

広報

ところざわ

12月

令和元年
(2019年)
No.1173

主な内容

- 4面 藤本正人市長3期目の就任あいさつ
- 5面 年末年始の業務案内
- 6面 上半期財政事情の公表／市民意識調査
- 7面 空飛ぶ音楽祭2020

発行／所沢市 ☎04-2998-1111(代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集／広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

特集

平地林

身近なみどりの正体

まちとみどりの共存が魅力の一つといわれる所沢。私たちの暮らしのすぐ隣にある、「平地林」をご存じでしょうか。江戸時代から所沢の人々を支えてきた平地林をご紹介します。

撮影場所：若狭山の神市民の森

人口(前月比) 344,366人(+35人) 男170,538人(-35人) 女173,828人(+70人) ▲世帯数161,538世帯(+151世帯) 令和元年10月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。

時代を超えた贈り物

所沢市の北部に広がる武蔵野台地は、水が得にくく、かつては一面にススキなどの植物が生い茂る、人が住むには向かない土地でした。江戸時代になると、新田開発に伴い畑が作られましたが、元は樹木が生えておらず、乾燥しやすい土地。畑や家を風から守り土地に潤いをもたらすため、また、落ち葉を原料とする堆肥や燃料となるまきを得るために必要だったのが平地林でした。つまり、今、市内にある平地林の多くは、江戸時代以来、人々の手で植えられて大切に育てられてきた樹林なのです。

しかし、所沢を支えてきた平地林は、時代とともに開発行為や売却などにより、その姿を消しつつあります。

時代を超えた贈り物である平地林を、どのように守り未来に残していくか。それらを語るには、まず、平地林を守り再生してきた地道な保全活動を知らなければなりません。市内の代表的な平地林5カ所の取り組みを通して、平地林のこれからを考えます。



特集 平地林

～身近なみどりの正体～

狭山丘陵をはじめ、豊かなみどりが魅力の所沢市。ふと、目をやると、住宅地の中など、私たちの暮らしのすぐ隣にも樹木が生い茂った場所が点在していることにお気づきでしょうか。それらは「平地林」と呼ばれ、江戸時代から所沢の人々の暮らしを支えてきた木々です。

時代を超え受け継がれながらも、ひとつは失われかけた平地林。その歴史と再生をめぐる取り組みをご紹介します。

問みどり自然課 ☎ 2998-9373

武蔵野台地最大級の平地林 — 01・駒ヶ原特別緑地保全地区 —

📍 下富 1456-1 ほか

市の北端には、川越市・狭山市・三芳町にまたがった、武蔵野台地最大級の平地林、通称「くぬぎ山」が広がります。メットライフドーム約70個分の樹林に一步足を踏み入れると、そこは別世界。まちの喧噪から離れた樹林には、今では希少となった動植物が数多く息づいています。

しかし、過去にはこの地に産業廃棄物処理の焼却炉が建てられ、多くの自然が傷ついてしまいました。傷ついたくぬぎ山を再生するために、15年前に市民・環境団体・有識者・行政が参加した協議会を発足。力を合わせて保全活動に取り組み、平地林の一部を開

発ができない特別緑地保全地区に指定しました。現在も、豊かな自然を後世に引き継ぐため、定期的な下草刈りや外来植物の除去などが行われています。

ここでは、協議会が立ち上がる以前から、地域の子供と保護者が参加するこどもエコクラブによって平地林の手入れが行われていることも忘れてはいけません。伐採と更新を繰り返すことで維持されてきた平地林は、手入れ無しにはその姿を留めることができないのです。江戸時代から受け継いだ環境を守るための活動を通して、次代を担う子どもたちは、植林した木々と一緒にすくすくと育っています。



voice

所沢にこんなに大きな森があることを知ってびっくり！虫に触れるようになってうれしかったです。こんな楽しい平地林が、ずっと残って欲しいです！

こどもエコクラブ
嶋田七望くん（小学2年生）



▲アカマツの赤ちゃんを探して保護（左下）。将来、平地林に戻します。貴重な動植物も多く、小さな白い花を咲かせているのは、埼玉県準絶滅危惧のアイナエ（右下）。

！ 平地林を訪れるときのお願い

- ▶ 公共交通機関をご利用ください
- ▶ 植栽地は歩かず、林道を散策してください
- ▶ 平地林の動植物は持ち帰らないでください
- ▶ 家庭のペットや植木を捨てないでください

みどりの基本計画

豊かな生活に欠かせないみどりを、どのように守り育てるのかをまとめた市の計画です。紹介した平地林も、この計画に沿って保全されています。内容は、市役所や図書館で閲覧できます。

身近なみどりについて、一緒に考えてみませんか。

◎市HP (🔍みどりの基本計画) でもご覧になれます。



生物多様性 ところざわ戦略

人が生きるためには、生き物の恵みが欠かせません。しかし、私たち人間の活動により、その生き物たちが地球規模で急速に失われようとしています。市では、市内の生き物の豊かさ＝多様性をどのように確保するかの方針を、2019年からの2年間でまとめています。

緑の基金

「保全活動に参加したいけど難しい…」という方も、気軽に参加できるのが「緑の基金」です。いただいた寄付金で、樹林地を購入し保全に役立てています。募金箱は、市役所5階みどり自然課、まちづくりセンターなどに設置しています。

みどりの宝を未来へ残すために、皆様のご協力をお待ちしています。

◎詳細は市HP (🔍緑の基金) をご覧ください。



ひとたびは失われかけながらも、人々の地道な努力により再生してきた平地林。この宝をどうやって“未来”に残していくのか。私たち一人一人が考え、行動に移す時は、“今”なのかもしれません。

よみがえった樹林

— 02・旧鎌倉街道沿里山保全地域 —



▲購入直後（上）と現在（下）を同じ場所から撮影。10年の歳月でこれほどのみどりが再生しました。あえて一律な手入れをしない、生態系のバランスを考えた活動が行われています。



📍下富 1322-13 ほか

オオタカやフクロウが羽を休めに訪れます

北岩岡と下富の住宅地のすぐ横にあるのは、旧鎌倉街道沿里山保全地域。その一部に、みどりのパートナー※によるナショナル・トラスト活動地（自然保護を目的に買い取った土地）があります。この土地も、以前は産業廃棄物処理場として使われていましたが、保全団体が地域の方々と募金活動を展開。平成20年に7,426㎡の土地を購入しました。

それから約10年。一度はコンクリートに覆われた土地は、今では生き物の楽園に様変わり。樹林が隣り合わせにあることで、野生動物が行き交うことができ、多様な動植物が見られる場所になりました。

※みどりのパートナーとは、みどりの保全や緑化活動を行っている登録団体・個人のことです。

まちのオアシス

— 03・若狭 山の神市民の森・地蔵市民の森 —



📍山の神…若狭4丁目2521-2ほか
地蔵…若狭1丁目2937ほか

若狭の住宅地を歩くと、突然姿を現す2つの樹林地があります。近接するこの森は、若狭山の神市民の森と若狭地蔵市民の森。平地林が生まれるきっかけとなった新田開発は、大変な苦労を伴うものだったため、開拓の成功や健康を願い、神仏がまつられたといわれています。

木漏れ日が心地よく四季を感じられるこの森は、住民の憩いの場にもなっています。まちを彩り潤す貴重なみどりを守るため、この森でも、みどりのパートナーの方々が下草刈りや落ち葉掃きなどの管理活動を行っています。

voice



若狭地蔵市民の森では、月1回、地域のみみなで管理活動をしています。住宅地の中に残る貴重な平地林。今後も大切にしていきたいです。

みどりのパートナー
木村一郎さん

みどりのパートナーになろう

個人・団体、誰でも登録できます。講習会や用具貸し出しの支援もあります。身近なみどりを守るあなたをお待ちしています。

◎詳細は、市HP (🔍みどりのパートナー) をご覧ください。



体験学習の場

— 04・北中 / 05・小手指 ふるさとの緑の景観地 —

📍北中…北中4丁目456-1ほか
小手指…北中1丁目251-2ほか



北中から小手指にかけて広がるのは、県指定のふるさとの緑の景観地。宮前小学校と西富小学校からほど近い北中の平地林は、体験学習にはうってつけ。地域の自然を学び守るため、授業の一環で、年間を通じ外来植物の除去や樹木の伐採活動に取り組んでいます。教科書にはない生きた教材を目の当たりにし、子どもたちの興味は尽きることはありません。

三期目の 市政運営にあたって



所沢市長 藤本正人

先の市長選挙において、引き続き市政の重責を担わせていただくこととなりました。改めて就任のごあいさつを申し上げます。

さて、私が市長を志した原点は、東日本大震災と原発事故でありました。震災1カ月後の石巻での活動を通じて感じたことは、人間は自然の一部に過ぎず驕ってはいけない、また、人は人とつながっていることで幸せを感じるのかもしれない、ということでした。

また、あの復興支援ソング『花は咲く』に表されているように、これからの時代のテーマは「継承」にあり、震災を知る私たち大人がこれから生まれてくる子どもたちに何を残し、何を伝えるかが今後問われるのだ、と覚悟しました。私はそれを「自己の充実」から「次代への継承」へ、時代の意識が転換したのだと受け取りました。

そこで、「自然との調和、共生」「人と人の絆」を市政運営の柱に掲げ、「今がよい」だけを求めることなく、未来のために今行動していく

ことを肝に命じて、この8年間、市政を進めてまいりました。施策によって花開いたものも、そうでないものもありました。それでも、「今だけ」「自分だけ」に陥らない社会を念じて、その思いを「『善きふるさと所沢』を未来の子どもたちに」と表して、このたびの選挙でも訴えてまいりました。また、これからの少子超高齢社会に備え、30年後まで福祉も環境も教育も維持・充実できる市政運営を目指していることを、あわせて訴えさせていただきました。

具体的には、公約の6つの柱に、それらを下支えする役割を持つ成長作戦を進めるとともに、新たに「人を中心にしたマチづくり」を重点として市政を進めてまいります。なお、「人を中心にした」には、人が歩いて過ごせ、安心して憩え、支え合いや工夫など人の力を信じるなどの意味を含めました。

