

1870-1970

ЛЕГКАЯ
АТЛЕТИКА

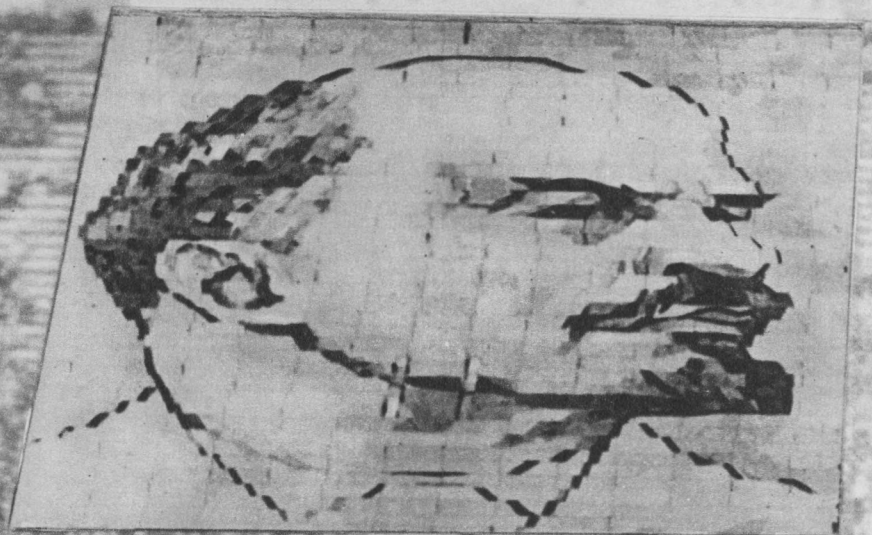
1970 - № 4



Бессмертные идеи и дела Ленина, великий подвиг его жизни служат для советских людей, для трудящихся всего мира неисчерпаемым источником вдохновения и оптимизма.

Из Тезисов ЦК КПСС «К 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина».

ВСЕЙ



мыслителем и революционером. Но наше отношение к имени Ленина — отношение советских людей — это особенное, глубокое и сильное чувство. Наша приверженность к ленинизму — это, по существу, синоним любви к родной земле, народу, к его авангарду — Коммунистической партии. Это чувство воспринято нами буквально с молоком матери, с первыми шагами по жизни. И именно поэтому наша любовь к Ленину — чувство устойчивое, чувство навсегда.

Ленин жив в наших сердцах, наших идеях, наших сегодняшних и завтрашних делах. И поэтому есть величайшая историческая закономерность и обусловленность в том, что, отмечая 100-летие со дня рождения Владимира Ильича Ленина, советский народ, народы социалистических стран, международный рабочий класс, все передовое человечество вновь и вновь обращаются к ленинским идеям, к не имеющей себе равных в истории его деятельности великого революционера.

Исключительную роль в пропаганде и изучении ленинизма сыграли Тезисы ЦК КПСС «К 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина». Они ярко раскрыли роль Ленина как величайшего ученого в революции и революционера в науке, открывшего новый

Еще никогда в истории человечества юбилей одного из миллиардов людей, эту историю творивших, не становился, по сути дела, юбилеем всего человечества. И это не вызывает удивления ни у кого — ни у неисчислимых друзей нашей страны, ни у оставшихся в меньшинстве врагов ее.

Каждый, кто способен как единую цель осознать последовательность исторических факторов, считает глубоко закономерным, что 100-летие со дня рождения Владимира Ильича Ульянова-Ленина — это годовщина, которую отмечают в любом уголке Земли...

Еще никогда в истории человечества жизнь одного из его представителей столь убедительно и весомо не отражалась в судьбах эпохи, да и не одной нынешней, а едва обозримой мысленным взором сегодняшнего человека последовательности завтрашних эпох и грядущих поколений. И никогда еще с именем одного человека не связывалась целая эпоха в жизни человечества — эпоха, открывшая путь революционному обновлению мира.

Сегодня все человечество выражает искреннее восхищение гениальным

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
СПОРТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Легкая атлетика

Орган Комитета по физической культуре
и спорту при Совете Министров СССР

№ 4 (179) апрель 1970

ЗЕМЛИ ЮБИЛЕЙ

этап в развитии марксистской теории, вставшего во главе сил, осуществляющих грандиозные социальные преобразования в интересах людей труда.

«С именем и деятельностью Ленина,— говорится в Тезисах,— связана целая революционная эпоха в жизни человечества. Ленин дал ответы на самые актуальные вопросы, поставленные ходом исторического развития, всесторонне развил теорию социалистической революции и строительства коммунистического общества, вооружил российское, все международное революционное движение научно обоснованной стратегией и тактикой, возглавил борьбу рабочего класса за претворение идеалов социализма в жизнь. Социализм, превращенный Марксом и Энгельсом из утопии в науку и обогащенный Лениным новыми выводами и открытиями, воплотился в социальную практику всемирно-исторических масштабов, стал основной революционной силой нашего времени.»

100-летие со дня рождения Владимира Ильича Ленина советский народ встречает новыми успехами в строительстве коммунизма, с огромным воодушевлением осуществляя разработанные XXIII съездом КПСС и Пленумами Центрального Комитета партии политические, экономические и органи-

зационные меры, направленные на повышение эффективности общественного производства, материального и культурного уровня жизни трудящихся, на дальнейшее укрепление морально-политического единства советского общества.

Приняв как боевое руководство к действию указания Центрального Комитета партии о том, что лучший способ отметить столетнюю годовщину со дня рождения В. И. Ленина — это сосредоточить внимание на осуществлении стоящих перед советским народом грандиозных планов культурного и хозяйственного строительства, каждый из советских людей определил свое собственное место в общей деятельности всего народа по встрече столетней годовщины, в том подлинно всенародном движении за достойную встречу славного ленинского юбилея, которое охватило многомиллионные слои тружеников социалистического государства. И признанный всем прогрессивным миром успех этого движения стал реальностью благодаря тому, что каждый из нас внес в общее дело нечто глубоко свое, свой особенный трудовой и творческий вклад, отыскал в своем повседневном труде и творчестве те скрытые дотеле резервы, которые позволили каждому раскрыть полную меру своего таланта и привнести талант этот в сокровищницу всего народа.

Работники советской физической культуры направили все свои усилия на достижение нового подъема массового физкультурного движения и высшего

спортивного мастерства в стране. В. И. Ленин придавал исключительно важное значение укреплению здоровья советского народа, отмечая, что решение экономических и социально-политических проблем строительства коммунизма органически связано с формированием нового человека, с воспитанием, обучением всесторонне развитых и всесторонне подготовленных людей. Следуя заветам Ильича, Коммунистическая партия, Советское государство видят в физической культуре и спорте одно из важных средств воспитания активного строителя коммунистического общества как здорового, физически совершенного человека. За годы Советской власти физкультурное движение в нашей стране достигло небывалого размаха. Для миллионов советских людей физическая культура стала неотъемлемой составной частью образа жизни.

Ныне, воплощая в жизнь ленинские идеи всестороннего развития личности, наше физкультурное движение решает необыкновенно ответственную и вместе с тем почетную задачу — добиться, чтобы физкультура и спорт в нашей стране носили подлинно общенародный характер. По-ленински настойчиво и целеустремленно решая эту социальную задачу, выдвинутую в августовских (1966 г.) постановлениях ЦК КПСС и Совета Министров СССР о мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта, советское физкультурное движение добьется новых и новых успехов во славу нашей горячо любимой страны, строящей светлое будущее всего человечества — Коммунизм.





ОРДЕНА ЛЕНИНА

Какую страницу революционной летописи первой в мире Страны Советов ни открыть, на ней непременно встретишь немало прославленных героев. Самоотверженный труд и ратные подвиги многих и многих высоко оценены Советским правительством. Ордена и медали сверкают на груди тех, кто беззаветно трудится на стройках, нефтепромыслах, в шахтерских забоях, на колхозных полях, кто бдительно охраняет покой страны Ильича. И первым в ряду этих наград по праву стоит орден Ленина. 39 раз ордена Ленина за выдающиеся заслуги перед Родиной в развитии советского спорта удостоивались спортсмены, тренеры, ученые, прославившие нашу страну на стадионах мира. Удостоенные ордена Ленина — гор-

дость и слава советского спорта. И нам, легкоатлетам, особенно приятно отметить, что наиболее представительный отряд в этой блистательной плеяде знаменосцев отечественного спорта составляют наши собраты по «оружию». Каждый четвертый из спортсменов, награжденных орденом Ленина, — легкоатлет. Спортсмены, отмеченные правительством высшей степенью отличия, не походят друг на друга ни по характеру, ни по наклонностям, ни по возрасту. Разные у них и привязанности в спорте. Однако есть и такие черты, которые присущи всем, кто награжден орденом Ленина. Прежде всего это люди высокого гражданского долга, настоящие бойцы, проявившие беспредельное мужество, несгибаемую волю к победе.

Николай Георгиевич Озолин. Имя этого спортсмена, педагога, ученого неотделимо от истории советского спорта. С двадцатых годов и по сей день он — один из активнейших создателей отечественной школы легкой атлетики.

Озолин — заслуженный мастер спорта. Почти четверть века не выпускал он из рук свое «боевое оружие» — шест. Неоднократно его имя вносилось в таблицу рекордов страны. Двенадцать раз удостоивался он звания чемпиона СССР. Причем последнюю свою золотую медаль Озолин завоевал в весьма почтенном для спортсмена возрасте — в 44 года! Послужной список Озолина-спортсмена этим не ограничивается. Одним из первых среди наших легкоатлетов, еще в 1937 году, он превысил рекорд Европы. А последний его рекорд простоял 12 лет.

Озолин — заслуженный тренер СССР. Немало известных мастеров, чемпионов страны и Европы, призеров олимпийских игр подготовлено им. Вот только один пример: среди победителей I Спартакиады народов СССР оказалось сразу три ученика Николая Георгиевича — Леонид Щербаков, Олег Федосеев и Владимир Поляков.

Озолин — ученый, кандидат педагогических наук, профессор Государственного Центрального ордена Ленина института физической культуры. Его труды хорошо знают не только в нашей стране, но и за ее пределами. Перу Николая Георгиевича принадлежат книги, учебники, научно-исследовательские и методические работы по легкой атлетике и современным проблемам спортивной тренировки.

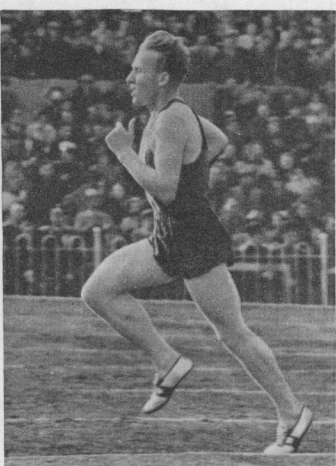
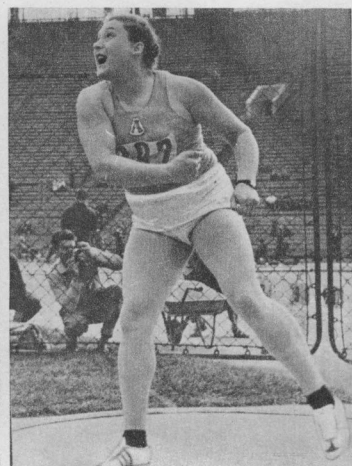
Почетное место в списке кавалеров ордена Ленина принадлежит замечательному ленинградскому тренеру — заслуженному мастеру спорта Виктору Ильичу Алексееву. Ему, воспитателю целой плеяды выдающихся чемпионов, одному из первых в стране было присвоено высшее тренерское звание — «Заслуженный тренер СССР». Первым среди работников физической культуры и спорта он награжден почетной медалью имени верной соратницы и друга В. И. Ленина — Надежды Константиновны Крупской.

Весь жар своего сердца, глубокие знания, богатый опыт щедро отдает неутомимый труженик своим многочисленным питомцам. Многие из них, такие, как Наталья Смирницкая, Галина Зыбина, Тамара Тышкевич, Тамара и Ирина Пресс, Надежда Чижова, Владимир Труснев, Анатолий Михайлов,

внесли заметный вклад в развитие советской легкой атлетики. Чтобы понять заслуги смелого экспериментатора, постоянно ищущего новые, еще более прогрессивные, методы подготовки мастеров высшего класса, необходимо назвать такие цифры: 42 мировых рекорда установили алексеевцы, 7 золотых, 3 серебряные и 3 бронзовые олимпийские медали завоевали они в Хельсинки, Мельбурне, Риме, Токио и Мехико и более 20 получили на чемпионатах Европы!

Много наград у нашей выдающейся метательницы Тамары Пресс. Только олимпийских медалей у нее 4: 3 золотые и 1 серебряная. На двух Олимпиадах — в Риме и Токио — Тамара в общей сложности набрала 26 очков.

Хранится у Пресс и уникальный спортивный трофей, обладать которым дано не каждому. Это — приз Хелмса. Им ежегодно отмечаются успехи самых популярных атлетов каждого континента. Лучшей в Европе ученица Алексева была признана в 1963 году. Столь высокой чести из наших чемпионов до Тамары удостоивались лишь трое — первооткрыватель «восьмитысячника» в десятиборье Василий Кузнецов, «чудо-стайер» Владимир Куц и «космический прыгун» Валерий Брумель.



УДОСТОЕННЫЕ

Отдельным олимпиадам еще древние греки присваивали имена самых знаменитых атлетов. В наши дни эта традиция воскрешена. И хотя каждый олимпийский чемпион в равной мере достоин восхищения, есть среди них такие, чей подвиг расценивается особенно высоко. К «чемпионам чемпионов» относится и советский стайер Владимир Куц. Единодушно в 1956 году он был назван первым героем XVI Олимпийских игр. 2 золотые медали завоевал в Мельбурне Куц. Но цена его триумфа значительно возрастает, когда знакомимся с именами тех, кого оставил далеко позади себя советский бегун. Англичане Г. Пири, К. Чатауэй, Д. Ибботсон, венгры Ш. Ихарош, И. Ковач, поляки З. Кшишковяк, Е. Хромик, австралиец А. Лауренс. Каждый из них мог быть первым. Но всех их победил Куц! И как победил!

Герой Мельбурна — это целая эпоха в стайерском беге. Он ни на кого не походил, никому не подражал. Решительный и напористый, Куц выработал особую, свойственную только ему, манеру ведения борьбы на беговой дорожке. Она подкупала смелостью, прямоотой, необычайной бойцовой устремленностью. За свои победы и мировые рекорды Владимир Куц дважды — в 1956 и 1957 годах — был признан лучшим атлетом мира.

...Восемнадцать дней горел над «Вечным городом» огонь XVII Олимпийских игр. Каждый день приносил ошеломляющие новости. И когда встал вопрос, кого же назвать главным героем Игр, мнения разделились. В одном все обозреватели были единодушны: самая большая сенсация Римской олимпиады — поражение американских легкоатлетов. А ведь до этого заокеанские легкоатлеты неизменно доминировали на олимпийских играх.

Первые награды Игр были разыграны в прыжках в длину у женщин. Буквально накануне Олимпиады немецкая спортсменка Х. Клаус, прыгнув на 6,40, превысила мировой рекорд. В отличной

форме находилась и чемпионка XVI Олимпийских игр полька Э. Кшесиньска. Однако произошло непредвиденное. Вопреки прогнозам, киевлянка Вера Крепкина в первой же финальной попытке приземлилась так далеко, что судьи-измерители, не доверяя оптическому прибору, с помощью которого они определяли длину прыжков, прибегли к помощи обыкновенной рулетки. Наконец, на световом табло вспыхнули победные цифры: 6,37. Есть новый олимпийский рекорд!

Великолепную победу одержали наши «высотники». Перед соревнованиями двух мнений не было: победит обладатель мирового рекорда знаменитый Д. Томас. Не сомневался, видимо, в этом и он сам. Когда планка была поднята до 2,12, американец даже отказался от попыток. Но когда советское трио — Виктор Большов, Роберт Шавлакадзе и Валерий Брумель — легко одолело высоту, Томас дрогнул. Шавлакадзе с первой попытки перелетел через полосатую рейку. Со второй попытки с высотой справляется Брумель. А что же «бостонский кузнечик»? Ему так и не удалось добиться успеха. Он проиграл.

Так была одержана победа наших спортсменов в том виде легкой атлетики, в котором американцы не знали поражения.

Своеобразную «золотую» точку на выступлении советских легкоатлетов в Риме поставил Петр Болотников. В беге на 10 000 м он ошеломляющим финишным рывком победил шедших за ним по пятам Х. Гродоцки и Д. Пауэра и принес нашей команде одиннадцатую по счету золотую медаль!

Болотников превысил мельбурнский рекорд Куца, показав 28 мин. 32,2 сек. «Болотников — новый Куц» — под таким заголовком парижская газета «Экип» поместила репортаж о волнующем единоборстве стайеров. Вот некоторые выдержки из него: «Болотников — достойный ученик Куца... Никто, кроме него, не достоин стать преемником Ку-

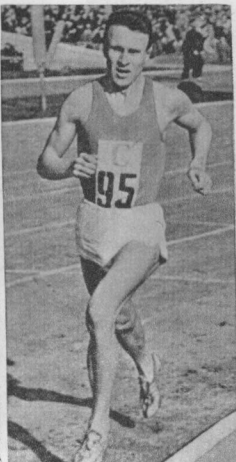
ца. Победа Болотникова является подлинным венцом последнего дня соревнований по легкой атлетике на Олимпийском стадионе Рима».

На высокую оценку своего мастерства Болотников, как и его друзья, ответил новыми достижениями. Дважды улучшал он мировой рекорд в беге на 10 000 м, а в 1962 году завоевал титул чемпиона Европы. Московский спартаковец победил многих прославленных стайеров. Ему проигрывали и австралиец Р. Кларк, и француз М. Жази, и бельгиец Г. Рулантс, и американец Р. Шюль.

Многогранен талант заслуженного мастера спорта Александры Чудиной. За какой бы вид спорта она ни бралась, везде у нее все ладилось, все получалось. Волейболисты знают Чудину как чемпионку Европы и мира. Блестяще играла она в хоккей. Принимала участие в велогонках. Но ярче всего разносторонний ее талант проявился в легкой атлетике. У Чудиной — десятки золотых медалей, завоеванных на крупнейших всесоюзных и международных состязаниях. Причем московская динамовка успешно выступала и в прыжках, и в беге, и в многоборьях. На ее счету много рекордов СССР. Есть и мировые — в прыжках в высоту и пятиборье.

Свое замечательное мастерство Чудина ярко проявила на Олимпийских играх в Хельсинки, где завоевала 3 медали: 2 серебряные — в прыжках в длину и метании копья и бронзовую — в прыжках в высоту.

Как эстафету, передают ветераны свой богатый опыт молодым, помогают своим преемникам удерживать авангардные позиции. И наиболее ярко эта преемственность видна у метателей молота. Василий Руденков, Ромуальд Клим, Анатолий Бондарчук — эти имена не нуждаются в рекомендациях. Все мы гордимся блестящими достижениями двух олимпийских чемпионов и нынешнего рекордсмена мира. Но мы помним и того, кто был их предшественником, кто проложил им путь к большим победам. Этот человек — заслуженный мастер спорта Михаил Кривоносов. История навсегда сохранит память о его триумфе в Берне на чемпионате Европы, когда богатырь из Минска победил с новым мировым рекордом. Потом еще несколько раз вносил он существенные поправки в высшие достижения нашей планеты. Ныне он как тренер сборной страны руководит подготовкой сильнейших метателей СССР.





ИНИЦИАТИВА

Под руководством Ленина было создано многонациональное социалистическое государство СССР — добровольный союз равноправных и суверенных республик, построенный на принципах пролетарского интернационализма, единстве экономической и политической организации общества, на общности идейной и культурной жизни.

Из Тезисов ЦК КПСС «К 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина».

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

* Первый легкоатлетический стадион был построен в Казахстане в 1924 г. Сейчас в республике насчитывается более ста стадионов с легкоатлетическими дорожками и секторами и шесть зимних манежей.

* Четверо легкоатлетов республики — А. Туяков, Г. Косанов, В. Савиннов, Л. Микитенко — устанавливали рекорды СССР. Первым рекордсменом страны стал в 1961 г. Василий Савиннов, пробежавший во время матча СССР—США 800 м за 1.47,4.

* Чемпионами СССР в разные годы были Г. Косанов, А. Туяков, В. Савиннов, Л. Голомазова, Т. Антарян, Л. Микитенко, В. Солдатенко. Бронзовые медали первенств Европы завоевали Л. Микитенко (1966 г.) и В. Солдатенко (1969 г.).

* Первой спортсменкой республики, выполнившей норму мастера спорта СССР, стала динамовка Любовь Шихова из Усть-Каменогорска. В 1940 г. она заняла второе место на чемпионате СССР в метании гранаты. Ее результат — 50,36 — был одним из лучших в стране.

* Наибольшее количество республиканских рекордов — по 25 — приходится на долю Е. Кадяйкина и Л. Шейдиной. Л. Шейдиной, кроме того, принадлежит и еще одно достижение. Начав заниматься спортом в 1952 г., она до сегодняшнего дня показывает высокие результаты в метаниях.

* В 1965 г. на алма-атинском Центральном стадионе была уложена первая в стране дорожка на битумной основе.

* Состоявшееся в Алма-Ате лично-командное первенство Советского Союза 1965 г. было успешно проведено республиканской коллегией судей, в которой сейчас насчитывается 15 судей всесоюзной и более ста — республиканской категории.

* Первым среди арбитров по легкой атлетике (в 1943 г.) звания судьи всесоюзной категории был удостоен Ш. Ш. Бекбаев — чемпион и рекордсмен республики довоенных лет, а ныне один из организаторов и пропагандистов легкоатлетического спорта в Казахстане.

* До 1965 г. в Казахстане было подготовлено 32 мастера спорта СССР, а за последние пять лет — 68. Причем 20 из них только в 1968 г.

* В Казахстане работает около 250 тренеров и преподавателей по легкой атлетике. 12 из них носят звание «заслуженных тренеров республики». Это Ф. Суслов, воспитанники которого установили 52 рекорда Казахстана, Ю. Жиров (56 рекордов), Е. Кадяйкин, В. Гржибко, Г. Майер, В. Карунина, А. Михайлюк, Л. Лосев, О. Гиржон, В. Орлов, И. Иванов, Р. Чарыев.

* В 1945 г. в республике был открыт Казахский государственный институт физкультуры, в 1965 г. — школа Высшего спортивного мастерства. На базе этих двух организаций развернулась основная работа по воспитанию высококвалифицированных спортсменов и тренеров.

В 1928 году состоялась I Всеказахстанская спартакиада. Ее результаты оценивались республиканской печатью чрезвычайно высоко.

Девять команд! 206 участников! 11,3 в беге на 100 м; 1,71 в прыжках в высоту и 3,02 — с шестом; 33,90 м в метании диска у мужчин и 21,90 м у женщин! Сейчас эти результаты вызывают улыбку. Но тогда Советскому Казахстану шел восьмой год. А понятия легкая атлетика и Советский Казахстан неразделимы, поскольку до революции легкой атлетике как вида спорта в тех краях не существовало. В трудные дни зарождался в республике спорт. Приходилось преодолевать последствия гражданской войны, интервенции, хозяйственной разрухи, голода и эпидемий, отсталость полукочевого народа.

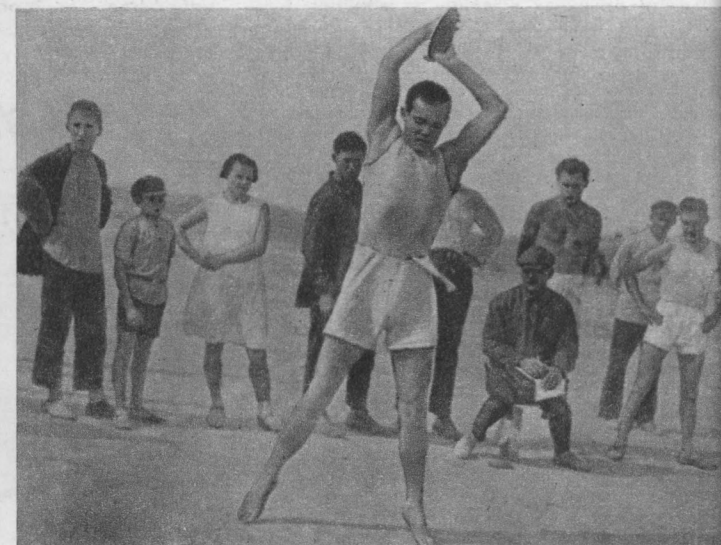
Но уже в 1919 году по инициативе Всевобуча в Семипалатинске открывается первый Пролетарский спортивный кружок. Через год аналогичные кружки рождаются в Петропавловске, Павлодаре, Усть-Каменогорске, Уральске и других городах. Не было стадионов и инвентаря, не хватало инструкторов.

Вот как описывает одно из соревнований тех времен семипалатинская газета «Степная правда»: «Метнуть копьё удалось только трем (после шестого броска сломалось древко и номер пришлось снять). Прыжки в высоту проходили через плохую, толстую, с узлами веревку... В эстафетном беге две команды сбились с дороги, пробежав 15 лишних метров... Всем участникам, занявшим первые и вторые места, были вручены призы: сапоги, мануфактура и т. п.»

В 1921 году в республике появились первые профессиональные тренеры — выпускники оренбургской школы инструкторов физобразования Гершунов, Баканов, Заикин, Малышев. В 1924—1925 годах вступают в строй первые стадионы в Семипалатинске, Петропавловске, Акмолинске. Несколько позже легкая атлетика находит своих поклонников в южных областях республики. Этому способствовало открытие Турксиба, связавшего южные районы с центром и Сибирью, а также перенесение столицы республики из Оренбурга в Кызыл-Орду, а затем в Алма-Ату.

Вместе с этим подьему легкоатлетического спорта способствовало создание комплекса ГТО, который в те годы произвел подлинную революцию в физкультурном движении всей страны, а также проведение крупных спортивных соревнований и матчевых встреч с командами Фрунзе, Ашхабада, Ташкента.

Первенство г. Алма-Аты 1928 г. Диск метает один из начинающих легкоатлетического спорта в Казахстане Н. Колокольников



И ТВОРЧЕСТВО

В 1934 году в Алма-Ату приехал Г. Виноградов — «ударник первого выпуска московского института физкультуры», а следом за ним молодые специалисты из Москвы и Ленинграда — Х. Мухамеджанов, Б. Макаренко, С. Гиржон, П. Чулок.

В 1933 г. Г. Валиуллин пробегает 400 м за 52,0, заняв с этим результатом третье место в списках сильнейших легкоатлетов СССР. К. Ветлицкий прыгает в высоту на 1,81, Г. Востоков — с шестом на 3,64, С. Стуге совершает прыжок в длину на 6,82, а И. Рассошанский пробегает 100 м за 11,0. Но на всесоюзной арене казахстанцы пока еще выглядят новичками. Лишь Л. Шихова на первенстве СССР 1940 г. сумела завоевать серебряную медаль в популярном в те годы виде — метании гранаты — и броском на 50,36 м установить всесоюзный рекорд общества «Динамо».

В 1941 г. лучшие спортсмены и тренеры республики ушли на фронт. Многие погибли, защищая Родину от немецко-фашистских захватчиков. Среди них организаторы и пропагандисты легкоатлетического спорта А. Огородников, Н. Колокольников, Г. Виноградов, С. Стуге, К. Ветлицкий. Только через 10—12 лет после окончания войны казахстанцам удалось вернуться на спортивные рубежи 1940-го, предвоенного, года. Плохо было с массовостью, еще хуже с мастерством. В эти годы только В. Сухарев и Е. Кадяйкин выросли в спортсменов высокого класса.

Дебют казахстанцев на чемпионате страны 1946 г. в Днепрпетровске принес команде последнее, 17-е место. Немногим лучше выступала команда и в последующие годы.

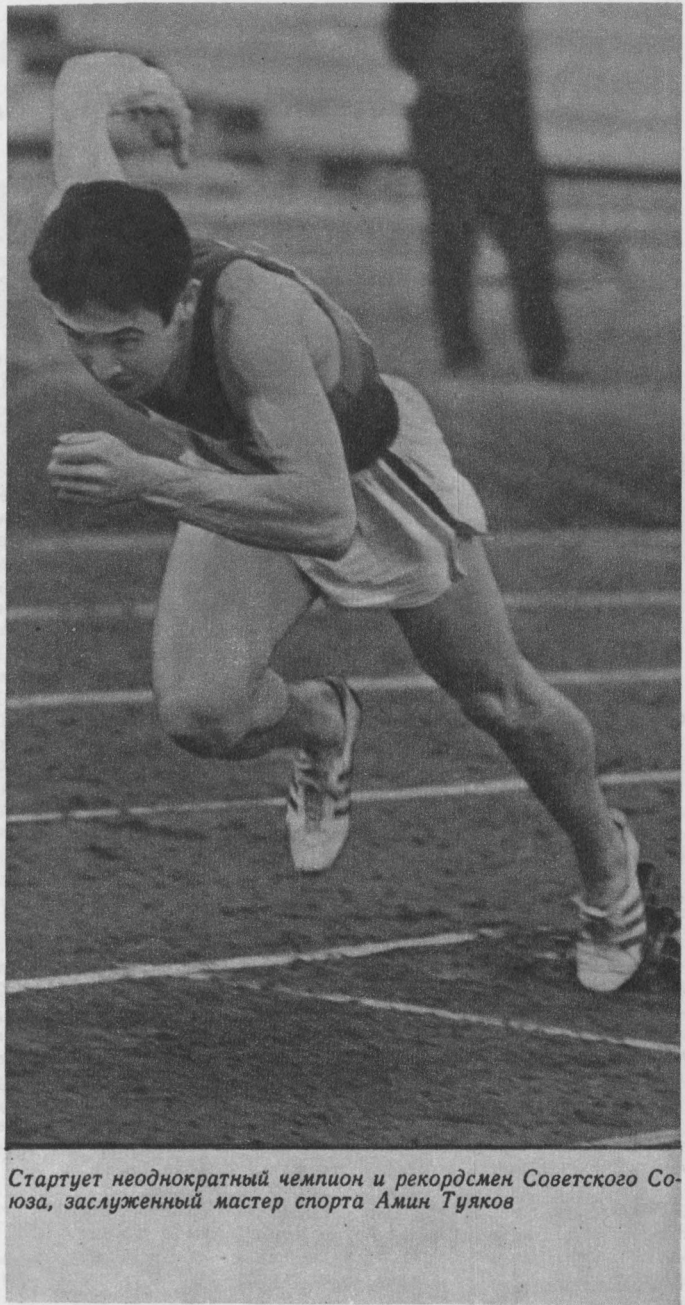
Переломным стал 1958 год. К этому моменту даже отчаянные оптимисты решили: «Большой легкой атлетики в Казахстане нет и никогда не будет». Но вот на II Спартакиаде народов СССР команда занимает 10-е место. На III Спартакиаде народов и первенстве СССР 1965 г. — седьмое место и пятое место на VIII Спартакиаде профсоюзов. С 1962 г. сборная Казахстана неизменно побеждает в матче среднеазиатских республик, появляются и первые чемпионы и рекордсмены страны, победители международных соревнований. Особенно успешно развиваются в республике беговые виды легкой атлетики и спортивная ходьба. Все пять казахстанских легкоатлетов, принимавших участие в олимпийских играх, были бегунами. Семь чемпионов страны тоже поклонники бега и ходьбы. Успешно выступают команды республики во всесоюзных кроссах, в соревнованиях по бегу на приз «Правды», в эстафетах «Советского спорта».

Успехи казахстанской легкой атлетики — это прямое следствие общего экономического и культурного подъема республики, следствие большой заботы партии и правительства о развитии физкультуры и спорта.

Созданная в начале шестидесятых годов республиканская федерация легкой атлетики во главе с Ш. Бекбаевым (а позже А. Тулиновым) поставила перед собой две основные задачи, определила два основных направления в работе: легкая атлетика должна проникнуть во все, даже самые отдаленные уголки республики, а сборная команда Казахстана должна занять высокое место на всесоюзной арене. И надо сказать, что с поставленными задачами федерация справилась.

До шестидесятых годов легкая атлетика обрела полное признание только в Алма-Ате. Обычно на республиканских соревнованиях от столицы выступало по две команды (сборные города и института физкультуры), которые без всякой конкуренции занимали первые места. Теперь география стала расширяться. На легкоатлетической карте республики появились Караганда, Семипалатинск, Усть-Каменогорск, Чимкент, Павлодар и другие города. В республике стали расти спортсмены высокой квалификации, получившие признание на всесоюзной арене. Первыми, кто преодолел своеобразный психологический барьер, доказав, что сегодня не существует понятий «центр и периферия», были Василий Савинков и его тренер Ф. П. Суслев.

Что касается бега, то, на наш взгляд, этот вид развивается в республике более успешно, чем другие, в связи с под-



Стартует неоднократный чемпион и рекордсмен Советского Союза, заслуженный мастер спорта Амин Туяков

бором хорошего коллектива тренеров, взявших на вооружение все лучшее из науки о беге, и притоком в сборную команду молодых, физически закаленных спортсменов из северо-восточных областей республики, таких, как В. Савинков, Л. Микитенко, А. Бадранков, Л. Фадеева, Б. Куренкеев. Такие спортсмены быстро опережают в своем развитии городских сверстников и смело выходят в большой спорт.

Вместе с тем в силу ряда обстоятельств бегуны поставлены в лучшие условия, чем их коллеги по прыжкам и метаниям. Помимо соревнований с комплексной программой бегуны имеют много стартов в различных кроссах, пробегах и эстафетах, да и их потребность в спортивных базах значительно меньше, чем у прыгунов или метателей.

Сейчас спортивные организации и легкоатлеты республики развернули активную работу по подготовке к V Спартакиаде народов СССР. И хотя перед нами стоит много еще не решенных проблем, хочется надеяться, что эта подготовка принесет свои плоды для республиканского и всесоюзного спорта.

Юрий ЖИРОВ,
заслуженный тренер Казахской ССР

ЕГО ИМЯ



Мирослава САРНА
(Польша),
чемпионка Европы

Я наизусть знаю замечательную советскую песню, в которой есть такие слова: «Ленин всегда живой, Ленин всегда с тобой». Да, да, именно так представляю я себе Ленина. Он действительно с нами, здесь, сейчас, повсюду и всегда. Мне скажут, что политика далека от спорта. Разве, мол, может политический деятель оказывать какое-то влияние на спортсмена? Да, может. Причем на спортсмена больше, чем на кого-либо. Ведь политика, как и спорт, это — борьба. Ежеминутная и ежедневная. И каким же сильным надо быть, чтобы выносить на своих плечах и горечь поражений, и радость побед! Ленин учит нас этому. Учит быть сильными и дерзающими, уверенными в себе и твердыми. Я с какой-то внутренней дрожью читала в воспоминаниях о Ленине слова, которые Владимир Ильич произнес в ответ на утверждение об отсутствии политической партии, способной взять власть в свои руки: «Есть

Как-то я спросил американского спортсмена, студента университета, почему, по его мнению, весь мир восхищается Лениным. Тот ответил, что Владимир Ильич был первым истинно народным вождем. Но, конечно, не только этим велик Ленин. Больше поражаешься тому, насколько сегодня помогает тебе человек, который ушел из жизни почти столетия назад. Ленин и сейчас рядом. Он с нами, среди нас.

