

LES  
**TUTOS**  
fous de 



**BONAF PRÉSENTE : LES TUTOS FOUS DE TFOU**

**A PARTIR DU DIMANCHE 8 NOVEMBRE**

Assurer sur le dance floor, maîtriser des tours de magie ou les dernières tendances cuisine et coiffure, réaliser un mur origami ou une piñata... Découvrez les **TUTOS FOUS de TFOU**, 20 tutoriels de 6', présentés par des spécialistes de renom et surtout testés en avant-première par **Bonaf** !

De la danseuse et chorégraphe **Fauve Hautot** aux blogueurs culinaires ou DIY en passant par **Kamel le magicien**, l'artiste plasticienne **Mademoiselle Maurice** ou encore le comédien **Gil Alma** ; pour chacun de ces 20 tutos, Bonaf sera entouré par des experts issus de tous horizons, ravis de partager leurs trucs et astuces avec les enfants.

Il ne reste plus qu'à apprendre et intégrer chaque étape des tutos et de les mettre en pratique pour s'amuser et épater ses amis...

Pour voir ou revoir l'intégralité des 20 tutos et plein d'autres exemples inédits, une **chaîne dédiée aux Tutos Fous de TFOU** sera disponible en illimité sur TFOU.FR.

**UNE EXPÉRIENCE LUDIQUE ET DIDACTIQUE À DÉCOUVRIR  
DÈS LE DIMANCHE 8 NOVEMBRE SUR TFOU.**

# DANSER COMME UNE STAR

## SAVOIR DANSER ET ÉPATER SES AMIS !

Comment assurer sur la piste de danse et maîtriser une chorégraphie digne de ce nom ?

Le temps d'un numéro, **FAUVE** va devenir notre prof de danse pour montrer un enchaînement de figures à reproduire et assurer dans les fêtes d'anniversaire !



## FAUVE HAUTOT

Figure incontournable du casting de **DANSE AVEC LES STARS** depuis cinq ans, Fauve est sans conteste la danseuse favorite des français.

Pour la 6<sup>ème</sup> édition de l'émission diffusée sur TF1, elle devient **officiellement le nouveau membre du jury de l'émission** (en diffusion à partir du 24 octobre).





## DECOUVREZ-VOUS DES TALENTS DE DANSEUR !

Le **hip-hop**, c'est la danse préférée des enfants. Et pour cause : elle impressionne et est pratiquée par les stars les plus en vogue. Grâce à internet, cette discipline – jusqu'à présent réservée aux pros – devient accessible au plus grand nombre à travers différents tutoriels.

Grâce à quelques enchaînements de base, **Ralph**, danseur professionnel de hip-hop, va faire de vous des stars de la piste !

# DANSE HIP-HOP

## RALPH BEAUBRUN

Autodidacte, chanteur et danseur, **RALPH** débute la danse dès l'âge de cinq ans. Cet ancien ingénieur informaticien a tout quitté : métier et pays natal, Haïti, pour se consacrer à sa passion, **LA DANSE**.

Aujourd'hui, il danse pour les plus grands tels que Stromae ou encore Julien Doré et enseigne le new style hip-hop. Il danse également aux côtés de Tal pour laquelle il signe de nombreuses chorégraphies. Parallèlement, il enseigne des cours de danse au **Studio de danse Lax** à Paris.

[Instagram](#) : ralphbeaubrun  
[Studio de danse](#) : laxstudio.fr



# MAGIC TUTO 1

## UN PETIT TOUR DE MAGIE POUR IMPRESSIONNER SES AMIS ?

Avec notre artiste illusionniste MAURICE DOUDA, apprenez deux tours de magie :

- **Un tour de prédiction** au cours duquel le magicien doit deviner quelle couleur Bonaf a utilisée parmi 4 stylos différents.
- **La fabrication d'un accessoire de magie** essentiel pour réaliser un tour très spécial...

