





# 全商品に消費税

食料品にもかかってくる消費税、税額分だけの値上りは覚悟しなければならぬ



**ワンポイント解説**

課税売上高(課税仕入高) 課税期間(暦年または事業年度)中の消費税が課税された取引の売上(仕入れ)の合計額から、その売上返品や売上値引

いよいよ四月一日から消費税がスタートします。このように大型で新しい間接税は、今までだれも経験したことない税制度です。原則としてすべての商品やサービスに3%課税されます。

**仮設駐輪場の利用を**

現在、新田辺駅前東自転車駐輪場の改築工事を進めています。その代替えとして南側に第一仮設駐輪場を設置しましたが、収容規模が小さいため、第二仮設駐輪場(馬坂川東側堤防沿い、府立田辺高校西)をご利用下さい。

## 3月11日 松井山手駅開業へ

**松井ヶ丘から仮設通路**

JR片町線(学研都市)の3月11日開業に伴い、松井ヶ丘から松井山手駅間、仮設通路が整備中のため、これまで通り松井ヶ丘から松井山手駅間、仮設通路が整備中のため、これまで通り

近くの人には、できるだけ移動、撤収すること、歩くようにしてください。道路上には道路標識などに駐輪されると、絶対的に、駐輪しないように通行の支障となりますので、お願いします。

が整備されるまでの間、住民のみならずの利便をはかるために設置するものです。通路幅員は五メートル、歩行者、自転車、バイク専用通路であり、自動車の通行はできません。同時に駅前には民営(有料)駐輪場も開設されます。

公共料金

消費税率が実施されれば、日常生活に大きく影響する公共料金はどの程度上がるのでしょうか。その主なものをひらいてみます。

**公共料金**

JR 近鉄の運賃・料金 現在、運賃を申請中、運賃と料金を改定する申請中、運賃と料金を改定する申請中、運賃と料金を改定する申請中

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費に薄く広く課税

3千万円以下は納税免除

消費税率の納付税額の計算は、課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

価格に3%上積み

負担は消費者、納税は事業者

消費税率の納付税額の計算は、課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

# 価格に3%上積み

## 負担は消費者、納税は事業者

消費税率の納付税額の計算は、課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

公共料金

JR 近鉄の運賃・料金 現在、運賃を申請中、運賃と料金を改定する申請中、運賃と料金を改定する申請中

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費に薄く広く課税

3千万円以下は納税免除

消費税率の納付税額の計算は、課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

消費税率の納付税額の計算

課税期間(個人は暦年、法人は事業年度)中の売上(仕入れ)にかける消費税率(3%)を算出する。取引金額に3%の消費税を計算して、その方法を適用する。たとえば、課税売上高が500万円の場合、消費税は15万円となる。この消費税を納税する。ただし、3千万円以下は納税免除。

住民センターの愛称を募集

平成元年四月からオープンする、町北部住民センターの愛称を募集します。応募資格は町内に在住する18歳以上の住民で、応募はハ

**ゆっくり走ろう田辺町**

**集中車検システム**

ガソリン・灯油・軽油・事故車急援  
車検・钣金・塗装

おクルマのご相談はぜひ当社に

各種クレジット取扱い店  
東京海上損害保険代理店

田辺町多々羅 ☎2-0201(代)

株式会社 **田辺自動車**

一休寺霊苑指定  
甘南備寺霊苑指定

石碑・庭園石・石垣  
建築石材加工

**石幸江守石材店**

田辺町南里2  
☎2-0450

フジカラー  
純正カラープリント

**1時間仕上**

**田辺富士写真店**

近鉄新田辺駅東住宅地北東角  
TEL 2-3062

朝の里  
朝の里  
朝の里

田辺の里  
朝の里

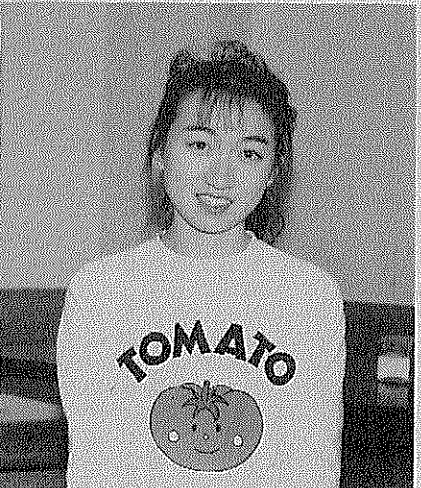
朝の里

治  
純正宇治茶

**舞妓の茶**

田辺町普賢寺  
TEL 0256(代)