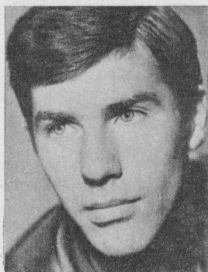
В. И. Ленин учит. Учит жить. Учит примером своей жизни, своих дел. При жизни Владимира Ильича, конечно, не было такого широкого физкультурного движения, как теперь. И все-таки именно современному советскому спортсмену прежде всего помогает Ленин. Потому что спортсмен не только тот, кто технически правильно выполняет движение. Гораздо важнее для нас моральные и волевые качества, которые и составляют прежде всего сущность настоящего спортсмена и человека. Борьбаться и преодолевать трудности, идти вперед и вперед, не отчаиваясь при временных неудачах и не поддаваясь минутной слабости. Быть верным одному делу, идее,

ЗОВЕТ

такая партия!». Вот эта уверенность, могучая, повергающая врагов и противников, покоряет меня в Ленине.

Говоря о вожде мирового пролетариата, надо начать с того, что дело, которому он посвятил себя, вылившееся в Великую Октябрьскую социалистическую революцию, перевернуло весь мир. И не вдаваясь ни в какие политические дискуссии, я могу смело сказать: ни польский народ, ни народы других стран, вставших на путь социалистического развития, не смогли бы жить так, как живут они сейчас. Разве могла бы я мечтать об учебе, о высшем образовании, о занятиях спортом? Конечно, нет. В довоенной Польше все это стоило денег, и не малых. А теперь тысячи девочек и мальчишек в Варшаве, Кракове, Лодзи ходят на стадионы, слушают лекции в аудиториях университетов, работают. Мы не боимся за свое будущее. И этим мы обязаны Ленину.

Я родилась, когда заканчивалась страшнейшая из войн. И освобождение моему народу принесла армия страны, в которой жил и творил этот великий человек. Мы все помним ужасы фашизма, помним тот героический подвиг, который совершила Советская Армия, воодушевленная идеями Ленина. Он и сейчас помогает нам жить, помогает справляться с горем, неудачами, трудностями. Везде: в жизни, учебе, на работе, в спорте. Трудно назвать область человеческой деятельности, которую не охватывали бы ленинские идеи, мысли, дела.



Валентин ГАВРИЛОВ
(СССР),
чемпион Европы

главной цели и задаче — этому учит нас Владимир Ильич.

Этот человек вдохновляет. Иногда читаешь его книгу и надолго забываешь о времени. Давно позади статья, ради которой открыл книгу, а ты страницу за страницей перелистываешь ее дальше. Ленин захватывает тебя. И прямо жарко внутри становится, в восхищении останавливаешься, переводя дух и еще раз поражаясь дальновидности и исключительности этого человека. Мы отмечаем столетие со дня рождения самого великого, самого человеческого человека. И в эти дни мы, как никогда, чувствуем, что Владимир Ильич среди нас.

ВПЕРЕД



Карин БАЛЬЦЕР
(ГДР),
олимпийская
чемпионка

Ленин... Это имя для многих миллионов людей земли является символом освобождения рабочего класса, символом борьбы против эксплуатации человека человеком. С именем Ленина все свободолюбивые люди связывают прогресс народов Советского Союза, превращение отсталой аграрной страны в высокоразвитую индустриальную державу. Учение Ленина и его идеи для все большего числа людей становятся решающим жизненным фактором. Социализм приобретает все больше друзей и сторонников.

Для меня, человека, связанного со спортом, особенно памяты ленинские слова, произнесенные на III съезде комсомола: «Учиться коммунизму!» Кто успокаивается на достигнутом, кто после первых побед начинает почивать на лаврах, неизбежно останавливается в своем развитии, начинает проигрывать. При всей своей страшной загруженности Ленин не забывал о значении физической культуры. «Молодежи,— говорил он в беседе с вождем немецкого рабочего класса Кларой Цеткин,— особенно нужны жизнерадостность и бодрость. Здоровый спорт, гимнастика, плавание, экскурсии, физические упражнения всякого рода,— разносторонность духовных интересов, учение, разбор, исследование, и все это по возможности совместно!»

Мы знаем, что эти слова Ленина давно уже осуществляются в Советском Союзе. Так же как и в других областях жизни, мы многому учимся у советских людей в спорте. И если сегодня спортсмены ГДР принадлежат к числу лучших в мире, то это во многом объясняется тем, что рядом с нами всегда были опытные и сильные друзья, тем, что мы всегда действовали в духе учения Ленина и никогда не успокаивались на достигнутом.

ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА

Тунисская республика — молодое государство. Оно молодое не только потому, что 20 марта исполнилось всего 14 лет независимого существования этой страны, но и потому, что более половины населения республики составляет молодежь. Она повсюду: в кино и в домах культуры, в библиотеках и школах, в садах и парках и, конечно, на стадионах и спортплощадках. Вот почему в Тунисе большая тяга к спорту. За годы независимости в городах республики появилось много спортивных сооружений. В столице республики городе Тунисе с помощью болгарских архитекторов возведен олимпийский спортивный комплекс. Создан Национальный институт спорта, который готовит преподавателей и тренеров.

После получения страной независимости перед тунисской молодежью открылись значительные возможности для занятий спортом. Однако во многом приходилось начинать с нуля. Не хватало квалифицированных преподавателей и тренеров. Поэтому тунисские спортивные руководители вынуждены были обратиться за помощью во Францию, Италию, США, чтобы законтировать необходимых специалистов. Однако скоро опыт показал, что западные тренеры работают не с полной отдачей, они проводят занятия и тренировки сугубо формально, не стремясь полностью передать свои знания. Подчас в Тунис присылали и не очень квалифицированных людей. Тогда тунисцы обратились за помощью к социалистическим странам, и прежде всего к Советскому Союзу.

Теперь тунисцы утверждают, что советские тренеры и тренеры других социалистических стран работают с большим желанием, стремясь передать свой богатый опыт, не делая никаких «профессиональных секретов». Это первоклассные мастера своего дела. Все это очень выгодно отличает их от западных наставников. Не случайно поэтому сейчас в большинстве видов спорта в Тунисе работают тренеры из Советского Союза, Польши, Болгарии, Чехословакии, Венгрии.

...Уже три года в Тунисе в качестве тренеров по легкой атлетике работают супруги Георгий Петрович и Галина Сергеевна Алексеевы. Преподаватели Ленинградского педагогического института им. Герцена, в прошлом известные спортсмены и неоднократные призеры чемпионатов страны, супруги Алексеевы и сейчас успешно выполняют свою трудную, но почетную работу по подготовке тунисских легкоатлетов. Уже два раза продлевались их контракты. И вот недавно по просьбе тунисской стороны контракт был продлен вновь.

Алексеевы не первые советские тренеры, которые работают в Тунисе. В 1966—1967 годах здесь успешно трудился заслуженный мастер спорта Алексей Парамонов, который был тренером сборной футбольной команды страны. Алексеевым была поручена тренировка сборной страны по легкой атлетике. Особенно трудная задача выпала на долю Галины Алексеевой — создать женскую сборную, которой в Тунисе никогда не было. В стране все еще бытуют сильные религиозные пережитки, и поэтому Г. Алексеевой приходилось вести тяжелую борьбу за каждую девушку.

Результаты тунисских легкоатлетов были невысокими, если не считать достижения олимпийского призера в Токио в беге на 5000 м Мохамеда Гамуди. Алексеевы ездили по стране, подбирая будущих членов национальной сборной. Так и занятиями были привлечены Шалгуми, Тарабульси, Саси, Халие, Рафрафи и многие другие, которые в конечном счете вошли в сборную и стали рекордсменами и чемпионами республики. Одновременно приходилось много работать по составлению тренировочных планов, календаря соревнований, разра-

Владимир ДУГАНОВ,
собственный корреспондент ТАСС
в Тунисе
(специально для «Легкой атлетики»)

ботке методических пособий для тренеров спортивных клубов страны.

У Галины Алексеевой занимаются с десяток девушек. Это способные и понятливые ученицы. Наиболее высоких результатов добились Атия Лилия, Ямина Шарад, Лейла Аббаси.

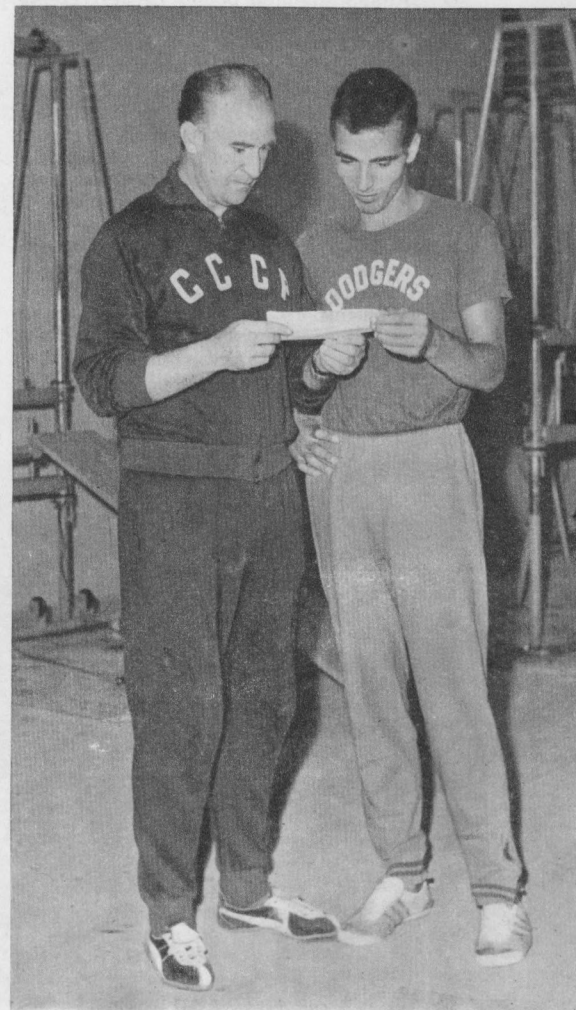
Серьезным экзаменом для Алексеевых явился первый чемпионат стран Магриба, проходивший летом 1967 года в Марокко. Соревнования прошли успешно для тунисских сборных: все воспитанники советских тренеров попали в призовые тройки. Мужская сборная по легкой атлетике заняла второе командное место, уступив первое место Марокко. В этих соревнованиях впервые в истории Туниса участвовала женская сборная легкоатлетическая команда, подготовленная Алексеевой, она завоевала 10 медалей и улучшила все национальные рекорды. В сентябре 1967 года тунисские легкоатлеты держат еще более серьезный экзамен. На Средиземноморских играх в Тунисе сборная добивается нового успеха, заняв второе место и уступив только команде Италии, опередив такие коллективы, как вторая сборная Франции, сборные Испании, Югославии, Греции, Марокко и др. Летом 1968 года большого успеха добились юные легкоатлеты, подготовленные Алексеевым. Во время соревнований учащихся стран Магриба в Алжире тунисские спортсмены завоевали 68 из 92 разыгрываемых медалей. На третьем чемпионате стран Магриба в июле 1969 года легкоатлеты Туниса занимают первое место, оставив на втором своих марокканских соперников. Большим событием был приезд в Тунис осенью 1969 года советских легкоатлетов из сборной Москвы. Совместные тренировки с такими советскими мастерами, как Николай Карасев, Анатолий Казаков, Сергей Мартынов, Галина Митрохина, а также занятия с заслуженным тренером РСФСР М. Г. Срыбником и старшим тренером Москвы Д. П. Некрасовым принесли огромную пользу молодым тунисским легкоатлетам. Это неоднократно отмечала тунисская печать. Совместные выступления советских и тунисских спортсменов дали возможность тунисцам улучшить ряд своих высших достижений.

Работа Алексеевых высоко оценивается тунисскими спортивными руководителями и Федерацией легкой атлетики страны. Об этом неоднократно писали тунисские газеты. Так, 16 октября 1969 года тунисская газета «Аксон», подводя некоторые итоги трехлетней работы Алексеевых в Тунисе, отмечала: «Эти два больших советских мастера не стремились избрать себе легкий, проторенный путь. Другие иностранные тренеры, которые были до них, предпочитали заниматься с лучшими тунисскими спортсменами. Георгий и Галина Алексеевы, напротив, стремились к разрешению наиболее трудных задач, к подготовке молодых, еще слабых, но перспективных спортсменов». Приводя результаты, достигнутые воспитанниками Алексеевых за три года, газета отмечает, что в разных возрастных категориях было улучшено 115 национальных рекордов. «Но, несмотря на эти положительные результаты, — продолжает газета, — Георгий Алексеев энтузиаст легкой атлетики, считает, что он еще не все сделал и не полностью передал свой опыт. Некоторые спортсмены, открытые им, еще очень молоды и по-настоящему проявят себя не раньше чем

через 2—3 года. Мы считаем, что результаты работы Алексеева полностью проявятся в 1973—1974 годах. В ожидании этого, — пишет в заключение газета, — мы должны предоставить Алексееву наилучшие условия для работы, ибо мы уверены, что в Алексееве мы нашли одного из лучших иностранных специалистов в области легкой атлетики».

Самоотверженная работа Алексеевых — это только один пример. Многие советские люди, специалисты в различных областях науки и техники, сельского хозяйства, а также в области спорта сейчас трудятся в развивающихся странах Азии и Африки, передавая свой богатый опыт молодым независимым государствам, сбросившим ярмо колониализма. Эта помощь исходит от чистого сердца, от стремления оказать полезными там, где это наиболее нужно, ибо советским людям, воспитанным в ленинских традициях международной солидарности трудящихся, понятен энтузиазм развивающихся стран, их желание преодолеть трудности, оставленные им в наследство колониализмом во всех областях, и в том числе в области спорта.

Георгий Алексеев с одним из своих учеников — рекордсменом страны Б. Хассе-ном



СТАДИОН



За решение крупной градостроительной задачи скоростной реконструкции и благоустройства района Лужники г. Москвы и создание комплекса спортивных сооружений Центрального стадиона им. В. И. Ленина удостоены

Ленинской премии: С. М. Аядсов, М. Г. Басов, А. В. Власов, Г. А. Голодов, Л. В. Ещенко, В. Н. Насонов, В. П. Поликарпов, Н. М. Резников, И. Е. Рожин, Н. Н. Уллас, А. Ф. Хряков, Б. В. Щепетов, А. А. Этменджиян.

Кажется, это было вчера. Со сказочной быстротой вырос гигантский комплекс на берегу Москвы-реки. 31 июля 1956 года завершена небывалая спортивная стройка. В этот день красавцу-стадиону Президиум Верховного Совета СССР присвоил имя Владимира Ильича Ленина.

С момента начала строительства в Лужниках прошло ровно 15 лет. Даже коренные москвичи сейчас с трудом припоминают, как выглядело это захламленное, болотистое, топкое место в излучине реки, куда первые строители пришли в апреле 1955 года. В течение четырехсот пятидесяти дней строила страна «Город спорта». Строители столкнулись с огромными трудностями. Им пришлось проделать земляные и бетонные работы, небывалые даже по московским масштабам. Строительство стадиона было объявлено комсомольской стройкой. Молодежь Москвы с энтузиазмом трудилась над созданием уникального сооружения и с честью справилась с почетной задачей.

Территория стадиона составляет около 140 гектаров. В его комплекс

входят десятки спортивных сооружений. Разумеется, представителей «олимпийского вида спорта номер 1» прежде всего привлекает Большая спортивная арена. Это гигантское пятиэтажное здание, своеобразный «новый Колизей», где ведут спортивные битвы лучшие атлеты современности.

Сто две тысячи мест на трибунах Большой арены. Они окружают первоклассное легкоатлетическое ядро и футбольное поле.

Если перечислить все арены, бассейны, дворцы и площадки Лужников, то со всей определенностью можно сделать вывод, что таких массивов, насыщенных отлично оборудованными сооружениями для проведения состязаний по самым разнообразным видам спорта, не было и нет пока ни в одном городе мира, включая столицы прошедших Олимпиад — Париж, Лос-Анджелес, Лондон, Хельсинки, Мельбурн, Рим, Токио, Мехико.

Только в прошлом году в Лужниках побывала «вся Москва». Ведь в нашей столице семь миллионов жителей. И столько же зрителей посетило Лужники в 1969 году. А всего за годы существования стадиона на его сооружениях побывало в общей сложности астрономическое число зрителей. Какое? Работники Центрального стадиона имени Ленина готовятся в этом году встретить своего стомиллионного посетителя! Как сказал нам директор стадиона Михаил Алексеевич Борисов, счастливцу будет вручен необычный сувенир — «вечный пропуск» на абсолютно все соревнования, которые когда-либо состоятся в Лужниках.

Легкая атлетика была одним из первых видов спорта, пришедших в Лужники. Именно на Большой спортивной арене 5 августа 1956 года, то есть через 6 дней после официального открытия стадиона, началась Спартакиада народов СССР — состязание, с кото-

рым по массовости до сих пор не сравнялась ни одна Олимпиада.

В этот день самый первый официальный старт на дорожке арены принес и первый всесоюзный рекорд, рожденный в Лужниках. Будущий олимпийский чемпион Владимир Куц стал обладателем золотой медали победителя Спартакиады в беге на 10 000 метров с результатом 28.57,8. Вот с этого забега выдающегося стайера и началась легкоатлетическая история Центрального стадиона имени В. И. Ленина. За 15 лет на ее страницах записано немало славных свершений «рыцарей королевского спорта».

Знаете ли вы, что в Лужниках состязались атлеты из 131 страны? Еще в 1957 году здесь проходила спортивная часть VI Всемирного фестиваля молодежи и студентов. Здесь же были проведены и III Международные дружеские спортивные игры молодежи.

6 июля 1958 года в Лужниках открылся первый Мемориал братьев Знаменских. Среди участников были спортсмены, имена которых известны всему миру — чехословацкий бегун экс-рекордсмен мира Станислав Юнгвирт, призеры Мельбурнской олимпиады Миклош Сабо и Йожеф Ковач, будущий победитель Олимпийских игр в Риме и Токио Юзеф Шмидт и многие другие.

А 27 июля здесь же начался первый в истории спорта «Матч гигантов» — встреча сборных команд легкоатлетов СССР и США.

Борьба в этом матче принесла высокие даже по требованиям сегодняшнего для достижения. Два из них были внесены в таблицу рекордов мира: тройной прыжок советского спортсмена Олега Ряховского на 16,59 и сумма десятиборья, набранная американцем Рафером Джонсоном — 8302 очка (по таблице того времени). Этот матч принес победу легкоатлетам СССР со счетом 172:170.



ИМЕНИ ЛЕНИНА

Характерно, что именно на Центральном стадионе имени В. И. Ленина начинали путь к всемирной славе многие атлеты не только из СССР, но и из других стран. В июле 1960 года итальянец Ливио Беррутти победил в Лужниках в беге на 200 м. Через два месяца в Риме он завоевал золотую медаль XVII Олимпийских игр. Одним из первых увидели зрители Лужников появление «кубинской молнии» — Энрике Фигеролы. Он и сейчас остается со владельцем рекорда лужниковской дорожки в беге на 100 м.

И, конечно, Большая арена Центрального стадиона имени В. И. Ленина и по сей день хранит память о феноменальных прыжках Валерия Брумеля. Именно здесь, в секторе перед Южной трибуной, он впервые вписал свое имя в список рекордсменов мира. Тогда, 16 июля 1961 года на третьем матче СССР—США Валерий под дождем преодолел высоту 2,24. Его соперник, американец Джон Томас, не сумел взять реванш за поражение на Римской олимпиаде, уступив Брумелю 5 сантиметров. В этом же секторе 21 июля 1963 года апофеозом пятого матча СССР—США стал новый рекорд Валерия Брумеля, который и по сей день является украшением таблицы мировых рекордов — 2 метра 28 сантиметром!

Лужниковский стадион начал строиться 15 лет назад, но он и сейчас намного превосходит своих более «молодых» братьев. Известно ли вам, что Большая арена стадиона — самая «тихая» в мире? Мы говорим не о реакции болельщиков, а о воздушных потоках на дорожке и секторах. Каждый из легкоатлетов, стартовавших здесь, не мог не заметить, что даже в ветреные дни порывы воздуха не мешают выступлению. Дело в том, что проекти-

ровщики стадиона учли все требования аэродинамики. Модель стадиона, словно скоростной самолет, продувалась в аэродинамической трубе. Опытным путем была определена конструкция «ветрогасящих» деталей арены.

На смену «добрый старой» клинкерной дорожке два года назад пришла резино-битумная, которая с честью выдержала испытания московскими морозами. Секторы для прыжков в высоту покрыты плитами из регенерированной резины.

Уже в ближайшее время арена получит новое покрытие из синтетических материалов типа тартана. Кстати, «новую одежду» получит и футбольное поле. Зеленые плиты из синтетики сменяют привычный травяной покров.

— Но можно ли будет на таком поле проводить легкоатлетические метания?

— Можно, — заверили нас работники стадиона. — Уже сейчас разработаны специальные покрытия, которые будут укладываться на секторах для метаний. Они, во-первых, будут гасить энергию удара даже такого могучего снаряда, как молот. Во-вторых, на них будет оставаться след и, в-третьих, они могут стать элементом украшения арены, ибо их можно изготавливать практически любого цвета. После состязаний эти плиты, как ковры, можно легко убрать с тартанового поля. Кстати, такое покрытие можно уже сейчас укладывать для состязаний метателей и на травяном футбольном поле.

Около тысячи прожекторов ярко освещают арену. Сейчас ведутся разработки проектов нового освещения. Предполагается, например, что над ареной будет поднята ажурная конструкция с ...одной лампой (типа «Сириус»), которая создаст полную иллюзию яркого солнечного дня даже в поздние вечерние часы.

— Ну, а будет ли у легкоатлетов «крыша над головой»? На столе у главного инженера стадиона автор этих строк видел интересные эскизы оригинального гигантского перекрытия с помощью синтетической пленки: в случае надобности прозрачная сфера, пронзанная баллонами с гелием, мгновенно закроет арену от непогоды, а когда ненастье пройдет, то так же быстро крыша будет убираться.

Мы уж не говорим о сложнейшем электронном оборудовании, которое позволит автоматически фиксировать результаты спортсменов с любой требуемой правилами точностью не только в беге, но и прыжках и метаниях. Пусть не обидятся мои коллеги-судьи, если я сообщу, что инженеры стадиона намерены добиться того, чтобы ни один из нас не появлялся на дорожках и секторах во время состязаний. Конечно, судьям найдется дело. Они займут места у телевизионных пултов и будут подавать команды спортсменам, сидя вдали от них где-нибудь в районе фиши на Западной трибуне.

Помещения арены уже сейчас способны вместить практически любое число участников легкоатлетических состязаний. Каждая делегация может получить отдельную раздевалку. Насколько мы знаем, ни один стадион мира такой возможности не имеет.

Что касается транспортировки участников с разминочных и тренировочных стадионов на Большую арену, то она будет решена двумя путями — с помощью оригинальных канатно-кресельных дорог либо с помощью электро-транспорта. В изящных экипажах участники и судьи в считанные секунды преодолеют солидные пространства Лужников.

Стадион, уже сегодня готовый к проведению Олимпийских игр, через шесть лет может превратиться в удивительный олимпийский ансамбль, о котором даже не смели мечтать участники всех без исключения олимпийских игр нашего века.

Александр КУРАШОВ,
судья всесоюзной категории

ЭВМ НА ОЛИМПИАДЕ

Олимпийские игры шестидесятих и семидесятых годов — это не только гигантские спортивные состязания, но и своеобразный смотр технической оснащенности спорта, организаторской работы и гостеприимства. Особенно большое значение в наши дни приобретает электронная техника как надежный помощник журналистов, судей и, конечно, зрителей. Мне, инженеру и спортивному судье, нетрудно представить себе картину использования в спорте созданного уже сегодня в нашей стране первоклассного технического оборудования.

...1976 год, XXI Олимпийские игры. Идут соревнования по прыжкам и метаниям. Судьи демонстрируют результаты участника после каждой попытки на местном световом табло. Одновременно эти результаты передаются в «память» электронно-вычислительной машины (ЭВМ), которая ведет полный протокол соревнований. На специальном устройстве, напоминающем телевизор, полностью воспроизводится этот текущий протокол,

позволяя в любую минуту быть в курсе хода соревнований. Такие же видеоустройства размещены и в пресс-центрах. Закончился забег, результаты сразу же появляются на огромном световом табло стадиона. Им управляет тоже ЭВМ. Принятая в СССР методика организации судейства уже сейчас позволяет передавать окончательный протокол на табло в прыжках и метаниях через 1—2 минуты и в беговых видах — через 5—10 минут. ЭВМ может оформить этот протокол мгновенно. И, конечно, сразу же он будет отпечатан на нескольких языках.

В памяти ЭВМ заложена вся информация об участниках и их тренерах, мировых и национальных рекордах, истории развития спорта и т. д. Количество этой информации ориентировочно составляет 600—800 миллионов алфавитно-цифровых показателей, вся информация при желании в кратчайшие сроки может быть представлена в отпечатанном виде в стартовых листах и предварительных бюллетенях. Специальные уста-

новки в пресс-центре позволяют журналисту получить сведения об этих данных в любой момент по сделанному им запросу. Ответ будет воспроизведен на экране или напечатан на телетайпе.

Корреспонденты освобождены от шумной передачи технических результатов соревнований. Подготовленная машиной перфолента, на которой записан протокол соревнований, по просьбе корреспондента может быть подключена прямо к аппарату телетайпа.

Такой уже сегодня представляется мне возможная техническая оснащенность будущего олимпийского стадиона. Пройдут шесть лет, срок, за который в наше время свершаются гигантские преобразования в области техники. К 1976 году, я не сомневаюсь, появятся новые идеи и перспективы в оснащении спорта первоклассным техническим оборудованием, которое, несомненно, будет успешно реализовано в Советском Союзе.

Мы надеемся, что члены Международного олимпийского комитета отдадут себе отчет в возможностях нашей страны, которая безусловно сможет провести Олимпийские игры 1976 года на самом высоком техническом уровне.

Л. ЗАЙЦЕВ,
инженер, судья республиканской категории



Первый зимний чемпионат Европы, проведенный 14—15 марта в венском «Штадтхалле», стал достоянием спортивной истории. Авторитет легкой атлетики как увлекательного, зрелищного вида спорта поднялся еще на одну ступень и во многом благодаря телевидению, распахнувшему в миллионах домов голубое «окно в Европу». Советские любители легкой атлетики в ходе увлекательного спортивного спектакля как за часом воспринимали сообщения о победах наших соотечественников. Финал европейской премьеры был великолепен — убедительная общекомандная победа сборной команды Советского Союза.

Однако спорт тем и отличается от театра, что подвержен точному, скрупулезному измерению. Поэтому цифрам принадлежит в нем место, по меньшей мере, не уступающее эмоциям.

А цифры говорят о многом. Во-первых, о значительно возросшем авторитете зимней легкой атлетики. В венском чемпионате приняли участие более 320 спортсменов из 24 стран. Показательно, что две трети индивидуальных видов

программы проходили при участии победителей летнего первенства Европы, олимпийских чемпионов и рекордсменов мира. Большинство спортсменов готовились к зимнему первенству с поистине «летней» нагрузкой. Отсюда — и результаты. Из 14 сравнимых видов программы в 11 результаты победителей нынешнего первенства лучше, чем у победителей прошлогодних европейских игр в Белграде. На I чемпионате Европы в 8 видах превышены или повторены высшие мировые достижения для закрытых помещений, в 2 — европейские и в 8 — всесоюзные. Из восьми видов прыжков и толкания ядра в четырех результатах чемпионов выше, чем на летнем первенстве 1969 года. Так, результат победительницы афинского чемпионата М. Сарны 6,49 принес бы ей в Вене лишь пятое место.

Короче говоря — «золото» Вены, ее «серебро» и «бронза» — полновесный металл, немногим уступающий аналогичным наградам летней чеканки. И особенно отрадно, что из 66 разыгранных медалей европейского чемпионата 15 завоеваны советскими спортсменами. При этом из 22 первых мест почти половина — 10 принадлежат легкоатлетам нашей страны. Командный подсчет по олимпийской системе дает сборной СССР 116 очков. И по этому показателю советская команда намного опередила своих соперников. Нужно отметить, что на этот раз легкоатлеты ГДР не сумели составить команду, способную противостоять сборной СССР в неофициальном командном подсчете.

Приводимая нами таблица распределения наград европейского первенства — наглядное свидетельство важной черты чемпионата — серьезного преимущества спортсменов социалистических стран. На их долю пришлось 40 медалей, завоеванных легкоатлетами всего пяти команд из четырнадцати, получивших медали. Кстати, 14 стран-лауреатов — цифра, говорящая о широкой географии призеров и, конечно, поднимаящая авторитет победы.

Каждое спортивное соревнование — это не только цифры, но и их анализ, причем анализ, не ограниченный рамками одной какой-либо точки зрения. Нынешний европейский чемпионат дает весьма плодотворную возможность оценить его с нескольких существенных для спортивного прогресса позиций.

Рассматривать итоги венского чемпионата следует прежде всего как результат первого в истории зимнего первенства Европы. Победа сборной команды СССР — это первая победа в истории европейского чемпионата. Значение венского достижения сборной еще и в том, что прошлый сезон был для

КОНТУРЫ ПОБЕД

МУЖЧИНЫ. 60 МЕТРОВ

В легкоатлетических соревнованиях, где разыгрывается большое число медалей, чрезвычайно важен итог первых выступлений. Мы не раз были свидетелями того, как успешные старты в номерах программы, разыгрывавшихся первыми, придавали всей команде бодрость и уверенность в победе. Так случилось и в Вене. Валерий Борзов очень красиво пробежал в забеге, полуфинале и финале, опередив всех соперников. Вновь, как и в Афинах, он оставил позади француза Алэна Сартера, который на летнем первенстве Европы показал одинаковое время с нашим чемпионом, а сейчас на более короткой дистанции уступил Борзову 0,1 секунды. Еще один принципиальный поединок был у Валерия с поляком Зеноном Новшем. Год назад на Европейских играх в Белграде Новш был первым, а Борзов — вторым. Ныне они поменялись ролями.

Видимо, чемпионат в Вене привлеч всех сильнейших спринтеров Европы. Во всяком случае вряд ли можно назвать бегунов, которые могли бы претендовать на победу и тем не менее не приехали в австрийскую столицу. Тем приятнее успех Борзова. Второй раз подряд он убедительно доказывает свое право называться быстрейшим человеком Европы. Достоинно восхищения не только физическое, техническое и тактическое мастерство нашего лучшего спринтера, но и стратегические ходы Борзова и его тренера В. Петровского. Валерий стартует далеко не во всех соревнованиях. Он как бы выбирает направление главного удара и бьет здесь наверняка. Ну что же, лучше меньше — да лучше.

400 МЕТРОВ. ЭСТАФЕТА 4×2 КРУГА

Медленно раскручивали наши специалисты длинного спринта заколдованный 400-метровый круг. Наконец, в прошлом году был побит застоявшийся всесоюзный рекорд на этой дистанции. На чемпионате Европы в Афинах Александр Братчинов, а также Борис Савчук наравных боролись с сильнейшими бегунами континента. Пал и всесоюзный рекорд в эстафете 4×400 м. В Вене наступление наших ребят было продолжено. С пятого места в Афинах Братчинов перебрался в «Штадтхалле» на высшую ступень пьедестала почета. И это в присутствии чемпиона Европы 1969 г. Я. Вернера и третьего призера С. Грендзинского! Заметим, что второй призер афинского чемпионата Ж.—К. Налле готовится сейчас к переходу на барьерную дистанцию. Успех Братчинова — это не удача одиночки. Рядом с ним — Б. Савчук, Ю. Зорин и Е. Борисенко. Наш квартет второй раз подряд берет верх над грозной эстафетной командой Польши. И здесь не может быть никаких скидок на относительно слабую подготовку соперников: в венском зале наша четверка показала более высокий результат, чем на лос-анджелесском стадионе во время прошлогоднего матча СССР — США (3.05,9 против 3.07,1)!

800 МЕТРОВ. ЭСТАФЕТА 2+3+4+5 КРУГОВ

Осенью прошедшего года Евгений Аржанов был четвертым на чемпионате Европы. В Вене киевлянин подтвердил,

что не случайно на афинском стадионе опередил таких асов средних дистанций, как ирландец Н. Каррол и поляк А. Купчик. В венском зале они вновь финишировали после Аржанова. Среди побежденных оказался и рекордсмен Европы Ф.-И. Кемпер (ФРГ). Справедливости ради следует признать, что в Вене не было всех призеров афинского чемпионата. Но сейчас и они не смогли бы, видимо, опередить Аржанова: у Д. Фромма травма, И. Плахи не в форме, М. Матушевски вообще больше не будет выступать.

Хорошие бойцовские качества проявили наши участники эстафеты 400 м + 600 м + 800 м + 1000 м. Вся четверка — А. Конников, С. Крючек, В. Колесников, И. Иванов — отважно сражалась за победу и доказала, что наши лучшие средневики и по уровню своей подготовки, и по тактическому мастерству в общем-то не уступают зарубежным соперникам. То же самое относится и к В. Пантелею. Хочется надеяться, что этот чемпионат станет переломным для наших бегунов на средние дистанции. Они впервые ощутили вкус большой победы, испытали вдохновение, которое венчает золотом напряженную борьбу. Теперь надо не растерять этот драгоценный опыт и обогатить его во время бурного летнего сезона.

ВЫСОТА

Валентин Гаврилов — достойный наследник Брумеля. Пусть он не стал еще олимпийским чемпионом и рекордсменом мира, но лучшие бойцовские качества своего старшего товарища Валентин унаследовал в полной мере. Мы не раз видели, как Гаврилов демонстрировал свой бесценный дар — все отдавать для побе-

нашей команды очень тяжелым, обильным срывами. Достаточно вспомнить хотя бы зимние Игры в Белграде.

Результаты европейского чемпионата следует рассматривать и как определенное подведение итогов зимнего периода подготовки советских легкоатлетов к летнему спортивному сезону 1970 года. И с этой точки зрения мы не можем не выразить удовлетворения хорошей формой, в которой находятся многие советские атлеты. Пожалуй, следует тут назвать результаты В. Гаврилова 2,20, А. Братчикова 46,6, да и всего нашего квартета в эстафете 4×2 круга — 3.05,9, прыжки В. Санеева на 16,95 и Т. Лепика на 8,05.

Зимнее первенство целесообразно рассматривать и с точки зрения подготовки к летнему розыгрышу Кубков Европы. Известно, что для советских легкоатлетов розыгрыш Кубков Европы, наряду с матчем с командой США — это наиболее важное соревнование нынешнего сезона. И в этом плане итоги чемпионата обнадеживают. Зачетная формула Кубка Европы — один человек в каждом номере программы от каждой страны. В этом случае естественное внимание при формировании команды привлекается к лидерам. Чемпионат Европы показал, что в советской команде лидеры неплохие — не об этом ли говорят их 10 золотых медалей.

Трудно, конечно, судить по результатам одного соревнования, но думается, что венский чемпионат можно рассматривать и как определенный переломный момент в развитии в нашей стране такой группы видов легкой атлетики, как бег на средние дистанции у мужчин. Известно, что эта группа издавна представляет собой «хроническую болезнь» нашего легкоатлетического спорта. На нынешнем чемпионате мы увидели достаточно убедительные симптомы излечения от этой болезни. Сегодня мы можем говорить о появлении большой группы средневиков, причем, привлекает не только высокая скорость, которую они уже сегодня способны развить на дистанции и поддержать на финише, но и та смелость и тактическая мудрость, которая наконец к ним приходит.

