

ЛЕГКАЯ
АТЛЕТИКА

4

13-45

**КИТАЙСКИЕ
ЧУДЕСА**

**ПОБЕДА
В ПАРИЖЕ**

**ЛЕГКАЯ
АТЛЕТИКА
В ВОЛГОГРАДЕ**

**БЕГОВАЯ
КОНЦЕПЦИЯ
ШРИ ЧИНМОЯ**

**Инна ЛАСОВСКАЯ,
"зимняя" рекордсменка м
в тройном прыжке
и чемпионка Европы**





УСПЕХ В ДЕБЮТЕ

Так год назад называлась статья, посвященная выступлению легкоатлетов в Торонто. Мы счастливы, что можем предпослать такой же заголовок материалам наших корреспондентов о первом самостоятельном выступлении россиян на чемпионате в Париже. Его итог: 9 золотых, 7 серебряных и 3 бронзовых медали. Блестяще!

НЕОФИЦИАЛЬНЫЙ КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Страна	1	2	3	4	5	6	7	8	Очки
Россия	9	7	3	4	5	1	3	-	188
Германия	4	4	3	3	3	1	2	5	117
Франция	2	2	7	2	4	4	-	1	111
Румыния	-	4	1	3	2	-	2	2	63
Великобритания	5	-	2	-	1	1	1	1	62
Болгария	2	1	2	2	2	1	-	-	56
Италия	1	-	-	2	3	2	1	-	38
Украина	1	1	1	-	-	2	1	-	29
Испания	-	1	-	3	-	2	-	-	28
Греция	-	2	1	1	-	1	-	-	28
Польша	-	-	3	-	-	2	2	-	28
Нидерланды	1	-	1	1	1	-	-	1	24
Австрия	-	1	1	-	1	1	-	-	20
Беларусь	1	-	-	1	1	-	1	-	19
Чехия	-	-	-	3	-	1	-	1	19
Швеция	-	1	-	-	1	-	1	2	15
Венгрия	-	1	-	-	1	1	-	-	14
Португалия	1	-	1	-	-	-	-	-	14
Норвегия	-	-	-	1	-	2	-	-	11
Хорватия	-	1	-	-	-	-	-	-	7
Эстония	-	-	-	-	1	-	1	1	7
Нез. уч.астники	-	1	-	-	-	-	-	-	7
Словения	-	-	-	1	-	-	1	-	7
Словакия	-	-	-	-	1	1	-	-	7
Исландия	-	-	1	-	-	-	-	-	6
Финляндия	-	-	-	-	-	1	-	1	4
Латвия	-	-	-	-	-	1	-	-	3
Швейцария	-	-	-	-	-	1	-	-	3
Израиль	-	-	-	-	-	-	1	-	2
Бельгия	-	-	-	-	-	-	-	1	1
Молдова	-	-	-	-	-	-	-	1	1

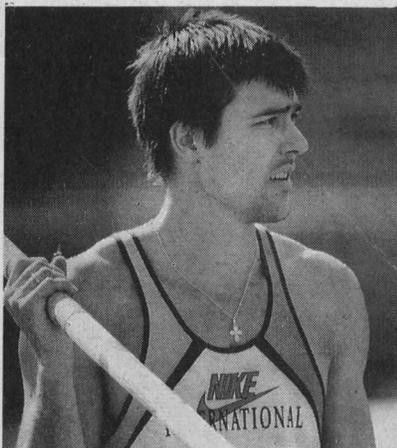
Галина МАЛЬЧУГИНА



Михаил ЩЕННИКОВ



Петр БОЧКАРЕВ



Лариса ПЕЛЕШЕНКО



Инна ЛАСОВСКАЯ



Ежемесячный
спортивно-методический журнал
Учредитель:
Всероссийская
Федерация легкой атлетики
Издается с 1955 года
№ 4 (467) апрель 1994

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

СОДЕРЖАНИЕ стр.

XXIII зимний чемпионат Европы в Париже	2
<i>Волошина Л.</i> Рекорд без музыки	4
Льюис против Пауэрлла	7
По России: Волгоград	8
«Эстафета»	12
<i>Чернов Е.</i> Без поражений побед не бывает	14
<i>Полунин А.</i> Женщины бегут	16
Бег и здоровье. Ветераны	18
<i>Хинчук-Михайлова Г.</i> Страницы летописи.	24
<i>Иванов Н.</i> Китайские чудеса	27

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Главный редактор **Е.Б.ЧЕН**
В.В.БАЛАХНИЧЕВ,
В.Б.ЗЕЛИЧЕНОК, И.А.ТЕР-ОВАНЕ-
СЯН, Р.В.ОРЛОВ, Л.С.ХОМЕНКОВ,
В.В.УСАЧЕВ, А.К.ШЕДЧЕНКО
(заместитель главного редактора)
Редакторы отделов:
Л.В.Волошина, Н.Д.Иванов,
С.А.Тихонов
Фото **Р.Максимова**
Оформление **Л.Чельцовой**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

103031, Москва,
Рождественский бульвар, 10/7

ТЕЛЕФОНЫ:

главного редактора 928-96-72,
отделов 923-04-57
Подписано к печати 24/III-1994 г.
Формат 84x108/16
Заказ 2567. Тираж 6000 экз.
Ордена Трудового Красного Знамени
Чеховский полиграфический комбинат
142300, г.Чехов Московской области

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Мы надеемся, что этот номер журнала выйдет как раз в разгар подписной кампании на второе полугодие 1994 года, и поэтому спешим напомнить вам о том, что только от вас и вашей доброй воли зависит: жить или не жить вашему и нашему журналу.

Мы обещали в прошлом году, что увеличение цены на подписку (а на что она не увеличилась за это время?!) будет сопровождаться более качественным и полным удовлетворением вашего читательского интереса. Судя по тому, что число наших подписчиков в первой половине 1994 года не уменьшилось по сравнению с 1993 годом, это условие было нами выполнено. Шесть тысяч наших читателей внесли в казну журнала около 10 млн рублей, и это дало возможность редакции сохранить качество журнала на приличном уровне. Мы же хотим еще более улучшить оформление «Легкой атлетики», следуя советам, которые получаем из ваших писем. И, в частности, помещать на страницах журнала цветные фотографии лучших атлетов страны и мира. Но не только этим объясняется более высокая цена на журнал во втором полугодии — дорожает бумага, услуги типографии и распространителей. Поэтому вновь, как и каждые полгода, мы обращаемся к вам с просьбой поддержать журнал своей подпиской.

Скажем кратко и о планах на июль — декабрь 1994 г. В «Легкой атлетике» выступят те, кто победил в зимних и летних стартах — чемпионы Европы и их тренеры. Продолжит публикации раздел для юных легкоатлетов. Много интересного найдут в журнале и поклонники оздоровительного и длительного бега.

Для тех, кто интересуется итогами и техническими результатами крупнейших состязаний, сообщаем, что журнал планирует с помощью ВФЛА командировать своих сотрудников на юношеский чемпионат мира в Лиссабон, Игры доброй воли — в Санкт-Петербург, чемпионат Европы — в Хельсинки, финал «Гран-при» — в Париж и Кубок мира — в Лондон. Таким образом, наши подписчики получат квалифицированные репортажи с этих стартов. Это же, естественно, относится к соревнованиям, проводимым в России, — мемориалам братьев Знаменских, Владимира Куца, чемпионатам страны для всех возрастных категорий. И, конечно, нами не будут забыты старты ветеранов в России и за рубежом, которые приобретают все большую популярность. Словом тем, кто подпишется на «Легкую атлетику», будет что читать, и они окажутся в курсе всех новостей нашего вида спорта.

Для тех, кто будет оформлять подписку в почтовых отделениях, сообщаем условия подписки.

Индекс журнала: 70482

Подписная цена: на один месяц — 1200 рублей
на три месяца — 3600 рублей
на полугодие — 7200 рублей
(без стоимости доставки).

Те из москвичей, кто не хочет платить довольно большую цену за доставку, могут до 1 июля подписаться и получать журнал непосредственно в редакции. Адрес и телефоны есть в журнале. Заранее благодарны.

Евгений ЧЕН,
главный редактор



Творческая бригада
«Легкой атлетики»

Лариса Волошина
Николай Иванов
Сергей Тихонов
Роберт Максимов
о чемпионате Европы
в Париже 11-13 марта

По словам старшего тренера российской сборной Вадима Зеличенка, даже он после ознакомления со стартовыми протоколами зимнего первенства Европы не ожидал, что его команда сможет выиграть столько наград в парижском дворце спорта Берси. Предварительный анализ предвещал на редкость высокую для таких соревнований конкуренцию, во всяком случае, триумфальной поездки в Париж не предвиделось. И в самом деле, состязания удались, сразу вспомнились былые европейские чемпионаты в залах тех времен, когда «звезды» еще не уходили на сторону, делая выбор в пользу коммерческих стартов.

Похоже, европейцы выступив в Берси, начали тем самым проверку своих сил в преддверии летнего первенства континента, которого явно захватились. Обратило на себя внимание неплохое выступление таких ветеранов, как болгарки Стефка Костадинова и Иорданка Донкова, выступили в поход за «золотом» Хельсинки и отметились на зимнем чемпионате многие знаменитости, не отказавшие себе в желании ощутить хотя бы в небольшой мере накал европейского соперничества.

Хотя для атлетов с именем выступление в Берси несло с собой некоторый риск. Вот как разъяснил это одержавший уникальную двойную победу в беге на 60 м и 60 с барьерами британец Колин Джексон:

- Если я проиграю на коммерческом соревновании в каком-нибудь Стокгольме, для меня это не будет иметь никаких серьезных последствий. Никто особенно на это не обратит внимание. А вот проигрыш в Берси в финале чемпионата Европы будут рассматривать как настоящий большой провал, и это отрицательно повлияет на мой рейтинг.

Поэтому неудивительно, что мировой рекордсмен сойдя с пьедестала почета с

ЕВРОПА НАРАЩИВАЕТ МУСКУЛЫ

На зимнем чемпионате, в весеннем Париже европейские легкоатлеты открыли летний сезон

облегчением сорвал с груди бумажный номер: «Все, с этим покончено!» - воскликнул счастливый Джексон, тогда как его титулованный соотечественник Линфорд Кристи решил отсидеться дома. Джексон скомкал уже ненужный номер, но потом расправил и аккуратно сложил его, словно вспомнив, что впереди еще Хельсинки.

Зимние европейские соревнования, считающиеся на сегодняшний день наименее престижными среди международных легкоатлетических чемпионатов, особенно после того, как появилось зимнее первенство мира, оказались большим испытанием даже для очень сильных спортсменов. Так, в Париже разгорелся крупный скандал после того, как чемпионка мира французка Мари-Жозе Перек отказалась выступать в беге на 200 м. Ее прямо обвинили в том, что она испугалась проиграть русским бегуньям. Французы ждали ее появления на стадионе до последнего момента, но тщетно, а затем на бегунью обрушился шквал критики. А ее тренер Жак Пьязента объявил:

- Я не желаю больше руководить ее тренировками, она не хочет страдать.

- Мне понятна реакция прессы и публики, - отвечала Перек, - но моя нынешняя форма заставила меня усомниться в возможности сделать то, ради чего я могла выступить в Берси - а именно выиграть этот бег. Тем значительнее выглядит победа Галины Мальчугиной с результатом 22,41!

Хозяева чемпионата - французы очень стремились показать себя, но одержали только две победы - Кристиан Плазье уверенно выиграл многоборье, после которого отсутствия вернувшись в лидеры этого вида в Европе, а Даниэль Сангума - он был первым на дистанции 200 м - отметил, что надеется возратить себе форму 1990 г., когда занял на чемпионате Европы в Сплите второе место. А вот результаты прыжка с шестом разочаровали французов. В Париже не было ни Бубки, ни Гатауллины с Тарасовым, но появился Петр Бочкарев, чьим самым большим достижением была почти забытая победа на зимнем европейском первенстве два года назад в Генуе. И

когда француз Жан Гальфин уже тянулся кончиками пальцев до золотой медали - со второй попытки взял 5,80 и стал лидером, - Бочкарев пропустил 5,85 и одолел 5,90. По видеомониторам раза четыре повторяли момент, когда он преодолел эту высоту, и планка подпрыгивала на стойках, готовая упасть. «Никто бы не поставил и копейки на то, что Бочкарев завоюет этот титул, но Бочкарев каким-то чудом перелетел над планкой», - не смог сдержать обиды на россиянина журналист французской «Экип» Аллен Биллуан.

Для зарубежных наблюдателей стало сенсацией необыкновенно успешное выступление российской сборной. В первую очередь стоило бы сказать о выигранном Андреем Логиновым бега на 800 м. Он был счастлив от того, как ловко у него все получилось.

- Я никогда еще так тактически грамотно не строил свой бег, - говорил Андрей, - сам удивлен этому и на такой результат не рассчитывал. Это мой личный рекорд и рекорд России. Мог бы пробежать и быстрее, если бы не пригасил скорость перед финишем (за несколько метров до финишной линии Андрей оглянулся и увидев, что соперники даже не пытаются его нагнать, притормозил, победно вскинул руки и легким шагом закончил дистанцию).

- Теперь я хочу попасть на чемпионат Европы в Хельсинки и выиграть там медаль, надеюсь в летнем сезоне выйти на уровень результата 1.44. Но для дальнейшей подготовки хотелось бы поехать туда, где можно пробежаться по зеленой травке, а не по льду и снегу, как во время моих зимних тренировок к парижскому чемпионату.

- Ну как, не слишком я бежал? - спрашивал другой наш чемпион Михаил Щенников, легко «обшагавший» соперников на дистанции 5000 м. Под бдительным присмотром арбитров он как можно четче обозначивал свой шаг, чтобы вновь не пасть жертвой судейской строгости.

Михаил отказался от первоначально-го желания выйти вперед уже в начале состязаний и потянуть за собой всех остальных, он отсиделся за спинами

лидеров и на заключительном отрезке без видимого труда обошел их.

Среди побед российских легкоатлетов выделяется бег Екатерины Подкопаевой, в 42 года она установила личный рекорд на дистанции 1500 м. Конечно, летом появятся более сильные соперницы, и ситуация может значительно измениться, но парижский успех Екатерины от этого не будет выглядеть менее значимым.

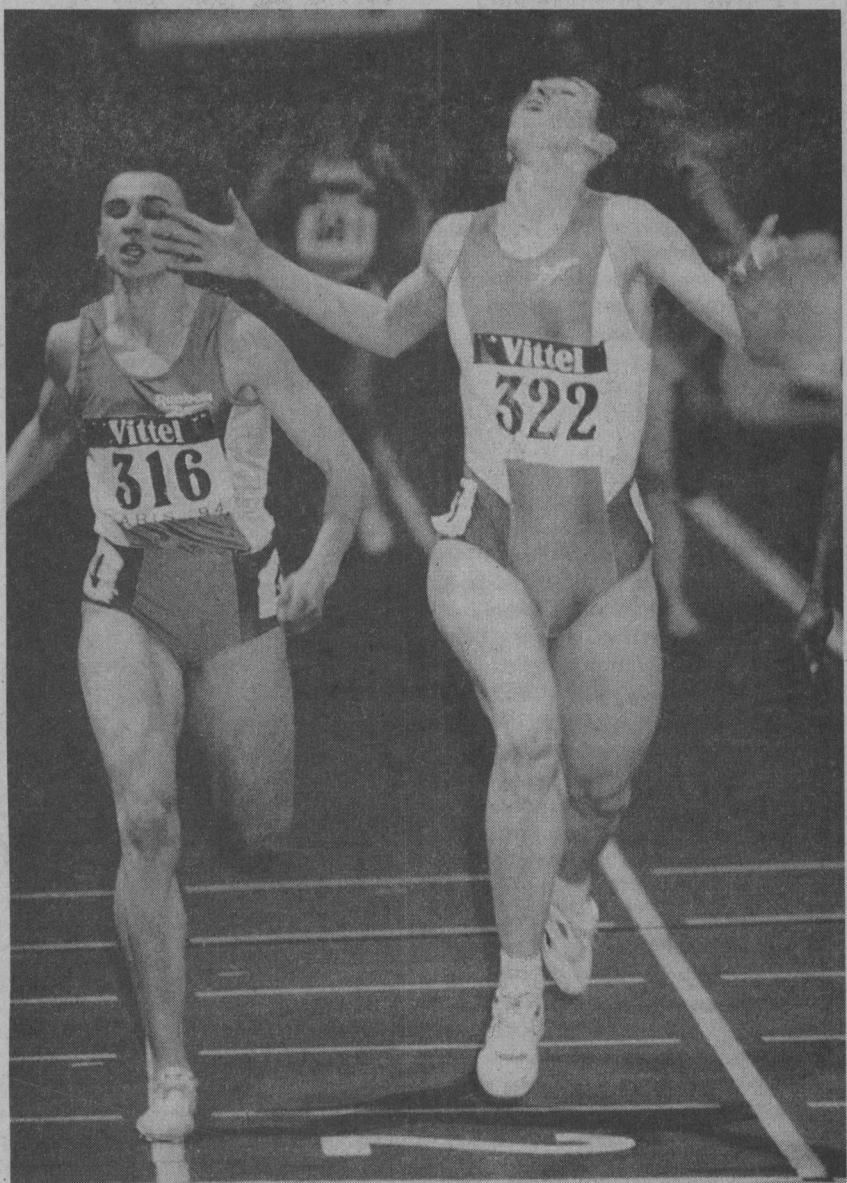
Без особых проблем выступал рекордсмен мира в тройном прыжке Леонид Волошин, в чьей победе никто не сомневался, прыгнуть на 17,44 ему не составило большого труда. В разговоре после соревнований он заметил, что теперь у него на очереди летний прыжок на 18 м. Леонид сказал, что зимой испытывает недостаток в соревнованиях, поэтому без колебаний воспользовался возможностью стартовать в Париже, даже зная об опасных особенностях здешней дорожки, покрытие на деревянной основе неоднородно: в одном месте внезапно сильно пружинит, в другом, наоборот, нога атлета попадает на твердую основу. Здесь в Берси в прошлом году Волошин получил серьезную травму. Из-за нее он не сумел в достаточной мере подготовиться, чтобы победить летом в Штутгарте. Но на этот раз все обошлось.

Гораздо труднее пришлось прыгуну в длину Станиславу Тарасенко, считавшемуся главным фаворитом, только в последней попытке он прыгнул на 8,02 и занял пятое место. Мощный, тяжелый атлет спринтерского склада, он явно никак не мог освоиться на непривычной дорожке, да еще после скандального разбирательства с судьями во время квалификации, когда ему не засчитали прыжок, усмотрев заступ, а затем удостоверились, что никакого заступа нет, решили замерить результат, но судья уже замел отметку Тарасенко, в итоге ему дали дополнительную попытку.

Тренерам осталось разбираться в проигрыше Тарасенко. Хорошо, что это случилось зимой в Париже, а не в Хельсинки, и еще есть время задуматься. Такая встряска атлету и его наставникам не повредит.

Французы удивлялись тому, что зал состязаний в последние два дня был почти полон, зрителей было не меньше, чем на соревнованиях велогонщиков, пользующихся здесь особой популярностью. Берси - это внушительный крытый трек, на время переоборудованный в легкоатлетический манеж. Но еще большим было удивление успехами россиян. В Париже все уже наслышались о наших трудностях и спрашивали, почему вы так хорошо выступаете, вам же никто не дает денег на подготовку?

Наша сборная, дебютировавшая в Париже на европейском первенстве в залах завоевала больше наград, чем



Одной из сенсаций чемпионата стала победа Светланы Гончаренко над чемпионкой России Татьяной Алексеевой

привозили с этих чемпионатов сильнейшие команды СССР. Во многом благодаря россиянам президент Европейской легкоатлетической ассоциации Карл-Олаф Хомен смог объявить о начале возрождения европейской легкой атлетики.

Так почему же мы выиграли столько медалей. Безусловно, сказался уход с европейской арены сборной ГДР. Немецкие спортсмены уже мало чем отличаются от их французских и британских коллег, разве что только тем, что в этих двух командах много темнокожих атлетов. А в России, которая несмотря ни на что остается великой державой, всегда были сильные спортсмены. Только если раньше они добивались побед во благо многочисленных спорткомитетовских чинов-

ников, рапортовавших перед высоким начальством из ЦК, то теперь они впервые получили возможность обеспечить с помощью занятий спортом свое будущее. В Париже атлеты не только получили призовые, но и повышали свой международный рейтинг, чтобы больше заработать от участия в коммерческих соревнованиях.

Видимо, расстановка сил в Европе, сложившаяся еще в прошлом году на мировом первенстве в Штутгарте мало изменится к началу летнего первенства в Хельсинки. Если к российской команде присоединятся первые номера, отсутствовавшие в Париже, то летом можно ожидать еще большего успеха.

Николай ИВАНОВ

РЕКОРД БЕЗ МУЗЫКИ

- Евгений, это я. Вы знаете о мировом рекорде?

- Знаю. Сообщили безущей строкой во время «Дневника Олимпиады». Как ты это сделал?

- Обыкновенно.

- Как же ты посмел? Мы ведь договаривались?

Этот короткий диалог состоялся 6 февраля по телефону между Леонидом Волошиным и его тренером Евгением Владимировичем Мартиановым после того, как Леонид установил мировой рекорд для залов в тройном прыжке. В ответ на последний вопрос тренера Волошин расхохотался, потому что перед отъездом они действительно договорились, что в Гренобле Леня будет просто «валять дурака» - тем более, что и соревнования к этому располагали - прыжковое шоу звезд, а по-настоящему должен был прыгнуть в Льевине 13 февраля.

Потом в Париже после победы на чемпионате Европы Леня сам расскажет мне, как родился мировой рекорд на 17,77, превышающий на 1 сантиметр прежний - Майка Конли 1987 года.

- Я действительно 6 февраля только должен был обозначить прыжок, но видимо силы, которые были во мне и атмосфера праздника подействовали сразу - ведь и у спортсменов бывает вдохновение. Тем более, когда на тебя смотрят столько людей.

В Гренобле перед прыжком каждого спортсмена зал погружался в темноту, и свет прожекторов высвечивал только дорожку. Зрители же замирали или, наоборот, начинали хлопать и скандировать - в зависимости от жеста прыгуна, к тому же звучала заказанная спортсменом музыка.

- Леня, а какую музыку заказали вы? - спросила я мирового рекордсмена.

- Как раз на первую попытку, в которой я прыгнул мировой рекорд, я попросил музыку не включать. А потом уже не имело смысла прыгать.

Тренеру в Краснодар он позвонил прямо с сектора - такой вот сервис был предоставлен рекордсмену мира, поэтому-то и удивил Евгения Владимировича необычный шум, сопровождавший их телефонный разговор.



На чемпионат Европы в Париж Волошин приехал безусловным лидером и в первой же попытке сделал заявку на победу - 17,36, а в 4-й прыгнул на 17,44. Этот результат так никто и не превысил. На пьедестале почета Леня стоял вместе с Денисом Капустиним и Василием Соковым, которых отделили от Волошина менее 10 сантиметров.

- А вы могли прибавить в последних попытках?

- Прыгать раньше главных соперников всегда тяжело, и даже сделав удачную последнюю попытку, все равно надо ждать пока прыгнут остальные.

- Вы часто застываете?

- Бывает. Особенно раньше. Правда, в Льевине хотел прыгнуть далеко, как мы планировали с тренером еще до Гренобля, поэтому шел на риск точного попадания на планку. Но не сложилось, и я 4 раза заступил, а одну попытку пропустил - устал. Так что заступ - это не от неумения, а от желания хорошо прыгнуть, для чего приходится рисковать. Конечно, я говорю только о себе.

- Вы планировали заранее выступать на чемпионате Европы?

- Этой зимой стартов было мало, а хотелось попрыгать побольше.

- Я видела, как внимательно вы наблюдали за ходом борьбы в прыжках в длину. А самому хочется выступить именно в этом виде, ведь когда-то он был вашим?

- Но я и не оставлял длину. И этой зимой два раза прыгал в соревнованиях на 7,82 и 7,80, но, конечно, настоящее ощущение прыжка в длину я немного забыл. Да и тройной мне нравится больше, хотя «отходишь» и восстанавливаешься после него дольше. А может, остался и страх после травм, полученных когда-то, поэтому в длину я прыгаю осторожно.

- Осторожно? При вашем азартном характере, о котором мне говорил Мартианов? - удивилась я.

А Евгений Владимирович действительно рассказывал мне, что в его группе делать что-либо на спор - любимое занятие. То с венниками начнут прыгать, то придумают еще какие-нибудь невыполнимые условия, то до изнеможения будут играть в футбол. И очень часто заводилой бывает именно Волошин, причем от «своей» команды в таких спорах он вытягивает все, не говоря уже о себе.

- Так интереснее и веселее тренироваться. Да и любой спор, если ты хочешь действительно что-то доказать, требует максимальных усилий, которые гораздо легче проявляются именно в споре, игре, а не при монотонной работе, - объяснил мне Волошин.

- Леня, где вам легче прыгать, в манеже или на стадионе?

- Вообще мне все равно, единственное, что на дощатом покрытии меньше нагрузки на стопы. Очень нравится прыгать в Гренобле.

- А вам важна поддержка зрителей?

- Она просто необходима. Без зритель спорт теряет свое назначение, как, например, и театр. А ожидания и уверенность в твоей победе людей, специально приходящих на соревнования, передаются и тебе. Поэтому многие спортсмены (и не обязательно победители) благодарят зрителей после своего выступления.

- Леня, вы уже большой авторитет

среди прыгунов тройным. Какую роль играет для вас присутствие Майка Конли в секторе?

- Он не «давит» на меня психологически, как это было раньше, просто присутствие сильного соперника, который далеко прыгает, заставляет меня идти на риск - или не доступно, или попаду точно на планку. А осторожность тут не поможет. Вообще сильные соперники меня только подстегивают. Хотя, как мне говорят, внешне я произвожу впечатление очень спокойного человека.

- А на каком языке вы объясняетесь за границей?

- На английском.

- Жена понимает ваши частые отлучки из дома?

- Наташа старается понять, а двухлетняя дочка Алиса просто очень радуется моим приездам, узнает когда показываю меня по телевидению.

- Вы могли бы тренировать других?

- Думаю, да. Хотя, конечно, начать с нуля, с отбора детей, и пройти весь путь, как прошел мой тренер Евгений Владимирович Мартианов, вряд ли. Но советы тем, кто уже не первый год в спорте, могу дать, и часто это делаю, если просят или я сам вижу, что могу помочь.

Евгений Владимирович рассказывал мне, что Леонид уже профессионал, сам может решать в тренировке технические задачи и грамотно распределить свои силы в соревновательном периоде. А на мой вопрос, были ли у Волошина идеальные прыжки, ответил, что перед отъездом в Гренобль Лена дважды с 8-9 шагов прыгнул на 16,42 фантастически легко и в техническом плане по красоте просто блестяще. Главным же качеством у Волошина тренер называет прыгучесть, а вот скорость разбега у Лени не самая быстрая. Но при таком стиле прыжка, как у него, - это небольшая помеха.

- А вам не мешает его азарт? - спросила я Евгения Владимировича.

- Нет. И ни Лено, ни ребят я никогда не останавливаю, да это и невозможно - это их образ жизни, тем более я знаю как это помогает работе.

- А вам с ним легко?

- И легко, и интересно.

Это был последний вопрос Мартианову, а у Лени я спросила в конце нашего разговора, как долго он собирается еще прыгать. На что он мне ответил: «Хотелось бы подольше».

