

С Рождеством Христовым!



СЕВЕРНАЯ

Тираж
9 000 экз.

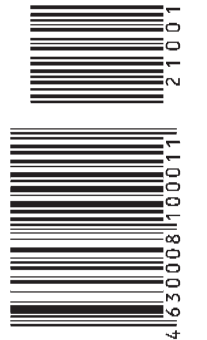


6 января 2021 г.
№ 1 (29159)

16+

Для детей старше 16 лет

ПРАВДА



WWW.SEVERNAPRAVDA.RF • mail: SEV.PRAVDA@YANDEX.RU • Костромская областная газета • Выходит 1 раз в неделю • Издается с 1907 года



Из года дней не выкинешь

Чем нас удивил, огорчил и покори́л 2020-й?

с. 5-6, 8-11

**КУПЛЮ ЧАГУ
ДОРОГО**

Склад г. Вологда,
Гагарина, 144.
Самовывоз от 500кг.
ТРЕБУЮТСЯ ПРИЕМЩИКИ



+7-921-535-40-28, Алексей



vk.com/sevpravda



ok.ru/severpravda



facebook.com/groups/sevpravda



instagram.com/sevpravda

ВИЗИТ

ОСТРОВСКИЙ, КАДЫЙСКИЙ РАЙОНЫ

Поддержать тех, кто готов работать

Накануне Нового года губернатор Сергей Ситников отправился в Кадыйский и Островский районы

Но не только для того, чтобы поздравить местных жителей с наступающими праздниками, а с проверкой сразу нескольких социальных учреждений. Ну и конечно, чтобы исполнить желание ребенка. Обо всех деталях визита — в нашем материале.

Когда цены на контроле

У хлебопеков праздников нет — теплый батон и ароматная буханка всегда нужны. В Кадыйском районе Сергей Ситников заглянул на одно из местных хлебопекарных предприятий, где не только познакомился с работой коллектива, но и проинформировал о поддержке отрасли. Главе региона рассказали, что с начала 2020 года на кадыйском предприятии не меняли цены на продукцию. **Сергей Ситников** подчеркнул: производства, сдерживающие цены, могут рассчитывать на компенсацию части затрат. Костромская область привлекает на эти цели средства федерального бюджета.

Нужно отметить, что многие небольшие предприятия в районах области обеспечивают хлебом социальные уч-

реждения муниципалитетов. И кадыйское — яркий тому пример.

Новый год встретили со спортом

Каток, восемь лыжных трасс и восемь горок для катания на санках и ватрушках — все они готовы к проведению декады спорта в Кадыйском районе. По поручению Президента **Владимира Путина** в зимние каникулы организуют множество площадок, где и дети, и взрослые смогут активно отдохнуть. Поскольку массовые мероприятия запрещены, такой способ досуга — лучший вариант. Сергей Ситников оценил готовность района и увидел итоги работ, которые прошли на центральном стадионе Кадыя. Здесь появилась новая беговая дорожка. На ее



оборудование более 900 тысяч рублей направили федеральный и областной бюджеты, еще почти 200 тысяч добавил бюджет поселка. А с инициативой ремонта дорожки выступили сами жители.

Кстати, еще об инициативных людях. Но на сей раз в Островском районе. В деревне Клеванцово давно ждали обновления клуба. Однако есть большая разница в том, чтобы просто ждать, и в том, чтобы действовать и получать помощь. Клеванцовцы — из вторых. И потому по программе поддержки общественных инициатив здесь отремонтировали Дом культуры. Сами жители подготовили здание, обновили мебель, благоустроили территорию. Область же выделила средства на компьютерное и музыкальное оборудование. Побывав в клубе, губернатор подчеркнул, что по-



Новый ФАП в поселке Вешки

могут будут в первую очередь тем, кто готов к преобразованиям и работает для этого.

Удобно врачу, доступно пациенту

Более 650 жителей поселка Вешки смогут получить медицинскую помощь в новом, комфортабельном здании, где теперь расположен ФАП. Фельдшерско-акушерский пункт совсем новый — его открыли в ноябре

этого года. Но удобство оценили и врачи, и пациенты. В ФАПе есть медицинское оборудование, проведен интернет (а это значит, есть прямая связь со специалистами Костромы), кабинеты с новой мебелью. Здание, где прежде располагался ФАП, стоит по соседству и контраст между двумя объектами очевиден. Не хватает в обновленном фельдшерско-акушерском пункте только аппарата ЭКГ. Сергей Ситников поставил задачу перед профильным департаментом поставить необходимое оборудование и обучить работника.

Время исполнения желаний

В заключение своей рабочей поездки Сергей Ситников отправился в Островское. Там его ждала важная миссия — вручить первый подарок в рамках президентской акции «Елка желаний». Напомним, участвуя в ней, лидеры страны и регионов исполняют мечты детей-сирот, детей из многодетных семей, детей с ослабленным здоровьем и особенностями в развитии.

Юный островчанин **Даниил Смирнов** очень любит музыку. И о музыкальной колонке мечтал очень давно. Сергей Ситников не только исполнил желание мальчика, но и передал другие подарки. Всего же глава региона снял три новогодних шара с мечтами детей, которые обязательно исполнит.

Владимир АКСЕНОВ



В деревне Клеванцово отремонтировали клуб

НОВОСЕЛЬЕ

Пять лет назад в Костроме на Речном проезде начали возводить 45-квартирный дом. Но со своими обязанностями застройщик не справился и работы приостановил. Возобновить строительство удалось, использовав механизм санации, инициированный губернатором. Накануне новогодних праздников Сергей Ситников приехал в гости к семье Сахаровых — когда-то обманутым дольщикам, а теперь счастливым новоселам.

Екатерина и Алексей поблагодарили главу региона за возможность встретить 2021 год в новой квартире. Этому, конечно, предшествовала большая работа. Чтобы дом все-таки был достроен, администрация области нашла организацию-санатора. В декабре 2019-го строительство полностью завершили и дольщики смогли приступить к отделке.

Отметим, что дома, которые строятся с привлечением средств дольщиков, находятся на постоянном контроле администрации области и лично губернатора Сергея Ситникова. По каждому проблемному объекту определяется индивидуальный вариант достройки.

Встретили праздник в своей квартире

Благодаря механизму санации в области сдают в эксплуатацию проблемные дома



На некоторых домах работы удалось завершить за счет продажи свободных квартир. В ряде случаев применяется региональный механизм санации. Схема предполагает возмещение затрат инвестору, взявшему на себя обязательства по достройке объекта, ему предоставляются земельные участки без торгов.

Всего за последние два года в Костромской области удалось решить проблемы более чем тысячи семей-участников долевого строительства. Завершено возведение девятнадцати многоквартирных домов, из них семнадцать — исключительно с привлечением региональных ресурсов.

Полина ТИХОВА



Екатерина САХАРОВА, костромичка:

— Мы безумно рады, что мы у себя дома. Дети рады. Сергею Константиновичу говорю спасибо всегда, потому что без него не было бы нашего дома. Мы радуемся каждой минуте, проведенной в собственном жилье. Радуются и соседи. Много квартир еще не заселено, но практически во всех делается ремонт. Приятно, когда выходишь во двор, смотришь и понимаешь, что дом «живой», он «дышит», красивый новый дом.

РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПОСЛАНИЕ

митрополита Костромского и Нерехтского **ФЕРАПОНТА**
всечестному духовенству, преподобному монашеству и боголюбивой
пастве земли Костромской



*Исаие, ликуй, Дева име во чреве,
и роди Сына Эммануила,
Бога же и человека, Восток имя Ему,
Его же величающе, Деву ублажаем.
Ирмос 9 песни 5 гласа*

Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человецех благоволение!

Небо и земля вместе с Церковью воспевают сегодня эту песню. В ней поется о великом примирении Бога и отпавшего человечества, о посещении блудных чад небесным Отцом, о соединении неба и земли. И это соединение чудесно происходит не через гордое строительство вавилонских башен, а через кроткое снисхождение Бога Слова к людям.

Весь мир, напоенный благовестием ангелов, таинственно предвкушает в эту ночь свое освобождение от оков

тления и раздора и воцарение Святого Богомладенца, когда «перекуют мечи на орала, и копыя – на серпы: не поднимет народ на народ меч, и не будут более учиться воевать. Волк будет жить вместе с ягннком, и барс будет лежать вместе с козленком; и теленок, и молодой лев, и вол будут вместе, и малое дитя будет водить их» (Ис. 2:4; Ис. 11:6).

О Нем, об этом удивительном Вожде, произошедшем от рода Иессея, от боговозлюбленного царя Давида, первыми узнают пастухи в ночном поле от воинства небесного, возвещающего мир и благодать. Ангелы называют новорожденного в Вифлееме Спасителем и указывают на внешний знак Его: «Найдите Младенца, лежащего в яслях скота». Необычно для ребенка найти обиталище с животными, но удивительнее

– найти Богу Всевышнему пребывание среди людей, во плоти. И придя в пещеру Вифлеема, они видят славу истинного Пастыря народов, и мы вместе с ними можем сказать словами пророка Исаи: «младенец родился нам – Сын дан нам; владычество на раменах Его, и нарекут имя Ему: Чудный, Советник, Бог крепкий, Отец вечности, Князь мира» (Ис. 9:6).

Сегодняшний день – день особого Богоявления, явления новорожденного Христа-Царя. В Благовещение Он является невидимо, но познаваемо избранными, ныне же Он является видимо и всем, открывая сердца людей. И добрый из своего сокровища сердца выносит навстречу Христу доброе, а злой выносит злое, как повествует нам Евангелие. Но Господь дает возможность в эти светлые дни прекратить всякое зло между людьми, обращаясь к ним с посланием мира и прощения. Ведь чем, как не желанием Божиим прощать и миловать, дано нам Рождество, когда Пречистый приходит к согрешившим не с обличением, но с радостью и благословением.

*Исаие, ликуй, Дева име во чреве,
и роди Сына Эммануила,
Бога же и человека, Восток имя Ему,
Его же величающе, Деву ублажаем.
Ирмос 9 песни 5 гласа*

С рождением Христа начинается новое время, время свершившегося Боговоплощения, время Бога пришедшего в силе. И каждый год этой новой эры истории рода человеческого есть бесценный Божий дар для живущих. И мы сегодня приносим благодарность Богу за прошедший год и просим благословения на год грядущий. И, несмотря на то, что 2020 год был очень сложным и принес множество трудностей не только нашей стране, но и всему миру, мы

благодарим Создателя за то, что Он дал нам его пережить, еще раз напомнив, что любящим Бога все содействует к благу (Рим. 8:28). Так и невзгоды – показывают мужество крепких, обличают человеческие слабости к их исправлению, выявляют, что для нас ценно, а что второстепенно. По краткому изречению: «Сложные времена рождают сильных людей».

Наши Церковь и Отечество пережили тяжелые времена не раз, и не раз Господь воздвигал сильных из своего народа. 2021 год станет годом таких людей. Мы будем молитвенно вспоминать 800-летие со дня рождения святого благоверного князя Александра Невского, своими многообразными трудами в тяжелые годы после ордынского нашествия укрепившего своим служением Святую Русь. Церковь русская отметит 75-летие своего Предстоятеля, в нынешнее время ведущего с крепостью и надеждой корабль Церковный через бурные волны мира в будущее.

И всем вам, ныне молящимся Христу, нас ради Родившемуся от Приснодевы, я желаю крепости душевных и телесных сил в трудах приходящего новолетия, милующего и любящего сердца и Господней мудрости на путях жизни. Пусть милость Святого Богомладенца и Его Пречистой Матери сопровождают нас на всех путях наших.

ХРИСТОС РОЖДАЕТСЯ – СЛАВЬТЕ!
Божией милостью смиренный
МИТРОПОЛИТ КОСТРОМСКОЙ
И НЕРЕХТСКИЙ ФЕРАПОНТ
Рождество Христово
2020-2021 года
град Кострома

Спаситель мира явился на свет

Православные встречают главный зимний праздник

7 января по новому стилю (григорианскому календарю), а по старому стилю (юлианскому календарю) 25 декабря, православная Церковь празднует рождение во плоти Господа нашего Иисуса Христа. Разница в календарях – 13 дней. Православные придерживаются юлианского календаря, так как он был календарем, принятым во времена жизни Христа.

За 5508 лет до Рождества Христова Бог изгоняет прародителей из рая, по своему великому милосердию обещает людям рождение Спасителя мира (Быт. 3,15). По пришествии в мир Спасителя Церковь праздником Рождества Христова укрепляет нашу веру в догмат, утвержденный на четвертом Вселенском соборе в Халкидоне в 451 году. Он определяет видеть во Христе истинного Бога и истинного человека, в котором эти две природы соединены: «неслитно, неизменно, нераздельно, неразлучно».

Праздник Рождества Христова – это один из двенадцати великих праздников Церкви, раскрывающих исто-

рию духовного спасения человечества. двенадцать дней после Рождества Христова именуются Святками, то есть святыми днями, названными так потому, что они освящены великими событиями Рождества Христова и Богоявления (праздник Крещения Господня). В святочный период нет поста. В эти святые дни принято посещать друг друга, дарить подарки, поздравлять с праздником, символизировав ангелов, возвестивших великую радость о рождении Спасителя мира вифлеемским пастырям, слава Богу и родившегося Младенца песнопениями, посвященными празднику Рождества (тропарем и кондаком

праздника), и многолетиями хозяевам дома.

14 января (по старому стилю 1 января) совершается память Василия Великого, Обрезание Господне (древний обряд посвящения Богу) и Новый год по юлианскому календарю. Гражданский Новый год, который отмечается 1 января, это по григорианскому календарю (не надо забывать, что тогда был пост). У нас Новый год – 14 января. Святки оканчиваются 18 января Крещенским Сочельником, днем строгого поста. В Сочельник совершается «великое освящение воды», «хождение на Иордань», освящение речных вод.

В праздник Рождества Христова, в воспоминание рождения Богомладенца (праздник особенно радостный для детей), принято устраивать елку, украшенную игрушками и сладостями, гирляндами разноцветных лампочек (светильниками). Елка служит символом «дерева жизни», возвращен-



ного нам с рождением Христа Спасителя. Украшенная свечильниками, она становится символом духовного света, просветившего мир пришествием Спасителя. Плоды на ней – спасительные плоды нашей веры. Праздник вокруг елки имеет в первую очередь нравственно-воспитательное значение. Церковь отрицательно относится к такому явлению как «святочные гадания», справедливо считая, что кроме душевного вреда (неверие в Промысел Божий), они ничего полезного человеку не приносят.

В праздник Рождества Христова престольный день в Христо-Рождественском храме села Сущево Костромского района, деревни Прискоково, села Княжево Красносельского района, села Татьяна Нерехтского района, в селах Спас-Верховье Судиславского района, Борисоглебское Кадыйского района, Рождественское Шарьинского района, Шайма Павинского района, Борок Буйского района.

Протоиерей
Дмитрий САЗОНОВ

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

29 декабря на 85-м году жизни от тяжелой болезни скончался член Союза писателей и член Союза журналистов России **Анатолий Васильевич Беляев**.

Анатолий Васильевич родился в деревне Кочеремово Антроповского района Костромской области 20 октября 1936 года. Работал в Ленинграде монтером на телефонной станции, трактористом и комбайнером на целинных землях Северного Казахстана, служил в Советской Армии авиационным радиомехаником.

Более сорока лет проработал в редакциях костромских и ярославских газет, в том числе был ответственным секретарем костромской областной газеты «Северная правда», которая стала особой главой в его трудовой биографии. Окончил Высшую партийную школу.

Анатолий Васильевич даже самому себе задавал вопрос, кто же он больше, журналист или поэт. Одно другому не мешало, так как и журналистика,



и поэзия - это работа со словом, о чем мечтал с юных лет.

Анатолий Беляев - автор нескольких стихотворных сборников. Особое место в его творчестве занимает Великая Отечественная война. В предисловии к книге «Спасибо,

жизнь!..» автор пишет: «Могут спросить: а вправе ли я и мои сверстники писать о войне? Что мы знаем такого, о чем не сказали бы сами фронтовики? Ясно ведь, что мы не участники боев и даже не очевидцы и знаем войну понаслышке - из рассказов тех, кто воевал, из книг, кинофильмов и документов, хранящихся в архивах. Но мы жили в войну, при нас, совсем еще юных, она началась и закончилась. Мы - выжили! Поэтому и вправе писать об этой жизни, об этом выживании. Ну хотя бы вот так:

*... Упиралась мякина -
Откусил и жуешь,
А она, сволочина,
Во рту будто еж».*

Конечно же, размышлял в стихах о времени и о себе, писал о любви, о родной природе:

*Край родной, ты весь
обласкан светом!
Как они сияют поутру,
Льдиночки, свисающие с веток,
Сыплющие звону на ветру!*

Природу Анатолий Васильевич знал очень хорошо. И это неуди-

вительно, потому что был заядлым охотником и рыбаком. Казалось, что бронзовый загар никогда не сходил с его лица.

А еще был человеком, легким на подъем. При первой же возможности быстро собирался и ехал на встречу с читателями. Его не пугали самые отдаленные уголки нашей области. И читал свои стихи. Изумительная память у него сохранилась до преклонных лет. А еще надо добавить, что стихи нашего коллеги переведены на польский язык.