Однако безусловно успешное выступление нашей команды в целом ни в коей мере не должно заслонить отдельных неудач, которые нас в Вене постигли, равно как серьезного отставания в некоторых, довольно весомых группах видов легкой атлетики. Прежде всего в который уж раз приходится говорить об отставании нашей женской легкой атлетики, что наглядно подтверждено выступлением сборной команды в Вене. Из 10 золотых медалей, завоеванных командой, на долю женской ее части приходится всего 2. И это несмотря на то,

ТАБЛИЦА
неофициального командного подсчета I Чемпионата Европы
в закрытом помещении

Страны	Медали				Очки
	золотые	серебряные	бронзовые	всего	
СССР	10	2	3	15	116
ГДР	3	6	3	12	68
ФРГ	1	5	2	8	56
Польша	1	4	3	8	52
Франция	2	1	3	6	44
Австрия	2	—	1	3	26
Румыния	1	1	2	4	21
Испания	—	1	2	3	16
Великобритания	2	—	—	2	14
Швеция	—	1	—	1	11
Голландия	—	—	1	1	9
Ирландия	—	1	—	1	6
Югославия	—	—	1	1	6
Болгария	—	—	—	—	5
Финляндия	—	—	1	1	4
Венгрия	—	—	—	—	3
Греция	—	—	—	—	3
Бельгия	—	—	—	—	1
Швейцария	—	—	—	—	1

что из 22 разыгранных видов почти в половине — в 9 соревновались женщины. В прошлом номере нашего журнала мы останавливались на некоторых причинах отставания женской легкой атлетики в СССР. Здесь хотелось бы добавить и отсутствие необходимого уровня морально-волевой подготовки.

Не все благополучно и в нашей мужской команде. Это прежде всего относится к прыгунам с шестом. Уже не первый раз мы становимся свидетелями срывов Ю. Ханafiна. Прыжки Г. Близнецова также весьма далеки от совершенства. Э. Гуцци не смог противостоять натиску двух дуэтов ядротолкателей — из ГДР и Франции. Но эти неудачи лишь подчеркивают тот неоспоримый факт, что после Всесоюзных зимних соревнований тренерский коллектив сборной команды сумел найти резервы в подготовке спортсменом и целенаправленно подвести их к венским стартам.

В то же время высокая форма, в которой находится в конце зимы большая группа наших ведущих легкоатлетов, ставит и трудную задачу возрождения этой формы в новом, «летнем» качестве. Без решения этой задачи немыслимо успешное выступление сборной в сезоне 1970 г., который служит своеобразным межоллимпийским экватором и в котором, как показывает опыт, закладывается фундамент олимпийской сборной-72.

КОНТУРЫ ПОБЕД

ды, предельной собранностью и концентрацией усилий не только покорять планку, но и деморализующе действовать на соперников. Особенно показателен в этом отношении последний год. Так было на Европейских играх в зале Белграда, на матчах с легкоатлетами США, ГДР и Польши, международной «Динамиаде», первенстве и кубке СССР и, наконец, чемпионате Европы в Афинах. Не дрогнул Валентин и в Вене, хотя Герд Дюркоп из ГДР поставил перед ним весьма и весьма сложную задачу. Особенно ярко оттеняет роль бойцовских качеств сопоставление Гаврилова со Сворцовым, спортсменом не менее талантливым и хорошо подготовленным, но порой несобранным.

ДЛИНА

Если бы потребовалось одним словом определить основное качество Тины Лепика как спортсмена, то самым подходящим словом было бы надежность. Какие бы бурные события не разворачивались на стадионе, Лепик спокойно и уверенно выполняет свои прыжки и показывает тот самый результат, на который он готов сегодня. А готов он, как правило, на результат 8 метров или несколько лучше. Вспомните, как дрогнули прыгуны в Мехико после феноменального прыжка Бимона. Среди двух или трех человек, оставшихся уравнищенными, был Лепик. Он занял тогда пятое место, опередив многих фаворитов. Еще увереннее прыгал Тину в Афинах, где завоевал бронзовую медаль, уступив лишь И. Тер-Ованесяну и Л. Дэвису. В Вене не было Дэвиса, Тер-Ованесян постигла неудача, и Лепик (теперь это кажется закономерным) занял первое место, прыгнув на 8,05. Позади остались те, кто был сзади и в Афинах. Лепик, который ни разу не

был чемпионом страны, стал чемпионом Европы.

ТРОЙНОЙ

Надо прямо сказать, что Виктор Санеев не очень-то хорошо был подготовлен к зимнему чемпионату Европы. Травма не дала ему возможности выступить в подводящих соревнованиях. Но сейчас Виктор просто гораздо сильнее всех своих соперников. Настолько сильнее, что перед последней попыткой его отделило от ближайшего конкурента почти полметра, тогда как все остальные прыгуны боролся за каждый сантиметр. Похоже, никто сейчас не может реально угрожать гегемонии Виктора Санеева, прыгуна, который уже почти два года не проигрывал никому.

ЖЕНЩИНЫ. ЯДРО

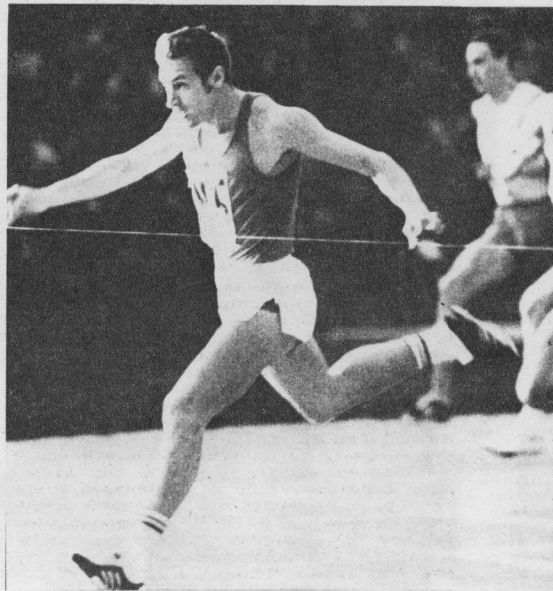
Несмотря на блестящие успехи Надежды Чижовой, нашей чемпионке не дают почивать на лаврах немецкие спортсменки. Едва перестала выступать Маргритта Гуммель, как ей на смену пришла совсем еще юная Ханнелора Фридель, которая показала отличный для зимы результат. Тем не менее победа Чижовой была более чем убедительной. К сожалению, толкание ядра — единственный вид женской программы, где у нас очень прочные позиции.

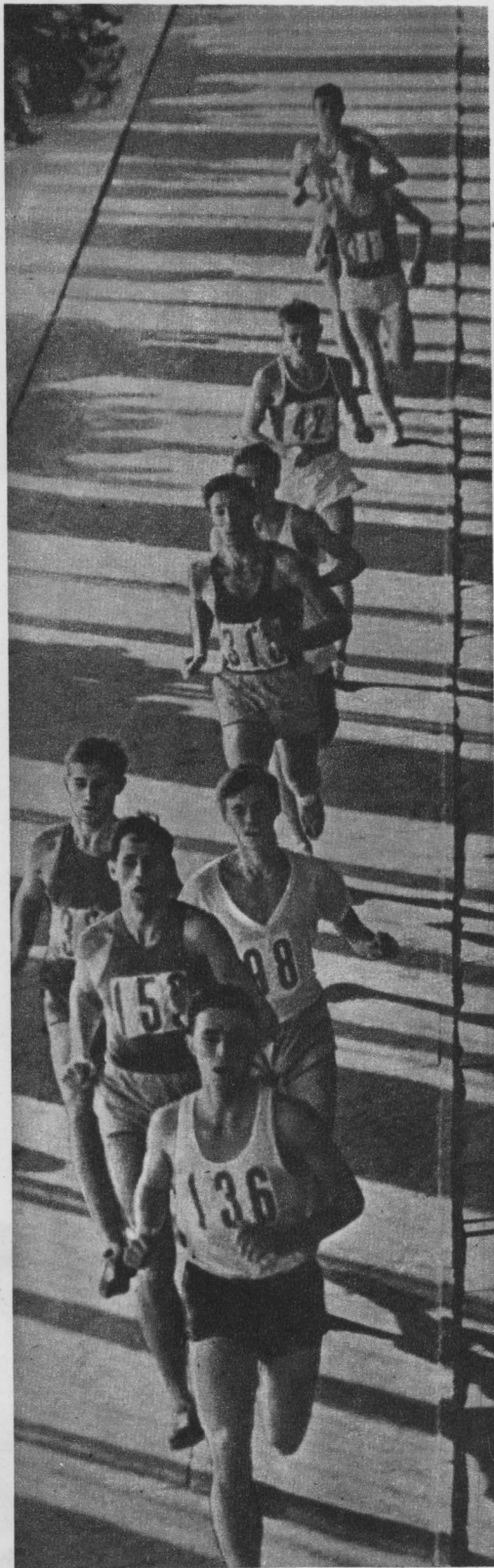
ЭСТАФЕТА 4×1 КРУГУ

Спринтерский квартет, в котором удачно сочетался молодой напор Надежды Бесфамильной и опыт Веры Попковой, Галины Бухариной и Людмилы Самотесовой, по праву завоевал золотые награды. Спортсменки ФРГ и Австрии ничего не смогли противопоставить нашим девушкам, одержавшим уверенную и красивую победу.

КОНТУРЫ ПОБЕД

Финиширует двукратный чемпион Европы Александр Братчиков





ХРОНИКА

Почти три года прошло после окончания финальных соревнований IV Спартакиады народов СССР. Срок в общем-то небольшой. Но, как показывает опыт работы группы энтузиастов из физкультурного коллектива Брянского машиностроительного завода, вполне достаточный для свершения больших дел.

На предыдущей Спартакиаде народов СССР команда легкоатлетов спортивного клуба «Десна», объединяющего молодежь завода, смогла занять лишь третье место в зональных соревнованиях Спартакиады РСФСР. В финальных состязаниях Всесоюзной спартакиады выступала лишь одна представительница клуба — Людмила Самотесова. И хотя она выступила отлично, завоевав четыре золотые награды, это был успех не коллектива, а одной только спортсменки.

Послеспартакиадный год можно считать переломным в работе легкоатлетической секции клуба. Благодаря усилиям энтузиастов, в легкоатлетическую секцию удалось привлечь большую группу заводской молодежи. Была создана и успешно начала работать заводская специализированная ДЮСШ.

Успехи не заставили себя ждать. Сначала «Десна» стала победительницей зональных состязаний IX Спартакиады профсоюзов страны, обыграв при этом сильнейшую команду финала IV Спартакиады народов СССР 1967 года — под-

**Стартует
СПАРТАКИАДА**

с позиций индивидуальной подготовки спортсменов к участию в финале V Спартакиады народов СССР. В клубе рассчитывают на то, что на сей раз «Десна» будет представлена в финале Спартакиады более широко. Таким образом, в сегодняшней повестке работы клуба — вопросы качества, вопросы высшего мастерства.

В 1961 году в клубе был один мастер спорта, в 1963 году — два, а в 1969 году их было уже девять. И все они выросли в клубе, придя в секцию новичками. Это и работница завода Елена Балашова — финалистка первенства СССР 1969 г. в беге на 100 и 200 м, и электромонтажница Галина Кулик, занявшая 5-е место на первенстве страны 1969 г. в беге на 400 м, и 17-летний Виктор Шкуричев, занявший 2-е место по прыжкам в высоту на состязаниях «Олимпийская смена» в Болгарии. В 1969 г. женская команда Брянска сумела дойти до финала розыгрыша Кубка СССР. Основу команды составляли спортсменки «Десны».

НОВОЕ РУСЛО „ДЕСНЫ“

московный «Вымпел». А затем победила и в финальных состязаниях производственных коллективов физкультуры. Кроме того, в личных состязаниях Спартакиады профсоюзов выступили 7 легкоатлетов клуба, а трое из них — Л. Самотесова, Г. Кулик и В. Козлов стали победителями Спартакиады. Успешно выступила и молодая спортсменка — Л. Моисейчикова, завоевавшая серебряную награду.

Достижения этих спортсменов убедили руководство клуба в том, что курс, взятый легкоатлетами на подготовку мастеров высокого класса, вполне реален. Теперь уже никто не сомневался в том, что и в заводском спортивном клубе можно растить сильных атлетов. Однако в «Десне» очень хорошо понимают, что трудно подготовить сильную команду, не имея достаточно большого выбора, не имея базы массового развития спорта.

От массовых стартов до сборной команды клуба — такой путь прошло большинство лучших атлетов «Десны». Ну, а тот, кто попал в сборную «Десны» или входит в число кандидатов, под руководством опытных тренеров начинает постигать секреты большого легкоатлетического спорта. Сейчас правление клуба и тренерский совет легкоатлетической секции рассматривают вопросы командной и индивидуальной подготовки уже не только с позиций соперничества с командами других спортивных клубов, но и

Сейчас в клубе началась целенаправленная подготовка к стартам V Спартакиады народов СССР. Разработан план мероприятий, определена группа кандидатов в спартакиадную команду клуба. Тут и мастера спорта СССР международного класса Л. Самотесова и Е. Синяев, мастера спорта Т. Качурина, Г. Кулик, В. Козлов и другие ведущие атлеты клуба. И, конечно, широко открыт путь в команду и молодежи — воспитанникам специализированной заводской ДЮСШ, — таким, как Н. Мушта, Н. Ловяго, С. Кучухин, В. Смирнов и другие.

Ошибочно, конечно, было бы думать, что все в делах легкоатлетов гладко. Надо переоборудовать спортивную базу, достать качественный инвентарь. Клуб организовал интересные зимние соревнования в своем манеже. Они получили признание у сильнейших атлетов страны, и, видимо, их стоит включить во всесоюзный календарь, сделав традиционными. Словом, нерешенных проблем еще достаточно. И многие из них будут решены в ходе подготовки и проведения состязаний V Спартакиады народов СССР.

Скоро на старт первого, а затем и второго этапов Спартакиады выйдет молодежь Брянского машиностроительного завода. И для многих юношей и девушек массовые старты станут стартом в Большой спорт.

Г. АЗАРОВ
Брянск—Москва

*

Начальником отдела легкой атлетики Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР назначен Е. М. Архипов.

Евгений Михайлович Архипов начал работу во всесоюзном Комитете в 1954 г. В 1962—1964 гг. был председателем Бюро федераций массовых видов спорта Центрального совета Союза спортивных обществ и организаций СССР. Затем работал председателем Центрального совета ДСО «Спартак»; избирался председателем Федерации легкой атлетики ДСО профсоюзов. В последнее время работал за рубежом руководителем группы советских специалистов по спорту.

Заместителем начальника отдела легкой атлетики всесоюзного Комитета назначен А. А. Пугачевский.

Тренерами отдела легкой атлетики всесоюзного Комитета назначены В. Л. Авиллов, В. А. Согрин и В. В. Чистяков, известный в прошлом легкоатлет, участник сборной команды СССР, чемпион страны в барьерном беге.

ВСЕСОЮЗНЫЙ СМОТР-ЭКЗАМЕН



Традиции рождаются по-разному. Одни, для того чтобы утвердиться, проходят долгий, порой занимающий десятилетия путь. А есть традиции другие, большая будущность их угадывается уже при рождении. Мы убеждены, что хорошей традицией нашего физкультурного движения станет Всесоюзный смотр спортивной и оборонно-массовой работы первичных комсомольских организаций и экзамен комсомольцев и молодежи по физической и военно-технической подготовке, посвященные 100-летию со дня рождения В. И. Ленина.

Смотр и экзамен предусматривают значительную активизацию деятельности профсоюзных, комсомольских, физкультурных организаций и коллективов ДОСААФ по подготовке молодежи к защите социалистического Отечества и воспитанию физически закаленного молодого поколения.

В апреле 1970 года завершается первый этап смотра, в ходе которого проведена широкая разъяснительная работа среди комсомольцев и молодежи о целях, задачах, условиях и порядке проведения этого большого и важного мероприятия. Во многих коллективах приобретен и подготовлен необходимый инвентарь, созданы вновь и благоустроены тысячи спортивных площадок и сооружений, подготовлены тренеры-общественники и спортивные судьи по спорту и туризму. Сотни тысяч комсомольцев и молодых рабочих, учащихся и студентов вовлечены в регулярные занятия в спортивных и туристических секциях, военно-технических кружках.

На кишиневском заводе «Электромашина» совет коллектива физической культуры совместно с комитетом комсомола в ходе подготовки к экзамену провел спартакиаду, включающую 7 видов из программы смотра. Активисты заводского туристического клуба «Сперанце» прошли около двух тысяч километров по дорогам славы отцов.

Комсомольцы и молодежь ряда предприятий солнечной Киргизии принимают активное участие в оборудовании

учебных пунктов, строительстве и благоустройстве спортивных баз и площадок, регулярно занимаются в спортивных секциях и командах. Комсомольцы и молодежь заводов «Киргизавтомаш» и Электровакуумного приняли в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина повышенные обязательства: не только завершить выполнение производственного плана 1970 года к 7 ноября, но к этому же сроку и полностью сдать нормативы комплекса ГЗР, экзамен по военно-технической и физической подготовке, на высоком организационном и спортивном уровне провести смотр. И, что очень важно — регулярно заниматься в одной из спортивных секций.

Легкая атлетика широко представлена среди нормативов экзамена по физической подготовке. Среди них шесть видов легкой атлетики: бег на 60 и 100 м, кросс, прыжки в длину или в высоту, метание гранаты и толкание ядра. При этом три легкоатлетических вида явля-

ются обязательными. Таким образом, легкая атлетика имеет большое значение при определении уровня физической подготовки нашей молодежи. Смотр и экзамен послужат делу популяризации «королевы спорта», привлекут в секции легкой атлетики многие сотни и тысячи юношей и девушек.

Разумеется, мероприятие, даже такое грандиозное, каким является всесоюзный смотр, не решит своей задачи, если секции и федерации, тренеры, спортсмены, судьи, активисты и энтузиасты спорта не проведут соответствующей организационной работы.

Активно включиться в проведение смотра и экзамена, использовать все возможности для популяризации легкой атлетики, привлечь в секции легкой атлетики сотни и тысячи юношей и девушек — задача, решив которую, мы можем добиться дальнейшего массового развития легкой атлетики и повышения мастерства спортсменов.

Минимальные нормативы при сдаче экзамена	Юноши и мужчины			Девушки и женщины	
	14—15 лет	16—18 лет	19—28 лет	14—15 лет	16—28 лет
Виды					
Бег: 60 м	9,8	—	—	10,8	—
100 м	—	15,4	15,3	—	17,4
Прыжки в длину или высоту	3,25	4,00	3,80	3,00	3,00
	1,05	1,20	1,15	0,90	0,95
Метание гранаты: 500 г	25,00	—	—	—	15,00
	700 г	—	34,00	27,00	—
Метание теннисного мяча	—	—	—	20,00	—
Легкоатлетический кросс:	300 м	—	—	1,12,0	—
	500 м	1,55,0	—	—	—
	800 м	—	2,55,0	—	3,41,0
	или 1000 м	—	4,00,0	—	—
	или 1500 м	—	5,56,0	—	—
3000 м	—	—	14,00,0	—	—
Толкание ядра: 4 кг	—	—	—	—	5,00
	5 кг	—	6,80	—	—
7,257 кг	—	—	6,00	—	—

НА СТАРТ, СЕЛЬСКИЕ ШКОЛЬНИКИ!

4 июля в г. Куйбышеве редакция журнала «Легкая атлетика» и Центральный совет ДСО «Урожай» РСФСР проводят вторые традиционные соревнования среди сельских школьников по бегу на призы журнала «Легкая атлетика».

Первые соревнования, проведенные в прошлом году, показали хорошую подготовку многих школьных команд. Победители наших состязаний — Сария Лобурева из Мордовской АССР и Ильгаз Шарипов из Башкирской АССР вошли в состав сборной молодежной команды ДСО «Урожай».

И вот в нынешнем году соревнования на призы нашего журнала стартуют во второй раз. Они посвящены славному юбилею — 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина. Соревнования начинаются в областях, краях и АССР.

К финальным соревнованиям в Куйбышеве будут допущены 12 команд 8-летних и 12 команд средних школ —

победительниц, а также школьники, показавшие высокие результаты на областных и краевых соревнованиях.

Соревнования на всех этапах проводятся на следующих дистанциях:

девочки 1954—1955 гг. рождения — 400 м
мальчики 1954—1955 гг. » — 800 м
девочки 1952—1953 гг. » — 800 м
юноши 1952—1953 гг. » — 1500 м

Состав команд, участвующих в финальных соревнованиях:

	Средние школы	Восьмилетние школы
Девочки 400 м	1	2
Мальчики 800 м	1	2
Девочки 800 м	2	—
Юноши 1500 м	2	—

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Редакция нашего журнала учредила шесть призов для трех лучших 8-лет-



них и трех средних школ. Школы, занявшие места с 4-го по 6-е, награждаются вымпелами и дипломами Центрального совета ДСО «Урожай». Будут награждены также и три бегуна-призера на каждой дистанции.

ДОРОГИЕ ЮНЫЕ ДРУЗЬЯ!

До встречи на беговых дорожках! Стартуют II традиционные состязания по бегу на призы журнала «Легкая атлетика».

Становление школы

Легкая атлетика относится к наиболее массовым видам спорта. От степени развития ее у нас в стране в большой мере зависит решение основной задачи физической культуры — воспитания советского человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство. Развитие массового легкоатлетического спорта поможет укреплению здоровья молодого поколения и всего народа, поможет подготовке его к труду и защите Родины. Нужно помнить также о том, что выступления советских спортсменов на международной арене неизменно привлекают самое широкое внимание наших единомышленников и недругов за рубежом нашей Родины и являются, тем самым, одним из действенных средств пропаганды самой передовой, коммунистической, идеологии.

Авторитет советской легкоатлетической школы достаточно высок. Успехи лучших ее представителей — чемпионов и рекордсменов СССР, Европы и мира, победителей олимпийских игр — общеизвестны и весомы. Однако при этом не следует забывать о том, что для дальнейшего развития отечественной школы легкой атлетики, для ее будущих успехов огромное значение имеет тщательное изучение и обобщение того опыта, который накоплен за годы Советской власти нашими учеными, тренерами и спортсменами. Разумеется, такая задача может быть решена лишь совместными усилиями большого коллектива специалистов. Цель же настоящей статьи значительно скромнее — проследить некоторые вехи становления и развития методики тренировки на различных этапах эволюции отечественной легкоатлетической школы.

В дореволюционной России легкая атлетика принадлежала к наименее развитым видам спорта. Немногочисленные кружки, объединявшие энтузиастов этого вида спорта, имелись тогда лишь в немногих городах — Петербурге, Москве, Киеве, Риге. Не существовало в то время ни сколько-нибудь научно обоснованных методов тренировки и обучения технике отдельных видов, ни квалифицированных тренерских кадров, ни учебных заведений для их подготовки. О низком уровне развития спорта того времени убедительно говорят плачевные итоги выступлений русских спортсменов на Олимпийских играх 1912 г. и тогдашние рекорды, которые были ниже, чем в подавляющем большинстве других стран.

Черты новой теории и практики легкоатлетического спорта начали формироваться лишь в первые послереволюционные годы. Особенно большую роль в развитии легкой атлетики сыграли в то время Всевожуды и армия. В принятых на I съезде работников физической культуры, спорта и допризывной подготовки в 1919 г. документах отмечалось, что легкая атлетика входит составной частью в военно-физическую подготовку. К этому моменту в большинстве воинских частей Красной Армии были созданы спортивные кружки по различным видам спорта, в том числе и по легкой атлетике. В большинстве округов и в крупных соединениях ежегодно проводились так называемые Олимпиады, в которых большое место занимали легкоатлетические состязания.

Конечно, на первых порах методика проведения легкоатлетических занятий была довольно примитивной. Почти полное отсутствие учебных пособий приводило к тому, что эти занятия носили поисковый характер. В большинстве городов легкоатлеты тренировались лишь в летнее время, да и то не более трех раз в неделю. Зимой же почти все спортсмены переклещивались на лыжи, гимнастику, баскетбол и хоккей.

Правда, в части южных районов страны, например в Закавказье, уже в то время легкоатлеты тренировались

Доктор педагогических наук,
профессор, заслуженный мастер спорта,
заслуженный тренер СССР
В. М. Дьячков



круглогодично и ежедневно, применяя разностороннюю подготовку в многоборье и как дополнительные упражнения — гимнастику и спортивные игры. Поэтому не случайно на всесоюзных состязаниях 1924 г. спортсмены Закавказья И. Сергеев, В. и Б. Дьячковы успешно соперничали с лучшими московскими и ленинградскими легкоатлетами и даже в ряде случаев выходили победителями.

Постепенно польза разносторонней подготовки была понята большинством легкоатлетов. Этому способствовало и то, что в первые годы своей работы московский и ленинградский институты физкультуры выпускали специалистов широкого профиля, знающих несколько видов спорта.

Огромное влияние на развитие теории и методики спортивной тренировки оказали труды таких ученых, как В. Гориневский и Г. Бирзин. В трудах последних были уже заложены идеи, послужившие основой для разработки периодизации тренировочного процесса. К этому же времени относится появление большого количества литературы по легкой атлетике, написанной отечественными авторами (М. Ниман, П. Скалкин, А. Тиванов, С. Утехин, В. Бедуневич, Б. Громов, И. Кутейников, А. Любимов и др.).

В тренировочном процессе уже появилось деление на два периода — подготовительный и основной.

В подготовительном периоде спортсменам рекомендовалось заниматься играми, гимнастикой, лыжным спортом, а в основном — постепенно переходить от кроссового бега к тренировке в избранном виде.

Таким образом, уже в то время были заложены основы отечественной легкоатлетической методики, краеугольным камнем которой было разностороннее, гармоническое развитие спортсмена. Тогда же целый ряд специалистов (П. Скалкин, С. Утехин, В. Громов, А. Любимов) внесли свой вклад в определение техники выполнения отдельных легкоатлетических упражнений, методики начального обучения и тренировки.

Основной организационной формой тренировки были в то время коллективные тренировки большого числа спортсменов. Это способствовало тому, что любя «находка» в области техники или методики в короткие сроки опробовалась многими легкоатлетами и становилась достоянием остальных. Это было особенно важно, если учитывать почти полное отсутствие контактов с сильнейшими спортсменами и ведущими тренерами других стран.

Отсутствие контактов с зарубежной легкой атлетикой заставляло нас активизировать поиски собственных путей в области техники и методики тренировки. Не случайно в двадцатых годах у нас появились такие талантливые и самобытные спортсмены, как Н. Озолин, И. Сергеев, А. Решетников, Т. Корниенко, А. Потанин, Р. Люлько и другие.

Постановления ЦК РКП(б) 1925 и 1929 гг. дали новый мощный толчок развитию физкультурного движения в стране. Организационная перестройка, которая привела к созданию спортивных обществ, положительным образом отразилась на состоянии и дальнейшем развитии легкоатлетического спорта. В 1931 г. по инициативе Ленинского комсомола вводится физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР». В нем были широко представлены основные виды легкой атлетики, что в значительной мере способствовало популяризации этого вида спорта и выявлению многих талантливых легкоатлетов (братьев Знаменских, А. Пугачевского, Е. Васильевой и других).

В учебно-тренировочной работе большое внимание стали уделять развитию физических качеств и освоению рациональной техники. В эти же годы получила широкое распространение круглогодичная тренировка.

К этому времени относится появление большого числа специалистов по легкой атлетике, посвятивших себя тренерской работе, что способствовало повышению их квалификации. Положительным было и то, что в тридцатых годах была проведена работа по обобщению имеющегося методического опыта. В 1936 г. и в последующие годы опубликовываются важные работы по легкой атлетике. В них впервые дается научное определение спортивной тренировки, подробно разрабатывается ее периодизация.

В это же время были определены основные принципы и содержание круглогодичной тренировки, была доказана необходимость увеличения числа занятий в неделю до 5—6, появились понятия недельных тренировочных циклов (тогда они назывались недельными циклическими планами). Обосновывалась и уточнялась роль высоких тренировочных нагрузок. Во многих видах легкой атлетики появилась целая система вспомогательных и специальных упражнений для развития специальных двигательных качеств и совершенствования техники движений.

Большое значение для развития методики тренировки в легкой атлетике имела первая всесоюзная конференция тренеров в 1938 г. В докладе «Основные принципы тренировки легкоатлетов» профессор А. Крестовников впервые научно обосновал спортивную тренировку как целостный педагогический процесс. В целом на этой конференции была уточнена периодизация тренировки легкоатлетов. Тренировочный процесс подразделялся на подготовительный, основной, переходный периоды, которые в свою очередь делились на ряд этапов.

В 1938 г. была защищена и первая в стране кандидатская диссертация по легкой атлетике — ленинградским специалистом Г. В. Васильевым — «Метания в легкой атлетике». Безусловно, все эти работы закладывали прочный фундамент научных основ советской школы легкой атлетики и способствовали дальнейшему развитию методической мысли.

Характерной чертой нашего времени является все более интенсивное превращение науки в непосредственную производительную силу общества.

Из Тезисов ЦК КПСС «К 100-летию со дня рождения Владимира Ильича Ленина».

Одним из основных успехов в теории легкоатлетического спорта в довоенное время было создание научно обоснованной методики обучения и тренировки. Это, безусловно, является большой заслугой широкого коллектива ведущих советских тренеров, педагогов, врачей и ученых при активном участии спортсменов.

Не замедлили сказаться и практические результаты. К началу Великой Отечественной войны во многих видах легкой атлетики наши спортсмены не только приблизились к мировому уровню результатов, но в некоторых случаях вышли на передовые позиции. Достаточно вспомнить успехи Н. Думбадзе, Т. Севрюковой, К. Лаптевой, Н. Озолина, братьев Знаменских. К сожалению, война, принесшая столько страданий нашему народу, задержала развитие и легкой атлетики.

Послевоенные годы ознаменовались широким выходом советских спортсменов на международную арену. Уже первые крупные состязания показали, что отечественная школа легкой атлетики находится на правильном пути, что темпы роста мастерства наших спортсменов достаточно высоки и позволяют им на равных соревноваться с ведущими легкоатлетами мира.

Большую роль в деле дальнейшего развития физической культуры сыграло декабрьское (1948 г.) постановление ЦК партии о развитии массового физкультурного движения и повышении мастерства советских спортсменов. Наряду с широким развитием спорта значительно активизировалась методическая мысль. Развернулись углубленные научно-практические поиски резервов прогресса в различных видах спорта. Своеобразной приметой времени стал более тесный контакт спортивной науки и практики, что выразилось, с одной стороны, в приближении научных работ к нуждам практики, а с другой — в росте творческой активности самих тренеров-практиков, овладевающих технологиями научных исследований и приобщающихся к научной деятельности.

Все это в значительной степени укрепило теоретическую основу тренировочного процесса и способствовало повышению эффективности методических разработок во многих видах легкой атлетики. Большую роль здесь сыграли опубликованные труды наших ученых из смежных областей науки — по физиологии (А. Крестовников, В. Фарфель), по биохимии (Н. Яковлев), по психологии (П. Рудик и А. Пуни), по врачебному контролю (С. Летунов) и другие.

Следствием этого явился бурный рост результатов в технических видах легкой атлетики (особенно у женщин), в тройном прыжке и беге на длинные дистанции. Происходила дальнейшая интенсификация тренировки. Особенно активизировалась тренировочная работа в подготовительном периоде, что привело к необходимости широкого использования занятий зимой в залах, манежах и на открытом воздухе.

Получили свое применение методические понятия объема и интенсивности тренировочных нагрузок, уточнились и изменились принципиальные основы техники в некоторых видах легкоатлетических упражнений. Именно в конце сороковых — начале пятидесятых годов были заложены основы будущих успехов советских легкоатлетов в таких видах, как бег на длинные дистанции, стипльчез, прыжки в высоту и тройным, метание молота и копья у мужчин и в большинстве видов у женщин. Прогресс здесь был связан не только с проведением большого числа экспериментальных и теоретических научных исследований, но, главным образом, с творчеством таких тренеров, как Н. Озолин, Д. Марков, И. Сергеев, В. Алексеев, Г. Никифоров, З. Смицкий, Л. Сулиев, Е. Шукевич, Д. Ионос и другие.

В то же время необходимо отметить, что методика тренировки в некоторых видах (бег на средние дистанции, метание диска и толкание ядра у мужчин) заметно отставала. Нельзя, конечно, утверждать окончательно, но, по-видимому, здесь сыграло роль и то обстоятельство, что в этих видах было проведено значительно меньше серьезных научно-методических исследований, чем в дру-

гих областях легкой атлетики. Тренеры здесь зачастую искали пути для повышения результатов эмпирически или, забывая об отечественном опыте, копировали тренировку выдающихся зарубежных спортсменов без достаточного теоретического осмысливания и критического ее анализа.

В 1950 г. советские легкоатлеты впервые одержали победу в неофициальном командном зачете на чемпионате Европы в Брюсселе, завоевав 9 золотых, 15 серебряных и 15 бронзовых медалей. Еще через два года состоялся наш дебют на Олимпийских играх в Хельсинки, где советские легкоатлеты сумели войти в число лучших почти во всех видах программы.

Безусловно, этот успех во многом определялся наличием научно обоснованной системы тренировки. Важной вехой в развитии теории и методики тренировки явилась всесоюзная конференция тренеров в 1952 г. В этот же период по мере накопления опыта и научных данных выходят серьезные труды наших ведущих тренеров-ученых по различным проблемам методики.

Конечно, в краткой статье невозможно подробно остановиться на всех этапах развития методики тренировки. Подытоживая прошлое, нужно отметить блестящие победы наших легкоатлетов. Достаточно упомянуть итоги выступления советских спортсменов на Олимпийских играх в Риме, положительный баланс наших матчей с американскими легкоатлетами, золотые, серебряные и бронзовые медали, которые были завоеваны нами на чемпионатах Европы и олимпийских играх, выдающиеся мировые рекорды блестящей плеяды советских легкоатлетов — таких, как В. Куц, П. Болотников, В. Брумель, И. Тер-Ованесян, В. Санеев, Р. Клим, Н. Чижова, Я. Лусис, А. Бондарчук. Все это позволяет нам говорить об отечественной школе легкой атлетики как об одной из ведущих легкоатлетических школ мира.

Каковы же дальнейшие пути ее развития? Нам думается, что для более быстрого и эффективного развития легкоатлетического спорта необходимо установление теснейшего контакта, глубокого органического содружества и взаимопонимания научной и практической деятельности специалистов.

Уже сейчас четко вырисовываются творческие пути дальнейшего развития методики тренировки. Остановимся на некоторых из них.

Наиболее актуальной проблемой, в области которой ведутся постоянные поиски, является выявление самых эффективных средств и методов тренировки на различных этапах подготовки спортсменов. Один из животрепещущих вопросов здесь — наибольшая специализация дополнительных средств тренировки в соответствии с функционально-структурными особенностями основного упражнения.

Во-вторых, важнейшее значение для роста спортивного мастерства легкоатлетов имеет неослабевающий поиск рациональной техники и методов овладения ею. Работа в этой области безусловно должна расширяться. Принципиальной проблемой здесь становится проблема начального обучения в плане взаимосвязи физической и технической подготовки.

Есть данные, говорящие о том, что необходимо пересмотреть бытующий в практике примат физической подготовки на начальном этапе обучения. Здесь нас настораживает то, что в последнее время происходит чрезмерное увлечение средствами силовой подготовки в ущерб технической. Не следует забывать, что высокий уровень физической подготовки сам по себе не только не гарантирует

высоких результатов (хотя может вызвать определенный эффект в начале обучения), но и может в какой-то мере послужить тормозом при овладении рациональной техникой.

Опасность здесь заключается в том, что если в начале своего спортивного пути легкоатлеты уделяют большое внимание физической и особенно силовой подготовке, то впоследствии у них вырабатывается установка — добиваться спортивного результата за счет развития больших усилий и напряжений, а не за счет рациональных технических действий. Иначе говоря, у таких легкоатлетов коэффициент полезного действия техники невелик.

