных победителей и призеров, определив, что высокая интенсивность предолимпийских тренировок начала снижать спортивную форму Мэя (в Мехико он занял шестое место).

Что же касается наблюдения за конкурентами в ходе самих состязаний, то это умение вырабатывается в течение длительного времени. Спортсмен должен выработать у себя привычку как бы машинально отмечать в своем сознании все изменения, которые происходят на дорожке, в секторе в разгар борьбы. Получение и обработка поступающей в это время информации должны стать привычкой, столь же автоматизированным, как и двигательный навык. В противном случае спортсмен будет излишне отвлекаться от выполнения собственной соревновательной программы, и это неблагоприятно скажется на результатах его выступления. Интересно говорит об этом трехкратный олимпийский чемпион В. Санеев: «Во время состязаний во мне одновременно существуют и действуют как бы два разных человека. Один обращен внутрь себя — настраивается на прыжок, подсказывает, когда выполнить имитацию или легкую пробежку, когда собраться перед очередным прыжком. Для него не существуют стадиона, зрителей, соперников. Другой — наоборот, замечает все, что происходит на секторе, видит «тайные» знаки тренеров на трибуне, оценивает возможности и отмечает прыжки конкурентов. Даже отвлекает на реакцию зрителей! Каждый из этих двух людей отдельно и вместе с тем одновременно делают свое дело и помогают мне выступить как можно успешнее.» По словам Санеева, такое умение пришло к нему не сразу. Вначале он бурно реагировал на все перипетии состязаний, затем научился «уходить в себя». И только с годами пришло такое

раздвоение, которое стало одним из слагаемых высочайшего соревновательного мастерства чемпиона.

До сих пор мы говорили о соперниках вообще, не подразделяя их на какие-либо категории или группы. Между тем круг вероятных соперников не так широк, как это представляется на первый взгляд, и, конечно, он не включает в себя всех участников предстоящих состязаний.

На каждом этапе спортивного пути легкоатлета существует свой круг конкурентов. Как уже говорилось выше, вначале он складывается из спортсменов своей группы, своей ДЮСШ. Постепенно происходит естественное расслоение спортсменов на группы примерно равных по силам, обычно хорошо знающих друг друга атлетов.

Следующим этапом, расширяющим круг соперников, является выход атлета на состязания в масштабе района или города. Этот круг конкурентов нужно изучать особенно внимательно, так как в ближайшие несколько лет группа соперников остается без больших изменений в юношеском и юниорском возрасте. Иными словами, круг соперников изменяется вместе с ростом атлета и его переходами из одной классификации в другую. Наибольшие изменения он претерпевает, естественно, при переходе юного спортсмена в группу взрослых атлетов. Но к этому времени и спортсмен и его тренер должны уже в достаточной мере владеть навыками обработки информации о соперниках.

Какими же должны быть формы хранения и обработки информации о конкурентах?

Наиболее простой и доступной формой являются карточки, которые заполняются на каждого вероятного соперника. На одной стороне такой карточки (размером в стандартный лист писчей бумаги или страницы из блокнота) следует написать фамилию и имя спортсмена, дату рождения, рост и вес, лучший результат. Здесь же записываются результаты по годам и динамика результатов в каждом спортивном сезоне. На обратной стороне можно записывать личностные характеристики соперника и различные сведения об особенностях его выступлений в состязаниях. Известно, что многие легкоатлеты ведут свой личный «счет» с конкурентами, отмечая выигранные и проигранные встречи. Этот «счет» также следует занести в карточку, подобно тому как это делают шахматисты и боксеры. Это служит не только для запоминания конкурента, но и стимулом к улучшению «счета», а стало быть, и своих результатов! С увеличением набора информации карточки станут своеобразными досье, которые будут пополняться новыми

и новыми сведениями в процессе совместных тренировок и выступлений.

Хотелось бы посоветовать тем, кто заинтересуется сбором информации о соперниках, составлять карточки и досье с некоторым «опережением». Планируя в будущем повышение собственных результатов, нужно заранее собирать сведения о тех, кто в будущем станут твоими конкурентами, о тех, кто пока сильнее, но с кем ты мечтаешь сравняться в мастерстве. И, конечно, важность получения необходимой информации еще более повышается, когда атлет выходит на международную арену. Хотя круг соперников и здесь не бывает особенно широк, но знания о них приобретают большой вес в соревнованиях высшего ранга.

Как же использовать информацию и каков ее практический вклад в подготовку к состязаниям?

Во-первых, карточки или досье следует вести постоянно, по возможности заполняя их сразу после соревнования, просмотрев спортивную прессу или после получения интересных сведений от тренера или товарищей по команде.

Во-вторых, накануне каждого состязания следует внимательно изучить данные о возможных конкурентах, отмечая их сильные и слабые стороны, обсуждая с тренером свои возможности в данном конкретном старте.

В-третьих, придя на соревнования и ознакомившись со стартовым протоколом, нужно, пользуясь своими знаниями, уточнить круг соперников и поставить себе реальную задачу на состязания. В беговых видах, зная состав забега, удается наметить определенный тактический план, необходимый для выхода в следующий круг состязаний. В прыжках и метаниях можно также, зная особенности спортсменов, наметить план: либо наилучшим образом выполнить первую попытку, либо быть готовым к борьбе до последнего прыжка или броска. И в каждом виде спортсмен может с большой долей точности определить состав финала, а главное — тот результат или место в забеге, которые дадут ему право на участие в финале.

Конечно, информация о соперниках еще не гарантирует успеха, и главным в соревнованиях являются спортивное мастерство атлета, его сила, быстрота, выносливость, сила воли и другие качества. И все же история спорта знает великое множество случаев, когда знание соперников помогало атлетам правильно подготовиться к старту, избежать неприятных неожиданностей, а стало быть, и содействовало конечному успеху.

Е. ЧЕН, мастер спорта СССР



ВНИМАНИЕ! КОНКУРС «ОЛИМПИАДА-80»

Итак, 10 вопросов первого тура нашего конкурса «Олимпиада-80». Ответы на них должны быть четкими, конкретными, и прислать их надо до 10 июня 1980 г. с пометкой на конверте «Олимпиада-80». Не забудьте указать в своем письме фамилию, имя, отчество, возраст, профессию и точный почтовый адрес. Обработка ответов по первому туру производится только при наличии почтового штемпеля на конверте с указанием даты отправки (по 10 июня включительно).

Условия II тура конкурса.

1. Указать всех трех предполагаемых призеров XXII Олимпийских игр в каждом индивидуальном виде легкой атлетической программы. За каждого правильно названного призера с точным указанием его места участнику начисляется 1 очко, за правильное распределение мест с точным указанием фамилий спортсменов — 6 очков.

2. Определить победителей и призеров командной борьбы в эстафетах среди мужчин и женщин. За каждую правильно названную команду с точным указанием занятого места начисляется 1 очко, за точную расстановку мест с правильным указанием команд — 6 очков.

3. Назвать количество золотых, серебряных и бронзовых наград, которые завоеуют советские легкоатлеты на Играх XXII Олимпиады. За правильный прогноз участнику начисляется 10 очков.

4. Назвать точную сумму очков, которую наберет каждая команда из числа призеров. За правильный ответ начисляется по 10 очков за каждую команду.

Ответы второго тура конкурса «Олимпиада-80» должны быть высланы в редакцию не позднее 10 июля 1980 г. (по почтовому штемпелю). Остальные требования те же, что оговорены в условиях первого тура.

Победители и лауреаты конкурса определяются по наибольшей сумме очков, набранных в двух турах. Фамилии участников конкурса «Олимпиада-80», попавших в «десятку» лучших, будут опубликованы в нашем журнале.

Читателям журнала «Легкая атлетика», всем любителям нашего вида спорта предлагается очередной конкурс — «Олимпиада-80».

Как и прежние наши турниры знатоков легкой атлетики, нынешний конкурс будет проводиться в два тура. Первый проверит знание участниками истории мировой и советской легкой атлетики, во втором — участники должны составить прогноз на победителей и призеров предстоящих Игр XXII Олимпиады в Москве.

Условия I тура конкурса.

1. В каком году отечественная легкая атлетика отпраздновала свой 90-летний юбилей? (2 очка)

2. Каким по счету будет нынешний чемпионат СССР по легкой атлетике, когда и где он состоится? (2 очка)

3. Назовите советских легкоатлетов, награжденных орденом Ленина за спортивные успехи. (3 очка).

4. Кто из легкоатлетов мира завоевал наибольшее количество медалей на олимпийских играх? (3 очка)

5. Кто из легкоатлетов мира побеждал на трех и более олимпийских играх подряд? (3 очка)

6. На каких олимпийских играх впервые выступили русские легкоатлеты? (3 очка)

7. Кто из советских легкоатлетов принял участие в большем числе олимпиад? (3 очка)

8. В каком виде легкой атлетики советские спортсмены завоевали наибольшее количество олимпийских наград? (3 очка)

9. У кого из советских легкоатлетов в настоящее время находится наибольшее количество олимпийских медалей? (6 очков)

10. На каких олимпиадах и в каких видах советские легкоатлеты занимали все три ступеньки пьедестала? (2 очка)



Нуну АБАШИДЗЕ

Одесса, «Динамо». Родилась 27 марта 1955 г. в г. Нововольнске УССР. Рост — 168 см, вес — 90 кг. Студентка IV курса Одесского медицинского института. Легкой атлетикой начала заниматься в 1967 г. в Нововольнске, толканием ядра — с 1969 г. Норматив мс выполнила в 1974 г. на первенстве УССР (1-е место — 17,72 рекорд СССР среди молодежи), мсмк — в 1976 г. на первенстве ВЦСПС (1-е место — 19,08). В юниорской сборной СССР дебютировала в 1973 г. в матче с командой США (1-е место — 15,67), в основном составе — в 1979 г. в матче с ГДР (3-е место — 19,84). Тренеры: с 1967 по 1972 г. — Владимир Васильевич Гринь, мастер спорта СССР; с 1972 г. — Ефим Аркадьевич Домовский, заслуженный тренер УССР.

| | | | |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 1970 (15) | 12,04 | 1976 (21) | 19,08 |
| 1971 (16) | 13,15 | 1977 (22) | — |
| 1972 (17) | 14,71 | 1978 (23) | 18,62 |
| 1973 (18) | 16,64 | 1979 (24) | 20,25 |
| 1974 (19) | 17,72 | 1980 (25) | 19,44 |
| 1975 (20) | 17,59 | | зимой |

В 1972—1976 гг. пять раз побеждала на юношеских и юниорских первенствах СССР. В 1973 г. на чемпионате Европы среди юниоров в Дуйсбурге заняла 4-е место (15,27). В 1976 г. заняла 4-е место в молодежном матче с ГДР, ЧССР и ПНР (17,59). В 1977 г. родилась сын. В 1978 г. — 6-е место на соревнованиях «Правды» (17,70) и на чемпионате СССР в Тбилиси (18,59). В 1979 г. победила на зимнем Кубке СССР (19,32), на зимнем (19,01) и летнем чемпионатах СССР (20,25), на соревнованиях в Сочи (20,10), заняла 2-е место в финале Кубка Европы в Турине (19,75), 3-е место в матче с ГДР (19,84), 4-е место на VII летней Спартакиаде народов СССР (20,25), 6-е место на Всемирной универсиаде в Мехико (18,77). В 1980 г. — 2-е место на зимних Кубке СССР (19,13) и чемпионате страны (19,44).



Виктор ЗУБОВ

Пермь. Родился 12 октября 1952 г. в деревне Романово Кудымкарского района Пермской обл. Рост — 177 см, вес — 64 кг. По профессии техник-технолог. В 1972 г. окончил Кудымкарский лесотехнический техникум. Легкой атлетикой начал заниматься в 1968 г. в г. Кудымкаре, марафонским бегом — с 1976 г. Норматив мс выполнил в 1977 г. в Клайпеде на Кубке СССР (1-е место — 2:14.35,0), мсмк — в 1979 г. на VII летней Спартакиаде народов СССР (3-е место — 2:13.20,0). В сборной СССР дебютировал в 1979 г. в Греции (3-е место — 2:30.05). Тренеры: с 1968 по 1972 гг. — Виктор Иванович Андреев и Николай Васильевич Шагин; с 1972 по 1976 г. — Геннадий Васильевич Мозгунов; с 1976 г. — Юрий Павлович Великородных, мастер спорта международного класса. Лучшие результаты: 5000 м — 13.55,0; 10 000 м — 28.46,0; 25 км — 1:15.35,0; 30 км — 1:34.00,0; марафон — 2:13.20,0.

| | | | |
|-----------|---------|-----------|-----------|
| 1972 (20) | 14.16,0 | 1976 (24) | 14.08,0 |
| 1973 (21) | 14.10,0 | 1977 (25) | 2:14.35,0 |
| 1974 (22) | 13.55,0 | 1978 (26) | 2:17.21,0 |
| 1975 (23) | 14.02,0 | 1979 (27) | 2:13.20,0 |

В 1977 г. занял 1-е места на Кубке и чемпионате СССР (2:14.35,0 и 2:19.38,0). В 1978 г. — 1-е место на соревнованиях в ЧССР (2:20.58,0) и 3-е место на чемпионате СССР (2:17.21,0). В 1979 г. — 1-е место в беге на 21 км 100 м в ФРГ (1:07.18,0), 2-е место на чемпионате страны и 3-е место на VII летней Спартакиаде народов СССР (2:13:20,0).



Як УДМЯЗ

Тарту, «Йиуд». Родился 3 сентября 1954 г. в Таллине. Рост — 190 см, вес — 74 кг. По профессии — экономист. В 1979 г. окончил Тартускую сельскохозяйственную академию. Легкой атлетикой занимается с 1970 г. Норматив мс выполнил в 1976 г. на чемпионате Сельских ДСО (1-е место — 16,16), мсмк — в 1978 г. на первенстве СССР (3-е место — 16,80). В основном составе сборной СССР дебютировал в 1977 г. на зимнем чемпионате Европы (2-е место — 16,46). Тренеры:

с 1972 по 1977 г. — Арво Паулович Лиллестик; с 1977 г. — Яан Теодорович Юргенштейн, заслуженный тренер Эстонской ССР.

| | | | |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 1970 (16) | 10,73 | 1976 (22) | 16,54 |
| 1971 (17) | 11,77 | 1977 (23) | 16,72 |
| 1972 (18) | 13,82 | 1978 (24) | 16,86 |
| 1973 (19) | 14,32 | 1979 (25) | 17,20 |
| 1974 (20) | 15,60 | 1980 (26) | 16,59 |
| 1975 (21) | 16,03 | | зимой |

В 1976 г. занял 1-е места на Кубке Риги, на первенстве сельских ДСО (16,16), 5-е место на чемпионате СССР (16,28). В 1977 г. — победил на зимнем чемпионате страны (16,72). В 1978 г. — занял 3-е место на чемпионате СССР (16,80). В 1979 г. победил на соревнованиях в Сочи (16,90), на Мемориале Знаменских (16,58), на зимнем Кубке СССР (16,82), на подфинале Кубка Европы (16,85), занял 2-е места на зимнем (17,10) и летнем (16,84) чемпионатах страны, на Всемирной универсиаде (17,20), 3-и места в матче с ГДР (16,64) и на зимнем чемпионате Европы (16,91). В 1980 г. одержал победу на зимнем чемпионате СССР (16,59).



Ремигиус ВАЛЮСИС

Вильнюс, «Динамо». Родился 20 сентября 1958 г. в г. Шилуте Литовской ССР. Рост 186 см, вес 80 кг. Студент Вильнюсского государственного педагогического института. Легкой атлетикой занимается с 1972 г. (в Паневежисе). Норматив мс выполнил в 1977 г. (1-е место на первенстве республики — 47,1), мсмк — в 1979 г. на Всемирной универсиаде в Мехико, заняв 6-е место (в п/ф — 45,73). В юношеской сборной СССР впервые выступил в 1975 г. на соревнованиях «Дружба» (3-е место — 48,5) в Баньска-Быстрице (ЧССР), в основном составе в 1976 г. в Киеве на матче с Великобританией в эстафете 4×400 м. Тренеры: с 1972 по 1976 г. — Альгимантас Кукшта; с 1976 г. — Антанас Красайтис. Лучшие результаты: 100 м — 10,5; 200 м — 21,4; 400 м — 45,73.

| | | | |
|-----------|------|-----------|-------|
| 1973 (15) | 53,2 | 1977 (19) | 47,50 |
| 1974 (16) | 49,8 | 1978 (20) | 46,77 |
| 1975 (17) | 48,5 | 1979 (21) | 45,73 |
| 1976 (18) | 47,6 | | |

В 1974 г. на Всесоюзной спартакиаде школьников в Адама-Ате занял 6-е место (49,8). В 1975 г. стал серебряным призером на юношеском первенстве страны в Бriansке (48,8). В 1976 г. победил на весенних юношеских соревнованиях в Ялте (47,9), на Всесоюзной Спартакиаде школьников во Львове (47,6). В 1977 г. одержал победу на Мемориале 26-ти Бакинских комиссаров (47,5), занял 2-е место в матче с Великобританией (47,50), 4-е место на Всесоюзных молодежных играх (48,14). В 1978 г. занял 4-е места на Мемориале Знаменских (46,92) и на призы «Правды» (46,77), 5-е место на чемпионате СССР в Тбилиси (46,89). В 1979 г. победил вне конкурса в матче с ГДР (46,19), на соревнованиях в Сочи (46,06). В составе эстафетной команды установил рекорды СССР на Кубке Европы (3-е место — 3:02,35) и на Кубке мира (4-е место — 3:02,14), занял 4-е место на VII летней Спартакиаде народов СССР и 2-е на чемпионате страны (46,27).



Алексей ДЕМЯНЮК

Львов, «Буревестник». Родился 30 июля 1958 г. в селе Старая Гута Барановского района Житомирской обл. (УССР). Рост 188 см, вес 78 кг. Студент IV курса Львовского политехнического института. Легкой атлетикой занимается с 1972 г. Норматив мс выполнил в январе 1978 г. на зональных соревнованиях Кубка СССР (1-е место — 2,15), мсмк — в августе 1979 г. в Донецке на «дне прыгуна» (1-е место — 2,24). Тренеры: с 1972 по 1975 г. — Дмитрий Иванович Присжинок; с 1975 г. — Николай Андреевич Вальчук, мастер спорта СССР. Лучший результат в прыжке в высоту — 2,28.

| | | | |
|-----------|------|-----------|-------------|
| 1973 (15) | 1,60 | 1977 (19) | 2,09 травма |
| 1974 (16) | 1,80 | 1978 (20) | 2,19 |
| 1975 (17) | 1,95 | 1979 (21) | 2,28 |
| 1976 (18) | 2,05 | | |

В 1978 г. победил в матче УССР — Румыния (2,11), занял 5-е место в финале Кубка СССР в Харькове (2,12). В 1979 г. одержал победы на международных соревнованиях в Ужгороде (2,20), на «дне прыгуна» (2,24), в п/ф Кубка СССР во Львове (2,20), в финале Кубка страны в Тбилиси (2,28), занял 3-е место на Мемориале Знаменских в Каунасе (2,22).

Рубрику ведет В. АНДРЕЕВ



четыре задачи Елены Голобородько

Родилась 13 октября 1955 года
в Керчи Крымской области.
Легкой атлетикой
начала заниматься в 1972 г.
Мастер спорта СССР
международного класса.
Победительница
VII Спартакиады
народов СССР.
Рекордсменка СССР — 1,95.