高橋香里さん

「中学生の税に関する作文」で、大住中学校3年の高橋香里さんの作文が入選、佳作に大住中学校3年末次泰子さん、高木直子さん、中谷芳子さん、培良中学校3年服部寛典さんの4編が選ばれました。

中学生の税に関する作文

税金とは、どういふお金のことなのだろうか。私は今まで、税金とは国に払われるものだと思つてきた。私は税にあまり興味があつたので、税金がどのように使われているのかなとせんせん知らなかつた。それには、税金はまた納めなければならない。全関係は、もたぬが、私には、税金はまた納めなければならない。税金はまた納めなければならない。税金はまた納めなければならない。



高橋香里さん

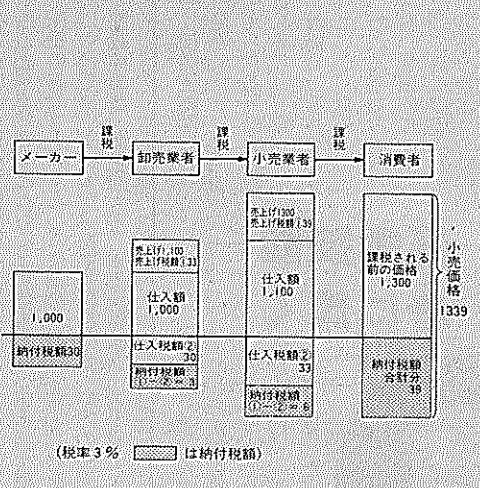
税金とは

税金とは、どういふお金のことなのだろうか。口頭で聞かされた利用している道路や学校、公園などは、税金でまわされている。税金はまた納めなければならない。税金はまた納めなければならない。税金はまた納めなければならない。税金はまた納めなければならない。

忘れずに手続きを

原動機付自転車、軽自動車などに異動があったとき、現在の所有者に対して年税額が課税されます。したがって、年度の途中で廃車や譲渡などがあった場合でも軽自動車税の還付はあります。

表① 消費税のしくみ



表② 消費税の納付税額の計算(原則)

(1) 年間課税売上げの総額(税抜き) × 3/100 = 年間の課税仕入れの総額(税抜き) × 3/100 = 納付税額
(2) 年間の売上げの総額(税込み) × 3/103 = 年間の仕入れの総額 × 3/103 = 納付税額

表③ 簡易課税制度を選んだ場合の計算

課税期間中の課税売上高(税抜き) × 0.6 (卸売業者は0.3) = 納付税額

表④ 限界控除制度による計算

本来納付すべき税額 × (年間課税売上高 - 3000万円) / 3000万円 = 納付税額

スマイル

鉄板ハウスマート 松本美紀さん(19) 加賀は石川県の出身です。この仕事を手伝つてもう二年。早く気持ちよく飲食していただくことを心がけています。田辺(関西)のことには、威圧感があるように……。でも、その分だけきつこくやましながらあるのかな。

受付は3月15日まで

所得税の申告と納税。昭和六十三年分の所得税の申告と納税はもうお済みですか? 申告も納税も期限は三月十五日です。期限間近になる窓口が大変混雑しますので、できるだけ早く申告と納税を行ってください。

固定資産課税台帳

3月から縦覧開始。町総務部税務課では、三月一日(水)から二十日(月)まで平成元年年度固定資産課税台帳の縦覧を行います。

明日に向けて

縦覧時間は、平日は午前八時三十分から正午まで、土曜日は午前八時三十分から正午までです。日曜は除きます。

明るい社会を

系問屋 今村孝聖園 田辺町田辺 田辺二〇〇一八

同和地域はいま

Sさんは、現在、管工事業を主体に町内外で仕事を営まれています。「私ら姉弟は中学校には行かせてもらえませんでした。父の仕事が不安定で、食べることもできなかった生活が続いていたからです。昭和二十年前後、日本国中が生活を維持していくのが困難な時代であったと思います。「小学校を卒業すると、すぐ家の手伝いをさせられました。」

奨学金制度の存続

まだ低い大学への進学。奨学金制度は、貧困な家庭の子供たちが、大学に進学するために必要不可欠な制度です。奨学金制度の存続は、教育の機会均等を保障するために重要です。