**AVEC HUMOUR !**

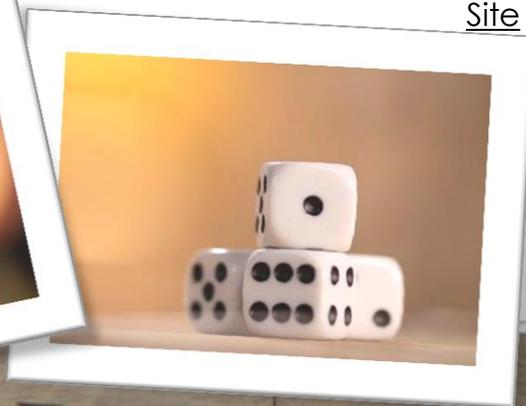
## MAURICE DOUDA

**MAURICE DOUDA** pratique la magie depuis qu'il a 10 ans. Formé dans les meilleurs cours d'illusionnisme, il s'est rapidement spécialisé dans le close up – une technique qui consiste à réaliser des tours le plus près possible des spectateurs.

Champion de France en 2012 – catégorie illusionnisme - également primé à la **Paris Magic Challenge**.

Maurice Douda se produit, depuis, sur de nombreuses scènes françaises et en ce moment au **THÉÂTRE BO** à Paris.

Site : [www.douda.org](http://www.douda.org)

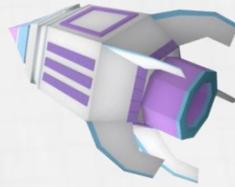


# MAGIC TUTO 2

EPATER SES AMIS ET REALISER DES TOURS  
BLUFFANTS...

Apprentis magiciens, ce tour de passe-passe est pour vous ! **Faire disparaître une pièce et une salière**, quel est le truc de Kamel le magicien ? Observez-bien...

Avec un peu d'entraînement, vous aussi, vous serez bientôt THE magicien !



## KAMEL LE MAGICIEN

**KAMEL** fait de la magie depuis toujours. C'est en s'essayant à la **street magic** et à la **magic comedy** qu'il connaît ses premiers succès.

Sa carrière démarre en TV grâce au Morning live (M6), Tout le monde en parle (France 2), le Burger quizz (Canal+) et surtout sur le plateau du Grand Journal.

En parallèle, Kamel le magicien se produit dans de nombreuses salles françaises avec un show alliant magie et humour.

Il joue actuellement son nouveau spectacle « en live ! » à l'Apollo Théâtre (Paris 11<sup>e</sup>) jusqu'au 31 décembre.



# CARTOON CAKE POPS

FINIS LES CUPCAKES, PLACE AU CAKE POPS !

La dernière tendance culinaire qui rend fous les fans de tutos de cuisine du monde entier, ce sont les cake pops – des sucettes oversize qui sont en fait... des gâteaux !

D'ailleurs, les plus grands chefs s'y mettent. Normal, en plus d'être fun à manger, les cake pops connaissent beaucoup de succès parce qu'ils sont déclinables à l'infini. **Sucrés ou salés, le plus important est de laisser libre cours à son imagination.**

Suivez les Tutos Fous de TFOU et apprenez à rendre un simple **CAKE POPS**, une figurine ultra cool...



## AGATHE SAILLARD

Cette blogueuse culinaire a l'un des plus gros blogs de France **My Little Recettes**.

Chaque mois, ce sont des milliers de personnes qui la lisent. Elle est une référence en matière de cuisine.

Blog : [mylittlerecettes.com](http://mylittlerecettes.com)

# GÂTEAU-SURPRISE

**FAIRE UN GÂTEAU, C'EST SYMPA,  
MAIS UN GÂTEAU SURPRISE... C'EST ENCORE MIEUX !**

Un anniversaire, c'est un moment très important pour tous les enfants. Quelle excitation et quelle fierté d'accueillir tous ses amis à la maison.

Mais comment faire pour épater ses copains lors de ce moment si particulier ? Le gâteau en serait-il la clé ? Et s'il cache une surprise, c'est encore mieux, non ?

Hum, et si nous apprenions à **créer un gâteau-surprise** !

Au centre seront cachés chocolats et friandises pour le plus grand bonheur des enfants.

De quoi devenir la star de la journée !



## STEPHANIE VALADE



Elle s'est lancée dans la création d'un blog culinaire pour faire des rencontres, partager des idées, des bons plans... **Cuisine moi un mouton** est un **blog** de bonnes mais aussi de belles recettes.

Chaque soir, **STEPHANIE VALADE** enfle son tablier pour concocter une nouvelle recette et faire plaisir à ceux qu'elle aime.