Лариса ВОЛОШИНА

XXIII ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ПОМЕЩЕНИИ

Париж (11-13.03)

Мужчины. 60 м (11): К.Джексон (ВБр) 6,49; А.Терциан (Гр) 6,51; М.Россвесс (ВБр) 6,54; А.ПОРХОМОВСКИЙ 6,59; Д.Сангума (Фр) 6,65; Л.Нево (Фр) 6,75; Забег: 1. М.Россвесс (ВБр) 6,67; О.Крамаренко (Укр) 6,74; А.Геноваллис (Гр) 6,76; П.Ловгрэн (Шв) 6,78; П.Резак (Венг) 6,81; 2. К.Джексон (ВБр) 6,57; А.Терциан (Гр) 6,62; Д.Кожокару (Рум) 6,71; Л.Турон (Исп) 6,79; 3. П.ГАЛКИН 6,69; К.Климас (Литв) 6,70; К.Сенсли (Норв) 6,70; Л.Нево (Фр) 6,71; А.Орланди (Ит) 6,75; А.Шлычок (Укр) 6,82; 4. А.ПОРХОМОВСКИЙ 6,63; Д.Сангума (Фр) 6,69; М.Блуме (ФРП) 6,70; Д.Долле (Швцр) 6,72; Т.Леандерссон (Шв) 6,84; **Полуфиналы:** 1. К.Джексон (ВБр) 6,55; А.Терциан (Гр) 6,58; Л.Нево (Фр) 6,69; П.ГАЛКИН 6,70; К.Сенсли (Норв) 6,75; О.Крамаренко (Укр) 6,76; 2. М.Россвесс (ВБр) 6,59; А.ПОРХОМОВСКИЙ 6,61; Д.Сангума (Фр) 6,65; Д.Кожокару (Рум) 6,73; К.Климас (Литв) 6,74; М.Блуме (ФРП) 6,74. **200 м (13): Д.Сангума (Фр) 20,68; В.Дологодид (Укр) 20,76; Г.Панагиотопулос (Гр) 20,99; Э.Пападопулос (Гр) 21,15; Д.Брайтуэйт (ВБр) 21,30; И.Нафлиотис (Гр) 21,61; Забег:** 1. В.Дологодид (Укр) 20,92; Д.Маррас (Ит) 21,15; А.ФЕДОРОВ 21,15; Ф.Гоудлак (ВБр) 21,31; Ж.Рапнуиль (Фр) 21,85; А.Окево (Норв) 21,89; 2. Г.Панагиотопулос (Гр) 21,01; П.Стивенс (Белг) 21,16; М.Хукэ (ФРП) 21,19; К.Видмер (Швцр) 21,32; П.Резак (Венг) 22,03; 3. И.Нафлиотис (Гр) 21,01; М.Кутшер (ФРП) 21,09; Д.Брайтуэйт (ВБр) 21,13; А.ПОРХОМОВСКИЙ 21,31; Н.Эрикссон (Шв) 21,47; 4. Д.Сангума (Фр) 20,68; Г.Мозн (Норв) 20,75; С.Уэрисоу (ВБр) 21,01; Й.Оман (Шв) 21,31; В.Жорже (Порт) 21,56; Ц.Станкулос (Болг) 21,99; 5. Р.Курницки (ФРП) 20,99; Э.Пападопулос (Гр) 21,05; В.Пилх (Чех) 21,50; **Полуфиналы:** 1. В.Дологодид (Укр) 20,82; Э.Пападопулос (Гр) 20,93; И.Нафлиотис (Гр) 21,30; С.Уэрисоу (ВБр) 21,52; П.Стивенс (Белг) 22,11; 2. Д.Сангума (Фр) 20,86; Д.Брайтуэйт (ВБр) 21,01; Г.Панагиотопулос (Гр) 21,12; Г.Мозн (Норв) 21,13; М.Кутшер (ФРП) 21,91. **400 м (13): Д.Ладейо (ВБр) 46,53; М.ВДОВИН 46,56; Р.Лидер (ФРП) 46,82; Л.Беккер (ФРП) 47,74; А.Нути (Ит) 50,05; Забег:** 1. Р.Лидер (ФРП) 47,08; Д.Баулч (ВБр) 47,15; А.Нути (Ит) 47,50; М.ВДОВИН 47,56; 2. Л.Беккер (ФРП) 47,25; П.Илэр (Фр) 47,33; П.Илэр (Фр) 47,33; Д.Ладейо (ВБр) 47,33; А.Аймар (Ит) 47,43; 3. Ф.Гросси (Ит) 47,17; М.Ричардсон (ВБр) 47,31; Р.Расмуссон (Шв) 47,68; Р.Демостенус (Фр) 47,83; Р.Розилет (Фр) 48,45; **Полуфиналы:** 1. Д.Ладейо (ВБр) 46,26; М.ВДОВИН 46,61; Л.Беккер (ФРП) 46,71; М.Ричардсон (ВБр) 46,77; А.Аймар (Ит) 47,38; Ф.Гросси (Ит) 48,14; 2. Р.Лидер (ФРП) 46,78; Д.Баулч (ВБр) 46,91; А.Нути (Ит) 47,18; П.Илэр (Фр) 47,28; Р.Расмуссон (Шв) 47,60; Р.Демостенус (Фр) 47,91. **800 м (13): А.ЛОГИНОВ 1,46,38; Л.Гонзалес (Исп) 1,46,69; У.Диарра (Фр) 1,47,18; Н.Мотчбон (ФРП) 1,47,24; Т.Йоханссон (Шв) 1,47,42; Б.Кончило (Фр) 2,00,33; Забег:** 1. А.ЛОГИНОВ 1,47,47; Н.Мотчбон (ФРП) 1,47,66; Б.Кончило (Фр) 1,47,66; А.Лауэрта (Исп) 1,48,01; О.Мунцер (Авст) 1,48,31; 2. Л.Гонзалес (Исп) 1,49,46; У.Диарра (Фр) 1,49,59; К.Уинроу (ВБр) 1,49,88; О.Пешль

(ФРП) 1,49,94; Л.Хаан (Нид) 1,50,74; Т.Йоханссон (Шв) 1,49,72; Д.Мэттьюс (Ирл) 1,50,24; А.Маковевич (Бел) 1,50,56; М.Рунге (ФРП) 1,52,89; 4. М.Стил (ВБр) 1,48,69; Ф.Корнетт (Фр) 1,48,92; М.Вильднер (Авст) 1,49,20; Х.Арконада (Исп) 1,49,39; Т.Балтус (Нид) 1,50,60; **Полуфиналы:** 1. Л.Гонзалес (Исп) 1,48,58; А.ЛОГИНОВ 1,48,90; Т.Йоханссон (Шв) 1,48,93; О.Мунцер (Авст) 1,49,08; А.Джокоди (Ит) 1,49,08; Ф.Корнетт (Фр) 1,52,18; 2. Н.Мотчбон (ФРП) 1,49,05; Б.Кончило (Фр) 1,49,41; У.Диарра (Фр) 1,49,45; А.Лауэрта (Исп) 1,49,45; М.Стил (ВБр) 1,49,65; Н.Вильднер (ФРП) 1,50,49. **1500 м (13): Д.Странг (ФРП) 3,44,57; Б.Зорко (Хорв) 3,44,64; К.Шекемани (Фр) 3,44,65; М.Панкорбо (Исп) 3,45,03; В.ШАБУНИН 3,45,37; М.Дамьян (Фр) 3,45,54; М.Пегоретти (Ит) 3,46,41; М.Драгоновски (Чех) 3,46,47; Ш.Кабат (ФРП) 3,48,81; Забег:** 1. К.Шекемани (Фр) 3,50,23; В.ШАБУНИН 3,50,57; М.Канельяс (Исп) 3,51,10; И.Кемпбелл (ВБр) 3,51,50; Р.Власселар (Белг) 3,51,76; Р.Ван Хелден (Нид) 4,06,44; 2. Д.Странг (ВБр) 3,42,77; Б.Зорко (Хорв) 3,42,27; М.Драгоновски (Чех) 3,42,66; М.Пегоретти (Ит) 3,43,15; Ш.Кабат (ФРП) 3,43,52; В.Террьер (Фр) 3,44,23; А.Эррадор (Исп) 3,45,91; Б.Меганк (Белг) 3,48,96; 3. М.Дамьян (Фр) 3,43,20; М.Панкорбо (Исп) 3,43,45; С.Врумен (Нид) 3,43,61; М.Бартошак (Пол) 3,43,96; Т.Каллвайт (ФРП) 3,44,52; К.Майа (Порт) 3,46,69; М.Хибберд (ВБр) 3,50,72. **3000 м (13): К.Бауэрмайстер (ФРП) 7,52,34; О.Олтеану (Рум) 7,52,37; Р.Финч (ВБр) 7,53,99; А.Хименес (Исп) 7,55,78; М.Бухляйтнер (Авст) 7,56,47; А.Мартинес (Исп) 7,59,70; А.ТИХОНОВ 8,02,95; Г.Ван Гейт (Белг) 8,11,02; М.Доринг (ФРП) 8,50,98; Забег:** 1. О.Олтеану (Рум) 7,59,83; М.Доринг (ФРП) 8,00,19; А.ТИХОНОВ 8,00,30; А.Хименес (Исп) 8,00,47; К.Импенс (Белг) 8,00,59; К.Майа (Порт) 8,00,82; М.Ларос (Нид) 8,01,04; К.Нибберг (Шв) 8,03,08; М.Барнес (ВБр) 8,10,88; Л.Дьюкич (Нез) 8,13,81; П.Тибо (Фр) 8,18,85; 2. Р.Финч (ВБр) 7,57,35; М.Сильва (Порт) 7,57,45; К.Бауэрмайстер (ФРП) 7,57,76; М.Бухляйтнер (Авст) 7,57,77; А.Мартинес (Исп) 7,57,98; Э.Молина (Исп) 7,58,16; М.Гулдберг (Дан) 7,58,53; Г.Ван Гейт (Белг) 7,58,54; Н.Баш (Фр) 8,01,57. Э.Дюбу (Фр) 8,12,15; Б.Бахтири (Слов) 8,21,60; **60 м с/б (12): К.Джексон (ВБр) 7,41; Г.Борон (Рум) 7,57; М.Феннер (ФРП) 7,58; Д.Филибер (Фр) 7,60; И.Ковач (Слвк) 7,61; И.Худец (Чех) 7,72; Забег:** 1. М.Феннер (ФРП) 7,66; Л.Оттоз (Ит) 7,60; Н.Эрикссон (Шв) 7,79; И.Худец (Чех) 7,87; Д.Нсенга (Белг) 7,90; 2. Т.Нагорка (Пол) 7,71; В.Кларико (Фр) 7,73; К.Киллонен (Финл) 7,74; Х.Роттл (Авст) 7,88; В.Белоконов (Укр) 7,89; 3. Г.Борон (Рум) 7,67; Х.Тип (ВБр) 7,72; П.Войцик (Пол) 7,74; К.Альбин (Шв) 7,82; А.Лануа (Исп) 7,85; 4. К.Джексон (ВБр) 7,48; Ф.Бусман (ФРП) 7,69; Т.Беда (Венг) 7,78; Х.Гроссар (Белг) 7,99; В.Таланов (Бел) 8,07; 5. И.Ковач (Слвк) 7,67; Д.Филибер (Фр) 7,75; Г.Педерс (Латв) 7,82; Т.Кернс (Ирл) 7,86; К.Майслингер (Авст) 7,89; Л.Чиллаг (Венг) 7,98; 6. И.Козанов (Латв) 7,70; С.Бисбас (Гр) 7,75; С.Усов (Бел) 7,78; Э.Кайзер (ФРП) 7,92; Х.Фонт (Исп) 7,95; А.Эмико (Молд) 8,10; **Полуфиналы:** 1.

Д.Филибер (ФРГ) 7,63; М.Феннер (ФРГ) 7,68; П.Войцик (Пол) 7,73; И.Козанов (Латв) 7,75; Х.Тип (Вбр) 7,77; Н.Эрикссон (Шв) 7,80; 2. К.Джексон (Вбр) 7,39; И.Худец (Чех) 7,68; Т.Нагорка (Пол) 7,69; К.Киллонен (Финл) 7,71; С.Бисбас (Гр) 7,74; 3. Г.Борои (Рум) 7,58; И.Ковач (Слвк) 7,61; Ф.Бусман (ФРГ) 7,67; С.Усов (Бел) 7,70; В.Кларио (Фр) 7,73; Т.Беци (Венг) 7,79. **Ходьба 5 км (13): М.ЩЕННИКОВ 18.34,32; Р.Вайгель (ФРГ) 18.40,32; Д.Лангла (Фр) 18.43,20; М.Дидони (Ит) 19.01,03; Ж.Корр (Фр) 19.10,24; П.Блажек (Слвк) 19.14,00; Е.Мисоля (Бел) 19.17,74; С.Йоханссон (Шв) 19.21,82; Т.Кратохвил (Чех) 20.27,60; Полуфиналы: 1. Д.Лангла (Фр) 19.03,42; С.Йоханссон (Шв) 19.06,81; М.ЩЕННИКОВ 19.07,58; Р.Вайгель (ФРГ) 19.08,46; М.Дидони (Ит) 19.09,60; Е.Мисоля (Бел) 19.15,26; П.Блажек (Слвк) 19.31,60; В.Дручик (Укр) 19.37,93; В.Федчук (Молд) 19.59,87; 2. Ж.Корр (Фр) 19.17,66; Д.Де Бенедиктис (Ит) 19.18,39; В.АНДРЕЕВ 19.18,52; Ф.Костюкевич (Бел) 19.21,84; Т.Кратохвил (Чех) 19.27,46; К.Репаси (Слвк) 19.44,77; И.Коллар (Слвк) 19.55,07; Ж.Броссо (Фр) 20.00,12; Д.Траутман (США) 20.32,41. **Высота (12): Д.Грант (Вбр) 2,37; Ж.Жикель (Фр) 2,35; Х.Бейер (ФРГ) 2,33; С.Хози (Норв) 2,31; Л.ПУМАЛАЙНЕН 2,31; Х.Сарнблом (Норв) 2,29; Б.Рейли (Вбр) 2,26; Т.Маршнер (ФРГ) 2,26; Л.Папакостас (Гр) 2,23; К.Ламос (ФРГ) 2,23; Э.Попеску (Рум) 2,20; О.Жуковский (Бел) 2,15. Квалификация: О.Жуковский (Бел) 2,26; Л.Папакостас (Гр) 2,26; Х.Сарнблом (Норв) 2,26; Б.Рейли (Вбр) 2,26; С.Хози (Норв) 2,23; Т.Маршнер (ФРГ) 2,23; Ж.Жикель (Фр) 2,23; Х.Бейер (ФРГ) 2,23; Д.Грант (Вбр) 2,23; Л.ПУМАЛАЙНЕН 2,23; Э.Попеску (Рум) 2,23; К.Ламос (ФРГ) 2,23; С.Зорич (Юг) 2,23; Г.Даков (Болг) 2,23; Э.Черезоли (Ит) 2,23; Г.ФЕДОРКОВ 2,23; Р.Феррари (Ит) 2,20; М.Манди (Ирл) 2,20; П.Бернхорд (Фр) 2,20; М.Витала (Финл) 2,15; Х.Рофес (Исп) 2,15; Р.Руффини (Слвк) 2,15; Р.Стипанов (Укр) 2,10; **Шест (11): П.БОЧКАРЕВ 5,90; Ж.Галфьон (Фр) 5,80; И.ТРАНДЕНКОВ 5,75; Д.ПЕТУШИНСКИЙ 5,75; И.Бадьяло (Венг) 5,70; Д.Иапикино (Ит) 5,60; Е.Краснов (Изра) 5,60; В.Букреев (Эст) 5,60; Ж.Боудан (Фр) 5,60; Д.Марти (Исп) 5,20. Квалификация: Ф.Данкокс (Фр) 5,50; И.ТРАНДЕНКОВ 5,50; Д.Марти (Исп) 5,50; Д.ПЕТУШИНСКИЙ 5,50; Ж.Боудан (Фр) 5,50; П.БОЧКАРЕВ 5,50; Ж.Галфьон (Фр) 5,50; П.Виден (Шв) 5,50; Е.Краснов (Изра) 5,50; М.Аманн (ФРГ) 5,50; Д.Иапикино (Ит) 5,50; И.Бадьяло (Венг) 5,50; В.Букреев (Эст) 5,50; Я.Лехтонен (Финл) 5,50; М.Восс (Дан) 5,40; П.Стенлунд (Шв) 5,40; А.Пегораро (Ит) 5,40; М.Ульфсбак (Шв) 5,40; А.Матусевич (Латв) 5,20; М.Штолле (ФРГ) 5,20; Р.Мури (Швцр) 5,00; А.Де Назьер (Белг) 5,00; **Длина (13): Д.Хааф (ФРГ) 8,15; К.Кукодимиос (Гр) 8,09; Б.Тудор (Рум) 8,07; И.Младенов (Болг) 8,07; С.ТАРАСЕНКО 8,02; Д.БАГРЯНОВ 8,01; М.Суннеборн (Шв) 7,96; Г.Аккерман (ФРГ) 7,84; Д.Эванджелисти (Ит) 7,81; Р.Орлик (Чех) 7,75; Т.Ордина (Венг) 7,66; Д.Барбулеску (Рум) 7,51; Э.Нийс (Белг) 7,47; Ф.Маас (Нид) 7,46; Р.Эммиан (Арм) 7,38. Квалификация: И.Младенов (Болг) 8,09; К.Кукодимиос (Гр) 8,00; М.Суннеборн (Шв)********

7,94; Р.Орлик (Чех) 7,91; Д.Эванджелисти (Ит) 7,86; Д.Хааф (ФРГ) 7,84; Т.Ордина (Венг) 7,83; С.ТАРАСЕНКО 7,82; Б.Тудор (Рум) 7,81; Р.Эммиан (Арм) 7,78; Д.БАГРЯНОВ 7,76; Э.Нийс (Белг) 7,76; Ф.Маас (Нид) 7,75; Г.Аккерман (ФРГ) 7,75; Д.Барбулеску (Рум) 7,75; М.Делонге (ФРГ) 7,73; А.Главацкий (Бел) 7,72; С.Элан (Фр) 7,72; Х.Оливан (Исп) 7,72; О.Бордеран (Фр) 7,72; В.Кирилленко (Укр) 7,65; М.Гомбала (Чех) 7,65; А.Эрнандес (Исп) 7,65; Р.Михалик (Чех) 7,63; М.Малисов (Изра) 7,57; Д.Мако (Венг) 7,53; М.Васдекис (Гр) 7,50; А.Мартиросян (Арм) 7,47; А.Глизнуца (Молд) 7,44; **Тройной (12): Л.ВОЛОШИН 17,44; Д.КАПУСТИН 17,35; В.СОКОВ 17,31; С.Элан (Фр) 17,23; Ж.Сент-Роз (Фр) 16,96; М.Бружжик (Латв) 16,83; Р.Ярос (ФРГ) 16,78; Л.Хэдман (Шв) 16,66; П.Андерссон (Шв) 16,47; А.Главацкий (Бел) 16,43; К.Рихтер (ФРГ) 16,29; А.Райзгис (Литв) 16,28; Ф.Эйджионг (Вбр) 16,27; Д.Голлей (Вбр) 16,17. Ядро (11): А.Багач (Укр) 20,66; Д.Перич (Юг) 20,55; П.Гудмундсон (Исл) 20,04; М.Мартинес (Исп) 19,85; С.Будер (ФРГ) 19,66; П.Даль Сольо (Ит) 19,62; Е.ПАЛЬЧИКОВ 19,50; М.Халвари (Финл) 19,48; Й.Рейнхардт (ФРГ) 19,38; М.Койстинен (Финл) 19,16; Р.Виристюк (Укр) 18,70; М.Мертенс (ФРГ) 18,64. Квалификация: А.Багач (Укр) 20,41; С.Будер (ФРГ) 19,37; П.Даль Сольо (Ит) 19,35; Е.ПАЛЬЧИКОВ 19,22; М.Халвари (Финл) 19,22; М.Мартинес (Исп) 19,10; М.Койстинен (Финл) 19,05; П.Гудмундсон (Исл) 19,00; Р.Виристюк (Укр) 18,94; Й.Рейнхардт (ФРГ) 18,89; М.Мертенс (ФРГ) 18,84; Д.Перич (Нез) 18,80; В.Булат (Бел) 18,64; П.Эдвардс (Вбр) 18,49; Г.Гусет (Рум) 18,47; М.Курашвили (Груз) 18,42; М.Билек (Чех) 18,00; К.Фантини (Ит) 17,45; С.Мутон (Фр) 17,28; Х.Мартинес (Исп) 16,94; Й.Шарф (Изра) 16,72; А.Экрем (Турц) 16,64; **Семиборье (13): К.Плазье (Фр) 6268 (6,96-7,74-14,30-2,10-7,87-5,00-2,45,98); Х.Дагард (Шв) 6119 (6,84-7,30-15,61-1,98-7,91-4,80-2,44,21); А.Блонде (Фр) 6084 (7,12-7,24-13,85-1,95-8,00-5,30-2,36,77); Т.Дворак (Чех) 6061 (7,00-7,53-15,52-1,98-7,95-4,60-2,42,48); Э.Ноол (Эст) 5945 (6,95-7,66-12,80-1,98-8,48-5,30-2,50,42); Ш.Мункаши (Венг) 5944 (7,04-7,44-13,58-1,95-8,04-4,70-2,37,27); И.Касеорг (Эст) 5888 (7,21-7,23-12,20-2,07-8,08-4,80-2,36,54); М.Дост (Нид) 5734 (7,24-7,30-13,17-1,98-8,27-5,00-2,50,45); М.Конле (ФРГ) 5603 (7,08-7,21-14,19-1,92-8,20-4,80-3,03,25); Ф.Бенет (Исп) 5501 (7,28-6,98-12,67-1,89-8,10-4,80-2,51,63); В.Колпаков (Укр) 4440 (7,05-7,55-14,77-2,07-7,99-0); Л.Лободин (Укр) 4428 (6,93-7,48-14,35-2,01-7,82-0); А.Баррел (Исп) 4012 (7,03-6,63-14,38-1,95-8,32-0); А.Крюгер (Вбр) 3312 (7,17-7,23-14,38-2,07-0). Женщины. 60 м (12): Н.Фьере-Куман (Нид) 7,17; М.Пашке (ФРГ) 7,19; П.Жирар (Фр) 7,19; П.Пендарева (Болг) 7,24; Д.Димитрова (Болг) 7,25; С.Трогер (Авст) 7,31; **Забег: 1. М.Пашке (ФРГ) 7,23; М.Догбо (Фр) 7,38; Х.Бенесова (Чех) 7,38; Н.Каллоэртс (Белг) 7,85; 2. Н.Фьере-Куман (Нид) 7,26; Д.Димитрова (Болг) 7,27; С.Трогер (Авст) 7,30; С.Хернеснием (Финл) 7,38; К.Ленуор (Белг) 7,50; Г.Гейрлаугсдоттир (Исп) 7,78; 3. П.Пендарева (Болг) 7,31;******

3.Лихтенхаген (ФРГ) 7,39; С.Вигати (Ит) 7,40; Н.АНИСИМОВА 7,43; Э.Мольнар (Венг) 7,50; А.Гуркан (Турц) 7,61; 4. О.БОГОСЛОВСКАЯ 7,27; Б.Зипп (ФРГ) 7,32; О.Сидибе (Фр) 7,35; М.Гроссенбахер (Швцр) 7,53; 3.Мусинска (Чех) 7,63; 5. П.Жирар (Фр) 7,27; Ж.Позльман (Нид) 7,29; Э.Барати (Венг) 7,35; Й.Диас (Исп) 7,53; В.Дени (Белг) 7,53; К.Шнор (Дан) 7,58; **Полуфиналы: 1. Н.Фьере-Куман (Нид) 7,19; С.Трогер (Авст) 7,26; Д.Димитрова (Болг) 7,27; М.Догбо (Фр) 7,27; О.БОГОСЛОВСКАЯ 7,29; Б.Зипп (ФРГ) 7,33; 2. П.Жирар (Фр) 7,16; П.Пендарева (Болг) 7,18; М.Пашке (ФРГ) 7,18; Ж.Позльман (Нид) 7,26; О.Сидибе (Фр) 7,29; 3.Лихтенхаген (ФРГ) 7,42. 200 м (13): Г.МАЛЬЧУГИНА 22,41; С.Кнолл (ФРГ) 22,96; Ж.Позльман (Нид) 23,43; Х.Бенесова (Чех) 23,67; Д.Галлина (Ит) 23,79; П.Пендарева (Болг) 23,89; **Забег: 1. Д.Галлина (Ит) 23,75; М.Ричардсон (Вбр) 24,15; 2. С.Кнолл (ФРГ) 23,19; Ж.Позльман (Нид) 23,55; М.Дондерс (Швцр) 23,78; М.Йоханссон (Шв) 24,17; К.Гарсиа-Комперо (Исп) 24,82; 3. Г.МАЛЬЧУГИНА 23,20; П.Пендарева (Болг) 23,60; Ф.Фишер (Фр) 23,62; Л.Жардим (Порт) 23,71; 4. М.Стаафгард (Шв) 23,47; О.БОГОСЛОВСКАЯ 23,74; Х.Бенесова (Чех) 23,75; Э.Барати (Венг) 24,32; Полуфиналы: 1. С.Кнолл (ФРГ) 22,94; Ж.Позльман (Нид) 23,41; Д.Галлина (Ит) 23,84; Л.Жардим (Порт) 23,88; Ф.Фишер (Фр) 23,91; 2. Г.МАЛЬЧУГИНА 23,05; П.Пендарева (Болг) 23,67; Х.Бенесова (Чех) 23,70; М.Стаафгард (Шв) 23,73; М.Ричардсон (Вбр) 23,95; М.Дондерс (Швцр) 24,38. 400 м (12): С.ГОНЧАРЕНКО 51,62; ТАЛЕКСЕЕВА 51,77; В.Дорсиль (Фр) 51,92; И.Тирлеа (Рум) 53,13; М.Недельку (Рум) 53,62; К.Лути (Швцр) 54,06. Полуфиналы: 1. ТАЛЕКСЕЕВА 52,14; М.Недельку (Рум) 53,15; К.Лути (Швцр) 53,40; Н.Костовалова (Чех) 53,71; 2. С.ГОНЧАРЕНКО 52,19; В.Дорсиль (Фр) 52,28; И.Тирлеа (Рум) 53,62; Л.Форманова (Чех) 53,67; Р.Цуркер (Швцр) 54,07; 800 м (12): Н.Духнова (Бел) 2,00,42; Э.Ковач (Рум) 2,00,49; К.Сакраменто (Порт) 2,01,12; С.Йонгманс (Нид) 2,01,82; Э.Гоосенс (Нид) 2,03,59; Е.Сторчова (Укр) 2,06,41. Полуфиналы: 1. Н.Духнова (Бел) 2,04,06; С.Йонгманс (Нид) 2,04,27; Е.Сторчова (Укр) 2,04,33; П.Дьяте (Фр) 2,04,67; К.Ковач (ФРГ) 2,08,93; 2. Э.Ковач (Рум) 2,02,26; Э.Гоосенс (Нид) 2,02,79; К.Сакраменто (Порт) 2,03,06; М.Вестен (Шв) 2,04,11; А.Адрес (Исп) 2,05,60; А.Маттйис (Белг) 2,14,21; 1500 м (13): Е.ПОДКОПАЕВА 4,06,46; Л.РОГАЧЕВА 4,06,60; М.Рыдз (Пол) 4,06,98; В.Беклеа (Рум) 4,07,06; Э.Кисслинг (ФРГ) 4,10,68; Т.Цунига (Исп) 4,10,99; Т.Киду (Рум) 4,12,13; Ф.Кентин (Фр) 4,13,44; Ф.Трабальдо (Ит) 4,18,12. 3000 м (11): Ф.Рибейру (Порт) 8,50,47; М.Кесег (Рум) 8,55,61; А.Бржезинска (Пол) 8,56,90; К.Май (ФРГ) 8,57,49; Л.Вивьер (Фр) 8,59,95; А.Вьет (Вбр) 9,04,35; Р.Собесяк (Пол) 9,09,09; С.Мак-Джордж (Вбр) 9,14,04; Э.Ван Хулст (Нид) 9,17,91; Н.Аспица (Исп) 9,26,87. 60 м с/6 (13): Й.Донкова (Болг) 7,85; Е.СОКОЛОВА 7,89; А.Пикеро (Фр) 7,91; Б.Буковец (Слов) 7,94; К.Туцци (Ит) 7,97; П.Жирар (Фр) 7,98; **Забег: 1. А.Пикеро (Фр) 8,00; К.Юнг (ФРГ) 8,12; С.ЛАУХОВА 8,15; С.Фаркуарсон (Вбр) 8,17; Э.Павловска (Мкд) 8,64; 2. Е.СОКОЛОВА******



ЛЬЮИС ПРОТИВ ПАУЭЛЛА

На зимнем первенстве Европы в Париже вице-президент «Гудвил геймс Инк.» Дэвид Рейт продолжал договариваться с ведущими легкоатлетами об их участии в петербургских стартах и с готовностью согласился рассказать о результатах своего труда в интервью нашему журналу

- Что касается легкоатлетической программы, дела идут очень хорошо, и здесь в Париже я воспользуюсь возможностью еще раз обговорить с европейскими атлетами их участие в Играх доброй воли. Мы уже получили полное согласие выступить в Санкт-Петербурге от всех ведущих американских спортсменов - чемпионов Олимпиады в Барселоне, победителей первенства мира в Штутгарте и рекордсменов мира. Получено подтверждение об участии в Играх от британцев Колина Джексона, Салли Ганнелл, Джона Риджеса, немецкой прыгуньи Хайке Дрехслер. Сейчас в Париже я веду переговоры о приезде в Санкт-Петербург ведущих французских атлетов. Ни в одной стране мира мы не получили отказа. На Игры хотят приехать атлеты и из Ямайки, и из Австралии. Я доволен тем, как все складывается.

- Мы в самом деле увидим «сопоставление века» между Льюисом и Пауэллом в прыжке в длину?

- Я уделил их выступлению на Играх особое внимание, пришлось поработать, чтобы подготовить их встречу. Сейчас мы делаем рекламный ролик о том, как они ведут противостояние друг с другом. Но, возможно, они еще встретятся на соревнованиях до Игр. И было бы хорошо, если бы в их битву вклинился третий атлет - из России. Будет отлично, если он сможет обыграть кого-нибудь из них. Великолепная история может получиться из сопоставления нашего олимпийского чемпиона Майка Конли с вашим Леонидом Волошиным, который сейчас завоевывает все большую популярность, но ему не хватает больших соревнований.

- Каким образом вы убеждаете спортсменов и их менеджеров приехать на Игры, не так-то просто назвать «звезд» на соревнования даже за большие деньги?

- Во-первых, Игры доброй воли станут событием мирового масштаба и получат всемирное освещение. Это мы можем гарантировать. Да, чемпионат Европы очень важен. Но Игры доброй воли организуются для атлетов всего мира. Ну и, во-вторых, некоторые участники соревнований получают определенное вознаграждение. Это тоже немало важно.

- Что в первую очередь интересует менеджеров, когда вы приглашаете их атлетов на Игры? Они спрашивают вас о деньгах за выполненную работу?

- Ну, они интересуются - а кто еще придет на соревнования, их волнует, какого уровня ожидается соревнование. Еще их интересуют условия, в которых

будут проводиться старты, что представляет из себя стадион, где он находится, где будут жить атлеты. Деньги не стоят на первом месте. Мы выясняем желание спортсменов отличиться, содействовать популяризации легкой атлетики и быстро находим взаимное понимание.

- В чем состоит основная задача при подготовке состязательного наполнения Игр?

- Я должен постараться сложить из 21 вида спорта впечатляющую мозаику Игр, пригласить выступить лучших спортсменов. Легкая атлетика лишь один вид программы, но это центральный фрагмент нашей мозаики, я бы сказал, - самый важный. Нужно пригласить сюда лучших. Но все должно делаться в координации с тем, что ожидается в других видах. Части мозаики должны сочетаться друг с другом. Я работаю со множеством людей, что-то есть в этом сродни режиссерскому труду.

- Похоже на работу над большим кинофильмом, одним из тех, которые выпускает компания Тед Тернера?

