



С. М. Мухоморова

СЕНТЯБРЬ 1963 № 9 (100)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ОРГАН ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА СОЮЗА СПОРТИВНЫХ ОБЩЕСТВ И ОРГАНИЗАЦИЙ СССР

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ СПОРТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Год издания девятый

№ 9 (100)

СЕНТЯБРЬ

1963

Наша обложка: прыгает мировая рекордсменка, заслуженный мастер спорта Татьяна Щелканова.

Фото Л. Вородулина. На второй странице: один из сильнейших метателей страны Альгимантас Балутшинас. Фото В. Галлактионова.

На третьей странице: победитель весеннего матча легкоатлетов РСФСР, УССР, БССР, Москвы и

Ленинграда Александр Золотарев. Фото В. Бровко.

В номере на вкладке кинограммы прыжка в длину Т. Коцарь, бега Г. Поповой и Г. Чвилевой и бега с барьерами Н. Кульковой (фото В. Монины).

На страницах журнала фото В. Бровко (Москва), В. Галлактионова (Ленинград), В. Светланова, В. Топчиана (оба Москва), О. Хурка (Прага).



СЕНТЯБРЬ 1963 №9 (100)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

III СПАРТАКИАДА ФИНИШИРОВАЛА

ЗАВЕРШЕН ГРАНДИОЗНЫЙ СМОТР физической культуры и спорта в стране — III Спартакиада народов Советского Союза. 66 миллионов человек приняли участие в соревнованиях по 23 видам спорта. Это в три раза превышает число участников I Спартакиады и вдвое больше, чем их было на II Спартакиаде народов в 1959 г.

В ходе состязаний были улучшены тысячи городских и республиканских рекордов. Сотнями и тысячами исчисляются новые мастера спорта и спортсмены-разрядники. Радостно было видеть, как растет и мужает спорт в нашей стране, как все больше и больше людей разных возрастов и профессий становятся его почитателями.

Еще никогда так празднично не проходили финальные состязания Спартакиады. Многочисленные гости со всех концов страны и из-за рубежа имели возможность не только наблюдать спортивную борьбу, но и познакомиться с выставками произведений живописи, скульптуры и графики, с фотографиями, посвященными спорту и физической культуре, побывать на смотрах спортивных кинофильмов и т. д. Большим успехом пользовалась выставка спортивного инвентаря.

Легкая атлетика, как и на предыдущих Спартакиадах, занимала главное место в программе финальных соревнований. Более 1500 лучших легкоатлетов оспаривали звание чемпионов Спартакиады и боролись одновременно за звание чемпионов страны. Наряду с опытными мастерами мы увидели способную молодежь — воспитанников детских спортивных школ. Несмотря на далеко не благоприятные условия, были показаны высокие результаты. Впервые мастерские нормативы выполнили призеры в беге на 800 и 1500 м. Среди призеров и финалистов появились новые имена. Радует то, что молодые спортсмены представляют многие наши республи-

ки. В ряде видов произошла смена чемпионов, семь спортсменов получили алую майку впервые.

Командное первенство в итоге острой борьбы завоевал сборный коллектив легкоатлетов столицы, на втором месте победители II Спартакиады — ленинградцы, третье место заняли спортсмены Украины. Хорошо выступила команда Казахской ССР, занявшая 7-е место (на I Спартакиаде она была на 12-м месте и в 1959 г. — на 10-м). Улучшили свое положение легкоатлеты Киргизской ССР, перебравшиеся с 15-го на 13-е место.

Итоги Спартакиады показывают, что неуклонно растет массовость спорта, повышается мастерство. И все же легкая атлетика в республиках развивается неравномерно. По-прежнему мало поклонников королевы спорта в Туркменской, Армянской, Таджикской и Молдавской ССР. Не сумели закрепить успех, достигнутый на II Спартакиаде, спортсмены Литвы, где слабее, чем в 1959 г. выступила женская команда. На том же уровне стоят команды Узбекской, Грузинской и Азербайджанской ССР. В этих республиках слабо выдвигают молодежь в сборные команды. Значительно ниже своих возможностей соревновались легкоатлеты Российской Федерации.

Спартакиада явилась смотром резервов перед XVIII Олимпийскими играми в Токио. Среди ее участников мы видели способную молодежь, достойную быть кандидатами в сборную команду страны. Задача федераций и тренерских советов — взять эту молодежь под свою опеку и помочь ей в становлении мастерства.

Итоги III Спартакиады народов Советского Союза должны быть глубоко изучены. Прежде всего заслуживает изучения опыт тех тренеров, ученики которых добились успеха на Спартакиаде. Впереди зима, и ее следует максимально использовать для устранения имеющихся недостатков и для лучшей подготовки к участию в XVIII Олимпийских играх.

СПАРТАКИАДУ открывают школьники

РАЗ В ДВА ГОДА по стадионам страны проходит торжественным маршем наша спортивная юность. Раз в два года поднимается ввысь флаг Всесоюзной спартакиады школьников. И в эти дни в кипении спортивной борьбы на футбольных полях, в бассейнах, на беговых дорожках можно увидеть будущее советского спорта.

Спорт — могучее средство коммунистического воспитания. Там, где бессильными подчас оказываются семья и школа, спорт формирует характер юноши, помогает ему найти место в жизни. За метрами, очками и секундами, которые показывают участники спартакиад, можно увидеть черты нового советского человека, человека коммунистического «завтра».

В этом году, когда Спартакиада школьников стала частью большого народного праздника — III Спартакиады народов СССР, на ее орбиту вышли миллионы юношей и девушек. 81 тысяча школьных спортивных коллективов включилась в соревнования по различным видам спорта. 2 тысячи детских спортивных школ и 15 тысяч тренеров готовили своих воспитанников к ответственному старту. В школьных, районных, городских соревнованиях, областных, краевых и республиканских спартакиадах участвовало около 11 миллионов школьников.

Уже предварительные соревнования по легкой атлетике ознаменовались отличными результатами, новыми высшими достижениями. На спартакиаде Харьковской области, преодолев высоту 1,65, стала мастером спорта Надя Башкирова. Впервые норматив I разряда в метании копья выполнила семнадцатилетняя ленинградская школьница Таня Лулева. Отличными достижениями порадовали в восьмиборье ее товарищи по команде Саша Цацулин и Володя Байковский. На спартакиаде школьников Брестской области Игорь Осадчук про-



бежал 100 м за 10,9. Юный спринтер Владимир Косяк улучшил высшее достижение Украины в беге на 200 м до 21,7. Шестнадцатилетняя школьница из Даугайской средней школы Литвы Стасе Янаускайте преодолела рубеж мастера спорта в метании копья. На спартакиаде школьников Грузии успешно выступали юные спортсмены из сельских местностей — барьеристки сестры Аза и Мзия Габуня, копьеметательница Циала Липартелиани, дискболл Амура Багаури.

Сообщения об успехах юных спортсменов приходили из многих городов и районов Советского Союза. Особенно отрядным было то, что Спартакиада проложила путь спорту в самые отдаленные уголки страны, всколыхнула молодежь национальных республик. В школьных соревнованиях Самаркандской области участвовало 63 892 учащихся, а всего по Узбекистану — свыше полмиллиона человек. На спартакиаде Карелии отлично выступила команда юных легкоатлетов отдаленного Кемьского района, подготовленная преподавателем физического воспитания М. Холмецким.

И вот лучшие собрались в Волгограде. В город-герой приехала сильная здоровая молодежь. Самой высокой оценки заслуживают волевые качества юных спортсменов. В трудных условиях, в палящую жару юноши и девушки вели напряженную спортивную борьбу, стараясь показать высокие результаты. Особенно тяжело пришлось восьмиборцам, которые в самое жаркое время дня

в течение 8 часов соревновались в прыжках с шестом, а затем уже в сумерках метали копье и участвовали в беге на 800 м.

На Спартакиаде царил дух товарищества и дружбы. Здесь воочию можно было убедиться в огромном воспитательном значении спортивных соревнований.

На ход Спартакиады и поведение ее участников наложил неизгладимый отпечаток город-герой Волгоград. Пожалуй, не было среди приехавших спортсменов мальчика или девочки, которые, осматривая в часы, свободные от соревнований, развалины знаменитой «Мельницы», восстановленный Дом Павлова или откосы правого берега Волги, где стояли насмерть гвардейцы Родимцева, не почувствовали величия подвига, совершенного их отцами. Казалось, все здесь говорило им: «Смотрите на эту горячую сухую землю, на этот широкий волжский простор, по которому так торжественно и мирно проплывают почерневшие от нефти баржи и белоснежные многопалубные пароходы. Это отвоевали для вас ваши отцы».

Первый день отмечен рекордами

Когда на беговой дорожке оказался невысокого роста человек в форме летчика, по стадиону прокатилась буря аплодисментов. В гости к юным спортсменам приехал космонавт-2 Герман Титов. А в конце Спартакиады ее участники встретились с нашими прославленными легкоатлетами — рекордсменами мира Владимиром Куцем, Петром Болотниковым и Татьяной Щелкановой.

И как бы подарком космонавту и старшим товарищам явились всеююзные достижения в эстафете 4×100 м, установленные школьниками в первый день соревнований. Команда девушек РСФСР — Маргарита Теткина, Людмила Моторина, Наталия Руннова и Наталия Бурда — пронесла эстафетную палочку за 47,8. Юноши Ленинграда — Виталий Долгоров, Юрий Блинов, Николай По-



Юных спортсменов приветствует космонавт-2 Герман Титов

тапов и Владимир Байковский — дважды улучшили высшее юношеское достижение страны — сначала до 42,6, а затем до 42,3.

Эти успехи в эстафетном беге символизировали тот сдвиг, который произошел в последние годы в юношеской легкой атлетике. Известно, что бег на дистанции от 100 до 1500 м является ахиллесовой пятой советской легкой атлетики. Поэтому так важно улучшить подготовку юношей в беге. Сейчас это улучшение можно наблюдать в командах всех республик. Приведем несколько примеров.

Второе место вслед за ленинградскими юношами в эстафете 4×100 м заняли узбекские школьники, показавшие отличный результат — 42,6—на 0,2 сек. лучше всесоюзного юношеского достижения, установленного в 1955 г. командой РСФСР. Белорусские юноши пронесли эстафетную палочку за 43,1, представители Азербайджана — за 43,7. А у девушек команда Киргизии пронесла эстафету быстрее москвичек! В беге на 100 м 16 девушек преодолели дистанцию за 12,5 и лучше, 36 «вышли» из 13,0, тогда как на предыдущей спартакиаде в Баку это сумели сделать лишь 18 участниц.

Впервые в истории спартакиад школьников в финале бега на 100 м трое участников показали результат 10,7. Несомненно, что и Александр Лебедев из Москвы (кстати, заниматься систематически юноша начал совсем недавно), и Юрий Блинов из Ленинграда, и Валерий Панкратов из Белоруссии при регулярной, целенаправленной тренировке могут в ближайшее же время встать в одну шеренгу с нашими сильнейшими бегунами. Отличное впечатление оставили победительницы бега на 100 и 200 м Лариса Давидюк (Белоруссия) и Наталия Бурда (РСФСР).

К сожалению, не на всех дистанциях юноши и девушки выступали уверенно. Так, на 200 м большинству участников явно не хватало скоростной выносливости. До какой-то степени это закономерно. В юношеском возрасте главное — скорость. Однако не поздно ли начинают наши тренеры заботиться о воспитании у своих учеников скоростной выносливости. Очевидно, именно этим объясняются относительно низкие результаты юношей в беге на 400 м. Только одному из участников — Зауру Саркисяну (Грузия) удалось пробежать длинную спринтерскую дистанцию быстрее 50,0 и показать результат I разряда. Впрочем, сравнительно с 1961 г. достижения и здесь несколько улучшились: если на спартакиаде в Баку рубеж 52,0 преодолели лишь четверо, то теперь это удалось 12 юношам.

Особый разговор должен пойти об итогах бега на 800 м. Как известно, в последние годы под-

готовке юношей к бегу на средние дистанции тренеры перестали уделять внимание. На VII Спартакиаде победитель показал посредственный результат — 2.01,9, а участники забега продемонстрировали неудовлетворительную подготовку, неумение рассчитывать свои силы, нежелание вести бег. На этот раз сравнительно с соревнованиями в Баку юные «средневики» выглядели значительно лучше. 22 участника «уложились» в нормативы II разряда, а москвичи Иван Филонov и Илья Кирсанов пробежали дистанцию за 1.57,2 и 1.57,4 (в забеге у Кирсанова 1.56,8).

Мы не собираемся утверждать, что проблема подготовки юношей к бегу на средние дистанции близка к разрешению. На прошлых спартакиадах школьников победители имели более высокие результаты (1.54,6 С. Исамбаев, 1.55,7 В. Котляревский, 1.55,9 М. Першин). Однако и результаты, показанные в Волгограде, в какой-то мере обнадеживают.

У мастерского рубежа

Наиболее благоприятное впечатление на Спартакиаде оставили прыгуны. Украинские легкоатлеты Валерий Скворцов и Игорь Матвеев впервые в истории школьных спартакиад преодолели мастерский рубеж (до этого они имели результаты 2,07 и 2,05). И. Матвеева мы помним еще по Спартакиаде 1961 г., где он стал победителем с результатом 1,93, опередив по попыткам Андрея Хмарского. С тех пор юный прыгун технически вырос, окреп, приобрел уверен-

Парад открытия VIII Спартакиады учащихся



ность. Имеют перспективы для дальнейшего роста и прыгнувшие выше 1,90 А. Стадников (РСФСР); И. Курвэ (Эстония), Ю. Аршба (Грузия), А. Козлов (Белоруссия), С. Мартынов (Москва). Участники прыжков в высоту показали два мастерских результата и шесть I разряда. Это еще одно доказательство правильности позиций советской школы прыжков.

Высокой оценки заслуживают и участники прыжков в длину и тройным. В этих видах зрители увидели увлекательную борьбу, которая велась до последней попытки. Это относится в равной степени и к юношам и к девушкам. Четверо школьников — Владимир Сацевич (Москва), Владимир Байковский (Ленинград), Григорий Штейнберг (Украина) и Александр Аюпджанов (Азербайджан) — совершили прыжки за 7 м. Победил москвич с результатом 7,33. Всего 2 см проиграл ему ленинградец. Дальше 6,50 прыгнули 18 человек (12 в 1961 г.).

Победительнице соревнований среди девушек Валентине Аношиной (Украина) до выполнения норматива мастера спорта не хватило только 1 см. Отлично выступили также легкоатлетка Российской Федерации Людмила Моторина (5,90), ленинградская школьница Анастасия Юрина (5,79), москвичка Мария Лемеш (5,76). Шесть девушек выполнили нормативы I разряда.

Разительны были успехи юношей в тройном прыжке. Если на прошлой спартакиаде за 14 м прыгнули только пятеро, то на этот раз двое осилили 15-метровый рубеж, а 12 человек прыгнули дальше 14 м.

На фоне этих успехов более чем скромно выглядят достижения в прыжках с шестом. Учитывая отставание наших взрослых шестовиков, неудачи юных прыгунов особенно огорчительны. Если прошлые спартакиады дали нам таких бесспорно талантливых прыгунов, как И. Петренко, Г. Близначев, С. Демин, вошедших в «большой спорт», то в Волгограде мы не увидели прыгунов хотя бы такого же уровня. Лишь А. Белоножко (РСФСР) и В. Чураков (Ленинград) преодолели планку на высоте 4 м. Характерно, что особенно беспомощно выглядели участники многоборья именно на шесте. Можно предположить, что у нас все еще мало тренеров, хорошо знающих технику прыжка с шестом.

Уже два года назад в Баку



В эстафетном беге 4 × 100 м команда девушек РСФСР (Л. Моторина, М. Теткина, Н. Бурда, Н. Рунова) установила новое всесоюзное достижение

можно было видеть, что введение облегченных снарядов положительно сказалось на подготовке юных метателей. Более совершенной стала их техника, выше результаты. Неплохо они выступили и в Волгограде. Пятеро участников послали диск за 50 м, шестеро толкнули ядро дальше 15 м, а победитель Николай Новиков достиг результата 16,44. Прогресс юношей в метании диска и толкании ядра можно увидеть и при сравнении средних результатов десяти лучших на VII и VIII Спартакиадах. Два года назад средние результаты десяти лучших равнялись 14,91 и 47,53, теперь они повысились до 15,42 и 49,98. Улучшение значительное.

Впрочем, так ли уже все хорошо с метаниями? Мы вправе предъявить некоторые претензии к тренерам, воспитывающим метателей. Нередко они забывают, что без хорошей силовой атлетической подготовки их учеников не спасет никакая техника и что в юношеском возрасте американский спортсмен Даллас Лонг толкал 7-килограммовое ядро чуть ли не на 2 м дальше, нежели это делают наши сильнейшие юноши с 6-килограммовым снарядом.

Отрадное впечатление оставили соревнования по метанию копья, особенно у девушек. Литовская спортсменка Стасе Янаускайте, Валентина Попова из Российской Федерации, москвичка Рая Паршикова уже в этом году имели броски за 50 м. На Спартакиаде повторить это достижение удалось лишь Янаускайте. Можно надеяться, что Эльвира Озолина будет иметь хорошую смену.

У юношей в этом виде двое участников преодолели рубеж

60 м. Ленинградцы В. Копков, В. Киселев послали снаряд на 66,87 и 60,84. Сравнительно с 1961 г. средний результат десяти в метании копья улучшился более чем на 2 м. К сожалению, слишком медленно растут достижения девушек в метании диска и толкании ядра.

В последний день уже в сумерках заканчивались соревнования многоборцев. Замена в программе Спартакиады пятиборья всемиборьем полностью оправдала себя. Юные легкоатлеты будут теперь приходить в «большой спорт» значительно лучше подготовленными в таких технически сложных видах, как прыжки с шестом и барьерный бег. Средний результат десяти лучших в многоборье за два года повысился у юношей с 4389 до 4646 очков и у девушек с 3858 до 3960 очков.

На этот раз нас порадовали многие юноши и девушки. Пять спортсменок выполнили нормативы I разряда. Победительница — белорусская спортсменка Нина Ждан — пробежала 80 м с барьерами за 12,1, толкнула ядро на 10,36, прыгнула в высоту на 1,56 и в длину на 5,25 и в беге на 200 м показала 27,1. На столь же высоком уровне были результаты и других участниц пятиборья. Достаточно сказать, что нормативы II разряда выполнили 33 участницы.

Отличными многоборцами показали себя уже упомянутые нами ленинградские школьники Александр Цацулин и Владимир Байковский. Набрав 5232 очка, Цацулин был близок к установлению нового всесоюзного достижения. Хорошо, что у некоторых многоборцев есть свои коронные виды, где они набирают большее



Команда г. Ленинграда (Б. Байковский, Ю. Блинов, Н. Потапов, В. Долгодров), улучшившая всесоюзное достижение в эстафете 4×100 м

число очков. У В. Байковского это спринт и длина, у А. Чадаева (Украина) — высота.

Ложка дегтя

Известная русская поговорка о ложке дегтя может быть отнесена и к легкоатлетическим соревнованиям VIII Спартакиады школьников, с той лишь разницей, что, как известно, ложка дегтя безнадежно испортила бочку с медом, а здесь она не смогла изменить общее благоприятное впечатление от соревнований, хотя и доставила немало неприятных минут участникам и тренерам.

В самом деле, как могло случиться, что обширные юношеские соревнования, еще более разбухшие в связи с введением утренней квалификации, были втиснуты в прокрустово ложе четырехдневной программы? Ведь было время, когда Спартакиада школьников проводилась в течение шести дней. Такая плотность программы привела к перегрузке, нервозности, лишила юных спортсменов возможности спокойной и радостно соревноваться, показывая свои лучшие результаты. Представьте себе на минуту положение юноши-восьмиборца, который второй день начинает состязаться в 9 часов утра и заканчивает поздно вечером. Или поставьте себя на место тех юношей-спринтеров, которые в течение двух дней подряд вынуждены были участвовать в забегах, полуфиналах и финалах бега на 100 м, выступать в эстафете 4×100 м, а затем прыгать в длину в квалификационных, основных и финальных соревнованиях.

Не могут не вызвать досады и условия соревнований по барьерному бегу на 110 м. Как могло случиться, что Федерация легкой атлетики СССР, отлично зная о том, что расстояние 8,5 м между барьерами для юношей явно недостаточно и приводит к искажению техники, сохранила эти условия на Спартакиаде? Напомним, что расстояние 8,5 м установлено для женщин на новой барьерной дистанции 100 м. В итоге, в Волгограде юноши, которые могли бы стать в будущем хорошими барьеристами, семенили между барьерами, сбивали их и проигрывали. Преимущество имели низкорослые спринтеры, не имеющие перспектив в барьерном беге. Пройдет год-два, и сегодняшние участники школьной спартакиады вынуждены будут без достаточной подготовки перейти к более высоким барьерам и большему расстоянию между ними. Все тренеры, с которыми нам довелось беседовать на Спартакиаде, считают целесообраз-

разным увеличить расстояние между барьерами и продумать вопрос об увеличении высоты барьеров.

Много нареканий вызывает и система подсчета очков. Несомненно, что применение «взрослой» таблицы на юношеских соревнованиях не выдерживает никакой критики.

Конечно, это обидные просчеты. Но они не могли испортить общего светлого впечатления от Спартакиады, которая показала, что юношеский спорт набирает силы и завоевывает себе почетное место под солнцем. Это подтверждают и итоги командного первенства, а также анализ той подготовительной работы, которая была проведена в республиках.

Что стоит за результатами

Представление о командных итогах Спартакиады дает приводимая таблица. Из нее видно, что в Волгограде коллектив юных легкоатлетов Украины имел не столь уж большое преимущество. С небольшим разрывом за украинцами идут представители РСФСР и Ленинграда. И далеко позади, на четвертом месте, — команда Москвы, едва «унесшая ноги» от команды Белоруссии.

Говоря о «виновниках» торжества», мы должны помянуть самым хорошим словом тренеров команд. На Спартакиаде мы увидели своего рода тренеров-рекордсменов. Так, грузинский тренер В. Вдовин дал сборной команде 9 учеников. Пять воспитанников ростовского тренера В. Прохорова выступили в составе команды РСФСР, и среди них

Что стоит за результатами

Говоря о «виновниках» торжества», мы должны помянуть самым хорошим словом тренеров команд. На Спартакиаде мы увидели своего рода тренеров-рекордсменов. Так, грузинский тренер В. Вдовин дал сборной команде 9 учеников. Пять воспитанников ростовского тренера В. Прохорова выступили в составе команды РСФСР, и среди них

РЕЗУЛЬТАТЫ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ VIII ВСЕСОЮЗНОЙ СПАРТАКИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

Республика	Девушки		Юноши		Всего очков	Место
	очки	место	очки	место		
Украинская ССР	22 157	1	32 293	1	54 450	1
РСФСР (сборная)	21 953	2	31 209	3	53 162	2
РСФСР (Ленинград)	20 843	4	31 575	2	52 418	3
РСФСР (Москва)	20 328	5	27 169	5	47 497	4
Белорусская ССР	20 177	6	26 425	6	46 602	5
Грузинская ССР	16 238	9	27 418	4	43 656	6
Литовская ССР	21 432	3	21 336	11	42 768	7
Латвийская ССР	17 033	8	25 374	7	42 407	8
Азербайджанская ССР	15 082	11	23 682	8	38 764	9
Киргизская ССР	18 115	7	19 434	13	37 549	10
Узбекская ССР	13 353	14	23 145	9	36 498	11
Эстонская ССР	14 463	12	21 502	10	35 965	12
Казахская ССР	15 907	10	15 239	15	31 146	13
Армянская ССР	9 742	16	21 170	12	30 912	14
Молдавская ССР	6 324	17	15 738	14	22 062	15
Таджикская ССР	13 465	13	5 409	17	18 874	16
Туркменская ССР	10 531	15	8 164	16	18 695	17

победитель соревнований по прыжкам с шестом Л. Белоножко и пробежавший 100 м за 10,9 В. Панасов. Украинский тренер В. Лонский работает в г. Бердичеве. Там нет стадиона, есть только футбольное поле и спортивная площадка. Несмотря на это, ему удалось воспитать несколько мастеров спорта по прыжкам в высоту. Победители двух последних спартакиад школьников В. Скворцов и И. Матвеев — его ученики.

Отличное пополнение в сборную команду Украины дает г. Одесса, и в частности ДСШ № 2. В этом году в составе сборной команды республики было 13 одесских школьников. Однако этого нельзя сказать про другие города Украины. Шесть спортсменов дал сборная Львов, пять Киев, четыре Харьков, еще меньше другие города.

В составе украинской команды на этот раз мы увидели много хорошо подготовленных юношей и девушек. Это ученик киевского тренера ветерана легкой атлетики Евг. Буланчика спринтер и барьерист В. Косьяк, Н. Шкарников, занявший в беге на 400 м 2-е место, В. Булатов, пробежавший 110 м с барьерами за 14,2, победитель в тройном прыжке Г. Штейнберг и многие другие. Украинские девушки отлично выступили в беге на 80 м с барьерами (Г. Костынюк — 1-е место и Л. Борзинец — 3-е), в прыжках в высоту (Е. Комарова — 1-е место и Н. Башкирова — 3-е), в метании диска (О. Жданова — 2-е место и А. Соболев — 3-е). Сравнительно со спартакиадой в Баку команда Украины была почти полностью обновлена.

Значительно лучше, чем в Баку, выглядели в Волгограде юные легкоатлеты Российской Федерации, отставшие от победителей на 288 очков. Руководители легкоатлетического спорта РСФСР правильно сделали, изменив систему соревнований и начав подготовку к Спартакиаде задолго до нее. Хорошее пополнение для команды дали детские спортивные школы городов Клина, Ростова-на-Дону, Краснодара, Воронежа. Есть в команде и представители отдаленных городов — Ангарска, Усоля. Тем более обидно, что в команде отсутствуют юные легкоатлеты из таких крупных городов, как Новосибирск, Грозный, Горький и др. Несомненно, что Российская Федерация в дальнейшем может претендовать на первое место на школьных спартакиадах.

Ленинградцы сумели выставить на спартакиаду дружный, хорошо подготовленный коллектив. В этом заслуга старшего тренера М. Богуславского, тренеров Т. Могилянцевой, З. и Б. Матвеевых, Э. Эйдемиллера, С. Добрикова и многих других.

Заслуживают похвалы команды Белоруссии и Грузии. Для грузинских спортсменов большим достижением была победа над сильными командами прибалтийских республик. Кстати, на этой Спартакиаде мы ждали от команд Литвы, Латвии и Эстонии большего. В Белоруссии к Спартакиаде было подготовлено значительное количество талантливых спортсменов, среди которых особо нужно отметить победителя бега на 200 м В. Панкратова, чемпионку Спартакиады в беге на 100 м Л. Давидюк и в пятиборье Н. Ждан.

Проиграш столичной команды заслуживает специального разговора, который, мы надеемся, произойдет в скором времени.

За сохранение резервов

Перед юношеским спортом поставлена задача воспитания здорового подрастающего поколения. Решение этой задачи в первую очередь зависит от работы школьных коллективов физической культуры, спортивных секций и кружков. Однако это не снимает и второй задачи юношеского спорта, которую решают в основном детские спортивные школы, — задачи подготовки смены нашим мастерам беговой дорожки. Судя по итогам VIII Спартакиады школьников, с этой задачей наши тренеры справляются как будто неплохо.

Перелистайте списки победителей спартакиад школьников, начиная с 1954 г., когда была проведена I Спартакиада. Сколько талантливой молодежи вы увидите здесь! В беге на короткие дистанции среди победителей спартакиад были В. Марьин, Л. Антадзе, Э. Озолин, Т. Китсинг, Э. Андреев, А. Любешкин, С. Солнцев, в беге на средние дистанции — А. Макаров, В. Котляревский, М. Першин, К. Маликов, Э. Кудряшев и многие другие.

Но где же сейчас эти спортсмены? Ведь самому старшему из них теперь исполнилось не больше 27 лет. К величайшему огорчению, их в большинстве нет во «взрослом спорте». В списках 25 лучших легкоатлетов за 1962 г. есть лишь очень немного призеров юношеских соревнований. Если среди взрослых атлетов мы находим имена Э. Озолина, А.



Победительнице соревнований по прыжкам в длину Валентине Аношиной не хватило до нормы мастера спорта только 1 см

Бедукадзе, то где же сейчас В. Марьин, Э. Андреев, С. Солнцев? Куда исчезли все за исключением С. Исамбаева и К. Маликова призеры юношеских состязаний прошлых лет в беге на средние дистанции? Где девушки, блиставшие некогда на коротких дистанциях?

Большинство одаренных юных спортсменов не приходит во взрослый спорт и в этом основная наша беда. Если бы все наши резервы вводились «в бой», нам не пришлось бы задумываться о комплектовании команды для Олимпийских игр в Токио.

Таким образом, одна из основных проблем, которая стоит перед нами, — это проблема сохранения молодежи для «большого спорта». Тренеры не должны забывать о том, что в юношеском возрасте спортсмен лишь готовится к достижению спортивного мастерства, что юношеский спорт для него только ступенька, с которой он должен шагнуть еще выше.

Соревнования по легкой атлетике на VIII Спартакиаде школьников показали, что у нас растет здоровое молодое поколение, способное хорошо учиться, отлично работать, достигать высот спортивного мастерства. Наша задача — заботливо растить это поколение, бережно и умело готовить смену для замечательных советских спортсменов-мастеров, прославивших свою великую Родину.

Е. МАСАЛИНА, В. ТЕННОВ
г. Волгоград [Наши спец. корр.]

Слово победителям Спартакиады школьников

На легкоатлетических соревнованиях VIII Всесоюзной спартакиады школьников, которая проходила в городе-герое Волгограде, первые три места заняли коллективы юных легкоатлетов Украины, Российской Федерации и г. Ленинграда. Наши специальные корреспонденты обратились к старшим тренерам команд-победительниц с просьбой поделиться с читателями журнала «Легкая атлетика» своими мыслями по поводу закончившихся соревнований.

В. А. КОЗАКОВСКИЙ,

старший тренер команды Украины

Первое место на соревнованиях VIII Спартакиады по легкой атлетике и победа в общеконном зачете — это большой успех коллектива украинских спортсменов и тренеров. Нам удалось повторить свое достижение, показанное на Спартакиаде 1961 г. в г. Баку. Если на прошлой спартакиаде юности Украины стали победителями, а девушки были только четвертыми, то теперь впереди оказались как юности, так и девушки.

Несомненно, наша республика имеет наиболее благоприятные условия для развития легкоатлетического спорта. В южных районах Украины легкой атлетикой можно заниматься на воздухе в течение всего года. Однако без хорошего тренерского коллектива мы не смогли бы добиться успеха.

За последние годы во многих городах республики появились добросовестные, знающие свое дело тренеры, которые многое сделали для нашей победы. Это Евг. Буланчик из Киева, М. Врискин из Донецка, В. Гуняди из Берегово, В. Лонский из Бердичева, А. Лещинер из Измаила, О. Явник из Одессы, В. Прокопенко из Львова, Ф. Бродский из Черновцов. Эти тренеры подготовили спортсменов, выполнивших на Спартакиаде нормативы первого спортивного разряда взрослых. Впрочем, кроме них, в республике еще немало хороших тренеров, которые сумели отлично подготовить своих воспитанников к участию в Спартакиаде.

Можем ли мы улучшить свои показатели? Несомненно. В команде есть еще слабые места. Нам надо, в частности, подтянуться в метаниях. Постараемся на будущей спартакиаде сохранить завоеванное нами первое место.

С. РУДЕРМАН,

старший тренер команды
Российской Федерации

Российская Федерация также имеет большие возможности для развития легкоатлетического спорта. В городах РСФСР работают тысячи квалифицированных тренеров, есть много стадионов, спортивных залов. Наша беда заключается в разобщенности, неумении подчас собрать свой спортивный коллектив. Именно этим объясняется неудача легкоатлетической команды юных спортсменов Федерации на VII Спартакиаде, где они заняли 7-е место. А ведь на VI Спартакиаде юные легкоатлеты России

были первыми. Вот почему мы так обрадованы своим успехом в Волгограде.

Завоевание второго места в соревнованиях по легкой атлетике — результат большой подготовительной работы, которую провели детская комиссия республиканской федерации легкой атлетики, спортивные общества и органы народного образования. Еще в 1962 г. мы созвали совещание ведущих тренеров республики, на котором обсудили план подготовки к Спартакиаде. Был определен состав кандидатов в команду. Об этом мы поставили в известность те школы, где учились легкоатлеты. Каждый из них получил специальное свидетельство, в котором указывалось, что он является кандидатом в сборную юношескую легкоатлетическую команду РСФСР, которая будет выступать на Спартакиаде, должен готовиться к этим соревнованиям и хорошо учиться.

Впервые в 1962 г. мы провели соревнования по легкой атлетике для всех детских спортивных школ Российской Федерации. В начале 1963 г. состоялось весеннее первенство для 30 команд, а затем юношеское первенство РСФСР по легкой атлетике, где встретились команды 68 краев и областей.

В команде, выступавшей в Волгограде, были представители 23 краев и областей Российской Федерации. Наибольшее число участников дали города Ростов-на-Дону и Краснодар, Иркутская, Новосибирская и Московская области. Много сделали для подготовки сборной команды тренеры: С. Будю (Армавир), В. Шмелев (Иркутск), Н. Погребняк (Орджоникидзе), В. Колоколов (Саратов), А. Бобкин и А. Прохоров (Ростов-на-Дону), М. Трефилов (Клин). Их ученики выполнили на Спартакиаде нормативы первого разряда.

На следующей спартакиаде школьников мы надеемся завоевать первое место. Подготовка начнется уже в этом году. В ближайшее время будет утвержден список кандидатов в сборную юношескую команду, проведено совещание тренеров детских спортивных школ, составлен календарь соревнований для школьников республики.

М. БОГУСЛАВСКИЙ,
старший тренер команды
г. Ленинграда

Нас радуют итоги соревнований школьников в Волгограде. Они свидетельствуют о том, что юношеская легкая атлетика после VII Всесоюзной спартакиады школьников, которая проводилась в 1961 г. в г. Баку, сделала большой шаг вперед. Изменился состав участников, улучшились результаты. Еще никогда даже во время выступления на Спартакиаде Валерия Врумеля, соревнования по прыжкам в высоту не приносили мастерских результатов. В Волгограде рубеж 2 м преодолели двое. Победитель соревнований по восьмиборью в Баку здесь, в Волгограде, вынужден был бы довольствоваться скромным местом в конце первой десятки.

Стала сильнее и наша команда. Более четвертой части юных спорт-

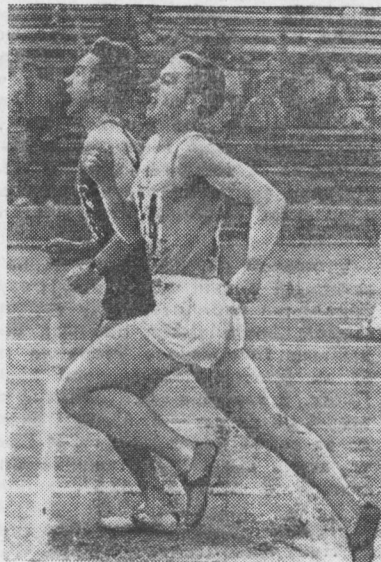
сменов Ленинграда были на этот раз перворазрядниками. В Волгограде их число пополнилось. Анастасия Юрина прыгнула в длину на 5,79 (3-е место), Евгения Дьякова пробежала 400 м за 58,5 (2-е место), Виталий Чураков прыгнул с шестом на 4,00 (2-е место). А ведь овладение первым разрядом в юношеском возрасте — это важный этап становления молодого спортсмена на его пути во «взрослый» спорт.

Итогами выступления своей команды, занявшей 3-е место, мы довольны. Конечно, команда стремилась к лучшему результату, но юные спортсмены Украины и Российской Федерации оказались сильными противниками. Мы очень рады успеху ленинградских школьников Виталия Долгодрова, Юрия Блинова, Николая Потапова и Владимира Вайковского, установивших в эстафете 4×100 м, новое юношеское достижение страны — 42,3. Рассчитывали мы и на рекорд в восьмиборье. К сожалению, Александру Пацулину не хватило для этого всего несколько очков.

Много сделали для победы ленинградской команды тренеры С. Добриков, В. Лурье, И. Дегирев, Ю. Бриккер, З. Матвеева, Д. Кузенталь, Л. Матей и некоторые другие. Мы увезли из Волгограда 7 медалей победителей и 14 призовых жетонов. Но одновременно мы увидели, что у нас еще немало недостатков, и преодоление их должно стать главной нашей задачей.

Не могу не сказать в заключение, что самая трудная борьба, которую мы вели в Волгограде и в которой оказались побежденными, была борьба с... таблицей очков 1962 г., по которой нельзя подводить итоги юношеских соревнований. Но об этом нужно вести особый разговор.

В финале бега на 100 м первым был Александр Лебедев с результатом 10,7. Такое же время показал и ленинградец Юрий Блинов



НА ОРБИТЕ Маржакиевы

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ. 9 АВГУСТА

СОСТЯЗАНИЯ первого дня легкоатлетической программы III Спартакиады народов СССР открыли дискоболки и толкатели ядра. Утренние квалификационные соревнования женщин прошли без сюрпризов. Сильнейшие метательницы, не раз подтверждавшие свой высокий класс, легко выполнили зачетную норму (49,00) и вышли в число 12 участниц основных вечерних соревнований.

На утренних соревнованиях дискоболок был улучшен первый республиканский рекорд. Это сделала 25-летняя кишиневская учительница Ольга Маковой. После двух неудачных попыток она сумела собраться и метнуть диск на 47,47 — новый рекорд Молдавской ССР. Пусть этот результат и не так уж высок, но он открыл счет рекордам, установленным легкоатлетами в дни финальной части III Спартакиады народов СССР. Интересно, что четырехкратная рекордсменка республики О. Маковой — участница всех трех Спартакиад. В 1956 и 1959 гг. она с результатами 45,90 и 46,45 попадала в основные соревнования, а сейчас с гораздо более высоким результатом вынуждена была довольствоваться 13-м местом и вечером перейти в число зрителей.

Неудачно выступила в вечерних соревнованиях рекордсменка РСФСР Людмила Курильчик из Омска, едва сумевшая перейти более чем скромный 46-метровый рубеж. Также ничем не порадовала и Ламара Тугуши из Грузии и Нелли Сивоплясова (РСФСР), которым не удалось выйти в финал. Вообще надо сказать, что молодые спортсменки на этот раз выступали довольно бледно и не решились соперничать с признанными «асами» — Тамарой Пресс и Ниной Пономаревой. Видимо, чтобы преодолеть некоторую «психологическую скованность», им следует чаще выступать в ответственных соревнованиях. К сожалению, не увидели мы среди дискоболок ярких дарований, которые обещали бы в недалеком будущем стать мастерами мирового класса.

Отличным первым броском на 57,24 лидерство захватила ленинградка. Этот результат практически определил победительницу соревнований. Вопрос о втором месте также решился без борьбы. Неудивляющая Пономарева уверенно послала снаряд на 53 м. Бросок Пономаревой как бы подхлестнул Пресс. В завершающей попытке она показала блестящий результат — 57,63, чем окончательно закрепила за собой первое место. И Пресс, и Пономарева улучшили высшее достижение Спартакиад, установленное в 1959 г. — 52,87.