Blog : [cuisinemoiunmouton.com](http://cuisinemoiunmouton.com)



# ART FOOD

## COMPOSER UNE ASSIETTE COMME UNE ŒUVRE D'ART !

Tout est une histoire de goûts, de couleurs et de mises en scènes. En cuisine, il ne faut surtout pas oublier l'esthétique.

Alors, si nous apprenions à faire du goûter une activité amusante et qui, en plus, développe la créativité ?

Suivons la démo de la chef et **dessinons avec des fruits ?** De quoi nous mettre en appétit...



## CAMILLE MALLET

Passionnée de cuisine, **CAMILLE** s'est spécialisée dans la **pâtisserie**. Il y a trois ans, elle décide de partager sa passion avec les plus jeunes.

Elle crée **l'Atelier des Drôles de Marmitons** puis fonde **Les Doigts Dans Le Plat**. Lors de ces stages à thèmes, elle apprend aux enfants à bien manger tout en s'amusant.

Site : [latelierlesdoigtsdansleplat](http://latelierlesdoigtsdansleplat)



# PIÑATA

## GOURMAND ET LUDIQUE

Depuis 450 ans, la piñata est utilisée dans TOUTES les fêtes traditionnelles mexicaines. Mais depuis peu, cet accessoire n'a plus de frontières et est devenu indispensable aux fêtes ultra tendances.

C'est ludique et en plus ça cache des sucreries et des surprises. D'ailleurs, c'est aussi drôle à construire qu'à détruire !

Avec Astrid, découvrez les astuces pour construire une piñata aussi belle que gourmande !

Alors... Prêt pour la PIÑATA party ?



## ASTRID PARIS-CORTEZ

Passionnée de déco et de mode, **ASTRID** est à la tête d'un des blogs **LIFESTYLE** les plus populaires de la toile : **La Reine de L'iode**.

Elle consacre ses journées à donner des conseils déco, récup', bricolage... et est aussi une mère de famille accomplie.

Egalement passionnée par le vintage, elle a créé un site sur lequel elle propose à la vente toutes les perles rares dénichées sur internet et dans les brocantes.

Blog : [lareinedeliode.com](http://lareinedeliode.com)

# PAPER TOY GEANT !



## ARNAUD ROI

Ce spécialiste est « **ingénieur papier** », un métier rarissime puisqu'ils ne sont qu'une dizaine en France.

Avec Camille Baladi, **ARNAUD ROI** propose, au sein de **l'Atelier Up Up Up !**, des stages de formation aux **techniques du pop up**.

Très sollicité, les maisons d'édition font régulièrement appel à ses talents pour illustrer et animer de nombreux livres.

Site : [upupup3d.com](http://upupup3d.com)

### VÉRITABLE TENDANCE, LE PAPER TOY ENVAHIT LE MONDE !

La raison de cet enthousiasme ? Les patrons sont gracieusement distribués sur internet par des graphistes, des street-artists ou de simples passionnés.

Alors à vos papiers et à vos crayons pour suivre les conseils d'**ARNAUD ROI** et réaliser un **PAPER TOY GÉANT**...

De quoi donner un petit plus à votre chambre...



# ART TOYS

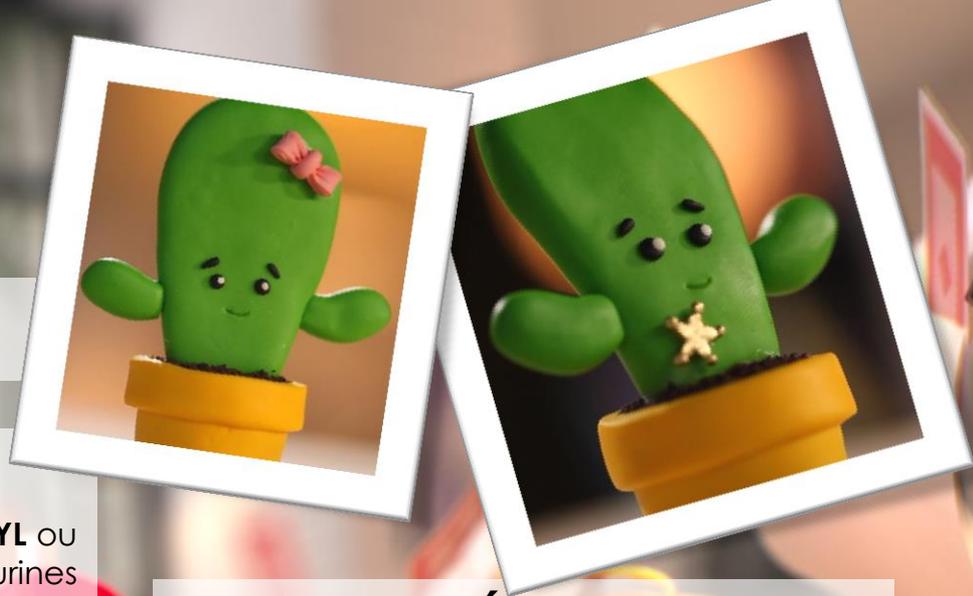
## QUAND UNE SIMPLE FIGURINE DEVIENT UN ART...

