

ЛЕГКАЯ

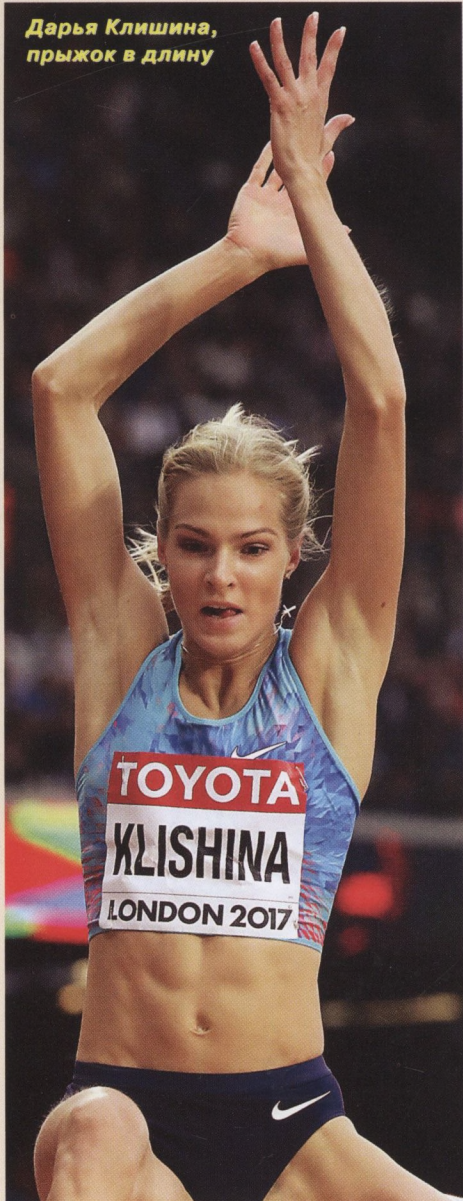
№ 7—8, июль—август, 2017

АТЛЕТИКА

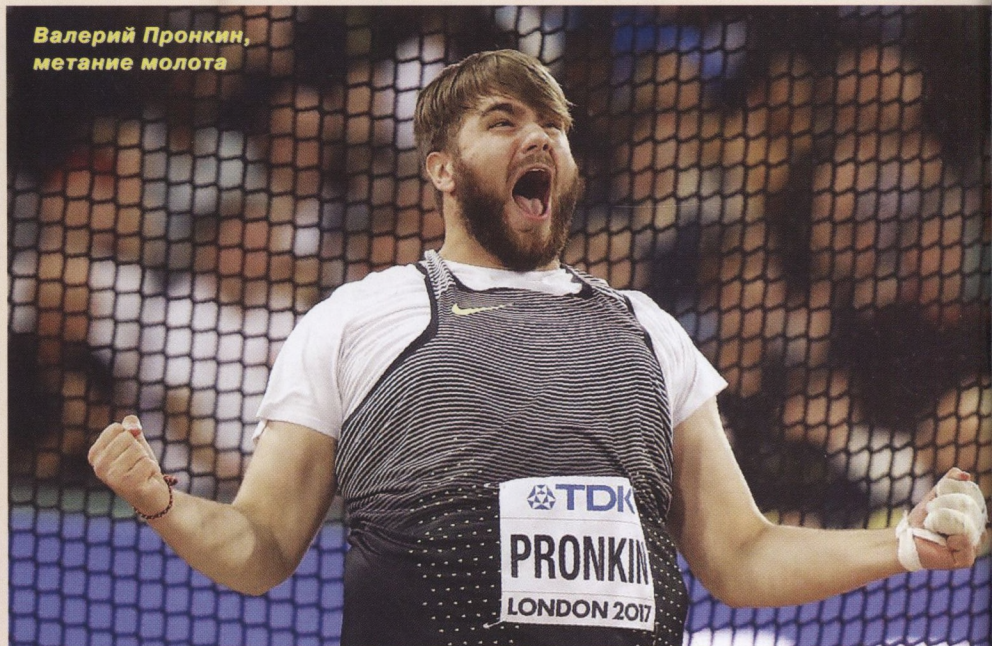


**Мария Ласицкене —
двукратная чемпионка мира
в прыжке в высоту**

Дарья Клишина,
прыжок в длину



Валерий Пронкин,
метание молота



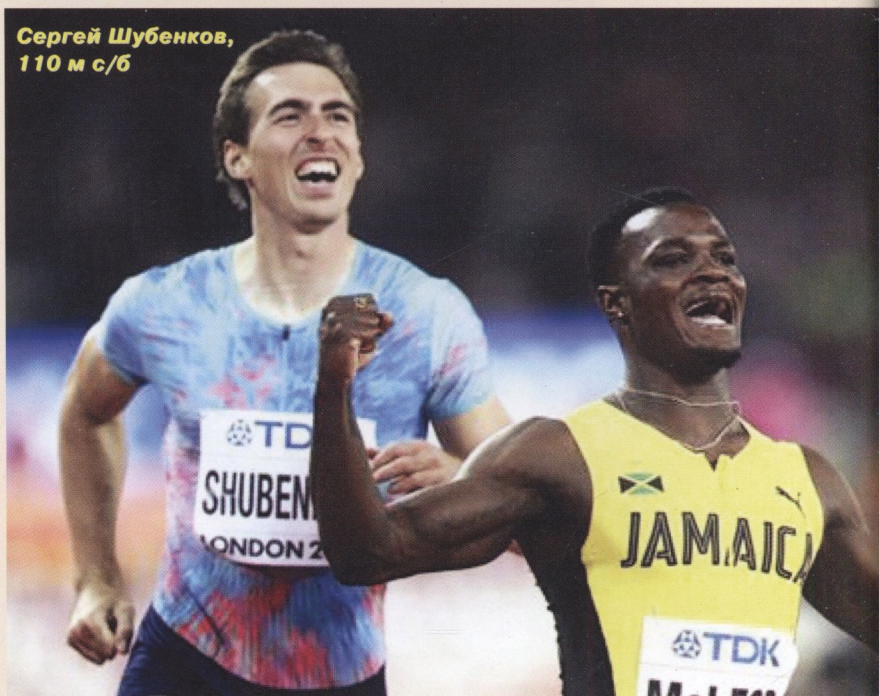
Серебро россиян на чемпионате мира

Данил Лысенко,
прыжок в высоту



Сергей Широбоков,
ходьба 20 км

Сергей Шубенков,
110 м с/б



Ежемесячный
спортивно-
методический журнал
Издается с 1955 года
№ 7–8 (746–747)
июль–август 2017 г.
ISSN 0024-4155
Индекс 70482

Учредитель:
Всероссийская федерация
легкой атлетики

Главный редактор
Сергей Тихонов

Редакционный совет:

Бутов М.
(председатель)
Богословская О.
Борзаковский Ю.
Божко В.
Загорулько Е.
Зеличенко В.
Мироненко И.
Орлова Е.
Тер-Ованесян И.
Тихонов С.
Чен Е.

Редакция:
Лариса Волошина
(зам. главного редактора)
Роберт Максимов
(фотокорреспондент)
Ольга Бессонова
(компьютерный набор, верстка)

Фото в номере
Роберта Максимова,
Александра Киселева

Отпечатано
в ООО «Лига Принт»

Адрес редакции:
107031, Москва,
Рождественский бульвар, 10/7,
стр. 2

Телефоны:
(495) 623 0457, 628 9672
e-mail: l.atletika@mail.ru

Журнал зарегистрирован
в Госкомитете РФ по печати
(регистрационный № 0110682)

© ООО «Редакция журнала
«Легкая атлетика», 2017

2 Техника и методика

Техника метания копья
и начальное обучение
Александр Макаров

6 Наука – практике

К вопросу
об индивидуализации системы
соревнований ведущих
легкоатлетов мира
Феликс Суслов

9 Из архива

«Легкой атлетики»
Берегите связки.
Специальные упражнения для
укрепления связок и сухожилий

12 Юбилей

Александр Братчиков:
«Я получал от бега
удовольствие»
Сергей Тихонов

16 «Бег и мы»

Анатолий Арюков

18 Чемпионат России-2017

22 Чемпионат мира-2017

38 Кубок России среди спортсменов старше 35 лет

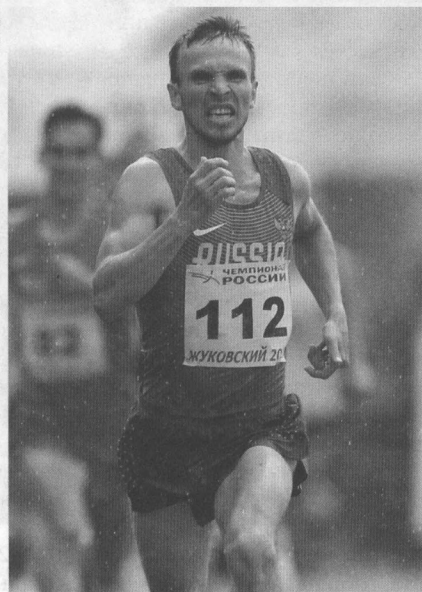
Калужские грани Кубка России
Юрий Чирков

40 На стадионах страны и мира

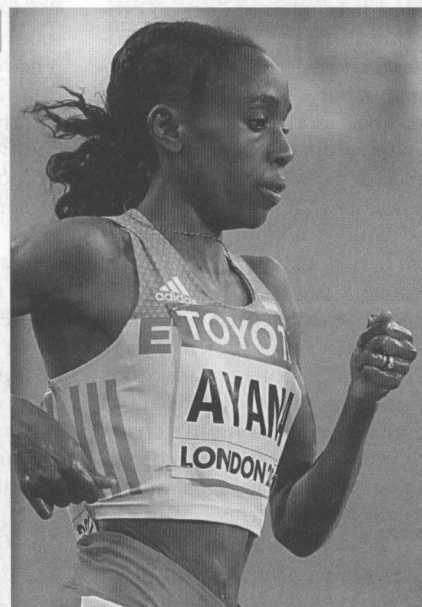
с. 12



с. 18



с. 22



Техника метания копья и начальное обучение

Наиболее важными элементами техники метания копья являются:

а) правильный ритм разбега;

б) приход на правую, согнутую в колене, ногу, после скрестного шага строго вертикально, при этом сохраняя «закрытое» положение левой стороны.

Корпус копьеметателя участвует в броске мощнее, если угол между плоскостью таза и плечевого поясом к моменту постановки левой ноги приближается к 90°.

Наиболее важное значение при броске имеют **скелетные мышцы**, развитию которых необходимо уделять много времени, особенно в возрасте 15—18 лет.

Считаю, что обучение технике метания копья нужно начинать с ритма разбега. Само метание копья, прутиков и вообще любых осевых и неосевых снарядов **с разбега** должно проводиться на каждой технической тренировке в начале (желательно после хорошей разминки), а не в конце ее, когда наступает утомление. В конце можно покидать с места, обращая внимание на вертикальное положение корпуса и «закрытую» левую сторону. Ритм разбега можно совершенствовать, метая набивные мячи двумя руками из-за головы, с трех шагов или с укороченного разбега, а также толкая ядра с трех шагов или с подбега.

Много вопросов возникает о том, **сколько раз метать копье в недельном цикле**. Из своей многолетней практики я пришел к выводу, что 2 раза. Например: понедельник/пятница или вторник/суббота. И еще между метаниями в среду, четверг бросаем вспомогательные снаряды: ядра, укороченные осевые (бруски) и т.д.

Важный вопрос, **сколько бросков за тренировку, и каковы их интенсивность**.

Копье: 50—60 бросков, из них 12—20 с разбега, остальные с места, с трех, с подбега.

Что касается интенсивности, то 3—6 бросков с разбега за тренировку в полную силу вполне достаточно. Остальные броски выполняются в интервале 60—70%. Очень удобно, например, используя 4—5 копий, в тренировке метать на максимум последнее копье в каждой серии.

Метая подобным образом, мы как бы накапливаем правильные ощущения, в отличие от того, если бы мы делали подряд много сильных бросков.

Теперь очень немаловажный вопрос — **когда метать и что метать**.

В юношеском и юниорском возрасте метать нужно различные снаряды (мячи, камни, снежки, ядра, прутики), причем с помощью последних гораздо легче научиться попадать в ось, да и рука устает меньше. Мячи, камни необходимы для развития скорости метаемой руки и всего организма. Ядра 0,6—2 кг — для развития специальной мощности (напора) броска и стабилизации техники. Броски ядер выполняются в основном с места, 3 шагов и подбега. Для обучения новичков очень полезно метать копье в землю, перед собой на расстояние 8—15 метров, как с места, так и с небольшого подбега. Копье при этом должно обязательно втыкаться в землю под тем углом, который спортсмен задал еще до начала броска. Этим упражнением мы стабилизируем правильный навык не стягивать снаряд с траектории, и прорабатываем финальное положение ног, корпуса и руки.

Применяем броски мяча 0,6—0,8 кг одной рукой в стену, стоя на правом колене, при этом левая нога спереди и не

гнется. Здесь мы отрабатываем попадание в левую сторону и правильную последовательность включения метаемых мышц корпуса и руки.

Метая прутья разного веса, мы учим молодого копьеметателя правильно прикладывать усилие. Не секрет, что во многих учебниках пишут, что разгонять снаряд нужно от «сих» до «сих», а ведь это провоцирует атлета на сопровождение снаряда и плохое попадание, а в итоге на недалекий результат. Мы ориентируемся на свободную правую руку, согнутую в колене правую ногу и стопорящее — с выходом на левую ногу — движение. Наша задача в метании только создание условий для натяжения метаемых мышц, а сокращение должно быть **рефлекторным**.

Результат в метании зависит от согласованных действий всех мышц, участвующих в броске.

Как узнать в новичке будущего копьеметателя?

Во-первых: должна присутствовать быстрая рука, которую можно определить по броску мяча (бейсбольного, крикетного) или снежка, можно камешка. Результат в броске мяча с разбега за 70 метров у юношей можно считать хорошим, у девушек, соответственно, — за 50 метров. Возраст 14—16 лет — самое время для проявления этих способностей.

Во-вторых: кроме быстрой руки еще необходимо умение попадать в ось копья. Некоторым это качество присуще сразу, но не беда, если у новичка его пока нет. При определенной методике можно этому научить, главное — не упустить время.

Это мы определились с главным, хотя помимо этого необходимо, конечно, иметь хорошую координацию движений, уметь быстро и свободно бегать, прыгать, а также

Александр МАКАРОВ
заслуженный тренер
России

обладать гибкостью в плечевых суставах и грудном отделе позвоночника. Поэтому желательно провести с новичком подготовительный этап многоборной подготовки. Научить правильной осанке в беге, прыжках, бросках вспомогательных снарядов, силовых упражнениях. Все это очень сильно влияет на последующее становление техники метания копья и, конечно, результат.

Антропометрические данные тоже необходимы: рост современного копьеметателя колеблется в районе 185—195 см у мужчин и 167—180 см — у женщин, а вес 90—110 кг и, соответственно, 68—78 кг.

Как уже отмечено ранее, наиболее важны для метания копья скелетные мышцы и крепкие связки всех суставов. Вот именно их укреплением и следует заниматься в возрасте 15—18 лет, да и в последующем не стоит этим пренебрегать. Развитие скелетных мышц — самая важная задача в 15—18 лет. В этот период наибольшее количество упражнений должно быть направлено на развитие мелких групп мышц. Можно использовать:

— набивные мячи разного веса (броски сидя, лежа, с колен);

— упражнения с резиной;

— всевозможные броски ядер.

Отдельно надо отметить метание гири весом 4—6 кг разными способами. Так как применение штанги в этот период должно ограничиваться малыми весами, да и то в основном для обучения правильным навыкам работы с ней, то гиря является универсальным

средством развития силовых качеств в этот период.

Ходьба через барьеры, прыжки и бег необходимы как упражнения, развивающие координацию движений, гибкость и подвижность в тазобедренных суставах.

Бег с копьем на плечах, с отведенной рукой, с повторным отведением следует применять не менее двух раз в неделю.

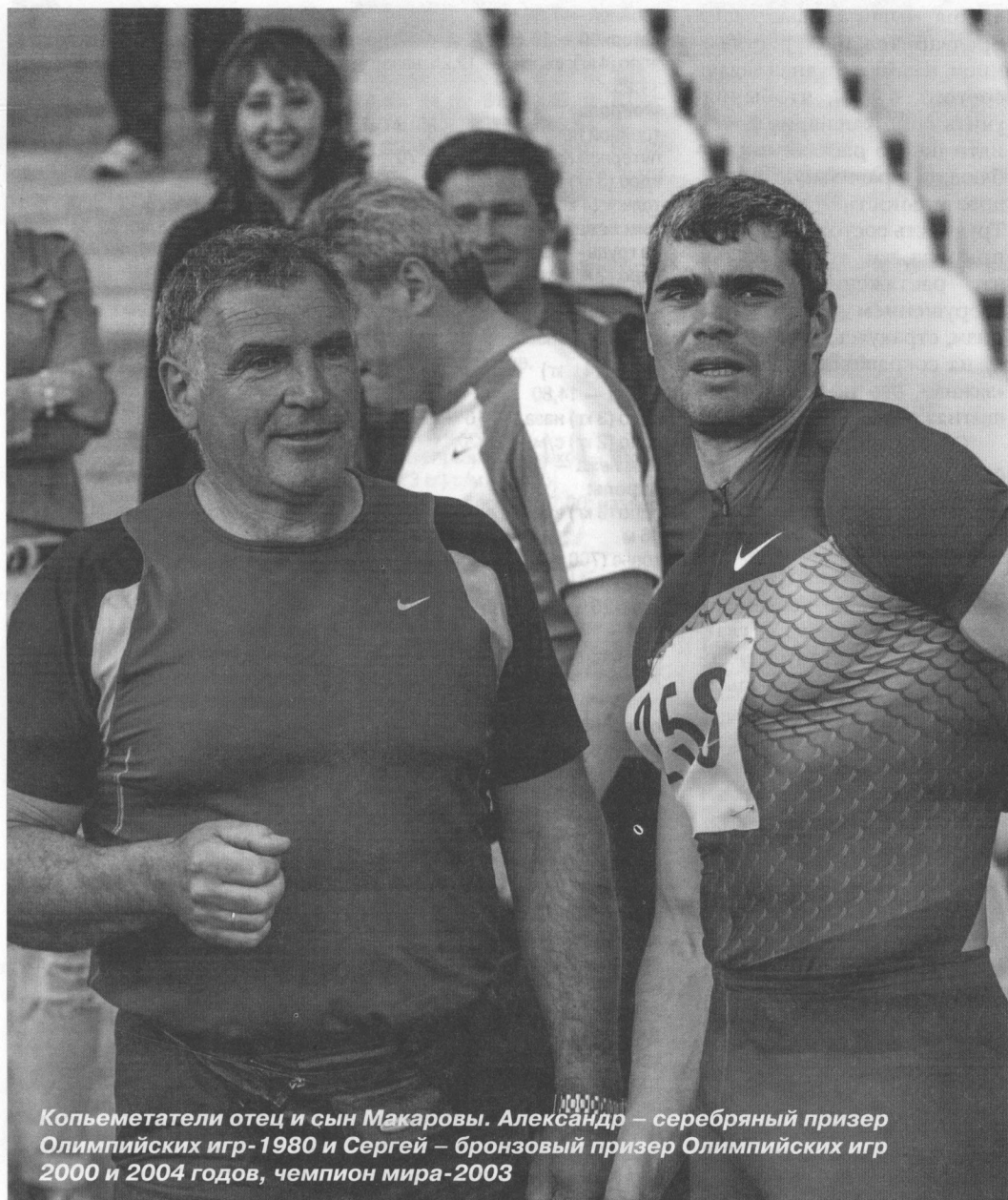
В 19—20 лет необходимо увеличить отягощения, применяемые в тренировке, а также вес штанги в упражнениях, применяемых копьеметателями.

Рывок: 5 подходов по 3—5 повторений, присед: 5 подходов по 3—6 повторений; тяга лежа двумя руками: 5 подходов по 3—10 повторений; выходы на скамейку со штангой на плечах на каждую ногу: 6 подходов по 7—10 повторений. Применяем жим лежа и жим стоя для укрепления плечевого сустава в небольших количествах. Вращения с дисками от штанги 2,5—5 кг. Упражнения с гантелями разного веса для укрепления косых мышц и пресса. Различные скручивания с грифом от штанги или весом 30—60 кг.

Основные положения техники метания копья с разбега

Разбег копьеметателя состоит из 12—14 шагов (из которых 6—8 беговых и 4—6 бросковых) производится прямолинейно. Разберем ритм разбега, состоящего из шести бросковых шагов. Переход беговых в бросковые и одновременно уход от снаряда осуществляется с левой ноги путем поворота оси плеч в линию разбега (первый шаг). На втором бросковом шаге с правой ноги спортсмен отпускает назад руку, четко удерживая наконечник копья у виска и контролируя кисть с копьем. На третьем завершается уход от копья. Оно остается в свободно-выпрямленной руке. Плечевой сустав должен быть немного ниже кисти с копьем и как бы «утоплен» внутрь.

Четвертый шаг начинается с активного посыла с правой ноги в левый бок (и последующие шаги выполняются с ускорением). Здесь фор-



Копьеметатели отец и сын Макаровы. Александр – серебряный призер Олимпийских игр-1980 и Сергей – бронзовый призер Олимпийских игр 2000 и 2004 годов, чемпион мира-2003

мируется попадание в левую сторону и «оттяжка» копья.

Пятый скрестный шаг начинается с активного прохода через левую ногу, при этом положение корпуса должно быть строго вертикальным. Обращаю внимание, что мы не спешим снять левую ногу с грунта, создавая таким образом предварительное натяжение в левой стороне, для более быстрой постановки левой в финале. Правая нога в пятом шаге выносится вперед с поднятым бедром и коленом, согнутым примерно на 100—120°.

Приход на правую согнутую ногу в заключительном шаге осуществляется с вертикальным корпусом. Далее до постановки левой следует активная работа с правой ноги (не разгибая коленного сустава).

Мы как бы вкручиваем бедро и таз вниз и вперед, тем самым натягивая мышцы корпуса. Вот здесь нам и пригодится задержка со снятием левой ноги в предскрестном шаге. Благодаря ей мы уже натянули мышцы, которые теперь помогут быстрее поставить ее на грунт и получить жесткость во всей левой стороне.

Следует добавить, что во время работы правой ноги в финале корпус и плечи спортсмена следует немного скрутить в сторону противоположную броску. Это нужно для того, чтобы копьеметатель раньше времени не начал создавать усилие на копье или вообще не сбросил все созданные им натяжения из-за неправильной последовательности движения какого-то

звена. Метание начинается снизу, т.е. с ног, далее корпус, грудь и лишь в конце рука. Наша задача строго в этой последовательности натянуть эти группы мышц.

Далее скорость разбега нас вынесет на левую ногу, и здесь рефлекторно сработают все мышцы корпуса и плечевого пояса благодаря предварительному натяжению, которое мы создали правой ногой.

Самое хорошее ощущение в момент вылета снаряда из кисти, что спортсмен как бы не успел добавить в конце рукой. Это и есть ощущение правильного, с точки зрения биомеханики, броска, когда мышцы сработали на сокращение рефлекторно.

Как мы поняли, условия для рефлекторного сокра-

щения мышц создаются их предварительным растяжением, и самая трудная задача состоит в том, чтобы научить спортсмена, не боясь, идти на это растяжение, соблюдать правильную последовательность движения. Трудность состоит в том, что природа нас устроила так, что растяжение угрожает разрушением тела, и организм, страдая, дает команду на сокращение мышц, на «зажим», это просто его защитная реакция.

Спортсменов разных дисциплин поджидает эта ошибка. Зажался — и скорость спринтера угасла, зажался — и не получился прыжок у прыгуна тройным или в длину. Во всех метаниях эта же ошибка — главная преграда на пути к высоким и стабильным результатам.

Динамика роста дестов и результатов Сергея Макарова (родился 19 марта 1973 года)

1988 год

(15 лет, рост 166 см, вес 54 кг)

Март:
пятерной прыжок — 12,10
ядро (4 кг) вперед — 8,80, назад — 10,90
жим лежа — 50 кг
бросок мяча с разбега — 71 м.
Май:
жим лежа — 50x2:2
ядро (2 кг) с/м — 19 м
копье (700 г) с места (с/м) — 32 м;
с трех шагов — 40,5 м; с разбега (с/р) — 44 м.

Июнь:
пятерной прыжок — 12,40
ядро (4 кг) вперед — 10,63, назад — 12,53
ядро (2 кг) с/м — 21 м.
Июль:
ядро (3 кг) спиной — 14,80
ядро (2 кг) — 21,5
ядро (4 кг) — 11,60; назад — 13,70
копье 700 г с/м — 40 м; с/р — 52 м
дротик с/р — 70 м.

Август—сентябрь—октябрь — каникулы.

Ноябрь:
пятерной прыжок — 13,20
жим лежа — 60 кг.
Декабрь:
прыжок с/м — 2,70
тройной с/м — 7,80
пятерной — 13,20
60 м — 7,8
30 м — 4,4.
Соревнования (копье 600 г), провёл 7 стартов: 53,14; 50,10; **56,78**; 55,02; 50,40; 54,54; 54,76.

1989 год

Январь:
прыжок с/м — 2,70

тройной — 7,86
пятерной — 13,40
ядро (4 кг): вперед — 12,25, назад — 14,25.

Февраль:
тройной прыжок с/м — 8,3
пятерной прыжок с/м — 13,70
ядро (3 кг) вперед — 14 м
толчок (4 кг) — 12 м
жим лежа — 65 кг; рывок — 40 кг
на грудь — 55 кг
ядро (2 кг) с/м — 24,5
копье (800 г) с/р — 47 м
копье (700 г) с/р — 60 м.

Март:
ядро (4 кг) вперед — 12,80; назад — 14,80
ядро (3 кг) назад — 16 м
ядро (2 кг) с/м — 25,20
жим лежа — 70 кг.

Апрель:
ядро (3 кг) вперед — 14 м; назад — 16 м
копье (700 г) с/р — 55 м.

Май:
ядро (3 кг) вперед — 15,70; назад — 17,20
копье (800 г) с/р — 52,50.

Июнь:
прыжок с/м — 2,70
пятерной с/м — 14 м
броски гири (4,5 кг) вперед — 14,40; назад — 15,19
ядро (2 кг) с/м — 27,30.

Октябрь:
тройной — 8,05
жим лежа — 75 кг.

Ноябрь:
пятерной прыжок — 14,70
прыжок с/м — 2,70
броски ядра (4 кг) вперед — 14,70; назад — 15,40
жим лежа — 80 кг.

Декабрь:
прыжок с/м — 2,76
тройной прыжок с/м — 8,50
пятерной прыжок с/м — 14,30
десятерной прыжок с/м — 29,90
ядро (4 кг) спиной — 156 м
Соревнования (копье 800 г), 6 стартов: 46,80; 48,34; 49,16; 51,50; 49,26; **54,44**.

1990 год

Январь:
ядро (3 кг) вперед — 17,30; назад — 19,40
жим лежа — 90 кг.

Февраль:
копье (700 г) с/м — 47 м; с трех шагов — 59 м.

Март:
пятерной прыжок — 14,60
ядро (4 кг) спиной — 17,50
бросок гири (4,5 кг) диском — 19,5 м
копье (700 г) с/м — 52 м; с подбега — 62 м.

Апрель:
тройной прыжок — 8,85
десятерной прыжок — 30 м
ядро (4 кг) вперед — 15,40
ядро (3 кг) вперед — 17 м; назад — 19,30
гирия диском с/м — 20,60
копье (700 г) с трех шагов — 61 м; с разбега — 65 м.

Май:
копье (800 г) с/м — 45 м
копье (700 г) с подбега — 65 м.

Июнь:
прыжок с места — 2,80
тройной с/м — 8,70
пятерной — 15 м
броски гири (4,5 кг) вперед — 16,60; назад — 18,40
копье (700 г) — 64,80
копье (800 г) с/р — 61,30.
Соревнования (копье 800 г), 10 стартов: 56,58; 55,40; 62,54; 59,02; 62,58; 60,94; 61,76; 61,40; 58,80; **62,78**; 62,70; 60,10.

Октябрь:
прыжок с/м — 2,85
тройной прыжок — 8,50
гирия (4,5 кг) вперед — 17,40; назад — 19,10
ядро (3 кг) вперед — 17,60; назад — 20,30
гирия диском (4,5 кг) — 23,10.

Ноябрь:
штанга взятие на грудь — 90 кг; рывок — 6x(50x6)
ядро (3 кг) вперед — 18,40; назад — 21,15.

Декабрь:
тройной прыжок — 9,10
штанга взятие на грудь — 95 кг
прыжок в длину с/р — 6,43
прыжок в высоту с/р — 1,80
60 м с/б — 8,8
ядро 6 (кг) со скачка — 13,36
шест — 3,90
ядро (4 кг) вперед — 16,40; назад — 18,80
копье (700 г) — 64 м.

1991 год

Январь:
присед со штангой 150x2; на грудь — 100 кг

копье (700 м) с/р — 66 м
Февраль:
двойной прыжок — 6,10
тройной — 9,20
пятерной — 15,50
десятерной прыжок — 32,20
ядро (5 кг) вперед — 15 м; назад — 16,0
ядро (4 кг) вперед — 17 м; назад — 19 м
рывок — 70 кг.

Март:
присед со штангой — 160x2
ядро (3 кг) с/м одной рукой — 25,5
жим лежа — 105 кг
гирия (4,5 кг) диском с/м — 25 м
копье (700 г) с/р — 68,5
копье (700 г) с/р — 73 м.

Апрель:
прыжок с/м — 3,04; пятерной — 15,55
гирия (2 кг) одной рукой с/м — 33 м
гирия (4,5 кг) вперед — 17,75; диском — 25,40
копье (800 г) с/р — 67 м
копье (700 г) — 73 м.

Май:
гирия (4,5 кг) вперед — 18 м; назад — 20 м; назад — 20,96 м.

Июнь:
прыжок с/м — 3,20; тройной — 9,23; пятерной — 15,80
гирия (2 кг) с/м одной рукой — 35,30
гирия (4,5 кг) диском — 26,10
копье (700 г) — 75,7 м
копье (800 г) — 69 м.

Июль:
гирия (4,5 кг) вперед — 18,30, назад —

21 м; диском — 26,70
ядро (3 кг) одной рукой с/м — 26,85
ядро (2 кг) одной рукой с/м — 33,70.

Соревнования (копье 800 г), 8 стартов: 64,20; 66,38; 66,82; 67,84; 70,26; 70,34; 67,80; **73,48**.

Ноябрь:
ядро (6 кг) вперед — 16 м; назад — 18 м
жим лежа 120x3.

Декабрь:
ядро (6 кг) вперед — 16,60; назад — 18,70
ядро (3 кг) с/м — 32 м
тяга лежа из-за головы — 50 кг x 10 р.
рывок — 90 кг.

1992 год

Январь:
рывок штанги 80x5
жим лежа — 120x5; 140x1.

Февраль:
прыжок с/м — 3,27
тройной прыжок — 9,75
ядро (6 кг) спиной — 18,75
рывок 90x3; на грудь — 120x3.

Март:
ядро (6 кг) вперед — 17,05; назад — 19,10
рывок — 95 кг.

Апрель:
прыжок с места — 3,39
тройной прыжок с/м — 10,16
ядро (6 кг) вперед — 17,50;
на грудь — 130 кг.
Травма локтя. Старт в Италии — **76,08**.

1993 год

Травмирован локоть, один старт — **75,78**.

1994 год

Январь:
двойной прыжок лягушкой — 6,90
тройной прыжок — 10,42; лягушкой — 10,30
ядро (6 кг) вперед — 17,50; назад — 19,20
тяга лежа — 50 кг x 15
ядро (6 кг) вперед — 18,00; назад — 19,90.

Февраль:
Пряжки: тройной — 10,42; прыжок лягушкой 10,48, прыжок с/м — 3,43
ядро (6 кг) вперед — 18,30; назад — 19,60.

Апрель:
ядро (3 кг) с/м — 33,5
ядро 4 кг — 25,5
блин от штанги (5 кг) из-за головы с подбега — 19 м.

Май:
гирия (5,5 кг) вперед — 21,20; назад — 23,90; диском — 27,30
блин от штанги (5 кг) из-за головы с подбега — 20,50
жим штанги лежа — 150 кг
блин от штанги (5 кг) с подбега — 21 м.

Июнь:
копье с/м — 62,80.
Чемпионат России среди молодежи — 78,60, Кубок Европы среди молодежи — **82,54**.

1995 год

Апрель:
прыжок с/м — 3,34; двойной — 6,80
ядро (7 кг) вперед — 17,40;

К вопросу об индивидуализации системы соревнований ведущих легкоатлетов мира

О терминологии

Календарь — это наглядное отображение системы спортивных соревнований на различных носителях информации.

Система соревнований — совокупность отдельных соревнований, находящихся в определенных отношениях друг с другом, их количество, напряженность и плотность.

Соревновательная деятельность — целенаправленная внутренняя и внешняя активность человека, содержанием которой являются психофизические процессы, структура двигательных действий (техники) и операций (тактика).

Индивидуализация — организация процесса подготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсменов, осуществляется в условиях коллективной работы (в группе, команде), в рамках общих задач и содержания подготовки. Направлена на преодоление несоответствия между уровнем тренировочных и соревновательных требований, которые задаются программами, пособиями, календарями и реальными возможностями каждого спортсмена.

Индивидуальность — неповторимость и своеобразие каждого спортсмена. Конкретное сочетание его потребностей, способностей, интеллекта с проявлением воли, привычек и других особенностей человека, что создает уникальную целостную структуру личности. Всегда рассматривается с учетом темперамента и характера.

Характеристика современного календаря и системы соревнований

Вся история развития научных основ подготовки спортсменов была связана с изучением процесса тренировки. Большое количество книг, статей, диссертаций,

посвященных подготовке спортсменов, обходят стороной ее важнейшую составляющую — систему соревнований.

В то же время исследователи, занимающиеся проблемами соревнований, в большинстве случаев замыкаются на вопросах изучения структуры соревновательной деятельности, оставляя без серьезного внимания проблемы общего (командного) календаря и индивидуализации системы стартов легкоатлетов.

Профессионализация и коммерциализация спорта выдвинули на первый план проблему научного обоснования системы спортивных соревнований. Это связано с

тем, что стремление спортсменов решать сразу две задачи — достижения наивысших (возможных) результатов и экономического обеспечения — поставило перед теоретиками и практиками легкой атлетики труднорешаемую задачу — обосновать сочетание оптимальной индивидуальной системы соревнований и целенаправленность тренировки в целях достижения высших спортивных результатов на главных соревнованиях и особенно на Олимпийских играх.

За последние более 30 лет в развитии легкой атлетики, особенно в ее международном спортивном календаре, произошли значи-

Феликс СУСЛОВ,
доктор педагогических наук,
профессор,
заслуженный тренер

тельные изменения, связанные с проведением чемпионатов мира, Кубков мира, системы этапов «Гран-при», «Золотой лиги», «Бриллиантовой лиги» и других региональных и коммерческих соревнований.

В связи с этим произошло значительное уменьшение количества соревнований внутри страны на уровне клубов, городов, регионов, спортив-

Таблица 1
Спортивные достижения победителей и призеров зимних чемпионатов мира по легкой атлетике в летних чемпионатах мира и играх Олимпиады

Место, занятое в зимнем чемпионате	Год проведения	Количество видов без эстафет	Итоги летнего чемпионата мира и Олимпийских игр			
			Заняли те же места, или их улучшили		Заняли места ниже или не участвовали	
			К-во человек	%	К-во человек	%
1-е место	1987	24	5	21	19	79
	1991	25	6	24	19	76
	1993	27	4	15	23	85
	1995	25	4	16	21	84
	1997	25	6	23	19	77
	1999	26	7	27	19	73
	2001	26	6	23	19	77
	2003	26	8	31	18	69
	2004	26	7	27	29	73
	2008	24	3	13	21	87
	2012	24	8	33	16	66
	2016	24	2	8	22	92
2–3-и места	1987	48	12	25	36	75
	1991	50	8	16	42	84
	1993	54	7	13	47	87
	1995	50	6	12	44	88
	1997	52	12	23	40	77
	1999	52	9	17	43	83
	2001	52	16	31	36	69
	2003	52	11	21	41	79
	2004	52	13	25	39	75
	2008	48	7	15	41	85
	2012	48	8	17	40	83
	2016	48	11	23	37	77

Примечание. Более высокие места заняли по годам от 2 до 5 спортсменов.

ных организаций у элитных легкоатлетов.

Возникает вопрос, как отражается такая тенденция на уровне спортивных достижений отдельных атлетов, которые часто решают две задачи: достижение и сохранение продолжительное время спортивной формы и материального обеспечения.

Поэтому в спорте высших достижений интересы спортсменов, тренеров, ме-

неджеров, спонсоров, руководителей часто расходятся, что отражается на спортивном престиже страны.

О взаимосвязях достижений легкоатлетов в крупнейших соревнованиях в одном годичном цикле

К самым крупным соревнованиям современного календаря относят: игры Олимпиады, чемпионаты мира и се-

рийные соревнования для элиты.

В спортивном календаре с 1987 по 2003 год в каждом 1-м и 3-м году олимпийского цикла проводились зимние и летние чемпионаты мира (8 раз). С 2004 года такая последовательность была изменена. Зимние чемпионаты стали проводиться во 2-е и 4-е годы цикла. Таким образом, до настоящего времени было проведено 12 таких спарен-

ных соревнований (см. табл. 1).

В таблице 1 приводится анализ успехов зимних чемпионов мира летом на чемпионатах мира и Олимпийских играх. Он поможет будущим претендентам на успехи в этих соревнованиях, требующих максимальной мобилизации физических и психических возможностей атлетов.

Анализ показал, что только от 2 до 8 зимним чемпионам из 26 (15–31%) и от 6 до 16 призерам из 52 (12–31%) удастся выступить летом на таком же уровне.

Самые низкие показатели летом отмечаются в беговых видах программы. Несколько лучше в прыжковых дисциплинах. Единичные случаи отмечены в толкании ядра и многоборьях. В целом у женщин двойных побед зимой и летом больше, чем у мужчин.

Причины неучастия многих чемпионов мира и Олимпийских игр в зимних чемпионатах мира в аналогичные годы различны. Это ограниченная программа зимой; стратегия выступлений, позволяющая сосредоточиться на более главном старте летом; желание провести более целенаправленно тренировочный процесс; планирование структуры года с одним макроциклом подготовки; травмы и заболевания; сохранение резервов организма к лету.

Отдельные неудачи чемпионов и призеров зимних чемпионатов мира летом могут быть связаны с нерациональным планированием тренировки в годичном цикле, расходом физических и психических резервов и, возможно, другими объективными и субъективными причинами, выявить которые иногда невозможно.

В середине 1980-х годов мировой легкоатлетический календарь расширился за счет включения серийных соревнований «Гран-при», затем «Золотой лиги» и «Бриллиантовой лиги».

Основное отличие этих соревнований от множества других мемориалов, стартов по приглашению, открытых чемпионатов — это их объединение в серии стартов с

Таблица 2
Успехи олимпийских чемпионов в серийных соревнованиях в годы Игр

Год	К-во видов	Победы олимпийских чемпионов	%	Количество этапов		Победители
				Всего	Зачетных	
«Гран-при» 1988	М	10	11,6	18	5+финал	Д.Кариуки (3000 м с/п) П.Иван (1500 м)
	Ж	8				
1992	М	9	17,6	18	5+финал	К.Янг (400 м с/б) М.Конлей (тройной) Х.Дрехслер (длина)
	Ж	8				
1996	М	12	25	18	5+финал	М.Джонсон (400 м) Д.Адкинс (400 м с/б) С.Мастеркова (1500 м) Л.Энквист (100 м с/б) И.Виллуда (диск)
	Ж	8				
2000	М	10	27,7	18	5+финал	Д.Ньени (1500 м) А.Тэйлор (400 м с/б) Д.Эдвардс (тройной) М.Джонсон (200 м) Х.Дрехслер (длина)
	Ж	8				
«Золотая лига» 2000	М	3	33,3	6	6 побед на этапах	М.Грин (100 м) Т.Хаттестад (копье)
	Ж	3				
2004	М	3	16,7	6	6 побед на этапах	К.Олссон (тройной) —
	Ж	3				
2008	М	5	—	6	6 побед на этапах	—
	Ж	5				
«Бриллиантовая лига» 2012	М	16	21,9	14	7 побед (в т.ч. финал)	У.Болт (100 м) Ф.Лавильяни (шест) Ш.Э.Фрейзер (100 м) О.Рыпакова (тройной) В.Адамс (ядро) С.Перкович (диск) И.Шпотакова (копье)
	Ж	16				
2016	М	16	34,4	14	7 побед в том числе финал	К.Кипруто (3000 м с/п) К.Клемент (400 м с/б) К.Тэйлор (тройной) Э.Томпсон (100 м) К.Семена (800 м) А.Аяна (5000 м, 10 000 м) Р.Джебет (3000 м с/п) Р.Бейтия (высота) К.Ибарген (тройной) С.Перкович (диск)
	Ж	16				

финалами и подведением итогов в конце серий, замена многокруговых соревнований одно-двухкруговыми на всех отдельных этапах. За счет этого уменьшилось общее количество стартов в годичном цикле по сравнению с 1960—1970 годами. Однако физическая и психическая напряженность соревнований значительной деятельностью значительно возросла, не говоря даже о том, что в каждом старте и финалах стали выплываться значительные бонусы.

Все эти новшества отразились на подготовке к играм Олимпиады и чемпионатам мира.

О том, как выступали олимпийские чемпионы в годы Игр в этих серийных соревнованиях показано в **таблице 2**. Знание связей между успехами в серийных соревнованиях и Олимпиадах может помочь будущим претендентам для завоевания призовых высот на Играх и чемпионатах мира.

Анализ материалов, приведенных в **таблице 2**, показывает, что победителям Олимпийских игр удавалось накануне, в олимпийские годы, выигрывать сумму стартов «Гран-при» только в 2—5 случаях из 17—20 разыгрываемых видов, что составляет всего 11,1—27,7%. Зачет проводился по наибольшей сумме баллов на этапах и в финале.

На смену «Гран-при» пришла «Золотая лига», в которой по итогам 6 побед на этапах в видах выдавалось значительное вознаграждение. Если победителей было больше одного, то этот значительный бонус делился поровну.

В 2010 году «Золотую лигу» сменила «Бриллиантовая лига», проводившаяся в 14 этапов. Последние два этапа были финальными. Победа присуждалась по сумме набранных баллов (10 баллов за 1-е место, 1 балл — за 6-е). В финале баллы удваивались.

Впервые этапы проводились на трех континентах — Северная Америка, Азия и Европа. В настоящее время в двух розыгрышах «Бриллиантовой лиги» в годы Игр

олимпийским чемпионам удавалось победить от 7 до 11 раз (21,9—34,4%). При этом успех сопутствовал больше женщинам — 5 и 8 побед, у мужчин только 2 и 3 победы.

Следует отметить, что будущие олимпийские чемпионы не всегда выступали на всех этапах и поэтому не могли претендовать на общую победу.

Анализ всех трех серийных соревнований показывает на индивидуальный подход к ним сильнейших легкоатлетов мира в годы Игр. Это характеризует их индивидуальную систему соревнований. Можно утверждать, что и в другие годы эти показатели для них незначительно различаются (к чемпионату мира). По-видимому, сильнейшие легкоатлеты мира сознательно снижают напряженность своей соревновательной практики перед главными стартами года.

Особенности индивидуальной системы соревнований на протяжении нескольких четырехлетних циклов у многократных олимпийских чемпионов

До 1987 года индивидуальная система соревнований у неоднократных чемпионов Игр в каждом четырехлетии была относительно не напряженной. В календаре имелись лишь Панамериканские игры для спортсменов США и чемпионаты Европы для европейцев. Панамериканские игры проводились в третий год цикла, а чемпионаты Европы — во второй. По-видимому, такая довольно не напряженная система стартов позволяла атлетам сохранять необходимые физические и психические резервы организма на протяжении нескольких олимпийских циклов.

После коренных изменений календаря ИААФ ситуация изменилась. Этому также способствовало увеличение конкуренции во всех видах легкой атлетики и развитием ее в Африке и Азии.

Для того, чтобы оценить эти изменения, необходимо определить физи-

ческую и психическую напряженность индивидуальной системы соревнований в баллах.

