

УДК 581.9 (571.42)

ФЛОРА ВИННОВСКОЙ РОЩИ В Г. УЛЬЯНОВСКЕ

Н.С. Раков*

В настоящее время Винновская роща находится уже на территории города – в южной части Ульяновска. Это места отдыха горожан и экскурсий школьников и студентов. Винновская роща представляет собой островок реликтового леса, коренных Поволжских дубрав, чудом уцелевшей от от вырубки со времен постройки Симбирска. Во времена Петра I на Винновскую рощу, как и на другие участки Поволжских лесов, распространялся Указ, согласно которому уничтожение даже одного дерева каралось смертной казнью. В последующее время эта роща сохранялась как частное заповедное урочище рода Киндяковых. Благодаря этому, Винновская роща, как уникальный природный комплекс, сохранилась до настоящего времени.

Таблица 1. Параметры флоры
Винновской рощи

Параметры	Показатели
Число видов	281
Число родов	183
Число семейств	62
Среднее число видов в семействе	4,5
Среднее число родов в семействе	2,9
Среднее число видов в роде	1,5
Процент однодольных от числа покрытосеменных	20,1
Число видов в 10 ведущих семействах	163
Отношение Asteraceae/Рoaceae	1,3
Индекс синатропизации (%)	19,2

Флора сосудистых растений Винновской рощи представлена 281 видами растений из 183 родов и 62 семейств, что составляет 19,7% от флоры Ульяновской области. Основные параметры, характеризующие флору рощи в целом, приведены в табл. 1, а таксономическая структура и количественные показатели в сравнении со всей флорой Ульяновской области приведены в табл. 2.

Флора сосудистых растений рощи обладает значительным богатством таксономического богатства. Высшие таксоны (табл. 2) представлены в следующем соотношении: основу флоры составляют покрытосеменные растения, насчитывающие 273 вида, среди

них господствуют двудольные растения – 77,5%, однодольные составляют 19,6%. Преобладание представителей отдела покрытосеменных, составляющих основу флоры Винновской рощи, характеризует её как флору умеренных широт. Соотношение растений классов однодольных к двудольным составляет 1 : 3,9, что близко к соответствующей пропорции флоры Ульяновской области 1 : 3,4.

Сосудистые споровые растения представлены 5 видами хвощей и 3 видами папоротников (вместе 2,8%). Из них наиболее заметны представители рода хвощ (Equisetum L.). Относительно папоротникообразных надо заметить сле-

* Николай Сергеевич Раков

Ульяновский государственный педагогический университет, г. Ульяновск
Поступила в редакцию 12 ноября 2006 г.

дующее: 2 вида из них здесь не найдены (голокучник Линнея и пузырник ломкий) и это будут, вероятно, уже невозполнимые потери Винновской рощи. Если эти виды папоротников исключить из рассмотрения, то доля споровых несколько понизится (до 2,1%), что характерно для городских флор.

Таблица 2. Таксономическая структура флоры Ульяновской области и Винновской рощи

Таксон	Семейств	Родов	Видов
Ульяновская область			
Плаунообразные	2/1,7	3/0,6	4/0,3
Хвоцеобразные	1/0,9	1/0,2	7/0,5
Папоротникообразные	8/6,7	13/2,4	16/1,1
Голосеменные	3/2,5	4/0,7	7/0,5
Покрытосеменные:	105/88,2	522/96,1	1394/97,6
Однодольные	20/16,8	107/19,7	316/22,1
Двудольные	85/71,4	415/76,4	1078/75,5
Всего	119/100,0	543/100,0	1428/100,0
Винновская роща			
Хвоцеобразные	1/1,6	1/0,6	5/1,8
Папоротникообразные	2/3,2	3/1,6	3/1,1
Покрытосеменные:	59/95,1	179/97,8	273/97,1
Однодольные	11/17,7	31/16,9	55/19,6
Двудольные	48/77,4	148/80,9	218/77,5
Всего	62/100,0	183/100,0	281/100,0

Примечание. В числителе указано количество, в знаменателе процент от всей флоры.

Средний уровень видового богатства в одном семействе составляет 4,5, а 14 семейств превышают этот средний уровень и в них содержится 198 видов, или 70,5%. На долю 10 ведущих семейств флоры приходится 163 вида, или 58,0% всего видового богатства рощи (табл. 3). 21 семейство (адоксовые, амарантовые, бальзаминовые, бересклетовые, буковые, дербенниковые, дымянковые, зверобойные, камнеломковые, касатиковые, коноплевые, кочедыжниковые, ластовневые, липовые, маковые, молочайные, орхидные, пасленовые, повиликовые, тыквенные, частуховые) имеют только по одному виду. Голосеменных в роще нет, хотя есть посадки интродуцированных видов – ели колючей и обыкновенной, лиственницы сибирской.

Наиболее крупными родами являются: мятлик и осока – по 7 видов, колокольчик и хвощ – по 5, звездчатка, ива, лютик, подмаренник и полынь – по 4. 94 рода флоры рощи содержат по одному виду.

В Винновской роще зарегистрировано 54 вида синантропных растений (гемерофитов), в том числе 37 адвентивных видов, что может свидетельствовать о нарушенности растительного мира этого памятника природы Ульяновска. Гемерофиты – это виды, расширяющие область своего обитания благодаря деятельности человека (Реймерс, 1991; Туганаев, Пузырев, 1988). В табл. 4 приведены ведущие семейства синантропной фракции флоры и число родов в них. Как и аборигенной флоре первое место в ней занимает семейство сложноцветные. В головной части спектра находятся также семейства розоцветные, крестоцветные и маревые, что может свидетельствовать о нарушенности растительного покрова рощи.

Таблица 3. Ведущие семейства флоры Винновской рощи

Семейство	Ранг	Виды		Роды	
		Абс.	%	Абс.	%
Сложноцветные	1	38	13,5	26	14,3
Злаки	2	30	10,7	17	9,3
Розоцветные	3	20	7,1	14	7,7
Бобовые	4	19	6,7	9	5,0
Губоцветные	5	12	4,3	11	6,1
Гвоздичные	6	12	4,3	7	3,8
Лютиковые	7	9	3,2	6	3,3
Крестоцветные	8	8	2,8	7	3,8
Осоковые	9	8	2,8	2	1,1
Зонтичные	10	7	2,5	7	3,8
Норичниковые	11	7	2,5	4	2,2
Гречишные	12	7	2,5	4	2,2
Всего		177	62,9	114	62,3
Остальные		104	37,1	69	37,7
Итого		281	100,0	183	100,0

Таблица 4. Ведущие семейства синантропной фракции флоры Винновской рощи

Семейство	Ранг	Виды		Роды	
		абс.	%	абс.	%
Сложноцветные	1	13	4,6	8	4,4
Розоцветные	2	4	1,4	4	2,2
Крестоцветные	3	4	1,4	3	1,6
Маревые	4	4	1,4	2	1,1
Бурачниковые	5	3	1,1	3	1,6
Злаки	6	3	1,1	2	1,1
Гвоздичные	7	2	0,7	2	1,1
Гречишные	8	2	0,7	2	1,1
Губоцветные	9	2	0,7	2	1,1
Бобовые	10	2	0,7	1	0,5
Всего		40	14,2	29	15,8

Травянистые растения составляют 245 видов: многолетники – 190 видов или 67,6%, однолетники – 37 или 13,2% и двулетники – 18 или 6,4%. Среди травянистых многолетников по типу подземных органов преобладают корневищные растения – 128 видов (45,0% от всей флоры, или 65,7% от числа многолетников рощи), что свойственно широколиственным лесам. Далее следуют стержнекорневые – 29 видов, корнеотпрысковые – 8, густодерновинные и кистекарневые – по 7, рыхлодерновинные, клубнекарневые и водоплавающие – по 3 и луковичные – 2 вида.

В синантропной фракции повышена роль однолетников – терофитов (8,5%), по сравнению с многолетниками – гемикриптофитами и криптофитами (вместе 7,7%), что соответствует условиям произрастания первых на антропогенно нарушенных местообитаниях. Повышение доли однолетников отражает обеднение и упрощение видового состава флоры.

По способу питания растения рощи распределены следующим образом: зеленые растения, или автотрофы представлены 279 видами и растения незеленые, к которым относится 1 вид орхидей, называемых симбиотрофами (гнездовка обыкновенная), и 1 вид растений-паразитов (повилика хмелевидная).

Внешне эти оба вида окрашены в незеленый цвет, но питательные вещества "добывают" они для своего существования по-разному.

Таблица 5. Жизненные формы (биоморфы) растений Винновской рощи по Раункиеру

Флора		Биоморфы									Всего
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Аборигенная	абс.	9	4	15	6	140	25	3	9	16	227
	%	3,2	1,4	5,3	2,1	49,8	8,9	1,1	3,2	5,7	80,7
Синантропная	абс	-	3	4	2	17	4	-	-	24	54
	%	-	1,1	1,4	0,7	6,3	1,4	-	-	8,5	19,2
В целом	абс	9	7	19	8	157	29	3	9	40	281
	%	3,2	2,5	6,8	2,8	55,9	10,3	1,1	3,2	14,2	100

Примечание. Фанерофиты: 1 - мезофанерофиты, 2 - микрофанерофиты, 3 - нанофанерофиты; 4 - хамефиты; 5 - гемикриптофиты; криптофиты: 6 - геофиты, 7 - гидрофиты, 8 - гелофиты; 9 - терофиты.

Почти 1/3 видов рощи (80 видов, или 29,3%) – ветроопыляемые растения, без околоцветника или имеющие редуцированный, невзрачный околоцветник (ивовые, осоковые, рясковые и др.), либо с зеленым или зеленоватым околоцветником, 64 вида (23,4%) с белым, бело-розовым околоцветником, 53 (19,4%) – с желтым, 37 (13,5%) – с синим (от голубого до чернильных тонов), 36 (13,2%) – с красным (все оттенки). Три вида (крыжовник, лилия сарана и пикульник красивый) имеют пестро окрашенный цветок, а у двух видов из семейства сложноцветных (галинсога реснитчатая и пиретрум щитковый) - двуцветное сочетание цветков (белые и желтые) в соцветиях-корзинках.

КОНСПЕКТ ФЛОРЫ СОСУДИСТЫХ РАСТЕНИЙ ВИННОВСКОЙ РОЩИ

Латинские и русские названия растений приведены по последней сводке С.К. Черепанова (1995), поэтому несколько изменилось число родов и семейств по сравнению с ранее опубликованными работами по Винновской роще (Раков и др., 1997; Раков, Бородин, 2000).

Биолого-экологические особенности и хозяйственное значение растений Винновской рощи приведены по различным сводкам: Деревья и кустарники СССР (1949-1942); В.В. Благовещенский (1996); Н.М. Верзилин (1964); Н.Г. Ковалева (1972); В.И. Костин, С.П. Корнилов (1993); В.И. Матвеев и др. (2005); П. Оуди (2001); Растения в медицине (1983); А.П. Шиманюк (1964, 1967); Г. Аманн (1965); этимология названий растений – Н.Н. Каден и Н.Н. Терентьева (1975) и др.

Порядок расположения семейств в данном "Конспекте" соответствует основным сводкам по флоре Ульяновской области – "Определителю растений Среднего Поволжья" (Благовещенский и др., 1984) и "Конспекту флоры высших сосудистых растений Ульяновской области" (Благовещенский, Раков, 1994). Виды в пределах семейств расположены в алфавитном порядке. Для каждого вида приведено: русское и латинское название, у отдельных видов наиболее употребительные синонимы, жизненная форма, характер ареала и ресурсная значимость. Линневские виды, латинские названия у которых не изменились до настоящего времени, обозначены знаком (!). Таких видов в Винновской роще оказалось 170 и у них после видового латинского названия стоит буква L.