Анатолий Васильевич был остроумным, добрым человеком, готовым прийти на помощь, обладал чувством юмора. И никогда не гнался за славой. В одном из своих последних интервью корреспонденту «Северной правды» на вопрос: «Можете ли вы дать совет современным поэтам и современным журналистам?» ответил так: «У меня есть такие строчки: «Не домогайтесь чинов и наград, да сохранит вас от этого гордость». Пожалуй, это и есть мой совет».

Вот таким останется в нашей памяти Анатолий Васильевич Беляев.

**Коллектив газеты
«Северная правда»**

УТРАТА

Ушел из жизни Анатолий Беляев...

29 декабря 2020 года ушел из жизни известный костромской поэт, журналист **Анатолий Васильевич Беляев**. Добрый, скромный, отзывчивый, искренний человек, талантливый поэт, профессиональный журналист - таким его запомнили все, кто с ним общался... Самые теплые воспоминания о нем у широкой читательской аудитории школ, библиотек, домов культуры Костромы и Костромской области. Его дей-

ствительно все любили и как прекрасного человека, и как замечательного поэта. Его прозрачная, чистая, тонкая лирика никого не оставляла равнодушным. А как он читал свои стихи! Тихо, проникновенно, вкрадчиво... И его все слушали! Слушали восторженно!

Анатолий Васильевич родился 20 октября 1936 года в деревне Кочеремово Антроповского района Костромской области. Работал в Ленингра-

де монтером на Некрасовской телефонной станции, трактористом и комбайнером на целинных землях Северного Казахстана, служил в Советской Армии. Заочно окончил факультет журналистики Высшей партийной школы. Более сорока лет проработал в редакциях районных и областных газет.

Первые стихи опубликованы 8 июня 1958 года в газете Прибалтийского военного округа «За Родину». Первая поэтическая книжка «Черемуховый край» вышла в 1963 году в Костроме - тогда было областное издательство. Автор шести книг, по

которым в 2005 году издана седьмая - сборник избранных произведений «Спасибо, жизнь!». Член Союза писателей и Союза журналистов России.

Представлен во всех коллективных выпусках альманаха «Кострома», издаваемых областной писательской организацией. Книга избранной лирики «Музыка для уставших» отмечена премией областной администрации. К 70-летию поэта на родине (в Антропове) методический отдел центральной библиотеки подготовил рекомендательный библиографический указатель, в котором упомя-

нут сборник «Гляди же на все вместо меня» - стихи, написанные А. Беляевым под псевдонимом «Людмила Керопова». Многие его стихи переведены на польский язык...

Анатолий Васильевич готовился к творческому вечеру, очень хотел вновь встретиться со своими читателями, но здоровье не позволило... Ему было 84 года... Выражаем искренние соболезнования семье и близким Анатолия Васильевича.

**Правление Костромской
областной
писательской
организации**

ГЛАС НАРОДА

Цифровой чиновник

В России предложили провести «умную оптимизацию» бюрократического аппарата

Эксперты Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» предложили правительству сократить число чиновников. Но сделать это по особому алгоритму - не просто «урезать» количество человек в ведомствах, а только тех, кто занимается рутинными и обеспечивающими функциями. Нивелировать отсутствие таких кадров поможет цифровизация. Мы спросили у своих подписчиков в соцсетях: «Как вы относитесь к такому сокращению чиновников и их замене компьютерами?».



52%

- Только за. Бюрократический аппарат нужно сокращать, компьютеры дешевле и продуктивней.

11%

- Против. Не все могут пользоваться цифровыми услугами, а сокращение может коснуться чиновников, непосредственно работающих с населением.

37%

- Воздержусь. Нужно увидеть сначала план такой оптимизации.



Ирина, Шарья:

- Конечно, нельзя резко сокращать людей. Нужно сначала проанализировать. И только если в оптимизации будет виден реальный смысл, то можно постепенно что-то делать. Но в первую очередь стоит подумать о людях, чтобы никто не пострадал.



Андрей, Чухломский район:

- Честно говоря, я поддерживаю такую идею. Число чиновников действительно нужно сокращать, их слишком много. Может быть, тогда и бюрократии столько не будет. Тем более уже практически все сферы переходят на «цифру».



Николай, Вохомский район:

- Не все функции может выполнить компьютер. Думаю, что мы пока не на том уровне прогресса, чтобы проводить подобную реформу.



Татьяна, Вохомский район:

- Большая часть чиновников - карьеристы, работают для себя, не обращая особого внимания на проблемы людей. Я считаю, необходимо сократить часть чиновников, не касаясь их замены компьютерами.

От их знаний и решений зависят жизни

Подводя итоги года, «СП» решила еще раз рассказать о людях, которые нас защищают

Речь идет о сотрудниках МВД, МЧС и Росгвардии. Каждый из них так или иначе стоит на страже законных интересов наших граждан и делает все возможное, а подчас и невозможное, чтобы спасти, предотвратить и уберечь.



Дмитрий Корнеев:
Моя главная задача - обеспечение безопасности населения Костромской области

В ноябре стало известно, что на пост начальника Главного управления МЧС России по Костромской области назначен Дмитрий Корнеев. Дмитрий Сергеевич - потомственный военный, служит более тридцати лет, из них восемнадцать с небольшим в МЧС. Одним из знаковых эпизодов его биографии стала служба в Центре по проведению спасательных операций особого риска «Лидер». Ему доводилось участвовать в поисково-спасательных работах после цунами в Японии, искать разбившийся «Суперджет» в Индонезии, ликвидировать последствия других катастроф. Дмитрий Корнеев женат (жена - майор запаса), старший сын продолжает династию, окончив Военный университет Министрства обороны, дочь учится в костромской школе.

Из интервью с Дмитрием Корнеевым:

- Пока ехал в поезде в Кострому, почти не спал, думал. Пришел в Главное управление, собрал руководителей подразделений: «Первое. У личного состава есть дисциплинарные взыскания? Все снимать, в рамках законодательства, чтобы никто не лишился денег к Новому году. Второе: служба службой, а семьи нужно готовить к Новому году. Когда придут праздники, не будет времени искать подарки жене и детям или покупать продукты. Готовьтесь сейчас. Если что случится, не дай Бог, сотрудники главка должны быть готовы к выполнению задач 24 часа в сутки. Все!»

Процесс управления - это знание цели, для достижения которой необходимо правильно ставить задачи, мотивировать людей на их

выполнение и жестко контролировать. И тогда будет результат. Я приехал работать на благо населения Костромской области.



Татьяна Шемякина:
Каждый наш сотрудник должен знать историю полиции

Осенью в Управлении МВД России по Костромской области презентовали книгу «Дорогой мужества и славы». Многогранный литературный труд посвящен ветеранам органов внутренних дел костромского края, оберегавшим покой наших граждан в годы Великой Отечественной войны. На страницах книги также представлены подлинные истории фронтовиков, чьи родные и близкие сегодня служат в костромской полиции. Мы встретились с Татьяной Шемякиной, одним из создателей книги. Татьяна Васильевна - заместитель начальника управления по работе с личным составом, на протяжении многих лет занимается историей костромской полиции.

Из интервью с Татьяной Шемякиной:

- Однажды смотрю новости, выступает Президент, говорит о сохранении истории, исторической правды, о памяти, о ветеранах. Мне приходит в голову идея: почему бы нам не сделать что-нибудь похожее. Пришла к Алексею Павловичу с предложением о создании книги. Идею поддержал и начальник управления **Вадим Викторович Казьмин**.

У меня хранится фотография, на которой мой любимый дед - Павел Дмитриевич Зорин. Он для меня настоящий герой, патриот, очень мудрый и глубокий человек. Я историей Великой Отечественной войны интересовалась еще в детстве. Предложила, чтобы в основу книги легли воспоминания сотрудников полиции о своих дедах и прадедах, воевавших на фронтах Великой Отечественной.

Люди откликнулись и написали. Вадим Викторович предложил добавить в книгу материалы о работе костромских сотрудников милиции в годы войны. Сделать это оказалось довольно сложно, ведь область образована в 1944 году, почти все архивные документы хранятся в Ярославской области. Начали с подшивок газеты «Северная правда», искали статьи, заметки. Поехали в Ярославль, в архив. Началась серьезная научная работа.



Дмитрий Тюрин:
От моих знаний и решений зависят человеческие жизни

Врач группы медицинского обеспечения Управления Росгвардии по Костромской области Дмитрий Тюрин в медицине человек не случайный. Дмитрий Олегович признается, что во многом на выбор профессии повлиял пример его деда Виталия Лукича Олейника, который до конца дней оставался верен однажды данной клятве Гиппократу. На счету высококлассного хирурга Тюрина сотни спасенных человеческих жизней. Он уверен, что главное в его работе - это доверие пациентов.

Из интервью с Дмитрием Тюриным:

- ...Медицина, и хирургия в частности, это крайне сложно, а порой даже страшно. От моих знаний и решений зависят человеческие жизни. Ты пришел на дежурство, поступило десять больных, ответственность давит, но деваться некуда, если не эта бригада хирургов, то кто придет на помощь людям. Иногда приходится принимать решения в самых сложных ситуациях...

Наши сотрудники много времени проводят на открытом воздухе, в том числе при минусовых температурах.

Это и есть элемент закаливания, они болеют редко. Спецподразделение - это сто процентов здоровый образ жизни.

А также в 2020-м журналисты «СП» вместе с сотрудниками МЧС отправились в профилактический рейд

Центральное отопление существует далеко не во всех домах, особенно это касается глубинки и частного сектора, а также садовых домиков, в которых люди все еще проводят немало времени. Многие используют для обогрева газовые котлы, кирпичные и железные печи, электрические нагревательные приборы. Все эти средства, какие-то в большей, какие-то в меньшей степени являются пожароопасными. Вместе с государственным инспектором города Костромы по пожарному надзору **Дарьей Смирновой** осенью «СП» отправилась в рейд по частным владениям, чтобы наглядно убедиться, как костромичи соблюдают меры противопожарной безопасности.



Дарья Смирнова,
государственный инспектор города Костромы по пожарному надзору:

- В рейды мы выходим регулярно, особое внимание уделяется уязвимой категории граждан - одиноким пенсионерам, маломобильным гражданам, многодетным семьям, гражданам, ведущим асоциальный образ жизни. Весной, разумеется, мы внимательно проверяем приусадебные участки, садовые товарищества, на предмет сжигания мусора. Летом и огороды, и жилой сектор, осенью и зимой добавляются печное отопление и электрические обогревательные приборы.



Профессор
Ковалева

КОНСУЛЬТИРУЕТ

О сложных юридических вопросах читателям «СП» просто рассказывает доктор юридических наук, профессор Юридического факультета Финансового университета при Правительстве РФ Наталья КОВАЛЕВА.

Права студентов: есть ли они?

Говорим о том, законны ли платные пересдачи и можно ли не учиться в каникулы

Все привыкли, что прав у студентов очень мало, а обязанностей хоть отбавляй, но это не совсем так. Действующее законодательство достаточно четко определило их права.

Не пускают в общежитие после 23.00? Это не соответствует нормам Жилищного кодекса РФ. Препятствовать доступу к месту проживания гражданина запрещено.

Перед сессией особенно актуально. Сколько раз можно пересдавать экзамен или зачет? ДВА РАЗА, и оплату не имеют права брать ни за один из них (ст. 58) Могут ли вообще быть платными пересдачи? Нет, все бесплатно (ч. 7 ст. 58)

Обязан ли студент учиться на каникулах? Нет, это плановый перерыв при получении образования для отдыха (п. 11 ч. 1 ст. 34)

Есть ли право перейти с платного на бесплатное? Есть (п.14 ч.1 ст.34), однако учебное заведение устанавливает дополнительные критерии для такого перевода, так как желающих это сделать всегда больше, чем бюджетных мест. Как правило, одним из главных условий является успеваемость и отличная сдача экзаменов.

Обязан ли я включать видеоканал при дистанционной форме занятий? Однозначный ответ дать очень сложно, так как необходимо учесть, в том числе, техническую и материальную возможность студента сделать это.

ВАЖНО: Ответы даны в соответствии с положениями действующего законодательства и указанием статей Федерального закона № 273 «Об образовании в Российской Федерации».

Общезвестные права, но стоит о них напомнить:

- отсрочка от призыва на военную службу;
- уважение человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрана жизни и здоровья;
- академический отпуск, отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной, научной базой образовательной организации;
- опубликование своих работ в изданиях образовательной организации бесплатно. Также не поленись и уточни меры соцподдержки в своем вузе (питание, транспорт, материальная помощь и другое).

Нередко приходится работать и учиться одновременно

Допускается ли совмещение учебы и работы? Да (п. 27 ч. 1 ст. 34), главное, чтобы это не вредило успеваемости. А еще стоит подробнее изучить главу 26 Трудового кодекса РФ о гарантиях и компенсациях при совмещении работы с обучением.

С заочного обучения можно ли перейти на очное? Можно (п. 13 ч. 1 ст. 34), а также с очного на заочное.

Хочешь учиться по индивидуальному плану и раньше окончить институт? Эта возможность установлена законом (п.2 ч.1 ст.34), а как именно это сделать, необходимо уточнить в вузе.

Еще больше ответов на правовые вопросы с образцами документов - в наших социальных сетях, в Instagram @professorkovaleva и @ayurist в TikTok.

Одним из главных событий прошедшего года можно с уверенностью назвать известие о том, что Костромская область вошла в число ведущих регионов, где успешно реализуется национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Если в 2019 году по нему и другим программам у нас отремонтировали почти 180 километров дорог, то в 2020-м - около 260 километров региональных и муниципальных трасс. Началась масштабная реконструкция двух мостов через реку Кострому: в Буге и в областном центре. Кроме того, для дорожных предприятий приобрели около 80 единиц спецтехники для строительства, ремонта и зимнего содержания автотрасс.

Дороги становятся лучше и безопаснее

Костромская область вошла в число ведущих регионов, где успешно реализуется нацпроект «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Наш регион занимает двадцать второе место в федеральном рейтинге по итогам его реализации. Достойный результат, и это неудивительно. Масштаб дорожных работ, которые ведутся в области, впечатляет.

Эксперты обращали внимание не только на улучшение качества дорожного полотна, но и на безопасность движения автомобилистов и пешеходов. На дорогах устанавливались новые светофоры, обустроились искусственные неровности, ограждения для пешеходов и другие объекты. Число ДТП с летальным исходом снизилось более чем на 30 процентов.

Ремонты мостов продолжают

Помимо дорожной сети, приводят в порядок и мосты. С 2016 года по инициативе губернатора **Сергея Ситникова** действует программа их реконструкции. За четыре года построено и отремонтировано двадцать переправ.

2020-й выдался на редкость продуктивным в плане ремонтов на мостовых сооружениях. Работы шли на девяти объектах, как местного, так и межмуниципального значения. Всего на их реконструкцию из областной казны и местных бюджетов привлекли более 320 миллионов рублей.

После ремонта введены в эксплуатацию мосты через реку Юг в Кадыском районе, Тебзу в Буйском районе. Реконструирован мост через Верхнюю Ичажу в Кологривском и реку Нею в Антроповском районе. Вместе с ремонтом специалисты укрепляли или заменяли опоры и пролетные строения, а также конструкции водоотведения, обновляли мостовое полотно и перильные ограждения.

В этом году планируется ввести в эксплуатацию мосты на речке Нужная в Межевском районе, речке Вочь в Павинском, Шача в Костромском районе, а также два моста через реку Кострому в

Качественно и в установленные сроки

Какие мосты и дороги удалось отремонтировать в 2020 году



Буге и в областном центре. В 2020-м удалось завершить значительную часть масштабной реконструкции этих двух переправ. Также в планах - ремонты в Пыщугском, Вохомском, Мантуровском, Буйском, Красносельском, Нейском и Судиславском районах.

Еще один шанс на возрождение

Ближе к концу прошлого года в Кологривском районе отремонтировали подъезд к деревне Шаблово, где находится дом-музей известного художника Ефима Честнякова. По словам первого директора музея **Марины Матюхиной**, жительницы деревни Шаблово, дорожники и техника появились рядом с деревней во второй половине октября.

Знаменитая на всю страну деревня, в которой когда-то жил и творил художник, расположена в семнадцати километрах от Кологрива. Трасса в сторону Шаблово гравийная, состояние ее хорошее, проехать можно в любое время года. Чего нельзя было сказать о подъезде от дороги непосредственно к деревне. Весной и осенью людям не раз приходилось вытаскивать из грязи застрявшие на этом участке автомобили.

А ведь дом-музей художника открыли еще в далеком 2004 году. Туристы сюда приезжают со всей страны, нередко появляются гости из ближнего и дальнего зарубежья. Кроме того, в деревне жили и живут многодетные семьи. Местные жители неоднократно обращались в различные инстанции с просьбами сделать подъезд к деревне. Тем более что длина его чуть больше километра. В 2019-м местная общественность обратилась за помощью к губернатору, и их поддержали. И вот работы завершены, дорога отремонтирована.



Обновили дорогу к животноводческим фермам

В Павинском районе провели реконструкцию подъездных путей к местному сельскохозяйственному комплексу. По словам заместителя главы администрации Павинского района **Алексея Аверкиева**, работы на путях к нескольким фермам, расположенным рядом с деревней Бурковщина, начались в мае. Объем работ по меркам района можно назвать солидным. Подрядчики привели в порядок два километра семьсот метров дороги.