Для этого мы с группой аспирантов попытались сделать его качественную оценку (О.С. Возняк, С.П. Шепель), в результате которой все соревнования, включенные в календари ИААФ, ЕАА и внутри страны, разделили на шесть групп.

Старты шестой группы оценивались в 1 балл, пятой — 2 балла, четвертой — 4. Третья группа — 8 баллов, вторая — 16 и соревнования первой группы (Олимпийские игры и чемпионаты мира) — 32 балла.

В результате анализа доступных годичных персональных многих сильнейших легкоатлетов мира и России были получены суммарные оценки индивидуального годичного календаря стартов. У спринтеров они составляли в 1960—1970 годы 170—270 баллов, в 1990—2010 годы — 350—480 баллов.

У метателей сходный показатель. Таким образом, физическая и психическая напряженность индивидуальной системы стартов увеличилась у элиты почти в два раза.

Этим можно объяснить и небольшое уменьшение количества стартов в годичном цикле за анализируемые периоды. Проведенный анализ позволяет предполагать, что отдельные неудачи у выдающихся спортсменов связаны с перегрузкой системы важнейшими стартами.

Так, Сергей Бубка за свою карьеру 6 раз выигрывал летние и 4 раза зимние чемпионаты мира; 5 раз победил в серии «Гран-при»; 1 раз — в чемпионате Европы и только 1 раз стал олимпийским чемпионом (в 1988 году) При этом за свою карьеру Бубка установил 35 мировых рекордов.

Подводя итоги приведенного фактического материала и его анализа, следует рекомендовать тренерам и спортсменам при разработке планов подготовки к важнейшим соревнованиям спортивного календаря ориентировать свою инди-

видуальную систему стартов как в годичном, так и в многолетнем плане на учет индивидуальных особенностей и особенно на психофизиологические качества атлетов.

Это связано с тем, что за последние 30 лет количественные и качественные показатели стартов имели у сильнейших легкоатлетов мира значительные колебания.

Данные, изложенные в таблицах, являются лишь ориентиром в их работе.

Заключение

1. Для элитных легкоатлетов, борющихся за призовые места на Олимпийских играх и чемпионатах мира, международный и внутренний календарь приобрел специфическое содержание, что отличает его от календарей 1960—1970-х годов снижением общего количества стартов и повышением их напряженности.

2. Построение системы подготовки в годичных циклах сохранилось с небольшими коррекциями, оставляя значительное время для напряженной тренировки. Это кардинально отличает легкую атлетику от родственных видов спорта (велосипед, плавание и др.)

3. У элитных спортсменов в связи с финансовыми стимулами индивидуальный календарь потерял свою субординацию от менее напряженных к более напряженным и ответственным.

4. В годы проведения Олимпийских игр общее число стартов у большинства сильнейших атлетов в годичном цикле уменьшается в большей степени за счет зимних соревнований.

5. Отдельные отклонения от общих закономерностей связаны с возрастом, стажем, индивидуальными особенностями спортсменов, расхождениями в методической направленности тренировки. Это накладывает отпечаток на проблему управления спортивной формой отдельных легкоатлетов, претендующих на успехи в Олимпийских играх и чемпионатах мира. ♦

Берегите связки

Специальные упражнения для укрепления связок и сухожилий

«Легкая атлетика» № 1—2 за 2001 год

Этот материал был подготовлен коллективом тренеров, работавших со сборной командой СССР по прыжкам в период с 1983 по 1992 год. Эти идеи с успехом применяли Роберт Эммиян, Олег Проценко, Рудольф Поварницын, Елена Белевская, Игорь Лапшин, что позволило им снизить травматизм, особенно задней поверхности бедра. Большая часть работы была написана Валентином Владимировичем Войновым, разработавшим теоретическую концепцию.

Роберт Зотько

Травма, чаще всего, — это не случайное стечение обстоятельств, а следствие, в основе которого лежат причины, зависящие непосредственно от человека. Главные из них в большинстве случаев — это невнимательное отношение некоторых спортсменов к своему здоровью вообще и самочувствию на отдельно взятой тренировке в частности, а также отсутствие четкой, налаженной системы восстановительных мероприятий. Но иногда корни возникновения обсуждаемой проблемы находятся намного глубже — в стремлении ради быстрого достижения высоких результатов форсировать развитие физических качеств без учета естественных морфологических изменений в организме. Это относится в первую очередь к периоду начальной подготовки, когда естественный рост и развитие организма еще не завершились, а возросшие из-за ранней специализации нагрузки начинают носить специфический и однообразный характер.

В связи с тем, что существует определенная природная несинхронность в адаптации подсистем человеческого организма к физическим нагрузкам,

происходит относительно быстрое (особенно при использовании средств фармаподготовки) наращивание силы мышц и довольно медленное приспособление связочно-сухожильного комплекса к возрастающему на него воздействию.

Чтобы устранить этот дисбаланс, а следовательно уменьшить риск возникновения травм, необходимо вовремя позаботиться о том, чтобы повысить надежность опорно-двигательного аппарата.

Для этого можно использовать в тренировочном процессе изометрические упражнения, которые позволят: во-первых, укрепить мышечно-сухожильный комплекс, а во-вторых, развить в нем необходимые упругие компоненты.

Основная нагрузка при скоростно-силовой, а также длительной объемной беговой и прыжковой работе ложится на участок перехода мышечного волокна в сухожилие. Именно в этом месте возникают многие беды, связанные с травматизмом. Чтобы избежать нежелательных проблем, необходимо цепочку «мышца—сухожилие» поставить под мягкую, длительную по времени, растягивающую статическую нагрузку, которая:

1) обеспечит надежные (обратно-отрицательные) эфферентные связи и в результате сложных морфологических преобразований позволит укрепить интересующий нас участок перехода мышцы в сухожилие, а также образовать дополнительную шероховатость в месте крепления сухожильных нитей к надкостнице, за счет чего увеличится контактная площадь, а следовательно, и прочность соединения;

2) будет способствовать активизации соединительнотканной системы с привлечением специализированных

элементов соединительной ткани к участкам, находящимся под растягивающей нагрузкой.

Под специализированными элементами соединительной ткани подразумеваются ее основные упругие компоненты — коллаген и эластин, которых в организме человека вполне достаточно для выполнения привычных нагрузок. Но их должно быть достаточно и для того, чтобы ткань смогла при необходимости выдержать и чрезмерные нагрузки. Следовательно, прежде чем увеличивать интенсивность и объем тренировочной работы, необходимо при помощи предлагаемых статических упражнений активизировать синтез коллагена, тем самым повысить прочность тканевых структур. А уже на этом фоне создавать с помощью динамических нагрузок условия для форсирования клетками резиноподобного эластина.

Необходимость развивать упругие компоненты в мышечно-сухожильном комплексе можно рассмотреть на следующем примере. Сила мышц, развиваемая традиционными методами, необходима и хорошо используется только из статических положений. Но для скоростно-силовых видов необходима еще и динамическая сила, которая ярко проявляется в спринте, барьерном беге и классических прыжках с разбега.

Бывает, что штангисты и метатели обыгрывают в прыжке с места в длину, а иногда и в высоту даже именитых прыгунов, но безнадежно проигрывают им в любых прыжках, имеющих динамическую основу. Это происходит из-за недостаточного развития у них упругих компонентов мышечно-сухожильного комплекса и преобладания в нем чрезмерной мускульной массы.

Именно упругие элементы, которые в подобного рода упражнениях растягиваются под действием возникающих сил, способствуют мягкому эластичному и одновременно мощному отталкиванию. Поэтому, чтобы повысить коэффициент полезного действия опорно-двигательного аппарата, необходимо увеличить относительное количество упругих элементов в общей мышечной массе.

Наиболее эффективными упражнениями и для морфологических перестроек, и для накопления упругого потенциала как раз и являются изометрические упражнения, выполняемые на предварительно растянутых мышцах, связках и сухожилиях.

На первоначальном этапе подготовки эти упражнения должны быть неотъемлемой частью тренировочного процесса. В последующие же периоды их можно включать в силовую подготовку как профилактическое средство.

Таким образом, регулярное применение изометрических упражнений позволит:

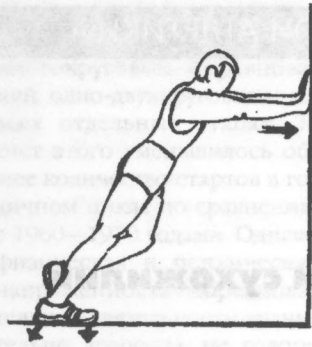
— повысить прочность опорно-двигательного аппарата и на этой основе уменьшить риск возникновения травм;

— повысить интенсивность и объем тренировочных нагрузок, которые в настоящее время лимитируются состоянием опорно-двигательного аппарата;

— повысить удельный вклад в работу упругих элементов мышечной системы и на этой основе поднять уровень результатов в скоростно-силовых дисциплинах.

Упражнения для укрепления мышц стопы и голени

1. Стоя в упоре руками в стену, отодвинуться на максимально возможное расстояние, так, чтобы пятка могла



касаться пола. Максимально «вдавиться» пяткой в пол. Упражнение выполнять в разминке, в процессе тренировки и в любое свободное время. Длительность в одном подходе — от 30 с до 1,5 мин. В сумме в течение дня — до 5 мин на каждую ногу. Упражнение предупреждает заболевание ахиллова сухожилия, укрепляет упругие компоненты, увеличивает подвижность в голеностопном суставе. Эффект усиливается при давлении в пол пальцами ног.

2. Упражнение выполняется стоя на возвышении на двух ногах. По мере подготовки следует переходить на одну ногу, а



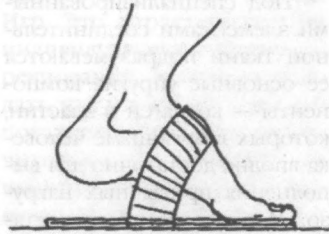
в дальнейшем брать в одну руку дополнительное отягощение: диски от штанги — 2,5, 5, 10, 15 кг или гири массой 16, 24, 32 кг. Направленность упражнения та же, что и в первом случае, но воздействие сильнее.

3. Упражнение выполняется стоя на двух ногах с опорой голенью на какой-либо предмет и сильным давлением в пол пальцами ног. По мере подго-



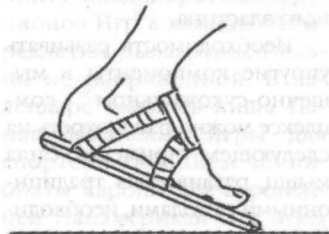
товки упражнение выполняется стоя на одной ноге. Укрепляет свод стопы и, благодаря имеющемуся наклону, мышцы задней поверхности бедра. Длительность подхода — от 30 с до 1,5 мин. В сумме — до 6 мин стоя на двух ногах и до 3 мин — при стоянии на одной ноге.

4. Стоя на двух или одной ноге, приподняться на стопе, растягивая плотную эластичную резину. Удержание растянутой резины (в зависимости от силы тяги и подготовки спортсмена) — от 10 до 30 с.



Упражнение способствует укреплению свода стопы и мышц голени. Пальцы ног также активно вовлечены в работу.

5. Стоя на двух или одной ноге на доске со специальным креплением, приподняться и зафиксировать положение, указанное на рисунке. Чем больше выступающий со стороны носка край, тем больше



нагрузка. Время — от 20 с до 1 мин. В сумме — до 3 мин удержания на каждую ногу.

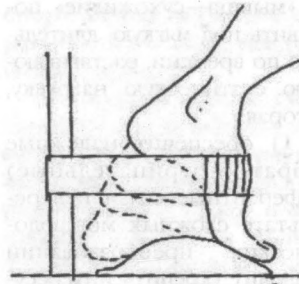
6. Со штангой на плечах спортсмен удерживает равновесие, стоя на носке. Другая нога находится в оторванном от земли положении. Упражнение способствует укреплению свода стопы и голени, а при большой массе и достаточном угле в коленном суставе — и мышц передней поверхности бедра. Непредсказуемая игра сил, возникающая для восстановления равновесия, всесторонне затрагивает все перечисленные мышечные группы. Время удержания равновесия



с массой штанги до 100% к собственной массе — до 1 мин, с большими весами — до 30 с. Суммарное время — до 3 мин на каждую ногу.

Перечисленные упражнения не исчерпывают все упражнения для решения задачи укрепления связочно-сухожильных образований. Но если регулярно применять по два из них в каждой тренировке с указанной выше дозировкой, то проблемы будут решены как в плане травматизма, так и в плане специальной подготовки, на базе которой можно с большей эффективностью использовать традиционные упражнения по укреплению мышц, связок и сухожилий голеностопного сустава, голени и стопы, выполняемых в динамических режимах.

Упражнение 4 можно выполнять на специально оборудованном тренажере, достигая при этом значительно локального воздействия. По сравнению со штангой, используемой в качестве отягощения, это упражнение имеет ряд преимуществ, особенно для женщин.



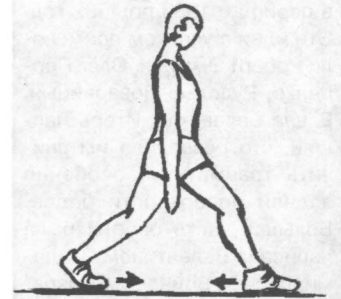
1. Снимает нагрузку с позвоночника.

2. Нет необходимости включать в работу большое количество мышечных групп, необходимых для удержания штанги (чисто локальное воздействие).

3. Прекрасно воздействует на мышечные группы в углах, соответствующих завершающей фазе отталкивания.

Упражнения для укрепления бедра и голени

1. Из положения «шага», «стягивание» стоп ног навстречу друг другу. Колени жестко фиксированы и слегка согнуты. Стопы фиксированы в месте постановки. Тело спортсмена находится точно посередине между стопами. Корпус прямой, руки расслаблены. В зависимости от ширины «шага» и характера постановки стоп направленность воздействия меняется.



Рассмотрим несколько вариантов:

а) Плоская постановка передней стопы. Упражнение выполняется при средней и большой амплитуде. Сильное воздействие на мышцы задней поверхности бедра впереди стоящей ноги, незначительное — на икроножную и сильное воздействие на сгибание бедра сзади стоящей ноги.

б) Передняя стопа на носке. Упражнение выполняется на малой и средней амплитуде шага. Кроме воздействий, перечисленных в варианте «а», активно включаются сгибатели пальцев, так как они активно «давят» в пол.

в) Передняя стопа на пятке. Из-за увеличения жесткости, сцепки с землей и растягивания икроножной и камбаловидной увеличивается нагрузка на эти мышцы и мышцы бедер.

1. Упражнение с постановкой впереди стоящей ноги с пятки осуществляется только от большой до максимально возможной амплитуды. За счет активно взятой на «себя» стопы значительно возрастает нагрузка на сгибатели бедра сзади стоящей ноги.

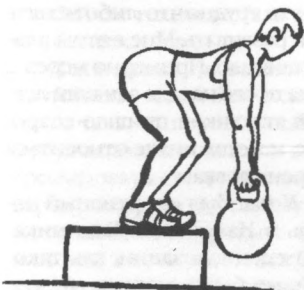
2. Кроме этих особенностей в постановке стопы, следует остановиться и на других, позволяющих направ-

ленно воздействовать на те или иные мышечные группы, и тем самым обеспечить их профилактику от травм. Статистика показывает, что большинство травм мышц задней поверхности бедра связано с травмой внешней головки двуглавой мышцы. Это происходит из-за характера постановки и опоры толчковой ноги на внешний свод, основная нагрузка приходится именно на этот участок. Для его укрепления во всех вариантах упражнения рекомендуется ставить ногу с внешнего свода. Постановка ноги на внутренний свод будет избирательно действовать на укрепление внутренней головки двуглавой мышцы бедра. Если сзади стоящую ногу развернуть носком наружу, то можно активно воздействовать на приводящие мышцы, которые имеют важное значение для прыжков тройным, барьеристов и копьеметателей.

3. Вставание из «шпагата» с помощью партнера, держащего отведенную назад ногу за голень. По мере подготовки необходимо увеличивать амплитуду, а в свободную руку брать отягощения — диск от штанги, гантелю, гирию. Упражнение повторять до 10 раз в одном подходе. Количество подходов — 4—6. Укрепляется в крайних точках амплитуды задняя поверхность бедра впереди стоящей ноги и передняя поверхность «задней» ноги.

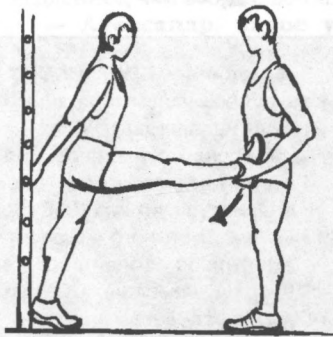
Упражнения для укрепления мышц задней поверхности бедра и приводящих мышц

1. Стоя на возвышении в наклоне со слегка согнутыми коленями и прогнутой спиной, удержание гири 32 кг. По мере подготовки брать в руки штангу массой в 40, 50, 60 кг. Упражнение прекрасно укрепляет мышцы задней поверхности бедер



и мышцы спины. Упражнение выполнять от 10 до 20 с в одном подходе. В сумме — до 1 мин.

2. Стоя у гимнастической стенки, взяться руками за рейку. Одну ногу, поднятую

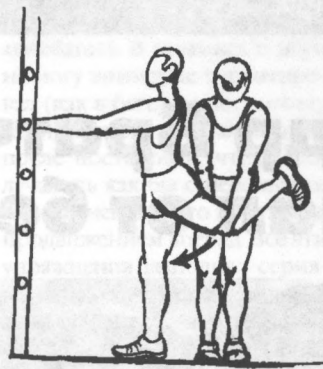


под углом 90°, партнер держит за пятку или голеностопный сустав. Приподняться на стопе и податься вперед, постепенно усиливая «давление» ногой вниз к себе. Начинать надо с 6 с, доводя в процессе занятий до 15 с. Угол в течение одного занятия изменять до максимально возможного (примерно в 3—5 положениях, чтобы проработать все участки рабочей амплитуды). Укрепляет мышцы задней поверхности бедер в травмоопасных зонах и сгибатели бедра опорной ноги.

3. Стоя боком к гимнастической стенке, взяться одной рукой за рейку. Одну ногу за голеностопный сустав держит партнер. Постепенно развивая усилие «давить» ногой вниз к себе. Начинать с 6 с, постепенно добавляя время, довести до 15 с. Резко не включаться! Первые две недели до максимума не доводить! Угол постепенно увеличивать. Прорабатывать приводящие мышцы желательно по всей возможной амплитуде в 3—6 положениях.

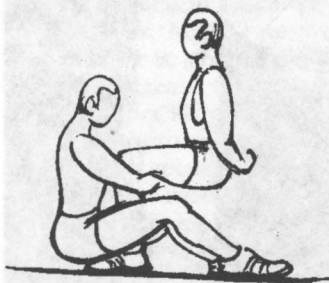
Упражнения для укрепления передней поверхности бедра

1. Стоя лицом к гимнастической стенке, взяться двумя руками за рейку. Свободную ногу партнер удерживает за бедро. Постепенно усиливая давление, пытаться соединить колени вместе. Упражнение начинать с 6 с и в процессе занятий доводить до 15 с. Углы в каждом последующем подходе изменять и довести до



предельных. Упражнение выполнять в 3—4 положениях каждой ногой. Укрепляет сгибатели «свободной» ноги и мышцы задней поверхности опорной ноги.

2. Партнер садится на стопы ног и обхватывает голени.



Для лучшего упора колени согнуть. Не сгибаясь вперед, сесть до положения 90° в коленных суставах, держа руки за спиной. Удержание положения от 10 до 30 с. По мере подготовки можно брать в руки дополнительное отягощение или переносить массу тела на одну ногу. Упражнение выполнять в 4—5 подходах. Для усиления воздействия можно также отводить назад плечи. Упражнение воздействует на 4-главую мышцу и особенно на ее сухожильную часть — место крепления к голени.

3. Стоя в широких «ножницах», удержание позы в течение 30 с — 1 мин 30 с. Плечи сведены назад, таз выдвинут вперед. По мере подготовки это упражнение можно выполнять с грифом от штанги от 30 до 60 кг, лежащим на плечах, соответственно время выполнения упражнения уменьшается до 10—30 с. Количество подходов — 2—3 на каждую ногу. Упражнение воздействует на 4-главую и паховые мышцы сзади стоящей ноги. ♦

КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО МНОГОБОРЬЯМ СУПЕРЛИГА

ТАЛЛИН (02.07)

Мужчины

Десятиборье: Я.Ойлане (Эст) 8170 (11,22-7,42-14,96-2,01-51,41-14,72-42,98-5,10-68,79-4,41,53); А.Касьянов (Укр) 7958 (10,76-7,31-14,55-1,98-49,02-13,98-41,42-4,60-49,93-4,36,83); К.Салури (Эст) 7837 (10,64-7,43-13,64-1,83-49,00-15,73-42,32-4,80-58,99-4,35,32); В.Иваницкий (Укр) 7801 (11,19-7,59-12,35-2,01-50,76-14,62-40,48-4,60-58,44-4,32,26); Ж.Лельевр (Фр) 7798 (11,03-7,55-14,39-1,83-49,00-14,64-40,49-4,50-50,94-4,21,80); М.Можен (Фр) 7741 (11,21-7,17-13,39-1,92-49,20-14,47-37,91-4,80-51,42-4,21,29); М.Андролойт (Блр) 7669 (10,99-7,14-14,33-1,98-50,19-14,76-42,16-4,50-52,40-4,45,32); В.Жук (Блр) 7612 (11,43-6,61-14,18-1,83-49,58-14,81-43,94-4,70-61,29-4,36,57); Р.Гадо (Фр) 7548 (11,16-7,19-11,97-1,89-49,28-15,45-36,74-4,80-54,91-4,21,70); Б.Грегори (Вбр) 7530 (11,35-7,09-12,98-1,83-50,31-14,55-39,72-4,60-55,50-4,26,44); Д.Лейн (Вбр) 7348 (11,10-7,02-12,43-1,92-49,09-14,61-42,05-4,60-45,36-5,00,30)... 14. Р.Малохловец (Укр) 7160 (11,21-6,86-14,00-1,77-50,24-14,70-38,69-4,30-45,28-4,39,14).

Женщины

Семиборье: А.Шух (Укр) 2008 (14,64-1,81-13,47-26,14-6,10-55,95-2,12,61); Г.Рюкштуль (Швцр) 6134 (14,36-1,78-12,68-25,04-6,06-53,72-2,17,04); Г.Шадейко (Эст) 5958 (13,87-1,69-12,08-24,60-6,05-48,12-2,18,77); Э.Шпрунгер (Швцр) 5813 (14,22-1,63-12,68-24,50-6,24-40,78-2,18,03); Э.Тюрпин (Фр) 5745 (13,61-1,69-11,19-24,98-5,73-41,97-2,14,59); Д.Джемметт (Вбр) 5702 (14,44-1,60-12,72-23,79-6,13-36,06-2,17,53); М.Клауп (Эст) 5696 (14,10-1,72-12,34-26,54-5,88-51,47-2,28,20); И.Миколайчик (Пол) 5588 (14,38-1,75-11,91-25,17-5,90-39,89-2,26,54); Ю.Роут (Блр) 5567 (14,37-1,78-12,00-24,80-5,96-31,98-2,23,97); К.Томас (Фр) 5518 (14,43-1,75-12,30-25,50-6,10-35-14,2-28,80); Д.Роулант (Вбр) 5518 (14,94-1,66-13,04-25,24-5,87-36,15-2,17,12); Д.Слобода (Укр) 5484 (14,62-1,72-12,78-26,21-5,47-36,12-2,11,93); Р.Гордиенко (Укр) 5474 (14,33-1,72-12,75-25,48-5,98-34,75-2,29,55).

Командный зачет: 1. Украина 40085; 2. Эстония 39779; 3. Франция 39771; 4. Великобритания 38381; 5. Белоруссия 37998; 6. Швейцария 37893. ♦

Александр Братчиков: «Я получал от бега удовольствие»



Для спорта не очень подходил

По врачебным меркам для спорта не очень-то и подходил. У меня с самого рождения был порок сердца и ревматизм суставов. Плюс к этому продольное и поперечное плоскостопие. По этой причине главный врач сборной команды СССР Григорий Петрович Воробьев — большой специалист по стопе и спине — сказал, что я никогда в жизни не буду бежать 400 м даже близко к 46 секундам (это было в 1965—1966 годах).

В легкую атлетику я попал совершенно случайно. До этого пробовал заниматься другими видами спорта — футболом, баскетболом, но меня в секции либо не принимали из-за порока сердца, либо вскоре отчисляли по состоянию здоровья. А что такое легкая атлетика — я и не знал. Случайно пришел как-то на

стадион «Буревестник» в Самарском переулке, там, где сейчас Олимпийский комплекс, погонял в футбол на баскетбольной площадке. Потом подошел к беговой дорожке и увидел тренера, который привлек мое внимание своими длинными руками. Он постоянно жестикулировал, что-то показывал, объясняя своим ученикам. Это был Евгений Филиппович Кузнецов. Познакомились. Мне было 14 лет, но я был подвижный, скоростной, хотя и угловатый мальчишка. Он попросил меня прыгнуть в длину с места, я выиграл у всех. Попросил пробежать, и я снова выиграл. Он заинтересовался, записал мои координаты, и я стал ходить к нему на тренировки.

Когда я тренеру рассказал, что у меня порок сердца, он работал со мной очень аккуратно, нагрузки шли очень осторожные. Я как бы по сту-

Александр БРАТЧИКОВУ — первому бегуну в Советском Союзе, пробежавшему дистанцию 400 м быстрее 46 секунд (45,9) — 21 июля исполнилось 70 лет.

Александр улучшил рекорд СССР — 46,0 (который простоял 14 лет) — легендарного Ардалиона Игнатьева — бронзового призера Олимпийских игр 1956 года в Мельбурне, чемпиона Европы-1954, шестикратного чемпиона СССР (с 1952 по 1959 год).

Братчиков проявил себя еще в юниорском возрасте, став в 1966 году чемпионом Европы среди юниоров в беге на 400 м (47,3) и в эстафете.

В 1969 году сначала повторил рекорд Игнатьева на чемпионате СССР — 46,0 (в качестве рекорда чемпионатов этот результат держался до 1982 года), а затем на чемпионате Европы в Афинах выбежал из 46 секунд — 45,9 (45,94 по электронному хронометражу). Этот рекорд стоял 10 лет и только на высокогорье в Мехико Николай Чернецкий сумел его улучшить — 45,12.

На чемпионате Европы 1969 года Братчиков на последнем этапе эстафеты 4x400 м, показав 44,6, вывел команду с четвертого места на второе.

В 1970 году Александр выиграл первый чемпионат Европы в помещении (46,8), установив в забеге рекорд Европы — 46,6. А в эстафете 4x400 м Александр вместе с Евгением Борисенко, Юрием Зориним, Борисом Савчуком не только стали чемпионами Европы, но и установили мировой рекорд — 3.05,9, продержавшийся 19 лет (!), а как всесоюзный и всероссийский — 30 лет без девяти дней.

Успехи Александра связаны с тем, что он попал к опытному тренеру — Евгению Филипповичу Кузнецову, который не торопился и создал прочную базу для его последующих успехов.

О своей жизни в спорте Александр Братчиков рассказал главному редактору журнала «Легкая атлетика» **Сергею ТИХОНОВУ**.

пенькам шагал, постепенно накапливая и физические, и духовные силы. Хотя, в самом начале занятий легкой атлетикой, раза два бросал тренировки из-за болей в сердце. Но Кузнецов меня каждый раз вытаскивал обратно на стадион.

Начал я заниматься в конце 1961 года, а в конце 1965-го уже выполнил на взрослых соревнованиях норматив мастера спорта. За 3,5 года прошел путь от новичка до мастера спорта. Причем в то время для этого надо было показать на 200 м 21,4.

Считаю, что мне очень повезло с тренером. Таких специалистов, как Филиппыч, которые создают колоссальную базу за счет разносторонней подготовки, основанной на всевозможных играх и разнообразных упражнениях, очень мало. Он убирал все начальные технические огрехи и ни-

когда не форсировал нагрузку, давая ученикам возможность постепенно расти и развиваться в намеченном направлении, и первые два года я даже не выступал в соревнованиях.

Озарение в 15 лет

Обычно юные спортсмены не вникают в выполняемое движение и руководствуются замечаниями тренера. Осознание того что, как и для чего делается приходит значительно позже, чаще всего уже тогда, когда движение автоматизировано и трудно что-либо менять или развивать. Мне в этом плане повезло. Примерно через 2 года после начала занятий легкой атлетикой пришло озарение, и я стал иначе относиться к тренировкам.

У нас был спортивный лагерь в Измайлово. Еще никакой специализации, как таковой, не было, так как многие

виды хорошо получались, например, в высоту прыгал на 170. В Измайловском саду в то время были гаревые аллеи метров по 60—70, по бокам — кустарники (старые и высокие с переплетенными наверху ветками). Так что получалось что-то вроде туннеля, по которому я и бегал. Если я совершал сильные вертикальные колебания, то задевал головой об эти кустарники. Тогда я понял, что значит рациональное движение, и что даже с такой слабой стопой как у меня, сконцентрировав внимание и усилия в нужном направлении, можно быстро бежать.

Кто-то осознает это в 20 лет, а мне это дали в 15 с половиной. И я это начал развивать.

Старался укрепить мышцы вокруг всех суставов (голеностопного, коленного, тазобедренного), чтобы они сбалансировались для движения вперед, а не вверх, и движение стало правильным и экономным. И я держался на стопе, хотя, может, на плоской. Большое внимание уделял плавности в постановке стопы, чтобы осуществить сглаживание, при постановке ноги на опору — «подхватывать» себя, направляя усилия четко вперед-вверх.

Многие упражнения я делал не только на тренировках, но и дома перед зеркалом. Большое значение, например, уделял осанке. У меня никогда не было опрокидывающих колебаний, всегда старался держать спину и прикрывать ею сверху приземляющуюся ногу.

Старался, чтобы мои движения были мягкие и пластичные. Постепенно пришел к «кошачьей» постановке. Все шло от головы, и было доведено до автоматизма. Но и без существенных огрех у меня не обходилось. Например, я недооценивал значение рук. От них ведь многое зависит — и длина, и частота шага, а у меня они были просто для баланса. А в конце просто их бросал. Теперь понимаю, что это была моя ошибка.

Сейчас техника стала другой, более силовая.

Для меня всегда важно было поймать «свой бег» с самого начала, с первых шагов. Это давало возможность контролировать свои действия и варьировать их по своему усмотрению. Ускоряться мне или нет, а если да, то когда и где. Этим было обусловлено

то, что я довольно медленно пробегал первые 200 м. Если начинал быстро, то сразу ломался рисунок. А на дистанции 400 м одним из главных условий является сохранение рисунка и контроль движений. По своему стилю я мог начать первые 200 м даже медленнее, чем вторые 200 м.

— **Александр, какое у вас было самое быстрое начало в беге на 400 м?**

— 21,9, но я не выдержал этой скорости и показал 47,4. А вот в 1971 году с травмой начал на 23,2, а закончил на 21,9. Вышел на финишную прямую седьмым, но последние 100 м пробежал за 10,9, в то время как обычно ее бежали за 12—12,2.

Еще в 1965 году я пришел к пониманию того, что сколько ты можешь проиграть на первой половине, то в два раза больше можешь отыграть на второй. Если нарастание скорости шло постепенно, то для меня это было намного удобнее и лучше. Но руководство сборной это не устраивало, и они заставляли меня начинать быстро. Считали, что если я имею 20,8 на 200 м, то должен показывать на первых 200 м — 21,6, иначе потом не наверстаю.

Однажды во ВНИИФКе нас пригласили пробежать 400 м для изучения техники, и я пробежал в одиночку 400 м за 48,1, но с такой раскладкой по 100 м: 12,0, 12,1, 12,0 и 12,0, внутренне, конечно, приходилось увеличивать.

— **То, что так делал Юрий Борзаковский в 2000—2002 годах, выступая на 400 м (с его выносливостью), было понятно. С чем связана такая необычная раскладка в вашем беге?**

— Это шло, видимо, от того, что я делал очень много подводящих специальных упражнений, на которые уходило больше чем полтренировки. Сейчас мало кто их делает. Можно сравнить это с подготовкой к цирковому трюку, когда жонглер или канатоходец отводит отработку какого-то движения достаточно продолжительное время — для доведения движения до автоматизма. И я шел таким же путем.

При этом главное внимание уделял направлению движения. Семенящий бег не применял. Бег с высоким подниманием бедра делал с небольшим продвижением, замед-

ленно, как имитационное, чтобы не было вертикальных колебаний. В прыжках с ноги на ногу внимание акцентировал (как в беге) на постановку ноги на опору и отталкивание после постановки, чтобы получилось как бы с небольшим зависанием, но в то же время с продвижением вперед. Все эти упражнения выполнял сериями через бег трусцой. Одна серия включала, например, 5 пробежек с высоким подниманием бедра, и 5 раз с ноги на ногу. И таких серий было примерно 6—7. Это тяжелая работа, но после такой «разминки» была еще работа на отрезках.

Я не агитирую всех медленно начинать — каждому свое. Но здесь многое зависит от техники бега. От большой скорости техника немного ломается. Чтобы уследить за ней, необходимо ощущать движения, контролировать их. Когда мне это удавалось, я во время соревнований видел и трибуны, и людей на них. Когда же начинал быстро, то почти всегда сразу ломалось движение: или ногу раньше снимал, или немного зависал, не было тогда продвижения, которое необходимо именно мне. В этот момент не видел вообще ничего. Правильная постановка и техника позволяли мне наслаждаться бегом, и я мог прибавлять в скорости.

То, о чем я сейчас рассказывал, было идеальным, но было это далеко не всегда. Поймать движение было трудно. Многое зависело от зрителей, от погоды, пика возбуждения. Сначала ведь уровень возбуждения возрастает, достигает своего пика, а затем наступает непроизвольное торможение. Тогда «завестись» уже просто невозможно. Поэтому важно, чтобы подъем возбуждения был постепенным и достигал своего максимума в нужный момент. У меня за всю мою спортивную жизнь полностью контролируемое мной состояние было раз десять. На попадание в пик возбуждения особенно влияет задержка старта. Нужно чтобы голова была свежая, ясная, чтобы этот пик потихоньку шел вверх и его как бы придерживать.

— **Расскажите подробнее о том, как вы работали над настройкой к соревнованиям.**

— Старался отслеживать пики своего возбуждения и записывать внутренние ощущения поминутно. Опираясь на эти записи, и в зависимости от соревновательных условий, пытался контролировать и варьировать начало и интенсивность разминки. Разминочные схемы всегда были разные. Например, перед чемпионатом Европы 1970 года в помещении размялся за 1,5 часа до старта. Потом минут 40 ничего не делал, отдыхал. Затем, когда нас вывели на арену за 15—20 минут, немного подвигался и попал в оптимальный пик возбуждения. Другой раз, например, на Спартакиаде народов СССР в 1971 году, размялся за 2,5 часа, разогревал травмированную заднюю поверхность упражнениями, потому что не мог принять позицию для низкого старта и начинал бег с высокого. В Афинах, когда пробежал за 45,9, приступил к разминке где-то за 40—42 минуты.

А когда оставалось до старта примерно 5—6 минут, то закрывал глаза, и в зависимости от состояния, рисовал себе в воображении лес, голубое небо, спокойствие. Это если чувствовал перевозбуждение. Но когда мне нужно было себя возбудить, то старался представить себе что-то агрессивное, какие-то эпизоды из фильма, чтобы возбуждение шло вверх. И потом нужно было только его не расплескать, ведь это состояние длилось 3—5 минут. Старался развивать это умение, правда, не так много, к сожалению.

Перед стартом у меня если и было волнение, то я бы его назвал самоуверенным. Умел, когда надо отключаться, как-то свободно и спокойно мог ко всему относиться. Никогда масштаб предстоящих соревнований на меня не давил.

Я бы сравнил бегуна на 400 м (в беге на 100 м другая психология) с ракушкой, он должен все эмоции держать в себе и выплескивать их и всю энергию только на соревнованиях.

Мне достаточно было посмотреть на человека перед стартом, увидеть его глаза и мне становилось понятно, на что он способен, и я был уверен, что выиграю, несмотря на то, что соперник мог иметь личный рекорд выше.

Победа на зимнем чемпионате Европы-1970



Засыпал хорошо, мог, как в шахматах, расставлять позицию в уме и засыпал.

— Вы всегда отлично выступали в эстафетах.

— В эстафетах бегать любил, но только не первый этап. Мне необходимо было пропитаться накалом борьбы, и возбуждение к четвертому этапу только нарастало. В Афинах на чемпионате Европы 1969 года француз Жан-Клод Нолле был впереди на 7 метров, а я свой этап с ходу пробежал за 44,2, отыграв 5 метров. Это был лучший результат. На выступление на 400 м повлияло то, что был немного простужен. Мы жили перед чемпионатом в Подольске, постели были всегда влажные. В забеге хорошо себя чувствовал, в по-

луфинале очень хорошо, выиграл у Яна Вернера — 46,5. А в финале немного не хватило — проиграл метр.

В 1967 году на матче СССР—Польша при полном стадионе, когда я получил палочку, один из лучших бегунов Европы Анжей Баденский был впереди на 15 метров. Бросившись в погоню и глядя на него, добавлял постепенно. На выходе на финишную прямую оставалось 6—7 метров, но удалось не только сократить, но и выиграть еще 2 метра. Там мы впервые выиграли у поляков, и время на этапе было, наверное, 44,4.

— Знаю, что, несмотря на то, что вы были спринтером, у вас была хорошая выносливость и вы даже бегали кроссы со средневиками.

— Я считаю кроссовую подготовку необходимым атрибутом подготовки любого спортсмена, независимо от специализации.

Не раз проводил кроссовые тренировки со средневикиками. С Михаилом Желобовским (многократный чемпион и рекордсмен СССР, 1500 м — 3.39,6 и 5000 м — 13.29,08 — Прим. ред.), с Евгением Аржановым. Тяжело было первые 15—20 минут. Помню на сборе в Италии пробежали вдоль моря в одну сторону 52 минуты, а обратно быстрее. И я удержался с Желобовским до конца, пробежав порядка 1 ча-

са 30. Кроссы дают здоровье, дают ритм дыханию, ты можешь им управлять. По асфальту никогда не бегал. В то же время не могу сказать, что очень ими увлекался, но с сентября до начала ноября, затем еще иногда в апреле кроссы всегда присутствовали.

Бегал сериями сначала по 5 минут, потом 10, 15 минут и так доводил до полутора часов непрерывного бега.

— Что значит сериями?

— Например, 5 минут пробежишь, потом небольшая гимнастика, затем снова 5 минут бежишь, еще упражнения и т.д. В общей сложности получалось около 1 часа 20 минут. В следующий раз уже 10 минут бежишь. Но после недели такой тренировки на следующей — сбавлял, чтобы немного восстановиться.

Тренер всегда прислушивался ко мне, план все-таки не догма, а я прислушивался к себе и своему ритму жизни.

Разминочный бег обычно составлял от 8 до 12 минут. До того момента как появилась испарина, я бежал на полной стопе (называл это — «ракета перед запуском»), чтобы не дергать «ахиллы». Поэтому у меня и травм-то не было. Когда тепло пошло, я начинал подниматься на стопе и, соответственно, непроизвольно возрастала скорость. Потом еще выше поднимался на стопе, скорость еще возрастала — до того момента, когда стано-

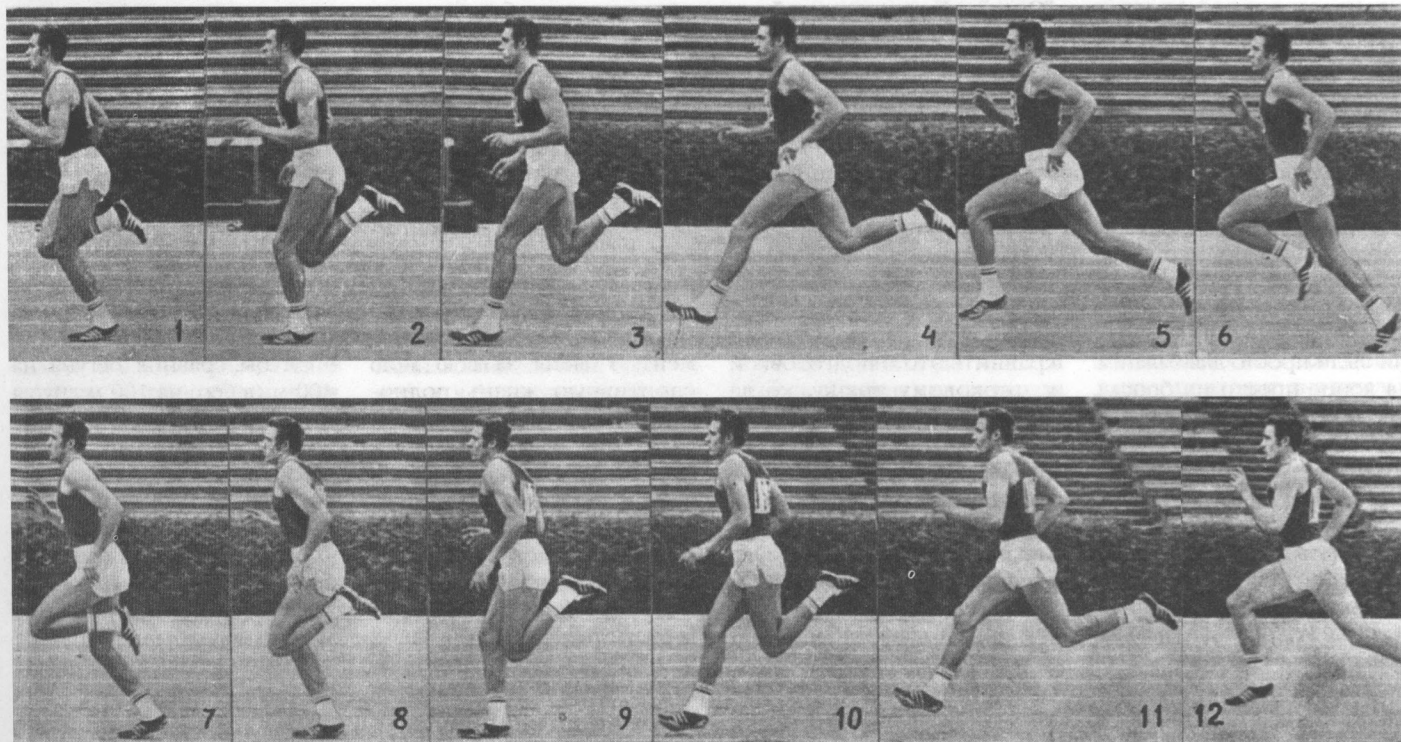
вилось очень тяжело. Немного сбавлял. И потом вновь мог прибавлять.

В подготовке присутствовали, конечно, и упражнения со штангой: полуприседы, всевозможные выпады. Иногда заводились и делали полный присед, хотя, я считаю, что это бесполезное упражнение. Зимы лежа делали в основном быстрые с весом от 50 до 70 кг. От этого всегда шла внутренняя уверенность, что ты можешь кулаком стену пробить. Пресс и спина укреплялись регулярно. В подготовительном сезоне в тренировках обязательно присутствовали разнообразные спортивные игры, плавание и ОФП.

Ноги в итоге стали сильные, мы зимой в манеже после кроссов по часу, по два отработывали прыжки в высоту — по 190—195 в тапочках. А лучший был — 2 метра ровно. С места прыгал на 3,07, тройным — 9,60; а десятерной с места — 35 метров. От правильных движений и мощь появлялась.

— Использовали ли вы бег в гору?

— В те годы не очень любил. Больше любил с горочки, чтобы бежать «в разнос», но, естественно, с пологой. Если была слишком крутая, то просил, чтобы меня придерживали на резине. Вообще я всегда представлял, что бегу как бы с горы и ставлю ногу сверху. Видел у многих натывание, может быть, они другое пред-



ставляли или много в тягунки, в горки бегали.

Беговая работа выполнялась обычная и начиналась в ноябре. Сами отрезки не менялись — 200, 300, 500, 600 и 900 м — в зависимости от длины круга (в «Буревестнике» круг был 180 м). Варьировались только акценты. Чтобы не было монотонно, постоянно менял ритм. Например, 25 раз по 200 м в манеже. Отработывал каждый участок дистанции по очереди. Сначала первый — то есть начинал быстро 15—20 м и дальше шла «раскатка», второй раз — 60-й метр, то есть от 60 до 90 м, и так далее. Но скорость вначале не была слишком высокая, например, задавал ритм 29,5 и его выдерживал в пределах плюс-минус 0,2 с. Кстати, правильный бег гораздо легче поймать, когда «бросашь» бежать после ускорения и катишь по инерции.

