

ДЕТСКАЯ АТЛЕТИКА

1

ЯНВАРЬ 1979

ежемесячный спортивно-методический



журнал



ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ

ЧАС
ПЕРЕД СТАРТОМ...

ПОКА ЕСТЬ
ОДИН БРОСОК

В-45

ПРЫГАЮТ
В. БАРДАУСКЕНЕ
И В. ЦЕПЕЛЕВ
(кинограмма)



Старты легкоатлетов по программе УП Спартакиады народов СССР вновь пройдут на главном стадионе страны — Центральном стадионе им. В. И. Ленина

ЗИМНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ЯНВАРЬ	
1—10	Соревнования ДЮСШ, матчевые встречи, ДЮСШ городов и союзных республик
5—7	Чемпионаты городов, участвующих в зимнем Кубке газеты «Известия»
11	Соревнования по прыжкам на приз В. Булатова
12—22	Личные чемпионаты союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда
13—14	Кубок газеты «Известия» — зональные соревнования
15—20	Первенство союзных республик, Москвы и Ленинграда среди юношей и девушек (1962—1963 гг. рождения)
16	Соревнования на призы В. И. Алексеева
16—21	Первенство ЦС ДСО и ведомств среди юниоров и девушек (1960—1961 гг. рождения)
27—28	Кубок газеты «Известия» — полуфинальные соревнования
27—28	Первенство СССР среди юношей и девушек (1962—1963 гг. рождения)
28	Соревнования по марафонскому бегу «Дорога жизни»
ФЕВРАЛЬ	
1—4	Личные чемпионаты союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда по многоборьям
2—3	Первенство СССР среди юниоров и девушек (1960—1961 гг. рождения)
3—4	Кубок газеты «Известия» — финальные соревнования с участием зарубежных спортсменов
10—12	Чемпионат СССР
16—19	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юношей, юниоров и девушек (1960—1963 гг. рождения) по многоборьям
17—25	Личные чемпионаты ДСО и ведомств
21	Соревнования среди юниоров СССР—ГДР
23—25	Кубок СК «Десна» по спринтерскому и барьерному бегу
25	Кубок СК «Уралмаш» по прыжкам с шестом
25	Кубок СК «Сибирский нефтяник» по бегу на средние дистанции
24—25	Всесоюзные соревнования по метаниям
24—25	Чемпионат Европы
МАРТ	
1—4	Чемпионаты ДСО и ведомств по многоборьям
2, 9	Соревнования команд СССР—США (два матча)
1—6	Всесоюзные соревнования ДСО профсоюзов среди опорных пунктов олимпийской подготовки
6—7	Соревнования команд СССР—США по многоборьям
9	Соревнования команд СССР—Канада

ЗИМНИЕ КРОССОВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ЯНВАРЬ	
4	Открытый чемпионат г. Вильнюса по кроссу
ФЕВРАЛЬ	
15—25	Чемпионаты ДСО и ведомств по кроссу
МАРТ	
3	Чемпионат СССР и первенство СССР среди юниоров и девушек (1960—1961 гг. рождения) по кроссу
15—20	Чемпионаты союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда по кроссу
25	Кросс наций
25	Соревнования на призы памяти летчика-космонавта Ю. Гагарина — ходьба и бег на 30 км
АПРЕЛЬ	
ВЕСЕННИЕ СОРЕВНОВАНИЯ	
1	Весенние соревнования по кроссу на призы газеты «Правда»
25	Весенние традиционные соревнования по метаниям
28—29	Кубок ВС ДСО профсоюзов и кубки ведомств по метаниям
29	Открытый чемпионат Литвы по бегу на 30 км (Тракай-Вильнюс)
МАЙ	
1—20	Соревнования ДЮСШ, матчевые встречи ДЮСШ, городов и союзных республик
2—10	Соревнования по эстафетному бегу, посвященные открытию летнего сезона
4—13	Кубки ЦС ДСО и ведомств по многоборьям
13	Кубок СССР по ходьбе
13	Спартакиада союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда по марафонскому бегу
19—20	Всесоюзные соревнования среди юношей, юниоров (1960—1962 гг. рождения) и девушек (1961—1963 гг. рождения)
22—23	Кубок Леселидзе по метаниям
26—27	Кубок СССР по многоборьям — полуфинальные соревнования
26—27	Матчевые встречи городов союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда
МАЙ—ИЮНЬ	
31—1	Матчевые встречи по метаниям ВС ДСО профсоюзов, ЦС «Динамо», ЦС «Буревестник» и Вооруженных Сил
ИЮНЬ	
ЛЕТНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ	
1—3	Кубок СССР — зональные соревнования
3	Международные соревнования в беге на 30 км на призы газеты «Труд»
8—9	Всесоюзные соревнования на призы газеты «Правда» с участием зарубежных спортсменов
10—13	Всесоюзные соревнования юных спортсменов по пионерскому четырехборью
9—10	Соревнования юниорских команд СССР—ГДР
16—17	Соревнования команд СССР—ФРГ по многоборьям
18—27	Первенства ЦС ДСО и ведомств среди юношей и девушек (1962—1963 гг. рождения)
23—24	Соревнования команд СССР—ГДР—ПНР
23—24	Соревнования юниорских команд СССР—США
29—30	США



№ 1'79 [284] январь
 Орган Комитета по физической
 культуре и спорту
 при Совете Министров СССР

обгоняя время

На Олимпийских играх в Монреале советские легкоатлеты завоевали лишь 4 золотые медали и, набрав 109 очков в неофициальном зачете, значительно проиграли командам ГДР и США. Это было ошутимое поражение. После Олимпиады Спорткомитет СССР предпринял ряд решительных мер, направленных на то, чтобы на Играх 1980 года в Москве советские легкоатлеты выступили более успешно и смогли бы занять первое общекомандное место как по числу очков; так и по числу завоеванных медалей. Задача сложная, тем более если учесть, что только один раз — в 1960 году на Римской олимпиаде по числу очков советские атлеты занимали первое место.

Важным этапом на пути к Олимпиаде-80 был чемпионат Европы в Праге, состоявшийся в конце прошлого сезона. Как известно, чемпионат закончился крупным успехом легкоатлетов социалистических стран, которые завоевали 85 медалей из 120 разыгрываемых. У нас в стране как подготовка к Олимпийским играм, так и подготовка к этому этапу велась широким фронтом. Но прежде всего мы должны были выявить причины столь неудачных выступлений наших легкоатлетов за прошедшие годы. Самым серьезным недостатком прежней работы специалистов на ниве легкоатлетического спорта у нас в стране был прежде всего узкий подход к развитию вида. Нельзя было заниматься только сборной командой Советского Союза и иметь весомые успехи, как нельзя было заниматься только резервом, забывая о развитии массовой легкой атлетики. К сожалению, до недавнего времени основное внимание тренеры концентрировали на сборной команде страны. Причем на узком ее составе: на опытных спортсменах. Вот почему, и это не случайно, на всех последних чемпионатах Европы среди юниоров, в матчевых встречах с молодыми легкоатлетами США и ГДР наши юноши и девушки, как правило, проигрывали. Терпели они поражения и в соревнованиях юных легкоатлетов социалистических стран «Дружба».

Крайне неудовлетворительное положение сложилось с созданием современной материальной базы. Практически к началу 1977 года — и это явно ощутилось, когда на капитальный ремонт были поставлены стадион в Киеве и Центральный стадион имени Ленина в Москве, — в стране не оказалось ни одного стадиона с новейшим синтетическим покрытием. Подольский тренировочный центр, как известно, не приспособлен для проведения крупных всесоюзных соревнований.

Календарь всесоюзных соревнований также требовал серьезного пересмотра. Необходимо было увеличить количество стартов для всех континентов спортсменов, и прежде всего ведущих. Повысить требовательность к спортсменам —

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

Календарь-79

В. Сыч Обгоняя время	1
П. Денисенко От Спартакиады к Олимпиаде	4
Л. Радченко Призвание — тренер	5
Л. Николаева Парень, который мечтает	6
В. Борзов Час перед стартом...	8
Л. Дурсенев, В. Папанов Резервы рекордсмена	10
Ф. Суслов Важнейшие проблемы юношеского спорта	12
Л. Хоменков ИААФ	14
И. Тер-Ованесян, В. Папанов Прыгают Вильгельмина Бардаускене и Владимир Цепелев	16
Я. Лусис Пока есть один бросок...	18
В. Андреев, И. Локшин 25 лучших легкоатлетов мира и 50 лучших легкоатлетов СССР в 1978 году	20
Ю. Лукоянов Несовместимо со спортом	28
Н. Дмитриев Массовые забеги в США	30
В. Гескин «До встречи на Спартакиаде!»	31
И. Фейн Надежда на Олимпиаду-80	32
Его карьера длилась всего 5 дней	

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А. П. БОНДАРЧУК, В. Ф. БОРЗОВ, В. А. ВАСИН, В. И. ВОРОНКИН, Э. В. ГУЩИН, В. М. ДЬЯЧКОВ, А. Н. ЕФИМЕНКО, В. С. КАЮРОВ (главный редактор), А. И. КОМАРОВ, М. П. КРИВОНОСОВ, Н. И. ПОЛИТИКО, В. Б. ПОПОВ, И. Н. ПРЕСС, В. Д. САМОТЕСОВ, Л. С. ХОМЕНКОВ

Ответственный секретарь **М. П. Бундин**
 Редакторы отделов: **Н. Д. Иванов, В. Н. Калясьев, Р. И. Максимов, Е. В. Масалина, Е. Б. Чен**
 Художественное оформление **Н. Н. Левитской**
 Младший редактор **Л. И. Тареева**

обгоняя время

членам сборных команд страны, добиться их участия в таком количестве соревнований, которое бы соответствовало уровню мировых стандартов.

Тормозило развитие легкоатлетического спорта и отсутствие, если так можно выразиться, дифференцированного подхода к самой легкой атлетике. Легкоатлетический спорт — это только чисто внешне единое целое, а по своему содержанию, по методическому подходу — он представляет собой конгломерат совершенно различных видов. Ну что, скажем, может быть общего в подготовке бегуна на длинные дистанции и прыгуна с шестом, в подготовке толкателя ядра и барьериста? Объединяет всех легкоатлетов стадион.

Двадцатый век вообще век специализации. Век тонкого дифференцированного подхода в решении тех или иных проблем. Исходя из этого, Спорткомитет СССР пошел на создание пяти довольно автономных по своей структуре подразделений, которые непосредственно занимались бы вопросами развития видов легкой атлетики.

Так были организованы группа спринта и барьеров, группа выносливости, группа метаний, группа прыжков и группа многоборья. Во главе каждого вида были назначены опытные и квалифицированные специалисты. Кроме того, Спорткомитет СССР значительно укрепил ДСО, ведомства и территориальные спорткомитеты тренерскими кадрами. Мы исходили из того, что развитие вида — это прежде всего дело специалистов, которые, как никто, знают проблематику данного вида, знают методику подготовки. В то же время была проведена значительная работа по объединению усилий и созданию такого климата, который дал бы возможность каждому почувствовать ответственность не только за свой вид, но и за легкую атлетику в целом.

Такая перестройка, на наш взгляд, явилась положительным шагом. Что касается развития массовой легкой атлетики, то, как известно, Спорткомитет СССР в июне 1977 года и в течение 1978 года

неоднократно осуществлял проверки и оказывал практическую помощь в деле развития легкой атлетики в самых различных территориальных и ведомственных физкультурных организациях. Проведено множество совещаний, где совершенно конкретно были высказаны претензии к развитию легкой атлетики; были обозначены четкие задачи и поставлены цели на ближайший период, а также на 1980 год.

По итогам Молодежных игр 1977 года, а также чемпионата страны специалисты отобрали довольно большую группу (около 800 человек) спортсменов в возрасте 17—20 лет. Это был контингент легкоатлетов с большими перспективами. Спортсмены были надежны не только с точки зрения здоровья и мотиваций, но готовы были дерзнуть, идти на выполнение новых тренировочных объемов. Не все, конечно, легкоатлеты полностью выдержали испытание. Но уже то, что такое количество молодых атлетов оказалось в поле зрения специалистов — вселяло уверенность. Это стало новым, поворотным моментом в работе с молодежью. Были объединены усилия ДСО, ведомств, территориальных физкультурных организаций по подготовке молодых спортсменов. Были составлены четкие перспективные планы для каждого ДСО, ведомства, республики, в целом для сборной молодежной команды СССР и для каждого спортсмена. Индивидуальные планы легкоатлетов предусматривали обязательные этапные контрольные тесты. Была поставлена определенная задача: выход в 1978—1979 годах на уровень современных требований в тренировочном процессе, а к 1980 году — на высокий результат, который позволил бы на XXII Играх занять место в первой шестерке. Значительно больше мы стали уделять внимания СДЮСШ, переходу спортивных школ на новые организационные формы и режимы учебно-тренировочной работы.

Результаты проделанной работы мы ощутили уже в прошедшем сезоне. К примеру, в прошлом году состоялась традиционные матчевые встречи с юниорами из ГДР, прошли соревнования спортсменов социалистических стран «Дружба» и два матча с американскими атлетами. За исключением первого матча с командой США, когда советские юниоры были представлены не сильнейшим своим составом, все встречи закончились победами советских легкоатлетов. Притом очень приятно, что как в соревнованиях «Дружба», так и в матчах с командами ГДР впервые за последние

годы не только была достигнута общая победа, но, и что самое важное, — победили наши девушки. Это говорит о том, что общее направление в подготовке молодых спортсменов выбрано правильно и что работу эту в дальнейшем предстоит только совершенствовать и углублять.

Что касается создания материальной базы, то и здесь сделано немало. За последние годы построены десятки легкоатлетических манежей и, как правило, с современным синтетическим покрытием. На сегодняшний день мы располагаем хорошими стадионами в Ленинграде, Донецке, Тбилиси, Вильнюсе, Сочи, Пржевальске, Чернигове и в ряде других городов. Покрытия многих спортивных сооружений произведены непосредственно за счет средств и силами организаций Спорткомитета СССР. Но и на местах, особенно в Казахстане, на Украине, проявлено много творческой, деловой инициативы, и в результате проблема синтетических покрытий легкоатлетических сооружений перестала существовать как таковая. Просто люди теперь уже не надеются «на дядю», а рассчитывают на собственные силы. Думаю, опыт казахстанцев и украинцев в дальнейшем найдет благодатную почву и в других республиках. Но для этого мало иметь готовый опыт, надо глубоко изучить возможности и ресурсы собственного края. В течение нынешнего года в Москве на нескольких стадионах будут уложены современные синтетические покрытия экспортного производства. Важно также, что в системе Спорткомитета строится завод по производству отечественного спартана. Замечу, это уже будет довольно солидное предприятие. Есть уверенность, что в 1979 году мы сумеем также и силами Спортстроя ввести в действие несколько стадионов с синтетическим покрытием. Таким образом, к 1980 году у нас будет более 20 стадионов с синтетическим покрытием, отвечающим необходимым требованиям. Это позволит нам на более качественном уровне организовать летнюю подготовку легкоатлетов. Конечно же, это не предел и работы будут продолжаться. В ближайшие годы особое внимание следует

уделить созданию специализированных тренировочных баз. Особенно в этом нуждаются бегуны на средние и длинные дистанции. Прежде всего нужны базы в среднегорье. И не только в районе озера Иссык-Куль, где имеются исключительные природные условия, но и в других.

Теперь поговорим непосредственно о сборной команде СССР. Для повышения боевитости нашей дружины необходимо и в дальнейшем решать вопросы совершенствования качества учебно-тренировочного процесса, повышения дисциплины, ответственности тренеров и спортсменов за выступления в крупнейших международных соревнованиях. Несмотря на то, что в этом важнейшем вопросе достигнуты определенные позитивные результаты. Достаточно сказать, что сейчас практически нет случаев, чтобы кто-то опоздал на учебно-тренировочный сбор или не выполнил установленного задания. На чемпионате Европы абсолютное большинство советских спортсменов проявили высокие бойцовские качества, умение показывать высокий результат в самом ответственном старте. Уместно здесь напомнить об итогах чемпионата Европы, назвать характерные цифры. Как известно, сборная команда легкоатлетов набрала в Праге 243,5 очка, завоевав в общей сложности 36 медалей, из которых 13 золотых. Это не только самый высокий успех наших атлетов, но и соответствующий рекорд по всем показателям за всю историю чемпионатов континента. Достаточно сказать, что спортсмены Германской Демократической Республики, которые побеждали на трех последних европейских первенствах, и в этот раз выступили, как никогда, успешно. То есть легкоатлеты ГДР никогда еще не набирали 218 очков (это тоже рекорд). Следует привести также такой факт: в Праге были улучшены рекорды первенств Европы в 27 из 38 видов, включенных в программу первенства. Тем весомее победа в Праге. И это результат усилий большого отряда организаторов физкультурного движения, тренеров, ученых, спортсменов. Это также результат вдумчивой, кропотливой, творческой работы, энтузиазма тех, кто возглавил сборную. Здесь особенно хочется отметить работу главного тренера сборной



Н. Политико, главных тренеров по группам видов легкой атлетики Ю. Тюрина, А. Ушакова, В. Чистякова, Л. Щербакова. Это специалисты надежные, знающие свое дело, требовательные к себе, тренерам и спортсменам.

Если говорить конкретно об итогах выступления в Праге, то следует упомянуть еще о некоторых характерных фактах. Вспомним Монреальские игры 1976 года. Как известно, советские спортсмены значительно отставали от команд ГДР и США в подведении к лучшей спортивной форме. То есть процент спортсменов, которые показали свои лучшие результаты на Олимпиаде-76, у нас был значительно ниже, чем у наших основных соперников — команд ГДР и США. И вот прошлогодний чемпионат Европы. Свои лучшие результаты советские спортсмены показали: у мужчин 50 процентов, у женщин — 61. Это очень высокий показатель, в то время как у спортсменов ГДР лучшие результаты показали: у мужчин 31 процент, у женщин — 40,5 процента. То есть и в искусстве подведения спортсменов к своему лучшему состоянию к самым важным стартам сезона советские спортсмены, тренеры превзошли наших друзей и соперников. В Праге выступала самая молодая команда за всю историю участия советских атлетов в чемпионатах Европы. 73 спортсмена из 93 впервые принимали участие в чемпионате Европы.

Итоги чемпионата Европы следует рассматривать дифференцированно, в зависимости от вклада каждого вида, ДСО, территориальных организаций. Наиболее высокий показатель, то есть количество очков, набранных на вид (а всего, как известно, программа чемпионата в Праге состояла из 40 видов), у многоборцев — 9 очков. Затем идет группа выносливости — 7,5 очка, далее прыжки — 7,3 очка, последующие места у метателей — 4,85 и спринтеров — 4,64 очка. Как видим, спринт в списке занял последнюю строчку. Но это не значит, что в этом виде у нас полный провал. Выступление спринтерской группы на чемпионате нужно рассматривать в первую очередь с точки зрения динамики роста. Если вспомнить, как наши спортсмены выступали на прошедших олимпийских играх и чемпионатах Европы и сравнить с выступлением на последнем чемпионате континента, то мы увидим, что спринтеры достигли определенного прогресса. Но тем не менее они все же значительно уступали спортсменам ГДР (91 очко).

Самого большого прогресса достигла группа выносливости. Средневики и стайеры, марафонцы и скороходы, набрали 82,5 очка, намного опередили аналогичную группу видов основных соперников — спортсменов ГДР, у которых в сумме оказалось только 21 очко. По группе прыжков это соотношение также в нашу пользу: 44 против 23 очков. Зато по группе метаний контраст разительный: атлеты ГДР набрали 72 очка, а наши атлеты — 34. Здесь очевидный регресс по сравнению с 1974 годом. Достаточно сказать, что на чемпионате Европы в Риме у наших метателей были 3 золотые медали: А. Спиридонов в метании молота, Н. Чижова в толкании ядра и Ф. Мельник в метании диска. В Праге в нашей копилке оказалась только одна медаль — золотая награда Ю. Седых в метании молота. И тому, я думаю, были причины. Здесь хотелось бы привести один пример, который в какой-то степени объясняет неудачные выступления наших метателей.

Зимой, когда сборные команды еще готовились к чемпионату, мне пришлось побывать на всех учебно-тренировочных сборах. В Донецке, Минске, Киеве, Вильнюсе. Во всех городах не было никаких замечаний по организации учебно-тренировочного сбора. Были довольно высокая дисциплина, высокий уровень ответственности. Спортсмены, как правило, выполняли свои задания, рвались, что называется, в бой и многие шли даже на перевыполнение тренировочных объемов. И в то же время этого не пришлось увидеть у метателей, которые проводили подготовку в Москве на базе «Трудовых резервов».

Имеется отставание и в отдельных видах легкой атлетики, и прежде всего в беге на 200, 400, 1500 м и 3000 м с препятствиями у мужчин. Здесь много проблем, но, главное, мы еще не смогли перестроиться в методическом плане, в подборе спортсменов. Открываются и другие проблемы. Скажем, в прыжках в высоту у мужчин у нас есть прекрасная школа, на вооружение взята современная методика, и в то же время совершенно непонятно, почему не можем вырастить в этом виде спортсменов на уровне экстракласса, хотя в распоряжении специалистов есть немало «высотниц», которые стабильно прыгают на уровне 180 и 185 см. Десяток спортсменок уже сегодня потенциально могут выйти на очень высокие рубежи. Причина здесь в организации дела, в отсутствии должной дисциплины по выполнению индивидуальных планов как среди спортсменов, так и среди тренеров.

В ближайшее время предстоит большая работа по ликвидации отставания в метании диска (мужчины), метании копья и толкании ядра (женщины). Здесь прежде всего следует осуществить более широкий поиск одаренных спортсменов, поднять уровень учебно-тренировочной работы.

Если говорить о вкладе ДСО, ведомственных физкультурных организаций, то следует отметить, что лучшие других в Праге выступали спортсмены Вооруженных Сил (79 очков). Неплохих показателей добились атлеты «Буревестника» (57,5 очка), «Спартака» (27,5 очка), «Трудовых резервов» (23 очка), «Авангарда» (20 очков). Среди союзных республик наибольший вклад в победу сборной внесли спортсмены Украины (53,5 очка), РСФСР (52), Ленинграда (47, 25). Повысилось качество работы в физкультурных организациях Литвы, Белоруссии, Узбекистана. В то же время серьезные недостатки в работе по подготовке высококвалифицированных легкоатлетов имеются в сельских ДСО, «Локомотиве», «Жальгирисе», «Калеве», «Даугаве», а также в физкультурных организациях Эстонии, Латвии, Грузии, Армении, Таджикистана, Туркмении.

Было бы несправедливо не увидеть в успехе наших легкоатлетов на XII чемпионате Европы и работу комплексных научных бригад (руководитель — профессор В. В. Кузнецов). Это положительный момент, который был связан с перестройкой работы ВНИИФКА, когда, создав довольно крупное подразделение ученых, мы сконцентрировали их внимание на решении конкретных прикладных научных проблем.

1979 год — предолимпийский. Главная задача — достичь высокого уровня мастерства на нынешней, VII летней Спартакиаде народов СССР, особенно в отстающих видах. Причем задача эта стоит конкретно: вывести на уровень высоких

результатов не единицы спортсменов, а добиться среднего более высокого показателя на нынешней Спартакиаде, имея в каждом виде как минимум 6 спортсменов на уровне мастера спорта международного класса. Как известно, на Спартакиаду народов СССР будет приглашено свыше 400 сильнейших легкоатлетов мира. Именно Спартакиада сможет дать оценку уровня мастерства не только по меркам всесоюзным, но и по самым высоким меркам — международным. Кроме Спартакиады предстоит участие в Кубках Европы и мира. Поэтому советские легкоатлеты в течение 1979 года должны набрать такое количество стартов на высоком уровне, чтобы можно было сказать, что они прошли испытания боем, что эти спортсмены в экстремальных условиях чувствуют себя уверенно, что они не спуску в сложных ситуациях, которые, как правило, возникают на олимпийских играх.

Имеется уверенность, что решение всех этих задач — дело реальное уже сегодня. Достаточно сказать, что на чемпионате СССР 1978 года норматив мастера спорта СССР подтвердил 271 человек против 189 на позапрошлом первенстве. В чемпионате 1978 года приняло участие 152 юниора против 35 в 1977 году. Тщательный анализ показывает, что в 1978 году на чемпионате в Тбилиси 336 спортсменов зарекомендовали себя с наилучшей стороны, и от них в будущем можно ожидать результатов мирового уровня.

Как известно, в этом году состоится чемпионат Европы среди юниоров. Уже сегодня специалисты обязаны принять самые решительные меры, чтобы успешно выступить на этом европейском спортивном форуме молодых легкоатлетов, и основная наша задача — одержать общекомандную победу. Честно говоря, давно мы ее не праздновали. Значит, по-прежнему нужно повышать ответственность каждого спортсмена, тренера, каждого руководителя за порученное дело и не только на уровне сборных команд страны, но и в работе каждой детской спортивной школы.

Притом задача ставится таким образом, чтобы юниоры 1979 года обладали солидным фундаментом для прогресса мастерства в будущем, так как они должны составить костяк команды, которая примет участие в первом чемпионате мира и Олимпийских играх 1984 года.



В. СЫЧ,
заместитель председателя
Комитета по физической
культуре и спорту
при Совете Министров СССР



от спартакиады — к Олимпиаде

Поистине семимиллионными шагами идет по стране VII летняя Спартакиада народов СССР. Ее позывные доносятся из самых дальних уголков. На Сахалине и Кольском полуострове, на Камчатке и в Средней Азии, в Сибири и украинских городах, в Прибалтике и Казахстане — всюду миллионы физкультурников приняли участие в массовых стартах Спартакиады. Позади первые ее этапы — соревнования в коллективах физкультуры, в городах и поселках, колхозах и совхозах, в районах и областях. Впереди — спартакиады союзных республик и главное состязание — финал Седьмой летней. Лучшие из лучших легкоатлетов союзных республик, Москвы и Ленинграда съедутся нынешним летом в столицу нашей Родины, чтобы разыграть титулы чемпионов, завоевать право называться победителями Спартакиады. Ныне это звание будет особенно весомым. Ведь в борьбе за спартакиадные медали нашим спортсменам предстоит встретиться с сильнейшими атлетами мира. Поединки предстоят трудные, но почетные. Но это будет в финале. А пока Спартакиада на марше, она еще в пути. О том, как готовятся к ее финальным стартам легкоатлеты союзных республик, о людях, преданных спорту, о тех, кто стоял у истоков мастерства, о молодых спортсменах, об олимпийцах, — обо всем этом мы и расскажем в новой рубрике «Шаги Спартакиады». Открывают ее представители Украинской Советской Социалистической Республики.

Завершившийся год легкоатлеты Украины провели под знаком подготовки к VII летней Спартакиаде народов СССР и XXII Олимпийским играм. Результаты выступления сборных команд республики (школьной, юниорской и взрослой) на всесоюзных соревнованиях 1978 г., выступление украинских атлетов в составе сборной команды СССР на чемпионате Европы позволяют говорить, что в республиканской легкой атлетике созданы предпосылки для увеличения вклада в сборную команду страны. Именно в прошлом году 26 легкоатлетов выполнили норматив мсмп, а 15 успешно выступили на чемпионате континента в Праге.

Значительная работа в минувшем году была проведена и с резервом. Об этом свидетельствует установление молодыми спортсменами в прошедшем сезоне 36 республиканских рекордов, появление в легкой атлетике около семидесяти новых мастеров спорта. Почти во всех областях Украины уже прошли массовые легкоатлетические соревнования по спартакиадной программе, вылившиеся в большие спортивные праздники.

Немало пришлось приложить труда для укрепления позиций легкой атлетики в облспорткомитетах и республиканских советах ДСО. В этой связи Спорткомитет УССР принял ряд постановлений, в том числе «О мерах по дальнейшему развитию легкой атлетики в Киеве, Львове, ДСО «Зенит». Специальное постановление посвящено юношескому легкоатлетическому спорту.

Но проблем предстоит решить еще много. Особого разговора заслуживает наша работа с резервами. Практика

минувшего года показала, что в молодежной сборной команде республики 11 областей из 26 не имеют ни одного своего представителя. Есть области, такие как Николаевская, Ивано-Франковская, Хмельницкая и Кировоградская, которые вообще не внесли сколько-нибудь заметного вклада в развитие легкоатлетического спорта республики. Большую озабоченность вызывает работа некоторых наших специализированных спортшкол, ШВСМ, факультетов физического воспитания и межвузовских центров.

Отдел легкой атлетики Спорткомитета УССР совместно с федерацией наметил последовательную программу подготовки к финалу Спартакиады народов СССР и Олимпийских игр в Москве. Отобранные кандидаты в сборную команду республики, составлены планы их тренировок до Спартакиады, увеличено количество учебно-тренировочных сборов по видам легкой атлетики, укреплен контроль как за выполнением кандидатами в сборную команду республики учебно-тренировочных планов, так и за работой тренеров. Внесены существенные поправки в календарь, который должен теперь обеспечить спортсменам необходимое количество стартов. Замечу, что в календарь включены и матчевые встречи между командами всех областей. Эти соревнования облегчат нам поиск талантливой молодежи.

Думается, нет необходимости перечислять все мероприятия, осуществляемые отделом легкой атлетики, федерацией и спортивными организациями республики для дальнейшего развития массовой легкой атлетики, для успешной подготовки к финалу VII Спартакиады народов СССР и Олимпийским играм. Результатом этой работы должно быть хорошее выступление команды легкоатлетов Украины в финале Спартакиады, введение не менее двадцати спортсменов УССР в олимпийскую сборную команду страны.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

За четыре межспартакиадных года в Украинской ССР подготовлено 40 мастеров спорта международного класса.

Если в 1974 г. на Украине норму мастера спорта выполнили 36 легкоатлетов, то в прошедшем сезоне таких оказалось сто человек.

Четыре года назад в республике легкой атлетикой регулярно занималось 718 920 человек, сегодня эта цифра выросла почти на 100 тыс.

За последнее четырехлетие на Украине построено 41 стадион, из которых на 29 уложены резиновитумные дорожки, а 12 имеют современное синтетическое покрытие.

После VI летней Спартакиады народов СССР на Украине вступили в строй 2 легкоатлетических манежа. Отныне их в республике насчитывается восемь.

П. ДЕНИСЕНКО,
начальник отдела легкой атлетики Спорткомитета Украинской ССР, заслуженный мастер спорта

РЕКОРДЫ УКРАИНСКОЙ ССР

МУЖЧИНЫ

100 м	10,0	Борзов Валерий	1969
	10,07	Борзов Валерий	1972
200 м	20,0	Борзов Валерий	1972
400 м	46,3	Архипчук Вадим	1963
	46,15	Бураков Виктор	1978
800 м	1,45,3	Аржанов Евгений	1972
1500 м	3,37,8	Пантелей Владимир	1973
5000 м	13,34,6	Кудинский Виктор	1968
10000 м	27,59,8	Андреев Павел	1973
Марафон	2:13.16,2	Щербак Игорь	1972
Бег 110 м с/б	13,7	Синицын Александр	1968
	13,7	Мазепа Евгений	1973
	13,7	Найденко Вячеслав	1977

Спорт ходьба

20 км	1:23.29,86	Соломин Анатолий	1977
50 км	3:55.59,0	Андрющенко Юрий	1976
Длина	8,17	Подлужный Валерий	1974
Высота	2,34	Яценко Владимир	1978
Шест	5,53	Прохоренко Юрий	1976
Тройной	17,00	Лисиченко Александр	1978
Диск	64,16	Дугинец Игорь	1978
Копье	88,32	Жеребцов Анатолий	1978
Молот	79,76	Седых Юрий	1978
Ядро	20,91	Ярош Анатолий	1976

Десятиборье

8454	Авилов Николай	1972
------	----------------	------

ЖЕНЩИНЫ

100 м	11,2	Пророченко Татьяна	1976
200 м	22,8	Пророченко Татьяна	1976
	22,95	Пророченко Татьяна	1976
400 м	50,6	Пророченко Татьяна	1977
	50,83	Кульчунова Мария	1978
800 м	1,59,4	Моргунова Нина	1975
1500 м	3,59,8	Катюкова Раиса	1976
3000 м	8,41,77	Катюкова Раиса	1976

100 м с/б	13,2	Ткаченко Надежда	1973
	13,31	Ткаченко Надежда	1978
400 м с/б	58,2	Попе Людмила	1976
	56,97	Зубова Татьяна	1978
4 × 100	44,76	Коваленко Надежда	1975
		Кудряцева Ирина	
		Писаревская Наталья	
4 × 200 м	1.33,6	Пророченко Татьяна	
		Пророченко Татьяна	1978
		Махова Раиса	
4 × 400 м	3.31,0	Зюскова Нина	
		Кульчунова Мария	
		Цирук Наталья	1978
		Зюскова Нина	
		Кульчунова Мария	
		Пророченко Татьяна	

Длина	6,63	Сквачко Татьяна	1978
Высота	1,89	Осколок Надежда	1975
Диск	63,32	Кузьменко Валентина	1976
Копье	62,04	Маракина Нина	1971
Ядро	20,12	Цапкаленко Вера	1977
Пятиборье	4839	Ткаченко Надежда	1977



О многом
еще нужно
поговорить

призвание- тренер

Так уж получается, о том или ином тренере мы чаще узнаем после того, как ученик его покорит вершину спортивной славы. Можно с точностью до минуты определить этот момент. Вот и о Василии Ивановиче Телегине мы услышали после того, как 3 июля 1977 г. в американском городе Ричмонде 18-летний Владимир Яценко установил мировой рекорд по прыжкам в высоту, подняв планку на 233 см. Телегин был тренером юного мирового рекордсмена.

Мне повезло: с Василием Ивановичем познакомилась задолго до триумфа его ученика. На полгода раньше. В Вильнюсе. На зимнем чемпионате страны среди юниоров. Помнится, чемпионат подошел к концу и оставался последний вид — прыжки в высоту. На балконе для зрителей, как раз против сектора, собрались почти все тренеры. Тут-то я и стала свидетельницей разговора двух украинских тренеров. Наблюдая за прыжками, один вдруг резко сказал своему соседу: Да подскажите, наконец, своему, у нас ведь каждое очко

сейчас на вес золота. Высоту нужно брать с первой попытки! — Сам он знает, что надо делать,— невозмутимо ответил тот, к кому обращались,— если я начну его дергать, будет хуже.

Невольно стала искать глазами того, к кому могли бы относиться эти слова. В секторе оставался один участник. Это и был Владимир Яценко. В тот день он впервые стал чемпионом страны. Правда, пока еще среди юниоров. К сожалению, ни с Володей, ни с Василием

Ивановичем мне в тот день встретиться не удалось. После чемпионата они сразу же уехали к себе в Запорожье.

И только зимой мне посчастливилось поближе познакомиться с Телегиным, понаблюдать, как говорится, за ним со стороны. Увидеть его в работе. Василий Иванович оказался человеком интересным, на редкость хорошим собеседником.

Рассказать о том, что Телегин живет своей работой, значит ничего о нем не сказать. Во-первых, потому, что сегодня вряд ли будешь иметь успех, не отдавая всего себя делу. Во-вторых, жизнь многогранна и особенно для человека ищущего, увлекающегося, умеющего верить в сказки и понимать язык детства. Последнее, образно говоря, самый лучший провайтер для «негатива» человеческого характера, потому что дети безошибочно улавливают фальш и отдают свои сердца только тем, кто по-настоящему искренен и добр с ними. А мальчишки за Телегиным хоть в огонь, хоть в воду. Души они в нем не чают.

...Я сижу на скамеечке в зале спортклуба «Трансформатор». Ничего в нем особенного, обыкновенный типовой зал. Он и для игроков впору, и, если надо, может превратиться в гимнастический городок, в

арену для фехтовальщиков. А если взглянуть на оборудование зала, то можно сказать, что и легкоатлеты здесь не гости. Как раз у них шла тренировка. Группа Телегина тоже здесь. Чемпиона мира Яценко не видно. Он немного приболел, и ему разрешили пропустить занятия. Но меня сегодня больше интересовал сам Телегин. Присматриваюсь к нему. Серебро в висках и морщинки у глаз. Это оттого, что часто улыбается и вечно щурится даже от освещения. А голос у него молодой и говорит он как-то быстро, скороговоркой. И почему-то своих ребят, тонких, как жердинки, в чем только душа держится, называет «мужиками». И как-то славно у него это выходит.

— Итак, мужики, теперь ускорения с максимальной частотой. Не со скоростью, понимаете, а с частотой...

«Мужики» улыбаются, явно довольные ходом занятий, топают в противоположный угол зала. Вдруг после нескольких серий Василий Иванович резко встает, подходит к одному пареньку: «Какое было задание?» «На частоту», — смущенно отвечает тот. «А ты что делаешь? Ты подумай, подумай сначала, а потом уже и беги...» И тут же окликает другого ученика, который за нашей спиной выполнял прыжковые упражнения, делает замечания. Потом он мне объяснит: «Их ошибки я по звуку узнаю. Ритм движений не тот...»

В группе у Телегина из тех, кто в «старичках» ходит, только пятеро, остальные — новички. Набранные осенью. Но замечания, которые им делает Василий Иванович, предполагают не только знания, а понимание определенного характера движений. Спрашиваю, как же «новобранцы» разбираются в такой сложной ситуации?

— С первого же занятия объясняю им все упражнения так, чтобы знали, что и как надо выполнять. Обычно мальчишки до восьмого класса больше играют в спорт, не принимая его всерьез. Вот за счет этого у них естественного увлечения я постепенно подвожу ребят к специальным тренировкам.

Позже, когда разговор неизбежно вернулся к Владимиру Яценко, выяснилось, что прыжки в высоту интересовали Телегина давно. И до Володи в группе Василия Ивановича был воспитанник мастер-высотник. А поиски оптимальной техники длились около 12 лет. И здесь есть смысл вернуться назад и

парень, который

хотя бы бегло представить путь Телегина в спорте с начала и до сегодняшнего дня.

За его плечами 25-летний стаж работы. Правда, свои первые «университеты» он проходил в роли учителя физкультуры. Работал тогда в сельской школе. И именно там, в селе, понял, что его удел — спорт. Потом учеба в Смоленском инфизкульте.