Дорожники не только восстановили асфальтовое полотно, но и заменили каналы водоотведения, отремонтировали трубопроводы, то есть, по сути, сделали капитальный ремонт подъездных путей. Помимо непосредственно дорожного полотна, приняли решение сделать асфальтовые тротуары и восстановить уличное освещение в деревне Бурковщина.

Более двенадцати километров

В Костромской области отремонтировали «улицы Победы». Реконструкцию дорожного полотна на улицах, названия которых связаны с Великой Победой, с именами героев Великой Отечественной войны, проводили по нацпроекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

В порядок привели подъезды к нескольким селам, в которых установлены памятники и обелиски землякам, погибшим на фронтах Великой Отечественной войны. В том числе, подъезды к Подольскому и Боровикову в Красносельском районе, Марьинскому и Федоровскому в Нерехтском, Верхнеспаскому в Пыщугском, Степанову в Галичском, Адичеву в Островском районе.

Общая протяженность отремонтированных участков дорог составила более двенадцати километров. Организации-подрядчики уложили новое покрытие, установили дорожные знаки, сделали подсыпку обочин.

В Костроме отремонтировали улицу Красноармейскую, на которой находится школа №26. Из ее стен вышли три Героя Советского Союза - танкист Вадим Князев, артиллерист Геннадий Горохов, летчик Николай Тараканов.

Новый асфальт, игровые модули и много чего еще

Многие дворы областного центра благоустроили. Приведем лишь несколько примеров этой глобальной работы. По решению самих жителей на придомовых территориях трех зданий, расположенных на улицах Симановского, Лагерной, на Речном проспекте, уложили свежий асфальт. Рядом с пятью домами на Кинешемском шоссе, улицах Индустриальной, Ленина и Юрия Смирнова, помимо нового асфальта, появились детские игровые конструкции, а также урны и лавочки. Игровые модули также оборудовали на двух придомовых территориях и на улице Терешковой. А во дворах двух домов по улицам Пушкина и Советской смонтировано освещение. Работы по благоустройству дворов продолжались до глубокой осени.

Антон СЕРГЕЕВ

«Северная правда»

Светлана ДЕРГУНОВА:

В Великом Устюге ребенок понял, что значит праздник Рождества

Начальник пресс-службы Главного управления МЧС России по Костромской области Светлана Дергунова не только профессионал в своем деле, но и прекрасная хозяйка, душа компании и, конечно, замечательная мама и жена. Именно так отзываются о ней те, кому посчастливилось узнать Светлану Николаевну поближе. Сегодня мы поговорим с ней о Рождестве и Новом годе. Узнаем несколько потрясающих и веселых историй, которые случились с ней и ее близкими в праздничные дни. А еще гостя нашей постоянной рубрики поделится с читателями «Северной правды» рецептами очень необычных и вкусных блюд, которые могут стать украшением любого праздничного стола.



Поздравляем всех с наступившим Новым годом и Рождеством! Счастья, здоровья и удачи во всех делах и начинаниях!

«У тебя глаза папины»

- Новый год для нас праздник привычный. Рождество многие стали отмечать не очень давно. Тем не менее традиция возвращается.

- Рождество стало нашим традиционным, семейным праздником, для нас это настоящая сказка. Особенно для младшего сына Дмитрия. Старшая Алена уже взрослая, но в детстве она тоже всегда ждала новогодних и рождественских чудес. К сыну, между прочим, Дед Мороз до сих пор с 1 по 7 января приходит и каждую ночь приносит подарки. Дима утром просыпается и сразу к елке.

- Помню, моя дочь однажды даже успела увидеть, как Дед Мороз, после того как подарки под елку положил, через балкон на улицу вышел. Я тоже его видела...

- Здорово (смеется). Настоящий Дед Мороз к нам приходил, пока сыну не исполнилось пять лет. Костюм до сих пор в шкафу висит, сама шила. Дети читали стихи, пели песенки, хороводы водили, получали подарки. Однажды Дед Мороз подарил Диме детский мотоцикл, он обрадовался, а потом внимательно посмотрел на Дедушку и говорит: «У тебя глаза папины» и дернул бороду вниз...

«Сгущенка, тушенка, красная рыба, икра...»

- В советские годы Рождество отмечали?

- Нет, у меня мама вела научный атеизм и была членом

партии. Мы о нем практически ничего не знали. Зато отмечали Старый Новый год. Настоящим праздником Рождество для нас стало в начале девяностых годов. Мы как раз тогда уехали с мужем на Дальний Восток, он военный. Первый раз праздновали в части. Дальний гарнизон, две пятиэтажки в степи. Так совпало, что у одного из наших друзей еще и день рождения 7 января. Праздники нам были очень нужны, возможность собраться вместе за одним столом. Этажами собирались. За детьми просили последить солдата из многодетной семьи. И ему хорошо: не в казарме праздник встречать, а в квартире за накрытым столом и телевизором. Постепенно встреча Рождества стала у нас семейной традицией.

Кстати, встречали Рождество весело, с детьми ходили колядовать. Разучивали стихи и песенки. Дети у нас были талантливые, кружков и секций в радиусе ста километров от гарнизона не найти, поэтому мамы занимались с ними много и активно. Я, например, учила играть на гитаре, а кто-то шить или готовить.

- Начало девяностых, проблемы с выплатой зарплат... Как столы накрывали?

- Зарплату платили плохо, но давали хорошие пайки. Сгущенка, тушенка, красная рыба, икра. Еще мы имели огороды. Денег для счастливой жизни в то время особо и не нужно было, тем более если дают сахарный песок... (смеется). «Оливье» на праздничном

столе стоял всегда: вместо колбасы использовали мясо, я и сейчас его кладу в салаты. Майонез у меня подружка сама делала.

«Немцы нас не поняли и двери не открыли»

- Говорят, Рождество волшебный праздник. Правда?

- Да. Однажды мы с сыном провели Рождество в Великом Устюге, на родине Деда Мороза. Дима тогда учился во втором классе. Мы приехали, и нас пригласили в один из местных храмов на Рождественский вертеп. Помню, сидели на лавочках, а артисты показывали сцену Рождества Христова, рассказывали о рождественских традициях, потом мы снимали с елки пряники с пожеланиями. Все было необычно, красиво и очень, очень трогательно. Именно тогда мой ребенок понял, что значит праздник рождения Христа. Непередаваемые ощущения, душа словно светится изнутри. Настоящая сказка. Да еще и Дед Мороз, мы такого никогда не видели! Пошли фотографироваться, он сидит на ледяном троне, я стою рядом, а он, даже сидя, выше меня.

- Вы говорили, что встречали Рождество в Германии.

- Туда меня пригласила подружка. Мы улетели 1 января вечером. Через неделю, когда пришло время, я предложила друзьям встретить наше православное Рождество. Они согласились. Пригласили еще

друзей, посидели, как водится за столом, а затем я подала идею пойти колядовать по соседям. Подружка постеснялась, говорит: «Мне здесь еще жить, а ты давай» (смеется). Взяли детей, корзинки и отправились по квартирам. В общем, немцы нас не поняли. Двери не открыли, только в окошки выглядывали, потому что у них Рождество празднуют один день в году - 25 декабря, в другое время колядовать не принято.

«Мы были молоды, и нам было весело»

- В дороге приходилось встречать Новый год или Рождество?

- Да, на вокзале. Я была студенткой, мы с подружкой поехали к ней в гости в Украину. Возвращались 31 декабря, на поезде приехали в Ярославль и там на Московском вокзале узнали, что последний автобус на Кострому отменен. В кассе сказали, что будет только утром. К счастью, мне удалось дозвониться до родителей и предупредить их. Они, конечно, расстроились. В итоге Новый год встречали на вокзале, с теми, кто тоже не попал на свой автобус или поезд. Его не закрыли на ночь. Откуда-то взялась бутылка шампанского и мандарины. С собой оказалось очень много домашней колбасы и сала, а хлеба - нет. Мы были молоды, и нам было весело.

- Давайте еще раз вернемся к праздничному столу, ведь это, пожалуй, один

Еще несколько рецептов на рождественский или новогодний стол от Светланы Дергуновой

Курица в шубе

Селедку под шубой знают все, любят очень многие. Курица в шубе то же самое, что селедка под шубой, только вместо сельди кусочки копченой курицы. Кладем немного (хватает одной грудки), а ощущение словно целую курицу съел. Единственное, нужно добавить тонко порезанные соленые или маринованные огурчики. Получается очень вкусно и сытно. Попробуйте один раз и полюбите навсегда. Когда я своих родных спрашиваю, что готовить - селедку под шубой или курицу в шубе, все говорят - курицу!

Огненный или красный салат

Режем тонкими брусочками копченую колбасу, добавляем красную фасоль (из банки), помидоры, обжаренный лук и соленный или маринованный огурец. Все это заправляем майонезом. Салат легкий и очень простой. Лук можно заменить чесночком.

из главных атрибутов и Нового года, и Рождества. Какое блюдо у вас в семье любят больше всего и обязательно готовят в эти дни?

- Блюд много разных, но любимое, наверное, курник, это большой пирог. После свадьбы мы с мужем поехали в зимнее свадебное путешествие к его бабушке. Она испекла пирог и сказала: «Деточка, Сережа очень любит этот курник. Хочешь, научу тебя его делать». Научила. Правда, я его делаю по-своему. Например, лук сначала обжариваю и только потом кладу в начинку. Впрочем, расскажу рецепт.

Замешиваем тесто: мука, топленое или сливочное масло, щепотка соли и вода. Делим на два коржа, раскатываем верхний и нижний. Нижний кладем на противень и на него слоями выкладываем картофель, обжаренный лук, филе курицы. Курицу, если это филе, сверху немного сдобрить оливковым или подсолнечным маслом. На курицу специи и опять слой лука, далее картофель и накрываем вторым коржом (защипывая по краям). Отправляем в духовку, получается очень сытно и вкусно.

Алексей ВОИНОВ

В лазурном цвете

Самое заметное глазу обывателя изменение кремля в этом году - купол Богоявленского собора. Небесно-синим цветом покрылся он минувшим летом. На это ушло более тридцати литров краски, ведь общая площадь купола - 90 квадратных метров. Цвет выбран не случайно. Во-первых, облик святыни точь-в-точь повторяет архитектуру прежнего собора. А во-вторых, синий цвет - цвет Богородицы, чистоты и непорочности.



Фото Алексея Вдовичева из социальной сети Facebook

А позднее появились и первые звезды на куполе Богоявленского собора. Благодаря специальному золотому покрытию на жарком июльском солнце они сияли особенно ярко. Зрелище, безусловно, прекрасное. Всего на куполе уместили 70 подобных звезд.

Важным событием стала установка на колокольне четырех вазонов. С верхнего яруса колокольни они будут светить словно яркие звезды. Высота каждого вазона - 180 сантиметров. Изготовлены эти элементы нерехтскими мастерами.

Кстати, сейчас в мастерских на костромской земле идет изготовление циферблатов для курантов собора. Работа эта трудоемкая и весьма долгая. Сам часовой механизм будут собирать отдельно.

Помимо этого, проходило множество работ - устройство электрики, «намораживание» окон, установка элементов из фибробетона, штукатурка всего собора. Часть из них продолжается. А не так давно стартовала и кирпичная кладка колонн храма. Пусть пока все эти труды незаметны костромичам, «Северная правда» рассказывала о них еженедельно.



Четвертый год восстановления

В 2020-м силуэт Богоявленского собора Костромского кремля обрел завершенность. Несмотря на все трудности, невзгоды, святыню восстанавливали и благоукрашали. Уже сейчас можно смело говорить, что час первой литургии близок. Но важно помнить: когда мы говорим о возрождении Костромского кремля, должны понимать, что речь идет о целом комплексе. Строителям предстоит возвести еще несколько объектов.



За пределами площадки

Вклад в обустройство возрождаемого храма внес житель столицы. Алексей Борисович Ремизов пожертвовал Богоявленскому собору Костромского кремля священное Евангелие и богослужебные сосуды. Когда-то меценат был преподавателем митрополита Ферапонта. Узнал о восстановлении главной костромской святыни и решил принять участие в благом деле.

Портир и дискос выполнены из серебра с позолотой, как и оклад книги. И то и другое будут использовать во время таинств. Они удивляют красотой, великолепием и напоминают о важности обряда. Дискос - круглое



блюдо на подставке. На нем священник нарезает и освящает просфоры. Сверху устанавливает звездицу, чтобы литургический хлеб не касался покровцов. И потир - чаша, из которой православные примут причастие. Это самое важное таинство в жизни христианина.

По особому заказу шьют мастера облачение для служителей кремля.

Двести комплектов одежды предстоит пошить портным Костромской митрополии. Все они - по индивидуальным меркам, все будет выполнено из парчи, хлопка, бархата, габардина. Делать их необходимо сразу в нескольких цветах. Почему? Православные знают, что, к примеру, в белых одеждах священник выходит на Крещение, венчание, Рождество, в желтом - на воскресные богослужения, в красном - на Пасху.

Впереди большой фронт работ

Об этом рассказали на пресс-конференции губернатора Сергея Ситникова, мецената Виктора Тырышкина и митрополита Костромского и Нерехтского Ферапонта в августе этого года. Как поделился с журналистами Виктор Тырышкин, на площадке вблизи Богоявленского собора в перспективе начнется строительство подземной части другого собора - Успенского. Издавна он был домом для Феодоровской иконы - чудотворный образ хранился именно в этом храме. «Мы очень рады, что Божья воля так явилась, через Святейшего Патриарха. Здесь снова будет центр духовной жизни», - подчеркнул митрополит Костромской и Нерехтский Ферапонт. На первоначальном этапе предстоит забить 206 свай, смонтировать пли-



ту. Все рассчитывается с большим запасом прочности, а над проектом работали ведущие институты страны. Хотя Успенский собор гораздо проще в работе, чем Богоявленский. В последнем стоит уникальная для всей России колокольня,

на смотровую площадку которой паломников поднимут скоростные лифты. «Если бы мы делали колокольню только из кирпича, мы бы давно ее сдали, давно бы звучали колокола. Но была бы такая «нора», по которой нужно поднимать-



ся. Здесь же мы сделали мощное машинное отделение и еще за счет этого освободили несколько помещений по этажам», - рассказывал Виктор Тырышкин.

Несмотря на оставшийся объем работ есть понимание, что Костроме удалось вернуть необычайную ценность. «Как мне представ-

ляется, мои земляки ждали этого строительства, абсолютно реальных шагов. Поэтому обратите внимание: у нас не было никаких скандалов, никакой критики в отношении Русской православной церкви. Мы восстанавливаем то, что было нами же утрачено», - подчеркнул губернатор Сергей Ситников.

Самый добрый рейтинг

ТОП событий, которые все-таки заставили нас улыбнуться в 2020-м

Конечно, в любом рейтинге этого года лидирует COVID-19. Только не в нашем. Здесь коронавирус полностью побежден и свержен обычными костромичами, которые остаются примером для подражания и настоящими людьми. Они всегда придут на помощь и умеют творить добрые дела. Список историй, особенно впечатливших и даже «пробивших» жителей региона на умиление и улыбку в 2020 году, – вашему вниманию.



1. Рождественское чудо, или Как шарьянцы пассажиров поезда спасли

Эта добрая история произошла в Шарье в ночь на 7 января, поэтому в СМИ и социальных сетях ее сразу окрестили «рождественским чудом». В тот день клич о помощи в Интернете кинул начальник поезда Екатеринбург-Санкт-Петербург, идущего через Шарью. Как оказалось, в одном из вагонов сломался кран, 54 пассажира ехали без кипятка. Пост в соцсетях вызвал резонанс. Одни ругали железные дороги, другие вспоминали, где можно найти такой кран. А двое равнодушных мужчин купили и привезли его прямо к поезду. Спасителей благодарили и в Шарье, и за ее пределами.



2. Обними енота, или Милый костромской Пуфф

Енот Пуфф, питомец одного из костромичей, стал героем программы «Утро России» на телеканале «Россия 1». Показали на федеральном ТВ этого энергичного и миловидного животного не просто так. Вместе со своим «приемным папой» Сергеем он приходит в гости к детям из многодетных и приемных семей, на уроки в школу и даже на дни рождения. С одной лишь целью – подарить радость и хорошее настроение. Проект так и назвали «Обними енота».



6. Песня про самоизоляцию, или Перепели Бузову и «Сектор газа»

А еще весной костромичи записали веселую песню про самоизоляцию на мотив хита легендарной группы 90-х «Сектор газа». В специальном видеоролике они показали, как коротают время в четырех стенах. Не отстали и представители свадебного бизнеса, которые временно остались без работы. Объединившись с ярославскими коллегами, костромские специалисты event-индустрии сняли шутовое хоум-видео. Музыкальное сопровождение – переделанная песня Ольги Бузовой, в которой прозвучали слова готовности «самих себя женить».



7. Костроме – с любовью, или MON AMOUR

Частные предприниматели из Костромы Владимир и Марина Степины заказали у Артемия Лебедева логотип областной столицы. На известного дизайнера выбор пал не случайно, ведь работы его студии редко кого оставляют равнодушными. В итоге на лого уместились горожанка в народном костюме, гауптвахта с пожарной каланчой, сыр, терем в Асташове, черная соль, элементы деревянных наличников и Волга. А не так давно Артемий снова посетил Кострому и оценил, как логотип смотрится на костромской продукции.