Синантропные виды, в том числе и адвентивные, обозначены знаком (#). Среди адвентивных растений выделяются три параллельные группы:

- по времени заноса: археофиты, виды занесенные на территорию исследования, по-видимому, до XVI в.; кенофиты (неофиты), занесенные позже, вплоть до наших дней.

- по способу иммиграции: ксенофиты, занесенные случайно, непреднамеренно; эргазиофиты, занесенные преднамеренно или интродуцированные, но более или менее одичавшие;

- по степени натурализации: эфемерофиты, занесенные случайно, известные по отдельным находкам, и не натурализующиеся; колонофиты, виды закрепляющиеся в местах заноса, но не расселяющиеся далее; эпокофиты, виды натурализующиеся в подходящих для них местообитаниях, но не входящие в состав естественных сообществ; агриофиты, заносные или одичавшие виды, ставшие полноправными растениями естественных сообществ.

Отдел 1. Хвощеобразные – Equisetophyta

1. Семейство Хвощевые – Equisetaceae

1. Хвощ зимующий – *Equisetum hyemale* L. Вечнозеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Хамефит. Плюризональный лесной. Латинское название рода происходит от equus – конь и seta – волос, хвост, щетинка, т. е. "Конский волос", "Конский хвост" – по тонким ветвям растения. Ресурсная значимость: техническое (заменитель наждачной бумаги), ядовитое. Кормовое для лошадей (Павлов, 1942).

Лекарственное. В Китае применяют как жаропонижающее и для лечения болезней глаз (конъюнктивиты и поражений роговицы).

2. Х. лесной – *E. sylvaticum* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Голарктический бореальный лесной. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, ядовитое.

3. Х. луговой – *E. pratense* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Голарктический бореальный лугово-лесной. Ресурсная значимость: красильное, ядовитое.

4. Х. полевой – *E. arvense* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Голарктический бореально-неморальный луговой. Ресурсная значимость: красильное, пищевое.

Лекарственное. Вяжущие и заживляющие свойства стеблей полезны при кровотечении из носа, ран и при обильных менструациях. Как сильное мочегонное, трава целительна длч мочевых путей и предстательной железы, применяется при ночном недержании мочи. При носовом кровотечении в ноздрю вкладывают вату, смоченную соком. Приготовленный из стеблей сок пьют по 5-10 мл 3 раза в день при расстройствах мочевого выделения. Сухой измельченной травой присыпают гнойные раны для заживления. Наружно – при потливости ног в виде ванн.

5. Х. приречный – *E. fluviatile* L. Земноводный длиннокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Голарктический бореальный лугово-болотный. Ресурсная значимость: ядовитое.

Отдел 2. Папоротникообразные – Polypodiophyta

2. Семейство Кочедыжниковые – Athyriaceae

1 (6). Пузырник ломкий – *Cystopteris fragilis* (L.) Bernch. Короткорневищный травянистый монолетник. Гемикриптофит. Гемикосмополитный. В последнее время не найден.

3. Семейство Щитовниковые – *Aspidiaceae*

1 (7). Голокучник Линнея – *Gymnocarpium dryoperis* (L.) Newm. Короткокорневищный травянистый многолетник. Геикриптофит. В последнее время не найден.

2 (8). Щитовник мужской, или мужской папоротник – *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott. Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический бореально-неморальный. Ресурсная значимость: декоративное, дубильное, лекарственное (глистогонное), ядовитое.

Отдел. Покрытосеменные (Цветковые) растения – *Magnoliophita* (*Angiospermae*)

Класс двудольные – *Magnoliopsida* (*Dicotyledones*)

4. Семейство Лютиковые – *Ranunculaceae*

1 (9). Василистник малый – *Thalictrum minus* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный лесостепной. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, перганосное, ядовитое.

2 (10). Ветреничка лютиковая – *Anemoides ranunculoides* (L.) Holub Весенний короткокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Европейский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное, перганосное, ядовитое. Научно-познавательный (голоценовый реликт).

3 (11). Воронец колосистый – *Actaea spicata* L. Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Европейский неморальный лесной. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, ядовитое. Редкое.

4 (12). Калужница болотная – *Caltha palustris* L. Земноводный кистекарневой многолетник. Гемикриптофит. Голарктический. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, ядовитое.

5 (13). Лютик едкий – *Ranunculus acris* L. Кистекарневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: инсектецидное, красильное, лекарственное, медоносное, ядовитое.

6 (14). Л. золотистый – *R. auricomus* L. Кистекарневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: медоносное, ядовитое.

7 (15). Л. многоцветковый – *R. polyanthemos* L. Кистекарневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: медоносное, ядовитое.

8 (16). Л. ползучий – *R. repens* L. Надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: лекарственное, медоносное, ядовитое.

9 (17). Чистяк весенний – *Ficaria verna* Huds. Весенний клубнеобразующий травянистый многолетник. Геофит. Евро-западноазиатский неморальный лугово-степной. Ресурсная значимость: лекарственное, ядовитое.

5. Семейство Маковые – *Papaveraceae*

1 (18). Чистотел большой – *Chelidonium majus* L. Стержнекарневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: жиромасличное, красильное, лекарственное, ядовитое. Индикатор нарушенности лесов.

6. Семейство Дымянковые – *Fumariaceae*

1 (19). Хохлатка плотная – *Corydalis bulbosa* (L.) DC. Весенний клубнеобразующий травянистый многолетник. Геофит. Евро-западноазиатский лесной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное, медоносное.

7. Семейство Вязовые – *Ulmaceae*

1 (20). Вяз гладкий – *Ulmus laevis* Pall. Дерево первой величины. Мезофанерофит. Европейский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, древесинное, дубильное, жиромасличное, кормовое, лекарственное, поделочное.

2 (21). В. приземистый, или мелколистный – *U. pumila* L. Дерево третьей величины. Микрофанерофит. Адвентивный (восточноазиатский): кенофит, эргазиофит эпекофит. Ресурсная значимость: декоративное, сорное. Интродуцент, заселяющий рудеральные места и опушки лесов. Зарегистрирован в 15 заповедниках России (Саксонов, 2005).

3 (22). В. шершавый – *U. glabra* Huds. Дерево второй-первой величины. Мезофанерофит. Европейский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, древесинное, дубильное, жиромасличное, кормовое, лекарственное, поделочное.

8. Семейство Коноплевые – *Cannabaceae*.

1 (23). Хмель вьющийся – *Humulus lupulus* L. Лиановидный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Американско-европейско-западноазиатский. Ресурсная значимость: дубильное, пищевое, пряное, техническое.

Лекарственное. Используют свежие или высушенные соцветия (шишки). При бессоннице лучше использовать свежие шишки, а старые - действуют стимулирующе. Настой (2 чайные ложки свежих или сухих соцветий в стакане кипятка 5 мин) принимают при бессоннице, используют в виде промываний при язвах, кожных высыпаниях и ранах, в виде компресса прикладывают к трофическим язвам. В сочетании с алтеем лекарственным, мятой, подорожником и ромашкой настойку принимают при катаре желудка. Применяется в производстве пива, но злоупотребление пивом снижает половое влечение у мужчин. "Хмель ... сохраняет напиток, но портит удовольствие, расстраивая здоровье и сокращая жизнь" (Джон Ивлин, 1670; цит. по: П. Оуди, 2001, с. 66). !Живое растение может вызвать контактный дерматит. !Не рекомендуется при депрессии. !Не следует превышать установленных доз.

9. Семейство Крапивные – *Urticaceae*

1 (24). Крапива двудомная - *Urtica dioica* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: витаминное, волокнистое, кормовое, красильное, пищевое, сорное.

Лекарственное. Настой надземной части пьют для улучшения кровообращения и очищения организма при артрите и ревматизме, подагре и экземе. Кроме того, молодые весенние побеги восстанавливают силы и используются как тонизирующее средство. Сок из свежего растения принимают как общеукрепляющее при упадке сил, малокровии и при отеках, связанных с сердечной недостаточностью. Настойку, в виде компресса накладывают на болезненные места при артрите, кожных болезнях и маточном кровотечении. Отвар корня – против перхоти и выпадения волос.

2 (25). К. жгучая - !*U. urens* L. Однолетник. Терофит. Адвентивный (средиземноморский): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: витаминное, кормовое, лекарственное, пищевое, сорное.

10. Семейство Буковые – *Fagaceae*

1 (26). Дуб обыкновенный - !*Quercus robur* L. Дерево первой величины. Мезофанерофит. Европейский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, древесинное, дубильное, кормовое, красильное, пищевое, противоэрозионное.

Лекарственное. Отвар коры наружно применяют в виде полосканий при гингивитах, стоматитах, хронических тонзилитах, фарингитах; ванн, компрессов и примочек - при ожогах, лишаях и потливости ног; внутрь - при желудочных и кишечных кровотечениях, поносах и дизентерии.

11. Семейство Березовые – *Betulaceae*

1 (27). Береза повислая – *Betula pendula* Roth Дерево первой величины. Мезофанерофит. Евросибирский бореальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, древесинное, красильное, лекарственное, перганосное, поделочное, противоэрозионное, сахароносное.

2 (28). Лещина обыкновенная – !*Corlylus avellana* L. Кустарник. Нанофанерофит. Европейский лесной. Ресурсная значимость: жиромасличное, красильное, перганосное, пищевое, поделочное, противоэрозионное, техническое.

Лекарственное. Орехи усиливают выработку молока, способствуют растворению камней в почках. Орехи с медом следует принимать при малокровии и ревматизме.

3 (29). Ольха черная, или клейкая – *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn. Дерево первой величины. Мезофанерофит. Евро-западноазиатский лесной. Ресурсная значимость: древесинное, дубильное, красильное, лекарственное, перганосное, поделочное.

12. Семейство Гвоздичные – *Caryophyllaceae*

1 (30). Гвоздика Борбаша – *Dianthus borbasii* Vandas Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Восточно-европейско-западноазиатский. Латинское название рода происходит от греческих слов *dios* – божественный и *anthos* – цветок: цветок Зевса, Юпитера. Название по красивым цветкам. Ресурсная значимость: декоративное.

2 (31). Г. бордчатая, или турецкая – !*D. borbatus* L. Двулетник. Гемикриптофит. Адвентивный (средиземноморский): кенофит, эргазиофит, эфемерофит. Ресурсная значимость: декоративное.

3 (32). Звездчатка дубравная – !*Stellaria nemorum* L. Летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский неморальный лесной. Ресурсная значимость: ядовитое.

4 (33). З. злаковидная – !*S. graminea* L. Ползучий травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский луговой. Ресурсная значимость: ядовитое.

5 (34). З. ланцетовидная – !*S. holostea* L. Летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник. Хамефит. Евро-западноазиатский неморальный лесной.

6 (35). З. средняя, или Мокрица – #*S. media* (L.) Willd. Однолетник. Терофит. Голарктический луговой. Ресурсная значимость: витаминное, красильное, кормовое, сорное.

Лекарственное. Свежесобранную траву прикладывают к гнойникам, фурункулам и к суставам, как и отвар в виде компрессов, при ревматических болях. Отвар из свежей травы пьют как тонизирующее и при воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

7 (36). Мерингия бокоцветная – *Moehringia lateriflora* (L.) Fenzl Ползучий травянистый многолетник. Гемикриптофит. Восточноевропейско-азиатско-американский бореальный лугово-лесной. Латинское название рода по фамилии немецкого врача и ботаника Меринга (P.H.G. Moering, 1720-1792).

8 (37). М. трехжилковая – *M. trinervi* (L.) Clairv. Однолетник, многолетний монокарпик. Терофит. Евро-западноазиатский бореальный лесной.

