



Campagne 1712

Doorbreek taboe op partnergeweld bij ouderen

HOOGSTRATEN / MEERLE Er heerst een taboe over het bespreekbaar maken van partnergeweld bij ouderen. De nieuwe campagne van 1712 richt zich dan ook specifiek op deze groep. Want ook ouderen worden geconfronteerd met vormen van geweld. Partnergeweld kan fysieke, psychologische, seksuele en financiële misbehandeling zijn, maar ook verwaarlozing en schending van persoonlijke rechten. Mensen kunnen bij 1712 hun verhaal te doen over geweld dat ze signaleren of dat hen overkomt. Elk jaar ontvangt het Vlaams Centrum voor Ouderenmis(be)handeling 500 meldingen, maar nog te weinigen kaarten het probleem aan.

KROKUSWANDELING

Genieten van de eerst lentebloeiers

HOOGSTRATEN De gemeentelijke groendienst heeft sinds vorig jaar op verschillende plekken in Hoogstraten grote perken aangelegd met voorjaarsbloeiers. Ook op Campus Stede Akkers zijn er in maart kleurrijke velden met krokussen te bewonderen. Het vormt een mooie bestemming voor een uitstapje en doet u voelen dat de lente weldra weer in het land is.



WEEK VAN DE AMATEURKUNSTEN

Expo op campus Stede Akkers

HOOGSTRATEN Het jaarthema van de Week van de Amateurkunsten (WAK) luidt: KUNST BUITEN! Het is de bedoeling om kunstenaars naar buiten te laten komen met hun kunst om hun werk te tonen buiten de 'comfortzone'. Er is daarom gekozen voor een minder vanzelfsprekende locatie: het voormalige OCMW-rusthuis (H-gebouw) aan de Heilig Bloedlaan in Hoogstraten. Hiervan wordt gedurende twee weekends een deel van de lokalen omgevormd tot een tijdelijke expositieruimte. Doet u ook mee?

KUNST BUITEN!

Praktisch

De organisatie voorziet de infrastructuur, eventueel tafels en stoelen, elektriciteit en permanentie tijdens de weekends. Zodra alle deelnemers gekend zijn, organiseert men in de loop van maart een plaatsbezoek in het H-gebouw waarbij iedere kunstenaar een eigen stukje van het gebouw kan uitkiezen. U staat zelf in voor de aankleding daarvan en eventuele bevestigingsmaterialen of expositiepanelen. We verwachten dat u twee weekends kan deelnemen en ook zoveel mogelijk aanwezig kan zijn tijdens de weekends. De expo zal geopend zijn op 28 en 29 april en 5 en 6 mei. Op de zaterdagen zal de expo geopend zijn van 14u tot 22u en op de zondag van 10u tot 17u.

Informatie

Brent Blockx (cultuurfunctionaris stad Hoogstraten), Vrijheid 149, 2320 Hoogstraten, 03 340 19 57, cultuur@hoogstraten.be, www.hoogstraten.be.

PITJESBAK GEZOCHT

Wie heeft ongebruikte pitjesbak liggen?

HOOGSTRATEN / MEERLE Voor het dienstencentrum in Hoogstraten en Meerle zijn we op zoek naar een of meer klassieke houten pitjesbakken. Heeft u een ongebruikt exemplaar dat u een tweede leven wil geven, dan zijn we daar erg blij mee. Reacties kan u sturen aan de centrumleiding.



TOEGANG VIA WZC STEDE AKKERS

Inkom woonblokken 's middags gesloten

HOOGSTRATEN De toegang naar het dienstencentrum loopt via de centrale traphal of lift naar de inkomhal en onthaalbalie. Regelmatige gebruikers van het dienstencentrum nemen ook al eens een kortere weg via de lift in een van de woonblokken van het woonzorgcentrum. Om veiligheidsredenen is vanaf 1 februari de toegang niet meer mogelijk tussen 11u45 en 12u45 en van 16u45 tot 17u45.

WEERKERENDE ACTIVITEITEN MEERLE

Gezelschapsspelen en volksspelen

MEERLE Op vraag van veel bezoekers worden er op meer momenten cafésporten georganiseerd. Elke maand kan u in Meerle voortaan gezelschapsspelen of volksspelen doen. Raadpleeg de agenda achteraan.

TENTOONSTELLING SCHILDERIJEN

26 februari- 2 april: Lut Hermans (olieverf en acryl)

HOOGSTRATEN Lut Hermans is al vele jaren gebeten door het schilder-virus. Ze volgde vijf jaar schilderen hogere graad en doet momenteel het 1e specialisatiejaar schilderen in Turnhout. Lut zegt dat ze nog steeds zoekende is welke richting ze uit wil gaan, soms is het abstract en dan weer realistisch. Meestal vindt ze inspiratie in de natuur. Dat blijft haar boeien. Haar werk is te zien tijdens de openingsuren in de expositiegang van het dienstencentrum. De toegang is gratis.



