

# 5. İSLAMİ DAYANIŞMA OYUNLARI KADIN & ERKEK



**5. İslami Dayanışma Oyunları**  
**09-18 August 2022**  
**Konya - TÜRKİYE**

---

# SPOR EL KİTABI

## Karate

## **Belge Tanımlamaları**

<b>Başlık</b>	<b>Spor El Kitabı – Karate</b>
<b>Özet</b>	Bu belge, karate müsabakaları gereksinimlerinin ve teknik yönergelerinin bir özetini sunar
<b>Versiyon</b>	1.3
<b>Yayımlanma Tarihi</b>	14.01.2022
<b>Durum</b>	Son Hali
<b>Doküman Sahibi</b>	Halis Yunus ERSOZ
<b>Düzenleyenin İsmi</b>	Fatih UYSAL
<b>Düzenleyen Organizasyonun Adı</b>	TISGOC
<b>Konu Kategorisi</b>	Spor - Teknik
<b>Erişim Kısıtlamaları</b>	TISGOC gizlilik derecesi bulunmamaktadır.

## **Belge Revizyon Geçmişi**

<b>Sürüm</b>	<b>Tarih</b>	<b>Yazar</b>	<b>Akış Özeti</b>
1.0		Türkiye Karate Federasyonu	İlk Taslak
1.1		Spor Direktörlüğü	Genel Yorumlar ve Gözden Geçirme
1.2		ISSF	Genel Yorumlar ve Gözden Geçirme
1.3		Uluslararası Karate Federasyonu	Son Hali

## **Kısaltmalar ve Terminoloji**

<b>Başlık</b>	<b>Kısaltmalar</b>	<b>Notlar</b>
İslami Dayanışma Sporları Federasyonu	ISSF	
Türkiye İslami Dayanışma Oyunları Organizasyon Komitesi	TISGOC	
5. Konya İslami Dayanışma Oyunları	KONYA 2021	
Ulusal Olimpiyat Komitesi	NOC	
Uluslararası Karate Federasyonu	WKF	

# **TEKNİK KURALLAR**

## **1. MÜSABAKA KURALLARI VE YÖNETMELİKLER**

**1.1** Konya 2021 5. İslam Dayanışma Oyunlarındaki tüm karate etkinlikleri, Dünya Karate Federasyonu (WKF) tarafından 1 Ocak 2020 tarihinde yayınlanmış olan Kata ve Kumite müsabaka kurallarına göre yapılacaktır.

**1.2** Dünya Karate Federasyonu Organizasyon Kuralları bağlayıcıdır.

**1.3** Teknik konular için, WKF Yarışma kuralları bağlayıcıdır.

**1.4** Genel hususlar için, ISG temel düzenlemeleri, genel kurallar ve bu teknik rehberle başvurulmalıdır.

## **2. MÜSABAKA YÖNETİMİ**

**2.1** Müsabakalar, TISGOC tarafından düzenlenen ISSF yetkisi altında WKF kurallarına uygun olarak ve Teknik Komitenin gözetimi altında olacaktır.

**2.2** Teknik Delege WKF tarafından atanacaktır.

**2.3** Türkiye Karate Federasyonu, Teknik Delegasyon tarafından onaylanacak olan Ulusal Teknik Görevlileri belirler.

## **3. YER VE MÜSABAKA TAKVİMİ**

**3.1** Karate müsabakaları 17-18 Ağustos 2022 tarihleri arasında gerçekleşecektir. Müsabakalar Karatay Kongre ve Spor Merkezinde yapılacaktır.

**3.2** Katılımcı takımlar için, organizasyon komitesi tarafından bir antrenman takvimi hazırlanacak ve bu takımlara dağıtılacaktır.

## **4. TEKNİK TOPLANTI**

**4.1** Teknik toplantı yarışmaların ilk gününden bir gün önce 16 Ağustos 2022 tarihinde yapılacaktır.

Toplantıya katılacaklar:

WKF görevlileri: Teknik Delege, Teknik Delege Yardımcısı

Hakem Başkanı ve Hakem Başkan Yardımcısı

Her Ülkeden en az bir resmi görevli (maksimum iki)

OC Temsilcisi (Yarışma Yöneticisi ya da Teknik Operasyon Yöneticisi)

**4.2** Toplantı sporcuların katılımını onaylamayı, etkinliklerin sürdürülmesi ve Uluslararası Federasyon Kurallarının uygulanması ve Spor Teknik Yönetmelik Hükümleri ile ilgili açıklamalar hakkında gerekli bilgiyi sağlamayı amaçlamaktadır.