По мере приближения соревновательного сезона количество отрезков уменьшалось, скорость бега увеличивалась.

— **И до какого же уровня?**

— Например, в апреле — мае 3x300 м получались по 33,6—33,7. 200 м бежал 4 раза по 21,9—22,0 через 7 минут отдыха.

— **А в таком высоком темпе вариации скорости продолжались?**

— Да. Тренировка превращалась для меня в подобию игры, всегда старался варьировать. И те же 4x200 м, хотя время было стабильным 21,9—22,0, по ритму все было разным. Для ритма 400-метровикам также полезно бегать 150 м, в которых последние 100 м являются контрольными. Получается, что 50 м разгоняешься, а 100 м бежишь с ходу. У меня получалось по 10,8—10,9. Это тоже нужно доводить до автоматизма. За 10 метров до финиша говорил тренеру: «10,8», и угадывал. От этого приходит сильная внутренняя уверенность. Хотя, вроде бы, как игра. Впрочем, и на соревнованиях я тоже «играл», это доставляло удовольствие.

Вообще мне нравилось отработывать третью сотню. По моим наблюдениям, многие спортсмены после быстрого старта к отметке 200 м теряли скорость. Потом к 240-му метру «просыпались» и начинали делать ускорение.

Примерно до 180-го метра я, может быть, и проигрывал,

но начинал следить глазами за тем, чтобы отметка 200 м приближалась ко мне быстрее. Это создавало произвольное ускорение, может быть, не заметное со стороны. И когда я выходил на финишную прямую, то часто был уже впереди, особенно на всесоюзных соревнованиях. То есть этот участок проходил как бы с ходу. А потом уже можно было притормаживать, если это был предварительный забег, да и порой в финале не выкладывался, поэтому многие говорили, что я «берег» себя.

— **Но ведь вы были все-таки больше чемпионом, чем рекордсменом?**

— Да, я всегда старался бежать на выигрыш. На рекорд я бежал всего 2 раза — в 1969-м году. На чемпионате СССР в предварительном забеге после медленного начала на 23 секунды пробежал вторую половину за 23,3 (46,3), а в финале уже быстрее начал, и был хороший результат. Многие засекали и говорили, что было 45,6—45,7, но судьи очень долго совещались и объявили только 46,0. Потом мне передали, что они говорили, мол, пусть Братчиков на чемпионате Европы побьет рекорд. (На чемпионате Европы: 46,7 — в забеге, 46,5 — в полуфинале (вторые места), а в финале 45,9 — пятое место, но от победителя отделили всего 0,2 с, от второго и третьего места — 0,1 с. — *Прим. ред.*)

Был очень хорошо готов на Спартакиаде 1971 года. Обычно эстафеты — венец соревнований, но тренер Валерия Борзова Валентин Петровский попросил переиграть программу и поставить эстафеты в начале. Известно, столько эмоций отдаешь в эстафетах, а я бежал еще за команду Москвы 200 м и получил травму двойную — надрыв седалищного нерва и спазм задней поверхности. И тогда пробежал за 46,1, то есть был готов, как струна.

Как пример планомерной подготовки могу привести подготовку к зимнему чемпионату Европы 1970 года.

Готовиться к нему стал за 7 месяцев, аккуратно расписав свою подготовку с сентября до марта, и смог подойти к старту в такой форме, что за 2 недели был полностью уверен в том, что выиграю эти соревнования. Такую силу чувствовал.

В забеге первые 200 м начал тогда за 21,9 и закончил дистанцию с рекордом Европы 46,6, причем, подбегая к финишу, увидел цифры 42—43 и даже испугался. В финале я так же легко выиграл — 46,8, опередив серебряного призера примерно на 3 метра.

Жаль, что ныне тренеры перестали делиться своими мыслями, впечатлениями открыто, как это было принято в наше время. Сколько человек начали бежать из 47 секунд после проведения так называемых «круглых столов». Это ведь Евгений Филиппович Кузнецов был доступный, который ничего не скрывал. Может быть, отсюда пошло. Кроме того, мы с Борисенко, Савчуком, Зориним часто проводили совместные тренировки. К сожалению, сейчас же стало модно прятаться друг от друга.

— **Что же случилось после успешных сезонов 1969—1971 годов?**

— Все дело в том, что в 1972 году во время тренировочного прыжка в высоту я упал между матами на асфальт и повредил спину. У меня пропала мягкость, подвижность в тазе ухудшилась, стало отдавать в ногу, нога стала сохнуть. Дальше началось уже мучение. Хотя продолжал выступать, в 1975-м попал в сборную. Но перестал получать удовольствие от того, что делал.

У каждого, конечно, свой подход к бегу. Многие тренируются и выступают в мучениях и похожи на рабочую лошадку, и на мой вопрос «почему» отвечали, что бег — это пахота. А мне казалось, нужно наслаждаться бегом, и я действительно получал от бега удовольствие. ♦

Беседу вел
Сергей ТИХОНОВ

www.RUNNERCENTER.ru Центр беговой экипировки



Brooks TRANSCEND 3 — самые технологичные кроссовки бренда в категории обуви с поддержкой стопы (Support). Подошва динамически адаптируется к каждому шагу благодаря промежуточной подошве, изготовленной из материала Super DNA, и технологии равномерного зонального распределения веса тела на опору IDEAL PRESSURE ZONES. Направляющие рельсы GUIDE RAILS оптимизируют положение стопы и плавно переводят движение в естественную траекторию. Этому способствует и закругленная усиленная пятка, которая обеспечивает лучшее выравнивание и сводит к минимуму ударную нагрузку на суставы. Верх выполнен из лазерной сетки с максимальной вентиляцией и влагоотведением. Плюшевая окантовка внутренней части стопы добавит комфорт и незабываемые ощущения в беге!



Brooks GHOST 9 — кроссовки для бегунов с нейтральной пронацией. Бесшовная конструкция сетки верха облегчает кроссовки и сводит к минимуму возможность появления мозолей. Подошва с системой BioMoGo DNA обеспечивает адаптивную упругую амортизацию и плавный переход в беге на переднюю часть стопы. OMEGA FLEX канавки добавляют гибкость подошве и равномерно распределяют давления на опору. По версии портала Runners WORLD кроссовки GHOST 9 стали лучшими в категории «Лучшая покупка 2016 года» (Best Buy).

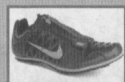


Brooks LAUNCH 3 — облегченные кроссовки, полумарафонки. По всей длине подошвы амортизирующий материал DNA, который динамически адаптируется к скорости бега, сохранения упругости подошвы и возвращает энергию. В средней части сегментированная зона CRASH PAD создает быстрый переход на переднюю часть стопы. Швы соединены по бесшовной технологии 3D FIT PRINT для максимального комфорта и снижения веса обуви. В передней части стопы внешняя резина толще, что увеличивает срок использования модели. Кроссовки легкие и «отзывчивые», с хорошей амортизацией, позволяют проводить как ежедневные тренировки в быстром и умеренном темпе, так и соревноваться в них.

Шиповки легкоатлетические



Nike Super Fly R4



Nike LJ 4



Nike HJ3



Nike Victory 2



Nike SD 3

Интернет-магазин
(бесплатная доставка по России)

Наш адрес: г. Москва, Ленинградский пр., д. 39, Легкоатлетический манеж ЦСКА, 4-й этаж, офис 418. Проезд: м. «Динамо»
Режим работы: ЕЖЕДНЕВНО 10.30—18.30
Тел./факс (495) 940 5534.
E-mail: mail@runnercenter.ru

В начале июля в редакцию зашел главный редактор журнала «Бег и мы» («БиМ») Борис ПРОКОПЬЕВ и принес юбилейный (№ 75) номер журнала со словами:

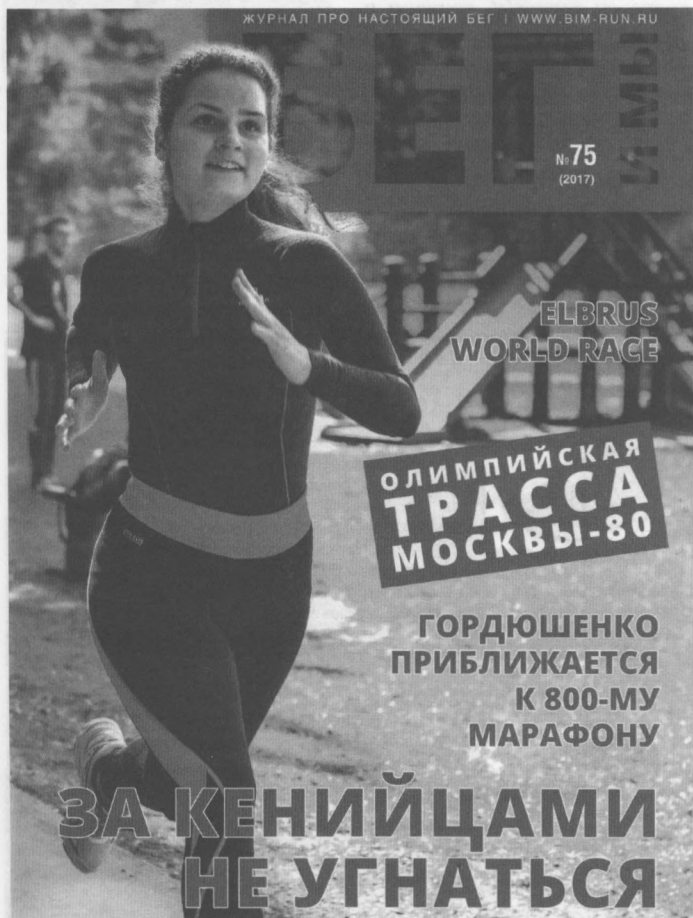
«Это последний выпуск бумажной версии...».

24 года «Бег и мы» был другом и помощником не только многочисленным любителям бега, но и профессионалам. Мы всегда дружили с Борисом и помогали друг другу.

И надеемся, что он продолжит свое дело.

Как и в каком виде? Время покажет.

Редакция журнала «Легкая атлетика».



В самом первом номере ЖУРНАЛА «Бег и мы» «БиМ», вышедшем в свет 14 апреля 1993 года, был опубликован материал об Анатолии Арюкове, чемпионе СССР. Собственно, один из сильнейших марафонцев страны конца 70-х — начала 80-х годов сам рассказал о себе. Мне оставалось только записать его повествование. Эта публикация, несомненно, украсила стартовый выпуск журнала.

Прошлым летом Арюкова не стало. В последние годы я периодически звонил ему в Нижний Новгород и знал, что Толя пишет книгу о своем видении бе-

га и о людях, с которыми его свел марафон. Буквально за два-три месяца до ухода из жизни он прислал мне одну из глав, сопроводив запиской: «Если сочтешь интересным напечатать в журнале, буду только рад».

Все-таки какой-то странной и символичной получилась связь между «БиМ» и конкретным марафонцем: материал Арюкова в первом номере журнала и материал в последнем. Впрочем, тот первый не грех опубликовать еще раз. Что я на правах редактора и делаю.

Б.П.

Анатолий Арюков:

«Я достиг в марафоне большего, чем многие ведущие бегуны мира. Не в абсолютном результате, в относительном, исходя из своих возможностей»

2:11.50 — это мой лучший результат. Я показал его накануне Московской олимпиады, в 1980 году, на чемпионате страны. Это был отбор в олимпийскую команду. Здесь бежали все сильнейшие. Кроме Леонида Мосеева. Пугевка на Олимпийские игры у него уже была в кармане. Двумя годами раньше Мосеев стал чемпионом Европы и теперь готовился по индивидуальному плану. А мы разыгрывали два оставшихся вакантных места.

Я отчетливо помню этот забег. С самого старта темп был взвинчен почти до предела. Монолитной группа оставалась недолго. И вот среди лидеров только 10... 7... 5 человек. В итоге незадолго до финиша нас осталось только трое — Владимир Котов, Сатымкул Джуманазаров и я. Я понимал: чтобы попасть на Олимпиаду, надо бороться за это право только с Котовым. Джуманазаров — не в счет. Хорошо помнил ситуацию накануне чемпионата Европы-78. Юрий Лаптев тогда выиграл отборочные соревнования, но на ответственный старт поехал Джуманазаров, который финишировал в 30-х номерах. Объяснение было простое. Его тренер был тренером сборной.

Котов оказался сильнее. Я не смог поддержать его финишное ускорение, а Джуманазарова отпустил уже по доброй воле. Все было ясно.

После финиша я долго стоял под душем, и по щекам текли не только струйки воды, но и слезы. Как ни странно, это были слезы радости. И вот почему. До этого я уже дважды выигрывал популярный международный пробег на призы газеты «Труд». Дистанция там была 30 км. А вот на чемпионате страны по марафону ничего существенного добиться не удавалось.

За год до Олимпиады весь сезон тренировался вместе с Мосеевым, как спарринг-партнер. И вот Спартакиада.

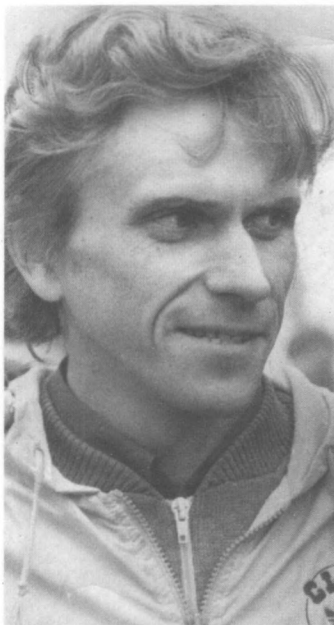
Все сильнейшие бегут в районе 2:13, а у меня 2:17. Многие в сборной тогда стали поговаривать, что Арюков — не марафонец. Его нечего бояться на дистанции. Теперь я доказал. Всем. И в первую очередь себе. Все-таки я — марафонец.

Началось, конечно, все в детстве. Жил я в поселке Смолино Горьковской области. Хорошо помню, что быстрое передвижение всегда доставляло мне радость. Где можно было идти — бежал. Но начал тренироваться только в восьмом классе. Облюбовал восьмисотметровку. Однако уже тогда неосознанно чувствовал, что буду бегать более длинные дистанции.

Это был тот возраст, когда ребячья душа может быстро увлечься чем угодно. Вот и я сначала начался книг по собакам. Знал про них, казалось, все. Но собаку мне не купили. Тогда пошел вновь в библиотеку и наткнулся на книгу Лидьярда и Гилмора «Бег к вершинам мастерства». Не успел ее дочитать, как поспешил на стадион. А там давай «молотить» отрезки. По методике-то Лидьярда надо было вначале подвести себя к 100-километровому объему за неделю, а уж потом бегать отрезки. Но куда там. Решил — объем ни к чему. Доводил себя до изнеможения.

В школе я был отличником. А в доме жил с отпетыми хулиганами, двоечниками. Но дружил с ними. Зимой вместе часами гоняли шайбу на хоккейной площадке, летом не оторвать было от футбольного мяча, а в распутицу, в выходные или по вечерам я шел к директору школы и брал ключи от спортзала. Там отводили душу, играя в баскетбол. И вот во всех этих баталиях убегились до предела, что до дома еле доползали. Истоки моего марафона, считаю, там.

На следующий год после Олимпиады я стал чемпионом СССР. И что весьма интересно, у меня не было ни капли



сомнения, что могу проиграть. Еще до старта отлично представлял себе, как будет складываться бег. Знал, с кем предстоит основная борьба. От кого и на каком километре буду убегать. Все на самом деле так и получилось. До мелочей. Последний, кто дышал мне в спину, был Джуманазаров. Но и его на финишных полутора километрах рядом не оказалось. Неудовлетворение было только в одном — в результате. Мне не удалось выбежать даже из 2:20. Хотя достаточно было взглянуть на термометр, и все становилось вполне ясным. Ртутный столбик стоял на отметке тридцать шесть! Юрий Дмитриевич Тюрин, в ту пору старший тренер страны, успокаивал меня: «Толя, все в порядке. Жара-то, жара какая!» — и кивал в сторону огромного светила, раскалившего чуть ли не докрасна всю землю. Тем не менее премию за победу Спорткомитет с меня срезал. За неудовлетворительный результат.

Следующий, 1982 год оказался памятным двумя марафонами. Вначале был Пекин. Отношения с Китаем только-только пошли на улучшение. И как это было тогда заведено, на разведку посылали сначала спортсменов. По такому «десанту» потом соответствующие органы оценивали реакцию другой стороны — официальную правительственную, неофициальную народную. Наша команда оказалась второй по счету делегацией за последние 15 лет. Пекинский марафон, как нам говорили,

был очень важен политически. Руководство Спорткомитета даже обещало присвоить звание заслуженного мастера спорта тому, кто попадет в тройку. Настраивали посылнее, чем на чемпионат Европы. Да и в Китае прямо с самого аэропорта наше тамошнее посольство взяло нас под свою опеку.

Мне не повезло. Заболел. Когда находишься в хорошей форме, организм вбирает любую гадость, как сухая губка. Однако марафон пробежал и больным. На финише был пятым и лучшим среди наших. Реакция и у посольских начальников, и дома у спортивных была одобрительной, и мне дали зеленый свет на Нью-Йоркский марафон. А он должен был состояться, кстати сказать, буквально через четыре недели. Но предупредили, смотри, мол, плохо пробежишь, о других поездках не мечтай. Опять огромная ответственность. Во-первых, крупнейший марафон мира. Во-вторых, впервые советские бегуны выходили на его старт.

Но накануне самого марафона вновь начались политические игры. Это было еще время холодной войны, и нас, мне показалось, стремились выбить из нормальной колеи самыми на первый взгляд благородными приемами. Но теневая сторона была налицо. Все оказалось шито белыми нитками. Вначале организаторы очень убеждали в необходимости присутствовать на пресс-конференции. Никто из действующей зарубежной элиты на нее, конечно же, не пришел. Нас поддержали на ней около двух часов. Засыпали вопросами. Но что самое интересное — ни одна из газет не опубликовала ни строчки.

Потом был общий массовый любительский забег на 4 мили. Это обычное и, надо отметить, весьма интересное мероприятие на всех крупных марафонах. Забег-развлечение, забег-карнавал, забег-призыв. Для любителей бега все было просто здорово. А для тех, кто пришел бороться за победу, — ни к чему. Организаторы вновь к советской команде. В руки нам флаг ООН. Надо — и все тут. Опять же из ведущих бегунов никого. А на пробеге взрыв страстей, буйство эмоций. Но мы-то живые люди. Захлебнуло

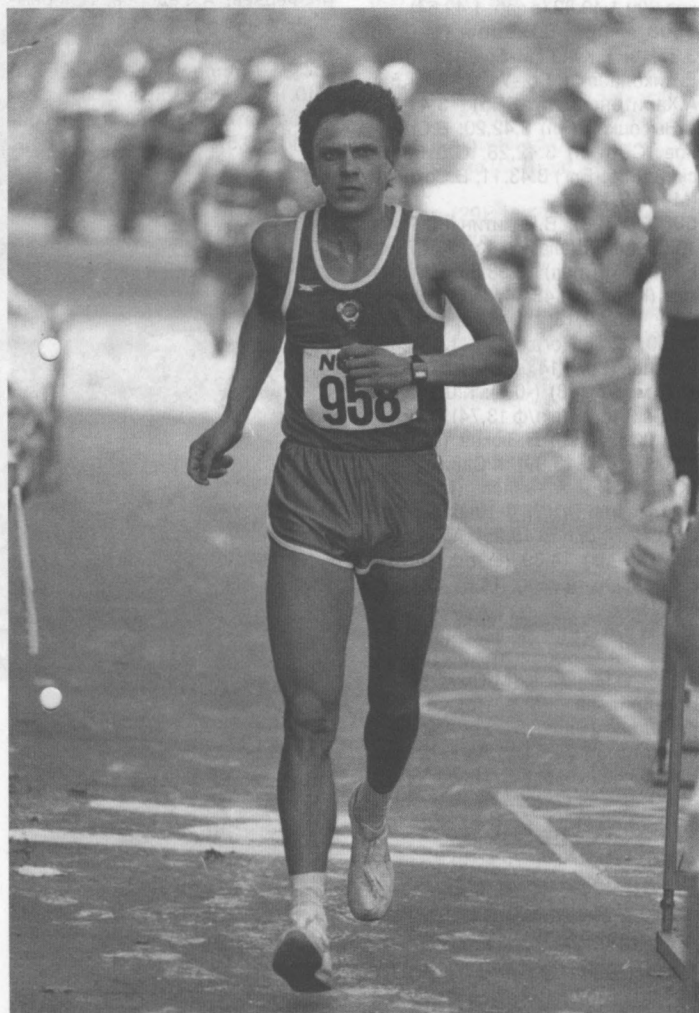
это и нас. Захлебнуло и — осушило. Чувствовал, что готов был на результат порядка 2:10. И от Пекинского марафона успел оклематься. И вот тебе. В итоге 2:15... и 13-е место.

Были потом и другие известные марафоны — Токийский, Фукуокский, Афинский... Результат, показанный в Москве в 1980 году, так и не улучшил. Во время бега на большой скорости стало «заклинивать» колено. Врачи сделали две операции, но проблемы не решились и даже причину не смогли определить. Думаю, что и сейчас, в свои 40 лет, мог бы еще бежать порядка 2:15. Но этот непонятный стопор быстрее, чем 2:40—2:30, разогнаться не дает. Думаю, что уже и не даст. Досадно.

Все равно считаю, что достиг в марафоне большего, чем многие ведущие бегуны мира. Не в абсолютном результате, конечно, в относительном. Исходя из своих возможностей. Когда я только в 24 года неимоверными усилиями выполнил посредственный норматив кандида-

та в мастера спорта, то сказал сам себе: «Стоп. Иду не тем путем». Стал разрабатывать свою систему тренировок. И в первую очередь на психологической, интеллектуальной основе. Пришел к выводу, что радость бега надо создавать. Надо научиться играть в бег. Как ребенок играет в машинки или куклы. И когда играешь в эту игру, создаешь сам себя. И то, что тебе не хватало, — приобретаешь. Представляешь себя другим и стремишься таким стать. Игра эта должна приносить радость, удовлетворение. Я и сейчас играю в эти игры. Например, когда иду в гору, в лестницу. Представляю себя не какой-то букашкой, сгорбленно и понуро стремящейся забраться на огромную глыбу, а наоборот. Подминаю эту гору под себя. Пусть она большая по высоте, по размерам, но все равно уступает, сдастся. Значит, кто больше? Я. И дело становится легким. ♦

Опубликовано
в «БиМ» № 1, 1993 год



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ЖУКОВСКИЙ (28–30.07)

Мужчины

100 м (28) (-0.5): Д.Огарков (Лпц-Брн) 10,45 (в п/ф 10,34); Д.Лопин (Кр) 10,47 (в п/ф 10,38); И.Образцов (Ул) 10,50 (в п/ф 10,45); Р.Перестюк (Кр) 10,51 (в п/ф 10,32); А.Лаптев (Ект) 10,60 (в п/ф 10,53); А.Усов (М) 10,61 (в п/ф 10,55); Р.Созонов (Тмн) 10,75 (в п/ф 10,59).

200 м (29): А.Ефимов (Тула) 21,03; А.Кухаренко (Л.о.-СПб) 21,07; К.Чернухин (М-СПб) 21,14 (в заб. 21,09); М.Рафилович (Влгд-СПб) 21,33; Д.Росляков (Влгд) 21,37; А.Арасланов (Кз) 21,52 (в заб. 21,32); А.Южалкин (Чл) 21,55 (в заб. 21,38); М.Ухов (Смр) 21,65 (в заб. 21,57).

400 м (29): П.Ивашко (Х-М-Прм) 46,03; А.Галацков (Ул) 46,15; П.Савин (Тмн) 46,41; П.Тренихин (Тмн) 46,43; И.Краснов (Ир-М.о.) 46,51 (в заб. 46,45); В.Краснов (Ир-М.о.) 46,71; Р.Семакин (Блг) 46,88 (в заб. 46,52); М.Филатов (СПб) 47,11 (в заб. 46,23).

800 м (29): К.Толоконников (М.о.-Р/Д) 1.47,75; А.Бутранов (М.о.) 1.47,90; Д.Стрельников (Уфа) 1.48,43; П.Тебеньков (Ект) 1.48,59; А.Исайчев (Ект-Орб) 1.48,81; Д.Ефремов (Слх) 1.49,52; К.Семенов (И-О) 1.49,60 (в заб. 1.49,27); С.Хватков (Ул) 1.49,82 (в заб. 1.49,64).

1500 м (30): В.Никитин (М-Прм) 3.37,14; Е.Кунц (М-Брнл) 3.40,10; Е.Николаев (М.о.-Уфа) 3.41,55; А.Харитонов (М-СПб) 3.41,74; Н.Высоцкий (Чл) 3.42,20; В.Смирнов (СПб-Чл) 3.42,28; С.Дубровский (М.о.-Блг) 3.43,11; В.Соколов (М-Чл) 3.43,32.

5000 м (28): В.Никитин (М-Прм) 13.29,40; В.Шаламов (Кр) 13.37,84; Е.Кунц (М-Брнл) 13.38,50; Е.Рыбаков (Кмрв) 13.48,34; И.Максимов (Нс) 13.49,18; О.Ильин (Чбк) 13.50,26; Е.Дога (Кр) 13.57,39; С.Полов (Врж) 14.00,28.

110 м с/б (28) (-0.4): К.Шабанов (М-Пск) 13,79 (в п/ф 13,74); А.Гилязов (Кз) 13,99; В.Зюков (М-Брн) 14,06 (в п/ф 13,99); К.Салимуллин (Кз) 14,13; А.Хайлов (М-Кмрв) 14,15 (в п/ф 14,12); Ф.Шабанов (М-Пск) 14,24 (в п/ф 13,95); А.Кудрявцев (Кр-Мк) 14,39 (в п/ф 14,23); Е.Пронских (Брнл) 14,61 (в п/ф 14,31).

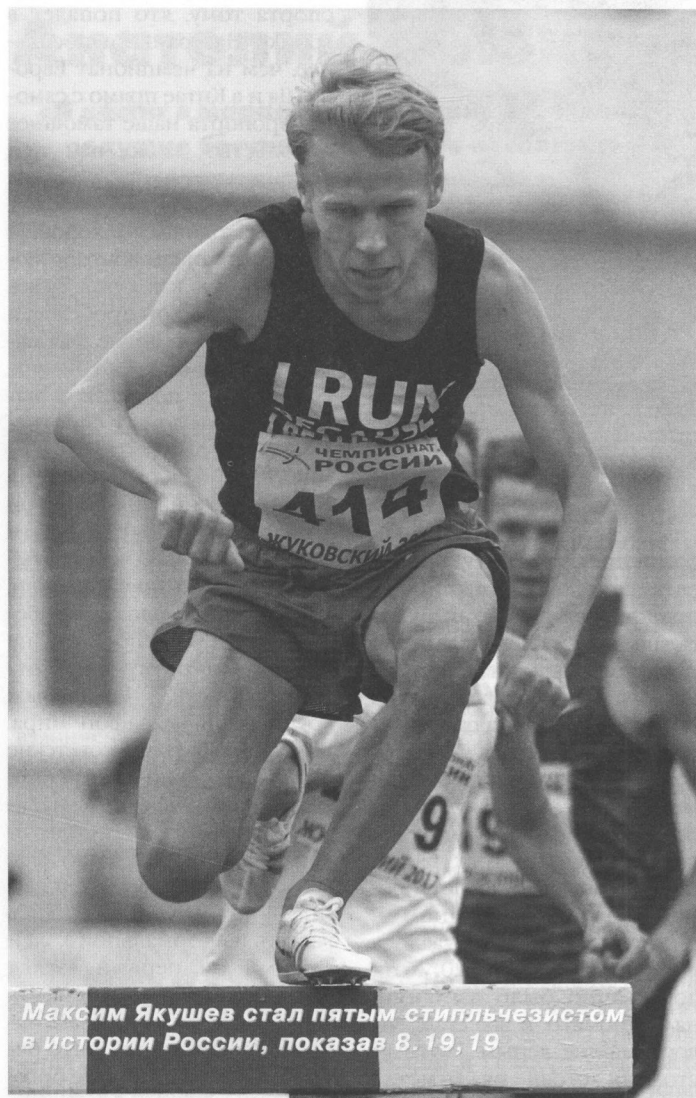
400 м с/б (29): Т.Чалый (Крс-М.о.) 49,55; А.Скоробогатько (М-Кр) 49,83; О.Миронов (М-Прм) 50,32; Н.Андриянов (М.о.-Нс) 50,61; Ю.Леднев (Влдв) 51,50; П.Агафонов (М-Влд) 51,63; И.Логинов (М-Влд) 53,56 (в заб. 51,71).

3000 м с/п (29): М.Якушев (Ект) 8.19,19; В.Бахарев (Нс) 8.24,22;

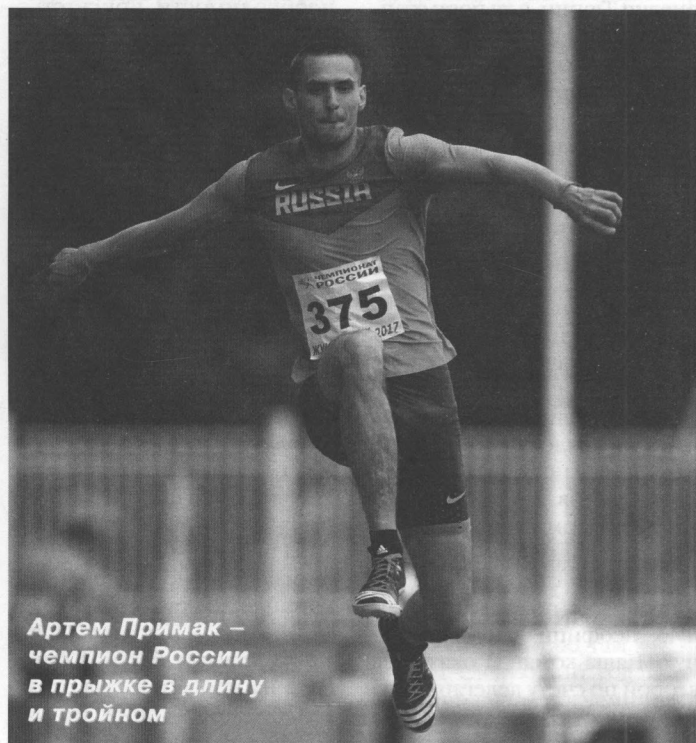
Н.Чавкин (М-Ект) 8.26,25; А.Фарносов (М-Ект) 8.26,56; И.Лукьянов (М) 8.29,78; И.Надыров (Брнл) 8.34,15; Ю.Клопцов (М-Брнл) 8.34,24; К.Плохотников (Кр) 8.45,24.

4x100 м (30): Ульяновская о. (А.Галацков, И.Образцов, И.Садеев, А.Федотов) 39,89; Краснодарский кр. (Д.Хомутов, А.Бреднев, Д.Лопин, А.Фурсов) 39,95; С.-Петербург (Д.Шкуропатов, М.Рафилович, К.Чернухин, И.Шаров) 40,08; Москва (Е.Харин, П.Вручинский, А.Усов, А.Новиков) 40,22; Курская о. (А.Рытиков, П.Пахомов, Е.Емельянов, Н.Шалапуда) 40,89; Татарстан (М.Аблязов, А.Расланов, А.Гилязов, Д.Елисеев) 40,89; Самарская о. (Н.Мачалин, М.Ухов, Д.Коваленко, О.Братчиков) 41,13; Иркутская о. (В.Егоров, И.Ясенский, Е.Панасенко, А.Копырялов) 41,15.

4x400 м (30): С.-Петербург (М.Рафилович, А.Руденко, А.Кухаренко, М.Филатов) 3.04,72; Пермский кр. (А.Кениг, О.Миронов, Д.Коробов, П.Ивашко) 3.06,45; Иркутская о. (В.Резвых, Е.Панасенко, И.Краснов, В.Краснов) 3.06,68; Тюменская о. (Д.Кудрявцев, А.Распопов, П.Савин, П.Тренихин) 3.07,42; Свердловская о. (А.Симагин, А.Денмухаметов, Р.Верховых, А.Исайчев) 3.07,46; Курская о. (М.Федяев, А.Федоров, А.Чернышов, К.Лямин) 3.08,43; Московская о. (Е.Филиппов, К.Толоконников, Н.Андриянов, Т.Чалый) 3.10,16; Москва (Д.Ефимов, А.Скоробогатько, П.Агафонов, А.Ефремов) 3.10,57.



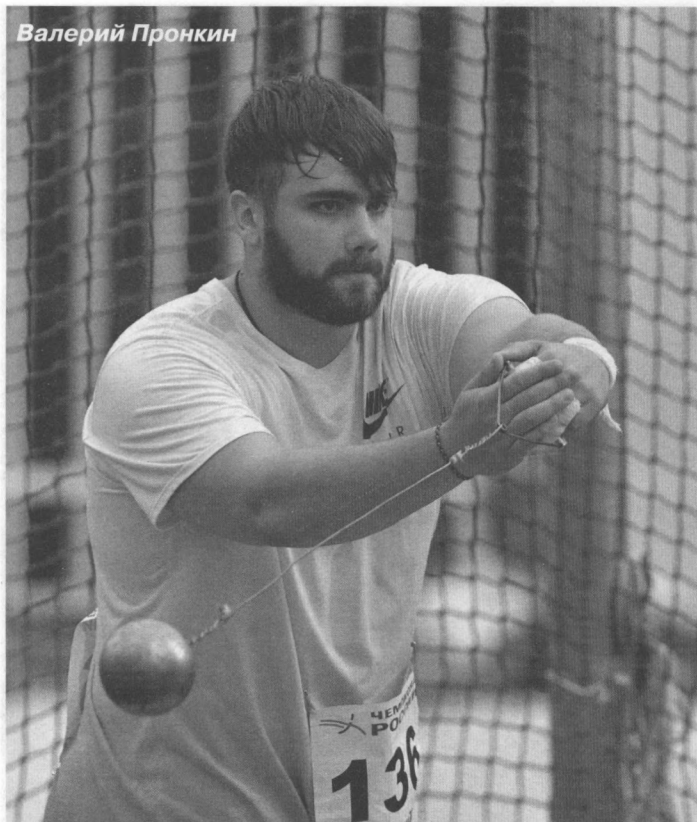
Максим Якушев стал пятым стипльчезистом в истории России, показав 8.19,19



Артем Примак – чемпион России в прыжке в длину и тройном

На чемпионате России Владимир Никитин выиграл две золотые медали – в беге на 1500 и 5000 м

Валерий Пронкин



Финиш Кристины Сивковой в беге на 100 м

Высота (29): Д.Лысенко (М.о.-Уфа) 2,32; И.Иванюк (Смл-Брн) 2,26; Н.Анищенков (М-Чл) 2,23; И.Ухов (М-Срн) 2,23; С.Мудров (М-Ивн) 2,19; М.Веревкин (М-Ивн) 2,19; Е.Коршунов (М-Брн) 2,19; А.Расов (Ект) 2,15.

Шест (29): Т.Моргунов (М.о.-Чл) 5,65; А.Грипич (Кр-М) 5,55; Е.Лукьяненко (Кр-М) 5,55; Д.Котов (М.о.-Чл) 5,55; М.Гельманов (Чл) 5,40; И.Просвирин (Ярс) 5,40; Д.Любушкин (Чл) 5,40; Д.Желябин (М-Ств) 5,20.

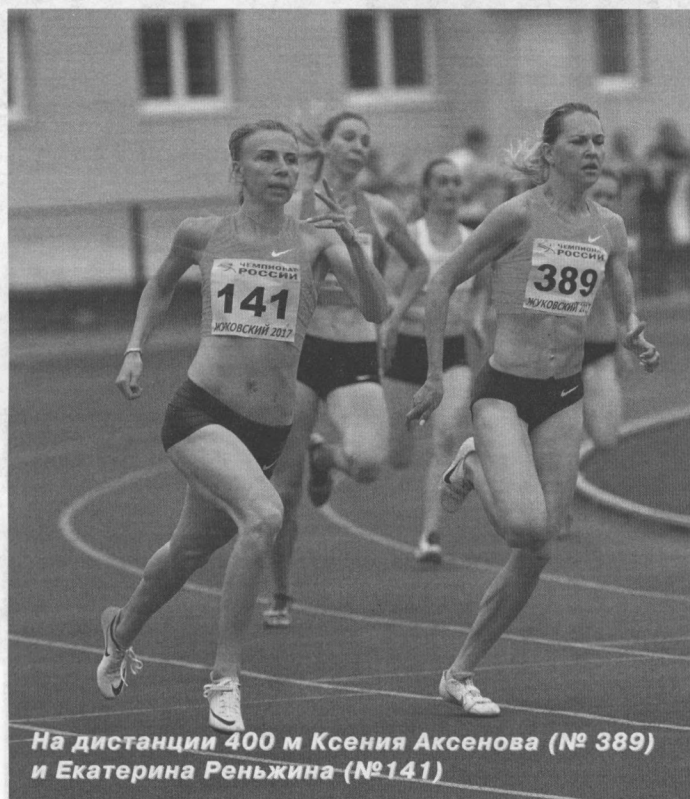
Длина (29): А.Примак (Кр-Хб) 8,22 (0.7); К.Сухарев (М) 8,14 (1.1); С.Полянский (Кр) 8,13в (3.0); Р.Кутуев (М-Орб) 8,10 (1.3); П.Караваев (М-Пск) 7,94 (1.3); А.Петров (М-Брн) 7,93 (1.7); П.Шалин (М-Лпц) 7,91в (2.7); В.Муравьев (Крс) 7,88 (0.9).

Тройной (29): А.Примак (Кр-Хб) 17,17 (0.2); Д.Сорокин (Кр-Хб) 16,95 (0.3); Д.Чижиков (М-СПб) 16,85 (-0.1); Л.Адамс (М-СПб) 16,78 (-0.6); А.Юрченко (Смр) 16,64 (-0.6); И.Глазунов (Кр-Хб) 16,31 (0.3); К.Коваленко (Кр) 16,26 (0.1); И.Потапцев (Томск) 16,14 (-0.1).

Ядро (29): А.Лесной (Кр) 21,31; М.Афонин (М-Як) 20,83; К.Лядусов (М-Р/Д) 19,89; П.Держак (М-Н-Н) 19,15; А.Подольский (М-Р/Д) 18,72; А.Буланов (М.о.-СПб) 18,63; А.Кулаев (М.о.-Влг) 18,46 (в кв. 18,48); А.Тихомиров (СПб-Нвг) 18,17.

Диск (30): А.Худяков (М-Орб) 63,13; Г.Сидорченко (М-Ств) 61,48; В.Бутенко (М-Ств) 61,40; Н.Седюк (М-Н-Н) 60,05; А.Сысоев (М) 59,72; А.Подольский (М-Р/Д) 59,10; А.Добрянский (М.о.-Нл) 58,99; А.Кириа (Кр) 58,92.

Молот (29): В.Пронкин (М-Н-Н) 79,32; Д.Лукьянов (М.о.-Р/Д) 75,85;



На дистанции 400 м Ксения Аксенова (№ 389) и Екатерина Реньжина (№ 141)

А.Сокирский (Кр) 75,81; Е.Коротовский (М-Смл) 74,42; Н.Башан (Срн) 72,61; А.Романов (М.о.-Р/Д) 71,91; И.Аксенов (М-СПб) 69,65 (в кв. 70,19); И.Виниченко (М.о.-Срн) 68,97.

Копье (28): Д.Тарабин (Кр-М.о.) 80,40; В.Иордан (М.о.) 80,39; В.Панасенков (М.о.-Смл) 77,27; И.Шаповалов (Кр-Чрк) 75,96; Е.Николаев (М-СПб) 72,86; А.Товарнов (Влг-СПб) 71,98; А.Садовников (М-Смр) 70,60; Б.Бездольный (Кр) 69,95.

М.Сизова (Чбк-Н-Н) 23,79; О.Белкина (М-СПб) 23,94; И.Белова (Срн) 24,03; Т.Сластникова (Нс) 24,04 (в заб. 23,79); Е.Кудрявцева (Кз) 24,36 (в заб. 24,12).

400 м (29): К.Аксенова (Ект-Слх) 51,62; Е.Реньжина (М-Тула) 51,70; Я.Глотова (М.о.-Лпц) 52,60; Е.Федосеева (СПб) 52,61; Ю.Кузнецова (М-Тмб) 52,91; А.Конькова (Ект) 53,27; Е.Аникиенко (М-М.о.) 53,39; Н.Котлярова (М-Птрз) 53,85 (в заб. 53,46).

800 м (29): А.Гуляева (М-Ивн) 1.58,34; С.Улога (Кз) 1.59,20; К.Савина (Кр) 1.59,97; Т.Маркелова (Мрм) 2.01,33 (в заб. 2.00,77); Е.Мурашова (М) 2.01,45; Е.Купина (Курск) 2.01,56; Д.Александрова (Курск-Чбк) 2.03,06 (в заб. 2.01,96); С.Тхакур (М, ФСО) 2.04,26 (в заб. 2.02,07).

1500 м (30): Е.Коробкина (М-Лпц) 4.04,90; А.Калина (М.о.-СПб) 4.05,71; Е.Мурашова (М) 4.07,23; О.Ницина (Ир) 4.09,27; А.Шухтуева (Уфа) 4.12,35; А.Щагина (М) 4.12,47; Е.Соколова (М.о.-Брн) 4.13,17; Д.Александрова (Курск-Чбк) 4.14,06.

5000 м (28): Е.Ишова (М.о.-Чбк) 15.41,59; А.Ильина (М-Чбк) 15.43,04; О.Кунгина (М-Прм) 15.43,97; Г.Фазлитдинова (М.о.-Уфа) 15.44,75; Н.Леонтьева (М-Як) 15.48,39; Л.Лебедева (М-Й-О) 15.50,63; Е.Седова (Нс-СПб) 15.58,57; А.Якоби (Тула) 16.17,11.

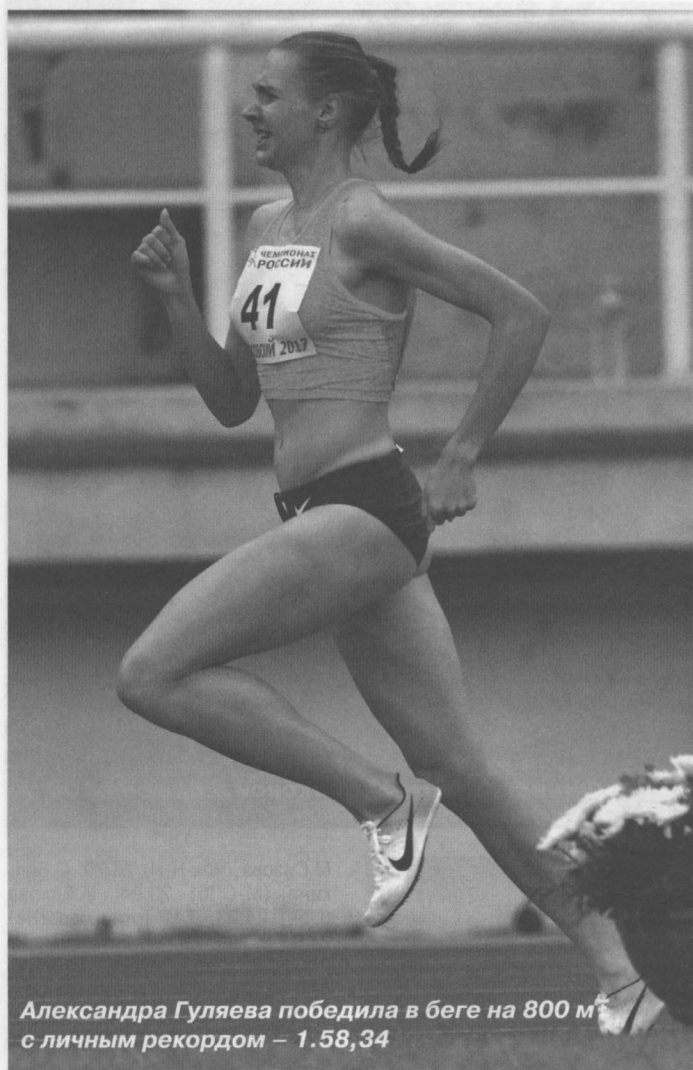
100 м с/б (28) (1.4): А.Николаева (М.о.-Смр) 13,05; И.Решеткина (М-СПб) 13,17; В.Червинская (Кр-Ект) 13,18; А.Ватролина (Чл) 13,27; Е.Блескина (Крс-СПб) 13,32; М.Аглицкая (М-СПб) 13,41; Ю.Кондакова (М-СПб) 13,45 (в п/ф 13,34); В.Погребняк (Томск-Брнл) 13,68.