ZANGKOOR BAARLE-NASSAU

Dinsdag 13 maart: 14u00-16u00

HOOGSTRATEN Net als vorig jaar, verzorgt het Enclavekoor uit Baarle Nassau een optreden in het dienstencentrum. Hun repertoire bestaat uit Nederlandstalige liederen. De inkom is gratis en inschrijven is niet nodig. Voor bewoners van het woonzorgcentrum zijn er voorbehouden plaatsen.

LES BLOEMSCHIKKEN

Donderdag 15 maart: thema 'Paasnest'

HOOGSTRATEN We organiseren opnieuw een les bloemschikken in de voormiddag en een les in de namiddag. Voorkennis is niet nodig en er is hulp aanwezig. Aarzel niet om mee te doen. Iedereen is welkom, eender waar u woont of hoe oud u bent. De kostprijs bedraagt 12 euro en daarbij is een consumptie inbegrepen. Inschrijven kan tot 8 maart.

Aanbod Meerle

MEERLE Vanaf april organiseren we ook gewone bloemschiklessen in Meerle, eenmaal per maand op woensdag-namiddag. Liefhebbers, houdt de centrumkrant van april goed in de gaten.



GELE PAPIERCONTAINER VOOR IEDER

Vanaf 16 maart: demo en informatiestand

HOOGSTRATEN In mei krijgt elke inwoner van Hoogstraten gratis een gele papiercontainer. Hier kan u voortaan het papier en karton rechtstreeks ingoien.

Hoe de containers er uit zien en wat de bijhorende regels en afspraken zijn, krijgt u te zien in de inkomhal van het dienstencentrum.

REPAIRCAFE

Zaterdag 17 maart: samen spullen herstellen

HOOGSTRATEN Vrijwilligers van het Repair Café geven u een eerlijk advies of de herstelling van uw elektrisch apparaat, meubel, kleding, juweel,... nog mogelijk en zinvol is. Kleine herstellingen gebeuren ter plaatse.

WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN

Woensdag 28 maart: thema: 'Paasfeest'

MEERLE We maken een feestelijk bloemstuk voor de Paastafel. Kostprijs is 20 euro, materiaal en consumptie inbegrepen. Inschrijven tot 21 maart.



RESTAURANT STEDE AKKERS

14 maart: halfvasten pannenkoekenbak

MEERLE De vrijwilligers van Meerle vergasten er de bezoekers tussen 13u30 - 15u30 op pannenkoeken. De kostprijs bedraagt 1 euro voor een pannenkoek met zoet beleg. Inschrijven is niet nodig.

20 maart: muzikale smulnamiddag frituurhapjes

HOOGSTRATEN Op dinsdag 20 maart gooien de vrijwilligers van het Kookteam een mix van kleine frituursnacks in de hete olie en serveren die met een dipsausje. Lekker om te smullen of te delen met je tafelgenoten. Inschrijven is niet nodig en de kostprijs bedraagt 1,50 euro voor 5 hapjes met dipsaus. Deze namiddag wordt verder opgeluisterd met muziek van gekende successen door 'discobar 45 toeren'.

Middagrestaurant

HOOGSTRATEN Alle werkdagen open van 12u00-13u00. Een hoofdschotel kost 5 euro en u kiest zelf om er soep (1,50 euro) of een dessert (0,80 euro), gebak (1,80 euro), ijsje (1,30 euro), ... bij te nemen. Reserveren doet u drie werkdagen vooraf. Zonder reservatie aanschuiven kan ook ... tot de pot leeg is. Is dit het geval dan is er altijd nog een tas soep, broodje, slaatje of stuk vlaai.

Dorpsrestaurant

MEERLE Op woensdag (werkdagen) open van 12u00-13u00. Een menu bestaat uit soep, hoofdschotel, dessert en kost 6,20 euro. Reserveren doet u tot uiterlijk de woensdag voordien om 16u00.