同和問題シリーズ②

産経新聞 サンケイスポーツ FUJISAKI COMMUNICATIONS GROUP

大栄 ワブプロサービス O A 機器 法令用紙 ファンシー商品 文具・事務用品・スチール家具

伸びゆく明日への経営パートナー 株式会社 タケダビジネスセンター 田村公認会計士事務所

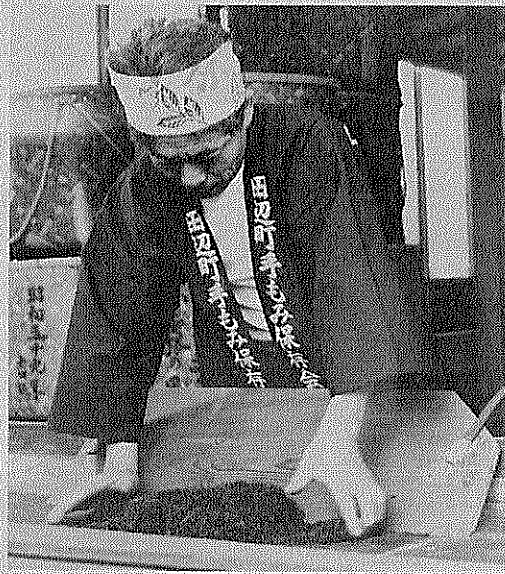






手もみ技術で新茶の芳

圃場の農業を支える人たち



手でももことは「茶の心」を知ることにもなる山下 義一さん

色、香り、舌(味)に深みがある。三拍子がそろって、おかわりしたくなるようなお茶でしょう。高度な機械もあるのに、なま手もみが良いので、お茶は出回っています。...

茶の持てる最高の味を...

ゆるみ始めた雪の下に、かすかな緑を露見し、指で探してみたら、かわいらしいふきのとう。そして指に触れた土のほのかな温かさ。...

歳時記

入學式という地方もあります。雪でのけの雪国は、雪国に住んでみなければわからないでしょう。...



この季節になると、ラジオの交通情報に、冬期閉鎖になっている各地の山間道路などの開通のニュースが入ります。...

雪どけ

雪がとけると緑の季節。三月から五月にかけては国土緑化強調期間。五月には、森林は国民共通の財産。...

児童手当の振込確認を 町民生部福祉課では、二月十日に児童手当(三)月期分を各銀行などに振り込みました。...

士商法

これらの相談例に付与している資格に大別できます。民間の資格の中にも、内容の充実した講習と厳密な試験を行い、社会的にも広く認められている価値のある資格があります。...

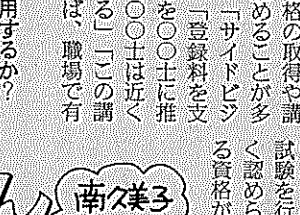
悪質手口には契約のQ&A気をつけましょう

しかし、反面、相談例のように勧誘時の説明が虚偽であったり、資格が社会的に無難です。次のような説明、勧誘を受けたときは、避けたほうが無難です。...

歩いてつくる自分の健康

足を積極的に使うことが血液の循環をよくし、若々しさを保ち、ひいては動脈硬化や糖尿病などの成人病予防に有効なことは言うまでもありません。...

希望の光



祝井 幸枝さん 祝井 幸枝さん

六年 祝井 幸枝さん 祝井 幸枝さん

「点描画」 培良中学校 尾崎 悟君

桃園小学校6年 青木 千恵さん

TGS 株式会社 田辺ギフトセンター 内記粗結 トロフィー 念品納品 祝品 祝品

専門店 インテリア 国鉄大住駅西 33099 内装仕上業 京都府知事許可

21世紀へ健康を考える 雪印牛乳・低温殺菌牛乳・低脂肪乳...

測量 調査 計画 設計 登記 牧草コンサルタント株式会社

記念品・内祝・引出物・粗供養 ギフトショップ ホリヨカ

小西 富士ま 創業 田辺 TEL



### マラソンで地球一周

寒さなか吹き飛ばせしと普賢寺小学校で四日、校内マラソン大会が開かれ、チビッ子たちが元気にランニングしました。同校では昨年「みんな地球を一周しよう」を合言葉に全校生徒がランニング。昼休みや放課後を利用して、これまでに約一万六千キロを走破しました。この分だと四年で目標達成できるとか。



元気にスタートを切るチビッ子たち

### ふれあい広場



児童たちが絵筆を片手に色付け

### 田辺小学校で楽焼き

子どもたちに豊かな表現力と鑑賞する確かな眼を身につけてもらおうと田辺小学校で恒例の「楽焼き」がありました。九日にはその色付けが行われ、チビッ子たちは、粘土で思い思いにつくった動物や貯金箱などの作品に赤や黄など約十色の色を使い分けながら最後の仕上げに取り組みしていました。