9 (38). Мягковолосник водный – *Myosoton aquaticum* (L.) Moench. Летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник. Геофит. Евразийский лугово-лесной. Ресурсная значимость: кормовое, овощное.

10 (39). Смолевка поникшая – *Silene nutans* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной.

11 (40). Смолка клейкая – *Steris viscaria* (L.) Rafin. (*Viscaria vulgaris* L.). Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, медоносное.

12 (41). Ясколка дернистая – *Cerastium holostioides* Fries. Летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник, иногда двулетник или однолетник. Хамефит, терофит. Голарктический лугово-лесной.

13. Семейство Амарантовые – **Amaranthaceae**

1 (42). Щирица запрокинутая – *Amaranthus retroflexus* L. Однолетник. Терофит. Адвентивный (североамериканский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: кормовое, овощное, перганосное, сорное.

Лекарственное. Настой травы применяют при поносах, дизентерии и запорах, а также как кровоостанавливающее при внутренних и геморроидальных кровотечениях.

14. Семейство Маревые – **Chenopodiaceae.**

1 (43). Лебеда татарская – *Atriplex tatarica* L. Однолетник. Терофит. Адвентивный (евразийский): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: сорное.

2 (44). Марь белая – *Chenopodium album* L. Однолетник. Терофит. Плюрирегиональный сорный. Ресурсная значимость: жиромасличное, красильное, кормовое, овощное, перганосное, сорное, техническое.

Лекарственное. Настой применяется в качестве противовоспалительного, обезболивающего и успокоительного средства при заболевании желудочно-кишечного тракта; наружно – для полоскания при ангине, примочек, обмываний при кожных заболеваниях и ушибах и для омоложения кожи.

3 (45). М. гибридная – *C. hybridum* L. Однолетник. Терофит. Адвентивный (ирано-туранский): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: лекарственное, перганосное, сорное, ядовитое.

4 (46). М. городская – *C. urbicum* L. Однолетник. Терофит. Адвентивный (ирано-туранский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: пищевое, сорное.

15. Семейство Гречишные – Polygonaceae.

1 (47). Горец малый – *Persicaria minor* (Huds.) Opiz (*Polygonum minus* Huds.). Земноводный однолетник. Терофит. Гемикосмополитный.

2 (48). Г. перечный, или Водяной перец – *Persicaria hydropiper* (L.) Spach (*Polygonum hydropiper* L.). Земноводный однолетник. Терофит. Евразиатский. Ресурсная значимость: дубильное, красильное, пряное.

Лекарственное. Обладает сильным кровоостанавливающим действием. Настой травы применяется при различных внутренних (геморроидальных, желудочно-кишечных, легочных и маточных) кровотечениях; наружно – для ванн и примочек при геморрое, фурункулезе и кожных заболеваниях. Свежая трава – как заменитель горчичников.

3 (49). Спорыш птичий, Горец птичий – *Polygonum aviculare* L. Однолетник. Терофит. Адвентивный (гемикосмополитный): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: газонное, дубильное, красильное, кормовое.

Лекарственное. Настой травы применяют при геморроидальных, кишечных и маточных кровотечениях, ранениях и ушибах. Свежую траву и компрессы прикладывают на раны и ушибы. При отеках на ногах делают припарки из травы. Трава входит в состав желудочных, желчегонных и кровоостанавливающих сборов. !Противопоказан при острых воспалениях почек и мочевого пузыря.

4 (50). Фаллопия вьюнковая – *Fallopia convolvulus* (L.) A. Love. Лиановидный однолетник. Терофит. Голарктический луговостепной. Ресурсная значимость: кормовое, красильное, лекарственное, медоносное, сорное, ядовитое.

5 (51). Щавель малый, или Щавелек – *Rumex acetosella* L. Летне-зимне-зеленый корнеотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит, геофит. Голарктический бореальный луговой. Ресурсная значимость: дубильное, лекарственное, ядовитое (в период плодоношения).

6 (52). Щ. обыкновенный, или кислый – *R. acetosa* L. Летне-зимне-зеленый кистекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический луговой. Ресурсная значимость: витаминное, дубильное, кормовое, красильное, лекарственное, медоносное, пищевое.

7 (53). Щ. прибрежный – *R. hydrolapathum* Huds. Земноводный стержнекорневой травянистый многолетник. Гелофит. Евро-западносибирский прибрежно-водный. Ресурсная значимость: дубильное, лекарственное, пищевое.

16. Семейство Зверобойные – Hypericaceae

1 (54). Зверобой продырявленный – *Hypericum perforatum* L. Летне-зимне-зеленый корнеотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: дубильное, красильное, пищевое (суррогат чая).

Лекарственное. При приеме внутрь улучшает настроение и поднимает дух (настой пьют при нервном напряжении, ведущим к депрессии и переутомлению, раздражительности и эмоциональных расстройствах, связанных, в особенности, с менопаузой и предменструальным синдромом). Детям дают по 5-10 капель настойки перед сном при ночном недержании мочи. Настоем промывают кожные язвы, кровоподтеки и раны. Известно, что средневековые рыцари во времена крестовых походов зверобоем излечивали раны. !При длительном применении зверобой вызывает сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление. !Сбор травы при росе в солнечную погоду может стать

причиной контактного дерматита. Прием зверобоя внутрь с последующем пребыванием на солнце может вызвать дерматит.

17. Семейство Фиалковые – *Violaceae*

1 (55). Фиалка собачья – *!Viola canina* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский лесостепной.

2 (56). Ф. удивительная – *!V. mirabilis* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский неморальный лесной.

3 (57). Ф. холмовая – *V. collina* Bess. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский лесостепной.

18. Семейство Тыквенные – *Cucurbitaceae*

1 (58). Переступень белый – *!Bryonia alba* L. Клубнеобразующий лиановидный травянистый многолетник. Геофит. Адвентивный (средиземноморский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: медоносное, ядовитое.

Лекарственное. Настойка корня, приготовленная в пропорции 1 : 10, используется как болеутоляющее, кровоостанавливающее, противокашлевое и ранозаживляющее средство; наружно – как болеутоляющее средство для компрессов и растираний при подагре и ревматизме.

19. Семейство Крестоцветные – *Brassicaceae (Cruciferae)*

1 (59). Вяжечка гладкая – *!Torilis glabra* L. Одно-двулетник. Терофит, гемикриптофит. Голарктический лесостепной.

2 (60). Гулявник лекарственный – *#Sisymbrium officinale* (L.) Scop. Однолетник. Терофит. Адвентивный (средиземноморский): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: жиромасличное, кормовое.

Лекарственное. Настой травы применяют при болезнях органов дыхания и туберкулезе легких, водянке и цинге, а также как противодизентерийное и противопоносное средство.

3 (61). Г. Лезеля – *!S. loeselii* L. Одно-двулетник. Терофит, гемикриптофит. Адвентивный (ирано-туранский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: жиромасличное, кормовое (силосное), сорное.

4 (62). Икотник серо-зеленый – *#Berteroa incana* (L.) DC. Летне-зимне-зеленый двулетник. Гемикриптофит. Адвентивный (ирано-туранский): кенофит, ксенофит, агриофит. Латинское название рода по фамилии итальянского медика и врача Бертеро (C.G.L. Bertero, 1789-1831).

5 (63). Крупка дубравная, или Жгучник – *!Draba nemorosa* L. Весенний однолетник. Терофит. Голарктический лесостепной. Название рода от латинского *drabos* – жгучий, острый

6 (64). Резуха повислая – *!Arabis pendula* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Восточноевропейско-азиатский неморальный лесной.

7 (65). Сердечник горький – *!Cardamine amara* L. Земноводный летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евросибирский лугово-лесной. Ресурсная значимость: пряное.

8 (66). Сумочник пастуший, или Пастушья сумка – *#Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. Однолетник. Терофит. Адвентивный (ирано-туранский): археофит, ксенофит, агриофит. Название рода от латинского *capsa* – сумка, по форме плода. Ресурсная значимость: жиромасличное, овощное.

Лекарственное. Свежесобранная трава – средство первой помощи при наружном кровотечении из ран. Настой в виде компресса прикладывают к порезам, пьют при тяжелых менструальных кровотечениях, хроническом поносе и цистите. При этом более эффективен крепкий настой, вдвое крепче стандартного, свежесобранной или свежесушенной травы. Настойку принимают 3 раза в день по 10 мл при обильных или продолжительных менструациях, поносе и цистите, а вату, смоченную в настойке кладут в ноздрю при кровотечении из носа. Не принимать во время беременности, так как стимулирует сокращения матки.

20. Семейство Ивовые – Salicaceae

1 (67). Ива белая, или Ветла – *Salix alba* L. Дерево первой величины. Мезофанерофит. Евро-западноазиатский лесной. Ресурсная значимость: декоративное, древесинное, красильное, кормовое, медоносное, мелиоративное (облесение рек и родников), перганосное, поделочное. Индикатор грунтовых вод.

Лекарственное. В XIX в. французский исследователь Леру выделил из ветлы биологически активное вещество – "салицин", которое в 1899 г. стали выпускать как более приятное на вкус его производное – ацетилсалициловую кислоту, известную как аспирин. В прошлом, листья были популярным домашним средством, применявшимся аналогично коре. Настоем из листьев мыли голову при перхоти. Настойка коры до 15 мл применяется как жаропонижающее; отвар пьют при артрите, головной боли и простуде, сопровождающейся высокой температурой. Наружно отвар коры применяется в виде ванн при потливости ног и фурункулезе.

2 (68). И. козья – *S. caprea* L. Дерево третьей величины или кустарник. Микрофанерофит. Евразийский бореальный лесной. Ресурсная значимость: дубильное, красильное, кормовое, лекарственное, медоносное, перганосное, поделочное.

3 (69). И. пепельная – *S. cinerea* L. Кустарник. Микрофанерофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: дубильное, кормовое, красильное, медоносное, мелиоративное (облесение рек и родников), перганосное, поделочное.

4 (70). И. трехтычинковая, или Белотал – *S. triandra* L. Кустарник. Микрофанерофит. Евро-западноазиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: дубильное, красильное, кормовое, лекарственное, медоносное, мелиоративное (облесение родников), перганосное, поделочное.

5 (71). Тополь дрожащий, Осина – *Populus tremula* L. Дерево первой величины. Мезофанерофит. Евразийский лесной. Ресурсная значимость: древесинное, дубильное, кормовое, красильное, лекарственное, поделочное.

21. Семейство Первоцветные – Primulaceae

1 (72). Вербейник монетолистный, или Луговой чай – *Lysimachia nummularia* L. Летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник. Хамефит. Американско-евро-югозападноазиатский луговой. Латинское название рода по имени военачальника Александра Македонского и правителя Македонской Фракии – Лисимаха, который, согласно Плиния, нашел это растение. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, суррогат чая.

2 (73). В. обыкновенный – *L. vulgaris* L. Земноводный длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лугово-

лесной. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, медоносное, ядовитое.

3 (74). Наумбургия кистевидная, или Кизляк – *Naumburgia thyrsoiflora* (L.) Reichenb. Земноводный летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Голарктический лесной. Латинское название рода по фамилии немецкого ботаника Наумбурга (J.S. Naumburg, 1768-1799).

4 (75). Проломник северный – *Androsace septentrionalis* L. Однолетник. Терофит. Голарктический лугово-лесной. Ресурсная значимость: лекарственное.

22. Семейство Липовые – Tiliaceae

1 (76). Липа мелколистная – *Tilia cordata* Mill. Дерево первой величины. Одна из основных лесообразующих пород. Мезофанерофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: декоративное, древесинное, лубяное, медоносное, поделочное, эфиромасличное.