ТЕХНИКА И МЕТОДИКА

ЧЕТЫРЕ ЗАДАЧИ
ЕВРОПЕЙСКИЕ

В этом же году произошло мое знакомство и началась наша совместная работа с Еленой. Впервые я увидел спортсменку на чемпионате Вооруженных Сил, где она заняла предпоследнее место со скромным результатом 1,70. Почему я предложил ей перейти в нашу группу? Трудно ответить на этот вопрос. Ведь и ростом она не отличалась — всего 172 см, да и уровень техники был невысок. Но для меня главное в прыгуне не ростово-весовые показатели, а характер, работоспособность, решимость. Здесь-то природа Елену не обидела. Спортивной злости у нее хватит на двоих, хотя по натуре — это добрый, чуткий,



Еще в те годы, когда сам активно выступал в соревнованиях, я подчас задумывался над парадоксальным фактом: почему советская школа прыжка в высоту, давшая спортивному миру Ю. Степанова, И. Кашкарова, Р. Шавлакадзе, В. Брумеля, В. Гаврилова, К. Шапку, Ю. Тармака, В. Яценко и сотни мастеров высокого класса среди мужчин, имеет так мало успехов на международной арене в женских соревнованиях? Где-то произошел разрыв между подготовкой мужчин и женщин. Мужчины как в области методики подготовки, так и в технике ушли далеко вперед, женщины же, образно говоря, топтались на месте.

Наблюдая за выступлениями наших прыгунь, нельзя было не заметить, что от сильнейших зарубежных соперниц они отличались какой-то «беззубостью», обреченностью перед высотой. В 1978 году мне довелось присутствовать на чемпионате Европы в Праге. И что бросилось в глаза — это отличие в выполнении прыжка у наших и иностранных спортсменок. В принципе в технике выполнения движений различия не были столь заметными. Но у наших девушек все было подчинено «форме» движения, а у их соперниц — «содержанию»! Когда смотришь на С. Семеоны, Р. Аккерман, Д. Брилл, Б. Хольцапфель, то буквально ощущаешь мощь движений, резкость, я бы сказал, агрессивность, готовность проявить все свои возможности в отталкивании. Наши же спортсменки заканчивают разбег с такой же скоростью, с какой выполняют первые шаги.



Это, конечно, связано со слабой специальной физической подготовкой. Женщины готовились в прыжках в высоту по старым меркам, с малыми тренировочными нагрузками. Еще и сейчас многие тренеры боятся увеличить нагрузку, ее объем и интенсивность, хотя никаких «противопоказаний» к этому нет. И несмотря на то что в 1979 году рекорд СССР благодаря усилиям М. Сысоевой, Н. Чертавиной, Т. Денисовой, Н. Сербинной, Е. Голобородько «подрос» на 5 см и стал равен 195 см, он по-прежнему отстает от мирового на 6 см. Чтобы побеждать на мировой арене, надо выйти на рубеж за 2 метра. И этот рубеж, по моему глубокому убеждению, по плечу нашим девушкам. Формированию этого убеждения во многом способствовала и моя, пусть пока недолгая, работа с Еленой Голобородько.

Весной 1977 года я приступил к тренерской работе в ЦСКА.

**Нужно верить в свои силы
(В. Козлов и Е. Голобородько)**

отзывчивый человек. При этом Голобородько исключительно работоспособна и очень дисциплинирована и в тренировках, и в соревнованиях.

Первая задача, которая встала перед нами, — научиться правильно прыгать в высоту. На это ушел весь 1978 год. Спортсменкой была проведена большая работа по овладению и закреплению новых навыков движений. За это время, не боясь перегрузок, она выполнила более тысячи специальных пробежек для тренировки разбега и несколько тысяч повторений в имитационных упражнениях. Трудность заключалась в том, что я только начинал свою тренерскую работу. Правда, мне повезло в свое время заниматься под руководством за-

ЧЕТЫРЕ ЗАДАЧИ ЕЛЕНА ГОЛОБОРОДЬКО

служенного тренера СССР, профессора В. М. Дьячкова и совместная работа с ним дала мне многое не только как спортсмену, но и как будущему тренеру. Особенно ценным был опыт, полученный в области «переучивания». Ведь не секрет, что до сих пор в сборную команду порой приходят спортсмены, которых тренерам сборной в первое время приходится не вести к уровню международного класса, а переучивать, исправляя недостатки. А это очень сложный процесс, требующий много времени, и не всякий спортсмен может сразу согласиться на это пойти.

В конце 1978 года мы подвели первый маленький итог: за счет улучшения техники прыжка была преодолена высота 181 см и еще четыре соревнования Голобородько заканчивала на уровне 180 см.

Теперь на повестку дня встала вторая задача. Необходимо было увеличить уровень специальной силы спортсменки (в дозировке упражнений нам помогли сотрудники НИЛ ЦСКА), повысить ее двигательный потенциал. Причем сделать это так, чтобы увеличение произошло не в ущерб технике, а параллельно с ее совершенствованием. Для этого даже все упражнения с отягощениями мы старались выполнять технически правильно (много занятий было проведено в тренажерском зале ВНИИФКа) и, делая упор на силовую подготовку, не забывали о технике прыжка в высоту, выполняя, правда, в меньшем, чем раньше, количестве имитационные упражнения. В том, что мы частично справились и со второй задачей, показали результаты тестирования. Так, осенью 1977 года Елена имела следующие результаты: в приседании — 70 кг, в пятикратном прыжке с разбега на толчковой ноге — 16,04, а в сентябре 1979 года соответственно 105 кг и 19 м.

Но всего, что было сделано в 1979 году, двух рекордов СССР, побед во всех соревнованиях летнего сезона, могло и не быть. Если бы... Здесь мне придется немного вернуться назад к 1977 году. Тогда Голобородько в моей группе была по результату четвертой. Я никогда не выделяю лидеров, но в силу того, что на крупные соревнования допускают сильнейших, мне приходилось уделять ей в тренировках меньше внимания, чем хотелось бы. Тем более что в 1978 году другая моя ученица завоевала серебряную медаль на чемпионате СССР. Думаю, это проблема характер-

ная и для многих тренеров, имеющих большие группы разных по классу прыгунов. Открою один секрет: после сезона 1978 года мы с Голобородько намечали на 1979 г. выполнить норматив мастера спорта СССР международного класса и быть в шестерке на Спартакиаде народов СССР. А рекорд СССР и победу на Спартакиаде народов я планировал другой ученице, тем более что зимой 1979 г. она стала мастером спорта СССР международного класса.

Здесь бы мне хотелось остановиться еще на одной проблеме, которая волнует многих тренеров. Проблема сохранения боевого веса спортсменок. Многие девушки склонны к полноте, но я убежден, что если спортсменка ставит перед собой высокую цель и хочет ее достичь, то она сумеет преодолеть и эту трудность. Да, тяжело отказывать себе в некоторых продуктах, в сладостях. Но для того и существует спорт, чтобы, пожертвовав малым, получить многое — радость чувства победы над собой. Если же у спортсменки вес «гуляет», а не удерживается на боевом уровне, то она не сумеет достичь в спорте больших высот. И право тренера решать: нужна ему такая «зачетница» или нет. Так вот, весной 1979 года произошло событие, о котором я не жалею. Я расстался со своей лучшей (по результатам) ученицей, которая не смогла проявить характера в борьбе со своим собственным весом. И это существенно повлияло на подготовку Голобородько, которой я смог теперь отдавать гораздо больше времени и внимания. Я не забыл об учениках. Просто на данном этапе никто из них по своей готовности не мог претендовать на выступление на Спартакиаде народов СССР.

Теперь перед нами стояла третья задача, от которой в решающей мере зависело достижение успеха. Нужно было заставить Елену поверить в свои силы. Поверить в то, что она мо-

жет прыгать выше 1,90 и не только преодолеть этот рубеж, но и побеждать тех, кому прежде нередко проигрывала. Много переговорено было у нас со спортсменкой на эту тему, но, конечно, самую большую помощь в моих увещаниях принесли победы Голобородько на весеннем матче городов, где она с личным рекордом 1,84 победила спортсменок, входящих в сборную команду СССР. Это было переломным моментом в ее подготовке. И хотя она через день получила по неопытности травму стопы, я в ней уже не сомневался. Она стала бойцом.

Залечив травму, Елена Голобородько начала непосредственную подготовку к Спартакиаде. Прыжковые объемы были снижены, и все внимание было направлено на качество выполнения разбега и отталкивания. По моему мнению, когда до главного старта остается немного времени, нет смысла вести углубленную работу по исправлению мелких ошибок, например в фазе перехода через планку. Гораздо полезнее довести до кондиции сильные стороны мастерства спортсменки. У Елены такими положительными сторонами являются высокая скорость разбега и точное попадание в «себя» при отталкивании. Эти фазы и оттачивались нами в коротких, но интенсивных тренировках накануне Спартакиады.

За десять дней до начала Спартакиады Елена выиграла еще одно состязание с результатом 1,84 и штурмовала рекорд СССР. Несмотря на неудачный штурм, я был доволен. Пусть пока нет рекорда, но есть вера в себя, а после последней прыжковой тренировки накануне Спартакиады — и я, и спортсменка были уверены в победе с результатом 1,95. Итоги известны — Елена Голобородько стала победительницей и установила рекорд СССР — 191 см. Большие коррективы в конечный результат внес тогда дождь. Но все равно результат, который мы планировали на Спартакиаде, был показан спортсменкой несколько позже на чемпионате Вооруженных Сил в Донецке.

Сейчас, как и все спортсмены мира, моя ученица готовится к XXII Олимпийским играм в Москве. И вряд ли следует подробно говорить о четвертой задаче Елены Голобородько...

В. КОЗЛОВ,
мастер спорта СССР



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

Баррога Л. **Важный аспект тренировки.** («Спорт за рубежом», 1979, № 20). Известный румынский специалист, проф. Л. Баррога разработал цикл упражнений по силовой тренировке в различных видах легкой атлетики с учетом их специфики. В статье приведены количественные характеристики объема и интенсивности предлагаемых средств тренировки. Аббаджиев И. **Мысли, которые меня волнуют** («Спорт за рубежом», 1979, № 20). Известный специалист по тяжелой атлетике НРБ Иван Аббаджиев пытается проанализировать некоторые факторы, негативно действующие на развитие и формирование личности прославившихся спортсменов, оставивших спортивную карьеру.

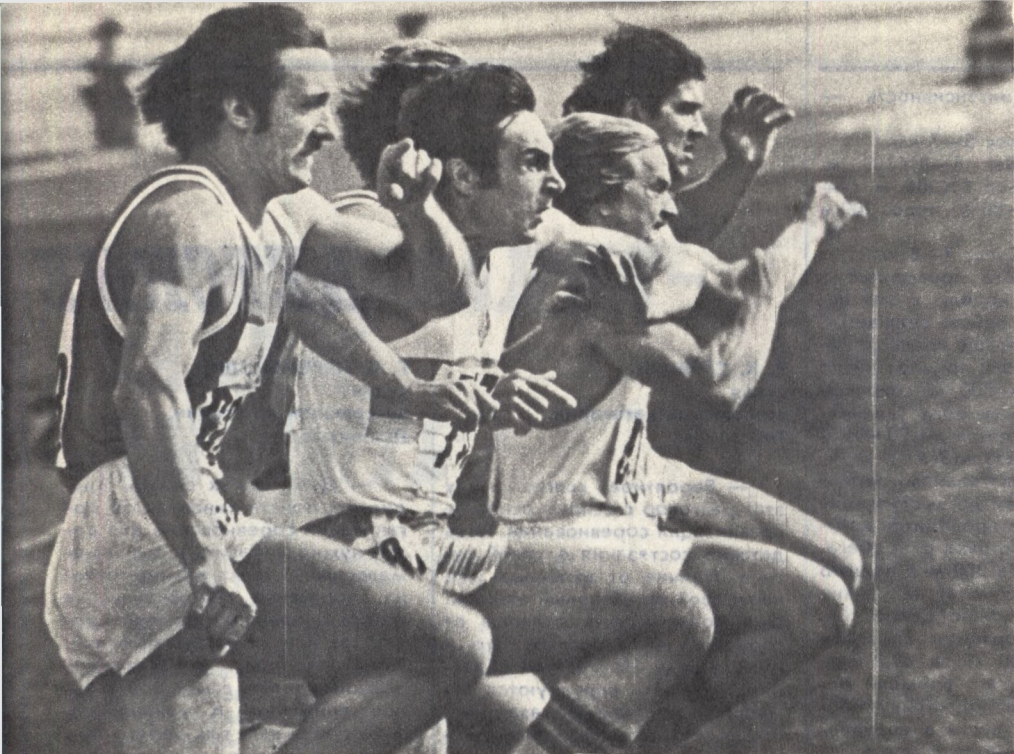
Найдиффер М. **Мысленная тренировка** («Спорт за рубежом», 1979, № 20). Вниманию читателя предлагается глава из книги «Психология соревнующегося спортсмена».

Кузнецов С. П., Коряк Ю. А., Кошелева Л. А. **Скоростные и скоростно-силовые свойства мышц и их связь со спортивными результатами начинающих легкоатлетов** («Теория и практика физической культуры», 1979, № 6). Исползованная авторами методика оценки скоростных и скоростно-силовых свойств мышц в комплексе с педагогическими методами позволяет более объективно характеризовать двигательные качества юных спортсменов.

Табачник Б. И., Султанов Н. А. **Обоснование дифференцированной методики тренировки бегунов на короткие дистанции** («Теория и практика физической культуры», 1979, № 6). Авторы выявили принципиальную возможность прогнозировать преимущественную беговую специализацию спринтеров и целесообразность дифференцированного подхода к выбору средств и методов тренировки.

Филин В. П., Линец М. М. **Проблема построения многолетней тренировки в циклических видах спорта** («Теория и практика физической культуры», 1979, № 6). На материалах видов спорта циклического характера обобщен опыт построения многолетней тренировки.

Дрижика А. Г., Шевцова Л. Ф., Маримьяк В. Л., Кононов Л. А. **Зависимость скоростных способностей спортсменов и способности их к обучаемости от степени концентрированности нервных процессов** («Теория и практика физической культуры», 1979, № 3). Авторы настоящего исследования выявили влияние изучаемых нейродинамических свойств на успешность спортивной деятельности скоростно-силового характера.



беговая подготовка десятиборца

В ОБЩЕЙ СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ДЕСЯТИБОРЦЕВ КЛЮЧЕВОЙ ЯВЛЯЕТСЯ БЕГОВАЯ, А ТОЧНЕЕ СКОРОСТНАЯ, ПОДГОТОВКА, ИГРАЮЩАЯ НАИБОЛЬШУЮ РОЛЬ В ДОСТИЖЕНИИ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ НЕ ТОЛЬКО НА ДИСТАНЦИЯХ 100 И 400 М, НО И В ПРЫЖКЕ В ДЛИНУ, С ШЕСТОМ, В БАРЬЕРНОМ БЕГЕ.

До недавнего времени беговая тренировка большинства наших десятиборцев, особенно в подготовительном периоде, велась, если так можно сказать, в основном применительно к бегу на 400 м. Иными словами, в подготовительном периоде спортсмены выполняли большой объем беговой работы на длинных отрезках. Например, пробегали 10Х200 или 8Х300 м. В это время перед многоборцами не ставилась задача выхода на высокий уровень абсолютной скорости, в связи с чем спортсмены лишь в конце подготовительного периода начинали пробегать отрезки на максимальной скорости.

Скажем сразу — попытка достичь нужного уровня скоростной выносливости за счет большого объема беговой работы, как показала практика, не приводила к желаемому ре-

зультату. Тренировочная работа, выполняемая на невысоких скоростях, не может поставить организм спортсмена в соревновательные условия ни с физиологической, ни с психологической точки зрения. Отметим при этом, что подобный метод тренировки требовал от атлетов большого расхода энергии, сил и времени. Кроме того, объемная беговая работа, проводимая вплоть до апреля, не способствовала развитию других ведущих физических качеств — быстроты и взрывной силы.

В результате позднего начала интенсивной тренировочной работы в спринте большинство десятиборцев добивались лучших результатов в беге на 100 м в лучшем случае под «знавесом» сезона, а то и совсем не могли показать их. А ведь известно, что спринтерский бег открывает соревнования по десятиборью и поэтому неудачное выступление в беге на 100 м (а затем и в прыжке в длину) накладывало свой отпечаток на все соревнование, травмируя психику спортсменов, лишая их веры в удачное проведение сезона.

Таким образом, если раньше основной формой подготовки в подготовительном периоде являлся кроссовый, переменный и повторный бег большого объема и невысокой интенсивности, а также бег с низкого старта

(в основном на технику), то теперь в группе сильнейших многоборцев мы проводим, начиная с января, тренировки в спринте с высокой интенсивностью.

Беговая работа в недельном цикле строится следующим образом:

Понедельник. Пробегание 6—7Х100 м (чередуются: 1 раз свободно, затем 2 раза в полную силу).

Вторник. Бег с ходу 2Х60 м, 4Х30 м, 2Х60 м. Отдых между пробежками 3—4 мин. После спринтерского бега выполняются упражнения, не связанные с бегом (метания, упражнения с отягощениями, упражнения на снарядах).

Среда. Переменный или повторный бег 4Х200 или 3Х300 м (интенсивность — 90% от лучшего результата).

Четверг. Бег 4Х150 м (чередуются: 1 раз свободно, 1 — в полную силу).

Пятница. Бег с низкого старта 2Х60, 4Х30, 2Х60 м.

Суббота. Восстановительный кросс в спокойном темпе 5—6 км.

Так спортсмены тренируются в течение двух недель, а третья неделя — разгрузочная. Учебно-тренировочная работа по этому 3-недельному циклу ведется в течение января и февраля.

В марте, как правило, в по-

следние годы все ведущие десятиборцы стараются скорее выйти на воздух, чтобы начать подготовку в естественных условиях как можно раньше. И как раз в это время многие допускают большую ошибку, сразу начиная интенсивную подготовку в спринте. Условия, в которых спортсмен тренировался в зале, существенно отличаются от условий стадиона, от занятий на воздухе. Не случайно именно в это время частыми гостями атлетов становятся травмы.

Десятиборцу необходимо сначала адаптироваться, привыкнуть к новым условиям работы, функционально перестроиться. Поэтому тренировка в беге в этот период должна строиться следующим образом:

Понедельник. Бег 6—8Х100 м, легко, обращая основное внимание на технику бега.

Вторник. Бег 3Х300 м (интенсивность — 80%).

Среда. Кроссовый бег 5—6 км.

Четверг. Бег 6Х150 м легко, с «набеганием» на последних 50 м.

Пятница. Бег 6—8Х100 м, так же как в понедельник.

Суббота. Кроссовый бег 5—6 км.

Такой цикл проводится две недели. В третьей неделе можно применять ускорения по 60—80 м с выходом на околопредельные скорости.

Начиная с 4-й недели марта тренировочный цикл выглядит следующим образом:

Понедельник. Бег 4Х100 м (интенсивность — 95%).

Вторник. Бег с ходу 30+40+50 м (3 серии). Отдых между сериями 5 мин.

Среда. Бег 3Х300 или 4Х200 м (интенсивность — 90%).

Четверг. Бег 4Х150 м (по 17,0—17,5 сек.).

Пятница. Бег с низкого старта 2Х60, 4Х30, 2Х60 м.

Суббота. Восстановительный кросс.

Так проводится два недельных цикла. 3-я неделя — разгрузочная. На этой неделе спринт проводится один раз, во вторник или пятницу, по такой формуле: 1Х60, 2Х30, 1Х60 м с низкого старта.

Во всех недельных циклах, как уже говорилось, после спринтерских тренировок можно выполнять упражнения, не связанные с бегом или прыжками. Если есть необходимость включить барьерный бег, то во вторник или в пятницу, в зависимости от плана тренировочной работы, вместо спринта проводится скоростная трениров-

ка с барьерами: 2X5 барьеров, 4X3 барьера, 2X5 барьеров. Отдых между пробежками 3 мин.