400 м с/б (29): В.Храмова (Смр) 55,75; В.Рудакова (М-Прм) 56,07;

Женщины

100 м (28) (0.2): К.Сивкова (М) 11,43 (в п/ф 11,35); Е.Черняева (СПб-Влг) 11,50; М.Пантелеева (М-Лпц) 11,58 (в п/ф 11,52); К.Хорошева (Пнз-Тула) 11,68 (в заб. 11,63); Т.Сластникова (Нс) 11,73 (в заб. 11,61); Е.Полякова (М) 11,74 (в п/ф 11,55); С.Титова (СПб) 11,80 (в п/ф 11,66); А.Кукушкина (М.о.-Слх) 11,82 (в п/ф 11,71).

200 м (29): А.Полищук (Ект-Чл) 23,36; Е.Черняева (СПб-Влг) 23,46; К.Хорошева (Пнз-Тула) 23,61;



Александра Гуляева победила в беге на 800 м с личным рекордом – 1.58,34



Екатерина Соколенко



Екатерина Ишова (№ 228) – чемпионка России в беге на 5000 м

И.Такунцева (Ект-Крг) 57,83 (в заб. 57,76); А.Мусалева (Кр-Чркс) 57,84; М.Резникова (М-Влд) 58,37; А.Лузина (М) 58,95 (в заб. 58,81); Е.Зуйкевич (Прм-Клнг) 60,35 (в заб. 58,31).

3000 м с/п (29): Е.Соколенко (Томск-Нс) 9.37,53; Н.Власова (М-Влдв) 9.41,06; Н.Аристархова (Крс) 9.46,79; Н.Леонтьева (М-Як) 9.52,46; Л.Лебедева (М-Й-О) 9.52,51; А.Богданова (Кз) 9.57,89; А.Петрова (СПб) 10.01,72; А.Салова (М-Курск) 10.03,54.

4x100 м (30): Москва (К.Сивкова, М.Пантелева, Е.Полякова, Е.Кузина) 44,51; Московская о. (К.Разгуляева, А.Еремеева, А.Николаева, А.Кукушкина) 44,88; С.-Петербург (О.Белкина, С.Титова, Е.Блескина, Е.Черняева) 45,02; Пензенская о. (В.Муромская, К.Хорошева, Е.Аксенова, Т.Миронова) 45,26; Краснодарский кр. (В.Червинская, М.Громышева, Ю.Кацура, О.Колымова) 46,15; Карелия (В.Нуйкина, Н.Котлярова, Е.Сазанова, А.Гужова) 46,50; Новосибирская о. (А.Грошева, А.Брагина, Т.Сластникова, Е.Ткачева) 46,73.

4x400 м (30): Москва-2 (Н.Котлярова, Е.Аникиенко, Ю.Кузнецова, А.Лузина) 3.31,83; Московская о. (Ю.Спиридонова, К.Дубынина, А.Беднова, Я.Глотова) 3.31,92; С.-Петербург (В.Алымова, Е.Тюрина, А.Мельникова, Е.Федосеева)



Анастасия Николаева (№ 250) победила с личным рекордом 13,05 на дистанции 100 м с/б, пройдя сезон без поражений

Ядро (28): А.Авдеева (Смр) 18,05; А.Бугакова (М-Тверь) 17,79; Е.Соловьева (М.о.-Чл) 17,62; И.Тарасова (М-Р/Д) 17,54; В.Кунова (НС-Р/Д) 16,93; Н.Тронева (Кр) 16,52; В.Зырянова (Хб) 16,47; Е.Бурмистрова (СПб) 16,46.

Диск (28): Е.Панова (М-Влд) 60,59; Н.Широбокова (СПб-Омск) 58,07; Ю.Мальцева (М-Сртг) 56,54; А.Белякова (Кр) 54,76; Ю.Савинова (Омск-М) 53,17; М.Огрицко (М) 52,75; А.Витюгова (М-СПб) 52,15; Н.Деркач (М-Н-Н) 50,67.

Молот (28): Е.Царева (М.о.-Р/Д) 70,30; С.Палкина (Смр) 68,42; Н.Поспелова (Ект) 65,81; Т.Качегина (Смл) 63,50; А.Лысенко (М-Влд) 63,34; В.Садова (М-Н-Н) 58,15; А.Шкуратова (М.о.) 56,19; О.Крылова (М-Ярс) 53,05.

(29): В.Ребрик (М) 61,40; К.Зыбина (СПб) 55,24; М.Сафонова (Врж) 55,04; Е.Старыгина (М.о.-Р/Д) 53,55; В.Кучина (М-Лпц) 52,69; С.Печникова (СПб-Влд) 52,39; О.Шестакова (М-Ств) 52,21; Л.Жаткина (М-Ств) 49,85. ♦



Дарья Нидбайкина впервые стала чемпионкой России в тройном прыжке

3,36,63; Москва (А.Попова, А.Немыкина, С.Тхакур, А.Булахова) 3,37,42; Иркутская о. (А.Пинаева, К.Байкова, В.Мартыанова, К.Елизова) 3,42,07; Московская о. (А.Бойнова, Е.Гриневиц, Е.Цыганова, О.Муратова) 3,49,44.

Высота (28): М.Ласицкене (Прхл-М.о.) 1,96; С.Школина (М-Н-Н) 1,94; И.Гордеева (СПб) 1,92; К.Королева (Лпц-Кмрв) 1,90; С.Николенко (Омск) 1,87; Н.Аксенова (Брнл) 1,87; Т.Одинева (М) 1,84; М.Смолякова (Кмрв) 1,84.

Шест (28): А.Краснова (М-Ир) 4,60; О.Муллина (М-СПб) 4,55; П.Кнороз (СПб) 4,45; Е.Бондаренко (М.о.-Р/Д) 4,30; Т.Швидкина (М-Брн) 4,30; А.Лутковская (М-Ир)

4,30; Т.Стецюк (М) 4,15; С.Демиденко (Влг-Крс) 4,15.

Длина (29): Е.Соколова (М-Блг) 6,85 (0,9); С.Бирюкова (М-СПб) 6,68 (1,8); А.Мисоченко (Кр) 6,65 (0,1); Е.Машинистова (М-Крс) 6,48 (1,8); М.Бучельникова (М-Ект) 6,41 (0,5); В.Самитова (Кз) 6,40 (1,2); Я.Никулина (Хб) 6,27 (0,5); А.Федорива-Шпаер (М-Н-Н) 6,09 (0,6) (в кв. 6,23).

Тройной (30): Д.Нидбайкина (М-Брн) 14,21 (1,1); В.Прокопенко (М-СПб) 14,00 (0,8); А.Крылова (Кз) 13,97 (-1,0); И.Гуменюк (СПб) 13,92 (-0,3); О.Иваненко (Кр-Мк) 13,79 (-0,9); Н.Евдокимова (Кз) 13,49 (0,3); С.Бирюкова (М-СПб) 13,45 (0,0); Д.Ададько (Як) 13,42 (-0,4).



Елизавета Царева

Чемпионат мира Лондон (4–13 августа)

Мужчины 100 м

Финал (5.08) (-0.8)

1. Джастин Гатлин (США) 9,92
2. Кристиан Колман (США) 9,94
3. Усейн Болт (Ям) 9,95
4. Йохан Блэйк (Ям) 9,99
5. Акани Симбини (ЮАР) 10,01
6. Джимми Вико (Фр) 10,08
7. Рис Прескод (Вбр) 10,17
8. Су Бинтянь (КНР) 10,27

Полуфиналы (5.08) (2+2): I. (-0.5) А.Симбини 10,05; Д.Гатлин 10,09; Б.Мейте (К-Д) 10,12; Д.Форт (Ям) 10,13; Д.Дасаолу (Вбр) 10,22; А.Кембридж (Яп) 10,25; Си Женье (КНР) 10,28; К.Кук-Юнг (Кор) 10,40. II. (-0.2) Й.Блэйк 10,04; Р.Прескод 10,05; Су Бинтянь (КНР) 10,10; Я.Харви (Турц) 10,16; К.Белчер (США) 10,20; Э.Матади (Либ) 10,20; А.Сани-Браун (Яп) 10,28; А.Уилсон (Швцр) 10,30. III. (0.4) К.Колман 9,97; У.Болт 9,98; Д.Вико 10,09; Ч.Уджа (Вбр) 10,12; Ш.Тада (Яп) 10,26; Э.Барнс (Турц) 10,27; Э.Фишер (Бахр) 10,36; С.Грин (Антг) 10,64.

Забег (4.08) (3+6): (В следующий круг выходили 3 первых из каждого забега и 6 лучших по времени. Далее будут указываться сокращенно – 3+6): I. (-0.1) К.Колман 10,01; Я.Харви 10,13; С.Грин 10,21; Э.Матади 10,24; Р.Гиттенс (Барб) 10,24; Ю.Ройс (Герм) 10,25; С.Дживанс (Ям) 10,30; Ж.Батамбок (Кмр) 10,75. II. (-0.6) А.Сани-Браун 10,05; Й.Блэйк 10,13; Си Женье (КНР) 10,13; Э.Барнс 10,22; Э.Каллендер (Трин) 10,25; Я.Волко (Слвк) 10,25; Д.Лима (Порт) 10,41; А.Риффайн (Кмрс) 10,72. III. (0.0) Д.Форт 9,99; Б.Мейте 10,02; Р.Прескод 10,03; А.Симбини 10,15; А.Уилсон 10,24; М.Бюрк (Барб) 10,42; Х.Сааид (Млд) 10,45. А.Де-Грасс (Кан) н/я. IV. (-0.2) Су Бинтянь (КНР) 10,03; Ч.Уджа 10,07; К.Белчер 10,13; А.Кембридж 10,21; Д.Миллар (Н.З) 10,31; М.Одьямбо (Кен) 10,37; Д.Додсон (Сам) 10,52. М.Легата (Лес) дискв. V. (0.9) Д.Гатлин 10,05; Э.Фишер 10,19; К.Кук-Юнг 10,24; К.Бледман (Трин) 10,26; Г.Смелли (Кан) 10,29; А.Мохамед (С-Ар) 10,31. Т.Рото (ЮАР) дискв. Ч.Уолш (Ант) н/я. VI. (0.3) У.Болт 10,07; Д.Дасаолу 10,13; Д.Вико 10,15; Ш.Тада 10,19; Х.Тафтян (Иран) 10,34; Б.Родни (Кан) 10,36; У.Фрейзер (Баг) 10,42; Д.Паломек (Кол) 10,51.

Джастин Гатлин перед Усейном Болтом



Победа Рамиля Гулиева в беге на 200 м



200 м

Финал (10.08) (-0.1)

1. Рамиль Гулиев (Турц) 20,09
2. Вайде Ван-Никирк (ЮАР) 20,11
3. Джерим Ричардс (Трин) 20,11
4. Нетанил Митчелл-Блейк (Вбр) 20,24
5. Амир Уэбб (США) 20,26
6. Айзек Маквала (Бтсв) 20,44
7. Абдул-Хаким Сани-Браун (Яп) 20,63
8. Исайя Янг (США) 20,64

Полуфиналы (9.08) (2+2): I. (2.1) И.Янг 20,12; А.Маквала 20,14; Н.Митчелл-Блейк 20,19; Д.Лима (Порт) 20,56; Ш.Иизука (Яп) 20,62; Ф.Торту (Ит) 20,62; А.Симбини (ЮАР) 20,62; К.Гро (Трин) 20,65; Р.Дуайер (Ям) 20,69. II. (-0.3)

Д.Ричардс 20,14; А.Сани-Браун 20,43; Й.Блэйк (Ям) 20,52; С.Сиам (Замб) 20,54; К.Кинг (США) 20,59; Я.Волко (Слвк) 20,61; Ж.Хьюз (Вбр) 20,85; А.Уилсон (Швцр) 21,22. III. (0.3) Р.Гулиев 20,17; А.Уэбб 20,22; В.Ван-Никирк 20,28; К.Леметр (Фр) 20,30; Д.Талбот (Вбр) 20,38; Л.Цаконас (Гр) 20,73; У.Джордж (Г-на) 20,74; В.Коффи (К-Д) 20,80.

Забег (7.08) (3+3): I. (-0.5) Й.Блэйк 20,39; А.Сани-Браун 20,52; А.Уилсон 20,54; С.Смелли (Укр) 20,58; Т.Смит (Баг) 20,77; Б.Валойес (Кол) 20,86; М.Аль-Хинди (Оман) 21,50. II. (-0.6) Д.Ричардс 20,05; К.Кинг 20,41; Р.Дуайер 20,49; Д.Куарко (Норв) 20,60; Д.Джон (Фр) 20,66; М.Одьямбо

(Кен) 20,74; И.Отуонье (ТКО) 21,91. III. (0.3) В.Ван-Никирк 20,16; Д.Талбот 20,16; Я.Волко 20,52; А.Эдвардс (Пнм) 20,61; С.Маценьва (Свз) 20,67; А.Да-Сильва (Бр) 20,82; Б.Эллис (Барб) 20,99. IV. (0.7) Р.Гулиев 20,16; А.Уэбб 20,22; К.Леметр 20,40; В.Коффи 20,49; Д.Лима 20,54; М.Салем (Бахр) 20,84; Б.Мулумба-Кабонго (ДРК) 23,57. П.Налау (Ван) дискв. V. (-0.6) С.Сиам 20,29; К.Гро 20,48; Ф.Торту 20,59; У.Вейр (Ям) 20,60; А.Жамме (Гмл) 20,79; Д.Додсон (Сам) 20,81. А.Маквала н/я. VI. (0.6) И.Янг 20,19; А.Симбини 20,26; Л.Цаконас 20,37; Ж.Хьюз 20,43; А.Али (Суд) 20,64; Д.Миллар (Н.З) 20,97; Ф.Кокутсе (Того) 21,40. VII. (0.7) Н.Митчелл-Блейк 20,08; Ш.Иизука 20,58; У.Джордж 20,61; М.Фирдаус (Брун) 22,36. VIII. (8.08) (1.4) А.Маквала 20,20.

400 м

Финал (8.08)

1. Вайде Ван-Никирк (ЮАР) 43,98
 2. Стивен Гардинер (Баг) 44,41
 3. Абдалела Харун (Кат) 44,48
 4. Баболоки Тебе (Бтсв) 44,66
 5. Натон Аллен (Ям) 44,88
 6. Демиш Гайе (Ям) 45,04
 7. Фред Керли (США) 45,23
- Айзек Маквала (Бтсв) н/я.

Полуфиналы (6.08) (2+2): I. С.Гардинер 43,89; Н.Аллен 44,19; Ф.Керли 44,51; К.Борле (Белг) 45,10; У.Лондон (США) 45,12; О.Усилльос (Исп) 45,16; Р.Омелько (Пол) 45,37; Д.Кован (Вбр) 45,96. II. В.Ван-Никирк 44,22; Б.Тебе 44,33; А.Харун 44,64; М.Хадсон-Смит (Вбр) 44,74; Л.Гордон (Трин) 45,20; Б.Грегган (Ирл) 45,42; Л.Мерритт (США) 45,52; Б.Мвереса (Кен) 45,93. III. А.Маквала 44,30; Д.Гайе 44,55; Д.Робертс (США) 44,84; Ж.Уолтон (Кайм) 45,16; Д.Борле (Белг) 45,23; П.Маслак (Чех) 45,24; М.Седенио (Трин) 45,91; Д.Пе (Ит) 45,95.

Забег (5.08) (3+6): I. Ф.Керли 44,92; Л.Гордон 45,02; К.Борле 45,09; П.Маслак 45,10; М.Хадсон-Смит 45,31; Л.Карвальо (Бр) 45,86; Л.Буа (Исп) 46,00; К.Омае (Кен) 46,10; М.Махамет (Чад) 47,50. II. В.Ван-Никирк 45,27; Д.Пе 45,71; М.Седенио 45,77; Т.Атен (Фр) 45,90; Й.Лескай (Куба) 45,93; Л.Янежич (Слов) 46,06; С.Соломон (Авсл) 46,27; К.Ширман (Ст.В) 47,05. Н.Бренес (К-Р) дискв. III. Б.Тебе 44,82; Д.Гайе 44,98; Д.Кован 45,39; Б.Мвереса 45,58; Р.Омелько 45,69; С.Гарсия (Исп)

46,37; П.Конради (ЮАР) 46,62; У.Хазел (С.Кт) 46,96; Н.Гукасян (Арм) 49,70. **IV.** С.Гардинер 44,75; У.Лондон 45,10; Б.Грегган 45,37; Д.Борле 45,70; Л.Сантос (Дм.Р) 45,73; М.Ханне (Фр) 45,89; Й.Эррера (Кол) 47,18. С.Гайл (Ям) дискв. **V.** А.Маквала 44,55; Л.Мерритт 45,00; Ж.Уолтон 45,05; О.Усилльос 45,22; Р.Кибет (Кен) 45,75; М.Руни (Вбр) 45,75; Р.Куоу (Трин) 45,95; У.Джордж (Г-на) 46,02; С.Тубуилаги (Фидж) 48,98. **VI.** Н.Аллен 44,91; Д.Робертс 44,92; А.Харун 45,27; М.Анас (Инд) 45,98; С.Огеневага (Ниг) 46,63; Ш.Китагава (Яп) 47,35; К.Сибанда (Бтсв) 47,44. Э.Дасор (Гана) н/я.

800 м

Финал (8.08)

1. **Пьер-Амбруа Босс (Фр) 1.44,67**
2. Адам Кшот (Пол) 1.44,95
3. Кипьегон Бетт (Кен) 1.45,21
4. Кайл Лэнгфорд (Вбр) 1.45,25
5. Найджел Амос (Бтсв) 1.45,83
6. Мохаммед Аман (Эф) 1.46,06
7. Тиго Андре (Бр) 1.46,30
8. Брандон Макбрайд (Кан) 1.47,09

Полуфиналы (6.08) (2+2): I.

А.Кшот 1.46,24; Н.Амос 1.46,29; Ф.Черуйот (Кен) 1.46,49; А.Харрис (США) 1.46,66; Г.Лирмант (Вбр) 1.46,75; Э.Джайлс (Вбр) 1.46,95; А.Айуни (Тун) 1.47,39; К.Лопес (Исп) 1.47,62. **II.** Б.Макбрайд 1.45,53; К.Лэнгфорд 1.45,81; М.Левандовски (Пол) 1.45,93;

Э.Корир (Кен) 1.46,08; Д.Виндл (США) 1.46,33; Э.Аль-Зофайри (Кув) 1.46,68; А.Гакеме (Бур) 1.47,08. Т.Куперс (Нид) н/я. **III.** К.Бетт 1.45,02; М.Аман 1.45,40; П.Босс 1.45,63; Т.Андре 1.45,83; М.Розмыс (Пол) 1.46,10; А.Крамер (Шв) 1.46,25; Д.Бразьер (США) 1.46,27; А.Де-Арриба (Исп) 1.46,64.

Забег (5.08) (3+6): I. К.Бетт 1.45,76; А.Крамер 1.45,98;

Д.Виндл 1.46,08; А.Айуни 1.46,19; А.Арройо (П-Р) 1.46,46; И.Айбедин (Ниг) 1.46,51; С.Аль-Зааби (ОАЭ) 1.53,34; П.Маунг (Миан) 2.13,38. А.Бельферар (Алж) сошел. **II.** Т.Куперс 1.45,53; Б.Макбрайд 1.45,69; К.Лопес 1.45,77; А.Гакеме 1.45,97; К.Лэнгфорд 1.46,38; Х.Лопес (Мекс) 1.46,71; Л.Парис (Арг) 1.47,09; П.Мойя (Андр) 1.49,06. **III.** Ф.Черуйот 1.45,77; А.Харрис 1.45,82; Э.Джайлс 1.45,86; Э.Аль-Зофайри 1.46,29; А.Де-Арриба 1.46,42; А.Эль-Гесс (Мар) 1.46,74; Р.Санчес (П-Р) 1.50,74. В.Альмас-сри (Плст) н/я. **IV.** Э.Корир 1.47,08; М.Розмыс 1.47,09; Т.Андре 1.47,22; А.Аманква (Гана) 1.47,56; М.Ройтер (Герм) 1.47,78; С.Дамани (Фр) 1.48,62; П.Бол (Авсл) 1.49,65; А.Фарах (Яп) 1.50,04. **V.** Н.Амос 1.47,10; П.Босс 1.47,25; А.Кшот 1.47,36; М.Смаили (Мар) 1.47,50; М.Инглиш (Ирл) 1.48,01; А.Маянья (Уган) 1.48,11; Ф.Мботто (ЦАР) 1.51,76. Х.Мохамед (Египт) сошел. **VI.** Д.Бразьер 1.45,65; М.Аман 1.45,81; Г.Лирмант 1.45,90; М.Левандовски 1.46,17; А.Тука (Биг) 1.46,54; А.Криезью (Ксв) 1.49,94. Д.Андухар (Исп) дискв., М.Саруни (Кен) н/я.

1500 м

Финал (13.08)

1. **Элайджа Манангои (Кен) 3.33,61**
 2. **Тимоти Черуйот (Кен) 3.33,99**
 3. **Филип Ингебригтсен (Норв) 3.34,53**
 4. **Адель Мечаал (Исп) 3.34,71**
 5. **Якуб Голуша (Чех) 3.34,89**
 6. **Садик Миху (Бахр) 3.35,81**
 7. **Марцин Левандовски (Пол) 3.36,02**
 8. **Ник Уиллис (Н.З) 3.36,82**
- А.Кипроп (Кен) 3.37,24; Д.Греггорек (США) 3.37,56; Ф.Эль-Каам (Мар) 3.37,72; К.О'Хэр (Вбр) 3.38,28.

Полуфиналы (11.08) (5+2): I.

Э.Манангои 3.40,10; А.Кипроп 3.40,14; Ф.Ингебригтсен 3.40,23; С.Миху 3.40,52; А.Мечаал 3.40,60; А.Игуидер (Мар) 3.40,76; Л.Мэтьюс (Авсл) 3.40,91; Д.Уайтмен (Вбр) 3.41,79; Р.Мусагала (Уган) 3.42,01; М.Розмыс (Пол) 3.42,94; Т.Бениц (Герм) 3.44,38. Р.Эндрюс (США) сошел. **II.** Я.Голуша 3.38,05; Т.Черуйот 3.38,24; М.Левандовски 3.38,32; К.О'Хэр 3.38,59; Ф.Эль-Каам 3.38,64; Н.Уиллис 3.38,68; Д.Греггорек 3.38,68; Д.Уильямс (Авсл) 3.38,93; Р.Квемой (Кен) 3.39,47; Х.Тесфайе (Герм) 3.39,72; К.Берглунд (Шв) 3.40,05; Б.Сеурей (Бахр) 3.40,96; Р.Дума (Нид) 3.47,74.



Элайджа Манангои и Тимоти Черуйот

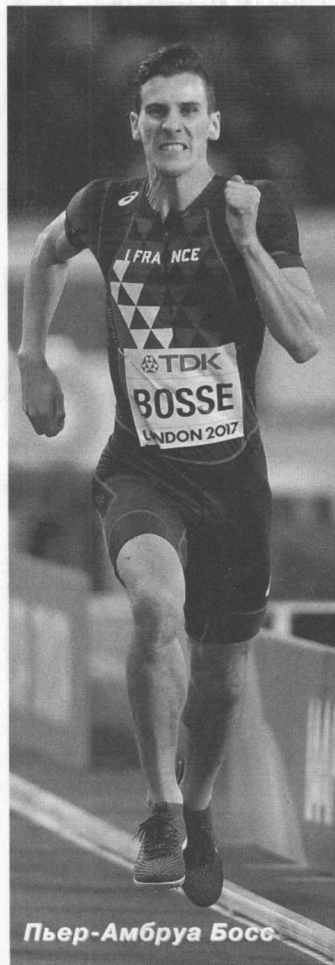
Забег (10.08) (6+6): I. Э.Манангои 3.45,93; А.Кипроп 3.45,96; Т.Бениц 3.46,01; А.Игуидер 3.46,03; М.Левандовски 3.46,06; Д.Уильямс 3.46,11; М.Мекисси (Фр) 3.46,17; С.Тефера (Эф) 3.46,22; Д.Торренс (Перу) 3.46,39; А.Сулейман (Джиб) 3.46,64; Д.Керр (Вбр) 3.47,30; А.Ану (Алж) 3.47,38; Д.Бустос (Исп) 3.47,52; М.Сентровитц (США) 3.48,34. Т.Андре (Бр) н/я. **II.** С.Миху 3.42,12; Я.Голуша 3.42,31; К.О'Хэр 3.42,53; Р.Мусагала 3.42,75; Н.Уиллис 3.42,75; Р.Эндрюс 3.43,03; Р.Квемой 3.43,10; Ф.Бруно (Арг) 3.43,16; Р.Грегсон (Авсл) 3.43,28; М.Алкала (Исп) 3.43,28; Б.Энзема (Э.Гв) 3.48,39; Д.Лобалу (Яп) 3.52,78; Р.Дума 3.55,36. Б.Акашаб (Мар), Ч.Регасса (Эф) н/я. **III.** Л.Мэтьюс 3.38,19; Т.Черуйот 3.38,41; Ф.Ингебригтсен 3.38,46; Д.Уайтмен 3.38,50; Х.Тесфайе

3.38,57; А.Мечаал 3.38,99; Ф.Эль-Каам 3.39,33; Д.Греггорек 3.39,62; К.Берглунд 3.39,62; Б.Сеурей 3.39,77; М.Розмыс 3.40,28; И.Дебжани (Белг) 3.43,71; Х.Диксон (Гбрл) 3.44,03; Э.Родригес (Нкрг) 3.52,35. Т.Толоса (Эф) сошел.

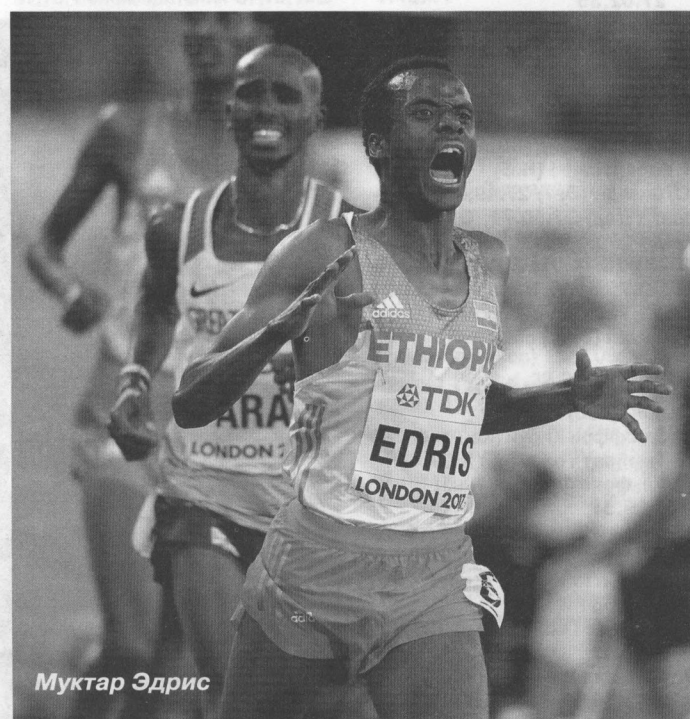
5000 м

Финал (12.08)

1. **Муктар Эдрис (Эф) 13.32,79**
 2. **Мохамед Фарах (Вбр) 13.33,22**
 3. **Пол Челимо (США) 13.33,30**
 4. **Йомиф Кеджелча (Эф) 13.33,51**
 5. **Селемон Барега (Эф) 13.35,34**
 6. **Мохаммед Ахмед (Кан) 13.35,43**
 7. **Арон Кифле (Эрт) 13.36,91**
 8. **Эндрю Батчарт (Вбр) 13.38,73**
- Д.Найт (Кан) 13.39,15; К.Кемпбелл (Ям) 13.39,74; П.Тирнан



Пьер-Амбруа Босс



Муктар Эдрис

(Авсл) 13.40,01; Б.Йематав (Бахр) 13.43,25; С.Рутто (Кен) 13.48,64; А.Хабте (Эрт) 13.58,68. Р.Хилл (США) н/я.

Забег (9.08) (5+5): I. Й.Кеджелча 13.30,07; М.Фарах 13.30,18; М.Эдрис 13.30,22; Д.Найт 13.30,27; А.Кифле 13.30,36; Б.Ади (Белг) 13.30,71; М.Макдональд (Авсл) 13.30,73; С.Букантар (Мар) 13.30,78; Д.Киплимо (Уган) 13.30,92; Э.Дженкинс (США) 13.31,09; С.Макэнти (Авсл) 13.31,58; Х.Ибрагимов (Азб) 13.32,15; Э.Гники (Танз) 13.32,31; А.Роп (Бахр) 13.32,40; Г.Лакшманн (Инд) 13.35,69; И.Фифа (Исп) 13.47,90; К.Абдуллахи (Яп) 14.32,67; М.Дауд (Сом) 14.34,27; Д.Киплангат (Кен) 14.52,98; Д.Куланг (ЮСуд) 14.53,19; М.Самбе (Мврт) 16.16,29. II. С.Барега 13.21,50; Б.Йематав 13.21,91; С.Рутто 13.22,45; П.Тирнан 13.22,52; Р.Хилл 13.22,79; М.Ахмед 13.22,97; Э.Батчарт 13.24,78; П.Челимо 13.24,88; К.Кемпбелл 13.26,67; А.Хабте 13.27,70; С.Бучики (Белг) 13.28,64; Д.Дирриех (Джиб) 13.28,98; З.Ауад (Бахр) 13.29,28; С.Мен (Норв) 13.31,71; С.Кисса (Уган) 13.32,86; Д.Меньо (Кен) 13.35,68; Р.Рингер (Герм) 13.36,87; М.Скотт (Вбр) 13.58,11. Б.Каазузи (Мар) сошел, Г.Гий (Танз), Х.Габрхивет (Эф) н/я.

10 000 м

Финал (4.08)

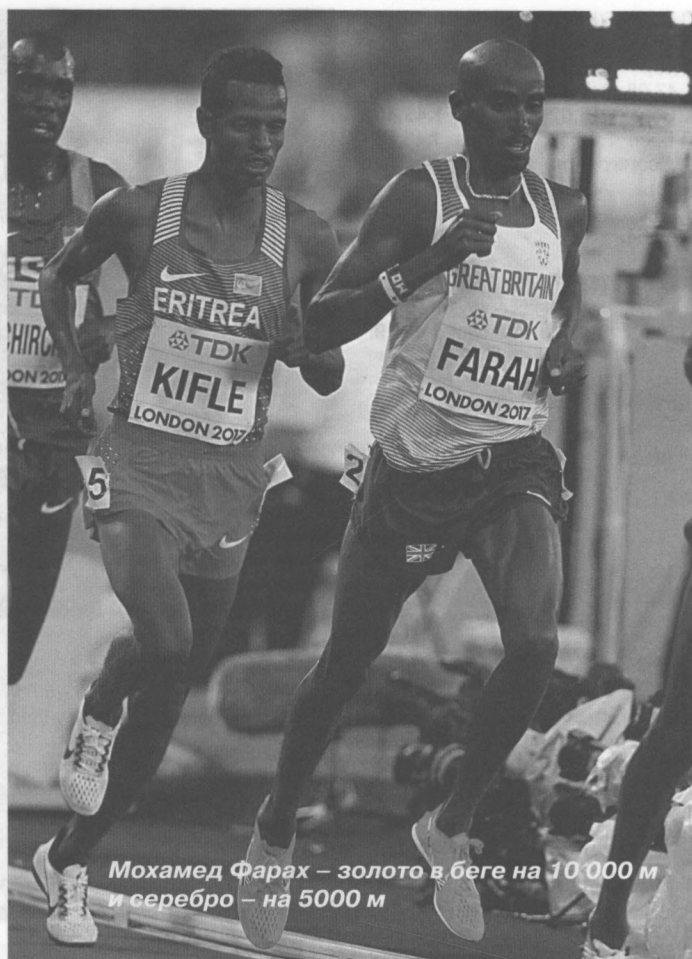
1. Мохамед Фарах (Вбр) 26.49,51
2. Джошуа Чептегей (Уган) 26.49,94
3. Пол К. Тануи (Кен) 26.50,60
4. Бедан Кароки Мучири (Кен) 26.52,12
5. Джемаль Йимер (Эф) 26.56,11
6. Джоффри Камворор (Кен) 26.57,77
7. Абади Хадис (Эф) 26.59,19
8. Мохаммед Ахмед (Кан) 27.02,35

Ш.Кипчирчир (США) 27.07,55; А.Белиху (Эф) 27.08,94; А.Кифле (Эрт) 27.09,92; А.Черобен (Бахр) 27.11,08; Л.Корир (США) 27.20,18; Т.Торойтич (Уган) 27.21,09; Х.Мид (США) 27.32,49; З.Робертсон (Н.З) 27.48,59; Х.Тевелде (Эрт) 27.49,62; М.Куронг (Уган) 27.50,71; О.Нзивинкунда (Бур) 28.09,98; С.Мокока (ЮАР) 28.14,67; Б.Пьедрас (Экв) 28.50,72; П.Тирнан (Авсл) 29.23,72. Н.Амлосом (Эрт), П.Арикан (Турц) сошли.

Марафон

Финал (6.08)

1. Джоффри Кируи (Кен) 2:08.27
2. Тамират Тола (Эф) 2:09.49
3. Альфонс Феликс (Танз) 2:09.51
4. Каллум Хоукис (Вбр) 2:10.17
5. Даниэле Меуччи (Ит) 2:10.56
6. Гидеон Кипкетер (Кен) 2:10.56
7. Йоханес Гебрегергиш (Эрт) 2:12.07
8. Даниэль Ванджиру (Кен) 2:12.16



Мохамед Фарах – золото в беге на 10 000 м и серебро – на 5000 м

Ю.Каваучи (Яп) 2:12.19; К.Накамото (Яп) 2:12.41; С.Мутаи (Уган) 2:13.29; Э.Нгимба (Танз) 2:14.05; А.Улад (Дан) 2:14.22; К.Озбилен (Турц) 2:14.29; Ш.Дечаса (Бахр) 2:15.08; Э.Кибет (США) 2:15.14; Х.Гуэрра (Исп) 2:15.22; И.Олефиренко (Укр) 2:15.34; Ц.Меконнен (Эф) 2:15.36; Э.Замора (Уруг) 2:16.00; М.Клохайси (Ирл) 2:16.21; В.Пфайль (Авст) 2:16.28; Р.Кансис (Литв) 2:16.34; Д.Аяла (Прг) 2:16.37; Х.Иноуэ (Яп) 2:16.54; И.Русс (Укр) 2:17.01; Т.Гоппи (Инд) 2:17.13; М.Гирмалегесе (Турц) 2:17.36; М.Эль-Аараби (Мар) 2:17.50; Э.Дэвис (Вбр) 2:17.59; М.Эквалл (Шв) 2:18.12; П.Ндхлову (Зимб) 2:18.37;

М.Нарандулам (Монг) 2:18.42; Н.Реонард (Нам) 2:18.51; Ю.Руюк (Укр) 2:18.54; П.Иямбо (Нам) 2:19.45; С.Хаш (Танз) 2:20.05; Д.Гриффитс (Вбр) 2:20.06; Т.Нурме (Эст) 2:20.41; К.Гербрезгиабхир (Эрт) 2:21.22; Р.Куртис (США) 2:21.22; Р.Чемонгес (Уган) 2:21.24; Х.Нчеревье (Млв) 2:21.39; Д.Колриви (Авсл) 2:21.44; Б.Цевеенравдан (Монг) 2:21.48; М.Матенде (Зимб) 2:21.52; С.Бат-Очир (Монг) 2:21.55; Л.Энсина (Чили) 2:22.10; Х.Шани (Бахр) 2:22.19; И.Бразевичус (Литв) 2:22.20; Д.Нильссон (Шв) 2:22.53; Р.Фости (Эст) 2:23.28; Т.Тот (Кан) 2:23.47; М.Кабрера (Чили) 2:24.08; Д.Харазишвили (Груз) 2:24.24; С.Хами (Экв) 2:24.28; Х.Гарсиа (Гват) 2:25.03; К.Сунг-Ха (Кор) 2:25.08; Б.Милошевич (Авсл) 2:25.14; Д.Карвер (Мврк) 2:25.45; Г.Амаре (Изр) 2:26.37; Ш.Хихир (Ирл) 2:27.33; Ю.Сен-Йеоп (Кор) 2:29.06; Ш.Кванг-Сик (Кор) 2:29.52; Р.Пухар (Слов) 2:33.12; Х.Трухильо (Гват) 2:33.42; Л.Орта (Вен) 2:33.42; Л.Риверо (Гват) 2:41.39; Р.Рамос (Мекс) 2:41.50; А.Нийонкуру (Бур) 2:42.27. Х.Кастельбранко (Пнм), Ж.Кастро (Перу), А.Курай (Ш-Л), Н.Куэстас (Уруг), А.Эль-Хашими (Белг), И.Фернандес (Исп), Э.Гиллис (Кан), Д.Харрис (Авсл), М.Ионеску (Рум), С.Ла Роза (Ит), А.Ламдассем (Исп), Р.Мачакуай (Перу), А.Маийо (США), М.Мастромарино (Арг), Ц.Матибеллль (Лст), А.Месель (Эрт), Э.Муслу (Турц), Л.Нкока (Лст), К.Ниасанго (Зимб), С.Нзима (ЮАР), Б.Рам (Неп), Р.Рибаш (Порт), А.Рохас (Уруг), М.Тефери (Изр), Й.Адхане (Эф), Э.Янес (Чили), В.Жолнерович (Латв) сошли. Л.Април (ЮАР), М.Гала (Джиб) н/я.



Сергей Шубенков, завоевав в Лондоне серебряную медаль в беге на 110 м с/б, стал обладателем полного комплекта наград чемпионатов мира

110 м с/б

Финал (7.08) (0.0)

1. **Омар Маклауд (Ям) 13,04**
2. **Сергей ШУБЕНКОВ (Рос) 13,14***
3. **Балаш Байи (Венг) 13,28**
4. **Гарфилд Дарьен (Фр) 13,30**
5. **Ариес Мерритт (США) 13,31**
6. **Шейн Братуэйт (Барб) 13,32**
7. **Орландо Ортега (Исп) 13,37**
8. **Хансл Парчмент (Ям) 13,37**

Полуфиналы (6.08) (2+2): I. (0.2) О.Маклауд 13,10; Г.Дарьен 13,17; С.ШУБЕНКОВ 13,22; О.Ортега 13,23; М.Трайкович (Кипр) 13,32; А.Харрис (США) 13,40; Г.Масуно (Яп) 13,79. Я.Аль-Йоха (Кув) сошел. **II.** (0.6) Ш.Братуэйт 13,26; Х.Парчмент 13,27; Д.Аллен (США) 13,27; Э.Поцци (Вбр) 13,28; Д.Чикер (Пол) 13,42; Р.Ирибарне (Куба) 13,43; И.Контрерас (Исп) 13,65; М.Булер (Герм) 13,79. **III.** (0.3) Б.Байи 13,23; А.Мерритт 13,25; Си Вэньцзунь (КНР) 13,36; А.Алкана (ЮАР) 13,59; Э.Лаветт (Вирг) 13,67; Э.Соуза (Бр) 13,70; Д.Кабрал (Кан) 14,98. Й.О'Фаррилл (Куба) сошел.

Забег (6.08): I. (-1.2) О.Маклауд 13,23; Б.Байи 13,35; Э.Лаветт 13,41; А.Харрис 13,50; Й.О'Фаррилл 13,56; Д.Омореге (Вбр) 13,59; Ш.Такаяма (Яп) 13,65; А.Хазер (Лвн) 14,51; К.Анузоне (Лаос) 14,55. **II.** (1.3) Д.Аллен 13,26; Г.Дарьен 13,36; Д.Чикер 13,53; Г.Масуно 13,58; А.Аль-Мандеел (Кув) 13,63; Р.Уолтерс (Трин) 13,63; Т.Сиддхант (Инд) 13,64; Д.Кинг (Вбр) 13,67. **III.** (0.1) А.Мерритт 13,16; Ш.Братуэйт 13,39; А.Алкана 13,43; Э.Соуза 13,56; О.Манга (Фр) 13,58; К.Дувалидис (Гр) 13,62; Х.Омуру (Яп) 13,78; К.Бьен-Чжун (Кор) 13,81. **IV.** (0.7) Э.Поцци 13,28; Си Вэньцзунь (КНР) 13,34; М.Трайкович 13,38; И.Контрерас 13,40; Р.Ирибарне 13,48; М.Булер 13,52; Я.Аль-Йоха 13,56. **V.** (0.6) О.Ортега 13,37; Х.Парчмент 13,42; С.ШУБЕНКОВ 13,47; Д.Кабрал 13,53; Н.Хаф (Авсл) 13,61; Д.Джалмис (Гаит) 13,78; М.Томас (Трин) 13,98.

400 м с/б

Финал (9.08)

1. **Карстен Вархольм (Норв) 48,35**
2. **Ясмани Копельо (Турц) 48,49**
3. **Керрон Клемент (США) 48,52**
4. **Кемар Моуатт (Ям) 48,99**
5. **Тим Холмс (США) 49,00**
6. **Хуандер Сантос (Дм.Р) 49,04**
7. **Абдеррахман Самба (Кат) 49,74**

Полуфиналы (7.08) (2+2): I. К.Клемент 48,35; К.Вархольм 48,43; Х.Сантос 48,59; К.Моуатт 48,66; А.Лаулу (Алж) 49,33; П.Доббек (Пол) 49,40; В.Корольер (Фр) 55,69. Т.Барр (Ирл) н/я. **II.** Т.Холмс 49,12; К.Хуссейн (Швц) 49,13; Д.Хайд (Ям) 49,75; Д.Грин (Вбр) 49,93; Т.Абе (Яп) 49,93; М.Ханн (Фр) 50,35; Х.Коэч (Кен) 50,40;

Я.Ягор (Эст) 50,43. **III.** А.Самба 48,75; Я.Копельо 48,91; Э.Футч (США) 49,30; Л.Вэлан (Фр) 49,95; Х.Бенкосме (Ит) 50,29; Р.Каннингхем (Ям) 50,54. Г.Руджери (Арг) дискв., М.Телес (Бр) сошел.

Забег (6.08) (4+4): I. К.Клемент 49,46; Т.Абе 49,65; Я.Ягор 49,81; К.Моуатт 50,00; Э.Эстефани (Бр) 50,22; Х.Кулсон (П-Р) 50,33; Х.Гаспар (Куба) 51,82; П.Ибанес (Салв) 52,72. **II.** Т.Холмс 49,35; Д.Хайд 49,72; А.Лаулу 49,78; Т.Барр 49,79; Ю.Ишида (Яп) 50,35; Л.Вергани (Ит) 50,37; Э.Леркин (ПНГ) 52,36. К.Макмастер (БВрг) дискв. **III.** А.Копельо (Турц) 49,13; А.Самба 49,39; Л.Вэлан 49,49; Х.Бенкосме 49,79; К.Хуссейн 50,12; Д.Андрейд (ОЗМ) 50,32; А.Крив (Мэмб) 51,71. Р.Мяги (Эст) н/я. **IV.** Х.Сантос 49,19; К.Вархольм 49,50; Г.Руджери 49,69; Р.Каннингхем 49,91; В.Корольер 50,00; Р.Каджики (Яп) 51,36. Э.Крэй (Флп), М.Стиглер (США) дискв. **V.** М.Ханн 49,34; М.Телес 49,41; П.Доббек 49,42; Х.Коэч 49,55; Д.Грин 49,55; Э.Футч 49,57; С.Фернандес (Исп) 50,38; М.Али (Пак) 52,24.