Лекарственное. Настой, или отвар липового цвета применяют при простудных заболеваниях, головной боли, обмороках, судорогах, как отхаркивающее при заболевании дыхательных путей. Наружно используют для полоскания при ангине и воспалениях полости рта. Липовый цвет входит в состав смягчительных, потогонных и противовоспалительных сборов.

23. Семейство Молочайные – Euphorbiaceae

1 (77). Молочай прутьевидный – *Euphorbia virgata* Waldst. et Kit. Корнеотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Латинское название рода в честь придворного врача Эуфорба (*Euphorba*), который первым использовал в медицине латекс *Euphorbia resinosa* L. и других молочаев Северной Африки. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, сорное, ядовитое.

24. Семейство Крыжовниковые – Grossulariaceae

1 (78). Крыжовник обыкновенный – *Grossularia reclinata* Mill. Кустарник. Нанофанерофит. Адвентивный (западноевропейский): кенофит, эргазиофит, эпекофит. Ресурсная значимость: витаминное, лекарственное, пищевое.

2 (79). Смородина черная – *Ribes nigrum* L. Кустарник. Нанофанерофит. Евразийский. Ресурсная значимость: витаминное, лекарственное, медоносное, пищевое, пряное, суррогат чая.

25. Семейство Камнеломковые – Saxifragaceae

1 (80). Селезеночник очереднолистный – *Chrysosplenium alternifolium* L. Летне-зимне-зеленый надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический. Ресурсная значимость: декоративное.

26. Семейство Розоцветные – Rosaceae

1 (81). Вишня степная – *Cerasus fruticosa* Pall. Кустарник. Нанофанерофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: декоративное, медоносное, пищевое, пряное, суррогат чая.

2 (82). Груша дикая – *Pyrus pyraster* (L.) Burgsd. Дерево третьей величины. Микрофанерофит. Адвентивный (европейский): археофит, эргазиофит, колонофит. Ресурсная значимость: декоративное, пищевое.

3 (83). Гравилат городской – !#*Geum urbanum* L. Летне-зимне-зеленый короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский лугово-лесной. Ресурсная значимость: лекарственное, овощное, пряное.

4 (84). Ежевика сизая – !*Rubus caesius* L. Летне-зимне-зеленый полукустарник. Хамефит. Евразиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: витаминное, красильное, лекарственное, медоносное, пищевое, суррогат чая.

5 (85). Земляника зеленая, или Клубника – *Fragaria viridis* Duch. Летне-зимне-зеленый надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный лесостепной. Название рода от латинского *fragum* – плод земляники, земляничина. Ресурсная значимость: лекарственное, медоносное, пищевое, суррогат чая.

6 (86). З. лесная – !*F. vesca* L. Летне-зимне-зеленый надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: витаминное, медоносное, пищевое, суррогат чая.

Лекарственное. Настой листьев – при желтухе, гастрите, как мягкое вяжущее при поносе, а также для улучшения аппетита. Плоды полезны в период выздоровления от гепатита.

7 (87). Кизильник блестящий – #*Cotoneaster lucidus* Schlecht. Кустарник. Нанофанерофит. Адвентивный (восточносибирский): кенофит, эргазиофит, колонофит. Ресурсная значимость: декоративное, кормовое.

8 (88). Костяника – !*Rubus saxatilis* L. Надземностолонный травянистый многолетник. Хамефит. Евразиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное, медоносное, пищевое.

9 (89). Лабазник вязолистный – *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. Земноводный кистекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский. Ресурсная значимость: декоративное, дубильное, красильное, медоносное, перганосное, суррогат чая.

Лекарственное. Содержит салицилаты, вещества обладающие противовоспалительным действием. Настой травы или цветков пьют при простуде с лихорадкой и ревматических болях, как успокоительное при расстройстве желудка у детей. Смоченную, в разбавленной настойке, ткань прикладывают как компресс к суставам, пораженным артритом или ревматизмом. Наружно отвар травы – для промывания ран, фурункулов, язв и лечения различных кожных заболеваний и в косметических целях. 20% настойка способствует быстрому заживлению ожогов, ран и язв.

10 (90). Л. шестилепестный, или Земляные орешки – *F. vulgaris* Moench Клубнеобразующий травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: декоративное, медоносное, пищевое.

Лекарственное. Отвар корневых шишек принимают при геморрое, женских болезнях, поносах и болях в желудке, а настойка – при ревматизме. Настой травы используется при этих же заболеваниях, а также как мочегонное и при подагре; наружно – при различных кожных заболеваниях. Цветки используются как у предыдущего вида.

11 (91). Лапчатка гусиная – !*Potentilla anserina* L. Надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический луговой. Название рода от латинского *potens* – сильно действующий. По сильному лекарственному действию этого растения против диареи (поноса), дизентерии, менструаций, кам-

ней в почках. Ресурсная значимость: дубильное, кормовое, красильное, медоносное, пищевое.

Лекарственное. Настой и отвар растения употребляют при различных болезненных внутренних кровотечениях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, спазмах и судорогах, особенно икроножных мышц; наружно – для полосканий при зубной боли, при воспалительных процессах полости рта и глотки, для укрепления десен.

12 (92). Л. норвежская – *!P. norvegica* L. Однолетник, многолетний монокарпик. Терофит, гемикриптофит. Евразийский лугово-лесной. Ресурсная значимость: лекарственное.

13 (93). Л. серебристая, или Червивая трава – *!P. argentea* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: дубильное, кормовое, красильное, медоносное.

Лекарственное. Настой и отвар травы применяют при ангинах и простудных заболеваниях, внутренних (геморроидальных, желудочных и кишечных) кровотечениях; наружно для полосканий при ангине и воспалительных процессах и язвах в полости рта. Измельченную траву прикладывают к гноящимся ранам для ускорения их заживления.

14 (94). Малина обыкновенная – *!Rubus idaeus* L. Кустарник или полукустарник. Нанофанерофит. Евразийский бореальный лесной. Ресурсная значимость: витаминное, красильное, медоносное, пищевое, суррогат чая.

Лекарственное. Сушеные плоды применяются как потогонное при простудных заболеваниях и головной боли. Цветки в виде настойки - противоядие при укусах змей. Цветки, листья и плоды применяются как противосклеротическое и витаминное средство при атеросклерозе и гипертонической болезни. Настой из листьев облегчает роды, так как стимулируют сокращение мускулатуры матки и полезен в конце беременности (последние 6-8 недель ежедневно выпивают по стакану теплого чая) и при родах. В начале беременности не применять высокие дозы лекарств из листьев, так как они стимулируют сокращение маточной мускулатуры. Наружно отвар - для полоскания при заболеваниях горла.

15 (95). Репешок обыкновенный – *!Agrimonia eupatoria* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Европейский. Ресурсная значимость: дубильное, красильное, медоносное.

Лекарственное. Ценится как средство, заживляющее поврежденные слизистые ткани, за вяжущие и кровоостанавливающие свойства. Настой листьев – мягкое средство при поносе, особенно у детей, полезен при промывании ран, ссадин, экзем и трофических язв. Наружно настой (20-30 г травы в 3 стаканах воды) применяют при воспалительных процессах полости рта и глотки. Настойку и отвар листьев принимают при бронхите, водянке, инфекциях мочевых путей, тяжелых менструальных кровотечениях и цистите. Отвар корней – при опухолях. Ножные ванны – полезны после долгих пеших переходов.

16 (96). Рябина обыкновенная – *!Sorbus aucuparia* L. Дерево третьей величины. Микрофанерофит. Евро-югозападноазиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, дубильное, медоносное, поделочное, эфирно- и жиромасличное.

Лекарственное. Настой и отвар плодов принимают при геморрое, дизентерии, запорах, поносах, почечнокаменной болезни и ревматизме. Настойка плодов на водке (1 : 10) принимают при геморрое. Плоды входят в состав витамин-

ных сборов. !Плоды и препараты рябины противопоказаны при повышенной кислотности желудочного сока.

17 (97). Спирея городчатая – *Spiraea crenata* L. Кустарник. Нанофанерофит. Древнесредиземноморский степной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное, медоносное.

18 (98). Шиповник майский, или коричный – *Rosa majalis* Herrm. Кустарник. Нанофанерофит. Евросибирский. Ресурсная значимость: витаминное, декоративное, дубильное, медоносное, перганосное, эфирно- и жиромасличное.

Лекарственное. "Розы хороши и для кожи, и для души", такое мнение в народе. Компоненты: витамины В, С, Е, К, дубильные вещества, эфирные масла. В розовом масле до 300 компонентов, из которых пока определено не более 100. Действие: антибактериальное, антисептическое, вяжущее, отхаркивающее, противовоспалительное. Стимулирует работу желчного пузыря, кровеносной системы, почек, регулирует менструальный цикл, усиливает половое влечение. Из корней готовят отвар или настойку на водке и используют при поносе. Прием настоя плодов в зимне-весеннее время года способствует повышению работоспособности и общей сопротивляемости к различным инфекционным заболеваниям. В старину листья заваривали как чай.

19 (99). Черемуха обыкновенная – *Padus avium* Mill. Дерево третьей величины или кустарник. Микрофанерофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: витаминное, декоративное, дубильное, красильное, медоносное, пищевое, поделочное, эфирномасличное.

Лекарственное. Настой и отвар плодов используется как противопонное средство. Отвар коры и других частей применяют для борьбы с вшами, мухами и другими вредными насекомыми.

20 (100). Яблоня лесная – *Malus sylvestris* Mill. Дерево третьей величины. Микрофанерофит. Европейский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, медоносное, пищевое, поделочное.

Лекарственное. Доказано – яблоки снижают уровень холестерина в крови. Спелые яблоки полезны при запоре. Свежие яблоки очищают организм, если есть их утром, вечером – их действие послабляющее. Яблоки понижают неблагоприятное действие на организм повышенной радиации. Печеные яблоки применяются для лечения поноса и дизентерии; особенно полезны грудным младенцам и маленьким детям. Антоновскими яблоками сводят бородавки: несколько раз в день в течение 3-4 недель бородавку трут свежим срезом яблока. !Переедание яблок может вызвать расстройство пищеварения и метеоризм.

27. Семейство Бобовые – Fabaceae (Leguminosae)

1 (101). Амория гибридная, К. гибридный – *Amoria hybrida* (L.) C. Presl. (*T. hybridum* L.) Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-сибирско-югозападноазиатский. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

2 (102). А. горная, Клевер горный – *A. montana* (L.) Sojak (*T. montanum* L.) Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

3 (103). А. ползучая, Клевер ползучий – *A. repens* (L.) C. Presl. (*T. repens* L.) Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский бореальный луговой. Ресурсная значимость: кормовое, красильное, лекарственное, медоносное.

4 (104). Астрагал датский – *Astragalus danicus* Retz. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-южносибирский лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

Лекарственное. В народной медицине используется настой свежей травы (2 столовых ложки в 1,5 стаканах холодной кипяченой воды, принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день) как тонизирующее средство, снимающее чувство усталости и восстанавливающее силы организма. Применяется также при артрите и ожирении.

5 (105). А. солодколистный – *A. glycyphyllos* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский лесостепной.

6 (106). Вязель разноцветный, Секироплодник – *Securigera varia* (L.) Lassen (*Coronilla varia* L.). Корнеотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, ядовитое.

7 (107). Горошек гороховидный – *Vicia pisiformis* L. Лиановидный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: медоносное.

8 (108). Г. заборный – *V. sepium* L. Лиановидный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский неморальный лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

9 (109). Г. мышиный – *V. cracca* L. Лиановидный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский бореальный лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное, медоносное.