Тамара Пресс (Ленинград, «Труд») 57,63
Нина Пономарева (Москва, ЦСКА) 53,06

Любовь Яковцева (УССР, «Динамо») 51,91
Людмила Муравьева (Москва, «Буревестник») 51,13
Евгения Кузнецова (Москва, ЦСКА) 51,02
Альбина Елькина (УССР, «Авангард») 50,99

Если сравнить результаты толкателей ядра, показанные на II и III Спартакиадах, то станет ясно, что прогресс в этом виде легкой атлетики очевиден. Четыре года назад чемпион толкнул ядро на 17,53, а спортсмен, занявший десятое место, — на 15,73. Теперь же эти цифры соответственно равны 18,71 и 16,53.

В финальных соревнованиях Адольфас Варанаускас, Николай Карасев, Виктор Липснис и Борис Георгиев толкнули снаряд за 18 м, превысив высшее достижение Спартакиад (17,53—1959 г.). Оба первых призера улучшили свои личные достижения и рекорды Литовской ССР и Москвы. Но, судя по всему, у них впереди еще немало работы, ибо все данные для результатов мирового класса у них налицо.

Среди участников соревнований по толканию ядра были 12 рекордсменов республик, Москвы и Ленинграда. И лишь двум из них — Варанаускасу и Карасеву — удалось внести поправки в списки рекордов. То, что 10 рекордсменов не смогли приблизиться к своим лучшим результатам (Н. Скорикова из Узбекистана и Ю. Берзиньша отделило от рекордов более метра), свидетельствует о неумении концентрироваться в момент ответственного выступления, о недостаточно большом соревновательном опыте, о слабых бойцовских качествах спортсменов. О том же говорит и громадный разрыв между четверкой лидеров и «вторым эшелон». Резкое улучшение результатов по сравнению с 1959 г. не должно обольщать. Наоборот, оно должно послужить стимулом для нового штурма, ибо 19-метровый рубеж, к которому только подходят наши лучшие мастера, для многих зарубежных претендентов на олимпийские медали уже пройденный этап.

Хорошим уроком для руководителей легкой атлетики Армении должно послужить выступление чемпиона I и II Спартакиад Вартана Овсепяна, не сумевшего даже выполнить зачетный норматив, до которого ему не хватило всего 1 см. Овсепян не принимал участия в республиканской спартакиаде и долгое время не тренировался. Все это хорошо известно в республиканской федерации, но, вместо того чтобы всерьез и своевременно заняться воспитанием достойной смены чемпиону, они предпочли слепо поверить в титулованное имя и, конечно, просчитались.

Адольфас Варанаускас (Литовская ССР, «Динамо») 18,71
Николай Карасев (Москва, ЦСКА) 18,60
Виктор Липснис (Ленинград, «Буревестник») 18,40



66 миллионов

Борис Георгиев (Ленинград, «Динамо») 18,08
Владимир Шевченко (РСФСР, СКА) 17,02
Эдуард Гушин (РСФСР, «Труд») 16,84

В упорной борьбе прошли состязания ходоков на 20 км. Лишь к середине дистанции определилась лидирующая группа, которую возглавили москвич Анатолий Ведяков, украинец Владимир Голубничий и белорус Борис Хролович. Их соперничеству серьезно угрожал и Э. Салманавичус из Литвы. Остальные ходоки растянулись на 2—3 км. К концу дистанции Хролович рывком ушел от конкурентов и финишировал первым.

Законную тревогу вызывает то, что и победитель и вся первая десятка показали результаты гораздо более низкие, чем у участников первых двух Спартакиад. Почти треть ходоков сошла с дистанции (среди них были победитель последнего матча СССР—США Геннадий Солодов) или была снята судьями. Это также не может не огорчать.

Борис Хролович (Белорусская ССР, «Динамо») 1 : 31.35,4
Владимир Голубничий (Украинская ССР, «Спартак») 1 : 32.02,0
Анатолий Ведяков (Москва, «Динамо») 1 : 33.06,0
Эдмундас Салманавичус (Литовская ССР, «Жальгирис») 1 : 33.49,2
Геннадий Агапов (РСФСР, СКА) 1 : 34.20,0
Сергей Григорьев (Ленинград, «Труд») 1 : 34.38,0

После трех финальных соревнований первого дня лидерство захватили ленинградцы — 27 193, причем они вышли на первое место и по результатам мужчин, и по результатам женщин. Более чем на 1000 очков отставали от них москвичи.

ДЕНЬ ВТОРОЙ. 10 АВГУСТА

В КАЛЕНДАРЯХ этот день отмечен красным цветом. 10 августа — Всесоюзный День физкультурника. Этот праздник совпал с торжественным открытием III Спартакиады народов СССР. И, конечно, эпицентром праздника были Лужники. Многокрасочный, насыщенный яркими массовыми выступлениями физкультурный парад, финальный кубковый матч футболистов московского «Спартака» и донецкого «Шахтера», финиш многодневной велогонки и финальные забеги на 100 и 10 000 м — вот программа праздника, проходившего в этот день на Центральном стадионе имени В. И. Ленина.

Надо сказать, что несмотря на отдельные недочеты, старты легкоатлетов явились достойным компонентом спортивного праздника. Первыми выступали женщины — участницы финала в беге на 100 м.

Финальный забег проходил исключительно напряженно. Героиня нынешнего сезона Г. Попова, считавшаяся фаворитом соревнований, не сумела ничего противопоставить на редкость мощному бегу М. Иткиной. Белорусская спортсменка как бы включила дополнительную скорострельность на второй по-

ловине дистанции, и, эффектно набежав на финишную нитку, добилась несколько неожиданной, но вполне заслуженной победы. Г. Попова, как видно, психологически не была готова к такой атаке соперницы, бег ее потерял привычную легкость, она явно перенапрягалась и за это поплатилась золотой медалью. Похвалы заслуживает самая молодая участница финала — Рената Лаце из Латвии.

Мария Иткина (Белорусская ССР, «Динамо») 11,6
Галина Попова (Ленинград, «Буревестник») 11,7
Рената Лаце (Латвийская ССР, «Даугава») 11,9
Людмила Самотесова (РСФСР, «Труд») 11,9
Вера Попкова (РСФСР, «Буревестник») 12,1
Зыба Алескерова (Азербайджанская ССР, «Динамо») 12,2

Забегу мужчин на самую короткую дистанцию вызывали двойное чувство. С одной стороны, нельзя было не радоваться крепнущему мастерству наших ведущих спринтеров. С другой — бег основной массы участников принес немало огорчений. Все финалисты продемонстрировали технически грамотный бег на дистанции, хороший старт, умелый финиш. Уверенную победу одержал Эдвин Озолин, вырвавшийся в спринтера международного класса. Отличился и другой ленинградец — 23-летний Борис Савчук, обладающий прекрасными физическими данными.

В дни соревнований немало разговоров велось о плохом качестве дорожки. Она действительно существенно повлияла на результаты бегунов. Но было бы по меньшей мере наивным объяснять только этим тот факт, что из 77 стартовавших лишь 14 (I) уложились в зачетную норму первого разряда. Напрашивается вопрос, стоило ли вести в Москву на Спартакиаду некоторых спринтеров из Туркмении, Эстонии, Киргизии, Таджикистана, Молдавии, уложившихся лишь в третий разряд.

Эдвин Озолин (Ленинград, «Буревестник») 10,5
Амин Туяков (Москва, ЦСКА) 10,7
Гусман Касанов (Казахская ССР, ЦСКА) 10,7
Борис Савчук (Ленинград, «Трудовые резервы») 10,7
Слава Прохоровский (Москва, «Динамо») 10,8
Николай Политико (Ленинград, «Динамо») 11,0

Бег на 10 000 м проходил в весьма неравных условиях. Если участники двух первых забегов стартовали в очень сильную жару и при пустых трибунах, то выступавшие в забеге сильнейших бежали уже под вечер в присутствии 100 тысяч зрителей. Это, конечно, сказалось и на результатах. Победитель первого забега занял в итоге лишь 19-е место, а победитель второго забега — 35-е. Кроме того, 14 участников первых двух забегов не закончили дистанции.

В забеге сильнейших лидерство поначалу захватил Борис Ефимов, но уже после четвертого круга вперед вышел Леонид Иванов. Резко усилив темп (IV круг — 70 сек., V — 64 сек.), он сразу же растя-

нул лидирующую группу. В «головке» удержались лишь Ефимов и Хузин. К концу третьего километра Иванов резким рывком уходит от соперников, но они, бегущие в очень ровном темпе, постепенно настигают «беглеца». И тут же следует новый рывок. Иванов быстро уходит на 5, 10, наконец, на 20 м. Разрыв постепенно увеличивается. За 8 кругов до финиша Иванов обошел на круг двух последних бегунов, а на самом финише обошел их на два круга. Примерно на 8-м км Ефимов начал отставать от Хузина. Дружный «тандем» распался. К тройке лидеров начал подтягиваться Анатолий Скрыпник, но он слишком поздно начал финишировать и закончил бег внешне довольно свежим. Леонид Иванов не сумел, правда, улучшить высшее достижение Спартакиад и республиканский рекорд, к которому был довольно близок, но принес Киргизии первую золотую медаль Спартакиады.

Леонид Иванов (Киргизская ССР, «Тр. резервы»)	29.08,8
Фаиз Хузин (РСФСР, «Труд»)	29.21.2
Борис Ефимов (Украина, «Авангард»)	29.33,8
Анатолий Скрыпник (Украина, «Авангард»)	29.42,8
Юрий Захаров (Ленинград, СКА)	30.00,6
Антс Нурмекиви (Эстонская ССР, «Калев»)	30.04,0

После второго дня соревнований москвичам, несмотря на отсутствие золотых медалей, удалось опередить ленинградцев. У лидеров — 37 555 очков. Команда Ленинграда отстала на 22 очка.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ. 11 АВГУСТА

НАКАЛ спортивной борьбы за личное и командное первенство нарастал с каждым днем. Восемь финалов — восемь победителей Спартакиады и чемпионов страны было выявлено в третий день.

Наибольший интерес представил бег на 400 м у мужчин. На этой дистанции год от года растет число спортсменов, показывающих результаты I разряда, но пока еще очень мало мастеров. Достижения даже лучших бегунов далеки от тех первоклассных результатов, которыми так радовал Ардальон Игнатьев. Сейчас наблюдается определен-

ный качественный сдвиг. О нем можно было судить уже по предварительным забегам, где 43 человека преодолели 400 м быстрее 50 сек., а 36 из них показали результаты I разряда (49,6).

В трудной борьбе до финала дошли москвичи Свербетов и Фролов, украинцы Анисимов и Архипчук, Шевцов из Белоруссии и Ситников из Узбекистана. Ни один из этой шестерки не был финалистом на 400 м на II Спартакиаде в 1959 г. Свербетов показал тогда 8-й результат, Ситников 11-й, Фролов разделил 13—14-е места. Архипчук в то время увлекался бегом на 100 м и на этой дистанции в финале бьют шестым, а Анисимов занял 7-е место на 110 м с барьерами.

Когда бегут равные по силам спортсмены, то зачастую теряется представление о скорости. Так было и на этот раз. Дружно взяв старт, финалисты продолжили бег в высоком темпе. Преимущество Архипчука стало очевидным лишь на финишной прямой. Он не только обогнал остальных, но и увеличил просвет между ними и собой. Глядя на свободный финиш Архипчука, создается впечатление, что он мог бы пробежать еще быстрее, будь более острым соперничество. Партнеры нового чемпиона Спартакиады ожесточенно боролись за призовые места. У них еще нет той мощности и легкости бега, которые отличают сейчас Архипчука, и это снижает их результаты. Вторым закончил бег москвич Свербетов и третьим Анисимов. Норматив мастера спорта впервые выполнил Фролов. С лучшей стороны показали себя Ситников и особенно Шевцов. Погрешности в технике у них компенсируются энергией. Очевидно, обоим им, как впрочем и многим их товарищам, следует основательно потрудиться над улучшением финиша, над умением расслабляться во время бега. К сожалению, неподготовленными к ответственным состязаниям оказались блиставшие в сезоне прошлого года москвич Бычков, ленинградец Коцаков, Воробьев из Подмосковья, чимкентец Мер, минчанин Павлов. Результаты финалистов следующие:

Вадим Архипчук (УССР, СКА)	— 46,5
Григорий Свербетов (Москва, СКА)	— 47,2
Василий Анисимов (УССР, СКА)	— 47,3

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

Э. Озолин



А. Туяков



С. Прохоровский



Б. Зубов



10 *Озолин*
105, 209, 223

Туйяков - 40,4

Прохоровский 40,4с.

Зубов 40,4

Валерий Фролов (Москва, СКА)	— 47,6
Анатолий Шевцов (БССР, «Динамо»)	— 47,8
Владимир Ситников (Узбекская ССР, «Динамо»)	— 47,9

Впервые за всю историю отечественной легкой атлетики все шестеро участников финала пробежали дистанцию быстрее 48 сек.

В прошлом сезоне девять спортсменов показали в барьерном беге на 110 м результаты мастера спорта. Пятерых из них мы увидели в финальном забеге. Шестым финалистом оказался Валентин Стародубцев (УССР), в прошлом году не фигурировавший даже в списках 25 сильнейших атлетов за сезон. Это большой успех молодого спортсмена, которому нужно настойчиво работать над техникой преодоления препятствий, скоростью в гладком беге и, конечно, развитием таких качеств, как сила, выносливость.

Победа Михайлова не вызвала сомнений еще до завершающей стадии борьбы. Всем был памятен его успех в матче с американцами, и приходится лишь пожалеть, что его соперники так легко уступили ленинградцу золотую медаль чемпиона. Более свободно и уверенно чувствовал себя брестский спортсмен Виктор Балихин, впервые участвовавший в соревнованиях Спартакиады. Наградой ему была серебряная медаль. К сожалению, не видно прогресса в росте мастерства способного Валентина Чистякова. В 1959 г. он тоже бежал в финале и тогда был вторым. Сейчас москвич вынужден был удовлетвориться 4-м местом. Результаты финалистов:

Анатолий Михайлов (Ленинград, «Труд»)	14,1
Виктор Балихин (БССР, «Локомотив»)	14,2
Николай Березуцкий (Ленинград, «Тр. резервы»)	14,3
Валентин Чистяков (Москва, «Спартак»)	14,3
Владимир Козырец (УССР, «Авангард»)	14,4
Валентин Стародубцев (УССР, «Локомотив»)	14,8

Бег на 3000 м с препятствиями приобретает с каждым годом все большую популярность у наших легкоатлетов. Еще в предварительных забегах из 59 стартовавших 33 показали результаты I разряда

и 11 — мастера спорта. Это предвещало напряженную борьбу в финале. Зрители не были обмануты в своих предположениях. До последнего круга нельзя было предугадать сильнейшего. Долгое время лидером был литовец Алексеюнас. Затем к нему присоединились Осипов, Соколов, Народицкий. Неожиданный рывок не один раз приносил успех тому, кто успевал начать его раньше других. Так случилось и на этот раз. Соколов вырвался вперед примерно за круг до финиша. Догнать его никому не удалось. В итоге вологодский спортсмен впервые оказался чемпионом Спартакиады на этой дистанции. Москвич Осипов, очевидно, утомленный выступлением на состязаниях памяти братьев Знаменских и матче СССР — США, не проявил на этот раз свойственной ему энергии и финишировал вторым. Любопытно отметить, что после финального забега количество выполнивших норму мастера спорта на этой дистанции с 11 в предварительных состязаниях увеличилось до 16. Такого уровня мастерства мы еще не видели пока ни в одном из разыгранных видов легкоатлетических соревнований.

Николай Соколов (РСФСР, «Локомотив»)	8.37,6
Эдуард Осипов (Москва, ЦСКА)	8.38,6
Лазарь Народицкий (Москва, ЦСКА)	8.39,6
Адольфас Алексеюнас (Литовская ССР, «Локомотив»)	8.40,6
Владимир Комаров (Армянская ССР, СКА)	8.40,8
Кестутис Орентас (Литовская ССР, «Динамо»)	8.41,4

Успехи наших прыгунов в высоту общеизвестны. Прошло уже три года со дня триумфальной победы советских спортсменов на XVI Олимпийских играх. Казалось бы, что за это время могли повысить свои результаты не только Брумелль, но и его ближайшие товарищи по спортивному оружию. Действительно, число преодолевших высоту 2,00 растет с каждым годом. Отдельные спортсмены, как, например, Хмарский, Вальчук, показывали и более высокие результаты. Однако все они в темпах своего спортивного роста значительно уступают Брумелю.

Думается, что одной из причин этого, и немало важной, является моральная подавленность сопер-

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

К. Грачев

В. Анисимов

А. Михайлов

В. Архипчук



Грачев 3,09,9. Анисимов 4x400 3,094 100% 50,9. Михайлов 110м 14,1. Архипчук 4x400 3,09,4 400м 46,5

ников нашего прославленного рекордсмена. Он играет даже тогда, когда выступает с наилучшими для себя показателями. Так было и на этот раз. Уже предварительные состязания насторожили, так как из 66 участников только 9 взяли высоту 2,00 и получили право выступить в основных соревнованиях. Большинство же смогли взять высоту 1,85—1,90, а 25 прыгунов сумели преодолеть планку лишь на высоте 1,85—1,75.

Финальная борьба за звание чемпиона прошла на редкость бледно. Брумелль был явно не в настроении, а его соперники не сумели воспользоваться этим. В итоге рекордсмен мира победил с низким для себя результатом — 2,10. Так, моральная неподготовленность к напряженной борьбе подвела спортсменов. Яркий пример, говорящий о том, что из нашей молодежи нужно готовить не только спортсменов, отлично владеющих техникой прыжка, но и бойцов, способных состязаться с любыми соперниками и в самой различной обстановке. Места распределились так:

Валерий Брумелль (Москва, «Буревестник»)	2,10
Виктор Большов (РСФСР, «Буревестник»)	2,05
Николай Вальчук (УССР, «Буревестник»)	2,05
Роберт Шавлакадзе (Грузинская ССР, «Динамо»)	2,05
Виктор Слабчук (УССР, «Буревестник»)	2,05
Игорь Кашкаров (Москва, «Буревестник»)	2,00

В прыжках в длину сейчас наблюдается некоторый подъем, и это сказалось на ходе борьбы за звание чемпиона в этом виде легкой атлетики. Приходится сожалеть, что наш рекордсмен Тер-Ованесян еще не оправился от травмы, полученной зимой, и прыгает весьма осторожно. Среди участников основных соревнований были почти все сильнейшие прыгуны в длину последних лет, хотя не все они дошли до финала. 29 человек прыгнули дальше 7 м. Ближайшими соперниками чемпиона были Барковский и Ваупшас. При удачном стечении обстоятельств мог показать хороший результат и Федосеев. Но этого не случилось. Наиболее успешно выступал быстрый, но еще недостаточно техничный Валерий Гревцов из сборной команды областей

и краев РСФСР. Горьковчанин улучшал свои прыжки от попытки к попытке и закончил соревнование установлением нового рекорда РСФСР.

Свой предварительный результат пытался улучшить Евгений Мачула из Узбекистана, но это ему не удалось, и он занял шестое место. Укажем, что в прошлом сезоне он не входил в список 25 лучших. Места в финале распределились так:

Игорь Тер-Ованесян (Москва, «Буревестник»)	7,88
Леонид Барковский (УССР, «Динамо»)	7,70
Антанас Ваупшас (Литовская ССР, «Динамо»)	7,59
Валерий Гревцов (РСФСР, «Труд»)	7,58
Олег Федосеев (Москва, ЦСКА)	7,48
Евгений Мачула (Узбекская ССР, СКА)	7,24

Дискоболы остановились в своих достижениях — такой вывод напрашивается после завершения состязаний по этому виду легкой атлетики. Действительно, результаты призеров далеки от их лучших достижений. Не видно и новых мастеров. Сравнительно выступления наших дискоболов с тем, как метает диск Сильвестр, а на него можно и нужно равняться, нельзя не заметить, что ни у одного из них нет такого мощного завершающего рывка, как у американца. В какой-то степени к нему приближается лишь Гудашвили, но он пускает диск по такой невыгодной траектории, что приложенная сила не дает желаемого эффекта. Лидером с первых же попыток стал москвич Буханцов. Свое преимущество он сумел удержать до конца. Результаты первых шести:

Ким Буханцов (Москва, ЦСКА)	54,44
Валентин Ковтун (УССР, «Буревестник»)	53,59
Альгимантас Балтушникас (Литовская ССР, «Жальгирис»)	54,05
Владимир Трусенева (Ленинград, «Труд»)	53,19
Юрий Баланов (Азербайджанская ССР, «Нефтяник»)	51,76
Гурам Гудашвили (Грузинская ССР, «Динамо»)	51,60

В барьерном беге наши спортсменки издавна были одними из сильнейших в мире. Старшее по-

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

В. Булышев



Булышев
800 м — 1,44,4

А. Кривошеев



Кривошеев 3.09,4

В. Савинков



Савинков — 2.44,2 5.000 м

Ю. Тюрин



Тюрин 13,48,4

коление, завоевавшее эту славу, уже не способно превзойти свои достижения прошлых лет, а вот молодежи, идущей за ветеранами, не видно. Правда, на короткой барьерной дистанции чемпионкой впервые стала ленинградка Нилия Кулькова. Она отлично прсвела все этапы состязаний. Однако Кулькова уже не новичок. Мы ее помним по участию в I Спартакиаде народов СССР, когда она в финале заняла четвертое место. Партнершами новой чемпионки были тоже уже известные мастера барьерного бега. Хотя ветераны и показали себя с лучшей стороны, но итог всесоюзного смотра не может не внушать тревоги. Кто будет защищать спортивную честь страны в Токио? Сказать об этом трудно.

Нилия Кулькова (Ленинград, «Динамо»)	10,8
Галина Быстрова (РСФСР, «Буревестник»)	11,0
Римма Кошелева (РСФСР, «Буревестник»)	11,0
Зинаида Криунова (РСФСР, «Динамо»)	11,1
Валентина Дьяконова (Ленинград, СКА)	11,1
Галина Гринвальд (Ленинград, «Спартак»)	11,2

Еще один финал женских соревнований был разыгран в метании копья. Еще накануне предварительных соревнований выяснилось, что из-за болезни не будет выступать рекордсменка мира ленинградка Озолина. Судя по матчевым встречам и республиканским спартакиадам, можно было ожидать борьбу в основных состязаниях, а с ней и результатов за 50 м. К сожалению, ряд участниц, как говорится, «сгорели» еще до старта и выступили очень слабо. В частности, так случилось с одной из сильнейших наших копьеметальниц В. Пылдсам (Эстония). Имея в сезоне результаты за 56 м и отличные перспективы к более высоким достижениям, она даже не попала в число 12 участниц основных соревнований. В финале победила опытная москвичка Елена Горчакова.

Елена Горчакова (Москва, «Буревестник»)	54,97
Алевтина Шаститко (Ленинград, «Труд»)	53,60
Галина Высоцкая (УССР, «Авангард»)	51,46

Алдона Станчюте (Литовская ССР, «Жальгирис»)	50,80
Валентина Бондаре (Литовская ССР, «Динамо»)	50,52
Мара Саулите (Латвийская ССР, «Даугавз»)	49,77

Эстафета 4 X 200 м для женских команд на этой спартакиаде не включена в командный зачет. Неудивительно, что стартовали в ней лишь три команды. Первой закончила бег сборная областей, краев и АССР Российской Федерации, пронесла эстафету за 1.37,1. Второе место заняла команда Москвы — 1.38,8 — и третье — Ленинграда — 1.40,0

В командном зачете после трех дней состязаний впереди оказался сборный коллектив Москвы — 53 722 очка (мужчины 35 433, женщины 18 289).

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ. 12 АВГУСТА

ЕСЛИ бы каждый из видов программы состязаний легкоатлетов оценивался, скажем, по школьной пятибалльной системе, то, бесспорно, «пятерку» в четвертый день выступлений легкоатлетов получил бы наиболее эмоциональный финальный забег на 800 м мужчин. Думается, что такой же высокой оценки заслуживает не только победитель соревнований Спартакиады в беге на эту дистанцию ленинградец Валерий Булышев, но и все участники финала, порадовавшие зрелым тактическим мастерством. Впрочем, восстановим ход борьбы не только в финале, но и на предыдущих стадиях соревнований — в предварительных забегах и полуфиналах.

Предварительные забеги средневикиков состоялись 9 августа. Победу в первом забеге одержал чемпион I Спартакиады народов СССР ленинградец В. Цимбалюк — 1.51,4. Приятно отметить успех 30-летнего ветерана, но не является ли это немалым укором более молодым его соперникам? Во втором забеге нам хотелось бы отметить отнюдь не победителя, кстати, также ленинградца И. Потапченко (1.51,5), а 23-летнего армейского бегуна из Грузии Е. Гончарова. На финише он был вторым, проиграл победителю 0,2 сек., и внес поправку в таблицу рекордов республики. Поправка была первой,

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

Л. Иванов



Б. Хролович



А. Ведяков



В. Байков



Л. Иванов 29.08.8 см

Б. Хролович 1.31.35.7

А. Ведяков 50 км 4.10.48,2

В. Байков 27.19.50 см. марафон

но как оказалось впоследствии, не явилась последней на пути грузинского спортсмена в финал. Результаты победителей следующих забегов таковы: О. Попков (Москва) 1.50,7; Н. Харечкин (РСФСР) 1.51,4; В. Воробьев (спортклуб «Вымпел») 1.52,1; Р. Тэльп (Эстония) 1.51,3; А. Кривошеев (УССР) 1.51,2; И. Белицкий (УССР) 1.51,0; В. Савинков (Казахстан) 1.51,9; В. Булышев (Ленинград) 1.51,5.

24 сильнейших вышли в полуфинал, который был проведен 11 августа. Спортсмены стартовали в трех забегах, и формула их проведения (в финал выходили по три первых из каждого забега) диктовала тактику борьбы за место, нередко, к сожалению, приводящую к невысоким результатам.

К счастью, полуфинальные забеги средневики явились на сей раз приятным исключением. Первые получили пропуск в финал трио опытных бегунов, разыгравших забег на финишной прямой, — А. Кривошеев 1.50,1; В. Савинков 1.50,2 и В. Караулов (Москва) 1.50,7. Четвертым финишировал на 0,1 сек. позже П. Варрак (спортклуб «Норма»). Если в первом полуфинале половина дистанции была пройдена за 55,8, то во втором — скорость прохождения первого круга лидеров обнадеживала — 54,5. Действительно, остановившиеся секундомеры показали хорошее время. Победитель эстонец Р. Тэльп добился нового рекорда республики — 1.49,1. Далее финишировали: В. Булышев 1.49,3; С. Симбирцев (Москва) 1.49,5; Ч. Галиуллин (Ленинград) 1.49,8; В. Харитонов (РСФСР) 1.50,1.

Третий полуфинал принес победу О. Попкову — 1.50,9, а неутомимый Е. Гончаров во второй раз превзошел рекорд Грузии, доведя его до 1.51,2. С таким же результатом финишный створ третьим пересек Н. Филягин из команды Азербайджана. И вновь в таблицу республиканских рекордов вписана была поправка.

Однако наиболее «урожайным» на республиканские рекорды оказался финальный забег. Пятеро бегунов показало время лучше 1.50,0 — небывалое до этого достижение на чемпионатах страны. Для определения обладателей серебряной и бронзовой медалей пришлось прибегнуть к фотофинишу — явление довольно редкое в практике соревнований на 800 м. И последнее — четверо финалистов (Р. Тэльп,

А. Кривошеев, Е. Гончаров, и Н. Филягин) улучшили рекорды своих республик. Нужно сказать, что победа В. Булышеву далась нелегко. В лице перво-разрядника Тэльпа (заметим, что он закончил дистанцию мастером спорта) чемпион страны этого года приобрел грозного соперника и, не исключено, наиболее вероятного преемника в будущем олимпийском году. Результаты финалистов:

Валерий Булышев (Ленинград, СКА)	1.47,7
Рейн Тэльп (Эстонская ССР, «Калев»)	1.47,9
Абрам Кривошеев (УССР, «Спартак»)	1.47,9
Василий Савинков (Казахская ССР, «Локомотив»)	1.48,2
Станислав Симбирцев (Москва, «Буревестник»)	1.49,8
Евгений Гончаров (Грузинская ССР, СКА)	1.50,1

Финишировавший седьмым Н. Филягин довел рекорд Азербайджана до 1.50,8. Самыми молодыми из финалистов были Р. Тэльп и С. Симбирцев. Обоим спортсменам 22 года. Следует отметить, что среди стартовавших на эту дистанцию самыми молодыми были Л. Микитенко (Казахстан) 1.55,0; А. Мигла (спортклуб «ВЭФ») 1.58,0 и Г. Гребенщиков («Ашнефтемаш») 1.59,1. Всем им по 19 лет. К сожалению, эти юниоры не смогли уверенно выступить в состязаниях с мужчинами и вынуждены были довольствоваться местами во второй половине таблицы. Отметим, что зачетный норматив первого разряда выполнили 50 из 77 участников состязаний. В целом, в беге на 800 м наблюдается отчаянная тенденция к росту: результаты первого, шестого, десятого и двадцать пятого спортсмена значительно превышают соответствующие показатели на II Спартакиаде народов СССР.

Лет пять-шесть назад результаты финалистов соревнований копьеметателей нынешней Спартакиады наверняка вызвали бы восторженные отклики. Судите сами, чемпион страны 1963 г. Я. Лусис более чем на 3 метра превзошел достижение победителя II Спартакиады народов СССР В. Цыбуленко. Но ведь 80-метровый рубеж на нынешних соревнованиях не покорился ни одному из участников. А вни-

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

Г. Близнецов



В. Горяев



В. Брумель



И. Тер-Ованесян



Близнецов 20 м

Горяев 34 м

Брумель 2-10 м

И. Тер-Ованесян 40,4 7,88

матерное наблюдение за выступлениями таких мастеров метания копья как Г. Зиновьев, И. Сивоплясов, В. Цыбуленко, В. Овчинник, Ч. Валлман и другие позволяет сделать неутешительный вывод: большинство копьеметателей продемонстрировали далеко не лучшую технику. Даже выступление чемпиона страны и Европы Я. Лусиса нельзя было признать идеальным по технике.

Соревнования копьеметателей принесли лишь одного нового мастера спорта. Им явился армейский легкоатлет из Узбекистана Георгий Некрашевич. Следует отметить, что из 26 мастеров и заслуженных мастеров спорта, вышедших на старт спартакиадных соревнований, только... 6-м удалось превзойти норматив мастера. Не маловато, позволительно спросить у спортсменов и их тренеров? Результаты финалистов:

Янис Лусис (Латвийская ССР, «Даугава»)	79,63
Март Паама (Эстонская ССР, «Калев»)	78,93
Владимир Кузнецов (Москва, ЦСКА)	77,34
Леонас Сабловскис (Туркменская ССР, «Захмет»)	74,35
Георгий Зиновьев (РСФСР, «Динамо»)	73,86
Георгий Некрашевич (Узбекская ССР, СКА)	73,39

За состязаниями бегуний на 400 м зрители наблюдали, пожалуй, с большим и неослабевающим интересом. На каждом из этапов состязаний спортсменки демонстрировали высокое мастерство, умные правильно тактически мыслить и, главное, радовали большой волей к победе. Предварительные и полуфинальные забеги, состоявшиеся 10 августа, показали, что спортсменки находятся в тренировках на правильном пути, что бег на 400 м привлекает внимание все большего числа легкоатлеток по всей стране. Характерная деталь: на этой дистанции мы видим все больше и больше новых молодых спортсменок; ярким подтверждением этому был состав финального забега — из 6 участниц пятеро стартовало в столь ответственном соревновании впервые. А если к этому добавить, что молодых легкоатлеток, кстати, потеснивших на пути к финалу некоторых маститых спортсменок, не смутили грозные титулы наиболее опытной советской бегунии

на 400 м М. Иткиной, то станет ясно, что от большинства финалисток мы можем ожидать в будущем еще более высокие достижения.

Отличная заповка была сделана в предварительных забегах. Первый и второй принес победительницам Ж. Афанасьевой (РСФСР) и Л. Аузине (Латвия) одинаковое время — 56,7. Но вот на старте участницы третьего забега. Когда линию финиша пересекла победительница армейская легкоатлетка из Хабаровска Л. Устинова (РСФСР), то оказалось, что молодой легкоатлетке не хватило лишь 0,1 сек. до нормы мастера спорта (56,0). А более опытная легкоатлетка, член сборной команды страны Т. Дмитриева (Москва) провела забег слабо, тактически безграмотно, и хотя заняла второе место — 57,2, не получила права стартовать в полуфинале.

Близкими к мастерским были результаты победительниц последующих забегов, за исключением 4-го: А. Зимина (РСФСР) 57,0; Н. Серапегина (Москва) 56,3; Л. Эрик (Эстония) 56,4, финишировавшая второй в седьмом забеге воспитанница первого тренера Валерия Брумеля П. С. Шенна из Луганска Г. Марочкина (УССР) превосходит мастерский рубеж — 55,9. На 0,3 сек. быстрее пробежала 400-метровый круг М. Иткина.

Финиширует очередной забег, и судья-информатор сообщает о более высоком результате и новом рекорде Казахстана — 20-летняя студентка Людмила Фадеева показывает 55,6. Результаты победительниц остальных забегов таковы: В. Зарецкая (БССР) 56,7; Н. Шендрик (УССР) 55,7; Л. Гуревич (спортклуб «Метеор») 56,7; А. Сухановская (РСФСР) 55,7.

Более острой была борьба в полуфиналах. Достаточно сказать, что в первом из них (в каждом из трех забегов разыгрывалось право на две вакансии в финале) с мастерским результатом удалось финишировать трем спортсменкам, а во втором — таких показателей добились четыре легкоатлетки.

Острое соперничество позволило в первом полуфинале А. Сухановской из Подмосковья установить новый рекорд Российской Федерации — 55,1, а украинке Н. Шендрик из Киева показать хорошее время — 55,4.

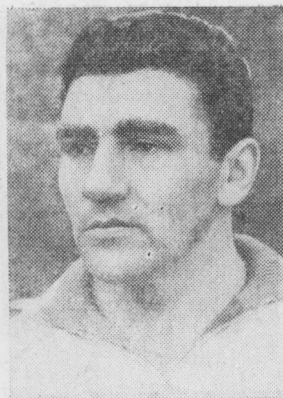
ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

Г. Кондрашов

Я. Лусис

Н. Буханцов

А. Варанаускас



Кондрашов 57,21

Лусис 79,63

Буханцов 51,44

Варанаускас 18,24

Время финишировавшей первой во втором полуфинале Л. Фадеевой оказалось новым рекордом Казахстана — 54,7, а Г. Марочкина довела личное достижение до 55,0. За бортом финала оказалась москвичка В. Муханова (55,2) и эстонка Л. Эерик, «утешившаяся» новым рекордом республики — 55,6 и выполнением впервые нормы мастера спорта.

Боле скромным, чем ожидалось, было выступление М. Иткиной. Обладательница официального мирового и европейского рекордов пробежала дистанцию за 55,4. Финишировавшую второй Л. Устинову зрители горячо поздравили с выполнением нормы мастера спорта — 56,0.

Финальный забег позволил «реабилитироваться» М. Иткиной — она повторила рекорд континента. Результаты финалисток:

Мария Иткина (БССР, «Динамо»)	53,4
Гения Марочкина (УССР, «Динамо»)	55,2
Альбина Сухановская (РСФСР, «Спартак»)	55,4
Людмила Фадеева (Казахская ССР, «Буревестник»)	55,6
Нина Шендрик (УССР, «Буревестник»)	55,8
Людмила Устинова (РСФСР, СКА)	56,6

Мы уже привыкли к тому, что каждое соревнование с участием Тамары Пресс в толкании ядра приносит выдающиеся достижения. Не обманулись мы в своих ожиданиях и на сей раз. Рекордсменка мира осталась верна себе. Но имеются ли ей среди наших легкоатлетов достойные соперницы? К сожалению, на этот вопрос можно ответить лишь отрицательно.

То, что Г. Зыбина не намерена складывать оружие может лишь радовать. Но ведь она участвовала еще в XV Олимпийских играх. Конечно, мы не возражаем против ее участия и в XVIII Олимпиаде, но не пора ли нашим тренерам найти, наконец, преемниц ветеранам? Среди участниц финальных состязаний мы увидели одного «новичка» — Д. Котлярову из команды РСФСР. Спортсменка из Подмосквья располагает отличными физическими данными, она, безусловно, перспективная легкоатлетка, но на Спартакиаде она выступила гораздо ниже своих возможностей. Мы твердо убеждены, что,

избавившись от досадных погрешностей техники, она сможет в недалеком будущем перешагнуть 16-метровый рубеж.

Может быть отсутствие большого опыта не позволило кое-кому из молодежи преодолеть квалификационные барьеры? В какой-то мере такое явление наблюдалось. Не «пробились» в финальные соревнования литовка К. Кетураките, ленинградка Е. Денисова, В. Карпова из РСФСР, москвичка И. Солонцова, от которых мы вправе ожидать больших волевых усилий на ответственных состязаниях, а в основные — украинки Ж. Малая и С. Жилина, а также некоторые другие молодые метательницы, которым пора бы уже показывать результаты лучше 15 м. Финальные соревнования прошли под знаком неоспоримого превосходства Т. Пресс, завоевавшей вторую золотую медаль чемпионки. Результаты финалисток:

Тамара Пресс (Ленинград, «Труд»)	17,53
Галина Зыбина (Ленинград, «Труд»)	16,46
Людмила Жданова (РСФСР, «Спартак»)	16,13
Зинаида Дойникова (Ленинград, спортклуб «Зенит»)	15,65
Валентина Назарова (Москва, «Динамо»)	15,39
Дина Котлярова (РСФСР, СКА)	15,05

Среди участниц состязаний по прыжкам в длину мы увидели много способной и трудолюбивой молодежи. Достаточно сказать, что в этом виде легкой атлетики выступала самая юная участница легкоатлетических соревнований III Спартакиады народов СССР — вчерашняя школьница и сегодняшняя студентка, победительница Всесоюзной спартакиады школьников этого года 18-летняя Валентина Аношина. Любители легкой атлетики помнят, что на состязаниях в Волгограде ей не хватило всего одного сантиметра до заветного норматива мастера спорта.

«Сито» квалификационных соревнований оказалось непреодолимым для многих опытных прыгунь, не говоря уже о Аношиной. Прыжок на 5,47 принес ей лишь 47-ю ступень во всесоюзной «табели о рангах». Но можно быть уверенным в том, что мы еще услышим о молодой киевлянке, и она поднимется на более высокую ступень.

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

Н. Соколов

В. Кузнецов

Г. Попова

М. Иткина



л/ 3000... с/с
Доход 8 м 34-6.

7854 Т. Попова 23,7 сек
45,6 а

М. Иткина 100 м - 31 м
100 м - 11,6

За чертой основных соревнований остались такие спортсменки как В. Бузова (УССР), А. Чуйко (РСФСР), М. Сизякова (РСФСР), Л. Кулешова (Ленинград), В. Потемкина-Шапрунова (Ленинград), Э. Восканян (Армения), Т. Фролова (Москва), Г. Шахова (спортклуб «Метеор»). А ведь для них 6-метровый рубеж — давно пройденный этап. В квалификационных соревнованиях они не смогли одолеть рубежа 5,90! Не свидетельствует ли это о неумении соревноваться утром?