具体的には、「公共交通の充実」「ベンチと緑陰がある道」「遊歩道のある川」「近くに市民農園がある

暮らし」「プロペ通りの客引き禁止」「たばこを吸う人も吸わない人も共生できる駅前」「駅では『となりのトトロ』のチャイムでお出迎え」などが含まれます。これらの施策も重点的に進めてまいります。

6つの柱+成長作戦

- ※各柱は、主な公約のみ示しました。
- ①教育・子ども（日本一子どもを大切に育てるマチ 所沢）
 - ：東京2020オリンピックに子どもたちを招待、学校の体育館トイレも洋式化
- ②環境（エネルギーの自立 マチごとエコタウン 所沢）
 - ：太陽光発電のさらなる普及と、とろざわ未来電力の電気を家庭にも供給
- ③福祉・自治（人と人の絆が実感できるマチ 所沢）
 - ：障害者の親亡きあとの課題検討開始
- ④行政（超親切的な市役所）
 - ：水道事業は民営化しません
- ⑤文化・ブランド（文化の風薫るマチ 所沢）
 - ：郷土文化の継承にも光を
- ⑥健康長寿（思わず歩きたくなくなるステキなマチ 所沢）
 - ：健康マイレージの参加者拡大成長作戦

さて、令和の時代の始まりは、COOL JAPAN FOREST構想の進展など、本市にとっても、よい変化が見えてくると思います。自然と共生した中で、支え合い助け合おう、人間力を発揮する大きな社会と一緒に作ってまいります。子どもたちは、それを感じることでしょう。そうやって、「善きふるさと所沢」を次代に伝えてまいります。

今後とも、市民の皆さまの一層のご指導・鞭撻をお願い申し上げます。

市民税課 ☎ 2998-9064



◎詳細は市HP (Q 税制改正) をご覧ください。

令和2年度（令和元年分所得）

個人住民税の税制改正

住宅ローン控除の拡充

控除期間を延長！

令和元年10月1日～2年12月31日に入居した方は、住宅ローンの控除期間が10年から13年に延長されます。所得税から控除しき

れなかった控除額は住民税から控除します。
◎10%の消費税率が適用される住宅取得等に限ります。

居住開始時期	平成26年4月～令和3年12月	令和元年10月～2年12月
消費税率	8%または10%	10%
控除期間	10年間	13年間
控除額	【1～10年目】 年末時点のローン残高（最大4,000万円※）×1% ※認定住宅は最大5,000万円になります。	【1～10年目】 同左 【11～13年目】 次のいずれか少ない方の金額が控除額となります。 ▶建物購入価格の2%÷3 ▶年末の住宅ローン残高の1%
	住民税からの控除限度額	所得税の課税総所得金額等×7%（最大13.65万円）

ふるさと納税制度の見直し

一部地方団体への寄付が対象外に

令和元年6月1日以降、ふるさと納税の対象となる地方団体を総務大臣が指定することになりました。

総務大臣が定める基準に適合せず指定外となった地方団体への寄付は、ふるさと納税の対象外となります。

◎詳しくは、総務省HPをご覧ください。



10～12月は埼玉県・県内全市町村滞納整理強化月間

税金は期限内に納付しましょう！

教育、福祉、環境など、市民の皆さんが安心して暮らすために欠かせない貴重な財源が税金。金融機関の窓口やコンビニをはじめ、納め忘れの心配がない口座振替、24時間どこでも納められるペイジーで納付できます。期限内の納付をお願いします。
☎収税課 ☎2998-9073

令和2年度市・県民税の申告は来月号を確認してね♪



年末年始の業務案内

12月29日(日)～1月3日(金)は、原則市の施設は閉館です。ご理解とご協力をお願いします。休みの間でも、死亡届などの緊急な用務は、市役所1階の夜間・休日窓口でお受けします。
 ◎年末年始の診療案内は、16面をご覧ください。
 12月27日(金)・28日(土)、1月4日(土)～6日(月)は、各施設の休業に準じます。



▲その他の施設の
 詳細は市HP(◎年
 末年始)をご覧ください。

凡例：●…業務または開館	12月					1月					
	27日 金	28日 土	29日 日	30日 月	31日 火	1日 祝	2日 木	3日 金	4日 土	5日 日	6日 月
市役所本庁舎、上下水道局庁舎 ※1…休日開庁(8面参照)、 上下水道局は1階お客様センターのみ営業	●	●※1									●
サービスコーナー(所沢駅・狭山ヶ丘・小手指)	●										●
パスポートセンター ※2…午前9時～正午(交付のみ)	●	●※2									●
まちづくりセンター 証明書発行などの手続き ※3…休日開庁(8面参照)	●	●※3									●
	●	●							●	●	●
コミュニティセンター、こどもと福祉の未来館	●	●							●	●	●
児童館 ※4…すみれ除く	●※4	●※4							●	●	●
図書館本館・分館 ※5…本館のみ臨時休館	●※5	●								●	
東西クリーンセンター(ごみ収集・自己搬入)	●			●	●						●
市営駐車場 寿町駐車場(午前8時～午後8時) ※6…午後6時閉鎖	●	●	●	●	●※6				●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
所沢総合食品地方卸売市場 ☎2945-1118 ※7…もってけ市開催予定(午前9時～午後2時)	●	●※7	●※7	●※7						●	●
ところバスの運行	●	●							●	●	●

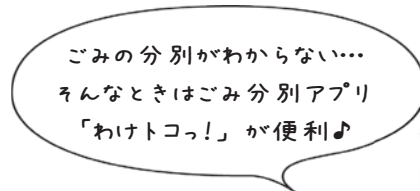
年末年始のごみ出し

資源循環推進課 ☎2998-9146

年末は12月31日(火)まで、年始は1月6日(月)から収集します。

関係施設の年末年始の業務日と連絡先は、
 上記表をご覧ください。

◎詳細は市HP(◎ごみの分け方)から確認できます。



◎市HP(◎わけてコ)を
 ご覧ください。



クリーンセンターへの自己搬入はお早めに

年末は大変混み合います。自己搬入は早い時期に行くとスムーズです。市内在住を確認しますので、本人確認書類をお忘れなく！
 なお、荷下ろしは、原則としてご自身で行っていただきます。

受付時間

▶月～金曜…午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

▶12月7日(土)、1月11日(土)…午前8時30分～正午

持免許証などの本人確認書類

粗大ごみの収集は「粗大ごみ受付センター」へ

粗大ごみ収集を有料で受け付けています(1回5点まで)。

申込時に金額をご案内します。

受付時間 火～日曜午前8時30分～
 午後5時15分(祝休日除く)

申問同センター ☎2951-1153 に電話・電申

◎12月29日(日)～1月3日(金)は収集を休止します。

粗大ごみは、指定日に指定場所に出してください。
 室内からの運び出しは行いません。

違法な不用品回収業者に注意！

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「所沢市一般廃棄物処理業」の許可が必要です。「他市の一般廃棄物処理業」「産業廃棄物処理業」「古物商」の許可では回収できません。
 市の許可を受けた廃棄物処理業者は、市HP(◎不用品回収)をご覧ください。

「無許可」の業者は、持ち運び後に高額な料金請求や回収品の不法投棄などのトラブル事例も。ご注意ください。



こんな回収業者に注意！

- ▶スピーカー付きトラックで宣伝・回収
- ▶空き地で回収
- ▶チラシやネット広告で宣伝

許可を受けた業者か確認を！



1月の収集日程を確認

収集日程表の見方が1月のみ違います。

1月6日(月)からの1週間を第1週と数えます。

◎各地区の日程は「家庭の資源とごみの分け方・出し方」29ページをご覧ください。

令和2年1月

例えば「1月の第2水曜」は、8日ではなく15日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3日までは数えない