- Я не работаю продюсером в этой области. Но можно сказать, что для Тернера Игры не менее важная цель, чем работа над художественными программами. Игры доброй воли представляют из себя как бы большой телевизионный сериал. Это шестнадцать дней телевизионной трансляции, по четыре часа в день, всего более 60 часов. Это как 16 четырехчасовых серий, которые будут показываться телевидением США, своеобразный мини-сериал. Создание таких сериалов обходится в сумму от 10 до 100 миллионов долларов. У нас же бюджет 50 миллионов. Думаю, это нормальная стоимость.

- Какое место займут Игры доброй воли в системе больших международных соревнований, не конкурируете ли вы с олимпиадами?

- Я рад, что с окончанием холодной войны Игры доброй воли становятся просто хорошими соревнованиями, более никак не связанными с политикой. Нет, мы не собираемся конкурировать с олимпийскими играми, у нас есть свое место, которое мы занимаем в мировом спорте. Сейчас наши Игры входят в пятерку наиболее крупных соревнований, которыми являются олимпиады и чемпионаты мира по легкой атлетике. Игры доброй воли остаются прежде всего российско-американским предприятием в области спорта, но мы приглашаем к участию в нем весь мир.

- Как ответили спонсоры на ваше предложение участвовать в Играх в Санкт-Петербурге?

- Месяц назад их вклад в Игры был уже в три раза большим, чем на прошлых Играх в Сизтле. У нас есть восемь крупных спонсоров, среди них «Пепси», «Жиллет», «Дельта». Мы тесно сотрудничаем, но в этой сфере еще многое предстоит сделать.

- Вы надеетесь получить прибыль или об этом еще рано говорить?

- Будет очень трудно все закончить хотя бы без потерь. Наши игры - крупномасштабное мероприятие, долговременный проект, с обычными мерками к нему подходить не стоит. Даже если мы и получим в этот раз какой-то доход, то вложим деньги в будущее Игр, распределив их среди организаций, которые нам помогают.

- Какую же выгоду извлекает Тед Тернер, давая деньги?

- Когда мы начинали, Игры доброй воли представлялись политическим манифестом, который хотел сделать Тед Тернер. Одновременно они содействовали созданию образа его компании. Все узнали о Тернере, как об организаторе этого события. За четыре года мы потратим 50 миллионов долларов, но я уверен, что эти деньги так или иначе окупятся.

- Из Санкт-Петербурга сообщают о трудностях со строительством стадионов, на которых развернутся соревнования.

- Наши люди постоянно посещают Санкт-Петербург. Нам известно о проблемах, возникших из-за задержки финансирования работ, но мы уверены, что все будет закончено к сроку. Когда мы начинали работу в Санкт-Петербурге, единственный реальный риск заключался в нестабильности политической ситуации. Все спрашивали, что происходит в России, но настоящий ответ на это могли дать только сами политики.

- Откуда берутся деньги, необходимые на реконструкцию стадионов?

- Наш бюджет составляет 50-60 миллионов долларов, половина из них уйдет на создание телевизионных программ, другая - на так называемые административные нужды, на дорожные расходы. Очень маленький процент мы выделяем организационному комитету в Санкт-Петербурге. Этих денег, конечно, недостаточно для строительных работ. Оргкомитет финансирует их в соответствии с нашей договоренностью за счет местных спонсоров и государственных субсидий. Оргкомитет полностью отвечает за строительство стадионов, у него собственный бюджет. Я уверен, что значительную часть затраченного мы возместим за счет спонсорских вкладов.

ВОЛГОГРАД

ОТ МАКСИМОВА ДО БУРОВОЙ

Первые легкоатлетические соревнования в Волгограде (тогда еще в Царицыне) проводились в середине 20-х годов. Однако прошло десятилетие, прежде чем в городе на Волге, получившем название Сталинград, появились легкоатлеты высокого класса

И первым среди них необходимо назвать бывшего токаря Сталинградского тракторного завода Алексея Максимова. Выступая 24 сентября 1937 г. на всесоюзном слете мастеров в Киеве 24-летний волжанин, имевший к тому времени титулы третьего призера чемпионата СССР 1936 г. и чемпиона ВЦСПС в беге на 800 м с личным рекордом 1.57,6, неожиданно для многих установил новый всесоюзный рекорд - 1.55,2. Еще через год Алексей стал в Харькове чемпионом страны с рекордным результатом 1.54,9, первым из бегунов СССР «взяв» рубеж 1.55. К этому времени он переехал в Москву и потом еще трижды становился призером чемпионатов страны, улучшив личный рекорд до 1.53,1 (с этим результатом Максимов вошел в списки 50 сильнейших легкоатлетов мира 1939 г.). А.Максимов владел и рекордом страны в беге на 1000 м - 2.31,1 (1939 г.), а в 1947 г. ему было присвоено почетное звание «Заслуженный мастер спорта».

В предвоенные годы еще несколько сталинградцев во весь голос заявили о себе на всесоюзной легкоатлетической

арене. В 1937 г. лучший результат сезона в толкании ядра среди советских метательниц и пятый в мире (!) - 12,67 - показала Раиса Блинецова, мать многократного чемпиона и рекордсмена СССР в прыжке с шестом Геннадия Блинецова. Она же, вместе с копьеметательницей Валентиной Поповой и Тимофеем Репкиным (толкание ядра), не раз завоевывала медали на чемпионатах страны тех лет.

После войны, сделавшей город-герой на Волге в глазах всего человечества образцом отваги и героизма его защитников, но разрушенном практически полностью, вместе с возрождением города началось и возрождение спортивных традиций. Успехи сталинградских легкоатлетов в начале 50-х годов были связаны в первую очередь с именами чемпионов и рекордсменов РСФСР копьеметательницы Н.Тарасовой (1950 г. - 44,80 м), бегуна на 400 м и 400 м с/б А.Хильченко, спринтера Л.Васильева (100 м - 10,4 в 1954 г.), шестовика и барьериста В.Гладченко и, конечно же, первого сталинградца, шагнувшего на мировую лег-

- КЕМ ГОРДИТСЯ ВОЛГОГРАД
- КАК СТАТЬ БАКАЛАВРОМ
- УЧИЛИЩЕ ГОТОВИТ МАСТЕРОВ



Первую золотую олимпийскую медаль Волгограду принесла Ольга Бондаренко в 1988 г. в Сеуле в беге на 10 000 м

коатлетической арену, заслуженного мастера спорта (1954 г.) Бориса Гришаева. Именно он стал серебряным призером чемпионата Европы 1954 г. в драматическом марафоне, уступив совсем немного финну Карвонену и улучшив свой же рекорд Российской Федерации более, чем на полторы минуты (2:24.55,6). В том же году Борис выиграл звание чемпиона СССР на марафонской дистанции, а всего в 1952-1959 гг. завоевал пять медалей различного достоинства на чемпионатах страны.

В олимпийском 1956 г. сталинградские легкоатлеты впервые вышли и на олимпийскую арену. Дебют в далеком Мельбурне был для них не слишком удачным. Переехавший к тому времени из Ростова экс-рекордсмен мира в стипльчезе Василий Власенко (8.45,4 в 1955 г.) был только седьмым в сильном по составу забеге, из которого пятеро попадали в финал (шестым прибежал, например, олимпийский чемпион Хельсинки американец Горацио Ашенфельтер). Незадолго до финиша сошел с дистанции марафона Борис Гришаев.

Долгих 24 года пришлось ждать волгоградским легкоатлетам следующего выхода на олимпийскую арену (если не считать неудачного старта на Играх 1968 г. рекордсмена страны в тройном прыжке, воспитанника волгоградского тренера К.И.Рачкова - Александра Золотарева, переехавшего незадолго до Олимпиады в Подмоскowie). На Играх XXII Олим-

Олимпийская чемпионка Барселоны Елена Романова



ВОЛГОГРАДЦЫ - УЧАСТНИКИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

1956	Василий ВЛАСЕНКО, 3000 м с/п Борис ГРИШАЕВ, марафон
1968	Александр ЗОЛОТАРЕВ, тройной
1980	Наталья АХРЕМЕНКО, ядро
1988	Ольга БОНДАРЕНКО, 10 000 м Елена РОМАНОВА, 3000 м Владимир ОВЧИННИКОВ, копье
1992	Елена РОМАНОВА, 3000 м Ольга БУРОВА, диск Андрей ШЕВЧУК, копье Ольга БОНДАРЕНКО, 10 000 м

пиады в Москве 25-летняя Наталья Ахременко стала первой олимпийской финалисткой среди волгоградских легкоатлетов (7 место в толкании ядра - 19,74). А чуть раньше на всесоюзную и международную арену вышли мастера спорта международного класса - победитель Европейских игр юниоров-66 в метании молота Юрий Ашмарин, рекордсмен страны в беге на 1500 м 1975 г. (3.37,5) Михаил Ульмов, бронзовый призер чемпионата Европы-74 в прыжке в длину Евгений Шубин, призер Спартакиады народов СССР 1979 г. в метании молота Александр Бунеев.

В начале 80-х годов серьезно заявили о себе молодые атлеты - бронзовая медалистка I чемпионата мира 1983 г. в Хельсинки (эстафета 4x400 м) Марина Харламова-Иванова, двукратная чемпионка страны в прыжке в длину Светлана Зорина, неоднократный чемпион России в метании диска Анатолий Ланг, пятикратный призер чемпионатов страны в метании молота Василий Сидоренко, победитель чемпионата Европы 1983 г. среди юниоров в метании копья Олег Пахоль и другие воспитанники волгоградских тренеров К.И.Павлова, П.Г.Шореца, А.А.Афросина, Н.Д.Каратаева, Г.Ф.Нефедова, Л.П.Чурюмова, В.И.Зорина.

«Звездный час» волгоградской легкой атлетики пробил во второй половине 80-х и связан он с воспитанниками заслуженных тренеров страны В.А.Бондаренко - Ольгой Бондаренко, Г.С.Наумова - Еленой Романовой и Г.Ф.Нефедова - Ольгой Буровой-Чернявской.

Ольга Бондаренко первой из волгоградских легкоатлетов выиграла чемпионат Европы (1986 г., бег на 3000 м), а через два года в Сеуле впервые стала олимпийской чемпионкой в беге на 10 000 м. В следующее четырехлетие ее успех повторила и Елена Романова: на чемпионате Европы-90 в Сплите она первенствовала на дистанции 10 000 м, а через два года в олимпийской Барселоне завоевала олимпийское «золото» в беге на 3000 м. Две великие бегунии не раз становились чемпионками и призерами чемпионатов мира по кроссу и в беге по шоссе (в командном и личном зачете), побеждали на крупнейших международных и национальных соревнова-

ниях. По итогам 1993 г. обе спортсменки привычно возглавляют списки сильнейших российских бегуний на дистанциях 3000 м (Е.Романова - 8.35,48) и 10 000 м (Ольга Бондаренко - 32.02,44).

Счастливым стал прошедший год для метательницы диска Ольги Буровой и ее тренера Г.Ф.Нефедова. Неожиданная для многих победа Ольги на IV чемпионате мира в Штутгарте явилась закономерным следствием многолетней работы спортсменки и ее тренера. На пути к олимпийской победе Ольга дважды становилась чемпионкой СССР (1989 и 1990 гг.), завоевала европейское «серебро» в 1990 г. и заняла почетное пятое место в олимпийском финале Игр в Барселоне. По итогам 1993 г. спортивные журналисты и ВФЛА назвали Ольгу Бурову-Чернявскую третьей в списке сильнейших легкоатлетов России, а ее тренер Геннадий Нефедов занял столь же почетное третье место в списке лучших наставников российских легкоатлетов послеолимпийского года.

ЛЕГКОАТЛЕТЫ СТАНОВЯТСЯ БАКАЛАВРАМИ

Кафедра легкой атлетики Волгоградского института физической культуры была создана одновременно с открытием в 1960 г. (на базе техникума физкультуры) высшего учебного заведения для подготовки высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта.

Легкая атлетика всегда была, если так можно выразиться, профилирующей дисциплиной ВГИФКа. Основателем и заведующим кафедрой в первые 12 лет работы был известный специалист, подготовивший не одно поколение классных бегунов на выносливость, заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук П.Г.Шорец. В последующие годы кафедрой заведывали В.Ф.Яковлев (1972-1977 гг.), заслуженный тренер России Н.Д.Каратаев (1977-1979 гг.), кандидат педагогических наук, заслуженный тренер России К.И.Рачков (1979-1985 гг.), кандидат биологических наук Н.Д.Васильев (1985-1988 гг.), работающий сейчас проректором института.

На кафедре в разные годы работали такие известные специалисты, как доцент, заслуженный тренер СССР Е.М.Шукевич, доцент С.М.Дедковский, доцент К.И.Павлов, заслуженный тренер СССР, кандидат педагогических наук В.М.Быстров и другие. И сейчас на кафедре готовят тренеров и специалистов легкой атлетики доценты К.И.Рачков и К.И.Павлов, В.Ф.Яковлев, плодотворно работающие у нас не один десяток лет, преподаватели среднего поколения - доценты В.В.Княжев и В.Д.Фискалов, старшие преподаватели В.П.Калюта, В.П.Черкашин и другие.

За прошедшие годы в Волгоградском ИФК учились олимпийские чемпионки



Приятной неожиданностью стала победа Ольги Буровой на прошлогоднем чемпионате мира в Штутгарте

Ольга Бондаренко и Елена Романова, чемпионка мира Ольга Бурова, мастера спорта международного класса Юрий Ашмарин, Анатолий Ланг и Любовь Зверкова. Сейчас студентами отделения легкой атлетики являются члены сборной команды России копьеметатели Владимир Овчинников (III курс) и Андрей Шевчук (IV курс), а также отличница учебы, заслужившая самую престижную в институте стипендию имени Пьера Кубертэна прыгунья в длину Ольга Рублева. 19-летняя Ольга - второй призер прошлогоднего чемпионата Европы среди юниоров, а ее лучший результат - 6,74 - третий среди юниорок России за всю историю.

В 1983 г. институт и кафедра стали обладателями прекрасного собственного зимнего манежа с беговой дорожкой по кругу длиной 200 м, секторами для прыжков и метаний, тренажерными залами, восстановительным центром, аудиториями для учебной и научно-методической работы кафедр легкой атлетики и футбола. Один из лучших в бывшем СССР манеж ВГИФК, на дорожках и секторах которого не раз устанавливались российские и мировые рекорды, стал местом регулярного проведения чемпионатов и первенств страны, других крупных соревнований.

У нашего института имеется свой специализированный стадион, современные искусственные покрытия которого были

разработаны еще в 1974-1975 гг. на кафедре технологии резины Политехнического института под руководством доцента В.П. Медведкова. С тех пор волгоградские синтетические покрытия укладываются на спортивных аренах нашей страны, ближнего и дальнего зарубежья.

В последние годы кафедры, как и институт в целом, испытывают определенные трудности с набором студентов. Еще несколько лет назад в легкую атлетику набирали 3 группы (по 25 студентов в каждой). А начиная с 1991 г. учебных групп осталось только две, хотя нужда в дипломированных тренерах в городских и районных спортивных школах за эти годы меньше не стала. С этого учебного года в институте введена новая система обучения. Подготовлен учебный план по международной программе многоступенчатой подготовки специалистов. Согласно этому плану первый базовый этап обучения занимает два года. На втором этапе студенты занимаются еще два года, после чего они имеют возможность получить звание бакалавра. На третьем этапе необходимо закончить магистратуру с целью получения степени магистра.

В институте установлена система поощрений к стипендиям за хорошую и отличную успеваемость (на 25 и 50% выше обычной стипендии), а также четыре кафедральных стипендии (почти вдвое выше обычной) и одна институтская им. Кубертэна.

Всего в институте на очном отделении сейчас обучается около 200 легкоатлетов, на заочном - 60. Есть у нас и студенты из ближнего зарубежья.

Около 2,5 тысяч выпускников нашей кафедры работают во многих уголках бывшего СССР и за рубежом. За эти годы 22 аспиранта стали кандидатами наук, а двое наших бывших выпускников - Н.Д. Васильев и В.Ф. Таранов заканчивают докторские диссертации. Заслуженным тренером СССР стал наш выпускник В.А. Бондаренко, а 25 тренеров получили почетные звания заслуженных тренеров республик. Нормативы мастера спорта международного класса выполнили 30 студентов. За эти годы сотрудниками кафедры опубликовано больше 30 книг и брошюр, свыше 350 научных статей.

В нынешнее сложное время нас серьезно беспокоит процесс ухода дипломированных тренеров и преподавателей в другие сферы деятельности, а кроме того снижение престижа тренерской профессии равно как и высшего образования в целом. И одной из главных задач в поиске выхода из создавшейся ситуации мы считаем необходимость коренного улучшения качества учебного процесса, поиск современных форм учебной работы.

Владимир ФИСКАЛОВ,
заведующий кафедрой легкой
атлетики ВГИФК,
кандидат педагогических наук

ВО ВТОРОЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ С НАДЕЖДой

Волгоградское училище олимпийского резерва прошлой осенью отметило свой десятилетний юбилей. За эти годы шестерым учащимся и выпускникам УОРа было присвоено высокое звание «Заслуженный мастер спорта», 26 - стали мастерами спорта международного класса, свыше 200 - мастерами спорта.

Отделение легкой атлетики в нашем училище - самое крупное. Оно открыто в 1983 г. и законно гордится своими питомцами заслуженным мастером спорта Еленой Романовой, мастерами спорта международного класса копьеметателями Владимиром Овчинниковым и Андреем Шевчуком, чемпионом страны в прыжке в длину Андреем Игнатовым, прыгуньей в высоту Еленой Грибановой, спринтером Екатериной Лещевой, призерами европейских чемпионатов среди юниоров копьеметательницей Оксаной Овчинниковой и бегуном Валерием Кузьминым.

Успешно стартовали и продолжают выступать в составе сборных команд страны на международных соревнованиях, чемпионатах и первенствах России наши учащиеся и выпускники Наталья Шаталова, Алексей Подшибякин, Сергей Бондаренко, Валерий Литвинов, Михаил Ульмов-младший, Алексей Потапов, Евгений Хлестов, Людмила Савельева, Александр Мукасеев, Игорь Гернер, Евгений Аулов, Сергей Кретов, Валерий Таранов и другие.

В училище работают высококвалифицированные специалисты. На отделении легкой атлетики это опытные тренеры-преподаватели Ю.М. Суркаев, Е.В. Трофимов, Ю.И. Мурованный, Б.Н. Горьков и другие, подготовившие спортсменов в сборные команды страны. Успешно в течение семи лет готовил высококвалифицированных метателей заслуженный тренер России Н.Д. Каратаев. Сейчас он работает в ШВСМ, но всегда готов помочь нам словом и делом. В отделении легкой атлетики сейчас обучается 50 юношей и девушек.

В училище созданы все условия для полноценной общеобразовательной подготовки учащихся. Мы располагаем учебным корпусом со всем необходимым оборудованием, благоустроенными общежитиями. Набор в училище осуществляется летом на конкурсной основе, совместно со спортивными организациями «Динамо», «Юности», профсоюзов, городских и областных ДЮСШ, ШВСМ и спортивными федерациями. Учатся у нас не только волгоградцы, но и жители других областей и республик.

Каждому, кто прошел по конкурсу и поступил в училище, предстоит большая работа, сочетающая общеобразователь-

ную подготовку в школе (5 уроков ежедневно) и спортивную тренировку (3-4 часа в день). При этом учебно-тренировочный процесс предполагает освоение широкого диапазона двигательных навыков, солидную общефизическую подготовку и на этой основе - спортивное совершенствование в избранном виде спорта.

Ряд учащихся, добившихся высоких спортивных результатов к окончанию школы, поступает на первый курс училища, где в течение 2-3 лет приобретает профессию тренера по спорту (со средним специальным образованием) и продолжают спортивное совершенствование.

Больше половины наших выпускников, как правило, поступают в институты Волгограда, Москвы, Петербурга и других городов, становятся дипломированными специалистами во многих отраслях народного хозяйства.

Для учебно-тренировочной работы в основном мы арендуем Центральный стадион института физкультуры, плавательные бассейны и другие городские и ведомственные спортивные сооружения. Наши учащиеся мы регулярно направляем для прохождения учебно-тренировочных сборов на олимпийские базы в Кисловодск и Адлер. Совместно с профсоюзами планируем оборудовать на левом берегу Волги свою базу, которую можно будет использовать для восстановления и активного отдыха.

Сложившиеся за десятилетие традиции, крепкий педагогический коллектив тренеров и преподавателей училища, налаженные деловые контакты с областным спорткомитетом, институтом физкультуры, спортивными федерациями, клубами и спортивными школами позволяют надеяться, что Волгоградское училище олимпийского резерва имени дважды Героя Советского Союза А.И. Родимцева и в дальнейшем будет работать столь же эффективно, давая путевку в большой спорт и жизнь сотням наших выпускников.

Леонид ФИЛОНЕНКО,
директор Волгоградского училища
олимпийского резерва,
заслуженный работник физической
культуры России

РЕКОРДЫ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

(на 1.02.94 г.)

МУЖЧИНЫ		
100 м	10,46	А.Подшибякин (ВС) 91
	10,1р	С.Иванников (Т) 83
200 м	21,43	А.Подшибякин 89
	21,3р	С.Иванников 81
400 м	47,8р	А.Подшибякин 88
800 м	1.48,3	Т.Войтецкий (Д) 89
1500 м	3.37,5	М.Улымов (Д) 75
5000 м	13.35,4	В.Шамшурин (ВС) 71
10 000 м	28.53,6	В.Шамшурин 70
Марафон	2:15.06	В.Грошев (ВС) 88
3000 м с/п	8.32,0	В.Грошев (ВС-Л) 83
110 м с/б	13,67	Ю.Мышкин (ВС) 88
	13,4р	Ю.Мышкин 85
400 м с/б	52,4р	В.Мальков (Т)
Ходьба 20км	1:28.54	А.Жудин (ВС) 71
Высота	2,18	С.Плугарев (Д) 82
Шест	5,60	М.Воронин (Б) 85
Длина	8,20	В.Бакунин (ТР-ВС) 86
Тройной	17,28	В.Мелихов (ВС) 93
Ядро	20,64	В.Емельянов (П) 85
Диск	66,36	А.Ланг (Д) 82
Молот	82,54	В.Сидоренко (Д) 92
Копье	85,70	А.Шевчук (Д) 93
Десятиборье	7521	И.Батырь (П) 83

ЖЕНЩИНЫ		
100 м	11,55	Е.Лещева (П) 93
	11,2р	И.Осипова (Л) 83
200 м	22,93	М.Харламова (Д) 88
400 м	50,63	М.Харламова 83
800 м	2.00,4	Е.Жемчугова (ВС) 81
1500 м	4.00,91	Е.Романова (ВС) 92
3000 м	8.30,45	Е.Романова 88
5000 м	14.55,76	О.Бондаренко (ВС) 85
10 000 м	30.57,21	О.Бондаренко 86
Марафон	2:39.32	Е.Фролова (Д) 83
100 м с/б	13,37	В.Курочкина (Т) 84
400 м с/б	59,21	М.Пучкова (У) 83
Высота	1,89п	Е.Грибанова (П) 89
Длина	7,07	С.Зорина (Влж, Д) 87
Тройной	12,80п	Л.Ковалева (П) 93
Ядро	20,44	Н.Ахременко (Т) 80
Диск	68,58	Л.Зверькова (Т) 84
Копье	59,00	О.Овчинникова (П) 90
Семиборье	6461	В.Курочкина (Т) 83

*Материалы рубрики
"По России" подготовлены
Владимиром Спичковым*



ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ОТДЕЛ

3 марта состоялось заседание президиума Всероссийской Федерации легкой атлетики, на которой в первом чтении был рассмотрен проект «Федеральной программы государственной поддержки российского легкоатлетического спорта на период 1994-1996 гг. и до 2000 года».

Проект был подготовлен в соответствии с пунктом 1 Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 1993 г. N 1973 «О протекционистской политике Российской Федерации в области физической культуры и спорта» творческим коллективом, в который входили президент ВФЛА кандидат педагогических наук Б.Балахничев (руководитель), доктор педагогических наук, профессор С.Неверкович, вице-президент ВФЛА доктор педагогических наук, профессор В.Родиченко, кандидат психологических наук, профессор В.Лазарев и кандидат технических наук Б.Беленький.

В первом разделе проекта анализируется положение, сложившееся в элитной легкой атлетике (ее конкурентоспособность, проблемы подготовки тренеров кадров, организация подготовки сборных команд и, конечно, финансовая, научно-методическая и медицинская обеспеченность и социальная защита спортсменов), в системе подготовки резервов и массовой легкой атлетике.

Во втором разделе предлагается концептуальная модель будущей системы легкой атлетики, ее структура и механизмы обеспечения ее функционирования.

И наконец, третий раздел проекта - стратегия и основные направления федеральной программы, а также управление ее реализацией.

После принятия проекта в первой редакции президиум ВФЛА разослал его во все республиканские, областные и ведомственные федерации для подробного ознакомления, анализа и внесения дополнений и замечаний всеми заинтересованными организациями и лицами. Предполагается, что после внесения необходимых поправок федеральная программа будет принята и запущена в действие. Возможно, что это произойдет в ближайшие месяцы, и в этом случае журнал «Легкая атлетика» опубликует обширные выдержки из этого весьма важного документа.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ. АПРЕЛЬ

- 3 130 лет назад в Окфорде Артур ДАНИЭЛЬ (Вбр) установил мировой рекорд в беге на 110 м (120 ярдов) с/б - 17 3/4 с.
- 4 30 лет назад американец Хенри КАРР установил в Темпе (США) мировой рекорд в беге на 200 м (220 ярдов) - 20,2.
30 лет назад Даллас ЛОНГ (США) в Лос-Анджелесе установил мировой рекорд в толкании ядра - 20,10.
- 6 45 лет со дня рождения Жака БОКС-БЕРЖЕ (Франция), чемпиона Европы 1972 г. в беге на 1500 м (3.45,7).
- 13 95 лет со дня рождения Харольда ОСБОРНА (США), олимпийского чемпиона 1924 г. в прыжке в высоту (1,98) и в десятиборье.
10 лет назад американка Терри ТЕРНЕР в Батон-Руж установила мировой рекорд в тройном прыжке - 13,21.
- 14 15 лет назад Рейнальдо НЕХЕМАЙЯ (США) в Сан Хосе установил мировой рекорд в беге на 110 м с/б - 13,16.
- 15 160 лет назад Эндрю ГРЕЙ (Вбр) установил в Ньюкастле мировой рекорд в прыжке в длину - 5,56.
- 18 35 лет назад американец Рэй НОРТОН в Сан Хосе повторил мировой рекорд в беге на 100 м - 10,1.
120 лет назад Уильям ПОЛЛОК (Вбр) в Лондоне установил мировой рекорд в беге на 110 м (120 ярдов) с/б - 16,0.
- 19 100 лет назад ирландец Джон МАК-СВЕЛЛ установил в Корке мировой рекорд в толкании ядра - 13,23.
- 21 60 лет назад в Стэнфорде Джон ЛИМАН (США) установил мировой рекорд в толкании ядра - 16,48.
- 23 90 лет назад в Беркли американец Норман ДОЛ установил мировой рекорд в прыжке с шестом - 3,69.
- 25 65 лет со дня рождения Иветты УИЛЬЯМС (Новая Зеландия), олимпийской чемпионки 1952 г. (6,24) и мировой рекордсменки (6,28) в прыжке в длину.
- 25 30 лет назад Альфред ОРТЕР (США) установил в Уолнате мировой рекорд в метании диска - 62,94.
- 26 35 лет назад Тамара ПРЕСС в Нальчике установила мировой рекорд в толкании ядра - 17,25.
- 27 65 лет со дня рождения Нины ПОНОМАРЕВОЙ, двукратной олимпийской чемпионки - 1952 и 1960 гг. и мировой рекордсменки в метании диска, завоевавшей первую в истории российского и советского спорта золотую олимпийскую медаль.
60 лет назад Джон «Джек» ТОРРАНС (США) в Де-Мойне установил мировой рекорд в толкании ядра - 16,80.
- 28 60 лет назад в Стэнфорде американец Уолтер МАРТИ установил мировой рекорд в прыжке в высоту - 2,06.
- 29 95 лет назад в Филадельфии американец Элвин КРЕНУЛЕЙН дважды устанавливал мировые рекорды в прыжке в длину - 7,29 и 7,40.

ЭСТАФЕТА ЭСТАФЕТА

▶ СОВЕТЫ ТРЕНЕРА

ВСЕМУ - СВОЕ ВРЕМЯ!

В предыдущем номере «Эстафеты» мы опубликовали рекомендации английского тренера Гарри Уилсона юным лег-

коатлетам и, в частности, план тренировок для 15-летних бегунов на 1500 м. Сегодня - обещанные планы для 16-ти (см. табл.1) и 17-летних бегунов (табл.2).

Направленность средств закодирована следующим образом: **А** - на технику и скорость, **В** - на аэробную производительность, **С** - на гибкость, **Д** - на силу, **Е** - на аэробную выносливость.