Лидеры соревнований более чем успешно выступили в квалификации. Их прыжки принесли им лучшие в нынешнем сезоне достижения в стране — Т. Щелкановой (Ленинград) — 6,47 и Т. Коцарь (УССР) — 6,26. Если выступление мировой рекордсменки не вызывает никаких претензий, то к молодой украинской прыгунье, преподавательнице из Краматорска Т. Коцарь мы вправе предъявить повышенные требования. Коцарь, бесспорно, талантливая и многообещающая прыгунья. Но ей следует значительно улучшить технику прыжка и разбега, а главное — добиться лучшей стабильности высоких результатов. Результаты финалисток:

Татьяна Щелканова (Ленинград, «Буревестник»)	6,29
Валентина Дьяконова (Ленинград, СКА)	6,02
Татьяна Коцарь (УССР, «Авангард»)	6,01
Людмила Иевлева (Грузинская ССР, «Буревестник»)	5,98
Нина Ардымская (РСФСР, «Труд»)	5,98
Татьяна Талышева (Москва, «Динамо»)	5,96

В ходе состязаний лишь двум спортсменкам удалось обновить республиканские рекорды. Этого добились: Т. Колесникова (Киргизия) — 5,90 и О. Левоненко (Узбекистан) — 5,83. Всего лишь один сантиметр отделял от рубежа мастера спорта в квалификационных соревнованиях Н. Ардымскую из Волгограда — 5,99.

После четырех дней борьбы на первое место вышли легкоатлеты Ленинграда, опередившие москвичей на 391 очко. На третьем месте прочно закрепились украинцы.

ГОВОРЯТ, что 13 — несчастливое число. Иного мнения на этот счет придерживается студент Харьковского политехнического института Геннадий Близицецов. Пятый день легкоатлетических соревнований Спартакиады принес не только первую золотую медаль чемпиона, но и новый рекорд страны в прыжках с шестом — 4,70. После многолетнего перерыва всеосознанный рекорд вновь получил украинскую прописку. От всей души поздравляем нового рекордсмена страны и его тренера заслуженного мастера спорта П. Денисенко.

Как же родился рекорд СССР? После квалификационных соревнований, где норматив 4,40 осилило только три легкоатлета — И. Чувилин (Узбекистан), Г. Близицецов и А. Гамаль, повторивший свой же рекорд Молдавии, к основным состязаниям были допущены еще пять спортсменов, взявших 4,30 — Е. Трофимович (БССР), Б. Носков (РСФСР), чемпион страны прошлого года И. Петренко (УССР), А. Овсеенко (Москва) и ленинградец И. Фельд. Интересно заметить, что лишь один ленинградец прыгал с металлическим шестом, 5 спортсменов выполняли прыжки с американскими фибергласовыми шестами и двое с шестами финского производства. К сожалению, ход состязаний показал, что шесты из фибергласа пока еще «необъезженный конь» для многих наших спортсменов, прыгуны не рискуют достигать максимального сгиба шеста, а вследствие этого недостаточно «заряжают» снаряд для последующего катапультирования.

Состязания начались с высоты 4,20. Ее пропустил, впрочем как и последующий рубеж 4,30, лишь один И. Петренко. На следующей высоте выбыл из строя Е. Трофимович. Отметка — 4,40. Планку с первой попытки берут И. Петренко и А. Гамаль, со второй попытки покорилась высота Г. Близицецову и А. Овсеенко. Этот квартет получил право продолжить борьбу на высоте 4,50. Близицецов успешно преодолевает ее в первом прыжке, а Петренко и Гамаль переходят к зрителям. Непростительную тактическую ошибку допу-

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

В. Муханова

Л. Щелканова

Н. Кулькова

Т. Ченчик



Муханова 2,06 с. Щелканова 4,56 с

Кулькова 80 см - 12 сек
100 см - 13,3 сек

Т. Ченчик 173 см

скает москвич. Вместо того, чтобы упрочить свое положение прыжком на 4,50, Овсеенко решает пропустить этот рубеж. Как оказалось впоследствии, этот просчет лишил его призового места.

А Близнецов? Он уверенно берет 4,60 и просит установить планку на отметке 4,70. И первый же прыжок на этой высоте приносит ему звание рекордсмена страны. Близок был к новому триумфу харьковчанин и на отметке 4,75, но... Результаты победителей:

Геннадий Близнецов (УССР, «Буревестник») 4,70	4,70
Игорь Петренко (УССР, «Динамо») 4,40	4,40
Андрей Гамаль (Молдавская ССР, «Молдова») 4,40	4,40
Анатолий Овсеенко (Москва, ЦСКА) 4,40	4,40
Игорь Чувилин (Узбекская ССР, «Динамо») 4,30	4,30
Евгений Трофимович (БССР, «Динамо») 4,20	4,20
Игорь Фельд (Ленинград, «Труд») 4,20	4,20

Состязания «молотобойцев» принесли немало сюрпризов. Первый из них — прошлогодний чемпион страны белорусский метатель А. Балтовский не попал в число участников финала. Второй — ни одному из участников соревнований не удалось потревожить рекорды республик. Среди финалистов первенства страны мы увидели лишь одно новое имя — узбекского легкоатлета Э. Андриса. Рубеж 60 м осилило только 12 спортсменов — явление довольно редкое за последние годы на чемпионатах СССР.

Среди участников финала, бесспорно, лучшим был челябинец Г. Кондрашов. Явно ниже своих возможностей выступили Р. Клим (БССР) и Э. Андрис, уже имевшие в этом году результаты лучше 67 м. Результаты финалистов:

Геннадий Кондрашов (РСФСР, «Буревестник») 67,21	67,21
Юрий Бакаринов (Москва, «Динамо») 66,29	66,29
Ромуальд Клим (БССР, «Кр. знамя») 64,93	64,93
Юрий Никулин (Ленинград, СКА) 64,44	64,44
Василий Руденков (Москва, «Динамо») 64,26	64,26
Эгон Андрис (Узбекская ССР, «Динамо») 64,25	64,25

Едва закончились прыжки с шестом, как тысячи зрителей, следивших за ходом борьбы шестовиков с восточной трибуны, спешно переключались на Западную трибуну, перед которой должны были соревноваться прыгуны тройным. Повышенный интерес к этому виду объясняется тем, что в Лужниках собрались почти все сильнейшие советские прыгуны «тройным», оставившие позади 16-метровый рубеж. Правда, в квалификационных состязаниях этого не смог добиться ни один из спортсменов. Зато в основных и финальных состязаниях мы стали свидетелями несколько отличных прыжков. В начале 16-метрового рубежа достиг украинец А. Алябьев, на что прошлогодний чемпион страны В. Горяев (БССР) ответил прыжком на 16,34. Третья попытка позволила переместиться на 3-е место москвичу О. Федосееву — 16,09. Лишь один сантиметр проигрывал ему рекордсмен страны В. Креер (РСФСР).

В финале Алябьеву удалось закрепиться на втором месте (16,31; 16,00; 14,22), а вот Федосееву пришлось потесниться, ибо Креер сумел прыгнуть на 16,20 и стать тем самым обладателем бронзовой медали.

Несколько статистических выкладок: мастерский норматив выполнило только 6 легкоатлетов, I разряд — 24 спортсмена. Следует отметить, что мастера спорта Р. Зотько (Москва) и Л. Дарахвелидзе (Грузия) не осилили даже... I разряд! Результаты финалистов:

Владимир Горяев (БССР, «Динамо») 16,34	16,34
Анатолий Алябьев (УССР, «Динамо») 16,31	16,31
Витольд Креер (РСФСР, «Динамо») 16,20	16,20
Олег Федосеев (Москва, ЦСКА) 16,09	16,09
Адыль Дементьев (Азербайджанская ССР, СКА) 15,90	15,90
Александр Лазаренко (УССР, «Буревестник») 15,74	15,74

Бледно, отнюдь не на праздничном уровне, прошли соревнования женщин по прыжкам в высоту. Медленный рост мастерства советских прыгуньи в высоту неоднократно являлся объектом критики, но сдвиг по-прежнему не наблюдается. Только

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

Л. Кабанова

Л. Самотесова

В. Попкова

Н. Чалова



Л. Кабанова 45,6 сек. Самотесова — 137,1

Попкова 137,1

Чалова 137,1

8 легкоатлеткам удалось прыгнуть с мастерским результатом. Не может не вызвать удивления то, что мастера спорта В. Шапкина и З. Шуляк (обе УССР), М. Любас (Молдавия), Л. Григорьева (Ленинград), Л. Шевченко (Азербайджан) закончили состязания с результатами II разряда. Думается, что итоги выступлений прыгуньи в высоту должны стать предметом серьезного обсуждения во Всесоюзном тренерском совете. Результаты победительниц:

Таисия Ченчик (Москва, «Буревестник»)	1,73
Клара Пушкарева (спортклуб «Вымпел»)	1,70
Валентина Лебединская (Узбекская ССР, «Динамо»)	
и Анна Огорокова (РСФСР, «Спартак»)	1,65
Людмила Алексеевко (УССР, «Динамо»)	1,65
Галина Костенко (Москва, «Динамо»)	1,65

Любители легкой атлетики жаждали рекорда страны в барьерном беге на 400 м. Наиболее вероятным претендентом на его обладание является армейский бегун из Киева В. Анисимов. Интересно, что его тренируют рекордсмен страны Ю. Литувей и не менее известный барьерист Евг. Буланчик. Однако надеждам на рекорд не суждено было сбыться. Основная причина, на наш взгляд, состоит в том, что украинскому легкоатлету в интересах команды пришлось стартовать в нескольких видах программы и, естественно, он был лишен возможности сосредоточить все усилия на коронном виде — беге на 400 м с/б.

Уже первый предварительный забег, состоявшийся 12 августа, принес новый республиканский рекорд. В. Маршев из Азербайджана пробежал дистанцию за 52,4. Результаты победителей остальных забегов: Ю. Васильев (РСФСР) 53,3; А. Кленин (Ленинград) 52,4; Ю. Сотников (Ленинград) 52,4; А. Арапенко (Таджикистан) 52,9; В. Богатов (Москва) Б. Криунов (РСФСР) 52,8; В. Анисимов (УССР) 52,2 и А. Мацулевич (УССР) 53,0.

В полуфиналах уверенно провели забеги И. Куклич (БССР) 51,8 и В. Маршев, доведший рекорд Азербайджана до 52,0; А. Кленин 52,1 и В. Гуляев

(Москва) 52,2, а также В. Анисимов 51,3 и В. Богатов 51,6. За чертой финалистов оказались такие опытные спортсмены как Б. Криунов (53,5), А. Арапенко (53,3), Г. Чевычалов (52,4) и А. Мацулевич (52,9).

В финале, как и следовало ожидать, победил В. Анисимов. Результаты финалистов:

Василий Анисимов (УССР, СКА)	50,9
Алексей Кленин (Ленинград, СКА)	51,6
Вадим Маршев (Азербайджанская ССР, «Тр. резервы»)	52,2
Виктор Гуляев (Москва, «Динамо»)	52,4
Имант Куклич (БССР, «Динамо»)	53,5
Вячеслав Богатов (Москва, ЦСКА)	51,6

(в 1/2 финала)

Старты на второй спринтерской дистанции и у мужчин и женщин принесли немало отличных результатов. Достаточно сказать, что у мужчин Э. Озолин повторил в финале рекорд страны в беге на 200 м с полным поворотом, а у женщин серебряный призер Л. Самотесова закончила бег с новым рекордом РСФСР — 23,9. Благоприятное впечатление и в беге на 200 м оставил молодой ленинградец Б. Савчук. Прогрессирует на 200-метровой дистанции и опытная Зыба Алексерова (Азербайджан). Ее результат в предварительном забеге 24,2 — новый рекорд республики. У женщин лишь 6-й финалистке Р. Лаце (Латвия) не удалось закончить бег с мастерским результатом.

Галина Попова (Ленинград, «Буревестник»)	23,7
Людмила Самотесова (РСФСР, «Труд»)	23,9
Мария Иткина (БССР, «Динамо»)	23,9
Вера Попкова (РСФСР, «Буревестник»)	24,2
Зыба Алексерова (Азербайджанская ССР, «Динамо»)	24,4
Ренате Лаце (Латвийская ССР, «Даугава»)	24,6

Разделившая 7—8-е места с Г. Гайдой (Москва) В. Конькова из Казахстана установила в предварительном забеге новый рекорд республики — 24,5.

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ

Т. Щелканова



Е. Горчакова



Т. Пресс



T. Щелканова 45,6 6,29 4863

Егорчик 54 97

Пресс 17,53 57,63

У мужчин места в финале распределились так:	
Эдвин Озолин (Ленинград, «Буревестник»)	20,9
Вадим Архипчук (УССР, СКА)	21,4
Амин Туяков (Москва, ЦСКА)	21,4
Борис Савчук (Ленинград, «Тр. резервы»)	21,6
Слава Прохоровский (Москва, «Динамо»)	21,7
Гусман Косанов (Казахская ССР, СКА)	21,8

119 человек вышли на старт марафона. В. Киреев задал тон первым 15 км дистанции. На него ориентировались бегуны, державшиеся в «головке» лидирующей группы. Незадолго до поворота вперед выходит Виктор Байков и его товарищ по команде Олег Добродеев. Вскоре их обходит ленинградец Юрий Попов, но за 2 км до финиша Байков вновь вырывается вперед и первым заканчивает трудную дистанцию.

Техника бега чемпиона была безупречной. К тому же он очень расчетливо боролся со своими соперниками и чувствовалось, что он прекрасно подготовлен. Следует отметить также общий высокий уровень большинства бегунов. Не случайно же 6 человек выполнили здесь норму мастера спорта СССР. Закончили дистанцию 92 спортсмена.

Виктор Байков (РСФСР, СКА)	2:19.55,0
Юрий Попов (Ленинград, «Локомотив»)	2:20.09,0
Сергей Попов (Ленинград, «Локомотив»)	2:21.10,0
Олег Добродеев (РСФСР, «Локомотив»)	2:22.03,0
Рейн Лейнус (Эстонская ССР, «Динамо»)	2:22.23,0
Михаил Горелов (РСФСР, «Динамо»)	2:22.34,0

Минул еще один день командной борьбы и снова сменился лидер. Москвичи вернули утраченные позиции, опережая ленинградцев на 749 очков.

ДЕНЬ ШЕСТОЙ. 14 АВГУСТА

СОРЕВНОВАНИЯ открыли ходки, стартовавшие в 9 часов утра на 50 км. Более 60 спортсменов оспаривали первенство в этом виде. Борьба была весьма нелегкой. Примерно на второй половине пути погода стала портиться. Временами дул сильный порывистый ветер. Это незамедлительно отразилось на скорости спортсменов. В пешеходном марафоне правильное распределение сил, учет особенностей дистанции имеет очень большое значение. Об этом подчас забывают и опытные спортсмены. Отлично провел соревнование москвич Анатолий Ведяков. Участник трех Спартакиад, он, как и в 1959 г., стал победителем. Большой успех выпал на долю Александра Щербина из Грузии, впервые завоевавшего серебряную медаль. Хорошо показали себя молодые скороходы Григорьев, Люнгин и Сысов. В шестерку сильнейших они вошли впервые. Не выдержали трудного испытания 17 ходков, среди которых были и мастера спорта.

Анатолий Ведяков (Москва, «Динамо»)	4:10.48,2
Александр Щербина (Грузинская ССР «Динамо»)	4:13.01,0
Сергей Григорьев (Ленинград, «Труд»)	4:15.14,0
Григорий Климов (Москва, ЦСКА)	4:17.48,0
Геннадий Сысов (Ленинград, «Динамо»)	4:18.01,0
Евгений Люнгин (Москва, ЦСКА)	4:21.30,0

Дистанция 200 м с барьерами у мужчин включается в программы первенств и спартакиад уже не первый год. Специалисты, да и сами спортсме-

ны считают этот вид не только интересным, но и полезным для спринтеров, прыгунов в длину. К сожалению, бег на эту дистанцию — не зачетный вид, поэтому на старт вышло всего лишь около двух десятков спортсменов. Еще меньше — всего на один забег, «набралось» участниц в беге на 100 м с барьерами. Приходится сожалеть, что Федерация легкой атлетики СССР, вводя новые и, безусловно, интересные виды, ничего не предпринимает для их развития. Победительницей стала ленинградец Нилия Кулькова, преодолевшая 100 м с барьерами за 13,3. Это новое всесоюзное достижение. Из-за вконец испортившейся погоды финал барьерного бега у мужчин был перенесен на другой день. На следующий день были перенесены также эстафеты 4×100 м и 4×400 м, финальный забег женщин на 800 м.

Не повезло не только барьеристам. Забеги на 1500 м проходили по размокшей дорожке. Фактически спортсмены бежали по второй дорожке. Все это не могло не сказаться на результатах. Лишь единицы из более чем полсотни стартовавших сумели показать результат I разряда (3.55,0) и принести командам зачетные очки.

Мужественно боролись десятиборцы. В отдельных видах лучшие результаты показали: на 100 м — Василий Кузнецов — 10,8, в длину Климов — 7,37, в толкании ядра и в прыжках в высоту Стороженко — 15,67 и 1,95 и в беге на 400 м Аун — 50,2. Лидером после первого дня стал ленинградец Михаил Стороженко, набравший 4336 очков. За ним шли Климов — 4188 и Кузнецов — 4177.

Непогода помешала и женщинам, выступавшим по программе пятиборья. Вместо трех видов многоборья удалось провести лишь два — барьерный бег и толкание ядра. Лучшего результата добились ленинградец О. Кардаш — 1949 очков (11,6 и 14,2); на втором месте была Г. Гринвальд (Ленинград) с суммой 1946 очков и на третьем — Г. Быстрова (РСФСР) — 1936.

Перед завершающим днем состязаний у лидеров командных состязаний — москвичей было 78 107 очков, у ленинградцев 77 101 очко и у украинцев — 71 248.

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ. 15 АВГУСТА

Много интересных событий произошло на дорожке и в секторах в завершающий день легкоатлетических соревнований Спартакиады. В большинстве видов борьба за первенство была острой. Так было, например, в финальном беге на 5000 м. Уже после трех километров ясно стало, что на первое место претендуют Иванов из Киргизии и москвичи Тюрин и Самойлов. Попытки лидеров ускорять темп бега сказались не на них, а главным образом на тех, кто бежал за ними: они с каждым кругом отставали все больше и больше. На двух последних километрах существенных изменений в ходе соревнования не произошло. Исход борьбы определился на последнем круге. Первым финишировал Тюрин. Победитель, как впрочем и большинство участников финала, показал высокий результат, многие улучшили республиканские рекорды. Первая шестерка пробежала 5 км быстрее 14 минут. Скорость ведущих (по километрам) была такой: 2.44,5; 2.48,5; 2.50,5; 2.46,5 и 2.38,4. Вторую половину дистанции лидеры пробежали примерно на 15 сек. быстрее первой. Это говорит о том, что результаты первой тройки могли быть еще выше.

Юрий Тюрин (Москва, «Динамо»)	13.48,4
Леонид Иванов (Киргизская ССР, «Тр. резервы»)	13.49,2
Валентин Самойлов (Москва, ЦСКА)	13.49,4
Борис Ефимов (УССР, «Авангард»)	13.52,2
Матвей Дмитриев (УССР, «Динамо»)	13.57,6
Кестутис Орентас (Литовская ССР, «Динамо»)	13.58,8

Эстафетный бег, как и любое другое командное соревнование, позволяет одновременно выступать спортсменам разной подготовки. В команде и новичок чувствует себя увереннее, и подчас именно в эстафете молодой парень или девушка впервые познают прелесть спринтерского бега. К сожалению, эстафеты у нас не пользуются большой популярностью. Проводятся они редко и преимущественно для квалифицированных спортсменов. Вместо того, чтобы через участие в эстафетах привлекать молодежь, в том числе и школьников, к спринту и воспитывать у нее навыки, нужные бегуну на короткие дистанции, эстафеты у нас стали видом состязания лишь для избранных. Как правило, проводятся они лишь на крупных первенствах.

Предварительные и финальные состязания в эстафетах 4×100 м смотрелись с большим интересом. Спортсмены приложили немало усилий для достижения победы, проведя каждый забег весьма темпераментно. Среди женских команд, как и на предыдущей Спартакиаде, чемпионками стали ленинградки. Команда в составе Т. Щелкановой, Л. Щелкановой, Л. Кабановой (Мотиной) и Г. Поповой пронесла эстафету за 45,6. Следует отметить, что только им и спортсменкам РСФСР в финале удалось улучшить результат, показанный в предварительных забегах.

Ленинград	45,6 (в забеге 45,8)
РСФСР	46,4 » » 46,8
Москва	46,6 » » 46,1
БССР	47,0 » » 46,8
УССР	47,1 » » 46,0
Латвийская ССР	47,4 » » 46,8

Москвичи оказались сильнейшими среди мужских коллективов. Передача эстафеты, как у женщин, так и у мужчин, была во всех командах далека от идеальной. Явно сказывалось отсутствие достаточного соревновательного опыта, слаженности всего квартета. Наблюдался этот грех даже у призеров. В финале не закончили состязания украинские спринтеры. Победители 1 Спартакиады — москвичи на 0,5 сек. улучшили рекордный для спартакиад результат, показав 40,4. Победители выступали в составе: С. Прохоровский, А. Туяков, Б. Зубов, И. Тер-Ованесян.

Москва	40,4 (в забеге 40,9)
Ленинград	40,7 » » 41,2
РСФСР	41,0 » » 41,3
Казахская ССР	41,3 » » 41,3
Узбекская ССР	40,7 » » 41,5
УССР	41,6 (в забеге)

Результаты команд в эстафете 4×400 м до сих пор находятся на чрезвычайно низком уровне. Причин этому много и, пожалуй, основная та, что у нас еще мало бегунов на 400 м, способных пробегать дистанцию за 47,0 и быстрее. В прежние годы фаворитами были ленинградцы. Сейчас положение изменилось и тон задают украинцы. Москвичи попробовали отнять у них пальму первенства. До последнего этапа казалось, что это им удастся, но вот вступил в борьбу Архипчук и все

надежды москвичей рассеялись как дым. Чемпион Спартакиады в беге на 400 м сперва достал, а затем и обогнал москвича Свербетова. Чемпионы, выступавшие в составе К. Грачева, А. Кривошеева, В. Анисимова и В. Архипчука, пронесли эстафету за 3.09.4. Победители двух первых Спартакиад — ленинградцы — даже не попали в финал.

УССР	3.09,4 (в забеге 3.13,8)
Москва	3.10,1 (в забеге 3.15,1)
БССР	3.10,8 (в забеге 3.13,9)
Эстонская ССР	3.14,5 (в забеге 3.15,9)
Узбекская ССР	3.14,8 (в забеге 3.16,4)
Грузинская ССР	3.15,3 (в забеге 3.18,3)

В беге на 800 м у женщин за время после XVII Олимпийских игр советские спортсмены не снискали больших успехов. «Старая гвардия» покинула беговую дорожку, а вот у молодежи явно еще не хватает опыта и мастерства, чтобы противостоять более опытным спортсменам. В предварительных забегах первенствовали легкоатлетки, не первый год выступающие на ответственных состязаниях. Так, первый забег принес победу с высоким результатом Д. Левицкой (Латвия). Спортсменка вновь обретает отличную форму, пробежав 800 м за 2.07,4. Второй в этом забеге на финише была Т. Неровная (Узбекистан), не только установившая рекорд республики, но и выполнившая впервые норму мастера спорта — 2.09,0.

Победительницы остальных предварительных забегов: Н. Морозова (Ленинград) 2.10,4; В. Гилева (РСФСР) 2.11,1; Т. Бабинцева (Ленинград) 2.09,8; Л. Гуревич (спортклуб «Метеор») 2.09,8; З. Скобцова (РСФСР) 2.09,3; В. Муханова (Москва) 2.08,9; Л. Эрик (Эстония) 2.10,3.

Особо следует отметить эстонскую бегунью, быстро прогрессирующую в беге на 400 и 800 м. Опытная Т. Дмитриева не попала в число финалисток.

Финальный забег прошел в высоком темпе: 200 м — 29,5; 400 м — 1,02,0; 600 м — 1,33,5. Большую часть дистанции лидировали З. Скобцова и Л. Гуревич. Однако затяжной финиш за 250 м позволил В. Мухановой добиться победы над своими соперницами.

Вера Муханова (Москва, «Спартак»)	2.06,0
Зоя Скобцова (РСФСР, «Спартак»)	2.06,2
Тамара Бабинцева (Ленинград, СКА)	2.06,5
Людмила Гуревич (спортклуб «Метеор»)	2.06,9
Алла Кривошеева (Москва, «Динамо»)	2.08,1
Лайне Эрик (Эстонская ССР («Ййуд»))	2.09,8

В предварительных забегах на 1500 м, первый круг большинство лидеров пробежало за 60,0—60,5. С такой же скоростью начался и финальный забег. Ведущие — Савинков, Белицкий, Караулов с такой же скоростью преодолели и второй круг. Две минуты на 800 м — начало, не обещавшее хорошего результата. Чувствуя это, лидеры прибавили ходу. Километр был пройден за 2.31,0, а три круга — за 3.01,0. По-прежнему, спортсмены бежали кучно. Вот и последние 100 м. Здесь ярко сказались преимущества Савинкова в скорости. Только ему и Белицкому удалось показать мастерские результаты. Пора бы нашим бегунам на 1500 м начинать бег в более быстром темпе. О том, что у большинства из них сохранились силы, говорил их внешний после финиша вид. Кстати сказать, сейчас почти ни один из наших бегунов на средние и длинные дистанции не выкладывает своих сил полностью. Это позволяет говорить о наличии скрытых

резервов и о том, что ведущие наши средневики и особенно стайеры не раскрыли еще своих возможностей, так как это умели делать Куц и Болотников.

Василий Савинков (Казахская ССР, Локомотив)	3,44,9
Иван Белицкий (УССР, СКА)	3,45,3
Валентин Караулов (Москва, «Буревестник»)	3,46,7
Федор Смуров (УССР, «Динамо»)	3,47,0
Николай Харечкин (РСФСР, «Тр. резервы»)	3,47,2
Пеетер Варрак (Эстонская ССР, «Калев»)	3,47,3

Состязания по пятиборью на нынешней Спартакиаде прошли без особой остроты. Сказалось то, что мировая рекордсменка И. Пресс (Москва), не оправившаяся от болезни, выступала не в полную силу.

После трех видов лидером оставалась О. Кардаш (Ленинград), она прыгнула в высоту на 1,55, а в сумме имела 2840 очков. Но вот спортсменки переходят в сектор для прыжков в длину. И здесь серьезную заявку на еще одну золотую медаль делает Т. Щелканова (Ленинград). Напомним, что после трех видов многоборья она занимала лишь 6-е место. Щелканова во второй попытке добивается великолепного результата — 6,45, что приносит ей 1089 очков. Отлично пробежав 200 м, она показывает второй результат (4863 очка) в мире за всю историю легкой атлетики.

Татьяна Щелканова (Ленинград, «Буревестник»)	4863 очка
11,0 = 11,82 = 1,55 = 6,45 = 24,3	
Ольга Кардаш (Ленинград, СКА)	4652 очка
11,6 = 14,26 = 1,55 = 5,84 = 25,8	
Галина Быстрова (РСФСР, «Буревестник»)	4641 очко
11,0 = 12,56 = 1,55 = 5,77 = 25,6	
Валентина Тихомирова (РСФСР, «Спартак»)	4601 очко
11,8 = 12,33 = 1,67 = 5,70 = 25,7	
Ирина Пресс (Москва, «Динамо»)	4512 очков
11,7 = 14,34 = 1,55 = 5,39 = 26,1	
Людмила Ивлева (Грузинская ССР, «Буревестник»)	4495 очков.
11,0 = 11,39 = 1,50 = 5,58 = 26,0	

Если мы заглянем в мировой список сильнейших десятиборцев за последнее десятилетие, то увидим, что ведущее место в нем занимает москвич Василий Кузнецов. Ему принадлежали рекорды СССР, Европы, мира; Кузнецов был двукратным призером Олимпийских игр. Золотая медаль была ему наградой на двух предыдущих Спартакиадах. Прославленному атлету 31 год, для спортсмена возраст немалый. Однако он полон энергии и еще успешно борется с молодежью, показывая ей пример высокого спортивного мастерства.

В полной мере Василий Кузнецов проявил себя на Спартакиаде. Во второй день соревнования десятиборцев, после барьерного бега и метания диска, он уступал лишь ленинградцу Стороженко, проигрывая ему 102 очка. Москвич знал, что у его соперника слабее идут прыжки с шестом. Так и оказалось — после прыжков, где разница в результате между лидерами составила 30 см, Кузнецов вышел вперед, имея преимущество в 27 очков. Но тут, как и в матче СССР—США сюрприз преподнес Овсенко. Он брал с первой попытки одну высоту за другой. Планка поднималась все выше и выше: 4,40; 4,50; 4,60. Вот на указателе появились цифры 4,75. Прыгни Овсенко столько и был бы новый рекорд страны. Но погода не благо-

приятствовала дерзкому спортсмену и окончательный результат Овсенко остался 4,60. Теперь его отделяли от Кузнецова только 12 очков и появились реальные шансы на завоевание титула чемпиона Спартакиады. Реальность их усугублялась тем, что в последнем виде, беге на 1500 м, Кузнецов никогда особенно высоких результатов не достигал.

С волнением ожидали старта участники и зрители. И вот тут-то Василий показал как надо бороться за победу. Лидеры стартовали в одном забеге. Хотя Овсенко и выиграл, но не настолько, чтобы быть чемпионом — ему нехватало до победы 15 очков. Кузнецов закончил состязание с личным рекордом в беге на 1500 м — 4,33,2. Он в третий раз стал победителем Спартакиады.

Василий Кузнецов (Москва, «Буревестник»)	7854 очка
10,8 = 7,05 = 14,27 = 1,86 = 51,4 = 15,3 = 46,69 = 3,90 = 68,19 = 4,33,2	
Анатолий Овсенко (Москва, ЦСКА)	7839 очков
11,3 = 7,00 = 12,86 = 1,86 = 51,3 = 15,5 = 44,10 = 4,60 = 64,55 = 4,24,0	
Михаил Стороженко (Ленинград, «Динамо»)	7370 очков
11,0 = 7,22 = 15,67 = 1,95 = 53,4 = 15,1 = 44,04 = 3,60 = 54,16; 4,47,2	
Янис Лусис (Латвийская ССР, «Даугава»)	7293 очка
11,5 = 6,72 = 15,16 = 1,92 = 53,1 = 15,8 = 37,42 = 3,70 = 77,11 = 4,39,4	
Юрий Дьячков (Грузинская ССР, «Динамо»)	7107 очков
11,3 = 6,96 = 14,26 = 1,75 = 50,4 = 15,1 = 41,50 = 4,00 = 55,77 = 4,45,4	
Рейн Аун (Эстонская ССР, «Калев»)	7091 очко
11,3 = 6,81 = 13,14 = 1,92 = 50,2 = 16,6 = 43,10 = 3,70 = 61,72 = 4,25,7	

Впервые выполнил норматив мастера спорта в десятиборье ленинградский динамовец Николай Бабаев. Он набрал 6842 очка. Так закончился турнир многоборцев, завершивший состязания III Спартакиады народов и первенства страны по легкой атлетике.

ИТОГИ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ III СПАРТАКИАДЫ НАРОДОВ СССР

Республики	Мужчины		Женщины		Всего очков
	очки	место	очки	место	
1. РСФСР (Москва)	76 735	1	38 561	2	115 296
2. РСФСР (Ленинград)	67 899	3	41 906	1	109 805
3. УССР	69 328	2	35 029	4	104 357
4. РСФСР (области, края, АССР)	59 561	4	36 046	3	95 607
5. Белорусская ССР	55 384	5	23 054	8	78 438
6. Эстонская ССР	52 045	6	23 064	7	75 109
7. Казахская ССР	41 685	8	23 539	6	65 224
8. Латвийская ССР	38 251	10	26 604	5	64 855
9. Грузинская ССР	41 030	9	22 157	9	63 187
10. Литовская ССР	43 353	7	19 641	10	62 994
11. Азербайджанская ССР	35 884	11	16 459	12	52 343
12. Узбекская ССР	33 886	12	18 322	11	52 208
13. Киргизская ССР	25 156	13	6 690	14	31 846
14. Молдавская ССР	25 024	14	1 997	17	27 021
15. Таджикская ССР	18 201	15	6 771	13	24 972
16. Армянская ССР	13 601	16	5 153	15	18 754
17. Туркменская ССР	11 979	17	3 102	16	15 081

НА РЕСПУБЛИКАНСКИХ СПАРТАКИАДАХ

Белорусская ССР

На весеннем матче республик и городов Центральной зоны команда Белоруссии заняла последнее 5-е место. В этом не было ничего удивительного, ведь легкоатлеты республики всего во второй раз соревновались в одной зоне с большой «четверкой» сильнейших команд страны. Но настораживал другой факт — уж слишком много незачетных результатов (ниже I разряда) показали белорусские легкоатлеты, к концу соревнований их набралось 22. И после матча было высказано сомнение в целесообразности перевода команды Белоруссии в сильнейшую группу.

Разрешить эти сомнения в какой-то степени помогла III Спартакиада республики. Пять дней на минском стадионе «Динамо» соревновались лучшие легкоатлеты Белоруссии. Надо сказать сразу, что итоги состязаний оказались весьма обнадеживающими. 133 результата — I разряда (28 у женщин и 105 у мужчин) и 27 — мастера спорта (5 у женщин и 17 у мужчин) было показано в ходе финала Спартакиады республики. А в Москве таких



результатов было соответственно 37 и 5.

Выступая весной в Лужниках, белорусские спортсменки принесли команде 12 результатов ниже I разряда, а на республиканской Спартакиаде оказалось всего 2 таких

результата (вторые призеры соревнований по прыжкам в длину и метанию копья не выполнили I разряда). Победительницы же во всех видах закончили состязания с результатами I разряда и мастера спорта. В отдельных видах мастерские достижения показали М. Иткина (100 и 200 м), Т. Бурдинская (100 м), В. Зарецкая (400 м), В. Столярова (высота).

На московском матче в беге на 100 м оба белорусских спринтера не «уложились» в I разряд. На Спартакиаде в Минске итог был иным — новый рекорд республики, 2 результата мастера спорта и 11 — I разряда. Победный запов спринтеров подхватили представители других видов, и все без исключения победители финишировали с результатами I разряда, а в марафонском беге, ходьбе на 20 и 50 км, прыжках в высоту и тройным и метании молота 1—2 спортсмена выполнили мастерские нормативы.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

III СПАРТАКИАДЫ БЕЛОРУССКОЙ ССР МИНСК, 6—10 ИЮЛЯ. СТАДИОН «ДИНАМО»

Женщины. 100 м. М. Иткина (Мн) 11,4; Т. Бурдинская (Мн. о) 11,7; Л. Барабина (Мн) 11,9. **200 м.** М. Иткина 23,8; Л. Барабина 24,5; В. Зарецкая (М. н о) 25,2. **400 м.** В. Зарецкая 55,8; Р. Савина (Бр. о) 57,3; Н. Колбик (Гр. о) 58,2. **800 м.** А. Мишуркина (Мн. о) 2,12,2; А. Шидловская (Мн) 2,15,8; Р. Савина 2,16,0. **80 м с/б.** Т. Бурдинская 11,3; Л. Барабина 11,5; Е. Гурвич (Мн) 11,5. **Эстафеты. 4 × 100 м.** Минская обл. (А. Мишуркина, В. Зарецкая, Л. Коротенко, Т. Бурдинская) 49,5; г. Минск 49,6; Витебская обл. 50,2. **4 × 200 м.** г. Минск (Т. Котелок, Г. Савченко, Л. Барабина, М. Иткина) 1,44,7; Минская обл. 1,45,6; Гродненская обл. 1,45,9. **Высота.** В. Столярова (Мн) 1,65; Т. Уварова (Мг. о) 1,60; Л. Шукевич (Вт. о) 1,60. **Длина.** О. Корневская (Мн) 5,79; Е. Гурвич 5,64; И. Шайкова (Вт. о) 5,38. **Ядро.** Г. Длугашевская (Мн) 13,89; М. Веремейчик (Мн) 13,66; К. Петрович (Вт. о) 13,55. **Диск.** А. Желобкович (Мн) 47,77; К. Петрович 46,23; М. Веремейчик 44,21. **Копье.** Т. Бурло (Мн) 45,21; В. Гусарова (Вт. о) 41,75; Л. Салимова (Мн) 40,21. **Пятиборье.** Т. Бурдинская 4251 (11,4; 11,01; 1,45; 3,35;

25,7; В. Столярова 4001; Л. Шукевич 3859.)

Мужчины. 100 м. А. Шевцов (Мн) 10,3 (рек. республики); А. Сиротко (Мн) 10,4; В. Колесников (Мн) 10,5. **200 м.** А. Шевцов 21,7; Э. Павлов 21,7; Л. Шостак (оба Мн) 21,9. **400 м.** Э. Павлов 47,5; А. Шевцов 48,1; Л. Шостак 48,5. **800 м.** Н. Петровский (Мн. о) 1,52,8; В. Жилкин 1,52,9; Ю. Кучанов (оба Мн) 1,53,0. **1500 м.** Ю. Кучанов 3,53,2; Н. Петровский 3,53,8; В. Деркунский (Вт. о) 3,53,8. **5000 м.** Р. Шагимуратов (Мг. о) 14,30,0; Я. Бурвис (Мн) 14,32,6; В. Деркунский 14,40,4. **10 000 м.** Я. Бурвис 30,28,4; В. Медведев (Мн) 30,28,6; А. Кольцов (Мн. о) 30,50,0. **Марафон.** Л. Федькин 2:22,43,0; И. Орлов (оба Мн) 2:22,52,0; Г. Голубев (Мн. о) 2:23,39,0. **110 м с/б.** В. Валихин (Бр. о) 14,5; А. Глинский 15,2; Л. Богданов (оба Мн) 15,2. **200 м с/б.** В. Валихин 24,0; И. Куклич (Мн) 24,6; В. Кичигин (Вт. о) 25,6. **400 м с/б.** И. Куклич 52,6; В. Кичигин 53,6; В. Доцник (Мн. о) 54,6. **3000 м с/п.** В. Деркунский 9,01,2; В. Аксенников (Мн) 9,01,8; Э. Мартынович (Бр. о) 9,03,0. **Эстафеты. 4 × 100 м.** г. Минск (А. Зирко, А. Шевцов, Э. Павлов, В. Куркевич) 42,4; Брестская обл. 43,2; Гродненская обл. 43,3. **4 × 400 м.** г. Минск (Э. Павлов, А. Шевцов, И. Куклич, В. Жилкин) 3,16,6; Могилевская обл. 3,22,8; Витебская обл. 3,24,4. **Ходьба. 20 км.** Б. Хролович 1:28,47,4; А. Котов 1:29,46,6. А. Базы-

ленко (все Мн) 1:30,56,0. **50 км.** А. Пригодский (Мн) 4:19,21,0; В. Баранкевич (Мг. о) 4:26,27,0; В. Беляев (Мн) 4:31,11,0. **Высота.** Г. Гогобридзе 2,00; Р. Крашенинников (оба Мн) 2,00; Р. Бульгин (Вт. о) 1,95. **Длина.** А. Зирко 7,43; В. Куркевич 7,34; Я. Пастушин (Бр. о) 7,16. **Шест.** Е. Трофимович (Мн) 4,30; В. Блохин (Бр. о) 4,00; В. Лабунов (Мн) 3,90. **Тройной.** В. Горяев (Мн) 16,00; А. Зирко 15,78; Ф. Мостовой (Мн) 14,90. **Ядро.** В. Симонов 16,74; В. Цериньш (оба Мн) 16,44; К. Гольцев (Мн. о) 16,16. **Диск.** К. Гольцев 50,69; В. Цериньш 47,63; А. Балтовский (Мн) 47,44. **Копье.** И. Новик 65,73; М. Горюнов (оба Мн) 65,17; Ю. Джус (Бр. о) 65,17. **Молот.** А. Балтовский 64,04; Р. Клим (Вт. о) 63,06; А. Сергиенко (Мн) 58,09. **Десятиборье.** И. Адамович (Мн. о) 6202 (11,2; 6,52; 13,35; 1,60; 52,6; 16,1; 42,00; 3,60; 53,49; 4,43,2); В. Валихин 6200; И. Шимволос (Мн) 6063.