В-третьих, значительные резервы повышения эффективности тренировочного процесса заключаются в области морально-психологического воспитания спортсменов. И это не требует доказательств. Однако, пожалуй, здесь меньше всего сделано и наукой, и практикой. В современном спорте с его постоянно растущей конкуренцией уже недостаточно кратковременной психофизической мобилизации и отдельному состязанию. Необходимо иметь и сохранять психологический, волевой «заряд» на многие годы спортивной деятельности, проявлять при этом большую целеустремленность, одержимость в достижении поставленной цели. Это ставит перед нами проблему не только правильного определения спортивных талантов, но и умения воспитывать в них нужные черты характера и соответствующий психологический настрой на предстоящую спортивную деятельность.

В-четвертых, наступил момент, когда с особой актуальностью возникает вопрос о рационализации тренировочного процесса, о взаимосвязи тренировочной работы и отдыха, изучении восстановительных процессов в макро- и микроинтервалах времени и в единстве с этим планирование тренировочной работы по объему и интенсивности в отдельном занятии, в недельных и месячных циклах и по этапам годичной тренировки.

Наконец, важнейшей проблемой, интегрирующей все частные вопросы тренировки, является проблема управления тренировочным процессом в целом на основе объективных данных.

Известно, что управление представляет собой воздействие на систему (спортсмена) с целью перевести ее из одного состояния (уровня спортивной подготовки) в другое, более высокое. Это значит, что мы должны иметь полную картину данного уровня подготовки спортсмена и ту модель его будущего уровня подготовки, который должен обеспечить планируемый спортивный результат. А также модель-план тренировочного воздействия для соответствующего изменения — совершенствования уровня его спортивной подготовленности.

Схематично это выглядит очень просто. Но главная трудность — это сложность самой системы, неустойчивость ее состояния, а главное, недостаток информации об этом состоянии. Не существует еще точных моделей всех сторон подготовки спортсмена, недостаточно открыты методы контроля за изменениями его состояния под воздействием тренировок. Отсутствуют также точные представления о модели будущего состояния, как цели управления тренировочным процессом.

Пока в большой мере это достигается опытным путем с поправками саморегуляции со стороны самих спортсменов. Однако объективирующие процессы управления на основе данных науки и вооружения практики методами объективного контроля должны существенно повысить эффективность методики тренировки.

Начиная с 1952 г., когда на Олимпийских играх в Хельсинки Владимир Казанцев завоевал серебряную медаль в стипль-чезе, советские бегуны неизменно входят в группу сильнейших в мире на дистанции 3000 м с препятствиями. Николай Соколов, Семен Ржищин, Григорий Таран, Иван Беляев, Виктор Кудинский, Анатолий Курьян — эти спортсмены становились в разное время призерами олимпийских игр, завоевывали звания чемпионов и призеров первенств Европы, владели мировым достижением в стипль-чезе.

В прошлом году особенно удачно выступали во всесоюзных и международных состязаниях Александр Морозов и Владимир Дудин. На чемпионате Советского Союза в Киеве они сумели улучшить мировой рекорд в беге на 3000 м с препятствиями, принадлежавший финскому спортсмену И. Кухе (8.24,2). Рекордсменом мира стал офицер Советской Армии Владимир Дудин — 8.22,2.

Для многих любителей легкой атлетики рекорд Владимира стал приятным сюрпризом, но для специалистов, внимательно следящих за выступлениями Дудина в 1969 г., это достижение не было неожиданным. Уже в июне прошлого года Дудин показал высокий результат в стипль-чезе — 8.36,8 в состязаниях на приз газеты «Красная Звезда». Затем в августе на Спартакиаде Дружественных армий Владимир победил с результатом 8.32,8. И наконец на первенстве СССР установил мировой рекорд.

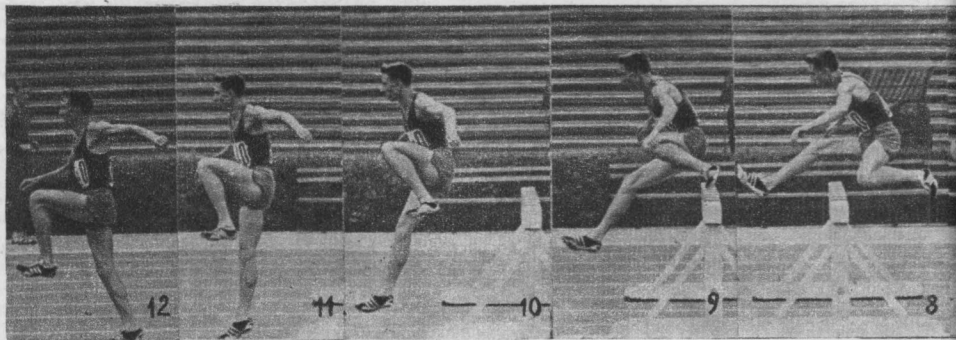
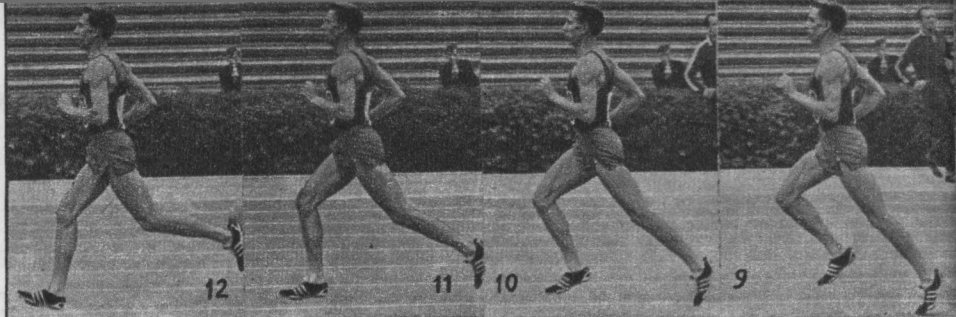
На приводимой здесь кинограмме мы видим технику бега Владимира Дудина по дистанции и технику преодоления препятствий в забеге на чемпионате страны 1969 г. Следует отметить, что по технике преодоления препятствий и ямы с водой В. Дудин является, пожалуй, лучшим среди наших бегунов. По данным Ю. Попова, во время рекордного бега Дудин затратил на преодоление препятствий время на 1,6 сек. меньше, чем А. Морозов. Если при этом учесть, что результат Морозова в финале был лишь на 1,2 сек. хуже, чем у Дудина, то можно сказать, что победа и рекордное достижение Дудина явились следствием его превосходства в технике.

Техника бега по дистанции

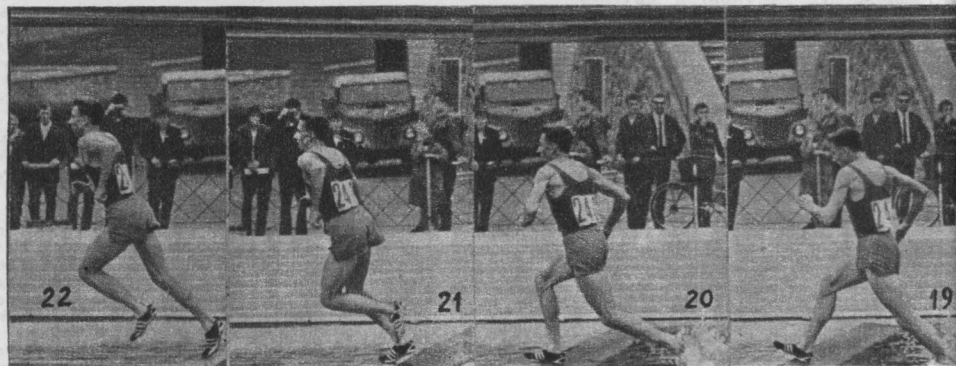
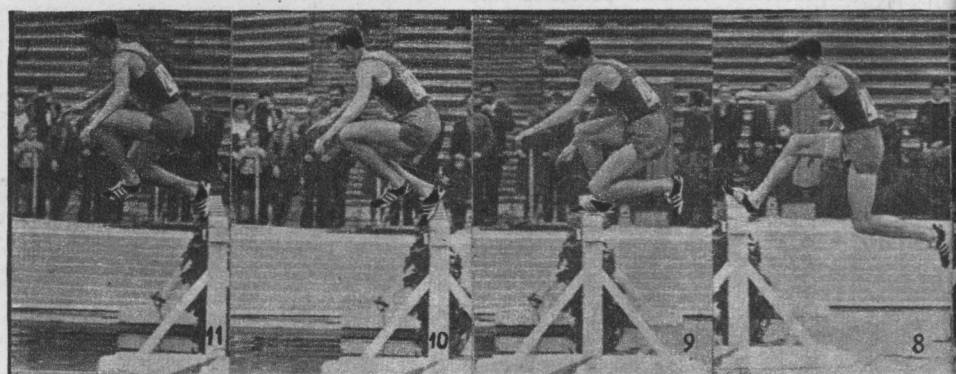
Техника бега В. Дудина между препятствиями мало чем отличается от техники лучших стайеров мира. Несмотря на то, что спортсмену приходится через каждые 80 м преодолевать барьеры или яму с водой, он сохраняет свободу и экономичность движений на протяжении всей дистанции. Большое достоинство Дудина — его способность расслабляться во время бега.

Туловище бегуна слегка наклонено вперед (кадры 1—3). Мышцы плечевого пояса и рук расслаблены. Плечи опущены, пальцы сжаты в кулак, но не напряжены. Нога ставится на дорожку слегка согнутой в коленном суставе на наружный свод стопы (кадры 3—4). В момент вертикали (кадры 5—6) бегун выводит таз вперед и активно выносит бедро маховой ноги (кадры 7—8).

В момент окончания отталкивания (кадры 9—10) толчковая нога разогну-



НА ДИСТАНЦИИ

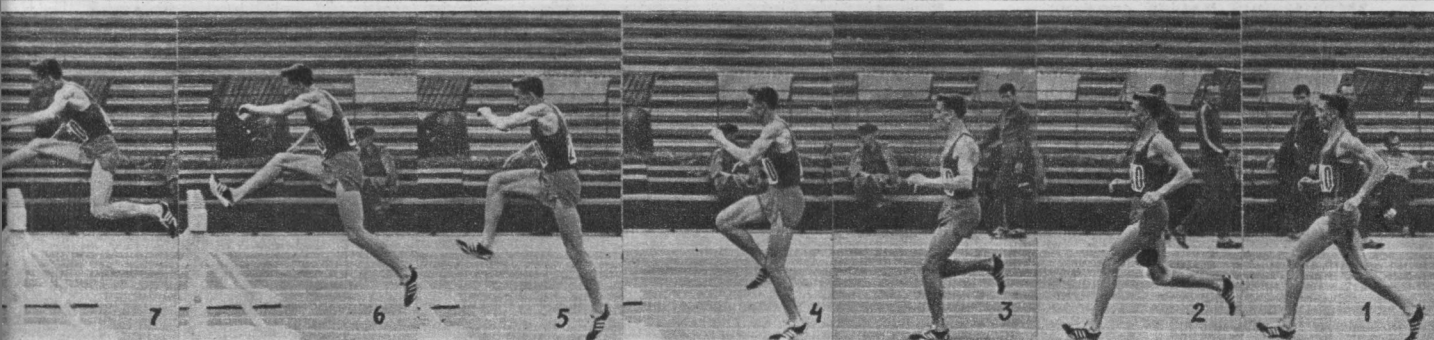
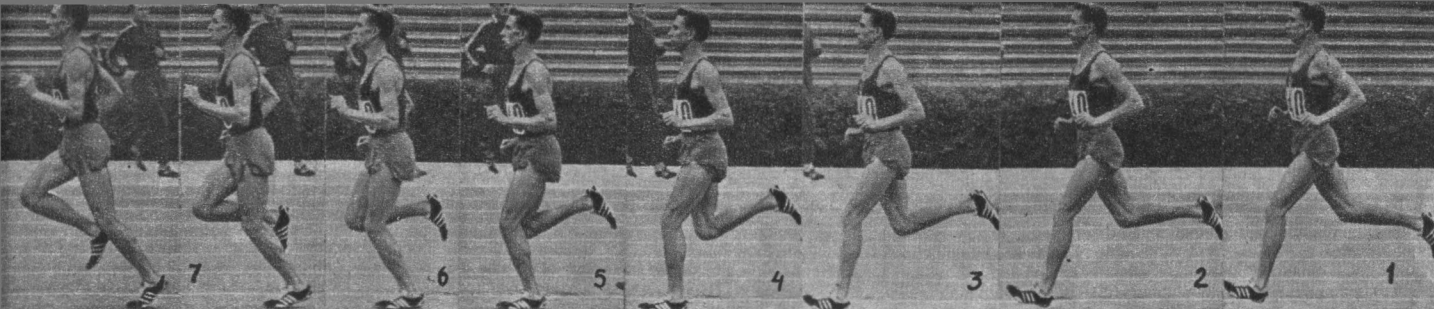


та во всех суставах. Сразу после окончания отталкивания толчковая нога начинает сгибаться в коленном суставе, что облегчает вынос бедра вперед, а голень маховой ноги активно опускается на грунт (кадры 11—12). В забеге В. Дудин пробежал дистанцию за 8.49,8. С увеличением же скорости бега происходят и некоторые изменения в технике: шире становится амплитуда беговых движений, бедро маховой ноги выносится несколько выше, а голень быстрее и активнее опускается вниз.

Техника преодоления барьера

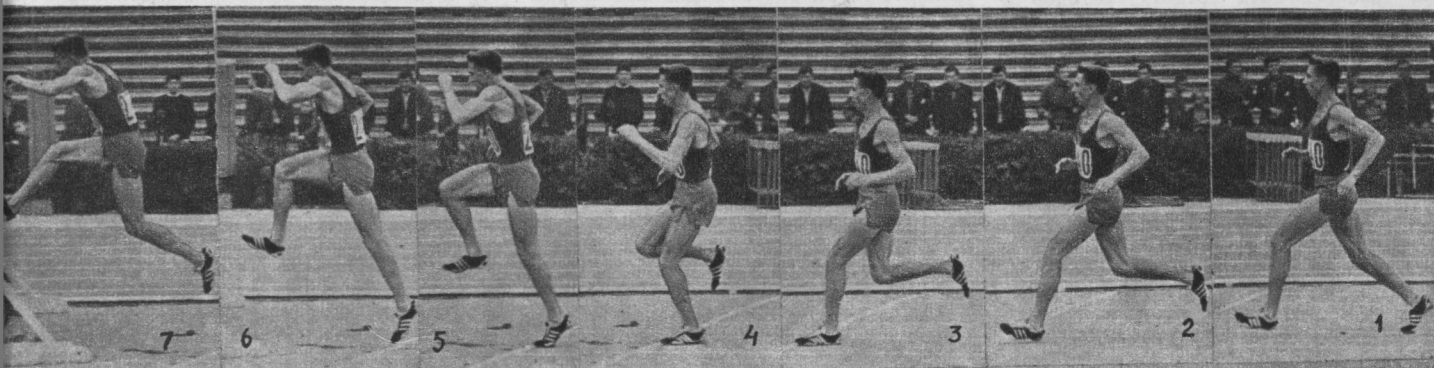
Подготавливаясь к атаке барьера, Дудин несколько увеличивает скорость

бега и одновременно уменьшает длину последних шагов перед отталкиванием (кадры 1—3). Атака начинается с активного выноса вперед-вверх бедра маховой (у Дудина — правой) ноги с одновременным увеличением наклона туловища (кадры 4—5). Затем спортсмен разгибает маховую ногу и посылает вперед руку, разноименную с маховой ногой, подавая при этом плечи вперед (кадры 6—8). При сходе с барьера бегун активно опускает маховую ногу за препятствие (кадры 9—10) и приземляется на внешний свод стопы, не касаясь пяткой дорожки (кадры 10—11). Наклон туловища уменьшается, и спортсмен



ВЛАДИМИР ДУДИН

Н. ПУДОВ, тренер
сборной команды СССР



принимает такое же положение, как перед атакой барьера.

Трудность в преодолении препятствий у бегунов на 3000 м с препятствиями состоит не только в том, что спортсменам приходится бороться с нарастающим от круга к кругу утомлением, но и в том, что одновременно к барьеру подбегают несколько участников. В такой ситуации бывает очень трудно попасть на место отталкивания. Поэтому каждый спортсмен, специализирующийся в стипль-чезе должен научиться преодолевать барьер с любой ноги. Место отталкивания должно отстоять от барьера на 140—180 см, а приземление

должно происходить на расстоянии 100—130 см за препятствием.

Преодоление ямы с водой

При приближении к яме с водой Дудин увеличивает скорость бега, стремясь точно попасть на место отталкивания. Первые движения здесь напоминают атаку барьера (кадры 1—5). Затем бегун активно выносит вперед бедро маховой ноги, выводит плечи, помогая отталкиванию движением руки, одновременно с толчковой ногой (кадры 5—6). Во время полета Дудин еще больше подает плечи вперед и стремительно разгибает в колене маховую ногу (кадры 7—8).

Поставив ногу на препятствие, бегун сгибается в тазобедренном суставе, пронося о.ц.т. максимально близко от точки опоры (кадр 9). Отталкиваясь от препятствия Дудин опускает руки и быстро выносит вперед колено левой ноги (кадр 10). Однако здесь бегун допускает ошибку: он «снимает» правую ногу с опоры и подтягивает голень правой ноги «под себя» (кадры 11—13).

Положение, которое принимает Дудин после приземления (кадры 16—17), затрудняет продолжение бега. Лишь своевременная подача вперед плеч, а затем и туловища (кадры 18—20) позволяет спортсмену исправить положение.

★
Н. Г. ОЗОЛИН, профессор,
заслуженный мастер спорта,
заслуженный тренер СССР

ПРЕОДОЛЕНИЕ СКОРОСТНОГО БАРЬЕРА

увеличением тренировочного стажа, особенно у юных спортсменов, уровень быстроты движений должен неуклонно повышаться. Однако на практике наблюдаются многочисленные случаи стабилизации этого качества на достигнутом уровне. По-видимому, это происходит из-за того, что в процессе тренировки не предъявляются новые, более высокие, требования к организму спортсмена. Продолжительное применение одних и тех же тренировочных средств, методов и нагрузок становится привычным и не вызывает дальнейшего роста уровня функциональных возможностей организма, способствующих проявлению быстроты. К этому же приводит и прекращение совершенствования техники движений.

В результате возникают условия, закрепляющие навык на определенной границе его подвижности. Движения становятся однотипными и выполняются в одном и том же темпе и ритме. В особенности это относится к циклическим движениям.

Видимо, вследствие многократных повторений одного и того же действия с максимальной быстротой создается привычность движений, автоматизация их, основанная на образовании и закреплении определенной системы нервных процессов, прежде всего в коре головного мозга. Это стабилизирует быстроту отталкивания в прыжках, частоту движений в беге и препятствует росту скорости даже при повышении уровня развития физических и волевых качеств спортсмена. Так создается «скоростной барьер», приостанавливающий прогресс в спортивных результатах (Н. Г. Озолин, В. Д. Филін, В. М. Заицорский).

Как известно, двигательный навык обладает определенной подвижностью, позволяющей спортсмену увеличивать или уменьшать быстроту, интенсивность и амплитуду движения. При этом очень важно знать, что потенциальные возможности нервно-мышечной системы значительно выше, чем это принято считать. Но когда речь идет о максимальной скорости движений в обычных условиях, то спортсмену чрезвычайно трудно перейти на новый, более высокий, ее уровень. Для этого нужны новые, более сильные, раздражители, которые бы вызвали энергичное проявление соответствующих физических и психических возможностей у спортсмена, чтобы он мог автоматически выполнять движения со скоростью, превышающей «предельную».

Чтобы преодолеть «скоростной барьер», необходимо применить такие сред-

ства и методы, которые помогли бы спортсмену не только превзойти его предельную быстроту, но и в многократных повторениях закрепить ее на новом уровне. В принципе все упражнения и методы, используемые для воспитания максимальной быстроты и частоты движений, могут быть применены для преодоления «скоростного барьера». Однако этому большей частью должна предшествовать специальная физическая подготовка, направленная на укрепление мускулатуры, улучшение ее эластичности, увеличение подвижности в суставах, повышение выносливости. Такая подготовка создает специальный «фундамент» для выполнения более быстрых движений и большого числа их повторений.

Воспитывать способность выполнять движения более быстро можно разными путями. Первый из них — стремление выполнить отдельные движения или все упражнение с рекордной быстротой. Много лет назад таким путем шел заслуженный мастер спорта О. Григалка, когда его результаты в толкании ядра остановились на рубеже 15 м. Он многократно пытался выполнять движение скачка быстрее, чем обычно, прежде чем ему удалось выполнить все упражнение с повышенной скоростью и превзойти затем рубежи 16 и 17 м. Конечно, такой путь требует от спортсмена предельной концентрации психических и волевых возможностей.

Другой путь — схож с первым. Только в этом случае стремление более быстро выполнить действие имеет конкретную «предметную» цель. Например, спринтерский бег с гандикапом, прыжок в длину через рейку, положенную близко к рекорду, метание в цель, отодвигаемую все дальше и дальше и т. д. Подобным путем шел заслуженный мастер спорта Д. Иоселиани, установивший ряд рекордов в прыжках в длину и в высоту с места. Он много прыгал с места вверх, нацепляя на крючок маленький мешочек с песком и затем в следующем прыжке снимая его. Крючок постепенно поднимался все выше. Д. Иоселиани считал, что благодаря этому упражнению ему удалось значительно убыстрить отталкивание.

Для воспитания способности проявлять волевые усилия, направленные на выполнение «мгновенного» движения,

можно время от времени применять скоростные упражнения в затрудненных условиях и сразу же — в обычных условиях. Например, после быстрого бега по песку — бег на обычной дорожке, после взмахов ногой с отягощением — взмахи без груза и т. п.

В воспитании волевых качеств очень важна роль группового выполнения упражнений соревновательным методом (старты, бег на короткие отрезки, гандикапы, эстафеты). Здесь очень важен эмоциональный фон занятия, когда каждый спортсмен стремится не отстать, выйти вперед.

С целью превышения максимальной скорости бега и частоты движений можно использовать звуковой ускоряющийся ритм или соответствующую музыку. Музыкальное сопровождение с отчетливым ускоряющимся ритмом, рассчитанное на 15—30 сек., позволяет спортсменам превзойти «предельную» быстроту движений. Так, в одном из экспериментов ускоряющийся ритм музыки позволил спортсменам во время бега на месте увеличить частоту движений на 5—8%. В исследованиях А. В. Коробкова также было доказано, что ускорение звукового ритма позволяет спортсменам достичь очень большой частоты движений и скорости продвижения.

Для преодоления «скоростного барьера» большее значение может иметь выполнение упражнений в облегченных условиях. Эти упражнения позволяют добиться такой быстроты или частоты движений и скорости передвижения, какая в обычных условиях невозможна. Несколько повторений «сверхбыстрого» упражнения вызывают у спортсмена новые ощущения, психическую настроенность и уверенность в возможности превышения предельной скорости и в обычных условиях. По-видимому, выполнение таких упражнений оставляет определенные следы в системе нервных процессов. Поэтому спортсмен, перейдя в этом же занятии к выполнению упражнений в обычных условиях, может превзойти «предельный» уровень быстроты.

Подобный эффект был получен А. Л. Фруктовым. В его эксперименте спортсмен был связан резиновым шнуром-амортизатором с мотоциклом. В этом опыте известный в прошлом спринтер Н. Пономарев после обычной разминки пробежал за мотоциклом 3 раза по

50 м с ходу с перерывами 5 мин., а затем после 6 мин. отдыха он дважды пробежал 50 м с ходу в обычных условиях. При этом свой личный рекорд он превысил на 0,3 сек. По словам Пономарева, бег за мотоциклом помог ему бежать быстрее, так как он приобрел «чувство более высокой скорости». Подобным образом создают чувство более высокой скорости метатели: после бросков облегченного снаряда они сразу метают снаряд нормального веса, стараясь проявить ту же быстроту движений.

Для спринтеров создаются облегченные условия в виде наклонной дорожки. Исследования (Н. Г. Озолин, Д. П. Иванов, Д. И. Оббариус, Н. А. Зайцев, В. В. Петровский) подтвердили положительное значение бега по наклонной дорожке (угол $2-3^\circ$) для достижения «сверхскорости». При беге под уклон скорость возрастает в большей степени за счет повышения темпа (в среднем на 13%). Важно отметить, что при выходе на горизонтальный участок дорожки темп повышался в среднем на 17% — относительно темпа в обычных условиях (Д. И. Оббариус).

Движение под уклон использовалось в тренировке прыгунов в длину (Н. Г. Озолин, В. А. Лалиашвили). Разбег по наклонной дорожке (не менее 4 беговых шагов в конце разбега должно быть сделано по горизонтальному участку) дает возможность уменьшить длину его почти наполовину и поэтому увеличить число прыжков на максимальной скорости. Известны также опыты применения «выбрасывания» со старта с помощью резиновых шнуров, увеличения скорости бега с помощью тяги капроновой лески, наматывающейся на электролебду, и др.

Естественно, что тренеров и спортсменов интересует достижение стабильного уровня «сверхбыстроты». Решение этой проблемы не так уж сложно. Если после нескольких успешных попыток преодоления «скоростного барьера» в облегченных условиях спортсмен может сделать то же в обычных условиях, то достижение стабильности зависит лишь от числа повторений. В этом случае вся система нервных процессов, обуславливающих проявление физических, волевых качеств и нервно-мышечную координацию, будет перестраиваться, приспосабливаясь к новым требованиям выполнения упражнения. Многократное повторение, в конце концов, приведет к образованию более «быстрого» двигательного навыка, устойчивого и в обычных условиях.

Однако такой путь пригоден лишь для спортсменов, имеющих хорошую специальную подготовленность. Так, тренировка в беге за мотоциклом малоподготовленных спортсменов в течение ряда недель не дала преимуществ по сравнению с обычной тренировкой спортсменов другой группы.

Лучший пример преодоления «скоростного барьера» и достижения стабильности на новом уровне — опыт Я. Лусиса. Он провел блестящий автоэксперимент с метанием облегченного копья (600 г). Предварительно Я. Лусис проделал очень большую работу для создания специального «фундамента». Особое внимание он обратил на укрепление мышц и связок метаемой руки, что дало возможность выполнять на максимальной скоро-

сти 60—70 бросков в одном занятии. Конечно, на первых порах ему пришлось несколько приспособлять свою технику к облегченному и укороченному снаряду, прежде чем он научился точно «попадать в снаряд». Каждый бросок спортсмен выполнял максимально быстро, что обеспечивало полет снаряда на 90—93 м. Всего за это время было сделано 700 бросков.

После двухдневного отдыха Я. Лусис установил новый рекорд СССР в метании копья — 90 м 98 см. Подобные примеры были известны и ранее. Так, овладение отличной техникой метания на большой скорости облегченного молота позволило С. Ненашеву в дальнейшем более быстро метать снаряд нормального веса.

Следует отметить, что в своем эксперименте Я. Лусис в течение 3 месяцев не брал в руки мужского снаряда. Возникает вопрос: а нельзя ли применять в тренировке параллельно облегченный и обычный снаряды?

Возможен и такой путь. Например, Л. Муравьева в течение месяца перед чемпионатом Европы в Афинах метала в каждом занятии диск нормального веса (10—20 бросков в $\frac{3}{4}$ силы), а затем выполняла до 10 бросков облегченным (650 г) диском с максимальной скоростью движений. В конце этого месяца она метнула облегченный снаряд на 67 м. На чемпионате Европы Муравьева выступила удачно, заняв второе место и дважды послав диск за отметку 59 м, а через неделю на одной из контрольных тренировок сумела послать обычный снаряд на 63,29.

И все же нам представляется более эффективным сразу перестраивать навык, технику на более высокий уровень быстроты с помощью выполнения упражнений в облегченных условиях. При этом, конечно, чрезвычайно важно посредством специальных упражнений сохранить или

даже несколько повысить уровень необходимых двигательных качеств. Параллельный же путь — это путь более сложного взаимодействия двух структур: старой — кинематической и новой — динамической.

Однако в уменьшении веса, как и вообще в облегчении условий, нельзя заходить слишком далеко. Условия должны быть облегчены настолько, чтобы они обеспечивали лишь ту быстроту, которую возможно воспроизвести и в обычных условиях. Причем надо учитывать, что быстрота в нормальных условиях, в результате различных тормозящих моментов, будет, вероятно, несколько ниже.

Для преодоления «скоростного барьера» и закрепления быстроты движений на более высоком уровне надо вести процесс тренировки в следующей последовательности. Сначала улучшить специальный «фундамент». Чаще всего — это укрепление определенных групп мышц, увеличение их силы и эластичности, повышение подвижности в суставах, улучшение специальной выносливости. После этого спортсмены овладевают в облегченных условиях выполнением упражнения на более высоком уровне быстроты. Затем пробуют проявить ту же быстроту в обычных условиях. Если эти попытки удачны, то можно смело переходить на многократное повторение только в облегченных условиях.

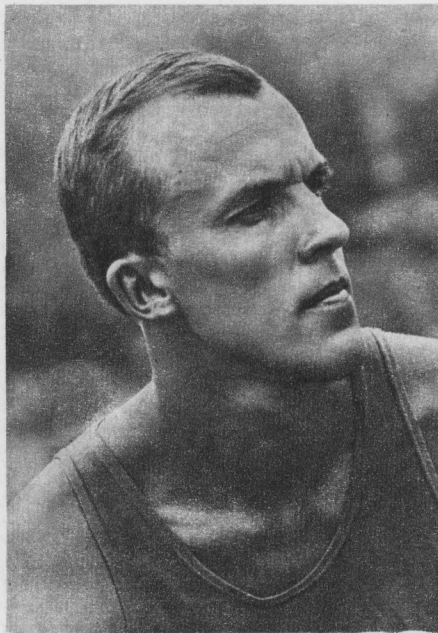
Тренировка здесь может быть ежедневной. Упражнение с более быстрыми движениями повторяется в каждом занятии столько раз, сколько удастся это сделать без уменьшения быстроты.

Больше всего времени — 3—4 месяца — займет упрочение достигнутого уровня быстроты. В этот период времени надо поддерживать уровень специальных качеств с помощью различных упражнений.

*

А. Корнелиук побеждает в финале бега на 60 м на всесоюзных зимних соревнованиях





На I зимнем чемпионате Европы в Вене Тыну Лепик завоевал золотую медаль в прыжках в длину с результатом 8,05

1. С легкой атлетикой я познакомился значительно раньше, чем сам начал заниматься спортом. Недалеко от нашего дома в Таллине был расположен стадион, и, конечно, все мальчишки из близлежащих дворов не пропускали ни одного состязания, будь то футбольный матч или соревнования легкоатлетов. А в те дни, когда стадион был свободен, ребята частенько устраивали свои импровизированные состязания в беге и прыжках. Иногда мы приходили на стадион во время тренировок взрослых легкоатлетов и нам разрешали «подбрасывать» ядра, диски и копья. Помню, что в то время мне больше всего нравились прыжки в высоту и метание диска и копья.

В один из дней 1959 г. меня увидел на стадионе тренер Александр Александрович Чикин. Он предложил мне серьезно заняться легкой атлетикой, и так как я очень хотел научиться высоко взлетать над планкой и правильно метать диск, то сразу же согласился. Было мне тогда 13 лет.

2. Настоящую, целенаправленную тренировку в прыжках в длину я начал лишь в 1966 г., когда мой лучший результат в этом виде был уже 7,45. Я показал его на матче с юниорами Италии в 1965 г.

Дело в том, что до этого я увлекался прыжками в высоту и многоборьем. В 1964 г. мне удалось прыгнуть в высоту на 197 см и установить всеююзное юношеское достижение в восьмиборье. А еще через год впервые выполнить

норму мастера спорта в десятиборье, набрав на первенстве Эстонии сумму 6993 очка.

Почему же я все-таки остановил свой выбор на прыжках в длину? Однажды, прыгая в высоту, я получил травму, которая мешала правильно выполнять отталкивание. В прыжках же в длину боль почти не ощущалась, поэтому я стал уделять этому виду значительно больше внимания, чем раньше. И расстаться с прыжками в длину уже не смог, хотя в 1966 г. несколько раз выступал в десятиборье и даже показал результат 6800 очков.

Итак, в 1966 г. началась специализированная тренировка в прыжках в длину. И тренеру, и мне было совершенно ясно, что для того, чтобы добиться высоких результатов, необходимо повысить скорость разбега. Ведь мой результат в беге на 100 м в то время был хуже 11 секунд. Техническая и особенно силовая подготовка были на достаточно высоком уровне. Во всяком случае, на той скорости, с которой я подбегал к планке, мне удавалось выполнить полноценное отталкивание под нужным углом.

Мы с тренером А. Чикиным планировали показать в 1966 г. результат порядка 7,70. И каково же было наше удивление, когда на матче олимпийских команд в Ленинанке мне удалось совершить прыжок на 8,03 и стать четвертым прыгуном в стране, преодолевшим рубеж 8 метров.

В 1966 г. мой результат многим показался случайным. Однако мне удалось повторить его в 1967 г., а на Олимпийских играх улучшить свой личный рекорд до 8,09 и занять пятое место. Горю о выступлениях в Мехико, не могу не вспомнить о прыжке Боба Бимона на 8,90. Но должен сказать, что даже такой фантастический результат негритянского прыгуна не был для меня не-

НАШИ

Любителям легкой атлетики хорошо знакомы имена украинского метателя молота Анатолия Бондарчука и прыгуна в длину из Эстонии Тыну Лепика. О высоких спортивных достижениях этих спортсменов не раз рассказывал наш журнал. Но сами они впервые выступают на его страницах.

Минувший год был счастливым для атлетов. Дебютируя на чемпионате Европы, оба спортсмена сумели добиться большого успеха. Анатолий Бондарчук завоевал в Афинах золотую медаль, установив новый мировой рекорд — 74,62, а Тыну

По-видимому, я единственный прыгун, который сумел достигнуть результата 8 м, пробегая дистанцию 100 м не лучше 11 секунд. Конечно, это не комплимент самому себе, а скорее упрек за то, что не уделял до сих пор надлежащего внимания скорости бега.

В этом году повышению уровня скоростных качеств мы уделяем значительно больше времени, чем раньше. По-видимому, в апреле и мае наша тренировка вообще будет носить спринтерский характер. Надеюсь, что мне удастся в беге на 100 м «размять» 11 секунд, что даст некоторый запас скорости, необходимый для более быстрого разбега.

Несколько изменится и характер выполнения прыжков на тренировках. Если раньше я больше прыгал на занятиях с короткого разбега (6—8 беговых шагов), то теперь почти все прыжки

ЖАЖДА СКОРОСТИ

Тыну ЛЕПИК,
мастер спорта международного класса

ожиданностью: зимой 1968 г. я видел подобный прыжок Бимона с «переступом» в несколько сантиметров.

В 1969 г. вся тренировка была подчинена подготовке к выступлению на чемпионате Европы, где мне удалось улучшить свой личный рекорд до 8,04 и занять третье место.

3. По правде говоря, я не считаю, что добился каких-либо особенно больших успехов. Я все еще не научился стабильно показывать результаты, близкие к 8 метрам, да и в моей специальной подготовке есть еще существенные изъяны. И в первую очередь я имею в виду уровень скоростной подготовки.

будут выполняться со среднего и длинного разбега, что также способствует повышению скорости. Иными словами, мы с тренером в этом году обуреваемы «жаждой скорости», ибо совершенно ясно, что если мне не удастся «стать быстрее», то все наши планы останутся на бумаге.

