



## 聖類斯中學

通告第 133 號 (21-22)

\_\_\_\_\_ 家長/監護人：

### 正向家長學堂講座通告

#### 《正向家長學堂》(Zoom 線上)

人生中，我們總會遇上各種情緒，但為何有些人能有效地調節情緒，當中的根源和要訣是什麼？而我們及孩子可以怎樣使情緒快速降溫，減低負面情緒帶來的後果和影響？

此外，孩子喜愛打機恐怕是現今育兒的世紀問題，但原來根據研究，孩子沉迷打機除了因為好玩，還有很多心理需求和慾望根源，當我們明白根源所在，我們才能真正協助孩子淡化打機的心癮，從而增強彼此溝通，提升孩子面對逆境的能力。

為建立家長正向育兒態度及方法、認識青少年心理及心智發展知識、及提升親子溝通關係，學生支援小組將與本校家長教師會合作舉辦本年度家長學堂系列 (I, II)，並邀得經驗豐富的講者，在疫情下與家長們線上分享管教技巧。兩次講座內容並不相同，歡迎家長出席。

活動詳情如下：

舉行日期：	講座 (I)：三月四日 (星期五) 主題：疫情下，如何讓自身和孩子學會與情緒共舞 講座 (II)：三月十八日 (星期五) 主題：引導孩子走出沉迷遊戲的黃金法則
時間：	7:00 pm– 9:00 pm
地點：	Zoom 線上進行，有關連結於活動當日早上經 eClass 通知各參加者
對象：	中一至中五家長
語言：	廣東話
講者：	梁辰民先生 (Ringle Leung) 簡介: 正向家長學院總監、心理發展及家長教育專家，專長於輔導、心理學教育及文化推動，擁有十多年教育及培訓經驗，致力協助家長學習及成長。至今服務逾百間學校，在兩岸三地均開辦課程。

現誠邀閣下抽空出席該家長學堂系列。家長對該活動如有任何查詢，請與會長李健榮先生聯絡，或致電 2546 0117 與 雷詠儀老師、潘尚謙老師聯絡。謝謝。

校長

易浩權博士

(雷詠儀老師代行)

二零二二年二月二十一日

回 條  
正向家長學堂講座通告  
《正向家長學堂》(Zoom 線上)

易校長：

本人為學生 \_\_\_\_\_ (班別 \_\_\_\_\_ 學號 \_\_\_\_\_) 的家長/監護人。

- 本人將**出席** (可多選)  三月四日之講座。  
 三月十八日之講座。

並想在問答環節提出以下問題：

---

---

- 本人將**不出席** 是次工作坊活動系列。

家長/監護人簽名： \_\_\_\_\_

家長/監護人姓名： \_\_\_\_\_

家長/監護人聯絡電話： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_

\*請刪除不適用者