…第1曜日

…第2曜日

…第3曜日

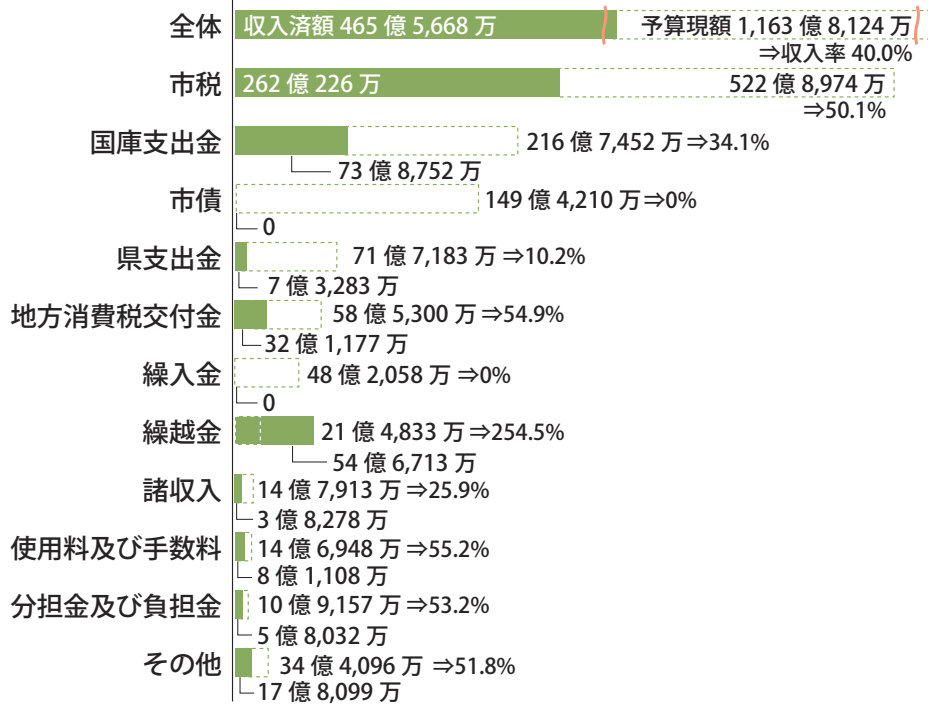
…第4曜日

令和元年度上半期 所沢市の財政事情の公表

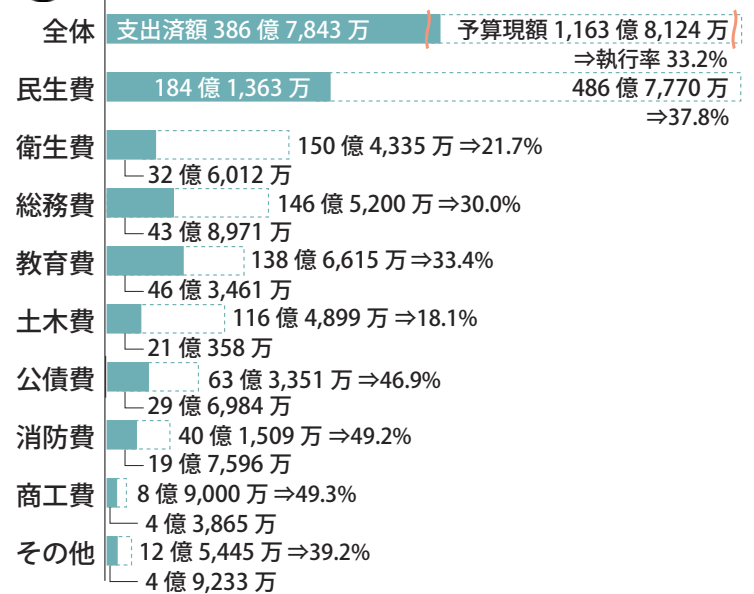
令和元年度上半期(4～9月)の財政運営状況の概要をお知らせします。詳細は、市役所3階財政課、同1階市政情報センター、市☎(Q)財政事

情)で公開しています。
◎金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。単位は円です。
問財政課☎2998-9030

一般会計 収入 …市に入るお金の予定と現況



一般会計 支出 …市が支払うお金の予定と現況



公営企業会計

収益的収支…営業活動により発生する収益とそのための費用
資本的収支…建設改良・設備投資などの投資的な支出と、その財源となる収入

水道事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	68億5,519万	33億 444万	48.2%
収益的支出	61億1,823万	25億7,879万	42.1%
資本的収入	17億 793万	1億3,784万	8.1%
資本的支出	42億9,467万	2億9,983万	7.0%

下水道事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	62億 28万	26億5,987万	42.9%
収益的支出	59億5,055万	23億4,835万	39.5%
資本的収入	16億7,109万	1億7,414万	10.4%
資本的支出	45億2,856万	11億3,322万	25.0%

病院事業	予算現額	執行済額	執行率
収益的収入	21億2,572万	9億3,434万	44.0%
収益的支出	22億1,927万	8億5,580万	38.6%
資本的収入	0	0	0%
資本的支出	8,931万	4,159万	46.6%

特別会計

会計	予算現額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	314億3,836万	121億3,044万	38.6%	136億3,142万	43.4%
介護保険	250億6,450万	102億4,145万	40.9%	94億1,702万	37.6%
後期高齢者医療	47億6,080万	16億9,763万	35.7%	14億7,267万	30.9%
所沢駅西口 土地区画整理	21億6,191万	2億6,898万	12.4%	3億1,467万	14.6%
狭山ヶ丘 土地区画整理	8億3,657万	5億9,083万	70.6%	1億 244万	12.2%
交通災害共済	3,730万	5,374万	144.1%	1,093万	29.3%

ふるさと納税の状況

平成30年度の結果(右表)
寄付37件・290万
令和元年度上半期の状況
寄付31件・191万

30年度 寄付内訳 (目的別)	金額
健康・福祉推進事業	123万
未来を担う子どもたちの事業	111万
地域産業活性化事業	9万
文化・芸術・スポーツ振興事業	18万
緑の保全・緑化推進事業	9万
安全・安心なまちづくり事業	16万
コミュニティ活動推進事業	4万

市内在住の満18歳以上の5千人(無作為抽出)を対象に、所沢市に対する意識を調査しました。回答いただいた2,043人(回収率40.9%)の結果をお知らせします。

所沢に住み続けたい 79.3%
79.3%の方が、住み続けたい・どちらかといえば住み続けたいとの回答でした。

所沢が好き!愛着度 86.7%
86.7%の方が、愛着を持っている・どちらかといえば持っている

令和元年度 市民意識調査

※住宅用地は固定資産税・都市計画税の課税標準額を軽減する措置が適用されます。所有地を新たに住宅用地にする場合は申告が必要です。

①平成31年1月1日に住宅用地だった
②令和2年1月1日に住宅建て替え
③令和2年12月31日までに住宅が完成する
④原則、建て替え前後で敷地が同じ
⑤原則、平成31年1月1日と令和2年1月1日の土地所有者が同じ(共有可)
⑥原則、平成31年1月1日と令和2年1月1日の住宅所有者が同じ(共有可)

市内事業者(賃貸駐車場やアパート経営含む)は、令和2年1月1日現在所有している償却資産の申告書を作成し、資産税課に提出(郵送可)してください。12月20日(金)までに申告書などが届かない場合はご連絡ください。

令和2年1月17日(金)までの申告にご協力ください。

申問〒359-8001 市役所2階資産税課
☎2998-9068
068に提出



1月1日の状況で課税します
令和2年度 固定資産税・都市計画税

住宅建て替え中に1月1日を迎える土地を所有する方へ

建物を壊して更地や駐車場にする
と、税額が変わることがあります。
利用状況を変更した方はご連絡ください。また、職員が変更地を調査する際は、ご協力をお願いします。

土地の利用状況が変わった、建物を壊したら連絡を!

回答。昨年度86.6%から0.1ポイント上昇し、過去最高値となりました。

市民要望1位は高齢者福祉
より充実すべきと思う施策は、高齢者福祉が1位に。2位は道路、3位は交通施策でした。市民生活に身近な施策が上位となりました。

◎詳細は、12月17日(火)から市☎(Q)市民意識調査、市役所3階経営企画課、同1階市政情報センター、図書館、まちづくりセンターでご覧になれます。

経営企画課☎2998-9027

空飛ぶ音楽祭 2020 開催決定!

出演者第 1 弾発表

3年ぶりに空飛ぶ音楽祭が帰ってくる!
航空発祥の地を会場に、プロからアマチュアまで、
バラエティに富んだ音楽が楽しめるイベントです。
音にあふれた2日間を楽しもう♪
☎「空飛ぶ音楽祭」実行委員会事務局
(文化芸術振興課内) ☎2998-9211

4月18日(土)・19日(日)
所沢航空記念公園

市民文化フェアと同時開催

TICKET 野外ステージのチケット発売

and more... coming soon!
今回も魅惑のアーティストが大集合!
みどりに囲まれた野外ステージで音楽を楽しもう。
出演者 小坂忠 with Friends、BEGIN 他
☎12月13日(金)からミュージックチケットカウンター
☎2998-7777で一般発売
◎詳細は市民文化センターミュージックHPをご覧ください。



▲小坂忠



▲BEGIN



まさにサンタ 200 人が大量発生! ? サンタを探せ! 2019

☎商業観光課 ☎2998-9155



☎12月14日(土)午前11時~午後4時
場所 所沢駅西口~元町コミュニティ広場

サンタ de ビンゴ

サンタを探してビンゴをそろえ、豪華景品が当たるガラポンにチャレンジしよう♪
受付時間 午前11時30分~
(なくなり次第終了)
受付場所 西武所沢 S.C.1階前
(旧西武所沢店)、元町コミュニティ広場
費 100円

グルメ&ゲームコーナー

商店街や観光協会のグルメコーナー、子どもも楽しいゲームコーナーなどが並びます。
場 元町コミュニティ広場

サンタパレード

約100人のサンタが元町コミュニティ広場から所沢駅西口までをパレード!



イベントステージ

クリスマスソングをまじえた音楽ステージやキッズダンスなどが登場♪
場 元町コミュニティ広場、西武所沢 S.C.1階前(旧西武所沢店)

令和初の年賀状はとろろと♪ とろろんの年賀状大作戦

☎商業観光課 ☎2998-9155



作戦① とろろん写真撮影会

家族でとろろんと写真を撮って、オリジナルの年賀状を作ろう♪

☎場 12月1日(日)午前10時~、午後1時~
(雨天中止) / 所沢航空記念公園内・航空発祥記念館前芝生広場

◎会場に直接お越しください。



▲開催状況はとろろん Twitter で確認

作戦② とろろんイラストで年賀状作り

市HP(Qとろろん)で年賀状に使えるとろろんの写真やイラストをダウンロードできます。

作戦③ とろろんに年賀状を送ろう

とろろんに年賀状を送ってくれた方に、とろろんから年賀状が届きます。
宛先 〒359-8501 とろろん行き (住所記載不要)



お知らせ

市税の納期限

1月6日(月)は固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税(6期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎ 29998・9073

毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q休日開庁)をご覧ください。

12月14日(土)・28日(土) 前8時30分～午後0時30分

場市役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎

問 経営企画課 ☎ 29998・9027、上下水道お客様センター ☎ 2921・1080

図書館本館の臨時休館

エレベーター工事のため、臨時休館します。工事が完了(2月21日(金)予定)までは騒音や振動が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

12月2日(月)～19日(木)・27日(金)、1月18日(土)～31日(金)

インターネットでの蔵書検索・予約サービスは通常どおり利用できます。また、各分館は通常どおり開館します。

◆本館に臨時窓口を開設
貸出、返却、予約本の受け取りなどの業務を行います。

12月18日(土)～26日(木)午前9時30分～午後5時
問 同館 ☎ 29995・6311

市民体育館・総合運動場 立体駐車場の工事

防水改修工事のため、期間中は駐車場の1階の一部と2階が利用できません。公共交通機関をご利用いただくなど、ご協力をお願いします。

12月27日(金)までプレミアム付商品券の申請はお早めに
対象者(住民税非課税の方)に申請書を郵送してあります。ご希望の方は、期限内必着で早めに提出してください。なお、同商品券の使用期限は令和2年2月末日です。