Командное первенство. 1. г. Минск 85860 очков; 2. Витебская обл. 59 136 очков; 3. Минская обл. 56 024 очка. Среди коллективов физкультуры: 1. Спортклуб «МАЗ» г. Минск 15 616 очков; 2. Спортклуб «Брестский железнодорожник» 8539 очков; 3. Полоцкий нефтеперерабатывающий завод 8222 очка.

Условные обозначения: Бр. о — Брестская обл., Вт. о — Витебская обл., Гр. о — Гродненская обл., Мн — г. Минск, Мн. о — Минская обл., Мг — Могилевская обл.

Казахская ССР

Пять дней на Центральном стадионе в Алма-Ата продолжались легкоатлетические соревнования IX Спартакиады Казахской ССР. И все пять дней над стадионом шел «дождь» рекордов. 9 поправок было внесено в таблицу республиканских рекордов. Такого количества рекордов не было установлено ни на одной из республиканских Спартакиад.



Особенно активно атаковали старые достижения женщины. Каждый день фиксировались новые рекорды, а к концу соревнований их оказалось 6 (!). Сейчас в таблице

республиканских рекордов только два (в беге на 100 м и метании диска) установлены до 1961 года. Новые рекорды добились: В. Конькова в беге на 200 м (24,7), Л. Фадеева, впервые выполнившая норму мастера спорта, в беге на 400 м (55,8), В. Романовцева в беге на 800 м, 2,11,3, З. Кун в прыжках в высоту (1,67), Л. Мамотенко в прыжках в длину (5,95), Т. Пашкова в пятиборье (4340). Если к этому добавить еще два рекорда: Л. Шейдиной в толкании ядра и О. Лузиной в метании копья, установленные нака-

куне Спартакиады, то станет ясно, какой «перекройке» подверглась таблица рекордов Казахстана. Высокие результаты говорят о том, что Федерация легкой атлетики республики и тренерский совет, ведущие большую кропотливую работу по повышению мастерства легкоатлетов, находятся на правильном пути. Судя по итогам Спартакиады республики, новые чемпионки и рекордсменки не сидно, за их спиной стоит большая группа примерно равных по силам претенденток на эти почетные звания. Всего в женских видах соревнований было показано 27 результатов I разряда и 2 — мастера спорта.

Первый из трех мужских рекор-

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ IX СПАРТАКИАДЫ КАЗАХСКОЙ ССР АЛМА-АТА, 30 ИЮНЯ — 4 ИЮЛЯ. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАДИОН.

Женщины. 100 м. В. Конькова (А-А) 12,0; Р. Беккер (ВКО) 12,2; Л. Мамотенко (А-А) 12,2. 200 м. В. Конькова 25,3 (в забеге 24,7 — новый рекорд республики); Л. Фадеева (ВКО) 25,8 (в забеге 25,0); Л. Мамотенко 25,8 (в забеге 25,4). 400 м. Л. Фадеева 55,8 (рек. республики); В. Романовцева (А-А о) 57,6; Р. Беккер 57,8 (в забеге 56,9). 800 м. В. Романовцева 2.11,3 (рек. республики); В. Шабаршова (А-А) 2.14,9; Л. Баранова (А-А о) 2.15,0. 80 м с/б. Т. Ильина (А-А) 11,5; Г. Богомолова (А-А) 11,7; Т. Пашкова (ВКО) 11,9. 100 м с/б. Т. Ильина 14,3; В. Киико 15,5; З. Куц (все А-А) 15,7. Эстафета. 4×100 м. Алма-Ата (Н. Юрченко, Т. Ильина, Л. Мамотенко, И. Круковская) 48,7; Восточно-Казахстанская обл. 49,3; Караганда 49,7. **Высота.** З. Куц 1,67 (рек. республики); С. Костюкова (А-А о) 1,60; А. Радомская (Ц. к) 1,60. Дли-

дов установил тракторист Г. Сикорский, более чем на 30 см улучшивший прежний рекорд в толкании ядра (16,12). А до конца соревнований его примеру последовали барьерист В. Максенко и дискобол В. Прокопенко. Соревнования мужчин прошли менее эффектно, чем женщин, но зато более ровно. 52 раза были зафиксированы результаты I разряда. Их «не хватило» только на пять видов: бег на 1500, 5000, 3000 м с/д, ходьба на 50 км, марафонский бег.

Год Спартакиады пройден казахскими легкоатлетами в «хорошем темпе». Не надо его сбавлять, и тогда можно будет подняться еще выше в легкоатлетическом «табеле» страны.

на. Л. Мамотенко 5,95 (рек. республики); К. Нагорнова (А-А) 5,73; С. Костюкова 5,72. Ядро. Л. Шейдина (А-А) 13,89; Т. Мажуга (Сп) 13,47; В. Дручило (А-А) 12,94 (в квалиф. 13,01). Диск. Л. Шейдина 46,88; Л. Филинова (Пг) 38,66; Л. Другова (Пд) 36,59. **Копье.** О. Лузина (Ц. к) 46,35 (в квалиф. 47,68); З. Фомина (К) 45,75; В. Дручило 40,81 (в квалиф. 43,01). **Пятиборье.** Т. Пашкова 4340 (рек. республики — 11,7; 11,24; 1,51; 5,68; 26,0); С. Костюкова 4276; З. Куц 4177.

Мужчины. 100 м. А. Кожемякин (Ц. к) 10,7; О. Рахманов (А-А) 10,8 (в 1/2 финала 10,7); И. Мер (ЮКК) 10,8 (в 1/2 финала 10,6). 200 м. А. Кожемякин 21,7; О. Рахманов 22,1; А. Петухов (К) 22,5. 400 м. Н. Яровой (Сп) 49,3; А. Казаков (А-А) 49,5; А. Конников (ЮКК) 49,6. 800 м. С. Исамбаев (А-А) 1.53,2; А. Лебедев (А-А) 1.53,5; Н. Яровой 1.55,4. 1500 м. С. Исамбаев 3.56,7; Н. Шабаршов (А-А) 3.57,0; Л. Микитенко (Сп) 3.57,7. 5000 м. Т. Халин (ЮКК) 14.53,6; А. Байтыков (ВКО) 14.56,2; Л. Микитенко 15.09,4. 10 000 м. Т. Халин 30.53,8; А. Байтыков 30.54,0; К. Куку (К) 31.04,3. Марафон. В. Про-

копенко (К) 2:44.00,0; А. Ситников (А-А) 2:45.33,4; С. Сагитов (Пп) 2:47.22,0. 110 м с/б. В. Макеенко (ВКО) 14,7 (в забеге 14,6 — рек. республики); В. Войтенко (А-А) 14,3; А. Казаков (А-А) 15,2. 200 м с/б. В. Макеенко 24,1; А. Казаков 24,3; И. Жамбулов (А-А) 24,6. 400 м с/б. А. Казаков 53,0; И. Жамбулов 53,1; И. Калимулин (А-А) 55,5. 3000 м с/п. В. Гантанов (Ц. к) 9.19,4; Н. Шабаршов 9.24,4; В. Фонов (Сп) 9.25,0. Эстафета 4×100 м. Целинный край (В. Шелуха, В. Трофимов, И. Медведев, А. Кожемякин) 43,0; Восточно-Казахстанский край 43,3; Караганда 43,5. Ходьба. 20 км. В. Козлов (А-А) 1:36.01,8; Н. Скворцов (Сп) 1:39.17,8; В. Голобородько (А-А о) 1:40.30,0. 30 км. В. Козлов 2:47.31,0; Ю. Фролов (ЮКК) 2:57.48,0. 50 км. В. Голобородько 4:52.46,0; А. Павленко (К) 4:54.06,0; Н. Скворцов 4:59.17,0. **Высота.** К. Педяшев (А-А) 1,95; М. Чернов (А-А) 1,95; В. Беляев (А-А о) 1,90. **Длина.** К. Беляевский (ВКО) 7,26; А. Рогачев (К) 7,02; В. Осадчих (А-А) 6,99. **Шест.** А. Иванов (К) 4,20; Е. Сивонин 4,10; В. Вальчев (оба А-А) 4,10. **Тройной.** М. Чернов 15,09; В. Дмитриенко (ЮКК) 15,07; В. Султанов (А-А) 14,88. **Ядро.** Г. Сикорский (ЮКК) 16,12 (рек. республики); В. Гречухин (А-А) 14,92; О. Дырдин (А-А) 14,75. **Диск.** В. Прокопенко 52,20 (рек. республики); И. Дроздов (оба А-А) 47,10; В. Кузьмин (ВКО) 47,01. **Копье.** В. Чайка (А-А) 66,67; Г. Пашков (ВКО) 63,57; В. Иванов (Ц. к) 63,31. **Молот.** В. Левицкий (А-А) 60,84; В. Арсеньев (ВКО) 59,90; Г. Сикорский 57,33. **Десятиборье.** О. Дырдин 6210 (11,0, 6,76; 13,93; 1,75; 51,7; 16,8; 41,37; 3,60; 49,07; 5,09,8); В. Осадчих 5780; С. Лепек (К) 5677.

Условные обозначения: А-А — г. Алма-Ата, А-А о — Алма-Атинская обл., ВКО — Восточно-Казахстанский край, К — г. Караганда, Пд — Павлодар, Пп — Петропавловск, Сп — Семипалатинск, Ц. к — Целинный край, Цг — Целиноград, ЮКК — Южно-Казахстанский край.

Грузинская ССР



В одном из предыдущих номеров нашего журнала рассказывалось о весеннем матче легкоатлетов республик Закавказья и Молдавии, который закончился победой команды Грузинской ССР. Тогда победителям удалось 29 раз показать результаты I разряда и 3 — мастера спорта. Для команды, занимающей 6-е место в стране (а именно: 6-е место заняли легкоатлеты Грузии на первенстве СССР 1961 г.), это было маловато.

Но вот прошел месяц, и легкоатлеты вновь на старте, на этот раз на старте финала Спартакиады республики. Еще перед началом соревнований выяснился один неприятный факт — оказалось, что первенство такой крупной республики, как Грузия, не собрало даже 200 участников. Эта слабо исполненная «уввертюра» как бы задала минорный тон всему соревнованию. В итоговых протоколах море невысоких результатов почти полностью «заливает» редкие островки хороших достижений. Так, например, результаты II разряда составляют чуть меньше половины от об-

щего числа показанных на соревнованиях, в то время как 32 результата I разряда и мастера спорта — лишь девятую часть. Итак, после бакинского матча прошел месяц, но никаких качественных изменений не произошло.

Но ведь в Баку выступала только сборная команда Грузии, а в Тбилиси собрались все сильнейшие легкоатлеты. Это значит, что у сборной команды Грузии нет никаких резервов.

Из 9 высоких результатов 5 — приходится на долю Л. Иевлевой и Р. Яншиной, и по одному — Б. Бурлаковой, Т. Рожмановой, Р. Кочладзе и Л. Тугуши. Зато в 5 видах из 11 даже победительницы не смогли подняться выше II разряда. Особенно невысокие результаты в беге на 800 м, где всего выступило 3 спортсменки, и в метании копья.

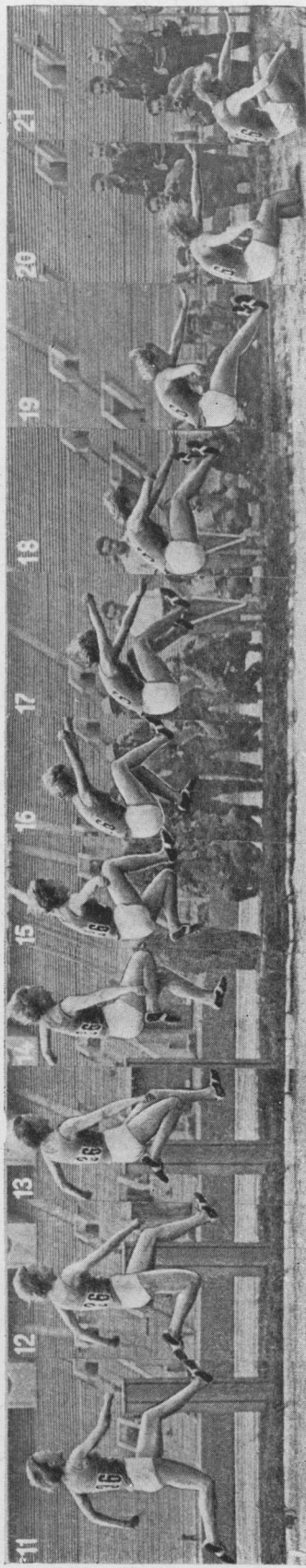
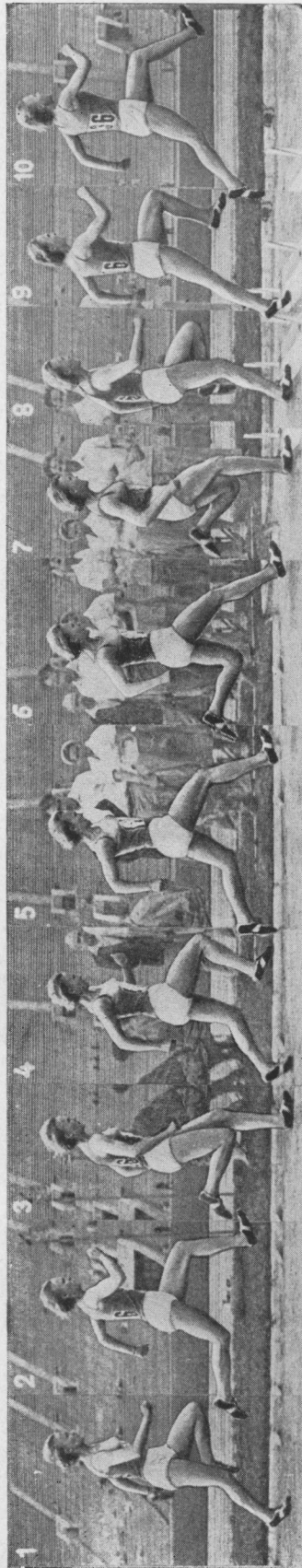
У мужчин тоже есть ряд недостатков и первый из них — отсутствие в республике хороших бегунов на средние и длинные дистанции, барьеристов и прыгунов с шестом. В этих видах только отдель-

ные спортсмены уложились во II разряд, а в прыжках с шестом и беге на 3000 м с препятствиями на старт вышли соответственно 2 и 3 человека.

Есть недостатки и в других видах. Например, рекорд Л. Санадзе в спринте пошел уже второй десяток лет, а в республике пока нет бегуна, который бы мог посягнуть на них. Но республиканской Федерации стоит сначала обратить внимание на устранение наиболее значительных из этих недостатков.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ III СПАРТАКИАДЫ ГРУЗИНСКОЙ ССР. ТБИЛИСИ, 10—12 ИЮНЯ. РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СТАДИОН

Женщины. 100 м. В. Бурлакова 12,4 (в забеге 12,1); Н. Нозадзе 12,5; Н. Габехадзе (все Тб) 13,0 (в забеге 12,8). 200 м. В. Бурлакова 26,0; Н. Нозадзе 27,3; А. Шукурова (Син) 27,4. 400 м. Л. Топчишвили (2) 59,3; Г. Зражевская (Тб) 59,9; А. Шукурова 59,9. 800 м. Г. Зражевская 2.19,9; Л. Котова (Тб) 2.21,0; С. Каличава (Аб) 2.27,6. 80 м с/б. Т. Рожманова (Ад) 11,3; Р. Кочладзе (Син) 11,3; Р. Яншина (Тб) 11,5. Эстафета. 4×100. Тбилиси (Л. Иев-



ТАТЬЯНА КОЦАРЬ — 6,22

Традиционный матч РСФСР — УССР — БССР — Москва — Ленинград, состоявшийся в Москве 18—19 мая, был первым крупным соревнованием легкоатлетов в этом сезоне. Хорошо зарекомендовали себя на этом соревновании некоторые молодые легкоатлеты и среди них прежде всего украинская спортсменка Татьяна Коцарь. Она прыгнула в длину на 6,22, установив первое место лишь мировой рекордсменке Татьяне Щелкановой.

Татьяна Коцарь живет в г. Краматорске, преподает математику и физику и учится заочно в Политехническом институте. Ей 24 года, ее рост 1,68, вес 55 кг, 100 м пробегает за 12,0—12,1. Спортсменкой она занимается с 1955 г. Вначале Татьяна отдавала предпочтение игре в баскетбол и лишь изредка участвовала в легкоатлетических состязаниях. По настоящему увлеклась легкой атлетикой в 1960 г., после того как выполнила норматив I разряда в прыжках в длину. В октябре прошлого года, участвуя в командных состязаниях на первенство СССР, впервые прыгнула за 6 м (6,02) и стала мастером спорта.

Разберем кинограмму прыжка Коцарь. Длина разбега у нее 31,55—31,70. Эти незначительные колебания обусловлены спортивной формой, легкостью, качеством дорожки и направлением ветра. Бежит она размашистым, эластичным шагом, стремится развить максимальную скорость к моменту отталкивания. Однако это ей не совсем удается. На последних 3—4 шагах перед орудием скорость несколько замедляется.

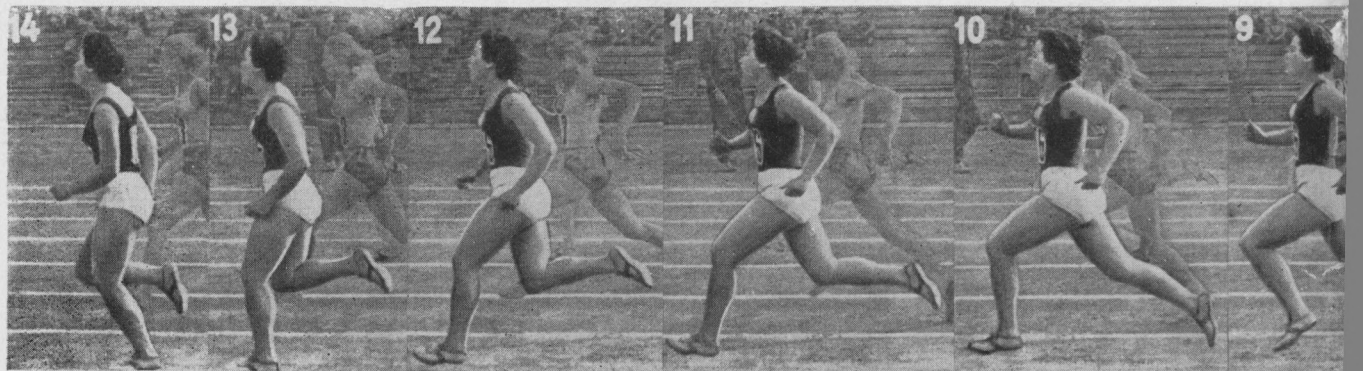
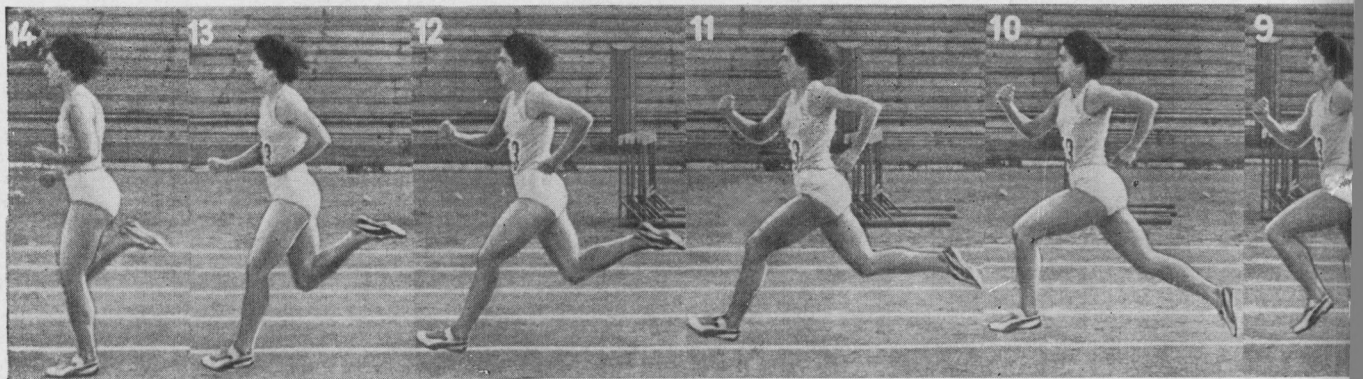
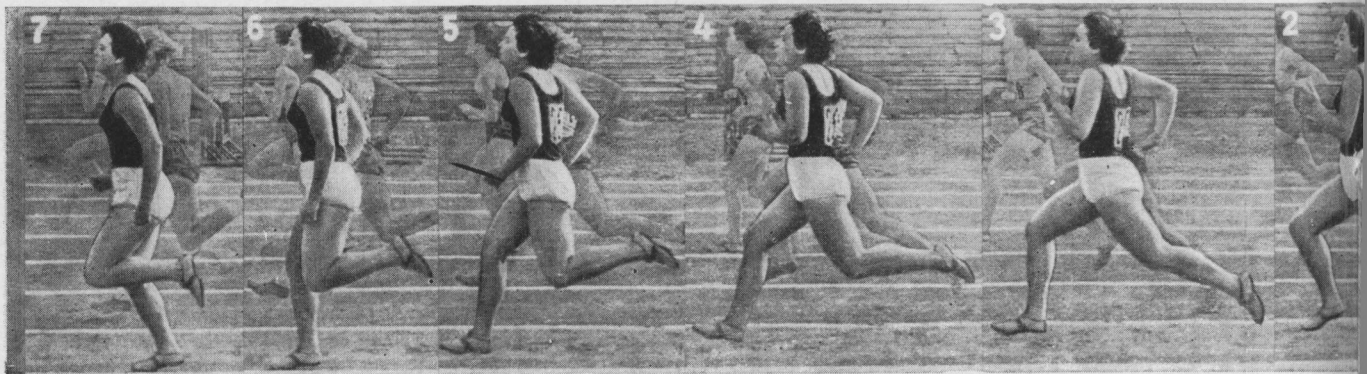
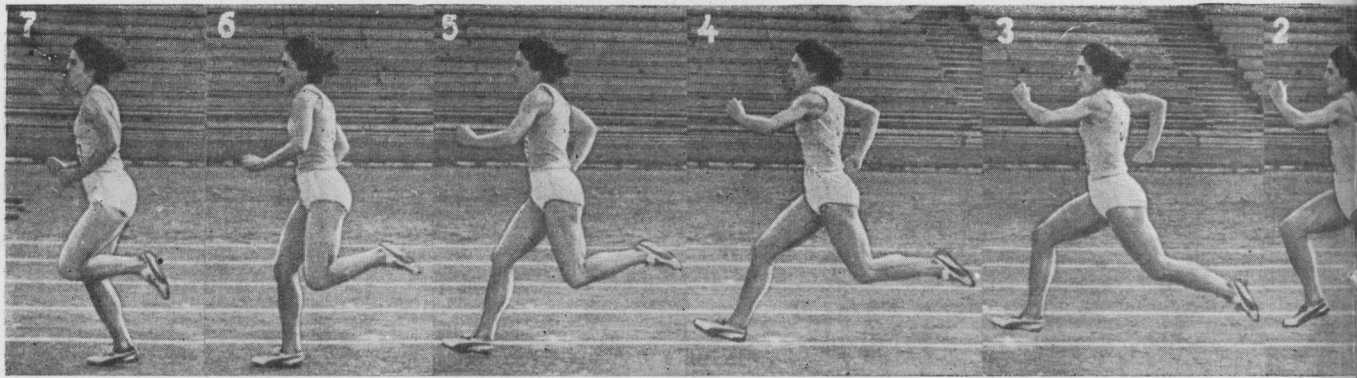
На кадрах 1—3 мы видим два последних беговых шага Коцарь. Последний — на 20 см короче предпоследнего. Напрыгивание на маховую ногу (кадры 2—3) приводит спортсменку к значительному подседанию (кадр 4).

Эта ошибка усугубляется еще и тем, что она смотрит на брусек, опустив подбородок (кадры 3—5). В результате теряется скорость, разбегая во время разбега, уменьшается подъем бедра толчковой ноги (кадры 4—5). Коцарь ставит толчковую ногу на брусек, недостаточно активно (кадры 4—8). Нога ставится на место отталкивания на всю ступню и уже потом поднимается на носок, чему помогают маховая нога и руки (кадры 7—9). Создается впечатление, что прыгунья оттолкнулась хорошо (кадр 9). К сожалению, потери в скорости разбега фактически снижают мощность ее отталкивания и отрицательно влияют на высоту и дальность прыжка.

Начав полет, спортсменка подтягивает толчковую ногу, но не опускает маховую (кадры 10—13). Получаются как бы «подножничцы» — сочетание споров «ножничцы» и «согнут ног» (кадры 13—17). Задержка к ней толчковой вперед маховой ноги и преждевременное подтягивание к ней толчковой приводят к ранней группировке (кадры 14—17). Если бы Коцарь имела более сильные мышцы живота, она смогла бы удержать ноги в нужном положении (кадр 18) до момента касания пятками песка.

Спортсменке надо освоить способ прыжка «ножничцы», добиваясь упругого выталкивания без снижения скорости разбега и без специальной подготовки к толчку. Параллельно с освоением техники Коцарь должна укреплить мышцы ног, спины, орошного пресса, и тогда результаты ее будут стабильнее и выше.

С. КУЗНЕЦОВ,
заслуженный мастер спорта



НА ДИСТАНЦИИ 100 м — ГАЛИНА ПОПОВА И ГАЛИНА ЧВИЛЕВА

На кинограмме показаны две советские спортсменки — Галина Попова («Буревестник», Ленинград) и Галина Чвилева («Динамо», Москва) в беге на 100 м на традиционном весеннем матче республик и городов в 1963 г. в Москве.

Галина Попова родилась в 1932 г., ее рост 163 см, вес 56 кг. Еще в 1954 г. она была включена в состав сборной команды легкоатлетов СССР и участвовала в состязаниях по прыжкам в длину на первенство Европы, которое проводилось в г. Берне (Швейцария). В 1955 г. она установила рекорд мира в прыжках в длину — 6,31. Впоследствии Попова стала выступать преимущественно в беге на спринтерские дистанции. На 15 июля 1963 г. на 100 м она 2 раза показала результат 11,4 и 8 раз — 11,5, 200 м пробежала 1 раз за 23,4, 1 раз за 23,8 и 2 раза за 23,9.

Замечательно спортивное долголетие Поповой: в этом сезоне, в возрасте 31 года, она уверенно добивается высоких и стабильных результатов. Достижения спортсменки — следствие большой, хорошо продуманной тренировки в подготовительном периоде, направленной на развитие общей и специальной выносливости, скоростно-силовых качеств и совершенствование техники бега. Особенно упорно готовилась Попова к соревновательному периоду 1963 г. Она значительно увеличила объем своей тренировки, главным образом за счет кроссов, бега в переменном темпе и повторного пробегания отрезков длиной 120—130 м. Это позволило ей окончательно избавиться от напряжения в беге, особенно в мышцах плечевого пояса. Тренирует Галину Попову заслуженный тренер СССР Д. П. Ионов.

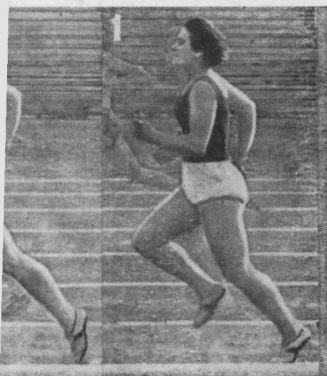
Галина Чвилева моложе ленинградской спортсменки на 12 лет, она родилась в 1944 г. Ее рост 168 см, вес 72 кг, лучший результат в беге на 100 м — 11,8 и на 200 м — 25,0. Она хорошая многоборка, в пятиборье имеет результат 4303 очка. Тренирует московскую легкоатлетку В. В. Ольшевская.

При сравнении кинограмм бега обеих спортсменок становится очевидным, что способной Чвилевой есть чему поучиться у своей старшей подруги. Прежде всего у Поповой гораздо большая амплитуда движений. Это хорошо видно на кадрах 2, 4, 10, 11. А широкая амплитуда движений при высокой частоте их — показатель ненапряженного, свободного бега, характеризующего спортивное мастерство спринтера.

На кадрах 12, 13, 14 — та же картина: движения Поповой свободны, естественны, ее тело легко переходит «через опору». Такую легкость движений бегуньи «обеспечивает» высокий уровень развития ее скоростно-силовых качеств. Обратите внимание, как она эффективно поднимает и продвигает вперед колено маховой ноги (кадры 8—11) — от этого зависит мощность отталкивания спортсменки от дорожки.

Сравнение кинограмм оказывается явно не в пользу Чвилевой. Во время бега она излишне высоко поднимает плечи, неестественно держит голову (кадры 2—5). Молодой москвичке предстоит еще осваивать рациональную технику бега. Ей необходимо освободиться от излишнего веса, развить большую скоростную выносливость. Все это при незаурядных данных молодой спортсменки поможет ей уже в будущем году добиться мастерского результата.

Г. ТУРОВА,
заслуженный тренер СССР



БАРЬЕР АТАКУЕТ НИЛИЯ КУЛЬКОВА

Нилия Кулькова — спортсменка с немалым опытом. Легкой атлетикой она занимается с 1952 г., и, как многие другие барьеристки, свои занятия спортом начала с многоборья. Сейчас Кулькова имеет десятилетний стаж занятий барьерным бегом. Но в число ведущих спортсменок она вошла только в последние два-три года. Нилия хорошо подготовлена физически. Ее лучшие результаты: 100 м — 11,9, 200 м — 25,4, 80 м с барьерами — 10,7 и прыжки в длину — 5,75.

На помещенной кинограмме показан бег Кульковой на соревнованиях памяти братьев Знаменских в июле 1963 г. в Москве, где она заняла второе место с результатом 10,9. В технике бега Н. Кульковой нет грубых ошибок, но все же есть некоторые мелкие погрешности. Это не позволяет спортсменке полностью реализовать свои возможности. На кадре 1 видно, что при беге между барьерами, энергично работая руками, она хорошо выполняет «задний» толчок под острым углом. Таз выведен вперед, сохраняется достаточно высокий наклон туловища. Однако на кадрах 3—5 заметно некоторое «настораживание» перед атакой барьера, руки и плечи больше, чем это необходимо, приподняты. Отталкивание же при входе на барьер (кадры 6—8) недостаточно направлено вперед. Заметно некоторое отставание таза. Все это приводит к сравнительно далекому приземлению за барьером.

При атаке препятствия и переходе через него у Кульковой можно обнаружить и некоторые другие ошибки. Так, при входе на барьер левая рука излишне поднята вверх (кадры 7—9). Правда, в дальнейшем Кулькова исправляет эту ошибку, опуская руку вперед-вниз. Маховая нога, «сло-

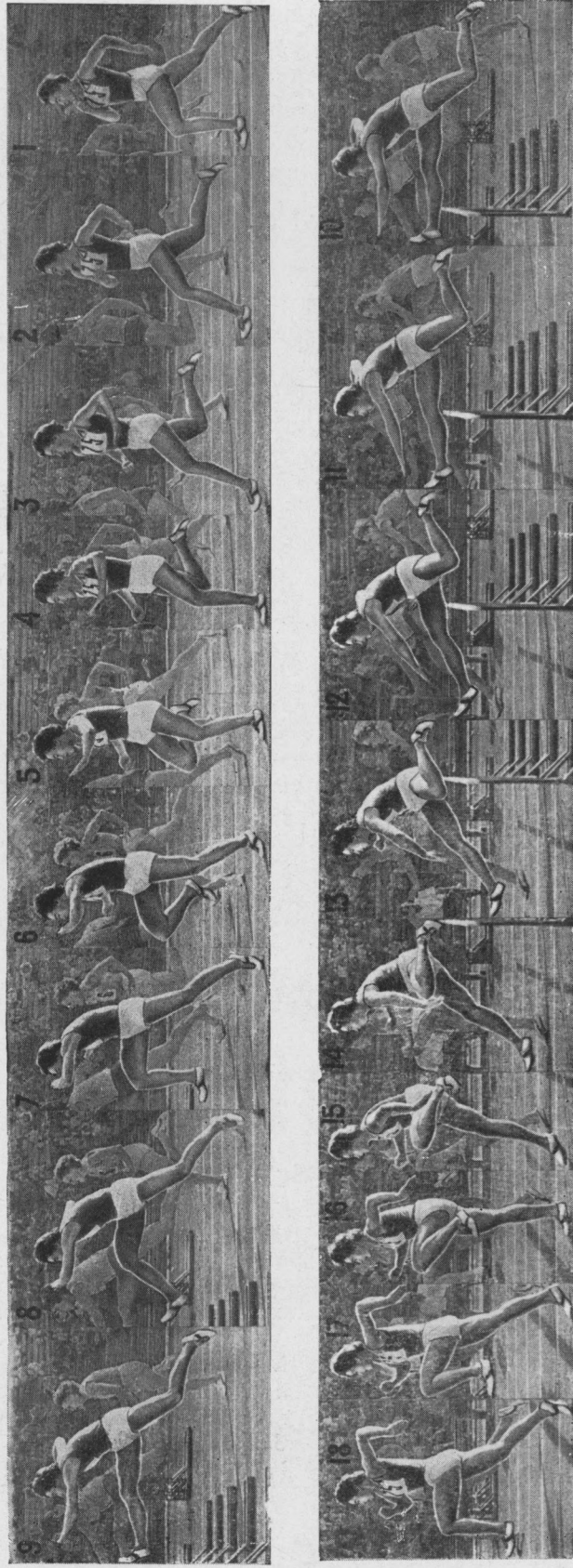
жившись» в коленном суставе, энергично посылается вперед за барьер, но остается напряженной до момента приземления (кадры 9—15). Между тем желательно, чтобы при полетах, показанных на кадрах 11—15, маховая нога была несколько расслаблена.

Нужно отметить, что у Н. Кульковой приземление происходит в коленную ногу без опускания на пятку и без значительного сгибания в коленном суставе. Это — положительный момент в ее технике.

Кулькова хорошо сохраняет наклон туловища после приземления за барьером (кадры 15—18), что дает ей возможность сразу же продолжить бег между препятствиями и хорошо «набежать» на следующий барьер. К сожалению, и здесь, во время приземления, наряду с положительными моментами в технике спортсменки есть некоторые недостатки. После приземления толчковой ноги через барьер (кадр 14) она чересчур высоко поднимает бедро (кадры 15—17). Между тем в этом нет никакой необходимости. Носу желательно вынести вперед на первый шаг за барьером кратчайшим путем. Излишне высоко Кулькова поднимает вверх и плечи (кадры 17—18).

Мы повторяем, что эти недостатки в технике барьерного бега Нилии Кульковой не являются существенными. Однако, если спортсменке удастся преодолеть их, ее бег приобретет больше свободы и стремительности. А это наиболее верный путь к улучшению результата в беге на 80 м с барьерами.

Ю. ЛИТУЕВ,
заслуженный мастер спорта



лева, Б. Бурлакова, Л. Волошина, Н. Нозадзе) 50,8; Абхазия 54,5; Аджария 55,3. **Высота.** Л. Патаридзе (Тб) 1,55; С. Прибельская (Син) 1,50; И. Табашвили (Тб) 1,50. **Длина.** Л. Иевлева 6,03; Л. Волошина 5,55; Н. Соловьева (Аб) 5,19. **Ядро.** Л. Тугуши (Ад) 13,22; М. Шевелева (Тб) 12,61; К. Кахишвили (Син) 12,57. **Диск.** Л. Тугуши 54,68; К. Кахишвили 43,06; М. Неделя (Ад) 42,92. **Копье.** З. Шангуа (Син) 41,89; С. Левиква (Ад) 40,87; Г. Бритвина (Тб) 40,67. **Пятиборье.** Л. Иевлева 4389 (11,1; 10,85; 1,48; 5,99; 26,7); Р. Яншина 4047, Л. Волошина 3996.

Мужчины. 100 м. А. Бедукадзе 10,8 (в 1/2 финала 10,7); А. Андреев 10,9; В. Авидзба (все Тб) 11,0 (в забеге 10,7). 200 м. Т. Бахтадзе (Тб) 22,3; А. Андреев 22,4; В. Авидзба 22,4. 400 м. Д. Схулухия (Тб) 50,6; Т. Бахтадзе 50,2 (в забеге 49,6); П. Нагорный (Тб) 51,4 (в забеге 51,0). 800 м. Е. Гончаров 1,57,0; Н. Тваури (оба Тб) 1,58,6; Г. Имнадзе (Ад) 1,58,7. 1500 м. Н. Тваури 4,12,1; В. Милевский (Ад) 4,12,7; В. Сычев (Кт) 4,15,7. 5000 м. В. Рукин (Син) 15,09,6;

В. Нестеренко (Р) 15,33,8; В. Тищенко (Кт) 16,23,2. 10 000 м. Ю. Михальченко (Син) 31,49, 6; В. Тищенко 32,56,0; В. Головки (Кт) 34,22,0. 30 000 м. А. Кембаев (Ад) 2:16.20,2. 110 м с/б. Ю. Дьячков 14,8; Г. Гвинчидзе 15,3 (в забеге 15,2); Г. Лежава (все Тб) 15,5. 200 м с/б. Д. Схулухия 25,2; П. Нагорный 26,1; В. Ланчава (Кт) 26,6. 400 м с/б. П. Нагорный 56,6; О. Кобчик (Тб) 57,4; В. Киут (Аб) 57,8. 3000 м с/п. В. Рукин 9,30,8; В. Нестеренко 9,37,6; Г. Имнадзе 9,44,2. **Эстафеты.** 4x100 м. Тбилиси (Э. Ломтадзе, Г. Джарашнели, В. Авидзба, А. Бедукадзе) 44,3; Аджария 45,4; Рустави 47,2. *x400 м. Тбилиси (Т. Бахтадзе, А. Андреев, П. Нагорный, Д. Схулухия) 3,23,2; Аджария 3,29,6; Абхазия 3,36,5. **Ходьба.** 20 км. А. Шербина 1:33,33,2; И. Прокошкин 1:46,45,0; В. Павлов (все Тб) 1:47,37,0. **Высота.** Г. Виблиани (Син) 1,85; Р. Амбарян (Ад) 1,85; В. Казанба (Аб) 1,85. **Длина.** Р. Квачакидзе (Тб) 7,29; Т. Тогия (Ад) 6,94; О. Кипиани (Кт) 6,74. **Шест.** И. Шукуров (Тб) 3,70; В. Скиба (Син) 3,70. **Тройной.** Л. Дарахвелид-

зе 15,60. В. Чхеидзе (оба Тб) 15,29; В. Александров (Аб) 14,94. **Ядро.** Т. Мечурчишвили 16,46; М. Окрошидзе (оба Тб) 16,13; О. Гошадзе (Син) 14,92. **Диск.** Г. Гудашвили 49,08; О. Зухбая 46,59; Г. Чадукели (все Тб) 44,60 (в квалиф. 45,40). **Копье.** Л. Шагов (Ад) 71,68; К. Гордземашвили (Тб) 67,45; Х. Даов (Син) 67,24. **Молот.** Э. Меженков 57,67 (рек. республики); О. Артилаква (оба Тб) 55,75; Ш. Шанидзе (Син) 52,45. **Десятиборье.** О. Холодок (Тб) 5844 (11,3; 6,82; 13,13; 1,81; 53,9; 16,1; 39,70; 3,60; 56,74,0); В. Силуанов (Ад) 5017; И. Сангулия (Тб) 4986.