10 (110). Донник белый – *Melilotus albus* Medik. Двулетник. Гемикриптофит. Адвентивный (ирано-туранский): кенофит, ксенофит, агриофит. Ресурсная значимость: Кормовое, лекарственное, медоносное.

11 (111). Д. лекарственный – *M. officinalis* (L.) Pall. Двулетник. Гемикриптофит. Адвентивный (ирано-туранский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное, пряное.

Лекарственное. Трава содержит кумарин (душистое вещество с запахом свежего сена), который угнетает центральную нервную систему, оказывают наркотическое и противосудорожное действие. Применяют донник по назначению врача при болях в кишечнике и мочевом пузыре, мигрени, повышенной возбудимости, хроническом бронхите и женских болезнях. Настой для внутреннего применения (суточная доза) готовится следующим образом: 2 чайные ложки травы заливают 2 стаканами воды и настаивают 2-3 часа. Наружно отвар травы применяют для ванн и обмываний при воспалении молочных желез, нарывах, суставном ревматизме и фурункулах. Припарки из травы и компрессы из измельченных листьев и соцветий накладывают к опухолям и гнойным ранам для вытягивания гноя. Цветущая трава - народное средство для предохранения шерстяных вещей от моли. Растение ядовитое и при приеме внутрь могут возникнуть головные боли, кровоизлияния, рвота, поражения печени и сонливость.

12 (112). Клевер альпийский – *Trifolium alpestre* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

13 (113). К. луговой – *T. pratense* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: кормовое, красильное, медоносное.

Лекарственное. Растение снижает уровень холестерина в крови и улучшает сердечную деятельность. Размятые свежие соцветия прикладывают к местам укусов насекомых. Компресс ставят при артритных и подагрических болях. Сироп из настоя применяют при упорном сухом кашле при бронхите и коклюше. Настойку пьют при экземе и псориазе. Облиственные верхушки, собранные во время цветения (40 г клевера настаивают 10 суток в 0,5 л водки, процеживают и настоем принимают по 1 десертной ложке перед едой или на ночь), принимают как противосклеротическое средство при состоянии, сопровождающемся головными болями, головокружением и шумом в ушах, без повышения кровяного давления. Сок свежей травы – ранозаживляющее средство и при золотухе, а отвар – мочегонное средство при заболеваниях почек.

14 (114). К. средний – *T. medium* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

15 (115). Люцерна серповидная – *Megicago falcata* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

16 (116). Л. хмелевая – *M. lupulina* L. Однолетник, многолетний монокарпик. Терофит, гемикриптофит. Евразийский луговой. Ресурсная значимость: кормовое, сорное.

17 (117). Ракитник русский – *Chamaecytisus ruthenicus* (Fisch. ex oloszcz.) Klaskova (*Cytisus ruthenicus* Fisch. ex Woloszcz.). Кустарник. Нанофанерофит. Восточноевропейско-западносибирский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, красильное, медоносное, ядовитое.

18 (118). Чина весенняя, или Сочевичник – *Lathyrus vernus* (L.) Bernh (*Orobis vernus* L.). Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: декоративное, кормовое, медоносное.

19 (119). Ч. гороховидная – *L. pisiformis* L. Лиановидный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

28. Семейство Дербенниковые – Lythraceae

1 (120). Дербенник иволистный, или Плакун-трава – *Lythrum salicaria* L. Земноводный короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический. Ресурсная значимость: декоративное, дубильное, лекарственное, медоносное. Является кормовым растением самок одиночной земляной пчелы *Tetralonia salicariae* Lep. (Попова, 1990).

29. Семейство Кипрейные – Onagraceae.

1 (121). Иван-чай узколистый – *Chamerion angustifolium* (L.) Holub Короткоотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический лесной. Ресурсная значимость: волокнистое, декоративное, дубильное, кормовое, крахмалоносное, медоносное, овощное, суррогат чая.

Лекарственное. Настой листьев издавна применяли в народной медицине от головной боли.

2 (122). Кипрей болотный – *Epilobium palustre* L. Земноводный летне-зимне-зеленый надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический бореальный луговой.

3 (123). К. волосистый – *E. hirsutum* L. Земноводный стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: медоносное.

4 (124). К. мелкоцветковый – *E. parviflorum* Schreb. Земноводный летне-зимне-зеленый кистекокорневой траянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский лугово-лесной.

30 Семейство Кленовые – *Aceraceae*

1 (125). Клен платановидный, или остролистный – *Acer platanoides* L. Дерево второй-первой величины. Мезофанерофит. Одна из основных лесообразующих пород. Европейский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, красильное, медоносное, поделочное, сахароносное.

2 (126). К. ясенелистный, или американский – *A. negundo* L. Дерево третьей-второй величины. Микрофанерофит. Адвентивный (североамериканский): кенофит, эргазиофит, агриофит. Ресурсная значимость: перганосное, агрессивный сорняк. Зарегистрирован в 19 заповедниках России (Саксонов, 2005).

31. Семейство Гераниевые – *Geraniaceae*

1 (127). Герань лесная – *Geranium sylvaticum* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-сибирско-югозападноазиатский. Название по форме плода, напоминающего голову журавля с клювом. Ресурсная значимость: красильное, медоносное.

2 (128). Г. луговая – *G. pratense* L. Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский. Латинское название рода от *geranion* – журавль.

Ресурсная значимость: декоративное, кормовое, красильное, лекарственное, медоносное.

3 (129). Г. сибирская – *G. sibiricum* L. Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Адвентивный (ирано-туранский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: красильное, медоносное.

32. Семейство Бальзаминовые – *Balsaminaceae*

1 (130). Недотрога обыкновенная – *Impatiens noli-tangere* L. Однолетник. Терофит. Евразийский лесной. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, ядовитое.

33. Семейство Зонтичные – *Apiaceae (Umbelliferae)*

1 (131). Бедренец камнеломка – *Pimpinella saxifraga* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евросибирско-югозападноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное, медоносное, пищевое.

2 (132). Болиголов крапчатый – *Conium maculatum* L. Двулетник. Гемикриптофит. Адвентивный (еврозападноазиатский): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: эфирномасличное, ядовитое.

Лекарственное. Сок из листьев и спиртовая настойка по 1-2 капли на 1 столовую ложку воды применяют при раке в качестве болеутоляющего успокаивающего и противосудоржного. При неосторожном применении болиголова может быть тяжелое отравление.

3 (133). Борщевик сибирский – *Heracleum sibiricum* L. Двулетник, стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский

бореальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое, красильное, пищевое, техническое.

Лекарственное. Отвар из всего растения используется в виде примочек при чесотке. Распаренные листья применяют при суставных болях и ревматизме. В солнечную погоду при контакте борщевика на коже у человека развивается дерматит, что сопровождается зудом, чувством жжения и возникновением пузырьков, заполненных прозрачной жидкостью. На месте дерматита при заживлении остаются пигментные пятна, которые сохраняются от полугода до двух лет. Для лечения дерматита применяют примочки 0,25%-ного раствора нитрата серебра.

4 (134). Вех ядовитый, или Цикута – *Cicuta virosa* L. Земноводный стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский бореальный болотный. Ресурсная значимость: лекарственное, медоносное, ядовитое.

5 (135). Дудник лекарственный, или Дягиль, Медвежья дудка – *Angelica archangelica* L. Двулетник, многолетний монокарпик. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное, пищевое.

Лекарственное. Настой и отвар корневищ и корней применяют как средство, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение, а также при простудных заболеваниях как потогонное, а также при бронхитах и ларингитах в качестве отхаркивающего средства. Спиртовая настойка корневищ с корнями в пропорции 1 : 10 используется как обезболивающее для натираний при мышечных болях, подагре и ревматизме.

6 (136). Синеголовник плосколистный – *Eryngium planum* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное.

7 (137). Сныть обыкновенная – *Aegopodium podagraria* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский неморальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное, овощное, медоносное, сорное.

34 Семейство Бересклетовые – Celastraceae

1 (138). Бересклет бородавчатый – *Euonymus verrucosa* Scop. Кустарник. Нанофанерофит. Восточноевропейско-западноазиатский лесной. Ресурсная значимость: гуттаперченосное, декоративное, дубильное, красильное, медоносное.

35. Семейство Крушиновые – Rhamnaceae

1 (139). Жестер слабительный, или Крушина слабительная – *Rhamnus cathartica* L. Кустарник. Нанофанерофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: дубильное, красильное, лекарственное, медоносное, поделочное.

2 (140). Крушина ломкая – *Frangula alnus* Mill. Кустарник. Нанофанерофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, медоносное, поделочное, техническое.

36. Семейство Жимолостные – Caprifoliaceae.

1 (141). Жимолость лесная – *Lonicera xylosteum* L. Кустарник. Нанофанерофит. Евро-западноазиатский. Латинское название рода по фамилии немецкого математика, медика и ботаника Лоницера (Lonicerus = A. Lonitzer, 1528-1586). Ресурсная значимость: медоносное.

2 (142). Ж. татарская – !#*L. tatarica* L. Кустарник. Нанофанерофит. Адвентивный (сибирский): кенофит, эргазиофит, эпекофит. Ресурсная значимость: декоративное, медоносное.

37. Семейство Бузиновые – Sambucaceae

1 (143). Бузина красная – !#*Sambucus racemosa* L. Кустарник. Нанофанерофит. Адвентивный (западноевропейский): археофит, эргазиофит, эпекофит. Ресурсная значимость: декоративное, кормовое, красильное, перганосное, ратицидное, техническое.

38. Семейство Калиновые – Viburnaceae

2 (144). Калина обыкновенная – !*Viburnum opulus* L. Кустарник. Нанофанерофит. Евро-западноазиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: витаминное, декоративное, красильное, медоносное, пищевое, поделочное.

Лекарственное. Отвар коры (1 : 10) используется как вяжущее, кровоостанавливающее (при геморроидальных, маточных и носовых кровотечениях), при болезненных кровотечениях. Настой из молодых веток, цветков - при диатезе и кожных сыпях.

39. Семейство Адоксовые – Adoxaceae.

1 (145). Адокса мускусная – !*Adoxa moschatelliana* L. Весенний подземностолонный травянистый многолетник. Геофит. Голарктический бореальный лесной.

40. Семейство Ворсянковые – Dipsacaceae

1 (146). Короставник полевой – *Knautia arvensis* (L.) Coult. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразпадноазиатский лесостепной. Латинское название рода – по фамилии немецкого врача и ботаника Кнаута (Ch. Knaut, 1654-1716). Ресурсная значимость: лекарственное, медоносное.

2 (147). Скабиоза бледно-жёлтая – !*Scabiosa ochroleuca* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-сибирско-центральноазиатский лесостепной. Название рода "Чесоточница" от латинского *scabies* – чесотка, по шероховатости листьев и применению *Knautia arvensis* (L.) Coult. (*Scabiosa arvensis* L.) как лекарственного средства против чесотки. Ресурсная значимость: медоносное.

41. Семейство Ластовневые – Asclepiadaceae

1 (148). Винцетоксикум (Ластовень) степной – *Vincetoxicum stepposum* (Kusn.) Pobed. Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: ядовитое.

42. Семейство Мареновые – Rubiaceae

1 (149). Подмаренник красильный – *Galium tinctorium* (L.) Scop. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западносибирский лесостепной. Ресурсная значимость: красильное.

2 (150). П. пахучий (Ясменник пахучий) – *G. odoratum* (L.) Scop. Летне-зимне-зеленый длинокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Евразийский неморальный лесной. Ресурсная значимость: инсектицидное, красильное, лекарственное, медоносное, пряное.

3 (151). П. северный – !*G. boreale* L. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный лесной. Ресурсная значимость: красильное, медоносное.