プレミアム付商品券コールセンター ☎ 0120・769・513

年金生活者支援給付金の請求をお忘れなく

対象者には、日本年金機構から給付金請求書を郵送してあります。12月中に請求すると10月分までさかのぼって支給されますが、令和2年以降は請求の翌月分からの支給となりますので、早めに提出してください。

給付金専用ダイヤル ☎ 0570・054092 所沢年金事務所 ☎ 29998・0170

事前予約でスムーズ 所沢年金事務所の年金予約相談

希望日の1カ月前～前日に予約専用電話 ☎ 0570・054890 (土・日曜、祝日除く午前8時30分～午後5時15分)に電話

問 同事務所 ☎ 29998・0170

認知症高齢者グループホーム・小規模多機能型事業所を開設

12月1日(日)に①認知症高齢者グループホーム②小規模多機能型事業所が併設した施設が開設されます。利用相談は、直接事業所にお問い合わせください。

①グループホームつどい「東所沢家」 ☎ 2945・3310
②小規模多機能つどい東所沢 ☎ 2945・3311

場東所沢2・16・7
定①18人②9人(宿泊)
運営法人 メディカル・ケア・プランニング(株)
問 介護保険課 ☎ 29998・9420

ねたきり老人等介護者手当

市内で要介護4以上の高齢者と同居し、在宅で介護をしている方
◎要介護者が直近1年間に6カ月連続して要介護4以上入院、施設入所、ショートステイなどが月7泊以内であることが条件です。

支給額 4万円(年度1回)、在宅介護リフレッシュ事業利用券2枚
問 印鑑、介護保険証を持って市役所1階高齢者支援課 ☎ 29998・9120に直接

特別児童扶養手当

次のいずれかに該当する19歳以下の子どもを養育している父母など
①おおむね身体障害者手帳1～3級、4級の一部または重度の内科的疾患がある②療育手帳A、B③精神疾患や血液疾患などで①と同程度の障害

手当月額 ▼1級：52,200円 ▼2級：34,770円

留意事項 ▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼子どもが公的年金を受給している場合、施設入所している場合は対象外

問 とも福祉課 ☎ 29998・9223

ひとり親家庭等医療費助成制度・児童扶養手当

ひとりの親家庭等医療費助成制度
その児童を養育している父母などが死亡
▼父母が離婚▼父または母が死亡
▼父または母に一定の障害がある
その他の理由で父または母がいなくても、高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。

児童扶養手当
児童が2人：最大10、140円を加算▼児童が3人以上：3人目以降1人につき最大6、080円を加算

共通事項 ▼児童が18歳になった年度の年度末までが対象▼申請が必要▼申請者やその配偶者、生計が同じ直系親族、兄弟姉妹の所得制限あり▼児童福祉施設(母子生活支援施設・通園施設など除く)などに入所の場合は対象外

問 とも支援課 ☎ 29998・9124

子ども医療費助成制度

0歳～中学3年生のお子さんの医療費を助成します。所得制限はありません。助成を受けるには、あらかじめ登録が必要です。

登録するには
健康保険証(子どもの名前が記載されているもの)・預金通帳(健康保険証の代表者のもの)
市役所2階とも支援課に直接
登録内容に変更があったときは健康保険証、振込先金融機関、住所などに変更があった場合は、医療費助成資格変更届の提出が必要です。変更があったもの(健康保険証、預金通帳など)、子ども医療費受給者証

▼父母が離婚▼父または母が死亡
▼父または母に一定の障害がある
その他の理由で父または母がいなくても、高額療養費や付加給付金を除く保険診療分の自己負担金が対象です。

病児・病後児保育事業

集団保育が難しく、保護者の仕事

問 とも支援課 ☎ 29998・9124

病児・病後児保育

健康保険証の代表者変更は、こども支援課のみでできます。また、市外への転出や受給者証の有効期限が過ぎた場合は、必ず受給者証を返却してください。

問 とも支援課 ☎ 29998・9124

病児保育

瀬戸病院病児保育「もりもり保育室」(金山町) ☎ 2922・1200
桑の実本郷保育園内病児保育室「ぞつぐみ」(本郷) ☎ 2946・8717

ケアステーション所沢病後児保

病後児保育

ケアステーション所沢病後児保

病児保育

瀬戸病院病児保育「もりもり保育室」(金山町) ☎ 2922・1200
桑の実本郷保育園内病児保育室「ぞつぐみ」(本郷) ☎ 2946・8717

ケアステーション所沢病後児保

病後児保育

ケアステーション所沢病後児保

病児保育

瀬戸病院病児保育「もりもり保育室」(金山町) ☎ 2922・1200
桑の実本郷保育園内病児保育室「ぞつぐみ」(本郷) ☎ 2946・8717

お薬のお悩み、相談してみませんか?

薬を正しく飲む。それだけで、あなたや家族の健康増進はもちろん、薬代の負担を減らすことができるかも。

少しでも気になることがあれば、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。
問 国民健康保険課 ☎ 2998-9131

「ジェネリック医薬品」って何だろう?
説明を聞いて納得。薬代も減らせようだし、使ってみようかな!

飲みにくい薬があったりして、つい飲み残したり飲み忘れたりしてしまう...
飲みやすい錠剤に変えてもらった! 飲む回数も減って、楽になった!

いろいろな薬を飲んでいて、不安...
薬の重複がなくなって、安心!

相談してよかった!

ジェネリック医薬品とは?

開発コストが抑えられ低価格となるため、患者さんの薬代の負担軽減にもつながります。使用中の薬がジェネリック医薬品に変更できるか、医師や薬剤師に相談してみましょ。

新薬の特許期間が切れた後に発売される薬のこと。厳しい審査を受け、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から承認された薬です。

救急医療情報キットを配布

救急の場合に備え、自身の医療情報を自宅に保管する救急医療情報キットを配布します。

市内在住で64歳以下の単身障害者(一日の大半を一人で過ごす場合含む)

問 障害者手帳を持ち、市役所1階障害福祉課、まちづくりセンター、保健センターの健康支援室、市内消防署・分署、相談支援事業所に直接(代理可)
問 障害福祉課 ☎ 29998・9116

**造血幹細胞移植後の予防接種
任意再接種料の一部を助成**

造血幹細胞移植など造血幹細胞移植により移植前の定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、任意で再接種する19歳以下の方
◎平成31年4月1日以降の接種が対象です。

保健センター健康管理課
☎29991・1811

公園の落ち葉を堆肥などに使えます

12月2日(月)から、市の公園や緑地、所沢カルチャーパークの落ち葉を各自で掃いて持ち帰ることができます。
☎市内在住の方
☎事前申請に公園課 ☎29998・9196 に電話

**プラスチックごみを減らそう！
マイボトルに無料で給水できます**

空になったマイボトルに無料で給水できるスポットを設置しました。

最新の設置場所は市HP(☎給水スポット)をご覧ください。
☎市役所、まちづくりセンター(順次拡大予定)

資源循環推進課
☎29998・9146

河川などの水質事故防止にご協力を

川や水路に油や薬品などが流れ込み、魚が死んだり、水道水や農業用水に影響を及ぼしたりする事故が多発しています。塗料や油、薬品などの取り扱いには十分に注意し、河川や水路、側溝に流さないでください。水質事故を見つけたら、速やかに環境対策課にご連絡ください。
☎同課 ☎29998・9230

不法投棄から土地を守りましょう

私有地に大量のごみが不法投棄される事案が増えています。所有する土地の見回り、清掃、柵やフェンスの設置などで予防しましょう。
☎資源循環推進課

☎29998・9146

第三者があなたの住民票など取得したことを知らせる本人通知制度

☎市に住民登録が本籍がある方
通知内容 ▼取得年月日 ▼取得した証明書の種類・通数 ▼取得者の種別(代理人・第三者)
◎取得者の個人情報には通知しません。
☎市役所1階市民課 ☎29998・9087 に直接

地域経済動向調査にご協力を

産業振興施策を推進する基礎資料とするため、市内で事業(商工業・農業)を営む方を対象に実施します。無作為で抽出した方に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
☎産業振興課 ☎29998・9157

宮農面積が10アール(1反)以上の市内農地所有者、耕作の業務

を営む方に調査票を郵送します。調査員が直接訪問することはありません。不審な訪問・電話などにご注意ください。
☎農業委員会事務局
☎29998・9264

**令和元年度
埼玉県地価調査価格図書の閲覧**

閲覧場所 市役所2階開発指導課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、図書館本館・分館
◎県HP(☎地価調査価格)でもご覧いただけます。
☎開発指導課 ☎29998・9379

パブリックコメントを実施

☎市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体・利害関係者など
◆所沢市街づくり条例の一部改正(案)
募集期間 12月2日(月)～23日(月)
案の公表 12月2日(月)から市役所2階開発指導課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(☎パブコメ)で閲覧・配布
☎案への意見を同課 ☎29998・9379 に提出

所沢市観光情報・物産館条例(案)

募集期間 12月18日(水)～1月15日(水)
案の公表 12月18日(水)から市役所別館商業観光課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(☎パブコメ)で閲覧・配布
☎案への意見を同課 ☎29998・9379 に提出

第2期所沢市子ども・子育て支援事業計画(素案)

募集期間 11月30日(出)～12月20日(金)
案の公表 11月30日(出)から市役所2階子ども政策課、同1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP(☎パブコメ)で閲覧・配布
☎案への意見を同課 ☎29998・9415 に提出

冬

1 サツマイモ…皮ごと1cmの角切りに。水につけてアクを取る…① ▶ 玉ネギ…1cmの角切りに…② ▶ 豚モモ肉…一口大に切る…③ ▶ ウィンナー…5mmの輪切りに…④ ▶ ニンジン…5mmの角切りに…⑤ ▶ カブ…1cmの角切りに…⑥ 葉のきれいな部分は1cmに切る…⑦ ▶ 白シメジ…石づきを切りバラバラに。長いものは半分に切る…⑧ ▶ ブロccoli…小房に分け茎は1cmの角切りにしてゆでる…⑨