Les **ART TOYS**, aussi appelés **DESIGNER TOYS**, **URBAN VINYL** ou **VINYL TOYS** sont les termes utilisés pour décrire des figurines créées par des artistes, dessinateurs et illustrateurs.

Certaines sont vendues *vierges*, à *customiser*, d'autres sont vendues comme des *œuvres d'art* à part entière.

Ils sont le fruit de notre culture pop !

Et justement, puisque nos tutos sont hyper tendances, **ANNE-CÉLINE alias PATACHOU** va nous apprendre à utiliser la pâte polymère, matériel essentiel à la confection d'un Art Toy !



## ANNE-CÉLINE NOUM ALIAS MADAME PATACHOU

Cette **créatrice** s'est spécialisée dans les accessoires de mode et les figurines décoratives en **pâte fimo** (autrement appelée pâte polymère).

**YOUTUBEUSE**, elle réalise aussi des tutos pour partager son savoir et ses idées créatives.

Chaîne youtube : [JungleJuliaCreations](#)



# MASQUE DE SUPER HEROS

PRÊT À DEVENIR UN SUPER HÉROS  
OU UNE SUPER HÉROÏNE ?

Tous les enfants du monde adorent se déguiser et porter des masques. Mais comment en fabriquer un qui sorte de l'ordinaire ?

Plus que jamais, les masques en mousse de caoutchouc ont la côte auprès des spécialistes du « **Do It Yourself** ».

La raison de cet engouement ? Il n'y a aucune limite à la créativité, la fabrication nécessite peu de matériel et les gabarits se trouvent très facilement sur internet.

**CÉCILE**, notre spécialiste, nous montre les étapes toutes simples à la réalisation de ce masque en relief.



**CECILE BOYER**

Elle est l'auteur de l'un des blogs les plus importants de **DIY** (Do It Yourself) en France !

Bref, **CÉCILE** est une spécialiste, elle dénicher les objets les plus tendances qu'elle partage sur son site **Poulette Magique**.

Invitée sur des plateaux TV, elle n'hésite pas non plus à mettre la main à la pâte pour créer des objets de déco ou de mode.

Blog : [poulettemagique](http://poulettemagique.com)





## MATHIEU LAUDREL

**Coiffeur professionnel**, ancien danseur, il a travaillé sur divers spectacles et défilés de mode.

Il est également à l'origine de la perruque du personnage de **Raiponce**, spectacle qui se joue actuellement à l'Espace Pierre Cardin à Paris.

Que ce soit pour les garçons ou les filles, il assure en **conseils coiffure**.

# COIFFURES TENDANCES

Pour les **FILLES** :

Le chignon est à la mode ! Découvrez toutes les étapes pour apprendre à faire le plus beau chignon à porter fièrement dans la cour de récré.

Pour les **GARÇONS** :

Zayn Malik des *ONE DIRECTION* a une coupe qui déchire et – même si elle a l'air naturelle – elle demande une série de gestes très précis.



**APPRENEZ AVEC MATHIEU LAUDREL À MANIPULER VOS CHEVEUX  
POUR UN RÉSULTAT DIGNE DES PLUS GRANDES STARS !**

# MAQUILLAGE FUN

LES TUTOS DE MAQUILLAGE SONT LES PLUS REGARDÉS SUR INTERNET...

Malheureusement, il n'en existe que très peu pour les plus jeunes.

Pas de panique, **KSENIA**, notre **blogueuse-maquilleuse** va vous apprendre à transformer votre bouche en véritable cartoon en reprenant les dessins de la célèbre Laura Jenkinson !