В соревновательном периоде спринтерская подготовка ведется так же, как в апреле или мае. Отличие состоит лишь в том, что за 8—10 дней до старта в десятиборье спринтерскую подготовку надо закончить. Это вызвано тем, что скоростные тренировки являются большой нагрузкой на нервную систему спортсмена, а старт в многоборье — тоже огромное нервное напряжение, которое испытывает спортсмен в течение двух дней. Поэтому перед стартом спортсмен должен отдохнуть, набраться сил для двухдневной борьбы. За 8—10 дней целесообразно провести контрольную тренировку в спринте по следующей схеме: бег 1X60, 2X X30, 1X60 м.

Абсолютная скорость развивается пробеганием отрезков от 30 до 60 м с максимальной скоростью для данного этапа подготовки с отдыхом между пробеганием отрезков 3—4 мин. Если отдых меньше, то мы развиваем скоростную выносливость, если больше, то выполняется работа для повышения общей работоспособности.

Для достижения высокого результата в спринте чрезвычайно важен свободный бег с правильным чередованием напряжения и расслабления мышц, участвующих в беге. Этот координационный навык сложен и трудно поддается формированию. Надо постоянно создавать условия (давать задания) для свободного бега, на что обращать внимание в плане тренировок. Как правило, результат от этого не ухудшается, а спортсмен привыкает к свободному бегу, что очень важно именно для многоборца, осваивающего сложные координационные упражнения.

Что же касается взаимосвязи бега на 100 и 400 м, то следует заметить, что результат в беге на 400 м теснейшим образом зависит от результатов в коротком спринте (особенно в беге на 200 и 300 м), а не наоборот. Это еще раз подчеркивает правильность выдвинутого направления в развитии скорости и скоростной выносливости десятиборца.

В осенне-зимний период (с ноября по январь) в тренировочном цикле преобладает пробегание отрезков 200—300 м на уровне среднего результата. Это дает возможность повысить функциональные возможности спортсмена после активного отдыха и, кроме того, хорошо готовит и в физиологическом и психологическом смысле к той тренировочной работе, которая начнется с января.

Тренировки в этот период строятся следующим образом:

Понедельник. Бег 6X150 м легко, свободно (интенсивность — 80%).

Вторник. Бег 5X300 м, отдых

4—5 мин. (интенсивность — 80%).

Среда. Кросс 5—7 км.

Четверг. Бег 6—8X100 м.

Пятница. Бег 6X200 м (интенсивность — 80%), через 200 м того же бега.

Суббота. Кросс 7—8 км.

Такая работа проводится в течение двух недель, в 3-ю неделю беговая работа снижается, включается больше кроссов. Начиная с января и по март число отрезков 200—300 м сокращается, а скорость бега увеличивается и доводится до 90—95% от лучшего результата.

В соревновательном периоде за 6—7 дней до выступления в десятиборье проводится контрольная тренировка с пробеганием отрезка в 300 м в полную силу. Если результат на уровне 34—34,5, то можно смело сказать, что спортсмен способен пробежать 400 м за 49,0 сек.

До последнего времени рекомендовалось подготовку к бегу на 1500 м вести в соревновательном периоде с помощью пробегания отрезков 15X100, 7—10X200, 5—8X300, 4—6X X400 м и бега на 800, 1200, 1500, 2000 м.

Резонно задать вопрос: где десятиборцу взять время, за счет каких видов и сколько же надо затратить физических и нервных сил, чтобы выполнить хотя бы одно из рекомендуемых упражнений, например 15X100 м? При этом нужно учитывать, что кроссовый бег не готовит спортсмена к бегу на 1500 м. У десятиборца кроссовый бег выполняет другие задачи: повышение общей выносливости; восстановление организма после тяжелой тренировочной работы; повышение функционального состояния организма.

Готовить себя к бегу на 1500 м десятиборец обязан в течение всего года. В последнее время мы пришли к убеждению, что лучше всего это делать в разминке.

В разминочном беге спортсмен пробегает один круг в спокойном темпе, а два круга в темпе бега на 1500 м с фиксацией времени, последний круг — снова в спокойном темпе и приступает к общеразвивающим упражнениям.

Время пробегания двух кругов постепенно уменьшается (если в осенне-зимний период по 75—80 сек. круг, то уже весной спортсмен способен пробегать круг по 62—65 сек.). Такая форма работы дает возможность подготовить себя к учебно-тренировочному занятию и в то же время готовит спортсмена к бегу на 1500 м без ущерба для других видов.

Применение же в тренировке многоборца специальных средств, направленных на улучшение результатов в беге на 1500 м, нецелесообразно и, на наш взгляд, даже вредно.

Д. СЕРОПЕГИН,
заслуженный тренер СССР
Ставрополь

ДЕТСКИЕ

В. К. СПИЦЫН,
судья
всесоюзной категории,
Тирасполь.

— Вероятнее всего, начну этот разговор с основы основ — организации соревнований. Ведь детские состязания в своей сути в отличие от взрослых уже несут свой характерный оттенок. Они должны быть отличны от соревнований взрослых. Что я имею в виду. Не мне вам объяснять, что дети соревнуются намного эмоциональнее, азартнее, что ли, чем взрослые спортсмены. Я бы сказал даже так: у детей желание победить — главенствующее. Это чувство у них развито значительно острее. Но чувство это с точки зрения психики кратковременное, как вспышка. Такие моменты не учитывать нельзя. Вот поэтому детские соревнования не должны затягиваться. Они должны быть динамичными, скоротечными, чтобы, уходя со стадиона, в душе юного спортсмена оставалось постоянное желание еще и еще соревноваться. Причем тянуло бы его на стадион не только тогда, когда самому надо выступать, но и просто посмотреть, как соревнуются другие. И в этом плане немалая роль отведена пропаганде и агитации детских соревнований. Необходимо, чтобы каждый такой турнир был обеспечен броской рекламой. Чтобы каждый школьник, каждая школа были в курсе всех легкоатлетических событий в городе, поселке. И вот здесь-то, по-моему, у нас явная недоработка. Чемпионаты страны, крупные старты более или менее еще пропагандируются, а вот что касается соревнований детских, скажем финал городских состязаний «Старты надежд» или пионерского четырехборья — про это ни в местной печати, ни на афишах не прочтешь. И как следствие турниры проходят без зрителей, а значит, скучно, безрадостно. К великому огорчению, у нас в Молдавии часто приходится наблюдать именно такую картину. Хотя мы, взрослые, с превеликим удовольствием работаем на детских соревнованиях.

Г. С. ПЕРЕМЫШЛИН,
судья
всесоюзной категории,
Ленинград.

— Думается, к словам Владимира Константиновича об организации соревнований для детей нужно добавить и такой немаловажный факт, как подготовка спортивных сооружений, на которых планируется проведение тех или иных соревнований. Этому вопросу организаторы должны уделять самое пристальное внимание. К сожалению, зачастую бывает так: ребята приходят на стадион, а на нем кроме неровно очерченных дорожек никакой привлекательности. Хуже бывает, когда накануне состязаний пройдет дождичек. Дети соревнуются в грязи. А если нет еще и душевых, теплых раздевалок, то я спрошу вас: какой ребенок после этого еще раз придет на соревнования? Я бы лично не пришел. И еще, о чем бы мне хотелось здесь сказать. Об обязательном присутствии на соревнованиях известных спортсменов. Конечно, олимпийцы живут не в каждом городе, но ведь хорошие спортсмены, известные есть везде. И не только спортсмены, но и ветераны войны, лучшие люди города. Даже среди нас, судей, немало интересных людей. Ведь как приятно паренку получить награду из их рук. У нас же зачастую детские соревнования проходят серо, буднично. Не надо все-таки забывать, с каким контингентом приходится работать. Больше того, заметьте, что и на финалы «Стартов надежд» все меньше и меньше приезжает олимпийцев. Помнится, на первых финалах они целую неделю жили с ребятами вместе. Организовывали встречи, показательные тренировки, экскурсии, просто беседовали. Сейчас же многие из известных спортсменов придут на день открытия и сразу же разъезжаются. А ведь олимпийцам есть о чем рассказать ребятам, поделиться своими «секретами», да и просто поболеть на трибунах за юных спортсменов.



СОРЕВНОВАНИЯ — КАКИМ ИМ БЫТЬ?

Эта беседа состоялась в конце прошлого года в пионерском лагере «Артек» после финальных соревнований Всесоюзных детских спортивных игр «Старты надежды». Разговор о том, какими же должны быть детские соревнования, зашел сам собой. Специалисты высказали немало интересных мыслей, которые мы попытались объединить в одну тему. Получилось что-то вроде «Круглого стола». Участвуя в этом разговоре, мы постарались не упустить ни одного момента, ни одной мысли, которые хоть каким-то образом относились к затронутой теме. Итак, детские соревнования — каким им быть!

Г. Г. АТАБЕКОВ,
судья
всесоюзной категории,
Тбилиси.

— Вот уже который год в «Артеке» нам, судьям, большую помощь в работе оказывают сами ребята. Честно признаюсь, я порой просто завидую этим четырнадцатилетним мальчишкам и девчонкам. Шутка ли: в таком возрасте доверено судить всеоюзные соревнования. Но я ни на минуту не сомневаюсь, что доверь им самостоятельно судить соревнования, — справились бы не хуже взрослых. Но это в «Артеке». А много ли мы встречаем судей в пионерских галстуках на городских соревнованиях, районных? Да и на школьные, чего греха таить, стараются пригласить арбитров маститых, заслуженных. Конечно, без умудренного опытом специалистов не обойтись, но я думаю, что рядом с ними обязательно должна быть молодежь, юные судьи. Причем, чтобы и ребята чувствовали ту же ответственность за свою работу, как чувствуют ее взрослые. Ну а особо проявивших себя обязательно поощрять грамотой или сувениром. Но самым, пожалуй, дорогим подарком для ребят станет последующее приглашение на другие соревнования. Скажем, на первенство области, республики.

И. Г. ЗЕХОВА,
почетный
судья по спорту,
Москва.

Таким образом можно наладить и хорошую преемственность. Она так необходима. В Москве большой популярностью пользуются детские соревнования, организуемые ДСО «Юность». Как правило, это настоящие праздники «королевы спорта». Единственное, что огорчает — нет своей постоянной судейской коллегии. Не всегда удается собрать квалифицированных судей всех вместе. Одни заняты на работе, другие просто не могут, у третьих еще чего-нибудь... И вот тут-то юные судьи могли бы выручать. Да, нужно, даже необходимо, создавать действующие и постоянные коллегии из юных арбитров. Ну а возглавить их могли бы, конечно же, опытные товарищи. Иметь постоянные судейские бригады из молодых необходимо каждому городу, поселку, каждому областному центру. Это значительно повысит качество организации и судейство состязаний, поднимет мастерство самих арбитров, обеспечит хорошую преемственность. И еще. Это к разговору о поощрении юных судей. Разве плохо было бы, когда после того, как ребята отработали на соревнованиях, в их школы от имени судейской коллегии направлялись бы благодарственные письма. В свою очередь, дирекция школы, комсо-

мольская и пионерская организации на общешкольных линейках зачитывали бы эти благодарности. Надо, чтобы фотография лучших судей, как и лучших спортсменов, также вывешивалась на школьной доске Почета. Думается, такие стимулы не только поднимут у ребят чувство ответственности за порученное дело, но и будут способствовать значительному росту отряда юных судей.

М. Б. ГЕРЦЕНШТЕЙН,
судья
всесоюзной категории,
Кишинев.

— Организуя соревнования для детей, нельзя упускать из виду и такой момент. Это тоже по организации соревнований. Как часто приходится наблюдать: финиширует, скажем, победитель забега, а его соперники растаяли на несколько десятков метров друг от друга. Составлять забеги, учитывая подготовку ребят, — это, я вам скажу, тоже большая наука. Надо делать так, чтобы юные спортсмены соревновались по принципу: сильные с сильными, слабые со слабыми. Тогда меньше будет травм, так сказать психологического плана. Повысится эмоциональность, интерес к состязаниям. В противном случае у ребят отпадет всякое желание соревноваться, а то и вообще заниматься спортом.

ОТ РЕДАКЦИИ. Что и говорить, детские соревнования — это прежде всего праздник. Яркий, красочный, запоминающийся. И чтобы провести его на соответствующем уровне, необходимо организаторам проявлять максимум выдумки, старания, энергии и, что не менее важно, заинтересованности. Конечно же, не все проблемы организации детских турниров специалисты обсудили за нашим «круглым столом», и многое из того, что ими сказано, не открывает чего-то нового, сверхъестественного. Однако мы полностью поддерживаем выступивших на страницах журнала. К сожалению, еще нередко встречаются факты плохой организации детских состязаний, на которых царит скука, безынициативность, непривлекательность. Не надо забывать, что детский возраст — особый. И от того, какое впечатление у юных спортсменов останется после участия в соревнованиях, во многом будет зависеть их дальнейшее пребывание в нашем виде спорта. Думается, тема, поднятая за сегодняшним «круглым столом», найдет свое продолжение в письмах наших читателей.

А. М. КАЛИН,
судья
всесоюзной категории,
Воскресенск.

— Мне опять хотелось бы вернуться к вопросу о регламенте детских соревнований. Согласен, что они должны быть по времени как можно короче. Затянутая программа, как правило, утомляет юных спортсменов и физически, и морально. Считаю, что программа для юных легкоатлетов должна ограничиваться двумя-тремя часами. Пусть больше времени уходит у ребят на знакомство с достопримечательностями города, на встречи со знаменитыми людьми, известными спортсменами города, где проходят соревнования. Конечно, все это потребует от организаторов особой заботы, значительного энтузиазма, выдумки, творчества. Но без этого сегодня вряд ли обойтись. И только так можно поднять авторитет наших детских соревнований, повысить их действенность, эмоциональность. И только тогда эти соревнования будут в радость и участникам, и зрителям. А значит еще больше юных спортсменов придет в нашу легкую атлетику. И последнее. Чтобы на стадионах вечно звучала музыка — ненавязчиво, со вкусом подобранная. Она будет поднимать настроение не только у детей, но и у нас, взрослых, работающих рядом с ними.

**«Круглый стол»
организовали и провели
В. КАЛЫСЬЕВ,
А. ШЕДЧЕНКО
(наши спец. корр.)**

Нет в работе мелочей

Выступление спортсмена на соревнованиях — это демонстрация качества, приобретенных им в процессе подготовки, это демонстрация и успехов, и недоработок. Редко бывает, чтобы спортсмен, негативно проявляющий себя на тренировках, положительно проявлял себя в соревнованиях. Именно в условиях острой спортивной борьбы, когда необходимо быстро и самостоятельно принять решение, суметь сконцентрироваться, собраться для решающей попытки, выявляются все недоработки в воспитательном процессе. Наблюдение за поведением молодых спортсменов на соревнованиях показывает, что порой даже ведущие среди них атлеты не обладают многими важными качествами.

Понятно, что приобрести деликатом все необходимые спортсмену умения и навыки, воспитать весь комплекс разнообразных качеств личности в юношеском возрасте трудно, если не сказать невозможно. Эти вопросы решаются ступенчато, всесторонне, в течение длительного периода времени. Однако когда легкоатлеты-юниоры допускают элементарные ошибки, это есть не что иное, как нарушение всесторонности процесса воспитания спортсмена, просчеты в деятельности тренера. О некоторых таких ошибках мы и хотим рассказать, поскольку разговор этот представляется поучительным.

Одним из факторов теоретической подготовки является планирование и учет. Часто бывает, что юные легкоатлеты приезжают на учебно-тренировочные сборы без плана тренировок. В беседе выясняется, что они имеют смутные представления о годовом плане подготовки и выступлений в соревнованиях, о контрольных нормативах, динамике тренировочной нагрузки в годичном цикле, о том, на какой период планируется им достижение лучших результатов и т. д. А ведь без точного знания спортсменом целей и задач тренировки трудно требовать сознательного к ней отношения. Даже если спортсмен имеет весьма высокий «уровень притязаний» в достижении результата, он не всегда связывает его с объемом тренировочной работы. Помочь ему понять, в чем состоит эта связь, прививая тем самым

атлету трудолюбие, — одна из главных задач в работе тренера. И важным подспорьем здесь будет служить дневник спортсмена. А между тем тренеры не всегда обращают внимание своих подопечных на ведение дневника тренировок. Очень часто даже спортсмены, достигшие высоких результатов (включая мастеров спорта), фиксируют в дневнике только количественные показатели тренировки, без их анализа. Записи об ощущениях спортсмена, «настройке», двигательных установках встречаются в дневниках еще реже. Это свидетельствует о том, что тренеры не приучают своих учеников к самостоятельности, не воспитывают навыков самоконтроля. А ведь дневник приносит пользу только тогда, когда в него заносят данные о самочувствии до и после тренировки, о степени усталости, результаты тестирования, медосмотров, записи о цели тренировочных занятий и соревнований, о том, как оцениваются результаты тренировки и соревнований.

На многих соревнованиях нередко можно видеть тренеров, подсаживающих своим ученикам, как им надо действовать. Причем помощь свою они подчас сводят к выкрикам типа: «Руки! Чаше! Быстрее! Давай, давай!» Подобные подсказки и дают очень мало, и приводят к тому, что спортсмен привыкает к излишней опеке. Такой атлет вместо того, чтобы на соревновании сосредоточиться, сконцентрироваться на том, что ему предстоит сделать, ищет глазами тренера, ждет от него совета. Но все тренерские рекомендации уже мало чем могут помочь: что не приобретено в ежедневных тренировках, невозможно усвоить вдруг на соревновании. Да и правила предусматривают самостоятельное ведение борьбы. В связи с этим думается, что судьи должны строже относиться к подсказывающим тренерам.

Слабой теоретической подготовкой можно объяснить отсутствие у ряда спортсменов четко сформулированных представлений о технике движений. Многие из них не могут объяснить, что и как было ими сделано. Это явное упущение в деятельности тренера. Недоработкой тренера следует считать и нетвердое знание правил соревнований. А такое случается даже у ведущих юниоров. Например, на V чемпионате Европы в Быдгоще Л. Лавринова уже в первой попытке выполнила квалификационный норматив в прыжке в длину. Не зная, что

по правилам соревнований она больше не имеет права соревноваться, она все же решила прыгать дальше, совершила вторую попытку, в которой травмировалась. В результате вечером в основных соревнованиях не смогла показать тот результат, к которому была готова.

Представители сложных технических видов легкой атлетики — и прыгуны, и метатели — не владеют достаточно широко запасом разнообразных двигательных навыков, без чего невозможно варьировать технику выполнения движений в изменяющихся условиях соревнований. Многие из них не обучены даже выполнению вариантов одного и того же специального упражнения. Лишь немногие умеют правильно выполнять упражнения из других видов легкой атлетики, которые помогают развитию качеств, необходимых в своем виде. Например, всем известно, какую пользу приносит прыгуну в длину и тройным применение барьерного бега. Однако большинство спортсменов, выступающих в этих видах, не владеют основами техники барьерного бега. Редко теперь применяются в подготовке прыгунов в длину и различные варианты прыжка. И не случайно многие прыгуны не умеют правильно выполнить бег с ускорением, бег с переменной ритма, что, в свою очередь, сказывается на овладении точностью и ритмом разбега.

Общезвестно, что такое упражнение, как передача эстафеты, является очень полезным для развития скорости, для повышения эмоциональности тренировочных занятий. Сильнейшие взрослые спринтеры и прыгуны регулярно включают эти упражнения в свою тренировку и выступают в соревнованиях по эстафетному бегу. Юные же спринтеры в эстафетном беге упражняются мало.