Командное первенство: 1. Тбилиси 33 918 очков; 2. Аджарская АССР 23 932 очка; 3. Кутаиси 14 984 очка. Среди коллективов физкультуры: 1. Спортклуб «Синагле» (Тб) 14 343 очка; 2. Швейная фабрика № 1 (Аб) 5775 очков; 3. Судостроительный завод (Ад) 2514 очков.

Условные обозначения: Аб — Абхазская АССР, Ад — Аджарская АССР, Г — Гори, Кт — Кутаиси, Син — спортклуб «Синагле», Тб — Тбилиси.

Литовская ССР



На II Спартакиаде народов СССР на 6-м месте в итоговой таблице по легкой атлетике оказалась команда Литовской ССР. Это был неожиданный для многих успех литовских легкоатлетов, перешагнувших сразу через четыре «ступеньки». Но сами авторы этой сенсации — литовские спортсмены — знали, что это был заслуженный итог большой работы, проделанной в республике. И с тех пор легкоатлеты Литвы не раз доказывали, что они не случайно входят в число лучших команд страны.

За последние годы в республике воспитана большая группа молодых перспективных спортсменов, которые уже сейчас показывают хорошие результаты. Правда, в сборной команде республики нет «звезд» первой величины, но зато это надежный коллектив, в котором укреплены почти все звенья.

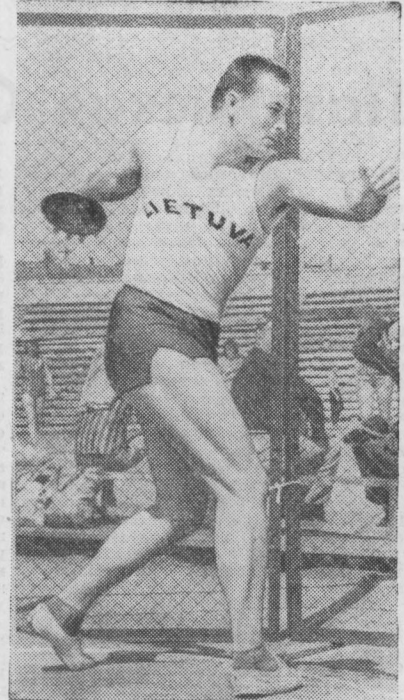
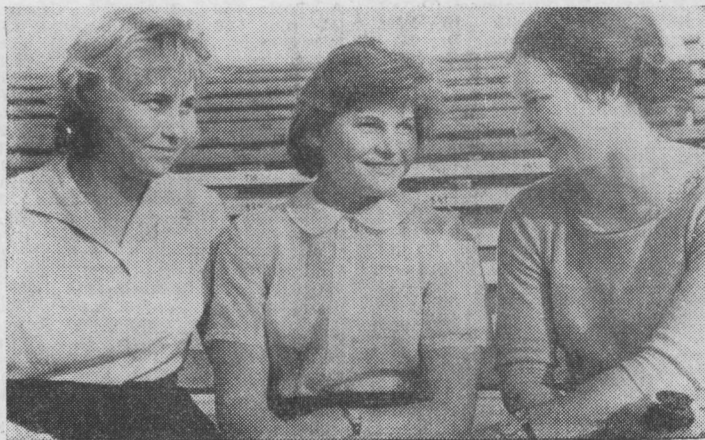
В соревнованиях женщин 16 раз были зарегистрированы результаты I разряда. В среднем это не мало, но по видам перворазрядные результаты распределяются неравномерно. В таких видах, как бег на

800 м и 80 м с/б, метание копья и пятиборье, по 2—3 достижения I разряда, зато в беге на дистанции до 400 м таких результатов нет вообще! В женских видах не было установлено новых рекордов, но зато произошла одна приятная неожиданность: в метании копья чемпионкой стала совсем юная С. Янаукайте. До нормы мастера спорта ей «нехватало» всего 2 см.

Еще более ровно распределяются 34 перворазрядных и мастерских результата, показанные в мужских видах. Только в трех видах бега (1500, 200 м с/б, 400 м с/б) победителям не удалось добиться I разряда.

Отлично выступил А. Варанаускас, установивший новый рекорд республики в толкании ядра (18.60).

Победительницы III Спартакиады Литовской ССР в метании копья А. Станчуте, С. Янаукайте и Б. Каледене



А. Балтушникас — сильнейший метатель диска на III Спартакиаде Литовской ССР

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ III СПАРТАКИАДЫ ЛИТОВСКОЙ ССР. Вильнюс. 6—8 июля ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАДИОН «ЖАЛЬГИРИС»

Женщины. 100 м. А. Скрипульскайте (Кн) 12,4; В. Капачискаускайте (ДСШ) 12,6; Н. Вуйневичуте (Кн) 12,6 (в забеге 12,5). 200 м. Р. Масионите (ДСШ) 26,5; Л. Янавичуте 26,6; Н. Кармазеняйте (обе Кн) 26,7. 400 м. Р. Лингите (Вн) 59,1; Ф. Карблене 59,6; Б. Куниците (обе Вн) 59,8. 800 м. Ф. Карблене

2.12,3; Т. Рапоновичене (Ш) 2.14,8; И. Вакуите (Вн) 2.16,9. 80 м с/б. С. Сабедкене (Вн) 11,4; А. Маскало-найте (Кн) 11,5 (в 1/2 финала 11,3); Н. Марцинкевичуте (ДСШ) 11,6 (в 1/2 финала 11,5). Эстафеты. 4 × 100 м. ДСШ 49,7; Каунас 49,9; Вильнюс 51,0. 4 × 200 м. Каунас 1.46,0; Вильнюс 1.46,2; Паневежис 1.54,4. **Высота.** И. Крячунайте 1,60; Ю. Трейгене (обе Кн) 1,60; В. Петрашаускайте (Вн) 1,50. **Длина.** К. Худасова (Кн) 5,44; В. Чепайте (ДСШ) 5,40; А. Скритульскайте 5,39. **Ядро.** К. Кетураките (Кн) 14,92; В. Кавалиаускайте (Вн) 13,55; И. Ермалайте (Кл) 13,20. **Диск.** Т. Станкевичуте (Вн) 46,28; А. Жулонайте 43,26; В. Марцинкевичуте (обе Кн) 42,23. **Копье.** С. Янаускайте (ДСШ) 50,98; А. Станчуте 49,31; В. Каледене (обе Кн) 48,99. **Пятиборье.** С. Сабедкене 4181 (11,6; 11,43; 1,51; 5,06; 26,5); А. Маскалонайте 4004; А. Висоцкая (Вн) 3717. **Мужчины.** 100 м. П. Локпетрис (Вн) 10,8 (в забеге 10,7); С. Кристутис 11,0; И. Чепас (оба Кн) 11,1. 200 м. П. Локпетрис 22,1; А. Жидонис (Кн) 22,3; С. Кристутис 22,7. 400 м. А. Жидонис 49,4; В. Квете-

литис 49,5; А. Казаускас (все Кн) 49,9. 800 м. А. Жадвидас 1.54,4; В. Вилимас (оба Вн) 1.54,7; В. Ионушас (Кн) 1.55,2. 1500 м. А. Жадвидас 3.58,8; В. Карпавичус (Кн) 4.00,4; И. Вильчинскас (Вн) 4.01,0. 5000 м. И. Иванаускас 14.42,2; А. Барановас (оба Вн) 15.02,6; А. Лиенупс (Кн) 15.11,6. 10 000 м. М. Туменас (Вн) 31.13,4; К. Барчус (Мж) 31.16,8; А. Барановас 31.32,8. 30 000 м. А. Туменас (Кл) 1:45.59,0; И. Путиловас (Кн) 1:46.45,0; Р. Вилус (Кл) 1:50.15,0. 110 м с/б. И. Мозура 15,2; И. Пучинайтис (оба Вн) 15,3 (в забеге 15,2); А. Глобус (Кн) 16,2. 200 м с/б. П. Йонайтис (Вн) 24,7; К. Гречус (Кн) 25,6; Т. Фаинштейнас (Вн) 25,7. 400 м с/б. П. Йонайтис 55,4; В. Ионушас 55,7; Л. Релскис (оба Кн) 56,8. 3000 м с/п. И. Иванаускас 9.13,4; В. Карпавичус (Кн) 9.16,8; М. Туменас 9.20,4. Эстафеты. 4 × 100 м. Каунас 42,9; Вильнюс 43,4; Паневежис 44,6. 4 × 400 м. Каунас 3.22,9; Вильнюс 3.24,0; Клайпеда 3.32,5. **Ходьба.** 20 км. Э. Салманавичус 1:34.18,8; В. Патапас (оба Кн) 1:35.10,8; Р. Пилаускас (Ал) 1:35.52,6. 30 км. И. Мацкевичус (Вн) 2:41.05,0; Р. Береснявичус 2:42.03,0; А. Медведевас (оба Кн)

2:42.27,0. **Высота.** Э. Грудманис (Кл) 1,85; Р. Жалис (Кн) 1,85; И. Мажейка (Кл) 1,85. **Длина.** А. Глобус 7,08; Л. Чеханавичус (Кн) 6,72; А. Черняускас (Вн) 6,64. **Шест.** И. Мозура (Вн) 4,30; Э. Стачиокас (Вн) 4,30; В. Трейлис (Кн) 3,90. **Тройной.** Х. Тамулис (Кн) 15,18; Р. Валиевичус 14,97; В. Буткус (оба Кн) 14,67. **Ядро.** А. Варанаускас 18,60 (рек. республики); В. Декнис 16,91; Р. Плунге (все Кн) 16,68. **Диск.** А. Балтушникас (Кн) 56,10 (в квалиф. 56,45); Круткевичус (Вн) 46,00; П. Маткевичус (Ш) 45,25. **Копье.** И. Мозура 71,40; Б. Бурокас (оба Кн) 68,81; Койслис (Вн) 67,21. **Молот.** Я. Ящанинас (Вн) 59,47; В. Декнис 56,17; В. Кривикас (Кн) 51,33. **Десятиборье.** А. Черняускас 6438 (11,3; 6,78; 13,22; 1,80; 52,2; 15,9; 39,78; 3,60; 59,99; 5,02,8); Скарнавичус (Кн) 5860; Круткевичус 5722.

Командное первенство: 1. Каунас 78 953 очка; 2. Вильнюс 69 281 очко; 3. Клайпеда 29 300 очков.

Условные обозначения: Ал — Алитус, Вн — Вильнюс, Кн — Каунас, Кл — Клайпеда, М — Мажейкяй, Ш — Шяуляй.

Латвийская ССР

Легкоатлетический спорт в республике имеет давние и славы традиции. Основой успехов легкоатлетов Латвии является большая популярность этого вида спорта, благодаря которой ежегодно в спортивные секции приходит много молодежи.

В выступлениях сборной команды легкоатлетов республики на всесоюзных соревнованиях не было ни особых взлетов, ни падений. Из года в год представители Латвийской ССР занимают место где-то в конце верхней половины списка сильнейших команд страны. Эта стабильность определяется относительно ровным составом, который почти полностью «закрывает» все виды на любых соревнованиях. Правда, есть один недостаток, который мешает легкоатлетам республики занять более высокое положение — отсутствие в команде «звезд». Ведь, за исключением

Я. Лусиса и, пожалуй, молодой Р. Лаце, никто из их товарищей по команде не претендует на классные места.

III Спартакиада республики еще раз подчеркнула этот недостаток. За 6 дней соревнований было показано всего 80 результатов I разряда и 5 — мастера спорта. 80 и 5 — эти цифры красноречиво говорят о том, что в республике мало легкоатлетов высокого класса.

Соревнования женщин принесли 30 результатов I разряда и мастера спорта. Это число было бы выше, если бы в состязаниях выступала четырехкратная рекордсменка республики Р. Лаце. Но даже в отсутствие рекордсменки в ее коронных видах (за исключением прыжков в длину) были показаны неплохие результаты. Из 11 видов соревнований лишь в одном (прыжки в длину) не было перворазрядных достижений.



В мужских видах было показано 55 перворазрядных и мастерских результатов. Причем почти все, что было сказано о соревнованиях женщин, можно адресовать и мужчинам. Также в большинстве видов по 2—3 спортсмена финишировали с результатами I разряда. Исключение составили три вида бега — на 400, 5000 и 3000 м с препятствиями, ходьба на 50 км и метание копья. В беговых видах никому не удалось достигнуть I разряда, а в ходьбе и метании копья победители выполнили мастерскую норму.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

СПАРТАКИАДЫ ЛАТВИЙСКОЙ ССР.

РИГА, 5—10 ИЮЛЯ, СТАДИОНЫ «ДИНАМО» И «ДАУГАВА».

Женщины. 100 м. Л. Максимова (П. р) 12,4 (в 1/2 финала 12,1); А. Томберга (Лр) 12,6 (в забеге 12,4); А. Черепеникова (П. р) 12,8 (в 1/2 финала 12,1). 200 м. Л. Максимова 25,0; Л. Аузиня (Лп) 25,4; А. Томберга 25,7. 400 м. Л. Аузиня 56,6; А. Алксне (К. р) 57,3; И. Галдиня (ВЭФ) 58,0. 800 м. Д. Левика (П. р) 2.11,8; А. Алксне 2.13,2; В. Грасберга (Тк) 2.15,3. 80 м с/б. М. Варона (К. р) 11,4; А. Черепеникова 11,5 (в забеге 11,3); С. Степе (П. р) 11,6 (в забеге 11,4). Эстафеты. 4 × 100 м. Пролетарский район (С. Степе, А. Черепеникова, Л. Максимова, М. Бальцербула) 49,3; Кировский район 49,8; Даугавпилс 52,3. 4 × 200 м. Ленинский район (И. Струнке, А. Томберга, Л. Крес-

лина, Г. Тоне) 1.46,9; Пролетарский район 1.48,6; Октябрьский район 1.52,4. **Высота.** Т. Янковска (Р. р) 1,61; И. Эйхмане (П. р) 1,58; И. Струнке 1,58. **Длина.** Э. Васильева (К. р) 5,51 (в квалиф. 5,60); Т. Янсоне (Вл) 5,17; И. Натока (ВЭФ) 5,14. **Ядро.** А. Гайле (ВЭФ) 14,17; А. Стирна (К. р) 14,07; Л. Лебедева (П. р) 12,97. **Диск.** А. Крастыня (Ок. р) 46,80 (в квалиф. 47,00); Л. Добеле (Л. р) 45,49 (в квалиф. 46,94); А. Гайле 44,65. **Копье.** М. Саулите (ВЭФ) 51,41; М. Сисина (Дб) 51,03; В. Вондаре (П. р) 49,81. **Пятиборье.** М. Варона 4339 (1,46; 12,02; 11,5; 5,59; 26,1); А. Лаукмане (Р. р) 4232; М. Малевска (Ок. р) 4073.

Мужчины. 100 м. А. Вагерс (Ок. р) 11,0 (в забеге 10,8); З. Дрикие (П. р) 11,1 (в забеге 10,8); Э. Загерис (П. р) 11,1 (в забеге 10,9). 200 м. Д. Розенберге (К. р) 22,0; А. Вагерс 22,1; Э. Загерис 22,2. 400 м. Д. Розенберге 50,0; А. Вагерс 50,2; П. Админис (Гб) 50,3. 800 м. М. Гайлис (П. р) 1.53,7; А. Томс 1.53,9; А. Пле-

зерс (оба П. р) 1.54,6. 1500 м. М. Гайлис 3.54,3; Я. Якубов (Ок. р) 3.54,5; А. Томс 3.56,0. 5000 м. Ф. Струнцис (П. р) 14.50,2; М. Дониныш (Лп) 15.04,4; Л. Лиепиньш (Вп) 15.06,4. 10 000 м. Ф. Струнцис 30.37,0; Ю. Рамутс 31.17,2; В. Строчков (Ок. р) 31.18,2. **Марафон.** А. Тауриныш (Лп) 2.32.40,8; В. Гусев (Л. р) 2.33.40,8; Ю. Морс (Ц) 2.37.26,0. 110 м с/б. Х. Силов (Дп) 14,9; О. Рубенис (Е) 15,1; Э. Загерис 15,2. 200 м с/б. Э. Загерис 24,5; К. Эйнис (К. р) 25,2; О. Рубенис 26,0. 400 м с/б. К. Эйнис 54,5; Я. Кансанс (ВЭФ) 55,2; А. Лепчинскис (ВЭФ) 55,4. 3000 м с/п. Я. Якубов 9.21,6; Я. Узулиныш (Р. р) 9.25,8; М. Дониныш 9.39,8. Эстафеты. 4 × 100 м. Пролетарский район (Э. Сванс, Э. Загерис, Х. Сванс, З. Дрикие) 43,1; Кировский район 43,8; Ленинский район 43,9. 4 × 400 м. Кировский район (Я. Чаплас, А. Шлезер, Д. Розенберге, Я. Тауренс) 3.21,8; Пролетарский район 3.24,5; Октябрьский район 3.25,2. **Ходьба.** 20 км.

Л. Рунгис (П. р) 1:34.46,6; Г. Гутрелс (Л. р) 1:34.52,2; Я. Шилдма (Ск. р) 1:35.25,0. 50 км. Г. Гутпельс 4:14.15,0; А. Линде (П. р) 4:13.22,0; О. Богданов (Дп) 4:27.42,0. Высота. Ю. Зиединов (Ок. р) 1,97; Я. Пугелис 1,94; Г. Путьниш (оба П. р) 1,85. Длина. В. Рищенко 7,19; Ю. Волкинштейн (оба М) 7,03; Я. Розенцалс (Ю) 6,94. Шест. Р. Бломбергс (П. р) 4,20; З. Жоховские (К. р) 4,10; Э. Упайерис (К. р) 4,00. Тройной. В. Рищенко 15,07; Л. Малиньш (П. р) 15,02; А. Буте (Л. р) 14,47. Ядро. Л. Кивленекс (Ц) 16,18;

А. Слиеде (К. р) 15,26 (в квалиф. 15,35); Я. Жогот (Д) 15,19. Диск. Л. Кивленекс 49,52; В. Умбрашко (П. р), 49,05; Э. Олиньш (П. р) 46,07. Копье. Ю. Назерс (П. р) 76,26; З. Граудулис (П. р) 72,10; В. Рубиньш (М) 65,87. Молот. Ю. Саулгозис (П. р) 56,55; В. Вайядс (М) 55,48; Ю. Гараньш (П. р) 54,42. Десятиборье. Я. Ланка (К. р) 6414 (11,2; 6,90; 13,62; 1,76; 52,2; 16,0; 44,04; 3,30; 52,30; 4,49,9); М. Цирнис (Л. р) 5822; К. Эсерлидис (С) 5790. Командное первенство. 1. Пролетарский район 46 186; 2. Ленинский

район 32 601; Кировский район 30 598. Среди коллективов физкультуры: 1. ВЭФ 18 787; 2. 12 135; Электроинструмент 3860. Условные обозначения: Вл — Вальмира, Вп — Вейтспилс, Гб — Гулбене, Д — «Динамо», Дп — Даугавпилс, Дб — Добеле, Е — Елгава, К. р — Кировский район, Л. р — Ленинский район, Лп — Лиепая, М — Московский район, Ок. р — Октябрьский район, П. р — Пролетарский район, Р. р — Рижский район, С — Салдус, Тк — Тукумс, Ц — Цесис, Ю — Юрмала

Если итоги выступлений команды таджикских легкоатлетов на всесоюзных соревнованиях последних лет изобразить в виде графика, то линия, соединяющая отдельные годы, будет совершать стремительные подъемы и не менее головокружительные спуски. I Спартакиада народов СССР — 16-е место, II Спартакиада народов СССР — 11-е место, первенство СССР 1961 г. — опять 16-е. Эти «взлеты и падения» определяются не случайным стечением счастливых или несчастливых обстоятельств, а той работой которую ведут Федерация легкой атлетики республики и тренерский совет.

С чем же пришли легкоатлеты Таджикистана к III Спартакиаде народов СССР? Судить об этом можно по итогам IX Спартакиады Таджикистана, в которой стартовали все сильнейшие спортсмены республики.

Итог четырехдневных соревнований легкоатлетов — 16 результатов I разряда и 2 — мастера спорта.

В 11 видах соревнований женщин было показано 6 перворазрядных результатов. Причем все они приходятся всего на 3 вида — бег на

400 м, прыжки в высоту и пятиборье. А каковы достижения в других видах? В некоторых (бег на 100 и 800 м, прыжки в длину и толкание ядра) победительницам удалось показать результаты, как говорится, «под» I разряд. Но вот в метаниях положение иное. Если в метании диска призерам все же удалось оставить позади границу II разряда, то единственная копьеметательница Л. Юдина не смогла добиться даже этого.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ IX СПАРТАКИАДЫ ТАДЖИКСКОЙ ССР ДУШАНБЕ, 2-5 ИЮНЯ. СТАДИОН ИМ. ФРУНЗЕ

Женщины. 100 м. А. Сайфутдинова (Д-I) 12,5; Д. Шуляк (Д-II) 12,6; Возина (Д-III) 12,8. 200 м. А. Перепелкина (Д-I) 25,8; Возина 26,5; Д. Шуляк 26,7. 400 м. Л. Саликова (Д-I) 57,6; А. Перепелкина 58,0; О. Симовских (Д-II) 1:00,4. 800 м. Л. Саликова 2:16,4; О. Симовских 2:19,8; Силько (С. г) 2:31,0. 80 м с/б. В. Везюк (Д-I) 12,0; Байрамукова (С. г) 13,3. Эстафета 4x100 м. Душанбе-I (Л. Саликова, В. Везюк, А. Сейфутдинова, А. Перепелкина) 49,7; Душанбе-III 50,9; Северная группа районов 51,4. Высота. К. Андреева (Д-III) 1,55; Л. Юртова (Д-II) 1,55; В. Везюк 1,50. Длина. В. Везюк 5,63; Л. Юртова 5,56; В. Патькова (Д-III) 5,35. Ядро. В. Ошкуркова (Д-II) 13,43; Л. Шубина (Д-III) 12,91; В. Терещенкова (Д-II) 12,27. Диск. Т. Кондакова (Д-I) 40,22; В. Терещенкова 39,04; В. Ошкуркова 38,98. Копье. Л. Юдина (Д-III) 36,98. Пятиборье. Л. Кирилук (Д-I) 4171 (11,8; 11,54; 1,45; 5,49; 26,8); Т. Большакова (Д-III) 4055; Н. Якшина (Д-II) 3877.

Мужчины. 100 м. В. Петров 10,7; Ю. Пьянков (оба Д-I) 10,8; Г. Щербаченко (Д-I) 10,9. 200 м. В. Петров 21,9; Ю. Хмельков (Д-I) 22,3; Г. Щербаченко 22,6. 400 м. Ю. Хмельков 49,5; Н. Чудинов (Д-I) 51,8; В. Нечаев (Д-II) 51,9. 800 м.

А. Шейн (Д-I) 1:56,7; Сотников (С. г) 1:57,1; Ю. Кириченко (Д-II) 1:57,4. 1500 м. А. Шаров (Д-I) 3:59,0; Ю. Кириченко 4:02,6; А. Шейн 4:03,2. 5000 м. А. Шаров 15:11,6; Г. Рязанов (Д-II) 15:15,0; Г. Самигулин (Д-III) 15:53,4. 10 000 м. М. Шокиров (Д-I) 31:42,2; Г. Паничкин (Д-II) 32:42,0; П. Данилов (С. г) 33:04,6. 110 м с/б. А. Арапенко (Д-I) 15,6; В. Везюк 15,8; А. Чудновский (оба Д-II) 16,8. 200 м с/б. А. Арапенко 24,3; В. Некрылов (Д-III) 27,4. 400 м с/б. А. Арапенко 54,4; Ю. Тамьяров (Ю. г) 56,8; Н. Чудинов 1:00,0. 3000 м с/п. М. Шокиров 9:38,0; Зардиньш (Д-II) 10:22,6; Салихов (ГБАО) 10:41,0. Эстафеты. 4x100 м. Душанбе-I (И. Винокуров, Г. Щербаченко, В. Петров, Ю. Пьянков) 43,1; Душанбе-III 45,2; Северная группа районов 45,7. 4x400 м. Душанбе-I (В. Кузнецов, А. Арапенко, Н. Чудинов, Ю. Хмельков) 3:26,5; Душанбе-III 3:32,5; Северная группа районов 3:46,0. Ходьба. 10 км. В. Гурьянов (Д-II) 45:55,6; В. Анисимов (Д-III) 50:13,0; В. Королев (С. г) 50:23,6. 20 км. Г. Паничкин (Д-I) 1:29:56,2; В. Гурьянов 1:37:23,2; И. Гридченко (Д-II) 1:44:42,8. Высота. И. Каторгин (Д-I) 2,00; А. Бе-

ляев (Д-II) 1,95; В. Кузнецов (Д-III) 1,80. Длина. Ю. Пьянков 6,99; Г. Щербаченко 6,82; В. Везюк 6,73. Шест. В. Шадинов (Д-I) 3,70; В. Везюк 3,70; Ш. Ходжаев (Д-III) 3,60. Тройной. М. Чудновский (Д-III) 14,30; Мишин (С. г) 13,21; В. Щербина (ГБАО) 13,08. Ядро. Н. Палтусов (С. г) 14,50; С. Стогов (О. ф) 12,74; Карташев (С. г) 12,73. Диск. Карташев 38,50; Е. Церр (О. ф) 37,60; В. Смоль (Ю. г) 34,88. Копье. П. Батчаев (Д-I) 59,92; В. Давыдов (Д-II) 57,80; Л. Соломонов (Д-III) 57,40. Молот. В. Смоль 52,70; Мамадражаков (Д) 38,79. Десятиборье. В. Терещенков (Д-III) 5589 (11,6; 6,58; 12,43; 1,75; 53,9; 16,4; 33,54; 3,20; 51,56; 4,46,4); А. Веляев 5563; В. Щербина 3836.

Командное первенство: 1. Душанбе-I 26 847 очков, 2. Душанбе-II 24 911, Душанбе-III 23 770.

Условные обозначения: ГБАО — Горно-Бадахшанская автономная обл., Д — Душанбе, О. ф. — Обувная фабрика, С. г — Северная группа районов, Ю. г — Южная группа районов.

Таджикская ССР



Армянская ССР



3 а последние годы в выступлениях сборной команды легкоатлетов Армении наметился явный регресс. С каждым годом команда республики опускается ниже и

ниже в таблицах всесоюзных первенств. Так, на I Спартакиаде народов СССР она занимала 15-е место, через 3 года на II Спартакиаде — предпоследнее, 16-е, еще 2 го-

да спуска — последнее, 17-е, место на командном первенстве страны. Начало нынешнего сезона тоже не принесло успеха армянским спортсменам — опять последнее (становящееся привычным) место, на этот раз в весеннем матче легкоатлетов республик Закавказья и Молдавии. Причем всей команде общими усилиями удалось показать 3 результата I разряда и 1 — мастера спорта (два из них приходится на долю Э. Восканяна). Но то было в начале сезона, и можно было предположить, что легкоатлеты республики еще не вошли в лучшую форму.

И вот последняя проверка сил — VII Спартакиада Армении. Три дня сильнейшие легкоатлеты республики соревновались на дорожке и секторах ереванского стадиона. Итог состязаний — 5 результатов I разряда и 1 — мастера спорта. Особенно слабо выступили женщины. Практически лишь одна мастер спорта Э. Восканян показывает хорошие результаты и приносит зачетные очки. На Спартакиаде она дважды стала чемпионкой, причем в своем коронном виде — прыжках в длину — установила новый рекорд республики (6,12). Это была единственная поправка в таблице рекордов за все дни соревнований.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

VII СПАРТАКИАДА АРМЯНСКОЙ ССР ЕРЕВАН, 26—29 МАЯ. РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СТАДИОН

Женщины. 100 м. Э. Восканян (О. р.) 12,2; Н. Григорян (Аз) 13,1; Е. Чобанян (Аз) 13,2. 200 м. И. Смирнова (Лк) 28,1. 400 м. М. Чубукова (Аз) 1.01,4; А. Азарян (О. р.) 1.02,6; И. Смирнова 1.02,8. 80 м с/б. Е. Чобанян 12,5. Эстафеты. 4×100 м. Ленинский р-н 53,3; Орджоникидзевский р-н 54,4; Спандарянский р-н 55,0. 4×200 м. Ленинакан 2.03,8; Орджоникидзевский р-н 2.04,4; р-н им. 26 комиссаров 2.07,0. Высота. Л. Куликова 1,45; Л. Кривоплясова (обе

Основным недостатком в развитии легкой атлетики в республике является ее непопулярность, а это отнюдь не способствует увеличению массовости и росту спортивного мастерства. Особенно это было заметно во время соревнований женщин, где два вида (бег на 800 м и толкание ядра) вообще не были проведены, в двух видах (бег на 200 м 80 м с/б) финишировало по одной спортсменке, а в метании копья и пятиборье — по две спортсменки.

Немного лучше выступили мужчины. Лишь 4 раза были зафиксированы результаты I разряда. Причем показаны они были всего в двух видах — беге на 200 м и прыжках в высоту.

Результаты соревнований были бы выше, если бы не одно «но». Стоило ли проводить Спартакиаду республики так рано — в мае? Ведь большинство легкоатлетов было еще не готово к таким ответственным соревнованиям. Об этом говорит тот факт, что, выступая примерно через месяц в товарищеских соревнованиях перед Спартакиадой народов СССР, целый ряд легкоатлетов Армении показал гораздо более высокие результаты, нежели на Спартакиаде республики.

Гороно 1,35; З. Моисеенко (26 ком) 1,35. Длина. Э. Восканян 6,12 (рек. республики); Н. Григорян (Аз) 5,48; А. Белларян (Л. р.) 5,34. Диск. Г. Ткачева (Аз) 32,04; З. Радченко (С. р.) 28,66; К. Мартirosян (Гороно) 28,44. Копье. Р. Саркисян (Гороно) 28,30; З. Моисеенко 27,90. Пятиборье. Н. Ванян (О. р.) 3391 (13,4; 9,48; 1,38; 4,78; 29,1); А. Сулян (Гороно) 3341.

Мужчины. 100 м. С. Солнцев (С. р.) 10,9; С. Тоноян (Л. р.) 10,9; А. Костин (С. р.) 11,0. 200 м. С. Солнцев 22,3; Г. Абрамян (Л. р.) 22,4; С. Тоноян 22,8. 400 м. Г. Абрамян 50,7; А. Юсуфян (Гороно) 50,8; Г. Григорян (С. р.) 51,1. 800 м. А. Аракелян (Аз) 1.57,8; В. Милевский (Кк) 1.58,2; Ю. Логунов (26 ком) 1.58,6. 1500 м. В. Комаров (Кк) 3.58,3; В. Гунько (Ок) 4.07,0;

В. Милевский (Кк) 4.10,6. 5000 м. В. Комаров 14.52,8; К. Гукасян (Кк) 16.08,0; А. Саломян (Ок) 16.10,0. 10 000 м. К. Оганесян (Кк) 32.49,4; С. Буранов (С. р.) 34.26,2; А. Саломян 34.34,8. 110 м с/б. А. Кананян (О. р.) 16,1; В. Колесников (Аз) 16,5; Р. Маркарян (С. р.) 16,9. 400 м с/б. Н. Осыка (Л. р.) 56,8; А. Петруненко (Кк) 58,4; Р. Александрян (26 ком) 1.05,1. 3000 м с/п. В. Комаров 9.21,3; В. Гунько 9.51,4; А. Генчян (Кк) 9.54,2. Эстафеты. 4×100 м. Спандарянский р-н 43,4; Ленинский р-н 43,6; Орджоникидзевский р-н 46,2. 4×400 м. Кировакан 3.31,5; Ленинакан 3.35,5; р-н им. 26 комиссаров 3.48,4. Ходьба. 20 км. В. Арзуманян (К) 1:42.30,0; А. Руднев (Л. р.) 1:48.01,0. Высота. М. Кочарян (О. р.) 1,95; Р. Маркарян (С. р.) 1,90; С. Мирзоян (Гороно) 1,80. Длина. Е. Шапошников (С. р.) 6,83; А. Лобжанидзе (26 ком) 6,80; Г. Петросян (О. р.) 6,77. Шест. А. Костин 3,80; Л. Григорян (Аз) 3,80; Э. Делеян (Гороно) 3,40. Тройной. С. Бегоян (Аз) 14,31; А. Кананян 13,90; Г. Петросян 13,70. Ядро. С. Мартirosян (Гороно) 13,09; Р. Пилосян (Ш. р.) 12,34; В. Руденко (Кк) 12,11. Диск. Г. Атоян 44,22; В. Кузьмин (оба С. р.) 36,45; В. Рябенко (Кк) 35,15. Копье. В. Скорик (Аз) 61,20; И. Кирдеев (Кк) 56,66; Г. Каванджян (О. р.) 51,20. Молот. Р. Пилосян 54,40; Ш. Стамбатян (Лк) 46,49; Ф. Халатян (Аз) 44,48. Десятиборье. В. Ананян (О. р.) 5401 (11,4; 6,49; 12,56; 1,65; 52,5; 17,0; 32,57; 3,40; 47,89; 4,33,0); О. Кипиани (С. р.) 4945; В. Мамаджанян (Л. р.) 4881.

Командное первенство: 1. Спандарянский р-н 15 239 очков; 2. Ленинский р-н 14 022 очка; 3. Орджоникидзевский р-н 13 650 очков. Среди коллективов физкультуры: 1. Завод «Армэлектро» г. Ереван. 2. Химкомбинат г. Кировакан. 3. ТЭЦ Орджоникидзевский р-н.

Условные обозначения: Аз — Завод «Армэлектро», Кк — Кировакан, Л. р. — Ленинский р-н, Лк — Ленинакан, О. р. — Орджоникидзевский р-н, С. р. — Спандарянский р-н, Ш. р. — Шаумяновский р-н, 26 ком — р-н им. 26 комиссаров.

Туркменская ССР

На двух предыдущих Спартакиадах народов СССР команда туркменских легкоатлетов неизменно замыкала итоговую таблицу, занимая последнее 17-е место. В протоколах соревнований II Спартакиады народов СССР против фамилий легкоатлетов Туркмении крайне редко можно было встретить примечание — I разряд. В общей сложности лишь пять легкоатлетам (не считая эстафет) Туркмении удалось принести своей команде зачетные очки. Естественно, что с такими результатами трудно было рассчитывать на более высокое место.

Но вот два года назад наметился определенный прогресс в развитии легкоатлетического спорта в республике. На командном первенстве страны 1961 года команда легкоатлетов Туркмении «перешагнула» сразу через несколько ступенек и заняла 14-е место. Этот успех не был случайным, потому что в республике появился ряд сильных спортсменов, заметно «подросли» многие рекорды. Но Спартакиады народов СССР предъявляют к спортсменам гораздо более высокие требования, нежели первенства

страны. С чем же пришли к III Спартакиаде народов СССР легкоатлеты республики? В какой-то степени об этом можно судить по итогам V Спартакиады Туркмении. Ее итог был бы иным, если бы не отсутствие ведущих легкоатлетов республики Н. Потекина, А. Воронова, Г. Журавлевой и других.

Особенно низки результаты женщин, которым лишь дважды (!) удалось достигнуть рубежа I разряда. Соревнования в беге на 200 м, 80 м с/б и метании копья вообще не удалось провести из-за отсутствия участников. В толкании ядра и метании диска рекордсменка республики Л. Шевцова «соревновалась» в единственном числе. По четыре-пять спортсменок выступили в беге на 400 и 800 м, прыжках в высоту и длину. Причем результаты большинства участниц ниже всякой критики.

Не лучше оказались подготовленными и мужчины, которым

удалось показать перворазрядные результаты четырежды: прыжки в высоту, толкание ядра, метание диска и десятиборье.

Результаты соревнований Спартакиады разочаровывают. Видимо, республиканская Федерация легкой атлетики удовлетворилась положением, достигнутым два года назад. А жаль. В такой южной республике, как Туркмения, должно быть много хороших легкоатлетов.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ V СПАРТАКИАДЫ ТУРКМЕНСКОЙ ССР АШХАБАД, 2—6 ИЮЛЯ. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАДИОН

Женщины. 100 м. Л. Мажникова 12,5; Х. Мамедова 12,7; М. Сулейманова (все А) 12,8. 400 м. Н. Ушакова 1.03,6; К. Миндра (обе А) 1.07,0; Н. Гориюнова (М) 1.07,4. 800 м. Н. Ушакова 2.24,6; Т. Веляева 2.32,8; К. Миндра 2.33,0. Эстафета. 4×100 м. Мары (Канапина, Наврузова, Гориюнова, Сажнева) 56,2; Чарджуу 56,2; Красноярск 1.00,4. Высота. Ф. Усейнгузиева (А) 1,55; С. Бакаева (М) 1,45. Ибрагимова (А) 1,30. Длина. Л. Мажникова 5,64; В. Мишагина (Ч) 5,00; А. Пополюкевич (Ч) 4,92.

Ядро. Л. Шевцова (А) 12,66. Диск. Л. Шевцова 37,15. Пятиборье. Л. Мажникова 4090 (11,6; 8,81; 1,50; 5,67; 26,9); Ф. Усейнгазиева 3720; А. Попиолдквич 3340.

Мужчины. 100 м. Ф. Новосельский 11,1; В. Макаров 11,1; Г. Бакряшов (все А) 11,3 (в забеге 11,0). 200 м. Г. Бакряшов 22,7; В. Макаров 22,8; О. Зубков (А) 23,1. 400 м. О. Подмарев (М) 50,4; А. Гриненко (Кр) 53,0; В. Колчанов (А) 53,4. 800 м. Д. Губаев 1,59,0; А. Савостиков (оба А) 1,59,2; А. Гриненко 1,59,2. 1500 м. В. Храмов (КА) 4,01,0; Д. Губаев 4,10,0; С. Пинчук (все А) 4,11,0. 5000 м. В. Храмов 15,38,6; Л. Рожихин (Кр) 15,58,2; К. Басыбаев (Ч) 16,05,0. 10 000 м. А. Батырбеков (КА) 32,21,4; В. Волков (М) 32,35,4; В. Павленко (А) 33,08,2. 110 м с/б. А. Павловский 16,1; К. Аннамухамедов 16,4; В. Макароз (все А) 17,0;

400 м с/б. О. Подмарев 56,9; А. Савостиков 59,1; А. Гриненко 1,00,1; 3000 м с/п. С. Пинчук 9,58,0; В. Коршунов 10,01,0; Г. Рябов (все А) 10,04,4. Эстафеты. 4×100 м. Ашхабад (Г. Вакряшев, М. Зубков, В. Макаров, Ф. Новосельский) 43,8; Мары 45,4; Чарджоу 46,4. 4×400 м. Ашхабад (А. Савостиков, Ю. Кучеров, В. Колчанов, Д. Губаев) 3,30,0; Мары 3,39,3; Чарджоу 3,45,0. Ходьба. 20 км. Н. Камышников 1:45,09,0; Н. Пименов (оба А) 1:46,20,0; А. Макеев (Ч) 1:47,40,0. Высота. А. Рустамов (А) 1,90; В. Новикаускас (Кр) 1,80; Ю. Чуднов (Ч) 1,80. Длина. Ю. Чуднов 6,85; Я. Сейткулиев 6,76; Г. Чернов (оба А) 6,75. Тройной. В. Савельев (М) 14,56; Г. Чернов 14,62; Я. Сейткулиев 14,22. Шест. И. Махлиновский (А) 3,60. Ядро. А. Алиев (А) 15,57; Э. Педак (М) 12,93; Х. Рахимов (КА) 12,92. Диск. Е. Клад-

никий (А) 49,46; В. Подгурский (Кр) 43,13; Г. Филиппов (М) 40,69. Копье. В. Качанов 59,65; Г. Архипов (оба А) 59,57; В. Правосудов (М) 58,55. Молот. Ф. Дубинский 48,43; А. Гусейнов (оба А) 47,31; Л. Пуртов (М) 45,20. Десятиборье. Ю. Чуднов 5601 (11,6; 6,86; 11,40; 1,95; 52,6; 17,2; 29,98; 2,90; 49,69; 4,43,0); А. Павловский (А) 5297; И. Махлиновский 4890.