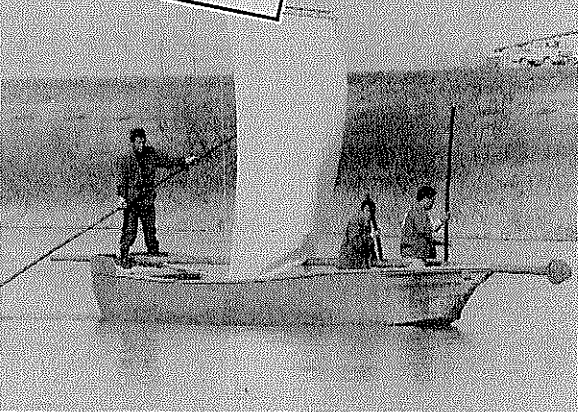
美しい歌声を披露する大住ヶ丘少年少女合唱団



### 合唱の部に400人参加

「明るい田辺、夢よ文化」をテーマに第二十三回田辺町民文化祭第三回合唱の部が十一日、町立中央公民館大ホールで開かれ、大住ヶ丘少年少女合唱団など六グループ約四百人が参加しました。会場では「田辺町の歌」や「アルプスの少女ハイジ」など二十八曲が披露され、美しいハーモニーが響きわたりました。

### ポケットカメラ



帆かけ舟で古式ゆかしく行われた竹送り

### 帆かけ舟で竹送り

春を告げる奈良・東大寺二月堂の「お水取り」に使う松明(たいまつ)の竹を運ぶ伝統行事「竹送り」が十一日、山城松明講社のみなさんによって行われました。「竹送り」は町内のアマチュアカメラマンでつくった同講社が、戦後すたれたのを古事に習い、五十三年に復活。今年は、帆かけ舟も登場。

### 抽せん資格 登録を受付

平成元年度の田辺公園と田辺木津川運動公園の野球場及びソフトボール場使用の抽選参加資格の登録を行います。未登録のチームは抽選に参加できませんのでご注意ください。

受付場所は田辺中央体育館で、登録期間は四月一日から四月三十日までと九月一日から九月三十日まで(ただし、日曜、祝日は除く)。受付時間は、平日は午前八時三十分から正午までと午後一時から午後五時まで、土曜日は午前八時三十分から正午までです。

### 職業適性など 相談受けます

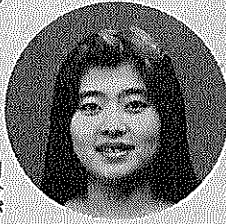
京都雇用促進センターでは、職業の選択に迷っている人、自分の職業適性や興味などを知りたい人を対象に「職業ガイダンス」を開いています。相談は無料。相談受付時間は、平日午前十時から午後五時まで、土曜は午前十時から午後二時までです。日曜や祝日、第二、第四土曜は除きます。

ガイダンスコーナーでは、一人ひとりがパソコンを使って自分の職業適性などを調べる事ができるほか、産業、職業に関する情報紙や参考書などがそろった資料コーナーもあります。

ご希望の方は、同センター(京都市中京区柳馬場通御池下ル柳八幡町六十五、京都朝日ビル八階、☎〇七五二二二一〇一五)まで。

### 「国際化」を考える

私は子供の頃から外国に興味を持ち、ホームステイをするのが夢でした。幸いにも、その夢がかなったので喜んでいます。希望、喜び、不安、その時の興奮と感動は今でもはっきりと覚えています。彼らは心から歓迎し、家族同様に接してくれました。それもボランティアで私を迎えてくれたのです。



岩見美和さん

### 互いの存在認める 全力で語り合うことから

自分がどうしたいかやわがっているのだという出合いの中で相手を理解しようとする。これが日本だっただろうでしょう。家、うことが出発点なのです。一生けんめい話せば、それ以上に理解しようと努力して、努力することが国際化へとつながるのではないのでしょうか。しかし、彼らはさかり合いの中で、互いの共通点が見つかる。自分たちがどうしたいかやわがっているのだという出合いの中で相手を理解しようとする。これが日本だっただろうでしょう。家、うことが出発点なのです。一生けんめい話せば、それ以上に理解しようと努力して、努力することが国際化へとつながるのではないのでしょうか。しかし、彼らはさかり合いの中で、互いの共通点が見つかる。

### 少年非行の防止に ヤングテレホンを開設

#### ヤングテレホンを開設

三月は進学や就職などで、特別の宿題も課せられ、自由な計画がたてられ、自由な生活リズムが大きく変わる時期です。また、児童や生徒にとっては春休みの時期にもあたり、夏や冬の休みに比べ、家出をするという困ったケースが多く発生するのにも幅が増しました。なかでも、高校生の自転車やオートバイ、無職少年のシンナー非行の増加が顕著となっています。少年の非行防止は家庭から、何よりも家族が愛情を注ぎ、しっかりと結ばれていくような家庭であることが大切。そういう家族から非行に走ったり、京都府警では、いろいろな