Часто можно увидеть, как сильнейшие спринтеры-юниоры перед финишем замедляют бег, порочивают голову, вскидывают вверх руки, подобно тому как это делал В. Борзов. Но ведь Борзов мог себе позволить это, будучи на голову сильнее своих соперников! Именно по этой причине не попал в финал С. Ваханелов на V чемпионате Европы, тем же грешат сильнейшие наши юные спринтеры и барьеристы Г. Мурашов, Г. Шабанов, В. Климов.

Метатели и прыгуны на многих соревнованиях, выполнив, на их взгляд, неудачную попытку, сознательно нарушают

правила, выходя из сектора, чтобы судьи не измеряли результат. Это приводит к тому, что порой неплохие попытки не засчитываются, а у самих спортсменов воспитывается привычка делать «заступы» (С. Кот, А. Зеленов, Н. Сипова). К тому же без замера всех попыток снижается информативная ценность результата соревнований для тренера.

Нередко неудачи наших юных бегунов на средние и длинные дистанции связаны с плохой тактической подготовкой. Только неправильной тактикой можно объяснить неудачное выступление в беге на 800 м участницы V чемпионата Европы среди юниоров Н. Строговой, имевшей в забеге один из лучших результатов и вышедшей из борьбы в полуфинале. А ведь обучение тактике бега подразумевает обучение комплексу технических приемов, в том числе способности к «переключению» в беге: изменению частоты шага при сохранении скорости, изменению его длины, умение произвольно увеличить скорость длинными рывками, способности «достать» ушедшего вперед противника, готовности к быстрому началу и длинному темповому финишу. Среди наших юниоров есть атлеты, владеющие всем арсеналом таких технических средств. Это относится к чемпионке Европы И. Никитиной, призерам чемпионата А. Кузнецову и Л. Бруку. Однако в большинстве случаев тренеры юных бегунов проявляют заботу в основном о повышении их функциональных способностей, упуская из виду вопросы технико-тактической подготовки.

Боязнь некоторых спортсменов и тренеров пробовать соревновательные скорости при подводке к соревнованиям (контрольный бег) приводит к тому, что спортсмены не умеют вести острую борьбу на дорожке, они приучаются к тому, чтобы без обострений пробегать дистанцию со средним для себя результатом.

Тактическая подготовленность включает в себя и умение именно в финальных забегах, в основных соревнованиях показать лучший результат. Однако на последнем чемпионате Европы можно было наблюдать, как многие спортсмены, показав высокие результаты в забегах, ухудшали их в полуфиналах и финалах. Наши спортсмены психологически не были приучены к такого рода режиму соревнований: квалификационные — утром, основные сорев-

НАВСТРЕЧУ ОЛИМПИАДЕ — 80

нования — вечером (для прыгунов и метателей), старты на протяжении всех дней чемпионата у спринтеров, многокруговая система для средневики и стайеров.

Умение соревноваться в таком режиме достигается моделированием условий соревнования, использованием в тренировке методов подготовки в условиях «ведения боя». Например, в тренировке прыгунов и метателей при подготовке к соревнованиям необходимо учить умению выполнять определенный норматив с первой попытки, правильно использовать интервал между попытками и т. д.

Попутно следует отметить еще один момент предсоревновательной подготовки юниоров. Как замечено руководителями сборной, многие из юных спортсменов в последние дни перед соревнованиями слишком много пассивно отдыхают, причем тренеры на местах планируют им такой отдых, забывая о том, что пассивный отдых ведет зачастую к «перегоранию» спортсмена. Часто после 6—8-часовой дороги, сидения в автобусе, самолете юные легкоатлеты предпочитают отдыхать в постели, тогда как известно, что активное «вращивание» является более полезным. Особенно это важно при переездах в места соревнований, отличающиеся по часовому поясу. Ежедневные разминки способствуют более быстрой перестройке организма на новый жизненный ритм.

Вот вкратце перечень основных ошибок и недочетов, которые бросаются в глаза, при работе с юниорами, попадающими в сборную команду. Эти замечания, конечно, не исчерпывают всех аспектов подготовки юных легкоатлетов. Темы эти важны и достойны стать предметом специальных выступлений на страницах журнала. В заключение хочется еще раз напомнить тренерам, работающим с молодыми атлетами на местах: в нашей работе нет мелочей. Поэтому важно не упускать из виду ни одного момента подготовки, кажущегося на первый взгляд второстепенным. Только тогда сумеем мы воспитать настоящих атлетов, без слабых мест, способных вести борьбу в любых условиях и с любым соперником.

Р. ЗОТЬКО,
старший тренер
группы резерва
Управления легкой атлетики
Спорткомитета СССР,
мастер спорта

Ордена «Знак Почета» издательство «Физкультура и спорт» является официальным издателем Оргкомитета «Олимпиада-80». И в преддверии этого замечательного события в плане выпуска литературы на первом месте, естественно, стоят издания, посвященные Играм XXII Олимпиады 1980 года в Москве. В первой половине этого года будет выпущено немало изданий, которые позволят читателям, участникам и гостям Олимпиады-80 лучше подготовиться к встрече на этом грандиозном спортивном форуме молодежи со всех континентов планеты.

Олимпийские игры, как известно, начинаются с зажжения олимпийского огня в Древней Греции. Об этом замечательном церемониале, его истории, о том как это будет происходить во время Московской Олимпиады, о пути следования олимпийского огня и о подготовке к встрече его на территории социалистических стран и СССР рассказывается в красочном буклете известного спортивного журналиста Б. Баунова «Эстафета олимпийского огня».

Чтобы лучше понять значение современных олимпийских игр, необходимо полнее познакомиться с историей их возникновения. Вниманию читателей будут предложены книги польского писателя Я. Парандовского «Олимпийский диск» и журналиста Ю. Шанина «Герои античных стадионов», в которых повествуется об олимпийских играх древности, о первых олимпиадах.

Победителям и героям современных олимпийских игр, их судьбам, наставникам выдающихся советских спортсменов посвящены книги «Куда уходят чемпионы» (сост. Л. Сапожников), «Золотые имена» (сост. В. Трушков), буклет «Валерий Борзов» (сост. Е. Богатырев).

В серии «Сердца, отданные спорту» выходит книга под названием «Высоте нет предела» — повесть-воспоминание о прошлом, настоящем и будущем советской легкой атлетики, написанная известным тренером профессором В. Дьячковым. В ней прослеживается спортивный путь победителей и призеров олимпийских игр, чемпионатов страны В. Брумеля, А. Лазаревой, С. Будалова и других ведущих спортсменов страны, дается анализ выступлений наших легкоатлетов на олимпийских играх, чемпионатах Европы.

Отличный подарок в виде сувенирной мини-книжки «Спортивный экслибрис» получат лю-

бители графики. Автор Я. Бейлинсон дает краткую историю экслибриса, анализ спортивных книжных знаков, представляет экслибрисы известных спортсменов. Большинство приводимых книжных знаков посвящено олимпийской теме.

В книге Л. Репина «Ключ к успеху» рассказывается о том, как наука и техника, вторгаясь в мир спорта, помогает добиться результатов, которые еще совсем недавно считались «вечными». Здесь мы встретимся также с героями олимпийских игр, которые устанавливают свои «фантастические» рекорды именно на олимпиадах.

И наиболее полно «вооружат» болельщиков к встрече Олимпиады справочники «Легкая атлетика» («От Монреаля до Москвы»), «Олимпиада-80. День за днем», «Справочник олимпийского телеболельщика», где есть своеобразная визитная карточка легкой атлетики, рассказывается об ее истории, приводятся краткие сведения о чемпионах и призерах чемпионатов Европы, СССР, Кубков мира, прошедших после Монреальской олимпиады, таблицы рекордов. Дается подробное расписание соревнований XXII Олимпийских игр, рассказывается о наиболее вероятных претендентах в отдельных видах легкой атлетики. Телеболельщики получат ответ на вопрос, как смотреть спорт по телевизору, познакомятся с ведущими спортивными комментаторами, узнают о возможностях показа спорта на телевидении.

Менее чем через три месяца после заключительного праздника Олимпиады читатели получат книгу-альбом о новых чемпионах — героях XXII Игр «Олимпийское созвездие», в которой ведущие журналисты

и фотокорреспонденты расскажут о всех обладателях 203 золотых медалей. Обширную информацию о состоявшихся Играх, о чемпионах и призерах соревнований почерпнем мы из справочника «Московская олимпиада в цифрах и фактах». По традиции выйдет в этом году и справочный ежегодник «Панорама спортивного года», где будут приведены результаты чемпионатов страны и Европы, Кубка мира, состоявшихся в предолимпийском сезоне.

Непосредственно легкоатлетам посвящены методические книги Н. Озолина «Путь к успеху», в которой известный в прошлом спортсмен, а ныне доктор педагогических наук, профессор делится секретами подготовки спортсменов в отдельных видах, и заслуженного тренера СССР В. Креера «Тройной прыжок» (серия, Библиотечка легкоатлета), где приводятся новейшие сведения по технике прыжка. Подготовка спортивных резервов обобщена в книге В. Филина и Н. Фомина «Основы юношеского спорта».

Несомненно, принесут пользу спортсменам и тренерам книга «Соперничество, риск, самообладание в спорте», автором которой является доктор психологии, профессор О. Черникова; книги виднейшего теоретика и практика спортивной медицины ФРГ Э. Дойзера «Здоровье спортсмена», освещающая малоизученные вопросы сохранения здоровья спортсменов, и американского спортивного психолога Р. Сингера «Мифы и реальность психологии спорта». Выйдет из печати учебник для спортивных факультетов институтов физической культуры под редакцией В. Карпмана «Спортивная медицина», где отражены новые направления в развитии спортивной медицины, в частности спортивно-медицинская реабилитация. Определенный интерес вызовет книга Н. Ульриха «Спорт в Германской Демократической Республике», в очерковой форме повествующая о постановке физического воспитания в стране.

В серии «Физкультура и здоровье» будут выпущены книги Х. Линдемана «Аутогенная тренировка», А. Галлицкого «Щедрый жар» (3-е издание), ставшая своеобразной энциклопедией о русской бане, финской сауне и других видах бань, С. Шенкмана «Мы — мужчины» (2-е издание).



нет в работ

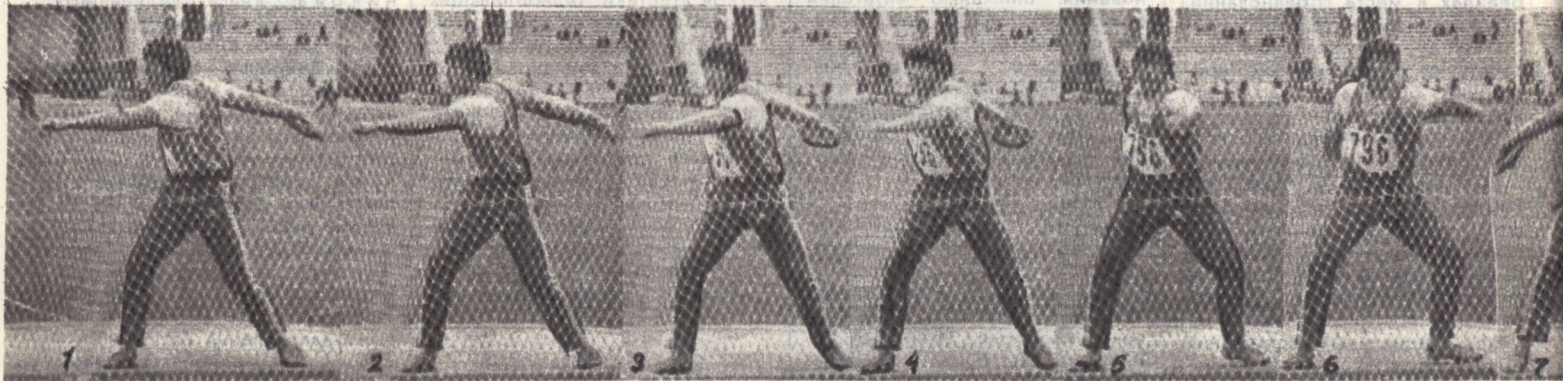
80 — ДНАИПНАДЕ

Динамика результатов

| | |
|-----------------|-----------------|
| 1966 г. — 42,96 | 1973 г. — 66,64 |
| 1967 г. — 50,00 | 1974 г. — 68,08 |
| 1968 г. — 57,12 | 1975 г. — 69,18 |
| 1969 г. — 59,42 | 1976 г. — 67,54 |
| 1970 г. — 61,40 | 1977 г. — 67,98 |
| 1971 г. — 63,10 | 1978 г. — |
| 1972 г. — 64,40 | 1979 г. — 67,34 |

Американский дискболл Джон Пауэлл (родился в 1947 г., рост 190 см, вес 115 кг) начал специализироваться в метании диска в 1965 г. До этого он, как и многие американские школьники, занимался несколькими видами спорта, в том числе и легкой атлетикой: спринтом, прыжками, толканием ядра и метанием диска.

Среди его лучших спортивных достижений следует отметить участие в Олимпийских играх 1972 и 1976 гг., где он соответственно занял 4-е и 3-е места, владение мировым рекордом — 69,18 (в 1975 г.) и победу на VII летней Спартакиаде народов СССР с результатом 63,08. Именно этот бросок за-



диск метает Джон Пауэлл

печатлен на приводимой ниже кинограмме.

Прежде чем приступить к разбору положительных и отрицательных черт техники метания Д. Пауэлла, укажем, что американского метателя отличает высокий уровень силовых качеств: жим лежа — 230 кг, приседание со штангой — 280 кг, толкание ядра — 19,82.

Каковы же характерные черты техники Д. Пауэлла?

На старте метания спортсмен принимает широкую стойку (кадры 1—2): ноги расставлены шире плеч. Замах Пауэлл выполняет подчеркнуто широко с максимальной амплитудой и четкой фиксацией веса тела на правой стопе. Движением левой руки (кадры 1—2) создается хорошее натяжение мышц левой стороны туловища. Вообще стартовая стойка дискобола производит впечатление уверенности и законченности.

Вход в поворот Пауэлл выполняет начиная с движения левой стопой и коленом, которые опережают поворот головы и плеч (кадры 3—5).

Следует отметить, что многие наши дискоболы допускают ошибку именно в этой фазе: они «раскрываются» из-за раннего размашистого движения левой руки, поворота головы и плеч и лишь затем выполняют движение левой стопой.

Точный вход в поворот дает возможность Пауэллу создать оптимальное отставание правой руки с диском и выполнить динамичное отталкивание правой стопой (кадры 7—8). Обращает на себя внимание и точная работа правой ноги после отталкивания (кадры 8—12).

Эффективно использует Пауэлл и движения левой ноги: оптимальное сгибание ее во входе, полное вращение на левой стопе и сбалансированное положение на левой ноге. Обратите внимание и на хорошее отставание руки с диском (кадры 8—11). Хотелось бы отметить, что американские тренеры при обучении начинающих метателей специально обращают внимание на выполнении элемента, который они называют «спринт». Под этим термином подразу-

мевается динамичный решительный проход по кругу с высоким выносом правого бедра без раннего срыва левой стопы с опоры (кадр 14).

Постановку правой ноги в центре круга и выполнение одного из важнейших элементов техники — обгона диска (кадры 15—17) Пауэлл выполняет с некоторыми погрешностями. Спортсмен несколько медлит с обратным движением головы перед постановкой правой ноги, опаздывает со сгибанием левой руки и приходит на правую ногу с излишне прямым положением туловища. А ранний подъем подбородка «помогает» спортсмену рано выпрямиться и «уйти» с правой ноги (кадры 17—18).

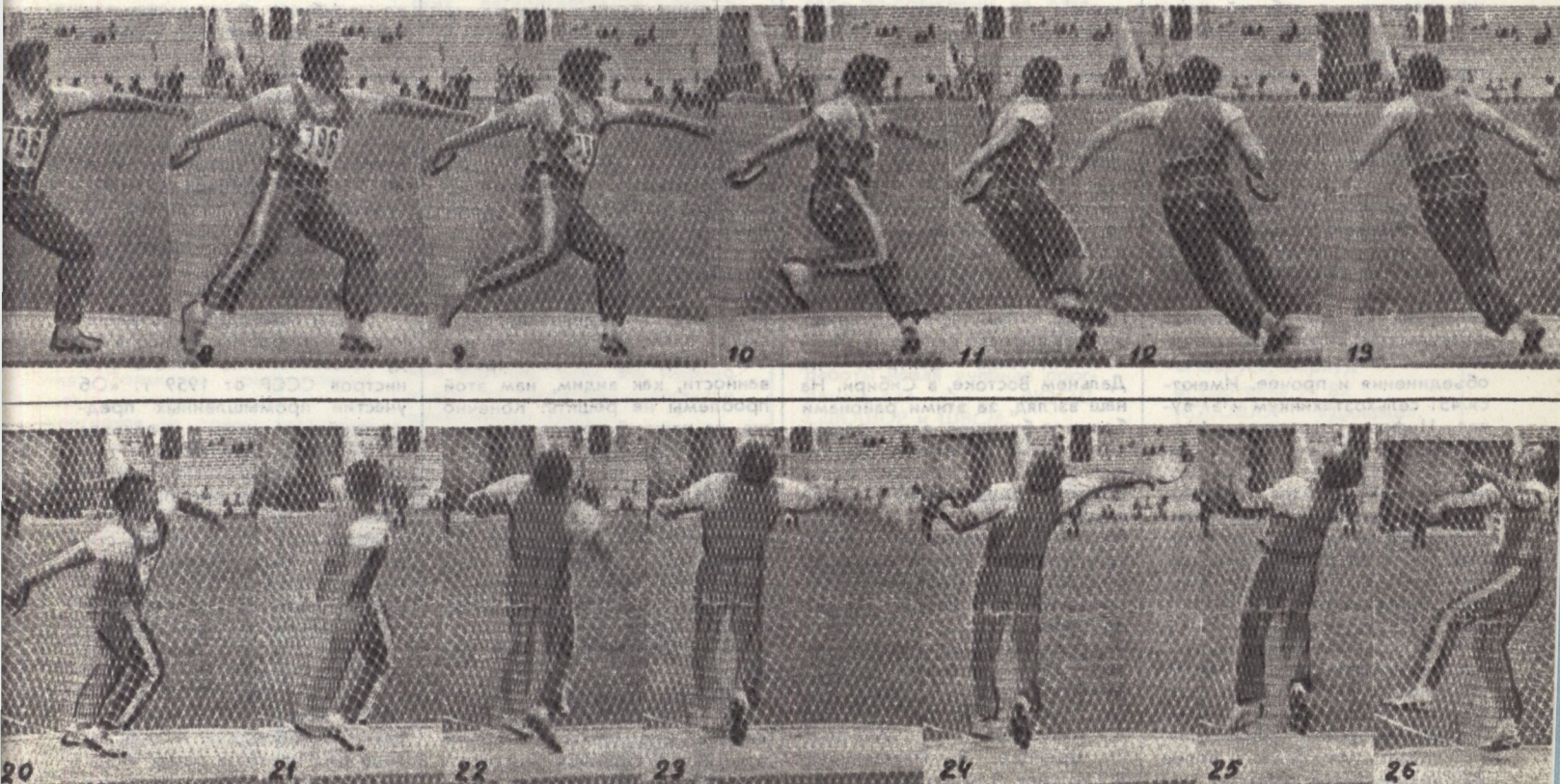
Постановку левой ноги и переход в двухопорную фазу перед началом финального усилия Пауэлл выполняет достаточно эффективно (кадры 15—18).