Таблица 1

Дни	Направленность и содержание тренировки
1-й	А Бег - 10 мин (широко, расслабленно); спринтерская тренировка - 10 мин; отдых - 10 мин В 5 миль в быстром темпе
2-й	С Упражнения на гибкость - 20 мин; отдых - 10 мин Е 2 серии бх300 м в соревновательном темпе, в паузах: между отрезками - бег трусцой 300 м, между сериями - медленная ходьба/бег трусцой - 4 мин
3-й	Д Упражнения на силу - 20 мин; отдых - 10 мин В 8 миль в среднем темпе
4-й	День отдыха
5-й	С Упражнения на гибкость - 10 мин Е 4x800 м в соревновательном темпе, в паузах - медленная ходьба/бег трусцой - 7-8 мин
6-й	А Бег - 10 мин (широко, расслабленно); спринтерская тренировка - 10 мин; отдых - 10 мин В 4x1200 м (быстро), в паузах - бег трусцой - 1 мин
7-й	Д Упражнения на силу - 20 мин; отдых - 10 мин Е Фартлек 30 мин
8-й	День отдыха

Таблица 2

1-й	А Бег - 10 мин (широко, расслабленно); спринтерская тренировка - 20 мин; отдых - 10 мин В 5 миль в быстром темпе
2-й	Д Упражнения на силу - 25 мин; отдых - 10 мин В 8 миль в среднем темпе
3-й	С Упражнения на гибкость - 20 мин
4-й	А Бег - 10 мин (широко, расслабленно); спринтерская тренировка - 20 мин; отдых - 10 мин В 5x1000 м (быстро), в паузах - бег трусцой - 1 мин День отдыха
5-й	С Упражнения на гибкость - 20 мин; отдых - 10 мин Е Бег в переменном темпе 3x1000 м: 600 м (быстро), 200 м (трусцой), 200 м (быстро), в паузах - бег трусцой/медленная ходьба - 7-8 мин
7-й	А Бег - 10 мин (широко, расслабленно); спринтерская тренировка - 20 мин; отдых - 10 мин В 5 миль в быстром темпе
8-й	Д Упражнения на силу - 25 мин; отдых - 10 мин Е 4 серии 3x200 м (30,0); в паузах: между отрезками - бег трусцой 200 м, между сериями - ходьба 4 мин
9-й	А Бег - 10 мин (широко, расслабленно); спринтерская тренировка - 20 мин; отдых - 10 мин В 8 миль в среднем темпе
10-й	День отдыха

▶ МЫ СОРЕВНУЕМСЯ

Сразу два матча состоялись 19 февраля - и оба между командами России и Германии. Только один среди молодежи (он состоялся в Германии в небольшом городке Людвигсхафен неподалеку от Франкфурта), а второй - юниорский - в Москве. Это дало возможность сравнить, какими силами мы располагаем перед летним сезоном.

Сначала о матче среди молодежных команд. Немецкая команда надеялась выиграть. Наши, думаю, хотели одного - не проиграть с большим счетом, потому что команду собирали с большим трудом - вечные проблемы с паспортами, выступления на каких-то своих соревнованиях, невозможность приехать вовремя. За молодежную команду выступали и юниоры и именно потому, что они сильнее. Кстати, в тех видах, где они были - это в мужской ходьбе и прыжке с шестом и у женщин в прыжке в высоту и в тройном - наши победили. Но, между прочим, не проиграли без ведущих юниоров и в матче в Москве. Это говорит только о том, что в этих видах есть не только ведущие, но и хороший резерв.

Вообще писать о матчах отдельно не получается - слишком много между ними общего. Во-первых, главное, что наши победили - молодежь со счетом 150:138, а юниоры со счетом 137:134 (разница, правда, в счете все-таки есть). Во-вторых, женская часть команд выиграла в обоих матчах, соответственно 79:60 и 75:62, ну а мужчины, естественно, проиграли.

Молодежный состав выиграл 16 видов из 27, а юниоры 12 из 26. Интересно, что юниорки выиграли в 8 видах и именно в тех, где выиграли женщины в молодежном матче - это бег на 200, 800 и 1500 м, прыжка в высоту, дли-

ДВЕ ПОБЕДЫ В ОДИН ДЕНЬ

ну, тройным и толкании ядра. У мужчин совпадают два вида - бег на 60 м и прыжок с шестом.

Кто отличился? В Германии Василий Лебедев (60 м), Оксана Дьяченко (200 м), Светлана Лаухова (60 м с/б), Татьяна Григорьева (800 м), юниорка Елена Лысак (тройной), Ирина Коржаненко (ядро), юниор Виктор Чистяков (шест). Не рассчитывали на победу Сергея Федотова в беге на 3000 м. Нельзя не отметить и победу Ольги Калитуриной в прыжке в высоту, которая была моложе соперниц на 3 года.

В Москве отметим победу Алексея Андрионина (60 м) и Вячеслава Таранова (тройной), Евгения Смирягина (шест). У девушек отличились Ирина Станкина (ходьба 3 км), Геля Бодунова (200 м), 16-летняя Людмила Вороничева (800 м), Ключихина Елена и Ольга Рябинкина (ядро), Оксана Железняк (1500 м) и Юлия Ляхова (высота).

Не знаю, как переживали за своих в Германии, но в Москве по-настоящему «болеть» стали только во время эстафет, которые были не совсем обычными - 100+200+300+400. Вот тут-то все собрались около дорожки и поддерживали своих, как могли, и стало понятно, что соревновательный дух, а именно командной борьбы присутствует. Хотя, может быть, и к лучшему, что не было того ажиотажа, когда выиграть надо было любой ценой и не разбиралось, чего это стоило. Ведь для молодых, особенно для юношей и юниоров, очень важно попробовать себя с разными соперниками, проверить свои силы не в домашних соревнованиях. Матчи этому как раз и способствуют.

Технические результаты матчей см. на стр. 22.

Лариса ВОЛОШИНА

Ежемесячный выпуск журнала
"Легкая атлетика"
для юных легкоатлетов и о них

ЭСТАФЕТА

▶ АВТОГРАФ ДЛЯ ТЕБЯ

МЕРЛИН ОТТИ В МОСКВЕ



Merline Otte
31/1/94

Она прилетела в заснеженную Москву 31 января, когда мороз заставлял кутаться даже привыкших к холоду москвичей. Участие Мерлин Отти в соревнованиях «Мировой класс в Москве» и «Русская зима» внесло своеобразную интригу в быстротечный бег по дистанции 50 метров. И, конечно, доставило удовольствие поклонникам ее таланта.

Мы писали об этой замечательной спортсменке очень подробно в прошлых номерах журнала. Сегодня же она просто дарит свой автограф читателям «Эстафеты».

А вы знаете как она бегала в 15 лет? 200 м - за 25,9. В 16 - 100 м за 12,0, 200 м за 24,7; 17 - 12,2 и 25,1; 18 - 12,6 и 24,5; 19 - 11,59 и 23,10; 20 - 11,36 и 22,00. А в 33, то есть в прошлом году, она пробежала 100 м за 10,82 и 200 м за 21,77.

В мае Мерлин исполнится 34 года, но никто не может назвать ее ветераном легкой атлетики, она просто ее королева.

▶ ВОПРОС — ОТВЕТ

Все очень просто. РГАФК - это аббревиатура, а полностью это не только звучно, но и красиво - Российская Государственная Академия физической культуры (в былые времена - Государственный институт физической культуры). А вопрос, что такое эта Академия и как туда попасть учиться, нам задают в последнее время часто. Оно и понятно - школьники, среди которых немало хороших спортсменов, скоро сдадут выпускные экзамены и

ЧТО ТАКОЕ РГАФК?

перед ними станет вопрос, а что дальше. Поэтому, чтобы помочь мятушимся душам, мы и обратились на кафедру легкой атлетики РГАФК и попросили дать информацию, соответствующую заданным вопросам.

Для начала нам рассказали, что институт, простите, Академия, в 1993 г. отметила свое 75-летие и это старейшее высшее учебное заведение, готовящее, не только умную, но и здоровую часть об-

щества (и которая старается сделать здоровыми других).

Студентов ждет прекрасный легкоатлетический манеж, стадион, баня-сауна, учебные аудитории и методический кабинет.

Чтобы вы окончательно поверили в силу кафедры легкой атлетики отметим, что здесь учились чемпионы Олимпийских игр, мира, Европы и страны (СССР): Нина Пономарева, Владимир Куц, Петр Болотников, Леонид Спиринов, Валерий Брумел, Светлана Кривелева, Игорь Тер-Ованесян, Михаил Щенников, Людмила Брагина и многие другие выдающиеся спортсмены.

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ

Вид	Оценка				
	пять	четыре	три	два	один
	МУЖЧИНЫ			ЖЕНЩИНЫ	
100 м	11,2	11,5	12,0	12,8	13,2
200 м	23,5	24,0	24,5	27,0	28,3
400 м	52,3	53,5	55,0	60,0	65,0
800 м	2.01,0	2.04,0	2.07,0	2.21,0	2.28,0
1500 м	4.10,0	4.15,0	4.20,0	4.50,0	5.10,0
3000 м	9.00,0	9.10,0	9.25,0	10.30,0	11.00,0
5000 м	15.30,0	16.00,0	16.20,0	18.00,0	18.35,0
10 000 м	33.00,0	34.00,0	35.00,0	38.00,0	43.00,0
100 м с/б				15,8	16,7
110 м с/б	15,7	16,0	16,7		
400 м с/б	58,0	59,0	62,0	67,0	71,0
2000 м с/п	6.15,0	6.30,0	7.00,0		
3000 м с/п	10.00,0	10.20,0	10.40,0		
Ходьба 3 км				15.10	16.30
Ходьба 5 км	23.00	24.00	25.00	26.00	28.00
Высота	1,85	1,80	1,75	1,60	1,50
Шест	4,20	4,00	3,70	3,00	2,70
Длина	6,50	6,30	6,10	5,50	5,10
Тройной	14,00	13,50	13,00	12,00	11,50
Ядро	13,50	13,00	12,00	12,50	11,00
Диск	43,00	40,00	35,00	42,00	36,00
Молот	53,0	49,0	46,0	44,0	37,00
Копье	55,0	53,0	50,0	38,0	33,0
Многоборье	5 видов	4 вида	3 вида	4 вида	3 вида
	(II)	(II) и 1 (III)	(II) и 2 (III)	(II)	(II) и 1 (III)
					2 (III)

(Из них обязательные виды: у мужчин - прыжок в длину, бег с барьерами, метание диска; у женщин - прыжок в длину, бег с барьерами. В скобках указаны разряды, на уровне которых должен быть показан результат)

Примечание. Для юношей масса снарядов, высота барьеров и их расстановка используется в соответствии с правилами соревнований.

БЕЗ ПОРАЖЕНИЙ ПОБЕД НЕ БЫВАЕТ

Успехи россиянок в новом виде - тройном прыжке - общеизвестны. По сути им сейчас принадлежат все высшие достижения и титулы: мировые рекорды в залах и на открытых стадионах устанавливали Галина Чистякова, Иоланда Чен, Анна Бирюкова и Инна Ласовская. Чен побеждала на Кубке Европы и в серии Гран-при, Бирюкова - на чемпионате мира в Штутгарте, Ласовская - на недавнем чемпионате Европы в Париже. И еще одно объединяет этих прыгуньи: все они в разные годы тренировались в группе заслуженного тренера России В.Ф. Соколова, а Инна Ласовская, породавшая нас минувшей зимой целым каскадом мировых рекордов, и сейчас занимается под руководством Вячеслава Федоровича.

- Скажите, Вячеслав Федорович, выбор тренерской специализации - прыжки в длину и тройным - был осознанным или случайным?

- Я бы сказал так: не только осознанным, но и, в некотором смысле, неизбежным. Сам я в пору спортивной молодости увлекался тройным прыжком - прыгал на 15,50 и, став спортивным педагогом, тренировал мужчин-прыгунов, лучшим из которых был Александр Бескровный. Ему я в значительной мере обязан тем, что в последние годы в моей группе тренируются и женщины.

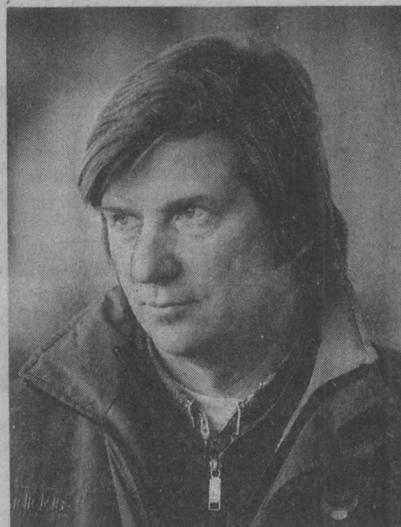
- ???

- Александр женился на известной прыгунье Галине Чистяковой, и она тренируясь у меня, установила рекорд СССР, стала чемпионкой страны. Это, естест-

венно, привлекло в мою группу других прыгуньи - Иоланду Чен, Анну Бирюкову (в девичестве Деревянкину), Елену Синчукову, Инну Ласовскую, Юлию Широкову. Две первых сейчас тренируются у Владимира Плеханова, а остальные - и сегодня у меня. Что же касается мужчин, то в нашей группе прыгуны в длину Дмитрий Багрянов и Андрей Лягин и прыгун тройным Александр Коваленко.

- Вызвались женским тройным прыжком задолго до того, как он стал официально признанным видом.

- Когда я начал тренировать Галину Чистякову, то в арсенале средств было очень много упражнений, заимствованных у прыгунов тройным. Большой объем занимали упражнения со штангой и многократные прыжки. Я тогда, да и сей-



час убежден, что сильные мышцы ног, спины, вообще туловища прыгунам в длину так же необходимы, как и «тройникам». Основа тогдашних рекордов Чистяковой - не только скорость и ритм разбега, но сила и прыгучесть. По уровню развития этих качеств она, по-моему, и сейчас остается непревзойденной. Судите сами: 4-килограммовое ядро двумя руками снизу-вперед Галина метала на 16,30, а тройным с возвышения (60 см) улетала на 10,50! Так прыгает далеко не каждый мужчина - мастер тройного прыжка, а женщины в этом тесте и сейчас проигрывают Чистяковой почти метр. Много внимания уделяют мои ученики и работе со штангой: взятие на грудь, приседания и подъем на возвышение на одну ногу со штангой на плечах. Так в свое время рекордсменкой группы была Иоланда Чен - она выполняла полуприсед со штангой весом 190 кг, а на грудь брала 180 кг. Такой же результат сейчас имеет и Инна Ласовская.

- Кстати, расскажите поподробнее об Инне. Ведь зимой этого года она по праву может считаться лучшей среди российских легкоатлетов - в ее активе три мировых рекорда и титул чемпионки Европы.

- Мы начали совместную работу с Ласовской весной 1988 года. Ей было тогда 18 лет, и она имела результат 6,08. Ее прежний тренер В.Стреляев сумел привить девушке любовь к легкой атлетике, под его руководством она освоила и азы прыжка в длину. Слабым местом Инны был (наверное, остается еще и сейчас) недостаток быстроты - это качество чрезвычайно трудно тренируемо.

Как все высокие девушки (а рост Ласовской 177 см) она была и недостаточно сильной - в этот период у многих рост мышечной массы не поспевает за ростом тела. Поэтому моя методика развития силовых качеств как нельзя лучше «легла» в подготовку прыгуньи и уже в первый же год обеспечила довольно резкий скачок результатов: летом Инна выиграла юниорский чемпионат страны с прыжком на 6,68, выполнив норматив мастера спорта. На следующий год она повторила этот результат, а прыгая трой-



ным на Кубке СССР в помещении добились очень высокого достижения - 14,40.

- Это произошло тоже за счет улучшения силовых показателей?

- Конечно, это сыграло свою роль. Но был еще и чисто технический нюанс - Ласовская (очевидно, это следствие хорошей природной координации движений) очень быстро освоила «скачок» с разноименной работой рук. В то время, по-моему, этого не умел делать никто из женщин, пробовавших себя в тройном прыжке.

- Чем же был вызван застой и даже спад результатов Инны в 1990-1992 годах?

- Я усматриваю в этом чисто психологические причины. В прыжке в длину, перейдя в разряд взрослых спортсменок, Инна «обнаружила», что ее 6,68 - весят не слишком много. Не забывайте, тогда в СССР этот вид был очень силен и, например, в списках лучших прыгуньи 1990 г. Ласовская занимала лишь скромное 17-е место... Нужно сказать, что этот период - переход юниоров во «взрослое состояние» весьма сложен: там ты была королевой, а здесь не подходишь даже во фрейлины. А тройной прыжок в те годы не включался даже в программу чемпионатов СССР, не говоря уже о международных соревнованиях. Вышие достижения фиксировались, но отношение и к ним, и к их обладательницам было, мягко говоря, прохладное.

Таким же было и отношение Инны к тренировкам. Я не хочу сказать, что она пренебрегала ими или пропускала их. Просто она ходила на занятия хотя и аккуратно, но безо всяких эмоций. Точно выполняла мои указания, но, как говорится, без блеска в глазах.

- Но в 1993 году положение изменилось...

- И точно так же изменился настрой Ласовской, когда стало известно, что женский тройной прыжок включен в программу чемпионатов мира - зимнего и

летнего. Она как бы очнулась от двухлетней спячки, появилась жажда борьбы и высоких результатов, впрочем точно так же, как и у ее главных соперниц - Иоланды Чен и Анны Бирюковой. Зимой Инна завоевала «серебро» на чемпионате России и «бронзу» на чемпионате мира в Торонто.

- Тем неожиданнее была неудача в Штутгарте?

- Конечно, три заступа в основных соревнованиях чемпионата мира - это катастрофа. Но я думаю, что и в случае попадания в финал у Инны не было шансов на победу. После зимних успехов мы слишком рано вышли на пик формы - по сути уже в первых летних стартах - и не сумели «донести» ее до Штутгарта. Это было видно уже в состязаниях «Гран-при», где «появились» попытки меньше 14 метров. Да и в финале «Гран-при» уже после Штутгарта, где Инна прыгала без «заступов», результат был всего 13,86. Но, как говорится, нет худа без добра. И в нынешнем зимнем сезоне удалось реализовать, даже с превышением, все наши планы. А это хороший задел на лето.

- Скажите, Вячеслав, по какому пути пойдет развитие женского тройного прыжка в дальнейшем? Я уже задавал такой вопрос тренеру Владимиру Плеханову, но было бы интересно и Ваше суждение.

- Пока лидируют те спортсменки, которые начинали свою карьеру в прыжке в длину, хотя подрастают и такие, кто с самого начала избрал своей «специальностью» тройной - к примеру рекордсменка мира среди юниоров Елена Лысак. Думаю, что в ближайшем будущем спортсменки будут культивировать сразу два эти вида. В смысле результатов уже в этом году произойдет сдвиг - с прыжком на 14,50 уже ничего существенного не выиграешь. Что же касается мирового рекорда, то, думаю, его уже в этом году «передвинут» в район 15,20.

- За разговором о тройном мы как-то



забыли, что в вашей группе тренируется и один из сильнейших прыгунов в длину Дмитрий Багрянов...

- Как говорится, Дима пришел в прыжковый сектор своим, необычным путем. Я услышал о нем от одного своего коллеги. Он рассказал, что среди бегунов на 400 м с барьерами есть любопытный парень, который «На спор» прыгает в длину на 7,50! Потом я увидел этого спортсмена на соревнованиях (Дмитрий совмещал два вида), где он прыгнул на 7,37 - ничего особенного.

Вторая встреча состоялась на одной из тренировок, где Багрянов прыгнул на 7,60 (я сам измерял длину прыжка!). Его тренер к этому времени покинул страну, и я предложил Дмитрию перейти в мою группу. Заключили необычный «контракт» - если к лету (разговор происходил осенью) Багрянов выполнит норматив международного класса в прыжке в длину - то остается, а если нет, то вернется на дорожку, благо зимой бег на 400 м с/б не культивируется. К своему удивлению он прыгнул зимой на 8,08 и поехал на чемпионат мира, что в беге, как понимаете, ему не светило. Так в России появился еще один сильный прыгун.

Неудача Дмитрия в Париже (разговор происходил в Москве во время зимнего чемпионата Европы) для меня пока остается загадкой. Психологически он парень очень устойчивый, а уровень его спортивной формы перед чемпионатом был высок: 7 марта с 10 беговых шагов разбега он прыгнул в район 8,20. Единственное объяснение я нахожу только в особенностях покрытия парижского зала «Берси». Там деревянный настил, и быстрым прыгунам, к которым относится и Дмитрий, чрезвычайно трудно к нему приспособиться. Но я особо не расстраиваюсь при неудачах. Без поражений побед не бывает!

Беседу записал
Евгений ЧЕРНОВ



ЖЕНЩИНЫ БЕГУТ

ПРЕДПОСЫЛКИ УСПЕХА

При планировании тренировочной программы следует учитывать индивидуальные особенности каждой бегуны и стаж тренировочных занятий.

Для молодой спортсменки при долгосрочном планировании, скажем, на перспективу 6-10 лет, следует определить цели и очередность их достижения. Варианты могут быть различными, например:

в первые 3-5 лет основное внимание уделяется развитию скорости и скоростной выносливости при поддержании аэробных способностей и потенциала беговой выносливости;

в последующие 2-3 года планируются специфические цели. Программа тренировки должна предусматривать гармоничное развитие аэробных и анаэробных функций;

и, наконец, когда бегунья становится зрелой и хорошо подготовленной спортсменкой, упор делается на аэробную подготовку с поддерживающей работой анаэробного характера.

Возможны другие варианты этапов спортивной биографии бегуны.

При планировании необходимо помнить, что любой годичный цикл - это часть общей многолетней программы. Следовательно, каждая спортсменка должна иметь цель тренировки на каждый год, которая определяет тип тренировочных занятий и их количественные и качественные параметры...

Постоянная цель для каждой спортсменки - достижение максимума во всех аспектах подготовки. Но все же в первые 3-5 лет упор необходимо сделать на развитие скорости, и поэтому тренировка должна больше соответствовать дистанции 1500 м, если спортсменка планирует в дальнейшем специализироваться на 3000 м. Это значит, что бегунья, переходящая с 1500 на 3000 м, должна сохранить свои возможности в беге на 1500 м. В то же время она должна достаточно применять такие средства тренировки, которые обеспечивают успешность соревновательной деятельности в беге на 3000 м. Такого же подхода следует при-

держиваться бегуньям на 10 000 м, которые в начале своей спортивной биографии должны сосредоточить внимание на тренировке в беге на 3000-5000 м.

Тренировка должна иметь индивидуальный характер. Общий подход к построению тренировочного процесса годится для всех, но программа должна быть подобрана для каждой спортсменки индивидуально. В современном беге скорость - основа достижения высоких результатов. О скоростных возможностях высококвалифицированной бегуны на длинные дистанции можно судить по результатам в беге на 800 и 1500 м, которые должны быть порядка 2.02-2.05 и 4.02-4.10. В соревнованиях складываются ситуации, когда бегуньям нужно продемонстрировать поистине спринтерскую скорость, чтобы обойти нескольких соперниц и занять удобную позицию в забеге и потом еще выполнить хороший финиш. Это говорит о необходимости повторно ускоряться в зависимости от ситуации на дистанции. На формировании этого умения нужно обращать внимание даже на базовых этапах тренировки.

Очень важно чувство темпа. Чем больше соревновательный опыт, тем более точно спортсменка оценивает свой темп. Часто чувство темпа путают с развиваемым усилием. Следует сказать, что усилия для поддержания одной и той же скорости могут изменяться в зависимости от условий стадиона, подготовленности, погоды и т.д.

В повторных и интервальных тренировках, направленных на развитие скоростной и специальной выносливости, хорошо вырабатывается чувство темпа при различной степени усталости. Тренер говорит результат после каждой пробежки, а во время отдыха бегунья сообщает ему о своем восприятии темпа и усилий. Хорошо воспитывается чувство темпа, когда спортсменка пытается по размеру своих усилий определить результат пробежки, который сравнивается с показаниями секундомера тренера.

Опыт показывает, что вернуть спор-

тивную форму после перерыва - легче и быстрее, чем вывести ученицу на новый уровень результатов (имеются в виду опытные спортсменки, а не юные бегуны). Специалисты много говорят роли объемов беговых средств в подготовке бегуний на длинные дистанции. При этом одни считают, что большой километраж решает все проблемы в тренировке, а спортсменки, выполняя значительные объемы бега, могут не заботиться о других средствах подготовки. По мнению других, во главу угла нужно ставить интенсивные средства подготовки.

Итак, какой эффект получает бегунья от длительного непрерывного бега в больших объемах? Польза от такого средства заключается в том, что во всех системах организма происходят сдвиги, способствующие лучшей подготовленности спортсменки:

регулируется использование различных источников энергии;

укрепляется опорно-двигательный аппарат и мышечная система;

совершенствуются аэробные возможности;

увеличивается капилляризация мышечных волокон;

вырабатывается психологическая уверенность в собственных силах.

Длительный непрерывный бег, кроме того, способствует «высушиванию» спортсменок: лишний вес, беспокоящий многих, исчезает после тренировок с использованием больших объемов.

Многие тренеры, работающие с высококвалифицированными спортсменками, считают, что чрезмерный объем бега может повредить, и поэтому каждая должна иметь свой предельный километраж. Достигая этого предела, не следует далее увеличивать объем. Ожидать какого-либо дальнейшего улучшения результата от этой формы тренировки не следует.

В.А. Бондаренко, например, однажды высказал следующую мысль: если спортсменка достигла высокой эффективности кардио-респираторной системы, то она может уменьшить объем длительно-

го бега до такого уровня, который позволит поддерживать этот уровень эффективности. В подтверждение своего довода он сослался на свой опыт работы с О.Бондаренко, которая до 1984 г. использовала длительный бег как средство тренировки значительно чаще, чем делала это в последующие годы. Рассуждая на эту тему, В.А.Бондаренко добавил, что гораздо легче сохранить сильное, здоровое сердце, чем развить его; значительно легче поддержать увеличенную капилляризацию, чем достичь этого уровня вновь, а в конечном итоге легче вернуться к достигнутому уровню спортивной формы, чем достигнуть его в первый раз.

В годичном цикле таким образом поступает большинство. Они выполняют объемную работу на подготовительных этапах, а при подготовке к соревнованиям переходят к более интенсивным формам тренировки.

Истина в борьбе мнений специалистов находится, как всегда, в середине: нельзя отвергать ни объемы, ни интенсивность. Нужно думать о том, как лучше распределить многообразие средств тренировки в годичном цикле и в многолетней подготовке. Тренеры, работающие с молодыми спортсменками, отмечают некоторые психологические трудности: бегуньи низкой квалификации с трудом избавляются от привычки тренироваться в медленном длительном беге. Такие спортсменки твердо верят, что эта тренировочная работа необходима. Тренеры, мыслящие прогрессивно, долго объясняют им, что одно только наращивание объема не принесет успеха и что нагрузки важно увеличивать за счет интенсивности.

Спортсменкам мирового класса требуется умение несколько раз по ходу дистанции достигать скорости, специфической для специализации. В тренировке должны круглогодично присутствовать интенсивные средства, способствующие поддержанию скоростных возможностей.

В течение года можно подготовиться не более чем к двум-трем соревнованиям высокого уровня. Организация процесса подготовки требует определенного времени для восстановления физических и психических сил, которые затрачиваются в процессе тренировок и соревнований. Специалисты сегодня не могут сказать однозначно, на восстановление каких сил (физических или психических) требуется больше времени. Нам думается, что в большом спорте труднее восстанавливается психический потен-

циал. Итак, участие в ответственных соревнованиях приводит к снижению физических и психических сил. Но соревнования с меньшей эмоциональной напряженностью не только возможны, но и необходимы. Многие спортсменки, особенно те, кто специализируется в беге на 3000 м, после официальных стартов стараются пробежать «на волне» в каких-либо других соревнованиях и показать при этом хорошие результаты.

Как показывает опыт выдающихся бегуний мира, вполне возможно подряд выступить в двух ответственных соревнованиях на дистанциях 3000-10 000 м с интервалом в две-четыре недели. Для этого необходимо, чтобы за одним важным соревнованием сезона следовала фаза восстановления достаточной продолжительности с адекватной тренировкой, направленной на сохранение хорошей спортивной формы.

В женской сборной команде СССР по бегу на длинные дистанции в годичном цикле 1989-1990 годов кандидаты в сборную команду СССР зимой готовились к чемпионату мира по кроссу (март), а летом - к Играм доброй воли (июль) и чемпионату Европы (август). В 1990 г. команда СССР в третий раз подряд победила на чемпионате мира по кроссу и в командном зачете среди женщин и успешно выступила летом. Игры доброй воли и чемпионат Европы проводились с интервалом в 4 недели. Однако это не помешало Елене Романовой завоевать на этих соревнованиях 2 золотые и 2 серебряные медали.

Говоря об особенностях соревновательной деятельности, следует отметить, что хорошо подготовленные бегуньи могут в течение года успешно стартовать в 15-25 соревнованиях по бегу на дистанции 3000 м, соревновательная деятельность в годичном цикле может быть, например, такой: три-четыре старта в кроссах или в манежах; пять-восемь стартов на 800, 1000, 1500 м или 1 милю; один-три старта на 5000-10 000 м; три-четыре старта в эстафетах и беге по шоссе; три-шесть стартов на избранной дистанции.

Для спортсменок, которые специализируются в беге на 10 000 м, возможен такой вариант распределения соревнований в годичном цикле: три-четыре старта в кроссах и в манежах; два-четыре старта на 800, 1000, 1500 м или 1 милю; три-шесть стартов в беге на 3000-5000 м; пять-семь стартов в эстафетах и беге по шоссе; два-четыре - на избранной дистанции.

В спортивной практике имеются примеры более активной соревновательной деятельности. Есть спортсменки, которые соревнуются редко. Поэтому, определяя календарь соревнований, следует учитывать индивидуальные особенности и прошлый опыт. Будет безрассудным увеличить число соревнований вдвое по сравнению с предыдущим годом только потому, что какая-то выдающаяся бегунья имеет 35 соревнований в год!

Частые старты должны быть исключением, а не правилом, и должны сопровождаться адекватным периодом отдыха. Непрерывное участие спортсменки в соревнованиях сужает разнообразие средств тренировочной работы и неизбежно приводит к застою спортивных результатов.

С другой стороны, чрезмерное увлечение однообразной тренировкой приводит к высоким нагрузкам, ухудшению техники соревновательного бега, поскольку в беге на длинные дистанции вообще (и у женщин в особенности) техника тренировочного и соревновательного бега различна. Если спортсменка имеет малую соревновательную практику, то это может стать причиной воспалений и травм мышц, костей, сухожилий и суставов.