MENU MAART		
Datum	Plaats	Menu
01/03	Hoogstr	Broccolisoepp, kalkoenlapje met kaassaus, gebakken pasta met groenten, griesmeel
02/03	Hoogstr	Wortelsoep, heekfilet met vissaus, prei in bechamel en zurkel, puree, chocoladeflan
05/03	Hoogstr	Ajuinsoep, schnitzel met jus, gestoofde spruiten, natuuraardappelen, karamelpudding
06/03	Hoogstr	Cressonsoep, gehaktballetjes in tomatensaus, andijviepuree, chocolademousse
07/03	Hoogstr Meerle	Kervelsoep, koninginnenhapje met frieten, erwten en wortelen, dame blanche Kervelsoep, koninginnenhapje met puree, erwten en wortelen, dame blanche
08/03	Hoogstr	Aardappelsoep, lamsragout met rijst, vanilleflan
09/03	Hoogstr	Minestrone, pangasiusfilet, boter-citroensaus, groene kool, puree, rijstpap
12/03	Hoogstr	Groentebouillon, varkensrib met jus, schorseneren in kaassaus, natuuraardappelen, pudding
13/03	Hoogstr	Tomatenroomsoep, spekburger met vleesjus, andijvie, gebakken aardappelen, kokosmousse
14/03	Hoogstr Meerle	Champignonsoep, kipfilet met appelsiensaus, rauwkost, frieten, ijsje Champignonsoep, spekburger met vleesjus, andijvie, gebakken aardappelen, vanillepudding
15/03	Hoogstr	Paprikasoep, kalfsbrood met pickelsaus, bloemkool, puree, rijstpap
16/03	Hoogstr	Preisoep met vermicelli, hokifilet met vissaus, puree van bonen, chocoladeflan
19/03	Hoogstr	Kervelsoep, Ardense burger met jus, gestoofde spruiten, natuuraardappelen, chocoladepudding
20/03	Hoogstr	Gevogeltesoep, kipfilet in currysous, gebakken groenterijst, aardbeienmousse
21/03	Hoogstr Meerle	Tomatensoep, runsstoofvlees, lenteslaatje, frieten, ijsje Tomatensoep, kipfilet in currysous, gebakken groenterijst, aardbeienmousse
22/03	Hoogstr	Seldersoep, schnitzel in paprikasous, snijbonen, gekruide aardappelen, griesmeel
23/03	Hoogstr	Witloofsoep, koolvis op Provençaalse wijze, puree van dille, vanilleflan
26/03	Hoogstr	Knolseldersoep, gegratineerde Florentijnse eitjes in kaassaus, puree, aardbeipudding
27/03	Hoogstr	Groente velouté – varkenslapje met jus, broccoli in tomatensaus, gebakken aardappelen, mousse
28/03	Hoogstr Meerle	Minestrone, kipragout, lentegroenten, frieten, ijsje Minestrone, varkenslapje met jus, broccoli in tomatensaus, gebakken aardappelen, rijstpap
29/03	Hoogstr	Spinaziesoep, Zwitserse schijf, koolrabi in kerrie-room, peterselieaardappelen, rijstpap
30/03	Hoogstr	Courgettesoep, heekfilet, bearnaisesaus, gebakken macaroni, julienne groente, bitterkoekjesvla
Allergisch voor bepaalde ingrediënten?		
Vraag de chef-kok voor het bestellen van uw maaltijd om informatie over de aanwezige allergenen.		

HOOGSTRATEN KALENDER MAART

Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten, 03 340 16 30, dienstencentrum@hoogstraten.be
 Inschrijven op werkdagen (09u00-12u00 en 13u30-15u30). Centrumleider na afspraak.

Permanent aanbod

Dagelijks			CAFETARIA, LEESTAFEL, CAFÉSPELEN, PIANO, FOLDERS	cafetaria
Maandag tot en met vrijdag	10u00	16u30	THUISDIENSTEN - consumpties betalend - vrije inkom	wassalon dagopvang onthaal cafetaria
	12u15	13u00	MIDDAGRESTAURANT - reservatie 3 werkdagen vooraf	
	10u00	16u00	WASSALON - reservatie 2 werkdagen vooraf	
	14u00	15u00	BADKAMER - reservatie een week vooraf	
	09u00	16u00	DIENST AANGEPAST VERVOER - reservatie 3 werkdagen vooraf	
	10u00	17u00	INTERNETCAFÉ - gratis - vrije inkom	
Za-Zo	13u00	16u30	CAFETARIA, LEESTAFEL, CAFÉSPELEN, PIANO, FOLDERS THUISDIENSTEN - consumpties betalend - vrije inkom	cafetaria
Wekelijks			SALON STEDE AKKERS - afspraak ter plaatse/onthaal - contant betalen	verzorgings-salon
Maandag: 10u30-12u00 / donderdag: 14u00-17u00			schoonheidsspecialiste	verzorgings-salon
Dinsdag / woensdag / donderdag: 09u00-11u30			kapster	

Meerdaagse activiteiten

Permanent	animatie team	KOOKTEAM	Begeleiden koffieleut, smulnamiddag, restaurantdag	cafetaria
Inschrijven als helper op beurtrol kan doorlopend		DECOTEAM	01/03: zwaluwen maken 20/03: Pasen	cafetaria
		EXPOTEAM	tentoonstellingen	inkomhal