4 (152). П. цепкий – !*G. aparine* L. Однолетник. Терофит. Голарктический луговой. Ресурсная значимость: сорное.

43. Семейство Вьюнковые – *Convolvulaceae*

1 (153). Вьюнок полевой, или Березка – !*Convolvulus arvensis* L. Корнеотпрысковый лиановидный травянистый многолетник. Геофит. Адвентивный (гемикосмополит): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: кормовое, сорное.

Лекарственное. В народной медицине измельченные листья прикладываются на места укусов ядовитых змей и присыпаются раны, порезы и ушибы.

2 (154). Калистегия заборная, или Повой – *Calystegia sepium* (L.) R. Br. Лиановидный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Плурирегиональный лугово-лесной. Ресурсная значимость: декоративное, ядовитое.

44. Семейство Повиликовые – *Cuscutaceae*

1 (155). Повилика хмелевидная – *Cuscuta lupuliformis* Klock. Эпифитный паразитический однолетник. Терофит. Евро-западноазиатский.

45. Семейство Бурачниковые – *Boraginaceae*

1 (156). Липучка растопыренная – !*Lappula squarrosa* (Retz.) Dumort. Однолетник, двулетник. Терофит, гемикриптофит. Голарктический сорный. Ресурсная значимость: сорное.

2 (157). Медуница неясная, или лекарственная – *Pulmonaria obscura* Dumort. Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западносибирский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, медоносное, овощное.

Лекарственное. Трава, собранная до распускания цветков, применяется в виде настоя (30-40 г на 1 л воды) в качестве противопаразитарного средства. 1 столовая ложка сбора (золототысячник, медуница, подорожник, полынь, шалфей; все в равных частях) и 1 столовая ложка меда на стакан кипятка, далее варить, процедить, дополнить водой до стакана. Этот состав принимают по одной столовой ложке 3 раза в день перед едой при заболеваниях легких, мочевого пузыря и при геморрое. Наружно настой применяют для промывания гноящихся ран и нарывов.

3 (158). Незабудка редкоцветковая – *Myosotis sparsiflora* Pohl Однолетник. Терофит. Евразиатский лугово-лесной.

4 (159). Н. дернистая – *M. caespitosa* K.F. Schultz Земноводный летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический бореальный луговой. Ресурсная значимость: декоративное.

5 (160). Острица лежачая – !*Asperugo procumbens* L. Однолетник. Терофит. Адвентивный (ирано-туранский): ксенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: сорное.

6 (161). Чернокорень лекарственный – !*Cynoglossum officinale* L. Двулетник. Гемикриптофит. Адвентивный (евразиатский): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: красильное, медоносное, ратицидное (запах корня отпугивает грызунов из помещения, в особенности из погребов и подвалов), ядовитое.

Лекарственное. Отвар корней в виде ванн, обмываний и примочек используют как обезболивающее средство при болях в суставах, укусах змей, ожогах и фурункулах. !Растение ядовито и требует осторожности.

46. Семейство Пасленовые – Solanaceae

1 (162). Паслен сладко-горький – !*Solanum dulcamara* L. Лиановидный полукустарник. Нанофанерофит. Евро-западноазиатский. Латинское название рода от *solar* – облегчать. По болеутоляющему действию растения - "Болеутолитель". Ресурсная значимость: лекарственное, ядовитое.

47. Семейство Норичниковые – Scrophulariaceae

1 (163). Вероника дубравная – !*Veronica chamaedrys* L. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евросибирский лесной. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное.

2 (164). В. длиннолистная – !*V. longifolia* L. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический бореальный луговой. Ресурсная значимость: декоративное, медоносное.

3 (165). В. поручейная – !*V. beccabunga* L. Земноводный летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник. Гелофит. Евразийский бореальный лесной.

4 (166). Коровяк восточный – *Verbascum marschallianum* Ivanina et Tzvel. (*V. orientale* All). Двулетник, многолетний монокарпик. Гемикриптофит. Восточно-европейско-центральноазиатский лугово-лесной. Ресурсная значимость: медоносное, перганосное.

5 (167). К. мучнистый, или метельчатый – !*V. lychnitis* L. Двулетник, многолетний монокарпик. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: перганосное.

6 (168). Льянка обыкновенная – !*Linaria vulgaris* L. Корнеотпрысковый травянистый многолетник. Геофит. Голарктический лесостепной. Ресурсная значимость: медоносное, ядовитое.

Лекарственное. В народной медицине траву применяют при водянке, желтухе, золотухе, ночном недержании мочи и болезнях мочевыводящих путей. Трава (20 г и 0,5 л), сваренная с молоком, в виде компрессов, примочек и припарок используется наружно при геморрое и кожных заболеваниях (лишай и экземе).

7 (169). Норичник шишковатый – !*Scrophularia nodosa* L. Клубнеобразующий травянистый многолетник. Геофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: медоносное, ядовитое.

Лекарственное. Настой пьют при очищения организма при ревматических заболеваниях, при кожных болезнях и нарушениях в лимфатической системе. Латинское название рода норичник происходит от слова "скрофулез" – золотуха, так в старину называли туберкулез лимфатических узлов шеи, который лечили травой норичника, заживляющей гноящиеся раны и абсцессы. Компрессы из настоя надземных частей накладывают на болезненные и опухшие места, раны и язвы. !Норичник стимулирует работу сердца, поэтому он противопоказан при учащенном сердцебиении.

48. Семейство Подорожниковые – Plantaginaceae

1 (170). Подорожник большой – !*Plantago major* L. Кистекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический. Ресурсная значимость: дубильное, кормовое, медоносное.

Лекарственное. Настой листьев и сок принимают при воспалении мочевого пузыря, ночном недержании мочи, кровохаркании и геморрое. В качестве "кровоочистительного" средства настой пьют при угрях, сыпях и лишаях. Свежие листья, сок и настой способны останавливать кровотечение, заживлять раны, применяются при лечении фурункулов и укусов пчел.

2 (171). П. средний – !*P. media* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: лекарственное.

49. Семейство Губоцветные – Lamiaceae (Labiatae)

1 (172). Будра плющевидная – !*Glechoma hederacea* L. Летне-зимне-зеленый ползучий травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский лесной. Ресурсная значимость: лекарственное, медоносное, ядовитое.

2 (173). Живучка женевская – !*Ajuga genevensis* L. Корнеотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное.

3 (174). Зюзник европейский – !*Lycopus europeus* L. Земноводный длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский Ресурсная значимость: красильное, лекарственное.

4 (175). Мята полевая – !*Mentha arvensis* L. Земноводный длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Ресурсная значимость: лекарственное, медоносное, пряное, суррогат чая, эфирномасличное.

5 (176). Пикульник красивый, или Зябра – #*Galeopsis speciosa* Mill. Однолетник. Терофит. Адвентивный (евросибирский): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: сорное.

6 (177). Пустырник пятилопастный – #*Leonurus quinquelobatus* Gilib. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западносибирский. Ресурсная значимость: медоносное.

Лекарственное. Настой цветущей травы пьют как тонизирующее при сердечной слабости, синдроме менопаузы и болезненных менструациях. После родов способствует сокращению матки и снижает риск послеродового кровотечения. !Как стимулятор мускулатуры матки трава пустырника противопоказана при беременности, но облегчает течение родов.

7 (178). Черноголовка обыкновенная – !*Prunella vulgaris* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический лугово-лесной. Ресурсная значимость: медоносное.

Лекарственное. Слабый настой или разбавленная настойка полезны при ангине, кровоточащих деснах, стоматитах и фарингите. Отвар травы применяют для мытья головы от перхоти.

8 (179). Чистец лекарственный, или Буквица – *Stachys officinalis* (L.) Trevis. Кистекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: жиромасличное.

Лекарственное. В средние века англосаксы считали буквицу оберегом от зла и болезней. Трава (настой 1 чайная ложка на стакан воды) применяется при головных болях и нервных расстройствах. Улучшает кровообращение, особен-

но мозговое. Наружно отвар из травы применяют в виде ванн при лечении долго не заживающих ран, варикозных расширениях вен с трофическими язвами и при потливости ног. !Высокие дозы противопоказаны при беременности, так как стимулирует сокращение матки.

9 (180). Ч. лесной – !*S. sylvatica* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, медоносное.

10 (181). Шалфей остепненный, или Здравник – *Salvia tesquicola* Klok. et Pobed. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Восточноевропейско-западноазиатский. Латинское название растения от *salvus* – здоровый, указывающее на лекарственные свойства представителей этого рода. Ресурсная значимость: медоносное, эфирномасличное.

Лекарственное. Настой (2 чайные ложки травы настоять 2 часа в 2 стаканах кипятка) употребляют по полстакана 3-4 раза в день до еды при желудочно-кишечных заболеваниях, недержании мочи, простудных заболеваниях и, особенно, при дизентерии, неврозе сердца, невротении, тахикардии; используют при полоскании полости рта. Свежие измельченные листья прикладывают к опухольям и ранам.

11 (182). Шлемник обыкновенный – *Scutellaria dubia* Taliev et Sirj. Земноводный длинокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Восточноевропейско-западноазиатский прибрежно-водный. Ресурсная значимость: медоносное.

12 (183). Яснотка крапчатая – !*Lamium maculatum* (L.) L. Ползучий травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский. Ресурсная значимость: медоносное, овощное.

50. Семейство Колокольчиковые – Campanulaceae

1 (184). Колокольчик болонский – !*Campanula bononiensis* L. Корнеотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Название рода от уменьшительного слова *campana* – колокол, по форме венчика. Ресурсная значимость: декоративное.

2 (185). К. крапиволистный – !*C. trachelium* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное.

3 (186). К. персиколистный – !*C. persicifolia* L. Короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западносибирский лесной. Ресурсная значимость: декоративное, овощное.

4 (187). К. рапунцеливидный – !*C. rapunculoides* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский неморальный лугово-лесной. Ресурсная значимость: декоративное.

Примечание. Возможно нахождение в роце К. Спрыгина - *C. x sprygynii* Saksonov et Tzvel. (*C. bononiensis* x *C. rapunculoides*). Эндемик.

5 (188). К. широколистный – !*C. latifolia* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесной. Ресурсная значимость: декоративное.

51. Семейство Сложноцветные – Asteraceae (Compositae)

1 (189). Бодяк болотный – *Cirsium palustre* (L.) Scop. Двулетник, многолетний монокарпик. Гемикриптофит. Евро-сибирский бореальный лугово-лесной.

2 (190). Б. огородный, или овощной – *C. oleracium* (L.) Scop. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западносибирский бореальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое, овощное.

3 (191). Б. полевой – #*C. arvense* (L.) Scop. Корнеотпрысковый травянистый многолетник. Геофит. Евразиатский. Ресурсная значимость: лекарственное, медоносное, сорное.

4 (192). Бородавник обыкновенный – !*Lapsana communis* L. Однолетник. Терофит. Евро-западноазиатский лесной.

5 (193). Василек ложнопятнистый – *Centaurea pseudomaculosa* Dobrocz. Двухлетник. Гемикриптофит. Понтическо-заволжско-казахстанский лесостепной. Ресурсная значимость: медоносное.

6 (194). Галинсога реснитчатая – #*Galinsoga ciliata* (Raf.) Blake Однолетник. Терофит. Адвентивный (южноамериканский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Названа в честь испанского медика и ботаника Галинсога (M. M. de Galinsoga, 1766-1797). Ресурсная значимость: сорное.

7 (195). Горлюха ястребинковая, или Горчак желтый – *Picris hieracioides* L. Двухлетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: медоносное.

8 (196). Девясил британский – !*Inula britannica* L. Корнеотпрысковый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский луговой. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное, медоносное.