Четко и уверенно проводит метатель и финальное движение. Оно начинается с подъема левой руки (вверх-вперед-назад), создавая хорошее натя-

жение мышц груди и плеч. При этом дискобол сохраняет сгибание правой ноги и держит правое плечо ниже левого. Это позволяет выполнить эффективный финал с максимальным проходом вперед и проведением правого плеча за плоскость обода круга. Отмечу, что такое уверенное и четкое движение, особенно в последней попытке, удается только опытным и высокотехническим метателям. Наши молодые спортсмены пока именно в этом элементе уступают сильнейшим зарубежным соперникам.

Добавим, что у Пауэлла очень активна левая стопа, которая работает в унисон с мощным вращением правого бедра. После того как диск покинул руку метателя (кадры 23—24), спортсмен выполняет естественную смену ног, что свидетельствует о высокой надежности технического мастерства в условиях напряженного состязания.

К. БУХАНЦОВ,
заслуженный тренер СССР
Ю. Степин,
мастер спорта СССР



прямая заинтересованность

Давно уже не секрет, что большинство ведущих легкоатлетов, членов сборных команд страны, — выходцы из сел, маленьких городков. Но в большинстве своем наивысшего мастерства спортсмены добиваются все-таки в больших городах, легкоатлетических центрах. А нельзя ли весь процесс подготовки спортсменов высокой квалификации организовать в сельской местности? То есть не вырывать ребят из привычной среды, а наоборот, создавать условия на местах для спортивного их становления и совершенствования. Тут не ответишь однозначно, хотя в практике спорта встречается немало примеров, когда именно на селе вырастали чемпионы международного ранга. Скажем, немало отменных борцов подготовлено в селах Молдавии, Грузии, на Украине. Думается, и легкая атлетика не должна быть исключением. Но можно ли на сегодняшний день организовать в сельской местности своего рода легкоатлетическую индустрию!

Разговор не простой, тем более проблем ныне в сельской легкой атлетике значительно больше, нежели убедительных доводов. Ведь общеизвестно, что нехватка спортивных баз, инвентаря, тренерских кадров, методического руководства на селе ощущается много острее, чем в городе. И если сельские районы рассматривать сегодня с точки зрения развития в них того или иного вида спорта, то легкая атлетика, говоря языком специалистов села, — это неподнятая целина. В сельской местности есть энтузиасты, есть спортсмены-фанатики, но чтобы индустрии, четкой отлаженной, — такой нет. А должна быть, и непременно. Пока же все свои успехи мы связываем с работой сельских общеобразовательных школ, с выступлениями студентов сельскохозяйственных вузов. Здесь же хотелось бы взглянуть на проблемы российского «Урожая» с позиции развития нашего вида именно в сельской местности.

Обратимся к статистике. Оценим нынешнюю сельскую легкую атлетику с точки зрения ее ресурсов. На сегодняшний день в российском «Урожае» насчитывается 25 868 коллективов физкультуры. Это совхозы, колхозы, сельскохозяйственные объединения и прочее. Имеются 451 сельхозтехникум и 57 вузов. Цифры, согласитесь, впечатляющие. Но они будут немного весомее, если сказать, что число занимающихся в нашем обществе превышает полмиллиона — 675 646 человек, из которых около 50 тыс. школьников. Далее. В распоряжении сельских легкоатлетов 276 стадионов, 933 спортивных зала. Не все они равноценны: одни лучше, другие похуже, есть и совсем плохонькие. Но они есть. Вот, если хотите, основа основ нашей легкоатлетической индустрии, так сказать, ее базис. Более 200 специалистов работает ныне на ниве легкоатлетического

спорта, не считая преподавателей вузов и техникумов, которых наберется где-то более 350 человек. Правда, из всего этого отряда специалистов только чуть больше 40 готовят спортсменов высокой квалификации.

Нынешние успехи «Урожая» заметно выделяются на фоне неудач прошлых лет. За последние три года сборные коллективы общества являются победителями всевозможных соревнований среди сельских обществ. Более того. На чемпионатах СССР представители российского «Урожая», как правило, постоянно входят в число призеров. Все это говорит о возросшем мастерстве сельских легкоатлетов. Об этом красноречиво рассказывает и таблица рекордов общества. Только в позапрошлом году в нее было внесено 15 поправок. Прошедший сезон, спартакиадный, — не исключение. Если за предыдущие три года, предшествовавшие VII Спартакиаде народов СССР, в «Урожае» было подготовлено 43 мастера спорта, то только в спартакиадном году в полку мастеров прибыло 38 атлетов, из которых 4 мастера спорта международного класса. Причем большинство отменных атлетов выросло далеко не в легкоатлетических центрах: на Дальнем Востоке, в Сибири. Наш взгляд, за этими районами большое будущее, здесь родники истинных талантов. В общем, нынешний отряд сельских легкоатлетов представляет собой внушительную силу: более 90 действующих мастеров спорта и мастеров спорта международного класса. Не стоит, думаю, представлять неоднократно чемпиона страны, победителя многих международных турниров, студента сельскохозяйственного института А. Прокофьева, таких спортсменов, как А. Аккузина, А. Анохина, О. Кренцер, В. Паршенкова, В. Гартунге, В. Соболева, Р. Сатретдинова, М. Бабанина и мно-

гих других. Словом, около 20 легкоатлетов сегодня являются кандидатами в сборные команды СССР. Если учесть, что и резерв наш довольно-таки внушительный — более 2000 кандидатов в мастера и спортсменов I разряда, то создается впечатление — в российском «Урожае» дела обстоят как нельзя хорошо. Никаких проблем. Однако их больше чем предостаточно.

И в первую очередь проблема баз. Понимаю, разговор не нов и давно всем набил оскомину. Но, если честно, хороших стадионов у нас нет, ибо те, что имеются, вряд ли можно сопоставить с понятием легкоатлетической индустрии. Я уже не говорю о том, что такое крупное спортивное общество, каким является «Урожай» в Российской Федерации, не имеет ни одного манежа. Правда, есть у нас единственный, имеющий более или менее качественный вид стадион «Кубань» в Краснодаре. Но, во-первых, его не отнесешь к сельскому, как ни верти, а он все-таки в городе; во-вторых, это сооружение не полностью отвечает требованиям сегодняшнего дня. И проводить круглогодичный учебно-тренировочный процесс с перспективной молодежью на нем нельзя. Какой выход? На мой взгляд, эту проблему можно решить при одном условии: прямой заинтересованности отдельных организаций.

Сегодня никого не удивит колхозами — миллионерами. В стране их сотни. В Российской Федерации их тоже немало. И немалыми они располагают средствами. Но дело в том, что колхозы и совхозы не имеют лимитов на подряд для крупного строительства спортивных сооружений. Распределение лимитов зависит от многих Министерств и организаций сельского хозяйства РСФСР. Так что без определенной заинтересованности, как видим, нам этой проблемы не решить. Конечно же, не каждый колхоз или совхоз в состоянии располагать средствами на строительство спортивного комплекса, но строить его можно и путем кооперации. Как это сделать, не раз освещалось в нашей печати. Достаточно здесь напомнить о создании межколхозного спортивного клуба в Никопольском районе Днепропетровской области.

Другая проблема и тоже не нова — проблема тренерских кадров. Специалист по легкой атлетике в сельской местности на сегодняшний день — дефицит. Вопросы тренерских кадров

в нашем обществе, кстати, поднимал на своих страницах «Советский спорт». Но одно дело констатировать факт, другое — найти пути решения. Нет сомнения, что ныне эта проблема для нас не была бы столь существенной, если опять все-таки была бы проявлена прямая заинтересованность. Попробуем взглянуть на эту проблему с юридической точки зрения. В 1970 г. вышло постановление Спорткомитета СССР, в котором четко и конкретно был представлен план направления в сельскую местность выпускников высших и средних учебных заведений физической культуры. Так вот, согласно этому плану, 20 институтов физической культуры, из числа которых 9 территориально принадлежат Российской Федерации, за пять лет со дня выхода постановления должны были направить в сельскую местность в общей сложности более 3000 специалистов, и среди них по легкой атлетике тоже. Приплюсуйте сюда около 2000 выпускников техникумов физической культуры и школы тренеров. Как видим, цифры внушительные. Но не более. Ибо даже и одной трети из этого числа не попало на село. Впрочем, не будем ворошить цифры пятилетней давности, приведем более свежие факты. В прошлом году в наше общество прибыло 8 специалистов, окончивших вузы. Это, конечно, очень мало, тем более что до села они тоже не доехали. В то время как ни волгоградский, ни ленинградский, ни малаховский, ни омский институты физической культуры не распределили в село ни одного тренера по легкой атлетике. Так что до тех пор, пока институты физкультуры не повернутся лицом к селу, проблема тренеров для нас будет неразрешимой.

Есть и еще один путь решения этой проблемы. Я имею в виду постановление Совета Министров СССР от 1959 г. «Об участии промышленных предприятий, совхозов и колхозов в комплектовании вузов и техникумов и подготовке специалистов для своих предприятий». Речь идет, как можно заметить, о колхозных и совхозных стипендиатах. Надо сказать, что эта прогрессивная форма обучения нашла широкое распространение во многих отраслях деятельности хозяйств. За счет колхозов участв на агрономов, зоотехников, инженеров... Только вот сфера спортивной жизни незамысленно обойдена. А ведь выгода для хозяйств здесь явная: иметь своего, как говорится, доморощенного специалиста.

Но, видно, руководители хоззайств не вполне еще осознали ее, эту выгоду, ибо не проявляют особой заинтересованности в развитии спортивной работы, закреплении тренерских кадров на селе. Хотя опять-таки та же практика показывает, каким мощным стимулом может стать спорт в закреплении молодежи на селе, как важно в этом плане создавать сегодня межколхозные спортивные клубы, детские спортивные школы. Но, чтобы все это организовать, нужны специалисты.

Было бы неправильно полагать, что все, о чем говорилось выше, не находит ныне отражения в деятельности российского «Урожай». Делается и сделано уже немало. Скажем, за последние годы мы значительно расширили штаты старших тренеров областных советов. Еще недавно у нас их было всего 13, сегодня — свыше 30. Значительно вырос отряд квалифицированных специалистов, работающих в сельхозвузах, техникумах, училищах, в некоторых ДЮСШ. Большое внимание мы уделяем централизованной подготовке сельских легкоатлетов. Работа ведущих специалистов общества с конкретным, а главное, стабильным коллективом в течение ближайших трех лет, думается, даст положительные результаты.

Особого разговора заслуживает календарь наших соревнований. Он претерпел значительные изменения. В первую очередь за счет увеличения стартов для юношей и юниоров. Причем для более качественного отбора в этих возрастных группах отныне организуем не только всероссийские состязания, но и зональные, кустовые. Все эти меры, естественно, вызывают активность и заинтересованность тренеров на местах. И как результат — расширение «географии» команд, участвующих в соревнованиях. Теперь на старт наших турниров выходят более 70 процентов сборных коллективов облсоветов. Хорошо спланированный, стабильный календарь ныне позволяет тренерам на местах целенаправленно, с пользой, творчеством и инициативой проводить свои мероприятия. Появились традиционные местные турниры сельских легкоатлетов на призы известных в прошлом спортсменов, передовиков производства, героев труда и войны, космонавтов. Достаточно здесь упомянуть о таких массовых стартах, как проведение праздников «королевы спорта» в Омской области, Красноярском и Алтайском краях, соревнованиях на призы А. Игнатьева, космонавтов В. Горбатко, Ю. Гагарина и многих других. Все это, конечно же, служит поиску талантливой и перспективной молодежи. К сожалению, в этом поиске мы пока одиноки. В то время как существенную помощь могли бы оказать нам Министерство просвеще-

ния РСФСР, областные и районные спорткомитеты, которые, чего греха таить, пока еще часто стоят в стороне от нужд сельских легкоатлетов.

Конечно, ждать, когда кто-то со стороны организует тебе поиск и отбор перспективных атлетов, проведет на хорошем уровне соревнование, было бы непростительной ошибкой. Тут многое зависит от тренеров, их творчества и энтузиазма. Они в первую очередь должны быть зачинщиками организации и проведения массовых легкоатлетических праздников, налаживать тесные контакты с директорами школ, ректорами сельхозинститутов, с учителями физической культуры. Делиться с ними опытом, знаниями. Это от их активности зависит поиск в том или ином районе, области известных людей, проводить состязания на их призы. В конечном итоге все это выльется в качественную селекционную работу в широких масштабах, поможет быстрее отыскать поистине талантливых спортсменов.

Если с развитием массовой легкой атлетики в российском «Урожайе» дела более-менее обстоят благополучно, то с повышением мастерства атлетов еще немало проблем. Много претензий на этот счет можно предъявить кафедрам физического воспитания сельскохозяйственных институтов. КПД их работы пока не удовлетворяет, не соответствует он тем требованиям, которые предъявляет нам ныне легкоатлетический спорт. Много хлопот доставляют и необоснованные переходы ведущих сельских легкоатлетов в другие общества. Не имею в виду переходы, которые способствовали бы росту мастерства. Я о других. О тех, что совершаются зачастую по прихоти тренеров, различных «закулисных» разговоров и уговоров. В Гартунг сегодня живет в Белоруссии, Т. Шадрин тренируется в «Динамо», М. Кабирова — в «Труде», В. Николаев находится в «Трудовых резервах»... Список можно продолжать дальше. Все они выросли в нашем обществе от новичков до мастеров спорта, но нам бы было радостнее втрое, если бы именно у нас эти спортсмены достигли олимпийских вершин.

Есть у тружеников села постоянный девиз: «Собирать урожай вовремя и без потерь!». Для сельских легкоатлетов «урожай» определяется количеством медалей, завоеванных ими для страны на международных аренах. Пока наш вклад не столь богат, но при благоприятных условиях, думается, мы можем собрать «урожай» без потерь. Благоприятные условия — это прямая заинтересованность всех, кто работает сегодня на село.

Н. ПОЛЯНСКИЙ,
старший тренер ЦС ДСО
«Урожай»
по легкой атлетике

лучшие ДЮСШ

**Итоги
смотре-конкурса
«К олимпийским
стартам готовы»**

Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР подвел итоги третьего этапа Всесоюзного смотре-конкурса легкоатлетических ДЮСШ под девизом «К олимпийским стартам готовы». В итоговом приказе отмечается, что в ряде союзных республик, ДСО и ведомств, коллективах спортивных школ продолжается целенаправленная работа по повышению качества подготовки легкоатлетических резервов. Об этом, в частности, говорят следующие цифры: кандидатами в олимпийскую сборную команду СССР являются учащиеся 26 СДЮШОР, кроме них кандидатами также включены выпускники 35 ДЮСШ и СДЮШОР, которые в настоящее время продолжают подготовку в школах высшего спортивного мастерства. Если на чемпионате Европы среди юниоров 1977 г. в составе советской команды выступали воспитанники всего лишь 14 ДЮСШ и СДЮШОР, завоевавшие только 10 медалей, то в 1979 г. на эти соревнования своих представителей делегировали 29 школ.

Вместе с тем эти показатели по-прежнему не отвечают современным требованиям. Так, в прошлом году в Бьядгоще выступали воспитанники лишь 19 специализированных школ олимпийского резерва из 130.

Одной из главных причин низкого качества работы спортивных школ, тренеров по легкой атлетике является недостаточный уровень исполнительской дисциплины, слабый контроль за ходом учебно-тренировочного процесса. Крайне медленно внедряется в практику работы новая учебная программа для ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ.

В ряде физкультурных организаций (Казахская ССР, Киргизская ССР, Туркменская ССР, Армянская ССР) смотр-конкурс так и не стал эффективным средством повышения результативности работы легкоатлетических школ.

Спорткомитет СССР наградил грамотами, согласно положению о смотре-конкурсе, победителей третьего этапа.

Среди школ:

1. ЦЛАСШ имени братьев Знаменских (Москва).
2. СДЮШОР имени В. И. Алексеева (Ленинград).
3. СДЮШОР «Динамо» (Москва).
4. СДЮШОР «Динамо» (Ленинград).
5. СДЮШОР «Локомотив» (Иркутск).
6. СДЮШОР «Трудовые резервы» (Минск).
7. СДЮШОР «Трудовые резервы» (Москва).
8. СДЮШОР «Спартак» (Ташкент).
9. СДЮШОР «Буревестник» (Москва).
10. СДЮШОР «Десна» (ДСО «Труд», Брянск).

Отмечены также коллективные школы, которые по многим показателям обогнали целый ряд специализированных школ олимпийского резерва:

1. ДЮСШ «Труд» (Таганрог).
2. ДЮСШ «Спартак» (Омск).
3. ДЮСШ «Ноорус» (Пярну).
4. ДЮСШ «Двина» (Витебск).

Среди тренеров-преподавателей:

1. Волков Ю. Н., Волкова З. С. (бригада СДЮШОР «Локомотив», Иркутск).
2. Лебединский А. А. (ДЮСШ «Труд», Таганрог).
3. Гноевой Б. А., Гноевая С. Ф. (бригада СДЮШОР «Труд», Брянск).
4. Бухарина Г. П. (СДЮШОР «Трудовые резервы», Москва).
5. Раннап Л. Я. (ДЮСШ «Ноорус», Пярну).
6. Бартенев Л. В. (СДЮШОР «Динамо», Москва).
7. Зелинский В. В. (СДЮШОР «Спартак», Киев).
8. Вилкас А. К. (СДЮШОР «Трудовые резервы», Каунас).
9. Снесарев Н. К., Охрименко В. Н. (бригада СДЮШОР Витебского горно).
10. Гусева И. М. (СДЮШОР «Динамо», Ленинград).