### 交通ルールを 子どもに注意

三月に入り暖かくなると、子どもたちは遊んでいたかのように外で遊びはじめます。思い切った体を動かせるのが、とてもうれしそうです。しかし、この時期に怖いのは交通事故。特に入園や入学を控えた子どもの死亡ニュースは、とても悲しいものがあります。

### 暴力団追放のビデオを貸出

#### 田辺警察署

田辺警察署刑事課は、暴力団の資金源活動や民事介入暴力の手口などをまとめたビデオテープ「暴力団を市民社会から一掃するため」を無料貸出します。

企業の繁栄は事業主と会計人との深いコミュニケーションから

利益先取り商いを求める方はしっかりしたスケンケアが完成されている。

スピーディな相談は 節税に連動

法人税・所得税・譲渡所得 相続税・行政書士業

TEL 2-0251

岡井宇一 税務士事務所

税理士 岡井宇一

TOYOTA

DAIHATSU

指定サービス工場

上村自動車

TEL 2-0176(代)

鍋物、焼肉、とりお造り 御宴会受付(送迎車有り)

特選地鳥すき焼用

普賢寺香珍

月曜日定休日

ちきんはうす

普賢寺同志社西門南府道沿

TEL 2-0436, 3-2076

写真専門店

カメラの トモミ屋

カメラ・DPE・写真撮影 スピード写真・材料一式

新京都信販 クレジット扱い

近鉄新田辺駅東

TEL 2-5548

民間車検工場

地

自動車工業

田辺町関屋46-1

☎(2)2179



かかりつけの医師はあなたの健康コンサルタント



私は、平素から健康とは単に病気がないことだけでなく、心も健康で丈夫であり、また心から喜ばれたいという気持ちで、人々から喜ばれるような人になることを目標として生きています。昔から「健全なる精神は健全なる身体に宿る」と言われており、健全なる心身の持主こそ最高の幸福な人生であり、最大の宝物の所有者であると言えらるるかと考へます。

代を前にして、老人は勿論、すべての人々が健康問題について真剣に取り組むべき時代ではないでしょうか。健康づくりの問題は個人としてではなく、社会や国家として取り組むべき問題です。健康づくりで、まず考えなければならないのは、健康づくりの目的です。健康づくりは、単に病気を予防するだけでなく、生活の質を向上させること、自己の生活の質を向上させること、そして、毎日を楽しく生きていくことです。

町健康づくり推進協議会は、二十八日、町立中央公民館で「第五回健康づくりのつどい」を開催。同つどいの開催に伴い、広く住民のみなさんから「我が家の健康づくり」をテーマにした標語や作文、写真を募集したところ九十六名の標語と八名の作文、五名の写真が寄せられました。このうち、入選作品の標語八名と作文三名、努力賞の作文五名を今日号から八回シリーズで紹介いたします。



私の健康法

中川武司さん(72) 三山木

今日の日本は、高齢化社会の時代を迎え、急速に高齢化が進んでいます。日本は世界の最長寿命国となり、その平均寿命は年々伸びつづけています。この事は、一言で言えば「健康づくり」であり、反面では「健康づくり」の重要性がますます高まっています。健康づくりは、単に病気を予防するだけでなく、生活の質を向上させること、自己の生活の質を向上させること、そして、毎日を楽しく生きていくことです。

私は、平素から健康とは単に病気がないことだけでなく、心も健康で丈夫であり、また心から喜ばれたいという気持ちで、人々から喜ばれるような人になることを目標として生きています。昔から「健全なる精神は健全なる身体に宿る」と言われており、健全なる心身の持主こそ最高の幸福な人生であり、最大の宝物の所有者であると言えらるるかと考へます。

「健康づくり」の推進は、単に病気を予防するだけでなく、生活の質を向上させること、自己の生活の質を向上させること、そして、毎日を楽しく生きていくことです。健康づくりは、単に病気を予防するだけでなく、生活の質を向上させること、自己の生活の質を向上させること、そして、毎日を楽しく生きていくことです。

身近な医師を 決めましょう

万が一病気になるたとき、信頼できる医師に診てもらうためには、だれもがそう思っているはずですが、そのためには、ふだんから、気軽に何でも相談でき、受診しやすいかかりつけの医師を決めておきましょう。