Маленькое отступление. Приходилось неоднократно наблюдать, когда у той или иной бегуньи неожиданно начинали болеть коленные суставы. Спортсменка говорила, что она быстро не бегаёт, а едва трусит и никак поэтому не поймет, почему испытывает боли в коленях. А ответ самый простой! Боли возникали от непривычно медленного бега в больших количествах, т.е. от неспецифической деятельности. Приблизительно таков механизм возникновения травм в тех случаях, когда спортсменка избегает соревновательной деятельности: исключается нагрузка, специфическая для соревнований, и параллельно увеличивается работа меньшей специфичности, что приводит к разбалансированности тренировочных и соревновательных воздействий и его логическому следствию - травме...

Александр ПОЛУНИН,
заслуженный тренер России,
кандидат педагогических наук



МИСТЕРИЯ БЕГА

БЕГОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ ШРИ ЧИНМОЯ

Шри Чинмой родился в Бенгалии в 1931 г. С 12 лет жил в ашраме (духовной общине), где отдавал все свое время интенсивной духовной практике, сочетая ее с занятиями спортом. Был неоднократным победителем в различных легкоатлетических соревнованиях. В 1964 г. переехал в Нью-Йорк.

Живущим на Западе он известен как многосторонняя личность: Шри Чинмой пишет стихи и песни, сочиняет музыку, создает живописные полотна, ведет широкую политическую и общественную деятельность (например, дважды в неделю проводит внеконфессиональные медитации мира в Организации Объединенных Наций). Но кроме всего прочего, Шри Чинмой известен своим неповторимым, совершенно уникальным подходом к спортивным занятиям. Он раскрывает спорт как духовное явление. С этим подходом Шри Чинмой сам добился удивительных результатов (в 61 год он повторил свой собственный рекорд на стометровке 27-летней давности - 13,67; в 1987 г. одной рукой поднял более трех тысяч килограммов) и оказал заметное влияние на выдающихся легкоатлетов, таких как Карл Льюис, Янис Курос, Фрэнк Шортер и других. В Америке его называют «Гуру спорта».

С некоторыми аспектами его системы взглядов на спорт, в частности на бег, мы сегодня вас знакомим.

Может быть, вы заметили, бывая в парке культуры и отдыха им. Горького в Москве, что там есть беговая дорожка со своим названием? Она тянется вдоль набережной почти от самого входа, и у ее стартовой черты висит транспорант: «Две мили мира Шри Чинмоя».

Или, может быть, вы слышали об открытии соревнования по бегу на две мили под названием «бегущие с улыбкой», которое проводят в нашей стране российские последователи Шри Чинмоя? Оно, кстати, является частью всепланетной программы, инициатором которой стала Международная Марафонская Команда Шри Чинмоя.

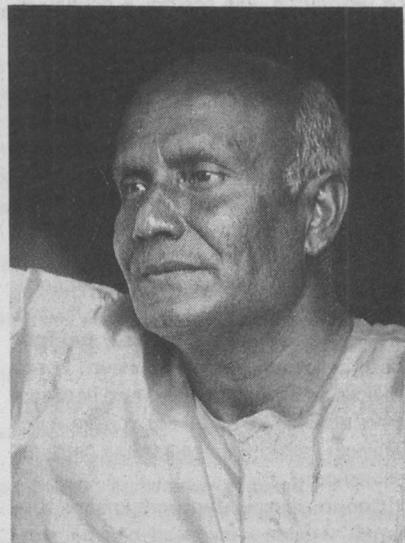
И не удивляйтесь, если вам доведется услышать, что многие сотни учеников Шри Чинмоя из Европы приняли твердое решение за семь месяцев этого года пробежать «общими усилиями» один миллион миль (1609 тысяч км).

При этом пусть вас не смущает факт, что все эти спортивные инициативы связаны с именем Шри Чинмоя, который известен как духовный учитель. В том-то

и дело, что этот индийский йог, уже 30-й год живущий в Нью-Йорке, совсем не похож на других индийских йогов, о которых мы достаточно слышаны. Он, реализовав себя и постигнув все высоты духа, не стал уходить в отшельники. Он не подвергает сомнению «духовность в Гималайских пещерах», но предпочитает сделать на один шаг дальше.

Он всей своей жизнью утверждает, что человек может успешно развиваться, оставаясь в гуще жизни. Внутренний, духовный прогресс не исключает успеха во внешней жизни, и наоборот. Шри Чинмой не отрицает достоинств динамизма, свойственного Западу. Напротив - считает, что без динамизма невозможно достичь подлинной радости и полной удовлетворенности жизнью. Благодаря глубине мироощущения, характерной для его родной индийской ведической культуры, он способен увидеть в знакомом нам явлении таящийся в нем потенциал. Так было и с бегом.

Благодаря Шри Чинмою мы открыли, что именно бег (правда, не любой не



спринтерский, а сколько-нибудь продолжительный) является тем видом спорта, который способен подвести любого человека к границе возможного и невозможного и с наибольшей очевидностью показать ему, что эта граница живая, подвижная. Что она во власти самого человека. Что он может отодвигать ее все дальше и дальше, расширяя поле своих возможностей. Как вы понимаете, расширение поля своих возможностей подразумевает не только улучшение спортивного результата, но нечто большее, гораздо большее. И совсем немаловажное.

Постоянное самоопределение, с которым связан бег (особенно, повторю, длительный), вырабатывает у вас общую способность увеличивать свои способности - во всем, в чем пожелаете. Через глубокое внутреннее и внешнее брение, сопровождающее бег, можно выйти за

пределы ограничений, гнездящихся в уме, и открывать, что наш потенциал безграничен.

Известный ультрамарафонец и ученик Шри Чинмоя, обладатель многих рекордов Гиннеса, Янис Курос во время многодневных забегов по несколько суток (5-6) бежал, не уделяя сну и минуты времени. У него просто не было этого желания - спать. За что, как он рассказывал, он был вознагражден необыкновенным чувством, будто он приходит с другой звезды. К его результатам приблизиться, кажется, невозможно: в 1988 г. он пробежал 1000 миль (1609 км) за 10 суток 10 часов. Непостижимый результат!

О некой мистериости ощущений, которые способен подарить бег и которые, в свою очередь, дарят высокие спортивные показатели, мне доводилось читать в статье одного из американских учеников Шри Чинмоя в одном из номеров журнала «Running magazine», выходящего в США. Было несколько случаев, пишет он, когда во время бега в него входил вдохновляющий оптимизм, и это приводило к магическому, как его определяет сам автор, бегу: «Я вхожу в определенный гипнотический ритм и внезапно у меня появляется сильное ощущение огромных возможностей». Он описывает это как парение, при котором сам он не прикладывает усилий, как-будто кто-то другой бежит вместо него, а его задачей при этом остается только перебирать ногами. Это «парение» есть, по его признанию, все, в чем он нуждается, чтобы мотивировать 30 дней обычных тренировок.

Впрочем, у нас есть пример и более свежий, и более близкий - Александр Чулаков, ультрамарафонец из под Тирасполя. В конце прошлого года он участвовал в ставшем знаменитым на Западе забеге, основанном Марафонской Командой Шри Чинмоя - так называемом «ультра-три», в котором объединены три ультрадистанции, протяженность которых не укладывалась поначалу в головы самих ультрамарафонцев: 700 миль, 1000 миль и 1300 миль. Он, стайерский опыт которого ограничивался дистанцией 100 км, на тысячемильной дистанции обошел всех, в том числе и знаменитостей, и вышел победителем, показав с первого раза результат мирового, по оценке известного ультрамарафонца Эла Хауи, класса: 14 суток 18 часов 29 минут 45 секунд. В это трудно было поверить не только по причине его неопытности, но еще и потому, что Саша является инвалидом и значит, изначально не мог сражаться на одном поле с другими участниками этого ультрамарафона. Представьте, какое самоопределение совершил этот человек. И он говорит, что испытанные им в этом соревновании ощущения не имеют равных: «В этих забегах наступает неповторимый момент, когда ты остаешься один перед всем миром - такой, какой ты есть на самом деле, без всяких прикрас - как ребенок, когда он появляется на свет: у него ведь ничего нет, кроме него самого».

Ученики Шри Чинмоя говорят о том, что в результате такого бега они меняются как люди - становятся более глубокими, обнаруживают у себя новые способности, которые достаточно легко выйдутся на передний план и служат достижению жизненного успеха и довольства жизнью. В этих длительных забегах у людей открываются глаза на то, как на самом деле работает их жизненная внутренняя система и что нужно, чтобы запустить ее на полный оборот. А это, согласитесь, подразумевает уже и способность ею управлять, оберегая от сбоев, болезненно отражающихся на здоровье.

Привлекательность длительного бега для всех учеников Шри Чинмоя очень видна. Доказательства? Их более, чем достаточно. Можно продолжить рассказ о «чудесах», которые происходят с учениками Шри Чинмоя на беговых дорожках, но лучше, наверное, перейти к цифрам. За какой-нибудь десяток лет ученики Шри Чинмоя организовали более 500 различных соревнований по бегу, в том числе и открытых - национального и международного масштаба. Приобщение к бегу начиналось, как правило, с небольших дистанций. Две мили были среди них самыми распространенными (впрочем, эта практика сохраняется и сейчас). Позднее перешли к марафонам, а вслед за ними - к дистанциям 75, 100 км... Довольно скоро начался бурный рост списка проводимых забегов. За три года в практике Марафонской Команды Шри Чинмоя утвердились беспрецедентные для истории спорта дистанции: 700 миль, 1000 миль и 1300 миль - то самое «ультра-трио». С 1987 г. по всей планете в каждую вторую весну прокатывается Всемирный Бег мира, в котором принимают участие тысячи, сотни тысяч жителей Земли более чем 70 стран мира. Ибо бег, кроме всего прочего, заключает в себе весть о мире. И этот пробег - дело рук все той же команды.

Нововведения, как правило, сопровождалась все новыми и новыми открытиями, которые, я уверена, останутся в истории спорта. Расскажу хотя об одном из них.

Было это в конце 70-х, когда ученики Шри Чинмоя проводили свой первый публичный 24-часовой забег в Гринвиче. На старт тогда вышло всего пять смельчаков. Нужен был еще хотя бы один человек - таково условие - иначе соревнование не могло считаться официальным. Им согласился стать 19-летний японец Кирита Макицу, самой большой дистанцией в жизни которого было 11 миль. Его поставили на старт, полагая, что в каком-то месте он сойдет. А он пробежал - и к тому же оказался победителем, пробежав 11 3/4 мили (около 180 км), установив национальный рекорд Японии.

Неоднократный победитель на тысячемильной дистанции канадец Тришул Чернс высказал свое наблюдение, что в ультрадистанциях побеждает не тот, кто является лучшим атлетом или наиболее быстр, а тот, кто сумеет почувствовать комфортное пространство внутри себя, сумеет наслаждаться процессом поиска способов путей внутри себя продолжать

бег. А это, согласитесь, какой-то совершенно новый стимул для спорта, раскрывающий доступ к неведомым ранее ресурсам внутри нас.

И вот здесь давайте задумаемся: только ли в протяженности дистанции дело? Да, самоопределение, без которого невозможно осилить «ультрас», совершает великое чудо: открывает выкованную нашими представлениями тяжелую железную дверь внутри нашего существа, закрывавшую от обозрения царство новых возможностей. Но и этой великой вещи - самоопределения - здесь недостаточно. Сначала нужен «ключик» - отпереть замок. И только потом - напряжение физических сил - открыть саму дверь. Простите, что секрет этого «ключика» я оставила на конец. Ключик - это та позиция, которую вы займете по отношению к своим занятиям спортом, будь это бег или что-то другое.

Шри Чинмой говорит о необходимости положительного внутреннего настроя. Что это значит? Не смотреть на спорт как на средство удовлетворения амбиций, достижения славы, возмещения противников или чего-то еще в том же духе. Спорт - это способ проявить максимум своих способностей, в котором не должно оставаться места маленькому «эго». Спорт существует для того, чтобы человек превосходил самого себя, одерживал победу над собой, утверждает Шри Чинмой.

Практика подтверждает плодотворность такого подхода. Курос, например, рассказывал, что во время бега он не должен иметь плохих мыслей и мыслей, лелеющих «эго» (например, что он чемпион). Если ему это удавалось, он совершал сногшибательный прогресс.

Ученик, испытывавший магический бег, о котором я говорила выше, делился опытом полного сосредоточения на своих внутренних ощущениях с целью их позитивной обработки. Тогда и происходило то, что он определил как слияние физических и нервных функций, дарившее то самое необыкновенное ощущение.

А швейцарская ученица Шри Чинмоя Тарангини Вестхайтер, начавшая бегать в 47 лет и за шесть лет установившая несколько швейцарских и мировых рекордов, свидетельствует, что положительный настрой до бега и во время его заставляет пожертвовать всем, что закрывает сердце и душу, мучает и делает несчастным - это не что иное, как плохие небожественные качества в нас. И когда ты отделяешься от них, остается чистота, а она, говорит Тарангини, наполняет покоем и счастьем. Тарангини расценивает предлагаемую Шри Чинмой концепцию как уникальный современный способ духовности.

...Жизнь продолжается. И скоро, совсем скоро фактом нашей истории станет новая ультрадистанция - 2700 миль. Марафонская команда Шри Чинмоя нам это обещает.

Центр Шри Чинмоя
Марианелла ВОРОНИНА



РЕКОРДЫ МИРА СРЕДИ ВETERАНОВ *

ЖЕНЩИНЫ

10 000 м

35	31.20,28	И.Кристиансен	(Норв)	(35)	91
40	33.00,78	Э.Пальм	(Шв)	(43)	85
45	37.34,45	Э.Статэм	(Вбр)	(45)	89
50	36.51,6	Э.Пол	(ФРГ)	(51)	88
55	38.38,6	Д.Олбери	(Авсл)	(55)	85
60	43.58,66	Ш.Брэшер	(Авсл)	(62)	89
65	45.49,42	Ш.Брэшер	(Авсл)	(65)	92
70	48.33,8	Д.Уоллер	(Вбр)	(70)	92
75	53.13,63	Й.Лутер	(ФРГ)	(77)	91
80	69.32,2	И.Грэнстром	(Кан)	(80)	92

Марафон

35	2:26.34	К.Берскенс	(Нид)	(35)	87
40	2:26.51	П.Уэлч	(Вбр)	(42)	87
45	2:31.05	Э.Пальм	(Шв)	(47)	85
50	2:48.47	Э.Пол	(ФРГ)	(52)	88
55	3:07.22	М.Миллер	(США)	(56)	82
60	3:15.30	Х.Дик	(США)	(60)	84
65	3:00.34	Д.Уоллер	(Вбр)	(66)	88
70	4:00.28	В.Кретахмер	(ФРГ)	(70)	82
75	4:41.05	И.Минтц	(США)	(75)	81
80	5:10.04	И.Минтц	(США)	(80)	85
85	5:40.32	Р.Ротфарб	(США)	(85)	86

2000 м с/п

35	7.19,88	С.Тэйлор	(Н.З)	(35)	93
40	7.48,8	А.Шоу	(Авсл)	(44)	92
45	7.45,96	Д.Колман	(США)	(45)	89
50	7.43,99	М.Орман	(Н.З)	(51)	93
55	9.52,28	С.Страздинс	(США)	(55)	89
60	10.29,91	Н.Литтл	(Н.З)	(61)	88
65	12.44,98	Т.Смит	(Авсл)	(66)	92

100 м с/б

35	13,8	Р.Ларионова	(СССР)	(35)	71
40	11,78	Д.Вернон	(Вбр)	(40)	86
45	12,28	К.Руверс	(Нид)	(47)	82
50	13,02	К.Руверс	(Нид)	(52)	87
55	13,69	К.Руверс	(Нид)	(55)	91
60	15,5	К.Гвем	(Норв)	(61)	86
65	18,62	Р.Соул	(Н.З)	(68)	83
70	20,89	Р.Соул	(Н.З)	(73)	89
75	33,66	И.Сарнама	(Финл)	(75)	81

400 м с/б

35	52,94	М.Степанова	(СССР)	(36)	86
40	63,58	Д.Хайнс	(Авсл)	(43)	87
45	64,8	Д.Хайнс	(Авсл)	(45)	89

300 м с/б

50	49,78	Б.Паркинсон	(Авсл)	(50)	87
55	52,96	К.Руверс	(Нид)	(55)	91
60	56,80	Б.Восбург	(США)	(60)	91
65	66,9	Л.Мак-Даниэла	(США)	(65)	93

Высота

35	1,88	Д.Брилл	(Кан)	(35)	88
40	1,67	И.Благоева	(Юг)	(42)	89
45	1,55	Д.Смоллвуд	(Вбр)	(45)	89
50	1,47	Д.Тайлер	(Вбр)	(50)	70
55	1,37	Р.Чраймс	(Вбр)	(56)	89
60	1,27	Э.Энрсон	(Шв)	(60)	91
65	1,24	Л.Мак-Даниэлс	(США)	(65)	93
70	1,16	Г.Дэвидсон	(США)	(70)	87
75	1,00	И.Сарнама	(Финл)	(75)	81
80	0,88	Б.Хишлер	(ФРГ)	(80)	89

Шест

35	2,44	Ф.Рашкер	(США)	(35)	83
40	2,90	Ф.Рашкер	(США)	(44)	91
45	2,90	Ф.Рашкер	(США)	(46)	93
50	2,23	М.Бост	(США)	(52)	91
55	1,40	Д.Мак-Кленнан	(Ирл)	(55)	91
60	1,85	Л.Мак-Даниэль	(США)	(64)	92
65	1,74	Л.Мак-Даниэль	(США)	(65)	93

Длина

35	6,50	У.Уайт	(США)	(35)	74
40	5,90	А.Влодарчик	(Пол)	(41)	92
45	5,52	Т.Тогава	(Яп)	(45)	88
50	5,04	М.Киль	(Ирл)	(50)	79
55	4,60	Э.Кжесинска	(Пол)	(55)	89
60	4,36	Л.Сеуберлих	(ФРГ)	(60)	86
65	4,47	П.Шнайдерхан	(ФРГ)	(66)	87
70	3,51	Г.Дэвидсон	(Авсл)	(70)	93
75	2,64	Т.Накашима	(Яп)	(75)	92
80	2,20	Р.Фрит	(Авсл)	(81)	90

Тройной

35	11,69	М.Йода	(Яп)	(35)	90
40	12,28	А.Влодарчик	(Пол)	(41)	92
45	11,11	Т.Тогава	(Яп)	(45)	88
50	10,04	К.Накамура	(Яп)	(50)	91
55	9,68	Э.Кжесинска	(Пол)	(55)	89
60	8,73	Ш.Петерсон	(Н.З)	(63)	91
65	7,55	Г.Дэвидсон	(Авсл)	(66)	89
70	6,72	М.Уиксей	(Вбр)	(70)	91
75	6,13	Ш.Эванс	(США)	(75)	90
80	5,33	Р.Фрит	(Авсл)	(82)	92

Ядро

35	21,38	Х.Фибингерова	(ЧССР)	(35)	84
40	19,05	А.Иванова	(СССР)	(40)	73
45	14,18	Л.Хубер	(ФРГ)	(45)	79
50	14,85	В.Янг	(Н.З)	(50)	87
55	14,47	С.Кофинк	(ФРГ)	(56)	91
60	10,89	М.Хамм	(ФРГ)	(60)	89
65	10,05	М.Ван Ас	(ЮАР)	(65)	86
70	7,76	Х.Гелбрих	(ФРГ)	(70)	83
75	7,80	И.Сарнама	(Финл)	(78)	84
80	7,32	И.Сарнама	(Финл)	(81)	87
85	5,48	И.Сарнама	(Финл)	(85)	91
95	3,39	М.Уайт	(США)	(95)	92

Диск

35	69,60	Ф.Мельник	(СССР)	(35)	80
40	62,92	Х.Партс	(СССР)	(41)	78
45	48,94	О.Домингос	(Бр)	(47)	82
50	43,54	В.Янг	(Авсл)	(50)	87
55	40,86	Р.Чраймс	(Вбр)	(56)	89
60	32,68	М.Хамм	(ФРГ)	(61)	89
65	28,90	А.Райле	(ФРГ)	(66)	81
70	25,80	Т.Йоширо	(Яп)	(70)	90
75	20,84	А.Райле	(ФРГ)	(76)	91
80	17,18	И.Сарнама	(Финл)	(80)	86
85	13,80	И.Сарнама	(Финл)	(85)	91

Молот

35	47,16	П.Мэтьюс	(Авсл)	(35)	93
40	41,88	Л.Кирах	(Авсл)	(40)	93
45	40,78	В.Сэвейдж	(Н.З)	(47)	93
50	46,68	Д.Дэвис	(Авсл)	(51)	93
55	37,34	Ю.Шаффер	(ФРГ)	(57)	89
60	30,46	Л.Видера	(Авсл)	(61)	87
65	33,00	Л.Видера	(Авсл)	(65)	91
70	29,51	И.Беллин	(ФРГ)	(70)	91
75	20,00	Р.Фрит	(Авсл)	(79)	89
80	19,12	Р.Фрит	(Авсл)	(80)	90
85	15,48	И.Сарнама	(Финл)	(85)	91

Копье

35	64,88	Т.Сандерсон	(Вбр)	(36)	92
40	51,84	А.Вирккала	(Финл)	(40)	87
45	47,74	А.Герхардс	(ФРГ)	(45)	81
50	43,82	Г.Шонауэр	(Авст)	(52)	89
55	46,08	Г.Шонауэр	(Авст)	(55)	92
60	31,40	Д.Огден	(Вбр)	(62)	89
65	30,58	Д.Огден	(Вбр)	(65)	92
70	24,97	Х.Гелбрих	(ФРГ)	(70)	83
75	22,62	И.Сарнама	(Финл)	(77)	83
80	17,86	И.Сарнама	(Финл)	(80)	86

Семиборье

35	4821	М.Альвисте	(СССР)	91
40	5498	Ф.Рашкер	(США)	89
45	4716	К.Онсберг	(Дан)	91
50	5729	Ф.Фальк	(ФРГ)	91
55	6171	К.Руверс	(Нид)	91
60	5702	Б.Восбург	(США)	91
65	4493	Э.Лэйн	(Финл)	91

XXIII ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В ПОМЕЩЕНИИ*

7,98; К.Туцци (Ит) 8,04; М.Грефстад (Норв) 8,06; С.Синелу (Фр) 8,11; К.Депланке (Белг) 8,28; **3. П.Жирар (Фр) 8,09; С.Дмитрова (Болг) 8,15; Л.Настасе (Рум) 8,17; С.Детьер (Белг) 8,20; К.Коурт (Вбр) 8,24; 4. Б.Буковец (Слов) 7,96; Й.Донкова (Болг) 7,97; Н.Бодрова (Укр) 8,22; Р.Алке (ФРГ) 8,27; Полуфиналы: 1. Й.Донкова (Болг) 7,95; П.Жирар (Фр) 8,03; Б.Буковец (Слов) 8,09; С. Фаркуарсон (Вбр) 8,11; М.Грефстад (Норв) 8,12; С.ЛАУХОВА 8,15; 2. А.Пикеро (Фр) 7,94; Е.СОКОЛОВА 7,95; К.Туцци (Ит) 7,97; С.Синелу (Фр) 8,03; С.Дмитрова (Болг) 8,14; К.Юнг (ФРГ) 8,41. **Ходьба 3 км (12): А.Сидоти (Ит) 11.54,32; А.Гуммельт (ФРГ) 11.56,01; Е.АРШИНЦЕВА 11.57,48; Е.НИКОЛАЕВА 11.57,49; Л.Юхневич (Бел) 12.04,46; С.Эссайя (Финл) 12.12,80; О.Леоненко (Укр) 12.20,44; К.Бори (ФРГ) 12.21,63; Н.Чимпеан (Рум) 12.24,04; К.Холпухова (Чех) 12.30,87; Р.Джордано (Ит) 12.35,98; Полуфиналы: 1. А.Сидоти (Ит) 12.29,89; Е.НИКОЛАЕВА 12.30,02; С.Эссайя (Финл) 12.30,12; К.Бори (ФРГ) 12.30,23; К.Холпухова (Чех) 12.30,24; Л.Юхневич (Бел) 12.39,65; 3.Земкова (Слвк) 13.13,94; Н.Минева (Болг) 13.42,00; 2. А.Гуммельт (ФРГ) 12.29,99; Е.АРШИНЦЕВА 12.36,94; Э.Перроне (Ит) 12.37,01; О.Леоненко (Укр) 12.38,08; Н.Чимпеан (Рум) 12.41,40; Р.Джордано (Ит) 12.42,65; Ю.Лисник (Молд) 13.10,43; Н.Фортен (Фр) 13.16,48; К.Делич (Бил) 14.14,25. **Высота (11): С.Костадинова (Болг) 1,98; Д.Александрова (Болг) 1,96; 3.Кирхман (Авст) 1,96; Т.Шевчик (Бел) 1,96; Е.ГУЛЯЕВА 1,93; Х.Хогланд (Норв) 1,93; Б.Билак (Слов) 1,93; И.Глизнуца (Молд) 1,90; И.Михальченко (Укр) 1,90; М.Хельманн (ФРГ) 1,90; М.Мори (Фр) 1,85; 3.Ковачикова (Чех) 1,80. **Квалификация: Д.Александрова (Болг) 1,89; Е.ГУЛЯЕВА 1,89; Т.Шевчик (Бел) 1,89; С.Костадинова (Болг) 1,89; Х.Хогланд (Норв) 1,89; И.Михальченко (Укр) 1,89; 3.Ковачикова (Чех) 1,89; И.Глизнуца (Молд) 1,89; М.Хельманн (ФРГ) 1,89; 3.Кирхман (Авст) 1,89; М.Мори (Фр) 1,89; Б.Билак (Слов) 1,89; Н.Бакогианни (Гр) 1,87; Е.ТОПЧИНА 1,87; М.Айгнер (ФРГ) 1,87; В.Готовская (Латв) 1,85; С.Де Леув (Бел) 1,85; Э.Фардиг (Шв) 1,85; С.Кодуш (Швцр) 1,85; Г.Дурак (Турк) 1,80; К.Эллинггер (Швцр) 1,80; М.Линдхольм (Шв) 1,80; **Длина (11): Х.Дрехслер (ФРГ) 7,06; Л.Нинова (Авст) 6,78; И.Кравец (Укр) 6,72; В.Уккеду (Ит) 6,69; М.Дюлгеру (Рум) 6,61; А.Карчмарек (Пол) 6,60; Е.СИНЧУКОВА 6,50; Х.Радтке (ФРГ) 6,45; Л.ГАЛКИНА 6,39; К.Эриголт (Фр) 6,30; Р.Нильсен (Дан) 6,26; К.Герхардт (ФРГ) 6,23. **Квалификация: Х.Дрехслер (ФРГ) 6,67; И.Кравец (Укр) 6,54; Л.Нинова (Авст) 6,53; А.Карчмарек (Пол) 6,52; Е.СИНЧУКОВА 6,51; В.Уккеду (Ит) 6,43; Х.Радтке (ФРГ) 6,43; М.Дюлгеру (Рум) 6,42; К.Эриголт (Фр) 6,36; К.Герхардт (ФРГ) 6,36; Л.ГАЛКИНА 6,33; Р.Нильсен (Дан) 6,25; А.Каприотти (Ит) 6,23; В.Наэрис (Эст) 6,21; В.Лопатич (Слов) 6,18; С.Бабич (Хорв) 6,09; П.Патулиду (Гр) 5,98; **Тройной (12): И.ЛАСОВСКАЯ 14,88; А.БИРЮКОВА 14,72; С.Божанова (Болг) 14,52; С.Каспаркова (Чех) 14,46; И.Пранджева (Болг) 14,38; И.Кравец (Укр) 14,32; Х.Радтке (ФРГ) 13,92; Р.Петреску (Рум) 13,90; М.Тот (Рум) 13,66; М.Гриффит (Вбр) 13,55; В.Наэрис (Эст) 13,44; Т.Борманн (ФРГ) 13,36; А.Станчик (Пол) 13,30. **Квалификация: И.ЛАСОВСКАЯ 14,22; А.БИРЮКОВА 14,05; С.Божанова (Болг) 13,85; Р.Петреску (Рум) 13,83; Х.Радтке (ФРГ) 13,82; И.Пранджева (Болг) 13,80; М.Тот (Рум) 13,68; С.Каспаркова (Чех) 13,67; Т.Борманн (ФРГ) 13,51; В.Наэрис (Эст) 13,50; И.Кравец (Укр) 13,46; А.Станчик (Пол) 13,46; М.Гриффит (Вбр) 13,41; У.Влодарчик (Пол) 13,35; Р.Кирби (Вбр) 13,31; А.Хансен (Вбр) 13,30; К.Паредес (Исп) 13,21; А.Каприотти (Ит) 13,14; В.Гийоль (Фр) 13,04; А.Барилла (ФРГ) 13,00; Ч.Оломина (Шв) 12,65; Ф.Уграс (Турц) 11,58; **Ядро (13): А.Кумбернусс (ФРГ) 19,44; Л.ПЕЛШЕНКО 19,16; С.Смиткова (Болг) 19,09; А.РОМАНОВА 18,80; Г.Хаммер (ФРГ) 18,58; К.Данильчик (Пол) 18,57; М.Оана (Рум) 18,31; И.Виттих (ФРГ) 17,89; Д.Урбикене (Литв) 17,63; А.Маффейс (Ит) 16,38; А.Лефевр (Фр) 15,62; Г.Моуле-меестер (Бел) 15,54. **Пятиборье (11): Л.ТУРЧИНСКАЯ (НИКИТИНА) 4801 (8,55-1,84-15,88-6,50-2.18,85); Р.Инанчи (Венг) 4775 (8,39-1,87-14,47-6,57-2.20,87); У.Влодарчик (Пол) 4668 (8,26-1,81-14,48-6,33-2.19,66); Л.МИХАЙЛОВА 4620 (8,41-1,81-12,02-6,49-2.12,96); И.Краузе (ФРГ) 4503 (8,47-1,75-13,55-6,17-2.14,67); М.Камровска (Пол) 4496 (8,45-1,66-15,68-5,92-2.12,39); П.Вайдосу (Рум) 4456 (8,62-1,75-14,84-5,96-2.17,19); Н.Тепп (Фр) 4416 (8,54-1,78-13,14-6,12-2.19,48); Т.Раттиа (Финл) 4287 (8,61-1,72-12,74-6,03-2.18,39); Д.Урбанкова (Чех) 4219 (8,70-1,69-11,34-6,03-2.18,39); О.Лесажа (Фр) 4203; Х.Аро (Финл) 4191; К.Периджинелли (Ит) 4015; С.Бурага (Бел) 2685.********************

**Молодежный матч
Германия - Россия****Людвигсхафен (19.02)**

Мужчины. 60 м: круг 1: В.ЛЕБЕДЕВ 6,81; М.Блуме (ФРГ) 6,83; А.ПОТАПОВ 6,86; П.Шнайдер (ФРГ) 6,89; круг 2: В.ЛЕБЕДЕВ 6,79; П.Шнайдер (Швцр) 6,81; А.ПОТАПОВ 6,87. По сумме времени: В.ЛЕБЕДЕВ 13,60; П.Шнайдер (Швцр) 13,70; А.ПОТАПОВ 13,73. Вне конкурса: С.ФУРТОВ 6,85; **200 м:** А.Лакк (ФРГ) 21,37; Ф.Гампер (ФРГ) 21,72; К.ДЕМИН 21,73; А.ФЕДЮКОВ 22,45. **400 м:** Т.Калике (ФРГ) 47,66; С.ВОРОНИН 47,68; А.Вейинг (ФРГ) 48,13; В.СТЕНОКОВ 48,77.