Командное первенство: 1. Ашхабад 37 056 очков; 2. Чарджоу 12 623 очка; 3. Мары 10 616 очков. Среди коллективов физкультуры: 1. Нефтемаш (Ашхабад) 6865 очков; 2. Стройтрест (Мары) 3820 очков; 3. Судоремонтный завод (Чарджоу) 3063.

Условные обозначения: А — Ашхабад, КА — Кизыл-Арват; Кр — Красноводск, М — Мары, Ч — Чарджоу.

Эстонская ССР

В последнее время в выступлениях сборной команды Эстонской ССР на всесоюзных соревнованиях намечился определенный спад: на I Спартакиаде народов СССР команда республики заняла 5-е место, три года спустя — уже 7-е, а на первенстве страны

III Спартакиада Эстонской ССР. В забеге на 10 000 м лидирует Л. Виркус, за ним бежит чемпион республики А. Нурмекиви



1961 г. покинула первую десятку (11-е место). Так, за пять лет легкоатлетическая команда Эстонии — одна из лучших в стране — превратилась в завсегдастая «золотой» середины турнирной таблицы. Временная это неудача или в республике уже смирились с таким положением? А может быть, Ренессанс эстонской легкой атлетики уже не за горами?

Во время весеннего матча с легкоатлетами Латвии и Литвы коллектив эстонских спортсменов занял второе место за латвийской командой. А вскоре легкоатлеты Эстонии вновь смогли проверить свои силы: сначала в матче с командой Финляндии, а затем в финале Спартакиады республики.

Спартакиадные старты принесли 67 результатов I разряда (20 у женщин и 47 у мужчин) и 6 — мастера спорта (1 у женщин и 5 у мужчин).

В женских видах программы высокие результаты распределяются довольно равномерно. В 8 видах из 11 1—2 спортсменки оставили позади рубеж I разряда, а В. Пылдсам метнула копье дальше мастерской границы. И только в двух видах — беге на 80 м с/б и прыжках в длину — даже чемпионкам не удалось выполнить I разряда.

Еще более ровные результаты были показаны в соревнованиях мужчин. Во всех, без исключения, видах победителям удалось добиться I разряда, а в беге на 10 000 м (А. Нурмекиви), марафонском беге (Р. Лейнус), метании копья (М. Паама и Ч. Валлман) и десятиборье (У. Палу) победители финишировали с мастерскими результатами. Особенно хочется отметить успех молодого стайера А. Нурмекиви. Еще недавно он был одним из лучших юных бегунов страны, а сейчас, приняв эстафету от своих старших товарищей Х. Пярнакиви и Л. Виркуса, выполнил норму мастера спорта. Так что славные спортивные традиции живы, и надо надеяться, что молодые эстонские легкоатлеты возродят былую славу.



III Спартакиада Эстонской ССР. Копье метает победитель соревнований М. Паама

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ III СПАРТАКИАДЫ ЭСТОНСКОЙ ССР.

ТАЛЛИН, 12—14 ИЮЛЯ.
СТАДИОН ИМ. КОМСОМОЛА

Женщины. 100 м Л. Хярсинг (Тл) 12,2; Т. Пальм (Тл) 12,3; А. Мяги (В) 12,3. 200 м Л. Хярсинг 25,0; А. Мяги 25,0; Т. Пальм 25,6. 400 м Л. Эрик (В) 57,5; М. Матикайнен (Тр) 58,3; Т. Ристисаар (Тр) 1,00,2 (в забеге 1,00,0). 800 м Л. Эрик 2,11,4; М. Матикайнен 2,12,3; Т. Ристисаар 2,12,9. 80 м с/б. Х. Мяги (В) 11,8; В. Триодина (Тр) 12,0; С. Ада-

мейко (Тл) 12,3. **Высота.** В. Павлович 1,60; Р. Калмус (Обе Тл) 1,55; Х. Киви (Кс) 1,55. **Длина.** Т. Вабрит (Тл) 5,66; Х. Калам 5,61; Э. Рампе (Обе Тр) 5,38. **Ядро.** И. Хелари (Тр) 13,89; Х. Партс (Тл) 13,64; М. Тамм (Тр) 13,41. **Диск.** Х. Партс 44,08; Х. Эриксон (Тл) 43,97; Т. Титтус (Тр) 42,36. **Копье.** В. Пылдсам (Тр) 52,49; В. Хярм (В) 46,01; И. Керемия (Тл) 45,71. **Пятиборье.** Т. Вабрит 4072 (11,8; 11,44; 1,35; 5,34; 26,0); Х. Каалеп (Тр) 3905; Р. Калмус 3872

Мужчины. 100 м. Т. Китсинг 10,8; А. Мянник (оба Тл) 10,9. **Э. Аккел** (Тр) 11,0. 200 м. Т. Китсинг 22,2; А. Мянник 22,2; Э. Пове (Кс) 22,7. 400 м. Р. Телп 48,5; М. Нурме (оба Тл) 49,4. Т. Ланеве (Тр) 50,2. 800 м. П. Варрак 1,53,2; А. Тарве 1,54,5; Я. Ээпик (все Тл) 1,54,7. 1500 м. П. Варрак 3,52,4; М. Вилт (КЯ) 3,54,0; Я. Ээпик 3,56,8. 5000 м. А. Нур-

мекиви 14,22,4; Л. Виркус 14,27,4; Р. Лейнус (все Тр) 14,42,2. 10 000 м. А. Нурмекиви 29,35,4; Л. Виркус 29,56,6; В. Спирка (Тл) 31,00,6. **Марафон.** Р. Лейнус 2:23,27,6 (рек. республики); Я. Нийн 2:39,58,6; Э. Алус (оба Тл) 2:47,28,0. 110 м с/б. К. Юркатамм (Тр) 14,8; У. Палу (Тл) 15,1; А. Лопато (Кс) 15,2. 200 м с/б. А. Лопато 24,6; А. Мумме (Тл) 25,2; Я. Слийм (Тр) 25,3. 400 м с/б. Э. Оясту (Тр) 54,8; Э. Кялисаар 54,8; А. Мумме (оба Тл) 55,6. 3000 м с/п. В. Омму (Тр) 9,03,4; Р. Прикс (Тл) 9,07,4; Х. Пярнакиви (Тр) 9,27,6. **Ходьба.** 20 км. Э. Вайно (Тр) 1:33,57,2; Л. Степанов 1:36,42,8; Р. Меримяе (оба Тл) 1:37,17,0. 30 км. Л. Степанов 2:28,15,0; Э. Вайно 2:30,00,0; Р. Меримяе 2:36,04,0. **Высота.** И. Курве 1,98; И. Юрвисте (оба Тл) 1,95; Т. Сылг (В) 1,90. **Длина.** Э. Аккел 7,23; П. Кивине (Тр) 7,14; И. Киви

(Кс) 6,92. **Шест.** Х. Раамат (Тл) 4,20; Э. Аннус 4,10; Х. Аннус (оба Тр) 4,00. **Тройной.** В. Поолакене (Тр) 15,02; Р. Эллермаа (Тл) 14,68; Ю. Ламп (Тр) 14,67. **Ядро.** К. Метсур (Тр) 16,45; Х. Хейнасте 16,12; Э. Эриксон (оба Тл) 15,10. **Диск.** К. Метсур 53,46; Э. Эриксон 50,01; (в квалиф. 51,30); Х. Хейнасте 48,89. **Копье.** М. Паама (Тр) 79,48; Ч. Валлман (Тл) 77,17; В. Поляков (Тр) 67,28. **Молот.** М. Айнсо (Тр) 57,92; К. Поляков (Тл) 57,67; У. Томбак (Тр) 56,90. **Десятиборье.** М. Палу 6804 (11,8; 6,67; 13,56; 1,86; 51,5; 15,4; 40,53; 3,40; 62,72; 4,27,3); Р. Аун (Тр) 6730; Э. Раалисте 5764. **Командное первенство:** 1. Таллин 953,5 очка; 2. Тарту 862 очка; 3. Вильянди 451 очко.

Условные обозначения: В — Вильянди, КЯ — Кохтла-Ярве, Кс — Кингисеп, Тр — Тарту, Тл — Таллин, Хс — Хаарсалу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

VIII ВСЕСОЮЗНОЙ СПАРТАКАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ВОЛГОГРАД, 20—23 ИЮЛЯ. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАДИОН

Юноши 100 м. А. Лебедев (М) 10,7; Ю. Блинов (Л) 10,7; В. Панкратов (ВССР) 10,7; В. Панасов (РСФСР) 10,9; Н. Большеченко (Уз ССР) 11,1; С. Потапов (УССР) 11,1. 200 м. В. Панкратов 22,1; В. Косяк (УССР) 22,3; А. Лебедев 22,4 (в забеге 22,3); Ю. Блинов 22,6; В. Панасов 22,7; А. Ионов (М) 23,0 (22,7). 400 м. З. Саркисян (Тр ССР) 49,6; Н. Шарников (УССР) 50,1; А. Юсуфян 50,9; С. Мамаджанян (оба Арм ССР) 50,9; В. Брюханов (Тадж ССР) 51,6 (51, 2); А. Макаров (Уз ССР) 50,7 (в забеге). 800 м. И. Филонов 1,57,2; И. Кирсанов (оба М) 1,57,4 (1,56,8); В. Янушкевич 1,58,3; С. Кашинский (оба Лит ССР) 1,58,6 (1,56,9); Л. Каплан (УССР) 1,59,1 (1,58,4); А. Зайцев (РСФСР) 1,59,2 (1,57,6). 110 м с/б. Ю. Горский (ВССР) 14,2; В. Булатов (УССР) 14,2; В. Пищулин (Аз ССР) 14,3; А. Можжаев (РСФСР) 14,5; С. Вавилов (ЭССР) 14,6; С. Величко (Тр ССР) 14,7. 200 м с/б. В. Макаров (РСФСР) 24,9 (24,8); Г. Думбадзе (Тр ССР) 25,1; В. Пищулин 25,4; А. Морозов (РСФСР) 25,6 (25,5); В. Косяк 25,4 (в забеге); В. Булатов (оба УССР) 25,5 (в забеге). **Эстафета** 4x100 м. Ленинград - I (В. Долгодров, Ю. Блинов, Н. Потапов, В. Байковский) 42,3 (высшее достижение); Узбекская ССР - I 42,6; РСФСР - I 42,9; Москва 43,0; Белорусская ССР - I 43,1; Грузинская ССР - I 43,3. **Высота.** В. Скворцов 2,00; И. Матвеев 2,00; А. Чадаев 1,95 (все УССР); А. Стадников (РСФСР) 1,95; И. Курве (ЭССР) 1,90; Ю. Аршба (Тр ССР) 1,90. **Длина.** В. Сацевич (М) 7,33; В. Байковский 7,31; Г. Штейнберг (УССР) 7,00; А. Аколджанов (Аз ССР) 6,96; А. Скворцов (Каз ССР) 6,78; В. Долгодров 6,75. **Тройной.** Г. Штейнберг 15,11; М. Середин (РСФСР) 15,00; В. Санев (Тр ССР) 14,80; Л. Галонв (ВССР) 14,63; В. Шектман (Л) 14,46; В. Сорокин (М) 14,22. **Шест.** Л. Белоножко (РСФСР) 4,00; В. Чураков (Л) 4,00; В. Огиренко (УССР) 3,90; В. Савичев (Каз ССР) 3,90; В. Клитин (Л) 3,90; В. Фатеев (М) 3,80. **Диск.** (1,5 кг). В. Беляев (Л) 52,46; Н. Новиков (Тр ССР) 52,40; А. Вонсовский (М) 51,62; В. Войкин (Л) 51,54; П. Орлов 50,60; Н. Цымбал (оба УССР) 49,77. **Копье.** В. Копков 66,87; В. Киселев (оба Л) 60,84; Г. Дзаведури (Тр ССР) 59,40; Г. Кадынский (УССР) 58,92; В. Стрельцов (ВССР) 57,89; Ю. Алексеев (РСФСР) 56,74. **Молот** (6 кг). А. Сеношкин (РСФСР) 55,81; В. Микедя (УССР) 55,41; Р. Буяк (ВССР) 55,03; Н. Цымбал 54,21; М. Паршенков (РСФСР) 52,84. **Шидловский** 52,22. **Ядро** (6 кг). Н. Новиков (Тр ССР) 16,44;

Р. Пял (ЭССР) 16,14; Р. Войкин (Л) 15,93; А. Тростин (РСФСР) 15,66; А. Китаев (ВССР) 15,27; В. Тесленко (УССР) 15,03. **Восьмиборье.** А. Пацулин (Л) 5232 очка (11,6-6,47-41,27-1,85-15,03-3,80-52,83-2,15,4); А. Чадаев 4984 очка (11,5-6,77-39,89-1,95-15,2-3,40-42,64-2,19,4); В. Байковский 4765 очков (11,1-6,96-40,63-1,65-16,3-3,30-54,33-2,20,2); Ю. Богданов (РСФСР) 4741 очко (11,5-5,16-58,20-1,70-15,3-3,80-52,40-2,22,0); В. Готь (УССР) 4679 очков (11,7-5,82-43,70-1,75-15,5-3,50-42,47-2,09,0); А. Житков (Л) 4660 очков (11,2-6,32-39,01-1,75-15,3-3,30-33,93-2,08,7)

Девушки 100 м. Л. Давидюк (ВССР) 12,1; Н. Николаева (М) 12,3; Р. Вербицкая (Кир ССР) 12,3 (12,2); Г. Каначаускайте (Лит ССР) 12,3; С. Лысенко (Кир ССР) 12,4; С. Лейнгаде (Лат ССР) 12,5 (12,3). 200 м. Н. Бурда (РСФСР) 25,0; А. Ашенкампе (Лат ССР) 25,2; Н. Рунова (РСФСР) 25,4; Л. Ткаченко (УССР) 25,8; Е. Дьякова (Л) 26,0 (25,7); Р. Масионите 26,2 (25,8). 400 м. А. Повилонайте (Лит ССР) 58,3; Е. Дьякова 58,5; Т. Матвеева 58,6; Н. Поздышева 59,1 (58,7); А. Воровская (все Л) 59,6 (58,9); В. Кокоркина (ВССР) 59,9 (59,2). 80 м с/б. Г. Костынюк (УССР) 11,4; М. Барцинкевичуте (Лит ССР) 11,5; Л. Борзинец (УССР) 11,3; М. Оганесянц (Тр ССР) 11,7; Т. Степанова (РСФСР) 11,7; В. Морозова (РСФСР) 12,1 (в забеге). **Эстафета** 4x100 м. РСФСР - I (М. Теткина, Л. Моторина, Н. Рунова, Н. Бурда) 47,8 (высшее достижение); Белорусская ССР - I 48,1; Ленинград - I 48,3; Латвийская ССР - I 48,4; Украинская ССР - I 48,5; Киргизская ССР - I 49,0. **Высота.** Е. Комарова (УССР) 1,60; Т. Качанова (ВССР) 1,60; Н. Башкирова (УССР) 1,55; Л. Веселовская (М) 1,55; Г. Шарاپова (УССР) 1,55; С. Вейсе (Лат ССР) 1,55. **Длина.** В. Аношина (УССР) 5,99; Л. Моторина 5,90; А. Юрина (Л) 5,79; М. Лемеш (М) 5,77; З. Давидчик (ВССР) 5,73; Э. Томилова (Каз ССР) 5,71. **Диск.** Н. Чинова (РСФСР) 43,21; О. Жданова 43,12; А. Соболев (оба УССР) 42,26; М. Гобричидзе (Тр ССР) 41,43; Н. Холодова (РСФСР) 40,60; Е. Полтарокайте (Лит ССР) 40,18. **Копье.** С. Янаускайте (Лит ССР) 50,23; Е. Попова (РСФСР) 45,48; Р. Паршикова (М) 44,63; Т. Лунева (Л) 43,86; Г. Краснова 43,84; Ю. Микните (Лит ССР) 42,99. **Ядро.** Н. Чинова 14,12; Р. Уразбекова (Кир ССР) 13,40; Л. Кулагина (М) 13,27; Ю. Микните 13,07; Н. Смирнова (Л) 12,25; О. Жданова (УССР) 12,19. **Пятиборье.** Н. Ждан (ВССР) 4086 очков (12,1-10,36-1,56-5,25-27,1); М. Марцинкевичуте 4079 очков (11,8-10,44-1,43-5,16-25,7); Н. Смирнова (Л) 4069 очков (12,4-12,37-1,46-5,19-26,8); Г. Костынюк 4041 очко (11,7-9,57-1,46-5,33-26,5); Т. Качанова 4000 очков (12,1-10,32-1,60-5,15-28,5); Н. Маджидова (Уз ССР) 3976 очков (12,2-10,42-1,43-5,11-26,1).

ТРЕВОЖНЫЕ Сигналы

В Вашем журнале постоянно печатаются материалы, в которых подчеркивается значение круглогодичной тренировки легкоатлетов. А вот у нас в Нежине эту возможность имеют только три десятка учащихся ДСШ и несколько спартакивцев. Дело в том, что спортзалы (их в городе два) при-

Тренировка — по-нежински

надлежат «Спартак» и председатель совета общества Лазарев С. И. изгоняет отсюда представителей других обществ. Так, Лазарев, узнав, что на тренировки ходит группа рабочих с машиностроительного завода, запретил их пускать, так как они являются членами общества «Авангард».

Более того, заводским легкоатлетам негде тренироваться и летом. Городской стадион обнесен

высоким забором, а на воротах увесистые замки, хотя прятать, кроме плохоньких грязевых дорожек, нечего.

Недавно в город приехал председатель областного совета спортсменов т. Татур, но от его приезда ничего не изменилось. Уважаемая редакция, просим помочь нам, г. Нежин Черниговской обл.

От имени легкоатлетов города М. ОРЛОВ, А. ШИМАНОВИЧ



НОВЫЕ МАСТЕРА СПОРТА

В 1963 году Федерация легкой атлетики СССР присвоила звание «Мастер спорта СССР» следующим спортсменам:

РСФСР (области, края, АССР)
Виктору Митяину (Грозный, «Буревестник»)
Десятиборье — 6802
Алексю Берилло (Хабаровск, СКА)
Высота — 2,01
РСФСР (Москва)
Борису Вантле («Динамо»)
3000 м с/п — 8.49,4

ЗАСЛУЖЕННЫЕ МАСТЕРА СПОРТА

За выдающиеся спортивные достижения в легкой атлетике президиум Центрального совета Союза спортивных обществ и организаций СССР присвоил звание «Заслуженный мастер спорта СССР» ленинградцам чемпиону Европы,

рекордсмену страны Анатолию Михайлову («Труд»), мировой рекордсменке, чемпионке страны Галине Поповой («Буревестник»), чемпионке Европы, рекордсменке мира Татьяне Щелкановой («Буревестник»)

Роберту Зотько («Буревестник»)
Тройной — 15,86
РСФСР (Ленинград)
Александрю Кочеву (СКА)
Высота — 2,00
Виктору Бородину («Буревестник»)
Высота — 2,00
Владимиру Черченко («Буревестник»)
Копье — 73,26
Егению Белоусову («Буревестник»)
200 м — 21,4
Валентине Петровой (ДСШ)
Высота — 1,67

Украинская ССР
Эдуарду Сыромолотову (Одесса, СКА)
3000 м с/п — 8.48,8
Виктору Баранову (Симферополь, «Спартак»)
Тройной — 15,93
Олегу Протопопову (Львов, «Динамо»)
Шест — 4,40
Таджикская ССР
Валентине Вевзюк (Душанбе, «Спартак»)
Пятиборье — 4518

Один раз в год

Городок, в котором я живу, находится в 89 км от Горького — столицы III Спартакиады народов РСФСР. С большим интересом я следил за соревнованиями в городе на Волге и, конечно, очень завидовал их участникам. Я тоже занимаюсь спортом (имею II разряд по бегу на короткие дистанции) и мог бы войти в сборную команду школьников области, но... вся беда в том, что я один. В нашем городке спортом занимаются единицы, а соревнования проводятся один раз в год.

Всю зиму я упорно готовился под руководством рабочего местного завода В. М. Романова к сезону 1963 года — сезону III Спартакиады народов СССР. На зимнем первенстве области занял второе место по прыжкам в высоту и 4—7 — в беге на 80 м. Трудно было соревноваться с горьковчанами, имеющими большие возможности для тренировок даже зимой. После

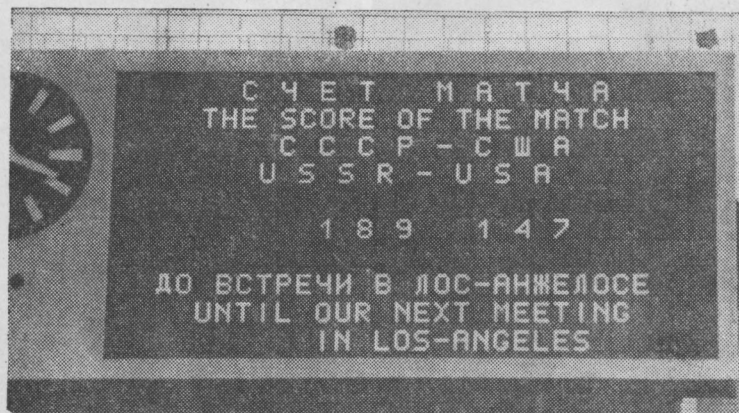
этих соревнований меня зачислили кандидатом в сборную области, и мы с тренером начали готовиться к летним стартам. Но эта подготовка оказалась ни к чему, так как в нашем городе соревнования не проводятся, а ездить в другие города я не могу. За весь год было проведено лишь одно первенство города среди школьников — и все. Я недавно спросил у председателя городского совета спортсоюза о том, почему нет соревнований. Он ответил, что на следующий год надо подумать об этом. А ведь спорта нет без соревнований, и сейчас я все чаще думаю, а стоит ли мне заниматься легкой атлетикой? В этом году я играл в составе городской команды на первенстве области по ручному мячу, где мы заняли 3-е место. Но я люблю легкую атлетику и хотел бы заниматься ею и дальше.

С КОНЧИН
г. Лысково Горьковской обл.

От редакции. Два письма: одно с Украины, другое из Российской Федерации. Их авторов разделяют многие сотни километров, но в то же время их объединяет любовь к легкой атлетике и тревога за состояние любимого вида спорта у них в городе. Читая полные горечи и обиды строки писем, приходится удивляться тому, на каком низком уровне находятся физическая культура и спорт в некоторых городах и областях. Подобное положение особенно нетерпимо в год III Спартакиады народов СССР. Руководители физкультурных организаций в Лыскове и Нежине забыли о том, что во всех важнейших партийных документах говорится о большом значении физической культуры и спорта для советских людей.

Мы надеемся, что руководители Горьковского и Черниговского областных и Лысковского и Нежинского городских советов Союза спортивных обществ и организаций обратят внимание на сигналы наших читателей и о принятых мерах сообщат в редакцию.

ПЯТЫЙ МАТЧ—



Итак, состоялась пятая встреча «гигантов» современной легкой атлетики—сборных команд Советского Союза и Соединенных Штатов Америки. Вспоминается июль 1958 г. ...Еще свежи эпизоды триумфального шествия американских атлетов на XVI Олимпийских играх в Мельбурне, москвичи с волнением ждут прославленных гостей. 70 тысяч зрителей! В первом матче СССР—США участвуют звезды мирового спорта.

Тогда мало кто сомневался в победе гостей, и меньше всего—

общественность США. Накануне встречи легкоатлетов двух великих держав в журнале «Спортс иллюстрейтед» была опубликована редакционная статья под заголовком «Почему русские напрашиваются на поражение?» Заключая свои высказывания по поводу возможных итогов матча, автор писал: «Наши ребята протанцуют джигу в берлоге у русского медведя и со смехом вернуться домой».

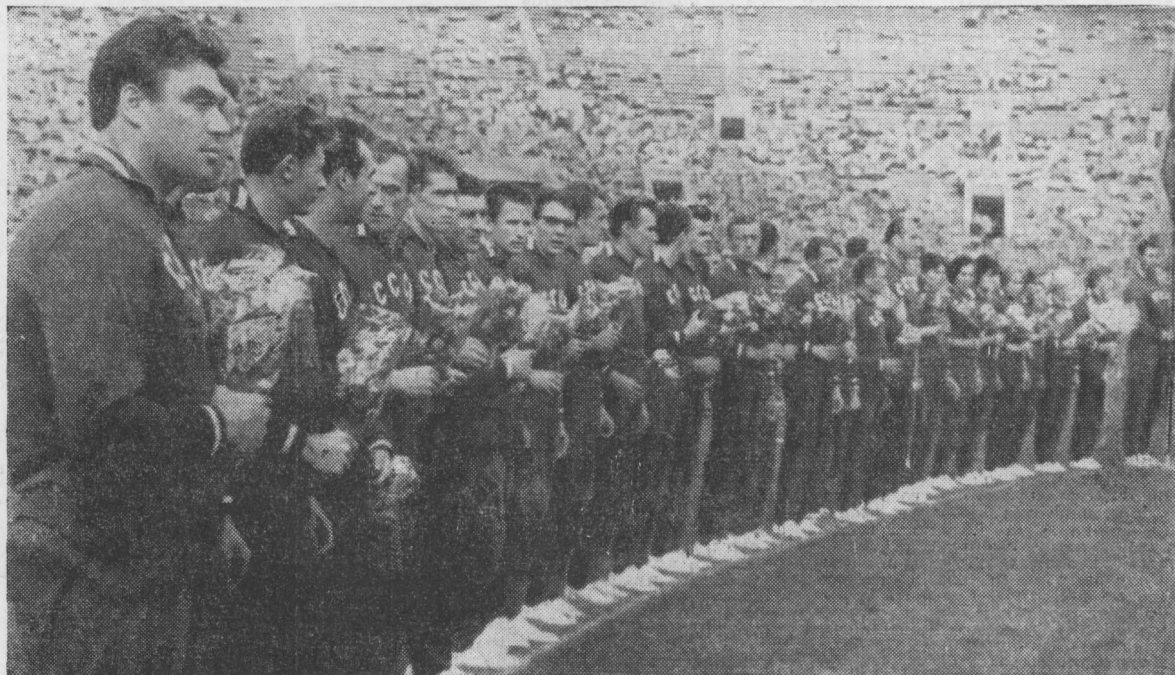
Автор статьи жестоко ошибся. Американским легкоатлетам не пришлось возвращаться домой

со смехом как в 1958 г., так и в последующие годы, даже когда матчи проходили не «в берлоге у русского медведя», а на американской земле, на глазах у сотен тысяч американцев.

Более дальновидными, чем спортивные журналисты, оказались люди, близко связанные с легкоатлетическим спортом в США. Почетный секретарь Американского любительского союза (ААЮ) Дан Феррис еще перед первым матчем предсказывал, что «борьба будет жестокой». Известный тренер Ричард Ганзлен писал: «В конце концов Россия с ее населением в 200 миллионов и теми возможностями, которые предоставлены ее молодежи для спортивного роста, победит и в легкой атлетике. Ждите сенсаций из России».

Четыре встречи—две в Москве, две в США,—как известно, принесли успех советским спортсменам. И это несмотря на то, что на каждый матч американцы выставляли команду более сильную, чем предыдущая.

Пятый матч этого года не нарушил традиции. На пресс-конференции президент ААЮ Луис Фишер и главный тренер команды США Пейтон Джорден зая-



ПЯТАЯ ПОБЕДА

К итогам встречи СССР — США

вили, что команда американских спортсменов, приехавшая в Москву, является самой сильной за всю историю легкой атлетики США и готова к соревнованиям. В свою очередь, тренер сборной команды СССР Гавриил Коробков также заверил журналистов, что советские легкоатлеты готовы к встрече с сильными соперниками, какими всегда считали и считают легкоатлетов США.

...67 тысяч зрителей в первый день матча, 75 тысяч — во второй и миллионы зрителей у экранов телевизоров стали свидетелями захватывающей спортивной борьбы. Увлекали острые схватки, высокое мастерство соперников, проявление ими воли, мужества. Но особенно значительными и волнующими были дружеские отношения между спортсменами обеих стран.

В этой встрече мы снова победили. Победили вопреки прогнозам иных зарубежных специалистов и некоторых наших скептиков, не придающих значения росту достижений советских легкоатлетов.

В чем же секрет превосходства команды в борьбе с сильнейшими атлетами мира? Над этим стоит задуматься, и это надо понять.

Случайно матч можно выиграть один-два раза. Но пять побед подряд уже ни случаем, ни везением не объяснишь. Нам думается, в основе успеха наших спортсменов лежит их высокое сознание долга перед Родиной, перед миллионами любителей легкой атлетики. Горячее патриотическое чувство в сочетании со спортивным умением, обеспеченным передовой методикой тренировок, помогает нашим легкоатлетам преодолевать многие трудности, связанные с достижением высоких результатов. Инициативно, с воодушевлением ищут они пути завоевания победы в борьбе за первенство и способны на максимальную мобилизацию сил, мастерства, волевых качеств для достижения намеченной цели.

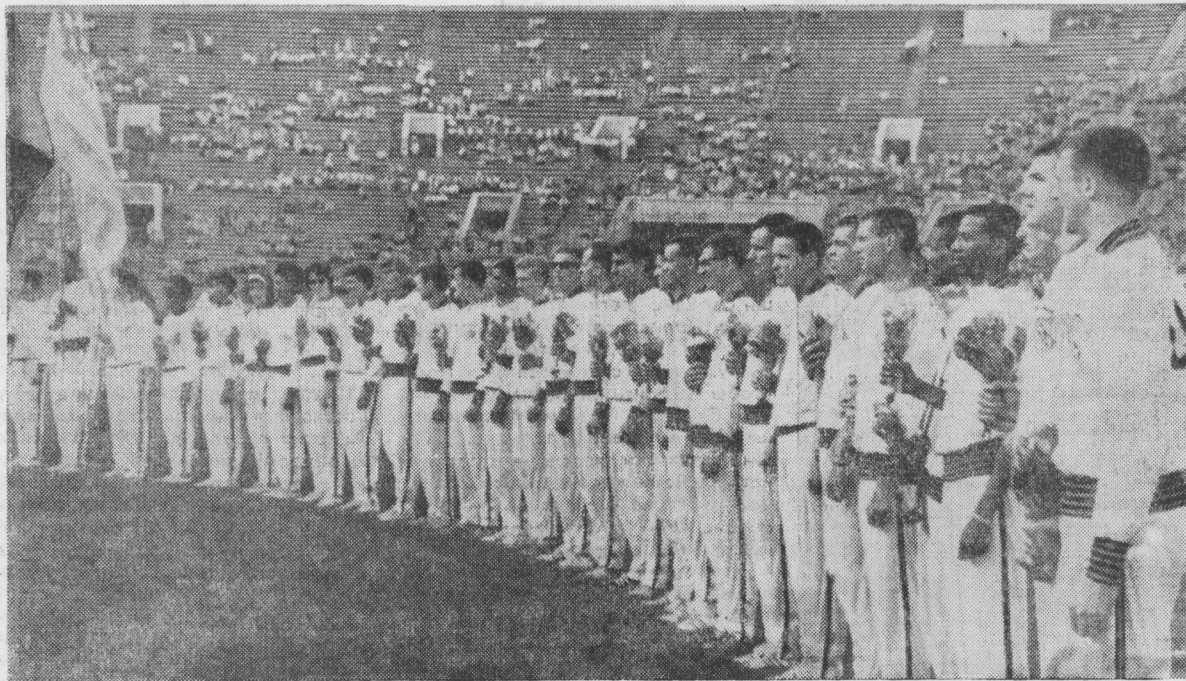
Матч этого года был напряженным, как никогда. Американцы рассчитывали не только на встречу с друзьями, спортсменами Советского Союза, но и на реванш за все свои предыдущие поражения. К этому их призывали американские болельщики легкой атлетики. Об этом же в специальном послании говорил президент США Джон Кеннеди.

Зрители почувствовали напряжение борьбы с первых минут

соревнований. Одним из признаков его были фальстарты наших гостей — раньше в таком количестве они не наблюдались. Нервозность подводила спортсменов США как бы исподтишка. Сдали нервы у опытного атлета, участника всех матчей в барьерном беге на 110 м Х. Джонса. Казалось бы, наблюдая за тем, как бежали до самого финиша его соперники, не услышавшие второго выстрела стартера, он должен был обрести уверенность в своей победе в повторном забеге. Однако активность Анатолия Михайлова настолько «подавила» прославленного американского барьериста, что в решающем поединке он оказался лишь третьим. Так родилась первая сенсация матча.

Колоссальная концентрация сил и воли потребовались Д. Дюпре для победы в беге на 800 м. Нелегко досталась она и В. Уильямсу, который в прошлом году, показав результат 45,5, возглавлял список сильнейших бегунов мира на 400 м.

Подобные факты и другие примеры показывают огромное значение психологической настройки, умения мобилизовать свои силы в нужный момент спортивной борьбы. Наиболее ярко эти



качества проявляются у Валерия Брумеля. Сколько огорчения, какое беспокойство вызывают его неудачные попытки на малых высотах. Но небрежность — не признак снижения мастерства. Это подтвердилось и во время матча, когда планка была поднята на высоту 2,15. Брумель преодолел ее со второй попытки, его соперник Джонсон с первой, причем с необычной легкостью.

Но уже на штурм следующей высоты (2,18) вышел иной Брумель — собранный, хладнокровный. И мы оказались счастливыми свидетелями рождения его нового мирового рекорда — 2,28! Этот прыжок был выполнен замечательно, и он еще раз продемонстрировал, почему советский спортсмен является чемпионом по прыжкам в высоту Советского Союза и Соединенных Штатов Америки. А ведь мировой рекорд в этом виде легкой атлетики принадлежал американским прыгунам более полувека.

Образец высокого спортивного мастерства продемонстрировал — и уже в который раз! — Янис Лусис. Чемпион Европы умеет не только настроить себя на высокий результат, но и показать его. В прошлом году он выиграл более десяти ответственных сорев-

Мировой рекордсмен Джон Пеннел отдыхает перед очередным прыжком



Планка, установленная на рекордной высоте, даже не шелохнулась

нований в стране и за рубежом с результатом, превысившим 80 м. И в этом сезоне Лусис также поражает зрителей своими мощными бросками.

Сюрпризом для наших гостей была активность Вадима Архипчука в беге на 400 м и Валерия Булышева в беге на 800 м. На длинной спринтерской дистанции, как, впрочем, и на 100-метровой, мы впервые добились счета 4:7. Можно утверждать, что Булышев бежал на равных с Дюпрэ, имевшим в прошлом году 1.46,6 на дистанции 800 м. Создалось впечатление, что, если бы наш бегун не поспешил с финишным ускорением, исход борьбы мог бы быть в его пользу. Счет в этом виде также 4:7.

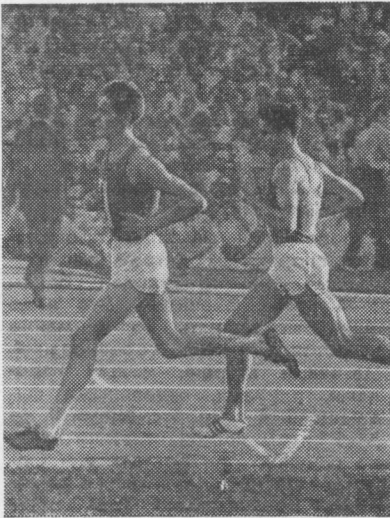
«Борьба нервов» все чаще и чаще вносит свои поправки в итоги состязаний. Вот почему теперь решающее значение приобретает первая попытка спортсмена. Наши лучшие легкоатлеты — прыгуны Щелканова, Тер-Ованесян, Креер, Горяев, метатели Лусис и Цыбуленко — стремятся к тому, чтобы достигнуть максимального или близкого к нему результата именно в первой попытке. Суть такой тактики ясна: деморализовать действия соперников, сэкономить силы. Однако это требует специальной настройки, умения сразу сконцентрировать все силы и волю, которое достигается лишь в результате большого труда.

Растет мастерство и наших молодых стайеров. Матч СССР —



Тщетно пытался Валерий Булышев (№ 1) обойти американца Джима Дюпре (№ 2) на 800-метровой дистанции

США и предшествовавшие ему состязания памяти братьев Знаменских подтвердили, что в лице Леонида Иванова и Юрия Тюрина советская легкая атлетика имеет перспективных бегунов международного класса, достойных преемников Владимира Куца и Петра Болотникова. Опыт поможет молодым спортсменам устранить некоторые погрешности тактики бега, а потенциальные возможности обоих велики. В этом



Ничто не могло помешать Юрию Тюрину (№ 1) и Леониду Иванову опередить американцев в беге на 5000 м

году стремятся «не отстать от лидеров» и другие стайеры — К. Орентас (Литва), А. Нурмекиви (Эстония), И. Муцзинкин (РСФСР). Это очень приятное явление.

Завидным «постоянством» отмечены в этом сезоне выступления Эдуарда Осипова в беге на 3000 м с препятствиями. Отличная беговая подготовленность сочетается у него с хорошей техникой преодоления препятствий. Собственным примером Осипов убедительно показывает молодежи, чего можно достигнуть в спорте даже при скромных физических данных, но большом желании побеждать, трудолюбию и настойчивости.

Наши десятиборцы впервые добились преимущества с крупным счетом — 8:3. Трудной была эта победа, и большая заслуга в ней принадлежит Анатолию Овсеевко. Если Василий Кузнецов шел к финишу, ощущая горячее дыхание соперников совсем рядом, то Овсеевко до прыжков с шестом видел лишь их спины. Надо было быть очень собранным, чтобы в такой ситуации найти в себе силы и изменить ход борьбы. Москвич сумел это сделать благодаря отличным прыжкам с шестом. Он взял 4,60 (сама по себе высота скромная, но преодолеть ее после восьми видов многоборья под силу лишь спортсмену, который владеет шестом и способен достигнуть большего) и в итоге занял 2-е место.

Примечателен успех наших женщин. Никто, конечно, не сомневался в их победе. Но наши легкоатлетки оказались даже «вы-

ше» прогнозов: не дали американкам ни одного первого места, в том числе и в спринте! На коротких дистанциях Мария Иткина и Галина Попова впервые добились победы для команды, первенствовавшей с внушительным счетом — 7:4 и 8:3.

Итак, на 42 очка больше у советской команды! Превосходство очевидное и в то же время — сюрприз не только для побежденных, но и для самих победителей. Вот результаты всех пяти встреч:

1958 г. — мужчины	109:126,
женщины	63:44,
общий счет	172:170
1959 г. — мужчины	108:127,
женщины	67:40,
общий счет	175:167
1961 г. — мужчины	111:124,
женщины	68:39,
общий счет	179:163
1962 г. — мужчины	107:128,
женщины	66:41,
общий счет	173:169
1963 г. — мужчины	114:119,
женщины	75:28,
общий счет	189:147.