8. Сияй! Сияй! или Башня озарилась разноцветьем

Костромскую радиотелевизионную башню украсили яркими огнями. Проект подсветки выполнен с применением современных технологий, в качестве световых элементов использовано почти четыре тысячи светодиодных пикселей и прожекторов, медиаэкран. Общая длина световой гирлянды немногим менее двух километров. Костромичи яркую башню оценили и называют одной из местных достопримечательностей.



3. Корова-рекордсменка, или Сколько буренка дает молока

О буренке, которая ставит «молочные» рекорды, область узнала в середине февраля. Зовут главную героиню сайтов и соцсетей месяца – Ракушка, и живет она в одном из сельских хозяйств Костромского района. Молока она действительно не жалеет. В прошлом году, например, почти за триста дней надоила больше одиннадцати тысяч килограммов. Хотя в среднем по области надои меньше в два раза.



4. Шуршащая находка, или Как костромичка спасла мебельный салон

Жительница областного центра нашла на улице файл, в котором оказалось 267 тысяч рублей. Мысли оставить такое богатство себе у женщины даже не возникло. Деньги костромичка сразу же отнесла в полицию. Так как у стражей порядка заявления о пропаже не было, они провели расследование. Выяснилось, что потеряла крупную сумму директор мебельного салона – это вся зарплата сотрудников. Файл с купюрами она переложила из кармана в пакет, а тот оказался дырявым. Бизнес-леди долго благодарила костромичку и полицейских.



5. Как поладили люди с котом, или Спасли четырехлапого

Двое суток просидел черный кот на дереве в поселке Никольское, пока его из «плена» не вызволили костромские спасатели. Для этого им пришлось вооружиться лестницей и даже альпинистским снаряжением. Котик своим спасителям был рад – не испугался, а наоборот, крепче «вцепился» в сотрудника областной службы спасения. Правда, как только его поставили на землю, поспешил ретироваться и даже не попрощался.



9. Школьник на миллион, или Одаренные дети

Трое школьников из Костромской области стали победителями всероссийского конкурса «Большая перемена». Это Софья Коновалова, Наталья Платонова и Артем Бурнашов. Артем получил миллион рублей на оплату обучения в вузе, а также дополнительные 5 баллов к портфолио. Софья и Наталья – по 200 тысяч рублей на дополнительное образование.



10. #СПАСИБОДОКТОР, или Без лишнего пафоса

И все-таки, мы считаем, что отдельное и самое важное место в рейтинге должна занять благодарность нашим докторам и другим сотрудникам медицинских учреждений. Тем более что на слова признания им за тяжелый труд, за помощь, за спасение жизни костромичи в этом году не скупились – как в социальных сетях, так и на страницах СМИ. Говорим спасибо и мы. Гордимся вами!

От нашего стола к вашему столу,

или Колбасе «отлично», меду - неуд

Этот год, безусловно, сказался и на нашей рубрике «СП-Экспертиза». По понятным причинам мы с марта не проводили традиционных дегустаций. Но все же эксперты и журналисты нашей газеты смогли проверить хурму и сельдь, сливы и чеснок, подсолнечное масло, томатный сок и многое-многое другое. Обо всем вы узнаете из нашего итогового материала.

Мясо с молоком!

В 2020 году наш «колбасный цех» разошелся на всю катушку! Мы дважды проверили колбасу «Молочную», по разу сосиски с аналогичным названием, ветчину, а также колбаски гриль. И знаете что? Все они показали отличные результаты. Взять хотя бы колбасу «Молочную». Мы отправили на экспертизу образцы от пяти разных производителей. И, как оказалось, все они следуют нормам ГОСТа строго. Старые клише, что в колбасе нет мяса, следует забыть. Хотя бы в отношении наших «подопытных».

Колбаски гриль мы покупали в сезон пикников - в июне. Вся троица - от костромских производителей. Эксперты подтвердили: к внешним данным и массовой доле нитрита натрия в представленных на проверку образцах претензий не имеют. Соль тоже в норме. Аналогично обстоят дела и с ветчиной, и с сосисками. Словом, к этому отделу без претензий.

Продолжая тему мяса, вспомним о полуфабрикатах. Но сделаем это коротко, потому что ипельмени, и котлеты, и фарш (дважды), и паштет получили за экспертизу «отлично».



Хлеб дал «осечку»

Пришла неприятность, откуда не ждали. Так уж мы хвалили хлебобулочные изделия в 2019-м и никак не ожидали, что среди многочисленных образцов в 2020-м закрадется «предатель». Кстати, год мы начали с экспертизы «Дарницкого» - три образца прошли ее на отлично. Продолжили плетенками с маком и злаковыми булочками - испытываемые оказались на высоте. И на тебе - в хлебе пшеничном, в самом конце года, осечка. В продукте из Кинешмы оказались...подрывы. В прямом смысле этого слова - корка отстает от мякиша. Именно поэтому и забраковали его эксперты.

Сладость не в радость

Наверное, дети огорчатся, что мы почти не проводили дегустаций - сладостей эксперты проверили много. Но вот без претензий обошлись только мармелад и мороженое - тут все образцы в порядке.

Из трех проб зефира - в одной оказалась плоха консистенция, в образце пастилы нашлись кристаллы сахара, а в халве - много влаги. Малиновый джем совсем расстроил: сразу три «испытываемых» не соответствовали нормам по органолептике.

В итоге, «подсластили» пилюлю сладостям - простите за тавтологию - арбузы. В этом году, в отличие от прошлых, все они прошли проверку на «ура».



Овощам - шанс на исправление

В минувшем году уже традиционно мы много внимания уделяли овощам. Ведь они всегда должны быть на столе! Правда, вот качество некоторых образцов оказалось сомнительным. Взять хотя бы чеснок: еще в феврале мы проверили два образца, и оба они некачественные. В одном зубцы уже проросли, а в другом - гнилые. Мы дали чесноку шанс на исправление, через несколько месяцев закупили еще три партии. И что бы вы думали? В одном образце нашли испорченную луковицу!

Сезонные овощи могли бы исправить ситуацию: по осени мы закупили огурцы, перец, кабачки и томаты. Ан нет! Помидор всех подвел: в одном из образцов томатов черри нашли зеленые плоды. Мелочь, скажете вы? Но ГОСТ суров! Картофель и тот не весь прошел проверку - в «авоське», купленной в одном из магазинов, тоже были зеленые клубни.

Своих свежих собратьев окончательно дискредитировали консервированные овощи. Три образца соленых огурцов, три зеленого горошка - и всем неуд! Где-то масса продукта в банке мала, где-то с органолептикой не все в порядке, а где-то соли маловато.



Эксперимент года

Здесь долго думать не пришлось. Ведь весьма резонансным вышел наш поход по аптекам в середине марта. Нет, мы не исследовали качество лекарств - увы, пока не представилась такая возможность. Мы сравнили цены на них.

Заглянув в четыре аптеки нашего города, «СП» закупила наиболее востребованные препараты. Получилось ли выгодно приобрести медикаменты? Нет. Купив ротокан, анальгин, активированный уголь и цитрамон, мы получили кардинально разные чеки. Причем цена отличалась как и на целые упаковки, так и в перерасчете на таблетки или миллилитры.

Следует отметить сразу: мы не пользовались картами скидок, персональными предложениями и другими бонусами. Также стоит уточнить, что, покупая, осознанно не просили упаковку с определенным количеством таблеток. Продавцы сами предлагали нашим сотрудникам тот или иной объем. Тем более никто не настаивал на препарате конкретной фирмы. Это было сделано для того, чтобы понять, что же предложат внезапно заболевшему костромичу.



Успех года

Оставим за скобками колбасу «Молочную», которая порадовала нас всех и о которой мы рассказали в одном из выпусков «Экспертизы». Но кому же тогда дать почетное звание? Мы решили, что его достойны сухофрукты и примкнувший к ним грецкий орех. Во всех девяти образцах и влаги в норме, и органалептика на высоте, а самое важное - повреждений сельскохозяйственными вредителями не обнаружено. У грецких орехов ядра пусть не чистый изумруд, но все-таки качественные и полезные. Это в наше время ценится не меньше, чем самые драгоценные камни. А чернослив и курага - в прямом смысле сладкая парочка - порадовали своим вкусом и высоким качеством.

Провал года

На это звание было несколько претендентов. К примеру, эксперты забраковали два из трех образцов свеклы. А в завершающей год экспертизе пресервов опять-таки в двух образцах из трех обнаружился дефицит соли. Но все же больше всего огорчил в 2020-м... мед.

Делали эту экспертизу мы в самый разгар ярмарок по продаже этого пчелиного дара. В Костромской областной ветеринарной лаборатории и в аналитическом центре «Аспис» проверили четыре образцы меда. Мало того что два из них не соответствовали нормам по пыльцевому составу, в меде под названием «Липовый» нашли пыльцу множества растений, но только не лип - так один из испытуемых собрал целую гамму нарушений. Он не соответствовал требованиям нормативной документации по суммарному содержанию фруктозы и глюкозы, отношению массовых долей фруктозы к глюкозе, массовой доле пролина, диастазному числу.



Группа товаров	Количество взятых на исследование образцов по итогам 2020 года	Количество отрицательных результатов за 2020 год	Количество отрицательных результатов, %
Хлебобулочные изделия	13	1	7,7
Овощи и зелень	17	7	41
Фрукты, ягоды	24	9	37,5
Колбасные изделия	15	0	0
Полуфабрикаты и мясные изделия	22	0	0
Напитки	6	2	33,3
Сладости	17	9	52,9
Мука, масло, соусы	9	0	0
Мед	4	3	75
Семена	12	3	25
Рыба	3	2	66
Консервы	13	6	46,1
Сухофрукты и орехи	9	0	0

P.S.: Конечно, мы вспомнили только малую часть тех проверок, что были в минувшем году. Ведь каждую неделю эксперты трудились не покладая рук. А в 2021-м мы продолжим исследовать продукты с костромских прилавков, чтобы ваш выбор, дорогие читатели, оправдывал ожидания. Вкусного и полезного вам Нового года!

Владимир АКСЕНОВ



СЕВЕРНАЯ ПРАВДА



Календарь на 2021 год

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ПОНЕДЕЛЬНИК

11 января 2021 г.

1 ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.20, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.45 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40, 00.25 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кимоно» 18+

РОССИЯ 1
РОССИЯ 1 (Кострома)
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+
02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

РОССИЯ 24
15.00 Вести интервью 12+
15.15 Живи как хозяин. Все о ЖКК 12+
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Вести интервью 12+
21.00 История театрального костюма, как отражение эпохи 12+
21.15 Музей 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

КВАНТУРА
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.30, 18.35, 00.00 Д/ф «Таинственные города мая» 12+
08.25 Х/ф «ЗА СПИЧКАМИ» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.50 Д/ф «Михаил Жванецкий. Наедине с собой» 12+
12.15 Д/ф «Власть над климатом» 12+
13.00, 22.10 Т/с «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ» 12+
15.05 Новости, подробно, арт 12+
15.20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 12+
15.50 Х/ф «КАСТУСЯ И ВИТАЛИЙ» 12+
17.30, 01.55 Дирижеры мира 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф «Модная старость. Возраст в голове» 12+
21.25 Сати. Нескучная классика... 12+
23.10 Дом архитектора 12+

НТВ
04.40 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Х/ф «ПАУТИНА» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
13.55, 16.25, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
22.50 Секрет на миллион. Самые громкие секреты 16+
23.50 Живая легенда. Раймонд Паулс 12+
00.45 Агентство скрытых камер 16+
01.20 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00
Время новостей 16+
06.15, 10.30, 13.30 Д/ф «Заповедники» 12+
07.05, 14.15, 21.00 Время интервью 16+
07.30 Мультсериал 6+
07.45, 14.45 Знай наших 12+
08.05 Прославших нет 12+
09.00 Д/ф «Человек мира» 12+
09.30 Т/с «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+
11.15 Плохие девчонки 16+
12.00 Т/с «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДА» 16+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

ДОЙ» 12+
15.00 Х/ф «АРСЕН ЛЮПЕН» 12+
17.15, 00.30 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» 16+
18.00 Т/с «КРЫША МИРА» 16+
19.30, 01.15 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+
20.15 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+
22.00 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К РАЙЛИ» 16+

ЧЕ
06.00, 12.00, 03.00 Улетное видео 16+
06.10, 01.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+

НТВ
08.00, 00.00 Экстрасенсы-детективы 16+
10.00, 14.00 Улетное видео. Лучшее 16+
15.15 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5. ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ» 16+
17.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6. ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД» 16+
19.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7. МИССИЯ В МОСКВЕ» 16+
20.30, 22.00 +100500 16+
23.00 Опасные связи 18+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20
Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45, 07.35 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
08.30, 09.25, 10.00, 11.00, 12.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
17.45, 18.35 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
19.20, 20.05, 20.50, 21.35, 22.20, 00.30 Т/с «СЛЕД» 12+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 01.55, 02.20, 02.50, 03.30, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+

07.15 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
07.45 Х/ф «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ» 16+
09.55 М/ф «Смолфут» 12+
11.45 Х/ф «РОЖДЕННЫЙ СТАТЬ» 16+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+

00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+

02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+

12.40, 18.40 60 минут 12+

СРЕДА

13 января 2021 г.

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.20, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.45 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40, 00.25 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кино» 18+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+
02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 По зову сердца 12+
21.00 К 105-летию предприятия «Свеза» в Мантурове 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.30, 18.30 Д/ф «Тайнственные го-

ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.20, 03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.45 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 12+
18.40, 00.25 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.30 Т/с «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ» 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Япония. Обратная сторона кино» 18+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» 12+
00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+
02.25 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45 Живи как хозяин. Все о ЖКХ 12+
21.00 Вести интервью 12+
21.15 Художественная школа им. Н. П. Шлейна 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.30, 18.30 Д/ф «Тайнственные го-

рода май» 12+
08.25 Легенды мирового кино 12+
08.55, 16.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 0+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10 XX век 12+
12.10 Цвет времени 12+
12.20 Д/ф «Русский бал» 12+
13.15, 22.10 Т/с «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ» 12+
14.20 Острова 12+
15.05 Новости, подробно, кино 12+
15.20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 12+
15.50 Белая студия 12+
17.35 Дирижеры мира 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА» 18+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Абсолютный слух 12+
21.25 Власть факта 12+
23.10 Дом архитектора 12+
00.00 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра - 2021 г. Дирижер Риккардо Мути 12+
02.30 Д/ф «Малайзия. Остров Ланг-кави» 12+

НТВ
05.20 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Х/ф «ПАУТИНА» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
13.55, 16.25, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
22.50 Новогодний Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.25 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00
Время новостей 16+
06.15, 10.30 Д/ф «Заповедники» 12+
07.05, 14.15, 21.00
Время интервью 16+
07.30, 12.45 Мультсериал 6+
07.45, 14.45, 23.45 Знай наших 12+
08.05 Прославших нет 12+
09.00 Д/ф «Человек мира» 12+
09.30, 18.00 Т/с «КРЫША МИРА» 16+
11.15 Плохие девчонки 16+
12.00, 20.15 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+
13.00 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» 12+
15.00 Х/ф «АМУНДСЕН» 12+
17.15, 00.30 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» 16+

ЧЕТВЕРГ

культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05, 20.05 Правила жизни 12+
07.30, 18.35 Д/ф «Петра. Секреты древних строителей» 12+
08.20 Легенды мирового кино 12+
08.45, 16.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 0+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.55 XX век 12+
13.15, 22.10 Т/с «ДЖОНАТАН СТРЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ» 12+
14.20 Больше, чем любовь 12+
15.05 Новости, подробно, театр 12+
15.20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» 12+
15.50 2 Верник 2 12+
17.45 Дирижеры мира 12+
18.25 Цвет времени 12+
19.45 Главная роль 12+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Д/ф «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш» 12+
21.25 Энигма 12+
23.10 Дом архитектора 12+
00.00 Д/ф «Тайнственные города майя» 12+

НТВ
04.40 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня 16+
08.25, 10.25 Х/ф «ПАУТИНА» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
13.55, 17.20, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
15.00, 16.25 Х/ф «НОВОГОДНИЙ ПЁС» 16+
22.35 Секрет на миллион. Самые громкие секреты 16+
23.40 30 лет в открытом космосе 12+
01.25 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00
Время новостей 16+
06.15, 10.30 Д/ф «Заповедники» 12+
07.05, 14.15, 21.00
Время интервью 16+
07.30, 12.45 Мультсериал 6+
07.45, 14.45, 23.45 Знай наших 12+
08.05 Прославших нет 12+
09.00 Д/ф «Человек мира» 12+
09.30, 18.00 Т/с «КРЫША МИРА» 16+
11.15 Плохие девчонки 16+
12.00, 20.15 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+
13.00 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» 12+
15.00 Х/ф «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО

19.30, 01.15 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+
22.00 Х/ф «ПИРАТЫ ЭГЕЙСКОГО МОРЯ» 12+
ЧЕ
06.00, 12.00, 03.00 Улетное видео 16+
06.10, 01.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+
08.00, 00.00 Экстрасенсы-детективы 16+
10.00 Улетное видео. Лучшее 16+
14.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+
16.30 Х/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 16+
18.30 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» 0+
20.30, 21.30 +100500 16+
23.00 Опасные связи 18+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20
Известия 16+
05.35, 06.20, 07.05, 08.00, 09.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25
Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
13.40, 14.35, 15.35, 16.25 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+
17.45, 18.35 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
19.20, 20.20, 21.25, 22.20, 00.30
Т/с «СЛЕД» 12+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.00, 02.25, 02.50, 03.30, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.00, 19.00 Миша портит всё 16+
09.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
10.00 Х/ф «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ» 16+
12.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
16.55 Т/с «РОДКОМ» 12+
20.00 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
22.35 Х/ф «ЁЛКИ» 12+
00.20, 01.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+
03.05 Х/ф «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС» 0+
04.30 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+

ЧЕТВЕРГ

МОРЯ» 12+
17.15, 00.30 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» 16+
19.30, 01.15 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+
22.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» 16+
23.45 Д/ф «Магия вкуса» 12+
ЧЕ
06.00, 12.00, 03.00 Улетное видео 16+
06.10, 01.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+
08.00, 00.00 Экстрасенсы-детективы 16+
10.00 Улетное видео. Лучшее 16+
14.00 Х/ф «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+
16.30 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» 0+
18.40 Х/ф «БРАТЯ ГРИММ» 12+
21.00, 21.30 +100500 16+
23.00 Опасные связи 18+

5 **ПЯТЫЙ**
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25
Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.40, 09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25
Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
08.35 День ангела 0+
13.40, 14.35 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» 16+
15.35, 16.30 Т/с «ЛЕГАВЫЙ -2» 16+
17.45, 18.35 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
19.20, 20.15, 21.20, 22.20, 00.30
Т/с «СЛЕД» 12+
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.15, 02.00, 02.30, 03.00, 03.35, 04.05, 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.00, 19.00 Миша портит всё 16+
09.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
10.00 Х/ф «ХАННА» 16+
12.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+
16.55 Т/с «РОДКОМ» 12+
20.00 Х/ф «МУМИЯ. ГРОВНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 16+
22.05 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+
23.55 Русские не смеются 16+

05.15 М/ф «Подарок для самого слабого» 0+
05.25 М/ф «Охотничье ружье» 0+
05.35 М/ф «Муравьишка-хвастунишка» 0+

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 04.35 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «S.W.A.T.» 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Т/с «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА» 18+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20, 18.20, 21.55
Новости 12+
06.05, 12.05, 15.25, 18.25, 22.05, 00.55
Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.00 Дакар 0+
09.30 Профессиональный бокс. Пол Уильямс против Серхио Мартинеса. Трансляция из США 16+
11.00 Тот самый бой. Руслан Проводников 12+
11.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 0+
12.45 Смешанные единоборства. Опе ФС. Аунг Ла Нсанг против Виталия Бигдаша 16+
13.15 Смешанные единоборства. Опе ФС. Мартин Нгуен против Эдуарда Фолаянга 16+
13.50 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 0+
14.20 Зимние виды спорта. Обзор 0+
16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии 12+
19.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - Жальгирис (Литва). Прямая трансляция 12+
22.55 Футбол. Суперкубок Испании. 1/2 финала. «Реал Сосьедад» - «Барселона». Прямая трансляция 12+
01.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/2 финала. «Сантос» (Бразилия) -

ЧЕТВЕРГ

00.55 Х/ф «НОЧНЫЕ ИГРЫ» 18+
02.40 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
05.05 6 кадров 16+
05.25 М/ф «По собственному желанию» 0+
05.35 М/ф «О том, как гном покинул дом и...» 0+
05.40 М/ф «Это что за птица?» 0+

РЕН-ТВ
05.00, 06.00, 09.00, 04.35
Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО» 12+
22.35 Смотреть всем! 16+
00.30 Т/с «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА» 18+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**
06.00, 08.55, 12.00, 14.50, 18.20, 22.30
Новости 12+
06.05, 12.05, 15.50, 18.25, 22.35, 01.00
Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.00 Дакар 0+
09.30 Профессиональный бокс. Фрэнк Бруно против Оливера Макколла. Трансляция из Великобритании 16+
11.00 Дзюдо. Мировой тур. «Мастерс». Трансляция из Катара 0+
11.30 Большой хоккей 12+
12.50 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. Командная гонка. 17 км. Мужчины. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
14.55 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. Командная гонка. 17 км. Женщины. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Германии 12+
18.55 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - ЦСКА. Прямая трансляция 12+
21.25 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Египта 0+
22.55 Футбол. Суперкубок Испании. 1/2 финала. «Реал» (Мадрид) - «Атлетик». Прямая трансляция 12+
01.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины.

«Бока Хуниорс» (Аргентина). Прямая трансляция 12+
03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. «Ланус» (Аргентина) - «Велес Сарсфилд» (Аргентина). Прямая трансляция 12+
05.30 Моя история 12+

ЕВРОСПОРТ
01.35, 09.30 Ралли-рейд. Дакар 12+
02.05 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Титизее-Нойштадт. HS 142 12+
03.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Антон. Женщины. Скоростной спуск 12+
04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Антон. Женщины. Супергигант 12+
05.00 Горные лыжи. Кубок мира. Флахау. Женщины. Слалом. 1 попытка 12+
05.45 Горные лыжи. Кубок мира. Флахау. Женщины. Слалом. 2 попытка 12+
06.30, 17.50, 20.45, 21.45 Снукер. «Мастерс». Первый раунд 6+
08.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» 6+
10.00 Теннис. WTA 500. Абу-Даби. 1/2 финала 6+
11.00 Теннис. WTA 500. Абу-Даби. Финал 6+
13.00 Олимпийские игры. Footsteps 6+
14.00 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» 6+
14.30, 16.20, 19.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. Спринт 6+
15.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. Гонка преследования 6+

ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня 12+
08.15 Д/с «Оружие Победы» 6+
08.30, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Д/с «История военной разведки» 12+
19.40 Последний день 12+
20.25 Д/с «Секретные материалы» 12+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 0+
01.30 Т/с «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ» 0+
04.10 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 16+

ЧЕТВЕРГ

«Анаadolu Эфес» (Турция) - «Химки» (Россия) 0+
03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/2 финала. «Дефенса и Хустисия» (Аргентина) - «Кокимбо Унидо» (Чили). Прямая трансляция 12+
05.30 Моя история 12+

ЕВРОСПОРТ
01.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар 12+
02.05, 05.45, 09.30, 03.30
Горные лыжи. Кубок мира. Флахау. Женщины. Слалом. 1 попытка 12+
04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Флахау. Женщины. Слалом. 2 попытка 12+
05.00, 08.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Титизее-Нойштадт. HS 142 12+
06.30, 11.00 Снукер. «Мастерс». Первый раунд 6+
12.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Классический спринт 6+
13.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Женщины. Масс-старт 6+
13.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Мужчины. Масс-старт 6+
14.00 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Смешанная эстафета 6+
14.45 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Сингл-микст 6+
16.20, 19.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. Спринт 6+
17.45, 20.45, 21.45 Снукер. «Мастерс». 1/4 финала 6+

ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00,
21.15
Новости дня 12+
08.15, 18.30 Специальный репортаж 12+
08.55, 10.05, 13.25, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
18.50 Д/с «История военной разведки» 12+
19.40 Легенды кино 6+
20.25 Код доступа 12+
21.25 Открытый эфир 12+
23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 0+
01.25 Х/ф «КРУГ» 0+
02.55 Х/ф «ДЖОКЕРЬ» 12+
04.50 Д/ф «Операция «Вайс». Как началась Вторая мировая» 12+
05.35 Д/с «Москва фронту» 12+

ПЯТНИЦА

15 января 2021 г.

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 Доброе утро 16+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
09.50 Жить здорово! 16+
10.55, 02.55 Модный приговор 6+
12.15 Время покажет 16+
15.15, 03.45 Давай поженемся! 16+
16.00, 04.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.40 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.30 Новогодний маскарад на Первом 16+
23.10 Новогодняя ночь на Первом 16+
01.30 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести. Утро 12+
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Кострома 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Близкие люди 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Аншлаги 12+
00.40 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ» 12+
02.30 Т/с «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ДУШИ» 12+

РОССИЯ 24
17.30 Вести-Кострома 12+
17.45, 21.00 Вести интервью 12+
21.15 Православный вестник 12+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Правила жизни 12+
07.35 Черные дыры, белые пятна 12+

08.20 Легенды мирового кино 12+
08.50, 16.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» 0+
10.15 Х/ф «СВАДЬБА» 12+
11.35 Д/ф «Музыка жизни» 12+
12.30 Х/ф «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА» 18+
12.50 Цвет времени 12+
13.00, 21.55 Т/с «ДЖОНАТАН СТЕНДЖ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ» 12+
15.05 Письма из провинции 12+
15.35 Энигма 12+
16.15 Д/ф «Первые в мире» 12+
17.40 Дирижеры мира 12+
18.45 Д/ф «Агриппина Ваганова. Великая и ужасная» 12+
19.45 Острова 12+
20.30 Д/ф «Малайзия. Остров Ланг-кави» 12+
21.00 Линия жизни 12+
22.55 2 Верник 2 12+
00.05 Х/ф «ЛОТРЕК» 12+
02.00 Искатели 12+
02.45 Мультфильм для взрослых 18+

НТВ
04.40 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
08.25, 10.25 Х/ф «ПАУТИНА» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
13.55, 16.25, 19.40 Т/с «ПЁС» 16+
22.50 Секрет на миллион. Самые громкие секреты 16+
00.05 Х/ф «ЖАЖДА» 16+
02.05 Т/с «СЕМИН» 16+

РУСЬ
06.00, 07.00, 08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.00, 21.30, 00.00 Время новостей 16+
06.15, 10.30 Д/ф «Заповедники» 12+
07.05, 14.15, 21.00 Время интервью 16+
07.30, 12.45 Мультсериал 6+
07.45, 14.45 Знай наших 12+
08.05 Проспавших нет 12+
09.00 Д/ф «Человек мира» 12+
09.30, 18.00 Т/с «КРЫША МИРА» 16+
11.15 Плохие девочки 16+
12.00 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+
13.00 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» 12+
15.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» 16+

16.30 Д/ф «Природоведение» 12+
17.15, 00.30 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» 16+
19.30, 01.15 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 12+
20.15 Слава Богу, ты пришел! 16+
22.00 Х/ф «ЗАПРОС В ДРУЗЬЯ» 16+
23.30 Д/ф «Про животных и людей» 12+

ЧЕ
06.00, 12.00, 03.00 Улетное видео 16+
06.10, 01.00 Х/ф «БРАТАНЫ» 16+
08.00, 00.00 Экстрасенсы-детективы 16+
10.00 Улетное видео. Лучшее 16+
14.00 Х/ф «БРАТЯ ГРИММ» 12+
16.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» 12+
18.30 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ» 12+
20.30, 21.30 +100500 16+
23.00 Опасные связи 18+

5 пятый
05.00, 09.00, 13.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 06.55, 07.55, 08.50, 09.25, 10.05, 11.05, 12.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
13.25, 14.20, 15.15, 16.15 Т/с «ЛЕГКИЙ-2» 16+
17.10, 18.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
18.55, 19.45, 20.30, 21.20, 22.05, 23.00, 00.45 Т/с «СЛЕД» 12+
23.45 Светская хроника 16+
01.30, 02.05, 02.35, 03.05, 03.30, 03.55, 04.25, 04.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+

07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.00 Миша портит всё 16+
09.00 Х/ф «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС» 0+
10.50 Х/ф «ЁЛКИ» 12+
12.35 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «СКАЛА» 16+
23.45 Х/ф «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» 16+
02.00 Х/ф «ХАННА» 16+
03.45 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
05.15 М/ф «Огневушка-поскакушка» 0+

05.25 М/ф «Про деда, бабу и курочку Рябу» 0+
05.35 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок» 0+

РЕН-ТВ
05.00, 06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00, 03.40 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «АЛИТА» 16+
22.30 Х/ф «СКАЙЛАЙН» 16+
00.15 Х/ф «СКАЙЛАЙН 2» 18+
02.10 Х/ф «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ» 16+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00, 08.55, 12.00, 14.50, 18.20, 21.30 Но-

вости 12+
06.05, 12.05, 13.35, 14.55, 18.25, 21.40, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.00 Дакар 0+
09.30 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Дэни Гарсии. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Трансляция из США 16+
10.45 Все на Футбол! Афиша 12+
11.15 Д/ф «Спартак, который мы потеряли» 12+
12.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
14.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
15.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
16.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Германии 12+
19.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Динамо» (Москва) - Зенит-Казань». Прямая трансляция 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Рома». Прямая трансляция

12+
01.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона» (Испания) 0+
02.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Жальгирис» (Литва) 0+
03.25 Боевая профессия. Весогонщики 16+

ЕВРОСПОРТ
01.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар 12+
02.05, 05.45, 09.30, 13.35 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. Спринт 6+
03.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Классический спринт 6+
04.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Женщины. Масс-старт 6+
04.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Мужчины. Масс-старт 6+
05.00, 08.30, 11.00, 18.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Титизее-Нойштадт. HS 142 12+
06.30, 21.15, 21.45 Снукер. «Мастерс». 1/4 финала 6+
11.50 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. HS 104 12+
12.50 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. Спринт 6+
14.20, 17.50 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Скоростной спуск 12+
16.00 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. Эстафета 6+
19.55 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140. Квалификация 12+

ЗВЕЗДА
06.00 Д/ф «Легенды госбезопасности. Федор Щербак. Чернобыльский отсчёт...» 16+
07.05, 08.20 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 0+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+
09.40, 10.05 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
10.00, 14.00 Военные новости 16+
11.50, 13.20, 14.05 Т/с «НЕМЕЦ» 16+
18.40, 21.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 18+
22.55 Д/с «Оружие Победы» 6+
23.10 Десять фотографий 6+
00.00 Х/ф «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» 6+
01.45 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 12+
04.35 Д/ф «Группа «А». Охота на шпионов» 12+

СУББОТА

16 января 2021 г.

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.00 Умники и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Анна Самохина. «Запомните меня молодой и красивой» 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
14.00 Угадай мелодию 12+
15.05 Кто хочет стать миллионером? 16+
16.45 К 85-летию Раймонда Паулса. «Честное слово» 12+
17.30 К 85-летию Раймонда Паулса. «Миллион алых роз» 12+
18.25 К 85-летию Раймонда Паулса. Юбилейный вечер 12+
21.00 Время 16+
21.20 Сегодня вечером 16+
23.00 Х/ф «СПАСИ ИЛИ ПОГИБНУТЬ» 16+
01.10 Х/ф «ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА» 18+
02.45 Модный приговор 6+
03.35 Давай поженемся! 16+
04.15 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
08.00 Вести. Местное время 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
8.00 Местное время. Вести-Кострома 12+
8.20 Местное время. Хочу домой 6+

10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести 12+
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.20 Доктор Мясников 12+
13.20 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу 12+
21.00 Х/ф «КОГДА МЕНЯ НЕ СТАНЕТ» 12+
01.05 Х/ф «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ» 12+

РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 12+
07.05 М/ф «Как Лыенок и Черепуха пели песню». «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и

день забот» 12+
07.55 Х/ф «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ» 12+
10.10 Д/ф «Неизвестная» 12+
10.40 Х/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» 12+
12.10 Земля людей 12+
12.40, 01.10 Д/ф «Серенгети» 12+
13.40 Виктор Захарченко и Государственный академический кубанский казачий хор 12+
14.55 Д/ф «Первые в мире» 12+
15.10 Х/ф «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД» 0+
17.25 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев» 12+
18.15 Д/ф «Гараж». Вытащите эту бумажку, счастливый Вы наш! 12+
18.55 Д/ф «Сыграй, маэстро, жизнь свою...» 12+
19.40 Х/ф «ТЕАТР» 0+
22.00 Агора 12+
23.00 Х/ф «ВЫБОР ОРУЖИЯ» 16+
02.10 Искатели 12+

НТВ
05.25 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+
06.15 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗДОЛБАЙ» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
08.45 Большое путешествие Деда Мороза 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.05 Секрет на миллион 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.00 Т/с «ПЁС» 16+
22.30 Х/ф «БЕГИ!» 16+
02.20 Т/с «СЕМИН» 16+

РУСЬ
06.00 Д/ф «Заповедники» 12+
07.00 Проспавших нет 12+
09.00, 10.15 Мультсериал 6+
09.30 Д/ф «Агрессивная среда» 12+
10.30, 21.55 Муж напрокат 16+
11.30 Т/с «НЕСЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА» 12+
14.00 Д/ф «Мирей Матье. В ожидании любви» 12+
15.00, 00.30 Х/ф «ЗАПРОС В ДРУЗЬЯ» 16+

16.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+
17.40 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
19.30 Время интервью 16+
20.00 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ» 16+
23.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» 16+

ЧЕ
06.00 Экстрасенсы-детективы 16+
09.30 Х/ф «СЕРДЦА ТРЕХ»

12+
15.00 Анекдоты 2. Лучшее 16+
18.00, 02.00 Улетное видео 16+
20.30, 21.30 +100500 16+
23.00 +100500 18+
00.00 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ» 18+

5 пятый
05.00, 05.15, 05.45, 06.10, 06.45, 07.10, 07.40, 08.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.55, 11.40, 12.30 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД» 12+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55, 01.45, 02.25, 03.05 Т/с «СВОИ-3» 16+
03.40, 04.25 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.00 М/с «Три кота» 0+