Настоящая тренерская работа началась для него с пятидесяти девятого года. По распределению работал в Ессентуках, но потом он все же вернулся в родное Запорожье. В городе был сильный тренерский коллектив и было у кого поучиться. Тем более начинать пришлось с нуля. Но у Телегина на этот счет есть свое мнение. Для начинающего тренера, говорит он, хорошие условия даже вредны, ибо они провоцируют преждевременный спрос со специалиста, а это нервирует, мешая.

К подбору своих групп Василий Иванович всегда подходит с особенной тщательностью, принимая во внимание антропометрические данные и учитывая пропорции разных частей тела, которые при росте человека остаются неизменными. Потом месяца 2—3 отводилось для предварительного знакомства, помогающего Телегину составить окончательное представление о личности каждого ученика. Он не припомнит случая, чтобы парнишка или девчонка, прошедшие этот предварительный этап, оставили бы потом группу или ошиблись бы в выборе специализации. .. Он и сам эту специализацию выбрал окончательно — высота и тройной. Виды, которые изучил досконально. Больше, конечно, с точки зрения теории. Правда, тройной в группе Телегина имеет куда более давние традиции, чем высота.

Высоте всерьез он начал уделять внимание после 1974-го. Именно в этом году Яценко сделал «скачок» со 170 сантиметров до 203.

Лично мне кажется, что отличительной чертой Телегина тренера является удивительная гармоничность знаний чисто специальных с глубоким пониманием педагогики и психологии. В педагогике он идет проверенным путем личного примера и общего дела. Взять хотя бы эпопею со строительством спортивного лагеря на острове Хортица. Впрочем, она и сейчас еще продолжается — эта эпопея со строительством. Началась эта «стройка» в 1970 году,

когда Телегин решил любой ценой убрать на лето мальчишек из шумного города и проводить каникулы в тренировках. Тогда жили в палатках, с походной кухней, готовили на костре. Осваивали множество профессий. И каменщиками ребята были, и сварщиками. И вот здесь Василий Иванович не имел себе равных. Сегодня их лагерь — это 120 мест, это фанерные домики, горячей и холодной душ, столовая. Импровизированные площадки для занятий в лесу тоже сделаны их руками. А впереди множество планов, связанных с достройкой, усовершенствованием и созданием новых помещений и удобств. Так что каждая группа Телегина не обходится без этой строительной практики, гармонически сочетающейся с тренировками в лесу и дарающей ребятам чувство настоящих хозяев «собственной базы».

Тренировки В. И. Телегин строит на основе многоборной подготовки, разнообразного подбора упражнений и движений, направленных на повышение координации. Он никогда не нацеливает своих учеников на определенный результат, считая, что любая цифра может стать тормозом для дальнейшего движения. Психологическим тормозом! Василий Иванович занят поиском оптимального соотношения тренировки физической и психологической для учеников, которые пребывают на достаточно высоком уровне мастерства. Считает, что умение анализировать, сосредоточиваться на определенном задании — это начало аутотренинга. Вот почему он для каждого ученика выбирает «собственный» режим соревнований, наиболее подходящий к его нервной системе, к способности восстанавливаться. Ну, а относительно тренировок Яценко: впереди, как считает Телегин, большая работа по совершенствованию техники прыжка. В этом Василий Иванович видит основной резерв дальнейшего роста результатов рекордсмена мира, чемпиона Европы-78.

Л. РАДЧЕНКО,
мастер спорта

К ареглазый, серьезный, с аккуратно выведенными усиками — этаким Д'Артаньян двадцатого века, — он оказался очень интересным собеседником. Мы летели с Владимиром Игнатенко с только что закончившегося чемпионата страны, где он завоевал три золотые медали. Одну за победу на «стометровке», вторую — за 200-метровую дистанцию и третью за участие в эстафетном беге. Это можно было назвать блестящим выступлением Владимира, ибо впервые он увозил домой столько «золота». И все же как ни внимательно приглядывалась я к нему, так и не увидела излучающего из него «звездного» блеска. Рассказывал он больше о тех, кто был рядом с ним все эти годы, кто поднял его на вершину известности. О себе же только коротко, биографически.

По сегодняшним понятиям, Игнатенко пришел в легкую атлетику очень поздно. Володя учился в обычной общеобразовательной школе, с охотой выполнял все задания на уроке физкультуры, выступал вместе с одноклассниками в соревнованиях по пионерскому четырехборью (своего рода — подготовительный класс к курсу легкой атлетики), посещал школьный кружок спортивной гимнастики, самозабвенно играл в футбол за дворовую команду на приз «Кожаный мяч». Словом, обычные увлечения в таком возрасте. Тогда он еще о большом спорте и не думал. Но когда мальчишеские ноги чуть-чуть окрепли, почувствовали силенку, пришел Володя в велосекцию Нежинской ДЮСШ. Это было, кажется, в седьмом классе. Три года занятий пролетели как миг. Шоссе, скорость, пространство — все это захватило Игнатенко, казалось, навсегда. Может, так оно и было бы, если бы... Аттестат зрелости, последний школьный бал, — выпускной, — служба в рядах Советской Армии. Велосипед пришлось зачехлить и отложить на долгие два года. Но не раз и не два рядовой Игнатенко потом вспомнит добрым словом своих первых учителей физкультуры и тренера в секции. Отличная физическая подготовка позволяла ему успешно справляться с требованиями военно-спортивного комплекса. Трудно поверить, но так и было: в военной форме и в сапогах Владимир пробегал 100-метровку за 12,2 сек! Его заметили, и после нескольких тренировок уже в

спортивной форме Володя пробежал 100 м за 11,0. К концу подходил срок службы рядового Игнатенко...

А потом, поступая на подготовительные курсы Нежинского пединститута, в графе анкеты о спортивных увлечениях он напишет: велоспорт. Вставит Владимир и свой результат на 100 м — 10,8. Это был его последний результат, который он показал на армейских соревнованиях.

Но на шоссе он так и не вернулся. Разговор с Николаем Петровичем Гайдом, старшим преподавателем пединститута, был недолгим. Предложение серьезно заняться легкой атлетикой Владимир принял сразу. А потом были тренировки. Постепенно приучился к скорости без колес, к стремительности, зависящей только от него самого.

Так закончился спортивный сезон 1976 года, за время которого абитуриент Игнатенко стал студентом Нежинского педагогического института, носил уже звание чемпиона Украины. Правда, завоевал он этот титул в отсутствие Валерия Борзова. А потом произошел тот самый разговор Владимира с Николаем Петровичем. Разговор откровенный, серьезный. Беговая дорожка могла привести юношу к вершинам спортивного мастерства, но только при условии сознательной, целеустремленной работы. С 1977 года, когда тренироваться ему приходилось пять раз в неделю, по сути дела, и начинает Игнатенко отсчет своей новой вехи в жизни.

Результат предыдущего сезона автоматически зачисляет Владимира в состав сборной команды Украины, и после окончания первого семестра он собрался в Минск на зимний чемпионат страны. Но по-настоящему он осознал это только на киевском вокзале, когда увидел рядом с собой Валерия Борзова, члена той же команды, что и он.

В минском легкоатлетическом манеже компания соперников подобралась что надо. Юрий Силев, Николай Колесников, Александр Аксинин. Для дебютанта первенства все они были какими-то недостижимыми, непобедимыми. Владимир разминался и наблюдал за ними. Вспомнил, как еще недавно болел по телевизору за Колесникова, когда тот выступал на зимнем матче с американцами. Это воспоминание подарило ему ощущение давне-

мечтает

го знакомства с Николаем. Владимир тогда еще не знал, как тесно переплетутся их судьбы. Не предполагал, что ленинградец станет его ближайшим другом.

Этот первый чемпионат не забылся до сих пор. Именно тогда Игнатенко поверил: с самым выдающимся атлетом можно бороться. Ведь он стал свидетелем, как Колесников дважды опередил олимпийского чемпиона В. Борзова.

Домой приехал переполненный впечатлениями и готовый к новой работе. Вдвоем с Н. П. Гайдимом они начали искать ключи к скорости, и их поиски увенчались успехом. Результат 10,2 — награда за бесконечные труды. Главное, показал эти быстрые секунды Владимир в международных соревнованиях на призы газеты «Правда». Не дома, в Нежине, в одиночку, а в борьбе с сильнейшими спринтерами страны. Это была его первая крупная победа.

Теперь уже не могло быть и речи о случайности достижений Владимира. Он был включен в сборную команду страны. И путь в эту сборную проторил ему Николай Петрович, о чем Владимир никогда не забывает.

В сборной команде СССР спринтеров опекает Д. П. Ионов — представитель ленинградской школы спринта, наставник Колесникова и Аксинина. Так уж получилось, что реакция Игнатенко на нагрузки, период и характер процесса восстановления, совпадали с такими же показателями, как у Николая Колесникова. Так, Владимир органично вписался в группу Ионова и вскоре стал «своим» в ней.

**Бронзовый призер
первенства Европы в Праге
на дистанции 100 м
Владимир Игнатенко**



Нагрузки, которые тут его подстерегали, ни в какое сравнение с нежинскими не шли. Но выдержал он их только благодаря школе, которую прошел у Н. П. Гайдима. Вообще-то Игнатенко просто повезло с тренерами. Если в лице Гайдима он нашел старшего, более опытного и требовательного товарища, то Ионов стал ему вторым отцом. Человек исключительно преданный делу, опыт и знания которого вызывают глубокое доверие и уважение.

С другой стороны, и сам Владимир ученик завидный. Не только способный спортсмен, но и человек приветливый. Чуткий, удивительно отзывчивый и, что не менее важно, — трудолюбивый.

— Отзывчивость этого парня просто подкупающая, — сказал мне однажды о Владимире врач сборной команды страны Ю. В. Бойко. Я почему-то сразу обратил на новичка из Нежина внимание. Сегодня Володя мой лучший помощник. Он, если захотите, мой брат милосердия. Для молодых спортсменов он, и правда, как старший брат: и успокоит, и внимание перед стартом отвлечет, а если нужно и массаж сделает. Что же до его отношения к делу, то мне иногда приходится его останавливать, потому что сам он готов тренироваться до бесконечности. Его умению собираться в нужный момент, целеустремленности можно позавидовать. А характер у него, дай бог каждому. Вспоминается случай. В прошлом сезоне на матче ГДР — СССР Володя выиграл спринт у Ойгена Рая. Поговаривали, да и в прессе даже промелькнуло, что Рай выступал травмированным и, мол, поэтому проиграл. Так вот, сегодня можно сказать, что и Игнатенко выступал с травмой. Но только кроме Володи об этом знал один я. Травма была такой же, как и у Рая. Лишних разговоров на такие темы Володя не признает и оправданий себе никогда не ищет.

Что ж, остается только добавить, что Игнатенко просто обаятельный человек, которому не чуждо все человеческое. Он большой любитель танцев и современных ритмов, с детства дружит с книгой. Успешно учится теперь уже в Киевском институте физической культуры и старательно готовится к Олимпиаде-80. О ней он просто грезит. Но, мечтая, понимает, что без труда, без цели вряд ли осилить оставшийся до вершины Олимпа путь.

Л. НИКОЛАЕВА

(окончание)

КАЛЕНДАРЬ-79

ИЮНЬ— ИЮЛЬ 25—2	Спартакиады союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда	
ИЮНЬ — ИЮЛЬ 30—1	Соревнования команд СССР—ГДР по многоборьям	Донецк
ИЮНЬ — ИЮЛЬ 30—1	Кубок Европы — полуфинальные соревнования	Швеция Нидерланды
ИЮЛЬ 6—7	Соревнования команд СССР—США	США
8—10	Первенство СССР среди юниоров и девушек (1960—1961 гг. рождения)	Рига
13—15	Первенство СССР среди юношей и девушек (1962—1963 гг. рождения)	Днепропетровск
13	Всесоюзные соревнования «День металлера»	Подольск
14—15	Кубок Европы по многоборьям — полуфинальные соревнования	ВНР
21—29	Чемпионат СССР в программе УП летней Спартакиады народов СССР с участием зарубежных спортсменов	Москва
АВГУСТ 2—4	Международные соревнования юных спортсменов социалистических стран «Дружба»	ЧССР
4—5	Всесоюзные соревнования «День бегуна»	Подольск
5	«День прыгуна» с участием зарубежных спортсменов	Москва
4—5	Всесоюзные соревнования юношей и девушек (1964—1965 гг. рождения)	Черновцы
4—5	Кубок Европы — финальные соревнования	Италия
11—12	Всесоюзные соревнования памяти братьев Знаменских с участием зарубежных спортсменов	Вильнюс
11—12	Соревнования команд СССР—США по многоборьям	США
16—19	Чемпионат Европы среди юниоров	Польша
16—19	Чемпионаты ДСО и ведомств по многоборьям	
18—19	Кубок СССР — полуфинальные соревнования	Чебоксары Полтава Гомель Оренбург Новосибирск Львов
24—26	Кубок Мира	
27—29	Чемпионаты ДСО	Канада
СЕНТЯБРЬ 1—2	Кубок Европы по многоборьям — финальные соревнования	ГДР
5—8	Универсиада	Мексика
9—10	Кубок СССР — финальные соревнования	Тбилиси
12—13	Соревнования по метаниям на призы олимпийского чемпиона А. П. Бондарчука	Ровно
18—21	Чемпионаты ВС ДСО профсоюзов и ведомств	
22—23	Соревнования команд Великобритании — РСФСР	Великобритания
22—23	Международные соревнования памяти 26 Бакинских комиссаров	Баку
22—23	Всесоюзные соревнования юниоров, юношей и девушек (1960—1961 гг. рождения) на призы газеты «Советский спорт» — финалы	Ташкент
29—30	Соревнования на призы Совета Министров Армянской ССР	Ереван
29—30	Профсоюзно-комсомольский кросс — финальные соревнования	
ОКТАБРЬ 6	Кубок СССР по марафонскому бегу и спортивной ходьбе на 70 км	Ужгород
7	Марафонский пробег Пушкин — Ленинград	
7	Марафонский пробег памяти защитников перевалов Кавказа	Черкесск
13—14	Соревнования на призы газет «Бухаро Хакикати» и «Советская Бухара», посвященные Дню конституции	Бухара

В № 7 журнала «Легкая атлетика» за 1978 год в разделе «Техника и методика тренировок» появилась новая рубрика — «Заочный факультет повышения тренерского мастерства». Аргументируя появление этой рубрики в разделе, где все материалы тем или иным образом способствуют повышению квалификации тренеров, журнал писал: «...тренеры хотят увидеть на страницах журнала и определенное систематическое по сжатой, но законченной программе изложение современных представлений подготовки легкоатлетов». В прошедшем году по программе «Факультета» были опубликованы следующие лекции-статьи: «Фазы барьерного бега» кандидата педагогических наук В. Врейзера; «Система подготовки прыгунов с шестом» и «Становление техники в прыжках с шестом» заслуженного тренера СССР В. Ягодина, кандидата биологических наук В. Курбатова, мастера спорта международного класса Ю. Волкова; «Документация и планирование (метание диска)» заслуженного тренера СССР К. Буханцова; «О киноанализе» заслуженного мастера спорта О. Григалки и «Программа подготовки копьеметателей» заслуженного тренера СССР О. Константинова.

В процессе работы уточнялась и программа «Факультета». В ее обсуждении принимали участие как отдельные тренеры, научные работники и специалисты, так и кафедры московского, ленинградского и минского институтов физической культуры. По-видимому, назрела необходимость опубликования самой программы публикаций под рубрикой «Заочный факультет повышения тренерского мастерства», рассчитанной на несколько лет вперед и имеющей целью дать нашим тренерам современные представления о подготовке легкоатлетов.

ПРОГРАММА «ЗАОЧНОГО ФАКУЛЬТЕТА ПОВЫШЕНИЯ ТРЕНЕРСКОГО МАСТЕРСТВА»

I. Общие вопросы подготовки легкоатлетов

1. Системно-структурный подход
2. Методика отбора легкоатлетов
3. Модельные характеристики
4. Возрастная динамика результатов
5. Обзор научных исследований
6. Критерии оценки тренированности

II. Теоретическая подготовка

1. Цели, задачи и формы подготовки
2. Прогнозирование результатов
3. Методы срочной информации

III. Психологическая подготовка

1. Задачи, средства и методы подготовки
2. Мотивация и выбор двигательной установки
3. Информация о соперниках
4. Непосредственная подготовка к соревнованиям

IV. Техническая подготовка

1. Техника целостного упражнения
2. Средства технической подготовки
3. Подготовка в многолетнем и возрастном аспектах
4. Причины и средства устранения типичных ошибок
5. Тренажеры

V. Физическая подготовка

1. Виды, средства и методы подготовки
2. Подготовка в многолетнем плане
3. Критерии оценки подготовленности

VI. Специальная подготовка

1. Виды и средства подготовки
2. Периодизация и планирование подготовки

VII. Тактическая подготовка

1. Планирование соревнований
2. Выступление на соревнованиях

VIII. Восстановление

1. Виды, методы и средства восстановительной работы
2. Гигиена легкоатлета

По данной, довольно обширной, программе редакция планирует опубликовать материалы по отдельным видам (или по группам видов) легкой атлетики. Учитывая то обстоятельство, что на протяжении последних лет в журнале уже были помещены статьи по отдельным разделам данной программы, мы расскажем нашим читателям о том, в каких номерах журнала опубликованы данные материалы и, кроме того, после каждой лекции приведем список материалов по данной теме.

В этом году рубрику «Заочный факультет повышения тренерского мастерства» открывает рассказ олимпийского чемпиона Валерия Борзова, где раскрыты некоторые аспекты непосредственной психологической подготовки к старту.

час перед стартом...

Спросите любого спортсмена: как он ведет себя, о чем думает в последние минуты перед ответственным стартом? Ответит далеко не каждый. В 1967 г. в журнале «Легкая атлетика» № 1 опубликовано интервью с заслуженным мастером спорта, чемпионкой Европы 1966 г. в прыжках в высоту Таисией Ченчик. Так вот, на вопрос о том, как она психологически готовится к соревнованиям, спортсменка отвечает: «Непосредственная подготовка к соревнованиям у каждого спортсмена напоминает некий ритуал, о котором он обычно говорит неохотно. Это очень интимная, «своя», область, и мне даже кажется, что если я расскажу об этом кому-либо, то это перестанет быть «моим».

Но, допустим, вам повезло и в разговоре «не для печати» все-таки удалось приоткрыть ширму, за которой человек как на ладони с его миром двигательных ощущений, фантазией, слабостями, глубиной душевных переживаний, борьбой с самим собой, напряжением воли, интуицией и оригинальной последовательностью движений в предстартовом состоянии. В таком случае вы в самом деле станете свидетелем некоего ритуала, состоящего из множества действий, следующих друг за другом и подчиненных смысловой программе, направленной на приведение организма к состоянию физической, психологической и эмоциональной готовности.

...Все начинается с дороги на стадион. Почти все их я помню. По дороге на стадион Карайс-какис в 1969 году мы проезжали в автобусе по белокаменным Афинам, видели Акрополь и военные корабли на рейде. Видели, как греки горели желанием поприветствовать нас, но, боязливо озираясь по сторонам, делали это исподтишка, боясь полиции...

...В Мюнхене в 1972 году дорога на стадион осталась в памяти легкой, солнечной, волнующей, с массой ребячьих, просящих автографы, и рослым полицейским в той же толпе с блокнотом в руках...

...Долгая пятнадцатиминутная дорога Монреаля от разминочного поля до основного ядра проходила между проволочных заграждений, по туннелям, лестницам, в томительном ожидании...

Все они, эти дороги, были разными, но начинались одина-

ково — из комнаты, где важно было ничего не забыть.

Обычно я не присаживаюсь «на дорожку», а, глядя в открытую спортивную сумку, произношу своеобразный рецитатив: шиповки, носки, трусы, майка, брюки, куртка, номер, пропуск, ключ. Этого достаточно для выполнения первого пункта программы — ничего не забыть на случай жары, холода, дождя и изменения программы соревнований.

И вот, наконец, разминочное поле стадиона. Уже знакомое. Еще вчера я был здесь: посидел на траве, ткнул пальцем в дорожку: покрутил каблучком, поговорил на тему о качестве покрытия и «розе ветров» стадиона. Как правило, перед разминкой встречаю у края поля старых знакомых — тренеров, спортсменов, журналистов. Поддерживаю их профессиональный и столь же традиционный разговор о раскладке сил, о явных претендентах, длине шипов, на беговых туфлях. Но мои глаза, уши и мысли, увыв, от этого далеки. Меня интересует другое: как выглядят соперники, их рост и вес, как они «держатся» на ногах, какая у них походка, мимика, жесты, на кого они смотрят, как горючат и о чем, за сколько минут до старта начинают разминку и сколько осталось до начала мне.

Если холодно — начинаю за час десять, если тепло — за час. Перед финалом начинаю разминаться за 40 минут, если полтора-два часа назад «отработал» полуфинал.

Итак, остался час... Времени в обрез для подготовки организма к работе «на больших оборотах», но вполне достаточно, чтобы чего-то не успеть, ошибиться в выборе темпа разминки, сорвется нервно, растерять накопленные годами тренировок.

Пора начинать. Мгновенно оцениваю степень нервного возбуждения. Все нормально, если возбужден на уровне «не терпится начинать». Хуже, если возбуждение длительное (два-три часа) и носит характер неконкретности, расплывчатых скачущих мыслей (неизвестность конечного результата борьбы, боязнь соперников, ожидание неприятностей в случае поражения и т. д.). Начало разминки — бег трусцой в большинстве случаев снимает возбуждение, потому что спортсмен приступает к выполнению конкретных действий и сконцентрирован на их выполнении. «Трусить» желательно



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

По теме «Спринтерский бег» программы «Факультет повышения тренерского мастерства» в период 1973—1978 гг. в журнале были опубликованы следующие материалы:

- «Тренировка и управление». Автор — кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР В. Петровский. № 1, 2, 4, 5 1973 г.
- «Олимпийский спринт». Автор — заслуженный мастер спорта Н. Подпикко. № 1, 1973.
- «Путь на пьедестал». Авторы — кандидаты педагогических наук В. Бартенев и Б. Табачник. № 9, 1973 г.
- «Проверка скоростных качеств». Автор — заслуженный мастер спорта, кандидат педагогических наук Э. Озолин. № 9, 1973 г.
- «Тренажер». Автор — И. Накутный. № 7, 1974 г.
- «Каким быть спринтеру?». Авторы — кандидат педагогических наук Б. Бартенев и С. Богданов. № 9, 1974 г.
- «Тактика спринта». Автор — заслуженный мастер спорта Р. Дюлько. № 9, 1974 г.
- «Прыжки в тренировке спринтера». Авторы — доктор педагогических наук Ю. Верхошанский и Г. Черноусов. № 9, 1974 г.
- «Тренажеры для спринта». Авторы — кандидат педагогических наук В. Семенов и Ю. Федяев. № 9, 1974 г.
- «Тактика бега на 400 м». Автор — В. Попов. № 1, 1975 г.
- «Тренажер для спринтера». Автор — В. Аксенов. № 9, 1975 г.
- «Скорость и сила спринтера». Авторы — кандидаты педагогических наук В. Алабин и Т. Юшкевич. № 1, 1976 г.
- «Тактика спринта». Автор — Г. Зайцев. № 3, 1977 г.
- «Выбор упражнений». Авторы — В. Корещий, Т. Михайлова, В. Михайлов. № 5, 1977 г.
- «Проблемы спринта». Авторы — А. Корнелюк и И. Маракушкин. № 8, 1977 г.
- «Этапы подготовки». Автор — Г. Бухарина. № 8, 1977 г.
- «Силовая подготовка». Автор — кандидат педагогических наук Т. Юшкевич. № 8, 1977 г.
- «Внимание — ошибка!». Автор — А. Корнелюк. № 8, 1977 г.
- «На дистанции Н. Колесников и А. Акиннина». Автор — А. Корнелюк. № 2, 1978 г.
- «Спринт: упражнения со штангой». Авторы — кандидат педагогических наук Ю. Попов и О. Степаненко. № 3, 1978 г.
- «Отбор в спринте». Авторы — кандидаты педагогических наук В. Алабин и Т. Юшкевич. № 5, 1978 г.
- «Модель стартового разгона». Автор — заслуженный мастер спорта В. Борзов. № 5, 1978 г.

Материалы по данной теме опубликованы также в № 2 за 1975 г. в статье заслуженного мастера спорта, кандидата педагогических наук Э. Озолина «Спринт: настройка, разминка, бег!»

до появления «росы» на теле и ощущения тепла мышцами ног. Скорость пробегания изменяется с тем, чтобы достигнуть желаемого эффекта в пределах 5—7 минут. Пробегаю 800—1000 метров с оптимальной затратой сил. После этого необходимо проработать группы мышц, связок, начиная с шеи и заканчивая стопой. Все это продельваю в мягком режиме, чередуя упражнения, имитирующие отдельные элементы старта и бега по дистанции, с упражнениями на растягивание и статическое напряжение. После двух-трех упражнений делаю легкую пробежку 10—20 метров.

Особое внимание уделяется разработке, растяжке мышц пояса, таза, тазобедренных суставов, задней поверхности бедра и голени. Когда все тело готово к специальной работе, выполняю 3—4 пробежки в «низком седе» с постепенным увеличением скорости и максимальным расслаблением. Затем 3—4 старта по команде с плавным выходом из наклона. Этим заканчивается первая часть разминки. В нормальных условиях на нее я трачу 35 минут. После этого, стараясь сохранить тепло мышц, отдыхаю 20 минут. За это время делается, при необходимости, массаж с мазью, сохраняющей тепло, проводится регистрация участников и вывод к месту соревнования. Здесь я обычно перевожу в боевую форму и за 7—10 минут до старта надеваю беговые туфли. В полной боевой готовности выхожу на дорожку (судьи выводят за 5 минут до старта), устанавливаю стартовые колодки и делаю 2—3 старта-вспышки, «дриблинг» на месте с переходом в бег. Подается команда «Снять

тренировочные костюмы!» Далее полный автоматизм: подход к колодкам, концентрация всех видов чувств на сигнал стартера.

Так выглядит внешняя сторона ритуала, то есть программа подготовки мышечно и костно-связочного аппаратов. Но ведь у человека есть нервы, эмоции и психика. Их тоже нужно готовить. Мой девиз — меньше эмоций! Они — зеркало твоего состояния. После выхода к старту между спортсменами, готовящимися к одному и тому же действию — бегу в остром соперничестве, — возникает своеобразная связь. Незримый поток информации как бы идет от одного к другому. Глаза соперников зорки, чувства обострены. За внешним безразличием они способны ощутить беспокойство, боязнь — свидетельства силы или слабости. Кто-то пытается заглянуть мне в глаза, кто-то ждет, чтобы я посмотрел на него... Не взглянут, не дождутся! От меня не исходит никакой информации. Пусть соперники томятся от информационного голода. Незнание всегда волнует. А кто больше волнуется, тот чаще ошибается. Таковы законы игры.

Теперь о нервах. Скорее об управлении своим психическим состоянием. Задача стоит четкая — собраться максимально и к конкретному времени. Сложность состоит в том, что не все могут быстро собраться, а долго собираться — сгораешь...

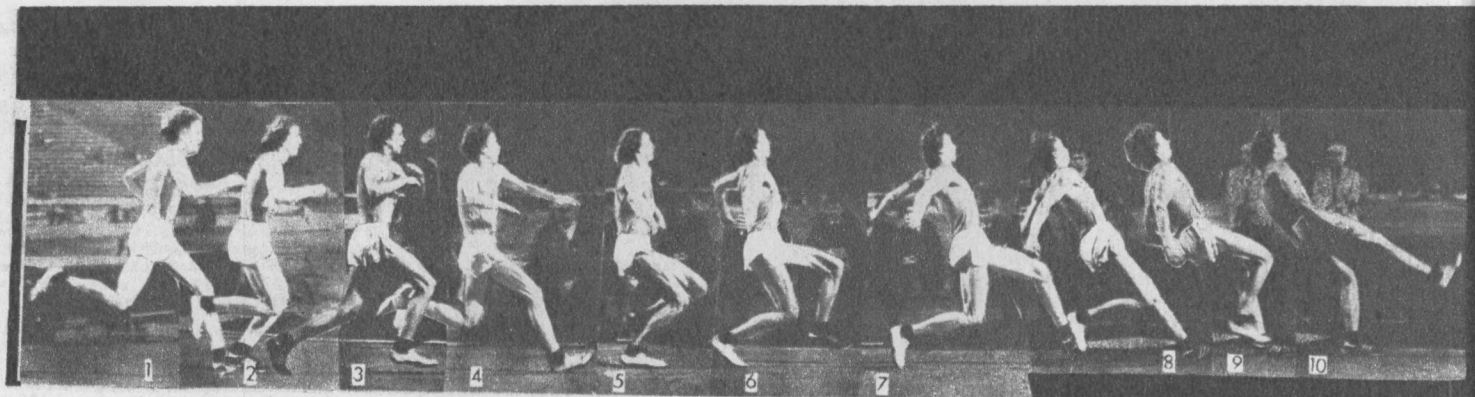
Науке известно, что психологическое состояние человека может меняться в зависимости от того, какие образы и картины он воспроизводит в своем сознании. Картина смерти близких людей порождает печаль, обиду. Картина купания в прох-

ладной морской воде в жару порождает чувство блаженства. Эпизод у костра в ночное время — спокойствие и т. д. Правда, эта естественная реакция организма в непринужденной обстановке. А как быть в соревновательной обстановке, при другой психологической доминанте? Нужно тренировать способность отключаться от мира сего и усилием воли, напряжением воображения вызвать в себе желаемые образы. Я стараюсь сохранить нервную энергию вплоть до выхода на беговую дорожку. Вспоминаю в процессе разминки лес, рыбалку. Это приводит меня к спокойствию, уходит суета и слезка. Но вот остается пять минут до старта. Нужно взвинтить нервы, поднять пульс, приблизить состояние к тому, которое будет в беге. При этом нужно сохранить возможность контроля действий не по деталям техники, а по степени общей мобилизации. Сделать это можно на базе состояния злости, риска, но не страха, ведущего к сумбуру. Я решаюсь на бег «вразнос», злюсь на кого-нибудь или что-нибудь, подстегиваю себя мыслью, что я один, а против меня семеро!

И еще об одном. Верят ли спортсмены в приметы? Нет, мы не набожны, но если заглянуть в наши сумки на стадионе, то там наверняка можно найти и пятаки, и чебурашку, кошечек, собачек и гномиков. Это не идолы, это наши старые друзья, которые не изменяют, которые помогают нам уйти в себя, в свой мир ощущений.

В. БОРЗОВ,
заслуженный мастер спорта
Киев

резервы



На протяжении всего лишь одного года прыгун в высоту из Запорожья Владимир Яценко трижды приводил в восхищение спортивный мир. В июле 1977 г. в Ричмонде (США) он прыгнул на 2,33, возвратив нашей Родине мировой рекорд для открытых стадионов. В марте нынешнего года в Милане он установил мировой рекорд для залов — 2,35. И, наконец, в июне вновь улучшил мировой рекорд, преодолев планку на высоте 2,34.

Специалисты с нетерпением ожидали публикации кинограмм этих прыжков, но... парадоксальный факт: ни один из рекордных прыжков В. Яценко не был зафиксирован на киноленте! Однако в Милане В. Яценко не впервые предпринимал штурм высоты 2,35. В первый раз это произошло осенью в Донецке на чемпионате Европы среди юниоров. Тогда в третьей попытке он был очень близок к успеху, однако взять 2,35 ему помешали некоторые погрешности в технике преодоления планки. Нам удалось зафиксировать этот прыжок, и мы решили опубликовать его кинограмму (рис. 1), сопроводив ее небольшим комментарием и сравнив некоторые положения с кадрами кинограммы В. Брумеля (рис. 2).

В разбеге (кадры 1—7) особый отличий у В. Яценко в сравнении с В. Брумелем нет. Однако разница имеется в самой скорости разбега. Если В. Брумель развивал скорость 7,5 м/сек, то у В. Яценко, как показали кинематические исследования данной кинограммы, она превышала величину 8 м/сек. Для того чтобы толчковая нога выдержала напор массы тела, имеющей такую скорость, прыгун несколько уменьшил в сравнении с В. Брумелем угол отклонения тела при выходе

в исходное положение для отталкивания (кадр 8). В связи с этим у Яценко не возникло необходимости бежать на последних шагах очень низко (кадры 3—7).

При выходе в исходное положение для отталкивания (кадр 8) мировой рекордсмен идеально располагает толчковую ногу, туловище и голову: они находятся на одной прямой. Такое расположение частей тела позволяет В. Яценко перенести ударную нагрузку, легче препятствовать излишнему сгибанию тела в основных суставах под действием возникающих здесь внешних сил. В сравнении с В. Брумелем руки у Яценко дальше отведены назад, что позволяет ему делать мах с большей амплитудой и как следствие способствовать меньшим потерям скорости при отталкивании.

В отталкивании (кадры 8—12) прыгун хорошо удерживает себя в упоре и этим способствует успешному изменению направления скорости разбега (до 58°). Величина скорости движения прыгуна при этом уменьшается примерно до 5 м/сек. Это-то и обеспечило взлет общего центра тяжести (ОЦТ) тела В. Яценко до уровня 2,42!

Если бы В. Яценко владел техникой преодоления планки В. Брумеля, он при таком взлете показал бы результат порядка 2,40—2,41. В данной же попытке, как мы уже знаем, Владимир не смог преодолеть планку, установленную на уровне 2,35.

Для того чтобы иметь возможность разобраться в причинах неудачного прыжка, есть необходимость вспомнить о некоторых факторах, от которых зависит достижение результата в прыжках в высоту.

Первый фактор — это высота траектории, которую описывает общий центр тяжести (ОЦТ) тела прыгуна в полете после отталкивания. Чем выше траектория, тем лучше при прочих равных условиях будет результат.

Второй фактор — расстояние, которое отделяет ОЦТ прыгуна от поверхности его тела, обращенной к планке. Чем меньше эта величина, тем больше к вершине траектории можно приблизить (поднять) планку, а следовательно, при одной и той же высоте траектории показывать больший результат. Расстояние ОЦТ от поверхности тела, обращенной к планке, в свою очередь, зависит от того, как рационально (относительно планки) расположит спортсмен отдельные части своего тела во время преодоления планки.

Среди всех выдающихся прыгунов наименьший показатель был у В. Брумеля при установлении им последнего своего мирового рекорда в 1963 году. Тогда при высоте траектории в 229 см он показал результат, равный 228 см. Следовательно, разница в ту пору равнялась у него всего 1 сантиметру! В вершине траектории (кадр 16) общий центр тяжести тела В. Яценко находился в точке О. Измерение расстояния между этой точкой и планкой в кинограмме и умножение этого расстояния на величину, обратную масштабу киносъемки, показало, что эта величина в данной попытке оказалась равной 7 см. Следовательно, общая высота траектории составила 242 см!

В чем же состояли особенности техники преодоления планки В. Брумелем?

Для того чтобы разобраться в этом, рассмотрим рис. 2, где

Рис. 1.
Прыгает Владимир Яценко

Рис. 2.
Прыгает Валерий Брумель

В. Брумель зафиксирован при прыжке на 228 см.

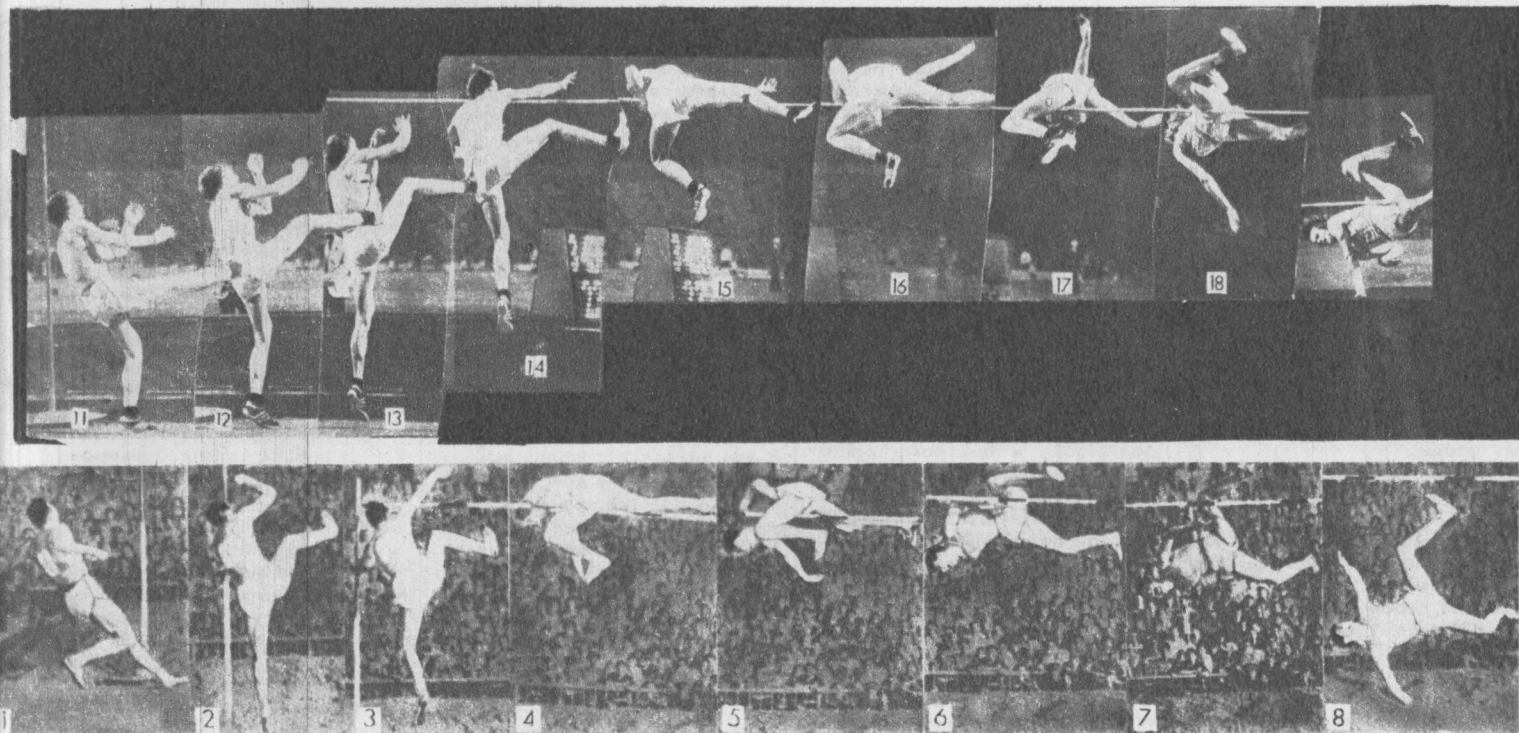
На кадре 4 этого рисунка В. Брумель зафиксирован в тот момент, когда он находился в вершине траектории. В это время над планкой располагались только часть его туловища и маховая нога. Голова, плечи, правая рука были уже перенесены через нее и находились ниже. Толчковая же нога еще не была полностью подтянута и также находилась значительно ниже планки, но с другой стороны. Именно такое расположение всех частей тела и обеспечило максимальное приближение ОЦТ тела к поверхности живота (обращенного в данный момент в сторону планки) — всего 1 сантиметр.