3000 м с/п

Финал (8.08)

1. **Конселус Кипруто (Кен) 8,14,12**
 2. **Суфиане Эль-Баккали (Мар) 8,14,49**
 3. **Эван Джагер (США) 8,15,53**
 4. **Маидин Мекисси (Фр) 8,15,80**
 5. **Стэнли Кебенеи (США) 8,21,09**
 6. **Матт Хьюз (Кан) 8,21,84**
 7. **Тесфайе Дероба (Эф) 8,22,12**
 8. **Тафесе Собока (Эф) 8,23,02**
- Г.Вале (Эф) 8,25,28; А.Чемутаи (Уган) 8,25,94; Э.Кембой (Кен) 8,29,38; Д.Биреч (Кен) 8,32,90; Й.Коваль (Фр) 8,34,53; Д.Арап-тани (Уган) 8,49,18. Б.Табти (Алж) дискв.**

Забег (6.08) (3+6): I. С.Эль-Баккали 8,22,60; М.Мекисси 8,22,83; Г.Вале 8,23,00; Б.Табти 8,23,28; Д.Биреч 8,23,84; Д.Арап-тани 8,25,86; А.Зоглами (Ит) 8,26,18; О.Хессельберг (Дан) 8,27,86; К.Залевский (Пол) 8,28,41; З.Седдон (Вбр) 8,32,84; Х.Кейхани (Иран) 8,33,76; Х.Пенья (Вен) 8,37,15; С.Мартос (Исп) 8,51,57; Т.Акдаг (Турц) 8,53,42. Э.Бломберг (Шв) сошел. **II.** Э.Джагер 8,20,36; Т.Собока 8,20,48; Й.Коваль 8,20,60; Э.Кембой 8,20,61; А.Чемутаи 8,23,18; И.Бушиша (Алж) 8,30,01; М.Ибрагим (Джиб) 8,33,77; А.Бамусса (Ит) 8,34,86; Й.Хайлесиласси (Эрт) 8,35,73; Ф.Карро (Исп) 8,38,42; И.Сигени (Мар) 8,44,74; М.Ценов (Болг) 8,45,21; Х.Цузтаки (Яп) 8,45,81; А.Бубакер (Тун) 8,46,25; А.Томас (Вбр) 8,52,96. **III.** К.Кипруто 8,23,80; С.Кебенеи 8,24,19; М.Хьюз 8,24,79; Т.Дероба 8,25,33; Х.Бор (США) 8,27,53; А.Да-Сильва (Бр) 8,31,82; Б.Кипруто (Кен) 8,33,33; Я.Ингебригтсен (Норв) 8,34,88;



Н.Соломон (Шв) 8,35,95; Й.Кьяпинелли (Ит) 8,36,48; Д.Ромео (Исп) 8,38,05; М.Тиндуфти (Мар) 8,40,99; Б.Сиково (Уган) 8,43,86; С.Максвейн (Авсл) 8,47,53; Р.Маллетт (Вбр) 8,47,99.

4x100 м

Финал (12.08)

1. **Великобритания (Ч.Уджа, А.Джемили, Д.Талбот, Н.Митчелл-Блейк) 37,47**
 2. **США (М.Роджерс, Д.Гатлин, Д.Бейкон, К.Колман) 37,52**
 3. **Япония (Ш.Тада, Ш.Иизука, Й.Кирыо, К.Фудзимицу) 38,04**
 4. **КНР (Ву Чжицян, Си Женье, Су Бинтянь, Чжан Пеймен) 38,34**
 5. **Франция (С.Дутамби, Д.Вико, М.Зезе, К.Леметр) 38,48**
 6. **Канада (Г.Смелли, А.Браун, Б.Родни, Б.Эджомал) 38,59**
 7. **Турция (Й.Хекимоглу, Я.Харви, Э.Барнс, Р.Гулиев) 38,73**
- Ямайка (О.Маклауд, Д.Форт, Й.Блэйк, У.Болт) сошла.

Забег (12.08) (3+2): I. США 37,70; Великобритания 37,76; Япония 38,21; Турция 38,44; Тринидад 38,61; Нидерланды 38,66; Австралия 38,88; Барбадос 39,19. **II.** Ямайка 37,95; Франция 38,03; КНР 38,20; Канада 38,48; Германия 38,66; Куба 39,01. Багамские О-ва дискв., Антигуа и Барбуда н/я.

4x400 м

Финал (13.08)

1. **Тринидад (Д.Соломон, Д.Ричардс, М.Седенио, Л.Гордон) 2,58,12**
2. **США (У.Лондон, Д.Робертс, М.Черри, Ф.Керли) 2,58,61**
3. **Великобритания (М.Хадсон-Смит, Д.Кован, Р.Юсиф, М.Руни) 2,59,00**
4. **Бельгия (Р.Вандербемен, Д.Борле, Д.Борле, М.Борли) 3,00,04**
5. **Испания (О.Усилльос, Л.Буа, Д.Эчеверри, С.Гарсиа) 3,00,65**
6. **Куба (У.Кольясо, А.Чакон, О.Пеллисер, Й.Лескай) 3,01,10**

7. **Польша (К.Душинский, Р.Омелько, Л.Кравчук, Т.Зимны) 3,01,59**
8. **Франция (Л.Вэлан, Т.Жордьё, М.Ханне, Т.Атен) 3,01,79**

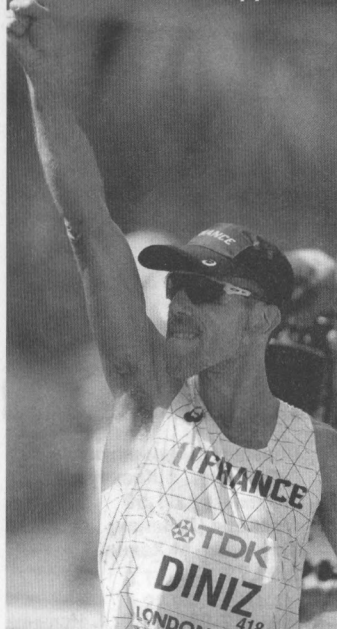
Забег (12.08) (3+2): I. Испания 3,01,72; Польша 3,01,78; Куба 3,01,88; Ямайка 3,01,98; Индия 3,02,80; Багамские О-ва 3,03,04; Колумбия 3,03,68; Турция 3,15,45. **II.** США 2,59,23; Тринидад 2,59,35; Бельгия 2,59,47; Великобритания 3,00,10; Франция 3,00,93; Бразилия 3,04,02; Ботсвана 3,06,50; Япония 3,07,29.

Ходьба 20 км

Финал (13.08)

1. **Эйдер Аревало (Кол) 1:18,53**
 2. **Сергей ШИРОБОКОВ (Рос) 1:18,55**
 3. **Кайо Бонфим (Бр) 1:19,04**
 4. **Лобоган Шанге (ЮАР) 1:19,18**
 5. **Кристофер Линке (Герм) 1:19,21**
 6. **Дан Берд-Смит (Авсл) 1:19,28**
 7. **Ван Кайхуа (КНР) 1:19,30**
 8. **Альваро Мартин (Исп) 1:19,41**
- Л.Амескуа (Исп) 1:19,46; М.Лопес (Исп) 1:19,57; И.Фуджисава (Яп) 1:20,04; А.Бжозовски (Пол) 1:20,33; Д.Гарсиа (Исп) 1:20,34; Э.Такахаша (Яп) 1:20,36; Н.Брембах (Герм) 1:20,42; Д.Рубино (Ит) 1:20,47; Х.Поле (Герм) 1:20,53; Б.Пинтадо (Экв) 1:21,17; Цзинь Сянцян (КНР) 1:21,24; Д.Блоки (Пол) 1:21,29; Э.Баррондо (Гват) 1:21,34; А.Ляхович (Блр) 1:21,39; И.Тоди (Инд) 1:21,40; К.Кампион (Фр) 1:21,46; Ф.Фортунато (Ит) 1:22,01; К.Бийон-Суб (Кор) 1:22,08; Р.Дмитренко (Укр) 1:22,26; М.Артеага (Экв) 1:22,28; М.Зюкас (Литв) 1:22,38; С.Гатимба (Кен) 1:22,52; Ч.Бийон-Кван (Кор) 1:22,54; И.Лосев (Укр) 1:23,03; С.Родригес (Перу) 1:23,05; Ван Жуй (КНР) 1:23,09; Х.Вега (Мекс) 1:23,10; Г.Шейко (Каз) 1:23,11; П.Карлстром (Шв) 1:23,36; Д.Мацунага (Яп) 1:23,39; Й.Арая (Чили) 1:23,46; Х.Баррондо (Гват) 1:23,47; К.Уилкинсон (Вбр) ▶

*На чемпионате мира в Лондоне 19 российских спортсменов выступали в нейтральном статусе



1:23.54; А.Папамихаил (Гр) 1:23.56; П.Гомес (Мекс) 1:24.11; А.Ибанес (Шв) 1:24.23; Э.Таджир (Турц) 1:24.43; Х.Кано (Арг) 1:24.49; М.Сото (Кол) 1:24.56; М.Джупони (Ит) 1:25.20; Д.Дзюбин (Блр) 1:25.41; Д.Сингх (Инд) 1:25.47; Б.Торне (Кан) 1:26.56; Х.Раймундо (Гват) 1:27.09; Я.Елонек (Пол) 1:27.43; К.Ганапати (Инд) 1:28.32; С.Будза (Укр) 1:29.25; Р.Коули (Авсл) 1:30.40; К.Роач (Кор) 1:30.41; М.Атли (Турц) 1:31.26. Р.Варгас (Вен), А.Райт (Ирл), Т.Босворт (Вбр) дискв. С.Вачира (Кен), Э.Санчес (Мекс), С.Коркмас (Турц) сошли.

Ходьба 50 км

Финал (13.08)
 1. Йохан Дини (Фр) 3:33.12
 2. Хироки Арай (Яп) 3:41.17
 3. Каи Кобаяши (Яп) 3:41.19
 4. Игорь Главан (Укр) 3:41.42
 5. Сатоши Маруо (Яп) 3:43.03
 6. Мате Хелебранд (Венг) 3:43.56
 7. Рафал Аугустин (Пол) 3:44.18
 8. Роберт Хеффернан (Ирл) 3:44.41

М.Де Лука (Ит) 3:45.02; К.Домани (Герм) 3:45.21; Ж.Вьейра (Порт) 3:45.28; К.Ру (Н.З) 3:46.29; К.Юнгханс (Герм) 3:47.01; А.Ояла (Финл) 3:47.20; Э.Данфи (Кан) 3:47.36; Х.Нава (Мекс) 3:47.53; Х.Диас (Исп) 3:48.08; К.Вильянуэва (Экв) 3:49.27; И.Банзерук (Укр) 3:49.49; Х.Руис (Кол) 3:50.37; Х.Охеда (Мекс) 3:51.17; Р.Федачинский (Пол) 3:52.11; Я.Киннунен (Финл) 3:55.44; А.Блоки (Пол) 3:55.49; М.Билодо (Кан) 3:56.54; Ф.Арсилла (Исп) 3:57.27; М.Закальницкий (Укр) 3:57.29; А.Ханссон (Шв) 3:58.00; П.Чил-Сун (Кор) 3:59.46; Нью Вэньбинь (КНР) 4:01.35; Н.Михаила (Рум) 4:02.27; П.Исидру (Порт) 4:02.30; Р.Киспе (Болв) 4:08.22. О.Сепеда (Мекс) 8; Ву Цяньлонг (КНР) 8; Ф.Стирбу (Рум) 8; В.Партанен (Финл) 8; Д.Кинг

(Вбр) 8; Х.Хаукенес (Норв) 8; А.Флорес (Швцр) 8; Э.Арая (Чили) 8; А.Чочо (Экв) 8; Ю Вэй (КНР), И.Пахуэло (Исп), А.Мастианика (Литв), Д.Майдан (Слвк), Л.Лопес (Кол), М.Антонелли (Ит) сошли.

Высота

Финал (13.08)
 1. Мутас-Эсса Баршим (Кат) 2,35
 2. Данил ЛЫСЕНКО (Рос) 2,32
 3. Маджед Дейн Газаль (Сир) 2,29
 4. Эдгар Ривера (Мекс) 2,29
 5. Матеуш Пшибылко (Герм) 2,29
 6. Робби Грабаж (Вбр) 2,25
 6. Илья ИВАНЮК (Рос) 2,25
 8. Брайан Макбрайд (США) 2,25
 Б.Бондаренко (Укр) 2,25; Э.Оннен (Герм) 2,20. Т.Иванов (Болг) 0. Ван Ю (КНР) н/я.

Квалификация (11.08) (2,31): М.Баршим 2,31; Б.Бондаренко 2,31; Д.ЛЫСЕНКО 2,31; М.Пшибылко 2,31; Т.Иванов 2,31; Р.Грабаж 2,31; И.ИВАНЮК 2,29; Б.Макбрайд 2,29; М.Дейн Газаль 2,29; Э.Оннен 2,29. Э.Ривера 2,29; Ван Ю (КНР) 2,29; Т.Сильва (Бр) 2,29; А.Проценко (Укр) 2,29; Д.Тамбери (Ит) 2,29; Р.Робертсон (США) 2,29; Ф.Феррейра (Бр) 2,29; М.Мейсон (Кан) 2,26; Ю.Янес (Вен) 2,26; С.Беднарек (Пол) 2,26; Н.Рандхава (Млз) 2,26; Д.Томас (Бар) 2,22; Т.Это (Яп) 2,22; Чжан Гуовэй (КНР) 2,22; В.Сан-Хайок (Кор) 2,22; Д.Робинсон (США) 2,17. Э.Кайнард (США) 0.

Шест

Финал (8.08)
 1. Сэм Кендрик (США) 5,95
 2. Петр Лисек (Пол) 5,89
 3. Рено Лавилльни (Фр) 5,89
 4. Сюэ Шанжуи (КНР) 5,82
 5. Павел Войцеховский (Пол) 5,75
 6. Аксель Шапелль (Фр) 5,65
 7. Кертис Маршалл (Авсл) 5,65
 8. Шон Барбер (Кан) 5,65
 А.Дуплантис (Шв) 5,50.
 Р.Хольцдеппе (Герм), А.Арт (Белг), Яо Цзи (КНР) 0.

Квалификация (6.08) (5,75): Р.Лавилльни 5,70; П.Лисек 5,70; С.Кендрик 5,70; Ш.Барбер 5,70; А.Шапелль 5,70; Р.Хольцдеппе 5,70; П.Войцеховский 5,70; А.Дуплантис 5,70; А.Арт 5,60. Сюэ Шанжуи (КНР) 5,60; К.Маршалл 5,60; Яо Цзи (КНР) 5,60; К.Нильсен (США) 5,60; В.Лавилльни 5,60; Э.Ирвин (США) 5,60; А.Валлес (Исп) 5,60; В.Мальхин (Укр) 5,60; Я.Кудличка (Чех) 5,45; Х.Огита (Яп) 5,45; Г.Чаравильо (Арг) 5,45; Э.Каралис (Гр) 5,45; И.Хорват (Хорв) 5,45; И.МУДРОВ 5,45; К.Менальдо (Фр) 5,45; М.Бальнер (Чех) 5,45; С.Ямамото (Яп) 5,30. И.Бычков (Исп), Д.Феррейра (Порт), М.Влон (Нид) 0.

Длина

Финал (5.08)
 1. Луво Маньонга (ЮАР) 8,48 (0.4)

2. Джаррион Лоусон (США) 8,44 (0.6)
 3. Рушвал Самаи (ЮАР) 8,32 (-0.1)
 4. Александр МЕНЬКОВ (Рос) 8,27 (0.0)
 5. Майкел Массо (Куба) 8,26 (0.8)
 6. Ши Юхао (КНР) 8,23 (-0.3)
 7. Ван Цзианань (КНР) 8,23 (0.6)
 8. Мишель Торнеус (Шв) 8,18 (0.4)
 Э.Ласа (Уруг) 8,11 (0.7); Р.Юшка (Чех) 8,02 (0.7); Ф.Лапьер (Авсл) 7,93 (0.6); Д.Форбс (Ям) 7,91 (0.6).

Квалификация (4.08) (8,05): Р.Юшка 8,24 (0.5); М.Массо 8,15 (0.0); Р.Самаи 8,14 (-0.2); Л.Мань-

онга 8,12 (0.5); М.Торнеус 8,07 (0.3); А.МЕНЬКОВ 8,07; Ши Юхао (КНР) 8,06 (0.0); Д.Лоусон 8,05 (-0.1); Э.Ласа 7,96 (-0.3); Д.Форбс 7,93 (-0.2); Ван Цзианань (КНР) 7,92 (-0.4); Ф.Лапьер 7,91 (0.6). Т.Смит (Берм) 7,88 (-0.3); Х.Фрейн (Авсл) 7,88 (-0.1); Х.Эчеварриа (Куба) 7,86 (-0.5); К.Дук-Хьон (Кор) 7,85 (0.1); Д.Хендерсон (США) 7,84 (-1.0); К.Ожиаку (Ит) 7,82 (-0.1); М.Тентоглу (Гр) 7,79 (0.6); М.Денди (США) 7,78 (0.6); Р.Бэйли (Ям) 7,76 (-0.5); Ю.Ховард (Герм) 7,72 (0.4); Л.Анич (Серб) 7,71 (-0.7); Хуан Чанчжу (КНР) 7,70 (0.4); П.Виссер (ЮАР) 7,66 (0.5); Т.Яшук (Пол) 7,64 (-0.2); П.Оливейра (Бр) 7,53 (0.3); Я.Берраба (Мар) 7,49 (0.2);

Высота

	2,20	2,25	2,29	2,32	2,35	2,40
БАРШИМ	0	0	0	0	0	XXX
ЛЫСЕНКО	0	0	ХО	0	XXX	
ГАЗАЛЬ	0	0	ХО	XXX		
РИВЕРА	0	ОХ	ХО	XXX		
ПШИБЫЛКО	0	ХО	ХО	XXX		
ГРАБАЖ	0	0	XXX			
ИВАНЮК	0	0	XXX			
МАКБРАЙД	0	ХО	XXX			
БОНДАРЕНКО	-	ХО	-	XXX		
ОННЕН	ХО	XXX				
ИВАНОВ	ХР					
ВАН Ю						

Шест

	5,50	5,65	5,75	5,82	5,89	5,95	6,01	6,06
КЕНДРИК	0	0	0	0	0	ХО	ХР	
ЛИСЕК	0	ХО	0	Х-	0	ХО	ХО	
ЛАВИЛЛЬНИ	-	0	0	Х-	ХО	Х-	Х	
СЮЭ ШАНЖУИ	0	0	0	0	ХО			
ВОЙЦЕХОВСКИЙ	0	0	ХО	Х-	Х			
ШАПЕЛЛЬ	0	0	ХО					
МАРШАЛЛ	ХО	0	ХО					
БАРБЕР	ХО	ХО	ХО					
ДУПЛАНТИС	0	ХО						
АРТ	ХО							
ХОЛЬЦДЕПЕ	ХО							
ЯО ДЗИ	ХО							

Длина

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
МАНЬОНГА	Х	8,48	8,32	8,29	8,17	Х
ЛОУСОН	8,37	8,43	8,40	8,11	8,31	8,44
	-0,4	+0,2	+1,2	+1,0	+0,5	+0,6
САМАИ	8,25	Х	8,15	Х	8,27	8,32
	-0,7		+0,6		+0,1	-0,1
МЕНЬКОВ	8,27	Х	Х	Х	Х	Х
	0,0					
МАССО	Х	8,11	8,22	Х	8,26	7,98
		+0,6	+1,0		+0,8	-0,3
ШИ ЮХАО	7,93	8,17	Х	7,74	Х	8,23
	+0,4	+0,8		+0,3		-0,3
ВАН ДЗИАНАНЬ	8,14	8,23	7,95	8,00	7,85	7,89
	-0,1	+0,6	-0,1	+0,3	+0,8	+0,1
ТОРНЕУС	8,18	Х	Х	Х	7,92	8,05
	+0,4					+0,3
ЛАСА	8,06	Х	8,11			
	+0,1		+0,7			
ЮШКА	7,81	8,02	5,34			
	-0,5	+0,7	+0,5			
ЛАПЬЕР	7,89	7,93	7,91			
	+0,7	+0,6	+0,8			
ФОРБС	7,61	7,91	7,85			
	+0,6	+0,6				

А.Паюлахти (Финл) 7,49 (0.2);
С.Никифоров (Укр) 7,47 (-1.1);
К.Брилл (Арб) 6,90 (0.0). Э.Касе-
рес (Исп) 0.

Тройной

- Финал (10.08)**
1. Кристиан Тэйлор (США) 17,68 (0.2)
 2. Уилл Клей (США) 17,63 (-0.1)
 3. Нельсон Эвора (Порт) 17,19 (-0.1)
 4. Кристиан Наполес (Куба) 17,16 (-0.1)
 5. Алексис Копельо (Азб) 17,16 (0.2)
 6. Крис Бенард (США) 17,16 (0.2)
 7. Анди Диас (Куба) 17,13 (0.2)
 8. Жан-Марк Понвианн (Фр) 16,79 (0.1)

Ву Жуйтин (КНР) 16,66 (0.7);
П.Торрихос (Исп) 16,60 (0.2);
Й.Дуранона (Дмн) 16,42 (-0.2);
Л.Мартинес (Куба) 16,25 (0.6).

Квалификация (7.08) (17,00):

К.Бенард 17,20 (0.2); К.Тэйлор 17,15 (0.3); К.Наполес 17,06 (-0.4); А.Диас 16,96 (0.2); У.Клей 16,95 (-0.4); Н.Эвора 16,94 (0.1); А.Копельо 16,89 (-0.1); П.Торрихос 16,80 (0.7); Ж.Понвианн 16,78 (-0.8); Й.Дуранона 16,71 (-0.2); Ву Жуйтин (КНР) 16,66 (-0.8); Л.Мартинес 16,66 (0.2). Д.Скотт (США) 16,63 (-0.4); Н.Бабаев (Азб) 16,61 (-2.5); М.Карайлиев (Болг) 16,57 (-0.3); Э.Мисанс (Латв) 16,55 (0.5); С.Липсанен (Финл) 16,54 (-0.1); Г.Цонов (Болг) 16,53 (-1.0); Н.Фокс (Вбр) 16,49 (1.4); А.Альварес (Мекс) 16,48 (-0.4); Б.Компаре (Фр) 16,46 (0.1); Т.Дорис (Гна) 16,43 (-0.1); М.Ван-Ассен (Сур) 16,38 (-0.6); М.Раффен (Фр) 16,18 (0.4); Т.Оке (Ниг) 16,17 (-0.5); Фан Яоцин (КНР) 16,17 (-0.1); М.Де-Са (Бр) 16,10 (0.2); Д.Цямис (Гр) 16,06 (-0.9); Р.Ямамото (Яп) 16,01 (-0.5); К.Пуллен (Ям) 15,61 (0.6). М.Хесс (Герм) н/я.

Том Уолш



Ядро

- Финал (6.08)**
1. Том Уолш (Н.З) 22,03
 2. Джо Ковач (США) 21,66
 3. Стипе Жунич (Хорв) 21,46
 4. Томаш Станек (Чех) 21,41
 5. Михал Харатик (Пол) 21,41
 6. Райан Кроусер (США) 21,20
 7. Райан Уайтинг (США) 21,09
 8. Конрад Буковецкий (Пол) 20,89
- Д.Гилл (Н.З) 20,82; Д.Шторль (Герм) 20,80; Д.Хилл (США) 20,79; А.Гаг (Рум) 19,96.

Квалификация (5.08) (20,75):

Т.Уолш 22,14; Д.Шторль 21,41; М.Харатик 21,27; Д.Хилл 21,11; Д.Гилл 20,96; Р.Кроусер 20,90; С.Жунич 20,86; Р.Уайтинг 20,84; Т.Станек 20,76; Д.Ковач 20,67; А.Гаг 20,61; К.Буковецкий 20,55; Я.Шишковский (Пол) 20,54; Ф.Михалевич (Хорв) 20,33; Д.Романи (Бр) 20,21; Т.Недоу (Кан) 20,09; Ц.Арнаутов (Порт) 20,08; Л.Прашил (Чех) 20,04; О.Ричардс (Ям) 19,95; Д.Биркинхед (Авсл) 19,90; М.Пезер (Биг) 19,88; К.Тобалина (Исп) 19,87; О.Кремона (ЮАР) 19,81; Ф.Элемба (Конг)

Тройной

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ТЭЙЛОР	16,97	17,57	17,68	17,26	17,38	17,03
	+0.2	+0.2	+0.2	0.0	+0.4	+0.1
КЛЕЙ	17,54	17,52	17,63	17,49	17,53	X
	+0.2	+0.6	-0.1	+0.4	+0.2	+0.1
ЭВОРА	17,02	17,19	16,58	X	X	16,01
	+0.7	-0.1	+0.1			+0.1
НАПОЛЕС	X	X	17,16	X	X	17,16
	+0.2	-0.3	-0.1	+0.1		+0.2
КОПЕЛЬО	17,16	X	X	16,87	16,91	17,06
	+0.2			0.0	0.0	+0.1
БЕНАРД	16,88	X	16,94	X	X	17,16
	-0.4		+0.3			+0.2
ДИАС	17,13	X	X	X	X	
	+0.2					
ПОНВИАНН	X	16,62	16,79	X	X	16,57
		+0.5	+0.1			+0.2
ВУ ЖУЙТИН	16,47	16,66	16,53			
	+0.4	+0.7	0.0			
ТОРРИХОС	16,60	16,51	16,53			
	+0.2	+0.7	+0.2			
ДУРАНОНА	16,42	X	X			
	-0.2					
МАРТИНЕС	X	16,25	16,09			
		+0.6	+0.4			

Диск

Финал (5.08)

1. Андриус Гудзиус (Литв) 69,21
 2. Даниэль Сталь (Шв) 69,19
 3. Мейсон Финли (США) 68,03
 4. Федрик Дейкрс (Ям) 65,83
 5. Петр Малаховски (Пол) 65,24
 6. Роберт Хартинг (Герм) 65,10
 7. Роберт Урбанек (Пол) 64,15
 8. Травес Смикл (Ям) 64,04
- Л.Вайссхайдингер (Авст) 63,76;
А.Пареллис (Кипр) 63,17; С.Петтерссон (Шв) 60,39; Г.Кантер (Эст) 60,00.

Квалификация (4.08) (64,50):

Д.Сталь 67,64; А.Гудзиус 67,01; Р.Хартинг 65,32; П.Малаховски 65,13; Ф.Дейкрс 64,82; М.Финли 64,76; С.Петтерссон 63,69; Р.Урбанек 63,67; Г.Кантер 63,61; Л.Вайссхайдингер 63,57; А.Пареллис 63,36; Т.Смикл 63,23. Л.Джуан (Фр) 63,21; Ф.Миланов (Белг) 63,16; Э.Хадади (Иран) 63,03; М.Ортега (Кол) 62,97; М.Куппер (Эст) 62,71; В.Хоган (ЮАР) 62,26; А.Розен (Сам) 61,62; Э.Эванс (США) 61,32;

19,74; Ч.Энекевичи (Ниг) 19,72; А.ЛЕСНОЙ 19,67; Я.Энгельбрехт (ЮАР) 19,59; А.Ничипор (Блр) 19,54; Ф.Бело (Порт) 19,47; М.Хассан (Егип) 19,23; Б.Бертемес (Люкс) 19,10; Х.Алич (Биг) 18,95.

Андриус Гудзиус



Ядро

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
УОЛШ	21,38	21,64	21,75	21,70	21,63	22,03
КОВАЧ	21,48	20,88	21,66	X	21,17	X
ЖУНИЧ	21,01	21,46	21,04	21,08	X	X
СТАНЕК	21,04	21,41	X	X	X	20,99
ХАРАТИК	20,49	20,52	21,00	20,83	21,41	20,98
КРОУСЕР	21,07	21,09	X	X	21,20	21,14
УАЙТИНГ	20,82	X	20,66	X	X	21,09
БУКОВЕЦКИЙ	X	20,65	20,89	X	X	X
ГИЛЛ	20,36	19,82	20,82			
ШТОРЛЬ	X	X	20,80			
ХИЛЛ	20,79	20,56	X			
ГАГ	19,96	X	X			

Диск

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ГУДЗИУС	67,52	69,21	63,43	X	63,98	67,89
СТАЛЬ	X	69,19	66,58	68,57	X	63,06
ФИНЛИ	67,07	68,03	65,21	37,36	66,59	X
ДЕЙКРС	65,62	65,70	X	65,83	64,41	64,67
МАЛАХОВСКИ	63,96	65,14	64,88	X	65,24	63,92
ХАРТИНГ	65,10	X	64,75	X	X	X
УРБАНЕК	61,93	64,15	63,91	64,14	X	63,46
СМИКЛ	63,64	64,04	X	62,28	X	63,37
ВАЙССХАЙДИНГЕР	63,76	62,75	X			
ПАРЕЛЛИС	62,18	63,17	X			
ПЕТЕРССОН	55,58	60,39	X			
КАНТЕР	59,72	60,00	X			

Б.Харрадин (Авсл) 60,95; З.Коваго (Венг) 59,46; В.БУТЕНКО 59,29; Н.Археньюс (Шв) 58,91; Э.Каде (Нид) 58,90; С.Скагестад (Норв) 58,86; К.Дагир (Ирак) 58,40; М.Купер (Авсл) 57,26; Н.Перси (Вбр) 56,93; М.Холл (Н.З) 56,64. Р.Браун (США), М.Вириг (Герм) 0.

Молот

Финал (11.08)

1. Павел Файдек (Пол) 79,81
2. Валерий ПРОНКИН (Рос) 78,16
3. Войцех Новицкий (Пол) 78,03
4. Кентин Бигот (Фр) 77,67
5. Алексей СОКИРСКИЙ (Рос) 77,50
6. Ник Миллер (Вбр) 77,31
7. Дильшод Назаров (Тадж) 77,22
8. Сергей Маргиев (Молд) 75,87
П.Борейша (Блр) 75,86; М.Лингуа (Ит) 75,13; Б.Халас (Венг) 74,45; О.Балтач (Турц) 74,39.

Квалификация (9.08) (75,50):

В.Новицкий 76,85; П.Файдек 76,82; К.Бигот 76,11; П.Борейша 75,98; Б.Халас 75,56; Д.Назаров 75,54; Н.Миллер 75,52; А.СОКИРСКИЙ 75,50; С.Маргиев 75,18; В.ПРОНКИН 75,09; О.Балтач 74,69; М.Лингуа 74,41. М.Ломницки (Слвк) 74,26; К.Парш (Венг) 74,08; Д.Содерберг (Финл) 73,76; Э.Апак (Турц) 73,55; С.ЛИТВИНОВ 73,48; З.Махросенко (Блр) 72,58; А.Вольски (Бр) 72,51; А.Янг (США) 72,07; К.Беннетт (Вбр) 72,05; С.Коломоец (Блр) 71,90; А.Аль-Сайфи (Кат) 71,87; В.Домингос (Бр) 71,69; С.Регада (Укр) 71,53; Д.Дель-Реаль (Мекс) 71,29; Х.Йонссон (Исл) 71,12; М.Анастасакис (Гр) 70,94; Х.Махмуд (Егип) 69,92; С.Фаллони (Ит) 69,90; Р.Уинклер (США) 68,88; К.Джонсон (США) 68,86.

Йоханнес Феттер

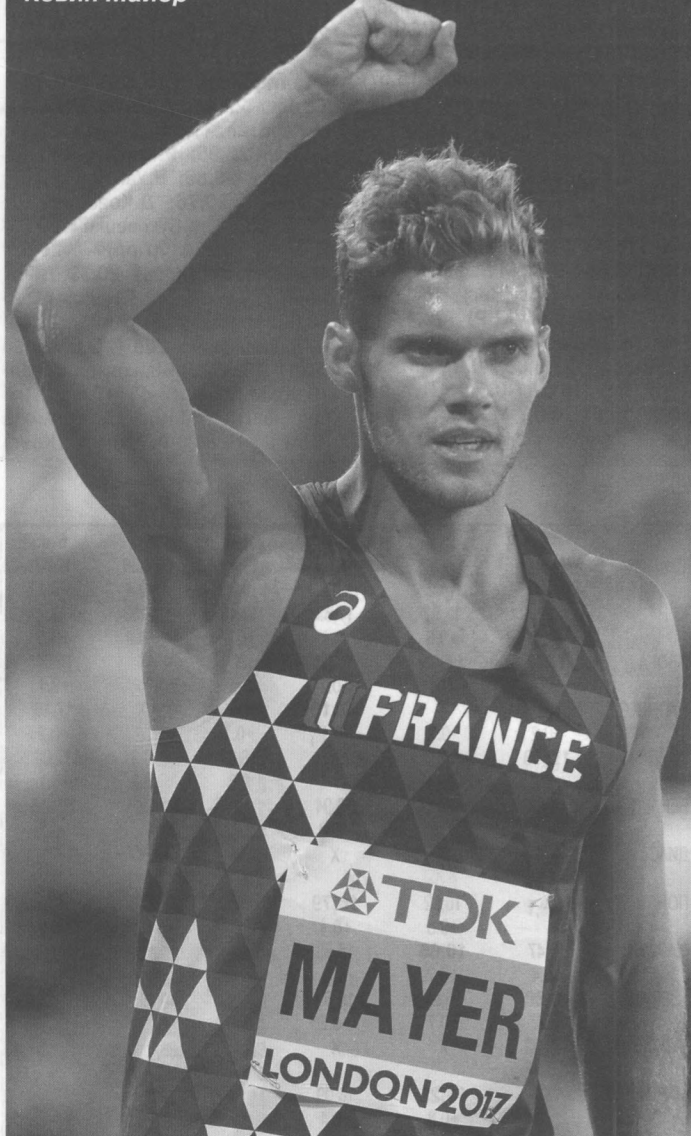


Копье

Финал (12.08)

1. Йоханнес Феттер (Герм) 89,89
2. Якуб Вадлейх (Чех) 89,73
3. Петр Фридрих (Чех) 88,32
4. Томас Ролер (Герм) 88,26
5. Тero Питкямяки (Финл) 86,94
6. Иоаннис Кириазиc (Гр) 84,52
7. Кешорн Уолкотт (Трин) 84,48
8. Андреас Хофманн (Герм) 83,98

Кевин Майер



Молот

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ФАЙДЕК	X	77,09	79,73	79,81	79,40	X
ПРОНКИН	77,00	77,20	75,71	76,25	77,98	78,16
НОВИЦКИЙ	76,36	76,54	78,03	76,19	X	X
БИГОТ	77,05	76,26	77,46	77,67	X	76,87
СОКИРСКИЙ	76,22	77,50	77,15	X	X	X
МИЛЛЕР	X	75,78	77,31	X	76,16	X
НАЗАРОВ	76,33	77,22	75,36	76,01	77,14	74,91
МАРГИЕВ	75,40	75,87	75,80	75,85	74,57	X
БОРЕЙША	74,35	75,86	X			
ЛИНГУА	69,64	75,13	X			
ХАЛАС	70,89	X	74,45			
БАЛТАЧ	73,17	72,90	74,39			

Копье

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ФЕТТЕР	89,89	89,78	87,22	X	82,25	87,71
ВАДЛЕЙХ	77,10	89,73	85,04	86,23	87,70	83,22
ФРИДРИХ	84,31	80,48	82,94	87,93	87,93	88,32
РОЛЕР	87,08	88,26	X	86,14	85,97	86,40
ПИТКЯМЯКИ	83,49	X	86,94	79,69	X	X
КИРИАЗИС	79,57	81,68	84,52	82,79	X	79,47
УОЛКОТТ	84,48	X	80,63	83,62	X	81,82
ХОФМАНН	75,45	83,76	80,96	83,65	81,94	83,98
КРУКОВСКИЙ	82,01	X	79,54			
МАГУР	76,34	81,77	79,34			
КИРТ	80,48	X	X			
СИНГХ	75,40	X	80,02			
ИЕГО	X	76,29	75,31			

М. Круковский (Пол) 82,01; А. Магур (Кат) 81,77; М. Кирт (Эст) 80,48; Д. Сингх (Инд) 80,02; Д. Йего (Кен) 76,29.

Квалификация (10.08) (83,00): Й. Феттер 91,20; П. Фридрих 86,22; К. Уолкотт 86,01; Т. Питкьями 85,97; А. Хофманн 85,62; И. Кириазис 84,60; Д. Сингх 84,22; Т. Ролер 83,87; Я. Вадлейх 83,87; М. Кирт 83,86; А. Магур 83,83; Д. Йего 83,57; М. Круковский 83,49. Х. Пикок (Авсл) 82,46; Н. Чопра (Инд) 82,26; Я. Илек (Чех) 80,97; А. Мардаре (Молд) 80,18; С. Хостетлер (США) 79,71; Р. Стробиндерс (Латв) 79,68; А. Петерс (Грнд) 78,99; Н. Ривас-Тот (Венг) 78,76; Ч. Шао-Цунь (Тайв) 77,87; Р. Арай (Яп) 77,38; Б. Бернелл (Н.З) 76,46; Т. Лаанмяэ (Эст) 76,41; В. Весели (Чех) 75,50; П. Мелешко (Блр) 75,33; Б. Толедо (Арг) 75,29; А. Новак (Рум) 74,67; Р. Ван-Ройен (ЮАР) 74,02; В. Дайаратне (Ш-Л) 73,16. Э. Матусевичус (Литв) 0.

Десятиборье

Финал (12.08)

1. **Кевин Майер (Фр) 8768 (10,70-7,52-15,72-2,08-48,26-13,75-47,14-5,10-66,10-4.36,73)**
2. **Рико Фраймут (Герм) 8564 (10,53-7,48-14,85-1,99-48,41-13,68-51,17-4,80-62,34-4.41,57)**
3. **Кай Казмирек (Герм) 8488 (10,91-7,64-13,78-2,11-47,19-14,66-45,06-5,10-62,45-4.38,07)**
4. **Янек Ойглане (Эст) 8371 (11,08-7,33-15,13-2,05-49,58-14,56-42,11-5,10-71,73-4.39,24)**
5. **Дамьян Уорнер (Кан) 8309 (10,50-7,44-13,45-2,02-47,47-13,63-40,67-4,70-56,63-4.28,39)**
6. **Алексей Касьянов (Укр) 8234 (10,77-7,28-14,99-2,02-48,64-14,05-48,79-4,70-50,82-4.33,86)**
7. **Курт Феликс (Грнд) 8227 (11,08-7,46-15,01-2,08-49,09-14,68-45,39-4,50-64,64-4.36,62)**
8. **Адам Хелселет (Чех) 8222 (11,28-7,03-14,57-2,02-49,51-14,38-44,71-4,90-71,56-4.36,85)**

Х. Уренья (Исп) 8125; Д. Уильямс (США) 8088; Э. Брайант (Вбр) 8049; М. Роу (Норв) 8040; К. Салури (Эст) 8025; П. Тоннесен (Исп) 8006; Б. Озель (Фр) 7922; П. Браун (Нид) 7890; Д. Дистельбергер (Авст) 7857; С. Даблер (Авсл) 7728; А. Накамура (Яп) 7646; К. Уширо (Яп) 7498. Э. Ситниколас (Нид), М. Убоу (Эст), Л. Виктор (Грнд), М. Дудаш (Серб), Т. Харди (США), И. ШКУРЕНЕВ, Л. Буррада (Алж), М. Бруггер (Герм), Т. Ван-дер-Платцен (Нид), С. Сингхон (Тайл), Ф. Самуэльссон (Шв), Л. Де-Араужо (Бр), Л. Суарес (Куба), Ж. Сантос (Бр) сошли.

Женщины 100 м

Финал (6.08) (0.1)

1. **Тори Буи (США) 10,85**
2. **Мари Та-Лу (К-Д) 10,86**
3. **Дафне Скипперс (Нид) 10,96**
4. **Муриель Ауре (К-Д) 10,98**
5. **Элайн Томпсон (Ям) 10,98**
6. **Мишель Айти (Трин) 11,01**
7. **Росанжела Сантуш (Бр) 11,06**
8. **Келли Энн Баптист (Трин) 11,09**

Полуфиналы (6.08) (2+2): I. (0.8) М. Та-Лу 10,87; Д. Скипперс 10,98; К. Баптист 11,07; Д. Нейта (Вбр) 11,16; Д. Леви (Ям) 11,19; С. Фейси (Ям) 11,23; И. Лалова (Болг) 11,25; Д. Стивенс (США) 11,32. **II. (-0.2)** Э. Томпсон 10,84; Р. Сантуш 10,91; М. Камбунджи (Швцр) 11,11; К. Эмануэль (Кан) 11,14; Д. Хенри (Вбр)

11,24; К. Хорн (ЮАР) 11,26; А. Вашингтон (США) 11,29; Е. Свобода (Пол) 11,35. **III. (0.2)** Т. Буи 10,91; М. Ауре 10,99; М. Айти 11,04; Б. Окагбаре (Ниг) 11,08; Н. Моррисон (Ям) 11,15; Г. Люкенкемпер (Герм) 11,16; А. Филип (Вбр) 11,19; С. Кора (Швцр) 11,31.

Забег (5.08) (3+6): I. (1.3) Г. Люкенкемпер 10,95; М. Ауре 11,04; Д. Леви 11,09; А. Филип 11,14; Т. Висил (Пнг) 11,41; Н. Седни (Нид) 11,43; Л. Лан (Мко) 12,00; Е. Рябова (Турк) 12,27. **II. (0.8)** Э. Томпсон 11,05; К. Эмануэль 11,14; А. Вашингтон 11,28; Вэй Йонли (КНР) 11,37; К. Сент-Форт (Трин) 11,44; О. Неола (Фр) 11,58; Ш. Вингфилд (Млт) 11,82. **III. (-0.3)** Т. Буи 11,05; Б. Окагбаре 11,22; И. Лалова 11,31; Д. Хенри 11,32; А. Тенорио (Экв)

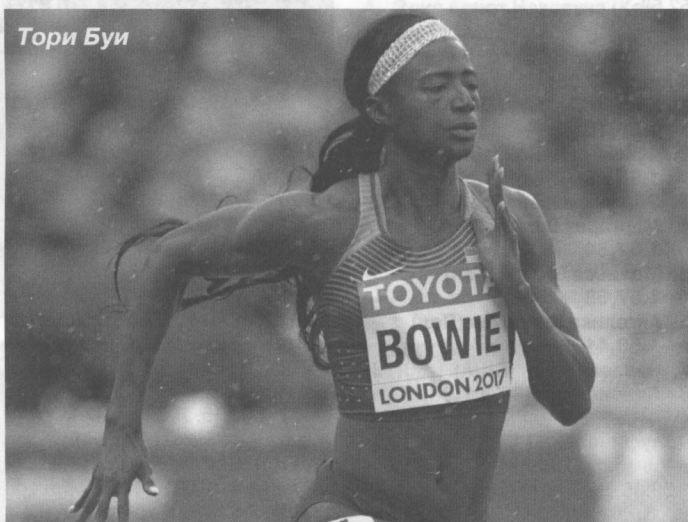
11,33; Д. Самуэль (Нид) 11,52; П. Таеа (Кук) 12,18; М. Гастауд (Мон) 13,52. **IV. (0.0)** М. Та-Лу 11,00; Д. Скипперс 11,08; К. Хорн 11,28; С. Кора 11,30; К. Заи (Фр) 11,41; Н. Ландазури (Экв) 11,59; Р. Мид (Агл) 12,67; Э. Бернардино (ФПл) 12,88. **V. (-0.1)** Р. Сантуш 11,04; М. Камбунджи 11,14; М. Айти 11,14; С. Фейси 11,29; Л. Баканан (Кан) 11,84; Д. Чанд (Инд) 12,07; Г. Семедо (СТП) 12,46. Т. Пинто (Герм) дискв. **VI. (0.6)** Д. Нейта 11,15; Д. Стивенс 11,17; Н. Моррисон 11,21; К. Баптист 11,21; Е. Свобода 11,24; А. Пурика (Вен) 11,43; М. Буэле-Бондо (Конг) 12,15; З. Сапон (СМар) 13,29.

200 м

Финал (11.08) (0.8)

1. **Дафне Скипперс (Нид) 22,05**
2. **Мари Та-Лу (К-Д) 22,08**
3. **Шона Миллер-Уибо (Баг) 22,15**
4. **Дина Ашер-Смит (Вбр) 22,22**
5. **Дейджа Стивенс (США) 22,44**
6. **Кимберлин Данкан (США) 22,59**
7. **Кристал Эмануэль (Кан) 22,60**
8. **Тиния Гейтер (Баг) 23,07**

Полуфиналы (10.08) (2+2): I. (-0.2) Д. Скипперс 22,49; Д. Стивенс 22,71; И. Лалова (Болг) 22,96; Р. Хазе (Герм) 23,03; Ш. Форбес (Ям) 23,09; С. Атхо (Швцр) 23,12; Ю. Пальфраман (ЮАР) 23,21; А. Строн (Баг) 23,21. **II. (-0.2)** Ш. Миллер-Уибо 22,49; К. Данкан 22,73; М. Камбунджи (Швцр) 23,00; С. Фейси (Ям) 23,01; О. Одайонг (Бахр) 23,24; Б. Уильямс (Вбр) 23,40; С. Хеккет (Трин) 23,54.