07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 ПроСТО кухня 12+
11.20 Х/ф «БОГАТЫНЬКИ РИЧИ» 12+
13.20 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 12+
15.05 Х/ф «СКАЛА» 16+
18.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» 18+
21.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» 16+
23.45 Х/ф «ИНФЕРНО» 16+
02.05 М/ф «Квартирка Джо» 12+
03.20 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
04.55 6 кадров 16+
05.15 М/ф «Верное средство» 0+
05.20 М/ф «Верлиока» 0+

РЕН-ТВ
05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» 16+
09.15 Минтранс 16+
10.15 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 СОВБЕЗ 16+
14.15 Д/ф «Хозяева природы» 16+
15.20 Д/ф «Засекреченные списки. Запрещено в России» 16+
17.20 Х/ф «ПОСЛЕЗАВТРА» 12+
19.45 Х/ф «МИР ЮРКОГО ПЕРИОДА 2» 12+
22.15 Х/ф «БИТВА ТИТАНОВ» 16+
00.10 Х/ф «ГНЕВ ТИТАНОВ» 16+
01.55 Х/ф «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА» 16+
03.10 Тайны Чапман 16+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Асланбек Зикреев против Вонга Юнганга. Трансляция из Сингапура 16+
07.00, 08.50, 13.30, 15.30, 18.35, 21.45 Новости 12+
07.05, 13.35, 15.35, 18.40, 21.55, 00.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
08.55 М/ф «Спортландия» 0+
09.15 Х/ф «НЕУДАЧНИКИ» 16+
09.25 Дакар 0+
09.55 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. Индивидуальная гонка. 65 км. Прямая трансляция из Швейцарии 12+
13.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон» (Россия) - «Битигхайм» (Германия). Прямая трансляция 12+
16.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Германии 12+
19.15 Смешанные единоборств. Brave CF. Эльдар Эльдаров против Леонардо Мафры. Али Багаутинов против Олега Личковахи. Прямая трансляция из Сочи 16+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Удинезе». Прямая трансляция 12+
01.30 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Ярославля 0+
02.00 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Словения. Трансляция из Египта 0+
03.50 Д/ф «Джек Джонсон. Взлёт и падение» 16+

ЕВРОСПОРТ
01.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар 12+
02.05, 05.00, 08.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 140. Квалификация 12+
02.30, 05.45, 11.00, 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Скоростной спуск 12+
03.30, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Мужчины. Эстафета 6+
04.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. Гонка преследования. 10 км 12+
06.30 Снукер. «Мастерс». 1/4 финала 6+
11.50, 20.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. HS 104. Команды 12+
12.50 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. 1 попытка 12+
16.00 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. 2 попытка 12+
17.00 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. Эстафета 6+
18.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Команды 12+
20.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. Командный спринт 12+
20.45, 21.45 Снукер. «Мастерс». 1/2 финала 6+

ЗВЕЗДА
06.00 Х/ф «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» 0+
07.15, 08.10 Х/ф «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА» 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 12+
09.00 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
09.30 Легенды кино 6+
10.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
11.05 Улика из прошлого 16+
11.55 Не факт! 6+
12.30 Круиз-контроль 6+
13.15 «СССР. Знак качества» С Гариком Сукачевым 12+
14.05 Морской бой 6+
15.05, 18.25 Т/с «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 6+
18.10 Задело! 12+
19.55 Х/ф «ПУТЬ ДОМОЙ» 12+
21.55 Х/ф «ЛЫВИНА ДОЛЯ» 12+
00.00 Т/с «АНАКОП» 12+
03.00 Д/ф «Морской дозор» 6+
03.50 Д/с «Москва фронту» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

17 января 2021 г.

1 ПЕРВЫЙ
05.10 X/ф «ЦИРК» 0+
06.00, 10.00, 12.00, 15.00
Новости 16+
06.10 Цирк 0+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Кремль-9. «Гараж особого назначения» 16+
15.15 К 80-летию Владимира Мулявина. «Песняры» - молодость моя» 16+
17.30 Лев Лещенко, «Самоцветы» 12+
19.25 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!» 0+
21.00 Время 16+
22.00 Концерт Максима Галкина 12+
23.25 Премьера сезона. «Метод 2» 18+
00.25 Наедине со всеми 16+
01.50 Модный приговор 6+
02.40 Давай поженимся! 16+
03.20 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1 (Кострома)**
04.30, 01.30 X/ф «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА» 12+
06.00, 03.15 X/ф «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье 12+

ГТРК «Кострома»
на канале «Россия 1»
8.00 Местное время. Воскресенье 12+

08.35 Устами младенца 0+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Большая переделка 12+
12.00 Парад юмора 16+
13.20 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+
18.00 Танцы со звездами 12+
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
13.00 Итоги недели 12+
13.30 Православный вестник 12+

КУЛЬТУРА **РОССИЯ К**
06.30 М/ф «Грибок - теремок». «Василиса Микулишна» 12+
07.05 X/ф «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД» 0+
09.20 Обыкновенный концерт 12+
09.50 X/ф «ТЕАТР» 0+
12.10 Д/ф «Серенгети» 12+
13.10 Письма из провинции 12+
13.40 Другие Романовы 12+
14.10, 23.35 X/ф «ДЕВУШКА НА БОРТУ» 12+
15.45 Д/ф «Одна ночь в Лувре» 12+
16.50 Пешком... 12+
17.15 Геликон-гала 12+
19.30 Новости культуры 12+
20.10 X/ф «АПОСТОЛ ПАВЕЛ» 12+
21.10 X/ф «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ» 12+
22.40 Д/ф «Драконы с острова Комодо. История любви» 12+
01.10 Искатели 12+

НТВ
05.15 X/ф «ОТЦЫ» 16+
07.00 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Итоги недели 16+
20.10 Новогодняя Маска 12+
00.45 Т/с «СЕМИН» 16+
04.15 Их нравы 0+

РУСЬ
06.00 Д/ф «Заповедники» 12+
07.00, 08.00 Время инетвью 16+
07.30 Огород круглый год 12+
08.30 Знай наших 12+
09.00, 10.15 Мультсериал 6+
09.30 Д/ф «Агрессивная среда» 12+
10.30 Свадебный размер 16+
11.30 Слава Богу, ты пришел! 16+
12.15 Д/ф «Волонтеры» 12+
13.00, 16.50 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 12+
14.00 Д/ф «Раиса Рязанова. День и вся жизнь» 12+
15.00 X/ф «ЛАРГО ВИНЧ» 16+

17.40, 22.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
19.30 Время интервью 16+
20.00 X/ф «ЛАРГО ВИНЧ 2» 16+
22.00 Д/ф «Пищевая эволюция» 12+

ЧЕ
06.00 Экстрасенсы-детективы 16+
09.30 X/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» 16+
15.00 X/ф «ДОСПЕХИ БОГА» 12+
16.50 X/ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ» 12+
19.00, 04.40 Улетное видео 16+
20.30, 22.00 +100500 16+
23.00 +100500 18+
00.00 X/ф «СЕРДЦА ТРЕХ» 12+

5 ПЯТЫЙ
05.00, 05.05, 05.50, 06.35, 03.25, 07.20, 04.10 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» 16+
08.15, 09.10, 10.05, 11.05, 00.10, 01.05, 02.00, 02.45 Т/с «ВЕТЕРАН» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.10, 22.10, 23.10 Т/с «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+

07.00 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
07.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
09.00, 16.10 X/ф «МУМИЯ» 16+
11.25 X/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
14.05 X/ф «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 16+
18.20 X/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» 12+
21.00 X/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН» 12+
23.30 X/ф «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» 12+
01.40 X/ф «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ» 16+
03.20 Т/с «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
04.55 6 кадров 16+
05.15 М/ф «Оранжевое горлышко» 0+
05.35 М/ф «Разные колёса» 0+
05.45 М/ф «Пятачок» 0+

РЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
09.50 X/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО» 12+
12.20 X/ф «БИТВА ТИТАНОВ» 16+
14.20 X/ф «ГНЕВ ТИТАНОВ» 16+
16.15 X/ф «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2» 12+
18.45 X/ф «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+
20.55 X/ф «ГЕОШТОРМ» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.05 Военная тайна 16+
02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.25 Территория заблуждений 16+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**
06.00 Смешанные единоборства. KSW. Мамед Халидов против Скотта Аскхэма. Реванш. Трансляция из Польши 16+
07.00, 09.05, 12.00, 13.35, 15.50, 17.50, 21.55 Новости 12+
07.05, 12.05, 13.40, 15.55, 22.05, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
09.10 X/ф «НЕСЛОМЛЕННЫЙ» 16+
12.35 Профессиональный бокс. Шейн Мозли против Луиса Коллацо. Трансляция из США 16+
14.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии 12+
15.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
16.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Германии 12+
17.55 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 12+
20.25 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Нидерландов 0+
22.55 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция 12+
01.30 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Акробатика. Трансляция из Ярославля 0+

ЕВРОСПОРТ
01.35, 05.00, 08.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Команды 12+
02.30, 05.45 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Скоростной спуск 12+

03.30, 11.05, 13.15 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. 1 попытка 12+
04.15, 10.30, 14.05 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. 2 попытка 12+
06.30 Снукер. «Мастерс». 1/2 финала 6+
09.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. Эстафета 6+
12.10 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Слалом. 1 попытка 12+
15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Слалом. 2 попытка 12+
16.15, 20.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. Гонка преследования. 10 км 12+
19.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. HS 104 12+
20.45, 21.45 Снукер. «Мастерс». Финал 6+

ЗВЕЗДА
04.25 Т/с «НЕМЕЦ» 16+
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 12+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Скрытые угрозы 12+
11.30 Д/с «Секретные материалы» 12+
12.20 Код доступа 12+
13.15 Специальный репортаж 12+
13.55, 05.40 Д/с «Оружие Победы» 6+
14.05 Т/с «СЛЕД ПИРАНЬИ» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 12+
19.20 Кремль-9 12+
20.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 X/ф «ОДИНОЖДЫ ОДИН» 12+
01.45 Т/с «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 6+
04.55 Д/ф «Другой атом» 6+

Число со знаком «+» после названия передачи или фильма означает рекомендуемый возраст ребенка.

КНИГИ И НЕ ТОЛЬКО **БУЙ, БУЙСКИЙ РАЙОН**
Буйская межпоселенческая библиотека идет в ногу со временем
Местный храм книги давно уже предлагает не только литературу. Это целый информационный центр, что и доказали во время пандемии – сразу перешли на онлайн-обслуживание. Сделали это оперативно и спокойно, потому что необходимые навыки уже нарабатывали на своем портале. Да и социальные сети у библиотеки имени Куликова всегда были активные.
Чтобы развлечь читателя, сотрудники придумывали новые онлайн-акции и викторины. Самыми активными были, конечно, дети. И не раз их имена прозвучали на всю область. Юная буйлянка **Полина Кирсанова** приняла участие в межрегиональном онлайн-конкурсе «Мордочка, хвост и четыре ноги», где представила фото со своей любимой кошкой. А самая юная читательница, дошкольница **Екатерина Жаворонкова** заняла второе место всероссийского детского конкурса творческих, проектных и исследовательских работ «Вместе ярче». Участвовали в творческих состязаниях и взрослые, в том числе сами сотрудники. Библиотекарь **Светлана Веселова** вошла в число победителей на конкурсе стихов в номинации «Певец родной природы».
В библиотеке говорят, что 2020-й стал годом сетевых акций. Приняли участие в более тридцати таких мероприятий! Это дало почву для новых знакомств с коллегами из разных уголков страны. Планы на будущее тоже намечены: развиваться, активнее вести соцсети и использовать новые медиатехнологии.

ВОЛГОРЕЧЕНСК, ГАЛИЧ, ШАРЬЯ, ГАЛИЧСКИЙ, НЕРЕХТСКИЙ, ШАРЬИНСКИЙ, КРАСНОСЕЛЬСКИЙ, КОСТРОМСКОЙ РАЙОНЫ
Режим самоизоляции продлили
Ограничительные меры для людей старше 65 лет действуют до 14 января

Такое решение в области приняли по требованию Роспотребнадзора. Распространяется оно на двенадцать городов и районов региона: Кострому, Костромской район, Буй и Буйский район, Галич и Галичский район, Шарья и Шарьинский район, Нерехту и Нерехтский район, а также Мантурово, Волгореченск и Красносельский район.
Пожилым людям рекомендуют оставаться дома и выходить в случае острой необходимости. В том числе, чтобы купить продукты и лекарства, вынести мусор, выгулять домашних животных. Разрешается посещать суд, нотариуса, адвоката или правоохранительные органы. В любом случае важно соблюдать меры предосторожности: носить медицинскую маску и соблюдать социальную дистанцию.
Как отмечают в ведомстве, именно среди людей старшего поколения ранее выявили больше всего заболевших. Благодаря принятым ограничительным мерам в Костромской области удалось сократить темпы распространения коронавируса среди пожилых.
Также жителям региона советуют в новогодние и рождественские праздники ограничить посещения пожилых людей.

ОТВЕТЫ на сканворд от 30 декабря

	С	Т	А	Н	Ц	И	Я		Н	О	С	О	В		
		Е		С		Е								Б	
			В	О	С	Т	О	Р	Г						У
П			О		В		О								Н
А			Л	У	Н	О	Х	О	Д						Т
П	Э		Ь	Ь	О	Я	И	Ч	Н	И	Ц	А			
И	К	Л	А	Н	Ю	Л	Й		О						Р
Р	Л	И	С	Т	О	М	А		З	В	Е	Р			
О	Е		Ц	О		С	Е	Л	Ь	У					
С	Т	Р	О	К	А		Н	О	Р	О	В	О			К
А			Е							О	Б	Л	И	К	
			А	Р	Д	О	В								Е
О			Е		А					Е		Т	Б		
Б	А	Р	Н	А	У	Л				Б	О	Б	Ы	Л	Ь
Ж			Е		Ь	Л	О	В	Л	Я		А		И	
И			С	А	У	Д	А			Т	З	Р			
Г	Л	А	С		Ш	А	Т	Е	Р		А	Т	А	М	А
О	А	А	Ю	Н	В		У	Р	А		О				
Ж	Н		Е		И	Р	А	Н	У	Т	С				
К	А	С	С	И	О	П	Е	Я		Т	А	П	О	Ч	К
И										К	Л	Ы	К		Л
С										Щ	Е	Г	О	Л	Ь
Е										Е	У	У	П		Щ
Я										К	С	Ш	Л	Е	Я
										Д	И	Н	А	М	И
										К	А		Н	А	С
										К		О			К

Награда **ЧУХЛОМСКИЙ РАЙОН**
нашла семью героя
Дочери фронтовика передали удостоверение к ордену отца
2020-й был объявлен годом Памяти и Славы. Несмотря на пандемию, о юбилее Великой Победы не забыли. Мероприятия проходили в области на протяжении всего года, пусть и в основном в онлайн-формате. В канун новогодних праздников в Чухломском районе случилось еще одно важное событие. **Лидии Травниковой**, дочери погибшего на фронте солдата Михаила Морозова, вручили удостоверение к ордену Александра Невского. К этой награде он был представлен всего за четыре дня до гибели. На вручение пришла не только дочь фронтовика, но и другие родственники, а также ученики местной Введенской школы.

ОТВЕТЫ на кроссворд от 30 декабря
По горизонтали: 1. Тапир. 2. Опала. 3. Артур. 4. Кабачок. 5. Аритмия. 6. Апорт. 7. Колодец. 8. Неудача. 9. Иерей. 10. Утренняя. 11. Клапан. 12. Личность. 13. Гангрена. 14. Арахис. 15. Пардон. 16. Выбор. 17. Регалия. 18. Антанта. 19. Турач. 20. Ветрило. 21. Королек. 22. Ирина. 23. Манго. 24. Самбо.
По вертикали: 25. Скука. 26. Дрова. 10. Улика. 28. Айболит. 29. Рогатка. 30. Рента. 31. Исчадие. 32. Холдинг. 33. Носки. 3. Акация. 35. Святой. 36. Этнограф. 37. Наборщик. 38. Ратник. 15. Прачка. 40. Лунка. 41. Причуда. 42. Реторта. 43. Перед. 44. Ламбада. 45. Однолюб. 46. Нонан. 47. Пятка. 48. Дамка.

НАШ ЛЕКАРЬ



На ваши вопросы о здоровом образе жизни отвечает наш эксперт - секретарь Костромской региональной организации «Лекари Костромы», специалист народной медицины Ольга ЗОНТИКОВА.

Польза из морских глубин

Известно, что морская капуста богата йодом. А есть ли у нее еще полезные свойства? Какие болезни она поможет лечить? Есть ли противопоказания?

Константин (Костромской район)

Йод от всех невзгод?

Термин «морская капуста» объединяет несколько видов ламинарий. Содержание йода в ней очень высоко. Например, в ста грамах сухой ламинарии содержится от 160 до 800 миллиграммов. Кроме того, в ней много биологически активных веществ, которые помогают усваивать организму этот йод. Ламинария богата альгиновой кислотой, а также другими веществами, препятствующими возникновению раковых клеток, способствующими их уничтожению и предотвращающими метастазирование. Они позволяют восстановить организм после интенсивного противоопухолевого лечения. Восстанавливаются функции печени, волосные луковицы. Заживляют эти вещества и язвенные поражения желудочно-кишечного тракта, помогают улучшить состояние сердечно-сосудистой системы.