2 室温に置いたバターをクリーム状に練り、小麦粉を加えてさらに練る…④。鍋にサラダ油を入れて②③④を炒める。①⑤⑥⑧も加えてさらに炒める。

3 水とコンソメを入れ、野菜が柔らかくなったら牛乳を加え④を少しずつ入れてとろみをつける。塩・コショウで味を整え、生クリームを加える。⑦⑨を加え混ぜて、器に盛りつける。

保健センター健康づくり支援課
☎2991-1813

健康レシピはクックパッドでも公開しています。



指定管理者を決定しました

指定期間 令和2年度から

施設名	指定管理者	問い合わせ
老人福祉センター さやまがおか荘、緑寿荘	所沢市公共施設管理公社	高齢者支援課 ☎2998-9120
こばと児童館	埼玉YMCA	青少年課 ☎2998-9103
つばき児童館	㈱明日葉	
すみれ児童館	光輪会	
わかば児童館	㈱コマーム	

◎詳細は市HP(☎指定管理)をご覧ください。
☎企画総務課 ☎29998・9046

「みんなで考える市の仕事」取組方針を公表

市民と一緒に市の仕事について考える「みんなで考える市の仕事(10月19日(土)実施)」で市民委員の皆さんからいただいたご意見に対する市の方針を市HP(☎みんなで考える)で公表します。
☎12月13日(金)から
☎経営企画課
☎29998・9027



冬の交通事故防止運動

☎12月1日(日)～14日(土)
◆市の重点目標
◆薄暮時のライト点灯と反射材の着用推進
◆交通安全啓発活動
☎12月3日(火)午後2時～(20分程度)雨天中止
☎マミーマート所沢山崎店
☎反射材など交通安全グッズの配布
☎交通安全課 ☎29998・9140

**確定申告に便利な
ID・パスワードを取得しましょう**

ID・パスワードを使えば、自宅などからパソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxで申告できます。お近くの税務署で5分程度で発行できますので、混雑の前に取得をお勧めします。
☎運転免許証など顔写真付きの本人確認書類
☎所沢税務署 ☎29993・9111

12月の休日水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(日)	㈱金子設備工業	2944-0515
7日(土)	㈱楽々	2923-4900
8日(日)	㈱平塚設備工業	2923-5778
14日(土)	㈱新井設備工業	2948-4013
15日(日)	㈱兼六工業	2922-1877
21日(土)	㈱東邦設備工業所	2944-3880
22日(日)	㈱協立管工	2948-5515
28日(土)	㈱ミヤザキ	2948-7650
29日(日)	㈱貫井産業	2993-0110
30日(月)	㈱糟谷設備工業所	昼 2923-8888 / 夜 2923-8349
31日(火)	㈱楽々	2923-4900

☎上下水道局給水管理課 ☎29921・1082
☎29921・1099

クイズ①

身近なみどりを守る！
保全や緑化活動を行っている登録団体や個人は？
みどりのオーナー
ヒント・3面 応募方法は15面



冬をエコで快適に彩る国家庭の省エネ推進キャンペーン

家庭のエネルギー使用量が最も多い季節。この機会に照明の交換や断熱対策をしませんか。無駄なく無理なく、快適に冬を過ごしましょう。

問県・温暖化対策課
048-8330-3033

年末の事件・事故に注意!

年末は、事件や事故の多発が予想されます。家や自転車などは施錠し、不審な電話には対応しないようにしましょう。

問所沢警察署 2996-0110

開催

市長をはじめとする参加者が新年の門出を祝い交流を深めます。どなたでも参加できます。

1月8日(水)午前11時～午後0時30分
場所 所沢市役所1階市民ホール

問所沢航空記念公園

年賀状大作戦 (7面参照)

12月1日(日)午前10時～午後1時

場所 所沢航空記念公園

◆サンタを探せ! (7面参照)

12月14日(土) 元町コミュニティ広場 午前11時15分(オープニング) 午後0時45分(よさこい体験) グラシスタワー/午後2時(撮影会)

問商業観光課 2998-9155

採れたて! 農産物直売「ふらふら市」

12月10日(火)は、上田市のリンゴ(サンふじ)を販売します。

12月10日(火)午前10時～午後3時 / 市役所別館前広場
12月24日(火)午前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場

問農業振興課 2998-9158

所沢市新春のこけい

市長をはじめとする参加者が新年の門出を祝い交流を深めます。どなたでも参加できます。

12月10日(火)午後1時30分～4時

場所 市役所1階市民ホール

問所沢航空記念公園

市役所で献血を行います

日本骨髄バンクのドナー登録会を同時開催します。

12月10日(火)午後1時30分～4時

場所 市役所1階市民ホール

問保健医療課 2998-9385

季節を楽しむ景観まちづくり展示会

12月16日(月)午前10時～20日(金)正午

場所 市役所1階市民ホール

問所沢航空記念公園

園芸相談会

12月18日(水)午前10時～正午

◎会場に直接お越しください。

問都市計画課 2998-9192

小中学生ごみ減量・3R啓発ポスター作品展

12月11日(火)正午～18日(水)正午

場所 市役所1階市民ホール

問同館 2994-5374

令和2年度も所沢市職員採用試験は2回!

令和2年度の試験は、春・秋の2回実施します。1回目は公務員試験対策不要の自己PR試験。2回目は公務員試験として実施する予定です。

◎詳細は後日お知らせします。

成人のこけい

1月13日(祝)に、各まちづくりセンターで開催します。

対象者には11月下旬に案内状を郵送しました。手話通訳が必要な方は、12月13日(金)までにご連絡ください。

問社会教育課 2998-9242

申請し込み先着千人 費用を添えて届く

12月13日(金)に市役所3階企画総務課、まちづくりセンターに直接

問秘書室 2998-9022

フランス航空教育団 来日100周年記念パネル展

12月19日(木)～24日(火) / 市役所1階市民ホール

問商業観光課 2998-9155

とろざわ文化創造会議

所沢在住で、人気アニメ「機動戦士ガンダム」のキャラクターデザイン、アニメーションディレクターを務めた、漫画家・安彦良和さんの講演会を行います。来場者には新作のCOOL JAPAN FOREST構想ロゴ入りトートバッグをプレゼント!

12月14日(土)午後1時～2時50分 (午後0時30分開場)

場所 所沢まちづくりセンター

定先着300人

狭山丘陵観光推進事業記念イベント SAYAMA HILLS RIDE

12月15日(日)午前9時～午後3時30分

◎県外在住の方は異なります。

問経営企画課 2998-9027

聴覚障害者コミュニケーション 初心者手打ちうどんづくり教室

1月17日(金)午前10時～午後1時

◎新所沢まちづくりセンター

問市内在住・在勤・在学の方

定申し込み先着16人

持エプロン、手拭きタオル、ふきん、持ち帰り用袋

費用 600円

問12月3日(火)～1月10日(金)に地域福祉センター 2922-2111

5 2922-2195に直接・電話・FAX (年末年始除く)

とろざわ文化創造会議

所沢在住で、人気アニメ「機動戦士ガンダム」のキャラクターデザイン、アニメーションディレクターを務めた、漫画家・安彦良和さんの講演会を行います。来場者には新作のCOOL JAPAN FOREST構想ロゴ入りトートバッグをプレゼント!

12月14日(土)午後1時～2時50分 (午後0時30分開場)

場所 所沢まちづくりセンター

定先着300人

フランス航空教育団 来日100周年記念パネル展

12月19日(木)～24日(火) / 市役所1階市民ホール

問商業観光課 2998-9155

市職員を募集!

問職員課 2998-9048

令和2年4月1日以降採用予定の市職員を募集します。受験資格・提出書類の詳細は月初から市役所4階職員課、市HP (Q人材募集) で配布する募集案内をご覧ください。

第1次試験日 1月12日(日)

職員採用キャラクター 受犬生くん

募集職種	募集人数
技術職 (建築)	2人
保健師	5人
臨床検査技師、薬剤師	各1人

12月4日(水)～18日(水)に電申
◎電子申請が使えない方はお問い合わせください。

令和2年度も所沢市職員採用試験は2回!

令和2年度の試験は、春・秋の2回実施します。1回目は公務員試験対策不要の自己PR試験。2回目は公務員試験として実施する予定です。

◎詳細は後日お知らせします。

生きがいパワースポット 1

うしぬま荘 緑寿荘
あづま荘

老人福祉センター
ってどんなところ?

市内4カ所にある老人福祉センターは、60歳以上の方が気軽に健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりができる場所。施設内には、自由にくつろげ、囲碁や将棋もできる娯楽室やお風呂、電位治療器(スカイウェル)、マッサージ機があり、すべて無料で利用できます。

施設での活動も多彩。趣味講座、健康教室、各種サークル、自由に参加できる体操も開催しています。今日からでも、明日からでも、お一人でも、お友達とでも。まずは一度、お越しください。元気百歳時代を支える頼もしい場所、老人福祉センター。お気軽にどうぞ!

◎緑寿荘にはお風呂がありません。ご注意ください。

利用日時 月～土曜午前9時～午後4時 30分(日曜・祝休日、年末年始除く)

問老人福祉センターうしぬま荘 2998-4741 / 牛沼54
◎詳細は市HP (Q生きがいパワー) をチェック!

フランス航空教育団 来日100周年記念パネル展

12月19日(木)～24日(火) / 市役所1階市民ホール

問商業観光課 2998-9155

とろざわ文化創造会議

所沢在住で、人気アニメ「機動戦士ガンダム」のキャラクターデザイン、アニメーションディレクターを務めた、漫画家・安彦良和さんの講演会を行います。来場者には新作のCOOL JAPAN FOREST構想ロゴ入りトートバッグをプレゼント!