Тори Буи



Чемпионка мира в беге на 400 м Филлис Фрэнсис (в центре), бронзовый призер Аллисон Феликс (справа) и Шона Миллер-Уибо

Р.Сантос (Бр) дискв. III. (-0.2) М.Та-Лу 22,50; Д.Ашер-Смит 22,73; К.Эммануэль 22,85; Т.Гейтер 22,85; М.Белибасаки (Гр) 23,21; В.Роза (Бр) 23,31; Д.Уильямс (Ям) 23,32; Э.Раффе (Фр) 23,45.

Забег (8.08) (3+3): I. (0.0) Д.Скипперс 22,63; Т.Гейтер 22,98; М.Белибасаки 23,16; Б.Уильямс 23,30; Д.Уильямс 23,38; А.Кельбасинска (Пол) 23,48; Р.Дэй (Авсл) 23,77. **II.** (0.0) К.Данкан 22,74; М.Камбунджи 22,86; В.Роза 23,26; Ю.Пальфранман 23,35; В.Зябкина (Каз) 23,66; Л.Базоло (Порт) 23,85; У.Сильпиана (Индз) 25,23. **III.** (0.0) Д.Стивенс 22,90; И.Лалова 23,08; Ш.Форбес 23,26; Ш.Хилтон (Вбр) 23,39; Э.Гарсия (Исп) 23,78; М.Санчес (Дм.Р) 23,89; Э.Нельсон (Авсл) 24,02. **IV.** (0.0) Ш.Миллер-Уибо 22,69; С.Фейси 22,98; О.Одайонг 23,24; Я.Какур (Укр) 23,47; С.Уилльямс (Барб) 23,55; К.Кларк (Трин) 23,75; Т.Висил (Пнг) 23,93. **V.** (-0.4) Д.Ашер-Смит 22,73; К.Эммануэль 22,87; Э.Раффе 23,72; Д.Ампонсах (Гана) 23,77; Н.Варгас (Вен) 24,35; Р.Тугаде (Гуам) 26,22. **М.Айи (Трин) н/я. VI.** (0.1) М.Та-Лу 22,70; С.Атхо 23,09; А.Строн 23,23; С.Букса (Латв) 23,54; И.Сирагуза (Ит) 23,73; И.Хименес (Чили) 23,89. **Л.Мюллер (Герм) н/я. VII.** (0.5) Р.Хаазе 22,99; Р.Сантуш (Бр) 23,34; С.Хеккет 23,50; К.Хабгеер (Швцр) 23,51; Г.Хупер (Ит) 23,51; Г.Басс (Гмл) 23,56. Т.Буи (США) н/я

400 м

Финал (9.08)

1. **Филис Фрэнсис (США) 49,92**
2. **Сальва-Эйд Нассер (Бахр) 50,06**
3. **Аллисон Феликс (США) 50,08**
4. **Шона Миллер-Уибо (Баг) 50,49**
5. **Шерика Джексон (Ям) 50,76**
6. **Стефани Макферсон (Ям) 50,86**
7. **Муполо Кабанге (Замб) 51,15**
8. **Новлене Уильямс (Ям) 51,48**

Полуфиналы (7.08) (2+2): I.

Ш.Миллер-Уибо 50,36; С.Макферсон 50,56; К.Хэйс (США) 50,71; Г.Латышева-Кударе (Латв) 51,57; Р.Гомес (Куба) 52,01; Б.Разор (Рум) 52,09; П.Джордж (Ниг) 52,60; Э.Келли (БВрг) 54,50. **II.** С.Нассер 50,08; А.Феликс 50,12; Н.Уильямс 50,67; Ш.Джексон 50,70; Л.Джеле (Бтсв) 51,57; Й.Аджави (Ниг) 52,10; Н.Шеоран (Инд) 53,07; И.Василиу (Гр) 53,27. **III.** Ф.Фрэнсис 50,37; М.Кабанге 50,60; К.Гордон (Ям) 50,87; А.Монтшо (Бтсв) 51,28; Р.Шпельмейер (Герм) 51,77; И.Баумгарт (Пол) 51,81; З.Кларк (Вбр) 51,81; М.Бангбос (Ниг) 52,23.

Забег (6.08) (3+6): I. А.Феликс 52,44; И.Василиу 52,61; Э.Келли 52,70; М.Кигболу (Ит) 53,00; М.Барри (С-Л) 53,20; Ю.Свети (Пол) 53,62; М.Имали (Кен) 53,97; Т.Джонс (Кан) 54,02; С.Диркс (Блз) 54,74. **II.** Ш.Миллер-Уибо 50,97; С.Макферсон 51,27; Й.Аджави 51,58; Б.Разор 51,64; Э.Даймонд

(Вбр) 52,20; А.Стиверн (Кан) 52,55; К.Асеведо (Порт) 52,79; К.Ботлогетсве (Бтсв) 53,50. **III.** М.Кабанге 51,09; Ш.Джексон 51,26; Г.Латышева-Кударе 51,37; Л.Джеле 51,41; Р.Шпельмейер 51,72; Р.Гомес 51,98; Э.Диарра (Фр) 52,06; А.Хорват (Слов) 52,78. **IV.** С.Нассер 50,57; Ф.Фрэнсис 50,94; Н.Уильямс 51,00; М.Голуб (Пол) 52,26; Л.Де-Витте (Нид) 52,48; А.Иуэл (Норв) 52,55; Э.Артимата (Кипр) 53,26; Д.Уильямс (Трин) 53,72. **V.** К.Хэйс 51,43; П.Джордж 51,83; З.Кларк 51,88; Н.Шеоран 52,01; М.Митчелл (Авсл) 52,22; А.Брызгина (Укр) 52,26; К.Мюр (Кан) 52,70; Д.Данте (Мали) 54,04. **VI.** К.Гордон 51,14; А.Монтшо 51,37; М.Бангбос 51,57; И.Баумгарт 51,88; Т.Саласки (Серб) 52,13; К.Эллис (США) 52,18; Д.Санан (Фр) 52,50; А.Онуора (Вбр) 52,58.

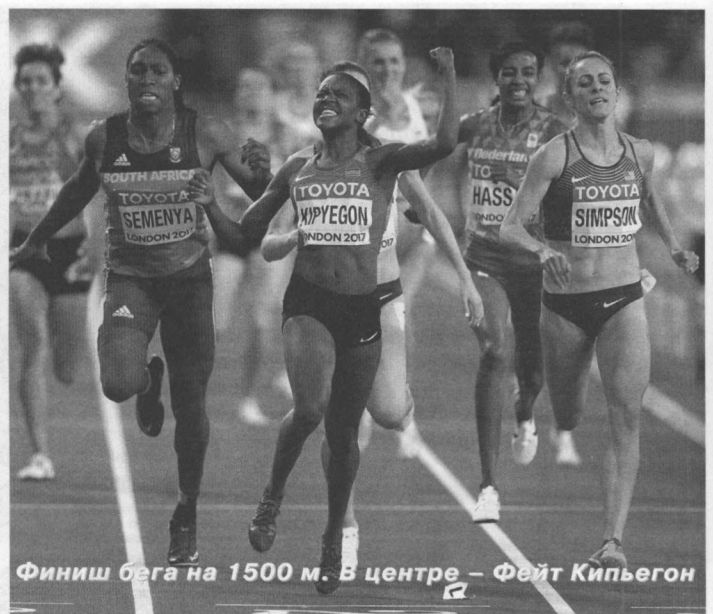
800 м

Финал (13.08)

1. **Кастер Семеня (ЮАР) 1.55,16**
2. **Франсин Нийонсаба (Бур) 1.55,92**
3. **Эйджи Уилсон (США) 1.56,65**
4. **Маргарет Вамбуи (Кен) 1.57,54**
5. **Мелисса Бишоп (Кан) 1.57,68**
6. **Ангелика Цихоцкая (Пол) 1.58,41**
7. **Чарлен Липси (США) 1.58,73**
8. **Линси Шарп (Вбр) 1.58,98**

Полуфиналы (11.08) (2+2): I.

Э.Уилсон 1.59,21; М.Бишоп 1.59,56; Н.Яриго (Бен) 1.59,74; Р.Альманса (Куба) 1.59,79; Х.Хинне (Норв) 1.59,88; А.Трейси (Вбр) 2.00,26; Х.Германссон (Шв) 2.00,43; Х.Алему (Эф) 2.00,69. **II.** К.Семеня 1.58,90; А.Цихоцкая 1.59,32; Ч.Липси 1.59,35; Л.Шарп 1.59,47; С.Бюхель (Швцр) 1.59,85; Э.Балчунайте (Литв) 2.00,48; С.Верстенген (Нид) 2.00,92; Д.Аджок (Уган) 2.02,00. **III.** Ф.Нийонса-



Финиш бега на 1500 м. В центре – Фейт Кипьегон

ба 2.01,11; М.Вамбуи 2.01,19; Б.Мартинес (США) 2.01,31; Х.Накаайи (Уган) 2.01,74; Й.Южвик (Пол) 2.01,91; Ш.Оскан-Кларк (Вбр) 2.02,26; К.Геринг (Герм) 2.02,69; Г.Лофstrand (ЮАР) 2.03,67.

Забег (10.08) (3+6): I. Э.Уилсон

2.00,52; Н.Яриго 2.00,99; Э.Балчунайте 2.01,21; С.Верстенген 2.01,50; В.Наньондо (Уган) 2.02,65; Т.Коре (Эф) 2.03,01; Й.Арриета (Кол) 2.07,36. **Л.Линд (Шв) н/я. II.** А.Цихоцкая 2.00,86; М.Бишоп 2.01,11; Ш.Оскан-Кларк 2.01,30; Б.Мартинес 2.01,53; Э.Гуэрреро (Исп) 2.02,22; Э.Джеротич (Кен) 2.02,70; Л.Стори (Авсл) 2.07,17; А.Нимали (Ш-Л) 2.08,49. **III.** К.Семеня 2.01,33; Р.Альманса 2.01,43; Й.Южвик 2.01,51; Э.Петти (Н.З) 2.01,76; Н.Гул (Ям) 2.01,77; Б.Макгован (Авсл) 2.02,25; Э.Лейбланк (Кан) 2.04,06. **IV.** М.Вамбуи 2.00,75; Л.Шарп 2.01,04; Х.Накаайи 2.01,80; М.Арзамасова (Блр)

2.01,92; М.Мулугета (Эф) 2.02,04; О.Ляховая (Укр) 2.02,07; Ю.Сантусти (Ит) 2.02,75; Л.Баттерворт (Кан) 2.03,19. **V.** Ч.Липси 2.02,74; Х.Хинне 2.02,85; Д.Аджок 2.02,98; А.Хирриксдоттир (Исл) 2.03,45; Д.Гриффит (Авсл) 2.03,54; Ш.Баттер (Ирл) 2.06,54; К.Макдональд (Ям) 2.09,19. **Ю.Сум (Кен) н/я. VI.** Ф.Нийонсаба 1.59,86; Х.Алему 2.00,07; С.Бюхель 2.00,23; А.Трейси 2.00,28; К.Геринг 2.01,13; Х.Германссон 2.01,25; Г.Лофstrand 2.01,73; Р.Локоньен (ЮСуд) 2.20,06.

1500 м

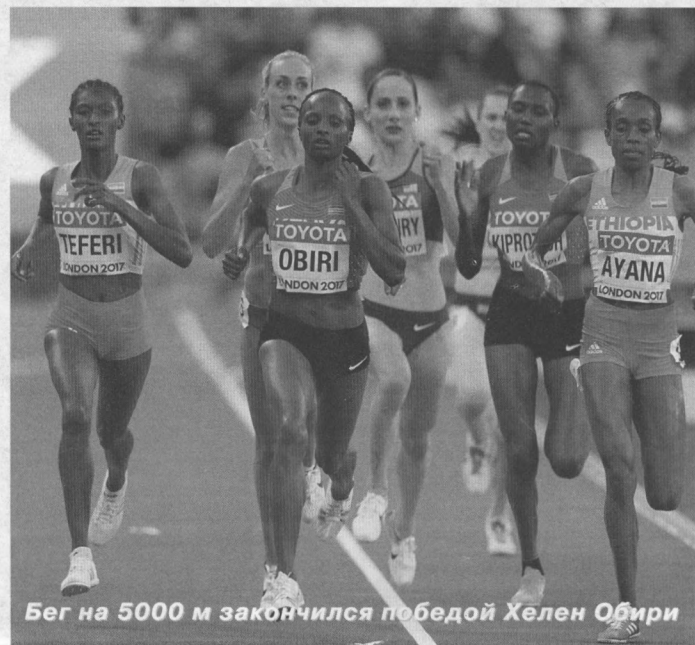
Финал (7.08)

1. **Фейт Кипьегон (Кен) 4.02,59**
2. **Дженни Симпсон (США) 4.02,76**
3. **Кастер Семеня (ЮАР) 4.02,90**
4. **Лора Мюр (Вбр) 4.02,97**
5. **Сифан Хассан (Нид) 4.03,34**
6. **Лаура Уэйтман (Вбр) 4.04,11**
7. **Ангелика Цихоцкая (Пол) 4.04,16**
8. **Рабаб Аррафи (Мар) 4.04,35**
- М.Бахта (Шв) 4.04,76; М.Аккауи (Мар) 4.05,87; Х.Кляйн (Герм) 4.06,22; Г.Диббаба (Эф) 4.06,72.**

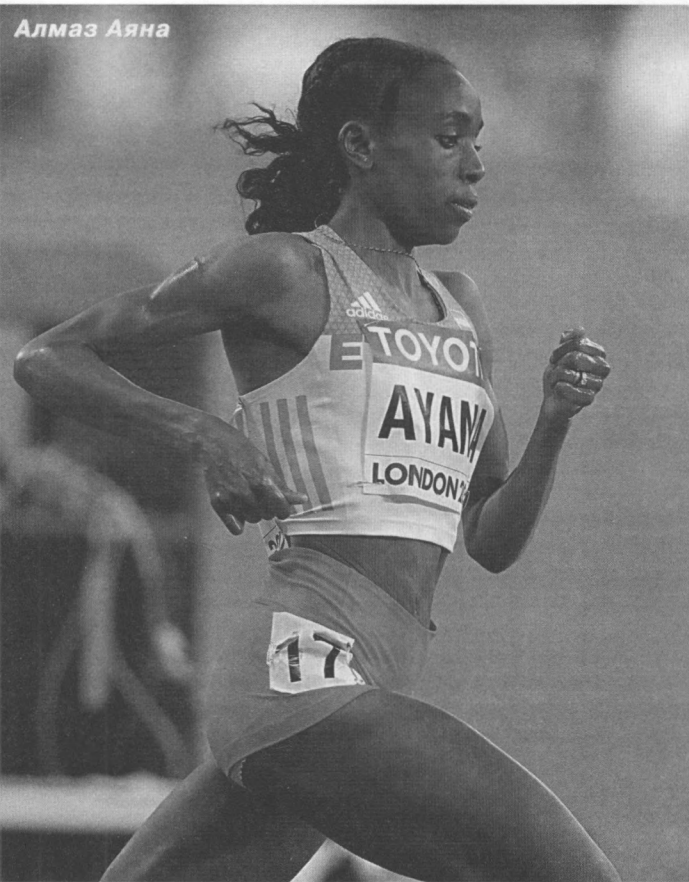
Полуфиналы (5.08) (5+2): I.

Ф.Кипьегон 4.03,54; Л.Мюр 4.03,64; К.Семеня 4.03,80; А.Цихоцкая 4.03,96; Х.Кляйн 4.04,45; Г.Диббаба 4.05,33; Р.Аррафи 4.05,75; З.Бакмен (Авсл) 4.05,93; Н.Сифуэнтес (Кан) 4.07,92; Д.Джадд (Вбр) 4.10,14; К.Грейс (США) 4.16,70; Г.Цегай (Эф) 4.22,01. **II.** С.Хассан 4.03,77; М.Бахта 4.04,04; Д.Симпсон 4.05,40; Л.Уэйтман 4.05,63; М.Аккауи 4.05,73; С.Эннауи (Пол) 4.05,80; В.Чебет (Кен) 4.06,29; К.Клостерхальфен (Герм) 4.06,58; С.Макдональд (Вбр) 4.06,73; С.Вон (США) 4.06,83; Б.Садо (Эф) 4.07,65; Г.Стаффорд (Кан) 4.08,51.

Забег (4.08) (6+6): I. Г.Диббаба 4.02,67; К.Семеня 4.02,84; В.Чебет 4.03,19; А.Цихоцкая 4.03,27; Р.Аррафи 4.03,67; Д.Джадд 4.03,73;



Бег на 5000 м закончился победой Хелен Обири

Алмаз Аяна

К.Грейс 4.04,76; Н.Сифуэнтес 4.05,24; З.Бакмен 4.05,44; Т.Фанту (Эф) 4.05,81; М.Перес (Исп) 4.05,82; А.Терич (Серб) 4.08,55; К.Магин (Ирл) 4.10,60. С.Врзалова (Чех) сошла. II. С.Хассан 4.08,89; Д.Симпсон 4.08,92; Г.Цегай 4.08,96; Л.Мюр 4.08,97; М.Аккауи 4.09,05; Х.Кляйн 4.09,32; К.Гревдаль (Норв) 4.09,56; М.Пен (Порт) 4.10,22; Л.Холл (Авсл) 4.10,51; К.Бобочел (Рум) 4.11,20; М.Акдаг (Турц) 4.12,51; Ш.Рейд (Кан) 4.13,12; Д.Кийенг (Кен) 4.13,65; Э.Чебет (Уган) 4.14,12; Э.Сахалинирина (Мад) 4.23,56. III. Ф.Кильегон 4.03,09; М.Бахта 4.03,23; С.Эннауи 4.03,35; Л.Уэйтман 4.03,50; Б.Садо 4.03,55; К.Клостерхальфен 4.03,60; Г.Стаффорд 4.04,55; С.Вон 4.04,56; С.Макдональд 4.05,48; С.Перейра (Исп) 4.06,63; Д.Гриффит (Авсл) 4.08,99; М.Маньяни (Ит) 4.09,15; М.Конео (Кол) 4.11,98; Т.Армуш (Иорд) 4.21,81; А.Нади (Яп) 4.33,54.

5000 м**Финал (13.08)**

1. Хелен Обири (Кен) 14.34,86
 2. Алмаз Аяна (Эф) 14.40,35
 3. Сифан Хассан (Нид) 14.42,73
 4. Сенбера Тефери (Эф) 14.47,45
 5. Маргарет Кипкембой (Кен) 14.48,74
 6. Лора Мюр (Вбр) 14.52,07
 7. Шейла Кипротич (Кен) 14.54,05
 8. Сюсан Круминс (Нид) 14.58,33
- Ш.Раубури (США) 14.59,92;
Э.Макколган (Вбр) 15.00,43;
Л.Гидей (Эф) 15.04,99; М.Хаддл

(США) 15.05,28; Ш.Хулихан (США) 15.06,40; К.Гезахегне (Бахр) 15.28,21. К.Гревдаль (Норв) сошла.

Забег (10.08) (5+5): I. Х.Обири 14.56,70; А.Аяна 14.57,06; С.Тефери 14.57,23; С.Круминс 14.57,33; Ш.Раубури 14.57,55; Ш.Чепкируй (Кен) 14.57,58; Л.Мюр 14.59,34; Я.Джан (Турц) 15.08,20; А.Ре (Герм) 15.10,01; А.Лосано (Исп) 15.14,23; Б.Рибиту (Бахр) 15.16,70; М.Челангат (Уган) 15.16,75; А.Секкафьен (Кан)

15.19,39; А.Сузуки (Яп) 15.24,86; Э.Уэллингс (Авсл) 15.25,92; К.Баскомб (Н.З) 15.40,41. С.Лахти (Шв) н/я. II. Л.Гидей 14.59,34; С.Хассан 14.59,85; Ш.Хулихан 15.00,37; Э.Макколган 15.00,38; М.Кипкембой 15.00,39; К.Гревдаль 15.00,44; М.Хаддл 15.03,60; К.Гезахегне 15.07,19; Р.Набешима (Яп) 15.11,83; М.Хиллз (Авсл) 15.13,77; С.Чесанг (Уган) 15.23,02; Д.О'Коннелл (Кан) 15.23,16; М.Конео (Кол) 15.26,18; Х.Си (Авсл) 15.38,86; С.Туэлл (Вбр) 15.41,29; Ю.Шмащенко (Укр) 16.40,36. Г.Дибабба (Эф) н/я.

10 000 м**Финал (5.08)**

1. Алмаз Аяна (Эф) 30.16,32
 2. Тирунеш Дибабба (Эф) 31.02,69
 3. Аньес Тироп (Кен) 31.03,50
 4. Элис Апрот Навовуна (Кен) 31.11,86
 5. Сюсан Круминс (Нид) 31.20,24
 6. Эмили Инфельд (США) 31.20,45
 7. Ирене Чептай (Кен) 31.21,11
 8. Молли Хаддл (США) 31.24,78
- Э.Сиссон (США) 31.26,36; А.Сузуки (Яп) 31.27,30; Я.Джан (Турц) 31.35,48; Ш.Эшете (Бахр) 31.38,66; М.Челангат (Уган) 31.40,48; Д.Дида (Эф) 31.51,75; Д.Моконин (Бахр)

Марафон**Финал (6.08)**

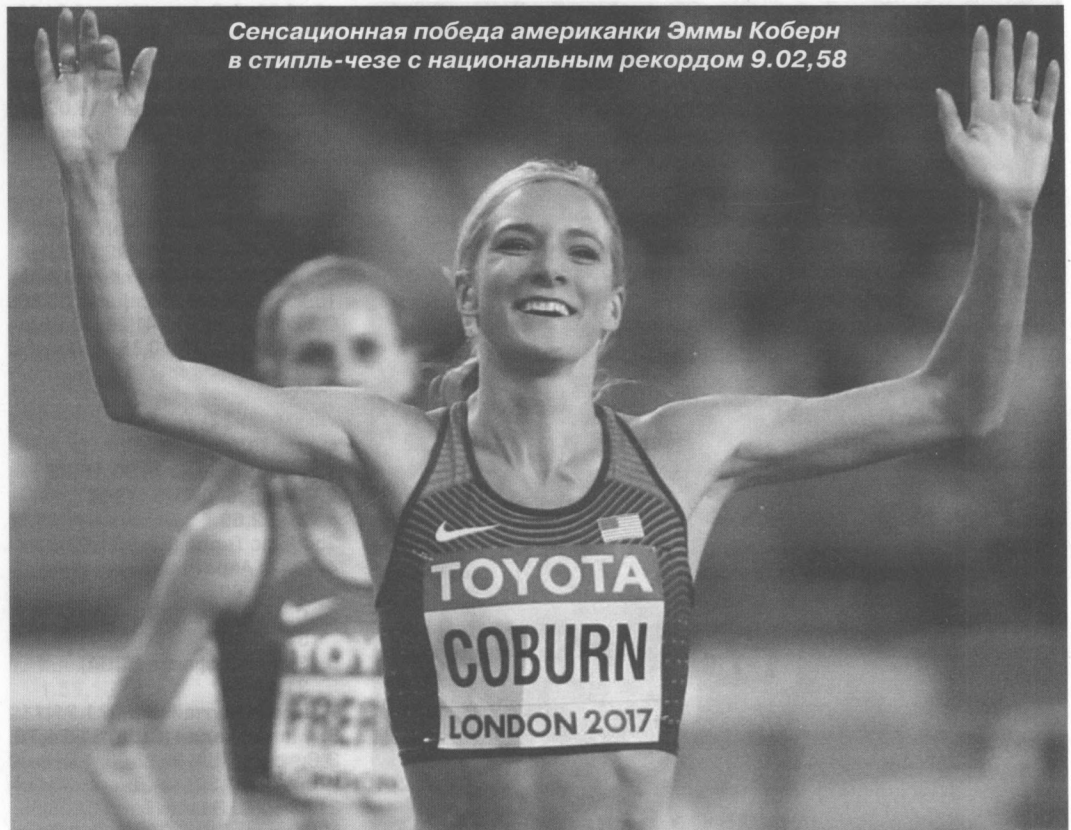
1. Роуз Челимо (Бахр) 2:27.11
 2. Эдна Киплагат (Кен) 2:27.18
 3. Эйми Крэгг (США) 2:27.18
 4. Филомена Чейех (Кен) 2:27.21
 5. Шуре Демисе (Эф) 2:27.58
 6. Юнис Джепкируй (Бахр) 2:28.17
 7. Хела Кипроп (Кен) 2:28.19
 8. Маре Дибабба (Эф) 2:28.49
- Д.Тренгоув (Авсл) 2:28.59; Б.Дибабба (Эф) 2:29.01; С.Бурла (США) 2:29.32; А.Мергиа (Эф) 2:29.43; Ш.Пердьо (Вбр) 2:29.48; Э.Врабцова-Нивлтова (Чех) 2:29.56; К.Гион (КНДР) 2:30.29; М.Кийота (Яп) 2:30.36; Ю.Андо (Яп) 2:31.31; А.Диксон (Вбр) 2:31.36; Х.Йоханнес (Нам) 2:32.01; С.Дайвер (Авсл) 2:33.26; М.Эстебан (Исп) 2:33.37; Г.Тола (Герм) 2:33.39; И.Тжаскальская (Пол) 2:35.03; М.Кларк (Авсл) 2:35.27; А.Хирилайн (Финл) 2:35.33; И.Мельчор (Перу) 2:35.34; Р.Шигемото (Яп) 2:36.03; Ф.Кошта (Порт) 2:36.42; Й.Ок (КНДР) 2:36.46; Б.Найгамбо (Нам) 2:37.24; И.Маркеле (Латв) 2:37.40; Р.Ча-ча (Экв) 2:37.50; К.Макгартти (Ирл) 2:38.26; Л.Кюн-Хее (Кор) 2:38.38; Д.Хандзлик (Кипр) 2:38.52; К.Ковальска (Пол)

Салли Пирсон победила на дистанции 100 м с/б

31.55,34; Н.Водак (Кан) 31.55,47; Д.Маслова (Кирг) 31.57,23; С.Хамидова (Узб) 31.57,42; М.Мацуца (Яп) 31.59,54; Р.Клифф (Кан) 32.00,03; Б.Поттер (Вбр) 32.15,88; Э.Уэллингс (Авсл) 32.26,31; Ф.Амтанга (Танз) 32.29,97; М.Уехара (Яп) 32.31,58; С.Ньирарукундо (Руан) 32.45,95; М.Хиллз (Авсл) 32.48,57; Ш.Тэйлор (Вбр) 32.51,33; К.Роча (Порт) 32.52,71; М.Эрнандес (Мекс) 33.06,53; К.Баскомб (Н.З) 33.07,53; К.Мартинес (Прг) 33.18,22. С.Лахти (Шв), Д.Мартин (Вбр) сошли.

2:39.39; Л.Фланаган (США) 2:39.47; К.Ен-Юн (Кор) 2:39.52; К.Хайниг (Герм) 2:39.59; М.Маханя (ЮАР) 2:40.15; Л.Корлима (Изр) 2:40.22; В.Полудина (Кирг) 2:40.28; Т.Барлоу (Вбр) 2:41.03; Д.Михайлова (Укр) 2:41.29; В.Жусинайте (Литв) 2:41.44; П.Гонзалес (Исп) 2:42.47; Р.Ниахора (Зимб) 2:42.53; Т.Вернигор (Укр) 2:43.12; В.Арисапана (Перу) 2:43.13; Л.Хайтопе (Нам) 2:44.02; Т.Маккей (Кан) 2:44.30; Х.Галдабрах (Монг) 2:44.48;

Сенсационная победа американки Эммы Коберн
в стипль-чезе с национальным рекордом 9.02,58



А.Каземака (Латв) 2:44.49; Ч.Кюн-Сун (Кор) 2:45.46; Д.Бельмонте (Куба) 2:46.15; С.Рамадхан (Танз) 2:46.23; Б.Беляц (Хорв) 2:46.46; М.Байартсог (Монг) 2:46.59; Д.Чалленор (ЮАР) 2:47.22; Л.Ринг (Шв) 2:48.39; К.Тоакинса (Экв) 2:48.45; Р.Годой (Арг) 2:49.30; М.Тийори (Изра) 2:49.45; М.Атаре (Инд) 2:49.54; Лю Цинхон (КНР) 2:52.21; Ю.Андреева (Кирг) 2:53.17; Л.Драгомир (Рум) 2:53.30; М.Аль-Саяд (Плст) 2:54.58; М.Матосевич (Хорв) 2:55.06; Д.Пидгорецки (Кан) 2:56.15; Г.Привилетцио (Гр) 2:57.06; А.Брито (Экв) 2:58.21; Е.Наназишвили (Каз) 2:58.32; Ф.Чидзиво (Зимб) 2:58.51; Т.Симович (Серб) 2:59.01; Н.Степан (Хорв) 2:59.43; М.Бьянки (Вен) 3:04.11; М.Касануэва (Исп) 3:05.03. Цао Моцзи (КНР), Ф.Суна (Турц), К.Дамани (Алж), Х.Чиен-Хо (Тайв), В.Хапилина (Укр), К.Сонг (КНДР), Й.Пинеда (Вен), У.Ребули (Гр), С.Рибейру (Порт), М.Шаури (Танз), П.Тодоран (Рум), Х.Виджаяратне (Ш-Л), Л.Викер (Шв) сошли. Е.Долинин (Изра) н/я.

100 м с/б

Финал (12.08) (0.1)
1. Салли Пирсон (Авсл) 12,59
2. Дон Харпер (США) 12,63
3. Памела Дуткевич (Герм) 12,72
4. Кендра Харрисон (США) 12,74
5. Кристина Мэннинг (США) 12,74
6. Алина Талай (Блр) 12,81
7. Надине Виссер (Нид) 12,83
8. Ниа Али (США) 13,04

Полуфиналы (11.08) (2+2): I. (0.5) С.Пирсон 12,53; Н.Али 12,79; Н.Виссер 12,83; М.Симмондс (Ям) 12,93; Ф.Джордж (Кан) 13,04; Р.Лобе (Герм) 13,11; Л.Линдли (Ниг) 13,18; А.Загре (Белг) 13,34. II. (0.5) К.Мэннинг 12,71; А.Талай 12,85; Я.Томпсон (Ям) 12,88; Т.Амусан (Ниг) 13,04; Д.Уильямс (Ям) 13,14; Э.Герман (Блр) 13,16; М.Дженнеке (Авсл) 13,25; А.Кимура (Яп) 13,29. III. (0.2) Д.Харпер 12,63; П.Дуткевич 12,71; К.Харрисон 12,86; И.Педерсен (Норв) 12,87; Р.Бартон (Ям) 12,94; Д.Чарлтон (Баг) 12,95; А.Плотицина (Укр) 13,08; Ш.Баккер (Нид) 13,29.

Забег (11.08) (4+4): I. (-1.4) Д.Уильямс 12,66; П.Дуткевич 12,74; И.Педерсен 12,94; А.Загре 12,97; Ш.Баккер 13,12; Г.Керекеш (Венг) 13,15; Ф.Дос Сантос (Бр) 13,40; А.Барретт (Вбр) 13,42. II. (-0.9) М.Симмондс 12,78; Н.Али 12,93; Ф.Джордж 13,01; А.Кимура 13,15; Л.Козак (Венг) 13,17; Т.Портер (Вбр) 13,18; Э.Бонс (Нид) 13,34; М.Джан (Гаит) 13,63. III. (-0.6) К.Харрисон 12,60; А.Талай 12,88; Я.Томпсон 12,88; Д.Чарлтон 13,02; Л.Линдли 13,07; М.Дженнеке 13,11; Э.Песириду (Гр) 13,14; Л.Габер-Ахмед (Егип)

13,78. IV. (-0.6) С.Пирсон 12,72; Д.Харпер 12,88; Р.Бартон 12,94; А.Плотицина 13,01; Р.Лобе 13,08; Х.Шимура (Яп) 13,29; Э.Берингс (Белг) 13,35; М.Коала (Бурк) 13,38. V. (-0.6) К.Мэннинг 12,87; Н.Виссер 12,96; Т.Амусан 12,97; Э.Герман 13,01; Н.Хильдебранд (Герм) 13,14; А.Уайт (Кан) 13,23; Ю.Хе-Лим (Кор) 13,37. Д.Джон (Трин) сошла.

400 м с/б

Финал (10.08)
1. Кори Картер (США) 53,07
2. Далила Махаммад (США) 53,50
3. Ристананна Трейси (Ям) 53,74
4. Зузана Хейнова (Чех) 54,20
5. Леа Шпрунгер (Швцр) 54,59
6. Сэйдж Уотсон (Кан) 54,92
7. Кассандра Тейт (США) 55,43
8. Айлид Дойл (Вбр) 55,71

Полуфиналы (8.08) (2+2): I. З.Хейнова 54,59; К.Картер 54,92; В.Нел (ЮАР) 55,70; Ш.Литтл (США) 55,76; П.Фонтанив (Швцр) 55,79; Л.Нуджент (Ям) 56,19; Й.Линкевич (Пол) 56,25; С.Макнайт (Трин) 56,59. II. Р.Трейси 54,79; Л.Шпрунгер 54,82; К.Тейт 55,31; С.Петерсен (Дан) 55,45; А.Фолорунсо (Ит) 56,47; М.Бисли (Вбр) 56,61; А.Зупин (Слов) 57,05. Г.Ономе (Ниг) дискв. III. Д.Махаммад 55,00; С.Уотсон 55,05; А.Дойл 55,33; Я.Педросо (Ит) 55,95; Г.Клакстон (П-Р) 56,40; Д.Росолева (Чех) 56,40; Г.Вудруфф (Пнм) 57,32. Р.Уайт (Ям) дискв.

Забег (7.08) (4+4): I. Д.Махаммад 54,59; С.Уотсон 55,06; Д.Росолева 55,41; С.Макнайт 55,46; Л.Нуджент 56,16; З.Эччевария (Куба)

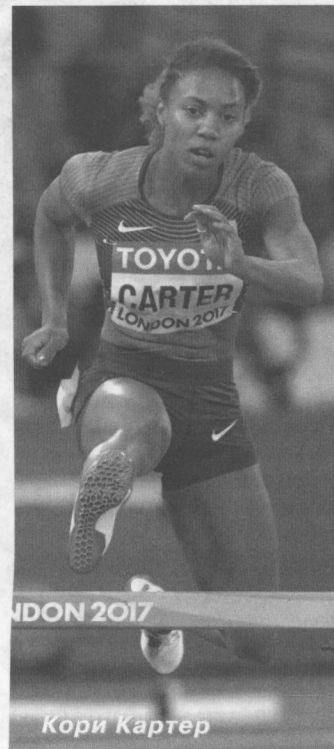
56,44; Л.Уэллс (Авсл) 56,49. II. З.Хейнова 55,05; С.Петерсен 55,23; К.Тейт 55,48; А.Фолорунсо 55,65; Й.Линкевич 56,18; Д.Тернер (Вбр) 56,98; Д.Родригес (Уруг) 57,61; Я.Гигер (Швцр) 57,72. III. Р.Трейси 54,92; П.Фонтанив 56,13; Ш.Литтл 56,18; А.Зупин 56,54; А.Колесниченко (Укр) 56,88; А.Джамаль (Бахр) 57,41; Д.Бауманн (Герм) 57,59; К.Пронженко (Тадж) 63,44. IV. К.Картер 54,99; В.Нел 55,47; А.Дойл 55,49; Г.Вудруфф 56,50; М.Каравелли (Ит)

56,92; В.Ткачук (Укр) 57,05; Т.Белле (Барб) 58,82; Д.Ислами (Мкд) 60,38. V. Л.Шпрунгер 55,14; Р.Уайт 55,18; Г.Ономе 55,30; Г.Клакстон 56,35; Я.Педросо 56,41; М.Бисли 56,41; А.Иуэл (Норв) 56,42; Н.Монткалм (Кан) 57,45.

3000 м с/п

Финал (11.08)
1. Эмма Коберн (США) 9.02,58
2. Куртни Фрерикс (США) 9.03,77
3. Хивин Джепкемой (Кен) 9.04,03
4. Беатрис Чепкоэч (Кен) 9.10,45
5. Рут Джебет (Бахр) 9.13,96
6. Селфине Чеспол (Кен) 9.15,04
7. Этенеш Диро (Эф) 9.22,46
8. Уинфред Яви (Бахр) 9.22,67
 Г.Краузе (Герм) 9.23,87; П.Китт-руи (Кен) 9.25,62; Б.Касетта (Арг) 9.25,99; Д.Лакейз (Авсл) 9.26,25; Д.Лалонд (Кан) 9.29,99. А.Лир (Ям) дискв. Б.Фенте (Эф) н/я.

Забег (9.08) (3+6): I. Г.Краузе 9.39,86; Х.Джепкемой 9.39,89; П.Кируи 9.40,53; Ф.Мадане (Мар) 9.40,61; С.Ассефа (Эф) 9.40,88; И.Санчес (Исп) 9.46,59; М.Дануа (Фр) 9.49,21; А.Баттерворт (Кан) 9.51,50; М.Шаталова (Укр) 9.54,21; Л.Уэйт (Вбр) 9.54,97; Т.Меконен (Бахр) 9.55,42; Л.Секанова (Чех) 10.09,67; Ш.Фукберг (Шв) 10.21,21. К.Куйгли (США) дискв. II. Б.Чепкоэч 9.19,03; Р.Джебет 9.19,52; К.Фрерикс 9.25,14; А.Лир 9.26,37; Д.Лалонд 9.31,81; Б.Фенте 9.33,99; О.Кайя (Турц) 9.37,06; А.Моллер (Дан) 9.44,12; М.Ларссон (Шв) 9.48,13; А.Бетиш (Алж) 9.53,06; В.Митчелл (Авсл) 10.00,40; К.Ри-



чардсон (Финл) 10.07,04; Т.Урбина (Исп) 10.21,90. Л.Гега (Алб) н/я. III. С.Чеспол 9.27,35; Э.Коберн 9.27,42; Д.Лакейз 9.27,53; У.Яви 9.28,00; Э.Диро 9.31,87; Б.Касетта 9.35,78; Ф.Шлумпф (Швцр) 9.36,08; П.Чемутай (Уган) 9.43,04; Р.Кларк (Вбр) 9.49,36; В.Дьюркеш (Венг) 9.52,66; М.Бернард (Кан) 9.59,45; Ф.Берто-ни (Ит) 10.01,36; М.Перес (Исп) 10.01,84; Т.Гювенч (Турц) 10.13,03.

4x100 м

Финал (12.08)

1. США (А.Браун, А.Феликс, М.Акиносун, Т.Буи) 41,82
2. Великобритания (А.Филип, Д.Хенри, Д.Ашер-Смит, Д.Нита) 42,12
3. Ямайка (Д.Леви, Н.Моррисон, С.Фейси, С.Форбес) 42,19
4. Германия (Т.Пинто, Л.Майер, Г.Люкенкемпер, Р.Хаазе) 42,36
5. Швейцария (А.Дель-Понте, С.Атхо, М.Камбунджи, С.Кора) 42,51
6. Тринидад и Тобаго (С.Хэкетт, М.Айи, К.Сент-Форт, К.Баптист) 42,62
7. Бразилия (Ф.Красуцки, В.Сильва, В.Роса, Р.Сантос) 42,63
8. Нидерланды (Т.Ван-Шаген, Д.Скипперс, Н.Седней, Д.Самуэль) 43,07

Забег (12.08) (3+2): I. США 41,84; Великобритания 41,93; Швейцария 42,50; Нидерланды 42,64; Франция 42,92; Гана 43,68; Эквадор 43,94. Нигерия н/я. II. Германия 42,34; Ямайка 42,50; Бразилия 42,77; Тринидад 42,91; Украина 43,77; Казахстан 45,47. КНР дискв. Багамские О-ва сошли.

4x400 м

Финал (13.08)

1. США (К.Хэйс, А.Феликс, Ш.Уимбли, Ф.Фрэнсис) 3,19,02
 2. Великобритания (З.Кларк, Л.Нильсен, А.Дойл, Э.Даймонд) 3,25,00
 3. Польша (М.Голуб, И.Баумгарт, А.Гаворская, Ю.Свети) 3,25,41
 4. Франция (Э.Перросье, Д.Санан, А.Рааролаи, Э.Диарра) 3,26,56
 5. Нигерия (П.Джордж, А.Эгбенийи, Г.Ономе, Й.Аджави) 3,26,72
 6. Германия (Р.Шпельмейер, Л.Мюллер, Н.Гонска, Х.Мергенталер) 3,27,45
 7. Ботсвана (К.Ботлогетсве, Л.Джеле, М.Галефеле, А.Монтшо) 3,28,00
- Ямайка сошла

Забег (12.08) (3+2): I. США 3,21,66; Великобритания 3,24,74; Ботсвана 3,26,90; Франция 3,27,59; Австралия 3,28,02; Канада 3,28,47. Индия, Нидерланды дискв. II. Ямайка 3,23,64; Нигерия 3,25,40; Германия 3,26,24; Польша 3,26,47; Италия 3,27,81; Украина 3,31,84; ЮАР 3,37,82. Багамские О-ва сошли.