И витамины, и лекарство

Есть у морской капусты свойство поддерживать и восстанавливать иммунитет. Вещества, содержащиеся в морской капусте, помогают связывать и удалять из организма продукты распада углеводов, жиров и белков, соли тяжелых металлов и радионуклиды, помогают лечить дисбактериозы, подавляют деятельность патогенных бактерий. Для профилактики и лечения атеросклероза и гипертонии, хронического колита, гастрита, холецистита, дисбактериоза рекомендуется принимать чайную ложку (без горки) ламинарии в виде сухого порошка, запивая стаканом воды.

Будьте осторожны

Морская капуста противопоказана при пиелонефритах и других заболеваниях почек, при туберкулезе, геморрагических диатезах и заболеваниях, при которых не рекомендуют употреблять препараты йода.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГОСТИ НА ПОРОГЕ

Бефстроганов к рождественскому столу

с горошком, перчинкой и лучком



Проверенными рецептами приготовления быстрых блюд делится Светлана Гугина из села Шунга Костромского района. Сегодня вместе со Светой мы приготовим вкусный бефстроганов, который будет прекрасно сочетаться с любым гарниром.

Ингредиенты:

- куриная грудка - 400 граммов
- морковь - 1 штука
- бульон куриный - 150-200 миллилитров
- лук зеленый - 1 пучок
- горошек консервированный - 100 граммов
- сливки 20% - 150 миллилитров
- паприка - 1 чайная ложка
- соль, перец - по вкусу

Куриную грудку режем на кусочки, обжариваем на сковороде. Солим, перчим. На другой сковороде обжариваем измельченный зеленый лук и порезанную кружочками морковь. Готовим в течение нескольких минут. Затем вливаем куриный бульон, сливки, добавляем паприку, немного соли и черного перца. Тушим три-пять минут. Добавляем обжаренную курицу и зеленый горошек. Перемешиваем и готовим еще несколько минут. Готовый бефстроганов из куриной грудки можно есть с любимым гарниром.

Приятного аппетита!

ТЕЛЕПРОЕКТЫ



Огород круглый год

прямой эфир
(4942) 51-76-277

На вопросы костромичей-садоводов отвечает Елена ШИПОВА, кандидат биологических наук, ведущая программы «Огород круглый год» на телеканале «Русь».

Готовь рассаду зимой

Разбираемся, от чего зависит будущий урожай

Стоит ли покупать плодовые растения из московских и польских питомников?

Ирина (Парфеньевский район)

Кто мороза не боится?

Сначала надо определиться с зоной морозостойкости, к которой относится наша область. На самом деле речь больше идет о зимостойкости, то есть о совокупности условий, которые повлияют на выживаемость растений. Это перепады температуры зимой, высота снежного покрова, заморозки и так далее. На зимостойкость растений будут влиять также среднегодовые температуры, средняя и минимальная влажность в регионе, годовое количество осадков, испаряемость влаги, сила и количество ветра, тип почвы, продолжительность светового дня, даты первых заморозков и первых настоящих морозов и другое.

По совокупности условий в нашей области без проблем будут расти культуры, акклиматизированные для первой-третьей зоны по шкале USDA (сюда же относится и Вологодская область), подойдет зона 4а. Для Москвы и Санкт-Петербурга характерны условия ближе к пятой зоне. Получается, что для нас далеко не всегда подойдут растения, которые хорошо растут в Московской области, все будет зависеть от микроклимата. А вот для восточной и центральной Польши выделяют шестую зону, кстати, как и для Краснодарского края (температура от -23,3 до -17,8 градуса).

Читаем бирки

Все культуры относят к трем разным группам. Основная - это растения, которые хорошо акклиматизированы для данного района. Дополнительная группа включает растения, которым требуется хороший уход и укрытие зимой. И наконец, в третью входят единичные растения, которые в принципе могут вырасти в этой зоне. Особо надо сказать о питомниках, потому что надежные питомники реализуют качественный материал, который будет расти в нашей зоне.

При покупке растений надо обязательно посмотреть, чтобы на бирке была указана зона USDA и категория (группа), к которой относится культура (основная, дополнительная или вспомогательная). Кроме того, мы можем рискнуть и приобрести понравившееся растение, например, повысив его морозостойкость, применяя зимние укрытия и удобрения, своевременный полив и мульчирование.

«Огород - круглый год»
с Еленой Шиповой смотрите на канале ОТР
в прямом эфире каждую среду в 18.00.
Телефон прямого эфира (4942) 31-17-31.

Задай вопрос Елене ШИПОВОЙ или Ольге ЗОНТИКОВОЙ

Если какие-либо вопросы о ведении приусадебного хозяйства или о правилах ведения здорового образа жизни остаются для вас спорными, задайте их нашим экспертам.



Письма присылайте в редакцию «Северной правды» по адресу: 156000, г. Кострома, ул. Свердлова, д. 2, или по электронной почте: sevpravda1907@yandex.ru с пометкой «Для рубрики «Огород круглый год», «Для рубрики «Наш лекарь»».



Правовой ликбез

Какие главные советы мы узнали от юристов и других специалистов в 2020-м

За почти пятьдесят встреч в рамках рубрики «СП»-Справка тем и вопросов, которые не мешало бы повторить и закрепить, у нас накопилось немало. Каждую неделю мы учились быть грамотными потребителями, заботиться о своих питомцах, получать положенную помощь от государства. И сегодня напомним вам о некоторых рекомендациях. Подробную информацию вы всегда можете найти на нашем сайте или в прежних выпусках газеты!

ВЫБИРАЕМ ТЕХНИКУ

Робот-пылесос

Если вы решили купить эту умную технику, рассмотрите модель, оснащенную дополнительными щетками, хорошей системой навигации, большим объемом аккумулятора. Желательно, литийионного — такие обеспечивают длительную работу и быструю зарядку. А вот функция «ультрафиолетовая лампа» - маркетинговый ход. Учитывая постоянное перемещение робота, она становится бесполезной.

Подробнее: «Вкальвают роботы, а не человек», №3 от 22 января



ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ

Животные — это конечно, не вещь. Но прежде чем завести четырехлапого друга, нужно знать некоторые моменты. Во-первых, если речь идет о породистом животном (специалисты говорят, что правильно — породном), посоветуйтесь с ветеринаром. Он знает о возможных болезнях и недочетах породы. При покупке обязательно попросите результаты генетических анализов и родословную. Это основной документ породистого животного, заверяющий о чистокровности происхождения. Паспорт — другое дело, аналог человеческой медкарты. Там содержится информация о прививках, заболеваниях, указывается кличка, пол, порода, окрас и дата рождения питомца. Без паспорта вы не сможете никуда вывезти питомца.

Подробнее: «Ваше собачье дело», № 5 от 5 февраля



УСЛУГИ



Сломался компьютер

Постарайтесь поискать мастера или компанию через знакомых. Не доверяйте фирмам, которые по телефону вам сразу диагностируют поломку. По одинаковым признакам встречаются самые разные проблемы. Настоящие мастера могут сказать что-то лишь на месте. Обязательно просим составлять акт выполненных работ, чек и гарантию. В последней должны быть четко прописаны вид ремонта и гарантийные сроки на него.

Подробнее: «Компьютер мастера боится?», № 6 от 12 февраля



Культиватор

Они бывают трех видов: бензиновые, дизельные и электрокультиваторы. Самые популярные — дизельные. Они просты в работе и экономно расходуют топливо, но шумные и недешевые. На бензиновые модели средний ценник, и они не такие громкие, но если будете заливать недорогой бензин, устройство быстро выйдет из строя.

Подробнее: «Культиватор — ваш дачный «навигатор», №12 от 25 марта

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Костромичи, попавшие в сложную жизненную ситуацию, могут оформить социальный контракт. Это документ, который заключается между малоимущей семьей или гражданином и департаментом по труду и социальной защите населения. По этому соглашению стороны обязаны выполнить ряд требований и обязательств.

На время действия договора семье оказывают адресную материальную помощь, разрабатывают программу адаптации, помогают в поиске работы или повышении квалификации, предоставляют другие меры соцподдержки. За оформлением контракта нужно обращаться в отделы социальной защиты населения по месту жительства.

Подробнее: «В трудную минуту под- держит соцконтракт», № 9 от 4 марта



Видеорегистратор

Прежде чем купить видеорегистратор, рекомендуем ознакомиться с качеством картинки той модели, которую вы планируете приобрести. Образцы можно найти в интернете. Обратите внимание и на угол обзора. Чем он больше, тем большая площадь окружающей обстановки попадет на видео. Например, угол обзора 140-180 градусов позволяет видеть, что происходит с правой и левой сторон передней части автомобиля.

Подробнее: «Дополнительные глаза для водителя», № 25 от 24 июня



ВОЗВРАЩАЕМ РАЗНИЦУ В ЦЕНЕ И ЧЕКЕ

Не верь глазам своим?



Если вы обнаружили, что заплатили больше, только после того, как чек пробит, а деньги уплачены, вы вправе потребовать возврата излишне уплаченной суммы. Позовите администратора или старшего продавца и расскажите ему о нарушении. Если разницу в цене не собираются возвращать, обратитесь в Роспотребнадзор. Для этого нужны доказательства: свидетели, фотография ценника (желательно, с отмеченной датой и временем создания) или запись в книге жалоб. В своей жалобе потребуйте от администрации магазина письменного ответа на ваше обращение. Он понадобится для Роспотребнадзора или суда.

Подробнее: «Не верь глазам своим?», № 23 от 10 июня



Тоннометр

Бывают трех видов: механические, полуавтоматические и автоматические. В «представителях» первого вида ломаться нечему, они недорогие и имеют большой срок службы. Но чтобы их использовать, нужно иметь определенные навыки. В полуавтоматах нет эндоскопа, а показатели измерений выводятся на электронное табло. Чтобы измерить давление на автоматическом тоннометре, нужно лишь надеть манжету и нажать на кнопку. Главный их недостаток — необходимость подключения к электричеству или использование аккумуляторов. По словам специалистов, некоторые аппараты при разряде батарей или при их замене могут выдавать неверные значения.

Подробнее: «Тоннометр: автомат или механика?», № 30 от 29 июля

НЕРЕХТА

Тамара окончила медицинское училище в Нерехте. После стала работать медсестрой в небольшой больнице, рядом со своей деревней. Бабушка была очень довольна, что внучка получила образование, и чувствовала себя гордой, что довела ее почти до ума.

Мама Тамары, когда-то красавица, Алевтина уехала на заработки в северные края, оставив дочь на свою мать. Но что-то денег им не присылала, да и сама появлялась на родине крайне редко. В кого она такая, не мог понять никто. Есть же поговорка - «Ни в мать, ни в отца, а в проезжего молодца». Женщина сначала уехала в Кострому, нашла работу, а через какое-то время приехала к матери со слезами.

- Мамочка, как мне быть? Я беременна, и уже аборт поздно делать. Мужчина, с которым встречалась, уехал из Костромы, да и женат он, - плакала дочка.

- Никаких абортов, будешь рожать! Тебе не семнадцать лет, а далеко за двадцать. Я во всем помогу. Представляешь, если родится девочка, сколько радости будет в доме. Мы бы назвали ее Тамарой, как царицу. Жаль, что твоего отца уже нет, он был бы рад.

У Алевтины действительно родилась дочка, назвали ее Тамарой, вот только жизнь ее сложилась далеко не царской. Девочка была красивой в мать и умной (наверное, в отца). Кроха осталась с бабушкой, когда Алевтина уехала на Север. Соседка говорила, что у твоей Альки гены нехорошие. Бабушка не понимала, что за гены и откуда они появились у дочери. Внучка стала для бабушки смыслом жизни, первой помощницей, научилась у нее всему, и готовить, и вязать. Бабушка понимала, что учиться бы внучке в хорошем вузе, но знала и другое, не вытянуть ей одной. Училась девушка и в школе, и в училище только на отлично.

Тамаре работа нравилась, в небольшой и дружный коллектив она влилась быстро. Дом был недалеко от работы, пока шла, любовалась природой, мечтала.

Все подружки уже давно встречались с молодыми людьми, влюблялись, разочаровывались и вновь влюблялись. У Тамары пока никого не было, и это давало бабушке почву для беспокойства.

- Помню, что внучка была влюблена в своего одноклассника - Игорька! Так неужели до сих пор его любит?! Ребята подходят к ней, а она со всеми только в друзьях, - жаловалась бабушка своей приятельнице-соседке. - А Игорь и здесь был ветреным парнем, а сейчас поступил в московский вуз, так уж поди-ка одни сквозняки в голове.

- Да не бери ты в голову, Томочка умная девушка, сама разберется в своей жизни, - успокаивала ее соседка. - Влюбится, когда время придет. Вот только было бы в кого, что-то парни многие не в сторону семьи смотрят, а больше в бутылку.

Село за последнее время расстроилось, и деревушка, где жила Тамара с бабушкой, слилась с ним.

Такая жизнь

Несколько лет назад Томочка вышла замуж по расчету. Это она знала точно. Просто ей помогать, как некоторым, было некому, рассчитывала она только на себя.

Но семью создать ей очень хотелось, да и парень, влюбленный в нее, был порядочным. Жила она раньше с бабушкой в небольшой деревеньке, рядом с красивым и большим селом. Многие из окрестных деревень переехали ближе к цивилизации. Осталось у них в деревне только несколько жителей



Строились даже многоквартирные дома, хоть и небольшие, а все равно деревня как-то оживала.

Однажды к ним в больницу привезли бригадиром строителей с травмой ноги. Нужно было обработать рану и перевязать. Тамара все сделала и назначила время для следующей перевязки.

- Какие у вас добрые и чуткие руки! - тихо произнес молодой человек. - Как вас зовут?

- Тамара, - сказала она.

Девушка посмотрела на своего пациента, был он не из красавцев, все в нем какое-то обыденное. На следующих перевязках, из его рассказов, она узнала, что зовут парня Саша, что он из Костромы и окончил строительный техникум. А сейчас заочно учится в универе, тоже по этой специальности.

Нога давно зажила, а он приходил к больнице и проводил Томочку домой. В один из выходных пригласил девушку в Кострому.

Был Саша единственным сыном у родителей. Видимо, заранее предупредил их о приезде. Потому как стол накрыли по всем правилам и с изобилием. Они долго гуляли по городу, Сашка показывал свои любимые места, много рассказывал о Костроме. Был он лет на пять старше Тамары.

- Хороший парень, но почему-то сердце не ёкает и не трепещет от его взглядов, - часто думала Тамара. - А вдруг в жизни и не встретится тот человек, от которого бы мне хотелось петь, чтобы трепетало сердце, как в юности.

Бабушка еще подливала масла в огонь.

- Внученька, присмотри к Саше, ведь порядочный парень. Ну не красавец, но ведь в жизни это совсем не главное. С лица не воду пить! Ты это поймешь и оценишь со временем. Я ведь уже старая, сколько там мне осталось — неизвестно. Не хочу тебя одну оставлять в этом мире. А Сашка будет надежным мужем! - говорила она.

Ухаживал Саша за Тамарой серьезно, но, как ей казалось, немного скучно и обыденно. А ей так хотелось романтических отношений, ярких впечатлений.

Вскоре она получила предложение руки и сердца и симпатичное колечко. Девушка сказала, что ей надо подумать. Через неделю Тамара дала согласие. Сашка был на седьмом небе от счастья, сдувал с нее пылинки и не мог наглядеться на любимую.

Свадьбу сыграли в Костроме в небольшом уютном кафе. Бабушка

несколько дней. Тамара уехала учиться в Нерехту, но приезжала не только в выходные, но и на неделе. И всегда старалась встретиться с Игорем, вроде бы случайно. А тот ее просто не замечал, ему нравились более раскованные и модные девушки.

Прошло несколько лет после свадьбы Тамары и Александра. Жили они в селе в добротном доме со всеми удобствами, благодаря стараниям мужа-строителя. Тамара по-прежнему работала медсестрой. Бабушки уже не было. Их дочка Маргаритка ходила в школу. Тамара в замужестве еще больше похорошела, одеваться стала со вкусом. У нее и раньше он был, но не было возможности одеться так, как хотелось.

Однажды она в магазине встретила Игоря. Вместе вышли на улицу, разговорились. Он рассказал, что живет в Москве, был дважды женат, сейчас свободен.

- Я ведь слышал, что ты в меня была влюблена, мне девчонки говорили. Любю-то уже прошла? Или еще что-то осталось? А ты прямо красавица стала, глаз не оторвать! - балагурил он. - Как живешь? Расскажи!

- Потом расскажу. Мне надо собраться, завтра в Кострому еду.

- Я тоже еду завтра в Кострому, могу тебя довезти.

Утром на остановке Тамара села к Игорю в машину. Перед поездкой она волновалась, тщательно продумывала свой наряд. Всю дорогу он весело рассказывал о своей жизни, не забывая многозначительно поглядывать на женщину. Даже, вроде бы случайно, пытался погладить ее колено. Если бы он так вел себя раньше, она была бы счастлива. А сейчас слушала его и понимала, что просто придумала свою любовь. Сейчас она просто не могла выдержать эту всю словесную шелуху.