25 ЛУЧШИХ МОЛОДЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ СССР 1979 ГОДА

(1960 г. рождения и моложе)

МУЖЧИНЫ 100 м — электронное время

- 10,45 Ваханелов Семен 60 Москва, Т 4.7
Бостон
10,50 Мурашов Геннадий 60 Рига, Дг 16.8
Бьдгош
10,77 Бугаев Геннадий 60 Воронеж, Л
4,7 Бостон
10,83 Юрченко Сергей 60 Ашхабад, ТР
11,6 Чернигов
10,83 Реджепов Гельды 62 Ашхабад, Л
16,7 Днепропетровск
10,84 Давыдов Вадим 60 Москва, Т 3,2
Ленинград
10,86 Шершень Владимир 61 Ленинград,
Л 3,2 Ленинград, также 10,98 2,8
Прага
10,88 Константинов Сергей 60 Курск,
ТР 19,5 Сочи
10,88 Романов Владимир 60 Витебск,
Л 11,7 Днепропетровск
10,89 Чернов Александр 60 Новокузнецк,
Т 19,5 Сочи
10,89 Юшманов Николай 61 Ленинград,
Д 19,5 Сочи
10,89 Бойко Виталий 61 Черкассы, Л 11,7
Днепропетровск
10,91 Егорушкин Олег 60 Днепропет-
ровск, А 19,5 Сочи
10,92 Калинин Анатолий 61 Баку, Н
11,7 Днепропетровск
10,97 Чергейко Валерий 60 Донецк, ВС
11,7 Днепропетровск
11,02 Сивченко Александр 62 16,7 Днепро-
петровск
11,03 Гилевич Дмитрий 60 Минск, Б
11,7 Днепропетровск
11,03 Жайворонок Игорь 62 Омск, Т
16,7 Днепропетровск
11,04 Прохоров Игорь 61 Москва, С 3,2
Ленинград
11,04 Черепанов Михаил 62 Свердловск,
Т 16,7 Днепропетровск
11,05 Коротких Олег 62 Свердловск, Т
11,7 Днепропетровск
11,11 Бычков Сергей 60 Липецк, Б 3,2
Ленинград
11,11 Поляков Герман 62 Москва, С 16,7
Днепропетровск
11,12 Кошелев Александр 60 Коканд, М
19,5 Сочи
11,12 Коломиев Андрей 61 Оренбург,
Д 24,6 Челябинск
11,12 Абдильяш Арис 60 Рига, ТР 11,7
Днепропетровск
11,12 Петров Александр 60 Свердловск,
Т 11,7 Днепропетровск

100 м — ручное время

- 10,3 Мурашев Геннадий 60 Рига, Дг 11,7
Днепропетровск
10,4 Бойко Виталий 61 Черкассы, Л 11,5
Симферополь
10,4 Трошило Александр 60 Брест, ТР
16,5 Адлер
10,4 Бугаев Геннадий 60 Воронеж, Л
23,6 Воронеж
10,4 Ягудин Александр 60 Москва, Д
15,7 Москва
10,5 Чергейко Валерий 60 Донецк, Т
21,5 Донецк
10,5 Ваханелов Семен 60 Москва, Т 28,5
Сочи
10,5 Абдильяш Арис 60 Рига, ТР 21,6
Юрмала
10,5 Бобик Богдан 61 Волгоград, Б 2,6
Волгоград
10,5 Иванов Андрей 62 Ленинград, Л
19,6 Ленинград
10,5 Юшманов Николай 61 Ленинград,
Д 19,6 Ленинград
10,5 Калинин Анатолий 61 Баку, Н
11,7 Днепропетровск
10,5 Гуселев Сергей 61 Горький, Т 3,8
Горький
10,5 Трубо Леонид 62 Брянск, У 8,9
Пятигорск
10,6 Романюк Владимир 60 Витебск,
21,1 Минск также 10,6 11,7 Днепро-
петровск
10,6 Бычков Сергей 60 Липецк, Б 26,1
Ленинград
10,6 Давыдов Вадим 60 Москва, Т 3,2
Ленинград, также 10,6 28,9 Харьков
10,6 Дегтярев Анатолий 60 Донецк, Д
4,3 Донецк
10,6 Брызгин Виктор 62 Ворошиловград,
Д 5,5 Ворошиловград

- 10,6 Егорушкин Олег 60 Днепропетровск,
А 6,5 Днепропетровск
10,6 Юрченко Сергей 60 Ашхабад, ТР
16,5 Адлер
10,6 Гилевич Дмитрий 60 Минск, Б 26,5
Минск
10,6 Михайлов Андрей 60 Ленинград, Д
19,6 Ленинград
10,7 Латуцкий Василий 61 Хмельницк,
Кол 12,1 Минск
10,7 Кошелев Николай 60 Киев, Б 26,1
Ленинград
10,7 Прохоров Игорь 61 Москва, С 3,2
Ленинград
10,7 Шершень Владимир 61 Ленинград,
Л 3,2 Ленинград
10,7 Яковенко Александр 61 Горловка,
Л 24,3 Евпатория
10,7 Васютин Вадим 60 Днепропетровск,
А 2,4 Симферополь
10,7 Балон Игорь 63 Харьков, ТР 24,4
Адлер
10,7 Филипенко Сергей 60 Донецк, А
28,4 Горловка
10,7 Кожуховский Константин 63 Крас-
ноярск, Т 27,5 Рыбинск
10,7 Лапко Сергей 60 Донецк, ТР 28,5
Донецк
10,7 Терпилов Юрий 60 Одесса, Д 11,6
Одесса
10,7 Сур Игорь 62 Бердянск, С 15,6
Мелитополь
10,7 Свяченко Иван 63 Киев, ОНО 28,6
Киев
10,7 Плешко Борис 60 Москва, Т 7,7
Москва
10,7 Константинов Сергей 60 Курск, ТР
11,7 Днепропетровск
10,7 Ляшко Александр 60 Жданов, С 1,8
Донецк
10,7 Гришин Александр 61 Брянск, С
23,8 Днепропетровск
10,7 Германов Александр 60 Донецк, ТР
21,9 Тбилиси
10,7 Берестецкий Александр 60 Донецк,
Б 5,10 Винница
10,7 Соколов Сергей 62 Киев, Д Киев

200 м — электронное время

- 21,54 Шершень Владимир 61 Ленинград,
Л 27,4 Адлер
21,55 Соколов Сергей 62 Киев, Д 3,8
Прага
21,61 Трошило Александр 60 Брест, ТР
20,5 Сочи
21,63 Коновалов Павел 60 Ростов-на-
Дону, ТР 4,8 Подольск
21,68 Бугаев Геннадий 60 Воронеж, Л
16,8 Бьдгош
21,72 Ягудин Александр 60 Москва, Д
24,7 Москва
21,86 Мельников Анатолий 60 Челябинск,
Б 4,8 Подольск
21,90 Чернов Александр 60 Кулбшев,
Т 20,5 Сочи
21,98 Волошин Владимир 60 Симферо-
поль, Л 20,5 Сочи
21,98 Кривичкий Станислав 60 Минск,
ВС 20,5 Сочи
22,00 Тютиков Александр 60 Ленинград,
Т 20,5 Сочи
22,02 Егорушкин Олег 60 Днепропет-
ровск, А 20,5 Сочи
22,09 Лагузенко Валерий 60 Минск, ТР
4,8 Подольск
22,10 Калинин Анатолий 61 Баку, Н
24,7 Москва
22,11 Константинов Сергей 60 Курск,
ТР 20,5 Сочи
22,11 Романюк Владимир 60 Витебск,
20,5 Сочи
22,13 Ляшко Александр 60 Донецк, С
23,9 Баку
22,15 Федоров Андрей 63 Львов, Д 17,7
Днепропетровск
22,18 Реджепов Гельды 62 Ашхабад, Л
17,7 Днепропетровск
22,21 Рышко Иван 62 Ленинград, З 17,7
Днепропетровск
22,25 Пехтерев Александр 60 Баку, С
24,7 Москва
22,26 Юшманов Николай 61 Ленинград,
Д 3,8 Прага
22,27 Григорьев Юрий 63 Кишинев, М
17,7 Днепропетровск
22,30 Диков Евгений 60 Ульяновск, Т
27,6 Челябинск
22,33 Никулин Борис 60 Тула, ТР 27,6
Челябинск

200 м — ручное время

- 21,3 Ягудин Александр 60 Москва, Д 30,6
Бейкерсфилд
21,5 Гуселев Сергей 61 Горький, Т 4,8
Горький
21,6 Соколов Сергей 62 Киев, Д 2,3 Киев,
также 21,6 30,6 Киев
21,6 Рышко Иван 62 Ленинград, З 3,7
Харьков
21,6 Бугаев Геннадий 60 Воронеж, Л
13,7 Днепропетровск
21,6 Кривичкий Станислав 60 Минск, ВС
22,9 Ташкент
21,7 Прокудин Игорь 62 Самарканд,
Минпрос 18,4 Адлер
21,7 Домаренко Юрий 60 Омск, ШВСМ
27,4 Адлер
21,7 Федоров Андрей 63 Львов, Д 26,5
Львов
21,7 Ляшко Александр 60 Донецк, С
7,6 Нальчик
21,7 Дексис Айгарс 61 Рига, Вп 22,6
Юрмала
21,7 Коновалов Павел 60 Ростов-на-
Дону, ТР 13,7 Днепропетровск
21,7 Константинов Сергей 60 Курск, ТР
13,7 Днепропетровск
21,7 Пехтерев Александр 60 Баку, Н
13,7 Днепропетровск
21,8 Тютиков Александр 60 Ленинград,
Т 27,4 Адлер
21,8 Ахмадов Адам 61 Грозный, У 6,5
Пятигорск
21,8 Лабунский Василий 61 Хмельницк,
У 13,5 Харьков
21,8 Терпилов Юрий 60 Одесса, Д 10,6
Одесса
21,8 Егорушкин Олег 60 Днепропетровск,
А 25,6 Донецк
21,8 Шершень Владимир 61 Ленинград,
Л 30,6 Бейкерсфилд
21,8 Романюк Владимир 60 Витебск,
13,7 Днепропетровск
21,8 Ломтев Евгений 61 Саратов, Т 29,9
Харьков
21,9 Кожуховский Константин 61 Крас-
ноярск, Т 28,5 Рыбинск
21,9 Жайворонок Игорь 62 Омск, Т 3,6
Харьков
21,9 Диниско Вячеслав 60 Одесса, ВС
16,8 Одесса
21,9 Теслик Игорь 61 Донецк, ТР 28,8
Киев
21,9 Мельников Анатолий 60 Челябинск,
Б 22,9 Днепропетровск
21,9 Сафаров Алим 61 Фергана, Б 22,9
Ташкент

400 м — электронное время

- 46,89 Коновалов Павел 60 Ростов-на-
Дону, ВС 17,8 Бьдгош
47,11 Лагузенко Валерий 60 Минск, ТР
16,7 Днепропетровск
47,23 Вахитов Федор 60 Челябинск, ТР
19,5 Сочи
47,63 Трошило Александр 60 Брест, ТР
19,5 Сочи
48,15 Сафаров Алим 61 Фергана, Б 19,5
Сочи
48,15 Шершень Владимир 61 Ленинград,
Л 3,8 Прага
48,39 Розенштейн Иварс 60 Рига, Д 24,7
Москва
48,47 Прокудин Игорь 62 Самарканд,
Минпрос 16,7 Днепропетровск
48,74 Курочкин Александр 60 Павлодар,
Б 24,7 Москва
48,76 Николаев Владимир 61 Грозный,
У 19,5 Сочи
48,78 Мельников Анатолий 60 Челябинск,
Б 19,5 Сочи
48,82 Рышко Иван 62 Ленинград, З 16,7
Днепропетровск
49,08 Куцебо Сергей 60 Ленинград, Б
4,8 Подольск
49,09 Терешкин Валерий 62 Москва, С
16,7 Днепропетровск
49,19 Григорьев Юрий 60 Харьков, Л
19,5 Сочи
49,49 Аверьянов Владимир 60 Уфа, Т
19,5 Сочи
49,56 Шумских Владимир 60 Фергана, Б
24,7 Москва
49,57 Григорьев Сергей 63 Кишинев, М
16,7 Днепропетровск
49,71 Доценко Евгений 61 Донецк, А 19,5
Сочи

- 49,86 Слюнько Олег 60 Ставрополь, Б
28,6 Челябинск
49,90 Мышкинов Игорь 60 Пермь, Б 28,6
Челябинск
50,00 Тарасов Иван 62 Челябинск, Т
16,7 Днепропетровск
50,01 Марченко Максим 62 Фрунзе, ТР
16,7 Днепропетровск
50,13 Пугачинский Евгений 60 Москва,
ВС 4,8 Подольск
50,27 Блажиев Виктор 60 Москва, ТР
4,8 Подольск

400 м — ручное время

- 46,9 Коновалов Павел 60 Ростов-на-
Дону, ВС 12,7 Днепропетровск
47,1 Вахитов Федор 60 Челябинск, ТР
12,7 Днепропетровск
47,3 Курочкин Александр 60 Павлодар,
Б 2,6 Семипалатинск
47,3 Ягудин Александр 60 Москва, Д
21,9 Ташкент
47,5 Трошило Александр 60 Брест, ТР
28,5 Сочи
47,6 Лагузенко Валерий 60 Минск, ТР
21,9 Ташкент
47,8 Мельников Анатолий 60 Челябинск,
Б 12,7 Днепропетровск
47,9 Рышко Иван 62 Ленинград, З 19,5
Сочи
48,0 Сафаров Алим 61 Фергана, Б 19,5
Сочи
48,0 Григорьев Юрий 60 Харьков, Л 22,9
Днепропетровск
48,1 Шершень Владимир 61 Ленинград,
Л 19,5 Сочи
48,1 Розенштейн Иварс 60 Рига, Д 3,6
Вильнюс
48,2 Терешкин Валерий 62 Москва, С
19,5 Сочи
48,2 Слюнько Олег 60 Ставрополь, Б
3,6 Ставрополь
48,3 Бойчук Валерий 60 Днепропетровск,
А 25,5 Днепропетровск
48,3 Прокудин Игорь 62 Самарканд,
Минпрос 21,9 Ташкент
48,4 Дексис Айгарс 61 Мурманск, Вп
29,6 Юрмала
48,6 Валеев Владимир 60 Кустанай, Кр
16,6 Алма-Ата
48,6 Коротких Андрей 61 Ленинград, Д
21,9 Тбилиси
48,7 Куцебо Сергей 60 Ленинград, Б 16,5
Харьков
48,7 Оясту Оя 61 Тарту, К 1,7 Таллин
48,8 Доценко Евгений 61 Донецк, А 19,5
Сочи
48,8 Мартиньянис Гунтис 60 Рига, ТР
29,6 Юрмала
48,9 Шумских Владимир 60 Фергана, Б
7,4 Фрунзе
48,9 Бурдин Александр 62 Краснодар, У
5,5 Пятигорск

800 м

- 49,0 Барковский Эрик 60 Даугавпилс,
Д 30,6 Юрмала
49,7 Криудин Сергей 61 Харьков, С
15,9 Харьков
50,0 Шако Владимир 60 Оренбург, Б
29,6 Бейкерсфилд
50,2 Костецкий Александр 50 Улан-Удэ,
ТР 4,8 Подольск
50,2 Вахитов Федор 60 Челябинск, ТР
21,9 Тбилиси
50,5 Литенков Николай 61 Могилев, Б
11,7 Днепропетровск
50,6 Кашиников Олег 60 Днепропет-
ровск, А 24,6 Донецк
50,6 Калущий Анатолий 60 Челябинск,
Т 4,8 Подольск
50,7 Брук Леонид 60 Омск, С 4,8
Подольск
51,2 Подопригин Сергей 60 Львов, А
7,6 Львов
51,2 Миненко Виктор 60 Запорожье, Д
24,6 Донецк
51,3 Антонов Сергей 60 Улан-Удэ, ТР
4,8 Подольск
51,4 Леонард Иосиф 60 Минск, У 11,7
Днепропетровск
51,4 Смолин Владимир 60 Новосибирск,
ВС 15,9 Донецк
51,5 Аверьянов Владимир 60 Уфа, Т
11,7 Днепропетровск
51,5 Клименко Николай 60 Гомель,
Л 11,7 Днепропетровск
51,7 Кудачкин Сергей 60 Киев, Б 12,6
Чернигов

олимпийские

ПОЛЬША: С НОВЫХ ПОЗИЦИЙ

Почти все нынешние звезды польской легкой атлетики подходят к Московской олимпиаде имея за плечами опыт участия в Играх в Монреале. Накануне предстоящих олимпийских стартов эти польские спортсмены, несмотря на появление новых сильных соперников, имеют неплохие шансы на успешное выступление в Москве. Одним из подтверждений тому стали их прошлогодние достижения.

Бег на 100 м с/б — вид, который прочно облюбовали польские спортсменки. Это Гражина Рабштын (12,48), Люцина Лангер (12,62), Зофия Бельчик (12,63), Данута Перка (12,65).

Рабштын (в Монреале она была пятой — 12,95) сейчас самая заметная фигура в легкой атлетике Польши. В 1979 г. она установила высшее мировое достижение в беге на 60 м с/б — 7,86, а летом снова повторила свой мировой рекорд — 12,48. Гражина пять раз пробегала дистанцию быстрее 12,60. По словам Рабштын, в олимпийский сезон она вошла с прежним намерением преодолеть 100 м с/б с временем близким к 12,30. Спортсменка отмечает важность острой конкуренции дома, выделяет из своих соперниц — своих подруг по команде — 22-летнюю Бельчик как подающую наибольшие надежды. Укажем, что прошлый сезон был лишь третьим в практике бега Бельчик на 100 м с/б.

Гражина Рабштын в прошлогоднем сезоне повторила свой мировой рекорд на дистанции 100 м с/б — 12,48, победительница Кубка мира-79



После активного проведения сезона-80 в закрытых помещениях Гражина продолжила подготовку к Олимпиаде. В мае — июне она планирует принять участие в многочисленных соревнованиях, чтобы быть достаточно уверенной в себе к началу Олимпийских игр.

В мужской команде Польши остаются лидерами атлеты, достаточно хорошо нам известные. 27-летний прыгун с шестом Владислав Козакевич в прошлом году успешно психологически преодолел последствия проигрышей в 1978 г. на зимнем и летнем первенствах Европы. Он одержал победу на зимнем чемпионате континента в Вене, которая, как сказал Владислав, возродила в нем уверенность, что он способен выигрывать столь ответственные старты. Несколько раз Козакевич примеривался (правда, безуспешно) к мировому рекорду, а закончил год победой на Универсиаде в Мехико — 5,60.

Бронислав Малиновский, серебряный призер Монреальской олимпиады в стипль-чезе — 8.09,11 (его личное достижение), победитель двух последних чемпионатов Европы, одержал победу в Кубке Европы-79, с результатом 8.22,0 занял второе место в мировом списке сильнейших за 1979 г.



Стиплчезист Бронислав Малиновский — стойкий, испытанный ветеран польской команды. Вот уже десятый год он в числе сильнейших. На его счету победы на первенствах Европы, серебряная медаль Монреальской олимпиады, где он пропустил вперед только шведа Андерса Гардеруда. Ныне основным соперником в борьбе за высшие награды является мировой рекордсмен кениец Хенри Роно. Бронислав полагает, что в олимпийском году Хенри непременно покажет, на что он способен. По мнению Малиновского, при нынешней конкуренции все 12 участников олимпийского финала будут иметь шансы завоевать медали. Так что, как считает польский атлет, для победы нужно пробежать



дистанцию с временем в пределах 8,05—8,10.

Чемпион Игр в Монреале Яцек Вшола в прошлом году не достиг уровня сильнейших прыгунов в высоту. Однако обращает на себя внимание высокая стабильность выступлений Вшола на высотах 2,22—2,27, а также два удачных прыжка на 2,28 и 2,29. Поэтому Яцека с полным основанием можно поставить в ряд с сегодняшними мировыми лидерами.

Удачно выступили в 1979 г. польские спринтеры Мариан Воронин и Лешек Дунецкий. Воронин на Кубке Европы в Турине пропустил вперед только Пьетро Меннеа и с результатом 10,16 (национальный рекорд) вошел в десятку сильнейших за 1979 г. Мариан также участвовал в Монреальской олимпиаде. Там ему не удалось попасть в финал. Теперь же к Играм в Москве он подходит с более высоким уровнем результатов.

На Кубке мира в беге на 200 м отличился молодой Дунецкий. Он стал серебряным призером. Серебряные награды ему были вручены и на Универсиаде за успех на дистанциях 100 и 200 м. Его результат 20,24 в Мехико — четвертый в мире за прошлый сезон. Достижения этого спринтера, как видим, многообещающи.

Владислав Козакевич, рекордсмен Европы — 5,66 (1977 г.), бронзовый призер чемпионата Европы в Праге, прошлогодний победитель Кубков Европы и мира, в предолимпийском году его лучший результат — 5,61



Яцек Вшола, победитель Монреальской олимпиады 2,25, личное достижение — 2,30 (1977 г.), в 1979 г. его лучший результат — 2,29, серебряный призер Кубка мира-79

надежды

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

Себастьян Коз, Стив Оветт, Джон Робсон — имена этих бегунов на средние дистанции были визитной карточкой легкоатлетической команды Великобритании в предолимпийском сезоне.