Ходьба 20 км

Финал (13.08)

1. Ян Цзяю (КНР) 1:26.18
 2. Мария-Гуадалупе Гонзалес (Мекс) 1:26.19
 3. Антонелла Пальмизано (Ит) 1:26.36
 4. рика Де-Сена (Бр) 1:26.59
 5. Сандра Ареназ (Кол) 1:28.10
 6. Ана Кабесина (Порт) 1:28.57
 7. Кимберли Гарсия (Перу) 1:29.13
 8. Ван На (КНР) 1:29.26
- Л.Гарсия-Каро (Исп) 1:29.29; М.Перес (Исп) 1:29.37; М.Ортис (Гват) 1:30.01; В.Мадарас (Венг) 1:30.05; П.Перес (Экв) 1:30.09; Э.Джорджи (Ит) 1:30.34; В.Траплетти (Ит) 1:30.35; Б.Вирбалите (Литв) 1:30.45; С.Галвис (Кол) 1:31.13; К.Окада (Яп) 1:31.19; Ж.Вайчукевичуте (Литв) 1:31.23; И.Кашина (Укр) 1:31.24; А.Пиньедо (Исп) 1:31.28; Р.Ламбл (Авсл) 1:31.30; А.Кастро (Болв)

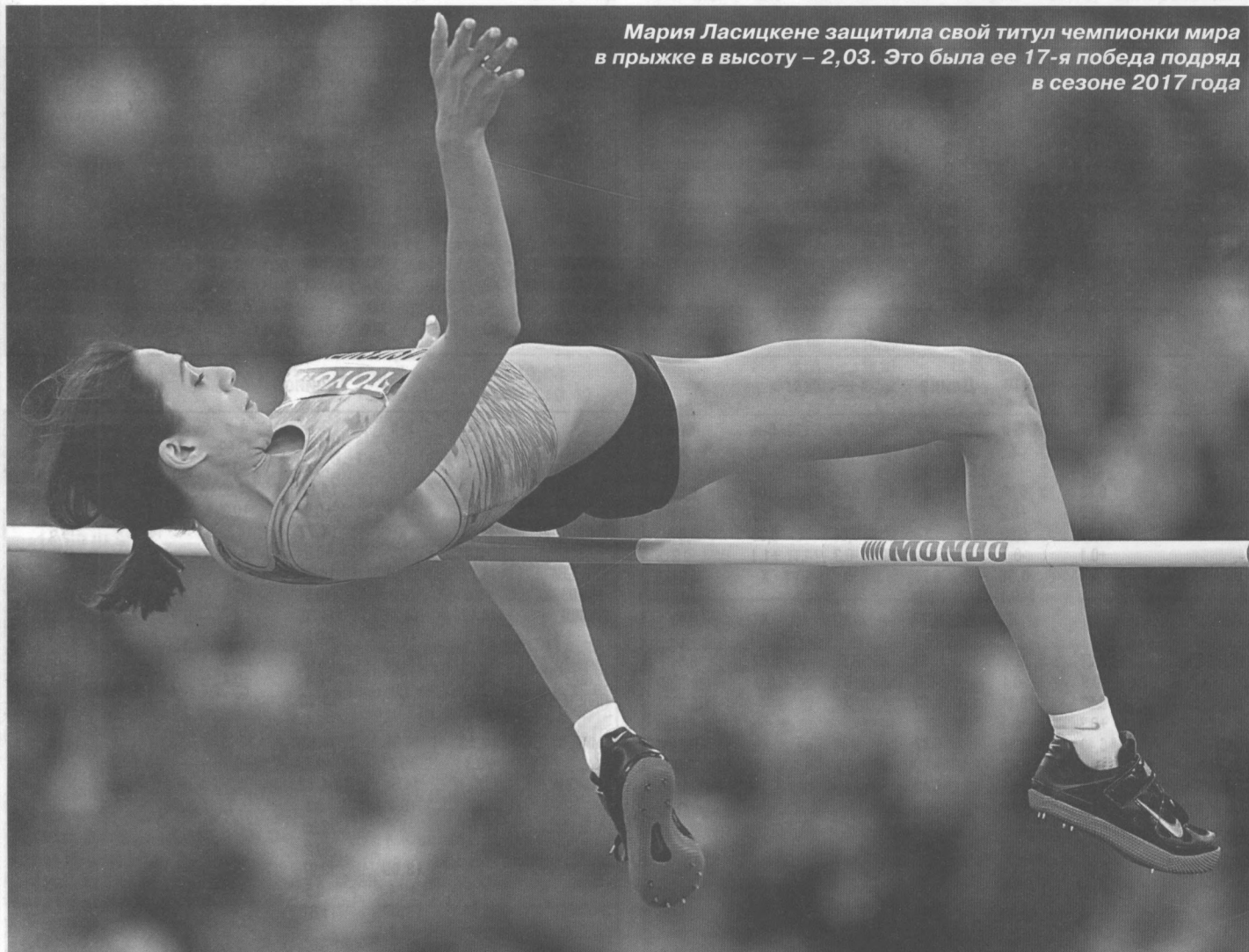
1:31.34; А.Дрисбиоти (Гр) 1:32.03; М.Мичта-Коффи (США) 1:32.14; А.Яцевич (Блр) 1:32.22; Б.Ковач (Венг) 1:32.44; Д.Гуаман (Экв) 1:33.06; Б.Дэвис (Вбр) 1:33.10; Й.Ян-Юн (Кор) 1:33.29; А.Арсине (Рум) 1:33.46; В.Миرونчук (Укр) 1:33.59; М.Мелвилл (США) 1:34.47; А.Родян (Рум) 1:34.50; Д.Сиу-Нга (Г-К) 1:35.04; М.Чакова (Слвк) 1:35.11; Г.Нжуе (Кен) 1:35.22; Б.Смит (Авсл) 1:35.31; Ш.Насри (Тун) 1:35.45; Д.Бридж (Вбр) 1:36.04; Й.Ордо-ньес (Экв) 1:36.27; Х.Каур (Инд) 1:36.41; К.Таллент (Авсл) 1:37.05; Е.Белетев (Эф) 1:37.55; М.Вайчукевичуте (Литв) 1:38.08; М.Росалес (Вен) 1:38.08; Д.Айдосова (Каз) 1:38.16; Л.Да-Сеул (Кор) 1:38.54; Л.Полли (Швцр) 1:39.05; П.Репина (Каз) 1:39.56; Р.Речей (Венг) 1:40.26; Р.Рыкова (Каз) 1:41.59. М.Санчес (Мекс), А.Пастаре (Латв), Й.Каррильо (Кол), Лю Сюжи (КНР), Н.Боровская (Укр), Клавдия АФАНАСЬЕВА (Рос) дискв. Д.Запуниду (Гр), А.Драхотова (Чех) сошли.

Ходьба 50 км

Финал (13.08)

1. Инеш Энрикеш (Порт) 4:05.56

Мария Ласицкене защитила свой титул чемпионки мира в прыжке в высоту – 2,03. Это была ее 17-я победа подряд в сезоне 2017 года



2. Инь Хан (КНР) 4:08.58
 3. Ян Шуцин (КНР) 4:20.49
 4. Кэти Бернетт (США) 4:21.51
 Э.Талкотт (США) дискв. Н.Да-Роса (Бр), С.Рэндолл (США) сошли из-за превышения лимита времени.

Высота

Финал (12.08)

1. Мария ЛАСИЦКЕНЕ (Рос) 2,03
 2. Юлия Левченко (Укр) 2,01
 3. Камила Лицьвинко (Пол) 1,99
 4. Мари-Лоренс Юнгфляйш (Герм) 1,95
 5. Катарина Томпсон (Вбр) 1,95
 6. Морган Лейк (Вбр) 1,95
 7. Мирела Демирева (Болг) 1,92
 7. Айрине Пальшите (Литв) 1,92
 И.Макферсон (США) 1,92;
 В.Каннинггем (США) 1,92;
 М.Груба (Чех) 1,92; Р.Бейтия (Исп) 1,88.

Квалификация (10.08) (1,94):
 М.ЛАСИЦКЕНЕ 1,92; Ю.Левченко 1,92; К.Лицьвинко 1,92; К.Джонсон-Томпсон 1,92; И.Макферсон 1,92; В.Каннинггем 1,92; А.Пальшите 1,92; М.Демирева 1,92; М.Лейк 1,92; М.Груба 1,92; М.Юнгфляйш 1,92; Р.Бейтия 1,92. Л.Спенсер (С-Лс) 1,89; М.Серньюл (Слов) 1,89; И.Герращенко (Укр) 1,89; И.ГОРДЕЕВА

1,89; К.Уильямсон (Ям) 1,89; С.Скоог (Шв) 1,89; А.Трост (Ит) 1,89; О.Окунева (Укр) 1,89; Э.Кинсей (Шв) 1,85; М.Вукович (Чрнг) 1,85; Н.Дусанова (Уэб) 1,85; А.Трешуэ (Кан) 1,85; А.Шимич (Хорв) 1,85; Т.Гусин (Гр) 1,85; Л.Паттерсон (США) 1,80; Э.Фурлани (Ит) 1,80; Л.Сандблом (Финл) 1,80. Н.Макдермотт (Авсл) 0.

Шест

Финал (6.08)

1. Катерины Стефаниди (Гр) 4,91
 2. Санди Моррис (США) 4,75
 3. Ярисли Сильва (Куба) 4,65
 3. Робейлис Пейнадо (Вен) 4,65
 5. Лиза Рыжих (Герм) 4,65
 6. Холли Брэдшоу (Вбр) 4,65
 7. Алиша Ньюман (Кан) 4,65
 8. Ольга МУЛЛИНА (Рос) 4,55
 Э.Маккартни (Н.З) 4,55;
 А.Бенгтссон (Шв) 4,55; Н.Бюхлер (Швцр) 4,45; А.Ньюэлл (Кан) 4,45.

Квалификация (4.08) (4,60):
 Е.Стефаниди 4,60; С.Моррис 4,55; Р.Пейнадо 4,55; Л.Рыжих 4,55; А.Ньюман 4,55; Я.Сильва 4,55; Н.Бюхлер 4,55; А.Бенгтссон 4,55; О.МУЛЛИНА 4,55; Х.Брэдшоу 4,50; А.Ньюэлл 4,50; Э.Маккартни 4,50. А.Мозер (Швцр) 4,50; З.Шпигельбург (Герм) 4,35; Л.Парнов (Авсл) 4,35; Т.Шутей (Слов) 4,35; Л.Гун-



Катерины Стефаниди

нарссон (Шв) 4,35; Р.Малачова (Чех) 4,35; И.Птачкикова (Чех) 4,35; М.Никканен (Финл) 4,20; Ф.Сметс (Белг) 4,20; Н.Гийон-Ромарин (Фр) 4,20; Ф.Петерсхофен (Герм) 4,20; М.Килипко (Укр) 4,20. К.Абе (Кан), М.Мейер (Шв), А.СИДОРОВА, И.Жук (Блр), Э.Гров (США), Д.Шур (США)А.Швабикова (Чех) 0.

3. Тианна Бартолетта (США) 6,97 (-0.2)
 4. Ивана Шпанович (Серб) 6,96 (0.1)
 5. Лоррейн Уген (Вбр) 6,72 (0.5)
 6. Брук Страттон (Авсл) 6,67 (-0.9)
 7. Чантел Малоун (БВр) 6,57 (-0.1)
 8. Блессинг Окабаре (Ниг) 6,55 (0.2)
 Л.Грива (Латв) 6,54 (1.0);
 К.Сальман-Рат (Герм) 6,54 (0.8).

Длина

Финал (11.08)

1. Бриттни Риз (США) 7,02 (0.1)
 2. Дарья КЛИШИНА (Рос) 7,00 (-0.3)

Высота

	1,84	1,88	1,92	1,95	1,97	1,99	2,01	2,03	2,08
ЛАСИЦКЕНЕ	0	0	0	0	0	X-	0	0	XXX
ЛЕВЧЕНКО	0	0	0	0	0	0	X0	XXX	
ЛИЦЬВИНКО	0	0	X0	X0	XX0	0	XX-	X	
ЮНГФЛЯЙШ	0	0	0	0	XXX				
ДЖОНСОН-ТОМПСОН	0	0	X0	0	XXX				
ЛЕЙК	0	0	0	X0	XXX				
ДЕМИРЕВА	0	0	0	XXX					
ПАЛЬШИТЕ	0	0	0	XXX					
МАКФЕРСОН	-	X0	0	XXX					
КАННИНГХЕЙМ	0	0	X0	XXX					
ГРУБА	0	X0	X0	XXX					
БЕЙТИА	0	0	XXX						

Шест

	4,30	4,45	4,55	4,65	4,75	4,82	4,89	4,91	5,02
СТЕФАНИДИ	-	-	-	0	0	0	X-	0	XXX
МОРРИС	-	0	0	0	0	X-	XX		
ПЕЙНАДО	0	0	0	X0	XXX				
СИЛЬВА	-	0	0	X0	XXX				
РЫЖИХ	-	X0	0	X0	XXX				
БРЭДШОУ	-	-	0	XX0	XXX				
НЬЮМАН	X0	0	0	XX0	XXX				
МУЛЛИНА	X0	0	0	XXX					
МАККАРТНИ	-	0	X0	XXX					
БЕНГТССОН	X0	0	X0	XXX					
БЮХЛЕР	-	0	XXX						
НЬЮЭЛЛ	X0	X0	XXX						

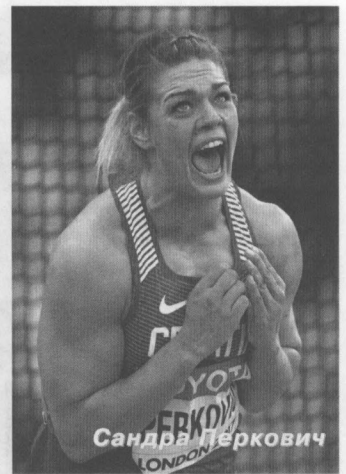
Длина

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
РИЗ	6,75	X	7,02	X	X	X
	-0.6		+0.1			
КЛИШИНА	6,78	6,88	X	6,91	7,00	6,83
	+0.2	+0.2		+0.8	-0.3	+0.4
БАРТОЛЕТТА	6,56	6,60	X	6,64	6,88	6,97
	+0.1	-0.1		-0.3	+1.1	-0.2
ШПАНОВИЧ	X	6,96	6,77	X	X	6,91
		+0.1	-0.9			+0.5
УГЕН	X	X	6,72	X	X	6,40
			+0.5			+0.3
СТРАТТОН	6,27	6,4	6,67	6,55	6,67	6,64
	-0.9	-0.4	-0.9	+0.2	0.0	+0.2
МАЛОУН	6,52	6,44	6,57	X	X	6,52
	+0.3	+0.1	-0.1			-0.8
ОКАБГАРЕ	6,40	6,55	6,47	6,49	X	6,31
	+0.4	+0.2	+1.2	-0.2		0.0
ГРИВА	6,54	X	6,42			
	+1.0		+0.6			
САЛЬМАН-РАТ	6,39	6,29	6,54			
	+0.7	+0.2	+0.8			
МАРТИНС	6,52	X	X			
	+1.2					
РОТАРУ	6,29	6,20	6,46			
	-0.2	+0.3	-0.3			

Тройной

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
РОХАС	14,55	14,82	14,83	13,69	14,91	14,0
	+0.5	+0.8	+0.4	+0.6	+0.4	-0.3
ИБАРГЕН	14,67	14,69	14,89	14,80	14,71	14,88
	NW1	+0.4	+0.9	+0.3	-1.0	+0.5
РЫПАКОВА	14,45	X	14,77	14,32	14,52	14,6
	+0.4	+0.7	+0.9	+0.9	+0.2	0.0
КНЯЗЕВА-МИНЕНКО	14,11	14,04	14,29	X	14,42	13,97
	+0.6	-0.2	+0.5		+1.2	0.0
ГИРИШ	14,16	14,23	14,30	X	13,84	14,33
	+0.5	+0.9	+0.2		0.0	+0.3
ЯГАСЯК	14,13	14,25	14,13	14,05	14,02	13,88
	+0.1	+0.7	+0.4	+0.4	+0.5	+0.1
ПЕЛЕТЕЙРО	13,92	X	14,23	X	-	-
	+0.2		+1.4			
РИККЕТС	14,13	14,04	14,10	13,82	13,81	14,01
	+0.3	+0.2	+0.7	+0.7	+0.4	+0.7
МАМОНА	X	14,04	14,12			
		+0.1	+0.1			
УИЛЬЯМС	14,01	X	13,95			
	+0.2		+0.2			
КОСТА	X	13,99	13,97			
		+0.4	+0.5			
ЭККАРДТ	13,94	13,97	11,81			
	NW1	+0.9				

Слева направо: Дарья Клишина – серебро в прыжке в длину, Бритни Риз – золото, Тианна Бартолетта – бронза



6. Надине Мюллер (Герм) 64,13
7. Су Синьюэ (КНР) 63,37
8. Фен Бинь (КНР) 61,56
Ю.Хартинг (Герм) 61,34; Чэнь Ян (КНР) 61,28; А.Де-Морайс (Бр) 60,00. З.Сендриуте (Литв) 0.

Квалификация (9.08) (6,70):
Д.КЛИШИНА 6,66 (-0.5); Т.Бартолетта 6,64 (-0.8); Л.Уген 6,63 (0.8); И.Шпанович 6,62 (-0.8); Л.Грива 6,58 (0.7); К.Рат (Герм) 6,52 (-1.9); Ч.Малоун 6,52 (-0.7); Б.Окагбаре 6,51 (-0.5); А.Ротару (Рум) 6,50 (-0.4); Б.Риз 6,50 (1.2). Б.Страттон 6,46 (-0.1); Э.Мартинш (Бр) 6,46 (1.0); Ш.Проктор (Вбр) 6,45 (-0.9); К.Беркс (США) 6,44 (-0.6); Н.Панаги (Кипр) 6,43; Х.Сагния (Шв) 6,42 (0.9); Э.Брум (Ниг) 6,38 (0.6); М.Бех (Укр) 6,36 (-0.4); К.Нетти (Кан) 6,36 (0.2); Д.Савьерс (Вбр) 6,34 (-0.9); Ш.Сондерс (США) 6,32 (-0.4); Н.Ананг (Авсл) 6,27 (-1.1); А.Вестер (Герм) 6,27 (1.1); Л.Страти (Ит) 6,21 (0.9); К.Балта (Эст) 6,15 (-0.9); Х.Алексули (Гр) 5,94 (-0.4); А.Моросану (Рум) 5,92 (1.2); Б.Стьюарт (Баг) 5,91 (-0.2); Х.Сауседа (Мекс) 5,61 (-0.3); Р.Капутин (Пнг) 5,59 (-0.7).

Тройной

Финал (7.08)
1. Юлимар Рохас (Вен) 14,91 (0.4)
2. Катерина Ибарген (Кол) 14,89 (0.9)
3. Ольга Рыпакова (Каз) 14,77 (0.9)
4. Анна Князева-Миненко (Изр) 14,42 (1.2)
5. Кристин Гириш (Герм) 14,33 (0.3)
6. Анна Ягасяк (Пол) 14,25 (0.7)
7. Ана Пелетейро (Исп) 14,23 (1.4)
8. Шаньека Риккетс (Ям) 14,13 (0.3)
П.Мамона (Порт) 14,12 (0.1); К.Уильямс (Ям) 14,01 (0.2); С.Коста (Порт) 13,99 (0.4); Н.Эккардт (Герм) 13,97 (0.9).

Квалификация (5.08) (14,20):
О.Рыпакова 14,57 (1.1); Ю.Рохас 14,52 (-0.8); С.Коста 14,35 (0.6);

П.Мамона 14,29 (0.8); К.Гириш 14,25 (-0.2); Ш.Риккетс 14,21 (1.1); К.Ибарген 14,21 (-1.5); А.Князева-Миненко 14,17 (0.8); К.Уильямс 14,14 (1.0); А.Ягасяк 14,09 (-0.5); Н.Эккардт 14,07 (1.0); А.Пелетейро 14,07 (0.7). Т.Франклин (США) 14,03 (0.9); Е.Пантуроу (Рум) 14,02 (0.5); Д.Дзиндзалетайте (Литв) 13,97 (-0.5); К.Макела (Финл) 13,92 (0.6); Г.Петрова (Болг) 13,90 (0.2); Ж.Ассани (Фр) 13,87 (0.4); Т.Лафонд (Дмн) 13,82 (0.2); П.Папхристу (Гр) 13,75 (0.3); Т.Да Сильва (Бр) 13,74 (0.7); Л.Повеа (Куба) 13,55 (1.0); Н.Эке (Гана) 13,54 (0.7); Т.Майерс (Баг) 13,41 (0.5); Ф.Диаме (Исп) 13,36 (0.5); М.Овчинникова (Каз) 13,18 (-0.6);

Ядро

Финал (9.08)
1. Гон Лицзяо (КНР) 19,94
2. Анита Мартон (Венг) 19,49
3. Мишель Картер (США) 19,14
4. Даниэль Томас (Ям) 18,91
5. Гао Ян (КНР) 18,25
6. Бриттани Кру (Кан) 18,21
7. Юлия Леонтьюк (Блр) 18,12
8. Янивис Лопес (Куба) 18,03
Г.Арсанжо (Бр) 18,03; Р.Сондерс (США) 17,86; М.Букельман (Нид) 17,73; Бянь Ка (КНР) 17,60.

Квалификация (8.08) (18,30):
Гон Лицзяо 18,97; М.Картер 18,92; А.Мартон 18,76; Р.Сондерс 18,63; Д.Томас 18,42; Бянь Ка 18,18; Б.Кру 18,01; Ю.Леонтьюк 18,01; М.Букельман 17,88; Гао Ян 17,87; Я.Лопес 17,84; Г.Арсанжо 17,79. С.Гамбетта (Герм) 17,71; А.Дубицкая (Блр) 17,68; Н.Дуко (Чили) 17,66; К.Кардаш (Пол) 17,52; П.Губа (Пол) 17,52; Д.Банч (США) 17,39; Д.Сурду (Молд) 17,37; Ф.Рос (Шв) 17,31; Р.Мавродиева (Болг) 16,99; Н.Яссем (Бахр) 16,97; Р.Уолландер (Вбр) 16,81;

Ж.Сериваль (Фр) 16,56; Т.Сутти (Кан) 16,47; Б.Тоймилль (Исп) 16,38; С.Лемус (Кол) 16,36; У.Руис (Исп) 16,20; Г.Гранж (Ям) 15,96; Д.Инчуде (Г-Бс) 14,63. А.Донгмо (Кмр) н/я.

Диск

Финал (13.08)
1. Сандра Перкович (Хорв) 70,31
2. Дани Стивенс (Авсл) 69,64
3. Милина Робер-Мишон (Фр) 66,21
4. Яйми Перес (Куба) 64,82
5. Дениа Кабаллеро (Куба) 64,37

Ядро

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ГОН ЛИЦЗЯО	19,16	19,35	19,03	X	19,94	19,89
МАРТОН	18,50	18,89	18,65	18,33	18,54	19,49
КАРТЕР	18,82	18,86	19,14	1903	X	18,97
ТОМАС-ДОДД	18,70	X	18,76	18,56	18,91	18,76
ГАО ЯН	18,03	18,00	17,79	18,22	18,11	18,25
КРУ	17,52	18,21	17,71	X	X	X
ЛЕОНТЮК	17,84	X	18,12	X	X	17,51
ЛОПЕС	17,28	17,98	18,03	X	17,46	X
АРСАНЖО	17,93	X	18,03			
СОНДЕРС	X	13,75	17,86			
БУКЕЛЬМАН	17,61	17,73	X			
БЯНЬ КА	17,60	X	X			

Диск

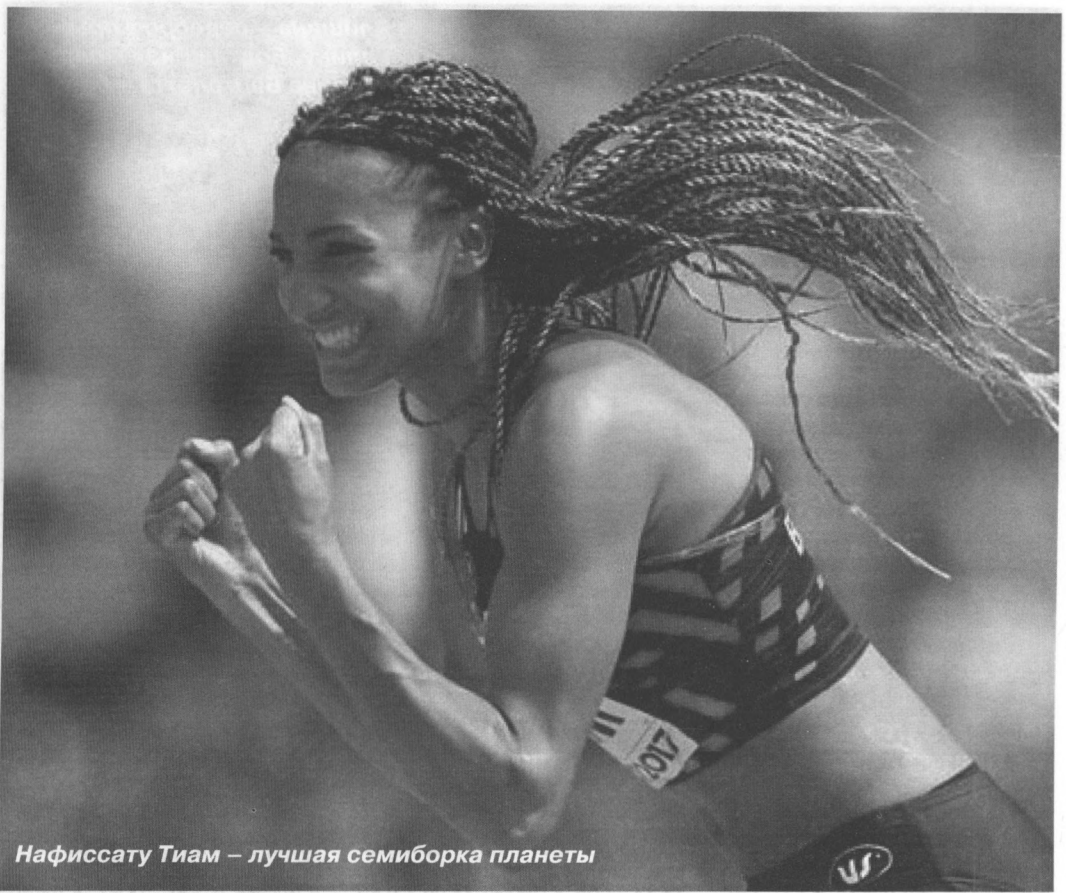
	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ПЕРКОВИЧ	69,30	70,31	70,28	69,81	X	X
СТИВЕНС	64,23	65,46	X	66,82	66,59	69,64
РОБЕР-МИШОН	65,49	62,54	X	61,88	65,39	66,21
ПЕРЕС	62,54	X	X	64,82	63,43	64,60
КАБАЛЛЕРО	63,22	62,88	X	62,18	64,37	X
МЮЛЛЕР	64,13	X	62,49	X	63,71	X
СУ СИНЬЮЭ	X	60,59	63,37	X	61,12	62,05
ФЕН БИНЬ	61,56	60,81	X	X	51,95	X
ХАРТИНГ	61,34	X	X			
ЧЭНЬ ЯН	58,19	X	61,28			
ДЕ-МОРАЙС	60,00	X	X			
СЕНДРИУИТЕ	X	X	X			

Молот

Финал (7.08)

1. Анита Влодарчик (Пол) 77,90
2. Ван Чжен (КНР) 75,98
3. Мальвина Копрон (Пол) 74,76
4. Чжан Вэньсю (КНР) 74,53
5. Анна Скидан (Азб) 73,38
6. Йоанна Федоров (Пол) 73,04
7. Софи Хитчон (Вбр) 72,32
8. Катерина Сафранкова (Чех) 71,34

Д.Прайс (США) 70,04; А.Малышик (Блр) 69,43; К.Клаас (Герм) 68,91; А.Тавернье (Фр) 66,31.



Нафиссату Тиам – лучшая семиборка планеты

Квалификация (5.08) (71,50):

М.Копрон 74,97; А.Влодарчик 74,61; С.Хитчон 73,05; А.Малышик 72,79; Д.Прайс 72,78; А.Тавернье 72,69; Ван Чжен (КНР) 71,89; А.Скидан 71,78; Й.Федоров 71,72; Чжан Вэньсю (КНР) 71,39; К.Саф-

ранкова 70,67; К.Клаас 70,33. Люо На (КНР) 69,54; Г.Берри (США) 69,12; К.Сальман (Турц) 67,76; Р.Дьюратц (Венг) 67,48; И.Сторм (Шв) 67,39; А.Орел (Эст) 67,37; З.Петривская (Молд) 67,05; М.Петерссон (Шв) 66,46; М.Эвен (США) 66,24; Б.Кастеллс (Исп) 66,11; И.Новожилова (Укр) 66,02; Б.Пери (Рум) 65,07; А.Шамотина

(Укр) 64,88; Д.Ратклифф (Н.З) 64,72; М.Никисенко (Молд) 64,63; Н.Ломница (Слвк) 64,60; И.Климец (Укр) 64,20; С.Кустер (Герм) 62,33. Д.Дальгрэн (Арг), Д.Уэйр (Кан) 0.

53,83; А.Гатско-Федусова (Укр) 51,90. В.РЕБРИК 0.

Семиборье

Финал (6.08)

1. Нафиссату Тиам (Белг) 6784 (13,54-1,95-15,17-24,57-6,57-53,93-2.21,42)
2. Каролин Шафер (Герм) 6696 (13,09-1,86-14,84-23,58-6,20-49,68-2.15,34)
3. Анук Веттер (Нид) 6636 (13,31-1,77-15,09-24,36-6,32-58,41-2.19,43)
4. Йоргелис Родригес (Куба) 6594 (13,60-1,95-13,45-24,42-6,23-47,41-2.10,48)
5. Катарина Томпсон (Вбр) 6558 (13,33-1,80-12,47-22,86-6,56-41,72-2.08,10)
6. Ивона Дадич (Авст) 6417 (13,68-1,80-13,82-24,11-5,98-52,29-2.13,44)
7. Надине Виссер (Нид) 6370 (12,85-1,77-12,96-23,73-6,30-42,26-2.14,74)
8. Клаудиа Рат (Герм) 6362 (13,52-1,74-12,84-23,92-6,55-40,70-2.07,37)

Молот

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ВЛОДАРЧИК	70,45	X	71,94	77,39	77,90	73,91
ВАН ЧЖЕН	74,31	75,94	75,00	74,86	74,52	75,98
КОПРОН	74,76	X	X	X	69,90	71,66
ДЖАН ВЭНЬСЮ	69,70	X	73,19	70,62	74,53	72,21
СКИДАН	72,45	72,38	73,38	71,70	X	71,77
ФЕДОРОВ	X	73,02	72,41	73,04	71,69	72,67
ХИТЧОН	71,47	71,62	71,80	X	70,81	72,32
САФРАНКОВА	71,34	X	X	X	X	66,26
ПРАЙС	65,20	67,46	70,04			
МАЛЫШИК	69,43	X	69,00			
КЛААС	67,83	68,91	X			
ТАВЕРНЬЕ	X	66,31	66,01			

Копье

Финал (8.08)

1. Барбора Шпотакова (Чех) 66,76
 2. Ли Линвей (КНР) 66,25
 3. Лу Уиуи (КНР) 65,26
 4. Сара Колак (Хорв) 64,95
 5. Эда Тугсуз (Турц) 64,52
 6. Татьяна Холодович (Блр) 64,05
 7. Катарина Молитор (Герм) 63,75
 8. Лю Шийин (КНР) 62,84
- М.Ратей (Слов) 61,05; К.Робертс (Авсл) 60,76; А.Хьялмсдоттир (Исл) 60,16; Л.Глидл (Кан) 60,12.

Квалификация (6.08) (63,50):

Лу Уиуи (КНР) 67,59; М.Ратей 65,64; К.Молитор 65,37; Лю Шийин (КНР) 64,72; Б.Шпотакова 64,32; Э.Тугсуз 63,87; К.Робертс 63,70; С.Колак 63,24; А.Хьялмсдоттир 63,06; Л.Глидл 62,97; Т.Холодович 62,58; Ли Линвей (КНР) 62,29. А.Коцина (Латв) 62,26; М.Дорожон (Изра) 61,33; К.Уингер (США) 61,27; М.Саито (Яп) 60,86; К.Хусонг (Герм) 60,86; Л.Домингос (Бр) 60,54; Н.Огородникова (Чех) 59,99; А.Рани (Инд) 59,93; М.Паламейка (Латв) 59,54; М.Витек (Пол) 59,00; Ф.Руис (Кол) 57,94; Ю.Эби-хара (Яп) 57,51; К.Митчелл (Авсл) 57,42; Л.Ясиунайге (Литв) 55,80; С.Борге (Норв) 55,08; А.Инс (США) 54,52; Р.Мияшита (Яп)

К.Крижан (Венг) 6356; Э.Клучинова (Чех) 6313; Г.Рюкштуль (Швцр) 6230; К.Уильямс (США) 6220; Г.Шадейко (Эст) 6094; А.Шух (Укр) 6075; К.Кахова (Чех) 6070; А.Джиму (Фр) 6064; Д.Фаркаш (Венг) 6050; Э.Бугард (США) 6036; О.Ауанвану (Бен) 6020; Ш.Дэй-Монро (США) 6006; К.Агну (Швцр) 6001; Л.Куаресма (Порт) 5788; Х.Моденс (Белг) 5749; Т.Де-Соуза (Бр) 5631; А.Феликс (П-Р) 5584; С.Барман (Инд) 5431; В.Спинола (Бр) 4500. В.Прайнер (Авст), Н.Бурсен (Нид), Э.Агилар (Кол), Л.Икауниене-Адмидина (Латв) сошли. ◆

Копье

	1-я	2-я	3-я	4-я	5-я	6-я
ШПОТАКОВА	58,48	66,76	X	65,64	62,57	63,75
ЛИ ЛИНВЕЙ	61,81	63,01	66,25	65,38	X	64,88
ЛУ УИУИ	62,71	62,44	61,95	60,87	65,26	58,30
КОЛАК	X	64,95	X	57,38	63,50	X
ТУГСУЗ	61,81	64,52	X	63,68	64,47	62,77
ХОЛЮДОВИЧ	63,04	64,05	X	X	62,62	X
МОЛИТОР	59,81	63,75	58,99	59,67	59,80	58,87
ЛЮ ШИЙИН	X	X	62,28	62,84	61,31	61,39
РАТЕЙ	61,05	X	59,11			
РОБЕРТС	60,76	58,39	59,76			
ХЬЯЛМСДОТТИР	57,38	60,16	X			
ГЛИДЛ	60,12	58,87	58,36			

Подписка-2017. Второе полугодие

Уважаемые читатели!

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика» продолжает подписку на журнал «Легкая атлетика» через редакцию. Для этого в отделении Сбербанка РФ вам необходимо заполнить форму № ПД-4 (для удобства предлагаем данную форму с заполненными реквизитами, которую можно вырезать и оплатить через банк).

Реквизиты редакции:

ООО «Редакция журнала
«Легкая атлетика»
ИНН 7724102962,
КПП 770201001
р/с 40702810838070100578
ПАО Сбербанк, г. Москва
БИК 044525225,
кор.счет 30101810400000000225.

В графы «Ф.и.о. плательщика» и «Адрес» впишите свою фамилию с инициалами имени и отчества, а также домашний адрес (не забудьте указать почтовый индекс). Сумма подписки составляет 660 рублей.

В графе «Наименование платежа» обязательно укажите — «За подписку на журнал «Легкая атлетика» на 2-е полугодие 2017 г.». Квитанция, которая останется у вас, и будет являться подписным купоном.

Копию квитанции или письменное сообщение об оплате с датой, домашним адресом и фамилией просьба ОБЯЗАТЕЛЬНО выслать в редакцию.

В сумму 660 руб. входит стоимость журналов и пересылка их по почте в конвертах.

Адрес редакции:

107031, Москва, Рождественский б-р, д. 10/7 стр. 2
Телефоны: (495) 623 0457; (495) 628 9672.
E-mail: l.atletika@mail.ru

Извещение



Форма № ПД-4

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика»

(наименование получателя платежа)

7 7 2 4 1 0 2 9 6 2

(ИНН получателя платежа)

4 0 7 0 2 8 1 0 8 3 8 0 7 0 1 0 0 5 7 8

(номер счета получателя платежа)

в ПАО Сбербанк, г. Москва

(наименование банка получателя платежа)

БИК 0 4 4 5 2 5 2 2 5

Номер кор/сч. банка получателя платежа 3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5

за подписку на 2-е полугодие 2017 г.

(наименование платежа)

(номер лицевого счета (код) плательщика)

Ф.И.О. плательщика _____

Адрес плательщика _____

Сумма платежа 660 руб. 00 коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.

Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 200 г.

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____

Кассир

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика»

(наименование получателя платежа)

7 7 2 4 1 0 2 9 6 2

(ИНН получателя платежа)

4 0 7 0 2 8 1 0 8 3 8 0 7 0 1 0 0 5 7 8

(номер счета получателя платежа)

в ПАО Сбербанк, г. Москва

(наименование банка получателя платежа)

БИК 0 4 4 5 2 5 2 2 5

Номер кор/сч. банка получателя платежа 3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5

за подписку на 2-е полугодие 2017 г.

(наименование платежа)

(номер лицевого счета (код) плательщика)

Ф.И.О. плательщика _____

Адрес плательщика _____

Сумма платежа 660 руб. 00 коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.

Итого _____ руб. _____ коп. « _____ » _____ 200 г.

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____

Квитанция

Кассир

Калужские грани Кубка России

Юрий ЧИРКОВ,
председатель
Комиссии ветеранов
ВФЛА
Калуга—Москва

В начале июля в Калуге на стадионе «Юность» состоялся второй Кубок России по легкой атлетике среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет), который собрал 135 человек (109 мужчины и 26 женщин) из 36 регионов России.

Формат Кубка — победители в каждом виде определяют с учетом возрастного коэффициента по приведенному результату — давал шансы на победу спортсменам любой возрастной группы. Но далеко не всем фаворитам удалось получить заветный кубок. Достаточно сказать, что из 22 чемпионов мира и Европы это сумели сделать только 9 атлетов.

Спортсмены и организаторы опасались непогоды. К счастью, проливные грозовые дожди обошлось стадион «Юность» стороной. И все же прохладная погода, изморось и сильный встречный ветер заметно мешали показывать высокие результаты.

Соревнование открыли скороходы на дистанции 5000 м. Не часто увидишь на старте такое обилие титулованных спортсменов. Среди претендентов на кубок двукратные чемпионы мира Сергей Сыстеров из Перми (группа 55—59) и москвич Семен Цукров (80—84), амбициозный мастер спорта международного класса Григорий Малыхин (Москва, 50—54), победители крупнейших международных и всероссийских соревнований Рашит Мухтасаров (Пермь, 55—59), москвичи Александр Сартаков (75—79) и Виталий Гриненко (65—69). Особый интерес

вызывало участие в соревнованиях одного из основателей знаменитой чувашской школы скороходов, участника Олимпийских игр Виктора Семенова (65—69), который недавно возобновил выступления в ветеранских соревнованиях и демонстрирует в каждом старте великолепную спортивную форму и блестящую технику ходьбы.

В Калуге чувашский скороход смело принял вызов более молодых соперников и долгое время удерживался в группе лидеров. Ближе к финишу выявилось преимущество Григория Малыхина. Именно он и показал лучшее время дня 23.03,39, ставшее новым рекордом России. Но даже этот результат не гарантировал москвичу победы в Кубке. У Сергея Сыстерова 24.10,46 — второй результат дня. Виктор Семенов финишировал с результатом 25.17,73. Это время позволило чувашскому скороходу стать победителем Кубка России.

В беге на 100 м Павлу Бубнову (40—44, Самара) и Анатолию Балобанову противостоял дуэт спортсменов, перешагнувших 80-летний рубеж, — москвич Рамир Курамшин и петербуржец Анатолий Зорин. Серьезным соперником был встречный ветер, порывы которого превышали 4 м/с. Один из сильнейших бегунов Европы Анатолий Зорин финишировал через 16,81, что соответствует результату 11,22. Год назад он был третьим с результатом 15,9 (10,9). Но хватит ли этих секунд сегодня для призового места? Еще один соискатель наград

Рамир Курамшин из-за травмы показал лишь 17,31 (11,88) и выбыл из борьбы за кубок. А Павел Бубнов финишировал через 11,76 (11,15) и обошел Зорина в кубковом зачете. Теперь судьба кубка зависела от Анатолия Балобанова. И кировчанин блестяще использовал предоставленную возможность. 62-летний атлет преодолел стометровку в сложных погодных условиях за 13,32, что соответствует результату 10,98, и стал обладателем Кубка России в беге на 100 м. Прошлогодний победитель Павел Бубнов занял второе место.

Сильнейший бегун России на 400 м Алексей Рахманский в Калугу не приехал. В отсутствие явного фаворита с лучшей стороны сумел проявить себя Александр Мартыч (60—64). В борьбе с такими сильными бегунами, как Александр Мошану (Тула), Роман Емельянов (Серпухов), Анатолий Зорин (Санкт-Петербург) и Константин Соколов (Рыбинск), москвич сумел показать высокий результат 1.02,52, уступив рекорду Москвы всего 0,3. Александр стал единственным спортсменом, который с учетом возрастного коэффициента разменял 50 секунд (49,55).

В беге на 800 м победу праздновал ростовчанин Владимир Андреев (55—59), сумевший в кубковом зачете обойти таких опытных турнирных бойцов, как многократный чемпион России Анатолий Божко (Анна), чемпионы мира из клуба «Факел» москвичи Иван Скворцов и Анатолий Кокорев. Результат 2.23,80, показанный Владимиром, позволил ему с учетом ко-

эффициента разменять двухминутный рубеж (1.58,17). Последующие места заняли Анатолий Божко 2.00,59 и Сергей Воробьев из клуба «Факел» 2.04,12.

Лучшим на дистанции 5000 м стал Алексей Куличев из Киреевска. 66-летний бегун преодолел 5000 м за 19.14,60 (14.49,97). Алексей сумел опередить Николая Лазарева (60—64) — лучшего стайера чемпионата России в помещении этого года. Николай в общем зачете занял второе место с результатом 18.16,12 (14.58,05).

Сильный порыв ветра едва не остановил перед последним препятствием чемпиона мира в барьерном беге Валерия Ухова (75—79), но москвич сумел финишировать первым в беге на 80 м с/б с лучшим результатом дня 17,91 (16,23). Николай Стасенко из Батайска проиграл ему в кубковом зачете 0,32.

В прыжке в длину Владимир Пузырев (50—54), имевший в свое время полеты за 8 метров, надеялся серьезно побороться за кубок. Год назад Евгений Пудовников и Павел Бубнов отодвинули спортсмена из Одиново на бронзовую ступень пьедестала почета. В Калуге борьба была как никогда напряженной. Присутствие в секторе «обидчиков» только подхлестнуло Владимира, но со своими эмоциями он справился только в третьей попытке. Прыжок на 5,60 (7,72!) вывел его на второе место. На успех подмосковного спортсмена Павел Бубнов ответил прыжком на 6,61. Кто бы мог подумать, что даже этот результат не позволит самарско-

му атлету подняться на пьедестал почета. В кубковый зачет Павлу пошел результат 7,55. Это означало, что он всего два сантиметра проиграл Евгению Пудовникову (Тосно, 60—64), занявшему третье место с прыжком на 4,93 (7,57). А победителем Кубка среди прыгунов в длину стал Анатолий Риб (65—69) из Подмоскovie, приземлившись в первой попытке на отметке 4,80 (7,78).

В секторе для тройного прыжка можно было увидеть едва ли не всю элиту российских прыгунов. Среди них чемпионы мира и Европы Александр Корнажицкий из Подмоскovie, Евгений Пудовников, Федор Щербина (Мурманск), многократные чемпионы России Дмитрий Котов (Н.Новгород) и Сергей Московкин (Воронеж). Но, несомненно, наибольший интерес вызывало выступление сильнейшего на сегодня прыгуна планеты, мастера спорта международного класса Дмитрия Бызова. В ноябре минувшего года москвич перешел в группу 50—54 и начал решительно переписывать таблицу рекордов. Зимний сезон Дмитрий закончил блестящим выступлением на чемпионате России, продвинув рекорд России до 13,97 — вплотную к рекорду мира 14,11.

В Калуге у Дмитрия был второй летний старт. На чемпионате Москвы он установил новый рекорд России 14,13, явно примериваясь к мировому рекорду Вольфганга Кнабе (Германия) 14,44. К сожалению, погода в Калуге была далека от рекордной, но красивые и далекие прыжки Дмитрия не могли не вызывать восхищения. Лучшая попытка на 14,07 принесла ему звание победителя Кубка России. Победный результат столичного спортсмена соответствует прыжку на 17,53 (!). Достоинно смотрелись и призеры в тройном прыжке. Серебряную медаль получил Сергей Московкин 11,29 (16,02), а бронзовую Евгений Пудовников — 10,58 (15,91).

Выиграв прыжок с шестом — 3,30 (4,88), Алексей Пузаков (55—59, Реутов) поспешил в сектор прыжков в высоту, где готовились Владимир Рекшан (Санкт-Петербург), Алексей Урдаев (Красноярск), Евгений Микеев (Вязьма). В этой элитной компании подмосковный спортсмен сумел не затеряться. Дуэль двух Алексеев закончилась вничью — оба преодолели планку на отметке 1,55 с первой попытки. Однако возрастной коэффициент отдал предпочтение атлету из Подмоскovie — 2,12. У сибиряка, соответственно, 2,10, но он удостоился бронзовой награды. На серебряную ступень пьедестала почета удалось запрыгнуть в последний момент петербуржцу Владимиру Рекшану (65—69) — 1,40 (2,10).

Отметим прыжок на 1,00 москвича Андрея Полосина. Телекомментатор и журналист уже второй год выступает в группе 75—79. В прошлом мастер спорта по десятиборью, он на протяжении многих лет участвует в ветеранских соревнованиях. Не раз тяжелые травмы, казалось, ставили крест на его долгой спортивной биографии, но каждый раз атлет находил силы и мужество превозмочь обстоятельства и вернуться в строй действующих спортсменов. И таких прекрасных примеров возрождения и преодоления в нашем ветеранском движении можно найти немало.

18 богатырей соревновались в секторе для толкания ядра. Среди них победители многих международных и всероссийских соревнований Виктор Пришивалко (Димитровград), Анатолий Романов (Бологое), Александр Черевацкий (Усинск), Петр Дублинский (Армавир), Магомед Магомелов (Махачкала). Но не им было суждено поднять над головой победный кубок. Атлет из Санкт-Петербурга Владимир Гордеев свой дебют в новой возрастной категории 80—84 отметил яркой победой в Калуге. Во второй попытке ветеран Вооруженных Сил послал ядро на отметку 10,56 (!). С уче-

том возрастного коэффициента это достижение означало результат 19,74.

Но в метании диска опытные бойцы никому не дали усомниться в своем мастерстве. Первое место и кубок завоевал чемпион мира волжанин Виктор Пришивалко — 46,41 (53,05). Вторым стал быстро прогрессирующий атлет Александр Черевацкий 45,50 (52,01). Бронзовую награду получил уникальный метатель из Дагестана Магомед Магомедов, метаящий диск с места, — 39,92 (50,87).