Ensuite, il suffit de s'amuser à parler, et la création prend vie...

## KSENIA

Passionnée par le dessin, la peinture et le maquillage, après des études artistiques, elle se spécialise dans le **FACE PAINTING**, maquillage artistique (grimage en français). Elle a d'ailleurs remporté de nombreux concours à travers le monde.

Parallèlement à son travail artistique, Ksenia met aujourd'hui son savoir-faire au service des autres. Elle propose des formations pour devenir un professionnel du maquillage artistique.

Site : [kseniaartpainting.com](http://kseniaartpainting.com)



# CUP SONG



## JOSEPH-EMMANUEL BISCARDI

Formé à 5 ans au violon puis au piano et au théâtre, diplômé du Conservatoire Royal de Liège, **JOSEPH-EMMANUEL** a joué en France dans « **Fame** », « **The Full Monty** », ou encore « **Cabaret** ».

Auteur - compositeur - interprète, gagnant du concours de nouveaux talents « **La Rose d'Or** » en 2008, il s'est produit sur plusieurs scènes dont celle du Sentier des Halles à Paris. Il interprète le personnage de Jules Verne, représenté par une marionnette, dans le spectacle *Le voyage extraordinaire de Jules Verne*.

Son dernier titre « **Changer de Vie** » est un clin d'œil à son métier de comédien et à son passé d'instituteur.



Site : [julesvernelespectacle.com](http://julesvernelespectacle.com)

### UN NOUVEL INSTRUMENT DE MUSIQUE PAS COMME LES AUTRES...

« **WHEN I'M GONE** » est l'une des chansons qui a marqué ce début de 21<sup>ème</sup> siècle. Pourquoi un succès si tardif alors que cette chanson date de 1931 ? Tout simplement grâce à une ré-interprétation par **LULU AND THE LAMPSHADES** sur Youtube.



**JOSEPH-EMMANUEL BISCARDI** nous explique les **BONS GESTES** à effectuer pour réaliser la cup song de « **When I'm gone** ». Comment, avec juste des gobelets en plastique, réalise-t-on une mélodie chorégraphiée et coordonnée avec un partenaire ?

# 3 FARCES !

SAVEZ-VOUS QUE NOUS RIONS UNE VINGTAINE DE FOIS  
PAR JOUR ?  
LES ENFANTS EUX, RIENT JUSQU'À 400 FOIS !

Les bienfaits du rire ne sont un secret pour personne.  
Les enfants sont d'ailleurs les premiers partants pour  
inventer des blagues ou des farces.

Et ça tombe bien, pour ce tuto, nous avons fait appel  
à **GIL ALMA**, le roi de la blague, pour réaliser **trois**  
farces :

- L'invasion des insectes
- Le verre-surprise
- La fausse glace dégoulinante



## GIL ALMA

Comédien de théâtre, c'est en 2007  
que le grand public le découvre, dans  
le film **Vilaine** aux côtés de Marilou  
Berry. Son succès se confirme dans des  
séries télévisées populaires telles que  
Les Bleus : Premier Pas dans la Police,  
Kaboul Kitchen, ou encore Camping  
Paradis.

Depuis 2012, il officie dans **Nos Chers**  
**Voisins**, le programme court à succès,  
diffusé chaque soir sur TF1. Ce rôle fait  
de lui l'un des comédiens les plus  
populaires du moment.

En parallèle, Gil Alma se produit  
régulièrement avec son one man  
show Gil Alma, Born to Be a Star ou  
presque.



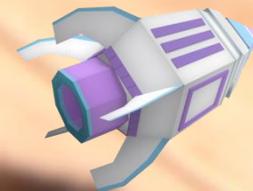
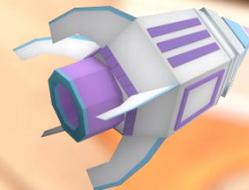
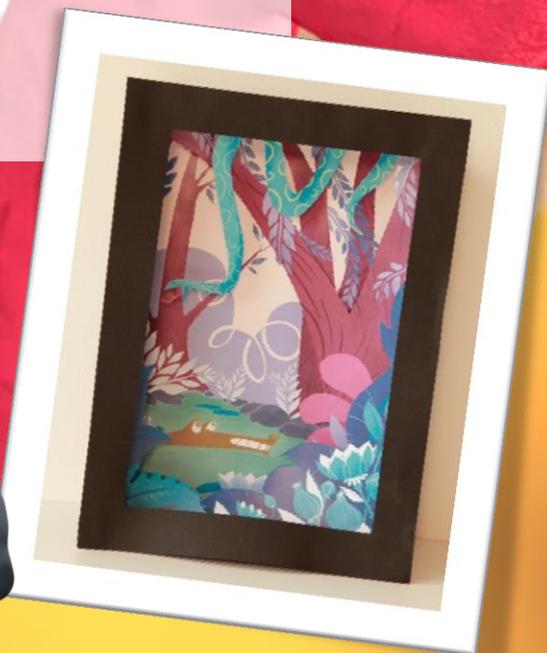