800 м: О.Пешль (ФРГ) 1,49,92; Х.Купфер (ФРГ) 1,50,75; В.ГОРЕЛОВ 1,50,94; И.ТОЛОКОННИКОВ 1,52,21. **1500 м:** А.ЛОГИНОВ 3,50,31; В.КАШАЕВ 3,52,16; Т.Штоффер (ФРГ) 3,53,61; К.Шонинг (ФРГ) 3,55,94. **3000 м:** С.ФЕДОТОВ 8,09,81; А.Грин (ФРГ) 8,11,69; С.ШУСТИН 8,12,57; Й.Ардт (ФРГ) 8,17,26. **60 м с/б:** круг 1: Ф.Бальцер (ФРГ) 7,89; К.Эдорх (ФРГ) 7,90; С.МАНАКОВ 7,99; В.КАЛЯВИН 8,04; круг 2: К.Эдорх (ФРГ) 7,82; Ф.Бальцер (ФРГ) 7,84; В.КАЛЯВИН 7,94; С.МАНАКОВ 7,97. По сумме времени: К.Эдорх (ФРГ) 15,72; Ф.Бальцер (ФРГ) 15,73; С.МАНАКОВ 15,96. В.КАЛЯВИН 15,98;

4x200 м: Германия (А.Лакк, Ф.Гампер, М.Мильде, А.Вейинг) 1,26,03; Россия (В.Лебедев, А.Потапов, К.Демин, А.Фуртов) 1,28,31. **Ходьба 5 км:** Д.ДОЛЬНИКОВ 20,19,09; И.МАРКОВ 21,03,74; Д.Траутман (ФРГ) 21,08,57. **Высота:** К.Ламос (ФРГ) 2,23; С.КЛЮГИН 2,17; К.Роден (ФРГ) 2,17; В.ВОРОНИН 2,10. **Шест:** В.ЧИСТЯКОВ 5,55; Т.Лобингер (ФРГ) 5,40; Ю.ЕЛИСЕЕВ 5,30; М.Штолле (ФРГ) 5,20. **Длина:** Г.Аккерман (ФРГ) 7,91; Я.Хиллард (ФРГ) 7,70; А.ЖУКОВ 7,58; А.ЛЯГИН 7,36. **Тройной:** К.Рихтер (ФРГ) 16,58; А.КУРЕННОЙ 16,27; И.САУТКИН 16,20; Ф.Эрманн (ФРГ) 16,10. **Ядро:** В.КАПУСТИН 18,68; Р.Калес (ФРГ) 18,12; Ш.Пен (ФРГ) 18,09; А.ШИДЛОВСКИЙ 17,60; Вне конкурса: Д.Бокк (ФРГ) 16,31.

Счет матча мужских команд: Германия 78; Россия 71.

Женщины. 60 м: круг 1: Б.Зипп (ФРГ) 7,35; Н.АНИСИМОВА 7,40; З.Лихтенхаген (ФРГ) 7,42; Е.ЛЕЩЕВА 7,58; круг 2: Б.Зипп (ФРГ) 7,35; Н.АНИСИМОВА 7,38; З.Лихтенхаген (ФРГ) 7,41. Е.ЛЕЩЕВА сошла; По сумме времени: Б.Зипп (ФРГ) 14,70; Н.АНИСИМОВА 14,78; З.Лихтенхаген (ФРГ) 14,83. **200 м:** О.ДЬЯЧЕНКО 23,75; Г.Рокмайер (ФРГ) 23,88; Х.Люнингшроер (ФРГ) 24,71; И.ПОЛЯКОВА 25,74. **400 м:** С.Штаймле (ФРГ) 54,13; Н.ШАРОВА 54,57; Б.Зассе (ФРГ) 55,00; Н.ХРУЩЕВА 55,92. **800 м:** Т.ГРИГОРЬЕВА 2,04,03; Н.ЗАЙЦЕВА 2,04,75; К.Ковач (ФРГ) 2,05,80; А.Беггеров (ФРГ) 2,06,63. **1500 м:** Е.ДЕДКОВА 4,26,35; Д.Кестер (ФРГ) 4,27,05; Л.ВАСИЛЕВСКАЯ 4,28,20; Г.Ленке (ФРГ) 4,44,28. **60 м с/б:** круг 1: С.ЛАУХОВА 8,15;

Р.Алке (ФРГ) 8,36; И.ПОЛЯКОВА 8,50; К.Руге (ФРГ) 8,57; круг 2: С.ЛАУХОВА 8,13; Р.Алке (ФРГ) 8,34; И.ПОЛЯКОВА 8,50; К.Руге (ФРГ) 8,61. По сумме времени: С.ЛАУХОВА 16,28; Р.Алке (ФРГ) 16,70; И.ПОЛЯКОВА 17,00; К.Руге (ФРГ) 17,18. **Ходьба 3 км:** Ю.КОРОЛЕВА 12,50,87; Е.КИСЕЛОВА 12,57,66; У.Фольманн (ФРГ) 13,27,35; Д.Пинкерт (ФРГ) 13,29,66. **4x200 м:** Россия (Н.Анисимова, О.Дьяченко, Н.Шарова, С.Лаухова) 1,35,70; Германия (Г.Рокмайер, А.Борншюер, Э.Шиноски, Б.Зипп) 1,35,74.

Высота: О.КАЛИТУРИНА 1,82; К.Мейер (ФРГ) 1,82; В.Шварт (ФРГ) 1,82; В.ФЕДОРОВА 1,79. **Шест:** Н.Ригер (ФРГ) 3,90; М.АНДРЕЕВА 3,80; А.Мюллер (ФРГ) 3,80; Л.ДЬЯЧЕНКО 2,90. **Длина:** Я.КУЗНЕЦОВА 6,28; И.Лешник (ФРГ) 6,21; Ю.ШИРОВА 6,21; А.Росьер (ФРГ) 5,98. **Тройной:** Е.ЛЫСАК 13,57; Т.МАТЯШОВА 12,05; А.Вальке (ФРГ) 11,80; К.Педд (ФРГ) 11,74. **Ядро:** И.КОРЖАНЕНКО 16,91; К.Муас (ФРГ) 16,56; Н.Кляйнерт (ФРГ) 16,28; Л.СЕЧКО 15,40.

Счет матча женских команд: Россия 79; Германия 60. Общий счет матча: Россия 150; Германия 138.

**Юниорский матч
Россия - Германия****Москва (19.02)**

Мужчины. 60 м: круг 1: А.АНДРЮНИН 6,4; М.Шмидтхен (ФРГ) 6,5; А.РОДЧЕНКО 6,8; Х.Кунц (ФРГ) 6,9; круг 2: А.АНДРЮНИН 6,90; М.Шмидтхен (ФРГ) 6,92; Х.Кунц (ФРГ) 6,98; А.РОДЧЕНКО 7,07. Вне конкурса: Д.Котенков (Бел) 6,6; А.ВЫШЛОВ 6,6; **200 м:** Т.Резе (ФРГ) 21,88; М.Краузе (ФРГ) 22,00; А.СОРОКИН 22,17; А.ПОПОВ 22,70; Вне конкурса: А.ВЫШЛОВ 21,90; Д.Котенков (Бел) 22,21. **400 м:** Т.Шлитцер (ФРГ) 48,77; А.УРАЗОВ 48,92; Р.Облонг (ФРГ) 48,98; Д.БУГАЕВ 50,57; Вне конкурса: Ю.Жукович (Бел) 49,54; В.Яшкин (Бел) 49,84. **800 м:** Ф.Ляйтер (ФРГ) 1,55,00; Х.АПШЕВ 1,56,17; И.ХРУСТАЛЕВ 1,56,25; М.Клекман (ФРГ) 2,03,52. **1500 м:** К.Ленц (ФРГ) 3,54,57; Д.СЕМЕНОВ 3,54,68; В.МОДИН 3,55,02; Т.Тиль (ФРГ) 4,05,88. **60 м с/б:** круг 1: Ф.Бусман (ФРГ) 7,93; А.КИСЛЫХ 8,10; А.ЮСИК 8,12; Ф.Биккель (ФРГ) 8,18; круг 2: Ф.Бусман (ФРГ) 7,90; А.ЮСИК 8,04; Ф.Биккель (ФРГ) 8,05; А.КИСЛЫХ 8,14. Вне конкурса: В.Карпик (Бел) 8,28;

100+200+300+400 м: Германия (У.Хаммельштайн, М.Зайдлер, У.Шнорренберг, М.Дизманд) 1,55,79; Россия (А.Родченко, А.Андрионин, Д.Бугаев, А.Щеглов) 1,56,54. **Ходьба 5 км:** А.Ерм (ФРГ) 20,05,91; Е.ШМАЛЮК 20,14,05. **Высота:** Р.Штарк (ФРГ) 2,12; М.СЕМЕНЕНКО 2,06; М.Диль (ФРГ) 2,03; Вне конкурса: А.Старинский (Бел) 2,12; С.ВАСИЛЬЕВ 2,09; А.КРЫСИН 2,00. **Шест:** Е.СМИРЯГИН 5,20; М.Хеллер (ФРГ) 4,90; П.БУРЛАЧЕНКО 4,80; Р.Шмидт (ФРГ) 4,60;

Вне конкурса: Д.Марков (Бел) 5,40; Н.БАРАНОВ 4,80. **Длина:** К.СОСУНОВ 7,61; А.САЗЫКИН 7,43; М.Хессек (ФРГ) 7,30; К.Вальтер (ФРГ) 7,06; Вне конкурса: А.Забелин (Бел) 6,89. **Тройной:** В.ТАРАНОВ 15,13; И.ГАВРИЛЕНКО 15,11; К.Мюллер (ФРГ) 14,32; Вне конкурса: В.Долбин (Бел) 15,24. **Ядро:** Г.Пфингстен (ФРГ) 16,15; К.Неме (ФРГ) 16,14; П.СОЛОПОВ 15,40; Д.ВОЙКИН 15,22; Вне конкурса: В.Курганский (Бел) 16,68; А.Михневич (Бел) 15,58; А.БАТРАЧЕНКО 13,84.

Счет матча мужских команд: Германия 72; Россия 62.

Женщины. 60 м: круг 1: Г.Беккер (ФРГ) 7,63; Е.ТИШКОВА 7,65; С.Роос (ФРГ) 7,71; Ю.КАМЕНСКАЯ 7,74; круг 2: Е.ТИШКОВА 7,53; Г.Беккер (ФРГ) 7,54; С.Роос (ФРГ) 7,59; Ю.КАМЕНСКАЯ 7,70. Вне конкурса: Л.Короткая (Бел) 7,83; Н.ДРОЗДОВА 7,83; **200 м:** Г.БОДУНОВА 24,86; Е.СТРУЖКИНА 24,90; С.Хош (ФРГ) 24,92; И.Ландсайдел (ФРГ) 25,54; Вне конкурса: О.КОТЛЯРОВА 24,64; Н.Солагуб (Бел) 25,46. **400 м:** К.Ангерхаузен (ФРГ) 55,66; С.Виймсмейер (ФРГ) 55,91; М.КОЗЛОВА 56,01; Е.СУЧКОВА 56,72; Вне конкурса: И.Коноваленко (Бел) 57,06. **800 м:** Л.ВОРОНИЧЕВА 2,08,98; У.Урбански (ФРГ) 2,09,57; Е.ФЕДОТОВА 2,12,70; П.Мюллер (ФРГ) 2,15,37. **1500 м:** О.ЖЕЛЕЗНЯК 4,30,03; Г.Босманн (ФРГ) 4,30,42; М.Зигер (ФРГ) 4,36,72; Н.ИЛЬВИНА 4,38,37; Вне конкурса: О.ЖАРКОВА 4,45,03.

60 м с/б: круг 1: В.Козловски (ФРГ) 8,51; И.КОРОТЯ 8,61; А.Хазеке (ФРГ) 8,66; О.ЗАПОРОЖЦЕВА 8,73; круг 2: И.КОРОТЯ 8,54; Д.Козловски (ФРГ) 8,63; А.Хазеке (ФРГ) 8,73; О.ЗАПОРОЖЦЕВА 8,78.

100+200+300+400 м: Германия (С.Роос, С.Абель, К.Феттери, М.Унгханс) 2,12,96; Россия дискв. **Ходьба 3 км:** И.СТАНКИНА 12,32,73; Н.ТРОФИМОВА 12,43,95; Я.Войдемманн (ФРГ) 13,07,31; М.Зигер (ФРГ) 13,23,96; Вне конкурса: Т.ГУДКОВА 12,50,17.

Высота: Ю.ЛЯХОВА 1,84; Е.АЛЕКСАНДРОВА 1,84; Х.Занценбахер (ФРГ) 1,84; М.Бер (ФРГ) 1,70; Вне конкурса: Е.БОДЯГИНА 1,70. **Шест:** Д.Цах (ФРГ) 3,60; М.Мейер (ФРГ) 3,60; Ю.ЦЫГАНКОВА 2,60; Ю.ХРАМЦОВА 2,60. **Длина:** А.МИРОНОВА 6,22; Т.ЛЕБЕДЕВА 6,07; Н.ХЕРШМАН 5,87; С.Шульте (ФРГ) 5,69; Вне конкурса: Ж.ХЕРЕШ 5,75; Т.Дятлова (Бел) 5,74. **Тройной:** И.БЕЛОВА 12,91; И.МЕЛЬНИКОВА 12,71; К.Штоккер (ФРГ) 12,16; Е.Бродемайер (ФРГ) 12,09; Вне конкурса: Т.Дятлова (Бел) 12,51. **Ядро:** Е.КЛОЧИХИНА 15,04; О.РЯБИНИНА 14,95; А.Грейнер (ФРГ) 14,92; С.Борншлагель (ФРГ) 14,26; Вне конкурса: Я.Корольчик (Бел) 15,16; О.Цандер (Бел) 15,00; Е.Целебук (Бел) 14,80.

Счет матча женских команд: Россия 75; Германия 62.

Общий счет матча: Россия 137; Германия 134.

Чемпионат и первенство России по метаниям 1972-1974 и 1975-1976 гг.р.

Сочи (18-19.02)

Диск (19): В.Демаков (Чл, ВС) 58,74; А.Боричевский (СПб, ВС) 58,00; А.Рыженко (М, ВС) 55,22; П.Чумаченко (Ир, П) 54,20; **Молодежь.** Н.Орехов (Тлт, П) 58,14; О.Игнатьев (Ств, Д) 55,02; П.Барышников (СПб, Д) 53,30; М.Забрусков (Р-Д, ВС) 50,80; Д.Нагейкин (Тлт, П) 50,46; А.Старков (Ярс, МО) 44,90; **Юниоры.** М.Коровин (М, ЮР) 53,02; А.Лавров (Чл, П) 49,12; С.Мельник (Ств, П) 47,00; В.Матвеев (Чл, П) 45,82; И.Тучак (Прохл, А) 45,54; С.Копейкин (Ств, П) 43,72; Д.Лобанов (Тлт, А) 42,44; В.Ржандинский (Тлт, П) 41,26; **Молот (18):** А.Селезнев (Смл, П) 74,32; С.Гаврилов (М, ВС) 72,84; С.Кирмасов (Мц, ВС) 72,75; А.Будыкин (Мц, ВС) 71,50; И.Коновалов (Курс, ВС) 71,34; В.Быков (Тлт, П) 68,70; Н.Давыдов (М, П) 67,38; С.Воробьев (СПб, П) 65,60; **Молодежь.** В.Евдокимов (Чбк, ТР) 73,20; А.Евгеньев (М, П) 72,10; В.Херсонцев (СПб, ВС) 69,50; А.Гурский (Тлт, П) 66,24; А.Вихров (Влг, П) 65,12; В.Филиппов (Влг, П) 64,50; А.Бабуркин (Р-Д, ВС) 60,48; С.Лобзов (М, П) 59,82; **Юниоры.** С.Васильев (СПб, ВС) 65,60; Д.Хуриев (Кз, П) 63,34; К.Баландин (СПб, П) 63,80; О.Сергеев (Смл, ТР) 61,56; С.Ковригин (Тлт, П) 59,78; А.Борисов (М, П) 59,00; С.Захаров (СПб, П) 56,60; С.Мельник (Ств, П) 56,02; Р.Коневцов (М.о., П) 53,48. **Копье (18):** Г.Шапкин (Врж, П) 74,18; А.Щепин (М.о., П) 73,76; С.Пайгачев (Рб, П) 67,16; О.Ширяев (Птрз, П) 66,96; М.Садов (Н-Н, П) 64,66; Р.Ивашин (Птрз, НО) 57,00; **Молодежь.** Э.Станкевич (СПб, ВС) 72,10; А.Соколов (М.о., П) 69,12; Б.Шабров (Кстр, П) 64,94; В.Качанов (Мгд, П) 62,86; А.Беденочков (Кстр, П) 61,16; **Юниоры.** В.Чижов (Чбк, МО) 66,58; С.Юсов (Влг, П) 65,52; А.Кузнецов (Смл, ВС) 61,56; В.Скрелев (Ств, П) 61,54; А.Бочаров (Лпц, П) 60,32; А.Богданов (Клнг, ЮР) 60,26; В.Гребейников (Пск, П) 58,36; А.Михайлов (СПб, П) 56,52. **Женщины: Диск (18):** В.Иванова (Влг, П) 60,76; О.Чернявская (Ств) 60,68; Н.Садова (Н-Н, П) 57,94; И.Грчева (Хб, ВС) 57,44; М.Астафьева (Прм, П) 46,76; **Молодежь.** М.Вавилова (Влд, П) 49,06; О.Андрусина (М, П) 48,88; Л.Викулова (М, П) 44,50; Е.Бурда (СПб, КНО) 43,54; **Юниорки.** Е.Лаврова (Влг, П) 47,16; И.Додонова (М, ЮР) 46,44; Л.Миллер (Ств, П) 45,02; А.Руссакова (Влд, МО) 43,60; Н.Горбенко (Чл, П) 40,18; **Молот (18):** О.Кузнецова (Смл, ТР) 63,00; А.Федорова (М, П) 58,58; Т.Константинова (Смл, П) 56,44; В.Полянская (СПб, П) 52,58; **Молодежь.** Н.Игнатова (Чл, МО) 53,04; О.Лобзова (М, П) 49,72; **Юниорки.** Н.Панарина (Чл, МО) 56,04; В.Ушакова (Чл, П) 54,58. **Копье (19):** Е.Ивакина (СПб, П) 58,04; Е.Федотова (Врж, П) 56,04; Т.Сударикова (СПб, ТР) 56,02; Н.Кубаровская

(Врж, Д) 53,80; Л.Чернова (Смр, П) 52,78; Л.Конон (СПб, П) 50,78; А.Махмутова (М.о., П) 50,06; С.Титова (Влд, П) 48,68; Н.Шапкина (Ю-С, ВС) 46,68; **Молодежь.** Т.Никишова (СПб, П) 50,94; М.Павлова (СПб, ЮР) 45,42; Т.Степанничева (Смр, ВС) 44,02; **Юниорки.** Е.Савостьянова (Смл, П) 51,18; Н.Корнюшкова (Ств, УНО) 50,00; Н.Филиппова (Смр, ЮР) 46,96; В.Антонова (Пск, ЮР) 46,82; Е.Сычева (Ярс, П) 43,82; Ю.Новикова (Ярс, П) 43,74

Открытый чемпионат Казахстана

Караганда (21-22.01)

Мужчины. 60 м (21): А.Тараненко 6,5; И.Колдашов 6,6; А.Мартыненко 6,7; **200 м (22):** А.Кондратюк 22,0; В.Зябкин 22,3; В.Чернобай (Кирг) 22,4; **400 м (21):** А.Кондратюк 49,7; **800 м (22):** Е.Касымжанов 1.57,1. **1500 м (21):** А.Чигидинов 4.03,8. **3000 м (22):** А.Чигидинов 8.37,7; С.Поликарпов 8.44,8. **5000 м (21):** С.Поликарпов 14.53,6. **60 м с/б (21):** Е.Шорохов (Кирг) 7,8; А.Гутов (Узб) 7,8; И.Паномарев 8,1; (в заб. 8,0); В.Яхонтов 8,2. **Ходьба 5 км (22):** В.Борисов 19.42,5; С.Корепанов 20.28,2; С.Шаруаев 20.45,6; **Высота (21):** В.Пчелинцев 2,04; С.Засимович 2,04; О.Чалпыгин 2,00; К.Лазарев (Крп) 2,00; И.Чеботар 2,00. **Шест (22):** А.Исаков 5,10. **Длина (21):** В.Сорокин 7,41; Е.Зиновьев 7,25; А.Башкатов (Узб) 7,12; С.Курилов 7,05. **Тройной (22):** М.Бейспеков 16,15; А.Башкатов 15,88; **Ядро (21):** М.Карашвили 18,12; **Женщины. 60 м (21):** Н.Сердюк 7,3; Н.Гридасова 7,4; С.Вязова 7,4; (в заб. 7,3); **200 м (22):** Н.Гридасова 24,9; С.Вязова 25,1; А.Бадранкова 25,6; **400 м (21):** Н.Дорохина 57,5; М.Толмачева 58,4; А.Бадранкова 58,9. **800 м (22):** Г.Захарова 2.20,0. **1500 м (21):** Е.Капинос 4.54,8. **60 м с/б (21):** А.Антоненко 8,7; Е.Веревкина 8,7; **Ходьба 3 км (21):** М.Сазонова 13.19,6; Н.Ермоленко 13.29,3; **Длина (21):** С.Казанина 5,89; **Тройной (22):** Е.Парфенова 12,81; О.Горичева 12,30; О.Лихаткова 12,12. **Ядро (21):** И.Ульева 13,84; О.Рудой 13,50.

Серия «ИААФ УОРЛД КРОСС ЧЭЛЛЕНДЖ»

Болбек (28.11)

Мужчины. 9.3 км: К.Булами (Мар) 27.29; Э.Биток (Кен) 27.30; Мильон (Фр) 27.31; **Женщины. 4.8 км:** К.Мак-Кирнан (Ирл) 16.05; М.Диаш (Порт) 16.05; Ф.Фате (Фр) 16.22; 8. М.МАРУСЕВА 16.42; 10. Л.БОРИСОВА 16.46.

Брюссель (19.12)

Мужчины. 9.8 км: И.Кируи (Кен) 32.01; В.Руссо (Белг) 32.11; А.Абебе (Эф) 32.23; Э.Кипроно (Кен) 32.26; К.Булами (Мар) 32.26; **Женщины. 5.8 км:** М.Диаш (Порт) 21.12; К.Мак-Кирнан (Ирл) 21.13; Ф.Фате (Фр)

21.44; К.Мак-Кандлесс (Вбр) 21.54; Ю.Негура (Рум) 22.01; 14. М.МАРУСЕВА 22.49;

Дарем (1.01)

Мужчины. 9 км: Х.Гребреселаси (Эф) 26.27; С.Танстолл (Вбр) 26.38; Р.Валем (Белг) 26.40; А.Пирсон (Вбр) 26.41; Д.Льюис (Вбр) 26.44; С.Дувал (Вбр) 26.54; К.Мур (Вбр) 27.00; Д.Трис (Ирл) 27.01. **Женщины. 5 км:** П.Рэдклифф (Вбр) 15.37; З.Питерс (ЮАР) 15.45; О.БОНДАРЕНКО 15.56; А.Виет (Вбр) 16.25; Л.Робинсон (Вбр) 16.27.

Маллук (8.01)

Мужчины. 8 км: И.Кируи (Кен) 23.44; Д.Льюис (Вбр) 23.45; Д.Кейно (Кен) 23.46; Д.Хоббс (Вбр) 23.49; Д.Трис (Ирл) 23.51; Р.Валем (Белг) 24.00; С.Дувал (Вбр) 24.02; Д.Кларк (Вбр) 24.04; Э.Молина (Исп) 24.06. **Женщины. 4.8 км:** П.Рэдклифф (Вбр) 15.40; К.Мак-Кирнан (Ирл) 15.47; О.БОНДАРЕНКО 15.51; А.Виет (Вбр) 16.15; Б.Хартиган (Вбр) 16.25; Э.Халлей (Вбр) 16.26.

Севилья (23.01)

Мужчины. 10 км: У.Сигей (Кен) 28.04; О.Осоро (Кен) 28.08; Х.Гребреселаси (Эф) 28.10; Ф.Байси (Эф) 28.37; Д.Каштру (Порт) 28.41; П.Гуэрра (Порт) 29.08. **Женщины. 5.6 км:** Е.РОМАНОВА 17.54; К.Мак-Кирнан (Ирл) 17.57; М.Диаш (Порт) 18.02; М.Кесег (Рум) 18.04; Х.Кимайо (Кен) 18.07.

Сан-Себастьян (30.01)

Мужчины. 10 км: Х.Гребреселаси (Эф) 30.23; И.Кируи (Кен) 30.30; А.Силио (Арг) 30.34; К.Адан (Исп) 30.40; С.Танстолл (Вбр) 30.42; Э.Биток (Кен) 30.49; М.Нтавуликура (Руан) 30.50; А.Серрано (Исп) 31.04; У.Пустерия (Ит) 31.10; Д.Бауан (ФРГ) 31.12. **Женщины. 5.6 км:** Е.РОМАНОВА 19.06; М.Кесег (Рум) 19.09; О.БОНДАРЕНКО 19.10; Х.Кимайо (Кен) 19.11; Х.Вакеро (Исп) 19.16.

Туркуан (6.02)

Мужчины. 10.2 км: Э.Биток (Кен) 30.15; Э.Кипроно (Кен) 30.16; П.Гуэрра (Порт) 30.25; С.Танстолл (Вбр) 30.2. **Женщины. 5 км:** З.Питерс (ЮАР) 16.17; Ф.Фате (Фр) 16.25; Ю.Негура (Рум) 16.26.

Фаро (13.02)

Мужчины. 10 км: О.Осоро (Кен) 29.10; Д.Кариуки (Кен) 29.33; П.Гуэрра (Порт) 29.39; Л.Жезус (Порт) 29.53; У.Омвойо (Кен) 30.04; К.Коскеи (Кен) 30.04; Г.Чирчир (Кен) 30.08; Э.Кипроно (Кен) 30.15; Р.Штефко (Слвк) 30.20; М.Бирир (Кен) 30.21. **Женщины. 6 км:** К.Мак-Кирнан (Ирл) 19.34; М.Кесег (Рум) 19.40; Т.Лоруп (Кен) 19.43; М.Диаш (Порт) 19.45; Ю.Негура (Рум) 20.11.

Дикирх (20.02)

Мужчины. 10.2 км: Т.Чимусаса (Зимб) 30.51; У.Омвойо (Кен) 30.52; Р.Штефко (Слвк) 30.53; Р.Валем (Белг) 31.00; Э.Кипроно (Кен) 31.02; Д.Даунс (Ирл) 31.09; О.СТРИЖАКОВ 31.25; В.Дурбано (Ит) 31.29; Д.Трис (Ирл) 31.39; В.Ван Дийк (Белг) 31.46. **Женщины. 4.8 км:** К.Мак-Кирнан (Ирл) 15.54; Ю.Негура (Рум) 16.04; Д.Науэр (Швр) 16.07; Г.Сабо (Рум) 16.10; М.Кесег (Рум) 16.17; Т.Лоруп (Кен) 16.25; Р.Брунет (Ит) 16.27; М.МАРУСЕВА 16.32; С.Статкувене (Литв) 16.34.

ГОД 1934-й - ВЕЛИКИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ПЕРЕЛОМ

В этом сезоне основным стал лозунг: «Догнать и перегнать буржуазные рекорды!» И в итоге год стал рекордным по числу установленных высших достижений страны

С апреля по всей стране проводился весенний профсоюзный кросс. В Москве стартовало 200 тысяч участников в Горьком - 25 тыс., в Иванове и в Ленинграде - по 20 тыс., в Тифлисе - 3000, в Харькове - 2500, в Чебоксарах - 500, в Перми - 12 000 чел. и т.д.

На протяжении всего сезона организовывалось бесчисленное количество встреч между городами, между клубами, первенства городов, первенства спортивных коллективов, спортивных обществ. Такого всплеска соревнований страна еще не видела! Остановимся на самых крупных.