С. Коз все силы вложил в свою рекордную серию, выбрав для выступлений ряд представительных европейских международных турниров, в частности «быстрых» дорожках стадионов Осло и Цюриха. Победным было его участие в Кубке Европы и мира. В то же время ни на



Стив Оветт на первенстве Европы в Праге победил на дистанции 1500 м и стал вторым в беге на 800 м, на Монреальской олимпиаде был пятым на дистанции 800 м, в прошлогоднем сезоне его лучшие результаты — 1.45,0 (800 м) и 3.32,2 (1500 м, личное достижение)

одном из крупнейших соревнований не увидели мы чемпиона Европы в беге на 1500 м Стива Оветта. Можно предположить, что в прошлом году он как бы проверял свои силы с учетом участия в Олимпиаде-80. Не встретившись ни в одном состязании с Коз, Оветт несколько раз был очень близок к его рекордному достижению. Так, в беге на милю он показал 3.49,6 (третий результат в истории). А в Брюсселе на Мемориале Иво Ван Дамме Стив выиграл



Тереза Сандерсон, обладательница серебряной медали чемпионата Европы в Праге, хотя последние два года и не смогла достичь своего лучшего показателя (67,20), все же продолжает считаться потенциально серьезной претенденткой на олимпийские награды

бег на 1500 м с временем 3.32,11, что является его личным рекордом.

Отлично выступил на Мемориале и другой британский атлет — Джон Робсон — 3.33,9.

Как видим, прошлый год ознаменовался дальнейшим традиционным прогрессом в результатах британских бегунов на средние дистанции.

Говоря о причинах появления в Великобритании все новых и новых мастеров бега на средние и длинные дистанции, чемпион Европы среди юниоров в беге на 1500 м Грэхем Уильямсон отметил, что наряду с существованием в его стране глубоких традиций кроссовых соревнований, наличием хороших тренеров молодежь начинает заниматься бегом и из-за того, что для тренировок в других видах легкой атлетики нет необходимых условий, например технического обеспечения.

На длинных дистанциях спортсмены Великобритании продолжают удерживать неплохие позиции. Прежде всего

выделяется Майк Маклеод. Его лучшее время в прошлом году в беге на 10 000 м — 27.39,8. Вслед за ним идет ветеран команды Брендан Фостер — 27.41,3, атлет, у которого учатся многие молодые спортсмены. Сам же Фостер считает, что юные бегуны должны вырабатывать свой собственный стиль, привыкать думать самостоятельно.

Имеет ныне команда Великобритании и незаурядного спринтера. Аллан Уэллс из Шотландии — открытие сезона-78 — в прошлом году смело вступал в соперничество с сильнейшими мастерами. На Кубке Европы в Турине он нанес неожиданное поражение на дистанции 200 м «самому» Пьетро Меннеа, рекордсмену мира, победив с результатом 20,29. А на дистанции 100 м он стал третьим — 10,19.

В команде британских легкоатлетов есть еще один спортсмен, на которого в олимпийском году возлагают немалые надежды. Это десятиборец Дейли Томпсон. В 1979 г. он был сосредоточен только на одном старте — в конце июля выступил в ФРГ. Но это соревнование закончил всего лишь с суммой 6954. В прыжке с шестом Дейли сделал три неудачные попытки на высоте 4,30. Правда, шест был чужим, так как его собственный снаряд потерялся в дороге из Лондона во Франкфурт. В добавок к этому Томпсон сошел с дистанции 1500 м. Однако надо учитывать, что после метания диска Дейли имел 6169 очков, то есть на 136 больше, чем было у Брюса Дженнера при установлении мирового рекорда. Хотя Томпсон и не попал в списки сильнейших за год, он остается серьезным претендентом на олимпийские награды.

Женская легкая атлетика Великобритании значительно отстает от мужской. Здесь трудно выделить спортсменок, способных реально претендовать на медали Московской олимпиады, кроме, пожалуй, копьеметальницы Терезы Сандерсон, серебряной медалистки чемпионата Европы в Праге. Свой лучший результат она показала еще в 1977 г. — 67,20.

В стране, как и прежде, основное внимание приковано к бегу на средние и длинные дистанции у мужчин. А главным центром притяжения сейчас является дуэль Оветта и Коз. Все с нетерпением ждут их поединка на олимпийских дорожках Лужников.

ФРАНЦИЯ: ВПЕРЕДИ ПРЫГУНЫ С ШЕСТОМ

Главным событием во французской легкой атлетике в настоящее время стал стремительный прогресс результатов «шестовиков». В предолимпийском сезоне они не раз шли на штурм рекордных высот. Правда, добиться цели удалось лишь самому молодому из четверки лидеров французского прыжка с шестом — Тьеру Виньерону. Он установил высшее мировое достижение для юниоров — 5,61, на 1 см опередив своего советского сверстника Константина Волкова. А в начале 1980 г. Тьер прыгнул в зале на 5,62.

В прошлом году французским атлетам не посчастливилось стать победителями главных состязаний сезона. Зимний чемпионат Европы и Универсиада выиграл Владислав Козакевич, Кубок Европы — Константин Волков, а Кубок мира — Майк Талли. И все же успех целой группы французских, вплотную приблизившихся к высшему рубежу, впечатляет.

Его можно сравнить с достижениями четырех прыгунов в высоту из ФРГ, преодолевших в 1979 г. 2,30. Список сильнейших «шестовиков» сезона-79 возглавили Патрик Абада (20.3.1954, рост 187 см, вес 73 кг) и Филипп Увион (5.1.1957, 186/80). Эти французские атлеты имеют одинаковый результат — 5,65. Абада считается самым зрелым и талантливым. Филипп Увион — лучше всего подготовленным физически. Четвертым в списке идет Тьер Виньерон (9.3.1960, 181/71) — 5,61. В январе 1980 г. преодолел в зале высоту 5,60 Жан-Мишель Белло (17.12.1953, 180/68). Он — самый быстрый (100 м — 10,7).

Все эти спортсмены, кроме Увиона, тренируются у одного тренера — Перрина, у которого занимаются еще 50 других подающих надежды атлетов. Увион тренирует его отец.

В числе характерных особенностей выступлений французских «шестовиков» специалисты отмечают очень высокий захват шеста и широкий выбор в зависимости от условий каждого состязания шестов различной гибкости.

олимпийские надежды

ИТАЛИЯ: ПЬЕТРО МЕННЕА НАБИРАЕТ СКОРОСТЬ

36,511 км в час — с такой скоростью «пролетел» Пьетро Меннеа 200-метровую дистанцию на Универсиаде в Мехико. В итоге родился новый мировой рекорд — 19,72! Этого выдающегося результата спринтер достиг на двадцать восьмом году жизни.

Меннеа серьезно нацелился бороться за золотые медали Московской олимпиады. В Мехико он показал, как может бегать, когда находится в своей лучшей форме. Поражение от британца Уэллса на Кубке Европы Пьетро объяснил недостаточной подготовленностью к тому соревнованию. Спринтер из южного итальянского городка Барлетта вышел в 1979 году на новый уровень, развив «золотой» успех 1978 года, достигнутый на чемпионате Европы в Праге.

Пьетро Меннеа, рекордсмен мира в беге на 200 м — 19,72 (1979 г.), бронзовый призер Мюнхенской олимпиады — 20,30. В 1974 г. Меннеа стал победителем первенства Европы на дистанции 200 м, а на чемпионате Европы в Праге завоевал золотые медали в беге на 100 и 200 м.



Свой показатель в беге на 100 м Меннеа довел до 10,01 — рекорд Европы. Судя по всему сейчас мало кто в мире может соперничать с ним на равных. В прошедшем сезоне Пьетро оставлял позади себя многих своих будущих соперников на Олимпиаде-80. И это его радует еще больше, чем рекорды.

Совсем иным был 1979 год для Венанзио Ортиса, героя чемпионата Европы в Праге, где он победил в беге на 5000 м и стал вторым на дистанции 10 000 м. Прошлым летом Венанзио так и не удалось испытать свои силы на беговой дорожке. Сезон ушел на лечение серьезных травм.

Не лучшим образом сложился предолимпийский год и для чемпионки Европы в прыжке в высоту Сары Симеони. Хотя она и окончила сезон с хорошим результатом — 1,98, ей не удалось подняться на высшую ступень пьедестала ни на соревнованиях



Сара Симеони, рекордсменка мира в прыжке в высоту — 2,01 (1978 г.), была второй на Монреальской олимпиаде — 1,91, победительница чемпионата Европы в Праге, ее лучший результат в 1979 г. — 1,98.

на Кубки Европы и мира, ни на Универсиаде. По словам самой Симеони, на ее выступлениях сказались травмы и усталость от затянувшегося чествования ее достижений 1978 года.

Мариано Скартедини вошел в число сильнейших в беге на 3000 м с/п. Он был, пожалуй, единственным новым итальянским атлетом, выдвинувшимся в круг мировой элиты в прошлом сезоне. Знаменательна его победа на Кубке Европы, где он с результатом 8,22,8 опередил сильного бегуна из ФРГ Михаэля Карста.

материалы подготовлены
Н. ИВАНОВЫМ

ОТОВСЮДУ
О РАЗНОМ

СПУСТЯ 20 ЛЕТ

Ливно Берутти, этому итальянскому спринтеру, досталась одна из самых сенсационных побед на Римской олимпиаде. На дистанции 200 м он сумел опередить двух могучих американских атлетов — Нортон и Джонсона. В финальном состязании, как и в полуфинальном, Ливно окончил бег с временем 20,5 — мировым рекордом.

И вот 20 лет спустя на трибунах Стадио comunale в Турине состоялась встреча Берутти с журналистами. Он здорово изменился за эти годы. Вместо атлета с внешностью кинозвезды это был лысеющий, грузноватый человек. Но и поныне его популярность среди итальянцев велика. Его ответы небезынтересны любителям спорта.

— Чем вы занимаетесь сейчас?

— Я пресс-атташе фирмы FIAT в Турине.

— Со спортом окончательно покончено?

— Пожалуй, да. Иногда играю в теннис.

— Чем нынешний спринт отличается от бега на коротких дистанциях вашего времени?

— Разница огромная. Я тренировался максимум 2—3 раза в неделю. Не имел понятия о силовой тренировке, никогда в жизни не поднимал штанги. А сегодня спринтеры без нее не могут жить.

— Как вы объясняете живущие столь долго традиции спринта в Италии?

— С одной стороны, молодежь охотнее занимается этим видом бега, ибо он легче технических видов, более естествен. С другой — и над этим следует задуматься — по моим стопам пошла большая группа спортсменов, восхищенная римской победой. Отличным спринтером был Серджи Оттолина, сейчас один из сильнейших в мире — Пьетро Меннеа. Впрочем, есть и третья причина — спринт наилучшим образом отвечает национальному темпераменту итальянцев.

Осло, легендарный стадион «Бишлет», на котором за 55 лет пало более 30 мировых рекордов. Здесь 6 июля прошлого года вышел на старт бега на 800 м британский атлет Себастьян Коз. 22-летний спортсмен, известный нам еще по первенству Европы среди юниоров 1975 г. — там он стал третьим на дистанции 800 м — знал, что в тот день он способен пробежать очень быстро.

Сначала лидировал атлет с Ямайки Смит: 200 м — за 24,6, 400 м — 50,5. Коз держался примерно в двух шагах от него. А в начале второй половины дистанции Себастьян уверенно возглавил бег. 600 м он преодолел за 1,15,4, а последние 200 м — за 27,0. В итоге — новый мировой рекорд 1,42,33! (округлено до 1,42,4). Таким образом, на целую секунду было превышено прежнее достижение кубинца Альберто Хуанторены. На много опередил своих соперников Коз: результат финишировавшего вторым американца Уайта — 1,45,8.

17 июля. Снова стадион «Бишлет». На этот раз здесь проходила «Золотая миля ИААФ». Рядом с Коз состязались вышли многие знаменитости современного бега на средние дистанции. Был здесь и новозеландец Джон Уокер, обладатель мирового рекорда на милю, и ирландец Имон Коглен, и известный атлет из ФРГ Томас Вессинхаге... Вот только не доставало Стива Оветта, соотечественника Коз.

По-началу лидировал американец Стив Лейси (400 м — 57,5; 800 м — 1,54,5). На третьем круге Себастьян начал энергично обходить соперников (1200 м — 2,52,0). И в отличие от рекордного забега на 800 м на заключительном этапе дистанции он не сбавил скорости. 1500 м преодолел за 3,32,8, а финишную черту пересек с результатом 3,48,95! Исход этого соревнования был ошеломляющим. Ведь в 1978 г. время Себастьяна в беге на милю составляло всего лишь 3,57,7. И вдруг — рекорд мира! А Коз уже видел себя обладателем третьего мирового рекорда — на дистанции 1500 м.

Произошло это в Цюрихе 15 августа. 26 тысяч зрителей до отказа заполнили стадион. В тот вечер они пришли «на Коз». Забег вызывал чрезвычайный интерес. Ведь Себастьян открыто заявил перед началом состязаний о своем намерении атаковать мировой рекорд. В Швейцарию Коз приехал победителем Кубка Европы в беге

три рекорда Козэ



на 800 м — 1.47,28 и обладателем очень хорошего результата на этапе кубковой эстафеты 4X400 м — 45,6.

«Это время, — сказал Коз, — для меня такое же выдающееся, как и рекорды».

Все свидетельствовало о том, что Себастьян находился в превосходной спортивной форме. Те, кто следил за его цюрихским забегом, не обманулись в ожиданиях.

Первоначальный лидер кенийцев Коскей (400 м — 54,3) вскоре не выдержал темпа бега. После 700 м Коз выходит вперед, однако на отметке 800 м (1.53,2) Себастьян уступал графику прежнего рекордного выступления танзанийца Бэйи одну секунду. И все же 1200 м он проходит с опережением рекордного графика — 2.49,5. Разрыв между ним и остальными бегунами стремительно увеличивается. Последние 300 м Коз бежал в полном одиночестве под овацию ликующего стадиона. Что характерно, в его движениях не проглядывало ни тени усталости. Это был красивый, легкий стиль истинно рекордного бега. И вот — желанный итог: 3.32,1 — новый рекорд мира!

Себастьян Коз (рост 1 м 77 см, вес 54—55 кг) тренируется под руководством своего отца и университетского тренера. Ныне перед Себастьяном новая цель — победа на Московской олимпиаде.

Если Коз будет стартовать на двух дистанциях во время Игр, то ему, как он сам считает, нужно подготовиться к этому шагу психологически. «Выходя на старт бега на 800 метров, нельзя допускать мысли о существовании резервной воз-

можности отыгаться на дистанции 1500 метров, — говорит Себастьян. — О забеге на второй дистанции следует думать лишь после окончания состязаний на 800 метров».

Как складывалась подготовка Себастьяна Козэ к его рекордному восхождению? Вот что рассказывает об этом он сам:

«Уже зимой я увеличил недельный тренировочный километраж бега с 65 до 80 километров. Но моей главной целью тогда была учеба, успешная сдача экзаменов в университете в июне. Поэтому я вместе с отцом и своим университетским тренером подготовил план, который предполагал существенное уменьшение объема тренировки с марта до июня. А потом я должен был постепенно набирать форму, так, чтобы в середине августа в Цюрихе мог атаковать мировой рекорд».

Экзамены я сдал на неделю раньше, но сразу же потерял неделю из-за болезни.

После полуфинального кубкового соревнования в Мальме я провел тренировку, результат которой меня взволновал: два раза пробежал по 400 метров с временем по 50 секунд, три раза — по 300-под 37 секунд, четыре — по 200—за 22 секунды. И чувствовал себя после этих тренировочных забегов так превосходно, что тут же позволил отцу. И он мне посоветовал бежать в Осло в полную силу... Так я и сделал...

Я понял, что не ошибался, когда считал 800 метров своей главной дистанцией. Необходимо хорошо, быстро начать бег, удерживать высокий темп, а потом терпеть, много терпеть, но держаться...

И еще раз о столь досадном для Козэ проигрыше на чемпионате Европы в Праге.

«Пражский эксперимент, — утверждает Себастьян, — стал основанием нынешних рекордов и подготовки к московскому олимпийскому старту. Из чемпионата в Праге я извлек большую науку. Теперь-то уж никогда не буду недооценивать ни одного соперника! Теперь знаю: всегда нужно считаться с тем, что на больших соревно-

ваниях появится бегун, который готовился в относительно уединенной и спокойной обстановке, обязательно на высокогорье. Такой атлет способен в решающем забеге значительно улучшить результат. Это один из законов современной легкой атлетики».

На каких дистанциях собираюсь выступить в Москве? Это станет ясно после зимних тренировок. Убежден, что в роли бегуна на милю я еще недостаточно опытен. Для меня Олимпиада — важная цель. Подготовка к ней отдаю все силы, но не думаю об этом постоянно. Проиграю ли одну дистанцию или две — буду жить после этого несколько дней как в шоке и терпеть. Но потом жизнь пойдет дальше...

По материалам зарубежной печати Н. ДМИТРИЕВ

ОТОВСЮДУ О РАЗНОМ

«АДИДАС» ИЛИ «ШОРТЕР»?

Френку Шортеру, олимпийскому чемпиону Мюнхена в марафоне в преддверии Олимпиады в Москве пришлось решать две проблемы. Первая — спортивная — попасть в состав олимпийской команды США. Вторая — уже чисто коммерческая. Дело в том, что Френк разрешил одной из фирм, специализирующейся в производстве спортивной одежды, использовать свое имя. И «Шортер» вступил в борьбу с «Адидасом» за право экипировать американских олимпийцев. Фирм только две, остальные, как сообщает газета «Вашингтон пост», зная хорошие личные отношения Шортера с Олимпийским комитетом США, отказались «состязаться» с «Шортером». Итак, руководители олимпийской подготовки активно занялись вопросом — кто оденет олимпийцев. Масса времени уходит на разбор протестов фирм-конкурентов.

В то же время в США высказываются критические замечания о недостатке внимания к непосредственной подготовке кандидатов в олимпийскую команду. Примером тому служат слова одного из сильнейших бегунов на 400 м с/б К. Уилера.

«В США мы начинаем чувствовать необходимое внимание к себе только за несколько недель перед олимпийскими играми».



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

В олимпийском году и ряд других издательств выпускает литературу, посвященную олимпийской теме и спорту. Так, в издательстве «Молодая гвардия» в популярной серии «Жизнь замечательных людей» выходит сборник «Советские олимпийцы», рассказывающий о выдающихся советских спортсменах. Об облике советских олимпийцев, их воле к победе во имя Родины повествуется и в сборнике «Высота». Спортивные журналисты, спортсмены, тренеры, судьи, врачи в книге «100 вопросов — 100 ответов» отвечают на вопросы читателей о спорте и олимпийских играх. В ежегоднике «Спорт и личность» помещены материалы, посвященные XXII Олимпийским играм.

Для детей, которые в год XXII Олимпиады будут проводить свои малые олимпийские игры, выйдет книга А. Носова «Олимпийская прикличка». О зарождении детских клубов по разным видам спорта, о соревнованиях «Старты надежд» рассказывается в сборнике «Олимпийские искры».

В серии «Спорт и личность» выходит книга известного травматолога, доктора медицинских наук, профессора З. Мироновой «Форвард продолжает борьбу» о чемпионах и рекордсменах, которые благодаря своему мужеству возвратились в строй после тяжелых травм. Высоким нравственным качествам спортсмена посвящен и роман «Не измени себе», написанный олимпийским чемпионом, заслуженным матером спорта В. Брумелем в соавторстве с А. Лапшиным.

Специализированное фотоиздательство «Планета» к началу Игр XXII Олимпиады готовит фотоальбом «Олимпийские мгновения». Выхдет в свет также и комплект фотооткрыток об олимпийских спортсменах в Москве. В год Олимпиады-80 издательство «Планета» предлагает выпустить плакаты, удостоенные медалей и премий на международном конкурсе «Плакаты Олимпиады-80», комплекты открыток «Москва спортивная», диапозитивы, карманные календари, отображающие выступления советских спортсменов на Олимпиаде в Москве и др. Готовятся к Олимпиаде в Москве и музыкальные издания «Советский композитор» и «Музыка».