## DIONA

**Illustratrice spécialisée** dans les ouvrages jeunesse, cette spécialiste du papier découpé en **2D** et **3D**, s'est fait remarquer par son style très **cartoon** et **coloré**.

En parallèle de son métier de graphiste et illustratrice, elle transmet sa passion aux petits comme aux grands en animant des ateliers créatifs et des stages de bandes dessinées et de dessin.

Sites : [jungle-juice.blogspot.fr](http://jungle-juice.blogspot.fr)  
[diona.ultra-book.com](http://diona.ultra-book.com)



## CADRE EN RELIEF

### CONFECTIONNER DES CADRES ARTISTIQUES TEL UN VRAI ARTISTE

Le chouchou de plusieurs artistes en ce moment, c'est le **cadre en relief**. Pour en faire un, il suffit d'avoir du **PAPIER** et de la **PATIENCE...**

**Découper, assembler et plier** le tout dans une boîte pour créer une mise en scène de toute beauté.

Ca tombe bien, la pro de cet art, c'est **DIONA** ! Grâce à de petites astuces et à son talent, laissez parler votre créativité et pourquoi pas vous découvrir une âme d'artiste ?



## MADEMOISELLE MAURICE

Artiste plasticienne et scénographe, elle découvre l'origami lors d'un séjour au Japon.

Aujourd'hui, cette globetrotteuse en a fait sa spécialité. Les plus grandes maisons comme **Louis Vuitton** et le **Palais de Tokyo** la sollicitent pour imaginer des œuvres plastiques et urbaines éphémères aux quatre coins du globe.

Légers en apparence et colorés, ses origamis sont désormais reconnus par les critiques du monde entier.

Site : [mademoisellemaurice.com](http://mademoisellemaurice.com)

Instagram : [mademoisellemaurice](https://www.instagram.com/mademoisellemaurice)

# MUR ORIGAMI

### HABILLER LES MURS...

Quelques **feuilles de papier de couleur**, un **sens créatif** et de la **mise en scène** vont transformer le mur d'une chambre ou d'un salon en œuvre d'art unique !

Suivez le tuto de **Mademoiselle Maurice** et découvrez pas à pas comment créer deux formes d'**origami**, l'art japonais du pliage de papier, pour recouvrir un mur complet.

**BEAU, FACILE, ÉPATANT... ET ÉPHÉMÈRE !**



# UNE 2ÈME VIE AUX JOUETS

## NE JETEZ PAS VOS JOUETS USAGÉS !

Ils peuvent devenir les accessoires les plus stylés pour décorer votre chambre. En plein dans la tendance du **FAIT-MAISON**, du **MADE IN CHEZ MOI**, les tutoriels et autres blogs **DIY** fleurissent par milliers sur la toile.

Un bon moyen de ne pas jeter et ainsi de faire d'**un geste écolo** (la récup') une manière de créer des objets au top de la mode.

Avec Calie, transformer des vieilles figurines en objets déco sera un jeu d'enfant !

**FAITES VOTRE CHOIX,  
POT À CRAIES, POT À BILLES OU  
BOULE À NEIGE ?**



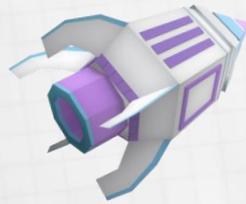
## CALIE

Fondatrice du **blog idee-creative**, **CALIE** est aussi **graphiste** freelance.

Sur son blog, elle donne tous les conseils nécessaires pour décorer, bricoler et créer grâce à des tutoriels photos.