9 (197). Д. иволистный – !*Inula salicina* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное.

10 (198). Золотарник обыкновенный, или Золотая розга – !*Solidago virgaurea* L. Летне-зимне-зеленый короткокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Название рода от латинского *solidus* – крепкий, т.е. укрепляющее, делающее здоровым растение – "Укрепительница". Ресурсная значимость: красильное, лекарственное, медоносное.

11 (199). Крестовник приречный – *Senecio fluviatilis* Wallr. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной.

12 (200). К. Якова – !*S. jacobea* L. Многолетний монокарпик. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский. Ресурсная значимость: ядовитое.

13 (201). Кульбаба осенняя – !*Leontodon autumnalis* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: медоносное.

14 (202). Лопух большой – !#*Arctium lappa* L. Двухлетник. Гемикриптофит. Евразиатский лугово-лесной. Ресурсная значимость: медоносное, пищевое.

Лекарственное. Отваром из корней полезно мыть голову для предупреждения выпадения волос. Настой корней на миндальном или оливковом масле под названием "репейное масло" употребляется наружно для укрепления волос.

15 (203). Л. малый, или Лопушок – #*A. minus* (Hill.) Bernh. Двухлетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лугово-лесной.

16 (204). Л. паутинистый, или Репейник – #*A. tomentosum* Mill. Двухлетник. Гемикриптофит. Евразиатский лугово-лесной. Ресурсная значимость: крахмалосодержащее, медоносное, пищевое.

Лекарственное. Растение издревне использовали для очищения крови. Отвар корня пьют при кожных болезнях, особенно при фурункулезе, используют при промываниях – при кожных грибковых инфекциях.

17 (205). Латук компасный – !#*Lactuca serriola* L. Однодвулетник. Терофит, гемикриптофит. Адвентивный (средиземноморский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное, сорное.

18 (206). Лепидотека пахучая, или Ромашка пахучая – #*Lepidotheca suaveolens* (Pursh) Nutt. (*Chamomilla suaveolens* (Pursh) Rydb.; *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter). Однолетник. Терофит. Адвентивный (североамериканский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: инсектицидное, лекарственное, сорное. Зарегистрирован в 61 заповеднике России (Саксонов, 2005).

19 (207). Мать-и-мачеха обыкновенная, или Кашлегон – !*Tussilago farfara* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Евразийский бореальный лугово-лесной. Название рода от латинского *tussis* – кашель и *ago* – прогонять. По применению растения от кашля. Ресурсная значимость: медоносное.

Лекарственное. Отвар из листьев используется при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и легких, желудочно-кишечного тракта, водянке, золотухе, почек и мочевого пузыря. Крепким отваром листьев в смеси с листьями крапивы (1 : 1) 3 раза в неделю моют голову при выпадении волос и при обильной перхоти с зудом кожи. Наружно настой, сок и листья в виде компрессов, обмываний и примочек употребляют при воспалительных заболеваниях кожи и вен, опухолях, прикладывают к гноящимся ранам, нарывам, как хорошее ранозаживляющее средство.

20 (208). Мелколепестничек канадский – #*Conyza canadensis* (L.) Cronq. (*Erigeron canadensis* L.). Однолетник. Терофит. Адвентивный (североамериканский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: лекарственное, сорное.

21 (209). Мордовник русский – *Echinops ruthenicus* Bieb. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное, медоносное, ядовитое.

22 (210). М. шароголовый – !*E. sphaerocephalus* L. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное, медоносное, ядовитое.

23 (211). Одуванчик лекарственный – *Taraxacum officinale* Wigg. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Ресурсная значимость: медоносное.

Лекарственное. Все растение (настой, сок и настойка) используется как мочегонное и как средство улучшающее работу печени (мочегонное). Свежие листья (для удаления горечи на 30 мин. погрузить в раствор соли) добавляют в весенние салаты как очищающее средство. Антисклеротическое средство: 4 растения (надземная часть) вскипятить в 1 л, дать настояться в темноте и принимать по 1/2 стакана 4 раза в день перед едой; или с этой целью употреблять ежедневно по 50-100 г свежих листьев. В качестве обезболивающего соком смазывать места укуса пчел.

24 (212). Пижма обыкновенная, или Дикая рябинка – !*Tanacetum vulgare* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский

бореальный лесостепной. Ресурсная значимость: инсектицидное, перганосное, пряное, эфирномасличное, ядовитое.

Лекарственное. В народной медицине соцветия в виде настоя (20 г на 1 л) применяются как жаропонижающее, потогонное, при ломоте в суставах, мигрени, обильных менструациях и при геморрое для остановки кровотечений.

25 (213). Пиретрум щитковый, или Поповник щитковый – *Pyrethrum corymbosum* (L.) Scop. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лесостепной. Ресурсная значимость: декоративное, инсектицидное, лекарственное.

26 (214). Полынь австрийская, или Полынок – *Artemisia austriaca* Jacq. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Латинское название рода по имени *Artemisia* - Артемисии, супруги карийского царя Мавсола (около 352 г. до н.э.) или по имени *Artemis* – Артемиды (Дианы), богини плодородия и покровительницы деторождения, указавшей на лекарственные свойства *A. vulgaris* L., которая называлась также "девичья трава" и высоко ценилась как средство ускорения менструаций. Ресурсная значимость: эфирномасличное.

27 (215). П. горькая – *A. absinthium* L. Летне-зимне-зеленый короткорневищный травянистый многолетник. Хамефит. Евро-западносибирский лугово-степной. Ресурсная значимость: инсектицидное, пряное, эфирномасличное.

Лекарственное. Настой травы (5-10 г на 0,5 л) применяется для возбуждения аппетита и при вялости пищеварения. Компресс накладывают к месту ушиба или укуса, при заразных кожных заболеваниях (честока). Входит в состав аппетитного, ветрогонного и желчегонного чая. Как и Чернобыльник противопоказаны при беременности (повышают тонус матки) и при грудном вскармливании.

28 (216). П. обыкновенная, или Чернобыльник – *A. vulgaris* L. Короткорневищный травянистый многолетник. Хамефит. Евразийский лугово-лесной. Ресурсная значимость: инсектицидное, пряное.

Лекарственное. Трава в виде настоя и настойки рекомендуется принимать как средство повышающее аппетит и улучшающие пищеварение, как глистогонное для изгнания круглых червей. Отвар или настой пьют при недомоганиях во время менопаузы; настойку – при болезненных, слабых или продолжительных менструациях.

29 (217). П. Сиверса – *A. sieversiana* Willd. Одно- двулетник. Терофит, гемикриптофит. Адвентивный (сибирский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Зарегистрирован в 22 заповедниках России (Саксонов, 2005). Ресурсная значимость: сорное, эфирно-масличное.

30 (218). Посконник коноплевый – *Eupatorium cannabinum* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский. Ресурсная значимость: красильное, ядовитое.

31 (219). Серпуха красильная – *Serratula tinctoria* L. Летне-зимне-зеленый короткорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Европейский лесостепной. Ресурсная значимость: красильное.

32 (220). Тысячелистник обыкновенный – *Achillea millefolium* L. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западносибирский лесостепной. Латинское название рода дано в честь Ахиллеса, Ахилла, мифологического героя Троянской войны (около 1200 до н. э.), применявшего это растения как средство, залечивающее раны. Ресурсная

значимость: инсектицидное, красильное, медоносное, пряное, эфирномасличное.

Лекарственное. В медицине ценят за антигриппозные, антипростудные и кровоостанавливающие свойства, за благотворное влияние на кровеносную, пищеварительную и выделительную системы. Настой травы принимают как жаропонижающее и тонизирующее пищеварение, при геморроидальных, зубных, легочных и носовых кровотечениях. Настой или разбавленная настойка - в виде компресса накладывается для облегчения боли на участки варикозного расширения вен. Свежие размятые листья или разжеванные стебли закладывают в ноздрю при кровотечении из носа; прикладывают к порезам и ссадинам (0,5% настой травы (1 : 200) повышает свертываемость крови на 60%). При гриппе рекомендуется принимать настой, приготовленный из расчета 1:25 и заправленный затем медом в соотношении 1 : 10. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. Кроме того, тысячелистник увеличивает количество молока у кормящих матерей. Не принимать в больших дозах при беременности, так как трава стимулирует сокращение матки. Трава входит в состав аппетитных, желудочных, кровоостанавливающих и других сборов и чаев. Длительное применение и прием больших доз вызывает головокружение, кожные сыпи и может повысить светочувствительность кожи.

33 (221). Цикорий обыкновенный – *Cichorium intybus* L. Летне-зимне-зеленый стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-западноазиатский лугово-лесной. Ресурсная значимость: медоносное, овощное, суррогат кофе.

Лекарственное. Настой и отвар корней принимают для улучшения аппетита, регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта, печени, желчекаменной болезни, почек и недержания мочи. При кожных болезнях, связанных с нарушением обмена веществ, настой можно принимать одновременно с ваннами, примочками и обмываниями.

34 (222). Черда поникшая – *Bidens cernua* L. Земноводный однолетник. Терофит. Голарктический. Ресурсная значимость: лекарственное, перганосное.

35 (223). Ч. трехраздельная – *B. tripartita* L. Земноводный однолетник. Терофит. Плюрирегиональный луговой. Ресурсная значимость: красильное, медоносное.

Лекарственное. Настой или отвар травы используют для лечения золотухи и других кожных заболеваний, вызванных нарушением обмена веществ, для повышения аппетита, при артритах, простудных заболеваниях; как легкое мочегонное и потогонное средство. Свежие растертые листья прикладывают к ранам и язвам, что способствует их подсушиванию, очищению от гноя и более быстрому заживлению.

36 (224). Чертополох колючий – *Carduus acanthoides* L. Двулетник. Гемикриптофит. Евро-югозападноазиатский. Адвентивный (средиземноморский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: жиромасличное, медоносное, сорное.

37 (225). Ч. курчавый – *C. crispus* L. Двулетник. Гемикриптофит. Адвентивный (средиземноморский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: жиромасличное, медоносное, сорное.

38 (226). Ястребинка румянокая – *Hieracium echinoides* Lumn. Стержнекорневой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евро-сибирско-западноазиатский луговой.

Класс Однодольные – Liliopsida

52. Семейство Частуховые – Alismataceae

1 (227). Частуха подорожниковая – *Alisma plantago-aquatica* L. Земноводный короткокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Голарктический прибрежно-водный. Ресурсная значимость: крахмалоносное, медоносное, ядовитое.

53. Семейство Лилейные – Liliaceae

1 (228). Гусиный лук желтый – *Gagea lutea* (L.) Ker-Gawl. Весенний луковичный травянистый многолетник. Геофит. Евразиатский лугово-лесной. Ресурсная значимость: медоносное, пищевое.

2 (229). Г.л. малый – *G. minima* (L.) Ker-Gawl. Весенний луковичный травянистый многолетник. Геофит. Древнесредиземноморский лугово-лесной. Ресурсная значимость: кормовое, медоносное.

3 (230). Лилия сарана, или Царские кудри – *Lilium martagon* L. Луковичный травянистый многолетник. Геофит. Евразиатский лесной. Ресурсная значимость: декоративное, красильное, медоносное, пищевое. Исчезающее.

54. Семейство Ландышевые – Convallariaceae

1 (231). Купена многоцветковая – *Polygonatum multiflorum* (L.) All. Короткокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Голарктический лесной. Ресурсная значимость: ядовитое.

2 (232). К. пахучая, или лекарственная – *P. odoratum* (Mill.) Druce Короткокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Евразиатский неморальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное.