Динамика роста результатов Себастьяна Козэ:

| | 800 м | 1500 м | Мила |
|---------|---------|---------|---------|
| 1970 г. | — | 4.31,8 | — |
| 1971 г. | 2.08,4 | 4.18,0 | — |
| 1972 г. | 1.59,9 | 4.05,9 | — |
| 1973 г. | 1.56,0 | 3.55,0 | — |
| 1974 г. | — | — | — |
| 1975 г. | 1.53,8 | 3.45,2 | — |
| 1976 г. | 1.47,7 | 3.42,7 | — |
| 1977 г. | 1.44,97 | — | 3.58,4 |
| 1978 г. | 1.43,97 | — | 3.57,7 |
| 1979 г. | 1.42,33 | 3.32,03 | 3.48,95 |

завоевание высоты

Задача, стоявшая перед советскими спортсменами, — проложить дорогу к олимпийскому пьедесталу почета была особенно сложна в таком виде легкой атлетики, как прыжок в высоту. Это был вид, в котором спортсмены США долгие годы не знали поражений, имели богатый опыт и традиции.

В течение многих лет достижения спортсменов нашей страны на много отставали от результатов заокеанских прыгунов. Так, в 1925 г. рекорд мира равнялся 2,03, а рекорд СССР был лишь 1,73. Но год за годом эта разница в результатах сокращалась. Все выше и выше взлетали над планкой, улучшая рекорд страны, москвич Аркадий Гидрат, ленинградец Эдмунд Рохлин, Петр Истаманов из Майкопа, Гиви Шварцбаба из Тбилиси, Александр Худяков из Владивостока, Дмитрий Рутер из Харькова... Наконец, в 1937 г. Николай Ковтун, прыгнув на 2,01, сократил разрыв между мировым и всесоюзным рекордом до 8 сантиметров.

Война и тяжелые послевоенные годы несколько задержали рост достижений советских спортсменов. Лишь в начале 50-х годов к рубежу 2 метра вплотную приблизился ленинградец Юрий Илясов, сумевший затем преодолеть эту высоту в закрытом помещении. Но отсутствие достаточного опыта помешало ему успешно выступить на первой для советских спортсменов олимпиаде. Преодолевав высоту 1,90, он занял на Играх в Хельсинки лишь 13-е место.

Однако это была лишь первая пристрелка. В дальнейшем в работу по совершенствованию методов тренировки и техники прыжка включилась большая группа квалифицированных тренеров, среди которых были такие мастера своего дела, как Николай Георгиевич Озолин и Владимир Михайлович Дьячков в Москве, Павел Наумович Гойхман в Ленинграде, Борис

Михайлович Дьячков в Тбилиси, Виктор Алексеевич Лонский на Украине.

В итоге с каждым годом все больше и больше советских прыгунов штурмуют рекордные высоты. На 2,05 прыгает в 1955 г. киевлянин Владимир Ситкин. Результат 2,10 достигает через год ученик В. М. Дьяčkова Игорь Кашкаров. В 1956 г. он 5 раз (!) улучшает всесоюзный рекорд и завоевывает право выступать на Олимпийских играх в Мельбурне. Здесь он на равных ведет борьбу с сильнейшими прыгунами мира и завоевывает первую для советских прыгунов в высоту бронзовую олимпийскую медаль, уступив победителю американцу Чарльзу Дюмасу всего 4 сантиметра (2,12 у Дюмаса и 2,08 у Кашкарова).

А еще через год произошло событие, поразившее весь спортивный мир: американцы утратили мировой рекорд в прыжке в высоту. Преодолевав планку на высоте 2,16, обладателем рекорда стал ученик Гойхмана Юрий Степанов.

Естественно, что американцы стремились вернуть себе рекорд. Это казалось тем более возможным, что в США к этому времени появился еще один великолепный прыгун, Джон Томас, отличавшийся не только высоким ростом (1 м 97 см), но и отменной техникой и прыгучестью. И накануне Олимпиады в Риме он отобрал мировой рекорд у Степанова и довел его до фантастической по тем временам цифры — 2,22!

То, что произошло в секторе для прыжков в высоту на римском «Стадио Олимпико», вошло в историю олимпийских игр как «окончание американского господства». Это была убедительная, безоговорочная победа советской школы прыжков.

Утренние квалификационные соревнования начались в 9 часов, однако уже стояла палящая жара. Из 32 участников только 17 удалось выполнить установленный норматив 2 мет-

ра. Среди них было три советских и три американских спортсмена. Таким образом, в основных соревнованиях борьба между нашими и американскими атлетами шла на равных.

Итак, Роберт Шавлакадзе, Валерий Брумелль и Виктор Большов против Джона Фауста, Чарльза Дюмаса и Джона Томаса. Ход этого беспримерного поединка широко известен. Первым вышел из игры на высоте 2 метра Фауст. Третьи сбивает планку на высоте 2,09 Дюмас. Из американских спортсменов в секторе для прыжков остается только Джон Томас.

Зрители, собравшиеся в этот день на олимпийском стадионе, постепенно убеждаются, что «русские» прыгают лучше американцев. Крадущийся, «кошачий» разбег прыгунов США, о котором не раз писали зарубежные газеты, слишком вял. Не спасают положения и три последних стремительных шага. Между тем советские спортсмены разбегаются быстро и энергично, что позволяет им мощно оттолкнуться и высоко взлететь над планкой. У них безукоризненная техника перекидного.

Все решается на высоте 2,16, к которой без потерь подошли все четверо. Как и предыдущие высоты, спокойни и деловито с первой попытки планку преодолевает Шавлакадзе. Вторая попытка успешна у Брумеля.

Трижды сбивает планку Большов и Томас! Итак, победа! На высшую ступень пьедестала почета поднимается воспитанник Б. М. Дьяčkова Роберт Шавлакадзе. Рядом с ним занимает место Валерий Брумелль. Третьим стал Джон Томас. Олимпийское первенство в прыжке в высоту завоевано! Для этого советским спортсменам понадобилось 8 лет и две олимпиады.

Но прочны ли позиции советских прыгунов в высоту? На этот вопрос ответил Валерий Бру-

мель. Уже в Риме ему предсказывали блестящую будущность. И действительно, римское серебро через четыре года на Олимпиаде в Токио превратилось в золото.

Прогрессивные методы советской школы прыжков стали достоянием спортсменов других стран. Многие заимствовали и американцы. В дальнейшем борьба за олимпийское первенство в прыжке в высоту шла с переменным успехом. На Олимпиаде 1968 г. в Мексике победу одержал, продемонстрировав новый способ прыжка, Роберт Фосбери. В 1972 г. в Мюнхене успех пришел к ученику П. Н. Гойхмана Юрию Тармаку. Последняя Олимпиада ознаменовалась победой польского спортсмена Яцека Вшолы. Все эти годы шла борьба и за мировые рекорды. В июле 1973 г., прыгая стилем «фосбери-флоп», впервые покорила рубеж 2,30 американский прыгун Дуайт Стоунз...

Казалось, американцы, проиграв олимпийское первенство в прыжке в высоту, получили достаточную компенсацию в виде мирового рекорда. Но 3 июля 1977 г. в американском городе Ричмонде 18-летний советский спортсмен Владимир Яценко, прыгнув 2,33, вернул мировой рекорд своей Родине. В 1978 г. он улучшил этот рекорд до 2,34! Итак, борьба за олимпийское первенство в прыжке в высоту продолжается.

В. ТЕННОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 103045, Москва К-45, Рождественский бульвар, 10/7
ТЕЛЕФОНЫ: главного редактора 228-96-72, отделов 228-82-72, 223-04-57

НАША ОБЛОЖКА

На первой странице — над планкой рекордсменка СССР, чемпионка VII летней Спартакиады народов СССР

Елена Голобородько

На четвертой странице — обладатели высших достижений, победители зимнего чемпионата страны

Фото в номере Р. Максимова

А 00952 Тираж 76 720 экз. Сдано в набор 5/III 1980 г. Подписано к печати 29/III 1980 г.

Формат 60×90 1/8 Уч.-изд. л. 8,08 Заказ 555

Чеховский полиграфический комбинат Союзполиграфпрома при Государственном комитете СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. г. Чехов, Московской области

Ежемесячный
спортивно-методический
журнал

издается

с июня 1955 года

Ордена «Знак Почета»

Издательство

«Физкультура и спорт»

Питер Снелл

На Олимпиаде 1960 г. в Риме впервые в спортивной практике средневекам пришлось выступать в первый день дважды — утром и вечером: бег на первом повороте проводился по отдельным дорожкам, вследствие чего пришлось ввести четвертьфиналы. И посему выход в полуфиналы легко никому не давался. В забеге и четвертьфинале хорошо пробежали 30-летний рекордсмен мира бельгиец Рожэ Мунс, Джордж Керр (Вест-Индия), Кристиан Вэгли (Швейцария) и Пауль Шмидт (ФРГ). Однако мало кто обратил внимание на не известного широкой общественности новозеландца Питера Снелла, который был первым в забеге (1.48,1), вторым за Мунсом в четвертьфинале (1.48,6) и снова первым в полуфинале (1.47,2). Это был довольно рослый, крепко сложенный атлет, с сильно развитым торсом, он отлично выдерживал быстрый темп и обладал завидным финишем.

Итак, 2 сентября на старт финала на 800 м вышли М. Матушевски (ГДР), Р. Мунс, К. Вэгли, Д. Керр, П. Шмидт и П. Снелл. После выстрела Вэгли быстро вырывается вперед, за ним располагаются Шмидт, Керр, Снелл, Мунс. Первые 200 м пройдены лидером за 25,0 — темп очень высок. Закончен первый круг — секундомер на табло показывает 52,0. Готовясь к атаке, Мунс переходит на 3-е место. Третий отрезок 200 м пройден за 27,0 — заметно ускорить темп уже невозможно.

При выходе на финишную прямую становится заметным, что Вэгли начинает сдавать. Мунс бежит по бровке уже вторым, в спину за ним Снелл, зажатый справа Шмидтом и Керром. За 80 м до финиша Мунс делает сильный рывок, сразу выходит вперед, но справа от него появляется голубая майка Керра. Однако бельгиец настороже, оглядываясь все время вправо, он создает разрыв около полутора-двух метров...

Но что это? Что делает Мунс?! В пылу борьбы он начинает все больше отходить вправо, на вторую, затем на третью дорожку, оглядываясь на Керра. И воспользовавшись неожиданной возможностью, бурно финиширует новозеландец. Лишь на самых последних метрах дистанции Мунс замечает Снелла. Отчаяние искажает его лицо, последний рывок, но... поздно! Питер Снелл уже впереди и финиширует на 0,2 сек. раньше

рекордсмена мира — 1.46,3. В отчаянии Мунс сгибается, низко опускает голову, и на дорожку падают слезы человека, в одно мгновение лишившегося всех своих надежд. Затем он подходит к счастливому сопернику и поздравляет его с победой.

Расскажем поподробнее о представителе Новой Зеландии новом олимпийском чемпионе Питере-Джордже Снелле. Первые сведения о нем дошли к нам в 1957 г., когда на соревнованиях средних школ своего округа (родился в декабре 1938 г.) он занял третье место в беге на полмили и впервые «вышел» из 2 мин., показав 1.59,9. В следующем году он был третьим на этой дистанции уже на чемпионате страны для взрослых. А в начале марта 1959 г. стал победителем на первенстве Новой Зеландии в г. Пальмерстон-северной на травяной дорожке местного стадиона на полмили (1.52,4) и на миле (4.10,3). Однако эти успехи у себя дома оставили его в тени для мировой общественности. Победы Снелла в олимпийском 1960 г. (а это был всего лишь второй год его серьезных выступлений) уже достаточно освещены:

Олимпийские игры в Риме были главным, центральным событием года. По его итогам Питер Снелл был награжден переходящим призом имени Хелмса как лучший спортсмен континента.

Почти без перерыва начался для него сезон 1961 г. В начале года он установил рекорд страны на полмили — 1.49,0. Затем участвовал в ряде соревнований в Европе, всюду одерживая победы. В Кристинехамне установил рекорд Новой Зеландии на 1000 м — 2.20,4, а в Дублине (Ирландия) команда новозеландцев (Г. Филпотт, М. Хэлберг, Б. Мэджи и П. Снелл) на 1,4 сек. улучшила рекорд мира в эстафете 4X1 миле — 16.23,8. В январе следующего года Снелл снова улучшил национальный рекорд на полмили — 1.47,1, пробежал милу за 3.54,4, сбросив 0,1 сек. с прежнего мирового достижения Х. Эллиотта, а в феврале в Крайстчерче превысил сразу два мировых рекорда: на полмили — 1.45,1 (прежний — 1.46,8 — принадлежал Т. Куртнею) и по ходу на 800 м — 1.44,3 (владельцем прежнего — 1.45,7 — был Р. Мунс). Затем в зале США установил высшее мировое достижение на 1000 ярдов (914,4 м) — 2.06,0 и стал победителем на Играх Британского содружества в Перте (Австралия) на полмили (1.47,6 — рекорд Игр) и на миле (4.04,6).

В конце 1963 г. он начал упорную, целенаправленную подготовку к Олимпиаде, решив выступать на обеих средних дистанциях.

В первый же день легкоатлетических соревнований в Токио Снелл был первым в забеге (1.49,0) на 800 м, опередив очень сильных конкурентов — Д. Зиберта (США) и бельгийца Ж. Пенневэрта и на следующий день победил в полуфинале (1.46,9). В другом полуфинале с новым олимпийским рекордом — 1.46,1 первенствовали Д. Керр и В. Кипругут (Кения), поэтому борьба за «золото» ожидалась самая упорная. Но Питер Снелл сумел одержать в финале очень уверенную победу, улучшив олимпийский рекорд до 1.45,1 и опередив на последнем полкруге на 3—4 метра канадца В. Крозерса, В. Кипругута и Д. Керра. Итак, у него уже две олимпийские золотые медали за победу на дистанции 800 м.

На следующий день состоялась забег на 1500 м, где выступали 43 участника, и через два дня полуфиналы. Снелл показал здесь лучшее время — 3.38,8.

Исход финального забега на 1500 м решился в упорнейшей схватке на финише. Последний круг новозеландец пробежал за 52,6, последние 200 м — за 25,4 и финишировал с отрывом в 11—12 м от второго участника — 3.38,1. За ним закончили бег Й. Одложил (ЧССР) — 3.39,6, Д. Дэвис (Новая Зеландия) — 3.39,6, А. Симпсон (Великобритания) — 3.39,7, Д. Барлесон (США) — 3.40,0, В. Баран (Польша) — 3.40,3. И вот Снелл получает уже свою третью золотую олимпийскую награду.

Вернувшись домой, Питер Снелл улучшил мировые рекорды: 12 ноября в Окленде на 1000 м — 2.16,6, а через 5 дней там же на своей любимой миле — 3.54,1. И снова, как и четыре года назад, был назван лучшим легкоатлетом мира.

В дальнейшем его спортивная карьера пошла под уклон. После Олимпиады он выступает в Лос-Анджелесе, одерживая победы на дистанции 1000 ярдов и 1 мили, затем на чемпионате США в Сан-Диего уступает 0,1 сек. будущему рекордсмену мира Джиму Райану, побеждает на Мемориале Е. Рошицкого в Праге. И его имя исчезает со страниц спортивной прессы.

Б. ЛЬДОВ

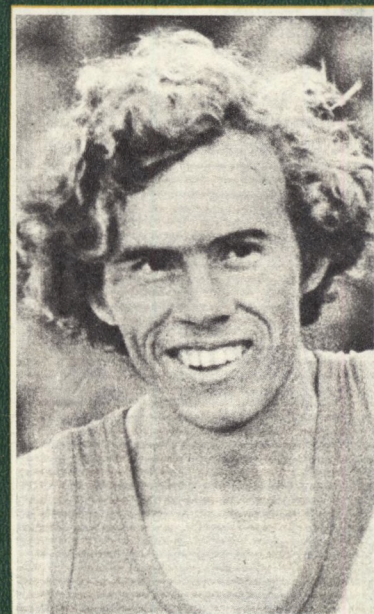
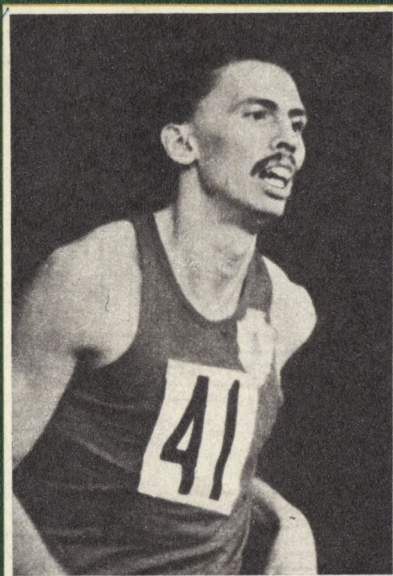




Обладательница
мирового достижения
в беге на 800 м
(1.58,4) О. Вахрушева
из Донецка.

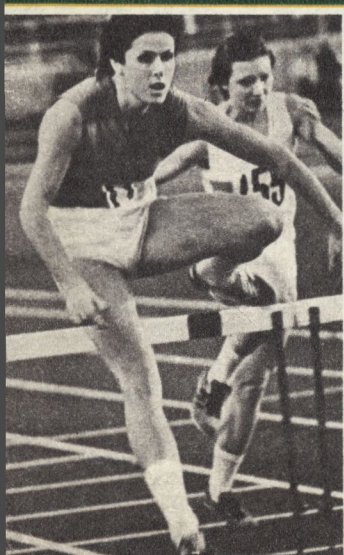
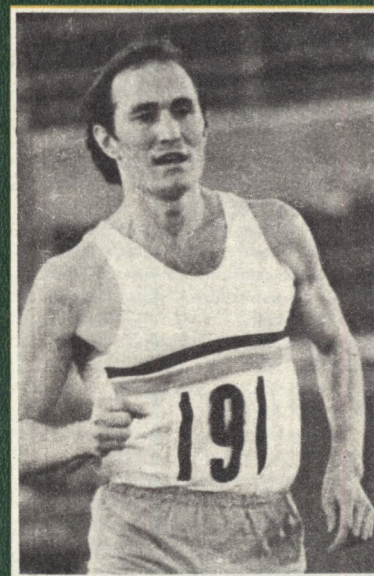
В. Малоземлин
из Тольятти 1500 м
пробежал
с лучшим в стране
временем — 3.41,0.
На дистанции 400 м
с высшим достижением
страны
первенствовал
москвич М. Линге — 45,9.

Два круга
200-метровой дорожки
манежа быстрее всех
пробежала
Л. Чернова-Зенина
из Краснодара — 52,3.



Всесоюзный зимний

Первые же старты
олимпийского года
показали, что
спортсмены полны сил
и желания до конца
бороться за право
быть участниками
Игр XXII Олимпиады
в Москве,
подняться на олимпийский
пьедестал.
Острым накалом борьбы,
высокими результатами
был отмечен
и зимний чемпионат страны.
Одно высшее мировое
и семь всесоюзных достижений
увенчали это первенство
О. Вахрушева, Н. Лебедева,
В. Малоземлин, Л. Чернова-Зенина,
В. Семенов, А. Величко,
В. Палуико-Ахраменко,
М. Линге — вот кто внес
поправки в таблицу рекордов
на первом чемпионате
наступившего
олимпийского года.



Так быстро еще никто
не шагнул у нас в стране 10 км,
как это удалось
небоксарцу В. Семенову — 39.20,8.

Москвичка Н. Лебедева
заканчивает
барьерную дистанцию 100 м
с высшим достижением
страны — 13,19

С высшим достижением СССР
дистанцию 2000 м с/п
выиграл на зимнем
чемпионате украинец
А. Величко — 5.25,8.

До минчанки
В. Палуико-Ахраменко
никому из спортсменок
страны не удавалось зимой
преодолеть высоту 1,94.