12月14日(土)午後1時～2時50分 (午後0時30分開場)

場所 所沢まちづくりセンター

定先着300人

狭山丘陵観光推進事業記念イベント SAYAMA HILLS RIDE

12月15日(日)午前9時～午後3時30分

◎県外在住の方は異なります。

問経営企画課 2998-9027

聴覚障害者コミュニケーション 初心者手打ちうどんづくり教室

1月17日(金)午前10時～午後1時

◎新所沢まちづくりセンター

問市内在住・在勤・在学の方

定申し込み先着16人

持エプロン、手拭きタオル、ふきん、持ち帰り用袋

費用 600円

問12月3日(火)～1月10日(金)に地域福祉センター 2922-2111

5 2922-2195に直接・電話・FAX (年末年始除く)

とろざわ文化創造会議

所沢在住で、人気アニメ「機動戦士ガンダム」のキャラクターデザイン、アニメーションディレクターを務めた、漫画家・安彦良和さんの講演会を行います。来場者には新作のCOOL JAPAN FOREST構想ロゴ入りトートバッグをプレゼント!

12月14日(土)午後1時～2時50分 (午後0時30分開場)

場所 所沢まちづくりセンター

定先着300人

消費生活 **トラブル注意報**

消費生活センター ☎ 2998-9143

海産物の送りつけ・電話勧誘にご用心!

事例1 注文していないカニが代金引換で届き、家族が受け取ってしまった。送らないでほしいと業者に連絡したのに、また送られてきた。
事例2 「以前買ってもらったことがある」と鮭の購入を勧める電話があり、申し込んだが、よく考えると、この業者で買ったことはない。注文をやめようと業者に連絡したが、全くつながらない。



今月のトラブル川柳

注文の
覚えのないもの 受け取るな

☑ ここにご用心!

- ▶ 不要な商品は、きっぱり断る。覚えのない商品が届いたら、安易に受け取らない
- ▶ クリーング・オフが可能な場合も。消費生活センターに速やかに相談する
- ▶ 普段から、同居する人同士で情報共有を!

① 消費生活センター

場 市役所 1 階消費生活センター
 ◎相談は、電話のほか窓口でも受け付けています。
 相談専用 ☎2998-9204
 受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
 (祝休日、年末年始除く)

市民相談

いずれも時間は受付時間です。先着順にお受けします。定例の相談はお問い合わせください。

- ◆ 不動産無料相談会
 12月6日(金)午前10時～午後3時
 不動産の契約、取引、賃貸借など



就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

◆ 就職相談
 場 月・火曜…西部地域振興センター(並木) ▼ 木・土曜…ラーク所沢(花園)
 ◆ 企業向け採用力向上セミナー
 12月6日(金)午後2時～4時
 場 市役所6階604会議室
 ◆ 企業の採用担当者、人事担当者
 定 申し込み先着30人
 ◆ 採用力アップの秘訣
 ◆ 女性向け就職支援セミナー
 12月13日(金)午後2時～4時
 場 市役所6階604会議室
 定 仕事と家庭を両立したい女性
 定 申し込み先着30人

クイズ②

空飛ぶ音楽祭で、魅惑のアーティストの演奏が聴ける♪

所沢航空記念公園 野外オーテージ

ヒント・7面 応募方法は15面

日本農業遺産「落ち葉堆肥農法」の 落ち葉掃きを体験してみませんか?

1月11日(出)午前9時～午後2時
 (雨天順延)
 集合場所 JAいるま野柳瀬支店駐
 車場
 定 申し込み先着40人
 申 問 12月13日(金)に農業振興課
 ☎2998・9158に電話

リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ① 包丁研ぎ講習会
 12月21日(出)午後1時30分～
 定 抽選6人(市内在住の大人)
- ② 傘修理(1人1本・部品代実費)
 12月21日(出)午後1時～3時
- ③ おもちゃの病院
 12月28日(出)午後1時～3時
- ④ 大型家具抽選会
 12月6日(出)・20日(出)午前11時～
 ⑤ 帯から作る
 素敵なクリスマスブーツ作り
 12月7日(出)午前
 9時30分～正午
 定 抽選10人(市内
 在住の大人)
 持 裁縫道具、ミシ



ン糸、ものさし

2000円
 ◎和布で干支のねずみを作ろう
 12月15日(出)午前10時～午後3時
 定 抽選10人(市内在住
 の大人)
 持 裁縫道具、昼食、も
 のさし
 費 2000円
 申 問 ①⑤ 12月1日(出)～5日(出)に同
 館 ☎2994・5374に電話
 ② 当日受け付け④当日午前10時30
 分までに同館に直接



気軽にシェイプ!運動教室

参加者には、自宅で続けるための
 グリップチューブとパンフレットを
 プレゼントします。
 12月26日(出)午前10時～11時10分
 場 市民体育館
 対 40～74歳の所沢市国保加入者で、
 血圧160mmHg未満/95mmHg未満
 運動制限がない方
 定 申し込み先着25人
 持 脂肪燃焼効果の高い運動
 持 飲み物、タオル、上履き運動靴
 申 問 同館から国民健康保険課 ☎29
 98・9131に電話・電

脳若返り講座

〜動いて筋活!歩いて脳活!楽しみ
 ながら認知症予防しませんか?〜

1月30日～3月19日の木曜午後1
 時30分～3時30分(全8日)
 場 セントラルフィットネスクラブ小
 手指(小手指駅から徒歩1分)
 対 市内在住で医師から運動制限を受
 けていない65歳以上の方
 定 抽選25人
 持 頭と体のエクササイズや認知症予
 防の講話、仲間づくりなど
 申 問 12月26日(出)までにセントラルスポ
 ーツ(株) ☎03・5543・188
 8に電話(土・日曜、祝日除く午
 前10時～午後6時)
 問 高齢者支援課 ☎2998・9120

若手農業男子とのふれあいイベント

農業に興味がある女性大歓迎!30
 歳までの若手農業男子が参加します。
 2月15日(出)午後2時～5時30分
 集 合 所沢駅改札前
 対 35歳以下の独身女性
 定 抽選10人
 場 ベルヴィザ・グラン(星の宮)
 での立食パーティー

費2千円

申 問 12月31日(金)に農業後継者
 対策連絡会事務局(農業振興課
 内) ☎2998・9158に電話
 ・電

とろざわ親子で楽しむ運動あそび

12月14日(出)午前9時30分～11時
 場 ごとと福祉の未来館
 対 おおむね2～6歳児と保護者
 定 申し込み先着30組(市内在住優先)
 持 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フ
 イスタオル1人1枚、飲み物
 申 問 同館から子ども支援センター ☎
 2922・2238に電話・電

発達障害児家族のつどい

12月2日(出)午前10時～正午
 場 ごとと福祉の未来館
 ◎会場に直接お越しください。
 対 17歳以下の児童の家族
 問 松原学園 ☎2990・3488

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会

修了者は、保育や学校への送迎、
 保護者の外出時の預かりなど、地域
 の子育てを援助する有償ボランティア
 として活動できます。
 1月21日～2月4日の火曜午前9
 時30分～午後4時(全3日)
 場 新所沢まちづくりセンター
 対 市内在住の20歳以上の方
 持 援助活動の流れ、子どもの遊び、
 子どもの世話、普通救命講習など
 申 問 所沢市ファミリー・サポート・
 センター(事業委託先/新所沢駅
 から徒歩3分) ☎29
 21・0070
 21・0076に直接
 ・電話・FAX

12月 児童館へ行こう



市HP(Q児童館)でも
 案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなでクリスマス 12月24日(出)午後2時～4時
こばと	2924-3065	クリスマスおたのしみ会 ①12月19日(出)②12月20日(出)午前10時30分～11時30分③12月24日(出)午後3時～4時30分 対 ①②乳幼児③幼児・小学生 ※要申込 ①②12月3日(出)午前9時30分～先着各50組③12月6日(出)午前9時30分～先着60人
つばめ	2922-0410	クリスマス会 12月11日(出)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児
つばき	2923-6155	親子で遊ぼう合同クリスマス会 12月12日(出)午前10時30分～ 対 乳幼児
すみれ	2949-3826	クリスマス会 12月14日(出)午前10時 (受付)
さくら	2998-5912	クリスマス会 12月25日(出)午後2時～
わかば	2948-3222	お口の健康教室 12月3日(出)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 持 大人と子どもの歯ブラシ
まつば	2995-0995	クリスマス会 12月20日(出)①午前10時30分～11時15分②午後3時30分～4時30分 対 ①乳幼児②幼児・小学生以上
みどり	2928-8414	クリスマス会 12月14日(出)午後2時～3時30分
やなぎ	2944-8819	クリスマス会 12月25日(出)午後2時～3時
ひかり	2996-3995	おひさまひろばクリスマス会 12月9日(出)午前10時～

社会保険労務士の労働相談

日12月20日(金)午後4時〜8時(最終相談:午後7時〜/1人50分)
 場所 役所別館相談室
 対象 労働者、事業主、人事担当者など
 定 申し込み先着4人
 内 賃金、解雇、就業など
 申 問 届 初 から産業振興課 ☎2998・9157 に電話

訪日外国人旅行者の消費をつかむインバウンドセミナー

日1月16日(休)午後2時〜3時30分
 場 どもと福祉の未来館
 対 市内事業者
 定 申し込み先着80人
 内 訪日外国人旅行者の消費を取り込むための国別の特徴や傾向、事前準備のポイント



◎全3回のセミナーの2回目ですが、今回からの参加や1回のみでの参加も可能です。

障がい者無料法律相談110番

日12月9日(月)午前10時〜午後4時
 対 障害者とその家族、関係者など
 専 用 番 号 ☎048・837・1005
 270048・837・1005
 埼 玉 弁 護 士 会 法 律 相 談 セ ン タ ー ☎048・710・5666