Следует обратить здесь особое внимание на то, что в целом тело спортсмена в этот момент располагалось не поперек, а было как бы вытянуто вдоль планки и относительно нее чуть наискось. В дальнейшем при продолжении горизонтального смещения это давало возможность прыгуну одновременно вращаться по продольной оси своего тела. Благодаря наличию вращательного движения туловище увлекло вверх толчковую ногу (кадр 6), и последней удавалось благополучно «уйти» от планки.

Вращательное движение, благодаря наличию которого прыгуны из вертикального положения в конце отталкивания выходят в горизонтальное над планкой, а затем как бы «перекатываются» на животе через нее, спортсмены, как известно, сообщают себе в отталкивании.

рекордсмена

ТЕХНИКА
И МЕТОДИКА



Для того чтобы возникло хорошее вращение относительно переднезадней оси, В. Брумеля, как никто из других прыгунов, сильно склоняется в сторону толчковой ноги в конце отталкивания (кадр 2).

Для создания же вращения относительно продольной оси прыгун в процессе отталкивания энергично поворачивался по этой оси (это хорошо заметно при сравнении положений таза прыгуна на кадрах 1 и 2). Созданное с помощью таких действий вращение относительно продольной и переднезадней осей тела продолжалось и в полете.

В дальнейшем, подтягивая толчковую ногу, а также вытягивая вдоль туловища маховую (кадры 3—4), В. Брумеля приближал массу тела к осям вращения и этим обеспечивал возможность увеличения скорости вращения по указанным осям.

Все это, вместе взятое, и обеспечивало ему в свое время преодоление рекордной высоты.

Каковы же особенности техники преодоления планки у В. Яценко?

Туловище нынешнего рекордсмена располагается не вдоль, а поперек планки (кадры 15—17). Правая рука оказывается вытянутой вверх (вместо того, чтобы быть опущенной за планку), толчковая нога под-

тянута значительно выше, чем это было в вершине траектории у В. Брумеля (кадр 4).

Поперечное положение тела над планкой является результатом того, что В. Яценко не сообщает себе вращения относительно переднезадней и продольной осей (сравните кадры 8 и 13 его кинограммы с кадрами 1 и 2 у Брумеля). При отталкивании у него возникает вращение только по фронтальной оси тела. Из-за этого при подтягивании толчковой ноги его и «валит» грудью поперек планки. При наличии горизонтального смещения прыгуна «несет» на препятствие и он задевает его бедром толчковой ноги. Конечно, при приближении толчковой ноги к планке следовало бы отвести ее в сторону еще в большей степени, чем это уже сделано. Однако естественная анатомическая подвижность в тазобедренном суставе к этому времени прыгуном полностью использована.

Нам представляется, что В. Яценко прежде всего следует сообщать себе вращение относительно переднезадней и продольной осей тела. Тогда, регулируя скорость этого вращения, он сможет занимать такое положение над планкой, какое было у В. Брумеля.

В дальнейшем благодаря продольному вращению ему нетрудно будет перенести тол-

чковую ногу через планку, когда все остальные части тела окажутся за нею.

Нельзя упускать из виду и то, что вращение по этим двум осям будет создавать для прыгуна благоприятные предпосылки для последовательного переноса за планку вниз правой руки, головы и плеч.

Другим недостатком техники преодоления планки рекордсмена мира является слишком поспешное подтягивание толчковой ноги. Из-за этого к моменту взлета к вершине траектории толчковая нога у него оказывается согнутой в большей степени, чем это было у В. Брумеля.

И, наконец, третьим препятствием к уменьшению расстояния от ОЦТ до планки является то, что левая рука не прижимается к животу, как у В. Брумеля, а поднята локтем вверх.

Наблюдая последний рекордный прыжок В. Яценко в Милане по телевизору, мы видели, что эти же ошибки были у него и там. Это значит, что мировой рекорд был им установлен только за счет увеличения высоты траектории полета.

Л. ДУРСЕНЕВ,
доцент,
В. ПАПАНОВ,
тренер ЦСК профсоюзов



**РЕКОМЕНДУЕМ
ПРОЧИТАТЬ**

Павлов С. П. На финишной прямой. М., ФизС, 1977. Автор книги, председатель Спорткомитета СССР С. П. Павлов, рассказывает об истории советского спорта, о его предназначении и месте в жизни современного человека, что нашло свое отражение в Основном Законе нашей страны. Читатель узнает и о славных победах наших спортсменов на олимпийских аренах, и о предстоящих Играх 1980 г. в Москве. Этот публицистический рассказ — своеобразный отчет о пройденном пути отечественного физкультурного движения за годы Советской власти.

НАШЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО

важнейшие проблемы юношеского спорта

Спортивный сезон 1978 года был в определенной мере переломным в развитии советской легкой атлетики. Начавшаяся в 1977 году перестройка форм и методов организации и управления легкоатлетическим спортом в союзных республиках, ДСО и ведомствах начала приносить свои первые плоды.

Успешное выступление сборной команды СССР на чемпионате Европы в Праге, ее победа в неофициальном командном зачете показали, что резервы отечественной легкой атлетики огромны.

1978 год принес большой успех на международной арене также и сборным юношеским и юниорским командам. Юниорская команда победила спортсменов ГДР в зимнем матче в Минске со счетом 127,5:95,5 (в 1977 г. 95,4:127,5) и в летнем матче в Галле со счетом 195:173 (в 1977 г. 171:187) и одержала победу над спортсменами США во втором матче в Донецке со счетом 190:163, проиграв первый со счетом 186:194 (в 1977 г. 163:214).

Успешным было выступление наших юношей и девушек в соревнованиях социалистических стран «Дружба» в Бухаресте, где команда СССР завоевала 16 золотых, 10 серебряных и 6 бронзовых медалей (в 1977 г. 5 золотых медалей) против 11 золотых, 11 серебряных и 13 бронзовых медалей у команды ГДР. Кроме того, в прошедшем году установлено 26 рекордов страны по группе юниоров и 15 — по группе юношей.

Однако эти победы и рекорды не должны нас успокаивать, потому что в подготовке резервов имеется еще очень много проблем, решение которых позволит закрепить наши успехи, сделать их стабильными.

В юношеской легкой атлетике решаются две задачи: подготовка полноценных резервов для взрослой сборной команды СССР и обеспечение успешного выступления сборных юниорских и юношеских команд на международной арене.

При решении этих основных задач тренеры, работающие с резервами, сталкиваются с

целым рядом противоречий. Первое: с одной стороны, необходимость базовой подготовки с овладением комплексом разносторонних навыков и умений и с другой — форсированное развитие функциональных возможностей, обеспечивающих быстрый рост спортивных результатов. Это приводит к значительному отставанию технической подготовленности, а затем к застою достижений.

Второе противоречие связано с недооценкой объема и увеличением интенсивности тренировочных нагрузок, что также ведет к форсированию подготовки и быстрому росту спортивных результатов в юношеском и юниорском возрасте, но не обеспечивает фундаментальной подготовки для достижения результатов международного класса.

Третье противоречие связано с тем, что круг знаний, умений и навыков тренеров, работающих в области отбора и базовой подготовки, значительно отличается от такого же круга у тренеров, работающих на «доводке» спортсменов до международного уровня. Как правило, попытки совместить оба направления подготовки в одном специалисте не приносят успеха, так как в каждом направлении имеется своя специфика. Для освоения этой специфики необходим большой опыт, накапливаемый годами. Срок подготовки легкоатлета высшего класса занимает около 10 лет, и тренер просто не успевает за свою трудовую деятельность накопить необходимый опыт подготовки спортсменов от новичка до мастера спорта международного класса. Вот почему функции тренеров, осуществляющих отбор, ведущих базовую подготовку, и тренеров-«доводчиков» у наших основных спортивных соперников в ГДР и США разделены, что и обеспечивает успехи на международной арене.

Поэтому сегодня становится насущной необходимостью создание тренерских бригад, в которых один из специалистов осуществляет отбор, начальное обучение и базовую подготовку, а другой обеспечивает «доводку» спортсменов. При этом, естественно, оба должны получать необходимые моральные и материальные стимулы и считаться равноценными тренерами ученика, добившегося высоких спортивных достижений.

Вторым важнейшим вопросом является разносторонняя подготовка юных атлетов, ко-

торая должна поощряться прежде всего календарем соревнований, так как именно он является мощнейшим средством управления тренировкой.

В наше время больших успехов на олимпиадах добиваются легкоатлеты-универсалы, особенно бегуны, имеющие высокие результаты на двух и более дистанциях (видах). Достаточно вспомнить В. Борзова, М. Кох, И. Шевиньску, Т. Казанкину, Л. Брагину, Д. Кворри, А. Хуанторену, Л. Вирена, Д. Уокера, Э. Мозеса, М. Уилкинса, В. Шмидта и других. Особенно важна разносторонность в юношеском возрасте. А это значит, что положение о соревнованиях не должно ограничивать участие их в двух, трех номерах (с эстафетами). Тогда мы сможем избежать одностороннего подхода к тренировке и правильно определить будущую специализацию атлета.

Необходимо, особенно в зимней подготовке, использовать в соревнованиях снаряды разного веса и барьеры разной высоты, что обеспечит постепенный переход от облегченных условий к нормальным.

Быстрый переход от юношеских снарядов к взрослым в старшей возрастной группе,

особенно у юношей, опасен. В наиболее передовых, с точки зрения развития легкой атлетики, странах проблема ответственности расстановки и высоты барьеров решена уже много лет назад (табл. 1), в то время как у нас принципы использования их все время меняются и зависят часто от субъективных взглядов руководителей юношеской легкой атлетики.

В спринтерском барьерном беге у девушек 16—17 лет используют барьеры высотой 84 см, с нормальной расстановкой.

В возрасте 14—15 лет в ГДР и Финляндии высота барьеров снижается до 76,2 см с расстоянием между ними: в ГДР — 8,50 м и Финляндии — 8,00 м.

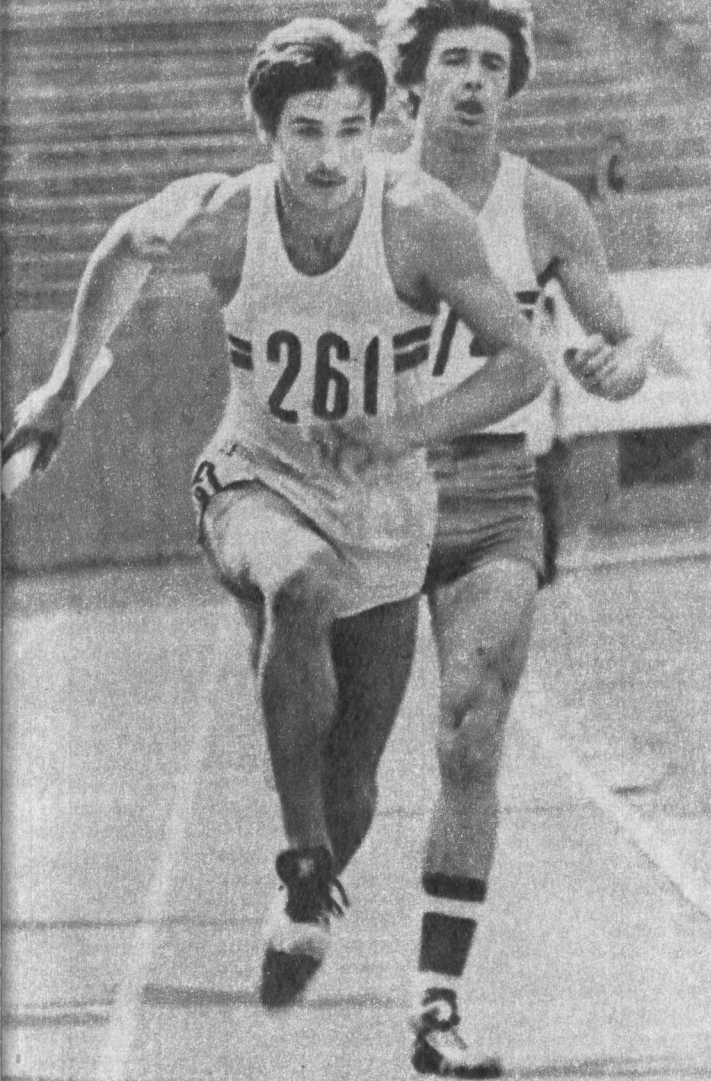
В юниорской группе (18—19 лет) используется стандартная расстановка и высота барьеров. Однако следует отметить, что в США при проведении соревнований среди учащихся старших классов даже в возрасте 18—19 лет используются барьеры высотой 99,1 см, а в соревнованиях на первенство ААЮ среди юниоров — барьеры высотой 106,7 см. В этих же странах четко регламентированы веса снарядов для разных возрастных групп (табл. 2).

Таблица 1

Страна	110 и 100 м с/б			300 м с/б		
	Высота (см)	Расстояние между барьерами (м)	Кол-во барьеров	Высота (см)	Расстояние между барьерами (м)	Кол-во барьеров
16—17 лет (юноши)						
ГДР	100	9,14	10			
США	99,1	9,14	10	91,4	35	7
Финляндия	100	9,14	10	91,4	35	7
14—15 лет (юноши)						
ГДР	91,4	8,90	10	91,4	35	7
США	99,1	9,14	10	91,4	35	7
Финляндия	91,4	8,50	10	76,2	35	7

Таблица 2

Страна	Ядро (кг)		Диск (кг)		Копье (г)		Молот (кг)
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М
16—17 лет							
США	5,44	4	1,62	1	800	600	5,44
Финляндия	6,25	4	1,75	1	700	600	6,25
ГДР	6,2	4	1,5	1	800	600	6
14—15 лет							
США	5,44	4	1,62	1	800	600	5,44
Финляндия	5,44	3	1,5	1	600	600	5,44
ГДР	5	3	1	0,75	600	400	5



В 1978 году победитель юниорского первенства страны Андрей Прокофьев стал и чемпионом СССР среди взрослых в беге на 110 м с/б. Как и подбегает отличному барьеристу Андрей [261] удачно выступает и в спринте, входя в состав сборной команды РСФСР в эстафетном беге

В ГДР и Финляндии у юниоров (18—19 лет) используются снаряды для взрослых. В США при проведении соревнований школьников независимо от возраста используются облегченные снаряды, а на первенство ААЮ среди юниоров — снаряды взрослых. При этом американские правила позволяют бинтовать руку, накладывать тейп юношам и юниорам при использовании тяжелых снарядов. Это делается для предохранения кисти от травм. Таким образом, продуманная система использования снарядов разного веса и барьеров разной высоты с сохранением расстояния между ними обеспечивает постепенный рост результатов молодых спортсменов и препятствует форсированной подготовке юношей.

Важной проблемой, обеспечивающей необходимую базовую подготовку юных легкоатлетов, являются сбалансированные по объему и интенсивности тренировочные на-

грузки. В настоящее время мы являемся свидетелями двух крайних подходов к этой проблеме.

Более часты случаи, когда интенсивность тренировки юных легкоатлетов значительно превышает этот показатель у взрослых спортсменов. Это особенно касается частных объемов наиболее интенсивных средств тренировки. Это приводит к быстрому развитию спортивной формы, повышению результатов, но затем ведет к травмам, застою и даже снижению спортивных результатов и раннему уходу юных атлетов из спорта.

Этот путь более простой для достижения рекордных для юношеской легкой атлетики результатов, и им пользуются часто малоквалифицированные, а иногда и просто небрежные тренеры.

Вторая крайность — это увлечение максимальными объемами тренировочных нагрузок. Ряд специалистов счи-

тает, что в юношеском возрасте для «закладки базы» надо вывести спортсмена на объем, соответствующие уровню лучших спортсменов мира. Эти специалисты считают, что, выведя спортсмена на такие объемы, при переходе в группу взрослых можно будет за счет повышения интенсивности быстро достигнуть высоких результатов. Однако это заблуждение. Объем и интенсивность нагрузки находятся в тесной взаимосвязи. Каждый из этих параметров является мощным фактором роста спортивных результатов, при этом повышение объема даже часто во взрослом спорте ведет к росту спортивных результатов. Поэтому полностью использовать прирост объемов в юношеском возрасте нельзя, так как его резервы необходимы для будущего совершенствования. Таким образом, каждому уровню спортивных достижений должен соответствовать свой уровень объема и интенсивности тренировочных нагрузок. То есть каждому результату должна быть своя «цена» в нагрузках, при этом ни один параметр не должен выводиться на максимум в юношеском возрасте.

Одной из важнейших проблем юношеской легкой атлетики, решение которой позволит избежать отмеченных в начале статьи противоречий, является вопрос о «школе» упражнений и навыков, необходимой юному легкоатлету, специализирующемуся в отдельных видах, и об индивидуализации подготовки.

Можно без преувеличения сказать, что сегодня у многих юных легкоатлетов, попадающих в сборные команды страны, отсутствует необходимая «школа» движений, а спортивные результаты достигнуты преимущественно за счет функциональной подготовки.

По нашему мнению, для юношеского возраста понятия «школы» и индивидуализации в большинстве случаев являются антагонистическими. Индивидуализация подготовки должна проводиться только в отношении выбора способов прыжка, при определении толчковой ноги, при планировании количества стартов и в других аналогичных случаях. Сейчас же чаще всего индивидуализация служит ширмой для того, чтобы прикрыть собственные недостатки в знаниях, уйти от рекомендаций, проверенных практикой и научными исследова-

ниями. Она способствует форсированию подготовки и служит способом избегания контроля.

«Школа» движений и навыков определяет то, что необходимо юному легкоатлету для последующего овладения сложной техникой, для применения высших (по объему и интенсивности) тренировочных нагрузок без боязни получить травмы опорно-двигательного аппарата. Ведущими тренерами страны разработан оптимальный круг разнообразных навыков, которыми должен почти идеально владеть каждый бегун, прыгун или метатель. Эти упражнения помогают подготовить отдельные звенья тела и отдельные системы организма к овладению техническими навыками, способствующими достижению высоких спортивных результатов. И только на следующем этапе спортивного совершенствования возможна некоторая индивидуализация тренировки.

Отсутствие «школы» у многих юных бегунов может подтвердить тот факт, что на любых всесоюзных юношеских соревнованиях и спартакиадах почти третья часть эстафетных команд дисквалифицируется, так как спортсмены, несмотря на предвзятельные тренировки на сборах, так и не могут научиться передавать и принимать эстафетную палочку, хотя обучение этому навыку входит в перечень упражнений «школы» юного спринтера!

Таким образом, в юношеском возрасте индивидуализация подготовки является второстепенным фактором, а первостепенным является овладение «школой» навыков и упражнений, необходимых для данного вида легкой атлетики. Хочу проиллюстрировать этот вывод наблюдением за тренировкой сборной юниорской команды США с 1 по 9 июля в Донецке в период подготовки ее к двум матчам с командой СССР.

Наиболее сильная часть команды США — группа спринтерского и барьерного бега — проводила накануне и в интервале между матчами ежедневные тренировочные занятия с небольшим объемом и интенсивностью. Группа спринтеров (бегуны на дистанциях от 100 до 400 метров) — мужчин и женщин тренировалась по одной и той же программе. То же можно сказать и о группе барьеристов (110, 400 и 100 м с барьерами). Каждой группой руководил один тренер, который не работал со спортсмена-

ми до выезда в СССР. Все занятия, начиная с разминки, проводились под его команду. Все упражнения он показывал и дозировал сам. Количество упражнений, ускорений, эстафетных упражнений и отрезков для всех атлетов было одинаковым. А ведь в группе были спринтеры высокого класса, имеющие результаты в беге на 100 м от 10,21 до 10,44 и от 46,0 до 46,8 на 400 м. Даже стартовые колодки тренер ставил стандартно, изменяя только положение для правой и левой ноги, сохраняя расстояние между передней и задней колодками одним и тем же.

В течение всей предсоревновательной и межсоревновательной подготовки не было никакого признака индивидуального подхода в поведении к старту. При этом все занятия отличались высокой дисциплиной атлетов, выполнявших все указания тренера. В первом матче в эстафетной команде США тренеров не удовлетворил бег одного из участников. Через три дня, во втором матче, переставив бегунов на этапах и заменив одного из них, американцы установили мировой рекорд в эстафете 4X100 м для юниоров. Это стало возможным потому, что все спортсмены имели хорошую «школу» спринтерского бега и могли передавать и принимать эстафету на любом этапе, выступать в соревнованиях на любой спринтерской дистанции!

Можно утверждать, что работа по единым программам и принципам в школьном возрасте приносит американским легкоатлетам высокие спортивные результаты, чему в небольшой степени способствует групповая форма занятий. В нашей легкой атлетике в последние годы широко распространена индивидуальная форма занятий. В отдельные годы у нас в стране были попытки создания «школы» в отдельных видах легкой атлетки; выходили методические пособия и книги. Но до настоящего времени многие тренеры овладению «школой» не придают должного значения.

Нам кажется, настало время ведущим тренерам страны выступить на страницах журнала «Легкая атлетика» с описанием «школы» и обоснованием основных упражнений и навыков, необходимых в каждом виде легкой атлетки. Это принесет большую пользу подготовке резервов.

Ф. СУСЛОВ,
заслуженный тренер
Казахской ССР,
кандидат
педагогических наук,
главный тренер группы
резерва Управления
легкой атлетки
Спорткомитета СССР

Международная любительская легкоатлетическая федерация (сокращенно ИААФ) была создана в 1912 г. на заседании представителей легкоатлетических ассоциаций 14 стран. В настоящее время ИААФ объединяет 153 страны. Страны распределены на пять групп — «АА», «А», «В», «С» и «Д».

В группе «АА» — 24 страны, каждая из которых имеет право на 8 голосов. В группе «А» — 17 стран по 6 голосов, в группе «В» — 22 страны по 4 голоса, в группе «С» — 23 страны по 2 голоса, в группе «Д» — 67 стран по одному голосу.

32 федерации Европы имеют 193 голоса, 41 федерация Африки — 87 голосов, 33 федерации Азии — 82 голоса, 25 федераций Северной и Центральной Америки — 67 голосов, 13 федераций Южной Америки — 42 голоса и 9 федераций Океании — 24 голоса. Итого 495 голосов. Стремление к торжеству справедливости и демократизма заставляет Федерацию легкой атлетки СССР настойчиво добиваться предоставления всем членам ИААФ равного числа голосов.

Высшим законодательным органом ИААФ является Конгресс, который избирается сроком на четыре года. Исполнительный орган — Совет ИААФ.

Совет ИААФ состоит из 19 человек: Президента, первого вице-президента, трех вице-президентов, шести континентальных представителей, почетного казначея и семи членов Совета. За 66 лет существования ИААФ сменилось всего три президента. До 1946 г. президентом ИААФ был Зигфрид Экстрем (Швеция), с 1946 по 1976 г. — маркиз Дэвид Эксетер (Великобритания), который в настоящее время является почетным президентом ИААФ, с 1976 г. президентом является Адриан Паулен (Голландия).

На Конгрессе избираются Комитеты ИААФ: Технический комитет — 15 человек, Женский комитет — 10 человек, Комитет по спортивной ходьбе — 12 человек, Комитет по кроссу — 12 человек, Медицинский комитет — 11 человек. Помимо постоянных комитетов, в Совете ИААФ образована Техническая комиссия, которая в рамках программы «Олимпийская солидарность» проводит работу по оказанию помощи развивающимся странам.

Федерация легкой атлетки СССР имеет в ИААФ пять своих представителей: Л. С. Хоменков — первый вице-президент ИААФ, В. С. Родиченко — член Технического комитета, А. Л. Фруктов — член Комитета по спортивной ходьбе, Е. Е. Горчакова — член Женского комитета, Г. П. Воробьев — член Медицинского комитета.

Представительство социалистических стран в руководящих и технических органах ИААФ не соответствует пока их месту в мировом легкоатлетическом спорте. В комитетах ИААФ не представлены Монгольская Народная Республика и Кореяская Народно-Демократическая Республика.

В 1914 г. ИААФ опубликовала первый список мировых рекордов (установленных мужчинами), в котором было зафиксировано 53 результата. На Олимпиаде 1928 г. в соревнованиях по легкой атлетике впервые стали участвовать женщины (бег 100, 800 м и 4X100 м, прыжки в высоту, метание диска). С этого времени стали фиксироваться и мировые рекорды у женщин. В списках мировых рекордов на 1978 г. зафиксировано 36 результатов, показанных мужчинами, и 19 — женщинами. В программе олимпийских игр в настоящее время 38 видов: 24 у мужчин и 14 у женщин.

На Конгрессе ИААФ 1968 г. было принято решение учредить континентальные организации с собственными уставами. В соответствии с этим решением в 1970 г. была основана Европейская ассоциация легкой атлетки (ЕАА), в 1972 г. — региональная группа Океании, в 1974 г. — Африканская конфедерация любительской легкой атлетки (АААК) и Азиатская ассоциация любительской легкой атлетки (АААА). Затем были образованы Атлетическая ассоциация Северной и Центральной Америки и Атлетическая ассоциация Южной Америки. В настоящее время официальными языками ИААФ являются английский, французский, русский, немецкий, испанский и арабский.

ИААФ сотрудничает с МСК, с Организационным комитетом Олимпиады-80 и с Генеральной ассоциацией международных спортивных федераций.

Устав ИААФ содержит пять больших разделов, в которых отражены общие положения, правила проведения соревнований, общие и специальные положения о соревнованиях.

Вплоть до 1976 г. центральными соревнованиями ИААФ были олимпийские игры. С учреждением Кубка мира для национальных и региональных команд акцент изменился. Первые соревнования на Кубок мира были проведены в сентябре 1977 г. в Дюссельдорфе. Следующий Кубок мира состоится в августе 1979 г. в Монреале (Канада).

По правилам ИААФ легкоатлетические соревнования на олимпийских играх считаются и первенством мира. Начиная с 1983 г. чемпионат мира будет проводиться дважды в олимпийском цикле. Европа, которая с момента основания ИААФ играла ведущую роль в этой организации, проводит континентальные чемпионаты с 1934 г. На чемпионате 1946 года дебютировали спортсмены СССР, которые завоевали 6 золотых медалей, 6 серебряных и 3 бронзовые. Советские спортсмены принимали участие во всех последующих первенствах Европы. Особенно успешно они выступили на XII чемпионате в 1978 г., который явился для них своеобразным промежуточным финишем на пути подготовки к Олимпиаде-80.

С 1965 г. разыгрывается Кубок Европы для мужских и женских команд. Помимо этого, ежегодно проводятся чемпионат Европы в закрытых помещениях, один раз в два года — чемпионат Европы среди юниоров, Кубок Европы по многоборью, проводятся также матчевые встречи и традиционные международные соревнования.

В 1978 г. было установлено 27 мировых рекордов. Из них 22 принадлежат европейцам: спортсменам СССР и ГДР — по 9, ПНР — 2, Италии и ФРГ — по одному. Четыре мировых рекорда на счету кенийского бегуна Хенри Рона (3000, 5000, 10 000 и 3000 м с/п) и один — легкоатлета США (прыжки с шестом).

С 1946 г. ежегодно в ноябре представители федераций европейских стран собираются на «календарный конгресс», чтобы сформировать календарь спортивных соревнований на следующий год. В 1978 г. Конгресс ЕАА прошел на острове Родос (Греция).

Конгрессы ИААФ проходят один раз в два года. Во время олимпийских игр проводятся отчетно-выборные конгрессы.

Конгресс ИААФ 1978 г. состоялся в Пуэрто-Рико. Он рассмотрел отчеты Технического комитета, Женского комитета,

Комитета по ходьбе, Комитета по кроссу, Медицинского комитета, Комиссии технической помощи, финансовый отчет за 1976—1977 гг., а также отчеты зон Африки, Европы, Северной и Центральной Америки, Океании, Южной Америки.

Особое внимание было уделено работе Комиссии технической помощи, которая за истекшие два года значительно активизировала свою деятельность. Проведены курсы для тренеров и судей, в которых приняли участие более 300 человек из 60 стран. Программой «Олимпийская солидарность» предусматривается расширение помощи странам Африки и Азии. Для повышения спортивного совершенствования атлетов и подготовки их к Олимпийским играм 1980 г. ИААФ направит в ряд развивающихся стран специалистов-тренеров. На эти цели ассигновано 400 тысяч долларов. Кроме того, ИААФ будет всемерно поддерживать и поощрять оказание технической помощи развивающимся странам на основе двусторонних соглашений.

При рассмотрении отчета Медицинского комитета много времени было отведено обсуждению проблемы допинг-контроля.

Большая дискуссия разразилась по поводу предоставления членства Ассоциации Палестины. В соответствии с резолюцией Генеральной ассамблеи ООН от 1974 г., в которой зафиксировано право палестинского народа на суверенитет и создание самостоятельного государства на территории Палестины, а также учитывая, что Организация освобождения Палестины является членом Лиги арабских стран и имеет статус наблюдателя в ООН и в ряде специализированных организаций ООН (международная организация труда, ЮНЕСКО и др.), советские представители при поддержке делегатов из других стран настойчиво добивались предоставления членства Ассоциации Палестины. Легкоатлеты Палестины теперь являются членами ИААФ. Конгресс рассмотрел заявку Ассоциации легкой атлетики КНР о вступлении в ИААФ и большинством голосов принял ее в качестве единственного представителя Китая.

Конгресс образовал рабочую группу, которой поручено всесторонне изучить проблему деления стран на группы и на следующем заседании Совета ИААФ обсудить эту пробле-

му, с тем чтобы подготовить соответствующие рекомендации Конгрессу 1980 г.

Широко обсуждался на Конгрессе вопрос о выведении Южной Родезии из ИААФ. Аргументы, приведенные советским представителем и многими другими делегатами, давали полное основание исключить Федерацию легкой атлетики Южной Родезии из ИААФ. Только по формальным причинам — из-за отсутствия на Конгрессе представителя Южной Родезии, которому не были выданы въездные визы в Пуэрто-Рико, — вопрос об исключении этой Федерации не был решен. Конгресс поручил Совету ИААФ направить Федерации легкой атлетики Южной Родезии письмо с изложением сути дела, а затем на очередном своем заседании принять окончательное решение об исключении Южной Родезии из ИААФ.

С большим вниманием Конгресс заслушал отчет советского представителя о проведенной подготовительной работе к Олимпиаде-80. Отчет был размножен и распространен среди делегатов Конгресса. Технические делегаты ИААФ Ф. Холдер и А. Такач подробно изложили Конгрессу все технические вопросы, связанные с проведением соревнований по легкой атлетике на Олимпийских играх в Москве. Конгресс единодушно одобрил отчет Оргкомитета Олимпиады-80.

На олимпийских играх и на всех других международных спортивных соревнованиях команда ФРГ выступала под названием «Германия». Конгресс принял решение впредь именовать Федерацию легкой атлетики ФРГ по названию своей страны — «Федеративная Республика Германия».

Конгресс принял ряд поправок к правилам Устава ИААФ:

— Разрешил увеличить стоимость приза, выдаваемого спортсменам — победителям различных соревнований, со 100 до 250 долларов.

— Увеличил размер карманных денег, выдаваемых спортсменам организаторами соревнований, с 5 до 10 долларов в день.

— Вместо покойного Абрагамса (Великобритания) Конгресс избрал в Технический комитет ИААФ представителя Кубы Бетанкура.

Очередной Конгресс ИААФ состоится 21—23 июля 1980 г. в Москве.

Л. ХОМЕНКОВ,
первый вице-президент ИААФ



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

НА СТАРТЕ ЖЕНЩИНЫ

Появившаяся недавно на полках книжных магазинов книга Е. Н. Кайтмазовой и В. П. Теннова «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА ЗА РУБЕЖОМ. НА СТАРТЕ ЖЕНЩИНЫ». М., ФИС, 1978 посвящена развитию легкоатлетического спорта среди женщин в зарубежных странах и, по сути дела, является продолжением изданной в 1974 г. книги «Легкая атлетика за рубежом». Авторы знакомят читателей с особенностями развития легкой атлетики среди женщин, справедливо подчеркивая, что наше время характеризуется кардинальным пересмотром возможностей женщин в легкоатлетическом спорте, приближением объема и интенсивности тренировок женщин к соответствующим показателям спортсменов-мужчин. Типично для нашего времени и своеобразное омоложение женской легкой атлетики, связанное с более ранним началом занятий.

Книга разбита на главы, посвященные отдельным видам легкой атлетики: бегу на короткие дистанции («В борьбе за скорость»), бегу на средние и длинные дистанции («Есть ли предел выносливости»), барьерному бегу («На барьерных дистанциях») и многоборью («Женское пятиборье»). В отдельные главы выделены также бег на 400 м и эстафетный бег. И спортсменка и тренер найдут здесь необходимые рекомендации по современной тренировке, прочтут о средствах общей физической, беговой, силовой, прыжковой подготовки, основных принципах планирования, объеме и интенсивности тренировочных нагрузок, о методах подготовки к соревнованиям. Важно, что эти рекомендации подтверждены практикой подготовки сильнейших легкоатлеток мира. Читатель найдет в книге рассказы о таких замечательных зарубежных спортсменках, как Р. Штегер, А. Рихтер, М. Церт, М. Кох, И. Шевиньска, К. Бальцер, Т. Сукневич, А. Эрхардт, Х. Розендал, Б. Поллак и многих других.

Известно, что больших успехов в легкой атлетике добились спортсменки социалистических стран и прежде всего Германской Демократической Республики. В книге показаны причины успехов легкоатлеток ГДР. «Легкоатлетическая школа» этой страны характеризуется высокой организованностью и методической четкостью. В ГДР отлично поставлен отбор талантливых детей, высока эффективность работы детских спортивных школ, умело организован переход спортсменок из одной возрастной группы в другую. Тренерами ГДР многое сделано и в разработке методов рациональной тренировки. Книга знакомит читателей с развитием легкой атлетики среди женщин также в ПНР, ЧССР, Англии, ФРГ, Финляндии.

Большой фактический материал приводится в главе, посвященной бегу на короткие дистанции. Можно согласиться с мнением зарубежных специалистов, что в спринте, более чем в каком-либо другом виде легкой атлетики, решающую роль играет отбор талантливой молодежи. Большим подспорьем в изучении техники бега ведущих женщин-спринтеров мира, несомненно, являются кинограммы, приводимые в книге.

Правильно поступили авторы, выделив женское пятиборье в отдельную главу. Практика передовых в женской легкой атлетике стран свидетельствует о том, что именно многоборье должно лежать в основе высоких достижений в отдельных видах легкой атлетики.

К сожалению, содержание книги ограничено беговыми видами легкой атлетики и многоборьями. Советским легкоатлетам и тренерам, конечно, интересно было бы познакомиться с методами подготовки таких замечательных спортсменок, как И. Христова и Х. Фибингерова, Р. Фукс и К. Шмидт, С. Симеони и Р. Аккерман.

А. МАКАРОВ

Сребницкий А. Добро пожаловать, Олимпиада! М., «Московский рабочий», 1978. Принимать у себя олимпийцев — не только честь, но и немалая ответственность. Олимпиада возлагает на город, взявший обязательство по ее организации, необъятный круг забот. Москвичи, с которыми читатель познакомится на страницах этой книги, независимо от того, какое отношение они имеют к проведению Олимпиады-80, утверждают: заботы и хлопоты эти приятные. Четырнадцать интервью с москвичами — людьми разных возрастов и профессий — содержит книга. Все они так или иначе причастны к организации и проведению в Москве летних Олимпийских игр 1980 г.

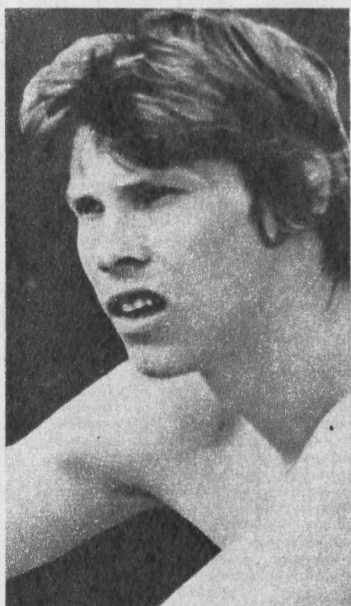
Твой чемпион, Россия. Вып. 3. М., «Сов. Россия», 1977. Многие спортсмены мечтают завоевать золотую олимпийскую медаль, но достигают заветной цели лишь те, кто проявил мастерство, мужество и волю. О наиболее достойных представителях советского спорта — олимпийских чемпионах 1976 г. и рассказывают авторы очерков.

Кикнадзе А. В. Ветер с Олимпа, М., «Московский рабочий», 1978. В своей книге Александр Кикнадзе — журналист и писатель — рассказывает о международном олимпийском движении, воссоздает атмосферу тех жарких спортивных баталий на летних Олимпийских играх в Риме, Токио, Мехико, Мюнхене и Монреале, свидетелем которых ему довелось быть, повествует о спортивной Москве — столице Олимпиады-80.

прыгают Вильгельмина Бардаускене



На представленных кинограммах запечатлены прыжки В. Бардаускене на 7,07 и В. Цепелева — на 7,97. Эти результаты спортсмены показали в состязаниях Дня прыгуна в Кишиневе. В Бардаускене установила тогда мировой рекорд, первой из женщин прыгнув за 7 м, а В. Цепелев установил личное достижение. Напомню, что, спустя немного времени, Вильгельмина выиграла чемпионат Европы в Праге, установив в квалификации новый рекорд мира — 7,09, а Владимир завоевал бронзовую медаль, впервые перейдя 8-метровый рубеж.