身近な医師なら、あなたの体の調子、健康状態について、だれよりもよく知っています。また、医師の上手なかかりつけの医師は、より適切な処置と助言が得られるはずで、自分の病歴を正確に話したり、医師の指示を忠実に守るという患者としての心がけや態度も医療効果にあたりはる上です。

健康の特集

健康の特集

塩分の目安は 1日10グラム

食塩の取り過ぎが体に良くないといわれるようになって、一人あたりの摂取量は徐々に減ってきています。しかし、まだまだ取り過ぎの人が多く、またまた取り過ぎの危険性があります。わたしたち人間にとっても、一日あたりの食塩の最低必要量は、約3グラム、つまり、塩分は人間の体にとって、なくてはならないものです。

ちよっと待て 糖分・塩分 控えめに

奥村茂造さん(草内)

肥満が進むと血中のコレステロールが血管の内壁に付着し、血液の流れが悪くなり、動脈硬化や高血圧の症状が現れます。このように、成人病に関する知識が浅いので、周囲の大人が成人病の恐ろしさや予防方法についてやさしく話してあげてほしいと思います。

増える成人病予備軍

がん、心筋梗塞、脳卒中といった成人病は、一般に大人だけがかかる病気と思われがちです。しかし、最近では、若者や小さな子どもたちにも成人病予備軍が増えています。子どもにも正しい生活習慣を身につけさせ、成人病にかからないように、ふだんから気を付けましょう。

糖病予防に 一年一回は検査

糖尿病の症状がよく知られていないのは、「体がだるい」という因としては、運動不足やカロリーの取り過ぎによる肥満が挙げられています。また、ごくまれにストレス、感染症、妊娠などが引き金となつて発病する場合もあります。

糖尿病の症状をよく知られていないのは、「体がだるい」という因としては、運動不足やカロリーの取り過ぎによる肥満が挙げられています。また、ごくまれにストレス、感染症、妊娠などが引き金となつて発病する場合もあります。

麻しんの予防接種 満3歳未満の幼児が対象

麻しん(はしか)は、子供に麻しん(はしか)予防接種を実施しますので、該当する人は受け付けてください。接種場所は保健センターで、受付時間は、午後一時三十分から二時三十分までです。

肥満と運動不足

肥満が進むと血中のコレステロールが血管の内壁に付着し、血液の流れが悪くなり、動脈硬化や高血圧の症状が現れます。このように、成人病に関する知識が浅いので、周囲の大人が成人病の恐ろしさや予防方法についてやさしく話してあげてほしいと思います。