甲種防火管理(新規)講習

日1月23日(休)午前9時〜午後5時、1月24日(金)午前9時30分〜午後3時30分(全2日)
 場 松井まちづくりセンター
 対 所 沢 ・ 飯 能 ・ 狭 山 ・ 入 間 ・ 日 高 市 に在 住 ・ 在 勤 の 方
 定 申し込み先着80人
 費 3,750円(テキスト代)
 申 問 届 初 12月6日(金)に申込書を埼玉西部消防組合各消防署予防指導課に提出(午前8時30分〜午後5時15分/分署不可)

所沢市登録要約筆記者選考試験

日2月16日(日)午後1時〜3時30分(一次試験)
 場 どもと福祉の未来館
 申 問 届 12月13日(金) (必着) までに申込書を所沢市社会福祉協議会手話通訳・要約筆記派遣事務所 ☎2993・5064 に提出
 ◎詳細はお問い合わせください。申込書は同所、同会 ☎ で入手できます。

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座「門松作り」
 日12月15日(日)午前10時〜午後2時30分
 対 小学生以上(小学生は保護者と参加)
 定 申し込み先着20人
 持 厚 食、飲み物、軍手
 費 500円
 ②定例ガイドウォーク
 日12月1日(日)・7日(土)各日午後1時30分〜2時30分
 集 合 ①②同センター(下山口駅から徒歩15分)
 申 問 届 12月1日(日)から同センター ☎29939・9412 に電話
 当 日 受 け 付 け



新所沢東の魅せどころ

問 地域づくり推進課 ☎2998-9083



20 新所沢東地区
 ▶新所沢駅東口を玄関口として広がる商業地と住宅地区
 ▶商店や大型スーパーが多く、利便性の高い地域

〜ドッジボールを通じて見守る子どもの成長〜

新所沢東地区の秋の恒例行事、ドッジボール大会。美原小と仲栄小の児童の親睦を図るこの大会は、今年で42回目を数えます。11月16日(土)に市民体育館で開催された今年の大会は、41チーム・約600人の児童が熱戦を繰り広げ、互いの健闘をたたえて親睦を深めました。



毎年、地域の子もたちが大会に向けて練習に励む陰では、自治会、青少年を守る会、子ども会育成会、体育協会、スポーツ推進委員など地域の多くの団体が協力して、準備や当日の運営に当たっています。

新所沢東地区は、これからも、子どもたちのために地域全体で力を合わせていきます。

▲大人たちが熱戦を見守ります
 ◎新所沢東地区の情報は市 ☎ (Q)新所沢東) をご覧ください。

今回は、**新所沢地区の魅せどころ!**

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

①里山体験講座「門松作り」
 日12月15日(日)午前10時〜午後2時30分
 対 小学生以上(小学生は保護者と参加)
 定 申し込み先着20人
 持 厚 食、飲み物、軍手
 費 500円
 ②定例ガイドウォーク
 日12月1日(日)・7日(土)各日午後1時30分〜2時30分
 集 合 ①②同センター(下山口駅から徒歩15分)
 申 問 届 12月1日(日)から同センター ☎29939・9412 に電話
 当 日 受 け 付 け



人権週間記念行事

啓 発 パ ネ ル 展
 日12月4日(休)午前10時〜8日(日)午後4時/所沢まちづくりセンター
 問 民 相 談 課 ☎2998・9092
 ◆記念行事
 日12月7日(土)午後1時〜3時30分
 場 さいたま市民会館おみや(JR大宮駅東口から徒歩15分)
 ◎会場に直接お越しください。
 内 全 国 中 学 生 人 権 作 文 コ ン テ ス ト 埼 玉 県 大 会 表 彰 式、ミニコンサート
 問 さいたま地方務局人権擁護課 ☎048・8559・3507

募 集

①看護師 ②夜勤専従看護師 ③看護助手(いずれも臨時職員)を募集

対 ①②正看護師免許と看護業務経験がある方 ③資格不要(高校生以下・65歳以上不可)
 内 ①病棟・外来・内視鏡・健診看護 ②病棟看護(夜勤専従) ③病棟看護

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

護 補 助 業 務 (週 5日/1日7時 間30分勤務/土・日曜、祝日勤務あり)
 定 ①②若干名 ③1人
 場 市民医療センター(上安松)
 申 問 届 同 中 心 ☎2992・1151 に電話

保健師・助産師(臨時職員)を募集

対 保健師免許か助産師免許がある方
 内 乳児家庭訪問、相談業務など
 日 月・金曜午前9時〜午後5時(要相談)
 場 保健センター
 申 問 届 同 中 心 健 康 づ け り 支 援 課 ☎2991・1813 に電話

交通指導員(非常勤特別職員)を募集

対 市内在住で64歳以下の方
 内 立哨指導(朝1時間・夕2時間程度)、交通安全教室など
 定 4人(若狭小・富岡小・仲栄小・中富小)
 申 問 届 12月13日(金)までに市役所1階交通安全課 ☎2998・9140 に直接



学校給食臨時職員①②調理員 ③配膳員④汽车手を募集

対 64歳以下で①②③資格不要(③のみ子どもが当該校に在学・入学予定でない方) ④小型ボイラー取扱特別教育を修了またはそれ以上の資格がある方
 内 ①②調理、洗浄など ③配膳、検収など ④小型ボイラーの運転、給食業務補助
 定 ①④1人 ②若干名 ③各校1人
 日 給食実施日の月・金曜 ①午前9時〜午後3時 ②午前9時30分〜午後3時30分 ③交代制 ②午前9時〜午後3時 ③午前10時〜午後2時 ④午

高齢者みまもり相談員を募集

対 市内在住で69歳以下(令和2年4月1日現在)の方
 内 担当地区の高齢者への個別訪問(10人・月2回程度)、会議などへの参加、活動報告書の提出など
 定 選 考 者 20 人
 申 問 届 初 12月20日(金)に履歴書(写真貼付)を市役所1階高齢者支援課 ☎2998・9120 に直接



皆さんの善意(順不同)

9月16日〜10月15日の受付分です。ありがとうございました。
 【寄付金】総額145,000円
 ●(株)中央管財様 ●法要殿友の会様
 【物品】●カク・コアラポトラーズジャパン様 (飲料水) ●志磨かおる様(拡大読書器) ●本田崇様(絵本)

クイズ 3

新連載!
 市内にある4つの「生きがいパワースポット」は?
老人福祉センター
 ヒント・10面 応募方法は15面

いいトコPhoto



▲風二モマケズ
寒さも吹き飛ばすほど元気に遊ぶ
子どもの笑顔が何よりも大切な宝物♪
●saki (上新井)

いい子にしていけたら
きっとサンタさんが来てくれるよ♪



▲あ、サンタさん！
たくさんのサンタさんにびっくり！
すてきなプレゼントがもらえるかな？
●ゆうた君 (弥生町)

みんなの ひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。
●応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）
▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば



いいトコ作品集



▲1 番のプレゼント
災害が多かった今年。
平穏な日々が皆さんに訪れますように…
●斉藤秀子 (上安松)



▲狭山湖の夕日
うっすら富士山も見えました
●GOD (西狭山ヶ丘)



▲親子でおそろい♥
おそろいのお洋服でにっこり！
●ぎんじもん (けやき台)



寒さに負けないみんなの笑顔が
たくさん届いたよ♪
次回のエッセイはお休みだけど、
写真や絵手紙などは募集中だよ！
ほかほかほっこりする
みんなからのお便り待ってるよ～



まるで写真みたいなの
色えんぴつイラスト！

◀散歩大好き！
冬は気持ちいいなあ♪
●C. タナハ (美原町)

誰でもエッセイ

「おすすめ防寒対策」

寒い夜は

まなしろ (花園)
夏生まれで寒いのが苦手な私。暖房器具はお手軽ですが、乾燥しやすいのが難点。寝る直前には電源を切ってマスクをして寝るようにしています。寒くて風邪をひきそうな夜は、生姜葛湯を一杯。体がポカポカしてきてとてもいい気分♪さらにおススメアイテムは、寝袋状になっている毛布。寝相が悪くても逃げ出せないのだから嬉しい。普通の毛布を手で縫い合わせれば簡単に作ることができます。



寒い日の香り

空飛ぶポスト (小手指南)
1月生まれの私にとって、冬は好きな季節。朝起きて、石油ストーブをつけ、その上にサツマイモを置き時々転がしながら焼くのがひそかな楽しみ。香ばしい匂いに癒やされながら、家族でおいしくいただきます。我が家の朝食では欠かせない定番メニューです。



しかし、昨からは石油ストーブではなく、電気ストーブが登場。小さくても結構暖かくなるものですね。
主役の座を奪われた石油ストーブ。心も体も癒やされる、あの焼きイモの香りもなくなりましたが、今でも冬の日の甘い匂いを思い出し、少し恋しくなります。

※1月号は休載

はつらつ
ところっこ

所沢市民の健康を支える食生活を提案



所沢市食生活改善推進員

西田 良枝さん（北有楽町在住）

所沢市食生活改善推進員として、昭和47年の協議会発足当時から活動。健康な食生活のために、食と栄養の知識を地域に普及しつづけている。健康の秘訣は、日々の食生活と、学生の頃から80歳を超えるまで続けた社交ダンス。得意料理は、ひき肉をたっぷり詰めて焦げ目を少しつけたミートローフ。

ウェブ版には
こぼれ話も♪



市HP (Qはつらつと
ところっこ) でチェック!