и

Владимир Цепелев

В технике выполнения любого вида легкой атлетики обязательно существует такой узловой момент (элемент), от правильного выполнения которого зависит конечный результат. В прыжках в длину таким узловым моментом, с моей точки зрения, является техника выполнения последних двух шагов разбега.

В этом смысле очень полезно сравнить кинограммы прыжков В. Бардаускене и В. Цепелева, потому что ста-

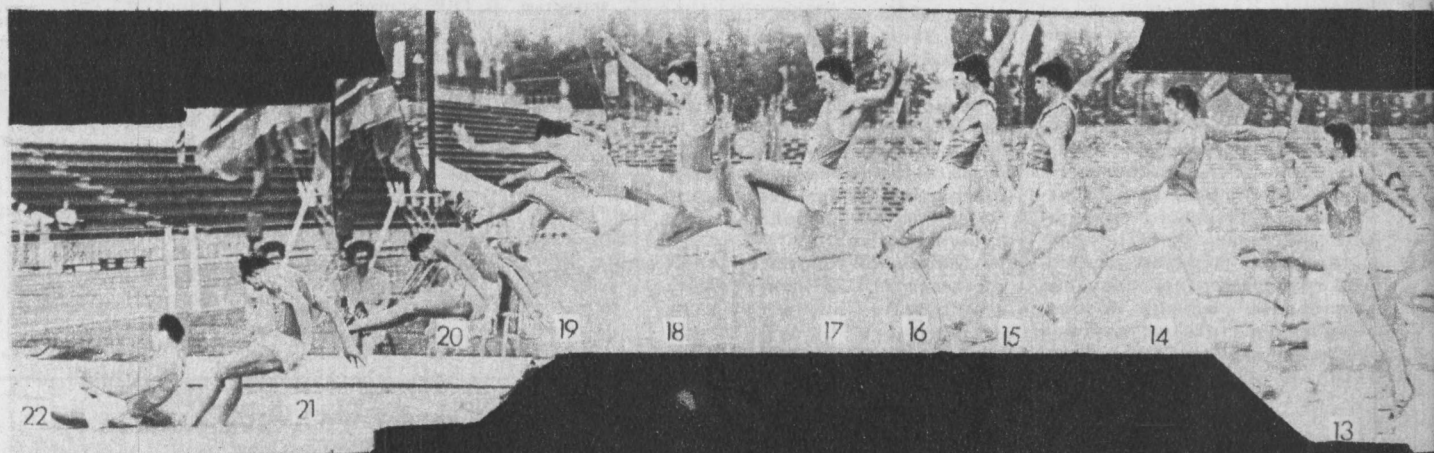
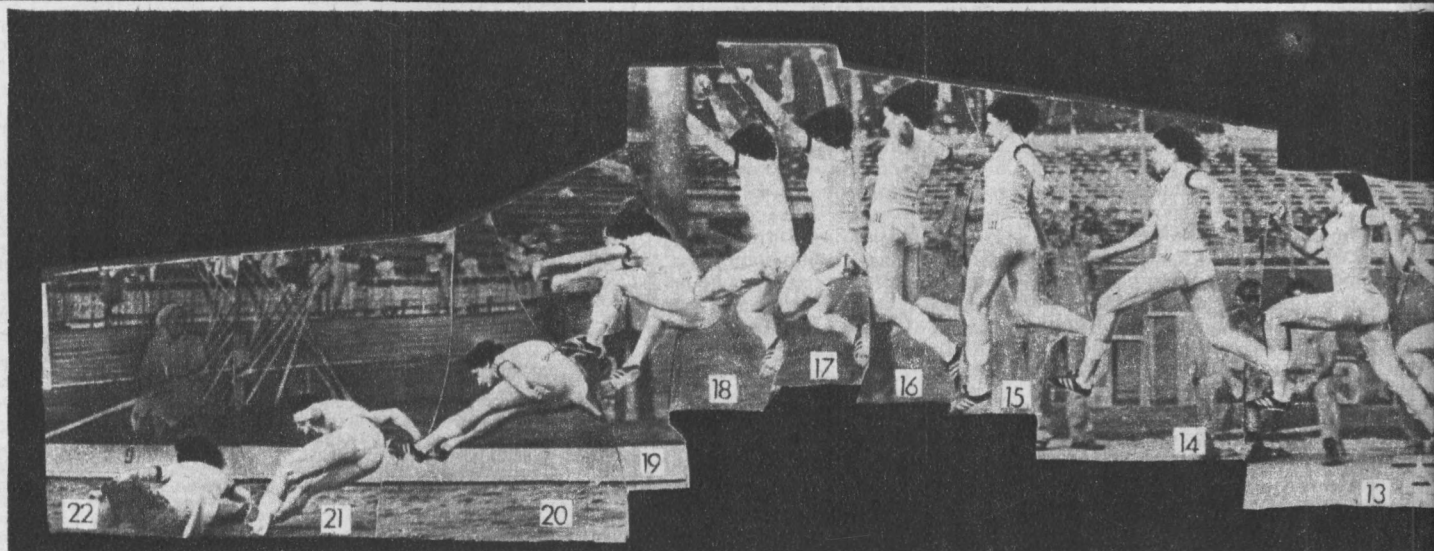
вятся сразу видны сильные и слабые стороны этих прыгунов.

Начнем анализ, сравнивая положение прыгунов на кадрах 2 и 9. У рекордсменки мира улавливается еле заметная разница в выполнении двух последних шагов. В последнем шаге беговая структура почти не нарушена (чуть больше выхлестывается голень, носок взят на себя). Глядя на положение спортсменки (кадр 9), не скажешь, что сейчас последует отталкивание. Здесь, по сравнению с третьим (от конца разбега)

шагом ощущается лишь еще большая агрессивность в движениях.

Что же мы видим у В. Цепелева в соответствующих положениях?

На кадре 2 спортсмен решительно устремлен вперед (сохранить бы такую же активность на последнем шаге!), а на кадре 9 — опущенная голова, недостаточная активность в движениях рук, пассивность опорной (маховой) ноги. Все это свидетельствует о снижении скорости бега. Справедливости ради, скажем, что сам спортсмен и его тренер Р. Пшегочкис знают об этих ошибках и видят пути их устранения. Более того, прогресс Цепелева в последнее время связан с частичным исправлением недочетов именно в этой фазе разбега.



Вильгельмина БАРДАУСКЕНЕ (Вильнюс, «Динамо») родилась 15 августа 1953 г.
Рост — 173 см, вес — 64 кг.
Динамика результатов:

1967 г. — 5,46	1973 г. — 6,21
1968 г. — 5,96	1974 г. — не выступала
1969 г. — 6,12	1975 г. — не выступала
1970 г. — 6,13	1976 г. — 6,51
1971 г. — 6,37	1977 г. — 6,82
1972 г. — 6,34	1978 г. — 7,09

Но мы несколько забежали вперед. Вернемся к кадрам 5, 6 и 7. Спортсмены выполняют предпоследний перед отталкиванием шаг. Сравним положение В. Бардаускене на кадре 7 с аналогичным положением на кадре 4. Видно, что Вильма подседает на предпоследнем шаге не больше, чем в обычном беговом шаге. А ведь большинство прыгунов именно в этот момент теряют значительную часть скорости, с таким трудом приобретенную в разбеге.

При сравнении аналогичных положений в прыжке В. Цепелева видно, что спортсмен «подсел» в предпоследнем шаге, опустившись на всю стопу. Подседание значительно большее, чем в положении на кадре 4.

Далее видно (кадры 8), что прыгуны начинают «вбегать» в отталкивание, достаточно высоко поднимая бедро толчковой ноги. Голень при этом «не спешит» выхлестываться вперед. Психологическая установка прыгуна в этот момент направлена не на постановку толчковой ноги на планку (толчковая нога про-

должает «бежать»!), а на мощное отталкивание и мах опорной (маховой) ногой.

Такая установка приводит к тому, что толчковая нога ставится на отталкивание не выпрямленной, как у Цепелева (кадр 10), а слегка согнутой, заряженной, готовой моментально разогнуться (кадр 10 у Бардаускене).

Обратите внимание на положение прыгунов на кадре 12. Если В. Бардаускене успевает в этом положении уже разогнуть (оттолкнуться) толчковую ногу, то у Цепелева толчковая нога еще согнута. Иначе говоря, Вильма отталкивается быстрее, чем Владимир, именно потому, что у нее отсутствует стопорящий момент в первой фазе отталкивания.

Следует обратить внимание на положение головы и работу рук во время отталкивания. Желательно, чтобы подбородок был слегка поднят вверх, а взгляд направлен вперед-вверх.

На кадре 13 мы видим первопричину той ошибки, в результате которой В. Бардаускене «закручивает» в заключительной фазе прыжка

Владимир ЦЕПЕЛЕВ (Баку Вооруженные Силы) родился 10 октября 1956 г.
Рост — 194 см, вес — 82,5 кг.

Динамика результатов:

1968 г. — 4,80	1974 г. — 7,25
1969 г. — 5,05	1975 г. — 7,81
1970 г. — 5,40	1976 г. — 7,58
1971 г. — 5,83	1977 г. — 7,88
1972 г. — 6,02	1978 г. — 8,03
1973 г. — 6,40	

(кадры 18—21). Спортсменка взяла подбородок «на себя», опустила взгляд (кадр 13) и вместо того, чтобы в середине полета (кадры 14—16) попытаться даже слегка забросить голову назад и посмотреть вверх, она, наоборот, опускает ее, упорно смотрит на место будущего приземления и тем самым «приближает» его!

Эту же ошибку, может быть в меньшей степени, допускает и Цепелев. Но для него большей ошибкой в момент отталкивания является пассивность правой руки. Обратите внимание, как «подхватывает» себя левой рукой и плечом Вильма (кадр 13) и как безвольна правая рука Владимира.

Итак, если рекордсменка мира на земле все выполняет очень хорошо, то в полете и приземлении ей есть, что исправлять. Что же касается В. Цепелева, то здесь можно указать на две детали. Начиная с положения на кадре 17, прыгуны должны стремиться не туловище наклонять к коленям, а, наоборот, колени подтягивать к груди. В этом случае исходное положение для выбрасывания ног

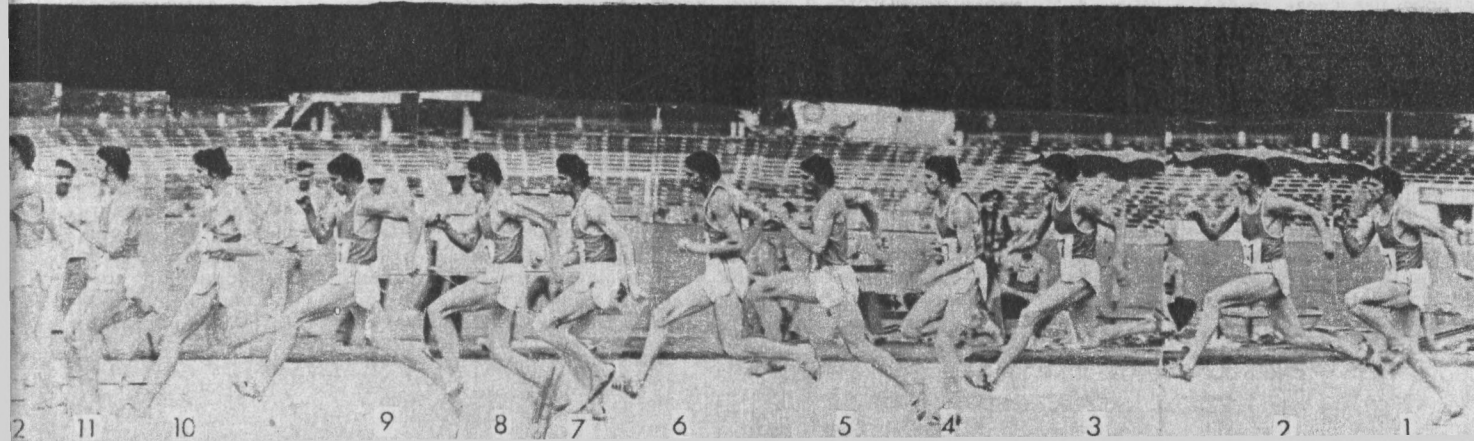
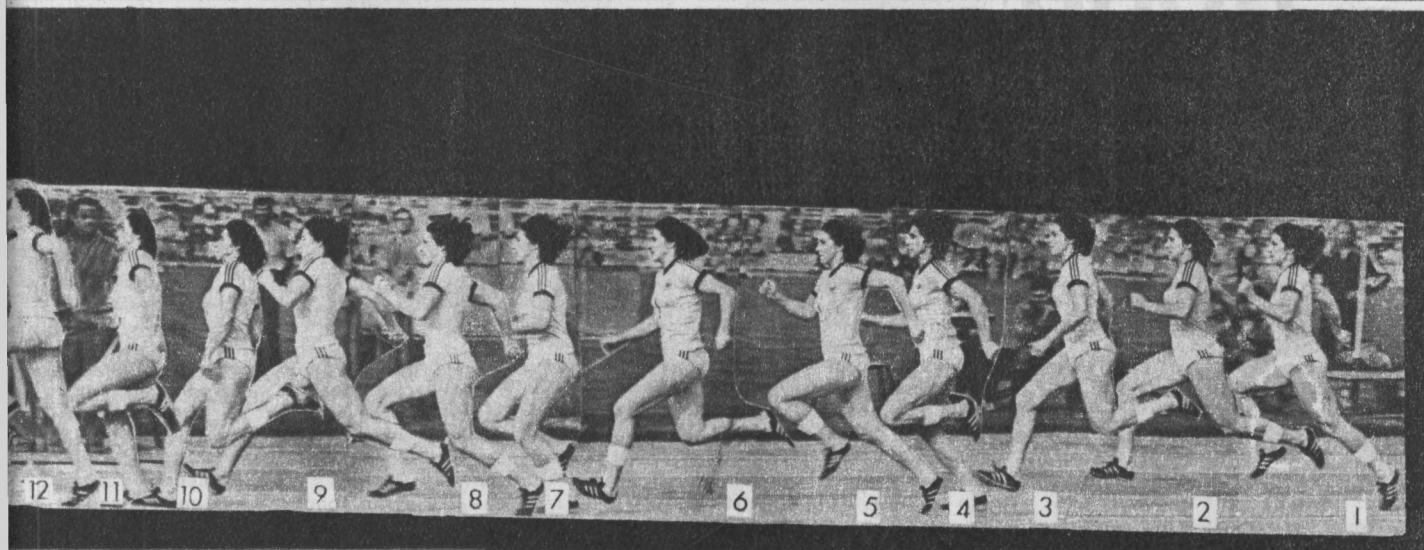
вперед будет более выгодным (кадр 20).

При приземлении надо стараться не вытягивать «погимнастически» носочки, как это делает Вильма (кадр 20), а брать носки на себя, как это делает В. Цепелев.

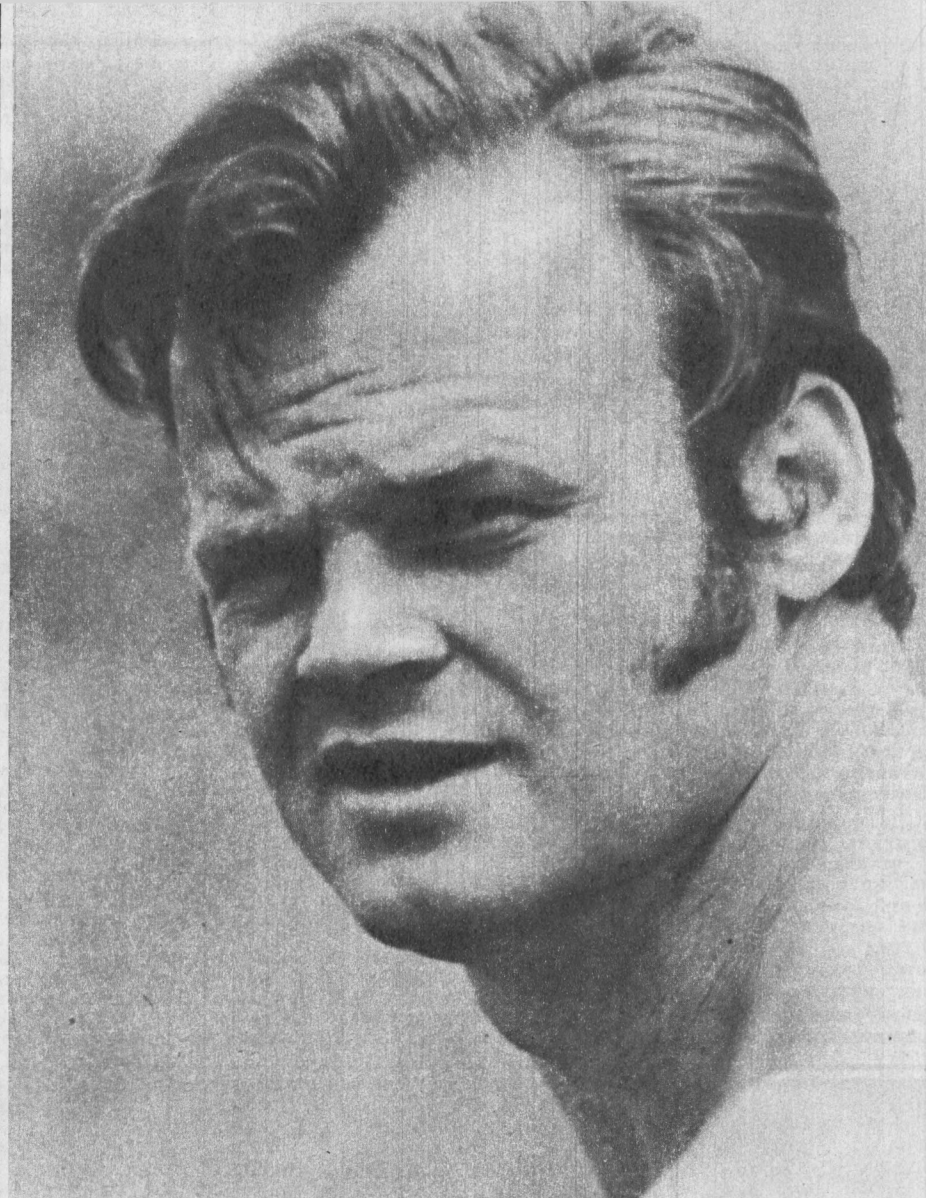
Цепелев прыгает стилем «ножницы» в отличие от Бардаускене, которая использует способ «прогнувшись». И в технике полета и приземления у призера чемпионата Европы также есть погрешности, нуждающиеся в исправлении. «Вылет из отталкивания» можно было бы выполнить не отклоняя плеч, с большим стремлением вперед (похожим на «атаку» барьера) на кадре 14. Тогда создались бы более естественные предпосылки для смены ног.

Во время приземления Цепелев совершает ту же ошибку, что и Бардаускене, — опускает голову вниз и укорачивает тем самым прыжок.

И. ТЕР-ОВАНЕСЯН,
заслуженный мастер спорта,
кандидат педагогических наук
В. ПАПАНОВ,
тренер ЦСК профсоюз



Слово
четырёхкратному
чемпиону Европы,
обладателю серебряной
и бронзовой медалей
Олимпиад в Мюнхене и Токио,
победителю
XIX Олимпийских игр
в Мехико
заслуженному
мастеру спорта
Янису ЛУСИСУ



пока есть один бросок

За свою долгую спортивную жизнь — а в крупных международных соревнованиях участвовал с 1962 по 1976 г. — я не припомню другого такого же состязания, как Олимпийские игры в Мехико. И по спортивному накалу, и по ожесточению борьбы, и по нервным и физическим затратам. Поверьте, это не красивые слова ветерана, которому посчастливилось выиграть именно эту Олимпиаду.

К тому времени я уже был двукратным чемпионом Европы, обладателем бронзовой медали Игр в Токио и рекордсменом мира. Мой средний результат в двадцати трех состязаниях, предшествующих олимпийскому старту, превышал 88 метров. Я считался безусловным фаворитом и, да простят мне нескромность, для

этого имелись веские основания. И все же случилось так, что именно в Мехико я находился в самой трудной, почти безнадежной ситуации, когда для достижения победы у меня оставалась только одна попытка!..

Не будет преувеличением сказать, что к Олимпийским играм в Мехико я начал готовиться сразу же после Токийской олимпиады, где занял третье место. Причем мы с моим тренером В. Маззалитисом всесторонне проанализировали ошибки в подготовке к XVIII Играм, когда возросший уровень физических качеств не был органически взаимосвязан с техникой метания копья. Иными словами, образовались своеобразные «ножницы» между скоростно-силовой подготовленностью и техникой.

В 1964 году я был быстр и силен, но не мог в полной мере реализовать эти качества в броске, что и привело накануне Олимпиады 1964 года к травме. В Токио я был вынужден приспособливаться к тем болевым ощущениям, которые испытывал во время финального усилия. И можно понять мое огорчение, когда завоевал только «бронзу», а победил финн Паули Невала с результатом 82,66. Ведь до травмы я легко добивался таких результатов на тренировках. Но ничего не поделаешь, пришлось ждать еще четыре года.

С 1965 года нами был сделан резкий крен в сторону специализированной подготовки. Достаточно сказать, что уже весной я метал копье три раза в неделю, выполняя по 100 бросков в день. Сейчас,

уже будучи тренером, я рассматриваю кинограммы тех лет и вижу, что в области техники мне удалось сделать немало.

Позже на повестку дня встал вопрос о повышении скорости метаний. И здесь на помощь пришло женское копье. Метая этот легкий снаряд, мне удалось сломать сложившийся стереотип временных соотношений движений финального усилия. Интересно, что в начале мне не удавалось метнуть женское копье даже на 80 метров, а в Мехико и превзойти этот рубеж. Все говорило о том, что накануне Олимпиады я находился в отличной спортив-

ной форме. Оставался последний, самый главный старт.

Время в олимпийской столице тянулось мучительно долго. Наша команда прибыла туда почти за месяц до начала Игр для лучшей акклиматизации на высоте более 2000 метров над уровнем моря. Да и разница во времени, что ни говорите, была нешуточной — 9 часов!

Но напрасно я пытался отдохнуть после частых стартов олимпийского сезона и погони за мировым рекордом. Олимпийская деревня — не место для отдыха. Каждый день встречаешь все новых соперников, ажиотаж на тренировках такой, какого и на состязаниях порой не бывает. К тому же я был одним из фаворитов, поэтому журналисты и фотокорреспонденты следили за каждым шагом. Куда ни повернешься, отовсюду на тебя смотрит назеленный глаз объектива. Но делать нечего, приходилось приспосабливаться и к такой обстановке.

Тренировочный сектор для метания копья в Мехико был длиной около 100 метров и заканчивался высокой отвесной скалой. И вот однажды, когда я метал женское копье, удался бросок — снаряд перелетел сектор и разбился о скалу. Переполоху было много в стане журналистов и соперников. Не все знали, что копье — женское, и по олимпийской деревне пополз слух о фантастическом броске Лусиса...

Накануне Игр я принял участие в двух контрольных состязаниях. В первом результат был достаточно высок — 89,62. Казалось, спортивная форма по-прежнему хороша. Но во втором мне не удалось метнуть снаряд даже за 86 метров. Это был тревожный симптом: ведь времени для отдыха почти не оставалось. Все же мне казалось, что до Олимпиады меня «хватит». И вот наконец — день квалификационных состязаний.

Норматив — 80 метров — я выполнил довольно легко, хотя результат — 83,68 — многих разочаровал. И товарищи по команде, и руководители уже привыкли к моим результатам «под 90 метров». Но я уже берег силы, понимая, что главный бой — впереди.

15 октября в 3 часа дня 12 лучших копьеметателей вышли на сектор, чтобы разыграть медали XIX Олимпиады.

После первой попытки я был на... четвертом месте. Бросок получился только на 81,74. Уже давно я не метал так плохо. Впрочем, волновался недолго. Во второй попытке послал копье на 86,34 и обошел лидера — финна Иорму Киннунена. Правда, всего на 4 сантиметра. Мизерное расстояние для метания копья, но и после третьей попытки я оставался на первом месте. Впереди — финал. Последние три броска. Готовлюсь я, готовятся и соперники. Чувствуется, что борьба не окончится на рубеже 86 метров.

В первой же финальной попытке венгр Гергей Кулчар выходит вперед — 87,06. В двадцати трех состязаниях сезона мое копье летело дальше этого рубежа, а тут... В четвертой попытке я метнул всего на 84,40, а пятая и вовсе не получилась. Осталась всего одна попытка.

Волновался ли я в тот момент? По правде говоря, ни на волнение, ни на растерянность времени просто не было. С самого начала финальных бросков понимал, что сбой происходит во время перехода от разбега к финальному усилию. И с помощью имитаций в перерыве между попытками пытался найти верное движение. И нашел его! Но смогу ли я повторить его в соревновательной попытке? Рисковать не имел права — ведь оставался только один бросок. Бросок без права на ошибку. Само пришло решение: выполнить в этой попытке сначала все движения, кроме самого броска, а затем, используя свойства следовых реакций нервной системы, вновь повторить все движения, но уже с броском. Несмотря на отчаянное положение, я все время повторял себе: «Пока у тебя есть один бросок, ты не побежден».

И вот судьи называют мою фамилию. Пора! Взяв копье, я спокойно направился к началу разбега. Все получилось, как задумал: бросковые шаги, скрестный шаг, отведение копья. И когда все на стадионе ожидали броска, я сумел остановиться в самый последний момент, у самой линии, ограничивающей сектор. Вздох разочарования пронесся по трибунам. Я понимал, зрители решили, будто отказ от броска — следствие боязни. Соперники тоже недоумевали, глядя как я снова почти бегом направляюсь к началу разбега.

ПОБЕДЫ И РЕКОРДЫ
ЯНИСА ЛУСИСА

ЧЕМПИОН СССР

1962 г.— 82,15
1963 г.— 79,63
1964 г.— 79,85
1965 г.— 80,14
1966 г.— 85,08
1968 г.— 91,10
1969 г.— 86,00
1970 г.— 83,80
1971 г.— 87,60
1972 г.— 85,48
1973 г.— 83,06
1976 г.— 84,08

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН

1968 год. XIX Олимпийские игры в Мехико — 90,10

РЕКОРДСМЕН СССР

86,04 — Ташкент, 14.10.1962 г.
86,56 — Тбилиси, 24.10.1965 г.
87,62 — Рига, 13.08.1967 г.
90,98 — Одесса, 7.09.1967 г.
91,98 — Саариярви, 23.06.1968 г.
93,80 — Стокгольм, 5.07.1972 г.

РЕКОРДСМЕН МИРА

91,98 — Саариярви, 23.06.1968 г.
93,80 — Стокгольм, 5.07.1972 г.

Теперь вперед! Движение получилось мощным и слитным, без пауз и сбоев. Настоящая попытка. Копье еще летело, а я уже знал — все будет в порядке. Будет 90 метров. Так и случилось: в этом последнем броске снаряд пролетел 90 метров 10 сантиметров. Это была победа. Иорма Киннунен все же сумел в своей последней попытке опередить Кулчара, но меня достать не смог.

После соревнований я давал интервью комментатору нашего телевидения, но, по правде говоря, плохо помню, о чем он меня спрашивал и что я ему отвечал. Безмерная усталость охватила меня. Прошло немало времени, прежде чем я смог с необходимой ясностью воспринимать реальный мир и осознать, что олимпийские игры закончились для меня благополучно.

Через несколько дней я снова пришел на тренировочный сектор, где совсем недавно метал женское копье на 100 метров. Хорошо размявшись, выполнил один бросок легким снарядом. Копье бесильно опустилось, не долетев до скалы метров тридцать...

Записал Е. ЧЕН



25 лучших легкоатлетов мира и 50 лучших легкоатлетов СССР в 1978 году

МУЖЧИНЫ

100 м

Рекорды (электронное время): мира — 9,95 Дж. Хайнс (США) 1968 г.; Европы и СССР — 10,07 В. Борзов (Киев, «Буревестник») 1972 г. Рекорды (ручное время): мира — 9,9 Дж. Хайнс, Р.-Р. Смит, Ч. Грин, Дж. Хайнс (все США) 1968 г.; Э. Харт, Р. Робинсон (оба США) 1972 г.; С. Уильямс (США) 1974 г.; С. Леонард (Куба), С. Уильямс — дважды 1975 г.; Х. Гланс — дважды (оба США), Д. Кворри (Ямайка) 1976; Европы — 10,0 А. Хари (ФРГ) 1969 г.; Р. Бамбюк (Франция), В. Сапая (СССР) 1968 г.; В. Борзов (СССР) 1969 г.; Т. Метц (ФРГ) 1970 г.; М. Кокот (ГДР), В. Борзов (СССР) 1971 г.; В. Палагеоргопулос (Греция), В. Борзов (СССР) — дважды, П. Меннеа (Италия), Р. Вилен (Финляндия) 1972 г.; А. Корнелюк (СССР), М. Дрезе (ГДР), Х.-Ю. Бомбах (ГДР), З. Шенке (ГДР) 1973 г.; М. Оммер (ФРГ) 1974 г.; В. Борзов (СССР), П. Меннеа (Италия) 1975 г.; СССР — 10,0 В. Сапая (Гомель, «Буревестник») 1968 г.; В. Борзов (Киев, «Буревестник») — дважды 1969 г.; В. Борзов (Киев, «Буревестник») 1971 г.; В. Борзов (Киев, «Буревестник») дважды 1972 г.; А. Корнелюк (Москва, «Динамо») 1973 г.; В. Борзов (Киев, «Динамо») 1975 г.

100 м — электронное время

10,31	Игнатенко Владимир 55 Киев, Б	15,7	Тбилиси
10,32	Колесников Николай 53 Ленинград, Б	16,6	Тбилиси
10,35	Аксинин Александр 54 Ленинград, Д	16,6	Тбилиси
10,48	Шляпников Андрей 59 Москва, Д	16,6	Тбилиси
10,50	Борзов Валерий 49 Киев, Д	29,8	Прага
10,54	Владимирцев Сергей 53 Ашх. М. о., Д	16,6	Тбилиси
10,56	Прокофьев Андрей 59 Свердловск, У	12,8	Подольск
10,56	Федоров Виктор 55 Омск, С	15,9	Тбилиси
10,56	Воробьев Петр 58 Ташкент, Б	15,9	Тбилиси
10,63	Черкашкин Александр 54 Одесса, Д	16,6	Тбилиси
10,64	Бронников Владимир 58 Одесса, Д	15,9	Тбилиси
10,64	Мурашев Геннадий 60 Рига, Дг	15,9	Тбилиси
10,65	Ковалев Евгений 55 Ленинград, ВС	15,9	Тбилиси
10,65	Муравьев Владимир 59 Караганда, ТР	15,9	Тбилиси
10,66	Литвинов Анатолий 59 Липецк, Д	8,7	Донецк
10,67	Стасевич Александр 53 Иркутск, Т	18,7	Вильнюс
10,68	Органов Геннадий 55 Таллин, К	24,2	Москва
10,71	Ваханелов Семен 60 Москва, Т	16,6	Тбилиси
10,71	Феофилактов Николай 56 Ижевск, Б	16,6	Тбилиси
10,71	Радевич Валерий 54 Рига, Вп	20,8	Кишинев
10,73	Уринов Закир 54 Чарджоу, Хх	30,6	Брянск
10,73	Пузаткин Александр 52 Новосибирск, Б	18,7	Вильнюс
10,73	Золотарев Александр 57 Иркутск, Л	15,9	Тбилиси
10,73	Кравцов Михаил 52 Краснодар, С	15,9	Тбилиси
10,74	Афтени Александр 58 Кишинев, Мл	16,6	Тбилиси
10,76	Агапцев Владимир 56 Москва, Д	15,9	Тбилиси
10,77	Миронов Валентин 56 Ульяновск, С	9,2	Москва
	также 10,88	2,9	Калининград
10,79	Бодров Валерий 58 Харьков, А	15,9	Тбилиси
10,79	Цехович Валерий 53 Киев, Б	15,9	Харьков
10,80	Борисов Михаил 57 Ленинград, Б	9,2	Москва
10,80	Сергеев Александр 55 Москва, Т	30,6	Брянск
10,80	Высоцкий Валерий 54 Вильнюс, Д	24,7	Вильнюс
10,81	Казаков Валерий 58 Ташкент, С	15,9	Тбилиси
10,82	Гомуз Сергей 57 Харьков, С	30,6	Брянск
10,82	Дмитриев Владимир 55 Куйбышев, Т	30,6	Брянск
10,82	Бурель Игорь 59 Минск, ВС	8,7	Днепропетровск
10,83	Маркин Виктор 57 Новосибирск, Б	13,5	Швехат
10,83	Борисов Михаил 55 Липецк, Б	16,6	Тбилиси
10,84	Меквабишвили Баграт 55 Тбилиси, Д	16,6	Тбилиси
10,84	Здобнов Владимир 53 Ташкент, С	15,9	Ташкент
10,84	Отставнов Владимир 53 Баку, ВС	15,9	Тбилиси
10,85	Пальчиков Евгений 57 Челябинск, ВС	16,6	Тбилиси
10,85	Боровик Владимир 55 Москва, ВС	20,8	Каунас
10,89	Бобырин Михаил 55 Ташкент, Мх	15,9	Тбилиси
10,88	Хорошев Александр 55 Москва, Б	5,19	Тбилиси
10,89	Кравцов Владимир 56 Алма-Ата, Е	30,6	Брянск
10,90	Степанов Александр 55 Москва, ВС	12,8	Подольск
10,90	Грешев Сергей 59 Кировоград, Кол	20,8	Кишинев
10,91	Тришин Александр 61 Брянск, С	15,9	Рига
10,91	Бородай Владимир 57 Краснодар, Б	2,9	Калининград
10,92	Силов Юрий 50 Рига, Вп	16,6	Тбилиси
10,92	Евгеньев Александр 61 Ленинград, Д	14,7	Рига
10,92	Давыдов Вадим 60 Москва, Т	18,7	Вильнюс

100 м — ручное время

10,2	Аксинин Александр 54 Ленинград, Д	3,2	Ленинград
10,2	Борисов Михаил 57 Липецк, Б	3,6	Брянск
10,2	Колесников Николай 53 Ленинград, Б	18,7	Вильнюс
10,2	Борзов Валерий 49 Киев, Д	28,7	Вильнюс

10,2	Пузаткин Александр 52 Новосибирск, Б	28,7	Новосибирск
10,2	Феофилактов Николай 56 Ижевск, Б	4,8	Уфа
10,2	Бронников Владимир 58 Одесса, Д	18,8	Донецк
10,2	Боровик Владимир 55 Минск, ВС	1,9	Гомель
10,3	Шляпников Андрей 59 Москва, Д	1,2	Минск
10,3	Игнатенко Владимир 55 Киев, Б	10,2	Харьков
10,3	Чанов Вячеслав 56 Горький, Т	4,5	Горький
10,3	Бодров Валерий 58 Харьков, А	20,5	Познань
10,3	Павленко Виктор 56 Харьков, ТР	20,5	Познань
10,3	Федоров Виктор 55 Омск, С	24,5	Нальчик
10,3	Силов Юрий 50 Рига, ВС	27,5	Каунас
10,3	Жердев Александр 56 Донецк, Л	3,6	Кировоград
10,3	Борисов Михаил 55 Новосибирск, Б	3,6	Брянск
10,3	Стасевич Александр 53 Иркутск, Т	3,6	Ангарск
10,3	Органов Геннадий 55 Таллин, К	8,7	Подольск
10,3	Владимирцев Сергей 53 Ашхабад, Л	4,8	Краснодар
10,3	Романенко Александр 57 Ставрополь, ТР	4,8	Уфа
10,3	Пальчиков Евгений 57 Челябинск, ВС	1,9	Гомель
10,3	Бурель Игорь 59 Минск, ВС	1,9	Гомель
10,3	Жидких Александр 51 Минск, ВС	29,9	Донецк
10,3	Ковалев Евгений 55 Ленинград, ВС	29,9	Донецк
10,3	Золотарев Александр 57 Иркутск, Л	3,10	Ялта
10,3	Воробьев Петр 58 Ташкент, Б	21,1	Донецк
10,4	Ратушный Валерий 55 Киев, Б	1,2	Минск
10,4	Ваханелов Семен 60 Москва, Т	12,3	Донецк
10,4	Сыонов Александр 55 Ашхабад, Л	26,4	Фрунзе
10,4	Кравцов Владимир 56 Алма-Ата, Е	7,5	Ульяновск
10,4	Миронов Валентин 56 Ульяновск, С	12,5	Донецк
10,4	Цехович Валентин 53 Киев, Б	24,5	Адлер
10,4	Дзюба Виктор 57 Новосибирск, ТР	24,5	Адлер
10,4	Рябишев Сергей 56 Ленинград, ТР	24,5	Нальчик
10,4	Мартынов Иван 57 Луцк, С	24,5	Нальчик
10,4	Суходолов Владимир 57 Владивосток, С	27,5	Кишинев
10,4	Афтени Александр 58 Кишинев, Мл	27,5	Ессентуки
10,4	Панков Виталий 53 Мос. обл., С	27,5	Ессентуки
10,4	Шинко Олег 59 Владивосток, ТР	27,5	Челябинск
10,4	Шкода Олег 56 Челябинск, Б	30,5	Днепропетровск
10,4	Чиков Александр 53 Воронеж, Т	20,6	Харьков
10,4	Дмитриев Владимир 55 Куйбышев, Т	23,6	Алма-Ата
10,4	Муравьев Владимир 59 Караганда, ТР	25,6	Белая Церковь
10,4	Голуц Сергей 57 Харьков, С	25,6	Рига
10,4	Мурашев Геннадий 60 Рига, Дг	5,7	Москва
10,4	Черкашкин Владимир 54 Москва, ВС	28,7	Ростов-на-Дону
10,4	Меквабишвили Баграт 55 Тбилиси, Д	28,7	Кишинев
10,4	Агапцев Владимир 56 Москва, Д	4,8	Уфа
10,4	Бигнов Рамиль 56 Уфа, Т	4,8	Краснодар
10,4	Кравцов Михаил 52 Ейск, С	4,8	Уфа
10,4	Маевский Юрий 48 Свердловск, Т	4,8	Череповец
10,4	Балабанов Анатолий 55 Киров, У	11,8	Брест
10,4	Шумев Владимир 49 Брест, У	18,8	Загорск
10,4	Степанов Александр 56 Москва, ВС	1,9	Гомель
10,4	Баншакский Станислав 54 Гомель, КЗ	2,9	Баку
10,4	Танкацкий Георгий 54 Баку, С	3,10	Ялта
10,4	Карпов Владимир 57 Вольногорск, А		
10,4	Прокофьев Андрей 59 Свердловск, У		
10,4	Станкевич Владимир 59 Мос. обл., С		

200 м

Рекорды: мира — 19,83 Т. Смит (США) 1968 г.; Европы и СССР — 20,00 В. Борзов (Киев, «Буревестник») 1972 г.
Рекорды: мира — 19,8 Т. Смит (США) 1968 г.; Д. Кворри (Ямайка) 1971, 1975 и 1976 гг.; С. Уильямс (США) 1975 г.; Европы и СССР — 20,0 В. Борзов (Киев, «Буревестник») 1972 г.