Dagelijks van 01/03 tot 31/03			TENTOONSTELLING - schilderijen Lut Hermans - gratis toegang	expositiegang inkomhal
Dagelijks van 01/03 tot 25/05			DEMOSTAND NIEUWE PAPIERCONTAINERS - gratis toegang	
Ma-vr	10u00	16u30	Meer info pagina 1	
Za-zo	13u00	16u30		
Elke maandag			LINE DANSEN - groep beginners en groep gevorderden - les 1 euro, oefenen gratis - doorlopend mogelijkheid tot inschrijven voor les of plaats op wachtlijst	leslokalen
Gevorderd	09u00	10u15		
Beginners	10u30	11u45		
Elke dinsdag			COMPUTERASSISTENTIE - begeleiding Digidak - info pc, tablet, smartphone - hulp bij online verrichtingen - gratis - vrije toegang	internetcafé (cafetaria)
Dinsdag	13u00	16u30		
Elke vrijdag			GEZELSCHAPSSPELEN - Rummikub, Uno, pitjesbak, ... - gratis - inschrijven is niet nodig	cafetaria
Vrijdag	13u30	16u00		
Variabel	07/03 tot 28/03		COMPUTERLESSEN gratis - inschrijven kan dinsdagnamiddag	leslokalen
	5, 19 en 26/03		GEHEUGENTRAINING - maandagnamiddag	leslokalen
Eendaagse activiteiten				
Maandag 05/03	13u30	16u00	KOFFIELEUTEN - gezellig samenzijn - 2 euro (koffie met koek inbegrepen) - inschrijven is niet nodig	cafetaria
Dinsdag 13/03	10u00	12u00	HOBBYCLUB 'DE MANDALA'S - prenten inkleuren - eigen kleurmateriaal meebrengen - inschrijven niet nodig - gratis	cafetaria
Dinsdag 13/03	14u00	16u00	OPTREDEN ZANGKOOR BAARLE-NASSAU - gratis - inschrijven is niet nodig - voorbehouden plaatsen bewoners wzc	cafetaria
Donderdag 15/03	09u30 13u30	12u00 16u00	LES BLOEMSCHIKKEN - 'Paasnest' - les voormiddag en les namiddag - 12 euro - inschrijven tot 8 maart	leslokalen
Zaterdag 17/03	09u00	12u00	REPAIRCAFE - samen spullen herstellen - inschrijven is niet nodig - vrije gift mogelijk	cafetaria
Dinsdag 20/03	14u00	15u30	MUZIKALE SMULNAMIDDAG - vinylplaten luisteren met discobar 45 toeren - 5 frituurhapjes + dipsaus aan € 1,50 - inschrijven niet nodig	cafetaria
Vrijdag 23/03	10u00	12u00	LOTGENOTENGROEP ROUWVERWERKING - samenkomst personen in rouw - inschrijven niet nodig - gratis	leslokalen
Zaterdag 24/03	10u00	11u30	CONTACTKOOR RESONANZ - zangbijeekoms voor mensen met dementie samen met één of enkele mensen van familie, vrienden, ...	leslokalen
Woensdag 28/03	14u00	15u15	ZANGKOOR 'DE TIJD VAN TOEN' - repetitie olv Bart Van Delm - gratis - inschrijven op wachtlijst mogelijk	leslokalen

MEERLE KALENDER MAART

Lokaal Chiro Sint Jan, Ulicotenseweg 2, 2328 Meerle, 0472 18 26 83, dienstencentrum@hoogstraten.be.
 Inschrijven aan onthaal op woensdag (14u00-16u00). Centrumleider na afspraak.

Permanent aanbod

Wekelijks				
Di	10u00	12u00	KOFFIEKRANT - gratis kranten lezen - koffie/thee 0,50 € - vrije inkom	zaal
Wo	10u00	12u00	ONTHAAL - inschrijvingen, info, advies	
	12u15	13u00	DORPSRESTAURANT - reserveren uiterlijk woensdag voordien 16u00	
	14u00	16u00	ONTHAAL - inschrijvingen, info, advies	

Eendaagse activiteiten

Woensdag 07/03	13u30	16u30	GEZELSCHAPSSPELEN - rummikub, uno, pitjesbak, kaarten - gratis - inschrijven is niet nodig	zaal
Woensdag 14/03	13u30	15u30	HALFVASTEN - pannenkoekenbak - 1 euro - inschrijven is niet nodig	zaal
Woensdag 21/03	14u00	16u00	VOLKSSPELEN - sjoelbak spelen - gratis deelname - inschrijven is niet nodig	zaal
Woensdag 28/03	13u30	16u00	WORKSHOP BLOEMSCHIKKEN - 'Paasfeest' - feestelijk bloemstuk - 20 euro - materiaal en consumptie incl. - inschrijven tot 21/03	zaal

Nieuwe prijzen: Door de gestegen inkoopprijzen, is het noodzakelijk om de prijzen in de cafetaria aan te passen. Een broodje met boter zal vanaf 26 februari 0,70 € kosten en een koffiekoek 1,80 €.