В июне в Москве, Ленинграде и Харькове готовились к традиционному матчу этих городов, как писали тогда - «Матчу трех столиц». В Ленинграде городские рекорды установили Циммерберг на 110 м с/б - 16,8, в прыжке в длину Н.Ротмистров - 6,785 и Нижегородов в толкании ядра - 12,75. У женщин Л.Фрейберг бьет рекорд страны в беге на 800 м - 2,22,4, а Г.Турова первенствует в длине - 5,39 и в метании диска - 35,52.

У харьковчан Соха в беге на 100 м показывает 11,1, П.Савельев на дистанции 1500 м - 4,13,4, а Г.Раевский прыгает с шестом на 3,83!

Москвичи провели свои отборочные соревнования 16-18 июня, но из-за пло-

9-кратный чемпион страны в многоборье и 22-кратный рекордсмен Александр Демин



хой погоды бег на 200 м с/б и 1500 м перенесены на 22 июня. Г.Пужный был лучшим на дистанции 100 м - 11,3, Р.Люлько - на 400 м - 50,5. Н.Денисов побил рекорд страны на дистанции 800 м, Г.Знаменский - на 1500 м и С.Знаменский - на 5000 м (15.04,1). И.Антушев прыгнул тройным на 14,245!

Сам матч состоялся в Москве с 29 июня по 2 июля на стадионе «Динамо» и в 12 видах были обновлены рекорды страны! Н.Денисов отбирает у Г.Знаменского только что установленный в беге на 1500 м рекорд, а С.Знаменский обогнав на круг (!) всех конкурентов в беге на 5000 м впервые зафиксировал результат лучше 15 минут - 14.56,5. Артур Шехтель установил рекорд РСФСР в метании диска - 42,84, Н.Арбузников выиграл тройной и метание гранаты, а Г.Раевский поделил первое место с Н.Озолиным в прыжке с шестом: оба взяли по 3,80.

У женщин в беге на 200 м в первом забеге Н.Стрижнева превышает рекорд страны - 27,2, а в следующем забеге Т.Быкова улучшает это время - 26,2. М.Шаманова прыгает в длину за рекордную отметку - 5,61. И З.Борисова в метании диска, ядра и мяча также обновляет рекорды СССР.

21-25 июля в Москве проводилось лично-командное первенство ВЦСПС. И.Антушев победил в прыжках в высоту - 1,75, тройным - 14,22; Н.Выставкин выиграл толкание ядра - 13,515 и метание диска - 42,66. Удивил своей прыгучестью тбилисец Д.Иоселиани, прыгнувший в высоту с места на 1,55. У женщин в беге на 60 м победила неизвестная Валентина Косарева (будущая неоднократная чемпионка Союза В.Летова) - 8,1. М.Шаманова в забеге на 100 м установила всесоюзный рекорд - 12,4. Впервые москвичи видели бакинку Г.Ганекер, которая установила новый рекорд на дистанции 80 м с/б - 13,5 (!) и заняла второе место в прыжке в высоту - 1,45.

А 1-6 августа в Москве на «Динамо» проходило Всесоюзное междуведомственное соревнование - VIII-е первенство СССР, где приняло участие 325 легкоатлетов. С рекордными результатами Р.Люлько выигрывает бег на 400 м, Н.Денисов и С.Знаменский на 800, 5000 и 10 000 м. Рекордсменами и чемпионками СССР стали также Н.Митянин - на 400 м с/б, С.Ляхов - в метании диска, Н.Арбузников - в метании гранаты и

Д.Иоселиани в прыжках в длину с места. В финальном забеге на 110 м с/б харьковчанин А.Безруков впервые «выходит» из 16 секунд. Не менее результативно выступают и женщины. Г.Турова улучшает рекорд в беге на 80 м с/б, прыжке в длину и в метании диска. Установили рекорды З.Борисова - в толкании ядра, М.Топорова - в метании копья и А.Маслова - в метании гранаты. Ниже приводим результаты призеров первенства.

Результаты Всесоюзных межведомственных соревнований (VIII первенство СССР)

Мужчины:

100 м: И.Козлов (Л, Пром) 11,0; Г.Пужный (М, Пром) 11,1; М.Грибашов (М, Д) 11,2. **200 м:** Р.Люлько (М, Д) 22,0; Г.Пужный 22,4; И.Козлов 22,5. **400 м:** Р.Люлько 48,6 (рек. СССР); Г.Пужный 50,1; Ф.Долгов (М, РККА) 50,6. **800 м:** Н.Денисов (М, Д) 1.56,8 (рек. СССР); А.Ермаков (Х, Д) 1.59,3; А.Якушенко (М, Пром) 1.59,4. **1500 м:** С.Знаменский (М, Пром) 4.04,2; Г.Знаменский (М, Пром) 4.06,0; Е.Гвоздовер (М, Пром) 4.11,2. **5000 м:** С.Знаменский 15.12,0; Г.Знаменский 15.41,0; Е.Гвоздовер 15.56,0. **10000 м:** С.Знаменский 31.53,8 (рек. СССР); Г.Знаменский 32.43,6; М.Иванкович (М, РККА) 33.14,2. **4x100 м:** Динамо 43,1 (М.Грибашов, Е.Пуцилло, М.Подгаецкий, Р.Люлько); Промкооперация 43,3; Профсоюзы 45,1. **«Шведская» (800+400+200+100)** Динамо 3.19,5 (рек. СССР) (Н.Денисов, Р.Люлько, Е.Пуцилло, М.Грибашов); Промкооперация 3.21,5; РККА 3.23,2. **110 м с/б:** А.Безруков (Х, РККА) 15,9; Г.Циммерберг (Л, П) 16,2; Е.Яковлев (Х, Д) 17,0. **400 м с/б:** Н.Митянин (Б, Д) 57,8 (рек. СССР); В.Елизаров (М, Д) 58,3; Ф.Долгов (М, РККА) 58,5. **Высота:** Э.Рохлин (Л, Д), Д.Руттер (Х, Д), Г.Тимченко (Л, Д) - все по 180. **Высота с/м.** Д.Иоселиани (Тиф, П) 1,50; Зазовит (П) 1,35. **Шест:** Н.Озолин (М, Д) 3,80; В.Дьячков (М, РККА), Н.Левицкий (Р/Д, П), Печников (Пром) - все по 3,60. **Длина:** Р.Люлько 7,185; А.Парфианович (Г, Д) 7,17; А.Демин (М, РККА) 7,10. **Длина с/м.** Д.Иоселиани 3,25 (рек. СССР); Порошин (М, П) 2,94; Зазовит 2,83. **Тройной.** Н.Арбузников (М, Д) 14,14; И.Антушев (М, П) 13,725; Е.Яковлев (Х, П) 13,33. **Ядро:** Ал.Шехтель (Х, Д) 14,33; Л.Митропольский (М, Д) 14,12; С.Ляхов (Ашх, Д) 13,72. **Диск:** С.Ляхов



Мария Шаманова, первая женщина - заслуженный мастер спорта СССР, прозванная за границей «звезда Востока»

45,15 (рек. СССР); В. Архипов (Л, Д) 41,25; А. Тер-Ованесян (Х, Д) 41,04. Копье. Я. Том (М, Пром) 58,00; А. Решетников (Л, П) 57,92; И. Сергеев (М, Д) 56,29. **Молот:** С. Ляхов (Аш, Д) 44,62 (рек. СССР); Г. Артамонов (Х, Д) 34,49; Ал. Шехтель 34,07. **Граната:** Н. Арбузников 79,80 (рек. СССР); Л. Антипов (Г, Д) 70,58; В. Чернышов (М, П) 70,53.

Женщины

60 м: Г. Турова (Л, Д) 7,8; Е. Целовальникова (М, Д) 7,9; Л. Елисеева (Л, Пром) 8,0 (7,9 в заб.). **100 м:** М. Шаманова (М, П) 12,6; Г. Турова 12,7; Е. Целовальникова. **500 м:** В. Кошуба (М, Д) 1.18,9; О. Мамова (Л, Д) 1.21,0; Т. Быкова (М, П) 1.21,0; Е. Карпович (М, РККА) 1.21,0. **800 м:** В. Васильева (Л, РККА) 2.23,9; Л. Фрейберг (Л, П) 2.24,6; Е. Елизарова (Х, П) 2.26,5. **4x100 м:** «Динамо» 50,2 (Ломкова, Е. Целовальникова, В. Кошуба, Г. Турова); «Профсоюзы» 51,2; «Промкооперация» 51,2. **Шведская (400+300+200+100):** «Профсоюзы» 2.23,6 (А. Спиридонова, Т. Быкова, Е. Березина, М. Шаманова); «Динамо» 2.23,8; РККА 2.25,0. **80 м с/б:** Г. Турова 12,5 (рек. СССР) Е. Карпович 12,8; Г. Ганекер (Б, П) 13,2. **Высота:** Е. Карпович, О. Шахова (Л, Д) Л. Куликова (Л, Д), Храмова (Астрх, П) - по 1,45. **Длина:** Г. Турова - 5,80 (рек. СССР) М. Шаманова 5,36; Н. Раевская (Х, Д) и Е. Маркелова (Л, П) по 5,19. **Ядро:** З. Борисова (М, Д) 12,19 (рек. СССР); Т. Севрюкова (Г, Д) 11, 235; Г. Турова 10,86; Н. Петрунина (Л, Промкооп) 10,435. **Диск:** Г. Турова 38,58 (рек. СССР); З. Сеницкая (Х, Д) 36,18 А. Маслова (Л, П) 34,47. **Копье:** М. Торопова (Тш, Д); З. Борисова 31,66; А. Маслова 31,50. **Мяч:** З. Борисова 41,64; З. Сеницкая 40,44; Е. Карпович 39,75. **Граната:** А. Маслова 46,53 (рек. СССР); А. Дядиченко (М, П); Т. Карпова (Ив, д) 42,53.

12-18 августа проводится первенство Ленинграда. Из результатов можно от-

метить достижение Н. Ротмистрова, занявшего первое место в беге на 100 - 11,0 и 200 м - 22,7. Г. Циммерберга - на 110 м с/б - 16,4. У женщин Е. Маркелова пробегает 100 м за 12,4, повторяя рекорд Шамановой, и прыгает в длину на 5,235. Е. Березина устанавливает рекорд города в беге на 200 м - 26,8.

16-18 августа в Казани проходила I Спартакиада Поволжья, в которой вне конкурса принимали участие мастера из Москвы. А. Парфианович показал в прыжке в длину 6,695. У женщин в прыжке в высоту первой - 1,40 - была Татьяна Севрюкова - будущая рекордсменка страны и мира в толкании ядра!

Большим событием стало проведение в Москве I-й школьной Спартакиады. На стадионе Томского 28-29 августа впервые встретились Иван Степанченко, Лев Хинчук, Олег Константинов, Евгения Сеченова, Наташа Петухова, Галина Михайлова (автор этой статьи) и другие известные впоследствии легкоатлеты и тренеры.

6 сентября в Свердловске был организован матч Свердловск-Иваново-Горький, где вне конкурса выступали и московские легкоатлеты. Ф. Долгов (М) был первым в беге на 100 - 11,0 и 400 м - 51,7, горьковчанин А. Парфианович отлично прыгнул в длину - 6,91, а его землячка Т. Севрюкова была первой в прыжке в высоту, в метании диска и толкании ядра.

До поздней осени со всех концов страны приходили сведения о соревнованиях. Из Ашхабада телеграфировали о рекордах Сергея Ляхова в метаниях, о проведенных на юге нашей страны физкультурных парадах, о праздниках, посвященных закрытию летнего сезона.

Прошедший сезон был богат проведением и международных встреч наших легкоатлетов с зарубежными спортсменами.

С 11 по 15 августа в Париже в интернациональном антифашистском спортивном слете участвовали спортсмены 19 стран. Соревнования проходили на одном из крупнейших парижских стадионов «Першинг» в присутствии более 20 тыс. зрителей. Советские легкоатлеты выиграли все виды, в которых участвовали. И Козлов побеждает в беге на 100 м (10,8) и 200 м (23,0). Р. Люлько пробежал 400 м за 49,4. Особенно сильное впечатление на французскую публику произвел бег Серафима Знаменского на 5000 м (14.57,4), поскольку своих конкурентов он опередил более, чем на круг. Николай Денисов выиграл гандикапы на 800 и 1500 м. Александр Демин пробежал 110 м с/б за 16,4 и прыгнул в длину на 7,07, а Роберт Люлько - на 6,84. Сергей Ляхов был первым в метании диска (40,68), копья (48,08) и в толкании ядра (13,48). Мария Шаманова выиграла бег на 100 м - 12,4, Тамара Быкова - на 500 м - 1.20,1, Галина Турова бег на 65 м с/б (10,8) и прыжок в длину - 5,67 м. Зинаида Борисова и Галина Турова заняли первые два места в метании диска (37,86 и 37,23) и в толкании ядра (11,75 и 11,60).

В сентябре в СССР были приглашены два мировых рекордсмена - французский бегун Жюль Лядумег и финский стайер Эйно Пурье. Показательные соревнования состоялись в Москве 22 и 24 сентября на стадионе «Динамо». Лядумег блестяще провел свой бег на 1000 м - за 2.29,6, а Николай Денисов пришел вторым с новым рекордом страны - 2.32,8 Э. Пурье в первый день потерпел поражение от братьев Знаменских в беге на 2000 м, а на следующий день признан их превосходство и на дистанции 3000 м был вынужден сойти с дистанции. В этих соревнованиях С. Знаменский установил два новых рекорда (5,31,8 и 8.40,2).

30 сентября, в день розыгрыша традиционных эстафет 10x1000 м и 5x500 м в Москве Ж. Лядумег вновь стартовал в беге на 1500 м. Холодная погода не благоприятствовала соревнованию. На этот раз конкуренцию гостю оказали братья Знаменские, придя к финишу вторым и третьим.

В октябре команда СССР в составе И. Козлова, Р. Люлько, Н. Денисова, А. Демина, С. и Г. Знаменских, Н. Озолина, М. Шамановой, Е. Карпович и З. Борисовой выезжала в Чехословакию.

13 октября в Праге состоялись соревнования с участием сильнейших чешских легкоатлетов из буржуазных спортивных клубов. Р. Люлько выигрывает бег на 200 м у Кненицкого, Г. Знаменский - 3000 м у Грон.

14 октября имела место встреча с легкоатлетами Пролетарской спортивной федерации. Здесь победителями вышли И. Козлов в беге на 100 м - 11,0, Н. Денисов в беге на 800 м - 1.59,4, С. Знаменский на 3000 м - 8.41,0 и М. Шаманова в беге на 100 м - 12,6.

16 октября наши легкоатлеты выступили в г. Брно, против спортсменов социал-демократических спортивных орга-

В годы репрессий, учиненных «лучшим другом советских физкультурников», со страниц спортивной прессы исчезли имя и фотографии заслуженного мастера спорта Александра Безрукова ...



ВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ СССР И РСФСР, УСТАНОВЛЕННЫЕ В 1934 г.

низаций и легко выиграли соревнования по всем видам программы.

20 октября в Праге состоялся первый матч сборной команды СССР с национальной командой Чехословакии. Из 10 видов соревнований 8 закончились в пользу легкоатлетов СССР. Большой интерес вызвал бег на 1500 м, в котором Н.Денисов противостоял согласованной тактике нескольких чешских бегунов, однако за 300 м ему удалось вырваться вперед и закончить бег первым со временем 4.03,9. С.Знаменский в беге на 5000 м финишировал с лучшим результатом, когда-либо показанным в Чехословакии - 14.55,8 - выше официального рекорда нашей страны, который был им установлен в июле этого же года. Н.Озолин показал лучший результат в прыжке с шестом - 3,80 м, прыгая практически без конкурентов. М.Шаманова победила в беге на 100 м, а З.Борисова - в метании диска. Однако Е.Карпович заняла второе место за чешкой Филандровой в прыжке в высоту, а в толкании ядра З.Борисова проиграла чешке Пекаровой.

В заключение поездки наши легкоатлеты провели еще две встречи с чехословацкими рабочими спортсменами.

Подводя итоги сезона-34, нельзя не сказать об одном событии: Москва встретила героев-челюскинцев. Среди героев исторического похода находился специальный корреспондент газеты «Известия» Борис Громов - неоднократный чемпион и рекордсмен страны в спринте. Решением Всесоюзного Совета физической культуры Б.В.Громову было присвоено звание заслуженного мастера спорта, о чем сообщено в газете «Красный спорт» за 22 апреля 1934 г.

Однако Постановление ЦИК СССР об установлении такого звания было подписано М.Калининым только 27 мая 1934 г. В нем в частности говорилось: «...Звание заслуженного мастера спорта присваивается Постановлениями ВСФК при ЦИК Союза ССР.

На основании предоставленного ЦИК Союза СССР права ВСФК (по представлению Московского, Ленинградского и Украинского Советов физкультуры) присвоил звание заслуженного мастера спорта двадцати двум спортсменам и в их числе легкоатлетам А.А.Демину, А.Я.Максунову, А.П.Безрукову, М.Г.Шамановой и А.В.Малаяеву.

Это Постановление было опубликовано в газете «Красный спорт» 22 июня 1934 г. А 25 июня Борис Громов был приглашен на торжественное заседание президиума Московского городского Совета физкультуры, где было оглашено Постановление президиума МГСФК о возбуждении вопроса о присвоении Громову звания почетного физкультурника и наградили его почетным значком ГТО.

Галина ХИНЧУК-МИХАЙЛОВА

МУЖЧИНЫ

400 м	49,4	Р.Люлько (М, Д)	30.07	Москва
	48,6	Р.Люлько	6.08	Москва
500 м	1.11,2	И.Мачигин (Л)	24.05	Ленинград
	1.07,5	Г.Пужный (М, Пром)	14.08	Харьков
800 м	1.57,3	Н.Денисов (М, Д)	17.06	Москва
	1.56,8	Н.Денисов	5.08	Москва
1000 м	2.32,8	Н.Денисов	22.09	Москва
1500 м	4.04,5	Г.Знаменский (М, Пром)	22.06	Москва
	4.02,1	Н.Денисов	29.06	Москва
2000 м	5.31,8	С.Знаменский (М, Пром)	22.09	Москва
	8.47,4	Г.Знаменский	14.08	Харьков
3000 м	8.40,2	С.Знаменский	24.09	Москва
	15.04,1	С.Знаменский	17.06	Москва
5000 м	14.56,5	С.Знаменский	2.07	Москва
	14.55,8*	С.Знаменский	20.10	Прага
10 000 м	31.53,8	С.Знаменский	6.08	Москва
110 м с/б	16,1	А.Безруков (Х, КВО)	30.06	Москва
	15,9	А.Безруков	6.08	Москва
р.РСФСР	16,3	А.Демин (М, ЦДКА)	2.08	Москва
200 м с/б	27,1	Н.Митянин (Б, Д)	авг.	Баку
	26,5	А.Безруков	30.09	Киев
4000 м с/б	28,3**	Г.Циммерберг (Л)	28.07	Москва
	57,8	Н.Митянин	4.08	Москва
4x100 м	58,3*	В.Елизаров (М, Д)	4.08	Москва
	42,8	Москва	29.06	Москва
Высота с/м	1,55	(М.Грибашов, А.Демин, Г.Пужный, Р.Люлько)		
	3,25	Д.Иоселиани (Т, П)	23.07	Москва
Длина с/м	7,185	Д.Иоселиани	6.08	Москва
	7,225	Р.Люлько	4.08	Москва
Тройной	14,04	Р.Люлько	22.09	Москва
	14,245	Н.Арбузников (М, Д)	17.06	Москва
Ядро	14,52	И.Антушев (М, СКИ)	17.06	Москва
	14,51**	Ал.Шехтель (Х, Д)	15.06	Харьков
Диск	43,375	Ал.Шехтель (Л, Д)	12.09	Ленинград
	44,18	С.Ляхов (Аш, Д)	9.06	Ашхабад
Молот	45,15	С.Ляхов	1.08	Ашхабад
	42,84**	Ар.Шехтель (Л, Д)	30.06	Москва
Граната	44662	С.Ляхов	5.08	Москва
	79,80	Н.Арбузников (М, Д)	6.08	Москва

ЖЕНЩИНЫ

60 м	7,7	Г.Турова (Л, Д)	6.06	Ленинград
100 м	12,4	М.Шаманова (М, Мед)	22.07	Москва
	12,4	М.Шаманова	11.08	Париж
200 м	27,2	Н.Стрижнева (М, Пром)	2.07	Москва
	26,2	Т.Быкова (М, Мед)	2.07	Москва
400 м	60,7	Е.Карпович (М, ЦДКА)	28.08	Москва
800 м	2.22,4	Л.Фрейберг (Л, ГОЛИФК)	18.06	Ленинград
1500 м	5.07,0	А.Мушкина (Нсб, Д)	16.09	Алма-Ата
	13,8	А.Пыханова (М, ГЦИФК)	25.07	Москва
80 м с/б	13,5	Г.Ганекер (Б, Нефт.)	25.07	Москва
	13,1	Е.Карпович	1.08	Москва
4x100 м	12,8	Г.Турова	1.08	Москва
	12,5	Г.Турова	2.08	Москва
Длина	50,2	Ленинград	29.06	Москва
	5,61	(Е.Маркелова, Е.Березина, Т.Чечулина, Г.Турова)		
Ядро	5,80	М.Шаманова	1.07	Москва
	11,33	Г.Турова	1.08	Москва
Диск	11,47	З.Борисова (М, Д)	5.06	Москва
	12,19	З.Борисова	29.06	Москва
Копье 600 г	12,245	З.Борисова	1.08	Москва
	12,495	З.Борисова	1.08	Москва
37,17	37,17	З.Борисова	29.09	Киев
	38,58	З.Борисова	2.07	Москва
39,045	38,58	Г.Турова (Л, Д)	4.08	Москва
	32,84	З.Синицкая (Х, Д)	6.08	Москва
36,63	32,84	А.Маслова (Л, Рабпрос)	21.07	Москва
	36,63	М.Топорова (Таш, Д)	5.08	Москва

* официально не зарегистрирован ** рекорд РСФСР

КИТАЙСКИЕ ЧУДЕСА

Слишком много рекордно высоких результатов и побед за слишком короткий срок на счету воспитанниц тренера Ма

История о том, как тренер-самоучка Ма Юрен набирал свое беговое «воинство» похожа на отрывок из какого-нибудь древне-китайского эпоса. Учитель физкультуры в средней школе, он получил должность тренера по женскому бегу в провинции Ляонин, причем сам он никогда не бегал и никто его не учил, как нужно тренировать бегуний.

У Ма были свои особые методы. Сперва он отправился туда, где жили еще неоткрытые таланты. Его интересовали дети из бедных крестьянских семей, чьи предки поколение за поколением безропотно гнули спины на рисовых плантациях, терпеливо переносили голод и тяжкий труд.

Когда ему в одной из школ представили девочку, которая через несколько лет стала рекордсменкой мира, то предупредили, что она не слишком талантлива к бегу.

- Ты знаешь, как надо хорошо бегать, - спросил ее Ма.

- Нет, но зато я лучше всех могу терпеть тяжелые тренировки, - ответила она.

- Тогда пойдем со мной, - без раздумий сказал Ма, забирая ее в свою группу.

Примерно такой же разговор состоялся и с другой будущей «звездой».

- Ты - девушка, которая мне нужна, а я тренер, который тебе необходим, - объявил Ма, завершая собеседование.

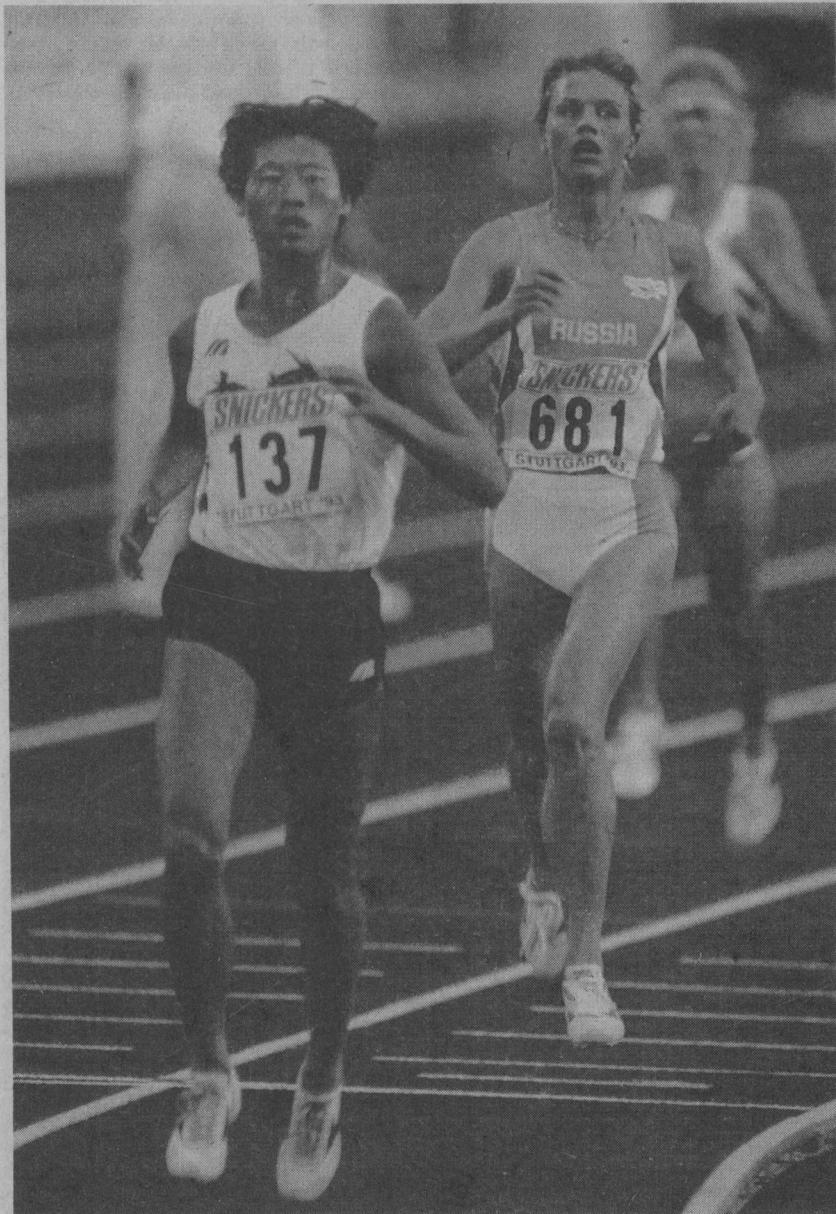
Говорит обладательница серебряной олимпийской медали в беге на 10 000 м Элана Мейер (Южная Африка):

«Я ошеломлена. Они не просто побили мировые рекорды. Они с ходу проломались через них. Хотелось бы, чтобы они выступали в соревнованиях серии «Гран-при» и регулярно проходили допингконтроль, как и все мы. Меня очень взволновали достижения, которых они добились всего за год. Я настойчиво тренируюсь многие годы и по себе знаю, чего стоит выйти на такой уровень. Всегда верила, что смогу пробежать 10 000

метров быстрее 30 секунд, но 29 - это уже граница моих возможностей.

Тренер Ма с гневом отвергает «дуррацкие» слухи о каком-то допинге. Успехи своих бегуний он объясняет генетически унаследованными трудолюбием и дисциплинированностью сельских женщин, ему только оставалось выловить наиболее яркие образцы в этом гигантском генетическом пруду. Он указывает

на огромные объемы бега, которые осваивают его рекордсменки. На первенстве мира в Штутгарте стало известно, что группа, в которой тренировались чемпионки, за неделю набирала 250 километров бега, это происходило в горах Северного Тибета на высоте 7000 футов над уровнем моря. Такие тренировки продолжались чуть ли не полгода. По словам тренера Ма, он рассчитал три



Когда в первый день чемпионата мира в Штутгарте китаянка Цу Юнсия (№ 137) выиграла полуфинальный забег на 3000 м, никто и предположить не мог, что это не только будущая чемпионка мира на этой дистанции, но и мировая рекордсменка в беге на 1500 м

пика спортивной формы. Первый пришелся на марафон в Тяньцзине, где впервые в истории легкой атлетики сразу восемь спортсменов преодолели границу 2:27. Победительница Ван Цзунся пробежала последние 12,2 км быстрее рекорда Ингрид кристиансен на 12 км по шоссе! Второй пик был реализован на чемпионате мира в Штутгарте в победах на 1500, 3000 и 10 000 м, третий выразился в трех мировых рекордах на этих дистанциях в сентябре на Национальных играх в Пекине.

Говорит чемпионка мира в беге на 10 000 м Лиз Макколган (Великобритания):

«Мне бы не хотелось об этом рассуждать. Я уже сыта по горло всем, что произошло, и держу при себе свои мысли по этому поводу. Я делаю то, что должна сделать, чтобы выиграть у них».

Национальные игры в Китае проходят раз в четыре года. Этот спортивный форум, наподобие Спартакиад народов СССР, считается многими в Китае даже более важным соревнованием, чем Олимпийские игры. Там-то «солдаты» Ма и

показали все, на что способны. После каждого рекорда устраивалась пресс-конференция, но кто бы ни побеждал, главным действующим лицом на этих пресс-конференциях был тренер Ма, отвечавший на все вопросы за своих спортсменов. Когда одна из спортсменок пыталась что-то сказать на вопрос репортера, Ма приказал ей замолчать и сидеть тихо.

Конечно, его спрашивали и о допинге. На чемпионате мира в Штутгарте тоже первым делом у бегуний интересовались, сколько раз в году они проходили допинг-контроль. Ма довольно резко реагировал на такие вопросы: «Есть старая китайская поговорка, только вор кричит - держи вора. Мы не имеем представления, что представляет из себя этот допинг. Его применяют другие, а не мы».