Blog : [idee-creative.fr](http://idee-creative.fr)

# UN TIPI POUR CHAT



## COCOONER SON CHAT

Nous avons décidé de chouchouter nos animaux de compagnie et de leur construire un TIPI très tendance.

OUI, vous avez bien lu, **UN TIPI...**

Le chat a de drôles de goûts... il préfère les endroits exigus pour se reposer. Il est donc temps de lui fournir ce qu'il veut, mais avec style !

Nous allons apprendre à fabriquer un tipi et à le customiser pour qu'il soit aussi beau que pratique.

## MYRELENE NUMA

Sur son **blog Mymy Cracra**, **MYRÈLE** laisse exprimer sa créativité et partage ses passions. De la déco, du DIY, des voyages, un peu de photos mais aussi des posts beauté...

Elle partage sa vie avec son super chat et un amoureux barbu. Elle puise son inspiration dans les **ARTS VISUELS** mais aussi dans les **ŒUVRES GRAPHIQUES**. Très curieuse, elle prend plaisir à rechercher et à partager ses trouvailles les plus colorées, mignonnes et originales avec ses lecteurs.

Blog : [mymycracra.com](http://mymycracra.com)



# PEINTURE PHOSPHORESCENTE

## S'ILLUMINER DANS LE NOIR

Tendance du moment, le « **DIY** » ou « **Do It Yourself** » fait des émules sur Internet. De plus en plus de tutos apprennent à réaliser seuls des objets de déco ou de mode.

Totalement féérique, la **peinture phosphorescente** permet de créer des objets très poétiques. La blogueuse **MAGALI THIEBAUD** nous propose deux ateliers créatifs :

- Conception d'un pot comme s'il était rempli de **lucioles**
- Création d'un pot avec un effet **galaxie**

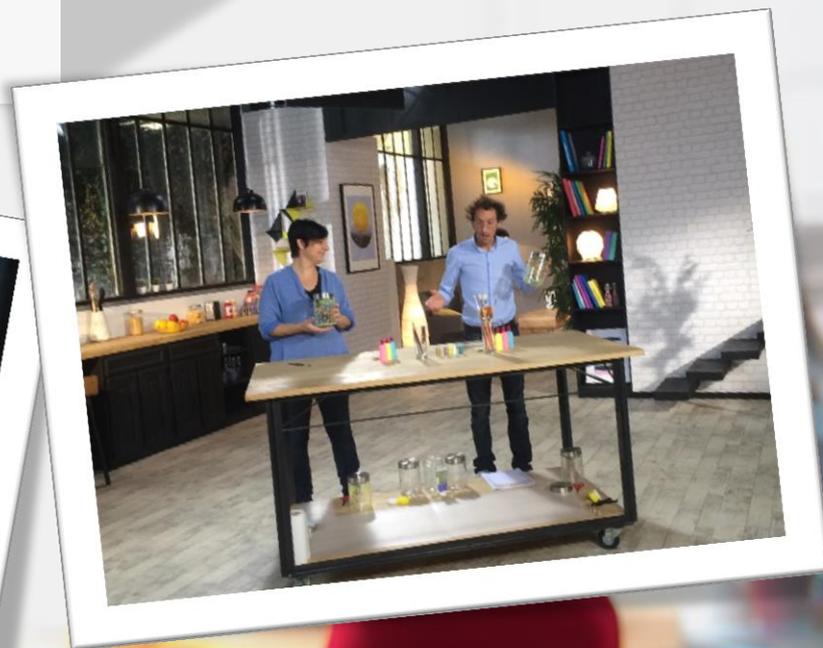


## MAGALI THIEBAUD

Avec son blog **Le Meilleur du DIY**, elle est devenue une référence en matière de « FAIT MAISON ».

Chaque jour, elle recense les tutoriels les plus originaux et accessibles et permet ainsi à ses lecteurs de nourrir leur inspiration.

Blog : [lemeilleurdudiy.com](http://lemeilleurdudiy.com)



Les  
**TUTOS**  
**fous** de



Production : MY FANTASY pour 2P2L

Format : 20x6'

Public : 6/10 ans

Contacts presse :

Cécile Gérard – [cgerard@tf1.fr](mailto:cgerard@tf1.fr) - 01 41 41 33 78

Cecilia Kilejian – [ckilejian@tf1.fr](mailto:ckilejian@tf1.fr) - 01 41 41 29 49