

**Серія
„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”**

**КОЗІЙ
РОМАН СТЕПАНОВИЧ**

**Життєвий шлях та
науково-педагогічна діяльність**

Біобібліографічний покажчик

Укладач Ірина Свістельник

УДК 796.071:016:929

ББК 75+91.9

К 59

Серія
„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”
Започаткована 2010 року

Козій Р. С.: життєвий шлях та науково-педагогічна діяльність : біобібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 11 с.

До біобібліографічного покажчика увійшли короткі відомості про життєвий шлях, науково-педагогічну діяльність та друковані видання Романа Степановича Козія.

© Свістельник І., 2015



Народився 1 квітня 1937 року. Закінчив Львівський державний інститут фізичної культури (1961). Заслужений тренер УРСР (1972). З 1974 року прийнятий на роботу до Львівського державного інституту фізичної культури на посаду викладача кафедри легкої атлетики. З 1976 року – старший викладач кафедри, а з 1997 року – доцент цієї кафедри.

Помер 12 серпня 2011 року.

Наукові праці Р. С. Козія:

1989:

1. Использование методики последовательного расслабления мышц в тренировочном процессе легкоатлетов / Ю. М. Панышко, В. В. Михайлов, З. С. Стручкова, Р. С. Козий, Е. В. Плаксин // Скоростно-силовая подготовка высококвалифицированных спортсменов : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – М., 1989. – С. 69.

1990:

2. Козій Р. С. Античний і сучасний ідеал фізично розвинутої особи (до методики викладання історії спорту) / Р. С. Козій // Історія і культура античності : зб. матеріалів III наук. читань пам'яті проф. С. Н. Лур'є. – Львів : ЛДУ імені Івана Франка, 1990. – С. 76.

1993:

3. Козій Р. С. Дослідження технічної підготовленості бігунів на 800 м / Р. С. Козій // Фізична культура і спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези доп. звітної наук.-практ. конф. викладачів ін.-ту за 1992 рік. – Л., 1993. – С. 57–58.

4. Козій Р. С. Формування і вдосконалення технічної майстерності у бігунів на 800 м / Р. С. Козій // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] I Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1993. – Ч. 2. – С. 227–229.

1994:

5. Козій Р. С. Основні засоби тренування в бігу на 800 м / Р. С. Козій // Фізична культура і спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези доп. звітної наук.-практ. конф. викладачів ін.-ту за 1993 рік. – Л., 1994. – С. 61–62.
6. Козій Р. С. Особливості структури бігу на 800 м / Р. С. Козій // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] II Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1994. – Ч. 1. – С. 90.
7. Козій Р. С. Формування здорового способу життя серед студентів під час навчального процесу / Р. С. Козій // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] II Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1994. – Ч. 1. – С. 3–4.

1995:

8. Козій Р. С. Характерні особливості опорних та польотних фаз у бігу на 800 м у спортсменів різної кваліфікації / Р. С. Козій // Фізична культура і спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези доп. звітної наук.-практ. конф. викладачів ін.-ту за 1994 рік. – Л., 1995. – С. 60–61.

1996:

9. Козій Р. С. Класифікація методів та їх застосування в тренувальному процесі в бігу на середні та довгі дистанції : метод. рек. / Р. С. Козій. – Л., 1996. – 24 с.
10. Козій Р. С. Побудова та зміст річного циклу тренування бігунів на середні дистанції : метод. рек. / Р. С. Козій. – Л., 1996. – 25 с.

11. Козій Р. С. Показники технічної підготовленості бігунів на 800 м / Р. С. Козій // Зб. наук. ст. виклад. кафедри легкої атлетики до 50-річчя ЛДДФК. – Л., 1996. – С. 103–112.

1997:

12. Козій Р. С. Показники технічної підготовленості бігунів на 800 м / Р. С. Козій // Легка атлетика : зб. наук. пр. викл. кафедри легкої атлетики ЛДДФК. – Л., 1997. – С. 80–85.
13. Мотиви до занять спортом і вступу в фізкультурні вузи / М. С. Микіч, Р. С. Козій, Й. В. Бачинський, Е. В. Плаксін // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали III Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 1997. – С. 50.