20,03	Эдвардс К. 55 США	20,35	Кворри Д. 51 Ямайка
20,06	Леонард С. 55 Куба	20,40	Фостер Г. 58 США
20,14	Гиллес Д. 52 Гвиана	20,44	Миркс Л. 56 США
20,16	Меннеа П. 52 Италия	20,48	Дардэн Э. 57 США
20,24	Сэнфорд Д. 58 США	20,48	Гланс Х. 57 США
20,26	Уильямс С. 53 США	20,50	Брукс Р. 56 США
20,27	Сноудли У. 57 США	20,52	Хэмптон М. 56 США
		20,53	Маллард Д. 57 США
		20,58	Гилбрэт У. 54 США
		20,60	Тиле К. 58 ГДР
		20,61	Кинг Л. 60 США
		20,61	Грэйв Б. 58 США
		20,61	Уэллс А. 52 Великобрит.
		20,61	Пренцлер О. 58 ГДР
		20,61	Мустер П. 52 Швейцария
		20,62	Дунецкий Л. 56 Польша
		20,63	Личнерски З. 54 Польша
		20,65	Кюбек Д. 56 ГДР

200 м — электронное время

20,74	Игнатенко Владимир 55 Киев, Б	31,8	Прага
20,87	Аксинин Александр 54 Ленинград, Д	21,9	Прага
21,07	Шляпников Андрей 59 Москва, Д	17,6	Тбилиси
21,07	Науменко Юрий 56 Ленинград, С	17,9	Тбилиси
21,07	Органов Геннадий 55 Тарту, К	17,9	Тбилиси
21,13	Колесников Николай 53 Ленинград, Б	8,7	Беркли
21,21	Владимирцев Сергей 53 Ашхабад, Л и М. обл., Д	2,8	Гаваана
21,28	Бронников Владимир 58 Одесса, Д	17,9	Тбилиси
21,28	Стасевич Александр 53 Иркутск, Т	4,7	Донецк
21,30	Литвинов Анатолий 59 Липецк, Д	17,6	Тбилиси
21,33	Феофилактов Николай 56 Ижевск, Б	22,6	Варшава
21,34	Ягулин Александр 60 Москва, Д	17,9	Тбилиси
21,39	Голуц Сергей 57 Харьков, С	13,8	Подольск
21,40	Бураков Виктор 55 Харьков, Б	18,6	Тбилиси
21,49	Голуриный Алексей 55 Киев, ВС	17,6	Тбилиси
21,50	Агапцев Владимир 56 Москва, Д		

21.50	Бабенко Иван 56 Ростов-на-Дону, ВС и Б	17.9	Тбилиси
21.52	Кравцов Владимир 56 Алма-Ата, Е	2.7	Брянск
21.54	Мякиш Виктор 57 Новосибирск, Б	20.8	Вильнюс
21.62	Бугаев Геннадий 60 Воронеж, Л	4.7	Донецк
21.92	Уринов Закир 54 Чарджоу, Зх	2.7	Брянск
21.62	Радевич Валерий 54 Рига, Вп	17.9	Тбилиси
21.63	Караулов Анатолий 55 Жданов, С	1.7	Брянск
21.64	Бабанов Михаил 59 Краснодар, У	17.6	Тбилиси
21.64	Прокофьев Андрей 59 Свердловск, У	9.7	Донецк
21.66	Золотарев Александр 57 Иркутск, Л	2.7	Брянск
21.67	Столяров Сергей 56 Ленинград, Л	17.9	Тбилиси
21.69	Белоконов Владимир 55 Киев, А	1.7	Брянск
21.60	Пархамович Владимир 51 Красноярск, Б	1.7	Брянск
21.70	Степанов Александр 56 Москва, Т	17.9	Тбилиси
21.71	Чернецкий Николай 59 Москва, ТР	17.6	Тбилиси
21.80	Носарчук Леонид 53 Луцк, Кол	21.8	Кишинев
21.84	Евгеньев Александр 61 Ленинград, Д	22.9	Ташкент
21.86	Вашенко Владимир 55 Южно-Сахалинск, С	1.7	Брянск
21.87	Хришук Виктор 58 Омск, Т	1.7	Брянск
21.87	Романенко Александр 57 Ставрополь, ТР	17.9	Тбилиси
21.88	Дмитриев Владимир 55 Куйбышев, Т	1.7	Брянск
21.88	Бодоров Валерий 58 Харьков, А	17.9	Тбилиси
21.91	Мацкевич Анатолий 57 Рига, ТР	20.8	Вильнюс
21.93	Иорданов Юрий 58 Кишинев, Д	1.7	Брянск
21.93	Виханелов Семен 60 Москва, Т	6.8	Бухарест
21.95	Балабанов Анатолий 55 Киров, У	21.8	Кишинев
21.96	Хорошев Александр 55 Москва, Б	17.6	Тбилиси
21.96	Старовойтов Виктор 58 Минск, Б	20.7	Вильнюс
21.97	Шишов Александр 59 Красноярск, Т	1.7	Брянск
21.97	Бородай Владимир 57 Краснодар, Б	17.9	Тбилиси
21.99	Сергеев Александр 55 Москва, Т	1.7	Брянск
22.00	Агеев Петр 58 Каменец-Подольск, Кол	1.7	Брянск
22.00	Мартынов Иван 57 Луцк, С	1.7	Брянск
22.00	Цехович Валерий 53 Киев, С	1.7	Брянск

200 м — ручное время

20.8	Шляпников Андрей 59 Москва, Д	5.10	Орджоникидзе
20.9	Бронников Владимир 59 Одесса, Д	26.8	Харьков
21.0	Столяров Сергей 56 Ленинград, Л	20.6	Ленинград
21.0	Доченко Вячеслав 58 Ростов-на-Дону, ВС	5.8	Краснодар
21.0	Органов Геннадий 55 Тарту, К	25.9	Баку
21.1	Кравцов Владимир 56 Алма-Ата, Е	15.4	Челябинск
21.1	Жердев Александр 56 Донецк, ТР	13.5	Донецк
21.1	Феофилактос Николай 56 Ижевск, Б	4.6	Курган
21.1	Агапцев Владимир 56 Москва, Д	3.7	Киев
21.1	Носарчук Леонид 53 Луцк, Кол	16.7	Полтава
21.2	Голоурный Алексей 55 Киев, ВС	27.4	Фрунзе
21.2	Егудин Александр 60 Москва, Д	12.5	Москва
21.2	Чернецкий Николай 59 Москва, ТР	25.5	Адлер
21.2	Копалев Евгений 55 Ленинград, ВС	27.5	Винница
21.2	Игнатенко Владимир 55 Киев, Б	28.5	Киев
21.2	Маркин Виктор 57 Новосибирск, Б	4.6	Ангарск
21.2	Ильин Михаил 59 Рыбинск, С	3.7	Харьков
21.2	Ибрагимов Али 57 Баку, Д	3.7	Харьков
21.2	Черкашин Александр 54 Москва, ВС	6.7	Киев
21.2	Калинин Игорь 55 Харьков, А	29.7	Рыбинск
21.2	Жидких Александр 51 Минск, Б	25.8	Минск
21.2	Золотарев Александр 57 Иркутск, Л	30.9	Донецк
21.3	Жиров Владимир 55 Хабаровск, ВС	6.7	Киев
21.3	Бугаев Геннадий 60 Воронеж, Л	5.8	Калинин
21.3	Белоконов Владимир 55 Киев, А	7.8	Брянск
21.3	Бабенко Иван 56 Ростов-на-Дону, ВС	26.8	Харьков
21.3	Науменко Юрий 56 Ленинград, С	4.10	Ялта
21.4	Кравцов Михаил 52 Ейск, С	27.4	Фрунзе
21.4	Цехович Валерий 53 Киев, С	13.5	Донецк
21.4	Шипко Евгений 59 Владивосток, ТР	17.5	Адлер
21.4	Вашенко Владимир 55 Южно-Сахалинск, С	25.5	Нальчик
21.4	Мацкевич Анатолий 57 Рига, ТР	28.5	Каунас
21.4	Борисов Михаил 57 Липецк, Б	4.6	Брянск
21.4	Степанов Александр 56 Москва, Т	4.6	Москва
21.4	Козылин Александр 56 Свердловск, Б	4.6	Курган
21.4	Пархамович Владимир 51 Красноярск, Б	9.6	Красноярск
21.4	Медведев Аркадий 53 Ленинград, Д	3.7	Харьков
21.4	Балабанов Анатолий 55 Киров, У	3.7	Смоленск
21.4	Семенов Сергей 54 Таганрог, Т	29.7	Ростов-на-Дону
21.4	Стасевич Александр 53 Иркутск, Т	5.8	Новосибирск
21.4	Суси Аво 57 Таллин, П	5.5	Горький
21.5	Чанов Вячеслав 56 Горький, Т	25.5	Нальчик
21.5	Мартынов Иван 57 Луцк, С	27.5	Ворошиловград
21.5	Лебедев Михаил 50 Москва, ВС	28.5	Душанбе
21.5	Уринов Закир 54 Чарджоу, Зх	28.5	Сочи
21.5	Бураков Виктор 55 Донецк, А	4.6	Ангарск
21.5	Федоров Виктор 55 Омск, С	29.7	Ростов-на-Дону
21.5	Романенко Александр 57 Ставрополь, ТР	5.8	Уфа
21.5	Пальчиков Евгений 57 Челябинск, ВС	5.8	Калинин
21.5	Бычков Сергей 60 Липецк, Б	2.9	Гомель
21.5	Хохол Виктор 57 Гродно, У	2.9	Гомель
21.5	Старовойтов Виктор 58 Минск, Б	2.9	Гомель
21.5	Прокофьев Андрей 59 Свердловск, У		

400 м

Рекорды: мира — 43,86 Л. Эванс (США) 1968 г.; Европы — 44,70 К. Хонц (ФРГ) 1972 г.; СССР — 46,15 В. Бураков (Киев, «Буревестник») 1978 г.

Рекорды: мира — 43,8 Л. Эванс (США) 1968 г.; Европы — 44,7 К. Хонц (ФРГ) 1972 г.; СССР — 45,9 А. Братчиков (Москва, «Буревестник») 1969 г.

44.27	Хуанторена А. 51 Куба
44.73	Смит В. 56 США
45.03	Муллинс У. 58 США
45.06	Шимд Х. 57 ФРГ
45.12	Гатсон Д. 55 США
45.15	Парке М. 51 США
45.21	Роджерс А. 54 США
45.22	Пиллз М. 50 США

45.23	Хассан Х. 56 Судан
45.37	Винсон С. 52 США
45.41	Коомбз Д. 52 Тринидад и Тобаго
45.43	Тэйлор Р. 53 США
45.45	Хоффмайстер Ф.-П. 51 ФРГ
45.49	Кози Г. 56 Великобрит.
45.59	Бриднбах А. 54 Бельгия
45.60	Херрманн Б. 51 ФРГ
45.63	Фрэйзер Х. 54 США
45.65	Томпсон С. 55 США
45.65	Удо Н. 56 Нигерия
45.65	Этоори К. 55 Уганда
45.77	Коларж К. 55 ЧССР
45.78	Веплер Д. 56 ФРГ
45.91	Рихтер Д. 55 ГДР
45.97	Дженкинс Д. 52 Великобрит.
45.97	Демартон Ф. 54 Франция

400 м — электронное время

46.15	Бураков Виктор 55 Киев, Б
46.27	Ловачев Сергей 59 Чита, ТР
46.34	Доченко Вячеслав 58 Ростов-на-Дону, ВС
46.62	Евстигний Владимир 55 Одесса, ВС
46.67	Чернецкий Николай 59 Москва, ТР
46.77	Валюлис 58 Вильнюс, Д
46.77	Белоконов Владимир 55 Киев, А
46.83	Королев Леонид 49 Москва, ВС
47.07	Рошин Павел 56 Одесса, Б
47.13	Вашенко Владимир 55 Южно-Сахалинск, С
47.22	Линге Михаил 58 Москва, Б
47.23	Козлов Юрий 58 Рыбинск, С
47.37	Юрченко Валерий 53 Краснодар, Т
47.39	Подольяко Владимир 56 Минск, ТР
47.40	Аникин Леонид 55 Омск, Л
47.62	Ткачев Владимир 58 Ташкент, ВС
47.69	Федотов Виталий 57 Чарджоу, Зх
47.71	Иванов Геннадий 54 Ташкент, ВС
47.72	Демин Владимир 59 Горький, ТР
47.73	Сташук Валерий 59 Киев, Б
47.73	Ишанов Владимир 56 Оренбург, Д
47.79	Органов Геннадий 55 Тарту, К
47.80	Сморodin Владимир 54 Пермь, Т
47.84	Уринов Закир 54 Чарджоу, Зх
47.90	Лебедев Юрий 54 Рига, ТР
47.96	Суси Аво 57 Таллин, П
48.01	Кузнецов Вячеслав 53 Ленинград, Д
48.01	Любченко Александр 54 Днепропетровский, С
48.01	Котляров Валерий 52 Гомель, Б
48.05	Науменко Юрий 56 Ленинград, С
48.06	Щеголев Сергей 54 Днепропетровский, С
48.08	Дмитриев Михаил 57 Москва, ВС
48.18	Хромов Владимир 58 Ленинград, У
48.20	Стукалов Дмитрий 51 Ленинград, ВС и Москва
48.21	Котов Сергей 56 Ярославль, Б
48.22	Киреев Владимир 56 Симферополь, Б
48.22	Прокопенко Владимир 59 Целиноград, Б
48.28	Тарабрин Юрий 57 Горький, Д
48.33	Кокорев Николай 57 Ульяновск, Л
48.34	Пархамович Владимир 51 Красноярск, Б
48.35	Караулов Анатолий 55 Жданов, С
48.36	Новиков Анатолий 56 Хмельницк, Кол
48.38	Малоземлин Владимир 56 Куйбышев, Т
48.53	Лыхчев Владимир 56 Свердловск, У
48.56	Лиман Валерий 58 Москва, Т
48.57	Гиренко Андрей 56 Львов, Л
48.58	Афанасенко Александр 57 Минск, ТР
48.60	Дрейманис Дзидрис 53 Елгава, Вп
48.65	Акимов Владимир 56 Ставрополь, ВС
48.67	Бойков Владимир 56 Ленинград, ВС

400 м — ручное время

46.6	Чернецкий Николай 59 Москва, ТР
46.9	Ловачев Сергей 59 Чита, ТР
46.9	Белоконов Владимир 55 Киев, А
47.0	Афанасенко Александр 57 Минск, ТР
47.0	Органов Геннадий 55 Тарту, К
47.1	Валюлис Ремигиус 58 Вильнюс, Д
47.1	Аникин Леонид 55 Омск, Л
47.3	Евстигний Владимир 55 Одесса, ВС
47.3	Ишанов Владимир 56 Оренбург, Д
47.4	Исмаилов Мамед 55 Баку, С
47.7	Щеголев Сергей 54 Днепропетровский, Б
47.7	Маркин Виктор 57 Новосибирск, Б
47.5	Рошин Павел 56 Одесса, Д
47.5	Сморodin Владимир 54 Пермь, Т
47.5	Гиренко Андрей 56 Львов, А
47.5	Вашенко Владимир 55 Южно-Сахалинск, С
47.5	Кузнецов Вячеслав 53 Ленинград, Д
47.5	Котляров Валерий 52 Гомель, Б
47.5	Котов Сергей 56 Ярославль, Б
47.5	Козлов Юрий 58 Рыбинск, С
47.6	Науменко Юрий 56 Ленинград, С
47.6	Демин Владимир 59 Горький, ТР
47.6	Федотов Виталий 57 Чарджоу, Зх
47.7	Линге Михаил 58 Москва, Б
47.7	Любченко Александр 54 Днепропетровский, С
47.7	Суси Аво 57 Таллин, П
47.8	Малоземлин Владимир 56 Куйбышев, Т
47.8	Янушкевич Владимир 55 Минск, Б
47.9	Бойков Владимир 56 Ленинград, ВС
47.9	Пимшин Юрий 57 Новосибирск, Б
47.9	Алжонов Виктор 49 Вологда, Т
48.0	Филатов Виктор 54 Москва, ВС
48.0	Кочер Семен 51 Ставрополь, ТР
48.0	Новиков Анатолий 56 Хмельницк, Кол
48.0	Нижаноров Виктор 49 Вологда, Т
48.0	Пархамович Владимир 51 Красноярск, Б
48.0	Гавриленко Евгений 51 Гомель, Д
48.0	Михайленко Сергей 55 Москва, Д
48.0	Галахов Валерий 57 Мос. обл., ВС
48.1	Уринов Закир 54 Чарджоу, Зх
48.1	Лебедев Юрий 54 Рига, ТР
48.1	Таранов Алексей 46 ГСВГ
48.1	Юрченко Валерий 53 Краснодар, Т
48.1	Маркитан Геннадий 56 Краснодар, Б
48.1	Кокорев Николай 57 Ульяновск, Л
48.2	Решетняк Анатолий 55 Симферополь, Б
48.2	Птушкин Виктор 48 Самарканд, Д
48.2	Тарабрин Юрий 57 Горький, Д
48.2	Лобанов Николай 57 Москва, Д
48.2	Караулов Анатолий 55 Жданов, С
48.2	Вяхтов Федор 60 Челябинск, ТР
48.2	Ткачев Владимир 58 Ташкент, ВС
48.2	Акимов Владимир 56 Ставрополь, ВС
48.2	Борисов Анатолий 57 Иркутск, Л

19.8	Подольск
16.7	Вильнюс
17.9	Тбилиси
17.6	Тбилиси
7.7	Беркли
17.6	Тбилиси
17.9	Тбилиси
17.9	Тбилиси
17.9	Тбилиси
17.6	Тбилиси
16.9	Тбилиси
16.9	Тбилиси
17.6	Тбилиси
12.8	Подольск
3.7	Брянск
19.7	Вильнюс
16.9	Тбилиси
19.7	Вильнюс
8.7	Донецк
17.6	Тбилиси
19.7	Вильнюс
13.8	Подольск
9.7	Вильнюс
17.6	Тбилиси
16.9	Тбилиси
17.6	Тбилиси
17.6	Тбилиси
16.9	Тбилиси
18.7	Вильнюс
4.7	Брянск
16.9	Тбилиси
16.9	Тбилиси
25.9	Токио
4.7	Брянск
4.7	Брянск
16.9	Тбилиси
12.8	Подольск
17.6	Тбилиси
3.7	Брянск
4.7	Брянск
17.6	Тбилиси
19.8	Подольск
17.6	Тбилиси
19.9	Сена
12.8	Подольск
16.9	Тбилиси
22.8	Кишинев
16.9	Тбилиси
16.9	Тбилиси
29.7	Рига
27.5	Сочи
25.8	Харьков
1.9	Гомель
27.4	Каунас
25.5	Адлер
27.5	Сочи
3.7	Харьков
17.5	Баку
25.5	Нальчик
26.6	Новосибирск
27.4	Ялта
27.5	Сочи
10.6	Ровно
18.6	Омск
2.7	Харьков
11.7	Гомель
22.7	Ижевск
28.7	Рыбинск
25.6	Белая Церковь
29.7	Рига
23.9	Баку
27.5	Сочи
25.6	Белая Церковь
5.8	Куйбышев
1.9	Гомель
27.5	Сочи
28.7	Новосибирск
22.8	Калинин
11.5	Москва
25.5	Адлер
30.5	Пятгорск
3.6	Архангельск
3.6	Ангарск
21.6	Гомель
2.7	Харьков
1.9	Гомель
27.5	Сочи
27.5	Каунас
18.7	Ростов-на-Дону
6.8	Краснодар
6.8	Уфа
12.5	Донецк
13.5	Самарканд
17.5	Винница
22.6	Москва
25.6	Белая Церковь
11.7	Вильнюс
27.5	Душанбе
6.8	Краснодар
6.8	Новосибирск

Рекорды мира — 1.43,4 А. Хуанторена (Куба) 1977 г.; Европы — 1.43,7 М. Фьяксонарио (Италия) 1973 г.; СССР — 1.45,3 Е. Аржанов (Киев, «Буревестник») 1972 г.

1.43,8 Бейер О. 57 ГДР
1.43,97 Коэ С. 56 Великобрит.
1.44,1 Оуветт С. 55 Великобрит.
1.44,38 Хуанторена А. 51 Куба
1.44,9 Воят М. 49 Кения
1.45,13 Вьюлбек В. 54 ФРГ
1.45,45 Буссе А. 59 ГДР
1.45,47 Робинсон Д. 54 США
1.45,68 Лемашов П. Кения
1.45,7 Моркелли А. 57 Алжир

1.45,8 Решетняк Анатолий 55 Симферополь, ВС
1.46,2 Подолько Владимир 57 Гомель, Л
1.46,3 Киров Николай 57 Гомель, Л
1.46,5 Малоземлин Владимир 56 Куйбышев, Т
1.46,9 Широков Николай 55 Магнитогорск, Т
1.47,2 Петрикас Эгвидюс 55 Клапфед, Ж
1.47,5 Пономарев Владимир 52 Ростов-на-Дону, ВС
1.47,53 Старовойтов Михаил 50 Могялев, У
1.47,6 Анохин Виктор 50 Моск. обл., У
1.47,6 Литовченко Павел 52 Москва, С
1.47,7 Торопов Валерий 56 Ленинград, Б
1.47,8 Шеронов Владимир 55 Ленинград, ТР
1.47,9 Чирков Сергей 54 Ленинград, ВС
1.48,0 Димаев Валерий 58 Москва, Т
1.48,0 Белокозов Виктор 55 Омск, С
1.48,1 Новицкас Сигитас 55 Вильнюс, Ж
1.48,2 Прудский Александр 57 Симферополь, Б
1.48,4 Михайлов Виктор 51 Ленинград, Л
1.48,6 Солонейкин Виктор 53 Красноярск, Б
1.48,8 Абульян Андрей 59 Ленинград, Д
1.48,9 Томышев Сергей 53 Москва, В
1.48,9 Айнетдинов Гаяр 51 Москва, ВС
1.49,0 Арафонов Юрий 53 Челябинск, Т
1.49,0 Желтов Сергей 56 Смоленск, У
1.49,0 Трошнло Павел 59 Минск, У
1.49,1 Литвинов Алексей 59 Ленинград, С
1.49,2 Гончаров Александр 52 Тамбов, Б
1.49,3 Волков Владимир 55 Алма-Ата, Б
1.49,6 Касьян Анатолий 55 Киев, А
1.49,6 Корс Юрий 54 Москва, Д
1.49,8 Мамонтов Анатолий 49 Кичинев, ВС
1.49,8 Мамитов Гумер 52 Казань, Б
1.49,8 Тонильский Михаил 54 Ростов-на-Дону, Б
1.49,8 Халин Юрий 55 Воронеж, Л
1.49,8 Налетов Алексей 52 Минск, Д
1.49,8 Василенко Анатолий 57 Киев, Б
1.49,9 Зубков Сергей 57 Тюмень, У
1.49,9 Тарасов Виктор 57 Ленинград, С
1.49,9 Кибанов Виктор 56 Свердловск, Т
1.50,0 Евтух Леонид 58 Минск, Д
1.50,0 Алексеенко Алексей 57 Ставрополь, Т
1.50,0 Воронин Виктор 53 Моск. обл., Д
1.50,1 Карпенко Владимир 57 Кустанай, Кр
1.50,2 Яковлев Павел 58 Улан-Удэ, Тр
1.50,2 Михалев Владимир 55 Тамбов, С
1.50,2 Еремин Василий 55 Орен. С
1.50,2 Мазуров Александр 56 Хабаровск, Д
1.50,2 Шацков Игорь 58 Моск. обл., С
1.50,3 Дрейсманис Айвар 58 Рига, Д
1.50,4 Галашов Николай 57 Курган, Б
1.50,4 Аугулис Ильмар 55 Рига, Ви
1.50,4 Симагин Василий 55 Свердловск, Б
1.50,4 Хисамутдинов Асаф 60 Ульяновск, Б

1.45,8 Марайо Ж. 54 Франция
1.45,8 Кук Г. 58 Великобрит.
1.45,8 Савич М. 52 Югославия
1.45,8 Решетняк А. 55 СССР
1.45,84 Вагенхехт Д. 59 ГДР
1.45,89 Плахи И. 49 ЧССР
1.45,9 Уилсон Р. 56 США
1.45,99 Хайхэм Д. 51 Австралия
1.46,09 Штрауб Ю. 53 ГДР
1.46,2 Подолько В. 56 СССР
1.46,3 Киров Н. 57 СССР
1.46,5 Малоземлин В. 56 СССР
1.46,6 Кермелинг П. 55 Нидерланды
1.46,63 Хоффман Б. 55 Великобрит.
1.46,9 Широков Н. 55 СССР

31,8 Прага
31,9 Прага
17,9 Тбилиси
20,7 Вильнюс
17,9 Тбилиси
20,7 Вильнюс
8,7 Беркли
16,7 Тбилиси
17,6 Тбилиси
17,6 Тбилиси
19,8 Подольск
19,8 Подольск
17,6 Тбилиси
27,5 Сочи
17,9 Тбилиси
19,7 Вильнюс
17,9 Тбилиси
27,5 Сочи
4,8 Новосибирск
17,8 Галле
19,7 Вильнюс
29,7 Кишинев
19,8 Подольск
19,8 Подольск
16,9 Тбилиси
19,7 Вильнюс
4,8 Калинин
26,8 Харьков
27,5 Сочи
21,7 Харьков
29,7 Кишинев
19,8 Тула
20,8 Подольск
20,8 Подольск
26,8 Харьков
16,9 Тбилиси
2,7 Харьков
4,8 Краснодар
2,7 Харьков
22,8 Кишинев
11,7 Вильнюс
4,8 Калинин
4,8 Краснодар
12,8 Подольск
19,8 Подольск
16,9 Тбилиси
4,6 Курган
16,7 Тбилиси
23,7 Ижевск
19,8 Подольск

3.42,5 Симагин Василий 55 Свердловск, Б
3.42,5 Витшель Алексей 55 Ленинград, Б
3.42,6 Пайщиков Владимир 54 Моск. обл., Т
3.42,8 Димов Анатолий 56 Моск. обл., Т
3.43,0 Монахов Сергей 56 Моск. обл., С
3.43,4 Тищенко Виталий 57 Нежин, Б
3.43,5 Шипилов Петр 53 Волгоград, Д
3.43,5 Айнетдинов Гаяр 51 Москва, ВС
3.43,6 Филонов Владимир 52 Моск. обл., Д
3.43,7 Епшин Сергей 56 Моск. обл., С
3.43,8 Гавадзин Владимир 56 Киев, ТР
3.43,8 Сирик Юрий 54 Фрунзе, Ал
3.43,9 Нурахмедов Рифат 55 Ленинград, ВС
3.44,0 Колунаев Николай 51 Курск, Б
3.44,4 Выборнов Геннадий 55 Крым, ВС
3.44,5 Брук Леонид 60 Омск, С
3.44,5 Федоров Николай 50 Казань, Т
3.44,6 Мазуркевич Паспф 53 Вильнюс, Д
3.44,6 Павлов Николай 53 Ростов-на-Дону, Б
3.44,6 Павлов Николай 53 Киев, Б
3.44,7 Налетов Алексей 52 Гомель, Д
3.44,9 Чирков Сергей 54 Ленинград, ВС
3.45,0 Литвинов Алексей 59 Ленинград, С
3.45,0 Щекотов Валерий 56 Свердловск, Т
3.45,1 Шпавалов Сергей 57 Харьков, А
3.45,2 Подорожный Александр 54 Краснодар, Т
3.45,2 Федоров Александр 55 Моск. обл., Б
3.45,3 Ябуров Георгий 53 Свердловск, ВС
3.45,4 Кутуков Борис 53 Баку, С
3.45,4 Львов Геннадий 47 Свердловск, Т

5000 м

Рекорды мира — 13.08,4 Х. Ронно (Кения) 1978 г.; Европы — 13.13,0 Э. Путtemanс (Бельгия) 1972 г.; СССР — 13.17,2 Э. Селлик (Тарту, «Ийуд») 1976 г.

13.08,4 Ронно Х. 52 Кения
13.15,0 Флоройя И. 52 Румыния
13.16,21 Ликэри И. 49 США
13.17,37 Диксон Р. 50 Н. Зеландия
13.17,76 Мамеде Ф. 51 Португалия
13.18,20 Шиммерманн Ф. 55 ФРГ
13.19,97 Рыффель М. 55 Швейцария
13.20,82 Ортис В. 55 Италия
13.21,68 Теброке Ж. 49 Нидерланды
13.21,9 Херменс И. 50 Нидерланды

13.24,1 Федоткин Александр 55 Брест, ВС
13.31,8 Селлик Эни 54 Тарту, И
13.32,0 Кузнецов Борис 48 Свердловск, Т
13.34,7 Мусев Леонид 52 Челябинск, Б
13.34,7 Осипов Сергей 49 Москва, С
13.35,0 Зотов Валентин 47 Минск, Д
13.35,6 Ульмов Михаил 51 Волгоград, Д
13.36,2 Радостев Николай 54 Моск. обл., У
13.36,6 Затонский Владимир 53 Моск. обл., С
13.38,4 Недьбалюк Анатолий 51 Киев, ВС
13.39,6 Астахов Андрей 56 Брест, У
13.41,1 Антипов Александр 55 Вильнюс, ТР
13.42,3 Саусайтис Ромас 55 Варена, Нм
13.43,2 Абрамов Валерий 56 Архангельск, Б
13.45,3 Ябуров Георгий 53 Пермь, ТР
13.45,9 Лосев Виктор 48 Воронеж, ВС
13.46,0 Буранов Гали 56 Ростов-на-Дону, ВС
13.46,4 Меркушин Владимир 48 Минск, ВС
13.46,9 Парлау Иван 51 Смоленск, ВС
13.47,8 Михальский Владимир 57 Киев, Д
13.47,8 Окорочков Владимир 53 Воронеж, Т
13.47,9 Бородин Петр 51 Свердловск, Т
13.47,9 Алексеев Владимир 49 Великие Луки, Л
13.48,9 Олизаренко Сергей 54 Одесса, ВС
13.50,0 Колесов Анатолий 55 Киев, А
13.50,0 Шестеров Владимир 54 Днепрпетровский, А
13.50,8 Филонов Владимир 52 Моск. обл., Д
13.52,2 Мартынов Михаил 52 Курск, У
13.52,4 Мастеров Владимир 54 Харьков, А
13.52,5 Монахов Сергей 56 Моск. обл., С
13.53,1 Осипов Александр 56 Моск. обл., С
13.53,4 Джуманазаров Сатымкул 51 Фрунзе, Кчу
13.54,2 Анисимов Владимир 56 Ленинград, Т
13.55,5 Мазия Михаил 51 Моск. обл., ВС
13.55,6 Мамонтов Владимир 55 Ленинград, Д
13.56,0 Зяблов Сергей 54 Гомель, Д
13.56,4 Давалов Александр 57 Чебоксары, Б
13.57,0 Якутович Владимир 54 Гомель, Д
13.57,6 Михайлов Юрий 53 Моск. обл., Т
13.57,7 Геренко Александр 51 Москва, ВС
13.57,7 Зюзин Александр 58 Томск, Б
13.58,2 Кузнецов Александр 49 Караганда, Е
13.58,2 Скрипкин Анатолий 51 Челябинск, Б
13.58,4 Алешин Владимир 53 Ленинград, ВС
13.58,4 Тимущкин Александр 53 Фрунзе, Кчу
13.58,5 Косырев Геннадий 56 Моск. обл., С
13.59,5 Монастырев Михаил 56 Москва, Т
13.59,6 Дьячков Игорь 57 Москва, ВС
13.59,7 Куренкеев Бекен 49 Алма-Ата, Д
14.00,0 Соловей Валерий 51 Киев, Д
14.00,0 Криулян Валерий 53 Уфа, ТР

1500 м

Рекорды мира — 3.32,2 Ф. Бейи (Танзания) 1974 г.; Европы — 3.34,0 Ж. Ваду (Франция) 1970 г.; СССР — 3.37,2 А. Мамонтов (Кишинев, Вооруженные Силы) 1976 г.

3.35,48 Муркротт Д. 53 Великобрит.
3.35,59 Бэйи Ф. 53 Танзания
3.35,60 Робсон Д. 57 Великобрит.
3.35,6 Оуветт С. 55 Великобрит.
3.35,66 Клемент Ф. 52 Великобрит.
3.36,0 Скотт С. 56 США
3.36,14 Штрауб Ю. 53 ГДР
3.36,48 Вайтга У. 49 Кения
3.36,6 Коглан Э. 52 Ирландия
3.37,0 Гонзалес Ф. 52 Франция

3.37,12 Бейер О. 57 ГДР
3.37,2 Вессингхаге Т. 52 ФРГ
3.37,33 Брахмиа А. 54 Алжир
3.37,4 Морселли А. 57 Алжир
3.37,4 Абрамов В. 56 СССР
3.37,4 Малиновский Б. 51 Польша
3.37,5 Шеронов В. 55 СССР
3.37,5 Лойкканен А. 55 Финляндия
3.37,66 Финли Р. 57 Ирландия
3.37,7 Уильямсон Ф. 55 Великобрит.
3.37,8 Рут Г. 52 ГДР
3.37,9 Плахи П. 49 ЧССР
3.38,0 Мамонтов А. 49 СССР
3.38,05 Грант Д. 56 Великобрит.
3.38,1 Невенс М. 54 Бельгия

3.37,4 Абрамов Валерий 49 Архангельск, Б и Д
3.37,5 Шеронов Владимир 55 Ленинград, Б
3.38,0 Мамонтов Анатолий 49 Кишинев, Кхл
3.38,2 Торплов Валерий 56 Ленинград, Б
3.39,8 Мастеров Василий 54 Казань, ТР
3.40,3 Пономарев Владимир 52 Ростов-на-Дону, ВС
3.40,5 Михалев Владимир 55 Тамбов, С
3.40,7 Сафроненко Сергей 55 Ленинград, Б
3.40,7 Ерохин Владимир 54 Ставрополь, Б
3.41,1 Селлик Эни 54 Тарту, И
3.41,2 Кяльсин Владимир 57 Караганда, ТР
3.41,2 Анисим Петр 52 Львов, ВС
3.41,3 Яковлев Павел 58 Улан-Удэ, ТР
3.41,4 Кривошатко Николай 52 Львов, Б
3.41,6 Киров Николай 57 Гомель, Л
3.41,6 Федоткин Александр 55 Минск, ВС
3.41,8 Лисовский Владимир 49 Ленинград, ВС
3.41,9 Дмитриев Дмитрий 56 Ленинград, Б
3.42,2 Антипов Александр 55 Вильнюс, ТР
3.42,2 Киретов Геннадий 52 Ленинград, ВС

10,7 Подольск
18,7 Вильнюс
12,8 Подольск
7,5 Подольск
18,7 Вильнюс
12,8 Подольск
27,5 Сочи
18,7 Вильнюс
18,7 Вильнюс
20,8 Подольск
14,6 Гомель
6,8 Калинин
7,7 Киев
20,8 Подольск
14,4 Чимкент
6,8 Уфа
27,5 Сочи
12,8 Подольск
6,8 Калинин
18,7 Вильнюс
7,7 Киев
2,7 Харьков
12,8 Подольск
16,9 Тбилиси

10 000 м

Рекорды: мира — 27.22.47 Х. Роно (Кения) 1978 г.; Европы — 27.30.5 Б. Фостер (Великобритания) 1978 г.; СССР — 27.31.5 А. Антипов (Вильнюс, «Трудовые резервы» 1978 г.