4. А планы наши таковы: в сезоне 1970 г. мне необходимо стабилизировать свои результаты в районе 7,80—8,00 и в наиболее ответственных состязаниях «довести» личный рекорд до 8,30. Имея такой солидный «плацдарм», можно будет подумать и о более высоких результатах...



ИНТЕРВЬЮ

Лепик стал призером в прыжках в длину с результатом 8,04, обыграв таких мастеров, как К. Беер, М. Клаусс, Ж. Пани.

Мы обратились к спортсменам с просьбой ответить на четыре вопроса:

1. Как произошло ваше знакомство с легкой атлетикой?
2. Почему вы избрали именно этот вид легкой атлетики?
3. Чем вы объясняете свои успехи?
4. Каковы ваши дальнейшие спортивные планы?

1. С легкой атлетикой я познакомился в 1958 г. во время учебы в Педагогическом институте г. Каменец-Подольска. В то время мне исполнилось 18 лет. Был я довольно крепким парнем и поэтому с самого начала увлекся метанием диска. В этом виде тренировался до 1964 г., однако больших успехов не достиг. Мой лучший результат равнялся 50,87.

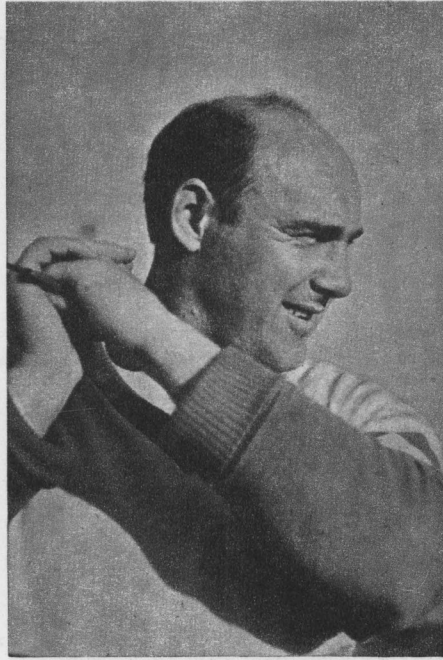
2. В октябре 1964 г. мой тренер С. Евтушок убедил меня попробовать сменить мою спортивную специальность на метание молота. После двухнедельных тренировок мне удалось послать снаряд на 51,87, что было большой неожиданностью и для меня, и для тренера. Помню, что в тот день С. Евтушок сказал: «Быть тебе рекордсменом мира!».

МОЛОТ

Сказать по правде, мои планы в то время не распространялись так далеко. Самой большой мечтой было стать мастером спорта. Однако спортивная судьба моя была решена, и я буквально «набросился» на молот. После года тренировок мечта сбылась — я стал мастером спорта, метнув снаряд на 63,56. С тех пор мне удалось улучшить это достижение почти на 12 м.

3. Мои достижения в прошлом году во многом объясняются успехами отечественной школы метания молота. Мне было и есть у кого учиться и с кого брать пример. Очень много сделали для меня тренеры Сергей Семенович Евтушок, Николай Иванович Выставкин и наставник спортсменов сборной команды СССР Михаил Петрович Кривонос, а также мои товарищи и соперники Ромуальд Клим, Анатолий Щупляков, Геннадий Кондрашов.

Я не отличаюсь какими-либо выдающимися физическими данными. Разве можно сравнить мой рост —



183 см с ростом А. Щуплякова — 192 см или В. Хмелевского — 195 см? Так что «секрет» моих достижений последних лет заключается в том, что из года в год я тренируюсь почти ежедневно, а иногда и два раза в день.

ДЕТИТ

Анатолий БОНДАРЧУК,
мастер спорта международного класса

Мои тренировочные нагрузки, например, в августе и сентябре 1969 г. перед первенством Европы были в несколько раз больше нагрузок многих молодых перспективных метателей. А ведь мне уже исполнилось 29 лет, и через год-два я буду с гордостью носить почетное «звание» ветерана!

Нужно отметить, что такой большой объем тренировочной работы выполняется мной не ради работы вообще, а определяется с учетом моего возраста, тренировочного стажа, степени подготовленности, состояния здоровья. Особое внимание я обращаю на восстановление сил после каждого занятия, ибо не раз был свидетелем того, как часто молодые спортсмены, бездумно увеличивая тренировочные объемы, проводили занятия в состоянии невосстановления, что приводило к хроническому утомлению и травмам.

Бытует мнение, что в подготовительном периоде метателям молота следует проводить в основном объемную работу, а в соревновательном периоде больше «нажимать» на интенсив-

ность, несколько снижая объем. В своей тренировке я придерживаюсь другого направления. Мне кажется, что интенсивность должна быть одинаковой как в подготовительном, так и соревновательном периоде.

Остановлюсь на этом вопросе подробнее.

В метании молота под интенсивностью мы понимаем дальность бросков, поскольку интервалы отдыха между бросками у нас в основном одинаковые. Дальность же тренировочных бросков чаще всего максимальная или близкая к максимальной.

В подготовительном периоде у меня, например, максимальная дальность бросков 63—64 м. В соревновательном — 72—73 м. Казалось бы, разница огромна — 10 м. Однако не надо забывать, что на фоне утомления от больших объемов работы в подготовительном периоде броски на 64 м требуют от спортсмена таких же усилий, как броски на 73 м в соревновательном периоде, когда объем работы снижается.

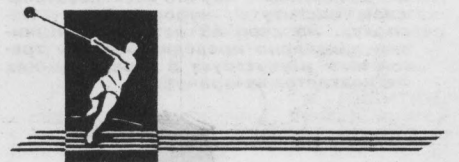
Я не раз убеждался в этом, когда в подготовительном периоде снижал объем тренировочных нагрузок в течение 2—3 недель и мои максимальные брос-

ЗА 80?

ки достигали 72 м. Если же резко увеличить нагрузку в соревновательном периоде, то тренировочные результаты быстро «упадут» до уровня 64 м.

В подготовительном периоде я тренируюсь 6 раз в неделю. Четыре занятия посвящаются упражнениям со штангой, дважды в неделю метая молот или вес, а также много играю в баскетбол. В соревновательном же периоде метание молота выполняю почти в каждом занятии, не забывая и о поддержании уровня силовой подготовки. Благодаря целенаправленной работе со штангой мне удалось добиться неплохих результатов в рыжке — 130 кг, взятии штанги на грудь — 180 кг, приседаниях — 250 кг и в толчковой тяге — 350 кг.

4. Я думаю, что все метатели молота мечтают о том, чтобы увидеть броски за 80 м. Эти мечты кажутся мне вполне реальными, и, видимо, в недалеком будущем мой мировой рекорд будет казаться таким же скромным, как рекорды 30-х годов. Среди тех, кому удастся метнуть снаряд за 80 м, хочется быть и мне. В сезоне же 1970 г. я надеюсь улучшить свой результат до 76 м.





ДОБРЫЙ ПОМОЩНИК



Тамара ПРЕСС, заслуженный мастер спорта, председатель Всесоюзной федерации физкультурно-оздоровительной работы

Создание Всесоюзной федерации физкультурно-оздоровительной работы — логическое следствие постановлений ЦК КПСС и Совета Министров СССР о дальнейшем развитии физкультуры и спорта в нашей стране и улучшении работы по здравоохранению. Чрезвычайно широк и многообразен круг задач новой федерации. Она занимается и вопросами производственной гимнастики, физкультурной работы в пионерских лагерях, домах отдыха, при домоуправлениях, и организацией массового отдыха населения в выходные дни, и «группами здоровья», и туризмом, охотой, рыболовством, включая подлёдный лов рыбы и подводную охоту. Наша федерация самая массовая, поскольку в отличие от федераций по отдельным видам спорта должна охватывать своим вниманием практически все население страны.

Мы считаем, что одной из самых удачных форм работы нашей федерации является организация оздоровительных занятий бегом в сочетании с некоторыми другими видами спорта. Читателям журнала «Легкая атлетика» хорошо известен необычайный эффект, который приносит здоровью регулярные беговые тренировки, проводимые в равномерном невысоком темпе. Не буду повторяться. Скажу лишь, что та-

кая форма оздоровительных занятий практически доступна каждому человеку. Бег не требует сложного оборудования, дорогостоящего инвентаря, техника бега проста и общедоступна, так как бег наряду с ходьбой самое естественное физическое упражнение.

Правда, в организации занятий бегом есть две трудности. Первая — это место для тренировки. Для подавляющего числа людей такая проблема не очень сложна. Они живут в селах, поселках, пригородах, небольших городах или вблизи парков, скверов, зеленых зон. Гораздо труднее тем, кто проживает в густонаселенных районах. По московской улице Горького или по Невскому проспекту Ленинграда не очень-то побегаешь, особенно в часы «пик». Но решить эту проблему все-таки можно. Достаточно потратить лишних пять минут — и вы попадете на достаточно удобное место: сквер, тихую улицу, обширный двор.

Вторая трудность — психологического характера. Очень многие люди стесняются бегать по улице в спортивной форме, опасаясь насмешек. Но вспомните, как в начале века реагировала праздная публика на майки и трусы спортсменов. Даже в газетах высмеивались гимнасты, бегуны и футболисты! Однако насмешки очень скоро уступили место восхищению. Чем больше людей будет заниматься бегом, тем скорее общественное мнение изменится в пользу самостоятельных бегунов!

Наша федерация не только пропагандирует оздоровительные занятия бегом и способствует разработке методических вопросов этих занятий, но и стремится придать им организованный характер. Так, мы хотим, чтобы все инструкторы физической культуры на предприятиях, в научно-исследовательских институтах, в домах отдыха освоили методику оздоровительного бега и проводили организованные тренировки для всех возрастных групп.

Именно поэтому мы всячески приветствуем создание на страницах журнала «Легкая атлетика» нашего доброго помощника — клуба «Бегайте на здоровье!» Этот клуб окажет большую помощь не только тем, кто занимается бегом самостоятельно, но и организаторам массовых занятий физической культуры.

МЫСЛИ О КРОССЕ

*

Доктора медицинских наук профессора К. Ф. Никитина хорошо знают многие любители спорта. Он был одним из первых чемпионов СССР по боксу, успешно выступал в соревнованиях по классической борьбе и легкой атлетике. Никитин — известный невропатолог, он работает в Сочинском научно-исследовательском институте курортологии. Несмотря на свои 69 лет, К. Ф. Никитин регулярно проводит беговые тренировки и участвует в соревнованиях легкоатлетов-ветеранов.

*



С нетерпением ожидаю я очередной кросс на призы «Правды». Эти соревнования являются могучим стимулом к занятию бегом и повышению спортивного духа не только у молодежи, но и у пожилых людей. Достаточно было немного побыть среди ветеранов перед стартом, чтобы убедиться в жизненной силе соревнований.

Вспоминая прошлогодний кросс «Правды», хотелось бы обратить внимание на исключительный результат Василия Байнова (1902 год рождения). В 1968 году он пробежал трехкилометровую дистанцию за 11.26. В прошлом году Байнов показал 11.53. Только на 27 секунд больше! Но ведь прошел год, и бегуну исполнилось 67 лет!

Хорошо бежал Виктор Бунак (1907 года рождения). Его результат — 12.10 — всего на 18 сек. больше про-

СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ

Как бы ни была проста методика применения ходьбы и бега в оздоровительных целях, все же каждый, приступивший к занятиям, должен знать хотя бы основные принципы тренировки. Прежде всего и общая нагрузка, и ее интенсивность должны соответствовать возможностям начинающего бегуна. Это требование имеет тем большее значение, чем старше занимающийся.

Вместе с тем эффективность тренировки возрастает с увеличением ее продолжительности, то есть она зависит от протяженности дистанции бега. И вот здесь стремление с самого начала бегать как можно дольше и может повести к отрицательным результатам. Трудность заключается в том, что самый тщательный врачебный контроль не может установить точных градаций допустимых нагрузок и гарантировать от ошибок в процессе занятий. Поэтому необходимо каждый раз контролировать нагрузку, критически оценивая свое состояние. Ни в коем случае нельзя применять волевые усилия с тем, чтобы заставить себя бегать дольше, чем позволяют силы.

Учитывая, что люди 40—50 лет обычно очень сильно отличаются друг от друга — и по состоянию здоровья и по уровню физической подготовленности, наши рекомендации для данной возрастной группы начального этапа за-

ятий (1—2 месяца) могут быть сведены к следующему:

1. Продолжительность тренировки не должна превышать 30—40 минут.

2. Характер тренировки может иметь два варианта.

А. Вначале выполняются несколько общеразвивающих упражнений типа зарядки (5—10 минут). После этого следует ходьба с включением небольших отрезков бега (25—50 м). Количество таких отрезков трудно определить для каждого в отдельности, но наиболее ослабленным можно начинать с 1—2 отрезков и в дальнейшем постепенно увеличивать их количество и протяженность.

Б. Тренировка начинается с ходьбы и простейших упражнений в движении. Во второй ее половине проводятся ускорения (бегом или шагом) с постепен-

ным переходом на обычную ходьбу.

3. Каждая тренировка должна заканчиваться спокойной ходьбой и проверкой пульса. При пульсе 80—90 ударов в минуту следует еще некоторое время спокойно походить.

Очень важно после первой тренировки записать свои впечатления и некоторые данные: общее количество времени, потраченного на тренировку, общую длину отрезков и количество отрезков, самочувствие после тренировки. Это позволит уточнить допустимую (оптимальную) нагрузку и оценить влияние разных нагрузок.

При правильном построении тренировки не должно наблюдаться ухудшения самочувствия. В противном случае необходимо отменить очередное занятие, отдохнуть от бега 2—3 дня и затем начинать с более легкой нагрузки.

КОМПЛЕКС № 2

ДЛЯ МУЖЧИН 30—45 ЛЕТ
ВТОРОЙ МЕСЯЦ ЗАНЯТИЙ

Занятия проводятся 3—4 раза в неделю; продолжительность — 30—45 минут. 60% времени — ходьба, прыжковые и гимнастические упражнения в движении; 40% времени — легкий бег с ходьбой.

I часть (5 минут). Быстрая ходьба на расстояние 600—800 м.

II часть (10 минут). Упражнения для разминки в движении, прыжковые упражнения и т. п.

III часть (15 минут). Чередование быстрой ходьбы с легким бегом: 100 метров ходьба+50 метров бег; 100 метров+100 метров; 200 метров+100 метров; 100 метров+200 метров; 100 метров+100 метров и т. д. Количество отрезков бега, их длина и скорость пробегания — по самочувствию.

IV часть (5 минут). Ходьба с постепенным замедлением до полного восстановления пульса.

В. ЗАХАРОВ,

Всесоюзный научно-исследовательский институт физкультуры



ВETERАНОВ

шлогодного. А 72-летний Николай Дивавин в 1968 году пробежал дистанцию за 16.55, а в прошлом — за 15.48.

Результаты всех этих бегунов заслуживают тщательного научного анализа. Они вскрывают новые, совсем, видимо, неизученные закономерности физиологической приспособляемости к физическим нагрузкам лиц пожилого возраста.

В прошлом году соревноваться ветеранам было, несомненно, интереснее, чем в предыдущие годы, в связи с подразделением участников на возрастные группы с интервалом в 5 лет. Не следует только на этом успокаиваться. Это временная мера. Сама собой напрашивается необходимость более дробного деления на возрастные группы, так как интервал в 5 лет в зрелом (45—60), пожилом (61—75) и старом возрасте (76 лет и выше) не одно и то же. Если у мужчин в 45—49 лет не отмечается

в организме особых изменений, то в 50—55 происходит существенная эндокринно-вегетативная перестройка. В этом возрасте целесообразно разделить ветеранов для участия в кроссе на две группы: 50—52 и 53—55 лет. С 56 лет возрастные изменения заметно прогрессируют, и интервал в 5 лет становится еще более неоправданным, особенно после 60 лет. Не будет расхождений с научными данными, если с 56 до 69 лет возрастная группировка будет проводиться с интервалом в 2 года, не больше. Таким образом, схема возрастной группировки ветеранов для участия во всесоюзном кроссе должна выглядеть так: 45—49 лет; 50—52; 53—55; 56—57; 58—59; 60—61; 62—63; 64—65; 66—67; 68—69; с 70-летнего возраста группы кроссменов составляются из участников одного года рождения.

Спрашивается, насколько оправдано такое дробление? Можно ответить, что ничуть не меньше, чем существующее деление на группы 17—18 и 19—20 лет для юношей с их высокой адаптационной способностью организма к нагрузке и пластичностью всех функций. Это со-

стороны биологической. С точки зрения спортивной разбивки на соответствующие возрастные группы повысит интерес ветеранов к соревнованиям и обеспечит массовое вовлечение лиц пожилого и старого возраста.

Связанные лимитом времени, организаторы кросса были вынуждены в прошлом году сделать одностартовый забег ветеранам. В результате 45-летний Соломин «мерился силами» с 76-летним Козловым.

Кросс ветеранов — это новая, многообещающая страница в истории советского спортивного движения. Всесоюзная федерация легкой атлетики должна уделить ему особое внимание. Есть смысл кросс ветеранов проводить отдельным днем. Ученым по спортивной медицине, геронтологам следует по-новому взглянуть на кросс как на фактор выявления могучих сил человеческого организма — и в молодом, и в пожилом возрасте.

К. НИКИТИН,
профессор медицины, призер кросса
«Правды» 1969 г.

Сочи

Более двух лет прошло после опубликования в нашем журнале списков 10 лучших легкоатлетов Советского Союза. Как же отразилось это двухлетие на росте мастерства советских легкоатлетов? Какой след оставило оно в истории нашего легкоатлетического спорта?

Итак, перед нами списки 10 лучших легкоатлетов страны, начиная с 1917 года и до наших дней. Многие ли они отличаются от аналогичных списков, опубликованных в № 1 нашего журнала за 1968 год? Самый несложный анализ списков дает любопытный ответ. Оказывается, за последние два года списки обновились более чем наполовину. Вот несколько цифр. В списках 1968 года было 23 мужских вида. В них вошло 240 результатов, но только 38,7% от общего количества составляли результаты двухлетней или менее давности. Мы взяли именно такой отрезок времени, чтобы иметь возможность сравнить «качество» списков 1968 и 1970 годов.

Из 23 видов только в 10 — лучшие результаты были «моложе» двух лет. Теперь возьмем аналогичные показатели списков 1970 года. В них вошло 25 видов (добавились эстафеты). Всего в списках представлено 272 результата (22 из них в эстафетах). Ровно половину из них составляют результаты, показанные за последние два года. То есть этот показатель значительно выше, чем в 1968 году. Случайно? Нет! И вот тому подтверждение. Из 25 мужских видов, вошедших в списки, в 19—лучшие результаты показаны именно в последние два года. Иными словами, наличие значительного качественного изменения списков лучших результатов наших легкоатлетов.

Аналогичная картина и при анализе списков в женских видах. В 1968 году таких видов было 12 и вошло

ЛУЧШИЕ

СИЛЬНЕЙШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ СССР ЗА ВСЕ ГОДЫ

Мужчины

100 м		
10.0	Владислав Сапая (Гомель, Б)	1968
	Валерий Борзов (Киев, Б)	1969
10.1	Николай Иванов (Моск. обл. СА)	1968
	Евгений Синяев (Москва, Д)	1968
	Александр Корнелюк (Баку, Д)	1969
10.2	Леонид Бартнев (Киев, Б)	1960
	Анатолий Редько (Ужгород, С)	1962
	Гусман Косанов (Алма-Ата, СА)	1962
	Эдвин Озолин (Ленинград, Б)	1962
	Николай Политико (Ленинград, Б)	1964
	Юлиан Кашеев (Москва, СА)	1965
	Амин Туяков (Алма-Ата, СА)	1965
	Александр Лебедев (Москва, СА)	1966
	Алексей Хлопотнов (Харьков, Д)	1968
	Юрий Блинов (Ленинград, Л)	1968
	Георгий Вдовин (Кишинев, СА)	1968
	Валерий Зорькин (Харьков, А)	1969
	Сергей Абаляхин (Москва, Д)	1969
	Леонид Микишев (Москва, СА)	1969
200 м		
20.5	Николай Иванов (Моск. обл. СА)	1968
	Владислав Сапая (Гомель, Б)	1968
20.6	Амин Туяков (Алма-Ата, СА)	1965
20.7	Николай Политико (Ленинград, Б)	1965
	Валентин Маслаков (Минск, СА)	1968
	Борис Савчук (Ленинград, СА)	1969
20.8	Эдвин Озолин (Ленинград, СА)	1965
	Александр Братчиков (Москва, Б)	1967
	Сергей Абаляхин (Москва, Д)	1969
	Валерий Борзов (Киев, Б)	1969
20.7*	Ардальон Игнатов (Ленинград, Кол)	1956
400 м		
45.9	Александр Братчиков (Москва, Б)	1969
46.0	Ардальон Игнатов (Ленинград, Кол)	1955
46.3	Вадим Архипчук (Киев, СА)	1963
	Борис Савчук (Ленинград, СА)	1967
46.4	Юрий Зорин (Ленинград, Б)	1969
46.6	Александр Конников (Чимкент, Л)	1968
46.7	Виктор Бычков (Москва, СА)	1964
	Григорий Свербетов (Одесса, СА)	1965
	Евгений Борисенко (Краснодар, С)	1969
46.8	Евгений Белоусов (Ленинград, Б)	1964
	Дмитрий Шопшин (Краснодар, С)	1964
800 м		
1.46.2	Сергей Крючек (Ленинград, СА)	1969
1.46.4	Евгений Аржанов (Киев, А)	1969
1.46.9	Валерий Булышев (Ленинград, СА)	1964
1.47.4	Василий Савинков (Алма-Ата, Л)	1961
1.47.5	Абрам Кривошеев (Черновцы, С)	1964
1.47.7	Рэйн Тэлп (Таллин, К)	1964
	Вадим Михайлов (Ленинград, Т)	1966
	Михаил Желобовский (Минск, Б)	1967
	Иван Иванов (Оренбург, Т)	1969
1.48.0	Владимир Колесников (Москва, Д)	1969
1500 м		
3.38.7	Олег Райко (Ленинград, СА)	1966
3.39.0	Март Вильт (Кохтла-Ярве, К)	1966
3.40.3	Михаил Желобовский (Минск, Б)	1968
3.40.4	Игорь Потапченко (Ленинград, Д)	1967
3.40.5	Владимир Пантелей (Харьков, А)	1969
3.41.0	Иван Велицкий (Одесса, СА)	1962
	Анатолий Верлан (Кемерово, Т)	1969
3.41.1	Ионас Пилине (Вильнюс, Ж)	1957
	Василий Савинков (Алма-Ата, Л)	1962
3.41.7	Евгений Соколов (Витебск, С)	1957
5000 м		
13.34.6	Виктор Кудинский (Киев, СА)	1968
13.34.8	Анатолий Макаров (Свердловск, СА)	1967
13.35.0	Владимир Куц (Москва, СА)	1957
13.36.4	Леонид Микитенко (Алма-Ата, Д)	1967
13.37.6	Иван Шопша (Краснодар, Д)	1969
13.37.8	Рашид Шарфетдинов (Ленинград, Д)	1969
13.38.2	Петр Волотников (Москва, С)	1960
13.38.8	Владислав Аланов (Свердловск, Д)	1969
13.39.2	Геннадий Хлыстов (Рига, СА)	1967
13.39.6	Николай Свиридов (Воронеж, С)	1967
10 000 м		
28.09.0	Николай Свиридов (Воронеж, С)	1968
28.12.4	Леонид Микитенко (Алма-Ата, Д)	1968
28.13.8	Степан Байдок (Киев, СА)	1969
28.18.2	Петр Волотников (Москва, С)	1962
28.22.0	Николай Дутов (Моск. обл., С.)	1965
28.23.8	Владислав Аланов (Свердловск, Д)	1968
28.27.8	Геннадий Хлыстов (Рига, СА)	1967
28.29.8	Леонид Иванов (Фрунзе, Т. р.)	1965
28.30.4	Владимир Куц (Москва, СА)	1956
28.35.4	Борис Ефимов (Ворошиловград, А)	1968
Марафон		
2:15.17.4	Сергей Попов (Иркутск, Л)	1958
2:17.35.0	Евгений Прокопин (Моск. обл., СА)	1967
2:17.36.0	Юрий Попов (Ленинград, Д)	1965
2:17.43.0	Николай Карпов (Ульяновск, Б)	1968
2:18.12.0	Анатолий Скрыпник (Горловка, А)	1967
2:18.15.0	Михаил Горелов (Ульяновск, Д)	1969
2:18.52.0	Евгений Кашников (Баку, Нф)	1968
2:18.55.0	Василий Стерляков (Пермь, Т)	1969
2:19.05.0	Евгений Вагрянцев (Моск. обл., Т)	1969
2:19.09.8	Константин Воробьев (Ленинград, Б)	1960
110 м с/б		
13.7	Анатолий Михайлов (Ленинград, Т)	1959
	Виктор Балякин (Врест, СА)	1968
	Валентин Чистяков (Москва, С)	1968
	Александр Сяницин (Киев, СА)	1968
13.8	Олег Степаненко (Москва, Д)	1968
	Калью Юркатамм (Тарту, К)	1968
13.9	Александр Контарев (Ростов-на-Дону, СА)	1963
	Вячеслав Скоморохов (Днепропетровск, С)	1965
	Юрий Подтергерга (Новосибирск, Т. р)	1967
	Александр Демус (Киев, СА)	1968
200 м с/б		
22.8	Василий Анисимов (Киев, СА)	1964
	Вячеслав Скоморохов (Днепропетровск, С)	1965
22.9	Борис Криунов (Старополь, Ур)	1959
	Анатолий Михайлов (Ленинград, Т)	1960
23.0	Эдвин Озолин (Ленинград, СА)	1967
	Калью Юркатамм (Тарту, К)	1968
23.1	Эдвин Загерис (Рига, СА)	1967
	Алексей Алтухов (Москва, Б)	1967
	Юрий Козельский (Кутаиси, Д)	1967
	Анатолий Казаков (Москва, СА)	1969
400 м с/б		
49.1	Вячеслав Скоморохов (Ворошиловград, А)	1968
49.5	Василий Анисимов (Киев, СА)	1965
50.4	Юрий Литугев (Ленинград, СА)	1953
	Эдвин Загерис (Рига, СА)	1966
50.5	Анатолий Юлин (Минск, С)	1954
	Имант Куклич (Минск, Д)	1965
50.6	Анатолий Казаков (Москва, СА)	1969
50.7	Игорь Ильин (Москва, В)	1956
	Георгий Чевычалов (Челябинск, Б)	1961
	Юрий Козельский (Кутаиси, Д)	1968
3000 м с/п		
8.22.2	Владимир Дудин (Каунас, СА)	1969
8.23.4	Александр Морозов (Моск. обл., Т)	1969
8.26.0	Виктор Кудинский (Киев, СА)	1968
8.26.6	Лазарь Народицкий (Ленинград, СА)	1968
8.28.0	Анатолий Курьян (Иркутск, Т)	1966
8.29.6	Иван Беллев (Запорожье, А)	1965
8.31.2	Григорий Таран (Киев, СА)	1961
	Юрий Рыбаченко (Москва, СА)	1968
8.31.8	Адольфас Алексеюнас (Вильнюс, Л)	1964
8.32.4	Николай Соколов (Вологда, Л)	1960
4×100 м		
38.9	Сборная СССР (А. Хлопотнов, Е. Синяев, Н. Иванов, В. Маслаков)	1968
39.0	Сборная СССР (А. Хлопотнов, Е. Синяев, Н. Иванов, В. Сапая)	1968
39.1	Сборная СССР (А. Хлопотнов, Е. Синяев, Н. Иванов, В. Сапая)	1968
39.2	Сборная СССР (Э. Озолин, А. Туяков, В. Савчук, Н. Политико)	1965
39.3	Сборная СССР (Э. Озолин, А. Туяков, Ю. Кашеев, Н. Политико)	1965
	Сборная СССР (М. Лебедев, В. Сапая, Н. Иванов, В. Борзов)	1969
39.4	Сборная СССР (Н. Политико, Э. Озолин, Л. Бартнев, Ю. Коновалов)	1961
	Сборная СССР (Н. Политико, Г. Косанов, Б. Зубов, Э. Озолин)	1964
	Сборная СССР (Э. Озолин, Б. Зубов, Г. Косанов, В. Савчук)	1964
	Сборная Ленинграда (Ю. Блинов, Э. Озолин, Б. Савчук, Н. Политико)	1965
	Сборная СССР (Л. Микишев, Н. Иванов, Е. Синяев, В. Сапая)	1968
4×400 м		
3:03.0	Сборная СССР (Е. Борисенко, В. Савчук, Ю. Зорин, А. Братчиков)	1969
3:05.9	Сборная СССР (Г. Свербетов, В. Бычков, В. Анисимов, В. Архипчук)	1964

3.07.1	Сборная СССР (А. Конников, В. Савчук, Ю. Зорин, А. Братчиков)	1969
3.07.3	Сборная Советской Армии (Г. Свербетов, В. Архипчук, В. Анисимов, В. Бычков)	1964
3.07.4	Сборная Советской Армии (Г. Свербетов, В. Архипчук, В. Анисимов, В. Бычков)	1964
3.07.5	Сборная СДСО «Буревестник» (А. Иванов, А. Алексеев, Ю. Зорин, А. Братчиков)	1968
3.08.0	Сборная Советской Армии (А. Иванов, В. Фролов, В. Анисимов, Г. Свербетов)	1966
3.08.3	Сборная СССР (Е. Ворисенко, А. Конников, А. Братчиков, В. Савчук)	1968
3.08.6	Сборная СССР (Г. Свербетов, В. Анисимов, В. Булышев, В. Архипчук)	1963
	Сборная Советской Армии (В. Фролов, В. Анисимов, В. Бычков, В. Архипчук)	1964
	Сборная Москвы (А. Тарасян, А. Казаков, В. Юдин, А. Братчиков)	1969
3.05.9**	Сборная СССР (А. Конников, Ю. Зорин, В. Савчук, А. Братчиков)	1970
	Ходьба (абсолютные результаты)	
	20 км	
1:25.21.4	Геннадий Агапов (Свердловск, СА)	1968
1:25.26.0	Владимир Голубничий (Сумы, С)	1968
1:25.45.0	Ворис Хролович (Минск, СА)	1968
1:25.49.0	Николай Смага (Пенза, Т)	1968
1:25.53.0	Сергей Вондаренко (Ленинград, Б)	1968
1:25.57.2	Анатолий Ведаков (Москва, Д)	1959
1:26.04.0	Вениамин Солдатенко (Алма-Ата, Е)	1968
1:26.25.6	Михаил Лавров (Воронеж, Т)	1959
1:26.45.0	Борис Яковлев (Киев, СА)	1968
1:26.45.4	Александр Щербина (Тбилиси, С)	1968
	50 км	
3:55.36.0	Геннадий Агапов (Свердловск, СА)	1965
3:57.28.0	Александр Щербина (Тбилиси, С)	1965
4:00.49.8	Михаил Лавров (Воронеж, Т)	1961
4:01.39.0	Григорий Климов (Москва, СА)	1961
4:03.52.2	Анатолий Ведаков (Москва, Д)	1959
4:04.40.0	Сергей Григорьев (Ленинград, З)	1968
4:05.15.0	Михаил Коршунов (Иваново, Т)	1965
4:06.08.4	Игорь Делла-Росса (Тбилиси, Гн)	1967
4:06.27.0	Анатолий Егоров (Ленинград, СА)	1959
4:06.43.0	Витаутас Журня (Каунас, Ж)	1965
	Высота	
2.28	Валерий Брумелль (Москва, Б)	1963
2.21	Валерий Скворцов (Москва, Б)	1966
	Валентин Гаврилов (Москва, Д)	1969
2.18	Виктор Большов (Кишинев, СА)	1965
	Сергей Мартынов (Москва, Б)	1969
2.17	Роберт Шавлакадзе (Тбилиси, Д)	1964
	Анатолий Мороз (Вердичи, А)	1969
2.16	Юрий Степанов (Ленинград, СА)	1957
2.15	Владимир Ситкин (Киев, СА)	1958
	Андрей Хмарский (Ленинград, СА)	1964
	Герман Кутянин (Ташкент, Д)	1969
	Сергей Моспанов (Москва, СА)	1969
	Теймураз Мдивани (Тбилиси, С)	1969
2.17**	Сергей Моспанов (Москва, СА)	1970
	Длина	
8.35	Игорь Тер-Ованесян (Москва, Б)	1967
8.11	Алексей Хлопотнов (Харьков, Д)	1969
8.09	Тыну Лепик (Тарту, К)	1968
8.04	Леонид Борковский (Киев, СА)	1968
8.01	Антанас Ваупшас (Вильнюс, Д)	1964
7.97	Герман Климов (Москва, Д)	1964
7.90	Виктор Санев (Сухуми, Д)	1967
7.86	Владимир Сацевич (Москва, СА)	1969
7.84	Дмитрий Вондаренко (Ленинград, Т. р)	1964
7.81	Владимир Комлев (Баку, Т. р)	1969
	Шест	
5.30	Геннадий Близнецов (Харьков, СА)	1968
5.20	Юрий Исаков (Свердловск, Т)	1969
	Юрий Ханафин (Свердловск, Б)	1969
5.15	Игорь Фельд (Ленинград, З)	1967
5.10	Александр Малютин (Моск. обл.,)	1968
5.05	Юрий Волков (Донецк, А)	1969
5.02	Николай Кейдан (Ростов-на-Дону, СА)	1969
5.00	Валерий Талалай (Ленинград, СА)	1968
4.91	Юло Итер (Таллин, К)	1969
4.90	Валерий Шульга (Харьков, Д)	1967
	Василий Кошарный (Ленинград, Б)	1968
	Эдуард Лиешиньш (Рига, Т. р)	1968
	Геннадий Меликян (Ростов-на-Дону, С)	1969
	Александр Кравченко (Харьков, С)	1969
	Владимир Кишчук (Ленинград, З)	1969
	Александр Федоров (Одесса, Д)	1969
5.25**	Юрий Ханафин (Свердловск, Б)	1970
	Тройной	
17.39	Виктор Санев (Сухуми, Д)	1968
17.09	Николай Дудкин (Москва, Б)	1968
16.92	Александр Золотарев (Моск. обл., Д)	1967
16.71	Витольд Креер (Моск. обл., Д)	1961
16.70	Олег Федосеев (Москва, СА)	1959
16.69	Владимир Курьевич (Минск, СА)	1967
16.65	Владимир Горяев (Минск, Д)	1962
16.59	Олег Ряховский (Ташкент, Б)	1959
16.57	Виктор Кравченко (Ростов-на-Дону, Д)	1964
16.50	Геннадий Бессонов (Моск. обл., СА)	1969
	Ядро	
20.08	Эдуард Гушин (Моск. обл., Т)	1968
19.49	Николай Карасев (Москва, СА)	1969
19.35	Виктор Липсис (Киев, СА)	1964
18.91	Мераб Окросидзе (Тбилиси, Б)	1969
18.88	Вартан Овсепян (Ереван, Д)	1960
18.85	Адольф Баранаускас (Каунас, Д)	1964
18.80	Борис Георгиев (Ленинград, Д)	1964
18.32	Валерий Войкин (Ленинград, Б)	1969
18.22	Александр Таммерт (Тарту, К)	1968
18.12	Николай Ерш (Минск, СА)	1969
	Диск	
63.10	Гурам Гудашвили (Тбилиси, Д)	1968
61.64	Владимир Труснев (Ленинград, Т)	1962
61.60	Владимир Яхов (Моск. обл., Д)	1969
60.26	Витаутас Ярас (Вильнюс, Д)	1968
59.72	Вячеслав Святаило (Ленинград, СА)	1967
59.47	Ким Буханцов (Москва, СА)	1962
59.04	Владимир Фомичев (Моск. обл., С)	1968
58.77	Виктор Компанец (Киев, СА)	1964
58.58	Валентин Ковтун (Харьков, А)	1967
58.50	Вельо Куусемаэ (Таллин, Д)	1969
	Копье	
91.98	Янис Лусис (Рига, СА)	1968
86.58	Вячеслав Горовой (Москва, Д)	1968
85.65	Владимир Кузнецов (Москва, С)	1963
85.20	Александр Валуев (Иваново, С)	1967
84.64	Виктор Цыбуленко (Киев, СА)	1960
84.05	Март Паама (Тарту, К)	1965
83.88	Янис Долиньш (Рига, Д)	1969
82.26	Чарльз Вальман (Таллин, Д)	1960
82.02	Михаил Горюев (Минск, Д)	1969
81.61	Виктор Аксенов (Харьков, СА)	1964
	Молот	
75.48	Анатолий Вондарчук (Ровно, Колос)	1969
74.52	Ромульд Клим (Минск, СА)	1969
73.72	Анатолий Шуляков (Гомель, Д)	1969
70.52	Геннадий Кондрашов (Краснодар, С)	1968
69.74	Анатолий Максимов (Киев, Д)	1969
69.55	Юрий Вакаринков (Москва, Д)	1964
69.02	Юрий Никулин (Ленинград, СА)	1969
68.95	Василий Руденко (Москва, Д)	1961
68.88	Олег Пархоменко (Ростов-на-Дону, С)	1968
68.88	Юрий Ашмарин (Волгоград, Д)	1967
	Десятиборье	
8032	Владимир Щербаты (Киров, Т)	1969
8026	Рейн Аун (Тарту, К)	1968
7972	Янис Ланка (Рига, СА)	1968
7968	Юрий Кутенко (Львов, СА)	1961
7957	Василий Кузнецов (Москва, Б)	1959
7945	Николай Авилов (Одесса, Д)	1969
7883	Михаил Стороженко (Киев, Д)	1965
7879	Юрий Дьячков (Тбилиси, Д)	1968
7872	Виктор Челноков (Москва, СА)	1969
7814	Притт Паало (Таллин, К)	1968
	Женщины	
	100 м	
11.1	Людмила Самотесова (Брянск, Т)	1968
11.2	Людмила Голомазова (Алма-Ата, Д)	1968
11.3	Вера Крепкина (Киев, Л)	1958
	Людмила Жаркова (Свердловск, Т)	1968
	Лилия Ткаченко (Харьков, Б)	1968
	Вера Попкова (Челябинск, Б)	1968
11.4	Галина Попова (Ленинград, Б)	1959
	Мария Иткина (Минск, Д)	1960
	Ирина Пресс (Ленинград, Д)	1960
	Рената Лаце (Рига, Дг)	1964
	Татьяна Талышева (Москва, Д)	1965
	Галина Митрохина (Москва, Д)	1965
	Лидия Алфеева (Москва, СА)	1966
	Галина Бухарина (Москва, СА)	1968
	200 м	
23.0	Людмила Самотесова (Брянск, Т)	1968
	Вера Попкова (Челябинск, Б)	1968
23.4	Мария Иткина (Минск, Д)	1956
	Галина Попова (Ленинград, Б)	1963
23.5	Людмила Голомазова (Алма-Ата, Д)	1968
	Тамара Ворчинова (Ленинград, Т. р)	1969
23.6	Наталья Вурда (Саратов, Б)	1967
23.7	Зинаида Сафронова (Москва, Д)	1955
	Людмила Жаркова (Свердловск, Т)	1968
	Анна Дундере (Рига, Т. р)	1969
	Надежда Бесфамильная (Москва, СА)	1969
	Раиса Никанорова (Вологда, Д)	1969
	400 м	
52.2	Наталья Вурда (Москва, Б)	1968
52.9	Мария Иткина (Минск, Д)	1965
53.5	Лилия Загере (Рига, СА)	1965
53.7	Людмила Самотесова (Брянск, Т)	1966
53.8	Ингрида Вербеле (Рига, Д)	1968
53.9	Екатерина Парлюк (Ленинград, СА)	1961
	Таисия Ковалевская (Моск. обл., У)	1969
54.0	Лайне Эрик (Тарту, К)	1968
54.1	Анна Дундере (Рига, Т. р)	1969
54.2	Гения Марочкина (Ворошиловград, А)	1965
	800 м	
2:03.6	Лайне Эрик (Тарту, К)	1967
2:03.7	Зоя Скобцова (Иваново, С)	1964
2:04.0	Тамара Дмитриева (Москва, СА)	1964
	Тамара Дунайская (Киев, СА)	1967
2:04.2	Вера Муханова (Москва, С)	1964
	Алла Кривошекова (Москва, Д)	1966
2:04.3	Людмила Лысенко (Днепропетровск, А)	1960
2:04.4	Тамара Бабинцева (Ленинград, СА)	1964
	Анна Зимина (Моск. обл., Т)	1969
2:04.8	Инна Ницук (Моск. обл., Т)	1964
	1500 м	
4:13.2	Людмила Брагина (Краснодар, Д)	1969
4:17.2	Алла Колесникова (Москва, Д)	1968
4:19.0	Раиса Дьястинова (Горький, Д)	1968
4:20.4	Лариса Сафронова (Петрозаводск, Б)	1969
4:20.7	Тамара Дунайская (Киев, СА)	1967
4:22.1	Галина Соболева (Сыктывкар, Т)	1969
4:22.7	Каталлина Продан (Москва, С)	1967
4:23.2	Мария Петрова (Волгоград, СА)	1969
4:23.4	Вера Муханова (Москва, С)	1965
4:23.6	Тамара Бабинцева (Ленинград, СА)	1967