Что показали гости

Сравнивая по годам командные результаты советских и американских спортсменов, можно подумать, что в пятом матче наши гости выступали ниже своих возможностей. Это совсем не так. Американцы не только «по традиции» показали высокие результаты в «своих» видах — спринте, прыжках с шестом, метании диска, толкании ядра, — но еще и

подтянулись в стайерском беге, где прежде они теряли очки из-за того, что второй участник команды просто не заканчивал бега на 10 000 м. В матче этого года ожидалась встреча наших стайеров с Битти, который уже показывал высокие результаты на дистанции 5000 м. Однако он участвовал в параде, но из-за болезни не стартовал.

Как и в прошлые годы, атлеты США деморализовали своими достижениями наших дискоболов и толкателей ядра. Правда, преимущество Сильвестра в метании диска было слишком очевидным, но ведь с Бабкой Трусенов и Балтушникас могли бы бороться. И в толкании ядра результаты были «на уровне возможностей» Карасева и Липниса. А они сдались, по существу, без боя... Не должны были также упускать победу наши метатели молота. До пятой попытки Кондрашов шел впереди, а «под занавес» не сумел собраться для борьбы с рекордсменом мира Коннолли, когда тот, сделав предпоследний бросок, вышел вперед. Хороший урок нашим метателям на будущее.

Думается, что слишком уж мирно победили американцы в беге на 400 м с барьерами. Споры нет, 50,4 и 50,9 — результаты высокие, но для Анисимова уже преодолимые, и следовало бы ему воспользоваться возможностью помериться силами с будущими соперниками в Токио.

Высокое мастерство продемон-

Перед последним этапом эстафеты 4×100 м преимущество советских спортсменов стало очевидным. Галине Поповой (№ 1) остается довести дело до победного конца



стрировали наши гости в прыжках с шестом. Пенелл и Юлсес в равной мере свободно управляют и своим телом и шестом. Если бы конкуренция со стороны советских атлетов была острее, они, наверное, показали бы более ровные результаты. На фоне их выступления наши Петренко и Близначев выглядели чуть ли не новичками.

В прыжках в длину, как и во всех предыдущих матчах, высоким мастерством блеснул Ральф Бостон. Он взял реванш у Игоря Гер-Ованесяна за поражение в США. Стоит отметить, что в общем качество прыжков москвича было выше, но первая попытка прочно определила победителя. Ровно прыгали и вторые номера: Барковский закончил состязание с личным рекордом 7,90, а американец Хорн показал 7,98 — лишь на 6 см меньше своего лучшего достижения. Столь высокого уровня результатов не было ни в одном матче.

В этом году наши гости снова значительно обновили состав команды. 20 американских легкоатлетов впервые приняли участие в матче. У нас «дебютантов» было 13. Постоянство состава

команды имеет свои положительные стороны, однако при условии, что у каждого спортсмена есть 2—3 равноценных запасных. В большинстве мужских видов у нас сейчас есть хорошие резервы, во многих женских, к сожалению, нет. Отдавая должное энергии и спортивному долголетию Зыбиной, Иткиной, Поповой, Ченчик, Крепкиной, Мухановой, Тамары Пресс, Масловской, нельзя не пожалеть, что достойной смены им еще не видно. А ведь впереди Олимпийские игры в Токио! Поэтому новые, молодые таланты, которые появились в дни III Спартакиады народов СССР, надо дружно поддерживать, помочь им как можно скорее встать в один ряд с нашими прославленными мастерами.

Заканчивая разговор о пятом матче СССР—США, нельзя не сказать о зрителях. За два дня соревнования посетило 140 тысяч зрителей. Факт красноречивый: «королева спорта» обретает верных поклонников. Все они внимательно следили за происходящим на беговых дорожках и в секторах, от них не ускользала ни одна деталь борьбы. А что делалось во время забегов на 110 м

с барьерами, на 400 и особенно 800 м! Такого взрыва активности зрителей не знает ни один футбольный матч.

Большим событием было посещение соревнований членами правительства во главе с Н. С. Хрущевым, а также зарубежными гостями.

Положительный опыт проведения спортивных встреч по программе, не требующей более 3—4 часов, очевиден. Это надо еще раз принять во внимание организаторам таких соревнований. Матчевые встречи между городами, клубами, отдельными выдающимися спортсменами по 3—5 видам легкой атлетики можно и нужно проводить чаще. Однако следует позаботиться о хороших программах к этим состязаниям, в которых были бы сведения о времени и месте соревнований, участниках-спортсменах, их лучших результатах. Программы должны отвечать требованиям любителей легкой атлетики и, конечно, издаваться большими тиражами. На матче СССР—США их содержание оставляло желать лучшего.

Б. КОСВИНЦЕВ



КОММЕНТИРУЮТ ТРЕНЕРЫ ОБЕЩАНИЯ ВЫПОЛНЕННЫ

„Матч гигантов“ комментирует
старший тренер сборной команды СССР
Гавриил Коробков

нетрудно предсказать, является беспросветным и мрачным. Таким оно останется и в дальнейшем...»

Моул безапелляционно заявлял: «...Американцы начисто выиграют весь бег от 100 до 5000 м...», «...возможно, и стипль-чез...», «...Мак-Ардл будет на очень высоком месте в Москве на дистанции 10 000 м...» и т. д. и т. п. Советским легкоатлетам Текс Моул предрекал разгром и поражение. Не мог он воздержаться и от того, чтобы не пустить отравленную стрелу: «...социалистические планировщики в России, которые пытаются отобрать команду, способную побить американцев, стоят перед решением безнадежно неразрешимой задачи...»

К счастью, отношения между легкоатлетами СССР и США определяют более трезвые и

разумные люди. Такие, например, как Пейтон Джорден завоевавший у нас высокое уважение, как большой знаток и организатор легкой атлетики в своей стране и настоящий джентльмен спорта в самом лучшем смысле этого слова. Именно благодаря таким людям окрепла дружба легкоатлетов двух великих держав.

Накануне матча Пейтон Джорден был весьма сдержан в прогнозах, заявив на пресс-конференции в Москве, что он оставляет их журналистам и экспертам. Во время Мемориала братьев Знаменских, почти за три недели до «матча гигантов» он смог правильно оценить силу нашей команды. Главному тренеру США, не в пример многим специалистам (в том числе и нашим), вставшим в пессимизм накануне матча, было ясно, что нами ото-

НАКАНУНЕ V «матча гигантов» я получил из США очередной номер журнала «Спортс Иллюстрейтед». «Столп» американской легкоатлетической журналистики Текс Моул в иностранной статье, опубликованной в этом спортивно-политическом офицозе, подводя итоги отбора команды США, писал: «Ближайшее будущее для русских, как

брана сильнейшая советская команда, хорошо сбалансированная во всех видах легкой атлетики и находящаяся на крутом подъеме. Поэтому успех многих наших спортсменов на матче отнюдь не был для него неожиданным.

Как и в 1960 г., накануне Римской олимпиады, при сравнении сил команд многие упускали из виду ряд важнейших обстоятельств: условия, при которых показывали лучшие результаты СССР и США, динамику развития спортивной формы, особенности календаря двух стран. Нельзя было механически сравнивать достижения, показанные американцами в момент кульминации сезона при отличной погоде на прорезиненных беговых дорожках и секторах Сен-Луи, с результатами, показанными нашими спортсменами в начале второго месяца соревновательного периода при холодной дождливой погоде на обычном грунте стадиона в Лужниках.

Большой опыт и знания, которые накопил наш тренерский совет за долгие годы подготовки

сборных команд СССР к крупнейшим международным соревнованиям, и на этот раз помогли привести команду к высшей спортивной форме. Об этом говорят выступления Юрия Тюрина, Леонида Иванова, Анатолия Михайлова, Эдуарда Осипова, Яниса Лусиса, Валерия Брумеля, Галины Поповой, Марии Иткиной, Таисии Ченчик, Татьяны Щелкановой, Татьяны Талышевой, Эдвина Озолина, Вадима Архипчука, Валерия Булышева, Василия Кузнецова, Анатолия Овсенко и др.

Не обошлось, конечно, и без разочарований, которые нам доставили Василий Савинков и Иван Белицкий в беге на 1500 м, Василий Анисимов в беге на 400 м с барьерами, Виктор Липснис в толкании ядра, Владимир Труснев и Альгимантас Балтушникас в метании диска, Виктор Цыбуленко в метании копья, Геннадий Кондрашов и Юрий Бакаринов в метании молота. Однако на этот раз разочарований было намного меньше, чем могло бы быть в таком матче, где нервное напряжение иногда приводило к сры-

ву в, казалось бы, самых «верных» видах. Волевая подготовка нашей команды была на высоте, соответствующей уровню матча.

Не могу не назвать имена Леонида Бартенева, Юрия Литувца, Сергея Вакурова, Владимира Казанцева, Григория Никифорова, Марии Голубничей, Отто Григалки, Валентина Маззалитиса, Леонида Митропольского, Владимира Дьячкова, Владимира Попова, Виктора Ягодина, Владимира Волкова, Анатолия Фруктова, Павла Демина — тренеров сборной команды СССР по легкой атлетике, готовивших наших атлетов к V «матчу гигантов». Большинство из них в прошлом — рядовые бойцы этой команды, а сегодня — ее командный состав. Немало поработали врач нашей команды Григорий Воробьев и массажист Валентин Соболев.

На пресс-конференции накануне матча мы обещали нашим американским друзьям большое гостеприимство и большую борьбу, а журналистам — опровержение всех прогнозов. Я рад, что мы выполнили свои обещания.

САМЫЙ ТРУДНЫЙ МАТЧ

Тренер сборной команды США Пейтон Джорден комментирует встречу советских и американских легкоатлетов

В ПЯТЫЙ РАЗ встретились сильнейшие в мире легкоатлетические команды СССР и США, и я должен сказать, что последний матч был для нас самым трудным. Меня радует, конечно, успех наших мужчин, но перевес в 5 очков свидетельствует о том, что советская мужская сборная сильна как никогда ранее. Поражение в общекомандном зачете не может не огорчать, хотя мы и предполагали вероятность неудачи. Не оправдали надежд наши спортсменки, которым без Вильмы Рудольф очень трудно состязаться с замечательными советскими легкоатлетками.

Условия для соревнований были отличными. Прекрасная погода, быстрая дорожка, энтузиазм публики — все это способствовало острой спортивной борьбе и высоким результатам. Правда, мне кажется, что по сравнению с Пало-Альто в Лужниках было несколько душно. Говорят, что всего один мировой рекорд — немного для таких состязаний. Не могу с этим согласиться, поскольку

и на дорожке и в секторах борьба шла в первую очередь за очки, а тактическая борьба, как известно, далеко не всегда помогает улучшению рекордов.

Бесспорно, украшение «матча гигантов» — рекордный прыжок Валерия Брумеля. Без всякого преувеличения могу назвать Брумеля великим спортсменом, ибо только такого титула достоин атлет, словно по заказу улучшающий предельно высокие мировые рекорды. Таким спортсменом можно гордиться.

Сенсационным было выступление Анатолия Михайлова. Он мне очень понравился еще на соревнованиях памяти братьев Знаменских. У Михайлова великолепная техника, он очень силен физически и — что особенно важно — прекрасный боец. Чтобы в этом убедиться, достаточно вспомнить его двукратную победу над Блейном Линдгреном, у которого в активе результаты более высокие, чем у Михайлова. Советский барьерист вырос в мастера высокого международного класса, способного сказать свое веское



слово при распределении олимпийских медалей. Что случилось с Хейесом Джонсом? Я по-прежнему считаю его лучшим барьеристом мира, но у него, как, впрочем, и у некоторых других, бывают несчастливые дни. Таким днем, к сожалению, оказалось и 20 июля. Джонс не смог попасть в привычный ритм и проиграл.

Понравился мне и Эдвин Озолин. Сейчас он в отличной форме и на 100-метровой дистанции может бороться за победу в лю-

бых соревнованиях. Между прочим, я до конца не разделяю установившегося мнения о слабости советских спринтеров. Они из года в год повышают свои результаты, набираются опыта. Пока им, правда, еще не удалось выйти в авангард мирового легкоатлетического спорта, но, судя по всему, они уверенно идут к намеченной цели. Среди американских бегунов наибольшее удовлетворение принес мне Генри Карр на 200-метровой дистанции, еще раз подтвердивший свой высокий класс. Советским бегунам, выступившим здесь неудачно, надо обратить особое внимание на рациональное пробегание поворота.

Думаю, что приятный сюрприз преподнесли советским любителям спорта Вадим Архипчук и Валерий Булышев, сумевшие выйти на вторые места. Мы, признаться, рассчитывали в беге на 400 и 800 м на двойные победы. Если бы не болезнь Джеймса Битти, то результат в беге на 5000 м мог бы быть иным. Я, конечно, не хочу тем самым умалить значение двойного успеха Юрия Тюрина и Леонида Иванова, которые продемонстрировали высокий класс и зрелое тактическое мастерство.

Вероятно, мне не стоит слишком подробно анализировать выступление всех советских легкоатлетов. Оставляю это своим советским коллегам-тренерам. Отмечу лишь еще раз, что мы очень довольны оказанным нам приемом и считаем, что пятый «матч гигантов» внес свой вклад в дело дружбы и взаимопонимания между нашими великими народами. Постараемся приложить все силы для того, чтобы шестая встреча, которая состоится 25—26 июля 1964 года в Лос-Анжелосе, была не менее полезна и интересна, чем поединок в Москве.



Круг дружбы и почета явился достойным завершением V «матча гигантов»

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ МАТЧА СССР — США

МОСКВА, 20—21 ИЮЛЯ 1963 г.
СТАДИОН ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА

Первый день

100 м. Г. Попова (СССР) 11,7; Э. Мак-Гуайр (США) 11,8; М. Иткина (СССР) 11,8; В. Тайес (США) 12,0. Очки: СССР 7, США 4. 100 м. Р. Хэйес (США) 10,2; Э. Озолин (СССР) 10,4; Д. Джилберт (США) 10,5; С. Прохоровский (СССР) 10,6. Очки: СССР 4, США 7. После 2 видов счет очков 11 : 11. Копье. Э. Озолина (СССР) 54,41; А. Шаститко (СССР) 50,77; Р. Вэйр (США) 48,90; Ф. Давенпорт (США) 48,89. Очки: СССР 8, США 3. Общий счет 19 : 14. Высота. Т. Ченчик (СССР) 1,73; Э. Монгтмери (США) 1,70; Г. Костенко (СССР) 1,65; П. Даниэлс (США) 1,60. Очки: СССР 7, США 4. Общий счет 26 : 18. Диск. Т. Пресс (СССР) 55,61; А. Елькина (СССР) 51,97; П. Шеперд (США) 45,02; Ц. Уайт (США) 42,24. Очки: СССР 8, США 3. Общий счет 34 : 21.

10 000 м. Л. Иванов (СССР) 29.10,2; В. Ефимов (СССР) 29.25,8; П. Мак-Арлл (США) 29.45.0; В. Эделен (США)

30.04.0. Очки: СССР 8, США 3. Общий счет 42 : 24. 110 м с/б. А. Михайлов (СССР) 13,8; Б. Линдгрэн (США) 13,9; Х. Джонс (США) 14,0; А. Контарев (СССР) 14,3. Очки: СССР 6, США 5. Общий счет 48 : 29. Ядро. Д. Дэвис (США) 18,88; П. О Брайен (США) 18,87; В. Липсник (СССР) 18,22; Н. Карасев (СССР) 18,21. Очки: СССР 3, США 8. Общий счет 51 : 37. 800 м. Д. Дюпре (США) 1,47,8; В. Булышев (СССР) 1,48,0; М. Грот (США) 1,48,6; А. Кривошеев (СССР) 1,50,8. Очки: СССР 4, США 7. Общий счет 55 : 44. Длина. Р. Востон (США) 8,19; И. Тер-Ованесян (СССР) 8,07; Д. Хорн (США) 7,93; Л. Варковский (СССР) 7,90. Очки: СССР 4, США 7. Общий счет 59 : 51.

400 м. Ю. Уильямс (США) 46,2; В. Архипчук (СССР) 46,3; Л. Милбэрн (США) 46,7; Г. Свербетов (СССР) 47,8. Очки: СССР 4, США 7. Общий счет 63 : 58. Шест. Д. Юдес (США) 4,90; Д. Пенелл (США) 4,70; И. Петренко (СССР) 4,40; Г. Близнацев (СССР) 4,40. Очки: СССР 3, США 8. Общий счет 66 : 66. Ходьба 20 км. Г. Солодов (СССР) 1 : 33.45,0; В. Зинин (СССР) 1 : 42.24,0. Р. Зинн (США) 1 : 41.34,0; Р. Лэйрд (США) 1 : 42.24,0. Очки: СССР 8, США 3. Общий счет 74 : 69. Эстафета 4x100 м (женщины). СССР 45,0 (Крепкина, Масловская, Иткина, Попова), США 45,2 (Уайт, Трос, Браун, Мак-Гуайр). Очки: СССР 5, США 3. Общий счет 79 : 72.

НОВАЯ ВОЛНА В ЧЕХОСЛОВАЦКОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Жаркий июль нынешнего лета чехословацкой легкой атлетики был полон выдающихся событий. Лучшие атлеты ЧССР вернулись из Москвы на родину с тремя памятными медалями Мемориала Знаменских. Особенно порадовал Томаш Салингер, завоевавший один из трех главных призов Мемориала — за победу на 1500 м.

Через три недели в городе Градец-Кралове было проведено первенство республики, самое интересное за всю 60-летнюю историю чехословацкой легкой атлетики. Чемпионат ЧССР 1963 г. украсили пять национальных рекордов и среди них великоколение достижение Власты Пржихриловой — 6,47 в прыжках в длину.

Спустя несколько дней наша женская команда с большим преимуществом (в 26 очков!) победила коллектив Румынской Народной Республики. Правда, нам не повезло на «втором фронте» — в матче с мужской командой Франции мы проиграли 22 очка. Утешение принесли последующие рекорды страны, среди которых мне хотелось бы выделить отличный результат в метании молота Иозефа Матоушека — 68,78. Последняя неделя июля прошла под знаком успешных стартов на Мемориале Рошицкого.



Таблица лучших результатов чехословацких легкоатлетов этого года свидетельствует о новом подъеме в нашем спорте. Не ошибусь, утверждая, что легкая атлетика в ЧССР переживает «вторую молодость» после эпохи Эмиля Затопека. Новая волна чехословацкой легкой атлетики в этом году принесла такие выдающиеся достижения, как национальные рекорды в метании диска Людвигу Данека — 60,04, в прыжках с шестом 26-летнего пражского студента Рудольфа Томашека — 4,82, в тройном прыжке Властимила Калецкого — 15,98, в беге на 100 м 20-летней студентки из Братиславы Евы Легоцкой — 11,6, в беге на 400 м Либуши Краличковой — 55,6, в прыжках в высоту 16-летней школьницы Веры Бернардовой и др. Не отстают от взрослых спортсменов и наши юниоры: в конце июля они воз-

главляли списки сильнейших в Европе в семи видах легкой атлетики.

Наших спортсменов ожидают серьезные поединки на беговых дорожках и секторах: после встречи с легкоатлетами Югославии им предстоит выступить в состязании со спортсменами Украинской ССР в Киеве. А в начале октября состоятся финальные состязания Чехословацких спортивных игр, по своей организации и системе зачета очень похожие на Спартакиаду народов СССР.

О предстоящем матче в Киеве я попросил рассказать старшего тренера нашей команды Збынка Пригоду. «Я очень рад, — сказал он, — что ныне все больше начинают говорить о чехословацкой легкой атлетике, больше, пожалуй, чем накануне Римской олимпиады. Оговорюсь сразу: это не значит, что все у нас в полном порядке. Результаты нынешнего сезона свидетельствуют о росте мастерства ведущей группы, что обусловлено улучшением работы тренеров, большим вниманием к молодым талантливым спортсменам, расширившимися международными встречами. Сказываются, конечно, и результаты многолетних усилий в коллективах физкультуры предприятий. Если лет пять назад можно было насчитать в стране

Молот. Г. Коннолли (США) 66,75 Г. Кондрашов (СССР) 65,78; Ю. Бакаринов (СССР) 65,32; А. Холл (США) 61,61. **Очки:** СССР 5, США 6. **Общий счет** 84 : 78. **Эстафета** 4×100 м (мужчины). СССР 40,2 (Прохоровский, Туяков, Косанов, Оволин), команда США (Джилберт, Мун, Дрейтон, Хейес) снята. **Очки:** СССР 5, США 0. **Общий счет** 89 : 78. **Женщины** 35 : 17; **мужчины** 54 : 61.

Второй день

400 м с/б. В. Эттербери (США) 50,4; Р. Коули (США) 50,9; В. Анисимов (СССР) 51,3; И. Куклич (СССР) 52,6. **Очки:** СССР 3, США 8. **Общий счет** 92 : 86. **200 м.** М. Иткина (СССР) 24,1; Г. Попова (СССР) 24,2; В. Браун (США) 24,5; Д. Уилсон (США) 25,2. **Очки:** СССР 8, США 3. **Общий счет** 100 : 89. **200 м.** Г. Карр (США) 20,9; П. Дрейтон (США) 21,3; Э. Озолин (СССР) 21,5; А. Туяков (СССР) 21,7. **Очки:** СССР 3, США 8. **Общий счет** 103 : 97. **Тройной.** О. Федосеев (СССР) 16,11; В. Креер (СССР) 15,97; Д. Хорн (США) 15,68; В. Шарп (США) 15,59. **Очки:** СССР 8, США 3. **Общий счет** 111 : 100. **Диск.** Д. Сильвестр (США) 61,44; Р. Вабка (США) 56,39; А. Вальтушилка (СССР) 54,42; В. Трусенев (СССР) 53,95. **Очки:** СССР 3, США 8. **Общий счет** 114 : 108.

3000 м с/п. Э. Осипов (СССР) 8,35,8; Н. Соколов (СССР) 8,41,6; П. Трейнон (США) 8,50,4; В. Зволак (США) 9,19,6. **Очки:** СССР 8, США 3. **Общий счет** 122 : 111. **80 м с/б.** И. Кулькова (СССР) 10,9; А. Чернышова (СССР) 11,0; Р. Вондз (США) снята, Д. Терри (США) сошла. **Очки:** СССР 8, США 0. **Общий счет** 130 : 111. **800 м.** Т. Дмитриева (СССР) 2,07,8; В. Муханова (СССР) 2,08,0; Ц. Хэгерти (США) 2,18,0; С. Нотт (США) снята.

Очки: СССР 8, США 2. **Общий счет** 138 : 113. **1500 м.** Д. Вэрлесон (США) 3,41,0; Т. О'Хара (США) 3,41,3; В. Савинков (СССР) 3,44,8; И. Велицкий (СССР) 3,45,6. **Очки:** СССР 3, США 8. **Общий счет** 141 : 121.

Копье. Я. Лусис (СССР) 83,09; Ф. Ковелли (США) 78,36; Л. Стюарт (США) 71,80; В. Цыбуленко (СССР) 71,49. **Очки:** СССР 6, США 5. **Длина.** Т. Шелканова (СССР) 6,35; Т. Тальшева (СССР) 6,12; В. Уайт (США) 6,10; Э. Мак-Гуайр (США) 5,69. **Очки:** СССР 8, США 3. **Общий счет** 155 : 129. **Ядро.** Т. Пресс (СССР) 17,59; Г. Зыбина (СССР) 16,29; Ш. Шеперд (США) 14,22; Ц. Уайт (США) 13,99. **Очки:** СССР 8, США 3. **Общий счет** 163 : 132. **Эстафета** 4×400 м. США 3,04,4 (Уильямс, Садлер, Милбарн, Карр), СССР 3,08,6, рекорд СССР (Свердлов, Анисимов, Булышев, Архипчук). **Очки:** СССР 3, США 5. **Общий счет** 166 : 137. **5000 м.** Ю. Тюрин (СССР) 13,50,0; Л. Иванов (СССР) 13,50,4; Д. Киф (США) 14,30,0; Д. Филбек (США) 14,51,4. **Очки:** СССР 8, США 3. **Общий счет** 174 : 140.

Высота. В. Брумель (СССР) 2,28 (рекорд мира); Д. Джонсон (США) 2,15; В. Большов (СССР) 2,10; П. Стьюбер (США) 2,10. **Очки:** СССР 7, США 4. **Общий счет** 181 : 144. **Десятиборье.** В. Кузнецов (СССР) 7668 (11,0; 7,13; 13,60; 1,88; 51,1; 15,4; 46,91; 4,10; 67,12; 4,53,6); А. Овсеенко (СССР) 7631 (11,3; 6,84; 13,04; 1,88; 52,2; 15,7; 42,44; 4,60; 64,73; 4,23,2); С. Поули (США) 7536 (11,2; 6,94; 13,79; 1,80; 50,5; 14,8; 45,36; 4,00; 62,60; 4,39,6); Д. Эмбергер (США) 7113 (11,1; 6,93; 12,06; 1,91; 49,7; 14,8; 36,37; 3,80; 49,55; 4,26,0). **Очки:** СССР 8, США 3. **Общий счет** 189 : 147. **Мужчины** — 114 : 119; **женщины** — 75 : 28.

ДВА КРАСНЫХ ДНЯ



Либуша Краличкова — новая надежда чехословацкой легкой атлетики

лишь 20—30 клубов, в которых могли бы силами своих тренеров довести спортсмена до результата I разряда, то ныне, на мой взгляд, таких клубов не меньше 150. Причем имеются они не только в крупных центрах страны, но и в небольших городах, где многие тренеры могут готовить и мастеров спорта.

Однако нам еще явно не хватает равномерного развития всех видов легкой атлетики, оставляет желать лучшего и рост мастерства вторых и третьих номеров сборной команды республики. Это особенно тревожит нас перед матчем с командой Украинской ССР, являющимся идеальным с точки зрения соотношения сил — встречаются почти равные соперники.

Киевская встреча должна ответить на вопрос, ширится ли новая волна в нашей легкой атлетике».

Ян ПОППЕР,
чехословацкий журналист
г. Прага

«НЕСМОТЯ на тяжелые поражения, нанесенные нам в прошлом легкоатлетами СССР, я уверен, что команда Великобритании имеет возможность победить коллектив РСФСР в сентябрьском матче в Волгограде».

Таково мнение Джона Ле-Мазурье, одного из шести английских национальных тренеров по легкой атлетике. Джон Ле-Мазурье будет старшим тренером команды, которая выступит в СССР. Я попросил Ле-Мазурье объяснить его оптимизм, и он ответил: «Конечно, я заглядываю на несколько недель вперед, тем более, что наша команда еще не полностью укомплектована. Но я честно думаю, что это будет одна из лучших английских команд, и полагаю, что у нас появится возможность победить русских во многих видах легкой атлетики».

Естественно, мы надеемся взять верх почти во всех беговых номерах, — продолжает английский тренер. — У русских были или есть Игнатъев, Куд, Болотников, но в Великобритании обычно больше хороших бегунов, и наши спринтеры довольно быстры. Мы должны добиться хороших результатов на беговой дорожке и постараемся, в отличие от прошлых встреч, не уступить оба первых места в каждом из видов метаний, прыжков и барьерного бега.

Во-первых, у нас имеется неплохой прыгун в длину Линн Дэвис, личный рекорд которого — 7,72. Теперь он может прыгнуть за 7,80, что, возможно, окажется достаточным для второго места. Фред Олсон в тройном прыжке был только семнадцатым в мировом списке прошлого года с результатом 16,02, но я уверен, что он может достигнуть лучших результатов, тем более, что советские болельщики проявляют живой интерес к этому виду легкой атлетики.

Морис Херриотт — наш чемпион в беге на 3000 м с препятствиями (8.40,4) — в Великобритании не имеет серьезных соперников. Думаю, что в Волгограде он сможет преподнести сюрприз. Я полагаю, что ведущие метатели СССР войдут в команду РСФСР. Это, конечно, усложняет нашу задачу. В толкании ядра у нас есть два очень сильных спортсмена — Майкл Линдсей и Мартин Лакинг, оба толкают снаряд за 60 футов (18,29), что является предметом оживленных комментариев английских болельщиков. Основная цель сезона у них — выступить хорошо в Волгограде и Будапеште в матче с венграми. Линдсей теперь очень силен, и результат 19,00 вполне для него возможен. Неплохие шансы у нашего дискобола Роя Коллингворта.

Заранее говорить об исходе встречи, конечно, невозможно, тем более, что в таких матчах бывает много неожиданностей. На наших результатах могут сказаться некоторые существенные факторы. Что если, например, наши спортсмены устанут во время длительного путешествия в Москву и затем в Волгоград? Будут ли они иметь однодневный отдых до соревнования? Смогут ли они спокойно заниматься тренировкой, включая поднятие тяжестей? Интересно было бы

узнать, какая температура бывает в Волгограде в это время года.

Наши спортсмены не слишком темпераментны. Но перемена питания, усталость с дороги, внезапное похолодание могут сказаться на нескольких сантиметрах, секундах, т. е. на том, что отделяет победу от поражения. Вне зависимости от исхода предстоящего матча, приятно встретиться со всеми нашими друзьями и спортсменами в Советском Союзе».

Вот вкратце взгляды и надежды тренера Ле-Мазурье. Что касается меня, то я настроен несколько менее оптимистично. Нынешний сезон оказался не особенно удачным для британской легкой атлетики. На стадионах было очень мало зрителей, и спортсменам, привыкшим к поддержке публики, не хватало огонька, который поддерживал бы их дух. Боултер, который пробегал 800 м с неизменной напористостью, является исключением».

Многие английские бегуны слишком заботятся о личных рекордах и победах, растрачивая свои силы, борясь друг с другом в соревнованиях, не имеющих международного значения. Отдельные наши метатели думают только о технике, не заботясь о силовой подготовке.

Я был свидетелем всех матчей между английскими и русскими легкоатлетами. В 1955 и 1959 гг. я приезжал в Москву и видел, как наши команды не могли устоять против мощи советских спортсменов. И на этот раз я не могу иметь обоснованных надежд на нашу победу.

Слишком часто наши спортсмены остаются без должного руководства. Молодой человек в чужой стране, соревнующийся на чужом стадионе со спортсменами, которых он, возможно, раньше не встречал, жаждет разумного совета. В английских же командах спортсмен редко имеет такую возможность, разве что побеседует с тренером незадолго перед своим выступлением.

Я верю, что англичане победят на дистанциях 200, 400, 800, 5000, 10 000 м и в эстафетах 4 × 100 и 4 × 400 м; мы можем также преподнести нашим противникам сюрприз в беге на 400 м с барьерами.

А теперь предоставляю слово одному из участников предстоящих соревнований Дэвиду Джонсу, который пробегает 100 м за 10,3, а 200 м за 20,9. Он является одним из наших наиболее опытных спортсменов, побеждал таких первоклассных спринтеров, как Ф. Бадд (США) и М. Фойк (Польша). Вот его мнение о предстоящих состязаниях в Волгограде:

«Это моя четвертая поездка в Советский Союз. Впервые я был там в 1959 г. на матче Великобритания — СССР в Москве. Помню, что я был просто напуган, когда впервые вышел на этот огромный стадион. Было очень много зрителей. Я выступал против Коновалова на дистанции 200 м, и он легко победил меня, хотя до этого мы оба показывали одинаковое время. Я шло наилучшее пожелание советским спортсменам и моим выдающимся соперникам Ю. Коновалову и Л. Бартечеву».

Несколько слов о женском кол-

лективе. Мне кажется, что женской английской команде предстоящие соревнования принесут гораздо большую удачу, чем прежде. Дороти Хаймен — чемпионка Европы в беге на 100 м — провела слишком мало забегов в этом году, но тем не менее она уже показала 23,6 на 200 м.

Мэри Вигнэл-Рэнд за всю свою спортивную карьеру не была в лучшей форме, чем сейчас, и я надеюсь, что она прыгнет за 6,40, а семнадцатилетняя Шейла Паркин за 6,30.

Чемпионат страны нынешнего года среди женщин проходил во время сильной грозы. Дорожка лондонского стадиона «Уайт-Сити» совершенно размокла, и все же Джай Гривсон, которая в Белграде

финишировала второй за Марией Иткиной, показала 55,6. Я считаю, что это равноценно 54,0 при нормальных условиях. Погода была настолько плохой, что Иоланда Балаш, выступавшая вне конкурса, прыгнула только на 1,70.

Английская рекордсменка на 800 м Джай Джордан (2,05,0) уже не выступает. Но у нас есть Филлис Перкинс (2,07,3) а также многообещающая и усиленно тренирующаяся Энн Смитт, которая способна показать 2,06,0. Я надеюсь, что английская женская команда сможет успешно выступить на 100, 200, 400 и 800 м, а также в прыжках в высоту (Линда Ноулс должна взять 1,75). Однако барьерный бег и метания не обещают для нас ничего хорошего. Английские спортсменки

могут победить в эстафете даже при плохой передаче.

Отставив в сторону все пророчества, можно сказать наверняка, что наши спортсмены с радостью ждут поездки в СССР, и особенно в Волгоград. Впервые английская национальная команда посетит город на Волге, который сыграл такую важную и героическую роль в прошлой войне. Мы надеемся узнать много нового о стране, которая занимает ведущее положение в мировом спорте, а также мы собираемся тщательно изучить технику ваших лучших мастеров. 28 и 29 сентября отмечены красным в наших календарях.

г. Лондон

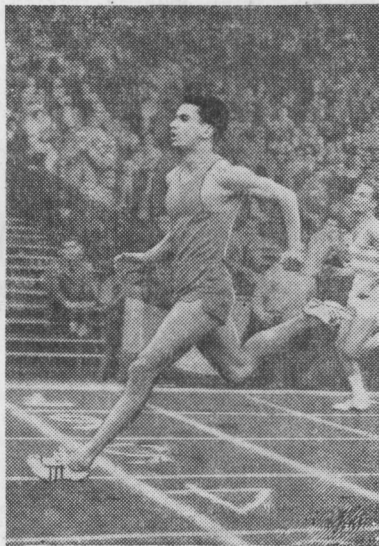
Нейл АЛЛЕН,
английский журналист

Визитные карточки легкоатлетов ФРАНЦИИ

Большие перемены произошли в спортивной жизни Франции после того как в 1958 г. Робер Бобэн был назначен руководителем национальной легкой атлетики. Ему 43 года. Он одновременно является и главным тренером легкоатлетов и селекционером, т. е. отбирает лучших в сборную команду страны и руководит ею. А в недалеком прошлом, еще в 1947 г., он был чемпионом Франции в тройном прыжке и отличным десятиборцем. Его деятельность заслуживает самой высокой оценки: он вдохнул жизнь в сборную страны и полностью реорганизовал нашу легкую атлетику. Опираясь на известных специалистов в области легкой атлетики, которыми он окружил себя, и при поддержке понастоящему любящих спорт руководителей Робер Бобэн проявил на новом посту недюжинную энергию. И первые положительные результаты его работы сказались уже в 1959 г. — правительство несколько увеличило сумму кредитов на развитие спорта. Так было и в последующие годы: улучшались результаты и вместе с этим увеличивался приток денег в кассы многочисленных федеральных организаций (для проведения соревнований и сборов, подготовки тренеров и т. д.).

Подъем легкой атлетики во Франции был отмечен веками успеха на протяжении этих последних лет: победы над командами Швеции, Великобритании, Финляндии и ФРГ. Во время последней встречи 35 000 человек присутствовали при триумфе французской команды на старом олимпийском стадионе «Коломб», беговая дорожка которого, сделанная заново сначала в 1938 г., а затем в 1958 г., находится сейчас в прекрасном состоянии.

В конце прошлого сезона Робер Бобэн «нацелился» более высоко — были начаты переговоры с легкоатлетической федерацией Советского Союза. Они были завершены успешно, и впервые в истории европейской легкой атлетики в этом месяце состоится встреча Франция — РСФСР. Для нас, французам, это самое знаменательное событие спортивного года. Без сомнения, стадион «Коломб» в дни встречи соберет столько же зрителей, сколько их бывает во время самых крупных международных матчей по футболу — 60 000 человек.



Клод Пикемаль не очень удачно выступал летом, но в сентябрьском матче Франция — РСФСР надеется показать высокий результат

Французская Федерация легкой атлетики едва насчитывает 50 000 членов, из которых только 12 000 имеют различные спортивные разряды (но и эти скромные цифры указывают на огромный прогресс в деятельности Федерации, так как в 1958 г. спортсменов-разрядников было всего лишь 3000 человек). На что же мы можем рассчитывать в борьбе с таким опасным соперником, как легкоатлеты Российской Федерации, в рядах которых находятся столь прославленные спортсмены В. Брумель и И. Тер-Ованесян, П. Болотников и В. Труснев? Прежде всего — создать своеобразный психологический шок в общественном мнении. Затем постараемся добиться почетного результата в поединке с командой, которая по праву считается сильнейшей в Европе, хотя она и не будет представлять весь Советский Союз, о чем мы весьма сожалеем.

Сейчас еще рано заниматься подсчетами и прогнозами. Сегодня,

когда я пишу эти строчки, еще многое неясно из того, как будет проходить эта встреча. Но тем не менее, трезво оценивая соперников, можно сказать, что команда Советской России должна одержать победу с преимуществом, примерно, в 12 очков.

Сейчас французская легкая атлетика особенно слаба во всех видах прыжков и метаний. В этом году мы потеряли трех сильнейших спортсменов: Макэ (метание копья), Бракши (прыжки в длину) и Идрисса (прыжки в высоту). Пока мы еще не могли найти им достойную замену. Макэ — рекордсмен Франции в метании копья — вынужден окончательно отказаться от выступлений из-за болезни. Бракши — рекордсмен по прыжкам в длину (7,75) — выступает под алжирским флагом. Вернувшись на родину, он уже показал отличный результат — 7,91. Идрисс — рекордсмен по прыжкам в высоту (2,10) — после завершения учебы во Франции также возвратился в свою родную страну, республику Чад.

Несмотря на эти потери, сборная Франции имеет весьма внушительный вид. Какие же «звезды» находятся в ней, на кого мы возлагаем свои надежды?

Жоселен Делекур — французский спринтер № 1, родился в 1935 г. (рост — 1,75, вес — 66 кг), наш сильнейший бегун на протяжении последних пяти лет. В этом году он выступает значительно лучше и уверенней, чем в предыдущие годы, особенно на дистанции 200 м. Можно надеяться, что в хороших условиях он покажет 10,2 и 20,6. Вместе с ним выступит целый ансамбль хороших спринтеров, из которых самый известный — Клод Пикемаль (24 года) — чемпион Европы 1962 г. в беге на 100 м.

Жан-Пьер Боккардо — 21 год, рост — 1,88, вес — 74 кг. В беге на 400 м Боккардо, показав результат 46,5 на соревнованиях в Цюрихе, оказался на втором месте после швейцарца Лэнга, но опередил американца Янга. Есть все основания полагать, что уже в этом году он выйдет из 46 сек.

Морис Люро — 23 года, рост — 1,76, вес — 68 кг. Один из старых знакомых советских спортсменов и советских зрителей. На Мемориале братьев Знаменских в 1962 г. Люро победил на дистанции 800 м. Его личный рекорд — 1,48,5.