献血にご協力を

献血にご協力を

献血は、一人ひとりの健康を守るために大切なことです。献血は、一人ひとりの健康を守るために大切なことです。献血は、一人ひとりの健康を守るために大切なことです。

編集室から

編集室から

この号は、編集室からのお知らせです。この号は、編集室からのお知らせです。この号は、編集室からのお知らせです。

健康の特集

健康の特集

健康の特集

肥満と運動不足

肥満と運動不足

肥満と運動不足

増える成人病予備軍

増える成人病予備軍

増える成人病予備軍



# 町政カレンダー

## 緑豊かで健康な文化田園都市

### MARCH

# 3

<b>日</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>						
26日に植樹祭 緑化木即売も 全国で三月二十日から四月二十日まで「国土緑化運動(緑の羽根募金)」が展開されます。本町でも「緑豊かで健康な文化田園都市」をめざし、緑が街にあふれるようにと、二十六日(日)午前十時から田辺公園で「町民記念植樹祭」を開きます。 また、当日同場所午前九時から午後三時まで緑化樹木の即売会(田辺町都市緑化協会主催)も同時に行います。販売樹木は、庭園樹、苗木、生垣樹木などでいずれも森林組合で育てた緑化樹木です。 なお、配達を希望される人は午前中にお買い求めください。	① 平成元年度固定資産課税台帳縦覧(町役場税務課8:30~17:00)＝土曜日の午後と日曜日をのぞき20日まで確定申告相談(京信田辺支店10:00~15:00)・書教(⑨9:30~11:30)	② 乳幼児相談(保セ9:00~11:00)＝身体計測など 確定申告納税相談(町役場4階会議室10:00~16:00)	③ 献血(草内公民館10:30~12:00、13:30~15:30) 確定申告納税相談(町役場4階会議室10:00~16:00)・青年スポーツ教室(田辺中学校19:30~21:30)＝第2期	④ 3町学研講演会(田辺中央体育館13:30~16:30)	⑤ 休日応急診療所開設(受付8:30~14:30)	⑥ 三種混合(保セ13:30~14:30)＝生後21~48カ月の幼児・成相(保セ9:00~11:00)・心相(福祉センター13:30~16:00) 中央乳幼児学級(⑩10:00~12:00)	⑦ 3カ月児健診(保セ13:00~14:00)＝62年11月生 茶教(⑩13:00~16:00)	⑧ 料教(⑩10:00~14:00) 書教(⑨9:30~11:30)	⑨ 壮年スポーツ教室(田辺中央体育館19:30~21:30) ・青年スポーツ教室(田辺中学校19:30~21:30)＝同	⑩ 江津老人大学(⑩13:30~15:30)	⑪ 家庭菜園教室(山城園芸研究所9:30~11:30)	
⑫ 休日応急診療所開設(受付8:30~14:30) 第3回町民総体オリエンテーリングの部)近鉄新田辺駅集合9:00～＝奈良公園	⑬ 成相(保セ9:00~11:00)	⑭ 1歳6カ月児健診(保セ13:00~14:00)＝62年8月生・壮年スポーツ教室(田辺中央体育館19:30~)河原老人大学(河原公民館13:30~)・結相(福祉センター13:30~)	⑮ 確定申告期限 青年スポーツ教室(田辺中学校19:30~21:30)＝同 書教(⑨9:30~11:30) 心相(福祉センター13:30~16:00)	⑯ 老相(常磐苑13:30~15:00)・3歳3カ月児健診(田辺保健所13:00~14:00)＝60年12月生 年金相談(福祉センター13:00~16:00)＝国民年金と厚生年金の相談	⑰ 離乳食実習(⑩13:15~15:30)＝生後4~9カ月の乳児をもつ母親	⑱ 休日応急診療所開設(受付8:30~14:30) 第3回町民総体オリエンテーリングの部)近鉄新田辺駅集合9:00～＝奈良公園	⑳ 三種混合(保セ13:30~14:30)・成相(保セ9:00~11:00)・母教(保セ9:30~12:00)＝妊娠12~31週の妊婦 花つくり教室(⑩10:00~12:00)	㉑ 春分の日 休日応急診療所開設(受付8:30~14:30)	㉒ 麻しん(保セ13:30~14:30)＝生後18~36カ月の幼児	㉓ 麻しん(保セ13:30~14:30)＝生後18~36カ月の幼児	㉔ 9カ月児発達相談(保セ9:30~11:00、13:00~14:30)＝63年5月生	㉕ 心相(福祉センター13:30~16:00)
㉖ 休日応急診療所開設(受付8:30~14:30) 第1回府民トリムのつどい(太陽ヶ丘運動公園10:00~)＝ゲートボール、つなひき・史跡探訪(天王方面10:00~14:00)	㉗ 麻しん(保セ13:30~14:30)・成相(保セ9:00~11:00)	㉘ 3カ月児健診(保セ13:00~14:00)＝63年11月生 茶教(⑩13:00~16:00) 結相(福祉センター13:30~)	㉙ 書教(⑨9:30~11:30) 親子料理教室(⑩10:00~14:00)	<b>表の見方</b> 心相＝心配ごと相談 老相＝老人健康相談 成相＝成人健康相談 結相＝結婚相談 保セ＝保健センター(☎3-2662)		㉚ 休日応急診療所開設(受付8:30~14:30) 第1回府民トリムのつどい(太陽ヶ丘運動公園10:00~)＝家庭婦人パレール・町民記念植樹祭(田辺公園10:00~)	<b>表の見方</b> 母教＝母親教室 書教＝書道教室 料教＝料理教室 茶教＝茶道教室 ⑩＝田辺中央公民館(☎2-2552)		<b>親子料理教室</b> 13日(水)から受付 親子で楽しいひとときを過ごしませんか。 町立中央公民館は、三月二十九日(水)午前十時から午後三時まで同公民館調理室で「親子料理教室」を開きます。この教室は、親子のふれあいの場をもつとともに、手づくり料理のよさを見直してもらうと毎行年行われているもの。家庭とはひと味違った料理が楽しめるので好評です。今年も、サンドイッチ、スープ、クッキーなどを作りま		<b>引越時の各種手続き</b> や転入時の届け出です。うっかりして手続きを忘れると選挙に参加できなかったり、国民年金の給付が受けられないなど、さまざまな不都合が生じる場合があります。適切な住民サービスを受けるためにも届け出を必ずしましょう。 ◎住民基本台帳への記載	