в них 136 результатов. Но только 48 результатов было в «возрасте» двух лет и моложе. Это чуть больше 35%. И только в 4 видах лучшие результаты были показаны в течение двух последних лет. В 1970 году картина значительно более радостная. В 15 видах (в том числе и две эстафеты) учтено 160 результатов, из них 96 (а это 60%) показаны за последние два года. Даже если исключить из подсчета такие виды, как бег на 1500 м, 100 и 200 м с/б, эстафету 4x400 м и пятиборье, в которых большинство результатов, в связи с изменениями правил, показаны в 1968 и 1969 гг., процент достижений двухлетней и моложе давности будет значительно выше, чем в списках 1968 года. К этому следует добавить, что из 15 видов, учтенных в списках 1970 года, в 12—лучшие результаты показаны за последние два года.

Теперь несколько примеров того, как прогрессируют результаты в отдельных видах. Естественно, каждый из видов нашей легкой атлетики развивается по-своему — в одних видах результаты растут быстрее, в других медленнее, в одних прогресс достигается за счет резкого роста достижений одного-двух атлетов, в других — благодаря росту результатов целой группы спортсменов. Каждый вид прогрессирует по-своему, но совершенно очевидно, что по сравнению с 1968 годом вперед «шагнули» все без исключения виды нашего легкоатлетического спорта.

Вот как выглядят средние результаты десятка 1970 года в сравнении с аналогичными показателями списков 1968 года.

У мужчин средний результат десятки 1968 года в беге на 100 м был равен 10,22, а в 1970 году — 10,13; на 200 м — 20,83 и 20,69; на 400 м — 46,6 и 46,46; на 800 м —

1,47,69 и 1,47,32; на 5000 м — 13,38,8 и 13,37,2; на 110 м с/б — 13,9 и 13,8; на 400 м с/б — 50,5 и 50,39; на 3000 м с/п — 8,31,74 и 8,28,24; прыжки в высоту — 2,175 и 2,186; в длину — 7,944 и 7,998; с шестом — 4,928 и 5,083; тройным — 16,64 и 16,79; в толкании ядра — 18,66 и 18,90; в метании диска — 59,20 и 60,07; копья — 83,76 и почти 84,80; молота — 69,02 и 70,90; в десятиборье — 7806 и 7935.

У женщин средний результат десятки в беге на 100 м — 11,4 и 11,31; на 200 м — 23,6 и чуть больше 23,4; на 400 м — 54,1 и 53,6; в прыжках в высоту — 1,759 и 1,784; в длину — 6,417 и 6,447; в толкании ядра — 17,177 и 17,836; в метании копья — 57,914 и 58,176; диска — 56,53 и 58,06.

Что касается представительства в списках отдельных спортивных организаций, то изменения хоть и есть, но небольшие. Несколько сдали свои позиции динамовцы, потерявшие по сравнению с 1968 годом шесть мест в списках. Причем все эти потери произошли в женских видах. На четыре места больше стало у армейских легкоатлетов. На прежнем уровне осталось представительство профсоюзных спортсменов, хотя в отдельных ДСО изменения произошли и порой значительные.

100 м с/б (барьер выс. 84 см.)

13,4	Лия Хитрина (Одесса, Д)	1969
13,7	Галина Кузнецова (Ярославль, Л)	1968
	Светлана Нестеренко (Днепропетровск, А)	1969
	Тамара Капышева (Ленинград, З)	1969
13,8	Галина Зарубина (Одесса, Б)	1969
	Римма Ларионова (Горький, Б)	1969
	Кира Кузьмина (Ульяновск, С)	1969
13,9	Тамара Погорелова (Гомель, Д)	1968
	Анна Задощенко (Моск. обл., Т)	1969
	Татьяна Кондрашова (Ленинград, З)	1969
	Нина Подкопаева (Минск, С)	1969
	Татьяна Антарян (Алма-Ата, Б)	1969

200 м с/б

26,7	Роза Вабич (Чирчик, СА)	1969
26,9	Галина Митрохина (Москва, Д)	1969
	Марина Никифорова (Ленинград, Б)	1969
27,0	Тамара Стратиус (Харьков, С)	1969
27,2	Валентина Большова (Кишинев, СА)	1967
27,3	Любовь Носенко (Одесса, Б)	1969
	Нина Подкопаева (Минск, С)	1969
27,4	Татьяна Климчук (Москва, Т)	1969
	Медриге Кагайне (Рига, Т р)	1969
27,5	Мария Вахматова (Ленинград, Т)	1969
	Татьяна Зайцева (Москва, С)	1969

4×100 м

43,6	Сборная СССР (Л. Жаркова, Г. Бухарина, В. Попкова, Л. Самотесова)	1968
43,7	Сборная СССР (Л. Жаркова, Г. Бухарина, Л. Ткаченко, Л. Голомазова)	1968
44,2	Сборная СССР (Л. Ткаченко, Г. Бухарина, В. Попкова, Л. Самотесова)	1968
44,4	Сборная СССР (Г. Гайда, Р. Лаце, Л. Самотесова, Г. Попова)	1964
44,5	Сборная СССР (В. Крепкина, В. Масловская, М. Иткина, Т. Щелканова)	1961
	Сборная СССР (И. Пресс, В. Попкова, Л. Самотесова, Т. Талышева)	1965
44,6	Сборная СССР (Р. Лаце, В. Большова, Л. Самотесова, В. Попкова)	1966
	Сборная СССР (Л. Ткаченко, Г. Бухарина, В. Попкова, Л. Самотесова)	1968
44,7	Сборная СССР (Т. Щелканова, В. Большова, Л. Самотесова, В. Попкова)	1966
	Сборная СССР (В. Попкова, Г. Бухарина, Н. Бурда, Л. Самотесова)	1968

4×400 м

3.33,7	Сборная СССР (Т. Ковалевская, О. Клейн, А. Дундаре Р. Никанорова)	1969
3.38,7	Сборная СССР (Р. Никанорова, Л. Самотесова, А. Дундаре, Т. Ковалевская)	1969
3.41,9	Сборная СССР (Л. Загере, Р. Никанорова, Т. Ковалевская, А. Дундаре)	1969
3.43,2	Сборная Латвийской ССР (Л. Загере, И. Вербеле, С. Штула, А. Дундаре)	1969
3.43,3	Сборная г. Москвы (Т. Медведева, Л. Финюгина, Н. Колесникова, О. Клейн)	1969
3.44,1	Сборная Белорусской ССР (Р. Рунцо, О. Малахова, П. Рубашевская, Е. Личко)	1969
3.44,6	Сборная молодежная РСФСР (С. Мощенок, Н. Ильина, Т. Кожевникова, В. Зоренко)	1969
3.44,8	Сборная профсоюзная РСФСР (Т. Арнаутова, Г. Кулик, Л. Моисейчикова, Т. Ковалевская)	1969
3.45,0	Сборная профсоюзная Эстонской ССР (Х. Волмер, Э. Пирсалу, Л. Эрик, М. Каде)	1969
3.45,8	Сборная профсоюзная Белорусской ССР (Л. Рунцо, В. Белева, Е. Авдей, П. Рубашевская)	1969

Высота

1,84	Антонина Лазарева (Моск. обл., С)	1968
1,82	Валентина Козырь (Киев, Д)	1968
1,80	Вера Грушкина (Ленинград, С)	1968
	Нина Брынцева (Баку, С)	1968
1,77	Таисия Ченчик (Челябинск, Б)	1959
1,78	Галина Доля (Оренбург, СА)	1960
1,76	Галина Костенко (Москва, Д)	1965
	Клара Пушкарева (Моск. обл., СА)	1966
	Светлана Гонтковская (Киев, А)	1969
1,75	Людмила Комлева (Харьков, А)	1967
	Нина Ждан (Моск. обл., С)	1969

Длина

6,73	Татьяна Щелканова (Ленинград, СА)	1966
6,66	Татьяна Талышева (Москва, Д)	1968
6,49	Аида Чуйко (Моск. обл., СА)	1964
6,46	Елена Ринга (Рига, Дг)	1968
6,37	Вера Крепкина (Киев, Л)	1960
	Татьяна Бычкова (Москва, Т)	1967
6,36	Валентина Шапрунова (Ленинград, Т)	1961
	Надежда Кройтер (Челябинск, Б)	1967
6,35	Нина Погреньяк (Ставрополь, С)	1968
6,32	Таисия Орлова (Моск. обл., Д)	1969
6,38**	Татьяна Бычкова (Москва, Т)	1970

Ядро

20,43	Надежда Чижова (Ленинград, С)	1969
18,59	Тамара Пресс (Ленинград, Т)	1965
18,00	Галина Некрасова (Москва, С)	1969
17,94	Антонина Иванова (Москва, Т)	1969
17,93	Ирина Солонцова (Москва, Д)	1969
17,50	Галина Зыбина (Ленинград, Т)	1964
17,21	Ирина Пресс (Москва, Д)	1964
16,98	Валентина Назарова (Москва, Д)	1964
16,89	Раиса Таранда (Моск. обл., С)	1969
	Галина Сидельникова (Горький, Д)	1969
18,15**	Ирина Солонцова (Москва, Д)	1970

Диск

59,82	Антонина Попова (Ленинград, Б)	1968
59,70	Тамара Пресс (Ленинград, Т)	1965
59,28	Тамара Данилова (Ленинград, З)	1969
59,24	Людмила Муравьева (Москва, СА)	1969
57,83	Людмила Шербакова (Свердловск, Д)	1965
57,58	Ирина Солонцова (Москва, Д)	1969
57,19	Евгения Кузнецова (Москва, СА)	1964
57,04	Нина Думбадзе (Тбилиси, Д)	1952
56,62	Нина Пономарева (Москва, СА)	1955
56,28	Антонина Иванова (Москва, Т)	1969

Копье

62,40	Елена Горчакова (Москва, Б)	1964
61,38	Эльвира Озолина (Ленинград, Б)	1964
59,60	Вера Савенкова (Моск. обл., С)	1969
57,83	Валентина Попова (Москва, Б)	1966
57,49	Вируте Каледене (Каунас, Ж)	1958
57,18	Мария Москаленко (Ленинград, Д)	1964
56,72	Валентина Эверт (Харьков, А)	1969
56,47	Вирве Пылдсам (Тарту, К)	1963
56,40	Мария Дубограева (Минск, Д)	1966
56,29	Галина Скалозубова (Ташкент, СА)	1966

Пятиборье

4838	Валентина Тихомирова (Орел, С)	1969
4780	Татьяна Кондрашова (Ленинград, З)	1969
4773	Мария Сизькова (Иваново, С)	1969
4687	Галина Быстрова (Горький, Б)	1969
4660	Татьяна Александрова (Одесса, Д)	1969
	Ниле Кветкаускайте (Каунас, Ж)	1969
4633	Татьяна Архипова (Ставрополь, СА)	1969
4631	Нина Ждан (Моск. обл., С)	1969
4610	Валентина Шапкина (Киев, А)	1969
4607	Кира Кузьмина (Ульяновск, С)	1969

Примечания: * — результат показан на дорожке с неполным поворотом; ** — результат показан в помещении.

10 ЛУЧШИХ ЮНИОРОВ СССР ЗА 1969 ГОД

Мужчины

(1949—1950 гг. рождения)

100 м	
10,0	Борзов Валерий (49) К. Б
10,1	Корнелюк Александр (50) Б. Д
10,3	Аукштулис Римвидас (50) Кн. Д
10,4	Капочинский Александр (49) Б, Тр
10,4	Трусов Николай (49) О. Б
10,4	Сакаев Виктор (50) Лв, А
10,4	Карнаухов Владислав (49) Ч. Б
10,4	Зайцев Геннадий (50) Зп, Д
10,4	Брынцев Владимир (49) Кр, Б
10,4	Жуков Алексей (49) Мн, Д
200 м	
20,9	Борзов Валерий (49) К. Б
20,9	Трусов Николай (49) О. Б
21,1	Зайцев Геннадий (50) Зп, Д
21,2	Лебедев Михаил (50) М. СА
21,2	Мдинарадзе Тамаз (49) Т, В
21,3	Сакаев Виктор (50) Лв, Д
21,3	Кучерявый Александр (49) Брн, Л
21,3	Косматовский Борис (49) Чркс, С
21,3	Аукштулис Римвидас (50) Кн. Д
21,5	Головлев Михаил (50) Ярсл, Б
21,5	Корнелюк Александр (50) Б. Д
400 м	
47,6	Борзов Валерий (49) К. Б
47,6	Волчек Владимир (49) Мн. СА

47,8	Носенко Владимир (49) О. Б
47,8	Кучерявый Александр (49) Брн, Л
48,2	Скакун Евгений (49) М. СА
48,2	Головлев Михаил (50) Ярсл, Б
48,4	Волдин Евгений (49) М. Д
48,5	Тыну Рейн (49) Тр, К
48,6	Капочинский Александр (49) Б. Тр
48,6	Корнышев Виктор (49) Р. СА
800 м	
1.50,3	Мецкерских Станислав (49) Св. СА
1.50,8	Горбунов Анатолий (50) Кш. Л
1.51,7	Штукатуров Владимир (49) М. Д
1.52,3	Сидоров Вячеслав (49) Л. В
1.52,3	Гаринский Николай (49) Ств. Б
1.52,4	Сторожев Александр (49) Л. Тр
1.52,5	Хорохорин Анатолий (49) М. Д
1.52,7	Вершков Анатолий (49) Л. Б
1.52,7	Камышанов Александр (50) Кр. Д
1.52,9	Жакин Анатолий (49) ВРШ, Б
1500 м	
3.48,9	Бакланов Николай (49) Ств. СА
3.49,1	Мецкерских Станислав (49) Св. СА
3.49,2	Коваленко Анатолий (49) К. СА
3.49,2	Штукатуров Владимир (49) М. Д
3.50,0	Сторожев Александр (49) Л. Тр
3.50,5	Куренкеев Бекен (49) АА, Кр

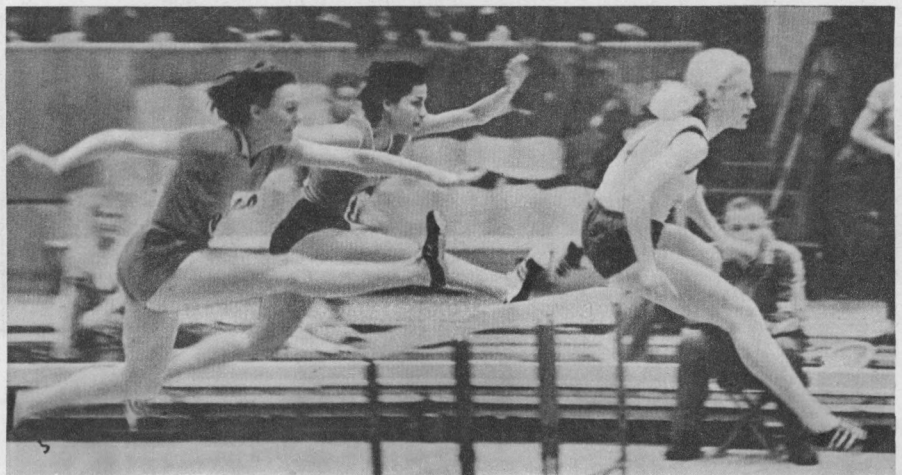
3.50,8	Горбунов Анатолий (50) Кш. Л
3.51,2	Оляничкий Борис (49) Дц. Д
3.51,9	Литвинов Владимир (49) Врш. В
3.53,4	Быков Николай (49) АА, СА
3.53,4	Голов Павел (49) Мо, Т
3000 м	
8.16,6	Оляничкий Борис (49) Дц. Д
8.19,4	Сторожев Александр (49) Л. Тр
8.21,4	Суворов Александр (49) Вт. С
8.21,6	Кузнецов Виктор (50) Кз. СА
8.22,2	Илющенко Владимир (49) Л. В
8.35,6	Литвинов Владимир (49) Врш. Б
8.36,4	Алексеев Владимир (49) М. СА
8.36,4	Александров Сергей (50) Л. З
8.37,0	Орлов Петр (49) М. Д
8.37,4	Пальнов Вольдемар (49) АА, В
5000 м	
14.09,0	Оляничкий Борис (50) Дц. Д
14.31,8	Денисенко Леонид (50) Кн. С
14.32,2	Сторожев Александр (49) Л. Тр
14.32,4	Литвинов Владимир (49) Врш. В
14.36,8	Лобякас Тийт (49) Тл. К
14.37,4	Балашов Виктор (49) Хм, Кол
14.38,0	Акрамов А. (49) Тш. СА
14.39,2	Корченков Юрий (52) Смф. Д

14.40.4 Илющенко Владимир (49) Л, СА
 14.46.0 Кузнецов Виктор (50) Рз, С
110 м с/б
 14.1 Мазепа Евгений (49) О, Д
 14.4 Балахничев Валентин (49) М, В
 14.5 Литвиненко Леонид (49) К, В
 14.5 Пацевко Андрей (49) Лв, В
 14.5 Мошиашвили Анатолий (50) Т, Д
 14.5 Сажин Виктор (49) См, В
 14.6 Берштейн Александр (50) Тш, В
 14.6 Гаврюшин Юрий (49) Брн, С
 14.7 Ключиков Дмитрий (50) Л, С
 14.7 Бежан Николай (50) Л, В
 14.7 Кауп Энн (50) Тр, К
200 м с/б
 23.3 Сакаев Виктор (50) Лв, Д
 23.6 Брынцев Владимир (49) Кр, В
 23.8 Мазепа Евгений (49) О, СА
 24.0 Пацевко Андрей (49) Лв, В
 24.1 Кустов Леонид (49) Гм, Л
 24.1 Цепота Александр (50) Мн, Д
 24.2 Мошиашвили Анатолий (50) Т, Д
 24.3 Карасев Александр (50) В, Д
 24.4 Яснов Петр (50) Л, В
 24.4 Тимошенко Анатолий (49) К, В
 24.4 Тарандушка Павел (50) Чрс, А
 24.4 Сажин Виктор (49) См, В
 24.4 Шюткин Валерий (50) Дц, А
400 м с/б
 52.3 Шюткин Валерий (50) Дц, А
 52.7 Тыру Рейн (49) Тр, К
 53.3 Малашихин Сергей (49) Ств, Тр
 53.4 Кустов Леонид (49) Гм, Л
 53.6 Неваар Константин (49) Мн, В
 53.8 Лобко Виталий (50) Х, В
 53.8 Мирошкин Геннадий (49) Ту, В
 53.9 Кузик Александр (50) Кр, СА
 54.2 Слипченко Владимир (49) О, В
 54.3 Паас Яан (49) Тл, К
3000 м с/п
 8.49.6 Жуковский Николай (49) См, СА
 8.51.6 Лисовский Владимир (49) Л, Тр
 8.51.6 Оляничий Борис (49) Дц, В
 8.51.6 Бакланов Николай (49) Ств, СА
 8.55.4 Падерин Сергей (50) Кш, Мл
 8.55.8 Скрипка Сергей (49) М, СА
 9.03.4 Куренков Векен (49) АА, Кр
 9.03.8 Савельев Леонид (50) К, В
 9.04.0 Даниякин Николай (49) Мо, Д
 9.08.7 Хеерик Владимир (49) Тр, К
4x100 м
 40.4 Украинская ССР (В. Сакаев, Г. Зайцев, Н. Трусов, В. Борзов)
 40.9 РСФСР (В. Карнауков, В. Михайлов, В. Мирненко, В. Брынцев)
 41.3 Москва (Ю. Теленин, А. Тарасов, В. Бобышев, М. Лебедев)
 41.5 Украинская ССР (В. Прокопенко, Г. Зайцев, Н. Трусов, В. Борзов)
42.2 Белорусская ССР
 42.3 Украинская ССР «Динамо» (В. Чулехов, А. Зибарев, В. Сакаев, Г. Зайцев)
 42.4 РСФСР (С. Шелехов, М. Головачев, С. Кочер, А. Кучерявый)
 42.4 Казахская ССР (А. Будаков, С. Корниенко, Н. Сусин, Г. Беззязычный)
 42.7 Украинская ССР «Буравестник» (Н. Добровольский, Н. Трусов, Н. Поленьков, В. Булатов)
 43.1 Грузинская ССР (Т. Мдинарадзе, А. Габараев, А. Антонов, Г. Степанов)
4x400 м
 3.12.5 Украинская ССР (В. Носенко, Н. Трусов, В. Шюткин, В. Борзов)
 3.12.8 РСФСР (С. Кочер, С. Шелихов, А. Кучерявый, М. Головлев)
 3.17.0 Москва (Е. Скаун, Ю. Четырин, В. Никитин, Е. Болдин)
 3.17.2 Белорусская ССР (Г. Быськов, К. Неваар, Л. Кустов, В. Волчок)
 3.18.4 Белорусская ССР (В. Езепчук, С. Гоманов, К. Неваар, В. Навныко)
 3.19.5 РСФСР (С. Мещерских, С. Миронкин, Ю. Худяков, А. Зузин)
 3.21.4 Украинская ССР (В. Яровенко, В. Полторацкий, В. Слипченко, В. Шюткин)
Ходьба 10 км
 44.30.4 Лебеджюс Альгис (49) Вл, Нм
 45.46.8 Чумак Валерий (50) Зп, А
 45.50.2 Резаев Владимир (50) Срн, С
 46.30.2 Юкшинский Ян (49) М, СА
 46.57.0 Левкопыцнев Игорь (50) О, СА
 46.58.8 Семенов Виктор (49) Чокср, В
 47.02.0 Ильиченко Михаил (50) О, В
 47.06.8 Искандеров Фатих (50) Срн, Д
 47.09.2 Шеревера Юрий (50) Мн, В
 47.14.0 Привалихин Василий (49) Л, В
Ходьба 20 км
 1:32.49.0 Резаев Владимир (50) Срн, С
 1:33.57.2 Чумак Валерий (49) Зп, А
 1:36.01.0 Искандеров Фатих (50) Срн, Д
 1:36.26.0 Маленко Александр (49) КВ, Д
 1:38.04.8 Нетченко Виктор (50) Дц, В

1:38.38.0 Балтадуонис Антанас (49) Вл, Д
 1:38.57.0 Юкшинский Ян (49) М, СА
Ходьба 50 км
 4:42.39.0 Ильин Николай (49) ГСВГ
 4:47.59.0 Агапов Юрий (49) ДВО
 4:58.17.0 Колесников Евгений (50) Тш, СА
Высота
 2.14 Ахметов Рустам (50) Брдч, А
 2.11 Будаков Сергей (49) Мо, С
 2.11 Рекшан Владимир (50) Л, З
 2.11 Абрамов Владимир (49) М, СА
 2.11 Шигин Александр (49) Ив, В
 2.10 Шапка Кестутис (49) Вл, Д
 2.08 Калинин Борис (50) Дш, СА
 2.06 Желнов Вячеслав (50) Тл, В
 2.06 Юцюс Викторас (49) Вл, Нм
 2.06 Тихонин Виталий (49) Вгр, В
Длина
 7.74 Барибан Михаил (49) Кр, Д
 7.71 Зубков Виктор (49) Мо, В
 7.68 Лысенко Вячеслав (50) Кш, Д
 7.52 Переверзев Алексей (49) Мах-к, Б
 7.47 Луми Велло (49) Тл, К
 7.46 Магоне Лаймонис (49) Р, Д
 7.43 Тыру Рейн (49) Тр, К
 7.37 Чуканов Вениамин (49) Т, В
 7.33 Шапка Кестутис (49) Вл, Д
 7.33 Матвеев Николай (50) Дн, Л
Тройной
 15.96 Багмут Виктор (49) Л, В
 15.77 Овчаров Анатолий (49) Смф, Д
 15.74 Зимошкин Константин (49) Б, Тр
 15.55 Галицкий Сергей (50) Кргнд, С
 15.48 Александров Евгений (50) М, С
 15.48 Синичкин Николай (49) Л, СА
 15.43 Бондаренко Виктор (50) Дп, Л
 15.32 Фаткин Владимир (49) Тмб, В
 15.30 Шукевич Юрий (49) К, В
 15.29 Выхирев Владимир (49) См, В
Шест
 5.20 Исаков Юрий (49) Св, Т
 4.90 Федоров Александр (50) О, Д
 4.80 Сыромятников Валентин (49) Жд, Б
 4.70 Кобляков Юрий (49) Грлв, А
 4.60 Матусов Алексей (50) Л, В
 4.60 Фирстов Геннадий (50) Л, В
 4.60 Гондусов Владимир (50) Р/Д, В
 4.60 Хейфец Виктор (49) Дц, А
 4.50 Татевосян Мерджан (49) Т, В
 4.40 Кабанов Анатолий (50) Мн, С
 4.40 Гусев Геннадий (49) Лв, В
Ядро
 17.80 Караев Борис (50) Ордж, СА
 17.22 Виткявичус Арунас (50) Кн, Д
 16.92 Зигерт Рудольф (49) Л, Д
 16.70 Крындин Андрей (49) М, Б
 16.26 Осипов Сергей (50) Б, Н
 16.26 Бронштейн Георгий (49) Х, В
 16.21 Вербок Валерий (49) Лв, СА
 16.13 Фартуков Игорь (50) Джмб, В
 15.82 Ходько Дмитрий (50) Мн, Тр
 15.68 Журба Виктор (50) Сврдж, А
Диск
 58.28 Караев Борис (50) Ордж, СА
 55.46 Журба Виктор (50) Сврдж, А
 52.22 Ванюшкин Юрий (49) Мо, В
 51.10 Бронштейн Георгий (49) Х, Д
 50.80 Виткявичус Арунас (50) Кн, Д
 50.26 Литвиненко Леонид (49) К, В
 50.14 Нудельман Семен (50) Врш, А
 49.98 Петров Юрий (49) Вгр, В
 49.82 Киреев Виктор (49) Милл, Т
 49.26 Романюго Алексей (50) Ч, В
Копье
 72.50 Дабрила Ионас (50) Кн, Нм
 71.52 Рыбкин Геннадий (50) Волюжск, С
 71.48 Шуравин Евгений (49) Мо, В
 71.40 Айгустов Виктор (50) К, В
 71.40 Поручаев Владимир (50) Вгр, В
 70.00 Виславичус Кястас (49) Кн, Д
 68.94 Ершов Василий (49) Симф, В
 68.52 Звидаури Нодари (50) Т, В

68.48 Абиш Владимир (49) Омск, Б
 68.38 Панасюк Григорий (49) Мн, Д
Молот
 65.58 Третьяк Владимир (49) Дц, А
 63.20 Гамский Иосиф (49) Лв, СА
 62.27 Давыдов Юрий (49) Ч, В
 61.68 Степанов Анатолий (49) Зп, Б
 61.38 Сопель Игорь (49) Мн, В
 59.18 Лехто Тыну (49) Тр, К
 59.12 Королев Виктор (50) Ств, Тр
 58.72 Певзнер Феликс (50) Ч, В
 58.68 Бояркин Владимир (49) Б, Тр
 58.10 Куновский Иван (49) Мн, СА
Десятиборье
 7605 Литвиненко Леонид (49) К, В
 11.1-6.98-13.56-1.85-49.3-14.9-43.82-4.10-51.04-4.21.4
 7312 Зигерт Рудольф (49) Л, Д
 11.1-6.68-16.53-1.90-52.5-15.6-48.66-3.60-51.12-4.51.6
 7080 Лийганд Март (49) Тл, Д
 11.0-6.98-12.76-1.80-50.9-16.2-38.48-4.10-55.12-4.52.8
 7035 Киселев Евгений (49) И, Тр
 11.0-7.12-12.62-1.90-52.0-14.8-36.60-3.50-47.59-4.44.0
 6972 Козырничий Владимир (49) Мн, Б
 11.1-6.78-11.37-1.80-51.5-15.5-34.46-4.20-56.94-4.45.8
 6969 Кузнецов Василий
 6934 Куликов Виктор (49) Мо, Д
 11.2-6.91-12.98-1.80-50.0-16.4-38.46-4.10-49.02-4.59.8
 6897 Новик Вячеслав (49) Мн, Д
 11.1-7.02-11.60-1.76-52.2-15.5-35.42-4.10-50.84-4.44.2
 6857 Сидловск Хейно (49) Тр, К
 11.4-6.72-12.28-1.75-52.7-16.3-38.32-4.00-58.14-4.39.1
 6836 Переверзев Александр (49) Мах-к, Д
 11.0-7.09-13.08-1.96-50.8-16.4-36.16-3.00-45.34-4.43.0
Женщины
100 м
 11.5 Бесфамильная Надежда (50) М, СА
 11.6 Игнатьева Людмила (50) Г, Т
 11.7 Маковецкая Валентина (50) Бр, В
 11.7 Никанорова Раиса (50) Влгд, Д
 11.7 Никифорова Марина (50) Л, В
 11.8 Кондрашова Татьяна (50) Л, З
 11.8 Лазаренко Валентина (50) К, Д
 11.8 Андрейчук Галина (50) Вл, В
 11.8 Ильина Надежда (49) Ств, Д
 11.8 Лунина Лидия (49) Ул, С
 11.8 Шитова Татьяна (49) М, В
 11.8 Юнусова Ирия (50) Уфа, С
200 м
 23.7 Бесфамильная Надежда (50) М, СА
 23.7 Никанорова Раиса (50) Влгд, Д
 23.8 Игнатьева Людмила (50) Г, Т
 24.2 Маковецкая Валентина (50) Бр, В
 24.2 Никифорова Марина (50) Л, В
 24.2 Кагайне Медрите (49) Р, Тр
 24.4 Кондрашова Татьяна (50) Л, З
 24.5 Скаун Людмила (49) Дн, С
 24.5 Шитова Татьяна (49) М, В
 24.5 Лунина Лидия (49) Ул, С
400 м
 54.4 Клейн Ольга (49) М, С
 54.7 Никанорова Раиса (50) Влгд, Д
 54.7 Руничю Любовь (49) Мн, В
 55.3 Поппе Людмила (50) К, В
 55.5 Дьяконова Валентина (49) Л, В
 55.7 Фигонова Любовь (49) М, С
 55.9 Коженикова Татьяна (49) Мо, Т
 56.0 Сабайте Ниеле (50) Вл, Нм
 56.1 Зоренко Валентина (49) Кр, Тр
 56.2 Малахова Ольга (49) Гм, Д
800 м
 2.06.8 Мощенок Светлана (49) Мо, СА
 2.08.2 Дьяконова Валентина (49) Л, В
 2.09.0 Сабайте Ниеле (50) Вл, Нм