2001:

14. Вацеба О. М. Олімпійська ідея в спортивному русі української діаспори США і Канади / О. М. Вацеба, Р. С. Козій // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. – Рівне, 2001. – Вип. 2. – С. 17–19.
15. Вацеба О. М. Олімпійська ідея в спортивному русі української діаспори США і Канади / О. М. Вацеба, Р. С. Козій // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2001. – № 10. – С. 25–29.

2004:

16. Бачинський Й. Шляхи вдосконалення навчання техніки метання списа юних спортсменів / Йосиф Бачинський, Роман Козій, Галина Чорненька // Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді : тези доп. Всеукр. наук. конф. – Івано-Франківськ, 2004. – С. 24–29.

2005:

17. Панишко Ю. М. Здоров'я та здоровий спосіб життя: проблеми та перспективи / Ю. М. Панишко, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 5. – С. 57–59.
18. Ковцун В. І. Шляхи збереження здоров'я людини / В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Вип. 6. – Л., 2005. – С. 43–46.
19. Резерви організму людини – основа здоров'я / Ю. М. Панишко, З. С. Стручкова, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 8. – С. 47–50.

2006:

20. Козій Р. Швидкісно-силова підготовленість бігунів на 800 метрів / Роман Козій, Микола Савчук // Легка атлетика : теорія, навчання, тренування : зб. наук. пр. – Л., 2006. – С. 29–33.
21. Застосування раціонального дихання – передумова здоров'я людини / Ю. М. Панишко, З. С. Стручкова, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 9. – С. 37–39.
22. Здоровий спосіб життя в монографії В. В. Волкова „Медицина бессмертия и 280 лет земной жизни” / Ю. М. Панишко, З. С. Стручкова, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 11. – С. 46–51.
23. Здоровий спосіб життя в монографії В. В. Волкова „Медицина бессмертия и 280 лет земной жизни” / Ю. М. Панишко, З. С. Стручкова, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 12. – С. 38–55.
24. Здоровий спосіб життя в монографії В. В. Волкова „Медицина бессмертия и 280 лет земной жизни” / Ю. М. Панишко, З. С. Стручкова, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 13. – С. 38–54.

2007:

25. Панишко Ю. М. Вода – джерело життя та здоров'я. Проблеми питної води / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 17. – С. 31–37.
26. Панишко Ю. М. Вода – джерело життя і здоров'я. Дослідження лікаря Ф.Батмангхеліджа про воду (повідомлення I) / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 18. – С. 33–37.
27. Панишко Ю. М. Вода – джерело життя і здоров'я. Дослідження лікаря Ф.Батмангхеліджа про воду (повідомлення II) / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 19. – С. 30–32.
28. Панишко Ю. М. Вода – джерело життя і здоров'я. Лікування водою / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 20. – С. 32–36.
29. Панишко Ю. М. Застосування гідромасажу як засобу відновлення організму спортсменів / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 21. – С. 29–32.
30. До питання про історію розвитку гідротерапії / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2007. – Вип. 22. – С. 37–40.

2008:

31. Біоритміка і здоров'я людини / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 32. – С. 32–34.
32. Гідротерапія як засіб загартовування та профілактики захворювань / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 25. – С. 46–49.
33. Забруднена вода – загроза для цивілізації / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 26. – С. 38–40.

34. Застосування бань для оздоровлення організму людей / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 24. – С. 38–41.
35. Застосування сауни для оздоровлення людей / В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко, Р. С. Козій, В. В. Тарасов, Т. В. Шкадар // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 28. – С. 39–41.
36. Здоровий спосіб життя і загартовування / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 27. – С. 49–52.
37. Здоров'я людини і особливості харчування (огляд літератури) / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 33. – С. 37–46.
38. Недовершена розповідь про воду / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 30. – С. 43–45.
39. Таласотерапія – комплексний засіб оздоровлення людей / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 31. – С. 24–25.
40. Харчування, вода та довголіття / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2008. – Вип. 34. – С. 34–36.