## **5. MÜSABAKA VE KATILIM**

**5.1** Madalya Yarışmaları; Müsabakalar, aşağıda özet olarak verilen 14 madalya alınabilecek yarışma kategorisinden oluşmaktadır.

<b>Madalya Müsabakaları (14)</b>	
<b>Erkek (7)</b>	<b>Kadın (7)</b>
Ferdi Kata	Ferdi Kata
Takım Kata	Takım Kata
Kumite -60 kg.	Kumite -50 kg.
Kumite -67 kg.	Kumite -55 kg.
Kumite -75 kg.	Kumite -61 kg.
Kumite -84 kg.	Kumite -68 kg.
Kumite +84 kg.	Kumite +68 kg.

**5.2** Her bir Ulusal Olimpiyat Komitesi için her bir kilo kategorisinde maksimum 1 (bir) sporcuya ve her bir kata kategorisinde maksimum 1 (bir) sporcuya müsaade edilir.

**5.3** Takım kata kategorisinde maksimum 3 (üç) sporcu yarışabilir.

**5.4** Sporcular, kayıt olan Ulusal Olimpiyat Komitesinin Ülkesinin milliyetine sahip olmalıdır. Uygun olabilmesi için sadece sporcunun sahip olduğu bireysel pasaportlar resmi belge olarak kullanılacaktır. Ortak Pasaportlar kullanılmamalıdır.

## 6. MÜSABAKA FORMATI

**6.1** Yarışmalar WKF (Dünya Karate Federasyonu) kurallarına uygun şekilde yapılacaktır.

**6.2** Süre ve Skorlar

### Kumite

**6.2.1** Erkek ve Kadın müsabakalarında süre üç dakikadır.

**6.2.2** Katılımcılar becerilerine ve yaptıkları teknik hareketlere göre puan alır. Kumitedeki geçerli puanlar aşağıdaki gibidir:

\* Bir ("Yuko") puan: Bedene yapılan geçerli bir yumruk;

\* İki ("Waza-Ari") puan: Bedene yapılan geçeli bir tekme;

\* Üç ("Ippon") puan: Kafaya yapılan geçerli bir tekme, üç puan ayrıca yere düşen ya da düşürülen bir sporcuya yerde uygulanan bir yumruğa da verilir;

\* Fauller türlerine göre sınıflandırılır. Faul tipleri uyarı, ceza ve diskalifiyedir.

\* Uyarı ve cezalar ayrı ayrı verilir.

### Kata

**6.2.3** Kata 20 ile 70 hareket arasından oluşan, adımlama, dönme gibi hareketleri içeren mükemmel formu yakalamaya çalışan özel bir hareketler dizisidir. Kata blok alma, tekme, yumruk, bükme ve fırlatma becerilerini ihtiva eder. Rakibe karşı savunma ve saldırı duruşlarını gösterir. Kata yarışmalarının galipleri, hakemler tarafından gösterdikleri performansa göre verilen puanlar sonucunda belirlenir.

### Takımlar Kata

**6.2.4** Takım kata müsabakalarında takımlar alışagelmış şekilde kata'larını çizecektir. Daha sonra katanın anlamını gösteren bir BUNKAI sergileyeceklerdir. Kata ve BUNKAI için kullanılacak süre toplamda 5 dakikayı geçemez. Resmi zaman, takım kataya başlarken selam verdiğinde başlayacak ve BUNKAI performansından sonra selam verdiğinde sona erecektir. Performansın başlangıcında ve bitiminde selam vermeyen veya beş dakikalık süreyi aşan takım, diskalifiye olacaktır. Geleneksel silahların kullanımına, yardımcı donanım veya ilave elbiseye izin verilmez.

## 7. MÜSABAKA PROGRAMI

**7.1** Aşağıdaki tablo taslak müsabaka programıdır. Müsabaka tarihine yakın bir zamanda ayrıntılı bir versiyonu yayınlanacaktır.