3 (233). Ландыш майский – *Convallaria majalis* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Европейский неморальный лесной. Название от латинского *convallis* – долина, т.е. растение, растущее по долинам. Ресурсная значимость: декоративное, лекарственное, эфирномасличное, ядовитое. Исчезающее.

55. Семейство Триллиумовые – Trilliaceae

1 (234). Вороний глаз четырехлистный – *Paris quadrifolia* L. Короткокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Евро-сибирский. Ресурсная значимость: ядовитое.

56. Семейство Касатиковые – Iridaceae

1 (235). Касатик (ирис) безлистный – *Iris aphylla* L. Короткокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Латинское название рода от Iris - радуга, по сходству окраски цветков с радугой. Ресурсная значимость: декоративное. Исчезающее.

57. Семейство Орхидные – Orchidaceae

1 (236). Гнездовка настоящая – *Neottia nidus-avis* (L.) Rich. Клубнеобразующий травянистый многолетник. Геофит. Евро-сибирский бореальный лесной. Ресурсная значимость: декоративное. Редкое.

58. Семейство Ситниковые – Juncaceae

1 (237). Ситник лягушачий – *Juncus bufonius* L. Земноводный однолетник. Телофит. Голарктический луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

2 (238). С. черный – *J. atratus* Kroch. Земноводный рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский болотный. Ресурсная значимость: кормовое.

59. Семейство Осоковые – Cyperaceae

1 (239). Камыш лесной – *Scirpus sylvaticus* L. Земноводный летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Евразийский прибрежно-водный. Ресурсная значимость: кормовое.

2 (240). Осока волосистая – *Carex pilosa* Scop. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Европейский неморальный лесной.

3 (241). О. дернистая – *C. cespitosa* L. Земноводный плотнокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский болотный.

4 (242). О. колючковатая – *C. muricata* L. Плотнокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский луговой.

5 (243). О. корневищная – *C. rhizina* Blitt ex Lindbl. Летне-зимне-зеленый рыхлодернистый травянистый многолетник с ползучими корневищами. Гемикриптофит. Европейский неморальный лесной.

6 (244). О. пальчатая – *C. digitata* L. Летне-зимне-зеленый плотнокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Европейский неморальный лесной.

7 (245). О. гвоздичная, или ранняя – *C. caryophyllea* Latourr. Летне-зимне-зеленый плотнокустовой травянистый многолетник. Геофит. Евразийский лугово-лесной. Ресурсная значимость: кормовое.

8 (246). О. соседняя – *C. contigua* Норре Плотнокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический бореально-неморальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое.

60. Семейство Злаковые – Poaceae (Gramineae)

1 (247). Бор развесистый – *Millium effusum* L. Летне-зимне-зеленый рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический лесной. По латинскому названию проса, пшеница – "Просовник". Ресурсная значимость: кормовое.

2 (248). Вейник наземный – *Calamagrostis epigeios* (L.) Roth. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский бореальный лесостепной.

3 (249). В. тростниковидный – *C. arundinacea* (L.) Roth. Рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский бореальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое.

4 (250). Ежа сборная – *Dactylis glomerata* L. Летне-зимне-зеленый рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский лесостепной. Ресурсная значимость: кормовое.

5 (251). Коротконожка лесная – *Brachypodium sylvaticum* (Huds.) Beauv. Рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразийский лесной. Ресурсная значимость: кормовое.

6 (252). К. перистая – *B. pinnatum* (L.) Beauv. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский горно-лесной. Ресурсная значимость: кормовое (весной).

7 (253). Костёр растопыренный – *Bromus squarrosus* L. Однолетник, многолетний монокарпик. Терофит, гемикриптофит. Адвентивный (средиземноморский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: кормовое (весной).

8 (254). Кострец безостый (Костер безостый) – *Bromopsis inermis* (Leyss.) Holub Длиннокорневищный травянистый многолетник. Геофит. Европейский луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

9 (255). Лисохвост луговой – *Alopecurus pratensis* L. Коротkokорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

10 (256). Луговик дернистый, или Щучка – *Deschampsia caespitosa* (L.) Beauv. Летне-зимне-зеленый плотнокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Назван в честь французского натуралиста Дешампа (L. A. Deschamps, 1765-1842) – исследователя флоры Явы. Голарктический, бореальный луговой.

11 (257). Манник большой – *Glyceria maxima* (C. Hartm.) Holmb. Земноводный летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Голарктический прибрежно-водный. Ресурсная значимость: кормовое.

12 (258). М. плавающий – *G. fluitans* (L.) R. Br. Земноводный летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Голарктический прибрежно-водный. Ресурсная значимость: кормовое.

13 (259). Мятлик болотный – *Poa palustris* L. Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

14 (260). М. дубравный – *P. nemoralis* L. Рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический неморальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое.

15 (261). М. луговой – *P. pratensis* L. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

16 (262). М. луковичный – *P. bulbosa* L. Весенний рыхло-кустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Древнесредиземноморский степной. Ресурсная значимость: кормовое.

17 (263). М. обыкновенный – *P. trivialis* L. Летне-зимне-зеленый длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

18 (264). М. однолетний – *P. annua* L. Летне-зимне-зеленый многолетний травянистый монокарпик. однолетник. Гемикриптофит, терофит. Плурирегиональный лугово-лесной. Ресурсная значимость: газонное, кормовое, сорное.

19 (265). М. расставленный – *P. remota* Forsell. Рыхло-кустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный лугово-лесной.

20 (266). Овсяница валисская, или Типчак – *Festuca valesiaca* Gaudin Плотнокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Древнесредиземноморский степной. Ресурсная значимость: кормовое.

21 (267). О. гигантская – *F. gigantea* (L.) Vill. Летне-зимне-зеленый рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский лесной. Ресурсная значимость: кормовое.

22 (268). Перловник поникший – *Melica nutans* L. Длинно-корневищный травянистый многолетник. Геофит. Евразиатский лесной. Ресурсная значимость: ядовитое.

23 (269). Полевица побегообразующая – *Agrostis stolonifera* L. Летне-зимне-зеленый надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

24 (270). П. собачья – *A. canina* L. Плотнокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический луговой. Ресурсная значимость: газонное, кормовое.

25 (271). П. тонкая – *A. tenuis* Sibth. Летне-зимне-зеленый травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразтатский бореальный луговой. Ресурсная значимость: кормовое.

26 (272). Поручейница водная – *Catabrosa aquatica* (L.) Beauv. Земноводный летне-зимне-зеленый надземностолонный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Голарктический луговой.

27 (273). Пырей собачий – *Elymus caninus* (L.) L. Рыхлокустовой травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский южно-бореальный лесной. Ресурсная значимость: кормовое.

28 (274). Пырей ползучий – *Elytrigia repens* (L.) Nevski Длиннокорневищный травянистый многолетник. Гемикриптофит. Евразиатский лугово-степной. Ресурсная значимость: кормовое, пищевое.

Лекарственное. Настой и отвар корневищ (1 : 10) применяют в качестве отхаркивающего, мягкого мочегонного и слабительного, при водянке, болезнях печени, желудочно-кишечных заболеваниях, маточных кровотечениях, подагре, ревматизме. Для усиления отхаркивающего действия пырей комбинируют с липовым цветом, цветками бузины и коровяка. При кожных заболеваниях, связанных с нарушением обмена, рекомендуют ванны.

29 (275). Щетинник зеленый – *Setaria viridis* (L.) Beauv. Однолетник. Терофит. Адвентивный (гемикосмополит): археофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: кормовое, сорное.

30 (276). Щ. сизый – *S. pumila* (Poir.) Schult (*S. glauca* auct.) Однолетник. Терофит. Адвентивный (восточноазиатский): кенофит, ксенофит, эпекофит. Ресурсная значимость: кормовое, сорное.

61. Семейство Рясковые – Lemnaceae

1 (277). Многокоренник обыкновенный – *Spirodela polyrhiza* (L.) Schleid. Водный кистекорневой травянистый многолетник, плавающий на поверхности воды. Гидрофит. Гемикосмополитный. Ресурсная значимость: кормовое.

2 (278). Ряска малая – *Lemna minor* L. Водный кистекорневой травянистый многолетник, плавающий на поверхности воды. Гидрофит. Гемикосмополитный. Ресурсная значимость: кормовое, лекарственное.

3 (279). Р. трехдольная – *L. trisulca* L. Водный кистекорневой травянистый многолетник, плавающий в толще воды. Гидрофит. Гемикосмополитный. Ресурсная значимость: кормовое.

62. Семейство Рогозовые – Typhaceae

1 (280). Рогоз узколистный – *Typha angustifolia* L. Земноводный длиннокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Плюрирегиональный прибрежно-водный. Ресурсная значимость: волокнистое, крахмалоносное, поделочное.

2 (281). Р. широколистный – *T. latifolia* L. Земноводный длиннокорневищный травянистый многолетник. Гелофит. Голарктический прибрежно-водный. Ресурсная значимость: волокнистое, крахмалоносное, пищевое, поделочное.

ЛИТЕРАТУРА

Артемьева Е.А. Биомониторинг булавоусых чешуекрылых (Lepidoptera, Rhopalocera) Винновской роши //Природа Симбирского Поволжья. Сб. научн. тр., вып.2, Ульяновск, 2001. С. 114-117.

Благовещенский В.В., Раков Н.С. Конспект флоры высших сосудистых растений Ульяновской области. Ульяновск, 1994. 116 с.

Каден Н.Н., Терентьева Н.Н. Этимологический словарь латинских названий растений, встречающихся в окрестностях агробиостанции МГУ "Чашниково". Изд-во Московского ун-та, 1975. 202 с.

Ковалева Н.Г. Лечение растениями. Очерки по фитотерапии. М.: Изд-во Медицина, 1972. 350 с.

Костин В.И., Корнилов С.П. Лекарственные растения Ульяновской области. Ульяновск: Симбирская книга, 1993. 224 с.

Кощеев А.К. Дикорастущие пищевые растения в нашем питании. М.: Изд-во Пищевая промышленность, 1980. 265 с.

Левина Р.Е., Голицын С.В. Флора города Ульяновска и его окрестностей //Краеведческие записки, вып. 1. Ульяновск, 1953. С. 87-101.

Левина Р.Е. Морфология и экология плодов. Л.: Наука, 1987. - 160 с.

Маевский П.Ф. Флора средней полосы европейской части СССР. Изд. 9-е. Л.: Колос, 1964. 880 с.

Матвеев В.И., Соловьёва В.В., Саксонов С.В. Экология водных растений: Учебное пособие. Изд. 2-е, дополненное и переработанное. Самара: Изд-во Самарского научного центра РАН, 2005. 282 с.

Павлов Н.В. Дикие полезные и технические растения СССР. - М., 1942. 640 с.

Раков Н.С., Сергеев С.В., Зелеев Ф.М. Винновская роша //Особо охраняемые природные территории Ульяновской области. Ульяновск: Изд-во Дом печати. 1997. С. 129-132.

Раков Н.С., Бородина О.Е. Винновская роша // Ульяновская-Симбирская энциклопедия. Т. 2. А-М. Ульяновск: Симбирская книга, 2000. - С. 99-100.

Раков Н.С. Флора города Ульяновска и его окрестностей. Ульяновск: Изд-во Корпорация технологий продвижения. Ульяновск, 2003. 216 с.

Саксонов С.В. Ресурсы флоры Самарской Луки. Самара: Изд-во Самарского научного центра РАН, 2005. 416 с.

Туганаев В.В., Пузырев А.Н. Гемерофиты Вятско-Камского междуречья. Свердловск: Изд-во Уральского ун-та, 1988. 128 с.

Черепанов С.К. Сосудистые растения России и сопредельных государств (в пределах бывшего СССР). СПб.: Мир и семья, 1995. 992 с.