27.22.47	Роно Х.	52	Кения
27.30.5	Фостер Б.	48	Великобрит.
27.31.0	Вайнио М.	50	Финляндия
27.31.5	Ортис В.	55	Италия
27.31.5	Антипов А.	55	СССР
27.36.3	Блэк Д.	52	Великобрит.
27.36.6	Тейброке Ж.	49	Нидерланды
27.40.1	Флоройю И.	52	Румыния
27.40.6	Селлик Э.	54	СССР
27.41.3	Кваллинг К.	50	Норвегия

27.31.5	Антипов Александр	55	Вильнюс, ТР	29.8	Прага
27.40.6	Селлик Эйн	54	Тарту, И	29.8	Прага
27.59.0	Бадранков Анатолий	41	Алма-Ата, Д	3.11	Ташкент
28.00.9	Мосеев Леонид			25.6	Хельсинки
28.01.2	Парлуи Иван	51	Смоленск, ВС	18.7	Вильнюс
28.06.8	Меркушин Владимир	47	Минск, ВС	18.7	Вильнюс
28.08.0	Радостев Николай	54	Мос. обл., У	18.7	Вильнюс
28.08.1	Мосеев Леонид	52	Челябинск, Б и Д	25.6	Хельсинки
28.14.0	Джуманазаров Сатымкул	51	Фрунзе, Кчу	18.7	Вильнюс
28.16.4	Николаев Василий	49	Кишинев, ВС	18.7	Вильнюс
28.32.2	Алексеев Геннадий	53	Уфа, Т	18.7	Вильнюс
28.33.0	Михайлов Юрий	54	Мос. обл., Т	18.7	Вильнюс
28.34.0	Путялов Виктор	52	Фрунзе, ВС	18.7	Вильнюс
28.34.2	Косарев Геннадий	51	Мос. обл., С	18.7	Вильнюс
28.34.6	Думнов Михаил	55	Гродно, ВС	18.7	Вильнюс
28.35.0	Олизаренко Сергей	54	Одесса, ВС	18.7	Вильнюс
28.37.4	Якутович Владимир	54	Гомель, Б	13.8	Подольск
28.39.0	Порогов Юрий	50	Кемерово, У	13.8	Подольск
28.41.0	Зотов Валентин	47	Минск, Д	28.9	Бухарест
28.43.5	Степанов Николай	51	Наб.-Челны, Т	13.8	Подольск
28.44.4	Лилатов Юрий	54	Ульяновск, Т	13.8	Подольск
28.45.0	Вяхаев Александр	55	Горький, ТР	13.8	Подольск
28.45.9	Дожин Николай	54	Минск, ВС	13.8	Подольск
28.46.0	Зубов Виктор	52	Пермь, Т	18.7	Вильнюс
28.47.2	Ябуров Георгий	53	Пермь, ТР	13.8	Подольск
28.50.0	Какаджанов Рашид	57	Ашхабад, Кчи	18.7	Вильнюс
28.52.0	Котов Владимир	58	Витебск, КЗ	18.7	Вильнюс
28.52.6	Иваненко Василий	52	Москва, ВС	8.7	Подольск
28.53.0	Фатахов Данис	51	Челябинск, Т	18.7	Вильнюс
28.54.0	Зяблов Сергей	57	Моск. обл., С	8.7	Подольск
28.58.0	Мазиш Михаил	51	Моск. обл., ВС	20.8	Подольск
28.59.5	Кузнецов Александр	49	Темритау, Е	13.8	Подольск
29.01.0	Казаков Геннадий	50	Орел, Т	20.8	Подольск
29.03.8	Кузнецов Борис	48	Свердловск, Т	28.5	Сочи
29.06.0	Самон Валерий	56	Ленинград, ВС	15.9	Тбилиси
29.06.2	Ромашов Валерий	53	Саранск, У	20.8	Подольск
29.07.0	Кушнарев Сергей	54	Смоленск, ВС	13.8	Подольск
29.08.8	Ярулин Марат	48	Уфа, Д	20.8	Подольск
29.10.5	Катаев Владимир	47	Москва, Д	28.5	Сочи
29.10.6	Мартымянов Борис	54	Пермь, Б	20.8	Подольск
29.11.0	Бочарев Сергей	52	Брест, ВС	13.8	Подольск
29.11.0	Аноприенко Владимир	51	Ленинград, Т	18.7	Вильнюс
29.11.2	Саусайтис Ромуальдас	55	Вильнюс, Нм	20.8	Кишинев
29.11.6	Мамонтов Владимир	55	Ленинград, Д	20.8	Подольск
29.12.0	Пензин Николай	50	Алма-Ата, ВС	13.8	Подольск
29.13.8	Шпилов Петр	53	Волгоград, Д	29.4	Волгоград
29.16.0	Соловей Владимир	51	Киев, Д	12.8	Донецк
29.17.0	Мочалов Владимир	47	Фрунзе, ВС	6.7	Киев
29.17.0	Тавруев Валерий	56	Курск, У	13.8	Подольск
29.18.0	Киреев Владимир	51	Горький, Л	13.8	Подольск
29.19.0	Долгов Иван	47	Волгоград, Т	29.4	Волгоград
29.19.0	Монастырев Михаил	56	Москва, Т	13.8	Подольск

110 м с/б

Рекорды: мира — 13.21 А. Касаньяс (Куба) 1977 г.; Европы — 13.28 Г. Дрю (Франция) 1975 г.; СССР — 13.47 В. Мясников (Минск, «Динамо») 1978 г.

13.22	Фостер Г.	58	США	13.58	Фостер Ч.	53	США
13.23	Нехемия Р.	59	США	13.61	Робертсон Г.	56	США
13.43	Купер Д.	56	США	13.64	Мозес Э.	55	США
13.45	Бэлл Б.	54	США	13.66	Тэйлор Д.	55	США
14.40	Оуэнс Д.	55	США	13.67	Кулебякин В.	50	СССР
13.47	Мясников В.	48	СССР	13.68	Роберте Ч.	57	США
13.50	Муикельт Т.	52	ГДР	13.68	Давенпорт В.	43	США
13.55	Касаньяс А.	54	Куба	13.69	Гейхард Д.	52	ФРГ
13.55	Пусть Я.	52	Польша	13.71	Переверзев Э.	53	СССР
13.56	Бриггаре А.	58	Финляндия	13.71	Гигель Р.	57	Польша
				13.72	Коростелев А.	54	СССР
				13.73	Кимайо Ф.	47	Кения
				13.73	Пфистер Б.	49	Швейцария
				13.74	Прайс Б.	51	Великобрит.
				13.74	Буттари Д.	51	Италия

110 м с/б — электронное время

13.47	Мясников Виктор	48	Минск, Д	7.7	Беркли
13.67	Кулебякин Вячеслав	50	Ленинград, Д	7.7	Беркли
13.71	Переверзев Эдуард	53	Москва, Т	27.5	Сочи
13.72	Коростелев Андрей	54	Москва, Д	27.5	Сочи
13.77	Прокофьев Андрей	59	Свердловск, У	16.9	Тбилиси
13.89	Черванев Юрий	58	Минск, Д	16.9	Тбилиси
13.98	Найденко Вячеслав	54	Днепропетровск, ВС	8.9	Бидгощ
14.01	Смирнов Анатолий	53	Москва, ВС	8.9	Бидгощ
14.05	Харлов Александр	58	Ташкент, Б	3.3	Москва
14.09	Титов Анатолий	56	Москва, Б	16.9	Тбилиси
14.11	Пучков Александр	57	Ленинград, Б	16.9	Тбилиси
14.12	Шабанов Георгий	60	Пеков, Б	25.6	Мехико
14.12	Кузин Стенан	55	Львов, Б	16.9	Тбилиси
14.16	Сауляте Янис	58	Рига, Вп	16.9	Тбилиси
14.26	Придорогин Владимир	53	Новосибирск, Л	27.5	Сочи
14.28	Крюков Михаил	57	Краснодар, Т	20.7	Вильнюс

14.33	Пресняков Владимир	54	Ленинград, Б	27.5	Сочи
14.34	Станюнис Альвидас	54	Каунас, ТР	16.9	Ташкент
14.36	Ловаткин Евгений	58	Новосибирск, ВС	16.9	Ташкент
14.37	Эльтерман Павел	55	Фрунзе, ВС	17.6	Тбилиси
14.41	Липов Владимир	54	Киев, Б	30.6	Брянск
14.42	Колыдин Михаил	53	Москва, ВС	20.7	Вильнюс
14.43	Гребенюк Александр	51	Ставрополь, ВС	31.8	Прага
14.45	Жулковский Владимир	53	Новосибирск, ВС	20.7	Вильнюс
14.45	Рыжков Сергей	57	Краснодар, Б	16.9	Тбилиси
14.47	Подгурский Василий	53	Житомир, Кол	30.6	Брянск
14.49	Носенко Александр	52	Днепропетровск, А	16.9	Тбилиси
14.51	Бернштейн Александр	50	Ташкент, Мх	30.6	Брянск
14.51	Штангеев Николай	56	Донецк, Л	30.6	Брянск
14.51	Шабленко Александр	57	Киев, Б	30.7	Донецк
14.52	Устинов Вячеслав	57	Москва, Д	16.9	Тбилиси
14.55	Мхитарян Жан	54	Ленинград, Б	15.2	Кишинев
14.56	Авилов Николай	48	Одесса, Д	30.7	Донецк
14.59	Качанов Валерий	51	Кишинев, Мх	30.7	Донецк
14.60	Суранович Сергей	59	Москва, Б	27.5	Сочи
14.60	Дудников Александр	58	Ашхабад, Кчи	30.6	Брянск
14.60	Соколов Игорь	59	Ленинград, Т	16.9	Тбилиси
14.62	Иванченко Сергей	58	Томск, Т	30.6	Брянск
14.62	Климов Валерий	61	Ташкент, Л	19.9	Ташкент
14.66	Кузнецов Александр	56	Ленинград, Б	27.5	Сочи
14.73	Журиялис Вигорас	56	Каунас, Ж	16.9	Тбилиси
14.73	Алексеюк Геннадий	55	Витебск, У	21.8	Кишинев
14.74	Пилпенко Виктор	55	Омск, С	10.2	Москва
14.78	Сальников Вячеслав	51	Горький, Б	10.2	Москва
14.79	Занка Владимир	57	Киев, Б	30.6	Брянск
14.79	Каун Эйн	50	Райла, И	21.8	Кишинев
14.79	Скомнас Римас	61	Каунас, ТР	19.9	Ташкент
14.80	Чешко Александр	58	Киев, С	30.6	Брянск
14.82	Станкевич Владимир	59	Мос. обл., С	26.4	Сочи
14.84	Архипов Тойво	57	Таллин, К	30.6	Брянск

110 м с/б — ручное время

13.4	Кулебякин Вячеслав	50	Ленинград, Д	7.7	Острава
13.6	Смирнов Анатолий	53	Москва, ВС	6.7	Киев
13.7	Мясников Виктор	48	Минск, Д	11.2	Москва
13.7	Черванев Юрий	58	Минск, Д	2.9	Гомель
13.8	Найденко Вячеслав	54	Днепропетровск, ВС	10.2	Харьков
13.8	Харлов Александр	58	Ташкент, Б	28.5	Душанбе
13.8	Коростелев Андрей	54	Москва, Л	5.8	Москва
13.8	Переверзев Эдуард	53	Москва, Т	5.8	Москва
13.9	Придорогин Владимир	53	Новосибирск, Л	26.6	Новосибирск
13.9	Колыдин Михаил	53	Москва, ВС	6.7	Киев
13.9	Прокофьев Андрей	59	Свердловск, У	29.7	Рига
13.9	Носенко Александр	52	Днепропетровск, А	25.7	Кишинев
14.0	Жулковский Владимир	53	Новосибирск, ВС	6.7	Киев
14.0	Титов Анатолий	56	Мос. обл., ТР	28.7	Ростов-на-Дону
14.0	Чешко Александр	58	Киев, С	28.7	Кишинев
14.0	Холодов Иван	54	Саратов, Т	4.8	Куйбышев
14.0	Пучков Александр	57	Ленинград, Б	25.8	Харьков
14.0	Кузин Стенан	55	Львов, ВС	25.8	Харьков
14.0	Каукис Тьну	56	Таллин, К		
14.1	Климов Валерий	58	Гомель, Б	12.2	Минск
14.1	Бернштейн Александр	50	Ташкент, Мх	28.5	Душанбе
14.1	Ловаткин Евгений	58	Новосибирск, ВС	3.6	Ангарск
14.1	Пилпенко Виктор	55	Омск, С	20.6	Омск
14.1	Авилов Николай	48	Одесса, Д	2.7	Харьков
14.1	Станюнис Альвидас	54	Каунас, ТР	10.7	Вильнюс
14.1	Бондаренко Александр	52	Одесса, ВС	2.9	Одесса
14.1	Рыжков Сергей	56	Краснодар, Б	23.9	Баку
14.1	Эльтерман Павел	55	Фрунзе, ВС	23.9	Баку
14.2	Сауляте Янис	58	Рига, Вп	13.3	Донецк
14.2	Виноградов Валерий	51	Крым, ТР	15.3	Москва
14.2	Орнянский Сергей	55	Киев, А	12.5	Донецк
14.2	Крюков Михаил	57	Краснодар, Т	3.6	Ростов-на-Дону
14.2	Липов Владимир	54	Киев, Б	28.6	Кишинев
14.2	Устинов Вячеслав	57	Москва, Д	2.7	Харьков
14.2	Фомкин Дмитрий	58	Москва, ТР	10.7	Вильнюс
14.2	Занка Владимир	57	Киев, Б	17.7	Донецк
14.2	Мхитарян Жан	54	Ленинград, Б	28.7	Рыбинск
14.2	Сальников Вячеслав	51	Горький, Б	28.7	Рыбинск
14.2	Сирапкин Александр	53	Грозный, Б	4.8	Краснодар
14.2	Алексеюк Геннадий	55	Вильница, У	2.9	Гомель
14.2	Хомяк Игорь	57	Львов, Б	-2.9	Одесса
14.2	Воронков Павел	57	Москва, Б	23.9	Баку
14.3	Станкевич Владимир	59	Моск. обл., С	3.2	Минск
14.3	Саввин Борис	58	Брест, Л	25.8	Минск
14.3	Штангеев Николай	56	Донецк, А	26.4	Ялта
14.3	Хатнюк Александр	57	Луцк, Б	12.5	Донецк
14.3	Абрамов Игорь	57	Моск. обл., С	25.5	Нальчик
14.3	Сокрпо Вячеслав	53	Алма-Ата, ТР	25.5	Адлер
14.3	Придорогин Владимир	53	Новосибирск, Л	26.6	Новосибирск
14.3	Полонцик Александр	55	Москва, Т	28.7	Рыбинск
14.3	Вяльц Сергей	55	Курск, У	4.8	Краснодар
14.3	Гребенюк Александр	53	Ставрополь, ТР и ВС	4.8	Краснодар
14.3	Косов Сергей	52	Тула, Т	4.8	Калинин
14.3	Дудников Александр	58	Ашхабад, Кчи	23.9	Баку
14.3	Соколов Игорь	59	Ленинград, Т	5.10	Орджоникидзе

400 м с/б

Рекорды: мира — 47.45 Э. Мозес (США) 1977 г.; Европы — 48,12 Д. Хемри (Великобритания) 1968 г.; СССР — 49,02 Е. Гавриленко (Гомель, «Динамо») 1976 г.	47.94	Мозес Э.	55	США
	48.43	Шмид Х.	57	ФРГ
	48.91	Уокер Д.	57	США
	48.91	Уилер К.	55	США
	49.04	Тэрнер С.	50	США
Рекорды: мира — 47,5 Э. Мозес (США) 1977 г.; Европы — 48,1 (США) 1977 г.; Европы — 48,1 Д. Хемри (Великобритания) 1968 г.; СССР — 49,0 Е. Гавриленко (Гомель, «Динамо») 1976 г.	49.09	Архипенко В.	57	СССР
	49.20	Кимайо Д.	48	Кения
	49.31	Грэйбел Р.	56	США
	49.32	Уильямс Б.	51	Канада
	49.55	Акии-Буа Д.	48	Уганда

49.59	Нагао Т. 57 Япония	49.85	Байрам Г. 57 США
49.63	Эндрюс Т. 54 США	49.85	Шудтинг Х. 56 Нидерланды
49.63	Паскоз А. 47 Великобритания	49.92	Братанов Я. 52 Болгария
49.70	Кинг Д. 49 США	49.96	Шафи М. 53 США
49.70	Стукалов Д. 51 СССР	49.96	Аникэ К. 51 Франция
49.78	Рвамуханда П. 53 Уганда	49.98	Наллэ Ж.-К. 47 Франция
49.82	Булаткин О. 52 СССР	50.01	Дзюрдзис С. 49 Греция
49.84	Майер Ф. 56 Швейцария	50.01	Копитар Р. 59 Югославия

400 м с/б — электронное время

49.09	Архипенко Василий 57 Донецк, А	17.9	Тбилиси
49.70	Стукалов Дмитрий 51 Ленинград и Моск- ва, ВС	17.9	Тбилиси
49.82	Булаткин Олег 52 Минск, ВС	19.8	Подольск
50.48	Васильев Николай 56 Киев, Б	17.9	Тбилиси
50.50	Филатов Виктор 54 Москва, ВС	17.9	Тбилиси
50.77	Гавриленко Евгений 51 Гомель, Д	17.6	Тбилиси
50.99	Пегов Владимир 51 Ленинград, Т	17.6	Тбилиси
51.04	Кришштейн Борис 54 Черновцы, Б	17.9	Тбилиси
51.13	Аугайтис Кестутис 54 Клайпеда, Ж	16.9	Тбилиси
51.47	Истомин Александр 53 Курган, Б	27.4	Сочи
51.48	Павленко Владимир 52 Донецк, С	15.6	Тбилиси
51.48	Титов Валерий 59 Тбилиси, Б	16.9	Тбилиси
51.67	Гладковский Анатолий 59 Минск, ТР	16.9	Тбилиси
51.72	Савченко Виктор 48 Ворошиловград, С	3.7	Брянск
51.73	Прокопенко Виктор 51 Львов, А	16.9	Тбилиси
51.91	Машковский Валерий 51 Киев, ВС	16.9	Тбилиси
52.02	Вагин Юрий 57 Ярославль, Б	15.9	Тбилиси
52.09	Хомчик Александр 55 Минск, ТР	19.7	Вильнюс
52.17	Шкарунин Дмитрий 57 Караганда, ТР	16.6	Тбилиси
52.17	Додонов Георгий 51 Чимкент, ТР	20.7	Вильнюс
52.17	Юнкин Виктор 53 Старополь, Д	20.7	Вильнюс
52.21	Шеховцов Сергей 57 Омск, Л	2.7	Брянск
52.22	Маштаков Юрий 55 Караганда, Е	2.7	Брянск
52.41	Рыбаченко Геннадий 55 Владивосток, Б	27.4	Сочи
52.53	Бизев Николай 54 Владимир, Т	16.6	Тбилиси
52.53	Лобанов Николай 57 Москва, Д	16.6	Тбилиси
52.53	Изотов Александр 58 Старополь, ТР	12.8	Подольск
52.58	Резников Игорь 55 Ленинград, С	3.7	Брянск
52.62	Поселенко Александр 55 Краснодар, Б	17.6	Тбилиси
52.65	Попов Михаил 57 Свердловск, У	3.7	Брянск
52.67	Кюльванд Андрис 50 Таллин, И	15.9	Тбилиси
52.68	Зулик Александр 52 Краснодар, С	3.7	Брянск
52.69	Киянов Владимир 58 Мос. обл., С	27.4	Сочи
52.69	Антошкин Сергей 56 Омск, С	6.8	Бухарест
52.69	Чижигов Сергей 60 Кишинев, Мл	15.9	Тбилиси
52.69	Эрвальд Игорь 59 Ленинград, Д	15.9	Тбилиси
52.79	Растрюгин Михаил 59 Ташкент, Б	20.8	Кишинев
52.81	Горбань Александр 55 Душанбе, Тд	15.9	Тбилиси
52.83	Поздняков Алексей 48 Москва, Т	12.8	Подольск
52.84	Габинет Сергей 56 Свердловск, У	20.8	Кишинев
52.95	Гудзь Петр 49 Киев, обл., Кол	19.7	Вильнюс
53.00	Шихалов Сергей 57 Омск, Л	20.8	Кишинев
53.08	Семеняка Александр 60 Ворошилов- град, Кол		
53.10	Сафронюк Александр 54 Москва, Т	15.9	
53.13	Неверов Николай 51 Ашхабад, Л	3.7	Брянск
53.31	Куклов Александр 53 Свердловск, Т	16.8	Галле
53.32	Титов Владимир 59 Ленинград, Т	2.9	Калининград
53.38	Розов Александр 56 Хабаровск, ВС	27.4	Сочи
53.46	Юхно Сергей 55 Ленинград, обл., У	16.6	Тбилиси
53.59	Фатеев Андрей 57 Днепропетровск, Б		

400 м с/б — ручное время

50.4	Машковский Валерий 51 Киев, ВС	5.7	Киев
50.7	Архипенко Василий 57 Донецк, А	13.5	Донецк
50.8	Стукалов Дмитрий 51 Ленинград, ВС	28.5	Сочи
50.9	Филатов Виктор 54 Москва, ВС	26.8	Харьков
51.1	Булаткин Олег 52 Минск, ТР	5.7	Киев
51.2	Карасев Александр 50 Москва, ВС	28.5	Винница
51.2	Юнкин Виктор 53 Старополь, Д	4.8	Краснодар
51.3	Васильев Николай 56 Киев, Б	13.5	Донецк
51.3	Истомин Александр 53 Курган, Б	28.5	Сочи
51.4	Прокошин Анатолий 54 Кривой Рог, А	13.5	Донецк
51.5	Зулик Александр 50 Краснодар, С	4.8	Краснодар
51.6	Савченко Виктор 48 Ворошиловград, С	26.6	Белая Церковь
51.6	Хомчик Александр 55 Минск, ТР	11.7	Вильнюс
51.6	Павленко Владимир 52 Донецк, С	26.8	Харьков
51.6	Гладковский Анатолий 59 Минск, ТР	2.9	Гомель
51.7	Маштаков Юрий 55 Караганда, Е	17.5	Алма-Ата
51.7	Додонов Георгий 51 Чимкент, ТР	29.7	Новосибирск
51.7	Поселенко Александр 55 Краснодар, Б	4.8	Краснодар
51.8	Самой Шандор 55 Ленинград, Л	14.5	Ленинград
51.8	Рыбаченко Геннадий 55 Владивосток, Б	28.5	Сочи
51.8	Прокопенко Виктор 51 Львов, А	26.6	Харьков
51.8	Валин Юрий 57 Ярославль, Б	29.7	Рыбинск
51.8	Изотов Александр 58 Старополь, ТР	4.8	Краснодар
51.9	Эрвальд Игорь 59 Ленинград, Д	29.7	Рига
52.0	Резников Игорь 55 Ленинград, С	29.7	Рыбинск
52.0	Титов Владимир 59 Ленинград, Д	29.7	Рига
52.0	Коростылев Андрей 54 Москва, Л	7.8	Брянск
52.1	Розов Александр 56 Хабаровск, ВС	9.6	Красноярск
52.1	Лобанов Николай 57 Москва, Д	3.7	Харьков
52.1	Самусевич Владимир 52 Минск, ВС	25.8	Минск
52.2	Киянов Владимир 58 Мос. обл., С	7.5	Подольск
52.3	Антошкин Сергей 56 Омск, С	18.6	Омск
52.5	Попов Михаил 57 Свердловск, У	30.5	Пятигорск
52.5	Горбань Александр 55 Душанбе, Тд	29.7	Новосибирск
52.5	Аугайтис Кестутис 54 Клайпеда, Ж	7.8	Брянск
52.6	Бородин Виктор 56 Львов, ВС	3.7	Харьков
52.6	Шкарунин Дмитрий 57 Караганда, ТР	5.7	Киев
52.6	Глебов Алексей 59 Мос. обл., Д	29.7	Рига
52.6	Шихалов Сергей 57 Омск, Л	6.8	Новосибирск
52.6	Пегов Владимир 51 Ленинград, ВС	23.8	Калинин
52.7	Колосов Владимир 58 Москва, С	23.5	Нальчик
52.7	Габинет Сергей 56 Свердловск, У	23.7	Смоленск
52.7	Кюльванд Андрис 50 Таллин, И	29.7	Кишинев
52.8	Примезенкин Олег 54 Рига, ВС	29.7	Новосибирск
52.9	Беспалов Алексей 49 Барнаул, Т	6.8	Новосибирск
52.9	Медведский Леонтий 46 Киевская обл., ВС	29.7	Ростов-на-Дону
53.0	Кришштейн Борис 54 Львов, Б	13.5	Донецк
53.0	Малаховский Владимир 54 Минск, Кз	2.9	Гомель
53.0	Ревин Сергей 52 Донецк, А	3.6	Кировоград
53.0	Папушин Сергей 57 Красноярск, Б	9.6	Красноярск
53.0	Романов Юрий 56 Харьков, С	26.6	Харьков
53.0	Добровольский Сергей 54 Ташкент, ТР	11.7	Вильнюс

3000 м с/п

Рекорды мира — 8.05.4 Х. Роно (Кения) 1978 г.; Европы — 8.08.0 А. Гэрдеруд (Швеция) 1975 г.; СССР — 8.22.2 В. Дудин (Каунас) 1969 г.

8.05.4	Роно Х. 52 Кения
8.11.63	Малиновский Б. 51 Польша
8.16.9	Плаг П. 57 ФРГ
8.18.3	Тоужкоен И. 54 Финляндия
8.19.0	Карст М. 52 ФРГ
8.19.3	Браун Б. 44 США
8.19.5	Веселовский К. 56 Польша
8.20.4	Копу П. 53 Румыния
8.21.7	Мэллп Г. 55 США
8.22.5	Марш Г. 54 США

8.24.0	Олизаренко Сергей 54 Одесса, ВС
8.26.4	Лисовский Владимир 49 Ленинград, ВС
8.27.9	Филонов Владимир 52 Мос. обл., Т
8.28.2	Мафоров Николай 47 Минск, Д
8.28.6	Димов Анатолий 56 Мос. обл., Т
8.31.3	Лемзин Валерий 52 Тула, С
8.32.0	Величко Александр 52 Львов, ВС
8.33.7	Карпенко Виктор 50 Харьков, Б
8.34.2	Микоян Арташес 50 Ереван, Ашх
8.34.7	Скрипкин Анатолий 51 Челябинск, Б
8.35.4	Настаченко Валерий 57 Одесса, Д
8.36.9	Скрипка Сергей 50 Тбилиси, ВС
8.37.4	Витсель Александр 55 Ленинград, Т
8.37.5	Воробей Александр 57 Хойники, У
8.37.8	Астраханцев Леонид 54 Улан-Удэ, Л
8.37.9	Войнов Николай 55 Горький, У
8.37.9	Остапенко Николай 54 Ленинград, ВС
8.38.0	Епишин Сергей 58 Мос. обл., С
8.38.7	Дмитриев Сергей 57 Томск, Б
8.38.8	Шабалий Николай 49 Днепропетровск, Б
8.39.0	Монахов Сергей 51 Моск. обл., С
8.39.9	Петров Вадим 49 Рига, ВС
8.40.7	Никитюк Владимир 56 Киев, Б
8.40.8	Ульянов Михаил 51 Волгоград, Д
8.40.8	Васильков Геннадий 51 Ленинград, ВС
8.41.0	Кулаков Вячеслав 49 Москва, Т
8.41.4	Воробей Вацлав 55 Минск, ВС
8.41.8	Заторушко Александр 55 Винница, Б
8.41.5	Егоров Олег 57 Горький, Д
8.42.0	Лужников Николай 53 Краснодар, У
8.42.0	Зайчук Валентин 54 Днепропетровск, А
8.42.6	Исаков Владимир 52 Иваново, Б
8.42.4	Харахорин Владимир 56 Ленинград, ВС
8.43.2	Станяшюна Стасис 57 Вильнюс, Ж
8.43.6	Чернюк Петр 56 Ленинград, Д
8.43.6	Борисов Виктор 55 Москва, ВС
8.43.8	Лавренко Александр 55 Минск, ВС
8.45.0	Танников Александр 53 Йошкар-Ола, Т
8.45.6	Чумяков Николай 53 Оренбург, Т
8.46.3	Польнов Вольдемар 50 Алма-Ата, Кр
8.46.6	Онучин Михаил 51 Симферополь, Б
8.47.5	Луковский Николай 54 Витебск, КЗ
8.48.0	Савельев Леонид 50 Киев, С
8.48.4	Ястребов Валерий 51 Ленинград, Т
8.48.4	Исаков Айып 52 Фрунзе, Ал
8.49.1	Книгачук Станислав 45, Кол
8.50.1	Моцак Виктор 54 Москва, Т
8.50.2	Шелтушев Сергей 57 Кировоград, ТР
8.50.2	Мюрсор Урмас 51 Вильнюс, Ж
8.50.9	Кривобокко Владимир 51 Куйбышев, ТР

8.22.6	Мэрсей У. 53 США
8.22.8	Тийс П. 46 Бельгия
8.23.5	Муныяла Д. 52 Кения
8.24.0	Олизаренко С. 54 СССР
8.24.5	Гланс Д. 47 Швеция
8.24.9	Бичеа В. 50 Румыния
8.25.8	Маранда К. 47 Польша
8.25.98	Коатс Д. 53 Великобритания
8.26.38	Роно К. 54 Кения
8.26.4	Лисовский В. 49 СССР
8.26.6	Фоуку Н. 55 Румыния
8.26.64	Дэвис Д. 52 Великобритания
8.27.8	Шёнеберг М. 54 ФРГ
8.27.9	Филонов В. 52 СССР
8.28.2	Майоров Н. 47 СССР

Высота

Рекорды мира, Европы и СССР — 2.34 В. Ященко (Запорожье, «Авангард») 1978 г.

2.34	Ященко В. 59 СССР
2.31	Байльшмидт Р. 53 ГДР
3.30	Лаутербах Х. 57 ГДР
2.298	Стоунз Д. 53 США
2.28	Григорьев А. 55 СССР
2.279	Джэкобс Ф. 57 США
2.27	Виларт Р. 54 Нидерланды
2.27	Белков Г. 56 СССР
2.26	Вудс Т. 53 США
2.26	Тренхарт К. 57 ФРГ
2.26	Бэйкер Д. 54 США
2.35	Ященко Владимир 59 Запорожье, А также 2.34
2.28	Григорьев Александр 55 Минск, КЗ
2.27	Белков Геннадий 56 Куйбышев, ТР
2.25	Молотилос Станислав 55 Моск. обл., С
2.24	Сенюков Сергей 55 Черновцы, С также 2.20
2.24	Пахипилл Тийт 53 Таллин, П
2.24	Кашеев Виктор 54 Ленинград, Б
2.24	Киба Владимир 52 Киев, Д
2.24	Казлаускас Раймондас 55 Вильнюс, Д
2.22	Первезенцев Анатолий 52 Краснодар, С
2.21	Кунцевич Владимир 52 Свердловск, Б также 2.19
2.21	Иванов Игорь 55 Москва, Д
2.20	Орлеанс Янис 57 Рига, ТР также 2.18
2.20	Журавлев Владимир 53 Киев, ВС
2.19	Репиха Юрий 59 Ленинград, ТР
2.18	Болдырев Олег 50 Воронеж, Л также 2.12
2.18	Гришаев Борис 54 Ульяновск, ВС также 2.15
2.18	Гаврик Николай 55 Иваново, Б также 2.12 (5)

1.7	Дортмунд
12.8	Подольск
1.7	Дортмунд
26.7	Вильнюс
20.7	Вильнюс
20.8	Подольск
12.8	Подольск
20.7	Вильнюс
20.7	Вильнюс
20.8	Подольск
18.7	Вильнюс
20.7	Вильнюс
18.7	Вильнюс
20.8	Подольск
19.8	Подольск
20.8	Подольск
26.8	Харьков
12.7	Подольск
28.5	Винница
16.9	Тбилиси
5.8	Куйбышев
12.8	Подольск
20.8	Подольск
18.7	Вильнюс
8.9	Чернигов
3.8	Киев
20.8	Подольск
26.8	Киев
8.7	Беркли
16.9	Тбилиси
18.7	Вильнюс
28.5	Сочи
18.7	Вильнюс
22.8	Кишинев
10.7	Подольск
27.4	Сочи
22.8	Кишинев
17.6	Тбилиси
12.8	Подольск
5.7	Киев
28.5	Винница
24.8	Рига
22.8	Кишинев
23.8	Калинин
24.5	Адлер
3.7	Харьков
27.4	Сочи
2.26	Эрни К. 56 США
2.26	Филдс Б. 54 США
2.26	Шнайдер А. 58 ФРГ
2.26	Ямбор И. 56 Венгрия
2.25	Молотилос С. 55 СССР
2.247	Олсон Г. 60 США
2.241	Хансен Т. 55 США
2.241	Вудард Д. 54 США
2.24	Пахипилл Т. 53 СССР
2.24	Джой Г. 56 Канада
2.24	Котинек Р. 53 США
2.24	Кашеев В. 54 СССР
2.24	Киба В. 52 СССР
2.24	Бергамо Р. 55 Италия
2.24	Вшола Я. 56 Польша
11.3	Милан
16.6	Тбилиси
2.9	Прага
25.6	Вильнюс
7.5	Подольск
2.3	Москва
2.8	Гавана
21.6	Таллин
22.6	Вильнюс
22.7	Вильнюс
21.7	Вильнюс
16.6	Тбилиси
6.4	Челябинск
18.9	Тбилиси
28.5	Сочи
15.1	Стучка
24.5	Адлер
7.7	Киев
9.7	Донецк
9.2	Москва
27.4	Сочи
9.2	Москва
16.6	Тбилиси
9.2	Москва
27.4	Сочи

2,18	Андреев Владимир 56	Кубышев, Т	28,5	Сочи
2,18	Валгеев Тармо 57	Таллин, К	30,6	Брянск
2,18	Сячинов Борис 54	Хабаровск, Д	2,7	Харьков
2,18	П-тров Александр 55	Горький, Т	29,7	Дзержинск
2,18	Просвирин Вячеслав 55	Душанбе, Тд	24,9	Баку
2,16	Леонардов Алексей 56	Моск. обл., Д	11,6	Раменское
2,16	Серета Валерий 59	Баку, С	4,7	Донецк
2,16	Курбаев Рейн 51	Вильянди, И		
2,15	Демьянюк Александр 58	Львов, Б	7,1	Львов
также 2,12 (8)			30,6	Брянск
2,15	Паюв Александр 58	Свердловск, ТР	9,2	Москва
также 2,10 (2)			28,7	Рига
2,15	Карепин Евгений 57	Хабаровск, Б	15,2	Омск
2,15	Кучковас Витаутас 56	Каунас, Ж	15,2	Вильнюс
2,15	Варламов Николай 56	Ворошиловград, Д	17,2	Астрахань
2,15	Головач Игорь 60	Витебск, С	25,2	Минск
2,15	Лобов Владимир 54	Ленинград, Т	13,3	Брянск
2,15	Барсуков Геннадий 58	Кубышев, ТР	27,4	Сочи
2,15	Антовец Станислав 57	Харьков, Б	2,5	Харьков
2,15	Избеков Игорь 59	Караганда, ТР	24,5	Адлер
2,15	Савкин Николай 51	Гродно, КЗ	30,6	Брянск
2,15	Николаевский Константин 57	Харьков, Л	30,6	Брянск
2,15	Колесников Валерий 54	Свердловск, ВС	7,7	Киев
2,15	Кармелюк Евгений 51	Тернополь, Кол	23,8	Кишинев
2,15	Бараненко Сергей 55	Львов, ВС	26,8	Харьков
2,15	Талантов Алексей 57	Витебск, Б	1,9	Гомель
2,15	Шевченко Юрий 60	Киев, Б	7,10	Ялта
2,15	Луни Велло 49	Таллин, К		
2,14	Назаров Игорь 52	Ленинград, Т	15,1	Ленинград
2,14	Цыплаков Владимир 56	Кубышев, Т	29,1	Кубышев
2,14	Долгих Александр 57	Павлодар, Е	27,2	Караганда
2,14	Парфенов Владислав 53	Ташкент, Пх	29,7	Воронежск
2,13	Цацковский Станислав 59	Ленинград, ТР	8,1	Ленинград
также 2,09 (4)			24,5	Адлер
2,13	Цыганаш Сергей 59	Кишинев, Д	8,7	Кишинев

Шест

Рекорды: мира — 5,70 М. Талли (США) 1978 г.; Европы — 5,66 В. Козакевич (Польша) 1977 г.; СССР — 5,61 В. Трофименко (Ленинград, «Трудовые резервы») 1978 г.