Л. Хитрина побеждает на всесоюзных зимних соревнованиях



2.09.0 Казакова Тамара (50) Ч, Б
2.10.8 Кузьмина Галина (49) Св, Т
2.11.3 Поцоте Вируте (50) Кн, Ж
2.11.5 Личко Евгения (49) Мн, Тр
2.11.6 Мухина Лидия (50) К, Б
2.12.2 Вшивкова Татьяна (50) П, Д
2.13.2 Дремина Людмила (50) Кем, Т

1500 м

4.30.3 Толстых Галина (50) К, Б
4.32.6 Моценок Светлана (49) Мо, СА
4.33.2 Кузьмина Галина (49) Св, Т
4.33.4 Козлова Валентина (49) Ор, С
4.35.0 Казакова Тамара (50) Ч, Б
4.35.4 Мухина Лидия (50) К, Б
4.36.2 Антипова Светлана (50) Ч, Б
4.36.7 Авдеева Татьяна (49) К, А
4.37.5 Лопата Екатерина (49) К, Л
4.38.0 Янавичуте Стасе (50) Кн, Нм

100 м с/б

13.9 Задосенко Анна (49) Мо, Т
13.9 Кондрашова Татьяна (50) Л, З
14.1 Ваховская Ирина (50) Л, Б
14.2 Супрун Наталья (49) М, СА
14.2 Похина Людмила (49) Мн, В
14.3 Кагайне Медрите (49) Р, Тр
14.3 Мартынушкина Зоя (49) Дц, А
14.3 Соболев Наталья (50) Л, В
14.4 Никифорова Марина (50) Л, В
14.4 Якубович Светлана (49) Вор, Л
14.4 Стотик Лидия (50) Мн, СА
14.4 Исмаилова Фавзия (50) В, Н
14.4 Федорова Ирина (49) Л, Д
14.4 Андросенко Светлана (50) Чмк, С

200 м с/б

26.9 Никифорова Марина (50) Л, В
27.4 Кагайне Медрите (49) Р, Тр
27.8 Тяпкина Наталья (50) Мо, Т
27.9 Ильина Надежда (49) Ств, Д
28.0 Васкакова Татьяна (50) М, Т
28.0 Андросенко Светлана (50) Чмк, С
28.2 Полубогорова Татьяна (49) Л, В
28.2 Задосенко Анна (49) Мо, Т
28.2 Ваховская Ирина (50) Л, Б
28.2 Соболев Наталья (50) Л, В

4x100 м

46.0 Москва (Т. Левшова, Т. Бархатова, Т. Шитова, Н. Бесфамильная)
46.7 Ленинград (Н. Костыгина, Н. Гаврилова, М. Никифорова, Т. Кондрашова)
47.4 Белорусская ССР (Л. Яхнина, Л. Похина, А. Смирнова, В. Маковецкая)
47.7 Украинская ССР (Г. Андрейчук, В. Лазаренко, Л. Поппе, З. Мартынушкина)
48.1 Латвийская ССР (М. Кагайне, Г. Кувакина, Л. Мухина, Л. Аболтусова)
48.4 РСФСР (В. Смолянинова, Г. Мордовкина, Н. Тяпкина, О. Трофимова)
48.6 Украинская ССР (З. Мартынушкина, В. Лазаренко, Л. Поппе, Е. Иванова)
49.0 Украинская ССР, «Динамо» (В. Ключина, С. Иванова, В. Лазаренко, В. Лукокина)
49.7 «Авангард» (З. Мартынушкина, Т. Санкова, Л. Подопригора, Н. Писаревская)

4x400 м

3.44.6 РСФСР (С. Моценок, Н. Ильина, Т. Кожевникова, В. Зоренко)
3.46.9 Москва (Л. Финогенова, Н. Горюхина, Н. Куличкова, О. Клейн)
3.47.8 Белорусская ССР (В. Беллева, Е. Личко, В. Маковецкая, О. Малахова)
3.54.4 РСФСР (Р. Кепко, Е. Воркуева, Н. Тяпкина, Г. Мордовкина)
3.55.0 Ленинград (Л. Чапайкина, Л. Семенюта, Г. Кременецкая, В. Дьячкова)
3.57.2 Литовская ССР (Л. Бахтина, Б. Дегите, Л. Пуйдокайте, Е. Хилько)
3.58.8 Казахская ССР (А. Александрова, С. Андросова, И. Хоменко, Г. Мигунова)
3.59.6 Киев (Л. Качайло, Л. Зайцева, Л. Мухина, Е. Лопата)
4.00.8 Киев (Л. Поппе, Л. Зайцева, Л. Мухина, Г. Толстых)
4.02.4 Латвийская ССР (Л. Аболтусова, Л. Мухина, И. Петерсоне, Г. Кувакина)

Высота

1.81 Козырь Валентина (50) К, Д
1.80 Врынцуква Нина (50) В, С
1.73 Кулик Любовь (49) Смф, Кол
1.71 Васкакова Ирина (50) М, Б
1.71 Голцова Людмила (50) Душ, В
1.70 Вахарева Лидия (50) М, В
1.70 Сотникова Неля (50) Врш, А
1.68 Кондрашова Татьяна (50) Л, З
1.68 Чулкова Валентина (49) Тш, В
1.66 Грачева Галина (50) Г, Т

Длина

6.30 Соколова Валентина (50) Г, Т
6.29 Вычкова Татьяна (50) М, Т

6.24 Гаврилова Нина (49) Л, В
6.19 Костыгина Наталья (50) Л, Д
6.18 Плотникова Нина (50) Мгнт, В
6.17 Михайлова Валентина (49) О, В
6.06 Никешкина Валентина (49) Мо, Т
6.05 Трейните Маргарита (49) Пнвж, Д
6.05 Федорова Ирина (49) Л, Д
6.03 Рябова Лидия (50) Кш, Мл
С попутным ветром свыше 2 м/сек
6.42 Вычкова Татьяна (50) М, Т

Ядро

15.97 Вагдонавичуте Алдона (49) Вл, Д
15.14 Акиннина Валентина (49) См, В
14.85 Черноплечая Валентина (49) Х, А
14.77 Корягина Ольга (49) М, В
14.87 Соколова Нелли (49) Зп, А
14.30 Хоменко Дина (49) О, В
14.10 Килейникова Виктория (49) Мн, Д
14.07 Раудонюте Схоластик (49) Вл, Нм
14.00 Ионов Раиса (50) Мо, Т
14.00 Двигун Людмила (50) Зп, А

Диск

53.16 Корягина Ольга (49) М, В
49.38 Степаненко Валентина (49) Зп, А
49.22 Зенина Лидия (49) Дц, А
48.82 Хоменко Дина (49) О, Б
48.80 Ращенко Раиса (50) Р, Дг
48.06 Посметюк Тамара (49) К, В
47.82 Хайлова Татьяна (50) Л, С
46.85 Николаичева Надежда (49) Ярсл, Т
46.73 Марченкова Светлана (50) Кстн, Тр
46.42 Сыромятникова Ирина (50) М, Тр

Копье

52.82 Головачева Евгения (49) Р/Д, Д
52.60 Родина Татьяна (49) О, Д
52.40 Нестерова Вера (50) Л, З
51.98 Крумири Андра (50) Р, Д
49.86 Сабаури Дали (50) Т, В
49.56 Стракович Валентина (49) Мн, В
47.98 Рабцова Наталья (50) Р/Д, Л
47.87 Семенова Татьяна (49) Ор, С
46.93 Минина Ольга (49) М, Тр
46.91 Петрова Людмила (50) Л, В

Пятиборье

4780 Кондрашова Татьяна (50) Л, З
14.2-11.65-1.65-5.82-24.4
4502 Грачева Галина (50) Г, Т
15.0-11.80-1.66-5.44-26.1
4493 Сколобанова Людмила (50) Л, В
14.9-12.15-1.60-5.70-26.1
4437 Асеева Елена (50) Л, Тр
15.7-13.25-1.57-5.58-25.8
4429 Вычкова Татьяна (50) М, Т
4378 Гапонова Светлана (50) АА, Д
14.6-10.80-1.50-5.94-25.9
4262 Сотникова Неля (50) Врш, А
15.7-12.42-1.61-5.27-26.9
4244 Галета Лидия (50) О, СА
15.2-11.25-1.40-5.62-26.2
4239 Тетерникова Наталья (50) Л, Л
15.4-12.13-1.48-5.72-26.8
4212 Масколуняйте Юрате (49) Кн, Тр
15.0-10.53-1.45-5.74-26.1

Условные сокращения: города — АА — Алма-Ата; В — Баку; Вр — Врест; Врн — Брянск; Врч — Вердичев; Вгр — Волгоград; Вл — Вильнюс; Влгд — Вологда; Вор — Воронеж; Врш — Ворошиловград; Вт — Витебск; Вц — Винница; Г — Горький; Гм — Гомель; Грлв — Горловка; ГСВГ — Группа Советских войск в Германии; Джмб — Джамбул; Дн — Днепрпетровский; Душ — Душанбе; Дц — Донецк; Жд — Жданов; Зп — Запорожье; И — Иркутск; Ив — Иваново; К — Киев; Кб — Куйбышев; Кем — Кемерово; Кз — Казань; Кпн — Калинин; Кн — Каунас; Кр — Краснодар; Кргнд — Караганда; Кстн — Кустанай; Кш — Кишинев; Л — Ленинград; Лв — Львов; М — Москва; Мах-к — Махачкала; Мгнт — Магнитогорск; Мн — Минск; Мо — Московская область; О — Одесса; Ордж — Орджоникидзе; Ор — Орел; П — Пермь; Пнвж — Паневежис; Р — Рига; Р/Д — Ростов-на-Дону; Рз — Рязань; Св — Свердловск; Сврд — Северодонецк; См — Смоленск; Смф — Симферополь; Срн — Саранск; Ств — Ставрополь; Т — Тбилиси; Тл — Таллин; Тмб — Тамбов; Тр — Тарту; Ту — Тула; Тш — Ташкент; Ул — Ульяновск; Х — Харьков; Хм — Хмельницкий; Ч — Челябинск; Чбкр — Чебоксары; Чмк — Чимкент; Чркс — Черкассы; Ярс — Ярославль.

ДСО и ведомства — А — «Авангард»; В — «Буревестник»; Д — «Динамо»; Дг — «Даугава»; Ж — «Жальгирис»; З — «Зенит»; К — «Калев»; Кол — «Колос»; Кр — «Кайрат»; Л — «Локомотив»; Мл — «Молдова»; Н — «Нефтяник»; Нм — «Нямунас»; С — «Спартак»; СА — Советская Армия; Т — «Труд»; Тр — «Трудовые резервы».



сесоюзными состязаниями в Москве и Ленинграде закончился зимний легкоатлетический сезон в стране. Как он сложился на сей раз? Что принес нового? Все ли нас может удовлетворить, если оценивать его с точки зрения современных критериев и требований?

Редакция журнала обратилась к ряду известных тренеров и спортсменов с просьбой ответить на несколько вопросов, касающихся зимнего легкоатлетического сезона вообще и прошедшего в частности. Нас интересовала оценка зимнего подготовительного периода 1970 года, недостатки, мешающие более эффективной подготовке наших легкоатлетов в зимний период, и предложения, направленные на улучшение зимней подготовки.

На вопросы журнала ответили: старший тренер сборной команды Советского Союза, кандидат педагогических наук, мастер спорта Владимир Попов, заслуженные тренеры РСФСР Евгений Кузнецов (спортивное общество «Буревестник»), Борис Щенников (Ленинград) и Вячеслав Самотесов (Брянск), главный тренер Эстонской ССР Яан Отсасон, мастер спорта Валентина Маковецкая (Брест).

Трудно переоценить значение зимнего легкоатлетического сезона. Именно планируя в подготовке наших сильнейших атлетов два самостоятельных, полноценных сезона, мы сможем решить важнейшую для нас сейчас задачу — повысить темпы роста результатов. К сожалению, у нас есть немало тренеров и спортсменов, которые неверно истолковывают понятие «зимний сезон». У них он ассоциируется только с тренировками в зимние месяцы. Но это безнадежно устаревшая точка зрения. Нет теперь зимнего только подготовительного периода, есть зимний легкоатлетический сезон — сезон и тренировок, и состязаний, в том числе и состязаний самого высокого ранга, включая и первенство Европы. И это надо уяснить всем тренерам, спортсменам и спортивным руководителям, ибо изменившиеся условия требуют более гибкого и оперативного управления ходом тренировочного процесса, требуют разнообразия методов и средств.

Как же нужно планировать зимний сезон? Как скоординировать, как наиболее удачно совместить тренировочный процесс и состязания? Большинство специалистов считают, что зимний период должен начинаться в первых числах ноября и продолжаться в течение декабря и января. То есть на данный подготовительный период следует отводить не менее трех месяцев.

Однако во второй половине января должна начинаться серия зимних состязаний, которые будут продолжаться на протяжении всего февраля, заканчиваясь первенством страны. Зимний соревновательный календарь должен строиться по нарастающей — от городских и областных состязаний в конце января к республиканским, всесоюзным и международным в течение февраля.

Кроме этого, например, Е. Кузнецов считает, что на первых зимних состязаниях для бегунов следует устанавливать нестандартные дистанции — 40, 55, 300, 500, 600 м. Это для первых, так сказать, пристрелочных стартов. Но затем, в феврале, уменьшается количество тренировочных занятий и меняется их содержание. В это время состязания должны проводиться еженедельно, а может быть, и дважды в неделю. Это должен быть полноценный соревновательный период, когда спортсмены и тренеры смогут увидеть плоды проделанной перед этим работы. И наиболее активно в этот период должны выступать молодые атлеты.

Такова вкратце схема зимнего легкоатлетического сезона. Большинство участников нашего опроса согласны с данной схемой. Итак, каким в общих чертах должен быть зимний сезон — ясно. Но каким он получился в 1970 году?

Е. Кузнецов считает, что слишком поздно финишировал сезон соревнований 1969 г. Действительно, в октябре и ноябре 1969 года состоялась целая серия состязаний, в том числе и достаточно ответственных — финал Кубка СССР, эстафеты «Советского спорта», где разыгрывалось и первенство страны в эста-

УРОКИ ЗИМЫ

фетном беге, всесоюзные первенства спортивных обществ и т. д. и т. п. Из-за этого наши ведущие спортсмены, естественно, занятые во всех этих важных состязаниях, смогли начать подготовку к новому сезону только с декабря.

Не удовлетворен итогами Всесоюзных зимних соревнований старший тренер сборной команды страны В. Попов. Наиболее уязвимым звеном нашей сборной является бег. В программе состязаний в московском Дворце спорта было 25 видов, из них 17 — беговые. И хотя общий уровень результатов бегунов несколько выше, чем год назад, выступления сильнейших наших бегунов большей частью вызывают разочарование. Если прошлогодние состязания принесли серию рекордов, то на сей раз рекордный результат был зафиксирован лишь однажды.

И самое-то досадное заключается в том, что по своим функциональным возможностям, по уровню подготовки наши ведущие бегуны были готовы на результаты, значительно более высокие, чем прошлогодние рекорды. В чем дело? Да в том, что соревнования лично-командные, и интересы команды спортсмены ставят выше личных. Лучше принести команде больше очков, чем «работать» на рекордный результат, поэтому и бегут «на выигрыш», а не на результат. Выход? Он, конечно, есть. Нам нужно официальное зимнее первенство СССР, со всеми вытекающими из этого мероприятиями. Но к этому мы вернемся несколько позже.

Разочаровали нас и прыгуны, за исключением, пожалуй, «высотников». Что же мешает основной массе легкоатлетов в их зимней подготовке?

Прежде всего, на наш взгляд, устаревшие взгляды многих местных спортивных руководителей. Ныне даже рядовые любители спорта знают о том, что легкая атлетика — вид спорта круглогодичный. Видимо, об этом знают и местные спортивные руководители. Но многие продолжают относиться к ней как к виду сугубо летнему. В этом легко можно убедиться, познакомившись с тем, где и в каких условиях тренируются легкоатлеты зимой. Понятно, что не везде есть возможность построить легкоатлетический манеж или большой универсальный спортивный зал. Но ведь помочь легкоатлетам можно и без этого. Уложить опилочные или деревянные дорожки, сделать дорожки с подогревом, над кругами для метаний соорудить самые простые навесы, в обычных залах для спортивных игр или гимнастики навесить сетки для метаний — словом, при минимальных затратах создать легкоатлетам хотя бы элементарные условия для зимних тренировок. Ведь все это не сложно, но почему же тогда иные спортивные руководители ждут наступления лета, чтобы вспомнить о легкоатлетах?

Резервов в отношении базы у нас более чем достаточно. Вот два примера. На стадионах Волгограда и Винницы есть подтрибунные помещения, которые сравнительно легко можно было бы переоборудовать в легкоатлетические манежи. Провести освещение, отопление, сделать косметический ремонт, и пожалуй, помещение для тренировочного манежа готово. Но в Волгограде это помещение содержалось так, что его закрыла санэпидстанция. Помещение пустует, но в спорткомитете с этим уже как-то смирились. Аналогичная ситуация и в Виннице.

Но вот другой пример. Украинский республиканский комитет выступил с инициативой, явно заслуживающей одобрения и подражания. Киевский Дворец спорта ныне превращен в зимний тренировочный легкоатлетический стадион. В холле первого этажа уложена 300-метровая беговая дорожка, ширина которой позволяет одновременно тренироваться или соревноваться четырем бегунам. Созданы секторы для тренировок прыгунов

в длину и в высоту. Установлены помост для тренировок с тяжестями, гимнастические стенки и другие приспособления для занятий общей физической подготовкой. В фойе второго этажа создается сектор для прыжков с шестом. Легкоатлетам отведены комнаты для раздевалок, отдыха. Более того, изменилось отношение работников Дворца к легкоатлетам. Словом, теперь легкоатлеты — желанные гости в киевском Дворце спорта, который предоставлен в их распоряжение в дневные часы, а также и в вечерние часы, когда во Дворце нет зрелищных мероприятий. Думается, что инициативу киевлян нужно всячески поддерживать и распространить их начинание на Дворцы спорта в других городах страны.

Дворцы спорта в долгу перед легкоатлетами и еще в одном отношении. Можно перечислить по пальцам одной руки Дворцы, в которых проводились состязания легкоатлетов. В настоящее время в стране имеется несколько десятков легкоатлетических манежей, но все они тренировочные, не приспособленные для соревнований высокого уровня. Все эти манежи имеют битумное, гравево, резиновое — словом, самое разнообразное покрытие, но по современным правилам крупные состязания можно проводить только на деревянных дорожках. И к этому надо привыкнуть нашим спортсменам. Тренироваться они должны на дорожках с мягким, эластичным покрытием, которое позволяет проделывать большую, напряженную тренировочную работу, а вот состязаться — на дорожках деревянных.

В этом отношении самый идеальный вариант — создать по примеру московского Дворца спорта деревянные легкоатлетические арены в 10—12 Дворцах спорта различных городов страны. Затраты на создание таких легкоатлетических стадионов будут быстро компенсированы ростом мастерства местных легкоатлетов и популярности самой легкой атлетики. В Москве, например, состязания проводились нынче в пятый раз, а зрителей собрали не меньше, чем важный хоккейный матч или ревью фигуристов.

Зимний соревновательный сезон длится всего полтора месяца, поэтому его успех зависит прежде всего от организационной четкости и стройности. Для того чтобы этого добиться, участники нашего обсуждения предлагают в ноябре проводить всесоюзное совещание для составления календаря состязаний на следующий год. Всестороннее обсуждение проекта, дополнение его и корректирование помогут создать календарь, который действительно станет одним из двигателей прогресса нашего легкоатлетического спорта.

Ну, а какие же соревнования стоило бы включить, снамем, в зимний календарь 1971 года? О схеме построения этого календаря уже говорилось выше. Вершиной календаря должно стать зимнее первенство СССР. Сейчас уже совершенно ясно, что всесоюзные зимние соревнования вполне соответствуют рангу первенства страны. Фактически речь идет о формальном признании этих соревнований первенством СССР со всеми вытекающими из этого последствиями: победителю соревнований должен присваиваться титул чемпиона страны, ему и призерам должны вручаться медали и т. д. Словом, надо еще больше поднять авторитет этих состязаний, а это наверняка благоприятно отразится на дальнейшем развитии легкоатлетического спорта в стране. Тем более — мы имеем перед глазами свежий пример: насколько вырос авторитет аналогичных европейских состязаний после того, как они были возведены в ранг чемпионата.

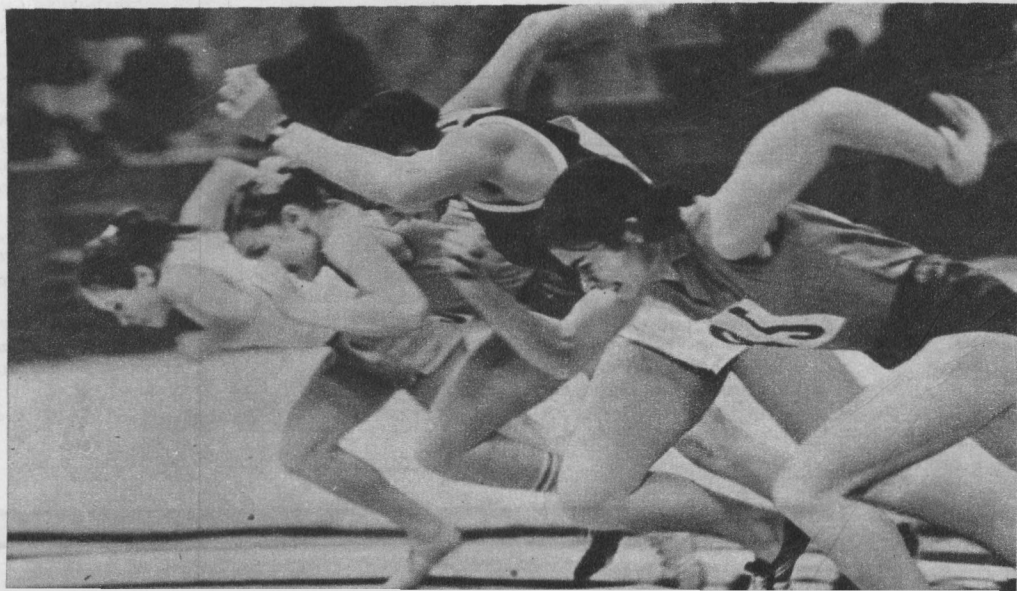
Стоит подумать и над разнообразием форм зимних соревнований. Интересные состязания были проведены прошедшей зимой в Ленинграде и Брянске. Это были состязания практически в одном виде. В Ленинграде в течение одного дня состязались прыгуны в высоту — всех возрастов и самого разного уровня подготовки. Один вид, но как интересно прошли соревнования!

В Брянске соревновались спринтеры, причем соревновались в многоборье. И эти состязания понравились всем. Но это соревнования личные, а вот «Буревестник» провел командные соревнования, в которых выступили коллективы десятков учебных заведений. Все вузы были разделены на несколько зон, в которых прошли предварительные состязания. В Москву же на финал приехали наиболее сильные команды. Так, за четыре дня — два дня предварительных состязаний и два финальных — были проведены крупнейшие по количеству участников соревнования.

Нынешней зимой была опробована и еще одна форма организации состязаний — открытые первенства центральных советов ДСО и союзных республик. Так, спортсмены союзных республик с удовольствием выступали на первенстве у своих соседей, а динамовцы, к примеру, стартовали на чемпионате «Буревестника». Но это уже зависело от руководителей соответствующих спортивных организаций, от их заинтересованности в том, чтобы их легкоатлеты имели больше стартов.

Словом, нынешний зимний легкоатлетический сезон вновь показал, что успеха добиваются люди инициативные, ищущие.

По второй дорожке стартует чемпионка Европы Р. Мейсснер



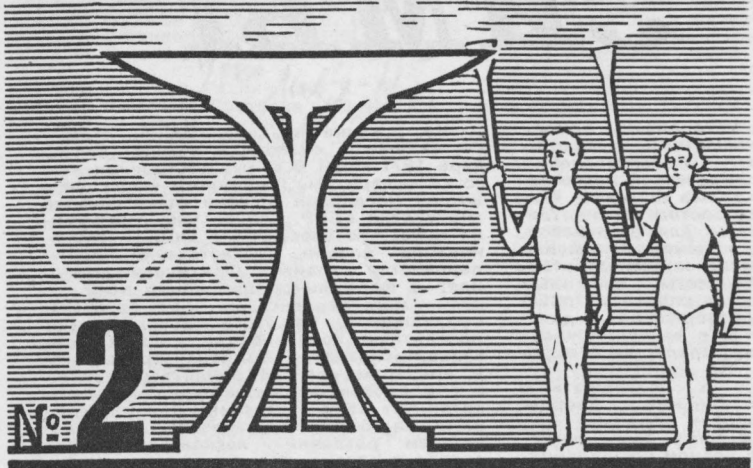


Дорогая редакция! Пишут вам ученики 5-го класса школы № 38 учхоза «Краснодарское» Краснодарского края. Наш пионерский отряд носит имя братьев Знаменских. Очень просим вас подробнее рассказать об этих замечательных спортсменах.

БРАТЯ ЗНАМЕНСКИЕ

Есть в спорте имена, значение которых далеко превосходит обычные представления о чемпионах и рекордсменах. Эти спортсмены пользуются огромной популярностью, которую приносят им не только победы, но и рыцарское поведение на арене стадиона, отвага, мужество, спортивное благородство. О них слагаются легенды. Именно такими были выдающиеся советские бегуны Серафим и Георгий Знаменские.

Знаменитые братья даже появились в спорте не совсем обычно. Во время пробега Химки—Москва второе место неожиданно занял рабочий завода «Серп и молот» Серафим Знаменский, впервые вышедший на старт соревнований. Уже через год он стал чемпионом СССР в беге на 1500, 5000 и



ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА...

...не только помогает добиваться высоких спортивных результатов, но и избавляться от болезней и врожденных пороков. В 1960 г. на XVII Олимпийских играх в Риме замечательная негритянская спортсменка Вильма Рудольф завоевала три золотые медали в спринтерском беге. А ведь Вильма начала заниматься легкой атлетикой вовсе не ради медалей. В детстве она перенесла полиомиелит, и легкая атлетика не только помогла девушке побороть последствия тяжелой болезни, но и сделала ее быстрее спортсменкой мира. Многим людям занятия легкоатлетическим спортом помогли избавиться от недостатков — исправить искривление позвоночника, сбросить излишний вес или подрасти на несколько сантиметров.

...в последние годы стала круглогодичным видом спорта. Тренировки и состязания легкоатлетов проводятся ныне и летом, и зимой. Для зимних тренировок и соревнований у нас в стране построены десятки легкоатлетических манежей — больших залов с беговыми дорожками, секторами для прыжков и метаний. И теперь в легкой атлетике различают два самостоятельных соревновательных сезона — летний и зимний. У нас в стране зимние состязания имеют многолетнюю историю — регулярно проводятся не только зимние чемпионаты страны, которые официально называются всесоюзными зимними соревнованиями, но и аналогичные соревнования для юношей и молодежи. С 1966 года проводятся и крупные международные соревнования — европейские игры по легкой атлетике в закрытом помещении. В нынешнем году эти состязания преобразованы в зимнее первенство Европы и таким образом европейские легкоатлеты будут разыгрывать свои чемпионаты дважды — и летом, и зимой.

ВЕРА КРЕПКИНА



«...прозвучал Гимн Советского Союза. Красное знамя с серпом и молотом взвилось на самом высоком флагштоке. И это благодаря «малышке» из Киева, оставившей позади себя представительниц 20 стран, а заодно и олимпийский рекорд». Так писала в 1960 году итальянская газета «Унита» о чемпионке XVII Олимпийских игр в Риме Вере Крепкиной.

Победа Веры Крепкиной в прыжках в длину стала одной из самых больших неожиданностей Олимпиады. Ведь до сих пор ее знали как спортсменку, выступающую только в беге на коротких дистанциях. Вера выступала еще на XV Олимпийских играх в Хельсинки, где заняла четвертое место в эстафете 4×100 м. После этого она шесть раз побеждала на чемпионатах СССР в беге на 100, 200 м, а в 1954 и 1958 гг. завоевала золотые медали на первенствах Европы в эстафетном беге.

И вот новый блестящий успех! В первой финальной попытке в Риме Вера прыгает на 6 м 37 см и устанавливает новый рекорд СССР и Олимпийских игр.

За выдающиеся успехи в спорте Вера Крепкина была награждена орденом Ленина.

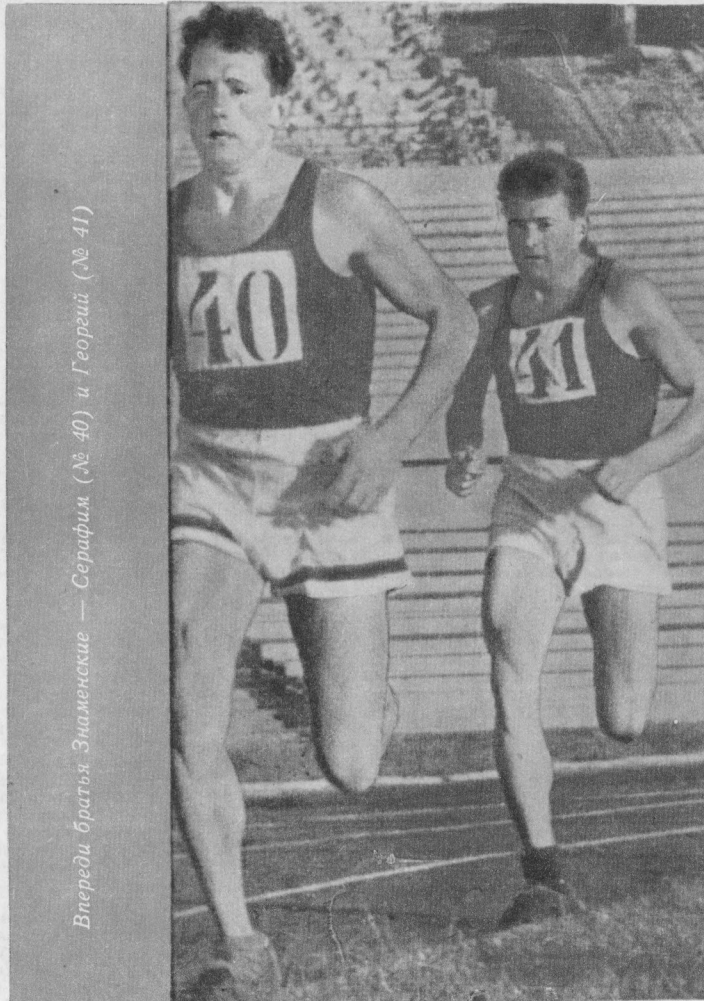


10 000 метров. Всего же Серафим Знаменский девять раз становился чемпионом страны на этих дистанциях. Его старший брат Георгий — два раза. Еще более внушительный вклад внесли Знаменские в списки рекордов страны. На счету Серафима 20 рекордов на дистанциях 1500, 2000, 3000, 5000 и 10 000 метров, у Георгия — три рекорда. Особенно импонировала зрителям горячая спортивная борьба, которую они вели между собой от старта до финиша. Никогда нельзя было заранее предугадать исход этих бескомпромиссных поединков, хотя чаще впереди был младший брат.

Захватывающий интерес вызывали встречи Знаменских со знаменитыми зарубежными бегунами, мировыми рекордсменами Ж. Лядумегом из Франции и финном Э. Пурье. Эти победы привлекли к легкой атлетике внимание миллионов людей, даже порой далеких от спорта. Триумфально прошли выступления Знаменских и на стадионах Парижа, Хельсинки, Антверпена, Праги, где они высоко пронесли знамя советского спорта. Их участие в традиционном весеннем кроссе газеты «Юманите» привлекало толпы парижан. Три раза к финишу первыми приходили Серафим и Георгий и четыре раза с их участием команда Советского Союза завоевала командное первенство. После войны редакцией газеты «Юманите» был учрежден приз имени братьев Знаменских. С 1958 г. в Советском Союзе регулярно проводятся международные соревнования — Мемориал Знаменских, который пользуется большой популярностью наряду с другими традиционными соревнованиями Международной любительской легкоатлетической федерации.

Хотя Знаменские начали заниматься спортом в достаточно зрелом возрасте (27—28 лет), они быстро улучшали свои результаты. Это было итогом не только упорных тренировок в беге, но и образцового спортивного режима. Они регулярно делали утреннюю зарядку, закаляли свой организм, зимой жили в неотапленной комнате, нередко добирались от своего дома в Тарасовке до Москвы (а это 30 километров!) бегом.

Конечно, не только спорту отдавали свои силы и энергию Георгий и Серафим. Со свойственными им упорством и целеустремленностью они сочетали легкую атлетику с работой на заводе «Серп и молот» и учебой на рабфаке, а затем в медицинском институте, после окончания которого стали отличными хирургами. Война прервала их спортивный путь. В 1942 году погиб Серафим Знаменский. Через несколько лет не стало и Георгия. Но память о замечательных бегунах навсегда останется в сердцах любителей спорта.



Впереди братья Знаменские — Серафим (№ 40) и Георгий (№ 41)

Истории известен случай, когда один шотландский солдат, спасаясь от преследования врагов, перепрыгнул горную речку, ширина которой была 6 метров! Многие после этого пытались повторить этот прыжок, но тщетно.

Я привел этот пример для того, чтобы проиллюстрировать свою мысль — прыжки вообще и прыжки в длину в частности требуют прежде всего смелости. Тот солдат нашел в себе мужество взбежать на край обрыва, прыгнуть через речку. И он спас жизнь. Другие труслили и погибли.

Можно научиться выполнять свои движения по форме так же, как лучшие прыгуны мира, и все же не достигнуть хороших результатов. Итак, главное, что вы должны запомнить — успех в прыжках в большой степени зависит от решительности и смелости действий. Но если к тому же вы сумеете сочетать рациональную (самую выгодную) технику разбега и прыжка с мощным «зарядом» воли — вы будете устанавливать рекорды!

Что же такое самая выгодная техника разбега и прыжка? Начнем с главного — с разбега. Прежде всего разбег должен быть быстрым. И самое главное — он должен быть быстрым не в начале и не в середине, а в конце, к моменту подбегания к планке. Поэтому я советую вам разбегаться, равномерно ускоряя бег. У вас должно быть такое чувство, что вы ускоряете бег до самого последнего шага. Ни в коем случае не укорачивайте и не удлиняйте шаги в конце разбега, пытайтесь точно попасть на планку. Это сразу же уменьшит скорость, а значит, и дальность прыжка.

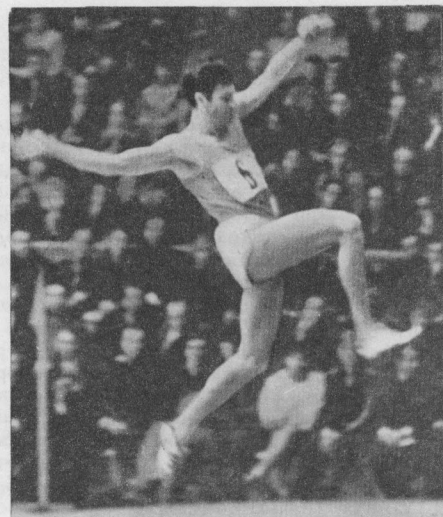
Разбег у сильнейших прыгунов состоит обычно из 18—20 беговых шагов. Но вам, я думаю, для начала сле-

дует ограничить длину разбега 16 беговыми шагами.