Tarih	Oturum	Faaliyet Adı	Evre / Raund
17 Ağustos 2022	09:00 – 12:00	Kadın Ferdi Kata	Eleme
		Erkek Takım Kata	Eleme
		Kadın Kumite 50 Kg	Eleme
		Kadın Kumite 55 Kg	Eleme
		Erkek Kumite 60 Kg	Eleme
		Erkek Kumite 67 Kg	Eleme
		Kadın Kumite 61 Kg	Eleme
		Erkek Kumite 75 Kg	Eleme
		Kadın Ferdi Kata	Yarı Final
		Erkek Takım Kata	Yarı Final
		Kadın Kumite 50 Kg	Yarı Final
		Kadın Kumite 55 Kg	Yarı Final
		Erkek Kumite 60 Kg	Yarı Final
		Erkek Kumite 67 Kg	Yarı Final
		Kadın Kumite 61 Kg	Yarı Final
Erkek Kumite 75 Kg	Yarı Final		

	13:30 – 18:00	Kadın Ferdi Kata	3-4 'lük Maçı
		Kadın Ferdi Kata	Final
		Erkek Takım Kata	3-4 'lük Maç
		Erkek Takım Kata	Final
		Kadın Kumite 50 Kg	3-4 'lük Maçı
		Kadın Kumite 50 Kg	Final
		Kadın Kumite 55 Kg	3-4 'lük Maçı
		Kadın Kumite 55 Kg	Final
		Erkek Kumite 60 Kg	3-4 'lük Maçı
		Erkek Kumite 60 Kg	Final
		Erkek Kumite 67 Kg	3-4 'lük Maçı
		Erkek Kumite 67 Kg	Final
		Kadın Kumite 61 Kg	3-4 'lük Maçı
		Kadın Kumite 61 Kg	Final
		Erkek Kumite 75 Kg	3-4 'lük Maçı
		Erkek Kumite 75 Kg	Final

Tarih	Oturum	Faaliyet Adı	Evre / Raund
18 Ağustos 2022	09:00 – 12:00	Erkek Ferdi Kata	Eleme
		Kadın Takım Kata	Eleme
		Kadın Kumite 68 Kg	Eleme
		Kadın Kumite +68 Kg	Eleme
		Erkek Kumite 84 Kg	Eleme
		Erkek Kumite +84 Kg	Eleme
	13:30 – 18:00	Erkek Ferdi Kata	Yarı Final
		Kadın Takım Kata	Yarı Final
		Kadın Kumite 68 Kg	Yarı Final
		Kadın Kumite +68 Kg	Yarı Final
		Erkek Kumite 84 Kg	Yarı Final
		Erkek Kumite +84 Kg	Yarı Final
		Erkek Ferdi Kata	3-4 'lük Maçı
		Erkek Ferdi Kata	Final
		Kadın Takım Kata	3-4 'lük Maçı
		Kadın Takım Kata	Final
		Kadın Kumite 68 Kg	3-4 'lük Maçı
		Kadın Kumite 68 Kg	Final
		Kadın Kumite +68 Kg	3-4 'lük Maçı
		Kadın Kumite +68 Kg	Final
Erkek Kumite 84 Kg	3-4 'lük Maçı		
Erkek Kumite 84 Kg	Final		
Erkek Kumite +84 Kg	3-4 'lük Maçı		
Erkek Kumite +84 Kg	Final		

## 8. EKİPMAN

**8.1** Karate müsabakalarında kullanılacak olan tüm ekipmanlar, WKF listesinde yer alan onaylı ekipmanlardan olmalıdır.

## 9. KIYAFET

**9.1** Uluslararası Teknik Görevliler (ITO): Orta ve Yan Hakemler WKF kurallarına uygun bir kıyafet giymek zorundadır.

**9.2** Sporcular: WKF Kurallarına göre kıyafet giymek zorundadır.

**9.3** Takım Görevlileri (antrenörler): Eleme turları esnasında kendi Ulusal Olimpiyat Komitelerinin resmi eşofmanını giymek zorundadır. Yarı finallerde ve finallerde erkek antrenörler koyu renk takım elbise, gömlek giymek ve kravat takmak zorundadır. Kadın antrenörler ise koyu renk olmak üzere, elbise, pantolon ceket takım ya da ceket etek

kombinasyonun dan oluşan bir kıyafet giyebilirler. Kadın antrenörler ayrıca hakemler için WKF tarafından onaylanmış başörtüsü takabilirler.

## **10. MADALYALAR, SERTİFİKALAR VE ÖDÜL TÖRENİ**

**10.1** Madalya seremoni törenleri her müsabaka finalinin bitiminden hemen sonra yapılacaktır.

**10.2** Kazananlar seremoni eşofmanlarını veya Ulusal Olimpiyat Komitelerinin resmi üniformalarını giyeceklerdir.

**10.3** Her kategoride bir Altın, bir gümüş ve iki bronz madalya verilecektir.

**10.4** Dördüncü ile sekizinci sıralar arasında yer alan sporculara sertifika verilecektir.