5,689	Талли М.	56	США	5,50	Уинон Ф.	57	Франция
5,62	Козакевич В.	53	Польша	5,50	Пуллард Р.	51	США
5,613	Джесси Л.	52	США	5,50	Бучарски В.	50	Польша
5,61	Трофименко В.	53	СССР	5,486	Бэйрд Д.	51	Австралия
5,60	Слюсарски Т.	50	Польша	5,46	Селиванов Н.	58	СССР
5,60	Калломьяки А.	47	Финляндия	5,45	Белло Ж.-М.	53	Франция
5,562	Рилли Д.	53	США	5,45	Прохоренко Ю.	51	СССР
5,56	Пудас Р.	54	Финляндия	5,45	Клямчук М.	56	Польша
5,556	Тэйлор Д.	53	США	5,45	Кишкун В.	51	СССР
5,51	Лоре Г.	53	ФРГ	5,41	Купер Б.	53	Великобритания
5,50	Хэйни Р.	53	США	5,40	Долгов А.	58	СССР
5,50	Тананика Е.	51	СССР	5,40	Абада П.	54	Франция
5,50	Белл Э.	55	США	5,40	Траканелли Ф.	51	Франция
5,61	Трофименко Владимир 53	Ленинград, ТР	24,6	5,40	Ливенцев В.	52	СССР
5,50	Тананика Евгений 51	Харьков, С	9,5	5,40	Сакелларидис Э.	51	Греция
5,45	Прохоренко Юрий 51	Киев, ВС	21,7	5,40	Бойко В.	52	СССР
5,45	Селиванов Николай 58	Москва, Д	17,6	5,40	Спасов В.	59	СССР
5,45	Кишкун Владимир 51	Ленинград, Т	17,9	5,40	Сергиенко В.	56	СССР
5,45	Сергиенко Владимир 56	Иркутск, Л	также 5,20	5,40	Крумгольт П.	53	ГДР
5,40	Долгов Александр 58	Ростов-на-Дону, ТР	15,1	5,40			
5,40	Ливенцев Виктор 52	Харьков, Л	3,6	5,40			
5,40	Бойко Валерий 52	Минск, Б	29,5	5,40			
5,40	Спасов Виктор 59	Донецк, А	17,6	5,40			
5,36	Кулибаба Сергей 60	Алма-Ата, ТР	5,8	5,40			
5,35	Волжков Константин 59	Иркутск, Л	28,7	5,40			
5,35	Исаков Юрий 49	Свердловск, ВС	8,7	5,40			
5,30	Корниенко Сергей 56	Донецк, А	5,8	5,40			
также 5,00			9,3	5,40			
5,30	Линдаль Рамон 55	Таллин, К	28,4	5,40			
5,30	Красноперов Анатолий 53	Челябинск, ВС	1,7	5,40			
5,30	Парнов Александр 59	Москва, С	7,7	5,40			
5,25	Арендаль Александр 58	Черкассы, Б	28,7	5,40			
5,20	Суховерхов Виктор 57	Ленинград, Т	8,9	5,40			
также 5,10			14,1	5,40			
5,20	Сияжов Павел 60	Иркутск, Л	1,7	5,40			
5,20	Соболев Виктор 60	Иркутск, Л	25,2	5,40			
также 4,90			25,2	5,40			
5,20	Рыбин Валерий 54	Свердловск, Т	6,8	5,40			
5,20	Морозов Михаил 56	Москва, Б	3,6	5,40			
5,20	Вашкевич Игорь 57	Минск, Б	4,6	5,40			
5,20	Круцкий Александр 60	Иркутск, Л	1,7	5,40			
5,20	Лаурис Янис 52	Рига, ВС	3,7	5,40			
5,20	Козлов Николай 52	Донецк, ТР	7,7	5,40			
5,12	Ткаченко Валерий 61	Киев, Д	10,7	5,40			
5,10	Дудка Алексей 54	Ростов-на-Дону, ВС	3,9	5,40			
также 5,00			9,2	5,40			
5,10	Михайлов Сергей 55	Челябинск, Т	2,9	5,40			
5,10	Бабенков Борис 53	Ростов-на-Дону, ВС	27,4	5,40			
5,10	Воронин Михаил 60	Волгоград, Б	28,4	5,40			
5,10	Кривоzub Сергей 54	Донецк, Д	30,5	5,40			
5,10	Черняев Владимир 60	Киев, Д	3,9	5,40			
5,10	Обижаев Александр 59	Рига, ВС	3,9	5,40			
5,05	Бубка Василий 60	Ворошиловград, Д	17,9	5,40			
5,04	Горшков Александр 57	Москва, Б	12,7	5,40			
5,02	Иванов Владимир 57	Львов, А	14,3	5,40			
5,00	Сасонный Алексей 56	Моск. обл., Т	22,6	5,40			
5,00	Кучинский Владимир 60	Минск, ТР	29,1	5,40			
также 4,90			3,2	5,40			
5,00	Рыжих Владимир 55	Омск, Б	24,5	5,40			
5,00	Ларин Борис 52	Ленинград, Д	16,2	5,40			
также 4,80			16,2	5,40			
5,00	Калиниченко Валерий 51	Иркутск, Л	28,7	5,40			
5,00	Долженко Анатолий 51	Алма-Ата, ТР	23,2	5,40			
также 4,80			15,3	5,40			
5,00	Жеребчиков Николай 59	Ростов-на-Дону, ТР	24,5	5,40			
5,00	Самохин Геннадий 53	Минск, ВС	27,4	5,40			
5,00	Омельченко Виктор 54	Киев, Л	28,4	5,40			
5,00	Гусев Геннадий 49	Львов, ВС	28,4	5,40			
5,00	Стенин Юрий 56	Москва, ТР	13,5	5,40			
5,00	Прокофьев Юрий 57	Ленинград, Б	28,5	5,40			
5,00	Лаврухин Валерий 57	Ленинград, ВС	4,6	5,40			
5,00	Козубей Петр 52	Киев, Б	5,6	5,40			
5,00	Сургучев Алексей 58	Волгоград, Б	17,6	5,40			
5,00	Савченко Евгений 52	Омск, С	17,6	5,40			
5,00	Володин Алексей 58	Москва, Д	26,6	5,40			
5,00			3,7	5,40			

5,00	Карлович Александр 53	Одесса, Д	3,7	Харьков
5,00	Шкваря Аркадий 60	Ворошиловград, Д	3,7	Харьков
5,00	Скоробогатов Юрий 54	Ленинград, Д	28,7	Рыбинск
5,00	Поляков Владимир 60	Москва, С	28,7	Рига
5,00	Адашкевич Сергей 52	Киев, обл., Кол	22,8	Кишинев
5,00	Чирков Георгий 57	Донецк, Д	3,9	Одесса
5,00	Чалыгин Сергей 57	Донецк, Д	3,9	Одесса
5,00	Аслаяна Вартан 56	Киев, Д	3,9	Одесса
5,00	Куликов Александр 57	Челябинск, Д	24,9	Баку

Длина

Рекорды: мира — 8,90 Р. Бимон (США) 1968 г.; Европы — 8,45 Н. Стекич (Югославия) 1975 г.; СССР — 8,35 И. Тер-Ованесян (Москва, «Буревестник») 1967 г.

8,32	Стекич Н.	51	Югославия	8,05	Коргос -Серуантес А.	55	Испания
8,23	Лютон Д.	56	США	8,03	Дерош Ф.	54	Франция
8,23	де Оливейра Ж.-К.	54	Бразилия	8,03	Лейтнер Я.	53	ЧССР
8,217	Робинсон А.	48	США	8,03	Цепелев В.	56	СССР
8,185	Кинг Л.	60	США	8,02	Уильямс К.	56	США
8,18	Руссо Ж.	51	Франция	8,02	Вершль И.	56	ФРГ
8,115	Эхицзулен Ч.	53	Нигерия	8,02	Подлужный В.	52	СССР
8,11	Цибулский Г.	51	Польша	8,02	Яскулка С.	58	Польша
8,08	Коммонс К.	50	Австралия	8,014	Кэлхаун Г.	54	США
8,065	Мирикс Л.	56	США	7,995	Хэйс В.	55	США
				7,98	Корняк А.	53	Польша
				7,97	Вергер Х.-Ю.	51	ФРГ
				7,969	Уильямс Р.	53	США
				7,96	Хиральт Д.	59	Куба
				7,95	Жильбер С.	53	Франция
				7,95	Десруазэс Р.	55	Бельгия
8,03	Цепелев Владимир 56	Баку, ВС	17,9	28,5	Каунас		
8,02	Подлужный Валерий 52	Донецк, ТР	24,6	17,6	Минск		
7,90	Бельский Виктор 55	Минск, Б	17,9	9,7	Таллин		
7,86	Карлсон Имантс 55	Рига, Д	21,5	26,3	Москва		
7,85	Степанин Оганес 56	Лидзикапан, Севан	22,7	22,7	Вильнюс		
7,81	Харитонов Владимир 56	Баку, ВС	3,3	14,3	Брянск		
также 7,67 (1)			23,9	23,8	Калинин		
7,81	Сабонис Арвидас 54	Вильнюс, Д	9,3	17,6	Тбилиси		
7,78	Галиней Василий 52	Львов, ВС	17,9	6,4	Ялта		
7,77	Косых Анатолий 59	Рига, Дг	22,5	18,8	Кишинев		
7,77	Ахапкин Константин			3,3	Москва		
7,76	Лаускин Андриас 59	Рига, Дг		22,7	Вильнюс		
7,76	Олейник Владимир 53	Могилев, КЗ		9,3	Донецк		
7,76	Пийрисилд Хенн 57	Тарту, И		27,4	Фрунзе		
7,74	Савиних Виктор 51	Москва, Д		18,8	Кишинев		
7,74	Рукшенас Леонас 53	Каунас, Ж		6,5	Днепропетровск		
7,73	Шубин Анатолий 54	Воронеж, Т		27,5	Сочи		
также 7,57 (1)				6,6	Острава		
7,73	Лубач Пван 50	Гродно, КЗ		3,7	Харьков		
7,71	Ралло Владимир 57	Тернополь, Б		28,7	Кишинев		
7,71	Степочник Владимир 53	Моск. обл., Т		28,8	Днепропетровск		
7,70	Переверзев Алексей 49	Москва, Б		28,5	Каунас		
также 7,66 к				5,2	Вильнюс		
7,70	Макаров Сергей 57	Фрунзе, ВС		17,9	Тбилиси		
также 7,61 (1)				25,2	Минск		
7,70	Шербина Сергей 52	Краснодар, Б		17,8	Галле		
7,69	Пасечник Валерий 54	Днепропетровск, С		27,5	Сочи		
7,68	Семян Александр 52	Смоленск, С		20,8	Алма-Ата		
7,68	Харитонов Юрий 59	Свердловск, Т		29,7	Донецк		
7,67	Вишня Игорь 55	Харьков, Д		14,3	Брянск		
7,67	Иванчик Сергей 52	Кишинев, ВС		27,4	Сочи		
7,67	Самарин Юрий 60	Свердловск, Т		11,6	Ровно		
7,66	Шюркус Казис 50	Каунас, Ж		8,7	Беркля		
7,65	Сабас Юнас 46	Каунас, Ж		22,7	Вильнюс		
также 7,55				27,5	Сочи		
7,65	Козлов Александр 60	Москва, ТР		27,5	Ставрополь		
также 7,46				29,7	Донецк		
7,63	Селезнев Игорь 54	Ворошиловград, А		22,6	Харьков		
7,63	Пудовников Евгений 53	Алма-Ата, Д		22,6	Харьков		
7,61	Кучанов Валерий 54	Кишинев, Ма		28,9	Одесса		
7,60	Лийганд Март 49	Таллин, Д		17,9	Тбилиси		
7,58	Воронин Евгений 56	Рыбинск, Т		27,4	Фрунзе		
также 7,46				22,6	Воронеж		
7,58	Бордаков Павел 52	Белая Церковь, А		22,6	Харьков		
7,57	Пискулин Анатолий 52	Ленинград, Т		22,6	Харьков		
7,57	Коломисц Владимир 53	Минск, ВС		22,6	Харьков		
7,55	Звездин Юрий 55	Калинин, Д		22,6	Харьков		
7,54	Ансимов Владимир 51	Ленинград, ВС		22,6	Харьков		
7,54	Грузенки Виктор 51	Красноярск, Б		22,6	Харьков		
7,53	Шабельник Николай 57	Харьков, А		22,6	Харьков		</

16,46 Паршенцев Виктор 54 Калуга, У
16,40 Шевченко Валентин 48 Москва, Т
также 16,02
16,40 Лобанов Павел 55 Запорожье, Б
16,39 Бессонов Геннадий 44 Моск. обл. Т
16,34 МIRONENKO Игорь 51 Москва, Д
также 16,10
16,34 Усанков Владимир 53 Ленинград, Б
16,33 Махнев Сергей 52 Ленинград, Б
16,33 Шуклин Владимир 57 Ижевск, У
16,32 Сладков Вячеслав 59 Ленинград, Б
16,27 Тимофеев Станислав 56 Чебоксары, Б
16,26 Роганин Алексей 59 Ленинград, Т
16,25 Зелезухин Геннадий 57 Москва, ВС
16,23 Исаяев Василий 59 Чирчик, ВС
16,22 Берзиньш Айварс 56 Рига, Д
16,21 Катков Александр 59 Алма-Ата, Л
16,19 Алиев Асад 55 Баку, Д
16,19 Черников Виталий 59 Ташкент, Б
16,19 Шишков Валерий 56 Пенза, Б
16,15 Гресь Игорь 58 Киев, Б
16,14 Анискин Евгений 58 Горький, Б
16,11 Звездин Валерий 53 Владимир, Т
16,09 Федоров Леонид 54 Смоленск, ТР
16,08 Калужников Владимир 55 Ленинград, Т
16,08 Бескровный Александр 60 Москва, Б
16,07 Муслимов Николай 59 Днепропетровск, Б
16,06 Белевский Сергей 59 Витебск, ТР
16,02 Хорошак Василий 55 Белгород, Т
16,02 Кострома Петр 50 Гомель, У
16,01 Чекарев Владимир 53 Хабаровск, ВС
16,01 Вейбер Тийт 52 Вильянди, И
16,01 Климин Сергей 56 Ульяновск, Т
16,00 Кузьменок Валерий 59 Гомель, С
также 15,88 (7)
15,98 Грушник Александр 59 Минск, ТР
15,97 Орлов Александр 55 Львов, ВС
15,96 Постников Виктор 54 Москва, Б
15,96 Абрамов Сергей 59 Краснодар, С
15,94 Левченко Леонид 58 Кировоград, А
15,92 Мазовский Владимир 55 Киев, ВС

Ядро

Рекорды: мира и Европы — 22,15
У. Бейер (ГДР) 1978 г.; СССР —
22,00 А. Барышников (Ленин-
град, «Динамо») 1976 г.

22,15 Бейер У. 55 ГДР
21,17 Стольберг Р. 52 Финляндия
21,07 Фейербах А. 48 США
20,98 Барышников А. 48 СССР
20,93 МИРОНОВ Е. 49 СССР
20,89 ЯРОШ А. 52 СССР
20,85 Долгетвич Б. 53 Канада
20,76 Шмидт В. 54 ГДР
20,68 Кэйлс Д. 49 Великобрит.
20,60 Стоев В. 52 Болгария

20,56 Халлдорссон Х. 49 Исландия
20,52 Бергманн Г. 56 ГДР
20,50 Ирелья М. 38 Финляндия
20,49 ВОЙКИН В. 45 СССР
20,48 Шмидт М. 56 ГДР
20,35 Влк Я. 49 ЧССР
20,29 Андерсон К. 51 США
20,29 СИЛД Х. 44 СССР
20,15 Комар В. 40 Польша
20,15 Лаут Д. 54 США
20,13 Прайс Д. 55 США
20,13 Монтелатти М. 53 Италия
20,10 НОСЕНКО А. 52 СССР
20,07 КИСЕЛЕВ В. 57 СССР
20,04 Маркс Р. 44 США

21,7 Вильнюс
21,7 Вильнюс
1,7 Дортмунд
24,6 Вильнюс
6,8 Таллин
17,9 Тбилиси
21,7 Вильнюс
4,7 Брянск
4,7 Брянск
24,9 Баку
27,8 Алма-Ата
17,9 Тбилиси
22,8 Кишинев
Харьков
25,5 Адлер
26,8 Харьков
23,2 Москва
7,7 Киев
10,7 Вильнюс
20,5 Ташкент
7,7 Киев
3,10 Ялта
22,8 Кишинев
10,7 Вильнюс
3,2 Москва
28,4 Адлер
22,8 Кишинев
10,7 Вильнюс
7,7 Киев
1,9 Гомель
7,7 Киев
28,7 Кишинев
26,4 Фрунзе
18,2 Ленинград
17,9 Тбилиси
3,6 Каунас
7,6 Пинск
26,8 Харьков
22,5 Новополюк
4,8 Краснодар
6,7 Брест
25,6 Беляя Церковь
14,3 Москва
16,5 Адлер
7,9 Алма-Ата
16,02 Ставрополь
12,5 Донецк
4,7 Донецк
10,6 Ровно
24,7 Горький
25,5 Адлер
7,7 Киев
23,7 Смоленск
28,7 Ростов-на-Дону

21,7 Вильнюс
21,7 Вильнюс
1,7 Дортмунд
24,6 Вильнюс
6,8 Таллин
17,9 Тбилиси
21,7 Вильнюс
4,7 Брянск
4,7 Брянск
24,9 Баку
27,8 Алма-Ата
17,9 Тбилиси
22,8 Кишинев
Харьков
25,5 Адлер
26,8 Харьков
23,2 Москва
7,7 Киев
10,7 Вильнюс
20,5 Ташкент
7,7 Киев
3,10 Ялта
22,8 Кишинев
10,7 Вильнюс
3,2 Москва
28,4 Адлер
22,8 Кишинев
10,7 Вильнюс
7,7 Киев
1,9 Гомель
7,7 Киев
28,7 Кишинев
26,4 Фрунзе
18,2 Ленинград
17,9 Тбилиси
3,6 Каунас
7,6 Пинск
26,8 Харьков
22,5 Новополюк
4,8 Краснодар
6,7 Брест
25,6 Беляя Церковь
14,3 Москва
16,5 Адлер
7,9 Алма-Ата
16,02 Ставрополь
12,5 Донецк
4,7 Донецк
10,6 Ровно
24,7 Горький
25,5 Адлер
7,7 Киев
23,7 Смоленск
28,7 Ростов-на-Дону

28,5 Сочи
14,3 Брянск
19,4 Невинномыск
29,7 Ростов-на-Дону
27,4 Сочи
5,2 Москва
27,9 Бухарест
7,7 Киев
31,5 Питингорск
3,9 Калинин
16,9 Тбилиси
3,7 Брянск
2,6 Днепропетровск
4,6 Москва
30,7 Рига
20,8 Рига
30,7 Рига
2,7 Харьков
9,7 Донецк
3,9 Калининград
26,4 Ялта
19,9 Сухуми
6,8 Калинин
27,4 Сочи
2,6 Днепропетровск
30,7 Рига
5,10 Орджоникидзе
30,7 Рига
19,4 Невинномыск
28,5 Гомель
29,4 Фрунзе
30,5 Питингорск
3,9 Калининград
2,2 Минск
30,7 Рига
5,10 Орджоникидзе
26,4 Фрунзе
4,6 Москва
3,7 Брянск
6,10 Ялта
7,7 Киев

Диск

Рекорды: мира и Европы — 71,16
В. Шмидт (ГДР) 1978 г.; СССР —
66,04 В. Ляхов (Московская об-
ласть, «Динамо») 1976 г.

71,16 Шмидт В. 54 ГДР
70,48 Уилкинс М. 50 США
68,40 Стадел К. 52 США
67,82 Велев В. 48 Болгария
65,96 Бугар И. 55 ЧССР
65,78 Клименко А. 55 СССР
65,44 Ельтнес К. 51 Норвегия
64,96 Мак-Голдрик Д. 53 США
64,92 Тукмо М. 51 Финляндия
64,90 Фараго Я. 46 Венгрия

65,78 Клименко Александр 55 Ленинград, Б
64,98 Нажимов Александр 52 Челябинск, Т
64,16 Дугинцев Игорь 56 Одесса, Д
63,98 Михайлов Петр 49 Ленинград, Т
63,94 Вихор Николай 54 Москва, ВС
63,62 Журба Виктор 50 Ворошиловград, А
63,32 Рощупкин Виктор 51 Ленинград, Б
62,60 Ляхов Владимир 37 Моск. обл., Д
62,24 Ковцун Дмитрий 55 Москва, ТР
61,86 Морозовский Сергей 49 Ленинград, ВС
61,80 Андрианов Александр 58 Ленинград, Т
61,08 Куусемая Велье 47 Таллин, Д
60,98 Родькин Виктор 52 Москва, Д
60,76 Рясв Владимир 52 Москва, Т
60,02 Егорин Анатолий 46 Новосибирск, Л
59,96 Зинченко Владимир 59 Запорожье, А
59,80 Спасовходский Игорь 48 Москва, ВС
59,72 Михалюк Евгений 47 Запорожье, А
59,70 Вяхов Виктор 55 Москва, ТР
59,60 Косачев Владимир 56 Горький, У
59,42 Грозный Вячеслав 48 Дзержинск, Т
59,38 Денисюк Александр 54 Витебск, Д
59,14 Ланг Анатолий 55 Волгоград, Д
59,06 Зеленцов Геннадий 55 Кишинев, ВС
59,04 Жоголев Сергей 55 Самарканд, Б
58,80 Филоненко Анатолий 48 Киев, ВС
58,46 Назанда Николай 49 Тбилиси, Д
58,38 Лунский Василий 54 Кишинев, Д
58,32 Думчев Юрий 58 Москва, ТР
58,28 Гречко Александр 62 Киев, ОНО
58,24 Скрулес Станислав 47 Рига, Вл
58,12 Зинченко Юрий 55 Кишинев, ВС
58,10 Третьубов Александр 52 Харьков, Т
58,02 Лобиня Сергей 54 Новосибирск, Л
58,00 Туранов Владимир 57 Минск, Б
57,70 Шаудинис Юнас 57 Вильнюс, Д
57,58 Тищенко Геннадий 54 Киев, ВС
57,38 Гусев Михаил 57 Москва, Д
57,38 Голованов Валентин 46 Орджоникидзе, С
57,15 Минаков Юрий 56 Харьков, Б
57,14 Копанев Николай 43 Ростов-на-Дону, ВС
57,06 Кюльв Калев 53 Кохтла-Ярве, ТР
56,91 Петров Юрий 49 Брест, Д
56,86 Лукашек Сергей 58 Барановичи, Д
56,80 Павлов Виктор 57 Ростов-на-Дону, Б
56,66 Павлов Валерий 59 Йо, ВС
56,54 Титов Владимир 41 Петрозаводск, Б
56,53 Жмаев Юрий 50 Алма-Ата, Д
56,82 Васильев Сергей 53 Моск. обл., У
56,50 Лобелев Сергей 47 Киев, обл., С
56,62 Кашприн Александр 55 Моск. обл., Д

Молот

Рекорды: мира и Европы — 80,32
К.-Х. Рим (ФРГ) 1978 г.; СССР —
80,14 Б. Зайчук (Москва, «Труд»)
1978 г.
80,32 Рим К.-Х. 51 ФРГ
80,14 Зайчук Б. 47 СССР
79,76 Седых Ю. 55 СССР
78,32 Малюков А. 50 СССР
78,14 Штойк Р. 59 ГДР
76,94 Герстенберг Д. 57 ГДР
76,64 Дмитренко В. 51 СССР
76,52 Хюнинг М. 53 ФРГ
76,22 Литвинюк С. 58 СССР
75,76 Урландо Д. 45 Италия

80,14 Зайчук Борис 47 Москва, Т
79,76 Седых Юрий 55 Киев, Б
78,32 Малюков Алексей 50 Москва, Д
76,64 Дмитренко Валентин 51 Запорожье, ВС
76,22 Литвинюк Сергей 58 Ростов-на-Дону, ВС
75,36 Бунеев Александр 50 Волгоград, Т
75,02 Спиридонов Алексей 51 Ленинград, Т
74,58 Тамм Юрий 57 Киев, Б
73,98 Палехин Федор 52 Ворошиловград, С
73,64 Ищенко Сергей 54 Киев, С
73,50 Валентюк Валерий 47 Харьков, Д
73,42 Козлов Александр 52 Ставрополь, Д
73,37 Куновский Иван 49 Брест, Л
73,02 Менделеев Александр 51 Казань, Б
72,86 Репин Павел 54 Ленинград, Б
72,66 Прокопенко Андрей 54 Одесса, Д
72,60 Королев Виктор 50 Ставрополь, ТР
72,20 Ефимов Анатолий 56 Ленинград, Б
72,08 Лесовой Владимир 47 Моск. обл., ТР
71,74 Тарасюк Юрий 57 Минск, Б
71,72 Дятлов Олег 45 Курск, У

64,80 Володко С. 50 Польша
64,60 Вагнер А. 50 ФРГ
64,48 Варнемюнде В. 53 ГДР
64,16 Дугинцев И. 56 СССР
64,08 Мюллер Г. 50 ГДР
64,02 Гарденкранс К. 55 Швеция
64,00 Данек Л. 37 ЧССР
63,98 Михайлов П. 49 СССР
63,94 Вихор Н. 54 СССР
63,94 Симеон С. 45 Италия
63,64 Хартманн В. 59 ФРГ
63,50 Бейрвасси А. 54 Польша
63,38 Вальфис С. 56 Норвегия
63,32 Рощупкин В. 51 СССР
63,08 Якоби Х.-Ю. 50 ГДР

18,5 Вишняк
Челябинск
11,4 Одесса
10,6 Ленинград
8,7 Беркли
28,5 Ворошиловград
18,5 Винница
19,8 Подольск
4,6 Москва
10,6 Ленинград
10,6 Ленинград
26,4 Краснодар
4,6 Москва
16,9 Тбилиси
8,8 Новосибирск
12,7 Чернигов
25,8 Харьков
12,5 Донецк
24,5 Адлер
14,6 Свердловск
3,7 Дзержинск
7,6 Минск
1,6 Волгоград
28,5 Кишинев
3,4 Ташкент
5,7 Киев
27,5 Кишинев
27,5 Кишинев
24,5 Адлер
20,9 Кишинев
27,5 Каунас
28,5 Кишинев
28,6 Харьков
10,10 Фергана
24,5 Минск
8,10 Каунас
5,7 Киев
14,5 Москва
4,8 Краснодар
3,7 Харьков
28,2 Душанбе
8,7 Брест
24,5 Минск
4,8 Краснодар
5,7 Киев
4,8 Череповец
3,7 Киев
4,6 Брянск
27,7 Гомель
4,6 Брянск

75,36 Бунеев А. 50 СССР
75,32 Закс П. 48 ГДР
75,02 Спиридонов А. 51 СССР
74,98 Рейссмюллер К.-Х. 54 ГДР
74,60 Дюлгерс Э. 55 Болгария
74,58 Тамм Ю. 57 СССР
74,58 Фармер П. 52 Австралия
73,98 Палехин Ф. 52 СССР
73,84 Полфи Х. 48 Финляндия
73,64 Ищенко С. 54 СССР
73,50 Валентюк В. 47 СССР
73,44 Голда И. 55 Польша
73,42 Козлов А. 52 СССР
73,37 Куновский И. 49 СССР
73,14 Плогхаус К. 56 ФРГ

9,7 Москва
16,8 Цюрих
4,6 Москва
10,9 Бидгош
1,6 Леселидзе
6,8 Куйбышев
10,6 Ленинград
3,5 Краков
3,7 Харьков
3,7 Харьков
1,9 Гомель
27,8 Бийск
28,4 Адлер
22,7 Вильнюс
25,5 Адлер
19,8 Подольск
11,7 Вильнюс
13,7 Гомель
22,8 Кишинев

71.60	Никулин Игорь 60 Ленинград, ВС
71.46	Чужас Анатолий 56 Минск, ВС
71.28	Натурный Владимир 58 Минск, Б
71.24	Шевцов Григорий 58 Волгоград, Т
70.98	Гудилин Владимир 52 Ровно, Б
70.88	Балаздин Юрий 52 Ленинград, Т
70.82	Лебедев Игорь 55 Москва, С
70.66	Русановский Михаил 49 Москва, С
70.42	Тохтамыш Илья 54 Ленинград, Б
70.30	Тарасюк Юрий 57 Минск, Б
70.26	Воронцов Валерий 46 Могилев, Л
70.08	Профьев Михаил 54 Горький, Т
70.06	Якувин Анатолий 48 Ленинград, С
70.00	Купровский Владимир 57 Донецк, Л
70.00	Чежин Евгений 56 Моск. обл., Т
69.94	Труфанов Александр 55 Ставрополь, У
69.82	Лукашов Виктор 53 Москва, Т
69.70	Коробов Сергей 52 Челябинск, Б
69.66	Приступа Владимир 55 Луцк, С
69.62	Корсаков Евгений 53 Одесса, Д
69.58	Дмитриев Павел 56 Москва, Б
69.56	Щеглов Георгий 44 Норильск, Т
69.48	Пышкин Сергей 55 Ворошиловград, С
69.28	Греков Александр 54 Смоленск, ТР
69.26	Смирнов Анатолий 51 Астрахань, С
69.26	Гущин Александр 45 Хабаровск, ВС
69.10	Комаров Александр 52 Кишинев, Мл
68.74	Доданчук Анатолий 54 Ростов-на-Дону, Б
68.50	Сарпалюк Алгис 58 Каунас, Д
68.34	Ломаченков Владимир 55 Смоленск, У

Копье

Рекорды: мира и Европы — 94,68
М. Немет (Венгрия) 1976 г.;
 СССР — 93,80 Я. Лусис (Рига,
 Вооруженные Силы) 1972 г.

94.22	Вессинг М. 52 ФРГ
91.38	Сингерсари П. 56 Финляндия
91.14	Ханши В. 51 ГДР
89.82	Гребнев Н. 48 СССР
89.30	Рогги Р. 56 США
88.64	Пуранен А. 52 Финляндия
88.60	Боршо Ш. 49 Венгрия
88.32	Гримнес Б. 50 Норвегия
87.86	Ершов В. 48 СССР
87.82	Макаров А. 51 СССР

87.40	Немет М. 46 Венгрия
86.88	Пиль Р. 49 Швеция
86.76	Ховинен С. 51 Финляндия
86.72	Тойвонен А. 48 Финляндия
86.42	Эвалико Р. 54 США
86.24	Жеребцов А. 53 СССР
86.12	Михель Д. 55 ГДР
86.04	Параги Ф. 53 Венгрия
86.00	Тафельмайер К. 58 ФРГ
85.84	Ахо А. 51 Финляндия
85.70	Хяркёнен А. 59 Финляндия
85.54	Олсен Ф. 57 Канада
85.54	Этвуд Д. 55 США
85.50	Бальстер В. 51 ГДР
85.16	Шрайбер Х. 55 ФРГ

89.62	Гребнев Николай 48 Витебск, У
88.32	Жеребцов Анатолий 53 Одесса, Д
87.86	Ершов Василий 48 Запорожье, А
87.82	Макаров Александр 51 Моск. обл., Д
84.90	Зайцев Александр 57 Ростов-на-Дону, ВС
84.06	Пуутте Хейно 55 Харьков, К
82.62	Татарунас Евгений 54 Каунас, ТР
82.36	Ситников Дмитрий 48 Моск. обл., ВС
82.32	Паняев Николай 57 Горький, Б
82.24	Осипов Александр 59 Пермь, Т
81.46	Копылов Юрий 56 Смоленск, ВС
81.04	Протас Василий 50 Минск, ВС
80.48	Кула Дойнис 59 Рига, ВС
80.34	Василевский Сергей 53 Магадан, Т
80.16	Базоркин Борис 46 Фрунзе, ВС
80.04	Чупилко Алексей 49 Харьков, С
80.00	Стеценко Сергей 57 Черкассы, Б
79.78	Субботин Юрий 57 Воронеж, У
79.10	Рытов Валентин 52 Москва, Т
78.94	Рышко Виктор 55 Киев, ВС
78.34	Белан Валерий 48 Одесса, ВС
78.14	Кожанкин Валерий 57 Смоленск, У
78.10	Дониньш Улдис 55 Рига, СА
78.06	Тюхтин Сергей 56 Ленинград, С
77.90	Мачнев Сергей 58 Фрунзе, Б
75.28	Маштаков Валерий 56 Красноярск, Б
77.88	Сантарович Александр 54 Минск, Д
77.52	Захарченко Валерий 52 Гомель, Л
76.80	Хорун Владимир 53 Харьков, А
76.76	Евсюков Виктор 56 Моск. обл., ТР
76.62	Горюнов Владимир 56 Моск. обл., С
76.54	Новиков Юрий 57 Воронеж, У
76.42	Громов Иван 56 Ставрополь, Д
76.24	Зубов Владимир 54 Калинин, Т
76.10	Назаров Владимир 57 Ленинград, ВС
75.88	Граждан Леонид 57 Киев, Б
75.70	Фельдманис Вилнис 46 Рига, ВС
75.66	Сергеев Валерий 53 Ленинград, Т
75.60	Белан Анатолий 56 Кишинев, Ж
75.40	Нарчус Понас 51 Шяуляй, Ж
75.22	Шумских Игорь 58 Львов, А
75.16	Морголь Иван 52 Минск, ТР
75.14	Кузнецов Александр 55 Ленинград, Т
75.00	Игнатчик Александр 59 Смоленск, ТР
74.96	Чернов Владимир 57 Моск. обл., С
74.86	Кисляков Игорь 57 Краснодар, Т
74.72	Поляшко Владимир 59 Дисперодровск, Б
74.58	Колосов Геннадий 56 Ленинград, Д
74.54	Горюлов Михаил 42 Минск, Д
74.52	Тюрин Александр 56 Ленинград, Т

ПРИМЕЧАНИЕ

После лучшего результата, достигнутого спортсменом в 1978 году, и его фамилии и имени следует сокращенное обозначенный год рождения спортсмена. Далее следует город, в котором проживает спортсмен и сокращенное наименование спортивного общества, в котором он состоит: А — «Авангард», Ал — «Алга», Аш — «Ашхатанк», Б — «Буревестник», В — «Водник», Вп — «Варпа», ВС — «Вооруженные Силы», Г — «Гантиада», Д — «Динамо», Дг — «Даугава», Е — «Енбек», Ж — «Жалгиз».

рис», Зх — «Захмет», Ин — «Интернат», Й — «Инууд», К — «Калев», КЗ — «Красное Знамя», Кол — «Колос», Кр — «Кайрат», Кхл — «Колхознику», Кчи — «Колхозчи», Кчу — «Колхозчү», Л — «Локомотив», Мл — «Молдова», Мх — «Мехнат», Н — «Нефтчи», Ни — «Нямунас», Оно — Отдел народного образования, Пх — «Пахтакор», С — «Спартак», Т — «Труд», Тд — «Таджикистон», Тр — «Трудовые резервы», У — «Урожай».

После обозначения спортивного общества следует дата (число и месяц) и место (город), где показан результат.

18.9	Тбилиси
1.9	Гомель
13.7	Гомель
10.10	Волгоград
5.4	Ялта
22.6	Харьков
25.5	Нальчик
12.5	Москва
19.8	Подольск
28.5	Каунас
1.10	Донецк
22.7	Смоленск
28.7	Рыбинск
3.7	Харьков
10.7	Химки
22.7	Смоленск
22.6	Харьков
2.7	Брянск
25.5	Нальчик
7.7	Киев
19.8	Подольск
30.7	Красноярск
28.4	Адлер
6.8	Череповец
25.5	Нальчик
6.8	Владивосток
28.5	Кишинев
26.4	Сочи
30.8	Вильнюс
22.7	Смоленск



**Серебряный призер
первенства СССР
Юрий Куценко**

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Елене Николаевне Кайтмазовой — одному из старейших работников советского физкультурного движения исполнилось 75 лет. Всю свою трудовую жизнь посвятила Елена Николаевна служению спорту. В 1925—31 гг. работала в исполкоме Красного спортивного интернационала (КСИ), многие годы посвятила службе информации и переводов в Международном отделе Высшего совета физической культуры ЦИК СССР, Центрального Совета Союза спортивных обществ и организаций СССР, преподавательской деятельности в Государственном центральном ордена Ленина институте физической культуры. Исключительно плодотворным был и остается ее труд в Секторе зарубежного спорта Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры (ВНИИФКа).

Отличное знание спорта, международного спортивного движения и иностранных языков, незаурядные аналитические способности в сочетании с исключительной добросовест-

ностью в работе, высокой оперативностью и преданностью делу выдвинули Е. Н. Кайтмазову в число наиболее квалифицированных специалистов в области сбора, изучения и анализа информации о состоянии и тенденциях развития спорта за рубежом.

Елена Николаевна активно выступает в печати, является членом Союза журналистов СССР. Она автор более 100 публикаций, двух брошюр, посвященных истории Красного спортивного интернационала, соавтор двух книг «Легкая атлетика за рубежом». Многие годы была членом редакционных коллегий журналов «Легкая атлетика» и «Спорт за рубежом».

Сейчас Елена Николаевна — старший научный сотрудник, как всегда с большой энергией, с полной отдачей сил трудится в Секторе зарубежного спорта ВНИИФКа.

Редакционная коллегия и редакция журнала «Легкая атлетика» поздравляют Елену Николаевну Кайтмазову с юбилеем и желают ей хорошего здоровья и дальнейших творческих успехов в работе.

несовместимо со спортом

В последнее время наблюдается активизация борьбы с курением. Это особенно заметно в развитых странах, где в противокурительную кампанию помимо широких слоев медицинской и педагогической общественности включились уже официально и государственные административные органы. В ряде зарубежных стран к курильщикам в общественных и публичных местах применяются жесткие экономические санкции, например, в Торонто, крупнейшем городе Канады, штраф в таких случаях достигает 1000 долларов. В нашей стране принят ряд документов — по министерствам здравоохранения, просвещения, высшего образования, — запрещающих курение в учреждениях соответствующих ведомств. Постановление «О мерах по усилению борьбы с курением среди физкультурников, спортсменов, тренеров, преподавателей и физкультурных работников» принято Спорткомитетом СССР. Курение запрещается во время учебно-тренировочных занятий, соревнований, в помещениях спорткомитетов, физкультурных организаций, спортсооружений и т. п. Курение считается недопустимым для спортсменов — членов сборных команд.

Чем же вызваны подобные меры?

Сведения, которыми располагает статистика, убедительно показывают огромный многосторонний вред курения. Это касается не только здоровья людей, но и колоссального ущерба, наносимого экономике государства за счет потерь рабочего времени курильщиков, тяжелее и длительно болеющих по сравнению с другими людьми, а также за счет отвлечения в промышленность, производящую и обрабатывающую табак, огромных трудовых ресурсов.

Вместе с тем отмечается и угрожающий рост курения. В нашей прессе недавно были перепечатаны данные, приводимые газетой «Фигаро»: табак убивает в 4 раза больше людей, чем автомобильные катастрофы! В одной лишь Франции от болезней, вызванных курением, ежегодно умирает 35 000 человек. В Англии на лечение болезней, причиной которых является курение, ежегодно расходуется 4,1 млрд. фунтов стерлингов, в ФРГ — 18 млрд. марок.

Практика показала, что принятие декретов, запрещающих такую стойкую привычку,

как курение, не дает нужного эффекта. Распространенность курения создает у молодых людей иллюзию по меньшей мере его безнаказанности. Когда же они окончательно втянутся в курение и начинают ощущать его безусловный вред, отказаться от этой привычки бывает не так просто. Вещества, содержащиеся в табаке, обладающие своеобразным наркотическим действием, цепко привязывают к себе курильщика.

Особую тревогу вызывает то, что курить начинают все более молодые люди, даже дети, много курят женщины. На молодой же организм курение, как и любая отвлекающая вредность, действует сильнее, а в отношении женщин необходимо учитывать еще влияние последствий курения на детей. Для спортсменов курение имеет еще большую опасность, поскольку занятия спортом требуют от атлетов полной самоотдачи.

К сожалению, молодежь — основной контингент начинающих курильщиков — мало знакома с разрушительными действиями курения на организм, а потому беспечно берется за сигареты, обычно подражая старшим, из-за желания казаться взрослее и самостоятельнее и т. д. Поэтому долг всех взрослых, особенно по роду работы занимающихся с молодежью, а тем более тренеров, преподавателей физкультуры, проводить постоянную работу по разъяснению вреда и опасностей курения. Это первое и обязательное условие сокращения числа начинающих курильщиков.

При решении бросить курить только тогда можно рассчитывать на успех, когда с полным пониманием, с полной ясностью, дающими глубокую убежденность в крайней необходимости этой меры, курильщик проникает идеей абсолютной вредности курения. Для этого надо четко представлять себе механизм развития патологических изменений в организме, приводящих, в конце концов, к заболеваниям.