Быстрый разбег должен завершиться мощным отталкиванием. Мне трудно «разложить по полочкам» все движения, из которых состоит отталкивание, так как в моем предстании отталкивание — это взрыв. Но все же я хочу дать вам ряд советов.

Не следует выставлять толчковую ногу на планку носком вперед. Нужно, наоборот, взять носок на себя и постараться прыгнуть толчковой ногой как бы «загребсти под себя планку».

Не опускайте головы во время оттал-



кивания. Подбородок должен быть слегка поднят, а взгляд направлен вперед.

Отталкивание от планки должно сочетаться с быстрым махом ногой. Хочу еще раз сказать о том, что отталкивание лишь тогда будет удачным, когда вам удастся выполнить все движения слитно и мощно. А поэтому не жалейте времени на увеличение силы ног!

Итак, вы разбежались, постепенно наращивая скорость, и как бы «промчались планку», успев при этом высоко подбросить себя в воздух. Главное сделано. Теперь не спешите встретить землю! Во время полета можно принимать различные положения (существуют прыжки стилем «прогнувшись», «согнув ноги», «бег по воздуху»). Не следует в начале придавать этому большого значения.

Теперь вам остается удачно приземлиться. Это не так просто, как кажется многим. Помните, что неряшливое приземление «крадет» у вас драгоценные сантиметры, с таким трудом добытые в разбеге и отталкивании. Старайтесь при приземлении вытянуть ноги как можно дальше вперед.

Лучшие прыгуны мира отвечали на мой вопрос о том, что самое главное в прыжке в длину, по-разному. Ральф Бостон, олимпийский чемпион Рима, говорил, что самое главное — это свобода движений в прыжке. Линн Дэвис, победитель Олимпиады в Токио, считает, что основное — это скорость разбега и сила ног прыгуна. Боб Бимон, прыгнувший на Олимпийских играх в Мехико на 8,90, говорил, что главное — это высота и скорость прыжка.

У вас, будущие прыгуны-олимпийцы, есть прекрасная возможность сказать свое слово и в прыжках в длину, и в этом споре!

Игорь ТЕР-ОВАНЕСЯН, заслуженный мастер спорта



ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
всероссийских зимних соревнований
с участием зарубежных легкоатлетов
25—26 февраля 1970 г. Москва, Дворец
спорта Центрального стадиона
им. В. И. Ленина

Мужчины. 60 м. А. Корнелюк (Баку, Д) 6,7 (в забеге, четверть и полуфинале 6,6); Н. Кужукин (Днепропетровск, Д) 6,7 (в четвертьфинале 6,6); Ф. Панкратов (Днепропетровск, Д) 6,7 (в забеге и четвертьфинале 6,6); В. Зезетко (Гомель, Л) 6,8 (в четвертьфинале 6,6); в полуфиналах выступали — Д. Бекман (ГДР) 6,7 (в четвертьфинале 6,6); Д. Арнаутов (Болг) 6,8 (в четвертьфинале 6,7); Т. Цух (Пол) 6,8 (в четвертьфинале 6,7); Л. Микишев (Москва, ВС) 6,9 (в четвертьфинале 6,7). **400 м.** В. Савчук (Ленинград, ВС) 48,3; А. Конников (Минск, Д) 48,5; Ю. Зорин (Ленинград, В) 49,3; В. Юдин (Москва, ВС) 50,1 (в забеге 49,8); Э. Ласснер (Тарту, К) 50,2 (в забеге 50,0); А. Братчиков (Москва, В) в финале сошел (в забеге 50,0). **800 м.** Ф.-И. Кемпер (ФРГ) 1,52,2; И. Иванов (Оренбург, Т) 1,52,5; В. Колесников (Москва, Д) 1,52,8; Т. Юнгвирт (ЧССР) 1,53,1; И. Судник (Минск, Д) 1,53,3; В. Денисов (Ленинград, Б) 1,53,5; Ю. Ефремов (Москва, С) 1,54,2; В. Васильков («Зенит») 1,54,4. **1500 м.** В. Пантелей («Зенит») 3,49,4; Э. Сальве (Бельг) 3,49,7; У. Рубезин (Рига, ВС) 3,49,8; И. Горчиц (ЧССР) 3,50,9; А. Верлан (Кемерово, Т) 3,52,6; А. Татаренков (Моск. обл., Т) 3,52,6; В. Штукатуров (Москва, Д) 3,53,0; В. Зубахин (Фрунзе, Д) 3,53,2. **3000 м.** Н. Свиридов (Воронеж, С) 8,02,8; А. Морозов (сборная сельских ДСО) 8,06,0; В. Аржанников (Томск, В) 8,08,0; В. Аланов (Свердловск, Д) 8,08,2; Э. Сальве (Бельг) 8,09,4; Ю. Алексанин (Москва, В) 8,09,8; Р. Бремер (Пол) 8,14,2; К. Маранда (Пол) 8,14,6. **Эстафета 4+3+2+1 круг.** «Динамо» (В. Колесников, А. Конников, А. Корнелюк, В. Андрианов) 3,27,0; «Локомотив» (В. Подлесных, В. Царапкин, А. Андреев, Ю. Блинов) 3,27,3; «Труд» (А. Устьянцев, Н. Пирог, В. Сапая, Е. Синяев) 3,28,1; Вооруженные Силы 3,29,0; «Буревестник» 3,31,2; «Зенит» 3,32,2; «Спартак» 3,35,5. **4x2 круга.** «Буревестник» (Ю. Зорин, А. Алтухов, А. Тарасян, А. Братчиков) 2,33,0; Вооруженные Силы (В. Юдин, Н. Шкарников, А. Алексеев, В. Савчук) 2,34,0; «Локомотив» (А. Кучерявый, В. Кучеров, В. Папанов, В. Царапкин) 2,35,8; «Динамо» 2,37,0; «Труд» 2,37,9; «Спартак» 2,39,6; «Трудовые резервы» 2,39,8. **3x1000 м.** «Труд» (В. Тумов, А. Верлан, И. Иванов) 7,23,2; Вооруженные Силы (В. Серов, М. Паукшенс, С. Крючек) 7,23,4; «Динамо» (И. Судник, В. Шенгелис, И. Потапченко) 7,24,2; «Буревестник» 7,25,6; «Зенит» 7,27,6; «Локомотив» 7,29,6; «Спартак» 7,31,0. **60 м с/б.** В. Си-

лав (Львов, Б) 8,0 (в полуфинале 7,9); В. Балахничев (Москва, Б) 8,0 (в полуфинале 7,9); Е. Мазепа (Одесса, ВС) 8,1 (в полуфинале 7,9); в полуфиналах выступали — О. Степаненко (Москва, Д) 7,9; А. Морозов (Ростов-на-Дону, С) 8,0; К. Юркатамм (Тарту, К) 8,1; М. Южвик (Пол) 8,1; В. Мясников (Минск, Д) 8,1 (в забеге и полуфинале 8,0); М. Водзинский (Пол) 8,2 (в полуфинале 8,1). **Высота.** С. Моспанов (Москва, ВС) 2,17; В. Гаврилов (Москва, Д) 2,17; В. Скворцов (Москва, Б) 2,14; В. Большов (Кишинев, ВС) 2,14; Л. Тивиков (Рига, Дг) 2,14; В. Голембиовский (Пол) 2,11; Э. Келемен (Венг) 2,11; А. Мороз (Киев, Д) 2,08; В. Козлов (Врянск, Т) 2,08; В. Хамзин (Ростов-на-Дону, ВС) 2,08; Ю. Тармак (Ленинград, Д) 2,08. **Длина.** И. Тер-Ованесян (Москва, В) 7,79; Т. Лепик (Таллин, К) 7,68; В. Тимофеев (Харьков, В) 7,59; Л. Борковский (Киев, ВС) 7,56; А. Хлопотнов («Зенит») 7,49; В. Зубков (Моск. обл., В) 7,48; В. Сацевич (Москва, ВС) 7,44; Г. Климов (Москва, Д) 7,36. **Шест.** И. Фельд («Зенит») 5,00; Г. Близищев (Харьков, ВС) 5,00; Ю. Ханафин (Свердловск, Б) 4,80; А. Кравченко (Харьков, Б) 4,80; А. Малютин («Зенит») 4,60; В. Люзин (Москва, Т. р) 4,60; Г. Меликян (Москва, В) 4,60; К. Иван (Рум) 4,60. **Тройной.** З. Цыффра (Венгр) 16,45; Н. Дудкин (Москва, Б) 16,32; Г. Бессонов (Моск. обл., ВС) 16,17; Х.-Г. Шенк (ГДР) 15,88; Г. Савлевич (Минск, ВС) 15,75; В. Александров (Москва, Д) 15,72; В. Куркевич (Минск, ВС) 15,58; А. Бойко (Донецк, А) 15,47. **Ядро.** Э. Гуцин («Зенит») 18,77; В. Войкин (Ленинград, В) 18,18; Г. Лохман (ГДР) 18,15; Н. Карасев (Москва, ВС) 18,03; М. Окросидзе (Тбилиси, В) 17,58; В. Ляхов (Моск. обл., Д) 17,44; Р. Плунге (Каунас, Д) 17,34; Г. Нефедов (Волгоград, Т) 17,32.

Женщины. 60 м. Р. Мейсснер (ГДР) 7,2; Н. Бесфамильная (Москва, ВС) 7,3; Г. Бухарина (Москва, ВС) 7,4; Л. Голомазова (Алма-Ата, Д) 7,5; в полуфиналах выступали — Н. Скельсара (Москва, ВС) 7,5; Л. Михайлова (Калинин, Т) 7,6 (в четвертьфинале 7,5); Л. Жаркова (Москва, Т) 7,6 (в забеге 7,5); М. Бахматова (Ленинград, Т) 7,6 (в забеге 7,4). **200 м.** Р. Мейсснер (ГДР) 24,3; Н. Бесфамильная (Москва, ВС) 24,7; Л. Самотева (Врянск, Т) 25,0; Г. Бухарина (Москва, ВС) 25,1; Н. Скельсара (Москва, ВС) 25,3; В. Попкова (Челябинск, В) сошла (в забеге 25,2). **400 м.** В. Дитч (ГДР) 56,0; С. Штула (Рига, ВС) 56,5; М. Сикора (Австр) в финале дисквалифицирована (в забеге 56,7); Т. Ельянова («Зенит») 56,6; Н. Романова (Ярославль, В) 57,8 (в забеге 57,3); К. Хрыневца (Пол) 58,0 (в забеге 57,1); А. Зимина («Зенит») дисквалифицирована (в забеге 56,8). **800 м.** А. Зимина («Зенит») 2,12,3; Л. Брагина (Красно-

дар, Д) 2,13,1; С. Мощенко (Моск. обл., ВС) 2,13,4; М. Сикора (Австр) 2,13,7; М. Каде (Тарту, К) 2,14,0; Л. Гаврилова (Алма-Ата, Б) 2,14,0; А. Колесникова (Москва, Д) 2,14,1; В. Лукьянова («Зенит») 2,15,7. **1500 м.** Л. Брагина (Краснодар, Д) 4,25,7; Л. Сафронова (Петрозаводск, Б) 4,29,1; Л. Демченко (Алма-Ата, Б) 4,29,2; Г. Соболева (Сыктывкар, Т) 4,30,4; Л. Гаврилова (Алма-Ата, Б) 4,33,2; Е. Лопата (Киев, Л) 4,43,6; М. Слободенюк (Моск. обл., ВС) 4,45,0; М. Гаманова («Зенит») 4,47,3. **Эстафета 4+3+2+1 круг.** «Зенит» (Н. Колесникова, Т. Ельянова, Н. Кульбацкая, Т. Фомичева) 3,59,8; «Буревестник» (Л. Сафронова, Л. Домнина, В. Попкова, В. Маковецкая) 4,01,2; «Труд» (Г. Соболева, Т. Войтенко, Т. Кожевникова, М. Бахматова) 4,02,5; «Динамо» 4,02,8; «Локомотив» 4,02,9; Вооруженные Силы 4,03,0; «Спартак» 4,13,8. **Эстафета 4x1 кругу.** Вооруженные Силы (Н. Бесфамильная, Г. Бухарина, Р. Бабиц, Н. Скельсара) 1,18,6; «Труд» (Л. Жаркова, Л. Михайлова, Е. Валашова, Л. Самотева) 1,19,4; «Буревестник» (Н. Филиппова, А. Нефедова, Н. Плотникова, Н. Романова) 1,20,8; «Локомотив» 1,22,4; «Зенит» 1,22,7; «Динамо» 1,23,8; «Спартак» 1,24,7. **60 м с/б.** Л. Хитрина (Одесса, Д) 8,3; Л. Кононова (Алма-Ата, В) 8,6 (в полуфинале 8,5); И. Кошничарска (Болг) 8,7 (в полуфинале 8,6); в полуфиналах выступали — Т. Антарян (Алма-Ата, Б) 8,6; Г. Кузнецова (Ярославль, Л) 8,6; В. Плотникова (Краснодар, С) 8,6; Т. Курбатова (Хабаровск, Б) 8,7 (в четвертьфинале 8,6); И. Ваховская (Ленинград, В) 8,7. **Высота.** А. Лазарева (Моск. обл., С) 1,77; С. Хрепвник (Югосл) 1,77; Н. Брынцева (Баку, С) 1,74; Н. Ждан (Моск. обл., С) 1,71; А. Гертик (Ленинград, В) 1,71; В. Андреева («Зенит») 1,68; В. Чулкова (Ташкент, В) 1,68; В. Грушкина (Ленинград, С) 1,68; Г. Костенко (Москва, Д) 1,68. **Длина.** Т. Бычкова (Москва, Т) 6,24; Н. Гаврилова (Ленинград, В) 6,20; М. Сарна (Пол) 6,19; Н. Кройтер (Челябинск, Б) 6,17; Х. Розендал (ФРГ) 6,16; Т. Игошина («Зенит») 6,05; Л. Жинга (Рум) 6,00; Т. Коцарь (Горькова, А) 5,91. **Ядро.** Н. Чижова (Ленинград, С) 18,03; И. Солонцова (Москва, Д) 17,93; М. Ланге (ГДР) 17,33; А. Иванова («Зенит») 17,26; Г. Некрасова (Москва, С) 16,99; Е. Кораблева (Ленинград, Д) 16,11; Г. Сидельникова (Горький, Д) 15,85; Н. Цепкова (Москва, В) 15,68.

Командное первенство «Буревестник» — 181 очко, Вооруженные Силы — 157, «Динамо» — 142, «Труд» — 113, «Зенит» 109, «Спартак» — 101, «Локомотив» — 56, «Калев» — 23, «Авангард» — 17, «Труд»-II — 10, «Даугава» — 8, сборная сельских ДСО — 6, «Трудовые резервы» — 5, «Мехнат» — 4.

АТФС

Дорогая редакция! Расскажите, пожалуйста, о Международной ассоциации статистиков легкой атлетики (АТФС).
Омск

Огир БАТОРОВ

Международная ассоциация статистиков легкой атлетики (АТФС) была создана в 1950 г. при участии ряда деятелей Международной любительской легкоатлетической федерации. Основная задача АТФС — объединение, координация деятельности, обмен опытом всех статистиков легкой атлетики. Это не профессиональное объединение, а творческий союз. Членство в АТФС обусловлено деятельностью в области статистики легкой атлетики.

Плодом совместной деятельности членов АТФС является «Международный ежегодник», в котором содержатся данные по легкой атлетике за предыдущий год: списки мировых, европейских, олимпийских рекордов, результаты победителей и призеров важнейших международных соревнований, списки лучших атлетов мира за сезон в каждом номере (у мужчин — 100 лучших, у женщин — 50), списки лучших юниоров, списки рекордов и результатов чемпионатов предыдущего сезона в 45—50 ведущих легкоатлетических странах мира, а также фотографии сильнейших атлетов сезона.

Руководство АТФС осуществляется почетным президентом Харольдом Абрахамсом (Великобритания), олимпийским

чемпионом 1924 г. в беге на 100 м, почетными членами С.-Л. Нильссоном (Швеция) и Ф. Регли (Швейцария) и исполнительным комитетом, в который входят одиннадцать человек, в том числе представитель Советского Союза Владимир Откаленко.

В настоящее время в АТФС насчитывается 191 член из 52 стран. Советский Союз представлен тринадцатью статистиками, в их числе: Владимир Ананьин (Рига), Елена Кайтмазова, Борис Косвинцев, Илья Локшин, Борис Львов, Андрей Михайлов, Ростислав Орлов, Владимир Откаленко (все Москва), Лео Хейнла, Эуген Лиссанг, Эрленд Тезмаги (все Таллин), Витаутас Волунгявичус (Вильнюс), Анатолий Кашеев (Лисичанск).

Конгрессы АТФС проводятся во время олимпийских игр и чемпионатов Европы.

Б. ЛЬВОВ,
заслуженный мастер спорта, член АТФС

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

всесоюзных зимних молодежных соревнований
Ленинград, Зимний стадион 3—4 марта 1970 г.

Юноши 100 м. Б. Измествей (РСФСР, В) 10,4; Р. Аукштутлис (Лит, Д) 10,4; А. Корнелюк (Аз, Д) 11,0 (в полуфинале 10,5); в полуфинале — С. Коровин (ВССР, Д) 10,6; В. Ловецкий (ВССР, ТР) 10,6; Г. Зайцев (УССР, Д) 10,7 (в забеге 10,6); Ю. Сидлов (Лат, В) 10,6; Ю. Телегин (М, Т) 10,9 (в забеге 10,8). **400 м.** Д. Стукалов (Л, В) 49,6; С. Шелехов (РСФСР, В) 49,9; А. Шиян (Л, В) 51,8 (в забеге 51,1); в полуфинале — А. Самарин (РСФСР, В) 51,8 (в забеге 51, 2); Ю. Власов (РСФСР, С) 52,4 (в забеге 51,2); В. Навыкин (ВССР, Л) 53,5 (в забеге 51,1); В. Медведев (М, ВС) 51,5; В. Кучинский (УССР, В) 51,5. **800 м.** В. Везденецкий (М, ВС) 1:52,8; А. Горбунов (Мол, М) 1:53,3; А. Гончар (ВССР, В) 1:53,6; Е. Халупин (РСФСР, В) 1:54,5; Е. Очередько (УССР, З) 1:54,7; Ю. Худяков (РСФСР, В) 1:54,8; В. Повченко (Л, ВС) 1:55,1; В. Ченпалов (РСФСР, ТР) 1:55,4. **1500 м.** П. Голов (РСФСР, Т) 3:58,0; В. Везденецкий (М, ВС) 3:58,3; В. Яровенко (УССР, В) 3:58,5; А. Сальников (Каз, Е) 4:00,9; М. Гермогенов (РСФСР, В) 4:01,6; Т. Вильямс (Э, К) 4:02,0; В. Рачек (УССР, В) 4:02,2; И. Хозин (Л, ТР) 4:02,3. **3000 м.** В. Черняев (М, В) 8:20,2; В. Кузнецов (РСФСР, ВС) 8:20,6; А. Саков (РСФСР, Т) 8:22,2; А. Бейнарочич (Лат, Д) 8:23,4; С. Середин (РСФСР, Т) 8: 32, 6; Ю. Смирнов (РСФСР, Т) 8:34,2; С. Падерин (Мол, М) 8:35,2; С. Скрипка (М, ВС) 8:40,0; **Эстафета.** Ленинград (В. Криворучко, В. Артемов, Д. Стукалов, А. Шиян) 5:51,0; ВССР (А. Гончар, В. Святин, В. Навыкин, В. Ловецкий) 5:52,5; Москва (В. Песков, В. Волков, В. Медведев, Ю. Телегин) 5:53,7; УССР 5:54,0; РСФСР 5:54,3; Молдавия 5:58, 5; Латвия 6:03,5; Эстония 6:03,7. **110 м/б.** А. Берштейн (Уз, В) 14,7 (в забеге 14,5); Н. Вежан (Л, В) 14,9 (в забеге 14,7); В. Шюткин (УССР, А) 15,1 (в полуфинале 14,7); Д. Кляйков (Л, С) 14,8; А. Моппашвили (Г, Д) 14,9; Д. Поляков (Уз, В) 15,1; В. Прокопенко (УССР, А) 15,0; А. Карасев (Аз, Д) 15,3. **Высота.** В. Калеников (УССР, ВС) 2,09; В. Рещан (Л, З) 2,09; Р. Ахметов (УССР, А) 2,06; П. Тихонов (РСФСР, В) 2,00; В. Жилыев (Л, В) 1,95; Н. Савкин (ВССР, ВС) 1,95; О. Петров (М, В) 1,95; В. Долган (Мол, М) 1,95. **Длина.** В. Лысенко (Мол, Д) 7,49; А. Ильин (УССР, В) 7,22; В. Самойленко (РСФСР, В) 7,19; К. Шюркас (Лит, Ж) 7,16; А. Кузнецов (РСФСР, Л) 7,15; И. Лобач (ВССР, В) 7,11; А. Дьяков (Аз, Д) 7,08; А. Кролько (Л, ТР) 6,98. **Шест.** В. Кишкун (Л, З) 4,60; А. Федоров (УССР, Д) 4,60; Е. Тананика (УССР, В) 4,60; А. Гольштейн (М, Т) 4,40; Н. Яковлев (Л, Л) 4,40; А. Зятин (Аз, ВС) 4,40; Л. Гауза (Мол, М) 4,30; А. Кабанов (ВССР, С) 4,20. **Тройной.** Е. Александров (М, С) 15,32; В. Вондаренко (УССР, Л) 15,24; С. Галицкий (Каз, С) 15,24; В. Момухин (РСФСР, Т) 15,12; А. Голубцов (УССР, В) 14,97; И. Варсук (ВССР, В) 14,68; Ю. Коротков (Каз, С) 14,63; Ю. Войцов (Л, В) 14,50. **Ядро.** А. Виткявичус (Лит, Ж) 16,92; Д. Ходько (ВССР, ТР)

16,28; С. Осипов (Аз, Н) 15,60; М. Гречко (Кир, В) 15,52; В. Журба (УССР, А) 15,50; С. Нудельман (УССР, А) 15,35; А. Фаенов (М, В) 15,06; В. Гурор (ВССР, В) 14,92.

Девушки 100 м. Н. Бесфамильная (М, ВС) 11,9; Н. Писаревская (УССР, А) 12,0; Л. Долгова (РСФСР, В) 12,2; В. Попова (РСФСР, Д) 12,1; А. Смирнова (ВССР, Д) 12,2; В. Лазаренко (УССР, В) 12,2; Л. Рощина (Л, З) 12,6 (в забеге 12,4); Г. Лямина (Тад, Х) 12,6 (в забеге 12,3). **400 м.** Г. Камардина (РСФСР, В) 56,6; Л. Моисейчикова (РСФСР, В) 58,1; Н. Сабайте (Лит, Н) 58,6; М. Арчакова (Каз, С) 59,0; Л. Семеновта (Л, Т) 59,1; Л. Пуйдокайте (Лит, Д) 59, 8; Н. Привалова (Кир, А) 1:00,0; Н. Колосовская (ВССР, В) 1:00,0. **800 м.** Т. Казачкова (РСФСР, Т) 2:11,0; Л. Сорока (УССР, Л) 2:11,4; Ю. Атрошенко (УССР) 2:13,2; Г. Зубанова (Л, Д) 2:13,2; Т. Вшивкова (РСФСР, Д) 2:15,0; Р. Костинова (М, ТР) 2:16,8; Т. Казанкина (Л, В) 2:18,5; М. Лотокайте (Лит, Д) 2:20,5; **1500 м.** Т. Киссарова (РСФСР, С) 4:44,9; Г. Тупицына (РСФСР, Д) 4:45,3; Р. Коткова (УССР) 4:45,8; Л. Мужина (УССР, В) 4:46,8; Н. Салагаева (Уз, В) 4:49,0; О. Баштанник (Л, Т) 4:50,0; Н. Думанова (Кир, В) 4:51,5; С. Денякина (Каз, Д) 4:53,6. **Эстафета.** РСФСР (Т. Казачкова, Т. Вшивкова, Г. Камардина, Л. Долгова) 6:49,2; УССР (Л. Сорока, Ю. Атрошенко, Л. Поппе, Н. Писаревская) 6:50,9; Ленинград (Г. Зубанова, В. Самойлова, Л. Семеновта, Т. Кондрашова) 6:58,1; Литва 7:06,5; Москва 7:11,6; Латвия 7:16,5; Казахстан 7:17,4; Молдавия 7:23,6. **100 м с/б.** Т. Кондрашова (Л, Т) 14,2 (в забеге 14,1); И. Ваховская (Л, В) 14,5; В. Шебаева (РСФСР, В) 14,7 (в полуфинале 14,6); Л. Кулаева (Уз, Л) 14,7; И. Пусенкова (УССР, В) 14,8; Ф. Исмаилова (Аз, Н) 14,9 (в полуфинале 14,6); Л. Стотик (ВССР, ВС) 15,2; Г. Терновенко (УССР, В) 15,4 (в забеге 15,0). **Высота.** В. Козырь (УССР, Д) 1,71; Н. Сотникова (УССР, А) 1,68; О. Кирьянина (М, С) 1,65; Г. Грачева (РСФСР, Т) 1,65; Л. Вахарева (М, В) 1,60; Л. Ким (Каз, В) 1,60; Г. Васильева (Л, В) 1,60; В. Наумова (Л, С) 1,60. **Длина.** Т. Бычкова (М, Т) 6,02; Л. Лосева (РСФСР, В) 5,98; О. Шпугова (Лит, Д) 5,89; Л. Яхкина (ВССР, Д) 5,81; Л. Мосгина (УССР, В) 5,75; В. Соколова (РСФСР, Т) 5,68; Л. Ставицкая (Каз, Л) 5,66; Л. Рябова (Мол, М) 5,57. **Ядро.** Э. Сыромятникова (М, ТР) 14,33; Т. Буфетова (М, ВС) 14,13; Р. Ионова (РСФСР, Т) 13,83; Л. Цвигун (УССР, А) 13,53; В. Подгорнова (Аз, Н) 13,42; О. Лаенко (ВССР, В) 13,13; Л. Гниденко (УССР, В) 13,09; С. Мельникова (Л, В) 12,70.

Командное первенство среди республик: РСФСР — 168 очков, УССР — 158,5, Ленинград — 108,5, Москва — 98, ВССР — 60.

Командное первенство среди ДСО и ведомств: «Буревестник» — 188 очков, «Динамо» — 87, «Труд» 75, Вооруженные силы — 52,5, «Спартак» — 47, «Локомотив» — 42, «Авангард» — 39, «Зенит» — 35,5, «Трудовые резервы» — 21, «Нефтичи» — 15, «Жальгирис» — 14, «Молдова» — 8,5, «Калев» — 5, «Енбек» — 5, «Хосилот» — 2,5, «Красное знамя» — 1.

1 ЗИМНИЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

14—15 марта 1970 г.

Вена, зал «Штадтхалле»

Длина дорожки по кругу 200 м. Секторы для прыжков и дорожка для спринта покрыты рекортаном.

Женщины. 60 м. Р. Мейснер (ГДР) 7,4; С. Теллье (Фр) 7,5; В. Ван ден Берг (Нид) 7,5; Н. Бесфамильная (СССР) 7,6; М. Сарна (Пол) 7,6; А. Иррганг (ФРГ) 7,6; В. Попкова — в полуфинале шестое место — 7,8. **400 м.** М. Неуфвилл (ВБ) 53,0 (высшее мировое достижение); К. Фрезе (ФРГ) 53,1; К. Вессон (Фр) 53,6; К. Люднгрен (Шв) 53,8; Р. Никанорова — в забеге — 55,8. **800 м.** М. Сикора (Ав) 2:07,0; Л. Брагина (СССР) 2:07,5; З. Коловакская (Пол) 2:07,6; И. Кайзер-Ламам (Нид) 2:07,7; Л. Сафронова (СССР) 2:07,9; С. Златева (Болг) 2:08,6; **Эстафета 4x1 круг.** СССР (Н. Бесфамильная, В. Попкова, Г. Бухарина, Л. Самотесова) 1:35,7; ФРГ 1:37,6; Австрия 1:40,8. **Эстафета 1+2+3+4 круга.** Франция (С. Теллье, К. Тестанье, К. Вессон, Н. Дюкло) 4:58,4; ФРГ 5:01,1; СССР (Л. Голомазова, О. Клейн, Н. Колесникова, С. Мощенко) 5:02,2; Австрия 5:20,8. **60 м с барьерами.** К. Бальцер (ГДР) 8,2; Л. Хитрина (СССР) 8,2 (оба результата — повторение высшего мирового достижения); Т. Сункевич (Пол) 8,5; Т. Новак (Пол) 8,5; М. Стерк (Нид) 8,6; И. Кошичарска (Болг) 8,8. **Высота.** И. Гузенбауэр (Ав) 1,88 (высшее мировое достижение); К. Попеску (Рум) 1,82; Р. Шмидт (ГДР) 1,82; И. Благоева (Болг) 1,82; С. Хрпевич (Юг) 1,76; Д. Березовска (Пол) 1,76; Н. Брыньчева — восьмое место — 1,73. **Длина.** В. Висполюпану (Рум) 6,56; Х. Розендаль (ФРГ) 6,55; М. Сарна (Пол) 6,54; В. Вичорек (ГДР) 6,53; Т. Вычкова (СССР) 6,38; М. Антенен (Швейц) 6,36; Н. Гаврилова — десятое место — 6,29; Н. Кройтер — тринадцатое — 6,17. **Ядро.** Н. Чижова (СССР) 18,60 (высшее мировое достижение); Х. Фридель (ГДР) 18,39; М. Ланге (ГДР) 18,09; И. Солонцова (СССР) 17,99; И. Христова (Болг) 17,58; А. Иванова (УССР) 17,54.

Мужчины. 60 м. В. Борзов (СССР) 6,6; З. Новош (Пол) 6,7; И. Талопа (Фин) 6,7; А. Сартер (Фр) 6,7; Р. Хонес (Исп) 6,7; Ф. Сент-Жиль (Фр) 6,8. **400 м.** А. Братчиков (СССР) 46,8 (в забеге — 46,6 — высшее европейское достижение); А. Ваденский

Наша обложка: Памятник В. И. Ленину на Центральном стадионе им. В. И. Ленина в Москве

На четвертой странице обложки: Крепкая дружба связывает советских и кубинских легкоатлетов. На снимке — участники соревнований на призы газеты «Правда» К. Мартинас, М. Лесбедв и А. Альварес

Фото М. Боташева

(Пол) 46,9; Ю. Зорин (СССР) 48,4 (в забеге — 46,9); Я. Балаховский — сошел; В. Савчук — второе место в забеге — 47,5. **800 м.** Е. Аржанов (СССР) 1:51,0 (в забеге — 1:50,1 — высшее достижение СССР); Х. Баррас (Исп) 1:51,9; И. Меджимурец (Юг) 1:51,9; А. Купчик (Пол) 1:51,9; Ф. Кемпер (ФРГ) 1:52,0; Н. Каррол (Ир) 1:52,0; С. Крючек — восьмое место — 1:54,0. **1500 м.** Х. Шордыковский (Пол) 3:48,7; Ф. Мерфи (Ир) 3:48,8; В. Пантелей (СССР) 3:49,6; П. Туссен (Фр) 3:50,1; У. Хегберг (Шв) 3:51,1; Е. Малюски (Пол) 3:53,6. **3000 м.** П. Уайлд (ВБ) 7:47,0 (высшее мировое достижение); Х. Норпот (ФРГ) 7:49,6; М. Альварес-Сальгадо (Исп) 7:52,6; Н. Свиридов (СССР) 7:54,6 (высшее всесоюзное достижение); В. Гирке (ФРГ) 7:56,0; Э. Пугтеманс (Бельг) 7:57,0. **Эстафета 4x2 круга.** СССР (Е. Борисенко, Ю. Зорин, В. Савчук, А. Братчиков) 3:05,9; Польша (Я. Вернер, С. Грендинский, Я. Балаховский, А. Ваденский) 3:07,5; ФРГ 3:10,7; Австрия 3:21,6. **Эстафета 2+3+4+5 кругов.** СССР (А. Конников, С. Крючек, В. Колесников, И. Иванов) 6:18,0; Польша 6:18,8; ФРГ 6:19,6; Франция 6:20,2. **60 м с барьерами.** Н. Никкель (ФРГ) 7,8; Ф. Зибек (ГДР) 7,8; Г. Дрю (Фр) 7,8; В. Тржимиль (ФРГ) 7,9; Р. Ветге (ГДР) 7,9; А. Демус (СССР) 8,0 (в забеге 7,8).

Высота. В. Гаврилов (СССР) 2,20; Г. Дюркок (ГДР) 2,17; И. Шербан (Рум) 2,17; С. Моспанов (СССР) 2,14; Л. Гаррига (Исп) 2,14; В. Скворцов (ССРР) 2,14; **Длина.** Т. Лепик (СССР) 8,05; К. Бееер (ГДР) 7,99; Р. Вланкер (Исп) 7,92; Х. Латгелль (ФРГ) 7,91; И. Тер-Ованесян (СССР) 7,89; Х. Калочай (Венг) 7,73; Л. Борковский — восьмое место — 7,69. **Тройной.** В. Санеев (СССР) 16,95 (высшее мировое достижение); И. Дремель (ГДР) 16,74; Ш. Чохина (Рум) 16,47; М. Зауер (ФРГ) 16,36; З. Циффра (Венг) 16,35; К. Корбу (Рум) 16,35; Н. Лудкин — девятое место — 15,99. **Шест.** Ф. Траканелли (Фр) 5,30; К. Исакссон (Шв) 5,25; В. Нордвиг (ГДР) 5,20; Х. Папаниколау (Гр) 5,00; Х. Энгель (Фр) 5,00; Г. Влизнецов (СССР) 5,00; Ю. Ханфин не взял начальной высоты (4,80). **Ядро.** Х. Бризеник (ГДР) 20,22 (высшее европейское достижение); Х. Ротенбург (ГДР) 19,70; П. Колнар (Фр) 18,96; Ж. Брюзе (Фр) 18,87; Э. Гушин (СССР) 18,39; Т. Карлссон (Шв) 18,33.

На страничке журнала фото В. Бровко, Н. Волкова, Е. Волкова, М. Боташева, Ю. Сомова, Г. Туровой (все Москва).

Кинограмма В. Папанова

Главный редактор В. С. Родиченко

Редакционная коллегия: С. Л. Аксельрод, В. М. Дьячков, Е. Н. Кайтазова, Г. В. Коробков, В. В. Кузнецов, А. Н. Макаров, В. Д. Михайлов, В. В. Садовский, Г. Ф. Турова, Б. Г. Фадеев, В. П. Филин

Художественный редактор К. С. Солнцева

Наш адрес:

Москва, К-45, Рождественский бульвар, д. 10/7

Телефоны: главного редактора 228-96-72
и отделов 223-04-57, 228-82-72

Рукописи и фотоснимки не возвращаются

Сдано в набор 29/II 1970 г. Подписано к печати 19/III 1970 г. Издательство «Физкультура и спорт». Формат 60x90¹/₈. Учетно-изд. л. 7,4. 4 п. л.+0,5 п. л. обложка. А02160. Зак. 1143. Тир. 100 000. Калининский полиграфкомбинат Главполиграфпрома Комитета по печати при Совете Министров СССР, г. Калинин, проспект Ленина, 5.

Индекс — 70 482
Цена 30 коп.

70482

Цена 30 коп.

Лопс 1949-45