「健康はバランスの良い食事から」。頭ではわかっている、忙しい毎日。つい食べ過ぎてしまったり、偏った献立になったりと食生活が乱れがちなのではないだろうか。「食生活はちょっとした工夫で簡単に改善できます。健康のためにも、自分の食生活を見直してみませんか」。所沢市民の食生活を長きに渡り見守っている食生活改善推進員の西田良枝さんは、にこやかに話す。

食と栄養の知識を地域に普及させる「食生活改善推進協議会」は、昭和47年に発足。所沢産の農作物を使ったオリジナルの料理をキッチンカーで販売することから始まった。御年91歳の西田さんは発足当時から携わっている。「所沢はたくさんの農作物が採れる恵まれた場所。でも、当時は、ただ『煮る』『焼く』だけで、せっかくの美味しい食材を工夫して食べることがあまりなかったんです」。

「もっとおいしい食べ方を知ってほしい」という思いは、半世紀近く経った今でも変わっていない。定期的に公民館などで料理教室を開催し、自分たちが栄養士から学んだ食や栄養の知識、調理方法を地域の人々に伝えている。最近では、栄養が偏りがちな働き盛りの男性向けの料理教室を開催するなど、性別やそれぞれの世代に合った食生活の提案にも力を入れる。

おいしさと栄養面、どちらも優れた食事を取るのなかなか難しい。「私も、忙しい日はインスタントの料理で済ませてしまうことがあります。ただ、インスタント味噌汁の味噌の量を減らしたり、既製品の総菜に野菜を足したりしています」。ちょっとしたひと手間の積み重ねが食生活の改善、そして健康につながることは、90歳を超えてもなお生き生きとした西田さん自身が体現している。

今でも同協議会が主催するイベントにはできるだけ参加し、地域の人と交流するなど、第一線で活躍する西田さん。協議会会長の牛窪日出子さんは「もう十分活躍してきたのだからゆっくり休んでもいいのに」と気を遣うが、本人は「少しでも役に立てれば」とこれからも精力的に活動したいと意気込む。プライベートでは、ウォーキングイベントにも参加するなど運動も欠かさない。

「まずはバランスのよい食事を心掛けましょう。たくさん野菜を食べようと気を付けている人は多いと思いますが、野菜が多いと味付けも濃くなりがち。大切なのはバランスよくいろいろな食材を食べることです。その中に所沢産の農作物があればとてもうれしいです」。長らく活動してきた実績と、自らが実践し体現してきたからこそ、説得力が生まれる。私たちの健康を支える食生活。欠かすことができないからこそ、改めて食のこと、栄養のことを考えたい。

さあ、今日のご飯は何にしよう。

(取材：宮崎)

今月のプレゼントクイズ!

住宅街に佇むアットホームなイタリアンレストランから
お好きなピザまたはパスタ+ドリンク1杯

(2,000円相当
×15人)



地域の皆さんに愛されるカジュアルなお店。外はカリッと、中はもちっとした食感が楽しめるナポリ風のピザともちもちな生パスタは、人々の胃袋をつかんでリピーター続出! 所沢野菜を使った料理も考案するなど、食材からこだわった逸品をぜひご堪能あれ♪

● Pastiao Cocco
緑町 2-3-9
☎ 04-2925-0746
(午前 11 時 30 分~午後 2 時、午後 5 時 30 分~9 時 30 分/月曜、第 1 火曜定休)

◆今月のクイズ

9・11・12面のクイズを解き、空欄に入る3つの文字を順番につなげると?

◆応募方法 (12月10日(火)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦12月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市HP (Qプレゼント) で応募
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



市HP

◆プレゼント提供事業者も募集中!
詳細は、市HP (Qプレゼント募集) をご覧ください。

読者感想文

- 所沢出身の北勝富士関は知っていましたが、他の郷土力士や二子山部屋のことは知りませんでした。ますますファンになりました! (狭山ヶ丘・70代)
 - 今年の巡業は行けずに残念に思っていました。今回の特集が組まれたのはうれしかった。これを読んだからには、次回、巡業があったら必ず行くぞ (南住吉・30代)
 - 北勝富士関の努力や夢を叶えるまでのストーリー。市民として誇りに思いました (松が丘・50代)
- 編集から ● 「地元でこんなに相撲が熱いのか!」「応援します!」というメッセージが多数寄せられました。所沢の力士たちをオール所沢で応援しましょう!

- 出場予定の所沢シティマラソン大会の情報はうれしかったです。所沢の自然を感じながら一生懸命駆け抜けてきます (向陽町・20代)
- 編集から ● 本紙12月号の発行日、12月1日(日)が大会本番。出場される皆さん、応援しています!

- 今月のプレゼント・リメナスコーヒーはSNSで見たことがあって気になっていました。今度行ってみようと思います (南住吉・30代)
- 編集から ● リメナスコーヒーの他にもいくつかのカフェが集う、プロペ通りの脇道・通称「コーヒーストリート」。コーヒー好きにはたまらない、所沢の新たなスポットですね♪

編集後記

● 今月のはつらつところっこで西田さんをインタビュー。とても90歳を超えているとは思えないほど生き生きとした姿に、驚かされました。平成27年には、所沢市の平均寿命が男女ともに県内で最も高くなりました。今後は、健康に生活できる期間「健康寿命」を伸ばすためにも、食生活や運動には一層、気を付けたいところ。栄養たっぷりの所沢野菜と適度な運動で毎日を楽しみ生き生きと過ごしましょう! (宮崎)

● 「ただの林でしょ?」と思っていた場所が、平地林という名の時を超えた贈り物だったことに驚いた方も多いのでは? 特集取材中、保全活動の大切さを痛感。活動に関わる全ての人に感謝です (佐々木)

● 私たちの生活を豊かに彩ってくれる音楽。航空公園の緑の中で心地よい音楽を(グルメも!)存分に楽しめる、あの空飛ぶ音楽祭が開催決定! (7面参照) 詳細は順次発表予定。乞うご期待♪ (加賀谷)

▶ 思い思いの仮装に身を包んだ子どもたちでにぎわうこてさしハロウィーンが11月4日(休)に開催。パレードや仮装コンテストなど、まちに子どもたちの笑顔があふれました。写真：佐藤清一郎



撮れたて 市民カメラマンの News

「ところざわ通信」(Qとこ通)もご覧ください。



手話で
こんにちは



▶ 11月9日(土)、未来館まつりがこどもと福祉の未来館で行われました。模擬店や音楽ステージには多くの来場者が。手話体験コーナーでは、簡単なあいさつの手話に挑戦しました。写真：三平資郎



▶ 10月26日(土)・27日(日)に行われた市民フェスティバル。航空公園内は豊富なメニューがそろった飲食ブースや子ども向けのイベントが充実。2日間で延べ25万人の来場者でにぎわいました。写真：①白須信一 ②伊藤磨紀子 ③油井彩芽



▶ 健康について学べる健康まつりが11月10日(日)に保健センターで開催。専門家の健康相談や子ども向けコーナーなど、子どもからお年寄りまで幅広い年代の来場者が詰めかけました。写真：浅見司郎



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時 ※昼休み除く。電話相談不可



▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月1日(日)	デルタクリニック	内、消	くすのき台2-5-1 サンウインズビル3階	2996-5157
	田中耳鼻いんこう科	耳鼻咽喉、アレ	西狭山ヶ丘1-3118-11	2948-1166
	柳内医院	内、小、理、放、胃、循、呼	元町21-7	2922-2005
12月8日(日)	所沢明生病院	外、循、脳外、内	山口5095	2928-9110
	平岡眼科病院	眼	東町11-1-207	2922-1126
12月15日(日)	西山内科医院	内	喜多町14-7	2925-3522
	さいとう内科クリニック	内、放	小手指町4-17-3	2936-8700
12月22日(日)	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13東所沢 セントラルハイツ1階	2945-0205
	所沢中央病院	内、整	くすのき台3-18-1	2994-1265
12月29日(日)	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	黒須医院	内	宮本町1-2-4	2922-2069
12月30日(月)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	むさしクリニック泌尿器科内科	泌、内	北秋津855-1	2998-1850
12月31日(火)	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	山口医院	内、外、小	花園2-2344-26	2943-3273
	伊藤内科	内、循	東住吉2-4	2922-2915
	所沢緑ヶ丘病院	内	狭山ヶ丘1-3009	2948-8181
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
1月1日(祝)	航空公園クリニック	精、神、神内、心内	喜多町5-13パーク サイドビル2・3階	2928-6265
	新所沢キッズクリニック	小	美原町2-2931-6	2990-3100
1月2日(木)	豊川医院	内、消、循、リウ、リハ	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
	新所沢ひろ内科	内、循内	松葉町24-3	2991-6767
	所沢石川クリニック	内、泌	日吉町9-22 いせきビル4階	2925-7355
	東所沢整形外科	整、形、皮、アレ、リウ、内	東所沢1-18-5	2951-5201
1月2日(木)	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
	関根内科クリニック	内、循	御幸町6-6	2926-0636
	菊池がんクリニック	婦	荒幡111-1	2928-7311
1月2日(木)	所沢武蔵野クリニック	精神、心内	松葉町16-13 祥鈴ビル5階	2994-5813
	米島医院	内、小	山口1181-6	2922-3675

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1月3日(金)	マツバクリニック	内、外、リハ	松葉町8-7	2995-5131
	所沢中央病院	内	くすのき台3-18-1	2994-1265
	吉川外科胃腸科医院	胃、外、整	泉町914-17	2923-5670
	椿峰クリニック	内、小、皮	小手指南3-47-3	2949-7966
1月5日(日)	所沢ロイヤル病院	内、リハ	北野3-1-11	2949-3385
	あすみクリニック	皮、形	東住吉2-4 2階	2928-5881
	やまさき内科クリニック	内、循内、呼内、アレ、糖内、リハ	小手指町1-11-4 アネックスビル3階	2929-8866

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎12月31日(火)～1月3日(金)は休診です。その他の診療日・時間はお問い合わせください。

小児急患診療

市民医療センター 上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	-	-	-
	午後6時～8時45分	※1	※1	-	※1	※1	-	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※2	×	○	○	×	○	○	○	○
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	12月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・30日(日)・31日(火)、1月1日(祝)・2日(休)・3日(金)・4日(土)・5日(日)							

※1…12月30日(月)・31日(火)、1月2日(休)・3日(金)の受付時間は午後6時～8時45分
※2…要事前問い合わせ
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内) 上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：12月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)・30日(日)・31日(火)、1月2日(休)・3日(金)・5日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎048-824-4199 / 24時間対応 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁 (救急電話相談) で入手) も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、12月29日～1月3日…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応