Чем же вредно курение? И в чем заключается его особый вред для спортсменов, и в частности легкоатлетов?

Хотя чаще всего вред курения связывают с влиянием никотина, известно большое количество еще более вредных веществ, находящихся в табаке. Все эти вещества, разнообразные по своей химиче-

ской природе и физическим свойствам производят многостороннее разрушающее действие в организме. Каждое из них подтачивает целостность какого-то определенного органа или ткани, к которому оно имеет свою предрасположенность. Расскажем о главных веществах табачного дыма (всего их известно не менее полусотни!), их характерных свойствах и влиянии на организм.

Традиционно на первом месте рассматривается никотин, главный ингредиент табака, который обуславливает привыкание к нему. Воздействуя на нервную систему, никотин дает своеобразный возбуждающий эффект, чувство легкости, вскоре сменяющиеся ощущением притупления, дурноты. Это — так называемая эйфория, отмечающаяся обычно при приеме всех наркотиков, а также в начале алкогольного опьянения. Через некоторое время никотин настолько входит в процессы обмена веществ в нервных клетках, что последние без него уже не могут привычно функционировать, ощущая в нем острую потребность. Поэтому если курильщик длительное время оказывается без сигареты, он очень нервозно переживает ситуацию, делается крайне раздражительным, настроение у него становится подавленным, угнетенным. Возникает так называемый синдром зависимости от никотина, устраняемый лишь закуриванием или приемом лекарственных веществ, по химической структуре напоминающих никотин, но не имеющих никотинового вреда.

Никотин, постоянно действуя на нервные клетки, ухудшает их функциональные способности, хотя субъективно в момент курения и имеется впечатление возбуждения, ложное чувство прилива сил. В среднем курильщик закуривает через каждые 35—40 минут, и даже имея устойчивую и крепкую нервную систему, при таком постоянстве воздействия, можно заметно ее ухудшить.

Другим опасным свойством никотина является то, что он убыстряет развитие атеросклероза. При этом заболевании стенки кровеносных сосудов утолщаются, сосуды делаются хрупкими, ломкими, просвет их сужается и через них уже может проходить значительно меньшее количество крови для нуждающихся в ней органов.

Из потерявшей упругость и эластичность стенки сосудов выкрашиваются кусочки ткани, которые могут закрыть просвет сосуда, резко нарушая остроту нарушения кровообращения. Если речь идет о сосуде, питающем, например, головной мозг или другой постоянно и интенсивно работающий орган — сердце, в них развиваются инфаркты (участки омертвевшей ткани) — инфаркт мозга (инсульт), инфаркт миокарда. Установлено, что инфаркт миокарда у курильщиков развивается в 12 (!) раз чаще, чем у некурящих, и существует прямая зависимость частоты инфарктов от общего количества выкуренных сигарет.

Однако и в случае медленно и постепенно протекающего атеросклероза постепенно ухудшающийся кровоток, хотя и не приводит к таким острым катастрофам, значительно ухудшает условия жизнедеятельности тканей. Они начинают хронически недополучать требуемые питательные вещества, кислород. В клетках тканевой развивается дистрофические процессы и атрофия самих органов.

В вину никотину вменяется и такое грозное заболевание, как эндартериоз. При этом у молодых людей обычно в сосудах ног начинает разрастаться внутренний слой стенки сосудов, суживая и в конечном счете закрывая их просвет и прекращая кровоток. Вначале это ощущается сильными болями в мышцах ног — признак недостатка притока к ним кислорода, питательных веществ, затем развивается слабость ног, хромота и, наконец, гангрена. Никотин вызывает и функциональные изменения в сосудах — спазмы артерий, также суживающие просвет сосудов и нарушающие кровоток.

Со временем, как это бывает со всеми ядами, у организма вырабатывается некоторая устойчивость к никотину и другим веществам табачного дыма. Если у начинающего курильщика после первой сигареты развиваются симптомы отравления (тошнота, рвота, головная боль, головокружение, слабость, потливость и др.), то позднее напряжением физиологических систем таким явлениям организм препятствует. Однако безвредное действие выкуренной сигареты в организме продолжается.

Смертельная доза никотина равна 80—120 миллиграммам,



РЕКОМЕНДУЕМ ПРОЧИТАТЬ

Карпман В. Л., Хрущев С. В., Борисова Ю. А. **Сердце и работоспособность спортсмена.** М., ФиС, 1978. Проблема «спортивного сердца» продолжает оставаться актуальной в современной спортивной медицине. На основании различных медико-биологических исследований автор приводит данные о значении величины объема «спортивного сердца» для объективной оценки тренированности и работоспособности спортсмена. Величина объема «спортивного сердца» позволяет отличить физиологическое увеличение полостей сердца от патологических, что очень важно при отборе и отсеиве спортсменов, а также при спортивном прогнозировании и решении ряда других задач. В монографии приводятся данные, полученные при обследовании спортсменов. Книга может быть интересна не только медикам и биологам, но и тренерам, поскольку информация об объеме сердца и его динамике может быть использована для управления тренировочным процессом.

Алексеев А. В. **Себя преодолеть.** М., ФиС, 1978. В книге рассматривается ряд проблем психической подготовки спортсменов. Автор — врач-психиатр, много лет работающий со спортсменами различных специализаций. — дает практические рекомендации по регуляции и оптимизации психического состояния спортсменов на тренировках и соревнованиях. Задача книги — раскрыть перед спортсменами и тренерами силу убеждения, возможность сознательно и целенаправленно развивать психические функции организма; научить наиболее доступным методам, позволяющим регулировать психическое состояние.

Амосов Н. М. **Раздумья о здоровье.** М., «Молодая гвардия», 1978. Как жить, чтобы укрепить свое здоровье, сохранить до глубокой старости ясный ум и работоспособность? О научных основах жизни человека рассказывает известный хирург, Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской премии Николай Михайлович Амосов. Эта книга поможет читателю понять, как лучше организовать свой труд, отдых, питание, семейную жизнь, объяснит, почему вредны курение и всякого рода излишества.

в сигарете же содержится до 75 миллиграммов. Лишь благодаря тому, что при горении сигареты в организм поступает 1/24 часть всего никотина, а остальной сгорает, не наступая отравления. Содержание никотина в разных сортах табака отличается в 10 раз, в дешевых сортах его значительно больше — это следует также иметь в виду. Кроме того, на кончике сигареты, находящемся во рту, никотина скапливается гораздо больше, и при докуривании сигареты до конца доза получаемого никотина значительно увеличивается. Важно еще знать, что все сигареты, в том числе и с фильтром, обязательно содержат никотин, иначе они не воспринимаются курильщиком, фильтры же задерживают в среднем до 25% никотина.

Составной частью табачного дыма является окись углерода — угарный газ, достигающий 10% дыма, который не задерживается сигаретным фильтром. Он блокирует способность эритроцитов крови переносить кислород от легких к тканям. При нехватке кислорода клетки тканей «задыхаются» и даже погибают. Особенно чувствительны к кислородному голоданию клетки мозга, где все его последствия развиваются чрезвычайно быстро. Окись углерода влияет и непосредственно на волокна сердечной мышцы, снижая их сократительные способности. Таким образом, даже при хорошем состоянии питающих сердце сосудов сердечная деятельность парализуется, и во время каждого сокращения сердца из его полостей выбрасывается меньше крови в сосуды.

Нужно учитывать и суммарное действие на сердце и сосудистую сеть этих двух ингредиентов табачного дыма. Вследствие этого у курильщика повышается артериальное давление (нередко до 150/100 мм ртутного столба), которое обусловлено в первую очередь их спазмами. Для выбрасывания каждой новой порции крови из полости сердца ему приходится преодолевать такое повышенное давление в сосудах. Если же учесть, что у курильщика пульс обычно чаще на 8—15 ударов в минуту и для совершения своей обычной работы по перекачке крови сердцу требуется делать в сутки на 15 000 лишних сокращений, можно представить, в каком напряженном ритме режиме оно работает! Еще не

приступив к тренировке, курящий спортсмен ставит свое сердце в положение довольно тяжело нагруженного органа.

Здесь уже не приходится говорить о надежной деятельности сердечно-сосудистой системы, которая является непременным условием спортивных успехов. Курение серьезно подрывает эту надежность, «съедает» те резервы, которые организм «включает» при повышенных требованиях. Особенно это относится к длительно осуществляющимся физическим нагрузкам, например бегу на средние, длинные, сверхдлинные дистанции, спортивной ходьбе. Быстро наступающее утомление не даст возможности атлету продолжать спортивную борьбу. Более того, перегруженное сердце может не выдержать и разовьется острая сердечная слабость — тяжелое состояние, опасное для жизни. Да и в таких видах, как прыжки, метания, где требуется как будто бы разовая нагрузка, тренировка идет в более напряженном ритме.

Со временем сердцебиение у курильщика становится неритмичным, появляются внеочередные сокращения (экстрасистолы), неприятно ощущаемые. Иногда даже отказ от курения бывает достаточно для устранения повышенного кровяного давления, аритмии, сердечных перебоев.

Первой клубы едкого табачного дыма встречает дыхательная система. В нем имеется целая гамма раздражающих веществ, которые разъедают нежные клетки легочной ткани, создавая раневую поверхность, на которой начинается воспаление. Это органические смолы, наподобие тех, которые имеются в дегте, эфирные масла, инсектициды — отравляющие вещества, которыми опрыскивают табак, синильная кислота, аммиак, образующий едкую щелочь при соединении с водой и пр. Постоянно текущий процесс повреждения легочной ткани снижает резервные дыхательные возможности легких, которые организм спортсмена «включает» во время напряженной тренировочной деятельности для обеспечения кислородом. Об этом, впрочем, прекрасно знают все пробовавшие курить, например, перед бегом. Уже в самом начале развивается одышка, чувство нехватки воздуха, заставляющее снизить темп. Постоянные бронхиты с кашлем, не дающим спать даже ночью, хрип-

лый прокуренный голос — официальная «визитная карточка» курильщика.

Другой опасностью указанных органических смол, находящихся в табачном дыме, является твердо установленная их роль в развитии раковых опухолей.

Курение во время беременности может привести к преждевременным родам. Для мужчин важным предостережением против курения является тот факт, что около 11% труднородящих импотенции обусловлено интенсивным курением.

Обращает на себя внимание влияние курения на желудочно-кишечный тракт. Спазмы сосудов, вызываемые никотином, нарушают кровообращение в сосудах, питающих стенку желудка или двенадцатиперстной кишки, что при повышенной кислотности желудочного сока ведет к образованию язвы.

Уже давно известно, что табачный дым, отравляюще действуя на человека, угнетает его общий жизненный тонус, подавляет аппетит, как это бывает при болезнях. Этим качеством курения подчас пользуются для снижения избыточного веса, забывая, какой дорогой ценой — разрушением здоровья — достигают своей цели.

Подытоживая вышеизложенные данные, можно отметить, что все они раскрывают общее токсическое действие курения. Этот комплекс перечисленных симптомов, который можно объединить термином «токсикоз курильщика», ожидает каждого курящего, какое бы прекрасное здоровье у него не было.

Несмотря на трудности отказа от курительной привычки, это решаемая задача. Комплексное сочетание ряда способов отказа от курения при четкой психологической готовности начать эту, всегда целесообразную (на любой стадии курения) борьбу принесет успех. Вместе с тем важно помнить, что при курении 25% вредных веществ табака сгорает, 25% — поглощает курильщик и 50% — «львиная доля» — отравляет окружающее пространство. Поэтому задача всех борющихся с курением, и спортсменов в особенности, проявлять непримиримость в этом важном деле, поскольку только таким образом можно избежать так называемого «пассивного» курения, которое является столь же опасным.

Ю. ЛУКОЯНОВ,
кандидат медицинских наук

Массовые забеги в США

МАРАФОН ДЛЯ КАЖДОГО

Специалисты по легкой атлетике США отмечают, что 1977 год в их стране прошел под знаком истинного бегового бума. Национальный центр беговой статистики подсчитал: в забегах на дистанции длиннее 10 000 м приняло участие более 40 тысяч человек, из них 25 тысяч — в марафонских состязаниях.

Однако полагают, что это лишь «видимая часть айсберга», так как отсутствуют полные данные о ряде местных соревнований. Увеличение числа участников состязаний главным образом произошло за счет роста популярности бега среди людей среднего и особенно пожилого возраста. Забеги на длинные дистанции они рассматривают как радикальное средство поддержания хорошего физического состояния. Марафон привлек к себе больший интерес, чем все остальные виды бега, вместе взятые.

В Соединенных Штатах Америки существует ряд больших престижных марафонов, таких, как Бостонский и Нью-Йоркский. В последнем, кстати, в 1977 году стартовали 5200 бегунов. Соперничество звезд американского марафона, по словам очевидцев, напоминало накал борьбы, какая бывает на олимпийских играх. За этими состязаниями следило около 800 000 зрителей. А в 1978 году в Нью-Йоркском марафоне участвовало уже 11 231 спортсмен.

Наряду с подобными соревнованиями по всей территории США организуются десятки массовых марафонов и забегов, так сказать, местного значения. В Сан-Франциско проводится даже специальный семейный марафон. Для большинства участников — служащих, учащихся, студентов — важен не столько результат, сколько само участие в состязаниях, удовольствие, которое они получают от бега. К тому же такие старты позволяют им отвлечься от повседневных забот, от напряженной жизни.



Тысячи спортсменов выходят на старт ежегодного Нью-Йоркского марафона

«Марафон может бегать каждый! Попробуйте сами!» — с таким призывом обращается к своим читателям американский журнал «Раннерс уорлд».

В прошедшем сезоне на территории США предполагалось провести 171 соревнование по марафону.

УЧАСТНИК ДАЕТ ПОДПИСКУ

Организаторы небольших массовых пробегов в США на местах должны быть очень энергичными людьми, большими энтузиастами бега. Обычно они действуют на свой страх и риск, как правило не получая за организацию состязаний материального вознаграждения. Первая трудность — финансирование соревнований. Единственный источник — взносы участников. Поэтому директор пробега, рассчитывая бюджет своего предприятия, имеет дело с деньгами, которых у него еще нет. Он окажется в выигрыше, если сумеет привлечь к стартам достаточно большое количество любителей бега. Иначе ему трудно будет окупить расходы, связанные с подготовкой пробега.

Еще одна сложность — найти трассу для бега. Ведь в США все земли находятся или в частном владении, или в ведении федеральных властей, которые не очень заинтересованы в проведении спортивных мероприятий, не приносящих прибыли. Иногда директору пробега приходится вести длительные переговоры с самыми различными лицами и организациями, чтобы получить разрешение на пробег.

Недостаток средств не позволяет организаторам состязаний позаботиться о безопасности и здоровье любителей бега. Большинство выходит на старты марафона без предварительного медицинского контроля. Часто нет возможности соблюсти условия безопасности на трассе пробега. Вот почему всегда на карточке, которую должен заполнить участник соревнований, ему нужно расписаться под надписью следующего содержания: «Я участвую в этом состязании на свой риск. Я беру на себя ответственность за любые травмы, которые могут быть мной получены как прямое или косвенное следствие моего участия в этом соревновании».

Финансовые трудности испытывает даже старейший международный марафон — Бостонский. «Раннерс уорлд» отмечает, что Бостонский марафон теряет свое значение, так как его организаторы из-за недостатка средств не могут привлечь звезд бега на длинные дистанции.

Однако из-за растущей популярности среди населения США массовые пробеги стали привлекать к себе внимание всевозможных фирм. И, судя по итогам 1977 года, их активность в этом направлении значительно возросла.

«Это был год «большого доллара», — пишет «Раннерс уорлд». Первый национальный

банк Чикаго потратил более 100 тысяч долларов на Чикагский марафон. Почти такую же сумму вложил ряд фирм в Нью-Йоркский марафон, разрекламированный как «самый лучший марафон в мире». Большие деньги позволили пригласить в Нью-Йорк почти всех выдающихся американских бегунов, в том числе Билла Роджерса.

Естественно, вложенные «в дело» доллары окупаются с лихвой. Для фирм состязания марафонцев — реклама. Да еще какая! Например, к Нью-Йоркскому марафону приковано внимание прессы, радио, его показывает на всю Америку телевидение. И, конечно, воздается должное «благодетелям». И Билл Роджерс, и установивший им рекорд в Нью-Йорке — лишь средство достижения разными фирмами своих узких коммерческих целей.

Коммерциализация, захватывающая массовые забеги, все больше отводит бегуна как человеческую личность на задний план. В этом смысле примечательен фантастический рассказ, опубликованный в «Раннерс уорлд». В нем с юмором рассказывается о Бостонском марафоне 2000 года. Суть его такова: директор пробега идет поздравлять с победой и новым рекордом некоего Эрика Джонсона из калифорнийского городка Сан-Диего, тот, окруженный репортерами, говорит, что это было «прекрасно организованное соревнование». Однако директор Стоун сначала замечает, что Джонсон даже не вспотел, к тому же не испытывает жажды, ничего не пьет. Стоун смотрит в металлического цвета глаза победителя и видит в них мерцание лампочек компьютера.

— Мистер Стоун, — обращается к директору новый рекордсмен, — есть только одна вещь, которая мне сейчас нужна, — немного смазки.

Победил робот.

Н. ДМИТРИЕВ

„до встречи на Спартакиаде!“

Эта встреча состоялась несколько месяцев назад в Гаване — в дни XI Всемирного фестиваля молодежи и студентов. Я увидел Сильвио Леонарда среди гостей советской выставки «Олимпиада-80» в зале библиотеки института физкультуры имени Мануэля Фахардо. Знаменитый кубинский спринтер стоял у огромной фотографии Большой спортивной арены Центрального стадиона имени В. И. Ленина в Лужниках. Беговые дорожки нашего главного в стране стадиона Сильвио хорошо знакомы: на Универсиаде в Москве начиналась его спортивная карьера. Но сейчас он, пожалуй, думал не о прошлой встрече с Москвой, а о будущей — в 1980 году, на Олимпиаде.

Здесь, на выставке, мы с Сильвио и познакомились. Я сказал, что за день до этого видел его «в деле»: во время фестивального легкоатлетического турнира на стадионе имени Педро Мареро. Сильвио улыбнулся, немного смущаясь: «Значит, я и вас поневоле обманул...»

Еще до начала фестиваля Леонард и его именитый товарищ по сборной Кубы двукратный олимпийский чемпион Альберто Хуанторена обещали в честь всемирного форума молодежи установить в Гаване новые мировые рекорды. Напряженно готовились ко дню стартов, вкладывая в тренировки все силы. Но...

Подвела погода. На Гавану опустился тропический, горячий, удивительно влажный вечер, когда, казалось, даже дышать было трудно. Хуанторена — боец до мозга костей — старался не обмануть ожидания болельщиков, выполнить обещание. Ничего не получилось: еле-еле дотянул до финиша. Да и Сильвио, как ни старался, к мировому рекорду даже приблизиться не смог. Показал 10,20.

— Мы всех обманули, — виновато повторил Сильвио, — единственное утешение: может, мой вчерашний результат — мировой рекорд для такой погоды?

Мы оба улыбнулись. Так состоялось это интервью.

— Сильвио, расскажите, пожалуйста, о том, как вы стали спринтером...

— Все началось с коротенькой беговой дорожки, которая находилась рядом со школой, где я учился. Ужасно любил там бегать. Не на время — просто наперегонки с одноклассни-

ками. И, кстати, не могу сказать, что всегда оказывался первым. В 1969 году (мне тогда было 13 лет) все мы принимали участие в Играх школьников. И, неожиданно даже для самого себя, я занял первое место на общегаванских соревнованиях. Дистанция была 75 метров. Представьте мое удивление: до этого никогда серьезно не тренировался, и вдруг — первый. Вот так я попал в спортивную школу.

Стометровку я впервые преодолел в 1971 году. Помню результат — 10,8. С этим результатом стал победителем Игр школьников Кубы. Получил первую свою золотую медаль. Тогда же попал на первые международные состязания. На турнир «Дружба», который проходил у нас в Гаване. Правда, лавров не снискал.

**Сильвио Леонард
один
из сильнейших
спринтеров мира,
надежда Кубы
на высшую награду
Московской олимпиады**



В том же 1971-м меня приняли в Школу высшего спортивного мастерства. Там занимаются кандидаты в сборные команды страны. На меня обратили внимание специалисты, и я понял: раз на меня надеются, я не могу подвести. Стал тренироваться очень серьезно. И сразу же ощутил вкус скорости: прошло немного времени, а у меня уже был результат международного уровня — 10,1.

Правда, в Мюнхен меня все-таки не взяли. Посчитали, что слишком молод. Может быть, и правильно. У меня же никакого опыта не было. В олимпийском году выиграл два турнира — в Мексике «Олимпийские надежды» и в Венгрии «Дружба». Ну так ведь это среди сверстников.

Настоящее боевое крещение получил в Москве в 1973 году на Универсиаде. Считаю, что именно в советской столице я понял, что стал взрослым спортсменом. В финале меня опередил Александр Аксинин. Но и получив серебряную медаль, я был счастлив.

Прошел еще год. Я его называю годом возмужания. В 1974-м завоевал сразу три золотые медали на Играх стран Центральной Америки и Карибского бассейна. Если думаете, что сделать это не так уж трудно, — ошибаетесь. Быстро не только кубинцы бегают, но и наши соседи. Например, олимпийский чемпион Монреала Дон Кворри с Ямайки.

— Пришел черед 1975 года, когда вы повторили мировой рекорд в беге на стометровку — 9,9...

— О, я никогда не забуду, как в одной из кубинских газет написали: «Наш Сильвио вступил в клан избранных — тех немногих, которые способны бежать со скоростью 36 километров в час». Я был горд не за себя. За всех кубинцев. И надеялся, что олимпийский год принесет мне не только еще один мировой рекорд — электронный, но и золотую медаль Монреала. Я не хвастаюсь. Я был готов: потенциально был сильнее соперников и тренировался как никогда. Но случилось непредвиденное. Травма. С надеждами на медаль пришлось распрощаться на долгие четыре года.

— Какие же дистанции вы выберете в Москве?

— Традиционные для себя — 100 и 200 метров.

— Но ведь после того, как в 1977 году вы успешно пробе-

жали 400 метров, были разговоры, что вы решили специализироваться в беге на круг?

— Менять дистанции стоит только в том случае, когда чувствуешь, что остановился в прогрессе. Я же могу значительно улучшить свои результаты. Тот забег на 400 метров был тренировочным, хотя и показал я тогда высокий результат.

— Вы сказали, что вам по силам значительно улучшить собственное достижение. Какой же, по вашему мнению, нужно показать результат, чтобы победить в Москве?

— Отвечу на этот вопрос так. Еще когда я только начинал бегать, моим кумиром стал Энрике Фигерола. И я был счастлив, когда меня с ним сравнивали. Теперь Энрике мой тренер. Я беспрекословно доверяю ему. Так вот он считает, что для победы на Олимпиаде-80 нужно будет пробежать «стометровку» за 9,80. Это единственный, пожалуй, случай, когда я склонен не согласиться со своим тренером. Для того чтобы показать такой результат, нужны поистине идеальные условия. В Москве же на всех будет давить психологический груз: соперники будут достойны друг друга. Сам я результат называть не стану. Меня будет интересовать не результат, а победа. Медаль, к которой я стремился много лет.

— Ваши планы на сезон 1979 года?

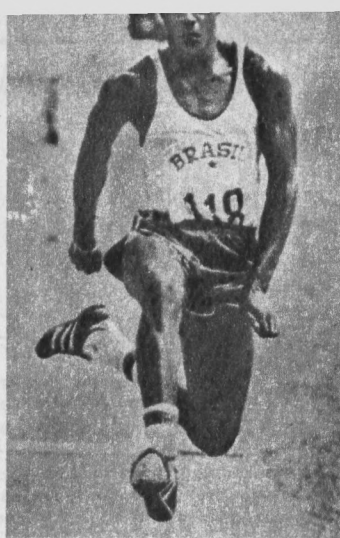
— Предстоит участвовать в нескольких важных турнирах. Это Панамериканские игры, Кубок мира. И, конечно же, Спартакиада народов СССР. Встречи с Москвой я жду с нетерпением — я уже сказал, что получил боевое крещение в вашей столице. В общем, до встречи на Спартакиаде!

В заключение интервью я спросил Сильвио, каким он видит свое будущее.

— Я учусь в электромеханическом техникуме, — ответил Сильвио. — Ну, а кем стану работать — инженером или тренером... Буду работать там, где нужно революцию!

Последнюю фразу он сказал, будто бы отрубил. И мне стало ясно, что для Сильвио это не пустые слова, а вера и убежденность.

В. ГЕСКИН



надежды на Олимпиаду-80

Жоао Карлос де Оливейра рос в насчитывающем 60 тысяч жителей городке Пиндамонхангаба, что в 150 километрах от Сан-Пауло. Как и все местные мальчишки, он видел себя звездой футбола. И действительно, у него были способности к футболу, он играл за юношескую команду своего города. В школе увлекался еще и волейболом. Но его истинное призвание определил школьный учитель физкультуры Жозе Роберто де Весконселес. Когда он увидел, как рослый 18-летний парень прямо в ботинках и чуть ли не с места взял высоту 185 сантиметров, буквально за руку отвел его к тренеру по легкой атлетике Гонсальвесу на местный стадион. Через некоторое время Гонсальвес получил приглашение работать в Крузейро и увез с собой Жоао.

Позже его заметил известный мастер тройного прыжка Нельсон Пруденсio, призер двух олимпиад. Сейчас он работает в Бразильской конфедерации спорта и отвечает за поиск способной молодежи, отбирает талантливых легкоатлетов. Нельсон долго посвящал Жоао в тайны мастерства, раскрыл свои секреты, делился огромным опытом, настойчиво внушал ему мысль о том, что именно он, Оливейра, призван продолжить славную традицию бразильских прыгунов тройным, ведущую свое начало с легендарного Адемара Феррейры да Силвы. Пруденсio приемник двукратного

олимпийского чемпиона, по праву называет себя одним из тех, благодаря кому тройной прыжок пользуется в стране футбола немалой популярностью. Мировой рекорд Оливейры — 17,89 показал, что Пруденсio был прав и что его надежды осуществились.

Заботы о подготовке Оливейры взяла на себя Бразильская конфедерация спорта. Сейчас он служит в армии, а до этого ему помогли поступить в институт. Все расходы по материальной помощи рекордсмену мира несет конфедерация: аренда стадиона, тренировочного инвентаря и вспомогательных тренировочных средств, экипировка, участие в соревнованиях дома и прежде всего за рубежом.

Монреаль принес 22-летнему атлету пятое место в прыжках в длину. В тройном дела обстояли лучше — бронзовая медаль и третье место. Третье, но не первое. Первым вновь был Санев. Разочарование?

— Нет, я ничуть не огорчился, — утверждает Оливейра. — Я не мог победить в Монреале и не надеялся на победу. Ведь незадолго до Игр я был травмирован и едва успел оправиться от травмы. Поэтому радовался только тому, что просто принимаю участие в Олимпиаде. Медаль — это было совсем великолепно. Стоя на пьедестале рядом с великим Саневым, я сказал себе: «Монреаль — это еще не твоё время. Твое время придет позже».

Чтобы побеждать Санева, надо еще иметь и опыт такой, какой есть у него. Я соревновался только на одной Олимпиаде и уже понял, что это такое. Он же участвовал в трех и во всех выигрывал. Мне такое и не снится. Опыт — вот что мне нужно прежде всего.

Кстати, этим летом на международных соревнованиях в Братиславе Оливейра впервые победил вышедшего после долгого перерыва на старт Виктора Санева. Во время соревнований в Чехословакии Жоао Карлос был на удивление разговорчив и откровенен. Наконец, спустя три года после его мирового рекорда, журналисты увидели его таким оживленным. Конечно, на его настроение повлияли и отличные результаты: 17,44 в тройном, 8,13 в прыжках в длину. Его спросили, что он думает о своем рекорде.

— Я знаю, — отвечал он, — что каждый рекорд рано или поздно должен пасть, но мой, без сомнения, один из тех, о которых будут долго помнить.

— А что должен означать ваш прыжок в длину на 8,13? Не собираетесь ли вы вновь гнаться за двумя зайцами? Два года назад такая погоня не принесла вам успеха? (Кстати, через несколько дней Оливейра на Мемориале Кусочинского показал еще более высокий результат — 8,23).

— Это хорошее достижение, и оно значит для меня многое. Ведь это был всего второй старт в сезоне. Первый раз в Бразилии я прыгнул на 7,78. Здесь я понял, что способен на большее. А за двумя зайцами я не гоняюсь. Прыжки в длину помогают мне в тройном.

— А можно ли говорить о бразильской школе тройного? — спросили Оливейру.

— Конечно, тройной прыжок у нас очень популярен, — отвечал он. — Но эта популярность заработана одиночками. Сейчас у нас есть около 30 атлетов, прыгающих за 15 метров, но вряд ли кому-то из них удастся войти в элиту. Так что о «школе» говорить не

приходится. У нас тройным — да и вообще легкой атлетикой — никто серьезно не занимался. Педро Толедо — первый, кто пытается достичь успехов не только в практической деятельности, но и разрабатывает теоретические основы тройного прыжка для бразильских спортсменов. Может быть, его труды увенчаются успехом, и тогда можно будет говорить о бразильской школе.

— Какой результат покажет победитель Игр XXII Олимпиады 1980 года в Москве?

— Я бы не хотел называть точную цифру, но ясно одно: борьба будет чрезвычайно упорной, нельзя рассчитывать на одну-две удачные попытки. Чтобы завоевать медаль, надо использовать как следует все попытки. Я к этому и стремлюсь. И медаль у меня будет. Какая? Хотелось бы, чтоб золотая. Но осуществить задуманное страшно трудно. Ведь на старт опять выйдет Санев. Надеюсь все же, что в Москве придет мое время.

— Сейчас нам прежде всего надо работать над повышением скорости разбега, — говорит Педро Толедо. — Когда Жоао установил мировой рекорд, он бежал 100 метров за 10,3. Теперь ему надо бежать не хуже, чем за 10,1. Однако мы будем думать не только о спринте, но и прыжках в длину. Все, что мы делаем в спринтерском беге или прыжках в длину, служит тройному.

Сегодня Оливейра стал национальным героем Бразилии. Та пара «шиповок», в которых Оливейра установил мировой рекорд, ныне хранится в национальном музее Бразилии (кстати, рядом с бутсами Пеле и Гарринчи). Ему обещано, что в музее окажутся и те «шиповки», в которых он победит на Олимпиаде в Москве, и те, в которых первым преодолет отметку 18 метров.

И. ФЕЙН

Ежемесячный
спортивно-
методический журнал
Издается
с июня 1955 года
Ордена «Знак Почета»
издательство
«Физкультура и спорт»

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 103045, Москва, Рождественский бульвар, 10/7
ТЕЛЕФОНЫ: главного редактора 228-96-72, отделов 228-82-72, 223-04-57

НАША ОБЛОЖКА:

На первой странице — чемпион Европы в прыжках с шестом Владимир Трофименко
На четвертой странице — марка, посвященная Олимпиаде-80.

Фото в номере Роберта Максимова

A-14672. Тираж 71 600 экз. Сдано в набор 29/XI 1978 г. Подписано

к печати 22/XII-1978 г. Формат 60×90 1/8. Уч.-изд. л. 8,75. Заказ 2721.

Чеховский полиграфический комбинат Союзполиграфпрома Государственного

Комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, г. Чехов, Московской области.

его карьера длилась всего 5 дней

Когда лидер забега марафонцев появился на финишной прямой, публика выла от восторга. Ведь на бегуне была бело-голубая майка, а значит, это был грек. Король спрыгнул со своей трибуны и бросился навстречу приближавшемуся спортсмену. Когда тот пересек линию финиша, монарх подал ему руку и поздравил с победой. Кто-то из членов королевской фамилии тут же протянул олимпионнику чек на 25 тысяч драхм, а другой снял с руки золотые часы и подарил их первому марафонцу мира. На импровизированном табло, где результаты писались от руки, все прочитали: 2 часа 55 минут 20 секунд. Таким было время победителя первого олимпийского забега марафонцев. Им стал Спирос Луис из афинского предместья Марусиа. В этом была какая-то историческая справедливость, что именно грек выиграл марафон, возрожденный на земле древних олимпиад в 1896 году. Марафонский бег выиграл потомок легендарного воина, пробежавшего в незапамятные времена огромное расстояние от деревни Марафон до Афин. И как раз на этой же трассе первую олимпийскую победу одержал греческий бегун.

Что творилось тогда на месте финиша марафонцев! Хозяин одного отеля пообещал, что Луис будет год бесплатно жить у него. Тут же парикмахер пообещал год бесплатно стричь олимпионика, портной — шить ему костюмы, владелец обувного магазина — поставлять ботинки. После этого многие считали, что быть Спиросу Луису министром — недаром же он удостоился таких почестей от королевского семейства и многих заслуженных граждан Афин.

Однако действительность оказалась намного прозаичнее. Луис не стремился к славе и министерскому портфелю. Через некоторое время после своего триумфа он купил себе небольшой домик, где жил с женой Еленой и пятью детьми. И сегодня здесь живет его внучка, хранящая две последние реликвии, оставшиеся после исторической победы ее деда, — почетный диплом и медаль чемпиона I Олимпийских игр и серебряную коньячную фляжку, присланную с королевского стола. «Золотые часы, — говорит Критула, — мы продали, когда фашисты оккупировали нашу страну, ког-

да все мы голодали». Критула и ее брат Георгиос, который владеет небольшим кафе в Амароссион, как теперь называется та самая Марусиа, что в десяти километрах от центра греческой столицы, пытаются еще сохранить хоть какую-то память о самом великом из олимпийских чемпионов Греции.

Спирос Луис не просто великий, он, как мы уже говорили, классический олимпийский чемпион. Поэтому, может быть, так грустно теперь немногочисленным туристам, забредаящим в домик Луиса или кафе его внука, где на стене висит фотография чемпиона на Игр I Олимпиады, стоят стол, стулья, софа, которыми пользовался Спирос Луис, на стенах — репродукции с фотографий и картин, на которых увековечен победитель олимпийского марафона.

Кстати, Критула и Георгиос во многом помогли исто-

рикам олимпиад. Многие из них писали, что Спирос Луис был сельским почтальоном и будто бы этим можно объяснить его успех на Играх в Афинах. Нет, по словам внуков, его удивительная карьера, длившаяся всего пять дней, начиналась совсем не так.

Спирос Луис родился 12 января 1873 года в многодетной семье крестьянина Атансиоса Луиса. Как единственному сыну (остальные дети были девочки), ему была предоставлена возможность учиться. Однако нужда оказалась сильнее. Мальчику приходилось работать: он был продавцом воды, чистильщиком обуви, овладел ремеслом сапожника. Поэтому почти в каждом классе он вынужден был сидеть по два года. Однако Спирос совладал с трудностями и успешно закончил школу. Он уже подумывал о хорошей профессии, но его призвали в армию.

Командир Спироса майор Пападиамантополус хорошо знал отца юноши и взял его к себе ординарцем. Этот майор много курил, а табачная лавка располагалась в двух километрах от военного городка. Вот и приходилось новобранцу Луису частенько совершать пробежки за сигаретами для майора. А тот, надо сказать, ждал не любил. Поэтому когда Спирос Луис принес как-то сигареты в рекордно короткий срок, господин Пападиамантополус обратился к руководителям греческой олимпийской команды с просьбой допустить к отборочным стартам его ординарца. И ручался, что молодой рекрут не подведет ни своего поручителя, ни своих сограждан. Разрешение было дано, и Спирос Луис начал готовиться к олимпийскому старту.

За 15 дней до начала Олимпийских игр были проведены отборочные соревнования сильнейших марафонцев Греции. Бежали они 40 километров от деревни Марафон до Афин. Кстати, только в 1906 году было точно установлено, что расстояние, которое преодолел античный воин, равнялось 42 км 195 м. До этого, в том числе и на I Олимпиаде в Афинах, марафонцы состязались на 40-километровой трассе. Так вот в тех состязаниях Луис на старт не вышел, предпочтя сидение в таверне с солнцем сидение в таверне в кругу друзей. Наравне со всеми он тя-

нул холодное красное вино, с видом знатока рассуждая о шансах спортсменов в начавшихся состязаниях. Победил в них Васиلاكос, показавший результат 3 часа 18 минут.

И все же Луису дали возможность показать, на что он способен, включив его в олимпийскую команду для участия в отборочном забеге. Этот забег состоялся на второй день Игр I Олимпиады. Выиграл его другой греческий атлет — Делигианнис с временем 3 часа 13 минут 5 секунд. Спирос же был лишь 17-м, отстав от победителя на 15 минут 20 секунд. Однако и такой результат позволил ему стартовать в главном олимпийском марафоне 29 марта 1896 года, где и определялся чемпион Игр.

Старт этому историческому забегу был дан в 13 часов 56 минут по афинскому времени. По совпадению Луису достался последний, 17-й номер, который на этот раз оказался для него счастливым. Кстати, за день до этого он вновь весь вечер просидел в кругу друзей в той же самой таверне и уверенно заявлял, что победит именно он. Так оно и произошло, причем вопрос о чемпионстве был снят после 37-го километра, где Луис далеко оторвался от соперников. Только случайность могла помешать ему занять первое место. Но случайности не произошло.

Но только пять дней продолжалась удивительная и неповторимая спортивная карьера первого олимпийского чемпиона в марафонском беге Спироса Луиса. Получив все причитающиеся награды и ни разу не воспользовавшись предложениями хозяев отелей и магазинов, он забросил спорт, уединился в своем домике с семьей, устроился на работу. Спирос Луис стал почтальоном.

По рассказам внуков Спироса Луиса, жил он скромно и тихо, почти не вспоминая о тех феерических днях. Неохотно встречался с журналистами, вдруг вспоминающими о его олимпийской славе. В конце концов о Спиросе Луисе забыли все, даже знатоки спорта. И умер он 27 марта 1940 года в полной безвестности.

Сегодня имя Спироса Луиса навсегда занесено в олимпийские скрижали. На его могиле установлена мраморная плита, на которой выбиты пять олимпийских колец...

И. ФЕЙН



Первый олимпийский победитель в марафонском беге Спирос Луис

70482

цена 30 коп.

4^к+2^к
ПОЧТА СССР



1976