Ма рассказывал о невероятных тренировках на среднегорье и о стиле бега, усвоенном его воспитанницами. Он даже вел наблюдения за тем, как бегают лань. История о том, как тренер Ма решил подражать быстроногим созданиям при-

роды, звучала красиво и очень по-китайски, но экспертам по бегу она мало что говорила. А вот информация Ма о снадодьях древней китайской медицины всех очень заинтересовала.

Говорит Чарльз Иезалис, профессор Пенсильванского университета, автор нашумевшей книги «Анаболические стероиды в спорте и в физических упражнениях»:

«Я не удивлюсь, если выяснится, что они используют небольшие дозы тестостерона, гормона человеческого роста, ЭПО (препарат с эффектом кровяного допинга - ред.) и, возможно, даже стимулятора, который мы еще не научились выявлять. Нужно помнить, что в Китае мощная фармацевтическая индустрия, и правительство может предписать произвести препараты, необходимые для роста спортивных результатов. Если бы у них была одна великая бегуния, это можно было бы посчитать естественным актом Всевышнего, но в Китае появилась целая команда невероятно быстрых бегуний».

Что же это за таинственные препараты, о которых говорил тренер Ма? Высокий земляной червь с выросшим на нем грибом-придатком - вот что подмешивает он в черепаший суп своим рекордсменкам. Эти черви водятся на высокогорных плато Тибета. Летом они умирают, и на их останках вырастает нечто вроде гриба. Эту комбинацию червя-гриба собирают крестьяне и продают торговцам национальными китайскими снадодьями по всему миру. Исследователи китайской медицины полагают, что червь-гриб является сильным лекарством, которое воздействует на эндокринную систему организма, влияет на гормоны и имеет стероидный эффект.

Первыми за изучение тибетского лекарства взялись американские спортивные медики. Чтобы его заполучить, им достаточно было заглянуть в любую фармацевтическую лавку чайнатауна в Сан-Франциско, где им отвесили унцию нечто похожего на кусочки корней.

«Очень хорошо для силы», - сообщил фармацевт-китаец. Образцы были отправлены в Лос-Анджелес в Олимпийскую антидопинговую лабораторию с запросом, не содержат ли черви-грибы запрещенных субстанций. Все пробы дали негативный результат. Самая совершенная аппаратура не нашла в них ничего подозрительного.

«Как мы и ожидали, образцы показали очень сложное строение, - говорит директор лаборатории Дон Кэтли. - Идентификация каждого элемента этого препарата заняла бы у нас месяцы и стоила бы тысячи долларов, но если рассматривать черви-грибы, с точки зрения их влияния на спортивные достижения, я бы сказал, что даже при очень больших

Лидерство китаянок Чжон Хуанди (№ 146) и Ван Цзунся (на втором плане) в беге на 10 000 м уже ни у кого не вызывало удивления



дозах этот препарат не произведет никакого эффекта».

Но другие специалисты предупреждают: «Это сильное средство, передозировка может быть опасной для жизни».

«Только не надо заикливаться на одном этом черве-грибе, - советует доктор Джейсон Су из клиники восточной медицины в Сан-Франциско. - Китайские тренеры и атлеты используют целую комбинацию средств, включающих высокогорную тренировку, медитацию, диету, и употребляют много растительных препаратов». Добавим к этому и систему спорта в Китае. Это единственная страна в мире, где осуществляется крупномасштабное государственное управление спортом. Такое в свое время было в СССР и в странах Восточной Европы, ну а самым выдающимся примером эффективности централизованной государственной опеки спорта стала ГДР. За неудовлетворительное выступление сборной на олимпийских играх в Китае, так же как и когда-то в СССР, снимают с работы спортивного министра. В стране действенная система материальных стимулов. Блага, которыми государство награждает отличившихся спортсменов, недоступны большинству рядовых граждан. И, уж конечно, никто из спортсменок не захочет променять четыре часа даже очень напряженных тренировок на 12-часовой труд на сельских плантациях.

Но все эти объяснения не смогли рассеять подозрения о существовании и еще одного главного фактора китайских рекордов. Речь идет о допинге.

«Хорошо, пусть они упорно тренируются, все правильно делают, выезжают на среднерегье, получают сеансы акупунктуры, - говорит знаменитая Ингрид Кристиансен, которой до сих пор принадлежит высшее достижение в марафоне. - Но ведь и другие атлеты все это давно перепробовали. Напрашивается вывод, что этого не достаточно. Как может 20-летняя бегунья почти на три минуты улучшить личный результат менее чем за год? Одно очевидно, только на каше такого не сделать».

Специалисты обращают внимание еще на одно загадочное обстоятельство. По их мнению, заявление о преодолении 175 миль в неделю несовместимы с установлением мирового рекорда на дистанции 1500 м. Известный американский физиолог Джек Дэниэлс говорит «Все указывает на невозможность столь быстро бегать и в то же время тренироваться с такими объемами бега. Иобес Ондиеки никогда не сможет пробежать с мировым рекордом 10 000 метров, а затем преодолеть 1500 метров за 3.30».

Никто из авторитетных экспертов не берет на себя смелость утверждать, что черепашковид суп и экзотические препараты народной медицины могут воздействовать не хуже анаболических стероидов.

В конце 80-х годов в Китае советником по бегу на длинные дистанции рабо-

тал немецкий тренер Гюнтер Ланге. Один из авторов нашумевшей книги «Допинг - от исследований к обману» Бригитта Берендонк вспоминает, что Ланге в разговоре с ней и ее супругом Вернером Франке указал на то, как лично наблюдал за применением запрещенных препаратов несколькими китайскими атлетами. Ланге также послужил источником сведений, приведенных в статье германского «Шпигеля» об использовании допинга в спорте Китая. За рубежом вспоминают и о том, что в Китае бывали советниками примерно 15 тренеров из России.

Говорят, что китайки не сумели хорошо выступить в Штутгарте на марафонской дистанции из-за того, что, якобы, применение кровяного допинга при беге в 30-градусную жару на столь длинную дистанцию могло иметь для них самые тяжелые последствия, потеря организмом жидкости привела бы к критическому сгущению крови.

Когда тренера Ма спросили, не переборщил ли он с достижениями своих бегуний, тот ответил: «Нет, мы еще достигли малого. Мы не бегали достаточно быстро. Я хотел, чтобы мои спортсменки установили более высокие рекорды».

Высказывают предположения, что Ма специально придержал рекордсменок, чтобы соблюсти хотя какую-то меру и не доводить сразу рекорды до фантастических высот, что усилило бы подозрения в допинговой подкормке.

Еще одним фактором, вызывающим недоверие к этим рекордам является то, что все достижения устанавливаются женщинами, атлеты-мужчины выступают крайне посредственно. Известно, что стероиды сильнее всего воздействуют на женский организм. Мы были свидетелями, что происходило в женском беге на средние и длинные дистанции в СССР во времена бесконтрольного применения допинга, наблюдался такой же невероятный всплеск результатов.

Китайские атлеты занимают сейчас уникальное положение в мировом спорте. Они - единственные, кто не выступает на коммерческих турнирах и очень редко показываются на состязаниях вне официальных чемпионатов. На что также указывают критики китайских рекордов. Руководитель медицинского комитета МОК принц Александр де Мерод говорит о проблемах, с которыми связаны внесеребряные антидопинговые проверки в Китае: «Вам нужны визы и много денег, потому что такие поездки очень дорогостоящие, и все еще отсутствует элемент внезапности, когда приезжает международная группа проверяющих. Мы не можем избежать преждевременной огласки».

По данным ИААФ за последние два года восемь китайских легкоатлетов попались на применении допинга. Однако в отношении тех, кто потряс легкоатлетический мир в прошлом году у международной федерации нет никаких подозрений. «Мы не имеем каких-либо свиде-



Ван Цзунья победила в Штутгарте в беге на 10 000 м, а затем установила феноменальные рекорды мира на дистанциях 3000 и 10 000 м - 8.06, 11 и 29.31,78!

тельств о том, что китайцы использовали запрещенные препараты. Абсолютно несправедливо распространять слухи подобного рода без всяких доказательств, - заявил глава допинговой комиссии ИААФ Арне Лунгквист. - Если в Норвегии с населением в 3,5 миллиона смог появиться такие «звезды», как Грета Вайс и Ингрид Кристиансен, то почему нужно удивляться рождению «суперзвезд» в Китае?»

Всего за год китайским спортсменкам удалось совершить настоящий переворот в женском беге. И было бы удивительно, если бы наряду с восхищением их достижениями не возникли высказывания о роли допинга в свершившемся «чуде». Но пока допингконтроль молчит, и слухи остаются слухами. Кстати, о слухах, в последнее время среди атлетов ходят разговоры о том, что все не так чисто и в Европе, под самым носом у ИААФ в серии «Гран-при», куда так хотят выманить китайянок. Есть догадки, что при больших деньгах и знакомстве с нужными людьми можно избежать неприятностей при допингконтроле даже на «Гран-при». Что также не выглядит невозможным, если учесть, какие большие деньги руководят интересами тех, кто вовлечен в профессиональный мир легкой атлетики.

Николай ИВАНОВ



«ЗОЛОТАЯ ЖИЛА» КОЛИНА ДЖЕКСОНА

Чемпион и рекордсмен мира в беге на 110 м с/б британец Колин Джексон не упустил возможности продолжить свои свершения и на соревнованиях в залах. 6 марта в Зиндельфингене он установил мировой рекорд на дистанции 60 м с/б и отправился в Париж, чтобы на зимнем чемпионате Европы стать первым в истории легкой атлетики, победившим на этих соревнованиях сразу в двух финалах - гладкого и барьерного спринта.

Он долго оставался загадкой. До чемпионата мира в Штутгарте Джексон добивался выдающихся результатов, но на крупнейших соревнованиях терпел потрясающие неудачи. Травма выбила его из состязаний первенства мира в Токио, а на Играх в Барселоне Колин финишировал лишь седьмым. Его самым большим достижением долго оставалось второе место на Сеульской олимпиаде. И вот в Штутгарте все стало на свои места, американские барьеристы были повержены, а Джексон финишировал с мировым рекордом. С тайной было покончено - он нашел свою «золотую жилу».

- Накануне соревнований я позвонил в Лос-Анджелес Линфорду Кристи, который сейчас тренируется в США, - рассказывал Джексон в интервью после победы в Берси. - И он мне посоветовал: «Бери быка за рога и мчись вперед. Никто из твоих соперников в Берси не в силах тебя остановить». Я доволен, что программа соревнований позволила мне сначала пробежать 60 метров, - это дало поле для маневра, и я с первого дня бросился в борьбу. Не уверен, стал ли бы дожидаться 60 метров, если бы барьерная

дистанция открывала соревнования.

- Вы не вспоминаете о травмах и поражениях, которые настигли вас в прошлые годы, о неудаче на Олимпиаде?

- Когда вы достигаете наивысшего уровня и множите свои победы, то прошлые травмы, пережитая боль легко уходят из памяти. На чемпионате мира в Штутгарте после того, как все остальные из нашей международной команды «Пумы» - Линфорд Кристи, Мерлин Отти и Хайке Дрехслер - выиграли золотые медали, я не мог себе позволить потерпеть неудачу. И 1994 год начался для меня очень удачно, я впервые завоевал чемпионский титул на спринтерской дистанции, хотя у меня нет планов продолжать летом выступления в спринте. Пока главное - это барьерный бег, в котором мне удалось превзойти американцев. Может быть, через года два я и вернусь к гладкому спринту, но не это меня волнует в настоящее время.

- Вы уверенно побеждаете в барьерном беге, кажется, что не имеете сейчас серьезных соперников.

- Я бы не сказал. Соперники у меня есть, и я готовлюсь к очень сильной кон-

куренции в Хельсинки на летнем чемпионате Европы. Для меня сейчас самое главное уберечься от травм. А это очень трудно, потому что каждый раз приходится работать на грани возможного. Да, в Европе я чувствую себя достаточно уверенно, но в США у меня очень сильные соперники, о которых всегда приходится помнить.

- Некоторые британские знаменитости пропустили этот чемпионат, почему вы выступаете в Париже?

- Этот старт был с самого начала в моем плане на год. Я не хочу ничего в нем менять и постараюсь точно следовать намеченному, меня не волнует то, что здесь кто-то не выступает. Для меня такой старт - большой вызов, и я его с удовольствием принял.

- А что еще в ваших планах?

- Я хочу выиграть все соревнования и довести мировой рекорд до 12,81. Но победный дубль в Берси внес кое-какие изменения в мои намерения, и теперь я подумываю, а не попытаться ли то же самое сделать будущей зимой на чемпионате мира в Барселоне. Хотя спринт мне кажется довольно скучным по сравнению с барьерным бегом. Планируя свое будущее, я стараюсь не оглядываться назад и всегда смотрю только вперед, нет смысла жить прошлым днем. Не следует изводить себя прошлыми неудачами, нужно выходить на старт с чувством предстоящей победы, ради которой пришлось много потрудиться.

- Кто ваш любимый атлет?

- Я выделяю Дейли Томпсона, он был и остается моим кумиром, как и для многих других британских спортсменов. А из числа ныне действующих атлетов могу назвать Сергея Бубку, Майкла Джонсона, есть и другие, у которых мне есть чему поучиться.

- Чего же вам не хватает?

- Поверьте, у них многое можно позаимствовать. Я еще ощущаю недостаток опыта больших состязаний.

- Вы действительно собираетесь стартовать на Играх доброй воли против ведущих американских барьеристов?

- Да, я уже подтвердил свое согласие. Думаю, что это будет грандиозное соревнование.

- Вы удовлетворены техникой своего бега?

- Она у меня неплохая, без нее нельзя было бы бежать на рекордных скоростях. Но еще остаются возможности для совершенствования. Хотя не все зависит от одного меня, даже при идеальном беге.

- Вас постоянно занимает мысль о рекордном времени?

- Нет, отдаю предпочтение титулам. Так и сегодня в Берси бежал на победу, и меня не волновало, какой результат будет на табло. Только чемпионские титулы дают вам право назвать себя сильнейшим. Главное - бежать и побеждать. Я долго ждал, когда у меня появится такая возможность, несколько лет пришлось бороться с травмами и пройти через две операции на правом и левом колене. Но к этому я больше не собираюсь возвращаться.

ЕГО ЕДИНСТВЕННЫЙ СОПЕРНИК - ВРЕМЯ

ЗА РУБЕЖОМ

НУРЕДДИН МОРСЕЛИ ФИНИШИРУЕТ В ОДИНОЧЕСТВЕ

28 февраля 1991 г. на чемпионате мира в Севилье алжирский бегун Нуреддин Морсели отпраздновал свой 21-й день рождения мировым рекордом на дистанции 1500 м - 3.34,16. Так стали исполняться пророческие слова, сказанные знаменитым Саидом Ауитой Нуреддину во время их совместных тренировок на среднегорье в Мексике: «Я был бегуном 80-х, ты станешь бегуном 90-х годов, у тебя мой талант, и ты - единственный, кто способен улучшить мой мировой рекорд на 1500 метров».

Это случилось 6 сентября 1992 г. в Риети, Нуреддин остановил секундомер на 3.28,86.

Морсели продолжил беговую семейную традицию, основоположником которой стал его старший брат. В их семье было девять детей, из которых две девочки, и все с благоговением относились к старшему из них - Абдерахману.

«Я восхищался им, - вспоминает Нуреддин. - Благодаря его выступлениям и спортивному успеху мы смогли переселиться из нашего старого, обветшалого дома в портовом городе Тенесе. Когда его наградили призом, как лучшего алжирского атлета, он попросил министра, если это возможно, помочь нам переехать в дом с электрическим светом». И через несколько недель произошло чудо - их не только поселили в новом доме, но и оплатили проживание в нем на пять месяцев вперед.

Нуреддина захватила мечта стать великим бегуном. С 12 лет он начал бегать на средние дистанции, стараясь во всем подражать брату. 13-летний, он тренировался четыре раза в неделю, пробегая по семь километров, местом его пробежек были приморские холмы и безлюдные пляжи Тенеса. Через два года он уже тренировался шесть раз в неделю. А в 18 лет в 1988 г. стал девятым на чемпионате мира по кроссу среди юниоров.

Абдерахман вместе с ближайшим другом Нуреддина Амаром Брамией, первым алжирским бегуном, преодолевшим 1500 м быстрее 3.40, стали ближайшими советниками Нуреддина. Сложилась идеальная «команда Морсели». Его старшие друзья претворяли в достижениях Нуреддина то, что им не удалось сделать самим.

«Нуреддин с пользой учел наш опыт и не повторил тех ошибок, которые допускали мы, - говорит Брамия. - В свое время я и Абдерахман боролись с самыми знаменитыми и сильными атлетами. На титул чемпиона мира в 1993 г. в Хельсинки претендовали Скотт, Ауита, Овett, Мейри, Бойт... Так много было «звезд», и каждый имел шанс подняться на пьедестал почета. А уже на мировом первенстве в Токио был только один претендент на «золото» - Морсели. Большая разница. К несчастью, когда бегали мы, то не задумывались о таких аспектах подготовки, как физиология. О многих методах тренировок мы узнали, когда наша спортивная карьера заканчивалась. Но Нуреддин может в полной мере использовать их преимущество».

Абдерахман и Брамия полностью взяли на себя заботу о спортивной карьере Нуреддина. Это произошло в 1988 г., когда юный атлет уже подавал серьезные надежды, однако оба его советника были в лучших отношениях с национальной федерацией и решили переправить Нуреддина в Риверсайдский колледж в США. После недолгих переговоров Нуреддин согласился, хотя на первых порах на чужбине ему пришлось несладко. Он не говорил по-английски, да и взаимоотношения с главным тренером колледжа складывались не слишком удачно. «Тренер требовал от меня выступать везде, где это только возможно, чтобы представлять на беговой дорожке цвета колледжа, - говорит Морсели. - И в то же время Абдерахман настаивал, чтобы я тренировался только по его методике».

Но все же в быстром прогрессе бегуна решающую роль сыграло пребывание в США. Нигде бы он не прошел такой состязательной школы. Зачастую против своего желания ему приходилось включаться в карусель стартов. К тому же в США у него были все возможности для тренировок и восстановления после тяжелых нагрузок. А английский он выучил быстро.

Многие эксперты критиковали тренировочные методы старшего брата Морсели, но первый осязательный результат такой подготовки был получен уже в 1990 г., когда в Болонье Морсели пробежал за 3.32,60. После этого были рекор-



дная вспышка зимой в Севилье и победа на чемпионате мира в Токио, где атлет без большого труда оттеснил от «золота» именитых претендентов. Морсели двигался к тому, чтобы окончательно принять лидерство у героя 80-х Саида Ауиты. Все обращали внимание на схожесть этих бегунов. У них был одинаковый стиль бега и внешне они выглядели похоже, длинноногие, ростом в 172 см и даже имели одинаковый вес - 62 кг.

Пока на счету Нуреддина только одна явная, невероятная неудача - на Барселонской олимпиаде он финишировал седьмым. Кто-то объясняет ее травмой, другие тем, что атлет «не вписался» в медленный тактический бег, потерял ориентацию. Еще более труднообъяснимым этот провал выглядит на фоне мирового рекорда, ustanовленного вскоре Нуреддином на соревнованиях в Риети.

На чемпионат мира в Штутгарте он прибыл, обладая великолепными результатами на миле и в беге на 1500 м, его называли «самой совершенной беговой машиной». Нуреддин рванул вперед в начале последнего круга и без оглядки назад ушел к финишу. Свой выдающийся победный год он закончил спокойной победой в финале «Гран-при» и мировым рекордом на миле.

Соревнования, на которых 5 сентября Морсели пробежал миле за 3.44,39, были названы самыми выдающимися в истории среднего бега. По своему значению этот рекорд превосходит даже достижения Ондиеки на 10 000 м - 26.58,38. В соответствии с таблицами «Кислородной силы», в которых выводится соотношение рекордных показателей, результат, показанный Нуреддином на миле, соответствует 26.54,9 на 10 000 м.

- Я не мог поверить, что на такой скорости можно пробежать последние 100 метров, а Морсели закончил бег и не умер», - говорил наблюдавший за выступлением Морсели известный американский средневик Джим Спайви.

Однако следует признать, что рекорд не родился спонтанно. Его тщательно готовили и конструировали бег под Морсели. Ему помогли в этом два его соотечественника, идеально справившиеся с ролью «зайцев». Один провел первые 400 м за 54.39, другой на отметке 800 м показал 1.51,80, и только после 1200 м Морсели вышел вперед, чтобы завершить дело.

На 23-летнего атлета свалилась невероятная слава, он стал гордостью арабского мира, его принимают главы государств. Но Нуреддин не утратил своих уважительных манер в общении с людьми, свою исключительность он, проявляет только в отношении бега.

«Меня очень тронуло то, что менеджер Нуреддина Морсели прямо сказал, что его атлет не требует за свое выступление денег, он приехал на чемпионат мира только за тем, чтобы одержать победу и установить мировой рекорд, если конечно, найдется человек, способный поддержать рекордный темп, - говорил в Штутгарте президент ИААФ Примо Небиоло, считающий, что Морсели не из тех, кто поднимает бунты и требует к себе исключительного внимания.

Сам Нуреддин так объяснил в нашей беседе свое отношение к бегу, как к профессии.

- Почему бы нам и не получать деньги. Ведь большинство атлетов так много трудятся. К тому же мы не вечны в спорте и должны думать, как обеспечить свое будущее. И все же деньги мне прежде всего нужны для наилучшей подготовки к победам. Я не думаю постоянно о деньгах, они приходят естественным образом.

- Вы не хотите зарабатывать еще больше? Полагаете, что ваш труд оплачивается в полной мере?

- Да, вполне. Я счастлив, что зарабатываю себе на жизнь с помощью бега. Но, повторю, главное, я могу сам финансировать свою подготовку, которая стоит немалых денег.

- Как вы восприняли победу в Штутгарте?

- Я не имел никаких проблем и не видел ничего, что могло мне помешать. У меня такая скорость, что я обоснованно рассчитывал только на первое место.

- После финиша вы выглядели на удивление бодрым.

- А как же иначе. Посчитайте сами разницу между показанным мной результатом и моим рекордным достижением. Это очень разные результаты. Чтобы пробежать здесь за 3,34, не пришлось прикладывать сверхусилий и слишком напрягать свое сердце. Я бежал медленно, хотя с приближением финиша потребовался как обычно быстрый бег.

- Думали вы о тактическом построении бега?

- В данном случае тактика не играла особого значения. Предварительно я только прикинул, на какой результат придется бежать, чтобы выиграть. Думал о 3,32, но получилось еще медленнее. Я отлично знал, что представляют из себя мои соперники, на что они способны. Достигнутый мной результат в большой степени получился в итоге моего финишного ускорения.

- Вы стали обладателем «Мерседеса», вас удолетворило такое вознаграждение?

- Мы - атлеты, рожденные свободными, и вправе самостоятельно распоряжаться своим умением бегать. Но материальная награда не играла сейчас никакого значения. Получу я что-то за победу - хорошо, не получу - тоже хорошо, главное стал чемпионом.

- Где вы готовились к соревнованиям? Прежде вы предпочитали среднегорье Мексики.

- На этот раз три недели я провел в горах Швейцарии, где мне понравилось больше всего. Это отличное место, и тренировки там мне дали очень много, я не жалею затраченных средств и сил. А перед этим тренировался дома в Алжире.

- Вы работали с тренером или самостоятельно?

- Мне помогал мой старший барт. Он был моим тренером. Абдерахман сам неплохой атлет, был чемпионом Африки. Очень важно, когда рядом с тобой человек, который хорошо тебя знает, переживает за тебя. К тому же он великолепно разбирается в беге. Я бы не мог найти лучше тренера, чем он.

- Можно ли устанавливать рекорды без помощи атлетов, которые поддерживают необходимый темп на определенных отрезках бега?

- Можно. Но очень трудно. Я познал это на себе - 3.28 стоили мне много крови. Чтобы бежать в одиночку на рекорд от начала до конца, нужно находиться в исключительно хорошей форме, нужны благоприятные погодные условия.

- А план бега вам нужен?

- Далеко не всегда. Тактический план сейчас не имеет для меня первостепенной важности.

- Вы открыли свой рекордный счет в беге на милю, какой результат вам будет еще по силам?

- Полагаю 3.43. За 3.42 пробежать будет намного сложнее. Знаете, легко произносить эти цифры. Но поверьте мне, реализовать на беговой дорожке свои возможности, даже когда хорошо о них знаешь, невероятно трудно. За каждым рекордом стоит длительная, напряженная работа, я через это уже прошел. В сезоне 1993 года мне удалось решить проблемы со скоростью на 1500 метров. Для меня это пройденный этап, и теперь

я хотел бы установить рекорд на 5000 метров. Чувствую себя в небывало хорошей форме и при этом знаю, что еще молод и могу стать еще сильнее. Хотя постоянно находиться на пике формы невозможно, ее подъем всегда сменяется неизбежным спадом. Я очень хотел установить рекорды на 1500 метров и на милю, и теперь, когда это произошло, должен поставить перед собой новые цели.

- Вы действительно верите, что способны стать рекордсменом на длинной дистанции, на которой выступают такие выдающиеся атлеты как Ондиеки, Кируи..?

- Но почему бы не поставить перед собой такую цель, чтобы взяться за ее исполнение. Посмотрим, что будет завтра, мне иногда трудно определить, на что же я реально способен. Как атлет, я продолжаю свой рост.

- Как вам живется в Алжире? Не трудно ли быть национальным героем?

- Да, я очень популярен у себя на родине. Знаю, с какой любовью относятся ко мне люди. Можете себе представить, какой ощущаешь в себе подъем сил, сознавая, что за твоим выступлением на чемпионате мира или в финале «Гранпри» следит вся страна, люди, бросая все дела, собираются у экранов телевизоров.

- Ваша жизнь становится довольно сложной.

- Еще бы! Когда я приезжаю домой, столько людей хотят пригласить меня к себе в гости то на торжественный обед, то на телевизионное шоу. Я должен постоянно с кем-то общаться. Но с этим нужно мириться и использовать любую возможность обратиться к своему народу. Правда, сейчас я понял, что следует уделять больше внимания вещам первостепенным и не распыляться.

- Говорят, вы отказываетесь от спиртного, не пьете даже пиво.

- Это так. Алкоголь вреден для занятий легкой атлетикой.

Нуреддин не любит выставлять себя напоказ и зачастую предоставляет слово своему менеджеру Амару Брамия, который знает о своем атлете больше, чем сам о себе Нуреддин. В отношениях с Амаром Нуреддин ведет себя как самый дисциплинированный ученик, однако пройдет еще несколько лет и у него, вероятно, будет свой подопечный - 18-летний брат Нуреддина готовится стать продолжателем беговой истории семьи Морсели. Али пока тренируется дома, осваивая средние дистанции. Но, видимо, из уважения к старшему брату он не претендует на дистанцию 1500 м. «Он будет очень сильным в беге на 800 метров», - предсказывает Нуреддин.

Николай ИВАНОВ



ЧЕМПИОНЫ РАССКАЗЫВАЮТ

Хайке ДРЕХСЛЕР:

Признаюсь, для меня самым важным было прыгнуть на семь метров, и результат 7,06 меня обрадовал больше, чем победа на чемпионате. Дорожка была очень трудной, возникли проблемы с разбегом. К счастью, мне удалось в какой-то мере с ними справиться. Во время соревнования я следила за прыжками соперниц и сделала вывод, что они не способны у меня выиграть, я не чувствовала никакой конкуренции. Им можно посоветовать одно - побольше тренироваться, чтобы достичь таких же результатов, как у меня.



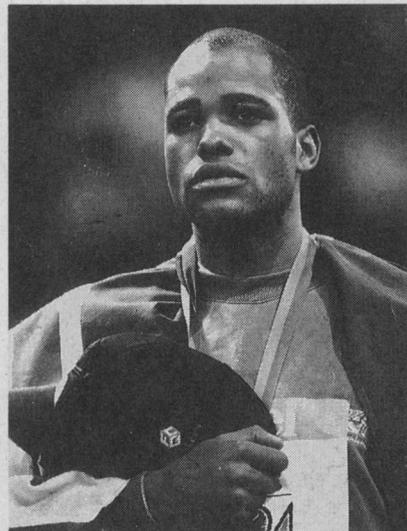
Кристиан ПЛАЗЬЕ:

Это были великолепные дни. Мне кажется, я более или менее достиг своего пика, что удастся сделать не часто. И сегодня я бы не смог выступить лучше. Испытываю глубокое личное удовлетворение, доказал и другим, и себе, что после перерыва можно возвратиться и выступить в многоборье на очень высоком уровне. Правда, я чуть было не выбыл из состязаний из-за травмы в прыжке в высоту, даже слегка запаниковал, но благодаря усилиям наших медиков сумел продолжить выступление. Не скажу, что половиной своего успеха я обязан публике, но в трудные моменты она может оказать неоценимую поддержку. Я восхищен парижскими зрителями.

В 25 лет вы можете позволить себе проявить темперамент, в 30 - у вас появляется мудрость. Сейчас я испытываю необыкновенное удовольствие, такого никогда не было в прошлые годы.

Екатерина ПОДКОПАЕВА:

Я приехала в Париж, чтобы победить. Чувствовала уверенность в своих силах, потому что в этом году я уже выигрывала у Людмилы Рогачевой на чемпионате страны в Липецке, где победила в беге на 800 и 1500 м. В 42 года во второй раз выиграла чемпионат Европы, а в прошлом году стала чемпионкой мира, думаю, смогла бы пробежать 1500 м за 4.02.



Даниэль САНГУМА:

Меня удивило только показанное мной время. Не ожидал, что пробегу за 20,68. По-моему неплохо получилось! Я заметил, если дела идут хорошо на соревнованиях в залах, то и летом мне сопутствует успех. Только травма помешала мне совершить задуманное летом 1992 года, когда я тоже успешно провел зимний сезон. Сегодня думаю о наших молодых бегунах, которые нуждаются в примере, им нужно показать, как завоевывать золотые медали.



Андрей ЛОГИНОВ,
чемпион Европы
и рекордсмен России в залах
на дистанции 800 м