2009:

41. Панишко Ю. Проблеми питної води та здоров'я людини / Панишко Юрій, Ковцун Василь, Козій Роман // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали II Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магист. та асп. – Л., 2009. – С. 79–80.
42. Ароматерапія і здоров'я людини / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 39. – С. 36–39.

43. Голодування в системі зміцнення здоров'я (огляд методик) / Ю. М. Панишко, І. В. Панасенко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 37. – С. 24–27.
44. Дихальні методики та здоров'я / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 35. – С. 33–36.
45. Експериментальне обґрунтування особливостей проявлення тактичного мислення у юних волейболістів 15–17 років / В. І. Ковцун, В. В. Ковцун, І. В. Ковцун, Н. В. Вірста // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. – Л., 2009. – С.33–39.
46. Здоров'я і феномен інедії (життя без їжі) / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 36. – С. 38–40.
47. Мед як дарунок природи / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 44. – С. 30–35.
48. Пандемія грипу як джерело українського суспільства та медицини / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя 6 зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 43. – С. 26–29.
49. Піст і здоров'я людини (огляд літератури) / Ю. М. Панишко, І. В. Панасенко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 38. – С. 41–45.
50. Проблеми питної води – загроза здоров'ю населення / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 40. – С. 29–34.
51. Проблеми питної води в Україні / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 41. – С. 31–34.

52. Проблеми харчування і здоров'я людини / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 42. – С. 25–29.

53. Спортивна орієнтація та відбір юних волейболістів на етапі початкової підготовки / В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко, Р. С. Козій, І. В. Ковцун // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2009. – Вип. 36. – С. 32–38.

2010:

54. Козій Р. Порівняльна ефективність технічної підготовленості бігунів на 800 м / Роман Козій, Галина Чорненька, Галина Шутка // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Є. Приступи. – Л., 2010. – Вип. 14, т. 1. – С. 136–140.

55. Аевіт у комплексній терапії пародонтитів / Панишко Ю. М., Ковцун В. І., Козій Р. С., Тарасов В. В., Сай В. Г. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 46. – С. 42–44.

56. До історії розвитку науки про здоров'я людини / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 53. – С. 32–35.

57. Застосування продуктів бджільництва / Панишко Ю. М., Троценко О. В., Ковцун В. І., Козій Р. С. Тарасов В. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 51. – С. 28–34.

58. Комплексна характеристика бджолиного воску / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 49. – С. 20–25.

59. Комплексна характеристика бджолиного меду / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 45. – С. 22–28.

60. Комплексна характеристика бджолиного пилку / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 47. – С. 22–25.

61. Комплексна характеристика бджолоїної отрути (огляд літератури) / Ю. М. Панишко, О. В. Троценко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій [та ін.] // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 50. – С. 36–41.
62. Комплексна характеристика маточного молочка (огляд літератури) / Ю. М. Панишко, О.В. Троценко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 48. – С. 25–29.
63. Комплексна характеристика маточного молочка (огляд літератури) / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, Тарасов В. В. // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 49. – С. 20 – 25.
64. Комплексна характеристика прополісу (огляд літератури) / Ю. М. Панишко, О. І. Бумбар, В. І. Ковцун, Р. С. Козій // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 46. – С. 39 – 42.
65. Особливості харчування та голодування в системі зміцнення здоров'я людини (огляд літератури) / Ю. М. Панишко, О. В. Троценко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 52. – С. 25 – 32.
66. Рецензія частину книги Ю. Батуліна „Умирать не спешите” / Ю. М. Панишко, В. І. Ковцун, Р. С. Козій, В. В. Тарасов // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2010. – Вип. 54. – С. 25–32.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**КОЗІЙ
РОМАН СТЕПАНОВИЧ**

*Життєвий шлях та
науково-педагогічна діяльність
Біобібліографічний покажчик*

Укладач – Ірина Свістельник