Мишель Жэзи — 27 лет, рост 1,75, вес — 65 кг. Считаю, что нет ника-

кой необходимости представлять Мишеля Жази советским любителем легкой атлетики. Скажу только, что Жази во время матча Франция — РСФСР будет участвовать в беге на две дистанции: 1500 и 5000 м. На 1500 м его партнером будет, по всей вероятности, молодой Ваду, на 5000 м — Мишель Бернар.

Жан Ваду — 21 год, рост — 1,75, вес — 65 кг. На протяжении последних сезонов (1961—1963 гг.) он улучшил свой результат в беге на 1500 м с 4.10,0 до 3.42,9. Ваду — один из наиболее перспективных французских бегунов на средние дистанции. Жази сказал: «Он будет моим наследником в беге на все дистанции от 1500 до 5000 м».

Мишель Бернар — 32 года, рост — 1,81, вес — 67 кг. Опытный ветеран из северной Франции твердо намерен в этом году улучшить свои личные рекорды в беге на 1500 м (3.41,5) и на 5000 м (13.54,6).

Робер Боже — 28 лет, рост — 1,73, вес — 57 кг. В свои 28 лет он, кажется, достиг наилучшей спортивной формы. От него можно ожидать самых высоких результатов в беге на длинные дистанции. В конце августа этого года Боже намеревался атаковать два из самых старых рекордов мира в легкой атлетике, установленных еще

прославленным Эмилем Затопеком: часовой бег и бег на 20 000 м.

Марсель Дюрье — 23 года, рост — 1,89, вес — 83 кг. Первый из французских спортсменов, вышедший из 14 сек. в беге на 110 м с/б. Он обладает неплохой техникой но, к несчастью, не имеет достаточной скорости (100 м — 11,0). Тем не менее, можно надеяться, что результат Дюрье будет не далек от достижения А. Михайлова.

Эдди Ван Праг — 26 лет, рост — 1,75, вес — 68 кг. Ему еще не хватает стабильности результатов в беге на 400 м с/б, но он вполне может выйти из 51 сек. (на чемпионате Европы 1962 г. Ван Праг показал хорошее время — 51,3).

Морис Увион — 28 лет, рост — 1,75, вес — 72 кг. Увиону не повезло в Москве на Мемориале Знаменских, где он смог преодолеть планку только на высоте 4,50. Используя фибергласовый шест, он вполне может взять 4,80, а может быть, и больше.

Эрик Баттиста — 30 лет, рост — 1,68, вес — 62 кг. Богатый спортивный опыт Баттиста обычно позволяет ему побеждать даже более сильных соперников в соревнованиях по тройному прыжку. Однако небольшой рост и слабая скорость (100 м — 11,1) не дают возможности рассчитывать на высо-

кий результат, но, во всяком случае, 16,20 показать он способен.

Пьер Алар — рост 1,83, вес — 102 кг. Единственный французский дискобол европейского класса. На международных соревнованиях выступает менее удачно, чем на национальных. Поставил перед собой задачу на 1963 г. совершить бросок за 57 м.

Пьер Колнар — 34 года, рост 1,86, вес — 112 кг. Этот колосс лишь в 27 лет дебютировал в легкой атлетике. Но никогда не бывает «слишком поздно» для людей настойчивых и волевых. Колнар рассчитывает перейти рубеж 19 м еще до Олимпийских игр в Токио.

Ги Юссон — 32 года, рост — 1,85, вес — 108 кг. Начинает вторую спортивную жизнь, так как полностью изменил систему подготовки и технику метания молота (его лучший результат — 67,70). Обладая колоссальной силой от природы, Юссон мог бы рассчитывать на более высокие показатели, если бы имел возможность серьезно тренироваться в начале своей карьеры в 1950 г. Он также и неплохой дискобол, способен метнуть диск на 55 м.

г. Париж

Робер ПАРЬЯНТЕ, французский журналист

ЕСТЕСТВЕННОСТЬ ДВИЖЕНИЙ — ТЕХНИКЕ СПРИНТЕРА

3а годы, прошедшие после I Спартакиады народов СССР, значительно возросло мастерство основной массы наших легкоатлетов-спринтеров. Дискуссия

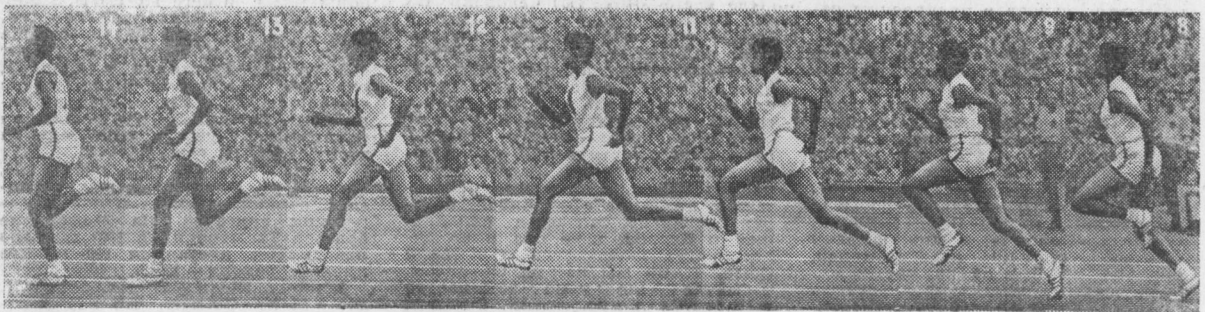
спортсменов и тренеров по вопросам техники бега помогла многим правильно понять основы техники, наметила пути более целеустремленного и эффективного технического совершенствования. Однако это не означает, что техника бега полностью обоснована. Отдельные теоретические положения все еще нуждаются в уточнении и экспериментальной проверке. Даже в недавно изданной методической литературе тщательно анализируется лишь динамика бегового шага, а о движениях рук спортсмена говорится бегло, иногда противоречиво в нескольких строках.



Анализ отечественной литературы показывает, что под термином «рука рук» большинство авторов понимают активные и частые движения согнутыми в локтевых суставах руками, которые

в сочетании с движениями ног помогают бегуну сохранять равновесие тела, а также лучше поддерживать скорость и темп бега. Все это, безусловно, правильно. Однако основное и самое важное — органическая взаимосвязь движений рук и ног в целостном двигательном акте перемещения человека, значение направления и характера движений рук для свободного, ненпряженного, быстрого бега. Подробных и доказательных рекомендаций по технике движений рук при беге нет и в известной нам зарубежной литературе (Кеннет Догерти, Стен

Рис. 1. Кинограмма бега В. Рудольф



Хантсмен, Франц Стэмпл, Оливер Джексон и др.).

Стремление глубже разобраться в существе этого вопроса проявили советские специалисты Л. Бандейкина и Р. Люлько, опубликовав в журнале «Легкая атлетика» № 9 за 1960 г. статью «Работа рук в беге на коротких дистанциях». В ней в основном правильно описана работа рук при скоростном беге. Однако, установив типичную схему движений рук у многих спринтеров, мастеров и перворазрядников, авторы не объяснили, почему именно такая структура движений рук преобладает у квалифицированных бегунов и в чем ее преимущество. По всей вероятности, ответ на эти вопросы можно получить, рассмотрев весь комплекс движений спортсмена в беговом шаге.

К сожалению, ошибочные представления сложились не только о действии рук спринтеров, но и о технике бега как целостном двигательном акте. Возможно, это вызвано тем, что для изучения техники принято применять единственный метод — так называемый анализ движений спортсмена, понимая под этим описание и теоретическое обоснование сущности рассматриваемых движений по частям. А ведь анализ — только один из путей изучения, наряду с ним должны быть и синтез. Соблюдение известных требований «от общего к частному» и «от частного к общему» всегда помогает прийти к правильному выводу.

На наш взгляд, при изучении структуры и сущности движений спортсмена следует исходить из того, что двигательные акты человека являются проявлением функций его организма в целом. В частности, согласование сокращений и расслаблений мышц конечностей осуществляется центральной нервной системой так сказать «в процессе» и одновременной и последовательной координации. Так же центральная нервная система регулирует деятельность групп мышц-антагонистов. Поэтому от взаимосочетанности отношений между нервными центрами двигательной зоны головного мозга непосредственно зависит координация спортсмена.

Когда легкоатлет совершает циклические движения (беговые шаги), нервные центры, управляющие мышцами-разгибателями голени правой и левой ноги, находятся в «антагонистических» отношениях. В таких же отношениях находятся и нервные центры, обеспечивающие функции мышц-разгибателей правого и левого предплечий и мышц, осуществляющих движения в локтевом и коленном суставах одноименных конечностей. Ведь перекрестность координации у человека как раз и заключается в том, что мышцы-сгибатели и разгибатели руки действуют так же, как мышцы-сгибатели и разгибатели противоположной ноги: нервные центры, управляющие мышцами разноименных верхних и нижних конечностей, находятся в «дружественных» отношениях. При естественном беге (как и ходьбе) пере-

крестная координация обусловлена врожденным рефлексом и осуществляется при сопряженных, взаимосочетанных отношениях между нервными центрами в коре головного мозга.

Рассматривая кинограммы сильнейших бегунов Советского Союза и мира, нетрудно заметить непринужденное, без излишнего напряжения, положение туловища спортсмена, широкую амплитуду движений рук и ног. При этом движения по своему характеру в отдельных фазах каждого цикла строго соразмерны. Так, сочетаются перемещения согнутой разноименной ноги и руки после отталкивания или разгибание ноги для постановки на опору с распрямлением движущейся назад разноименной руки (см. кинограмму).

Интересно, что перемещение руки вперед и назад происходит неодинаково. Вперед рука проносится согнутой, а при движении назад — сначала распрямляется почти полностью в локтевом суставе, затем, миновав плоскость туловища, сгибается до прямого угла к моменту крайнего положения сзади. Раньше такая структура работы рук расценивалась как грубая ошибка и лишь в отдельных случаях признавалась индивидуальной особенностью бегуна. В действительности же, с точки зрения анатомофизиологических закономерностей, это обусловленные и совершенно правильные движения.

Перемещения рук и ног при беге сочетаются как по форме, так и по характеру. Распрямленной правой ногой соответствует распрямленная левая рука (кадр 6), а согнутой левой ногой — согнутая в локтевом суставе правая рука. В каждом цикле нога, продвигаясь вперед, как бы повторяет движение разноименной руки. Иной, прямопротивоположный, характер движений у одноименных рук и ног. В то время как согнутая рука начинает перемещаться назад, разгибаясь к моменту вертикали, одноименная нога, выпрямленная при отталкивании (кадры 1—2), в своем движении вперед все больше сгибается (кадр 7). Только к концу маха, пройдя плоскость туловища, эта нога несколько распрямляется (кадр 8), чему соответствует сгибание отводимой назад одноименной руки (кадры 8—10). Одним словом, наблюдается строгая согласованность и последовательность всех движений конечностей бегуна.

Специалистам-легкоатлетам давно известно, что быстрый вынос бедра маховой ноги вперед-вверх повышает эффективность отталкивания. Если же с ним еще сочетается быстрее движение одноименной руки назад, то это способствует ускоренному разгибанию опорной ноги. Стало быть, акцентированное движение руки локтем назад оправдывает себя: помогает общему поступательному движению бегуна.

На первый взгляд, положение согнутой в локте разноименной руки в момент отталкивания может показаться противоречащим принципу перекрестной



координации. Ведь одновременно с выпрямлением ноги теоретически должна синхронно распрямляться разноименная рука. Однако в действительности, пройдя момент вертикали, рука начинает сгибаться, причем предплечье опущено вертикально во всех фазах его перемещения назад и в начале движения вперед. И все-таки принцип перекрестной координации здесь не нарушен. Вспомним взаимосочетанность движений всех четырех конечностей! В данном случае положение согнутой руки сзади соответствует положению вынесенной вперед согнутой одноименной ноги (кадр 10). По мере дальнейшего движения руки вперед сгибание ее в локтевом суставе увеличивается (кадры 12—13). Такой характер работы руки выгоден бегуну тем, что на протяжении половины шага в направлении назад рука пронесется расслабленной и лишь в направлении вперед — напряженной.

На схемах-контурограммах видно (рис. 2, 3) сочетание движений рук и ног спортсмена относительно его туловища при скоростном беге. В фазе отталкивания перемещения рук в противоположном направлении вовлекают в движение плечевой пояс, а быстрый вынос бедра маховой ноги вперед-вверх способствует повороту таза относительно головки бедра опорной ноги. Происходит так называемое скручивание туловища (перекрестное положение осей плечевого и тазобедренного поясов), достигающее максимума в безопорной фазе. Однако оно не наблюдается в опорном периоде, к моменту вертикали.

Некоторые характерные особенности структуры бегового шага отражают определенные закономерности деятельности нервной системы. Так, степень выпрямления руки в локтевом суставе при ее отмахе вниз-назад зависит от амплитуды движений ног легкоатлета и скорости бега. Положение предплечья впереди туловища обусловлено размахом встречных движений рук и ног, а также скоростью бегуна; чем эти показатели выражены сильнее, тем больше разогнута рука в локтевом суставе. В заключительный момент отталкивания средняя линия опорной ноги и линия предплечья одноименной руки параллельны — так же, как и продольные оси голени обеих ног.

Положение предплечья впереди туловища как бы определяется углом отталкивания и указывает на-



Рис. 3. Контурограмма структуры бегового шага и движений рук спринтера.

правление отталкивания бегуна. В крайней точке маха предплечье направлено вперед-вверх-внутрь, причем кисть может достигать уровня ключицы в плоскости средней линии тела. Чем меньше угол отталкивания, тем больше предплечье направлено вперед.

Высота подъема локтя другой руки, находящейся сзади, прямо зависит от высоты подъема бедра. Если при перемещении назад рука в начале маха распрямляясь выдвигается вперед, то это вызывает излишнее «выхлестывание» голени. Акцентированное движение разгибающейся руки вниз-назад (мимо туловища) способствует быстрому опусканию ноги на опору и ускоренному выносу вперед бедра другой ноги.

Учитывая особенности движений спринтера, по-видимому, можно добиться, чтобы действия рук при беге «управляли» всем двигательным актом. Описанный характер работы рук — ключ к овладению искусством расслабления, без которого немислимо техническое совершенствование бегуна. В результате своевременного и правильного расслабления в беге раскрепощаются мышцы туловища, плечевые суставы опускаются, руки освобождаются от статического напряжения, значит, меньше усилий требуется на их перемещение. Движения бегуна становятся слаженнее и непринужденнее, как, например, у В. Рудольф, В. Масловской, Л. Беррути, Э. Озолина, М. Фойка и других лучших спринтеров. Некоторое своеобразие в работе рук того или иного спортсмена, обусловленное его индивидуальными особенностями, в общем, не должно противоречить биомеханической рациональности движений.

Для проверки значения естественной и строгой сочетанности движений в целомном двигательном акте бегуна, а также целесообразности описанной нами работы рук мы произвели киносъемку бегущих детей в возрасте от 2 до 8 лет. Этих детей не обучали бегу специально, и они не приобрели навыков движений, подражая бегу спортсменов. Полученные кинограммы свидетельствуют о качественном выполнении детьми как движений в целом, так и отдельных их деталей. Больше того, сходство структуры беговых шагов детей и ведущих мастеров спринта подтверждает правильность взгляда, что естественность движений — основа техники скоростного бега.

Н. ФЕСЕНКО,
зав. кафедрой легкой атлетики
института физкультуры

г. Рига.

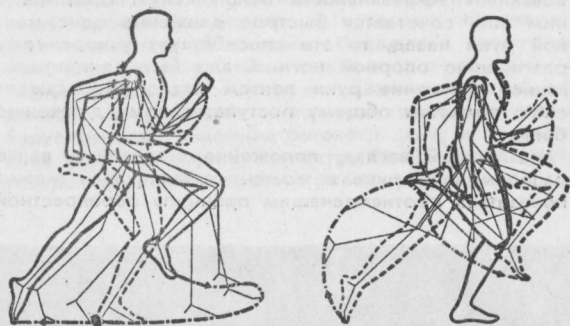


Рис. 2. Контурограмма движений конечностей относительно туловища: слева — при движении руки вперед (жирная сплошная линия — момент отталкивания, пунктирная линия — фаза вертикали); справа — при движении руки назад (пунктирная линия — момент отталкивания, жирная сплошная линия — фаза вертикали); тонкие сплошные линии на обеих схемах — промежуточные положения, штрихпунктирные линии — пути стопы и кисти спортсмена.

ВОКРУГ НОВОЙ ДИСТАНЦИИ

По рекомендации ИААФ некоторые национальные федерации уже в прошлом году включили в программу своих первенств по легкой атлетике новую дистанцию для женщин — 100 м с барьерами. Сам факт появления новой дистанции, очевидно, сыграл положительную роль в развитии этого вида легкой атлетики. Но, как все новое, 100-метровая барьерная дистанция привлечет к себе повышенное внимание, а может быть, вызовет и некоторые разногласия у тренеров и спортсменов. Особенно тщательному обсуждению должен подвергнуться вопрос о ритме бега на новой дистанции, поскольку техника преодоления препятствий, очевидно, останется в основном неизменной.

И действительно, в комментариях к кинограмме бега Л. Макошиной, помещенных в № 2 журнала за 1963 г., заслуженный тренер СССР Д. Марков и преподаватель Центрального института физической культуры В. Баранов уделили большое внимание этому вопросу.

Однако некоторые положения, высказанные авторами, являются спорными. Вначале они утверждают, что все барьеристки, независимо от роста, с успехом пробегают 13-метровое расстояние от старта до первого барьера за восемь шагов, а расстояние между барьерами, равное 8,5 м, уверенно преодолевают в 3 шага. В конце же статьи авторы делают неожиданный вывод: «Во всяком случае, расстояние между барьерами в 8,5 м, видимо, нужно несколько уменьшить».

Между тем ранее Д. Марков и В. Баранов совершенно правильно указывали, что некоторые трудности и изменения в технике преодоления барьеров являются следствием не только увеличения расстояния между препятствиями, но и результатом динамического стереотипа, образовавшегося в процессе тренировки в беге на 80 м с/б, где расстояние между барьерами равно 8 м, а также отсутствием необходимой подготовки.

Мне пришлось наблюдать в г. Ташкенте, как накануне первенства СССР некоторые спортсменки впервые пробовали осваивать эту дистанцию. До первенства они провели по две-три тренировки, и, значит, не имели времени для овладения ритмом бега на 100 м с барьерами.

Таким образом, предлагать сокращение расстояния между барьерами — значит идти по пути подгонки расстояния между препятствиями под низкорослых и слабо физически развитых легкоатлеток. Но ведь тогда опять не смогут полностью проявить свои способности высокие и физически сильные барьеристки. Им по-прежнему придется топтаться на месте между барьерами, а ведь именно возможность бега в полную силу (полноценно проталкиваясь вперед под острым углом) таит в себе перспективу улучшения результата на этой дистанции.

Для выяснения вопроса о том, как целесообразнее осуществить переход к новому ритму бега с увеличенным расстоянием между препятствиями, я провел следующий опыт. На дистанции 100 м бы-

ли расставлены 5 барьеров. Постепенно я осваивал бег в новом ритме, увеличивал расстояние до первого препятствия и между барьерами и фиксировал время, затраченное на пробегание всей дистанции. Вот что показал этот опыт.

Расстояние до 1-го барьера в м	Расстояние между барьерами в м	Результат на 100 м с барьерами
18,29	18,29	12,4—12,6
18,90	18,60	12,1—12,3
19,60	19,20	11,8—12,0
21,40	19,60	11,7—11,8
21,90	19,80	11,5—11,7

ПРОБЛЕМЫ дискуссии МНЕНИЯ

Оказалось, что разница времени пробегания 100 м без барьеров и с пятью барьерами была наименьшей тогда, когда расстояние между препятствиями увеличивалось до предела, то есть когда я бежал в полную силу, проталкиваясь вперед под острым углом с максимальным усилием. Барьер преодолевался с ходу на большой скорости. Именно так должны бежать женщины новую дистанцию, и тогда расстояние между препятствиями 8,5 м не будет им казаться большим.

Барьеристкам высокого роста на тренировках расстояние между барьерами можно постепенно доводить до 8,8 м и даже до 8,9 (начиная с 8,20—8,30). Когда они уверенно смогут пробегать дистанцию с такой расстановкой барьеров, то при нормальной расстановке (8,5 м) им будет легко и удобно бежать и они смогут добиться такого же ритма (по частоте), как и при беге на 80 м с барьерами, а абсолютная скорость бега значительно увеличится.

Приведу пример из личной практики. Осенью 1952 г. после первенства СССР я решил, что для дальнейшего улучшения результата в беге на 400 м с барьерами мне необходимо освоить новый ритм бега. До первого барьера вместо 22 шагов я стал делать 21 шаг, а между препятствиями (до 8-го барьера) вместо 15 шагов — 13.

После пяти специальных тренировок я стал пробегать расстояние до первого барьера за 5,6—5,7 сек., в то время как в старом ритме этот же отрезок я преодолевал лишь за 5,9—6,7. Улучшилось время и на более длинных отрезках: 100 м — 11,6—11,7 (в старом ритме 11,9—12,4), 200 м — 22,6—23,0 (в старом ритме 23,8—24,8).

Прошло менее года после начала освоения нового ритма бега, и в августе 1952 г. на первенстве СССР мне удалось улучшить рекорд страны и Европы до 50,7, а через год в Будапеште улучшить и мировой рекорд (который простоял 19 лет) до 50,4. Это говорит о том, что при правильном и вдумчивом подходе для освоения нового ритма барьерного бега потребуется не так уж много времени.

Теперь несколько слов о технике. Д. Марков и В. Баранов указывают, что при спуске с барьера Макошина допускает ошибку: «К моменту касания грунта голень расслаблена и стопа опущена носком вниз (кадр. 1). Между тем следовало удержи-

вать носок «на себя», что способствовало бы более упругому приземлению и, следовательно, более мощному и быстрому отталкиванию». Здесь явную ошибку допускает не Макошина, а авторы. Носок стопы может быть опущен только за счет сокращения икроножной и камбаловидной мышц, а следовательно, голень в этом положении не может быть расслабленной. Именно при таком приземлении на носок с последующим опусканием на пятку, как у Макошиной, можно быстро и мощно оттолкнуться с последующим хорошим продвижением вперед. Так делают все сильнейшие барьеристы мира, и мне не приходилось видеть, чтобы в таком положении, в котором находится Макошина, кто-либо из спортсменов удерживал носок на себя и приземлялся на пятку. Приземление на пятку — грубая ошибка, редко встречающаяся даже у новичков.

Далее авторы говорят, что, «делая следующий шаг, Макошина опускает ногу хорошим «загребаящим» движением при вертикальном положении голени, однако ставит ее снова с расслабленной стопой (кадры 4—5). В связи с этим нога опускается сразу на всю стопу и излишне сгибается в коленном суставе (кадр 6), что, в свою очередь, влечет за собой «выдавливающее» отталкивание далеко сзади (кадр 7)».

«На кадре 8 мы видим также вертикальное положение ноги, но ставится она на дорожку на этот раз уже «заряженной» с поднятым «на себя» носком (кадры 9—10). Проходя фазу вертикали на менее согнутой в коленном суставе ноге (кадр 11), спортсменка в состоянии произвести более мощное отталкивание на второй шаг, которое происходит под менее острым углом, что видно при сравнении кадров 7 и 14».

В данном случае авторы опять допускают ряд ошибочных, как я считаю, утверждений. На кадре 5 Макошина начинает постановку стопы на грунт с носка с последующим опусканием на всю стопу (что и делают все спортсмены как в гладком беге, так и в беге с барьерами). На кадре 6 в момент вертикали нога, амортизируя, несколько сгибается в коленном суставе, но не более, чем это необходимо, и не больше, чем на кадре 11, хотя точно измерить угол нельзя, так как здесь спортсменка стоит на правой ноге, а левой ногой закрывает угол сгиба в коленном суставе.

Авторы считают ошибкой отталкивание далеко сзади (под острым углом). На наш же взгляд, это

положительный момент, говорящий о полноценном заднем толчке. Они в то же время отмечают как положительное явление отталкивание под менее острым углом (кадры 7 и 14). Между тем это является ошибкой.

Кстати, сравнивать кадры 7 и 14 нельзя, так как они не тождественны. На кадре 7 Макошина не завершила отталкивания от дорожки, пальцы стопы еще согнуты, в то время как на кадре 14 толчок полностью закончен и стопа лишь слегка касается земли. Видно это и по движению маховой ноги, бедро которой на кадре 14 уже опускается вниз, а стопа находится параллельно дорожке (вот в этот момент голень расслаблена) и готовится к постановке на грунт. На кадре же 7 бедро еще выносятся вперед-вверх, а стопа опущена носком вниз, так как голень находится сзади по отношению к колену.

Далее Д. Марков и В. Баранов пишут: «Следующий (третий) шаг является толчковым... Бедро поднимается не так высоко (кадр 14), голень опускается на дорожку вертикально, носок взят «на себя». В действительности на кадре 14 видно, что бедро уже опускается, а стопа находится параллельно земле, а не вверх носком. «Однако, отталкиваясь слишком далеко от барьера, Макошина вынуждена направлять движение излишне вверх», — говорят авторы. Более чем странное утверждение! До сих пор нам приходилось наблюдать обратное: чем дальше от барьера происходит отталкивание, тем больше вперед нужно толкаться спортсмену, и, наоборот, если он набежал на барьер (подошел к нему слишком близко), то невольно получается прыжок вверх, так как вперед проходить некуда.

На кадрах 20—27 показано преодоление Макошиной барьера. Здесь мы видим хорошее положение в момент окончания отталкивания. Затем спортсменка подтягивает «толчковую» ногу и, «складывая» ее в коленном суставе, через сторону переносит через барьер. Если в момент переноса ноги через барьер она поднимет колено вверх (как этого требуют авторы комментариев), то стопа опустится вниз и заденет за барьер. Колено Макошина начинает поднимать вверх в момент, когда стопа находится над барьером (кадр 25), затем «подтягивает» колено и опускает ногу на дорожку, то есть все делает своевременно.

Ю. ЛИТУЕВ,
заслуженный мастер спорта

Помещаемый нами ниже рисунок принадлежит перу известного чешского художника Непракта и был опубликован в его книге «Антика в рисунках».

МАРАФОНСКИЙ БЕГ



СОН—ИСТОЧНИК БОДРОСТИ

Однажды олимпийского чемпиона Герберта Эллиота спросили, что, по его мнению, самое важное в режиме спортсмена. Прославленный бегун не задумываясь ответил: «Сон».

Люди издавна знают, что регулярный и крепкий сон способствует сохранению здоровья и высокой работоспособности. Еще Шекспир называл его «источником всех сил, бальзамом для души». Но физиологическую сущность сна удалось выяснить сравнительно недавно. Большая заслуга в этом принадлежит академику И. П. Павлову и его ученикам. Именно они установили, что во время сна клетки коры больших полушарий головного мозга — высшего регулирующего центра организма — впадают в состояние разлитого торможения. «За время тормозного периода, — писал И. П. Павлов, — оставаясь свободными от работы, клетки восстанавливают свой нормальный состав. Это касается всех клеток коры, и, следовательно, при условии множества работающих клеток коры, вся кора должна приходиться в то же тормозное состояние...»

Во время сна организм человека, в первую очередь центральная нервная система, получает наиболее полноценный отдых, восстанавливает работоспособность и накапливает энергию, растрченную в часы бодрствования. Вот почему после пробуждения мы испытываем прилив новых сил, чувствуем свежести и бодрости. «Выспишься — помолодеешь» — отмечает народная пословица.

Сон совершенно необходим, и его ничем нельзя заменить. Известен случай, когда собака, свободно перенесшая 25-дневное голодание, погибла после 5 дней, проведенных без сна, хотя получала в эти дни полноценное питание. Исследованиями академика К. М. Быкова установлено, что полное лишение человека сна даже на 2—3 суток приводит к резкому нарушению деятельности его центральной нервной системы. Нерегулярный сон, систематическое недосыпание, бессонница также наносят серьезный ущерб организму: ослабевает здоровье, снижается работоспособность, ухудшаются спортивные результаты. Понятно, что каждый легкоатлет, стремящийся прогрессировать, должен постоянно заботиться о своем сне. Здоровый, полноценный сон — залог высокой работоспособности.

Продолжительность сна ночью должна быть такой, чтобы человек получил полный отдых и полностью восстановил силы. В зависимости от возраста, здоровья, индивидуальных особенностей организма длительность сна бывает разной. Так, в детском и юношеском возрасте людям требуется спать по 10—12 часов в сутки, к старости обычно меньше — до 6 часов. Взрослые, как правило, спят 8—9 часов. Однако известны и исключения: иным людям кратковременный сон не приносит вреда. Например, Петр I и выдающийся русский невропатолог В. М. Бехтерев, доживший до 76 лет, спали не более 6 часов в сутки.

Систематическое недосыпание опасно тем, что вызывает истощение нервной системы, снижение работоспособности, ослабление защитных сил организма. Но излишний сон также не полезен. В результате пересыпания появляются плохое настроение, головная боль, теряется острота восприятия.

Люди, привыкшие помногу спать, отличаются вялостью, апатичностью. Недаром говорят: «Кто сонлив, тот и ленив». Поэтому каждому надо определить для себя оптимальную продолжительность сна и всегда строго ее придерживаться. А в период напряженных тренировок и соревнований время, отводимое на сон, необходимо увеличивать.

Очень важно, чтобы сон был непрерывным и протекал в определенные часы. Целесообразнее всего рано ложиться и рано вставать — спать с 10—11 часов вечера до 6—7 часов утра. Привычка ложиться спать и вставать в одно и то же время — это условный рефлекс, в котором время действует как условный раздражитель. Когда человек соблюдает режим, он быстро и легко засыпает в установленное время.

Наиболее благотворен сон в спокойной обстановке. Свет, музыка, разговоры и другие раздражители мешают нормальному сну, так как поддерживают состояние возбуждения в отдельных зонах головного мозга, и часть нервных клеток не получает необходимого отдыха. Правда, некоторые люди привыкли спать при шуме и свете, но их сон, как правило, неполноценен, тревожен, сопровождается различными сновидениями. Одним словом, тишина и покой — неперемные условия здорового сна.

Для того чтобы заснуть быстро и чтобы сон был глубоким, надо соблюдать простые гигиенические правила. Самое лучшее — избегать перед сном всего, что может вызвать чрезмерное возбуждение нервной системы. Не рекомендуется до позднего вечера тренироваться, заниматься напряженной умственной деятельностью, читать волнующие литературные произведения. Вредно ложиться спать сразу после еды. Ужинать следует за 2—2,5 часа до сна, причем отдавая предпочтение легко перевариваемым, молочным и овощным продуктам. Недопустимо пить на ночь много жидкости, особенно возбуждающие напитки: крепкий чай, кофе и другие.

Полезно перед сном выполнить несколько легких физических упражнений, преимущественно для дыхательных мышц и брюшного пресса. Хорошо применять и давно испытанные средства, способствующие быстрому наступлению глубокого сна: неумтомительные прогулки и водные процедуры. Известно также, что человек засыпает быстрее под различные монотонные звуки: однообразный шум дождя, мерный стук вагонных колес, ровный гул морского прибора. Длительное, повторное раздражение одних и тех же клеток мозга вызывает в них охранительное торможение, которое затем разливается — распространяется на другие клетки коры больших полушарий, и в результате наступает сон.

Особое внимание следует уделять постели. Она должна быть достаточно длинной и широкой, удобной и теплой. В такой постели человек прекрасно отдыхает: мышцы наиболее полно расслабляются, кожные кровеносные сосуды расширяются, и кровь, отливая от внутренних органов, равномерно распределяется по всему телу.

Постельные принадлежности должны хорошо сохранять тепло, но пропускать воздух и водяные пары. Этим требованиям лучше всего удовлетво-

ряют волосистой матрас, шерстяное одеяло, пуховая подушка. Пуховые перины не рекомендуются: они способствуют перегреванию организма. Также непременное условие здорового сна — чистый свежий прохладный воздух (температурой 14—17°). Поэтому перед сном необходимо тщательно проветривать помещение, а еще лучше приучить себя спать круглый год при открытой форточке.

Спать следует в отдельной постели на правом боку — положение, наиболее удобное для работы внутренних органов. Голову прятать под одеяло не надо, дышать желательно через нос. После пробуждения вредно отлеживаться в постели. Нужно немедленно встать, проделать зарядку, принять водные процедуры и приступить к работе: ведь в утренние часы работоспособность наивысшая. Иногда для более полного восстановления сил в период напряженных тренировок можно поспать днем 1,5—2 часа. Но если после такого сна наблюдается вялость и самочувствие ухудшается, от него лучше отказаться.

Сон — очень чувствительная функция организма, и даже незначительные отклонения в состоянии здоровья приводят к его нарушению. Чаще всего появляется бессонница, которая возникает вследствие переутомления центральной нервной системы. При неправильной тренировке, а также различных отклонениях от нормального режима труда и отдыха наблюдаются первые симптомы бессонницы: спортсмен или долго не может заснуть, или засыпает сразу, но затем ночью просыпается и проводит несколько часов без сна. В период напряженных занятий спортом это сигналы перетренированности. При появлении их надо снизить физическую нагрузку и переключиться на активный отдых. Перед соревнованиями нарушение сна нередко вызывается излишним волнением спортсмена. Но разумный распорядок дня и строгое соблюдение всех гигиенических рекомендаций обычно помогают избавиться от бессонницы.

При стойких длительных расстройствах сна следует обращаться к врачу. Без его совета пользоваться различными снотворными средствами нельзя. Недопустимо бороться с бессонницей и с помощью алкогольных напитков: после их употребления наступает состояние, не имеющее ничего общего с нормальным сном.

Спортсмены должны всегда помнить, что применение повышенных физических нагрузок требует и более полноценного отдыха организма, а он обеспечивается, главным образом, сном.

А. ЛАПТЕВ,
кандидат медицинских наук

СОДЕРЖАНИЕ

III Спартакиада завершилась 1

По Советскому Союзу

Е. Масалина, В. Теннов — Спартакиаду открывают школьники . . . 2
На орбите Спартакиады — 66 миллионов . . . 8
На республиканских Спартакиадах . . . 23
В. Косвинцев — Пятый матч — пятая победа . . . 32
Комментируют тренеры . . . 36

За рубежом

Я. Поппер — Новая волна в чехословацкой легкой атлетике . . . 39
Н. Аллен — Два красных дня Парьянте — Визитные карточки легкоатлетов Франции . . . 41

Наука и спорт

Н. Фесенко — Естественность движений — технике спринтера . . . 42
Ю. Литувев — Вокруг новой дистанции . . . 45
А. Лаптев — Сон — источник бодрости . . . 47

INHALT

Die dritte Spartakade hat finishiert (S. 1). In der Sowjetunion. E. Masalina, V. Tennov-Schüler eröffnen die Spartakade (S. 2). Auf der Orbite der Spartakade-66 Millionen (S. 8). Auf den republikanischen Spartakaden (S. 23). B. Kosvintzev — Fünfter Match — fünfter Sieg S. 32). Die Trainer kommentieren (S. 36). Im Auslande. J. Popper — Neue Welle in der tschechoslovakischen Leichtathletik (S. 39); N. Allen — Zwei rote Tage (S. 40); R. Pariente — Visitenkarten der Leichtathleten Frankreichs (S. 41). Wissenschaft

und Sport. N. Fesenko — Natürlichkeit der Bewegungen — für den Sprinter (S. 42); J. Lituev — Um die neue Distanz herum (S. 45); A. Laptev — Schlaf — Quelle der Munterkeit (S. 47).

CONTENTS

The III Spartakade has finished (p. 1). Soviet sporting life. E. Masalina, V. Tennov — Pupils open the Spartakade (p. 2). On the orbite of the Spartakade — 66 millions (p. 8). On republican Spartakades (p. 23). B. Kosvintzev — Fifth match — fifth victory (p. 32). Trainers comment. Sports abroad. J. Popper — New wave in track-and-field athletics of Tshchoslovakia (p. 39); N. Allen — Two red days (p. 40); R. Pariente — Visit cards of athletes of France (p. 41). Science and sport. N. Fesenko — Naturality of motions — for the sprinter (p. 42). J. Lituev — Around the new distance (p. 45); A. Laptev — The dream — source of vigour (p. 47).

SOMMAIRE

La III Spartakade est finie (p. 1). A travers l'Union Soviétique. E. Masalina, V. Tennov — Les écoliers inaugurent la Spartakade (p. 2). A l'orbite de la Spartakade — 66 millions (p. 8). Les Spartakades des républiques (p. 23). B. Kosvintzev — Cinquième match — cinquième victoire (p. 32). Les entraîneurs commentent (p. 36). A l'étranger. J. Popper — Nouvelle vague dans l'athlétisme de Tchécoslovaquie (p. 39). N. Allen — Deux Jours rouges (p. 40); R. Pariente — Cartes de visite des athlètes de France (p. 41). La science et le sport. N. Fesenko — Le naturel des mouvements — pour le sprinter (p. 42); J. Lituev — Autour de la nouvelle distance (p. 45); A. Laptev — Le sommeil — la source de la vaillance (p. 47).

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

И. о. ответственного редактора **В. Е. Косвинцев, С. Л. Аксельрод, Н. И. Вазанов, В. М. Дьячков, Е. Н. Кайтмазова, Г. В. Коробков, В. В. Кузнецов, А. Н. Макаров, В. Д. Михайлов, В. А. Откаленко** (ответственный секретарь), **В. В. Садовский, Г. Ф. Турова, В. П. Филин**

Художественно-технический редактор **Э. В. Якубенко**
Корректоры **И. М. Ханютина и В. Н. Грачева**

Издательство «Физкультура и спорт»

Типография № 4 Управления полиграфической промышленности
Мосгорсовнархоза

Москва, ул. Баумана, Денисовский пер., д. 30.

А 07364 Сдано в производство 19/VIII 1963 г. Подписано к печати 20/IX 1963 г.
Формат 84 × 108¹/₁₆ 3 печ. л. (4,92 усл. печ. л.) Зак. 473
Тираж 53 000 экз. Цена 30 коп.

Адрес редакции: Москва, К-45, Рождественский бульвар, д. 10/7
Телефоны: Б 3-04-57, Б 8-96-72



ОКТАБРЯ 1963 г.

Ушакову

ОБЩЕОБЩЕСТВЕННО НАЧИНАЕТСЯ ПОДПИСКА

на журнал

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» на

1964

ГОД

В 1964 г.

на страницах журнала будут помещаться материалы, рассчитанные на широкий круг читателей — спортсменов всех разрядов, тренеров, преподавателей физического воспитания школ и вузов, инструкторов-общественников коллективов физической культуры, судей по спорту, любителей статистики легкой атлетики.

Журнал будет широко освещать подготовку к XVIII Олимпийским играм легкоатлетов зарубежных стран, значительно чаще на его страницах будут появляться материалы, адресованные спортсменам младших разрядов, а в разделе «Наш заочный лекторий» намечено опубликовать серию статей «От второго разряда — к первому».

Подписка в соответствии с «Каталогом газет и журналов на 1964 г.» будет приниматься без ограничений всеми пунктами подписки «Союзпечати», конторами и отделениями связи, а также общественными распространителями печати.

Оформить подписку на «Легкую атлетику» можно на любой срок (от одного месяца до года). Однако регулярное получение журнала обеспечит лишь подписка на длительный срок — на полгода или год.

Любители легкой атлетики! Выписывайте и читайте спортивно-методический журнал «Легкая атлетика».

Цена 30 коп.

НАШ-АДРЕС: МОСКВА, К-45, РОЖДЕСТВЕНСКИЙ БУЛЬВАР, ДОМ 10/7

**Индекс
70482**