У женщин отметим большой успех москвички Любви Столяр (55—59), ставшей двукратной победительницей Кубка России. На ее счету победы в беге на 100 м — 15,09 (12,72) и на 80 м с/б — 13,46 (13,07). В коронном виде — барьерном беге — ей удалось сделать почти невероятное — установить новый рекорд России в условиях сильнейшего встречного ветра и электронной фиксации времени. Второе место в этих видах завоевала Любовь Самошенина (60—64, Тосно), показавшая, соответственно, 16,70 (13,41) и 15,70 (14,7). Только встречный ветер не позволил спортсменке внести поправки в таблицу рекордов.

На дистанции 400 м отличилась Светлана Чекрыгина (45—49) из Железногорска. С результатом 1.14,05 (1.05,56) она стала обладательницей Кубка России.

Чемпионка Европы 2004 года в своем возрасте в марафонском беге Надежда Захарова (70—71) одержала победу в беге на 5000 м — 26.39,36 (18.18,76).

Многократная чемпионка мира Наталья Терентьева (55—59) уверенно завоевала Кубок России по спортивной ходьбе. Несмотря на погодные условия, Наталья всегда выступает в пределах своих возможностей. В Калуге под легким моросящим дождем спортсменка из Мытищ преодолела 5000 м с рекордным для России временем 27.58,73. С учетом возра-

стного коэффициента это достижение соответствует результату 22.55,24. С хорошим настроением прошли дистанцию и подруги Натальи по возрастной группе Любовь Сыстеровова из Перми — 30.47,23 (24.59,58) и Нина Болтакаева (Тольятти) — 32.17,59 (26.12,94).

В прыжковых секторах сильнейшими стали: в длине Раиса Сивова (65—69, Рыбинск) с результатом 3,12 (5,40); в прыжке в высоту Людмила Абрамова (45—49, Рыбинск) — 1,40 (1,75).

Захватывающая борьба развернулась в секторе для толкания ядра. Две подруги из Рыбинска Людмила Строительева (70—71) и Вера Кокшина (65—69) неожиданно оказали сопротивление известному тандему титулованных спортсменов, мастерам спорта в многоборье москвичке Оксане Доронкиной и хозяйке сектора Тамаре Савидовой (45—49). Надо было видеть с каким азартом состязались спортсменки. В решающих попытках ни моросящий дождь, ни мокрое ядро, ни скользкий сектор не могли остановить победного порыва спортсменок. В итоге рыбинский дуэт одержал сенсационную победу. Обладателем Кубка России стала Людмила Строительева, толкнувшая в пятой попытке ядро на 8,83 (19,15). Спортсменка второй год становится лучшей в толкании ядра. Год назад она победила в Москве с результатом 8,09.

Второе место у Веры Кокшиной — 8,59 (16,71). И она повторила свой прошлогодний серебряный успех — в столице у нее было 8,09. Третье место неожиданно (причуды Кубка!) завоевала Надежда Захарова (70—74) с результатом 6,24 (13,53). И только потом в протоколе значились фамилии фаворитов, у которых оказались лучшие результаты, но неумолимые коэффициенты распорядились по-своему: Тамара Савидова 9,68 (12,91), Оксана Доронкина 9,36 (12,82).

Всего в ходе соревнований спортсмены установили 3 рекорда России. ♦

МЕМОРИАЛ ЗНАМЕНСКИХ

ЖУКОВСКИЙ (1—2.07)

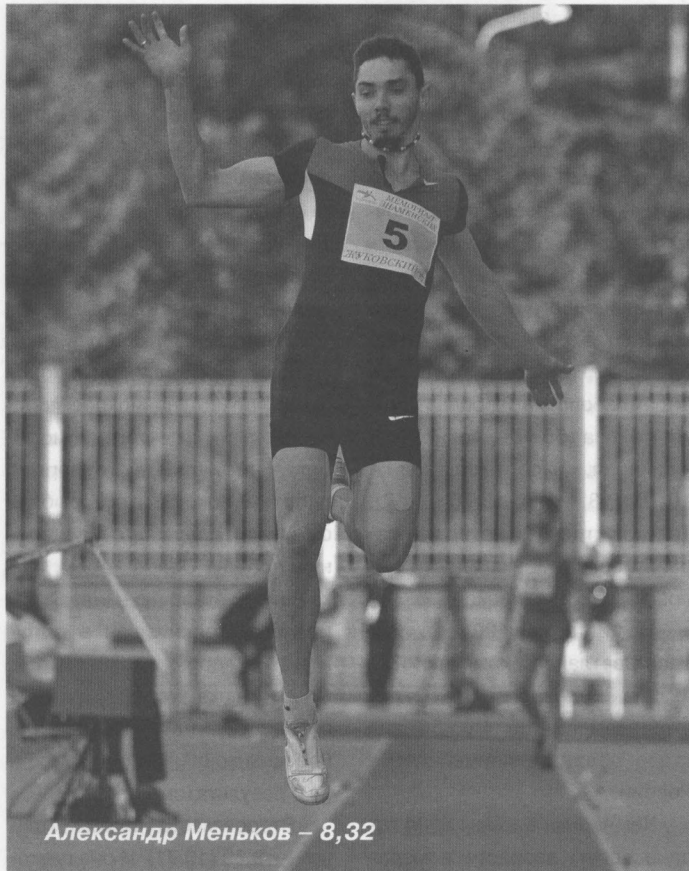
Мужчины

100 м (2) (-0.2): Р.Перестюк (Кр) 10,41; И.Образцов (Ул) 10,46 (в заб. 10,43); Д.Лопин (Кр) 10,46 (в заб. 10,37); К.Чернухин (СПб) 10,49 (в заб. 10,43); К.Петряшов (СПб-Влгд) 10,62; Д.Огарков (Лпц-Брн) 10,63 (в заб. 10,56); В.Колесниченко (М-Н-Н) 10,73 (в заб. 10,72); Д.Шкуропатов (СПб) 10,72 (в заб. 10,62).

200 м (1) (-0.8): А.Ефимов (Тула) 20,94; К.Чернухин (СПб) 21,08; К.Петряшов (СПб-Влгд) 21,27; И.Садеев (Ул) 21,32; А.Новиков (М) 21,32; М.Файзуллин (Тмн) 21,36; М.Ухов (Смр) 21,37; А.Галацков (Ул) 21,59.



Анатолий и Евгений Рыбаковы обходят уставшего Владимира Никитина и побеждают в беге на 10 000 м



Александр Меньков – 8,32

400 м (2): П.Ивашко (Х-М-Прм) 46,15; П.Тренихин (Тмн) 46,39; М.Рафилович (Влгд-СПб) 46,48; А.Галацков (Ул) 46,61; П.Савин (Тмн) 46,67; А.Денмухаметов (Ект-Чл) 46,73; В.Краснов (Ир-М.о.) 46,91; А.Руденко (СПб) 47,16.

800 м (2): К.Холмогоров (Прм) 1.46,75; К.Толоконников (М.о.-Р/Д) 1.47,72; П.Тебенков (Ект) 1.47,75; С.Дубровский (Блг) 1.47,78; А.Исайчев (Ект-Орб) 1.48,10; Н.Вербицкий (У-У) 1.48,48; Д.Стрельников (Уфа) 1.49,21; Д.Ефремов (Слх) 1.49,36.

1500 м (1): А.Харитонов (М-СПб) 3.42,37; А.Леоненко (Тмб) 3.42,92; Е.Николаев (М.о.-Уфа) 3.43,08; Н.Высоцкий (Чл) 3.43,09; В.Соколов (М-Чл) 3.44,40; А.Горяинов

(Курск) 3.44,03; О.Сидоров (Кз) 3.45,51; Д.Стрельников (Уфа) 3.45,60.

10 000 м (1) **Чемпионат России**: А.Рыбаков (Кмрв) 28.01,93; Е.Рыбаков (Кмрв) 28.01,93; В.Шаламов (Кр) 28.21,28; А.Лейман (Кр) 28.45,13; И.Максимов (Нс-Чита) 29.05,35; М.Стрелков (М-Орел) 29.09,10; Д.Сафронов (М) 29.25,64; А.Апачкин (М-Брнл) 29.26,39; В.Никитин сошел.

110 м с/б (2) (-0.2): К.Шабанов (М-Пск) 13,93; А.Гилязов (Кз) 14,01; В.Зюков (М-Брн) 14,04; А.Дремин (Чл-Брнл) 14,09; С.Солодов (СПб) 14,14; А.Евгеньев (М-Р/Д) 14,27 (в заб. 14,26); Е.Пронских (Брнл) 14,42 (в заб. 14,28); М.Лобков (Влг) 14,65 (в заб. 14,45).

400 м с/б (1): Т.Чалый (Крс-М.о.) 50,44; Н.Андрянов (М.о.-Нс) 50,75; Ю.Леднев (Влгд) 51,11; О.Миронов (М-Прм) 51,38; А.Скоробогатко (М-Кр) 51,73; К.Гребенщиков (Кмрв) 54,35; Е.Кузнецов (М-Кмрв) 54,66.

3000 м с/п (2): В.Бахарев (Нс) 8.20,61; М.Якушев (Ект) 9.21,54; Н.Чавкин (М-Ект) 8.33,80; И.Надыров (Брнл) 8.36,23; Ю.Клопцов (М-Брнл) 8.48,90; Б.Захаров (Омск) 8.51,31; Д.Неделин (Пнз) 9.00,09.

Высота (2): Д.Лысенко (М.о.-Уфа) 2,30; И.Ухов (М-Срн) 2,23; И.Иванюк (Смл-Брн) 2,19; С.Мудров (М-Ивн) 2,19; М.Веревкин (Ивн) 2,11; А.Мрыхин (Р/Д) 2,11; Д.Сидоров (М-Ект) 2,07.

Шест (1): Г.Горохов (М-Брн) 5,60; И.Мудров (Ярс) 5,50; Д.Котов (М.о.-Чл) 5,50; Т.Моргунов (М.о.-

Чл) 5,40; И.Гертлейн (М, ФСО) 5,40; Д.Желябин (М-Ств) 5,30; Е.Лукьяненко (Кр-М) 5,30; Л.Кивалов (Ект-Слх) 5,30.

Длина (1): А.Меньков (Крс) 8,32 (0.2); С.Полянский (Кр) 8,00 (1.4); К.Сухарев (М) 7,93 (-0.5); Ф.Кисельков (Влгд) 7,83 (-0.9); П.Шалин (М-Лпц) 7,74 (0.5); С.Иштряков (М) 7,71 (-1.2); А.Сехин (М-Брн) 7,59 (1.3); Д.Богданов (М-Влг) 7,58 (0.9).

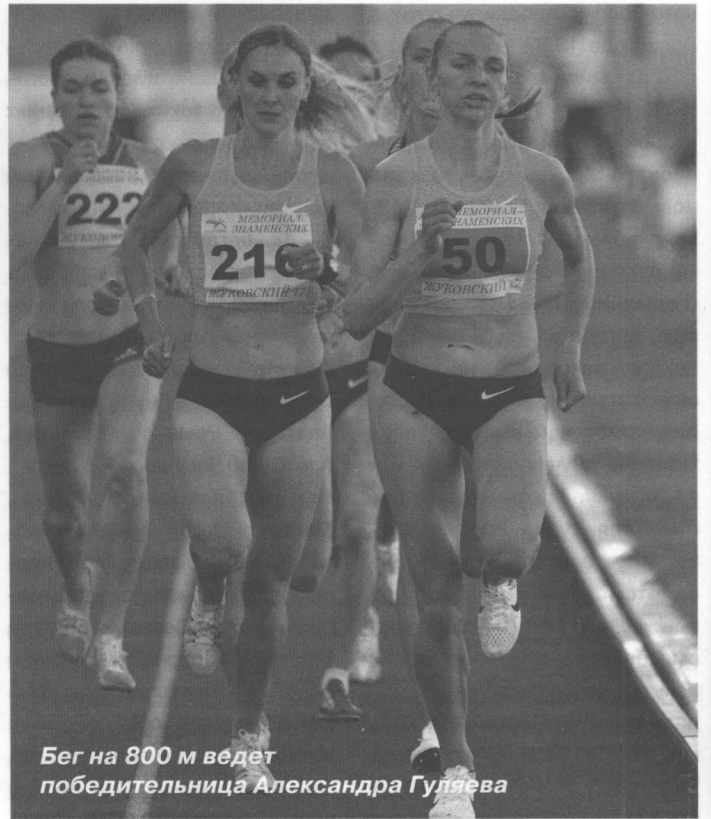
Тройной (2): А.Примак (Кр-Хб) 16,87 (0.0); Л.Адамс (М-СПб) 16,82 (0.7); Д.Чижиков (М-СПб) 16,56 (0.0); А.Юрченко (Смр) 16,49 (0.1); Д.Сорокин (Кр-Хб) 16,46 (0.2); И.Глазунов (Кр-Хб) 16,38 (0.8); А.Федоров (М.о.-Смл) 16,19 (0.8).

Ядро (2): А.Лесной (Кр) 20,36; К.Лядусов (М-Р/Д) 20,16; М.Афонин (М-Як) 19,74; М.Сидоров (М.о.) 19,49; А.Подольский (М-Р/Д) 18,79; А.Тихомиров (СПб-Нвг) 18,68; А.Кулаев (М.о.-Влг) 17,51; М.Качанов (Врж) 15,27.

Диск (1): А.Худяков (М-Орб) 62,56; А.Добренский (М.о.-Нл) 60,33; Г.Сидорченко (М-Ств) 59,76; А.Кирриа (Кр) 58,83; В.Бутенко (М-Ств) 58,77; Н.Седюк (М-Н-Н) 57,92; А.Сысоев (Влг) 55,76; М.Дворников (М-СПб) 54,99.

Молот (2): С.Литвинов (Срн) 77,32; Д.Лукьянов (М.о.-Р/Д) 77,21; А.Сокирский (Кр) 75,96; В.Пронкин (М-Н-Н) 75,67; Н.Башан (Срн) 75,00; А.Эшбеков (Нс) 71,83; А.Романов (М.о.-Р/Д) 71,16; И.Бурый (Срн) 70,66.

Копье (2): Д.Тарабин (Кр-М.о.) 77,49; В.Панасенков (М.о.-Смл) 77,39; А.Товарнов (Влг-СПб) 72,38; В.Иордан (М.о.) 67,37.



Бег на 800 м ведет победительница Александра Гуляева



Чемпионат России
в беге на 10 000 м
выиграла
Елена Седова

Женщины

100 м (2) (0.0): К.Сивкова (М) 11,41; К.Хорошева (Пнз) 11,56; М.Пантелеева (М-Лпц) 11,65; Е.Черняева (СПб-Влг) 11,68; А.Кукушкина (М.о.-Слх) 11,79; Е.Полякова (М) 11,80 (в заб. 11,79); А.Полещук (Ект-Чл) 11,81; И.Белова (Срн) 11,88.

200 м (1) (0.2): К.Хорошева (Пнз) 23,62; М.Пантелеева (М-Лпц) 23,68; П.Миллер (Брнл) 23,72; А.Полещук (Ект-Чл) 23,76; Я.Глотова (М.о.-Лпц) 23,92; Ю.Кузнецова (М-Тмб) 23,97; Е.Черняева (СПб-Влг) 23,99; И.Белова (Срн) 24,17.

400 м (2): Е.Реньжина (М-Тула) 51,84; Е.Аникиенко (М-М.о.) 52,69; К.Аксенова (Ект-Як) 52,89; Я.Глотова (М.о.-Лпц) 53,00; Ю.Кузнецова (М-Тмб) 53,31; Е.Зуйкевич (Прм-Клнг) 53,74; А.Беднова (М.о.-Влд) 54,40; Л.Семенова (СПб) 54,72.

800 м (1): А.Гуляева (М-Ивн) 2,00,05; Е.Котульская (М-Як) 2,01,46; Е.Рогозина (Нс) 2,02,65; Е.Купина (Курск) 2,02,71; К.Савина (Кр) 2,02,93; Т.Передунова (Влг) 2,04,64; Е.Аржакова (М-Як) 2,04,68.

1500 м (2): А.Гуляева (М-Ивн) 4,04,49; Е.Коробкина (М-Лпц) 4,06,91; А.Калина (М.о.-СПб) 4,07,00; А.Шагина (М) 4,07,66; А.Ильина (М-Чбк) 4,09,73; Е.Соколова (Брнл) 4,10,24; Д.Александрова (Курск) 4,10,89; О.Ницина (Ир) 4,11,25.

10 000 м (1) Чемпионат России: Е.Седова (Нс) 32,14,43; А.Белокобильская (Нс) 33,06,28; Л.Лебедева (М-Й-О) 33,18,63; В.Жандарова (Влдв) 34,04,20; А.Якоби (Тула) 34,52,07; Н.Полкова (М) 35,06,83; Н.Прохорова (СПб) 35,47,58.

100 м с/б (2) (-0.4): А.Николаева (М.о.-Спр) 13,24; М.Аглицкая (М-СПб) 13,32; В.Погребняк (Томск-Брнл) 13,62; А.Ватропина (Чл) 13,67; К.Зыкова (СПб) 13,79; Е.Блескина (Чбк-Крс) 13,79; Ю.Соколова (Брнл) 14,17 (в заб. 14,04); А.Малышева (М) 14,50 (в заб. 14,10).

400 м с/б (1): В.Храмова (Спр) 55,70; А.Мусалева (Кр) 57,60; Е.Зуйкевич (Прм-Клнг) 58,86; И.Такунцева (Ект) 59,93; Е.Тюрина (СПб-Н-Н) 59,96; Ю.Рощупкина (Блг) 60,49; К.Зимарева (М) 62,68.

3000 м с/п (1): Е.Соколенко (Тмск-Нс) 9,44,32; А.Петрова (СПб) 9,50,93; Н.Власова (М-Влдв) 9,59,34; В.Иванова (М-Чбк) 10,01,62; В.Мара (Смф) 10,23,70.

Высота (2): М.Ласицкене (Прлх-М.о.) 1,95; С.Шолина (М-Смл) 1,88; И.Гордеева (СПб) 1,85; Е.Степанова (Крс) 1,82; Н.Аксенова (Брнл) 1,82; И.Ильева (М-Чбк) 1,79; Т.Одинева (М) 1,79; С.Николенко (Омск) 1,75.

Длина (2): Е.Соколова (М-Блг) 6,82 (0,8); А.Мисоченко (Кр) 6,53 (0,1); Е.Машинистова (М-Крс) 6,33 (1,1); Е.Кропиво (Ств) 6,23 (0,6); Ж.Зеликова (Кр) 6,19 (-0,3); П.Юрченко (М-Л.о.) 6,02 (0,4).

Тройной (1): А.Крылова (Кз) 14,11 (0,0); Н.Евдокимова (Кз) 13,97 (0,9); Д.Нидбайкина (М-Брн) 13,83 (-0,4); И.Гуменюк (СПб) 13,75 (-1,1); В.Прокопенко (М-СПб) 13,66 (0,8); М.Сунцова (М) 13,61 (0,0); О.Вельмайкина (Спр) 13,38 (-0,4); А.Миронова (У-У) 12,87 (0,4).

Ядро (1): А.Бугакова (М-Тверь) 17,91; Е.Соловьева (М.о.-Чл) 17,88; И.Тарасова (М-Р/Д) 17,53; В.Кунова (Нс-Р/Д) 17,51; А.Авдеева (Спр) 17,12; В.Зырянова (Хб) 16,54; Е.Бурмистрова (СПб) 16,29; В.Галахова (М-Тв) 13,13.

Диск (2): Е.Панова (М-Влд) 62,61; Ю.Мальцева (М-Сртг) 58,73; Н.Широбокова (СПб-Омск) 56,58; Е.Бурмистрова (СПб) 53,71; Н.Деркач (М-Н-Н) 53,50; Ю.Савинова (Омск-М) 52,74; М.Огрицко (М) 51,88; В.Липунова (М.о.) 41,26.

Молот (1): Е.Царева (М.о.-Р/Д) 70,44; С.Палкина (Спр) 68,74; Т.Качегина (Смл) 64,19; А.Коробова (М.о.) 54,96; А.Кузнецова (М.о.) 52,91; В.Якименко (М) 50,66; М.Горохова (М) 47,53.

Копье (2): М.Сафонова (Врж) 54,28; Е.Старыгина (М.о.-Р/Д) 51,63; К.Зыбина (СПб) 48,58.

КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ, СУПЕРЛИГА

ЛИЛЛЬ (23—25.06)

Мужчины

100 м (24) (-0.7): Х.Айкинс-Арвити (Вбр) 10,21; Ю.Ройс (Герм) 10,27; Ч.Мартин (Нид) 10,30; Л.Цаконас (Гр) 10,37; А.Родригес (Исп) 10,39; З.Стромшик (Чех) 10,43; Ф.Каттанео (Ит) 10,47; С.Дугамби (Фр) 10,48.

200 м (25) (0.4): С.Смелик (Укр) 20,53; М.Зезе (Фр) 20,57; Л.Цако-

нас (Гр) 20,59 (в заб. 20,33); П.Маслак (Чех) 20,66; С.Миллер (Вбр) 20,79; К.Залевский (Пол) 20,87; П.Менга (Герм) 20,90; О.Усилльос (Исп) 20,97.

400 м (24): Д.Кован (Вбр) 45,46; Р.Омелько (Пол) 45,53; Д.Пе (Ит) 45,56; С.Гарсия (Исп) 45,60; Т.Атен (Фр) 45,93; Й.Треффз (Герм) 46,54; В.Бутрим (Укр) 46,95.

800 м (25): Т.Куперс (Нид) 1,47,18; Д.Бенедетти (Ит) 1,47,94; Д.Баунесс (Вбр) 1,48,19; Е.Гуцол (Укр) 1,48,26; Я.Слома (Блр) 1,48,32; А.Де-Арриба (Исп) 1,48,54; Ф.Шнейдр (Чех) 1,48,61; С.Дамани (Фр) 1,48,65; К.Кесслер (Герм) 1,48,89.

1500 м (24): М.Левандовски (Пол) 3,53,40; Д.Уайтмен (Вбр) 3,53,72; Т.Бениц (Герм) 3,54,28; М.Мекисси (Фр) 3,54,54; Ф.Сасинек (Чех) 3,54,56; М.Алкала (Исп) 3,54,89; Ж.Невес (Ит) 3,55,36; В.Хазелегер (Нид) 3,55,90; В.Киц (Укр) 3,55,90; А.Димитракис (Гр) 3,57,18; А.Логши (Блр) 3,57,87.

3000 м (25): Я.Голуша (Чех) 7,57,60; М.Скотт (Вбр) 7,58,52; К.Майо (Исп) 7,58,97; Й.Коваль (Фр) 7,59,61; М.Фер (Герм) 8,00,52; Я.Буи (Ит) 8,01,80; С.Маслов (Укр) 8,02,11; Р.Дума (Нид) 8,08,24; М.Розмыс (Пол) 8,11,90; А.Димитракис (Гр) 8,16,63; А.Логши (Блр) 8,37,54.

5000 м (24): А.Абадиа (Исп) 13,59,40; Н.Гулаб (Вбр) 13,59,72; А.Петрос (Герм) 13,59,83; М.Разин (Ит) 14,02,62; Ш.Кулка (Пол) 14,04,59; Ф.Бур (Фр) 14,05,11; Е.Жуков (Укр) 14,15,26; В.Прямов (Блр) 14,16,98.

110 м с/б (25) (0.2): О.Ортега (Исп) 13,20; О.Манга (Фр) 13,35; Д.Омореги (Вбр) 13,36 (в заб. 13,34); Д.Чикер (Пол) 13,40; К.Дувалидис (Гр) 13,42; Э.Балнувейт (Герм) 13,60; Л.Перини (Ит) 13,62; К.Смет (Нид) 13,66 (в заб. 13,65).

400 м с/б (24): Д.Грин (Вбр) 49,47; С.Фернандес (Исп) 49,72; П.Добек (Пол) 49,79; Х.Бенкосме (Ит) 49,85; Л.Вэлан (Фр) 50,02; В.Мюллер (Чех) 50,85 (в заб. 50,47); Ф.Франц (Герм) 50,95; Д.Даниленко (Укр) 51,03.

3000 м с/п (25): М.Мекисси (Фр) 8,26,71; С.Мартос (Исп) 8,27,46; К.Залевский (Пол) 8,33,02; Р.Маллетт (Вбр) 8,33,99; А.Бамусса (Ит) 8,38,12; Т.Стегеманн (Герм) 8,42,77; С.Литовчик (Блр) 8,47,62; Н.Шутте (Нид) 8,53,09.

4x100 м (24): Великобритания (Ч.Уджа, Ж.Хьюз, Д.Талбот, Х.Айкинс-Арвити) 38,08; Германия (Ю.Ройс, Р.Геринг, Р.Шмидт, П.Менга) 38,30; Франция (Б.Басав, Г.Дотремер, М.Зезе, Г.Ануван) 38,68; Украина (Р.Кравчук, Э.Ибрагимов, В.Супрун, С.Смелик) 39,07; Нидерланды (Д.Кодрингтон, Ч.Мартин, В.Брус, Р.Бувместер) 39,07; Италия (А.Инфантино, Э.Десалу, Г.Ди-Франко, Х.Рихо) 39,08. ...11. Белоруссия (Е.Попов, С.Дорогокупеч, И.Сиротюк, Д.Кононов) 40,05.

4x400 м (25): Испания (О.Усилльос, Л.Буа, Д.Эчеверри, С.Гарсия) - 3,02,32; Нидерланды (М.Стуйвенберг, Л.Боневасия, Т.Агард, Б.Блаухопф) 3,02,37; Чехия (Я.Тесар, П.Маслак, В.Мюллер, П.Шюрм) 3,03,31; Польша (Л.Кравчук, М.Петжак, Я.Кжевина, Р.Омелько) 3,03,86; Франция (Ж.Бирон, Т.Жордые, М.Ханне, Й.Десиму) 3,03,92; Германия (П.Шнайдер, Т.Юнкер, Й.Треффз, К.Шмидт) 3,04,64; Италия (В.Ачетти, М.Трикса, Б.Лопес, Э.Десалу) 3,06,35. ...8. Украина (Д.Даниленко, Е.Гуцол, А.Поздняков, В.Бутрим) 3,07,03. ...11. Белоруссия (И.Зубко, Н.Яковлев, А.Красовский, М.Граборенко) 3,09,84.

Высота (24): М.Анани (Фр) 2,26; М.Фассинотти (Ит) 2,22; Э.Оннен (Герм) 2,22; К.Баниотис (Гр) 2,22; Н.Кобельский (Пол) 2,22; Д.Демьянюк (Укр) 2,17; П.Селиверстов (Блр) 2,17; Д.Амельс (Нид) 2,12; К.Бейкер (Вбр) 2,12; М.Хейндл (Чех) 2,12; М.Санчо (Исп) 2,12.

Шест (25): Р.Лавилльни (Фр) 5,80; Х.Грубер (Герм) 5,55; И.Бычков (Исп) 5,55; Я.Кудличка (Чех) 5,55; П.Лисек (Пол) 5,45; М.Влон (Нид) 5,30; Д.Пацукакис (Гр) 5,30; Л.Каттс (Вбр) 5,30; К.Стекки (Ит) 5,30; И.Еремин (Укр) 5,30; В.Чемермазовский (Блр) 5,15.

Длина (24): Д.Брамбл (Вбр) 8,00 (1,2); Э.Касерес (Исп) 7,96 (0,4); Р.Юшка (Чех) 7,86 (-1,1); Т.Яшук (Пол) 7,84 (0,7); М.Тентоглу (Гр) 7,76 (-0,4); К.Гоми (Фр) 7,70 (0,2); К.Ожиаку (Ит) 7,54 (0,1); К.Боричевский (Блр) 7,43 (0,8); Т.Неледа (Укр) 7,39 (0,8); Ю.Ховард (Герм) 7,39 (-0,4); С.Нуйтинк (Нид) 7,31 (0,4).

Тройной (25): М.Гесс (Герм) 17,02 (0,3); Б.Уильямс (Вбр) 16,73 (1,5); П.Торрихос (Исп) 16,71 (0,6); Ж.Понвианн (Фр) 16,58 (0,5); Д.Цямис (Чех) 16,55 (0,9); Д.Плотницкий (Блр) 16,52 (1,2); К.Хоффман (Пол) 16,42 (2,0); А.Малосилов (Укр) 16,27 (2,0); Ф.Донато (Ит) 15,98 (0,8); Ф.Флоран (Нид) 15,56 (1,1); И.Земан (Чех) 15,07 (-1,5).

Ядро (24): Т.Станек (Чех) 21,63; Д.Шторль (Герм) 21,23; К.Буковецкий (Пол) 20,83; Ф.Даже (Фр) 20,04; А.Ничипор (Блр) 19,77; Н.Скарвелис (Гр) 19,73; К.Тобалина (Исп) 19,57; С.Бьянетти (Ит) 19,34; И.Муслиенко (Укр) 19,33; С.Линкольн (Вбр) 17,96; Э.Каде (Нид) 16,79.

Диск (25): Р.Хартинг (Герм) 66,30; Р.Урбанек (Пол) 66,25; Л.Джуан (Фр) 64,35; Э.Каде (Нид) 62,22; З.Дукемин (Вбр) 61,23; Л.Мартинес (Исп) 60,86; А.Киршлер (Ит) 59,84; М.Барта (Чех) 59,84; В.Трус (Блр) 58,35; И.Панасюк (Укр) 54,73; И.Танопулос (Гр) 54,40.

Молот (25): П.Файдек (Пол) 78,29; П.Борейша (Блр) 77,52; Н.Миллер (Вбр) 76,65; К.Бигот (Фр) 76,63; С.Регада (Укр) 75,10; М.Лингга (Ит) 74,69; А.Циглер (Герм) 69,02; М.Анастасакис (Гр) 67,68; М.Бланко (Исп) 67,65; С.Сток (Нид) 56,55.

БИРМИНГЕМ (20.08)

Мужчины

100 м (-0.2): Ч.Уджа (Вбр) 10,08; Д.Дасаолу (Вбр) 10,11; Ж.Хьюз (Вбр) 10,13; Х.Айкинс-Арвити (Вбр) 10,19; О.Эдоберан (Вбр) 10,25.

200 м (-0.1): Р.Гулиев (Турц) 20,17; А.Уэбб (США) 20,26; А.Браун (Кан) 20,30; А.Маквала (Бтсв) 20,41; Н.Митчелл-Блейк (Вбр) 20,46; Д.Талбот (Вбр) 20,47; К.Леметр (Фр) 20,53.

400 м: Д.Кован (Вбр) 45,34; В.Норвуд (США) 45,52; Р.Юсиф (Вбр) 45,58; Т.Атен (Фр) 45,70; Б.Грегган (Ирл) 45,93; К.Борле (Белг) 46,23; М.Руни (Вбр) 46,28; Д.Лайлс (США) 46,75.

800 м: Н.Амос (Бтсв) 1.44,50; А.Кшот (Пол) 1.45,28; М.Левандовски (Пол) 1.45,33; Б.Макбрайд (Кан) 1.45,39; Э.Джайлс (Вбр) 1.45,44; К.Лэнгфорд (Вбр) 1.45,69; А.Кипроп (Кен) 1.46,05; Г.Лирмант (Вбр) 1.46,28.

1 миль: Д.Уайтмен (Вбр) 3.54,92; К.О'Хэр (Вбр) 3.55,01; Б.Бланкеншип (США) 3.55,89; Д.Торренс (Перу) 3.56,10; М.Ахмед (Кан) 3.56,60; Д.Уильямс (Авсл) 3.56,89; Э.Джагер (США) 3.57,39.

3000 м: М.Фарах (Вбр) 7.38,64; А.Мечаал (Исп) 7.40,34; Д.Киплангат (Кен) 7.40,63; Э.Батчарт (Вбр) 7.44,10; П.Тирнан (Авсл) 7.46,99; Р.Рингер (Герм) 7.49,92; Х.Мид (США) 7.51,09.

110 м с/б (-0.6): А.Мерритт (США) 13,29; С.ШУБЕНКОВ 13,31; Д.Аллен (США) 13,40; Б.Байи (Венг) 13,47; О.Ортега (Исп) 13,48; Э.Поцци (Вбр) 13,53; Д.Кинг (Вбр) 13,65.

Высота: М.Баршим (Кат) 2,40; М.Дейн Газаль (Сир) 2,31; Т.Гейл (Вбр) 2,24; Х.Кастро (П-Р) 2,24; М.Пшибылко (Герм) 2,24; С.Беднарк (Пол) 2,20; Р.Грабж (Вбр) 2,20; М.Мейсон (Кан) 2,20.

Длина: Д.Лоусон (США) 8,19 (0.3); Р.Самаи (ЮАР) 8,03 (0.9); М.Хартфилд (США) 8,02 (0.4); М.Торнеус (Шв) 7,98 (0.0); М.Массо (Куба) 7,81 (0.5).

Ядро: Т.Уолш (Н.З) 21,83; Р.Кроусер (США) 21,55; Т.Станек (Чех) 21,16; Д.Шторль (Герм) 21,08; М.Харатик (Пол) 21,01; Д.Хилл (США) 20,75; Д.Ковач (США) 20,52.

Молот: П.Файдек (Пол) 78,51; Н.Миллер (Вбр) 71,69.

Женщины

100 м (-1.2): Э.Томпсон (Ям) 10,93; М.Та-Лу (К-Д) 10,97; Д.Леви (Ям) 11,08; Б.Окарге (Ниг) 11,21; Д.Ашер-Смит (Вбр) 11,21; Д.Скипперс (Нид) 11,22; М.Эйкинсон (США) 11,24; Ш.Миллер-Уибо (Баг) 11,37.

400 м: С.Насер (Бахр) 50,59; А.Феликс (США) 50,63; К.Около (США) 50,66; Ф.Фрэнсис (США) 51,18; Н.Уильямс (Ям) 51,62; Ш.Джексон (Ям) 52,08; К.Гордон (Ям) 52,08; З.Кларк (Вбр) 52,87.

800 м: Х.Алему (Эф) 1.59,60; Л.Шарп (Вбр) 1.59,97; Ч.Липси

(США) 2.00,97; С.Бюхель (Швцр) 2.01,32; Х.Хинне (Норв) 2.01,72.

1500 м: Д.Сеяум (Эф) 4.01,36; В.Чебет (Кен) 4.02,24; Р.Аррафи (Мар) 4.02,95; Г.Цегай (Эф) 4.03,00; М.Бахта (Шв) 4.03,04; А.Цихоцкая (Пол) 4.03,18; Д.Симпсон (США) 4.03,71; Л.Уэйтман (Вбр) 4.05,81.

3000 м: С.Хассан (Нид) 8.28,90; К.Клостерхальфен (Герм) 8.29,89; М.Кипкембой (Кен) 8.30,11; Х.Обири (Кен) 8.30,21; Э.Макколган (Вбр) 8.31,00; Л.Ренгерук (Кен) 8.33,79; С.Крумминс (Нид) 8.34,41; А.Тироп (Кен) 8.35,23.

400 м с/б: З.Хейнова (Чех) 54,18; Д.Махаммад (США) 54,20; Д.Расселл (Ям) 54,67; А.Дойл (Вбр) 54,89; С.Петерсен (Дан) 55,28; Ш.Литтл (США) 57,42.

Шест: Е.Стефаниди (Гр) 4,75; Х.Брэдшоу (Вбр) 4,61; М.Мейер (Шв) 4,61; С.Моррис (США) 4,61; Я.Сильва (Куба) 4,61; К.Нейджоотт (США) 4,51; Р.Пейнадо (Вен) 4,51; А.Ньюман (Кан) 4,51.

Тройной: К.Ибарген (Кол) 14,51 (0.0); К.Уильямс (Ям) 14,44 (0.1); О.Рыпакова (Каз) 14,29 (0.4); А.Миненко (Изра) 14,20 (0.4); А.Михальская (Пол) 14,02 (0.1); Ш.Риккетс (Ям) 14,00 (0.5); Ю.Рохас (Вен) 13,94 (0.2); П.Мамона (Порт) 13,79 (0.9).

Диск: С.Перкович (Хорв) 67,51; Д.Кабаллеро (Куба) 65,24; Я.Перес (Куба) 65,11; Д.Стивенс (Авсл) 64,75; У.Эшли (США) 62,21; М.Роберт-Мишон (Фр) 62,17; Н.Мюллер (Герм) 61,47.

Молот: Й.Федоров (Пол) 71,14; С.Хитчон (Вбр) 70,96.

ЦЮРИХ (23—24.08)

Мужчины

100 м (24) (0.0): Ч.Уджа (Вбр) 9,97; Б.Мейте (К-Д) 9,97; Р.Бэйкер (США) 10,01; Д.Гатлин (США) 10,04; И.Янг (США) 10,10; А.Симбини (ЮАР) 10,10; А.Пауэлл (Ям) 10,11; А.Джемили (Вбр) 10,13.

400 м (24): А.Маквала (Бтсв) 43,95; Д.Робертс (США) 44,54; В.Норвуд (США) 45,01; П.Маслак (Чех) 45,67; К.Борле (Белг) 45,77; Л.Боневасиа (Нид) 46,31.

1500 м (24): Т.Черуйот (Кен) 3.33,93; С.Киллагат (Кен) 3.34,26; Э.Манангои (Кен) 3.34,65; А.Кипроп (Кен) 3.34,77; Ч.Симотво (Кен) 3.34,93; В.Кибет (Кен) 3.34,96; Д.Уайтмен (Вбр) 3.35,25; Я.Голуша (Чех) 3.35,81.

5000 м (24): М.Фарах (Вбр) 13.06,05; М.Эдрис (Эф) 13.06,09; Й.Кеджелча (Эф) 13.06,18; С.Барегга (Эф) 13.07,35; М.Ахмед (Кан) 13.10,26; Й.Аламирив (Эф) 13.13,08; А.Роп (Бахр) 13.14,31; Б.Тру (США) 13.17,62.

400 м с/б (24): К.Макмастер (БВр) 48,07; К.Вархольм (Норв) 48,22; К.Хуссейн (Швцр) 48,45; К.Клемент (США) 49,20; А.Копельо (Турц) 49,23; Д.Грин (Вбр) 49,41; Л.Ван Зил (ЮАР) 49,92; Б.Джексон (США) 50,02.

Высота (24): М.Баршим (Кат) 2,36; М.Дейн Газаль (Сир) 2,31;

Б.Бондаренко (Укр) 2,31; Р.Грабж (Вбр) 2,24; М.Мейсон (Кан) 2,24; А.Проценко (Укр) 2,24; С.Беднарк (Пол) 2,20; Т.Гейл (Вбр) 2,20.

Шест (24): С.Кендриск (США) 5,87; П.Лисек (Пол) 5,80; П.Войцеховский (Пол) 5,80; К.Маршалл (Авсл) 5,73; Ш.Барбер (Кан) 5,63; К.Менальдо (Фр) 5,63.

Длина (24): Л.Маньонга (ЮАР) 8,49 (-0.7); Р.Самаи (ЮАР) 8,31 (0.0); Д.Лоусон (США) 8,12 (-0.7); М.Торнеус (Шв) 8,09 (-0.3); Ф.Лапьер (Авсл) 7,94 (-0.3).

Копье (24): Я.Вадлейх (Чех) 88,50; Т.Ролер (Герм) 86,59; Т.Питкьями (Финл) 86,57; Й.Феттер (Герм) 86,15; К.Уолкотт (Трин) 85,11; М.Кирт (Эст) 84,73; Н.Чопра (Инд) 83,80; А.Магур (Кат) 83,73.

Женщины

100 м (24) (-0.7): К.Уильямс (Ям) 11,07; Д.Леви (Ям) 11,18; Б.Лер (США) 11,29; Г.Люкенкемпер (Герм) 11,32;

200 м (24) (0.1): Ш.Миллер-Уибо (Баг) 21,88; Э.Томпсон (Ям) 22,00; М.Та-Лу (К-Д) 22,09; Д.Скипперс (Нид) 22,36; К.Джефферсон (США) 22,61; М.Камбунджи (Швцр) 22,71; С.Фейси (Ям) 22,80.

800 м (24): К.Семеня (ЮАР) 1.55,84; Ф.Нийонсаба (Бур) 1.56,71; М.Вамбуи (Кен) 1.56,87; Х.Алему (Эф) 1.57,05; С.Хассан (Нид) 1.57,12; Ч.Липси (США) 1.57,99; М.Бишоп (Кан) 1.58,30; С.Бюхель (Швцр) 1.59,83.

100 м с/б (24) (-0.3): С.Пирсон (Авсл) 12,55; Ш.Нелвис (США) 12,55; К.Мэннинг (США) 12,67; Д.Уильямс (Ям) 12,73; А.Талай (Блр) 12,80; Д.Харпер (США) 12,93; Д.Стоуэрс (США) 12,95.

400 м с/б (24): З.Хейнова (Чех) 54,13; С.Петерсен (Дан) 54,35; Л.Шпрунгер (Швцр) 54,66; П.Фонтанов (Швцр) 54,66; А.Дойл (Вбр) 55,09; В.Нел (ЮАР) 55,86; Я.Педросо (Ит) 56,15.

3000 м с/п (24): Р.Джебет (Бахр) 8.55,29; Б.Чепкоэч (Кен) 8.59,84; Н.Тануи (Кен) 9.05,31; Э.Коберн (США) 9.14,81; Х.Джепкемой (Кен) 9.14,93; Г.Краузе (Герм) 9.15,85; С.Ассефа (Эф) 9.16,45; С.Чеспол (Кен) 9.17,56.

Шест (23): Е.Стефаниди (Гр) 4,87; С.Моррис (США) 4,87; К.Нейджоотт (США) 4,72; Х.Брэдшоу (Вбр) 4,62; Я.Сильва (Куба) 4,62; Л.Рыжих (Герм) 4,62; Н.Бюхлер (Швцр) 4,62; А.Ньюман (Кан) 4,62.

Тройной (24): О.Рыпакова (Каз) 14,52 (-0.2); Ю.Рохас (Вен) 14,52 (0.8); К.Ибарген (Кол) 14,48 (-0.2); К.Уильямс (Ям) 14,41 (-0.9); А.Миненко (Изра) 13,99 (-0.1); П.Мамона (Порт) 13,85 (1.0).

Ядро (24): Гон Лицзяо (КНР) 19,60; А.Мартон (Венг) 18,54; Ю.Леонтьюк (Блр) 18,47; М.Картер (США) 18,27; Д.Банч (США) 18,20; А.Дубицкая (Блр) 18,02.

Копье (24): Б.Шпотакова (Чех) 65,54; К.Робертс (Авсл) 64,53; С.Колак (Хорв) 64,47; Т.Холодович (Блр) 62,89; М.Ратей (Слов) 62,77; М.Паламейка (Латв) 62,60. ◆



Фотовзгляд. Всевышний не помог Усейну Болту стать чемпионом мира в заключительном старте его беговой карьеры

Подписка-2017. Второе полугодие

Уважаемые читатели!

Подписаться на журнал «Легкая атлетика» можно через редакцию. Для этого в отделении Сбербанка РФ вам необходимо заполнить форму № ПД-4 (см. с.41) и оплатить ее через банк.

Реквизиты редакции:

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика»

ИНН 7724102962, КПП 770201001,

р/с 40702810838070100578

ПАО Сбербанк, г.Москва

БИК 044525225, кор.счет 30101810400000000225.

В графы «Ф.и.о. плательщика» и «Адрес» впишите свою фамилию с инициалами имени и отчества, а также домашний адрес (не забудьте указать почтовый индекс). Сумма подписки составляет 660 рублей.

В графе «Наименование платежа» обязательно укажите «За подписку на журнал «Легкая атлетика» на 2-е полугодие 2017 года». Квитанция, которая останется у вас, и будет являться подписным купоном.

Копию квитанции или письменное сообщение об оплате с датой, домашним адресом и фамилией просьба обязательно выслать в редакцию.

В сумму 660 руб. входит стоимость журналов и пересылка их по почте в конвертах.



Адрес редакции: 107031, Москва, Рождественский б-р, д.10/7, стр.2.

Телефоны: (495) 623 0457 и (495) 628 9672.

E-mail: l.atletika@mail.ru

**Карстен Вархольм (Норвегия) —
чемпион мира
в беге на 400 м с/б**



CRAFT

**Norsk
Friidrett**

TDK

WARHOLM

LONDON 2017