### 忘れず届け出を

引越時の各種手続き

春の引越シーズンを迎え、目の回るような忙しさに追われている人も多く、ことごとく忘れられるのが転出届です。引越時には、転出届を必ず提出してください。

② 休日応急診療所開設(受付8:30~14:30) 第1回府民トリムのつどい(太陽ヶ丘運動公園10:00~)＝家庭婦人パレール・町民記念植樹祭(田辺公園10:00~)	③ 3カ月児健診(保セ13:00~14:00)＝63年11月生 茶教(⑩13:00~16:00) 結相(福祉センター13:30~)	④ 書教(⑨9:30~11:30) 親子料理教室(⑩10:00~14:00)	⑤ 心相＝心配ごと相談 老相＝老人健康相談 成相＝成人健康相談 結相＝結婚相談 保セ＝保健センター(☎3-2662)
-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

### 史跡探訪

19日に天王へ

町文化協会は、三月十九日(日)午前十時から午後二時まで「史跡探訪」を開きます。参加ご希望の方は、当日午前十時までに農協普賢寺支所前に集合してください。

参加は無料ですが、各自歩きやすい服装で弁当や水筒を持参ください。小雨決行です。探訪方面は天王地域で、朱智神社と極楽寺を巡る予定です。

### 親子料理教室

13日(水)から受付

親子で楽しいひとときを過ごしませんか。  
町立中央公民館は、三月二十九日(水)午前十時から午後三時まで同公民館調理室で「親子料理教室」を開きます。この教室は、親子のふれあいの場をもつとともに、手づくり料理のよさを見直してもらうと毎年行われているもの。家庭とはひと味違った料理が楽しめるので好評です。今年も、サンドイッチ、スープ、クッキーなどを作りま

### 移動図書館(かんなび号)巡回日程表

地区名	時間	巡回日
火曜日コース	南山西 1:30~2:20 宮ノ口 2:40~3:30 山本 3:50~4:40	14・28
水曜日コース	新興 1:30~2:20 草内 2:40~3:30 飯岡 3:50~4:40	7・24
木曜日コース	東住宅 2:40~3:30 東 3:50~4:40 大住ケ丘1丁目 2:30~3:30 新 3:50~4:40	1・15・29 8・22
土曜日コース	大住ケ丘3丁目 1:30~2:20 西八・東林 2:40~3:30 松井 3:50~4:40 府宮田辺団地 2:30~3:30 室町 3:50~4:40	2・16・30 9・23
日曜日コース	松井ケ丘 1:30~2:40 健康ケ丘 3:00~3:40 健康村 4:00~4:40 健多々 1:20~2:00 天羅王 2:20~3:00 高船 3:10~3:50 打田 4:00~4:40	4・18 11・25

### 引越時の各種手続き

住民基本台帳への記載や金その他、住民に関する事務処理の基礎となります。消滅などは転出、転入届を出すことによって行われます。引越時には、転入届を出す必要があります。転入届は、引越した日から十四日以内に転出した市町村役場に提出してください。

住民基本台帳は、住所や世帯などに関する住民の居住関係の公証、選挙人名簿の登録、住民税の賦課徴収、国民健康保険、国民年金など、引越の際には、転出届の提出が必要となります。

### 町広報映画の貸出と販売

貸出は無料、販売はビデオ版1本5,000円

VHS、βのそれぞれの日本語と英語版。映画は16mm。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

お問い合わせは、町総務部人事広報課(☎3-1122)へ

### 就学予定者に入学通知発送

町教育委員会学校教育課は、今年四月に小、中学校へ就学予定の子を持つ保護者に対して、一月末日までに「入学通知」を送付しています。

入学通知は、毎年十月一日現在で住民基本台帳に基づき作成される学齢簿により行われます。

まだ入学通知が届いていない人は、早急に同課(☎二一九五〇)までご連絡ください。

### 印鑑登録証返却

転出先で新たに申請していただく。国民健康保険証返却。国民年金返却。転出先で住所変更手続きをしてください。

在学証明書 小、中学校

高齢者や弱者には、普通の本の四倍ぐらいの活字で読んでいただく必要があります。そこで今回は埼玉福祉会の大活字シリーズの新聞紙を紹介いたします。「江分利満氏の優雅な生活」山口瞳著、「めし」林美奈子著、「建礼門院石京大夫」大古富枝著、「長舟川」豊田雅著、「田辺聖子著」の狼や「田辺聖子著」の「船来屋」代「上野淳一郎著」の「ふらんす物語」永井荷風著、「私の聖書物語」椎名麟三著、「沈黙の山」田中澄江著、「春の海」宮城道雄著など。なお、貸出中のときには、リクエストサービスをご利用ください。

### 宅地建物取引業

分譲住宅 宅地造成

地元業者

## 南都住建

同志社校門入口  
☎3-3536代