Игорь предложил подвезти ее и назад, но Тамара сказала, что не знает, когда освободится, и ее хотел встретить муж. Когда вышла из машины своего одноклассника, почувствовала облегчение.

Саша позвонил, и они договорились встретиться вечером около универмага. Тамара успела доехать до магазина, где продаются удочки для рыбалки. Об одной из них муж мечтал, был он заядлым рыбаком... Хотя и дорогая, но Томочка купила ее.

- Ты на рыбалке никак была? - увидев у жены удочку, спросил он.

- Да, только неудачно, никакой рыбки не попало. Одна клевала, я могла бы ее вытащить, но не стала, отправила в свободное плавание и нисколько не жалею.

Она весело рассмеялась. - Тамара, с тобой все нормально? удивленно спросил Саша.

- Все прекрасно. Я просто тебя сильно люблю, - прошептала она, нежно целуя мужа.

Ирина ОЛЬХОВА

Имена героев и некоторые подробности личного характера изменены, любые совпадения случайны

Предновогодние подарки

АНТРОПОВСКИЙ РАЙОН

В Антроповском районе выбрали самых активных участников клуба «Моя семья»

Дети и родители, которые активно участвовали в течение многих лет в работе клуба, получили благодарственные письма и памятные подарки. Директор молодежного центра **Наталья Румянцева** поблагодарила всех активистов и, конечно, поздравила с наступающим Новым годом. Социальная активность и креативные идеи делают жизнь гораздо интереснее. А также очень важно, что таких неравнодушных людей поощряют за их работу.

Звездочет и товарищи

НЕЙСКИЙ РАЙОН

В Нее провели конкурс «Новогодний костюм»

В нем приняли участие тринадцать школьников. Ребята вместе с родителями и воспитателями сделали новогодние костюмы, в том числе космонавта, звездочета, летчика и многие другие. Организаторы конкурса поздравили победителей и призеров, а также их родителей и руководителей.

Новый формат

ОСТРОВСКИЙ РАЙОН

Гуляевский дом культуры показал новогоднее представление в режиме онлайн

Артисты самодеятельного коллектива подготовили интересный спектакль к Новому году. А чтобы он был еще и «безопасным», записали на видео. Постановку теперь могут увидеть не только жители этого сельского поселения, но и все желающие. Новый формат, конечно, необычный, но возможности для демонстрации своего творчества дает большие.



Удобные и безопасные

МАНТУРОВСКИЙ, НЕРЕХТСКИЙ, ПОНАЗЫРЕВСКИЙ, СУДИСЛАВСКИЙ РАЙОНЫ

На днях автопарк школ области пополнился новыми автобусами

Семь совершенно новых машин уехали из областного центра в Антроповский, Костромской, Мантуровский, Нерехтский, Поназыревский и Судиславский районы. Каждый из автобусов рассчитан на двадцать человек. Прежде чем машины вышли в рейс к месту базирования, специалисты тщательно проверили состояние каждого из них.

Трасса под контролем

МАКАРЬЕВСКИЙ, КАДЫЙСКИЙ РАЙОНЫ

Дорожные службы следят за состоянием автомобильных дорог Костромской области

Федеральная трасса Кострома – Киров, по сути, одна из главных транспортных артерий региона. Ее содержание в нормативном состоянии является важнейшим приоритетом в работе макарьевских и кадыйских дорожных служб. В любое время дня и ночи специализированная техника готова выйти на уборку снега и обработку покрытия противогололедными реагентами. Например, в один из предпраздничных дней, 30 декабря, на трассе работали пять комбинированных дорожных машин макарьевского филиала «Костромаавтодор». Тогда же на дороге тракторы кадыйского филиала «Костромаавтодор» МТЗ-82, Т-150 и грейдер чистили заездные карманы, съезды и обочины, а три машины КДМ, принадлежащие этому же предприятию, обрабатывали трассу реагентами.

Знакомые лица с фотографий прошлого

ПАРФЕНЬЕВСКИЙ РАЙОН

В Парфеньевской библиотеке поздравили с праздниками ветеранов

Для гостей организаторы встречи, как сообщает сайт библиотеки, провели небольшую экскурсию, во время которой познакомили с книжной выставкой «Илья Репин. Автопортрет на фоне эпохи» (6+) и с фотоэкспозицией «Парфеньевское новогоднее» (6+). На собравшихся с праздничных кадров 40-х, 60-х и 70-х годов смотрели знакомые лица.



«Кострома лыжная» стартует по области

СОЛИГАЛИЧСКИЙ, СУСАНИНСКИЙ РАЙОНЫ

На лыжи в рамках конкурса встают спортсмены из разных городов и районов

Контрольные пункты конкурса начали открываться по всему региону. Отчетные фотографии в сообщества «Костромы лыжной» в социальных сетях присылают из Нейского, Сусанинского, Солигаличского и других районов области. А еще после подведения итогов, которое прошло онлайн, победителям и призерам проекта передали подарки. В том числе маленьким ученикам Солигаличской школы.



Кстати, контрольные пункты после Нового года уже открылись, они работают с 5 по 10 января. Волонтеры ждут участников с 10.00 до 14.00. Однако время работы может меняться из-за погодных условий. С собой обязательно дневники и заряд хорошего настроения.

Все на каток!

КОЛОГРИВСКИЙ, ОКТЯБРЬСКИЙ, ВОХОМСКИЙ, ПЫЩУГСКИЙ, ПАВИНСКИЙ РАЙОНЫ

Ледовые площадки привлекают жителей области

И в райцентрах, и в маленьких деревнях заливают катки. К примеру, в деревне Маракино Кологривского района под него переделали... пруд. Традиционно здесь катаются дети. Но в этом году на льду были сколы и неровности. Поэтому местный житель обратился с инициативой в местную пожарную часть. И там помогли с заливкой ровного слоя льда.

В Вохме же организовали два катка и лыжную трассу. Жители поселка – известные любители именно лыжных гонок. Но и катки не пустуют! В Боговарове главная ледовая площадка – у местной школы. В каникулы здесь традиционно проходят эстафеты, и веселые старты, и соревнования по шорт-треку. А вокруг, на стадионе, оборудована лыжная трасса.

В Межевском районе организовали более тридцати площадок для активного отдыха. К примеру, в микрорайоне Восточный в райцентре проложили несколько лыжных трасс, на которых уже соревнуются спортсмены.

На лед на многофункциональной площадке у Пыщугской средней школы также вышли спортсмены, в том числе и хоккеисты. Для них, кстати, есть и комнаты для переодевания. Но главные хоккейные баталии, конечно, в Павине. Здесь не только открыт каток для всех желающих, но и работает секция для юных любителей игры с шайбой.

ЖКХ

Более трех с половиной километров

В Костроме реализуют программу общественных инициатив

В 2020 году здесь проложили более трех с половиной километров сетей водоотведения. Это позволило подключить к системе канализационных стоков значительную часть домов.

Сети построили на улицах Энгельса и Мясницкой, благодаря этому к централизованной канализационной системе удалось подключить 20 жилых домов. Также продолжилось строительство сетей водоотведения на Речных проездах. Всего проложено около тысячи ста метров. К системе уже подключено более 40 домов.

Еще 46 домов смогут подключиться к централизованным сетям в поселке Северный. Здесь реализуется проект по строительству магистральных сетей бытовой канализации и канализационно-насосной станции, проложено больше километра сетей водоотведения.

Также в 2020 году началась прокладка канализационных линий в Заволжском районе Костромы. Первый этап – строительство напорного коллектора – выполнен, это позволит подключить к централизованной канализации около 70 домов.

Как показывает практика, программа общественных инициатив успешно работает на территории области. Уже сформированы новые заявки жителей на участие в очередном этапе конкурса. Ставшие победителями проекты будут реализованы в 2021 году.

**Дворянское собрание
(Кострома, проспект Мира, 7)**

Выставка «А у него же Русь в корнях...». Живопись, глинянки, документы и личные вещи Ефима Честнякова. 0+
Выставка «Дворянские выборы». 6+
Музейный театр «Город Кордин». 6+

**Романовский музей
(Кострома, проспект Мира, 5)**

Выставочный проект «Веги искусства». 12+
Выставка литографий, сделанных с живописных работ Анри Матисса «Взгляд». 12+

**Ретро-кинотеатр областного
Дома народного творчества
(Кострома, ул. Советская, 23)**

7 января. «Ночь перед Рождеством». СССР, 1951 г. 0+
9 января. «Танцы кукол». СССР, 1985 г. 0+
10 января. «Том и Джерри: Ночь перед рождеством». США, 1940-1943 г. 0+
Начало сеансов в 10.00.
7 января. «Морозко». СССР, 1964 г. 0+
8 января. «Зигзаг удачи». СССР, 1968 г. 6+
9 января. «Башмачник». Россия, 2002 г. 12+
11 января. «Сердца трех». 1 серия. Россия, 1997 г. 12+
13 января. «Сердца трех». 2 серия. Россия, 1997 г. 12+
Начало сеансов в 11.00.

**Музей истории
костромского края
(Кострома, ул. Дзержинского, 9)**

Выставка «Костромская Атлантида». 0+
Выставка «Льняная сторона». 0+
Выставка «Музей истории костромского края». 6+

**Здание бывшей гауптвахты
(Кострома, ул. Ленина, 1/2)**

Выставка «От Советской армии до армии РФ». 6+
Выставка «Коллекция оружия из фондов Костромского музея-заповедника». 12+
Выставка «От крушения империи до Великой Победы». 12+
Выставка «Русь и Российская империя». 12+

**Музей природы
(Кострома, Молочная гора, 3)**

Выставка «Природа Костромской области». 0+
Выставка «Выставка экзотических животных и птиц». 0+
Постоянные экспозиции: «Зима», «Весна», «Лето», «Слабопроточный водоем», «Коллекция насекомых И.М. Рубинского», «Мезозой». 0+
Постоянные выставки: «Птицы и звери Костромской области», «Рыбы костромских водоемов», «Каменная летопись природы», «Череп: строение, эволюция, значение», «Рожденные землей», «Живой уголок». 0+

**Государственная филармония
Костромской области
(Кострома, ул. Советская, 58)**

6, 7, 8, 9, 10 января. Музыкальная сказка «Летучий корабль». Начало в 11.00 и 14.00. 6+
8 января. Концертная программа «Рождество в Европе». Начало в 17.00. 6+
10 января. Концерт «Встречаем вместе Новый год». Абонемент № 1 «Музыка для карапузиков». Начало в 10.30 и 11.30. 0+

**КВЦ «Губернский»
(Кострома, ул. Депутатская, 49)**

7, 8 января. Новогодняя сказка «Принцесса на горошине». Начало в 11.00. 0+
9 января. Концерт ВИА «Синяя птица». Начало в 18.00. 6+

**Картинная галерея в Рыбных рядах
(Кострома, Молочная гора,
Рыбные ряды, корпус 3)**

Выставка «Механика Леонардо да Винчи». 6+

**Музей «Губернский город Кострома»
(Кострома, Мелочные ряды, корпус «Г»)**

Выставка «Кострома торговая». 6+
Выставка «Звонкий свидетель истории». 0+

**Музей ювелирного искусства
(Кострома, ул. Советская, 7)**

Выставка «Ювелирная улочка Костромы. Зима». 0+

**Костромской музей уникальных кукол
и игрушек
(Кострома, ул. Горная, 26)**

Постоянная экспозиция антикварных кукол. 0+
Время работы с 10.00 до 18.00.

**Муниципальная художественная галерея
(Кострома, площадь Мира, 2)**

Выставка Клары Голицыной «Из дальних странствий возвратись...». 6+
Выставка Алексея Мухина. Графика. 0+
Выставка работ учащихся и преподавателей ДХШ №2 им Н.Н. Купреянова «Ступени». 0+

**Костромской государственный
драматический театр
имени А.Н. Островского
(Кострома, проспект Мира, 9)**

Спектакли для взрослых
6 января. А. Касона «Дикарь». 16+
7 декабря. В. Шекспир «Двенадцатая ночь». 12+
8 января. Композитор В. Баскин, либретто Е. Муравьев «Искусство жениться». 12+
9 января. М. Ю. Лермонтов «Маскарад». 16+
Начало спектаклей в 18.00.

Спектакли для детей
6, 7 января. Дюла Урбан «Все мыши любят сыр». Начало спектаклей в 10.00 и 13.00. 6+
8 января. Дюла Урбан «Все мыши любят сыр». Начало спектакля в 12.00. 6+
9 января. К. Чуковский «#корней чуковина». Спектакль ТЮЗа. Начало в 12.00. 6+

**Камерный драматический театр
под руководством Б.И. Голодницкого
(Кострома, улица Симановского, 11)**
Спектакли для взрослых

7, 10 января. В. Шекспир «Сон в летнюю ночь». 16+
8 января. М. Самойлов, А. Яковлев, В. Вербин «Небесный тихоход». 12+
9 января. В. Красногоров «Свидания по средам». 16+
Начало в 18.30.

Спектакли для детей

7, 8, 9, 10 января. Ю. Олеша, инсценировка Б. Голодницкого «Три толстяка». Начало в 12.00. 6+

Когда и зачем носить маски

COVID-19



СЕМЬ ШАГОВ по профилактике коронавирусной инфекции



Для жителей региона работают «горячие линии» по вопросам предупреждения и профилактики заболевания на территории Костромской области

«Горячая линия»
Роспотребнадзора –

☎ 8 800 555 49 43;

Росздравнадзора (по вопросам лекарственного обеспечения) –

☎ (4942) 42-15-00;

департамента здравоохранения
Костромской области –

☎ (4942) 31-68-58.



Еще больше инфографики
WWW.SEVERNAPRAVDA.RF

Источник:
www.stopkoronavirus.ru

Адрес редакции и издателя: 156000, Кострома, ул. Свердлова, 2 (редакция газеты «Северная правда», 2-й этаж).
Телефоны редакции: приемная - 47-00-21, 47-00-61 (факс), отдел рекламы - 47-05-11, 47-10-11.
E-mail: sevpravda@yandex.ru, sevpravda@mail.ru
<http://severnapravda.ru>
Печатается в ГПКО «Областная типография им. М. Горького».
Адрес типографии: г. Кострома, ул. Петра Щербины, 2. № заказа 1605
Тираж 9000 экз. Выпуск №1. Дата выхода издания: 6.01.2021 г.
Время подписания в печать по графику 17.30. Фактическое время 18.00.
Цена свободная. © Северная правда-2020. Все права защищены.

16+

Для детей старше 16 лет

«Северная правда»

СЕВЕРНАЯ ПРАВДА

УЧРЕДИТЕЛИ:
Костромская областная Дума, администрация Костромской области, редакция газеты «Северная правда».

Директор А.Ю. Андреев
Главный редактор О.С. Лоскутова

За текст, опубликованный под знаком «реклама», несет ответственность рекламодатель. Материалы под знаком «опубликованы от имени учредителя в соответствии со ст. 18 Закона о СМИ. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются. Редакция в переписке с авторами не вступает. При перепечатке ссылка на «Северную правду» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Наш подписной индекс:






Каталог «Почта России»:

П2723 - подписка для граждан

П6612 - подписка для организаций

П6613 - льготная подписка для ветеранов и учреждений социальной сферы.

Газета зарегистрирована Центральным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства о средствах массовой информации и печати Комитета РФ по печати (г. Тверь) 21 марта 1996 г. Свидетельство о регистрации СМИ № Т-0861.

Самодвижущийся подводный снаряд				Горная местность в Сибири			«Нейтральная полоса» в коммуналке	
1		Сноска в тексте	Полудрагоценный камень	Отборная часть войск		2		
		Залог недвижимого имущества для получения ссуды	Фигура высшего пилотажа	Апофеоз кассовой ведомости				
Блаженство, приятное состояние	Советский дирижер, народный артист СССР	Древнегреческий драматург, «Медея»	40-й президент США	Отдельный человек, личность	2	Амер. драматург, «Кто боится Вирджинии Вульф»		
3	Повышение температуры тела	Летательный аппарат инопланетян	Револьвер красных комиссаров	Священная река индусов	Сочетание красок			
	Обувь северных народов	Профессия работника с/х		Сильное возмущение, негодование	Фигура из трех пальцев	Собака, говорящая «Спокойной ночи!»	Богиня юности, дочь Зевса и Геры (греч. миф.)	
Денежное взыскание	Сельхозмашина, тягач	Лечебное средство		Французская «половина» великого русского барда	Половое влечение к лицу противоположного пола	Часть партии в теннис		
Случайно выигранный шар в бильярде	Кадка русской бани	Квадратная площадка для бокса	Известный писатель-очеркист	Однодневный бестселлер	Патроны в магазине	Нудное, тягостное дело (разг.)	Он может пахнуть керосином	Разрывной снаряд, сбрасываемый с самолета
Сегмент текста, отделенный красной строкой								
Выдуманная причина отказа	Марка швейцарских часов	27-ой президент США	Верхняя часть черепа	Так попенок звал пушкинского Балду	Застежка из двух частей	... с возу, кобыле легче (посл.)	Вид атмосферных осадков	
				Тетка Гвидона из сказки Пушкина				
	4	Компьютерный взломщик	5		5			
		Коричнево-зеленый, защитный цвет ткани				Город-порт в Японии	Драгоценный товар древности	
Дилетант, непрофессионал				Легендарный крейсер революции				